

Wetterauer Wochen-Bote



Mittelhessen-Bote
auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



Wohin am Wochenende?
Tipps und Termine
für Ihre Region



KW 49, Samstag, 6. Dezember 2025

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2 + 3

*Hallo,
liebe Leser*

Neulich im Supermarkt stolperte ich beinahe in das Regal der Wintertees – und seitdem weiß ich: Der wahre Zauber der Adventszeit liegt nicht in Plätzchen, Kerzen oder romantischem Schneegestöber, sondern in der grenzenlosen Fantasie der Tee-Namensgeber. Da standen sie wie ein Chor aromatisierter Märchenerzähler: „Winterzauber-traumglück“ zwinkerte mir zu, direkt neben der „Kaminflacker-Kuschelinfusion“, die schon beim Aussprechen so viel Wärme erzeugt, dass eigentlich gar kein heißes Wasser mehr nötig wäre. Besonders beliebt sind Sorten, die suggerieren, man würde beim ersten Schluck direkt in ein Blockhaus in Finnland gebeamt. Aber seien wir ehrlich: Wir kaufen sie alle. Denn wenn der Winter schon dunkel und kalt ist, dann darf der Tee wenigstens ein bisschen übertreiben – und uns mit jeder Tasse das Gefühl geben, als stünde irgendwo ein Rentier parat, um uns nach Lappland zu bringen.

Euer Boto

Heimatmuseum Gambach hat geöffnet

Münzenberg. Am morgigen Sonntag, dem 7. Dezember, ist das Gambacher Heimatmuseum mit angeschlossener Heimatstube im Alten Rathaus Gambach, Hauptstr. 33, in der Zeit von 14 bis 17 Uhr bei freiem Eintritt geöffnet. Der Archivausschuss der Stadt Münzenberg freut sich über regen Besuch. Auf Wunsch können Sondertermine oder Ortsführungen vereinbart werden. Ansprechpartner ist Hagen Vetter, Tel. 06033-68499 oder hagen.vetter@t-online.de.

„In Dulci Jubilo“

Bad Nauheim. Die Sankt Lioba Schule lädt für Mittwoch, 17. Dezember, um 19.30 Uhr zum Adventskonzert „In Dulci Jubilo“ ein. Rund 200 Schüler präsentieren ein festliches Programm aus Chor- und Instrumentalmusik. Die musikalische Leitung übernehmen Elvira Janocha, Karin Borbonus, Christian Trupp, Karlheinz Böhm und Thomas Bailly. Am Klavier begleitet Hermia Schlichtmann. Das Konzert findet im Jugendstil-Theater im Dolce Bad Nauheim statt. Karten sind über die Tourist Information Bad Nauheim erhältlich.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Friedberg ist in den Winterzauber gestartet

Eisbahn ist geöffnet

Friedberg. Friedberg lädt auch in diesem Jahr zu einem besonderen Wintererlebnis ein: Noch bis zum 28. Dezember verwandelt sich die historische Burganlage erneut in eine funkelnde Kulisse aus Eis, Licht und Adventsstimmung. Die Eisbahn bildet dabei vier Wochen lang das Herzstück des Friedberger Winterzaubers und ist ein Treffpunkt für Familien, Sportbegeisterte und alle, die den Zauber der kalten Jahreszeit genießen möchten. Die feierliche Eröffnung findet am Freitag, den 28. November, um 17:00 Uhr statt. Wie im vergangenen Jahr schwebt die gebürtige Friedbergerin Alexandra Seitz als Engel über die 17,5 x 20 Meter große Eisfläche. Anschließend zeigen große und kleine Eiskunstläuferinnen und Eiskunstläufer des LSC Bad Nauheim, choreografiert von Trainerin Nevine Abu Tayeh, eine weihnachtliche Darbietung auf der Eisfläche. Danach wird Bürgermeister Kjetil Dahlhaus gemeinsam mit den Sponsoren und dem Betreiber der Eisbahn, Alexander Köhler, die Eisbahn offiziell freigeben. Musikalisch begleitet wird die Eröffnung von dem Trio Bettina Skotke, Stefan Boden und Ron Faust. Auch in diesem Jahr trägt Subaru als Hauptsponsor maßgeblich zum Winterzauber bei. Weitere Unterstützung kommt von der Spar-

kasse Oberhessen, der Volksbank Mittelhessen, Fresenius Kabi, den Stadtwerken Friedberg, der Wetterauer Zeitung sowie erstmals auch der Firma Dreame. Rund um die Eisfläche lädt eine kleine Budenstadt zum Verweilen ein: Unterschiedliche Beschicker sorgen für das leibliche Wohl und bieten winterliche Köstlichkeiten, heiße Getränke und süße Leckereien an, sodass jeder Besucher etwas findet, das das winterliche Erlebnis perfekt abrundet.

Gemeinsames Singen am 13. Dezember

Begleitet wird der Winterzauber zudem von einem vielfältigen Adventsprogramm: So wird die Burgkirche an den Advents-Wochenenden geöffnet sein, der Kantor der evangelischen Kirchengemeinde Friedberg, Ulrich Seeger, lädt mit der Unterstützung von verschiedenen Chören und einem Bläserquartett am 13. Dezember zum gemeinsamen Singen von Advents- und Weihnachtsliedern ein. Die Vereinshütte präsentiert während des gesamten Zeitraums insgesamt 15 Vereine, und jeden Donnerstag lädt Patricia Rosini zur beliebten After-Work-Party ein. An den Advents-Wochenenden (1., 3. und 4. Advent) sorgt Livemusik für eine festliche Atmosphäre, während an zwei



Die Eisfläche in wundervoller Kulisse.

Dienstagen (2. und 16.12.) die Friedberger Feuerwehren mit ihren Eisstockturnieren für sportliche Spannung sorgen. Ein Höhepunkt ist der Friedberger Weihnachtsmarkt am zweiten Adventswochenende, der erneut gemeinsam mit dem Weihnachtsmarkt der evangelischen Kirche stattfindet. Die Eisbahn ist montags bis donnerstags von 12 bis 20 Uhr,

freitags von 12 bis 22 Uhr, samstags von 10 bis 22 Uhr und sonntags von 10 bis 20 Uhr geöffnet. Alle Veranstaltungen und Termine sind im neu aufgelegten Friedberger Adventskalender enthalten, der in der Friedberg Info, im Wetterau-Museum, im Rathaus, im Bibliothekszentrum sowie in zahlreichen Geschäften und Institutionen in Friedberg erhältlich ist.

Defibrillatoren für Rockenberg und Oppershofen

Gemeinde Rockenberg stärkt Notfallvorsorge an zentralen Orten



Bürgermeisterin Olga Schneider und Bauhofsmitarbeiter Eduard Thielmann am Standort des Defibrillators an der Wettertalhalle in Rockenberg.

cher bedient werden können. Die Geräte analysieren den Herzrhythmus selbstständig und geben nur dann einen Elektroschock ab, wenn dieser medizinisch notwendig ist. Klare und leicht verständliche Sprachansagen unterstützen die Anwender in der gesamten Notfallsituation und er-

möglichen ein schnelles, besonnenes Handeln bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes.

Die Defibrillatoren in der Gemeinde Rockenberg verfügen zusätzlich über spezielle Kinder-Elektroden. Dadurch können sie im Ernstfall bei Er-

wachsenen und bei Kindern eingesetzt werden, was insbesondere die Sicherheit bei Vereins- und Familienveranstaltungen erhöht. Die Elektroden werden bei der Nutzung als selbstklebende Pads direkt am entkleideten und wenn möglich trockenen Oberkörper des Patienten befestigt, sodass das Gerät den Herzrhythmus analysieren und falls erforderlich eine Schockabgabe vorbereiten kann.

Bürgermeisterin Olga Schneider betont die Bedeutung der Anschaffung: „Wir hoffen, dass die Geräte nie zum Einsatz kommen müssen. Gleichzeitig möchten wir alle Bürgerinnen und Bürger ermutigen, im Ernstfall nicht zu zögern. Die Defibrillatoren sind bewusst leicht zugänglich und einfach in der Anwendung. Sie sind wichtige Bausteine, um im Notfall Leben zu schützen.“

Frauen helfen Frauen

Friedberg. Der Trägerverein des Frauenhauses Wetterau lädt für den heutigen Samstag, 6. Dezember, von 11 bis 18 Uhr an seinen Stand auf dem Burggelände ein. Angeboten werden Himbeeressig, Cassis-Balsamico und Holunderblütenessig, die sich als Geschenke eignen. Zudem gibt es Verschenksäckchen mit Fruchtaufstrichen und traditionelle Gemüsesuppe. Der Erlös unterstützt die Arbeit des Vereins, der gewaltbetroffenen Frauen und ihren Kindern Schutz und Beratung bietet.

Montessori Kindergruppe auf dem Nikolausmarkt

Reichelsheim. Die Montessori Kindergruppe Reichelsheim nimmt am Nikolausmarkt der Freiwilligen Feuerwehr Weckesheim teil. Am Samstag, 6. Dezember, öffnet der Markt ab 15 Uhr am Feuerwehrhaus in der Schulstraße 7. Die Kindergruppe bietet an ihrem Stand Waffeln, heißen Kakao und Kinderpunsch an. Der Elternverein hat alles vorbereitet, um die Besucher mit festlichen Genüssen zu verwöhnen. Der Nikolausmarkt bietet zudem die Möglichkeit, sich mit Nachbarn und Freunden auszutauschen und die weihnachtliche Stimmung zu genießen. Die Montessori Kindergruppe Reichelsheim ist ein gemeinnütziger Elternverein. Seit der Gründung im Jahr 1988 bietet der Verein pädagogische Betreuung für Kinder im Alter von zwölf Monaten bis zum Schuleintritt an. In der zweigruppigen Einrichtung werden zehn Kinder im Ü3-Bereich und 20 Kinder im Ü3-Bereich nach den Prinzipien der Montessori-Pädagogik begleitet.

Beilagen in Teilausgaben



ANZEIGE

Sprachreisen mit Jürgen Matthes

Echte Erlebnisse statt Social Media

Während andere in den Ferien endlos durch Social Media scrollen, erleben Jugendliche auf den Sprachreisen von Jürgen Matthes echtes Leben, echte Menschen und echte Abenteuer. Seit über 40 Jahren steht der Name Matthes für hochwertige Sprachferien nach England – speziell für Schüler von 10 bis 19 Jahren, die ihre Englischkenntnisse verbessern und gleichzeitig unvergessliche Ferien verbringen möchten.

Untergebracht in sorgfältig ausgewählten Gastfamilien, tauchen die Teilnehmenden direkt in den britischen Alltag ein. Vormittags findet abwechslungsreicher Englischunterricht in kleinen Gruppen statt – geleitet von qualifizierten, muttersprachlichen Lehrkräften. Nachmittags und abends warten spannende Freizeitprogramme: Ausflüge nach London und Brighton, Sportturniere, kreative Workshops und gemeinsame



ANZEIGE

Für ein solidarisches Miteinander

Netto-Spendenaktion für die Tafeln

In Deutschland leben über 13 Millionen Menschen in Armut – rund 1,5 Millionen werden regelmäßig von den Tafeln unterstützt. Netto Marken-Discount setzt sich seit vielen Jahren gemeinsam mit Tafel Deutschland für diese Menschen ein. Am 1. Dezember startet der Lebensmittelhändler erneut eine bundesweite neunwöchige Spendenaktion zugunsten der Tafeln.

Bis zum 31. Januar 2026 können Kundinnen und Kunden in allen Filialen des Lebensmittelhändlers an den Kassen aufrufen und am Pfandautomaten für die Tafeln spenden. Als besondere Unterstützung verdoppelt Netto am Nikolaustag, den 6. Dezember, alle taggleichen Kundenspenden mit einer Unternehmensspende.

„Unsere Kundinnen und Kunden zeigen jeden Tag, wie viel wenige Cents bewirken können. Ihre Spenden ermöglichen konkrete Hilfe – dort, wo sie dringend gebraucht wird“, so Christina



.....

Veranstaltungen

Legende nimmt Abschied

Peter Orloff & der Schwarzmeer Kosaken-Chor auf letzter großer Tournee!

Anzeige

Wenn es am schönsten ist... Mit großem Respekt und Dankbarkeit gibt Peter Orloff, der legendäre Leiter des Schwarzmeer Kosaken-Chores, dessen letzte große Tournee bekannt. Nach 67 Jahren beeindruckender Bühnenpräsenz und unzähligen musikalischen Höhepunkten lädt er seine Fans ein, diesen besonderen Abschied seines Ensembles gemeinsam mit ihm zu feiern.

Peter Orloff, der seine Karriere 1958 als jüngster Sänger aller Kosakenchöre begann, hat über 32 Jahre lang den Schwarzmeer Kosaken-Chor zu internationalen Erfolgen geführt. Zusammen mit seinen grandiosen Musikern hat er unvergessliche Konzerte gegeben und Musikgeschichte geschrieben.

Peter Orloff, der „König der Hitparaden“ erreichte in seiner beeindruckenden Karriere 18 eigene Charts-Notierungen und erhielt zahlreiche Awards und Goldene Schallplatten – u.a. als Sänger für „Ein Mädchen für immer“ und die „Königin der Nacht“, als Textdichter für Bernd Clüver's „Junge mit der Mundharmonika“ und als Komponist für „Du“, Peter Maffay's bis heute größten Hit. Er produzierte außer den vorgenannten u.a. auch Heino, Freddy Quinn und Julio Iglesias.

Nun hat Orloff beschlossen, die Erfolgsgeschichte seines Ensembles mit einer letzten großen Tournee zu krönen. „Es ist der perfekte Zeitpunkt,

um all jenen zu danken, die mich und meinen Chor über Jahrzehnte hinweg unterstützt und begleitet haben“, erklärt er.

In seinen Konzerten präsentiert der Schwarzmeer Kosaken-Chor ein außergewöhnliches und faszinierendes Repertoire, das nicht nur Klassiker der russischen Musik umfasst, sondern auch zeitlose Werke, die Peter Orloff selbst ausgewählt hat. Das Ensemble, das hochdekorierte Künstler aus Russland, Weißrussland und der Ukraine vereint, ist ein Symbol für die Kraft der Musik in schwierigen Zeiten. Orloff betont: „Musik kann über Grenzen hinweg Menschen berühren und dazu bewegen, an einer besseren Zukunft mitzuwirken.“

Die Abschiedstournee ist ein weiterer Höhepunkt seiner beeindruckenden Karriere und bringt die legendären Klänge des Schwarzmeer Kosaken-Chores noch ein letztes Mal auf die Bühnen Deutschlands. Die Vorfreude auf diese Konzerte ist bereits jetzt spürbar: Fans können ab sofort Tickets an allen Vorverkaufsstellen erwerben.

Erleben Sie die einzigartige Musik von Peter Orloff und dem Schwarzmeer Kosaken-Chor – ein emotionales Konzert, das die Herzen berührt und unvergessliche Erinnerungen schafft. Feiern Sie mit uns eine Legende, die die deutsche und internationale Musiklandschaft über viele Jahrzehnte geprägt hat.

Friedberg. Ein ganz besonderes Erlebnis in Friedberg bieten am Freitag, dem 12. Dezember, um 16 Uhr, die Natur- und Kulturführerin Annette Miksch und das Wetterau-Museum für Familien mit Kindern ab 8 Jahren: eine etwa 2stündige Spezial-Nachtwächterführung mit vielen Highlights. Wir erkunden einen Jahrhundert alten Turm, spazieren durch dunkle Gassen und erhellen sie mit spannenden Geschichten und Anekdoten. Anschließend geht es zum Auftauen ins Museum, wo uns die dortigen Schätze und warme Ge-

Butzbach. Der Gemischte Chor Liederperle Maibach lädt unter Mitwirkung der Sängerkunst Friedrichsthal, die mit den Maibachern eine Chorgemeinschaft bilden, sowie dem Gospelchor Connected Münster zu einem Adventskonzert am Mittwoch, den 17. Dezember 2025, um 19 Uhr in der Münsterer Kirche ein. Unter dem Motto „Shine your light“ erwartet die Besucher ein musikalischer Abend voller Wärme, Besinnlichkeit und festlicher Klänge. Das

Rosbach. Der Senioren- und Inklusionsbeirat bietet in Zusammenarbeit mit der Stadt Rosbach vor der Höhe eine Fahrt zum Weihnachtsmarkt in Michelstadt im Odenwald an. Der halbtägige Ausflug mit einem eigenen Bus findet am Mittwoch, 17. Dezember, statt. Anmeldungen für diese Seniorenfahrt sind aus-

Winter-Nachtwächter

Nachtwächter-Spaziergang für Familien mit Kindern

tränke erwarten. Nutzen Sie die Gelegenheit dieser nur einmal jährlich stattfindenden Führung und melden sich gleich im Museum an, telefonisch während der Öffnungszeiten unter 06031/88215 oder per Mail unter anna-mala.koless@friedberg-hessen.de.

Erwachsene zahlen an diesem Abend 9 Euro, Kinder 6 Euro. Enthalten sind Führung und Eintritte sowie heißer Glühwein oder alkoholfreier Punsch. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, noch sind Plätze frei. Der Treffpunkt ist in der Burg Friedberg am Adolfssturm.

„Shine your light“

– Adventskonzert in Münster

Auftakt zum Jubiläum des Gesangsvereins Liederperle Maibach

Konzert bildet den Auftakt zum 50-jährigen Jubiläum der Liederperle, die seit einem halben Jahrhundert das kulturelle Leben in der Dorfgemeinschaft bereichert. Ein abwechslungsreiches Programm mit traditionellen und modernen Liedern lädt zum Innehalten und Mitsingen ein. Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen. Im Anschluss lädt der Chor zu einem kleinen Umtrunk ein. Die Liederperle freut sich auf viele Gäste!

Seniorenfahrt zum Weihnachtsmarkt

Ausflug nach Michelstadt im Odenwald geplant

Ausstieg an den öffentlichen Haltestellen:

12 Uhr: Erich-Kästner-Schule, Rodheim / 12.05 Uhr: Holzhäuser Straße, Rodheim / 12.10 Uhr: Wirtweg/Schwimmbad, Rodheim / 12.20 Uhr: Hessenring, Nieder-Rosbach / 12.25 Uhr: Rodheimer Straße/Alter Friedhof, Nieder-Rosbach / 12.30 Uhr: Bahnhof/Rodheimer Straße, Ober-Rosbach / 12.35 Uhr: Friedberger Straße, Ober-Rosbach / 12.40 Uhr: Homburger Straße/gg. Beckers Shöppche, Ober-Rosbach / 12.45 Uhr: Sang, Richtung Kreisel, Ober-Rosbach

Die Rückkehr nach Rosbach ist für etwa 19 Uhr geplant.

Adventskonzert in Bad Nauheim

Regenbogenchor lädt in die Bonifatiuskirche ein

Bad Nauheim. Einstimmung auf den Advent: Der Bad Nauheimer Regenbogenchor bietet ein besonderes Konzert in der Bonifatiuskirche an. „Eine Stunde Advent“ findet am Sonntag, 7. Dezember, um 16 Uhr statt. Die Bonifatiuskirche wird in warmes Licht getaucht, und der Traditionschor der Kurstadt nimmt die Zuhörer musikalisch mit zu Jesus und Maria, zu Hallelujah und zur „Holy Night“.

Unter der Leitung von Bent Duddek werden Weihnachts-

lieder und Chorwerke von Bach, Reger, Ruttgers und anderen präsentiert, begleitet von Klavier, Cello und Orgelmusik. Zudem werden festliche, witzige und nachdenkliche Gedichte von Busch bis Rilke vorgetragen. An einigen Stellen ist Mitsingen ausdrücklich erwünscht. Frühzeitiges Erscheinen lohnt sich, da das traditionelle Adventskonzert auf Spendenbasis stattfindet und viele Besucher erwartet werden. Spenden sind erbeten.

Der Regenbogenchor beim Weihnachtskonzert 2024 in der Bonifatiuskirche.

Polizeisprechstunde in Rockenberg

Nächster Termin am 9. Dezember

Rockenberg. Die Gemeinde Rockenberg lädt alle Bürgerinnen und Bürger zur nächsten Polizeisprechstunde ein. Kriminalhauptkommissarin Kirsten Schäfer, die als „Schutzfrau vor Ort“ tätig ist, steht wieder für alle Fragen rund um Sicherheit, Ordnung und Verkehr zur Verfügung. Frau Schäfer informiert, berät und nimmt Anliegen der Bürger auf. Gerade in der dunklen Jahreszeit bietet sich die Gelegenheit, sich über Einbruchschutz und Sicherheitsmaßnahmen für das eigene Zuhause zu informieren. Darüber hinaus gibt es fachkundige Antworten aus erster Hand zu Verkehr und allgemeinen polizeilichen Angelegenheiten. Als „Schutzfrau vor Ort“ ist Frau Schäfer dabei das Bindeglied zwischen Polizei und Gemeinde.

Die nächste Sprechstunde findet am Dienstag, 9. Dezember,

von 15 bis 18 Uhr im Rathaus, Sitzungssaal im 2. OG, Raum 6 statt. Damit die Sprechstunde reibungslos ablaufen kann,

bittet die Gemeinde um vorherige Anmeldung unter Angabe von Namen, telefonischer Erreichbarkeit und ei-

ner kurzen Schilderung des Anliegens an folgende E-Mail-Adresse: ordnungsamt@rockenberg.de

ANZEIGE

Leben mit Multiplem Myelom

Wie finde ich den eigenen Weg bei einem Rückfall?

Das Multiple Myelom ist eine seltene, aber ernste Krebserkrankung des Knochenmarks. Die Symptome, wie Müdigkeit, Schwäche oder Knochenschmerzen, sind oft unspezifisch, weshalb die Diagnose häufig zufällig kommt. Rückfälle gehören zur Erkrankung dazu und können eine zusätzliche Belastung sein. Gerade in diesen Momenten ist es wichtig, aktiv zu bleiben und Zuversicht zu bewahren. Mit der richtigen Unterstützung und einem positiven Blick nach vorne können Betroffene ihren Weg zurück zu sich selbst finden.

Neue Initiative „ZURÜCK ZU DIR“ unterstützt Betroffene und Angehörige

GSK hat die Initiative „ZURÜCK ZU DIR“ ins Leben gerufen, um Menschen mit Multiplem Myelom bei



Foto: Monkey Business Images/shutterstock.com

Rückfällen zu begleiten und zu stärken. Ein zentrales Element ist ein Kartenset mit wertvollen Tipps und alltagstauglichen Anregungen, inspiriert von Patient*innen, Ärzt*innen und Psycho-Onkolog*innen. Das Ziel: Mut machen und dabei un-

terstützen, den Alltag gestärkt zu meistern.

Ergänzt wird das Angebot durch eine Video-Podcast-Serie, die bewegende Geschichten und wertvolle Erfahrungen von Expert*innen und Betroffenen teilt. Der Facebook-Kanal „Zurück zu Dir – Leben mit Multiplem Myelom“ bietet Raum für Austausch und eine unterstützende Gemeinschaft. Zusätzlich sorgt ein WhatsApp-Kanal für eine einfache Möglichkeit, hilfreiche Informationen und aktuelle Inhalte direkt aufs Handy zu erhalten.

Erfahren Sie alles über „ZURÜCK ZU DIR“ und informieren Sie sich über unsere Kanäle – jetzt auf

Halt-bei-Krebs.de
NP-DE-MMU-ADVR-250003; 11/2025

Der Nordwind-Effekt: Studie belegt positive Eigenschaften für Körper und Geist

ANZEIGE

Frische Brise im Gesicht, salzige Luft in der Nase – und plötzlich ist der Kopf frei, die Gedanken leicht. Wind mag unscheinbar wirken, doch eine aktuelle Umfrage des Markt- und Meinungsforschungsinstituts Civey zeigt: Er beeinflusst unser Wohlbefinden spürbar.

58 Prozent der Deutschen geben an, dass bereits eine leichte Brise dabei hilft, den Kopf freizubekommen – eine gute Voraussetzung dafür, sich im Urlaub erholen zu können. Fast die Hälfte der Deutschen verbindet eine Meeresbrise direkt mit Entspannung und Urlaubsgefühl. Ebenso empfinden rund 50 Prozent Wind als erfrischend und belebend oder als beruhigend und entspannend. Dabei wird Wind vor allem mit Frische, Energie und Lebendigkeit verbunden – ein unsichtbarer Impuls, der Sinne und Stimmung gleichermaßen belebt.

Besonders Schleswig-Holstein profitiert von diesem natürlichen Effekt:

Mit durchschnittlich 364 windigen Tagen im Jahr bietet der echte Norden ideale Bedingungen, um Körper und Geist zu aktivieren. Zwischen Nordsee und Ostsee, Dünen, Deichen und Steilküsten ist Wind allgegenwärtig – und macht die Region zum perfekten Reiseziel für alle, die Entspannung mit Action und Abenteuer verbinden möchten.

Ob Kitesurfen auf Sylt, Segeln auf der Schlei, Strandsegeln in St. Peter-Ording oder Wandern entlang der Ostseeklippen – Wind belebt die Sinne und lässt die Seele durchatmen. Wer draußen aktiv ist, erlebt Wind als natürlichen Impulsgeber: Er fordert den Körper, regt die Sinne an und schafft zugleich Raum für einen klaren Kopf.



Deutschlands Sonderweg: Eine verpasste Chance für die Reduzierung von Gesundheitsrisiken

ANZEIGE

In der Debatte, wie sich die Gesundheitsrisiken des Rauchens verringern lassen, rückt eine Produktkategorie in den Mittelpunkt: Nicotine Pouches, mit denen Deutschland einen regulatorischen Sonderweg geht. Die kleinen, tabakfreien Beutel werden zur Nikotinaufnahme unter die Oberlippe gelegt. Da sie ohne Verbrennungsprozess auskommen, entsteht kein schädlicher Rauch. Damit stellen sie für erwachsene Raucherinnen und Raucher eine potenziell risikoreduzierte Alternative zur Zigarette dar.

Während die Produkte in vielen europäischen Ländern Teil der Strategie zur Risikoreduzierung für Raucherinnen und Raucher sind, werden seit 2021 die Produkte hierzulande von einigen Behörden als neuartige Lebensmittel eingestuft, was zu einem faktischen Verkaufsverbot führt.

Das Beispiel Schweden zeigt aber, welches Potenzial eine andere Heran-

gehensweise bietet. Durch die breite Akzeptanz und Verfügbarkeit von rauchfreien Alternativen wie Nikotinbeuteln hat Schweden mit nur noch rund fünf Prozent die niedrigste Raucherquote in der EU. Das Land steht kurz davor, als „rauchfrei“ zu gelten.

Schadensminimierung als Gebot der Vernunft

British American Tobacco (BAT) setzt sich für eine deutsche Neubewertung und eine wissenschaftsbasierte Regu-



Foto: Andrey Popov/iStock by Getty Images

lierung ein. „Wir treiben den Wandel hin zu einer rauchfreien Welt aktiv voran. Dazu gehört, erwachsenen Raucherinnen und Rauchern eine Auswahl an potenziell risikoreduzierten Alternativen zur Zigarette anzubieten“, so Eduardo Borja Veiga, General Manager von BAT in Deutschland.

Das Prinzip der Risikoreduzierung (Harm Reduction) ist ein anerkannter Ansatz in der Gesundheitspolitik. Bei der Risikoreduzierung für Raucherinnen und Raucher geht es darum, Rauchende, die sonst weiterrauchen würden, zum vollständigen Umstieg auf alternative Produkte mit geringerem Risiko zu ermutigen. „Eine spezifische Regulierung für Nikotinbeutel würde nicht nur den derzeit unkontrollierten Schwarzmarkt beenden, sondern auch erwachsenen Rauchern eine geprüfte und kontrollierte Alternative zugänglich machen. Es ist an der Zeit, die Debatte neu zu führen.“

Urbanes Grün im Fokus Wuppertal ist Europas grünste Stadt

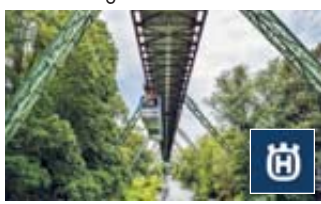
ANZEIGE

Mit dem neuen Bericht „Top Green Cities Deutschland 2025“ veröffentlicht Husqvarna erstmals einen datenbasierten Städtevergleich zur Qualität urbaner Grünflächen in Deutschland (siehe QR-Code) und setzt ihn in den europäischen Kontext. Das Ergebnis: Drei deutsche Städte belegen die Spitzenplätze im Europa-Ranking, angeführt von Wuppertal, Chemnitz und Bielefeld. Insgesamt finden sich elf deutsche Großstädte unter den zwanzig grünen Städten Europas.

Mit 18 Städten sind in Westdeutschland die meisten Städte der Top 40 vertreten, da sich hier auch die einwohnerreichsten Städte Deutschlands befinden. 15 dieser Städte liegen über dem europäischen Durchschnitt von 46 Prozent an städtischen Grünflächen, sogar

zehn liegen über dem deutschen Wert von 50 Prozent. Spitzenreiter ist Wuppertal mit 61 Prozent, gefolgt von Bielefeld und Hagen mit jeweils 58 Prozent. Sie gehören zu den zehn grünen Städten Deutschlands.

Seit 2019 analysiert Husqvarna Städte weltweit mit Hilfe von Satellitenbildern, KI und Open-Data-Modellen. HUGSI (Husqvarna Urban Green Space Insights) soll bei der Bewertung, Pflege und Weiterentwicklung grüner Infrastruktur helfen.



VdK Jahresabschlussfeier

Einladung ins Bürgerhaus Gambach

Münzenberg. Der VdK Gambach-Ober-Hörgern lädt alle Mitglieder, Verwandte, Freunde und Gönner zur Jahresabschlussfeier ins Bürgerhaus Gambach ein. Am 13. Dezember um 14.30 Uhr beginnt die Feier mit Kaffee und Kuchen. Ein kleines Programm ist vorbereitet: Die Tanzmäuse, die Golden Kids und die Flip Flops treten auf. Zwei Mitglieder des VdK haben

eine Partie Bingo vorbereitet. Die Ehrenvorsitzende unterhält mit hessischen Weihnachtsgeschichten. Der Vorsitzende stellt das Jahresprogramm 2026 vor. Anmeldeschluss ist der 9. Dezember. Anmeldungen bei Beate Brucker unter Tel. 06033/65692 oder 0162/4876850 und Erika Glock unter Tel. 06033/60581 oder per Mail an ov-gambach@vdk.de.

Kammerkonzert-Reihe in der Trinkkuranlage

Blas-Quintett „Frankfurt Radio Brass“

Bad Nauheim. Das hr-Sinfonieorchester gastiert am Sonntag, 7. Dezember, mit dem Quintett Frankfurt Radio Brass in der Trinkkuranlage.

Breites Spektrum

Die fünf Solo-Bläser prä-

sentieren ein breites Spektrum der Blechbläsermusik. Tickets ab 12 Euro, ermäßigt 10 Euro, online unter www.bad-nauheim.de/kammerkonzert oder in der Tourist Information, In den Kolonnaden 1, Tel. (06 032) 92 992-0.

Bei dir liegt Sparen im Trend?

19%

MwSt. geschenkt

auf fast den gesamten Einkauf

Für bestehende und neue Bonus Club Mitglieder.

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf moemax.de/prospekte

1) Gültig von 03.12.2025 bis 09.12.2025. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen (z.B. andere Gutscheine oder Rabattaktionen) möglich. Auf deinen Einkauf gewährt Dir mömax einen Rabatt in Höhe des Mehrwertsteueranteils, der anfallen würde. Der Mehrwertsteueranteil entspricht einer Minderung von 15,96% des jeweiligen Kaufpreises. Allerdings kann mömax aus gesetzlichen Gründen nicht die Mehrwertsteuer als solche erlassen. Der Kassenbon wird daher weiterhin eine Mehrwertsteuer ausweisen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des auf dem Kassenbon ausgewiesenen Mehrwertsteueranteils zu verlangen. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Abverkauf- und SALE-Artikel, Gutscheine und Nahrungsmittel sowie Kauf von Produkten der Marken based, Bora, Bestpreis, KARE, Miele und Quooker. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich. Mömax Deutschland GmbH, Mergentheimer Str. 59, 97084 Würzburg.

Dein Trendmöbelhaus in Frankfurt

mömax

Gemeinsam genießen: ROUGETTE Raclette für besondere Momente

ANZEIGE

Es gibt kaum eine schönere Jahreszeit als den Winter, um zusammenzukommen, zu genießen und neue Erinnerungen zu schaffen. Wenn sich Freunde und Familie um den schön gedeckten Tisch versammeln, duftet es häufig aromatisch nach Käse und fröhlichem Miteinander – denn Winterzeit ist auch Raclette-Zeit.

Mit ROUGETTE Raclette wird das Teilen noch schöner: Würzig-pikant im Geschmack, weich geschmolzen und mit einer Note von gebackenem Käse – ideal für gemütliche Genussmomente. So entstehen kleine Pfännchen voller Geschmack, die man am liebsten gemeinsam entdeckt. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt – erlaubt ist, was schmeckt.

Besonders in der kalten Jahreszeit ist Raclette das perfekte Gericht, um Wärme, Geselligkeit und Genuss zu vereinen. Ob beim besinnlichen Adventsabend, dem festlichen Friendsgiving mit den Liebsten oder als kulinarisches Highlight zu Silvester – ROUGETTE Raclette sorgt für Abwechslung, bringt alle an einen Tisch und lässt das Miteinander im Mittelpunkt stehen.



Unkompliziert, lecker und voller Herz verleiht ROUGETTE Raclette jeder Runde ein besonderes Erlebnis. Inspiration und Rezeptideen gibt es unter www.rougette.com

Punsch, winterliche Temperaturen & kalte Füße So kommt Ihre Blase gut durch die Winterzeit

ANZEIGE

Lichterglanz, Lebkuchen und frostige Temperaturen, auf den Weihnachtsmärkten hat unser Immunsystem alle Hände voll zu tun. Auch die Blase kann bei besinnlichen Stunden mit Punsch und Glühwein sensibel reagieren. Der Grund: Sinkende Temperaturen wirken auf den Körper und wir fühlen uns schneller unwohl. Damit der Weihnachtsmarkt-Bummel ohne Frösteln gelingt, heißt es gut einpacken, Füße warmhalten, regelmäßig trinken und WC-Gänge nicht aufschieben. So steht dem genussvol-

len Wintertag nichts im Weg – und die Blase bleibt ein entspannter Mitspieler. Viele Menschen, insbesondere Frauen, schätzen in dieser Jahreszeit Preiselbeeren als natürlichen Begleiter, denn Preiselbeerextrakt trägt zum Erhalt der Harnwegs- und Blasenfunktion bei. Mit FEMANNOSE® F lässt sich dieser unkompliziert in den Alltag integrieren – ob unterwegs, beim Winterspaziergang oder zwischen Lichterglanz und Glühweinduft.

Jetzt mehr erfahren: <https://www.femalife.de/femannose/femannose-f>



Das Trinkgranulat FEMANNOSE® F mit Preiselbeer-Extrakt unterstützt gezielt Blase* und Harnwege. Es ist fruchtig im Geschmack, praktisch in der Einnahme, vegan und frei von Gluten, Laktose und Konservierungsmitteln. Jede Portion enthält 100 mg Preiselbeer-Extrakt und 2 g D-Mannose. *Der Preiselbeer-Extrakt trägt zum Erhalt der normalen Harnwegs- und Blasenfunktion bei (bei mindestens 3 Beuteln täglich).

Wir erfüllen einen Herzenswunsch

Zeit fürs Bett

von Bettina Kersch

Es ist kalt!

Zeit für Deine neue Winterdecke, denn frieren muss nicht sein! Erlebe unser großes Sortiment und kuschel Dich in unsere warmen Decken. **Komm vorbei und lass Dich beraten: Do-Fr 10-18 Uhr und Sa 10-16 Uhr**

Betten Raab GmbH / Zeit fürs Bett
St.-Egrève-Straße 25-27 / 61184 Karben
Tel 06039 / 9384790
Web www.zeitfuersbett.de

MISS COTTAGE WOHNDESIGN

Passend zu Nikolaus (ab 6.12.)

gibt es 20% Rabatt auf Weihnachtsdekoration!

Schnell sein wird belohnt!

Robert-Bosch-Str. 22 | 61184 Karben
Tel. (06039) 42359 | Mobil (0172) 6917019
Öffnungszeiten:
Mo. & Di. geschlossen | Mi. 9-17 Uhr
Do. & Fr. 10-18 Uhr | Sa. 9-13 Uhr
www.facebook.de/Dekorationen

Zahnteam Wetterau

Ihre Experten für Zahnimplantate

Zahnteam Wetterau
Am Kalkofen 8
61206 Wöllstadt
Telefon: 06034 7181
info@zahntw.de
www.zahnteam-wetterau.de



Silvester 2025 / 2026 RESTAURANT BEI ANNA

All-inclusive-Silvester-Party mit Büfett & Drinks · 31.12.2025

Mit DJ Jerome
Einlass ab 19 Uhr, 85 € pro Person

Karten nur im Vorverkauf ab sofort bis 15.12.25 im Restaurant.

Restaurant bei Anna
Christinenstr. 17 · 61184 Karben
Telefon: 06039 2117 · E-Mail: annacampana@web.de

Erleben Sie, was zuhause möglich ist

BAUSTOFFE
FLIESEN
HAUSTECHNIK



Entdecken Sie in unserer Ausstellung Fliesen- und Badräume, Inspiration für Terrasse und Garten, Baustoffe, Farben, Stahl-Produkte und vieles mehr.

Kommen Sie vorbei – unsere Fachexperten beraten Sie gerne!

KÖBIG FRIEDBERG
Friedberger Straße 100
61169 Friedberg
Tel. 06031 7912 31
friedberg@koebig.de

WWW.KOEBIG.DE

KÖBIG
WENN'S UMS BAUEN GEHT

Sind wir doch mal ehrlich: Schenken ist doch eigentlich noch besser als beschenkt werden. Was gibt es denn Schöneres, als anderen eine Freude zu machen? Aus diesem Grund erfüllen wir auch in diesem Jahr zu Weihnachten wieder persönliche Herzenswünsche und beschenken in Ihrem Namen Personen, Vereine oder Einrichtungen. Was Sie dafür tun müssen, um anderen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern? Ganz einfach: An erster Stelle müssen Sie für sich die folgende Frage beantworten: Welcher Mensch, Verein, welche soziale Einrichtung oder aber andere Institution hat es Ihrer Meinung nach in besonderem Maße verdient, zum Weihnachtsfest beschenkt zu werden?

Trauen Sie sich und schicken Sie uns Ihre Vorschläge einfach bis zum 17. Dezember 2025 per E-Mail an event@gnz.de oder als Brief an das Druck- und Pressehaus Naumann, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen, zu. Das

Stichwort lautet „Herzenswunsch“. Unter den Einsendungen wird dann auch in diesem Jahr wieder eine unabhängige Jury, die sich aus Mitarbeitern unseres Unternehmens, Personen des öffentlichen Lebens und Sponsoren zusammensetzt, die Gewinnerwünsche auswählen. Eine Wahl, die sicherlich auch diesmal nicht leichtfallen wird. Die Übergabe an die Gewinner erfolgt noch vor den Weihnachtsfeiertagen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

An andere denken, Nächstenliebe verschenken

Das größte Geschenk von allen ist das Beschenken anderer. Helfen Sie uns deshalb, anderen Menschen an Weihnachten eine Freude zu bereiten und sie auf direktem Wege zu unterstützen! Mit einem Geschenk demonstrieren wir, dass wir an sie gedacht haben.



aber der Nachbarschaft sein, dessen Name Ihnen beim Stichwort „Herzenswunsch“ einfällt.

Horchen Sie in sich hinein. Was berührt Ihr Herz? Welchen Menschen oder Institutionen möchten Sie dieses Weihnachten eine Freude bereiten, ihnen vielleicht mehr Zeit mit den Liebsten schenken oder aber unvergessliche Momente beschreiben, nach denen sich die Betroffenen immer gesehnt haben?

Sie haben es in der Hand, in dieser ganz besonderen Zeit des Jahres ein Stück von sich zu geben. Wir stehen Ihnen dabei wieder zur Seite im Rahmen unserer Herzenswunsch-Aktion. Damit helfen Sie uns, zum Weihnachtsfest an jene zu denken, die sich vielleicht ihre Wünsche oder die ihrer Liebsten nicht so einfach erfüllen können oder aber schwer krank sind und auf die Hilfe anderer, auch in finanzieller Hinsicht, angewiesen sind.



Verliere niemals die Hoffnung ...
... denn jeden Tag geschehen Wunder!

MEISTERBETRIEB

MARTINEZ GmbH

- Rollläden
- Fenster
- Haustüren
- Markisen
- Garagentore
- Wintergärten
- Terrassenüberdachung
- Insektenschutz

Robert-Bosch-Str. 24 61184 Karben
Tel.: 06039-43793 Fax: 06039-42777
<http://www.rafael-martinez.de>
e-Mail: info@rafael-martinez.de

UND ALLES FUNKTIONIERT!
Ihr zuverlässiger Elektro-Partner

➔ Beratung
➔ Installation
➔ Planung
➔ Kundendienst

Rufen Sie uns an: **06032 326 74**

ELEKTRO ZAISER
GmbH & Co. KG

Elektro Zaiser GmbH & Co. KG
Tel. 06036 989 988 oder Tel. 06032 326 74
Inh.: R. Stelzner - www.zaiser-elektro.de

KFZ-SACHVERSTÄNDIGE für technische Gutachten **H.-G. WILLE GmbH**

Kraftfahrzeugtechnik, Fahrzeugschäden und Bewertung
Haftpflicht- und Kasko-Gutachten, Gerichts-gutachten

Sie finden unser Büro mit Prüfhalle zwischen den beiden VERGÖLST-Neubauten – Wir kommen auch gerne zu Ihnen –

61231 Bad Nauheim, Steinkopfstr. 5, Tel. 06032/96860, Mail: Kfz.-SV.Wille@t-online.de

Mitglied: **eurotaxschwachexpert** Partner: **classic-analysics**

AUTO CREW **K9** **AUTOGAS ZENTRUM** **RENAULT** **Dacia**

AUTOHAUS

F. RAUCH GMBH & CO KG

Friedberger Str. 122 · 61118 Bad Vilbel
Tel. (061 01) 52970 · www.autohaus-f-rauch.de

FÜRSORGE MIT HERZ

- beraten
- begleiten
- betreuen
- behilflich sein

Senioren- & Familien Betreuung durch geschultes Personal mit Pflegekassenzulassung

Freie Kapazitäten - wir freuen uns auf Ihren Anruf: 061 01 / 349 70 20

www.fuersorge-mit-herz.de
Bad Vilbel · Im Rosengarten 25c
Öffnungszeiten: Mo-Do 8:00 – 12:00 und 12:30 – 17:00 Uhr, Fr. 8:00 – 14:00 Uhr
Pflegeberatung nach §37.3

Fürsorge-mit-herz.de

Wetterauer Münzhandel – Goldankauf & Schmuckshop **Ihr fairer Partner seit 1976!**

www.rainers-schmuck-shop.de

Bad Nauheim Bahnhofsallee 4
Tel. 06032-86662
Öffnungszeiten

Montag und Dienstag	10.00 – 13.00 Uhr 14.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch bis Samstag	10.00 – 13.00 Uhr

ANKAUF/VERKAUF
Gold & Silbermünzen
Medaillen der ganzen Welt
Anlagemünzen für Kapitalanleger
Sammlermünzen
komplette Sammlungen
BRD, Kaiserzeit, Weimar und mehr...

GOLDANKAUF – SOFORT BARGELD
Wir kaufen: Gold und Silber jeder Art und Form: Wie Altgold, Zahngold, Bruchgold, Silberbestecke zu Höchstpreisen.
Für schönen und wiederverkaufbaren Gold- und Brillantschmuck und Nobeluhren mit Schmuckaufschlag.



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 08.12. – 13.12.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 11,
zzgl. 3,60 € Pfand,
11 = 0,92 €

Aktion!

+ 2
Flaschen
GRATIS!

ANGEBOT

10.99

Entspricht einem
Kastenpreis von **9,42 €**.

Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,10 €

Lammsbräu Bio Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 10 x 0,5 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
11 = 2,20 €

Aktion!
+ 2 Flaschen
naturtrüb
alkoholfrei
GRATIS!

-21%

10.99

9.99

11 = 2,00 €

Duckstein*

Rotblond Original,
Kasten = 8 x 0,5 l,
zzgl. 2,14 € Pfand,
11 = 3,25 €

14.99

12.99

Guinness

Extra Stout,
Kasten = 11 x 0,5 l,
zzgl. 2,38 € Pfand,
11 = 2,36 €

-21%

12.99

Weißenoher Bier

diverse Sorten,
außer Bonifatus,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
11 = 1,40 €

Aktion!
+ 2 Flaschen
Bonifatus
Dunkel
GRATIS!

ANGEBOT

13.99

Entspricht einem
Kastenpreis von **12,72 €**.

Veltins Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,20 €

Erdinger Brauhaus, Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
11 = 1,60 €

Aktion!
+ 2 Flaschen
Brauhaus
Helles
alkoholfrei
GRATIS!

ANGEBOT

15.99

Entspricht einem
Kastenpreis von **14,54 €**.

Flensburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 2,12 €

16.99

13.99

Paulaner Münchner Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,40 €

-30%

13.99

Budweiser Budvar

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,50 €

-25%

14.99

13.99

11 = 1,40 €

Ayinger Jahrhundert Bier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,50 €

-25%

14.99

13.99

11 = 1,40 €

Benediktiner Hell, Weissbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,60 €

-24%

15.99

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,50 €

-25%

5.99

5.49

11 = 0,46 €

Adelholzener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,67 €

top frisch Orangensaft

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 1,50 €

ANGEBOT

8.99

RhönSprudel Glück

ApfelGlück, BeerenGlück,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 1,19 €

11.99

9.99

8.99

11 = 1,07 €

Charakter im Glas für echte Genießer

Asbach Uralt

0,7 l - Flasche,
11 = 14,27 €

ANGEBOT

9.99

Absolut Vodka

0,7 l - Flasche,
11 = 14,27 €

ANGEBOT

9.99

Aha Excelsior

Kräuter-Liqueur,
0,7 l - Flasche,
11 = 15,70 €

13.49

10.99

9.99

11 = 14,27 €

Adelholzener

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,67 €

ANGEBOT

5.99

5.49

11 = 0,61 €

Wetterauer Gold

Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 1,67 €

ANGEBOT

9.99

Walther Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 1,67 €

ANGEBOT

9.99

Monster Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 1,98 €

ANGEBOT

0.99

Doppio Passo Primitivo

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
11 = 7,32 €

-21%

5.49

4.99

11 = 6,65 €

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 0,75 €

-22%

4.49

3.99

11 = 0,67 €

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de

Google Play

App Store



1x
Thermomix TM7



1x
TRESKO
Glühweinkocher



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

„Chaos & Ordnung“
Jahresausstellung im Kunstverein

Friedberg. Am heutigen Samstag, 6. Dezember, um 18 Uhr, wird unter dem Titel „Chaos & Ordnung“ im Friedberger Kunstverein die Mitgliederausstellung eröffnet.

Für knapp zwei Wochen präsentieren die Mitglieder des Kunstvereins Friedberg ihre Arbeiten zum diesjährigen Thema, das in Kooperation mit dem Volksbildungsverein „Kultur auf der Spur“ ins Leben gerufen wurde. Umgesetzt wird das Thema mittels verschiedenster Techniken und Herangehensweisen, wie Malerei, Zeichnung, Fotografie, Collage, Assemblage und Plastik. Die von Kirsten van Riesen-Kiesow, Joachim Albert und René Ludwig betreute Ausstellung

zeigt Arbeiten von: Burchard Bott, Manfred Damm, Hega Dohmganz, Erich Emil Fechter, Detlef Hartig, Elke Hassinger, Reiner Hassinger, Claudia Heidt, Roya Lauerer, Eva Moch, Dr. Silvia-Mörschardt-Hartig, Evelyn Randak, Carmen von Seckendorff, Veit von Seckendorff, Ulla Schmidt, Roland Schumann, Gottfried Steiniger, Anja Steinger-Christian, August Trützler, Heidemarie Trützler, Silke Trunk. Das Sonderformat, das einmal jährlich im Herbst stattfindet, gibt es seit der Gründung des Friedberger Kunstvereins im Jahre 1976. Die Ausstellung läuft vom 7. bis 21. Dezember und ist Dienstag bis Sonntag, 15 bis 18 Uhr, besuchbar.

Wetteraukreis. Sie ist eine der bekanntesten Erzählungen der Welt und fest verankert in der christlichen Tradition – die Weihnachtsgeschichte. Und wahrscheinlich steht nichts so sinnbildlich für sie wie das Bild der Krippe, in der das Christkind liegt, umgeben von seinen Eltern, den Heiligen Drei Königen, Ochse, Esel, Engeln und Hirten. Zum vierten Mal – und dieses Jahr erstmals gleich in vierfacher Ausführung – hält dieses Symbol Einzug ins Friedberger Kreishaus mit der Weihnachtskrippenausstellung des Bingenheimers Siegfried Rauch. Landrat Jan Weckler hat sie jetzt gemeinsam mit dem Krippenbauer eröffnet.

Bereits zum vierten Mal in Folge hat Rauch seine Krippen, die er im alpenländischen Stil komplett von Hand herstellt, in den Vitrinen des Foyers aufgebaut. In diesem Jahr ist sogar eine neue hinzugekommen, an der der Bingenheimer während des gesamten Jahres gearbeitet hat. „Im Februar habe ich damit angefangen, und im Oktober ist sie fertig geworden. Allerdings arbeite ich in Etappen daran und nicht durchgängig“, beschreibt Siegfried Rauch auf Nachfrage des Landrats seine Vorgehensweise. „Anregungen hole ich mir aber bei Urlaubsfahrten nach Südtirol. Auch die Hintergrundfotos für die Dioramen entstehen bei diesen Reisen“, erklärt Siegfried Rauch. „Wenn man sich diese tollen

Weihnachtliche Stimmung
im Miniaturformat
Neue Ausstellung im Friedberger Kreishaus



Gemeinsam mit Krippenbauer Siegfried Rauch (links) und Fritz Muntetscheneder (rechts), der ihn regelmäßig beim Aufbau im Kreishaus unterstützt, eröffnet Landrat Jan Weckler rechtzeitig vor dem Ersten Advent die Ausstellung mit Rauchs handgearbeiteten Weihnachtskrippen und seinen Wurzel-Kunstwerken.

Werke ansieht, hat man sofort das Gefühl, in den Bergen angekommen zu sein“, meint auch Landrat Jan Weckler anerkennend, als er die Krippen begutachtet. Und während er sich noch verschiedene Einzelheiten zum Bau der Dioramen erklären lässt, treten bereits die ersten interessierten Beobachter an die Vitrinen heran. Ein kleiner Junge bleibt vor den Glasschränken stehen, geht in die Hocke und winkt sofort aufgeregt seinen Vater heran, damit auch dieser die detailreichen Werke betrachten kann. „Es gibt bei uns wohl kein Fest, dass so sehr mit dem Begriff Tradition verbunden ist, wie das Weihnachtsfest. Daher freue ich mich, dass wir mit der Krippenausstellung von

Siegfried Rauch nun ebenfalls eine kleine Tradition im Kreishaus begründen. Mit großem Detailreichtum und viel handwerklichem Geschick hat Herr Rauch den bedeutenden Moment der Weihnachtsgeschichte in wunderschönen Dioramen festgehalten“, sagt Jan Weckler.

Wurzelkunst im Kreishaus

Neben seinen Weihnachtskrippen stellt Siegfried Rauch in diesem Jahr auch wieder seine Kunstwerke aus Wurzeln in den Vitrinen aus. Etwa 20 Werke aus Tannen-, Akazien-, Birken- oder Eschenwurzeln, die Rauch von Wanderungen im Pfälzer Wald mitgebracht hat, sind nun ebenfalls im Foyer zu sehen.

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Verlagsleiter: Carsten Lohmüller
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr;
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/51.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mittelungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergönd – Wochenblatt Biebergönd.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.
2025

Redaktion (06051) 833-202
Werbbevermarktung (06051) 833-244
Zustellung (06051) 833-299

**„Power Flower“:
Innovative Therapie gegen
Vorhofflimmern**

Vorhofflimmern bringt das Herz aus dem Takt – rund 1,8 Millionen Menschen in Deutschland sind betroffen. Es kann Herzrasen, Atemnot, Schwindel oder Müdigkeit verursachen und bleibt oft unbeachtet. Unbehandelt steigt das Risiko für Schlaganfall und Herzschwäche.

Mit der sog. Pulsed Field Ablation (PFA) steht eine innovative, sichere, effektive und besonders schonende Behandlung zur Auswahl: das am meisten verwendete System ist das FARAPULSE PFA-System. Ein dünner Katheter wird über die Leiste bis in den linken Herzvorhof geführt. Dort, genauer an den vier Lungenvenen, entfaltet sich der FARAPULSE-Katheter in einer Blumenform; daher wird auch von der „Power Flower“ oder „Ablation mit der Blume“ gesprochen. Kurze Stromimpulse deaktivieren gezielt die Herzmuskelzellen, die das Vorhofflimmern auslösen, während gesundes Gewebe weitgehend geschont wird.

Der Eingriff ist minimal-invasiv, dauert ca. eine Stunde und erfolgt meist im Dämmer-schlaf. Viele Patient:innen können am nächsten Tag nach Hause und ihren Alltag spürbar erleichtert erleben. Seit 2021 wurden weltweit über 500.000 Menschen mit der „Power Flower“ behandelt. Leitlinien empfehlen die Katheterablation als Standardtherapie, die Kosten übernehmen die Krankenkassen.

Die Behandlung eignet sich besonders für Betroffene, die trotz Medikamenten Beschwerden haben. **Sprechen Sie mit Ihrem Kardiologen über die Behandlung und Risiken der Katheterablation.**

Weitere Informationen sowie Kliniken in Ihrer Nähe finden Sie im Internet auf vorhofflimmernbehandeln.de oder per QR-Code.

TARAPULSE
First In Class PFA

Warum wird mein Haar
dünner und lichter?



Schütteres Haar kann viele Ursachen haben. Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!

Das sieht niemand gerne – nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte. Wichtig zu wissen ist: Dass die Haare ausgehen, ist grundsätzlich normal und dem natürlichen Wachstumsprozess geschuldet. Sind es jedoch täglich mehr als 100 oder

wachsen nur mehr dünne Haare nach, sollte man gegensteuern. Dazu ist es wichtig, die möglichen Ursachen zu kennen.

**Warum
die Haare ausfallen**

Dass die Haare erst im Alter langsam dünner werden, ist ein weit verbreiteter Irrglaube. Tatsächlich gibt es zahlreiche andere Gründe für abnehmendes Haarvolumen, die Frauen in jedem Alter betreffen können. So kann die hormonelle Umstellung im Wechsel oder nach der

Schwangerschaft den Wachstumszyklus der Haare verkürzen, wodurch die Haare lichter werden. Auch mit der falschen Pflege kann man ungewollt Schaden anrichten. Zu häufiges Föhnen oder Haarewaschen (vor allem mit Shampoos, die Silikone enthalten) kann die Haare schnell austrocknen, wodurch sie stumpf und brüchig werden.

Kraftschub von innen

Was viele nicht wissen: Auch ein Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt kann zu dünnem, sprö-

dem und brüchigem Haar führen. Umso wichtiger ist es, die Haarfollikel von innen heraus zu unterstützen. Gegensteuern kann man mit der richtigen Nährstoffkombination: Eine gezielte Versorgung mit Biotin leistet einen Beitrag zum Erhalt normaler Haare. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann nicht ausreichend Keratin gebildet werden und es wird spröde und brüchig. Durch die Zugabe der wichtigen Spurenelemente Eisen, Zink und Selen werden die Haarwurzeln umfassend mit Aufbaustoffen versorgt.

**Was Apotheker
empfehlen**

Diese Kombination an Nährstoffen ist in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten enthalten. Ergänzt wird die einzigartige Formulierung durch hochreinen Schwefel (MSM) und Silizium, das in Kieselerde und Goldhirse enthalten ist. Bereits im Mittelalter war die Goldhirse als „Schönheitskorn“ bekannt. Seit einiger Zeit ist das Qualitätsprodukt aus Österreich auch in Deutschland erhältlich und überzeugt Anwender und Apotheker gleichermaßen. Nicht umsonst ist es bei unseren Nachbarn das bereits seit Jahren führende Produkt im Bereich Haut, Haare und Nägel.*

Wichtig

Haare wachsen im Durchschnitt nur 1,5 cm pro Monat. Für ein bestmögliches Ergebnis sollte das Produkt daher über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.

**TIPP:
Kopfmassage**

Neben den Nährstoffen in Dr. Böhm® Haut Haare Nagel macht es auch Sinn, sich von Zeit zu Zeit eine Kopfmassage zu gönnen. Eine solche ist nicht nur angenehm, sondern sorgt auch für eine bessere Durchblutung der Haarwurzeln in der Kopfhaut, wodurch die Nährstoffe noch besser vom Haar aufgenommen werden können. Verwenden können Sie dafür Ihre Hände (wie beim Einschäumen der Haare mit Shampoo) oder spezielle Bürsten oder „Kopfkrauler“.

**APOTHEKEN-TIPP
BEI SCHÜTTEREM HAAR**

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✔ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✔ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✔ Natürlicher Schwefel (MSM) und wichtige Spurenelemente

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel in Ihrer Apotheke.
Monats-Packung - 60er, PZN 15390975, UVP 19,90 €
3-Monats-Kur mit Preisvorteil - 180er, PZN 19485477, UVP 49,90 €

Bekanntschaften

Hüb. Witwe Ulla, 64 J., schon zu viele Weihnachten u. Silvester habe ich allein verbracht. Jetzt ist das Jahr schon wieder fast vorbei u. ich möchte Dich (einen ehrl. Mann bis 75) endlich finden. Bin eine sichere Autofahrerin, familiär unabhängig, koche für mein Leben gern u. würde auch umziehen. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Witwe, Anfang 70., wünscht sich wieder einen netten Mann, der das Alleinsein ebenso satt hat wie ich. Bin unkompliziert, schlank, ansehnlich, lebe in besten finanziellen Verhältnissen und offen für alles Neue. Gehe gerne mal aus, liebe aber auch mein gemütliches Heim.Chiffre 13966

Hallo, bin die Bärbel, 73 Jahre jung, eine warmherzige, hübsche Witwe ohne Anhang, bin sehr gerne Frau und suche pv einen lieben, zärtlichen Mann, den ich gerne umsorgen u. verwöhnen möchte, auch bis ca. 80 Jahre. Weihnachten zu zweit - wäre doch so schön. ☎ 0151-62913878

Wer hat Lust auf einen Gruppenspaziergang (ca. eine Std.) im Bad Nauheimer Kurpark? Dieser Spaziergang richtet sich an Personen, die ihren Freundes-/Bekanntenkreis erweitern möchten oder auf Partnersuche sind. Eine herzliche Dame freut sich auf Ihren Anruf unter ☎ 06034-4049464.

Dauerhafte Freundschaft und Verbundenheit. Sie, 77, schlank, 1,65 m, verw., NR, NT, solide und zuverlässig, sucht bodenständigen Mann mit Herzenswille und Verstand bis 80 Jahre im Raum Hanau und Umgebung Chiffre 13981

Netter Mann, 54 Jahre, 1,76m groß sucht reife, ältere Dame / Witwe für erotische Treffen. Nur Mut. ☎ 0151/40788937

Witwer, 74, sucht Sie! ☎ 0151/11184083

Dienstleistungen

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahre Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Dienstleistungen

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Seit mehr als 20 Jahren Erfahrung! Garten- und Landschaftsbau/ Pflasterarbeiten/ Hausmeisterervice und Hausisolierungen. Hoti Garten- und Landschaftsbau, Wiesenstr. 20 b, 63584 Gründau. ☎ 0170/8031284

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Handwerker hat Termine frei! Ich verlege Fußböden, streiche, tapeziere, Trockenbau, Fliesen verlegen. ☎ 0151-19131096

Fahrräder

E-Bikes mit Bosch-Antrieb zu absoluten Tiefstpreisen! Tiefeinsteiger ab 1.299,- €, E-MTB ab 1.799,- €, E-MTB Fully ab 2.999,- €. Schnell sein lohnt sich. Angebot nur solange der Vorrat reicht. E-Bike Center Gründau, Gelnhäuser Str. 15b, 63584 Gründau. Öffnungszeiten Mo.-Mi. 10-18 Uhr, Do. + Fr. 12-18 Uhr.

Flohmarkt

Hausflohmarkt. Wann: 14.12.2025, 13 Uhr-16 Uhr. Wo: Breslauer Straße 8, 63637 Lettgenbrunn. Zum Verkauf stehen: Möbel, Vitrinen, Bilder, Perserteppiche uvm. Zahlungsoptionen: Bar & Paypal.

Vorankündigung: Großer Flohmarkt am So. 14.12. in Gründau-Lieblös am Höffner-Möbelhaus - trödeln, schlemmen und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampertmaerkte.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50.

Freizeit

Freizeitgruppe in deiner Nähe mit Meet5! Gemeinsam aktiv sein & neue Leute kennenlernen: Wandern, Stammtische, Tanzen u.v.m. Alter: 50-70+ Jahre. Meet5 App jetzt herunterladen!

Haushaltsauflösungen

Wir bieten Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen und Umzüge mit Wertanrechnung an. Unser kompetentes Team arbeitet zuverlässig, schnell und sauber. Freistpreisgarantie. Holen Sie sich Ihr Angebot kostenlos und unverbindlich. Klemens-Umzüge24 ☎ 0152/08264256

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messl- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wert einschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031/7768934

Frau Raffael kauft an Pelze aller Art, zahle bis zu 5000,- €. Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Lederjacken und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wert einschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! Barabwicklung vor Ort. Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 0178/3859714

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kameras, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181-9996567

Achtung! Seriöser Barankauf von alten Möbeln, Porzellan, Fotokameras, Bierkrüge, Bilder, Uhren, Ferngläser usw. Auch kpl. Nachlässe od. aus Wohnungsaufösungen. Gerne auch defekte Sachen. Alles anbieten! Zahle Höchstpreise. Kostenl. Anfahrt, Beratung sowie Wert einschätzung. Seriöse u. diskrete Barabwicklung. ☎ 06181/14164

Kaufe alle Autos, mit oder ohne TÜV zu fairen Preisen. Kostenlose Wertschätzung. Anrufen lohnt sich ☎ 0176/20478454

Kaufgesuche

Privater Ankauf von neuen und alten Antiquitäten. Ich suche Gegenstände aller Art: Zinnfiguren, Zinnwaren, Silberbesteck, Porzellan, Bilder, Münzen, Uhren und Sammlerstücke. Privatankauf fair, diskret und zuverlässig mit kostenloser Besichtigung. D. Hermann. Mobil: 01578/1228759. E-Mail: danjamohermann@gmail.com

Kaufe Trödel, Sachen an Haushaltsauflösungen und vieles mehr. Schreibmaschine, Nähmaschinen, Teppiche, Puppen, Münzen, Schallplatten, Ferngläser, Schmuck, Uhren aller Art, auch defekt, Trachten, Mode, Pelze, Zahngold, Militärsachen, Kleidung. Komme vorbei, zahle bar und fair. ☎ 0163/0481446

Suche antike Sachen aller Art: Klamotten, Möbel, Porzellan, Schmuck, Bernstein, Lederwaren, Zahngold, Manschetten, Besteck, Bilder, Teppiche, Pelze, Parfum, Perlen, Sammlerstücke und vieles mehr. Anrufen u. nachfragen. Faire Preise u. seriöse Abwicklung! ☎ 0157/58701784

Info! Timo su. Pelze aller Art, Zinn, Silber, Gold, Modeschm., Korallen, Münzen, def. Uhren, Teppiche, Bernsteine, Flohmarktsa., Möbel u. Militärsa., zahle bar u. fair, komme auch am WE. ☎ 06181-3029629

Suche Weihnachtsskrippe (mit oder ohne Stall) - U. Freund, ☎ 06052-9194380

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 54 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

Haus- u. Gartenservice! Wir erledigen Ihre Gartenarbeiten aller Art: Hecke schneiden, Unkraut entfernen, Beete säubern, Teichreinigung, Baumfällung, sonstige Arbeiten nach Vereinbarung uvm., kostenlose Entsorgung. Keine lange Wartezeiten, kurzfristige Termine frei, ein Anruf genügt. 20 % Neukundenrabatt! ☎ 0155-63497318

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Alles aus einer Hand, Innenausbau, Trockenbau, streichen, fliesen, Gartenarbeit, Pflasterarbeiten, kostenlose Besichtigung ☎ 0152/59815003

Verkäufe

Buche Brennholz von priv. Trocken, sofort brennbar! Als Raummeter! Solange Vorrat reicht! Top Qualität, Scheitlänge 25 od. 33 cm, 145,- €/RM. ☎ 0151/46276571

Kontakte

www.rosbacher-erotikparadies.de

DIANA Ober-Rosbach!

06003-6346

NEU!

Bus-Wunder, OW75H, H+H. 01 76-684232 22

Auto & Verkehr

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit o. ohne TÜV. Auch Agria o. Motor-/Fahrräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Ankauf von PKWs, Busse und Unfallwagen, VE-Cars. ☎ 0163-1546713. GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Reisemobile

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Mittelhessen-Bote

ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gefüll., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Gew.-Immob.-Gesuche

Suche Scheune in Maintal als Lagerplatz zur Miete ☎ 0171-6009179 info@dachbau-oertlek.de

Suche Haus mit Scheune in Maintal zur Miete ☎ 0171-6009179 Info@dachbau-oertlek.de

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.

Grasmück GmbH, 63654 Büdingen

Tel. (06042) 6691 oder 01 71-573 44 04

Immob.-Gesuche

Tierärztin sucht Bauernhof FVI Makler 06021-4424400

Mietgesuche

Zuverlässige Familie (2 Erw., feste Jobs, 2 Teens, kleiner Hund) sucht nach EB-Kündigung Haus/Wohnung mit Garten zur Miete. Freigericht & Umkreis. ☎ 0171-3398033

Vermietungen

GN-Höchst: 2 Zi.-DG-Whg., 76 m², EBK, Tgl.-Bad, DU/Badewa., Diele, neu renoviert, € 750,- inkl. Stellpl., Uml. € 240,-, Kt. € 1.500,-, frei ab sofort. ☎ 0162-9326580

Altentadt-Höchst, renovierte 3 1/2 Z-Whg. mit EBK, Bad, Balkon, Garage. Ab sofort frei, Preis 850 Euro warm, Kaution. ☎ 06047/1006

L'selbold, 1ZW, 50m², EG 450,-€ + NK; 3ZW, 80m², EBK 680,-€ + NK; ☎ 0163/1875885

Mittelhessen-Bote



Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241

StellenMarkt

Stellengesuche

Pflegehelferin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren Nonstop pflegebedürftige Menschen. Verrichte alle Pflege- und Haushaltspflichten selbstständig. Nur langfristig mit Wohnmöglichkeit! Bitte nur seriöse Anfragen! Mobil: ☎ 01579-2452055

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Küchenhilfe in Vollzeit gesucht! Renommiertes Restaurant in Gelnhausen "Bergschlösschen" sucht Küchenhilfe (m/w/d) in Festanstellung. Arbeitszeit täglich 15-22 Uhr. Di Ruhetag. Brutto ca. 2.800€. Deutsch- oder Italienisch-Kenntnisse erforderlich. ☎ nach 17 Uhr - 06051/472647.

Suchen Haushaltshilfe in Gelnhausen für 3x in der Woche vormittags. Zuschriften bitte an den Verlag unter Chiffre 14240

Mittelhessen-Bote

Informativ & vielseitig
Telefon 06051 833-241

Dichter der „Ilias“	Figur aus Hamlet	Tier-mund	aus-spannen (sich ...)	▼	Stirn-seite	▼	Agent, Spion	un-redlich, nieder-trächtig	▼	Ausflug, Wande-rung	▼	Wechsel-rede	▼	anre-gendes Getränk	be-stimmte Menge	▼	durch-sichtiger Farb-überzug
►					griech. Vorsilbe: mehr,... mehrfach	►				lat.: Zorn	►			verwe-sender Tier-körper	►		
Wider-stand (...bieten)	►						Tanz auf Hawaii	►				alt-rö-mischer Quellgott	►				Tempe-ratur-einheit
Geflügel	►				früheres Luft-druck-maß	►				Fahrrad mit Hilfs-motor	▼	kurz für CD oder DVD	▼		Lok mit angekop-pelten Wagen	►	
►					nord-west-russ. Fluss		Getreide		auffällig modern Geklei-deter	►							
Glaubens-eiferer		Luft-trübung		Natur-haus-halts-lehre	►			▼						indi-scher Fürstin-nentitel		gefäll-süchtig	
arm an Einfällen	►								engl. Frauen-name		Abk.: Unfall-daten-speicher		Winter-sportart in Slo-wenien	►			
►				der Wolf-gangsee		ausge-sucht, exquisit		flüss. Dünger Halbtön unter d	►						Reife-prüfung (Kurz-w.)		metall-haltiges Mineral
Ein-friedung	Sinnbild, Kenn-zeichen	▼	Liste von Ge-sprächs-punkten	►					gezo-gener Wechsel			Ball-sportart	▼	Abfahrts-, Abflug-steig (engl.)	►		
zu ge-nießen, unver-dorben	►						industr. Luftreiniger	Vorsilbe: Stern...	►								
►			Fleisch-soßen-grund-lage		gebündel-ter Licht-strahl (Med.)	►					Aus-wuchs an Tier-köpfen			Bauch-organ	►		
Behörde		Gesims-streifen	lat.: betel					Fluss durch Inns-bruck	►	Vorfahr	►			AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS			
dt. Schau-spielerin (Anna)					engl. Weich-käse	►								■ ■ ■ ■ ■ W ■ ■ ■ D ■ O ■ ■ ■ ■ ■ ■ R A D K A P P E ■ V O R S C H I F F ■ T A N G ■ I N K A S ■ M O R L A ■ T R O E T E N R ■ F A H R R A D ■ K A M E L ■ R ■ R E P I N ■ R ■ M ■ ■ C ■ D ■ L A R E A L ■ T ■ D O P E N ■ K R E S S E T ■ B I Z A R R ■ A ■ B E I L ■ S ■ E T H O S ■ T ■ O R T ■ T ■ E A G L E ■ R ■ P U R P U R ■ G U C K I ■ D ■ M A J O R ■ E D O ■ F E S ■ R ■ M O R A ■ L A U R I N ■ S ■ T A P I R ■ L O S E ■ C E R E S ■ M A G A Z I N ■ N ■ R I G I D ■ G O T T ■ K U M T ■ R O M A N Z E			
reno-vieren; wieder-beleben	►									latei-nische Vorsil-be: drei	►		®				
Fliegen-larve	►				Unsinn; fürchtiges Gerede	►							1360				

AUF MEINER ROUTE

BIN ICH CHEF!

ab 13 Jahren

auf Minijob-Basis

Jetzt als

Zusteller

(m/w/d)

bewerben!

Bad Vilbel Stadt + Dortelweil + Gronau + Heilsberg

Bad Nauheim Stadt

Friedberg Bruchenhäuser + Dorheim + Ockstadt + Ossenheim

Ober-Mörlen + Langenhain-Ziegenberg

Butzbach

Münzenberg

Wölfersheim

© stock.adobe.com

Mittelhessen-Bote

Gutenbergstr. 1 • 63571 Gelnhausen

Tel.: (060 51) 833 292 / -293

Vertrieb@gnz.de • www.dpn-media.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

NORMA®

Mehr fürs Geld. zu Weihnachten

Kuscheliges Plüschtier
versch. Varianten mit 1x Kinder Country, 1x Kinder Bueno, 1x Kinder Riegel und 7x Kinder Schoko-Bons, je 133 g (1 kg = 60,08)

20% billiger
UVP 9,99
7,99*



Weihnachts-Tafelchen einzeln verpackte Mini-Tafeln aus Alpenmilchschokolade mit Milch-crème-Füllung je 150 g (1 kg = 26,60)

20% billiger
UVP 4,99
3,99*

Feine Pralinés Zartbitter oder Vollmilch gefüllt mit edlen Schladerer Obstbränden in den Sorten Kirsch-wasser, Himbeergeist oder Williams-Birne, je 148 g (1 kg = 30,-)

47% billiger
UVP 8,50
4,44* **2 Pralinen gratis**



Eierlikör Pralinés mit flüssig gefülltem Kern in Zartbitter- oder Vollmilch-Chocolade je 120 g (1 kg = 37,-)

44% billiger
UVP 7,95
4,44* **Fläschchen gratis**



ab Montag, 8. Dezember

Apfel vom Bodensee Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorten: Elstar, Braeburn oder Jonagold, große Früchte, Kal. 75/85 + 80/90 mm, je 2,5 kg (1 kg = 1,04)

große Früchte!
2,5 kg!
2,59*

Clementinen mit Blatt Spanien – Premium Sorten leicht schälbare, ausgewählte Früchte. je 2 kg (1 kg = 2,-)

2 kg!
3,99*

Mini Pflaumen Rispentomaten Niederlande Kl. I, Sorte: Anzella, je 750 g (1 kg = 4,44)

750 g!
3,33*

Feine Kugeln versch. Sorten, z. B. Alpenmilch je 90 g (1 kg = 24,67)

25% billiger
UVP 2,99
2,22*
33% billiger
Nur gültig mit NORMA Plus App von 08.12. bis 14.12.2025
1,99**

Nussklasse verschiedene Sorten, z. B. Honig-Salz-Mandel je 100 g (1 kg = 14,90)

34% billiger
statt 2,29
1,49*

1,5 Liter
Naturelle je 1,5 l, zzgl. –25 Pfand (1 l = –39)

50% billiger
statt 1,19
–,59*

2 Kästen Stubbi Pils je 2x20x0,33 l, zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = 1,32)

2 Kästen!
34% billiger
statt 26,40
17,40*

Mozart Kugeln Constanze Classic oder Vollmilch je 200 g, **8 + 2 Kugeln gratis**, (1 kg = 23,45)

21% billiger
UVP 5,99
4,69*
33% billiger
Nur gültig mit NORMA Plus App von 08.12. bis 14.12.2025
3,99**

Eierlikör Goldene Henne Eierlikör & Bratapfel Goldene Henne Eierlikör & Bratapfel vereint die Süße von Bratapfeln mit der cremigen Note von Eierlikör. 15 % vol, je 0,7 l (1 l = 8,56)

25% billiger
UVP 7,99
5,99*

Erfrischungsgetränk teilweise koffeinhaltig, je 2 l, zzgl. –25 Pfand (1 l = –65)

49% billiger
Zum Vergleich: UVP 1,25 l = 1,59
1,29* **2 Liter**

Christkindlesmarkt Bier aus Nürnberg, der Stadt des berühmten Weihnachtsmarkts. je 6x0,5 l, zzgl. 6x –08 Pfand (1 l = 1,33)

27% billiger
UVP 5,49
3,99* **6er-Träger**

Kinder Schokolade je 4x100 g (1 kg = 11,10)

25% billiger
Zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 1,49
4,44*
33% billiger
Nur gültig mit NORMA Plus App von 08.12. bis 14.12.2025
3,99**

Panettone italienisches Hefengebäck schmeckt pur, zum Kaffee oder als Dessert. je 1 kg (1 kg = 5,99)

1 kg
5,99*

Mayonnaise je 565 ml (1 l = 3,17) oder **Tomato Ketchup** je 570 ml (1 l = 3,14)

64% billiger
zum Vergleich: UVP Ketchup 400 ml = 3,49
1,79*

Original französische Luftgetrocknete Salami mit Gratis-Messer nach Laguiole-Art je 375 g (1 kg = 13,31)

4,99* **Messer-gratis**

Energizer Batterien Bonuspack CR 2032 AA je 6 Stück, oder AAA je 8 Stück + 4 Stück gratis

3,99* **66% billiger**

➔ BIS ZU 66% SPAREN

Coral-Fleece-Bettwäsche
Kissen ca. 80x80 cm, Bezug ca. 135x200 cm
• 100 % Polyester • Pflegeleicht • Mit SBS-Marken-reißverschluss • Besonders angenehme und weiche Qualität • Mit Antistatik-Ausrüstung je Bettwäsche

15,99*
Auch online

Mogli, Karo, Leticia, Octavia

Kopfkissen ca. 80x80 cm
• Bezug: 100 % Baumwolle
• Füllung: ca. 1.000 g weiße, neue Federn und Daunen (90 % Federn, 10 % Daunen, Klasse 1 nach DIN EN 12934)

12,99*
23% billiger
Nur gültig mit NORMA Plus App von 08.12. bis 14.12.2025
9,99**

Kassettenbett ca. 135x200 cm
• Bezug: 100 % Baumwolle • Füllung: ca. 1.600 g weiße, neue Federn und Daunen (90 % Federn, 10 % Daunen, Klasse 1 nach DIN EN 12934)

29,99*
Auch online

Nicki-Velours-Spannbettuch in 3 Größen • 100 % Polyester
• Antistatik-Ausrüstung • Steghöhe ca. 30 cm

ca. 90–100x200 cm **9,99***
ca. 140–160x200 cm **11,99***
ca. 180–200x200 cm **14,99***

Silber, Petrol, Grau, Grün, Anthrazit

WC-Sitz 3-seitig bedruckt mit Absenkautomatik und Schnellverschluss
• Passend für alle handelsüblichen WC-Becken
• Inkl. Montagematerial
• Aus hochwertigem, kratzfestem Duroplast-Material
• 3 Jahre Garantie je WC-Sitz

19,99*
Mit Quick-Release-Montage-Schnellverschluss

NEUES Motiv: Tropfen, Muschel und Strand, Palme, Bambus

XXL-Mikrofaser-Badteppich ca. 80x140 cm • 100 % Polyester • Samtweicher Flor • Saugfähig und schnelltrocknend • **Flusenfrei** • Mit rutschhemmender Unterseite je Ausführung

16,99*
Auch online

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. ** Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

ÖKO-TEST Goldora Feine Nürnberger Oblaten-Lebkuchen Bitterschokolade, g.g.A. **sehr gut**

Feine Nürnberger Oblaten-Lebkuchen Bitterschokolade je 200-g (1 kg = 11,45)

Preis-Leistungssieger!

2X ÖKOTEST SEHR GUT!

2,29
Ständig im Sortiment

Stieppweste „Maxi“ extralang für Damen
• 100 % Polyester • Leicht tailliert
• **Wasserabweisendes Obermaterial** durch BIONIC® FINISH ECO
• Wärmend und windabweisend
• Größen S (36/38)–XL (48/50) je Steppweste

24,99*

NEU

BIONIC FINISH® ECO

Deep Forest, Schwarz

Funktions-Shirt oder -Hose für Damen und Herren • 95 % Polyester (Thermo Therm®), 5 % Elasthan • Mit seitlichem Rippeinsatz • **Seamless – ohne störende Nähte**
• Wärmeisolierend und atmungsaktiv
• Shirt-Größen M–XL
• Hosen-Größen M–XXL je Shirt/Hose

9,99*

Marine, Schwarz

Schlaf-/Hausanzug „supersoft“ mit Knopfleiste, für Damen
• 100 % Polyester • Oberteil mit Reverskragen und durchgehender Knopfleiste • Hose mit elastischem Bund
• Größen S (36/38)–XL (48/50) je Hausanzug

12,99* Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung

NEU

Schwarz Allover, Marine, Schwarz bedruckt

Freizeit-Boots mit modischem Strick-Textil-Einsatz, für Damen • Pflegeleichtes Obermaterial • Innenausstattung aus weichem Textil-Warmfutter • Memory Foam-Decksohle und Komfort-Leisten • Druckdämpfende und leichte Laufsohle
• Größen 38–41 je Paar

22,99* **48% billiger**

NEU

Braun, Grau