

# Schlüchterner Bote



**Heimat im Blick**  
mit Ihrem  
lokalen Mitteilungsblatt



**Konzerte und vieles mehr**  
Tickets gibt es im Druck- und  
Pressehaus Naumann in Gelnhausen



KW 2, Samstag, 10. Januar 2026

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

# Höffner®

**LÄNGER GEÖFFNET**

**FREITAG**

**9.**

Januar

10-20 UHR

**SAMSTAG**

**10.**

Januar

10-20 UHR

**OHNE WENN  
UND ABER**

# 35% 0%

## Auf ALLES

außer Elektro- und Werbeartikel  
nur mit Kundenkarte im Möbelhaus, Siehe A)

**ZUSÄTZLICH**

0% FINANZIERUNG

OHNE ANZAHLUNG.  
OHNE GEBÜHREN.

bis  
zu

# 5 Jahre

**KEINE  
ZINSEN<sup>F)</sup>**

# Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!



**+ inkl. 5 Rückenkissen  
inkl. 2 Zierkissen**

smart mix it!



**4.4** ★★★★★

7 Bewertungen (Stand 19.11.2025) auf [hoeffner.de](http://hoeffner.de)

**Big Sofa „Lionore“** Bezug Stoff beige, B/T ca. 242 x 121 cm, 86 cm hoch [hoeffner.de](http://hoeffner.de) 60400003

**5** AUFWUNSCH IN TAGEN GELIEFERT\*\*

**399,-**

Big Sofa „Lionore“



ohne Dekokissen

**999,-**

Wohnlandschaft

**5** AUFWUNSCH IN TAGEN GELIEFERT\*\*

**89,-**

Armlehnstuhl „David“

**WOHNLANDSCHAFT „Campo“** Bezug Stoff nachtblau, Stellmaß ca. 220 x 374 cm **Inklusive:** Kopfteilverstellung, Sitztiefeverstellung bei Ottomane, Rückseite echt [hoeffner.de](http://hoeffner.de) 25401037



**5** AUFWUNSCH IN TAGEN GELIEFERT\*\*

**799,-**

Polsterbett „Nailsea“

**+ inkl. Bettkasten**

**Polsterbett „Nailsea“** Liegefläche 180 x 200 cm, Bezug Samt grau, Kopfteil gesteppt, Taschenfederkernmatratze durchgehend Härtegrad fest (H3), B/T ca. 186 x 212 cm, 126 cm hoch, ohne Dekokissen [hoeffner.de](http://hoeffner.de) 40122396



**360°**

**+ inkl. Auto-Reverse**

**Armlehnstuhl „David“** Bezug Cordstoff creme, Gestell Metall schwarz [hoeffner.de](http://hoeffner.de) 40309814



ausziehbar auf ca. 200 cm

**299,-**

Esstisch

uno

**ESSTISCH** Tischplatte Glas mit 3D-Steineffekt, Gestell Metall schwarz pulverbeschichtet, B/L ca. 90 x 140 cm, 76 cm hoch, Auszugsfunktion auf ca. 200 cm [hoeffner.de](http://hoeffner.de) 40303279

**LEDER ECHT**

**99,-**

Freischwinger

preisgleich in 4 Farben

**uno**  
**FREISCHWINGER** Bezug Leder echt, Gestell Edelstahl gebürstet, preisgleich in grau, cappuccino, braun o. schwarz [hoeffner.de](http://hoeffner.de) 40309997-9, 50300004



BOXSPRING

**899,-**

Boxspringbett

inkl. Topper

inkl. Matratze

inkl. Unterbau

**BOXSPRINGBETT** Liegefläche ca. 180 x 200 cm, Bezug Stoff hellgrau, Kopfteil mit 2 Kissen, bestehend aus: Kaltschaum-Topper durchgehend, 2x Taschenfederkern-Matratze stoffbezogen, Härte 2 u. 3, 2x Bonnellfederkern-Unterbau inklusive Bettkasten, seitlich zu öffnen, ohne Dekokissen [hoeffner.de](http://hoeffner.de) 50123681



**29,-**

04 Stehleuchte

**19,-**

02 Tischleuchte

**39,-**

01 Pendelleuchte

**49,-**

03 Pendelleuchte

**19,-**

05 Tischleuchte

**01 PENDELLEUCHE** 1-flammig, Rattan, ca. ø 45 cm [hoeffner.de](http://hoeffner.de) 46510023 **02 TISCHLEUCHE** Seil gedreht, ca. 33 cm hoch, ohne Leuchtmittel [hoeffner.de](http://hoeffner.de) 11687653 **03 PENDELLEUCHE** Holz, ca. ø 50 cm hoch [hoeffner.de](http://hoeffner.de) 11680472 **04 STEHLEUCHE** TE<sup>0</sup> 1-flg., ca. 150 cm hoch [hoeffner.de](http://hoeffner.de) 11687680 **05 TISCHLEUCHE** 1-flammig, Bambus, ca. 31 cm hoch [hoeffner.de](http://hoeffner.de) 11687395

# 1/2 PREIS

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Küchen mit Kundenkarte im Möbelhaus. (Siehe B)

AUF FREI-GEPLANTE KÜCHEN

0% FINANZIERUNG BEIM KÜCHENKAUF

OHNE ANZAHLUNG. OHNE GEBÜHREN.

ZUSÄTZLICH bis zu

# 5 Jahre

**KEINE ZINSEN<sup>F)</sup>**



KEINER LIEFERT UND MONTIERT MEHR KÜCHEN IN DEUTSCHLAND

ALS Höffner

INKLUSIVE Kühlschranks A++ E

INKLUSIVE Backofen ENERGIEEFFIZIENZ A+ E Spektrum A+++ bis D

INKLUSIVE Geschirrspüler A++ E

INKLUSIVE Glaskeramik-Kochfeld

INKLUSIVE Inselesse ENERGIEEFFIZIENZ B E) Spektrum A+++ bis D

**3990,-**

Einbauküche

**Bauknecht**

Einbauküche

Diese Familienküche besticht nicht nur durch ihre funktionelle Planung sondern auch durch die Möglichkeit der individuellen Gestaltung. Die Fronten sind in weiß und maisgelb mit umlaufenden Kanten. Ohne Nischenrückwand, Mischbatterie und Beleuchtung. ca. 420+395 cm [hoeffner.de](http://hoeffner.de) 41130197+12054960+41500220

**Inklusive Bauknecht-Elektrogeräte:**

- Backofen Edelstahl BAK3KN8VIN
- Glaskeramik-Kochfeld CTAR7642IN
- Kühlschrank KSI9VSZE
- Inselesse DBIF93LB-X
- Geschirrspüler B2IHKD526A

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblos  
Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Do von 10-19 Uhr, Fr-Sa von 10-20 Uhr

**A)** Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle Artikel 35% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Kundenkarte“. Ausgenommen hiervon sind alle Artikel, die im Möbelhaus als „Werbepreis“ gekennzeichnet sind (zum Beispiel alle Artikel in Anzeigen und Prospekten). Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Die Aktion gilt nicht für Kaufgutscheine, Dienstleistungen und nicht im Online Shop der Höffner Online GmbH & Co. KG. Im Onlineshop werden immer Endpreise angezeigt. Auf diese sind keine weiteren Rabatte möglich, auch nicht im Möbelhaus. Nicht mit anderen Gutscheinen oder Mailingaktionen kombinierbar. Gültig für Neukäufe, keine Barauszahlung möglich. Gültig bis mindestens 20.01.2026. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. **B)** Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Küchen einen auf 50% erhöhten Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Kundenkarte“. Ausgenommen hiervon sind alle Artikel, die als „Werbepreis“ gekennzeichnet sind (zum Beispiel alle Artikel in Anzeigen und Prospekten). Nicht mit anderen Gutscheinen oder Mailingaktionen kombinierbar. Gültig für Neukäufe, keine Barauszahlung möglich. Gültig bis mindestens 20.01.2026. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. **F)** Ohne Anzahlung - ohne Gebühren. Ihre 0 % Finanzierung für Laufzeiten bis 60 Monate, ab 900 € Möbelhaus, nach Abzug aller Rabatte, für Neukäufe möglich. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,00 % bis zu 60 Monate. Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG in Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. | Voraussetzungen: - Sie stehen in einem ungekündigten und unbefristeten Arbeitsverhältnis und arbeiten bei einem in Deutschland ansässigen Arbeitgeber - oder Sie beziehen Rente in Deutschland - oder Sie gehen in Deutschland einer selbstständigen Tätigkeit nach - und Sie haben keinen negativen Schufa-Eintrag - und Sie haben ein regelmäßiges Haushaltsnettoeinkommen von mind. 600 € netto. Höchstfinanzierungssumme 50.000 €. Mindestalter 18 Jahre. Gilt nicht im Online Shop. Gültig bis mindestens 13.01.2026. **O)** Ohne Leuchtmittel. Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Angebote ohne Dekoration. Alle Preise in diesem Prospekt sind Werbepreise / Endpreise und gelten bis einschließlich 20.01.2026. Es sind keine weiteren Rabatte möglich. **\*\*** Abholpreis. Lieferung & Montage deutschlandweit gegen Mehrpreis. **\*\*\*** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. / Lieferpreis deutschlandweit. Montage gegen Mehrpreis.

**E)** EU-Energiekennzeichnung **A++ A+ A A B C D**

# Schlüchterner Bote



**Heimat im Blick**  
mit Ihrem  
lokalen Mitteilungsblatt



**Konzerte und vieles mehr**  
Tickets gibt es im Druck- und  
Pressehaus Naumann in Gelnhausen



KW 2, Samstag, 10. Januar 2026

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo,  
liebe Leser

Es ist mal wieder soweit. Die Tage und Nächte sind kalt, die Landschaft färbt sich weiß und selbst im Flachland des Kinzigtales bleibt der Schnee mal mehr als drei Tage liegen. Was vor 20 Jahren noch alltäglich und allgegenwärtig im Winter war, ist heutzutage gefühlt nur noch ein kleines Fenster von ein paar Tagen im Jahr. Die Straßen sind zugeschneit, große Schneemänner und Iglus werden gebaut und Feldwege verwandeln sich in Rennstrecken und Weitsprungrampen für sämtliche Schlittenfahrer aller Altersklassen. Die Zeit scheint fast stillzustehen, wenn man kurz innehält und die gefrorene Atmosphäre dieser wundervoll winterlichen Tage auf sich wirken lässt. Genießt den Schnee solange er noch liegt. Erinnert euch an früher, schafft neue Wintererinnerungen und lasst die stressig hitzigen Köpfe etwas abkühlen. Wer weiß wie lange es noch so schön weiß bleibt.

Euer Boto

## Karriereberatung der Bundeswehr

**Schlüchtern.** Karriereberater Matthias Schell informiert über den Freiwilligen Wehrdienst sowie Ausbildungsberufe, Studiengänge und Arbeitsmöglichkeiten im zivilen und militärischen Bereich der Bundeswehr.

Fragen zu Berufsausbildung und Studium, Verdienstmöglichkeiten und Aufstiegschancen für Frauen und Männer werden beantwortet am Dienstag, 20. Januar, von 9 bis 15 Uhr in der Agentur für Arbeit Schlüchtern, Raum 11, Lotichiusstraße 40, 36381 Schlüchtern. Um Wartezeiten zu vermeiden, wird um Anmeldung gebeten, entweder unter der kostenlosen Hotline 0800/9800880, Tel. 0661/961701-14 oder per Mail an [KarrBBFulda@bundeswehr.org](mailto:KarrBBFulda@bundeswehr.org). Termine für diese und weitere Veranstaltungen der Agentur für Arbeit sind auch im Internet in der Veranstaltungsdatenbank zu finden unter [www.arbeitsagentur.de/vor-ort/hanau/startseite](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/hanau/startseite).

## Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG**  
Gutenbergstraße 1  
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202  
E-Mail: [redaktion@bote.de](mailto:redaktion@bote.de)  
Zustellung: (06051) 833-299  
E-Mail: [zustellung@bote.de](mailto:zustellung@bote.de)  
Anzeigen: (06051) 833-244  
E-Mail: [anzeigenabteilung@bote.de](mailto:anzeigenabteilung@bote.de)  
Internet: [www.bote.de](http://www.bote.de)

## „Ich könnte 365 Tage behandeln und es wäre nicht genug“

Jana Huttenlau baut in Zusammenarbeit mit MKK mit Herz Dentalstation in Kenia auf

**Steinau.** In Kenia entscheidet ein Zahn über Leben und Tod: Was hierzulande mit einem kurzen Zahnarztbesuch erledigt ist, endet in Afrika unbehandelt mit einer schweren Infektion, die sich bis ins Herz ausbreiten kann. Jana Huttenlau ist Zahnärztin und Dentosophin mit eigener Praxis in Steinau und war von September bis November dieses Jahres in Kenia unterwegs. Mit der Unterstützung der Hilfsorganisationen „Dentists for Africa“ und „MKK mit Herz“ hat sie Hunderte von Menschen zahnmedizinisch behandelt. Sie sagt: „So viele Zähne wie in Kenia habe ich in 17 Jahren meiner zahnärztlichen Karriere nicht gezogen.“ Jana Huttenlau ist schon viele Jahre mit Davud Faghih-Zadeh, Gründer der Organisation „MKK mit Herz“ befreundet. Als sie 2024 allein durch Kenia reiste, legte sie einen Stopp in Mombasa ein, um den Schlüchterner Arzt zu besuchen. Faghih-Zadeh setzt hier seit vielen Jahren Projekte zur Bekämpfung von Armut durch. Vergangenes Jahr erst kaufte er Auto-Rikschas und Motorräder, um den Bewohnern Mombasas Arbeit zu beschaffen. Er unterstützt laufend Schülerinnen und Schüler, verteilt Essen, Kleidung und leistet viel Hilfe zur Selbsthilfe. „Genau diesen Punkt finde ich wichtig“, sagt Jana Huttenlau, „MKK mit Herz investiert nicht einfach Spendengelder in materielle Dinge, sondern setzt damit Projekte um, die für eine langfristige Veränderung in Mombasa sorgen und sich selbst weiterentwickeln.“ Zurück in Deutschland stand für Jana Huttenlau eines schnell fest: Sie muss wiederkommen und mit voller Power zahnmedizinisch behandeln. Im September dieses Jahres reiste sie also mit Mann Dominik, ihren drei Kindern und zwei Koffern voller zahnärztlicher Utensilien an. Zunächst ging es in den Westen von Kenia, wo Jana Huttenlau kenianische Zahnärzte schulte und auch schon eine Vielzahl von Patienten behandelte. Ihre Kinder wurden übrigens im Homeschooling unterrichtet, und Ehemann Dominik entwickelte mit seiner beruflichen Expertise die Infrastruktur in Kenia weiter.



Zahnärztin und Dentosophin Dr. Jana Huttenlau (links) zeigt den Kindern in Mombasa, wie sie ihre Zähne mit der Zahnbürste richtig reinigen.

Foto: Jana Huttenlau

In Mombasa angekommen wurde die Familie herzlich von dem MKK-mit-Herz-Team bestehend aus den Kenianern Joseph, Eva und Emma empfangen. „Die drei wurden dann auch meine ganz per-

sönlichen Zahnarzt-Assistenten. Wir haben uns einen geeigneten Behandlungsraum gesucht, und dann ging es auch schon los.“ Die mangelnde Mundhygiene in Kenia sei ein großes Problem, so Huttenlau. Zahnbürsten gebe es keine, die Menschen putzen sich mit Zuckerrohren die Zähne. Deshalb behandelte Jana Huttenlau nicht nur, sondern erfüllte auch viele präventive Aufgaben: „Ich bin in die Schulen gereist und habe Zahnbürsten aus Palmenblättern gebastelt. Gemeinsam haben wir gelernt, wie man Zähne putzt. Ganz ehrlich: Ich hätte 365 Tage im Jahr behandeln können, und es wäre nur ein Tropfen auf dem heißen Stein.“ Ziel sei es deshalb, eine permanente Dentalstation in Mombasa aufzubauen. Dafür sammelt Jana Huttenlau hier in der Region mit verschiedenen Aktionen Spendengelder.

Aber auch das Personal sei wichtig: „Wenn es Zahnärzte gibt, die Interesse daran haben, sich über einen gewissen Zeitraum zu engagieren, dann freue ich mich über jeden Kontakt.“

Wer die Arbeit von Davud Faghih-Zadeh und Jana Huttenlau unterstützen möchte, ist auch herzlich eingeladen, an MKK mit Herz zu spenden. Aktuell werden Spender gesucht, die eine Jahrespatenschaft für Schulkinder übernehmen wollen. Wer daran Interesse hat, kann in den Verwendungszweck „Spende und Schulpatenschaft“ schreiben.

Abschließend sagt Jana Huttenlau: „Es war eine intensive Erfahrung in Kenia, die ich nicht mehr missen möchte. Ich werde auf alle Fälle wiederkommen und bin jetzt schon gespannt, wie sich das Leben und unsere Projekte dort weiterentwickelt haben. Mit einer Spende an MKK mit Herz kann jeder einen kleinen Teil zu einer gerechteren Welt beitragen.“

## Frauenfasching in Ulmbach

**Steinau.** Der Frauenfasching in Ulmbach findet am Freitag, 6. Februar, im Saal des Landgasthofes Deutsches Haus um 19.46 Uhr statt. Für Unterhaltung sorgen Sketche, Tänze sowie Livemusik. Einlass ist ab 19 Uhr. Der Kartenvorverkauf findet am Samstag, 24. Januar, von 12 bis 13 Uhr ebenfalls im Landgasthof Deutsches Haus statt. Einlass ist dort ab 11 Uhr.

## Weihnachtsbaum-Sammlung

**Schlüchtern.** Die Jugendfeuerwehr Vollmerz sammelt jedes Jahr am Tag der Jahreshauptversammlung der Feuerwehr die ausgedienten Weihnachtsbäume im Degenfelder Land ein. Am Samstag, 10. Januar, fahren die Jugendfeuerwehrmitglieder die Ortsteile Vollmerz, Ramholz und Hinkelhof ab. Die Bäume sollten um 9 Uhr am Straßenrand deponiert sein, sodass der Verkehr und die Fußgänger nicht behindert werden.

**REIN-OP e.K.**  
Gebäudereinigung  
Tel. 0160-8551667

Treppenhäuser  
Büros  
Gewerbeobjekte  
priv. Haushalte

## Jubiläums-Bergfest in Katholisch-Willenroth

40 Jahre FSV „Die Wölfe“

**Bad Soden-Salmünster.** Wenn in Katholisch-Willenroth am Fronleichnam-Wochenende die Vorfreude steigt und sich das ganze Dorf in einen einzigen Feiermodus verwandelt, ist eines klar: Das traditionelle Bergfest des FSV „Die Wölfe“ steht vor der Tür.

Doch 2026 wird dieses Fest zu etwas ganz Besonderem: Der Verein feiert sein 40-jähriges Jubiläum und lädt vom 3. bis 6. Juni zu vier Tagen Ausnahmezustand ein. Seit vier Jahrzehnten prägt der FSV die Gemeinschaft im Ortsteil Katholisch-Willenroth und hat es geschafft, das Bergfest zu einem der beliebtesten Ereignisse in der gesamten Region zu machen. Musik, Geselligkeit, kulinarische Höhepunkte und ein unverwechselbares Miteinander – all das macht das

Fest zu einem jährlichen Höhepunkt.

### Vier Tage volles Programm – mit Jubiläums-Feier am Freitag

Normalerweise gehört der Freitag dem Verschnaufen. Doch nicht 2026: Zum 40. Vereinsjubiläum verzichten die Wölfe auf die gewohnte Pause. Am Freitag findet eine exklusive Jubiläumsfeier für alle Gäste statt. Mit besonderen Programmpunkten und einem festlichen Rahmen blickt der Verein gemeinsam mit Unterstützern, Wegbegleitern und Ehrenamtlichen auf vier Jahrzehnte Vereinsgeschichte zurück.

An den übrigen Tagen bleibt alles, wie es die Gäste lieben: Erstklassige Live-Bands, aus-

gelassene Stimmung, bestes Essen und das typisch familiäre Bergfest-Gefühl, das jedes Jahr Jung und Alt gleichermaßen begeistert.

### Ein Fest mit Tradition – und Blick in die Zukunft

Der FSV „Die Wölfe“ blickt stolz auf 40 Jahre Vereinsarbeit, Engagement und Gemeinschaft zurück. Das Jubiläums-Bergfest bietet die perfekte Gelegenheit, diese Geschichte zu feiern – gemeinsam mit den Menschen, die sie geprägt haben. Wer vier Tage Festivalstimmung mitten in Katholisch-Willenroth erleben will, sollte sich das Datum schon jetzt dick im Kalender anstreichen. Das Jubiläums-Bergfest 2026 verspricht ein Fest, das man so schnell nicht vergisst.

**Kress & Erbe**  
IMMOBILIEN OHG

**STEINAU - MARJOSS**

**MIETWOHNUNG**  
4 Zi. | ~98m² WFL.  
1. OG | MODERN | EBK  
KFZ-PLATZ  
KALTMIETE: 450,-€  
zzgl. 230,-€ Nebenkosten  
Kautions: 1.359,-€  
Energieausweis in Vorbereitung

**BAD SODEN SALMÜNSTER**

**MIETWOHNUNG**  
3 Zi. | ~70m² WFL.  
DG | EBK | LAGERRAUM  
KALTMIETE: 600,-€  
zzgl. 210,-€ Nebenkosten  
Kautions: 1.800,-€  
Energieausweis in Vorbereitung

**SIE MÖCHTEN VERKAUFEN ODER DENKEN DARÜBER NACH? JETZT KONTAKT AUFNEHMEN!**

**Kress & Erbe Immobilien OHG**  
Am Elmacker 10  
36381 Schlüchtern

**06661 | 70 99 333**

EEK=Energieeffizienzklasse | EBK=Einbauküche | BDA=Bedarfsausweis | VBA=Verbrauchsausweis

**Mittelhessen-Bote**

Anzeigen aufgeben?  
[anzeigenabteilung@gnz.de](mailto:anzeigenabteilung@gnz.de)

**ANGEBOTE UND EMPFEHLUNGEN DER WOCHE vom 12.01. – 17.01.2026**

**VON MONTAG BIS MITTWOCH:**  
**CORDON BLEU**  
gefüllt mit Schinken & Käse 100g **1,69 €**

**VON DONNERSTAG BIS SAMSTAG:**  
**SAUERBRATEN**  
eingelegt 100g **1,95 €**

**WOCHEANGEBOT: LUDWIGS 10ER**

**PFEFFERBEISSER**  
10 kaufen, nur 7 zahlen

**HACKFLEISCH GEMISCHT**  
gemischt Rind & Schwein, stündlich frisch 100g **1,29 €**

**KRUSTENBRATEN**  
frisch & gepökelt 100g **1,49 €**

**BEINSCHNEIBE** 100g **1,19 €**

**STUDENTENSTEAK**  
aus unserer Carnothek 100g **4,29 €**

**SCHWARZWÄLDERSCHINKEN**  
am Stück 100g **1,99 €**

**VESPERWURST**  
herzhafter Brotaufstrich 100g **1,19 €**

**BAUERNWURST**  
im Ring 100g **1,79 €**

**AUS UNSERER HEISSEN THEKE: LUDWIGS BUTCHER BURGER**  
Stück **4,00 €**

**DER LUDWIG**  
DIE MARKE. DAS FLEISCH.  
Fuldaer Straße 2 · Schlüchtern  
[www.Der-Ludwig.de](http://www.Der-Ludwig.de)

## „Weihnachten im Zaubereulenhof“

Kinder-Kirchen kino Wallroth

**Schlüchtern.** Die evangelische Kirchengemeinde am Landrücken-Kinzigtal zeigt den nächsten Kinder-Film in der Kirche in Wallroth. Am Samstag, 10. Januar, steht um 16 Uhr ein weiterer interessanter Film auf dem Programm. Die Weihnachtsferien rücken näher und die zehnjährige Eia freut sich schon sehr darauf, die Festtage mit ihren viel beschäftigten Eltern zu verbringen. Doch es kommt anders. Beide haben berufliche Verpflichtungen und das familiäre Weihnachtsfest fällt ins Wasser. Eia wird auf den Bauernhof eines alten Mannes geschickt, den sie gar nicht kennt. Nach anfänglicher

Unsicherheit fühlt sie sich schnell wohl auf dem „Zaubereulenhof“ mit den vielen Tieren und der netten Nachbarnfamilie. Als der geldgierige Unternehmer Ravioplant, den Wald hinter dem Hof abzuholzen, sucht Eia gemeinsam mit allen anderen nach einem Weg, um die Tiere und den Wald zu retten. Dabei stößt sie auf ein wohlgehetetes Familiengemisch. Der alte Mann, bei dem sie Weihnachten verbringt, ist ihr Großvater! Wie kann es sein, dass sie ihn nie zuvor gesehen hat? Lassen Sie sich die Vorstellung nicht entgehen! Der Eintritt ist frei, eine Spende aber immer willkommen.

## Weihnachtsbäume werden eingesammelt

Jugendfeuerwehr Bad Soden-Salmünster

**Bad Soden-Salmünster.** Die Jugendfeuerwehr Bad Soden-Salmünster sammelt am Samstag, 10. Januar, die ausgedienten Weihnachtsbäume im Stadtgebiet ein. Unterstützt werden sie von den jeweiligen Einsatzabteilungen und Landwirten. Die Sammlung erfolgt in Ahl, Bad Soden, Huttengrund (Eckardroth, Romsthal, Wahlert), Katholisch-Willenroth (mit Schönhof), Kerbersdorf, Mernes und Salmünster (mit Hausen). Die Feuerwehr Alsborg könnte ebenfalls teilnehmen, dies ist jedoch noch nicht bestätigt. Die Bäume sollten bis spätestens 9 Uhr gut sichtbar am Straßen- und Grundstücksrand abgelegt werden, ohne Verkehrswege zu blockieren. Die Jugendfeuerwehr bietet diesen Service kostenlos an, freut sich jedoch über Spenden. Die Mitglieder der Jugendfeuerwehr klingeln beim Einsammeln an den Haustü-

ren oder es kann ein Umschlag mit der Aufschrift „Für die Jugendfeuerwehr“ hinterlegt werden. Bei verdächtigen Beobachtungen wird um Meldung an die Polizei gebeten. In einigen Orten werden die Bäume am gleichen Tag verbrannt, wie in Salmünster, Huttengrund und Kerbersdorf. In Mernes findet am Abend ein öffentliches Weihnachtsbaumverbrennen mit Bratwürstchen an der Grillhütte statt. In Ahl werden die Bäume für das Hutzelfeuer der Pfadfinder am 14. März gesammelt, während Katholisch-Willenroth sie für ein späteres Osterfeuer aufbewahrt. Die Kinder und Jugendlichen treffen sich am 10. Januar mittags im Feuerwehrhaus Ahl zum gemeinsamen Mittagessen. Koordinator der Aktion ist Stadtjugendfeuerwehrtwart Marius Weber. Weitere Informationen gibt es auf [www.feuerwehr-bss.de](http://www.feuerwehr-bss.de).

## Versammlung des Heimatvereins Degenfeld Vollmerz

**Schlüchtern.** Der neugegründete Heimatverein Degenfeld Vollmerz lädt für Montag, 19. Januar, um 18.30 Uhr zu einer Mitgliederversammlung im Feuerwehrgerätehaus in Vollmerz ein. Die Tagesordnung sieht die Beratung und Beschlussfassung über eine Satzungsänderung aufgrund eines Einwandes des Amtsgerichtes Hanau vor. Unter „Verschiedenes“ können Mitglieder Anträge stellen, die beim Vorsitzenden Maximilian Meyer oder der Stellvertreterin Ramona Klüh schriftlich eingereicht werden müssen.

## Für ein sauberes Stadtbild

Neujahrsputz der Ahmadiyya Jugend Bergwinkel

**Schlüchtern-Steinau.** Am Neujahrsmorgen trafen Passanten in der Innenstadt von Steinau auf junge Mitglieder der Ahmadiyya Muslim Gemeinde, die Straßen, Gehwege und öffentliche Plätze von den Überresten der Silvesternacht säuberten. Nach einem gemeinsamen Gebet im Gemeindezentrum nahmen sie Besen und Müllsäcke in die Hand. Diese Aktion ist seit Jahrzehnten ein fester Bestandteil des Jahresbeginns für die Gemeinde. Im Gespräch mit den Organisatoren wird deutlich: „Diese Neujahraktion hat für uns eine lange Tradition und wird seit fast 30 Jahren von der Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation bundesweit umgesetzt“. Auch im Bergwinkel engagieren sich junge Gemeindeglieder, die in der Region aufgewachsen sind. „Wir gehören zu dieser Stadt. Wir gehören zum Bergwinkel. Wir sind Nachbarn, Klassenkameraden, Arbeitskollegen und Freunde. Steinau an der Straße ist unsere Heimat, und es ist für uns selbstverständlich, Verantwortung für das gemeinsame Stadtbild und das Zusammenleben zu übernehmen“. Die Ahmadiyya Muslim Gemeinde im Bergwinkel steht ihren Mitbürgern jederzeit als Ge-



Neujahrsputz in Steinau.

sprächspartner für Fragen und Anliegen rund um den Islam zur Verfügung. Der offene Austausch und der respektvolle Dialog sind für sie ein fester Bestandteil ihres gesellschaftlichen Engagements. „Mit unserem Einsatz zum Jahresbeginn möchten wir zeigen, dass Zusammenhalt dort entsteht, wo Menschen füreinander da sind und sich aktiv in ihre Stadt einbringen.“

Die Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation ist eine der größten und ältesten muslimischen Jugendorganisationen Deutschlands und versteht sich als Teil der deutschen Zivilgesellschaft. Sie initiiert zahlreiche Projekte, wie Charityläufe zugunsten von Hilfsorganisationen, Obdachlosenpeisungen, Blutspendeaktionen, Seniorenheimbesuche und die Straßenkehraktion zum Neujahr.

## Verschmutzungen rund um die Kirche

Kirchengemeinde St. Franziskus Romsthal bittet um Hinweise

**Bad Soden-Salmünster.** Leider kommt es in letzter Zeit vermehrt zu Verunreinigungen auf dem Grundstück rund um die Kirche in Romsthal. Wiederholt hinterlassen Hunde dort ihren Kot, ohne dass die Halter diesen beseitigen. Dieses Verhalten ist bereits ärgerlich und unhygienisch – neuerdings hat sich die Situation jedoch weiter verschärft. In den vergangenen Tagen wurde mehrfach festgestellt, dass offensichtlich auch eine Person direkt an der Kirchenwand ihr Geschäft verrichtet hat. Besonders befremdlich ist dabei, dass anschließend benutztes Toilettenpapier acht-

los liegen gelassen wurde. Hier wurde ganz klar eine Grenze überschritten. Dies ist nicht nur eine massive Verschmutzung, sondern auch eine klare Respektlosigkeit gegenüber dem kirchlichen Gebäude. Dieser Zustand ist inakzeptabel und den Menschen gegenüber unzumutbar, die regelmäßig die Kirche besuchen. Die Kirchengemeinde bittet dringend um Hinweise, falls jemand Beobachtungen gemacht hat oder Angaben zu den Verursachern machen kann. Alle Hinweise werden selbstverständlich vertraulich behandelt. Das Ziel ist es nicht,

jemanden bloßzustellen, sondern diese Zustände zu beenden. Gleichzeitig appelliert die Kirchengemeinde an alle Hundehalter, ihrer Verantwortung nachzukommen und die Hinterlassenschaften ihrer Tiere umgehend zu beseitigen. Und an alle anderen: Das Kirchengelände ist kein öffentlicher Toilettenraum. Sollten sich die Vorfälle fortsetzen oder konkrete Verursacher ermittelt werden, behält sich die Kirchengemeinde ausdrücklich rechtliche Schritte vor. Hinweise an das Pfarrbüro Romsthal Tel. 06056/1329 oder Pfarrbüro Salmünster Tel. 06056/4141.

## Jubiläumsreise nach Masuren

Partnerschaftsverein Schlüchtern lädt ein

**Schlüchtern.** Zu seiner 20. Studien- und Begegnungsreise lädt der Städtepartnerschaftsverein der Stadt Schlüchtern im kommenden Jahr ein. Vom 9. bis 17. Mai führt die Fahrt in die malerische Region Masuren sowie in die polnische Partnerstadt Jarocin. Die mehrtägige Reise soll neben landschaftlichen Eindrücken auch Raum für Begegnungen und den Austausch mit Freunden aus der Partnerstadt Jarocin bieten. Die Anreise erfolgt in einem modernen Reisebus. Erste Station ist eine Zwischenübernachtung in Posen, bevor es weiter nach Olsztyn (Allenstein) geht.

Dort ist das Reisegruppenhotel idyllisch am See gelegen und dient als Ausgangspunkt für mehrere Sternfahrten in die Region. Auf dem Programm stehen verschiedene Ausflüge zu kulturell und historisch bedeutsamen Orten der Masuren. Geplant sind unter anderem Besuche der Wallfahrtskirche Heiligelinde, des Ferienortes Nikolaiken, der gewaltigen Marienburg, des technischen Denkmals Oberlandkanal sowie der Wolfsschanze. Ergänzt wird das Programm durch weitere ausgewählte Ziele, die das landschaftliche und historische Erbe der Region erschließen. Ab Don-

nerstag reist die Gruppe weiter nach Jarocin, wo der partnerschaftliche Austausch im Mittelpunkt steht. Die Stadt bereitet für die Gäste aus Schlüchtern erneut ein abwechslungsreiches Begegnungsprogramm vor. Der Reisepreis beträgt 1.100 Euro im Einzelzimmer sowie 1.800 Euro im Doppelzimmer (Gesamtpreis für zwei Personen). Im Preis enthalten sind Busfahrt, Übernachtungen, Halbpension sowie alle Eintrittsgelder laut Programm. Ausführliche Reiseinformationen sind erhältlich über Julius Reitz, [fam-reitz@t-online.de](mailto:fam-reitz@t-online.de), Tel. 06661/5519.

Beilagen in Teilausgaben

## Vortrag zu KI

**Schlüchtern.** Die Bürgerbewegung Bergwinkel (BBB) lädt zu einem hochaktuellen Vortrag ein. Am Freitag, 16. Januar, geht es um das Thema „KI-Fluch oder Segen?“ Die Veranstaltung findet um 19 Uhr im Raum Spessart des Kultur- und Begegnungszentrums statt. Referent ist Bünyamin Colak. Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

## Blutspendeaktion in Schlüchtern

**Schlüchtern.** Der DRK-Blutspendedienst Baden-Württemberg-Hessen beginnt das neue Jahr mit einer besonderen Aktion. Mehrfachspender werben neue Spender und erhalten dafür ein Dankeschön in Form von limitierten Happy Socks im Blutspende-Look. Allein in Hessen und Baden-Württemberg werden täglich rund 3.000 Blutkonserven benötigt. Die nächste Blutspende in Schlüchtern findet am Mittwoch, 21. Januar, von 15 Uhr bis 20 Uhr in der Stadthalle statt. Eine Terminreservierung ist auf der Internetseite [www.blutspende.de](http://www.blutspende.de) oder telefonisch unter Tel. 0800/11 949 11 möglich.

## Gottesdienste von Jehovas Zeugen

**Schlüchtern.** Jehovas Zeugen aus Schlüchtern besuchen die Zusammenkünfte im Königreichssaal von Jehovas Zeugen (Gemeindezentrum), Flemingstraße 9, 36041 Fulda. Jeder ist herzlich eingeladen, einmal hereinzuschauen. Der Eintritt ist frei und es gibt keine Kollekte. Das Programm wird zeitgleich per Video- und Telefonkonferenz übertragen. Zugangsdaten bekommen Sie gern unter (01577) 3434237. Dienstag, 13. Januar, 19 Uhr. Samstag, 17. Januar, 18.30 Uhr. Vortrag „Wer ist wie Jehova, unser Gott?“.

Mittelhessen-Bote  
Informativ & vielseitig  
Telefon 06051 833-241

## ..... TrauerAnzeigen .....



### Wir vermissen das gute Herz der Henry-Harnischfeger-Schule

Liebe Moni,

wir haben mit dir eine geschätzte Kollegin und Freundin verloren. Mit deiner ruhigen, verlässlichen Art, deiner Genauigkeit und deinem feinen Humor hast du unsere Arbeit und unser Miteinander bereichert. Dein Engagement, deine bedingungslose Hilfsbereitschaft und deine Herzlichkeit werden uns sehr fehlen.

Als gute Seele hinterlässt du eine große Lücke - in unserer Schule und in unseren Herzen. Wir werden dich nicht vergessen.

Das Kollegium der Henry-Harnischfeger-Schule

# Vorstand berichtet über geplante Renovierung

## Mitgliederversammlung der Freunde der Synagoge Schlüchtern

**Schlüchtern.** Der Vorstand der Freunde der Synagoge Schlüchtern lud die Mitglieder zur ordentlichen Mitgliederversammlung ein, die zahlreich in der Synagoge erschienen.

### Gedenken und Berichte

Der stellvertretende Vorsitzende Hans Konrad Neuroth bat die Anwesenden um eine Schweigeminute für die Opfer der jüdischen Gemeinde in Australien. Der Vorsitzende Dr. Peter Büttner berichtete über die Aktivitäten zur geplanten Renovierung der Synagoge und des Rabbinerhauses. Ein fachkundiges Gremium trifft sich regelmäßig, um Detailfragen zu diskutieren. Beteiligt sind der Denkmalschutz auf Kreis- und Landesebene, die Stadt Schlüchtern, Vertreter der Nassauischen Heimstätte sowie die Architekten des Projekts. Namhafte Restaurateure wurden eingebunden, um



Es gab viel zu besprechen.

historische Erkenntnisse wie die ursprüngliche Gestaltung des Fußbodens der Synagoge und der Außenfassade des Rabbinerhauses umzusetzen. Auch Fragen zur behindertengerechten Gestaltung des Anwesens wurden behandelt. Dr. Büttner rechnet damit, dass im zweiten Quartal 2026 eine endgültige Entscheidung zur Bezuschussung durch das Innenministerium des Bundes vorliegt und die Renovie-

rung in die entscheidende Phase treten kann. Er dankte dem Vorstand und den Mitgliedern für ihre ehrenamtliche Tätigkeit. Im Anschluss bestand die Möglichkeit zur Diskussion.

### Wahlen und Beirat

Der stellvertretende Kassenswart Bernhard Kleinhens wurde einstimmig gewählt, die Kassenprüfung zur Kenntnis genommen und der Vorstand entlastet. In der

Mitgliederversammlung 2024 wurde entschieden, einen Beirat zu bilden, der nahezu ausschließlich aus jüdischen Mitbürgern bestehen soll. Folgende Personen konnten für die Synagoge in Schlüchtern gewonnen werden: Prof. Dr. Mirjam Wenzel, Prof. Dr. Doron Kiesel, Ruth Ur, Manuel Herz, Mark Dainow und Lena Altmann. Eine erste gemeinsame Sitzung ist für das erste Quartal 2026 vorgesehen.

Zum Abschluss dankte der stellvertretende Vorsitzende Hans Konrad Neuroth dem Vorsitzenden Peter Büttner für seinen unermüdeten Einsatz und überreichte ein kleines Geschenk. Er betonte, dass ohne den Einsatz des Vereins, Spenden von Privatleuten und einer Stiftung sowie Zuschüsse von Land und Bund die Renovierung der Synagoge nicht möglich wäre. Er dankte für die Zusammenarbeit mit der Nassauischen Heimstätte, der Stadt Schlüchtern und dem Bürgermeister Matthias Möller.

## CDU besucht Sinntaler Ortsteile

Diesmal in Mottgers, Sterbfritz und Weichersbach

**Sinntal.** Unter dem Motto „Nah am Ort, nah am Bürger“ ist die CDU in Sinntals Ortsteilen unterwegs.

Die Christdemokraten möchten sich ein umfassendes Bild von den Wünschen und Anliegen vor Ort machen und mit den Bürgern in einen offenen Dialog treten. Der nächste Termin für die dritte Runde der Ortsteilbegehungen ist Samstag, 10. Januar. An diesem Tag wird die CDU Sinntal in Mottgers um 10 Uhr am

Sportplatz, in Sterbfritz um 12 Uhr an der Mehrzweckhalle und in Weichersbach um 14 Uhr am Feuerwehrgerätehaus unterwegs sein. Alle Einwohner sind eingeladen, sich zu beteiligen, ihre Anliegen vor Ort vorzubringen und Anregungen zu geben. Im Vorfeld können Themen und Vorschläge für Begehungsziele per E-Mail an [cdu-sinntal@gmx.de](mailto:cdu-sinntal@gmx.de) oder telefonisch unter Tel. 06664/1372 eingereicht werden.

## Neues Jahr, neue Lieder: Probenbeginn Vorwärts Steinau

**Steinau.** Die Chorgemeinschaft „Vorwärts“ beginnt am 15. Januar im Vereinshaus, Auf der Gänswiese 7, in der Steinauer Innenstadt mit den Proben. „Die Winterpause ist vorüber“, freut sich Vorstandssprecher Stefan Wagner, „und wir legen wieder los.“ Unter der Leitung des jungen Chorleiters Jonas Wolf wird jeden Donnerstag um 19.30 Uhr an neuen Liedern, der Auftrittsicherheit sowie Atem- und Gesangstechnik gearbeitet. Jeder sei willkommen, auch ohne Gesangserfahrung, heißt es in einer Pressemitteilung des Vereins, der 2027 sein einhundertjähriges Jubiläum feiert. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Infos unter [www.vorwaerts-steinau.de](http://www.vorwaerts-steinau.de)

## Weltgästeführertag

Kostenlose Stadtführungen in Schlüchtern

**Schlüchtern.** Den „International Tourist Guide Day“ gibt es seit 1990. Zahlreiche Organisationen, die dem Weltverband der Gästeführer (WFTGA) angeschlossen sind, feiern ihn jährlich am 21. Februar – dem Gründungstag des Weltverbands – weltweit. 1999 hat ihn der Bundesverband der Gästeführer in Deutschland (BVGD) als „Weltgästeführertag“ eingeführt. Die Führungen anlässlich des Weltgästeführertages stehen unter dem Motto: „Mit offenen Augen durch Schlüchtern“. Die Schlüchterner Stadtführer beteiligen sich mit zwei kostenlosen Stadtführungen. Erleben Sie das Brauchtum, die Geschichte

und die Lebensart der Dreierturmstadt im oberen Bergwinkel als Themenführung. Die Führungen finden am Samstag, 21. Februar, statt. Einmal nachmittags um 15.30 Uhr in Gewandung und abends um 20 Uhr als Nachtwächter. Abmarsch ist am Bergwinkelmuseum, Schlossstraße 13. Um eine Anmeldung wird gebeten, Kurzentlassungen können jederzeit dazustoßen. Anmeldung und Informationen bei Wolfgang Krein unter Tel. 0151/53943000 oder [stadtfuehrer363-81@gmail.com](mailto:stadtfuehrer363-81@gmail.com). Gruppen-Stadtführungen zu fast jeder Tageszeit sind ebenfalls möglich.

## Jahreshauptversammlung

Forstbetriebsgemeinschaft Bergwinkel

**Schlüchtern.** Die Forstbetriebsgemeinschaft Bergwinkel lädt zur Jahreshauptversammlung am Montag, 12. Januar 2026, um 19 Uhr in die Gaststätte „Zur Krone“, Ahlersbacher Straße 17, Schlüchtern-Herolz ein. Auf der Tagesordnung stehen u.a. Informationen des Geschäftsführers des Hessischen Waldbesitzerverbandes, Christian Raupach und aktuelle Informationen des Forstamtes Schlüchtern, insbesondere zur EU-DR. Anstehende Ehrungen sind

kurzfristig über den Vorstand zu beantragen. Jeder Teilnehmer erhält einen Verzehrbon. Die Teilnahme aller Mitglieder, einschließlich Forstbetriebsvereinigungsverstände, Kommunen und Einzelmitglieder, wird vorausgesetzt. Mitglieder in den Forstbetriebsvereinigungen sollen informiert werden. Eine Vollmacht zur Übertragung des Stimmrechts für Punkt 4, Änderung der Satzung, muss zu Beginn der Versammlung vorgelegt werden.

## Wellpappe wird noch wichtiger

Wer einen vollen Obstkorb und frisches Gemüse zu Hause schätzt, weiß: Die richtige Lagerung ist entscheidend, damit die gesunden Einkäufe genießbar bleiben. Schon auf ihrer langen Reise vom Feld bis in den Supermarkt müssen Tomaten, Pilze und Co. zahlreichen Herausforderungen standhalten. Temperaturschwankungen, Druckbelastung, Feuchtigkeit – um Lebensmittelverluste zu vermeiden, braucht es eine hochspezialisierte Logistik. Auch die Verpackung spielt dabei eine wichtige Rolle. Nun stellt eine EU-Verordnung Verantwortliche vor neue Herausforderungen, denn: Ab 2030 sind Einwegverpackungen aus Kunststoff für Obst und Gemüse unter einer Menge von 1,5 Kilogramm tabu.

Die in Wellpappe enthaltenen Papierfasern können mehr als 20-mal recycelt werden. Außerdem setzen beispielsweise die im Verband der Wellpappen-Industrie e. V. organisierten Unternehmen in ihrer Herstel-

lung im Durchschnitt zu über 80 Prozent Recyclingpapier ein.

In Sachen Produktschutz ist Wellpappe eine bewährte und zuverlässige Lösung für Obst und Gemüse. Gerade druckempfindliche Lebensmittel wie Beeren oder Tomaten verderben ohne geeigneten Schutz schneller – das ist nicht nur für Verbraucher\*innen ärgerlich, sondern verschwendet auch Ressourcen, die für Anbau, Transport und Lagerung benötigt werden. Unbeschädigte Ware ist also nicht nur eine Frage der Qualität, sondern auch der Nachhaltigkeit.



Foto: MaskaRad/istockphoto.com

## Badespaß abseits der Hotspots

Weitläufige Sandstrände, großzügige Naturparks, frisches Seafood und eine bunte Kulturszene sind nur einige Highlights, die Urlauber in Virginia Beach an der US-Ostküste erwarten. Dieser beliebte Küstentort in Virginia befindet sich nur wenige Autostunden von der amerikanischen Hauptstadt Washington, D.C. entfernt, und durch die Lage direkt am Atlantik und an der Chesapeake Bay gibt es unglaubliche 55 Kilometer Strandleänge zu entdecken.

Die knapp fünf Kilometer lange Oceanfront mit zahlreichen Hotels und Restaurants gilt laut Guinness-Buch der Rekorde als längster Vergnügungsstrand der Welt. Für Outdoor-Liebhaber reicht hier das Angebot von Rad- und Inlinewegen über Surfen bis hin zu Yoga-Sessions direkt am Strand. Wahrzeichen von Virginia Beach ist die imposante

King Neptune Statue, die mit einer Höhe von acht Metern über die Promenade wacht und das beliebteste Fotomotiv der Stadt ist. Wer sich kulinarisch verwöhnen lassen möchte, genießt frangischen Fisch, Austern, Gemüse von den umliegenden Farmen oder zum Sonnenuntergang den beliebten „Orange Crush“ Cocktail.

Naturschutzgebiete wie das Back Bay National Wildlife Refuge und der False Cape State Park laden dazu ein, auf einer Wanderung das Marschland, die Dünen und die Tierwelt zu erleben. Die Wasserwege und die Atlantikküste von Virginia Beach lassen sich am besten mit dem Kajak erkunden. Dabei zeigt sich ein unvergessliches Naturschauspiel, wenn nur wenige Meter entfernt Delfine fröhlich auftauchen ([www.visitvirginiabeach.com](http://www.visitvirginiabeach.com)).

### SÜDAFRIKA INTENSIV: SAFARI, KAPSTADT & GARDEN ROUTE

- ✓ Krüger-Nationalpark mit Pirschfahrten, Panoramaroute und Tafelberg – die großen Höhepunkte in einer Reise
- ✓ 13x Übernachtung in guten Lodges/Hotels, viele Mahlzeiten und deutschsprachige Reiseleitung inklusive
- ✓ Weinländer Stellenbosch und Franschhoek erleben – Genussmomente zwischen Küste, Bergen und Big Five

	Frühbucherpreis	Preis
10.03. – 25.03.2026		€ 4.319,-
03.11. – 18.11.2026	€ 4.399,-	€ 4.519,-

Jetzt buchen und 16 Tage Südafrikas überwältigende Vielfalt erleben!

### MONTENEGRO – KLEINES LAND, VIELE MÖGLICHKEITEN

- ✓ Abwechslungsreiche Standortreise mit faszinierendem Ausflugsprogramm und Top-Reiseleitung
- ✓ Erstklassiges 5-Sterne HOTEL AMI BUDVA PETROVAC in herrlicher Lage
- ✓ Direktflug ab Frankfurt und angenehme Temperaturen im Frühling und Herbst

	Frühbucherpreis	Preis
08.04. – 15.04.2026		€ 1.349,-
16.09. – 23.09.2026	€ 1.389,-	€ 1.439,-
07.10. – 14.10.2026	€ 1.299,-	€ 1.349,-

Jetzt buchen und 8 Tage Montenegros Vielfalt zwischen Bergen und Meer erleben!

### ANDALUSIEN – TEMPERAMENTVOLLE REGION SPANIENS

- ✓ Flug von Frankfurt nach Sevilla und zurück
- ✓ 7x Übernachtung in ausgewählten 4-Sterne-Hotels
- ✓ 7x Frühstück, 7x Abendessen, 1x Tapas-Essen in Sevilla
- ✓ Erstklassiges Rundreise mit umfangreichem Ausflugs- und Besichtigungsprogramm sowie Reiseleitung von Anfang an (ab 20 Personen)

	Frühbucherpreis	Preis
19.05. – 26.05.2026		€ 1.899,-
22.09. – 29.09.2026	€ 1.879,-	€ 1.939,-

Jetzt buchen und 8 Tage und temperamentvolle Kultur, maurische Schätze und sonnige Südtalien-Flair genießen!

## LUST AUF NEUE UFER?

Nur noch bis 15.01.2026 buchbar –  
jetzt buchen und Kabine sichern!

### HÖHEPUNKTE AUF RHÔNE & SAÔNE – MS ANNABELLE

LYON – TOURNUS – CHALON-SUR-SAÔNE – TRÉVOUX – LA VOLTE/ARDÈCHE – VIVIERS – AVIGNON – ARLES – TOURNON – VIENNE – LYON

- ✓ Premium-Flusskreuzfahrt zwischen Burgund und Provence
- ✓ Excellente Vollpension an Bord, Kapitänsempfang, Besichtigung vieler geschichtsträchtiger Hafenstädte in Südfrankreich
- ✓ Busan- und Abreise inklusive

	Frühbucherpreis	Preis
27.06. – 04.07.2026	€ 1.899,-	€ 1.959,-

Jetzt buchen und 8 Tage Südfrankreichs charmante Landschaften & Kultur erleben!

### DIE GROSSE GRÖNLAND-REISE – MS ARTANIA

HAMBURG – COBH – GALWAY – PAAMIUT – NUUK – ILULISAAT – SISIMIUT – NANORTALIK – REYKJAVIK – HAMBURG

- ✓ Faszinierende Kreuzfahrt mit ausgezeichnetem Schiff über Irland und Island bis in die einzigartige Diskobucht
- ✓ Eisberge, arktische Tierwelt und spektakuläre Fjorde erleben
- ✓ Busan- und Abreise mit Haustürabholung bereits inkl.

	Frühbucherpreis	Preis
12.08. – 05.09.2026	€ 5.769,-	€ 5.919,-

Jetzt buchen und 25 Tage arktisches Kreuzfahrtabenteuer erleben!

### WEINZAUBER ENTLANG DER MOSEL – MS ALISA

KÖLN – KÖNIGSWINTER – BRAUBACH – LORELEY-PASSAGE – RÜDESHEIM – KOBLENZ – COCHEM – TRABEN-TRARBACH – TRIER – BERNKASTEL-KUES – WINNINGEN – BONN – KÖLN

- ✓ Romantische Flussreise durch das Herz deutscher Weinkultur mit neuen Perspektiven
- ✓ Burgen, Winzerorte und genussvolle Momente
- ✓ Busan- und Abreise inklusive

	Frühbucherpreis	Preis
29.08. – 05.09.2026	€ 1.499,-	€ 1.539,-

Jetzt buchen und 8 Tage romantische Winzerorte und Geschichte erleben!

### DEN ZAUBER PORTUGALS ERLEBEN – MS MAGELLAN

PORTO – BITETOS – RÉGUA – VEGA DE TERRON – BARCA D'ALVA – FERRADOSA – PINHAO – CALDAS DE AREGOS – PORTO – LISSABON

- ✓ Einzigartige Flusskreuzfahrt durch das Weintal des Douros bis nach Spanien
- ✓ Inklusive Lissabon-Verlängerung mit Stadtrundfahrt und Ausflug nach Sintra

	Preis
07.10. – 18.10.2026	€ 2.498,-

Jetzt buchen und 12 Tage Portugals Zauber auf dem Douro erleben!

### +++ WEITERE ABFAHRTEN +++

19.09. – 26.09.26	Holland & Flandern – MS ALINA	ab € 1.499,-
06.10. – 10.10.26	Schnupperreise Straßburg – MS ANNKA	ab € 799,-
10.10. – 17.10.26	Holland & Flandern – MS ALINA	ab € 1.299,-

### +++ INFOVERANSTALTUNG IM JANUAR +++

DIENSTAG, 13.01.2026 · GEMEINDEZENTRUM NEUHOFF

14:00 Uhr Motoryachten in Kroatien + AMINESS

LAUREL KHALANI HOTEL · 15:15 Uhr Uganda

16:30 Uhr Sri Lanka · 17:45 Uhr Nepal Rundreise + Annapura und Mount Everest

19:00 Uhr Tansania

Anmeldung erforderlich! Einfach online über den QR-Code!

Beratung & Buchung: 06655 9609-0

[www.reisewelt-neuhof.de](http://www.reisewelt-neuhof.de)

reisewelt Teiser & Hüter GmbH | Fuldaer Straße 2 | 36119 Neuhoft

# Felix Richter gewinnt den Vorlesewettbewerb der sechsten Klassen

Intensive Vorbereitung an der Hans-Elm-Schule

**Sinntal.** Spannung und Stolz lagen in der Luft, als der Vorlesewettbewerb des Deutschen Buchhandels im Musikraum der Hans-Elm-Schule stattfand. Rund 600.000 Schüler der sechsten Klassen nehmen jährlich an dem bundesweiten Lesewettbewerb teil. Der Wettbewerb lädt Kinder dazu ein, spannende Geschichten und die Freude am Lesen zu entdecken. Schirmherr des Vorlesewettbewerbs ist Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier. An der Hans-Elm-Schule erlebten Schüler, Lehrkräfte und Gäste einen abwechslungsreichen Vormittag im Zeichen der Literatur.

## Intensive Vorbereitung im Deutschunterricht

Nach einer intensiven Vorbereitung im Deutschunterricht, bei der die Teilnehmer individuell ausgewählte Lektüren vorstellten und einübten, traten die jeweils zwei besten Vorleser der sechsten



Schulsieger Felix Richter (R6b).

Klassen gegeneinander an. Mit großem Können und Ausdrucksstärke begeisterten sie ihre Zuhörer, unter

denen sich auch die Klassenkameraden befanden. Gespannt lauschten diese den Vorträgen ihrer Klassen-

ger. Als Vorgeschmack auf den Wettbewerb im kommenden Jahr waren zudem die Fünftklässler eingeladen, dem Wettbewerb beizuwohnen.

Im Anschluss zog sich die Jury zur Beratung zurück. Ihr gehörten die Konrektorin Sylvia Brübach, die Leiterin der Grundschule Claudia Jonas, die Vorsitzende des Fördervereins Elvira Hase, Schulsprecherin Hanna Sperzel sowie die Vorjahresschulsiegerin Helena Mazurek an. Schließlich konnte Felix Richter zum Schulsieger gekürt werden. Für ihre herausragende Leseleistung erhielten die drei besten Vorleser einen Buchgutschein, gesponsert vom Förderverein der Hans-Elm-Schule, sowie ein Präsent der Schülervertretung. Den zweiten Platz belegte Jannis Lins, gefolgt von Hanna Koch auf dem dritten Platz. Die Schulgemeinschaft gratuliert allen Teilnehmern herzlich zu ihren großartigen Leistungen.



Der VdK Steinau ehrte bei seiner Nikolausfeier drei Mitglieder für 25 Jahre Mitgliedschaft. Hilde Klöckner, der stellvertretende Vorsitzende Jürgen Lein und der Vorsitzende Hans-Jürgen Salomon erhielten eine VdK-Anstecknadel und ein Präsent. Hans-Jürgen Zieger aus Marjoh, der im Rollstuhl sitzt, konnte nicht teilnehmen. Ihm wurden die Urkunde, die VdK-Anstecknadel und das Präsent vom Vorsitzenden überbracht.

## Christbaumsammlung in Marborn

**Steinau.** Die Feuerwehr von Marborn sammelt am Samstag, 17. Januar, die Christbäume ein. Diese sollten ab 8 Uhr am Wegesrand liegen und ungeschmückt sein. Sie dürfen keine Fußgänger und Fahrzeuge behindern. Das Hutzelfeuer, bei dem die Bäume verbrannt werden, findet nach dem Fasching statt. Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.

## Der Räuber Hotzenplotz

Kinderbuchklassiker als Figurentheater

**Schlüchtern.** Hotzenplotz, der berühmte Räuber, ist ein schlimmer Schurke. Das sagt sogar Wachtmeister Dimpfmoser von der Polizei. Als er Großmutter Kaffeemühle klaut, nehmen Kasperl und Seppel die Verfolgung auf.

Das Theater vom Rabenberg bringt Otfried Preußlers Kinderbuchklassiker als Stabfigurentheater auf die Bühne. Eine Geschichte über zwei Freunde, die sich zusammen tun, um diesem Halunken das Handwerk zu legen.

Wunderschöne Figuren und handgemalte Kulissen bieten ein eindrucksvolles Erlebnis für kleine und große Zuschauer. Das Stück ist für Kinder ab drei Jahren geeignet und dauert etwa 50 Minuten. Das Stück wird in der

Stadthalle Schlüchtern, Schlosstraße 13 am Donnerstag, 15. Januar, 16 Uhr aufgeführt. Karten ab 45 Minuten vor Beginn an der Tageskasse  
Eintritt: 10 Euro pro Person.  
Info: Tel. 0151/70181109

## Karten für Faschingsveranstaltungen in Ahl

**Bad Soden-Salmünster.** Unter dem Motto „Bad Ahl am See lässt's wieder krachen!“ lädt der Kultur- und Heimatverein Ahl zu zwei Faschingsveranstaltungen mit Live-Musik, Büttenspielen, Gardetänzen und anderen Überraschungen ein. Sie finden am Freitag, 30. Januar, und Samstag, 31. Januar, jeweils ab 19.39 Uhr im Bürgerhaus „Alte Schule Ahl“ statt. Einlass ist jeweils ab 19 Uhr. Der Kartenvorverkauf für beide Veranstaltungen ist am Sonntag, 18. Januar, von 16 bis 17.30 Uhr im Feuerwehr-Gerätehaus Ahl. Außerdem bietet die Feuerwehr Würstchen und Getränke vor dem Gerätehaus an.

## Medizin

## ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

## Renommierete Experten warnen:

# Schlafmittel nicht verteufeln

Einige Präparate helfen nicht, andere können Nebenwirkungen haben, doch nicht jedes ist schlecht

5 von 10 Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 7 von 10 Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf. Schädlich: Denn die so wichtige Tiefschlafphase ist essenziell für unsere Gesundheit. Chronischer Schlafmangel kann sich rächen, denn es können mehr Symptome auftreten als einfach nur Müdigkeit.

### Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, wird im Alltag häufig mit unangenehmen Folgen zu kämpfen haben. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung von Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern. Viele Gründe also, sich mit der eigenen Schlafdauer und -qualität auseinander zu setzen.

### Warum gut Einschlafen allein nicht ausreicht

Maßgeblich für einen erholsamen gesunden Schlaf ist vor allem



die Qualität des Tiefschlafs. Denn: Nur während der Tiefschlafphasen entspannt der ganze Körper und der Blutdruck fällt ab. Währenddessen stimulieren Hormone das Immunsystem. Sie gelten als unerlässlich für alle anfallenden Reparaturarbeiten des Körpers. Schlaf reguliert außerdem die Freisetzung von Hormonen, die den Stress regulieren oder das Wachstum der Muskeln, den Appetit und den Stoffwechsel steuern. Seit einiger

Zeit ist zum Beispiel bekannt, dass gerade beim Abnehmen ausreichend Schlaf wahre Wunder wirken kann.<sup>1</sup>

### Die Anwendung von chemischen Schlafmitteln

Viele Betroffene scheuen jedoch die Verwendung von chemisch-

synthetischen Schlafmitteln. Denn zum einen können chemisch-synthetische Schlafmittel den Tiefschlaf reduzieren, worunter die Schlafqualität enorm leidet. Zum anderen fürchten sie die Abhängigkeit. Experten bestätigen, dass ein plötzliches Verzicht nach langjähriger Einnahme von entsprechenden Präparaten in hohen Dosen zu körperlichen und psychischen Entzugserscheinungen führen kann.

### Mit gutem Gefühl erholsam ein- und durchschlafen

Doch es gibt eine natürliche Lösung, die nicht nur das Einschlafen erleichtert, sondern auch das Durchschlafen fördern kann:<sup>2</sup> Baldriparan – Stark für die Nacht – das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1 in deutschen Apotheken. Die Wirksamkeit ist wissenschaftlich in Studien belegt.<sup>2</sup> Baldriparan verändert

den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.<sup>3</sup> Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholsamen Start in den Tag.

**Unser Tipp:** Starten Sie heute mit erholsamem Schlaf und unterstützen Sie Ihre Gesundheit. Fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Baldriparan – Stark für die Nacht. Ihr Körper wird es Ihnen danken.

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan**  
Stark für die Nacht  
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de



Angebote gültig vom 12.01. – 17.01.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!



**Warsteiner Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,10 €

ANGEBOT

**10,99**

**Schlappeseppel Bier\***  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,30 €

ANGEBOT  
**12,99**

**Paderborner Pilsener**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 0,90 €

ANGEBOT  
**8,99**

**Lübzer Bier**  
Pils, Naturradler Grapefruit,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,20 €

ANGEBOT  
**11,99**

**Beck's Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,40 €

-33%  
ANGEBOT  
**13,99**

**Mönchshof Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
1l = 1,50 €

ANGEBOT  
**14,99**

**Hofbräu Original, Hofbräuhaus Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,50 €

ANGEBOT  
**14,99** **13,99**\*\*

**Maxl Bier**  
Helles, Zwickl naturtrüb,  
Kasten = 20 x 0,33 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 2,27 €

Die Kleine!  
ANGEBOT  
**14,99** **13,99**\*\*

**Rother Bräu Öko Bier\***  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,50 €

ANGEBOT  
**14,99** **13,99**\*\*

**Meckatzer Hell**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,26 € Pfand,  
1l = 2,00 €

Aktion!  
+ 2 Flaschen GRATIS!  
Entspricht einem Kastenpreis von 18,17 €  
ANGEBOT  
**19,99**

**Kapuziner Weißbier**  
hell, alkoholfrei,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
1l = 1,40 €

ANGEBOT  
**13,99**

**Selters Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,50 €

ANGEBOT  
**5,99**

**Plose Mineralwasser**  
naturalo, medium,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,17 €

ANGEBOT  
**6,99**

**Förstina Schorle, Vital**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,98 €

ANGEBOT  
**8,79** **7,99**\*\*

**RhönSprudel Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,67 €

ANGEBOT  
**5,99**

**top frisch Orangensaft**  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,50 €

ANGEBOT  
**8,99**

**top frisch Wasser + Zitrone**  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,53 €

5.49  
ANGEBOT  
**4,79**

**Possmann Äpfelwein, Apfelsaft\***  
diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,50 €

ANGEBOT  
**8,99**

**Active O<sup>2</sup>**  
diverse Sorten,  
0,75 l - Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 1,32 €

-23%  
ANGEBOT  
**0,99**

**Coca-Cola XXL\***  
koffeinhaltig,  
2 l - Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 0,70 €

-37%  
ANGEBOT  
**1,39**

**Pepsi Kombikasten**  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,83 €

ANGEBOT  
**9,99**

**Sturmius**  
diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,00 €

ANGEBOT  
**9,99**

**Bree**  
diverse Sorten,  
0,75 l - Flasche,  
1l = 4,65 €

-34%  
ANGEBOT  
**3,49**

**Gordon's\***  
diverse Sorten,  
0,7 l - Flasche,  
1l = 14,27 €

-29%  
ANGEBOT  
**9,99**

**Mariacron**  
Weinbrand,  
0,7 l - Flasche,  
1l = 8,56 €

-29%  
ANGEBOT  
**5,99**

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.  
Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x SAMSUNG S25  
1x De'Longhi Siebträgermaschine

www.logo-getraenke.de

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.  
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

# Aktion Herzenswunsch

## Wenn Wünsche Hoffnung schenken

Herzenswünsche wahr werden zu lassen,  
gehört in der Winterzeit fest zum Selbstverständnis des Druck- und Pressehauses Naumann

Was 2018 als Idee begann, ist längst zu einer Tradition geworden. Ins Leben gerufen wurde die Aktion „Herzenswunsch“ von Johanna Röder, Leiterin des Key-Accounts. Gemeinsam mit einer Jury, der auch GNZ-Verleger Oliver Naumann angehört, werden jedes Jahr Menschen und Einrichtungen aus Lesereinsendungen mit passenden Vorschlägen ausgewählt, denen im Dezember ein besonderer Wunsch erfüllt wird. Die Geschenkübergabe fand in diesem Jahr am 29. Dezember im Druck- und Pressehaus Naumann statt – ein Nachmittag, der für alle Beteiligten noch lange nachwirken dürfte.

### Eine Auszeit in Österreich für Familie Brüning

Für Familie Brüning aus Bad Soden-Salmünster, für die sich die Jury in diesem Jahr entschieden hat, waren die letzten Jahre von großen Herausforderungen geprägt. Svenja und Lukas Brüning leben mit ihrer dreijährigen Tochter Mia, die mit schweren Beeinträchtigungen zur Welt kam. Eine eindeutige Diagnose gibt es bis heute nicht. Mia ist körperlich stark eingeschränkt, kann weder laufen noch selbstständig schlucken und wird über eine Sonde ernährt. Auch ihre Kommunikation ist nur sehr eingeschränkt möglich. Ein Pflegedienst ist deshalb fester Bestandteil des Familienalltags.



Vor Glück strahlend: Familie Brüning mit Tochter Mia, eingerahmt von Verleger Oliver Naumann und Annika Köhler (links) sowie Johanna Röder (Leiterin Key-Account) und Jonathan Jungkenn (Head of Local Sales, beide rechts).

Was für viele selbstverständlich ist, bleibt für die Familie oft unerreichbar: ein normales Familienleben. Der Alltag ist geprägt von Arztterminen, Therapien und Behandlungen, die die Familie seit Jahren quer

durch Deutschland führen. Freizeit gibt es kaum, Urlaube waren bislang nicht möglich – auch aus finanziellen Gründen. Umso größer war die Überraschung an diesem Nachmittag. Völlig ah-

nungslos betrat die kleine Familie gemeinsam mit Svenjas Schwester Annika, die den Herzenswunsch eingereicht hatte, das Gelände des Druck- und Pressehauses. Mit einem herzlichen Empfang durch

Oliver Naumann persönlich hatte niemand gerechnet. Als klar wurde, worum es ging, wich die anfängliche Verwunderung schnell der Rührung. Mit sichtlicher Emotion nahm die Familie den Gut-

schein für einen gemeinsamen Urlaub in Österreich entgegen. Eine Auszeit, fernab von Klinikfluren und Terminkalendern. „Wir versuchen jeden Tag, für unsere Mia alles zu geben“, sagte Svenja Brüning sichtlich bewegt. „Dass wir nun die Möglichkeit bekommen, gemeinsam Kraft zu tanken, bedeutet uns unendlich viel.“ Auch Vater Lukas betonte, wie wichtig dieser Moment für die Familie sei: „Wir halten als Familie zusammen und stemmen den Alltag gemeinsam, zusammen mit dem Pflegedienst. Dieser Urlaub gibt uns neue Energie.“

Dank an jene, die immer für andere da sind

Weitere Begünstigte der Jury sind auch Menschen, die selbst sonst meist im Hintergrund stehen: Mitarbeitende aus dem Hospiz, dem Krankenhaus und den Rettungsdiensten. Für ihren täglichen Einsatz, oft unter großer körperlicher und emotionaler Belastung, an Wochenenden und auch nachts und an Feiertagen und leider immer öfter verbunden mit Anfeindungen, Drohungen und Gewalt, wird das Druck- und Pressehaus Naumann liebevoll zusammengestellte Präsentkörbe überreichen. Sie sollen ein Zeichen der Anerkennung dafür sein, dass ihre tägliche Arbeit gesehen wird.

## Diesen Firmen verdanken wir die erfüllten Herzenswünsche



Tankstelle Katja Löw



# Himmelsvorschau für Januar

Himmlische Rück- und Ausblicke, eiskalte Sonnennähe und Doppelsterne im winterlichen Sternenkino

**Landkreis Fulda.** Benannt nach Janus, dem römischen Gott des Anfangs und des Endes, beginnt mit dem Monat Januar das neue Jahr. Der Sage nach hatte Janus zwei Gesichter, die in entgegengesetzte Richtungen schauen, was man als Rückblick ins alte und Ausblick auf das neue Jahr verstehen kann. Ein Blick in die Sterne ist derweil immer ein Blick in die Vergangenheit. Was die Sterne im neuen Jahr bringen, erklären Sabine Frank, Sternepark-Beauftragte beim Landkreis Fulda, und Hobby-Astronom Dr. Franz-Peter Schmidt in ihrer monatlichen Himmelsvorschau.

Am Himmel bringt der Jahreswechsel immer auch Beständigkeit mit sich. Wenn sich Erde und Sonne im neuen Jahreslauf am 3. Januar mit einem Abstand von 147 Millionen Kilometern am nächsten kommen, wird es dadurch weder wärmer, noch ändert sich die Lichtlaufzeit merklich. Apropos Sonne: Zu den himmlischen Highlights 2026 zählt ihre Verfinsternung durch den Mond am 12. August. Während der stark partiellen Sonnenfinsternis wird sie auf unseren Breiten zu 88 Prozent bedeckt sein, was sie zu einem der coolsten Himmelsausblicke macht. Das Schattenspiel verdunkelt den lichten Tag – im Jahr 1919 hat die Sonnenfinsternis vom 29. Mai allerdings gleichzeitig die Physik erhellt, denn Einsteins Allgemeine

Relativitätstheorie konnte anhand der Untersuchungen überhaupt erst empirisch bewiesen werden.

## Sternenkino im Süden

In Blickrichtung Süden zeigt nun der Winterhimmel viele der am hellsten funkelnde Sterne im Jahr. Sehr unterschiedliche Sterne sehen wir in dieser Region: Gut an ihrem rötlichen Licht erkennbar sind relativ alte Sterne wie Aldebaran im Stier und Betelgeuze im Orion, aber auch ganz junge, sehr nahe wie Sirius und Prokyon und auch sehr weit entfernte wie Rigel sieht man dort. Tatsächlich besteht etwa die Hälfte all unserer Himmelslichter aus Mehrfachsternen. Das sind Sterne, die durch Gravitation so aneinandergekoppelt sind, dass sie sich paarweise oder auch zu mehreren umkreisen. Doppelsterne sind zum Beispiel der Polarstern, Capella im Fuhrmann, Sirius und Prokyon und Rigel im Orion. Die äußeren Sterne des Oriongürtels sind sogar Dreifachsterne. Sehr faszinierend müsste es sein, aus der Nähe Castor im Sternbild Zwillinge oder Mizar – den mittleren Deichselstern des Großen Wagens – zu sehen: Jeweils sechs Sterne unterschiedlicher Größe und Helligkeit umtanzen sich dort. Meist sehen wir von solchen Konstellationen allerdings nur den hellsten Stern, der alle anderen überstrahlt. Mehr



Winterwonderland Rhön – hier am Ellenbogen in Thüringen.

Foto: Karl-Friedrich Abe

über Sterne gibt es übrigens hier: <http://verein-sternenpark-rhoen.de/2015/10/wie-entsteht-ein-stern-eine-astro-nomische-geschichte>.

## Blick an den Rand der Galaxis

Durch die Wintersternbilder, östlich am Orion vorbei, über den Zenit entlang Perseus und des berühmten Himmels-W, der Cassiopeia, zieht sich das Band der Wintermilchstraße. Sie ist wesentlich lichtschwächer als im Sommer, da wir von der Erde aus in dieser Jahreszeit zum Rand unserer Heimatgalaxis blicken, was an sich doch ein inspirierender Gedanke ist. Wandert man die Wintermilchstraße entlang, zeigen sich überraschend viele kleine Strukturen wie entfernte Galaxien und Sternhaufen. Und westlich und östlich des magisch leuchtenden

Bandes kann man nun die Herbststernbilder verabschieden und die ersten Frühlingssterne begrüßen.

## Mondhelle Nächte, Planeten und der Himmelsgott im Fernglas

Die Januarnächte begannen sehr hell mit dem Vollmond bereits am 3. Januar. Durch die Neigung der Erdoberfläche steht der Mond nun besonders hoch – und man könnte viel Energie sparen und alle Straßenlampen abschalten, denn sein Licht reicht völlig aus. Am 10. Januar steht Jupiter als Planetenkönig der Nacht in Opposition der Sonne und leuchtet daher ebenfalls besonders hell. Im Westen sieht man noch Saturn, den Hübschen mit den Ringen. Wer eine kleine Herausforderung möchte, kann versuchen, den äußeren Gasplaneten Uranus,

benannt nach dem über die Welt wachenden Gott des Himmels, aufzufinden. In einem Fernglas kann er entlang der Ekliptik leicht unterhalb der Plejaden gefunden werden. Und ab und an zischt eine Sternschnuppe aus unterschiedlichen Meteorströmen über die frostige Stille der unendlich langen Januarnächte. Hinweis: Die Beobachtung des Sternenhimmels ist bereits an den Ortsrändern möglich – Schutzgebiete sind tabu. Bitte daran denken, zum Schutz der wildlebenden Tiere Kunstlicht zu vermeiden bzw. rück-sichtsvoll zu nutzen.

## Sternepark Rhön

International Dark Sky Reserve: Dieser Titel wurde dem länderübergreifenden UNESCO-Biosphärenreservat Rhön auf Antrag der Regionalen Arbeitsgemeinschaft der Rhöner Landkreise (ARGE Rhön) im Sommer 2014 verliehen. Die International Dark Sky Association (IDA) vergibt den Titel an Schutzgebiete mit einem sternreichen Himmel und einer weitgehend intakten Nachtlandschaft, die wegen ihres ökologischen, wissenschaftlichen und kulturellen Werts beziehungsweise ihrer Bedeutung für Bildung und Erholung großräumig geschützt werden. In Deutschland heißen diese Gebiete Sternepark.

Die Kulisse des Sterneparks Rhön erstreckt sich im We-

sentlichen über das Gebiet des Biosphärenreservats. Mehr als 40 Kommunen in Hessen, Bayern und Thüringen haben freiwillig die Sternepark-Beleuchtungsrichtlinien unterzeichnet. Aber auch Kommunen außerhalb der Gebietskulisse beteiligen sich am Schutz der Nacht. Ziel ist, Lichtverschmutzung bestmöglich zu reduzieren – also zu verhindern, dass künstliche Beleuchtung den Nachthimmel und somit wiederum die Natur und Schutzgebiete aufhellt. Rechtliche Grundlagen liefert unter anderem das Bundesnaturschutzgesetz.

Zu den Maßnahmen im Sternepark zählen die Umrüstung von Beleuchtungsanlagen unter Beachtung von Parametern wie zielgerichtete Lichtlenkung, warme Lichtfarben mit geringem Blauanteil und bedarfsorientierte Beleuchtung und Intensität, aber auch zeitweise Abschaltung in der Nacht, für die sich Kommunen und Unternehmen freiwillig entscheiden.

Das Projekt Sternepark ist aber nicht nur ein relevanter Bestandteil im Klima- und Artenschutz in der Region, sondern die Region profitiert auch im Bereich Tourismus und Erholung von der Auszeichnung. Im Sinne einer umweltfreundlichen Besucherlenkung und der Umweltbildung wurden Angebote wie Sterneparkführungen und Himmelschauplätze entwickelt.

11.01.2026 – Verkaufsoffen von 13 – 18 Uhr

# Markt-SONNTAG

Auf fast alles

bis zu **25%**\*\*

+ **10%**\*\*

Markt-Rabatt

Herzlich willkommen zum Dreikönigs-Markt-Sonntag. Nutzen Sie jetzt unsere Sonderaktion! **Kostenlos für alle Kleinen:** Die Fahrt mit dem neuen Kinder-Karussell



JETZT IST DIE KÜCHE DRAN!

Auf frei geplante **Küchen** bis zu **50%**\*  
+ **Markt-Rabatt** **10%**\*

Messe-Modelle 2025  
Jetzt schon bei uns!

**MEGA**  
INVENTURVERKAUF

Ausstellungsstücke  
in allen Abteilungen  
radikal reduziert!

**MÖBEL-ZENTRUM**  
**SPESSART**

Unternehmensgruppe Schmidmeier

Möbel-Zentrum Spessart, pick-up, Küchen-Welt Schmidmeier GmbH

**63825 Schöllkrippen, Hauptstr. 3**  
**Ortsteil Schnepfenbach, Tel. 06024/3070**

Eines der größten  
Küchen-Spezialhäuser  
Deutschlands  
**KÜCHEN-WELT**  
**SCHMIDMEIER**

Neben dem  
Möbel-Zentrum  
Spessart

\*Gilt nur für Neuaufträge von frei geplanten Küchen. Ausgenommen sind bereits reduzierte oder als Werbepreis gekennzeichnete Artikel. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

\*\* Gilt nur für Neuaufträge. Ausgenommen sind Artikel der Marken Stressless, CASADA, Ambianta, Schlüter, Sprenger, Henders & Hazel, Xoon, Leuchten und Gartenmöbel, sowie bereits reduzierte oder als Werbepreis gekennzeichnete Artikel. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Wir sind gerne für Sie da: Montag - Freitag 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr [www.moebelzentrum-spessart.de](http://www.moebelzentrum-spessart.de)

49 Enjoyhotels  
in den Niederlanden, Belgien,  
Deutschland und Frankreich.

enjoyhotels.de

All-Inclusive-Urlaub

32  
Jahr  
Enjoyhotels

5 Tage All-Inclusive  
mit eigenen PKW!

# 5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

## RHÖN

Enjoyhotel Rhön Residence in Dipperz



Es gibt  
sogar ein  
kleines Kino

Kostenloser Busfahrt-/  
Shuttleservice zur  
Wasserkuppe, dem  
höchsten Berg der Rhön



Kostenlose Nutzung von  
Sauna, Innen- und Außenpool

5 DAGEN  
VANAF €  
**199<sup>95</sup>**  
p.p.

## HOCHSAUERLAND

Enjoy Berghotel Hochsauerland in Winterberg



NEU  
Enjoyhotel in  
Deutschland

ERÖFFNUNGSANGEBOT 5 DAGEN  
VANAF €  
**229<sup>95</sup>**  
p.p.

## TEUTOBURGERWALD

Enjoy Landhotel Lippischer Hof in Lügde



Kostenlose  
Nutzung Sauna

5 TAGE AB €  
**239<sup>95</sup>**  
p.p.

## LAHTAL-RHEIN-MAINREGION

Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar in Wetzlar



Am Rande der  
historischen Innenstadt

5 TAGE AB €  
**249<sup>95</sup>**  
p.p.

## LÜNEBURGER HEIDE

Enjoy Landhotel Michaelishof in Bergen



Die größte Heide-  
landschaft Europas

5 TAGE AB €  
**199<sup>95</sup>**  
p.p.

## RHÖN

Enjoy Wellnesshotel Aqualux in Bad Salzschlirf



Kostenlose Nutzung Saunen,  
Innen- und Außenpool

Kostenlose Busfahrt/Shuttle-  
service zur Barockstadt Fulda

5 TAGE AB €  
**209<sup>95</sup>**  
p.p.

## WATTENINSELN - AMELAND

Enjoyhotel Hollum Ameland in Hollum



Kostenlose  
Nutzung der  
finnischen  
Außensauna

5 TAGE AB €  
**249<sup>95</sup>**  
p.p.

## WATTENINSELN - VLIELAND

Enjoyhotel Vlieland in Oost-Vlieland



Ruhe, Weite und Natur  
in ihrer reinsten Form

NEU  
Enjoyhotel in den  
Niederlanden

GEÖFFNET  
AB FEBRUAR  
2026

ERÖFFNUNGSANGEBOT 5 TAGE AB €  
**269<sup>95</sup>**  
p.p.

### In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Kaffeckecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfeln
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhaft) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wanderrouten



Fordern Sie jetzt die  
**ERNEUERTE  
BROCHÜRE FÜR  
2026**  
an unter  
[www.enjoyhotels.de](http://www.enjoyhotels.de)

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter [www.enjoyhotels.de](http://www.enjoyhotels.de) oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. 📌 Keine Buchungskosten

## Kirche

## Gottesdienste

## St. Peter Mernes

Samstag, 10.1.:  
18.00 Uhr Vorabendmesse –  
Taufe des Herrn  
Mittwoch, 14.1.:  
19.00 Uhr heilige Messe

Ev. Kirchengemeinde  
Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 11.1.:  
Bad Soden 10.00 Uhr Got-  
tesdienst (Lektorin Part-  
hey), Erlöserkirche, Wei-  
lersweg 6, Bad Soden

Kath. Kirchengemeinde  
St. Peter und Paul  
Bad Soden-Salmünster

Samstag, 10.1.:  
15.30 Uhr Bad Soden heili-  
ge Messe (Max.-Kolbe-  
Haus) in poln. Sprache  
18.00 Uhr Bad Soden Sonn-  
tagvorabendmesse (Max.-  
Kolbe-Haus)  
Sonntag, 11.1.:  
9.00 Uhr Alsberg heilige  
Messe  
9.00 Uhr Marborn heilige  
Messe  
10.30 Uhr Salmünster heili-  
ge Messe mit den Sternsin-  
gern  
für die Pfarrgemeinde  
18.00 Uhr Romsthal heilige  
Messe  
in einem Anliegen  
Dienstag, 13.1.:  
18.30 Uhr Romsthal heilige  
Messe  
Donnerstag, 15.1.:  
18.30 Uhr Salmünster heili-  
ge Messe  
Freitag, 16.1.:  
9.00 Uhr Marborn heilige  
Messe

Freie evangelische  
Gemeinde Schlüchtern

Sonntag, 11.1.:  
10.00 Uhr Eröffnungsgottes-  
dienst der Allianzgebets-  
woche mit Pastor Heiko  
Schmidt  
Thema: Gott ist treu, Fun-  
dament des Glaubens!  
Parallel Kindergottesdienst

Ev. Kirchengemeinde  
Mottgers-  
Weichersbach-  
Schwarzenfels

Sonntag, 11.1.:  
Gottesdienste  
9.30 Uhr Schwarzenfels  
10.45 Uhr Mottgers

Kath. Kirchengemeinde  
Hl. Dreifaltigkeit  
Steinau-Ulbach

Samstag, 10.1.:  
17.00 Uhr Steinau: Sonn-  
tagvorabendmesse  
Sonntag, 11.1.:  
8.30 Uhr Uerzell: heilige  
Messe  
10.00 Uhr Ulmbach: heilige  
Messe  
Dienstag, 13.1.:  
18.00 Uhr Uerzell: heilige  
Messe  
Mittwoch, 14.1.:  
9.00 Uhr Steinau: heilige  
Messe  
Freitag, 16.1.:  
18.00 Uhr Ulmbach:  
heilige Messe

Familien-Patenprojekt „Mogli“  
sucht Ehrenamtliche

**Bad Soden-Salmünster.** Der Sozialdienst katholischer Frauen Bad Soden-Salmünster sucht Frauen und Männer ab 21 Jahren, die sich im Familien-Patenprojekt „Mogli“ engagieren möchten. Voraussetzung für die ehrenamtliche Mitarbeit ist die Teilnahme an einer Basis-Schulung. Die nächste Schulung findet ab dem 28. Februar teils online, teils in Präsenz statt. Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel. 06056/5402 oder kontakt@skf-bad-soden-salmuenster.de.

## Kappenabend in Vollmerz

**Schlüchtern.** Die Sportgemeinschaft Degenfeld Vollmerz lädt für Samstag, 17. Januar, zu ihrem Kappenabend ins Sportlerheim am Sportplatz in Vollmerz ein. Beginn ist um 19.11 Uhr. Tanzen, Lachen und Spaß haben ist das Motto, und Spontaneinlagen der Degenfelder Dorfliegenden heizen die Stimmung zusätzlich an.

Ausstellung  
„Die Steinauer Krugbäcker“

Letzte Besichtigungsmöglichkeit am 18. Januar

**Steinau.** Der Geschichtsverein Steinau an der Straße weist darauf hin, dass seine Sonderausstellung „Die Steinauer Krugbäcker – Historie und Schaffen“ letztmals am Sonntag, 18. Januar, von 14 bis 17 Uhr besichtigt werden kann. Diese ist in der Heimatkundlichen Sammlung des Vereins zu sehen, die sich im Dachgeschoss des Museums Steinau im Amtshof (Brüder-Grimm-Straße 80) befindet. Der Besuch ist kostenlos. „Krugbäcker“ waren Töpfer, die in Steinau gegen Ende des 18. Jahrhunderts ansässig wurden und bis zum Beginn des 20. Jahrhunderts eine besondere Art von Töpferware herstellten, das sogenannte Steinzeug, das besonders hart und fest gebrannt wurde. Diese Art des Töpferns ist Thema der Ausstellung des Vereins. Es sind unter anderem wertvolle Exponate aus der Blütezeit der Steinauer Krugbäcker in der ersten Hälfte des 19. Jahrhunderts zu sehen. Informative Aufsteller erläutern Geschichte und Besonderheiten dieser seltenen Nische des Töpferhandwerks. Wie der Verein weiter mitteilt, wird nach dem Abbau mit der Konzeption einer neuen Ausstellung zur Geschichte des Steinauer Marienbühnentheaters begonnen, deren Eröffnung für den Frühsommer 2026 geplant ist.

Weltmeditationstag und  
Adventssingen

Zwei Veranstaltungen im Dezember

**Bad Soden-Salmünster.** Am 21. Dezember organisierte das Team der Samarpan Meditation Deutschland Stiftung und des Vereins zwei besondere kostenfreie Veranstaltungen: den UN-Weltmeditationstag im Spessart Forum Bad Soden-Salmünster und das alljährliche Adventssingen an der ehemaligen Waldschule in Katholisch-Willenroth.

Meditation und  
Wissenschaft

Zu den Ehrengästen zählten Christof Hoffmann, Präsident des DRK Kreisverbandes Gelnhausen-Schlüchtern, und seine Gattin Jutta Hoffmann. Das Programm begann im historischen Konzertsaal des Spessart Forums mit einem 30-minütigen Vortrag über die Grundlagen der Meditation. Es wurde erläutert, dass Meditationspraktiken in vielen Kulturen und Religionen verankert sind, auch im Christentum. Zudem gibt es Meditationsmethoden, die nicht mit einer Religion verbunden sind. Wissenschaftliche Erkenntnisse zur Meditation, wie die Ver-



Es wurde gesungen.

ringung von Stress und die Förderung der Konzentration, wurden vorgestellt. Gleichzeitig wurde darauf hingewiesen, dass die Wissenschaft noch keine zuverlässigen Messinstrumente besitzt, um die umfassenden Wirkungen von Meditation nachzuweisen. Teilnehmer teilten ihre persönlichen Erfahrungen mit Meditation im täglichen Leben.

Adventssingen und  
Geschichtsnachmittag

Am Nachmittag folgte das Adventssingen am Ort der Medi-

tation in Katholisch-Willenroth, verbunden mit dem Geschichtsnachmittag zur ehemaligen Waldschule. Das ehrenamtliche Musikteam führte mit Advents- und Weihnachtsliedern durch das Programm. Bei Kaffee, selbstgebackenem Kuchen und herzhaften Speisen wurden Anekdoten aus der Geschichte der Waldschule erzählt. Ein Gast berichtete von seiner besonderen Verbundenheit zu diesem Ort und erklärte, dass die Form der Holzhütten von Schulgebäuden aus dem Sudetenland inspiriert war. Dr. Petra Wurst vom NABU Orts-

verband Birstein erzählte von ihrer ersten Klassenfahrt zur Waldschule. Zwischen den Programmpunkten wurden weihnachtliche Gedichte und Geschichten vorgelesen. Rund 15 ehrenamtliche Helfer aus der Region, Deutschland und der Schweiz unterstützten die Veranstaltungen. Am Ende des Tages war das Team des Samarpan Meditation Vereins und der Stiftung glücklich und dankbar, dass mit diesen beiden Veranstaltungen in der Vorweihnachtszeit ein Raum für Gemeinschaft und Besinnung geschaffen werden konnte.

Bei dir liegt Sparen im Trend?

**SALE**  
bis **-70%**

**19%<sup>1)</sup> MwSt.**  
geschenkt auf fast den gesamten Einkauf

Für bestehende und neue Bonus Club Mitglieder.

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf moemax.de/prospekte

1) Gültig von 10.01.2026 bis 13.01.2026. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen (z.B. andere Gutscheine oder Rabattaktionen) möglich. Auf deinen Einkauf gewährt Dir mömax einen Rabatt in Höhe des Mehrwertsteueranteils, der anfallen würde. Der Mehrwertsteueranteil entspricht einer Minderung von 15,96% des jeweiligen Kaufpreises. Allerdings kann mömax aus gesetzlichen Gründen nicht die Mehrwertsteuer als solche erlassen. Der Kassenbon wird daher weiterhin eine Mehrwertsteuer ausweisen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des auf dem Kassenbon ausgewiesenen Mehrwertsteueranteils zu verlangen. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Abverkauf- und SALE-Artikel, Gutscheine und Nahrungsmittel sowie Kauf von Produkten der Marken based, Bora, Bestpreis, KARE, Miele und Quooker. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich. Mömax Deutschland GmbH, Mergentheimer Str. 59, 97084 Würzburg.

Dein  
**Trendmöbelhaus**  
36043 Fulda, Heidelbergstraße 9

**mömax**

trist, desolat	ital. Reisgericht	Stadt im Sauerland	Süd-slawe	eng-lisch: Stein	Scherf-lein, Spende	Donau-Zufluss in Bayern	Funk-ortungs- verfahren	Maß in der Akustik	süd-amerika- nischer Indianer	Knöchel- gegend	lat.: usw.	Stadt im Thü- ringer Wald	Durch- sichts- bild (Kurzw.)
Figur aus Schillers „Wallenstein“				nichts- sagend		Tier für Sport- zwecke		weib- liches Reh	Be- hält- er, Hülle				
Förderer						sprechen	asiat. zwei- od. dreirädr. Gefährt						
				Dramen- held bei Shakespe- are	Rund- funk- gerät				plasti- sches Brust- bild	streng, genu		Schiff- fahrts- kunde	
Küsten- vogel	Himmels- richtung	Fluss zur Mosel					Fluss zur Elbe	Segel am hinteren Schiffs- mast					
stumm, ohne Laut				veraltet: Rechts- anwalt	Greif- vogel	Internat. Aner- kennung	ver- borgen, geheim				alt- griech. Schmäh- gedichte		
gezierte Haltung	tropi- scher Lauf- vogel	weidm.: fressen					Nest voller Eier	kurzrö- meliges Trikot- hemd					
japa- nisches Stock- fechten				Haupt- stadt vom Aargau	Anrufung Gottes					gemau- ertes Ufer			
Abk.: Trans- aktions- nummer	die Sonne betref- fend	ugs.: Trun- kenheit	Berliner Spitz- name (Arthur)			germa- nische Bronze- trompete		ur- tümlich; komisch	feieberhafte Aufregung	betriebs- sam			
Wild- leder- imitation	palästi- nensi- sche Partei			Milliar- denfa- ches e. Einheit									
schwim- mende Treib- holzinsel			liebevoll um- sorgen										

**AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS**

■ ■ ■ ■ L ■ ■ ■ F ■ T ■ ■ ■ J ■ F ■ ■ ■ H  
 ■ K ■ A ■ T ■ L ■ B ■ U ■ N ■ T ■ R ■ A ■ G ■ E ■ L  
 ■ W ■ A ■ P ■ I ■ T ■ I ■ R ■ S ■ A ■ N ■ D ■ ■ ■ H ■ A ■ M ■ M ■  
 ■ P ■ ■ ■ A ■ B ■ S ■ I ■ N ■ T ■ H ■ A ■ N ■ G ■ E ■ T ■ O ■ N ■  
 ■ L ■ I ■ M ■ E ■ R ■ I ■ C ■ K ■ ■ ■ U ■ A ■ N ■ G ■ E ■ T ■ E ■ N ■  
 ■ ■ ■ O ■ N ■ ■ ■ H ■ A ■ U ■ F ■ E ■ R ■ A ■ R ■ E ■ N ■ A ■  
 ■ ■ ■ B ■ A ■ D ■ E ■ W ■ A ■ N ■ N ■ E ■ ■ ■ Z ■ L ■ F ■ ■ ■ M ■  
 ■ A ■ L ■ B ■ A ■ N ■ E ■ R ■ T ■ ■ ■ S ■ T ■ E ■ L ■ L ■ A ■ G ■ E ■  
 ■ U ■ ■ ■ V ■ I ■ ■ ■ W ■ E ■ S ■ T ■ ■ ■ P ■ E ■ I ■ L ■ E ■ N ■  
 ■ ■ ■ E ■ M ■ I ■ S ■ S ■ A ■ E ■ R ■ E ■ ■ ■ I ■ ■ ■ E ■ L ■ I ■ S ■  
 ■ ■ ■ C ■ A ■ S ■ U ■ S ■ ■ ■ N ■ S ■ I ■ M ■ S ■ ■ ■  
 ■ ■ ■ H ■ U ■ C ■ H ■ D ■ I ■ S ■ A ■ G ■ I ■ O ■ ■ ■  
 ■ ■ ■ E ■ ■ ■ U ■ L ■ K ■ I ■ G ■ ■ ■ F ■ E ■ L ■ D ■ ■ ■  
 ■ ■ ■ C ■ R ■ E ■ P ■ E ■ ■ ■ P ■ E ■ T ■ E ■ R ■ L ■ E ■

FundGrube

**Bekanntschäften**

Karl, 82 J., Witwer, netter, charmanter, gepflegter Mann, sympathische Erscheinung, finanziell gut versorgt, möchte nicht mehr länger alleine sein. Ich will im neuen Jahr mein neues Glück versuchen. Welche nette Sie möchte das Leben oder die Freizeit mit mir teilen, z. B. in Urlaub fahren oder Wochenendausflüge machen, ab und zu ins Kino oder Cafe gehen und sich gemütlich mit mir unterhalten? Wenn Sie sich angesprochen fühlen, rufen Sie gleich an oder schreiben mir über: PV Goldene Herzen, Postfach 1103, 63868 Großwallstadt, tgl. 10 - 20 Uhr, auch Samstag und Sonntag. ☎ 06022/204175 oder 0170/9005097.

Ich, Dora, 65 J., verwitwet, bin eine anständige, verständnisvolle Frau, ich habe eine sehr schöne Figur (etwas vollbusig), bin eine gute Köchin u. Hausfrau, ich lebe hier ganz allein, habe nur eine kleine Rente, eig. Auto und wäre jederzeit umzugsbereit. Ein ebenso einsamer Witwer bis ca. 80 J., wäre der Richtige für mich. Bitte rufen Sie heute noch an pv. ☎ 0151 - 62903590

Pauline, 77 J., aber mein Alter sieht man mir nicht an, habe Freude am Kochen, bin eine saubere Hausfrau u. mag alles, nur keinen Streit. Wenn Sie auch verwitwet sind, verbindet uns das gleiche Schicksal. Würde mein schönes Zuhause auch aufgeben u. zu Ihnen kommen. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Reiselustige Sie, 58 J., sucht humorvollen Optimisten. Chiffre 15378

Liebevolle Marga, 79 J., seit einigen Jahren Witwe, bin eine saubere, hübsche Frau mit weiblicher Figur, nicht anspruchsvoll, mag gemütliche Abende daheim. Da ich keine Kinder habe bin ich immer allein - ich suche pv einen ehrlichen Mann dem es ähnlich geht - wir bereden alles am Telefon, wenn Sie anrufen. ☎ 06151 - 1014071

Gabi, 66 J., mit toller Figur u. sympathischem Auftreten. Bin eine große Naturliebhaberin, Top-Hausfrau, in der Familie u. bei Gästen als hervorragende Köchin geschätzt. Suche einen treuen Mann mit ehrlichem Herzen, Alter Nebensache. Lass uns keine Zeit verlieren u. melde Dich gleich üb. pv ☎ 0176-34498406

Jutta, 71 J., noch nicht so lange verwitwet, aber ich halte die Einsamkeit einfach nicht mehr aus. Habe eine schöne fraul. Figur, mag alles Schöne, wie Kochen, Garten u. die Natur. Suche üb. pv e. aufrichtigen Mann, evtl. mit ähnl. Schicksal, dem eine liebe, ehrliche u. warmherzige Frau fehlt. ☎ 0152-24910120

Hallo, bin die Ingeborg, 71 Jahre jung, (ehemalige Stationsschwester) eine sehr liebe Witwe u. hübsche Frau, ohne Anhang. Nach der Trauerzeit sehne ich mich pv wieder nach Liebe u. Zärtlichkeit. Darf ich auf Ihren Anruf hoffen? ☎ 0157-75069425

Netter Mann, 54 Jahre, 1,76m groß sucht reife, ältere Dame / Witwe für erotische Treffen. Nur Mut. ☎ 0151/40788937

**Flohmarkt**

Großer Flohmarkt am So. 11.01. in Gründau-Lieblös am Höfner-Möbelhaus - trödeln, schlemmen und genießen. Info: lamperl-maerkte.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50.

**Dienstleistungen**

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fasadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Sträucher, Busch- u. Baumfällungen inkl. Entsorgung. Wir bieten fachgerechte Schnitarbeiten, Entfernung von Wurzelstöcken inklusive Entsorgung. mailbox@rie-bau.de ☎ 0171/9955661

Handwerker hat Termine frei! Ich verlege Fußböden, streiche, tapeziere, Trockenbau, Fliesen verlegen. ☎ 0151-19131096

**Mittelhessen-Bote**  
Informativ & vielseitig

# Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112  
Giftnotruf (06131) 19240  
Hilfetelefon gegen Gewalt an Frauen 116 016

**Aitkreis Schlüchtern** 10. bis 16. Jan. 2026

**Ärzte**

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**  
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblös, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.  
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **TEL. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

**Apotheken**

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

10.01.26: **Hof-Apotheke**, Wächtersbach  
Obertor 1 ..... (06053) 1603

11.01.26: **Einhorn-Apotheke**, Sinnatal-Sterbfritz  
Schlüchterner Str. 9..... (06664) 208

12.01.26: **Rosen-Apotheke**, Fulda  
Frankfurter Str. 59 a..... (0661) 42460

13.01.26: **Apotheke am Schloss**, Birstein  
Schlossstraße 10..... (06054) 6371

14.01.26: **Bergwinkel-Apotheke**, Schlüchtern  
Grabenstr. 1 a..... (06661) 2020

15.01.26: **Apotheke im Globus**, Wächtersbach  
Main-Kinzig-Str. 21 ..... (06053) 70790

16.01.26: **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern  
Lotichiusstr. 46 ..... (06661) 96210

**BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE**

**Mittelhessen-Bote am Samstag** inklusive **Neue Zeitung** Preis pro Erscheinung **Gesamtausgabe** bis zu 5 Zeilen **29,90 €** jede weitere Zeile **4,90 €**

Anzeigentext Rubrik

1

2

3

4

5

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE

IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

**Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH** Chiffre-Gebühr von 10,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

**Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (06051)833244 · Fax (06051)833255 · E-Mail: anzeigen@gnz.de

**Kaufgesuche**

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kamearas, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181-9996567

**Reinigung**

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfriher wie neu mit Geruchsbeeitigung und Langzeit Imprägnierung. 54 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

**Umzug**

Die Ameisen - Umzüge: Senioren, privat o. gewerblich, nah o. fern, mit Packhilfe o. einfacher Transport - Die Ameisen helfen Ihnen vor Ort. ☎ 06053-7775 und 06184-905729, Mobil: 01522-2038811

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

**Verkäufe**

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Neu in Büdingen, Gymnasiumstr. 34: Fabrikküchen + Tische. Bei 100% Leistung u. 100% Qualität günstiger als alle vergleichbaren Mitantbieter. ☎ 06042/5454867

Einmalig, biete an: 5 große Steinträge, ansehen u. Gebot ☎ 06052/2671

**Kaufgesuche**

Achtung! Seriöser Barankauf von alten Möbeln, Porzellan, Fotokameras, Bierkrüge, Bilder, Uhren, Ferngläser usw. Auch kpl. Nachlässe od. aus Wohnungsaufösungen. Gerne auch defekte Sachen. Alles anbieten! Zahle Höchstpreise. Kostenl. Anfahrt, Beratung sowie Werteneinschätzung. Seriöse u. diskrete Barabwicklung. ☎ 06181/14164

**Pflege/Betreuung**

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 0170/2004929

# Auto & Verkehr

**Cabrios** Peugeot 207, Cabrio-Limousine, schwarz, Diesel, Erstzulassung: 08/2008, TÜV 05/2026 VHB 2000,-€ ☎ 01572020273

**Pkw Ankauf** Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

**Pkw Ankauf** Wir kaufen Ihren PKW oder Bus. Alle Modelle, ab BJ '07, auch mit Mängeln oder ohne TÜV. Reelle Abwicklung garantiert. ☎ 01520/8264256

**Mittelhessen-Bote**

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241

# Immobilienmarkt

## Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

## Grundstücke

**Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkt Kunden.**  
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen  
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

## Häuser

Wohnhaus in 63667 Nidda-Kohden, Baugrdst. 892 m² mit Okal-Fertigh. Bj. 1970, Geschossfl. EG 141 m², Nutzfl. EG (DIN 277) 121 m², 5 ZKB + Souterrain 52 m², Energiebedarf: G (Okt. 2025), VB € 250.000,- ☎ 06043-2356

## Mietgesuche

Ich, ruhige Rentnerin, 64 J., sportl., zuverl., suche ab sofort oder später eine Wohnung, 50-60 m², 650,- € Warmmiete in GN und Stadtteilen sowie Lieblos. ☎ 0176/86097431

Ruhige, saubere dt. Frau, 63 J., ges. EK, NR, ohne HT, sucht 1-2 ZW bis 50 m² und 400,- € kalt in GN-Stadt, Roth, Lieblos bei netten Leuten zur Miete. ☎ 01575/1919655

Suche ab sofort eine 1-3 Zimmer Wohnung im Raum Gelnhausen und Gründau, auch renovierungsbedürftig. ☎ 06051/6095826

## Stellplätze

Tiefgarage PKW Stellplatz zu vermieten. Oberhalb vom Obermarkt im alten Graben Ecke Pöbberweg, ab 15.1.26. Monatlich 80,- €. Chiffre 15044

## Vermietungen

Büdingen: 3 Zimmer Küche, Bad, WC, Flur, Kellerraum, Balkon. Ab 30.01.26 frei. 700 Euro + Kautions + Umlagen nach Absprache. ☎ 06668/287

GN-Altstadt, 4,5 Zi, Kü, Bad, Flur, 110 m², 1. OG, Gartenmitben., Stellpl/Garage mögl., Miete 935,- € + Uml + 3MM Kautions, ab April/Mai 2026, ☎ 06051/8887673

Rothenbergen, ab 01.03. frei, 3 Zimmer Whg. mit Balkon, Kamin, 1 Stellplatz, Warmmiete 950 Euro Tel.: 015116603183

Schöne, moderne 2 Zimmer-Wohnung, 60 m² zu vermieten in Gründau. 750,- € Kaltmiete. Meschmitt7@outlook.de

## Vermietungen

GN-Meerholz, 2 ZKB, DG, Bk., EBK, 58 m², ab 01.02.2026 zu vermieten. Miete 400,- € + 140,- € NK, nur an NR, keine Haustiere. ☎ 06051/61266

Langenselbold, 3-ZW, EG, 90m², Küche, Bad, WC, Diele, zu verm., KM 780,- € + NK + Kt ☎ 0175/7049900

Freigericht, Wohnung, 92 m², 2. Stock, 3 Zimmer, Küche, Bad, Flur, Keller 780,- € Miete, 2 Monate Kautions, ab sofort ☎ 0175/5235114

Altstadt-Höchst, renovierte 3 1/2 Z-Whg. mit EBK, Bad, Balkon, Garage. Ab sofort frei, Preis 850 Euro warm, Kautions. ☎ 06047/1006

**Mittelhessen-Bote**  
Finden + Verkaufen  
Telefon 06051 833-241



## Lecker und Gesund

ANZEIGE

Im Anschnitt zeigt sich beim Prosciutto di San Daniele ein intensives, gleichmäßiges Rot-Rosa, umrahmt von weißem Fett. Gerade diese äußere Fettschicht garantiert die Weichheit des Schinkens und schützt ihn während der langen Reifung. Diese optische Ausgewogenheit ist ein unmittelbares Zeichen für einen Produktionsprozess, der die Zeiten und Regeln der Spezifikation der geschützten Ursprungsbezeichnung (www.prosciuttosandaniele.it/de/) einhält. Die längliche, unverwechselbare Form - „a chitarra“ (Gitarrenform) genannt - ist ein weiteres Markenzeichen. Frisch aufgeschnitten entfaltet der Prosciutto einen unverkennbaren Duft: Dezent, niemals aufdringlich, mit Noten, die von Süße bis zu den komplexeren Facetten der langen Reifung reichen. Dieses Aroma verdankt er dem besonderen Mikroklima San Daniele del Friuli, wo kühle Winde aus den Karnischen Alpen auf die milden Brisen der Adria treffen.

Der Schinken überzeugt mit einer süßen, feinen Note, begleitet von ausgewogener Würze, die niemals dominiert. Diese Harmonie entsteht aus drei Faktoren: italienische Schweinekeulen, reines Meersalz und die Reifezeit von mindestens 400 Tagen. Die Süße ist nicht nur eine organoleptische Eigenschaft, sondern das Ergebnis eines Prozesses, der Natur und Tradition respektiert. Neben dem Genuss bietet er auch Vorteile aus Ernährungssicht: Er ist reich an wertvollem Eiweiß, enthält Vitamine der B-Gruppe sowie Eisen, Zink und Phosphor. Sein Fettanteil ist überwiegend ungesättigt, also für den Körper günstig. Dieses Produkt zeichnet sich durch einen im Vergleich zu anderen Wurstwaren geringeren Kaloriengehalt und den Verzicht auf chemische Zusatz- und Konservierungsstoffe aus, was es zu einem natürlichen Lebensmittel macht.

Wir können so viel schaffen, wenn wir zusammenstehen.



Ihre Spende hilft!  
www.drk.de

## „Power Flower“ Innovation gegen Vorhofflimmern

ANZEIGE

Rund 1,8 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter Vorhofflimmern – einer Herzrhythmusstörung, die Herzrasen, Atemnot, Schwindel oder Müdigkeit verursachen kann und oft unbemerkt bleibt. Unbehandelt steigt das Risiko für einen Schlaganfall und Herzschwäche.

Die **Pulsed Field Ablation (PFA)** ist eine innovative, umfassend erprobte und besonders schonende Behandlung über die Leiste bis in den linken Herzvorhof geführt. An den vier Lungenvenen entfaltet sich der FARAPULSE™-Katheter in einer Blumenform; daher wird auch von der „Power Flower“ oder „Ablation mit der Blume“ gesprochen. Kurze Stromimpulse deaktivieren gezielt jene

Herzmuskelzellen, die das Vorhofflimmern auslösen, während gesundes Gewebe weitgehend geschont wird. Der Eingriff ist minimalinvasiv, dauert ca. eine Stunde und erfolgt meist im Dämmer Schlaf. Viele Patient:innen können am nächsten Tag nach Hause gehen und ihren Alltag spürbar erleichtert erleben. Weltweit wurden über 500.000 Menschen mit der „Power Flower“ behandelt. Leitlinien empfehlen die Katheterablation als Standardtherapie, die Kosten übernehmen die Krankenkassen.

Die Behandlung eignet sich besonders für Betroffene, die trotz Medikamenten Beschwerden haben. Sprechen Sie mit Ihrer Kardiologin/Ihrem Kardiologen über die Behandlung und Risiken der Katheterablation. Infos und Kliniken in Ihrer Nähe: per QR-Code oder auf [vorhofflimmernbehandeln.de](http://vorhofflimmernbehandeln.de)



## StellenMarkt

### Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

### Stellenangebote

Malteser Hilfsdienst sucht Fahrpersonal, ☎ 06051-929377

### Stellenangebote

Suchen Mitarbeiter für Objektpflege, Straße kehren, Rasen mähen. 1-2 mal die Woche für ca 4 Std. BWHS Hausmeisterservice ☎0151/27086984 o. per E-Mail [info@bw-hs.de](mailto:info@bw-hs.de)

Zuverlässige, deutschsprachige Putzfee für pflegeleichte Wohnung 14-tägig für ca.4 Stunden gesucht. Std.-Lohn 15 €. ☎ 0174/3359506.

Schullandheim **Wegscheide** (Bad Orb) sucht  
**Reinigungskräfte / 14,40 €**  
**Küchenkräfte / 14,90 €**  
Infos unter [www.wegscheide.org](http://www.wegscheide.org)  
0160/320 33 35



Geschäftszeichen: 11.1/2/108/2025

Der Main-Kinzig-Kreis ist der bevölkerungsreichste Landkreis in Hessen und als Dienstleister für rund 431.000 Bürgerinnen und Bürger zuständig. Als einer der größten Arbeitgeber der Region vertrauen wir dabei auf die Fähigkeiten und Fertigkeiten unserer rund 1.400 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die mit Engagement und Tatkraft den Main-Kinzig-Kreis mitgestalten und besonders machen.

Die Kreisverwaltung ist ein familienfreundlicher Arbeitgeber, der vielfältige berufliche Perspektiven, moderne Arbeitsplätze und eine leistungsgerechte Vergütung bietet. Darüber hinaus eröffnet der Main-Kinzig-Kreis seinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zahlreiche Möglichkeiten, sich fortzubilden und weiterzuentwickeln.

Im **Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, in Teilzeit eine/einen

### Ärztin / Arzt (m/w/d) als Leitung des Sachgebietes Amtsärztlicher Dienst

mit einem abgeschlossenen Medizinstudium und Approbation; wünschenswert ist eine Facharztanerkennung für öffentliches Gesundheitswesen oder in einem Gebiet der unmittelbaren Patientenversorgung.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: [karriere.mkk.de](http://karriere.mkk.de)

➤ **HAMM** ERSTARKTES TEAM AUS BAD SODEN · SALMÜNSTER SUCHT

## ABTEILUNGSLEITUNG HAUSWIRTSCHAFT (M/W/D)

➤ **DEIN JOB!**

- Du koordinierst und organisierst das Team mit rund 20 Mitarbeitern
- Du bist verantwortlich für die Reinigungspläne, Lagerbestandsaufnahme, Inventur, etc.
- Du prüfst alle Patientenzimmer vor Neubelegung auf Sauberkeit, Ordnung und technische Defekte

➤ **DEINE QUALIFIKATIONEN!**

- Du hast eine abgeschlossene Ausbildung im Bereich Hotelfach/Hauswirtschaft oder bist Quereinsteiger mit Berufserfahrung
- Führungserfahrungen sowie Kenntnisse von Hygienevorschriften in einer Klinik sind wünschenswert
- Du bist zuverlässig, lösungsorientiert und verantwortungsbewusst

MEHR INFOS GIBTS HIER!

[BELLEVUE.BEWERBUNG@HAMM-KLINIKEN.DE](mailto:BELLEVUE.BEWERBUNG@HAMM-KLINIKEN.DE)  
[WWW.HAMM-KLINIKEN.DE](http://WWW.HAMM-KLINIKEN.DE)

## Mittelhessen-Bote

Stellenanzeigen bringen Erfolg!

Telefon 06051 833-241

➤ **HAMM** ERSTARKTES TEAM AUS BAD SODEN · SALMÜNSTER SUCHT

## PHYSIOTHERAPEUT (M/W/D)

➤ **DEIN JOB!**

- Durchführung und Leitung von physiotherap. Einzelbehandlungen
- Gruppentherapien wie z.B. Atemgymnastik, Beckenbodenschule und Rückenfitness
- Massagen, Lymphdrainage etc.
- Enge Zusammenarbeit sowie offener Austausch mit allen Berufsgruppen

➤ **UND SONST SO?**

- Unbefristetes Arbeitsverhältnis
- 33 arbeitsfreie Tage pro Jahr
- Flexible Arbeitszeiten
- Unterstützung bei Fort- und Weiterbildungen
- Leistungsgerechte Vergütung, Urlaubsgeld sowie verschiedene Sonderleistungen
- Feiertagszuschlag und Zeitschrift

MEHR INFOS GIBTS HIER!

[BELLEVUE.BEWERBUNG@HAMM-KLINIKEN.DE](mailto:BELLEVUE.BEWERBUNG@HAMM-KLINIKEN.DE)  
[WWW.HAMM-KLINIKEN.DE](http://WWW.HAMM-KLINIKEN.DE)

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

- **einen Verbandsingenieur / Claim-Manager (m/w/d)**
- **einen Mitarbeiter IT-Administration / EMSR-Technik (m/w/d)**
- **eine Assistentin für die Projektleitungen (m/w/d)**
- **einen Elektromeister (m/w/d)**

Die ausführliche Stellenausschreibung ist unter [www.wasserverband-kinzig.de/karriere](http://www.wasserverband-kinzig.de/karriere) einsehbar. Die Bewerbungsfrist endet am 31.01.2026, wir freuen uns auf Ihre Unterlagen!

E-Mail-Adresse: [personal@wasserverband-kinzig.de](mailto:personal@wasserverband-kinzig.de)  
**WASSERVERBAND KINZIG K.d.ö.R.**  
Personalabteilung  
Bad Sodener Str. 50–52  
63607 Wächtersbach

**IMPRESSUM**  
**Mittelhessen-Bote**  
mit Kreisausgaben  
Main-Kinzig-Bote  
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)  
Wetterauer Wochen-Bote  
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann  
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann  
Verlagsleiter: Carsten Lohmüller  
Chefredakteur: Thomas Welz  
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder  
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer

**Anzeigenannahme:**  
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.  
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 39/52.  
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener Bote.  
In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsbote; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergemark – Wochenblatt Biebergemark.  
Auflage: 306.360.  
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875.  
**Gesamtauflage:** 435.235  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.  
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.  
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.  
**Verteilung:** kostenlos an die Haushalte  
**Bezugspreis bei Postzustellung:** 2,50 € zzgl. MwSt.

**Verlag und Herstellung:**  
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.  
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an [zustellung@bote.de](mailto:zustellung@bote.de) zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen. 2026

**Redaktion** (06051) 833-202  
**Werbevermarktung** (06051) 833-244  
**Zustellung** (06051) 833-299

**Früh aufstehen lohnt sich!**

Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Medienhaus, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Unser Team ist unser größtes Kapital, und wir suchen eine professionelle Unterstützung, die unser dynamisches Wachstum mitgestalten möchte.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir aktuell

## Zusteller (m/w/d)

für die Gelnhäuser Neue Zeitung auf Minijob-Basis.

**In den Gebieten:** Gelnhausen, Kassel, Pfaffenhausen, Wächtersbach, Hesseldorf, Neudorf, Weilers

**Ihre Aufgaben:**

- Zustellung von Montag bis Samstag in den frühen Morgenstunden bis 6.00 Uhr

**Ihr Profil:**

- Sie sind volljährig.
- Sie besitzen einen Führerschein der Klasse B sowie einen PKW oder Roller.
- Sie sind zuverlässig, pünktlich und haben Verantwortungsbewusstsein.
- Sie verfügen über gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift.

**Wir bieten Ihnen:**

- Eine attraktive Vergütung
- Einen heimatnahen Arbeitsplatz und somit kurze Arbeitswege
- Arbeitszeiten vor dem üblichen Tagesgeschäft
- Eigenverantwortliches Arbeiten

Werden Sie Teil unseres Teams und sorgen Sie dafür, dass unsere Leserinnen und Leser täglich bestens informiert sind.

Bewerben Sie sich noch heute per E-Mail an: [karriere@gnz.de](mailto:karriere@gnz.de). Wir freuen uns auf Sie!

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**  
GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon: 06051 833 103 · E-Mail: [karriere@gnz.de](mailto:karriere@gnz.de)

# NORMA<sup>®</sup>

# XXL

**2 Kästen Pils Steinie** je 2x20x0,33 l,  
zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = -,86)

**26% billiger**  
statt 15,60  
**11,40\***

zzgl. 2x3,10 Pfand  
Aktionszeitraum:  
12.01. bis  
18.01.2026

**Duschgel Extra-XXL**  
Captain, Deep Sea,  
Pumpspender je 1 l

**29% billiger**  
zum Vergleich: UVP 250 ml = 2,35  
**1 Liter 6,66\***

**Holzwole Anzünder**  
Kaminofen- und Grillanzünder  
je 1 kg (1 kg = 5,99)

**25% billiger**  
1 kg UVP 7,99  
**5,99\***

**ERDNÜSSE**  
geröstet, gesalzen  
je 1 kg

**31% billiger**  
1 kg UVP 7,99  
**5,49\***

**Instant Nudeln Big**  
Cup Rind-, Huhn-Curry-  
(scharf), Gemüse- oder  
Huhn-Geschmack je 75 g (1 kg = 15,87)

**20% billiger**  
UVP 1,49  
**1,19\***

**33% billiger**  
UVP 1,99  
**1,32\***

Nur gültig mit NORMA Plus App von 12.01. bis 18.01.2026

**Lindt Tafel-schokolade**  
mit alkoholhaltiger Füllung -  
Orange Spritz, Kirsch, Williams  
oder Limoncello  
je 100 g (1 kg = 29,90)

**25% billiger**  
100g UVP 3,99  
**2,99\***



**SOCADO Italienische Pralinen XXL**  
verschiedene Sorten  
in einer Packung je 800 g (1 kg = 9,99)

**7,99\***  
800 g

**Ardilla Datteln getrocknet XXL**  
ohne Stein je 700 g  
(1 kg = 5,70)

**22% billiger**  
zum Vergleich: 400 g = 2,95  
**3,99\***

**ouzo of plomari Ouzo**  
Mehr als 120 Jahre Tradition

Die unvergleichbare Spirituosen-Spezialität aus Griechenland.  
40% vol., je 0,7 l (1 l = 12,84)

**25% billiger**  
UVP 11,99  
**8,99\***

**Ardilla Aprikosen XXL getrocknet, entsteint**  
je 400 g (1 kg = 8,73)

**12% billiger**  
zum Vergleich: 200 g = 1,99  
**3,49\***

**24% billiger**  
Nur gültig mit NORMA Plus App von 12.01. bis 18.01.2026  
**2,99\*\***

**MOSER Südtiroler Speck**  
ca. 750 g, Ware einzeln ausgepreist

**16% billiger**  
UVP 1 kg = 15,49  
z.B. 750 g  
**9,74\***

**VILLA GUSTO<sup>®</sup> Mini Hörnchen XXL**  
aus Hartweizen-grieß  
je 1 kg (1 kg = 1,49)

**1,49\***  
1 kg

**ab Montag, 12. Januar**

**Äpfel vom Bodensee**  
Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorten: Braeburn, Elstar, Jonagold, Kal. 70/80 + 80/90 mm, je 2,5 kg (1 kg = 1,04)

**2,5 kg! 2,59\***  
(Abbildung ähnlich)

**Golden B<sup>®</sup> Kultur- Heidelbeeren**  
Chile/Südafrika Kl. I, je 400 g (1 kg = 8,73)

**400 g! 3,49\***  
(Abbildung ähnlich)

**Ernte fresh Mini-Landgurken**  
Spanien Kl. I, klein, grün, unwiderstehlich – bestens geeignet zum Snacken und für Salate.  
je 1,5 kg (1 kg = 2,33)

**1,5 kg! 3,49\***  
(Abbildung ähnlich)

# ➔ BIS ZU 62% SPAREN

**Diamant-Topf oder -Pfanne**

- Extrem kratzfest dank Antihalt-Versiegelung
- Energiesparend dank starkem Wärmeleitboden
- Backofenfest bis 400 °C

1 Pfanne Ø ca. 20 cm  
2 Pfanne Ø ca. 24 cm  
3 Pfanne Ø ca. 28 cm

4 Stielkasserolle mit Deckel Ø ca. 18 cm  
5 Viereckpfanne ca. 28x28 cm

✓ Maximale Haltbarkeit  
✓ Mega harte Beschichtung  
✓ Optimale Hitzeverteilung

Induktions geeignet

Diamantstruktur sorgt für ein perfektes Bratergebnis

**57% billiger** UVP 34,99 **14,99\***  
**55% billiger** UVP 39,99 **17,99\***  
**42% billiger** UVP 34,99 **19,99\***

**45% billiger** UVP 39,99 **21,99\***  
**50% billiger** UVP 49,99 **24,99\***

**CASA ROYALE Backofengeeigneter Universaldeckel**  
• Mit isolierendem Silikonrand und Dampfauslassventill

Schwarz, Rot, Blaugrün

Ø ca. 16-20 cm  
Ø ca. 16-20 cm  
Ø ca. 24-28 cm

Ø ca. 24-28 cm  
Ø ca. 30-34 cm  
Backofenfest bis 260 °C

**6,99\*** **8,99\***

Hochwertiges Platinum-Silikon

**CASA ROYALE Thermogläser-Set doppelwandig**

Cappuccino 3er-Set je ca. 300 ml  
Latte Macchiato modern 2er-Set je ca. 350 ml

Latte Macchiato 2er-Set je ca. 350 ml  
Teegläser 2er-Set je ca. 250 ml

**je Set 5,99\***

**CASA ROYALE Frischhaltedosen 4er-Set**  
rechteckig oder quadratisch  
• Mit 4-seitigem Clip-Verschluss  
• 100% luft- und flüssigkeitsdicht dank Aromaschutzring aus Silikon

4 versch. Größen im Set:  
500 ml + 900 ml + 1500 ml + 2400 ml oder 400 ml + 800 ml + 1400 ml + 2300 ml

Rot, Kiwi, Smaragd

Made in EU

**4er-Set 6,99\***

**Cuchova Thermo-Schüssel**  
• Doppelwandig, mit Edelstahl-einsatz  
• Mit praktischen Drehverschluss-Deckeln  
• Hält bis zu 4 Std. warm und 6 Std. kalt  
je Ausführung

XXL-Schüssel ca. 51/Ø ca. 26 cm

Schüsseln 3er-Set ca. 0,81/Ø ca. 12 cm + ca. 1,21/Ø ca. 16 cm + ca. 2,11/Ø ca. 18 cm

**62% billiger**  
UVP 49,99  
**18,99\***

Auch online

**CARRETTA Hochwertige Edelstahl-Pfanne**  
mit farbiger, 3-lagiger Antihalt-Beschichtung • Innenbeschichtung ILAG<sup>®</sup> Premium, spritzbeschichtet • Extra dicker Boden, ca. 5,4 mm • Polierter Edelstahl 18/10  
5 JAHRE GARANTIE

• Aus gehärtetem Sicherheitsglas  
• Schnitffeste Oberfläche • Auch als Schneidebrett verwendbar  
• ca. 56x50 cm je Ausführung

**24 Auch online**  
Ø ca. 20 cm **19,99\***  
Ø ca. 24 cm **22,99\***  
Ø ca. 28 cm **24,99\***  
**9,99\***

Made in Italy

ILAG NON STICK PREMIUM

\* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. \*\* Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

**Thermo-Fleece-Bettwäsche „Soft Touch“** • 100% Polyester  
• Atmungsaktiv • Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung • Mit SBS Marken-Reißverschluss

• Feuchtigkeits- und temperaturausgleichend je Bettwäsche

1 Kissen ca. 80x80 cm  
1 Bezug ca. 135x200 cm  
**14,99\***

Extra warme und weiche Soft Touch Thermo-Fleece Qualität

NEUE Designs

MADE IN GREEN

SOFT TOUCH

Cincinnati, Savannah, Columbus, Tampa, Toulouse

**Winterhausschuhe für Damen und Herren** • Obermaterial aus hochwertigem, recyceltem Polyester-Nadelfilz aus Italien • Entwickelt und designed in Deutschland, hergestellt in Europa

• Damen-Größen 38-41  
• Herren-Größen 42-45  
je Paar

Anthrazit, Damen, Fuchsia, Navy, Herren, Hellgrau

**45% billiger**  
UVP 21,99  
**11,99\***

✓ Obermaterial aus hoch-wertigem, recyceltem Nadelfilz  
✓ Minimales Sohlengefälle ✓ Deutsche Bequemleisten

**TOPTEX<sup>PRO</sup> Modische Thermo-Arbeits-hose für Herren**  
• Oberstoff 65% Polyester, 35% Baumwolle  
• Hochwertiges, robustes Twill-Material • Größen M (48/50) - XL (56)

Einlaufgeschützt durch **SANFOR**

Wärmendes Thermo-Innenfutter! **BIONIC FINISH<sup>®</sup> ECO**

Anthrazit, Schwarz

**19,99\***

NEU

**ÖKO-TEST**  
Piff Erdnüsse geröstet & gesalzen  
sehr gut

**Piff Erdnüsse**  
geröstet und gesalzen  
je 500 g (1 kg = 4,58)

Ständig im Sortiment  
**2,29**

**2X ÖKOTEST SEHR GUT!**

**MULTITEC** Backpapier-Zuschnitte  
je Packung

Ständig im Sortiment  
**-,95**

**ÖKO-TEST**  
MULTITEC Backpapier-Zuschnitte  
sehr gut

ÖKO-TEST-Magazin 12/2025

**NORMA<sup>®</sup>**  
[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)