

DAS REISE + FREIZEITMAGAZIN
KUNST + KULTUR / VERANSTALTUNGEN + EVENTS

AGIL-DASMAGAZIN
November 2025

AGIL

MITMACHEN
Gewinnen!

www.agil-dasmagazin.de ISSN 2198-8579

FASZINATION JAPAN

GRUPPENREISE IM PRAXISTEST

REISEBERICHT VON JÖRG BERGHOF

STÄDTEREISE

CARTAGENA



Die schönsten Weihnachtsmärkte



STÄDTE IM LICHTERGLANZ

WINTERZAUBER

Bad Schlema - Pendant zum Skivergnügen
Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg
Winter und Weihnachten in Boppard

KUNST & KULTUR

Wortreich in Bad Hersfeld
Aus dem Depot im Goldschmiedehaus
Highlights im Musiktheater Würzburg

RÜCKENWIND

Die Daten für die Rad & Schiff-
Reisen 2026 stehen fest und
sind ab sofort online buchbar.

Gratis zum Mitnehmen oder im Abonnement auf dem Postweg erhältlich!

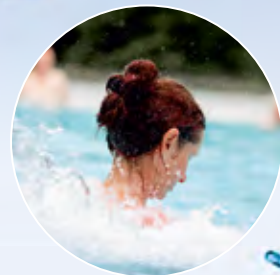


ISSN 2198-8579



Thermalbad Wiesenbad[®]

Die Gesundheitsquelle im Erzgebirge



Wohlfühlen und gesund werden
durch Thermalwasser
die heilende Kraft aus der Natur



Thermalbad Wiesenbad
Gesellschaft für Kur und Rehabilitation mbH
Freiberger Straße 33 | 09488 Thermalbad Wiesenbad

WWW.WIESENBAD.DE

Fotos: Kurgesellschaft Thermalbad Wiesenbad, Werbeagentur Fouad Vollmer, Pixabay





Bernd Schneider
HERAUSGEBER

Die Tage werden kürzer, die ersten Kerzen leuchten und ein zarter Duft von Zimt und Nelken erfüllt die Luft – die Adventszeit wird bald beginnen. Es ist jene besondere Phase im Jahr, in der wir uns auf das Weihnachtsfest einstimmen, in der Besinnlichkeit und Vorfreude Hand in Hand gehen.

In den kommenden Wochen verwandeln sich unsere Städte und Gemeinden in wahre Winterwunderländer. Überall erstrahlen festliche Lichterketten, und die Vorfreude auf die Feiertage ist förmlich greifbar. Ein Höhepunkt dieser Zeit sind zweifellos die Weihnachtsmärkte. Sie laden uns ein, dem Alltag für einen Moment zu entfliehen und in eine Welt voller Magie einzutauchen. Die schönsten Weihnachtsmärkte finden Sie im Sonderteil dieser Ausgabe – ein Besuch lohnt sich!

Schlendern Sie durch die festlich geschmückten Gassen, lassen Sie sich von handwerklichen Kostbarkeiten inspirieren und genießen Sie die vielfältigen kulinarischen Genüsse. Ob ein wärmender Glühwein, duftende Lebkuchen oder herzhaftes Spezialitäten – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Die Weihnachtsmärkte sind nicht nur Orte des Handels, sondern auch des Zusammenkommens, des Lachens und des Teilens schöner Momente. Sie bieten die perfekte Kulisse, um mit Familie und Freunden die besondere Atmosphäre der Vorweihnachtszeit zu erleben.

Doch auch wenn Sie die besinnliche Stimmung der Weihnachtszeit nicht in vollem Umfang anspricht und es Sie in die Ferne lockt, haben wir die passenden Inspirationen für Sie. Wie wäre es mit einer Städtereise nach Spanien, um dem winterlichen Grau zu entfliehen und mediterrane Lebensfreude zu genießen? Oder zieht es Sie gar auf eine unvergessliche Gruppenreise bis ins ferne Japan, um faszinierende Kulturen und atemberaubende Landschaften zu entdecken? Unsere Reiseberichte sollen Sie inspirieren, aber auch eine Entscheidungshilfe sein. Eines kann ich vorweg sagen. Japan muss man erlebt haben. Diese Ruhe, Sauberkeit, Fröhlichkeit und der gelebte Respekt anderen gegenüber.

Wir wünschen Ihnen – wo auch immer Sie sind – eine wundervolle Adventszeit, erfüllt von Wärme, Freude und vielen unvergesslichen Augenblicken auf den Weihnachtsmärkten oder auf Ihren Reisen in die Ferne.

Bleiben Sie mit uns AGIL!



Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel ausgezeichnet



INHALT

6

KUNST & KULTUR / THÜRINGEN



Foto: © Tourismusregion Coburg Rennsteig / Sebastian Buff

Foto: DJD/TourismusMarketing Niedersachsen/Space Magic Aurdh



Foto: DJD/TourismusMarketing Niedersachsen/Juliane Herrmann



Foto: © EMBS

14 WINTERZAUBER

Bad Schlema - Das Pendant zum Skivergnügen
Adventszeit im Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg
Winter und Weihnachten in Boppard am r
omantischen Rhein

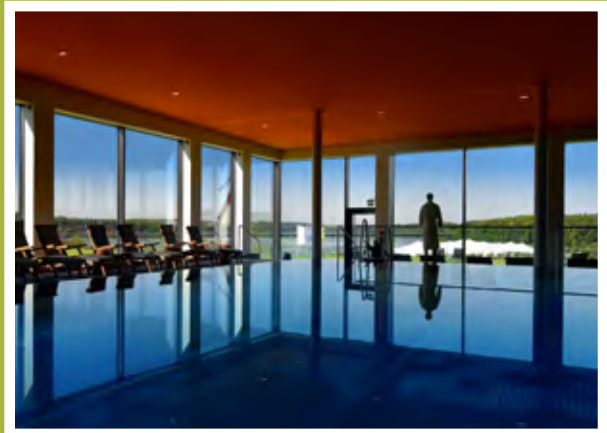


Foto: Bio Seehotel Zeulenroda / © Peter Eichler

24 AUSFLUGSZIELE

Bio-Seehotel Zeulenroda
Das Residenzschloss Mergentheim
Gänsezeit



Foto: © Klaus Hansen/Schwarzwald Tourismus

20 WINTER IM SCHWARZWALD

Stimmungsvoller Advent
Wintersportvergnügen
Erlebnisangebote



Fotos: © Stadt Fulda / Christian Tech

31 DIE SCHÖNSTEN WEIHNACHTSMÄRKTE



66 Reisebericht von
Jörg Berghoff
Städtereise: CARTAGENA



22 RÄTSEL & GEWINNSPIEL
Gewinnen Sie in dieser Ausgabe
einen Gutschein für einen
Hotelaufenthalt im Grandhotel Lienz



MITMACHEN
Gewinnen!



50 FASZINATION
JAPAN
FASZINATION JAPAN

72 VERANSTALTUNGEN
74 FÜR SIE ENTDECKT
Kleinanzeigen / Marktseiten
78 SERVICE
Impressum / Bestellschein



FRANKFURT INTERNATIONAL TRIPWY®
BEST WHISKY DISTILLERY GOLD
Der Whisky-Botschafter
NATIONAL
2020

Tripadvisor Travellers' Choice Awards 2024

DAS AUSFLUGSZIEL
ERLEBNIS
DESTILLERIE & MANUFAKTUR



ERLEBNISSE
BUCHEN!



**ERLEBNIS
BRENNEREI**

WORKING DISTILLERY

**TASTINGS
& KURSE**

BEI UNS & @HOME

**PRÄMIERTE
BRÄNDE**

IM HANDEL & ONLINE

**Birkenhof
Brennerei**

Auf dem Birkenhof - 57647 Nistertal

■ KUNST + KULTUR

Erlebnisse mit Wow-Effekt

AUSFLÜGE INS ALL, VIDEOSPIEL-ZEITREISEN, DUFTWELTEN UND WUNDER DER WISSENSCHAFT

Einmalige Weltraum-Abenteuer, Videospiele aus fünf Jahrzehnten, interaktive Sinnesreisen und Experimente zum Mitmachen: Freizeitcenter mit dem gewissen Extra laden zum Staunen ein.

Space Magic: Das Weltall in Aurich

Seit März 2025 öffnen sich im ostfriesischen Aurich futuristische Spielwelten: Im Weltraum-Entertainment-Center „Space Magic“ können die Besucher in simulierter Schwerelosigkeit klettern und schweben, als ob sie für die Raumfahrt trainieren würden. Beim Lasertag beweisen sie ihre Fähigkeiten als Shooter, im Hindernislauf sind Strategie, Geschick und Schnelligkeit gefragt, während es im interaktiven Pixel Game heißt: „Der Boden ist Lava!“ Neun innovative Spielwelten, Escape-Rooms und ein Restaurant mit Aussicht ins All lassen alle Generationen einen Tag lang abheben. Unter www.reiseland-niedersachsen.de/freizeitcenter gibt es weitere Informationen auch zu anderen Freizeitcentern.

Hi-Score: Gaming in Hannover

In Deutschlands größtem Videospielemuseum fühlt sich das Gaming an wie früher: Der Rundgang führt von den ersten Konsolen der 70er-Jahre über original Arcade-Automaten und Flipper zu Tanz- und Musikspielen aus aller Welt bis zu MarioKart, Minecraft, VR-Brillen und hochmodernen E-Sport-Spielen. Zwischen Raritäten, Prototypen und hundert frei bespielbaren Originalen begibt man sich auch in authentischen Wohnzimmerecken und Jugendzimmern auf eine Zeitreise in die vergangenen 50 Jahre. Auf der Eventbühne werden Gaming-Partys und Turniere veranstaltet.

Sensoria: Duft und Aroma im Weserbergland

In Holzminden an der Weser wurde vor 150 Jahren der erste synthetische Aromastoff entwickelt: Vanillin. Diesen Geschmack lieben alle Menschen und mit ihm begann die Geschichte der Lebensmittel-

telindustrie. Daran erinnert „Sensoria“, das Haus der Düfte und Aromen in einem kunstvollen Neubau in der Fachwerkstadt Holzminden. In der europaweit einmaligen Erlebniswelt zum Riechen und Schmecken tauchen die Besucher im Raum der Sinne beispielsweise in ein Lavendelfeld ein, in der Galerie der Düfte lernen sie die teuersten Aromen der Welt kennen und an der digitalen Duftorgel können sie sogar ihr eigenes Parfüm komponieren.

Phaeno: Wundersame Experimente in Wolfsburg

Die Stararchitektin Zaha Hadid hat in Wolfsburg ihren ersten großen Entwurf realisiert: das Science Center „phaeno“. Es ist eine spektakuläre, begehbare Skulptur – außen und innen. Die Gäste wandeln auf eigenen Wegen zwischen 300 interaktiven Experimentierstationen, die Phänomene aus Naturwissenschaft und Technik spielerisch erlebbar machen. Zwei Besucherlabore, ein Wissenschaftstheater und ein Ideenforum bieten Raum für Mitmachaktionen und Shows. (DJD)

Foto: DJD/TourismusMarketing Niedersachsen/Juliane Herrmann



Foto: DJD/TourismusMarketing Niedersachsen/Dariusz Simka



Foto: © Carola Hötting

wortreich
IN BAD HERSFELD

Ferien-
programme
und
Workshops

Über 90
Mitmach-
Stationen
auf 1.200 m²

Für alle
Alters-
gruppen

Sonder-
ausstellung
ab
1.11.2025

„Lieber barfuß als ohne Buch.“
Hier abtrotzen und spüren!

10%
Rabatt
auf den
regulären
Eintrittspreis*

*gilt nicht für Gruppen-
buchungen und Schulklassen;
nicht mit anderen Aktionen
kombinierbar

wortreich in Bad Hersfeld | Benno-Schilde-Platz 1 | 36251 Bad Hersfeld | www.wortreich-badhersfeld.de | info@wortreich-badhersfeld.de
Di-Fr 11 bis 17 Uhr | Sa, So und Feiertage 11 bis 18 Uhr |

AUS DEM LEBET



Oliver Smith, Kellen »Sauce Löffel«, 2022, Foto: Andreas Decker - Anton Cepka, Brosche, 1990, Foto: Alexander Zickert - Friedrich Becker, Armschmuck, 1987, Foto: Alexander Zickert - Jünger Jung, Brosche »Box«, 2016, Foto: Uwe Dettmar

Gestaltung: www.mh-hn.de



MUSEEN
HANAU

GESELLSCHAFT FÜR
GOLDSCHMIEDEKUNST E.V.

EINE BESTANDSAUFNAHME DEUTSCHES GOLDSCHMIEDEHAUS HANAU



Foto: DJD Touristikmarkt K&K & Kultur Ottobeuren

Der Advent kann die schönste, aber auch die stressigste Zeit des Jahres sein. Wer im November und Dezember bewusst entschleunigen und neue Kraft schöpfen möchte, findet im ober-schwäbischen Ottobeuren mit seiner über 1.250 Jahre alten Benediktinerabtei Möglichkeiten zur inneren Einkehr. In der prachtvoll ausgestatteten Basilika erklingen auch in der Adventszeit Choräle, Orgelmusik und andere hochkarätige Konzerte. Kerzenlicht und meditative Klänge verwandeln den Kirchenraum bei der Nacht der Lichter, kurz „Lightfever“, in einen Ort der Anbetung und des Lobpreises. Unter www.ottobeuren.de gibt es weitere Infos. Wer sich nach „Tagen der Stille“ sehnt, findet im Gästehaus des Klosters entsprechende Angebote, kann am Chorgebet der Mönche teilnehmen und meditative Wanderungen unternehmen. (DJD)

Kulturell abwechslungsreiche Orte abseits der großen Metropolen eignen sich gut für einen Städtetrip. Die 44.000-Einwohner-Stadt Weiden in der Oberpfalz lockt nicht nur mit einer schmucken Altstadt und einer bunten Gastro-Szene, sondern auch mit renommierten Kultureinrichtungen wie dem Internationalen Keramik-Museum. Die Altstadt und ihre zahlreichen architektonischen Schätze entdecken Besucher am besten bei einer öffentlichen Stadtführung. Unter www.weiden-tourismus.info gibt es weitere Infos. Naturfreunde spazieren durch den Max-Reger-Park, die Altstadt lädt mit ihren hippen Cafés, urigen Wirtshäusern und eleganten Restaurants als wohlmöglich „längste Bar Bayerns“ zur kulinarischen Stärkung ein. (DJD)



Foto: DJD Touristikinformation Weiden/Frank Heuer

MAINFRANKEN THEATER WÜRZBURG

HIGHLIGHTS IM MUSIKTHEATER

LA TRAVIATA

Oper | ab sofort | Blaue Halle

IM WEISSEN RÖSSL

Operette | ab 31.12.2025 | Blaue Halle

CARMEN

Oper | ab sofort | Blaue Halle

2. SINFONIEKONZERT

20. & 21.11.2025 | 20:00 Uhr

Großer Saal der Hochschule für Musik

ANATEVKA

Musical | ab 28.11.2025 | Blaue Halle

**TICKETS
+INFOS**



REGION COBURG.RENNSTEIG

TRADITIONELLER KANN WEIHNACHTEN KAUM WERDEN

Im nördlichen Oberfranken und dem angrenzenden Südhüringen hat der Weihnachtsmann seine Werkstatt und die Christbaumkugel ihre Wiege. Traditioneller als in der Urlaubsregion Coburg.Rennsteig kann Weihnachten kaum werden: In Museen und Ausstellungen wird die Vergangenheit und Gegenwart der Glasbläser und Spielzeughersteller erzählt. In Läden, Werkstätten und Werksverkäufen kann man handgefertigten Baumschmuck und Spielzeug entstehen. Aber noch viel schöner ist es, auf einem der vielen Weihnachtsmärkte der Region zwischen Christbaumkugeln, Teddybären und Holzschnitzereien zu bummeln, die feinen fränkischen und thüringischen Spezialitäten zu kosten und die zauberhafte Stimmung auf den schneebedeckten Wipfeln des Rennsteigs zu erleben.

Foto: © Tourismusregion Coburg.Rennsteig | Sebastian Bluff



Lauscha - das Zentrum der Glasbläserei

Schon im 19. Jahrhundert stellten die Glasbläser in und um Lauscha den filigranen Baumschmuck her und exportierten ihn bis nach Amerika. Dort, so die Legende, wurde die Christbaumkugel sogar erfunden. Am ersten und zweiten Adventswochenende wird in Lauscha traditionell der Kugelmarkt abgehalten. Dort gibt es allerlei kunstvollen gläsernen Baumschmuck zu bewundern und zu kaufen.

Hochburg der Spielwaren

Der Weihnachtsmann hat seine Werkstätte in Sonneberg aufgeschlagen. Dort waren zu Beginn des 20. Jahrhunderts die weltgrößten Produktionsstätten für Spielzeug. In Heimarbeit wurden die unterschiedlichsten Spielwaren gefertigt. Im benachbarten fränkischen Neustadt bei Coburg spezialisierten sich die Spielzeughersteller auf die Herstellung von Puppen.

Was sich über die Jahrhunderte auf den Wunschzetteln wiederfand und bis heute nicht nur Kinderaugen zum Strahlen bringt, wird im Deutschen Spielzeugmuseum in Sonneberg ausgestellt. Über die wirtschaftli-



Foto: © Deutsches Spielzeugmuseum

che und kulturelle Bedeutung informiert das Museum der deutschen Spielzeugindustrie in Neustadt bei Coburg.

Die Adventszeit in Gera

verzaubert mit festlichem Glanz und besinnlicher Atmosphäre. Die Stadt hüllt sich in ein Lichtermeer, das Besucher und Einheimische gleichermaßen in seinen Bann zieht. Traditionelle Weihnachtsmärkte laden zum Verweilen ein, wo der Duft von Glühwein und gebrannten Mandeln in der Luft liegt. Kunsthandwerk und regionale Spezialitäten bieten die perfekte Gelegenheit, einzigartige Geschenke zu finden. Musikalische Darbietungen und kulturelle Veranstaltungen runden das vorweihnachtliche Erlebnis ab und stimmen auf die Festtage ein. Das Theater Altenburg Gera bereichert die Adventszeit mit einem vielfältigen Programm aus klassischen und modernen Aufführungen, die die Herzen der Zuschauer höherschlagen lassen.

THEATER
ALTENBURG
GERAZum Glück
gibt's Theater!

TIPP 2 THEATERTAGEN FÜR DIE GROBE BÜHNE UND EINE ÜBERNACHTUNG
IM DOPPELZIMMER EINES 3- BZW. 4-STERNE-HOTELS INKL. FRÜHSTÜCK AB 135 €
WWW.THEATER-ALTENBURG-GERA.DE

MUSIKTHEATER
BALLET
PUPPENTHEATER
SCHAUSPIEL
KONZERT



WEIHNACHTSTRÄUME WERDEN WAHR

ADVENT AUF DER WARTBURG



Der „Historische Weihnachtsmarkt auf der Wartburg“ versetzt seine Besucher nun schon seit vielen Jahren in die Welt des historischen Handels und schon fast vergessener Handwerkskünste – Kerzenzieher, Glasbläser, Gewandmeisterinnen, Seifensieder, Kräuterfrauen, Zinngießer und fahrende Händler... und dies in der einzigartigen Kulisse der Wartburg. Bereichert wird das vorweihnachtliche Angebot im großen Festsaal mit stimmungsvollen Adventskonzerten und dem Puppenspieler, der nicht nur die kleinen Gäste zum Lachen bringt.

Für einen kleinen Wegezoll stehen Ihnen sogar das gesamte Museum und die berühmte Lutherstube zur Besichtigung offen.

Unser Tipp für eine stressfreie Anfahrt:

Da die Parkplätze direkt auf der Wartburg stets schnell belegt sind, können Sie gerne die Sonderbusse aus der Stadt nutzen. Der Busshuttle ist im Preis bereits enthalten.



Fotos: © Wartburg-Stiftung-Eisenach



Termine

29.11. – 30.11.2025

06.12. – 07.12.2025

13.12. – 14.12.2025

Samstag–Sonntag 10 bis 19 Uhr
www.wartburg.de



Unser Nautiland freut sich auf Eueren Besuch

Auf 900 qm Fläche gibt es in unserem Nautiland neben tropischen Fischen und Korallen, Seepferdchen, Haien, Raubmuren und 21 Reptilen-Arten auch einige exotische Säugetiere.

Der Urwald- und Piraten-Indoor-Spielbereich auf 2 Etagen mit insgesamt 95 qm Fläche lädt kleine Abenteuerer zum Verweilen ein. In unserer Savanne im Obergeschoß lebt eine Erdmännchen-Familie mit ihren drei Kids und unseren Riesenschildkröten.

Viel Spaß auf Entdeckungstour.

Nautiland Sonneberg

UNBEDINGT REINSCHAUEN!

www.meeresaquarium-nautiland.de Marktplatz 2 in 96515 Sonneberg, Euer Nautiland-Team



SONDERAUSSTELLUNG

„RETROSPEKTIVE RENATE MÜLLER – 60 JAHRE SPIELZEUG UND DESIGN“

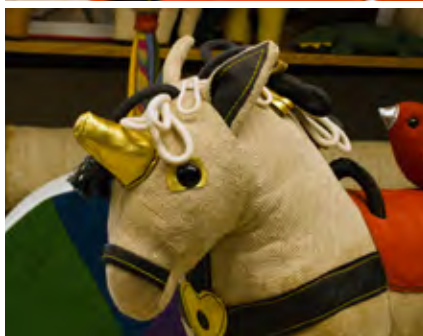
06.11.2025 – 19.04.2026: Von Thüringen in die Welt - Das Lebenswerk Renate Müllers im Fokus

Renate Müller verbindet zeitgenössisches Design mit Spielkultur. Ihre Ruppentiere finden Einsatzfelder von Pädagogik über Medizin bis Therapie. Als Designobjekte schätzen Fachkreise sie weltweit, was sich in internationalen Ausstellungen widerspiegelt. Ihre Stücke waren bereits im Museum of Modern Art, in der Galerie R & Company in New York, auf der Art Basel sowie in der Kunsthall in Stavanger zu sehen.

Das Schaffen der Designerin geht weit über die bloße Spielzeuggestaltung hinaus und umfasst außerdem „Kunst am Bau“, Raum- und Spielplatzgestaltung sowie „Kindumweltgestaltung“ in Einrichtungen für Kinder. Die pädagogischen Impulse Friedrich Fröbels und der Bauhaus-Gedanke prägen ihr Werk, wodurch Thüringer Traditionen mit hoher kunsthandwerklicher Qualität sowie dem Anspruch auf Nachhaltigkeit, Inklusion und kulturelle Bildung der Jüngsten verschmolzen.

Die Sonderausstellung im Deutschen Spielzeugmuseum würdigt zum 80. Geburtstag das Lebenswerk der weltbekannten Spielzeuggestalterin aus Sonneberg. Wichtige Vita-Stationen werden ebenso dargestellt wie alle Facetten ihres Schaffens. Klanglandschaften erwecken die Design-Werkstatt und den großen Vogel-Wandteppich zum Leben.

Das Begleitprogramm bietet Vorträge, Führungen und die Belegung der Werkstatt durch die Künstlerin selbst. Verschiedene museumspädagogische Workshops regen Teilnehmende unterschiedlichen Alters zu eigener Kreativität an. Die Sonderausstellung läuft vom 06.11.2025 bis 19.04.2026.



Weitere Informationen: www.deutschespielzeugmuseum.de





30 JAHRE FAHRZEUGMUSEUM SUHL

Im Fahrzeugmuseum Suhl erwartet Sie auf einer Ausstellungsfläche von 1.400 m² ein ansprechendes Ambiente mit mehr als 260 liebevoll restaurierten Exponaten der deutschen Motorradfabrikation und des Thüringer Automobilbaus – darunter allein 114 Fahrzeuge aus der Geschichte des Suhler Fahrzeugbaus. Fast 48.000 Gäste aus dem In- und Ausland besuchten im Jahr 2024 dieses touristische Highlight in der „Simson“-Geburtsstadt Suhl.

Für viele Suhler und Simson-Begeisterte war und ist der Fahrzeugbau rund um die Marke „Simson“ ein zentraler Bestandteil ihres Lebens. Auch deshalb entwickelte sich das vereinsgeführte Fahrzeugmuseum Suhl zu einem der besucherstärksten technischen Museen Thüringens. Viele Ereignisse prägen die nunmehr 30-jährige Geschichte des Suhl-

her Fahrzeugmuseums. Dieses Jubiläum wurde im August 2025 gemeinsam mit zahlreichen Oldtimerfreunden gebührend gefeiert.

Ein weiteres Highlight in diesem Jahr war die 17. Motorrad-Oldtimerausfahrt, die das Fahrzeugmuseum Suhl jährlich im September veranstaltet. Sie stand diesmal im Zeichen des 75. Geburtstags der bekannten „Simson AWO 425“ und würdigte damit die erste und letzte Viertakt-Maschine der DDR.

Am 9. Oktober 1948 nahm Erich Riemensperger, Technischer Direktor des Werks „Simson & Co. Suhl“, von der Direktion der Sowjetischen Aktiengesellschaft (SAG) Awtozero den Auftrag entgegen, die Fertigung eines Motorrads vorzubereiten. Die ersten in Rekordzeit von nur neun Monaten konstruierten Prototypen wurden der SAG-Leitung am 7. Juli 1949 vorgestellt. Ende Juni 1950 präsentierte man die ersten Serienfahrzeuge öffentlich. Bereits Ende 1951 begann die Entwicklung einer Straßenrennmaschine.

Die Faszination der „Simson AWO 425“ ist bis heute ungebrochen. Geschichten und Legenden rund um ihre Entwicklung, Konstruktion und Produktion beschäftigen noch immer Historiker sowie AWO- und Simson-Fans gleichermaßen.

Auch die Kleinkrafträder aus dem Hause „Simson“ erfreuen sich weltweit wachsender Beliebtheit. Heute sind Simson-Schwalbe, Spatz und Star begehrter denn je – nicht nur wegen der hervorragenden Ersatzteilversorgung, sondern auch aufgrund einer Regelung im Einigungsvertrag zwischen der DDR und der BRD. Diese besagt, dass alle Simson-Fahrzeuge, die vor Februar 1992 nach DDR-Recht in Verkehr gebracht wurden, auch weiterhin 60 km/h fahren dürfen.

Im Jahr 2024 feierten die Suhler mit zahlreichen Gästen das 60-jährige Jubiläum der ersten Mokicks der Simson-Vogelserie. Der bekannten Simson-Schwalbe, die im Februar 1964 als erstes zweisitziges Mokick der Vogelserie vom Band rollte, folgten im selben Jahr die Simson-Zweiräder Spatz und Star.

Darüber hinaus sind zwei weitere bedeutende Jubiläen in der Simson-Geschichte im Jahr 2025 zu erwähnen: Vor 70 Jahren, im Mai 1955, startete die Serienfertigung des Simson-Mopeds „SR1“, und 1975 begann die Mokick-Produktion der „Simson S50“-Serie.



Viele dieser Simson-Kultobjekte können Besucher im Fahrzeugmuseum Suhl in verschiedenen Modifikationen bestaunen. Der Bereich des Thüringer Automobilbaus wird dominiert von faszinierenden Fahrzeugen des Eisenacher Automobilbaus – vom DIXI über wertvolle BMW-Modelle bis hin zum Wartburg 313 Sport.

Ein besonderes Highlight der Automobilpräsentation sind fünf der sechs weltweit noch bekannten Simson-Supra-Automobile.

Ein Besuch lohnt sich immer!

**Fahrzeugmuseum Suhl
im Congress Centrum
Suhl – Atrium ...**

Entdecken Sie an 250 Meisterwerken deutscher Fahrzeugbauer faszinierende Details.

Täglich 10–18 Uhr geöffnet.
Letzter Einlass 17 Uhr

www.fahrzeug-museum-suhl.de
Friedrich-König-Str. 7 • 98527 Suhl
Telefon 03681 705004





31. SÜHLER CHRISAMELMART

In den vergangenen Jahren entwickelte sich der Weihnachtsmarkt in Suhl zu einem der romantischsten Weihnachtsmärkte Mitteldeutschlands.

Hier reihen sich die liebevoll gestalteten Weihnachtshütten aneinander und verwandeln die alte Innenstadt in eine Adventslandschaft. Ein ausgesuchtes weihnachtliches und kunsthandwerkliches Sortiment wird angeboten. Selbst nach mehrmaligem Schlendern über den Chrisamelmart, benannt nach dem Christstollen, der hier Chrisamel heißt, findet man Inspirationen für ein Mitbringsel. Die kulinarischen

Leckereien steigen dem Gast in die Nase und wollen hier zum Naschen und da zum herzhaften Genuss verführen.

Der Chrisamelmart wird am Mittwoch, dem 26.11.2025, um 17 Uhr feierlich vor dem Rathaus am Marktplatz eröffnet und lädt bis zum 23.12.2025 ein.

Die Wichtelhütte, das Bastelhaus sowie das Weihnachtsmann-Haus in dem der Alte die Kinderwünsche entgegennimmt, gehören zu den Attraktionen des Marktes.

Willkommen zum

31. Sühler Chrisamelmart

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag	11.00 – 20.00 Uhr	(Imbiss bis 21.00 Uhr)
Freitag bis Samstag	11.00 – 20.00 Uhr	(Imbiss bis 22.00 Uhr)
Sonntag	12.00 – 19.00 Uhr	(Imbiss bis 20.00 Uhr)
Sonntag, 30.11.2025	12.00 – 21.00 Uhr	(Verkauffoffener Sonntag)
Dienstag, 23.12.2025	11.00 – 19.00 Uhr	(Imbiss bis 22.00 Uhr)

Kulturprogramm

•Änderungen vorbehalten-

Mi. 26.11.	17.00 Uhr	ERÖFFNUNG	Bühne Marktplatz
Sa. 29.11.	15.00 – 16.30 Uhr	VINZENZ HEINZE - Weihnachtsshow	Bühne Marktplatz
So. 30.11.	15.00 - 16.30 Uhr	FEDERGEIST THEATER – mit Weihnachtsself und Schneekönigin	Marktplatz und Steinweg
Sa. 06.12.	15.00 – 16.00 Uhr	PHANTARO-Comedy, Zauberei für Klein & Groß!	Bühne Marktplatz
So. 07.12.	15.00 – 16.00 Uhr	BJÖRN SAUER & Die Quatschband Sonnenschein – wünschen Frohe Weihnacht	Bühne Marktplatz
Sa. 13.12.	15.00 – 16.00 Uhr	DER WINTERROLL	Bühne Marktplatz
So. 14.12.	14.00 – 17.00 Uhr	DER MÖLLI	Bühne Marktplatz
Sa. 20.12.	14.00 – 16.00 Uhr	RITTER JATZ BÄND - JATZ X-Mas	Bühne Marktplatz
So. 21.12.	17.00 – 20.00 Uhr	GOLDEN MARY BAND	Bühne Marktplatz
Mo. 22.12.	17.00 – 18.00 Uhr	BLACKBIRD aus Berlin „Adventszauber“	Bühne Marktplatz
Di. 23.12.	15.00 – 16.30 Uhr	ANDY KUNTE - Weihnachtsklassiker aus Rock und Pop	Bühne Marktplatz

19. ADVENTSAUSSTELLUNG in der Traditionsbrennerei

“Unter Dampf” Eisenbahnromantik

05.12.25 – 04.01.26



13. + 14. Dez.
Verkauf von
individuell
beschrifteten
Baumkugeln
(Weihnachten & Adventszeit)

Unser Partner bei
dieser Ausstellung:

HSB HARZER
SCHMALSPUR
BAHNEN
UND SCHNITTEN MIT DEN STÄBCHEN



Echter
Nordhäuser
Traditionsbrennerei

MONTAG - SONNTAG 10 - 17 UHR

**Unser Weihnachtscafé ist
täglich ab 13 Uhr geöffnet**

Es gibt wohl kaum etwas, das unsere Fantasie so anregt wie die Eisenbahn. Sie weckt unsere Sinne mit ihren Gerüchen und Geräuschen. Sie schürt unser Fernweh, weil sie uns in exotischste Gegenden dieser Erde führen kann. Die historische Korbrennerei in Nordhausen widmet der Eisenbahn daher ihre Adventsausstellung 2025. Dabei helfen zahlreiche Floristinnen und Floristen aus der Region. Ihre kreativen floralen Kompositionen, gepaart mit dem Ideenreichtum von Kuratorin Ulla Otto lassen das Ensemble in einem wunderbaren Licht erstrahlen. Ob im original eingerichteten Kontor aus dem Jahr 1908, im Mühlenraum, im Brennraum oder in der faszinierenden Branntwein-Niederlage – überall tauchen die Besucher in die Welt der Eisenbahn ein – vom Harz bis in die Züge der weiten Welt, vom Orient bis nach Südafrika. Im Fasskeller wartet der beliebte Adventskranz-Wettbewerb. Gäste können sich nach dem Besuch auf süße Genüsse im Weihnachtscafé freuen, das täglich 13:00 Uhr öffnet. Im Hofshop erwarten Sie erlesene Liqueure und Premium-Spirituosen – die idealen Geschenke zu Weihnachten.

**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!**

Grimmelallee 11
99734 Nordhausen
Telefon: 03631 / 63 63 63
www.traditionsbrennerei.de

Eintrittspreis: Besichtigung der Ausstellung und Adventskranzwettbewerb = 5 € pro Person (inkl. 1 € Coupon für den Echter Nordhäuser Shop). Kinder bis 14 Jahre frei

Öffnungszeiten zur Ausstellung: 05.12.2025 - 04.01.2026, täglich 10-17 Uhr (24.-26.12. und 01.01. geschlossen), Silvester 10-14 Uhr



Gesundheitsbad ACTINON Bad Schlema

Foto: Tauschers-Photography

Foto: ©Studio2Media

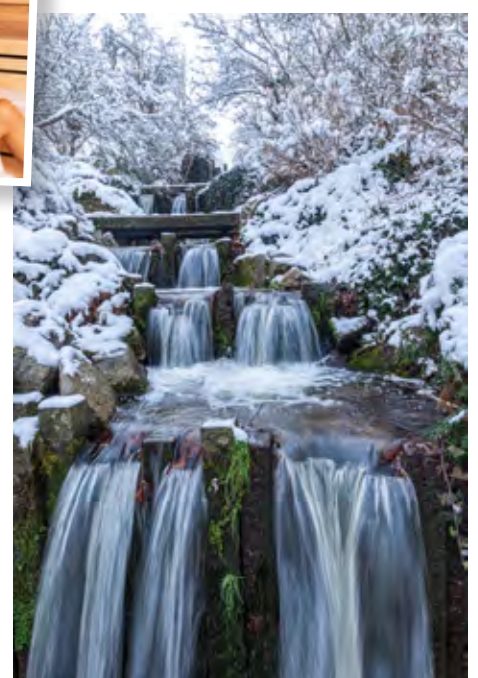


Erzgebirgische Heusauna



Solebad im Gesundheitsbad ACTINON Bad Schlema

Foto: ©Studio2Media



Fotos: © Mirko Hauke

BAD SCHLEMA

DAS PENDANT ZUM SKIVERGNÜGEN

Wer auf der Suche nach einer gelungenen Kombination aus winterlichen Naturerlebnissen und erholsamen Momenten ist, findet in Bad Schlema sein Glück. Eingebettet in die sanft-hügelige Landschaft des Erzgebirges ist der idyllische Kurort ein beliebtes Reiseziel, bietet er nicht nur ein gut ausgebautes Terrainkur- und Wanderwegenetz, sondern ist auch ein anerkanntes Radonheilbad. Das Edelgas Radon gehört zu den bedeutendsten Naturheilmitteln, da es nicht nur entzündungshemmend und schmerzlindernd wirkt, sondern auch das Immunsystem stärken kann.

Im neu gestalteten Gesundheitsbad ACTINON laden wohltemperierte radon- und solehaltige Becken sowie eine großzügige Saunalandschaft zu entspannten Stunden ein. Neun verschiedene Saunen (u. a. die erzgebirgische Heusauna, die Harmoniesauna, die afrikanische Sonnensauna) warten darauf, von Ihnen entdeckt zu werden und

in der Wellnessoase erlangen Sie im wunderbaren Ambiente bei Behandlungen aus verschiedenen Kulturkreisen körperliche und seelische Entspannung. Wohlfühlmomente garantiert auch die einzigartige Solewelt mit Soleschwebbecken und Soleinhalations-Ruheraum: Erst mit Leichtigkeit im wohltemperierten Wasser schweben – Lichteffekte, sanfte Musik und visuelle Animationen inklusive – dann entspannt zurücklehnen und den feinen, trockenen Salznebel einatmen. Das tut Körper und Seele gut!

Eine eisige Auszeit können Sie sich in der Cryosauna gönnen, die mit extrem niedrigen Temperaturen Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden stärkt.

Behandlungen im ersten sächsischen Ayurveda Center ergänzen das Angebot des Kurortes. Bei Massage, Ölguss & Co., im Rahmen der ganzheitlichen indischen Heilkunst Ayurveda, entfliehen Sie dem Alltagsstress und finden zum inneren Gleichgewicht.



Alle Details zu den vielfältigen Angeboten finden Interessierte unter www.kurort-schlema.de



Gästeinformation Bad Schlema
Richard-Friedrich-Str. 18,
08280 Aue-Bad Schlema
Telefon: 03772 / 380450
gaesteinformation@kurort-schlema.de



ENTSPANNEN UND ERLEBEN



ADVENTSZEIT IM EISENMOORBAD BAD SCHMIEDEBERG

Das Eisenmoorbad in Bad Schmiedeberg lädt vor dem schönsten Fest des Jahres zum Ausspannen und Erholen in die Dübener Heide ein. Seit Jahren schätzen Gäste die fürsorgliche Betreuung in festlicher und gemütlicher Atmosphäre. Die landschaftlich reizvolle Umgebung des Kurortes und die vielen Gesundheitsangebote sind auch während der Adventszeit beliebt. Hinzu kommen zahlreiche kulturelle Angebote, die Patienten, Gäste und Besucher in Feststimmung bringen.

Pünktlich zum 1. Advent beginnt die Weihnachtszeit mit dem traditionellen Anschieben der Weihnachtspyramide auf der Kurpromenade. Die Pyramide wurde in den Jahren 1988 bis 1990 vom Drechslerobermeister Walter König aus Annaberg-Buchholz (Erzgebirge) gefertigt. Anstelle traditioneller Motive zeigen die 26 Figuren Berufe aus der Dübener Heide. So drehen sich Badearzt, Kurpatient, Krankenschwester, Fischer, Schäfer, Waldarbeiter, Töpfer, Kutscher, Landwirt, Tischler, Jäger und Lehrer vom ersten Advent bis Heilige drei Könige.

Kurz vor dem Weihnachtsfest wird der bei Kurgästen und Schmiedebergern beliebte Adventsmarkt errichtet. An drei Nachmittagen bieten Händler, Künstler und Handwerker aus der Region ihre Waren an. Bei Glühwein und süßen Leckereien sind Besucher eingeladen, durch den beleuchteten Kurhausgarten zu schlendern und festlichen Weihnachtsklängen zu lauschen. Weihnachtliche Konzerte und das beliebte Kranzbinden sind weitere Highlights. Die Gesundheitsangebote inkludieren Weihnachtsfeier oder den Silvesterabend im Kurhaus.

30. November 2025

Anschieben der Weihnachtspyramide auf der Kurpromenade

06. Dezember 2025

Busfahrt zum Weihnachtsmarkt Hohenprießnitz

18. Dezember 2025

Tanzabend im Café Piano

19.-21. Dezember 2025

Adventsmarkt im Kurhausgarten

27. Dezember 2025

Konzert "Mt Sabine Elara auf das Jahr 2026 einstimmen" im Festsaal im Kurhaus

31. Dezember 2025

Silvester im Kurhaus im Festsaal im Kurhaus



Weitere Angebote für die Festtage
finden Sie unter www.eisenmoorbad.de



Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg-Kur-GmbH
Moor-, Mineral- und Kneippheilbad
Kurpromenade 1, 06905 Bad Schmiedeberg
Gästeservice Tel: 034925 / 6 3037

FESTTAGE IM EISENMOORBAD BAD SCHMIEDEBERG

Buchung und Beratung
(03 49 25) 6 30 37
gaesteservice@embs.de

GESUNDE WEIHNACHTEN
7 Nächte Kurhotel, Parkvilla oder Rehaklinik 2

Übernachtung mit Vollpension
Gästeweihnachtsfeier
und Weihnachtspräsent
Arztkonsultation
6 Anwendungen
Teilnahme an einer geführten Wanderung
Nutzung des Schwimmbades

Ab 728 € pro Person im DZ
ANREISE: 20.12.2025, 21.12.2025

WELLNESS-SILVESTERTRAUM
7 Nächte Kurhotel, Parkvilla oder Rehaklinik 2

Übernachtung mit Vollpension
5 Anwendungen
Silvesterabend im Kurhaus
Heidewanderung am Neujahrsmorgen
Neujahrskaffee mit Klaviermusik

Ab 757 € pro Person im DZ
ANREISE: 27.12.2025, 28.12.2025

2. ADVENT 2 Nächte Kurhotel

Übernachtung mit Halbpension
2 x 3-Gang Advents-Menü
Busfahrt zum Weihnachtsmarkt
Winter-Relax-Massage

240 € Ab
pro Person im DZ
ANREISE: 05.12.2025

**BESCHWINGT & GESUND
INS NEUE JAHR**
7 Nächte Kurhotel, Parkvilla oder Rehaklinik 2

Übernachtung mit Vollpension
Arztkonsultation
6 Anwendungen
Silvesterabend im Kurhaus
Heidewanderung am Neujahrsmorgen
Neujahrskaffee mit Klaviermusik

Ab 836 € pro Person im DZ
ANREISE: 27.12.2025, 28.12.2025



Winter und Weihnachten in Boppard am romantischen Rhein



© Foto: P. Winkler



© Foto: H. Piel



© Foto: P. Winkler



© Foto: PIEL Media

Spaziert man durch die winterliche Rheinpromenade, fällt der Blick auf die schneebedeckten Steilhänge des Tals und den dahin rollenden Fluss. Dreht man Vater Rhein dann den Rücken zu und biegt zu fortgeschrittener Tageszeit ein in die lichtgeschmückten, weihnachtlichen Straßen der Stadt, stellt sich ein ganz romantisches und entspanntes Gefühl ein.

Sich aufzuwärmen gilt es in einem der vielen kleinen Cafés, wo der Kuchen noch selbst hergestellt wird oder in einer der Weinstuben, bei einem Glas Glühwein.

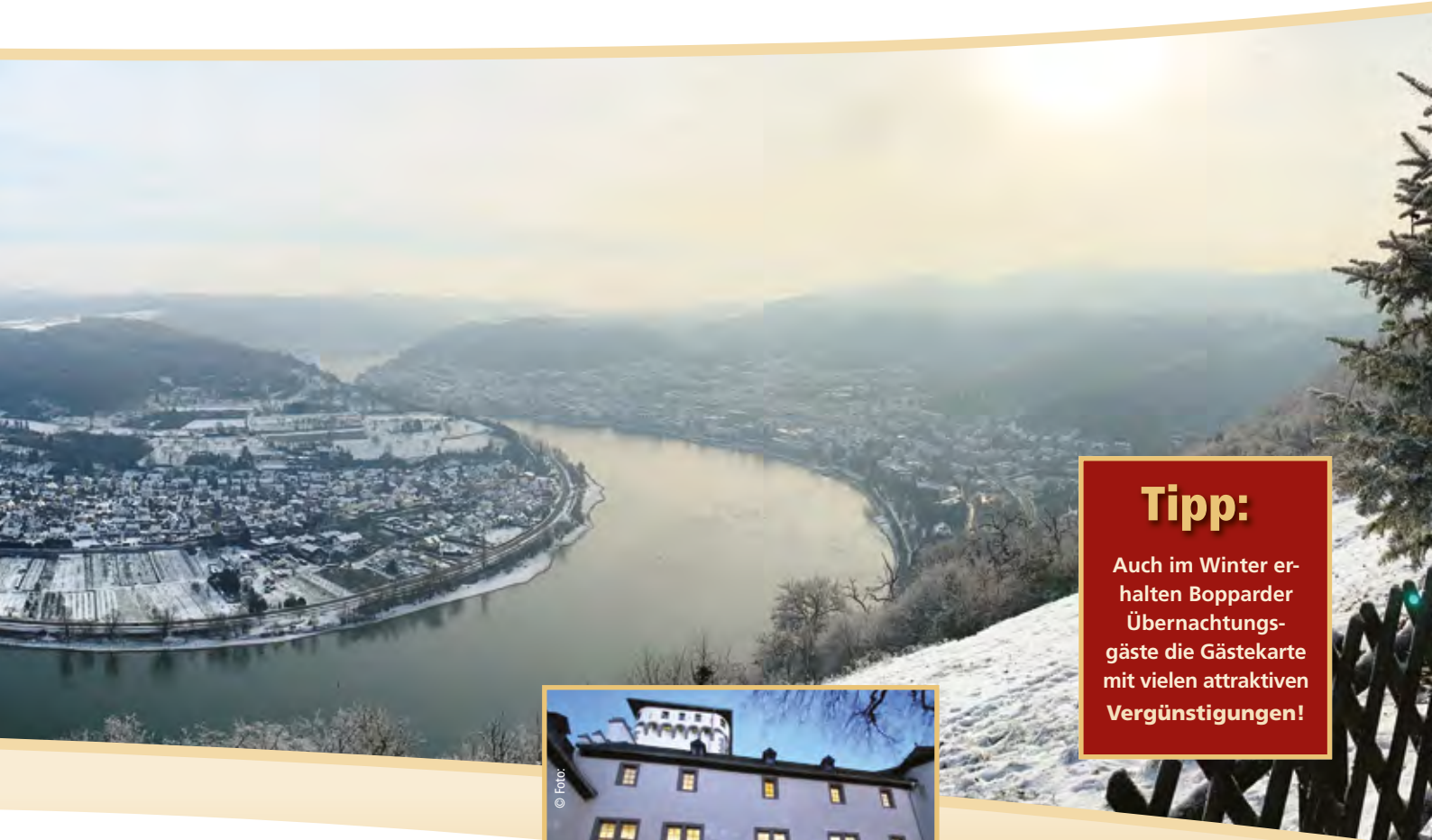
Wer es liebt, dick verummt an Weihnachtsbuden nach kleinen Geschenken für die Lieben Aus-



© Foto: M. Müller

Kosten kommen. Sterneglitzern, Weihnachtskugel, Plätzchenduft, weihnachtliche Klänge, Tannengrün, Geschenkband, Glühwein, ein freundlicher Mann mit langem, weißen Bart und ganz viel weihnachtliche Stimmung – so erwartet die Besucher der 3. Bopparder Weihnachtsmarkt auf dem historischen Marktplatz. Eingerahmt von wunderschönen alten Fachwerkhäusern, unter den Augen des Wahrzeichens der Stadt, der St. Severus Kirche, reihen sich die festlich geschmückten Weihnachtsbuden mit allerlei Angebot.

Zur Weihnachtszeit verwandeln sich viele Ecken und Plätze in Boppard zu einem stimmungsvollen Winterwunderland. Beim Duft von gebrannten Mandeln und Co., zwischen weihnachtlich geschmückte Tannenzweigen und Lichterketten, findet sich so manches Juwel und manche Leckerei. Von Weihnachtsaccessoires, Geschenken



Tipp:

Auch im Winter erhalten Bopparder Übernachtungsgäste die Gästekarte mit vielen attraktiven Vergünstigungen!

und Souvenirs, bis zu traditionellen Weihnachtssüßigkeiten und ganz praktischen Dingen ist alles vertreten. Das weihnachtliche Programm bestehend aus musikalischen Einlagen der Musikvereine, dem Besuch des Nikolauses, Kutschfahrten, Rodelbahn, Weihnachtszug und vielem mehr, erfreut die Großen und die Kleinen.



nachtliche Stimmung zu kommen und einmal dem hektischen Alltag zu entfliehen. Und wer dann

noch nicht genug hat, dem bietet sich der Besuch weiterer kleinerer, aber attraktiver Weihnachtsmärkte an. An fast jedem Wochenende im November und Dezember findet der Besucher einen dieser Advents- oder Wintermärkte in den Bopparder Ortsteilen und natürlich in der Region. Boppard ist dafür der ideale Ausgangspunkt: Koblenz, Bonn, Rüdesheim, die größeren Weihnachtsmärkte erreicht man prima per Bahn, Schiff oder mit dem eigenen PKW.

Die lebensgroße Weihnachtskrippe in der Krippenhütte vor der St. Severuskirche ist Teil des ersten Krippenweges, der dieses Jahr zum ersten Mal durch die Stadt führt. 30 liebevoll gestaltete Krippenschauplätze erwarten die Besucher und sorgen für noch mehr Adventszauber.

Der Weihnachtsmarkt in Boppard ist eine wundervolle Gelegenheit, um in weih-



Infos / Kontakt:

Tourist Information Boppard · Marktplatz (Altes Rathaus) · D-56154 Boppard
Tel. 0049-(0)6742-3888 · Email: tourist@boppard.de
www.boppard-tourismus.de





Seit 1878 wird in Homburg Bier gebraut. Das auf einem Berggrücken in der Nähe der heutigen Braustätte gelegene Barockschloss Karlsberg, im 18. Jahrhundert größte Landresidenz Europas und bis auf wenige Überreste zerstört, war der Namensgeber einer der größten Privatbrauereien Deutschlands.

Nikolausmarkt

DIE KREIS-, UNIVERSITÄTS- UND BIERSTADT HOMBURG

WINTERZAUBER IM SAARLAND

Weitere Informationen unter www.homburg.de



Homburg ist mit etwa 44.000 Einwohnern das wirtschaftliche und wissenschaftliche Zentrum des Saarpfalz-Kreises und der Biosphäre Bliesgau. Die Kreis-, Universitäts- und Bierstadt ist voller Schwung und Leben. Vor allem wird der Wohn- und Freizeitwert der Stadt sehr geschätzt. Ansprechende Fußgängerzonen, Plätze und Brunnen lassen das Einkaufen, Bummeln und Verweilen im Einkaufs- und Dienstleistungszentrum der Saarpfalz zum Vergnügen werden. Gemütliche Lokale und Cafés, vorzügliche Restaurants und hervorragende Hotels machen den Gästen den Aufenthalt in Homburg so angenehm wie möglich. Besonders geschätzt wird der Homburger Waldreichtum, der wesentlich zur Lebensqualität in der Stadt beiträgt.

In Homburg finden Sie an zahlreichen Stellen die Zeugnisse einer über 2000-jährigen Geschichte. Im Mittelalter lag Homburg an der wichtigen Nachschubstraße von Gallien an den Rhein als königliche Geleitstraße. Im 12. Jh. entstand auf dem Schlossberg die Hohenburg. Vauban baute 1680 bis 1692 die Festung Homburg. Die mächtigen Ruinen bekrönen bis heute den Berg und überragen die Landschaft. Von hier oben hat man eine tolle Fernsicht ins Umland.

Eine besondere Attraktion sind die unter den Ruinen der Vauban-Festung Homburg liegenden Schlossberghöhlen. In den mächtigen Kuppelhallen und den Gängen der größten Buntsandsteinhöhlen Europas umfängt den Besucher umgeben von rund 250 Millionen Jahre alten Gesteinsschichten

eine ganz besonders geheimnisvolle Atmosphäre. Die Schlossberghöhlen wurden von Menschenhand geschaffen. Ursprünglich wurde im 17. Jahrhundert Sand für die Glasherstellung gewonnen, danach gerieten die Höhlen für längere Zeit in Vergessenheit. Erst in den 1930er Jahren wurden sie wiederentdeckt. Erst seit den 60er Jahren sind die Höhlen für Besucher zugänglich. Bedingt durch das Herabstürzen größerer Sandmassen wurden 2003 aufwändige Sanierungs- und Sicherungsmaßnahmen durchgeführt. Das gesamte Höhlensystem hat eine Länge von ca. 5 km. Ein Großteil davon erstreckt sich über die drei oberen Etagen, die zur individuellen Besichtigung freigegeben sind. Die Schlossberghöhlen sind von Februar bis November täglich geöffnet.

Das römische Freilichtmuseum im Stadtteil Schwarzenacker zählt zu einem der bekanntesten Ausflugsziele des Saarlandes. Die ehemalige Handelsstadt wurde um Christi Geburt erbaut und hatte etwa 2.000 Einwohner auf einer Fläche von ca. 25-30 ha. Nach ihrer Zerstörung im 3. Jh. durch die Alemannen fiel Schwarzenacker in einen Dornröschenschlaf – bis Mönche des nahe gelegenen Klosters Wörschweiler vor etwa 1.000 Jahren erstmals auf Überreste der zerstörten Siedlung stießen. Systematische archäologische Arbeiten wurden erst seit den 60er Jahren des 20. Jahrhunderts durchgeführt. Die aufwändigen Ausgrabungs- und Rekonstruktionsmaßnahmen sind auf dem heutigen Museumsgelände zu bestaunen. Zwischen dem benachbarten Museumsbau, dem barocken Edelhaus, und der Ausgra-



Eine besondere Attraktion sind die unter den Ruinen der Vauban-Festung Homburg liegenden Schlossberghöhlen.



Im 12. Jh. entstand auf dem Schlossberg die Hohenburg. Vauban baute 1680 bis 1692 die Festung Homburg.



Foto: © Josef Scherer

bungsstätte lädt ein herrlich angelegter Barockgarten zum Flanieren ein. Das Römermuseum ist täglich geöffnet von März bis Oktober.

Direkt gegenüber auf dem Klosterberg über Wörschweiler liegt die Ruine des Zisterzienserklosters aus dem 12. Jh., die über einen Fußweg von Wörschweiler aus jederzeit besichtigt werden kann.

Das Biotop im Stadtteil Beeden, auch Beeder Bruch genannt, beheimatet eine Vielzahl von außergewöhnlichen Tieren und Pflanzen und ist deshalb für Naturbegeisterte ein tolles Ausflugsziel in allen Jahreszeiten. In unmittelbarer Nachbarschaft zur Bliesau können in angelegten Flutmulden Wasserbüffel, Sumpfbiber, Enten, Reiher und wilde Gänse beobachtet werden, auf den Wiesen galoppieren Konik-Ponies. In den Horsten brüten über die Sommermonate Storchpaare, die bereits seit Jahren in Beeden heimisch geworden sind. Einen herrlichen Rundblick bietet der Aussichtsturm, der über dem Naturparadies thront.

Zwischen dem Schlossweiher mit der barocken Gustavsburg und dem Brückweiher lädt im Stadtteil Jägersburg das gleichnamige Naherholungsgebiet zur Erholung und Entspannung ein. Hier können Besucher die schöne Landschaft rund um mehrere Weiher genießen und in einer der zahlreichen Gaststätten einkehren.

Homburg ist auch Kulturstadt mit attraktiven Veranstaltungen. Die Meisterkonzerte,

eine ganz besondere Klassik-Reihe, ist weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannt. Internationale Meister ihres Faches bzw. ihres Instrumentes zeigen achtmal pro Saison im Homburger Kulturzentrum Saalbau ihr virtuos Können. Aber auch Rock- und Pop-Konzerte, Theatergastspiele, Open Air-Veranstaltungen und zahlreiche Feste und Märkte füllen den Homburger Veranstaltungskalender.

In der Adventszeit hat Homburg gleich zwei Weihnachtsmärkte anzubieten. Der Homburger Nikolausmarkt findet in diesem Jahr bereits zum 50. Mal statt, und zwar vom 21. November bis 7. Dezember. Die zahlreichen Verkaufsstände und geschmückten Holzbuden, die sich um den großen Christbaum und die imposante Glühweinhütte scharen, verwandeln den Marktplatz in ein kleines, in sich geschlossenes Märchendorf. Ein bestens abgestimmtes vorweihnachtliches Sortiment an Glühwein, Deftigem, Leckereien und Kunsthandwerk, stimmungsvolle Live-Musik und eine tolle Lasershow locken an allen Tagen bereits zur Mittagszeit bis in die späten Abendstunden zahlreiche Besucher von nah und fern an.

Direkt im Anschluss an den Nikolausmarkt öffnet das Homburger Weihnachtsdorf seine Pforten. Bis zum Jahresende laden die Almhütte und die zahlreichen Händler in ihren malerischen Hütten, die die zentral gelegene Eisbahn umsäumen, zum Genießen und Verweilen ein.



Foto: © Marcel Kübler

Deutschlands höchstes Mittelgebirge bietet in der kalten Jahreszeit die passenden Bedingungen für erlebnisreiche Winterferien. Neben Schneeaktivitäten wie Langlauf, Schneeschuhwandern, Skifahren und Rodeln hält die Ferienregion Schwarzwald auch abseits von weißen Hängen viele Erlebnisangebote bereit. Besonders schön ist die Adventszeit mit mehr als 150 Weihnachtsmärkten zum Schlendern, Genießen und Staunen. Närrisches Treiben dagegen beschert die Fasnetszeit.

CampingPlatz Schluchsee

Ein Schwarzwaldtraum wird wahr...



Wintercamping auf über 950m mit Skilanglauf und Ski-Alpin, Natureisbahn, Pferdeschlitten und Winterwanderungen. Wir sind Gastgeber mit der Hochschwarzwald-Karte – damit können Sie Langlauf-Ausrüstungen und Schneeschuhe einmal kostenlos ausleihen. Als weiteres dickes Plus erwartet Sie die sprichwörtliche Schwarzwälder Gastlichkeit.



Card
Hochschwarzwald



**CAMPING
SCHLUCHEE**



familien-ferien
PREISTRÄGER
seit 1977

Campingplatz Schluchsee
Gewann Zeltplatz 1
79859 Schluchsee
Tel. +49 (0)7656-573
info@camping-schluchsee.de
www.camping-schluchsee.de

WINTERZEIT IM SCHWARZWALD



Foto: © Klaus Hansen/Schwarzwald Tourismus

Stimmungsvoller Advent

In den Dörfern und Städten im Schwarzwald ist die Vorweihnachtszeit vielleicht noch etwas heimeliger als anderswo. Mehr als 150 große und kleine Weihnachtsmärkte sorgen mit verführerischen Leckereien und Kunsthandwerk und Geschenkideen für eine vorweihnachtliche Stimmung. Als besonderes Extra wartet die Orgelstadt Waldkirch mit einem „singenden Weihnachtsbaum“ auf. Weit über die Grenzen der Ferienregion hinaus bekannt und Symbolbild für die Weihnachtszeit im Schwarzwald ist das illuminierte Viadukt der Ravensaschlucht im dunklen Höllental sowie das „weltgrößte Adventskalenderhaus“ in Gengenbach.

Wintersportvergnügen

In der Ferienregion Schwarzwald stehen Wintersportlern zahlreiche Skigebiete mit mehr als 100 Skiliften und circa 250 Kilometer präparierten Abfahrtskipisten zur Wahl. Für Familien und Ski- oder Snowboardanfänger bieten sich auch viele kleinere Skigebiete zum Verbessern der Fahrtechnik an. Das größte und älteste Skigebiet der Ferienregion beheimatet der 1.493 Meter hohe Feldberg. Mit dem Skipass des Liftverbunds können insgesamt mehr als 50 Lifte in 25 Gebieten am und rund um den Feldberg genutzt werden.

Mehr als 2000 Kilometer einheitlich ausgeschilderte Loipen werden in schneereichen Wintern im Schwarzwald gespurt. Genug Gelegenheit, die weiße Pracht auf Langlaufskiern zu erkunden. Ebenso führen bestens präpariert Winterwanderwege, ausgewiesene Schneeschuh-Trails und Rodelhänge durch die Bilderbuch-Landschaft.

Erlebnisangebote

Neben Schneeaktivitäten hält die Ferienregion Schwarzwald auch abseits von weißen Hängen viele Angebote bereit: Winter- und Fackelwanderungen, Klosterführungen oder Survival Training – geführte Touren, gastronomische Einkehrstopps und außergewöhnliche Veranstaltungen sorgen für besondere Wintermomente.

Weitere Informationen:

www.winter-schwarzwald.info



Eine
Initiative
von



Baden-Württemberg
Ministerium für Verkehr

**Die gelbe
BWegung**



Ohne Umstieg ins idyllische Albta

Mit vielfältigen Ausflugszielen entlang der Route.
#diegelbeBWegung

Der Freizeitexpress Albtäler/Kraichgau fährt Sie das ganze Jahr an Sonn- und Feiertagen morgens von Menzingen und Odenheim über Karlsruhe bis nach Bad Herrenalb – und nach einem erlebnisreichen Tag wieder zurück. Entspannt und ohne Umsteigen.



Mehr erfahren unter
avg.info/albtaeler



fährt für bwegt.

 **bwegt**
Mobilität für Baden-Württemberg



Bedenken	Brotgetreide	Flugzeugführer (Mz.)	Ratio, Vernunft	Leiterplatten	Männername	beurkundender Jurist	kombinieren	wasserdicht	musik. Wiederholungszeichen
8				altgriech. Philosoph					
jugoslawischer Politiker, † 1980	türkische Währung	10		nicht selten			Angelstock	4	
		persönliche Handschrift	5		stark metallhaltiges Mineral	Frauenkurzname	Initialen Gottschalks		
reicher Genießer	Frau von Luther	chem. Zeichen für Titan	herstellen					9	
	6			englisch: Ausgang	Fremdwortteil: hinein		3		
Fremdwortteil: nicht		7	Lösungsmittel	Erzählung von Jensen	Jagdreise in Afrika	US-Exklave in Panama	Leuchtdiode (Abk.)		
heimischer Vogel, Sperling	vorbei, überholt (franz.)	Fremdwort für: Anhang			Stichwaffe				
			weiches Schwermetall	Stadt in der Toskana (Turm)	2	Geruchsorgan			
Jetzt-Zustand	Kochempfehlung	12			so-undso-vielte (math.)	fette Tonerde	englische „GmbH“		
		Comicfigur („... und Struppi“)		1	französisch: Jahr	indischer Fürstentitel		Kfz-Z. Gießen	persönliches Fürwort
Provision	elektr. geladenes Teilchen		Sterndeuter			13		11	
							englisch, französisch: Luft		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Senden Sie uns das Lösungswort unter Angabe Ihrer vollständigen Adresse bitte über unser Gewinnspiel-Kontaktformular auf www.agil-dasmagazin.de zu. Dies ist für Sie kostenfrei! Der Gewinner wird schriftlich per Post benachrichtigt. Einsendeschluss ist der 30.11.2025! An der Verlosung nehmen alle richtigen Zusendungen mit vollständigen Angaben teil. Teilnahmeberechtigt sind Personen ab 18 Jahren. Eine Barauszahlung der Gewinne ist nicht möglich. Der Gutschein ist direkt im Hotel nach Verfügbarkeit einzulösen. Die Anreise erfolgt auf eigene Kosten. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.





Winterzeit im Grandhotel Lienz – Ihre aktive Auszeit zwischen Bergen, Genuss und purer Entspannung

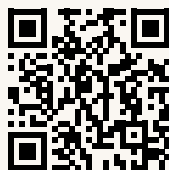
Wenn der Winter Osttirol in eine sanft glitzernde Decke hüllt, ist es Zeit, innezuhalten – und sich selbst etwas ganz Besonderes zu gönnen. Willkommen im Grandhotel Lienz, Ihrem eleganten Refugium für eine Winterauszeit, die bewegt, begeistert und berührt.

Ihre Winterauszeit – ganz nach Ihrem Rhythmus

Ob Sie aktiv die Berge erobern, entspannt durch die Winterlandschaft spazieren, bei Wellnessbehandlungen neue Kraft tanken oder einfach die ruhige Eleganz unseres Hauses genießen – im Grandhotel Lienz gestalten Sie Ihre Auszeit ganz nach Ihren Bedürfnissen.

Ihre Familien

Westreicher & Simonitsch mit Team



Grandhotel Lienz

Fanny-Wibmer-Pedit-Straße 2 • 9900 Lienz • Tirol/Austria
Tel. +43 4852 64070 • info@grandhotel-lienz.com

**MITMACHEN
Gewinnen!**



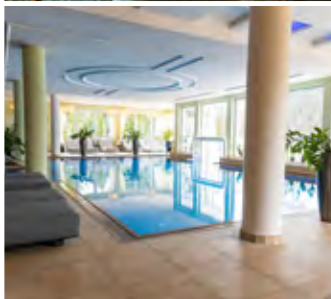
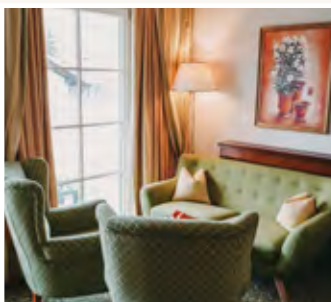
*Gewinnen Sie in dieser Ausgabe
je einen Gutschein für 2 Nächte in einer
Superior Suite für 2 Personen*

Das Grandhotel auf einen Blick

- ✧ Haus mit Tradition, Erfahrung – innovativ & familiengeführt
- ✧ Unverbaute TOP-Lage direkt an der Isel mit Ruhe & hoher Sonnenscheindauer
- ✧ Frühstück & Abendessen auf der schönsten Terrasse Osttirols
- ✧ Gourmetküche, TOP-Weine mit exzellentem Ambiente & Service
- ✧ 1.500 m² Wellness & Fitness vom Feinsten
- ✧ Exklusiver Ausgangspunkt für Golf, Ski, Natur, Kultur & mehr

*Fünf Sterne, unzählige Möglichkeiten.
Und ein Gefühl: echte Erholung.*

Entdecken Sie den Winter neu – im Grandhotel Lienz.





BIO-SEEHOTEL ZEULENRODA

ENTSPANNEN, WANDERN & NATUR PUR IM THÜRINGER VOGTLAND

Foto: ©Sebastian Theilig

Direkt am glitzernden Zeulenrodaer Meer, eingebettet in die sanfte Hügellandschaft des Thüringer Vogtlandes, vereinen das Bio-Seehotel Zeulenroda und die Bio-Seehotel Chalets das Beste aus zwei Welten: den Komfort eines 4-Sterne-Superior-Hotels und die Freiheit privater Ferienhäuser mitten in der Natur.

Nur wenige Minuten voneinander entfernt, bilden sie gemeinsam ein einzigartiges Refugium für Erholungssuchende, Genießer und Aktivurlauber. Ob als Paar, Familie oder Freundesgruppe – hier lässt sich die Natur in all ihren Facetten erleben, ohne auf Komfort oder Kulinarik verzichten zu müssen.



Bio-Seehotel Zeulenroda GmbH & Co. KG
 Bauerfeindallee 1, 07937 Zeulenroda-Triebes
 Tel.: 036628 98-0
 E-Mail: reservierung@bio-seehotel-zeulenroda.de
www.bio-seehotel-zeulenroda.de



Foto: ©Peter Fichter



Foto: ©Kenny Pool

DAS BIO-SEEHOTEL ZEULENRODA – BIO, REGIONAL UND MIT HERZ

Das Bio-Seehotel Zeulenroda ist ein echtes Vorzeigeprojekt für nachhaltigen Urlaub in Deutschland. Mit seiner herrlichen Lage direkt am Seeufer und dem Blick auf das Wasser bietet es Ruhe, Entspannung und eine Atmosphäre, die zum Durchatmen einlädt. Die Zimmer sind modern und mit viel Liebe zum Detail gestaltet – viele verfügen über Balkone oder Terrassen mit See- als auch Landblick.

Ein besonderes Highlight ist die hauseigene Bio-Backstube, in der täglich frisches Brot, Brötchen und Gebäck nach traditionellem Handwerk zubereitet werden. Ergänzt wird sie durch die eigene Bio-Fleischerei, in der hochwertige Wurst- und Fleischwaren entstehen – natürlich aus regionaler, kontrolliert biologischer Tierhaltung. So stammen fast alle Zutaten, die in der Hotelküche verarbeitet werden, aus biologischem Anbau und größtenteils aus der unmittelbaren Umgebung.

Im Panorama Restaurant erwartet die Gäste ein vielfältiges Frühstücks- und Abendbuffet mit frischen, saisonalen Produkten. Auch die gemütliche Bar lädt zum Genießen und Verweilen ein. Bei schönem Wetter lässt es sich im Biergarten entspannen.



Foto: ©Peter Eichler



Foto: ©Peter Eichler



Foto: ©Peter Eichler



Foto: ©Kenny Pool



Foto: ©Marco Hoffmann



Foto: ©Peter Eichler



Foto: ©Bio-Seehotel



Foto: ©Kenny Pool



Foto: ©Peter Eichler

Im Panorama Spa mit 1.600 Quadratmetern Fläche dürfen Körper und Geist zur Ruhe kommen. Der 20 Meter lange Infinity-Pool bietet einen weiten Blick über das Zeulenrodaer Meer. Dazu kommen verschiedene Saunen, eine -15 Grad kalte Schneekammer, ein Sanarium, ein Dampfbad sowie ein Ruheraum. Wer sich verwöhnen lassen möchte, findet in der Beautyabteilung eine große Auswahl an Massagen, Kosmetikbehandlungen und entspannenden Bädern.

Doch das Bio-Seehotel ist nicht nur ein Ort der Ruhe, sondern auch der Bewegung. Direkt vor der Tür beginnen zahlreiche Rad- und Wanderwege und auf dem Gelände warten ein Sport Park mit Hochseilgarten, Fußballgolf sowie Bogenschießen und vielem mehr. Eine Murlbahn, große Spielplätze, eine Wassersportschule, ein Indoor-Kinderspielfeld, Bowlingbahnen, ein Wochenend- und Ferienprogramm sowie zahlreiche weitere Freizeitmöglichkeiten zu Land oder Wasser runden das Familienangebot ab.

Das Zusammenspiel aus ökologischer Verantwortung, hochwertigem Service und regionaler Verbundenheit macht das Bio-Seehotel Zeulenroda zu einem einzigartigen Ort – authentisch, herzlich und mit Liebe zum Detail geführt.



DIE BIO-SEEHOTEL CHALETS – NATURNAH WOHNEN MIT KOMFORT UND STIL

Foto: ©Kenny Pool



Foto: ©Kenny Pool



Foto: ©Kenny Pool

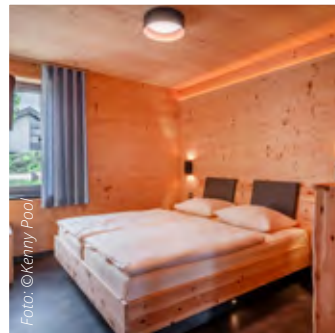


Foto: ©Kenny Pool



Foto: ©Kenny Pool



BIO SEEHOTEL CHALETS

Wer lieber ganz privat und unabhängig urlaubt, findet in den Bio-Seehotel Chalets den perfekten Rückzugsort. Direkt am Südufer der Talsperre Zeulenroda gelegen, bieten 21 stilvolle Ferienhäuser nachhaltigen Wohnkomfort auf höchstem Niveau.

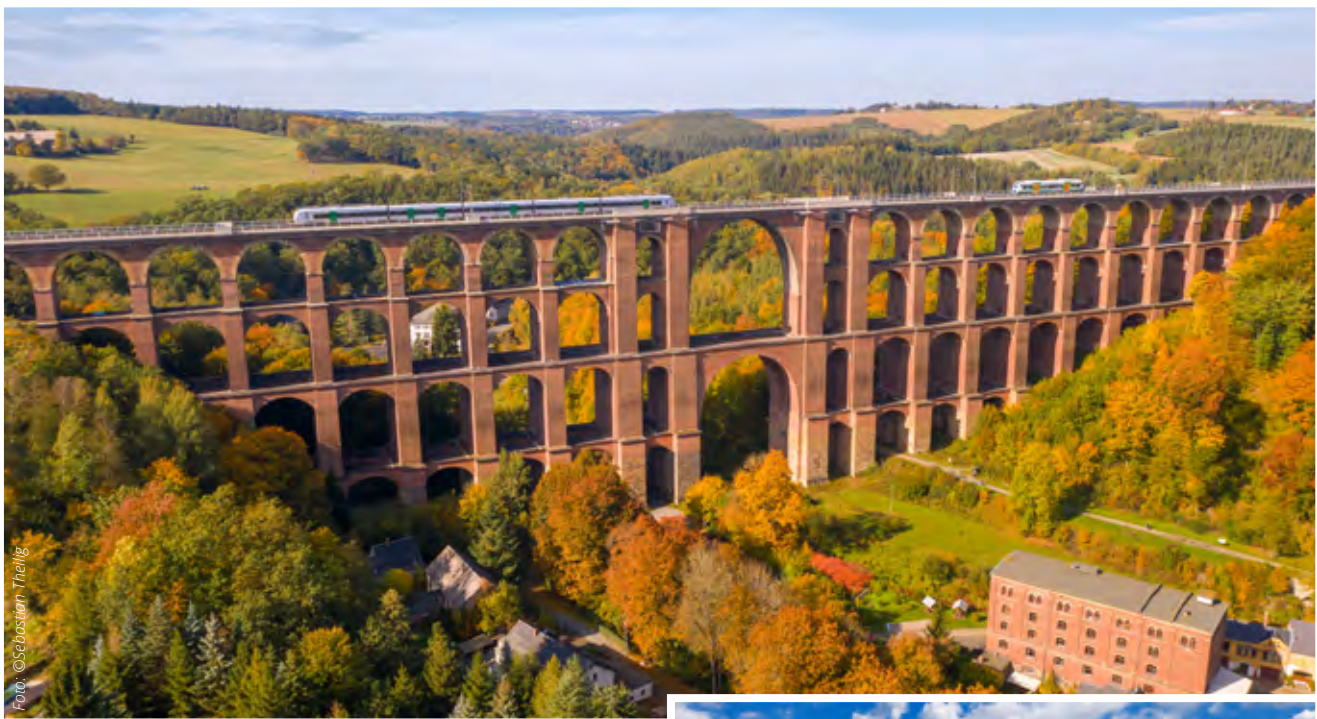
Die Chalets wurden aus hochwertigem Mondholz gebaut – einem besonders stabilen und langlebigen Naturmaterial, das ohne chemische Zusätze verarbeitet wird. Jedes Haus ist individuell gestaltet und trägt den Namen eines „Baums des Jahres“, der vor dem jeweiligen Chalet wächst. Im Inneren sorgen natürliche Materialien, warme Farben und ein durchdachtes Wohnkonzept für eine behagliche Atmosphäre.

Die Chalets bieten auf bis zu 80 Quadratmetern Platz für zwei bis sechs Personen. Eine moderne Küche, ein großzügiger Wohnbereich, eine Terrasse mit Grill und gemütliche Zirbenholzbetten machen sie zu echten Wohlfühlorten. Es gibt rollstuhlgerechte Varianten und wer mit Hund reist, wird sich freuen, dass Vierbeiner in den Chalets herzlich willkommen sind.

Wer mag, kann sich mit zusätzlichen Services verwöhnen lassen – vom gefüllten Kühlschrank bei Anreise über einen Brötchenservice bis hin zu kleinen kulinarischen Genussmomenten aus der Küche des Bio-Seehotels. Über den drei Kilometer langen Promenadenweg oder per Shuttleservice erreichen Chalet-Gäste bequem das Hotel und können dort Spa, Restaurant und Freizeitangebote gegen einen Aufpreis nutzen.

Rund um die Chalets wartet die Natur in all ihrer Vielfalt: Der ausgezeichnete Talsperrenweg lädt zu ausgedehnten Wanderungen ein und auf dem Zeulenrodaer Meer sind Wassersportarten wie Stand-Up-Paddling, Kanufahren und Segeln möglich. Die Kombination aus Ruhe, Natur und Komfort macht die Chalets zu einem idealen Ort für alle, die Entschleunigung suchen – ohne auf Annehmlichkeiten zu verzichten.

Bio-Seehotel Chalets
Bleichenweg 30c, 07937 Zeulenroda-Triebes
Telefon: +49 36628 98-333
E-Mail: reservierung@bio-seehotel-chalets.de
www.bio-seehotel-chalets.de



AUSFLUGSTIPP:

DIE GÖLTZSCHTALBRÜCKE – WELTREKORD AUS ZIEGELSTEIN

Nur rund 30 Autominuten vom Zeulenrodaer Meer entfernt wartet eines der beeindruckendsten Bauwerke Deutschlands: die Göltzschtalbrücke, das Wahrzeichen des Vogtlandes. Sie ist die größte Ziegelsteinbrücke der Welt – 574 Meter lang, 78 Meter hoch und mit 98 Bögen ein Meisterwerk der Ingenieurskunst des 19. Jahrhunderts.

Eine Wanderung rund um das Viadukt lohnt sich in vielerlei Hinsicht. Auf einer malerischen Rundtour lassen sich gleich drei Sehenswürdigkeiten verbinden: die Göltzschtalbrücke selbst, die mittelalterliche Burg Mylau und das Besucherbergwerk Mühlwand. Dort erfahren Besucher Spannendes über den historischen Alaunabbau und können eine faszinierende Tropfsteingrotte besichtigen. Auch die Stadtkirche Mylau mit ihrer Silbermannorgel ist ein lohnenswertes Ziel entlang des Weges.



Die Kombination aus imposanter Technikgeschichte, ursprünglicher Natur und kulturhistorischen Highlights macht diesen Ausflug zu einem perfekten Ergänzungsprogramm für Gäste des Bio-See-hotels und der Chalets.

UNSER ARRANGEMENT-TIPP: „REGIONAL ERLEBEN“

Wer seinen Urlaub mit kulinarischem Genuss, Wellness und einem spannenden Ausflug an die Göltzschtalbrücke verbinden möchte, sollte das Arrangement „Regional erleben“ buchen. Es kombiniert drei Übernachtungen im Wohlfühlambiente des Bio-Seehotels mit einem reichhaltigen Bio-Frühstücksbuffet inklusive Sekt, zwei Dinnerbuffets, einem Thüringer-Heimat-Menü, einem Lunchpaket für den Ausflugstag und einem 20-Euro-Gutschein für den Hofladen Langenwolschendorf.

Das Paket beinhaltet außerdem den Eintritt ins Zeulenrodaer Museum, die Nutzung des Panorama Spa und der Sports Base, eine Wandermappe mit Ausflugstipps sowie ein frisch gebackenes Bauernbrot aus der hauseigenen Bio-Backstube als Abschiedsgeschenk.

**Das Angebot ist ganzjährig buchbar (außer Weihnachten und Silvester)
ab 489 Euro pro Person im Doppelzimmer Landseite.**



HOTEL ALEXA

★★★★S

*Vom Zauber
des Moments*

Unsere Angebote



Edelfinger Str. 11-13
97980 Bad Mergentheim
Tel 07931 9727-0
info@hotelalexa.de
www.hotelalexa.de

■ AUSFLUGSZIELE

Ausstellung „Elefanten. Wildtiere und Kulturikonen“ vom 22. Nov. 2025 bis 11. Jan. 2027

GRAUE RIESEN BEVÖLKERN DAS RESIDENZSCHLOSS MERGENTHEIM

Die Ausstellung führt auf eine Reise durch 60 Millionen Jahre Evolution: Lebenssechte Modelle zeigen die Entwicklung vom urzeitlichen Rüsseltier über das Mammut bis zum heutigen Elefanten. Die Agentur eli – GmbH und das Naturkundemuseum Kassel inszenieren Elefanten in Lebensgröße, beleuchten ihre Biologie und Nähe zum Menschen. Präsentiert wird auch die Kulturgeschichte des Dickhäuters – als Gottheit in Indien, Waffe im Krieg oder Arbeitstier im Dschungel. Auch die Jagd auf Elfenbein, der Verlust des Lebensraumes und Artenschutz sind Blickwinkel der Präsentation.



Eine interaktive Station lädt ein, mit Hannibals Elefanten über die verschneiten Alpen zu ziehen. Ein riesiges Wollmammut mit seinem Jungtier beeindruckt als Höhepunkt seine Gäste. Die Ausstellung würdigt den grauen Riesen in vielen Facetten und ist ein Ausflugstipp für Tierfans, Familien und alle Kulturinteressierten.



Weitere Informationen, Preise, Öffnungszeiten: www.residenzschloss-mergentheim.de



Brand- und Katastrophenschutz damals und heute ist lebendig und spannend! Denn Geschichte und Erlebnis sind zwei Seiten einer Medaille!

Dafür steht das Deutsche Feuerwehr-Museum in Fulda. Zahlreiche Objekte zeugen von einer abwechslungsreichen Historie, von den Anfängen im Mittelalter bis heute.

Tauchen Sie ein in die eindrucksvolle Erlebnislandschaft mit ihren eingebauten Häusern und Fassaden und vielfältigsten Zeugnisse - vom einfachen Leder-eimer über die älteste erhaltene fahrbare Handdruckspritze von 1624 bis hin zu den imposanten Einsatzfahrzeugen des 20. Jahrhunderts!

Und blaue Farbtupfer durch unseren neuen Partner, die THW-historische Sammlung, gibt es auch zu sehen!



Kontakt: ☎ 0661 / 75017

✉ info@dfm-fulda.de

Adresse: St. Laurentius-Straße 3 | 36041 Fulda

Internet: www.dfm-fulda.de

Facebook: [deutschesfeuerwehrmuseum](https://www.facebook.com/deutschesfeuerwehrmuseum)

Instagram: [deutsches.feuerwehrmuseum](https://www.instagram.com/deutsches.feuerwehrmuseum)

Residenzschloss Mergentheim

Elefanten

Wildtiere und Kulturikonen

www.schloss-mergentheim.de

Ausstellung
22. November 2025
bis 11. Januar 2027

Kommen. Staunen. Genießen.

Baden-Württemberg
Staatliche Schlösser
und Gärten

Bildnachweis: SSG EcoPrint / Shutterstock // Teilweise KI-Generiert oder verändert // Designkonzept: www.kommunikation.de

PANORAMA HOTEL
HEIMBUCHENTHAL

WinterZeit - Nur wir zwei!

WinterZeit - Nur wir zwei! (ab 3 Tage)
buchbar bis 15.12.2025 und vom 10.01.2026 bis 15.03.2026

- 1 x prickelnde Begrüßung am Abend der Anreise
- 3 x Übernachtung mit Frühstück vom Buffet mit regionalen Produkten
- 3 x Abendessen 4-Gänge-Auswahlmenü
- Nutzung des SPAnorama-Wellness – Kleines Dankeschön bei der Abreise

Preis
pro Person schon ab
306,- €
im Standard DZ
Appartementshaus ca.
200m entfernt

PANORAMA Hotel Heimbuchenthal
Am Eichenberg 1 | 63872 Heimbuchenthal
Tel.: 06092-6070 | Fax: 06092-6802
info@panoramahotel.de
www.panoramahotel.de



Das Weinhaus Becker

Gut bürgerliche Küche - bodenständig - regional -
„Das Gasthaus für Jeden und jeden Anlass!“



Hüttenzauber

- ✧ Fränkische Küche
- ✧ Regionale Weine
- ✧ Weine von deutschen Winzern
- ✧ gepflegtes Ambiente
- ✧ Durchgehend warme Küche
von 11.00 bis 22.00 Uhr
- ✧ Janker Hütte mit Glühwein

**JEDEN
MITTWOCH
SCHLACHTTAG!**

AUSZEIT WIE IN DEN BERGEN



Öffnungszeiten: Mo-Mi, Fr-So:
11:00 bis 24:00 Uhr / (Donnerstag Ruhetag)

Breitestr. 5 | 63762 Großostheim

Tel.: 06026 - 4954

Email: info@das-weinhaus-becker.de

www.das-weinhaus-becker.de



Arrangements zur Gänsezeit

Genuss auf „ganser“ Linie

- Begrüßungsaperitif
- 2 ÜN | Genießer-Frühstücksbuffet
- 1 Drei-Gang regionales Menü
- 1 Vier-Gang Gänse Menü
- Müller's Marmelade als Abschiedsgeschenk

3 Tage / 2 Nächte

Standard DZ 209,00 € p.P.
Komfort DZ 249,00 € p.P.

Gans & Wein

- Begrüßungsaperitif
- 1 ÜN | Genießer-Frühstücksbuffet
- 1 Vier-Gang Gänse Menü
- 1 Fränkischer Rotwein 0,2 l
- Müller's Marmelade als Abschiedsgeschenk

2 Tage / 1 Nacht

Standard DZ 129,00 € p.P.
Komfort DZ 149,00 € p.P.

Müller's Landhotel
63875 Mespelbrunn
Fon 0 60 92 824 820
info@muellers-landhotel.eu
www.muellers-landhotel.eu



Buchbar
auf unserer
Homepage

Es muss nicht immer Salz oder Zucker sein: American Popcorn ist vielseitig einsetzbar. Die frisch gepoppten Maiskörner aus den USA verbinden sich im Ofen mit einer warmen Glasur aus Butter, Honig, Matcha, einer Prise Salz und schwarzem Sesam. Das komplette Rezept gibt es unter www.popcorn.org. Dort findet sich auch eine Anleitung, wie man amerikanischen, gentechnikfreien Popcornmais zum Poppen bringt, ohne dass er anbrennt.



Foto: djd-k/ The Popcorn Board

DAS SCHMECKT!



Foto: djd-k/ Rotkäppchen-Mumm Sektellerieen

Ein guter Prosecco als Inbegriff leichter, spritziger Lebensfreude ist als Aperitif stets eine gute Wahl. Von Doppio Passo, bekannt für seinen Primitivo, gibt es eine feine Auswahl an Proseccis. Im Mittelpunkt steht der Doppio Passo Prosecco DOC, der sich mit fruchtigen Aromen sowie einer feinen Zitrusnote sehr gut pur genießen lässt.



Das Schweinefilet im Speckmantel mit Currysahnesauce aus dem Foodblog „emmikochteinfach.de“ der Kölner Foodbloggerin Christiane Emmi Prolic ist ein unkompliziertes Rezept, das man auch für viele Personen ohne großen Aufwand in 35 Minuten auf den Tisch bringen kann. Auf www.emmikochteinfach.de gibt es das Rezept zum Nachkochen.



Soulfood richtig gewürzt: Selen unterstützt das Immunsystem, hält die Schilddrüse in Schwung und auch Haut, Haare und Nägel profitieren. Unser Gemüse und Getreide enthalten jedoch oft zu wenig davon, da die Böden in Deutschland selenarm sind. Die Selen-Versorgung lässt sich ganz einfach sicherstellen. Etwa zwei Gramm des AlpenJodSalz + Selen von Bad Reichenhaller liefern rund 20 Prozent des täglichen Selenbedarfs plus wichtiges Jod.



Foto: djd-k/emmikochteinfach/Christiane Emmi Prolic



Die schönsten Weihnachtsmärkte

Foto: AdobeStock / © D. Duffin

WEIHNACHTSSTADT BAD HOMBURG

Die Weihnachtsstadt Bad Homburg 2025 öffnet am Donnerstag, 20. November 2025, wieder ihre Pforten und lädt in eine wundervoll geschmückte und glanzvoll beleuchtete Innenstadt ein. Verbindendes Element der verschiedenen Anziehungspunkte ist der Sternenpfad mit seinen Sinnsprüchen.

Romantischer Weihnachtsmarkt am Schloss Bad Homburg

Zum Höhepunkt der Weihnachtsstadt lädt alljährlich der Romantische Weihnachtsmarkt am Schloss, der an den Adventswochenenden seine Gäste auf eine winterliche Reise mitnimmt. Den leuchtenden Sternen folgend, findet man vom Schlossplatz bis hinauf zu Bad Homburgs Wahrzeichen, dem Weißen Turm im oberen Schlosshof, vor allem viel traditionelles Kunsthandwerk von lokalen und regionalen Ausstellern. Serviert werden neben den Klassikern Bratwurst, Flammkuchen, Crêpes und Winzerglühwein auch vegane oder österreichische Spezialitäten. Die kleine Dampfeisenbahn, die nicht nur bei den Kleinen für Begeisterung sorgt, rollt auch in diesem Jahr wieder vor der zauberhaften Taunus-Kulisse durch einen kleinen Winterwald. Für musikalische Untermalung sorgen verschiedene Walking-Live-Acts.

An allen Adventswochenenden (28.-30.11. | 5.-7.12. | 12.-14.12. und 19.-21.12.2025), freitags 15-21 Uhr, samstags und sonntags 12-21 Uhr statt.

Der Weihnachtsmarkt wird von Oberbürgermeister Alexander W. Hetjes und Vertretern der beiden Stadtkirchen am Freitag, 28. November, um 17.00 Uhr eingeläutet.

Winterzauber am Kurhaus und in der Innenstadt

Mit dem Winterzauber am Kurhaus und in der Innenstadt muss auch unter der Woche nicht auf weihnachtliches Flair verzichten werden. Hütten mit Kunsthandwerk, gastronomisches Angebot und liebevoll geschmückten Geschäfte laden zum gemütlichen Verweilen ein. Am Kurhaus erstrahlt rund um den Brunnen der leuchtende Weihnachtswald, der 18 Meter hohe Weihnachtsbaum, die Krippe mit lebensgroßen Holzfiguren und das beliebte Kinderkarussell.

Winterzauber am Kurhaus

(20.11.-30.12.2025): täglich 11-20 Uhr (ausgenommen Totensonntag & Weihnachtsfeiertage)

Winterzauber in der Innenstadt

(20.11.-30.12.2025): Montag -Samstag 11-21 Uhr (Feiertage ausgeschlossen)

BeSwingt Shoppen – Die Louisenstraße wird zur Freilichtbühne

In der Louisenstraße soll die Fußgängerzone auch in diesem Jahr wieder zur Bühne werden. Das „Beswingt Shoppen“ soll an allen vier Adventsamstagen stattfinden und dem Namen folgend den Weihnachtseinkäufern die Geschenksuche mit weihnachtlicher Live-Musik versüßen. Neben musikalischer Begleitung werden auch Zaubershows, Stelzenläufer und Pantomime an den Adventssamstagen die Besucher erfreuen.



Unbedingt Termin notieren: am 19. Dezember um 17 Uhr kann am Marktplatz wieder gemeinsam mit Familien und Freunden und vielen anderen zusammen vor großer Leinwand gesungen werden.

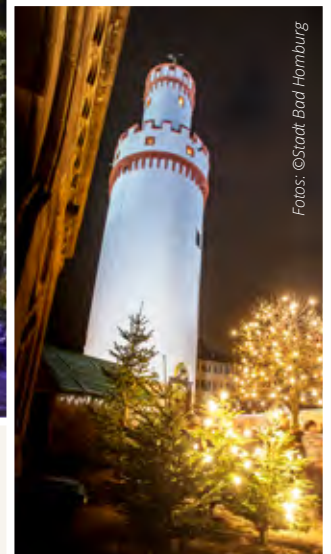


Ein absolutes Highlight in der Weihnachtsstadt ist wieder zurück! Ab dem 20. November öffnet die wohl schönste Eisbahn Hessens im Kurpark vor dem Kaiser-Wilhelms-Bad. Eisstockschießen, Pirouetten und auf den Kufen um den Kaiserbrunnen seine Runden drehen können Schlittschuhläufer bis in den Januar des nächsten Jahres auf der 500 Quadratmeter großen Eisfläche. Ein abwechslungsreiches Programm bringt zusätzlich viel Spaß. Öffnungszeiten: MO - DO 14.00 bis 20.00 Uhr, FR 14.00 bis 21.00 Uhr, Wochenende 10.00 bis 21.00 Uhr



Zwischen Bahnhof, Louisenstraße und Schloss kann man wieder den Sternen folgen.

Ein Spaziergang durch die Innenstadt lohnt sich in jedem Fall. Beim Flanieren und Shoppen kann man die 6 richtigen Zitat-Sterne finden und bei der „Sternensuche“ Einkaufsgutscheine im Wert von insgesamt 500 Euro gewinnen.



Fotos: ©Stadt Bad Homburg



SCAN TO WEB ↗



BAD HOMBURG
VOR DER HÖHE

WEIHNACHTSSTADT BAD HOMBURG

Lebkuchenherz und Faszination

~
Winterzauber

mit Weihnachtswald & Krippe
am Kurhaus & in der Innenstadt | 20. Nov - 30. Dez

**AB
20. NOV**

~
Romantischer Weihnachtsmarkt am Schloss

an allen Adventswochenenden, Fr ab 15 Uhr, Sa + So 12 - 21 Uhr

~
Eiswinter Bad Homburg

Eislaufen im Kurpark Bad Homburg, 20. Nov - 11 Jan, tägl.

~
BeSwingt Shoppen

Straßenkunst & Musik an den Adventssamstagen in der Innenstadt

~
Märchen der Schulen & Sternensuche

Gewinnaktion im Advent in der Innenstadt

~
Großes Weihnachtssingen

Marktplatz | Fr 19. Dez | 17 Uhr

~
Kostenfrei Busfahren

an den Adventssamstagen in die Innenstadt

~
weihnachtsstadt-bad-homburg.de

DIE WEIHNACHTSSTADT IST EINE MARKETINGAKTION DER STADT BAD HOMBURG VOR DER HÖHE,
DEM STADTMARKETING UND DEN VERANSTALTUNGSPARTNERN



Staatliche
Schlösser und Gärten
Hessen

TYPESON-FOIL



Spielbank
Bad Homburg
1841



STIFTUNG
HISTORISCHER
KURPARK
Bad Homburg



MOSEL-WEIN-NACHTS-MARKT 2025/2026

Der Weihnachtsmarkt in der Traben-Trarbacher Unterwelt



Schon beim Betreten der teilweise aus dem 16. Jahrhundert stammenden Keller strömt Ihnen der behaglich warme Duft von Glühwein, gebrannten Mandeln und Tannengrün entgegen. Lassen Sie sich von diesem stimmungsvollen und mystischen Halbdunkel der sogenannten Traben-Trarbacher Unterwelt verzaubern.

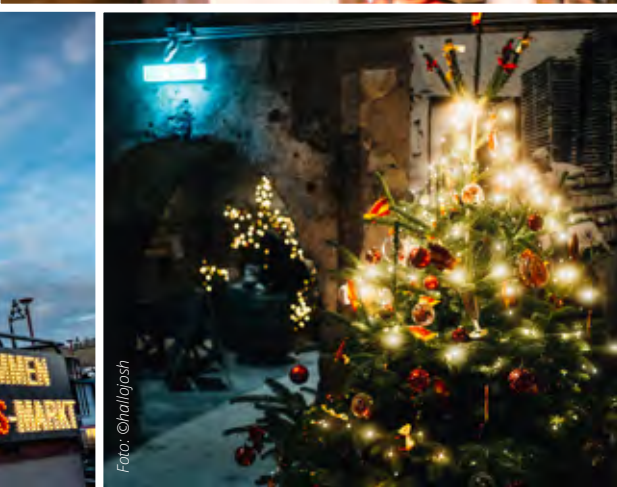
Internationale und nationale Kunsthandwerker und Aussteller präsentieren Ihnen hier in weihnachtlichem Ambiente in verschiedenen Kellern vom 21. November 2025 bis 03. Januar 2026 jeweils an den Wochenenden und Sonderöffnungstagen hochwertige Dekorati-

on, Geschenkeideen, kulinarische Spezialitäten, Produkte rund um Wein und Wellness, Antikes sowie kreatives Mode- und Schmuckdesign.

Der illuminierte Mammutbaum im Innenhof des Hotels Moselschlösschen SPA & Resort ist bereits weit aus der Ferne zu sehen: Seit letztem Jahr erstrahlt er im neuen Lichterglanz und überragt mit seinen über 25 Metern und 4,85 Meter Durchmesser die ganze Umgebung. Sein Alter wird auf über 145 Jahre geschätzt. Wir freuen uns erneut auf ein Lichterspiel mit über 7.000 Lichtern und Effekten. Besonders ist aber auch, dass der Mammut-Baum hier

Öffnungszeiten Mosel-Wein-Nachts-Markt

21. November 2025 bis 28. Dezember 2025
Freitag bis Sonntag: 11.00 Uhr bis 21.00 Uhr
29. Dezember 2025 bis 30. Dezember 2025 +
02. Januar bis 03. Januar 2026
Täglich: 11.00 Uhr bis 21.00 Uhr
31. Dezember 2025 bis 01. Januar 2026
11.00 Uhr bis 16.00 Uhr
GESCHLOSSEN
23. November, 24.-25. Dezember 2025



ausgerechnet auf einem Gewölbekeller des unterirdischen Weihnachtsmarktes wächst.

Auch in diesem Jahr wird der Mosel-Wein-Nachts-Markt um einige besondere Highlights reicher – und dadurch noch ein Stück magischer. Ein kleines nostalgisches Kinderkarussell, ein stimmungsvoller Fotopoint in Form einer festlich geschmückten Kutsche mit Pferden sowie Stelzenläufer in weihnachtlichen,

funkelnden Gewändern, die an ausgewählten Tagen über den Markt schreiten und die Besucher in eine Welt voller Winterzauber entführen. Sie sorgen für unvergessliche Eindrücke und laden dazu ein, bleibende Momente festzuhalten und die Magie des Marktes mit nach Hause zu nehmen.

Ein außergewöhnliches Ambiente sowie attraktive und vielfältige Angebote machen den

Traben-Trarbacher Mosel-Wein-Nachts-Markt somit nicht nur in der Vorweihnachtszeit zu einem einzigartigen Erlebnis, sondern sorgen auch über Weihnachten und Silvester hinaus bis zum 03. Januar 2026 für unvergessliche Momente für die ganze Familie.



Weitere Informationen zum Programm und Eintrittspreisen finden Sie unter www.mosel-wein-nachts-markt.de

Kaum klingt der Weihnachtsmarkt aus, folgt schon der nächste Höhepunkt: Vom 26. bis 30. Dezember verwandelt das Winter Varieté die barocke Orangerie in einen Ort voller Magie. Internationale Künstlerinnen und Künstler bringen Musik, Artistik und Comedy auf die Bühne – ein Programm voller Überraschungen und Gänsehaut-Momente.

Fotos: © Dirk Denzer Performing Arts



MEHR GLANZ. MEHR ZAUBER. MEHR ADVENT.

Ein Wintermärchen in Fulda

Wenn Barock auf Weihnachtsglanz trifft, entsteht in Fulda ein Wintermärchen, das man erlebt haben muss. Vom 21. November bis 23. Dezember 2025 (23.11. geschlossen) zeigt sich die Barockstadt von ihrer festlichsten Seite: geschmückte Straßen, fünf Märkte mit ganz eigenem Flair und lauter „guten“ Sachen, die den Advent zu etwas Besonderem machen.

Ein großer Vorteil: In Fulda ist alles nah beieinander. Ein kurzer Spaziergang genügt, um in ganz unterschiedliche Stimmungen einzutauchen – quirlig am Universitätsplatz mit der großen Weihnachtspyramide oder stimmungsvoll im Winterwald an der Stadtpfarrkirche. Und während im Museumshof urige Gauklerstimmung herrscht, gibt es auf dem regio'markt am Buttermarkt Handwerkskunst

und gastronomische Köstlichkeiten aus der Region. Vielfältig weihnachtlich – und alles nur einen Katzensprung voneinander entfernt.

Neu in diesem Jahr: das Riesenrad

Ganz neu ist dieses Jahr ein 15 Meter hohes Riesenrad in der Rabanusstraße. Es ist schon von



weitem zu sehen und eröffnet einen besonderen Blick auf die weihnachtlich erleuchtete Innenstadt – ein Erlebnis für Familien, Jugendliche und alle, die den Weihnachtsmarkt einmal aus der Höhe genießen möchten.

Für Familien & Kulturfreunde

Für Familien ist einiges geboten: Im Kinder-Weihnachtsland strahlen die Augen beim Karussell, bei Zauberei und Musikprogrammen genauso wie beim Schlittschuhlaufen auf Karlchens Eisbahn.

Wer Kultur sucht, kommt ebenso auf seine Kosten: Turmbläser, Orgelkonzerte, Chöre und Musikvereine aus der Region sorgen für festliche Klänge.

Highlights zum Vormerken

- Weihnachtssingen auf dem Domplatz – 13. Dezember
- Winterwald – zusätzlich vom 27. bis 30. Dezember geöffnet
- 5. Winter Varieté in der Orangerie – 26. bis 30. Dezember
(Infos: www.wintervariete-fulda.de)

Genussmomente im Advent

Fulda schmeckt nach gebrannten Mandeln, Bratwurst und Glühwein – aber auch nach feiner Konditorkunst, Plätzchen und regionalen Spezialitäten aus der Rhön. Kurzum: lauter „gude“ Sachen, wie man in Fulda gerne sagt.

Fulda im Advent – ein Erlebnis für alle

Fulda ist im Advent weit mehr als nur ein Weihnachtsmarkt. Die ganze Stadt erstrahlt im Glanz tausender Lichter, die barocken Fassaden werden zur festlichen Kulisse und auf jedem Platz wartet eine andere Entdeckung. Alles liegt nah beieinander – kurze Wege, große Vielfalt. Wer durch die Gassen schlendert, spürt die besondere Mischung aus Tradition, Herzlichkeit und festlicher Stimmung. So wird der Besuch zu einem Wintermärchen, das Gäste aus nah und fern gleichermaßen verzaubert.

Mehr Informationen unter
www.weihnachten-fulda.de





Wagolder Weihnachtsmarkt 2025

mit Eisbahn, Riesenrad und Rathausbeleuchtung

Fotos: ©Manuel Karmul/Lightworkart





Der Nagolder Weihnachtsmarkt findet in diesem Jahr von **Freitag, 5. Dezember, bis Sonntag, 7. Dezember 2025** statt. In der Marktstraße, Turmstraße, Hirschgasse und auf dem Vorstadtplatz laden rund 90 Hütten zum Bum-meln, Probieren und Verweilen ein. Mit handgemachten Produk-ten, kleinen Geschenken oder leckeren Spezialitäten bereichern Aussteller und Bewirter die Nagolder Vorweihnachtszeit.

Die feierliche Eröffnung durch OB Jürgen Großmann und die beiden Amtskollegen der Partnerstädte Jesenice und Longwy findet am Freitag um 18:00 Uhr am Urschelbrunnen statt. Der Posaunenchor des CVJM begleitet diese und ein Engel wird ge-meinsam mit dem Weihnachtsmann kleine Geschenke unter den Besuchern verteilen.

Das diesjährige Highlight ist das Riesenrad „Kleiner Engel“ auf dem Vorstadtplatz. Von oben hat man einen schönen Blick über die Innenstadt und den umliegenden Markt. Der Klang traditio-neller Weihnachtslieder und der Duft von Glühwein untermalt das bunte Treiben. Und auch das historische Rathaus präsentiert sich in festlichem Glanz: Die besondere adventliche Illumination erweckt die Fassade mit Geschichten zum Leben.

Am Freitag, 5. Dezember, um 19:00 Uhr, liest die Kinderbuchau-torin Isabelle Nägele eine winterliche Geschichte für die Kleins-ten: Sie erzählt die charmante Geschichte der kleinen Maus Mil-lemaus Käsekrümel. Die Lesung bietet eine ruhige Auszeit vom Trubel und in gemütlicher und kuscheliger Atmosphäre in der Kinder-Bastelhütte vor der Stadtapotheke.

Bereits ab dem 27. November 2025 und bis zum 6. Januar 2026 ist die beliebte Nagolder Eisbahn geöffnet. Sie befindet sich auf dem Longwyplatz in fußläufiger Entfernung zum Weihnachts-markt und lädt während der gesamten Adventszeit zum Schlitt-schuhlaufen ein. Dazu gibt es ein Weihnachtsdorf und an ausge-wählte Tagen Live- Musik.

Die Stadt Nagold freut sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher und lädt herzlich dazu ein, die Vorweihnachtszeit gemeinsam zu erleben – ob beim Marktbesuch am ersten Dezember-wochenende, auf der Eisbahn oder beim Blick vom Riesenrad.





DIE ROMANTISCHE BURGENSTADT HAT IN DER VORWEIHNACHTSZEIT EIN GANZ BESONDERES ERKENNUNGSZEICHEN

Die größte Kerze der Welt!

Weihnachtsmärkte gibt es überall, doch wo gibt es schon eine riesige Kerze, die schon von Weitem auf das bevorstehende Weihnachtsfest einstimmt? In Schlitz. Die Kerze ist 42 Meter hoch und kann bequem mit dem Fahrstuhl erklommen werden. Aber die Kerze ist nicht aus Wachs – nein, es handelt sich um den alten Wehrturm, der Bestandteil des Burgensembles der alten Fachwerkstadt ist. In der Weihnachtszeit erhält der Turm ein Kleid aus rotem Tuch. Auf der Spitze thront eine mit LED-Lampen versehene Nachbildung der Kerzenflamme.

Der romantische Weihnachtsmarkt am Marktplatz wird am Samstag, den 29. November eröffnet. Die weiteren Markttermine sind jeweils an den Adventswochenenden.

TIPP: unbedingt einen Besuch während der Dämmerung einplanen ... so schön anzusehen, die Kerze bei Nacht!

Stadtführungen oder individuelle Nachtwächterführungen können für Gruppen gebucht werden. Sprechen Sie uns an! Führungen in der Schlitzer Destillerie mit Verkostung der breiten Produktpalette und Einkaufsmöglichkeiten im Hofladen runden das Angebot ab.

Das Burgmuseum in der Vorderburg hat an den Weihnachtsmarkttagen von 14:00 bis 17:00 Uhr geöffnet, Führungen sind auch hier buchbar. Ein umfangreiches Musikprogramm mit Musikvereinen und Chören aus der Region wird auch in diesem Jahr wieder auf der Bühne vor dem Rathaus geboten.

Auch der Adventsmarkt der Lebensgemeinschaft Sassen e. V. am zweiten Adventswochenende zieht wieder viele Besucher an.

Für die kleinen Besucher steht neben dem Besuch des Nikolauses ein Kinderkarussell bereit. Ein absolutes Muss ist die Fahrt hinauf auf die Kerze, um den Blick über die Stadt und den Weihnachtsmarkt zu genießen.

Öffnungstage

29.11. - 30.11.2025
06.12. - 07.12.2025
13.12. - 14.12.2025
20.12. - 21.12.2025



Tourist-Info Schlitz | An der Kirche 4 | 36110 Schlitz
Tel. 0 66 42 / 970-62
stadtmarketing@schlitz-hessen.de
www.burgenweihnacht.de





VOM 11. – 14. DEZEMBER 2025 WEIHNACHTSMARKT IN GELNHAUSEN

Weihnachtliche Vorfrende im Herzen der historischen Altstadt



Weihnachtsmarkt in Gelnhausen

Ein Glanzlicht in der Vorweihnachtszeit ist die zauberhaft illuminierte Altstadt

Weitere Informationen unter www.gelnhausen.de/weihnachten



Mehr als Hüttenzauber, Glühwein und gebrannte Mandeln: Wer auszieht, in der Vorweihnachtszeit das Besondere zu suchen, der wird es in Gelnhausen finden. In der historischen Altstadt erscheint das Christkind persönlich zur Eröffnung des Weihnachtsmarktes – zusammen mit dem Weihnachtsmann, himmlischen Boten und winterlichen Figuren.

Vom 11. bis 14. Dezember 2025 erstrahlt der Weihnachtsmarkt in der bezaubernden Gelnhäuser Altstadt. Das Wahrzeichen ist der überdimensionale Adventskranz, der wieder zum „Kranz der Hoffnung“ wird: Als Zeichen für ein friedliches Miteinander können Besucherinnen und Besucher zugunsten der Gelnhäuser Tafel Kugeln erwerben, sie mit einem Wunsch beschriften und an den riesigen Adventskranz hängen.

In der beeindruckenden Altstadt-Kulisse erwarten die Marktbesucher zahlreiche Stände mit Kunsthandwerk, Nützlichem, Dekorativem und vielerlei Gaumengenüssen. Für ein buntes musikalisches Programm sorgen verschiedene Gruppen, die an allen Markttagen am Ober- und

Untermarkt musizieren. Die Gruppe Laikan begeistert mit mittelalterlichen Tänzen und sonntags sind alle zum weihnachtlichen Rudelsingen auf dem Untermarkt eingeladen.

Kinder dürfen sich auf Fahrgeschäfte ebenso freuen wie auf die Lamas vom Sonnenhof. Der gemütliche Museumshof wird wieder zum Kinderweihnachtshof, mit lustigen Spielen, der Märchenerzählerin und dem Weihnachtsmann im Märchenzelt sowie dem beliebten Kinderschminken im Museum – für beste Unterhaltung der Kleinen.

Neu in diesem Jahr ist die Erweiterung des Marktes bis zur Brentanostraße – mit weiteren kulinarischen Angeboten und einem kleinen Hobbykünstlermarkt in der weihnachtlich geschmückten Ehemaligen Synagoge.

Öffnungszeiten

Donnerstag, 11.12.: 16.00 – 21.30 Uhr
Freitag, 12.12.: 16.00 – 21.30 Uhr
Samstag, 13.12.: 14.00 – 21.30 Uhr
Sonntag, 14.12.: 12.00 – 19.00 Uhr



Fotos: © Tourist-Center / Stadt Lauterbach

WEIHNACHTLICHE ATMOSPHÄRE IN DEN GASSEN DER LAUTERBACHER ALTSTADT

Lauterbacher Weihnachtsmarkt vom 5.-7. und 12.-14. Dez im Hohhaus Garten

Genießen Sie Lauterbach in der Adventszeit und erleben Sie einen Weihnachtsmarkt mit besonderem Flair: Der Lauterbacher Weihnachtsmarkt öffnet am 5.-7. und 12.-14. Dezember 2025 seine beleuchteten Tore und lockt Besucherinnen und Besucher in den festlich geschmückten Hohhaus-Garten: Duftendes Tannengrün, funkelnde Lichter und weihnachtlich dekorierte Holzbuden erwarten Jung und Alt. An allen Tagen gibt es regionale und kulinarische Köstlichkeiten – bei den süßen und herzhaften Angeboten von Bratwürstchen, Pommes über Crêpe und vielen weiteren Leckereien bleiben keine Wünsche mehr offen. Wohltuende und wärmende Getränke runden das Angebot dabei perfekt ab und laden bei weihnachtlichem Duft zum Verweilen und Genießen ein. Zudem gibt es handgemachte Produkte und außergewöhnliche Deko- und Geschenkartikel, bei denen sich vielleicht noch das ein oder andere Weihnachtsgeschenk für Ihre Liebsten findet.

Begleitet wird der Besuch im stimmungsvollen Ambiente von einem vielseitigen Musikprogramm, darunter Live-Musik, Chöre

und Orchester. Genießen Sie mit Freunden und Familie die weihnachtliche und gemütliche Atmosphäre im Hohhaus-Garten und tauchen Sie direkt in die vorweihnachtliche Stimmung ein.

Die Krippe mit den lebendigen Schafen und das nostalgische Karussell lassen Kinderaugen strahlen und zaubern ein Lächeln ins Gesicht. Das Highlight ist allerdings der Besuch vom Nikolaus höchstpersönlich. Der Sandhasen-Express nimmt Kinder und Erwachsene mit auf eine Reise durch die illuminierten Häuser und Gassen der Altstadt, die sich bestens für einen abendlichen Spaziergang unter dem Sternenhimmel anbieten. Einen geführten Rundgang durch die Altstadt erleben Sie mit der Nachtwächterführung, die von Michael Lünzer als Nachtwächter begleitet wird. Hier erfahren Sie spannenden Geschichten und Anekdoten und hören den abendlichen Ruf des Nachtwächters. Inge Euler als Baronin Riedesel nimmt Sie mit auf einen historischen Weihnachtsrundgang und erzählt Ihnen, wie der Weihnachtsbaum von Lauterbach nach Amerika gekommen ist.

Die Besonderheit am Lauterbacher Weihnachtsmarkt ist seine Regionalität und weitreichende Tradition – der Weihnachtsmarkt ist mit 54 Jahren der älteste in der ganzen Region und verzaubert mit seinem einzigartigen Charme.

Weitere Informationen zum Programm finden Sie auf der Webseite der Stadt Lauterbach.

Öffnungszeiten Weihnachtsmarkt:

Freitag 15 – 22 Uhr

Samstag 12 – 22 Uhr

Sonntag 12 – 20 Uhr



**Tourist-Center Stadtmühle
Marktplatz 1
36341 Lauterbach
Telefon: 06641/184-112
info@lauterbach-hessen.de
www.lauterbach-hessen.de**

LÜNEBURG
WEIHNACHTSSTADT
26.11. - 30.12.2025



weihnachtsstadt-lueneburg.de

ÜBER
12 MÄRKTE
IN UNSERER
STADT



Gemütlichster
Weihnachtsmarkt
Deutschlands

SCHLOSS MERODE
26.11. - 21.12.25



Romantischer Weihnachtsmarkt

WWW.WEIHNACHTSMARKT-MERODE.DE

LOHRER

Schneewittchen
WEIHNACHTSMARKT

5.12. bis 14.12.2025
in der Lohrer Parkanlage

Eröffnungsfeier: Freitag, 5. Dezember, 16 Uhr

Weihnachtsbuden geöffnet:
So. bis Do. von 11.30 bis 20 Uhr
Fr. und Sa. von 11.30 bis 21 Uhr

Kindereisenbahn
Obere Parkanlage



Täglich kostenlose Stadtführungen

Programm unter: www.lohr.de/weihnachtsmarkt

www.sankt-wendel.de



**St. Wendeler
Weihnachtsmarkt
& Mittelaltermarkt**

5. - 14. Dezember 2025

Mo - Do: 11.00 - 20.00 Uhr | Fr - So: 11.00 - 21.00 Uhr

St. Wendel
... hier lebt das Leben

**ERBACHER
SCHLOSS
WEIHNACHT**



28. November bis 21. Dezember
Freitag bis Sonntag

www.erbach.de

erlebe
erbach

Romantischer Weihnachtsmarkt in Nördlingen

28. NOVEMBER BIS 23. DEZEMBER 2025

Keiner Zeit wohnt so viel Zauber inne, wie der Weihnachtszeit. Schon weit vor Heiligabend werden Häuser und Gärten, Straßen und Plätze festlich geschmückt – und bald erstrahlt die Nacht in hellem Lichterglanz. Dick eingemummelt tritt die Kälte in den Hintergrund und es geht auf zum Weihnachtsmarkt oder einem gemütlichen Spaziergang. Wer könnte dafür eine passenderer Kulisse bieten, als eine mittelalterliche Stadt?

Wenn Mandel-, Zimt- und Glühweinduft wieder die Luft erfüllen und der Atem Rauchwölkchen hinterlässt, dann ist es Zeit sich in Weihnachtsstimmung zu bringen. Ein guter Ort dafür ist die mittelalterliche Stadt Nördlingen. Vom 28. November bis zum 23. Dezember öffnet dort der „Romantische Weihnachtsmarkt“ seine Pforten. Den Besucher erwarten unter anderem bunt geschmückte Buden mit wundervollem Kunsthandwerk sowie Köstlichkeiten aller Art. Besonders empfehlenswert ist ein Besuch am Spätnachmittag, wenn die Dunkelheit hereinbricht und Glanz und Magie des Ortes für eine geradezu zauberhafte Stimmung sorgen. Unterstützt wird diese durch die festlichen Schaufenster und weihnachtlich geschmückten Fassaden. Für die kleinen Gäste ist natürlich der Besuch des Nikolauses auf dem Weihnachtsmarkt ein absolutes Highlight!



Foto: © TI



Foto: © Sarah Wörz



Foto: © Finck



Foto: © Justus Strauß



Foto: © Sarah Wörz



Tourist-Information Nördlingen
Marktplatz 2 | 86720 Nördlingen
Tel. 09081 84-116
tourist-information@noerdlingen.de
www.noerdlingen.de

MERZIG leuchtet auf

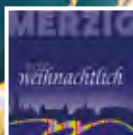
WEIHNACHTSMARKT AM STADTHAUS
27.11.-24.12., täglich ab 11 Uhr, rund ums Stadthaus

MERZIGER NIKOLAUSMARKT
29.11. + 30.11., jeweils 11-20 Uhr, rund um St. Peter

VERKAUFSOFFENER SONNTAG
30.11., 13-18 Uhr, Innenstadt

MERZIGER KINDERWINTER, 4 ADVENTSAMSTAGE
jeweils um 15 Uhr, Weihnachtsmarktbühne

www.merzig.de





Bad Münster
Ebernburg

Romantischer Weihnachtsmarkt

BAD MÜNSTER AM STEIN - EBERNBURG

**AN ALLEN 4 ADVENTSWOCHENENDEN
SAMSTAGS 14 - 21 UHR / SONNTAGS 12 - 20 UHR**

KONZERTE, ILLUMINATION, MARKTTREIBEN,
NIKOLAUS & CO

Eintritt 3€, Kinder bis 14 Jahre
und Gästekartenninhaber frei

Verkehrsverein Rheingrafenstein e.V., Telefon 06708 - 3993, team@bad-muenster-ebenburg.de
www.bad-muenster-am-stein.de

Spendenkonto
Sparkasse
Rhein-Nahe

Landesverband
Rheinland-Pfalz

***Besuchen Sie die Kelkheimer
Advents- und Weihnachtsmärkte!***

In Kelkheim heißen Sie drei Ortsteile zum weihnachtlichen
Marktreiben willkommen. In gemütlichen Gassen entdecken Sie
viel Selbstgemachtes und können leckere Köstlichkeiten genießen.

Fischbacher Weihnachtsmarkt
Samstag, 29. November 2025, 15.00 - 22.00 Uhr
Sonntag, 30. November 2025, 11.00 - 21 Uhr
Fischbach, Auf dem Kirchplatz

Adventsmarkt in Hornau
Sonntag, 7. Dezember 2025, 13.00 - 20.00 Uhr
Hornau, vor dem Gagerhaus, Rotlentallee

Münsterer Weihnachtsmarkt
Sonntag, 14. Dezember 2025, 11.00 - 20.00 Uhr
Münster, Königsteiner Straße - Kirchplatz

Eppenhainer Turmbäsen
Samstag, 20. Dezember 2025, 15.30 Uhr
Eppenhain, Atzelbergturn



Aachener WeihnachtsMarkt

**21.11. -
23.12.25**

Rund um Dom und Rathaus

Täglich von
11 - 21 Uhr geöffnet.
Abweichende Öffnungszeiten
siehe Website.

© MAC/Andreas Steindl

www.aachenweihnachtsmarkt.de

7. Dezember, 13 - 18 Uhr verkaufsoffener Sonntag

Limburger Weihnacht



Programm und
Veranstaltungen entdecken:

<https://www.limburg.de/LimburgerWeihnacht>



Weihnachtsmarkt vom 5. bis 7. Dez.

Foto: ©Peter Zerhou



Foto: ©Peter Zerhou

ADVENT IN FRITZLAR

Weihnachtsstimmung in der historischen Altstadt

Ein besonderes Einkaufserlebnis in der Vorweihnachtszeit

Wenn sich der historische Marktplatz im sanften Lichterglanz präsentiert und sich die mittelalterlichen Gassen in eine vorweihnachtliche Idylle verwandeln, beginnt in Fritzlär die Adventszeit.

Die liebevoll beleuchtete Altstadt mit den beeindruckenden Fachwerkhäusern, historischen Gebäuden und dem imposanten Dom St. Peter schaffen eine einladende Atmosphäre zum Flanieren, Verweilen und Entdecken.

In der Adventszeit lädt die Fritzlärer Altstadt zum entspannten Weihnachtseinkauf ein. Eine Vielfalt an liebevoll dekorierten Geschäften – vom traditionsreichen Fachgeschäft bis hin zu modernen Boutiquen – bieten persönliche Beratung und viele individuelle Geschenkideen. Die gemütliche Atmosphäre der 1300-jährigen Dom- und Kaiserstadt und das umfangreiche Angebot machen die Altstadt zu einem besonderen Einkaufserlebnis in der Vorweihnachtszeit, wo sich das perfekte Weihnachtsgeschenk finden lässt.

Traditionsreiche und familienfreundliche Veranstaltungen machen die Adventszeit zu etwas Besonderem. Dazu gehört der traditionelle Weihnachtsmarkt vom 5. bis 7. Dezember 2025 mit kreativen und regionalen Produkten, winterlichen Köstlichkeiten und musikalischer Begleitung. Der Kreativmarkt „Advent in den Höfen“ am 13. und 14. Dezember 2025 lädt zu einer einzigartigen Entdeckungstour durch heimelige Höfe und Scheunen in der Fritzlärer Altstadt ein. Kunsthandwerk und zahlreiche liebevoll gebastelte Weihnachtsdekorationen werden angeboten.

Advent in Fritzlär heißt, die wunderschöne Adventszeit in Fritzlär zu genießen und die besondere Atmosphäre der 1300-jährigen Dom- und Kaiserstadt zu erleben.



Weitere Informationen zu den vorweihnachtlichen Veranstaltungen in Fritzlär: www.stadtmarketing-fritzlar.de

Kontakt: Tourist-Info Fritzlär, Marktplatz 17, 34560 Fritzlär, Tel. 05622 988 643, E-Mail: touristinfo@fritzlar.de, www.fritzlar.de



Christkindlmarkt im Stoabruch



Hauzenberg | Granitzentrum Bayerischer Wald

GRANIT ²⁰²⁵weihnacht



Donnerstag bis Sonntag
ab 27. November an den
vier Adventswochenenden
jeweils von 14 – 20 Uhr

★ www.advent-im-woid.de
★ www.granitzentrum.bayern

Eintritt 5€ p. P.
bis 14 Jahre freier Eintritt
Gruppenanmeldungen bitte
telefonisch oder per Mail:

**GRANITZENTRUM
BAYERISCHER WALD**

Passauer Straße 11
D-94051 Hauzenberg

granitzentrum@hauzenberg.de
Telefon: 08586/9769960

WEIHNACHTS- ZAUBER IN MANNHEIM²



Drei Weihnachtsmärkte, ein festliches Erlebnis: Mannheim lädt ein zum Advent voller Lichterglanz, Genuss und Kultur!
Vom 24. November bis 23. Dezember 2025 verwandelt sich die Quadratestadt in ein winterliches Lichtermeer – perfekt für einen Familienausflug, als Kurztrip zu zweit oder mit Freunden.

Die Mannheimer Innenstadt verbindet festliches Weihnachtsmarktflair mit vielfältigem Shopping und Kulturgenuß. Konzerte, Theater und Events sorgen für stimmungsvolle Momente.

www.weihnachtszauber-in-mannheim.de

Service & Kontakt

Tourist Information Mannheim
Willy-Brandt-Platz 5 | 68161 Mannheim
tourismus@visit-mannheim.de | www.visit-mannheim.de



Weihnachtsmarkt am Wasserturm



Der besondere Weihnachtsmarkt



Mannheimer Märchenwald

RAD & SCHIFF 2026

SCHON JETZT DIE BESTEN PLÄTZE SICHERN

Es ist nie zu früh, aber manchmal zu spät – so könnte man ein bekanntes Sprichwort in Bezug auf die Urlaubsplanung für nächstes Jahr leicht abwandeln. Denn es macht durchaus Sinn, schon jetzt den Terminkalender zu wälzen und Entscheidungen zu treffen. Die Daten für die Rad & Schiff-Reisen 2026 stehen fest und sind ab sofort online buchbar. Frühbucker sichern sich nicht nur die besten Plätze, sondern bis Ende November auch einen Super-Frühbucherrabatt von 35 Euro pro Person. Der Platz auf der Wunschtour ist damit garantiert – und die Vorfreude kann sofort beginnen.

Die Begeisterung für Rad & Schiff-Reisen wächst stetig. Kein Wunder: Tagsüber radeln die Gäste durch Wiesen, Wälder und Weinberge, entlang idyllischer Flussufer und zu spannenden Städten – abends geht es zurück an Bord, gemütlich Essen, Plaudern mit Gleichgesinnten, Entspannen und Schlafen. Das Bett ist immer dasselbe, und wer mag, legt auch mal einen radfreien Tag ein und genießt die Landschaft vom Sonnendeck aus.

2026 bietet der Veranstalter im Rad & Schiff-Katalog neue Routen, geänderte Häfen und neue Schiffe, aber auch bewährte Touren und beliebte Klassiker zur Wahl. Die Gäste erwartet mehr Vielfalt, Komfort und Flexibilität. Besonders auf der Donau weht ein frischer Wind: die Touren der schicken MS Prinzessin Katharina beginnen künftig in Engelhartzell statt wie bisher in Passau. Gäste ohne eigenes Fahrrad können für 50,- (Hin- und Rückfahrt) einen Shuttleservice ab Passau nutzen. Die elegante MS SE-Manon startet weiterhin ab Passau zu den beliebten Donau-Touren. **Preisbeispiel für die 3-Länder-Reise Passau – Budapest – Passau, „Donauimpressionen“, = 8 Tage, 7 Ü/VP, ab € 1.199,-.**

Rad & Schiff-Reisen in Deutschland sind nach wie vor auf der Überholspur. Im neuen Katalog finden Radler zudem viele Touren auf Rhein, Main, Mosel, Saar, Oder und Havel. Neu im Einsatz: die MS Casanova auf den Routen Bamberg – Regensburg, Stuttgart – Frankfurt und Bamberg – Frankfurt (jeweils auch retour). **Preisbeispiel: Bamberg – Regensburg: „Auf königlichen Wegen durch Bayern“, = 8 Tage, 7 Ü/VP, ab € 1.399,-.**

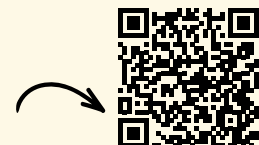


Fotos: Rückenwind



Unvergessliche Momente sind bei den Rad & Segel-Kombinationen garantiert. Etwa mit dem Traditionsegler Atlantis „Durch den Oeresund“, = 8 Tage, 7 Ü/VP, ab € 2.099,-, mit dem hochseetüchtigen Zweimast Topsegel-Schoner Flying Dutchman in Schottland = 8 Tage, 7 Ü/VP, ab € 2.149,- oder mit dem Viermast-schoner LEAFDE FAN FRYSLÂN im Westfriesischen Wattenmeer „Wind und Salz auf der Haut“ = 8 Tage, 7 Ü/VP, ab € 1.599,-.

Neue Schiffe und spannende Routen in Kroatien, besonders in der Kvarner Bucht, werden aktuell detailgenau ausgearbeitet. Sie werden in Kürze vorgestellt.



Weitere Infos und Buchungen im Reisebüro oder direkt bei: Rückenwind Reisen GmbH
Am Patentbusch 14, D-26125 Oldenburg,
Telefon: 04 41 / 4 85 97-0, www.rueckenwind.de



FASZINATION JAPAN

„GRUPPENREISE IM PRAXISTEST: UNSERE PERSÖNLICHEN ERFAHRUNGEN“

Redaktion: Ute Schneider / Fotos: Bernd Schneider





KLEINGRUPPENREISEN IM TREND

UNSERE ERFAHRUNGEN MIT TRENDTOURS IN JAPAN

Gruppenreisen liegen weiterhin im Trend – und das nicht erst seit gestern. Die trendtours Touristik GmbH aus Eschborn hat diesen Zeitgeist bereits in ihrem Namen verankert. Nach unseren positiven Erfahrungen mit Lebenslust Reisen im Sommer wollten wir nun auch diesen Anbieter testen – und dieses Mal sogar auf einer Fernreise. Das Ziel: Japan, ein Land, das derzeit auf der Wunschliste vieler Reiselustiger ganz oben steht.

Schon beim Blick auf die Website wirkt das Angebot „Faszination Japan“ äußerst verlockend. Die Reise verspricht, ein Land zu zeigen, das wie kaum ein anderes Tradition und Moderne verbindet. Futuristische Metropolen wie Tokio beeindruckten mit spektakulärer Architektur und urbaner Energie, während historische Tempel, altherwürdige Schreine und gepflegte Gärten den Zauber des alten Japans lebendig erhalten. Die sorgfältig ausgearbeitete Route führt

zu bedeutenden UNESCO-Welterbestätten, gewährt Einblicke in die Kunst japanischer Gartenkultur und bietet kulinarische Höhepunkte – von Sushi bis Matcha.

Die Reise richtet sich an kulturinteressierte Reisende, die Japan nicht nur „sehen“, sondern verstehen möchten. Unterstützt werden sie dabei von einer kompetenten Reiseleitung, die das Land mit fundiertem Wissen und spürbarer Leidenschaft vermittelt. Besonders reizvoll ist die Möglichkeit, die Tour als Kleingruppe zu buchen: Bei trendtours bedeutet das maximal 15 bis 20 Teilnehmer.

Unsere Erwartungen waren hoch: Eine kleinere Gruppe sorgt für eine persönliche Atmosphäre, der Reiseleiter hat mehr Zeit für Fragen, Fotostopps oder spontane Wünsche. Das Programm lässt sich flexibler gestalten – etwa durch kleine Abstecher, zusätzliche Besichtigungen oder längere

Aufenthalte an besonders schönen Orten. Kleingruppen ermöglichen zudem Zugänge, die größeren Gruppen verwehrt bleiben, etwa zu traditionellen Restaurants, Dörfern oder lokalen Märkten. Die Stimmung ist familiärer und entspannter, und pragmatisch betrachtet: kein Gedränge beim Einsteigen oder Warten auf Mitreisende.

So wird – und das hoffen wir – aus einer klassischen Rundreise eine intensive Entdeckungsreise – persönlich, authentisch und mit Raum für echte Begegnungen.

Doch wie sehr wurden unsere Erwartungen tatsächlich erfüllt? Wir berichten von unseren persönlichen Erfahrungen – von der Kompetenz und Betreuung der Reiseleitung und der Organisation vor Ort. Über den Ablauf von Transfers und Aktivitäten bis hin zu den Eindrücken, die Hotels, Restaurants und die örtlichen Gegebenheiten auf das Gesamterlebnis hinterlassen haben.

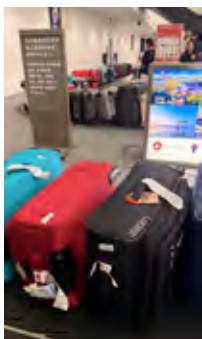


In einer Grünphase überqueren bis zu 2.500 Fussgänger diese Kreuzung im Shibuya-Viertel

Vom Shibuya Tower aus eröffnet sich ein beeindruckender Blick, der die Größe und das pulsierende Leben der Millionenstadt Tokio eindrucksvoll vermittelt. Mit rund 14 Millionen Einwohnern in der Kernstadt und über 37 Millionen in der Metropolregion ist Tokio eine der größten Städte der Welt. Sie vereint futuristische Wolkenkratzer, bunte Einkaufsstrassen und historische Schreine – eine Stadt, die niemals schläft und zugleich ihre kulturellen Wurzeln bewahrt.

Sauberkeit, Freundlichkeit und gelebter Respekt

Schon bei der Ankunft am Flughafen wird deutlich: Japan tickt anders – und zwar im besten Sinne. Wir waren sofort beeindruckt von der Ruhe und Ordnung, die hier selbstverständlich scheint. Die Koffer werden nicht einfach auf das Band geworfen, sondern mit dem Griff nach vorn gestellt, damit jeder Reisende sein Gepäck bequem aufnehmen kann. Eine kleine Geste – und doch Ausdruck einer Haltung, die sich durch das ganze Land zieht: Rücksicht, Respekt und Achtsamkeit.



Auch im öffentlichen Leben zeigt sich diese besondere Form der Höflichkeit. In Zügen und U-Bahnen herrscht eine angenehme

Stille. Niemand telefoniert laut, niemand drängt, alle warten geduldig, bis die Fahrgäste ausgestiegen sind. Selbst zu den Stoßzeiten bleibt alles geordnet – fast wie ein leises, gemeinsames Verständnis davon, wie Rücksichtnahme funktioniert.

Was uns besonders beeindruckt hat, war die Sauberkeit: Straßen, Plätze und Parks wirken gepflegt, ohne dass man überall Mülleimer sieht. Der Grund ist einfach: Man nimmt seinen Abfall mit nach Hause – eine Selbstverständlichkeit, die viel über das Bewusstsein der Menschen aussagt. Alles ist sauber, ruhig und aufgeräumt – und das nicht, weil jemand kontrolliert, sondern weil jeder Verantwortung übernimmt.

Ein Kapitel für sich sind die Toiletten. Selbst an Bahnhöfen, Raststätten, auf den höchsten Bergen ist alles blitzsauber – technisch perfekt mit automatischen Spülungen, be-

heizten Sitzen und Privacy-Funktionen. Es sind Details, die zeigen, wie ernst Sauberkeit und Komfort hier genommen werden.

Aber was uns am meisten berührt hat, war die Freundlichkeit der Menschen. Ein höfliches Lächeln, ein leises „Arigato“, ein respektvoller Abstand – in Japan fühlt man sich nie bedrängt, aber immer willkommen. Dieser respektvolle Umgang miteinander prägt das ganze Land – in der Stadt, auf dem Land, im Hotel oder im kleinen Restaurant.

Wir haben gelernt, dass Respekt hier nicht nur ein Wort ist, sondern gelebt wird – jeden Tag, in jeder kleinen Geste. Und genau das bleibt: die Erinnerung an ein Land, in dem Freundlichkeit selbstverständlich ist, Sauberkeit Ausdruck von Achtung und Rücksichtnahme, und der Umgang miteinander von einem tiefen gegenseitigen Respekt getragen wird.



Bootsfahrt im Fuji-Hakone-Izu-Nationalpark – ganz weit im Hintergrund ein letzter Blick auf den Fuji-san.

Die Reiseleitung – Herzstück und Bindeglied einer Gruppenreise

Eine gut organisierte Gruppenreise funktioniert wie ein Uhrwerk – und im Zentrum dieses Systems steht die Reiseleitung. Sie ist der Hauptansprechpartner für die Reisenden während der gesamten Tour, vermittelt Kultur, Geschichte und lokale Besonderheiten und begleitet die Gruppe bei Besichtigungen, Ausflügen und Transfers. Gleichzeitig sorgt sie dafür, dass organisatorische Herausforderungen vor Ort sofort gelöst werden, und kennt die Zeitpläne, Abläufe und Besonderheiten, die für einen reibungslosen Ablauf notwendig sind.

Während Trendtours lediglich als Vermittler und Veranstalter gegenüber den Reisenden auftritt, übernehmen lokale Partneragenturen die eigentliche Organisation. Sie stellen Busfahrer, Hotels, Restaurants und Guides bereit, koordinieren Transfers, Reservierungen und Aktivitäten und sorgen dafür, dass alles wie geplant abläuft. Die Reiseleitung fungiert dabei als Bindeglied zwischen diesen Partnern und den Reisenden, stellt sicher, dass alle Leistungen dem gebuchten Standard entsprechen und kann flexibel auf individuelle Wünsche eingehen. Interessanterweise kennen viele Reiseleiter oft nur den Namen des Veranstalters, über den die Reise verkauft wurde – eine tiefere Verbindung besteht häufig nicht.

Kurz gesagt:

Die Kombination aus kompetenter Reiseleitung und starker lokaler Partnerorganisation macht eine Gruppenreise effizient, zuverlässig und zugleich besonders authentisch – ein System, das unvergessliche Eindrücke garantiert.

In unserer Kleingruppe von nur 13 Personen hatten wir zwei Reiseleiter – zunächst für Tokio und Nikko Frau Kamakura (*Name von der Redaktion geändert*).



Sie hat in Zürich studiert, arbeitet als Pianistin und bewarb sich trotz begrenzter Deutschkenntnisse als Reiseleiterin, um – so vermuten wir – eine typische Freelancer-Beschäftigungslücke zu füllen. Erfahrung im Umgang mit Reisegruppen hatte sie keine, vermutlich war dies ihre erste Tour. Hintergrundinformationen erhielten wir nur auf Nachfrage. Hätten wir diese Leitung über die gesamte Reise gehabt, wäre unser Erlebnis, unser Wissen und unsere Eindrücke stark beeinträchtigt worden und die Reise nur einen Bruchteil von dem Wert gewesen; das muss man leider so resümieren.

Aktuell herrscht vor Ort ein spürbarer Mangel an deutschsprachigen Reiseleitern: Die Nachfrage ist hoch, das Angebot begrenzt, und viele Bewerber verfügen nur über eingeschränkte Sprachkenntnisse oder organisatorische Erfahrung. Genau diese Problematik haben wir auf unserer Reise erlebt und dabei erfahren, wie entscheidend Qua-

lifikation und Erfahrung der Reiseleitung für das Gesamterlebnis sind.



Um es deutlich zu machen: Aus welchen Gründen auch immer die ursprüngliche Reiseleitung getauscht wurde, wir hatten Glück. Mit Christian Wagner erhielten wir einen deutschen Reiseleiter aus dem Saarland, der Japanologie studiert hat, seit sieben Jahren in Japan lebt, dort verheiratet ist und über umfangreiche Erfahrung im Umgang mit Reisegruppen verfügt. Er verkörperte all das Wissen, die Souveränität und die Professionalität, die wir in den ersten Tagen vermisst hatten – und hatte dabei noch seinen eigenen Witz. Christian führte uns durch die gesamte Geschichte Japans vom 6. Jahrhundert bis in die Gegenwart, kannte jeden Shogun, jeden Fürsten, jede Dynastie und jede bedeutende Familie – selbst die, deren Namen für uns meist unaussprechbar kompliziert erschienen.



Auch die längeren Busfahrten zwischen den einzelnen Zielen wusste er geschickt zu nutzen: Mit informativen, unterhaltsamen Erklärungen machte er die Zeit kurzweilig, wengleich der ein oder andere Reisende angesichts der Fülle an Informationen die Gelegenheit für ein kurzes, einlullendes Schläfchen nutzte. Dank der überschaubaren Gruppengröße von 13 Teilnehmern konnten sich alle bequem in einem normalen Reisebus verteilen, was den Komfort zusätzlich erhöhte.



Der freundliche Busfahrer in Japan sorgt bei jedem Halt dafür, dass die Reisenden komfortabel ein- und aussteigen können: Er hält nicht nur eine Trittstufe bereit, sondern bietet auch Regenschirme an.

Diese kommen nicht nur bei Regen zum Einsatz, sondern werden dank speziellem UV-Schutz auch an sonnigen Tagen gern genutzt. Der "tragbare Schatten", wie ihn die Japaner gerne bezeichnen.



Glück mit dem Reiseleiter ist das Eine – Glück mit der Zusammensetzung der Gruppe das Andere. In unserem Fall trafen wir auf eine homogene, humorvolle Truppe, die das Reisen besonders angenehm machte. Die Reiseleiter berichten auf Nachfrage jedoch auch von Gruppen, in denen mehrere „Alpha-Tie-

re“ aufeinandertreffen und vor Ort geschickt gelenkt werden müssen. Das Ziel der Reiseleitung bleibt dabei stets dasselbe: allen Teilnehmern ein gleichwertiges, rundum gelungenes Erlebnis zu ermöglichen. Hier sind Erfahrung und Fingerspitzengefühl des Reiseleiters unerlässlich.



Kaiserpalast Tokio – Herz der Metropole

Mitten im Herzen Tokios liegt der Kaiserpalast, die offizielle Residenz des japanischen Kaisers. Umgeben von weitläufigen Gärten, Wassergräben und historischen Mauern bietet der Palast eine grüne Oase inmitten der pulsierenden Metropole.

Unsere Reise – Tag für Tag ein neues Erlebnis

Die Tage sind verplant, jede Sehenswürdigkeit zeitlich getaktet, und dennoch bleibt genug Raum für individuelle Eindrücke.

Die Reise „Faszination Japan“ startet mit der Ankunft in Tokio, wo die Gäste herzlich empfangen und ins Hotel gebracht werden. Als Abendessen gibt es auf den Betten eine Bento-Box, gefüllt mit kleinen japanischen Snacks – der erste kulinarische Eindruck, doch dazu später mehr. Der Abend steht zur freien Verfügung – ideal, um bei einem Spaziergang durch die glitzernde Metropole erste Eindrücke zu sammeln, wenn man nicht aufgrund der langen Anreise zu müde wäre.

Mega-Metropole Tokio: Am zweiten Tag er-

leben wir die beeindruckende Mischung aus Tradition und Moderne in Tokio: Der Meiji-Schrein als spirituelles Zentrum, die pulsierende Shibuya-Kreuzung und der traditionsreiche Senso-ji-Tempel in Asakusa bieten ein abwechslungsreiches Stadtprogramm.

Historisches Kamakura & Fuji-san: Tag drei lädt zu einem optionalen Ganztagesausflug nach Kamakura und zum Fuji-Hakone-Izu-Nationalpark ein. Kamakura mit seinen Tempeln und der monumentalen Buddha-Statue zeigt historische Samurai-Kultur, während der Nationalpark – bei klarer Sicht – Ausblicke auf den Fuji bietet. Wir hatten Glück und der Fuji hat sich erst nach unserem Besuch wieder in Wolken gehüllt.

Das Glücksspiel geht weiter – und das meinen wir keineswegs despektierlich. Am Flughafen wird schnell deutlich, dass parallel drei trend-tours-Kleingruppen starten. Über deren Zusammensetzung haben wir bereits berichtet. Jede Gruppe folgt einem eigenen, genau geplanten Reiseverlauf, der auf fest gebuchten Hotels basiert. Laut Ausschreibung handelt es sich dabei um gute Mittelklassehotels – ein Versprechen, das im Großen und Ganzen eingehalten wurde. Tatsächlich haben wir keines der im Prospekt genannten Häuser kennenge-

lernt, sondern Alternativen, die von den örtlichen Partneragenturen ausgewählt wurden. Diese erwiesen sich als solide und sauber, auch wenn der japanische Maßstab an Raumgröße eher bescheiden ausfällt: Die Zimmer waren meist klein, aber funktional und gepflegt. Besonders angenehm war, dass die ebenfalls vorab gebuchten Restaurants für das Abendessen fast immer fußläufig in wenigen Minuten erreichbar waren – ein organisatorisches Detail, das nach einem erlebnisreichen Reisetag sehr willkommen war...



Senso-ji – Tokios ältester Tempel

Der Senso-ji in Asakusa ist Tokios ältester und einer der bedeutendsten Tempel. Er ist der Göttin Kannon, der buddhistischen Göttin der Barmherzigkeit, geweiht. Das beeindruckende Eingangstor, Kaminarimon („Donner-Tor“), mit der riesigen roten Laterne. Besucher flanieren durch die Nakamise-Straße, gesäumt von traditionellen Geschäften.

Nikko-Nationalpark & Olympistadt Nagano:

Es folgt die Weiterfahrt nach Nikko, wo besonders der kunstvoll verzierte Toshogu-Schrein als UNESCO-Weltkulturerbe beeindruckt. Auch der Rinnoji-Tempel lädt mit seiner meditativen Atmosphäre zum Verweilen ein.



Rinnoji-Tempel – Die goldenen Buddhas von Nikko

Der Rinnoji-Tempel in Nikko ist eines der bedeutendsten spirituellen Zentren Japans. Besonders beeindruckend sind die drei goldenen Buddhas im Tempelgebäude Sanbutsudo, die Amida, Senju-Kannon (Tausendarmige Kannon) und Bato-Kannon (Pferdekopf-Kannon) darstellen. Sie symbolisieren Mitgefühl, Weisheit und Schutz – zentrale Werte des Buddhismus. Umgeben von kunstvoll gestalteten Hallen und einem friedvollen Tempelgarten, lädt Rinnoji Besucher ein, die spirituelle Tiefe und die prächtige Handwerkskunst Japans hautnah zu erleben.

Toshogu-Schrein Prunkvolle Pracht in Nikko

In Nikko erwartet Besucher der Toshogu-Schrein, ein wahres Meisterwerk japanischer Baukunst und UNESCO-Weltkulturerbe. Errichtet im 17. Jahrhundert zu Ehren des Shoguns Tokugawa Ieyasu, besticht der Schrein durch seine farbenfrohen Schnitzereien, kunstvollen Lackarbeiten und filigranen Holzdetaills. Besonders ins Auge fallen die berühmten drei Affen – „nichts böses sehen, nichts böses hören, nichts böses sagen“ – sowie das prächtige Tor, das den Eingang zierte. Umgeben von jahrhundertealten Zedern vermittelt der Toshogu-Schrein die Verbindung von Spiritualität, Macht und kultureller Finesse und ist ein Höhepunkt jeder Japanreise.

Die japanische Küche in ihrer Vielfalt – kulinarische Eindrücke auf der Reise

Wer Japan bereist, merkt schnell: Essen ist hier weit mehr als reine Nahrungsaufnahme – es ist Kultur, Ästhetik und Handwerk zugleich. Schon die erste Bento-Box auf dem Hotelbett zeigt, dass jedes Detail zählt. Farben, Formen und Texturen sind harmonisch aufeinander abgestimmt – selbst einfache Snacks wirken wie kleine Kunstwerke.

Das Frühstück in den Hotels ist für westliche Gaumen oft die erste kulinarische Herausforderung: Miso-Suppe, Reis, gebratenes Fischfilet, eingelegtes Gemüse und ein rohes Ei sind typisch japanisch, aber ungewohnt. Wer es vertrauter mag, findet meist auch Toast, Marmelade und Kaffee – ein kleiner Kompromiss zwischen den Kulturen.

Mittags wurde auf unserer Reise meist individuell gegessen – oft in Restaurants an gepflegten Raststätten entlang der Autobahnen. Alternativ steuerte der Bus auch einen der landesweit verbreiteten 7-Eleven-Märkte an, die eine Auswahl an Onigiris für den kleinen Hunger sowie allerlei praktische Snacks und Getränke bereithalten. So liess sich die Zeit zwischen den Besichtigungen flexibel und unkompliziert überbrücken.



Bento-Box zur Begrüßung am Abend



Abends steht das gemeinsame Essen im Mittelpunkt. Die meisten Restaurants liegen in unmittelbarer Nähe der Hotels – ein organisatorischer Vorteil nach einem langen Besichtigungstag. Allerdings wurden unsere Erwartungen an die Qualität der Restaurants nicht immer vollständig erfüllt. Teilweise waren die ausgewählten Häuser eher "grenzwertig" – man spürte deutlich, dass trendtours als einer der günstigeren Anbieter von Gruppenreisen bei der Restaurantwahl deutlich gespart hat. Dennoch bot die japanische Küche, ob klassisches Menü mit mehreren Gängen, Teppanyaki, Shabu-shabu oder Izakaya-Abendessen, ihre typische Leichtigkeit, Präzision und eine stille Form der Gastfreundschaft.

Und obwohl Reis fast immer die Basis bildet, gleicht kaum ein Gericht dem anderen. Wer sich auf die landestypischen Aromen einlässt – Sojasoße, Dashi, Ingwer, Sesam oder Wasabi – entdeckt eine Geschmackswelt, die subtil, frisch und überraschend vielseitig ist. Selbst wer anfangs skeptisch war, stellt am Ende der Reise fest: Japan macht nicht nur satt, es prägt den Geschmack – und zeigt, dass Essen hier eine leise, aber tief empfundene Form der Wertschätzung ist.



Die Fürstenburg von Takayama, auch Takayama Jinya genannt, war einst der Amtssitz der regionalen Gouverneure, die im Auftrag der Shogune über die Provinz Hida herrschten. Das historische Verwaltungsgebäude stammt aus dem 17. Jahrhundert und ist das einzige seiner Art in ganz Japan, das bis heute vollständig erhalten ist. Besonders eindrucksvoll ist der ehemalige Gerichtssaal, in dem lokale Angelegenheiten verhandelt wurden, sowie die Reisspeicher, in denen Steuern in Form von Naturalien gelagert wurden.



Schneeeffen & Shirakawago: Über Nagano führt die Route in die Bergregionen, bevor es zu den landschaftlichen Höhepunkten geht: Im Jigokudani Monkey Park beobachten wir die Schneeeffen bei ihrem Bad in heißen Quellen, und im UNESCO-Dorf Shirakawago zeigen strohgedeckte Bauernhäuser die traditionelle Baukunst Japans.

Takayama & Himeji: Takayama begeistert mit seiner charmanten Altstadt und der authentischen japanischen Architektur. In Himeji steht das imposante Himeji-Schloss auf dem Programm, eine der schönsten und besterhaltenen Burgen des Landes.

Shirakawa-go – Traditionelles Japan unter spitzen Dächern

Das UNESCO-Dorf Shirakawa-go in den japanischen Alpen begeistert mit seinen charakteristischen strohgedeckten Bauernhäusern im Gassho-Stil, deren steile Dächer an gefaltete Hände erinnern. Diese Bauweise erleichtert das Abrutschen von Schnee und diente einst der Maulbeerbaum- und Seidenraupenzucht. Wir konnten einige der historischen Häuser von innen besichtigen und einen Eindruck vom ländlichen Leben vergangener Jahrhunderte gewinnen. Eingebettet in eine malerische Berglandschaft, vermittelt Shirakawa-go die harmonische Verbindung von Natur, Architektur und traditioneller Kultur.

Takayama – Historisches Flair in den japanischen Alpen

Takayama, eingebettet in die malerischen japanischen Alpen, ist berühmt für seine gut erhaltene Altstadt, in der traditionelle Holzhäuser aus der Edo-Zeit das Straßenbild prägen. Kleine Läden, Kunsthandwerkswerkstätten und Märkte laden zum Bummeln und Entdecken ein. Die Stadt vermittelt ein authentisches Bild des historischen Japan, fernab der modernen Metropolen, und hat uns die Möglichkeit geboten, Kultur, Architektur und lokale Lebensart hautnah zu erleben.



» Von den oberen Stockwerken bietet sich ein atemberaubender Blick über die Stadt Himeji – der Besuch der Burg ist ein Höhepunkt jeder Japanreise «



Himeji – Die weiße Burg Japans

Himeji ist vor allem für seine imposante Himeji-Burg bekannt, das als eines der schönsten und besterhaltenen Festungen Japans gilt. Die weiße Fassade, die filigranen Dächer und die weitläufigen Anlagen vermitteln ein Bild japanischer Holz-Baukunst auf höchstem Niveau. Die Anlage, auch „Weiße Reiherburg“ genannt, beeindruckt durch ihre architektonische Eleganz, strategische Planung und historischen Wert. Die Burg hat über Jahrhunderte allen Naturgewalten getrotzt – Erdbeben, Stürmen und selbst den Bombardierungen des Zweiten Weltkriegs.

■ AUSFLUGSZIELE

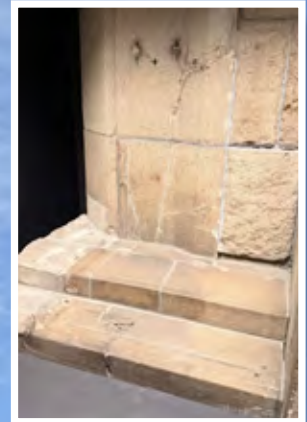
Shinkansen & Hiroshima, Insel Miyajima: Mit dem Shinkansen geht es weiter nach Hiroshima, wo Friedenspark und Museum bleibende Eindrücke hinterlassen, bevor eine kurze Fährfahrt zur Insel Miyajima führt – mit dem berühmten schwimmenden Torii-Tor des Itsukushima-Schreins, einem der bekanntesten Motive Japans.



↑ Pünktlich wie ein Uhrwerk rollt unser Shinkansen ein – der legendäre Hochgeschwindigkeitszug Japans. Elegant, leise und beeindruckend präzise gleitet er in den Bahnhof. Kaum eingestiegen, spürt man den Komfort und die Effizienz, für die der japanische Bahnverkehr weltbekannt ist. Saubere Sitze, makellose Ablagen, freundliches Zugpersonal – alles wirkt perfekt organisiert. Mit bis zu 300 Stundenkilometern verbindet der Shinkansen die großen Städte des Landes und macht das Reisen durch Japan zu einem Erlebnis zwischen Tradition und moderner Technik.



Am 6. August 1945 wurde hier über Hiroshima die Atombombe „Little Boy“ gezündet, etwa 600 Meter über der Erde. Die Explosion vernichtete weite Teile der Innenstadt, forderte sofort zehntausende Menschenleben und hinterließ unzählige Verletzte.



Auf dieser Wand sind Silhouetten der Menschen, die beim Abwurf verdampft oder getötet wurden, zu sehen – ein stilles, eindringliches Symbol für das unfassbare Ausmaß der Zerstörung.

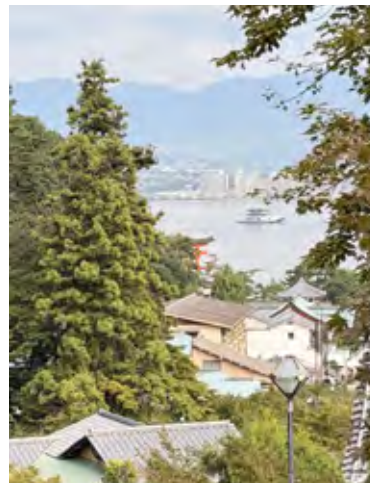
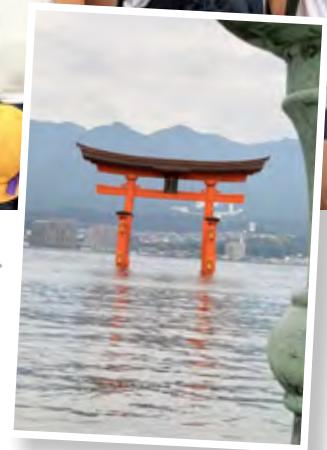


Hiroshima ist weltweit bekannt für die Tragödie des Atombombenabwurfs 1945, doch die Stadt steht heute für Frieden, Wiederaufbau und Hoffnung. Das Friedensmuseum und der Friedenspark erinnern eindringlich an die Geschehnisse und mahnen zur Verantwortung für die Zukunft.



Schulklasse vor dem Torii-Tor von Itsukushima auf der Insel Miyajima vor Hiroshima

Das berühmte rote Torii-Tor vor der Insel Miyajima gilt als eines der bekanntesten Motive Japans. Es scheint bei Flut auf dem Wasser zu „schweben“ und symbolisiert den Eingang zu einem heiligen Ort. Der Itsukushima-Schrein selbst ist dem Meer und den Kami der Insel gewidmet. Das Tor steht für Spiritualität, japanische Ästhetik und die harmonische Verbindung von Natur und Kultur. Die Schulklasse sendet vor Hiroshima (im Hintergrund) einen Friedensgruß in die Welt.



Daishoin Tempel auf Miyajima

Der Daishoin Tempel am Fuß des Mount Misen gehört zu den ältesten und bedeutendsten buddhistischen Tempeln auf der Insel Miyajima. Entlang des stufenreichen Weges hinauf zum Tempel reihen sich zahlreiche kleine Buddha-Statuen, die den Pfad säumen und eine meditative, fast geheimnisvolle Atmosphäre schaffen. Besucher erleben hier die harmonische Verbindung von Natur, Spiritualität und traditioneller japanischer Architektur – ein Ort, der zum Verweilen, Staunen und Nachdenken einlädt.



Austernbänke vor Miyajima



Vor der Küste von Miyajima erstrecken sich die berühmten Austernbänke, die für die regionale Spezialität der Insel stehen. Die Austern werden in den Gezeitenbecken des Seto-Binnenmeers gezüchtet und zeichnen sich durch ihre besondere Frische und den intensiven Geschmack aus. Besucher können sie vor Ort in kleinen Restaurants probieren oder bei Einheimischen direkt von den Züchtern verkosten – ein kulinarisches Highlight der Region.



Kyoto: Anschließend führt die Reise nach Kyoto, der alten Kaiserstadt und kulturellen Schatzkammer Japans. Hier erwartet die Gäste der goldene Kinkaku-ji-Tempel (Goldener Pavillon), der Zen-Garten des Ryoan-ji, das alte Viertel Gion mit seinen Teehäusern sowie der Fushimi Inari-Schrein mit seinen unzähligen roten Torii. Kaum eine Stadt verkörpert die japanische Ästhetik so vollkommen wie Kyoto.



Kinkaku-ji – der Goldene Pavillon in Kyoto

Der Kinkaku-ji, bekannt als Goldener Pavillon, gehört zu den bekanntesten Sehenswürdigkeiten Kyotos. Die oberen Stockwerke des Tempels sind vollständig mit Blattgold überzogen, was sich eindrucksvoll im umgebenden Teich spiegelt. Die Anlage verbindet Architektur, Gartenkunst und spirituelle Bedeutung zu einem harmonischen Gesamtkunstwerk. Besucher erleben hier ein klassisches Beispiel japanischer Ästhetik und können die Ruhe der gepflegten Gärten genießen, während der Pavillon majestätisch über dem Wasser thront.



Ryoan-ji – Zen-Garten in Kyoto

Der Ryoan-ji Tempel in Kyoto ist weltberühmt für seinen minimalistischen Zen-Garten, in dem 15 Felsen auf weißem Kies so angeordnet sind, dass von jedem Standpunkt aus nie alle zugleich sichtbar sind. Dieser sorgfältig gestaltete Garten lädt zur Meditation und Kontemplation ein und verkörpert die Prinzipien von Ruhe, Balance und Einfachheit. Besucher spüren die besondere Atmosphäre, in der Architektur, Natur und Zen-Philosophie zu einem harmonischen Ganzen verschmelzen.



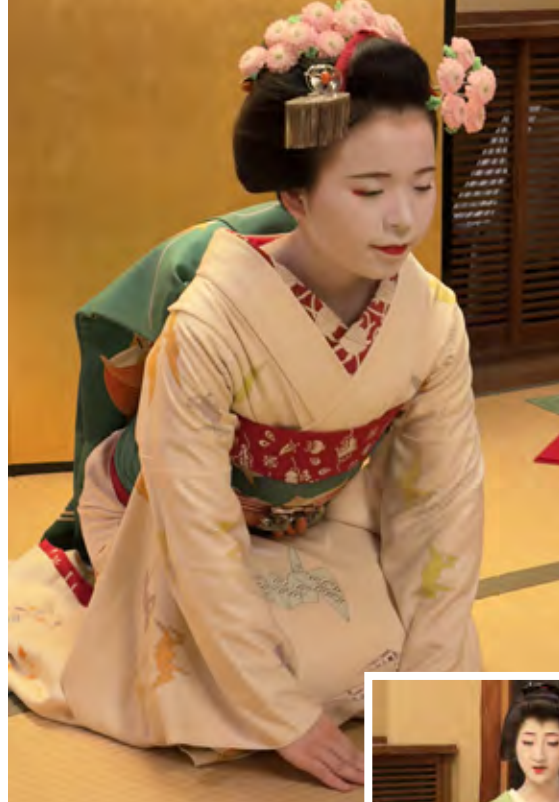
Kiyomizu-dera – Kyoto von oben erleben

Der Kiyomizu-dera, „Tempel des reinen Wassers“, gehört zu den bekanntesten Sehenswürdigkeiten Kyotos und ist Teil des UNESCO-Weltkulturerbes. Besonders eindrucksvoll ist die große Holzterrasse, die ohne Nägel in die Tiefe ragt und einen spektakulären Blick über die Stadt bietet – im Frühling von Kirschblüten, im Herbst vom bunten Laub umrahmt. Unterhalb der Terrasse fließt der Otowa-Wasserfall, dessen Wasser Glück, Gesundheit und Erfolg bringen soll. Der Tempel vereint jahrhundertalte Architektur, spirituelles Erleben und eine einmalige Aussicht – ein Muss für jeden Kyoto-Besucher.



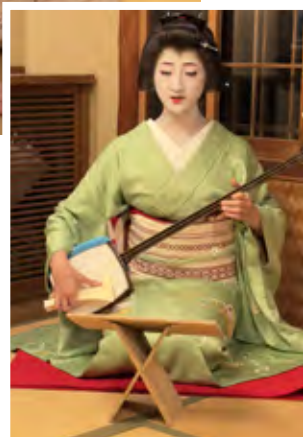
Fushimi Inari Taisha – Kyoto

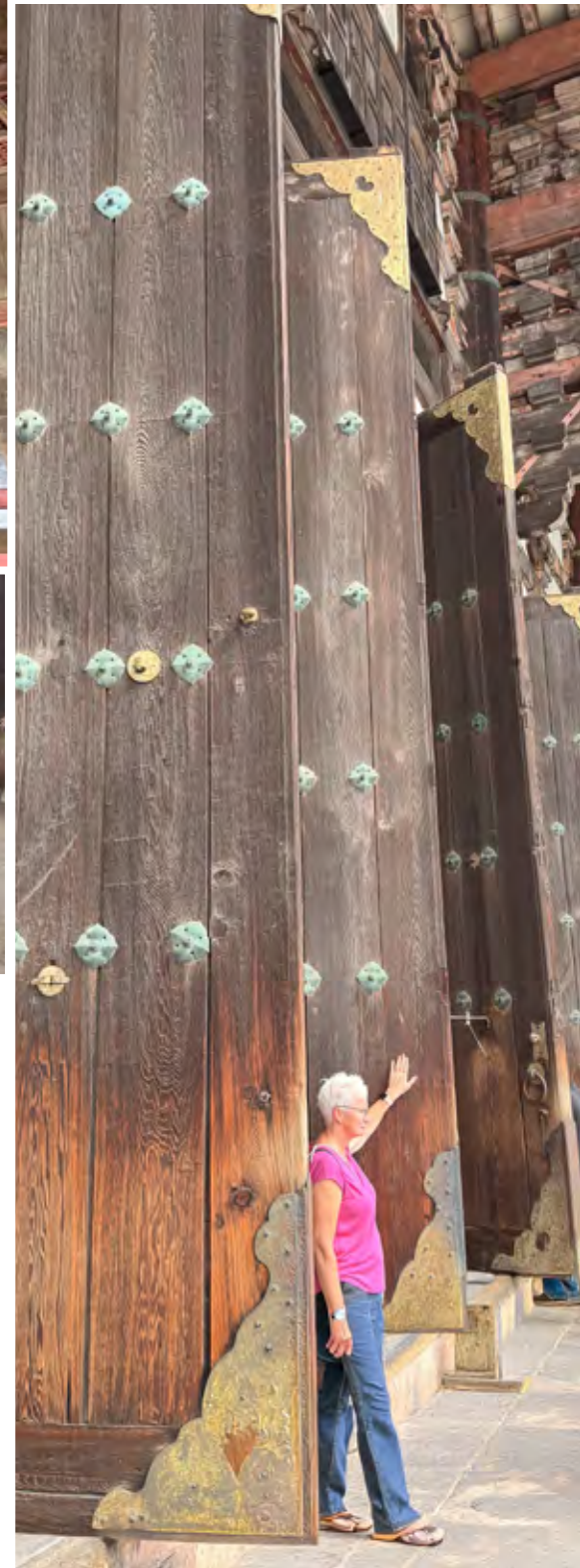
Der Fushimi Inari Taisha ist einer der bedeutendsten Shinto-Schreine Japans und berühmt für seine tausenden leuchtend roten Torii-Tore, die sich wie ein endloser Tunnel über die Wege am Inari-Berg winden. Die Anlage ist Inari, der Gottheit des Reises und des Wohlstands, gewidmet. Besucher erleben hier eine einzigartige Atmosphäre zwischen Spiritualität, Natur und Kultur. Wanderwege führen durch dichte Wälder und zu kleineren Nebenschreinen, während Fuchsfiguren, die als Botengötter gelten, überall im Areal zu finden sind. Der Schrein vermittelt das Gefühl, in eine andere, zeitlose Welt einzutreten – ein absolutes Muss bei einer Reise nach Kyoto.



Geishas und Maikos in Kyoto

Kyoto gilt als das Zentrum der traditionellen japanischen Unterhaltungskunst, in dem Geishas und ihre Lehrlinge, die Maikos, das kulturelle Erbe lebendig halten. Geishas sind professionelle Unterhaltungskünstlerinnen, die in Musik, Tanz und Konversation ausgebildet sind und Gäste bei Teezeremonien oder kulturellen Veranstaltungen begleiten. Maikos hingegen befinden sich noch in der Ausbildung und erkennt man an ihren auffälligen, prächtigen Kimonos, den aufwendig geschminkten Gesichtern und kunstvoll gestalteten Frisuren.





Nara & Osaka: Von dort aus geht es weiter nach Nara, der ersten Hauptstadt Japans. Im Nara-Park begegnen die Besucher frei laufenden Sikahirschen, und im imposanten Todai-ji-Tempel beeindruckt die riesige bronzene Buddha-Statue – ein spiritueller Höhepunkt der Reise.

Die Tour endet schließlich in Osaka: Der Nachmittag kann individuell gestaltet werden, zum Beispiel bei einem Bummel durch das bunte Lichtermeer von Dotonbori oder beim Probieren regionaler Spezialitäten wie Takoyaki und Okonomiyaki. Am Abend klingt die Reise bei einem gemeinsamen Abschiedessen stimmungsvoll aus.

Osaka & Rückflug: Bevor der Transfer zum Flughafen Osaka und der Rückflug anstehen, bleibt noch ein individueller Tag in Osaka. Mit der Bahn und der U-Bahn geht es für einen umfangreichen Shoppingnachmittag in die pulsierende Stadt. Der Rückflug erfolgt am Abend mit unvergesslichen Eindrücken aus dem Land der aufgehenden Sonne im Gepäck.



FAZIT: JAPAN – EINE REISE, DIE BLEIBT

Eine Gruppenreise ist kein Urlaub im klassischen Sinn – sie ist ein Abenteuer in festem Rahmen, ein Balanceakt zwischen Planung und Spontaneität. Unsere Japanreise hat uns gezeigt, wie gut Organisation funktionieren kann, wenn viele kleine Zahnräder ineinandergreifen. Reiseleitung, lokale Partner und eine harmonische Gruppe – all das hat dazu beigetragen, dass diese Tour weit mehr war als ein reines Abhaken von Sehenswürdigkeiten.

Unsere Reise begann und endete mit Emirates über Dubai – ein komfortabler Start, der uns entspannt ins Land der aufgehenden Sonne brachte und ebenso angenehm zurück in den Alltag führte. Die Sitzplätze waren bereits beim Check-in festgelegt, allerdings ohne Rücksicht auf zusammenreisende Paare: Die Plätze der Gruppe waren über das gesamte Flugzeug verteilt, was für viele unverständlich und nicht akzeptabel war. Hier hat trendtours ganz offensichtlich seine Hausaufgaben nicht gemacht.

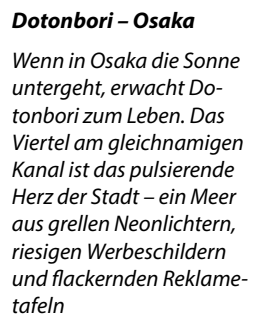
Auch bei der Auswahl der Restaurants zeigte sich, dass trendtours als einer der günstigeren Anbieter bei Gruppenreisen mit begrenztem Budget arbeitet. Die Lokale erfüllten nicht immer die Erwartungen – teilweise waren sie einfach, gelegentlich grenzwertig. Ein authentischer Einblick in die japanische Küche kam dabei zu kurz. So fehlten etwa typische Gerichte, wie z.B. Sushi. Stattdessen stand sogar ein italienisches Restaurant mit Pizza auf dem Programm – das hätte es für uns in Japan wirklich nicht gebraucht.

Trotzdem überwiegt das Positive deutlich. Die Reise war hervorragend organisiert, die Abläufe funktionierten reibungslos, und unsere Reiseleitung führte uns mit viel Engagement, Wissen und Herzlichkeit durch ein faszinierendes Land. Danke Christian.

Wir haben gelernt, dass Japan keine Destination ist, die man nur „besichtigt“. Man erlebt sie – mit allen Sinnen. In den stillen Gärten Kyotos, beim Anblick des Fuji, in den Gassen von Takayama oder im Moment der Stille in Hiroshima. Es sind die kleinen Augenblicke, die bleiben: das leise Begrüßungsritual in einem Restaurant, das Murmeln einer Tempelquelle, das freundliche Nicken eines Passanten.

Japan beeindruckt nicht durch Lautstärke oder Größe, sondern durch Stille und Haltung. Sauberkeit, Freundlichkeit und Respekt sind hier keine Regeln – sie sind gelebte Kultur. Und wer sie erlebt hat, wird sie vermissen, sobald er das Land verlässt.

Am Ende blicken wir dankbar zurück. Wir waren sehr zufrieden – und mehr als das: Japan hat uns verändert – still, leise und nachhaltig.



Dotonbori – Osaka

*Wenn in Osaka die Sonne untergeht, erwacht Dotonbori zum Leben. Das Viertel am gleichnamigen Kanal ist das pulsierende Herz der Stadt – ein Meer aus grellen Neonlichtern, riesigen Werbeschildern und flackernden Reklame-
tafeln*



Cartagenas Promenade lädt zum Spaziergang ein.



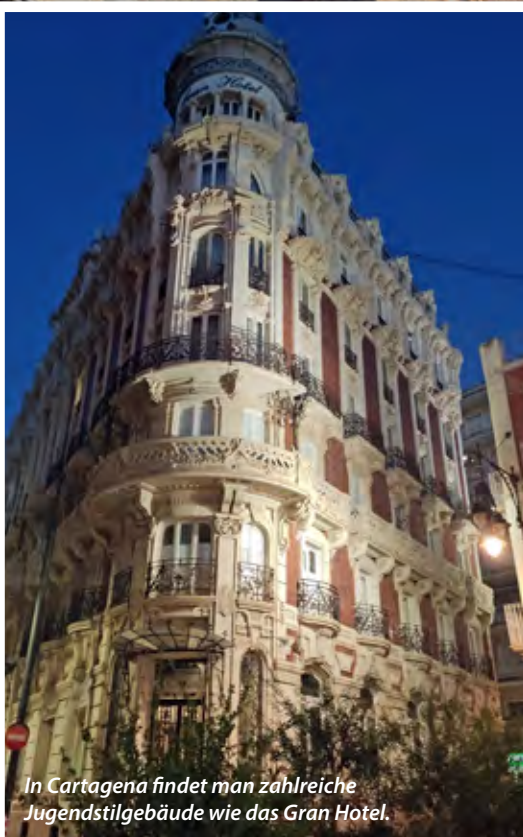
Vom Park Torres aus hat man einen Panoramablick über die Stadt.



Die mediterrane Küche in Cartagena verführt zum Genießen.



Fotos: Jörg Berghoff



In Cartagena findet man zahlreiche Jugendstilgebäude wie das Gran Hotel.



Das Römische Theater wurde im Jahre 1 vor Christus fertig gebaut.



Man geht davon aus, dass Hannibals Surus ein indischer Elefant war.

STÄDTEREISEN

SURUS KEHRT ZURÜCK NACH CARTAGENA

Die spanische Hafenstadt Cartagena an der Costa Cálida in der Region Murcia ist selbst vielen Spaniern aus dem Norden des Landes eher unbekannt. Zwischen Valencia im Norden und Andalusien im Südwesten gelegen, trifft man hier auf charmantes, authentisches Spanien, das noch nicht vom Tourismus überrannt wurde.

REISEBERICHT VON JÖRG BERGHOF



Autor: Jörg Berghoff führt als freier Autor und Journalist seit 1998 ein Pressebüro für Tourismus, Kultur und Sport. Als Reisejournalist spezialisiert auf Irland, Großbritannien, Europa und Australien. Studium der Kunstgeschichte und Ethnologie, Winzermeister und Buchhändler.



Das Römische Theater hat eine beeindruckende Größe.



Zum Fest der Karthager und Römer gibt es ein großes Feuerwerk.



Das jährliche Fest der Karthager und Römer wird feierlich eröffnet.



Das Feuer wird unter dem Jubel der Cartagener entfacht.



Das Römische Theater bot 6000 Zuschauern Platz.

Fotos: Jörg Beinhart



Im Festival-Lager gibt es phantasievolle Stände.



Im Lager der Karthager gibt es natürlich auch Elefanten.

Ein Albtraum ist, abgesehen von seiner psychologischen Wirkung für die mentale Gesundheit, meistens nicht gerade angenehm. Wer aber von einem Nachtmahr in Gestalt eines Elefanten träumt und sich gerade in Spanien in der Region Murcia aufhält, warum auch immer, kann beruhigt sein: Neben der Auswirkung auf sein Seelenheil bekommt er auch noch einen praktischen Hinweis auf die charmante Stadt Cartagena, die den meisten deutschen Urlaubern noch nahezu unbekannt erscheint. Was das mit Elefanten zu tun hat fragen sie völlig zu Recht? Immer schön langsam, denn hier in Cartagena ist es selbst im Spätsommer durch die hohe Luftfeuchtigkeit noch richtig heiß, Temperaturen über 30 Grad Celsius keine Seltenheit.

Spuren der Geschichte

„Gestatten sie, mein Name ist Surus. Man hält mich für Hannibals Elefanten, der die Pyrenäen und die Alpen überquerte, sie erinnern sich an die Schulzeit? An jenen karthagischen Feldherren und Strategen, der im 2. Punischen Krieg mit einem Heer und 37 Elefanten im Jahre 218 vor Christus über die Berge zog, um den Römern zuvorzukommen? Ich war der einzige Elefant, der nach all den Schlachten und Feldzügen auch lebend wieder unseren Ausgangspunkt Cartagena erreichte. Mein Name Surus, der Syrer, ist übrigens etwas irreführend, denn ich stamme nicht aus Syrien, sondern aus Indien. Aber das dürfte ihnen egal sein, trotzdem brauchen sie sich nicht zu ängstigen, wenn ich ihnen im Traum erscheine. Ich bin zwar unsterblich geworden, muss aber wie jedes andere Lebewesen und Geisterwesen auch, mir meinen Lebensunterhalt verdienen. Als Kriegselefant habe ich genug gedient, also bin ich Gästeführer in Cartagena geworden, meiner alten Heimatstadt. Ich sage ihnen, es gibt Schlimmeres, im Schnee die Alpenpässe herunterrutschen zum Beispiel. Vor kurzem habe ich zum ersten Mal eine deutsche Gästegruppe durch Cartagena und Umgebung geführt, ich kann ihnen sagen, das war ein Erlebnis. Die Deutschen wollten alles ganz genau wissen, jede Jahreszahl, jedes Detail, mit oberflächlichen Erklärungen waren sie nicht zufrieden zu stellen. Am Ende aber habe ich sie überzeugt von unserer schönen, geschichtsträchtigen Stadt und unserem Lebensstil. Und jetzt können sie sogar zwischen Karthagern und Römern unterscheiden und wollen nächstes Jahr zum großen Festumzug im September wiederkommen. Dann zeig ich ihnen vielleicht auch den schönen kleinen Sandstrand der Cala Cortina vier Kilometer südöstlich der Stadt, an dem sie sich von den Festivalstrapazen erholen können.“

Karthager- und Römerzeit

„Zunächst habe ich den Deutschen erklärt, das Cartagena die einzige karthagische Stadtgründung in ganz Spanien war, doch bereits vor 50.000 Jahren lebten Neandertaler hier in der Gegend. Im Jahre 227 v. Chr. gründete der karthagische Feldherr Hasdrubal hier sein Neu-Karthago, das zum Flotten- und Militärstützpunkt heranwuchs und Hauptstadt der Karthager auf der Iberischen Halbinsel wurde. Militär haben wir noch immer in der Stadt, außerdem werden in Cartagena bis heute U-Boote für die Marine gebaut. Geprägt von den umliegenden Bergen und dem Silberabbau, eroberten die Römer unter Scipio Africanus 209 die Stadt. Sie blieb bis 625 römisch und war das bedeutendste Silberabbaugebiet im ganzen römischen Reich. Danach kamen die Westgoten. Meine Gäste haben sich vor allem auf die Römer gestürzt, das ist verständlich, denn sie haben

hier zahlreiche Zeugnisse ihrer Macht und Größe hinterlassen. Also habe ich sie dorthin geführt, ins Museum des Römischen Theaters von Cartagena, das die römische Monumentalarchitektur in Cartagena am besten veranschaulicht. Das Museum ist Bestandteil eines globalen Projekts des Architekten Rafael Moneo, das die Sanierung eines Teils der Stadt Cartagena und ihres jahrhundertlang verborgenen römischen Theaters umfasst. Das Museum ist in zwei Gebäuden untergebracht und zeigt die archäologischen Fundstücke mit erklärenden Tafeln zur Ausgrabung des Theaters. In der Römerzeit spielte dieses Theater, das 6.000 Zuschauern Platz bot, eine wichtige Rolle, es zeichnet sich durch eine in den Stein gehauene Cavea, eine reiche Dekoration und eine mehr als 43 Meter lange Bühne aus. Die Gäste waren davon sichtlich beeindruckt, einige ließen es sich nicht nehmen, die Bühne zu betreten, um dieses unbeschreiblichen Gefühls zu erahnen, vor diesem Zuschauerraum zu stehen und etwas zu sagen zu haben.

Archäologie des Meeres

Zur Abwechslung habe ich sie dann zur weitläufigen Hafenpromenade und zum Kulturhafen von Cartagena geführt, um das Nationalmuseum für Meeresarchäologie zu besichtigen. Erzählen sie es nicht weiter, ich wollte in der Mittagshitze auch ein bisschen Wind vom Meer auf meiner Haut spüren. Die deutschen Gäste haben in der Mittagshitze geschwitzt wie verrückt, aber keineswegs klein bei gegeben. Die Museumsführung wurde bis ins letzte Detail auskosten, besitzt es doch eine weltweit einzigartige Sammlung von Elefantenstoßzähnen mit phönizischen Inschriften. Da haben sie nicht locker gelassen und mich bis ins Kleinste zu den Stoßzähnen ausgefragt. Römische Amphoren, Bleibarren, Anker, sogar eine maßstabsgetreue Reproduktion eines römischen Handelsschiffs, nichts ist ihnen entgangen. Ich hatte inzwischen mehr Lust auf eine Siesta, aber weiter ging der Rundgang durch die Geschichte, den Handel und den Verkehr auf dem Meer, wobei besonders die Zeit der Phönizier und der Römer die Gäste interessierte. Auch die sieben Modelle alter Schiffe in Originalgröße und sogar die exakte Reproduktion einer Galeere wurden bestaunt.

Burg auf dem Hügel

Vom Glanz der Römerzeit erzählt auch der Archäologische Bereich El Molinete, eine besondere Erwähnung verdienen auch das Augusteum und der Decumanus. Das erste umfasst die Reste des früheren Forums, das im öffentlichen Leben der Stadt eine wichtige Rolle spielte, wovon die edlen Marmorböden der Fundstätte zeugen. Der zweite kann als Fundstätte besichtigt werden, die sich an das Viertel des Römischen Forums anschließt. Die römische Villa Casa Fortuna aus dem 1. Jahrhundert v. Chr. gehörte einer wohlhabenden Familie und gewährt Einblick in viele Aspekte des Alltags im römischen Reich. Danach wurde es noch einmal richtig anstrengend, die Deutschen haben genauso geschnauft wie ich als Elefant, denn es ging den Torres-Park hinauf zur Burg La Concepción. Auf einer Anhöhe errichtet, diente sie Karthagern, Römern, Westgoten, Arabern und Kastiliern als Verteidigungsanlage. Heute ist darin das Interpretationszentrum der Geschichte und des Mittelalterlichen Cartagena untergebracht. Militärische Verteidigungsanlagen sind in der Stadt immer präsent gewesen. Ein gutes Beispiel dafür ist auch das Navidad-Fort, das Mitte des 19. Jahrhunderts erbaut wurde und heute als Interpretationszentrum der Defensivarchitektur von Cartagena dient.



Das Nationalmuseum für Unterwasserarchäologie Arqua ist sehenswert.



Auch Gefäße und Platten mit Elefantendarstellungen findet man im Arqua

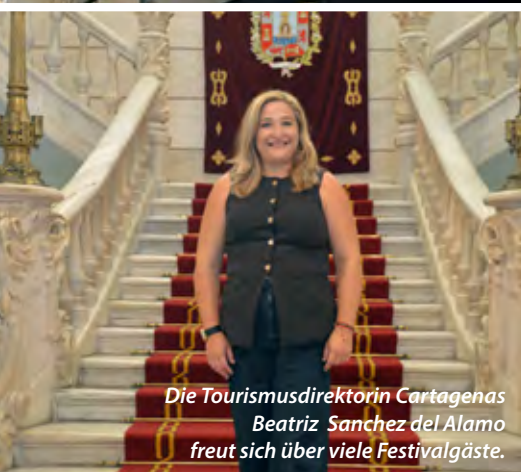


Im Arqua hängen Schiffsmodelle in Originalgröße an der Decke.



Am Strand von Cabo de Palos badet man noch im Spätsommer.

Fotos: Jörg Bergloff



Die Tourismusdirektorin Cartagenas Beatriz Sanchez del Alamo freut sich über viele Festivalgäste.



Elena Ruiz Valderas (Mitte) hat als Direktorin der Stiftung des Römischen Theaters auch alle Ausgrabungen geleitet.



In Molinete wird Geschichte lebendig erzählt.

Modernismo in Cartagena

Um die Jugendstil-Architektur Cartagenas kennen zu lernen, habe ich die Gruppe die Calle Mayor und ihre Seitenstraßen entlang geführt, ausgehend vom Plaza del Ayuntamiento. Dort stößt man auf Casa Cervantes und Casa Llagostera, Werke des aus Cartagena stammenden Architekten Victor Beltrí. Ihre charakteristischen Elemente sind Türmchen, schmiedeeiserne Gitter und Bronzereliefs mit allegorischen Darstellungen. Jedes, aber auch wirklich jedes Relief wollten sie erklärt haben. Auf einem der fünf Hügel, die Cartagena umgeben, dem Monte Aletes, befindet sich die Punische Stadtmauer. Der Blick über die Stadt und das Meer hat die Deutschen sichtlich beeindruckt. Danach habe ich ihnen eine Pause gegönnt, denn einer der Höhepunkte des Cartagena-Programms stand am Abend ja noch bevor.

Fest der Karthager und Römer

Der Ausgangspunkt des 36. Festes der Karthager und Römer ist das Feuer, das durch die emblematischsten Orte der Geschichte von Cartagena zieht, vom Tempel der Isis über das römische Theater bis hin zum Mons Asdrubalis, umgeben von den Tänzen der Priesterinnen und eskortiert von den Truppen und Legionen der Karthager und Römer. Nach einem Tag der Schlacht und des Feldzuges verdient jeder Krieger und jeder Elefant eine kleine Pause. Also habe ich abschließend die Deutschen zum festlichen Lager geführt, gleich neben dem modernen Fußballstadion gelegen. Hier stellen die Truppen und Legionen in ihren Hütten ihre schönsten Kleider zur Schau, um wie ein Römer den Durst zu löschen oder wie ein Karthager bis zum Morgengrauen zu tanzen.

Leuchtturm und Tauchzentrum

Wie lange die Deutschen mitgefeiert haben, kann ich nicht sagen. Offensichtlich war es ziemlich lange, denn am nächsten Morgen schien das ein oder andere Auge sich doch lieber schließen zu wollen als umherzuschauen. Aber meine Gäste wären keine Deutschen, würden sie einen Ausflug sausen lassen. So sind wir also in das bei Tauchern so beliebte Cabo de Palos gezogen. Hier haben wir zuerst den Leuchtturm besichtigt, für einen war der Aufstieg dann doch zu anstrengend, er ist unten geblieben und hat den Seevögeln nachgeschaut. Den Bootsausflug habe ich dann auch nicht mitgemacht, das Wellenschaukeln auf dem Wasser macht mich krank. Danach habe ich alle wieder sicher zurück nach Cartagena gebracht und mich verabschiedet. Nicht ohne zu fragen, was ihnen am besten gefallen hat auf dieser Reise.

Sie haben alle betont, dass sie Cartagena als Kreuzpunkt der Zivilisationen von Karthagern und Römern bis zu Arabern und Kastiliern tief beeindruckt hat, das historische Erbe, die wunderschönen Strände, die großen Feste und nicht zuletzt die ausgezeichnete mediterrane Küche. Ich war zufrieden, habe ihnen das authentische, charmante Cartagena ganz gut vermittelt. Und was soll ich ihnen sagen, in der Nacht ist etwas Außergewöhnliches passiert: Elefanten wie ich schlafen in der Regel tief und fest. Aber in dieser Nacht hatte ich einen Traum. Wir schreiben das Jahr 2026, ich war noch immer in Cartagena und habe erneut diese deutsche Gästegruppe durch meine Heimat geführt. Und es werden von Jahr zu Jahr mehr aus diesem Land.“

Weitere Informationen

Tourismus Region Murcia

www.turismoregiondemurcia.es/de

Stadt Cartagena

<https://turismo.cartagena.es>

Turespana

www.spain.info

Übernachtung

Hotel Cartagena Puerto

www.cartagenapuertohotel.com

Sehenswürdigkeiten

Nationalmuseum Archäologie Arqva

www.cultura.gob.es

Museum Römisches Theater Cartagena

<https://teatoromano.cartagena.es>

Fest der Karthager und Römer in Cartagena

<https://cartaginesesyromanos.es>

Cabo de Palos

www.turismoregiondemurcia.es/de/cabo_de_palos

Essen und Trinken

In der Altstadt Restaurant La Cartela

www.grupocasatomas.es/la-cartela

Regionaltypisches Restaurant La Marquesita

www.restaurantelamarquesita.es/de

Hafen Cartagena Restaurant Alviento

www.espacioalviento.com

Am Jachthafen Restaurant Eszencia

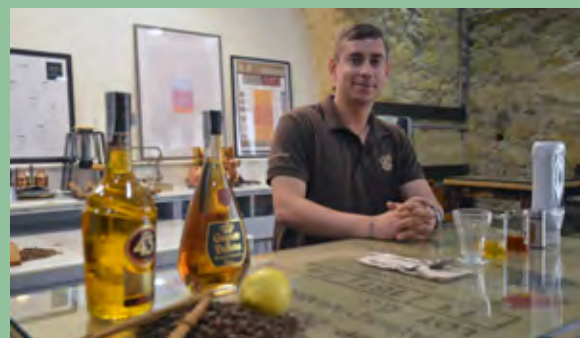
<https://eszencia.es>

Innenstadtbereich D'Almansa

<https://dalmansarestaurante.com>

Stilvolles CaféLab

<https://cafelab.es>



Barista Maycol Martinez zeigt im CaféLAB die Zubereitung des Café Asiatico.

KING
Kultur & Kongress
Ingelheim am Rhein

17. & 18. Dezember

ZUGABE!
Aufgrund des Riesenerfolgs:
Noch einmal auf der Bühne!

THEATER:
**ALLES CARL?
ALLES KARL!**

© DEUTSCHES HISTORISCHES MUSEUM / ISTOCK

kING – Kultur- und Kongresshalle
Fridtjof-Nansen-Platz 5
55218 Ingelheim am Rhein
Veranstalter: Ingelheimer Kultur
und Marketing GmbH
Tel. +49 (0) 6132 710 009 0

TICKETS & INFOS:
www.king-ingelheim.de
17. Dezember 18. Dezember

Partner der Kultur: Sparkasse Rhein-Nahe

Die Alte Oper Frankfurt präsentiert eine Produktion von
Limelight Live Entertainment in Zusammenarbeit mit Stage Entertainment

PRETTY WOMAN DAS MUSICAL

Buch: Caryl Marshall & J. F. Lawton
Musik und Liedtexte: Bryan Adams & Jim Vallance
Based on the Touchstone Pictures motion picture written by J. F. Lawton
Presented by an agreement with Music Theatre International
www.mti.com

17.12.25 – 10.01.26

Alte Oper Frankfurt

Tickets: 069 - 13 40 400
www.frankfurtticket.de

Limelight MAR 40 10 eventim

Hoffnung.

85. KRIPPENKUNST-AUSSTELLUNG

Hoffnung beginnt damit, dass wir uns unseren Ängsten stellen! (Melanie Wolters)

Klimakrise, Kriege, Populismus und Fakenews – da kann die Hoffnung schon schwinden. Hat die christliche Weihnachtsbotschaft eine Chance? Fast 100 Künstlerinnen und Künstler der 85. Krippenkunst-Ausstellung gehen dieser Frage nach und beantworten sie auf unterschiedliche Weise: Christus als Licht der Welt, die Hoffnung auf Frieden und Gerechtigkeit, die Hoffnung darauf, dass Gott alles heilen und vollenden werde. Zeitgenössische Krippendarstellungen stellen die Geburt Jesu in die heutige Welt. Es geht daher nicht nur um das Ereignis vor 2025 Jahren, sondern um die Botschaft für die Gegenwart und die Zukunft. Die Telgter Krippenausstellung gibt Impulse und regt zu Nachdenken an. Aber auch die Liebhaberinnen und Liebhaber traditioneller Krippen kommen auf Ihre Kosten. Zu sehen sind Krippen aus verschiedenen Bildhauerwerkstätten. Zusätzlich zu den thematisch gestalteten oder zeitgenössischen Krippen werden einige internationale Krippen gezeigt, die aus der „Sammlung Sabine Brunner“ stammen, und die alle die Szene von Maria und Josef auf der Flucht nach Ägypten zeigen. Im Rahmen der 85. Krippenkunst-Ausstellung wird auch ein Jubiläum gefeiert. Seit 100 Jahren gibt es die Landesgemeinschaft der Krippenfreunde von Rheinland und Westfalen. Sie wurde 1925 in Köln gegründet, um die Krippe in ihrer religiösen und künstlerischen Bedeutung zu fördern und anhand des Baus und der Betrachtung guter Krippen das Wunder der

ROYAL CLASSICAL BALLET
presents

Schwanensee

Ballett auf allerhöchstem Niveau!

27.12.25 • 20 Uhr | **07.01.26 • 20 Uhr**
WIESBADEN • Kurhaus | OFFENBACH • Capitol

TICKETS: www.highlight-concerts.de & allen bek. VVK-Stellen.

50 THOMANN-MANAGEMENT präsentiert

SCHLAGER & Spaß

MIT **ANDY BORG** & Stargäste

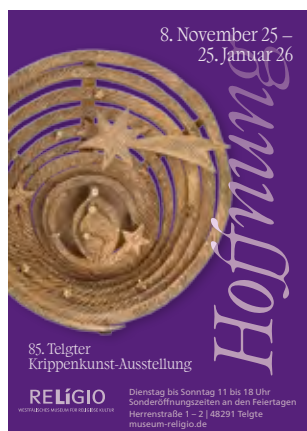
Sa., 07.03.26 Stadthalle LOHR am Main
Stefanie Hertel

Mo., 27.04.26 Stadthalle ASCHAFFENBURG
Die Paldauer

www.THOMANN-Management.de | Burgebrach

Menschwerdung Gottes zu verkünden. Heute engagiert sich die LG für das Kulturerbe Krippe, zeitgenössische Krippenkunst und den internationalen Austausch mit Krippenvereinen und -künstler:innen. Ein Highlight der Ausstellung ist eine Marionettenkrippe, die sich im Besitz der Landesgemeinschaft befindet.

www.museum-religio.de



8. November 25 – 25. Januar 26

85. Telgter Krippenkunst-Ausstellung

RELIGIO

Dienstag bis Sonntag 11 bis 18 Uhr
Sonderöffnungszeiten an den Feiertagen
Herrnstraße 1 – 2 | 48291 Telgte
museum-religio.de



STADTRODGAU
Bürgerhaus Nieder-Roden

Die SchMERZ Therapie
F: sign Berlin

Sa., 15.11.25, 20 Uhr
Kabarett-Theater DISTEL
mit
Die SchMERZ Therapie -
mit dem Lastenrad durch
die Wand



Sa., 06.12.25, 20 Uhr
ACHTSAM MORDEN
Krimikomödie
mit Martin Lindow

VVK: FB Kultur
Tel. 06106-6931227
www.rodgau-theater.de



Woody Feldmann
Was issues son?
28. November 2025
Willy-Brandt-Halle, Mülheim
Tickets: www.events4you.me

MUNDSTUHL
WIR KOMMEN!
05.12.2025
RIESENSAAL SELIGENSTADT
Einlass 19:00 Uhr • Beginn 20:00 Uhr
Tickets: www.events4you.me

DUO OHRENSCHMAUS
ESSELWOI-POP & GEMBL SEATS
06.12.2025
RIESEN-SAAL SELIGENSTADT
Einlass 19:00 Uhr • Beginn 20:00 Uhr
Tickets: www.events4you.me

BASLER BALLERT
DAS BEST OF MARIO BASLER!
14.08.2026
PLATZ DES HANS-MEHLING-HAUSES
SELIGENSTADT
OPEN AIR
Einlass 18:30 Uhr • Beginn 19:30 Uhr
Tickets: www.events4you.me



Aus ehemals "Gerdas kleine Weltbühne" wird

SHOWPALAST
DIE KLEINE TRAUMFABRIK

VOM 05. SEP. BIS 22. NOV. 2025
Vorstellungen
Freitags & Samstags 20:00 Uhr (DEUTSCH & ENGLISCH)
Einlass: 1,5 Stunden vor jeder Vorstellung
Dietesheimer Str. 90 - 63165 Mülheim am Main
weitere Info's unter www.showpalast.info oder unter 01520 113 47 600

Ihre Eventlocation für jeden Anlass!
Infos unter www.showpalast.info

Wir suchen Verstärkung für unser Team!

Zur Unterstützung unserer Vertriebsmannschaft suchen wir Sie zum nächst möglichen Zeitpunkt als

**Ausfahrer für
AGIL-DasMagazin**
(bevorzugt Rentner mit variabler Tagesfreizeit)

Wir suchen weitere Aushilfen auf Minijobbasis bis 556,00 EUR, die unsere Auslagestellen in der Rhein-Main-Region nach einem festen Tourenplan immer am Anfang des Monats beliefern.
(Touren auch mit eigenem Pkw möglich)

Die Touren werden mit einer APP gefahren!
Daher ist ein Mobiltelefon und gute Kenntnisse der Nutzung ein absolutes MUSS!

Jetzt bewerben: Tel. 06181- 299 78 50

Tickets: HoTi-EVENTS.de

WOODY Feldmann
18. Nov. 25 16. Dez. 25
Rüsselsheim - Die Werkhalle

„Akte Schneewittchen“
01./02. Nov. Dreieich-Sprendl.
13. Dez. 25 Bischofsheim

Begge Peder Neues & Gebrauchtes
14. Nov. 2025 Bad Schwalbach
22. Nov. 2025 Langenselbold

Ramon Chormann
Es wird als besser!
NEUES PROGRAMM AB SEPT. 2025

16. Nov. 2025	Bad Camberg
30. Nov. 2025	Bensheim
21. Jan. 2026	Neu Isenburg
25. Jan. 2026	Limburg
01. Mär. 2026	Bad Schwalbach
29. Mär. 2026	Aschaffenburg
17. Apr. 2026	Dieburg
26. Apr. 2026	Bingen
29. Apr. 2026	Stockstadt am Rhein
08. Mai 2026	Wetzlar
30. Mai 2026	Ransbach/Baumbach
18. Okt. 2026	Dreieich-Sprendlingen

MUNDSTUHL
WIR KOMMEN!
18. Dez. 2025 KELSTERBACH

VÖLKERBALL
A TRIBUTE TO MARLBOROUGH
ENGEL TOUR 2025
07. Feb. 2026 MAINZ HALLE45

30. Apr. 2026
Rüsselsheim
Die Werkhalle

PETER HESS
GUTE KUNZ KALATION
15. Apr. 2026 Rüsselsheim
22. Aug. 2026 Oberursel
03. Dez. 2026 Limburg

NIGHT FEVER
A TRIBUTE TO THE
1960s AND 70s
BEE GEES
06. Jun. 2026 Nierstein

REGIONALE PRODUKTE


Beusemer Lädchen
Inh. Sabine Zinn
Aus der Region. Für die Region.
Kiosk • Lotto • Postfiliale
Passbilder • Presse
Geschenkartikel u.v.m.
Südliche Hauptstraße 1 • 61137 Schöneck
Tel. 06187 6989

BAYERN

Neu: Bad Tölz, Ferienhaus Deluxe 300 m², 5Sz, 2 BÄ, 3 Wc, Sauna, Garage, Balkon, hr. Terrasse/Garten, 2-10 Personen, www.bergblick.de, Tel.: 0 80 41/7 99 91 45,

Berchtesgaden, Urlaub zum Wohlfühlen, Traumlage, www.haus-michael.net oder Tel.: 0 86 52/36 91

Übernachten im Schloss, nördlich von Würzburg. Tel.: 0179/2100552, E-Mail: vsherr@gmx.de oder unter airbnb/rooms/19957932

BAYERN

Schöner Wohnen im Ferienhaus! Modernes FeHs in Krün (Oberbayern), 3 SZ, Kamin, Terrasse, Garten, Tel.: 0177/7204918, www.alpenblicke.de

Traumferien am Tegernsee, Rottach-Egern, 5*Ferienhaus für 6 Personen, 3 Schlafzimmer, 4 Bäder, Kachelofen, Sauna, Garten, Top-Lage, Hunde auf Anfrage, Infos unter: Tel.: 01 76/ 62 20 35 53 oder www.tegernseetraum.de

VERMIETUNGEN

Büroräume und Lagerboxen in 65451 Kelsterbach/Nähe Flughafen im Fasanenweg zu vermieten

- ✓ Büroräume 15m² - 100m²
- ✓ Lagerboxen ab 10m²
- ✓ Monatlich kündbar
- ✓ Provisionsfrei
- ✓ direkt vom Eigentümer
- ✓ Neu renoviert / ab sofort

Kontakt:

Tel. 069-73909999 - Frau Posa
E-Mail: hv@hoevelmann.ag
Hövelmann Grundbesitz GmbH

BAYERN

Bamberg. Wohnen im Denkmal **** komf. FeWo, 2 Pers., im Weltkulturerbe, Nähe Dom, www.casaanti-qua.de

Wohlfühl-FeWo, neu, bei Immenstadt, Alpsee-Dreizehn www.ferienwohnung-alpsee.com

Feriedomizile mit persönlicher Note! www.landsitze-franken.de

HUNSRÜCK

Historisches Backhaus als Ferienhaus, Moselnähe Tel.: 06543/9755, www.bleesmuehle.de

NORDSEE

350 Jahre altes Stadthaus Wohlfühlen, in Friedrichstadt "Amsterdam des Nordens" komf., nostalg.einger., 80 m², 2-4 Personen, 2 Schlaz., 2 Bäder, idyll. Rosengärtchen, Tel.: 01 71/3 61 91

"Kleine Bö" in Tönning - wo frische Nordseeluft immer Saison hat. Erholen Sie sich in gemütli. und komf. FeWos, gern auch mit Ihrem Hund, Tel.: 0 48 61/61 72 10, www.kleineboe.de

Nordseeinsel Pellworm, Wind und Wetter spüren, über Himmelsbilder staunen, Weite in sich aufnehmen, die Insel, das Watt und die Halligen erkunden, zur Ruhe finden. Unsere Gärten genießen und wunderschöne wohnen unter Reet, Clausenhof, Tel.: 0 48 44/2 90 oder www.clausenhof.de

Nord-Ostsee-Kanal, e FeWo, Badensee, Hausprosp. ü. Tel.: 0 48 35/13 00 oder www.landhausamgrashof.de

Fjord Gestüt Süderstapel, sp. ü. Tel.: 0 48 35/13 00 oder Bio-Ferien-Reitbetrieb, Naturschutzgebiet, FeHs u FeWos ****, tel.: 0 48 83/8 18, www.fjordgestuet-wegmann.de

Wyk, Föhr, FeWo für zwei Personen, Schwimmbad, dirkte Strandlage, Infos unter Tel.: 01 73/4 10 68 17

NORDSEEINSEL

Nordseeinsel Pellworm, Wind und Wetter spüren, über Himmelsbilder staunen, Weite in sich aufnehmen, die Insel, das Watt und die Halligen erkunden.. Wunder-schön wohnen unter Reet, Claushof, Tel.: 0 48 44/2 90 oder www.clausenhof.de

Wer Ruhe und Erholung sucht... www.aufatmenaufpellworm.de FeWo 4 Pers. 2 Schlafzimmer Wohnzimmer, Wohnküche, Terrasse, Tel. 0171 54 59 51 4

Weißt du wieviel Sternlein... www.sterneninselpellworm.de Hotel Landhaus Leuchtturm am Leuchtturm 200 m zum Strand Tel. 04844 9907353

Ostfriesland mit Hund, wunderschöne Ferienhäuser, große Gärten, 2m hoch eingezäunt, absolut ausbruchssicher www.ferienhaus-ostfriesland-mit-hund.de, Tel.: 0 49 36/76 89

Cuxhaven, gemütl. FeWos, 1-4 Pers., Schwimmbad, saune, Fitness, 1. Reihe zum Strand, Strandkorb inkl. Tel.: 05427/283, www.watt-cuxdu.de

Landpartie und Nordsee Ferienhaus mit Garten, bis 9 Personen, Hund erlaubt, Tel.: 0179/4373675 (ab 18Uhr)

Nähe Greetsiel: Zwei liebevoll einrichtete Ferienwohnungen für jeweils 4 Personen in einem denkmalgeschützten Landarbeiterhaus zu vermieten. www.huus-campen.de, Tel.: 0178/4445100

Sylt-Westerl. Hochw. FeWo für 2 Pers., Top zentrale Lage. Tel. 0171/7781945, E-Mail: info@v-vullbrock.de

Nordseeinsel Pellworm, Wind und Wetter spüren, über Himmelsbilder staunen, , zur Ruhe finden. Unsere Gärten genießen und wunderschöne wohnen unter Reet, Clausenhof, Tel.: 0 48 44/2 90 oder www.clausenhof.de

Ostfriesland-Idylle am Kanal (Angeln) komf. FeHs, NR, 100m², 2-6 P., Nähe Greetsiel, Tel.: 049 20/12 84

NORDSEEINSEL

Nähe Greetsiel: 2 gemütliche FeWos im denkmalgeschützten Landarbeiterhaus mit großem Garten für je 4 Personen zu vermieten, Tel.: 01 78/4 44 51 00 oder www.huus-campen.de

Ferien unterm Reetdach, im Herzen der Insel Föhr, Oevenum, Dörpstrat 93, Wohnung 1 (EG+OG): ca 94 m² 4 Erwachsene + 2 Kind, Wohnung 2 (EG): ca 50 m², 2 Erwachsene + 1 Kind, Wohnung 3 (OG): ca. 50 m² 2 Erwachsene + 2 Kinder oder 4 Erwachsene, Infos: E-Mail: urlaub@wir-lieben-foehr.de oder www.urlaub-service-foehr.de

Urlaub auf der Nordseeinsel, FeWo u. FeHs, auch mit Hund bis 5 Sterne, www.inselparadies-pellworm.de

Sylt, Ferienwohnung, Infos unter www.rahaus-ferienwohnung.de

Ostfriesland-Idylle am Kanal (Angeln), komfortables FeHs, NR. 100 m², 2-6 Personen, Nähe Greetsiel. Tel.: 04920/1284

Baltrum, Dornröschen der Nordsee, autofrei, stressfrei, herrlicher Blick, Apartment: www.haus-am-polder.de

HESSEN

Geborgenheit + Frieden www.das-tinyhouse-am-blumenmeer.de (Nord-Hessen)

SCHWARZWALD

Glottertal bei Freiburg Pension Roseneck Carola Gschwander, Infos unter Tel.: 07684/260 oder www.roseneck-glottertal.de

Hochschwarzwald FeWo, ab 45 €, sonnige Alleinlage www.fewo-breitnau.de Tel.: 07652/5147

Münstertal, Süd-Schwarzwald, Nähe Frankreich/Schweiz, Hausprosp.Tel.:07636/1442, www.haus-burgert.de

ODENWALD

Wohlfühloase im Odenwald, modern, luxurös, naturnah, Infos unter: www.traumferienhaus-odenwald.de

OSTSEE

SH, Ostsee, Schlei, idyl. Lage, zu jedes Jahreszeit schön uns. top FeHs u. DHH ca. 5 Autom. von Kappeln, 2-6 Pers. Tel.: 0 46 43/25 57, www.ostseurlaub-andersen.de

Idyll an der Schlei mit sehr schönen FeWos, Bibliothek, Kamin und Flügel, Hunde willkommen, Tel.: 0 43 55/99 97 75, www.landhaus-schlei.de

Ostsee, Frischland-Draß, schöne FeWo in kl. Fischerdorf direkt am Bodden, gr. Garten, Tel.: 01 76/96 10 57 81 oder www.ostseeraeuber.de

Rügen für Naturfreunde: Ferienhaus und FeWos unter Reet in traumhafter Alleinlage nahe Putbus und Bodden. www.in-den-goorwiesen.de

Urlaub im Jagdschloss Hohen Niendorf, exklusive FeWo für 2 Personen nahe Kühlungsborn, E-Mail: jagdschloss.suite@gmail.com

"Kleine Flucht" dirket am Meer, Rügen, bis 6 P., Sauna, Kamin, Tel.: 0 34 21/73 88 84 oder Tel.: 01 72/3 99 56 00, www.ostseetraumhaus.de

Born am Darß, 2 liebevoll eingerichtete FeWos in reetgedeckten Landhäusern direkt am Nationalpark: Whg. 1: 65m², NR, 2 Pers., großer Südbalkon, eigenes Fahrradhaus, www.auszeit-darss-born.de. Whg. 2, 58m², NR, 2 Pers., Südterasse, Strandkorb, Sauna, www.ferienwohnung-darss-born.de, Tel.: 01 57/36575373

ENERGIEARBEIT

Harmonie & Energie für Körper, Geist & Seele
Energiearbeit Angela Riedl

Energetische, mediale, spirituelle Begleitung & alternative Heilmethoden

www.energiearbeit-angela-riedl.de
info@energiearbeit-angela-riedl.de
Telefon: 0151 75 01 82 68

BAUEN & WOHNEN



Fenster für Generationen

Mit Sicherheit finden wir auch für Ihr Zuhause die passenden Wohlfühl-Fenster.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserer Ausstellung!

HÖFLER FENSTER

Elementebau Höfler GmbH
Lützelhäuser Str. 18 | 63589 Linsengericht
Telefon: 06051 6000-0 | www.hoefler-fenster.de

SANITÄTSHÄUSER

MySelf Ihr Sanitätshaus mit Herz und Kompetenz
Der Gesundheitsdienst GmbH

3 x vor Ort und auf my-self.biz Unser Webshop: myself-shop.de

Adickesallee 51-53 Frankfurt am Main Bahnhofstraße 1 Rodenbach Bahnhofstraße 4 Großkrotzenburg

RAUMMIETE

Raum zur Untermiete

Vermiete stundenweise für
Yogagruppen, TaiChi, Autogenes Training, kleine Fortbildungen
usw. hellen renovierten Raum mit
Fußbodenheizung, im Sommer angenehm kühl,
30 m² in ruhiger Lage in Rodenbach.
20 Stühle vorhanden, ausreichend Parkplätze vor der Tür.
50,- € pro Std. inklusive Reinigung und NK
Melden Sie sich gerne unter kk.schmerzloesungen@gmx.de

VERANSTALTUNGEN



MAIN Kino D im Capitol Dietzenbach

Europaplatz 3, 63128 Dietzenbach
www.main-kino-d.de

Vorstellungen:

Freitag & Samstag: 19:00 Uhr
Sonntag: 16:00 Uhr und 19:00 Uhr

Seniorenkino: jeden zweiten Donnerstag
im Monat um 15:00 Uhr

CAPITOL
DIETZENBACH

MAINGAU

KUNST & KULTUR

auf deine ART

Galerie MUSCHIK
BY A GALLERY STEINIGER

Rossmarkt 37
63739 Aschaffenburg
Mo. - Fr. 10 - 18 Uhr
Sa. 10 - 16 Uhr
Tel: 06021 - 45 47 08

Ihr Kontakt zum Kleinanzeigenmarkt: Tel.: 06181-299 78 50 / E-Mail: info@agil-dasmagazin.de

BAUEN & WOHNEN

URSAL
Abdichtungstechnik GmbH

SCHIMMEL IM HAUS?

WIR LEGEN IHR MAUERWERK TROCKEN!

- ✓ Keine Putzkosmetik - wir beheben die Ursache!
- ✓ Fachgerechtes Trockenlegen von feuchten Räumen
- ✓ Beseitigung von nassen Kellerräumen
- ✓ Dauerhaftes Abdichten von Mauern

Mit URSAL 2000 S wird die Ursache von Schimmelbildung und feuchten Wänden auf Dauer beseitigt. Kostenlose Fachberatung am Objekt mit elektronischer Feuchtigkeitsmessung inklusive.

10 Jahre Garantie!

seit 40 Jahren bewährt

URSAL Abdichtungstechnik GmbH
Groß-Gerauer-Weg 52
64295 Darmstadt - www.ursal.de
info@ursal.de - Tel.: 06151 / 31 46 26

KOSTENLOSE UND UNVERBINDLICHE BERATUNG:
06151/314626

HARZ

Goslar: frauenpension-arleta.de, Erholung pur zwischen Kultur und Natur. div. Arrangements, Tel.: 05321/25323

Natur und Kultur Weltkulturerbe Quedlinburg/Harz, historische Bausubstanz mit modernem Ambiente. Willkommen in Ferienwohnungen mit Atmosphäre, www.ferienimdenkmal.de oder Tel.: 03946/918518

GRIECHENLAND

Griechenland, Insel Lefkada, FeWs bis 4 Pers., www.villa-helena.jimdo.com, idyllisch im Olivenhain, Meerblick aus 400m Höhe, 10min. zum Strand ab 75€/Tag, Tel.: 0 23 24/39 20 50

SÜDTIROL

Passeiertal, Südtirol Natur genießen und entspannen im familiengeführten Genießer- und Wanderhotel auf 1.300 Metern. www.jagerhof.net

MADEIRA

Madeira Apartments Vila Florina in ruhiger Lage, außerhalb der Touristenzentren, www.vilafloirina.com

OSTSEE

www.reethaus-insel-usedom.de, ökolog. Ferienhaus im Hinterland der Kaiserbäder, Tel.: 0170/2 85 14 36

KANAREN

Teneriffa-Süd, 2 luxuriös ausgestattete. FeWos für zwei bzw. 4 Personen, im grünem Bungalowpark, 250m bis zum Meer, ab nur 50€/Tag/Whg.; Tel.: 0 78 03/ 92 67 445, www.teneriffa-fewo.de

FASTEN

500 Fasten-Wanderungen überall Woche ab 350 €, T.0631/ 474742, www.fastenzentrale.de

OSTSEE

Kleines Paradies an der Ostsee, Sie suchen einen Platz zum Lesen, Träumen und Genießen in schöner Natur, www.Ostsee-Landlust.de

Ueckermünder Heide, MV, gemütliche FeWos auf Gutshof nahe Settiner Haff, Frühstück, Radfahren, Sauna, Wandern, Bogenschießen, Angeln, Tel.: 039748/556555, www.gutshof-marienthal.de

Urlaub unter Reet in den Angelter Hügeln, Tel. 0160/90391696, www.klutekate.de

OSTSEE

Insel Usedom, komf. FeWo 2-5 Pers., idyll. Lage am Haff, Tel.: 0 25 67/35 09, www.fewo-urlaub-usedom.de

Ferienwohnung und -häuschen, reetgedeckt, auf Biobauernhof mit eigenem Badese. Die Ferienwohnung verfügt über einen separaten Eingang und eine Südterrasse. E-Mail: info@leonorenhof.de, www.leonorenhof.de

Usedom, Traumurlaub am See, Komfort-FeWo, 2-4 Pers., gr. Naturgrundstück, eig. Seezugang, Tel.: 05 31/3 68 78, www.usedom-am-see.de



0 61 81 / 66 72-148

Menü-Service

**FRISCH GEKOCHT.
WARM GELIEFERT.
AUCH AM SONNTAG.**

www.mainterrasse.de



BESTATTUNGEN

WALD DER STILLE
BESTATTUNGSWALD FLÖRSBACHTAL

Flörsbachtal/Spessart
www.floersbachtal-wald-der-stille.de



Rathaus
Hauptstraße 14
63639 Flörsbachtal



Kontakt: Nina Klünder-Siepmann

Tel. (0 60 57) 90 01 20 · Fax (0 60 57) 90 01 16

E-Mail: nina.kluender-siepmann@floersbachtal.net · Führungstermine nach Vereinbarung

BRITISCH

Von Kent bis Cornwall

Traumhafte Strände, atemberaubende Landschaften, pittoreske Dörfer und ein reiches kulturelles Erbe, die zwölf Grafschaften zwischen Cornwall und Kent gehören zu den beliebtesten Reisezielen in Großbritannien. Dieser Band führt zu den versteckten Perlen Sünglands abseits des touristischen Trubels. Vom verschlafenen Fischerdörfchen über märchenhafte Wälder, wilde Cottage-Gärten und einsame Buchten: Im Reisebildband „Secret Places Süngland“ von Jörg Berghoff

erfahren sie, wo man den Süden Englands in seinem ursprünglichen Charme neu entdecken kann.

www.bruckmann.de



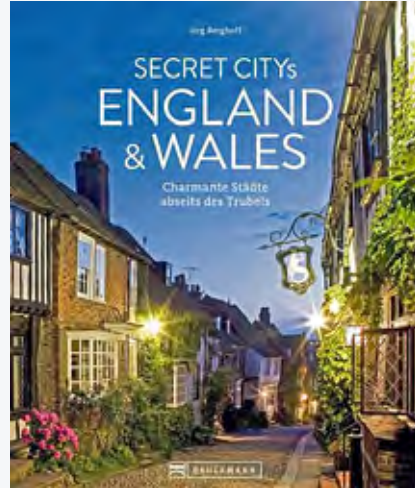
(ISBN 978-3-7343-3085-8 € 27,99)

WALISISCH

Städteperlen in England und Wales

Sie sind bekennender Großbritannienfan, kennen in London, Manchester und Liverpool schon jedes Museum und jeden Pub? Dann versuchen sie es mit dem Reisebildband „Secret Cities England und Wales“ von Jörg Berghoff. Von Bleanavon über Lancaster und Stoke-on-Trent bis Dorchester sind sie allesamt sehenswert. Besuchen sie alte Burgen und Schlösser, durchstreifen malerische Dörfer und genießen das Leben in den pulsierenden

Städte und versteckten Winkeln in England und Wales.
www.bruckmann.de



(ISBN 978-3-7343-2751-3 € 32,99)

EUROPÄISCH

Wildes Europa

Entdecken sie Europas wilde Seite. Der Reisebildband „100 Highlights Wildes Europa“ führt zu den schönsten Naturparadiesen in ganz Europa - von den gewaltigen Eishöhlen im isländischen Vatnajökull Nationalpark, unberührten Bergregionen im norwegischen Jotunheimen Nationalpark, der vielfältigen Tierwelt im Bayerischen Wald, den gigantischen Wasserfällen und Kalksteinhöhlen der kroatischen Plitvice Seen

bis zum Urwald der Karpaten. Bestaunen sie unberührte Natur und erleben Sie Europa von seiner wilden Seite mit Locatormaps und Autorentipps.

www.bruckmann.de



(ISBN 978-3-7343-1318-9 € 19,99)

WALDREICH

Europas Wälder

Mit dem Bildband „In 225 Reisen durch Europas Wälder“ erlebt man die Einzigartigkeit der grünen Ökosysteme auf einer unvergleichlichen Reise durch die Waldlandschaften Europas. Mystische Inselwälder, schroffe Berglandschaften und imposante Baumwipfelpfade, dieser Bildband präsentiert die grünen Paradiese Europas. Mit National Geographic Experten erkundet man die

Urwälder der Karpaten, die deutschen Wälder wie Pfälzer Wald und Spreewald und lässt sich vom fantastischen Fanal auf Madeira verzaubern.

www.nationalgeographic.de



(ISBN 978-3-86690-826-0 € 49,99)

IMPRESSUM

ISSN 2198-8579

Idee und Herausgeber:

Verlagsbüro Bernd Schneider
Käthe-Kollwitz-Weg 14, 63526 Erlensee
Tel. 06181-299 78 50
Internet: www.agil-dasmagazin.de
E-Mail: info@agil-dasmagazin.de oder bs@verlagsbuero-bschneider.de
USt-ID: DE241 301 648
Bankverbindung: UniCredit / Hypovereinsbank
IBAN: DE89 5032 0191 0367 5147 87 / BIC: HYVEDEMM430

Redaktion:

Bernd Schneider (V.i.S.d.P.). Die Verantwortung für die Artikel liegt, sofern nicht anders gekennzeichnet, (namentlich oder durch „Red“), bei den jeweiligen Autoren. Text-/Bildbeiträge sind Anzeigen!

Anzeigenverkauf:

Mirjam Sachse: Tel. 06181-299 78-56 - ms@agil-dasmagazin.de
Carmen Schmehl: Tel. 06181-299 78-55 - cs@verlagsbuero-bschneider.de
Mischa Hönighausen: Tel. 06181-299 78-69 - mh@verlagsbuero-bschneider.de
Heribert Cloes: Tel. 06181-299 78-60 - hc@agil-dasmagazin.de

Verbreitung und Zustellung:

Die Verbreitung erfolgt im Abonnement **bundesweit**. Die Zustellung des Abonnements erfolgt auf dem Postweg mit der Deutschen Post. Bestellungen des Abonnements sind nur schriftlich möglich. Per Post mit dem Coupon in dieser Ausgabe oder über unser Bestellformular auf www.agil-dasmagazin.de.

Verbreitungsgebiete der Auslagestellen:

Zusätzlich werden die Magazine an ausgewählten Stellen in den Städten und Gemeinden in der Metropolregion Rhein-Main kostenlos zum Mitnehmen ausgelegt.

Grafik, Layout und Gestaltung:

Verlagsbüro Bernd Schneider
Druck: www.PreisDruckRheinMain.de, oder www.pdrn.de

Titelseite/Fotos:

Foto: Japan/© Bernd Schneider / Weihnachtsmärkte: Foto: © Stadt Fulda/Christian Tech
© Copyright 2025 für alle Beiträge und Anzeigen liegt beim Verlag. Der Abdruck auch nur in Auszügen ist nicht ohne vorherige schriftliche Genehmigung möglich. Keine Haftung bei unverlangt eingesandten Manuskripten oder Bildern. Es gilt die Anzeigenpreisliste 14-2025 gültig seit 01. Oktober 2025.

Bewußt Sein(s) - Entwicklung Lebensberatung



Kontaktiere mich noch heute für Dein kostenloses Erstgespräch!



Sandra Wünsch

www.seelenweib.de
0160 / 780 97 94

Bewußt- Sein(s)-Coaching, Gespräche zur Selbstfindung und -entwicklung, Lebensberatung der neuen Zeit, Energetikerin, Mentorin für neue Lebenswege

Ja, wir möchten „AGIL-DasMagazin“ künftig per Post erhalten!

Bitte hier abtrennen



Sie erhalten das postalische Zustellung zum Preis von **22,80 EUR inkl. MwSt. für 11 Ausgaben**. Die Zustellung erfolgt monatlich mit Ihrer Tagespost. Bitte füllen Sie den Bestellcoupon vollständig aus, und senden Sie diesen an unsere Verlagsanschrift. Ihre Einwilligung für die Datenverarbeitung ist die notwendige Grundlage für die Belieferung. Wir müssen Ihre Daten in unserem System für die monatliche Aufbereitung der Versandunterlagen speichern. Dafür benötigen wir diese Einwilligung. Bitte beachten!

Besteller:

Vorname, Name

Straße, Nr.

PLZ/Ort

Zahlung per Lastschrift ☐

Bitte buchen Sie den Betrag von meinem Konto ab.

Zahlung per Rechnung ☐

Die Belieferung erfolgt nach Zahlungseingang!

IBAN

BIC

Datum, Unterschrift

Abweichender Empfänger:

Vorname, Name

Straße, Nr.

PLZ/Ort

Datenverarbeitung* (X = Grundlage für die Belieferung)

Hiernit willige ich ein, dass meine Daten gespeichert und für die Aufbereitung der Versandunterlagen durch den Verlag benutzt und gespeichert werden können. Die Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen!
Diese Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden.

Ihr Widerspruchsrecht: Der Nutzung Ihrer Daten können Sie jederzeit per Post oder E-Mail widersprechen:
Verlagsbüro Bernd Schneider, Käthe-Kollwitz-Weg 14, 63526 Erlensee, E-Mail: info@agil-dasmagazin.de



Direkt zum Online-Bestellformular

AGIL-DasMagazin jetzt bestellen!

Frauen leben länger. Machen Männer etwas falsch? – Sie könnten mit etwas Einfachem vorbeugen.

Gesunder Schlaf ist ein Rezept.

Männer leben im Durchschnitt mehrere Jahre weniger als Frauen. Übrigens in allen Kulturen. Das ist sehr lange ein kaum erklärliches Phänomen gewesen. – Die Wissenschaft kommt dem Rätsel immer mehr auf die Spur. Die Ursache wurde bisher hauptsächlich an der biologischen bzw. genetischen Ausstattung von Mann und Frau zugeschrieben. Männer verfügen über nur ein X-Chromosom und ein viel kleineres

Als Gen bezeichnet man eine Einheit der im Erbgut von Lebewesen enthaltenen Erbinformation, die zur Bildung aller zellulären und extrazellulären Proteine und RNA-Moleküle einer Zelle dient und in veränderter oder unveränderter Form durch Reproduktion an Tochtergenerationen weitervererbt wird.

Y-Chromosom mit nur 20 Genen, doch dieser Unterschied erklärt *nicht* die vorzeitige Sterblichkeit bei Männern.

Sehr oft führen Frauen mehr psychisch belastende Arbeiten wie z. B. in Gesundheitsberufen aus, nicht zu vergessen die belastende Schwangerschaft mit anschließender Erziehung des Nachwuchses. Frauen werden überdies auch

weit häufiger belastet mit der Pflege von kranken und alten Angehörigen als Männer. Und dennoch können sie mit einem höheren Alter rechnen. Sind Frauen besser geschützt vor biologischem und psychischem Stress oder Männer anfälliger dafür?

Interessant: Verblüffende Untersuchungen zeigen, dass Mönche im Vergleich zu Männern der Normalbevölkerung ca. vier Jahre länger leben. Dies ist mit Sicherheit ein Beweis dafür, dass auch Männer länger leben können bei stressarmer, geregelter und gesunder Lebensweise! Aber auch die regelmässige Untersuchung und Minderung biologischer/medizinischer Risikofaktoren wie z.B. erhöhtes Cholesterin und andere Lipoproteine, Bluthochdruck, Schnarchen, Schlafapnoe und die Beschaffenheit der kleinen Blutgefässe (Arterien) tragen ihren Teil bei. Diese Risiken kann man heute frühzeitig erkennen und somit erfolgreich behandeln.

Verblüffend ist, dass dadurch das Gehirn geschmeidig und jung bleibt. Neueste Untersuchungen zeigen nämlich, dass man auch im Alter bei gesundem Schlaf Arterien wie auch neue Hirnzellen und mentale Leistungen aufbauen kann.

Wer gesund alt und fit alt werden will, sollte sich bei schlafmedizinischem Internisten oder Kardiologen um adäquate Vorsorgeuntersuchungen bemühen. Denn *guter Schlaf* schützt Herz und Gehirn vor vorzeitigem Tod, und ist daher gerade bei Männern wichtig. Wer sich um sein Wohlbefinden bemüht, kann selbst bis ins hohe Alter ein gesundes, ausgeglichenes, agiles Leben führen – und auch entspannt schlafen und wieder tatkräftig aufwachen, denn: *Guter Schlaf. Guter Tag. Gutes Leben.*

P.S.: Nehmen Sie Kontakt zu uns auf und bestellen unsere kostenlosen Newsletter mit interessanten Informationen!



Seit 1987 arbeitet Dr. Hartmut Schneider wissenschaftlich für eine bessere internistische (Schlaf) Medizin. Durch seine mehr als 20jährige Forschungstätigkeit an der Johns Hopkins University in Baltimore (USA) auf dem Gebiet der Schlaf- und inneren Erkrankungen hat er bedeutende nationale und internationale Anerkennung bekommen. So hat er z.B. neue Therapieverfahren für Kinder und Erwachsene mit Lungenerkrankungen entwickelt.

Technisch modernste möglichen Messungen – die zur internistischen und kardiologischen Untersuchung standardmässig gehören sollten – können hier in der American Sleep Clinic durchgeführt werden. Diese Erfahrungen und Möglichkeiten kommen nun den Menschen in Deutschland zugute.

Der Standard richtet sich nach der American Academy of Sleep Medicine, weswegen das Zentrum auch unter dem Namen American Sleep Clinic bekannt ist.

 Zentrum für
SCHLAFMEDIZIN
American Sleep Clinic

EUROPAS GRÖSSTE
VARIÉTÉ-SHOW

BAD NAUHEIM
Jugendstil-Theater



I N T E R N A T I O N A L E S

OVAG VARIÉTÉ

Nervenkitzel, Witz, Poesie, Tempo und Zauberei – dafür steht das 22. Internationale OVAG-Variété.

Mit Valerie Inertie (Kanada) und 39 weiteren Artisten der Weltklasse aus 12 Nationen im Jugendstil-Theater des Dolce by Wyndham Hotels in Bad Nauheim.

12. Januar bis 8. Februar 2026

Tickets: Bei den bekannten Vorverkaufsstellen, telefonisch bei unserem Partner ADticket unter der Telefonnummer 069 90283986 sowie im Internet unter www.adticket.de.

Preise: 42 € bis 56 €

www.ovag.de/variete

OVAG-Variété

ovag.variete

ovag

Energie. Wasser. Services.