

27 Antenne

Alles neu.



*Unterwegs mit Gott
auf neuen Wegen*

Für Ihr
persönliches
Angebot
sprechen Sie
uns an!

»Film ab«

Sie sind Medienprofi und suchen nach einem Partner, der Ihnen eine umfassende, moderne Struktur in angenehmer Atmosphäre für Ihre Produktionen bietet?

Das ERF Medienhaus bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten für Medienproduktionen aller Art:

- Voll ausgestattetes Fernsehstudio, durchgängig 4K-fähig, 144 m²
- Multimediastudio, geeignet für die Aufzeichnung von Webinaren/Coachings, 39 m²
- Modernste Infrastruktur: Bild- und Tonregie, Gäste-Lounge, Maskenraum, World Café, Meetingräume und Co-Working-Spaces

ERF Der Sinnsender

ERF mediaservice GmbH
Berliner Ring 62
35576 Wetzlar

06441 957-300
produktion@erfmediaservice.de
erfmediaservice.de

ERF Mediaservice

Anzeige



Ein Neuanfang ist möglich

Ich erinnere mich noch gut an die erste eigene Wohnung, die mein Mann und ich gemeinsam eingerichtet haben. Beim Aussuchen bekamen wir Unterstützung von meiner Schwiegermutter und ihrer Freundin. Diese Freundin sagte damals: „Ach, wie schön wäre es, wenn ich mich noch einmal komplett neu einrichten könnte. Einfach ganz neu überlegen, was mir gefällt und zusammenpasst.“ Sie beneidete uns um unseren Neuanfang. Ich weiß noch, dass ich damals dachte: Sie hat doch genug Geld – warum macht sie das nicht einfach?

Viele Jahre später, als unsere Kinder größer und die alten Möbel durch waren, haben wir es tatsächlich gemacht: unsere Wohnung noch einmal ganz neu eingerichtet. Mit der Einrichtung war auch das Wohngefühl völlig neu. Und es war wunderbar. Träumen wir nicht manchmal davon, auch in den großen Dingen des Lebens neu anzufangen? Noch einmal Neues zu lernen, etwas zu wagen, ein neues Lebensgefühl zu gewinnen?

Die Bibel macht eine erstaunliche Zusage: „Siehe, ich mache alles neu!“ (Offenbarung 21,5) – das sagt Gott selbst. Es ist die Verheißung eines endgültigen Neuanfangs: ein neuer Himmel, eine neue Erde, ein Leben ohne Leid und Tod. Aber auch schon hier und heute ist ein Neuanfang möglich. In unseren Sendungen wie ERF Mensch Gott oder ERF Jess Talkwerk erzählen Menschen, wie sie mit Jesus ein neues Leben begonnen haben – mit neuem Denken, neuer Hoffnung, neuem Mut.

Auch ich habe das erlebt: Mit Anfang 50 habe ich Jesus meinen Berufsweg noch einmal ganz bewusst anvertraut – und bin daraufhin Wege gegangen, die ich mir nie hätte träumen lassen. Er hat mich in eine Verantwortung geführt, die mich erfüllt und für die ich jeden Tag dankbar bin.

Ich wünsche Ihnen, dass die Inhalte dieses Schwerpunktthemas Sie ermutigen, Schritte zu wagen auf neuen Wegen. Und dass Sie spüren: Mit Gott ist ein echter Neuanfang möglich – jederzeit.

Herzlichst,
Ihre

Susanne Thyroff

Susanne Thyroff

THEMA

- 3 Editorial
- 4 Es riecht nach Zukunft
- 8 Noch mal ein halbes Leben „on top“
- 10 Mit Gottes Hilfe Neues wagen
- 11 140 Kilometer Vertrauen

PROGRAMM

- 12 ERF Plus
- 24 ERF Gottesdienst
- 26 ERF Global Hope
- 27 ERF Mensch Gott
- 30 ERF Jess

NEWS

- 34 Alles neu bei ERF Plus?
- 36 Mit dem ERF erlebt
- 37 Jetzt entdecken: Unsere neuen Apps
- 39 ERF Spendenwelt
- 40 ERF Veranstaltungen
- 41 Kontakt/Impressum
- 42 Rätsel

Es riecht nach Zukunft

Immer wieder stehen wir im Leben vor Veränderungen, blicken in eine ungewisse Zukunft. Ellen Hörder-Knop zeigt: Wer Jesus vertraut, darf sich getragen wissen und mit Zuversicht nach vorne schauen. Denn Gottes gute Zukunft beginnt schon heute.

Wenn ein neues Haus entsteht, liegt etwas Besonderes in der Luft: Frischer Putz, ein Hauch Farbe, vielleicht der warme Geruch von Holz. Es riecht nach Zukunft. Alles ist neu und voller Möglichkeiten. Ich erinnere mich noch gut an unseren Einzug. Der Schlüssel zu unserem neuen Zuhause lag in meiner Hand. Ein kurzer Dreh und die Tür ging auf – und mit ihr ein neues Kapitel unseres Lebens. Unser Sohn lief in sein neues Zimmer, blieb stehen, schaute sich um. Seine Augen leuchteten. Dann sagte er: „So schön hatte ich es mir nicht vorgestellt.“

Mit dem Einzug mussten wir auch Entscheidungen treffen: Was aus unserem alten Zuhause darf bleiben, was kann gehen? Der alte Sessel – durchgesessen. Weg damit! Die Kommode – voller Kratzer und Macken. Ab in den Keller! Der Teppich abgetreten, die Vorhänge zu schwer. Also tschüss. Nicht alles Alte passt ins Neue. Und genau das ist das Gute: Beim Aussortieren entsteht Raum für Neues.

Jesus klopft an

Wenn Jesus ins Leben tritt, bleibt nichts einfach beim Alten. So erging es zum Beispiel Zachäus. Er hatte das, wovon viele träumen: Geld, Einfluss, Macht. Doch als Zöllner war er auf Kosten anderer reich geworden. Deshalb wurde er verachtet und gemieden. Nach außen hin war er reich – innen leer.

Dann hört er: Jesus kommt in die Stadt. Zachäus will ihn unbedingt sehen. Aus Neugier oder aus Sehnsucht nach Veränderung? Vielleicht beides. Doch Zachäus ist klein und die Menge groß. Aber er gibt nicht auf, sondern klettert auf einen Baum. Wer Neues sehen will, muss manchmal die gewohnte Perspektive verlassen.

Und dann geschieht das Unerwartete: Jesus bleibt stehen, blickt hinauf, schaut ihn an und ruft: „Zachäus, komm schnell herunter! Ich muss heute in deinem Haus zu Gast sein“ (Lukas 19,5). Jesus macht Zachäus keinen Vorwurf und stellt keine Forderungen. Er sagt einfach nur: „Ich komme in dein Haus – jetzt gleich, genau so, wie’s gerade ist.“

Zachäus zögert nicht. Er klettert hinunter, öffnet die Tür – und sein Herz gleich mit. Als Jesus über seine Türschwelle tritt, kommt etwas in ihm in Bewegung. Zachäus beginnt, sein Leben in Ordnung zu bringen, gibt zurück, was er sich von anderen erschwandelt hat, fängt neu an. Nicht, weil er muss, sondern weil er will. Denn die Begegnung mit Jesus verändert alles.

Sanieren statt renovieren

Unser Haus war einmal neu. Heute, nach zwanzig Jahren sieht man die Spuren unseres Lebens: Macken im Parkett, kleine Risse in den Wänden, die Heizung müsste ausgetauscht werden und der nächste Anstrich ist fällig. Nichts bleibt ewig frisch und makellos.

So ist es auch im Leben. Unsere Erfahrungen hinterlassen Spuren, Überzeugungen bröckeln und in manchen Beziehungen zeigen sich Risse. Vieles funktioniert nicht ganz

»Jesus macht keine Schönheitsreparaturen. Er saniert mein Lebenshaus von Grund auf. Er will nicht, dass ich nur nach außen hin glänze, sondern dass ich innen drin heil werde.«

einwandfrei. Die Versuchung ist groß, einfach drüberzupinseln. Ein bisschen Spachtelmasse, ein bisschen Farbe und schon wirkt die Fassade wieder glatt. Aber Jesus macht keine Schönheitsreparaturen. Er erneuert. Er saniert mein Lebenshaus von Grund auf. Er will nicht, dass ich nur nach außen hin glänze, sondern dass ich innen drin heil werde.

Solch ein umfassender Neuanfang lädt dazu ein, innezuhalten und Bilanz zu ziehen: Will ich weitermachen wie bisher oder mutig Platz schaffen für Neues? Wie beim Umzug in ein neues Haus gilt: Was nicht mehr passt, darf aussortiert werden. Alte Verletzungen wie die zerkratzte Kommode. Wackelige Sicherheiten wie der durchgesessene Sessel. Festgefahrene Gedanken wie der abgetretene Teppich. Lebensmuster, die das Licht verschlucken, wie schwere Vorhänge. Wenn ich loslasse, fällt Licht durch die Fenster. Es entsteht Raum für Neues, für das, was Jesus mir schenken will.

So geht es auch Zachäus. Er beschließt, sein Leben neu auszurichten. Jesus sagt dazu: „Heute ist diesem Haus Heil widerfahren.“ Nicht morgen. Nicht erst, wenn alles perfekt ist. Sondern heute, mitten im Umbruch.

Mit Jesus den Neuanfang meistern

Für Zachäus war dieser Neuanfang das Beste, was ihm im Leben passieren konnte. Es gibt aber auch Veränderungen, die wir gar nicht haben wollen. Wie ungebetene Gäste klopfen sie an unsere Tür. Manche schleichen sich fast unbemerkt durch die Hintertür rein. Andere treffen uns frontal mit voller Wucht und wirbeln alles durcheinander.

Der Arbeitsplatz fällt weg. Eine Beziehung zerbricht. Eine Diagnose erschüttert. Oder ein nahestehender Mensch stirbt. Plötzlich gerät alles ins Wanken, was eben noch so selbstverständlich schien. Veränderungen gehören unweigerlich zum Leben dazu – große und kleine, schöne und schmerzliche, willkommen und ungebetene. Die Welt dreht sich weiter, ob wir bereit sind oder nicht. Leben geht nur nach vorn.

Doch in allem Wandel bleibt einer treu: Jesus Christus. Er geht mit, wenn Wege holprig werden. Er hält mich, wenn mir der Boden unter den Füßen wegzurutschen droht. Und er lässt mich nicht allein – auch dann nicht, wenn sich alles verändert.

Er sagt nicht: Reiß dich zusammen. Sondern: „Kommt zu mir, ihr alle, die ihr euch plagt und von eurer Last fast erdrückt werdet; ich werde sie euch abnehmen“ (Matthäus 11,28). Das sagt er nicht zu denen, die ihr Leben scheinbar mühelos meistern. Nicht zu denen, die sich selbst optimieren wollen, sondern zu denen, die zugeben: Ich schaffe es nicht allein.

Bei Jesus kann ich alles ablegen, was mich belastet: Schuld und Scham, Angst und Sorgen, Trauer und Schmerz. Sein Kreuz ist der Ort, wo alles seinen Platz findet, was ich selbst nicht tragen kann. Jesus

lädt mich ein: Komm mit ehrlichem Herzen, bei mir darfst du durchatmen.

Die Geschichte von Zachäus ist kein Einzelfall. Die Bibel ist voll von Menschen, die Altes zurücklassen, aufbrechen, neu anfangen. Abraham macht sich ohne Navi auf den Weg – im Vertrauen, dass Gott den Weg kennt. Petrus verlässt sein Fischerboot und folgt Jesus – ins Ungewisse, aber nicht ins Leere. Das macht auch mir Mut, Jesus zu folgen und trotz aller Umbrüche mit Gottvertrauen in die Zukunft zu gehen.

Bauprojekt Zukunft

Wer Jesus vertraut, für den endet die Zukunft nicht am Grab – sie führt weit über den Tod hinaus. Jesus selbst sagt: „Im Haus meines Vaters gibt es viele Wohnungen. Wenn es nicht so wäre, hätte ich dann etwa zu euch gesagt, dass ich dorthin gehe, um einen Platz für euch vorzubereiten?“ (Johannes 14,2)

Am Ende der Bibel wird diese Zusage Gewissheit: Uns erwartet ein wahres Zuhause. Kein menschlicher Plan, kein „Do-it-yourself-Projekt“, keine Erfindung künstlicher Intelligenz, sondern Gottes Entwurf einer perfekten Welt: liebevoll durchdacht und erfüllt von seiner göttli-

»Gottes Zusage ist kein Schlusskapitel, sondern der Beginn von etwas Vollkommenem. Ein Leben, das nicht auf Verschleiß hinausläuft, sondern auf Vollen- dung zielt. Wer diese Zukunft im Blick hat, kann jetzt schon anders leben.«

chen Weisheit. Er selbst ist der Architekt und Baumeister (vgl. Hebräer 11,10). An diese Hoffnung auf eine neue Welt erinnert mich die Jahreslosung 2026 aus Offenbarung 21,5: „Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu!“

Was diesen neuen Ort besonders macht? Nicht Gold und Glanz, sondern Gottes Nähe – Gott selbst zum Greifen nah. Er wird bei uns wohnen (vgl. Offenbarung 21,3). Diese Zukunft ist kein flüchtiger „Alles neu macht der Mai“-Moment, der verblüht, bevor man ihn richtig genießen konnte. Nein, das Neue, das Gott schafft, bleibt. Alle Ungerechtigkeit, alles Zerstörerische hat dann ausgedient. Aber Gott übertüncht das Vergangene nicht einfach, er verwandelt es. Er überwindet Schmerz, Schuld und Tod und wischt jede Träne ab, keine geht verloren, keine wird vergessen.

Seine Zusage ist kein Schlusskapitel, sondern der Beginn von etwas Vollkommenem. Ein Leben, das nicht auf Verschleiß läuft, sondern auf Vollen- dung zielt. Wer diese Zukunft im Blick hat, kann jetzt schon anders leben: nicht getrieben von Sorge und Angst, sondern getragen und beflügelt von Hoffnung. Eine Zukunft, für die es sich schon heute zu leben lohnt.

Der Himmel blitzt auf

Bis dahin lebe ich im Dazwischen. Zwischen Umbrüchen und Neuanfängen, zwischen „noch nicht fertig“ und „schon verwandelt“. Schmerz und Tränen gibt es noch. Aber wer sich nach Gottes neuer Welt sehnt, beginnt heute schon, sie zu leben und zu gestalten. Der wartet nicht einfach auf der Baustelle, rührt im Kaffee und hofft, dass sich die Wände von selbst hochziehen. Er packt mit an – mitten im Unfertigen: trocknet Tränen, sät Frieden, wagt Schritte der Versöhnung.

Und dann – mitten im Alltag – blitzt der Himmel auf. Kein Donner, kein Feuerwerk. Nur dieses leise Aufleuchten, das zeigt: Da tut sich was. Stück für Stück wächst etwas Neues. Gottes Reich entfaltet sich – still, unaufhaltsam, ohne Zäune, ohne Grenzen. Man kann es nicht vermessen oder verorten, aber man kann es entdecken. Überall dort, wo

Menschen Jesus Raum geben in ihrem Denken, Reden und Handeln, beginnt Gottes Zukunft zu keimen.

Wo Jesus herrscht, bricht Licht hervor – noch verborgen, aber kraftvoll. Der Tag wird kommen, an dem seine Herrschaft für alle sichtbar wird. Dann wird die Welt erkennen, wer er ist: Herr über alles Leben. Und jede Zunge wird bekennen: Jesus Christus ist der Herr (vgl. Philipper 2,11). Was heute still wächst, hält ewig: Ein Reich ohne Ende. Kein Lichtblitz, sondern ein ewiges Strahlen.

Endlich ankommen

An Gottes Zukunft glauben heißt, mit Jesus unterwegs zu sein: Über manche Kreuzungen und Umwege. An klaren Tagen und solchen, an denen alles im Nebel liegt. Jesus geht mit, auch wenn ich zweifle, falle oder einfach mal ratlos stehenbleibe. Ich muss nicht alles verstehen – vertrauen reicht. Jesus stützt mich, fängt mich auf, trägt meine Lasten. Er trägt mich durch.

Und wenn ich eines Tages ankomme – nicht im Nirgendwo, sondern zu Hause – steht Jesus schon an der Tür. Nicht mit erhobenem Zeigefinger, sondern mit offenen Armen. Nicht als Fremder, sondern als Freund. Dann sagt er: „Willkommen daheim.“ Und ich? Vielleicht sage ich nur ehrfürchtig, staunend, dankbar: „So schön hatte ich's mir nicht vorgestellt.“



ELLEN HÖRDER-KNOP arbeitet bei ERF Plus in der Redaktion der Gottesdienste. Sie schätzt die Vielfalt der Gemeinden, mit denen sie unterwegs ist. Immer wieder neu zu erleben, wie Gottes Wort Menschen berührt und verändert, empfindet sie als ein besonderes Geschenk ihrer Arbeit.

Noch mal ein halbes Leben »on top«

Grenzenlose Freiheit oder Abstellgleis? Der Eintritt in den Ruhestand hat wechselnde Gesichter – mal Schreckgespenst, mal Verheißung. Andreas Odrich hat den Sprung geschafft und den neuen Lebensabschnitt ganz bewusst schon lange vorher geplant.

„Gratulation oder Beileid?“ Diese Frage ereilt mich in den letzten Monaten öfter. Dankenswerterweise meist mit einem Augenzwinkern. Denn im August 2025 bin ich systembedingt in die „Regelaltersrente“ gerutscht, ganz automatisch.

Die meisten, die ich treffe, assoziieren damit immerhin noch den Begriff „Ruhestand“. Das klingt freundlicher und souveräner. Das Wort „Rentner“ müffelt für mich immer ein bisschen. Für andere ist das anders: Ich erinnere mich noch gut an eine pfiffige Ex-Kollegin, die mir schon vor Jahren wie ein Verkündigungsengel zurief: „Andreas, werde Rentner! Ich genieße das richtig.“

In diesem Moment wollte ich genau das, was sie hatte – endlich raus aus dem Hamsterrad. Denn neben Spaß und sinnstiftender Erfüllung war im Beruf natürlich auch ganz viel Zwang und Druck dabei.

Ehrliche Debatte über das Alter gefragt

Das hört derzeit mit dem Eintritt in die Regelaltersrente bedauerlicherweise aber nicht auf, sondern wird von außen an uns „Boomer“ unüberhörbar herangetragen. Einerseits sollen wir in der Arbeitswelt endlich Platz machen für die Jüngeren. Andererseits sollen wir aber bitte weiterarbeiten, um die nachfolgenden Generationen finanziell nicht zu belasten. Nicht wenige Rentner müssen sogar weiterarbeiten, selbst wenn sie eigentlich nicht mehr können. Weil die Rente auf die Dauer nicht reicht.

Ein riesiges Dilemma, eine riesige Herausforderung, die auf alle Generationen zurollt. Auch als Betroffener sage ich: Das muss diskutiert werden. Gerne in einer leidenschaftlichen Debatte, aber bitte ohne Stigmatisierung und verhärtete Fronten.

Fakt ist: Wer heute 60 ist, muss damit rechnen, 90 zu werden. Das ist eine lange Zeit, quasi noch mal ein halbes Leben „on top“.

Eine bewusste Planung ist unerlässlich

Mir schwante schon vor Jahren, dass dieses weitere Stück Leben bewusst geplant werden will. „Mir wird schon nicht langweilig werden“ – das erschien mir als Basis für weitere 30 Jahre gedeihliche Lebensplanung zu dünn. So habe ich mich daher schon vor einigen Jahren gefragt: Wer und was will ich zukünftig sein? Was ist künftig meine Berufung? Was kann ich, was geht noch, was mag ich noch mal neu dazulernen, was kann ich weiterhin beitragen, aber was auch nicht? Ein Frageprozess, der sich mit schwindenden Kräften in dieser Lebensphase öfter wiederholen wird. Da bin ich ganz realistisch.

Als Christ sehe ich das Leben als Geschenk Gottes. Darüber freue ich mich. Ich will aber auch angemessen damit umgehen – nicht durch hektische Aktivität und verkrampfte Planübererfüllung, sondern ganz entspannt.

Dazu gibt es ein wunderbares Bild in der Bibel. Ich habe es in Psalm 23 gefunden, mit dem ich mich in letzter Zeit öfter beschäftigt habe. Psalm 23 beginnt mit einer Pause: Gott nährt mich auf einer grünen Aue und trinkt mich mit frischem Wasser. Erst dann geht es im Psalmtext durch dunkle Täler und die Konfrontation mit Feinden; in meine Situation übersetzt sind das die unangenehmen Herausforderungen des Lebens.

An vorhandene Gaben anknüpfen

Das Schöne ist, dass ich mein Leben mit dem Eintritt in die Rente gar nicht neu erfinden musste, sondern ähnlich wie ein Selbstständiger einfach weitermachen kann – als Journalist, Sprecher und Autor. Nicht mehr im Angestelltenverhältnis, aber dafür als „Frei“-Berufler.

So moderiere weiterhin ab und an auf ERF Plus Sendungen in der Reihe „Das Gespräch“, in Hörspielen leihe ich verschiedenen Figuren meine Stimme. Als Autor

mit eigenen Beiträgen und mit Auftragsartikeln gibt es immer etwas zu tun und im „Netzwerk Journalismus“ zur Ausbildungsförderung junger Nachwuchskräfte bin ich weiterhin gerne dabei.

Gleichzeitig ist aber tatsächlich endlich mehr Zeit für Muße. Einfach mal gemeinsam mit der Katze meines Enkels den Regen am geöffneten Fenster erschnuppern, mich auf den Feldern bewusst in das Rauschen des Windes stellen, die Jahreszeiten intensiv erleben – dafür habe ich mir früher oft zu wenig Zeit genommen.

Tägliches Training für Kopf, Körper und Geist gehören aber auch dazu. Daher habe ich mir ein Brasilien Jiu Jitsu-Training verordnet. Hier stehe ich als „Grandpa“ bewusst als Anfänger auf der Matte. Das macht frisch und bescheiden.

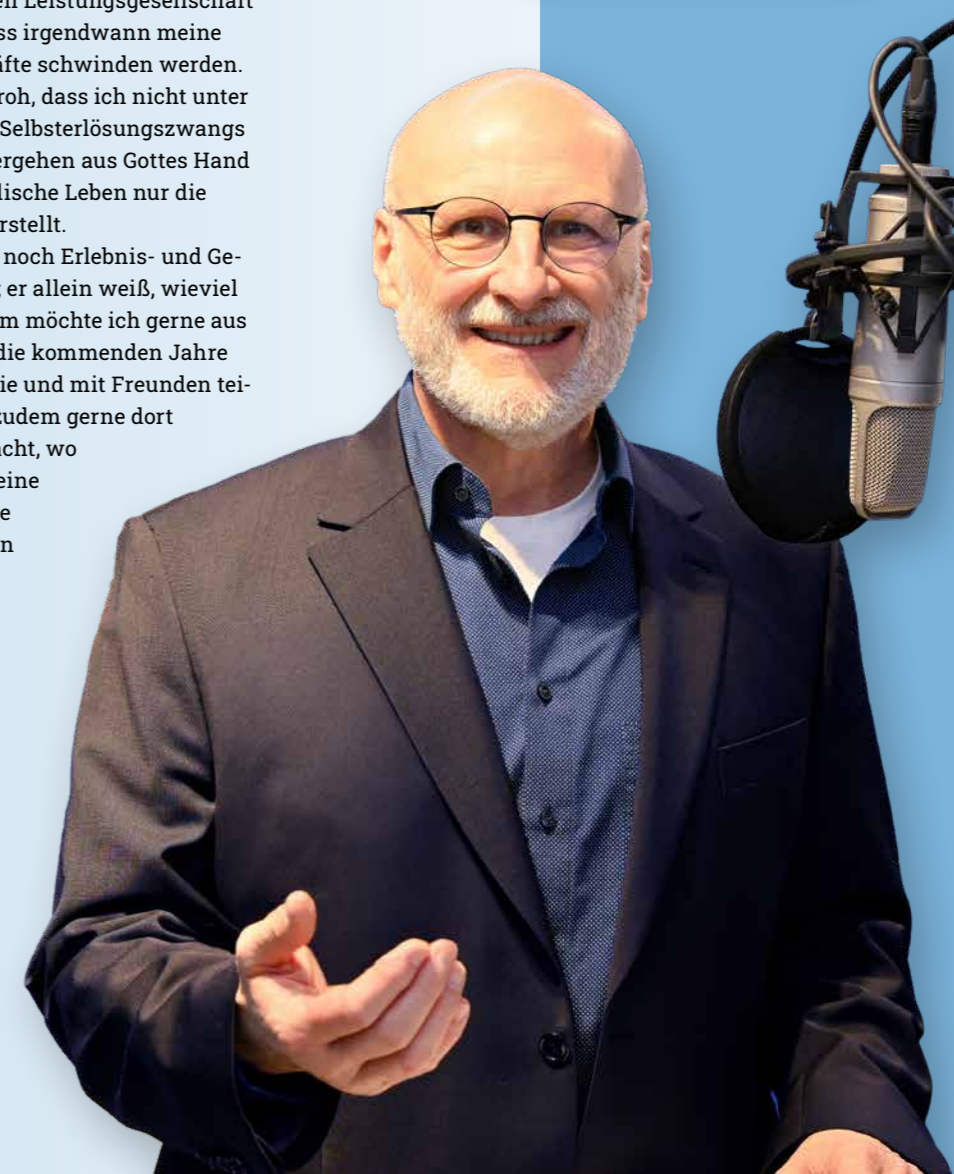
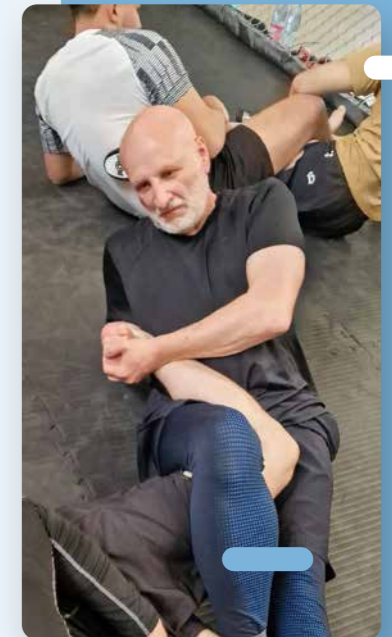
Die Herausforderung bleibt

Also alles „easy“ und lässig auf meinem Weg durch die dritte Lebensphase? Nein. Geistlich bleibt für mich die Endlichkeit – die Spanne zwischen Werden und Vergehen – eine Herausforderung. Am Schluss könnten Tage kommen, die mir nicht gefallen, wie es in Prediger 12,1 heißt.

Als Spross einer ewig jungen Leistungsgesellschaft muss ich hart daran kauen, dass irgendwann meine körperlichen und geistigen Kräfte schwinden werden. Als gläubiger Mensch bin ich froh, dass ich nicht unter dem Druck eines vergeblichen Selbsterlösungszwangs stehe. Ich kann Werden und Vergehen aus Gottes Hand nehmen und weiß, dass das irdische Leben nur die Vorstufe zum ewigen Leben darstellt.

Bis dahin hat Gott mir aber noch Erlebnis- und Gestaltungsspielraum geschenkt; er allein weiß, wieviel und wie lange. Diesen Spielraum möchte ich gerne aus seiner Hand nehmen. Ich will die kommenden Jahre mit meiner Frau, meiner Familie und mit Freunden teilen und genießen – und mich zudem gerne dort einbringen, wo es mir Spaß macht, wo ich gebraucht werde, wo ich meine Berufung sehe und wo es meine jeweils aktuellen Möglichkeiten zulassen.

ANDREAS ODRICH war als geborener West-Berliner, Jahrgang 1959, unter anderem Hauptstadtreporter, Radiochefredakteur im ERF und Leiter der Arbeitsgemeinschaft evangelischer Rundfunk. Sein Leitsatz als Journalist: „Jetzt bin ich aber mal neugierig“. Derzeit ist er unter anderem als Moderator in „Das Gespräch“ zu hören und als freier Autor und Sprecher tätig.



Mit Gottes Hilfe Neues wagen



Mut durch Gottes Nähe

„Nachts durch den Wald zu radeln war neu. Ich sag' zu meinem Mann: ‚Eigentlich habe ich Angst, aber mit dir ist es wie ein Abenteuer!‘ So ist es auch mit Gott. Seine Gegenwart macht mich mutig.“

Simone Merz, Moderatorin ERF Mensch Gott



Durch Unsicherheiten hindurchgetragen

„Ich stand in meinem Leben schon oft vor beruflichen Neuanfängen. Es ist immer ein Risiko, einen solchen Schritt zu wagen. Doch trotz aller Unsicherheiten fühlte ich mich von Gott getragen.“

Rolf Neumann, Online-Marketing-Manager erf.de



Neuer Lebensabschnitt, vertraute Gegenwart

„Mit dem Abschluss meiner Ausbildung und dem Start des Studiums endet ein Lebensabschnitt und etwas Neues beginnt. Bei allen Veränderungen ist Gott da und bleibt derselbe. Das macht mir Mut.“

Lorena Remhof, Mediengestalterin



Der richtige Anstoß zur richtigen Zeit

„Einmal stand ich plötzlich vor beruflichen Veränderungen. Ich wusste nicht, wie es weitergehen sollte, aber Gott gab mir den richtigen Impuls. Ich habe mich beworben – und fand (m)einen Top-Job.“

Christian Wallis, Finanzbuchhalter

140 Kilometer Vertrauen

Gott geht auch auf unbekanntem Wegen mit. Darum lohnt es sich, mutig Schritte ins Neuland zu wagen.

Eigentlich bin ich ein beständiger Typ. Ich mag es, wenn mein Leben in gewohnten Bahnen verläuft. Abenteuer abseits der Wegstrecke – ja, aber bitte mit überschaubarem Risiko. Doch einmal war ich wagemutig, nahezu verwegen, und habe einen völlig neuen Pfad gewählt.

Mein Mann und ich standen nach unseren ersten zwei Ehejahren an einer entscheidenden Weggabelung in unserem Berufsleben. Ich war fertig mit dem Studium und auf der Suche nach einer Stelle. Mein Mann hatte seine erste befristete Stelle beendet und wünschte sich eine Veränderung im Job. Wir bewarben uns und bekamen je eine Zusage: Er für eine Weiterbildung in Köln, ich für ein redaktionelles Volontariat im ERF in Wetzlar. Der einzige Haken an der Sache: Zwischen Köln und Wetzlar liegen rund 140 Kilometer.

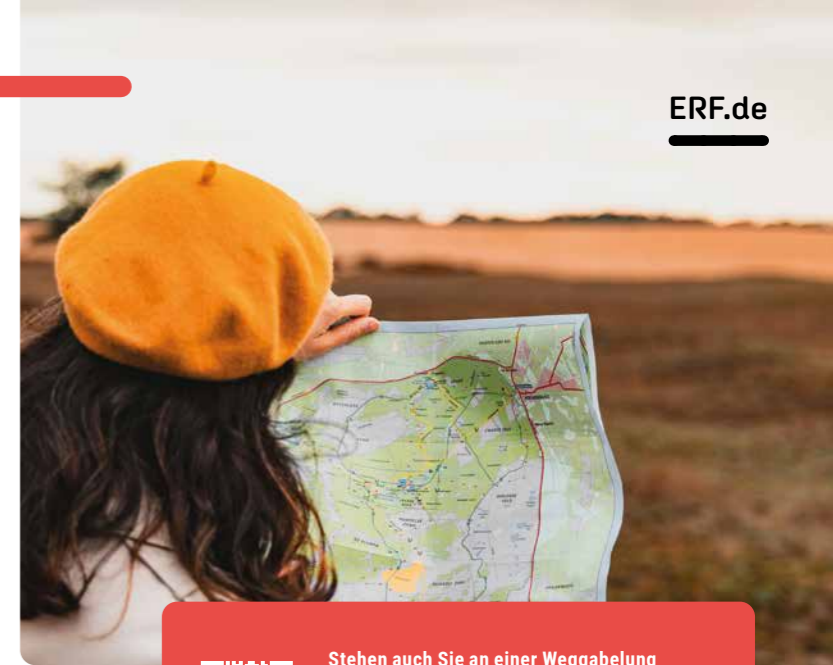
Ein weiter, langer Weg

Was nun? Der Weg würde nicht nur weit, sondern auch lang werden. Wir überlegten hin und her, wo wir für die nächsten zwei Jahre wohnen und wie wir pendeln könnten. Es war kompliziert und alles lief auf eines hinaus: „Wochenend-Ehe“. Ein beängstigendes Wort, das uns eine unbequeme Zukunft verhieß. Zwei Jahre Ferne – wie sollten wir das nur schaffen?

In unsere Überlegungen mischten sich ernsthafte Sorgen und Ängste. Wir waren uns bewusst, dass nicht nur eine geografische, sondern auch eine emotionale Distanz zwischen uns entstehen könnte. Wir fragten uns, was diese Entscheidung für unsere Ehe bedeutete, aber auch für jeden von uns persönlich und beruflich.

Sollte besser doch nur einer von uns die Chance für einen beruflichen Neuanfang wahrnehmen, damit wir weiterhin zusammen wohnen konnten? Dieser Weg wäre sicherlich einfacher gewesen. Doch würden wir es früher oder später bereuen, die Jobs abzulehnen?

Trotz aller Unsicherheiten und offenen Fragen wussten wir: Gott traut uns zu, unseren Weg selbst zu finden. Egal, wie wir uns entscheiden – er wird mitgehen. Also wagten wir den Schritt und sagten beide zu. Wir vertrauten auf Gottes Zusage aus Psalm 23, Vers 4: „Auch wenn ich wandere im finsternen Tal, fürchte ich kein Unglück; denn du bist bei mir“. Gott wird uns durch das unbekannte Terrain navigieren und uns sicher ans Ziel führen. An diese Hoffnung klammerten wir uns.



Stehen auch Sie an einer Weggabelung in Ihrem Leben? Neue Wege zu beschreiten kann sich lohnen! Auf erf.de finden Sie weitere Artikel und können tiefer eintauchen in das Thema der aktuellen ERF Antenne.

Der Weg ebnet sich

Mit gemischten Gefühlen teilten wir also unseren gemeinsamen Haushalt auf und verließen die kuschelige Zweisamkeit. Leben in zwei Städten, Liebe auf Distanz. Vor allem bei mir flossen am Sonntagabend oft die Tränen. Die neue Wohnsituation, die fremde Stadt, der anspruchsvolle Job – an manchen Tagen wurde mir all das Neue zu viel. Dienstreisen, Lehrgänge, Prüfungen und das Pendeln am Wochenende forderten uns zusätzlich.

Doch wir erlebten, dass Gott uns führte und versorgte. Organisatorische Dinge, die zunächst noch unklar oder schwierig waren, regelten sich. Unsere neuen Jobs und die Aufgaben machten uns Spaß. Wir lernten Menschen kennen, die uns gut taten, uns ermutigten und unterstützten. So kamen wir dem Ziel näher – Schritt für Schritt, Woche für Woche.

Vertrauen, das sich auszahlt

Ja, unser Weg war lang, manchmal steinig und viele Etappen entstanden erst beim Gehen unter unseren Füßen. Doch Gott ging die ganze Zeit mit, hat uns über Hindernisse geholfen und manche Wegstrecke sogar getragen. Wir gingen nicht nur einen unbekanntem Weg mit Gott, sondern es war auch Gottes Weg mit uns, an dessen Ende sich ein weiterer Horizont auftat.

Wir wurden gesegnet mit neuen Erfahrungen, Erlebnissen und guten Freundschaften, die bis heute andauern. Es war gut, dass wir diesen Weg gegangen sind. Das hat unsere Beziehung zueinander gestärkt, aber vor allem hat es mein Vertrauen in Gott bestätigt. Ich kann von ganzem Herzen sagen: „Was für ein wunderbarer Gott! Vollkommen ist sein Weg“ (Psalm 18,31).



SARAH-MELISSA LOEWEN ist Redakteurin in der Unit ERF.de. Sie schreibt darüber, wie sich der christliche Glaube authentisch in den Alltag integrieren lässt und in herausfordernden Situationen helfen kann. Mit praktischen Impulsen für den Alltag möchte sie Menschen ermutigen.

ERF Plus – immer dabei!

Die neue ERF Plus App ist an den Start gegangen. Wir haben uns mit einem der Mitarbeiter unterhalten, der an diesem Projekt beteiligt war: Nikolai Frantz.



Niko, was war deine Hauptaufgabe in diesem Projekt?

Ich war für das Design zuständig und wollte vor allem die App so gestalten, dass jeder sie gut und intuitiv nutzen kann. Dass man die Inhalte, die man einfach gerne hört, leicht findet und gleichzeitig auch Neues für sich entdeckt!

Wie umfangreich war deine Arbeit dabei?

Wir haben uns mit der beauftragten Firma mehr oder weniger täglich online getroffen. Wenigstens mal kurz, aber sehr oft waren es auch längere Meetings! In der Summe kamen von meiner Seite irgendwas zwischen 50 und 100 Stunden Arbeit zusammen. Und ich war ja nicht der einzige, wir waren ein ganzes Team! Die Zusammenarbeit hat richtig viel Spaß gemacht.

Was hat dich motiviert, eine neue App zu entwickeln?

Mein Ziel war es, dass sich die Nutzenden mit der neuen App wohlfühlen und sie mit dieser Weiterentwicklung viel mehr Möglichkeiten bekommen, Inhalte selbst zusammenzustellen – ganz nach ihren persönlichen Hörgewohnheiten. Wir haben uns darum bemüht, die moderne Technik in dieser Hinsicht weiterzuentwickeln.

Welche Möglichkeiten bietet die App dabei?

So richtig großartig finde ich, dass das Radiohören damit Spaß macht, also dass man einfach mal Reinhören kann, was gerade so läuft. Gleichzeitig kann man in den Sendungen und Beiträgen stöbern und Inhalte finden, die vielleicht gerade zu den eigenen Interessen passen. Perfekt ist dabei für mich als Film-Mensch, dass wir jetzt sowohl Audio als auch Video in einer App wiedergeben können.

Etwas ganz Besonderes ist unser neuer Player in der App, stimmt's?

Dieser Player macht genau diese Vielfalt möglich: Ich kann ganz einfach wechseln zwischen dem linearen Radioprogramm, um live dabei zu sein, und einer Playlist von Sendungen und Beiträgen, die ich mir selbst zusammengestellt habe. Die Nutzung dieses Players ist kinderleicht: Nur ein Wisch und man ist im anderen Programmangebot!

Podcast

Jederzeit anhören
- Podcast-Apps:
Spotify, Apple Podcasts, YouTube Music
- Mehr Infos:
erfplus.de

Radio

- Digitalradio DAB+ (Kanal 5C)
- erfplus.de
- ERF Plus App für Smartphones
- Radioplayer-App für Smart-TV
- ERF Plus Alexa Skill

Ehrenamt bei ERF Plus

Sie haben etwas zu sagen? Sie wollen Ihre (Glaubens-)Erfahrungen mit anderen Menschen teilen? Bei einem unserer **regionalen Tagesseminare „Hörgerecht schreiben“ im ersten Halbjahr 2026** können Sie herausfinden, ob Ihnen das Denken und Schreiben fürs Radio liegt.

- Wir vermitteln Ihnen, wie mündliche Kommunikation funktioniert.
- Wir machen Sie bekannt mit den Möglichkeiten und Grenzen von Hörmedien.
- Sie können sich selbst am Mikrofon erproben – wir geben Tipps, wie Sie eigene Texte wirkungsvoll vortragen können.
- Sie erfahren, wie Sie sich ehrenamtlich am Programm von ERF Plus beteiligen können.

Termine:

04. März 2026 – Radeberg
11. März 2026 – Dortmund
07. Mai 2026 – Falkensee

Mehr Informationen unter:
www.erfplus.de/ehrenamt



Die Sendungen zum Thema auf ERF Plus

Alles neu.

Unterwegs mit Gott auf neuen Wegen

Do 01.01. 15 Uhr, 19.30 Uhr, 21.30 Uhr

Lesezeichen: Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu!

Die Jahreslosung 2026 verspricht, dass Gott alles neu machen wird (Offenbarung 21,1-7). Doch wie

gelingt das Warten darauf? Gibt es bereits im Hier und Jetzt Neues? Und wie wird es sein, das Neue? Die inspirierenden Texte von Andrea Schneider, Stefanie Schardien und Tobias Petzoldt nähern sich einer Antwort an und laden ein, das Neue zu erwarten.



Sa 03.01. 11 Uhr

Angedacht: Siehe, ich mache alles neu

Martin Oberkinkhaus macht sich Gedanken zur Jahreslosung 2026. Und um den Schöpfergott, der noch immer Leben schenkt und dafür sorgt, dass es auch heute noch Ernten und den Rhythmus von Tag und Nacht gibt.

12. – 15.01. 15 Uhr, 19.30 Uhr, 21.30 Uhr

Lesezeichen: Die Kunst des Neuanfangs

Es gibt Ereignisse, die das Leben verändern: Eine Hochzeit, ein Umzug, der Tod eines Angehörigen, eine neue Arbeitsstelle, eine Trennung. Manche Umbrüche können wir selbst bestimmen, andere werden uns zugemutet. Was gibt Menschen den Mut, neue Wege einzuschlagen? Was hilft, die Angst vor dem Scheitern zu überwinden und der Sehnsucht nach Veränderung Raum zu geben? Um diese Fragen geht es in dem Buch „Die Kunst des Neuanfangs“. Die beiden Autorinnen Sarina Pfauth und Debora Kuder erzählen von Menschen, die ihr Leben in die Hand genommen und Neues gewagt haben.



Mi 28.01. 20 Uhr

WortGut: Aufbruch

Was bedeutet Aufbruch? Diese Frage stellt und beantwortet Arno Backhaus. Jesu Weg zeigt, wie Gottes Nähe im Alltag trägt, nicht nur in der Theorie. Was zählt, ist: ihm Schritt für Schritt nachzufolgen – mit Auftrag, Trost und Perspektive über das Ende hinaus.

Sa 14.02. 20 Uhr

WortGut: Mode mit Mehrwert (1/2)

Die Autorin und Referentin Cornelia Mack legt Epheser 4 lebensnah aus und lädt dazu ein, die „Mode“ von Christus im Alltag sichtbar zu machen. Nicht Perfektion, sondern Vergebung, Ehrlichkeit, Dankbarkeit und gutes Reden prägen das Leben des neuen Menschen.

So 22.02. 15 Uhr, 19.30 Uhr, 21.30 Uhr

Lesezeichen: Neuanfang im Ruhestand

Ein Ermutigungsbuch von Martin Knispel für Rentner und Pensionäre – und alle, die es demnächst werden (wollen).

19. – 22.01. 15 Uhr, 19.30 Uhr, 21.30 Uhr

Lesezeichen: Finding North

Ella ist zum Studieren in eine fremde Stadt gegangen. Der Neuanfang ist ziemlich schwer, zumal sie arbeiten muss, um ihr Studium zu finanzieren. Ellas Seele ist tief verwundet. Ihr Bruder, mit dem sie sich sehr gut verstand, ist vor vier Jahren tödlich verunglückt. Sie trauert nach wie vor sehr um ihn; und die Beziehung zu den Eltern ist seitdem auch gestört. Außerdem ist sie wütend auf Gott, der das Unglück zugelassen hat. Doch nach und nach kommt Licht in die Dunkelheit. Lesungen aus dem Debutroman von Thuraia Babel.

Sa 14.02. 11 Uhr

Angedacht: Elisa – Prophet der Wiederherstellung

Matthias Bank beschäftigt sich mit dem Propheten Elisa aus dem Alten Testament. Elisa wirkte im 9. Jahrhundert vor Christus im Nordreich Israel. Er sieht Dinge, die weit über seine eigene Zeit hinausgehen und weist damit schon auf Jesus Christus hin, den Gott als Erlöser für eine verlorene Menschheit schicken würde.



ERF Plus Programm



Do 01.01. 20 Uhr

📺 Musik spezial: Das Neue im Alten entdecken

Markus Baum präsentiert ganz viele Songs, die natürlich alle mit dem vertrauten Tonmaterial arbeiten und trotzdem immer wieder Überraschendes, Neuartiges und Andersartiges hervorbringen.

So 28.12.

05.45 Bibel heute
Lars Zimmermann über Johannes 1,6-8
06.00 Aufgeweckt
Mirjam Langenbach
Wort zum Tag Thomas Eger
Anstoß Horst Kretsch
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Gottesdienst
aus dem Medienhaus in Wetzlar
Ellen Hörder-Knop.
11.00 Bach-Musik
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
14.00 ERF Gottesdienst
15.00 Lesezeichen
Von guten Mächten treu und still umgeben
Uwe Bertelmann fragt nach der Entstehung dieses Bonhoeffer-Gedichts und wie es Menschen berührt.
16.00 bibletones
Markusevangelium (5)
Glauben – eine Frage des Vertrauens
17.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 Musik und mehr
21.00 Angedacht
Winfried Geisel
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Gottesdienst
23.00 Musik und mehr

Mo 29.12.

05.45 Bibel heute
Waldemar Berscheminski über Johannes 1,9-13
06.00 Aufgeweckt
Delia Emmerich
Wort zum Tag Günther Röhm
Anstoß Ute Heuser-Ludwig
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 13 – 15
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
„Siehe, ich verkündige euch große Freude!“ (4/4) Kurt Schneck
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Siehe, ich mache alles neu! 2026 Lesebuch (1/2)
Christoph Morgner lässt Menschen aus Kirche und Gesellschaft erzählen, was ihnen die Jahreslosung bedeutet.
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Siehe, ich mache alles neu! 2026 Lesebuch (1/2)
20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannesevangelium (13)
21.00 Durch die Bibel
Psalm 13 – 15
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Di 30.12.

05.45 Bibel heute
Arthur Wunderlich über Johannes 1,14-18
06.00 Aufgeweckt
Delia Emmerich
Wort zum Tag Günther Röhm
Anstoß Claudia Mertens
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 16,1 – 17,8
11.45 Bibel heute
12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannesevangelium (13)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Siehe, ich mache alles neu! 2026 Lesebuch (2/2)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Siehe, ich mache alles neu! 2026 Lesebuch (2/2)
20.00 Das Gebet
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus!
Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: studio@erfplus.de
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Mi 31.12. Silvester

05.45 Bibel heute
Gabriele Trenk über Psalm 29
06.00 Aufgeweckt
Delia Emmerich
Wort zum Tag Jürgen Werth
Anstoß Markus Baum
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 17,9 – 18,51
11.45 Bibel heute
12.00 bibletones
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (6)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Bilder vom Himmel, gemalt in die Zeit
Du kannst schon heute der Erde Gottes Gesicht geben. Mit Segenswünschen und Impulsen lädt Tina Willms zum neuen Jahr ein.
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
18.00 ERF Gottesdienst
zu Silvester Elke Drossmann
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 ERF Plus – WortGut
Hoffende werden täglich jünger
Wie Glaube, Liebe und Hoffnung unser Leben im Hier und Jetzt erneuern.
Hans-Joachim Eckstein
21.00 Durch die Bibel
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Gottesdienst
23.00 ERF Plus spezial
Der Jahreswechsel mit ERF Plus

Do 01.01. Neujahr

05.45 Bibel heute
Friedhelm Muus über Psalm 121
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche Ruth Hintenender
Wort zum Tag Jürgen Werth
Anstoß Annegret Schneider
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Gottesdienst
aus dem Medienhaus in Wetzlar
Wolf-Dieter Kretschmer
11.00 Durch die Bibel
Psalm 19 – 20
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Hoffende werden täglich jünger
Hans-Joachim Eckstein
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu! Wohltuende Texte zur Jahreslosung 2026, die dazu einladen, Neues von Gott zu erwarten und bereits im Heute zu entdecken.
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Gottesdienst
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 ERF Plus – Musik spezial
Das Neue im Alten entdecken
Markus Baum
21.00 Durch die Bibel
Psalm 19 – 20
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Gottesdienst
23.00 Musik und mehr

Fr 02.01.

05.45 Bibel heute
Bastian Wellhöfer über Johannes 1,19-28
06.00 Aufgeweckt
Delia Emmerich
Lied der Woche Ruth Hintenender
Wort zum Tag Christa Weik
Anstoß Susanne Thyroff
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 21,1 – 22,1
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Musik spezial
Das Neue im Alten entdecken
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Von guten Mächten treu und still umgeben
16.00 ERF Mensch Gott
Rassismus machte mich zum Rebellen
Sugar erlebt Rassismus, wird zum Rebell und später zum erfolgreichen, wuterfüllten Rapper.
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 ERF Plus – WortGut
„Ich habe meine Mitte in dir“ (1/6)
Zwischen Anfechtung und Zuversicht – die Psalmen als geistlicher Baukasten
Hans-Joachim Eckstein
21.00 Durch die Bibel
Psalm 21,1 – 22,1
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Mensch Gott
23.00 Musik und mehr

Sa 03.01.

05.45 Bibel heute
Martina Arp über Johannes 1,29-34
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche Ruth Hintenender
Wort zum Tag Christa Weik
Anstoß Bernd Kortmann
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Plus – Musik spezial
Gospel-Time
11.00 ERF Angedacht
Martin Oberkinkhaus, Günther Röhm
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen XXL
Alles neu – Gedanken zur Jahreslosung 2026
Autorinnen und Autoren erzählen, wie Neues im Leben entstehen kann.
17.00 ERF Plus – Musik spezial
Gospel-Time
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
Martina Arp über Johannes 1,29-34
19.15 Bach-Musik
20.00 ERF Plus – WortGut
Jesus allein (3/11)
El Elyon – Gott, der Höchste: Trost und Vertrauen in Krisen
Thomas Kleine
21.00 Laudate omnes gentes
Lieder und Psalmlösungen
22.00 ERF Lesezeichen XXL
Alles neu – Gedanken zur Jahreslosung 2026



Do 08.01. 16 Uhr

Das Gespräch: Jesus, der liebevolle Therapeut (1/4)

Das neue Buch von Andi Weiss ist eine Reise zu den heilenden Begegnungen aus dem Neuen Testament. Zusammen mit Stefan Schwabeneder spürt er der therapeutischen Kraft dieser Geschichten nach. Es sind Momente, in denen Scham weicht und Würde zurückkehrt. Augenblicke, die trösten, Mut schenken und neue Perspektiven öffnen.

So 04.01.

05.45 Bibel heute
Volker Hoof über Psalm 93
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche
Susanne Pommerien-Weidner
Wort zum Tag Roberto Tappert
Anstoß Mirjam Langenbach
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Gottesdienst
aus der ev. Johanneskirche in Rutesheim
Angelika Rühle
11.00 Bach-Musik
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
14.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
15.00 Lesezeichen
Warum ist Weihnachten am 7. Januar? Was heißt Amen? Wie kam die Orgel in die Kirche? Wer feiert Weihnachten am 7. Januar? Antworten im Kurzformat vom Theologen Wolfgang Reinbold.
16.00 Musik und mehr
17.00 ERF Gottesdienst
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 bibletones
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (6)
21.00 Angedacht
Rainer Uhlmann
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Gottesdienst
23.00 Musik und mehr

Mo 05.01.

05.45 Bibel heute
Jörg Schmitz über Johannes 1,35-51
06.00 Aufgeweckt
Mirjam Langenbach
Lied der Woche
Susanne Pommerien-Weidner
Wort zum Tag Roberto Tappert
Anstoß Tobias Schier
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 22
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Jesus allein (3/11) Thomas Kleine
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Warum ich glaube (1/4)
Henry Cloud hat durch seine Bücher und seine Arbeit als Coach für Führungskräfte Millionen von Menschen beeinflusst.
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
Jörg Schmitz über Johannes 1,35-51
19.30 Lesezeichen
Warum ich glaube (1/4)
20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannesevangelium (14)
21.00 Durch die Bibel
Psalm 22
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Di 06.01.

05.45 Bibel heute
Henning Kämpf über Johannes 2,1-12
06.00 Aufgeweckt
Mirjam Langenbach
Lied der Woche
Susanne Pommerien-Weidner
Wort zum Tag Hans-Hagen Zwick
Anstoß Oliver Jeske
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 23 – 24
11.45 Bibel heute
12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannesevangelium (14)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Warum ich glaube (2/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
Henning Kämpf über Johannes 2,1-12
19.30 Lesezeichen
Warum ich glaube (2/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Ein Stern geht auf
Eine ermutigende Predigt über die Suche nach Licht, Hoffnung und Orientierung. Manfred Müller
21.00 Durch die Bibel
Psalm 23 – 24
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Mi 07.01.

05.45 Bibel heute
Friedhelm Ackva über Johannes 2,13-25
06.00 Aufgeweckt
Mirjam Langenbach
Lied der Woche
Susanne Pommerien-Weidner
Wort zum Tag Hans-Hagen Zwick
Anstoß Sonja Kilian
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 25 – 26
11.45 Bibel heute
12.00 bibletones
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (6)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Warum ich glaube (3/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
Warum ich glaube (3/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Ekklesia und Synagoge
Das konfliktreiche Verhältnis von Kirche und Judentum – und die Verbundenheit in Gott.
Kurt Schneck
21.00 Durch die Bibel
Psalm 25 – 26
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Do 08.01.

05.45 Bibel heute
Friedrich-Eckart Isemer über Johannes 3,1-13
06.00 Aufgeweckt
Mirjam Langenbach
Lied der Woche
Susanne Pommerien-Weidner
Wort zum Tag Jutta Schierholz
Anstoß Wolf-Dieter Kretschmer
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 27 – 28
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Ekklesia und Synagoge
Kurt Schneck
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Warum ich glaube (4/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Warum ich glaube (4/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Focus Jesus (1/9)
Dankbarkeit als Lebensstil – durch Pray, Play, Say
Hans-Günter Schmidts
21.00 Durch die Bibel
Psalm 27 – 28
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Fr 09.01.

05.45 Bibel heute
Martin Hirschmüller über Johannes 3,14-21
06.00 Aufgeweckt
Mirjam Langenbach
Lied der Woche S. Pommerien-Weidner
Wort zum Tag Jutta Schierholz
Anstoß Elke Drossmann
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 29 – 30
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Focus Jesus (1/9)
Hans-Günter Schmidts
Kurt Schneck
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Warum ist Weihnachten am 7. Januar?
Gott und Reiki
Petra sucht in der Spiritualität nach Gott – und erlebt eine lebensverändernde Begegnung.
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 ERF Plus – WortGut
„Ich habe meine Mitte in dir“ (2/6)
Klage, Bitte, Buße – die Dynamik der Psalmen.
Hans-Joachim Eckstein
21.00 Durch die Bibel
Psalm 29 – 30
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Mensch Gott
23.00 Musik und mehr

Sa 10.01.

05.45 Bibel heute
Jan-Pierre van Rooyen über Johannes 3,22-36
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche
Susanne Pommerien-Weidner
Wort zum Tag René Cornelius
Anstoß Hans Wagner
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Jesus Goes Country
11.00 Angedacht
Thomas Klappstein, Ursula Hellmann
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen XXL
Warum ich glaube
Der Psychologe und Bestsellerautor Henry Cloud erzählt seine bewegende Lebensreise.
17.00 ERF Plus – Musik spezial
Jesus Goes Country
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.15 Bach-Musik
20.00 ERF Plus – WortGut
Mit Gottes Wartezeiten leben (1/4)
Abraham – wenn das Warten zum Lebensinhalt wird (1. Mose 12,1-9).
Noor van Haften
21.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
22.00 Lesezeichen XXL
Warum ich glaube

ERF Plus Programm



**So 11.01. 15 Uhr,
19.30 Uhr, 21.30 Uhr**

Lesezeichen: Leuchte. Wachse. Gehe deinen Weg (1/2)

„Du brauchst das Leben nicht in Gang zu bringen, sondern kannst dich darauf freuen, was es dir beschert“, stellt Georg Magirius fest. Der Theologe und Leiter spiritueller Wanderungen legt anhand biblischer Texte frei, wie lebensnah und zeitlos ihre Geschichten ermutigen und menschliche Anfänge begleiten. Mit Liebe, Zuwendung und Wohlwollen.



So 18.01. 20 Uhr

Ökumene: Gemeinsam für Christus eintreten

Zum Auftakt der Gebetswoche für die Einheit der Christen: ERF Plus geht gemeinsam mit radio horeb auf Sendung! Susanne Thyroff spricht mit Pfarrer Richard Kocher, Programmdirektor von radio horeb, über den gemeinsamen christlichen Auftrag in einer zunehmend säkularisierten Welt. Zuhörer von ERF Plus und radio horeb können sich live per Telefon an der Sendung beteiligen.

So 11.01.

05.45 Bibel heute
Susanne Lin-Klitzing über Psalm 96
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag René Cornelius
Anstoß Horst Kretschmer
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Gottesdienst
aus dem Medienhaus in Wetzlar
Tobias Schier
11.00 Bach-Musik
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
14.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
15.00 Lesezeichen
Leuchte. Wachse. Gehe deinen Weg. (1/2)
#Sei laut! #Sei faul! #Leuchte!
Georg Magirius erzählt Biblisches überraschend neu.
16.00 Musik und mehr
17.00 ERF Gottesdienst
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 bibletunes
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (7)
21.00 Angedacht
Winfried Geisel
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Gottesdienst
23.00 Musik und mehr

Mo 12.01.

05.45 Bibel heute
Wolf-Dieter Keßler über 5. Mose 1,1-18
06.00 Aufgeweckt
Katja Völkl
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Wolf-Dieter Kretschmer
Anstoß Jens Kilian
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 31,1 – 32,1
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Mit Gottes Wartezeiten leben (1/4)
Noor van Haften
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Die Kunst des Neuanfangs (1/4)
Mutig andere Wege gehen: Familie Stolz wandert nach Hawaii aus, die verwitwete Mutter Mirjam Eisele verliebt sich neu...
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Die Kunst des Neuanfangs (1/4)
20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannevangelium (15)
21.00 Durch die Bibel
Psalm 31,1 – 32,1
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Di 13.01.

05.45 Bibel heute
Udo Naber über 5. Mose 1,19-33
06.00 Aufgeweckt
Katja Völkl
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Wolf-Dieter Kretschmer
Anstoß Claudia Mertens
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 32 – 33
11.45 Bibel heute
12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannevangelium (15)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Die Kunst des Neuanfangs (2/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Udo Naber über 5. Mose 1,19-33
19.30 Lesezeichen
Die Kunst des Neuanfangs (2/4)
20.00 Das Gebet
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus!
Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: studio@erfplus.de
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Mi 14.01.

05.45 Bibel heute
Sabine Müller über 5. Mose 1,34-46
06.00 Aufgeweckt
Katja Völkl
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Gesine Möller
Anstoß Markus Baum
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 34 – 35
11.45 Bibel heute
12.00 bibletunes
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (7)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Die Kunst des Neuanfangs (3/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Sabine Müller über 5. Mose 1,34-46
19.30 Lesezeichen
Die Kunst des Neuanfangs (3/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Gottes erste Liebe
Erwählung ist Auftrag, nicht Abgrenzung – und macht Israel zum Licht für die Völker.
Kurt Schneck
21.00 Durch die Bibel
Psalm 34 – 35
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Do 15.01.

05.45 Bibel heute
Jens Scholz über 5. Mose 2,1-15
06.00 Aufgeweckt
Katja Völkl
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Gesine Möller
Anstoß Annegret Schneider
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 36 – 38
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Gottes erste Liebe
Kurt Schneck
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Die Kunst des Neuanfangs (4/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Jens Scholz über 5. Mose 2,1-15
19.30 Lesezeichen
Die Kunst des Neuanfangs (4/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Focus Jesus (2/9)
„Immer mehr von dir“ – wie geistliches Wachstum gelingt
Siegfried Winkler
21.00 Durch die Bibel
Psalm 36 – 38
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Fr 16.01.

05.45 Bibel heute
Andreas Achenbach über 5. Mose 2,16-25
06.00 Aufgeweckt
Katja Völkl
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Uwe Bertelmann
Anstoß Susanne Thyroff
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 39 – 41
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Focus Jesus (2/9) Siegfried Winkler
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Leuchte. Wachse. Gehe deinen Weg. (1/2)
16.00 ERF Mensch Gott
„Was wird aus meinem Kind, wenn ich sterbe?“
Rabea ist 27 Jahre und alleinerziehend, als sie akute Leukämie bekommt.
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 ERF Plus – WortGut
„Ich habe meine Mitte in dir“ (3/6)
Vom Bitten zum Vertrauen – wie Psalmen die Gottesbeziehung vertiefen.
Hans-Joachim Eckstein
21.00 Durch die Bibel
Psalm 39 – 41
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Mensch Gott
23.00 Musik und mehr

Sa 17.01.

05.45 Bibel heute
Matthias Brandtner über 5. Mose 3,18-29
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Uwe Bertelmann
Anstoß Bernd Kortmann
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Plus – Musik spezial
Musik-Bistro
11.00 Angedacht
Irmhild Ohngemach
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen XXL
Die Kunst des Neuanfangs
Menschen erzählen, was ihnen den Mut gegeben hat, ihr Leben zu verändern.
17.00 ERF Plus – Musik spezial
Musik-Bistro
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
Matthias Brandtner über 5. Mose 3,18-29
19.15 Bach-Musik
20.00 ERF Plus – WortGut
Mit Gottes Wartezeiten leben (2/4)
Abraham – wenn das Warten zu Konsequenzen führt (1. Mose 13,1-18).
Noor van Haften
21.00 Unvergessen – Lieder, die bleiben
22.00 Lesezeichen XXL
Die Kunst des Neuanfangs

So 18.01.

05.45 Bibel heute
Thorsten Keller über Psalm 55
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Dieter Opitz
Anstoß Mirjam Langenbach
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Gottesdienst
aus dem Medienhaus in Wetzlar – in Zusammenarbeit mit team-f
Christian Siegling
11.00 Bach-Musik
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
14.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
15.00 Lesezeichen
Leuchte. Wachse. Gehe deinen Weg. (2/2)
16.00 Angedacht
Walter Rominger
Hans-Jürgen Bienicke
17.00 ERF Gottesdienst
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 ERF Plus spezial
Ökumene: Gemeinsam für Christus in einer säkularisierten Welt
Susanne Thyroff mit Pfr. Richard Kocher von radio horeb
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Gottesdienst
23.00 Musik und mehr

Mo 19.01.

05.45 Bibel heute
Gabriele Bosch über 5. Mose 4,1-14
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Dieter Opitz
Anstoß Tobias Schier
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 42 – 43
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Mit Gottes Wartezeiten leben (2/4)
Noor van Haften
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Thuraia Babels Debütroman im Genre Faithful-New-Adult ist eine berührende Liebesgeschichte mit Tiefgang.
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Gabriele Bosch über 5. Mose 4,1-14
19.30 Lesezeichen
Finding North (1/4)
20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannevangelium (16)
21.00 Durch die Bibel
Psalm 42 – 43
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Di 20.01.

05.45 Bibel heute
Tristan Schuh über 5. Mose 4,15-24
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Gabriele Berger-Faragó
Anstoß Oliver Jeske
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 44 – 45
11.45 Bibel heute
Tristan Schuh über 5. Mose 4,15-24
12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannevangelium (16)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Finding North (2/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Tristan Schuh über 5. Mose 4,15-24
19.30 Lesezeichen
20.00 Das Gebet
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus!
Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: studio@erfplus.de
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Mi 21.01.

05.45 Bibel heute
Wolfgang Helming über 5. Mose 4,25-40
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Gabriele Berger-Faragó
Anstoß Ellen Hörder-Knop
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 46 – 48
11.45 Bibel heute
12.00 bibletunes
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (8)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Finding North (3/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Finding North (3/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Was wir Israel verdanken
Eine Welt ohne das erwählte Gottesvolk? – Wäre wirklich arm dran!
Kurt Schneck
21.00 Durch die Bibel
Psalm 46 – 48
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Do 22.01.

05.45 Bibel heute
Michael Barth über 5. Mose 5,1-22
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Hartmut Völkner
Anstoß Wolf-Dieter Kretschmer
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 49 – 50
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Was wir Israel verdanken
Kurt Schneck
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Finding North (4/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Michael Barth über 5. Mose 5,1-22
19.30 Lesezeichen
Finding North (4/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Focus Jesus (3/9)
Jesus – größer als du denkst: Schöpfer, Erlöser, König
Sarah Stopp
21.00 Durch die Bibel
Psalm 49 – 50
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Fr 23.01.

05.45 Bibel heute
Hans-Christoph Werner über 5. Mose 5,23-33
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Hartmut Völkner
Anstoß Elke Drossmann
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 51
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Focus Jesus (3/9) Sarah Stopp
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Leuchte. Wachse. Gehe deinen Weg. (2/2)
16.00 ERF Mensch Gott
Wie geht Vater sein?
Überwältigt von der Liebe zu seinem Sohn wird sich Simon seiner eigenen Defizite bewusst.
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 ERF Plus – WortGut
„Ich habe meine Mitte in dir“ (4/6)
Von der Klage zum Dank – wie Psalmen und Abendmahl das Herz verwandeln.
Hans-Joachim Eckstein
21.00 Durch die Bibel
Psalm 51
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Mensch Gott
23.00 Musik und mehr

Sa 24.01.

05.45 Bibel heute
Wolfgang Ströhle über 5. Mose 6,1-9
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Volkmar Glöckner
Anstoß Hans Wagner
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Plus – Musik spezial
Hits und Fundsachen
11.00 Angedacht
Monika Scherbaum
Siegward Busat
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen XXL
Finding North
Thuraia Babels Debütroman im Genre Faithful-New-Adult ist eine berührende Liebesgeschichte
17.00 ERF Plus – Musik spezial
Hits und Fundsachen
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.15 Bach-Musik
20.00 ERF Plus – WortGut
Mit Gottes Wartezeiten leben (3/4)
Abraham – wenn das Warten nicht mehr ausgehalten wird (1. Mose 16,1-16).
Noor van Haften
21.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
22.00 Lesezeichen XXL
Finding North

ERF Plus Programm



Di 27.01. 16 Uhr

Das Gespräch: Jüdisches Leben in Deutschland heute
Daniel Neumann, Vorsitzender des Landesverbandes der Jüdischen Gemeinden in Hessen, spricht mit Hanna Willhelm anlässlich des Holocaust-Gedenktages darüber, wie jüdisches (Glaubens-)Leben nach der Shoah in Deutschland neu entstanden ist. Außerdem gibt Neumann einen Einblick, wie der Alltag von Jüdinnen und Juden heute in der Bundesrepublik aussieht.



02. - 05.02. 15 Uhr, 19.30 Uhr, 21.30 Uhr

Lesezeichen: Dietrich Bonhoeffer: Keine Angst vor dem Leben
Zum 120. Geburtstag des Theologen Dietrich Bonhoeffer am 4. Februar 2025 erzählt Uwe Schulz von seinem politischen Mut und seinem Lebensmut.

So 25.01.

05.45 Bibel heute
Gernot Spelsberg über Psalm 41
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche Ruth Hintenender
Wort zum Tag Volkmar Glöckner
Anstoß Horst Kretsch
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Gottesdienst
aus der Freien ev. Gemeinde in Waigandshain Michael Rickert
11.00 Bach-Musik
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
14.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
15.00 Lesezeichen
Der Sicario mit dem Herz aus Stein Auftragsmörder (Sicarios), Dealer, Süchtige – in Paraguays Gefängnissen erlebt Reinhard Pilz, wie Gottes Liebe Menschen verändert.
16.00 Musik und mehr
17.00 ERF Gottesdienst
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 bibletunes
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (9)
21.00 Angedacht
Eleni Stambke, Jürgen Baum
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Gottesdienst
23.00 Musik und mehr

Mo 26.01.

05.45 Bibel heute
Christiane Meyer über 5. Mose 6,10-25
06.00 Aufgeweckt
Delia Emmerich
Lied der Woche Ruth Hintenender
Wort zum Tag Claudia Schmidt
Anstoß Ute Heuser-Ludwig
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 52 – 55
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Mit Gottes Wartezeiten leben (3/4)
Noor van Haaften
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Die Apotheke der Hoffnung (1/4)
Die Apotheke „Unter dem Adler“ wird für Juden im Krakauer Ghetto zu einem Hoffnungsort. Nach einer wahren Begebenheit.
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Die Apotheke der Hoffnung (1/4)
20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannevangelium (17)
21.00 Durch die Bibel
Psalm 52 – 55
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Di 27.01.

05.45 Bibel heute
Michael Fischer über 5. Mose 7,1-11
06.00 Aufgeweckt
Delia Emmerich
Lied der Woche Ruth Hintenender
Wort zum Tag Claudia Schmidt
Anstoß Claudia Mertens
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 56 – 60
11.45 Bibel heute
Michael Fischer über 5. Mose 7,1-11
12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannevangelium (17)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Die Apotheke der Hoffnung (2/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Jüdisches Leben in Deutschland heute
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Die Apotheke der Hoffnung (2/4)
20.00 Das Gebet
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus!
Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: studio@erfplus.de
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Mi 28.01.

05.45 Bibel heute
Matias Wiens über 5. Mose 7,12-26
06.00 Aufgeweckt
Delia Emmerich
Lied der Woche Ruth Hintenender
Wort zum Tag Rainer Gremmels
Anstoß Markus Baum
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 61 – 66
11.45 Bibel heute
12.00 bibletunes
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (9)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Die Apotheke der Hoffnung (3/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Matias Wiens über 5. Mose 7,12-26
19.30 Lesezeichen
Die Apotheke der Hoffnung (3/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Aufbruch
Arno Backhaus spricht über den Weg Jesu: Klein beginnen, stark enden.
21.00 Durch die Bibel
Psalm 61 – 66
21.30 Lesezeichen
Die Apotheke der Hoffnung (3/4)
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Do 29.01.

05.45 Bibel heute
Esther Mann über 5. Mose 8,1-20
06.00 Aufgeweckt
Delia Emmerich
Lied der Woche Ruth Hintenender
Wort zum Tag Rainer Gremmels
Anstoß Annegret Schneider
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 67 – 68
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Aufbruch
Arno Backhaus
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Die Apotheke der Hoffnung (4/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Esther Mann über 5. Mose 8,1-20
19.30 Lesezeichen
Die Apotheke der Hoffnung (4/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Focus Jesus (4/9)
Versöhnung und Leiden / Fake News im Glauben
Eberhard Jung, Stephanie Mittelbach
21.00 Durch die Bibel
Psalm 67 – 68
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Fr 30.01.

05.45 Bibel heute
Stefano Fehr über 5. Mose 9,1-6
06.00 Aufgeweckt
Delia Emmerich
Lied der Woche Ruth Hintenender
Wort zum Tag Paul-Ludwig Böcking
Anstoß Susanne Thyroff
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 69 – 71
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Focus Jesus (4/9)
Eberhard Jung, Stephanie Mittelbach
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Der Sicario mit dem Herz aus Stein
16.00 ERF Mensch Gott
Wenn die Kindheit zum Trauma wird
Als Kind wird Monika von ihrer Mutter fremden Männern zum Missbrauch überlassen.
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 ERF Plus – WortGut
„Ich habe meine Mitte in dir“ (5/6)
Schon jetzt und noch nicht – Gottes Herrschaft in den Psalmen
Hans-Joachim Eckstein
21.00 Durch die Bibel
Psalm 69 – 71
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Mensch Gott
23.00 Musik und mehr

Sa 31.01.

05.45 Bibel heute
Reinhold Wennagel über 5. Mose 9,7-21
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche Ruth Hintenender
Wort zum Tag Paul-Ludwig Böcking
Anstoß Bernd Kortmann
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Plus – Musik speziell
Worship-Musik
11.00 Angedacht
Sabine Hohenberger
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen XXL
Die Apotheke der Hoffnung
Eine Apotheke mitten im jüdischen Ghetto von Krakau wird zu einem Hoffnungsort.
17.00 ERF Plus – Musik speziell
Worship-Musik
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.15 Bach-Musik
20.00 ERF Plus – WortGut
Mit Gottes Wartezeiten leben (4/4)
Abraham – wenn das Warten sich erfüllt und erprobt wird (1. Mose 21,1-7 und 22,1-19).
Noor van Haaften
21.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
22.00 Lesezeichen XXL
Die Apotheke der Hoffnung

So 01.02.

05.45 Bibel heute
Heike Knauff-Oliver über Psalm 97
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche Hanna Willhelm
Wort zum Tag Simon Diercks
Anstoß Mirjam Langenbach
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Gottesdienst
aus der ev.-luth. Jakobuskirche in Geroldgrün Daniel Graf
11.00 Bach-Musik
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
14.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
15.00 Lesezeichen
Wenn Mann scheitert
Hauke Burgarth erzählt von Männern, die durch eine Krise gegangen sind. Geschichten, die Mut machen und Hoffnung geben.
16.00 Musik und mehr
17.00 ERF Gottesdienst
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 bibletunes
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (10)
21.00 Angedacht
Wolfgang Helming, Siegwald Busat
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Gottesdienst
23.00 Musik und mehr

Mo 02.02.

05.45 Bibel heute
Andreas Reinhardt über 5. Mose 10,1-9
06.00 Aufgeweckt
Mirjam Langenbach
Lied der Woche Hanna Willhelm
Wort zum Tag Simon Diercks
Anstoß Tobias Schier
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 72 – 75
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Mit Gottes Wartezeiten leben (4/4)
Noor van Haaften
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Dietrich Bonhoeffer: Keine Angst vor dem Leben (1/4)
Zum 120. Geburtstag des Theologen Dietrich Bonhoeffer erzählt Uwe Schulz von seinem politischen Mut und seinem Lebensmut.
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannevangelium (18)
21.00 Durch die Bibel
Psalm 72 – 75
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Di 03.02.

05.45 Bibel heute
Berit Merkel über 5. Mose 10,10-22
06.00 Aufgeweckt
Mirjam Langenbach
Lied der Woche Hanna Willhelm
Wort zum Tag Wolfgang Buck
Anstoß Oliver Jeske
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 76 – 78
11.45 Bibel heute
12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannevangelium (18)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Dietrich Bonhoeffer: Keine Angst vor dem Leben (2/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Dietrich Bonhoeffer: Keine Angst vor dem Leben (2/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Furchtlos – warten bei Gott
Wie Gottes Zeitplan Hoffnung und Kraft in Krisen schenkt.
Ulrich Mann
21.00 Durch die Bibel
Psalm 76 – 78
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Mi 04.02.

05.45 Bibel heute
Matias Wiens über 5. Mose 11,1-17
06.00 Aufgeweckt
Mirjam Langenbach
Lied der Woche Hanna Willhelm
Wort zum Tag Wolfgang Buck
Anstoß Sonja Kilian
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 79 – 81
11.45 Bibel heute
12.00 bibletunes
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (10)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Dietrich Bonhoeffer: Keine Angst vor dem Leben (3/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
Matias Wiens über 5. Mose 11,1-17
19.30 Lesezeichen
Nachfolge Jesu und politischer Widerstand
Zum 120. Geburtstag des Theologen Dietrich Bonhoeffer (1906-1945)
Michael Kotsch
21.00 Durch die Bibel
Psalm 79 – 81
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Do 05.02.

05.45 Bibel heute
Hartmut Hühnerbein über 5. Mose 11,18-32
06.00 Aufgeweckt
Mirjam Langenbach
Lied der Woche Hanna Willhelm
Wort zum Tag Rainer Heuschneider
Anstoß Wolf-Dieter Kretschmer
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 82 – 84
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Nachfolge Jesu und politischer Widerstand Michael Kotsch
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Dietrich Bonhoeffer: Keine Angst vor dem Leben (4/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
Hartmut Hühnerbein über 5. Mose 11,18-32
19.30 Lesezeichen
20.00 ERF Plus – WortGut
Focus Jesus (5/9)
Festhalten an seiner Gnade / Qualität statt Quantität. Samuel van der Maas, Reinhardt Schink
21.00 Durch die Bibel
Psalm 82 – 84
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Fr 06.02.

05.45 Bibel heute
Eberhard Hoppe über 5. Mose 12,1-12
06.00 Aufgeweckt
Mirjam Langenbach
Lied der Woche Hanna Willhelm
Wort zum Tag Rainer Heuschneider
Anstoß Elke Drossmann
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 85 – 88
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Focus Jesus (5/9) Samuel van der Maas, Reinhardt Schink
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Wenn Mann scheitert
16.00 ERF Mensch Gott
Kontrollverlust in der Midlifecrisis
Christian sehnt sich nach Halt und Sicherheit. Doch in einer Midlifecrisis bricht alles zusammen.
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 ERF Plus – WortGut
„Ich habe meine Mitte in dir“ (6/6)
Von der Suche zur Erfüllung – wie Psalmen zu Lob und Dank führen
Hans-Joachim Eckstein
21.00 Durch die Bibel
Psalm 85 – 88
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Mensch Gott
23.00 Musik und mehr

Sa 07.02.

05.45 Bibel heute
Traugott Farnbacher über 5. Mose 12,13-18
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche Hanna Willhelm
Wort zum Tag Markus Springer
Anstoß Hans Wagner
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Plus – Musik speziell
Gospel-Time
11.00 Angedacht
Winfried Geisel
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen XXL
Dietrich Bonhoeffer: Keine Angst vor dem Leben
Zum 120. Geburtstag Bonhoeffers würdigt Uwe Schulz sein unbeugsames Vertrauen auf Gott.
17.00 ERF Plus – Musik speziell
Gospel-Time
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.15 Bach-Musik
20.00 ERF Plus – WortGut
Jesus allein (4/11)
Hoffnung, die trägt – Christus als Quelle lebendiger Zuversicht
Samuel Lindisbacher
21.00 Laudate omnes gentes
Lieder und Psalmlesungen
22.00 Lesezeichen XXL
Dietrich Bonhoeffer: Keine Angst vor dem Leben

ERF Plus Programm



Fr 13.02. 20 Uhr

ERF Plus spezial: 65 Jahre ERF Radio

Von Kinderhörspielen bis Live-Jugend-Sendungen: Im Archiv des ERF finden sich jede Menge kuriose Kostproben kreativer Radioarbeit. Gleichzeitig sind die Sendungen faszinierende Zeitdokumente, die Einblicke in die Lebens- und Glaubenswelt der Menschen in Deutschland geben. Tanja Rinsland präsentiert am internationalen Tag des Radios Entdeckungen aus dem ERF Archiv - von 1961 bis heute.

So 08.02.

05.45 Bibel heute
Susanne Wild über Psalm 99
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Markus Springer
Anstoß Horst Kretschki
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Gottesdienst
aus der ev. Gemeinschaft Bogenhausen in München Sem Dietterle
11.00 Bach-Musik
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
14.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
15.00 Lesezeichen
Marmeladen-Momente (2/2)
Stimmungsvolle Geschichten einer Ehefrau und Mutter über Freudenmomente im Alltag.
16.00 Musik und mehr
17.00 ERF Gottesdienst
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Marmeladen-Momente (2/2)
20.00 bibletunes
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (11)
21.00 Angedacht
Irmhild Ohngemach
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Gottesdienst
23.00 Musik und mehr

Mo 09.02.

05.45 Bibel heute
Traugott Farnbacher über 5. Mose 14,22-29
06.00 Aufgeweckt
Katja Völkl
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Hans-Georg Wüch
Anstoß Jens Kilian
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 89 – 90
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Jesus allein (4/11)
Samuel Rindlisbacher
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Träume sind wie Segel, Erinnerungen wie Ruder (1/4)
Neue Kolumnen, sensibel und wach formuliert vom schwedischen Pastor Tomas Sjödin.
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Andreas Friedrich über 5. Mose 15,1-11
19.30 Lesezeichen
20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannevangelium (19)
21.00 Durch die Bibel
Psalm 89 – 90
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Di 10.02.

05.45 Bibel heute
Andreas Friedrich über 5. Mose 15,1-11
06.00 Aufgeweckt
Katja Völkl
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Hans-Georg Wüch
Anstoß Claudia Mertens
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 91 – 99
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Träume sind wie Segel, Erinnerungen wie Ruder (2/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Andreas Friedrich über 5. Mose 15,1-11
19.30 Lesezeichen
20.00 Das Gebet
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus!
Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: studio@erfplus.de
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Mi 11.02.

05.45 Bibel heute
Stefan Schmidt über 5. Mose 15,12-18
06.00 Aufgeweckt
Katja Völkl
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Daniel Benne
Anstoß Markus Baum
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 100 – 102
11.45 Bibel heute
12.00 bibletunes
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (11)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Träume sind wie Segel, Erinnerungen wie Ruder (3/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Träume sind wie Segel, Erinnerungen wie Ruder (3/4)
20.00 ERF Plus spezial
„Du, lass dich nicht verhärten ...“
Widerstehen, versöhnen, transformieren
Friedrich Kramer
21.00 Durch die Bibel
Psalm 100 – 102
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Do 12.02.

05.45 Bibel heute
Walentin Schüle über 5. Mose 16,1-17
06.00 Aufgeweckt
Katja Völkl
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Daniel Benne
Anstoß Annegret Schneider
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 103 – 106
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus spezial
„Du, lass dich nicht verhärten ...“
Friedrich Kramer
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Träume sind wie Segel, Erinnerungen wie Ruder (4/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Träume sind wie Segel, Erinnerungen wie Ruder (4/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Focus Jesus (8/12)
Altes ablegen – wie echte Veränderung gelingt.
Stefan Felber
21.00 Durch die Bibel
Psalm 103 – 106
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Fr 13.02.

05.45 Bibel heute
Thies Hagge über 5. Mose 16,18-20
06.00 Aufgeweckt
Katja Völkl
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Matthias Adt
Anstoß Susanne Thyroff
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 107 – 110
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Focus Jesus (8/12) Stefan Felber
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Marmeladen-Momente (2/2)
16.00 ERF Mensch Gott
Krise nach Beziehungsaus
Durch das Ende einer Beziehung kommen bei Thao lange verdrängte Erinnerungen wieder hoch.
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.30 Lesezeichen
20.00 ERF Plus spezial
65 Jahre ERF Radio
Tanja Rinsland präsentiert Kurioses, Berührendes und Hörenswertes aus dem ERF Radioarchiv.
21.00 Durch die Bibel
Psalm 107 – 110
21.30 Lesezeichen)
22.00 ERF Mensch Gott
Krise nach Beziehungsaus
23.00 Musik und mehr

Sa 14.02.

05.45 Bibel heute
Fred Gilgen über 5. Mose 17,14-20
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Matthias Adt
Anstoß Bernd Kortmann
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Plus – Musik spezial
Jesus Goes Country
11.00 Angedacht
Matthias Bank
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen XXL
Träume sind wie Segel, Erinnerungen wie Ruder
Neue Kolumnen aus dem Alltag für den Alltag, erlebt und erzählt von Pastor Tomas Sjödin.
17.00 ERF Plus – Musik spezial
Jesus Goes Country
19.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
Fred Gilgen über 5. Mose 17,14-20
19.15 Bach-Musik
20.00 Angedacht
Christus anziehen – der neue Mensch im Alltag. Cornelia Mack
21.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
22.00 Lesezeichen XXL
Träume sind wie Segel, Erinnerungen wie Ruder



Sa 21.02. 20 Uhr

WortGut: Mode mit Mehrwert (2/2)

Cornelia Mack beleuchtet das Thema Kleidung aus biblischer und alltagspraktischer Sicht. Anhand vieler Bibelstellen zeigt sie auf, wie Kleidung für Identität, Würde und Berufung steht. Die Referentin warnt vor einer Fixierung auf das Äußere, plädiert für einen würdevollen Umgang mit sich und anderen und ermutigt, die „Kleidung der Gnade“ Christi im Alltag sichtbar zu machen.

So 15.02.

05.45 Bibel heute
Margit Weigelt über Psalm 31
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Hans-Georg Filker
Anstoß Mirjam Langenbach
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Gottesdienst
aus der Freien ev. Gemeinde Mademühlen in Driedorf Markus Wäsch
11.00 Bach-Musik
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
14.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
15.00 Lesezeichen
Mit Gefühl!
Denkanstöße zum Motto der Fastenzeit, herausgegeben vom Ev. Bischof Ralf Meister.
16.00 Musik und mehr
17.00 ERF Gottesdienst
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen Mit Gefühl!
20.00 bibletunes
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (12)
21.00 Angedacht
Eleni Stambke, Annegret Schneider, Michael Wehrwein
21.30 Lesezeichen Mit Gefühl!
22.00 ERF Gottesdienst
23.00 Musik und mehr

Mo 16.02.

05.45 Bibel heute
Christiane Walz über 5. Mose 18,9-22
06.00 Aufgeweckt
Delia Emmerich
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Hans-Georg Filker
Anstoß Tobias Schier
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 111 – 113
11.45 Bibel heute
12.00 Angedacht
Mode mit Mehrwert (1/2)
Cornelia Mack
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Man nennt mich Dr. Hodgkin (1/4)
Die Biografie des Wissenschaftlers Volker Diehl, der einen entscheidenden Durchbruch in der Krebstherapie erzielte.
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
Wolf-Dieter Kretschmer über 5. Mose 19,1-13
19.30 Lesezeichen
20.00 Das Gebet
Man nennt mich Dr. Hodgkin (1/4)
20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannevangelium (20)
21.00 Durch die Bibel
Psalm 111 – 113
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Di 17.02.

05.45 Bibel heute
Wolf-Dieter Kretschmer über 5. Mose 19,1-13
06.00 Aufgeweckt
Delia Emmerich
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Dan Peter
Anstoß Oliver Jeske
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 114 – 116
11.45 Bibel heute
12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannevangelium (20)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Man nennt mich Dr. Hodgkin (2/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Wolf-Dieter Kretschmer über 5. Mose 19,1-13
19.30 Lesezeichen
20.00 Das Gebet
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus!
Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: studio@erfplus.de
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Mi 18.02.

05.45 Bibel heute
Friedhelm Appel über 5. Mose 21,1-9
06.00 Aufgeweckt
Delia Emmerich
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Dan Peter
Anstoß Ellen Hörder-Knop
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 117 – 118
11.45 Bibel heute
12.00 bibletunes
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (12)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Man nennt mich Dr. Hodgkin (3/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
Friedhelm Appel über 5. Mose 21,1-9
19.30 Lesezeichen
Man nennt mich Dr. Hodgkin (3/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Mutig führen
Johannes Hartl lädt dazu ein, Hoffnung statt Resignation zu verbreiten.
21.00 Durch die Bibel
Psalm 117 – 118
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Do 19.02.

05.45 Bibel heute
Martin Grebe über 5. Mose 24,6-22
06.00 Aufgeweckt
Delia Emmerich
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Eleni Stambke
Anstoß Wolf-Dieter Kretschmer
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 119
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Mutig führen
Johannes Hartl
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Man nennt mich Dr. Hodgkin (4/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Martin Grebe über 5. Mose 24,6-22
19.30 Lesezeichen
Man nennt mich Dr. Hodgkin (4/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Focus Jesus (7/9)
Neues anlegen / Leben mit Christus
Frank Heinrich, Tilmann Pforr
21.00 Durch die Bibel
Psalm 119
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Fr 20.02.

05.45 Bibel heute
Mathias Christiansen über 5. Mose 25,1-16
06.00 Aufgeweckt
Delia Emmerich
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Eleni Stambke
Anstoß Elke Drossmann
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 120 – 122
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Focus Jesus (7/9)
Frank Heinrich, Tilmann Pforr
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Mit Gefühl!
16.00 ERF Mensch Gott
„Meine Gefühle waren tot“ Nach dem Tod ihres Verlobten sterben in Christine alle Emotionen – außer Hass.
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen Mit Gefühl!
20.00 ERF Plus – WortGut
Der Bergprediger und seine Botschaft (1/6)
Wer ist dieser Lehrer?
(Matthäus 5,1-2 und 7,28-29)
Roland Deines
21.00 Durch die Bibel
Psalm 120 – 122
21.30 Lesezeichen Mit Gefühl!
22.00 ERF Mensch Gott
23.00 Musik und mehr

Sa 21.02.

05.45 Bibel heute
Achim Brückel über 5. Mose 26,1-15
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Ulrich Pohl
Anstoß Hans Wagner
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Plus – Musik spezial
Musik-Bistro
11.00 Angedacht
Wolfgang Lindner
Ursula Hellmann
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen XXL
Man nennt mich Dr. Hodgkin
Der Christ und Wissenschaftler Volker Diehl schenkt Krebskranken neue Hoffnung.
17.00 ERF Plus – Musik spezial
Musik-Bistro
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.15 Bach-Musik
20.00 Angedacht
Mode mit Mehrwert (2/2)
Kleider machen Leute? – Identität und Gnade im biblischen Licht
Cornelia Mack
21.00 Unvergessen – Lieder, die bleiben
22.00 ERF Mensch Gott
Man nennt mich Dr. Hodgkin

ERF Plus Programm



**23. – 26.02. 15 Uhr,
19.30 Uhr, 21.30 Uhr**

Lesezeichen: Unter dem Rad der Geschichte

Vom langen Segen eines Lebens erzählt die Autobiografie von Přemysl Pitter. 1945 schenkt der tschechische Christ und Erzieher jüdischen Waisenkindern aus dem KZ Theresienstadt ein neues Zuhause. In vier Schlössern nehmen Pitter und sein Team auch hunderte deutsche Kinder aus tschechischen Lagern auf. Gemeinsam leben sie Versöhnung und ermöglichen den Kindern Heilung und einen Neuanfang.

So 22.02.

05.45 Bibel heute
Peter Brade über Psalm 91
06.00 Aufgeweckt Johannes Kolk
Lied der Woche Ruth Hintenender
Wort zum Tag Ulrich Pohl
Anstoß Horst Kretsch
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Gottesdienst
der Missionsberg-Gemeinde aus dem Missionszentrum in Bad Liebenzell
David Jarsetz
11.00 Bach-Musik
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
14.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
15.00 Lesezeichen
Neuanfang im Ruhestand
Ein Ermutigungsbuch von Martin Knispel für Rentner und Pensionäre – und alle, die es demnächst werden (wollen).
16.00 Musik und mehr
17.00 ERF Gottesdienst
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 bibletones
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (13)
21.00 Angedacht
Hans-Jürgen Bienicke, Siegwald Busat
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Gottesdienst
23.00 Musik und mehr

Mo 23.02.

05.45 Bibel heute
Hans-Werner Kalb über 5. Mose 27,1-10
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche Ruth Hintenender
Wort zum Tag Johannes Hruby
Anstoß Ute Heuser-Ludwig
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 123 – 131
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Mode mit Mehrwert (2/2)
Cornelia Mack
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Unter dem Rad der Geschichte (1/4)
Nach dem 2. Weltkrieg gab der tschechische Erzieher Přemysl Pitter (1895-1976) jüdischen und deutschen Waisenkindern ein Zuhause. Seine Autobiografie erzählt vom langen Segen seiner Arbeit.
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannesevangelium (21)
21.00 Durch die Bibel
Psalm 123 – 131
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Di 24.02.

05.45 Bibel heute
Hans-Günter Mohn über 5. Mose 27,11-26
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche Ruth Hintenender
Wort zum Tag Johannes Hruby
Anstoß Claudia Mertens
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 132 – 136
11.45 Bibel heute
12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannesevangelium (21)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Unter dem Rad der Geschichte (2/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Hans-Günter Mohn über 5. Mose 27,11-26
19.30 Lesezeichen
Unter dem Rad der Geschichte (2/4)
20.00 Das Gebet
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus!
Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: studio@erfplus.de
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Mi 25.02.

05.45 Bibel heute
Hans-Jürgen Lieber über 5. Mose 30,11-20
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche Ruth Hintenender
Wort zum Tag Heiko Bräuning
Anstoß Annegret Schneider
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 137
11.45 Bibel heute
12.00 bibletones
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (13)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Unter dem Rad der Geschichte (3/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Unter dem Rad der Geschichte (3/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Die KI-Chance
Thilo Stadelmann erklärt, ob Künstliche Intelligenz Anlass zu Angst oder Hoffnung gibt.
21.00 Durch die Bibel
Psalm 137
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Do 26.02.

05.45 Bibel heute
Jürgen Schmidt über 5. Mose 31,1-8
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche Ruth Hintenender
Wort zum Tag Heiko Bräuning
Anstoß Annegret Schneider
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 138 – 139
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Die KI-Chance
Thilo Stadelmann
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Unter dem Rad der Geschichte (4/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Jürgen Schmidt über 5. Mose 31,1-8
19.30 Lesezeichen
Unter dem Rad der Geschichte (4/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Focus Jesus (8/9)
Von innen nach außen – Gebet, Mission und Weisheit in schwierigen Zeiten. Matthias Böhning
21.00 Durch die Bibel
Psalm 138 – 139
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Fr 27.02.

05.45 Bibel heute
Lothar Kuhnke über 5. Mose 33,1-5.26-29
06.00 Aufgeweckt
S. Klingelhöfer
Lied der Woche Ruth Hintenender
Wort zum Tag Thomas Huth
Anstoß Susanne Thyroff
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 140 – 143
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Focus Jesus (8/9) Matthias Böhning
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Neuanfang im Ruhestand
16.00 ERF Mensch Gott
Nahtod: Ich sah mich sterben!
Nach einer kleinen Wunde erleidet Ronja einen lebensgefährlichen Tetanus-Schock.
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Wer und was sind seine Schüler? (Matthäus 5,11-16)
Roland Deines
21.00 Durch die Bibel
Psalm 140 – 143
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Mensch Gott
23.00 Musik und mehr

Sa 28.02.

05.45 Bibel heute
Martin Seltmann über 5. Mose 34,1-12
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche Ruth Hintenender
Wort zum Tag Thomas Huth
Anstoß Bernd Kortmann
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Plus – Musik spezial
Hits und Fundsachen
11.00 Angedacht
Wolf-Dieter Keßler
Friedrich-Eckart Isemer
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen XXL
Unter dem Rad der Geschichte
Die Autobiografie des tschechischen Christen und Erziehers Přemysl Pitter.
17.00 ERF Plus – Musik spezial
Hits und Fundsachen
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.15 Bach-Musik
20.00 ERF Plus – WortGut
Der breite und der schmale Weg
Eine theologisch fundierte und ermutigende Auslegung zu Matthäus 7,13-14.
Mihamm Kim-Rauchholz
21.00 Himmlische Klänge
Studierende der Kirchenmusik-hochschule Herford präsentieren geistliche Musik.
22.00 Lesezeichen XXL
Unter dem Rad der Geschichte

Anzeigen

Israeltag in Bad Gandersheim

ISRAEL GEHT UNS ALLE AN!

31. Jan. 2026
Mit Gästen aus Israel

JETZT ANMELDEN:
glaubenszentrum.de

ICEJ INTERNATIONALE CHRISTLICHE BOTSCHAFT JERUSALEM

REISEN 2026

URLAUB AM ROTEN MEER UND KAIRO mit Renate & Hans-Martin Stäbler und Elke & Roland Werner
1. – 8.3.26 in Safaga (5-Sterne-Hotel, all-inclusive)
8. – 13.3.26 auf den Spuren der Kopten (Wüstenklöster und Kairo)

ISRAEL 25.5. – 4.6.26 (PFINGSTEN)
mit Renate & Hans-Martin Stäbler und Christine & Martin Scheuermann

DONAUKREUZFAHRT 30.7. – 6.8.26
von Passau bis Budapest und zurück – mit Renate & Hans-Martin Stäbler, Christine & Martin Scheuermann, Angela & Jürgen Werth und weiteren Mitarbeitern

SOMMERFREIZEIT IM MONBACHTAL 10. – 16.8.26
für Familien und Einzelgäste

NAMIBIA – BOTSWANA – SIMBABWE 9. – 25.10.26
17-tägige Erlebnis- und Begegnungsreise mit Renate & Hans-Martin Stäbler und Georg Jahn

Infos & Anmeldung:
Renate Stäbler
Tel. (07032) 2 295 184
Mobil (0171) 6 927 453
info@mit-uns-unterwegs.de

Gesamtleitung & Bibelzeiten der Reisen:
Hans-Martin Stäbler

JETZT BUCHEN!

mit-uns-unterwegs.de mit **ERF faktor c**
Der Stinsender Eine Initiative von Christen in der Wirtschaft.

Anzeige

AsB Arbeitsgemeinschaft seelsorgliche Beratung e.V.

Lass dich einladen, ganzheitliche Seelsorge zu erfahren

Stark von innen

Basiskurs live in deiner Gemeinde
www.asb-seelsorge.org

Basiskurs online per Zoom
26.02. – 28.05.2026

Tel. + 49 – (0) 7231 – 47 29 917

Jesus zu Hause begegnen



Ab So 01.01.

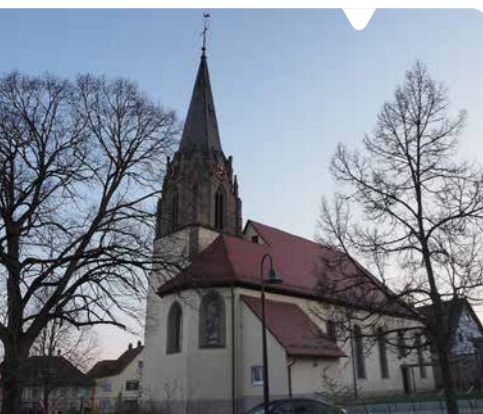
Alles neu

„Siehe, ich mache alles neu“ – diese Verheißung aus Offenbarung 21,5 steht im Mittelpunkt der Predigt aus dem ERF Medienhaus in Wetzlar. Wolf-Dieter Kretschmer spricht über die Hoffnung, die Gottes Zusage in eine unsichere Welt schenkt.

Ab So 05.01.

Der Wunsch für ein gnädiges Jahr

Pfarrerin Angelika Rühle spricht in ihrer Predigt aus der ev. Johanneskirche in Rutesheim darüber, was wir einander für das neue Jahr wünschen. Was der Prophet Jesaja uns heute wünschen würde, lässt sich in Jesaja 61,1-3+10 nachlesen.



Ab So, 11.01.

Voll F/fett! Das Beste geben

Tobias Schier beschäftigt sich in seiner Predigt aus dem ERF Medienhaus mit verschiedenen Arten von Fett. Er ist überzeugt: Gott steht für das „Allerbeste“.

Ab So, 18.01.

Gott als segnender Vater

Christian Siegling, Mitglied im Leitungsteam und Seminarleitung bei team-f, lädt im Gottesdienst aus dem ERF Medienhaus ein, die Vater-Spur Gottes in der Bibel zu entdecken und ihr zu folgen.



Ab So, 08.02.

Glauben neu leben – auch dort, wo er fehlt

Was bedeutet es, Christ zu sein, wenn Glaube und Kirche oft kaum noch Beachtung finden? Im Gottesdienst der ev. Gemeinschaft Bogenhausen in München geht Pastor Sem Dietterle der Frage nach und bezieht sich dabei auf Hesekeil 2,1-7.

Ab So, 25.01.

Das Gipfelerlebnis

In der Freien ev. Gemeinde in Waigandshain spricht Pastor Michael Rickert über eine ganz besondere Begegnung, wie sie in Matthäus 17,1-9 beschrieben ist.



Ab So 15.02.

Wann Schläfrigkeit gefährlich wird

Über das Erleben von Eutychus, nachzulesen in Apostelgeschichte 20,7-12, spricht Markus Wäsch in der Freien ev. Gemeinde Driedorf-Mademühlen.

Ab So, 22.02.

NEU werden – Von der radikal gelebten Annahme

Im Missionszentrum Bad Liebenzell geht David Jarsetz der Frage nach, was es bedeutet, Gottes Annahme wirklich radikal zu leben. Antworten findet er in Johannes 8,1ff und Römer 15,7.

Ab So, 01.02.

Ich kann's nicht glauben

In seiner Predigt aus der ev.-luth. Jakobuskirche in Geroldsgrün geht Pfarrer Dr. Daniel Graf der Frage nach, warum Menschen oft nicht glauben können. Hinweise findet er dabei in einer Geschichte aus Johannes 4,46-54.



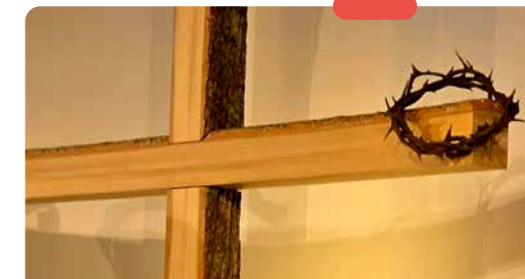
Gottesdienste an Sonntagen
- erf.de/gottesdienst
- ERF Mediathek – als App für Smartphone, Tablet und Smart-TV
- als Video-Podcast

Bei **Bibel TV**
So 7.45 Uhr
So 11.30 Uhr (Wh)

Der ERF Gottesdienst war für mich ...

Eindrücke aus der Ev.-freik. Gemeinde Hickengrund in Burbach Holzhausen

Viele Leute sind im Vorfeld an einer Gottesdienstproduktion beteiligt. Jede Gemeinde bereitet sich lange darauf vor. Hier einige Stimmen, wie sie die Vorbereitung und Aufzeichnung erlebt haben.



durfte, konnte ich viele Erfahrungen einbringen, die den Prozess etwas vereinfachten und beschleunigten.

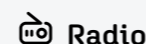
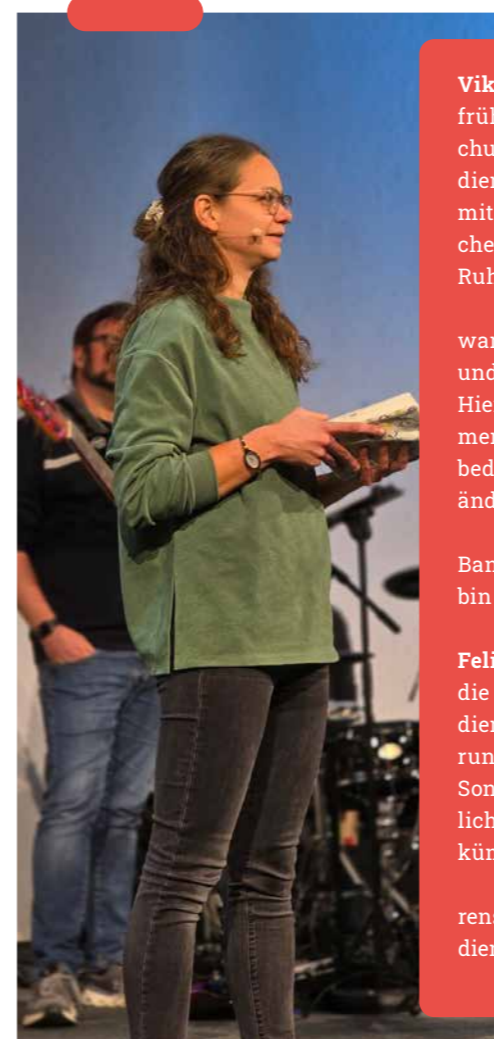
Trotz der präzisen inhaltlichen und organisatorischen Vorbereitung lief dann am Wochenende der Aufzeichnung einiges schief, das kaum vorherzusehen war. Vor allem technische Schwierigkeiten, die wir als geistliche Angriffe empfunden haben, zehrten sehr an Nerven und Kräften. Wir hoffen darauf, dass der Aufwand dazu beiträgt, Gottes Liebe und sein Wort zu verbreiten und Menschen ihre von Gott verliehene Würde wieder neu entdecken können."

Markus, Technikteam: „Die Aufzeichnung dieses Gottesdienstes war für uns Techniker eine echte Herausforderung – und zwar deutlich größer als sonst. Es gab gleich mehrere technische Probleme, die spontan und unter Zeitdruck gelöst werden mussten. Das hat unser ganzes Team stark gefordert und manchmal auch an die Grenzen gebracht. In solchen Momenten wird uns bewusst, wie angefochten eine Aufzeichnung sein kann und wie wichtig die Gebetsunterstützung in der Gemeinde ist. Wir haben sie gespürt – und sind sehr dankbar dafür!“

Zuhörer: „Ich höre mir gerade zum dritten Mal euren Gottesdienst aus Holzhausen an und ich muss sagen, das ist einer der besten Gottesdienste, die ich bei euch bisher gehört habe. Tolle Lobpreisband und tolle Songs, also richtig schöne Anbetungslieder. Ja, und dann tolle Predigt vom Pastor Felix Gerlach. Also vielen Dank für diesen Gottesdienst!“

Viktor, Lobpreisleiter: „Durch unsere frühzeitig angesetzte Team-Besprechung zu diesem besonderen Gottesdienst, konnten sich unsere Gedanken mit der Zeit konkretisieren und Absprachen untereinander konnten in aller Ruhe erfolgen. Die Durchlaufprobe am Samstag war aus Sicht der Band sehr hilfreich und wir konnten letzte Fragen klären. Hier wurde der Feinschliff vorgenommen, was für mich als Lobpreisleiter bedeutete, einzelne Formulierungen zu ändern. Insgesamt hat es mir und uns als Band sehr viel Spaß gemacht und ich bin gerne irgendwann nochmal dabei.“

Felix, Pastor: „Gemeinsam mit Hanny F., die moderiert, habe ich diesen Gottesdienst schon 3 Monate vor Durchführung angedacht und mit unserer AG Sonntagmorgen, die sich um die inhaltliche Gestaltung unserer Gottesdienste kümmert, ausgearbeitet. Da ich bereits in meiner alten Pastorenstelle in Parchim einen ERF Gottesdienst vorbereiten und darin predigen



Bei **ERF Plus** (Digitalradio, ERF Plus App, erfplus.de, Podcast)

So 10.00 Uhr
So 14.00 Uhr (Wh)
So 22.00 Uhr (Wh)



Ihre Hilfe schafft neue Perspektiven!
Dank Ihrer Spenden gewinnen Jugendliche in Westafrika Hoffnung und Orientierung für ihre Zukunft. Mehr Infos zum Projekt: erf.de/westafrika

Vom Gefängnisinsassen zum Hoffnungsträger

Als Joel aus dem Gefängnis entlassen wird, steht er erneut am Abgrund. Doch eine unerwartete Begegnung wird zum Wendepunkt seines Lebens.

In einer kleinen Gefängniszelle in Westafrika sitzt ein junger Mann, der schon früh erfahren hat, wie tief man fallen kann. Die schmalen Wände, der harte Boden, das Murmeln anderer Insassen ist ihm vertraut geworden. Als Teenager bricht Joel die Schule ab, gerät in kriminelle Kreise und verdient sein Geld mit Drogenhandel. Durch seine einjährige Gefängnisstrafe fühlt er sich endgültig von der Gesellschaft abgeschottet.

Als Joel aus dem Gefängnis entlassen wird, soll für ihn eigentlich ein neuer Lebensabschnitt beginnen. Doch in der Welt draußen fühlt er sich nicht frei. Er gerät in betrügerische Geschäfte und okkulte Praktiken, die ihn verinnerlichen und immer weiter wegführen von dem, was er eigentlich sucht: Sinn, Sicherheit und Wertschätzung. Statt neuen Halt zu finden, fällt Joel noch tiefer in den Abgrund.

Schritte in ein neues Leben

Joels Leben befindet sich in einer scheinbar aussichtslosen Abwärtsspirale. Bis eine unerwartete Begegnung alles verändert. Er trifft auf Menschen, die sich anders verhalten, als er es gewohnt ist. Sie fragen nicht nach seinen Fehlern oder seiner Vergangenheit, sondern sehen den Menschen dahinter. Mitarbeitende des TWR Projekts „Save The New Generation“ („Rettet die neue Generation“), einem vom ERF unterstützten Programm, hören ihm zu und erzählen von Jesus. Schritt für Schritt wagt Joel etwas, das er längst verlernt hatte: zu vertrauen.

„Es war nicht nur ein Moment, es war eine Bewegung in ihm“, sagen diejenigen, die Joel begleiten. Er setzt sein Vertrauen auf Jesus und entdeckt ein neues Leben in Freiheit. Mit der Unterstützung des Teams lernt er Verantwortung zu übernehmen und wagt einen Neuanfang.

Hoffnung, die Kreise zieht

Das Programm „Save The New Generation“ hilft ihm, berufliche Perspektiven zu entwickeln. Gemeinsam mit anderen Jugendlichen arbeitet er an Medienprojekten. Mittlerweile produzieren über 30 Jugendliche Videos für Social Media, um ihre Generation mit guten Werten zu erreichen. Sie greifen Themen auf, die junge Menschen in Westafrika bewegen. Von familiären Konflikten über soziale Ablehnung bis hin zu Drogenkonsum.

Einige der Mitwirkenden sind Schulabbrecher wie Joel. Sie erhalten durch eine Partnerorganisation eine Ausbildung – zum Beispiel in Drohnenführung, IT oder Grafikdesign – und bringen ihr neues Wissen direkt ins Projekt ein.

Heute ist Joel Teil dieser Bewegung geworden, die sein Leben verändert hat. Was ihm selbst geholfen hat, gibt er nun an andere weiter. Als Mentor begleitet er junge Männer, die ähnliche Wege gegangen sind. Aus dem früheren Gefängnisinsassen ist ein Hoffnungsträger geworden.

ERF Mensch Gott macht Neuanfänge sichtbar

Geschichten über Hoffnung in der Veränderung

Veränderung. In manchen Menschen löst dieses Wort Vorfremde aus, in anderen Panik. Aber ob wir es mögen oder nicht: Das ganze Leben besteht aus Veränderungen. Immer wieder müssen wir Altes loslassen und Neues beginnen.

Es gibt kleine Veränderungen im Alltag: Die Firma führt eine neue Software ein, das Lieblingsrestaurant schließt, die Verkehrsführung der Straße wird geändert. Es gibt schöne Veränderungen: Die Familiengründung, ein neues Hobby, der Start einer Selbstständigkeit. Es gibt aber auch schmerzhaftere Veränderungen: Die beste Freundin zieht in eine andere Stadt, der nette alte Herr aus der Nachbarschaft stirbt, mein Lieblingskollege kündigt.

Und dann gibt es noch die Veränderungen, die eine Schneise der Verwüstung in unser Leben schlagen und nach denen nichts mehr ist wie vorher: Eine schwere Krankheit, Insolvenz, der Tod eines geliebten Menschen, wenn wir Schuld auf uns geladen oder eine weitreichende Entscheidung getroffen haben, die wir nun bereuen. Solche tragischen Veränderungen haben das Potenzial, unser Leben in einen Abgrund zu stürzen.

Dramatische Veränderung

Davon erzählen unsere Gäste bei ERF Mensch Gott immer wieder. Zum Beispiel der **Rapper Sugar MMFK**, der als Reaktion auf Rassismus zum Rebellen wird und sein Leben fast an die Wand fährt. Oder **Petra**, die sich nach dem tödlichen Unfall ihres Bruders so sehr in einer toxischen Spiritualität verliert, dass sie in Ängsten und Albträumen unterzugehen droht. Oder auch **Monika**, die mit 27 Jahren von ihrer traumatischen Kindheit überrollt wird und in einem Nervenzusammenbruch nur noch nach Liebe schreit.

In unseren Sendungen erzählen unsere Gäste von vielen dunklen Momenten – schmerzhaftere Veränderungen, durch die ihr Leben aus den Fugen geraten ist. Aber wir hören auch von einer ganz anderen Art der Veränderung – einem Wendepunkt, der ihrem Leben eine völlig neue Richtung gegeben hat. Es ist der Moment, in dem sie Gott begegnet sind. Oft reichte die Kraft nur noch für ein verzweifertes Stoßgebet: „Gott, wenn es dich wirklich gibt, dann mach was, ich kann nicht mehr!“ Und er hat sich gezeigt. Manchmal ganz leise, manchmal sehr spektakulär.



Ein neuer Anfang nach der Krise

Wie sich das Leben unserer Gäste danach entwickelt hat, ist völlig unterschiedlich. Aber immer wieder hören wir einen Satz wie: „Ich hätte nie gedacht, dass Gott aus meinem Chaos noch etwas Gutes machen kann.“ Das sind Erfahrungen, die Mut machen, auch für das eigene Leben. Sie zeigen: Neues beginnt oft genau dort, wo wir nichts mehr erwarten. Wenn wir am Ende unserer Kräfte sind, ist das noch lange nicht das Ende der Geschichte. Egal wie hoffnungslos eine Situation zu sein scheint – Gott kann uns immer überraschen und unser Leben neu schreiben.

Ein Neuanfang bedeutet nicht, dass die Vergangenheit plötzlich verschwindet. Aber er bedeutet, dass sie nicht mehr definieren muss, wer wir sind und wohin wir gehen. Unsere Gäste haben mit Gottes Hilfe ehrlich auf ihr Leben und ihren Schmerz geschaut und sind mutig einen Schritt nach vorne gegangen. Nicht weil sie stark gewesen wären – sondern weil sie erfahren haben, dass Gott sie trägt.

Neue Sendungen im Überblick

Hier gibt's ERF Mensch Gott als Podcast



Ab Fr 02.01.

Rassismus machte mich zum Rebellen

In der Grundschule steht Sugar allein vor der Klasse, als seine Lehrerin einen Mülleimer über ihm auskippt. Alle Mitschüler waren laut, doch nur er wird bestraft. Nach dieser Demütigung beschließt er, nie wieder das Opfer zu sein. Jahre später ist er erfolgreicher Rapper. Äußerlich hat er alles, doch die inneren Verletzungen machen ihm das Leben schwer. Seine Wut und Rebellion drückt er durch seine Lieder aus, bis er eines nachts eine Stimme hört.



Radio

Bei ERF Plus (Digitalradio, ERF Plus App, erfplus.de)
Fr 16.00 Uhr
Fr 22.00 Uhr (Wh)

Ab Fr 09.01.

Gott und Reiki

Nachts träumt Petra, dass ihr Bruder reanimiert wird. Am nächsten Tag verunglückt der 19-Jährige tatsächlich tödlich bei einem Autounfall. War es eine Vorahnung? Getrieben von dieser Erfahrung beginnt Petra ihre Suche nach Gott. In der Esoterik glaubt sie Antworten zu finden und praktiziert Reiki. Doch was hoffnungsvoll anfing, entwickelt sich zu einem Albtraum. Ängste bestimmen ihr Leben – bis eine besondere Begegnung ihr Leben um 180 Grad wendet.

Ab Fr 16.01.

„Was wird aus meinem Kind, wenn ich sterbe?“

Sie ist erst 27 Jahre, als sie die Diagnose akute myeloische Leukämie bekommt. Doch Rabea hat nicht nur Angst um ihr eigenes Leben. Die allein-erziehende Mutter macht sich große Sorgen, was mit ihrer zweijährigen Tochter passiert, wenn sie den Blutkrebs nicht überlebt. Rabea kämpft sich durch qualvolle Behandlungen. Die Prognose der Ärzte ist düster. Und obwohl sie irgendwann mit dem Leben abschließt, ist da immer wieder eine besondere Zusage, die ihr Hoffnung gibt.



Ab Fr 23.01.

Wie geht Vater sein?

Simons Vater ist Berufssoldat und fordert absoluten Gehorsam von seinem Sohn. Gefühle sind verpönt. Irgendwann stellt Simon sich quer und rebelliert. Auch den aufdiktierten Glauben an Gott wirft er über Bord. Seine Verletzungen verdrängt er – bis er selbst Vater wird. Er hält sein Kind im Arm und registriert mit Schrecken, welche Altlast noch in ihm schlummert. Aus Liebe zu seinem kleinen Sohn macht er sich auf die Suche nach etwas, das ihm helfen kann, ein richtig guter Vater zu werden.



Ab Fr 30.01.

Wenn die Kindheit zum Trauma wird

Monika kennt keine Liebe. Ihre Mutter trinkt, schlägt und vernachlässigt sie. Einmal wird sie sogar fremden Männern zum sexuellen Missbrauch überlassen. Als Erwachsene sucht sie verzweifelt nach echter Liebe und Annahme. Nach außen ist sie jahrelang stark und funktioniert – doch mit 27 bricht sie zusammen. Das Grauen ihrer traumatischen Kindheit kommt mit Macht an die Oberfläche. Sie bekommt keine Luft mehr und ruft immer wieder denselben Satz: „Ich will doch einfach nur geliebt werden.“



Ab Fr 06.02.

Kontrollverlust in der Midlifecrisis

Er will alles im Griff haben. Egal ob in der Familie oder in seinem anspruchsvollen Job als TV-Produzent. Denn seit Christian früh seinen Vater verloren hat, sehnt er sich nach Halt und Sicherheit. Doch dann gerät er in eine Midlifecrisis, die Projekte wachsen ihm über den Kopf und seine Ehe gerät ins Wanken. Als auch noch der Hund den Postboten beißt bricht er innerlich zusammen und spürt: Ich habe nichts mehr unter Kontrolle. Der Beginn einer überraschenden Wende.

Ab Fr 13.02.

Krise nach Beziehungsaus

Sie fühlt sich wie ausgesaugt, alles erscheint sinnlos. Das Ende einer Beziehung stürzt Thao in eine Krise. Lange verdrängte Erinnerungen sind plötzlich wieder da. Um aus ihrer Erstarrung rauszukommen, geht sie regelmäßig tanzen. Bei lauter Techno-Musik kann sie ihre Wut zulassen. Zurück im Alltag muss sie wieder funktionieren – doch der Schmerz wird immer schlimmer. Innerlich schreit sie: „Irgendwer muss mir helfen.“ Kurz darauf hat sie in der Disco eine lebensverändernde Begegnung.



Ab Fr 20.02.

„Meine Gefühle waren tot“

Durch einen tragischen Motorradunfall stirbt der Verlobte von Christine. Sie ist geschockt, verzweifelt, traumatisiert. Es ist, als wären alle Gefühle in ihr mitgestorben – außer dem Hass. Als sie nach einem Fahrradunfall selbst auch noch dauerhaft starke Schmerzen hat, wird sie innerlich noch kälter und aggressiver. Sie hegt regelrecht Mordgedanken gegen ihre Mitmenschen und fragt sich, ob jemals wieder jemand ihr kaltes Herz verändern kann.



Ab Fr 27.02.

Nahtod: Ich sah mich sterben!

„Verabschieden Sie sich von ihrer Tochter.“ Die Ärzte machen Ronjas Eltern wenig Hoffnung, dass ihre Tochter den lebensbedrohlichen Tetanus-Schock übersteht, den eine winzige Verletzung ausgelöst hat. In dieser Zeit hat Ronja ein Nahtoderlebnis. Sie sieht sich selbst sterben. Und während ihr die Realität entgleitet, taucht sie ein in eine ganz andere, faszinierende Welt und trifft Gott. Der hat eine Botschaft für sie, nach der sie sich ihr ganzes Leben lang gesehnt hat.

TV

Bibel TV
Sa 19.30 Uhr
Do 23.30 Uhr (Wh)
Sa 04.45 Uhr (Wh)

Hope TV
So 22.00 Uhr
Mo 09.30 Uhr (Wh)
Di 14.00 Uhr (Wh)
Fr 15.00 Uhr (Wh)

Anixe +
Fr 02.30 Uhr
Sa 08.00 Uhr
So 02.30 Uhr

Schweiz 5
Di 16.30 Uhr
Do 21.00 Uhr (Wh)

Star TV
Sa 07.30 Uhr

Web

Jederzeit anschauen:
- erfenschgott.de
- ERF Mediathek – als App für Smartphone und Tablet
- YouTube
- Facebook
- TikTok
- Instagram

Bald neu bei ERF Jess: Zwei Podcasts voller Leben, Glauben und echter Geschichten

Ehe: Real Life Edition – Glaube trifft Beziehung

Wie gelingt eine Ehe – praktisch, alltags- tauglich und in Verbindung mit Gott?

Diese Frage stellt sich Steffen Schmidt, Moderator bei ERF Jess Radio, im neuen ERF Jess Podcast. Dafür unterhält sich der Ehe-Neuling mit Paaren, die seit Jahren gemeinsam unterwegs sind. Sie geben Einblicke in ihre Beziehung und ihren Glauben. Offen, ehrlich und alltagsnah geht es um die Themen, die jede Partnerschaft herausfordern: Kommunikation,

Streit, Herkunftsfamilien, Krisen und Versöhnung. Dabei geht es nicht um perfekte Antworten, sondern um echte Geschichten und gelebten Glauben.

Ein Podcast für junge Ehepaare – und solche, die es werden wollen. Gemeinsam mit team-f laden wir dich ein, deine Ehe als Abenteuer mit Tiefgang zu entdecken.



Hier geht's zu unseren Podcasts:



Ab Januar 2026: ERF Jess Talkwerk – Der Podcast

Immer wieder geraten wir in Lebenssituationen, die uns herausfordern und im schlimmsten Fall zu handfesten Krisen werden. Gerade dann wünschen wir uns jemanden, der Ähnliches erlebt hat. Allerdings fühlen wir uns mit unseren Problemen oft allein: in einer Beziehungskrise, nach einem Verlust oder wenn wir Gewalt und Missbrauch erfahren haben.

Bei uns im ERF Jess Talkwerk gibt es Menschen, die genau das durchgemacht haben und offen darüber sprechen. Sie erzählen nicht nur von schweren Lebensphasen, sondern auch

davon, wie Heilung, Vergebung und Glaube in ihrem Alltag Gestalt gewonnen haben.

Dich erwarten Gespräche, die bewegen – mit Fragen, die du dir vielleicht selbst schon gestellt hast: Warum muss ich das erleben? Wo war Gott, als alles zusammengebrochen ist? Wie kann ich wieder vertrauen? Kann Glaube wirklich tragen?

Im Talkwerk gehen wir diesen Fragen nach und teilen Lebenserfahrungen, die Mut machen und Perspektive schenken – **ab Mitte Januar auch als Podcast.**



Unser Radioprogramm

Montag - Freitag

00.00 Nachtprogramm
05.00 Music & More
07.00 Morningshow
10.00 Music & More
20.00 Just Worship!

Samstag

00.00 Nachtprogramm
05.00 Music & More
10.00 Top 30 Show
12.00 Music & More
18.00 Top 30 Show
20.00 Just Worship!
22.00 Music & More

Sonntag

00.00 Nachtprogramm
05.00 Music & More
10.00 Album der Woche
11.00 Music & More
19.00 Album der Woche
20.00 Just Worship!
22.00 Music & More

Radio

24/7 für dich da!
- erfjess.de
- ERF Jess App für Smartphone und Tablet
- Radioplayer App für Smart-TV
- ERF Jess Alexa Skill
- in Wetzlar auf UKW 90,0 Mhz

Unsere Gäste im ERF Jess Talkwerk

Gibt es einen Neuanfang nach schweren Schicksalsschlägen? Ist Gott da, auch in ausweglos scheinenden Situationen und dunklen Stunden? Diese und weitere Fragen stellen wir unseren Talkwerk-Gästen.



Amir Khalid ist ein Prinz aus Malaysia. Sein Großvater war Premierminister von Sabah, der das Land islamisierte, Christen verfolgte und vertrieb. Amir wird von seiner Stiefmutter vergiftet. Während er im Sterben liegt, betet er nicht zu Allah, sondern zu Jesus. Und Jesus greift tatsächlich ein. Was wie ein Märchen klingt, ist Amirs Realität, in die er uns mit hineinnimmt.



Die Geburt seiner Tochter ist zugleich ihr Abschied. Ihr Herz schlägt nicht mehr. Lucas erlebt Stunden voller Trauer, Schmerz und unerklärlicher Schönheit, die sein Herz und seine Sicht auf das Leben verändern. Im Talkwerk spricht er darüber, welche Spuren die kleine Franka in sein Leben schreibt und wie er mit diesem Verlust umgeht.

Viel zu früh verstirbt Helena Neufelds Ehemann an Krebs. Schon die Zeit vor seinem Tod ist herausfordernd für die ganze Familie. Eine schlechte Nachricht jagt die nächste. Stück für Stück baut ihr Mann Andreas ab. Wie Helena mit dem Sterben und Tod ihres Mannes umgegangen ist, was das Leid mit ihrem Glauben gemacht hat und warum dieser daran nicht zerbrochen ist, erzählt sie im Talkwerk.



YouTube-Tipp Plötzlich Witwe: Erzwungener Neustart mit 30 Jahren

Es ist ein Tag vor Weihnachten, als Lana Schmidt einen Anruf erhält, der ihr Leben für immer verändert. Ihr Mann ist im Krankenhaus und muss reanimiert werden. Doch als Lana Schmidt dort eintrifft, ist es bereits zu spät: Ihr Mann ist an den Folgen eines Herzinfarkts gestorben. Für die junge Mutter von zwei Kindern bricht eine Welt zusammen. Mit nur 30 Jahren wird sie zur Witwe. Wie soll sie ohne ihn weiterleben? Wie sagt sie ihren Kindern, dass ihr Papa tot ist? Über ihren Überlebenskampf und das Danach spricht sie im Talkwerk.

TV

Jederzeit anschauen:
- erfjess.de
- ERF Jess App für Smartphone und Tablet
- ERF Mediathek – als App für Smartphone, Tablet und Smart-TV
- YouTube
- ERF Jess
- ERF Jess – Talkwerk
- ERF Jess Reportage

ERF Jess – Talkwerk
Bei **Bibel TV**
So 21.45 Uhr
So 04.45 Uhr (Wh)
Bei **Anixe +**
So 02.30 Uhr
Mi 05.30 Uhr



Eine Woche nach seiner Taufe verunglückt Rachel Dänzers 18-jähriger Bruder beim Flusssurfen auf der Aare. Nach bange Stunden kommt die brutale Gewissheit, dass er tot ist. Im Talkwerk spricht Rachel über den Schock, die geteilte Trauer in ihrer Familie und ihr verändertes Gottesbild.

Hier geht's zum Video:



Neujahrs- freude



nur 175,- €
statt 189,- €*

ERF 9 mit ERF Plus Taste
Stereo MP3-CD-Spieler und
Radio im Bassreflexgehäuse mit
Farbdisplay und Fernbedienung
Maße: 37,5 x 15 x 21 cm (BxHxT)
Art.-Nr.: 106815, Holz • 106820, schwarz

erf Mediaservice



Empfangen Sie ERF Plus
bundesweit in digitaler
Spitzenqualität über DAB+.



Alle Geräte und Angebote
in unserem Shop auf:
erf.de/shop



Service Hotline für Bestellungen,
Montag bis Freitag, 9–13 Uhr:
06441 957-300

*gültig vom 01.01.–28.02.2026, solange Vorrat reicht



Digitradio 217
Portables DAB+ Digitalradio mit
Bluetooth und Farbdisplay
Maße: 22 x 14 x 11 cm (BxHxT)
Art.-Nr. 106745
119,- €



Digitradio 586
MP3-CD-Spieler und
Hybridradio, USB, Internet
Maße: 24 x 15 x 21,5 cm (BxHxT)
Art.-Nr.: 106807
289,- €



Digitradio 1
Portables Radio, wechselbarer
Akku (10h), ASA-Warnfunktion
Maße: 15,6 x 9,2 x 3,34 cm (BxHxT)
Art.-Nr.: 106750, weiß
69,- €



Digitradio 215 mit ERF Plus Taste
DAB+ Digitalradio mit Weckfunktion
Maße: 20,5 x 11,5 x 4,5 cm
Art.-Nr.: 106215
89,- €



ERF 3 mit ERF Plus Taste
DAB+/UKW-Radio
Maße: 20 x 11,5 x 4,3 cm (BxHxT)
Art.-Nr.: 106695
65,- €



Digitradio 2 S Plus
Portables DAB+/UKW-Stereoradio
Maße: 24,5 x 10,9 x 4,7 cm (BxHxT)
Art.-Nr.: 106725
95,- €



Digitradio 3
Stereo MP3-CD-Spieler und Radio,
USB-Schnittstelle, ASA-Warnfunktion
Fernbedienung, Sleptimer, Snooze,
Wecktimer Funktion, Musikwiedergabe über
Bluetooth-Verbindung, Aufladefunktion
externer Geräte über USB-Buchse
Maße: 38 x 13 x 16,8 cm (BxHxT)
Art.-Nr.: 106800
249,- €



Digitradio 3 Voice
Stereo MP3-CD-Spieler und
Radio, Sprachsteuerung
TECHNIVOICE – Internetunabhängige
Sprachsteuerung, hochwertiges 2,8" TFT-
Display, Fernbedienung, Sleptimer, Snooze,
Wecktimer Funktion, Musikwiedergabe über
Bluetooth-Verbindung, Aufladefunktion
externer Geräte über USB-Buchse
Maße: 38 x 13,3 x 17,9 cm (BxHxT)
Art.-Nr.: 106900
279,- €



Digitradio 3 IR
Stereo MP3-CD-Spieler und
Radio, App-Steuerung
TechniSat Connect-App, Zugriff auf Musik-
dienste (Spotify, Amazon, Music), hochwertiges
2,8" TFT-Display, Fernbedienung, Sleptimer,
Snooze, Wecktimer Funktion, Musikwiedergabe
über Bluetooth-Verbindung, Aufladefunktion
externer Geräte über USB-Buchse
Maße: 38 x 13,5 x 18 cm (BxHxT)
Art.-Nr.: 106800IR
289,- €

Alle Preise inkl. MwSt. zzgl. Versand.
Bestellungen gerne auch per E-Mail an:
bestellung@erfmediaservice.de

Auf Wunsch liefern wir
alle Geräte auch vor-
eingestellt auf ERF Plus!

ERF mediaservice GmbH
Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar
erfmediaservice.de

Alles neu bei ERF Plus?

Bei uns ist vieles in Bewegung. Seit März 2025 steht Tobias Schuffenhauer an der Spitze des Teams. Ein Neuanfang – für ihn persönlich und für das Programm. Im Gespräch erzählt er, welche Ideen er für die Zukunft von ERF Plus hat.

„Neubeginn“ ist das Schwerpunktthema dieser Antenne-Ausgabe. Gab es in deinem Leben einen Moment, der für dich ein echter Neuanfang war?

Ja, nach 15 Jahren als Angestellter wechselte ich 2018 in die Selbstständigkeit – das war sehr spannend. Lange Zeit habe ich mich schwer getan mit der Entscheidung. Doch durch ein wertvolles 1:1-Coaching und die Bestätigung von Gott, habe ich mein Leben auf links gedreht. Ich hatte keine Ahnung, was da wirklich alles auf mich zukommen sollte, aber Schritt für Schritt, bin ich da hinein gewachsen und konnte mich auch in meiner Persönlichkeit entwickeln.



Seit du Teamleiter bist, hat sich einiges im Programm verändert. Welche Neuerungen kamen bei den Hörerinnen und Hörern besonders gut an – und welche eher weniger?

Ich glaube, so viel ist gar nicht neu geworden. Spannend war sicher unsere Experimentier-Phase im September, in die wir unsere Hörerinnen und Hörer gefragt haben, welche Sendung um 10 Uhr ihnen am besten gefällt. Und wir sind mit dem ERF Nachtlicht im Spätprogramm an den Start gegangen. Ich denke, es ist wichtig bei Neuerungen möglichst viele Menschen einzubeziehen, um das beste Ergebnis zu erzielen – und die wohlmeinenden Rückmeldungen haben das auch bestätigt. Mir persönlich ist es wichtig, wieder wöchentlich für unsere Hörerinnen und Hörer zu beten. Die Sendung „Das Gebet“, dienstags von 20-22 Uhr, ist uns ein echtes Herzensanliegen und auch ganz nah dran an Gottes Herz und dem unserer Nutzerinnen und Nutzer.

Was macht gutes Radio für dich aus?

Interaktion. Wenn man selbst im Programm vorkommen kann, hat das immer einen ganz besonderen Charakter. Nicht zuletzt deswegen ist „Gern Gehört“ auch so beliebt! Das wollen wir in Zukunft gerne weiter ausbauen und Hörerinnen und Hörer gezielt mit einbeziehen.

Stell dir vor, du hättest eine Reset-Taste für ERF Plus: Was würdest du sofort ändern – und was auf keinen Fall?
Einen Radio-Kanal zu reseten, der seit über 60 Jahren aktiv und sehr erfolgreich ist und immer noch hohe Wachstumzahlen hat, wäre absolut nicht empfehlenswert! Zu viele Hörerinnen und Hörer würden sich völlig vor den Kopf gestoßen fühlen. Es sind kleine Stellschrauben, an denen wir drehen wollen – immer mit unseren treuen Fans zusammen. Denn nur gemeinsam sind wir stark, davon bin ich fest überzeugt.

Welche Rolle spielt ERF Plus in der heutigen Medienlandschaft und wie willst du diese Rolle weiterentwickeln?
Mit seinem 24-Stunden-Programm – deutschlandweit über DAB+ und weltweit online zu empfangen – sowie dem umfangreichen Angebot auf unserer Webseite und den Podcasts, bietet ERF Plus ein starkes Portfolio für alle, die gerne zuhören. Besonders im Bereich Wort hat sich über Jahrzehnte eine große Expertise entwickelt. Diese gilt es jetzt auch noch in der Musik wiederzuerwecken. Schon seit der Gründung war der ERF in diesem Bereich prägend und hier liegt noch erhebliches Potenzial für die Weiterentwicklung.

»Gutes Radio lebt von Interaktion.«



Wie behältst du bei neuen Trends und technischen Entwicklungen den Überblick?

Mich fasziniert seit jeher jede neue technische Spielerei. Das habe ich wohl von meinem Vater in die Wiege gelegt bekommen. Ich probiere Neues gerne als Erster aus, versuche Neues für meine Nutzung zu adaptieren und ins Leben zu integrieren. Ich glaube, man kann kein Fachmann für alles sein, aber sich hier und da mal was rauspicken, testen, vielleicht sein lassen, oder weitermachen.

Was ist für dich wichtiger: Kontinuität oder Innovation – und warum?

Da ich sehr initiativer Mensch bin und ein bisschen weniger stetig, ist die Innovation bei mir definitiv vorne. Umso wichtiger ist es aber, Menschen um sich zu haben, die auch die Kontinuität im Blick haben. Kleiner Gruß an meine Frau an dieser Stelle ...

Welche frischen Ideen oder Projekte möchtest du 2026 auf den Weg bringen?

Die 10 Uhr-Schiene im Programm wird uns natürlich weiter beschäftigen. Wir haben schon viele Ideen im Hinterkopf. Wichtig ist, bei jeder Neuerung zu überlegen: Was sind unsere Ressourcen? Müssen wir vielleicht etwas bleiben lassen, um Neues in die Wege zu leiten? Von daher sind das auch sehr große, weitreichende Entscheidungen, die es abzuwägen gilt

Wenn du einen Wunsch für die Zukunft von ERF Plus frei hättest – welcher wäre das?

Dass Menschen bei uns zum ersten Mal von Jesus erfahren. Wir erleben das immer wieder, das darf aber gern noch viel öfter werden! Und wenn jeder, der einen persönlichen Nutzen bei ERF Plus findet, davon weitererzählt und Freunden empfiehlt reinzuhören, wäre das wirklich sehr, sehr schön.

24 Stunden ERF Plus – was kostet das eigentlich und wie wird das ermöglicht?

ERF Plus einen Tag lang über DAB+ und Internet auszustrahlen, kostet ungefähr 18.000 Euro. Darin enthalten sind Kosten für Sende- und Musikkonzessionen, Personal, technische Infrastruktur. Ein großer Dank geht an alle Spenderinnen und Spender, die mit ihrer finanziellen Hilfe dazu beitragen, dass Menschen durch unser Programm Jesus kennenlernen und er ihr Leben verändert. Das ist und bleibt seit jeher unsere Mission.



Mit Ihrer Spende bringen Sie das Evangelium auf Sendung. Danke, dass Sie dabei sind!
erf.de/erf-plus-spende



Mit dem ERF erlebt

Mit Gott auf neuen Wegen

Viele Menschen sind schon lange mit Gott unterwegs. Andere haben das Leben mit ihm gerade erst begonnen. Mit unseren Medienangeboten möchten wir den Glauben für Sie greifbar machen. Wir freuen uns, Sie so auf Ihrem Glaubensweg begleiten zu können.

„Ich bin schon lange eine treue Hörerin der Lesezeichen-Sendung. Ich mag besonders die Stimme von Ute Heuser-Ludwig. Auch die gelesenen Texte von Veronika Smoor haben mich sehr berührt. Vielen Dank für alle wunderbaren Sendungen und auch an alle Mitarbeiter.“

Hörerin ERF Plus

„Vielen Dank für eure Mühe. Ihr macht eine wichtige Arbeit. Seid gesegnet. Es ist mir ein großes Anliegen auf meinem Glaubensweg weiterzukommen und ihr helft mir sehr dabei. Danke.“

Nutzer ERF Bibleserver

„Herzlichen Glückwunsch zu dem wirklich gelungenen Podcast. Inhaltlich top, zeitlich angenehm gesetzt und einfach sympathisch. Herzliche Grüße und weiter so!“

Hörer ERF Jess

„Ganz herzlichen Dank für diesen mutmachenden Artikel und auch ähnliche auf eurer Plattform! Die Gedanken zu möglichen Herzensmauern berühren und veranlassen dazu, sich über die eigene Einstellung klar zu werden - und sie ggf. zu verändern.“

Leserin erf.de

„Ich danke dem gesamten ERF Mensch Gott-Team von Herzen für eure wertvolle Arbeit. Ihr gebt so vielen Menschen Hoffnung und zeigt, dass Jesus heute noch lebt und wirkt – das berührt mich jedes Mal aufs Neue.“

Zuschauerin ERF Mensch Gott



Wir freuen uns über Ihr Feedback!

ERF – Der Sinnsender,
Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar
Mail an info@erf.de oder auf erf.de/kontakt

Jetzt entdecken:

Die neuen Apps von ERF Plus und ERF Jess

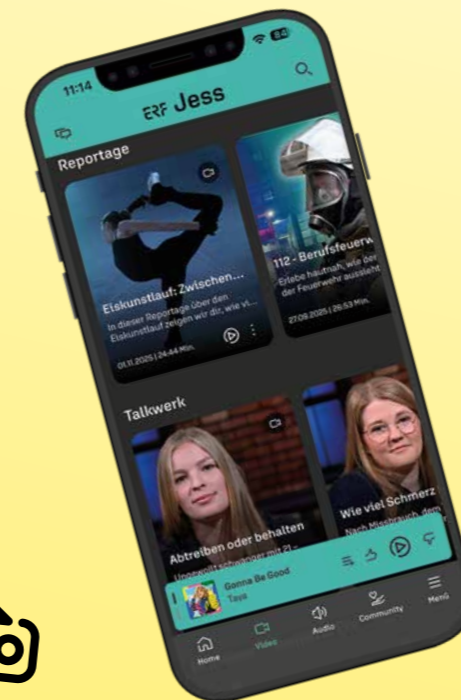
Technisch modernisiert, klar strukturiert und intuitiv.



Hier geht's zur ERF Plus App:
erf.de/erf-plus-app



Hier geht's zur ERF Jess App:
erf.de/erf-jess-app



Ob Sendungen, Bibelauslegungen oder ermutigende Musik – mit den überarbeiteten Apps finden Sie Inhalte schneller, hören stabiler und navigieren instinktiv. Wir bieten Ihnen eine verlässliche Plattform, die Ihnen genau dann zur Seite steht, wenn Sie inspirierende Impulse und Ermutigung brauchen.

Was unsere Apps auszeichnet:

- **Intuitive Navigation:** übersichtliche Menüs, klare Kategorien und eine logische Struktur
- **Optimierte Mediathek:** präzise Suche, Filter, Merkliste und Offline-Speicherung
- **Stabiler Stream:** flüssige Wiedergabe mit verbesserter Ausfallsicherheit
- **Modernes Design:** konsistente Benutzeroberfläche, bessere Lesbarkeit und einfache Bedienung
- **Breite Kompatibilität:** optimiert für aktuelle Smartphone- und Tablet-Versionen
- **Neue Features:** z.B. persönliche Wiedergabeliste mit Verlauf, Abo-Funktion für Podcasts und eine Merkliste für Ihre Lieblings-Beiträge

Wir haben die App für Ihren Alltag gemacht:

- **Inhalte gezielt finden:** schneller Zugriff auf Podcasts, Andachten, Musik und Interviews.
- **Unterwegs hören:** dank Download-Funktion auch offline ohne stabile Verbindung verlässlich
- **Effizient bleiben:** Favoriten und Merkliste für wiederkehrende Inhalte und persönliche Wiedergabeliste

Wechseln Sie jetzt zu unseren neuen Apps!

Mit der aktualisierten ERF Jess und ERF Plus App bündeln wir Qualität, Stabilität und Komfort in einer Anwendung, die Ihre Mediennutzung spürbar erleichtert. Nutzen Sie die optimierte Suche, speichern Sie Inhalte für später und genießen Sie eine flüssige Wiedergabe – jederzeit und überall.

Laden Sie das Update der beiden Apps jetzt herunter und profitieren Sie von einem verbesserten Hörerlebnis.



ERF
Der Sinnender

ERF Fan-Shop

Begeisterung sichtbar machen!

erf.de/fanshop

Christliches Freizeitheim Gästehaus KREBS

- Herzliche Atmosphäre
- Zentral, ruhig & idealer Ausgangspunkt für Erlebnisse
- geistliches Programm
- regionale Küche
- gemütliche Landhausstil-Zimmer
- Fitnessalp, Terrasse & Aufzug

Am Faltenbach 28, 87561 Oberstdorf
Tel. 08322 - 95990
info@freizeitheim-krebs.de
www.freizeitheim-krebs.de

Herrliche Aussichten im Allgäu

Grüß Gott in den Bergen

Treppenlift

Bundesweiter Service, 24 Stunden, 365 Tage im Jahr

- Service bundesweit
- Kurze Lieferzeiten
- Sehr preiswert

Neu oder gebraucht

Rufen Sie uns kostenlos an
0800 - 234 56 55
www.minova-lift.de

Predigtreihe In Touch

Charles Stanley gibt praktische Tipps für den Alltag mit Jesus.

Jede Woche eine weitere Sendung in der ERF Mediathek
www.erf.de/intouch
oder sonntags auf Bibel TV.

HOHEGRETE

13. - 15. März 2026
Gesundheitsseminar „Gesund, fit und entschleunigt im Alltag“

26. - 29. März 2026
Wochenendseminar „Christsein im Zeitalter der Esoterik – Unterscheidung der Geister“

Flyer, Anfragen, Anmeldung:
Tel.: 02682/95280
Email: info@haus-hohegrete.de
Homepage: haus-hohegrete.de



Steckbrief

Ich bin: Berit Becker
Geboren in: Gießen
Lieblingsland: USA
Hobby: Reisen, Mode
Das habe ich immer bei mir: Mein Telefon
Dafür setze ich mich ein: Frauen im Umfeld häuslicher Gewalt
Bibelvers: Psalm 23
Es war der Konfirmationspruch meiner Großmutter. Alle Zusagen von Gott werden mir mit Psalm 23 bestätigt
Motto: Kipp Liebe drauf

ERF Global Hope: In der Welt zu Hause

Berit Becker arbeitet als Community- und Fundraising-Managerin für ERF Global Hope. Hier erzählt sie, wie sich Herzensanliegen und Beruf miteinander verbinden.

Ich bin Berit Becker, lebe mit meinem Mann in München und gehöre seit November 2023 zum Team von ERF Medien. Ich komme aus der Tourismusbranche und als ich vor rund zwei Jahren nach einer neuen Stelle gesucht habe, kam mir der ERF in den Sinn. Aus meiner Kindheit hatte ich ihn eher als sehr traditionell in Erinnerung. Doch ein Gespräch mit einer Freundin änderte das: Ihre Begeisterung machte mich neugierig. Also schaute ich auf der ERF Webseite und entdeckte eine Stelle im Bereich Fundraising. Ich rief beim ERF an, führte einige Gespräche und besuchte mit meinem Mann das Medienhaus. Wenig später kam die Zusage – für mich ein Weg, der von Psalm 23 begleitet wurde.

Seitdem arbeite ich im internationalen Bereich ERF Global Hope. Dort bringe ich Menschen zusammen und organisiere Veranstaltungen, die unsere weltweite Arbeit unterstützen. Ein Höhepunkt ist der jährliche ERF Spendentag „Hoffnung in die Welt s(p)enden“, den ich inzwischen zweimal organisiert habe. An diesem Tag zieht der gesamte ERF an einem Strang. Gemeinsam begeistern wir für unsere internationalen Projekte, haben Freude an der Sache und erleben, was mit Gottes Hilfe bewegt werden kann. Besonders schön ist der direkte Kontakt zu unseren Unterstützerinnen und Unterstützern.

Eine Rückmeldung hat mich besonders berührt: Eine Frau teilte uns mit, wie sehr sie durch unsere Angebote ermutigt wird. Sie sitzt im Rollstuhl und kommt kaum aus dem Haus. Trotzdem wollte sie spenden, weil sie von einer Geschichte aus Kirgistan bewegt war. Solche Reaktionen zeigen mir, wie wichtig unsere Arbeit ist.

Meine Aufgabe beim ERF verbindet alles, was mir am Herzen liegt: Meinen Glauben, meine Liebe zu Menschen und meine Offenheit für die Welt. Schon als Kind hatte ich ein Herz für andere Länder und Kulturen – vielleicht auch deshalb, weil in meinem Elternhaus Missionare ein- und ausgingen. Ich bin dankbar, dass ich mit meiner Arbeit dazu beitragen darf, die Welt ein Stückchen besser zu machen.

AsB
Arbeitsgemeinschaft seelsorgliche Beratung e.V.

bewegend wertvoll
biblisch fundiert
praxisnah

Manchmal beginnt eine große Veränderung mit einer wertvollen Begegnung

Vielleicht ist jetzt der richtige Zeitpunkt?
Du bist herzlich eingeladen!

Angebote findest du unter:
www.asb-seelsorge.org
E-Mail: info@asb-seelsorge.org oder
+ 49 7231 - 47 29 917

Seit über 35 Jahren hand in hand tours

hand in hand tours

1. bis 8. August 2026
EXKLUSIV GECHARTERT Mit MS ARIANA

Sommerkreuzfahrt auf der Donau

Doris und Dir. I.R. Wilfried Schulte Neues Leben e.V.
Heiko Bräuning Gunst der Stunde e.V.
KMD Hans-Ulrich Nonnenmann Leiter der Bordposaunen

16. bis 25. August 2026
EXKLUSIV GECHARTERT Mit MS SWISS CRYSTAL

Das „Israelschiff“ auf dem Rhein

Armin Bachor, Anatoli Uschomirski Evangeliumsdienst für Israel e.V.
Michael Schneider Jerusalem

Jetzt KATALOG anfordern

Außerdem bei hand in hand tours:
Holland, Lappland, Donaudelta, Schottland, Andalusien, Griechenland, Westeuropa, Mittelmeer, Panama, Rad & Schiff, Israel

Heiner Zahn GmbH . Postfach 65 . 72222 Ebhausen . Tel. 074 58 9999-0
Fax 074 58 / 9999-18 . info@handinhandtours.de . www.handinhandtours.de



Tragen Sie mit Ihrer Spende dazu bei, dass wir christliche Medien weltweit fördern und Menschen mit neuer Hoffnung erreichen können.
erf.de/global-hope-spende



ERF unterwegs

Gemeindeveranstaltungen mit ERF Mitarbeiter/-innen

- So 18.01.** 10.00 Uhr Hans-Martin Stäbler, Gottesdienst, Ev. Pelagiuskirche, Bahnhofstraße 9, **71154 Nufringen bei Herrenberg**
- So 18.01.** 18.00 Uhr Hans-Martin Stäbler, Sonntagstreff Plus der Apis, Ev. Gemeindehaus, Schützgasse 8, **73663 Berglen-Oppelsbohm**
- Mo 19.01.** 19.30 Uhr Jens Kilian, Männertreff CVJM Eibelshausen, Kirchstraße 3, **35713 Eschenburg**
- So 08.02.** 10.00 Uhr Jens Kilian / Simona Brandeßbeyer, Gottesdienst, EfG Flammersbach, Am Dotz 4, **35708 Haiger**
- So 08.02.** 18.00 Uhr Hans-Martin Stäbler, Gottesdienst in der St. Matthäuskirche, Nußbaumstraße 1, Am Sendlinger Tor, **80336 München**
- So 15.02.** 10.00 Uhr Hans-Martin Stäbler, Gottesdienst, Ev. Pelagiuskirche, Bahnhofstraße 9, **71154 Nufringen bei Herrenberg**

ERF Gottesdienst Aufzeichnungen

- So 25.01.** 10.00 Uhr Ev. Jakobuskirche Geroldgrün, Burgsteinstraße 7, **95179 Geroldgrün**
- So 15.02.** 10.00 Uhr Missionsberg-Gemeinde Bad Liebenzell, Heinrich-Coerper-Weg 11, **75378 Bad Liebenzell**
- So 22.02.** 10.30 Uhr Ev. Martinskirche Eberdingen, Hesselstraße 5, **71735 Eberdingen**

Besichtigung ERF Medienhaus

- Fr 16.01.** 15.00 Uhr Führung. Anmelden auf erf.de/besuch
- Fr 13.02.** 15.00 Uhr Führung. Anmelden auf erf.de/besuch

ERF Antenne im Abonnement

Sechsmal im Jahr erscheint die ERF Antenne, das Medienmagazin von ERF – Der Sinnsender, mit allen Infos zu unseren Angeboten in Radio, Fernsehen, Internet – jedes Mal mit einem aktuellen thematischen Schwerpunkt. Das Magazin gibt es herkömmlich auf Papier oder im digitalen Abo als PDF.

Bestellen Sie Ihre persönliche ERF Antenne ganz einfach im Internet unter erf.de/antenne oder mit der Kontakt-Karte am Ende des Magazins. Weitere Exemplare der ERF Antenne zum Verteilen erhalten Sie ebenfalls mit der Kontakt-Karte. Oder rufen Sie uns an: **06441 957-1414**.



Bleiben Sie mit uns in Kontakt

Entdecken Sie Ihren Sinnsender. Die unterschiedlichen Optionen uns zu folgen und in den digitalen oder persönlichen Austausch zu kommen, finden Sie hier. Wir freuen uns, wenn wir in Verbindung sind.

erf.de

Alles von uns – alles für Sie! Erleben Sie lebendigen Glauben und die Vielfalt unserer Angebote auf einer Plattform. erf.de

Podcasts

Ermutigende und inspirierende Impulse für Ihren Alltag. Hören oder ansehen, wann immer Sie wollen! erf.de/podcast

Newsletter

Die neusten Beiträge direkt per E-Mail: Sie entscheiden, wie oft Sie von uns hören – monatlich, wöchentlich oder täglich. erf.de/newsletter

Apps

Installieren Sie unsere kostenfreien Apps für Smartphone und Tablet und testen Sie die ERF Skills für Alexa-Smartspeaker. erf.de/empfang

Service Center

Haben Sie eine Frage oder möchten Sie uns ein Feedback geben? Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

service@erf.de

Telefonisch Mo bis Fr
9.00 – 12.30/13.30 – 17.00 Uhr
06441 957-1414

Social Media

Abonnieren und folgen Sie uns auf Facebook, Instagram, YouTube TikTok und LinkedIn. Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!



Impressum

Herausgeber: ERF Medien e. V.

Vertrieb: ERF mediaservice GmbH

Kontakt: Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar, Tel.: (06441) 957-1414, info@erf.de

Redaktion ERF Antenne:

Simon Kassen (V. i. S. d. P.)

Grafik/DTP-Layout:

SCM Bundes-Verlag/Mathea Kosse
ERF/Lorena Remhof, Beate Stuke

Bildnachweis:

Titel: gettyimages.com/bo_feng, Viktoriia Fokina; S.3: Stuke/ERF Medien e.V.; S.4-7: gettyimages.com/bo_feng, Viktoriia Fokina, Stuke/ERF Medien e.V.; S.8-9: Stuke/ERF Medien e.V., privat; S.10-11: Stuke/ERF Medien e.V., unsplash.com/PeymanShojaei; S.12-13: gettyimages.com/Polinmr, Stuke/ERF Medien e.V., A. Lehmann/ERF Medien e.V., Brunnen Verlag, Edition chrismon, Francke Verlag; S.14-23: stock.adobe.com/mirifadap, photolas, Coppenrath Verlag, ERF Archiv, Neufeld Verlag, unsplash.com/LauraSiegal, Priscilla du Preez, Patrick Fore, gettyimages.com/snik2016; S.24-25: C.Meier/ERF Medien e.V., Siegfried Winkler/Ev. Gemeinschaft München-Bogenhausen, privat/Ev. Kirche Rutesheim, privat/Feg Waigandshain, privat/Ev. Kirche Geroldgrün, Felix Gerlach, Peter Fast; S.26: Generiert mit KI über ChatGPT; S.27-29: A. Lehmann/ERF Medien e.V., unsplash.com/aamir_in; S.30-31: gettyimages.com/Sycomore; A. Lehmann/ERF Medien e.V., ERF Medien e.V., Michelle Kroeker, privat; S.34-35: Schneider/ERF Medien e.V., C. Meier/ERF Medien e.V.; S.36-37: encierro/stock.adobe.com, ERF Medien e.V.; S.39: Schneider/ERF Medien e.V.; S.40-41: gettyimages.com/bo_feng, Viktoriia Fokina; S.42: Edition chrismon, Gerth Medien, Generiert mit KI über ChatGPT

Druck: Bonifatius Druckerei, Paderborn

Auflage: 80.000 Exemplare; 6 mal jährlich

Bezug: kostenfrei

Mit einem freiwilligen Beitrag von 20 Euro jährlich helfen Sie, die Kosten der ERF Antenne zu tragen.

Anzeigenservice:

ERF mediaservice GmbH, Maria Wedel,
Tel.: 06441 957-430, anzeigen@erfmediaservice.de
erf.de/mediadaten

Anzeigenschluss: 6 Wochen vor Erscheinen

Hinweis: Der Inhalt externer Beilagen unterliegt nicht der redaktionellen Verantwortung der Redaktion.

Bankverbindungen:

ERF Medien e.V.

Volksbank Mittelhessen
IBAN DE49 5139 0000 0071 2387 09
BIC VBMHDE5F

Evangelische Bank eG, Kassel
IBAN DE48 5206 0410 0004 1129 11
BIC GENODEF1EK1

ERF Stiftung

Evangelische Bank eG, Kassel
IBAN DE29 5206 0410 0004 0038 37
BIC GENODEF1EK1



Wir versenden klimafreundlich mit der Deutschen Post

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet



www.blauer-engel.de/uz195

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

RG4



FSC® C011558



Mit Gott ins neue Jahr starten

In seinem Ratgeber „Du bist frei, anders zu leben“ gibt der amerikanische Psychologe und Theologe John Ortberg wertvolle Tipps für einen persönlichen Neuanfang. Schritt für Schritt und biblisch fundiert leitet er an, sich selbst zu reflektieren und festgefahrene Verhaltens- und Denkmuster zu durchbrechen. Das Buch „Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu!“ begleitet Sie mit Kurzgeschichten, Gedichten und Gedanken zur Jahreslosung durch das neue Jahr. Mit dem Hochbeet inklusive Deckel von Ondis24 können Sie mit der Anzucht der ersten Pflanzen im neuen Jahr beginnen. Mit einer Größe von L 78 cm x B 38 cm x H 81 cm eignet es sich auch ideal für den Balkon. Wir wünschen viel Erfolg beim Rätseln!

bibl. Prophet	Gesundwerden engl.: er	unser Planet Zukunfts-traum	Abk.: Wiederholung	eingeschaltet (engl.)	poet.: Atemschweiz. Berg	Friedenssymbol	modisch elegant	ein Apostel
8				6	Abk.: Deutscher Alpenverein		feste Zuversicht	
bezwingen	Fluss in Graubünden	Zischlaut	Wortteil: Landwirtschaft	bibl. Frauengestalt Bedauern	7		Abk.: in Ordnung Umlaut	
Hast		Fusspfad	Abk.: rund Prüfung	Wende		2		
Claim: „ERF – Der ...“		Reihe in ERF Plus weibl. Schwein		5	frz.: Sommer		hebr.: Sohn	
		3		Abk.: Herr	span.: heilig		KFZ Bonn	
	Filmwitz sächs. Fürwort		nicht neu	Strudelwirkung	einer der 12 Stämme Israels	Saatgut		9
hier	zweites Buch Mose	Vokal	ERF Serie: ...Gott	Einheit elektr. Stromstärke	festes Seil		Kehrtwendung	
		Wortteil: Erd...	KFZ Böblingen	engl.: essen	Tonträger	Abendmahl; Gottesliebe	Vokal	Handels-güter
„Da wo du bist“: ERF...	chem.: Fluor	Sendung in ERF Plus: Das ...		Zuspruch	Wehlaut Abk. f. ein Bibelteil	ungebraucht		Schriftsammlung
bibl. Buch der Jahreslosung		1				chem.: Lawrencium	eingedeichtes Küstenland	Schlange im Dschungelbuch
Tapferkeit	Lotterieschein		Abk. f. ein Evangelium		Fernsehshow von ERF Jess			4
		intern. KFZ: Spanien	Abk.: Zentimeter	engl.: zu, nach chem.: Zinn	Verkünder			
Klopfvogel			Gezeitenstrom					mit Vorliebe
								10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Auflösung 11/12 2025: Wertschatzen

Gewinner des letzten Rätsels:

Je ein Film „Respect“ haben gewonnen: Lydia Maass/Leimen, Birte Georgi/Dresden

Je ein Fragespiel „Respekt!“ hat gewonnen: Monika Adler/Bahlingen am Kaiserstuhl, Gerald Siegert/Großbrückerwalde

Das Buch „Liebe braucht Grenzen“ hat gewonnen: Monika Wetzl/Neustadt



Infos und Teilnahme unter: erf.de/gewinnspiel
ERF Medien e. V., „Rätsel“
Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar
Einsendeschluss: 31.01.2026

Die Teilnahmebedingungen für das Preisrätsel finden Sie unter erf.de/teilnahmebedingungen. Auflösung in der nächsten ERF Antenne. © Ulrike Schuh, wortschatze.info

ERF Bibleserver

Entdecke deine Bibel

Jederzeit ...

Bibelübersetzungen miteinander vergleichen, die dich interessieren.

Besuche uns auf der MEHR 2026*



bibleserver.com



* „MEHR 2026 - The Sound of Joy“ vom 3. bis 6. Januar 2026 im Messezentrum Augsburg

ERF.de Dossier

Ein Thema – viele Facetten

Sie möchten mit Gott neu beginnen?

Unser Dossier zum Thema „Neuanfang“ bietet Ihnen viele Inspirationen und neue Perspektiven für Ihren Glaubensalltag. Darin finden Sie:

- alle Artikel der neuen Ausgabe
- viele weitere Inhalte zum Hören, Sehen und Lesen
- inspirierende Denkanstöße für Glaube und Alltag

Das Dossier zu dieser Ausgabe finden Sie unter erf.de/neuanfang



Scannen und Lesen!