


Mittelhessen-Bote

 auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de

Wohin am Wochenende?

 Tipps und Termine
 für Ihre Region


KW 3, Samstag, 17. Januar 2026

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Rund ums Fest steht er im Mittelpunkt, wird geschmückt und bewundert, doch spätestens, wenn die Dose mit den Weihnachtsplätzchen nur noch Krümel beherbergt, geht es an den unerfreulichen Teil: die Weihnachtsbaumentsorgung. Mama murmelte was von „... kann den Weihnachtskram nicht mehr sehen“ und zerrte das familiäre Herzstück des Weihnachtsfestes noch vor dem Jahreswechsel in den Garten, wo es noch ein paar traurige Tage bis zum offiziellen Abholtermin fristete. Doch damit nicht genug der Grausamkeiten: Der Kollege berichtet, dass bei ihm daheim der Baum zwar bleiben darf, dafür werden ihm in einer Art Holzkannibalismus nach und nach die Zweige entfernt und wandern in den Ofen. Sehr rustikal handelt es eine andere Kollegin: Hier wird der Baum aus dem Balkon geworfen und an einem Seil zur zentralen Sammelstelle durchs Dorf gezerrt, wo er mit seinen Leidensgenossen verbrannt wird. Ob nun der frühe Gartentod, das langsame Dahinsiechen oder das Verbrennen auf dem Scheiterhaufen die herzlosere Option ist und es nicht endlich eine Lobby für nadelnde Angelegenheiten braucht, fragt sich bis jetzt noch

Euer Boto

Närrischer Frühschoppen

Landkreis Fulda. Es ist soweit! Carnaval und gute Laune erwarten die Tanz- und Fastnachtsfreunde am Sonntag, 18. Januar, beim Närrischen Frühschoppen der Schoppegarde im Bürgerhaus Löschenrod mit Hits und Partymusik vom Love Sound Duo und Die Original Rhönadler. Ab etwa 11.11 Uhr wird sich das Bürgerhaus in eine Partyhochburg verwandeln. Erster Höhepunkt wird der Einzug von Prinzessin Vanessa XVI mit großem Gefolge sein. Die Schoppegarde feiert wie immer mit Freunden und vielen Gästen. Zahlreiche hochklassige Formationen von Frauen- und Männertanzgruppen und namhaften Karnevalsvereinen haben ihr Kommen angekündigt.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
 Gutenbergstraße 1
 63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
 E-Mail: redaktion@bote.de
 Zustellung: (06051) 833-299
 E-Mail: zustellung@bote.de
 Anzeigen: (06051) 833-244
 E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
 Internet: www.bote.de

Landkreis fördert städtische Hallenbäder

Landrat Woide überreicht Bescheid über eine Million Euro an OB Wingenfeld



Landrat Bernd Woide (links) hat Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld den Zuwendungsbescheid über eine Million Euro überreicht.
 Foto: Anna-Lena Bieneck

Landkreis Fulda. Vielen Kindern und Jugendlichen fehlt es im Alltag zunehmend an Bewegung. Der Schulsport und insbesondere das Schulschwimmen schafft hier einen wichtigen Ausgleich. Außerdem ist sicheres Schwimmen lebens- und überlebenswichtig, und die Zahl der Kinder, die beim Grundschuleintritt nicht schwimmen können, nimmt zu. Um den Schwimmunterricht in den städtischen Hallenbädern auch in den kommenden Jahren gewährleisten zu können, beteiligt sich der Landkreis Fulda an notwendigen Investitionen mit einer Million Euro. Das hat der Kreisausschuss im Dezember beschlossen. Landrat Bernd Woide überreichte einen entsprechenden Bescheid an Fuldas Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld. „Als Schulträger ist es Aufgabe von Stadt und Landkreis, Gelegenheiten für Schwimmunterricht zu schaffen“, sagt Landrat Woide. „Das Sportbad Ziehers und das Stadtbad Esperanto sind nicht nur für die

Landkreis-Schulen aus. „Für das Schulschwimmen stellen wir eine kostenintensive Infrastruktur bereit – neben der Technik sind das eine dauerhafte Personalpräsenz und ein hohes Maß an Energie. In den nächsten Jahren gibt es für die städtischen Hallenbäder zudem einen Investitionsbedarf von mehreren Millionen Euro“, sagt Oberbürgermeister Wingen-

feld. Notwendig sind zum Beispiel die Dachsanierung am Sportbad, Betonsanierungen an der Tragekonstruktion der Schwimmbecken und die Erneuerung von Lüftungsanlagen. „Wir schätzen die partnerschaftliche Zusammenarbeit mit dem Landkreis Fulda. Als verantwortliche Schulträger bewältigen wir solche Situationen gemeinsam.“

Mit kreativer Story zu griechischer Geschichte und Mythologie eine Ferienfreizeit gewinnen

Dritte Kreativ Competition der Jugendförderung des Landkreises Fulda

Landkreis Fulda. Wie würde sich Herkules im Jahr 2026 zurechtfinden? Was hätte ein Halbgott seinen Followerinnen und Followern auf Instagram zu erzählen? Wofür würden die Amazonen in der heutigen Zeit kämpfen? Bei der dritten Kreativ Competition des Landkreises Fulda sind Jugendliche wieder aufgerufen, ihre Fantasie spielen zu lassen und ihre Gedanken anschaulich festzuhalten. Zu gewinnen gibt es Plätze für eine Ferienfreizeit in Griechenland. Die Kreativ Competition, zu der die Jugendförderung des Landkreises aufruft, steht diesmal unter dem Motto

„Der Olymp ruft – das Erbe der Götter erwartet dich“. In diesem Jahr sind die Möglichkeiten, kreativ zu werden, noch vielfältiger: Erstellen kann man entweder ein kurzes Video, ein kurzes Hörbuch bzw. einen Podcast, einen Comic oder Influencer-Content – also eine Mischung aus Fotos und Videos, die einen Social-Media-Kanal füllen könnten. Die Grundlage sollen Mythen, Sagen und Legenden der griechischen Geschichte bieten, die uns in der heutigen Zeit begegnen. Story kann also zum Beispiel sein, dass man mit Fähigkeiten eines Halbgotts oder einer Halb-

göttin aufwacht. Oder die Jugendlichen erschaffen einen neuen Helden, der im Jahr 2026 eine wichtige Rolle spielt. Oder, oder, oder... Weitere Anregungen und alle ausführlichen Infos zu den Anforderungen findet man auf www.landkreis-fulda.de/kreativ-competition. Einsendestart ist am 17. Januar, Einsendeschluss am 1. März. Eine Jury wird die Beiträge bewerten und die Gewinnerinnen und Gewinner küren. Diese dürfen sich auf eine Ferienfreizeit in Griechenland freuen, die die Jugendförderung des Landkreises Fulda organisiert hat. Vom 27. Juni bis 8. Juli erle-

ben die Jugendlichen Action, Kultur und Gemeinschaft. Wohnen werden sie in der Nähe von Thessaloniki in kleinen Bungalows direkt am Meer. Auf dem Programm stehen neben Entspannung am Strand zahlreiche Ausflüge – zum Beispiel Wandern rund um den Olymp und weitere Abenteuer in den griechischen Bergen. Bei der Kreativ Competition können Jugendliche mitmachen, die im Landkreis Fulda leben und die zum Zeitpunkt der Reise zwischen 15 und 18 Jahre alt sind. Die ausführlichen Teilnahmebedingungen sind ebenfalls auf der Webseite zu finden.

Infoveranstaltung zur Förderstufe

An der Brüder-Grimm-Schule in Steinau

Steinau. Die Brüder-Grimm-Schule in Steinau lädt alle interessierten Eltern und Schüler der zukünftigen Klassen fünf und sechs zu einer Informationsveranstaltung zur Förderstufe ein. Die Veranstaltung findet am Freitag, 23. Januar, von 14.30 bis 17 Uhr statt. Die Förderstufe der Brüder-Grimm-Schule bietet einen Übergang von der Grundschule in die weiterführende Schule und zeichnet sich

durch ein vielfältiges Bildungsangebot aus. Ein Schwerpunkt liegt im Sport, der mit vier Wochenstunden in den Klassen fünf und sechs im Stundenplan verankert ist. Der Schwimmunterricht ist ein Bestandteil des Sportunterrichts und soll Sicherheit und Selbstvertrauen beim Schwimmen vermitteln. Darüber hinaus profitieren die Schüler von zusätzlichen Unterrichtsstunden in

Deutsch, Mathematik und Englisch, um grundlegende Kompetenzen zu festigen. Geringe Klassenstärken ermöglichen eine individuelle Förderung und ein Lernen in angenehmer Atmosphäre. Eine kostenlose Hausaufgabenbetreuung unterstützt die Kinder am Nachmittag und entlastet Familien im Alltag. Das pädagogische Angebot wird durch Nachmittagsangebote wie den Schulsanitätsdienst, Nähen, Werken

und weitere Projekte ergänzt. Auch der Schulhund ist ein Bestandteil des Schullebens und trägt zu einem positiven Lernklima bei. Ein Höhepunkt der Infoveranstaltung ist die Möglichkeit zur Besichtigung des Rohbaus des neuen Schulgebäudes, das zukünftig bessere Lernbedingungen bieten wird. Weitere Informationen finden Interessierte auf der Schulhomepage unter www.bgs-steinau.de.

Beilagen in Teilausgaben



Cornhole beim TV Salmünster

Bad Soden-Salmünster. Cornhole, auch bekannt als Bean Bag oder Sackloch, ist ein Sportspiel, bei dem mehrere Spieler abwechselnd mit Granulat oder Mais gefüllte kleine Säcke auf eine angehobene Plattform mit einem Loch werfen. Das Spiel ist vor allem in den Vereinigten Staaten populär, findet aber auch in Deutschland eine wachsende Anzahl von Spielern. Es wird in Zweier- oder Vierer-Teams gespielt, unter anderem auch als Turnier- oder Wettkampfsport, und kann von Sportlern nahezu jeden Alters ausgeübt werden. Cornhole ist gleichzeitig ein Spilsport zur Verbesserung der allgemeinen Fitness, Konzentration und Auge-Hand-Koordination. Spielort ist die Halle des Sportkindergartens des TV Salmünster, Spielzeit ist immer dienstags von 19.30 bis 21 Uhr. Weitere Informationen erhalten Interessierte vor Ort oder unter Tel. 06056/4997545, Mobil 01573/6804643 oder info@turnvereinsalmuenster.de.

Mittelhessen-Bote

frisch & informativ
 Telefon 06051 833-241



Englisch für „Senioren“
Neue Kurse – auch zum Auffrischen



- ein Mal pro Woche
 - tagsüber in kleinen Gruppen
 - keine Vorkenntnisse erforderlich
 - Sprechen statt Grammatik
 - Mindestalter: 50 Jahre
 - Anfänger u. Fortgeschrittene
 - Teilnahme an Reisen möglich
 - vor Ort und online
 - gemeinsam mit viel Spaß
- Sie wollen ... ein paar Worte Englisch mit Ihren Enkeln oder Freunden sprechen?
... englische Begriffe verstehen, die uns täglich begegnen?
... etwas Neues lernen?
... sich auf Reisen verständigen?
... in Gesellschaft aktiv sein und geistig am Ball bleiben?



Im Februar und März starten die neuen Kurse – es informiert Sie: Michael Friesl
☎ 060 52 - 9 26 99 99

Nächster Bürgertalk findet in Ahlersbach statt

Schlüchtern. Schlüchterns Rathauschef Matthias Möller lädt zum nächsten Bürgertalk ein. Er findet statt am Sonntag, 18. Januar, direkt im Anschluss an den Gottesdienst. Der Gottesdienst startet um 14 Uhr, der Bürgertalk beginnt dann voraussichtlich gegen 15 Uhr im noch nicht fertiggestellten Dorfgemeinschaftshaus (Am Buchenberg 3). Moderiert wird der Bürgertalk von Nico Bensing von der Agentur Bensing & Reith. Die anwesenden Gäste können ihre Fragen und Anregungen auf Bierdeckel notieren, die der Moderator thematisch sortiert und dem Bürgermeister vorträgt. Matthias Möller betont: „Bei den Bürgertalks ist immer viel los. Das wünsche ich mir auch für Ahlersbach. Ich freue mich sehr auf den Sonntag!“

Sternsinger sammeln 6000 Euro

Kinder aus Bad Soden-Salmünster engagieren sich für benachteiligte Kinder

Bad Soden-Salmünster. Die rund 40 Sternsinger aus Salmünster, Ahl, Alsberg und Bad Soden waren von Anfang Januar an unterwegs, um den Segen in die Häuser und Wohnungen zu tragen. Sie trotzten dem teilweise schlechten Wetter und besuchten die Haushalte. Dabei sammelten sie für Kinder und Jugendliche, die aufgrund von Kinderarbeit oft keine Chance haben, eine Schule zu besuchen und damit keine Möglichkeit haben, später einen guten Beruf zu erlernen. Rund 6000 Euro kamen so in diesem Jahr bei der Aktion Dreikönigssingen in Bad Soden-Salmünster zusammen. Ein tolles Ergebnis für die Kinder und Jugendlichen. Viele Male hatten sie ihre Lieder gesungen, den Segen „20°C+M+B+26“ über die Haustüren geschrieben und die stolze Spendensumme für benachteiligte Kinder in aller Welt gesammelt. „Schule statt Fabrik – Sternsingen gegen Kinderarbeit“ hieß das Leitwort der 68. Aktion Dreikönigssingen, die Beispielprojekte liegen in Bangladesch. 1959 wurde die Aktion erstmals gestartet. Mehr als 1,4 Milliarden Euro sammelten die Sternsinger in den inzwischen 67 Aktionsjahren, mit denen Projekte für be-



Die Sternsinger aus Bad Soden-Salmünster.

nachteiligte und Not leidende Kinder in Afrika, Lateinamerika, Asien, Ozeanien und Osteuropa unterstützt wurden. Das Dreikönigssingen wird bundesweit getragen vom Kindermissionswerk ‚Die Sternsinger‘ und vom Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ).

Weltweite Unterstützung

Die Aktion 2026 brachte den Sternsängern das Thema Kinderarbeit näher und zeigte, wie wichtig die Kinderrechte auf Schutz und Bildung sind.

Das Dreikönigssingen ermutigt die Sternsinger und ihre Begleiter, sich auch weiterhin gegen Kinderarbeit einzusetzen und eine gerechte Welt zu gestalten. Erhebungen machen deutlich, wie wichtig dieses Engagement dauerhaft ist. Die Weltgemeinschaft hat ihr Ziel, Kinderarbeit bis 2025 zu beenden, nicht erreicht. 138 Millionen Kinder zwischen fünf und 17 Jahren arbeiten, 54 Millionen von ihnen unter besonders gesundheitsschädlichen und ausbeuterischen Bedingungen. Produkte aus Kinderarbeit gelangen auch in

Deutschland in den Handel. Durch den Einsatz der kleinen und großen Könige in Deutschland werden Kinder in aller Welt gefördert. Straßenkinder, Flüchtlingskinder, Mädchen und Jungen, die nicht zur Schule gehen können, denen Wasser und Nahrung fehlen, deren Rechte missachtet werden oder die ohne ein festes Dach über dem Kopf aufwachsen – Kinder in rund 90 Ländern der Welt werden in Projekten betreut, die mit Mitteln der Aktion Dreikönigssingen unterstützt werden.

Winterwanderung

Sinntal. Die Heimat- und Wanderfreunde Schwarzenfels im Rhönklub laden für Sonntag, 18. Januar, zur Winterwanderung ein. Treffpunkt ist um 13 Uhr an der Dreschhalle in Schwarzenfels. In Fahrgemeinschaften geht es zum Parkplatz Buchrasen unterhalb der Tankstelle Hartmann. Die sieben Kilometer lange Wanderung durch die winterliche Natur beginnt um 13.20 Uhr. Der Weg führt über Breitenbach und durch Oberleichtersbach zurück zum Ausgangspunkt. Am Ende der Wanderung ist eine Einkehr zu Kaffee und Kuchen vorgesehen. Die Wanderung wird von Günter Schomann geführt, Tel. 0160/1535380.

Faschingsnachmittag für Senioren

Schlüchtern. Am Sonntag, 8. Februar, um 14 Uhr, findet der Faschingsnachmittag für die älteren Bürger in der Stadthalle Schlüchtern statt. Alle Senioren sind herzlich eingeladen, bei einem bunten Rahmenprogramm des Schlüchterner Carneval Clubs (SCC), Kaffee und Kräppeln gemeinsam Fasching zu feiern.

Fitness- und Seniorentaining

Bad Soden-Salmünster. Sportliche Betätigung in jedem Alter ist wichtig für die Vitalität und wird von vielen Institutionen empfohlen. Der TV Salmünster bietet verschiedene Sportangebote an. Dazu gehört ein allgemeines Fitness- und Funktionstraining, das montags von 19 bis 20 Uhr in der Halle des Sportkindergartens stattfindet. Dieses Training richtet sich an Erwachsene jeden Alters, die neu oder wieder in den Sport einsteigen möchten. Ein weiteres Angebot ist die Seniorengymnastik für Teilnehmer über 70 Jahre, die montags von 17.45 bis 18.45 Uhr in der Gymnastikhalle des TV Salmünster stattfindet. Geleitet werden die Kurse von Torsten Buchhold, Inhaber der Trainer-B-Lizenz des Deutschen Olympischen Sportbundes im Bereich Präventionssport. Weitere Informationen gibt es unter Tel. 06056/4997545 oder info@turnvereinsalmuenster.de.

Neujahrsempfang der Vereinsgemeinschaft

Einladung für Vereine und Bürger

Bad Soden-Salmünster. Die Vereinsgemeinschaft Salmünster lädt die Vereine der Gesamtstadt Bad Soden-Salmünster sowie interessierte Bürger für Samstag, 17. Januar, um 15 Uhr zum Neujahrsempfang ins Feuerwehrgerätehaus Salmünster ein. Auf dem Programm steht ein Impulsvortrag von Christian Heine, einem ehemaligen Referenten beim Olympischen Sportbund, über die Neuaus-

richtung von Vereinen für eine attraktive und nachhaltige Zukunft. Verdiente Bürger der Stadt Bad Soden-Salmünster, die sich durch besonderes ehrenamtliches Engagement ausgezeichnet haben, werden geehrt. Die Vereine haben zudem die Gelegenheit, ihre geplanten Veranstaltungen zu präsentieren. Die Vereinsgemeinschaft freut sich auf einen regen Austausch bei Snacks und Getränken.

Achtung! Radikal-Reduzierung



INVENTUR RAUS VERKAUF

Alle in unserer Ausstellung markierten Polster sind offiziell zum Inventur-Verkauf freigegeben. Bis zu

60% REDUZIERT!



150 Polstergarnituren

100 Fernsehsessel

40 Funktions-Sofas

30 Boxspringbetten

Matratzen-Studio

63628 Bad Soden-Salmünster
Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof, Tel. 06056-9167-0
Wir sind gerne für Sie da: Montag - Freitag 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 19.01. – 24.01.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!

Keiler Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,30 €

ANGEBOT

12,99

Weißenoher Bier

diverse Sorten,
außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-29%

11,99

Holsten Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,05 €

-34%

10,49

Leikeim Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT

11,99

10,99

11 = 1,50 €

Veltins Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

ANGEBOT

12,99

Budweiser Budvar

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

-20%

15,99

14,99

11 = 1,50 €

Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,60 € Pfand,
1l = 1,08 €

Aktion!

+ 2 Flaschen
Coca-Cola
Lemon
GRATIS!

45,99

12,99

Entspricht einem
Kastenpreis von 11,13 €

Paulaner Münchner Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

-20%

15,99

14,99

11 = 1,50 €

Ayingen Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

ANGEBOT

16,99

15,99

11 = 1,60 €

König Ludwig Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%

14,99

13,99

11 = 1,40 €

Elisabethen Quelle Mineralwasser*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,83 €

-21%

4,99

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,58 €

7,99

6,99

5,99

11 = 0,50 €

Mio Mio Mate

koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,33 €

ANGEBOT

7,99

RhönSprudel

Holler Blüte, Schorle,
Vita, diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

-26%

7,99

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,42 €

3,99

3,49

2,99

11 = 0,36 €

Heil Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,55 € Pfand,
1l = 1,33 €

Aktion!

+ 1 Flasche
GRATIS!

ANGEBOT

7,99

6,99

11 = 1,17 €

Azur Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten á 12 x 1 l,
zzgl. 9,90 € Pfand,
1l = 0,54 €

-33%

12,98

Aktion!

ZAHLE 2
NIMM 3!

Paulaner Spezi, Limo

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-20%

11,99

10,99

11 = 1,50 €

Lipton ICE Tea

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
1,25 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,03 €

-32%

1,29

St. Barthelmeh

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 4,65 €

3,99

3,49

Moselland Akzente

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,32 €

-20%

3,99

2,99

11 = 3,99 €

Asbach Uralt

0,7 l-Flasche,
1l = 15,70 €

+ 1 Flasche
Coca-Cola 1 l
GRATIS!*

zzgl. 0,15 € Pfand

-21%

10,99

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de



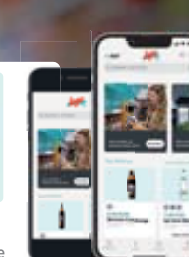
Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1x
SAMSUNG S25



1x
De'Longhi
Siebträgermaschine



9 Mile

Vodka,
0,7 l-Flasche,
1l = 17,13 €

13,99

11,99

Jameson

Irish Whiskey,
0,7 l-Flasche,
1l = 21,41 €

-25%

14,99



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Zitrusfrüchte mit Verantwortung
10 Jahre Nachhaltigkeitsprojekt
von EDEKA und WWF

Orangen, Mandarinen und Clementinen gehören zum Winter einfach dazu – ob als Snack, im Dessert oder als Vitamin-Kick zwischendurch. Doch die meisten Zitrusfrüchte stammen aus konventionellem Anbau, der oft viel Wasser verbraucht und die Natur durch Pestizide und Düngemittel belastet. Genau hier setzen EDEKA und der WWF seit zehn Jahren an: Mit ihrem Zitrusprojekt in Spanien zeigen sie, wie der konventionelle Anbau auf dem Feld umweltverträglicher gestaltet werden kann.

Was 2015 mit einer Pilotfarm begann, ist heute ein Vorzeigeprojekt für die gesamte Branche. Inzwischen beteiligen sich über 20 Farmen und setzen auf ihren Anbauflächen ausgewählte Maßnahmen um. Im Mittelpunkt stehen vier große Themen: Wasser sparen, Artenvielfalt fördern, Pestizideinsatz verringern und die Bodenfruchtbarkeit verbessern. Durch moderne Bewässerungsplanung und Feuchtigkeitsensoren benötigen die Projektfarmen im Schnitt 36 % weniger Wasser als herkömmliche spanische Zitrus-Farmen. Gleichzeitig wächst die Artenvielfalt: Auf den Projektfarmen wurden in den vergangenen Jahren 172 Wirbeltierarten gesichtet, 6 % davon sind sogar



Winterlicher Orangen-Salat Foto: EDEKA

vom Aussterben bedroht. Auch beim Pflanzenschutz hat sich viel getan: Der Pestizideinsatz von 22 teilnehmenden Farmen lag 2024 um 69 % niedriger als vor Projektbeginn. Gräser zwischen den Baumreihen oder Baumschnittreste sorgen hingegen für gesündere Böden: ein Umfeld, in dem sich wieder Nützlinge ansiedeln. So hat sich seit Projektbeginn die Anzahl der Marienkäferarten auf den Plantagen mehr als vervielfacht!

Dank des Zitrusprojekts von EDEKA und WWF entstehen Millionen Kilo Zitrusfrüchte jedes Jahr – zu erkennen am WWF-Panda-Logo – auf konventionelle, aber deutlich umweltfreundlichere Weise: ein Gewinn für die Umwelt und den bewussten Genuss.

Ursprünglich stammen die Zitrusfrüchte aus Asien, heute sind sie aus unserer Winterküche nicht mehr wegzudenken. Sie liefern Vitamin C, bringen Frische in herzhafte Gerichte und sorgen für fruchtige Akzente in Kuchen und Desserts. Wer Lust hat, die Zitrus-saison kulinarisch zu genießen, findet auf www.edeka.de viele winterliche Rezepte mit Orangen, Mandarinen und Co.

Weitere Informationen zum Projekt gibt es unter **www.edeka.de/zitrus** und **www.wwf.de/edeka**.

„DanceFitness“
immer donnerstags

Neue Trainingsgruppe beim TV Salmünster

Bad Soden-Salmünster. Seit Donnerstag, 15. Januar, gibt es beim TV Salmünster die neue Trainingsgruppe „DanceFitness“. „DanceFitness“ verbindet Tanz mit Fitnessübungen in einfachen Choreografien. „Zu motivierender Musik werden dabei Ausdauer, Koordination und Körpergefühl gesteigert“, so die Übungsleiterin Annalena Krieg. Die Trainingsgruppe ist für alle geeignet, die mit Spaß und Energie in Bewegung bleiben möchten. „DanceFitness“ findet immer don-

nerstags von 17.30 bis 18.30 Uhr in der Gymnastikhalle des TV Salmünster, Eingang über Joseph-Müller-Straße, statt.

Ab diesem Tag und den folgenden Einheiten sind alle Interessierten dazu eingeladen, das Training zu besuchen und probeweise daran teilzunehmen. Weiterführende Informationen erhalten Interessierte entweder vor Ort oder vorab unter Tel. 06056/4997545, Handy 01573/6804643 (Anruf oder WhatsApp) oder info@turnvereinsalmuens-ter.de.

Gottesdienst von Jehovas Zeugen

Schlüchtern. Jehovas Zeugen aus Schlüchtern besuchen am kommenden Samstag, 24. Januar, den Kongress „Bete Gott ‚mit Geist und Wahrheit‘ an“ im Kongresssaal von Jehovas Zeugen, Alfred-Nobel-Str. 3, Bingen am Rhein. Das Programm beginnt um 9.40 Uhr. Jeder ist dazu herzlich willkommen. Der Eintritt ist frei. Es finden keine Geldsammlungen statt. Mehr Informationen sowie das komplette Programm finden Sie auf jw.org.

Auto & Verkehr

Cabrios

Peugeot 207, Cabrio-Limousine,
schwarz, Diesel, Erstzulassung:
08/2008, TÜV 05/2026 VHB 2000,-€
☎ 015772020273

Pkw Ankauf

Wir kaufen Ihren PKW oder Bus. Alle Modelle, ab BJ '07, auch mit Mängeln oder ohne TÜV. Reelle Abwicklung garantiert. ☎ 01520/8264256

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel.
☎ 0170-9669002

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Gesundheit

Schneller einschlafen mit Magnesium Plus?

Innovative Formel für ein neues Schlafgefühl

Die Amerikaner machen es vor: Der Magnesium-Trend ist in aller Munde. Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass nun auch zahllose Präparate auf den deutschen Markt schwemmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung – welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung. Der neue Schlaftrend aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaftabletten setzen dort viele auf das Mineral Magnesium. Aber lässt sich auch wissenschaftlich ein Zusammenhang zwischen Schlaf und Magnesium-Versorgung herstellen?

Welche Rolle spielt Magnesium?

Vielen ist bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen



Funktion des Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

**Magnesium ist nicht gleich
Magnesium**

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne

die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Mela-

tonin. Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von

Baldriparan, dem Nr. 1¹ Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.**² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de





**LETZTE
GELEGENHEIT**

FREITAG	SAMSTAG	MONTAG	DIENSTAG
16. Januar 10-20 UHR	17. Januar 10-20 UHR	19. Januar	20. Januar

inkl. Sitztiefenverstellung

5 AUFWUNSCH IN
TAGEN
GELIEFERT**

799.-

Wohnlandschaft

WOHNLANDSCHAFT „RODA“ Bezug Stoff
grau, B/L ca. 280 x 177 cm, ca. 87 cm hoch
Inklusive: 1x Sitztiefenverstellung, Rück-
seite echt 70402108 **Gegen Mehrpreis:**
2. Sitztiefenverstellung

**OHNE WENN
UND ABER!**

35%

Auf ALLES
außer Elektro- und Werbeartikel
nur mit Kundenkarte im Möbelhaus, Siehe A)



uno

genial günstig

SITZ/ RÜCKEN LEDER ECHT

999.-

Wohnlandschaft

ohne Dekokissen

Inklusive

Kopfteilverstellung

Inklusive

elektr. Relaxfunktion

WOHNLANDSCHAFT „Hedy“ Bezug, Sitz u. Rücken Leder echt taupe, Korpus Kunstleder taupe, B/L ca. 274 x 166 cm, 78 cm hoch **Inklusive:** Kopfteilverstellung, elektrische Relaxfunktion ☎ 50405429

uno

genial günstig

299.-

Relaxsessel

RELAXSESSEL „Thea“ Stoff hellgrau, B/T ca. 71 x 89 cm, 108 cm hoch **Inklusive:** elektrische Verstellung in Sitz und Rücken ☎ 60400815

uno

genial günstig

SITZ/ RÜCKEN LEDER ECHT

399.-

Relaxsessel

129,-

01 Sitzsack „Chair“

SESSEL-HOCKER-SET „Ben“ Bezug Sitz/Rücken Leder echt schwarz, Korpus Kunstleder echt schwarz, B/T ca. 80 x 92 cm, 105 cm hoch **Inklusive:** Relaxfunktion ☎ 60400783

5

AUFWUNSCH IN TAGEN GELIEFERT**

4.5

251 Bewertungen (Stand 23.10.2026) auf hoef

uno

genial günstig

249.-

Esstisch

je 139.-

Sessel

360°

ESSTISCH dunkelgrau Melamin, Gestell Metall schwarz pulverbeschichtet, ca. 90x160 cm, 76 cm hoch ☎ 16300600

SESSEL Bezug Stoffkombi rot, preisgleich in Stoffkombi beige, Gestell Metall schwarz pulverbeschichtet ☎ 50302304

5

AUFWUNSCH IN TAGEN GELIEFERT**

35,-

03 Stuhl „Timo“

69,-

05 Stuhl „Thomas“

5

AUFWUNSCH IN TAGEN GELIEFERT**

49,-

04 Stuhl „Kenny“

5

AUFWUNSCH IN TAGEN GELIEFERT**

59,-

06 Stuhl „Ingo“

01 Sitzsack „Chair“ Ausführung: Material Bezug: 100 % Polyester, ca. 120 kg, B/T ca. 110 x 90 cm, 75 cm hoch ☎ 40110677

03 Stuhl „Timo“ Bezug Microfaser hellgrau, Gestell Metall schwarz pulverbeschichtet ☎ 13306814

05 Stuhl „Thomas“ Bezug Microfaser schwarz ☎ 13306814

06 Stuhl „Ingo“ Bezug Stoff, Gestell Metall schwarz ☎ 40309388

08 Stapelstuhl „Tomke“ Eiche Nachbildung, Fischgrätenmuster, Gestell Metall schwarz ☎ 40309388

69.-

02 LED-Pendelleuchte

69.-

01 LED-Stehleuchte

29.-

03 LED-Tischleuchte

9.-

04 Tischleuchte

9.-

05 Tischleuchte

7.-

01 Teppich Puzzle

9.-

03 Webteppich

ca. 70 x 70 cm

ca. 55 x 160 cm

ca. 60 x 60 cm

7.-

02 Teppich Stern

ca. 120 cm

01 LED-STEHELEUCHTE schwarz, ca. 155 cm hoch ☎ 11688601 02 LED-PENDELLEUCHTE schwarz, ca. 95 cm breit ☎ 11688828 03 LED-TISCHLEUCHTE schwarz, ca. 33 cm hoch ☎ 11688598 04 TISCHLEUCHTE® 1-flg., Keramik, ca. 23 cm hoch ☎ 11686489 05 TISCHLEUCHTE® 1-flg., Metall, ca. 32 cm hoch ☎ 11688653

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle Artikel 35% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Kundenkarte“. Ausgenommen hiervon sind alle Artikel, die im Möbelhaus als „Werbepreis“ gekennzeichnet sind (zum Beispiel alle Artikel in Anzeigen und Prospekten). Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Die Aktion gilt nicht für Kaufgutscheine, Dienstleistungen und nicht im Online Shop der Höffner Online GmbH & Co. KG. Im Onlineshop werden immer Endpreise angezeigt. Auf diese sind keine weiteren Rabatte möglich, auch nicht im Möbelhaus. Nicht mit anderen Gutscheinen oder Mailingsaktionen kombinierbar. Gültig für Neukäufe, keine Barauszahlung möglich. Gültig bis mindestens 20.01.2026. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. L) Gratis Lieferung beim Kauf von Möbel und Küchen ab 500 Euro Einkaufswert. Der Einkaufswert ist die Summe der am Artikel ausgezeichneten Preise nach Rabatt. Gültig für Neukäufe, keine Barauszahlung möglich. Gültig bis mindestens 20.01.2026.

Arthrose im Knie?

Dieser Pflanzenwirkstoff hilft abseits der Krebstherapie bei Arthrose

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als



„Seit Tagen habe ich keine Schmerzen mehr im Knie. Auch nachts nicht. Ich werde die Tropfen weiter nehmen!“
(Klaus W.)

Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann¹.

Arthrose – die wichtigsten Fakten
Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.
Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.



Die Kniearthrose ist die häufigste Form der Arthrose.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album
Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312. • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert. RUBAXX ARTHRO, Wirkstoff: Viscum album ®. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!

Jetzt in Vorteilsgröße 100 ml

RubaXX®

FundGrube

Bekanntschaften

Christa 73 J. nette Witwe, frühere Altenpflegerin, immer noch eine gutaussehende Frau mit Humor und Herzenswärme, aufgeschlossen, unkompliziert und ganz natürlich, offen für alles was zu zweit Spaß macht. Wenn du das Alleinsein satt hast, melde Dich einfach, der Rest gibt sich von selbst. Ruf gleich an über: PV Goldene Herzen, PF 1103, 63868 Großwallstadt, tgl. 10 - 20 Uhr, auch Samstag und Sonntag ☎ 06022/204175 o. 0170/9005097

Helene, 77 Jahre jung, hier aus der Gegend, ich bin eine einfache, fleißige, ruhige Frau, fürsorglich u. liebevoll, ohne große Ansprüche, ich koche und backe liebend gern, schätze die häusliche Gemütlichkeit. Seit kurzem bin ich leider verwitwet, ich suche pv einen zuverlässigen Mann, habe ein Auto u. bin nicht ortsgebunden. ☎ 06151-014071

Betti, 68 J., jünger aussehend, aber als Witwe immer nur alleine. Ich wünsche mir so sehr, wieder jemanden glücklich zu machen, für jemanden da zu sein u. zu wissen, es geht Ihnen gut. Wieder gemeinsam am Tisch sitzen, abends zus. fernsehen, wäre das nicht wunderbar? Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Bildschöne Sie, Manuela, 62 J., verwitwet, ich arbeite noch Teilzeit im Krankenhaus, habe eine tolle Figur, schulterlange Haare, bin ganz natürlich und verschminkt, da ich ganz allein bin fühle ich mich sehr einsam. Ich suche pv einen ehrlichen Mann zum Liebhaben, bis 75 J. ☎ 0160-7047289

Hübsche Witwe, Jutta, 73 J., 155 groß, bin tüchtig u. verständnisvoll, sauber u. ordentlich. Wohne hier allein in der Region u. suche ernsthaft einen lieben, gerne auch älteren Mann, der mich braucht. Wenn Sie sich melden pv komme ich Sie gerne mit meinem Auto besuchen. ☎ 0160-97541357

Rita, 74 J., verwitwet, hatte es nicht immer leicht u. musste vieles alleine meistern. Bin gerne in der Küche am Herd oder draußen in der Natur. Rufen Sie üb. pv an, eine liebe, hübsche u. jünger aussehende Frau freut sich auf ein Treffen. ☎ 0176-34488463

Attraktiver 68 jähriger, 176 cm, sportliche Figur, blaue Augen, NR, gepflegte Erscheinung, ortsgebunden, wünscht sich eine jüngere, schlanke Sie für immer. Chiffre 15659

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgung, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031/7768934

Ankauf von: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kameras, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! auch Wochenende. ☎ 06181-9996567

Kaufgesuche

Frau Raffael kauft an Pelze aller Art, zahle bis zu 5000,- €. Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Lederjacken und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! Barabwicklung vor Ort. Mo. bis So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 0178/3859714

Wir kaufen Ihre alten Schätze Antiquitäten aller Art Massivholzmöbel Näh- und Schreibmaschinen Porzellan, Figuren, Bilder Schallplatten, CDs, Briefmarken, Pelze, Kleidung, Taschen, Silberbesteck, Zinn, Bleikristall, Modeschmuck, Goldschmuck, Alt- und Bruchgold, Zahngold Uhren, Münzen, Bernstein s, Teppiche Orden, Kameras, Ferngläser, Puppen, Krüge, Konvolute Nachlässe und Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung, fair & diskret ☎ 0152/15380640

Achtung! Seriöser Barankauf von alten Möbeln, Porzellan, Fotokameras, Bierkrüge, Bilder, Uhren, Ferngläser usw. Auch kpl. Nachlässe od. aus Wohnungsaufösungen. Gerne auch defekte Sachen. Alles anbieten! Zahle Höchstpreise. Kostenl. Anfahrt, Beratung sowie Werteneinschätzung. Seriöse u. diskrete Barabwicklung. ☎ 06181/14164

Kaufe Trödel, Sachen an Haushaltsauflösungen und vieles mehr. Schreibmaschine, Nähmaschinen, Teppiche, Puppen, Münzen, Schallplatten, Ferngläser, Schmuck, Uhren aller Art, auch defekt, Trachten, Mode, Pelze, Zahngold, Militärsachen, Kleidung. Komme vorbei, zahle bar und fair. ☎ 0163/0481446

Kaufe antike Sachen aller Art: Klammotten, Möbel, Porzellan, Schmuck, Bernstein, Lederwaren, Zahngold, Manschetten, Besteck, Bilder, Teppiche, Pelze, Zinn, Silber, Münzen und vieles mehr. Anrufen und nachfragen. Faire Preise und seriöse Abwicklung! ☎ 0157-58701784

Grüß Gott, liebe Leser. Kaufe Damenbekleidung jeglicher Art, gerne auch Accessoires. Freue mich über jeden Anruf! ☎ 0152-15204083

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 54 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Umzug

Umzüge
seit über 50 Jahren

H. Schilling
Nah und fern – Lagerung

Gelnhausen ☎ 060 51/887458
Hanau ☎ 06181/2 1700
www.umzuege-schilling.de

Verkäufe

Neu in Büdingen, Gymnasiumstr. 34: Fabrikküchen + Tische. Bei 100% Leistung u. 100% Qualität günstiger als alle vergleichbaren Mitanbieter. ☎ 06042/5454867

Braunes Ledersofa, 2-Sitzer, sehr guter Zustand, Echtleder, Maße 235x90x60, Preis VB, Selbstabholung ☎ 06051/969377

2 Große Steintöpfe, 50x60cm, Bilder und Brennholz, ansehen und Bieten. ☎ 060314700

Verschiedenes

Ich kaufe DVD Filme an zum Festpreis von 0,25 € /DVD. Keine Heft DVD und direkt Cash. Einfach in Whatsapp Bilder Schicken und Menge angeben und Abholtermin vereinbaren ☎ 015120260826

Kontakte

Ella, sup. Serv., H+H. 0176-68 42 32 22

Mittelhessen-Bote
... auch als kostenloses epaper

www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Verlagsleiter: Carsten Lohmüller
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 39/52.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langensolbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdingen Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mittelteilungsblatt; Langensolbold – Langensolbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergernd – Wochenblatt Biebergernd; Auflage: 306.360, Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875, **Gesamtauflage:** 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. **Verteilung:** kostenlos an die Haushalte **Bezugspreis bei Postzustellung:** 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen. 2026

Redaktion	(06051) 833-202
Werbemarktung	(06051) 833-244
Zustellung	(06051) 833-299

Stellenmarkt

Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Schullandheim **Wegscheide** (Bad Orb) sucht

Reinigungskräfte / 14,40 €
Küchenkräfte / 14,90 €

Infos unter
www.wegscheide.org
0160/320 33 35

Stellenangebote

Suche für meinen 10-jährigen Hund jemanden zum regelmäßigen Gassi-gehen morgens ab ca. 8 bis 9 Uhr gegen Bezahlung in Schlüchtern, Nähe Bahnhof.
☎ 06661/6360 oder 0171/2135356

Suchen einen Vollzeit-Fahrer (C1) bis 7,5 t mit Fahrerkarte für unseren Wäschereibetrieb in HU-Groß-Auheim. ☎ 06181-574020 oder info@waescherei-stadelmann.de

AUF MEINER ROUTE BIN ICH CHEF!

ab 13 Jahren

auf Minijob-Basis

Jetzt als
Zusteller
(m/w/d)
bewerben!

Bad Soden Salmünster

Gutenbergstr. 1 · 63571 Gelnhausen
Tel.: (06051) 833 292 / -293
Vertrieb@gnz.de · www.dpn-media.de

DRUCK- UND
PRESSEHAUS NAUMANN

Mittelhessen-Bote

Stellenanzeigen bringen Erfolg!

Telefon 06051 833-241

Früh aufstehen
lohnt sich!

Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Medienhaus, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Unser Team ist unser größtes Kapital, und wir suchen eine professionelle Unterstützung, die unser dynamisches Wachstum mitgestalten möchte.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir aktuell

Zusteller (m/w/d)

für die Gelnhäuser Neue Zeitung auf Minijob-Basis.

In den Gebieten: Gelnhausen, Kassel, Pfaffenhausen, Wächtersbach, Hesseldorf, Neudorf, Weilers

Ihre Aufgaben:

- Zustellung von Montag bis Samstag in den frühen Morgenstunden bis 6.00 Uhr

Ihr Profil:

- Sie sind volljährig.
- Sie besitzen einen Führerschein der Klasse B sowie einen PKW oder Roller.
- Sie sind zuverlässig, pünktlich und haben Verantwortungsbewusstsein.
- Sie verfügen über gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift.

Wir bieten Ihnen:

- Eine attraktive Vergütung
- Einen heimatnahen Arbeitsplatz und somit kurze Arbeitswege
- Arbeitszeiten vor dem üblichen Tagesgeschäft
- Eigenverantwortliches Arbeiten

Werden Sie Teil unseres Teams und sorgen Sie dafür, dass unsere Leserinnen und Leser täglich bestens informiert sind.

Bewerben Sie sich noch heute per E-Mail an: karriere@gnz.de. Wir freuen uns auf Sie!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 103 · E-Mail: karriere@gnz.de

Knie-geige	west-kanad. Provinz	Tonge-schlecht	Ge-schirr-schrank	Fluss zum Niger	engl. Käse-sorte	sumpfig, schlammig	kleine Ort-schaft	Schank-, Anrichte-fisch	kleiner Sprung	Weltraum- teleskop von NASA und ESA	Geliebte des Romeo
				latei- nisch: Mensch, Mann			Handels- brauch (ital.)		Reforma- tor aus Böhmen † 1415		
Gesell- schäfts- raum e. Hotels					dt. Kom- ponist (Carl) † 1982			Ex-Beatle (... Mc- Cartney)			Futter- behälter
blass- blau				ugs.: dumm, einfältig			Hauptstadt von Aser- baidshan	Schlag- instru- ment	Informa- tions- einheit (EDV)		
				ital. Politiker (Pietro) † 1980	italie- nisch: Wein	möglich zu betreten					
Angehör. eines dt. Fürsten- hauses	Bogen- maß eines Winkels	derjenige, der den Kurs be- stimmt							Feld- Frei- lager		Tier- schar
ugs.: ziffrig						Tatsache		ugs.: nein!	Erhebung im Gelände		
		Zirkus- künstler	Balken- werk (Haus)		ital.: Pilze selten					ägypt. Tempel- anlage: ... Simbel	Höhen- zug bei Braun- schweig
veraltet: Aufseher	etwas nass	feine Woll- sorte					hin- weisen	Magen- teil der Wieder- käuer	Teil des Unter- schen- kels		
Zier- pflanze					annehm- bar aufs Hören bezogen						
		Fahrt- richtung	Horn- platte im Wal- gaumen				süddt.: unteres Bein vom Kalb	abge- rundete Berg- kuppe			
röm. Kupfer- geld	demüt. Ehr- erweisung Segel- begriff				frz.: Sommer	pers. Fürwort (4. Fall)			AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS		
Verein (engl.)			chem. Grund- stoff e. Gruppe						■ ■ ■ ■ ■ S ■ L ■ I ■ ■ ■ ■ B ■ I ■ ■ P ■ F ■ E ■ R ■ T ■ R ■ O ■ S ■ T ■ L ■ O ■ S ■ ■ ■ ■ R ■ E ■ N ■ N ■ P ■ F ■ E ■ R ■ D ■ I ■ L ■ L ■ O ■ ■ ■ ■ B ■ A ■ N ■ A ■ L ■ ■ ■ ■ D ■ E ■ T ■ U ■ I ■ M ■ S ■ P ■ O ■ N ■ S ■ O ■ R ■ ■ ■ ■ D ■ R ■ I ■ K ■ S ■ C ■ H ■ A ■ M ■ O ■ E ■ W ■ E ■ L ■ ■ ■ ■ R ■ A ■ D ■ I ■ O ■ S ■ ■ L ■ ■ T ■ H ■ E ■ R ■ ■ ■ ■ U ■ W ■ E ■ R ■ ■ ■ ■ C ■ B ■ E ■ T ■ A ■ T ■ O ■ N ■ L ■ O ■ S ■ ■ ■ ■ D ■ ■ ■ ■ O ■ K ■ K ■ U ■ L ■ ■ ■ ■ A ■ P ■ O ■ S ■ E ■ ■ ■ ■ M ■ ■ ■ ■ W ■ E ■ I ■ H ■ E ■ ■ E ■ R ■ A ■ U ■ ■ ■ ■ ■ T ■ ■ ■ ■ A ■ E ■ S ■ E ■ N ■ ■ ■ ■ R ■ E ■ T ■ ■ S ■ H ■ I ■ R ■ T ■ ■ ■ ■ ■ K ■ E ■ N ■ D ■ O ■ ■ ■ ■ L ■ ■ ■ ■ G ■ E ■ B ■ E ■ T ■ ■ K ■ A ■ I ■ T ■ A ■ N ■ ■ ■ ■ V ■ A ■ T ■ Z ■ E ■ ■ ■ ■ H ■ E ■ K ■ T ■ I ■ K ■ ■ ■ ■ ■ S ■ ■ ■ ■ S ■ O ■ L ■ A ■ R ■ ■ ■ ■ L ■ U ■ R ■ E ■ ■ ■ ■ ■ N ■ U ■ B ■ U ■ K ■ ■ ■ ■ R ■ U ■ D ■ E ■ R ■ E ■ R ■ ■ ■ ■ ■ A ■ ■ ■ ■ F ■ A ■ T ■ A ■ H ■ ■ ■ ■ G ■ I ■ G ■ A ■ ■ ■ ■ ■ R ■ A ■ F ■ T ■ ■ ■ ■ U ■ M ■ H ■ E ■ G ■ E ■ N ■		
Prüfung			vermö- gen, in der La- ge sein								1366

Bei dir liegt Sparen im Trend?

bis

-25%

1)

auf fast den
gesamten Einkauf

Für bestehende und neue Bonus Club Mitglieder
Mit Gutscheinen vom aktuellen Prospekt.
Für alle nicht im Sale befindlichen Produkte!

SALE
FINALE!

bis -70%

Einkaufsgutschein
im Wert von 10,-¹⁾

Einkaufsgutschein
im Wert von 20,-¹⁾

Einkaufsgutschein
im Wert von 50,-¹⁾

Einkaufsgutschein
im Wert von 100,-¹⁾

Einkaufsgutschein
im Wert von 250,-¹⁾

Ab einem Einkaufswert von 1.000,- Euro
aktuell und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten
auf www.moemax.at/prospekte

Ausgenommen
alle Werbe- und
Aktionsartikel aus
den aktuellen
und in den letzten
30 Tagen gültigen
Prospekten auf
moemax.de/prospekte

1) Gültig von 17.01.2026 bis 21.01.2026. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen (z.B. andere Gutscheine oder Rabattaktionen) möglich. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Abverkauf- und SALE-Artikel, Gutscheine und Nahrungsmittel sowie Kauf von Produkten der Marken based, Bora, Bestpreis, KARE, Miele, Quooker, Gutscheine und Nahrungsmittel. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich.

Dein
Trendmöbelhaus

36043 Fulda, Heidelbergstraße 9

NORMA®

STOP
billiger
+ gratis!

Spezialitäten aus OSTEUROPA



ab Montag, 19. Januar

+++ Im Aktionskühlregal +++

Kinder Choco Fresh
Milch und Nuss
4 Stück + 1 Stück gratis, je 5x21 g
(1 kg = 14,19)

UVP 2,19
1,49* **31% billiger**
+ 4+1 gratis

+++ Im Aktionskühlregal +++

Matjesfilethappen
nach „Kolberger Art“
je 800 g (1 kg = 5,99)

12% billiger
UVP 5,49
4,79* **25% mehr fischgenuss**

Original französische luftgetrocknete Salami
mit Gratis-Messer nach Laguirole-Art
je 375 g (1 kg = 13,31)

Messer gratis
4,99*

Brühe Hühner Brühe
je 111 g, ergibt 4,8 Liter
(1 l = -33) **Klare Brühe** je
123 g, ergibt 8,4 Liter (1 l = -19) oder
Gemüse Brühe je 143 g, ergibt
8,4 Liter (1 l = -19)

33% billiger
zum Vergleich: z.B. Gemüse
Brühe, ergibt 7 Liter = 1,99
1,59* **20% mehr Inhalt**

Gebrannte Nüsse
XXL Mandeln oder
Erdnüsse, je 380 g +
40 g gratis
(1 kg = 11,88)

XXL
4,99* **380 g**
+ 40 g gratis
420 g

Knabberspezialität
Jumpys, Ringli je 75 g + 20 %
gratis (1 kg = 12,33) oder **Frit-**
Sticks je 100 g + 20 % gratis (1 kg = 9,25)

UVP 1,99
1,11* **44% billiger**
+ 20% gratis
50% billiger **20% gratis**
(1 kg = 11,-/8,25)
NORMA Plus
Nur gültig mit NORMA
Plus App
von 19.01. bis 25.01.2026
1,99**

KOMETA **Echt ungarische Salami**
XXL

Ungarn – Classic je 1 kg
(1 kg = 10,99)

21% billiger
UVP 13,99
10,99*
1 kg

+++ Im Aktionskühlregal +++

Schlesische Wurst Polen –
geräuchert

8 Stück, je 735 g
(1 kg = 7,88)
14% billiger
UVP 6,79
5,79*
735 g

+++ Im Aktionskühlregal +++

Bockwurst XXL
Polen
9 Stück,
je 850 g
(1 kg = 7,05)

16% billiger
UVP 7,19
5,99* **XXL**

In der Tiefkühltruhe:

Mici Promez
Rumänien – Hackfleisch-
zubereitung aus Schweine-
und Rindfleisch mit Knoblauch
je 900 g (1 kg = 8,88)

11% billiger
UVP 8,99
7,99*
900 g

UNICUM **Anno 1790 Kräuterlikör**
Ungarn – Eine ungarische Likör-
spezialität von Zwack – Classic 40 %
vol, oder Zwetschke, 34,5 % vol,
je 0,7 l (1 l = 18,56)

16% billiger
UVP 15,49
12,99*

Fischspezialitäten in Öl Lettland – mit trans-
parentem Deckel, Muscheln
je 120 g (1 kg = 20,75), Sprotten oder
Sardinen je 240 g (1 kg = 10,38)

16% billiger
UVP 2,99
2,49*

Riesen-Mandarinen
Spanien Kl. I, Sorte: z.B.
Clemenvilla, große Mandarinen,
Kal. XXX/XX,
je 2,2 kg
(1 kg = 1,81)

2,2 kg!
3,99*
(Abbildung ähnlich)

Äpfel vom Boden-
see Deutschland, Fried-
richshafen Kl. I, Sorten:

Braeburn, Elstar, Jonagold,
Kal. 70/80 +
80/90 mm,
je 2,5 kg
(1 kg = 1,04)

2,5 kg!
2,59*
(Abbildung ähnlich)

Speisekartoffeln
Deutschland,
vorwiegend

festkochend,
ungewaschen,
gebürstet, je 10 kg
(1 kg = -40)

10 kg!
3,99*
(Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 69% SPAREN

Thermo-Mikrofleece-Jacke
für Damen und Herren
• Extra schwere Qualität,
100 % Polyester
• Mit Antipilling- und
Antistatik-Ausrüstung
• Damen-Größen L–XL
• Herren-Größen
M–XXL
je Jacke

pro-thermX
69% billiger
UVP 52,95
15,99*
Herren
Anthrazit-
Melange/
Schwarz

Sweat-Denim-Jogg-Jeans
für Damen und Herren
• 72 % Baumwolle,
26 % Polyester,
2 % Elasthan
• Damen-Größen
M (40/42)–
XL (48/50)
• Herren-Größen
M (48/50)–
XXL (60/62)
je Jogg-
Jeans

OEKO TEX®
STANDARD 100
www.oeko-tex.com
11,99*

Damen
Anthrazit Mid Blue Dark Blue

Herren
Anthrazit Mid Blue Dark Blue

Hüftlips 5er-Pack
für Damen
• 100 % Baumwolle
• Breite Jacquardelas-
tik an Bund und Bein-
ausschnitt • Größen
M (40/42)–XXL (52/54)
je 5er-Pack

5er Pack
7,99*

Strickfleece-
Mantel mit Coral-Fleece-
Futter, für Damen

• 100 % Polyester
• Kapuze mit Kordelzug
weitenregulierbar
• 2 seitliche Eingrifftaschen
• Extra schwere Qualität
• Größen M (40/42)–
XL (48/50)
je Mantel

Extra weiche und wärmen-
de Qualität in trendiger
Melange-Optik
19,99*
www.oeko-tex.com

Grau-Melange Berry-Melange

Taillesslips 5er-Pack
seamless, für Damen

• Rundum keine Nähte
• Perfekte Passform durch Elasthan
• Größen M (40/42)–XL (48/50)

5er Pack
12,99*
(Farb-
beispiele)

NEUE Farben

Softshell-Boots für Damen und Herren
Mit 3M-Scotchlite™ Markenreflektor
• Profilierte TPR-Laufsohle • Damen-Größen 38–40
Herren-Größen 42–45
je Paar

Herren
Schwarz/
Grau
Damen
Grau/Blau
UVP 47,95
21,99* **54% billiger**
Robustes und
pflegeleichtes Soft-
shell-Obermaterial

Filzclogs für Damen und Herren
• Damen-Größen 38–41 • Herren-Größen
42–45 je Paar

Damen
Navy/Hellblau
Damen
Anthrazit/Flieder
Damen
Hellgrau/Rot
Herren
Anthrazit
9,99*

KRAFT **Vorschlaghammer/**

Axt 3 Jahre Garantie
je Ausführung

Vorschlag-
hammer
• Mit
Doppelkopf
• ca. 4500 g

14,99* Axt
• Inkl. Klin-
gen- und
Transport-
schutz
• ca. 1250 g

Kfz-Scheiben-
frostschutz-
konzentrat 5 Liter -30°C

• Verhindert das Einfrieren der
Scheibenwaschanlage
(1 l = 1,20)

• Mit Citrusduft
• Wirksam bis
-30 °C
• Fächerdüsen-
geeignet
5,99* **5 Liter**

TOPTX **Robuste Leder-Geld-**
börse für Herren

• Vielfältige Kartensteckfächer • Großes
Münzfach • **Büffelnappa-Leder**
je Ausführung

Viele weitere
Modelle
erhält-
lich
9,99*
RFID-Schutzfolie ver-
hindert das Auslesen
sensibler Daten bei
geschlossener
Börse

TOPTX **Robuster Leder-**
Arbeitsgürtel

für Herren • **Strapazierfähiges**
Büffelspaltleder • In 2 Längen
ca. 110 oder 130 cm • Breite
ca. 4 cm • Individuell kürzbar
je Ausführung

9,99*
(Modellbeispiele)

3D-WC-Sitz mit
Absenkaufautomatik • Aus MDF • **Hochwertige,**
verchromte Metall-Scharniere • Passend für alle
handelsüblichen WC-Becken • **Brillanter, scharfer 3D-Effekt**
• Hochwertige, nahtlose Randbekleidung • Inklusive Befestigungs-
material 3 Jahre Garantie je Ausführung

Seestern Meeresswelt Orchidee & Steine
Delfin mit 3D-
Bewegungs-
motiv
Absenkaufautomatik
3DMDFDEL, 3DMDFMEE,
3DMDFSEE, 3DMDFSUO
24,99*
Auch online

NORMA®

www.norma-online.de

ÖKO-TEST

Pfiff Erdnüsse
geröstet & gesalzen

sehr gut

Pfiff **Erdnüsse**
geröstet und gesalzen
je 500 g (1 kg = 4,58)

Ständig im Sortiment
2,29

2X ÖKOTEST SEHR GUT!

Backpapier-
Zuschnitte
je Packung

Ständig im Sortiment
–,95

ÖKO-TEST
MULTITEC
Backpapier-
Zuschnitte
sehr gut
ÖKO-TEST-Magazin 12/2025

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg