

Schlüchterner Bote



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



Wohin am Wochenende?

Tipps und Termine
für Ihre Region



KW 49, Samstag, 6. Dezember 2025

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo,
liebe Leser

Neulich im Supermarkt stolperte ich beinahe in das Regal der Wintertees – und seitdem weiß ich: Der wahre Zauber der Adventszeit liegt nicht in Plätzchen, Kerzen oder romantischem Schneegestöber, sondern in der grenzenlosen Fantasie der Tee-Namensgeber. Da standen sie wie ein Chor aromatisierter Märchenerzähler: „Winterzaubertraumglück“ zwinkerte mir zu, direkt neben der „Kaminflacker-Kuschelinfusion“, die schon beim Aussprechen so viel Wärme erzeugt, dass eigentlich gar kein heißes Wasser mehr nötig wäre. Besonders beliebt sind Sorten, die suggerieren, man würde beim ersten Schluck direkt in ein Blockhaus in Finnland gebeamt. Aber seien wir ehrlich: Wir kaufen sie alle. Denn wenn der Winter schon dunkel und kalt ist, dann darf der Tee wenigstens ein bisschen übertreiben – und uns mit jeder Tasse das Gefühl geben, als stünde irgendwo ein Rentier parat, um uns nach Lappland zu bringen.

Euer Boto

„Einer der schönsten Weihnachtsbäume, die Frankfurt je hatte“

TAG Bergwinkel eröffnet feierlich Frankfurter Weihnachtsmarkt

Region. Das war ein magischer und wunderbarer Start in die Vorweihnachtszeit: Die Bürgermeister von Schlüchtern, Sinntal und Steinau eröffneten gemeinsam mit dem Frankfurter Oberbürgermeister Mike Josef (SPD) den Weihnachtsmarkt auf dem Römerberg. Die drei Kommunen bilden die touristische Arbeitsgemeinschaft TAG Bergwinkel und übernehmen in diesem Jahr die Baumpatenschaft für die Tanne, die den märchenhaften Namen „Frau Holle“ trägt. Mehrere Hundert Zuschauerinnen und Zuschauer ließen sich das Ereignis nicht entgehen und zählten gemeinsam herunter, bis Mike Josef den Baum mit seinen 40.000 Lichtern illuminierte. Ein lautes „Ah“ ging durch die Menge, als die Weihnachtstanne in ihrem Lichterglanz erstrahlte. Oberbürgermeister Mike Josef hieß alle herzlich willkommen und sagte: „Ich freue mich, dass einer der ältesten und schönsten Weihnachtsmärkte Deutschlands wieder startet. Auch in diesem



Die drei Bergwinkel-Bürgermeister Thomas Henfling (Vierter von links), Christian Zimmermann (Vierter von rechts) und Matthias Möller (Zweiter von rechts) haben gemeinsam mit dem Frankfurter Oberbürgermeister Mike Josef (Dritter von links), Vertretern der Tourismus + Congress GmbH und den Steinauer Märchenfiguren den Weihnachtsmarkt eröffnet. Foto: Bensing & Reith

Jahr ziehen sich die Stände wie ein leuchtendes Band durch die ganze Innenstadt. Und die diesjährige Tanne ist wohl einer der schönsten Weihnachtsbäume, die Frankfurt je hatte.“ „Frau Holle“ ist 28 Meter hoch, wiegt neuneinhalb Tonnen, ist 50 Jahre alt und kommt aus Schöllkrippen. Der Name der Tanne ist angelehnt an das Wirken der

Brüder Grimm in der Stadt Steinau an der Straße. Hier wuchsen die Märchenautoren auf. „Außerdem steht die Märchenfigur Frau Holle für einen positiven und mächtigen, weiblichen Charakter“, sagte Christian Zimmermann, Bürgermeister der Stadt Steinau. 480 Schleifen schmücken die Tanne, 38.800 Lichter erleuchten sie an einer vier Kilometer

langen Lichterkette. Matthias Möller, Bürgermeister der Stadt Schlüchtern, sagte bei der Eröffnung: „Die Kulisse hier am Frankfurter Weihnachtsmarkt ist atemberaubend. Wir sind dankbar für die Baumpatenschaft und für die Möglichkeit, unsere schöne Region dadurch bekannter zu machen.“

Thomas Henfling, Bürgermeister von Sinntal, betonte: „Ich lade jeden ganz herzlich dazu ein, den Weihnachtsmarkt hier in Frankfurt zu besuchen und unsere Tanne live zu bewundern. Anschließend können die drei Bergwinkel-Kommunen besucht werden. Schlüchtern, Sinntal und Steinau haben besonders in der Weihnachtszeit ihren ganz eigenen Charme.“

Begleitet wurden die drei Rathauschefs von der Schlüchterner Biedermeier-Gruppe und der Bürgergarde sowie von den Steinauer Märchenfiguren. Und auch nach dem Weihnachtsmarkt soll die Tanne eine besondere Rolle spielen: „Das Holz wird weiterverwertet und zu einem überdimensionalen Bingospiel verarbeitet, das zunächst für einige Runden auf dem Römer genutzt werden soll und dann den Bürgerinnen und Bürgern aus den drei Bergwinkel-Kommunen viel Freude bereiten wird“, erläutert Matthias Möller abschließend.

Kirchen kino Wallroth: „Last Christmas“

Adventskino mit Catering der Landfrauen Wallroth

Karriereberatung der Bundeswehr

Schlüchtern. Karriereberater Matthias Schell informiert über den Freiwilligen Wehrdienst sowie über Ausbildungsberufe, Studiengänge und Arbeitsmöglichkeiten im zivilen und militärischen Bereich der Bundeswehr. Fragen zu Berufsausbildung, Studium, Verdienstmöglichkeiten und Aufstiegschancen werden beantwortet am Dienstag, 9. Dezember, von 9 bis 15 Uhr in der Agentur für Arbeit Schlüchtern, Raum 11, Lotichiusstraße 40, 36381 Schlüchtern. Um Wartezeiten zu vermeiden, wird um Anmeldung gebeten, unter der kostenlosen Hotline 0800/9800880, Telefon 0661/961701-14 oder per Mail an KarrBBFulda@bundeswehr.org. Termine für diese und weitere Veranstaltungen der Agentur für Arbeit sind auch im Internet in der Veranstaltungsdatenbank zu finden unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/hannau/startseite>.

Schlüchtern. Die evangelische Kirchengemeinde am Landrücken-Kinzigtal zeigt am Freitag, 12. Dezember, um 20 Uhr einen weiteren Film in der Kirche in Wallroth.

Kate, gespielt von Emilia Clarke, arbeitet als Elf in einem ganzjährig geöffneten Weihnachtsladen und trägt Glöckchenschuhe als Teil ihrer

Arbeitskleidung. Nachdem sie aus ihrer Wohnung geflogen ist, zieht sie mit einem kleinen Reisekoffer umher. Ihr Leben verläuft alles andere als rund, doch das ändert sich, als sie den mysteriösen Tom, gespielt von Henry Golding, vor dem Weihnachtsladen im Londoner West End trifft.

Trotz ihrer Enttäuschungen sieht Tom die lebenswerte Person hinter ihrer Fassade. Während das Weihnachtsfest näher rückt, entwickelt sich eine unerwartete Romanze. Die Landfrauen Wallroth bieten Leckereien und Getränke an.

Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Theatrium-Weihnachtsshow am 6. Dezember

Musik, Witz und festliche Stimmung

Steinau. Am Samstag, 6. Dezember, lädt das Ensemble des Theatriums Steinau um 20 Uhr einem festlichen Abend voller Musik, Theater, Humor und kleiner Überraschungen, ganz im Stil des Hauses ein. Bei der Theatrium-Weihnachtsshow darf sich das Publikum auf einen stimmungsvollen Jahresausklang freuen, bei dem Theaterleiter Detlef Heinichen durch das Programm führt. Mit seinem feinen Gespür für Atmosphäre, Zwischentöne und augenzwinkernde Übergänge verbindet er die verschiedenen Beiträge zu einem besonderen Ganzen. Auf der Bühne stehen Künstlerinnen und Künstler, die das Theatrium über das Jahr hinweg prägen. Mit dabei ist das

Sören-Leyers-Quintett, das für musikalische Höhepunkte sorgt. Der vielseitige Musiker und langjährige Ensemblekollege Sören Leyers bringt gemeinsam mit seinem Ensemble jazzige Leichtigkeit, Improvisation und festlichen Schwung auf die Bühne. Ebenso fest im Theatrium verankert ist das Musik-Comedy-Duo Leyers & Wagner. Marcel Wagner und Sören Leyers verbinden musikalische Virtuosität mit scharfem Humor und feinem Timing. Ihr Zusammenspiel ist eingespielt, überraschend und garantiert nicht von der Stange.

Die Theatrium-Weihnachtsshow ist keine klassische Vorstellung, sondern ein liebevoll gestalteter Abend, bei dem

das Ensemble selbst den Ton angibt. Die Besucherinnen und Besucher erwartet ein mitreißendes Programm aus vertrauten Stimmen, kreativen Ideen und einem Schuss weihnachtlicher Magie. Was genau auf der Bühne passieren wird, bleibt offen, denn einige Überraschungen hält das Ensemble noch in der Hinterhand. Die Veranstaltung beginnt um 20 Uhr, Einlass ist ab 19.30 Uhr. Der Eintritt kostet 20 Euro, ermäßigt 16 Euro. Die Vorstellung findet im Theatrium Steinau, Am Kumpen 2-4 statt. Karten sind erhältlich unter www.theatrium-steinau.reservix.de, über die Hotline 069 - 90 28 39 86 sowie an allen Reservix-Vorverkaufsstellen.

Blutspendeaufruf des DRK

Sinntal. Das Deutsche Rote Kreuz (DRK) ruft zur Blutspende auf, da täglich Blut zur Behandlung von Patienten in Krankenhäusern benötigt wird. Der DRK-Blutspendedienst appelliert an alle Unentschlossenen, sich jetzt einen Termin zur Blutspende zu reservieren. Weitere Informationen rund um das Thema Blutspende unter www.blutspende.de oder telefonisch kostenfrei unter Tel. 0800/11949 11. Jetzt direkt Termin sichern. Nächster Termin in Sterbfritz am Freitag, 12. Dezember, von 16.30 Uhr bis 20 Uhr in der Mehrzweckhalle, Am Rathaus 10. Jetzt Termin buchen: www.blutspende.de/termine

REIN-OP e.K.
Gebäudereinigung
Tel. 0160-8551667

Treppenhäuser
Büros
Gewerbeobjekte
priv. Haushalte

Ihr Draht zu uns:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Kress & Erbe
IMMOBILIEN OHG
06661 | 70 99 333

BAD SODEN-SALMÜNSTER

EIGENTUMSWOHNUNG
3 ZI. | ~66M² WFL. |
BALKON | 1. STOCK
VERKAUF: 130.000,-€
Hausgeld: 393,-€
Käuferprovision 3,57% inkl. MwSt.
EEK D - 122,00 kWh/(M²A), GAS, VBA

BAD SODEN-SALMÜNSTER

EIGENTUMSWOHNUNG
2 ZI. | ~52M² WFL.
PENTHOUSE | GARAGE |
DACHTERRASSE
VERKAUF: 119.000,-€
Hausgeld: 296,-€
Käuferprovision 3,57% inkl. MwSt.
EEK D - 122,00 kWh/(m²a), Gas, VBA

**SIE WOLLEN AUCH VERKAUFEN
ODER DENKEN DARÜBER NACH?
JETZT KONTAKT AUFNEHMEN!**

Kress & Erbe Immobilien OHG
Am Elmacker 10
36381 Schlüchtern

EEK=Energieeffizienzklasse | EBK=Einbaucüche |
BDA=Bedarfsausweis | VBA=Verbrauchsausweis

Mittelhessen-Bote
frisch & informativ
Telefon 06051 833-241

ANGEBOTE UND EMPFEHLUNGEN DER WOCHE vom 08.12. - 13.12.2025

VON MONTAG BIS MITTWOCH:

SCHNITZEL
natur oder paniert 100g **1,39 €**

ZUM 3. ADVENT EMPFEHLEN WIR VON DONNERSTAG BIS SAMSTAG:

RINDERROULADEN
natur oder gefüllt 100g **2,59 €**

WOCHEANGEBOT: LUDWIGS 10ER

KAMMSTEAKS
10 kaufen, nur 7 zahlen

SCHINKENMETT
deftig gewürzt 100g **1,09 €**

FRISCHES GEMISCHTES HACKFLEISCH
halb Rind & halb Schwein 100g **1,29 €**

SCHWEINENUSS
vielseitig verwendbar 100g **1,29 €**

LUDWIGS KOCHSCHINKEN 100g **2,29 €**

NEU LYONER MIT CHILI 100g **1,95 €**

KÜCHENFERTIG:

THAICURRY MIT HÄHNCHENFLEISCH
nur noch heiß machen 100g **1,60 €**

LASAGNE HAUSGEMACHT
Schale **7,90 €**

WIR STELLEN EIN: VERKÄUFER*IN, KOCH ODER KÖCHIN

BITTE GEBEN SIE IHRE WEIHNACHTSBESTELLUNG BIS SA. 13.12.2025 AUF!

DER LUDWIG
DIE MARKE. DAS FLEISCH.
Fuldaer Straße 2 · Schlüchtern
www.Der-Ludwig.de

Wo Lernen Zukunft hat

Großer Andrang beim Tag der offenen Tür an der Stadtschule



Das Fliegende Künstlerzimmer auf dem Schulhof.

Schlüchtern. Unter dem Motto „Die Zukunft beginnt hier“ öffnete die Stadtschule Schlüchtern ihre Türen für interessierte Grundschüler, deren Familien sowie zahlreiche ehemalige Schüler und Kollegen. Die Haupt- und Realschule präsentierte sich mit einem vielfältigen und eindrucksvollen Programm, das zahlreiche Einblicke in den modernen Unterrichtsallday und die kreative Projektarbeit bot.

Die einzelnen Fachbereiche hatten sich thematisch mit dem Thema Zukunft befasst und präsentierten Ergebnisse aus dem Unterricht der Hauptfächer, Gesellschafts- und Naturwissenschaften sowie dem Ganztagsangebot. Den musikalischen Auftakt gestaltete die Schul-Big Band, die mit rockigen Klängen sofort für gute Stimmung sorgte. Im Anschluss begrüßten Schulleiter Andreas Leibold und Stellvertreter Lukas Bachmann die Gäste und informierten umfassend über wichtige Aspekte rund um den Übergang von der Grundschule an die Stadtschule. Ein besonderes Highlight bot der Auftritt der Bläserklasse 5, die für ihren ersten großen öffentlichen Auftritt viel Applaus erhielt. Als zertifizierte Kulturschule startet die Stadtschule im Jahrgang 5 mit verschiedenen Themenklassen, die Schwerpunkte in den Bereichen Kunst, Musik, Sport sowie Freie Selbstständige Arbeit (FSA) setzen. Über diese Angebote, über Fördermöglichkeiten sowie das Thema Inklusion konnten sich Besucherinnen und Besucher an zahlreichen Info-points und in Ausstellungsräumen oder Mitmachstationen informieren.

Viel Begeisterung löste auch das Fliegende Künstlerzimmer auf dem Schulhof aus. Die Klasse 9H präsentierte dort außergewöhnliche, komplett handgefertigte Schriftarten. Als Materialien nutzten die Schülerinnen und Schüler unter anderem Schleim, Spaghetti, Klebeband und sogar Pfannkuchenteig. Nach der Digitalisierung stehen die

kreativen Schriften nun kostenlos auf www.wowfonts.org zum Download bereit. Gemeinsam mit den Künstlerinnen Lena Skrabs und Paloma Sanchez-Palencia verwandelte die Klasse 6H das Künstlerzimmer in ein überdimensionales Trinkpäckchen. Im Inneren erwartete die Besucher eine surreale Picknickszene mit Snacks und frisch gepresstem Apfelsaft aus dem Schulgarten, der auf fantasievolle Weise von „fahrenden Ameisen“ geliefert wurde. Für Fragen standen der Schulleiterinnen sowie Mitglieder der Schulleitung gerne bereit. Schülerinnen und Schüler höherer Jahrgänge boten Führungen über das Schulgelände an und sorgten mit Essen und Getränken für das leibliche Wohl der Gäste. Be-

sonders in den Abendstunden trugen die stimmungsvolle Beleuchtung und liebevolle Dekoration zu einer warmen Wohlfühlumgebung bei, die viele Besucherinnen und Besucher zum Verweilen einlud. Interessierte Familien können sich auf der Homepage der Stadtschule bereits unverbindlich in eine vorläufige Anmelde- und Themenklassenliste eintragen. Dies erleichtert der Schule die ersten Planungsschritte vor den regulären Schulanmeldungen, die später über die Grundschulen erfolgen. Ein zusätzlicher Informationsabend zum Übergang zwischen Klasse 4 und 5 findet an der Stadtschule am 2. Februar 2026 um 19 Uhr statt. Weitere Informationen finden sich unter: www.stadtschule-schluechtern.de

Viele wichtige Themen in der Vorweihnachtszeit

Gemeinde Sinntal veröffentlicht Podcast

Sinntal. Die neue Ausgabe des Videopodcasts der Gemeinde Sinntal behandelt zahlreiche Themen: Bürgermeister Thomas Henfling spricht über die nächste Gemeindevertreterversammlung, bei der unter anderem um der Haushalt, der Regionalentwicklungsplan sowie die Wasser- und Abwassergebühren auf der Tagesordnung stehen. „Hier geht es um zukunftsweisende Entscheidungen“, sagt der Rathauschef. Kurz zurück blickt Henfling auf die Eröffnung des Weihnachtsmarktes auf dem Frankfurter Römer. Hier hat die touristische Arbeitsgemeinschaft TAG Bergwinkel

die Patenschaft für den Weihnachtsbaum übernommen. „Ich denke, dass wir auch an diesem Tag für unsere Region gute Werbung gemacht haben.“ Natürlich geht es auch um Veranstaltungen in der Gemeinde, und da stehen einige an. Welche das sind, erfahren Interessierte im neuen Videopodcast, der ab sofort online verfügbar ist und auf der Homepage der Gemeinde Sinntal, auf YouTube (Direktlink: <https://youtu.be/yHzGpDoDcS8>) sowie auf den Social-Media-Kanälen des Bürgermeisters (@henflingsinntal) angeschaut werden kann.

Elmer Landfrauen besuchen Aschaffener Weihnachtsmarkt

Schlüchtern. Die Elmer Landfrauen fahren am Donnerstag, 18. Dezember, mit einem Bus nach Aschaffenburg zum Weihnachtsmarkt. Abfahrt ist um 15 Uhr am Denkmal an der Kirche. Die Rückfahrt ist für etwa 19 Uhr geplant. Der Preis für die Fahrt beträgt 30 Euro pro Person. Anmeldungen, auch von Gästen, sind bei Christine Karolewski unter Tel. 0151/68471478 möglich.

Bürgerliste plant Kandidatur

Bad Soden-Salmünster. Die überparteiliche Bürgerliste „Bürger für Kerbersdorf“ plant, zur Kommunalwahl am 15. März 2026 erneut eine gemeinsame Liste für den Ortsbeirat aufzustellen. Alle Bürger, die für den Ortsbeirat kandidieren oder die „Bürger für Kerbersdorf“ unterstützen möchten, sind für Dienstag, 9. Dezember, um 20 Uhr in den Versammlungsraum der Feuerwehr Kerbersdorf eingeladen. Mitmachen können Mitglieder aller Parteien und Wählergruppen sowie alle Kerbersdorfer, die keiner Partei oder Wählergruppe angehören und sich künftig für ihren Heimatort einsetzen wollen.

Beilagen in Teilausgaben

Mittelhessen-Bote
 Informativ & vielseitig
 Telefon 06051 833-241

Gottesdienste von Jehovas Zeugen

Schlüchtern. Jehovas Zeugen aus Schlüchtern besuchen die Zusammenkünfte im Königreichssaal von Jehovas Zeugen (Gemeindezentrum), Flemingstraße 9, 36041 Fulda. Jeder ist herzlich eingeladen, einmal hereinzuschauen. Der Eintritt ist frei und es gibt keine Kollekte. Das Programm wird zeitgleich per Video- und Telefonkonferenz übertragen. Zugangsdaten bekommen Sie gern unter (01577) 3434237. Dienstag, 9. Dezember, 19 Uhr. Samstag, 13. Dezember, 18.30 Uhr: Vortrag „Ist Gott noch Herr der Lage?“.

Körperverletzung: Polizei sucht zwei Jugendliche

Schlüchtern. Wegen des Verdachts der gefährlichen Körperverletzung ermittelt die Polizei in Schlüchtern, nachdem zwei Unbekannte eine 25-Jährige am Dienstagmorgen, 2. Dezember auf dem Weg zum Bahnhof körperlich angegriffen hatten. Nach bisherigen Erkenntnissen war die junge Frau gegen 8.50 Uhr auf dem Fußweg („Spenglersruh“), der durch das dortige Waldgebiet führt, zum Bahnhof unterwegs. Im Bereich der 10er-Hausnummern seien sodann zwei Unbekannte auf sie zugekommen, hätten sie unvermittelt sowie ohne erkennbaren Grund zu Boden geschubst und auch gepackt; einer der Täter habe der Frau zudem in die Rippen getreten. Die beiden dunkel gekleideten Unbekannten im Alter von 16 bis 17 Jahren flüchteten anschließend in Richtung Bahnhof. Sie hatten beide jeweils einen leichten Oberlippenbart. Zeugen, die Beobachtungen gemacht haben und Hinweise auf die Jugendlichen geben können, melden sich bitte unter der Rufnummer 06661 9610-0 bei der Polizei in Schlüchtern.

SIE ERHALTEN AB SOFORT BEI UNS:

➤ **Tischkalender und Wandkalender in unterschiedlichen Größen**

Pro Person werden im Servicecenter des Druck- und Pressehauses Naumann zwei Wandkalender kostenlos abgegeben. Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.

➤ **Schreibtischunterlagen**

... geben wir zum **Sonderpreis von 5,00 €** pro Stück ab.

Wandkalender 100 x 70 cm 70 x 50 cm

Tischkalender DIN A4

Schreibtischunterlage 61 x 43 cm

ZUGREIFEN SOLANGE DER VORRAT REICHT!

PS: Selbstverständlich drucken wir auch Kalender mit Ihrem Firmenlogo. Unsere Druckereiverwaltung berät Sie gerne unter Telefon (060 51) 833 151. FRAGEN SIE NACH!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
 GmbH & Co. KG
 Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
 Telefon: 060 51 833 151 · druckereiverwaltung@gnz.de · www.dpn-media.de

Hits im Advent

Adventsmarkt Salmünster

Bad Soden-Salmünster. Auch in diesem Jahr wird der Adventsmarkt im historischen Schleiffrashof Salmünster durch ein musikalisches Highlight bereichert. Das Gesangsduo Susanne Weyel und Markus Schmitt hat zur Freude der Vereinsgemeinschaft Salmünster seine Zusage gegeben und wird am Samstag, 6. Dezember, ab 19 Uhr für Gänsehaut auf der Adventsmarktbühne in Salmünster sorgen. Susanne Weyel, Sängerin aus Salmünster, ist seit vielen Jahren mit namhaften Bands aus dem hessischen Raum wie Nexus, Gebläse statt Plastik, Infernal, Sweet Margarita und Let's go deutschlandweit unterwegs. Ihre soulige und einfühlsame

Stimme ist ein Garant für Gänsehaut. Markus Schmitt, Sänger aus Fulda, ist der Aktivist unter den regionalen Sängern. Seit über 25 Jahren rockt er lokale und überregionale Bühnen und soult sich mit viel Witz, Spaß und Energie durch die verschiedensten Formationen. Er lebt die Musik und nimmt das Publikum mit auf eine Reise durch Swing, Jazz, Soul, Rhythm'n Blues bis hin zum Pop. Susanne Weyel und Markus Schmitt spielen schon viele Jahre zusammen als Frontsänger in der Kultband Nexus und haben seit einiger Zeit ein Soloprogramm, mit dem sie nun auf dem Salmünsterer Adventsmarkt gemeinsam auftreten werden.

Adventsfeuer und Weihnachtssingen in Döngesmühle

Flieden. Am Samstag, 13. Dezember laden die „Döngesmühler“ zum Adventsfeuer und erstmals auch zum Weihnachtssingen ein. Der Parkplatz am Dorfgemeinschaftshaus Döngesmühle wird zur großen Musikbühne. Während „Die Döngesmühler“ bekannte Weihnachtsmelodien anstimmen, wird der Liedtext auf einer LED-Leinwand eingeblendet. Dies macht das Mitsingen leicht. Besucher können sich auf Glühwein, Kinderpunsch, Bratwürstchen vom Grill, Waffeln und Flammkuchen freuen. Los geht es ab 16 Uhr. Als besonderer Höhepunkt für die Kinder besucht der Nikolaus das Döngesmühler Adventsfeuer. Eine weitere Attraktion für alle kleinen Gäste ist das nostalgische Kinderkarussell.

NEU ERSCHIENEN! DER HEIMATKALENDER 2026

Erhältlich bei folgenden Verkaufsstellen:

Kinzigtal-Nachrichten	Obertorstr. 16	36381 Schlüchtern
Karmann's Schöne Seiten	Obertorstr. 15	36381 Schlüchtern
Tourist-Info Schlüchtern	Krämerstr. 2	36381 Schlüchtern
Gemeindeverwaltung Sinntal, Gemeindekasse	Am Rathaus 11	36391 Sinntal-Sterbfritz
Elektro Melk	Brückenaue Str. 21	36391 Sinntal-Sterbfritz
Buchhandlung Am Dippenmarkt	Badestr. 14	63628 Bad Soden-Salmünster
Buchhandlung Dichtung + Wahrheit	Obertor 5	63505 Wächtersbach
Druck- und Pressehaus Naumann, Servicecenter	Gutenbergstr. 1	63571 Gelnhausen
MKK Zentrum für Regionalgeschichte	Barbarossastraße 16-24	63571 Gelnhausen

Bergwinkel Bote
 125. Geburtstag Hermann Hüniche
 Heimatkalender 2026

Für nur 8,90 EUR
 Nur solange der Vorrat reicht.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
 GmbH & Co. KG
 Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
 Telefon: 060 51 833 151 · druckereiverwaltung@gnz.de · www.dpn-media.de

*Goldhaus
Obertshausen*

VERTRAUEN IST GOLD WERT!
Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen:

- Gold
- Schmuck
- Silber
- Uhren
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren
Ihr Experte vor Ort!

Holger Honig | Tel.: 0 6104 9 531315
Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung
www.goldhaus-obertshausen.de

Adventliche Orgelmusik und Lesungen

Schlüchtern. Die evangelische Kirchengemeinde Ramholz lädt zu einer besonderen Adventsmusik bei Kerzenschein am Sonntag, 14. Dezember (3. Advent) um 17 Uhr in der Ramholzer Kirche ein. Jürgen Eifert und Hartmut Darmstadt werden ausgewählte Orgelstücke und Choralbearbeitungen zur Adventszeit auf der historischen Ratzmannorgel spielen, dazwischen wird Prädikantin Silvia Berkel besinnliche Texte vortragen. Und die Besucher werden zum Mitsingen vieler bekannter Adventlieder herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei.

Stadt benötigt Zählerstände

Schlüchtern. In Kürze erhalten die Schlüchterner Bürgerinnen und Bürger eine Benachrichtigung per Post, um die Zählerstände ihrer Wasserzähler zu übermitteln. Das teilt die Stadtverwaltung in einer Pressemitteilung mit. Wichtig: Eine Übermittlung müssen nur diejenigen erledigen, die noch einen analogen Wasserzähler haben. Sollte bereits ein digitaler Wasserzähler im Einsatz sein, ist eine Meldung nicht nötig, da die Ablesung dann automatisiert geschieht. In diesen Fällen erhalten die Bürgerinnen und Bürger auch gar keine Benachrichtigung. Die Übermittlung soll bis spätestens Freitag, 12. Dezember, erfolgen. Dies kann über drei Wege erledigt werden: Am einfachsten geht es per Online-Formular über die Webseite schluechtern.de unter der Rubrik „Rathaus & Politik“ bei dem Punkt „Zählerstand-Übermittlung“. Der Zählerstand kann außerdem per Mail an zaehlerstaende@schluechtern.de geschickt oder per Fax (06661/85299) übermittelt werden. Eine telefonische Meldung ist nicht möglich. Für Rückfragen ist die Stadtverwaltung unter den Telefonnummern 06661/85204 oder 06661/85215 erreichbar.

Gedenken an die Opfer der Euthanasie-Morde

Schüler der Henry-Harnischfeger-Schule besuchen Gedenkstätte Hadamar

Bad Soden-Salmünster. Schülerinnen und Schüler des Jahrgangs 9 der Henry-Harnischfeger-Schule Bad Soden-Salmünster besuchten die ehemalige Tötungsanstalt und heutige Gedenkstätte Hadamar, in der von den Nationalsozialisten in den 1940er Jahren 15.000 Menschen mit Behinderungen, psychischen Erkrankungen oder Kriegstraumata durch Gas und Giftnjektionen getötet wurden. Die Gedenkstätte Hadamar beeindruckte die Jugendlichen auf grausame Art und vergegenwärtigte, dass sich niemand in einer Diktatur seines Lebens sicher sein kann. „Eine Diktatur macht mit ihren Grausamkeiten vor keiner Menschengruppe halt. Alleine die Tatsache, Leben in wertvolles und unwertes Leben einzuteilen, ist menschenverachtend.“, beschreiben einige Schüler.

An einer Stele mit der Inschrift „Mensch, achte den Menschen“ legte die Schülergruppe Rosen für die vielen Opfer ohne Gräber nieder. Besonders berührte sie neben dem Aufsuchen der Gaskammer im Keller der Tötungsanstalt die Arbeit mit Biografien: Zwei Brüder, die im gleichen Alter wie sie selbst waren, wurden kurz nacheinander getötet. Die Mutter der beiden wollte wegen des aufkommenden Zweifels nach dem Tod eines Sohnes den anderen nach Hause holen. Dies wurde schriftlich abgelehnt. Kurz darauf ging ein weiterer Brief bei ihr ein, der den Tod ihres anderen Sohnes bedauerte. Beide wurden – wie sich nach Kriegsende herausstellte – von Ärzten und Pflegern getötet. „Die Tötungen der Menschen wurden durch gefälschte Diagnosen und Todessursachen verschleiert.“, erklärte der Mitarbeiter der Gedenkstätte. „Wir dürfen nie vergessen, was im Nationalsozialismus passierte. Jeder Jugendliche sollte sich eine Gedenkstätte anschauen, damit man daraus lernen kann und wachsam ist.“, sind sich die Schülerinnen und Schüler einig. Auch den Klassenlehrkräften Nicole Dönges (9a), Julia Czech (9b), Anne von Monkiewitsch (9c), Elke Ziegler (9d) und Melanie Rosenberger (9e) ist es ein großes Bedürfnis mit Schülergruppen Gedenkstätten aufzusuchen: „Das „Nie wieder!“ ist Aufgabe und Auftrag aller schulischen Bildung. Die Henry-Harnischfeger-Schule leistet hierzu ihren Beitrag. Auch Erwachsene sollten die Chance ergreifen, geschichtliche



Die Lehre aus Hadamar und der Existenz weiterer Tötungsanstalten wird von der Stele mit der Inschrift „Mensch, achte den Menschen!“ im Kern getroffen. Eine Schülerin legt im Namen der Henry-Harnischfeger-Schule Rosen im Gedenken an die 15.000 getöteten Menschen nieder.

Lernorte aufzusuchen und Freiheit jederzeit vor Augen sich dadurch die Errungenschaften von Demokratie und

halten.“, so die Lehrkräfte abschließend.

FrigoCool GmbH
Kälte · Klima · Wärmepumpen

Sie schwitzen... wir flitzen

Dr.-Schmitt-Straße 52 · 63579 Freigericht
Telefon: +49 (0) 6055-9336161
E-Mail: info@frigocool.de

Adventskonzert der Stadtschule Schlüchtern

Schlüchtern. Am Donnerstag, 11. Dezember, lädt die Stadtschule Schlüchtern um 19 Uhr zum traditionellen Adventskonzert ihrer Bläserensembles in die Evangelische Kirche St. Michael Schlüchtern ein. Die Bläserklasse 5, die Young Band, die Concertband und die Big Band präsentieren an diesem Abend ein abwechslungsreiches Programm und stimmen mit modernen und klassischen Klängen auf die Adventszeit ein. Der Eintritt ist frei. Der Förderverein der Stadtschule bietet Getränke an.

Weihnachtskonzert in Sannerz

Musikvereine und Chorgemeinschaft laden ein

Sinnthal. Der Musikverein Sannerz, der Musikverein Weiperz und die Chorgemeinschaft Spessart gestalten am Sonntag, 21. Dezember, um 16 Uhr in der Pfarrkirche Mariae Himmelfahrt in Sannerz ein besonderes Weihnachtskonzert. Bei verschiedenen Proben im Mehrzweckraum Sannerz haben sich die Orchester und der Gesangverein auf das Konzert vorbereitet. Im Anschluss an das weihnachtliche Konzert gibt es vor der Kirche heiße und kalte Getränke sowie Würstchen vom Grill.

Bei dir liegt Sparen im Trend?

19%

MwSt. geschenkt

auf fast den gesamten Einkauf

Für bestehende und neue Bonus Club Mitglieder.

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf moemax.de/prospekte

1) Gültig von 03.12.2025 bis 09.12.2025. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen (z.B. andere Gutscheine oder Rabattaktionen) möglich. Auf deinen Einkauf gewährt Dir mömax einen Rabatt in Höhe des Mehrwertsteueranteils, der anfallen würde. Der Mehrwertsteueranteil entspricht einer Minderung von 15,96% des jeweiligen Kaufpreises. Allerdings kann mömax aus gesetzlichen Gründen nicht die Mehrwertsteuer als solche erlassen. Der Kassenbon wird daher weiterhin eine Mehrwertsteuer ausweisen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des auf dem Kassenbon ausgewiesenen Mehrwertsteueranteils zu verlangen. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Abverkauf- und SALE-Artikel, Gutscheine und Nahrungsmittel sowie Kauf von Produkten der Marken based, Bora, Bestpreis, KARE, Miele und Quooker. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich. Mömax Deutschland GmbH, Mergentheimer Str. 59, 97084 Würzburg.

Dein Trendmöbelhaus
in Fulda

mömax

Auto & Verkehr

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit o. ohne TÜV. Auch Agrar o. Motor-/Fahrräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Ankauf von PKWs, Busse und Unfallwagen, VE-Cars. ☎ 0163-1546713. GN-Hailer, Altenhafflauer Weg 3

Vier engagierte Preisträger

Sozialpreis des Main-Kinzig-Kreises verliehen

Main-Kinzig-Kreis. Die diesjährigen Personen und Initiativen, die den Preis für besonderes ehrenamtliches soziales Engagement – kurz Sozialpreis – erhalten, haben eines gemeinsam: Sie sind unverzichtbar und leisten einen wertvollen Beitrag für die Gemeinschaft und den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Während einer Feierstunde im Barbarossasaal des Main-Kinzig-Forums in Gelnhausen wurden der Verein für Nachbarschaftshilfe Schöneck, die Notfallseelsorge Main-Kinzig, Corina Wink vom Tierheim Gelnhausen, sowie Hong Ton ausgezeichnet, weil er sich im Bereich Nachhilfe und Bildung für junge Menschen engagiert. Die Auszeichnungen überreichte Erster Kreisbeigeordneter Andreas Hofmann gemeinsam mit Jörg Mair, Vorsitzender des Sozialausschusses des Kreistags.

„Alle Preisträgerinnen und Preisträger eint eine Sache: Sie bringen sich für die Allgemeinheit ein, in ganz unterschiedlichen Bereichen und in der ihnen ganz eigenen Weise. Wir brauchen solche Menschen, die sich mit Leidenschaft und ganz viel Herzblut für andere stark machen und die dadurch zu starken Vorbildern werden“, sagte Erster Kreisbeigeordneter Andreas Hofmann. Die Mitglieder des Ausschusses für Soziales, Familie, Senioren und Demografie des Kreistags mussten aus einer ganzen Reihe von Vorschlägen eine Auswahl treffen. „Das ist nicht leichtgefallen und zeigt, dass ehrenamt-



Ausgezeichnet wurden der Verein für Nachbarschaftshilfe Schöneck, Corina Wink, Hong Ton und Notfallseelsorge Main-Kinzig

liches Wirken im Main-Kinzig-Kreis von vielen Menschen getragen wird. Die Preisverleihung soll ein Schlaglicht auf bürgerschaftliches Wirken werfen und andere dazu ermuntern, sich ebenfalls einzusetzen“, erklärte Jörg Mair. Die Preisträgerinnen und Preisträger machten deutlich, dass es nie eine Person alleine ist, sondern dass zum Gelingen immer viele andere beitragen und solches Engagement von der Gemeinschaft Gleichgesinnter befeuert wird. „Ehrenamt ist in diesem Sinne mehr wie eine innere Berufung und die Überzeugung, sich selbst in den Dienst einer Sache zu stellen, die wichtig für andere ist. Deshalb stecken diese Menschen viel Herzblut, Zeit und Kraft in ihre Projekte. Diese Ehrenamtlichen sind das Rückgrat unserer Gesellschaft“, sagte Andreas Hofmann.

Der Verein für Nachbarschaftshilfe Schöneck e.V. setzt sich seit vielen Jahren mit großem Engagement dafür ein, dass Seniorinnen und Senioren möglichst lange ein selbstbestimmtes und aktives Leben führen können. Der Verein ist seit vielen Jahren eine unverzichtbare Stütze für die Menschen in der Gemeinde, insbesondere für seine mehr als 300 Mitglieder, von denen ein großer Teil älter als 80 Jahre ist. Der Verein bietet vielfältige Hilfeleistungen an und unterstützt soziale Teilhabe. 2024 erbrachten die Mitglieder rund 800 Hilfeleistungen, die von etwa 30 aktiven ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern übernommen wurden. Schwerpunkt dieser Unterstützung sind mobilitätsunterstützende Aufgaben. Auf dem Programm stehen auch Spieleabende, Ausflüge und Spaziergänge sowie Informa-

tionsveranstaltungen zur altersrelevanten Themen. Vorgeschlagen hatte Marion Christof den Verein. Der in Hanau lebende Hong Ton engagiert sich seit 2013 im Bereich Nachhilfe und Bildung als ehrenamtlicher Nachhilfelehrer, zunächst im Jugendzentrum Hanau-Kesselstadt und seit Oktober 2023 im Kulturforum Hanau. Sein Schwerpunkt liegt auf der Unterstützung von Jugendlichen mit Migrationshintergrund sowie jungen Menschen aus finanziell benachteiligten Familien. Hong Ton hilft bei der Suche nach Praktikumsplätzen und organisiert Sachspenden, etwa für Schulmaterial. Er lädt ehemalige Schülerinnen und Schüler zu gemeinsamen Veranstaltungen ein und bietet nicht nur fachliche Unterstützung, sondern begleitet individuell und motiviert seine Schützlinge.

Er unterrichtet vier bis fünf Mal pro Woche, oft mehrere Stunden täglich, insbesondere während der Prüfungsphasen. Mit seiner Arbeit leistet er einen wichtigen Beitrag zur Chancengleichheit und Bildungsgerechtigkeit in der Region. Vorgeschlagen wurde Hong Ton von Derya Bayrak. Corina Wink arbeitet seit mehr als 30 Jahren ehrenamtlich im Tierheim in Gelnhausen. Sie ist Vorsitzende und Tierheimleiterin und hilft dabei, dass Tiere eine zweite Chance erhalten und einen liebevollen Platz erhalten. Corina Wink hat den Tierschutz zu ihrer Lebensaufgabe gemacht. Ihr Einsatz geht weit über eine gewöhnliche Berufstätigkeit hinaus. Sie übernimmt die komplette Organisation des Tierheims, führt das Mitarbeiterteam, ist Ansprechpartnerin für Kunden und Kundinnen, Behörden, Polizei und Feuerwehr und ist jederzeit auch außerhalb der regulären Arbeitszeiten erreichbar. Ein besonderer Schwerpunkt ihrer Arbeit liegt in der Betreuung von schwierigen, alten, kranken und traumatisierten Tieren. Sie setzt sich mit viel Geduld, Einfühlungsvermögen und großer Tierliebe dafür ein, das Leiden dieser Tiere zu lindern und ihnen Lebensfreude zurückzugeben. Im Tierheim Gelnhausen werden jährlich etwa 80 bis 100 Hunde, rund 30 Katzen sowie zahlreiche Kleintiere, darunter Pferde, Esel und Schafe versorgt. Viele dieser Tiere stammen aus nicht artgerechter Haltung

oder wurden gequält. Corina Wink kümmert sich auch um die tierärztliche Versorgung und um die Vermittlung in ein neues Zuhause. Für den Preis vorgeschlagen wurde Corina Wink von Karl-Heinz Schmidt. Die Notfallseelsorge Main-Kinzig bietet Erste Hilfe für Menschen, die sich in einer seelischen Ausnahmesituation befinden: nach schweren Unfällen, plötzlichen Todesfällen oder anderen Notlagen. Die Notfallseelsorgerinnen und Notfallseelsorger begleiten Betroffene und sind für sie eine wichtige Anlaufstelle, eine Art Anker in einer außergewöhnlich belastenden Situation. Die Ehrenamtlichen spenden Trost, hören aufmerksam zu und geben Halt, wenn das Leben aus dem Gleichgewicht gerät. Diese Tätigkeit erfordert ein hohes Maß an Einsatzbereitschaft, psychischer Belastbarkeit und Einfühlungsvermögen. Neben der Begleitung der Betroffenen spielt die Unterstützung von Einsatzkräften aus Rettungsdienst und Feuerwehr eine immer größere Rolle. Nach belastenden Einsätzen können auch diese auf Wunsch seelsorgerische Begleitung und Hilfe erhalten, so wird die Notfallseelsorge auch zur Hilfe für Helfende. Till Martin Wisseler hatte den Verein für den Sozialpreis vorgeschlagen. Musikalisch untermalt wurde die Veranstaltung von Harry Wenz von der Musikschule Main-Kinzig am Kontrabass und Linda Krieg, die zu seiner Instrumentalbegleitung sang.

Angebot zur Studien- und Berufsorientierung

Studientag des HESSENCAMPUS Main-Kinzig im Barbarossasaal des Kreishauses

Main-Kinzig-Kreis. Der diesjährige HC-Studientag des HESSENCAMPUS Main-Kinzig, der bereits seit 2011 regelmäßig angeboten wird, fand am Freitag, den 28. November 2025 im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen statt. Dabei präsentierten auf Einladung des HC-Main-Kinzig erneut 10 Hochschulen aus ganz Hessen sowie den angrenzenden Bundesländern ihre Studienangebote. Zudem informierten die Agentur für Arbeit und auch der Main-Kinzig-Kreis über deren zahlreiche Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten. Der Studientag war auch 2025 ein voller Erfolg, denn über 600 Schülerinnen und Schüler der Mittel- und Oberstufen aller Schularten aus dem Main-Kinzig-Kreis nahmen daran teil. Sie informierten sich zu den über 100 unterschiedlichen Studienangeboten und ließen sich ausführlich beraten.



Unser Bild zeigt (von links): Carina Roth-Dimitrova, Geschäftsführerin, Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V., Dirk Niedoba, Geschäftsführer, Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (Leitung HC-Steuerungsgruppe und der regionalen HC-Geschäftsstelle), Heike Hengster, Vorsitzende der Geschäftsführung, Agentur für Arbeit Hanau, Kreisbeigeordneter und Schuldezernent: Jannik Marquart, Martina Schneider, Schulfachliche Aufsichtsbeamtin, Staatliches Schulamt Hanau, Claudia Abend, stellvertretende Schulleiterin Berufliche Schulen Gelnhausen, Manuel Kirchner, stellvertretender Schulleiter Berufliche Schulen Kinzig-Schule-Schlüchtern und Benjamin Battenberg, Abteilungsleiter Berufliches Gymnasium an den Beruflichen Schulen Gelnhausen.

nen. Der HC hat, wie Jannik Marquart weiterhin hinweist, die grundsätzliche Aufgabe, Erwachsene in allen Lebensphasen und -lagen dabei zu unterstützen, am Lebensbegleitenden Lernen teilzunehmen sowie passende Konzepte für verschiedene Zielgruppen zu entwickeln. Hier ist der HC Impulsgeber und Plattform für neue und bessere Angebote in der Region. In regionalen Verbänden kooperieren berufliche Schulen, Volkshochschulen und weitere Bildungsakteure vor Ort und bringen ihre spezifischen

Kenntnisse in der Fort- und Weiterbildung von Erwachsenen konstruktiv ein – so auch im Main-Kinzig-Kreis. Im HESSENCAMPUS Main-Kinzig, einem von über 20 landesweiten HC-Verbänden, kooperieren die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, die Berufliche Schulen Gelnhausen, die Kinzig-Schule Schlüchtern sowie die Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. (Hanau). Jannik Marquart hob anlässlich des intensiven Austauschs mit den Vertretern der vier Verbundpartner sowie mit

Heike Hengster, Vorstandsvorsitzende der Agentur für Arbeit Hanau sowie Martina Schneider, Schulfachliche Aufsichtsbeamtin des Staatlichen Schulamts Hanau, die Wichtigkeit solcher Initiativen für die Bildungslandschaft hervor: „Das Spektrum der vier Verbundpartner reicht von der Bildungsberatung, über Angebote zum zweiten Bildungsweg bis hin zu Fort- und Weiterbildungen für Auszubildende sowie Berufserfahrene. Entsprechend richtet sich das Angebot des HC an Menschen in allen Lebensphasen, die das Konzept des lebenslangen Lernens in ihren Alltag integrieren und so weiter vorankommen wollen. Denn Bildung ist der Schlüssel zum beruflichen Erfolg“, so Marquart weiter, „und beschränkt sich in keiner Weise lediglich auf die Kindheit und Jugend. Stattdessen lernt man lebenslang und kann sich immer weiterentwickeln. Genau hier setzt der HC an, der 2007 als Projektinitiative der Hessischen Landesregierung gemeinsam mit den Kreisen und Städten geschaffen wurde.“ Wer sich für die Angebote des HC Main-Kinzig interessiert, dem steht die Geschäftsstelle des regionalen HESSENCAMPUS, getragen von der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, unter hessencampus@bildungspartner-mk.de bzw. 06051 916 79 16 0, oder auch die Verbundpartner für Fragen gerne zur Verfügung.

Bemühen um Artenvielfalt

Landschaftspflegeverband erhält Zuschuss

für sein Erster Kreisbeigeordneter Andreas Hofmann würdigt Projekte wie Main.Kinzig.Blüht.Netz und die Sanierung und Pflege von Streuobstwiesen

Main-Kinzig-Kreis. – Der Main-Kinzig-Kreis fördert besondere Initiativen im Bereich Umweltschutz und Naturschutz. Einen Zuschuss aus Naturschutzmitteln in Höhe von 6000 Euro hat Erster Kreisbeigeordneter Andreas Hofmann nun an Klaus Schejna, Vorsitzender des Landschaftspflegeverbandes Main-Kinzig-Kreis (LPV) überreicht. Der LPV engagiert sich im Bereich der Landschaftspflege und hat gemeinsam mit dem Main-Kinzig-Kreis das Projekt Main.Kinzig.Blüht.Netz umgesetzt, das in diesem Jahr zu Ende geht. Der LPV kümmert sich aber auch um die Sanierung und Neuanlage von Streuobstwiesen. „Für die gute Zusammenarbeit möchte ich

mich beim Landschaftspflegeverband bedanken. Die Projekte sind tolle Beispiele dafür, wie an zahlreichen Stellen im Main-Kinzig-Kreis etwas für Biodiversität getan werden kann. Das ist gut für die Insekten- und Pflanzenvielfalt und fördert gleichzeitig wertvollen Obstanbau mit alten Sorten“, so Andreas Hofmann. Klaus Schejna bedankte sich beim Main-Kinzig-Kreis für die finanzielle Unterstützung und die langjährige gute Zusammenarbeit. Diese funktioniere vorbildlich. An dem Treffen nahmen auch Bernd Leutnant (Leiter der Unteren Naturschutzbehörde), Annika Ludwig (Geschäftsführerin des Naturparks Hessischer Spessart und LPV-Vorstandsmitglied) sowie Matthias Metzger (LPV-Geschäftsführer) teil. Mit dem Zuschuss werden weitere Projekte zur Entwicklung artenreicher Lebensräume ermöglicht.



Erster Kreisbeigeordneter Andreas Hofmann, Klaus Schejna (Vorsitzender des Landschaftspflegeverbandes Main-Kinzig-Kreis), Annika Ludwig (Geschäftsführerin des Naturparks Hessischer Spessart und LPV-Vorstandsmitglied), Bernd Leutnant (Leiter der Unteren Naturschutzbehörde) und Matthias Metzger (LPV-Geschäftsführer) auf einer vom LPV betreuten Streuobstwiese in Gelnhausen (von links).

Angebote gültig vom 08.12. – 13.12.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!



Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,60 € Pfand,
1 l = 0,92 €

Aktion!

+ 2
Flaschen
GRATIS!

ANGEBOT

10,99

Entspricht einem
Kastenpreis von **9,42 €**.

<p>Licher Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,10 €</p> <p>10,99</p>	<p>Lammsbräu Bio Bier* diverse Sorten, Kasten = 10 x 0,5 l, zzgl. 2,46 € Pfand, 1 l = 2,20 €</p> <p>Aktion! + 2 Flaschen naturtrüb alkoholfrei GRATIS!</p> <p>10,99 9,99** 1 l = 2,00 €</p>	<p>Duckstein* Rotblond Original, Kasten = 8 x 0,5 l, zzgl. 2,14 € Pfand, 1 l = 3,25 €</p> <p>14,99 12,99</p>	<p>Guinness Extra Stout, Kasten = 11 x 0,5 l, zzgl. 2,38 € Pfand, 1 l = 2,36 €</p> <p>-21% 12,99</p>	<p>Weißerhoher Bier diverse Sorten, außer Bonifatius, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1 l = 1,40 €</p> <p>Aktion! + 2 Flaschen Bonifatius Dunkel GRATIS!</p> <p>ANGEBOT 13,99 Entspricht einem Kastenpreis von 12,72 €.</p>	<p>Veltins Pilsener Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,20 €</p> <p>11,99 10,99** 1 l = 1,10 €</p>				
<p>Flensburger Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1 l = 2,12 €</p> <p>-35% 10,99</p>	<p>Paulaner Münchner Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,40 €</p> <p>-30% 13,99</p>	<p>Budweiser Budvar Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,50 €</p> <p>-25% 14,99 13,99** 1 l = 1,40 €</p>	<p>Ayinger Jahrhundert Bier Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,50 €</p> <p>-25% 14,99 13,99** 1 l = 1,40 €</p>	<p>Erdinger Brauhaus, Weißbier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1 l = 1,60 €</p> <p>Aktion! + 2 Flaschen Brauhaus Helles alkoholfrei GRATIS!</p> <p>ANGEBOT 15,99 Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €.</p>	<p>Benediktiner Hell, Weissbier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1 l = 2,12 €</p> <p>-24% 15,99</p>	<p>RhönSprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,50 €</p> <p>-25% 5,99 5,49** 1 l = 0,46 €</p>	<p>Adelholzener Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,67 €</p> <p>8,99</p>	<p>top frisch Orangensaft Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,50 €</p> <p>ANGEBOT 8,99</p>	<p>RhönSprudel Glück ApfelGlück, BeerenGlück, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 1,19 €</p> <p>11,99 8,99** 1 l = 1,07 €</p>

Charakter im Glas für echte Genießer

<p>Asbach Uralt 0,7 l - Flasche, 1 l = 14,27 €</p> <p>ANGEBOT 9,99</p>	<p>Absolut Vodka 0,7 l - Flasche, 1 l = 14,27 €</p> <p>ANGEBOT 9,99</p>	<p>Aha Excelsior Kräuter-Liqueur, 0,7 l - Flasche, 1 l = 15,70 €</p> <p>13,49 10,99 9,99** 1 l = 14,27 €</p>
---	--	--

<p>Abelholzener classic</p> <p>ANGEBOT 5,99 5,49** 1 l = 0,61 €</p>	<p>Wetterauer Gold Apfelsaft, Apfelwein, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,67 €</p> <p>ANGEBOT 9,99</p>	<p>Walther Apfelsaft, Apfelwein* diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,67 €</p> <p>ANGEBOT 9,99</p>
<p>Monster Energy diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 1,98 €</p> <p>ANGEBOT 0,99</p>	<p>Doppio Passo Primitivo diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 1 l = 7,32 €</p> <p>-21% 5,49 4,99** 1 l = 6,65 €</p>	<p>RhönSprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 0,75 €</p> <p>4,49 3,99** 1 l = 0,67 €</p>

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen. Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x Thermomix TM7
1x TRESKO Glühweinkocher

www.logo-getraenke.de

<p>Bombay Sapphire Dry Gin, 0,7 l - Flasche, 1 l = 22,84 €</p> <p>-27% 15,99</p>	<p>Johnnie Walker Black Label Blended Scotch Whisky, Aged 12 Years, 0,7 l - Flasche, 1 l = 27,13 €</p> <p>-27% 18,99</p>	<p>RhönSprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 0,75 €</p> <p>-22% 4,49 3,99** 1 l = 0,67 €</p>
---	---	--

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Sprachreisen mit Jürgen Matthes
Echte Erlebnisse statt Social Media

Während andere in den Ferien endlos durch Social Media scrollen, erleben Jugendliche auf den Sprachreisen von Jürgen Matthes echtes Leben, echte Menschen und echte Abenteuer. Seit über 40 Jahren steht der Name Matthes für hochwertige Sprachferien nach England – speziell für Schüler von 10 bis 19 Jahren, die ihre Englischkenntnisse verbessern und gleichzeitig unvergessliche Ferien verbringen möchten.

Untergebracht in sorgfältig ausgewählten Gastfamilien, tauchen die Teilnehmenden direkt in den britischen Alltag ein. Vormittags findet abwechslungsreicher Englischunterricht in kleinen Gruppen statt – geleitet von qualifizierten, muttersprachlichen Lehrkräften. Nachmittags und abends warten spannende Freizeitprogramme: Ausflüge nach London und Brighton, Sportturniere, kreative Workshops und gemeinsame

Events, bei denen Freundschaften über Grenzen hinweg entstehen. Jürgen Matthes Sprachreisen – ein Erlebnis, das weit über die Ferien hinaus wirkt und zeigt, dass die schönsten Geschichten nicht auf dem Handy passieren, sondern im echten Leben. Informationen und Buchung unter www.matthes.de.



Für ein solidarisches Miteinander
Netto-Spendenaktion für die Tafeln

In Deutschland leben über 13 Millionen Menschen in Armut – rund 1,5 Millionen werden regelmäßig von den Tafeln unterstützt. Netto Marken-Discount setzt sich seit vielen Jahren gemeinsam mit Tafel Deutschland für diese Menschen ein. Am 1. Dezember startet der Lebensmittelhändler erneut eine bundesweite neuwöchige Spendenaktion zugunsten der Tafeln.

Bis zum 31. Januar 2026 können Kundinnen und Kunden in allen Filialen des Lebensmittelhändlers an den Kassen aufrufen und am Pfandautomaten für die Tafeln spenden. Als besondere Unterstützung verdoppelt Netto am Nikolaustag, den 6. Dezember, alle taggleichen Kundenspenden mit einer Unternehmensspende.

„Unsere Kundinnen und Kunden zeigen jeden Tag, wie viel wenige Cents bewirken können. Ihre Spenden ermöglichen konkrete Hilfe – dort, wo sie dringend gebraucht wird“, so Christina

Stylianou, Leiterin der Unternehmenskommunikation bei Netto.

Netto Marken-Discount arbeitet seit 2007 mit den Tafeln in Deutschland zusammen: Neben ganzjährigen Lebensmittelspenden unterstützt der Lebensmittelhändler mit den Kassen- und Pfandspenden im Rahmen regelmäßiger Spenzeitenräume gemeinsam mit seinen Kundinnen und Kunden die Tafel Deutschland. Mehr Informationen unter netto-online.de/spenden.



„Konklave“ im Kirchen-Kino Altengronau

Sinntal. Zum spannenden Kinofilm „Konklave“ lädt am Freitag, 12. Dezember, um 19.30 Uhr der Förderverein in die Altengronauer Evangelische Kirche ein. Der Papst ist unerwartet verstorben. Kardinal Lawrence ist mit der schwierigen Aufgabe betraut, die Wahl des neuen Papstes zu leiten. Mächtige Kardinäle aus aller Welt reisen für das Konklave nach Rom. Als sich die Türen zur Sixtinischen Kapelle schließen, entbrennt ein Spiel um Macht. Kardinal Lawrence findet sich im Zentrum von Intrigen und Korruption wieder und kommt einem Geheimnis auf die Spur, das die Grundfesten seines Glaubens erschüttern könnte. All das, während Millionen von Menschen darauf warten, dass weißer Rauch dem Schornstein der Kapelle entsteigt. Der Film wird empfohlen ab 14 Jahren. Der Eintritt ist frei, über eine Spende zur Erhaltung der Kirche freut sich der Förderverein.

„Ein wichtiger Baustein für eine florierende Neue Mitte“

Carsten Kulbe reicht in Kürze Bauantrag für „Alte Post“ im Herzen Schlüchterns ein

Schlüchtern. Der Umbau des Areal auf dem Postgelände in Schlüchtern nimmt Fahrt auf: Der Schlüchterner Architekt Carsten Kulbe vom buero kulbe reicht in Kürze den Bauantrag ein. 42 Wohnungen sollen auf dem Gelände entstehen, die für bis zu 40 Jahre preisgebunden angeboten werden. Außerdem bekommt die Post eine zusätzliche Halle gebaut, weil sie langfristig an diesem Standort bleiben möchte. Schlüchterns Bürgermeister Matthias Möller unterstützt das Vorhaben.

„Das ist ein weiterer wichtiger Baustein für eine florierende Neue Mitte in unserer Heimatstadt Schlüchtern“, betont Carsten Kulbe, der gemeinsam mit Tochter und Architektin Katharina Jürgensen die Neugestaltung des Geländes plant. Das Areal und die Gebäude an der Ecke Lotichiusstraße/Bahnhofstraße befinden sich seit 2018 im Eigentum der ELA 1 GmbH & Co. KG, deren geschäftsführender Gesellschafter der Architekt ist.

Derzeit bereitet sein Architekturbüro in enger Abstimmung mit der Stadt Schlüchtern den Bauantrag vor; er soll in Kürze eingereicht werden. Bürgermeister Matthias Möller steht voll und ganz hinter dem Vorhaben: „Ich unterstütze Carsten Kulbe und Katharina Jürgensen nach Kräften, denn genau so etwas braucht unsere Stadt im Bereich des Wohnungsbaus. Ohne Private Public Partnership, also ohne Kooperationen zwischen öffentlicher Hand und privaten Unternehmen, geht es nicht mehr. Deshalb bin ich sehr dankbar für das Engagement.“ Fast alle der insgesamt 42 geplanten Wohnungen auf dem Areal sollen größtenteils barrierefrei zugänglich sein, die Planmiete wird bis zu 8 Euro pro Quadratmeter betragen. Die bisherigen Mieter werden



Carsten Kulbe (links) und Katharina Jürgensen vom buero kulbe wollen das Areal auf dem Postgelände in Schlüchtern entwickeln. Bürgermeister Matthias Möller unterstützt das Vorhaben.

Foto: Bensing & Reith

dem Objekt treu bleiben, das heißt die Post, die Telekom sowie die Schlüchterner Stadtentwicklungsgesellschaft, die dort die Not-Unterkunft für Geflüchtete betreibt. Letztere soll auch in Zukunft bestehen bleiben und Raum für kurzfristig unterzubringende Menschen bieten, „denn das brauchen wir immer, sowohl für Leute aus der Region, wenn es zum Beispiel in einem Haus gebrannt hat, oder überregional für Menschen in Not“, sagt Möller.

Und weil die Post den Standort langfristig sichern möchte, soll an die Halle im hinteren Teil noch ein 200 Quadratmeter großer Anbau kommen. „Das ist ein starkes Signal der Post und ein deutliches Bekenntnis zu Schlüchtern“, findet Kulbe.

In den ursprünglichen Zeichnungen für das Areal waren übrigens nur 36 Sozialwohnungen vorgesehen. Carsten Kulbe: „Durch geschickte Planung haben wir es geschafft, nun insgesamt 42 Wohnungen unterzubringen. Und das, obwohl wir sogar ein Geschoss weniger errichten, damit es nicht so hoch wird.“ Das Post-

gebäude an der Bahnhofstraße soll jetzt also nur noch um ein Geschoss sowie ein Staffelgeschoss erhöht werden. Das Telekom-Gebäude, das an die Lotichiusstraße grenzt, soll ebenfalls ein zusätzliches Geschoss dazu bekommen. Carsten Kulbe: „Es freut mich sehr, dass uns dies gelungen ist. Denn wir brauchen zwingend preisgünstigen Wohnraum, um allen Menschen in Schlüchtern die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen.“

Katharina Jürgensen blickt auf den ökologischen Aspekt auf dem Gelände: „Wir staten das Areal mit modernster Technik aus und wollen den Fußabdruck möglichst klein halten.“ Auf den Dächern der Gebäude sollen vollflächig PV-Anlagen installiert werden, und eine moderne Heizanlage wird natürlich ebenfalls eingebaut. „Davon profitieren die Bewohnerinnen und Bewohner genauso wie die gewerblichen Mieter“, sagt Jürgensen.

Für die Post sei dies auch ein klarer Wunsch gewesen, „denn das Unternehmen

möchte die Möglichkeit haben, den Fuhrpark künftig auf hybride oder sogar vollelektrische Fahrzeuge umzustellen“, betont die Architektin.

Insgesamt werden knapp zehn Millionen Euro in das Areal fließen. Ein Teil davon wird mit Fördergeldern finanziert, die den sozialen Wohnungsbau bezuschussen. Die Förderanträge dafür sind auch bereits eingereicht. „Wer preisgünstiges Wohnen ermöglichen möchte, kann dies gar nicht ohne Fördermittel tun“, sagt Carsten Kulbe.

Möller findet, dass das Projekt Beispielcharakter habe, „weil hier Stadt, Kreis, Land und der Investor eng zusammenarbeiten, um das eklatante Problem des Wohnungsbaus zumindest für Schlüchtern um einiges abzumildern.“ Der Rathauschef freut sich außerdem über die Mischnutzung des Geländes, „denn hier wird nicht nur gewohnt, hier arbeiten insgesamt fast 100 Menschen“, sagt Möller.

Die Stadtverordneten haben der für die Förderung notwendigen Ausfallbürgschaft über rund 900.000 Euro bereits zugestimmt, sodass dem Bau nichts mehr im Wege stehen dürfte. Dafür besitzt die Stadt im Gegenzug auch ein Erstbelegungsrecht auf die Sozialwohnungen. Matthias Möller sagt: „Wir werden in den nächsten Wochen dafür sorgen, dass vertragsrechtlich alles sicher und risikofrei ins Ziel läuft. Und dann kann es losgehen.“

Abschließend betont Carsten Kulbe: „Wir sind froh, dass wir die Unterstützung aus der Politik haben, und freuen uns sehr darauf, im Herzen Schlüchterns ein solch wichtiges Projekt umsetzen zu können.“ Der Architekt rechnet mit einem Baubeginn im Sommer 2026 und mit der Fertigstellung ein Jahr darauf.

Dichter der „Ilias“	Figur aus Hamlet	Tiermund	ausspannen (sich ...)	Stirnseite	Agent, Spion	unredlich, niederträchtig	Ausflug, Wanderrung	Wechselrede	anregendes Getränk	bestimmte Menge	durchsichtiger Farbüberzug
				griech. Vorsilbe: mehr... mehrfach			lat.: Zorn		verwendender Tierkörper		
Widerstand (... bieten)					Tanz auf Hawaii			altrömischer Quellgott			Temperatur-einheit
Geflügel				früheres Luftdruckmaß			Fahrrad mit Hilfsmotor	kurz für CD oder DVD	Lok mit angekoppelten Wagen		
				nordwestruss. Fluss	Getreide	auffällig modern Kleider					
Glaubens-eiferer	Luft-trübung		Naturhaus-haltslehre						indischer Fürstentitel	gefällig	
arm an Einfällen						engl. Frauenname	Abk.: Unfall-daten-speicher	Wintersportort in Slowenien			
			der Wolf-gangsee	ausge-sucht, exquisit		flüss. Dünger Halbtön unter d			Reifeprüfung (Kurzw.)		metallhaltiges Mineral
Ein-friedung	Sinnbild, Kennzeichen		Liste von Gesprächspunkten			industr. Luftreiniger Vorsilbe: Stern...	gezo-gener Wechsel	Ball-sportart	Abfahrts-, Abflugsteig (engl.)		
zu ge-nießen, unver-dorben											
			Fleisch-soßen-grundlage	gebündel-ter Lichtstrahl (Med.)				Aus-wuchs an Tier-köpfen	Bauchorgan		
Behörde	Gesims-streifen (lat.: betel)					Fluss durch Inns-bruck	Vorfahr				
dt. Schau-spielerin (Anna)				engl. Weich-käse							
reno-vieren; wieder-beleben						latei-nische Vorsil-be: drei					
Fliegen-larve				Unsinn; fürchtiges Gerede							

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

■ ■ ■ ■ ■ N ■ W ■ D ■ O ■ ■ ■ ■ ■
 ■ R ■ A ■ D ■ K ■ A ■ P ■ P ■ E ■ V ■ O ■ R ■ S ■ C ■ H ■ I ■ F ■ ■
 ■ T ■ A ■ N ■ G ■ ■ I ■ N ■ K ■ A ■ S ■ ■ M ■ O ■ R ■ L ■ A ■ ■
 ■ T ■ R ■ O ■ E ■ T ■ E ■ N ■ R ■ F ■ A ■ H ■ R ■ A ■ D ■ ■
 ■ K ■ A ■ M ■ E ■ L ■ R ■ R ■ E ■ P ■ I ■ N ■ R ■ O ■ M ■ ■
 ■ C ■ H ■ D ■ A ■ R ■ E ■ A ■ L ■ T ■ D ■ O ■ P ■ E ■ N ■ ■
 ■ K ■ R ■ E ■ S ■ S ■ E ■ T ■ B ■ I ■ Z ■ A ■ R ■ R ■ A ■ ■
 ■ B ■ E ■ I ■ L ■ S ■ E ■ T ■ H ■ O ■ S ■ T ■ O ■ R ■ T ■ ■
 ■ T ■ E ■ A ■ G ■ L ■ E ■ R ■ P ■ U ■ R ■ P ■ U ■ R ■ ■
 ■ G ■ U ■ C ■ K ■ I ■ D ■ M ■ A ■ J ■ O ■ R ■ E ■ D ■ O ■ ■
 ■ F ■ E ■ S ■ R ■ M ■ O ■ R ■ A ■ ■ L ■ A ■ U ■ R ■ I ■ N ■ ■
 ■ S ■ T ■ A ■ P ■ I ■ R ■ L ■ O ■ S ■ E ■ ■
 ■ C ■ E ■ R ■ E ■ S ■ M ■ A ■ G ■ A ■ Z ■ I ■ N ■ ■
 ■ N ■ R ■ I ■ G ■ I ■ D ■ G ■ O ■ T ■ T ■ ■
 ■ K ■ U ■ M ■ T ■ R ■ O ■ M ■ A ■ N ■ Z ■ E ■ ■

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (0 61 31) 192 40

Altkreis Schlüchtern 06. bis 12. Dezember 2025

- Ärzte**
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
 Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
 Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **TEL. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.
- Apotheken**
- Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.
- 06.12.25: **Apotheke im Globus**, Wächtersbach
Main-Kinzig-Str. 21 (0 60 53) 7 07 90
 - 07.12.25: **Propstei Apotheke**, Petersberg
Im Heiligengarten..... (0 66 1) 62 84 3
 - 08.12.25: **Apotheke Freiensteinau**, Freiensteinau
Steinauer Str. 37 (0 66 66) 402
 - 09.12.25: **Apotheke am Schloss**, Birstein
Schlossstraße 10 (0 60 54) 63 71
 - 10.12.25: **Bahnhof-Apotheke**, Neuhof
Bahnhofstr. 7 (0 66 55) 9 86 86 13
 - 11.12.25: **Vogelsberg-Apotheke**, Brachtal-Schlierbach
Wächtersbacher Straße 33 (0 60 53) 97 97
 - 12.12.25: **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119 (0 66 63) 60 18

Kirche

Gottesdienste

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Samstag, 6.12.:
Ulmbach 15.00 Uhr
Sonntag, 7.12.:
Gottesdienst
Reinhardt 10.00 Uhr
Wallroth 14.00 Uhr
Andacht zum
Landfrauenkaffee im
Feuerwehrgerätehaus

Kath. Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Ulbach

Samstag, 6.12.:
18.00 Uhr Ulmbach: Sonntagsvorabendmesse als Familiengottesdienst mit den Erstkommunionkindern
Sonntag, 7.12.:
8.30 Uhr Uerzell: heilige Messe
10.00 Uhr Steinau: heilige Messe
Montag, 8.12.:
18.00 Uhr Ulmbach: Nachprimiz von Neupriester Kaplan Daniel Schier
Dienstag, 9.12.:
18.00 Uhr Uerzell: heilige Messe
Mittwoch, 10.12.:
14.30 Uhr Steinau: heilige Messe im Pfarrsaal
Freitag, 12.12.:
18.00 Uhr Ulmbach: heilige Messe als Rorate-messe

Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Sonntag, 7.12.:
2. Advent
10.00 Uhr Mottgers Verabschiedung des alten und Einführung des neuen Kirchenvorstands und Begrüßung der neuen Konfirmandinnen und Konfirmanden
Mittwoch, 11.12.:
14.00 Uhr Weichersbach Anbau der Kirche
Weihnachtsfeier mit Abendmahl
14.30 Uhr Mottgers im DGH Adventsnachmittag mit Andacht

Ev. Christusgemeinde in Sinntal und Marjoß

Sonntag, 7.12.:
2. Advent
9.30 Uhr Gottesdienst in Züntersbach mit Lektor Glück
10.00 Uhr Familiengottesdienst für alle in Sterbfritz mit dem Jungscharteam. Im Anschluss gibt es Kekse und Kakao. Bitte Tasse mitbringen!
10.45 Uhr Gottesdienst in Marjoß mit Lektor Baude
11.00 Uhr Weihnachtsgottesdienst in Altenronau mit Pfr. Altvater

Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster

Samstag, 6.12.:
Salmünster 7.00 Uhr Frühlingschicht, anschl. Frühstück im Joseph-Müller-Haus
Bad Soden 15.30 Uhr heilige Messe in poln. Sprache (St. Laurentius)
Ahl 18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 7.12.:
Katholisch Willenroth 9.00 Uhr heilige Messe
Marborn 9.00 Uhr heilige Messe
Salmünster 10.30 Uhr heilige Messe für die Pfarrgemeinde
Romsthal 10.30 Uhr heilige Messe
Salmünster 18.30 Uhr Wort und Musik im Advent
"Ökumenisches Taizégebet im Advent"
Montag, 8.12.:
Romsthal 18.30 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 10.12.:
Bad Soden
Max.-Kolbe-Haus
18.30 Uhr Adventsandacht der kfd, anschl. gemütliches Beisammensein
Donnerstag, 11.12.:
Salmünster 14.00 Uhr Requiem, anschl. Urnenbeisetzung
Freitag, 12.12.:
Marborn 9.00 Uhr heilige Messe

Pastoralverbund Steinau-Schlüchtern-Sinntal

Hier: Schlüchtern – Herolz – Sannerz – Weiperz – Sterbfritz – Mottgers – Züntersbach
Samstag, 6.12.:
Herolz 18.00 Uhr heilige Messe
Schlüchtern 18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 7.12.:
Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe
Schlüchtern 10.00 Uhr heilige Messe
Weiperz 10.30 Uhr heilige Messe
Züntersbach 18.00 Uhr heilige Messe
Montag, 8.12.:
Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe
Dienstag, 9.12.:
Sannerz heilige Messe entfällt
Schlüchtern 18.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 10.12.:
Herolz heilige Messe entfällt
Herolz 18.00 Uhr Gesungene Vesper
Donnerstag, 11.12.:
Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe
Freitag, 12.12.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe (in der Hauskapelle)

Punsch, winterliche Temperaturen & kalte Füße So kommt Ihre Blase gut durch die Winterzeit

Lichterglanz, Lebkuchen und frostige Temperaturen, auf den Weihnachtsmärkten hat unser Immunsystem alle Hände voll zu tun. Auch die Blase kann bei besinnlichen Stunden mit Punsch und Glühwein sensibel reagieren. Der Grund: Sinkende Temperaturen wirken auf den Körper und wir fühlen uns schneller unwohl. Damit der Weihnachtsmarkt-Bummel ohne Frösteln gelingt, heißt es gut einpacken, Füße warmhalten, regelmäßig trinken und WC-Gänge nicht aufschieben. So steht dem genussvollen Wintertag nichts im Weg – und die Blase bleibt ein entspannter Mitspieler. Viele Menschen, insbesondere Frauen, schätzen in dieser Jahreszeit Preiselbeeren als natürlichen Begleiter, denn Preiselbeerextrakt trägt zum Erhalt der Harnwegs- und Blasenfunktion bei. Mit FEMANNOSE® F lässt sich dieser unkompliziert in den Alltag integrieren – ob unterwegs, beim Winterspaziergang oder zwischen Lichterglanz und Glühweinduft.



Jetzt mehr erfahren: <https://www.femalife.de/femannose/femannose-f>

Das Trinkgranulat FEMANNOSE® F mit Preiselbeer-Extrakt unterstützt gezielt Blase* und Harnwege. Es ist fruchtig im Geschmack, praktisch in der Einnahme, vegan und frei von Gluten, Laktose und Konservierungsmitteln. Jede Portion enthält 100 mg Preiselbeer-Extrakt und 2 g D-Mannose. *Der Preiselbeer-Extrakt trägt zum Erhalt der normalen Harnwegs- und Blasenfunktion bei (bei mindestens 3 Beuteln täglich).

Urbanes Grün im Fokus Wuppertal ist Europas grünste Stadt

Mit dem neuen Bericht „Top Green Cities Deutschland 2025“ veröffentlicht Husqvarna erstmals einen datenbasierten Städtevergleich zur Qualität urbaner Grünflächen in Deutschland (siehe QR-Code) und setzt ihn in den europäischen Kontext. Das Ergebnis: Drei deutsche Städte belegen die Spitzenplätze im Europa-Ranking, angeführt von Wuppertal, Chemnitz und Bielefeld. Insgesamt finden sich elf deutsche Großstädte unter den zwanzig grünen Städten Europas.

Mit 18 Städten sind in Westdeutschland die meisten Städte der Top 40 vertreten, da sich hier auch die einwohnerreichsten Städte Deutschlands befinden. 15 dieser Städte liegen über dem europäischen Durchschnitt von 46 Prozent an städtischen Grünflächen, sogar

zehn liegen über dem deutschen Wert von 50 Prozent. Spitzenreiter ist Wuppertal mit 61 Prozent, gefolgt von Bielefeld und Hagen mit jeweils 58 Prozent. Sie gehören zu den zehn grünen Städten Deutschlands.

Seit 2019 analysiert Husqvarna Städte weltweit mit Hilfe von Satellitenbildern, KI und Open-Data-Modellen. HUGSI (Husqvarna Urban Green Space Insights) soll bei der Bewertung, Pflege und Weiterentwicklung grüner Infrastruktur helfen.



Schluss mit langen Ladezeiten

Echtes Glasfaser-Internet von M-net kommt in die Region

Ein Filmabend ohne Ladebalken, Videokonferenzen ohne Aussetzer, Musik-Streaming in jedem Raum – so soll Internet heute funktionieren. Im Main-Kinzig-Kreis wird das jetzt Realität.

Gemeinsam mit Vodafone startet M-net die Vermarktung des neuen Glasfasernetzes der Breitband Main-Kinzig GmbH (BBMK). Damit beginnt für viele Haushalte und Betriebe im Kreis eine neue Zeit des digitalen Lebens.

Seit über zehn Jahren arbeitet M-net im Main-Kinzig-Kreis daran, die Region digital fit zu machen. Schon 2013 wurde zusammen mit der BBMK der erste große Ausbau umgesetzt. Damals entstand ein Breitbandnetz, bei dem die Glasfaserleitungen bis zu den Kabelverzweigern am Bordstein reichten (FTTC – Fiber to the Curb). Die Strecke, auf der Daten auf Kupferleitungen reisen mussten, verkürzte sich deutlich – und das machte einen Geschwindigkeits-



Adobe Stock | #410115591

sprung von 16 auf bis zu 50 Megabit pro Sekunde (Mbit/S) möglich. Heute folgt der nächste Schritt: Glasfaser direkt bis in die Wohnung, kurz FTTH (Fiber to the Home).

Die Vorteile sind spürbar: Mit Geschwindigkeiten von bis zu 1.000 Mbit/s

ist das neue FTTH-Netz nicht nur schnell, sondern auch stabil und zuverlässig – selbst dann, wenn mehrere Geräte gleichzeitig im Einsatz sind. Ob für das Home-Office, für die Schule oder einfach für entspanntes Surfen – Glasfaser sorgt dafür, dass alles reibungslos läuft.

Für M-net ist der Ausbau mehr als ein technisches Projekt. Das Unternehmen ist seit vielen Jahren im Main-Kinzig-Kreis aktiv und kennt die Menschen, Gemeinden und Unternehmen vor Ort. Mit Vertriebspartnern in der Region, einem Bürgerbüro in Gelnhau-

sen und Engagement bei Veranstaltungen wie Kinzigtotal oder der Messe Wächtersbach steht M-net für Nähe, Service und Verlässlichkeit.

Wer wissen möchte, ob der eigene Ort im Ausbauggebiet des neuen FTTH-Glasfasernetzes liegt, kann das mit wenigen Klicks über den Verfügbarkeitscheck auf m-net.de/mkk herausfinden. Auch im Bürgerbüro Gelnhausen oder bei den Vertriebspartnern vor Ort gibt es persönliche Beratung rund um den Wechsel.

Bestehende Kundinnen und Kunden von M-net können direkt auf das neue Glasfasernetz umsteigen, ohne den Umweg über einen anderen Anbieter. Und wer sich neu für M-net entscheidet, profitiert von moderner Technologie, regionalem Service und einer Verbindung, die für die Zukunft gemacht ist.

Weitere Informationen auch unter: m-net.de/mkk

– Anzeige –

Fortgesetzte Traditionen bei den Sudetendeutschen

Tag der Heimat in Schlüchtern

Schlüchtern. Traditionell am Volkstrauertag begeht die Sudetendeutsche Landsmannschaft Altkreis Schlüchtern den Tag der Heimat. Während deutschlandweit noch weitere Gruppen im September Veranstaltungen zu diesem Tag abhalten, hat sich seit vielen Jahren der Volks-



Pater Urselmanns, Norbert Flach, Rudi Gerr, Elmar Albinger, Wolfgang Müller, Pia Sollmann, Katja Heinol, Stefan Pfützner, Markus Harzer, Dr. Bernd Giesemann, Gernot Strunz (von links)

Gedenken am Gedenkstein

Eingeleitet wurde der Tag mit einer kurzen Zusammenkunft am Gedenkstein in der Fuldaer Straße. Der stellvertretende Kreisobmann Dr. Bernd Giesemann äußerte Gedanken zum diesjährigen Motto des Bundes der Vertriebenen „Erinnern – Bewahren – Gestalten“ und hob die Bedeutung dieser Begriffe hervor. Die Hauptveranstaltung fand in der Kirche in Herolz statt. Pater Urselmanns begrüßte über 60 Anwesende, die aus dem gesamten Altkreis zusammengekommen waren. Die Veranstaltung wurde vom Gesangsensemble Singation begleitet, das seine Bandbreite an Repertoire von Mendelsohn-Bartholdy bis Gospel präsentierte.

Die Totenehrung übernahm Dr. Bernd Giesemann, der der verstorbenen Mitglieder sowie aller Opfer der Kriege, der Flucht und der Vertreibung gedachte. Gernot Strunz beleuchtete im Anschluss Sinn und Bedeutung des Volkstrauertags in der heutigen Gesellschaft, bevor Rudi Gerr auf das Thema Inklusion einging. Er betonte, dass Voreingenommenheit und Unsicherheit auch in Böhmen geherrscht hätten und appellierte dazu, miteinander zu reden, um Verständnis zu fördern. Mit einem geistlichen Wort und dem Segen endete das Gedenken traditionell mit dem „Feierromd-Lied“ des Volksdichters und Komponisten Anton Günther. Abschließend traf man sich im Hotel Stadt Schlüchtern zu Kaffee und Kuchen.

Filmvorführungen in Gomfritz

Kinder- und Erwachsenenfilme im Dorfgemeinschaftshaus

Schlüchtern. Im Dorfgemeinschaftshaus Gomfritz zeigt das Kirchenkino Wallroth am Samstag, 13. Dezember, um 16 Uhr einen Spielfilm für Kinder. Anschließend gibt es ein gemeinsames Pizzaeessen. Hierfür ist eine Voranmeldung unbedingt erforderlich unter fritz.daenner@gmail.com oder Tel. 06661/5855. Der Eintritt ist frei, Spenden werden gerne entgegengenommen.

„Weihnachten im Zaubereulenwald“ - Familien- und Kinderfilm, Estland, 98 Minuten
Die kleine Eia (Paula Riits) hatte sich auf ein Weihnachtsfest mit ihren viel beschäftigten Eltern gefreut, doch im letzten Augenblick fällt das ins Wasser. Während die beiden arbeiten müssen, soll die Zehnjährige auf den Bauernhof eines Bekannten geschickt werden. Statt sich dort zu grämen, kommt die kleine Eia aus dem Staunen nicht heraus: Der Bauernhof ist von einem schneebehan-

genen Wald umgeben, in dem zahlreiche Tiere und Eulen zu sehen sind. Mit weiteren Kindern freundet sie sich schnell an. Ein raffigerer Verwalter namens Ravio (Juhan Ulfsak) trübt das winterliche Fest. Er plant, den gesamten Wald abzuholzen. Gemeinsam mit den Kindern auf dem Bauernhof und dem Gutsbesitzer will Eia dagegen vorgehen. Was soll nur aus den Tieren und den Wäldern werden? Über kurz oder lang stößt sie sogar auf ein Familiengeheimnis. Um 19.30 Uhr folgt das Kirchenkino für Erwachsene mit dem Film „Charles Dickens: Der Mann, der Weihnachten erfand“. Der Film beschäftigt sich mit der Entstehungsgeschichte dieses Werks und beantwortet die Frage, wie Dickens überhaupt auf diese wundervolle Idee kam. Der warmherzige Film ist mit Dan Stevens und Christopher Plummer besetzt und verbreitet angenehme Weihnachtsstimmung. 1843: Der junge

Charles Dickens (Dan Stevens) ist längst ein Star-Autor, dem die englischsprachige Welt zu Füßen liegt. Doch seine drei letzten Romane waren Flops und langsam geht das Geld zu Neige. Denn Dickens lebt nicht nur auf einem - seiner Meinung nach notwendigen - großen Fuß, er unterstützt auch seinen Vater John (Jonathan Pryce) großzügig. Eine neue Idee für ein erfolgreiches Buch muss her! Und die bekommt er eines Nachts, als er auf einem Friedhof eine sehr einsame Trauerzeremonie beobachtet. Doch bis die Weihnachtsgeschichte tatsächlich fertig ist, muss sich Dickens vor allem mit den Taten und Motiven seiner Hauptfigur Ebenezer Scrooge (Christopher Plummer) auseinandersetzen. Und der entwickelt bald ein munteres Eigenleben. Es gibt Getränke und kleine Snacks. Auch hier gilt: Der Eintritt ist frei, Spenden werden gerne entgegengenommen.

Kirche

Gottesdienste

St. Peter Mernes

Sonntag, 7.12.:
7.00 Uhr heilige Messe
2. Adventssonntag
Mittwoch, 10.12.:
7.00 Uhr Roratemesse mit anschl. Frühstück in der alten Schule

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 7.12.:
2. Advent
Bad Soden 10.00 Uhr Gottesdienst (Pfrin. Gericke)
Einführung des neuen- und Verabschiedung des alten Kirchenvorstandes.
Erlöserkirche, Weilersweg 6, Bad Soden

Fitness-Walking am Stausee

Steinau. Walking ist eine sanfte, aber effektive und gesundheitsfördernde Sportart, bei der die Belastung für Gelenke, Sehnen, Bänder und Wirbelsäule sehr gering ist und der gesundheitliche Nutzen groß ist. Kombiniert mit einem Gymnastikprogramm an der frischen Luft und einem Ausblick auf den See, hat das Fitnessangebot eine besondere Qualität. Fitness-Walking bedeutet zügiges Gehen, das mit Handgeräten wie kleinen Hanteln, Senso-Walking-Trainern oder speziellen Stöcken unterstützt wird, um den Trainingseffekt zu erhöhen. Ein ausgewogenes Gymnastikprogramm mit und ohne Handgeräte, wie Thera-Band oder Tube, Dehn- und Entspannungsübungen aus dem Tai Chi oder Yoga sowie eine Gehschule runden die Gesundheits- und Fitnessstunde ab. Fitness-Walking plus beginnt wie-

der nach der Sommerpause und findet immer dienstags von 10 bis 11.30 Uhr am Stausee statt. Treffpunkt ist am Ende des Sodener Weges vor dem Infokasten des Lauftreffs. Willkommen sind alle, die Spaß daran haben, sich an der frischen Luft zu bewegen und etwas für ihre Gesundheit und Fitness zu tun, egal ob Neu- oder Wiedereinsteiger, Ungeübte oder Geübte. Auch Mütter mit Kind im Kinderwagen oder Tragegurt sind willkommen. Bei strömendem Regen fällt es aus. Informationen bei Ursula Steinau (DTB Rückenschulleiterin / DTB Kursleiterin Walking/Nordic-Walking) unter E-Mail: TV-Steinau.usteinau@gmx.de. Weitere Angebote aus dem Bereich Fitness- und Gesundheitssport sind auf der Internetseite der TV Steinau unter <https://tv-steinau.de/> zu finden.

Leben mit Multiplem Myelom Wie finde ich den eigenen Weg bei einem Rückfall?

ANZEIGE

Das Multiple Myelom ist eine seltene, aber ernste Krebserkrankung des Knochenmarks. Die Symptome, wie Müdigkeit, Schwäche oder Knochenschmerzen, sind oft unspezifisch, weshalb die Diagnose häufig zufällig kommt. Rückfälle gehören zur Erkrankung dazu und können eine zusätzliche Belastung sein. Gerade in diesen Momenten ist es wichtig, aktiv zu bleiben und Zuversicht zu bewahren. Mit der richtigen Unterstützung und einem positiven Blick nach vorne können Betroffene ihren Weg zurück zu sich selbst finden.



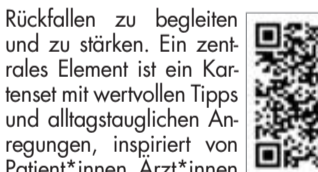
Foto: Monkey Business Images/shutterstock.com

Neue Initiative „ZURÜCK ZU DIR“ unterstützt Betroffene und Angehörige
GSK hat die Initiative „ZURÜCK ZU DIR“ ins Leben gerufen, um Menschen mit Multiplem Myelom bei

terstützen, den Alltag gestärkt zu meistern.

Ergänzt wird das Angebot durch eine Video-Podcast-Serie, die bewegende Geschichten und wertvolle Erfahrungen von Expert*innen und Betroffenen teilt. Der Facebook-Kanal „Zurück zu Dir – Leben mit Multiplem Myelom“ bietet Raum für Austausch und eine unterstützende Gemeinschaft. Zusätzlich sorgt ein WhatsApp-Kanal für eine einfache Möglichkeit, hilfreiche Informationen und aktuelle Inhalte direkt aufs Handy zu erhalten.

Erfahren Sie alles über „ZURÜCK ZU DIR“ und informieren Sie sich über unsere Kanäle – jetzt auf Halt-bei-Krebs.de.
NP-DE-MMU-ADV-R250003; 11/2025



Deutschlands Sonderweg: Eine verpasste Chance für die Reduzierung von Gesundheitsrisiken

ANZEIGE

In der Debatte, wie sich die Gesundheitsrisiken des Rauchens verringern lassen, rückt eine Produktkategorie in den Mittelpunkt: Nicotine Pouches, mit denen Deutschland einen regulatorischen Sonderweg geht. Die kleinen, tabakfreien Beutel werden zur Nikotinaufnahme unter die Oberlippe gelegt. Da sie ohne Verbrennungsprozess auskommen, entsteht kein schädlicher Rauch. Damit stellen sie für erwachsene Raucherinnen und Raucher eine potenziell risikoreduzierte Alternative zur Zigarette dar.

Während die Produkte in vielen europäischen Ländern Teil der Strategie zur Risikoreduzierung für Raucherinnen und Raucher sind, werden seit 2021 die Produkte hierzulande von einigen Behörden als neuartige Lebensmittel eingestuft, was zu einem faktischen Verkaufsverbot führt.

Das Beispiel Schweden zeigt aber, welches Potenzial eine andere Heran-

gehensweise bietet. Durch die breite Akzeptanz und Verfügbarkeit von rauchfreien Alternativen wie Nikotinbeutel hat Schweden mit nur noch rund fünf Prozent die niedrigste Raucherquote in der EU. Das Land steht kurz davor, als „rauchfrei“ zu gelten.

Schadensminimierung als Gebot der Vernunft
British American Tobacco (BAT) setzt sich für eine deutsche Neubewertung und eine wissenschaftsbasierte Regu-



Foto: Andrey Popoy/iStock by Getty Images

lierung ein. „Wir treiben den Wandel hin zu einer rauchfreien Welt aktiv voran. Dazu gehört, erwachsenen Raucherinnen und Rauchern eine Auswahl an potenziell risikoreduzierten Alternativen zur Zigarette anzubieten“, so Eduardo Borja Veiga, General Manager von BAT in Deutschland.

Das Prinzip der Risikoreduzierung (Harm Reduction) ist ein anerkannter Ansatz in der Gesundheitspolitik. Bei der Risikoreduzierung für Raucherinnen und Raucher geht es darum, Rauchernde, die sonst weiter rauchen würden, zum vollständigen Umstieg auf alternative Produkte mit geringerem Risiko zu ermutigen. „Eine spezifische Regulierung für Nikotinbeutel würde nicht nur den derzeit unkontrollierten Schwarzmarkt beenden, sondern auch erwachsenen Rauchern eine geprüfte und kontrollierte Alternative zugänglich machen. Es ist an der Zeit, die Debatte neu zu führen.“

Exklusive Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote Leserreise



CHALKIDIKI

EIN TRAUMURLAUB AUF DER HALBINSEL CHALKIDIKI
Kommen Sie mit nach Cassandra, auf den bekanntesten Finger der „Drei-Finger-Halbinsel“ Chalkidiki. Hier finden Sie die schönsten Sandstrände mit versteckten Badebuchten, luxuriöse Hotels, grüne ausgedehnte Pinienwälder und kleine, gemütliche Ortschaften für einen schönen Urlaubsummel.

UNSERE LEISTUNGEN: REISE CODE **FL1556**

- Flug mit Lufthansa von Frankfurt nach Thessaloniki und zurück
- Alle Transfers vor Ort
- 7x Übernachtung im 4-Sterne PHILOXENIA HOTEL
- 7x Halbpension
- Sehr ansprechend und modern eingerichtete Zimmer mit DU/WC, Klimaanlage, WLAN, Safe
- Hotелеigener Pool sowie Kinderpool mit Sonnenliegen und Sonnenschirmen
- Fitnesscenter
- Tischtennis, Beachvolleyball, Boccia, Darts, Tretboote und Kanu
- Abwechslungsreiche Abendunterhaltung
- **Ausflugsprogramm:**
 - Rundfahrt Sithonia
 - Panoramafahrt ins Landesinnere
 - Kreuzfahrt zum Berg Athos
 - Ausflug Philipp und Kavala
 - kleine Stadtrundfahrt in Thessaloniki am An- oder Abreisetag
- Inkludierte Eintritte: alle Eintritte gemäß Reiseverlauf, Athos Schiffsticket
- Deutschsprachiger Fremdenführer für alle Tage mit Programm und Transfer

GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:

- ✓ **Luxuriöses 4-Sterne-Hotel mit sehr guter Halbpension**
- ✓ **Herrliches Badeziel mit tollem Klima und schönen Ausflugszielen in der Umgebung**
- ✓ **Vier spannende und abwechslungsreiche Ausflüge auf Chalkidiki bereits im Reisepreis inkludiert**

	Frühbucherpreis	Preis
19.05. - 26.05.2026	€ 1.399,-	€ 1.349,-
25.09. - 02.10.2026	€ 1.399,-	€ 1.449,-

Unser Preis für Sie ab € 1.349,- p.P.
Einzelzimmerzuschlag ab € 250,-

Mit reiseWelt erleben Sie mehr - alle Ausflüge bereits inklusive!

Bitte bei Buchung angeben! **5300** Buchungscode

reisewelt Beratung & Buchung: 06655 9609-0
TEISER & HÜTER GMBH
reisewelt Teiser & Hüter GmbH | Fuldaer Str. 2 | 36119 NeuhoF
www.reisewelt-neuhof.de

„Ein Ort des Friedens für Generationen“

Spatenstich für Himalaya Samarpan Meditationshalle in Katholisch-Willenroth

Bad Soden-Salmünster. Bau- start für die neue Meditationshalle am Ort der Meditation in Katholisch-Willenroth: Auf dem Gelände der ehemaligen Waldschule entsteht ein Raum der Ruhe und inneren Einkehr.

„Wir wollen einen Raum schaffen, der Kraft und Frieden schenkt – für alle Menschen, unabhängig von Herkunft oder Religion“, sagte Dr. Binytha Raabe, Vorstandsvorsitzende der Stiftung, beim Spatenstich. „Vor rund 70 Jahren fand der erste Spatenstich für die Errichtung der Waldschule statt. Wir sind zu tiefst dankbar, dass wir von unseren Vorgängern das Vertrauen geschenkt bekommen haben, diesen Ort weiterzuführen“, so Binytha Raabe: „Mit diesem Spatenstich möchten wir nun eine Brücke von der Vergangenheit in die Zukunft schlagen, sodass dieser Ort auch langfristig genutzt werden kann.“

Die bestehenden Gebäude der ehemaligen Waldschule bleiben erhalten. Hinzu kommt ein Neubau, der sich in zwei Bauabschnitte gliedert. Der sogenannte Kopfbau mit einer Grundfläche von 14,80 mal 14,80 Metern wird aus massivem Sandstein errichtet und erreicht mit seinem Zeltdach eine Höhe von knapp 14 Metern. Der sich daran anschließende Teil wird in nachhaltiger Holzbauweise entstehen. Das Gebäude wird über eine Luftwärmepumpe beheizt, gespeist von Solarstrom. Als Ausgleich für den Neubau werden auf dem Ge-



Spatenstich für die neue Meditationshalle in Katholisch-Willenroth mit (von links) Alfred Goltz, Matthias Goltz (beide AGS Architekten), Daniel Noll (Ortsbeiratmitglied Katholisch-Willenroth), Bettina Müller (ehemalige Bundestagsabgeordnete), Fabian Fehl (Bürgermeister Birstein), Dr. Sascha Raabe von den Vereinten Nationen, Dominik Brasch (Bürgermeister Bad Soden-Salmünster) und Dr. Binytha Raabe (Vorstandsvorsitzende Samarpan Meditation Deutschland Stiftung).

lände Obstbäume gepflanzt und Blühwiesen angelegt.

„Wir sind stolz, Teil dieses einzigartigen Projekts zu sein. Unser Ziel ist es nicht nur, funktionale Räume zu schaffen, sondern Orte, die Gemeinschaft und Offenheit fördern“, betonte Matthias Goltz, Architekt und gemeinsam mit Alfred Goltz Geschäftsführer von AGS Architekten. Er ergänzte: „Die Geschichte der Waldschule war immer von Zusammenhalt geprägt – diese Tradition führen wir mit der Meditationshalle fort. Wir denken hier ganz bewusst in Generationen.“

Welche Bedeutung dieses Ereignis für die Meditationsstiftung hat, zeigt die Tatsache, dass das Programm live übertragen wurde und zahlreiche Gäste aus Deutschland, Österreich und der Schweiz entweder angereist

oder auch zugeschaltet waren. Bad Soden-Salmünsters Bürgermeister Dominik Brasch zeigte sich in seinem Grußwort beeindruckt: „Dieses Herzensprojekt war un- ausweichlich. Es ist ein starkes Zeichen, dass dieser Ort durch das Wirken vieler eine Zukunft bekommt. Wir brauchen solche positiven Orte – und ich danke allen, die das möglich machen.“

Die ehrenamtliche Kreisbeigeordnete und ehemalige Bundestagsabgeordnete Bettina Müller sprach in Vertretung des Landrates Thorsten Stolz ebenfalls ein Grußwort und betonte: „Wir haben es hier mit einer gemeinnützigen Organisation zu tun, die mit einem immensen Elan und unglaublich viel Leidenschaft dieses Projekt stemmt. Das finde ich klasse.“

Unter den zahlreichen Gäs-

ten waren auch Vertreterinnen und Vertreter aus Politik, Verwaltung und regionalen Unternehmen anwesend.

Unter ihnen befanden sich Birsteins Bürgermeister Fabian Fehl, Ortsbeiratsmitglied von Katholisch-Willenroth Daniel Noll sowie der ehemalige Bundestagsabgeordnete Dr. Sascha Raabe, der mittlerweile für die Vereinten Nationen tätig ist. Vom Bauamt Bad Soden-Salmünster nahmen zudem Matthias Engelkamp und Michael Salomon teil.

Während sich das Architekturbüro AGS Architekten um die Planung und Bauüberwachung kümmert, hat das Ingenieurbüro S2 Stefan Sudhoff die Tragwerksplanung und Bauphysik übernommen. Das Ingenieurbüro Becker & Partner aus Bad Soden-Salmünster ist für die Vermessungsleistungen zuständig und erstellt die Grob- und Feinabsteckung. Für die Ausführung der anstehenden Bauarbeiten werden fast ausschließlich regionale Baufirmen beauftragt. Das Bauprojekt wird durch die gemeinnützige Stiftung Samarpan Meditation Deutschland getragen und über Spenden finanziert. „Gerade in bewegten Zeiten wie diesen ist es unser Herzenswunsch, einen positiven Beitrag für die Gesellschaft zu leisten“, sagte Vorstandsvorsitzende Binytha Raabe abschließend. Die Fertigstellung des ersten Bauabschnittes ist für 2026 geplant. Anschließend wird die Meditationshalle allen Interessierten offenstehen.

Gemeinsam genießen: ROUGETTE Raclette für besondere Momente

ANZEIGE

Es gibt kaum eine schönere Jahreszeit als den Winter, um zusammenzukommen, zu genießen und neue Erinnerungen zu schaffen. Wenn sich Freunde und Familie um den schön gedeckten Tisch versammeln, duftet es häufig aromatisch nach Käse und fröhlichem Miteinander – denn Winterzeit ist auch Raclette-Zeit.

Mit ROUGETTE Raclette wird das Teilen noch schöner: Würzig-pikant im Geschmack, weich geschmolzen und mit einer Note von gebackenem Käse – ideal für gemütliche Genussmomente. So entstehen kleine Pfännchen voller Geschmack, die man am liebsten gemeinsam entdeckt. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt – erlaubt ist, was schmeckt.

Besonders in der kalten Jahreszeit ist Raclette das perfekte Gericht, um Wärme, Geselligkeit und Genuss zu vereinen. Ob beim besinnlichen Adventsabend, dem festlichen Friendsgiving mit den Liebsten oder als kulinarisches Highlight zu Silvester – ROUGETTE Raclette sorgt für Abwechslung, bringt alle an einen Tisch und lässt das Miteinander im Mittelpunkt stehen.



Unkompliziert, lecker und voller Herz verleiht ROUGETTE Raclette jeder Runde ein besonderes Erlebnis. Inspiration und Rezeptideen gibt es unter www.rougette.com

„Power Flower“: Innovative Therapie gegen Vorhofflimmern

ANZEIGE

Vorhofflimmern bringt das Herz aus dem Takt – rund 1,8 Millionen Menschen in Deutschland sind betroffen. Es kann Herzrasen, Atemnot, Schwindel oder Müdigkeit verursachen und bleibt oft unbehandelt. Unbehandelt steigt das Risiko für Schlaganfall und Herzschwäche.

Mit der sog. Pulsed Field Ablation (PFA) steht eine innovative, sichere, effektive und besonders schonende Behandlung zur Auswahl: das am meisten verwendete System ist das FARAPULSE PFA-System. Ein dünner Katheter wird über die Leiste bis in den linken Herzvorhof geführt.

Dort, genauer an den vier Lungenvenen, entfaltet sich der FARAPULSE-Katheter in einer Blumenform; daher wird auch von der „Power Flower“ oder „Ablation mit der Blume“ gesprochen. Kurze Stromimpulse deaktivieren gezielt die Herzmuskelzellen, die das Vor-

hofflimmern auslösen, während gesundes Gewebe weitgehend geschont wird.

Der Eingriff ist minimal-invasiv, dauert ca. eine Stunde und erfolgt meist im Dämmer-schlaf. Viele Patient:innen können am nächsten Tag nach Hause und ihren Alltag spürbar erleichtert erleben. Seit 2021 wurden weltweit über 500.000 Menschen mit der „Power Flower“ behandelt. Leitlinien empfehlen die Katheterablation als Standardtherapie, die Kosten übernehmen die Krankenkassen.

Die Behandlung eignet sich besonders für Betroffene, die trotz Medikamenten Beschwerden haben. Sprechen Sie mit Ihrem Kardiologen über die Behandlung und Risiken der Katheterablation.

Weitere Informationen sowie Kliniken in Ihrer Nähe finden Sie im Internet auf vorhofflimmernbehandeln.de oder per QR-Code.



TICKETS AUS DEM PRESSEHAUS



KÖRPERWELTEN

„Ausstellung“

Freitag, 26.09. bis Mittwoch, 31.12.2025

Stadthof Hanau

Tickets ab 19,00 €



VON VIVALDI BIS DEEP PURPLE

„Christoph Soldan & Schles. Kammersolisten“

Freitag, 16.01.2026, 20.00 Uhr

Gelnhausen, Ehemalige Synagoge

Tickets ab 16,00 €



PURPLE SCHULZ

„ICH HAB NICHT EWIG ZEIT - DIE TOUR ZUM SIEBZIGSTEN“

Freitag, 20.03.2026, 20.00 Uhr

Gelnhausen, Warehouse Seven

Tickets ab 44,76 €



ANDY OST & BAND

„10 Jahre Bock auf Leben“

Samstag, 27.12.2025, 19.30 Uhr

Hasselroth, Friedrich-Hofacker Halle

Tickets ab 34,00 €



THE BEATLES REVIVAL BAND

„The Magical Jubilee Tour 50 Jahre Beatles Revival Band“

Samstag, 17.01.2026, 20.00 Uhr

Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 24,00 €



AB/CD

„Tribute to AC/DC – Bon Scott meets Brian Johnson“

Samstag, 28.03.2026, 20.30 Uhr

Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 24,00 €



BLUES BROTHERS TRIBUTE SHOW

„meets Warehouse 7“

Samstag, 27.12.2025, 20.45 Uhr

Gelnhausen, Warehouse seven

Tickets ab 36,40 €



ULLA MEINECKE

„Bessere Zeiten! – Tour 2026“

Freitag, 23.01.2026, 20.30 Uhr

Gelnhausen, Warehouse Seven

Tickets ab 36,40 €



SILVESTERORGIE MIT HOT STUFF

„+ special guests“

Mittwoch, 31.12.2025, 20.00 Uhr

Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 30,70 €



CHRISTOPH SIEBER

„Weitermachen“

Freitag, 20.02.2026, 20.00 Uhr

Ortenberg, Bürgerhaus

Tickets ab 33,00 €



HAKUNA MATATA

„Das Musical für die ganze Familie“

Samstag, 10.01.2026, 17.00 Uhr

Bad Soden-Salmünster, Spessart FORUM

Tickets ab 34,50 €



FRANKFURT CITY BLUES BAND

„Live im Brückenkopf“

Samstag, 21.02.2026, 19.00 Uhr

Hanau, Brückenkopf

Tickets ab 22,00 €



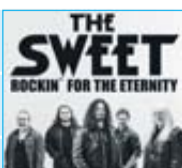
THE SWEET

„Rockin for the eternity“

Samstag, 10.01.2026, 20.00 Uhr

Bad Vilbel, VILCO - Die Stadthalle

Tickets ab 54,00 €



GLENN MILLER ORCHESTRA

„directed by Uli Plettendorff“

Montag, 23.02.2026, 20.00 Uhr

Aschaffenburg, Stadthalle am Schloss

Tickets ab 46,00 €



MANFRED MANN'S EARTH BAND

„Tour 2026“

Sonntag, 11.01.2026, 19.00 Uhr

Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 46,00 €



ELVIS

„Das Musical“

Freitag, 13.03.2026, 20.00 Uhr

Orangerie, Fulda

Tickets ab 66,50 €

TOP-VERANSTALTUNGEN IM GNZ-KULTURSAAL

NEW CHAPTER

BASELMANN, EICHENAUER, KLÖCKNER, ECKERT

Donnerstag, 11.12.2025, 20.00 UHR

Gelnhausen, GNZ-Kultursaal

Ticket: 21,00 €, Abo-Preis: 18,90 €



Für alle Veranstaltungen im GNZ-Kultursaal erhalten

GNZ-ABONNENTEN 10% RABATT

beim Kauf von max. zwei Karten im Vorverkauf vor Ort im Servicecenter.



Sie sind noch kein Abonnent?

Hier geht es zum Bestellformular oder rufen Sie uns einfach an und bestellen: 06051/833-291.

GELNHÄUSER **Neue Zeitung** GNZ

Diese und noch viele weitere Tickets erhalten Sie in unserem Servicecenter!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Öffnungszeiten: Mo. u. Di. 8.00–17.00 Uhr, Mi., Do. u. Fr. 8.00–14.00 Uhr · Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon (060 51)833 251

Warum wird mein Haar dünner und lichter?



Schütteres Haar kann viele Ursachen haben. Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!

Das sieht niemand gerne – nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte. Wichtig zu wissen ist: Dass die Haare ausgehen, ist grundsätzlich normal und dem natürlichen Wachstumsprozess geschuldet. Sind es jedoch täglich mehr als 100 oder

wachsen nur mehr dünne Haare nach, sollte man gegensteuern. Dazu ist es wichtig, die möglichen Ursachen zu kennen.

Warum die Haare ausfallen

Dass die Haare erst im Alter langsam dünner werden, ist ein weit verbreiteter Irrglaube. Tatsächlich gibt es zahlreiche andere Gründe für abnehmendes Haarvolumen, die Frauen in jedem Alter betreffen können. So kann die hormonelle Umstellung im Wechsel oder nach der

Schwangerschaft den Wachstumszyklus der Haare verkürzen, wodurch die Haare lichter werden. Auch mit der falschen Pflege kann man ungewollt Schaden anrichten. Zu häufiges Föhnen oder Haarewaschen (vor allem mit Shampoos, die Silikone enthalten) kann die Haare schnell austrocknen, wodurch sie stumpf und brüchig werden.

Kraftschub von innen

Was viele nicht wissen: Auch ein Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt kann zu dünnem, sprö-

dem und brüchigem Haar führen. Umso wichtiger ist es, die Haarfollikel von innen heraus zu unterstützen.

Gegensteuern kann man mit der richtigen Nährstoffkombination: Eine gezielte Versorgung mit Biotin leistet einen Beitrag zum Erhalt normaler Haare. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann nicht ausreichend Keratin gebildet werden und es wird spröde und brüchig. Durch die Zugabe der wichtigen Spurenelemente Eisen, Zink und Selen werden die Haarwurzeln umfassend mit Aufbaustoffen versorgt.

Was Apotheker empfehlen

Diese Kombination an Nährstoffen ist in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten enthalten. Ergänzt wird die einzigartige Formulierung durch hochreinen Schwefel (MSM) und Silizium, das in Kieselerde und Goldhirse enthalten ist. Bereits im Mittelalter war die Goldhirse als „Schönheitskorn“ bekannt. Seit einiger Zeit ist das Qualitätsprodukt aus Österreich auch in Deutschland erhältlich und überzeugt Anwender und Apotheker gleichermaßen. Nicht umsonst ist es bei unseren Nachbarn das bereits seit Jahren führende Produkt im Bereich Haut, Haare und Nägel.*

Wichtig

Haare wachsen im Durchschnitt nur 1,5 cm pro Monat. Für ein bestmögliches Ergebnis sollte das Produkt daher über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.



TIPP: Kopfmassage

Neben den Nährstoffen in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel macht es auch Sinn, sich von Zeit zu Zeit eine Kopfmassage zu gönnen. Eine

solche ist nicht nur angenehm, sondern sorgt auch für eine bessere Durchblutung der Haarwurzeln in der Kopfhaut, wodurch die Nährstoffe noch besser vom Haar aufgenommen werden können.

Verwenden können Sie dafür Ihre Hände (wie beim Einschäumen der Haare mit Shampoo) oder spezielle Bürsten oder „Kopfkrauler“.

APOTHEKEN-TIPP BEI SCHÜTTEREM HAAR



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✓ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) und wichtige Spurenelemente

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel in Ihrer Apotheke.

Monats-Packung - 60er, PZN 15390975, UVP 19,90 €
3-Monats-Kur mit Preisvorteil - 180er, PZN 19485477, UVP 49,90 €

FundGrube

Bekanntschäften

Hüb. Witwe Ulla, 64 J., schon zu viele Weihnachten u. Silvester habe ich allein verbracht. Jetzt ist das Jahr schon wieder fast vorbei u. ich möchte Dich (einen ehrl. Mann bis 75) endlich finden. Bin eine sichere Autofahrerin, familiär unabhängig, koche für mein Leben gern u. würde auch umziehen. Kostenl. Anruf. Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Witwe, Anfang 70, wünscht sich wieder einen netten Mann, der das Alleinsein ebenso satt hat wie ich. Bin unkompliziert, schlank, ansehnlich, lebe in besten finanziellen Verhältnissen und offen für alles Neue. Gehe gerne mal aus, liebe aber auch mein gemütliches Heim. Chiffre 13966

Hallo, bin die Bärbel, 73 Jahre jung, eine warmherzige, hübsche Witwe ohne Anhang, bin sehr gerne Frau und suche pv einen lieben, zärtlichen Mann, den ich gerne umsorgen u. verwöhnen möchte, auch bis ca. 80 Jahre. Weihnachten zu zweit - wäre doch so schön. ☎ 0151-62913878

Wer hat Lust auf einen Gruppenspazierring (ca. eine Std.) im Bad Nauheimer Kurpark? Dieser Spaziergang richtet sich an Personen, die ihren Freundes-/Bekannteskreis erweitern möchten oder auf Partnersuche sind. Eine herzliche Dame freut sich auf Ihren Anruf unter ☎ 06034-4049464.

Dauerhafte Freundschaft und Verbundenheit. Sie, 77, schlank, 1,65 m, verw., NR, NT, solide und zuverlässig, sucht bodenständigen Mann mit Herzwärme und Verstand bis 80 Jahre im Raum Hanau und Umgebung Chiffre 13981

Netter Mann, 54 Jahre, 1,76m groß sucht reife, ältere Dame / Witwe für erotische Treffen. Nur Mut. ☎ 0151/40788937

Witwer, 74, sucht Sie!
☎ 0151/11184083

Dienstleistungen

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Handwerker hat Termine frei! Ich verlege Fußböden, streiche, tapeziere, Trockenbau, Fliesen verlegen.
☎ 0151-19131096

Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Seit mehr als 20 Jahren Erfahrung! Garten- und Landschaftsbau/ Pflasterarbeiten/ Hausmeisterervice und Hausisolierungen. Hoti Garten- und Landschaftsbau, Wiesenstr. 20 b, 63584 Gründau. ☎ 0170/8031284

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Fahrräder

E-Bikes mit Bosch-Antrieb zu absoluten Tiefpreisen! Tiefsteinsteiger ab 1.299,- €. E-MTB ab 1.799,- €, E-MTB Fully ab 2.999,- €. Schnell sein lohnt sich. Angebot nur solange der Vorrat reicht. E-Bike Center Gründau, Gelnhäuser Str. 15b, 63584 Gründau. Öffnungszeiten Mo.-Mi. 10-18 Uhr, Do. + Fr. 12-18 Uhr.

Flohmarkt

Hausflohmarkt. Wann: 14.12.2025, 13 Uhr-16 Uhr. Wo: Breslauer Straße 8, 63637 Lettgenbrunn. Zum Verkauf stehen: Möbel, Vitrinen, Bilder, Perstertepiche uvm. Zahlungsoptionen: Bar & Paypal.

Vorankündigung: Großer Flohmarkt am So. 14.12. in Gründau-Lieblas am Höffner-Möbelhaus - trödeln, schleppen und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampertmaerkte.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50.

Kontakte

Bus-Wunder, OW75H, H+H. 0176-68423222

Freizeit

Freizeitgruppe in deiner Nähe mit Meet5! Gemeinsam aktiv sein & neue Leute kennenlernen: Wandern, Stammtische, Tanzen u.v.m. Alter: 50-70+ Jahre. Meet5 App jetzt herunterladen!

Haushaltsauflösungen

Wir bieten Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen und Umzüge mit Wertanrechnung an. Unser kompetentes Team arbeitet zuverlässig, schnell und sauber. Freistpreisgarantie. Holen Sie sich Ihr Angebot kostenlos und unverbindlich. Klemens-Umzüge24 ☎ 0152/08264256

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Mess- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031/7768934

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kameeras, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181-9996567

Kaufgesuche

Frau Raffael kauft an Pelze aller Art, zahle bis zu 5000,- €. Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Lederjacken und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! Barabwicklung vor Ort. Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 0178/3859714

Achtung! Seriöser Barankauf von alten Möbeln, Porzellan, Fotokameras, Bierkrüge, Uhren, Ferngläser usw. Auch kpl. Nachlässe od. aus Wohnungsauflösungen. Gerne auch defekte Sachen. Alles anbieten! Zahle Höchstpreise. Kostenl. Anfahrt, Beratung sowie Werteschätzung. Seriöse u. diskrete Barabwicklung. ☎ 06181/14164

Privater Ankauf von neuen und alten Antiquitäten. Ich suche Gegenstände aller Art: Zinnfiguren, Zinnwaren, Silberbesteck, Porzellan, Bilder, Münzen, Uhren und Sammlerstücke. Privatankauf fair, diskret und zuverlässig mit kostenloser Besichtigung. D. Hermann. Mobil: 01578/1228759. E-Mail: danjamohermann@gmail.com

Kaufe Trödel, Sachen an Haushaltsauflösungen und vieles mehr. Schreibmaschine, Nähmaschinen, Teppiche, Puppen, Münzen, Schallplatten, Ferngläser, Schmuck, Uhren aller Art, auch defekt, Trachten, Mode, Pelze, Zahngold, Militärsachen, Kleidung. Komme vorbei, zahle bar und fair. ☎ 0163/0481446

Suche antike Sachen aller Art: Klamotten, Möbel, Porzellan, Schmuck, Bernstein, Lederwaren, Zahngold, Manschetten, Besteck, Bilder, Teppiche, Pelze, Parfum, Perlen, Sammlerstücke und vieles mehr. Anrufen u. nachfragen. Faire Preise u. seriöse Abwicklung! ☎ 0157/58701784

Info! Timo su. Pelze aller Art, Zinn, Silber, Gold, Modeschm., Korallen, Münzen, def. Uhren, Teppiche, Bernsteine, Flohmarktsa., Möbel, u. Militärsaa., zahle bar u. fair, komme auch am WE. ☎ 06181-3029629

Suche Weihnachtstrippe (mit oder ohne Stall) - U. Freund, ☎ 06052-9194380

Kaufe alle Autos, mit oder ohne TÜV zu fairen Preisen. Kostenlose Werteschätzung. Anrufen lohnt sich ☎ 0176/20478454

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung möglich od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchs- und Langzeit Imprägnierung. 54 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

Haus- u. Gartenservice! Wir erledigen Ihre Gartenarbeiten aller Art: Hecke schneiden, Unkraut entfernen, Beete säubern, Teichreinigung, Baumfällung, sonstige Arbeiten nach Vereinbarung uvm., kostenlose Entsorgung. Keine lange Wartezeiten, kurzfristige Termine frei, ein Anruf genügt. 20 % Neukundenrabatt! ☎ 0155-63497318

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Alles aus einer Hand, Innenausbau, Trockenbau, streichen, fliesen, Gartenarbeit, Pflasterarbeiten, kostenlose Besichtigung ☎ 0152/59815003

Umzug

Umzüge
seit über 50 Jahren
H. Schilling
Nah und fern - Lagerung
Gelnhausen ☎ 060 51/887458
Hanau ☎ 061 81/2 1700
www.umzuege-schilling.de

Verkäufe

Buche Brennholz von priv. Trocken, sofort brennbar! Als Raummeter! Solange Vorrat reicht! Top Qualität, Scheitlänge 25 od. 33 cm, 145,- €/RM. ☎ 0151/46276571

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Eberhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Verlagsleiter: Carsten Lohmüller
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/51.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Bidingor Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen - Mittelteilungsblatt; Langenselbold - Langenselbolder Bote; Wächtersbach - Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau - Gründauer Anzeiger; Freigericht - Freigerichter Bote; Hasselroth - Hasselrother Anzeiger; Linsengericht - Linsengerichter Anzeiger; Biebermünd - Wochenblatt Biebermünd.

Auflage: 906.390
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875, Gesamtauflage: 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte. Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.
2025

Redaktion (06051) 833-202
Werbemarktung (06051) 833-244
Zustellung (06051) 833-299

Der Nordwind-Effekt: Studie belegt positive Eigenschaften für Körper und Geist

ANZEIGE

Frische Brise im Gesicht, salzige Luft in der Nase – und plötzlich ist der Kopf frei, die Gedanken leicht. Wind mag unscheinbar wirken, doch eine aktuelle Umfrage des Markt- und Meinungsforschungsinstituts Civey zeigt: Er beeinflusst unser Wohlbefinden spürbar.

58 Prozent der Deutschen geben an, dass bereits eine leichte Brise dabei hilft, den Kopf freizubekommen – eine gute Voraussetzung dafür, sich im Urlaub erholen zu können. Fast die Hälfte der Deutschen verbindet eine Meeresbrise direkt mit Entspannung und Urlaubsgefühl. Ebenso empfinden rund 50 Prozent Wind als erfrischend und belebend oder als beruhigend und entspannend. Dabei wird Wind vor allem mit Frische, Energie und Lebendigkeit verbunden – ein unsichtbarer Impuls, der Sinne und Stimmung gleichermaßen belebt.

Besonders Schleswig-Holstein profitiert von diesem natürlichen Effekt:

Mit durchschnittlich 364 windigen Tagen im Jahr bietet der echte Norden ideale Bedingungen, um Körper und Geist zu aktivieren. Zwischen Nordsee und Ostsee, Dünen, Deichen und Steilküsten ist Wind allgegenwärtig – und macht die Region zum perfekten Reiseziel für alle, die Entspannung mit Action und Abenteuer verbinden möchten.

Ob Kitesurfen auf Sylt, Segeln auf der Schlei, Strandsegeln in St. Peter-Ording oder Wandern entlang der Ostseeklippen – Wind belebt die Sinne und lässt die Seele durchatmen. Wer draußen aktiv ist, erlebt Wind als natürlichen Impulsgeber: Er fordert den Körper, regt die Sinne an und schafft zugleich Raum für einen klaren Kopf.

Der Nordwind-Effekt
Wind hat positive Eigenschaften für Körper und Geist

echt nordiSH

- Wind schafft Klarheit: 58% der Deutschen hält eine leichte Brise dabei, den Kopf freizubekommen.
- Wind ist spürbar: 50% empfinden Wind als erfrischend und belebend oder als beruhigend und entspannend.
- Wind hält fit: 364 windige Tage pro Jahr. Der hohe Norden bietet ideale Bedingungen, um Körper und Geist zu aktivieren!

Immobilienmarkt

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Gew.-Immob.-Gesuche

Suche Scheune in Maintal als Lagerplatz zur Miete ☎ 0171-6009179 info@dachbau-oertek.de

Suche Haus mit Scheune in Maintal zur Miete ☎ 0171-6009179 Info@dachbau-oertek.de

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Tierärztin sucht Bauernhof FVI Makler 06021-4424400

Immobilien

Schramm-Immobilien.de

Mietgesuche

Zuverlässige Familie (2 Erw., feste Jobs, 2 Teens, kleiner Hund) sucht nach EB-Kündigung Haus/Wohnung mit Garten zur Miete. Freigericht & Umkreis. ☎ 0171-3398033

Vermietungen

L'selbold, 1ZWh, 50m², EG 450,-€ + NK; 3ZWh, 80m², EBK 680,-€ + NK; ☎ 0163/1875885

GN-Höchst: 2 Zi.-DG-Whg., 76 m², EBK, Tgl.-Bad, DU/Badewa., Diele, neu renoviert, € 750,- inkl. Stellpl., Uml. € 240,-, Kt. € 1.500,-, frei ab sofort. ☎ 0162-9326580

Vermietungen

Altstadt-Höchst, renovierte 3 1/2 Z-Whg. mit EBK, Bad, Balkon, Garage. Ab sofort frei, Preis 850 Euro warm, Kaut. ☎ 06047/1006

Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.
Rechtsberatung auch in Schlüchtern durch Anwälte
Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de
Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!
www.mieterbund-fulda.de

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241



StellenMarkt

Stellengesuche

Pflegehelferin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren Nonstop pflegebedürftige Menschen. Verrichte alle Pflege- und Haushaltspflichten selbstständig. Nur langfristig mit Wohnmöglichkeit! Bitte nur seriöse Anfragen! Mobil: ☎ 01579-2452055

Buchhalter sucht stundenweise Nebenberufstätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Suchen Haushaltshilfe in Gelnhausen für 3x in der Woche vormittags. Zuschriften bitte an den Verlag unter Chiffre 14240

Stellenangebote

Küchenhilfe in Vollzeit gesucht! Renommiertes Restaurant in Gelnhausen "Bergschlösschen" sucht Küchenhilfe (m/w/d) in Festanstellung. Arbeitszeit täglich 15-22 Uhr. Di Ruhetag. Brutto ca. 2.800€. Deutsch- oder Italienisch-Kenntnisse erforderlich. ☎ nach 17 Uhr - 06051/472647.

Schullandheim Wegscheide (Bad Orb) sucht
Reinigungskräfte / 14,40 €
Küchenkräfte / 14,90 €
Infos unter
www.wegscheide.org
0160/320 33 35

Handwerker willkommen – wir freuen uns auf dich!

Maler- & Lackierer (m/w/d)
Raumausstatter (m/w/d)
Trockenbauer (m/w/d)

Profil: Berufsausbildung oder Erfahrung, Führerschein

Wir bieten: Leistungsgerechte Entlohnung, Über tarifliche Zulagen, Betriebliche Altersvorsorge, Fortbildungsmöglichkeiten, tolles Team

Bewerbung gerne telefonisch oder per Mail
Telefon 06051 976671 E-Mail esther@hummel-baudekoration.de

Hummel
KLUBES HANDWERK
Ferdinand Hummel Baudekoration GmbH
Schulstraße 2, 63571 Gelnhausen



Physiotherapeut*in

Hallo, wir suchen genau Dich, als **qualifizierte/r Physiotherapeut*in** mit Schwerpunkt Lymphdrainage in Teil- oder Vollzeit.

Wenn Du Lust hast auf einen angenehmen Teamspirit und ein spannendes wie auch abwechslungsreiches Aufgabengebiet im direkten Kundenkontakt und in einer modernen Praxisumgebung, dann sende uns Deine Bewerbung an unsere E-Mail-Adresse: info@physio-special.de

Wir freuen uns auf Dich, Dein Team von Physio Special! <https://physio-special.de>



Wirtheimer Str. 17 · 63599 Biebergemünd · Tel. 06050/8069760

Abwasserverband Freigericht

Wir suchen ab sofort

Mitarbeiter (m/w/d)

aus den Fachrichtungen
Abwassermeister, Fachkraft für Abwassertechnik, Elektrotechnik und Schweißen

Ihre Aufgaben

- Durch Wartung und Instandhaltung, Fehlersuche und Reparatur sorgen Sie für die größtmögliche Verfügbarkeit der Maschinen und elektrotechnischen Anlagen des Verbandes
- Verfahrenstechnische Steuerung der Kläranlagen und Pumpstationen des Verbandes
- Kontrolle und Unterhaltung der Entsorgungsinfrastruktur im Verbandsgebiet

Ihr Profil

- Eine abgeschlossene Ausbildung in den oben genannten Bereichen oder eine vergleichbare Qualifikation
- Eine mehrjährige Berufserfahrung
- Eine sorgfältige und präzise Arbeitsweise
- Zuverlässigkeit und hohes Verantwortungsbewusstsein
- Teamfähigkeit
- Führerschein Kl. B
- Interesse an einer Weiterbildung in der Verfahrenstechnik der Abwasserbewirtschaftung
- Bereitschaft zum gelegentlichen Leisten von Bereitschafts- und Wochenenddiensten

Wir bieten

- Ein unbefristetes Arbeitsverhältnis im öffentlichen Dienst
- Einen krisensicheren Arbeitsplatz
- Weihnachtsgeld und Leistungsprämie
- E-Bike-Leasing
- Kostenfreie Zurverfügungstellung von Arbeitskleidung und hochwertiger persönlicher Schutzausrüstung
- Aktive Fort- und Weiterbildung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum **12.01.2026** an info@av-freigericht.de oder per Brief an Abwasserverband Freigericht, Am Heegwald 1, 63594 Hasselroth.

Früh aufstehen

lohnt sich!



© stock.adobe.com - Christine Wulff

Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Medienhaus, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Unser Team ist unser größtes Kapital, und wir suchen eine professionelle Unterstützung, die unser dynamisches Wachstum mitgestalten möchte.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir aktuell

Zusteller (m/w/d)

für die Gelnhäuser Neue Zeitung auf Minijob-Basis.

In den Gebieten: Geislitz, Fischborn, Bösgeß, Oberreichenbach, Birstein, Hettersroth, Mernes, Marjoß, Kassel, Pfaffenhausen, Wächtersbach, Hesseldorf, Neudorf, Weilers

Ihre Aufgaben:

- Zustellung von Montag bis Samstag in den frühen Morgenstunden bis 6.00 Uhr

Ihr Profil:

- Sie sind volljährig.
- Sie besitzen einen Führerschein der Klasse B sowie einen PKW oder Roller.
- Sie sind zuverlässig, pünktlich und haben Verantwortungsbewusstsein.
- Sie verfügen über gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift.

Wir bieten Ihnen:

- Eine attraktive Vergütung
- Einen heimatnahen Arbeitsplatz und somit kurze Arbeitswege
- Arbeitszeiten vor dem üblichen Tagesgeschäft
- Eigenverantwortliches Arbeiten

Werden Sie Teil unseres Teams und sorgen Sie dafür, dass unsere Leserinnen und Leser täglich bestens informiert sind.

Bewerben Sie sich noch heute per E-Mail an: karriere@gnz.de. Wir freuen uns auf Sie!



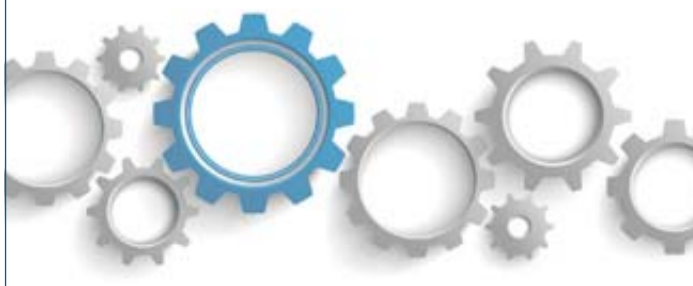
DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 103 · E-Mail: karriere@gnz.de

Mittelhessen-Bote

Jobbörse

Telefon 06051 833-241



Mittelhessen-Bote

Stellenanzeigen bringen Erfolg!



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Medienhaus, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Unser Team ist unser größtes Kapital, und wir suchen eine professionelle Unterstützung, die unser dynamisches Wachstum mitgestalten möchte.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir aktuell

Zusteller (m/w/d)

für die Gelnhäuser Neue Zeitung in Voll- oder Teilzeit

Ihre Aufgaben:

- Zustellung von Montag bis Samstag zwischen 24.00 und 6.00 Uhr in wechselnden Gebieten

Ihr Profil:

- Sie sind volljährig.
- Sie besitzen einen Führerschein der Klasse B sowie einen PKW oder Roller.
- Sie sind zuverlässig, pünktlich und haben Verantwortungsbewusstsein.
- Sie verfügen über gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift.

Wir bieten Ihnen:

- Verschiedene Arbeitsmodelle von Teilzeit bis Vollzeit (18–36 Std. die Woche möglich)
- Eine attraktive Vergütung (Stundenlohn + steuerfreie Nachtzuschläge)
- Einen heimatnahen Arbeitsplatz und somit kurze Arbeitswege
- Eigenverantwortliches Arbeiten

Werden Sie Teil unseres Teams und sorgen Sie dafür, dass unsere Leserinnen und Leser täglich bestens informiert sind.

Bewerben Sie sich noch heute per E-Mail an: karriere@gnz.de. Wir freuen uns auf Sie!



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 103 · E-Mail: karriere@gnz.de

NORMA®

Mehr fürs Geld. zu Weihnachten

ab Montag, 8. Dezember

Kuscheliges Plüschtier
versch. Varianten mit 1x Kinder Country, 1x Kinder Bueno, 1x Kinder Riegel und 7x Kinder Schoko-Bons, je 133 g (1 kg = 60,08)

20% billiger
UVP 9,99
7,99*

Weihnachts-Tafelchen einzeln verpackte Mini-Tafeln aus Alpenmilchschokolade mit Milch-crème-Füllung je 150 g (1 kg = 26,60)

20% billiger
UVP 4,99
3,99*

Feine Pralinés Zartbitter oder Vollmilch gefüllt mit edlen Schladener Obstbränden in den Sorten Kirschwasser, Himbeergeist oder Williams-Birne, je 148 g (1 kg = 30,-)

47% billiger
UVP 8,50
4,44* **2 Pralinés gratis**

Eierlikör Pralinés mit flüssig gefülltem Kern in Zartbitter- oder Vollmilch-Chokolade je 120 g (1 kg = 37,-)

44% billiger
UVP 7,95
4,44* **Fläschchen gratis**

Apfel vom Bodensee Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorten: Elstar, Braeburn oder Jonagold,, große Früchte, Kal. 75/85 + 80/90 mm, je 2,5 kg (1 kg = 1,04)

große Früchte!
2,5 kg!
2,59*

Clementinen mit Blatt Spanien – Premium Sorten leicht schälbare, ausgewählte Früchte. je 2 kg (1 kg = 2,-)

2 kg!
3,99*

Feine Kugeln versch. Sorten, z. B. Alpenmilch je 90 g (1 kg = 24,67)

25% billiger
UVP 2,99
2,22*
33% billiger
Nur gültig mit NORMA Plus App von 08.12. bis 14.12.2025
1,99**

Nussklasse verschiedene Sorten, z. B. Honig-Salz-Mandel je 100 g (1 kg = 14,90)

34% billiger
statt 2,29
1,49*

1,5 Liter

Naturelle je 1,5 l, zzgl. -25 Pfand (1 l = -39)
50% billiger
statt 1,19
-,59*

2 Kästen! Stubbi Pils je 2x20x0,33 l, zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = 1,32)

34% billiger
statt 26,40
17,40*

Mini Pflaumen Rispentomaten Niederlande Kl. I, Sorte: Anzella, je 750 g (1 kg = 4,44)

750 g!
3,33*

Mozart Kugeln Constanze Classic oder Vollmilch je 200 g, **8 + 2 Kugeln gratis**, (1 kg = 23,45)

21% billiger
UVP 5,99
4,69*
33% billiger
Nur gültig mit NORMA Plus App von 08.12. bis 14.12.2025
3,99**

Eierlikör Henne Eierlikör & Bratapfel Goldene Henne Eierlikör & Bratapfel vereint die Süße von Bratäpfeln mit der cremigen Note von Eierlikör. 15% vol, je 0,7 l (1 l = 8,56)

25% billiger
UVP 7,99
5,99*

Erfrischungsgetränk teilweise koffeinhaltig, je 2 l, zzgl. -25 Pfand (1 l = -65)

49% billiger
Zum Vergleich: UVP 1,25 l = 1,59
1,29* **2 Liter**

Christkindlesmarkt Bier aus Nürnberg, der Stadt des berühmten Weihnachtsmarkts. je 6x0,5 l, zzgl. 6x -08 Pfand (1 l = 1,33)

27% billiger
UVP 5,49
3,99* **6er-Träger**

SCHOKOLADE je 4x100 g (1 kg = 11,10)

25% billiger
Zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 1,49
4,44*
33% billiger
Nur gültig mit NORMA Plus App von 08.12. bis 14.12.2025
3,99**

Panettone italienisches Hefengebäck schmeckt pur, zum Kaffee oder als Dessert. je 1 kg (1 kg = 5,99)

1 kg
5,99*

HEINZ Mayonnaise je 565 ml (1 l = 3,17) oder **Tomato Ketchup** je 570 ml (1 l = 3,14)

64% billiger
Zum Vergleich: UVP Ketchup 400 ml = 3,49
1,79*

Original französische luftgetrocknete Salami mit Gratis-Messer nach Laguiole-Art je 375 g (1 kg = 13,31)

4,99* **Messer-gratis**

Energizer Batterien Bonuspack CR 2032 AA je 6 Stück, oder AAA je 8 Stück + 4 Stück gratis

3,99* **66% billiger**

➔ BIS ZU 66% SPAREN

Coral-Fleece-Bettwäsche
Kissen ca. 80x80 cm, Bezug ca. 135x200 cm
• 100% Polyester • Pflegeleicht • Mit SBS-Markenreißverschluss • Besonders angenehme und weiche Qualität • Mit Antistatik-Ausrüstung je Bettwäsche

Mogli
Karo
Leticia
Octavia

15,99*
Auch online

Mit SBS-Markenreißverschluss

Kopfkissen ca. 80x80 cm
• Bezug: 100% Baumwolle
• Füllung: ca. 1.000 g weiße, neue Federn und Daunen (90% Federn, 10% Daunen, Klasse 1 nach DIN EN 12934)

12,99*
23% billiger
je Kissen
Nur gültig mit NORMA Plus App von 08.12. bis 14.12.2025
9,99**

Kassettenbett ca. 135x200 cm
• Bezug: 100% Baumwolle • Füllung: ca. 1.600 g weiße, neue Federn und Daunen (90% Federn, 10% Daunen, Klasse 1 nach DIN EN 12934)

29,99*
Auch online

Nicki-Velours-Spannbettuch in 3 Größen • 100% Polyester • Antistatik-Ausrüstung • Steghöhe ca. 30 cm

ca. 90-100x200 cm **9,99***
ca. 140-160x200 cm **11,99***
ca. 180-200x200 cm **14,99***

Silber
Petrol
Grau
Grün
Anthrazit

Stieppweste „Maxi“
extralang für Damen
• 100% Polyester • Leicht tailliert
• Wasserabweisendes Obermaterial durch BIONIC® FINISH ECO
• Wärmend und windabweisend
• Großen S (36/38) – XL (48/50) je Stieppweste

24,99*

Deep Forest
Schwarz

Schlaf-/Hausanzug „supersoft“
mit Knopfleiste, für Damen
• 100% Polyester • Oberteil mit Reverskragen und durchgehender Knopfleiste • Hose mit elastischem Bund
• Größen S (36/38) – XL (48/50) je Hausanzug

12,99* Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung

Schwarz
Allover
Marine
Schwarz bedruckt

WC-Sitz 3-seitig bedeckt mit Absenkautomatik und Schnellverschluss
• Passend für alle handelsüblichen WC-Becken
• Inkl. Montagematerial
• Aus hochwertigem, kratzfestem Duroplast-Material
• 3 Jahre Garantie je WC-Sitz

Muschel und Strand
Palme
Tropfen
Bambus

19,99*
Mit Quick-Release-Montage-Schnellverschluss

M01DT337, M01DT297
M01DCJ38, M01DCJ118M3
M01DCJ152M3

XXL-Mikrofaser-Badteppich ca. 80x140 cm • 100% Polyester • Samtweicher Flor • Saugfähig und schnelltrocknend • Flusenfrei • Mit rutschhemmender Unterseite je Ausführung

16,99*
Auch online

Funktions-Shirt oder -Hose für Damen und Herren • 95% Polyester (Thermo Therm®), 5% Elasthan • Mit seitlichem Rippeinsatz • **Seamless – ohne störende Nähte**
• Wärmeisolierend und atmungsaktiv
• Shirt-Größen M–XL
• Hosen-Größen M–XXL je Shirt/Hose

9,99*

Marine
Schwarz

Freizeit-Boots mit modischem Strick-Textil-Einsatz, für Damen • Pflegeleichtes Obermaterial • Innenausstattung aus weichem Textil-Warmfutter • Memory Foam-Decksohle und leichte Laufsohle
• Größen 38–41 je Paar

22,99* **48% billiger**

Braun
Grau

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. **Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

ÖKO-TEST
Goldra Feine Nürnberger Oblaten-Lebkuchen Bitterschokolade, g.g.A.
sehr gut

Feine Nürnberger Oblaten-Lebkuchen Bitterschokolade je 200-g (1 kg = 11,45)

Preis-Leistungssieger!

2X ÖKOTEST SEHR GUT!

Ständig im Sortiment
2,29

MULTITEC
Backpapier-Zuschnitte je Packung

Ständig im Sortiment
-,95

ÖKO-TEST
MULTITEC Backpapier-Zuschnitte
sehr gut

NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg