

DAS REISE + FREIZEITMAGAZIN
KUNST + KULTUR / VERANSTALTUNGEN + EVENTS

AGIL-DASMAGAZIN
Oktober 2025

AGIL

MITMACHEN
Gewinnen!

**AUSFLUGSZIELE
IM HERBST**

Kuren + Bäder

WANDERN SPEZIAL

**NORD- UND
OSTSEE IM HERBST**

EINFACH DIE NASE IN DEN WIND HALTEN



REISEBERICHT VON JÖRG BERGHOFF

AGROTOURISMUS

ACHTERHOEK

SAARLAND - SAARPFALZ

Das Saarland – grenzenlose Erlebnisse
Saarbrücken entdecken
Deutschlands Schönster Wanderweg 2025

SÄCHSISCHE SCHWEIZ

Wandern in der Sächsischen Schweiz
Ein Spaziergang auf dem Meeresgrund...
Umsteigen - Der Umwelt zuliebe

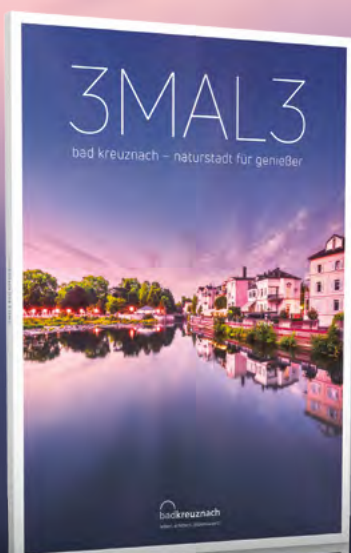
ROMANTISCHE STRASSE

Herbsttouren
Von der Fischerntewoche
bis zum Fierantenmarkt

Gratis zum Mitnehmen oder im Abonnement auf dem Postweg erhältlich!

3MAL3

bad kreuznach – naturstadt für genießer



BAD KREUZNACH – LEBEN. ERLEBEN. LEBENSWERT.

Touristinformation
Kurhausstraße 22-24
55543 Bad Kreuznach

Telefon +49 (0) 671 83600-50
info@bad-kreuznach-tourist.de
www.bad-kreuznach-tourist.de



» TIPP: 3MAL3-Magazin kostenfrei anfordern!

nahe



Bernd Schneider
HERAUSGEBER

Wenn die Blätter sich bunt färben und die Luft frisch und klar wird, zeigt sich der Herbst von seiner schönsten Seite. Diese besondere Jahreszeit lädt dazu ein, die Natur aktiv zu genießen, Körper und Geist neue Kraft zu schenken und spannende Ausflüge zu unternehmen. In dieser Ausgabe unseres Reisemagazins nehmen wir Sie mit auf eine Entdeckungsreise durch die vielfältigen Möglichkeiten, die der Herbst bereithält.

Beim Wandern im Herbst erleben Sie die Landschaft in einem farbenfrohen Kleid. Die kühle Luft, das Rascheln der Blätter unter den Füßen und die Ruhe der Natur schaffen eine Atmosphäre, die zum Durchatmen und Abschalten einlädt. Ob gemütliche Spaziergänge durch herbstliche Wälder oder anspruchsvolle Touren über sanfte Hügel – die goldene Jahreszeit bietet für jeden Geschmack das passende Erlebnis.

Nach aktiven Stunden in der Natur ist es Zeit für Entspannung und Regeneration. Unsere ausgewählten Kuren und Bäder verwöhnen Sie mit wohltuenden Anwendungen, Thermalquellen und Wellnessangeboten, die Körper und Seele in Einklang bringen. Gönnen Sie sich eine Auszeit, um neue Energie zu tanken und dem Alltag für einen Moment zu entfliehen.

Und auch abseits der Wanderwege und Wellnessoasen gibt es im Herbst viel zu entdecken. Spannende Ausflugsziele, von historischen Sehenswürdigkeiten bis zu malerischen Dörfern, laden zu abwechslungsreichen Tagesausflügen ein. Nutzen Sie die milden Tage, um Kultur, Natur und Genuss in vollen Zügen zu erleben.

Auch kulturell hat der Herbst viel zu bieten: Zahlreiche Veranstaltungen laden dazu ein, die bunte Jahreszeit gemeinsam zu feiern. Von traditionellen Herbstfesten und Weinmärkten über Musik- und Theateraufführungen bis hin zu herbstlichen Märkten mit regionalen Spezialitäten – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. Nutzen Sie die Gelegenheit, Land und Leute kennenzulernen und besondere Momente in geselliger Atmosphäre zu erleben.

Lassen Sie sich inspirieren und genießen Sie den Herbst in all seinen Facetten – wir wünschen Ihnen eine wunderbare Reisezeit voller Entdeckungen, Erholung und unvergesslicher Momente!

Bleiben Sie mit uns AGIL!



Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel ausgezeichnet



Häckerwirtschaft
vom **07.10. - 23.10.25**

täglich ab 11.30 Uhr geöffnet

**Zehntscheune Familie
Farrenkopf**

Freudenberger Str. 35
63927 Bürgstadt

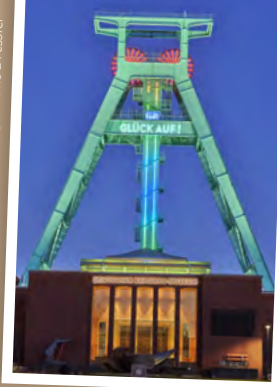
Tel. 0 93 71/94 99 455
www.weingut-farrenkopf.de

INHALT

Foto: © Tobias Kromke



Foto: @ Hauke Dressler



6

KUNST + KULTUR

LANDESTHEATER EISENACH / BERGBAUMUSEUM BOCHUM

Foto: DJDwww.alpenmergauer-alpen.de/Hansi Heckmair



14

KUREN + BÄDER

Gönnen Sie sich eine Auszeit für Körper und Seele. Tauchen Sie ein in wohltuende Anwendungen, entspannende Thermalquellen und revitalisierende Wellnessangebote.



Fotos: © Eckernförde Touristik & Marketing GmbH

22

NORD- UND OSTSEE

AMRUM, PELLWORM
ECKERNFÖRDE

38

LÜNEBURGER HEIDE

INDIAN SUMMER IM
NATURPARK SÜDHEIDE



Foto: AdobeStock / © hallopaib

48

WANDERN SPEZIAL

Erleben Sie den Herbst in seiner schönsten Form – beim Wandern durch bunt gefärbte Wälder und sanfte Landschaften.



Foto: © TOURIST-INFORMATION ABRACH

59

AUSFLUGSZIELE

Ob historische Sehenswürdigkeiten, malerische Natur oder kulturelle Highlights – hier findet jeder das perfekte Ziel



Foto: Jörg Berghoff

66 Reisebericht von Jörg Berghoff
AGROTOURISMUS:
Mit Genuss und Langsamkeit
durchs Achterhoek

72 VERANSTALTUNGEN
74 FÜR SIE ENTDECKT
Kleinanzeigen / Marktseiten
78 SERVICE
Impressum / Bestellschein

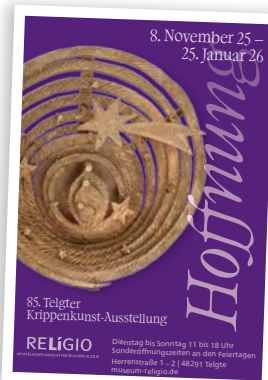


Foto: G. Lammershof



58 **RÄTSEL & GEWINNSPIEL**
Gewinnen Sie in dieser Ausgabe
einen Gutschein für ein Wochenende
im Hotel Lammershof mit Küchenparty

MITMACHEN
Gewinnen!



DAS AUSFLUGSZIEL

ERLEBNIS

DESTILLERIE & MANUFAKTUR



ERLEBNISSE
BUCHEN!



**ERLEBNIS
BRENNEREI**

WORKING DISTILLERY

**TASTINGS
& KURSE**

BEI UNS & @HOME

**PRÄMIERTE
BRÄNDE**

IM HANDEL & ONLINE

**Birkenhof
Brennerei**

Auf dem Birkenhof - 57647 Nistertal



LTE
LANDES
THEATER
EISENACH



Paris, Paris Ballett von Julia Grunwald



Faust Der Tragödie erster Teil



Foto: © Carola Helling

Funny Money Eine Komödie von Ray Cooney



Romeo und Julia



LANDES THEATER EISENACH

Das Landestheater Eisenach setzt mit seinen beiden Sparten und Ballett und Schauspiel wesentliche kulturelle Akzente in Eisenach und der Wartburg-region. Das klassizistische Theatergebäude wurde 1879 erbaut und umfasst 501 Plätze. Am Landestheater arbeiten rund 76 Beschäftigte aus über 15 Nationen. Seit 2009 ist es Teil der Kulturstiftung Meiningen-Eisenach. Seit der Spielzeit 2021/22 zeichnet Jens Neundorff von Enzberg für die Generalintendanz sowohl des Landestheaters Eisenach als auch des Staatstheaters Meiningen verantwortlich. Mit Beginn der Spielzeit 2024/25 erfolgte eine Umstrukturierung des Schauspiels, das neben Inszenierungen im Bereich Kinder- und Jugendtheater nun hauptsächlich im Abendspielplan vertreten ist.

Das vielfältige Programm des Landestheaters Eisenach mit über 10 Premieren pro Spielzeit wird durch Musiktheater-Inszenierungen des Staatstheaters Meiningen und durch Schauspielaufführungen des Theaters Rudolstadt ergänzt. Die Thüringen Philharmonie Gotha-Eisenach begleitet die Ballette, spielt Sinfoniekonzerte und besondere Konzertprogramme. Das Ballettensemble zeigt seine Choreografien auch am Staatstheater Meiningen und das Schauspiel bringt Kinder- und Jugendtheater ans Theater Rudolstadt. Diese Kooperationen der Theater, ergänzt durch hochkarätige Gastspiele, ermöglichen am Landestheater Eisenach einen abwechslungsreichen, qualitativ hochwertigen Spielplan.

Das aktuelle Programm mit Informationen zu Vorstellungen und dem Kartenkauf ist auf der Website unter www.landestheater-eisenach.de zu finden.



Geschichte mit Tiefgang



DEUTSCHES
BERGBAU-MUSEUM
BOCHUM





DEUTSCHES
BERGBAU-MUSEUM
BOCHUM

DAS DEUTSCHE BERGBAU-MUSEUM BOCHUM – EIN ORT FÜR ALLE, DIE MEHR VERSTEHEN WOLLEN

Wer das Ruhrgebiet bereist, begegnet einem Erbe aus Kohle, Stahl und Arbeit. Im Deutschen Bergbau-Museum Bochum wird dieses Erbe sichtbar, hörbar und begreifbar. Als größtes Bergbaumuseum der Welt und Leibniz Forschungsmuseum für Georessourcen gehört es zu den zentralen Orten der Industriekultur in Deutschland.

Unübersehbar erhebt sich das historische Fördergerüst über dem Museumsgebäude – ein Wahrzeichen der Stadt und begehrter Aussichtspunkt mit Blick über Bochum und das Revier. Darunter liegt das Museum selbst, mit einer eindrucksvollen Ausstellungsfläche über und unter Tage und einem authentisch rekonstruierten Anschauungsbergwerk unter Tage.

Ein Gang durch Technik-, Sozial- und Umweltgeschichte

Das Museum gliedert sich in vier thematische Rundgänge: „Steinkohle“, „Bergbau“, „Bodenschätze“ und „Kunst. Ideal und Wirklichkeit“. Hier treffen technische Entwicklungen auf Alltagsgegenstände, persönliche Geschichten auf globale Zusammenhänge. Wer genauer hinschaut, erkennt, wie eng die Geschichte des Bergbaus mit der gesellschaftlichen Entwicklung verbunden ist – im Ruhrgebiet und weit darüber hinaus.

Ein besonderer Bereich des Museums liegt unter der Erde: Im **Anschauungsbergwerk**, rund 20 Meter unter dem Gebäudeniveau, lässt sich die Arbeitswelt der Bergleute nachvollziehen – mit Geräuschen, Maschinen und nachgebauten Strecken. Das Bergwerk ist Dienstag bis Sonntag geöffnet und kann an Wochenenden und in den NRW-Herbstferien auch selbstständig erkundet werden. Für vertiefende Einblicke bietet das Museum regelmäßige Führungen an – etwa durch Technikexpert*innen des Hauses oder ehemalige Bergleute.

Herbstprogramm: Hören, fragen, mitmachen

Auch im Herbst warten spannende Formate auf Sie. In der Reihe **„ANGeSCHNITTen“** wird die große Sammlung bergmännischen Porzellans im Bergbau-Museum genauer betrachtet: Harte Kumpel unter Tage, die sich mit schwerem Gerät durch festen Stein arbeiten und zerbrechliches Porzellan? Hier wird gezeigt, dass das kein Widerspruch ist, sondern dass es eine enge Beziehung zwischen edler Porzellankunst und bergmännischer Tradition und Lebenswelt gibt.

Wer den Menschen hinter der Bergbaugeschichte begegnen möchte, sollte **„Triff den Bergmann“** oder **„Triff die Grubenwehr“** nicht verpassen: Ehemalige Kumpel erzählen im Anschauungsbergwerk von ihrem Berufsalltag – anschaulich, direkt und ansprechbar.

Bei **„Mit den Grubis unter Tage“** führen Mitarbeitende aus dem Bereich Bergbautechnik durch „ihr“ Bergwerk. Sie kennen jedes Detail, jede Leitung, jede Umbaumaßnahme und geben dieses Wissen gerne weiter.



Foto: @ Hauke Dressler

Foto: @ Patrick Lambertus

Foto: @ Helena Grebe



Ein Ort für Familien – auch mit ganz Kleinen

Das Bergbau-Museum richtet sich ausdrücklich auch an Familien mit Kindern. Im Oktober gibt es wieder mehrere **offene Mitmachaktionen** und **Workshops für Kinder ab 7 Jahren**: Gemeinsam werden unter Anderem Fossilien aus dem Karbon erforscht und Bernstein-Glücksbringer geschliffen – keine Vorkenntnisse nötig, einfach vorbeikommen, mitmachen.

Für Eltern mit Babys hat das Museum ein eigenes Format entwickelt: **„Brabbeln und anderes erlaubt!“** ist eine Führung für Erwachsene mit Kindern bis 2 Jahren. Alles ist auf Flexibilität ausgelegt: Stillen, Wickeln, Tragen oder Schieben gehören ganz selbstverständlich dazu.

Auf eigene Faust mit der App unterwegs

Alle Ausstellungsrundgänge und das Anschauungsbergwerk sind auch mit **kostenfreien Audiotouren** auf Deutsch und Englisch zugänglich. Für Kinder ab 8 Jahren gibt es eine eigene Tour, gesprochen von Shary Reeves („Wissen macht Ah!“). Die Inhalte stehen über die App des Museums bereit und lassen sich bequem mit dem eigenen Smartphone nutzen.

Ein Ort, der technische, soziale und kulturelle Schichten freilegt – für alle, die mehr sehen wollen als Oberfläche.



Gut zu wissen

Deutsches Bergbau-Museum Bochum
Am Bergbaumuseum 28, 44791 Bochum
www.bergbaumuseum.de



Öffnungszeiten:

Dienstag bis Sonntag, 09:30–17:30 Uhr





KUREN + BÄDER

GÖNNEN SIE SICH EINE AUSZEIT FÜR KÖRPER UND SEELE. TAUCHEN SIE EIN IN WOHLTUENDE ANWENDUNGEN, ENTSPANNENDE THERMALQUELLEN UND REVITALISIERENDE WELLNESSANGEBOTE



Foto: Dido Germain Thierme/Ronny Kaulen



Foto: DJD/www.ammergauer-alpen.de

EIN MOORKURORT ERSTRAHLT IN FRISCHEM GLANZ

Bad Bayersoien im Naturpark Ammergauer Alpen erstrahlt in frischem Glanz. Das Moorheilbad im oberbayerischen Voralpenland, das 2023 von einem verheerenden Hagelsturm getroffen wurde, heißt seine Gäste mit leuchtend roten Ziegeldächern und blühenden Wiesen wieder willkommen. Erholungssuchende und Aktivurlauber finden hier stille Wanderwege, einen der wärmsten Seen Oberbayerns und viel Moor. Das traditionelle Heilmittel lernt man nicht nur auf Lehrpfaden und Themenwegen kennen, sondern auch bei wohltuenden Anwendungen in Kur- und Wellnesseinrichtungen. Unter www.ammergauer-alpen.de gibt es weitere Infos. Wer Natur achtsam und hautnah zugleich erleben möchte, geht am besten mit einem Naturpark-Ranger auf Tour oder umrundet den Soier See auf dem Barfußpfad.



Foto: DJD/www.ammergauer-alpen.de/Hansi Heckmair

Moor, das traditionelle Heilmittel von Bad Bayersoien, wird bei wohltuenden Anwendungen eingesetzt.

Wandern in gesundem Klima

Gersfeld – Ihr Wanderziel Nr. 1 im UNESCO Biosphärenreservat Rhön:

- ◆ Einziger Heilklimatischer Kurort in der Rhön
- ◆ Highlights: Wasserkuppe, Rotes Moor, Kaskadenschlucht
- ◆ Station von Premiumwanderweg DER HOCHRHÖNER® und Extratouren



GERSFELD
Heilklimatischer Kurort

gersfeld.de



HEILKLIMATISCHER
KURORT

AUSGEZEICHNET ERHOLSAM BAD STAFFELSTEIN IST JETZT TOP-KURORT



Einfach mal treiben lassen - im Solebecken der Obermain Therme.

Foto: DDD Kur & Tourismus Service Bad Staffelstein/Toralf Hagemann



BAD KROZINGEN



Wohltuendes Thermalwasser. Gepflegtes Saunavergnügen. Wellness. Exklusive Spas. Und dazu jede Menge Freizeitvergnügen. Das am Rande des Schwarzwalds gelegene Bad Krozingen bietet alles für erholsame Ferien- und Genießertage.

Zahlreiche Übernachtungspauschalen laden zum Erholen in Bad Krozingen ein. Von Hotel bis Pension oder Ferienwohnung, für jeden Geschmack ist die passende Unterkunft dabei. Ganz neu ist das exklusive Lifestyle- und Wellnesshotel Nouri neben der Vita Classica.

WOHLFÜHLEN & ENTSPANNEN

In Bad Krozingen sprudelt das mineralien- und kohlensäurereiche Mineral-Thermalwasser. Die Vita Classica mit großzügiger Therme, einem Saunaparadies und dem Wohlfühlhaus mit hochwertigen Wellness-Anwendungen, bietet ideale Möglichkeiten zum Wohlfühlen und Entspannen. In den nach Originalvorbild ausgestatteten Private Spas der Vita Classica, dem Indischen, Japanischen, Türkischen und Marokkanischen Bad, genießen Sie Ihre Wellness-Anwendungen in privater Atmosphäre. Die neuen Premium Spas, das Sylt, Bali und Floating Spa, ermöglichen eine exklusive und unvergessliche Auszeit vom Alltag.

AKTIV SEIN

Das milde Klima und die sanften Hügelketten prägen diesen einzigartigen Landstrich und bieten für Aktive jede Menge interessante Touren zum Wandern, Nordic Walking oder Radfahren. Unzählige Touren führen durch die Rheinebene, das Markgräflerland und wenn Sie möchten, sogar bis hinauf in den Schwarzwald.

SCHLEMMEN

Die Vielfältigkeit der Küche spiegelt sich in den typischen Straußwirtschaften ebenso wie in den traditionsreichen Gasthäusern oder im Sterne-Restaurant wider.

PREMIUM BALI SPA

Eine Reise zur Insel der Götter

ab 721 €
für Zwei

2 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet

- Tägl. Eintritt in die Vita Classica-Therme & Saunaparadies
- Premium Bali Spa für Zwei: Balinesische, äußerst tiefen - entspannende Massage (ca. 60 Min.) mit kreativen Massage-Techniken, Lulur-Pulver-Peeling mit Yoghurt, Blütenbad mit Kokosduft, ca. 2,5 Std
- Freie Fahrt mit Bus und Bahn in der Schwarzwald-Region

Preis für zwei Personen:
ab € 721,00



Weitere Informationen und Buchung:
Kur und Bäder GmbH • Herbert-Hellmann-Allee 12
79189 Bad Krozingen • Tel. +49 7633 4008-154
www.bad-krozingen.info

IHRE GESUNDE AUSZEIT

BAD GRIESBACH LOCKT MIT HEILKRÄFTIGEM THERMALWASSER UND VIEL BEWEGUNG AN DER FRISCHEN LUFT

Der Aufenthalt im heilenden Thermal-Mineralwasser der Wohlfühl-Therme mit seinem hohen Fluoridgehalt und der Kombination aus wirksamen Inhaltsstoffen regt die Durchblutung an, entspannt sämtliche Muskeln, entsäuert das Bindegewebe und aktiviert den Zellstoffwechsel. Zusätzlich strömt im anerkannten Luftkurort Bad Griesbach mit jedem Atemzug frische Luft in die Lungen und sorgt dort für eine Sauerstoffdusche!

Hier im Rottal prägen Felder und Wälder, Obstwiesen und bezaubernde kleine Ortschaften die Region. Anstiege auf Kuppen und Hänge belohnen Wanderer, Nordic Walker und Radfahrer mit den schönsten Panoramablicken, die bis in die Alpen und in den Bayerischen Wald reichen.

Rund um Bad Griesbach zeigt sich Europas größtes Golfresort überaus vielseitig: Die Golfanlagen des Quellness Golf Resorts und des traditionellen Golfclubs Sagmühle mit insgesamt sechs 18-Loch- Golfplätzen bieten für Anfänger, Genussgolfer und Pros jeweils genau das Richtige.

Nehmen Sie sich Zeit, wir kümmern uns um den Rest!



Fotos: © Gäste- & Kur-Service Bad Griesbach

WELLNESS-, AKTIV ODER GOLFUURLAUB IM IDYLLISCHEN ROTTAL

Bad Griesbach
Heilbad · Luftkurort · Golf Resort
im Rottaler Bäderdreieck

Gerade in der kalten Jahreszeit sehnen sich viele Menschen nach einer Extraportion Wärme und Wohlbefinden. In Bad Griesbach im niederbayerischen Rottal sprudelt aus drei Quellen das heilende Thermal-Mineralwasser aus rund 1.500 Metern mit bis zu 60 ° Celsius an die Oberfläche und füllt insgesamt 16 Innen- und Außenbecken. Wer Ruhe und Erholung sucht, seiner Gesundheit etwas Gutes tun oder sich mit Wellnessbehandlungen verwöhnen lassen will, ist in der modernen, hellen Thermenlandschaft genau richtig.



Bade- und Kurgäste wissen die Wirkung des hohen Fluoridgehalts und die Kombination aus wirksamen Inhaltsstoffen des Thermal-Mineralwassers zu schätzen! Der Aufenthalt im Wasser regt die Durchblutung an, entspannt sämtliche Muskeln und entsäuert das Bindegewebe. Durch die

Aktivierung des Zellstoffwechsels wirken die Bäder tatsächlich wie ein Jungbrunnen. Zusätzlich strömt im anerkannten Luftkurort mit jedem Atemzug frische, gesunde Luft in die Lungen und sorgt für eine Sauerstoffdusche!



Ob klirrende Kälte oder mildere Temperaturen – auch zur kalten Jahreszeit bietet Bad Griesbach ein wunderbares Aktiv-Programm. Den Rucksack aufgeschnallt und schon gehts los: Eine Wanderung durch die sanfte Rottaler Hügellandschaft bietet Ihnen großartige Wander- und Nordic Walking-Möglichkeiten fordert bei Anstiegen, schenkt dafür aber weite Ausblicke ins Land und zieht sich abwechslungsreich durch Felder, Obstwiesen, Wälder und sehenswerte Ortschaften. Das gut auschilderte Wegenetz spannt sich auf insgesamt 242

Kilometern rund um Bad Griesbach und die Region.

Sie wollen auch in den Wintermonaten die Golfschläger nicht ganz in die Ecke stellen? Gut so! In Bad Griesbach können Sie auch außerhalb der „offiziellen“ Golfsaison spielen und trainieren. Am ganzjährig geöffneten Golfodrom® finden Sie mit 6- und 9-Loch-Kurzplätzen, Indoor-Puttinghalle und 109 überdachten Abschlagplätzen (davon 21 beheizbar für das Wintertraining) bei jedem Wetter weitläufige Trainingsmöglichkeiten. Im größten Golf Resort Europas erwartet Sie grenzenlose Vielfalt für Ihren Golfurlaub in Bad Griesbach. Insgesamt stehen in Bad Griesbach sechs 18-Loch-Meisterschaftsplätze zur Verfügung.

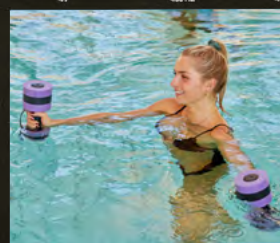
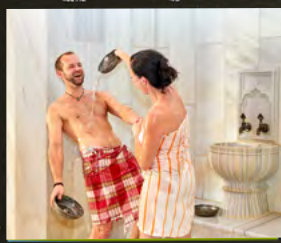
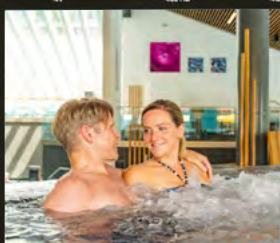
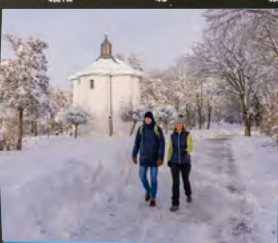




Foto: Stadt Bad Rodach

Im Norden Bayerns bekommen Urlauber einen Mix aus Entspannung und Bewegung.

BADEMANTEL TRIFFT WANDERSCHUH

Im Norden Bayerns liegt Bad Rodach. Über die Grenzen der Region hinaus ist die Stadt für eine Besonderheit bekannt: das erste Thermalbad Frankens. In der ThermeNatur sind die Becken mit wohlig-warmem und gesundem Heilwasser gefüllt. Die Therme liegt inmitten der Natur, vom Außenbereich aus blickt man direkt auf Wald und Wiese und ist von Ruhe umgeben. Während der Ka-MaLiCa-Zeremonie wird dem Solebecken mehrmals täglich eine in Deutschland einmalige Mineralmischung zugesetzt. Wer genug in der ThermeNatur entspannt hat, findet in und um Bad Rodach zahlreiche Möglichkeiten für weitere Aktivitäten, wie unter www.tourismus-bad-rodach.de zu erfahren ist. So ist Bad Rodach ein perfekter Ausgangsort für Touren zum Rennsteig oder in die fränkischen Städte Coburg, Bamberg oder Nürnberg.



*Einfach nur abschalten:
Eine der Saunen der ThermeNatur.*

Foto: Stadt Bad Rodach/Markatus



Fotos: ©Stadt Nieheim/ Besim Mazhqi



Fotos: ©Stadt Nieheim/ Dominkietz



HEILKLIMATISCHER
KURORT

NIEHEIM ERLEBEN

GENUSS, NATUR UND GESUNDE LUFT DER DEUTSCHE KÄSEMARKT 2026 LÄDT EIN

Wenn sich vom 4. bis 6. September 2026 die malerische Altstadt von Nieheim in ein Schlemmerparadies verwandelt, ist es wieder so weit: Der Deutsche Käsemarkt bringt Feinschmecker, Neugierige und Naturfreunde zusammen. Doch das traditionsreiche Event ist weit mehr als ein Markt: es ist eine Einladung, einen ganz besonderen Ort zu entdecken.

Der staatlich anerkannte Heilklimatische Kurort Nieheim liegt eingebettet in die sanften Hügel des Teutoburger Waldes. Die Luft hier ist nicht nur frisch, sondern nachweislich gesund: eine Wohltat für Körper und Geist. Wer zwischen alten Fachwerkhäusern flanirt oder auf einem der Heilklimawanderwege unterwegs ist, spürt schnell: Hier lässt es sich tief durchatmen.

Ob zu Fuß oder mit dem Rad, gut ausgeschilderte Wege führen durch ursprüngliche Natur, vorbei an Streuobstwiesen, kleinen Kapellen und weiten Ausblicken. Einen kurzen Ausflug entfernt locken die imposanten Externsteine, das berühmte Hermannsdenkmal, das UNESCO-Weltkulturerbe Corvey oder das lebendige Freilichtmuseum in Detmold.

Und dann ist da natürlich der Käsemarkt selbst: eine duftende, lebendige Bühne für über 60 Aussteller, die köstliche Weine und handwerklich hergestellten Käse aus ganz Europa präsentieren. Mit Musik, Kunsthandwerk und Kinderprogramm wird der Markt zum Erlebnis für alle Sinne.

Wer Lust auf Genuss, Bewegung in gesunder Luft und Entschleunigung hat, sollte sich Nieheim schon jetzt auf die Wunschliste setzen.

Tipp: Frühzeitige Unterkunftsbuchungen lohnen sich – der Käsemarkt ist beliebt!

**Komm mal
stöbern!** ➔



NIEHEIM
STADT MIT HERZ & PROFIL



DAS BAYERISCHE STAATSBAD BAD STEBEN GEHÖRT ZU DEN DIGITALEN VORREITERN



DIE KUR PER KLIICK BEANTRAGEN

Viele Menschen wissen nicht, dass die ambulante Kur eine Pflichtleistung der Krankenkasse ist, oder sie schrecken vor dem Antragsverfahren zurück. Deshalb hat der Bayerische Heilbäderverband einen digitalen Kurantrag entwickelt, der allen Interessierten kostenfrei zur Verfügung steht, so zum Beispiel auf den Internetseiten des Staatsbads Bad Steben unter www.bad-steben.de. Der traditionsreiche Urlaubsort im Frankenwald bietet im Rahmen der Kur einen einmaligen Dreiklang von natürlichen Heilmitteln: Radonhaltiges Heilwasser unterstützt die Selbstheilungskräfte und stärkt das Immunsystem. Bäder und Packungen mit Naturmoor senken den Blutdruck, entspannen Muskeln und Gelenke. Und eine kohlen-säurehaltige Quelle versorgt den Körper mit lebenswichtigen Mineralien und Spurenelementen.





DIE GESUNDHEITSQUELLE IM ERZGEBIRGE

THERMALBAD WIESENBAD



Da, wo Kurfürstin Sophie einst badete – Thermalbad Wiesenbad. Der kleine Ort mit einer über 500-jährigen Tradition im Kur- und Bäderwesen, gelegen am wildromantisch schönen Zschopautal im Erzgebirge, steht vor allem für eins: natürlich leben, nachhaltig das eigene Wohlbefinden steigern, gesund werden aus der Kraft der Natur. Die idyllische Lage des Kurortes, umgeben von dichten Wäldern und sanften Hügeln, lädt zudem zu Aktivitäten in der Natur ein. Wanderer und Radfahrer können die malerischen Landschaften erkunden und die frische Luft genießen. Die Kombination aus wohltuendem Thermalwasser und harmonischer Natur macht Thermalbad Wiesenbad zu einem idealen Ziel für einen erholsamen Kurzurlaub.

Mit dem natürlichen Heilmittel Thermalwasser in Verbindung mit der heilenden Wirkung regionaltypischer Kräuter und der attestierten Reinheit der Luft kommt hier Gesundheit gleich dreifach aus der Natur – gepaart mit Individualität und Ganzheitlichkeit.

Aus der Ursprünglichkeit heraus - verbunden mit langjährig gesammelter Erfahrung im Kur- und Bäderwesen - ist ein barrierefreies Gesundheitszentrum mit Rehabilitationsklinik, Thermalbad *Therme Miriquidi*, Thermal-Kräuter-Wellness und Thermal-Heilkräuter-Zentrum entstanden. Die Einfachheit ist es, was Thermalbad Wiesenbad so besonders macht und zeigt, dass es keiner komplexen Formel bedarf, um die eigene Vitalität nachhaltig zu stärken. Mit verschiedensten Angeboten von *Immunsystem in Balance* bis hin zu indikationsbezogenen Gesundheitsaufenthalten hat JEDER die Möglichkeit, das Milieu seines Körpers selbst zu beeinflussen und damit die Weichen für seine Gesundheit zu stellen.

Durch dieses breite Spektrum an Gesundheitsangeboten ist Thermalbad Wiesenbad DIE Adresse im Erzgebirge für Rehabilitation, Prävention, Gesundheitsurlaub und Medical Wellness – indikationsbezogen zur Behandlung von orthopädischen und neurologischen Erkrankungen, aber auch präventiv. Im Zentrum steht dabei immer eins: die individuelle Betrachtung des Menschen.

Das Angebotsspektrum umfasst: stationäre und teilstationäre Rehamaßnahmen der Rententräger, Krankenkassen und Beihilfen; medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation; Anschlussheilbehandlungen; spezielle Nachsorge IRENA; Rehasport; Präventivmaßnahmen der Rententräger und Krankenkassen; individuelle Privataufenthalte; ambulante Kuren; Gesundheitsstudio; Thermal-Kräuter-Wellness; Kräuter-Kochstudio; Thermalbaden und Angebote des Thermal-Heilkräuter-Zentrums.

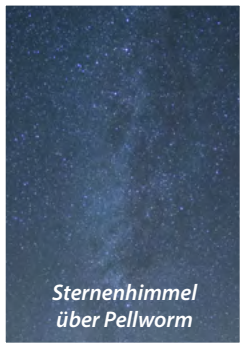
Weitere Informationen lesen Sie unter www.wiesenbad.de



Thermalbad Wiesenbad Gesellschaft
für Kur und Rehabilitation mbH
Freiberger Straße 33
09488 Thermalbad Wiesenbad
Telefon: 03733/504-0
Fax: 03733/504-1188
E-Mail: kur@wiesenbad.de

Eine herbstliche Reise auf die nordfriesische Insel Amrum verzaubert mit einem ganz besonderen Charme: Der Spaziergang bei frischer Brise und dem Rauschen der Nordseewellen ist als Erlebnis kaum zu übertreffen. Alle Infos: www.amrum.de.





Sternenhimmel
über Pellworm

▲ Foto: © AdobeStock / © Thomas



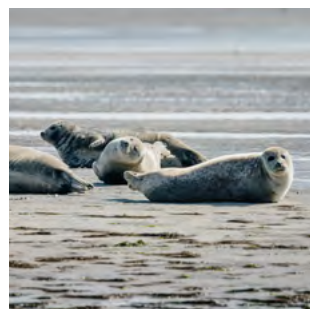
Fotos: © Nordseeküste Nordfriesland / © Markus Rohrbacher

NORDSEEINSEL PELLWORM – MITTEN IM WATT

STERNENFREUNDE AUFGEPASST, DENN HIER GIBT ES WAS ZU GUCKEN!



Die Nase einfach mal in den Wind halten, dass kann man an der Nordsee bereits bei der Anreise auf die Insel Pellworm erleben. Auf der 35-minütigen Überfahrt mit der Fähre gibt es einiges zu entdecken: In der Ferne lassen sich Halligen erahnen, gleich neben dem Schiff sonnen sich bei Ebbe Seehunde auf einer kleinen Sandbank. Auf Pellworm angekommen geht es zur Unterkunft: von Schäferwagen mit Blick in die Natur, über Hotels mit Wellnessangeboten bis hin zur klimafreundlichen Ferienwohnung – hier ist für jeden etwas dabei!



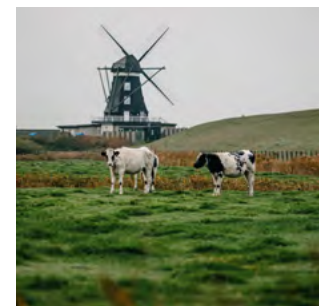
Auch für Entdecker hat das Fleckchen Glück, wie es von vielen liebevoll genannt wird, einiges zu bieten: Ausflugsschiffahrt zu den Halligen und Nachbarinseln, lehrreiche Wattwanderungen im UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer oder Theater-Aufführungen „op platt“. Veranstaltungs-Highlights im Winterhalbjahres lassen nicht lange auf sich warten: bei den Herbsttagen mit buntem Programm für die Lütten, dem Adventsmarkt, dem offenen Adventskalender, bei dem Tür und Tor von Betrieben, Vereinen und Privatpersonen geöffnet werden, oder dem traditionsreichen Biekebrennen im Februar kommt jeder auf seine Kosten! Spaziergänge an der vom Wind aufgewühlten Nordsee pusten die Alltagsprobleme einfach weg und machen den Kopf frei für echte Erholung. Wem die Luft dann doch zu schnell für Erkundungen zu Fuß oder per Rad ist, kann bis Oktober und während der Ferienzeiten an der Inselrundfahrt mit dem Bus teilnehmen. Im E-Bus geht es in anderthalb Stunden vorbei an Sehenswürdigkeiten und historischen Besonderheiten.

Für Nachteulen gibt es ebenfalls einiges zu Gucken. Auf der zertifizierten Sterninsel ermöglicht die geringe Lichtverschmutzung einen einzigartigen Blick in den gigantischen Sternenhimmel – Sternenschnuppen-Wünsche sind dabei natürlich inklusive!

Weitere Informationen: www.pellworm.de



Leuchtturm und Friesenhaus





An aerial photograph of the harbor and town of Eckernförde. The harbor is filled with blue water, and several sailboats are docked at the piers. The town is built on a peninsula, with a mix of red-roofed houses and modern buildings. In the background, a large body of water (the Baltic Sea) is visible under a bright blue sky with scattered white clouds.

EIN WUNDERBARER HERBSTTAG IN ECKERNFÖRDE

www.eckernförderbucht.de



Autorin: Andrea Schmidt / Fotos: Oliver Franke

Dieser Herbsttag ist perfekt für einen Ausflug nach Eckernförde: Die Luft ist angenehm mild, die Sonne wärmt noch sanft, und der Wind weht leiser als im Sommer. Regen ist heute nicht angekündigt. Ich kenne das Ostseebad ziemlich gut, meine 20-jährige Tochter dagegen war erst ein- oder zweimal hier. Ich möchte mit ihr ein paar schöne Stunden verbringen und ihr die Dinge zeigen, die mir persönlich in der hübschen Hafenstadt am besten gefallen. Wir finden noch einen freien kostenlosen Parkplatz und schlendern entspannt zum Meer. Magische Anziehungskraft, sage ich nur.

Sehen und gesehen werden an der Kurpromenade

Die Strandpromenade ist gut gefüllt. Sehen und gesehen werden: Eckernförde ist zwar nicht Sylt, aber flanieren können Gäste und Einheimische hier auch ziemlich gut. Die windgeschützte „Achtbar“ an der Promenade ist bis auf den letzten Platz besetzt. Hier lässt es sich gut sitzen und auf die Ostsee schauen. Im Wasser sind heute nur ein paar Mutige, obwohl das blaugrüne Meer so einladend wirkt. „Puh, ist das kalt“, sage ich zu meiner Tochter Lissy, als ich meine Füße reinhalte. „17 Grad, schätze ich. Tja, der Herbst hat begonnen.“ Ein Opa holt gerade mit einem Eimerchen Wasser für seinen Enkel zum Spielen. Einige Jugendliche spielen Beachfußball auf einem Soccerfeld im Sand. Weiter hinten dümpeln mehrere Segelboote. Und auch die Marineschiffe hinter Borby sind zu erkennen. Fazit: Auch wenn man nicht badet, auch im Herbst gibt es hier viel zu sehen und beobachten.

Fischmarkt und Bonbonkocherei

Lissy und ich zieht es zur Hafenspitze, denn heute ist Sonntag und dort findet dann immer der Fischmarkt statt. Einige Fischer verkaufen frisch gefangenen Dorsch oder Butt. Viele Budenbesitzer bieten alle möglichen Dinge an: tolle Keramik, Taschen, DVDs, Ledergürtel, aber auch Käsespezialitäten und andere Leckereien. Lissy und ich möchten zur legendären Bonbonkocherei in der Frau-Clara-Straße. Wie immer ist es dort proppenvoll. Die Menschen beobachten, wie hinter der Glaswand aus Wasser, Zucker und Glukose süße Bonbons entstehen. Kinderaugen können nicht größer sein. Wir zwei beobachten die kleinen Steppkes und müssen lachen. Nebenan passiert das Gleiche mit Schokolade. Die Lollis oder Seesterne aus feinsten Schokolade sehen so lecker aus, dass wir uns zwei Tüten kaufen.

Auf Fischer's Spuren in den alten Gassen

Bevor wir uns weiter in den vielen kleinen Boutiquen verlieren, will ich meiner Tochter die idyllischen kleinen Kopfsteinpflaster-Gassen zeigen. Alles liegt hier so nah beieinander. In Eckernförde geht man ein paar Schritte und schon ist man am Hafen, an den Stränden oder in der Stadt. Das ist wirklich einmalig. Schon nach zwei Minuten sind wir in den pittoresken Gassen mit den kleinen, schiefen Häuschen und den vielen blühenden Stockrosen. Hier muss das Handy herhalten für ein fast kitschig schönes Fotomotiv. Ich zeige meiner 20-Jährigen die auf einem Dach sitzenden Figuren Kalle und Krischan. „Das sind Fischer.



Fotos: © Eckernförde Touristik & Marketing GmbH



Wusstest Du, dass hier in Eckernförde mal richtig viele Fischräuchereien waren und überall die Schornsteine qualmten?“ Lissy schüttelt den Kopf. „Aber jetzt lebt Eckernförde vom Tourismus, oder?“ So ist es. Fast zwei Millionen Besucher kommen jährlich ins Ostseebad. Das ist schon echt enorm, wie sich der Ort in den vergangenen zehn Jahren entwickelt hat.

Aber eigentlich ist es auch nicht verwunderlich, dass Eckernförde mittlerweile zu den Top Spots in Schleswig-Holstein gehört. Selbst uns Einheimische – wir leben an der östlichen Kieler Förde – überkommt sofort Urlaubsfeeling, wenn wir durch die Straßen schlendern. Und man kann immer wieder so viel Neues erleben: Das Stadtmuseum ist super anschaulich gestaltet, im Ostsee Info Center lernt man viel über die Meeresbewohner und die Ostsee. Im blühenden Kurpark finden häufig kleine musikalische Veranstaltungen statt. Und das Gastronomieangebot ist riesig für so einen kleinen Ort mit fast 22.000 Einwohnern. Ich zeige Lissy das wunderschöne uralte Fachwerkhaus mit dem traditionsreichen „Kaffeehaus Heldt“ in der St. Nikolai-Straße. Und wir machen Pause in der französischen Boulangerie Rustique am Gänsemarkt nahe der Fußgängerzone „Kieler Straße“. Ich liebe diesen Platz unter den schattigen Bäumen. Eigentlich mache ich hier jedes Mal ein Päuschen. Heute gibt's Milchkaffee und frischen Kuchen mit Beeren.

Shoppen in Boutiquen, Essen an der Hafenspitze

Ich muss nicht erwähnen, dass das Shoppen etwas ausartet. Wenn zwei Frauen allein losgelassen werden... Am Ende sind wir um zwei Tops und zwei Hosen reicher. Den „Hold Store“ kannte ich noch nicht. Viele Geschäfte halten sich in der kleinen Hafenstadt schon ewig, aber immer kommen auch mal wieder neue hinzu. Wir gehen jetzt noch im „Mehrfisch“ essen. Das Restaurant an der Hafenspitze hat leckeren Fisch und dazu eine super Lage mit Blick auf die großen Schiffe. Wir gönnen uns einen Lachsburger und einen Räucherfischsteller mit Lachs, Makrele und Krabben. „Es ist wirklich schön hier, Mama“, strahlt meine Tochter und ich freue mich, dass wir so einen schönen Mutter-Tochter-Tag haben.

Eckernförde leuchtet auf dem Rathausmarktplatz

Wobei das Highlight des Tages ja erst noch kommt: Hier in Eckernförde finden regelmäßig große und kleine Veranstaltungen statt. Heute geht zu „Eckernförde leuchtet“ auf den Rathausmarkt.

Echt süß sind die kleinen Kinder, die mit den Eltern und Großeltern mit ihren Laternen vom Hafen in die Innenstadt laufen. Die schönen Laterne-Lieder kennen Lissy und ich auch noch von früher. „Laterne, Laterne, Sonne, Mond und Sterne...“ Wir kommen aus dem Grinsen nicht mehr raus. Herrlich!

Wir fühlen uns wohl bei leckeren Speisen und Getränken und tanzen später noch zur Livemusik.

Das war ein ganz toller Herbsttag in unserem Lieblingssort Eckernförde. Wir kommen definitiv wieder!

HERBSTTOUREN AN DIE ROMANTISCHEN STRASSE

VON DER FISCHERNTIEWOCH BIS ZUM FIERANTENMARKT



An der Romantischen Straße, Deutschlands einzige Qualitäts-Ferienstraße, die in diesem Jahr ihren 75. Geburtstag feiert, beginnen die Laubwälder sich zu verfärben, die Spätsommersonne lässt die roten, braunen und gelben Farbtöne erstrahlen, die klare Luft duftet nach Waldpilzen und erstem Adventsgebäck: der Herbst hält Einzug an der Romantischen Straße.

Es dauert nicht mehr lange und der Lichterglanz in den Städten und Orten entlang Deutschlands bekanntester und beliebtester Qualitätsferienstraße zieht die Besucher mit Lebkuchen- und Glühweinduft an. Wer zuvor noch eine aktive Auszeit braucht, ist hier an der Romantischen Straße genau richtig, denn gerade im Herbst zeigt sich die ganze Bandbreite an attraktiven Erholungsangeboten zwischen Würzburg und Füssen.

Da ist zum Beispiel das mittelfränkische Dinkelsbühl zu nennen. Vom 01. – 09. November 2025, wenn die Tage kürzer werden und die Herbstnebel durch die Täler ziehen, freuen sich die Fischliebhaber auf besondere Leckerbissen: in den Monaten mit „r“ im Namen ist Erntezeit für den Dinkelsbühler Karpfen. Das Abfischen in der Dinkelsbühler Fischerntewoche ist zu einem beliebten Fest geworden, begleitet von einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm. Wenn die Teiche im Herbst abgefishet werden, bringt dies auch heute noch eine reiche „Fisch-Ernte“ und lockt in dieser Woche die Liebhaber dieser gesunden und schmackhaften Lebensmittel an die Romantische Straße. Denn neben Karpfen wachsen auch Zander und Waller, Hecht und Schleie in den Gewässern heran. Die Dinkelsbühler Gastronomie verwöhnt ihre Gäste dann mit traditionellen und neuen Zubereitungen. Eine Schauteichanlage, die vom Lö-

wenbrunnen bis zur Spitalgasse reicht, begeistert mit Exemplaren der heimischen Fische die Besucher. www.tourismus-dinkelsbuehl.de

In Donauwörth werden im Oktober die 52. Donauwörther Kulturtage gefeiert. Als vielseitig und erlesen sind sie bis weit über die Grenzen der Stadt hinaus bekannt. Vom 04. – 26. Oktober 2025 steht die Stadt ganz im Zeichen dieser renommierten Veranstaltungsreihe, die allen Musik-, Theater-, Literatur- und Kunstfreunden eine Vielzahl an kulturellen Highlights anbietet. Ein musikalisches Highlight erwartet die Gäste bei einem Konzert am 15.10.2025 im Zeughaus mit den international erfolgreichen Cellisten Jens Peter Maintz & Wolfgang Emanuel Schmidt und ihrem „Cello Duello“, ein musikalischer Wettstreit, den die beiden Künstler auf der Bühne austragen mit Kompositionen aus dem Barock und der Frühklassik. www.donauwoerth.de/kultur-veranstaltungen



Blick auf Donauwörth



Angebote buchen

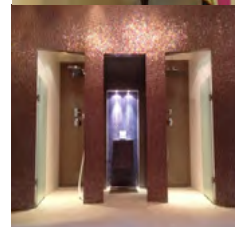
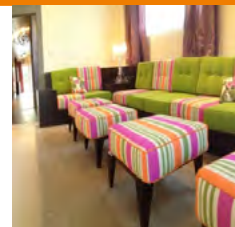


bundschu
Hotel & Restaurant

„Goldener Herbst“

Auszeit vom Alltag -
Wellness in Tauberfranken
3 Tage ab 269,-€
p. Person im DZ

Ringhotel Bundschu, Milchlingstraße 24, 97980 Bad Mergentheim
www.hotel-bundschu.de Tel. 07931 / 9330 info@hotel-bundschu.de



Weitere Informationen zur Romantischen Straße, den Festveranstaltungen, ihren Orten, Sehenswürdigkeiten und Kulturveranstaltungen und findet man unter www.romantischestraße.de



Fotos: ©Romantische Straße



Panorama-Blick auf Peiting

Auf gemütlichen bis zu sportlichen Radtouren in und um Peiting geht es im Herbst mit dem Fahrrad durch das oberbayerische Alpenvorland. Das gut ausgebaute und beschilderte Radwege-Netz bietet im Pfaffenwinkel für jeden genau das richtige Fahrrad-Erlebnis. Die 40 Kilometer lange Route „Auf der Romantischen Straße“ zum Beispiel startet in Peiting, führt weiter nach Rottenbuch, Schönberg, Wildsteig, zur Wieskirche, nach Steingaden, Riesen, Kreut und wieder zurück nach Peiting. Die Strecke ist hügelig mit einigen Etappen, die bergauf und bergab führen. Auf dieser Route entlang der Romantischen Straße begegnet man Kulturschätzen wie der Klosterkirche von Steingaden und Rottenbuch oder das Weltkulturerbe Wies. Und am 09. November 2025 findet der große Herbstmarkt in Peiting zusätzlich zum Markt der Fieranten mit verkaufsoffenem Sonntag statt. www.peiting.de



Blick Kranzturm



Karpfen gebacken



Mittelaltermarkt



Stiftskirche

FEUCHTWANGEN

DEN HERBST MIT ALLEN SINNEN GENIESSEN

Wenn der Herbst die Landschaft in warme Farben taucht, entfaltet Feuchtwangen seine besondere Atmosphäre. Die 1200-jährige Geschichte der Stadt begegnet Gästen bei einem Rundgang durch die Altstadt ebenso wie im Fränkischen Museum. In diesem repräsentiert sich die Kulturlandschaft Frankens durch hervorragende Beispiele an Möbeln, Fayencen und einer reichen Volkskunstsammlung. Zudem ist am Banse-Haus die Sonderausstellung zum 75. Jährigen Jubiläum der Romantischen Straße zu sehen.

Darüber hinaus laden abwechslungsreichen Rad- und Wanderwege dazu ein die Natur Schritt für Schritt oder Tritt für Tritt zu erleben. Dabei lässt sich die Landschaft nicht nur aktiv erkunden, sondern auch bewusst mit allen Sinnen wahrnehmen.

Vom 17.–19. Oktober lässt der Mittelaltermarkt Geschichte lebendig werden. Mit Händlern, kulinarischen Köstlichkeiten, Musik, Rittersportturnieren und einem großen Lagerleben.

Kulinarisch verwöhnt der Herbst mit regionalen Spezialitäten. Von edlen Pralinen bis hin zum fränkischen Karpfen aus heimischen Gewässern. Feuchtwangen verbindet Kultur, Natur und Genuss zu einem stimmungsvollen Gesamterlebnis.



Tourist Information Feuchtwangen
Marktplatz 1, 91555 Feuchtwangen

Tel. 09852 904-55

E-Mail: touristinformation@fechtwangen.de

www.tourismus-feuchtwangen.de



ROMANTISCHE STRASSE



Fotos: ©Romantische Straße

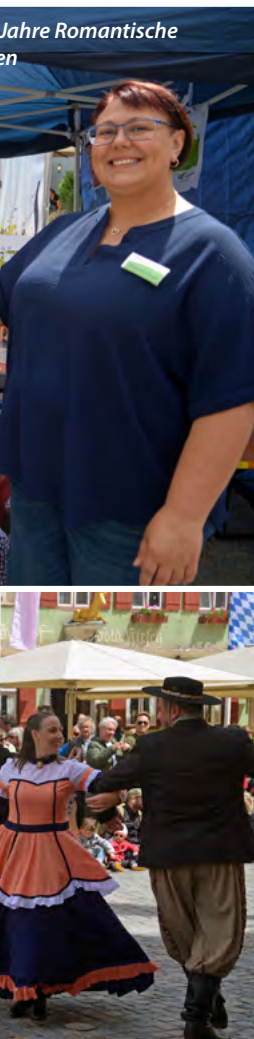


Festlich geschmückter Marktplatz in Dinkelsbühl



Festveranstaltung in Dinkelsbühl zu 75. Straße mit Stand von Lauda-Königshofen





HOTEL ALEXA

★★★★S

*Vom Zauber
des Moments*

Unsere Angebote



Edelfinger Str. 11-13
97980 Bad Mergentheim
Tel 07931 9727-0
info@hotelalexa.de
www.hotelalexa.de



HERRGOTTSKIRCHE CREGLINGEN

**Der Marienaltar, das Hauptwerk von
Tilman Riemenschneider, und weitere
Schätze sakraler Kunst**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Datum	Uhrzeit	Wochentag
Öffnungszeiten / Führungen (nach Absprache)		
01.04. – 31.10.	11.00 – 17.00 Uhr	täglich, außer montags
01.11. – 31.12.	13.00 – 16.00 Uhr	samstags und sonntags
An den Feiertagen ist die Herrgottskirche geöffnet, außer 24.12., 25.12. und Silvester		

Die Herrgottskirche freut sich über Spenden!
Sparkasse Tauberfranken: IBAN DE89 6735 2565 0000 6008 66

Informationen/ Kontakt:
Herrgottskirche Information Tel.: 07933 / 338
E-Mail: info@herrgottskirche.de
Ev. Pfarramt Creglingen Tel.: 07933 / 508
E-Mail: pfarramt.creglingen@elkw.de

Besten Dank!

www.herrgottskirche.de





Wer Glück hat, erwischt einen der letzten warmen Tage im Jahr und kann in Sommerkleidung hinaus.

Fotos: DJD/Stadt Ellwangen

DREI TAGE AKTIVZEIT

SO SIEHT DER PERFEKTE HERBST-KURZTRIP FÜR RAD- UND WANDERFANS AUS

Das bunte Laub unter den Füßen rascheln hören, Slalom vorbei an den matschigen Pfützen fahren und abends erschöpft ins Bett sinken: Wer im Herbst einen Ort innerhalb Deutschlands sucht, um sich so richtig entspannt zu Fuß oder mit dem Rad auszutoben, sollte einen Blick auf Ellwangen werfen. Verschiedene Fernrouten durchqueren die Stadt im Osten Baden-Württembergs und führen über verwunschene Pfade, durch einsame Wälder oder entlang idyllischer Gewässer. Ein dreitägiger Kurztrip könnte so aussehen - und beliebig verlängert werden:

Tag 1: Ankommen und loslaufen

Nach dem Check-in in einer Unterkunft nahe der historischen Altstadt des über 1.250 Jahre alten Ellwangers schnürt man direkt die Wanderschuhe und läuft eine der schönsten Etappen des Hauptwanderwegs 4 (HW 4), der vom unterfränkischen Würzburg bis nach Friedrichshafen am Bodensee führt. Dem Weg Richtung Crailsheim folgend erreicht man nach etwa zehn Kilometern den Hohenberg. Bei klarem Himmel kann man vom höchsten Berg der Ellwanger Berge im Norden die Hohenloher Ebene und im Süden die Schwäbische Alb erblicken. Ist es zu diesig, besichtigt man die Jakobuskirche, deren Fenster der bekannte Maler Sieger Köder gestaltete.

Tag 2: Rad statt Wanderschuhe

Nach dem Frühstück geht es heute aufs Rad – egal

ob E-Bike oder Trekkingrad. Eine Teil-Etappe des Kocher-Jagst-Radwegs führt von Ellwangen nach Aalen. Bereits acht Kilometer hinter Ellwangen staut sich die Jagst zu einem See mit 27 Hektar Wasserfläche. Wer Vögel liebt, kann hier pausieren: Im Vogelschutzgebiet "Vorbecken Buch" lassen sich seltene Arten entdecken. Nach dem See kommt ein steiler Anstieg auf ein Plateau, es geht weiter durch Wälder und Wiesen und schließlich rasant bergab nach Aalen. Zurück führt die Strecke über den Deutschen Limes-Radweg, der dem alten römischen Grenzwall folgt. Auf dem Weg nach Ellwangen gibt es unter anderem die Ruinen des Kastells Buch und das Limestor Dalkingen zu entdecken.

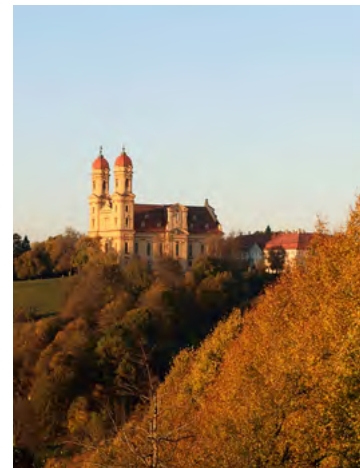
Tag 3: Je nach Wetter – raus oder rein

Lädt das Wetter weiterhin in die Natur ein, lässt sich heute eine Strecke des Bühlersteigs oder Jagststeigs erwandern. Wer lieber nochmal aufs Rad steigt, findet als weitere Fernroute den Württemberger Tälerradweg. Es regnet am letzten Tag? Dann gehts ins Ellwanger Wellenbad. Nach einer Stunde im Sportbecken entspannt der Körper bei drei Saunagängen. Und am Abend verköstigt man sich ein letztes Mal mit Gerichten aus der regionalen Wildküche. Besonders empfehlenswert ist ein Urlaub während der Ellwanger Wildwochen von Mitte Oktober bis Anfang November. Auf dem Wochenmarkt gibt es frisches Wildfleisch und bei einer Führung lernt man einiges über die Jagd und die Wild-Kulinarik. (DJD).



Unter farbigem Laub zu wandern oder Rad zu fahren, ist im Herbst einfach herrlich.

Die Wallfahrtskirche Schönenberg ist von vielen Punkten aus sichtbar.





Die Fernrouten rund um Ellwangen bieten immer wieder tolle Ausblicke über die Stadt und die Region.



DREI TAGE AKTIVZEIT

Wer im Herbst einen Ort sucht, um sich so richtig entspannt zu Fuß oder mit dem Rad auszutoben, sollte einen Blick auf Ellwangen werfen. Ein dreitägiger Kurztrip könnte so aussehen:

Tag 1: Nach dem Check-in nahe der historischen Altstadt schnürt man die Wanderschuhe und läuft eine der schönsten Etappen des Hauptwanderwegs 4 (HW 4) zum Hohenberg.

Tag 2: Nach dem Frühstück geht es heute aufs Rad. Eine Teil-Etappe des Kocher-Jagst-Radwegs führt von Ellwangen nach Aalen. Zurück geht es über den Deutschen Limes-Radweg.

Tag 3: Hält das Wetter, geht es zu Fuß auf den Bühlersteig oder per Rad entlang des Württemberger Tälerradwegs. Es regnet am letzten Tag? Dann gehts ins Ellwanger Wellenbad. Am Abend verköstigt man sich ein letztes Mal mit Gerichten aus der regionalen Wildküche.



Crailsheim Jagstwehr und Türme



Rathaus Innenstadt Crailsheim

CRAILSHEIM – HOHENLOHE IM HERZEN

Die Horaffenstadt Crailsheim bietet Radfahrern und Wanderern mit einem vielseitigen Freizeitangebot und attraktiven Naherholungszielen viel zu entdecken.

Egal, ob mit dem Auto, dem Zug oder dem Fahrrad – viele Wege führen nach Crailsheim. Am Schnittpunkt der Autobahnen A6 und A7 an der Grenze von Baden-Württemberg zu Bayern liegt Crailsheim mitten im landschaftlich reizvollen Hohenlohe.

Besonders beliebt bei Gästen ist der Kocher-Jagst-Radweg, der sich über 332 Kilometer entlang der Zwilling Flüsse Kocher und Jagst schlängelt. Einen der landschaftlich schönsten Abschnitte finden Radler im Jagsttal rund um Crailsheim. Crailsheim bietet sich dabei nicht nur als Etappenziel für Radfahrer auf dem vom ADFC zertifizierten Fernradweg an, sondern kann auch mit seiner Kombination aus städtischem Flair und naturnaher Erholung punkten.

Beispielsweise auf dem Kreckelberg, der mit Vogelpark und Villa beliebtes Ausflugsziel ist. An den Wochenenden ist die Villa bewirtet und der Vogelpark hat täglich geöffnet und begeistert große und kleine Besucher.

Historische Spuren lassen sich in Crailsheim auf eigene Faust erkunden oder im Rahmen einer der vielseitigen Stadtführungen. So kann die Stadt und ihre Geschichte auf dem Türme-Rundweg oder dem Crailsheimer Reformationsweg entdeckt werden. Das Stadtmuseum im Spital lockt mit einer beeindruckenden Geigensammlung und der historischen Badstube. In der Johanneskirche begeistern die Kirchenfenster der Künstlerin Ada Isensee sowie der von Albrecht Dürer mitgestaltete Altar.

Wanderer können auf dem Kocher-Jagst-Trail die Jagst bei Crailsheim naturnah erleben und für Tagestouren bieten sich eine Vielzahl an Wanderungen in und um Crailsheim an. Die vielfältige Gastronomie und ein großes Shopping-Angebot sorgen nach der Rad- oder Wandertour für Entspannung und kulinarischen Genuss.



www.crailsheim.de





Wandern auf dem Altmuehlal-Panoramaweg

EIN WANDERLIEBLING FEIERT JUBILÄUM

20 JAHRE ALTMÜHLTAL-PANORAMAWEG

Aus dem Wald heraus schlängelt der weiche Pfad über die Wacholderheide, zwischen säulenartigen Büschen und hellen Kalkfelsen hindurch. Hier eröffnet sich ein weiter Blick über das Tal: Zwischen Feldern und Wiesen windet sich das glitzernde Band der Altmühl auf die Türme und Dächer eines historischen Städtchens zu. Von der Anhöhe gegenüber grüßt eine mächtige Burg und eine Bank lädt dazu ein, das Panorama bei einer Pause zu genießen. Die weiten Aussichten sind das Markenzeichen des Altmühltal-Panoramawegs. Quer durch den Naturpark Altmühltal führt der zertifizierte „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“ von Gunzenhausen bis Kelheim zu Traumblicken über das Altmühltal – und das seit mittlerweile 20 Jahren. Das Jubiläum ist ein idealer Anlass, die Strecke neu oder wieder zu entdecken, auf eigene Faust oder bei geführten Wanderungen.

Im Jahr 2005 wurde die 200 Kilometer lange Parastrecke eröffnet. Sie sollte ein Aushängeschild für den Naturpark Altmühltal als Wanderregion werden, die Neugier der Gäste wecken und ein Qualitäts Vorbild für weitere regionale Routen sein. All das hat sich rundum erfüllt. Heute ist der Altmühltal-Panoramaweg weithin bekannt und bei Wanderurlaubern sowie Tagesausflüglern beliebt. Letzteres ist einerseits der guten Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu verdanken und andererseits den Schlaufenwegen: Diese Rundtouren wurden in vielen Orten entlang der Route ausgeschildert. Sie stehen der Hauptstrecke in Sachen Wanderqualität in nichts nach und verlaufen meist auch ein Stück gemeinsam mit dieser. Wer eine Mehrtagestour auf dem Altmühltal-Panoramaweg

unternehmen möchte, hat praktische Arrangements zur Auswahl, bei denen Unterkünfte, Karten und Gepäcktransport inklusive sind (www.naturpark-almuehlal.de/wandern/angebote).

Zwischen Meeresriffen, Buchenwäldern und Barockbauten

Neben traumhaften Aussichten bietet der Altmühltal-Panoramaweg jede Menge Abwechslung – landschaftlich, kulturell und auch kulinarisch. In Gunzenhausen, wo die Tour beginnt, steht typisch Fränkisches auf den Speisekarten, etwa grobe Bratwürste oder „Schäufele“, eine knusprig gebratene Schweineschulter. Im Naturpark Altmühltal ist aber immer auch Regionalität Trumpf, deshalb warten je nach Saison von frischem Spargel bis zu aromatischen Pilzen unterschiedliche Genüsse. Gut gestärkt geht es los: Sanfte Hügel, Felder, Streuobstwiesen und Wälder, in denen sich bei Wolfsbrunn eine „Steinerne Rinne“ verbirgt, prägen die ersten Kilometer. Die Kurstadt Treuchtlingen empfängt die Wanderer mit Wellness-Welten in der Altmühltherme. Nach einem walddreichen Abschnitt bietet sich ein Panoramablick auf das Städtchen Pappenheim, das sich, gekrönt von der eindrucksvollen Burg, an eine Flussschleife der Altmühl schmiegt.

Der Pfad quert nun immer wieder typische, südländisch anmutende Wacholderheiden. In den Steinbrüchen für Hobbysammler und den Fossilienmuseen in Solnhofen und Eichstätt taucht man bei Zwischenstopps ein ins Jura Meer, dessen faszinierende Bewohner als Fossilien die Jahrmillionen überdauert haben.



Unterwegs auf den Spuren von Römern und Ratsherren.

Weissenburger Höhepunkte:

RömerMuseum mit einmaligem Schatzfund / Römische Thermen & Kastell *Biriciana* /
Stadtmauer mit 38 Türmen / Hohenzollernfestung Wülzburg / Freilichtbühne Bergwaldtheater /
Malerische Altstadt / ReichsstadtMuseum / Öffentliche Führungen von April bis Oktober

Infomaterial jetzt kostenlos bestellen!

Tel. 09141/907-124, tourist@weissenburg.de



■ NATURPARK ALTMÜHLTAL

Die zerklüfteten Felstürme, die an den Hängen des nun deutlich engeren Tales aufragen, entstanden in der Jurazeit als Riffe und wurden später von urzeitlichen Strömen in Form geschliffen. Besonders beeindrucken die „Zwölf Apostel“ bei Solnhofen und der Burgsteinfelsen bei Dollnstein. Aber nicht nur die Natur hat hier prächtige „Bauwerke“ geschaffen, sondern auch die Menschen: In barockem Glanz präsentiert sich die Bischofsstadt Eichstätt. Durch den lichten Buchenwald führt der Weg „über den Dächern“ der Stadt am Hang entlang. Dann entspannt man zwischen den prunkvollen Fassaden aus der Zeit der Fürstbischöfe, den stolzen Kirchen und Kopfsteinpflastergassen auf einer Café- oder Restaurantterrasse. In die kulinarische Auswahl mischt sich nun immer mehr Altbayerisches, vom Weißwurstfrühstück bis zum Kaiserschmarrn.

Das teilrekonstruierte Kastell Vetoniana bei Pfünz, die Burg Kipfenberg mit dem Römer und Bajuwaren Museum oder die Kindinger Kirchenburg zeugen auf dem Weiterweg von der bewegten Geschichte der Region. Der Naturgenuss kommt ebenfalls nicht zu kurz: Bei Walting und Kipfenberg zeigt sich die Wacholderheidelandschaft mit den Naturschutzgebieten Gungoltinger Wacholderheide und der Arnsberger Leite noch einmal von ihrer schönsten Seite. Auf den folgenden Etappen sind immer wieder Burgen und Schlösser markante Wegmarken: Schloss Hirschberg kündigt das gastfreundliche Städtchen Beilngries an, altmühlabwärts geht es an Dietfurt und Schloss Eggersberg vorbei Richtung Riedenburg mit der beeindruckenden Rosenburg, die einen Falkenhof beherbergt. Nächstes Ziel ist die Ritterburg Prunn, zuvor verläuft der Weg durch die Klamm bei Riedenburg: Moosbewachsene Felsen und schmale Durchgänge verleihen dem Wald hier eine märchenhafte Atmosphäre.



Überfahrt mit der Zille



Wanderer auf der Holzbrücke Tatzelwurm bei Essing

PARKHOTEL
 ALTMÜHLTAL
 SUPERIOR
 ★★★★★




Happy Days – Erholung pur!

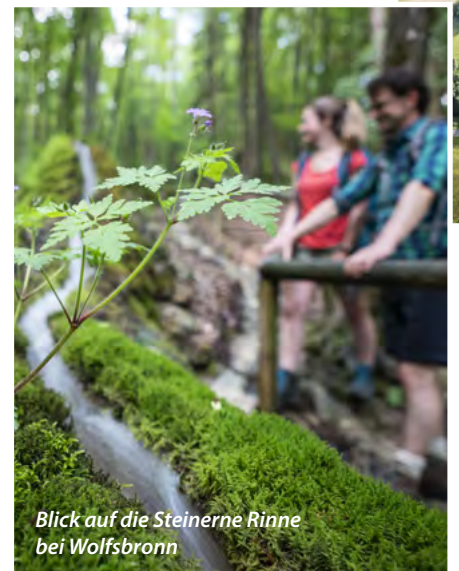
- ◆ Reichhaltiges Vitalfrühstück, abends 3-Gang-Verwöhnmenü
- ◆ Übernachtung im Komfortzimmer
- ◆ Nutzung des Erlebnisschwimmbads mit Saunalandschaft, inkl. entspannender Gesichts- und Nacken-Massage oder Hot-Stone-Rückenmassage

Buchbar von November bis April, ausgenommen Feiertage.

3 NÄCHTE
 ab **339,-**
 EUR p. P.



Parkhotel Altmühltal GmbH & Co. KG | www.aktiv-parkhotel.de



Blick auf die Steinerne Rinne bei Wolfsbronn



Arnsberger Leite mit Blick ins Altmühltal



Informationszentrum Naturpark Altmühltal
 Notre Dame 1, 85072 Eichstätt
 Telefon 08421/9876-0
info@naturpark-altmuehlal.de
www.altmuehlal-panoramaweg.de
www.naturpark-altmuehlal.de/wandern
www.naturpark-altmuehlal.de/20-jahre-panoramaweg



Bei Essing, das sich zu Füßen der Ruine Randeck malerisch an eine steile Felswand schmiegt, überquert man den Kanal auf einer der längsten Holzbrücken Europas. Dann führt der Pfad noch einmal steil bergauf, bevor man zum Donauufer absteigt. Mit einer Zille, dem traditionellen Boot der Donaufischer, setzen die Wanderer zum Kloster Weltenburg über, wo sie ihre Tour gern bei einer Einkehr im Klosterbiertgarten Revue passieren lassen – etwa bei einem deftigen Wurstsalat oder einem bayerischen Schweinebraten. Zum Abschluss wartet noch ein besonderes Highlight: die Fahrt mit dem Ausflugschiff durch den Donaudurchbruch mit seinen bis zu 70 Meter hohen, fast senkrechten Felswänden. In der Herzogstadt Kelheim klingt der Tag dann zu Füßen der Befreiungshalle entspannt aus.

Jubiläumstouren am Altmühltal-Panoramaweg

Wer den Altmühltal-Panoramaweg gemeinsam mit anderen entdecken und dabei noch Interessantes über Natur und Geschichte am Wegesrand erfahren möchte, ist bei den geführten Wanderungen im Jubiläumsjahr richtig. Die letzte Tour mit den Naturpark-Rangerinnen und -Rangern steht am 12. Oktober 2025 an. Beilngries und seine „grünen Oasen“ steht bei der Tour am 12. Oktober 2025 im Mittelpunkt.

Ganz im Zeichen des Jubiläums stehen auch die Eichstätter Wanderwochen „Herbstzauber im Altmühltal“ (20. September bis 12. Oktober 2025). Dabei werden jeweils an den Wochenenden und Feiertagen geführte Touren angeboten, unter anderem auf den Etappen Dollnstein-Eichstätt und Eichstätt-Walting sowie auf der TraumSchleife Eichstätt, einem der Schleifenwege an der Route.

Dollnstein

im Naturpark Altmühltal

Altmühlzentrum

Museum und Touristinfo in der Burg




— Wandern

— Radfahren

— Bootwandern

— Klettern

— Fossiliensuche

— Museumsbesuch



Touristinformation und Altmühlzentrum

Unterer Burghof 5, 91795 Dollnstein

Telefon **08422 - 987 98 09** Telefon **08422 - 987 98 10**

www.dollnstein.de



Foto: ©Lüneburger Heide GmbH



Foto: © Lüneburger Heide GmbH



Foto: © Lüneburger Heide GmbH / Dennis Karjeto

INDIAN SUMMER IM NATURPARK SÜDHEIDE

Herbstliches Blattgold in den Wäldern, warmes Sonnenlicht, das atmosphärisch auf den Waldboden fällt und eine friedliche Ruhe, die innehalten und durchatmen lässt – all das offenbart sich Naturgenießern zwischen September und November im Naturpark Südheide. Die Region bei Celle in der südlichen Lüneburger Heide ist geprägt von dichten Wäldern, sanft hügeligen Heideflächen und Wasserläufen, die sich malerisch durch die Landschaft ziehen.

Bei milden Temperaturen und umgeben von einem warmen Blätterleuchten ist der Heideherbst die schönste Zeit für ausgiebige Wanderungen, Radtouren und Kanufahrten auf Aller und Örtze. Morgens zieht der Frühnebel über Boden und Wasser, am Nachmittag laden die Schattenbilder der Wacholder in den Heideflächen ein, die Gedanken schweifen zu lassen. Wer den Naturpark aktiv erkunden möchte, kann zwischen kurzen Spazierwegen, Themenrundwegen und Mehrtagestouren, zum Beispiel auf dem Heidschnuckenweg – Deutschlands spannendstem Wanderweg – wählen. Auch per Rad lässt sich das weitgehend flache Gelände des Naturparks erleben.

Die Wander- und Radwege sind gut beschildert und führen zu manch verborgenem Juwel. So zum Beispiel zum Lüßwald bei Unterlüß mit echtem Urwald, zu den Meissendorfer Teichen – im Herbst ein Eldorado für eine Vielzahl von Zugvögeln – und zu Heideflächen, wie die Oberher und die Misselhorner Heide. Gesellig wird es in den kleinen, charmanten Heidedörfern wie Müden und Hermannsburg. Die Restaurants verwöhnen jetzt mit frisch geernteten Heidekartoffeln, aromatischen Wildgerichten und Spezialitäten mit Heidehonig aus der neuen Saison. Herbstmärkte bieten regionale Produkte und zeigen lokale Handwerkskunst.

Über die Lüneburger Heide

Mit einer Fläche von 110.000 Hektar ist die Lüneburger Heide die größte Urlaubsregion in Niedersachsen. 35 Millionen Tagestouristen verbrachten 2024 in der Region um die Naturparks Lüneburger Heide und Naturpark Südheide die schönste Zeit des Jahres; über sechs Millionen Übernachtungen verzeichnete der touristische Dachverband Lüneburger Heide GmbH im gleichen Jahr. Weite Heideflächen, lila Blütenteppiche, dichte Wälder und malerische

Flussverläufe prägen das Landschaftsbild und sprechen Entdecker wie Naturgenießer gleichermaßen an. In ihren autofreien Naturschutzgebieten beheimatet die Region zahlreiche seltene Tierarten, wie das Birkhuhn und den Eisvogel, und ist Lebensraum für freilaufende Heidschnuckenherden. Mit 18 Freizeitparks hat die Lüneburger Heide über die Naturlandschaft hinaus ein starkes Angebot für Familien, das auf der Fläche einzigartig in Europa ist.

Naturpark Südheide

Übernachten & Essen

naturnah im Traumzeithof in Dalle und im Gutshof im Örtzel in Oldendorf, anspruchsvoll in Niemeyers Romantik Posthotel in Faßberg

Anreise:

Auto oder Bahn, z.B. bis Unterlüß oder Eschede

Sehenswert

Undeloh: Der ideale Ausgangspunkt für Touren im Herzen der Lüneburger Heide

Müden: malerisches Heidedorf mit Bauerncafé Ole Müllern Schün, alter Wassermühle und Wildpark

UNDELOH
Lüneburger Heide



Verkehrsverein Undeloh und Umgebung e.V.

Zur Dorfeiche 10
21274 Undeloh

Telefon: (04189) 3 33 E-Mail: info@undeloh.de
Telefax: (04189) 5 07 Internet: www.undeloh.de

Der ideale Ausgangspunkt für Touren
im Herzen der Lüneburger Heide

Luftaufnahme der Saarschleife mit Baumwipfelpfad



Foto: © Lukas Huneke

Foto: © Kevin Elm

DAS SAARLAND – GRENZENLOSE ERLEBNISSE



Foto: © Elke Dubois

Das Saarland liegt im Südwesten Deutschlands in unmittelbarer Nachbarschaft zu Frankreich und Luxemburg. Die wechselvolle Grenzgeschichte hat das Land geprägt und einen Kulturraum geschaffen, der seinesgleichen sucht. Die Grenznahe - insbesondere zu Frankreich - macht sich aber nicht nur im kulturellen Angebot bemerkbar, auch die saarländische Küche macht das Bundesland zu einem kulinarischen Kleinod in Deutschland.

Natur erleben!

Das Saarland beeindruckt vor allem durch seine beiden großen Naturräume: das UNESCO-Biosphärenreservat Bliesgau und den Naturpark Saar-Hunsrück mit dem Nationalpark Hunsrück-Hochwald. Rund 70 Premiumwanderwege - naturnah, aussichtsreich und bestens ausgeschildert! Radfahrer finden ein lückenloses Radwegenetz durch die schöne Natur, meist auf Nebenstraßen abseits des Alltagsverkehrs.

Weltkultur Industriekultur

Das bedeutendste Denkmal der saarländischen Industriekultur ist die Völklinger Hütte, das weltweit einzige erhaltene Eisenwerk aus

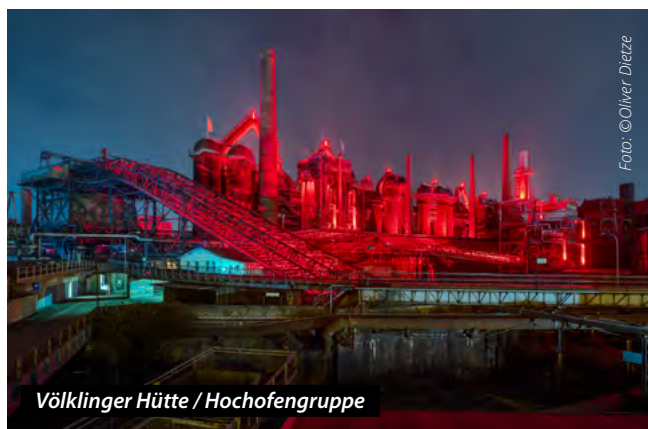


Foto: © Oliver Dietze

Völklinger Hütte / Hochofengruppe

der Blütezeit der Eisen- und Stahlindustrie. Im Jahr 1994 hat die UNESCO dieses bedeutende Industriedenkmal in die Liste des Weltkulturerbes aufgenommen. Einzigartig in ihrer Kompaktheit bildet die Hochofengruppe der Völklinger Hütte mit ihren sechs Hochöfen und den weltweit einzigartigen Schrägaufzügen eine imposante Skyline. Herzstück der gesamten Anlage ist die über 6.000 Quadratmeter große Gebläsehalle, in der gigantische Maschinen den für die Roheisenerzeugung notwendigen Wind erzeugen. Heute ist die Gebläsehalle ein eindrucksvoller Veranstaltungsort für internationale Ausstellungen, Konzerte und Aufführungen.

Rund um die Saarschleife

Seit 1748 produziert das Keramik-Weltunternehmen Villeroy & Boch im Saarland und gibt in Mettlach in der ehemaligen Abtei Einblicke in die Firmengeschichte - und das in unmittelbarer Nähe zur Saarschleife, der schönsten Flussschleife Deutschlands. Hier befindet sich der vierte deutsche Baumwipfelpfad. Rund 800 Meter schlängelt sich der Weg durch Buchen, Eichen und Douglasien und endet auf dem 42 Meter hohen Aussichtsturm, der einen atemberaubenden Blick ins Tal der Saarschleife bietet.

www.urlaub.saarland

SAARBRÜCKEN ENTDECKEN

Gastgeberstadt mit Geschichte, Kultur und Natur

Als Gastgeberstadt des Tages der Deutschen Einheit steht Saarbrücken im Mittelpunkt des bundesweiten Festakts – eine großartige Gelegenheit, die saarländische Landeshauptstadt zu entdecken! Ob bei einem Spaziergang durch die historische Altstadt, bei einem Blick über die Stadt oder bei einer Pause in einem der grünen Parks – Saarbrücken bietet zahlreiche Gründe, die Feierlichkeiten mit einem persönlichen Stadtbummel zu verbinden.

Die Saar entspringt in den Vogesen und fließt bis zur Mündung in die Mosel bei Konz. Mit einer Gesamtlänge von 235 Kilometern durchquert sie zahlreiche Städte und Gemeinden in Frankreich, dem Saarland und Rheinland-Pfalz. Sie ist von großer Bedeutung für die Schifffahrt, die Wirtschaft und insbesondere auch für die Freizeitgestaltung. 68 Kilometer davon verlaufen durch das Saarland, darunter auch durch die Landeshauptstadt Saarbrücken.

Mit ihren grünen Ufern, der Parkanlage Staden, dem Saar-Strand und zahlreichen Brücken ist die Saar ein Markenzeichen Saarbrückens. Die Saar kann nicht nur an den Ufern, sondern auch auf dem Wasser erlebt werden.



PLATZ FÜR FREIZEIT

am Baumwipfelpfad Saarschleife

- ideales Tagesausflugsziel
- traumhafte Aussichten
- spannende Lern- und Erlebnisstationen

www.treetop-walks.com/saarschleife





Foto: © Saarpfalz-Touristik / Manuel Meyer

DER BLIESSTEIG IST DEUTSCHLANDS SCHÖNSTER WANDERWEG 2025

Der Bliessteig wurde am 13. August im Schlossberghotel Homburg vom renommierten Wandermagazin mit dem Titel „Deutschlands Schönster Wanderweg 2025“ in der Kategorie „Mehrtagestouren“ ausgezeichnet. Wanderexperte und Jurymitglied Manuel Andrack überreichte Landrat Frank John, dem Team der Saarpfalz-Touristik und der Stabsstelle Nachhaltige Entwicklung und Mobilität vor rund 65 Teilnehmenden feierlich den Siegerpokal.

Der Bliessteig konnte sich als Mehrtagestour gegen die starke Konkurrenz von neun Mitbewerbern aus ganz Deutschland durchsetzen. „Wir freuen uns riesig über den Titel und sind von dem Gewinn immer noch ganz überwältigt“, führte Landrat Frank John bei der Preisverleihung aus und sagte weiter: „Mein besonderer Dank gilt den Teams der Saarpfalz-Touristik und der Stabsstelle Nachhaltige Entwicklung und Mobilität, die einen tollen ‚Wahlkampf‘ für den Weg gemacht haben und natürlich allen Wanderbegeisterten, Einheimischen und Gästen, die ihre Stimme für den Bliessteig abgegeben haben.“

Der Bliessteig hatte bei den Online-Stimmen von Wahl-Beginn an immer auf den vorderen Plätzen gelegen. Am Ende kamen zu den 3.595 online abgegebenen Stimmen noch mal 3.962 ausgefüllte Wahlkarten hinzu, sodass der Bliessteig schlussendlich 7557 Wahlstimmen für sich verbuchen konnte. Damit liegt er mit 25,32 Prozent aller Stimmen weit vor den Zweit- und Drittplatzierten, dem Albsteig Schwarzwald (16,28 Prozent) und dem Kammweg Erzgebirge-Vogtland (15,21 Prozent).

Neben der hohen Qualität besticht der 108 Kilometer lange Bliessteig, der in neun Etappen eingeteilt ist, durch die sanft hügelige Landschaft, an Streuobstwiesen sowie an Buntsandsteinfelsen auf waldreichen Wegen vorbei – immer mal wieder das Wasser der Blies im Blick. Dabei gibt es vieles zu entdecken: geschichtsträchtige Orte, aber auch viel Natur sowie ab und an wimmelndes Leben in der Blies.

Herzlich willkommen



Tourist Info Blieskastel
 Luitpoldplatz 5
 66440 Blieskastel
 Tel.: 06842/926 1314 oder 926 1315
tourismus@blieskastel.de
www.blieskastel.de

BIOSPHÄRENSTADT
 Biosphärenreservat
 Bliesgau

Barockstadt
Blies kastel



Foto: © Elke Dubois

”

„Deutschlands Schönster Wanderweg 2025“ –
Ein Erfolg auf vielen Ebenen und eine besondere
Auszeichnung für unsere Heimat

”



Foto: © SaarpfalzTouristik / Manuela Meyer

Auf dem besten Weg
Grenzen zu überschreiten

Gersheim
Natur. Kultur. À Four.



Gersheim erwartet Sie mit deutsch-französischer Freundschaft und Geschichte,
grenzenlosen Aussichten, viel Natur und Deutschlands schönster Mehrtagestour, dem „Bliessteig“.

www.gersheim.de



Malerweg / Etappe 2 / Bastei - Basteibrücke und Ferdinandstein

NATURKINO PUR

WANDERN IN DER SÄCHSISCHEN SCHWEIZ



Malerweg / Etappe 6 / Gohrisch

Wer einmal die Nationalparkregion Sächsische Schweiz besucht hat, weiß: Diese Landschaft ist wie gemacht fürs Staunen. Schroffe Sandsteinfelsen, tief eingeschnittene Täler, urige Wälder – und mittendrin unzählige Wanderwege, die jeden Ausflug zum Erlebnis machen.

Highlights am Wegesrand

Zu den absoluten Höhepunkten zählen die Basteibrücke, die majestätisch über der Elbe thront, die wildromantische Schwedenlöcher und die imposante Festung Königstein, die über allem wacht. Unbedingt auf dem Reiseplan stehen sollte eine Bootsfahrt auf der Oberen Schleuse, einer stillen und verwunschenen Felsenklamm. Nostalgiker kommen bei der Fahrt mit der historischen Kirnitzschtalbahn auf ihre Kosten. Empfehlenswert sind auch die vielen Berggaststätten, die mit Aussicht und deftiger Küche locken.

Der Malerweg – ein Klassiker mit Jubiläum

Besonders bekannt ist der Malerweg, der sich über rund 116 Kilometer durch die Landschaft schlängelt. Er verdankt seinen Namen den Künstlern der Romantik, die hier ihre Staffeleien aufstellten, um die bizarre Felsenwelt auf Leinwand zu bannen.

Im kommenden Jahr gibt es sogar einen besonderen Anlass, sich die Wanderschuhe zu schnüren: Die Route feiert ihren 20. Geburtstag in der heutigen, ausgeschilderten Form. Ein perfekter Zeitpunkt, die Strecke neu zu entdecken oder einzelne Etappen auszuprobieren.

Deutschlands schönster Wanderweg 2025

Der etwa 15 Kilometer lange Caspar-David-Friedrich-Weg nahe Krippen wurde von den Lesern des Wandermagazins in der Kategorie Tagestouren zum Sieger gekürt. Er passiert Aussichten, die den berühmten Künstler inspirierten und wurde jüngst neu mit Informationstafeln gestaltet. Tipp nach der Wanderung: Ein Besuch der immersiven Ausstellung „CDFriedrich inspiriert“ in Bad Schandau.

Ein Urlaub, der bleibt

Ob Frühling, Sommer, Herbst oder Winter: Die Sächsische Schweiz zeigt sich zu jeder Jahreszeit von einer neuen Seite. Wer hier unterwegs ist, spürt schnell, dass Wandern mehr ist als Bewegung – es ist ein Eintauchen in eine Landschaft, die Körper und Seele gleichermaßen gut tut.





Fotos: AdobeStock / ©BSutuz

EIN SPAZIERGANG AUF DEM MEERESGRUND...

...und das mitten in der Sächsischen Schweiz? Erfahren Sie mehr vom maritimen Ursprung der bizarren Felslandschaft in einer modernen Ausstellung im NationalparkZentrum Sächsische Schweiz in Bad Schandau, nahe der sächsisch-böhmischen Grenze.

In modern gestalteten Ausstellungen gewinnen Familien Erkenntnisse über die spannende Entstehungsgeschichte des Elbsandsteingebirges. Spuren des ehemaligen Meeresbodens werden sichtbar und lassen nicht nur Kinderaugen staunen. Das NationalparkZentrum punktet mit vielen interaktiven Erlebnis- und Informationsangeboten bei Kindern und Erwachsenen. Themen, wie Geologie, Pflanzen- und Tierwelt, Nutzungsgeschichte sowie Kulturlandschaft der Region, präsentieren sich auf spannende Art.

Geboten wird allerhand Wissenswertes rund um die heimische Tier- und Pflanzenwelt. Wo begegnet man einem Ameisenlöwen? Was ist eigentlich ein Bilch? Wo kann man zur schönsten Wanderung starten und mit welchen Verkehrsmitteln kann ich den Ausgangspunkt am besten erreichen?

Antworten auf diese und viele weitere Fragen bekommen kleine und große Gäste während des rund 1,5-stündigen Aufenthaltes im Besucherzentrum mit Ausstellungsrundgang in Bad Schandau zu Sachsens einzigem Nationalpark.

Besucher erleben Ameisenwelt, Nachtgang mit Tierstimmen und Multivisionen. Ein virtueller Wald mit re-

aktionsfreudigen Tieren ergänzt die Ausstellung und der Natur-Shop mit Literatur und regionalen Produkten lädt zum Stöbern ein.

Familien starten gut informiert von hier den perfekten Ausflug in die Sächsische Schweiz oder zu einer familienfreundlichen Tour durch die Stadt Bad Schandau.

Das verkehrsgünstig gelegene Besucherzentrum befindet sich unweit des Elberadwegs und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Ein Außengelände mit Spielelementen und Sitzgruppen lädt zum Verweilen ein.

Öffnungszeiten des NationalparkZentrums:

Täglich 9–17 Uhr
(montags geschlossen)



NationalparkZentrum Sächsische Schweiz
Dresdner Str. 2 B, 01814 Bad Schandau
Tel. 03 50 22 502-40

E-Mail: nationalparkzentrum@smekul.sachsen.de
www.nationalpark-saechsische-schweiz.de

BAHN | S1 | RB71 | BAHNHOF/
Nationalparkbahnhof BAD SCHANDAU
BUS: 241 | 252 | 253 | 260 / FÄHRE: F5
AUTO: B 172 | S 165 | S 154 / BIKE: ELBERADWEG

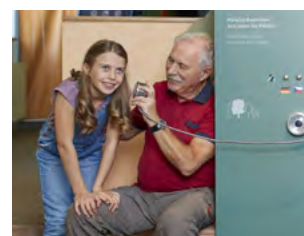
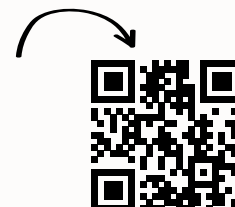


Foto: © NationalparkZentrum Sächsische Schweiz



SANFT MOBIL IN DER SÄCHSISCHEN SCHWEIZ MIT BUS . FÄHRE . KIRNITZSCHTALBAHN

UMSTEIGEN - DER UMWELT ZULIEBE

Urlaub in der Sächsischen Schweiz heißt auch Urlaub vom Auto. Mit zahlreichen Buslinien und Fähren, dem Wanderschiff und der Kirnitzschtalbahn bietet Ihnen die Regionalverkehr Sächsische Schweiz-Osterzgebirge GmbH – kurz RVSOE – viele umweltfreundliche Alternativen, um die schönsten Rad-, Wander- und Klettergebiete der Sächsischen Schweiz zu erreichen.

Das dichte Netz an Bus- und Fährverbindungen in der Sächsischen Schweiz ermöglicht Ihnen täglich die sanfte Mobilität. In der Sommersaison (von März bis November) werden viele der täglich verkehrenden Buslinien zu Wanderbus- und FahrradBUS-Linien. Diese Busse fahren nach einem erweiterten Fahrtenangebot in die schönsten Ausflugsgebiete der Nationalparkregion Sächsische Schweiz und bis ins Böhmisches. Die FahrradBUSSE verfügen über Anhänger, die bis zu 16 Fahrräder/E-Bikes transportieren.

Die Kirnitzschtalbahn ist eines der beliebtesten Sonderverkehrsmittel im Verkehrsverbund Oberelbe und fester Bestandteil des ÖPNV-Netzes in der Sächsischen Schweiz. Seit 1898 chauffiert die meterspurige Überlandstraßenbahn Ausflügler und Wanderer durch das wildromantische Tal bei Bad Schandau. Heute sind es etwa 225.000 Fahrgäste im Jahr. Europaweit ist sie die einzige Straßenbahn, die in einen Nationalpark einfährt. In der Sommersaison ist das Quietschen ihrer Räder täglich im Halbstundentakt zu vernehmen. Im Winter wird es etwas ruhiger und die Bahn verkehrt täglich alle 70 Minuten.

Eine andere Perspektive bietet sich von Bord des Wanderschiffes. In der Sommersaison gewährt es seinen Fahrgästen bis zu viermal täglich auf der Fahrt zwischen der sächsischen Kneipp-Kurstadt Bad Schandau und dem tschechischen Hřensko einmalige Blicke auf sanfte Elbauen, majestätische Felsformationen, technische Meisterwerke, idyllische Fischerdörfer und ehemalige Sandsteinbrüche.



Foto: © RVSOE



Regionalverkehr Sächsische
Schweiz-Osterzgebirge GmbH (RVSOE)
Bahnhofstraße 14 a | 01796 Pirna
03501 7111-999 | service@rvsoe.de
www.rvsoe.de





Erleben Sie den Herbst in seiner schönsten Form – beim Wandern durch bunt gefärbte Wälder und sanfte Landschaften. Die klare, frische Luft und das raschelnde Laub unter den Füßen machen jede Tour zu einem besonderen Erlebnis. Genießen Sie die Ruhe der Natur, entdecken Sie versteckte Pfade und tanken Sie neue Kraft in der farbenfrohen Herbstwelt. Perfekt für alle, die Entspannung und Abenteuer verbinden möchten!



Aktiv im Bamberger Land

Lust auf Natur, Entspannung und Genuss? Ob zu Fuß oder auf dem Rad, ob Kurz- oder Langstrecke: Das Bamberger Land ist ein wahres Paradies für Rad- und Wanderfreunde.



Auf gut ausgeschilderten Rad- und Wanderwegen ist viel Sehenswertes in malerischer Landschaft und unberührter Natur zu entdecken. Auch das Weltkulturerbe Bamberg mit mittelalterlichen Gassen, historischen Gebäuden und vielen Kulturangeboten ist einen Besuch wert.

Nach einem aktiven Tag laden gemütliche Gasthöfe und Bierkeller zur Einkehr ein. Das Bamberger Land vereint Landschaft, Kultur und Gastfreundschaft – ein lohnendes Ausflugsziel!



Unser **Online-Tourenportal** mit allen Rad- und Wanderrouten, GPX-Daten uvm.
www.geoportal.landkreis-bamberg.de



Tourismus Bamberger Land
 Ludwigstr. 23, 96052 Bamberg
 Tel.: +49 951/85-220
 Mail: tourist@Lra-ba.bayern.de
www.bambergerland.de



Auf dem Aussichtspunkt Kalte Warte in den Thekenbergen genießen Wanderer einen weiten Ausblick ins Harzvorland.

AUF DEN SPUREN VON HEXEN UND MÖNCHEN

Der sagenumwobene Brocken und die Legenden von Hexenritt und Teufelskult machen den Harz zu einer Reiseregion voller mystischer Geschichten. Hier spielen auch die Bestseller-Romane "Im Schatten der Hexen" von Kathrin R. Hotowetz, die rund um Halberstadt eine Kultur- und Wandertour entwickelt hat. Sie führt zu verwunschenen Brunnen, Türmen, Höhlen und bizarren Felsen sowie sagenhaften Kult- und Kraftorten. Dagegen verbindet der klassische „Harzer Klosterwanderweg“ über sieben Etappen historische Klöster und Kirchen in der geschichtsträchtigen Gebirgsregion. Der beliebte Fernwanderweg zwischen Goslar und Quedlinburg wurde kürzlich bis nach Halberstadt erweitert und feiert in diesem Jahr sein 20-jähriges Jubiläum. Unter www.halberstadt-tourismus.de sind alle Informationen zu finden.



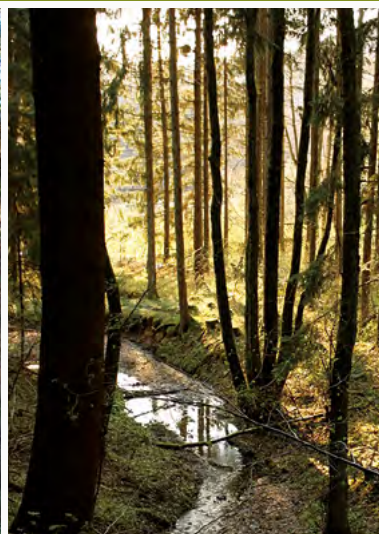
Der Fünffinger Felsen in den Klusbergen ragt wie die Finger von Riesen in den Himmel.

MEINER NATUR GANZ NAH! WUNDERBAR WANDERN

AUCH ABSEITS VON STEIG UND TOUREN



SKULPTURENWEG RECKENTHAL – ERLEBE SPANNENDE KUNST IN DER NATUR



WÄLLER-PFOTEN-PFADE
AUF ENTDECKUNGSTOUR
MIT DEINEM HUND. MIT
WAU-TIPPS UND FIFFI
GEPRÜFTEN EMPFEHLUNGEN!



MONTABÄURER MÄREN –
WANDLE AUF DEN SPUREN
SAGENHAFTER WESEN



Umfangreiches Wandermaterial erhalten Sie bei der Tourist-Information Montabaur
Großer Markt 12 | 56410 Montabaur
T. 02602 9502780 | www.suedlicher-westerwald.de





Foto: ©Ferienregion Selbitztal-Döbraberg

Foto: ©Markus Trapp



Foto: ©Frankenwald Tourismus - Selbitztal-Döbraberg



Foto: ©Naturpark Frankenwald / Marco Pessenhauer



Foto: ©Christine Rittweg



Foto: ©Ferienregion Selbitztal-Döbraberg



Ferienregion Selbitztal- Döbraberg

Wo sich Alles trifft

Egal, wie Sie am besten entspannen, sich wohlfühlen oder aktiv sein möchten, in der Ferienregion Selbitztal-Döbraberg finden Sie getreu dem Motto „klein aber fein“ ein großes Portfolio an Möglichkeiten, die als Garant für einen rundum gelungenen Kurztrip oder einen längeren Aufenthalt stehen.

Die Ferienregion Selbitztal-Döbraberg liegt eingebettet im Frankenwald, der als erste vom Deutschen Wanderverband in Bayern ausgezeichnete „Qualitätsregion Wanderbares Deutschland“ und begeistert Wanderer und Erholungssuchende. Das Deutsche Drehkreuz des Wanderns verbindet bekannte Fernwanderwege, wie Frankenweg, Fränkischer Gebirgsweg, Kammweg, Rennsteig und Frankenwaldsteig miteinander.

Nur wenige Wanderschritte vom „Deutschen Wanderdrehkreuz“ entfernt, setzt der Hirsch am bekannten „Hirschsprung“ zum Sprung ins 75 Meter tief unter ihm liegenden wildromantische Fränkische Höllental an. Ein Schluchttal, das mit seiner einzigartigen Flora und Fauna auf verschiedenen Pfaden, wie dem Felsenpfad, begeistert und durch das, mal tosend, mal dahinplätschernd, die Selbitz fließt. Einzig der Name Höllental verwundert, ist es in diesem FFH-Naturschutzgebiet doch eher paradiesisch schön.

Die Region erfüllt die Kriterien der großen Wanderwunschlste. Ein zertifiziertes Wanderwegenetz mit abwechslungsreichen Streckenverläufen, gut gepflegte und markierte Rundwanderwege, sog. FrankenwaldSteigla, herzliche Gastgeber mit unverwechselbaren Angeboten an regionaltypischen Schmanckerln und auch aktuelle Wanderinformationen sowie auf die Bedürfnisse der Gäste abgestimmter Service runden Ihr Wandererlebnis ab.

Wie wäre es anschließend mit einer Tour auf dem landschaftlich besonderen sog. „Grünen Band“, der ehem. Innerdeutschen Grenze? Besuchen Sie dabei das Deutsch-Deutsche Museum in Mödlareuth.

Keine Lust auf Entdeckungstouren auf Schusters Rappen? Auch kein Problem, dann eben mit dem Drahtesel oder doch besser mit dem Mountainbike oder gar mit dem E-Bike die Ferienregion erkunden. Auf den Straßen mit dem Rennrad, im Gelände am Döbraberg mit dem Mountainbike oder über die Hügel mit dem E-Bike, alles ist möglich, für jeden Biker steht die richtige Tour parat.

Die kulinarische Vielfalt und die kulinarischen Köstlichkeiten nebst fränkisch-herzlicher Gastlichkeit sind ein weiterer Pluspunkt für die Urlaubsregion, nicht zu vergessen das gute Preis-Leistungsverhältnis, das hier jedem Geldbeutel sein

„ Wir heißen Sie herzlich willkommen in der Ferienregion Selbitztal-Döbraberg – der Wohlfühl-, Wander- und Radregion mitten im Naturpark Frankenwald. „

Schmankerl ermöglicht. Da haben wir es, Wandern, Radfahren und Genuss, wenn das nicht einlädt.

Ach ja, was wäre eine Region ohne Kultur und Feste? Ehrlich gesagt, wohl eher nichts, denn das gehört ja dazu wie die Krone zum König. Deshalb wird diese Rubrik auch in der Ferienregion großgeschrieben. Gehen Sie in den vielen weiteren Museen und Weberhäusern der Ferienregion auf eine Zeitreise mit Blick in das Leben von anno dazumal, das sich auch in der Alten Wagnerei in Köditz wiederfindet, Lohnenswert ist auch ein Besuch im Oberfränkischen Feuerwehrmuseum und Heimatmuseum im Schloss Schauenstein sowie der Burganlage in Lichtenberg. Das Besucherbergwerk „Friedrich-Wilhelm-Stollen“ führt Sie unter Tage und das Entzünden des Kohlenmeilers im Thiemitztal, der von einst über 800 räuchernden Kohlenmeilern im Frankenwald noch als Einziger in Betrieb ist, wird Sie begeistern. Einen Besuch wert ist auf jeden Fall das Haus Marteau des Bezirks Oberfranken in Lichtenberg, in dem Künstler aus aller Welt Meisterkurse geben und zum Abschlusskonzert in den neuen Konzertsaal einladen.

Besuchen Sie eine Kirchweih (Kärwa) oder eines der originellen Dorffeste. Tauchen Sie bei einem der beiden Burgfeste in Lichtenberg und Schauenstein in eine andere Zeit ab. Traditionell werden hier zünftig Kirchweih und Heimat- oder Wiesenfeste gefeiert. Feiern Sie mit und lassen Sie sich von der Lebensfreude der Menschen in der Region anstecken!

Die Ferienregion Selbitztal-Döbraberg gilt als idealer Ausgangspunkt für Streifzüge in die nähere Umgebung wie beispielsweise in die Lucas-Cranach-Stadt Kronach, die Wagner- und Festspielstadt Bayreuth oder ins urfränkische Kulmbach in der vielfältigen Landschaft am Zusammenfluss des Roten und Weißen Mains und, und, und. Es gibt viel zu entdecken.

Lassen Sie die Seele baumeln und genießen Sie stressfreie Tage, versuchen Sie die bekannte, gute fränkische Küche und ein zünftiges Bier – Genuss und Wohlfühlen sind garantiert. Einfach mal raus aus dem hektischen Alltag – rein ins Naturerlebnis.



Ferienregion Selbitztal-Döbraberg im Naturpark Frankenwald
Geschäftsstelle im Touristischen Zentrum Naila
im Bahnhof Naila
Bahnhofplatz 1, 95119 Naila
Tel. 09282/6829
urlaub@selbitztal.de
www.selbitztal.de



Kohlenmeiler

Foto: ©Christine Rittweg



Seebühne Lichtenberg

Foto: ©Helmut Wäber



Konzertsaal / HausMarteau

Foto: ©Bezirk Oberfranken / Frank Wunderlich



Foto: ©Ferienregion Selbitztal-Döbraberg



Foto: Frankenwald Tourismus & Maria Regenhardt



Foto: ©Naturpark Frankenwald / Maria Seeger



Sonnenuntergang an den Schnarcherklippen

Foto: © Michael Abt



Luftbild vom Peterstein



Foto: © Michael Abt



Tourismusbetrieb der Stadt Oberharz
am Brocken
Rübeländer Tropfsteinhöhlen
Blankenburger Straße 35
38889 Oberharz am Brocken
OT Rübeland



Tel. +49 39454 49 110
Fax +49 39454 53 475
tourismus@oberharzinfo.de
www.oberharzinfo.de
info@harzer-hoehlen.de
www.harzer-hoehlen.de



Rübeländer Tropfsteinhöhlen

EIN Ort. ZWEI Höhlen, UNZÄHLIGE Erlebnisse



In unserem Höhlenort Rübeland tief im Herzen der Harzer Berge liegen gleich zwei spektakuläre Naturdenkmäler verborgen. Die Baumanns- und Hermannshöhle gehören zu den ältesten Schauhöhlen Europas. Tauchen Sie ein in die faszinierende und abenteuerliche Untertagewelt, die mit farbenprächtigen Tropfsteinen bezaubert.

Wir sehen uns in den #harzerhoehlen



Hermannshöhle

ANKOMMEN + ERLEBEN **Wir sehen uns #obenimharz**

TOURISMUSREGION OBERHARZ AM BROCKEN

Herzlich willkommen in unserer Tourismusregion Oberharz am Brocken. Hier „Oben im Harz“ verbinden sich vielfältige Natur, sanfte Weiten und faszinierende Ausflugsziele zu unvergesslichen Momenten und bleibenden Erinnerungen.

Unsere Region bietet eine Harzer Naturlandschaft, die zum Verweilen und Ruhefinden einlädt. Unsere Orte allein sind dreizehn gute Gründe für einen Urlaub „Oben im Harz“. Hier begegnet Ihnen Ursprünglichkeit und Harzer Tradition. Neben der Regionalität zählen Traditionsveranstaltungen und eine Vielzahl an kleinen Events zu einem festen Bestandteil unserer Tourismusregion.

Gleichzeitig entdecken Sie bei uns eine Vielzahl an Erlebnissen, die von beeindruckenden Rübeländer Tropfsteinhöhlen über unsere Westernstadt Pullmann City und die historische Harzköhlerei Stemmerghaus

bis hin zur atemberaubenden Hängeseilbrücke Titan RT reichen.

Mit einem weitläufigen Wanderparadies ist unsere Region ein echtes Highlight für Wanderbegeisterte, das mit einem gut ausgeschilderten Wegenetz, dem Harzer Hexenstieg, und Aussichtspunkten herausragt. Die Wege durch das Mittelgebirge rund um den Brocken bieten außergewöhnliche Panoramen und Fotospots, die Sie stauen lassen. Stempelsammler der Harzer Wandernadel haben außerdem die Möglichkeit mit 24 Stempeln direkt die goldene Nadel zu erwandern.

Ob Familien, Erholungssuchende oder Abenteurer: Hier, „Oben im Harz“ verschmelzen Naturerlebnis und Abenteuerlust zu einer einzigartigen Auszeit voller Inspiration, Entdeckung und purer Freude inmitten abwechslungsreicher Landschaften.



Hoher Klee



Harzdrenalin ERLEBEN

Foto: ©Michael Abid

Foto: ©Jan Reichel



TOP-WANDERREISEN 2026

MIT EUROHIKE AUF DEN BELIEBTESTEN WANDERWEGEN UNTERWEGS

Einatmen, ausatmen – die frische Bergluft spüren, den Blick über saftige Almen, schroffe Gipfel oder das Meer schweifen lassen. Mal ist es die Vorfreude auf die nächste Hütte mit einer herzhaften Jause, mal das Kribbeln in den Beinen beim letzten Anstieg zum Gipfelkreuz. Jede Eurohike Wanderreise hat ihre ganz eigenen Vorzüge, doch diese vier Touren haben sich über Jahre hin als echte „Evergreens“ und Bestseller etabliert – bestätigt durch begeisterte Rückmeldungen und viele unvergessliche Momentaufnahmen von unterwegs: Die Alpenüberquerung von Garmisch nach Meran führt über spektakuläre Höhenzüge direkt ins Herz Südtirols. Der Lechweg begeistert mit der wilden Schönheit einer der letzten ursprünglichen Flusslandschaften Europas, auf Mallorca beeindruckt die Serra de Tramuntana mit mediterranem Flair und herrlichen Ausblicken übers Meer. Und das Salzkammergut? Ein Paradies für Genießer – mit idyllischen Wegen zwischen Seen, Almen und österreichischen Gaumenfreuden. Jeder dieser Wanderklassiker und viele weitere sind bereits jetzt für die Saison 2026 buchbar. Wanderherz, was willst du mehr?

Alpenüberquerung „light“ – mit eigener Kraft in Richtung Süden



Wie fühlt es sich an, zu Fuß die mächtigen Alpen zu queren? Erst auf dem Weg von Garmisch-Partenkirchen nach Meran „versteht“ man die Vielfalt der Alpen, wenn man sie Schritt für Schritt durchquert. Sie verbindet kulturelle Schätze, beeindruckende Landschaften und eine Route, die auch für motivierte Einsteiger gut machbar ist. Gleich zu Beginn liegt die majestätische Kulisse der Zugspitze über dem Tal, in das man durch die rauschende Partnachklamm hinabtaucht. Dann öffnet sich das Gelände, der Blick streift über blühende Almwiesen und sanfte Kuppen, gesäumt von Enzian, Arnika und wilden Kräutern. Über alte Handelsrouten führt der Weg über den Fernpass, durch verwachsene Waldpfade hinunter ins Inntal. Bald schon wandelt sich die Umgebung: von dichten Wäldern zu offenen Höhen, bis die ersten Weinberge Südtirols auftauchen. Am Reschensee wird der Kirchturm zum stillen Fotomotiv, das viel über das Gehen und das Hinter-sich-Lassen erzählt. Die letzte Etappe führt entlang uralter Waalwege hinab und über die prächtige Tappeiner Promenade in die idyllische Kurstadt Meran.

Bergwandern: Von Garmisch nach Meran
8 Tage, Anreise täglich von 23.05. bis 04.10. 2026,
ab EUR 1039,- pro Person | auch Variante mit Charme buchbar

Am Lechweg: Wandern entlang des letzten Wildflusses Europas

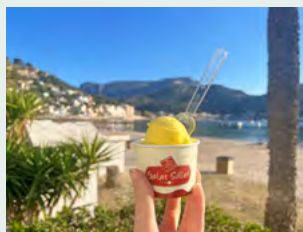


Zwischen Hochalpen und Allgäu, dort wo der junge Lech am Formarinsee entspringt, beginnt eine Wanderreise, die zu den stillsten und eindrucksvollsten in den Alpen zählt. Der Lechweg folgt dem Fluss über rund 125 Kilometer, vorbei an alpinen Quellen, schattigen Wäldern, weiten Talböden und verträumten Dörfern. Wer hier aufbricht, taucht ein in eine Landschaft, die sich stetig wandelt – von der klaren Höhenluft und der alpinen Felsenlandschaft in Lech am Arlberg bis zu den sanften, grünen Hügeln rund um Füssen. Dazwischen liegen atemberaubende Sensationen wie die 200 Meter lange und über 100 Meter hohe Hängebrücke bei Holzgau oder der geheimnisvolle Doser Wasserfall. Der Weg führt in einem ruhigen Rhythmus, der viel Raum lässt – für Stille, für Begegnungen, für das Unterwegssein an einem der letzten frei fließenden Flüsse Europas. Kurz vor dem Ziel kündigen die Türme von Neuschwanstein und Hohenschwangau das Ende dieser einzigartigen Wanderreise an – und zugleich ihren Höhepunkt. Der Lechfall markiert den Abschluss eines Weges, der als einer der beliebtesten im Eurohike-Programm gilt – ruhig, ursprünglich und unvergesslich.

Wandern: Lechweg, Lech am Arlberg - Füssen
10 Tage, Anreise täglich von 13.06. bis 20.09.2026, ab EUR 1.259,-
pro Person | auch Variante mit 8 Tagen oder mit Charme buchbar



**EUROHIKE WANDERREISEN –
EUROFUN TOURISTIK GMBH**
Mühlstraße 20
A – 5162 Obertrum / Österreich
Tel.: 00 43-[0]62 19/60877
Fax: 00 43-[0]62 19-8272
E-Mail: office@eurohike.at
Internet: www.eurohike.at



Trans Tramuntana – wo Mallorca sich noch ursprünglich zeigt



Wer Mallorca zu Fuß durchquert, begegnet einer Landschaft, die weit mehr ist als eine Badedestination mit Sonne und Strand. Im Nordwesten der Insel erhebt sich die Serra de Tramuntana – ein raues, stilles Gebirge, das mit seinen Graten, Schluchten und Terrassenfeldern eine überraschend andere Welt zeigt. Auf schmalen Pfaden durchquert man Steineichenwälder, folgt alten Trockenmauern und blickt von felsigen Höhen über silbrige Olivenhaine bis zum glitzernen Meer. Der Cúber-Stausee, der Pass de L'Ofre und die wildromantische Schlucht von Biniaraix sind nur einige der Höhepunkte dieser Route an jedem einzelnen Wandertag, die sich wie ein Mosaik aus Panoramen, Stille und mallorquinischer Ursprünglichkeit zusammensetzt. Nahtlos geht es weiter auf dieser inspirierenden Wanderreise ins Künstlerdorf Deià. Frisch gepresster Orangensaft und ein Stück Kuchen warten nach dem Aufstieg hoch über dem Tal, später rauschen die Wellen an der Promenade von Port de Sóller. Mit dem „Roten Blitz“ geht es nostalgisch bis nach Palma. Diese Bestsellerreise endet zwischen quirligen Altstadtgassen, einer sanften Meeresbrise – und zum Abschied mit einem erfrischenden Zitroneneis am Hafen.

Bergwandern: Mallorca – Trans Tramuntana
8 Tage, Anreise Freitag und Sonntag von 07.02. bis 22.05.2026 und
26.09. bis 26.10.2026 ab EUR 889,– pro Person

Im Salzkammergut: Genussvoll durch Zeit und Landschaft



Zwischen klaren Seen, blühenden Wiesen und sanften Bergen ziehen sich die Wanderwege des Salzkammerguts durch eine Landschaft, die wirkt, als wäre sie mit ruhiger Hand komponiert. Kein Zufall, dass diese Route zu den beliebtesten im Eurohike-Programm gehört. Sie führt an Orte, in denen die Welt noch unaufgeregt und entspannt erscheint. Von St. Wolfgang verläuft der Weg entlang des Ufers, vorbei an Bootsstegen, alten Villen, durch Wälder und stille Dörfer bis nach St. Gilgen. Der Blick zurück auf den See öffnet sich später vom Schiff aus – ein beeindruckender Perspektivenwechsel. Am Schwarzensee lässt sich die Ruhe am besten bei einer Einkehr zur „Lore“ genießen, vielleicht bei einem warmen Apfelstrudel, schließlich heißt es ja Genusswandern! In Bad Ischl angekommen, spürt man noch den Hauch von alter Monarchie mit Franzl und Sissi im Kaffeehaus. Ein Tag Aufenthalt lädt dazu ein, durch die Gassen zu schlendern und eine der berühmten Mehlspeisen auszuprobieren. Schließlich führt der Soleleitungsweg nach Hallstatt zum „weißen Gold“, das diese Region geprägt hat. Nach dem Besuch in Bad Goisern bekommt man ein Gefühl von Heimat auf Zeit – und dass alles genau so richtig ist, wie es gerade ist.

Genusswandern: Im Salzkammergut
8 Tage, Anreise täglich von 03.05. bis 05.10.2026, ab EUR 889,– pro
Person | auch Varianten 5 Tage oder 8 Tage mit Charme buchbar



Gewinnen Sie in dieser Ausgabe

2 x Übernachtung im Doppelzimmer inkl. Frühstück vom 31.10.- 02.11.2025

Teilnahme an der Küchenparty am 31.10.25 für 2 Personen

Einzulösen direkt im Landhotel Lammershof in Birkenau-Löhrbach

Jetzt heißt es schnell sein! Senden Sie uns das Kennwort **"Lammershof"** unter Angabe Ihrer vollständigen Adresse bitte über unser Gewinnspiel-Kontaktformular auf www.agil-dasmagazin.de zu. Dies ist für Sie kostenfrei! Der Gewinner wird schriftlich per E-Mail benachrichtigt. Einsendeschluss ist in diesem Fall bereits der **24.10.2025!** An der Verlosung nehmen alle richtigen Zusendungen mit vollständigen Angaben teil. Teilnahmeberechtigt sind Personen ab 18 Jahren. Eine Barauszahlung der Gewinne und eine Verschiebung auf einen anderen Termin ist nicht möglich. Der Gutschein ist direkt im Hotel einzulösen. Die Anreise erfolgt auf eigene Kosten. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.





LANDHOTEL X STUBEN X TAGUNGEN X FINE DINING

Restaurant STUBEN

Mo bis Fr ab 17:30 Uhr
Sa, Son, Feiertage ab 12:00 Uhr
Montag: Bison Burger Tag

Fine Dining Restaurant WILD X BERG

Samstags ab 18:00 Uhr

Hochzeitslocation

Momente für die Ewigkeit...
in traumhafter Naturidylle mit Blick auf
weidende Bisons

Absteinacher Str. 2 · 69488 Birkenau-Löhrbach
Tel. 06201 843 030 · info@lammershof.de · www.lammershof.de



Advent-Highlights bei Racktours



26.11. – 30.11. Salzburger Land € 680,- p.P.*

Glitzernder Schnee und beschauliche Ruhe: Genießen Sie die Salzburger Seenlandschaft bei einer Pferdeschlittenfahrt und erleben Sie die vorweihnachtliche Atmosphäre von Salzburg.
www.rack.tours/2611

11.12. – 14.12. Hochschwarzwald ... € 650,- p.P.*

Unvergessliche Weihnachtsmomente erwarten Sie bei einer Fahrt mit der Schaulandsbahn und einem Besuch des Weihnachtsmarktes in der Ravensaschlucht. www.rack.tours/1112

* Preis im DZ, Fahrt im modernen Reisebus inkl. Bordfrühstück auf der Hinfahrt

REISEKATALOG 2026

Wir freuen uns außerdem, Ihnen unseren neuen Reisekatalog 2026 vorstellen zu dürfen! Dieser wartet druckfrisch in unserem Büro in Erlensee auf Sie. Alle Infos zu unseren Reisen im neuen Jahr finden Sie zudem auf unserer Website.

**Neugierig auf diese
oder andere Reisen?**

Mit diesem Gutschein erhalten Sie nicht nur unseren druckfrischen Reisekatalog, sondern außerdem

10 € Rabatt

auf Ihre nächste Reise!*

* Gültig bis 31.10.2025

Anmeldung unter

☎ 06183 2247

oder besuchen Sie uns im Reisebüro:
Auf dem Hessel 8, Erlensee



RACKTOURS

www.rack.tours



Foto: DJD Skywalk Allgäu/Thomas Greiter

Die Waldwelt Skywalk Allgäu zeigt sich im goldenen Herbst von ihrer schönsten Seite. Im Indian Summer taucht die Sonne die bunten Blätter in ein sanftes, warmes Licht. Bei klarer Luft und angenehmen Temperaturen können Familien, Freunde, Naturliebhaber und Senioren im Naturerlebnispark unvergessliche Momente erleben. Der barrierefreie Baumwipfelpfad mit 540 Metern Länge ist die Hauptattraktion, von der 40 Meter hohen, per Aufzug erreichbaren Aussichtsplattform geht der Blick vom Bodensee bis zu den Allgäuer Alpen. Rund um den Skywalk sind über 70 weitere Erlebnisstationen zum Spielen, Entdecken und Genießen entstanden. Alle Infos: www.waldwelt-allgaeu.de. DJD.



100
1925
2025

Zum **100-jährigen Jubiläum** verlosen wir bei jeder Mehrtagesreise unter allen Teilnehmern einen **Reisegutschein im Wert von 100,- €**.

Allgäuer Lichterglanz – Weihnachtsmarkt Bad Hindelang

3 Tage: 29.11. – 01.12.25 pro Pers. im DZ 405,- / EZ ab + 50,-

Adventszauber im Harz – bunte Fachwerkmantik

3 Tage: 10.12. – 12.12.25 pro Pers. im DZ 400,- / EZ + 38,-

Weihnachten & Silvester im Schwarzwald

5 Tage: 23.12. – 27.12.25 z.B. Bad Herrenalb im DZ ab 590,-

11 Tage: 23.12. – 02.01.26 z.B. Bad Herrenalb im DZ ab 1125,-

7 Tage: 27.12. – 02.01.26 z.B. Bad Herrenalb im DZ ab 855,-

Jahresausklang Halberstadt – Silvesterfeier inkl. Getränke

4 Tage: 30.12. – 02.01.26 pro Pers. im DZ 740,- / EZ + 45,-

Entdecken Sie weitere Angebote für Tagesfahrten zu den schönsten Weihnachtsmärkten: www.emmel-reisen.de

EMMEL REISEN • Philipp-Reis-Str.6 • 63755 Alzenau
Tel. 06023 / 1398 oder 8398 • www.emmel-reisen.de

„GRÜNLAND“ BIETET REGIONALE LEBENSMITTEL

NEUER REGIONALLADEN MIT VIELFÄLTIGEM SORTIMENT

ARBEIT FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG AUF DEM GELÄNDE DES
INKLUSIONSBETRIEBS GRÜN&GRÜN IN LINSINGERICHT-ALTENHASSLAU



Das Team mit Marktleiterin Meryem Moscelli (Mitte)



Regionalladen mit vielfältigem Produktsortiment



Foto: ©BWMK



Gemütliche Kaffee-Ecke



Die Öffnungszeiten von Grünland sind
dienstags bis freitags von 10 bis 16 Uhr,
sowie samstags von 9 bis 14 Uhr.

Baumschulenstraße 2a,
Linsengericht-Altenhaßlau
www.bwmk.de



Der Unverpackt-Laden im Zentrum Gelnhausens, der unter dem Namen „Mittendrin“ bekannt war, ist umgezogen: Nun gibt es ein vielfältiges Sortiment an regionalen Lebensmitteln auf dem Gelände des Inklusionsbetriebs „Grün&Grün“ in der Baumschulenstraße 2a in Altenhaßlau. Der dortige Laden, der in dem neuen Holzgebäude auf dem Gelände untergebracht ist, trägt den Namen „Grünland“.

In die Räume des ehemaligen Mittendrin-Geschäfts in der Bahnhofstraße 17 wird die Beratungs- und Frühförderstelle Gelnhausen einziehen, die bislang im direct-Beratungszentrum des BWMK in der Hailerer Straße 24 untergebracht war.

Ein Teil der Bins, also der Lebensmittelpender aus dem Unverpackt-Laden, die lose Lebensmittel wie Nüsse, Trockenfrüchte oder Müsli zum Selbst-Abfüllen enthalten, wurde im neuen Holzhaus installiert - ebenso wie die Einrichtung aus dem ehemaligen „Mittendrin“. Wie der Name Grünland bereits impliziert, gibt es nach Angaben von Marktleitung Meryem Moscelli dort auch frisches Gemüse, Kräuter, Wildstauden sowie Kräuterteilchen und Shiitake aus dem Anbau von Grün&Grün. Der Inklusionsbetrieb ist ein Tochterunternehmen des BWMK (Behinderten-Werk Main-Kinzig) und bietet Menschen mit und ohne Behinderungen Qualifizierung und Arbeit in den Bereichen Garten- und Landschaftspflege, Speisepilz-Zucht sowie Gemüse- und Wildstaudenanbau.

Betrieben wird „Grünland“ allerdings von der M+S Markt- und Servicegesellschaft, einer weiteren Tochterfirma des BWMK, die sich auf Einzelhandel spezialisiert hat.

„Erneut ist es das Ziel, unserer Kundschaft eine attraktive Auswahl an regionalen und Bio-Produkten sowie ein angenehmes Einkaufs-Erlebnis zu bieten und gleichzeitig interessante Arbeitsmöglichkeiten für Menschen mit Behinderungen zu schaffen“,

erklärt Meryem Moscelli. Der Umzug habe sich angeboten, da schon länger geplant gewesen sei, auf dem Gelände von „Grün und Grün“ einen Hofladen einzurichten, um die dort angebauten Produkte dauerhaft zu vermarkten.

„Nachhaltigkeit ist in unserem Sozialunternehmen ein wichtiges Thema“, ergänzt BWMK-Geschäftsführer Martin Berg. Es sei wichtig, ökologische Ziele zu verfolgen und dadurch Menschen mit Behinderungen Chancen und Perspektiven in der Arbeitswelt zu bieten.

Das geschieht beispielsweise auch auf dem Hofgut Marjoß des BWMK, das seit 1999 zertifizierter Bioland-Betrieb ist und Menschen mit Behinderungen Arbeit in der Landwirtschaft ermöglicht. Lebensmittel wie Bio-Eier, Honig und Nudeln aus der Produktion des Hofguts werden auch im „Grünland“ erhältlich sein. Insgesamt setzt der neue Laden auf Regionalität: Obst und Gemüse, Brot und Backwaren, Feinkost, Milchprodukte sowie Wurst und Käse stammen von heimischen Erzeugern und Erzeugern. Überdies gibt es trockene Lebensmittel wie Hülsenfrüchte, Müsli und Nüsse weiterhin zum Selbst-Abfüllen geben – so wird Verpackung gespart. Auch Spirituosen, Liköre und Essige wie etwa Blaubeer- oder Dattel-Balsamico, werden vor Ort in die gewünschten Flaschen gefüllt.

Auch eine kleine Pause ist im Grünland möglich: Es gibt eine gemütliche kleine Kaffee-Ecke sowie bei gutem Wetter auch Plätze auf der Terrasse, um etwas zu trinken oder einen kleinen Snack zu genießen.

Neben „Grünland“ sowie dem Marktplatz im Barbarossa-Forum in Gelnhausen und dem Unverpackt-Laden in Hanau betreibt die Markt- und Servicegesellschaft drei Supermärkte in Bad Soden-Salmünster, Hanau und Alzenau. „Auch dort ist es uns wichtig, eine große Auswahl an regionalen Lebensmitteln anzubieten“, so Moscelli.

Hier beißt der Gourmet an

KARPfen- UND WILDWOCHEN HABEN SUCHTPOTENZIAL

Wenn der Herbst Einzug hält, beginnt in Frankens Mehrregion eine der schmackhaftesten Zeiten des Jahres. Mit dem Aischgründer Karpfen g.g.A. landet ab September eine Delikatesse auf dem Teller, die weit über die Region hinaus geschätzt wird. Während der Aischgründer Karpfenschmeckerwochen im September und Oktober präsentieren Gasthäuser kreativ-moderne und klassische Karpfengerichte und im Karpfenmuseum in Neustadt an der Aisch erfahren Interessierte Wissenswertes über die Fische und ihre Zucht. Direkt im Anschluss starten die Wildbretwochen: Den gesamten November servieren Gastwirte im Landkreis Neustadt an der Aisch-Bad Windsheim Klassiker wie Reh- oder Wildschweinbraten und ausgefallene Kreationen wie Wildessenz mit Mangoldröllchen mit Fleisch aus heimischen Revieren. (DJD).



Das Aischgründer Karpfenmuseum erklärt alles über die traditionelle Karpfenzucht.



Der Aischgründer Spiegelkarpfen ist eine regionale Delikatesse.

Fotos: DJD/Landratsamt Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim/Andreas Riedel



Wanderlust und Farbenpracht




buchbar im September und Oktober ab 3 Tage Aufenthalt

- 1 x prickelnde Begrüßung am Abend der Anreise
- 3 x Übernachtung in der gebuchten Kategorie
- 3 x Frühstück vom reichhaltigen Buffet mit regionalen Produkten
- 3 x Abendessen im Rahmen der Halbpension – je 4-Gang-Auswahlmenü
- Tourenvorschläge vom Haus
- kleines Dankeschön bei der Abreise
- Lunchpaket für ausgedehnte Wanderungen durch den herrlichen Spessartwald gegen Gebühr von 12,00 € pro Person

Preis pro Person im Economy-DZ
Appartementshaus; ca. 150 m entfernt

315,00 €

Preis pro Person im Economy-EZ
Appartementshaus; ca. 150 m entfernt

351,00 €



PANORAMA Hotel Heimbuchenthal
Am Eichenberg 1 | 63872 Heimbuchenthal
Tel.: 06092-6070
info@panoramahotel.de
www.panoramahotel.de

Du planst einen Ausflug in den
Hachener Westerwald?



JETZT ONLINE BESTELLEN!



Unsere neue Broschüre „Schlemmern, Schlummern, Schauen“ bringt dir alle Infos zu Unterkünften, Restaurants und interessanten Ausflugszielen! Familienurlaub oder Tagesausflug, hier ist für Jeden was dabei!



Tourist-Information Hachener Westerwald
Alter Markt 4-6, 57827 Hachenburg
+49 (0) 2662 / 96 99 76-0
www.hachenerburger-westerwald.de

MEHR BAYERISCHER WALD GEHT NICHT ...

DER LAMER WINKEL

Grenzenlose Natur zwischen Böhmerwald und Nationalpark

Weitgehend naturbelassene Wälder, kristallklare Bäche und eine Luft, bei der sich das Durchatmen noch lohnt - Landschaften wie den Lamer Winkel gibt es nicht mehr viele.

Rund um die weite Tallandschaft am Weißen Regen haben sich Arber (1456m), Osser (1293m), Kaitersberg (1034m) zu einer weithin sichtbaren Bergkette aufgetürmt. Hier zeigt der Bayerische Wald sein schönstes Gesicht: Ob vom König des Bayerischen Waldes, dem Großen Arber oder vom Grenzberg zum Böhmerwald, dem Großen Osser – der Blick über das Waldmeer ist einzigartig!

Gut markierte Wanderwege führen um das weite Tal mit den Luftkurorten Arrach und Lam und dem Staatlich anerkannten Erholungsort Lohberg. Vom Spaziergang auf dem SAGENhaften Rundweg oder rund um

den Kleinen Arbersee mit seinen schwimmenden Inseln bis hin zur Tagestour ist für jeden Wandertyp und jede Konditionsklasse etwas dabei. Am Prädikatswanderweg Goldsteig geht's dann buchstäblich „an einem Tag über acht Tausender“. Immer eine lohnende Alternative: Mit der Gondel der Arber-Bergbahn auf den Gipfel und die Höhensonne genießen!

Zu erleben gibt es viel im Lamer Winkel: Vom Abstecher untertage in das Besucherbergwerk „Fürstenzeche“, einem Besuch im bekannten Bayerwald-Tierpark in Lohberg, bis hin zu den „Natur-Art-Parks“ mit Moorlehrpfad, dem Seepark, dem Arracher Kunsthandwerk und der Schnapsbrennerei in Arrach; Langeweile ist hier kein Thema.

Wer dann genügend Natur pur getankt hat, ist reif für eine gemütliche Einkehr in den Cafes und Gaststätten der drei Talorte oder

bei einem der urigen Einödhöfe der Waldbauern, gut geschützt im Hochwald.

Urlaub im Lamer Winkel ist ein Qualitätsprodukt: Saubere Umwelt, ein schonender Umgang mit der Natur und eine intakte Landschaft sind die Garanten für einen erholsamen Aufenthalt.

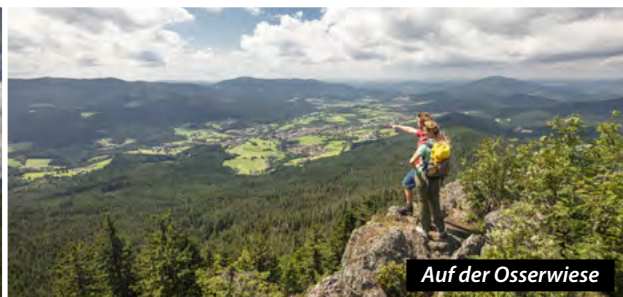
Kostenlosen Wasserspaß gibt es rund um das Naturbad Huberweiher in Lohberg und in der Wasser- und Erlebniswelt „Seepark“ in Arrach. Auch das ganzjährig geöffnete Osserbad in Lam, mit Schwimm- und Erlebnisbecken, Wasserrutschen, Dampfbad und Sauna hat spezielle Familientarife im Angebot.

Kostenlose LAMER WINKEL-Gästekarte: Machen Sie Urlaub mit „Mehrwert“ - bei freier Fahrt mit Bus und Bahn in der Region und mit dem Wanderbus in den Böhmerwald + Gratis-Schnuppereintritt im Osserbad!



Blick auf den Grenzberg Osser

Fotos: © TOURIST-INFORMATION ARRACH



Auf der Osserwiese



Am Kleinen Arbersee



Die Einödhöfe im Lamer Winkel



Bayerwald-Tierpark



Prospektanforderung Lamer Winkel:
Tourist Info Lam
Marktplatz 1,
93462 Lam
Tel. 09943/777
www.lamer-winkel.bayern





XL Schaukel mit Blick auf den Soonwald

Foto: © K. Koppert



Hunsrückdom



Rast auf der Traumschleife Klingelfloß



Bismarckturm



Schinderhannes-Denkmal

Foto: © H. Piel

FERIENREGION SIMMERN-RHEINBÖLLEN

RAD- UND WANDERPARADIES MITTEN IM HUNSRÜCK

Wer im Hunsrück unterwegs ist, spürt sofort: Hier lässt sich der Alltag schnell hinter sich lassen. Eingebettet in die sanften Höhen des Hunsrücks begeistert die Ferienregion Simmern-Rheinböllen mit abwechslungsreichen Landschaften, bestens markierten Wegen und herzlicher Gastfreundschaft.

Ein ideales Ziel für Wanderer und Radfahrer, die Natur und Bewegung miteinander verbinden möchten. Ob sportlich ambitioniert oder genussvoll unterwegs – Wanderer und Radfahrer entdecken hier eine Vielfalt an Touren für jedes Niveau. Besonders reizvoll sind die Strecken, die durch stille Wälder, entlang klarer Bäche und über aussichtsreiche Höhen führen. Immer wieder öffnen sich weite Panoramablicke bis in die Täler von Mosel, Nahe und Rhein.

Besonders eindrucksvoll sind die vier zertifizierten Traumschleifen, die als Premiumwege ausgezeichnet sind und die Vielfalt der Region widerspiegeln. Jede Runde hat ihren eigenen Charakter: mal geheimnisvolle Wälder, mal weite Felder, alte Mühlen, Bäche oder

Felsformationen. Wer sie erwandert, taucht ein in Geschichten der Landschaft – voller Naturmomente, die lange nachklingen.

Auch auf zwei Rädern zeigt sich die Region von ihrer besten Seite. Der Schinderhannes-Radweg, auf einer stillgelegten Bahntrasse angelegt, führt nahezu steigungsfrei durch Wälder und kleine Ortschaften. Familien radeln hier ebenso entspannt wie sportlich Ambitionierte oder E-Biker, die von der Strecke aus auf weitere Touren starten.

Nach den aktiven Stunden schmeckt es im Hunsrück besonders gut: Einkehrmöglichkeiten mit regionaltypischer Küche laden unterwegs zur Rast ein. Wer bleibt, findet charmante Unterkünfte – vom Landhotel bis zur Ferienwohnung – und genießt die herzliche Gastfreundschaft.

Ob Tagesausflug, Kurzurlaub oder längerer Aktivurlaub – die Ferienregion Simmern-Rheinböllen verbindet Naturgenuss, Kultur und Erholung auf ideale Weise. Ein Ziel für alle, die den Hunsrück aktiv erleben möchten.



Schinderhannes-Radweg

Foto: © H. Piel



Innenstadt Simmern

Foto: © Christina Pötsch



Informationen und kostenlose Prospekte:
Tourist-Information Simmern-Rheinböllen
Schlossplatz 4-8
55469 Simmern
+ 49 (0) 6761 837-296
tourist-info@sim-rhb.de
www.sim-rhb.de/tourismus





Möchten auch sie Nutzer dieser App werden, dann können Sie den nachstehenden QR-Code nutzen, um 15 EUR der App-Gebühr zu sparen. Diese kostet 69,90 EUR /Jahr.



QR-Code scannen und 15 EUR sparen!



STELLPLÄTZE AN WEINGÜTERN UND IN DER NATUR

Landvergnügen ist ein digitaler Reise- und Genussführer für Campingfreunde mit über 2.100 Gastgebern und mehr als 4.600 Stellplätzen in Deutschland, Österreich und nun auch der Schweiz. Die digitale Mitgliedschaft gilt 365 Tage und ermöglicht kostenloses Übernachten auf ausgewählten Höfen. Nutzer genießen Landleben, Ruhe, Natur und regionale Spezialitäten. Die App bietet zusätzliche Funktionen wie z.B. Reservierungen, Hofbilder und eine Community. Seit über 10 Jahren entdecken Reisende so echte Geheimtipps abseits der bekannten Touristenpfade.

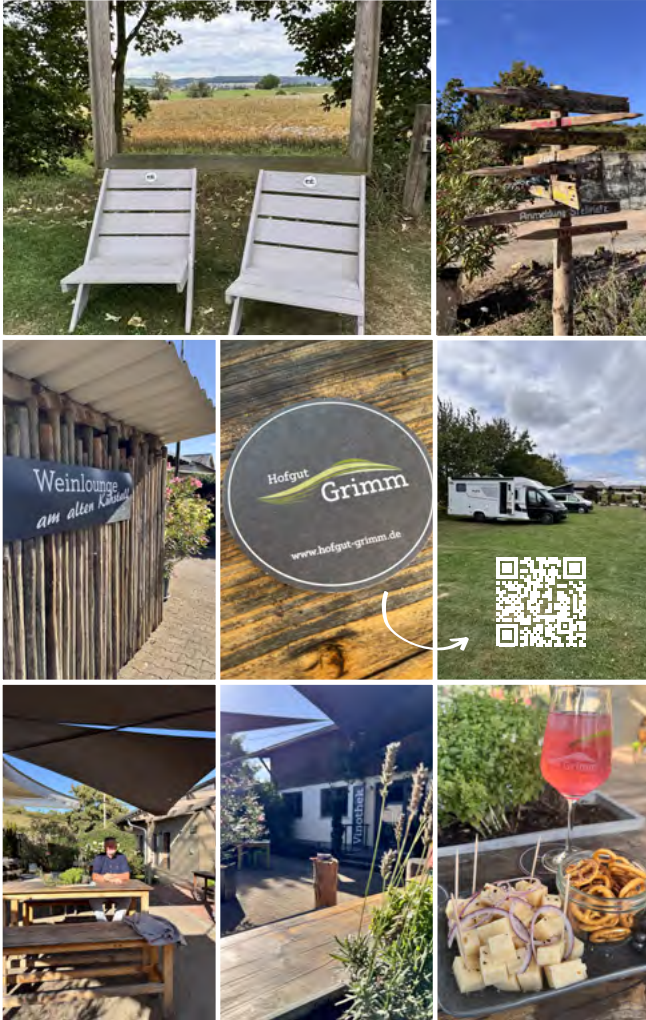
Wir haben die Landvergnügen-App ausführlich getestet und möchten unsere ersten Eindrücke mit Euch teilen. Das Prinzip ist einfach. Man steht kostenlos und zeigt sich dafür erkenntlich, indem man Produkte im Hofladen oder wie bei uns in den Weingütern erwirbt. Die App überzeugt durch ihre benutzerfreundliche Oberfläche und die vielfältigen Möglichkeiten, idyllische Stellplätze auf ausgewählten Höfen zu entdecken. Besonders beeindruckt hat uns die große Auswahl an Gastgebern sowie die einfache Handhabung bei der Reservierung und Navigation.

Das Angebot ermöglicht es, abseits der bekannten Touristenpfade Ruhe und Natur zu genießen und gleichzeitig regionale Spezialitäten kennenzulernen. Die integrierte Community-Funktion und die zahlreichen Bilder der Höfe schaffen ein authentisches und vertrauenswürdiges Erlebnis. Jeder kann nach dem Besuch, seinen persönlichen Eindruck hinterlassen und den Hof bewerten. Insgesamt bietet Landvergnügen eine ideale Kombination aus digitaler Flexibilität und naturnahem Urlaubserlebnis – perfekt für alle, die das Landleben und besondere Stellplätze lieben. Wir stellen Ihnen exemplarische drei Weingüter vor, die wir in diesem Monat besucht haben. Aber lesen und schauen Sie selbst.

WEINGUT BRUNNENHOF IN NORHEIM/NAHE

Das Weingut Brunnenhof in Norheim an der Nahe verbindet traditionelle Weinbaukunst mit moderner Gastfreundschaft. Als Partner von Landvergnügen empfängt der familiengeführte Betrieb seine Gäste in einem charmanten, naturnahen Ambiente. Der Winzer Ronald Gebhard steht seinen Gästen gerne für alle Informationen rund um den Weinbau zur Verfügung. Die Weine spiegeln die Vielfalt und Charakteristik der Nahe-Region wider und laden zu genussvollen Verkostungen direkt vor Ort ein. Der Stellplatz auf dem Hof bietet eine ruhige Oase unter freiem Himmel – perfekt, um nach einem Tag voller Entdeckungen zu entspannen. Hier erleben Besucher die herzliche Atmosphäre eines echten Weinguts, abseits der üblichen Touristenpfade, und können in persönlichem Rahmen die Weine genießen. Die Stellplätze werden zudem auf verschiedenen Portalen angeboten und bleiben hier nicht nur autarken Campern vorbehalten.





Fotos: © Bernd Schneider

HOFGUT GRIMM IN KÜLSHEIM

Das Hofgut Grimm in Kulsheim ist ein liebevoll geführter Familienbetrieb und stolzer Partner von Landvergnügen. Nachhaltigkeit und Regionalität stehen hier im Mittelpunkt: Gäste erwarten frische Eier, hausgemachte Marmeladen, Honig sowie saisonales Obst und Gemüse – alles aus eigener Produktion. In entspannter Atmosphäre im Weinrestaurant und der Weinlounge werden zudem köstliche Abendessen und erlesene Getränke serviert, die den Besuch zu einem genussvollen Erlebnis machen. Die idyllische Lage des Hofguts lädt zum Verweilen und Abschalten inmitten der Natur ein. Besonders geschätzt wird die herzliche Gastfreundschaft, die Ruhe und die authentische Verbindung von Landwirtschaft und Genuss. Für Reisende, die abseits der üblichen Pfade echte Landluft schnuppern und regionale Spezialitäten erleben möchten, ist das Hofgut Grimm ein echter Geheimtipp. Die BIO-Weine zeichnen sich durch ihre natürlichen Aromen und die sorgfältige Verarbeitung aus. Sie schmecken die Natur in jedem Schluck. Möchten Sie den vollen Genuss der Frucht des Müller-Thurgau oder die Kraft des Silvaners erleben? Dann sind Sie dort genau richtig.

WEINGUT BENZ IN LAUDA-KÖNIGSHOFEN

Das Weingut Benz in Lauda-Königshofen ist ein traditionsreicher Familienbetrieb und ein weiterer Partner von Landvergnügen. Mit großer Leidenschaft und viel Erfahrung widmet sich das Weingut dem Anbau hochwertiger Rebsorten und der Herstellung charaktvoller Weine. Besucher dürfen sich auf eine vielfältige Auswahl regionaltypischer Weine freuen, die bei Verkostungen und gemütlichen Abenden vor Ort genossen werden können. Besonders beeindruckend ist der Stellplatz unter schattenspendenden Obstbäumen, der eine idyllische und ruhige Atmosphäre zum Entspannen bietet. Die malerische Lage des Weinguts lädt dazu ein, Natur und Genuss harmonisch zu verbinden. Gäste schätzen die persönliche Betreuung, die familiäre Herzlichkeit und die Möglichkeit, das Weingut als authentischen Rückzugsort abseits der Touristenströme zu erleben. Für Weinliebhaber und Ruhesuchende ist das Weingut Benz ein echter Geheimtipp in der Weinregion Tauberfranken. Uns hat es der feinerbe Bacchus angetan. Das Weingut war zudem idealer Ausgangspunkt für eine Radtour ins und oberhalb des Taubertals.



Fotos: © Bernd Schneider



Das Casteel de Cloese in Lochem ist ein Märchenschloss.



Auch Glamping-Zelte gibt es in Schoneveld.



Der Ziegenkäse von De Brömmels Hof reift in Ruhe.



AGROTOURISMUS

MIT GENUSS UND LANGSAMKEIT DURCHS ACHTERHOEK

Slow Food und Slow Travel sind Komponenten, die immer mehr Reisende nutzen. Raus aus dem Hamsterrad und in Ruhe genießen, im niederländischen Achterhoek in der Provinz Gelderland gelingt das ausgezeichnet.

REISEBERICHT VON JÖRG BERGHOF



Autor: Jörg Berghoff führt als freier Autor und Journalist seit 1998 ein Pressebüro für Tourismus, Kultur und Sport. Als Reisejournalist spezialisiert auf Irland, Großbritannien, Europa und Australien. Studium der Kunstgeschichte und Ethnologie, Winzermeister und Buchhändler.



In Lochem nimmt man sich Zeit zum Angeln.

*Wer könnte einer Tasse Tee im Teehuis
De Busker in Geesteren widerstehen?*



Bronkhorst besitzt viele Reetdachhäuser.



*Blumen, Honig und Früchte
vom Bienenhof ComBIJn.*



Magdalena Bink stellt Pralinen in Bronkhorst her.



Jacqueline und Rob Plomp lieben Bienen und ihren Garten.

Fotos: Jörg Berghoff



Alter Briefkasten in Bronkhorst.



Der Ziegenbock namens Blue Hanson von De Brömmels will raus

Es ist an der Zeit, sich auf den Weg zu machen. In einer Welt, die uns mit ihrer Vernetzung, ihrer Schnelligkeit und einer unaufhörlichen Flut an Reizen ständig und ohne längere Pausen mit Informationen, emotionsgeladenen Bildern und letztlich Aktionsaufforderungen bewirft, wächst bei vielen Menschen der Wunsch, häufiger abzuschalten. Und wenn es auch nur ein paar Tage sind, Entschleunigung, Entspannung und Erlebnistiefe sind zu Reisemotivationen geworden, die nicht mehr nach immer mehr, immer weiter und höher streben. Die Entdeckung der Langsamkeit, der Schönheit der Natur in der näheren Umgebung und die Konzentration auf das Wenige anstatt der ständigen Ausweitung jener Liste, die uns immer mehr Länder als erstrebenswertes Reiseziel offerieren will, sind angesagt. Ein neuer Weg zu reisen, zu genießen, sinnstiftende Nachhaltigkeit und das Loslassen zu üben, verändert auch die Auswahl der Reiseziele. Näher, kürzer, häufiger, aber intensiver: Auf neuen Wegen Erholung finden in einer veränderten Art, das ist für viele Reisende Ansporn und Ziel zugleich geworden. Dabei spielt die uns umgebende Natur eine tragende Rolle, zumal auch immer mehr Reisende großen Wert darauf legen, unseren ökologischen Fußabdruck möglichst klein zu halten. Die Sehnsucht, in der Natur Ruhe zu finden, ja sogar sich selbst wiederzufinden, wächst stetig. Ob in den Bergen, im Wald oder am Wasser, machen wir uns auf den Weg, langsamen Schrittes und mit Muße im Herzen, die kleinen Dinge am Wegesrand schätzen zu lernen.

Meditative Auszeit

Eine Auszeit vom Alltag nehmen, wird in unserer schnelllebigen Zeit immer wichtiger, um neue Energie aufzunehmen und einer Reizüberflutung zu entgehen, die uns leider immer häufiger auch gereizt macht. Um dem Alltag einmal zu entfliehen, gibt es heute eine Vielzahl an Möglichkeiten. Je nach Veranlagung kommt eine mehr oder weniger aktive Erholung in Frage, die vom einfachen Spaziergehen in der Natur bis zu entspannenden Wandererlebnissen reicht, die nicht unternommen werden, um einen neuen persönlichen Streckenrekord aufzustellen, sondern um der frischen Luft und dem Gefühl von Freiheit in der Natur nachzuspüren. Mancher, der in seiner Auszeit dennoch einen Kick braucht, segelt als Drachenflieger über Täler und Wiesen oder paddelt über Flüsse und Seen. Es gibt allerdings immer mehr Menschen, die eher in einer Form des Nichtstuns neue Energie finden. Damit ist nicht das Sofa sitzen und Fernsehen schauen gemeint, selbst in Ruhe ein Buch lesen gehört nicht dazu. Hier ist eher eine Form des Innehaltens gemeint, die mit dem weiten Begriffsfeld „Meditation in Bewegung“ beschrieben wird. Die verschiedenen Formen von einfacher Auszeit über Yogakurs bis zu Zen-Wochenenden kann man inzwischen als Komplettpaket bei spezialisierten Reiseveranstaltern buchen, doch es geht auch einfacher und praktischer für Jedermann und ganz individuell. In der niederländischen Region Achterhoek zum Beispiel.

Disziplin und Dahinfließen

Allerdings ist eine Grundeinstellung dazu notwendig, die uns immer schwerer fällt: Nichts zu tun, loszulassen, Langsamkeit und Stille nicht nur zu ertragen, sondern zu genießen. Am Anfang ist dazu Disziplin notwendig, um nicht schon nach zehn Minuten Fluchtreflexen nachzugeben. Wenn dann aber langsam ein Gefühl der Befreiung sich breit macht, kann man auch die anstrengende Disziplin in ein ruhiges Dahinfließen verwandeln und ganz im hier

und jetzt aufgehen. Dann braucht man nicht mehr weit zu reisen, sondern findet in dem nächstgelegenen Wald bereits faszinierende Baumformationen, Details, Düfte und Landschaftsbilder, die wir ganz natürlich in uns aufnehmen können, als seien sie ein Teil von uns. Dann verschwinden alle Gedanken an Aufträge und Projekte, Termine und To-do-Listen, der Kopf wird leer, der Atem und der Puls werden ganz unbewusst regelmäßiger und das Herz füllt sich mit angenehmen Eindrücken und Bildern, die auftauchen und wieder vergehen. Esoterik? Keineswegs, probieren sie es einfach aus, fahren sie ins Achterhoek und haben sie Geduld mit sich, denn die betriebsame Welt in unserem Kopf lässt sich nicht so schnell abschalten. Nach ein paar Versuchen wird das Jedem Gelingen, der sich zudem daran erfreuen kann, dass seine Umwelt an ihm eine Veränderung feststellt: Du bist ja so ausgeglichen in letzter Zeit, wo warst Du nur? Achterhoek ist das Zauberwort, mehr als nur eine „hinterste Ecke“, ein wahres Slowland eben, in dem Genuss und Langsamkeit zum lebensnahen Alltag gehören.

Tee und Wein im Achterhoek

Dabei ist die Auswahl der Genussstationen groß. Da ist zunächst das Teehaus De Busker bei Lochem, bekannt für seinen herrlichen High Tea und seine Gastfreundschaft. Bei schönem Wetter sitzt man hier idyllisch unter Bäumen oder am Wasser und genießt Tee und leckeres Gebäck. Hier startet auch eine E-Bike-Weintour rund um Lochem. Die „Wijnroute Lochem“ führt durch abwechslungsreiche Naturlandschaften, vorbei an den Lochemse Bergen, und passiert das Silo-Art-Kunstwerk „Verbonden“, das die Geschichte der Heuernte-Helfer erzählt. Danach erreicht man das Weingut Kunneman, das zur Verkostung der Weine einlädt, bevor es wieder zurück zum Teehaus De Busker geht.

Landgut und Camping

Das Landgut Lentelandboerderij 't Gagel ist ein wunderschön gelegener Lern- und Erlebnisort für regenerative, naturinklusive Landwirtschaft. Hier kann man übernachten, am Wochenende den Hofladen besuchen und alles über zukunftsfähige Landwirtschaft erfahren. Die Farm mit reicher Geschichte, alten Buchen und Blick auf den Lochemse Berg ist Heimat von vier „Zukunftsbauern“, die sich der Bewahrung der Natur und der Erzeugung von gesunden Lebensmitteln verschrieben haben. Wem nach Camping zumute ist, findet mit dem Schoneveld Kleine eine naturnahe Familien-Campinganlage bei Ruurlo, umgeben von Vogelgezwitscher, Blumenwiesen und weitem Blick. Eine ideale Anlage für komfortables, naturnahes Camping mit Abenteuerfaktor. Auch das Landgoedhotel Woodbrooke liegt mitten im Wald am Fuße des Kalenbergs, in diesem historischen Hotel kann man besonders gut Entspannen auf dem sonnigen Terrassenplatz oder im weitläufigen 17 Hektar großen Naturpark. Darüber hinaus ist es ein geeigneter Standort für Rad- und Wanderausflüge.

Käse und Wein

In Westendorp sollte man ComBIJn besuchen, ein Selbsterntehof mit Blumen, Obst und Gemüse sowie Honig und anderen Bienenprodukten. Neben Workshops und Kursen rund um Bienen, Biodiversität und Naturpflege ist ComBIJn Teil der „Lekker Lokaal“-Route und fördert bewusstes, nachhaltiges Leben mit Genuss. Ganz in



Das Landguthotel Woodbrooke besitzt eine schöne Terrasse.



Gijs Horstink leitet die Obstproduktion auf Gut Horstink.



Ellen Willems, Stadtbäuerin in Doetinchem, hat auch bei Regen gute Laune.



Schloss Ruurlo und seine Kunstsammlung können besichtigt werden.

Fotos: Jörg Berghoff



Sophie Horstink stellt aus Äpfeln einen Cidre her.



Bjorn Massop und Mascha Smit betreiben das charmante Hotel Villa Ruinzicht in Doetinchem.



Carlyn Wittink und Annebeth Ebberts betreiben den Campingplatz Nessst.

der Nähe findet man im Camping Nessst Naturcamping mit Weitblick mitten in den Wiesen, mit Feuerstelle, Lichterketten und tierischen Begegnungen, ein ruhiger Ort zum Durchatmen. In der alten Justizvollzugsanstalt von Doetinchem findet man einen Betrieb, der zeigt, dass Stadt und Land kein Gegensatz sein müssen. In der Stadsboerin Stadtlandwirtschaft mit Gemüsegarten, Bienen, Hühnern, Schafen und eigenem Lokal wird der Gaumen verwöhnt mit frischen Zutaten aus dem Garten.

Gleiches gilt für De Brömmels, ein Ziegenkäsehof mit einer seltenen Milchziegenrasse. Hier wird regelmäßig Käse hergestellt, man bekommt Einblick in den Stall und kann die hofeigenen Käsesorten verkosten. Wein und Käse harmonisieren perfekt, dass weiß man auch im Wijngaard Hesselink, ein Weingut mit mediterranem Flair. Mit Ausblick auf die Reben, stehen hier 15 prämierte Weinsorten zur Auswahl, serviert auf der schönen Terrasse.

Wild und Villa

Bei der „Wild Kiek’n Safari“ geht es auf leisen E-Buggys durch die Natur Winterswijk mit spannenden Infos über Wildtiere und nachhaltige Jagd. Hier hat man beste Chancen, Wildtiere in ihrer natürlichen Umgebung zu beobachten. Abgerundet wird der erlebnisreiche Tag dann in der Villa Ruimzicht und einem Abendessen im Restaurant Lokaal. Die stilvolle Villa von 1853 liegt in Doetinchem mit Park, Charme und einem vielfach ausgezeichneten Restaurant: das mit dem Grünen Michelin-Stern prämierte Lokaal serviert kreative, regionale Küche.

Bronkhorst, Vierakker und Ruurlo

Das beschauliche Bronkhorst ist die kleinste Stadt der Niederlande, hier spaziert man durch die Geschichte: Mit nur rund 60 Gebäuden, von denen 38 denkmalgeschützt sind, ist Bronkhorst ein wahres Paradies. Das malerische Ortsbild mit Kopfsteinpflaster, alten Bauernhäusern und historischem Flair ist seit 1482 nahezu unverändert geblieben. Und in Vierakker zeigt Jerom mit Leidenschaft in seiner Nougaterie, wie mit Leidenschaft und regionalen Zutaten seine handgefertigte „Noga“ in liebevoll abgestimmten Geschmacksrichtungen entsteht. Seit 1928 baut Familie Horstink auf dem Obsthof bei Bronkhorst Äpfel, Birnen und Kirschen an, inzwischen auch mit eigener Ciderei De Groote Wei. Im Hofladen gibt es frisches Obst, Gemüse und regionale Produkte. Der Hof liegt idyllisch auf einer Warft mit weitem Blick auf die IJssel und die Obstgärten. Zum Abschluss einer Genussreise durch Achterhoek eignet sich der Besuch von Schloss Ruurlo. Umgeben von einem englischen Landschaftspark, beherbergt es die Sammlung von Carel Willink, zusammengetragen vom Sammlerehepaar Melchers. Das denkmalgeschützte Schloss ist eines der schönsten Schlösser der Region.

Entschleunigung zwischen Wäldern, Schlössern und Weinbergen

Die Achterhoek ist also das ideale Reiseziel für alle, die zur Ruhe kommen und in die Natur eintauchen möchten. Die Slowlands sind perfekt dafür geeignet: Kein Stress, sondern das bewusste Erleben einer Region, in der das Leben noch in angenehmem Tempo verläuft. Nach jeder Kurve eröffnet sich ein neues Panorama mit sanften Hügeln, malerischen Obstgärten, geheimnisvollen Wäldern

oder stattlichen Landgütern. Diese auch als Kulissenlandschaft bezeichnete Gegend bietet ständig wechselnde Ausblicke und lädt dazu ein, wirklich hinzuschauen und zu genießen. Wandern oder Radfahren durch diese vielfältige Natur fühlt sich an wie ein Spaziergang durch ein lebendiges Gemälde. Auch kulinarisch lässt sich Slowlands in der Achterhoek wörtlich schmecken. Die Region ist reich an handwerklich arbeitenden Produzent/innen und Hofläden. Frisch gepresste Obstsaft aus dem eigenen Garten, prämierte Weine oder Wildgerichte, die im Herbst aus den Wäldern der Achterhoek stammen, hier verbindet sich Regionalität mit Genuss.

Weitere Informationen

Niederlande Tourismus

<https://www.holland.com>

Achterhoek Tourismus

<https://achterhoekferien.de>

Übernachtung

Camping Schoneveld, Barchemseweg 77, Ruurlo,

www.campingschoneveld.nl

Camping Nessst

www.nessst.nl

Landgoedhotel Woodbrooke, Woodbrookersweg, Barchem,

www.woodbrookebarchem.nl/de

Villa Ruimzicht, Ruimzichtlaan 150, Doetinchem,

www.hotelvillaruimzicht.nl/de

Attraktionen/Aktivitäten

Theehuis De Busker

www.facebook.com/people/Theehuis-de-Busker/100063614288877/

Weinroute Lochem

<https://achterhoekferien.de/Weinroute-Lochem>

Wijngaard Hesselink, Vredenseweg 168, Winterswijk/Hexel,

www.wijngaardhesselink.com

comBIJn, Veldkamperstraat 32, Westendorp,

<https://combijn.eu>

Stadsboerin, Klootsemastraat 1, Doetinchem,

<https://stadsboerindoetinchem.nl>

De Brömmels, Meerdinkweg 5, Winterswijk Woold,

<https://brommels.nl/de-boerderij>

Nationaler Landschaftspark Winterswijk

www.100procentwinterswijk.nl

Restaurant Lokaal, Ruimzichtlaan 150, Doetinchem,

www.restaurantlokaal.com

Nougaterie Jerom's, Vierakkersestraatweg 37, Vierakker,

www.jeroms.nl

Obsthof Horstink, Rha/Steenderen,

www.fruitbedrijfhorstink.nl

Schloss Ruurlo, Museum More,

www.museummore-kasteelruurlo.nl

8. November 25 –
25. Januar 26



Hoffnung

85. Telgter
Krippenkunst-Ausstellung

RELIGIO
WESTFÄLISCHES MUSEUM FÜR RELIGIÖSE KULTUR

Dienstag bis Sonntag 11 bis 18 Uhr
Sonderöffnungszeiten an den Feiertagen
Herrenstraße 1 – 2 | 48291 Telgte
museum-religio.de

Die Alte Oper Frankfurt präsentiert eine Produktion von
Limelight Live Entertainment in Zusammenarbeit mit Stage Entertainment



PRETTY WOMAN DAS MUSICAL

Buch
Gerry Marshall & J. F. Lawton

Musik und Liedtexte
Bryan Adams & Jim Vallance

Based on the Touchstone Pictures motion picture written by J. F. Lawton
Presented by arrangement with Music Theatre International
www.mtishows.co

17.12.25 – 10.01.26

ALTE OPER
Frankfurt

Tickets: 069 - 13 40 400
www.frankfurtticket.de



limelight
THOMANN-MANAGEMENT
eventim

KALTER WEISSER MANN

Komödie von Dietmar Jacobs und Moritz Netenjakob Am Freitag, 10. Oktober um 20 Uhr gastiert das EURO-STUDIO Landgraf mit **KALTER WEISSER MANN** im Bürgerhaus Nieder-Roden, Römerstraße 15.



Foto: © Franziska Strauss

Mit Timothy Peach, Nicola Tiggeler, Sophie Göbel, Peer Robin Hagemel, Andreas Windhuis, Tima Herz.

Als Geschäftsführer Horst Bohne den Trauerkranz mit Schleife für den kürzlich verstorbenen Firmenchef im Namen aller „Mitarbeiter“ bestellt, sind die weiblichen Teamkollegen selbstverständlich mitgemeint. Oder etwa nicht? Kurz vor Beginn der Zeremonie entbrennt eine hitzige Debatte über Gender, Sexismus und political correctness. Zwischen den erfolglosen Schlichtungsversuchen des Pfarrers begibt sich die trauernde Gemeinde rund um den zukünftigen Chef in eine Abwärtsspirale sprachlicher Fehlritte. Ist die Feier überhaupt noch zu retten? Dietmar Jacobs' und Moritz Netenjakobs unterhaltsame und hochaktuelle Komödie überzeugt mit Schnelligkeit, Präzision und einem Potpourri an Diskursen unserer Zeit.

Eintrittskarten im Vorverkauf ab 22 Euro sind im Fachbereich Kultur, Sport und Ehrenamt in der Alten Apotheke, Schwesternstraße 10, 63110 Rodgau-Jügesheim erhältlich sowie im Internet unter www.frankfurtticket.de. Restkarten können an der Tageskasse ab 19.00 Uhr erworben werden.

ROYAL CLASSICAL BALLET
presents



Schwanensee

Ballett auf allerhöchstem Niveau!

27.12.25 • 20 Uhr
WIESBADEN • Kurhaus

07.01.26 • 20 Uhr
OFFENBACH • Capitol

TICKETS: www.highlight-concerts.de & allen bek. VVK-Stellen.

50 Jahre
THOMANN-MANAGEMENT
präsentiert

SCHLAGER & Spaß

MIT
ANDY BORG
& Stargäste



Sa., 07.03.26 Stadthalle LOHR am Main
Stefanie Hertel

Mo., 27.04.26 Stadthalle ASCHAFFENBURG
Die Paldauer

www.THOMANN-Management.de | Burgebrach

MITMACHEN
Gewinnen!

UDOMAT & die Panikgenossen

Deutschlands größte Udo Lindenberg Tribute Band.

15. November 2025 – Willy-Brandt-Halle, Mühlheim

UDOMAT, der bereits seit 2017 sehr erfolgreich mit seiner Udo Lindenberg Double- Solo Show durch die Bunte Republik zieht und auch schon Udo Lindenberg offiziell vertreten durfte, gründete die Panikgenossen im Mai 2018 gemeinsam mit Keyboarder Thomas Jung. Der typische Lindenberg-Sound und die Darbietung ist vom Original, bei ihrer 2 stündigen Show, kaum zu unterscheiden. 2021 wurde die Band zum wiederholten Mal mit dem Deutschen Rock & Pop Preis ausgezeichnet als „Beste Tribute Band und in der Hauptkategorie, als „Beste Rock Band Deutschlands“, wo UDO LINDENBERG persönlich, zum Erfolg der Band, gratulierte.

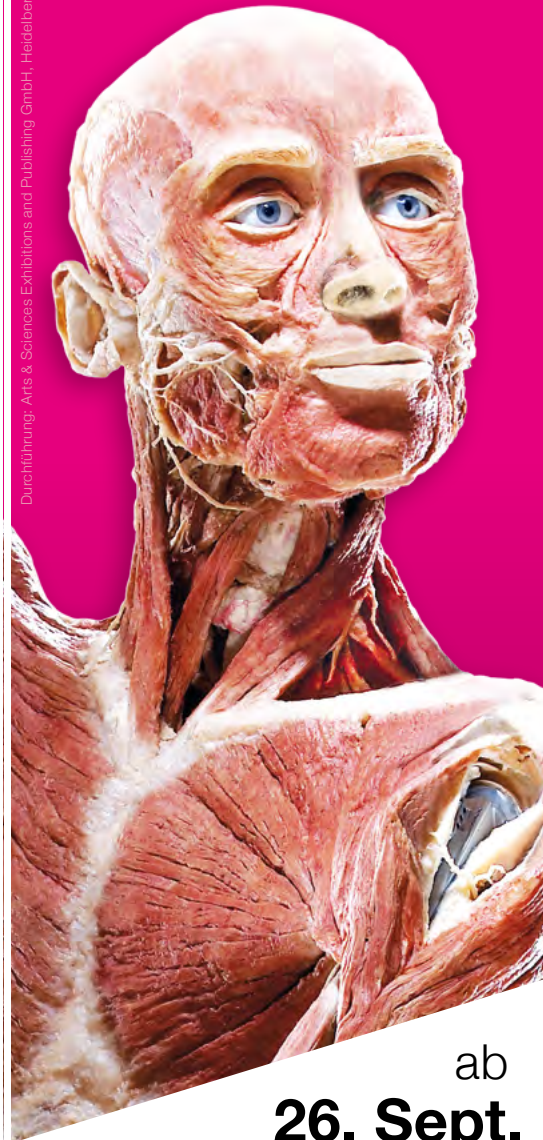
UDOMAT & die Panikgenossen performen die größten und spektakulärsten Songs von Udo Lindenberg und nehmen alle Experten mit auf eine ganz galaktische Reise. Der Kompass in der Hand... Von Norden bis Süden, von Ost bis nach West mit dem Sonderzug...Hinterm Horizont, über die Reeperbahn mit Jonny Controletti und Dr. Feel Good und einer ordentlichen Portion Honky Tonky Show. Einer muss den Job ja machen, denn die Nordhessische Panik Power macht Ihr Ding! Tickets und Infos gibt es auf www.events4you.me und allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Wir verlosen 3 x 2 Freikarten für die Veranstaltung am 15. Nov. 2025. Senden Sie uns das Stichwort "UDOMAT" mit der Angabe Ihrer Adresse über unser Kontaktformular auf www.agil-dasmagazin.de bis 31.10.2025 zu. Eine Barauszahlung der Gewinne ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

KÖRPER WELTEN

& Der Zyklus
des Lebens

Durchführung: Arts & Sciences Exhibitions and Publishing GmbH, Heidelberg



ab
26. Sept.

STADTHOF
HANAU

HANAU

reservix
die Ticketpartner

Montag bis Freitag 18:00 Uhr
RTL
HESSEN

planet
radio

Hanauer Bote

FRIZZ

Ein tierisch menschliches Programm
25. April 2026
Willy-Brandt-Halle, Mühlheim
Tickets: www.events4you.me

GUDE
HANAU

STADT RODGAU
Bürgerhaus Nieder-Roden

Fr., 10.10.25, 20 Uhr
KALTER WEISSER MANN
Komödie
mit Timothy Peach, Nicola Tiggeler

Do., 30.10.25, 20 Uhr
STEFANIE KERKER
Utopie to go!
Kabarett

VVK: FB Kultur
Tel. 06106-6931227
www.rodgau-theater.de

Tickets: HoTi-EVENTS.de

WOODY Feldmann
21. Okt. 25 18. Nov. 25 16. Dez. 25
Rüsselsheim - Die Werkhalle
26.10.25 Bischofsheim

„Akte Schneewittchen“
17. Okt. 25 Mz-Hechtsheim
24. Okt. 25 Bingen
01./02. Nov. Dreieich-Sprendl.
13. Dez. 25 Bischofsheim

Begge Peder
14. Nov. 2025 Bad Schwalbach
22. Nov. 2025 Langenselbold

DATE
08. + 09.11.25
BODENHEIM
www.musical-theater.de und www.date-theater.de

Ramon Chormann
Es wird als besser!
NEUES PROGRAMM AB SEPT. 2025
16. Nov. 2025 Bad Camberg
30. Nov. 2025 Bensheim
21. Jan. 2026 Neu Isenburg
25. Jan. 2026 Limburg
01. Mär. 2026 Bad Schwalbach
29. Mär. 2026 Aschaffenburg
17. Apr. 2026 Dieburg
26. Apr. 2026 Bingen
29. Apr. 2026 Stockstadt am Rhein
08. Mai 2026 Wetzlar
30. Mai 2026 Ransbach/Baumbach
18. Okt. 2026 Dreieich-Sprendlingen

MUNDSTUHL
WIR KOMMEN!
18. Dez. KELSTERBACH

VÖLKERHALL
ENGEL
07. Feb. MAINZ HALLE45

UDOMAT & PANIKGENOSSEN
AUSGEZEICHNET MIT DEM DEUTSCHEN ROCK & POP PREIS ALS
BESTE UDO LINDENBERG TRIBUTE BAND
15. November 2025
Willy-Brandt-Halle, Mühlheim
Tickets & Infos auf www.events4you.me sowie
an allen bekannten Vorverkaufsstellen
www.udomatismusic.de

Woody Feldmann
Was isses son?
28. November 2025
Willy-Brandt-Halle, Mühlheim
Tickets: www.events4you.me

TRUE CRIME MAGIC
ILLUSION TRIFFT AUF HARTE REALITÄT
VON NACHEN VON JET BACH
30. November 2025
Willy-Brandt-Halle, Mühlheim
Tickets & Infos auf www.events4you.me

Daphne de Luxe
Habanell Comedy & Circus
25. April 2026
Willy-Brandt-Halle, Mühlheim
Tickets: www.events4you.me

REGIONALE PRODUKTE



Beusemer Lädchen
Inh. Sabine Zinn

Aus der Region. Für die Region.

Kiosk • Lotto • Postfiliale
Passbilder • Presse
Geschenkartikel u.v.m.

Südliche Hauptstraße 1 • 61137 Schöneck
Tel. 06187 6989

BAYERN

Neu: Bad Tölz, Ferienhaus Deluxe 300 m², 5Sz, 2 BÄ, 3 Wc, Sauna, Garage, Balkon, hr. Terrasse/Garten, 2-10 Personen, www.bergblick.de, Tel.: 0 80 41/7 99 91 45,

Berchtesgaden, Urlaub zum Wohlfühlen, Traumlage, www.haus-michael.net oder Tel.: 0 86 52/36 91

Übernachten im Schloss, nördlich von Würzburg. Tel.: 0179/2100552, E-Mail: vsherr@gmx.de oder unter airbnb/rooms/19957932

BAYERN

Schöner Wohnen im Ferienhaus! Modernes FeHs in Krün (Oberbayern), 3 SZ, Kamin, Terrasse, Garten, Tel.: 0177/7204918, www.alpenblicke.de

Traumferien am Tegernsee, Rottach-Egern, 5*Ferienhaus für 6 Personen, 3 Schlafzimmer, 4 Bäder, Kachelofen, Sauna, Garten, Top-Lage, Hunde auf Anfrage, Infos unter Tel.: 01 76/ 62 20 35 53 oder www.tegernseetraum.de

VERMIETUNGEN

Büroräume und Lagerboxen in 65451 Kelsterbach/Nähe Flughafen im Fasanenweg zu vermieten

- ✓ Büroräume 15m² - 100m²
- ✓ Lagerboxen ab 10m²
- ✓ Monatlich kündbar
- ✓ Provisionsfrei
- ✓ direkt vom Eigentümer
- ✓ Neu renoviert / ab sofort

Kontakt:

Tel. 069-73909999 - Frau Posa

E-Mail: hv@hoevelmann.ag

Hövelmann Grundbesitz GmbH

BAYERN

Bamberg, Wohnen im Denkmal **** komf. FeWo, 2 Pers., im Weltkulturerbe, Nähe Dom, www.casaantiqua.de

Wohlfühl-FeWo, neu, bei Immenstadt, Alpsee-Dreizehn www.ferienwohnung-alpsee.com

Ferendomizile mit persönlicher Note! www.landsitze-franken.de

HUNSRLÜCK

Historisches Backhaus als Ferienhaus, Moselnähe Tel.: 06543/9755, www.bleesmuehle.de

NORDSEE

350 Jahre altes Stadthaus Wohlfühlen, in Friedrichstadt "Amsterdam des Nordens" komf., nostalg.einger., 80 m², 2-4 Personen, 2 Schlaz., 2 Bäder, idyll. Rosengärtchen, Tel.: 01 71/3 61 91

"Kleine Bö" in Tönning - wo frische Nordseeluft immer Saison hat. Erholen Sie sich in gemütli. und komf. FeWos, gern auch mit Ihrem Hund, Tel.: 0 48 61/61 72 10, www.kleineboe.de

Nordseeinsel Pellworm, Wind und Wetter spüren, über Himmelsbilder staunen, Weite in sich aufnehmen, die Insel, das Watt und die Halligen erkunden, zur Ruhe finden. Unsere Gärten genießen und wunderschöne wohnen unter Reet, Clausenhof, Tel.: 0 48 44/2 90 oder www.clausenhof.de

Nord-Ostsee-Kanal, e FeWo, Badensee, Hausprosp. ü. Tel.: 0 48 35/13 00 oder www.landhausamgrashof.de

Fjord Gestüt Süderstapel, sp. ü. Tel.: 0 48 35/13 00 oder Bio-Ferien-Reitbetrieb, Naturschutzgebiet, FeHs u FeWos ****, tel.: 0 48 83/8 18, www.fjordgestuet-wegmann.de

Wyk, Föhr, FeWo für zwei Personen, Schwimmbad, dirkte Strandlage, Infos unter Tel.: 01 73/4 10 68 17

NORDSEEINSEL

Nordseeinsel Pellworm, Wind und Wetter spüren, über Himmelsbilder staunen, Weite in sich aufnehmen, die Insel, das Watt und die Halligen erkunden.. Wunderschön wohnen unter Reet, Claushof, Tel.: 0 48 44/2 90 oder www.clausenhof.de

Wer Ruhe und Erholung sucht... www.aufatmenaufpellworm.de FeWo 4 Pers. 2 Schlafzimmer Wohnzimmer, Wohnküche, Terrasse, Tel. 0171 54 59 51 4

Weißt du wieviel Sternelein... www.sterneninselpellworm.de Hotel Landhaus Leuchtturm am Leuchtturm 200 m zum Strand Tel. 04844 9907353

Ostfriesland mit Hund, wunderschöne Ferienhäuser, große Gärten, 2m hoch eingezäunt, absolut ausbruchssicher www.ferienhaus-ostfriesland-mit-hund.de, Tel.: 0 49 36/76 89

Cuxhaven, gemütl. FeWos, 1-4 Pers., Schwimmbad, saune, Fitness, 1. Reihe zum Strand, Strandkorb inkl. Tel.: 05427/283, www.watt-cuxdu.de

Landpartie und Nordsee Ferienhaus mit Garten, bis 9 Personen, Hund erlaubt, Tel.: 0179/4373675 (ab 18Uhr)

Nähe Greetsiel: Zwei liebevoll einrichtete Ferienwohnungen für jeweils 4 Personen in einem denkmalgeschützten Landarbeiterhaus zu vermieten. www.huus-campen.de, Tel.: 0178/4445100

Sylt-Westerl. Hochw. FeWo für 2 Pers., Top zentrale Lage. Tel. 0171/7781945, E-Mail: info@v-vullbrock.de

Nordseeinsel Pellworm, Wind und Wetter spüren, über Himmelsbilder staunen, zur Ruhe finden. Unsere Gärten genießen und wunderschöne wohnen unter Reet, Clausenhof, Tel.: 0 48 44/2 90 oder www.clausenhof.de

Ostfriesland-Idylle am Kanal (Angeln) komf. FeHs, NR, 100m², 2-6 P., Nähe Greetsiel, Tel.: 049 20/12 84

NORDSEEINSEL

Nähe Greetsiel: 2 gemütliche FeWos im denkmalgeschützten Landarbeiterhaus mit großem Garten für je 4 Personen zu vermieten, Tel.: 01 78/4 44 51 00 oder www.huus-campen.de

Ferien unterm Reetdach, im Herzen der Insel Föhr, Oevenum, Dörpstrat 93, Wohnung 1 (EG+OG): ca. 94 m² 4 Erwachsene + 2 Kind, Wohnung 2 (EG): ca. 50 m², 2 Erwachsene + 1Kind, Wohnung 3 (OG): ca. 50 m² 2 Erwachsene + 2 Kinder oder 4 Erwachsene, Infos: E-Mail: urlaub@wir-lieben-foehr.de oder www.urlaub-service-foehr.de

Urlaub auf der Nordseeinsel, FeWo u. FeHs, auch mit Hund bis 5 Sterne, www.inselparadies-pellworm.de

Sylt, Ferienwohnung, Infos unter www.rahaus-ferienwohnung.de

Ostfriesland-Idylle am Kanal (Angeln), komfortables FeHs, NR. 100 m², 2-6 Personen, Nähe Greetsiel. Tel.: 04920/1284

Baltrum, Dornröschen der Nordsee, autofrei, stressfrei, herrlicher Blick, Apartment: www.haus-am-polder.de

HESSEN

Geborgenheit + Frieden www.das-tinyhouse-am-blumenmeer.de (Nord-Hessen)

SCHWARZWALD

Glottartal bei Freiburg Pension Roseneck Carola Gschwander, Infos unter Tel.: 07684/260 oder www.roseneck-glottartal.de

Hochschwarzwald FeWo, ab 45 €, sonnige Alleinlage www.fewo-breitnau.de Tel.: 07652/5147

Münstertal, Süd-Schwarzwald, Nähe Frankreich/Schweiz, Hausprosp.Tel.:07636/1442, www.haus-burgert.de

ODENWALD

Wohlfühloase im Odenwald, modern, luxuriös, naturnah, Infos unter: www.traumferienhaus-odenwald.de

OSTSEE

SH, Ostsee, Schlei, idyl. Lage, zu jedes Jahreszeit schön uns. top FeHs u. DHH ca. 5 Aut. von Kappeln, 2-6 Pers. Tel.: 0 46 43/25 57, www.ostseurlaub-andersen.de

Idyll an der Schlei mit sehr schönen FeWos, Bibliothek, Kamin und Flügel, Hunde willkommen, Tel.: 0 43 55/99 97 75, www.landhaus-schlei.de

Ostsee, Frischland-Draß, schöne FeWo in kl. Fischerdorf direkt am Bodden, gr. Garten, Tel.: 01 76/96 10 57 81 oder www.ostseeraeuber.de

Rügen für Naturfreunde: Ferienhaus und FeWos unter Reet in traumhafter Alleinlage nahe Putbus und Bodden. www.in-den-goorwiesen.de

Urlaub im Jagdschloss Hohen Niendorf, exklusive FeWo für 2 Personen nahe Kühlungsborn, E-Mail: jagdschloss.suite@gmail.com

"Kleine Flucht" dirket am Meer, Rügen, bis 6 P., Saune, Kamin, Tel.: 0 34 21/73 88 84 oder Tel.: 01 72/3 99 56 00, www.ostseetraumhaus.de

Born am Darß, 2 liebevoll eingerichtete FeWos in reetgedeckten Landhäusern direkt am Nationalpark: Whg. 1: 65m², NR. 2 Pers., großer Südbalkon, eigenes Fahrradhaus, www.auszeit-darss-born.de. Whg. 2, 58m², NR. 2 Pers., Südtterasse, Strandkorb, Sauna, www.ferienwohnung-darss-born.de, Tel.: 01 57/36575373

SANITÄTSHÄUSER



Ihr Sanitätshaus mit Herz und Kompetenz
Der Gesundheitsdienst GmbH

3 x vor Ort und auf my-self.biz Unser Webshop: myself-shop.de

Adickesallee 51-53 Frankfurt am Main Bahnhofstraße 1 Rodenbach Bahnhofstraße 4 Großkrotzenburg

EMSLAND



Losradeln – Durchatmen – Ankommen!
Radfahren & Naturgenuss entlang der Ems in der Samtgemeinde Lathen!

meinLATHEN.de
+49 (0) 5933 66-130

WESERBERGLAND



STA-THAGEN
Tipp: Altstadt, Mausoleum, Marktplatz, Wallanlage

Weserrenaissance erleben
Tourist-Information
Am Markt 1, 31655 Stadthagen
Tel.: 05721 92 50 65
touristinfo@stadthagen.de www.stadthagen.de

KUNST & KULTUR



auf deine ART

Galerie MUSCHIK
BY BOLL & STEINIGER
Rossmarkt 37
63739 Aschaffenburg
Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr
Sa. 10 – 16 Uhr
Tel.: 06021 – 45 47 08

ENERGIEARBEIT



Harmonie & Energie für Körper, Geist & Seele
Energiearbeit Angela Riedl

Energetische, mediale, spirituelle Begleitung & alternative Heilmethoden

www.energiearbeit-angela-riedl.de
info@energiearbeit-angela-riedl.de
Telefon: 0151 75 01 82 68

OSTSEE

Kleines Paradies an der Ostsee, Sie suchen einen Platz zum Lesen, Träumen und Genießen in schöner Natur, www.Ostsee-Landlust.de

Ueckermünder Heide, MV, gemütliche FeWos auf Gutshof nahe Settiner Haff, Frühstück, Radfahren, Sauna, Wandern, Bogenschießen, Angeln, Tel.: 039748/556555, www.gutshof-marienthal.de

Urlaub unter Reet in den Angeliter Hügeln, Tel. 0160/90391696, www.klu-tekate.de

OSTSEE

-Insel Usedom, komf. FeWo 2-5 Pers., idyll. Lage am Haff, Tel.: 0 25 67/35 09, www.fe-wo-urlaub-usedom.de

Ferienwohnung und -häuschen, reetgedeckt, auf Biobauernhof mit eigenem Badese. Die Ferienwohnung verfügt über einen separaten Eingang und eine Südtterasse. E-Mail: info@leonorenhof.de, www.leonorenhof.de

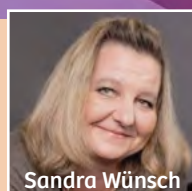
Usedom, Traumurlaub am See, Komfort-FeWo, 2-4 Pers., gr. Naturgrundstück, eig. Seezugang, Tel.: 05 31/3 68 78, www.usedom-am-see.de

LEBENSBERATUNG



Bewußt Sein(s) - Entwicklung Lebensberatung

Kontaktiere mich noch heute für Dein kostenloses Erstgespräch!



www.seelenweib.de
0160 / 780 97 94

Bewußt- Sein(s)-Coaching, Gespräche zur Selbstfindung und -entwicklung, Lebensberatung der neuen Zeit, Energetikerin, Mentorin für neue Lebenswege

Ihr Kontakt zum Kleinanzeigenmarkt: Tel.: 06181-299 78 50 / E-Mail: info@agil-dasmagazin.de

BAUEN & WOHNEN

URSAL®
Abdichtungstechnik GmbH

SCHIMMEL IM HAUS?

WIR LEGEN IHR MAUERWERK TROCKEN!

- ✓ Keine Putzkosmetik - wir beheben die Ursache!
- ✓ Fachgerechtes Trockenlegen von feuchten Räumen
- ✓ Beseitigung von nassen Kellerräumen
- ✓ Dauerhaftes Abdichten von Mauern

Mit URSAL 2000 S wird die Ursache von Schimmelbildung und feuchten Wänden auf Dauer beseitigt. Kostenlose Fachberatung am Objekt mit elektronischer Feuchtigkeitsmessung inklusive.

10 Jahre Garantie!

seit 40 Jahren bewährt

URSAL Abdichtungstechnik GmbH
Groß-Gerauer-Weg 52
64295 Darmstadt • www.ursal.de
Info@ursal.de • Tel.: 06151 / 31 46 26

KOSTENLOSE UND UNVERBINDLICHE BERATUNG: 06151/314626

HARZ

Goslar: frauenpension-arleta.de, Erholung pur zwischen Kultur und Natur. div. Arrangements, Tel.: 05321/25323

Natur und Kultur Weltkulturerbe Quedlinburg/Harz, historische Bausubstanz mit modernem Ambiente. Willkommen in Ferienwohnungen mit Atmosphäre, www.ferienimdenkmal.de oder Tel.: 03946/918518

GRIECHENLAND

Griechenland, Insel Lefkada, FeHs bis 4 Pers., www.villa-helena.jimdo.com, idyllisch im Olivenhain, Meerblick aus 400m Höhe, 10min. zum Strand ab 75€/Tag, Tel.: 0 23 24/39 20 50-

SÜDTIROL

Passeiertal, Südtirol Natur genießen und entspannen im familiengeführten Genießer- und Wanderhotel auf 1.300 Metern. www.jagerhof.net

MADEIRA

Madeira Apartments Vila Florina in ruhiger Lage, außerhalb der Touristenzentren, www.vilaflorina.com

DRESDEN

Dresden/Sächsische Schweiz, bis 4 Personen, www.apfelgarten-ferienwohnung.de, Tel.: 0175/4808140

KROATIEN

Neue bezahlbare 4*Traumvilla am Meer!, Ganzjähriges Entschleunigen inmitten Olivenbäumen für 6 Personen. Vollausstattung mit großen Pool, Sauna uvm. www.croatiaheaven.eu Tel.0163-7535245

ITALIEN

Italien, Marken, excl. einz. FeWo m. Pool, 2 Pers. traumh., rhg., ländl. Einzellage, Meernähe, www.il-sogmo.de

Die Marken (IT), www.casa-lavanda.it

ENGLAND

SW-England, Exmoor, 2 komf. FH, 1 SZ/3 SZ, evtl. mit Hund idyll & ruhig, dt-spr., Tel.: 00 44/13 98 34 13 29, www.ansteymillscottagedevon.co.uk

SW-England, Exmoor, 2 komf. FH, 1SZ/3 SZ,, dt-spr., Tel. 0043/1398341329, www.ansteymillscottagedevon.co.uk

OSTSEE

www.reethaus-insel-usedom.de, ökolog. Ferienhaus im Hinterland der Kaiserbäder, Tel.: 0170/2 85 14 36

KANAREN

Teneriffa-Süd, 2 luxuriös ausgestattete. FeWos für zwei bzw. 4 Personen, im grünem Bungalowpark, 250m bis zum Meer, ab nur 50€/Tag/Whg.; Tel.: 0 78 03/ 92 67 445, www.teneriffa-fewo.de

FASTEN

500 Fasten-Wanderungen überall Woche ab 350 €, T.0631/474742, www.fastenzentrale.de

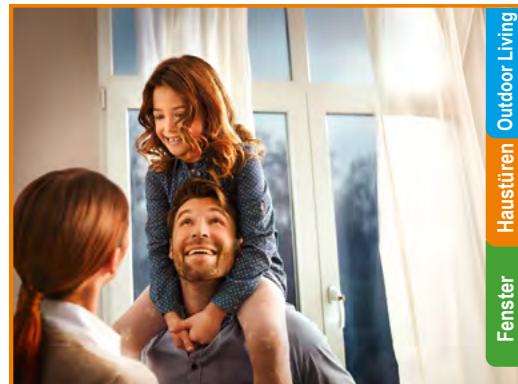
FREIZEITPARTNER

Witwer, männlich, 71 Jahre, Pflegegrad 3, jedoch nicht bettlägerig, sucht Gleichgesinnte für Freizeit, gelegentliche Treffen, Spaziergänge. Tel.: 0174-4928216

MIETGESUCH

Suche 2-Zimmer Sozialwohnung bis 550,00 EUR warm im Raum Friedberg, Die Kosten übernimmt das Grundsicherungsamt. Tel.: Tel.: 0174-4928216

BAUEN & WOHNEN



Outdoor Living
Haustüren
Fenster

Fenster für Generationen

Mit Sicherheit finden wir auch für Ihr Zuhause die passenden Wohlfühl-Fenster.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserer Ausstellung!



Elementebau Höfler GmbH
Lützelhäuser Str. 18 | 63589 Linsengericht
Telefon: 06051 6000-0 | www.hoefler-fenster.de

SCHENK
SCHREINERWERKSTÄTTE
www.schenk1918.de | 06101-3061

STELLENZENGEN



Rundum-Service
Für Wohnmobile
IVECO Service Partner
Camper Assistance

Brentanostraße 10 • 63755 Alzenau

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams

Kfz-Mechatroniker m/w/d
In Vollzeit - für unseren Transporter- und Wohnmobilservice mit Berufsausbildung in der KFZ-Branche oder Quereinsteiger mit handwerklichen Geschick.

Wir bieten Ihnen

Vielseitige und abwechslungsreiche Aufgabenstellungen | einen sicheren und langfristigen Arbeitsplatz | leistungsgerechte Vergütung

Interesse?

Dann melden Sie sich unter Tel. 06023/ 9733-15 bei Manfred Ritter oder per Mail: manfred.ritter@scholz-alzenau.de

SPRITZIG

Mythos Jaguar

Im teNeues Verlages ist der großformatige Bildband „The Jaguar Book“ von René Staud erschienen, der sich ausgezeichnet als besonderes Geschenk für alle Jaguar-Liebhaber eignet. Mit diesem Band taucht man ein in die Welt der ikonischen Fahrzeuge dieser legendären Marke. Hochwertige Fotografien von René Staud verwandeln den Band in ein Kunstwerk. Hier werden nicht nur die legendären Modelle präsentiert, darunter der unvergängliche E-Type und der elegante XK 140, sondern

auch die Verbindungen zu Kultur, Kunst und Rennsport dargestellt.

www.teneues.com



(ISBN 978-3-96171-723-1 € 130,-)

IRISCH

Irland komplett

Irland ist nicht nur für seine saftigen Wiesen und Dublin als Hauptstadt bekannt. Es ist auch das Land des Guinness-Biers und hat noch so viel mehr zu bieten. In dem Reisebildband „Das Reisebuch Irland“ von Jörg Berghoff erfährt man alles, was man über Irland wissen muss, von den touristischen Highlights bis zu

den abgelegenen Naturwundern und den Traumrouten, die diese atemberaubende Insel zu bieten hat. Das Reise-Best-of für Irland und ein idealer Reisebegleiter.

www.bruckmann.de



(ISBN 978-3-7343-3007-0 € 34,99)

FARBIG

Britische Gartenkunst

Eine Reise zu den besten Landschaftsdesignern bietet der Bildband „Traumhafte Britische Gärten“ von Clare Coulson, ein Rundgang durch die Privatgärten der besten 18 britischen Gartendesigner. Mit beeindruckenden Fotografien von Éva Németh und persönlichen Interviews gewährt das Buch tiefgehende Einblicke in die kreative Welt der Garten- und Landschaftsgestaltung. Zu den

vorgestellten Designern gehören zum Beispiel Arabella Lennox-Boyd, Dan Pearson und Stuart Smith. Jeder Garten ein einzigartiges Meisterwerk.

www.teneues.com



(ISBN 978-3-96171-722-4 € 50,-)

URZEITLICH

Deutschlands wilde Ecken

Der Reisebildband „Wild Places Deutschland“ von Jörg Berghoff präsentiert die schönsten Naturerlebnisse in unserem Land fernab des Trubels. Ob wandern im Naturschutzgebiet Finkenstein, lebensgroße Urzeittiere im Dinosaurier Museum Altmühltal entdecken oder doch lieber mit dem Fahrrad durch den Naturpark Nuthe-Nieplitz – all das und noch viel mehr Inspiration

mit Erlebnistipps für den nächsten naturnahen Urlaub in Deutschland sind hier versammelt. Damit kann man Deutschland von seiner wilden Seite entdecken und den nächsten Urlaub zu etwas ganz Besonderem machen.

www.bruckmann.de



(ISBN 978-3-7343-2647-9 € 14,99)

IMPRESSUM

ISSN 2198-8579

Idee und Herausgeber:

Verlagsbüro Bernd Schneider
Käthe-Kollwitz-Weg 14, 63526 Erlensee
Tel. 06181-299 78 50
Internet: www.agil-dasmagazin.de
E-Mail: info@agil-dasmagazin.de oder bs@verlagsbuero-bschneider.de
USt-ID: DE241 301 648
Bankverbindung: UniCredit / Hypovereinsbank
IBAN: DE89 5032 0191 0367 5147 87 / BIC: HYVEDEMM430

Redaktion:

Bernd Schneider (V.i.S.d.P.). Die Verantwortung für die Artikel liegt, sofern nicht anders gekennzeichnet, (namentlich oder durch „Red“), bei den jeweiligen Autoren. Text-/Bildbeiträge sind Anzeigen!

Anzeigenverkauf:

Mirjam Sachse: Tel. 06181 - 299 78 - 56 - ms@agil-dasmagazin.de
Carmen Schmehl: Tel. 06181 - 299 78 - 55 - cs@verlagsbuero-bschneider.de
Mischa Hönighausen: Tel. 06181 - 299 78 - 69 - mh@verlagsbuero-bschneider.de
Heribert Cloes: Tel. 06181 - 299 78 - 60 - hc@agil-dasmagazin.de

Verbreitung und Zustellung:

Die Verbreitung erfolgt im Abonnement bundesweit. Die Zustellung des Abonnements erfolgt auf dem Postweg mit der Deutschen Post. Bestellungen des Abonnements sind nur schriftlich möglich. Per Post mit dem Coupon in dieser Ausgabe oder über unser Bestellformular auf www.agil-dasmagazin.de.

Verbreitungsgebiete der Auslagestellen:

Zusätzlich werden die Magazine an ausgewählten Stellen in den Städten und Gemeinden in der Metropolregion Rhein-Main kostenlos zum Mitnehmen ausgelegt.

Grafik, Layout und Gestaltung:

Verlagsbüro Bernd Schneider
Druck: www.PreisDruckRheinMain.de, oder www.pdrm.de

Titelseite/Fotos:

Foto: AdobeStock/©Olha / Kuren & Bäder: Foto: © Stadt Bad Rodach/Markatus (klein)
©Copyright 2025 für alle Beiträge und Anzeigen liegt beim Verlag. Der Abdruck auch nur in Auszügen ist nicht ohne vorherige schriftliche Genehmigung möglich. Keine Haftung bei unverlangt eingesandten Manuskripten oder Bildern. Es gilt die Anzeigenpreisliste 13-2024 gültig seit 01. Oktober 2024.

Aus ehemals "Gerdas kleine Weltbühne" wird

SHOW PALAST
DIE KLEINE TRAUMFABRIK



VOM 05. SEP. BIS 22. NOV. 2025

Vorstellungen
Freitags & Samstags 20:00 Uhr (31.10. & 01.11. Spielfrei)
Einlass: 1,5 Stunden vor jeder Vorstellung
Dietesheimer Str. 90 - 63165 Mülheim am Main
weitere Info's unter www.showpalast.info oder unter 01520 / 13 47 600

Ihre Eventlocation für jeden Anlass!
Infos unter www.showpalast.info



Ja, wir möchten „AGIL-DasMagazin“ künftig per Post erhalten!

Bitte hier abtrennen



Sie erhalten das postalische Zustellung zum Preis von 22,80 EUR inkl. MwSt. für 11 Ausgaben. Die Zustellung erfolgt monatlich mit Ihrer Tagespost. Bitte füllen Sie den Bestellcoupon vollständig aus, und senden Sie diesen an unsere Verlagsanschrift. Ihre Einwilligung für die Datenverarbeitung ist die notwendige Grundlage für die Belieferung. Wir müssen Ihre Daten in unserem System für die monatliche Aufbereitung der Versandunterlagen speichern. Dafür benötigen wir diese Einwilligung. Bitte beachten!

Besteller:

Vorname, Name

Straße, Nr.

PLZ/Ort

Zahlung per Lastschrift ☐

Bitte buchen Sie den Betrag von meinem Konto ab.

Zahlung per Rechnung ☐

Die Belieferung erfolgt nach Zahlungseingang!

IBAN

BIC

Datum, Unterschrift

Abweichender Empfänger:

Vorname, Name

Straße, Nr.

PLZ/Ort

Datenverarbeitung* (X = Grundlage für die Belieferung)

Hiermit willige ich ein, dass meine Daten gespeichert und für die Aufbereitung der Versandunterlagen durch den Verlag benutzt und gespeichert werden können. Die Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen!
Diese Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden.

Ihr Widerspruchsrecht: Der Nutzung Ihrer Daten können Sie jederzeit per Post oder E-Mail widersprechen:
Verlagsbüro Bernd Schneider, Käthe-Kollwitz-Weg 14, 63526 Erlensee, E-Mail: info@agil-dasmagazin.de



Direkt zum Online-Bestellformular

AGIL-DasMagazin jetzt bestellen!

Schlaf im Alter – eine einzige Qual? Entweder zu viel oder zu wenig davon? Und gar nicht erquickend?

Das muss absolut nicht sein!

Kennen Sie das? – Man öffnet früh die Augen, und weiß sofort, ob man gut geschlafen hat. Und wenn das nicht der Fall war, ist das Aufstehen, das Verlassen des Bettes meistens eine mühsame Qual. Mit diesem Phänomen sind Sie nicht allein, denn im Alter verändert sich die Schlafqualität wie auch die Schlafgewohnheiten. *Doch das muss nicht sein!*

Klar, der Tagesablauf auf Grund des Alters hat sich geändert, beruflich geregelte Beschäftigung ist weggefallen, der familiäre, finanzielle und soziale Stress ist beseitigt und man müsste doch eigentlich gut schlafen. Man tut alles um gesund zu bleiben, gute Ernährung, viel und regelmässige Bewegung, und doch ist man morgens nicht so erholt und tagsüber müder als gedacht. Selbst mit Disziplin kann ein schlechter Schlaf einem gesunden und glücklichem Altern im Weg stehen. Niemand sollte verzagen, sondern beharrlich nach Lösungen suchen, vor allem nach möglichen medizinischen Ursachen.

Veränderter Schlaf gehört zum Alter, schlechtere Nachtruhe jedoch nicht! Wenn trotz gutem Ernährungs- und Lebensstil die mentale und körperliche Leistung abnimmt, muss man den Internisten mit Schlafexpertise aufsuchen. Zum Glück ist einer der weltweit bekanntesten internistischen Schlafmediziner, Dr. Hartmut Schneider, in Frankfurt am Main tätig. Sein Schwerpunkt ist durch Zusammenführung aller Lebensgewohnheiten, internistischen Erkrankungen und Messungen der Herz-, Lungen- und Nervenfunktion im Schlaf, die Grundlagen für ein gesundes Altern zu schaffen. Dies geht heute auch durch moderne Methoden zu Hause. Nur wer körperlich und geistig gesund ist kann auch ein gutes und zufriedenes Alter erreichen.

Wer sich um seine Gesundheit, sein Wohlbefinden bemüht, kann selbst im hohen Alter ein ausgeglichenes Leben führen – und entspannt und gesund schlafen. Und wieder tatkräftig aufwachen, denn: *Guter Schlaf. Guter Tag. Gutes Leben.*

P.S.: Nehmen Sie Kontakt zu uns auf und bestellen unsere kostenlosen Newsletter mit interessanten Informationen!



Seit 1987 arbeitet Dr. Hartmut Schneider wissenschaftlich für eine bessere internistische (Schlaf) Medizin. Durch seine mehr als 20jährige Forschungstätigkeit an der Johns Hopkins University in Baltimore (USA) auf dem Gebiet der Schlaf- und innere Erkrankungen hat er bedeutende nationale und internationale Anerkennung bekommen. So hat er z.B. neue Therapieverfahren für Kinder und Erwachsene mit Lungen-erkrankungen entwickelt.

Die technisch jetzt möglichen Messungen – die zur internistischen und kardiologischen Untersuchung standardmässig gehören sollten – können hier in der American Sleep Clinic durchgeführt werden. Diese Erfahrungen und Möglichkeiten kommen nun den Menschen im Frankfurter Raum zugute.

Der Standard richtet sich nach der American Academy of Sleep Medicine, weswegen das Zentrum auch unter dem Namen American Sleep Clinic bekannt ist.





Ferienregion
**Selbitztal-
Döbraberg**
Wo sich Alles trifft



Foto: AdobeStock / Okey Wessing

Geschäftsstelle im
Touristischen Zentrum Naila

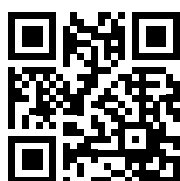
Bahnhofsplatz 1

95119 Naila

Tel. 09282/ 6829

urlaub@selbitzta.de

www.selbitzta.de



IM NATURPARK FRANKENWALD