

Fuldaer Land-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Konzerte und vieles mehr

Tickets gibt es im Druck- und
Pressehaus Naumann in Gelnhausen



KW 2, Samstag, 10. Januar 2026

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Höffner®

LÄNGER GEÖFFNET

FREITAG

9.

Januar

10-20 UHR

SAMSTAG

10.

Januar

10-20 UHR

**OHNE WENN
UND ABER**

35%

Auf ALLES

außer Elektro- und Werbeartikel
nur mit Kundenkarte im Möbelhaus, Siehe **A)**

ZUSÄTZLICH

0% FINANZIERUNG

OHNE ANZAHLUNG.
OHNE GEBÜHREN.

bis
zu

5 Jahre

**KEINE
ZINSEN^{F)}**

Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!



+ inkl. 5 Rückenkissen
inkl. 2 Zierkissen

smart mix it!



4.4 ★★★★★

7 Bewertungen (Stand 19.11.2025) auf [hoffner.de](#)

Big Sofa „Lionore“ Bezug Stoff beige, B/T ca. 242 x 121 cm, 86 cm hoch ☎ 60400003



5 AUFWUNSCH IN TAGEN GELIEFERT**

799,-

+ inkl. Bettkasten

Polsterbett „Nailsea“ Liegefläche 180 x 200 cm, Bezug Samt grau, Kopfteil gesteppt, Taschenfederkernmatratze durchgehend Härtegrad fest (H3), B/T ca. 186 x 212 cm, 126 cm hoch, ohne Dekokissen ☎ 40122396

5 AUFWUNSCH IN TAGEN GELIEFERT**

399,-

Big Sofa „Lionore“

5 AUFWUNSCH IN TAGEN GELIEFERT**

89,-

Armlehnstuhl „David“

+ inkl. Auto-Reverse

Armlehnstuhl „David“ Bezug Cordstoff creme, Gestell Metall schwarz ☎ 40309814

ohne Dekokissen

999,-

Wohnlandschaft

WOHNLANDSCHAFT „Campo“ Bezug Stoff nachtblau, Stellmaß ca. 220 x 374 cm **Inklusive:** Kopfteilverstellung, Sitztiefenverstellung bei Ottomane, Rückseite echt ☎ 25401037

ausziehbar auf ca. 200 cm

299,-

Esstisch

LEDER ECHT

99,-

Freischwinger

preisgleich in 4 Farben

FREISCHWINGER Bezug Leder echt, Gestell Edelstahl gebürstet, preisgleich in grau, cappuccino, braun o. schwarz ☎ 40309997-9, 50300004



899,-

Boxspringbett

inkl. Topper

inkl. Matratze

inkl. Unterbau

BOXSPRINGBETT Liegefläche ca. 180 x 200 cm, Bezug Stoff hellgrau, Kopfteil mit 2 Kissen, bestehend aus: Kaltschaum-Topper durchgehend, 2x Taschenfederkern-Matratze stoffbezogen, Härte 2 u. 3, 2x Bonnellfederkern-Unterbau inklusive Bettkasten, seitlich zu öffnen, ohne Dekokissen ☎ 50123681



29,-

04 Stehleuchte

19,-

02 Tischleuchte

39,-

01 Pendelleuchte

49,-

03 Pendelleuchte

19,-

05 Tischleuchte

01 PENDELLEUCHTE 1-flammig, Rattan, ca. ø 45 cm ☎ 46510023 **02 TISCHLEUCHTE** Seil gedreht, ca. 33 cm hoch, ohne Leuchtmittel ☎ 11687653 **03 PENDELLEUCHTE** Holz, ca. ø 50 cm hoch ☎ 11680472 **04 STEHLEUCHTE** 1-flg., ca. 150 cm hoch ☎ 11687680 **05 TISCHLEUCHTE** 1-flammig, Bambus, ca. 31 cm hoch ☎ 11687395

1/2 PREIS

AUF FREI-GEPLANTE KÜCHEN

0% FINANZIERUNG BEIM KÜCHENKAUF

OHNE ANZAHLUNG. OHNE GEBÜHREN.

+ ZUSÄTZLICH bis zu **5 Jahre** KEINE ZINSEN^{F)}

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Küchen mit Kundenkarte im Möbelhaus. (Siehe B)

INKLUSIVE

Kühlschrank

A+ G E

INKLUSIVE

Backofen

ENERGIE EFFIZIENZ A+ E

Spektrum A+++ bis D

INKLUSIVE

Geschirrspüler

A+ G E

KEINER LIEFERT UND MONTIERT MEHR KÜCHEN IN DEUTSCHLAND ALS **Höffner**

INKLUSIVE

Inselesse

ENERGIE EFFIZIENZ B E

Spektrum A+++ bis D

INKLUSIVE

Glaskeramik-Kochfeld

3990,-

Einbauküche

Bauknecht

Einbauküche

Diese Familienküche besticht nicht nur durch ihre funktionelle Planung sondern auch durch die Möglichkeit der individuellen Gestaltung. Die Fronten sind in weiß und maisgelb mit umlaufenden Kanten. Ohne Nischenrückwand, Mischbatterie und Beleuchtung ca. 420 x 395 cm ☎ 41130197+12054960+41500220

Inklusive Bauknecht-Elektrogeräte:

- Backofen Edelstahl BAK3KN8VIN
- Glaskeramik-Kochfeld CTAR7642IN
- Kühlschrank KSI9VSZE
- Inselesse DBIF93LB-X
- Geschirrspüler B2IHKD526A

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblös
Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Do von 10-19 Uhr, Fr-Sa von 10-20 Uhr

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle Artikel 35% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Kundenkarte“. Ausgenommen hiervon sind alle Artikel, die im Möbelhaus als „Werbepreis“ gekennzeichnet sind (zum Beispiel alle Artikel in Anzeigen und Prospekten). Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Die Aktion gilt nicht für Kaufgutscheine, Dienstleistungen und nicht im Online Shop der Höffner Online GmbH & Co. KG. Im Onlineshop werden immer Endpreise angezeigt. Auf diese sind keine weiteren Rabatte möglich, auch nicht im Möbelhaus. Nicht mit anderen Gutscheinen oder Mailingaktionen kombinierbar. Gültig für Neukäufe, keine Barauszahlung möglich. Gültig bis mindestens 20.01.2026. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. **B)** Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Küchen einen auf 50% erhöhten Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Kundenkarte“. Ausgenommen hiervon sind alle Artikel, die als „Werbepreis“ gekennzeichnet sind (zum Beispiel alle Artikel in Anzeigen und Prospekten). Nicht mit anderen Gutscheinen oder Mailingaktionen kombinierbar. Gültig für Neukäufe, keine Barauszahlung möglich. Gültig bis mindestens 20.01.2026. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. **F)** Ohne Anzahlung - ohne Gebühren. Ihre 0 % Finanzierung für Laufzeiten bis 60 Monate, ab 900 € im Möbelhaus, nach Abzug aller Rabatte, für Neukäufe möglich. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,00 % bis zu 60 Monate. Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG in Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. | Voraussetzungen: - Sie stehen in einem ungekündigten und unbefristeten Arbeitsverhältnis und arbeiten bei einem in Deutschland ansässigen Arbeitgeber - oder Sie beziehen Rente in Deutschland - oder Sie gehen in Deutschland einer selbstständigen Tätigkeit nach - und Sie haben keinen negativen Schufa-Eintrag - und Sie haben ein regelmäßiges Haushaltsnettoeinkommen von mind. 600 € netto. Höchstfinanzierungssumme 50.000 €. Mindestalter 18 Jahre. Gilt nicht im Online Shop. Gültig bis mindestens 13.01.2026. **D)** Ohne Leuchtmittel. Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Angebote ohne Dekoration. Alle Preise in diesem Prospekt sind Werbepreise / Endpreise und gelten bis einschließlich 20.01.2026. Es sind keine weiteren Rabatte möglich. ****** Abholpreis. Lieferung & Montage deutschlandweit gegen Mehrpreis. ******* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. # Lieferpreis deutschlandweit. Montage gegen Mehrpreis.

E) EU-Energiekennzeichnung **A+ A A A B C D**

Fuldaer Land-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Konzerte und vieles mehr

Tickets gibt es im Druck- und
Pressehaus Naumann in Gelnhausen



KW 2, Samstag, 10. Januar 2026

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Es ist mal wieder soweit. Die Tage und Nächte sind kalt, die Landschaft färbt sich weiß und selbst im Flachland des Kinzigtales bleibt der Schnee mal mehr als drei Tage liegen. Was vor 20 Jahren noch alltäglich und allgegenwärtig im Winter war, ist heutzutage gefühlt nur noch ein kleines Fenster von ein paar Tagen im Jahr. Die Straßen sind zugeschneit, große Schneemänner und Iglus werden gebaut und Feldwege verwandeln sich in Rennstrecken und Weitsprungrampen für sämtliche Schlittenfahrer aller Altersklassen. Die Zeit scheint fast stillzustehen, wenn man kurz innehält und die gefrorene Atmosphäre dieser wundervoll winterlichen Tage auf sich wirken lässt. Genießt den Schnee solange er noch liegt. Erinnert euch an früher, schafft neue Wintererinnerungen und lasst die stressig hitzigen Köpfe etwas abkühlen. Wer weiß wie lange es noch so schön weiß bleibt.

Euer Boto

Wanderjahr beginnt

Neuhof. Der Rhönklub Zweigverein Neuhof lädt für Sonntag, 11. Januar, zur Eröffnung des Wanderjahres zu einer Halbtagswanderung in die Steinkammer ein.

Die Wanderung beginnt um 13.30 Uhr am Parkplatz Steinkammer und führt über die Hochfläche des Breitefeldes nach Südosten in die Gemarkung Hutten, mit weiter Aussicht bis zur Wasserkuppe. Durch die winterliche Landschaft des Landrückens zwischen Huttener Berg und Fliegenhäubchen geht es über den Berghof zur Steinkammer zurück. Die Wanderstrecke ist zehn Kilometer lang und wird von Hildegard Krumbach geführt. Das Treffen zur Bildung von Fahrgemeinschaften ist um 13 Uhr am Gemeindezentrum in Neuhof, Hanauer Straße 4. Weitere Informationen auf der Homepage www.rhoenklub-neuhof.de. Gäste und Freunde des Rhönklubs sind herzlich willkommen.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Hülsenfrüchte: Chancen für nachhaltige Landwirtschaft im Kreis

Großes Interesse an Infoveranstaltung von Ökomodell-Region und Kreisbauernverband



Der Landkreis Fulda eignet sich gut für den Anbau von Sommer-Erbsen. Im Bild zu sehen sind Winter-Erbsen in der Region Kassel.

Foto: Julian Ingenbleek, LeguNet

Landkreis Fulda. Volles Haus in Niederrode: Bei einer Informationsveranstaltung der Ökomodell-Region Fulda und des Kreisbauernverbands Fulda-Hünfeld informierten sich knapp 40 Landwirtinnen und Landwirte über die Anforderungen und Chancen des regionalen Anbaus von Hülsenfrüchten. Mit einem Mix aus Fach-Vorträgen und persönlichem Erfahrungsaustausch wollten die Veranstalter Wissenslücken schließen und gedankliche Hürden überwinden. Denn richtig angegangen haben die Kulturen großes Potenzial. Der Anbau von Hülsenfrüchten wie Erbsen, Linsen und Sojabohnen ist in Deutschland immer noch eine Randerscheinung. Gerade mal 2,5 Prozent aller Ackerflächen werden dafür genutzt. Und auf nur schätzungsweise 10 bis 20 Prozent davon wachsen Kulturen, die für den menschlichen Verzehr gedacht sind. Alle anderen landen in den Trögen von Schweinen, Hühnern und Rindern. Denn obwohl Hülsenfrüchte aus landwirtschaftlicher Sicht viele Vorteile bringen – sie verbessern die Böden, brauchen kaum Dünger und kommen auch mit Wetterextremen klar –, trauen sich viele Landwirtinnen und Landwirte noch nicht so richtig heran. Der Anbau erfordert viel Wissen und Durchhaltevermögen, wenn die Pflanzen auf den Tellern von Verbraucherinnen und Verbrauchern landen sollen.

Gleichzeitig ist deren Interesse an nachhaltigen Lebensmitteln und pflanzlicher Ernährung in den letzten Jahren deutlich gestiegen. Projekte wie „Heldenbohne“ und das Leguminosen-Netzwerk „LeguNet“, die den Anbau, die Verarbeitung und die Verwendung von regional erzeugten Hülsenfrüchten stärken wollen, befördern diesen Trend. Diese Entwicklung der Nachfrageseite birgt eine große Chance auch für hiesige Erzeuger, die angesichts des Klimawandels, aber auch sich verändernder Strukturen langfristig umdenken müssen, wie Sebastian Schramm vom Kreisbauernverband ausführte. Welche Sorten von Hülsenfrüchten im Landkreis Fulda Potenzial haben, was anbautechnisch beachtet werden muss und welche Förder- und Vermarktungsmöglichkeiten

es gibt, erfuhren die Teilnehmenden des Abends in verschiedenen Fachvorträgen. Es folgten Erfahrungsberichte von zwei landwirtschaftlichen Betrieben aus dem Kreisen Waldeck-Frankenberg und Vogelsberg. Ihr Fazit: Einfach ist es nicht, aber mit dem nötigen Know-how, der richtigen Technik, einem hohen Qualitätsanspruch und einer durchdachten Bündelung lassen sich gute Erträge aus Erzeugnissen mit viel Zukunftspotenzial generieren. Gerade der Markt der Außer-Haus-Verpflegung bietet hierbei enorme Chancen, berichtete Moritz Schäfer aus Schwalmatal. Sein Unternehmen Ökosaat Hessen e. K. bietet die Reinigung und Aufbereitung von verschiedenen Druschfrüchten in Bioqualität – darunter auch Hülsenfrüchte – im Lohn an. Mit seinen Kapazitäten und Vermarktungs-

möglichkeiten ist es einzigartig in Hessen und ein wichtiger Akteur in der Wertschöpfungskette. Nach den Vorträgen bot der Abend viel Raum zum Netzwerken. Es wurden Fragen beantwortet und neue Kontakte geknüpft. Auch wenn die Förderung der Ökomodell-Region Ende des Jahres regulär ausläuft, wollen Landkreis Fulda und Kreisbauernverband weiter an dem Thema dranbleiben. „Gerade fehlende Verarbeitungs- und Vermarktungsstrukturen könnten mit einem zukünftigen neuen Förderprogramm des Landes Hessen unterstützt werden“, sagt Janet Emig vom Landkreis Fulda. Denkbar sind auch gemeinsame Veranstaltungen oder die Einrichtung von Demonstrationsbetrieben in Zusammenarbeit mit dem LeguNet.

Zwischen Urlaubsgefühl und Verantwortung

Teamerin oder Teamer beim Landkreis Fulda werden

Landkreis Fulda. Jede Menge junge Menschen im Landkreis Fulda haben sich für ein besonderes Ehrenamt entschieden. Als Teamerinnen und Teamer betreuen sie die zahlreichen Freizeit- und Bildungsangebote des Landkreises. Wer mindestens 16 Jahre alt ist und Interesse an dieser spannenden Aufgabe hat, kann sich für die Teamerausbildung bewerben. Die nächste Ausbildung startet Ende Februar, vorab wird am 14. Januar eine Infoveranstaltung angeboten.

Egal ob es auf Bildungsreise in eine europäische Großstadt oder ins Abenteuercamp in der Rhön geht: Die Teamerinnen und Teamer organisieren die Aktivitäten vor Ort und übernehmen die Verantwortung dafür, dass die Kinder und Jugendlichen ei-

ne tolle Zeit haben. Hierfür werden sie im Rahmen der Ausbildung, die die Kinder- und Jugendförderung des Landkreises Fulda organisiert, professionell vorbereitet. Die Schulungen richten sich an junge Menschen aus dem Landkreis Fulda im Alter von 16 bis maximal 35 Jahren. Grundsätzlich umfasst die Ausbildung drei Wochenenden von Freitag bis Sonntag, Online-Schulungen sowie optional ein Outdoor-Seminar – für diejenigen, die zum Beispiel eine Campingreise begleiten – und ein Nachbereitungsseminar, an dem die Freizeiten und auch die Ausbildung noch einmal reflektiert werden. Nach der Teilnahme an den Seminaren und einem Einsatz bei einer Ferienfreizeit bzw. Bildungsveranstaltung hat man die Vo-

oraussetzungen für die Juleica (Jugendleitercard) erfüllt. Die Juleica ist der bundesweit einheitliche Ausweis für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Jugendarbeit. Inhaberinnen und Inhaber der Juleica erhalten eine Vielzahl von Vergünstigungen in ganz Deutschland und bei Veranstaltungen von Stadt und Landkreis Fulda. Praktisch: Wer bereits die Juleica hat, muss nicht an allen Tagen teilnehmen – ebenso diejenigen, die nur die Juleica-Ausbildung machen, aber nicht Teamerin oder Teamer werden möchten. Man kann sich aber auch spontan umentscheiden. Die Teamerschulungen sind inklusive Unterkunft und Verpflegung komplett kostenlos. Wer sich näher zur Ausbildung als Teamerin bzw. Tea-

mer informieren möchte, ist herzlich zu einer Infoveranstaltung der Jugendförderung des Landkreises eingeladen: am Mittwoch, 14. Januar, ab 16.30 Uhr im Landratsamt Fulda, Wörthstraße 15. Eine Anmeldung per Mail an jugend@landkreis-fulda.de ist gern gesehen – spontan vorbeikommen ist aber ebenso möglich. Wer sich bereits entschieden hat, kann sich online für die Teamerseminare anmelden: <https://fulda.zmart-ivent.de/events/93>. Infos findet man zudem auf www.landkreis-fulda.de/buergerservice/familie-jugend-senioren-ehrenamt-sport/jugendfoerderung. Bei Fragen kann man sich jederzeit an die Jugendförderung wenden: jugend@landkreis-fulda.de

„Mogli“ sucht Ehrenamtliche

Bad Soden-Salmünster. Der Sozialdienst katholischer Frauen Bad Soden-Salmünster sucht Frauen und Männer ab 21 Jahren, die sich im Familien-Patenprojekt „Mogli“ engagieren möchten. Voraussetzung für die ehrenamtliche Mitarbeit ist die Teilnahme an einer Basis-Schulung. Die nächste Schulung findet ab dem 28. Februar teils online, teils in Präsenz statt. Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel. 06056/5402 oder kontakt@skf-bad-soden-salmuenster.de.

Der Räuber Hotzenplotz

Schlüchtern. Hotzenplotz, der berühmte Räuber, ist ein schlimmer Schurke. Das sagt sogar Wachtmeister Dimpfmoser von der Polizei. Als er Großmutter Kaffeeühle klaut, nehmen Kasperl und Seppel die Verfolgung auf. Das Theater vom Rabenberg bringt Otfried Preußlers Kinderbuchklassiker als Stabfigurentheater auf die Bühne. Eine Geschichte über zwei Freunde, die sich zusammen tun, um diesem Halunken das Handwerk zu legen. Wunderschöne Figuren und handgemalte Kulissen bieten ein eindrucksvolles Erlebnis für kleine und große Zuschauer. Das Stück ist für Kinder ab drei Jahren geeignet und dauert etwa 50 Minuten. Das Stück wird in der Stadthalle Schlüchtern, Schlossstraße 13 am Donnerstag, 15. Januar, 16 Uhr aufgeführt. Karten ab 45 Minuten vor Beginn an der Tageskasse. Eintritt: 10 Euro pro Person. Info: Tel. 0151/70181109



Traueranzeigen



Wir vermissen das gute Herz der Henry-Harnischfeger-Schule

Liebe Moni,

wir haben mit dir eine geschätzte Kollegin und Freundin verloren. Mit deiner ruhigen, verlässlichen Art, deiner Genauigkeit und deinem feinen Humor hast du unsere Arbeit und unser Miteinander bereichert. Dein Engagement, deine bedingungslose Hilfsbereitschaft und deine Herzlichkeit werden uns sehr fehlen.

Als gute Seele hinterlässt du eine große Lücke – in unserer Schule und in unseren Herzen. Wir werden dich nicht vergessen.

Das Kollegium der Henry-Harnischfeger-Schule

Karriereberatung der Bundeswehr

Schlüchtern. Karriereberater Matthias Schell informiert über den Freiwilligen Wehrdienst sowie Ausbildungsberufe, Studiengänge und Arbeitsmöglichkeiten im zivilen und militärischen Bereich der Bundeswehr. Fragen zu Berufsausbildung und Studium, Verdienstmöglichkeiten und Aufstiegschancen für Frauen und Männer werden beantwortet am Dienstag, 20. Januar, von 9 bis 15 Uhr in der Agentur für Arbeit Schlüchtern, Raum 11, Lotichiusstraße 40, 36381 Schlüchtern. Um Wartezeiten zu vermeiden, wird um Anmeldung gebeten, entweder unter der kostenlosen Hotline 0800/9800880, Tel. 0661/961701-14 oder per Mail an KarrBBFulda@bundeswehr.org. Termine für diese und weitere Veranstaltungen der Agentur für Arbeit sind auch im Internet in der Veranstaltungsdatenbank zu finden unter www.arbeitsagentur.de/vor-ort/hanau/startseite.

Jubiläums-Bergfest in Katholisch-Willenroth

40 Jahre FSV „Die Wölfe“

Bad Soden-Salmünster. Wenn in Katholisch-Willenroth am Fronleichnam-Weekend die Vorfreude steigt und sich das ganze Dorf in einen einzigen Feiermodus verwandelt, ist eines klar: Das traditionelle Bergfest des FSV „Die Wölfe“ steht vor der Tür. Doch 2026 wird dieses Fest zu etwas ganz Besonderem: Der Verein feiert sein 40-jähriges Jubiläum und lädt vom 3. bis 6. Juni zu vier Tagen Ausnahmezustand ein. Seit vier Jahrzehnten prägt der FSV die Gemeinschaft im Ortsteil Katholisch-Willenroth und hat es geschafft, das Bergfest zu einem der beliebtesten Ereignisse in der gesamten Region zu machen. Musik, Geselligkeit, kulinarische Höhepunkte und ein unverwechselbares Miteinander – all das macht das Fest zu einem jährlichen Höhepunkt.

Vier Tage volles Programm – mit Jubiläums-Feier am Freitag

Normalerweise gehört der Freitag dem Verschnaufen. Doch nicht 2026: Zum 40. Vereinsjubiläum verzichten die Wölfe auf die gewohnte Pause. Am Freitag findet eine exklusive Jubiläumsfeier für alle Gäste statt. Mit besonderen Programmpunkten und einem festlichen Rahmen blickt der Verein gemeinsam mit Unterstützern, Wegbegleitern und Ehrenamtlichen auf vier Jahrzehnte Vereinsgeschichte zurück.

An den übrigen Tagen bleibt alles, wie es die Gäste lieben: Erstklassige Live-Bands, ausgelassene Stimmung, bestes Essen und das typisch familiäre Bergfest-Gefühl, das jedes Jahr Jung und Alt gleichermaßen begeistert.

Ein Fest mit Tradition – und Blick in die Zukunft

Der FSV „Die Wölfe“ blickt stolz auf 40 Jahre Vereinsarbeit, Engagement und Gemeinschaft zurück. Das Jubiläums-Bergfest bietet die perfekte Gelegenheit, diese Geschichte zu feiern – gemeinsam mit den Menschen, die sie geprägt haben. Wer vier Tage Festivalstimmung mitten in Katholisch-Willenroth erleben will, sollte sich das Datum schon jetzt dick im Kalender anstreichen. Das Jubiläums-Bergfest 2026 verspricht ein Fest, das man so schnell nicht vergisst.

Gottesdienst von Jehovas Zeugen

Fulda. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Fulda-Süd: Die Zusammenkünfte finden im Königreichssaal von Jehovas Zeugen (Gemeindezentrum), Flemingstraße 9, 36041 Fulda, statt. Jeder ist herzlich eingeladen, einmal hereinzuschauen. Der Eintritt ist frei und es gibt keine Kollekte. Das Programm wird zeitgleich per Video- und Telefonkonferenz übertragen. Zugangsdaten bekommen Sie gern unter (01577) 3434237. Dienstag, 13. Januar, 19 Uhr. Samstag, 17. Januar, 18.30 Uhr: Vortrag „Wer ist wie Jehova, unser Gott?“.

Konzert im Schlosstheater Fulda

Preisträger des ARD-Wettbewerbs 2025

Fulda. Im Rahmen der Jungen-Elite-Konzerte des Schlosstheaters Fulda sind am Sonntag, 11. Januar, um 17 Uhr im Fürstensaal Fulda die Preisträger des 74. ARD-Wettbewerbs 2025 zu erleben. Robin Paillet, erster Preis Trompete, und Fernanda Gonzales, Klavier, sowie Liya Wang, erster Preis Klavier, spielen Werke von Johann Sebastian Bach, Isaac Albéniz, Alexander Scriabin, André Jolivet, George Enescu, Maurice Ravel, Jean Hubeau, Raymond Gallois Montbrun und Maurice Ravel. 300 bis 400 junge, vielversprechende Musikprofis melden sich jährlich zum Internationalen Musikwettbewerb der ARD in München, einem der bedeutendsten internationalen Wettbewerbe für Nachwuchstalente. Nach einer Vorrunde treten rund 200 Teilnehmer aus bis zu 40 Ländern an und stellen sich dem kritischen Urteil der hochkarätigen, international besetzten Jury. Nur die Besten haben eine Chance auf einen der begehrten Preise, der den Aufschwung der internationalen Karriere beschleunigt. 2025 sind die Fächer Klarinette, Klavier und Trompete ausgeschrieben. Der Wettbewerb findet vom 1. bis

zum 19. September 2025 in München statt. Dort werden aus den Preisträgern die Persönlichkeiten ausgewählt, die auf die Bühne des Fuldaer Fürstensaals eingeladen werden. Zu den Stärken des seit 1952 existierenden ARD-Musikwettbewerbs gehört, dass er insgesamt 21 Fächer abbildet, die jährlich wechseln. Für die meisten Orchesterinstrumente ist er einer der bedeutendsten Wettbewerbe der Welt. Viele ARD-Preisträger finden sich in den Solopositionen renommierter Orchester wieder.

Ticketerwerb

Die Tickets für die Veranstaltungen sind im Ticketshop in der Schlossstraße 5, 36037 Fulda, im Online-Ticketshop (www.schlosstheater-fulda.de), telefonisch unter Tel. 0661/102-1483 oder per Mail an theater@fulda.de zu erwerben. Es gelten die bei den Junge-Elite-Konzerten üblichen Ticketpreise (22 Euro auf allen Plätzen, Schüler, Auszubildende und Studierende 9 Euro). Der Ticketshop steht Ihnen von Montag bis Mittwoch von 10 bis 16 Uhr, Donnerstag von 10 bis 18 Uhr und Freitag von 10 bis 13 Uhr zur Verfügung.

„Was ihr wollt“ im Schlosstheater

Staatstheater Stuttgart gastiert in Fulda

Fulda. Am 14. und 15. Januar ist um 20 Uhr im Schlosstheater Fulda das Staatstheater Stuttgart mit William Shakespeares „Was ihr wollt“ zu Gast. Eine Einführung zum Stück wird jeweils um 19.30 Uhr im Foyer des Schlosstheaters stattfinden. Die von einem Schiffbruch rettete Viola wurde an eine unbekannte Küste gespült. Fremd und allein ahnt sie noch nicht, auf welchen Boden sie ihren Fuß gesetzt hat. In diesem Land scheint alles möglich. Der Liebe sind keine Grenzen gesetzt. Jeder geht mit jedem eine Beziehung ein. Es herrscht wildes Begehren und Verführen, Liebesraserei und rauschhaftes Treiben. Zwar bekommt am Ende keiner den, den er am Anfang wollte, trotzdem gibt es ein großes Fest, als könnte dieser aberwitzige Trip, das Spielen mit Identitäten, Selbstbespiegelungen, Verkleidungen, Verwechslungen, Verirrungen und Verrücktheiten ein Happy End haben. Als würde nicht jeder nur sich selbst lieben – ohne sich je erkannt zu haben. Allein der Narr weiß mehr: Mit Skepsis sieht er dem Treiben der Verlorenen zu: Viola, die als Mann verkleidet ihren

Zwillingsbruder sucht und in die Fänge Olivias gerät, Orsino, der unglücklich Verliebte, oder Malvolio, der von seinen Kumpanen verspottete Schwärmer. Illyrien nennt William Shakespeare dieses Land leichtfertigen Treibens, den Schauplatz seiner „dark comedy“. Nicht zufällig lautet der Originaltitel „Twelfth Night; or What You Will“. Denn in den zwölf Raunächten zwischen Weihnachten und Dreikönigstag feierten die Menschen ausschweifende, dem Karneval ähnliche Feste gegen das Grauen und die Ängste vor der winterlichen, der eigenen Dunkelheit. Die Tickets für die Veranstaltungen sind im Ticketshop in der Schlossstraße 5, 36037 Fulda, im Online-Ticketshop (www.schlosstheater-fulda.de), telefonisch unter Tel. 0661/102-1483 oder per Mail an theater@fulda.de zu erwerben. Es gelten die bei den Schauspielen üblichen Ticketpreise (16 bis 46 Euro, Schüler, Auszubildende und Studierende 9 Euro). Das Team steht von Montag bis Mittwoch von 10 bis 16 Uhr, Donnerstag von 10 bis 18 Uhr und Freitag von 10 bis 13 Uhr zur Verfügung.

Bei dir liegt Sparen im Trend?

SALE

bis **-70%**

19%¹⁾ MwSt.

geschenkt auf fast den gesamten Einkauf

Für bestehende und neue Bonus Club Mitglieder.

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf moemax.de/prospekte

1) Gültig von 10.01.2026 bis 13.01.2026. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen (z.B. andere Gutscheine oder Rabattaktionen) möglich. Auf deinen Einkauf gewährt Dir mömax einen Rabatt in Höhe des Mehrwertsteueranteils, der anfallen würde. Der Mehrwertsteueranteil entspricht einer Minderung von 15,96% des jeweiligen Kaufpreises. Allerdings kann mömax aus gesetzlichen Gründen nicht die Mehrwertsteuer als solche erlassen. Der Kassenschein wird daher weiterhin eine Mehrwertsteuer ausweisen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des auf dem Kassenschein ausgewiesenen Mehrwertsteueranteils zu verlangen. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Abverkauf- und SALE-Artikel, Gutscheine und Nahrungsmittel sowie Kauf von Produkten der Marken based, Bora, Bestpreis, KARE, Miele und Quooker. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich. Mömax Deutschland GmbH, Mergentheimer Str. 59, 97084 Würzburg.

Dein **Trendmöbelhaus**

36043 Fulda, Heidelbergstraße 9

mömax

Vorstand berichtet über geplante Renovierung

Mitgliederversammlung der Freunde der Synagoge Schlüchtern

Schlüchtern. Der Vorstand der Freunde der Synagoge Schlüchtern lud die Mitglieder zur ordentlichen Mitgliederversammlung ein, die zahlreich in der Synagoge erschienen.

Gedenken und Berichte

Der stellvertretende Vorsitzende Hans Konrad Neuroth bat die Anwesenden um eine Schweigeminute für die Opfer der jüdischen Gemeinde in Australien. Der Vorsitzende Dr. Peter Büttner berichtete über die Aktivitäten zur geplanten Renovierung der Synagoge und des Rabbinerhauses. Ein fachkundiges Gremium trifft sich regelmäßig, um Detailfragen zu diskutieren. Beteiligt sind der Denkmalschutz auf Kreis- und Landesebene, die Stadt Schlüchtern, Vertreter der Nassauischen Heimstätte sowie die Architekten des Projekts. Namhafte Restaurateure wurden eingebunden, um



Es gab viel zu besprechen.

historische Erkenntnisse wie die ursprüngliche Gestaltung des Fußbodens der Synagoge und der Außenfassade des Rabbinerhauses umzusetzen. Auch Fragen zur behindertengerechten Gestaltung des Anwesens wurden behandelt. Dr. Büttner rechnet damit, dass im zweiten Quartal 2026 eine endgültige Entscheidung zur Bezuschussung durch das Innenministerium des Bundes vorliegt und die Renovie-

rung in die entscheidende Phase treten kann. Er dankte dem Vorstand und den Mitgliedern für ihre ehrenamtliche Tätigkeit. Im Anschluss bestand die Möglichkeit zur Diskussion.

Wahlen und Beirat

Der stellvertretende Kassenswart Bernhard Kleinhens wurde einstimmig gewählt, die Kassenprüfung und der Kenntnis genommen und der Vorstand entlastet. In der

Mitgliederversammlung 2024 wurde entschieden, einen Beirat zu bilden, der nahezu ausschließlich aus jüdischen Mitbürgern bestehen soll. Folgende Personen konnten für die Synagoge in Schlüchtern gewonnen werden: Prof. Dr. Mirjam Wenzel, Prof. Dr. Doron Kiesel, Ruth Ur, Manuel Herz, Mark Dainow und Lena Altmann. Eine erste gemeinsame Sitzung ist für das erste Quartal 2026 vorgesehen.

Zum Abschluss dankte der stellvertretende Vorsitzende Hans Konrad Neuroth dem Vorsitzenden Peter Büttner für seinen unermüdlichen Einsatz und überreichte ein kleines Geschenk. Er betonte, dass ohne den Einsatz des Vereins, Spenden von Privatleuten und einer Stiftung sowie Zuschüsse von Land und Bund die Renovierung der Synagoge nicht möglich wäre. Er dankte für die Zusammenarbeit mit der Nassauischen Heimstätte, der Stadt Schlüchtern und dem Bürgermeister Matthias Möller.

CDU besucht Sinntaler Ortsteile

Diesmal in Mottgers, Sterbfritz und Weichersbach

Sinntal. Unter dem Motto „Nah am Ort, nah am Bürger“ ist die CDU in Sinntals Ortsteilen unterwegs. Die Christdemokraten möchten sich ein umfassendes Bild von den Wünschen und Anliegen vor Ort machen und mit den Bürgern in einen offenen Dialog treten. Der nächste Termin für die dritte Runde der Ortsteilbegehungen ist Samstag, 10. Januar. An diesem Tag wird die CDU Sinntal in Mottgers um 10 Uhr am

Sportplatz, in Sterbfritz um 12 Uhr an der Mehrzweckhalle und in Weichersbach um 14 Uhr am Feuerwehrgerätehaus unterwegs sein. Alle Einwohner sind eingeladen, sich zu beteiligen, ihre Anliegen vor Ort vorzubringen und Anregungen zu geben. Im Vorfeld können Themen und Vorschläge für Begehungsziele per E-Mail an cdu-sinntal@gmx.de oder telefonisch unter Tel. 06664/1372 eingebracht werden.

Jahreshauptversammlung Forstbetriebsgemeinschaft Bergwinkel

Schlüchtern. Die Forstbetriebsgemeinschaft Bergwinkel lädt zur Jahreshauptversammlung am Montag, 12. Januar 2026, um 19 Uhr in die Gaststätte „Zur Krone“, Ahlersbacher Straße 17, Schlüchtern-Herolz ein. Auf der Tagesordnung stehen u.a. Informationen des Geschäftsführers des Hessischen Waldbesitzerverbandes, Christian Raupach und aktuelle Informationen des Forstamtes Schlüchtern, insbesondere zur EUDR. Anstehende Ehrungen sind

kurzfristig über den Vorstand zu beantragen. Jeder Teilnehmer erhält einen Verzehrbon. Die Teilnahme aller Mitglieder, einschließlich Forstbetriebsvereinigungsverstände, Kommunen und Einzelmitglieder, wird vorausgesetzt. Mitglieder in den Forstbetriebsvereinigungen sollen informiert werden. Eine Vollmacht zur Übertragung des Stimmrechts für Punkt 4, Änderung der Satzung, muss zu Beginn der Versammlung vorgelegt werden.

Neues Jahr, neue Lieder: Probenbeginn Vorwärts Steinau

Steinau. Die Chorgemeinschaft „Vorwärts“ beginnt am 15. Januar im Vereinshaus, Auf der Gänswiese 7, in der Steinauer Innenstadt mit den Proben. „Die Winterpause ist vorüber“, freut sich Vorstandssprecher Stefan Wagner, „und wir legen wieder los.“ Unter der Leitung des jungen Chorleiters Jonas Wolf wird jeden Donnerstag um 19.30 Uhr an neuen Liedern, der Auftrittssicherheit sowie Atem- und Gesangstechnik gearbeitet. Jeder sei willkommen, auch ohne Gesangserfahrung, heißt es in einer Pressemitteilung des Vereins, der 2027 sein einhundertjähriges Jubiläum feiert. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Infos unter www.vorwaerts-steinau.de

Weltgästeführertag

Kostenlose Stadtführungen in Schlüchtern

Schlüchtern. Den „International Tourist Guide Day“ gibt es seit 1990. Zahlreiche Organisationen, die dem Weltverband der Gästeführer (WFTGA) angeschlossen sind, feiern ihn jährlich am 21. Februar – dem Gründungstag des Weltverbands – weltweit. 1999 hat ihn der Bundesverband der Gästeführer in Deutschland (BVGD) als „Weltgästeführertag“ eingeführt. Die Führungen anlässlich des Weltgästeführertages stehen unter dem Motto: „Mit offenen Augen durch Schlüchtern“. Die Schlüchterner Stadtführer beteiligen sich mit zwei kostenlosen Stadtführungen. Erleben Sie das Brauchtum, die Geschichte

und die Lebensart der Dreiturmstadt im oberen Bergwinkel als Themenführung. Die Führungen finden am Samstag, 21. Februar, statt. Einmal nachmittags um 15.30 Uhr in Gewandung und abends um 20 Uhr als Nachwächter. Abmarsch ist am Bergwinkelmuseum, Schlossstraße 13. Um eine Anmeldung wird gebeten, Kurzentschllossene können jederzeit dazustoßen. Anmeldung und Informationen bei Wolfgang Krein unter Tel. 0151/53943000 oder stadtfuehrer363-81@gmail.com. Gruppen-Stadtführungen zu fast jeder Tageszeit sind ebenfalls möglich.

Wellpappe wird noch wichtiger

Wer einen vollen Obstkorb und frisches Gemüse zu Hause schätzt, weiß: Die richtige Lagerung ist entscheidend, damit die gesunden Einkäufe genießbar bleiben. Schon auf ihrer langen Reise vom Feld bis in den Supermarkt müssen Tomaten, Pilze und Co. zahlreichen Herausforderungen standhalten. Temperaturschwankungen, Druckbelastung, Feuchtigkeit – um Lebensmittelverluste zu vermeiden, braucht es eine hochspezialisierte Logistik. Auch die Verpackung spielt dabei eine wichtige Rolle. Nun stellt eine EU-Verordnung Verantwortliche vor neue Herausforderungen, denn: Ab 2030 sind Einwegverpackungen aus Kunststoff für Obst und Gemüse unter einer Menge von 1,5 Kilogramm tabu. Die in Wellpappe enthaltenen Papierfasern können mehr als 20-mal recycelt werden. Außerdem setzen beispielsweise die im Verband der Wellpappen-Industrie e. V. organisierten Unternehmen in ihrer Herstel-

lung im Durchschnitt zu über 80 Prozent Recyclingpapier ein. In Sachen Produktschutz ist Wellpappe eine bewährte und zuverlässige Lösung für Obst und Gemüse. Gerade druckempfindliche Lebensmittel wie Beeren oder Tomaten verderben ohne geeigneten Schutz schneller – das ist nicht nur für Verbraucher*innen ärgerlich, sondern verschwendet auch Ressourcen, die für Anbau, Transport und Lagerung benötigt wurden. Unbeschädigte Ware ist also nicht nur eine Frage der Qualität, sondern auch der Nachhaltigkeit.



Foto: MaskaRad/istockphoto.com

Badespaß abseits der Hotspots

Weitläufige Sandstrände, großzügige Naturparks, frisches Seafood und eine bunte Kulturszene sind nur einige Highlights, die Urlauber in Virginia Beach an der US-Ostküste erwarten. Dieser beliebte Küstenort in Virginia befindet sich nur wenige Autostunden von der amerikanischen Hauptstadt Washington, D.C. entfernt, und durch die Lage direkt am Atlantik und an der Chesapeake Bay gibt es unglaubliche 55 Kilometer Strandlenge zu entdecken. Die knapp fünf Kilometer lange Oceanfront mit zahlreichen Hotels und Restaurants gilt laut Guinness-Buch der Rekorde als längster Vergnügungsstrand der Welt. Für Outdoor-Liebhaber reicht hier das Angebot von Rad- und Inlinewegen über Surfen bis hin zu Yoga-Sessions direkt am Strand. Wahrzeichen von Virginia Beach ist die imposante

King Neptune Statue, die mit einer Höhe von acht Metern über die Promenade wacht und das beliebteste Fotomotiv der Stadt ist. Wer sich kulinarisch verwöhnen lassen möchte, genießt frangfrischen Fisch, Austern, Gemüse von den umliegenden Farmen oder zum Sonnenuntergang den beliebten „Orange Crush“ Cocktail. Naturschutzgebiete wie das Back Bay National Wildlife Refuge und der False Cape State Park laden dazu ein, auf einer Wanderung das Marschland, die Dünen und die Tierwelt zu erleben. Die Wasserwege und die Atlantikküste von Virginia Beach lassen sich am besten mit dem Kajak erkunden. Dabei zeigt sich ein unvergessliches Naturschauspiel, wenn nur wenige Meter entfernt Delfine fröhlich auftauchen (www.visitvirginiabeach.com).

reisewelt

TEISER & HÜTER GMBH

...grenzenlos reisen!

SÜDAFRIKA INTENSIV: SAFARI, KAPSTADT & GARDEN ROUTE

✓ Krüger-Nationalpark mit Pirschfahrten, Panoramaroute und Tafelberg – die großen Höhepunkte in einer Reise

✓ 13x Übernachtung in guten Lodges/Hotels, viele Mahlzeiten und deutschsprachige Reiseleitung inklusive

✓ Weinländer Stellenbosch und Franschhoek erleben – Genussmomente zwischen Küste, Bergen und Big Five

Frühbucherpreis

Preis

10.03. – 25.03.2026

03.11. – 18.11.2026

€ 4.399,-

€ 4.319,-

€ 4.519,-

▼ zur Reise ▼

Jetzt buchen und 16 Tage Südafrikas überwältigende Vielfalt erleben!

MONTENEGRO – KLEINES LAND, VIELE MÖGLICHKEITEN

✓ Abwechslungsreiche Standortreise mit faszinierendem Ausflugsprogramm und Top-Reiseleitung

✓ Erstklassiges 5-Sterne HOTEL AMI BUDVA PETROVAC in herrlicher Lage

✓ Direktflug ab Frankfurt und angenehme Temperaturen im Frühling und Herbst

Frühbucherpreis

Preis

08.04. – 15.04.2026

16.09. – 23.09.2026

07.10. – 14.10.2026

€ 1.389,-

€ 1.439,-

€ 1.349,-

▼ zur Reise ▼

Jetzt buchen und 8 Tage Montenegros Vielfalt zwischen Bergen und Meer erleben!

ANDALUSIEN – TEMPERAMENTVOLLE REGION SPANIENS

✓ Flug von Frankfurt nach Sevilla und zurück

✓ 7x Übernachtung in ausgewählten 4-Sterne-Hotels

✓ 7x Frühstück, 7x Abendessen, 1x Tapas-Essen in Sevilla

✓ Erstklassiges Rundreise mit umfangreichem Ausflugs- und Besichtigungsprogramm sowie Reiseleitung von Anfang an (ab 20 Personen)

Frühbucherpreis

Preis

19.05. – 26.05.2026

22.09. – 29.09.2026

€ 1.879,-

€ 1.899,-

€ 1.939,-

▼ zur Reise ▼

Jetzt buchen und 8 Tage Andalusien-Flair genießen!

LUST AUF NEUE UFER?

Nur noch bis 15.01.2026 buchbar – jetzt buchen und Kabine sichern!

HÖHEPUNKTE AUF RHÔNE & SAÔNE – MS ANNABELLE

LYON – TOURNUS – CHALON-SUR-SAÔNE – TRÉVOUX – LA VOULTE/ARDECHE – VIVIERS – AVIGNON – ARLES – TOURNON – VIENNE – LYON

✓ Premium-Flusskreuzfahrt zwischen Burgund und Provence

✓ Excellente Vollpension an Bord, Kapitänsempfang, Besichtigung vieler geschichtsträchtiger Hafenstädte in Südfrankreich

✓ Busan- und Abreise inklusive

Frühbucherpreis

Preis

27.06. – 04.07.2026

€ 1.899,-

€ 1.959,-

▼ zur Reise ▼

Jetzt buchen und 8 Tage Südfrankreichs charmante Landschaften & Kultur erleben!

DIE GROSSE GRÖNLAND-REISE – MS ARTANIA

HAMBURG – COBH – GALWAY – PAAMIUT – NUUK – ILULISAAT – SISIMIUT – NANORTALIK – REYKJAVIK – HAMBURG

✓ Faszinierende Kreuzfahrt mit ausgezeichnetem Schiff über Irland und Island bis in die einzigartige Diskobucht

✓ Eisberge, arktische Tierwelt und spektakuläre Fjorde erleben

✓ Busan- und Abreise mit Haustürabholung bereits inkl.

Frühbucherpreis

Preis

12.08. – 05.09.2026

€ 5.769,-

€ 5.919,-

▼ zur Reise ▼

Jetzt buchen und 25 Tage arktisches Kreuzfahrtabenteuer erleben!

WEINZAUBER ENTLANG DER MOSEL – MS ALISA

KÖLN – KÖNIGSWINTER – BRAUBACH – LORELEY-PASSAGE – RÜDESHEIM – KOBLENZ – COCHEM – TRABEN-TRARBACH – TRIER – BERNKASTEL-KUES – WINNINGEN – BONN – KÖLN

✓ Romantische Flussreise durch das Herz deutscher Weinkultur mit neuen Perspektiven

✓ Burgen, Winzerorte und genussvolle Momente

✓ Busan- und Abreise inklusive

Frühbucherpreis

Preis

29.08. – 05.09.2026

€ 1.499,-

€ 1.539,-

▼ zur Reise ▼

Jetzt buchen und 8 Tage romantische Winzerorte und Geschichte erleben!

DEN ZAUBER PORTUGALS ERLEBEN – MS MAGELLAN

PORTO – BITETOS – RÉGUA – VEGA DE TERRON – BARCA D'ALVA – FERRADOSA – PINHAO – CALDAS DE AREGOS – PORTO – LISSABON

✓ Einzigartige Flusskreuzfahrt durch das Weintal des Douros bis nach Spanien

✓ Inklusive Lissabon-Verlängerung mit Stadtrundfahrt und Ausflug nach Sintra

Preis

07.10. – 18.10.2026

€ 2.498,-

▼ zur Reise ▼

Jetzt buchen und 12 Tage Portugals Zauber auf dem Douro erleben!

+++ WEITERE ABFAHRTEN +++

19.09. – 26.09.26

Holland & Flandern – MS ALINA

ab € 1.499,-

06.10. – 10.10.26

Schnupperreise Straßburg – MS ANNKA

ab € 799,-

10.10. – 17.10.26

Holland & Flandern – MS ALINA

ab € 1.299,-

+++ INFOVERANSTALTUNG IM JANUAR +++

Dienstag, 13.01.2026 · GEMEINDEZENTRUM NEUHOF

14:00 Uhr Motoryachten in Kroatien + AMINESS

LAUREL KHALANI HOTEL · 15:15 Uhr Uganda

16:30 Uhr Sri Lanka · 17:45 Uhr Nepal Rundreise +

Annapurna und Mount Everest

19:00 Uhr Tansania

Anmeldung erforderlich!

Einfach online über den QR-Code!

Beratung & Buchung: 06655 9609-0

www.reisewelt-neuhof.de

reisewelt Teiser & Hüter GmbH | Fuldaer Straße 2 | 36119 Neuhof

Informativ & vielseitig

Aktion Herzenswunsch

Wenn Wünsche Hoffnung schenken

Herzenswünsche wahr werden zu lassen,
gehört in der Winterzeit fest zum Selbstverständnis des Druck- und Pressehauses Naumann

Was 2018 als Idee begann, ist längst zu einer Tradition geworden. Ins Leben gerufen wurde die Aktion „Herzenswunsch“ von Johanna Röder, Leiterin des Key-Accounts. Gemeinsam mit einer Jury, der auch GNZ-Verleger Oliver Naumann angehört, werden jedes Jahr Menschen und Einrichtungen aus Lesereinsendungen mit passenden Vorschlägen ausgewählt, denen im Dezember ein besonderer Wunsch erfüllt wird. Die Geschenkübergabe fand in diesem Jahr am 29. Dezember im Druck- und Pressehaus Naumann statt – ein Nachmittag, der für alle Beteiligten noch lange nachwirken dürfte.

Eine Auszeit in Österreich für Familie Brüning

Für Familie Brüning aus Bad Soden-Salmünster, für die sich die Jury in diesem Jahr entschieden hat, waren die letzten Jahre von großen Herausforderungen geprägt. Svenja und Lukas Brüning leben mit ihrer dreijährigen Tochter Mia, die mit schweren Beeinträchtigungen zur Welt kam. Eine eindeutige Diagnose gibt es bis heute nicht. Mia ist körperlich stark eingeschränkt, kann weder laufen noch selbstständig schlucken und wird über eine Sonde ernährt. Auch ihre Kommunikation ist nur sehr eingeschränkt möglich. Ein Pflegedienst ist deshalb fester Bestandteil des Familienalltags.



Vor Glück strahlend: Familie Brüning mit Tochter Mia, eingerahmt von Verleger Oliver Naumann und Annika Köhler (links) sowie Johanna Röder (Leiterin Key-Account) und Jonathan Jungkenn (Head of Local Sales, beide rechts).

Was für viele selbstverständlich ist, bleibt für die Familie oft unerreichbar: ein normales Familienleben. Der Alltag ist geprägt von Arztterminen, Therapien und Behandlungen, die die Familie seit Jahren quer

durch Deutschland führen. Freizeit gibt es kaum, Urlaube waren bislang nicht möglich – auch aus finanziellen Gründen. Umso größer war die Überraschung an diesem Nachmittag. Völlig ah-

nungslos betrat die kleine Familie gemeinsam mit Svenjas Schwester Annika, die den Herzenswunsch eingereicht hatte, das Gelände des Druck- und Pressehauses. Mit einem herzlichen Empfang durch

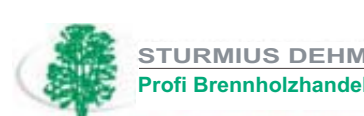
Oliver Naumann persönlich hatte niemand gerechnet. Als klar wurde, worum es ging, wich die anfängliche Verwunderung schnell der Rührung. Mit sichtlicher Emotion nahm die Familie den Gut-

schein für einen gemeinsamen Urlaub in Österreich entgegen. Eine Auszeit, fernab von Klinikfluren und Terminkalendern. „Wir versuchen jeden Tag, für unsere Mia alles zu geben“, sagte Svenja Brüning sichtlich bewegt. „Dass wir nun die Möglichkeit bekommen, gemeinsam Kraft zu tanken, bedeutet uns unendlich viel.“ Auch Vater Lukas betonte, wie wichtig dieser Moment für die Familie sei: „Wir halten als Familie zusammen und stemmen den Alltag gemeinsam, zusammen mit dem Pflegedienst. Dieser Urlaub gibt uns neue Energie.“

Dank an jene, die immer für andere da sind

Weitere Begünstigte der Jury sind auch Menschen, die selbst sonst meist im Hintergrund stehen: Mitarbeitende aus dem Hospiz, dem Krankenhaus und den Rettungsdiensten. Für ihren täglichen Einsatz, oft unter großer körperlicher und emotionaler Belastung, an Wochenenden und auch nachts und an Feiertagen und leider immer öfter verbunden mit Anfeindungen, Drohungen und Gewalt, wird das Druck- und Pressehaus Naumann liebevoll zusammengestellte Präsentkörbe überreichen. Sie sollen ein Zeichen der Anerkennung dafür sein, dass ihre tägliche Arbeit gesehen wird.

Diesen Firmen verdanken wir die erfüllten Herzenswünsche



Tankstelle Katja Löw



Angebote gültig vom 12.01. – 17.01.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!



GETRÄNKE • FACHMARKT



Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT

10.99

Schlappeseppel Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

Paderborner Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 0,90 €

ANGEBOT
8.99

Lübzer Bier

Pils, Naturradler Grapefruit,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT
11.99

Beck's Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-33%
13.99

Mönchshof Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT
14.99

Hofbräu Original, Hofbräuhaus Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14.99

13.99**

Maxl Bier

Helles, Zwickl naturtrüb,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,27 €

17.99
14.99

13.99**

Rother Bräu Öko Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

16.99
14.99

13.99**

Meckatzer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 2,00 €

20.99
19.99

Aktion!
+ 2 Flaschen GRATIS!



Entspricht einem
Kastenpreis von 18,17 €.

Kapuziner Weißbier

hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,40 €

16.99
13.99

ANGEBOT

14.99

13.99**

Selters Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

ANGEBOT
5.99

Plose Mineralwasser

natürlich, medium,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,17 €

ANGEBOT
6.99

Förstina Schorle, Vital

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,98 €

ANGEBOT
8.79

7.99**

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

ANGEBOT
5.99

top frisch Orangensaft

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT
8.99

top frisch Wasser + Zitrone

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,53 €

5.49
4.79

Possmann Äpfelwein, Apfelsaft*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT
8.99

Sturmius

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT
9.99

Active O²

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,32 €

-23%
0.99

Coca-Cola XXL*

koffeinhaltig,
2 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,70 €

-37%
1.39

Mariacron

Weinbrand,
0,7 l - Flasche,
1l = 8,56 €

-29%
5.99

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1x
SAMSUNG S25



1x
De'Longhi
Siebträgermaschine

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

49 Enjoyhotels
in den Niederlanden, Belgien,
Deutschland und Frankreich.

enjoyhotels.de

All-Inclusive-Urlaub



5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

RHÖN

Enjoyhotel Rhön Residence in Dipperz



Es gibt
sogar ein
kleines Kino

Kostenloser Busfahrt-/
Shuttleservice zur
Wasserkuppe, dem
höchsten Berg der Rhön



Kostenlose Nutzung von
Sauna, Innen- und Außenpool

5 DAGEN
VANAF €
199⁹⁵
p.p.

HOCHSAUERLAND

Enjoy Berghotel Hochsauerland in Winterberg



NEU
Enjoyhotel in
Deutschland

ERÖFFNUNGSANGEBOT 5 DAGEN
VANAF €
229⁹⁵
p.p.

TEUTOBURGERWALD

Enjoy Landhotel Lippischer Hof in Lügde



Kostenlose
Nutzung Sauna

5 TAGE AB €
239⁹⁵
p.p.

LAHNTAL-RHEIN-MAINREGION

Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar in Wetzlar



Am Rande der
historischen Innenstadt

5 TAGE AB €
249⁹⁵
p.p.

LÜNEBURGER HEIDE

Enjoy Landhotel Michaelishof in Bergen



Die größte Heide-
landschaft Europas

5 TAGE AB €
199⁹⁵
p.p.

RHÖN

Enjoy Wellnesshotel Aqualux in Bad Salzschlirf



Kostenlose Nutzung Saunen,
Innen- und Außenpool

Kostenlose Busfahrt/Shuttle-
service zur Barockstadt Fulda

5 TAGE AB €
209⁹⁵
p.p.

WATTENINSELN - AMELAND

Enjoyhotel Hollum Ameland in Hollum



Kostenlose
Nutzung der
finnischen
Außensauna

5 TAGE AB €
249⁹⁵
p.p.

WATTENINSELN - VLIELAND

Enjoyhotel Vlieland in Oost-Vlieland



Ruhe, Weite und Natur
in ihrer reinsten Form

NEU
Enjoyhotel in den
Niederlanden
GEÖFFNET
AB FEBRUAR
2026

ERÖFFNUNGSANGEBOT 5 TAGE AB €
269⁹⁵
p.p.

In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelkorn
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhaft) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wanderrouten



Fordern Sie jetzt die
**ERNEUERTE
BROCHÜRE FÜR
2026**
an unter
www.enjoyhotels.de

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder **rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818**

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. 🍷 **Keine Buchungskosten**

Renommiierte Experten warnen:

Schlafmittel nicht verteufeln

Einige Präparate helfen nicht, andere können Nebenwirkungen haben, doch nicht jedes ist schlecht

5 von 10 Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 7 von 10 Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf. Schädlich: Denn die so wichtige Tiefschlafphase ist essenziell für unsere Gesundheit. Chronischer Schlafmangel kann sich rächen, denn es können mehr Symptome auftreten als einfach nur Müdigkeit.

Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, wird im Alltag häufig mit unangenehmen Folgen zu kämpfen haben. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung von Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern. Viele Gründe also, sich mit der eigenen Schlafdauer und -qualität auseinander zu setzen.

Warum gut Einschlafen allein nicht ausreicht

Maßgeblich für einen erholsamen gesunden Schlaf ist vor allem



die Qualität des Tiefschlafs. Denn: Nur während der Tiefschlafphasen entspannt der ganze Körper und der Blutdruck fällt ab. Währenddessen stimulieren Hormone das Immunsystem. Sie gelten als unerlässlich für alle anfallenden Reparaturarbeiten des Körpers. Schlaf reguliert außerdem die Freisetzung von Hormonen, die den Stress regulieren oder das Wachstum der Muskeln, den Appetit und den Stoffwechsel steuern. Seit einiger

Zeit ist zum Beispiel bekannt, dass gerade beim Abnehmen ausreichend Schlaf wahre Wunder wirken kann.¹

Die Anwendung von chemischen Schlafmitteln

Viele Betroffene scheuen jedoch die Verwendung von chemisch-

synthetischen Schlafmitteln. Denn zum einen können chemisch-synthetische Schlafmittel den Tiefschlaf reduzieren, worunter die Schlafqualität enorm leidet. Zum anderen fürchten sie die Abhängigkeit. Experten bestätigen, dass ein plötzliches Verzichten nach langjähriger Einnahme von entsprechenden Präparaten in hohen Dosen zu körperlichen und psychischen Entzugserscheinungen führen kann.

Mit gutem Gefühl erholsam ein- und durchschlafen

Doch es gibt eine natürliche Lösung, die nicht nur das Einschlafen erleichtert, sondern auch das Durchschlafen fördern kann²: Baldriparan – Stark für die Nacht – das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1* in deutschen Apotheken. Die Wirksamkeit ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Baldriparan verändert

den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.³ Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholteten Start in den Tag.

Unser Tipp: Starten Sie heute mit erholsamem Schlaf und unterstützen Sie Ihre Gesundheit. Fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Baldriparan – Stark für die Nacht. Ihr Körper wird es Ihnen danken.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de



¹ORF.at: Abnehmen im Schlaf leicht möglich. Online: <https://science.orf.at/stories/3211569> (zuletzt abgerufen am 26.09.2023) • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • ³bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

11.01.2026 – Verkaufsoffen von 13 – 18 Uhr

Markt-SONNTAG

Auf fast alles

bis zu

25%

+

10%

Markt-Rabatt

Herzlich willkommen zum Dreikönigs-Markt-Sonntag. Nutzen Sie jetzt unsere Sonderaktion!

Kostenlos für alle Kleinen: Die Fahrt mit dem neuen Kinder-Karussell

JETZT IST DIE KÜCHE DRAN!

Auf frei geplante Küchen

bis zu

50%*

+

Markt-Rabatt

10%*

Messe-Modelle 2025 Jetzt schon bei uns!

Eines der größten Küchen-Spezialhäuser Deutschlands

KÜCHEN-WELT SCHMIDMEIER

Neben dem Möbel-Zentrum Spessart

Gilt nur für Neuaufträge von frei geplanten Küchen. Ausgenommen sind bereits reduzierte oder als Werbepreis gekennzeichnete Artikel. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

MEGA INVENTURVERKAUF

Ausstellungsstücke in allen Abteilungen radikal reduziert!

MÖBEL-ZENTRUM SPESSART

Unternehmensgruppe Schmidmeier

Möbel-Zentrum Spessart, pick-up, Küchen-Welt Schmidmeier GmbH

63825 Schöllkrippen, Hauptstr. 3

Ortsteil Schneppenbach, Tel. 06024/3070

Wir sind gerne für Sie da: Montag - Freitag 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr

www.moebelzentrum-spessart.de

Immobilienmarkt

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Häuser

Wohnhaus in 63667 Nidda-Kohden, Baugrdst. 892 m² mit Okal-Fertigh. Bj. 1970, Geschossfl. EG 141 m², Nutzfl. EG (DIN 277) 121 m², 5 ZKB + Souterrain 52 m², Energiebedarf: G (Okt. 2025), VB € 250.000,-, ☎ 06043-2356

Mietgesuche

Ich, ruhige Rentnerin, 64 J., sportl., zuverl., suche ab sofort oder später eine Wohnung, 50-60 m², 650,- € Warmmiete in GN und Stadtteilen sowie Lieblos. ☎ 0176/86097431

Ruhige, saubere dt. Frau, 63 J., ges. EK, NR, ohne HT, sucht 1-2 ZW bis 50 m² und 400,- € kalt in GN-Stadt, Roth, Lieblos bei netten Leuten zur Miete. ☎ 01575/1919655

Suche ab sofort eine 1-3 Zimmer Wohnung im Raum Gelnhausen und Gründau, auch renovierungsbedürftig. ☎ 06051/6095826

Stellplätze

Tiefgarage PKW Stellplatz zu vermieten. Oberhalb vom Obermarkt im alten Graben Ecke Kapellenweg, ab 15.1.26. Monatlich 80,- €. Chiffre 15044

Vermietungen

Büdingen: 3 Zimmer Küche, Bad, WC, Flur, Kellerraum, Balkon. Ab 30.01.26 frei. 700 Euro + Kautiön + Umlagen nach Absprache. ☎ 06668/287

GN-Altstadt, 4,5 Zi, Kü, Bad, Flur, 110 m², 1. OG, Gartenmitben., Stellpl/Garage mögl., Miete 935,- € + Uml + 3MM Kautiön, ab April/Mai 2026, ☎ 06051/8887673

Rothenbergen, ab 01.03. frei, 3 Zimmer Whg. mit Balkon, Kamin, 1 Stellplatz, Warmmiete 950 Euro Tel.: 015116603183

Schöne, moderne 2 Zimmer-Wohnung, 60 m² zu vermieten in Gründau. 750,- € Kaltmiete. Meschmitt7@outlook.de

Vermietungen

GN-Meerholz, 2 ZKB, DG, Blk., EBK, 58 m², ab 01.02.2026 zu vermieten. Miete 400,- € + 140,- € NK, nur an NR, keine Haustiere. ☎ 06051/61266

Langenselbold, 3-ZW, EG, 90m², Küche, Bad, WC, Diele, zu verm., KM 780,-€ + NK + Kt ☎ 0175/7049900

Freigericht, Wohnung, 92 m², 2. Stock, 3 Zimmer, Küche, Bad, Flur, Keller 780,- € Miete, 2 Monate Kautiön, ab sofort ☎ 0175/5235114

Altstadt-Höchst, renovierte 3 1/2 Z-Whg. mit EBK, Bad, Balkon, Garage. Ab sofort frei, Preis 850 Euro warm, Kautiön. ☎ 06047/1006

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241



Lecker und Gesund

Im Anschnitt zeigt sich beim Prosciutto di San Daniele ein intensives, gleichmäßiges Rot-Rosa, umrahmt von weißem Fett. Gerade diese äußere Fettschicht garantiert die Weichheit des Schinkens und schützt ihn während der langen Reifung. Diese optische Ausgewogenheit ist ein unmittelbares Zeichen für einen Produktionsprozess, der die Zeiten und Regeln der Spezifikation der geschützten Ursprungsbezeichnung (www.prosciuttosandaniele.it/de/) einhält. Die längliche, unverwechselbare Form – „a chitarra“ (Gitarrenform) genannt – ist ein weiteres Markenzeichen. Frisch aufgeschnitten entfaltet der Prosciutto einen unverkennbaren Duft: Dezent, niemals aufdringlich, mit Noten, die von Süße bis zu den komplexeren Facetten der langen Reifung reichen. Dieses Aroma verdankt er dem besonderen Mikroklima San Daniele del Friuli, wo kühle Winde aus den Karnischen Alpen auf die milden Brisen der Adria treffen.

Der Schinken überzeugt mit einer süßen, feinen Note, begleitet von ausgewogener Würze, die niemals dominiert. Diese Harmonie entsteht aus drei Faktoren: italienische Schweinekeulen, reines Meersalz und die Reifezeit von mindestens 400 Tagen. Die Süße ist nicht nur eine organoleptische Eigenschaft, sondern das Ergebnis eines Prozesses, der Natur und Tradition respektiert.

Neben dem Genuss bietet er auch Vorteile aus Ernährungssicht: Er ist reich an wertvollem Eiweiß, enthält Vitamine der B-Gruppe sowie Eisen, Zink und Phosphor. Sein Fettanteil ist überwiegend ungesättigt, also für den Körper günstig. Dieses Produkt zeichnet sich durch einen im Vergleich zu anderen Wurstwaren geringeren Kaloriengehalt und den Verzicht auf chemische Zusatz- und Konservierungsstoffe aus, was es zu einem natürlichen Lebensmittel macht.

ANZEIGE

Wir können so viel schaffen, wenn wir zusammenstehen.



Ihre Spende hilft!

www.drk.de

„Power Flower“

Innovation gegen Vorhofflimmern

Rund 1,8 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter Vorhofflimmern – einer Herzrhythmusstörung, die Herzrasen, Atemnot, Schwindel oder Müdigkeit verursachen kann und oft unbemerkt bleibt. Unbehandelt steigt das Risiko für einen Schlaganfall und Herzschwäche.

Die **Pulsed Field Ablation (PFA)** ist eine innovative, umfassend erprobte und besonders schonende Behandlung. Mit dem FARAPULSE™ PFA-System wird ein dünner Katheter über die Leiste bis in den linken Herzvorhof geführt. An den vier Lungenvenen entfaltet sich der FARAPULSE™-Katheter in einer Blumenform; daher wird auch von der **„Power Flower“** oder **„Ablation mit der Blume“** gesprochen. Kurze Stromimpulse deaktivieren gezielt jene

Herzmuskelzellen, die das Vorhofflimmern auslösen, während gesundes Gewebe weitgehend geschont wird. Der Eingriff ist minimal-invasiv, dauert ca. eine Stunde und erfolgt meist im Dämmer Schlaf. Viele Patient:innen können am nächsten Tag nach Hause gehen und ihren Alltag spürbar erleichtert erleben. Weltweit wurden über 500.000 Menschen mit der „Power Flower“ behandelt. Leitlinien empfehlen die Katheterablation als Standardtherapie, die Kosten übernehmen die Krankenkassen. Die Behandlung eignet sich besonders für Betroffene, die trotz Medikamenten Beschwerden haben.

Sprechen Sie mit Ihrer Kardiologin/Ihrem Kardiologen über die Behandlung und Risiken der Katheterablation. Infos und Kliniken in Ihrer Nähe: per QR-Code oder auf vorhofflimmernbehandeln.de



ANZEIGE

StellenMarkt

Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Malteser Hilfsdienst sucht Fahrerpersonal, ☎ 06051-929377

Stellenangebote

Suchen Mitarbeiter für Objektpflege, Straße kehren, Rasen mähen. 1-2 mal die Woche für ca 4 Std. BWHS Hausmeisterservice ☎0151/27086984 o. per E-Mail info@bw-hs.de

Zuverlässige, deutschsprachige Putzfee für pflegeleichte Wohnung 14-tägig für ca.4 Stunden gesucht. Std.-Lohn 15 €. ☎ 0174/3359506.

Schullandheim **Wegscheide** (Bad Orb) sucht

Reinigungskräfte / 14,40 €
Küchenkräfte / 14,90 €

Infos unter
www.wegscheide.org
0160/320 33 35



➤ **HAMM** ⚡ **ERSTARKES TEAM AUS BAD SODEN · SALMÜNSTER SUCHT**

ABTEILUNGSLEITUNG HAUSWIRTSCHAFT (M/W/D)

➤ **DEIN JOB!**

- Du koordinierst und organisierst das Team mit rund 20 Mitarbeitern
- Du bist verantwortlich für die Reinigungspläne, Lagerbestandsaufnahme, Inventur, etc.
- Du prüfst alle Patientenzimmer vor Neubelegung auf Sauberkeit, Ordnung und technische Defekte

➤ **DEINE QUALIFIKATIONEN!**

- Du hast eine abgeschlossene Ausbildung im Bereich Hotelfach/Hauswirtschaft oder bist Quereinsteiger mit Berufserfahrung
- Führungserfahrungen sowie Kenntnisse von Hygienevorschriften in einer Klinik sind wünschenswert
- Du bist zuverlässig, lösungsorientiert und verantwortungsbewusst

MEHR INFOS GIBTS HIER!

BELLEVUE BEWERBUNG@HAMM-KLINIKEN.DE
WWW.HAMM-KLINIKEN.DE

Mittelhessen-Bote

Stellenanzeigen bringen Erfolg!

Telefon 06051 833-241

➤ **HAMM** ⚡ **ERSTARKES TEAM AUS BAD SODEN · SALMÜNSTER SUCHT**

PHYSIOTHERAPEUT (M/W/D)

➤ **DEIN JOB!**

- Durchführung und Leitung von physiotherap. Einzelbehandlungen
- Gruppentherapien wie z.B. Atemgymnastik, Beckenbodenschule und Rückenfitness
- Massagen, Lymphdrainage etc.
- Enge Zusammenarbeit sowie offener Austausch mit allen Berufsgruppen

➤ **UND SONST SO?**

- Unbefristetes Arbeitsverhältnis
- 33 arbeitsfreie Tage pro Jahr
- Flexible Arbeitszeiten
- Unterstützung bei Fort- und Weiterbildungen
- Leistungsgerechte Vergütung, Urlaubsgeld sowie verschiedene Sonderleistungen
- Feiertagszuschlag und Zeitgutschrift

MEHR INFOS GIBTS HIER!

BELLEVUE BEWERBUNG@HAMM-KLINIKEN.DE
WWW.HAMM-KLINIKEN.DE

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

- **einen Verbandsingenieur / Claim-Manager (m/w/d)**
- **einen Mitarbeiter IT-Administration / EMSR-Technik (m/w/d)**
- **eine Assistenz für die Projektleitungen (m/w/d)**
- **einen Elektromeister (m/w/d)**

Die ausführliche Stellenausschreibung ist unter www.wasserverband-kinzig.de/karriere einsehbar.

Die Bewerbungsfrist endet am 31.01.2026, wir freuen uns auf Ihre Unterlagen!

E-Mail-Adresse: personal@wasserverband-kinzig.de

WASSERVERBAND KINZIG K.d.ö.R.

Personalabteilung
Bad Sodener Str. 50–52
63607 Wächtersbach

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Ehrhard Naumann,
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Verlagsleiter: Carsten Lohmüller
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 39/52.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchternener Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote.
In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mittellungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichtener Anzeiger; Biebergönd – Wochenblatt Biebergönd.
Auflage: 306.360,
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875,
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen. 2026

Redaktion (06051) 833-202
Werbevermarktung (06051) 833-244
Zustellung (06051) 833-299

Früh aufstehen

lohnt sich!

© stock.adobe.com – Christine Wulff

Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Medienhaus, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Unser Team ist unser größtes Kapital, und wir suchen eine professionelle Unterstützung, die unser dynamisches Wachstum mitgestalten möchte.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir aktuell

Zusteller (m/w/d)

für die Gelnhäuser Neue Zeitung auf Minijob-Basis.

In den Gebieten: Gelnhausen, Kassel, Pfaffenhausen, Wächtersbach, Hesseldorf, Neudorf, Weilers

Ihre Aufgaben:

- Zustellung von Montag bis Samstag in den frühen Morgenstunden bis 6.00 Uhr

Ihr Profil:

- Sie sind volljährig.
- Sie besitzen einen Führerschein der Klasse B sowie einen PKW oder Roller.
- Sie sind zuverlässig, pünktlich und haben Verantwortungsbewusstsein.
- Sie verfügen über gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift.

Wir bieten Ihnen:

- Eine attraktive Vergütung
- Einen heimatnahen Arbeitsplatz und somit kurze Arbeitswege
- Arbeitszeiten vor dem üblichen Tagesgeschäft
- Eigenverantwortliches Arbeiten

Werden Sie Teil unseres Teams und sorgen Sie dafür, dass unsere Leserinnen und Leser täglich bestens informiert sind.

Bewerben Sie sich noch heute per E-Mail an: karriere@gnz.de. Wir freuen uns auf Sie!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 103 · E-Mail: karriere@gnz.de



NORMA®

XXL

2 Kästen Pils Steinie je 2x20x0,33 l,
zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = -,86)

26% billiger
statt 15,60
11,40*

zzgl. 2x3,10 Pfand
Aktionszeitraum:
12.01. bis
18.01.2026

Duschgel Extra-XXL
Captain, Deep Sea,
Pumpspender je 1 l

29% billiger
zum Vergleich: UVP 250 ml = 2,35
1 Liter 6,66*

Holzwohle Anzündler
Kaminofen- und Grillanzünder
je 1 kg (1 kg = 5,99)

25% billiger
1 kg UVP 7,99
5,99*

Erdnüsse XXL
gesalzen oder ungesalzen
geröstet, je 1 kg

31% billiger
1 kg UVP 7,99
5,49*

Instant Nudeln Big
Cup Rind-, Huhn-Curry-
(scharf), Gemüse- oder
Huhn-Geschmack je 75 g (1 kg = 15,87)

20% billiger
UVP 1,49
1,19*

33% billiger
(1 kg = 13,20)
0,99**

Nur gültig
mit NORMA
Plus App
von 12.01. bis 18.01.2026

**Lindt Tafel-
schokolade**
mit alkoholhaltiger Füllung –
Orange Spritz, Kirsch, Williams
oder Limoncello
je 100 g (1 kg = 29,90)

100g UVP 3,99
2,99*

25% billiger

Italienische Pralinen XXL
verschiedene Sorten
in einer Packung je 800 g (1 kg = 9,99)

7,99*
800 g

Datteln getrocknet XXL
ohne Stein je 700 g
(1 kg = 5,70)

22% billiger
zum Vergleich: 400 g = 2,95
3,99*

Ouzo of plomari
Mehr als 120
Jahre Tradition

Die unvergleichbare
Spirituosen-Spezialität
aus Griechenland.
40% vol., je 0,7 l
(1 l = 12,84)

UVP 11,99
8,99*

25% billiger

Aprikosen XXL
getrocknet, entsteint
je 400 g (1 kg = 8,73)

12% billiger
zum Vergleich: 200 g = 1,99
3,49*

24% billiger
(1 kg = 7,48)
2,99**

Nur gültig
mit NORMA
Plus App
von 12.01. bis 18.01.2026

**MOSER Südtiroler
Speck**
ca. 750 g, Ware
einzeln ausgepreist

(1 kg = 12,99)
16% billiger
UVP 1 kg = 15,49
z.B. 750 g
9,74*

**Mini Hörn-
chen XXL**
aus Hartweizen-
grieß
je 1 kg
(1 kg = 1,49)

1,49*
1 kg

ab Montag, 12. Januar

**Äpfel vom Boden-
see Deutschland, Fried-
richshafen Kl. I, Sorten: Brae-
burn, Elstar, Jonagold,
Kal. 70/80 + 80/90 mm,
je 2,5 kg (1 kg = 1,04)**

2,5 kg!
2,59*

(Abbildung ähnlich)

**Golden B®
Kultur- Heidelbeeren**
Chile/Südafrika Kl. I, je 400 g
(1 kg = 8,73)

400 g!
3,49*

(Abbildung ähnlich)

Mini-Landgurken
Spanien Kl. I, klein, grün,
unwiderstehlich – bestens
geeignet zum Snacken und für Salate.
je 1,5 kg (1 kg = 2,33)

1,5 kg!
3,49*

(Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 62% SPAREN

**Diamant-
Topf oder
-Pfanne**

- Extrem kratzfest dank
Antihalt-Versiegelung
- Energiesparend dank
starkem Wärmeleitboden
- Backofenfest bis
400 °C

1 Pfanne
Ø ca. 20 cm
2 Pfanne
Ø ca. 24 cm
3 Pfanne
Ø ca. 28 cm

4 Topf mit
Deckel
Ø ca. 24 cm
5 Stielkasserolle
mit Deckel
Ø ca. 18 cm
6 Viereckpfanne
ca. 28x28 cm

57% billiger
UVP 34,99
14,99*

55% billiger
UVP 39,99
17,99*

42% billiger
UVP 34,99
19,99*

45% billiger
UVP 39,99
21,99*

50% billiger
UVP 49,99
24,99*

Induktions
geeignet

Diamanten-
struktur sorgt
für ein perfektes
Bratergebnis

✓ Maximale
Haltbarkeit
✓ Mega harte
Beschichtung
✓ Optimale
Hitzever-
teilung

**Backofengeeigneter
Universaldeckel**

- Mit isolierendem Silikonrand und
Dampfauslassventil

Schwarz
Rot
Blaugrün

Ø ca.
16–20 cm
Ø ca.
16–20 cm
Ø ca.
24–28 cm

Ø ca.
24–28 cm
Ø ca.
30–34 cm
Backofenfest
bis 260 °C
Hochwertiges
Platinum-Silikon

6,99*
8,99*

**Thermogläser-
Set doppel-
wandig**

je Set
5,99*

Cappuccino
3er-Set
je ca. 300 ml
Latte Macchiato
2er-Set
je ca. 350 ml

Cappuccino
modern
3er-Set
je ca. 300 ml
Tee-
gläser
2er-Set
je ca.
250 ml

Frischhaltedosen 4er-Set
rechteckig oder quadratisch
• Mit 4-seitigem Clip-Verschluss
• 100% luft- und flüssigkeitsdicht dank
Aromaschutzring aus Silikon

4er-Set 6,99*

4 versch. Größen im Set:
500 ml + 900 ml + 1500 ml +
2400 ml oder 400 ml +
800 ml + 1400 ml + 2300 ml

Rot
Kiwi
Smaragd
Made
in EU

Cuchova Thermo-Schüssel

- Doppelwandig, mit Edelstahlinsatz
- Mit praktischen Drehverschluss-
Deckeln
- Hält bis zu 4 Std.
warm und 6 Std. kalt
je Ausführung

XXL-
Schüssel
ca. 51/Ø
ca. 26 cm

Schüsseln
3er-Set
ca. 0,8 l/Ø ca.
12 cm +
ca. 1,2 l/Ø ca.
16 cm +
ca. 2,1 l/Ø ca.
18 cm

62% billiger
UVP 49,99
18,99*

**24 Auch
online**

**ILAG Hochwertige Edelstahl-
Pfanne mit farbiger, 3-lagiger Antihalt-
Beschichtung • Innenbeschichtung ILAG®
Premium, spritzbeschichtet • Extra dicker Boden,
ca. 5,4 mm • Polierter Edelstahl 18/10
5 JAHRE GARANTIE**

**24 Auch
online**

Ø ca. 20 cm
19,99*

Ø ca. 24 cm
22,99*

Ø ca. 28 cm
24,99*

9,99*

**NEUE
Designs**

Thermo-Fleece-Bettwäsche

„Soft Touch“ • 100% Polyester
• Atmungsaktiv • Antipilling- und Antistatik-
Ausrüstung • Mit SBS Marken-Reißverschluss

- Feuchtigkeits- und
temperatur-
ausgleichend
je Bettwäsche

Besonders praktisch
– mit Marken-
Reißverschluss

Extra warme
und weiche
Soft Touch
Thermo-Fleece
Qualität

1 Kissen ca.
80 x 80 cm
1 Bezug ca.
135 x 200 cm
14,99*

MADE IN
GREEN
www.otto-fer.com

**NEUE
Designs**

Cincinnati
Savannah
Columbus
Tampa
Toulouse

**Winterhausschuhe für Damen
und Herren • Obermaterial aus hoch-
wertigem, recyceltem Polyester-Nadelfilz
aus Italien • Entwickelt und designed in
Deutschland, hergestellt in Europa**

- Damen-Größen 38–41
- Herren-Größen 42–45

je Paar

Anthrazit
Damen
Fuchsia
Navy
Herren
Hellgrau

45% billiger
UVP 21,99
11,99*

✓ Obermaterial aus hoch-wertigem, recyceltem Nadelfilz
✓ Minimales Sohlengefälle ✓ Deutsche Bequemleiten

**TOPTX Modische
Thermo-Arbeits-
hose für Herren**

- Oberstoff 65% Poly-
ester, 35% Baumwolle
- Hochwertiges, robustes Twill-
Material • Größen
M (48/50)–XL (56)

Anthrazit

Einlaufgeschützt
durch
SANFOR

Wärmendes
Thermo-
Innenfutter
**BIONIC
FINISH®ECO**

Schwarz

19,99*

NEU

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. ** Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de/bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

ÖKO-TEST
Pifff Erdnüsse
geröstet & gesalzen
sehr gut

Pifff Erdnüsse
geröstet und gesalzen
je 500 g (1 kg = 4,58)

Ständig im Sortiment
2,29

2X ÖKOTEST SEHR GUT!

multitec Backpapier-
Zuschnitte
je Packung

Ständig im Sortiment
–,95

ÖKO-TEST
MULTITEC
Backpapier-
Zuschnitte
sehr gut

ÖKO-TEST-Magazin 12/2025