

Fuldaer Land-Bote



Das ist los in der Region

Infos, Termine
& Veranstaltungen



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



KW 48, Samstag, 29. November 2025

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

- ANZEIGE -

Höffner®

BLACK

WEEKS



inkl. Rückenverstellung

880.-**

Wohnlandschaft

inkl. Klapparmlehnen

NR.1

BEIM PREIS

DEUTSCHES INSTITUT
FÜR SERVICE-QUALITÄT
GmbH & Co. KG

1. PLATZ

Preis/Leistung
Möbelhäuser

Teilkategorie
in der Kundenbefragung
April 2025 · 8 Anbieter

www.disq.de
Privatwirtschaftliches Institut



Weitere Infos siehe www.hoeffner.de/auszeichnungen

SWTCH



WOHNLANDSCHAFT „Falcao“ Bezug Stoff
hellgrau, B/L ca. 284x173 cm, 91 cm hoch
Inklusive: Rückenverstellung, Klapparm-
lehne, Rückseite echt ☎ 60409244
Gegen Mehrpreis: Fußstütze

LETZTE

GELEGENHEIT

FREITAG

28.
November

10-20 UHR

SAMSTAG

29.
November

10-20 UHR

MONTAG

1.
Dezember

10-20 UHR

DIENTAG

2.
Dezember

** siehe Rückseite

Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

999.-**

Schlafzimmer

Im Preis enthalten:

- Drehtürenschränk
- Doppelbett
- 2x Nachtkonsole

OHNE
LATTENRÖSTE &
MATRATZEN

SCHLAFZIMMER Bianco Eiche Nachbildung, Absetzung graphit, Applikation Hirnholz-Optik, bestehend aus: **Drehtürenschränk** 5-trg., B/T ca. 250x58 cm, 216 cm hoch, **Doppelbett** Polsterkopfteil Kunstleder anthrazit, Liegefläche ca. 180x200 cm, ohne Dekokissen, **2x Nachtkonsole** schwebend mit Schubkasten ☎ 40100501 *Gegen Mehrpreis:* Passepartoutrahmen, Nachtkonsolen-Paneele mit Beleuchtung

**OHNE WENN
UND ABER!**

**BLACK
WEEKS**

40%

ZUSÄTZLICH

10%

EXTRA

Außer Elektro- und Werbeartikel
mit Kundenkarte. Siehe B)

BLACK RABATT IN ALLEN ABTEILUNGEN

AUF VIELE ARTIKEL

Gilt
auf alle mit
„Aktionspreis“
gekennzeichneten
Artikel.
Siehe A)

inkl. elektrische Verstellung

299.-**

Relaxsessel

RELAXSESSEL „Thea“ Stoff hellgrau, 100% Polyester, B/T ca. 71 x 89 cm, 108 cm hoch **Inklusive:** elektrische Verstellung in Sitz und Rücken ☎ 60400815

DUO-STEBPBETT

„**Magiline**“ Bezug Batist (100% Baumwolle), Füllung ca. 1000 g LaFill Soft® Markenhohlfaser (100% Polyester), B/L ca. 135x200 cm ☎ 40800212 **KOPF-KISSEN „Magiline“** Bezug Batist (100% Baumwolle), Füllung ca. 800 g Microfaser (100% Polyester), B/L ca. 80x80 cm ☎ 40800215

-57%
statt 279,90 UVP***

119.-

Steeppbett & Kopfkissen

-63%
statt 189,99 UVP***

69.-

Topf-Set 4-tlg.

Tefal®

TOPFSET „Intuition“ Edelstahl, mit Glasdeckel und Innenskalerung, enthält je 1 Kochtopf ø ca. 16, 20 und 24 cm, 1 Kasserolle ø ca. 16 cm ☎ 40533092

FÜR ALLE
HERDARTEN
GEEIGNET

INDUKTIONSGEEIGNET

**KEINER LIEFERT UND MONTIERT
MEHR KÜCHEN IN DEUTSCHLAND**

ALS **Höffner**

INKLUSIVE
Kühl-Gefrier-
kombination

A
↑
G E

INKLUSIVE
Geschirrspüler

A
↑
G E

Kompakte **EINBAUKÜCHE** mit einer tollen Ausstattung. Die Lackfronten mit umlaufenden Kanten sind in alpinweiß. Inkl. aller Elektrogeräte ohne Mischbatterie, Beleuchtung und Nischenrückwand, ca. 290 cm. 41100250

Inklusive Laurus-Elektrogeräte:

- **Einbau-Herd** LEH3
- **Glaskeramik-Kochfeld** LCF600
- **Kühl-Gefrierkombination** LKG178E
- **Geschirrspüler** LSV604
- **Schrägesse** Elica WISE60BK

INKLUSIVE
Schrägesse

ENERGIE
EFFIZIENZ **B** E)
Spektrum A+++ bis D

INKLUSIVE
Glaskeramik-
Kochfeld

INKLUSIVE
Einbau-Herd

ENERGIE
EFFIZIENZ **A** E)
Spektrum A+++ bis D

1990.-#

Einbauküche

LIEFERUNG
GESCHENKT

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenaustr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos

Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Do von 10-19 Uhr, Fr-Sa von 10-20 Uhr

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Nachlässe“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis mindestens 02.12.2025. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. **B)** Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle Artikel zusätzlich 10% Nachlass nach Abzug aller zu Aktionsbeginn bereits anwendbaren Rabatte und Aktionen. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gilt nicht auf Artikel, die mit „Aus unserer Werbung“ gekennzeichnet sind, Artikel aus der Elektroabteilung, Kaufgutscheine und Dienstleistungen. Nicht mit anderen Gutscheinen oder Marketingaktionen kombinierbar. Gültig bis mindestens 02.12.2025. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Angebote ohne Dekoration. Alle Preise in dieser Anzeige sind Endpreise und gelten bis einschließlich 02.12.2025. **Abholpreis. Lieferung & Montage deutschlandweit gegen Mehrpreis. *** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. # Lieferpreis deutschlandweit. Montage gegen Mehrpreis.

E) EU-Energiekennzeichnung **A** **A** **A** **A** **B** **C** **D**

Fuldaer Land-Bote



Das ist los in der Region

Infos, Termine
& Veranstaltungen



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



KW 48, Samstag, 29. November 2025

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Das mit den Übersetzungsprogrammen ist so eine Sache. Mit Händen und Füßen und ein wenig Handyhilfe kommt man im Kontakt mit Angehörigen anderer Sprachräume meistens ganz gut zurecht, auch wenn Feinheiten auf der Strecke bleiben können. Wenn in einer Produktbewertung allerdings zu lesen ist: „Funktioniert ein bisschen halbschlecht“, schürt das, wenn wundert's, meine Zweifel in die Souveränität aktueller Technik. Vielleicht hat sich der finnische Verfasser der Zeilen auch eine Formulierung ausgesucht, die so speziell finnisch ist, dass es dafür keine deutschen Wörter gibt. Vom Kauf habe ich übrigens abgesehen, denn was in Finnland halbschlecht funktioniert, klappt in Deutschland vielleicht halbgut, und wenn auch nur ein bisschen, dann ist das ein bisschen zu wenig, findet

Euer Boto

Wandern um das Fuldaer Wäldchen

Neuhof. Der Rhönklub Zweigverein Neuhof lädt für Sonntag, 30. November, zur Halbtagswanderung um das Fuldaer Wäldchen ein. Die Wanderung beginnt um 13.30 Uhr am Sportplatz in Veitsteinbach und führt Richtung Sparhöfer Küppel. Nach gut zwei Kilometern biegt die Wanderroute links ab zur Kressenwasser Quelle und weiter zum Friedhof der Bruderhofgemeinschaft, einer interessanten Ruhestätte in der Einsamkeit. Nach Besichtigung führt die Wanderung weiter, am Sparhof vorbei und am südlichen Rand des Fuldaer Wäldchens entlang, mit herrlichen Ausblicken in den Bergwinkel, zurück zum Startpunkt. Am Ende der Wanderung gibt es heiße Getränke und eine Kleinigkeit zum Beißen. Bitte eigene Becher mitbringen. Die Wanderstrecke ist 7,5 Kilometer lang und wird von Willi Heil geführt. Treffen zur Bildung von Fahrgemeinschaften ist um 13 Uhr am Gemeindezentrum in Neuhof, Hanauer Straße 4. Informationen unter www.rhoenklub-neuhof.de. Gäste und Freunde sind herzlich willkommen.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Demenz darf in der Gesellschaft kein Tabu sein

Demenz-Infotag erstmals im Foyer des Herz-Jesu-Krankenhauses

Landkreis Fulda. Gelungene Premiere: Der Infotag Demenz fand in diesem Jahr zum ersten Mal im Foyer des Herz-Jesu-Krankenhauses Fulda statt. Der neue Veranstaltungsort ist vor allem bei den Gästen gut angekommen. Rund 400 Interessierte nutzten die Möglichkeit, sich in Vorträgen und an 20 Ständen über demenzielle Erkrankungen zu informieren.

Ausrichter des Infotags war das Demenzforum Fulda. Christina Marg, Sozialberaterin im Pflegestützpunkt des Landkreises Fulda, hatte die Veranstaltung koordiniert und mit einem Blick auf das große und spannende Angebot eröffnet.

Fuldas Bürgermeister Dag Wehner begrüßte in der mit rund 100 Gästen vollbesetzten Cafeteria auch im Namen des Landkreises. „Demenz ist ein Thema, das im Grunde alle Menschen angeht. Denn auch Jüngere sind betroffen und vor allem die Angehörigen von erkrankten Personen, der gesamte Familienverbund und Freunde und ihre Herausforderungen dürfen nicht mit Schweigen beantwortet werden“, sagte Wehner. Er lobte das Format, das in besonderem Maß auf Nähe setzt und Verständnis und Empathie für die Betroffenen fördert. „Diese Diagnose verändert das Leben, aber sie bedeutet nicht das Ende des Lebens, und auch nicht das Ende von Teilhabe und Würde oder Menschlichkeit. Schauen Sie sich heute hier um, kommen Sie ins Gespräch und spüren Sie, dass Sie gesehen werden“, sagte Dag Wehner. Die Landtagsabgeordneten Stefanie Klee und Thomas Hering gingen in ihren Grußworten ebenfalls auf die Herausforderungen für pflegende Angehörige ein. Das Thema gehörte mitten in die Gesellschaft, damit auch jene die Realität der Demenz kennen-



Hausherr Dr. Schlee, Chefarzt der Geriatrie, mit (von links): Daniela Drilling (Stadt Fulda), MdL Stefanie Klee, MdL Thomas Hering, Christina Marg (Pflegestützpunkt Landkreis Fulda) und Fuldas Bürgermeister Dag Wehner.

Foto: Sebastian Mannert

lernen, die davon nicht betroffen sind. „Diese Sensibilisierung hilft auch den Angehörigen“, betonten beide. In der Tat waren zahlreiche Gäste zusammen mit ihren erkrankten Angehörigen zum Infotag gekommen, und sie schufen damit für alle eine leichte Atmosphäre von Gemeinsamkeit und Verständnis. Das großzügige Foyer des Herz-Jesu-Krankenhauses hatte ausreichend und barrierefreien Raum für die 20 Organisationen, die an ihren Infoständen Hilfe, Rat und Mitmachaktionen anboten. Gut besucht waren die Bewegungsworkshops der Hochschule Fulda sowie die Vorträge zu den Themen Förderung geistiger Aktivität, Wohnberatung und Vorsorgevollmacht. Dr. Steffen Schlee, Chefarzt der Geriatrie am HJK, hatte zu Beginn das Publikum über den Stand der Forschung zur Früherkennung und Vorbeugung von Demenz informiert und sich für Fragen zur Verfügung gestellt. Koordinatorin Christina Marg zeigte sich im Rückblick sehr zufrieden mit der Resonanz: „Das Feedback von Gästen und Ausstellerinnen und Aus-

stellern ist gleichermaßen positiv. Gelobt wurde vor allem die räumliche Trennung von Aktionsständen und Vorträgen, die Vielfalt der Angebote, das freundliche Ambiente, die barrierefreie Fläche und die guten Parkmöglichkeiten. Wir können sagen: Der Infotag ist rundum gelungen.“

Demenzforum

Das Demenzforum ist ein Zusammenschluss von rund 35 Trägern, die sich für Menschen mit demenziellen Erkrankungen und deren Angehörige einsetzen. Christina Marg ist Koordinatorin dieses Netzwerks. Es hat sich im Jahr 2013 auf Initiative von Landkreis und Stadt Fulda gegründet. Der Pflegestützpunkt befindet sich im Behördenhaus am Schlossgarten, Heinrich-von-Bibra-Platz 5-9, 36037 Fulda. Kontakt per E-Mail: info@demenzforum-fulda.de oder unter Telefon 0661 6006 8782. www.demenzforum-fulda.de



„Der Bote“ erscheint Woche für Woche – allen Gerüchten zum Trotz

In der vergangenen Zeit kursierten vermehrt Gerüchte über eine angebliche Einstellung der Wochenzeitung „Der Bote“. Behauptungen aus den sozialen Medien wie „Die gibt es doch gar nicht mehr“ haben sich hartnäckig verbreitet. Diese Meldungen entbehren jedoch jeder Grundlage. Die Redaktion des „Boten“ stellt klar: Unsere Wochenzeitung erscheint weiterhin zuverlässig – Woche für Woche, Monat für Monat. Berichterstattung rund um lokale Themen und aktuellen Ereignissen aus der Region, Hinweisen zu Freizeit- und Veranstaltungsangeboten sowie Informationen rund um Einkaufsmöglichkeiten und Dienstleistungen vor Ort runden das kostenfreie journalistische Angebot ab. „Der Bote“ ist und bleibt damit ein fester Bestandteil der regionalen Medienlandschaft. Sie als Leserin und Leser können sich auch künftig auf eine kontinuierliche Berichterstattung verlassen. Freuen Sie sich auf ihren „Boten“!

Folk mit einer Prise Spekulatius

Kalbach. Alexandra Pesold und Michael Kusch als Duo „Son da lúu“ treten am Nachmittag des 2. Adventssonntags, 7. Dezember, auf Einladung des Fördervereins in der Landsynagoge Heubach auf. Stilvoll, elegant und beschwingt geht die musikalische Reise von Irland über Frankreich nach Galicien, von Folk über Chanson bis Swing – mit Gitarren, Mandoline und Gesang, mal einfühlsam, mal humorvoll interpretiert, gewürzt mit einer Prise Spekulatius. Das Konzert beginnt um 17 Uhr. Der Eintritt ist frei, der Förderverein erbittet Spenden für seine Arbeit.

Skibasar in Flieden

Flieden. Am Samstag, 29. November, findet der Skibasar des Skiclub Flieden in der TV-Turnhalle Flieden statt. Ab 13.30 Uhr können gut erhaltene Ski, Skischuhe, Skihelme oder Skibekleidung abgegeben werden. Auch andere Wintersportartikel wie Schlittschuhe und Langlaufequipment werden angenommen. Der Verkauf beginnt um 14.30 Uhr. Der Skiclub erhebt 1 Euro je angenommenem Artikel zuzüglich 10 Prozent des Verkaufserlöses als Aufwandsentschädigung für den Basar. Rückfragen gerne per E-Mail an anette.auth@skiclub-flieden.de unter Angabe einer Rückrufnummer. Sie erreichen die TV-Turnhalle in Flieden über die A66 Abfahrt Neuhof Süd oder Flieden und direkt an der Ortsdurchfahrt Königreichallee (ehemals B40).

Schwester Helena Erler zu Gast Marienschule Fulda unterstützt Bildungsprojekte im Südsudan

Fulda. Im Monat der Weltmission, hat Schwester Helena Erler (CJ) die Marienschule Fulda besucht. In eindrucksvollen Worten berichtete sie von den Bildungsprojekten der Maria-Ward-Schwwestern im Südsudan und gab den Schülerinnen und Schülern einen unmittelbaren Einblick in das Leben und Lernen an der Loreto School in Rumbek. Großes Interesse zeigten die Jugendlichen vor allem an der Situation der Mädchen im Südsudan. Bewegend schilderte Schwester Helena, wie

die Schwestern und ihre Mitarbeitenden – unterstützt von ehemaligen Abiturientinnen der Loreto School – unter schwierigen politischen und gesellschaftlichen Bedingungen jungen Frauen Bildung und Zukunftsperspektiven ermöglichen. Die Loreto School in Rumbek ist seit 2024 Partnerschule der Marienschule Fulda. Über soziale Medien stehen die Schülerinnen bei den Schulen miteinander in Kontakt. Darüber hinaus organisiert die Marienschule regelmäßig Spendenaktionen

zugunsten der Partnerprojekte im Südsudan. Im Rahmen des diesjährigen Schulfestes sowie weiterer Veranstaltungen kamen zahlreiche Spenden zusammen. So überreichten Mechthild Arens und Wolfram Böhm im Namen der Schulgemeinde und des Vereins zur Unterstützung der Maria-Ward-Schwwestern einen Scheck über 10.000 Euro an Schwester Helena Erler. Informationen gibt es unter marienschule-fulda.de beziehungsweise loretorumbek.de



Mechthild Arens und Wolfram Böhm übergaben im Namen der Schulgemeinde und des Vereins zur Unterstützung der Maria-Ward-Schwwestern einen Scheck in Höhe von 10.000 Euro an Sr. Helena.

*Goldhaus
Obertshausen*

VERTRAUEN IST GOLD WERT!
Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen:

- Gold
- Schmuck
- Silber
- Uhren
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren
Ihr Experte vor Ort!

Holger Honig | Tel.: 06104 9 531315
Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung
www.goldhaus-obertshausen.de

25 Jahre Vater-Kind-Gruppe

Väter und Kinder feiern Jubiläum mit Frühstück

Fulda. Knut Heiland eröffnete das Väter-Kinder-Frühstück mit den Worten: „Als berufstätiger Vater wollte ich für meine Tochter eine eigene Gruppe haben. Damals habe ich den Vorstand der Mütze angefragt und bekam sofort alle Unterstützung, so ein Angebot aufzubauen.“

Seit November 2000 leitet er die Vater-Kind-Gruppe. Er dankte allen Vätern dafür, über viele Jahre bei den monatlichen Treffen dabei gewesen zu sein. Befragt, wie viele Väter es denn so gewesen seien in diesen 25 Jahren, antwortete Knut Heiland verschmitzt: „Genau gezählt habe ich sie nicht, aber es dürften gut 100 Väter mit ihren Kindern gewesen sein.“

Dank und Anerkennung

Marina Spruck, die Kassenwartin des Mütterzentrums, bedankte sich bei Knut Heiland mit einem Präsentkorb und verband dies mit dem Wunsch, er möge die Gruppe doch bitte noch einige Jahre leiten. Auch Bürgermeister Dag Wehner dankte Knut Heiland für die geleistete Arbeit mit Vätern und wies auf den gesellschaftlichen Wert der Gruppe hin. „Diese Gruppe ist eine tolle und hessenweit wohl einzigartige Initiative!“, befand er und überreichte der Mütze ein kleines Geschenk.



Die Vater-Kind-Gruppe feierte Jubiläum.

Erinnerungen und Austausch

Nach dem Frühstück wurde das im Jahr 2015 begonnene Väterbuch fortgeführt. Die Väter hatten sich Gedanken zu ihrer schönsten Erinnerung beim Besuch der Gruppe gemacht. Die Antworten waren erstaunlich und reichten von gemeinsamem weihnachtlichem Plätzchen backen, Knautschkissen-Turmbau und Rutsche, dem gemeinsamen Austausch, ersten erfolgreichen Kletteraktionen der eigenen Kinder bis zum ersten wirklich erkennbaren Motiv auf gemalten Kinderbildern. Und alle, wirklich alle Väter sind sich einig: Das gemeinsame Frühstück war der beständige Höhepunkt. Die Gruppe trifft sich an jedem

zweiten Samstag im Monat am Gallasiniring 30. Im Vordergrund steht der Austausch zwischen den Vätern, die in der Regel alle berufstätig sind. Die Kinder, meistens zwischen zwei und sechs Jahren alt, kommen schnell ins gemeinsame Spielen. Kinderhaus, Autos und Laster, der Bewegungsraum mit Sprossenwand, Bällen und großen Bausteinen – alles wird gemeinschaftlich erkundet. Und die Väter sprechen miteinander, ihre Themen sind vielfältig. Mal geht es um Kinderbetreuungsfragen, mal um Urlaubsberichte, mal um ganz praktische Fragen wie Kindersitz oder familientaugliche Autos. Wie gut also, dass Knut Heiland versichert hat, die Vater-Kind-Gruppe weiter anzubieten!

Biblischer Vortrag in Döngesmühle

Flieden. Am Freitag, 5. Dezember, um 19.30 Uhr findet im Dorfgemeinschaftshaus in Döngesmühle ein biblischer Vortrag mit dem Thema „Wer ist dieser Jesus?“ statt. Der Referent Thomas Diehl, Mitarbeiter des Missionswerkes Werner Heukelbach, wird anhand der Bibel einer Frage nachgehen, die sich schon die Jünger des Herrn Jesus gestellt haben und erst am Pfingstfest die rechte Antwort bekamen. Thomas Diehl wird auch berichten, wie heute die passende Antwort gefunden werden kann. Die freien Christen Flieden laden zu dieser kostenfreien und unverbindlichen Veranstaltung ein.

21 Sportlerinnen und Sportler absolvieren C-Lizenz-Lehrgang

Förderung durch Landkreis Fulda und Sportkreis Fulda-Hünfeld

Landkreis Fulda. Seit Anfang November absolvieren 21 Sportlerinnen und Sportler aus der Stadt und dem Landkreis Fulda einen C-Lizenz-Lehrgang für den Breitensport. Die Ausbildung ist sportartübergreifend und speziell für die Zielgruppe Kinder und Jugendliche konzipiert. Die künftigen Übungsleiterinnen und Übungsleiter werden darin ausgebildet, Unterrichtsstunden in ihrem Verein zu planen, durchzuführen und zu reflektieren. Der Lehrgang wird durch den Landkreis und den Sportkreis Fulda-Hünfeld gefördert.

„Mit der Ausbildung wollen wir die Vereine stärken. Sie hilft bei der Nachwuchsgewinnung und verbessert die Qua-



21 Sportlerinnen und Sportler aus der Stadt und dem Landkreis Fulda absolvieren bis März die C-Lizenz-Übungsleiterausbildung. Anfang November war der Auftakt in der Kreissporthalle Hofbieber. Mit dabei: Vize-Landrat Frederik Schmitt (Zweiter von rechts), Harald Piaskowski vom Sportkreis Fulda-Hünfeld (Zweiter von links) sowie Julia Schröder (rechts) und Emily Fischer (links) vom Fachdienst Familie, Sport, Ehrenamt.

Foto: Sebastian Mannert

lität von Trainingsangeboten für Kinder und Jugendliche“, sagte Erster Kreisbeigeordneter Frederik Schmitt. Gemein-

sam mit Harald Piaskowski, Vorsitzender des Sportkreises Fulda-Hünfeld e. V., begrüßte er die Sportlerinnen und

Sportler zum Auftakt des Lehrgangs in der Kreissporthalle Hofbieber. Die Teilnehmenden in diesem Jahr stammen aus 17 Sportvereinen aus der Stadt und dem Landkreis Fulda und aus ganz unterschiedlichen Sparten – von Fußball über Turnen und Leichtathletik bis hin zu Kampfsport, Schießen und Skaten sowie Integrations- und Schulsport. „Das zeigt nicht nur die große Bandbreite des Sportangebots im Landkreis Fulda, sondern eben auch den hohen Bedarf an Trainerinnen und Trainern“, sagte Vize-Landrat Schmitt. „Deshalb wollen wir die Ausbildung neuer Übungsleiterinnen und -leiter erleichtern.“ Die Ausbildung wird durch eine finanzielle Förderung von Landkreis Fulda und Sportkreis Fulda-Hünfeld unterstützt. Seit 2022 besteht eine Kooperation mit der Sportjugend Hessen, die es ermöglicht, die C-Lizenz-Übungsleiterausbildung im Kreisgebiet anzubieten, sodass die Teilnehmenden nicht zu den Bildungsstätten des Landesportbundes nach Frankfurt, Kassel oder Wetzlar fahren müssen. Die Ausbildung umfasst 120 Lerneinheiten und schließt im März 2026 mit einer Prüfung und der Ausstellung einer Lizenz des DOSB ab. Betreut werden die Teilnehmenden von einem festen Lehrteam der Sportjugend Hessen. Themenschwerpunkte der ersten Unterrichtseinheit waren Kleine Spiele und wann sie eingesetzt werden, Aufwärmen und der Aufbau einer Sportstunde.

Adventsgottesdienste für Kinder

Flieden. An den vier Adventssonntagen sind alle Kindergartenkinder sowie Erst- und Zweitklässler jeweils um 10 Uhr ins Pfarrheim Flieden zum Advents-Kindergottesdienst der Pfarrgemeinde Christkönig Flieden eingeladen. Dabei hilft eine Laterne, die adventlichen Personen kennenzulernen. Am Ende der zugleich stattfindenden Messe – zum Segen – kommen die Kinder in die Kirche und werden wieder i die Obhut ihrer Eltern übergeben.

Swing mit der LöBand

Kalbach. Feiner Jazz erklingt am Samstag, 29. November, in Heubach. Dann ist die LöBand in der ehemaligen Synagoge (Friedensstraße 9) auf Einladung des Fördervereins der Synagoge zu Gast. In der Formation um Christopher Löbens (Hünfeld, Klavier) musizieren Meggi Klüber (Gesang), Gerhard Klink (Kontrabass) und Martin Matl (Schlagzeug). Die Band spielt feinsinnig-leichte Interpretationen von Broadwayklassikern, Jazzstandards, Balladen und Bossa Novas. Sängerin und Instrumentalisten schöpfen ihr umfangreiches Repertoire aus der Tradition des Great American Songbook und ergänzen es mit ausgewählten Kompositionen des Modern Jazz. Das Konzert beginnt um 19 Uhr; der Eintritt ist frei. Der Förderverein erbittet Spenden für seine Arbeit.

Krebs-Selbsthilfegruppe

Schlüchtern. Die regionale Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene und deren Angehörige bietet Unterstützung und Begleitung während der Behandlung. In der Gesprächsgruppe können sich Betroffene in entspannter Atmosphäre austauschen. Die Veranstaltung findet am Donnerstag, 4. Dezember, im Kultur-Begegnungszentrum (KUBE), Lotichiusstraße 38, im ersten Stock, Raum Kreativ, Konferenzraum, von 16 bis 17.30 Uhr statt. Eine Anmeldung ist erwünscht. Kontakt: Beratungstelefon 06055/82792 oder 0172/6616734, E-Mail: Krebsselfhilfe-info@web.de, Internet: Krebsselfhilfe.info

Krippenausstellung

Weihnachtskrippen in der Huttengrundhalle

Bad Soden-Salmünster. Der Pfarrgemeinderat St. Franziskus Romsthal/Marborn lädt für Samstag, 6. Dezember, von 14 bis 18 Uhr und Sonntag, 7. Dezember, von 11.30 bis 17 Uhr zu einer Krippenausstellung in die Huttengrundhalle Romsthal ein. Zu sehen sind Weihnachtskrippen aus verschiedenen Materialien und Epochen. Die Exponate stammen aus Privatbesitz und werden nur

zu diesem Anlass der Öffentlichkeit gezeigt. Die Ausstellung bietet Einblicke in die Vielfalt des Krippenbrauchtums und lädt dazu ein, sich auf das Geheimnis der Heiligen Nacht einzustimmen. Im Anschluss an den Rundgang gibt es Kaffee, Kuchen, Waffeln und am Sonntag auch ein Mittagessen im Adventscfé in der Halle. Der Eintritt ist frei. Der Pfarrgemeinderat freut sich auf Besucher.

Italienische Sportlichkeit trifft auf maskuline Eleganz

Kappa – dieser Name ruft unweigerlich Bilder von sportlicher Dynamik, ikonischem Design und italienischem Lebensgefühl hervor. Die traditionsreiche Marke aus Turin hat seit Jahrzehnten Generationen inspiriert. Was viele nicht wissen: Neben Mode und Lifestyle prägt Kappa inzwischen auch die Welt der Düfte – und das mit derselben Leidenschaft, die den Sportgeist der Marke ausmacht. Mit den Herrendüften Kappa Men Intenso und Kappa Men Black erweitert das Label seine Duftkollektion um zwei markante Charaktere, die unterschiedliche Facetten von Männlichkeit verkörpern. Intenso, die brandneue Duftkreation, erinnert an die Weite des Mittelmeers und die sonnendurchfluteten Landschaften Italiens. Frische Zitrusnoten, aquatische Akkor-

de und eine holzig-aromatische Basis verschmelzen zu einem Duft, der Klarheit und Vitalität verströmt. Wie eine Meeresbrise trägt er die Kraft der Natur in sich – modern, sportlich und unverkennbar mediterran.



Der beliebte Black Duft hingegen schlägt die dunklere, tiefere Seite der Duftkompositionen auf. Minze und rosa Pfeffer eröffnen würzig-frisch, während Zimt und Zedernholz Wärme und Tiefe verleihen. Die dunkle Eleganz dieses orientalisches Holzigen Duftes steht für Stärke, Charakter und stilvolle Präsenz – ein Eau de Toilette für Männer, die Haltung zeigen. Beide Düfte eint, was Kappa so besonders macht: ein exzellentes Preis-Leistungs-Verhältnis, ein markantes Design und die Verbindung von sportlicher Energie mit charismatischer Raffinesse. Kappa bringt damit nicht nur Bewegung in Mode und Sport, sondern auch in die Welt der Düfte – lebendig, maskulin und unverwechselbar italienisch. Die Düfte sind bereits für rund 10,- Euro im Drogeriefachhandel bei ROSSMANN erhältlich.

Früh aufstehen
lohnt sich!



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Medienhaus, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Unser Team ist unser größtes Kapital, und wir suchen eine professionelle Unterstützung, die unser dynamisches Wachstum mitgestalten möchte.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir aktuell

Zusteller (m/w/d)

für die Gelnhäuser Neue Zeitung auf Minijob-Basis.

In den Gebieten: Geislitz, Fischborn, Bösgesäß, Oberreichenbach, Birstein, Hettersroth, Mernes, Marjoß, Kassel, Pfaffenhausen

Ihre Aufgaben:

- Zustellung von Montag bis Samstag in den frühen Morgenstunden bis 6.00 Uhr

Ihr Profil:

- Sie sind volljährig.
- Sie besitzen einen Führerschein der Klasse B sowie einen PKW oder Roller.
- Sie sind zuverlässig, pünktlich und haben Verantwortungsbewusstsein.
- Sie verfügen über gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift.

Wir bieten Ihnen:

- Eine attraktive Vergütung
- Einen heimatnahen Arbeitsplatz und somit kurze Arbeitswege
- Arbeitszeiten vor dem üblichen Tagesgeschäft
- Eigenverantwortliches Arbeiten

Werden Sie Teil unseres Teams und sorgen Sie dafür, dass unsere Leserinnen und Leser täglich bestens informiert sind.

Bewerben Sie sich noch heute per E-Mail an: karriere@gnz.de. Wir freuen uns auf Sie!



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 060 51 833 103 · E-Mail: karriere@gnz.de

Kirche

Gottesdienste

St. Peter Mernes

Sonntag, 30.11.;
7.00 Uhr Lichtermesse
Mittwoch, 3.12.:
19.00 Uhr heilige Messe

Ev. Christuskirche in Sinntal und Marjoß

Sonntag, 30.11.:
1. Advent
14.00 Uhr Einführung und Verabschiedung neuer und alter KV in der Christuskirche in der Christi-Himmelfahrt-Kirche Altengronau

Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Samstag, 29.11.:
16.30 Uhr Schwarzenfels Gottesdienst
Weihnachtsmarkt
Sonntag, 30.11.:
1. Advent
Gottesdienste
9.30 Uhr Mottgers
10.45 Uhr Weichersbach

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntag, 30.11.:
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 30.11.:
Taufgottesdienst
Kressenbach 9.00 Uhr
Breitenbach 10.00 Uhr
Hintersteinau 11.00 Uhr
Taufe
Wallroth 15.00 Uhr

Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster

Samstag, 29.11.: Bad Soden
15.30 Uhr heilige Messe in poln. Sprache (St. Laurentius)
Sonntag, 30.11.:
Marborn 9.00 Uhr heilige Messe mit Vorstellung der Kommunionkinder
Salmünster 10.30 Uhr heilige Messe
Romsthal 18.00 Uhr heilige Messe

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 30.11.:
1. Advent
Bad Soden 10.00 Uhr Gottesdienst mit Hl. Abendmahl (S) (Prädikant Percz)
Erlöserkirche, Weilersweg 6, Bad Soden

Kath. Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Ulbach

Samstag, 29.11.:
17.00 Uhr Steinau: Sonntagsvorabendmesse
Sonntag, 30.11.:
8.30 Uhr Uerzell: heilige Messe
10.00 Uhr Ulbach: heilige Messe mit
Kinder Wort Gottesdienst
Dienstag, 2.12.:
18.00 Uhr Uerzell: heilige Messe
Mittwoch, 3.12.:
14.30 Uhr Steinau: heilige Messe
Freitag, 5.12.:
18.00 Uhr Ulbach: heilige Messe, eucharistische Anbetung mit sakram. Segen

Pastoralverbund Steinau-Schlüchtern-Sinntal

Hier: Schlüchtern – Herolz – Sannerz – Weiperz – Sterbfritz – Mottgers – Züntersbach

Zum 1. Adventssonntag werden die Adventskränze gesegnet. Wir laden ein, eigene Adventskränze mitzubringen und segnen zu lassen
Samstag, 29.11.: Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe
Schlüchtern 18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 30.11.: Weiperz 9.00 Uhr heilige Messe
Schlüchtern 10.00 Uhr heilige Messe
Herolz 10.30 Uhr heilige Messe
Züntersbach 10.30 Uhr heilige Messe
Dienstag, 2.12.: Sannerz heilige Messe entfällt
Mittwoch, 3.12.: Herolz heilige Messe entfällt
Sannerz 18.00 Uhr Gesungene Vesper
Donnerstag, 4.12.: Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe
Freitag, 5.12.: Herolz 8.30 Uhr Herz-Jesu Andacht
9.00 Uhr heilige Messe
anschl. Hauskommunion
Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe (in der Hauskapelle)

100 TV-Sessel ausgestellt. Viele sofort verfügbar!



Gesunde Entspannung garantiert! Gestalten Sie Ihr persönliches Sitzvergnügen in der passenden Sitzergonomie und Ihrer persönlichen Lieblings-Ausstattung.

10 Größen preisgleich lieferbar!

Design: 6 Optiken wählbar

4 Fußvarianten

In Stoff ab
1.099,-

In Leder ab
1.299,-

Schlanke, ergonomisch geformte Rücken mit individuell wählbaren Arm- und Fußteilausführungen, sowie vielseitige Relaxfunktionen bis hin zur Sitz- und Rückenheizung lassen fast keine Wünsche unerfüllt.

RELAXSESSEL MEDIUM, Bezug Stoff, Ergonomie medium. Sitzhöhe 47 cm, Sitztiefe 52 cm, Sitz: F2 mittel. **Inklusive manueller Verstellung.**

BASIS-VARIANTEN · MANUELL VERSTELLBAR · SITZ: F2 MITTEL

XL-VARIANTEN

ZUM INDIVIDUELLEN PREIS

- ARMLEISTEN-VARIANTEN
- MAXI-RÜCKEN UND -BEINAUFLAGE
- SITZ- UND RÜCKENHEIZUNG
- MASSAGE LENDENSTÜTZE
- TURN & MOVE-FUNKTION
- HERZ-WAAGE-FUNKTION



PICCOLO,
Bezug Stoff,
Sitzhöhe 43 cm
Sitztiefe 48 cm.

1.099 €



SMALL,
Bezug Leder,
Sitzhöhe 45 cm
Sitztiefe 50 cm.

1.299 €



MEDIUM,
Bezug Stoff,
Sitzhöhe 47 cm
Sitztiefe 52 cm.

1.099 €



XTRA-LARGE,
Bezug Leder,
Sitzhöhe 41 cm
Sitztiefe 54 cm.

1.299 €



XL-VARIANTE,
Bezug Leder,
Sitzhöhe 45 – 49 cm
Sitztiefe 50 – 54 cm.

1.499 €

BIS 200 KG



Fernsehessel, in Leder, inklusive 1 Motor Aufstehhilfe. 2 Motoren Aufstehhilfe und motorische Kopfteilverstellung gegen Mehrpreis.

In Stoff ab
599,-

In Leder ab
849,-

INKLUSIVE 1 MOTOR AUFSTEHHILFE

WÄHLEN SIE AUS:
✓ 3 ERGONOMIEN IN 2 SITZBREITEN

ca. 44 cm
ca. 46 cm
ca. 48 cm

ca. 48/54 cm
ca. 48/54 cm
ca. 48/54 cm

Alle Preise sind Abholpreise ohne Deko. Lieferung und Montage gegen geringen Mehrpreis!

Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr

63628 Bad Soden-Salmünster

Bad Sodener Straße 30, Tel. 06056/91670

64832 Babenhausen

Aschaffener Straße 110 (direkt an der B26), Tel. 06073/61750



www.polsterwelt-schmidmeier.de

WEIHNACHTSSTIMMUNG IM BAYERISCHEN WALD

- ✓ 3x Ü/F im guten Mittelklassehotel HOHENAUER HOF
- ✓ 3x Abendessen als 4-Gänge-Menü
- ✓ **Umfangreiches Ausflugsprogramm inklusive!**
- ✓ Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Sauna
- ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

Holiday Check
★★★★★
97%

zur Reise



15.12. - 18.12.2025 | 4 Tage
Jetzt ab **€ 569,- p. P.** buchen & die Weihnachtsstimmung genießen!

+++ UNSERE NÄCHSTEN ABFAHRTEN +++

05.12. - 07.12.25	Wintertraum Lüneburger Heide	€ 369,-
22.12. - 26.12.25	Südtirol Bergweihnacht - Hotel Anwandter	€ 859,-
27.12. - 02.01.26	Silvester an der Makarska Riviera	€ 1.089,-
28.12. - 03.01.26	Silvester an der Makarska Riviera	€ 1.089,-
29.12. - 03.01.26	Budapest und die Puszta - Silvester	€ 1.199,-
16.01. - 19.01.26	Biathlon Ruhpolding JETZT TICKETS SICHERN!	€ 729,-
18.01. - 01.02.26	Sri Lankas Süden und das Hochland	€ 2.979,-
19.01. - 21.01.26	Berlin - Internationale Grüne Woche	€ 333,-
25.01. - 09.02.26	AIDAso! - Karibische Inselvielfalt entdecken	€ 2.415,-
29.01. - 05.02.26	Gran Canaria - RIU Papayas All-Inclusive	€ 984,-

SCHWEDISCH LAPPLAND - POLARLICHTZAUBER

- ✓ Magisches Nordlicht & Polarkreis-Erlebnis - erleben Sie die Faszination der Polarnacht hautnah
 - ✓ Einzigartige Highlights inklusive - Eisfahrt auf der Ostsee, Besuch des legendären ICEHOTELS und des Jokkmokk-Wintermarkts
 - ✓ Europas letzte Wildnis entdecken - unberührte Landschaften, samische Kultur und authentische Naturerlebnisse
 - ✓ Komfortabel & komplett organisiert - bequeme Busrundreise mit allen Führerfahrten sowie Besuche der skandinavischen Hauptstädte Stockholm und Helsinki
- 01.02. - 12.02.2026 | 12 Tage
ab **€ 2.779,- p. P.** mit reisewelt-Reiseleitung von Anfang an



zur Reise



SÜDAFRIKA INTENSIV: SAFARI, KAPSTADT & GARDEN ROUTE

- ✓ Krüger-Nationalpark mit Pirschfahrten, Panoramaroute und Tafelberg - die großen Höhepunkte in einer Reise
- ✓ 13x Übernachtung in guten Lodges/Hotels, viele Mahlzeiten und deutschsprachige Reiseleitung inklusive
- ✓ Weinländer Stellenbosch & Franschhoek erleben - Genussmomente zwischen Küste, Bergen und Big Five

10.03. - 25.03.2026 | 16 Tage
03.11. - 18.11.2026 | 16 Tage

Jetzt ab **€ 4.319,- p. P.** buchen & Südafrika hautnah erleben!

zur Reise



MONTENEGRO - KLEINES LAND, VIELE MÖGLICHKEITEN

- ✓ Abwechslungsreiche Standortreise mit faszinierendem Ausflugsprogramm & Top-Reiseleitung
- ✓ Erstklassiges 5-Sterne HOTEL AMI BUDVA PETROVAC in herrlicher Lage
- ✓ Direktflug ab Frankfurt & angenehme Temperaturen im Frühling und Herbst

08.04. - 15.04.2026 | 8 Tage
16.09. - 23.09.2026 | 8 Tage
07.10. - 14.10.2026 | 8 Tage

Jetzt ab **€ 1.299,- p. P.** buchen & Montenegros Vielfalt zwischen Bergen und Meer erleben!

zur Reise



KROATIENS HIGHLIGHTS - KOMFORT-BUSREISE

- ✓ Fahrt im modernen Fernreisebus
- ✓ 7x Ü/HP im 5-Sterne Bluesun Hotel Jadran (direkt am Strand) + 2x Ü/HP in Slowenien
- ✓ Großes Ausflugspaket: Dubrovnik, Nationalpark Krka, Insel Brač, Omiš & Cetina-Canyon, Seen von Imotski - geführt & entspannt entdecken

22.04. - 01.05.2026 | 10 Tage
23.09. - 02.10.2026 | 10 Tage

Jetzt ab **€ 1.309,- p. P.** buchen & Kroatiens Vielfalt stilvoll erleben!

zur Reise



KROATIEN - GENUSS- & ERLEBNISREISE IM 5-STERNE HOTEL

- ✓ Flug ab/bis Frankfurt
 - ✓ 7x Ü/HP im 5-Sterne BLUESUN HOTEL JADRAN - direkte Strandlage & stilvolles Ambiente
 - ✓ Ausflüge inklusive: Insel Brač, UNESCO-Stadt Trogir, Imotski-Seen & Biokovo-Kräuterspaziergang - Wein- & Olivenölverkostung
- 07.05. - 14.05.2026 | 8 Tage
14.05. - 21.05.2026 | 8 Tage
24.09. - 01.10.2026 | 8 Tage
- Jetzt ab **€ 1.349,- p. P.** buchen & Luxusmomente an der Adria genießen!

zur Reise



ANDALUSIEN - TEMPERAMENTVOLLE REGION SPANIENS

- ✓ Flug von Frankfurt nach Sevilla und zurück
- ✓ 7x Übernachtung in ausgewählten 4-Sterne-Hotels
- ✓ 7x Frühstück, 7x Abendessen, 1x Tapas-Essen in Sevilla
- ✓ **Umfangreiches Ausflugs- und Besichtigungsprogramm bereits inklusive!**
- ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an (ab 20 Personen)

19.05. - 26.05.2026 | 8 Tage

Jetzt ab **€ 1.839,- p. P.** buchen und eine erstklassige Rundreise mit vielen Höhepunkten erleben!

zur Reise



Beratung und Buchung: 06655 9609-0

www.reisewelt-neuhof.de

reisewelt Teiser & Hüter GmbH | Fuldaer Straße 2 | 36119 Neuhoof

... auch als kostenloses epaper

Fuldimates erreichen Bestplatzierung

Mixed-Team aus Fulda überzeugt bei Deutscher Meisterschaft

Fulda. Auch dieses Jahr hat das Mixed-Team der DAFKS Fuldimates an der Deutschen Meisterschaft im Ultimate Frisbee teilgenommen. In der dritten Liga Süd-West traten die Fuldis die Hinrunde in Freiburg und die Rückrunde in Karlsruhe an. Mit fünf Siegen und vier teils sehr knappen Niederlagen landete das Team auf Rang sechs und erreichte damit seine bisher beste Abschlussplatzierung. Mit dabei war auch Paula Zink, die mit 17 Jahren zu den Jüngsten im Team gehört. Angesprochen auf den Erfolg sagt sie: „Wenn wir in der Gruppenphase ein Spiel mehr gewinnen, dann stehen wir im Halbfinale.“ und lässt durchblicken, dass sie was vorhat. „Aber wir sind froh über den sechsten Platz, vor allem, weil wir uns teuer verkauft haben und weil es Spaß gemacht hat!“, schiebt sie schnell hinterher, denn sie ist nicht unzufrieden. Das braucht sie auch nicht sein, denn mittlerweile ist sie in der Frisbee-Welt angekommen. Obwohl sie gerade die zwölfte Klasse des Maria-



Das Team.

nums besucht und die meiste Zeit mit Schule zu tun hat, gelingt es ihr, regelmäßig zu trainieren und an Turnieren teilzunehmen.

Zukunftspläne und Trainingsmöglichkeiten

Laufen, Scheiben werfen, fangen und Punkte machen sowie Kondition und Technik, das alles meistert sie. Dabei hat sie erst vor zwei Jahren

angefangen, richtig Ultimate Frisbee zu spielen. Jetzt ist sie überall auf dem Feld zu finden und hat sich mit ihrem Einsatz in das erste Team der DAFKS Fuldimates gespielt. „Ich bekomme super viel Unterstützung, denn Freunde üben mit mir zu werfen, meine Schwestern fahren mich ins Training und meine Eltern erlauben mir gerade sehr viel.“, berichtet Paula mit einem Lachen und ergänzt:

„Und es ist ein großes Glück, hier in Fulda ein tolles Team zu haben.“ Vielleicht ist dieses tolle Team aber bald nicht mehr das Einzige. Im Oktober hat Paula bereits an einem Trainingslager in Darmstadt teilgenommen und fiebert nun dem nächsten im Januar entgegen. Dort werden junge Talente für das U20-Nationalteam gesichtet und später ausgewählt. Im Juli 2026 findet dann in Logroño (Spanien) die U20-Weltmeisterschaft im Ultimate Frisbee statt. Für Paula wäre das ein großer Traum. Bis dahin wird sie viel trainieren und zeigt, dass es in Fulda gute Bedingungen für junge Sportler gibt.

Wer Paula im Training erleben und Ultimate Frisbee kennenlernen möchte, kann gerne zum Ausprobieren ins Training kommen. Trainingszeiten sind wie folgt: U20 und U17: Dienstag 16 bis 17.30 Uhr Eberhard-Strott-Halle im Gal-lasiniring, U14 und U11: Donnerstag 15.30 bis 16.30 Uhr Halle der Bibra-Schule. Um eine vorige Anmeldung über DAFKS@gmx.de wird gebeten.

Einfach nur fernsehen – geht das überhaupt noch?

Fernsehen gehört für viele Menschen fest zum Alltag – Nachrichten am Abend, Live-Sport oder die Lieblingsshow am Wochenende. Doch was früher unkompliziert war, ist heute oft mühsam. Smart-TVs wollen ständig Updates, Streamingdienste verlangen Passwörter und immer neue Apps, dazu kommen steigende Kosten durch gleich mehrere Abos. Viele fragen sich daher: Muss Fernsehen wirklich so aufwendig sein oder geht es nicht einfacher?

freenet TV bereit, zum Beispiel ein CI+ Modul oder der Hybrid TV Stick. Bei älteren Modellen kommt ein Receiver zum Einsatz, der zwischen Antenne und Fernseher angeschlossen wird.

In vielen Regionen genügt eine kleine Zimmer- oder Außenantenne für den Empfang. Dadurch eignet sich freenet TV auch für Zweitegeräte im Schlafzimmer oder in der Küche sowie für Ferienwohnungen und Wochenendhäuser.



Die Mediennutzung hat sich stark verändert. Streamingdienste boomen, doch lineares Fernsehen bleibt weiterhin sehr beliebt – vor allem bei Live-Events, Sportübertragungen und Nachrichten. Doch immer mehr Haushalte fühlen sich von der wachsenden Zahl an Diensten, Logindaten und Zusatzkosten überfordert. Laut Umfragen geben viele Menschen an, dass sie sich eine einfachere Lösung fürs Fernsehen wünschen, um ihre Lieblings-sendungen zu verfolgen.

Eine Möglichkeit, Fernsehen wieder einfach zu machen, ist der Empfang über DVB-T2 HD, das digitale Antennenfernsehen. Über Antenne lassen sich rund 40 Programme, darunter öffentlich-rechtliche und private Sender in HD, direkt empfangen – ohne Internet und ohne Kabelanschluss.

Der Empfang über DVB-T2 HD erfordert zwar ein zusätzliches Gerät, ist aber technisch standardisiert. Für moderne Fernseher stehen passende Produkte von

Hinzu kommt: Nutzer müssen sich nicht langfristig binden. Sie entscheiden selbst, wie lange sie das Angebot nutzen – flexibel und ohne feste Vertragslaufzeiten. Noch flexibler wird es mit dem Hybrid TV Stick von freenet TV. Er kombiniert klassisches Antennenfernsehen mit IPTV. Wer möchte, kann also beide Wege nutzen, verbunden ganz unabhängig vom Internet oder mit zusätzlichen Online-Angeboten.

So bleibt Fernsehen kostengünstig, flexibel, ohne Vertragsbindung und frei von überflüssigen Abos.

Wer prüfen möchte, ob DVB-T2 HD am eigenen Standort verfügbar ist, kann online einen Empfangscheck durchführen. Dort finden sich auch weitere Informationen rund um Geräte, Installation und die verschiedenen Freischaltoptionen: www.freenet.tv.



PIN schützen, Betrug verhindern

Ob am Geldautomaten oder an der Supermarktkasse: Kriminelle versuchen immer wieder, Geheimzahlen auszuspähen, um Zahlungskarten betrügerisch einzusetzen.

Dabei nutzen sie gezielt Momente der Unachtsamkeit. Die gute Nachricht: Wer ein paar einfache Regeln beachtet, kann sich wirksam schützen.

Die wichtigsten Tipps im Überblick

PIN im Kopf behalten: Am besten mit einer persönlichen Merkhilfe, etwa einer Bilder-geschichte (ein Symbol steht für jede Ziffer) oder einem Bewegungsmuster auf der Tastatur. Weitere praktische Tipps gibt es im Internet auf der Seite www.pin-im-sinn.de.

PIN-Eingabe verdecken: Immer mit der freien Hand oder dem Geldbeutel abschirmen und die Geheimzahl niemals an Dritte weitergeben.

Abstand halten: Beim Geld-abheben oder Bezahlen nicht bedrängen oder ablenken lassen.

Karte sicher verwahren: Direkt nach dem Bezahlen zurück ins Portemonnaie stecken, damit sie nicht versehentlich liegen bleibt.

Konto im Blick behalten: Kontobewegungen regelmäßig kontrollieren oder Push-Nachrichten in der Banking-App aktivieren. So fallen verdächtige Abbuchungen sofort auf.

Schnell handeln: Ob physische oder digitale Zahlungskarten – bei Verlust oder unberechtigten Abbuchungen umgehend sperren! Der bundesweite Sperr-Notruf 116 116* ist rund um die Uhr erreichbar. Mit der kostenlosen SperrApp lassen sich Kartendaten sicher speichern und girocards bei teilnehmenden Instituten direkt sperren.

Weitere Sperrmöglichkeiten: Über das Online-Banking, die Banking-App und direkt bei der Bank oder Sparkasse.

Diebstahl und Betrugsversuche melden: Bei gestohlenen Karten immer Anzeige bei der Polizei erstatten. Dort kann zusätzlich eine KUNO-Sperre für Zahlungen per Unterschrift eingerichtet werden.

Mit ein paar festen Gewohnheiten und der PIN im Sinn lässt sich viel Ärger vermeiden. Und das Konto bleibt sicher.



Foto: EURO Kartensysteme GmbH/Olivier Hess

* Der Service des Sperr-Notrufs ist kostenlos. Auch der Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei. Aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland (+49 116 116) können Gebühren anfallen. Sollte der Sperr-Notruf in seltenen Fällen nicht erreichbar sein, gibt es alternativ die Rufnummer +49 (0) 30 40504050.

Bei dir liegt Sparen im Trend?

BLACK SHOPPING

-25%¹⁾

auf fast den gesamten Einkauf

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf moemax.de/prospekte

Für bestehende und neue Bonus Club Mitglieder.

1) Gültig von 29.11.2025 bis 03.12.2025. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, und Kauf von Produkten der Marken based, Bora, Bestpreis, KARE, Miele, Quooker, Gutscheine und Nahrungsmittel. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich. Auch im Onlineshop einlösbar. Mömax Deutschland GmbH, Mergentheimer Str. 59, 97084 Würzburg.

Dein Trendmöbelhaus in Fulda

mömax



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 01.12. - 06.12.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

Veldensteiner Bier

Vollbier Hell, Kräusen Helles,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

16.99

13.99

12.99

1l = 1,30 €



Bitburger Bier

diverse Sorten, „Stubbi“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,51 €

Aktion!

Beim Kauf
von 2 Kästen
+ 1 Sixpack
Bitburger
Peach 0,0%
GRATIS!

-33%

9.99

Jever Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13.99

Schlappeseppel Bier

Specialität, Lager hell,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 2,12 €

16.99

13.99

Rother Bräu Öko Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

16.99

14.99

13.99

1l = 1,40 €

Spaten Münchner Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

19.99

16.99

St. Bonifatius Bier

diverse Sorten,
außer Winterbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10/4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

9.99

Maisel's Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 1,60 €

ANGEBOT

15.99

14.99

1l = 1,50 €

Rothaus Zäpfle

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,27 €

ANGEBOT

4.49

Bad Brückenaauer Schorle

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,11 €

ANGEBOT

9.99

Sturmius

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

9.99

Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,60 €

-30%

15.99

Rockstar Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,38 €

-59%

0.69

Bombay Sapphire Gin & Tonic

alkoholisches Mischgetränk,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 7,96 €

-33%

1.99

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,42 €

3.99

3.49

Thüngersheimer Ravensburg

diverse Sorten,
1l-Flasche,
1l = 3,49 €

Aktion!

Beim Kauf
von 5 Flaschen
+ 1 Flasche
GRATIS!

ANGEBOT

3.49

*** Entspricht einem
Flaschenpreis von 2,91 €.

Rosbacher Mineralwasser*

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,54 €

7.99

6.49

4.99

1l = 0,42 €

Rotkäppchen Sekt

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 4,65 €

-30%

3.49

Kessler Zink Wein

diverse Sorten,
1l-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 3,79 €

ANGEBOT

3.79

2.99

1l = 2,99 €

Żubrowka Biała Vodka

0,7 l-Flasche,
1l = 11,41 €

-20%

7.99

Jim Beam Whiskey

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €

-38%

9.99

Gordon's*

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €

ANGEBOT

9.99

Jameson

Irish Whiskey,
0,7 l-Flasche,
1l = 21,41 €

-25%

14.99

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de



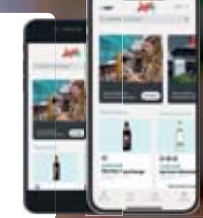
Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1x
Thermomix TM7



1x
Peter Maffay -
2 Karten



Pepsi Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,60 € Pfand,
1l = 0,83 €

Aktion!

+ 2
Flaschen
GRATIS!

-23%

9.99

Entspricht einem
Kastenpreis von 8,56 €.

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Bauen & Wohnen

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen


RIESER
Fenster

Kunststoff- und
Alu-Fenster
Rollläden
Haustüren

Industriestraße 2
63607 Wächtersbach
Telefon 06053 6125-0
www.rieser-fenster.de





HERBERT
HOLZ



**JETZT NEU: AKUSTIKPANEELE
TÜREN | BAUHOZ | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN**

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 09748/9119-0 | herbert-holz.de

Dicht ist Pflicht

Luftdichte Ebene bei der Dachmodernisierung

Die energetische Sanierung des Dachs gehört zu den wichtigsten Maßnahmen in älteren Wohnhäusern, wenn man Energieeffizienz, Klimabilanz und Wohnkomfort nachhaltig verbessern will. Eine entscheidende Komponente bei der Dachdämmung ist eine luftdichte Ebene. „Sie verhindert, dass Feuchtigkeit aus der Raumluft in die Dämmung



Thema

Gutes Handwerk

eindringt und diese schädigt“, erklärt Oliver Solcher vom Fachverband Luftdichtheit im Bauwesen (FLiB). Wichtig sei eine gute Planung sowie ein intensiver Austausch zwischen Bauherr, Handwerker und Energieberater, so Solcher.

Damit die Dachsanierung perfekt gelingt, ist ein intensiver Austausch zwischen Bauherr, Energieberater und Handwerker wichtig. Foto: DJD/Fachverband Luftdichtheit im Bauwesen

Er rät zudem zu einer baubegleitenden Dichtheitsprüfung, um eventuelle Leckagen frühzeitig im Bauprozess zu entdecken und zu beseitigen.

Maurermeister Herbert
FORST 


Ihr Spezialist für:
Außenanlagen u. Sanierungen
Mauer-, Abbruch- u. Betonarbeiten
Pflasterarbeiten u. Natursteinarbeiten

Brückenaauer Str. 2a • 63607 Wächtersbach-Aufenaus
Telefon 06053 / 49 83 • Mobil 0173 / 3 27 42 07
www.baugeschaeft-forst.de
e-mail: baugeschaeft.herbert.forst@t-online.de

Burn-Out-Café in Bad Soden-Salmünster

Unterstützung für Betroffene und Prävention für Interessierte

Bad Soden-Salmünster. Das Burn-Out-Café richtet sich sowohl an Personen, die bereits unter Burnout oder depressiven Symptomen leiden, als auch an Menschen, die präventiv etwas für ihre seelische Gesundheit tun möchten.

„Mir ist wichtig, dass niemand mit diesen Themen allein bleibt. Wir wollen gemeinsam Wege finden, frühzeitig Warn-

signale zu erkennen und liebevoll gegenzusteuern“, so Elena Dieter-L. „Ich war selbst Betroffene vor einigen Jahren und weiß, wie wichtig es ist, Hilfe in dieser Phase zu bekommen.“ Reizbarkeit, Vergesslichkeit, Erschöpfung und sozialer Rückzug sind typische Symptome, die auf ein Burnout-Syndrom hindeuten können. Experten sprechen von einem Gefühl negativer

Haltung und einer damit einhergehenden Leistungsmin-
derung, als auch dem immer
wieder Hinterfragen, gut ge-
nug zu sein, sowie einem Ged-
ankenkarussell als typische
Symptome. Das Burn-Out-
Café bietet Lösungen, die die
Betroffenen mit nach Hause
nehmen und Übungen, um im
Alltag daran arbeiten zu könn-
en. Bei jedem Zusammen-
treffen wird ein ausgewähltes

Thema besprochen. Die Gruppentreffen finden jeden dritten Dienstag im Monat von 19 bis 21 Uhr im Generationentreff Salmünster, Frankfurter Straße 58, Bad Soden-Salmünster, statt. Weitere Informationen zu Terminen und Teilnahmebedingungen erhalten Sie bei Elena Dieter, Tel. 0173/2052957, E-Mail bss@anderes-burnout-cafe.de.

Neuer Ratgeber:
„Für Menschen mit Demenz da sein“

Die meisten Menschen mit Demenz werden zuhause gepflegt. Für Angehörige ist das eine große Herausforderung, denn Menschen mit Demenz verlieren immer mehr Fähigkeiten und benötigen zunehmend Hilfe. Trotzdem bedeutet eine Demenzdiagnose nicht das Ende – sondern ist der Anfang eines neuen gemeinsamen Weges. Wichtig dabei ist, dass sich pflegende Angehörige auch um sich selbst kümmern, um körperliche und psychische Überforderung zu vermeiden.

Der neue Ratgeber „Für Menschen mit Demenz da sein – Orientierung und Hilfe für pflegende Angehörige“ bietet umfassendes Wissen, das Angehörigen hilft, einen Menschen mit Demenz zu begleiten, ohne sich dabei selbst zu verlieren. Es werden leicht verständliche Informationen über den Umgang mit Demenzerkrankten vermittelt. Auch das Thema Selbstfürsorge wird thematisiert, zum Beispiel wie man sich kleine Auszeiten im Alltag und Unterstützung organisieren kann.

Kostenlose Bestellung:
Alzheimer Forschung Initiative e.V.,
Kreuzstr. 34, 40210 Düsseldorf;
Telefonnummer: 0211 – 86 20 66 0;
Webseite:
www.alzheimer-forschung.de/angehoerige



DIY-Adventsmarkt

Vielfältiges Angebot regionaler Aussteller

Bad Soden-Salmünster. Zahlreiche regionale Aussteller präsentieren am 30. November von 10 bis 17 Uhr im Spessart FORUM in Bad Soden-Salmünster ein vielfältiges Angebot handgefertigter und anderer Produkte.

Mit großer Sorgfalt und Kreativität entstehen dabei Unikate aus unterschiedlichsten Materialien. Das Sortiment reicht von Taschen, Filz- und Glasarbeiten über Holzobjekte, Woll- und Strickwaren bis hin zu Schmuck, Geschenkkarten sowie Raysin- und

Plotterarbeiten und vielem mehr. Von 10 bis 11 Uhr begleitet der Musikverein Mern des DIY-Adventsmarkt musikalisch, ab 13 Uhr übernimmt das Akustik-Duo „Tones Unlimited“ die musikalische Unterhaltung. Das Café FORUM sorgt mit frischen Waffeln oder Herzhaftem für das leibliche Wohl, im Kurpark unter Hessens größtem Kinder-Weihnachtsbaum ist die Glühwein-Hütte geöffnet. www.tourismus-badsodensalmuenster.de/weihnachtszeit

Weihnachtsfeier der Wanderfreunde Hintersteinau

Steinau. Die Wanderfreunde Hintersteinau laden ihre Mitglieder zur Weihnachtsfeier am Samstag, 13. Dezember, ein. Die Feier beginnt um 19 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus in Hintersteinau. Eine Anmeldung ist bis 7. Dezember bei Christel und Edgar Müller unter Tel. 06666/688 erforderlich.

Weihnachtsfeier für die älteren Bürgerinnen und Bürger

Schlüchtern. Am Sonntag, 14. Dezember, ab 14 Uhr, findet die alljährliche Weihnachtsfeier für die älteren Bürger in der Stadthalle Schlüchtern statt. Alle Senioren sind herzlich eingeladen, bei einem vorweihnachtlichen Programm mit Kaffee und Weihnachtsgebäck einen besinnlichen Nachmittag zu verbringen.

Lifestyle

75 Jahre Sprudel-Apotheke

in Bad Soden-Salmünster

Feiern Sie mit uns am **Dienstag,**
dem 02.12.2025.

Zu unserem Jubiläum erwarten Sie 10 % Rabatt auf Ihren Einkauf (ausgenommen Rezepte, Rezeptanteile und Rabattkombis) und ein kleines „Dankeschönpräsent“.

Die Sprudel-Apotheke bedankt sich für das Vertrauen ihrer Kunden und hofft auch weiterhin auf eine gute und gesunde Zukunft!!!

*Das ganze Team wünscht allen
ein frohes Weihnachtsfest
und ein gesundes neues Jahr!*

Sprudel-Apotheke

Inh. Barbara Stupp
Romsthaler Str. 12
Telefon 06056/1295

63628 Bad Soden-Salmünster

-Anzeige-

Seit über 70 Jahren für Sie da Die Sprudel-Apotheke in Bad Soden-Salmünster

direkt vor der Apotheke tödlich verunglückte. Dieses tragische Ereignis traf Familie, Team und Kundschaft gleichermaßen. In den Folgejahren wurde die Apotheke zunächst verpachtet, bevor ihre Tochter Barbara Stupp, geb. Schilling, frisch nach ihrem Studium 1992 die Leitung übernahm und damit die dritte Generation in Verantwortung trat.

1999 erfolgte ein grundlegender Umbau, der die Apotheke baulich und gestalterisch neu ausrichtete. In den letzten 25 Jahren folgten weitere Modernisierungen und Renovierungen, um den wachsenden Anforderungen des Gesundheitswesens gerecht zu werden. Heute führt Barbara Stupp die Sprudel-Apotheke seit 33 Jahren mit großer Freude und persönlichem Engagement.

Wesentlich zum Erfolg tragen jedoch auch die Mitarbeiter bei – frühere wie heutige. Ihr Einsatz und ihre Verlässlichkeit prägen die Apotheke nachhaltig, betont Barbara Stupp. Ebenso hervorzuheben ist die Treue der Kunden, die die Sprudel-Apotheke über Jahrzehnte begleitet haben und zu dem gemacht haben, was sie heute ist und noch viele Jahre sein wird.

Gegründet wurde die Apotheke am 27. Oktober 1950 von Apotheker Heinrich Elsing. Gemeinsam mit seiner Tochter Hedwig Schilling, geb. Elsing, und ihrem Ehemann Günther Schilling entstand ein Betrieb, der sich über Jahrzehnte hinweg fest im Ort verwurzelt hat. Die Familie prägte nicht nur die fachliche Ausrichtung, sondern auch die persönliche Atmosphäre, die die Apotheke bis heute auszeichnet.

Ein schwerer Wendepunkt ereignete sich im Jahr 1985, als Hedwig Schilling

Zauberhafte Weihnachtszeit

© stock.adobe.com - drubig-photo

Freitag, 05.12.2025, von 15.00 bis 20.00 Uhr

Weihnachtszauber

- ☆ Rock'n'Roll-Nikoläuse
- ☆ Weihnachtsengel auf Stelzen
- ☆ Zauberei und Luftballonmodellage
- ☆ Geschichtenerzählerin
- ☆ Kinderschminken und Glitzertattoos
- ☆ Weihnachtsbäckerei für Kinder
- ☆ 12-Meter-Rollenrutsche
- ☆ Besuch vom Weihnachtsmann mit Selfi-Fotostation
- ☆ Weihnachtsbaumkugeln bemalen und vieles mehr



**Livemusik auf der Bühne
mit Tobias Barthel
von 18.00-19.30 Uhr**

Samstag, 06.12.2025, von 11.00 bis 20.00 Uhr

Weihnachtszauber

- ☆ Weihnachtsengel auf Stelzen
- ☆ Zauberei und Luftballonmodellage
- ☆ Geschichtenerzählerin
- ☆ Kinderschminken und Glitzertattoos
- ☆ Weihnachtsbäckerei für Kinder
- ☆ 12-Meter-Rollenrutsche
- ☆ Gebrannte Mandeln, Süßigkeiten und heiße Getränke
- ☆ Hüpfburg
- ☆ Liedervortrag des Gründauer Kindergartens von 14.00 bis 14.20 Uhr
- ☆ Liedervortrag des Chors Harmonie Lieblos von 12.00 bis 12.30 Uhr
- ☆ Tombola
- ☆ Besuch des Weihnachtsmannes mit kleinen Präsenten
- ☆ Weihnachtsbaumkugeln bemalen



**Livemusik auf der Bühne
mit Reinhard Paul
von 16.00-20.00 Uhr**



Samstag, 13.12.2025, um 11.00 und 14.00 Uhr

Kinderdisco mit Isa Glücklich



Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG
Rabenastraße 3-9 | 63584 Gründau-Lieblos
Mo.-Do. 10.00-19.00 Uhr
Fr.+Sa. 10.00-20.00 Uhr

Höffner®
Wo Wohnen wenig kostet!

Nervenschmerzen mit Begleiterscheinungen wie...

Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

Mit diesen Schmerztropfen können Sie das Problem in den Griff bekommen

Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen rauben Ihnen schon lange den Schlaf? Die ständigen Taubheitsgefühle in den Gliedmaßen belasten Sie zunehmend? Oft sind daran die Nerven schuld. Die gute Nachricht für Betroffene: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) kann bei nervenbedingten Schmerzen wirksame Hilfe leisten.

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Was viele Betroffene nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z.B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Gesellschaft für Neurologie¹. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem



Ziel, Nervenschmerz-Patienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, das zugleich gut verträglich ist: Restaxil (Apotheke).

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen
Das Besondere an Restaxil: der darin enthaltene 5-fach-Wirkkomplex. Jeder einzelne Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten.

Ich hatte mit chronischen Nervenschmerzen zu kämpfen. Mit diesen Tropfen ist es ziemlich flott um einiges besser geworden. Meine Füße sind ruhig und ich hab den brennenden Schmerz nicht mehr.“
★★★★★
(Frank L.)

Der Arzneistoff **Iris versicolor** ist beispielsweise zur Bekämpfung der Begleiterscheinungen von Nervenschmerzen geradezu prädestiniert. So kommt er laut Arzneimittelbild unter anderem bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt wiederum im zentralen Nervensystem an, also dort, wo die Probleme entstehen. Laut Arzneimittelbild hat sich der Wirkstoff zudem bei Druck und Schmerz bewährt. Auch bei plötzlich durchschießenden Schmerzen entlang der Nervenbahnen kann Gelsemium Abhilfe schaffen.

Genial: Die natürlichen Schmerztropfen Restaxil haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Dank der Tropfenform können Sie Restaxil individuell dosieren und so ganz gezielt auf Ihre Schmerzen abstimmen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 11222324)

www.restaxil.de

Nervenschmerzen?

Natürlich Restaxil®

Jetzt in Vorteilsgröße 100 ml

Restaxil®

¹Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.03.2024) • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
RESTAXIL® Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
• Restaxil GmbH, 82166 Gelfingfing

FundGrube

Bekanntschaften

Ingrid 68 J., (ich habe fast mein ganzes Leben im Krankenhaus gearbeitet), bin sehr gutaussehend. Ich wohne allein, fühle mich sehr einsam, deshalb suche ich pv einen guten Mann (Alter egal), der mich braucht. Jetzt wo die Weihnachtszeit beginnt, ist das Alleinsein besonders schlimm für mich. Bitte rufen Sie heute noch an, wäre auch umzugsbereit. ☎ 0160 / 97541357

Barbara, 77 Jahre, schlank, etwas vollbusig, sympathisch und natürlich. Ich bin lebensfroh, verwöhne gerne mit guter Küche, mag gemütliche Fernsehabende, auch schmusen u. kuscheln und suche pv einen lieben Mann (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamen Wohnen. Bitte lassen Sie uns noch vor Weihnachten zusammen kommen - Sie erreichen mich ☎ 06151/1014071

Backfreudige Witwe, 71 J., sucht netten Mann mit Appetit auf mehr als Vanillekipferl. Bin gepflegt, zuverlässig, eine saubere Hausfrau u. gute Gastgeberin. Wünsche mir ein friedliches Weihnachtsfest zu zweit. Sie auch? Gerne fahre ich mit meinem Auto zu Ihnen, um Sie persönlich kennenzulernen. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Birgit, 61 J., hübsch, ehrlich, unabhängig u. liebevoll, sehne mich nach einem Mann mit Herz u. Verstand, für immer. Ich bringe die Plätzchen, Du vielleicht das Funkeln in meine Augen? Weihnachten zu zweit, das wäre viel schöner. pv ☎ 0176-57889239

Wolfgang, 87 J., möchte nicht länger allein sein. Suche auf diesem Weg eine liebevolle Partnerin. Falls du umzugsbereit bist, wäre das schön. MKK bzw. Raum Hanau von Vorteil. PV uninteressant. Zuschrift erbeten unter Chiffre 13950

Welche nette Sie, möchte mich sportlichen 61 jährigen NR und NT zwecks Beziehung kennenlernen? Zögere nicht lange und melde Dich unter ☎ 0170/4485872

Netter Mann, 54 Jahre, 1,76m groß sucht reife, ältere Dame / Witwe für erotische Treffen. Nur Mut. ☎ 0151/40788937

Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fasadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontagearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Handwerker hat Termine frei! Ich verlege Fußböden, streiche, tapeziere, Trockenbau, Fliesen verlegen. ☎ 0151-19131096

Fliesenarbeiten aller Art: Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegung, Badsanierung, Terrassen-/ Balkonsanierung. ☎ 0163/6057361

Fahrräder

E-Bikes mit Bosch-Antrieb zu absoluten Tiefstpreisen! Tiefeinsteiger ab 1.299,- €, E-MTB ab 1.799,- €, E-MTB Fully ab 2.999,- €. Schnell sein lohnt sich. Angebot nur solange der Vorrat reicht. E-Bike Center Gründau, Gelnhäuser Str. 15b, 63584 Gründau. Öffnungszeiten Mo.-Mi. 10-18 Uhr, Do. + Fr. 12-18 Uhr.

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Der Kinzigtaler. Haushaltsauflösung und Entrümpelung aller Art. Von Keller bis Dachboden, verwertbares wird angerechnet, inkl. Grundreinigung ☎ 0172/6866703

Kaufgesuche

Info! 1 A Sammler kauft an: Briefmarken, Pelze, Teppiche, Bierkrüge, Zinn, Bestecke, Puppen, Figuren, Porzellan, Kristall, Schallplatten, Modeschmuck, Silber, Alt-Gold, Bernstein, Gold-Schmuck, Zahn-Gold, Münzen aller Art, Militaria aller Art, Ferngläser, Antiquitäten, Meisner/Herend, Spirituosen, Jagdnachlass, Angelzubehör, Tischdecken, Blechspielzeug, Trachten, Eisenbahn, Musikinstrumente, Abend-Garderobe, Uhren aller Art, Lego, Postkarten, Leder, Lammfell u.v.m
Haushaltsauflösungen / Nachlässe
Hochstädter Str. 16 • Rodgau
Christian • Tel. 06106 / 277 2 112

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031/7768934

Sammler kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck u. Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Leder- u. Lammfelljacken, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- u. Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, kompl. Nachlässe, auch Haushaltsauflösungen. 100% seriös u. diskret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenloses Wertschätzung. Zahle bar vor Ort, tägl. von 7.30-20.30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 06032/5075427

Kaufe alle Autos, mit oder ohne TÜV zu fairen Preisen. Kostenlose Wertschätzung. Anrufen lohnt sich ☎ 0176/20478454

Frau Raffael kauft an Pelze aller Art, zahle bis zu 5000,- €. Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Lederjacken und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! Barabwicklung vor Ort. Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 0178/3859714

Achtung! Seriöser Barankauf von alten Möbeln, Porzellan, Fotokameras, Bierkrüge, Bilder, Uhren, Ferngläser usw. Auch kpl. Nachlässe od. aus Wohnungsaufösungen. Gerne auch defekte Sachen. Alles anbieten! Zahle Höchstpreise. Kostenl. Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Seriöse u. diskrete Barabwicklung. ☎ 06181/14164

Kaufe Trödel, Sachen an Haushaltsauflösungen und vieles mehr. Schreibmaschine, Nähmaschinen, Teppiche, Puppen, Münzen, Schallplatten, Ferngläser, Schmuck, Uhren aller Art, auch defekt, Trachten, Mode, Pelze, Zahngold, Militärsachen, Kleidung. Komme vorbei, zahle bar und fair. ☎ 0163/0481446

Wir bieten Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen und Umzüge mit Wertanrechnung an. Unser kompetentes Team arbeitet zuverlässig, schnell und sauber. Freistpreisgarantie. Holen Sie sich Ihr Angebot kostenlos und unverbindlich. Klemens-Umzüge24 ☎ 0152/08264256

Info! Timo su. Pelze aller Art, Zinn, Silber, Gold, Modeschm., Korallen, Münzen, def. Uhren, Teppiche, Bernsteine, Flohmarktsa., Möbel u. Militärsa., zahle bar u. fair, komme auch am WE. ☎ 06181-3029629

Suche Klamotten, Möbel, Porzellan, Bernstein, Uhren, Besteck, Modeschmuck, Münzen, Briefmarken, Lederwaren, Mänschetten, uvm. ☎ 015758701784

Ehepaar sucht Wohnwagen. Bitte nur von Privat, trocken u. dicht, nur Einachser. Einfach alles anbieten. ☎ 0157/33567558

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 54 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

Haus- u. Gartenservice! Wir erledigen Ihre Gartenarbeiten aller Art: Hecke schneiden, Unkraut entfernen, Beete säubern, Teichreinigung, Baumfällung, sonstige Arbeiten nach Vereinbarung uvm., kostenlose Entsorgung. Keine lange Wartezeiten, kurzfristige Termine frei, ein Anruf genügt. 20 % Neukundenrabatt! ☎ 0155-63497318

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Alles aus einer Hand, Innenausbau, Trockenbau, streichen, fliesen, Gartenarbeit, Pflasterarbeiten, kostenlose Besichtigung ☎ 0152/59815003

Umzug

Die Ameisen - Umzüge: Senioren, privat o. gewerblich, nah o. fern, mit Packhilfe o. einfacher Transport - Die Ameisen helfen Ihnen vor Ort. ☎ 06053-7775 und 06184-905729, Mobil: 01522-2038811

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenlos Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenftig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Buche Brennholz von priv. Trocken, sofort brennbar! Als Raummeter! Solange Vorrat reicht! Top Qualität, Scheitlänge 25 od. 33 cm, 145,- €/RM. ☎ 0151/46276571

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Verlagsleiter: Carsten Lohmüller
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/51.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlichter Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen - Mittelungsblatt, Langenselbold - Langenselbolder Bote, Wächtersbach - Wächtersbacher Stadtanzeiger, Gründau - Gründauer Anzeiger, Freigericht - Freigerichter Bote, Hasselroth - Hasselrother Anzeiger, Linsengericht - Linsengerichter Anzeiger, Biebergönd - Wochenblatt Biebergönd.
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an anmeldung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen. 2025

Redaktion (06051) 833-202
Werbemarktung (06051) 833-244
Zustellung (06051) 833-299

Ehrung für treue Spender

Josef Fesselmann und Horst Schlegel spenden jeweils zum 50. Mal Blut

Steinau. Der Blutspendedienst Baden-Württemberg, Hessen und der DRK-Ortsverein Steinau luden zu einem Blutspendetermin in die Großsporthalle Steinau ein. Es konnten 98 Spender, darunter sieben Erstspender, begrüßt werden. Der Vorsitzende Manfred Heil zeichnete mehrere Spender für ihre bemerkenswerte Spenderfreudigkeit aus. Besonders hervorgehoben wurden Josef Fesselmann und Horst Schlegel, die jeweils ihre 50. Spende leisteten. Elke Weber wurde für ihre 25. Spende geehrt. Der Blutspendedienst war mit zwei Ärzten und sechs Mitarbeitern vor Ort. Das DRK Steinau unterstützte den Blutspendedienst mit sieben ehrenamtlichen Helfern. Der nächste Blutspendetermin in Steinau findet am Dienstag, 9. Dezember,



Spender Josef Fesselmann und der Vorsitzende DRK Steinau Manfred Heil (von links).

von 15.30 bis 20 Uhr in der Großsporthalle „Am Steines“ statt.

ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfll., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Gew.-Immob.-Gesuche

Suche Scheune in Maintal als Lagerplatz zur Miete ☎ 0171-6009179 info@dachbau-oertlek.de

Suche Haus mit Scheune in Maintal zur Miete ☎ 0171-6009179 Info@dachbau-oertlek.de

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Ehepaar, Mitte 50, voll berufst., ohne Kinder/ohne HT, sucht in ruh. Lage kleines Haus od. Whg. mit Terr./Bik. oder Garten, EBK wünschenswert, Raum GN + 30 km, kein DG, bis 1.200,- € warm. Chiffre 12418

Suche renovierungs- oder auch sanierungsbedürftige Wohnung von privat an privat, 50-100m², unvermietet, schnelle und unkomplizierte Abwicklung. ☎ 0162/6204036

Immobilien

MFH zu verk. in Wächtersbach, mit 3 Einheiten, 2 Ebenen, Bj 2005, WF 235m², 592m² Grund, hochwertige Ausstattung, Gashzg. (2024), Fußbodenhgz., el.Rollladen, Doppelgarage, 4St.Pl., ruh. Lage, gute Anbindung zu A66, Preis 680.000,- € VB Unter ☎ 01523/2057350 nach 19 Uhr

Schramm-Immobilien.de

Mietgesuche

Zuverlässige Familie (2 Erw., feste Jobs, 2 Teens, kleiner Hund) sucht nach EB-Kündigung Haus/Wohnung mit Garten zur Miete. Freigericht & Umkreis. ☎ 0171-3398033

Rentnerin, 68 Jahre sucht dringend eine Wohnung in Gründau. Kaltmiete bitte nicht über 550,- € im Erdgeschoss Kontakt: ☎ 0157-57952845

Vermietungen

Bad Orb: 3 Zi.-Whg., 80 m², Keller, Wäscheraum, PKW-Stellpl., zum 15.12. zu vermieten. KM 850,- € + Uml. 160,- € + 2 MM Kt. ☎ 0176/39397499

Ab sofort, 2,5 Zi-Whg., 64 qm, mit Küche, Parkplatz, sep. Eingang in Mittel-Gründau zu verm., KM 600,-€ + 150,-€ Uml. ☎ 0176/41687283

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 19240

Altkreis Schlüchtern

29. Nov. bis 05. Dez. 2025

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.

Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

- 29.11.25:** ■ **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46 (066 61) 9 62 10
- 30.11.25:** ■ **Kalbach-Apotheke**, Kalbach
Hauptstr. 10a (066 55) 91 11 96
- 01.12.25:** ■ **Rathaus-Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 10 (066 61) 9 64 10
- 02.12.25:** ■ **Einhorn-Apotheke**, Sinntal-Sterbfritz
Schlüchterner Str. 9 (066 64) 2 08
- 03.12.25:** ■ **Schwan-Apotheke**, Bad Brückenau
Altstadt 14 (097 41) 22 15
- 04.12.25:** ■ **Löwen-Apotheke**, Sinntal-Sterbfritz
Brückenaauer Str. 34 (066 64) 9 61 00
- 05.12.25:** ■ **Coestersche Apotheke**, Neuohf
Fuldaer Str. 1 (066 55) 50 25

Kfz-Zubehör	Angriff	Verdauungs-organ	gegarte Feig-kugel		spitzer Metall-stift	Hptst. des US-Bundes-staats South Dakota		ange-nommen, dass; falls	Stadt in Nieder-sachsen		früheres PC-Betriebs-system		Gründer des Tür-kischen Reiches	Schauder, Entsetzen	verwirrt	ein Nord-belgier	ugs.: lang-weilig, öde
								vorderer Schiffs-teil									
Wasser-pflanze					alt-peruan. Volk						Sing-vogel, Laub-sänger		Fluss zur Saale				
ugs.: auf e. Blas-instrument blasen								Nagetier		Verkehrsmittel auf zwei Reifen							
					Musik: sehr, ziemlich (ital.)		russ. realist. Maler † 1930						Stech-apfel (Bot.)		veraltet: sauber, ordentlich		Mittel gegen Sod-brennen
arab. Reittier		Brauch, Zeremo-niell		Boden-fläche						kalter Adria-wind		aufput-schen					
Salat-kraut						sagen-haftes Goldland		seltsam, wunder-lich								Vorname Carrells † 2006	
				ein Spreng-stoff		sittlich-morali-sche Ge-sinnung						ugs.: Polizei		Wohn-siedlung			
Hack-werk-zeug	Schmie-deform		frühere Gold-münze der USA					span. Provinz und Stadt		hoch-roter Farb-stoff							
Gerät zum Be-trachten von Dias						sagenh. weiser Ratgeber Odins		Stabs-offizier						alter Name Tokios			
			Glied einer math. Formel		italie-nisches Finger-spiel					besondere Form des Sauer-stoffs	Zwergen-könig	Stuhl-platte					
eh. Kopf-bedeckung (Orient, Balkan)		plumpes Säuge-tier						unbe-festigt					AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ ■ ■ N ■ ■ ■ E ■ A ■ ■ B ■ S ■ ■ J G E M U R M E L ■ F L A U ■ S C O D E ■ R A T ■ O ■ Y O G A ■ S U H L ■ N B I Z E P S ■ S ■ H U T ■ W A B E ■ K ■ R E N E G A T ■ K U ■ E ■ ■ B A K T E R I E ■ N ■ S ■ I B E N I ■ K ■ R ■ G ■ C E B E T A ■ E L ■ I ■ Z A ■ H A G E L K O R N ■ B ■ Y ■ K ■ D D U D E L E I ■ A ■ V A S E L I N E ■ R ■ N ■ I ■ J U D O ■ P R O T O N ■ G R O S S T A T ■ L ■ O ■ S A T Z ■ H A S P E N ■ L U F T ■ A N S A ■ A U T O M A T ■ D ■ I T A L A ■ H E X E M A I N Z ■ B R E N N E N				
röm. Göttin d. Acker-baus		steif, starr					tsche-chischer Sänger (Karel) †										
Hals-bügel für Zug-tiere					schwär-merli-sches Tonstück								1359				

Auto & Verkehr

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit o. ohne TÜV. Auch Agria o. Motor-/Fahrräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen



StellenMarkt

Stellengesuche

40-jährige Pflegehelferin sucht neue Arbeitsstelle! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen rund um die Uhr daheim. Bin Nichtraucher. Koche gerne und gut. Nur in Privathaushalt! Gerne langfristig! ☎ 01579-2452055

Stellenangebote

Haushaltshilfe gesucht in Gründau-Lieblos. Wir suchen jemanden, der uns einmal in der Woche hilft bei den Hausarbeiten. Bei Interesse bitte einfach melden. ☎ 0173/3235481

Malteser Hilfsdienst sucht Fahrper-sonal, ☎ 06051-929377

Buchhalter sucht stundenweise Ne-bentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Medienhaus, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Unser Team ist unser größtes Kapital, und wir suchen eine professionelle Unterstützung, die unser dynamisches Wachstum mitgestalten möchte.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir aktuell

Zusteller (m/w/d)

für die Gelnhäuser Neue Zeitung in Voll- oder Teilzeit

Ihre Aufgaben:

- Zustellung von Montag bis Samstag zwischen 24.00 und 6.00 Uhr in wechselnden Gebieten

Ihr Profil:

- Sie sind volljährig.
- Sie besitzen einen Führerschein der Klasse B sowie einen PKW oder Roller.
- Sie sind zuverlässig, pünktlich und haben Verantwortungsbewusstsein.
- Sie verfügen über gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift.

Wir bieten Ihnen:

- Verschiedene Arbeitsmodelle von Teilzeit bis Vollzeit (18–36 Std. die Woche möglich)
- Eine attraktive Vergütung (Stundenlohn + steuerfreie Nachtzuschläge)
- Einen heimatnahen Arbeitsplatz und somit kurze Arbeitswege
- Eigenverantwortliches Arbeiten

Werden Sie Teil unseres Teams und sorgen Sie dafür, dass unsere Leserinnen und Leser täglich bestens informiert sind.

Bewerben Sie sich noch heute per E-Mail an: karriere@gnz.de. Wir freuen uns auf Sie!



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 103 · E-Mail: karriere@gnz.de



Mittelhessen-Bote

Personal finden!

Telefon 06051 833-241



NORMA®

NORMA GESCHENK- TIPPS

**Grappa Pinot
Grigio Barrique**
in Geschenkpackung, mit
zwei Grappa-Gläsern

40 % vol,
je 0,5 l
(1 l = 27,98)

17% billiger

UVP 16,99
13,99*

**Weinprobe Deutsche
Qualitätsweine** Verschenken Sie
eine genussvolle Reise durch Deutsch-
land. je 5x0,25 l (1 l = 7,99)

WEINPROBE
Schönheit - Leidenschaft

9,99*

5er-Pack

**Original Dresdner
Christstollen** je 1 kg
(1 kg = 10,99)

21% billiger

UVP 13,99
10,99*

1 kg

**Lindt
X-Mas Tanne**
mit 9 verschiedenen
Lindt Spezialitäten
je 105 g (1 kg = 66,57)

17% billiger

UVP 8,49
6,99*

**Feinste Nürnberger
Elisen Lebkuchen**
schokoliert oder 2-fach

sortiert
je 300 g
(1 kg = 16,63)

16% billiger

UVP 5,99
4,99*

**Weihnachtspralinen
SOCADO** Milchschokolade-Pralinen
mit Nougatcreme- und Cerealien-
füllung oder Milchcreme- und
Cerealienfüllung je 700 g (1 kg = 11,41)

7,99*

700 g

FINEST
GOURMET®

exklusiv bei
NORMA®

Getrocknete Pilze
Steinpilze, Champignons
mit Pfifferlingen je 60 g
(1 kg = 66,50), helle Pilzmischung je 75 g
(1 kg = 53,20) oder Waldpilze gemischt
je 100 g (1 kg = 39,90)

3,99*

**Walnuss-/
Hasel-
nuss Salami**
luftgetrocknet
je 250 g
(1 kg = 13,96)

3,49*

6-Früchte Mischung
gezuckert
je 680 g
Abtr.-Gew. 405 g
(1 kg = 6,15)

2,49*

20% billiger

Nur gültig
mit NORMA
Plus App
von 01.12. bis 07.12.2025

(1 kg = 4,91)
1,99**

Manuka Honig
Manuka Honig wird aus
den Blüten von Manuka-
Bäumen, die frei
in den unbe-
rührten Küsten-
regionen Neu-
seelands wach-
sen, gewonnen.
je 250 g
(1 kg = 27,96)

6,99*

**Premium
Sahnelikör**
Schoko-Minze
oder Pistazien
15 % vol,
je 0,5 l
(1 l = 13,98)

6,99*

Gewürzmühle
Nachfüllbar, mit verstell-
barem Keramik-Mahlwerk
und Edelstahlkopf. Edle
Pfeffermischung je 80 g
(1 kg = 62,38), Chili-Pfeffer-
mix je 90 g (1 kg = 55,44),
Meersalz mit Kräutern
je 150 g (1 kg = 33,27)
oder Kristallsalz
je 185 g (1 kg = 26,97)

4,99*

ab Montag, 1. Dezember

Rote Nikolaus-Äpfel
Deutschland/Region Boden-
see, im XXL Karton Kl. I, aus-
gewählte Sorte: Red Jonaprince,
Kal. 75/85 und 80/90 mm,
je 5 kg
(1 kg = 1,11)

XXL • 5 kg!

5,55*

große Früchte!

(Abbildung ähnlich)

**Clementinen
„Götterfrucht“**
Spanien Kl. I,
Sorte: Clemenules,
Kal. X-1
je 2 kg
(1 kg = 2,-)

XXL • 2 kg!

3,99*

große Früchte!

(Abbildung ähnlich)

**Cherryrispen-
tomaten 500g**
Italien,
Kl. I, je 500 g
(1 kg = 3,18)

**das ist
billig!**

500 g!

1,59*

(Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 69% SPAREN

Softshell-Hose
für Damen und Herren
• Wärmdes Mikrofleece-
Futter • Damen-Größen M (40/42) –
XL (48/50) • Herren-Größen
M (48/50) – XXL (58)
je Hose

Wasser-
abweisend,
winddicht und
atmungsaktiv

61% billiger

UVP 59,95
22,99*

Schwarz

Winter-Longjacke
mit Sherpa für
Damen
• 100 % Polyester
• Innen mit kuscheligem
Sherpafleece, warm,
atmungsaktiv und
leicht
• Oberstoff wind- und
wasserdicht
• Größen M (40/42) –
XL (48/50)
je Winter-Longjacke

3.000 mm
Wassersäule!

Innen mit
kuscheligem
Sherpafleece

29,99*

Auch
online

Thermo-Socken
3 Paar für Damen und
Herren • Warme und
weiche Vollfrottee-
Qualität • Größen
35/38 – 43/46
je 3 Paar

69% billiger

UVP 22,95
6,99*

(Modell-
beispiele)

Winterschuhe für Herren
• Obermaterial in Lederoptik
• Futter und Decksohle aus kuscheli-
gem, textilem Warmfutter • Leichte und druck-
dämpfende Laufsohle
• Größen 41 – 45
je Paar

Mit wär-
mendem
Innenfutter!

33% billiger

UVP 29,99
19,99*

Schwarz

Outdoor-Boots für Damen und Herren
• Robustes Obermaterial • Verstärkte Mehr-Punkt-
Schnürung • Ausgeprägte Profillaufsohle aus
griffigem und flexiblem TPR oder Phylon
• Größen 38 – 44
je Paar

Atmungsaktive
Warmfutter-Innen-
ausstattung

48% billiger

UVP 44,95
22,99*

Schwarz/Grau

**Warnschutz-Softshell-
jacke für Herren**
• Hohe Sichtbarkeit bei Tag und Nacht
• Mit Reflektorstreifen • Wasser- und
windabweisend • Angenehm weich und
elastisch • Größen M (48/50) – XXL (60/62)

27,99*

Auch
online

Warnschutz-
kleidung nach EN
ISO 20471, KAT1

**Kabelbinder in
Aufbewahrungsdose**
jeweils in weiß oder schwarz
• Aus robustem Nylon
3 Jahre Garantie
je Ausführung

Kabelbinder
430-tlg. Breiten
2,5 – 7,5 mm
Längen 100 – 300 mm

4,99*

**Handpumpe/
Ölabsaugpumpe**
500 ml • Starke Saugleistung und
einfaches Absaugen sowie Einfüllen
• Zum Entfernen und Wechseln
verschiedenster Öle
je Ausführung

9,99*

Für Arbeiten
mit Ölen und
Flüssigkeiten!

Ölkannen-Set
2-tlg. je Ausführung
Ölkanne
210 ml
Ölkanne
500 ml

**Fettpresse
500 ml**
• Ermöglicht einfache
Schmierung für versch.
Anwendungsbereiche • Mit 300 mm-Schlauch
und 2 Mundstücken 3 Jahre Garantie je Ausführung

JUGENDFREIES FEUERWERK

ÜBER 40 ARTIKEL ERHÄLTlich!

(Abgabe an Personen
unter 12 Jahren verboten)

Luftpfeifer
12-teilig
• Geräusch-
und Licht-
effekte
mit Pfeif-
Sound

3,99*

Fontänen Party
5-teilig
• 3 x Super Sprühfontäne
• 2 x Vulkan

4,99*

Party Eimer
27-teilig Bodencrackling
und Vulkane mit
verschiedenen
Effekten

6,99*

LED-Lichterdraht
für den Innenbereich
• Mit 20 warmweißen LEDs • Länge Lichterdraht
ca. 1,9 m • Automatische Abschaltung durch
Timerfunktion
3 Jahre Garantie
je Ausführung

Inklusive
Batterien!

(ohne Deko)

2,99*

Sterne

Schnee-
flocken

Fleece-Bettwäsche 1 Kissen ca. 80 x 80 cm und
1 Bezug ca. 135 x 200 cm • Extra kuschelig weiche und
wärmende Fleece-Qualität
• 100 % Polyester

• Pflegeleicht und
trocknergeeignet
• Mit Reißverschluss
je Ausführung

9,99*

NEUE
Designs

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. ** Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort
in dieser oder anderer Ausführung unter
www.norma24.de bestellbar
(Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

ÖKO-TEST
Goldora Feine
Nürnberger
Oblaten-Lebkuchen
Bitterschokolade, g.g.A.
sehr gut
ÖKO-TEST Online 12/2025
öko-test.de/TE15914

ÖKOTEST SEHR GUT!

ONLINE 12/2025

**Feine Nürnberger
Oblaten-Lebkuchen**
Bitterschokolade
je 200-g-Packung (1 kg = 11,45)

Preis-Leistungssieger!

ÖKO-TEST
Goldora Feine
Nürnberger
Oblaten-Lebkuchen
Bitterschokolade, g.g.A.
sehr gut
ÖKO-TEST Online 12/2025
öko-test.de/TE15914

Ständig im Sortiment

2,29

ÖKO-TEST
Goldora Feine
Nürnberger
Oblaten-Lebkuchen
Bitterschokolade, g.g.A.
sehr gut
ÖKO-TEST Online 12/2025
öko-test.de/TE15914

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg