

Schlüchterner Bote



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



Wohin am Wochenende?

Tipps und Termine
für Ihre Region



KW 3, Samstag, 17. Januar 2026

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo,
liebe Leser

Rund ums Fest steht er im Mittelpunkt, wird geschmückt und bewundert, doch spätestens, wenn die Dose mit den Weihnachtsplätzchen nur noch Krümel beherbergt, geht es an den unerfreulichen Teil: die Weihnachtsbaumsorgung. Mama murmelte was von „... kann den Weihnachtskram nicht mehr sehen“ und zerrte das familiäre Herzstück des Weihnachtsfestes noch vor dem Jahreswechsel in den Garten, wo es noch ein paar traurige Tage bis zum offiziellen Abholtermin fristete. Doch damit nicht genug der Grausamkeiten: Der Kollege berichtet, dass bei ihm daheim der Baum zwar bleiben darf, dafür werden ihm in einer Art Holzkannibalismus nach und nach die Zweige entfernt und wandern in den Ofen. Sehr rustikal handelt es eine andere Kollegin: Hier wird der Baum aus dem Balkon geworfen und an einem Seil zur zentralen Sammelstelle durchs Dorf gezerrt, wo er mit seinen Leidensgenossen verbrannt wird. Ob nun der frühe Gartentod, das langsame Dahinsiechen oder das Verbrennen auf dem Scheiterhaufen die herzlosere Option ist und es nicht endlich eine Lobby für nadelnde Angelegenheiten braucht, fragt sich bis jetzt noch

Euer Boto

Winterwanderung

Sinntal. Die Heimat- und Wanderfreunde Schwarzenfels im Rhönklub laden für Sonntag, 18. Januar, zur Winterwanderung ein. Treffpunkt ist um 13 Uhr an der Dreschhalle in Schwarzenfels. In Fahrgemeinschaften geht es zum Parkplatz Buchrasen unterhalb der Tankstelle Hartmann. Die sieben Kilometer lange Wanderung durch die winterliche Natur beginnt um 13.20 Uhr. Der Weg führt über Breitenbach und durch Oberleichtenbach zurück zum Ausgangspunkt. Am Ende der Wanderung ist eine Einkehr zu Kaffee und Kuchen vorgesehen. Die Wanderung wird von Günter Schomann geführt, Tel. 0160/1535380.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigen@bote.de
Internet: www.bote.de

Sternsinger sammeln 6000 Euro

Kinder aus Bad Soden-Salmünster engagieren sich für benachteiligte Kinder

Bad Soden-Salmünster. Die rund 40 Sternsinger aus Salmünster, Ahl, Alsborg und Bad Soden waren von Anfang Januar an unterwegs, um den Segen in die Häuser und Wohnungen zu tragen. Sie trotzten dem teilweise schlechten Wetter und besuchten die Haushalte. Dabei sammelten sie für Kinder und Jugendliche, die aufgrund von Kinderarbeit oft keine Chance haben, eine Schule zu besuchen und damit keine Möglichkeit haben, später einen guten Beruf zu erlernen. Rund 6000 Euro kamen so in diesem Jahr bei der Aktion Dreikönigssingen in Bad Soden-Salmünster zusammen. Ein tolles Ergebnis für die Kinder und Jugendlichen. Viele Male hatten sie ihre Lieder gesungen, den Segen „20°C+M+B+26“ über die Haustüren geschrieben und die stolze Spendensumme für benachteiligte Kinder in aller Welt gesammelt. „Schule statt Fabrik – Sternsingen gegen Kinderarbeit“ hieß das Leitwort der 68. Ak-



Die Sternsinger aus Bad Soden-Salmünster.

tion Dreikönigssingen, die Beispielprojekte liegen in Bangladesch. 1959 wurde die Aktion erstmals gestartet. Mehr als 1,4 Milliarden Euro sammelten die Sternsinger in den inzwischen 67 Aktionsjahren, mit denen Projekte für benachteiligte und Not leidende Kinder in Afrika, Lateinamerika, Asien, Ozeanien und Osteuropa unterstützt wurden. Das Dreikönigssingen wird bundesweit getragen vom Kindermissionswerk „Die Sternsin-

ger“ und vom Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ).

Weltweite Unterstützung

Die Aktion 2026 brachte den Sternsängern das Thema Kinderarbeit näher und zeigte, wie wichtig die Kinderrechte auf Schutz und Bildung sind. Das Dreikönigssingen ermutigt die Sternsinger und ihre Begleiter, sich auch weiterhin gegen

Kinderarbeit einzusetzen und eine gerechte Welt zu gestalten. Erhebungen machen deutlich, wie wichtig dieses Engagement dauerhaft ist. Die Weltgemeinschaft hat ihr Ziel, Kinderarbeit bis 2025 zu beenden, nicht erreicht. 138 Millionen Kinder zwischen fünf und 17 Jahren arbeiten, 54 Millionen von ihnen unter besonders gesundheitsschädlichen und ausbeuterischen Bedingungen. Produkte aus Kinderarbeit gelangen auch in Deutschland in den Handel. Durch den Einsatz der kleinen und großen Könige in Deutschland werden Kinder in aller Welt gefördert. Straßenkinder, Flüchtlingskinder, Mädchen und Jungen, die nicht zur Schule gehen können, denen Wasser und Nahrung fehlen, deren Rechte missachtet werden oder die ohne ein festes Dach über dem Kopf aufwachsen – Kinder in rund 90 Ländern der Welt werden in Projekten betreut, die mit Mitteln der Aktion Dreikönigssingen unterstützt werden.

Infoveranstaltung zur Förderstufe

An der Brüder-Grimm-Schule in Steinau

Steinau. Die Brüder-Grimm-Schule in Steinau lädt alle interessierten Eltern und Schüler der zukünftigen Klassen fünf und sechs zu einer Informationsveranstaltung zur Förderstufe ein. Die Veranstaltung findet am Freitag, 23. Januar, von 14.30 bis 17 Uhr statt. Die Förderstufe der Brüder-Grimm-Schule bietet einen Übergang von der Grundschule in die weiterführende Schule und zeichnet sich durch ein vielfältiges Bildungsangebot aus. Ein Schwerpunkt liegt im Sport, der mit vier Wochenstunden in den Klassen fünf und sechs im Stundenplan

verankert ist. Der Schwimmunterricht ist ein Bestandteil des Sportunterrichts und soll Sicherheit und Selbstvertrauen beim Schwimmen vermitteln. Darüber hinaus profitieren die Schüler von zusätzlichen Unterrichtsstunden in Deutsch, Mathematik und Englisch, um grundlegende Kompetenzen zu festigen. Geringe Klassenstärken ermöglichen eine individuelle Förderung und ein Lernen in angenehmer Atmosphäre. Eine kostenlose Hausaufgabenbetreuung unterstützt die Kinder am Nachmittag und ent-

lastet Familien im Alltag. Das pädagogische Angebot wird durch Nachmittagsangebote wie den Schulsanitätsdienst, Nähen, Werken und weitere Projekte ergänzt. Auch der Schulhund ist ein Bestandteil des Schullebens und trägt zu einem positiven Lernklima bei. Ein Höhepunkt der Infoveranstaltung ist die Möglichkeit zur Besichtigung des Rohbaus des neuen Schulgebäudes, das zukünftig bessere Lernbedingungen bieten wird. Weitere Informationen finden Interessierte auf der Schulhomepage unter www.bgs-steinau.de.

Unternehmer-Abend in Bad Soden-Salmünster

VTW lädt zu Austausch und Vernetzung ein

Bad Soden-Salmünster. Unter dem Motto „Vernetzen. Austauschen. Wachsen.“ veranstaltet der Verein für Tourismus und Wirtschaftsförderung (VTW) am Donnerstag, 22. Januar, einen Unternehmer-Abend in der Knappschafts-Klinik Bad Soden-Salmünster. Beginn der Veranstaltung ist um 19 Uhr. Eingeladen sind Gewerbetreibende, Selbstständige, Gründer und wirtschaftlich Interessierte aus der Region. Ziel des Abends ist es, den

Austausch unter Unternehmen zu fördern und neue Impulse für die regionale Wirtschaft zu setzen. Ein Programmpunkt ist die Vorstellung der Knappschafts-Klinik durch den kaufmännischen Leiter Enrico Teynil, der Einblicke in die Arbeit und Strukturen der Einrichtung gibt. Zudem hält Matthias Neiter von der NTR Lebensmittelhygiene Unternehmenseberatung einen kurzen Impulsvortrag mit dem Titel „Lebensmittelhy-

giene leicht gemacht – sicher im Alltag und bei Kontrollen“. Auch die Stadt Bad Soden-Salmünster ist vertreten: Bürgermeister Dominik Brasch sowie Mitglieder der Stadtverwaltung haben ihre Teilnahme angekündigt. Der VTW-Unternehmer-Abend bietet eine Plattform für persönliche Gespräche, neue Kontakte und den Austausch zu wirtschaftlichen Themen in der Region. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Cornhole beim TV Salmünster

Bad Soden-Salmünster. Cornhole, auch bekannt als Bean Bag oder Sackloch, ist ein Sportspiel, bei dem mehrere Spieler abwechselnd mit Granulat oder Mais gefüllte kleine Säcke auf eine angehobene Plattform mit einem Loch werfen. Das Spiel ist vor allem in den Vereinigten Staaten populär, findet aber auch in Deutschland eine wachsende Anzahl von Spielern. Es wird in Zweier- oder Vierer-Teams gespielt, unter anderem auch als Turnier- oder Wettkampfsport, und kann von Sportlern nahezu jeden Alters ausgeübt werden. Cornhole ist gleichzeitig ein Spielsport zur Verbesserung der allgemeinen Fitness, Konzentration und Auge-Hand-Koordination. Spielort ist die Halle des Sportkindergartens des TV Salmünster. Spielzeit ist immer dienstags von 19.30 bis 21 Uhr. Weitere Informationen erhalten Interessierte vor Ort oder unter Tel. 06056/4997545, Mobil 01573/6804643 oder info@turnvereinsalmuenster.de.

REIN-OP e.K.
Gebäudereinigung
Tel. 0160-8551667



Kress & Erbe
IMMOBILIEN OHG

STEINAU AN DER STRASSE

MIETOBJEKT
7 ZI. | ~176m² WFL.
3 BÄDER | TERRASSE
2 KFZ-PLÄTZE
KALTMIETE: 1.190,-€
zzgl.: 250,-€ Nebenkosten
Kautions 3.570,-€
Energieausweis in Vorbereitung

BAD SODEN SALMÜNSTER

NEU!

EIGENTUMSWOHNUMG
1 ZI. | ~25m² WFL.
AUFZUG | BALKON | EBK
VERKAUF: 39.000,-€
Hausgeld: 285,-€
Käuferprovision 3,57% inkl. MwSt.
EEK D - 122,0 kWh/(m² a), Gas, VBA

SIE MÖCHTEN VERKAUFEN ODER DENKEN DARÜBER NACH? JETZT KONTAKT AUFNEHMEN!

Kress & Erbe Immobilien OHG
Am Elmacker 10
36381 Schlüchtern

06661 | 70 99 333

EEK=Energieeffizienzklasse | EBK=Einbaüküche | BDA=Bedarfsausweis | VBA=Verbrauchsausweis

Mittelhessen-Bote

Anzeigen aufgeben?
anzeigen@gnz.de

ANGEBOTE UND EMPFEHLUNGEN DER WOCHE vom 19.01.-24.01.2026

VON MONTAG BIS MITTWOCH:
KRAUTWICKEL
herzhaft gefüllt 100 g **1,39 €**

VON DONNERSTAG BIS SAMSTAG:
SCHWEINEKAMM
gesalzen, ideal für Backofenkartoffel 100 g **1,39 €**

VITELLO TONATO
zartes Kalbfleisch mit Thunfischsauce 100 g **7,90 €**

LUDWIGS 10ER:
BRATWURST FEIN
10 kaufen, nur 7 zahlen

WOCHENANGEBOTE:
SCHWEINEBAUCH
am Stück 100 g **0,89 €**
GEKOCHTE RIPPCHEN
100 g **1,39 €**
DÖRRFLEISCH
über Buchenholz geräuchert 100 g **1,69 €**
3 PORTIONSWÜRSTCHEN
(nach Wahl) **10,00 €**
BLUTWURST IM RING
100 g **1,39 €**
GEKOCHTE METTWURST
100 g **1,59 €**

KÜCHENFERTIG:
HAUSGEMACHTE LASAGNE
Schale **7,90 €**

AUS UNSERER HEISSEN THEKE:
ZWIEBELSTEAKBRÖTCHEN
Stück **4,00 €**

DER LUDWIG
DIE MARKE. DAS FLEISCH.
Fuldaer Straße 2 • Schlüchtern
www.Der-Ludwig.de

Englisch für „Senioren“ Neue Kurse – auch zum Auffrischen



- ein Mal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- Mindestalter: 50 Jahre
- Anfänger u. Fortgeschrittene
- Teilnahme an Reisen möglich
- vor Ort und online
- gemeinsam mit viel Spaß

Sie wollen ... ein paar Worte Englisch mit Ihren Enkeln oder Freunden sprechen?
... englische Begriffe verstehen, die uns täglich begegnen?
... etwas Neues lernen?
... sich auf Reisen verständigen?
... in Gesellschaft aktiv sein und geistig am Ball bleiben?

ELKA
Erfolgreich lernen.
Konzepte im Alter
www.friessler.de

Im Februar und März starten die neuen Kurse – es informiert Sie: Michael Friesl
☎ 0 60 52 - 9 26 99 99

Nächster Bürgertalk findet in Ahlersbach statt

Schlüchtern. Schlüchterns Rathauschef Matthias Möller lädt zum nächsten Bürgertalk ein. Er findet statt am Sonntag, 18. Januar, direkt im Anschluss an den Gottesdienst. Der Gottesdienst startet um 14 Uhr, der Bürgertalk beginnt dann voraussichtlich gegen 15 Uhr im noch nicht fertiggestellten Dorfgemeinschaftshaus (Am Buchenberg 3). Moderiert wird der Bürgertalk von Nico Bensing von der Agentur Bensing & Reith. Die anwesenden Gäste können ihre Fragen und Anregungen auf Bierdeckel notieren, die der Moderator thematisch sortiert und dem Bürgermeister vorträgt. Matthias Möller betont: „Bei den Bürgertalks ist immer viel los. Das wünsche ich mir auch für Ahlersbach. Ich freue mich sehr auf den Sonntag!“

Spende übergeben

Lebendiger Adventskalender in Hutten

Schlüchtern. In der Adventszeit fand in Hutten erneut der lebendige Adventskalender statt, der sich auch dieses Mal großer Beliebtheit erfreute. Wie bereits in den vergangenen Jahren trafen sich die Teilnehmer an der Bushaltestelle und zogen gemeinsam mit vielen liebevoll gestalteten Laternen und Lichtern durch das Dorf zum jeweiligen Türchen des Tages. Die stimmungsvolle Atmosphäre und das gemeinschaftliche Miteinander machten die ausgewählten Abende zu etwas Besonderem.

Kreative Gestaltung der Türchen

Die Gastgeber gestalteten ihre Türchen dabei sehr individuell und mit viel Kreativität – so wurde jedes Türchen zu einem kleinen Höhepunkt, das allen Beteiligten große Freude bereitete.

Bereits im Vorfeld hatten sich



Übergabe der Spende.

die Gastgeber darauf verständigt, die im Rahmen des lebendigen Adventskalenders gesammelten Spenden sowie der eigens angefallene Kostenbeitrag für Getränke und Essen dem Förderverein Hutteners Schwimmbad zukommen zu lassen.

Die Spendengelder sind unter anderem für die Anschaffung eines neuen Sonnensegels angedacht.

Erfolgreiche Spendenaktion

Dank der großen Spendenbereitschaft der Besucher konnte eine beeindruckende Spendensumme von 1.020 Euro erzielt werden. Diese wurde am 28. Dezember von allen Gästen gemeinsam in der Kneipe „Dicke 7“ an die Vorstandsvorsitzenden des Fördervereins übergeben. Die Organisatoren bedanken sich herzlich bei allen Gastgebern für ihr Engagement sowie bei den zahlreichen Gästen, die durch ihre Teilnahme und Spenden zu diesem tollen Ergebnis beigetragen haben. Wer sich zukünftig vorstellen kann, selbst ein Türchen auszurichten, darf sich bei Lisa Firlé oder Christina Blum melden.

Faschingsnachmittag für Senioren

Schlüchtern. Am Sonntag, 8. Februar, um 14 Uhr, findet der Faschingsnachmittag für die älteren Bürger in der Stadthalle Schlüchtern statt. Alle Senioren sind herzlich eingeladen, bei einem bunten Rahmenprogramm des Schlüchterner Carneval Clubs (SCC), Kaffee und Kräppeln gemeinsam Fasching zu feiern.

Beilagen in Teilausgaben



Treffen des VdK

Steinau. Der Ortsverband VdK Steinau gibt sein erstes Monatstreffen bekannt. Dieses findet am 22. Januar, um 17.15 Uhr im „Rosengarten“ in Steinau statt. Der Vorstand freut sich auf zahlreiche Teilnehmer.

Achtung! Radikal-Reduzierung



INVENTUR RAUS VERKAUF

Alle in unserer Ausstellung markierten Polster sind offiziell zum Inventur-Verkauf freigegeben. Bis zu

60% REDUZIERT!

Polsterwelt Schmidmeier

63628 Bad Soden-Salmünster

Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof, Tel. 06056-9167-0

Wir sind gerne für Sie da: Montag - Freitag 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr

150 Polstergarnituren

100 Fernsehsessel

40 Funktions-Sofas

30 Boxspringbetten

Matratzen-Studio

Kirche

Gottesdienste

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster
Sonntag, 18.1.:
Bad Soden 10.00 Uhr Gottesdienst (Prädik. Percz)
Erlöserkirche, Weilersweg 6, Bad Soden

Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels
Sonntag, 18.1.:
Gottesdienste
9.30 Uhr Weichersbach
10.45 Uhr Schwarzenfels

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern
Sonntag, 18.1.:
10.00 Uhr Abschlussgottesdienst der Allianzgebetswoche mit Pastor Heiko Schmidt
Thema: Gott ist treu! - unsere Botschaft für die Welt
Parallel Kindergottesdienst

Kath. Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Ulbach
Samstag, 17.1.:
18.00 Uhr Ulbach: Sonntagsvorabendmesse
Sonntag, 18.1.:
8.30 Uhr Uerzell: heilige Messe
10.00 Uhr Steinau: heilige Messe
Dienstag, 20.1.:
18.00 Uhr Uerzell: heilige Messe
Mittwoch, 21.1.:
9.00 Uhr Steinau: heilige Messe
Freitag, 23.1.:
18.00 Uhr Ulbach: heilige Messe

Ev. Christuskirche in Sinntal und Marjoß
Sonntag, 18.1.:
9.30 Uhr Gottesdienst im Gemeindehaus in Jossa mit Pfr. Schmitz
9.30 Uhr Gottesdienst in Züntersbach mit Pfr. Altvater
10.45 Uhr Gottesdienst mit Taufe in Altgronau mit Pfr. Altvater
10.45 Uhr Gottesdienst in Breunings mit Pfr. Schmitz

St. Peter Mernes
Sonntag, 18.1.:
10.30 Uhr heilige Messe mit Musik- und Gesangsverein Edelweiß Mernes
Mittwoch, 21.1.:
19.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 25.1.:
9.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 28.1.:
19.00 Uhr heilige Messe

Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster
Samstag, 17.1.:
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache
18.00 Uhr Ahl Sonntagsvorabendmesse
Sonntag, 18.1.:
9.00 Uhr Kath. Willenroth heilige Messe
10.30 Uhr Salmünster heilige Messe mit Sonntagskatechese für die Pfarrgemeinde
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe

Angebote gültig vom 19.01. – 24.01.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!



Keiler Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,30 €

ANGEBOT

12,99

Weißenoher Bier

diverse Sorten,
außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-29%

11,99

Holsten Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,05 €

-34%

10,49

Leikeim Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT

11,99

10,99

1l = 1,50 €

Veltins Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

ANGEBOT

12,99

Budweiser Budvar

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

-20%

15,99

14,99

1l = 1,50 €

Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,60 € Pfand,
1l = 1,08 €

Aktion!

+ 2 Flaschen
Coca-Cola
Lemon
GRATIS!

45,99

12,99

Entspricht einem
Kastenpreis von 1,13 €

Paulaner Münchner Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

-20%

15,99

14,99

1l = 1,50 €

Ayingen Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

ANGEBOT

16,99

15,99

1l = 1,60 €

König Ludwig Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%

14,99

13,99

1l = 1,40 €

Elisabethen Quelle Mineralwasser*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,83 €

-21%

4,99

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,58 €

7,99

6,99

5,99

1l = 0,50 €

Mio Mio Mate

koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,33 €

ANGEBOT

7,99

RhönSprudel

Höllert Blüte, Schorle,
Vita, diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

-26%

7,99

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,42 €

3,99

3,49

2,99

1l = 0,36 €

Heil Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,55 € Pfand,
1l = 1,33 €

Aktion!

+ 1 Flasche
GRATIS!

ANGEBOT

7,99

6,99

1l = 1,17 €

Azur Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten á 12 x 1 l,
zzgl. 9,90 € Pfand,
1l = 0,54 €

-33%

12,98

Aktion!

ZAHLE 2
NIMM 3!

Paulaner Spezi, Limo

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-20%

11,99

10,99

1l = 1,10 €

Lipton ICE Tea

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
1,25 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,03 €

-32%

1,29

St. Barthelme

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 4,65 €

3,99

3,49

Moselland Akzente

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €

-20%

3,99

2,99

1l = 3,99 €

Asbach Uralt

0,7 l - Flasche,
1l = 15,70 €

ANGEBOT

+ 1 Flasche
Coca-Cola 1 l
GRATIS!*

zzgl. 0,15 € Pfand

-21%

10,99

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1x
SAMSUNG S25



1x
De'Longhi
Siebträgermaschine

9 Mile

Vodka,
0,7 l - Flasche,
1l = 17,13 €

13,99

11,99

Jameson

Irish Whiskey,
0,7 l - Flasche,
1l = 21,41 €

-25%

14,99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Starke Vorleser an der Henry-Harnischfeger-Schule

Josef Ruf und Silja Meixner gewinnen Vorlesewettbewerb

Bad Soden-Salmünster. Eine hochkarätige Jury hörte den Nachwuchs-Vorlesern aus Jahrgang 6 der Henry-Harnischfeger-Schule Bad Soden-Salmünster intensiv zu und kürte die diesjährigen Preisträger, die ihre Schule im Kreisentscheid vertreten werden. Deutsch-Fachbereichsleiterin Andrea Auth stellte eine tolle Jury zusammen: Emily Flath aus Klasse 7c gewann den Wettbewerb im vergangenen Jahr und freute sich als Jury-Mitglied ihren Nachfolgern zuzuhören. Auch Marion Stock von der Buchhandlung Dippenmarkt

sowie Stufenleiterin Ann-Kathrin Koch bewerteten gemeinsam mit Andrea Auth und Jonas Göbel vom Fachbereich Deutsch die diesjährigen Vorlese-Leistungen. Jeder Wettbewerbsteilnehmer konnte eine kleine „Fan-Gemeinde“ aus ihrer Klasse als Unterstützung mitbringen. Dies steigerte die Atmosphäre und die Spannung gleichermaßen. Nach dem Vorlesen aus Lieblingsbüchern und dem Vortragen eines fremden Textes belegte Josef Ruf aus Klasse 6b Platz 1, dicht gefolgt von Silja Meixner aus Klasse 6e.



Sitzend: Josef Ruf (Klasse 6b), der diesjährige Sieger der Henry-Harnischfeger-Schule umrahmt von Wettbewerbsteilnehmern und Jury-Mitgliedern. Rechts neben ihm: Silja Meixner (Klasse 6e), zweite Siegerin des Vorlesewettbewerbs.

Fitness- und Seniorentaining

Sportangebote für alle Altersgruppen

Bad Soden-Salmünster. Sportliche Betätigung in jedem Alter ist wichtig für die Vitalität und wird von vielen Institutionen empfohlen. Der TV Salmünster bietet verschiedene Sportangebote an. Dazu gehört ein allgemeines Fitness- und Funktionstraining, das montags von 19 bis 20 Uhr in der Halle des Sportkindergartens stattfindet. Dieses Training richtet sich an Erwachsene jeden Alters, die neu oder wieder in den Sport einsteigen möchten. Ein weiteres Angebot ist die Seniorengymnastik für Teilnehmer über 70 Jahre, die montags von 17.45 bis 18.45 Uhr in der Gymnastikhalle des TV Salmünster stattfindet. Geleitet werden die Kurse von Torsten Buchhold, Inhaber der Trainer-B-Lizenz des Deutschen Olympischen Sportbundes im Bereich Präventionssport. Weitere Informationen gibt es unter Tel. 06056/4997545 oder info@turnvereinsalmuenster.de.

Neujahrsempfang der Vereinsgemeinschaft

Einladung für Vereine und Bürger

Bad Soden-Salmünster. Die Vereinsgemeinschaft Salmünster lädt die Vereine der Gesamtstadt Bad Soden-Salmünster sowie interessierte Bürger für Samstag, 17. Januar, um 15 Uhr zum Neujahrsempfang ins Feuerwehrgerätehaus Salmünster ein. Auf dem Programm steht ein Impulsvortrag von Christian Heine, einem ehemaligen Referenten beim Olympischen Sportbund, über die Neuausrichtung von Vereinen für eine attraktive und nachhaltige Zukunft. Verdiente Bürger der Stadt Bad Soden-Salmünster, die sich durch besonderes ehrenamtliches Engagement ausgezeichnet haben, werden geehrt. Die Vereine haben zudem die Gelegenheit, ihre geplanten Veranstaltungen zu präsentieren. Die Vereinsgemeinschaft freut sich auf einen regen Austausch bei Snacks und Getränken.

Närrischer Frühschoppen

Landkreis Fulda. Es ist soweit! Carneval und gute Laune erwarten die Tanz- und Fastnachtsfreunde am Sonntag, 18. Januar, beim Närrischen Frühschoppen der Schoppegarde im Bürgerhaus Löschenrod mit Hits und Partymusik vom Love Sound Duo und Die Original Rhönadler. Ab etwa 11.11 Uhr wird sich das Bürgerhaus in eine Partyhochburg verwandeln. Erster Höhepunkt wird der Einzug von Prinzessin Vanessa XVI mit großem Gefolge sein.



Der Turnverein Soden-Stolzenberg lud seine Mitglieder zu einer Neujahrswanderung ein. Unter der Leitung von Marie Luise Hauck, Stadtführerin aus Bad Soden-Salmünster, wurden verschiedene Sehenswürdigkeiten besichtigt. Ein Höhepunkt war das Innere des Huttenschlosses, das mit seinen interessanten Erklärungen großen Anklang fand. Anschließend trafen sich alle Teilnehmer im Vereinsheim zu Kaffee und Kuchen. In fröhlicher Runde genossen sie den gelungenen Start ins neue Jahr.

TICKETS AUS DEM PRESSEHAUS



DAS PHANTOM DER OPER
„Mit Deborah Sasson und Uwe Kröger“
Mittwoch, 21.01.2026, 20.00 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle – Theatersaal
Tickets ab 58,20 €



IAN PAICE feat. Purpendicular
„performing Classic Deep Purple“
Montag, 02.03.2026, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal
Tickets ab 47,20 €



MUNDSTUHL
„Wir kommen“
Samstag, 18.04.2026, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle
Tickets ab 37,00 €



ULLA MEINECKE
„Bessere Zeiten! – Tour 2026“
Freitag, 23.01.2026, 20.30 Uhr
Gelnhausen, Warehouse Seven
Tickets ab 36,40 €



ELVIS
„Das Musical“
Freitag, 13.03.2026, 20.00 Uhr
Orangerie, Fulda
Tickets ab 66,50 €



JOHANNES SCHERER
„Das Beste aus 20 Jahren“
Samstag, 18.04.2026, 20.00 Uhr
Bad Soden-Salmünster, Spessart FORUM
Tickets ab 26,00 €



DIE NACHT DER MUSICALS
„Die größten Musical-Hits aller Zeiten!“
Donnerstag, 29.01.2026, 20.00 Uhr
Hanau, Congress Park Hanau
Tickets ab 45,10 €



MAYBEBOP
„Wünsch Dir was“ ein Geschenk für die treue Fangemeinde
Mittwoch, 18.03.2026, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle
Tickets ab 34,00 €



VORSICHT GEBLÄSE XXL
„Pop meets Classic“
Samstag, 25.04.2026, 20.00 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle – Theatersaal
Tickets ab 29,50 €



EISKÖNIGIN 1 & 2
„Musik-Show auf Eis“
Sonntag, 01.02.2026, 18.00 Uhr
Fulda, Esperantohalle
Tickets ab 50,70 €



MIRJA BOES
„Arschbombe Olé!“
Donnerstag, 19.03.2026, 20.00 Uhr
Bad Soden-Salmünster, Spessart FORUM
Tickets ab 37,50 €



THE WHITNEY HOUSTON STORY
„One Moment In Time“
Mittwoch, 29.04.2026, 19.30 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle – Theatersaal
Tickets ab 48,90 €



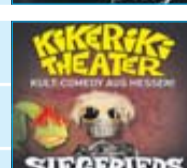
UWE SPINDER
„Da lacht der Fußball!“
Sonntag, 01.02.2026, 18.00 Uhr
Bad Soden-Salmünster, Spessart FORUM
Tickets ab 23,00 €



PURPLE SCHULZ
„ICH HAB NICHT EWIG ZEIT - DIE TOUR ZUM SIEBZIGSTEN“
Freitag, 20.03.2026, 20.00 Uhr
Gelnhausen, Warehouse Seven
Tickets ab 44,76 €



KIKERIKI THEATER
„Siegfrieds Nibelungenentzündung – Tournee 2026“
Donnerstag, 30.04.2026, 19.30 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle
Tickets ab 39,80 €



FRANKFURT CITY BLUES BAND
„Live im Brückenkopf“
Samstag, 21.02.2026, 19.00 Uhr
Hanau, Brückenkopf
Tickets ab 22,00 €



AB/CD
„Tribute to AC/DC – Bon Scott meets Brian Johnson“
Samstag, 28.03.2026, 20.30 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle
Tickets ab 24,00 €



GOLDPLAY.LIVE MEETS WAREHOUSE SEVEN
„Coldplay Tribute – Glowing In The Dark Tour“
Samstag, 02.05.2026, 20.45 Uhr
Gelnhausen, Warehouse Seven
Tickets ab 41,35 €



GLENN MILLER ORCHESTRA
„directed by Uli Plettendorff“
Montag, 23.02.2026, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Stadthalle am Schloss
Tickets ab 46,00 €



JÜRGEN VON DER LIPPE
„Sextextextett – Comedy-Lesung“
Sonntag, 29.03.2026, 20.00 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle – Theatersaal
Tickets ab 34,60 €



ALFONS
„Klasse!“
Dienstag, 05.05.2026, 20.00 Uhr
Schöneck, Bürgertreff
Tickets ab 32,00 €



Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

LETZTE GELEGENHEIT

FREITAG	SAMSTAG	MONTAG	DIENSTAG
16. Januar	17. Januar	19. Januar	20. Januar
10-20 UHR	10-20 UHR		

inkl. Sitztieffenverstellung

5 AUFWUNSCH IN
TAGEN
GELIEFERT**

799.-

Wohnlandschaft

WOHNLANDSCHAFT „RODA“ Bezug Stoff grau, B/L ca. 280 x 177 cm, ca. 87 cm hoch
Inklusive: 1x Sitztieffenverstellung, Rückseite echt  70402108 **Gegen Mehrpreis:** 2. Sitztieffenverstellung

OHNE WENN UND ABER!

35%

Auf ALLES

außer Elektro- und Werbeartikel
nur mit Kundenkarte im Möbelhaus, (Siehe A)

ZUSÄTZLICH

Lieferung
gratis ^{ab 500€ L)}



uno
genial günstig

999,-
Wohnlandschaft

SITZ/RÜCKEN LEDER ECHT

ohne Dekokissen

Inklusive Kopfteilverstellung

Inklusive elektr. Relaxfunktion

WOHNLANDSCHAFT „Hedy“ Bezug, Sitz u. Rücken Leder echt taupe, Korpus Kunstleder taupe, B/L ca. 274 x 166 cm, 78 cm hoch **Inklusive:** Kopfteilverstellung, elektrische Relaxfunktion ☎ 50405429

uno
genial günstig

299,-
Relaxsessel

RELAXSESSEL „Thea“ Stoff hellgrau, B/T ca. 71 x 89 cm, 108 cm hoch **Inklusive:** elektrische Verstellung in Sitz und Rücken ☎ 60400815

uno
genial günstig

399,-
Relaxsessel

SITZ/RÜCKEN LEDER ECHT

SESSEL-HOCKER-SET „Ben“ Bezug Sitz/Rücken Leder echt schwarz, Korpus Kunstleder echt schwarz, B/T ca. 80 x 92 cm, 105 cm hoch **Inklusive:** Relaxfunktion ☎ 60400783

129,-
01 Sitzsack „Chair“

5 AUFWUNSCH IN TAGEN GELIEFERT**

4.5 ★★★★★
251 Bewertungen (Stand 23.10.2026) auf [hoeffner.de](https://www.hoeffner.de/auszeichnungen)

129,-
01 Sitzsack „Chair“

35,-
03 Stuhl „Timo“

69,-
05 Stuhl „Thomas“

49,-
04 Stuhl „Kenny“

59,-
06 Stuhl „Ingo“

5 AUFWUNSCH IN TAGEN GELIEFERT**

uno
genial günstig

249,-
Esstisch

139,-
Sessel

360°

ESSTISCH dunkelgrau Melamin, Gestell Metall schwarz pulverbeschichtet, ca. 90x160 cm, 76 cm hoch ☎ 16300600
SESSEL Bezug Stoffkombi rot, preisgleich in Stoffkombi beige, Gestell Metall schwarz pulverbeschichtet ☎ 50302304

5 AUFWUNSCH IN TAGEN GELIEFERT**

5 AUFWUNSCH IN TAGEN GELIEFERT**

5 AUFWUNSCH IN TAGEN GELIEFERT**

5 AUFWUNSCH IN TAGEN GELIEFERT**

01 Sitzsack „Chair“ Ausführung: Material Bezug: 100% Polyester, ca. 120kg, B/T ca. 110x90cm, 75cm hoch ☎ 40110677 **03 Stuhl „Kenny“** Bezug Microfaser hellgrau, Gestell Metall schwarz pulverbeschichtet ☎ 13306814 **06 Stuhl „Ingo“** Bezug Stoff, Gestell Eiche Nachbildung ☎ 40309388 **08 Stapelstuhl „Tomke“** Eiche Nachbildung, Fischgrätenmuster, Gestell Metall

69,-
02 LED-Pendelleuchte

69,-
01 LED-Stehleuchte

29,-
03 LED-Tischleuchte

9,-
04 Tischleuchte

9,-
05 Tischleuchte

7,-
01 Teppich Puzzle

9,-
03 Webteppich

7,-
02 Teppich Stern

ca. 70 x 70 cm

ca. 55 x 160 cm

ca. 60 x 60 cm

ca. 120 cm

01 LED-STEHELEUCHE schwarz, ca. 155 cm hoch ☎ 11688601 **02 LED-PENDELLEUCHE** schwarz, ca. 95 cm breit ☎ 11688828 **03 LED-TISCHLEUCHE** schwarz, ca. 33 cm hoch ☎ 11688598 **04 TISCHLEUCHE** 1-flg., Keramik, ca. 23 cm hoch ☎ 11686489 **05 TISCHLEUCHE** 1-flg., Metall, ca. 32 cm hoch ☎ 11688653

WEBTEPPICH „Bunny“ 100% Polyester **01** Puzzle, grün, B/L ca. 70 x 70 cm ☎ 40785308 **02** Stern silber, B/L ca. 60 x 60 cm ☎ 40785309 **03** Webteppich, braun o. grau Coffee 100% Polyester, Antirutschrückseite, ca. 55 x 160 cm ☎ 40785310 **04** Webteppich, braun o. grau Coffee 100% Polyester, Antirutschrückseite, ca. 120 cm ☎ 40785311 **05** KÜCHENLÄUFER „Honolulu“ multi Früchte, braun o. grau Coffee 100% Polyester, Antirutschrückseite, ca. 120 cm ☎ 40785312

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle Artikel 35% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Kundenkarte“. Ausgenommen hiervon sind alle Artikel, die im Möbelhaus als „Werbepreis“ gekennzeichnet sind (zum Beispiel alle Artikel in Anzeigen und Prospekten). Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Die Aktion gilt nicht für Kaufgutscheine, Dienstleistungen und nicht im Online Shop der Höffner Online GmbH & Co. KG. Im Onlineshop werden immer Endpreise angezeigt. Auf diese sind keine weiteren Rabatte möglich, auch nicht im Möbelhaus. Nicht mit anderen Gutscheinen oder Mailingaktionen kombinierbar. Gültig für Neukäufe, keine Barauszahlung möglich. Gültig bis mindestens 20.01.2026. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. L) Gratis Lieferung beim Kauf von Möbel und Küchen ab 500 Euro Einkaufswert. Der Einkaufswert ist die Summe der am Artikel ausgezeichneten Preise nach Rabatt. Gültig für Neukäufe, keine Barauszahlung möglich. Gültig bis mindestens 20.01.2026.

NR.1
IM PREIS

DEUTSCHES INSTITUT
FÜR SERVICE-QUALITÄT
GmbH & Co. KG

1. PLATZ

Preis/Leistung
Möbelhäuser

Teilkategorie
in der Kundenbefragung
April 2025 · 8 Anbieter

www.disq.de
Privatwirtschaftliches Institut

ntv

hoeffner.de

AUFWUNSCH IN
TAGEN
GELIEFERT**

19,-**
07 Stuhl
„Maurice“

AUFWUNSCH IN
TAGEN
GELIEFERT**

25,-**
08 Stuhl
„Tom“

AUFWUNSCH IN
TAGEN
GELIEFERT**

89,-**
09 Esstisch
„Tomke“

er Füllung: 100% recyceltes Polyetystyrol (ESP) Füllmenge: 700L, max. Belastbarkeit
Timo“ Bezug Samt grau, Gestell Metall schwarz ☎ 15308363 04 Schwingstuhl
verbeschichtet ☎ 40305585 05 Schwingstuhl „Thomas“ Gestell Vintage schwarz,
stoff grau, Beine schwarz pulverbeschichtet ☎ 12307554 07 Stuhl „Maurice“ Bezug
l „Tom“ Sitz Wildeiche Nachbildung, Füße Metall schwarz ☎ 13306674 09 Esstisch
schwarz, ca. 80x120 cm, 76 cm hoch ☎ 40305336

er, B/L ca. 60x60 cm ☎ 11785481 03 WEBTEPPICH „Bunny-Soft“ beige, 100% Polyester, B/L ca. 55x160 cm ☎ 40785325 04 FLECHTTEPPICH „Avadi“ 100% Polyester, ø ca. 120 cm ☎ 40786499
en, B/L ca. 50x150 cm ☎ 11788091 06 BUNNY „Bubbles“ versch. Farben, B/L ca. 80x150 cm ☎ 40786790 07 FUSSMATTE „Achat“ braun, 100% Polyester, B/L ca. 70x120 cm 40740150

Alle Preise in diesem Prospekt / dieser Anzeige sind
Werbepreise / Endpreise und gelten bis einschließlich
20.01.2026. Es sind keine weiteren Rabatte möglich.

Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht.
Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.
Alle Angebote ohne Dekoration.

** Abholpreis. Lieferung & Montage
deutschlandweit gegen Mehrpreis.

0) ohne Leuchtmittel

Viele Artikel erhältlich in versch.
Größen, Farben und Dessins.



+ inkl. 2 Rückenkissen
inkl. 2 Nierenkissen

5 AUFWUNSCH IN
TAGEN
GELIEFERT**
599,-**
Big-Sofa
„Branna“

4.6 ★★★★★
88 Bewertungen (Stand 15.12.2025) auf hoeffner.de

Big Sofa „Branna“
mit Schlaffunktion, Bezug Cord natur, B/T ca.
250 x 105 cm, 101 cm hoch, ohne Dekokissen
☎ 40401001 Gegen Mehrpreis: Farbauswahl

ohne Dekokissen

+ inkl. Schlaffunktion
Liegefläche ca.
147 x 202 cm

+ inkl. Bettkasten

Preis/Leistung
Möbelhäuser

Teilkategorie
in der Kundenbefragung
April 2025 · 8 Anbieter

www.disq.de
Privatwirtschaftliches Institut

ntv

hoeffner.de

AUFWUNSCH IN
TAGEN
GELIEFERT**

19,-**
07 Stuhl
„Maurice“

AUFWUNSCH IN
TAGEN
GELIEFERT**

25,-**
08 Stuhl
„Tom“

AUFWUNSCH IN
TAGEN
GELIEFERT**

89,-**
09 Esstisch
„Tomke“

er Füllung: 100% recyceltes Polyetystyrol (ESP) Füllmenge: 700L, max. Belastbarkeit
Timo“ Bezug Samt grau, Gestell Metall schwarz ☎ 15308363 04 Schwingstuhl
verbeschichtet ☎ 40305585 05 Schwingstuhl „Thomas“ Gestell Vintage schwarz,
stoff grau, Beine schwarz pulverbeschichtet ☎ 12307554 07 Stuhl „Maurice“ Bezug
l „Tom“ Sitz Wildeiche Nachbildung, Füße Metall schwarz ☎ 13306674 09 Esstisch
schwarz, ca. 80x120 cm, 76 cm hoch ☎ 40305336

er, B/L ca. 60x60 cm ☎ 11785481 03 WEBTEPPICH „Bunny-Soft“ beige, 100% Polyester, B/L ca. 55x160 cm ☎ 40785325 04 FLECHTTEPPICH „Avadi“ 100% Polyester, ø ca. 120 cm ☎ 40786499
en, B/L ca. 50x150 cm ☎ 11788091 06 BUNNY „Bubbles“ versch. Farben, B/L ca. 80x150 cm ☎ 40786790 07 FUSSMATTE „Achat“ braun, 100% Polyester, B/L ca. 70x120 cm 40740150

Alle Preise in diesem Prospekt / dieser Anzeige sind
Werbepreise / Endpreise und gelten bis einschließlich
20.01.2026. Es sind keine weiteren Rabatte möglich.

Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht.
Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.
Alle Angebote ohne Dekoration.

** Abholpreis. Lieferung & Montage
deutschlandweit gegen Mehrpreis.

0) ohne Leuchtmittel

Viele Artikel erhältlich in versch.
Größen, Farben und Dessins.



ohne Dekokissen

5 AUFWUNSCH IN
TAGEN
GELIEFERT**

299,-**
Relaxsessel
„Tabea“

129,-**
02 Schlafsofa
„Anine“

4.7 ★★★★★
298 Bewertungen (Stand 06.01.2026) auf hoeffner.de

Relaxsessel „Tabea“ Bezug Stoff natur, B/T ca. 159 x 115 cm,
87 cm hoch, Liegefläche ca. 188 x 159 cm ☎ 50405151

AUFWUNSCH IN
TAGEN
GELIEFERT**

19,-**
07 Stuhl
„Maurice“

AUFWUNSCH IN
TAGEN
GELIEFERT**

25,-**
08 Stuhl
„Tom“

AUFWUNSCH IN
TAGEN
GELIEFERT**

89,-**
09 Esstisch
„Tomke“

er Füllung: 100% recyceltes Polyetystyrol (ESP) Füllmenge: 700L, max. Belastbarkeit
Timo“ Bezug Samt grau, Gestell Metall schwarz ☎ 15308363 04 Schwingstuhl
verbeschichtet ☎ 40305585 05 Schwingstuhl „Thomas“ Gestell Vintage schwarz,
stoff grau, Beine schwarz pulverbeschichtet ☎ 12307554 07 Stuhl „Maurice“ Bezug
l „Tom“ Sitz Wildeiche Nachbildung, Füße Metall schwarz ☎ 13306674 09 Esstisch
schwarz, ca. 80x120 cm, 76 cm hoch ☎ 40305336

er, B/L ca. 60x60 cm ☎ 11785481 03 WEBTEPPICH „Bunny-Soft“ beige, 100% Polyester, B/L ca. 55x160 cm ☎ 40785325 04 FLECHTTEPPICH „Avadi“ 100% Polyester, ø ca. 120 cm ☎ 40786499
en, B/L ca. 50x150 cm ☎ 11788091 06 BUNNY „Bubbles“ versch. Farben, B/L ca. 80x150 cm ☎ 40786790 07 FUSSMATTE „Achat“ braun, 100% Polyester, B/L ca. 70x120 cm 40740150

Alle Preise in diesem Prospekt / dieser Anzeige sind
Werbepreise / Endpreise und gelten bis einschließlich
20.01.2026. Es sind keine weiteren Rabatte möglich.

Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht.
Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.
Alle Angebote ohne Dekoration.

** Abholpreis. Lieferung & Montage
deutschlandweit gegen Mehrpreis.

0) ohne Leuchtmittel

Viele Artikel erhältlich in versch.
Größen, Farben und Dessins.



5 AUFWUNSCH IN
TAGEN
GELIEFERT**

199,-**
01 Doppelbett
„Calvas“

5 AUFWUNSCH IN
TAGEN
GELIEFERT**

349,-**
03 Kleiderschrank
„Calvas“

59,-**
02 Nachtkommode
„Calvas“

ohne Lattenrahmen
und Matratzen

Schlafzimmer „Calvas“ Asteiche Nachbildung, Absetzung Cadiz Eiche Nachbildung 01 Doppelbett Füße schwarz,
B/L ca. 192x210 cm, 102 cm hoch, ohne Dekokissen ☎ 40102270 02 Nachtkommode 2 Schübe, unterer Schub schwarz,
B/T ca. 48x40 cm, 52 cm hoch ☎ 40102062 03 Kleiderschrank 5-trg., mittlerer Türen schwarz, B/T ca. 227 x 54 cm,
210 cm hoch ☎ 40102065

er, B/L ca. 60x60 cm ☎ 11785481 03 WEBTEPPICH „Bunny-Soft“ beige, 100% Polyester, B/L ca. 55x160 cm ☎ 40785325 04 FLECHTTEPPICH „Avadi“ 100% Polyester, ø ca. 120 cm ☎ 40786499
en, B/L ca. 50x150 cm ☎ 11788091 06 BUNNY „Bubbles“ versch. Farben, B/L ca. 80x150 cm ☎ 40786790 07 FUSSMATTE „Achat“ braun, 100% Polyester, B/L ca. 70x120 cm 40740150

Alle Preise in diesem Prospekt / dieser Anzeige sind
Werbepreise / Endpreise und gelten bis einschließlich
20.01.2026. Es sind keine weiteren Rabatte möglich.

Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht.
Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.
Alle Angebote ohne Dekoration.

** Abholpreis. Lieferung & Montage
deutschlandweit gegen Mehrpreis.

0) ohne Leuchtmittel

Viele Artikel erhältlich in versch.
Größen, Farben und Dessins.



je 5,-**
05 Küchenläufer

ca. 50x150 cm



je 23,-**
06 Webteppich

ca. 80 x 150 cm

9,-**
07 Fußmatte

ca. 70 x 120 cm



ca. 140 x 200 cm

29,-**
Tuft

TUFT „Maroc“ natur meliert, 100% Polyester,
B/L ca. 140x200 cm ☎ 11785146

er, B/L ca. 60x60 cm ☎ 11785481 03 WEBTEPPICH „Bunny-Soft“ beige, 100% Polyester, B/L ca. 55x160 cm ☎ 40785325 04 FLECHTTEPPICH „Avadi“ 100% Polyester, ø ca. 120 cm ☎ 40786499
en, B/L ca. 50x150 cm ☎ 11788091 06 BUNNY „Bubbles“ versch. Farben, B/L ca. 80x150 cm ☎ 40786790 07 FUSSMATTE „Achat“ braun, 100% Polyester, B/L ca. 70x120 cm 40740150

Alle Preise in diesem Prospekt / dieser Anzeige sind
Werbepreise / Endpreise und gelten bis einschließlich
20.01.2026. Es sind keine weiteren Rabatte möglich.

Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht.
Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.
Alle Angebote ohne Dekoration.

** Abholpreis. Lieferung & Montage
deutschlandweit gegen Mehrpreis.

0) ohne Leuchtmittel

Viele Artikel erhältlich in versch.
Größen, Farben und Dessins.



Dunlopillo



Paradies



COMO

01 4-JAHRESZEITEN-STEPPBETT „Kuschelweich“ Bezug Microfaser-Feinbatist (100% Polyester), Füllung ca. 480 g + 750 g EURO-fil® Markenholzfaser (100% Polyester), B/L ca. 135x200 cm 40800125 02 DUO-STEPPBETT „Kuschelweich“ Bezug Microfaser-Feinbatist (100% Polyester), Füllung ca. 1150 g EUROfill® Markenholzfaser (100% Polyester), B/L ca. 135x200 cm 40800122 03 MONO-STEPPBETT „Kuschelweich“ Bezug Microfaser-Feinbatist (100% Polyester), Füllung ca. 1000 g EUROfill®, Markenholzfaser (100% Polyester), B/L ca. 135x200 cm 40800119



COMO



COMO



Levelone



JOHN COTTON EUROPE



COMO



COMO



COMO



Heidelberger



Paradies



Otto Keller

01 KOPFKISSEN „Home“ Bezug Microfaser (100% Polyester), Füllung ca. 400 g Dunlofill Markenholzfaser (100% Polyester), B/L ca. 40x80 cm 40800385 02 NACKENSTÜTZKISSEN „reVita Ergonomic“ Bezug Doppeltuch (70% Polyester u. 30% Lyocell), Seitenteile: 100% Polyester, mit Reißverschluss, Füllung reVita-Stützkern (100% Polyurethan - Viscoschaum), B/L ca. 40x80cm 804993 03 DUO-STEPPBETT „Care“ Bezug Baumwoll-Mischgewebe (50% Baumwolle u. 50% Polyester), Füllung ca. 1000 g 100% Polyester-Hohlfaser, B/L ca. 135x200 cm 40800090 04 DUO-STEPPBETT „Magiline“ Bezug Batist (100% Baumwolle), Füllung ca. 1000 g LaFill Soft® Markenholzfaser (100% Polyester), B/L ca. 135x200 cm 40800212 05 DUO-STEPPBETT „Lina“ Bezug Microfaser (100% Polyester), Füllung ca. 1200 g 100% Polyester, B/L ca. 135x200 cm 40800224 06 KASSETTENDECKE „Laura“ Bezug Einschüttele (100% Baumwolle), Füllung ca. 650g Daunens (80%) u. Federn (20%), B/L ca. 135x200 cm 40800172 07 4-JAHRESZEITEN-STEPPBETT „Carolin 95“ Bezug Microfaser-Feinbatist (100% Polyester), Füllung ca. 400 g + 750 g LaFill® recycelt, Markenholzfaser (100% Polyester), B/L ca. 135x200 cm 40800198 08 GANZJAHRESDECKE „Norwegen“ Bezug 100% Baumwolle, mit Innen- & Außensteg ca. 3 cm, Füllung ca. 700 g Daunens (90%) u. Federn (10%), B/L ca. 135x200 cm 805025 09 BIBER-BETTWÄSCHE „Let it Snow“ 100% Baumwolle, mit Reißverschluss, B/L ca. 135x200 cm u. 80x80 cm 40842625 10 DAMAST-BETTWÄSCHE „Stripe“ 100% Baumwolle, mit Reißverschluss, B/L ca. 135x200 cm u. 80x80 cm 11846166 11 BETTEN-SET „Bio“ Bezug 100% Baumwolle (kontrolliert biologischer Anbau), Füllung Kopfkissen: ca. 900 g, Paradies Softys (100% Polyester) Decke: ca. 1010 g, Paradies Fill (100% Polyester), B/L ca. 135x200 cm u. 80x80 cm 40800079 12 KASSETTEN-DECKE „Nina“ Bezug 100% Baumwolle, mit ca. 3 cm Außensteg, Füllung ca. 840 g Gänse- und Enten- (80%) u. -federn (20%), B/L ca. 135x200 cm 40800181



K) Solange der Vorrat reicht. Verzehr nur im Restaurant. Nur gegen Vorlage des Coupons für Sie und eine Begleitperson. Preis je Portion. Gültig bis einschließlich 20.01.2026.

NR.1 BEIM PREIS
DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT GmbH & Co. KG
1. PLATZ
Preis/Leistung Möbelhäuser
Teilkategorie in der Kundenbefragung April 2025 - 8 Anbieter
www.disq.de
ntv

ntv
DEUTSCHER SERVICE-PREIS 2025
Gesamtsieger Einrichtung
78 Unternehmen - disq.de
DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT GmbH & Co. KG
NR.1 DER MÖBELHÄUSER



UNSERE MÖBELHÄUSER AUF EINEN BLICK

- Holsteiner Chaussee 130 | 22523 **Hamburg-Eidelstedt**
- Rahlstedter Str. 1 | 22885 **Barsbüttel/Hamburg**
- Westring 5 | 24116 **Kiel**
- Hansestr. 28 | 18182 **Bentwisch/Rostock**
- Opelstr. 1 | 30916 **Isernhagen**
- 0T **Altwarmbüchen** (bei Hannover)
- Sachsendam 20 | 10829 **Berlin-Schöneberg**
- Pankstr. 32 - 39 | 13357 **Berlin-Wedding**
- Landsberger Allee 320 | 10365 **Berlin-Lichtenberg**
- Am Rondell 1 | 12529 **Schönefeld/Berlin**
- Frankfurter Chaussee 50
- 15370 **Fredersdorf-Vogelsdorf/Berlin**
- Am Pfahlberg 8 | 39128 **Magdeburg**
- Mauster Str. 13 | 03053 **Cottbus-Willmersdorf**
- Haus Uhlenkotten 28 | 48159 **Münster**
- Wilfried-Finke-Allee 2 | 33104 **Paderborn**
- Unnaer Str. 35 | 59069 **Hamm** (Westfalen)
- Albert-Einstein-Str. 4 | 34277 **Kassel-Fuldabrück**
- Auf der Grefenfurth 5 | 51503 **Rösrath/Köln**
- Schanzenstr. 1 | 41460 **Neuss**
- Nova Shoppingcenter | 06237 **Günthersdorf/Leipzig**
- Peschelstr. 39 | 01139 **Dresden**
- Im großen Felde 3 | 99097 **Erfurt**
- Ringstr. 1 | 09247 **Chemnitz-Röhrsdorf**
- Rabenastr. 3-9 | 63584 **Gründau-Lieblös**
- In der Schmalau 40 | 90765 **Fürth**
- Mannheimer Landstr. 62-64 | 68723 **Schwetzingen**
- Ludwig-Koch-Str. 3 | 81249 **München-Freihaim**



Inhaltlich verantwortlich:
Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG
Pankstraße 32-39, 13357 Berlin



Alle Preise in diesem Prospekt / dieser Anzeige sind Werbepreise / Endpreise und gelten bis einschließlich 20.01.2026. Es sind keine weiteren Rabatte möglich.

*** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.

Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Angebote ohne Dekoration.

Alle angegebenen Preise in Euro. Irrtümer vorbehalten.

Auch im neuen Jahr ist das Repair Cafe wieder am Start

Reparaturmöglichkeiten am 24. Januar

Schlüchtern. Eine Chance auf Reparatur für das eine oder andere Lieblingsstück aus dem Haushalt gibt es wieder am Samstag, 24. Januar, im Evangelischen Gemeindezentrum, Kirchstraße 32, im großen Saal im Erdgeschoss, von 12 bis 16 Uhr. Kuchen und Kaffee warten auf die Gäste, auch auf die, die sich einfach informieren möchten. Die zu reparierenden Gegenstände sollten gereinigt und komplett inklusive Zubehör (Kabel, Ladekabel, Akku etc.) mitgebracht werden. Wichtig: Generell

ausgeschlossen für einen Reparaturversuch sind Mikrowellen-Geräte und Kaffeevollautomaten sowie Gartengeräte mit Benzinmotoren. Die Reparaturen erfolgen kostenfrei; über eine Spende

freuen sich die Aktiven. Anfragen können per E-Mail vorab gestellt werden. Email: info@repaircafe-schluechtern.de, Instagram: @repaircafe_schluechtern, Facebook: Repaircafe-Schluechtern

Tour des VHC

Steinau. Der VHC Wanderverein Steinau beginnt die Wandersaison mit seiner ersten Wanderung am Sonntag, 18. Januar. Geplant ist eine etwa zehn Kilometer lange Route entlang der „Spessartfährte Steinauer Hochgefühl“. Treffpunkt ist der Parkplatz am Schloss in Steinau um 13 Uhr. Gäste sind willkommen. Die Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr.

ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Gew. Vermietungen

Lagerhalle in Langenselbold zu vermieten. Ca. 200qm, 550 Eur pro Monat. Grosser Hof, Stellplätze möglich. ☎ 0176/23779677

Vermietungen

Senior, 72 Jahre. Ich biete für alleinstehende männl. Person, NR, die Möglichkeit, gemeinsam in harmonischer Zweisamkeit mit mir in meiner eigenen Wohnung (im Raum Limburg), 62 m², zu leben. Miete nach Vereinbarung. ☎ 0160-925229517 (keine SMS)

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Tierärztin sucht Bauernhof
FVI Makler 06021-4424400

Mietgesuche

Ehepaar, Mitte 60, NR, ohne Haustiere, sucht gemütl. 3 Zi.-Wgh., ab 85 m², mit Garage, gr. Balkon/Terr., bis 850,- € kalt, in GN/Umgebung. ☎ 0179/2361557

Finden + Verkaufen

Büdingen: 3 Zimmer Küche, Bad, WC, Flur, Kellerraum, Balkon. Ab 30.01.26 frei. 700 Euro + Kautionsumlagen nach Absprache. ☎ 06668/287

Gründau Liebos: ab sofort 4 Zi.-Wgh., erstes Obergeschoss, ca 100m² mit Balkon ca 13m², Kellerraum / Waschküche 850,- € kalt + 250,- € NK ☎ 06051/4400

GN-Hailer: 4-ZW, 97 m², neu renov., 2 Bäder, EBK, gr. Balkon, gr. Keller, 1. Et., in schöner, ruhiger Wohnanlage, ab sofort, € 1.150,- Miete inkl. Carport + NK + Kt. ☎ 069/77019315

Freigericht, Wohnung, 92 m², 2. Stock, 3 Zimmer, Küche, Bad, Flur, Keller 780,- € Miete, 2 Monate Kautions, ab sofort ☎ 0175/5235114



SIE MÖCHTEN IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?

Geben Sie diese Verantwortung in professionelle Hände – wir finden die passenden Käufer!

0661 296 979 60
www.v-r-immobilien.de

Exklusive **Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote** Leserreise

SCHOTTLAND

DIE HIGHLANDS ERLEBEN

7 TAGE VOLLER MAGIE, LANDSCHAFT & LEGENDEN!

Märchenhafte Gärten, unerforschte Seen, alte Burgen und romantische Gebirgszüge – so lässt sich Schottland treffend beschreiben. Aber dieses Land hat noch wesentlich mehr zu bieten: Begleiten Sie uns in die Heimat der Schottenröcke, Dudelsäcke und des Ungeheuers von Loch Ness. Nicht ohne Grund wird Schottland als das grüne Herz der britischen Inseln bezeichnet. Wir wandeln auf den Spuren vieler Filmhelden, die ein oder andere Filmkulisse werden Sie sicher erkennen. Sie erleben wundervolle Landschaften und magische Schlösser, aber auch die Hauptstadt Edinburgh darf bei einer Reise durch Schottland nicht fehlen. Hier spüren Sie die große Vielfalt an Geschichte, Architektur und Kultur, wie Sie kaum eine andere Stadt in Großbritannien zu bieten hat.

IHRE LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus
- Fährüberfahrt von Amsterdam nach Newcastle und zurück
- 2x Übernachtung in Innenkabinen an Bord der Fähre
- 2x Frühstück an Bord der Fähre
- 2x Abendessen-Bufferet an Bord der Fähre
- 4x Übernachtung im 4-Sterne FISHER'S HOTEL in Pitlochry
- 4x Frühstück
- 4x Abendessen als Buffet oder Menü

Ausflugsprogramm:

- Panoramafahrt durch die Grafschaft Northumberland nach Edinburgh
- Stadtrundfahrt in Edinburgh
- Besuch des Spey Valley
- Besuch einer Whisky Distillery mit Verkostung
- Rundfahrt durch das Glen Coe, Ben Nevis und Loch Laggan mit Dalwhinnie
- Besuch Loch Ness
- Besichtigung Urquhart Castle
- Besichtigung Cawdor Castle

• Inkludierte Eintritte: alle Eintritte im Rahmen der Programmausschreibung

• reiseWelt-Reiseleitung von Anfang an

Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

REISE BU3114

Holiday Check **98%**

GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:

- ✓ Traumhafte Panoramaroute mit den größten Highlights der Highlands: alle Führungen sowie Eintritte bereits inklusive
- ✓ Unterwegs auf den Spuren von spektakulären Filmkulissen wie Highlander und James Bond
- ✓ Sehr abwechslungsreiches Programm aus Besichtigungen, Führungen und landschaftlichen Höhepunkten

UNSER TOP-PREIS FÜR SIE

ab € 1.529,- p.P.

EZ-Zuschlag: € 290,-

21.04. – 27.04.2026*
08.09. – 14.09.2026

7 Tage

Zuschlag: * + € 50,- p. P.
Wunschleistung:
Zuschlag Doppelkabine außen € 70,- p. P.
Zuschlag Einzelkabine außen € 190,- p. P.

Buchungscode
5300

reiseWelt

TEISER & HÜTER GMBH

Beratung & Buchung: 06655 9609-0

reiseWelt Teiser & Hüter GmbH | Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof

www.reiseWelt-neuhof.de

ANZEIGE

Zu viele Haare in der Bürste?

Warum auch die richtigen Pflegeprodukte keine Besserung bringen.



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung näher anzusehen.

Der Verlust von Haaren ist eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kissen

finden. Viele führt dann der erste Weg in die Drogerie – neue Pflegeprodukte müssen her. Ob Repair-Shampoo, Intensiv-Spülung, Haarkur oder Haaröl – die Regale sind voll mit Produkten, die unseren Haaren etwas Gutes tun sollen. Und tatsächlich: Direkt nach der Anwendung fühlen sich die Haare oft weicher an, sehen glänzender aus und lassen sich besser kämmen. Pflegestoffe legen sich wie ein feiner Film um das Haar, versiegeln die Oberfläche, glätten kleine Unebenheiten und kaschieren Spliss.

Stärkung von Innen

Doch so schön dieser Sofort-Effekt ist – er hält meist nur bis zur nächsten Haarwäsche. Die eigentliche „Schaltzentrale“ für gesundes, kräftiges Haar sitzt aber in der Tiefe: an der Haarwurzel. Damit Haare dauerhaft stark und widerstandsfähig bleiben, brauchen sie eine gezielte Versorgung von innen. Ausgewählte Vitamine und Spurenelemente unterstützen den Aufbau der Haarstruktur direkt an der Wurzel. Sie fördern die Bildung von Keratin (=Hauptbestandteil der Haare), stärken die

Verankerung in der Kopfhaut und können so dazu beitragen, dass das Haar weniger bricht und seine natürliche Spannkraft behält.

Wirkstoff Empfehlung

Eine Vielzahl an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist in der Ernährungswissenschaft bekannt – doch nur wenige zeigen auch langfristige Erfolge. Drei Nährstoffe sind hingegen bestens erforscht:

Goldhirse – eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt und liefert den Haarwurzeln wichtiges Silizium.

Selen – ein Spurenelement, das zum Erhalt normaler Haare beiträgt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden.

Naturreiner Schwefel (MSM) – ein wichtiger Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen die Haarzellen bestehen.

Was Apotheker empfehlen

In durchdachter Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistverkaufte Produkt für die Haare ist.* Seit einiger Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich.

Tipp: Die Haare wachsen im Durchschnitt gerade einmal 1 bis 1,5 cm pro Monat. Für den idealen Effekt sollten die Tabletten daher über einen Zeitraum von mindestens 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden – für bleibende Ergebnisse, nicht nur bis zur nächsten Dusche.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IOVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.

APOTHEKEN-EMPFEHLUNG

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel als 3-Monats-Kur mit € 9,90 Preisersparnis*

- ✓ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✓ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) und wichtige Spurenelemente

Erhältlich in Ihrer Apotheke.
180 Stk. PZN: 18851135 | 60 Stk. PZN: 15390975
*im Vergleich zu 3 einzelnen Monatspackungen.

Kundenbewertung

Ingrid Föller, 56
Apothekenkundin

★★★★★

Ich habe meine „alten“ Haare zurück

„Seit Beginn der Wechseljahre wurden meine Haare immer dünner und brüchiger und ich hatte das Gefühl meine alte Haarpracht zu verlieren. Vor

3 Monaten habe ich begonnen Haut Haare Nägel von Dr. Böhm® einzunehmen – und bin begeistert: Nach einigen Wochen hatte ich weniger Haare in der Bürste und im Waschbecken. Das nachwachsende Haar fühlt sich kräftiger und voller an. Trotz hormoneller Umstellung habe ich das Gefühl, meine „alten“ Haare zurückbekommen zu haben.“

Zitrusfrüchte mit Verantwortung 10 Jahre Nachhaltigkeitsprojekt von EDEKA und WWF

Orangen, Mandarinen und Clementinen gehören zum Winter einfach dazu – ob als Snack, im Dessert oder als Vitamin-Kick zwischendurch. Doch die meisten Zitrusfrüchte stammen aus konventionellem Anbau, der oft viel Wasser verbraucht und die Natur durch Pestizide und Düngemittel belastet. Genau hier setzen EDEKA und der WWF seit zehn Jahren an: Mit ihrem Zitrusprojekt in Spanien zeigen sie, wie der konventionelle Anbau auf dem Feld umweltverträglicher gestaltet werden kann.

Was 2015 mit einer Pilotfarm begann, ist heute ein Vorzeigeprojekt für die gesamte Branche. Inzwischen beteiligen sich über 20 Farmen und setzen auf ihren Anbauflächen ausgewählte Maßnahmen um. Im Mittelpunkt stehen vier große Themen: Wasser sparen, Artenvielfalt fördern, Pestizideinsatz verringern und die Bodenfruchtbarkeit verbessern. Durch moderne Bewässerungsplanung und Feuchtigkeitssensoren benötigen die Projektfarmen im Schnitt 36 % weniger Wasser als herkömmliche spanische Zitrus-Farmen. Gleichzeitig wächst die Artenvielfalt: Auf den Projektfarmen wurden in den vergangenen Jahren 172 Wirbeltierarten gesichtet, 6 % davon sind sogar vom Aussterben bedroht. Auch beim Pflanzenschutz hat sich viel getan: Der Pestizideinsatz von 22 teilnehmenden Farmen lag 2024 um 69 % niedriger als vor Projekteintritt. Gräser zwischen den Baumreihen oder Baumschnittreste sorgen hingegen für gesündere Böden: ein Umfeld, in dem sich wieder Nützlinge ansiedeln. So hat sich seit Projektbeginn die Anzahl der Marienkäferarten auf den Plantagen mehr als verfünffacht!

Dank des Zitrusprojekts von EDEKA und WWF entstehen Millionen Kilo Zitrusfrüchte jedes Jahr – zu erkennen am WWF-Panda-Logo – auf konventionelle, aber deutlich umweltfreundlichere Weise: ein Gewinn für die Umwelt und den bewussten Genuss.

Ursprünglich stammen die Zitrusfrüchte aus Asien, heute sind sie aus unserer Winterküche nicht mehr wegzudenken. Sie liefern Vitamin C, bringen Frische in herzhaftere Gerichte und sorgen für fruchtige Akzente in Kuchen und Desserts. Wer Lust hat, die Zitrusfrüchte kulinarisch zu genießen, findet auf www.edeka.de viele winterliche Rezepte mit Orangen, Mandarinen und Co.

Weitere Informationen zum Projekt gibt es unter www.edeka.de/zitrus und www.wwf.de/edeka.



Winterlicher Orangen-Salat Foto: EDEKA

„DanceFitness“ immer donnerstags

Neue Trainingsgruppe beim TV Salmünster

Bad Soden-Salmünster. Seit Donnerstag, 15. Januar, gibt es beim TV Salmünster die neue Trainingsgruppe „DanceFitness“. „DanceFitness“ verbindet Tanz mit Fitnessübungen in einfachen Choreografien. „Zu motivierender Musik werden dabei Ausdauer, Koordination und Körpergefühl gesteigert“, so die Übungsleiterin Annalena Krieg. Die Trainingsgruppe ist für alle geeignet, die mit Spaß und Energie in Bewegung bleiben möchten. „DanceFitness“ findet immer don-

nerstags von 17.30 bis 18.30 Uhr in der Gymnastikhalle des TV Salmünster, Eingang über Joseph-Müller-Straße, statt. Ab diesem Tag und den folgenden Einheiten sind alle Interessierten dazu eingeladen, das Training zu besuchen und probeweise daran teilzunehmen. Weiterführende Informationen erhalten Interessierte entweder vor Ort oder vorab unter Tel. 06056/4997545, Handy 01573/6804643 (Anruf oder WhatsApp) oder info@turnvereinsalmuens-ter.de.

Gottesdienst von Jehovas Zeugen

Schlüchtern. Jehovas Zeugen aus Schlüchtern besuchen am kommenden Samstag, 24. Januar, den Kongress „Bete Gott ‚mit Geist und Wahrheit‘ an“ im Kongressaal von Jehovas Zeugen, Alfred-Nobel-Str. 3, Bingen am Rhein. Das Programm beginnt um 9.40 Uhr. Jeder ist dazu herzlich willkommen. Der Eintritt ist frei. Es finden keine Geldsammlungen statt. Mehr Informationen sowie das komplette Programm finden Sie auf jw.org.

Gottesdienst von Jehovas Zeugen

Fulda. Jehovas Zeugen aus der Region besuchen am kommenden Samstag, 24. Januar, den Kongress „Bete Gott ‚mit Geist und Wahrheit‘ an“ im Kongressaal von Jehovas Zeugen, Alfred-Nobel-Str. 3, Bingen am Rhein. Das Programm beginnt um 9.40 Uhr. Jeder ist dazu herzlich willkommen. Der Eintritt ist frei. Es finden keine Geldsammlungen statt. Mehr Informationen sowie das komplette Programm finden Sie auf jw.org.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (06131) 19240
Hilfetelefon gegen Gewalt an Frauen 116 016

Altkreis Schlüchtern

17. bis 23. Jan. 2026

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.

Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

- 17.01.26: **Coestersche Apotheke**, NeuhoF Fuldaer Str. 1 (066 55) 5025
- 18.01.26: **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau Brüder-Grimm-Str. 119 (066 63) 60 18
- 19.01.26: **easy-Apotheke**, Bad Soden-Salmünster Am Palmusacker 10c (060 56) 40 29 30
- 20.01.26: **Löwen-Apotheke**, Sinnatal-Sterbfritz Brückenauer Str. 34 (066 64) 9 61 00
- 21.01.26: **Kalbach-Apotheke**, Kalbach Hauptstr. 10a (066 55) 91 11 96
- 22.01.26: **Schwan-Apotheke**, Bad Brückenau Altstadt 14 (097 41) 22 15
- 23.01.26: **Apotheke Freiensteinau**, Freiensteinau Steinauer Str. 37 (066 66) 402

Auto & Verkehr

Cabrios

Peugeot 207, Cabrio-Limousine, schwarz, Diesel, Erstzulassung: 08/2008, TÜV 05/2026 VHB 2000,-€ ☎ 015772020273

Pkw Ankauf

Wir kaufen Ihren PKW oder Bus. Alle Modelle, ab BJ '07, auch mit Mängeln oder ohne TÜV. Reelle Abwicklung garantiert. ☎ 01520/8264256

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Gesundheit

ANZEIGE

Schneller einschlafen mit Magnesium Plus?

Innovative Formel für ein neues Schlafgefühl

Die Amerikaner machen es vor: Der Magnesium-Trend ist in aller Munde. Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass nun auch zahllose Präparate auf den deutschen Markt schwemmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung – welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung. Der neue Schlafrend aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaftabletten setzen dort viele auf das Mineral Magnesium. Aber lässt sich auch wissenschaftlich ein Zusammenhang zwischen Schlaf und Magnesium-Versorgung herstellen?

Welche Rolle spielt Magnesium?

Vielen ist bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen



Funktion des Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne

die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Mela-

tonin. Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von

Baldriparan, dem Nr. 1² Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.²** So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Für Ihre Apotheke:
**Baldriparan
Magnesium PLUS**
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de



Baldriparan[®]

Magnesium **+**



Baldriparan[®] Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel • ¹Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei. • ²Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen • ³OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden



POLSTER AKTUELL®

TESTSIEGER Nr.1 sagt Danke!



Große Danke-Aktionswoche mit Neujahrsempfang und spannenden Live-Vorfürungen zum Thema gesundes Sitzen und Schlafen

Testsieger-Komfort zum Wohlfühlen: Sichern Sie sich Testsieger-Gutscheine bis zu 500 €*, profitieren Sie als Zeitungsleser von bis zu zusätzlichen 200 €* und genießen Sie sorgenfrei 5 Jahre Öko-Fleckschutz und die 0%-Finanzierung**!

Das neue Jahr hat begonnen und das möchten wir gemeinsam mit Ihnen feiern! Besonders freuen wir uns über eine tolle Auszeichnung: Wir wurden vom Deutschen Institut für Service-Qualität (DISQ) als **Testsieger unter allen deutschen Polstermöbel-Fachmärkten** für herausragende Spitzenleistungen in **Beratung, Service und Produktqualität** ausgezeichnet. Dieser Erfolg macht uns stolz – und wäre ohne Sie nicht möglich gewesen. Deshalb sagen wir Danke und laden Sie herzlich zu unserer großen **Danke-Aktionswoche** ein. Ein Zeichen unserer Wertschätzung für Ihr Vertrauen, Ihre Treue und Ihre Begeisterung.

Wir sagen DANKE ...

- ... an Sie, unsere Kunden, die uns Ihr Vertrauen schenken und uns mit ihren **ehrlichen Google-Bewertungen mit 4,8 Sternen** zeigen, wo wir wachsen, lernen und uns weiterentwickeln können.
- ... an unsere Mitarbeiter und ihre Familien, die täglich mit sehr viel Leidenschaft und Engagement unsere gemeinsame Visionen leben.
- ... an unsere Geschäfts- und Industriepartner, die unsere hohen



Jetzt Original Orthopädie Liegekomfort bequem online konfigurieren und bestellen oder vor Ort in Ruhe Probeliegen und von unserer Expertenberatung profitieren.

Ansprüche teilen, unsere Ideen umsetzen und uns bei jedem Entwicklungsschritt begleiten, damit wir für Sie maximalen Komfort und Gesundheit perfekt verbinden können.

Gönnen Sie sich und Ihrer Gesundheit jetzt etwas Gutes Profitieren Sie nur jetzt von exklusiven **Komfort-, Preis- und Servicevorteilen** mit dem einmaligen **Testsieger-Kombivorteil**:

1. Genießen Sie die **Testsieger-Komfortmöbel** inklusive wolkenweicher, veganer Polsterdaune

5. Bequem und ohne Mehrkosten mit der **0%-Finanzierung****.

Eine Woche des Dankes mit festlichem Höhepunkt

Im Zeichen unseres Testsieger-Erfolgs widmen wir eine ganze **Woche der Wertschätzung**. Denn dieser Erfolg ist auch Ihr Verdienst. Als Dankeschön möchten wir diesen Meilenstein gemeinsam feiern und laden Sie herzlich zu unserer **Danke-Aktionswoche mit Neujahrsempfang am 31.01.2026** ein. Genießen Sie bei Sekt, Buffet einige spannende Live-Vorfürungen über gesundes Sitzen und Schlafen.

Jetzt neu: Gestalten Sie Ihr Wunschmöbel selbst

Mit unserem neuen **Konfigurator** stellen Sie Ihre Möbel bequem von zu Hause zusammen – oder lassen sich persönlich von unseren Experten beraten.

Einfach QR-Code scannen und Termin vereinbaren. Wir freuen uns auf Sie!

Meine persönliche Einladung ... für Sie!

„Ich möchte Sie als Dank mit Ihren Liebsten zu einer ganz besonderen **TESTSIEGER-Aktionswoche** einladen mit **Neujahrsempfang am Samstag, den 31.01.26** mit Sekt, einem kleinem Buffet und Live-Vorfürungen.“

Scannen Sie jetzt einfach den QR-Code oder besuchen Sie polsteraktuell.de/neujahrsempfang“

Ihr Gregor Zwiggmann
Geschäftsführung, Gründer und Entwickler der Gesundheitsmarke Orthopädie und Polster Aktuell

NUR BIS 31.01. Abtrennen, mitbringen und vom Leser-Gutschein profitieren!

Sichern Sie sich jetzt Ihren einmaligen **TESTSIEGER Kombi-Vorteil**

- 1. JETZT EXKLUSIVE...**
TEST-SIEGER KOMFORT MÖBEL
- 2. ... UND ZUSÄTZLICH**
TESTSIEGER GUTSCHEIN ab 2000 € auf das gesamte Sortiment: **250 €**
TESTSIEGER GUTSCHEIN ab 4000 € auf das gesamte Sortiment: **500 €**
- 3. ... UND ZUSÄTZLICH**
LESER GUTSCHEIN ab 2000 € auf das gesamte Sortiment: **100 €**
LESER GUTSCHEIN ab 4000 € auf das gesamte Sortiment: **200 €**
- 4. ... UND ZUSÄTZLICH**
0% FINANZIERUNG
Öko-FLECKSCHUTZ mit 5 Jahre Garantie

14x IN DEUTSCHLAND – IHR SPEZIALIST FÜR GESUNDES SITZEN & SCHLAFEN



Polster Aktuell in Hanau · Polster Aktuell Hessen GmbH & Co. KG
Oderstrasse 16 · 63452 Hanau · Tel. 06181 42877-0
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9.30 – 19.00 Uhr, Sa. 9.30 – 18.00 Uhr

*) Sie erhalten den Testsiegergutschein in Höhe von 250,- € ab einem Einkaufswert von 2000,- € und 500,- € ab 4000,- € und zusätzlich den Leser-Gutschein in Höhe von 100,- € ab einem Einkaufswert von 2000,- € und 200,- € ab 4000,- € geschenkt. Die Gutscheine werden sofort beim Kauf vom Kaufpreis abgezogen. Weitere Gutscheine pro Kauf sind nicht kombinierbar. Gilt nur für Neuaufträge und nicht für bereits abgeschlossene Kaufverträge. Ausgenommen sind Produkte der Marken Roomio, Stressless, Interliving und im Verkaufshaus bereits als reduziert gekennzeichnete Artikel. Bei Angeboten aus dieser Werbung wurden die angekündigten Rabatte bereits abgezogen, sodass sie nicht nochmals in Anspruch genommen werden können. Keine Barauszahlung und nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. **) 0% eff. Jahreszins bei 10 Monaten Laufzeit über TARGOBANK AG, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

Arthrose im Knie?

Dieser Pflanzenwirkstoff hilft abseits der Krebstherapie bei Arthrose

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als



„Seit Tagen habe ich keine Schmerzen mehr im Knie. Auch nachts nicht. Ich werde die Tropfen weiter nehmen!“
(Klaus W.)

Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann!¹

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.



Die Kniearthrose ist die häufigste Form der Arthrose.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)
www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



RubaXX®

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312. • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert. RUBAXX ARTHRO, Wirkstoff: Viscum album 0. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

FundGrube

Bekanntschafen

Christa 73 J. nette Witwe, frühere Altenpflegerin, immer noch eine gutaussehende Frau mit Humor und Herzenswärme, aufgeschlossen, unkompliziert und ganz natürlich, offen für alles was zu zweit Spaß macht. Wenn du das Alleinsein satt hast, melde Dich einfach, der Rest gibt sich von selbst. Ruf gleich an über: PV Goldene Herzen, PF 1103, 63868 Großwallstadt, tgl. 10 - 20 Uhr, auch Samstag und Sonntag ☎ 06022/204175 o. 0170/9005097

Helene, 77 Jahre jung, hier aus der Gegend, ich bin eine einfache, fleißige, ruhige Frau, fürsorglich u. liebevoll, ohne große Ansprüche, ich koche und backe liebend gern, schätze die häusliche Gemütlichkeit. Seit kurzem bin ich leider verwitwet, ich suche pv einen zuverlässigen Mann, habe ein Auto u. bin nicht ortsgewunden. ☎ 06151-014071

Betti, 68 J., jünger aussehend, aber als Witwe immer nur alleine. Ich wünsche mir so sehr, wieder jemanden glücklich zu machen, für jemanden da zu sein u. zu wissen, es geht Ihnen gut. Wieder gemeinsam am Tisch sitzen, abends zus. fernsehen, wäre das nicht wunderbar? Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Bildschöne Sie, Manuela, 62 J., verwitwet, ich arbeite noch Teilzeit im Krankenhaus, habe eine tolle Figur, schulterlange Haare, bin ganz natürlich und verschmückt, da ich ganz allein bin fühle ich mich sehr einsam. Ich suche pv einen ehrlichen Mann zum Liebhaben, bis 75 J. ☎ 0160-7047289

Hübsche Witwe, Jutta, 73 J., 155 groß, bin tüchtig u. verständnisvoll, sauber u. ordentlich. Wohne hier allein in der Region u. suche ernsthaft einen lieben, gerne auch älteren Mann, der mich braucht. Wenn Sie sich melden pv komme ich Sie gerne mit meinem Auto besuchen. ☎ 0160-97541357

Rita, 74 J., verwitwet, hatte es nicht immer leicht u. musste vieles alleine meistern. Bin gerne in der Küche am Herd oder draußen in der Natur. Rufen Sie üb. pv an, eine liebe, hübsche u. jünger aussehende Frau freut sich auf ein Treffen. ☎ 0176-34488463

Attraktiver 68 jähriger, 176 cm, sportliche Figur, blaue Augen, NR, gepflegte Erscheinung, ortsgewunden, wünscht sich eine jüngere, schlanke Sie für immer. Chiffre 15659

Sie, 73 J., gut aussehend, liebevoll, sucht Ihn zw. 68 u. 75 Jahren. Er sollte liebevoll, kontaktfreudig und gepflegt sein, NR, NT, 1,78 - 1,85 m groß, mit PKW. Chiffre 15777

Netter Mann, 54 Jahre, 1,76m groß sucht reife, ältere Dame / Witwe für erotische Treffen. Nur Mut. ☎ 0151/40788937

Dienstleistungen

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fasadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Handwerker hat Termine frei! Ich verlege Fußböden, streiche, tapeziere, Trockenbau, Fliesen verlegen. ☎ 0151-19131096

Flohmarkt

Duru's Flohmarkt. 18.01. Gelnhausen - Bleiche; 25.01. Wächtersbach - Globus; Sa. 07.02. Wächtersbach - Messegelände. ☎ 0176-24857953. Ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen.

Hausflohmarkt/Haushaltsauflösung am Sonntag, den 25.01.2026 von 11 - 17 Uhr in der Jahnstr. 12, 63486 Bruchköbel

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Mess- u. Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031/7768934

Ankauf von: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Kaufe Trödel, Sachen an Haushaltsauflösungen und vieles mehr. Schreibmaschine, Nähmaschinen, Teppiche, Puppen, Münzen, Schallplatten, Ferngläser, Schmuck, Uhren aller Art, auch defekt, Trachten, Mode, Pelze, Zahngold, Militärsachen, Kleidung. Komme vorbei, zahlbar und fair. ☎ 0163/0481446

Kaufe antike Sachen aller Art: Klammotten, Möbel, Porzellan, Schmuck, Bernstein, Lederwaren, Fotokameras, Bierkrüge, Bilder, Uhren, Ferngläser usw. Auch kpl. Nachlässe od. aus Wohnungsauflösungen. Gerne auch defekte Sachen. Alles anbieten! Zahle Höchstpreise. Kostenl. Anfahrt, Beratung sowie Werteneinschätzung. Seriose u. diskrete Barabwicklung. ☎ 06181/14164

Kaufgesuche

Frau Raffael kauft an Pelze aller Art, zahle bis zu 5000,- €. Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Lederjacken und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! Barabwicklung vor Ort. Mo. bis So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 0178/3859714

Wir kaufen Ihre alten Schätze Antiquitäten aller Art Massivholzmöbel Näh- und Schreibmaschinen Porzellan, Figuren, Bilder Schallplatten, CDs, Briefmarken, Pelze, Kleidung, Taschen, Silberbesteck, Zinn, Bleikristall, Modeschmuck, Goldschmuck, Alt- und Bruchgold, Zahngold Uhren, Münzen, Bernstein s. Teppiche Orden, Kameras, Ferngläser, Puppen, Krüge, Konvolute Nachlässe und Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung, fair & diskret ☎ 0152/15380640

Achtung! Seriöser Barankauf von alten Möbeln, Porzellan, Fotokameras, Bierkrüge, Bilder, Uhren, Ferngläser usw. Auch kpl. Nachlässe od. aus Wohnungsauflösungen. Gerne auch defekte Sachen. Alles anbieten! Zahle Höchstpreise. Kostenl. Anfahrt, Beratung sowie Werteneinschätzung. Seriose u. diskrete Barabwicklung. ☎ 06181/14164

Kaufe Trödel, Sachen an Haushaltsauflösungen und vieles mehr. Schreibmaschine, Nähmaschinen, Teppiche, Puppen, Münzen, Schallplatten, Ferngläser, Schmuck, Uhren aller Art, auch defekt, Trachten, Mode, Pelze, Zahngold, Militärsachen, Kleidung. Komme vorbei, zahlbar und fair. ☎ 0163/0481446

Kaufe antike Sachen aller Art: Klammotten, Möbel, Porzellan, Schmuck, Bernstein, Lederwaren, Fotokameras, Bierkrüge, Bilder, Uhren, Ferngläser usw. Auch kpl. Nachlässe od. aus Wohnungsauflösungen. Gerne auch defekte Sachen. Alles anbieten! Zahle Höchstpreise. Kostenl. Anfahrt, Beratung sowie Werteneinschätzung. Seriose u. diskrete Barabwicklung. ☎ 06181/14164

Grüß Gott, liebe Leser. Kaufe Damenbekleidung jeglicher Art, gerne auch Accessoires. Freue mich über jeden Anruf! ☎ 0152-15204083

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchs- und Farbbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 54 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Umzug

Umzüge
seit über 50 Jahren
H. Schilling
Nah und fern - Lagerung
Gelnhausen ☎ 060 51/887458
Hanau ☎ 06181/21700
www.umzuege-schilling.de

Verkäufe

Neu in Büdingen, Gymnasiumstr. 34: Fabrikküchen + Tische. Bei 100% Leistung u. 100% Qualität günstiger als alle vergleichbaren Mitbietern. ☎ 06042/5454867

Braunes Ledersofa, 2-Sitzer, sehr guter Zustand, Echtleder, Maße 235x90x60, Preis VB, Selbstabholung ☎ 06051/969377

2 Große Steintöpfe, 50x60cm, Bilder und Brennholz, ansehen und Bieten. ☎ 060314700

Verschiedenes

Ich kaufe DVD Filme an zum Festpreis von 0,25 € /DVD. Keine Heft DVD und direkt Cash. Einfach in Whatsapp Bilder Schicken und Menge angeben und Abholtermin vereinbaren ☎ 015120260826

Kontakte

Ella, sup. Serv., H+H. 0176-68423222

Mittelhessen-Bote
... auch als kostenloses epaper
www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisaußgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Verlagsleiter: Christen Lohmüller
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 39/52.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langensolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büding Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen - Miteilungsblatt; Langensolde - Langensolde Bote; Wächtersbach - Wächtersbacher Stadtanzeiger;

Gründau - Gründauer Anzeiger; Linsengericht - Linsengericht Anzeiger; Biebergündel - Wochenblatt Biebergündel. Auflage: 306.360.

Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875.

Gesamtauflage: 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussparung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte. Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen. Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen. 2026

Redaktion (06051) 833-202

Werbemarktung (06051) 833-244

Zustellung (06051) 833-299

NORMA

STOP
billiger + gratis!

Spezialitäten aus
OSTEUROPA

ab Montag, 19. Januar

+++ Im Aktionskühlregal +++
Kinder Choco Fresh
Milch und Nuss
4 Stück + 1 Stück gratis, je 5x21 g
(1 kg = 14,19)



UVP 2,19
1,49* **31% billiger**
+ 4+1 gratis

+++ Im Aktionskühlregal +++
Matjesfilethappen
nach „Kolberger Art“
je 800 g (1 kg = 5,99)



UVP 5,49
4,79* **12% billiger**
+ 25% mehr Fischgenuss

KOMETA **Echt ungarische Salami XXL**
Ungarn – Classic je 1 kg
(1 kg = 10,99)



UVP 13,99
10,99* **21% billiger**
1 kg

+++ Im Aktionskühlregal +++
Schlesische Wurst Polen – geräuchert



8 Stück, je 735 g
(1 kg = 7,88)

UVP 6,79
5,79* **14% billiger**
735 g

DREAM **Riesen-Mandarinen**
Spanien Kl. I, Sorte: z.B. Clemenvilla, große Mandarinen,
Kal. XXX/XX, je 2,2 kg
(1 kg = 1,81)



2,2 kg!
3,99* **große Früchte XXL**
(Abbildung ähnlich)

laBourse **Original französische luftgetrocknete Salami**
mit Gratis-Messer nach Laguirole-Art
je 375 g (1 kg = 13,31)



Messer gratis
4,99*

Maggi **Brühe Hühner Brühe**
je 111 g, ergibt 4,8 Liter (1 l = -,33) **Klare Brühe**
je 123 g, ergibt 8,4 Liter (1 l = -,19) oder **Gemüse Brühe**
je 143 g, ergibt 8,4 Liter (1 l = -,19)



UVP 2,19
1,59* **33% billiger**
+ zum Vergleich: z.B. Gemüse Brühe, ergibt 7 Liter = 1,99
+ 20% mehr Inhalt

+++ Im Aktionskühlregal +++
MORLINY **Bockwurst XXL**
Polen
9 Stück,
je 850 g
(1 kg = 7,05)



UVP 7,19
5,99* **16% billiger**
XXL

In der Tiefkühltruhe:
PROMEZ **Mici Promez**
Rumänien – Hackfleischzubereitung aus Schweine- und Rindfleisch mit Knoblauch
je 900 g (1 kg = 8,88)



UVP 8,99
7,99* **11% billiger**
900 g

OBST VON BODENSEE **Äpfel vom Bodensee**
Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorten:
Braeburn, Elstar, Jonagold,
Kal. 70/80 + 80/90 mm,
je 2,5 kg
(1 kg = 1,04)



2,5 kg!
2,59* **große Früchte!**
(Abbildung ähnlich)

Vita **Gebrannte Nüsse**
XXL Mandeln oder Erdnüsse, je 380 g +
40 g gratis
(1 kg = 11,88)



UVP 5,49
4,99* **380 g**
+ 40 g gratis

Funny Frisch **Knabberspezialität**
Jumpys, Ringli je 75 g + 20% gratis (1 kg = 12,33) oder **Frit-Sticks**
je 100 g + 20% gratis (1 kg = 9,25)



UVP 1,99
1,11* **44% billiger**
+ 20% gratis
50% billiger **20% gratis**
(1 kg = 11,-/8,25)
NORMA Plus Nur gültig mit NORMA Plus App von 19.01. bis 25.01.2026

UNICUM **Anno 1790 Kräuterlikör**
Ungarn – Eine ungarische Likör-spezialität von Zwack – Classic 40% vol, oder Zwetschke, 34,5% vol,
je 0,7 l (1 l = 18,56)



UVP 15,49
12,99* **16% billiger**

bang **Fischspezialitäten in Öl**
Lettland – mit transparentem Deckel, Muscheln je 120 g (1 kg = 20,75), Sprotten oder Sardinen je 240 g (1 kg = 10,38)



UVP 2,99
2,49* **16% billiger**

Ernte fresh **Speisekartoffeln**
Deutschland, vorwiegend
festkochend, ungewaschen, gebürstet, je 10 kg
(1 kg = -,40)



10 kg!
3,99* **XXL**
(Abbildung ähnlich)

BIS ZU 69% SPAREN

MAUI **Thermo-Mikrofleece-Jacke**
für Damen und Herren
• Extra schwere Qualität,
100% Polyester
• Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung
• Damen-Größen L–XL
• Herren-Größen M–XXL
je Jacke



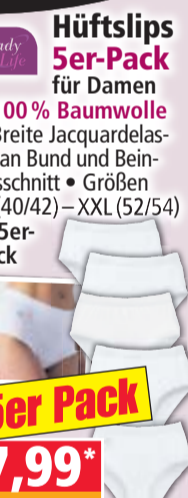
UVP 52,95
15,99* **69% billiger**

Ronley **Sweat-Denim-Jogg-Jeans**
für Damen und Herren
• 72% Baumwolle,
26% Polyester,
2% Elasthan
• Damen-Größen M (40/42)–XL (48/50)
• Herren-Größen M (48/50)–XXL (60/62)
je Jogg-Jeans



UVP 13,99
11,99*

Lady Life **Hüftlips 5er-Pack**
für Damen
• 100% Baumwolle
• Breite Jacquardelastik an Bund und Beinausschnitt
• Größen M (40/42)–XXL (52/54)
je 5er-Pack



UVP 11,99
7,99* **5er Pack**

KRAFT **Vorschlaghammer/**
Axt 3 Jahre Garantie je Ausführung



UVP 19,99
14,99* **Auch online**

CARIT **Kfz-Scheibenfrostschutzkonzentrat 5 Liter -30°C**
• Verhindert das Einfrieren der Scheibenwaschanlage (1 l = 1,20)



UVP 7,99
5,99* **5 Liter**

ElleNor **Strickfleece-Mantel mit Coral-Fleece-Futter**
für Damen
• 100% Polyester
• Kapuze mit Kordelzug weitenregulierbar
• 2 seitliche Eingrifftaschen
• Extra schwere Qualität
• Größen M (40/42)–XL (48/50)
je Mantel



UVP 29,99
19,99*

Lady Life **Tailenslips 5er-Pack**
seamless, für Damen
• Rundum keine Nähte
• Perfekte Passform durch Elasthan
• Größen M (40/42)–XL (48/50)



UVP 15,99
12,99* **5er Pack**

TOPTEX **Robuste Leder-Geldbörse für Herren**
• Vielfältige Kartensteckfächer • Großes Münzfach • **Büffelnappa-Leder**



UVP 11,99
9,99*

TOPTEX **Robuster Leder-Arbeitsgürtel für Herren**
• Strapazierfähiges Büffelspaltleder • In 2 Längen ca. 110 oder 130 cm • Breite ca. 4 cm • Individuell kürzbar
je Ausführung



UVP 11,99
9,99*

Softshell-Boots für Damen und Herren
Mit 3M-Scotchlite™ Markenreflektor
• Profilierte TPR-Laufsohle • Damen-Größen 38–40
je Paar



UVP 47,95
21,99* **54% billiger**

BIOFIN **Filzlogs** für Damen und Herren
• Damen-Größen 38–41 • Herren-Größen 42–45
je Paar



UVP 11,99
9,99*

3D-WC-Sitz mit Absenkautomatik
• Aus MDF • Hochwertige, verchromte Metall-Scharniere • Passend für alle handelsüblichen WC-Becken • **Brillanter, scharfer 3D-Effekt**
• Hochwertige, nahtlose Randbelegung • Inklusive Befestigungsmaterial
3 Jahre Garantie je Ausführung



UVP 29,99
24,99* **Auch online**

NORMA www.norma-online.de

ÖKO-TEST **PiFF Erdnüsse**
geröstet & gesalzen
sehr gut



UVP 2,99
2,29 **Ständig im Sortiment**

2X ÖKOTEST SEHR GUT!

MULTITEC **Backpapier-Zuschnitte**
je Packung
–,95 **Ständig im Sortiment**



ÖKO-TEST **MULTITEC**
Backpapier-Zuschnitte
sehr gut