

Fuldaer Land-Bote



Das ist los in der Region

Infos, Termine
& Veranstaltungen



Konzerte und vieles mehr

Tickets gibt es im Druck- und
Pressehaus Naumann in Gelnhausen



KW 45, Samstag, 8. November 2025

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

ANZEIGE

ANZEIGE

PERSONAL
KAUF
TAGE

FÜR
ALLE
KUNDEN

MIT HÖFFNER KUNDENKARTE



AUSSERDEM

SA 08.11.25

AZUBIS LEITEN IHR
MÖBELHAUS

LETZTE

GELEGENHEIT

FREITAG

7.

November

10–20 UHR

SAMSTAG

8.

November

10–20 UHR

MONTAG

10.

November

DIENTAG

11.

November

Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

TESTSIEGER



189.-

Matratze

breckle®



TONNENTASCHENFEDERKERN-MATRATZE „Flex Air“
7-Zonen Matratzenhöhe ca. 19 cm, Kernhöhe ca. 17 cm
hoch **Bezug:** 100 % Polyester, **Ummantelung:** beidseitig ca. 2,5 cm hochwertiger Kaltschaum. Preisgleich in 90 x 190 cm, 90 x 200 cm und 100 x 200 cm in Härtegrad 2+3 ☎ 40851025

uno
guter preis

LEDER-WOHNLANDSCHAFT „Tina“
Sitz/Rücken Leder echt braun,
Korpus Kunstleder braun,
B/L ca. 240 x 162 cm, 102 cm hoch
☎ 60409119

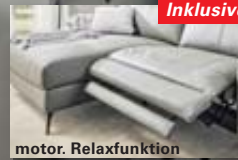
ohne Dekokissen

5 IN TAGEN GELIEFERT

799.-

Wohnlandschaft, Abholpreis

SITZ/RÜCKEN
LEDER ECHT



40% + 15%
ZUSÄTZLICH
0% 0%
AUF VIELE ARTIKEL IN ALLEN ABTEILUNGEN
Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel. Siehe **A)**
Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Kundenkarte Siehe **B)**



5 IN TAGEN GELIEFERT

199.-

Polsterbett, Abholpreis

OHNE
LATTENRÖSTE &
MATRATZEN

POLSTERBETT „Dursley“
gestepptes Kopfteil,
Flachgewebe creme,
B/L ca. 193 x 213 cm,
110 cm hoch,
Liegefläche ca.
180 x 200 cm,
ohne Lattenroste,
Matratzen und
Dekokissen
☎ 40129178

KOPFKISSEN „Schweden“
Bezug 100 %
Baumwolle,
Füllung Federn
(85 %), Daunen
(15 %) Füllung
950 g, B/L ca.
80 x 80 cm
☎ 805022

20.-

Kopfkissen

5 IN TAGEN GELIEFERT

99.-

Drehstuhl, Abholpreis



SET-PREIS

15.-

Backformen-Set 3-tlg.

BACKFORMEN-SET aus beschichtetem Karbonstahl, enthält je 1 Springform ø ca. 26 cm, Gugelhupf ø ca. 22 cm, 11 cm hoch u. Königsuchenform, B/T ca. 30 x 11 cm ☎ 40532504

5 IN TAGEN GELIEFERT

199.-

Esstisch, Abholpreis

ESSTISCH „Aaron“ Tischplatte Eiche
furniert, Leisten Eiche massiv,
ø ca. 120 cm, 75 cm hoch ☎ 40303714

SET-PREIS

29.-

Kombiservice 18-tlg.

KOMBISERVICE
Porzellan, enthält je 6 Desserteller,
Speiseteller und Schalen ☎ 40520934

5 IN TAGEN GELIEFERT

129.-

Kommode, Abholpreis

KOMMODE „Bolognano“ Korpus
und Front salbei, mit 4 Schüben, inklusive Push to Open
Funktion, ca. 74 x 34 cm, 99 cm hoch ☎ 40343904

Öffnungszeiten: Mo-Do von 10-19 Uhr
Fr-Sa von 10-20 Uhr

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG
Rabenaustr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblös • Tel. 06051/822-0

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40 % Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Nachlässe“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis mindestens 02.12.2025. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. **B)** Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel zusätzlich 15 % Nachlass nach Abzug aller zu Aktionsbeginn bereits anwendbaren Rabatte und Aktionen. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt

nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 11.11.2025. Aktion „40 % Rabatt ohne Kundenkarte“ läuft auch danach weiter. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Angebote ohne Dekoration. Alle Preise in dieser Anzeige sind Endpreise und gelten bis einschließlich 11.11.2025. **Abholpreis. Lieferung & Montage deutschlandweit gegen Mehrpreis.


Das ist los in der Region

 Infos, Termine
& Veranstaltungen

Konzerte und vieles mehr

 Tickets gibt es im Druck- und
Pressehaus Naumann in Gelnhausen


KW 45, Samstag, 8. November 2025

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo,
liebe Leser

Alleinunterhalter – das sind doch diese freundlichen Menschen, die am Wochenende auf runden Geburtstagen und Vereinsfeiern für Stimmung sorgen. Musik, Keyboard, Mikro, gute Laune. Einer von ihnen wohnt unter mir. Und damit am Wochenende alles sitzt, wird werktags geprobt. Immer um 13 Uhr. Und meistens genau dann, wenn ich versuche, im mobilen Arbeiten konzentriert zu sein. Statt Stille gibts Tastenakkorde und Mikrotests durchs Parkett. HR4-Niveau, volles Programm. Ich versuche mich auf Mails zu konzentrieren – und ertappe mich dabei, wie ich im Takt mit dem Fuß wippe. Schlimmer noch: manchmal schunkle ich. Unfreiwillig. Ich überlege inzwischen, welches Lied wohl als Nächstes kommt. Ob er auch von seinen Nachbarn Musikwünsche annimmt? Fragt sich

Euer Boto

Öffnungszeiten HAVS Fulda

Fulda. Das Hessische Amt für Versorgung und Soziales Fulda bleibt am Mittwoch, 12. November, wegen einer betrieblichen Veranstaltung bis 13 Uhr geschlossen. Danach gelten wieder die regelmäßigen Geschäftszeiten.

Achtung vor Phishing-Mails

Landkreis Fulda. Der Landkreis Fulda ist darauf hingewiesen worden, dass Phishing-Mails im Namen des Landkreises Fulda versendet werden. Diese stammen nicht von der Landkreis-Behörde. In den E-Mails wird auf unbezahlte Rechnungen hingewiesen und der Adressat zur Auskunft und Übersendung der Rechnungen aufgefordert. In der Signatur werden als Absender Rechnungswesen und Controlling sowie die Vergabestelle des Kreisausschusses des Landkreises Fulda genannt. Bürgerinnen und Bürger werden darauf hingewiesen, auf diese E-Mails nicht zu antworten und keine Details über Rechnungen oder Zahlungen preiszugeben.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Falsch befüllte Container und Billigkleidung werden zum Problem

Dreckige und unbrauchbare Altkleider gehören in den Restmüll



Immer wieder sind Altkleider-Container überfüllt, wie hier ein Container der Kolping Recycling GmbH. Wenn ein Container voll ist, bitte nichts danebenstellen – weder Altkleider-Säcke noch Abfall.

Foto: Anna-Lena Bieneck

an abgegebener Kleidung immer weiter zu – so stark, dass die Sortieranlagen überlastet sind –, während die Qualität der Altkleider gleichzeitig abnimmt. „Wegen der verarbeiteten Kunststoffe in der Billigware eignet sich vieles nicht mal mehr als Putzlappen oder Dämmmaterial“, erklärt Claus Blachnik, Fachdienstleiter Abfallwirtschaft beim Landkreis Fulda. Hinzu kommt, dass Billigkleidung der Secondhand-Ware Konkurrenz macht, sodass die Märkte für wiederverwendbare Kleidung weltweit wegbrechen. Inzwischen sind daher kaum noch Erlöse aus der Vermarktung zu erzielen, teils muss bereits zugezahlt werden. Ein weiteres großes Problem ist die Vermüllung: „Das bisher noch gute Sammelnetz der gemeinnützigen Organisationen kann nur dauerhaft

erhalten werden, wenn die Container auch nur für vorgeordnete Textilien genutzt und die Plätze nicht vermüllt werden“, so Fabian Schnaus, Sachgebietsleiter der Abfallwirtschaft bei der Stadt Fulda. Denn an den Sammelplätzen stapeln sich oft nicht nur abgegebene Textilien, sondern auch andere Abfälle – vom Restmüll bis zur Matratze. All das führt dazu, dass sich einige Organisationen mittlerweile gezwungen sehen, sich aus der Altkleidersammlung zurückzuziehen, die Zahl der Container zu reduzieren oder gewohnte Sammlungen vor Ort nicht mehr anzubieten. Das verschärft wiederum das Problem für die sammelnden Organisationen, darunter zum Beispiel Kolping. „Wir stellen fest, dass aufgrund der immer weniger werdenden Sammelcontainer und Sam-

melstellen für Altkleider an den Kolping-Containern zunehmend aussortierte nicht mehr verwertbare Kleidung in Großmengen abgestellt wird, die dann zu einer zusätzlichen Vermüllung führt. Die Kosten der Reinigung und Entsorgung steigen dadurch extrem. Das führt dazu, dass an neutralen Standorten bereits Container abgezogen werden mussten. Das ist nicht im Sinne der Verwertung von Altkleidern“, sagt Brigitte Kram, Vorsitzende Kolpingwerk Diözesanverband Fulda e. V. Umso wichtiger sind der verantwortungsbewusste Umgang mit (Alt-)textilien und eine sorgfältige Trennung nach wiederverwendbaren Altkleidern und Restmüll. Das beginnt mit dem Kaufverhalten: Wer einen Beitrag zur Ressourcenschonung leisten möchte, kann darauf achten, qualitativ hochwertige Kleidung zu wählen, die auch mehrere Wäschen übersteht. Wer wiederverwendbare Altkleider abgeben möchte: Diese bitte in trockene, saubere und reißfeste Tüten verpacken und die Tüten gut verschließen. Wenn ein Container voll ist, die Tüten nicht daneben abstellen, sondern einen anderen Container nutzen.

Außerdem wichtig: Die Altkleider-Sammelplätze sind nicht für Abfälle bestimmt. Auch –Kleidersäcke dürfen, wenn der Container voll ist, nicht danebengestellt werden. In diesem Fall bitte eine andere Sammelstelle nutzen. Im Abfall-Navi auf der Webseite des Landkreises Fulda findet man eine Karte, auf der verbliebene Container-Standorte zu finden sind. Landkreis Fulda: www.landkreis-fulda.de/buergerservice/abfallwirtschaft
Stadt Fulda: abfallwirtschaft.fulda.de

Beilagen in Teilausgaben



Rommerzer Heimatkalender

Neuhof. Bereits zum 25. Mal haben die Heimat- und Geschichtsfreunde Rommerz den beliebten Heimatkalender herausgegeben. Dieser bietet mit seinen Bildern und Informationen einen Einblick in das Rommerzer Orts-schehen aus längerer, aber auch jüngerer Vergangenheit. Die Titelseite des Jubiläumskalenders zielt eine Teilausschnitt des 40 Quadratmeter großen Dorfmodells, welches zur 850-Jahrfeier im Jahr 2015 fertiggestellt wurde. Der Kalender ist ab sofort erhältlich und kann zum Preis von fünf Euro in folgenden Verkaufsstellen erworben werden: Bürgerladen Rommerz, Bäckerei Happ (Filiale Rommerz), Bau-stoffmarkt Gärtner (Fliesen) sowie im Bürgerbüro der Gemeinde Neuhof.

TechTour Fulda zeigt Zukunftsberufe

Einladung an Schülerinnen, Schüler und Studierende – Jetzt online anmelden

Landkreis Fulda. Am Samstag, 15. November, lädt die TechTour Fulda Schülerinnen, Schüler und Studierende dazu ein, die vielfältige Welt der Technologie- und MINT-Berufe hautnah zu erleben. Neun regionale Unternehmen – von innovativen Start-ups bis zu international tätigen Industrieunternehmen – gewähren exklusive Einblicke in ihren Arbeitsalltag, technische Abläufe und Karriere-möglichkeiten. Die TechTour ist eine gemeinsame Initiative des TechHub Region Fulda e. V.

und der Azubi Region Fulda und wird vom Hessischen Ministerium für Digitalisierung und Innovation unterstützt. Nach dem großen Erfolg der beiden Touren im vergangenen Jahr öffnet die Fuldaer Technologieregion nun zum dritten Mal ihre Türen. In drei thematisch unterschiedlichen Touren lernen die Teilnehmenden Berufsbilder aus Bereichen wie IT, Maschinenbau, Sensorik, Prototyping und Softwareentwicklung direkt in den Unternehmen kennen. Die teilnehmenden Unterneh-

men sind bytework, UTH, Hubtex, JUMO, Oresis, kalidos.code, stafftastic, FFT und EDAG. „Mit der TechTour schaffen wir eine Plattform, auf der junge Menschen Technik erleben und Unternehmen den Fachkräftenachwuchs von morgen kennenlernen können“, sagt Christian Vey, Geschäftsführer des TechHub Region Fulda e. V. Auch Julian Heins, Koordinator der Azubi Region Fulda, betont den Mehrwert des Formats: „Wir bringen Jugendliche und Unternehmen auf Augenhöhe zusammen. Das un-

mittelbare Erleben von Arbeitsprozessen und Technologien begeistert und motiviert – das ist durch keine Broschüre zu ersetzen.“ Alle drei Touren starten um 11 Uhr am Zentralen Omnibusbahnhof (ZOB) Fulda. Ein Shuttlebus-Service sorgt für den Transfer zwischen den Stationen. Die Teilnahme ist kostenfrei, inklusive Verpflegung und Begleitung durch das Organisationsteam. Weitere Informationen zu den Touren sowie die Möglichkeit zur Anmeldung finden Interessierte unter www.techtour-fulda.de.

Mittelhessen-Bote

frisch & informativ
Telefon 06051 833-241



*Goldhaus
Obertshausen*

VERTRAUEN IST GOLD WERT!
Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen:

- Gold
- Schmuck
- Silber
- Uhren
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren
Ihr Experte vor Ort!

Holger Honig | Tel.: 06104 9 531315
Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung
www.goldhaus-obertshausen.de

Runder Tisch Ehrenamt trifft sich

Landkreis Fulda. Der nächste Runde Tisch Ehrenamt wird am 19. November um 18.30 Uhr im DB Trainingszentrum (Esperantostraße 3, 36037 Fulda) statt. Hierzu sind alle Vertreter von Vereinen, Verbänden und Initiativen sowie alle Interessierten, die sich ehrenamtlich engagieren, eingeladen. Los geht es mit einem Vortrag, den sich Interessierte auch online anschauen können. Um Anmeldung zur Teilnahme am Runden Tisch wird bis zum 14. November gebeten – per Mail an treffpunkt-aktiv@landkreis-fulda.de oder telefonisch unter Tel. 0661/6006-9491. Wer nicht in Präsenz dabei sein kann und sich zum Online-Vortrag dazuschalten möchte, kann sich ebenfalls anmelden. Den Link zum Vortrag erhält man dann vor der Veranstaltung per Mail.

Information, Beratung und Hilfen zum Leben mit Demenz

Fachvorträge und Workshops für begleitende Angehörige

Landkreis Fulda. Nach dem großen Interesse im vergangenen Jahr wird wieder ein Infotag Demenz angeboten. Betroffene, Angehörige und alle Interessierten erhalten am 14. November von 14 bis 18 Uhr im Foyer des Herz-Jesu-Krankenhauses hilfreiche Infos und Kontakte zu wichtigen Ansprechpartnern. Der Fokus liegt auf praktischen Hilfen für das Leben mit Demenz. Ergänzend gibt es Vorträge und Workshops für Angehörige. Veranstalter des Infotags ist das Demenzforum Fulda, ein freier Zusammenschluss von Trägern, die sich für Menschen mit dementieller Erkrankung und deren Angehörige einsetzen. Zahlreiche Mitglieder und Partner aus dem Bereich Medizin, Pflege und Soziales sind mit Infoständen vor Ort und bieten Beratung. „Die Informationsstände sind in diesem Jahr noch stärker auf die Praxis

ausgelegt – auf dem Verstehen und dem Veranschaulichen des Lebens mit Demenz, und auf Hilfsmitteln für den Alltag“, sagt Christina Marg vom Pflegestützpunkt des Landkreises Fulda, die die Veranstaltung koordinierend organisiert. So gibt es zum Beispiel einen Demenzparcours, bei dem Interessierte eine Vorstellung davon erhalten, wie sich Demenz anfühlt. In vier Fachvorträgen geht es zudem um Früherkennung und Vorbeugung von Demenz (14.30 Uhr), Förderung und Erhalt der Kognition bei Betroffenen (15 Uhr), um technische Hilfsmöglichkeiten zuhause (15.45 Uhr) sowie um Vorsorgevollmacht und Ehegattennotvertretung (16.30 Uhr). Im gegenüberliegenden Zentrum Vital (Gerloser Weg 20) wird zweimal eine „Bewegungsstunde zur Motorischen Aktivierung der demenzerkrankten Angehörigen“ unter Anleitung von Dr.

Natalie Altschuck (Hochschule Fulda) angeboten. Ziel ist, den Angehörigen Werkzeuge an die Hand zu geben, mit denen sie gezielt unter physiotherapeutischen Aspekten die Bewegungsmotivation fördern und die Kraft stärken. Im Fokus liegt zudem der Erfahrungsaustausch. Der kostenfreie Workshop findet um 15.30 Uhr sowie um 16.30 Uhr in der Tagesklinik der Geriatrie im 3. OG des Zentrums Vital statt. Die Plätze sind begrenzt, eine Anmeldung ist online erforderlich. Workshop um 15.30 Uhr: <https://eveeno.com/demenzforum-fulda>, Workshop um 16.30 Uhr: <https://eveeno.com/demenzforum-fulda2>. Näheres zum Demenzforum und das ausführliche Programm des Infotags findet man auf www.demenzforum-fulda.de.

Jüdisches Leben in Fulda zur Zeit des Nationalsozialismus

Vortrag am 11. November

Fulda. Am Dienstag, 11. November, um 19 Uhr hält der Historiker und Vorstand des Vereins Zukunft Bildung Fulda, Dr. Michael Imhof, einen Vortrag zum Thema „Jüdisches Leben in Fulda zur Zeit des Nationalsozialismus. Diffamierung, Ausgrenzung und Vertreibung im Holocaust“. Dr. Michael Imhof spannt in seinem Vortrag den Bogen von den zunehmenden Wahlerfolgen der NSDAP in der Weimarer Republik bis zur Vernichtung der europäischen Juden im Holocaust. Er beschreibt die einzelnen Stationen von Diskriminierung und Ausgrenzung über die Beraubung des jüdischen Eigentums und die Zerstörung der Existenzgrundlagen der verbliebenen Jüdinnen und Juden bis zu ih-

rer Deportation und systematischen Ermordung in den Vernichtungslagern – auch anhand biografischer Beispiele aus Fulda. Die Veranstaltung findet in der Hochschul-, Landes- und Stadtbibliothek Fulda, Heinrich-von-Bibra-Platz 12, Lesesaal, 1. OG, statt. Sie flankiert die Ausstellung „200 Jahre Emanzipation der Juden in Fulda und Region“, die dort noch bis zum 30. November zu sehen ist. Um Anmeldung wird gebeten unter tina.enders@sk.hs-fulda.de oder telefonisch unter 0661 9640 4585. Interessierte sind auch herzlich eingeladen, spontan teilzunehmen. Die Veranstaltung ist Teil der Antisemitismusprävention der Hochschule Fulda.

Vortragsabend mit Olaf Obsommer

Abenteuerliche Kajakreisen im Bootshaus

Fulda. Der Kanu-Club-Fulda lädt für Montag, 17. November, um 20 Uhr zu einem Vortrags- und Filmabend mit Olaf Obsommer ein. Der preisgekrönte Filmemacher und Abenteuerer entführt sein Publikum mit spektakulären Bildern und fesselnden Geschichten in die faszinierenden Welten des Kajaksports. Unter dem Motto „Zucker für die Augen – Im Rausch des Wassers“ geht es in den Grand Canyon, wo drei junge Paddler gewaltige Stromschnellen und epische Landschaften erleben. Mit „Seekajak – Paddeln bei den Göttern“ nimmt Obsommer die Zuschauer mit nach Kreta,

wo sich ein Seekajakparadies zwischen dem Mittelmeer und den Mythen des antiken Griechenlands eröffnet. Obsommer setzt die Schönheit und Intensität des Kajaksports bildgewaltig in Szene und weckt die Begeisterung für Abenteuer und Natur. Der Vortrag findet im Bootshaus des Kanu-Club-Fulda, Justus-Schneider-Weg 17, 36039 Fulda, statt. Die Karten kosten im Vorverkauf für Erwachsene 14 Euro, Abendkasse 16 Euro, Jugendliche (14 bis 17 Jahre) 8 Euro. Ticketshop: <https://shop.snapticket.de/event/fulda-vortrag-von-olaf-obsommer-2025-z5kx1s>

Workshop zu ChatGPT und DeepL

Mütterzentrum bietet Einführung in KI-Tools an

Fulda. Am Dienstag, 18. November, von 18 bis 19.30 Uhr bietet das Mütterzentrum Die Mütze in Fulda einen Workshop für Erwachsene zum Thema „ChatGPT und DeepL App“ an. Teilnehmer erfahren, wie der KI-Textgenerator ChatGPT überzeugende Text-

te erstellen kann und wie DeepL für präzise Übersetzungen in mehrere Sprachen genutzt wird. Voraussetzungen sind ein Smartphone oder Laptop sowie ein sicherer Umgang mit gängigen Programmen und dem Internet. Ein Google-Konto oder eine

E-Mail-Adresse sind notwendig. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 0661/8050 oder per Mail an info@muetze-fulda.de. Anmeldeschluss ist Dienstag, 11. November. Der genaue Kursraum wird bei der Anmeldung mitgeteilt.

Exklusive **Neue Zeitung** + **Mittelhessen-Bote** **Leserreise**

NEUE REISE!

ZWISCHEN HIMMEL UND MEER - GRIECHENLANDS WILDER NORDEN UND DAS SMARAGDGRÜNE KORFU

KORFU UND EPIROS

REISE CODE **FL6333**

Tauchen Sie ein in eine Welt voller Mythen, steinerner Brücken, majestätischer Felsenklöster und venezianischer Prachtbauten – zwischen dem unberührten Festland Griechenlands und der grünen Inselperle Korfu entfaltet sich eine Reise, die Gegensätze vereint: rau und romantisch, historisch und lebendig, kraftvoll und heiter. Ideal für naturverbundene Entdecker, kulturinteressierte Genießer und alle, die Griechenland von einer neuen Seite kennenlernen möchten – dort, wo die Seele des Landes noch in den Gassen flüstert und der Wein nach Sommer schmeckt.

GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:

- ✓ **Beste Reisezeit, erstklassige Hotels sowie ein perfekt ausgearbeitetes Besichtigungs- und Ausflugsprogramm**
- ✓ **Spektakuläre Natur: Die majestätischen Meteora-Klöster, die dramatische Vikos-Schlucht und die zeitlosen Zagori-Dörfer**
- ✓ **Und das Highlight: Ostern auf Korfu! Das festlichste Ereignis Griechenlands - ein einzigartiges Spektakel voller Emotionen und Lebensfreude**

UNSERE LEISTUNGEN:

- Flug mit Lufthansa von Frankfurt nach Thessaloniki und zurück
- Alle Transfers vor Ort
- 1x Übernachtung im 3-Sterne HOTEL YAKINTHOS
- 3x Übernachtung im 5-Sterne HOTEL EPIROS PALACE
- 5x Übernachtung im 4-Sterne HOTEL CAVO MARINA
- 2x Übernachtung im 5-Sterne GRAND HOTEL PALACE
- 11x Halbpension
- Weinkostung an der Westküste
- **Ausflugsprogramm:**
 - Besuch der Meteora-Klöster
 - Stadtbesichtigung „Venezianisches Ioannina“
 - Stadtbesichtigung Thessaloniki - Zeitreise durch Jahrtausende
 - Bootsfahrt zur Postkarteninsel Paxos
 - Besichtigung Schloss Achilleion
 - Stadtbesichtigung Korfu
 - Halbtagswanderung „Zagori-Dörfer“
 - Halbtagswanderung „Smaragdgrüne Westküste Korfus“
- Inkludierte Eintritte: alle Eintritte gemäß Reiseverlauf
- Örtlicher, deutschsprachiger Reiseleiter/Wanderführer für alle Tage mit Programm und Transfer

Bitte bei Buchung
angeben!

Buchungscode
5300

Hinweis: Eine Kurtaxe in Höhe von € 10,- p. P./Nacht im 4-Sterne-Hotel und € 15,- p. P./Nacht im 5-Sterne-Hotel ist zahlbar vor Ort (Stand 11/2025). Mindestteilnehmerzahl: 16 Personen

reisewelt
TEISER & HÜTER GMBH

Beratung & Buchung: 06655 9609-0
reisewelt Teiser & Hüter GmbH | Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof
www.reisewelt-neuhof.de

Klick

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote
mit Kreisaußgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Verlagsleiter: Carsten Lohmüller
Chefredakteur: Thomas Weiz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/51.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Haunauer Bote, Maintaler Bote, Langensfelder Bote, Schlichthainer Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt, Langensfeld – Langensfelder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergönd – Wochenblatt Biebergönd.
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.
Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.
2025

Redaktion (06051) 833-202
Werbemarketing (06051) 833-244
Zustellung (06051) 833-299

Früh aufstehen lohnt sich!



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Medienhaus, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Unser Team ist unser größtes Kapital, und wir suchen eine professionelle Unterstützung, die unser dynamisches Wachstum mitgestalten möchte.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir aktuell

Zusteller (m/w/d)
für die Gelnhäuser Neue Zeitung auf Minijob-Basis.

In den Gebieten: Schlüchtern, Kassel, Wirtheim, Neu-Wirtheim, Hailer, Gelnhausen, Gondsroth, Aufenau und Geisltitz.

Ihre Aufgaben:

- Zustellung von Montag bis Samstag in den frühen Morgenstunden bis 6.00 Uhr

Ihr Profil:

- Sie sind volljährig.
- Sie besitzen einen Führerschein der Klasse B sowie einen PKW oder Roller.
- Sie sind zuverlässig, pünktlich und haben Verantwortungsbewusstsein.
- Sie verfügen über gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift.

Wir bieten Ihnen:

- Eine attraktive Vergütung
- Einen heimatnahen Arbeitsplatz und somit kurze Arbeitswege
- Arbeitszeiten vor dem üblichen Tagesgeschäft
- Eigenverantwortliches Arbeiten

Werden Sie Teil unseres Teams und sorgen Sie dafür, dass unsere Leserinnen und Leser täglich bestens informiert sind.

Bewerben Sie sich noch heute per E-Mail an: karriere@gnz.de. Wir freuen uns auf Sie!



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 103 · E-Mail: karriere@gnz.de

Wenige freie Plätze

ENGLISCH

für „Senioren“

Anfänger + Fortgeschrittene

- einmal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: **50 Jahre**
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam mit viel Spaß

Es informiert Michael Friesl.

ELKA®

Erfolgreich lernen.
Konzepte im Alter

in Bad Orb

Telefon 0 60 52 – 9 26 99 99

www.friesl.eu

Gottesdienste
von Jehovas
Zeugen

Schlüchtern. Jehovas Zeugen aus Schlüchtern besuchen die Zusammenkünfte im Königreichssaal von Jehovas Zeugen (Gemeindezentrum), Flemingstraße 9, 36041 Fulda. Jeder ist herzlich eingeladen, einmal hereinzuschauen. Der Eintritt ist frei und es gibt keine Kollekte. Das Programm wird zeitgleich per Video- und Telefonkonferenz übertragen.

Zugangsdaten

Zugangsdaten bekommen Sie gern unter (01577) 3434237.
Dienstag, 11. November, 19 Uhr:
Samstag, 15. November, 18.30 Uhr: Vortrag „Bei seinem Umgang wählerisch sein“.

» **Gemütliche Tour der Oldtimer** Mit einer herrlichen Abschlussfahrt haben die Oldtimer-Fahrzeug-Freunde Schlüchtern ihre diesjährige ereignisreiche Sommersaison beendet. 17 Fahrzeuge – darunter 15 Oldtimer – machten sich mit 28 Mitfahrern auf eine gemütliche Tour durch die herbstlich, bunte Landschaft des Spessarts. Ziel war Wertheim, wo der schöne Nachmittag mit einem netten Essen abgeschlossen wurde. Das bedeutet jetzt nicht, dass im Verein jetzt allgemeine Ruhe ansteht. Da sind zunächst die regelmäßigen Stammtische, die auch weiterhin an jedem ersten Dienstag im Monat in der Vereinsgaststätte stattfinden. Die gemeinsame Weihnachtsfahrt wird am Sonntag, 7. Dezember, ausgerichtet.

Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Medienhaus, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Unser Team ist unser größtes Kapital, und wir suchen eine professionelle Unterstützung, die unser dynamisches Wachstum mitgestalten möchte.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir aktuell

Zusteller

(m/w/d)

für die Gelnhäuser Neue Zeitung in Voll- oder Teilzeit

Ihre Aufgaben:

- Zustellung von Montag bis Samstag zwischen 24.00 und 6.00 Uhr in wechselnden Gebieten

Ihr Profil:

- Sie sind volljährig.
- Sie besitzen einen Führerschein der Klasse B sowie einen PKW oder Roller.
- Sie sind zuverlässig, pünktlich und haben Verantwortungsbewusstsein.
- Sie verfügen über gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift.

Wir bieten Ihnen:

- Verschiedene Arbeitsmodelle von Teilzeit bis Vollzeit (18–36 Std. die Woche möglich)
- Eine attraktive Vergütung (Stundenlohn + steuerfreie Nachtzuschläge)
- Einen heimatnahen Arbeitsplatz und somit kurze Arbeitswege
- Eigenverantwortliches Arbeiten

Werden Sie Teil unseres Teams und sorgen Sie dafür, dass unsere Leserinnen und Leser täglich bestens informiert sind.
Bewerben Sie sich noch heute per E-Mail an: karriere@gnz.de. Wir freuen uns auf Sie!

Mit COPD leben

Wege zu mehr Stabilität
und Wohlbefinden

Die Diagnose COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung) stellt Betroffene vor Herausforderungen, doch ein aktives, selbstbestimmtes Leben bleibt möglich. Besonders wichtig ist es, COPD-Schübe (Exazerbationen) zu vermeiden. Diese plötzlichen Verschlechterungen, die länger als 48 Stunden anhalten, äußern sich durch stärkere Atemnot oder Husten mit Auswurf. Sie belasten den Körper ähnlich stark wie ein Herzinfarkt und erfordern oft eine Anpassung der Therapie. Lungenfacharzt Prof. Dr. Timm Greulich erklärt: „Exazerbationen verschlechtern den gesamten Krankheitsverlauf. Deshalb ist es so wichtig, diese ernst zu nehmen und aktiv dafür zu sorgen, dass sie gar nicht erst auftreten.“
Individuelle Therapien wie eine Dreifachkombination aus Inhalationsmedikamenten (Triple-Therapie) oder Biologika können helfen, das Risiko für Schübe zu senken. Biologika zielen darauf ab, Entzündungen gezielt zu hemmen. Eine enge Abstimmung mit dem Lungenfacharzt oder der -ärztin ist entscheidend, um die Therapie optimal anzupassen. Vorbeugende Maßnahmen wie Impfungen, Atemübungen und ein gesunder Lebensstil tragen ebenfalls dazu bei, die Krankheit besser zu kontrollieren.
Mehr Infos, Tipps für den Alltag und einen Selbsttest zur COPD-Kontrolle gibt es auf: www.mit-copd-leben.de.

Foto: LIGHTFIELD STUDIOS/stock.adobe.com

ANZEIGE

MAT-DE-2503794-1.0-09/2025

ODW ELEKTRIK

55
JAHRE
1970 - 2025

DANKE AN DIE MENSCHEN,
DIE ES MÖGLICH MACHEN!

Nackenstützkissen

Hochwertiger, extrasofter Formschaum, RG 50, höhenverstellbar durch eine zusätzliche Einlage, atmungsaktiv, Bezug hochwertiges Tencel-Doppeltuch, waschbar 60° C, 39 x 63 cm.

MUSTERBEISPIEL

159,-

UNSER PREIS

109,-

Hochwertiges Dreikammer-Kopfkissen

Waschbar, Füllung Daunen und Federn Klasse 1, 100% Natur. Ca. 80 x 80 cm.

Auch in ca. 40 x 80 cm erhältlich.

MUSTERBEISPIEL

169,-

UNSER PREIS

119,-

z. B. Hochwertige Canada-Daunendecke für alle Jahreszeiten

100% Natur, Füllung 600 g, 90% Daunen, 10% Federchen Kl. 1, Bezug feinste Baumwolle, waschbar. Ca. 135 x 200 cm. Auch in ca. 155 x 220 cm oder 200 x 200 cm gegen Aufpreis erhältlich.

MUSTERBEISPIEL

399,-

UNSER PREIS

249,-

Hochwertige Steppdecke 100% Natur

Extra leicht für alle Jahreszeiten, Markenware, Füllung 945 g exklusiver feinsten 90% Kamelhaarflaum, 10% Schurwolle leitet und nimmt Feuchtigkeit auf, angenehm anschiemsgsam und gemütlich. Bezug feinsten Baumwollbatist. Ca. 135 x 200 cm.

MUSTERBEISPIEL

499,-

UNSER PREIS

299,-

Ca. 155 x 220 cm

659,-

UNSER PREIS

449,-

Fensterdekorationen
jetzt stark reduziert!

z. B. Faltrölls
verschiedene
Maße, inkl.
Bedientechnik

289,-

UNSER PREIS

90,-

Jetzt
bis zu

- 60%

Nur noch kurze Zeit – nutzen Sie diese Chance!

Hochwertige 4-Jahreszeiten-Steppdecke

Bestehend aus einem leichten Sommerbett 405 g und einer Steppdecke für die Übergangszeit 730 g. Wird beides zusammengeknöpft, hat man die ideale Wärmehaltung für den Winter. Füllung Hollofill-Springfaser, bauschig und pflegeleicht. Bezug feiner Baumwoll-Batist. Waschbar, allergikerg geeignet. Ca. 135 x 200 cm.

MUSTERBEISPIEL

429,-

UNSER PREIS

199,-

Hochwertige 7-Zonen-Kaltschaum-Matratze

Matratze mit stabilem Kern, beidseitig jeweils 4 cm Kaltschaum, Noppenstruktur mit Extra Schulterkomfortzone, Bezug waschbar, Gesamthöhe ca. 24 cm. Ca. 90 x 200 oder 100 x 200 cm.

MUSTERBEISPIEL

5 Jahre
Garantie

60°
waschbar

Multi
Zonen

999,-

UNSER PREIS

699,-

www.druschel.de

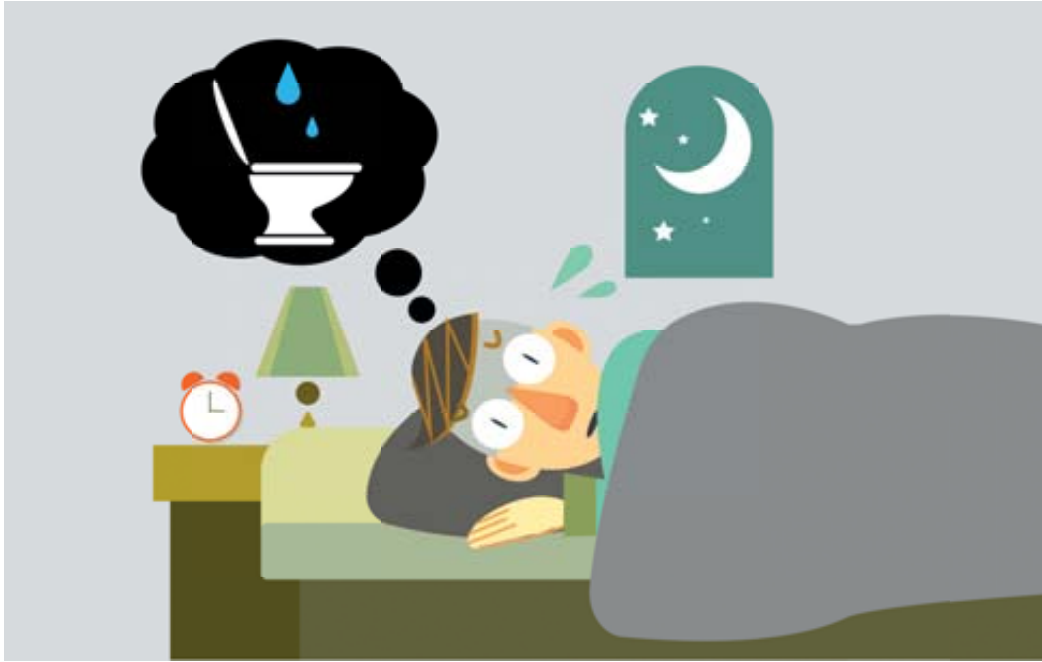
Raum³

DRUSCHEL
RAUM UND DESIGN

Alle Angebote Abholpreise solange Vorrat reicht.

Druschel KG Raum & Design · Obertorstraße 28 / Grabenstraße 17 · 36381 Schlüchtern · Montag bis Freitag 9.00 Uhr – 18.00 Uhr, Samstag 9.00 Uhr – 14.00 Uhr

SPRECHSTUNDE:
Reden wir über
nächtlichen Harndrang!



Mag. Dirk Meier
Nährstoffexperte

Nächtlicher Harndrang betrifft sowohl Frauen als auch Männer und ist nach wie vor ein Tabuthema. Was man dagegen tun kann und was dahintersteckt – das verrät unser Experte Mag. Dirk Maier.

Häufiger Harndrang kann für Betroffene schnell zu einem großen Problem werden. Die nächtlichen Wanderungen stören den Schlaf, und am nächsten Morgen

ist man erschöpft und schlecht gelaunt. Doch auch tagsüber wird eine sensible Blase oft zur Herausforderung. Man denke nur an lange Autofahrten. Darüber hinaus kann der plötzlich auftretende Harndrang auch zu Krämpfen führen, wenn man ihm nicht schnell genug nachgibt.

Frauen ab 45 besonders häufig betroffen

Bei Frauen findet sich die Ursache meist in der hormonellen Umstellung während der Wechseljahre. Denn dadurch wird die Blasenschleimhaut dünner und leichter reizbar, wodurch sich die

Blase schon bei verhältnismäßig niedrigem Füllstand meldet. Viele Betroffene kämpfen zusätzlich zum nächtlichen Harndrang mit einer sogenannten „Belastungsinkontinenz“. Dabei fällt es schon bei kleinen körperlichen Anstrengungen schwer, die Blase zu kontrollieren. Der Grund: Durch die hormonelle Veränderung wird auch die Beckenbodenmuskulatur beeinträchtigt – diese verliert an Kraft und übernimmt ihre wichtige Verschlussfunktion nicht mehr in vollem Umfang. Auch vorangegangene Schwangerschaften können zu einer solchen Überbeanspruchung beitragen.

Männer und Prostata
Doch nicht nur Frauen sind betroffen, auch viele Männer haben ein Thema mit nächtlichem Harndrang. Schuld ist hier in der Regel eine gutartige Vergrößerung der Prostata, die in weiterer Folge die Harnröhre einengt. Dadurch kann der Urin nicht mehr ungehindert fließen und ein Rest davon bleibt in der Blase zurück. Genau dieser Rest sorgt dann schnell wieder für das Gefühl, auf die Toilette zu müssen.

Pflanzliche Hilfe
Die gute Nachricht: Es gibt eine pflanzliche Lösung, um den nächtlichen Harndrang in den Griff zu bekommen. Aktuelle Studien zeigen, dass bei kurmäßiger Einnahme von hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt der nächtliche Harndrang sowohl bei Frauen als auch bei Männern um fast die Hälfte gesenkt werden kann.¹ Auch die Inkontinenzepisoden gehen signifikant zurück.² Diese Erkenntnisse haben Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: die Kürbis Tabletten von Dr. Böhm®. Sie enthalten einen speziellen Kürbiskern-Extrakt in besonders hoher Dosierung. Aufgrund der rein pflanzlichen Zusammensetzung sowie der Herstellung unter strengen Qualitätsbestimmungen ist das Präparat ausgezeichnet verträglich und sicher für die Langzeitanwendung.

Gut zu wissen
Die pflanzlichen Wirkstoffe benötigen einige Zeit, um ihre volle Kraft zu entfalten, daher wird eine Einnahme von mind. 2 bis 3 Monaten empfohlen.

¹ Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4):551-61. ² Sogabe H. Et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46:727-737

HEILPFLANZE DER WOCHE

Seit Jahrzehnten bewährt

- ✓ Bei sensibler Blase und häufigem Harndrang
- ✓ Bei ungewolltem Harnverlust
- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau
60 Stk.: **PZN: 15390969**

NEU auch für den Mann

- ✓ Kürbis bei nächtlichem Harndrang und für einen normalen Harnstrahl
- ✓ Ginseng unterstützt die Manneskraft
- ✓ Zink für einen normalen Testosteronspiegel

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für den Mann
30 Stk.: **PZN: 19825654**

Gottesdienst von Jehovas Zeugen

Fulda. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Fulda-Süd: Die Zusammenkünfte finden im Königreichssaal von Jehovas Zeugen (Gemeindezentrum), Flemingstraße 9, 36041 Fulda, statt. Jeder ist herzlich eingeladen, einmal hereinzuschauen. Der Eintritt ist frei und

es gibt keine Kollekte. Das Programm wird zeitgleich per Video- und Telefonkonferenz übertragen. Zugangsdaten bekommen Sie gern unter (01577) 3434237. Dienstag, 11. November, 19 Uhr. Samstag, 15. November, 18.30 Uhr: Vortrag „Bei seinem Umgang wählerisch sein“.

VdK Rückers – Jahresabschlussfeier

Flieden. Am Samstag, 29. November, findet die Jahresabschlussfeier des VdK Ortsverbands Rückers statt. Eingeladen sind alle Mitglieder mit Partner oder Begleitperson. Die Feier beginnt um 14.30 Uhr im Gasthaus zum Engel in Rückers. Geplant

ist ein gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen sowie Ehrungen. Anmeldungen sind bis zum 25. November möglich bei Maria Junk, Tel. 06655/8560, oder Karin Grösch, Tel. 06655/71658 oder 0176/47975153, E-Mail: k-groesch@gmx.de.

StellenMarkt Auto & Verkehr

*** Ausbildung 2026 ***

Ausbildung bei der Stadt Bad Orb zum Verwaltungsfachangestellten – Fachrichtung Kommunalverwaltung (m/w/d)

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen findest du unter: www.bad-orb.de.

Stellengesuche

Ich suche eine neue rund um Betreuungsstelle in einem Privathaushalt! Bin erfahren in der 24h Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermögen für schwer kranke Menschen. Ich rauche nicht. Ich koche sehr gerne und liebe auch die deutsche Küche. Gerne langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 01579-2452055

Stellenangebote

Buchhalter sucht stundenweise Nebenbätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit o. ohne TÜV. Auch Agria o. Motor-/Fahrräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Pkw Ankauf

Ankauf von PKWs, Busse und Unfallwagen, VE-Cars. ☎ 0163-1546713. GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Physiotherapeut*in

Hallo, wir suchen genau Dich, als **qualifizierte/r Physiotherapeut*in** mit Schwerpunkt Lymphdrainage in Teil- oder Vollzeit.

Wenn Du Lust hast auf einen angenehmen Teamspirit und ein spannendes wie auch abwechslungsreiches Aufgabengebiet im direkten Kundenkontakt und in einer modernen Praxisumgebung, dann sende uns Deine Bewerbung an unsere E-Mail-Adresse: info@physio-special.de

Wir freuen uns auf Dich, Dein Team von Physio Special! <https://physio-special.de>

Wirtheimer Str. 17 · 63599 Biebergemünd · Tel. 06050/8069760

Stellenangebote

Firma MiDa-Alltagshilfe & Fahrdienst in Hasselroth sucht Alltagshelfer/innen, Fensterreiniger, Haushaltshilfen auf Minijob-Basis & Teilzeit für Gründau / Gelnhausen / Hasselroth & Umgebung ab sofort. ☎ 0162/4839070 www.mida-alltagshilfe.de

Haushaltshilfe für Ehepaar auf Minijob für pflegeleichten Privathaushalt in GN-Hailer gesucht. Vierzehntägig ☎ 06051-6393

Zuverlässige deutschsprachige Putzhilfe für pflegeleichten Privathaushalt in GN-Hailer gesucht. Vierzehntägig für 3 - 4 Stunden. ☎ 0174-3359506

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht – morgen gefunden

Telefon 06051 833-241

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Tierärztin sucht Bauernhof
FVI Makler 06021-4424400

Immobilien

Immobilienmakler-Freigericht.de

Vermietungen

Ehem. Polizeibeamter, 76 J., Pflegestufe 3, sucht für eine 1 Zi.-Whg., ca. 60 qm, einschl. Küche u. sehr gr. Bk., eine/-n Mieter/-in. Toilette, Bad, DU sind mit dem Vermieter gemeinsam zu benutzen. Bei Übernahme von einfachsten Kontrollaufgaben mit Bezug auf die Pflegestufe 3, wäre eine Aufwandsentschädigung von 100,- bis 350,- € mtl. mögl. Diese Einnahmen wären als Rentenbezug zur Steigerung der eig. Rente fähig. Miete warm 300,- €, Kellerr. u. Kfz-Stellplatz vorh. ☎ 0171/8102566

Vermietungen

Zu vermieten. Freigericht, Altenmittlau, ab 1. Jan.2026, 2ZKBb, 75m², EG, im 2 FH, Bad 10m² mit D. u. W., Terr. m. Holz. z. mitben. Gä-WC, kl. beg. Schr., EBK, E-Ger., gr. Kühls., alle Böden Flies. o. Lami., 1 Autobst.pl., 1 Keller, gem. Waschr., k. Haust., Nichtr. 500,-€ Miete + 240,- Uml. + 3MM Kaut. ☎ 06055/4540

Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.

Rechtsberatung auch in Schlüßtern durch Anwälte
Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de
Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!
www.mieterbund-fulda.de



Feiern Sie mit uns 35 JAHRE

Angebote gültig vom 10.11. – 15.11.2025
Jede Woche erfrischende Angebote!

Coca-Cola Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 1,08 €

ANGEBOT
12.99

2 Kasten á 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1 l = 1,00 €

Pro Kasten
11.99

3 Kasten á 12 x 1 l,
zzgl. 9,90 € Pfand,
1 l = 0,92 €

Pro Kasten
10.99

Veltins Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

Aktion!
Beim Kauf von 2 Kästen
+ 1 Sixpack Helles
Pilsleken 0,33 l
GRATIS!
im Wert von 4,39 €
zzgl. 0,48 € Pfand.

-24%
12.99

St. Bonifatius Bier
diverse Sorten, außer Winterbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10/4,50 € Pfand,
1 l = 1,00 €

ANGEBOT
9.99

Carlsberg Lager Beer
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

-25%
14.99 13.99
1 l = 1,40 €

Weißenoher Bonator
Doppelbock,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

18.99
15.99 14.99
1 l = 1,50 €

St. GeorgenBräu Heller Bock*
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

Jetzt zugreifen!
Nur solange der Vorrat reicht.

17.99
15.99

Weltenburger Kloster Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

ANGEBOT
13.99

Erdinger Brauhaus, Weißbier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,60 €

Aktion!
+ 2 Flaschen
Brauhaus
NaturRadler
GRATIS!

-20%
15.99
Entspricht einem
Kastenpreis von 14,54 €.

Schneider Aventinus
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,90 €

Aktion!
+ 1 Glas
GRATIS!

22.99
18.99

Meckatzer Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 2,00 €

Aktion!
+ 2 Flaschen
GRATIS!

ANGEBOT
19.99
Entspricht einem
Kastenpreis von 18,17 €.

X² Biermix
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,02 €

-27%
3.99

Budweiser Budvar
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,78 €

-36%
0.99

Perfect Draft
diverse Sorten,
Fass = 1 x 6 l,
zzgl. 6,50 € Pfand,
1 l = 2,67 €

ANGEBOT
15.99

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,72 €

6.99
6.49

Bad Brückenauer Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,46 €

-34%
5.49 4.99
1 l = 0,42 €

Coca-Cola Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €

-38%
7.99

Wetterauer Gold
Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,50 €

-25%
8.99

RhönSprudel
Heller Blüte, Schorle, Vita,
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 1,00 €

10.79
8.99 7.99
1 l = 0,89 €

Monster Energy
diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,98 €

ANGEBOT
0.99

Kleiner Klopfer
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Karton = 25 x 0,02 l,
1 l = 17,98 €

10.49
8.99 8.49
1 l = 16,98 €

WYN Schorle, Spritz
diverse Sorten,
0,33 l - Flasche,
zzgl. 0,08 € Pfand,
1 l = 2,39 €

ANGEBOT
0.79

Bad Brambacher Garten-Limonade
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 1,07 €

ANGEBOT
8.99

Lebenslust
Qualitätswein,
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1 l = 3,99 €

-38%
2.99

Softdrink-Adventskalender
Jetzt zugreifen, nur solange der Vorrat reicht!

24.99
24er Box,
20 x 0,33 l & 4 x 0,5 l,
zzgl. 4,11 € Pfand,
1 l = 2,91 €

Bacardi
diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
1 l = 15,70 €

-21%
10.99

Gin Mare
Mediterranean Gin,
0,7 l - Flasche,
1 l = 39,99 €

ANGEBOT
27.99 26.99
1 l = 38,96 €

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Ist das Deutschlands neues Lieblings-Gel?

Chemische Schmerzgele fallen zurück, CBD boomt – das ist die Nr. 1* aus der Apotheke

Belastungen gehören zum Alltag vieler Menschen: verspannte Muskeln nach Stress oder Sport, ein Gefühl von Steifheit am Morgen oder ein Ziehen nach langem Sitzen. Viele Verbraucher greifen dabei nicht zu Tabletten, sondern zu Gelen oder Salben.

Vom Goldstandard zum Ladenhüter

Es gibt sie auf chemischer oder pflanzlicher Basis – günstig oder teuer. Doch welches Gel kaufen Verbraucher in der Apotheke wirklich am meisten? Offizielle Apothekenzahlen zeichnen ein klares Bild: Chemische Gele verlieren an Bedeutung.

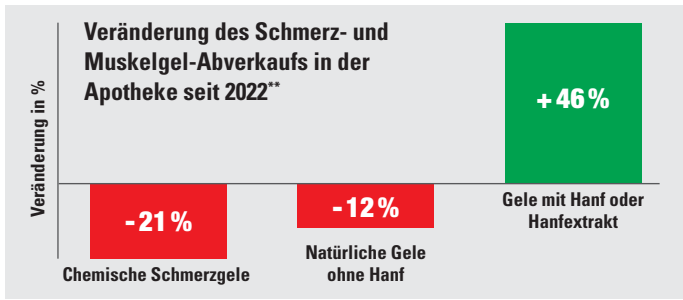
Neuer Apotheken-Trend

Bei den pflanzlichen Gelen wächst besonders eine Kategorie enorm: Gele mit dem

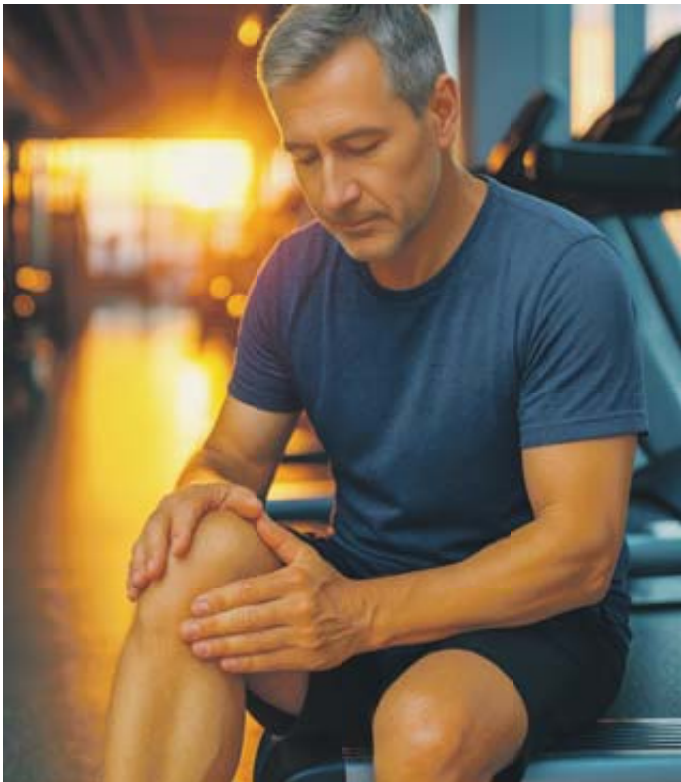
Inhaltsstoff Cannabidiol, kurz CBD. CBD ist ein Wirkstoff der Cannabispflanze und macht anders als THC nicht high. Und bei den CBD Gelen überzeugt nur ein einziges Produkt die meisten Käufer.

Enthüllt: Nur CBD schreibt Wachstum

An diese Fakten gelangen Verbraucher normalerweise nicht: die offiziellen Verkaufszahlen aus den Apotheken. Das Institut IQVIA** erhebt die Abverkaufszahlen aller Apothekenprodukte in Deutschland. Die Überraschung war groß: Die Kategorie der chemischen und klassischen Gele wird seit 2022 Jahr für Jahr kleiner. Die Verbraucher lieben offensichtlich Gele mit CBD, hier sind die Verkaufszahlen auf nahezu 150 Prozent zu vorher gestiegen.



*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • **Schmerz- und Muskelgele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 07/2025 vs. MAT 07/2022 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfindend



Rubaxx CBD Gel:

Die Nr. 1* aus der Apotheke

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist mit weitem Abstand das meistverkaufte CBD Gel in deutschen Apotheken*. Trotz vielen Nachahmungen und neuen Produkten, ist kein CBD Gel so beliebt bei Verbrauchern wie das Rubaxx Cannabis CBD Gel. Rubaxx

überzeugt nicht nur durch einen sehr hohen CBD-Gehalt. Das Gel wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl angereichert. Beide aktivieren die Kälterezeptoren der Haut und sorgen so für einen angenehm kühlenden Effekt. Die Konsistenz zieht schnell ein, lässt sich leicht dosieren und hinterlässt keine Rückstände.

Entwickelt nach strengen Pharmastandards

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx Cannabis CBD Gel hochdosiertes, reines CBD. Der Extrakt wird aus der Sorte Cannabis sativa L. gewonnen, mittels moderner CO₂-Extraktion, die höchste Reinheit garantiert. Rubaxx Cannabis CBD Gel stammt von einem deutschen Pharmaunternehmen mit Sitz in Bayern – ein klares Signal, dass Herkunft und Qualität mehr zählen als laute Versprechen kleiner Nachahmer.

Probieren Sie es noch heute selbst aus und fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Rubaxx Cannabis CBD Gel.

Jetzt
Rubaxx CBD Gel auf
rubaxx.de bestellen und
bis zu **17%*** sparen!

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

**Das Nr.1*
CBD GEL**

RubaXX®

FundGrube

Bekanntschaften

Symp. Witwe Rosi, 67 J., ehrlich, treu u. nun wieder offen für einen Neubeginn. Ich koche leidenschaftlich gern, halte Haus u. Garten in Schuss, fahre sehr gerne u. sicher Auto. Dunkle, lange Abende allein sind nicht schön. Gemeinsam lebt es sich besser u. daher bin ich auch bereit, noch einmal umzuziehen. Rufen Sie üb. pv an, vielleicht wird es unser Glück. ☎ 0162-7939564

Gertrude, 77 J., bin eine liebevolle Witwe, die mit sehr viel Freude kocht, backt u. für ein sauberes Zuhause sorgt. Nach mehreren Jahren der Einsamkeit möchte ich nun einem lieben Mann bis etwa 85 J. wieder Freude u. Geborgenheit schenken. Ich fahre passioniert Auto u. würde Sie sehr gerne besuchen, um alles Weitere persönlich zu besprechen. pv ☎ 0152-24910120

Petra, 72 J., warmherzig, ungebunden, mit sehr schöner weibl. Figur. Koche u. backe mit Liebe, bin eine häusliche Witwe u. sorgfältige Hausfrau, die sich nach ehrlicher Zweisamkeit sehnt. Wenn Sie kein Hallodri sind, rufen Sie bitte üb. pv an u. lassen Sie uns gemeinsam den goldenen Herbst des Lebens verbringen. ☎ 0176-56841872

Sie, 75J., 1,75m, sucht Gleichgesinnte/n für gemeins. Unternehmungen, wie Spaziergänge, Cafébesuche, Reisen u. kulturelle Events im Raum GNHU/Büdingen. ☎ 0152-38525790

Witwer, 80 Jahre alt, sucht im Raum Hanau/Gelnhausen nette Sie zwischen 75 und 83 Jahre für Partnerschaft, Urlaub, Essen gehen und mehr, die ich auch noch liebe und verwöhnen darf. Chiffre 12928

Dienstleistungen

Baugeschäft Meisterbetrieb seit 1972 (schon in der dritten Maurermeistergeneration) führt Maurerarbeiten aller Art (Kellertrockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk, Pflasterarbeiten, Außenfassadengestaltung, Dämmung etc.) sehr preiswert u. termingerecht aus. ☎ 06051-72944, ☎ 0171/15834175. E-Mail: m.rimac@t-online.de 1972.rimac@gmail.com

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Dienstleistungen

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleintierreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Seit mehr als 20 Jahren Erfahrung! Garten- und Landschaftsbau/ Pflasterarbeiten/ Hausmeisterervice und Hausisolierungen. Hoti Garten- und Landschaftsbau, Wiesenstr. 20 b, 63584 Gründau. ☎ 0170/8031284

Gärtner sucht Arbeit, Hecken schneiden, Unkraut entfernen, Rasen umgraben, Bäume fällen. Komplette Gartengestaltung zum günstigen Pauschalpreis ohne Anfahrtskosten. ☎ 0157/89899692

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Handwerker hat Termine freil! Ich verlege Fußböden, streiche, tapeziere, Trockenbau, Fliesen verlegen. ☎ 0151-19131096

Fliesenarbeiten aller Art: Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegung, Badsanierung, Terrassen-/ Balkonsanierung. ☎ 0163/6057361

Fahrräder

E-Bikes mit Bosch-Antrieb zu absoluten Tiefstpreisen! Tiefeinsteiger ab 1.299,- €, E-MTB ab 1.799,- €, E-MTB Fully ab 2.999,- €. Schnell sein lohnt sich. Angebot nur solange der Vorrat reicht. E-Bike Center Gründau, Gelnhäuser Str. 15b, 63584 Gründau. Öffnungszeiten Mo.-Mi. 10-18 Uhr, Do. + Fr. 12-18 Uhr.

Flohmarkt

Großer Flohmarkt am So. 09.11. in Gründau-Lieblös am Höffner-Möbelhaus - trödeln, schleppen und genießen. Info: lampert-maerkte.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50.

Haustflohmarkt! 15. + 16.11.2025, 10-18 Uhr, Köbler Weg 13,63546 Hammersbach-Langenbergheim. Alles Rund um Haus, Garten und Werkstatt, auch Nippes ist da.

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Haushaltsauflösung, Entrümpelung Nachlassankauf. Beratung u. Festpreis. Angebot Kostenfrei. haushaltsauflösung-jakob.de ☎ 06053/6182193

Kaufgesuche

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031/7768934

Bar und Fair! Kaufe Trachtenmode, Teppiche, Pelze, Silberbesteck, Uhren, Zinn, Porzellan, Münzen, Modeschmuck, Näh-/Schreibmaschinen, Zinn, Fotoapparate, Bilder, Möbel uvm. Fragen kostet nichts! Seriöse SB. Herr Wagner ☎ 0176/70534895

Kaufgesuche

Sammler kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck u. Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Leder- u. Lammfelljacken, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- u. Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, kompl. Nachlässe, auch Haushaltsauflösungen. 100% seriös u. diskret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle bar vor Ort, tägl. von 7.30-20.30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 06032/5075427

Ankauf von: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Achtung! Seriöser Barankauf von alten Möbeln, Porzellan, Fotokameras, Bierkrüge, Bilder, Uhren, Ferngläser usw. Auch kpl. Nachlässe od. aus Wohnungsaufösungen. Gerne auch defekte Sachen. Alles anbieten! Zahle Höchstpreise. Kostenl. Anfahrt, Beratung sowie Werteschätzung. Seriöse u. diskrete Barabwicklung. ☎ 06181/14164

Kaufe Trödel, Sachen an Haushaltsauflösungen und vieles mehr. Schreibmaschine, Nähmaschinen, Teppiche, Puppen, Münzen, Schallplatten, Ferngläser, Schmuck, Uhren aller Art, auch defekt, Trachten, Mode, Pelze, Zahngold, Militärsachen, Kleidung, Komme vorbei, zahle bar und fair. ☎ 0163/0481446

Wir bieten Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen und Umzüge mit Wertanrechnung an. Unser kompetentes Team arbeitet zuverlässig, schnell und sauber. Freistpreisgarantie. Holen Sie sich Ihr Angebot kostenlos und unverbindlich. Klemens-Umzüge24 ☎ 0152/08264256

Kaufgesuche

Kaufe Antiquitäten z.B. Nähmaschinen, Teppiche, alte Möbel, Porzellangeschirr, Bleikristalle sowie auch Modeschmuck, Goldschmuck, Münzen. Komme vor Ort. Zahle Höchstpreise. ☎ 0172/5962260

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Achtung! Zahle Höchstpreise für Goldschmuck, Goldmünzen, Goldbarren sowie auch Modeschmuck. Zahle bar! ☎ 0172-5962260

Ehepaar sucht Wohnwagen. Bitte nur von Privat, trocken u. dicht, nur Einachser. Einfach alles anbieten. ☎ 0157/33567558

Nachhilfe

Erteile Nachhilfe in Mathematik bis Klasse 13; auch Vorbereitung auf Abschlussprüfungen. ☎ 06051-71862

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 54 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Umzug

Umzüge
seit über 50 Jahren
H. Schilling
Nah und fern – Lagerung
Gelnhausen ☎ 060 51/88 74 58
Hanau ☎ 061 81/2 17 00
www.umzuege-schilling.de

Verkäufe

Boxspringbett 180x200 cm, elektrisch verstellbar, meiständehalber zu verkaufen, 330 €, Selbstabbau und Selbstabholung in Düdelsheim ☎ 06031/12816

Buche Brennholz von priv. Trocken, sofort brennbar! Als Raummeter! Solange Vorrat reicht! Top Qualität, Scheitlänge 25 od. 33 cm, 145,- €/RM. ☎ 0151/46276571

Verkaufe Westfalia Anhänger, 600 KG, TÜV 10/2027, mit Deckel. 350,00 € VB - ☎ 0176/34194465

Kontakte

Bus-Wunder, 75 J. sexy. H+H. 01 76-68 42 32 22

Unvergessen bleibt ...

ein Lied,
eine Feier,
eine gute Tat.

Sie sind wunschlos glücklich? Dann machen Sie feierliche Anlässe unvergesslich. Wie das geht? Natürlich mit einer Spendenaktion für die Alzheimer-Forschung. Unter 0800/200 400 1 erfahren Sie mehr. Oder schreiben Sie uns:

Alzheimer Forschung Initiative e.V.
Kreuzstr. 34 · 40210 Düsseldorf
www.alzheimer-forschung.de

A large indoor swimming pool with a central circular feature and a glass-enclosed building in the background.

„Die Heilbäder und Kurorte in Hessen verstehen sich als Partner für das Leben“, erklärt die Geschäftsführerin des Hessischen Heilbäderverbandes, Almut Boller. „Deshalb arbeiten sie eng zusammen, und deshalb wollen sie ihren Gästen und ihren Bürgerinnen und Bürgern das Beste bieten.“ „Als Teil der regionalen Gesundheitsversorgung übernehmen wir in Bad Soden-Salmünster eine wichtige Rolle – weit über den klassischen Kurgedanken hinaus. Eine besondere Bedeutung kommt dabei der Spessart Therme zu. Sie verbindet wohlthuende Ent-

Mehr Informationen zu der
Langen Nacht der Thermen in
den Heilbädern und Kurorten
in Hessen finden sich auf der
Website www.kur-in-hessen.de.

japan. Gesell- schaf- terin		Wasser- tiefen- messer		Schuh- teil	geogra- phisches Karten- werk	Zuruf an Zugtiere	Wund- mal	abwert.: gewöhn- licher Mensch		Fluss in Süd- italien	Hand- feuer- waffe		Buch-, Theater- kritik		frz. und engl. Männer- name	Industrie- anlage, Fabrik	
Frachtboot eines Nordsee- Zuflusses								Nicht- fach- mann					Acker- gerät				
Kykla- den- insel				Berber- volk der Sahara							Frage- wort					tschech. Stadt an der Ohre	
Lasten- heber (Kurzw.)								franz. Weich- käse					fläm. Maler (Jan van) † 1441				
Zier- pflanze, Garten- blume		Held des indischen National- epos		storch- artiger Vogel		Schwer- metall Pfeifen- tabak					Renn- bahn		Schimpf, Unrecht		Kamera- ein- stellung (Film)		Planeten- name
								erblicken		stark schnau- ben							
Bürger einer An- tille- insel	Palast b. Granada (Spanien)		Angehörige einer lin- ken Grup- pierung		Stadt auf Honshu (Japan)		Astrologe Wallen- steins † 1656					Tochter des Tantalus					
										Kerzen- rohstoff		autonom arbeitendes Computer- programm				rumän. Währungs- einheit (Mz.)	
ugs.: erbärm- lich, schlecht							Luft- spie- lung (franz.)	ugs.: hoch- betagt									
Kalb- fleisch- gericht (2 Wörter)	griech. Vor- silbe: Erd...			Ver- brechen		Hunde- schar zur Hetzjagd						höchster Vulkan Europas		poetisch: Löwe			
									Produkt aus Soja- bohnen		einsam, verlassen junger Mensch						
ugs. Ausruf der Ver- ärgerung						Halbton über f		kurze Filmein- stellung (engl.)					AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ K ■ N ■ ■ ■ T ■ C ■ ■ P ■ O ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ AVE ■ CURACAO ■ BAUDE ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ LECKEN ■ P ■ SCHUBSEN ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ KIRKS ■ JUMBO ■ CHART ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ L ■ SAMOA ■ E ■ SKI ■ A ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ KATARU ■ UASYLE ■ LEIB ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ERG ■ L ■ KLIMT ■ O ■ FINE ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ A ■ MENUE ■ I ■ LOBEN ■ H ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ GNO ■ B ■ KNEIP ■ STE ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ED ■ LABOE ■ G ■ TUELL ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ INDIGEN ■ K ■ MUSE ■ RIF ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ BIS ■ I ■ PALAST ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ANTONIA ■ ARTE ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ REGINE ■ GLUTEN ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ R ■ NONNE ■ FARO ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■				
Wasser- fahrzeug					erwar- teter Sieger (Sport)												
franz. Maler (Édouard) † 1883	wurm- stichig							Figur von M. Twain (Huckle- berry ...)									
					veraltet: 2 Gym- nasial- klassen							® 					
												1356					

1)

Black November Gutschein ~~10%~~

Black November Gutschein ~~10%~~

Black November Gutschein ~~10%~~

Black November Gutschein ~~50%~~

Black November Gutschein ~~100%~~

250

Ab einem Einkaufswert von 1.000,- €

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus
Bausystemen und einem letzten 30 Tagen Rück

Freigegeben

Ausgenommen
alle Werbe- und
Aktionsartikel aus
den aktuellen
und in den letzten
30 Tagen gültigen
Prospekten auf
moemax.de/
prospekte

Bei dir liegen die besten Deals im Trend?

BLACK NOVEMBER

bis
zu

-25%

auf fast den
gesamten
Einkauf



Für bestehende und neue Bonus Club Mitglieder. Mit Gutscheinen vom aktuellen Prospekt.

Dein Trendmöbelhaus in Fulda



1. Gültig bis 18.11.2025. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Hause gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, und Kauf von Produkten der Marken basen, Bestpreis, Bora, KARE, Miele, Quooker, Gutscheine und Nahrungsmittel. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschlüsse beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich. Auch im Onlinehandel einlösbar. Maxx Deutschland GmbH, Mergentheim Str. 5, 97094 Würzburg.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (06131) 19240

Altkreis Schlüchtern

08. bis 14. November 2025

■ **Ärzte**

■ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüßtern.

Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

■ Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

08.11.25:	■ Bahnhof-Apotheke , Neuhof Bahnhofstr. 7	(066 55) 9 86 86 13
09.11.25:	■ Brüder-Grimm-Apotheke , Steinau Brüder-Grimm-Str. 119	(066 63) 60 18
10.11.25:	■ Einhorn-Apotheke , Sinnatal-Sterbfritz Schlüchtern Str. 9	(066 64) 2 08
11.11.25:	■ Sprudel-Apotheke , Bad Soden-Salmünster Romsthaler Str. 12	(060 56) 12 95
12.11.25:	■ Löwen-Apotheke , Sinnatal-Sterbfritz Brückenauer Str. 34	(066 64) 9 61 00
13.11.25:	■ Apotheke am Rathaus , Gedern Frankfurter Str. 3	(060 45) 18 11
14.11.25:	■ Rathaus-Apotheke , Schlüchtern Obertorstr. 10	(066 61) 9 64 10

NORMA®

XXL

Ungarische Salami XXL Classic

je 1 kg (1 kg = 10,99)

21% billiger

1 kg UVP 13,99 10,99*

Vita Mandel/Nuss Box XXL Mandel Box – Sesam, Klassisch, Kokos oder Nuss Box – Mandeln, Erdnüsse, Cashews je 350 g (1 kg = 11,40)

350 g UVP 3,99 3,99*

Vobro Pralinen ohne Alkohol – in den Sorten Delissimo Duo, Hazelnut oder Almond je 800 g (1 kg = 8,74)

800 g Großpackung UVP 8,99 6,99*

Jomo Marmor-/Zitronenkuchen je 600 g (1 kg = 4,98)

600 g UVP 3,19 2,99*

Saubermat Feuchte Allzwecktücher XXL Wild Berry oder Citrus je 4x80 Stück

16% billiger zum Vergleich: 80 Tücher = 1,49 4er-Pack UVP 5,99 4,99*

Saubermat Microfaser Tücherrolle XXL mint oder pink 50 Tücher, je Rolle

50 Stück UVP 9,99 9,99*

Vorfreude auf den Advent

Lindt Mini Weihnachtsmänner mit 60 % Kakaoanteil je 50 g (1 kg = 88,80)

UVP 4,99 4,44* 11% billiger

Lindt Weihnachts-Chocolade Rum-Punsch, Mandel oder Classic je 100 g (1 kg = 39,90)

11% billiger UVP 4,49 3,99*

Goldstar Panettone je 1 kg (1 kg = 5,99)

5,99* 1 kg

Feine Nürnberger Oblaten-Lebkuchen in der Jubiläumsdose je 165 g (1 kg = 24,18)

20% billiger UVP 4,99 3,99*

Dr. Oetker Knusperhäuschen Lebkuchen- und Dekorier-set je 403 g (1 kg = 17,34)

22% billiger UVP 8,99 6,99* 403 g

Kastner Lebkuchen in der Dose – Früchte-lebkuchen mit oder ohne Schokoboden je 400 g (1 kg = 8,33)

25% billiger UVP 4,49 3,33* 33% billiger (1 kg = 7,48) 2,99**

ab Montag, 10. November

OBST VOM BODENSEE Äpfel vom Bodensee Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorten: Jonagold, große Früchte, Kal. 75/85 + 80/90 mm, je 2,5 kg (1 kg = 1,04)

2,5 kg! 2,59*

Maronen Frankreich – Périgord Kl. I, Sorte: z. B. Bouche de Bétizac, die originalen Maronen aus dem Périgord; großfallende, ausgewählte Früchte, Kal. G1 30 mm+, je 1 kg (1 kg = 5,99)

1 kg! 5,99*

B Heidelbeeren Peru/Argentinien/Südafrika Kl. I, ideal für Müsli oder Smoothies, je 400 g (1 kg = 9,98)

400 g! 3,99*

➔ BIS ZU 60% SPAREN

LED-Mikro-Lichterkette • Ideal zur Dekoration von Vasen und Blumenarrangements oder als moderner Look für den Weihnachtsbaum • Biegsam und wasserdicht

UVP 3,49 1m, 20 LEDs oder 2m, 20 LEDs (1 m = 1,7) 1,99* 42% billiger

UVP 4,49 1,5m, 30 LEDs (1 m = 1,99) oder 2m, 40 LEDs (1 m = 1,50) 2,99* 33% billiger

UVP 5,49 2,5m, 50 LEDs (1 m = 1,60) 3,99* 27% billiger

Solar-Lichterkette 2 in 1 ca. 11,9m oder Tannengirlande ca. 5m

• IP44 spritzwassergeschützt 3 Jahre Garantie • 120 LEDs • Automatische Ein- und Ausschaltung • Zuleitung ca. 5 m • In Warmweiß, Kaltweiß oder Bunt

je Lichterkette 9,99* 2 in 1 – mit Solarpanel und Netzstecker

je Tannengirlande 12,99*

Outdoor-Thermo-Strick-Troyer für Herren, gefüttert

• Strapazierfähige Qualität in hochwertigem Perlflanz-Strick • Größen M (48/50) – XXL (60/62) je Troyer

Wärmende Sherpa-Fleece-Innenseite

24,99* 22,99*

Thermo-Jagd- und Freizeithose für Herren

• Obermaterial: 92 % Polyester, 8 % Polyamid (Nylon®) • Futter: 65 % Polyester, 35 % Baumwolle • Wärmeisolierendes Membranfutter • Größen M (48/50) – XXL (58) je Hose

13% billiger

Nur gültig mit NORMA Plus App von 10.11. bis 16.11.2025 19,99**

Lifetex XL-Schutzfangteppich ca. 65 x 250 cm • Funktionelle Fasermischung mit Hoch-/Tief-Struktur • Rutschsichere Noppenbeschichtung je Teppich

Anthrazit Silber

Made in Germany

17,99*

KRAFT Gewindebohrer-/Schneideisensatz 21-tlg. NEU

• Für Innen- und Außengewinde • 9x Schneideisen und 9x Gewindebohrer M3 bis M12 3 Jahre Garantie

12,99* 24 Auch online

Outdoor-Stiefel mit Warmfutter für Herren • Hochwertiges Obermaterial aus Synthetik und PU mit 3M Reflektoren für bessere Sichtbarkeit • Profilierte TPR-Laufsohle bietet sicheren Halt

• Größen 42 – 45 je Paar

Schwarz/Blau 3M Scotchlite® Reflective Material

48% billiger UVP 44,95 22,99*

TREKK STAR Thermo-Boots mit Galosche für Damen • Pflegeleichtes Synthetik Obermaterial mit robuster PU-Galosche und seitlichem Reißverschluss • Kuscheliges Warmfutter • Profillaufsohle aus griffigem TPR

• Größen 38 – 41 je Paar

Schwarz/Burgund

49% billiger UVP 39,95 19,99*

schepach Arbeits-Unterstellbock • Leicht zu verstauen oder zu transportieren

• Verstellbarer Anschlagswinkel • Werkzeugstahl • Gewicht ca. 5,7 kg

5 JAHRE GARANTIE

60% billiger UVP 49,99 je Arbeitsbock 19,99*

KRAFT Gartenbauschrauben

• Korrosionsschutzklasse C4 – vor Rost schützend je Ausführung

6,99*

Outdoor-Elektrozubehör

• Schutzklasse IP44, spritzwassergeschützt 3 Jahre Garantie

10m Gummi-verlängerungskabel Rot Schwarz

5-fach Gartensteckdosenleiste • Kabellänge ca. 2 m

4-fach Powerblock • Kabellänge ca. 5 m

Leertrommel

je Ausführung 9,99*

Carfil Frostschutzkonzentrat 5 Liter

• Fächerdüsengeeignet • Lack- und Polycarbonat verträglich (1 l = 1,40)

WIRKSAM BIS -60°C

6,99* Super ergiebig! 5 Liter

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. ** Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

ÖKO-TEST Floriola Ultra-Binden mit Flügeln sehr gut

Normal je 40 Stück

1,95

ÖKO-TEST Floriola Slipeinlagen Protect sehr gut

Normal je 45 Stück

1,39