

Wetterauer Wochen-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Konzerte und vieles mehr

Tickets gibt es im Druck- und
Pressehaus Naumann in Gelnhausen



KW 2, Samstag, 10. Januar 2026

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo, liebe Leser

Es ist mal wieder soweit. Die Tage und Nächte sind kalt, die Landschaft färbt sich weiß und selbst im Flachland des Kinzigtales bleibt der Schnee mal mehr als drei Tage liegen. Was vor 20 Jahren noch alltäglich und allgegenwärtig im Winter war, ist heutzutage gefühlt nur noch ein kleines Fenster von ein paar Tagen im Jahr. Die Straßen sind zugeschneit, große Schneemänner und Iglus werden gebaut und Feldwege verwandeln sich in Rennstrecken und Weitsprungrampen für sämtliche Schlittenfahrer aller Altersklassen. Die Zeit scheint fast stillzustehen, wenn man kurz innehält und die gefrorene Atmosphäre dieser wundervoll winterlichen Tage auf sich wirken lässt. Genießt den Schnee solange er noch liegt. Erinnert euch an früher, schafft neue Wintererinnerungen und lasst die stressig hitzigen Köpfe etwas abkühlen. Wer weiß wie lange es noch so schön weiß bleibt.

Euer Boto

Dunkel braucht Licht

Bad Vilbel. In der dunkelsten Zeit des Jahres lädt die Katholische Kirchengemeinde St. Nikolaus Bad Vilbel zu Orgelverspern in ihre Pfarrkirche in der Quellenstraße 20 ein. Dabei wird die frisch renovierte Fischer + Krämer-Orgel unter den Händen des Hausorganisten Thomas Wilhelm erklingen. Im Mittelpunkt stehen die liturgischen Texte sowie die klassischen Lieder der Zeit zum Hören verarbeitet in Kompositionen und zum Mitsingen. Die abendliche Meditation findet am 11. Januar statt. Der Beginn ist um 17 Uhr, der Eintritt ist frei.

Walk & Talk mit dem Bürgermeister

Bad Vilbel. Die CDU Massenheim lädt am 17. Januar um 15 Uhr wieder zum bewährten Format „Walk & Talk“ ein. „Interessierte können mit Sebastian Wysocki und Irene Utter durch den Ort spazieren und dabei Fragen rund um die Entwicklung Massenheims stellen“, so die örtliche CDU-Vorsitzende Bettina Schneider, die ebenfalls teilnehmen wird. Treffpunkt ist das Heimatmuseum. Die Veranstaltung endet um 17 Uhr mit einem gemeinsamen Glühweinumtrunk, An der Au 30. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Kleinspielfeld der Quellenschule auch am Nachmittag zugänglich

Nutzungsvereinbarung von Stadt und Kreis macht Zugang möglich

Bad Vilbel. Die Quellenschule im Quellenpark ist nicht nur die neueste Schule in Bad Vilbel, sie ist auch der erste Schulneubau im Wetteraukreis seit Jahrzehnten. Damit nicht nur das Schulgebäude ein Ort des neuen Quartiers wird, sondern auch das neue Kleinspielfeld nach den Schulzeiten genutzt werden kann, haben die Stadt Bad Vilbel und der Wetteraukreis eine Nutzungsvereinbarung geschlossen, die dies möglich macht.

„Die Quellenschule steht in der Mitte des neuen Quartiers Quellenpark und ist damit auch geografisch ein Zentrum für das Quartier. Sie wird aber auch im übertragenen Sinne ein Zentrum des Quartiers sein, da viele Familien durch ihre Kinder dort täglich ein- und ausgehen. Mit der Möglichkeit, das Kleinspielfeld auch an den Nachmittagen zu nutzen, schaffen wir eine weitere attraktive Spielfläche für den Quellenpark“, erklärt hierzu Bürgermeister Sebastian Wysocki. Die Stadt Bad Vilbel hat



Auf dem Kleinspielfeld an der Quellenschule können Kids ab sofort Basketball und Fußball spielen.

die Kosten für die Einzäunung sowie die Herrichtung von Zugängen und verschließbaren Toren in Höhe von rund 34.000 Euro übernommen.

Er bedankt sich beim Wetteraukreis für die unkomplizierten Gespräche und die Bereitschaft, die Nutzungsvereinbarung zu treffen. Mit der Möglichkeit, das Kleinspielfeld nach Schul- und Betreuungsschluss am Nachmittag zu öffnen, erhalten die Kinder im Quellenpark eine weitere Fläche zum Spielen

und Sporttreiben. „Wir haben uns hier an Beispielen aus dem Wetteraukreis orientiert, die ein solches Verfahren seit Jahren bereits erprobt haben.

Dass alle Beteiligten diesen Weg mitgehen, ist ein gutes Zeichen für den Quellenpark“, freut sich der Bürgermeister.

Nach den Schulferien soll die nachmittägliche Öffnung beginnen. „Ein neues Quartier lebt von Begegnungsorten für die Bewohnerinnen und Bewohner. Für Kinder bedeuten

solche Plätze aber auch Bewegungsorte und deshalb ist es gut, dass wir das Kleinspielfeld an der Quellenschule als weiteren guten und vor allem sicheren Bewegungsort für Kinder etablieren können“, so Sebastian Wysocki abschließend.

Das Kleinspielfeld wird an Schultagen nach Betreuungsschluss, ab 17 Uhr für die Allgemeinheit geöffnet. An Wochenenden sowie in den Schulferien wird das Spielfeld ganztägig zugänglich sein.

Kölsche Nacht in Gedern

Am 31. Januar um 20.11 Uhr

Gedern. Am 31. Januar 2026 werden es die Freunde des Kölner Karnevals in Gedern wieder so richtig krachen lassen! Die Kulturremise im Schloss Gedern wird beben, wenn um 20.11 Uhr die Musiker der Band HEY KÖLLE die Bühne erstürmen! Diese Band hat sich der Musik aus Köln verschrieben.

Mit den beliebtesten und bekanntesten Songs von Brings, den Hühnern, BAP, Bläck Fööss, Paveier, Räuber, Boore, Kasalla oder Cat Ballou - ob rockig, poppig oder einfühlsam, werden Klassiker wie „Superjeile Zick“, „Bye Bye my Love“, „Kölsche Jung“, „Halleluja“ oder „Wenn nicht jetzt wann dann“ ebenso auf

der Songliste stehen wie auch „Stääne“, „Pirate“, „Leev Marie“ oder „Bella Ciao“. HEY KÖLLE steht für beste musikalische Unterhaltung und garantiert eine Party voller Emotionen und Begeisterung, um diese Kölsche Nacht zu einem unvergesslichen Erlebnis werden zu lassen.

Die Freunde des Kölner Karnevals „FKK“ Gedern öffnen die karnevalistisch geschmückte Remise ab 19.33 Uhr und laden zu Früh Kölsch und anderen Kölner Spezialitäten. Der Kartenvorverkauf erfolgt zum Preis von 15 Euro in der Gederner Schublade oder bei den Vorstandsmitgliedern des FKK.

Neuer Schwung im neuen Jahr

Die Stadtkapelle Karben lädt zu Schnupperproben ein

Karben. Das neue Jahr ist noch jung – die perfekte Zeit, um alte Vorsätze endlich in die Tat umzusetzen. Wer hat nicht schon einmal davon geträumt, das Instrument, das vielleicht seit Jahren verstaubt im Koffer liegt, wieder zum Klingen zu bringen? Oder wer sucht nach der täglichen Routine am Schreibtisch einen klangvollen Ausgleich in einer starken Gemeinschaft? Die Stadtkapelle Karben öffnet Ende Januar ihre Türen und lädt alle Musikbegeisterten zu einer besonderen Aktion ein: den „Schnupperwochen 2026“.

Teamgeist. Deshalb sucht die Stadtkapelle Karben Verstärkung für alle ihre Orchester. Dabei spielt es keine Rolle, ob man die Fingerfertigkeit eines Profis besitzt, als Wiedereinsteiger nach einer Pause wieder Anschluss sucht oder als Quereinsteiger ein neues Kapitel aufschlagen möchte. „Bei uns finden Musikerinnen und Musiker aller Leistungsstufen ihren Platz“, so das Credo des Vereins. Vom ersten vorsichtigen Anblasen bis zum präzisen Fortissimo im großen Ensemble – die Freude am gemeinsamen Klang steht im Vordergrund.

tet die Stadtkapelle Karben verschiedene Termine an drei Standorten an. Probenbeginn ist jeweils um 19.30 Uhr.

- Sinfonisches Blasorchester (Leitung: Robert Koch): Dienstag, 27. Januar und 3. Februar im Bürgerhaus Oskarben
- Blasorchester Unisono (Leitung: Hans Eckhardt, Ignacio Olivarez Escamilla): Donnerstag, 29. Januar und 5. Februar im Bürgerhaus Petterweil
- Erwachsenenbläserklasse (Leitung: Robert Koch): Mittwoch, 28. Januar und 4. Februar in der Kurt-Schumacher-Schule

die ideale Gelegenheit, unverbindlich Orchesterluft zu schnuppern, die Dirigenten kennenzulernen und die Dynamik der verschiedenen Gruppen zu erleben. Es braucht keine Anmeldung – nur das eigene Instrument und die Lust, Teil eines harmonischen Ganzen zu werden.

Weitere Informationen

Werde Teil der Stadtkapelle Karben und setze Deinen musikalischen Vorsatz für 2026 direkt in die Tat um. Weitere Details und Einblicke in das Vereinsleben gibt es auf der Website unter www.stadtkapelle-karben.de sowie auf den Social-Media-Kanälen des Vereins. Die Stadtkapelle Karben freut sich auf viele neue Gesichter und Instrumente!

Ein Platz für jede Note

Musik ist mehr als nur das Spiel nach Noten – sie ist Leidenschaft, Rhythmus und

Die Termine im Überblick

Damit jeder das passende Ensemble für sein Niveau und seinen Geschmack findet, bie-

Runter von der Couch, rein ins Orchester

Die Schnupperproben bieten

VOSS LIVING
— IMMOBILIEN —

Ihr Immobilienmakler vor Ort

Gold Partner

Lassen Sie uns ins Gespräch kommen!
06039 – 93 84 492

Bahnhofstrasse 191
61184 Karben
„Neue Mitte“
info@voss-living.de

Sachverständiger für
Immobilienwertermittlung
(IUV)

Mittelhessen-Bote
... auch als kostenloses
epaper

www.bote.de

WIR KAUFEN AN:

Silberbesteck Zinn

Zahngold Goldschmuck

Silbermünzen Münzen und Barren

Silberschmuck Bruch- und Altgold

Batteriewechsel VARTA®

AKTIONSPREIS
5€

GOLDSCHMIEDE Service

> Ketten löten > Ringe weiten
> Gravuren aller Art > Brillanten fassen > Zirkonia fassen > uvm.

Das Goldhaus
Frankfurter Str. 21
61118 Bad Vilbel
M info@goldhaus-bv.de
T 06101 595 83 20
www.goldhaus-bv.de

Google
★★★★★

Öffnungszeiten
Mo – Fr: 10 – 17 Uhr | Sa: 10 – 14 Uhr

Parkplätze
gegenüber

Neben Von Poll
Immobilien

das Goldhaus
EDELMETALLHANDEL

Neue Gronauer Krabbelgruppe

Start ab Februar 2026

Bad Vilbel. In Gronau entsteht ein neues Angebot für junge Familien: Ab Februar 2026 startet die „Gronauer Krabbelgruppe“, ein kostenfreies und offenes Treffen für Kinder im Alter von sieben bis fünfzehn Monaten sowie ihre Eltern.

Regelmäßiges, niedrigschwelliges Angebot für junge Familien

Initiiert wurde die Idee von Anna-Lena Vogel, die sich mit großem Engagement für ein regelmäßiges, niedrigschwelliges Angebot für junge Familien im Ortsteil eingesetzt hat. Sie wandte sich an Ortsvorsteher Lukas Worel, der die Initiative sofort begrüßte und die Unterstützung bei der Raumnutzung des Kollegs in der Breitwiesenhalle sowie bei der Bereitstellung der notwendigen Ausstattung zur Nutzung zugesagt hat. Er-



Ortsvorsteher Lukas Worel und Anna-Lena Vogel mit dem Werbeplakat für die Gronauer Krabbelgruppe.

gänzend wird das Angebot vom Familienzentrum Bad Vilbel unterstützt, wo die Termine künftig ebenfalls veröffentlicht werden. „Familienfreundliche Angebote sind für Gronau von enormer Bedeutung“, betont der Ortsvor-

steher. „Ich freue mich sehr, dass Frau Vogel mit ihrem persönlichen Einsatz dieses Projekt ins Leben ruft. Solche bürgerschaftlichen Impulse stärken unseren Stadtteil und machen ihn lebenswerter.“

Jeden Mittwoch von 10 bis 11.30 Uhr

Die Krabbelgruppe findet ab Februar jeden Mittwoch von 10 bis 11.30 Uhr statt (Ab KW9). Willkommen sind alle Kinder, die im Februar 2026 zwischen 7 und 15 Monaten alt sind, sowie ihre Eltern, die Lust auf gemeinsames Spielen und einen entspannten Austausch haben.

Anmeldung

Interessierte können sich unkompliziert per SMS oder WhatsApp bei Anna-Lena Vogel – Tel. 0176-32753223 melden. „Ich hoffe, dass viele Familien dieses neue Angebot für sich entdecken“, so Lukas Worel.

„Gerade für junge Eltern ist ein Ort des Austauschs und der Begegnung wertvoll und genau dabei möchten wir sie in Gronau unterstützen.““



Spielenachmittag für Senioren

Stadtbibliothek lädt zu geselligem Spielen ein

Bad Vilbel. Das städtische Seniorenbüro und die Stadtbibliothek laden auch im neuen Jahr alle Senioren zu einem Spielenachmittag ein, der nicht nur die geistige Fitness fördert, sondern auch jede Menge Spaß und gute Unterhaltung verspricht. Der Spielenachmittag, der regelmäßig angeboten wird, bietet die perfekte Gelegenheit, sowohl alte Klassiker als auch neue Spiele zu entdecken. Ob Gesellschaftsspiele, Kartenspiele oder kleine Denksportaufgaben – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Neben dem spielerischen Spaß bleibt genug Raum, um in lockerer Runde ins Gespräch zu

kommen, neue Kontakte zu knüpfen und alte Freundschaften zu pflegen. Bei einer Tasse Kaffee und Keksen lässt sich die Zeit auf angenehme Weise vertreiben, während bei herzhaftem Lachen und anregenden Gesprächen der Austausch im Mittelpunkt steht.

Am Montag, 12. Januar

Der Spielenachmittag findet am Montag, 12. Januar, von 15 bis 17 Uhr statt. Die Teilnahme ist nur mit vorheriger telefonischer Anmeldung im Seniorenbüro unter Tel. 06101/602314 oder 06101/602316 möglich.

„Feierabendsuppe“

Am ersten, zweiten und dritten Mittwoch im Monat

Bad Vilbel. Jeder gibt, was er will und kann, ein Kostenbeitrag wird nicht erhoben, das ist von Anfang an die Regel bei der „Feierabendsuppe“. Geändert hat sich der Rhythmus. Seit November gilt: die Feierabendsuppe gibt es am ersten, zweiten und dritten Mittwoch im Monat. Das Angebot richtet sich an alle Interessierten, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. „Dank weiterer helfender Hände können wir unseren Suppenabend dreimal im Monat, am ersten, zweiten und dritten Mittwoch,

stattfinden lassen. Zum Jahresanfang sind das der 14. und 21. Januar. Kommen Sie einfach vorbei, wir freuen uns auf Sie“, so Beate Giebel, stellvertretende Vorsitzende der AWO Bad Vilbel. Der regelmäßige gesellige Treffpunkt ist immer von 18.30 bis 20.30 Uhr im AWO-Treff in der Wiesengasse 2, Bad Vilbel. Veranstaltungen der AWO Bad Vilbel findet man immer aktuell auf www.awo-badvilbel.de. Die AWO ist erreichbar per E-Mail hallo@awo-badvilbel.de und Telefon 06101/80 37 10.

Kurs gegen den „Schweinehund“

Start: 12. Januar – immer montags

Bad Vilbel. Der TV Bad Vilbel beginnt nach den Weihnachtsferien mit einem Kurs, der Bewegung, Coaching und Hypnose kombiniert, um Mitglieder und Interessierte bei der Umsetzung ihrer guten Vorsätze für das neue Jahr zu unterstützen. Ziel ist es, Ernährungs- und Lebensgewohnheiten nachhaltig zu verändern, das Wohlbefinden zu steigern und auf gesunde Weise Gewicht zu reduzieren. Neben der Hypnose setzt der Kurs auf Gruppencoaching, das durch gegenseitige

Motivation, Austausch und soziale Unterstützung die Veränderung nachhaltig fördert. Der fünfwöchige Kurs richtet sich an alle, die nicht nur abnehmen, sondern ihr Lebensgefühl und ihre Gesundheit ganzheitlich verbessern möchten. Termin: Montags, 12. Januar bis 9. Februar von 17 Uhr bis 18.45 Uhr. Gebühr: 30 Euro für Mitglieder des TV Bad Vilbel, 75 Euro für Nicht-Mitglieder. Infos: angela.keuneke@gmx.net. Anmeldung: geschaeftsstelle@tvbv.de.

Drei Vortrags- und Seminarabende über die Kirchengeschichte

Am 14., 21. und 28. Januar

Bad Vilbel. Wie verbreitete sich das Christentum im Römischen Reich? Wie kam die christliche Glaubenslehre zustande? Wie hat sich die Lehre von den zwei Naturen Jesu und den drei Personen der Dreieinigkeit entwickelt? Welche Rolle spielte Kaiser Konstantin im 4. Jahrhundert wirklich? War das „dunkle“ Mittelalter wirklich so dunkel? Warum gab es Kreuzzüge? Was verraten Kirchengebäude über die Geschichte der Kir-

che? Wieso hat die Reformation funktioniert? Wer kam auf Ideen wie Hexenverbrennung oder Mission in Übersee? Über die Entdeckung von Verstand (Aufklärung) und Herz (Pietismus)! Warum waren Thron und Altar so eng verbunden? Und was hat das alles mit uns heute zu tun – mit unserem Glauben oder Unglauben? All dem soll unter der Leitung von Pfarrer Dr. Klaus Neumeier an drei Mittwoch-Abenden nachgegangen werden. Vor-

tragsteile und Diskussion sowie Filmeinspielungen wechseln einander methodisch ab. Eine Mitgliedschaft in einer christlichen Kirche ist keine Teilnahmevoraussetzung, Kosten sind mit den Abenden nicht verbunden und eine Anmeldung nicht erforderlich.

Termine

Die Abende finden jeweils um 19.30 Uhr im Gemeindezentrum im Grünen Weg in Bad

Vilbel statt. Der erste Abend ist am 14. Januar und behandelt unter dem Motto „Anfänge statt kurzem Prozess“ die ersten Jahrhunderte des Christentums. Der zweite Abend am 21. Januar betrachtet die Zeiten von Mittelalter und Reformation und steht unter dem Thema „Macht und mehr als eine Reform“. Der dritte Abend schließlich am 28. Januar geht über die Neuzeit: „Verzweifelt in und an der Welt“.

Sportlich ins neue Jahr

TV Bad Vilbel lädt zum „New Year's Jam“ mit Animal Flow ein

Bad Vilbel. Der TV Bad Vilbel lädt Sportbegeisterte zu einem besonderen Erlebnis ein: Das „New Year's Jam“ am Mittwoch, 21. Januar, von 19 bis 20.30 Uhr in der Huizener Straße 22 in Bad Vilbel bietet die Gelegenheit, mit Animal Flow ins neue Jahr zu starten.

Animal Flow

Animal Flow ist ein kreatives und effektives Ganzkörpertraining, das die Leistung, Belastbarkeit und Funktion des Körpers verbessert. Es vereint Elemente aus Yoga, Calisthenics, Capoeira und Breakdance – bodennah, fließend und dynamisch. Durch die vielseitigen Übungen fördert Animal Flow die Mobilität, Stabili-

tät und Koordination, steigert die Schnellkraft und das Körperbewusstsein und beugt Rückenproblemen vor. Es ist das ideale Training für alle, die ihre Fitness auf ein neues Level heben und eine tiefe Verbindung zu ihrem Körper aufbauen möchten. Das „New Year's Jam“ ist eine Einladung, Animal Flow kennenzulernen und auszuprobieren – ohne Verpflichtungen. Die Veranstaltung ist kostenlos, und jeder kann mitmachen, unabhängig vom Fitnesslevel. Alle Teilnehmer sind eingeladen, jemanden mitzubringen. Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es unter www.tvbv.de und geschaeftsstelle@tvbv.de.

LÖWER

GRÜNE ELEGANZ

EIN ECHTER HINGUCKER FÜR NATÜRLICHE FRISCHE UND LEBENDIGKEIT IM ZUHAUSE

STÜCK 29,99*
STATT 34,99

STRELTIZIA NICOLAI
BAUMSTRELTIZIE

trendige und robuste Blattschmuckpflanze für Zuhause | etwa 120 cm hoch

STÜCK 2,99*

ECHEVERIE

verschiedene Arten und Sorten | aus eigener Anzucht | Topf-Ø 11 cm

STÜCK 3,99*

TRENDPFLANZEN

trendige Grünpflanzen z. B. Zebrablatt, Pilea | verschiedene Sorten | Topf-Ø 11 cm | ohne Übertopf und Deko

gaertnerei-loewer.de

@gaertnerei_loewer

*Nur solange der Vorrat reicht.

Bad Vilbel hat den Segen der Sternsinger

Traditionelles Dreikönigssingen auch im Rathaus

Bad Vilbel. „20+C+M+B+26“ ist seit heute über der Eingangstür des Rathauses zu lesen. Die Buchstaben C+M+B stehen für die lateinischen Worte „Christus Mansionem Benedicat“ – Christus segne dieses Haus. Die Bad Vilbeler Rathaus-spitze konnte heute neun Sternsingerinnen und Sternsinger und ihre Betreuerinnen aus den Pfarreien zum traditionellen Empfang im Rathaus der Quellenstadt begrüßen. Erster Stadtrat Bastian Zander dankte sowohl den Kindern, die bei jedem Wetter von Haustür zu Haustür ziehen, um den Segen zu spenden, als auch den Pfarrgemeinden, die die Aktion vorbereiten, indem sie Besucherlisten schreiben, die Kostüme herrichten und die Kindergruppen organisieren, für ihren Einsatz. „Wir freuen uns immer sehr, dass wir das neue Jahr mit dem traditionellen Dreikönigssingen und vor allem dem Segen der Sternsinger im Rathaus beginnen kön-

nen. Dass sich hierbei Kinder bei uns in Bad Vilbel für Kinder weltweit einsetzen, denen es nicht so gut geht, ist ein schönes Zeichen der Nächstenliebe und sollte uns allen Vorbild sein. Wir bedanken uns sehr für den erteilten Segen und dass die Sternsinger auch dieses Jahr wieder ins Rathaus kamen“, so Zander. Die christlichen Spendensammlerinnen und Spendensammler führen die Dreikönigssingen-Aktion bereits zum 68. Mal durch. Auch für Sozialdezernentin Ricarda Müller-Grimm ist das Dreikönigssingen im Rathaus immer ein schöner Start in das neue Jahr. „Das Singen und auch der Segen entschleunigen zum Jahresbeginn. Man kann sich noch einmal auf das Wesentliche konzentrieren und geht mit einem guten Gefühl in das neue Jahr. Es ist sehr schön, dass wir auch in diesem Jahr den Segen empfangen durften und freuen uns, dass die Sternsinger in den kommenden

Tagen noch in vielen Teilen Bad Vilbels unterwegs sein werden“, erklärt Müller-Grimm. Unter dem Motto „Schule statt Fabrik – Sternsingen gegen Kinderarbeit“ setzen sich in diesem Jahr die Aktionsteilnehmer gegen Kinderarbeit insbesondere in Bangladesch ein.

Hintergrund

1959 wurde die Aktion erstmals gestartet. Inzwischen ist das Dreikönigssingen die weltweit größte Solidaritätsaktion, bei der sich Kinder für Kinder engagieren. Rund 1,36 Milliarden Euro sammelten die Sternsinger seit dem Aktionsstart, mit denen Projektmaßnahmen für benachteiligte und Not leidende Kinder in Afrika, Lateinamerika, Asien, Ozeanien und Osteuropa unterstützt wurden. Die Aktion wird getragen vom Kindermissionswerk ‚Die Sternsinger‘ und vom Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ).

GOLDANKAUF

Wir kaufen zu hohen Preisen an:

Bruch- und Altgold

Goldschmuck

Münzen und Barren

Zahngold

Silbermünzen

Silberschmuck

Silberbesteck

Luxusuhren

Diamanten

Zinngegenstände

DM-Tausch

Jetzt Gold in Geld verwandeln!

1. Bringen Sie einfach Ihre Wertgegenstände zu uns.

2. Erhalten Sie von uns ein unverbindliches Angebot.

3. Lassen Sie sich den Betrag direkt vor Ort auszahlen.

Batteriewechsel VARTA® ab 5 €

Ihre Vorteile:

- > Sofortige Wertermittlung
- > Barauszahlung vor Ort oder Echtzeitüberweisung
- > Transparente Abwicklung
- > Hoher Goldkurs

Google ★★★★★

Das Goldhaus
Frankfurter Str. 21
61118 Bad Vilbel
M info@goldhaus-bv.de
T 06101 595 83 20
www.goldhaus-bv.de

Öffnungszeiten
Mo-Fr: 10:00-17:00
Sa: 10:00-14:00

Parkplätze gegenüber

Neben Von Poll Immobilien

das Goldhaus

Mittelhessen-Bote

Anzeigen aufgeben?

anzeigenabteilung@gnz.de

„Fritz und Franz“ zeigen, dass Prävention interdisziplinär gedacht werden muss

Einladung zum jährlichen Fachtag im Bürgerhaus Florstadt

Wetteraukreis. Am 14. Januar (Mittwoch) findet von 8.30 bis 15 Uhr der jährliche Fachtag „Hilfe für Fritz und Franz“ im Bürgerhaus Florstadt, Freiherr-vom-Stein-Straße 1, statt. Das Projekt wurde ins Leben gerufen, um anhand fiktiver Lebensgeschichten die Bedeutung von Prävention in der sozialpädagogischen Arbeit, Früherkennung und fachübergreifender Zusammenarbeit zu verdeutlichen. Die Fachtagung richtet sich an Fachkräfte, Studierende, Auszubildende und alle Interessierten, die sich mit sozialpädagogischer Arbeit und der Vernetzungsstruktur beschäftigen. Anhand der fiktiven Personen Fritz und Franz lernen die Studierenden

Belastungsfaktoren und Anzeichen von Fehlentwicklungen zu erkennen, sich über die pädagogischen und therapeutischen Angebote im Kreis zu informieren und einen interdisziplinären Hilfeplan auf den verschiedenen Entwicklungsstufen zu entwickeln. „Ziele des Projektes ist es, die präventive Arbeit der unterschiedlichsten Institutionen noch besser miteinander vernetzen und bei den angehenden Erzieherinnen und Erziehern das Bewusstsein für die Notwendigkeit dieser Zusammenarbeit zu stärken – von der Jugendhilfe über Schule bis hin zur Gesundheitshilfe“, so Kreisbeigeordnete und Sozialdezernentin Marion Götz. Ge-

plant sind Präsentationen, Praxisbeispiele und Diskussionsrunden. Bei einer Marktplatzpräsentation stellen zudem Studierende der Beruflichen Schulen am Gradierwerk (BSG) und Einrichtungen ihre Arbeit und Unterstützungsangebote vor. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht notwendig. Fragen beantwortet der Fachdienst Jugendhilfe, Telefon (06031) 83-3202. Der Fachtag wird von der BSG Bad Nauheim in Kooperation mit dem Fachdienst Jugendhilfe des Wetteraukreises sowie zahlreichen regionalen Einrichtungen und Fachkräften aus der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe organisiert.



Erster Stadtrat Bastian Zander und Sozialdezernentin Ricarda Müller-Grimm empfangen die Sternsinger am Rathaus in Dortelweil.

„Sing together“ am 13. Januar

Karben. Die evangelische Kirchengemeinde Karben lädt am Dienstag, 13. Januar zum nächsten Singabend um 19 Uhr in das Gemeindehaus in Groß-Karben, Westliche Ringstraße 11 herzlich ein. Für alle, die Spaß daran haben, beliebte, bekannte und weniger bekannte Lieder ungezwungen und in netter Gesellschaft zu singen. Anschließend sind Sie zum geselligen Austausch bei Getränken und Knabberien eingeladen.

Gottesdienste in Bad Vilbel

Bad Vilbel. Am Sonntag, 11. Januar, lädt die evangelische Auferstehungsgemeinde zu Gottesdiensten ein. Um 9.30 Uhr findet ein klassischer Gottesdienst im Gemeindezentrum Massenheim und um 11 Uhr im Gemeindehaus Heilsberg statt. Pfarrer Klaus Neumeier predigt über das Thema „Was bedeutet mir eigentlich meine Taufe?“. Um 17 Uhr gibt es in der Christuskirche einen Segenszeit-Gottesdienst mit Liedern aus Taizé und Abendmahl.

Getränkewelt Zeller GmbH
Max-Planck-Straße 4 • Karben

LUCAS
GETRÄNKEMARKT

Getränkewelt Zeller GmbH

Herzbergstraße 4a • Niederdorfelden
Lohgrundweg 5 • Friedrichsdorf Seulberg

Unsere Angebote vom 12.01.26 – 24.01.26

nur in haushaltsüblichen Mengen – für Druckfehler keine Haftung

Angebotspreise = Abholpreise in den Märkten

versch. Sorten, Coca-Cola, Coca-Cola Light, Coca-Cola Zero, Mezzo-Mix, Sprite, Fanta Orange 12 x 1,0 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,83 € TOP! EUR 9,99	Pilsener und Fun 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,40 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,77 € EUR 13,99	Monster Energy Dose versch. Sorten 0,5 l-Dose + Pfd. 0,25 €, 1 l = 1,98 € AKTION 3 kaufen 1 gratis je EUR 0,99	Leicht, Sanft, Still 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,53 € TOP! EUR 4,79	verschiedene Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,30 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,64 € EUR 12,99	urig würzig 14 x 0,5 l + Pfd. 3,60 € 11 = 2,00 € EUR 13,99
versch. Sorten Sixpack 6 x 0,33 l + Pfd. 0,48 € 11 = 2,52 € EUR 4,99	8 x 0,5 l + Pfd. 2,14 € 11 = 3,50 € EUR 13,99	Medium, Still 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,78 € TOP! EUR 6,99	20 x 0,33 l + Pfd. 3,10 € 11 = 2,35 € EUR 15,49	Weizen, versch. Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,50 € EUR 14,99	Bayrisch Hell 20 x 0,33 l + Pfd. 3,10 € 11 = 2,12 € EUR 13,99
Pilsner & Alkoholfrei 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,50 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,89 € EUR 14,99	versch. Sorten, Coca-Cola, Coca-Cola Light, Coca-Cola Zero, Mezzo-Mix, Sprite, Fanta Orange 12 x 0,5 l + Pfd. 4,50 € 11 = 1,83 € EUR 10,99	Ulmer Hell 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,90 € EUR 18,99	Münchner Hell 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,80 € EUR 17,99	Naturelle 6 x 1,5 l + Pfd. 3,00 € 11 = 0,78 € EUR 6,99	Orangensaft 100 % 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 11 = 2,50 € EUR 14,99

Aktuelle Angebote auch im Internet:

www.getraenkewelt-zeller.de

Parkmöglichkeiten
Kofferraumservice
Präsentkörbe

Gutscheine
Partyservice
Zapfanlagen u.v.m.

Shop-Info: 0 60 39 – 4 36 36

Aktion Herzenswunsch

Wenn Wünsche Hoffnung schenken

Herzenswünsche wahr werden zu lassen,
gehört in der Winterzeit fest zum Selbstverständnis des Druck- und Pressehauses Naumann

Was 2018 als Idee begann, ist längst zu einer Tradition geworden. Ins Leben gerufen wurde die Aktion „Herzenswunsch“ von Johanna Röder, Leiterin des Key-Accounts. Gemeinsam mit einer Jury, der auch GNZ-Verleger Oliver Naumann angehört, werden jedes Jahr Menschen und Einrichtungen aus Lesereinsendungen mit passenden Vorschlägen ausgewählt, denen im Dezember ein besonderer Wunsch erfüllt wird. Die Geschenkübergabe fand in diesem Jahr am 29. Dezember im Druck- und Pressehaus Naumann statt – ein Nachmittag, der für alle Beteiligten noch lange nachwirken dürfte.

Eine Auszeit in Österreich für Familie Brüning

Für Familie Brüning aus Bad Soden-Salmünster, für die sich die Jury in diesem Jahr entschieden hat, waren die letzten Jahre von großen Herausforderungen geprägt. Svenja und Lukas Brüning leben mit ihrer dreijährigen Tochter Mia, die mit schweren Beeinträchtigungen zur Welt kam. Eine eindeutige Diagnose gibt es bis heute nicht. Mia ist körperlich stark eingeschränkt, kann weder laufen noch selbstständig schlucken und wird über eine Sonde ernährt. Auch ihre Kommunikation ist nur sehr eingeschränkt möglich. Ein Pflegedienst ist deshalb fester Bestandteil des Familienalltags.



Vor Glück strahlend: Familie Brüning mit Tochter Mia, eingerahmt von Verleger Oliver Naumann und Annika Köhler (links) sowie Johanna Röder (Leiterin Key-Account) und Jonathan Jungkenn (Head of Local Sales, beide rechts).

Was für viele selbstverständlich ist, bleibt für die Familie oft unerreichbar: ein normales Familienleben. Der Alltag ist geprägt von Arztterminen, Therapien und Behandlungen, die die Familie seit Jahren quer

durch Deutschland führen. Freizeit gibt es kaum, Urlaube waren bislang nicht möglich – auch aus finanziellen Gründen. Umso größer war die Überraschung an diesem Nachmittag. Völlig ah-

nungslos betrat die kleine Familie gemeinsam mit Svenjas Schwester Annika, die den Herzenswunsch eingereicht hatte, das Gelände des Druck- und Pressehauses. Mit einem herzlichen Empfang durch

Oliver Naumann persönlich hatte niemand gerechnet. Als klar wurde, worum es ging, wich die anfängliche Verwunderung schnell der Rührung. Mit sichtlicher Emotion nahm die Familie den Gut-

schein für einen gemeinsamen Urlaub in Österreich entgegen. Eine Auszeit, fernab von Klinikfluren und Terminkalendern. „Wir versuchen jeden Tag, für unsere Mia alles zu geben“, sagte Svenja Brüning sichtlich bewegt. „Dass wir nun die Möglichkeit bekommen, gemeinsam Kraft zu tanken, bedeutet uns unendlich viel.“ Auch Vater Lukas betonte, wie wichtig dieser Moment für die Familie sei: „Wir halten als Familie zusammen und stemmen den Alltag gemeinsam, zusammen mit dem Pflegedienst. Dieser Urlaub gibt uns neue Energie.“

Dank an jene, die immer für andere da sind

Weitere Begünstigte der Jury sind auch Menschen, die selbst sonst meist im Hintergrund stehen: Mitarbeitende aus dem Hospiz, dem Krankenhaus und den Rettungsdiensten. Für ihren täglichen Einsatz, oft unter großer körperlicher und emotionaler Belastung, an Wochenenden und auch nachts und an Feiertagen und leider immer öfter verbunden mit Anfeindungen, Drohungen und Gewalt, wird das Druck- und Pressehaus Naumann liebevoll zusammengestellte Präsentkörbe überreichen. Sie sollen ein Zeichen der Anerkennung dafür sein, dass ihre tägliche Arbeit gesehen wird.

Diesen Firmen verdanken wir die erfüllten Herzenswünsche



Tankstelle Katja Löw



Angebote gültig vom 12.01. – 17.01.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!



GETRÄNKE • FACHMARKT



Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT

10.99

Schlappeseppel Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

Paderborner Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 0,90 €

ANGEBOT
8.99

Lübzer Bier

Pils, Naturradler Grapefruit,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT
11.99

Beck's Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-33%
13.99

Mönchshof Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT
14.99

Hofbräu Original, Hofbräuhaus Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT
14.99

Maxl Bier

Helles, Zwickl naturtrüb,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,27 €

17.99
14.99

Rother Bräu Öko Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

16.99
14.99

Meckatzer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 2,00 €

20.99
19.99

Aktion!
+ 2 Flaschen GRATIS!



Entspricht einem
Kastenpreis von 18,17 €.

Kapuziner Weißbier

hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,40 €

16.99
13.99

ANGEBOT
14.99

Selters Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

ANGEBOT
5.99

Plose Mineralwasser

natürlich, medium,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,17 €

ANGEBOT
6.99

Förstina Schorle, Vital

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,98 €

ANGEBOT
8.79

7.99

1l = 0,89 €

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

ANGEBOT
5.99

top frisch Orangensaft

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT
8.99

top frisch Wasser + Zitrone

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,53 €

5.49
4.79

Possmann Äpfelwein, Apfelsaft*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT
8.99

Sturmius

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT
9.99

Active O²

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,32 €

-23%
0.99

Coca-Cola XXL*

koffeinhaltig,
2 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,70 €

-37%
1.39

Mariacron

Weinbrand,
0,7 l - Flasche,
1l = 8,56 €

-29%
5.99

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de



Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1x
SAMSUNG S25



1x
De'Longhi
Siebträgermaschine

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

trist, desolat	ital. Reisgericht	Stadt im Sauerland	Süd-slawe	eng-lisch: Stein	Scherf-lein, Spende	Donau-Zufluss in Bayern	Funk-ortungs-ver-fahren	Maß in der Akustik	süd-amerika-nischer Indianer	Knöchel-gegend	lat.: usw.	Stadt im Thü-ringer Wald	Durch-sichtsbild (Kurz-w.)
Figur aus Schillers „Wallenstein“				nichts-sagend		Tier für Sport-zwecke		weib-liches Reh	Be-hälter, Hülle				
Förderer						sprechen	asiat. zwei- od. dreirädr. Gefährt						
				Dramen-held bei Shakes-peare	Rund-funk-gerät				plasti-sches Brust-bild	streng, genau		Schiff-fahrts-kunde	
Küsten-vogel		Himmels-richtung	Fluss zur Mosel			Fluss zur Elbe	Segel am hinteren Schiffsmast						
stumm, ohne Laut					internat. Aner-ken-nung	ver-borgen, geheim					alt-griech. Schmäh-gedichte		
			veraltet: Rechts-anwalt	Greif-vogel				Haupt-stadt in Nahost	grob, unge-hobelt				
gezierte Haltung	tropi-scher Lauf-vogel		weidm.: fressen			Nest voller Eier	kurzär-meliges Trikot-hemd						
japa-nisches Stock-techten					Haupt-stadt vom Aargau	Anrufung Gottes			gemau-ertes Ufer				
			ugs.: Trun-kenheit	Berliner Spitz-name (Arthur)			ur-tümlich; komisch	fieberhafte Aufregung, betrieb-sam					
Abk.: Trans-aktions-nummer		die Sonne betref-fend			germa-nische Bronze-trompete				AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ ■ ■ ■ L ■ ■ ■ ■ F ■ T ■ ■ ■ J ■ F ■ ■ H Y O K O H A M A ■ O U Z O ■ I A T A ■ ■ K A T ■ L ■ B U N T ■ R A G E ■ L ■ W A P I T I ■ R ■ S A N D ■ H A M M ■ ■ P ■ ■ A B S I N T H ■ A T I O N ■ L I M E R I C K ■ U ■ A N G E B E N ■ ■ O N ■ H A U F E R ■ A R E N A ■ ■ B A D E W A N N E ■ Z ■ L ■ F ■ M ■ A L B A N E R ■ T ■ S T E L L A G E ■ U ■ V ■ I ■ W E S T ■ P E I L E N ■ ■ E M I S S A E R ■ E ■ I ■ E L I S ■ ■ C A S U S ■ N ■ S I M S ■ ■ H U C H ■ D I S A G I O ■ ■ E ■ U L K I G ■ F E L D ■ C R E P E ■ P E T E R L E ■				
				Wasser-sportler									
Wild-leder-imitation		palästi-nensi-sche Partei			Milliar-denfa-ches e. Einheit								
schwim-mende Treib-holzinsel				lieb-evoll umsorgen									
									1365				

Bei dir liegt Sparen im Trend?

SALE

bis -70%

19%¹⁾ MwSt.

geschenkt auf fast den gesamten Einkauf

Für bestehende und neue Bonus Club Mitglieder.

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf moemax.de/prospekte

1) Gültig von 10.01.2026 bis 13.01.2026. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen (z.B. andere Gutscheine oder Rabattaktionen) möglich. Auf deinen Einkauf gewährt Dir mömax einen Rabatt in Höhe des Mehrwertsteueranteils, der anfallen würde. Der Mehrwertsteueranteil entspricht einer Minderung von 15,96% des jeweiligen Kaufpreises. Allerdings kann mömax aus gesetzlichen Gründen nicht die Mehrwertsteuer als solche erlassen. Der Kassenbon wird daher weiterhin eine Mehrwertsteuer ausweisen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des auf dem Kassenbon ausgewiesenen Mehrwertsteueranteils zu verlangen. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Abverkauf- und SALE-Artikel, Gutscheine und Nahrungsmittel sowie Kauf von Produkten der Marken based, Bora, Bestpreis, KARE, Miele und Quooker. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich. Mömax Deutschland GmbH, Mergentheimer Str. 59, 97084 Würzburg.

Dein Trendmöbelhaus

60388 Frankfurt am Main, Borsigallee 39

mömax

Badespaß abseits der Hotspots

Weitläufige Sandstrände, großzügige Naturparks, fangfrisches Seafood und eine bunte Kulturszene sind nur einige Highlights, die Urlauber in Virginia Beach an der US-Ostküste erwarten. Dieser beliebte Küstenort in Virginia befindet sich nur wenige Autostunden von der amerikanischen Hauptstadt Washington, D.C. entfernt, und durch die Lage direkt am Atlantik und an der Chesapeake Bay gibt es unglaubliche 55 Kilometer Strandlänge zu entdecken. Die knapp fünf Kilometer lange Oceanfront mit zahlreichen Hotels und Restaurants gilt laut Guinness-Buch der Rekorde als längster Vergnügungsstrand der Welt. Für Outdoor-Liebhaber reicht hier das Angebot von Rad- und Inlinewegen über Surfen bis hin zu Yoga-Sessions direkt am Strand. Wahrzeichen von Virginia Beach ist die imposante King Neptune Statue, die mit einer Höhe von acht Metern über die Promenade wacht und das beliebteste Fotomotiv der Stadt ist. Wer sich kulinarisch verwöhnen lassen möchte, genießt fangfrischen Fisch, Austern, Gemüse von den umliegenden Farmen oder zum Sonnenuntergang den beliebten „Orange Crush“ Cocktail.

Naturschutzgebiete wie das Back Bay National Wildlife Refuge und der False Cape State Park laden dazu ein, auf einer Wanderung das Marschland, die Dünen und die Tierwelt zu erleben. Die Wasserwege und die Atlantikküste von Virginia Beach lassen sich am besten mit dem Kajak erkunden. Dabei zeigt sich ein unvergessliches Naturschauspiel, wenn nur wenige Meter entfernt Delfine fröhlich auftauchen (www.visitvirginiabeach.com).

Wellpappe wird noch wichtiger

Wer einen vollen Obstkorb und frisches Gemüse zu Hause schätzt, weiß: Die richtige Lagerung ist entscheidend, damit die gesunden Einkäufe genießbar bleiben. Schon auf ihrer langen Reise vom Feld bis in den Supermarkt müssen Tomaten, Pilze und Co. zahlreichen Herausforderungen standhalten. Temperaturschwankungen, Druckbelastung, Feuchtigkeit – um Lebensmittelverluste zu vermeiden, braucht es eine hochspezialisierte Logistik. Auch die Verpackung spielt dabei eine wichtige Rolle. Nun stellt eine EU-Verordnung Verantwortliche vor neue Herausforderungen, denn: Ab 2030 sind Einwegverpackungen aus Kunststoff für Obst und Gemüse unter einer Menge von 1,5 Kilogramm tabu.

Die in Wellpappe enthaltenen Papierfasern können mehr als 20-mal recycelt werden. Außerdem setzen beispielsweise die im Verband der Wellpappen-Industrie e. V. organisierten Unternehmen in ihrer Herstellung einen Durchschnitt zu über 80 Prozent Recyclingpapier ein.

In Sachen Produktschutz ist Wellpappe eine bewährte und zuverlässige Lösung für Obst und Gemüse. Gerade druckempfindliche Lebensmittel wie Beeren oder Tomaten verderben ohne geeigneten Schutz schneller – das ist nicht nur für Verbraucher*innen ärgerlich, sondern verschwendet auch Ressourcen, die für Anbau, Transport und Lagerung benötigt wurden. Unbeschädigte Ware ist also nicht nur eine Frage der Qualität, sondern auch der Nachhaltigkeit.



Foto: MaskaRad/istockphoto.com

Lecker und Gesund

Im Anschnitt zeigt sich beim Prosciutto di San Daniele ein intensives, gleichmäßiges Rot-Rosa, umrahmt von weißem Fett. Gerade diese äußere Fettschicht garantiert die Weichheit des Schinkens und schützt ihn während der langen Reifung. Diese optische Ausgewogenheit ist ein unmittelbares Zeichen für einen Produktionsprozess, der die Zeiten und Regeln der Spezifikation der geschützten Ursprungsbezeichnung (www.prosciuttosandaniele.it/de/) einhält. Die längliche, unverwechselbare Form – „a chitarra“ (Gitarrenform) genannt – ist ein weiteres Markenzeichen. Frisch aufgeschnitten entfaltet der Prosciutto einen unverkennbaren Duft: Dezent, niemals aufdringlich, mit Noten, die von Süße bis zu den komplexeren Facetten der langen Reifung reichen. Dieses Aroma verdankt er dem besonderen Mikroklima San Daniele del Friuli, wo kühle Winde aus den Karnischen Alpen auf die milden Brisen der Adria treffen.

Der Schinken überzeugt mit einer süßen, feinen Note, begleitet von ausgewogener Würze, die niemals dominiert. Diese Harmonie entsteht aus drei Faktoren: italienische Schweinekeulen, reines Meersalz und die Reifezeit von mindestens 400 Tagen. Die Süße ist nicht nur eine organoleptische Eigenschaft, sondern das Ergebnis eines Prozesses, der Natur und Tradition respektiert.

Neben dem Genuss bietet er auch Vorteile aus Ernährungssicht: Er ist reich an wertvollem Eiweiß, enthält Vitamine der B-Gruppe sowie Eisen, Zink und Phosphor. Sein Fettanteil ist überwiegend ungesättigt, also für den Körper günstig. Dieses Produkt zeichnet sich durch einen im Vergleich zu anderen Wurstwaren geringeren Kaloriengehalt und den Verzicht auf chemische Zusatz- und Konservierungsstoffe aus, was es zu einem natürlichen Lebensmittel macht.

Mittelhessen-Bote

... auch als kostenloses epaper

www.bote.de



„Power Flower“ Innovation gegen Vorhofflimmern

Rund 1,8 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter Vorhofflimmern – einer Herzrhythmusstörung, die Herzrasen, Atemnot, Schwindel oder Müdigkeit verursachen kann und oft unbemerkt bleibt. Unbehandelt steigt das Risiko für einen Schlaganfall und Herzschwäche.

Die Pulsed Field Ablation (PFA) ist eine innovative, umfassend erprobte und besonders schonende Behandlung. Mit dem FARAPULSE™ PFA-System wird ein dünner Katheter über die Leiste bis in den linken Herzvorhof geführt. An den vier Lungenvenen entfaltet sich der FARAPULSE™-Katheter in einer Blumenform; daher wird auch von der „Power Flower“ oder „Ablation mit der Blume“ gesprochen. Kurze Stromimpulse deaktivieren gezielt jene Herzmuskelzellen, die das Vorhofflimmern auslösen, während gesundes Gewebe weitgehend geschont wird. Der Eingriff ist minimalinvasiv, dauert ca. eine Stunde und erfolgt meist im Dämmer Schlaf. Viele Patient:innen können am nächsten Tag nach Hause gehen und ihren Alltag spürbar erleichtert erleben. Weltweit wurden über 500.000 Menschen mit der „Power Flower“ behandelt. Leitlinien empfehlen die Katheterablation als Standardtherapie, die Kosten übernehmen die Krankenkassen.

Die Behandlung eignet sich besonders für Betroffene, die trotz Medikamenten Beschwerden haben.

Sprechen Sie mit Ihrer Kardiologin/Ihrem Kardiologen über die Behandlung und Risiken der Katheterablation. Infos und Kliniken in Ihrer Nähe: per QR-Code oder auf vorhofflimmernbehandeln.de



Was kann man im Januar im Garten tun?

Tipps vom Naturschutzbund (NABU)

Im ersten Monat des Jahres ist Ruhe im Garten angesagt. Nur einige wenige Winterblüher sorgen im tristen Grau für etwas Farbe. Trotzdem ist jetzt auch die Zeit, um das neue Gartenjahr vorzubereiten. Der Naturschutzbund (Nabu) Berlin hat Tipps, um den Ruhemonat Januar so gut wie möglich zu nutzen und die Vorfreude auf den Frühling zu steigern.

Sträucher und Bäume pflanzen

Ist der Boden nicht gefroren, kann man Beerensträucher oder Bäume pflanzen. Der Januar ist auch eine Zeit, um eine neue Hecke anzulegen. Wer jetzt Gehölze pflanzen will, sollte darauf achten, dass die Pflanze am gewählten Standort auch genügend Platz zum Wachsen hat und ob sie schnittverträglich ist.

Gehölze zurückschneiden



Der Januar ist eine geeignete Zeit, um Gehölze zurückzuschneiden - wenn es draußen mild ist.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Gehölze sollte man zurückschneiden, bevor die ersten Blätter austreiben - und zwar am besten, wenn es draußen mild, trocken und der Himmel bedeckt ist. Dann ist der geeignete Zeitpunkt, um vor allem Sommerblüher, Hecken, Obstgehölze und Weinreben zurückzuschneiden.

Überwinternde Pflanzen überprüfen

Überwinternde Kübelpflanzen sollten regelmäßig überprüft werden. Ist es im Topf zu trocken, kann man zwischendurch gießen. Wichtig ist aber, dass es nicht zu feucht ist. Wer Blumenzwiebeln und Gemüse eingelagert hat, sollte es auf faule oder schimmelige Stellen kontrollieren und diese am besten rasch herauschneiden - und was nicht zu retten ist, gleich ganz entsorgen.

Das erste Gemüse vorziehen und ernten

Manche Gemüsesorten haben eine lange Keimzeit und können bereits ab Mitte Januar vorgezogen werden. Dazu gehören etwa Chili, Süßkartoffel oder Aubergine. Alles andere muss noch warten, da es noch zu wenige Sonnenstunden gibt. Im Januar kann man zudem noch Spinat, Grünkohl, Rosenkohl oder Feldsalat ernten. Ist es mild, sprießen auch schon Wildkräuter aus der Erde.

Wetteraukreis. Die Wunder der Natur entdecken und dieses Wissen professionell an andere weitergeben: Die gemeinnützige NABU Umweltwerkstatt öffnet ab sofort die Anmeldung für die begehrte Ausbildungsreihe „NABU-Naturführer:in“ 2026. Das Programm bietet fundiertes Fachwissen über Artenvielfalt und Ökologie. Am 15. Januar lädt die Umweltwerkstatt zu einem unverbindlichen Online-Infoabend ein. „Was kann es Schöneres geben, als die Natur in all ihren Facetten zu entdecken? Von den Schmetterlingen auf artenreichen Wiesen bis hin zu den Gesängen der Vögel – die Natur hält unzählige Wunder bereit“, sagt Frank Uwe Pfuhl von der NABU Umweltwerkstatt. Mit seinem Team aus Biologen, Naturpädagoginnen und Landschaftsökologen hat er das Programm für 2026 zusammengestellt, das viele Entdeckungen verspricht. Ob Spurenlesen im Schnee, die Bestimmung heimischer Singvögel oder die faszinierende Welt der Pilze: Die Ausbildung zum NABU-Naturführer vermittelt die ökologischen Zusammenhänge unserer Natur praxisnah und fundiert. Das Programm richtet sich sowohl an naturinteressierte Laien als auch an Menschen, die ihr Wissen künftig in Schulen, Vereinen oder bei öffentlichen Führungen weitergeben möchten.

Flexibles Kurssystem

Für das Jahr 2026 bietet die



Artenkenntnisse und Naturerlebnisse werden im Rahmen der Naturführer:innen-Ausbildung vermittelt. Dazu werden verschiedene Lebensräume wie Wälder, Obstwiesen und Flusslandschaften besucht.

NABU Umweltwerkstatt drei verschiedene Wege zum Zertifikat an:

- Reihe „Individuell“ (Wetterau): Start im März mit zwei parallel verlaufenden Kursen. Neben zwei Pflichtmodulen können die Teilnehmenden mit vier Wahl-Modulen aus 18 verschiedenen Wahlthemen – von Waldökologie bis Vogelkunde – ihren individuellen Schwerpunkt setzen.
- Reihe „Intensiv“ (Lüneburg): Kompakte Vermittlung der Inhalte an drei Block-Workshopen.
- Neu in 2026: Spezialkurs „Naturpädagogik“

Erstmals wird der Zertifikatskurs „Naturpädagogik“ angeboten. Dieser ist gezielt auf

die Bedürfnisse von Erzieher:innen, Lehrkräften und Gruppenleitungen zugeschnitten, die den Naturraum professionell in ihren pädagogischen Alltag integrieren möchten. Für Interessierte, die sich lediglich punktuell weiterbilden wollen, bietet die Umweltwerkstatt zudem eine „Online-Flatrate“ für Einzelmodule an.

Einladung zum Online-Infoabend

Um alle Fragen zu Inhalten, Terminen und Zertifizierung zu klären, findet am 15. Januar 2026 um 19 Uhr ein kostenloser Online-Infoabend statt. Eine Anmeldung hierfür ist über die Webseite

möglich. Für alle, die den Termin verpassen, wird die Aufzeichnung im Anschluss online zur Verfügung gestellt. Weitere Informationen zur Ausbildungsreihe sind auf der Webseite www.NABU-Naturfuhrer.de verfügbar. Dort können sich Interessierte auch für die Infoveranstaltung anmelden (Direktlink zur Anmeldung: <https://tip.de/kpj89>). Anfragen und Anmeldungen sind ebenfalls per E-Mail an info@NABU-Umweltwerkstatt.de oder telefonisch unter 06034-6119 möglich.

Kontakt:
NABU Umweltwerkstatt
E-Mail: info@NABU-Umweltwerkstatt.de
Telefon: 06034-6119
www.NABU-Naturfuhrer.de

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Medizin

ANZEIGE

Renommierte Experten warnen:

Schlafmittel nicht verteufeln

Einige Präparate helfen nicht, andere können Nebenwirkungen haben, doch nicht jedes ist schlecht

5 von 10 Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 7 von 10 Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf. Schädlich: Denn die so wichtige Tiefschlafphase ist essenziell für unsere Gesundheit. Chronischer Schlafmangel kann sich rächen, denn es können mehr Symptome auftreten als einfach nur Müdigkeit.

Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, wird im Alltag häufig mit unangenehmen Folgen zu kämpfen haben. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung von Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern. Viele Gründe also, sich mit der eigenen Schlafdauer und -qualität auseinander zu setzen.

Warum gut Einschlafen allein nicht ausreicht

Maßgeblich für einen erholsamen gesunden Schlaf ist vor allem



die Qualität des Tiefschlafs. Denn: Nur während der Tiefschlafphasen entspannt der ganze Körper und der Blutdruck fällt ab. Währenddessen stimulieren Hormone das Immunsystem. Sie gelten als unerlässlich für alle anfallenden Reparaturarbeiten des Körpers. Schlaf reguliert außerdem die Freisetzung von Hormonen, die den Stress regulieren oder das Wachstum der Muskeln, den Appetit und den Stoffwechsel steuern. Seit einiger

Zeit ist zum Beispiel bekannt, dass gerade beim Abnehmen ausreichend Schlaf wahre Wunder wirken kann.¹

Die Anwendung von chemischen Schlafmitteln

Viele Betroffene scheuen jedoch die Verwendung von chemisch-

synthetischen Schlafmitteln. Denn zum einen können chemisch-synthetische Schlafmittel den Tiefschlaf reduzieren, worunter die Schlafqualität enorm leidet. Zum anderen fürchten sie die Abhängigkeit. Experten bestätigen, dass ein plötzliches Verzicht nach langjähriger Einnahme von entsprechenden Präparaten in hohen Dosen zu körperlichen und psychischen Entzugserscheinungen führen kann.

Mit gutem Gefühl erholsam ein- und durchschlafen

Doch es gibt eine natürliche Lösung, die nicht nur das Einschlafen erleichtert, sondern auch das Durchschlafen fördern kann³: Baldriparan – Stark für die Nacht – das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1¹ in deutschen Apotheken. Die Wirksamkeit ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Baldriparan verändert

den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.³ Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholteten Start in den Tag.

Unser Tipp: Starten Sie heute mit erholsamem Schlaf und unterstützen Sie Ihre Gesundheit. Fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Baldriparan – Stark für die Nacht. Ihr Körper wird es Ihnen danken.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de



¹ORF.at: Abnehmen im Schlaf leicht möglich. Online: <https://science.orf.at/stories/3211569> (zuletzt abgerufen am 26.09.2023) • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–94; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • ³bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

49 Enjoyhotels
in den Niederlanden, Belgien,
Deutschland und Frankreich.

enjoyhotels.de

All-Inclusive-Urlaub



5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

RHÖN

Enjoyhotel Rhön Residence in Dipperz



Es gibt
sogar ein
kleines Kino

Kostenloser Busfahrt-/
Shuttleservice zur
Wasserkuppe, dem
höchsten Berg der Rhön



Kostenlose Nutzung von
Sauna, Innen- und Außenpool

5 DAGEN
VANAF €
199⁹⁵
p.p.

HOCHSAUERLAND

Enjoy Berghotel Hochsauerland in Winterberg



NEU
Enjoyhotel in
Deutschland

ERÖFFNUNGSANGEBOT 5 DAGEN
VANAF €
229⁹⁵
p.p.

TEUTOBURGERWALD

Enjoy Landhotel Lippischer Hof in Lügde



Kostenlose
Nutzung Sauna

5 TAGE AB €
239⁹⁵
p.p.

LAHNTAL-RHEIN-MAINREGION

Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar in Wetzlar



Am Rande der
historischen Innenstadt

5 TAGE AB €
249⁹⁵
p.p.

LÜNEBURGER HEIDE

Enjoy Landhotel Michaelishof in Bergen



Die größte Heide-
landschaft Europas

5 TAGE AB €
199⁹⁵
p.p.

RHÖN

Enjoy Wellnesshotel Aqualux in Bad Salzschlirf



Kostenlose Nutzung Saunen,
Innen- und Außenpool

Kostenlose Busfahrt/Shuttle-
service zur Barockstadt Fulda

5 TAGE AB €
209⁹⁵
p.p.

WATTENINSELN - AMELAND

Enjoyhotel Hollum Ameland in Hollum



Kostenlose
Nutzung der
finnischen
Außensauna

5 TAGE AB €
249⁹⁵
p.p.

WATTENINSELN - VLIELAND

Enjoyhotel Vlieland in Oost-Vlieland



Ruhe, Weite und Natur
in ihrer reinsten Form

NEU
Enjoyhotel in den
Niederlanden
GEÖFFNET
AB FEBRUAR
2026

ERÖFFNUNGSANGEBOT 5 TAGE AB €
269⁹⁵
p.p.

In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelkorn
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhafte) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wanderrouten



Fordern Sie jetzt die
**ERNEUERTE
BROCHÜRE FÜR
2026**
an unter
www.enjoyhotels.de

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder **rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818**

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. 🍷 **Keine Buchungskosten**

Hochsensible ab 50 – Neuer Gesprächskreis geplant

Bad Vilbel. Sie sind eine hochsensible Person über 50 und leben schon länger in dem Bewusstsein, zu diesen 30 Prozent der Menschen mit diesem besonderen Persönlichkeitsmerkmal zu gehören? Sie spüren und erfahren häufig, dass Sie anders sind, und auch, dass Ihr Lebensumfeld auf diese Andersartigkeit mit Hilflosigkeit und Unverständnis reagiert? Ist Ihnen bewusst, dass dieses Merkmal nicht nur eine Last, sondern auch ein Segen sein kann?

Zum Thema Hochsensible Personen (HSP) hat sich eine hochsensible Initiatorin in ihrer zweiten Lebenshälfte in der Selbsthilfekontaktstelle Bad Vilbel gemeldet, um ab Januar eine Selbsthilfe-

gruppe HSP 50+ zu gründen. In der neu gegründeten Gruppe soll viel Raum sein für vertrauensvolle Gespräche über persönliche Erfahrungen, Probleme, aber auch für Lösungsansätze. Grundsätzlich wichtig ist dabei, sich an den Stärken zu orientieren. Bei einem ersten Treffen lernen hochsensible Interessierte über 50 sich kennen, um sich über ihre Wünsche, Vorstellungen und Erwartungen in geschütztem Rahmen austauschen zu können. Wer Interesse hat an einem Kennenlernen, erhält weitere Infos und die Möglichkeit zur Anmeldung bei der Selbsthilfekontaktstelle Bad Vilbel, per E-Mail unter info@buergeraktive-bad-vilbel.de oder telefonisch unter Tel. 06101/1384.

English conversation

Bad Vilbel. In der Gruppe English Conversation können Teilnehmer in entspannter Atmosphäre ihre früheren Englischkenntnisse auffrischen. Der neue Gesprächskreis trifft sich einmal wöchentlich, Beginn ist Freitag, 16. Januar, 14 bis 15 Uhr im Haus der Begegnung in Bad Vilbel.

Infos und Anmeldung: per Mail: info@buergeraktive-bad-vilbel.de oder telefonisch unter Tel. 06101/1384.

Bistro mit Frühstückstreff

Bad Vilbel. Nach der Winterpause beginnt das Bistro im Haus der Begegnung, Marktplatz 2, wieder seinen Betrieb. Ab Mittwoch, 14. Januar, heißt es wieder „Zusammenkommen – Plaudern – Genießen“. Immer am ersten und dritten Dienstag sowie wöchentlich am Mittwoch serviert das Bistroteam von 9.30 bis 12 Uhr unterschiedliche Frühstücksvariationen. Günstige Preise sollen Besucher jeder Altersgruppe und unabhängig vom Einkommen einen Besuch des Bistros als Ort für Begegnungen ermöglichen. Ergänzt wird das Angebot zudem einmal im Monat von einem „Mittagessen nach Art des Hauses“. So im Januar am Dienstag, 27. Januar, von 12 bis 13.30 Uhr mit „Nudeln mit Hasche“. Weitere Informationen im HdB-Büro unter: Tel. 06101/9833044 oder via Mail: mail@hdb-bad-vilbel.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Verlagsleiter: Carsten Lohmüller
Chefredakteur: Thomas Weiz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 39/52.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergönd – Wochenblatt Biebergönd. Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.
Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen. 2026

Redaktion (06051) 833-202
Werbevermarktung (06051) 833-244
Zustellung (06051) 833-299

Bekanntschafen

Karl, 82 J., Witwer, netter, charmanter, gepflegter Mann, sympathische Erscheinung, finanziell gut versorgt, möchte nicht mehr länger alleine sein. Ich will im neuen Jahr mein neues Glück versuchen. Welche nette Sie möchte das Leben oder die Freizeit mit mir teilen, z. B. in Urlaub fahren oder Wochenendausflüge machen, ab und zu ins Kino oder Cafe gehen und sich gemütlich mit mir unterhalten? Wenn Sie sich angesprochen fühlen, rufen Sie gleich an oder schreiben mir über: PV Goldene Herzen, Postfach 1103, 63868 Großwallstadt, tgl. 10 - 20 Uhr, auch Samstag und Sonntag. ☎ 06022/204175 oder 0170/9005097.

Ich, Dora, 65 J., verwitwet, bin eine anständige, verständnisvolle Frau, ich habe eine sehr schöne Figur (etwas vollbusig), bin eine gute Köchin u. Hausfrau, ich lebe hier ganz allein, habe nur eine kleine Rente, eig. Auto und wäre jederzeit umzugsbereit. Ein ebenso einsamer Witwer bis ca. 80 J., wäre der Richtige für mich. Bitte rufen Sie heute noch an pv. ☎ 0151 – 62903590

Pauline, 77 J., aber mein Alter sieht man mir nicht an, habe Freude am Kochen, bin eine saubere Hausfrau u. mag alles, nur keinen Streit. Wenn Sie auch verwitwet sind, verbindet uns das gleiche Schicksal. Würde mein schönes Zuhause auch aufgeben u. zu Ihnen kommen. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Liebevolle Marga, 79 J., seit einigen Jahren Witwe, bin eine saubere, hübsche Frau mit weiblicher Figur, nicht anspruchsvoll, mag gemütliche Abende daheim. Da ich keine Kinder habe bin ich immer allein - ich suche pv einen ehrlichen Mann dem es ähnlich geht - wir werden alles am Telefon, wenn Sie anrufen. ☎ 06151 – 1014071

Gabi, 66 J., mit toller Figur u. sympathischem Auftreten. Bin eine große Naturliebhabein, Top-Hausfrau, in der Familie u. bei Gästen als hervorragende Köchin geschätzt. Suche einen treuen Mann mit ehrlichem Herzen, Alter Nebensache. Lass uns keine Zeit verlieren u. melde Dich gleich üb. pv ☎ 0176-34498406

Jutta, 71 J., noch nicht so lange verwitwet, aber ich halte die Einsamkeit einfach nicht mehr aus. Habe eine schöne fraul. Figur, mag alles Schöne, wie Kochen, Garten u. die Natur. Suche üb. pv e. aufrichtigen Mann, evtl. mit ähnl. Schicksal, dem eine liebe, ehrliche u. warmherzige Frau fehlt. ☎ 0152-24910120

Hallo, bin die Ingeborg, 71 Jahre jung, (ehemalige Stationsschwester) eine sehr liebe Witwe u. hübsche Frau, ohne Anhang. Nach der Trauerzeit sehne ich mich pv wieder nach Liebe u. Zärtlichkeit. Darf ich auf Ihren Anruf hoffen? ☎ 0157–75069425

Netter Mann, 54 Jahre, 1,76m groß sucht reife, ältere Dame / Witwe für erotische Treffen. Nur Mut. ☎ 0151/40788937

Wer hat Lust auf ein Single-Treffen (Spaziergang im Kurpark und Kaffeehausbesuch) in Bad Nauheim? ☎ 06034/4049464

Reiselustige Sie, 58 J., sucht humorvollen Optimisten. Chiffre 15378

Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fasadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontagearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Sträucher, Busch- u. Baumfällungen inkl. Entsorgung. Wir bieten fachgerechte Schnitтарbeiten, Entfernung von Wurzelstöcken inklusive Entsorgung. mailbox@rie-bau.de ☎ 0171/9955661

Partuer der Vereine

FundGrube

Dienstleistungen

Handwerker hat Termine frei! Ich verlege Fußböden, streiche, tapeziere, Trockenbau, Fliesen verlegen. ☎ 0151-19131096

Flohmarkt

Großer Flohmarkt am So. 11.01. in Gründau-Lieblös am Höffner-Möbelhaus - trödeln, schleppen und genießen. Info: lampert-maerkte.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50.

Freizeit

Hallo, suche auf diesem Wege eine ehrenamtliche Begleitung. Ich habe eine kleine Behinderung. Für ein Metallfestival Ragnarök in Lichtenfels. ☎ 06059/1739.

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kame- rars, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181-9996567

Achtung! Seriöser Barankauf von alten Möbeln, Porzellan, Fotokameras, Bierkrüge, Bilder, Uhren, Ferngläser usw. Auch kpl. Nachlässe od. aus Wohnungsaufösungen. Gerne auch defekte Sachen. Alles anbieten! Zahle Höchstpreise. Kostenl. Anfahrt, Beratung sowie Werteinschätzung. Seriöse u. diskrete Barabwicklung. ☎ 06181/14164

ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkt Kunden. **Grasmück GmbH, 63654 Büdingen** Tel. (06042) 6691 oder 01 71-5734404

Häuser

Wohnhaus in 63667 Nidda-Kohden, Baugrdst. 892 m² mit Okal-Fertigh. Bj. 1970, Geschossfl. EG 141 m², Nutzfl. EG (DIN 277) 121 m², 5 ZKB + Souterrain 52 m², Energiebedarf: G (Okt. 2025), VB € 250.000,-, ☎ 06043-2356

Mietgesuche

Ich, ruhige Rentnerin, 64 J., sportl., zuverl., suche ab sofort oder später eine Wohnung, 50-60 m², 650,- € Warmmiete in GN und Stadtteilen sowie Lieblös. ☎ 0176/86097431

Ruhige, saubere dt. Frau, 63 J., ges. EK, NR, ohne HT, sucht 1-2 ZW bis 50 m² und 400,- € kalt in GN-Stadt, Roth, Lieblös bei netten Leuten zur Miete. ☎ 01575/1919655

Suche ab sofort eine 1-3 Zimmer Wohnung im Raum Gelnhausen und Gründau, auch renovierungsbedürftig. ☎ 06051/6095826

Stellplätze

Tiefgarage PKW Stellplatz zu vermieten. Oberhalb vom Obermarkt im alten Graben Ecke Kapellenweg, ab 15.1.26. Monatlich 80,- €. Chiffre 15044

Vermietungen

Büdingen: 3 Zimmer Küche, Bad, WC, Flur, Kellerraum, Balkon. Ab 30.01.26 frei. 700 Euro + Kautiön + Umlagen nach Absprache. ☎ 06668/287

GN-Altstadt, 4,5 Zi, Kü, Bad, Flur, 110 m², 1. OG, Gartenmitben., Stell-pl/Garage mögl., Miete 935,- € + Uml + 3MM Kautiön, ab April/Mai 2026, ☎ 06051/8887673

Rothenbergen, ab 01.03. frei, 3 Zimmer Whg. mit Balkon, Kamin, 1 Stellplatz, Warmmiete 950 Euro Tel.: 015116603183

Schöne, moderne 2 Zimmer-Wohnung, 60 m² zu vermieten in Gründau. 750,- € Kaltmiete. Meschmitt7@outlook.de

GN-Meerholz, 2 ZKB, DG, Blk., EBK, 58 m², ab 01.02.2026 zu vermieten. Miete 400,- € + 140,- € NK, nur an NR, keine Haustiere. ☎ 06051/61266

Langenselbold, 3-ZW, EG, 90m², Küche, Bad, WC, Diele, zu verm., KM 780,- € + NK + Kt ☎ 0175/7049900

Freigericht, Wohnung, 92 m², 2. Stock, 3 Zimmer, Küche, Bad, Flur, Keller 780,- € Miete, 2 Monate Kautiön, ab sofort ☎ 0175/5235114

Altendorf-Höchst, renovierte 3 1/2 Z-Whg. mit EBK, Bad, Balkon, Garage. Ab sofort frei, Preis 850 Euro warm, Kautiön. ☎ 06047/1006

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241

AUF MEINER ROUTE
BIN ICH CHEF!

ab 13 Jahren
auf Minijob-Basis

Jetzt als
Zusteller
(m/w/d)
bewerben!

Bad Nauheim
Friedberg
Bruchengraben
+ Ockstadt
Niddatal Assenheim
+ Bönstadt + Kaichen
Ober-Mörlfen
Ober-Wöllstadt

QR-Code

Gutenbergstr. 1 · 63571 Gelnhausen
Tel.: (06051) 833 292 /-293
Vertrieb@gnz.de · www.dpn-media.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Personal finden!

Mittelhessen-Bote

Personal finden!

Personal finden!

Personal finden!

Personal finden!

Personal finden!

Auto & Verkehr

Cabrios

Peugeot 207, Cabrio-Limousine, schwarz, Diesel, Erstzulassung: 08/2008, TÜV 05/2026 VHB 2000,-€ ☎ 01577202073

Pkw Ankauf

Ankauf von PKWs, Busse und Unfallwagen, VE-Cars. ☎ 0163-1546713. GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Wir kaufen Ihren PKW oder Bus. Alle Modelle, ab BJ '07, auch mit Mängeln oder ohne TÜV. Reelle Abwicklung garantiert. ☎ 01520/8264256

Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Suchen Mitarbeiter für Objektpflege, Straße kehren, Rasen mähen. 1-2 mal die Woche für ca 4 Std. BWHS Hausmeisterserie ☎0151/27086984 o. per E-Mail info@bw-hs.de

Stellenangebote

Zuverlässige, deutschsprachige Putzfee für pflegeleichte Wohnung 14-tägig für ca.4 Stunden gesucht. Std.-Lohn 15 €. ☎ 0174/3359506.

Malteser Hilfsdienst sucht Fahrerpersonal, ☎ 06051-929377

Personal finden!

MKK

MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/108/2025

Der Main-Kinzig-Kreis ist der bevölkerungsreichste Landkreis in Hessen und als Dienstleister für rund 431.000 Bürgerinnen und Bürger zuständig. Als einer der größten Arbeitgeber der Region vertrauen wir dabei auf die Fähigkeiten und Fertigkeiten unserer rund 1.400 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die mit Engagement und Tatkraft den Main-Kinzig-Kreis mitgestalten und besonders machen.

Die Kreisverwaltung ist ein familienfreundlicher Arbeitgeber, der vielfältige berufliche Perspektiven, moderne Arbeitsplätze und eine leistungsgerechte Vergütung bietet. Darüber hinaus eröffnet der Main-Kinzig-Kreis seinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zahlreiche Möglichkeiten, sich fortzubilden und weiterzuentwickeln.

Im Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, in Teilzeit eine/einen

Ärztin / Arzt (m/w/d)
als Leitung des Sachgebietes Amtsärztlicher Dienst

mit einem abgeschlossenen Medizinstudium und Approbation; wünschenswert ist eine Facharztanerkennung für öffentliches Gesundheitswesen oder in einem Gebiet der unmittelbaren Patientenversorgung.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de

NORMA®

XXL

2 Kästen Pils Steinie je 2x20x0,33 l,
zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = -,86)

26% billiger
statt 15,60
11,40*

zzgl. 2x3,10 Pfand
Aktionszeitraum:
12.01. bis
18.01.2026

Duschgel Extra-XXL
Captain, Deep Sea,
Pumpspender je 1 l

29% billiger
zum Vergleich: UVP 250 ml = 2,35
1 Liter 6,66*

Holzwole Anzünder
Kaminofen- und Grillanzünder
je 1 kg (1 kg = 5,99)

25% billiger
1 kg UVP 7,99
5,99*

Erdnüsse XXL
gesalzen oder ungesalzen
geröstet, je 1 kg

31% billiger
1 kg UVP 7,99
5,49*

Instant Nudeln Big
Cup Rind-, Huhn-Curry-
(scharf), Gemüse- oder
Huhn-Geschmack je 75 g (1 kg = 15,87)

20% billiger
UVP 1,49
1,19*

33% billiger
(1 kg = 13,20)
0,99**

Nur gültig
mit NORMA
Plus App
von 12.01. bis 18.01.2026

**Lindt Tafel-
schokolade**
mit alkoholhaltiger Füllung –
Orange Spritz, Kirsch, Williams
oder Limoncello
je 100 g (1 kg = 29,90)

**100g UVP 3,99
2,99***

25% billiger

Italienische Pralinen XXL
verschiedene Sorten
in einer Packung je 800 g (1 kg = 9,99)

7,99*
800 g

Datteln getrocknet XXL
ohne Stein je 700 g
(1 kg = 5,70)

22% billiger
zum Vergleich: 400 g = 2,95
3,99*

Ouzo of plomari
Mehr als 120
Jahre Tradition

Die unvergleichbare
Spirituosen-Spezialität
aus Griechenland.
40% vol., je 0,7 l
(1 l = 12,84)

**UVP 11,99
8,99***

25% billiger

Aprikosen XXL
getrocknet, entsteint
je 400 g (1 kg = 8,73)

12% billiger
zum Vergleich: 200 g = 1,99
3,49*

24% billiger
(1 kg = 7,48)
2,99**

Nur gültig
mit NORMA
Plus App
von 12.01. bis 18.01.2026

**MOSER Südtiroler
Speck**
ca. 750 g, Ware
einzeln ausgepreist

(1 kg = 12,99)
16% billiger
UVP 1 kg = 15,49
z.B. 750 g
9,74*

**Mini Hörn-
chen XXL**
aus Hartweizen-
grieß
je 1 kg
(1 kg = 1,49)

1,49*
1 kg

ab Montag, 12. Januar

**Äpfel vom Boden-
see Deutschland, Fried-
richshafen Kl. I, Sorten: Brae-
burn, Elstar, Jonagold,
Kal. 70/80 + 80/90 mm,
je 2,5 kg (1 kg = 1,04)**

2,5 kg! 2,59*
(Abbildung ähnlich)

**Golden B®
Kultur- Heidelbeeren**
Chile/Südafrika Kl. I, je 400 g
(1 kg = 8,73)

400 g! 3,49*
(Abbildung ähnlich)

Mini-Landgurken
Spanien Kl. I, klein, grün,
unwiderstehlich – bestens
geeignet zum Snacken und für Salate.
je 1,5 kg (1 kg = 2,33)

1,5 kg! 3,49*
(Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 62% SPAREN

**Diamant-
Topf oder
-Pfanne**

- Extrem kratzfest dank
Antihalt-Versiegelung
- Energiesparend dank
starkem Wärmeleitboden
- Backofenfest bis
400 °C

1 Pfanne
Ø ca. 20 cm
2 Pfanne
Ø ca. 24 cm
3 Pfanne
Ø ca. 28 cm

4 Topf mit
Deckel
Ø ca. 20 cm
5 Topf mit
Deckel
Ø ca. 24 cm
6 Stielkasserolle
mit Deckel
Ø ca. 18 cm
7 Viereckpfanne
ca. 28x28 cm

57% billiger
UVP 34,99
14,99*

55% billiger
UVP 39,99
17,99*

42% billiger
UVP 34,99
19,99*

45% billiger
UVP 39,99
21,99*

50% billiger
UVP 49,99
24,99*

Induktions
geeignet

Diamanten-
struktur sorgt
für ein perfektes
Bratergebnis

✓ Maximale
Haltbarkeit
✓ Mega harte
Beschichtung
✓ Optimale
Hitzever-
teilung

**Backofengeeigneter
Universaldeckel**

- Mit isolierendem Silikonrand und
Dampfauslassventill

Schwarz
Rot
Blaugrün

Ø ca.
16–20 cm
Ø ca.
16–20 cm
Ø ca.
24–28 cm
Ø ca.
24–28 cm
Ø ca.
30–34 cm
Ø ca.
30–34 cm
Backofenfest
bis 260 °C
Hochwertiges
Platinum-Silikon

6,99*
8,99*

**Thermogläser-
Set doppel-
wandig**

je Set
5,99*

Cappuccino
3er-Set
je ca. 300 ml
Latte Macchiato
2er-Set
je ca. 350 ml

Cappuccino
modern
3er-Set
je ca. 300 ml
Tee-
gläser
2er-Set
je ca.
250 ml

Frischhaltedosen 4er-Set
rechteckig oder quadratisch
• Mit 4-seitigem Clip-Verschluss
• 100% luft- und flüssigkeitsdicht dank
Aromaschutzring aus Silikon

4er-Set 6,99*

4 versch. Größen im Set:
500 ml + 900 ml + 1500 ml +
2400 ml oder 400 ml +
800 ml + 1400 ml + 2300 ml

Rot
Kiwi
Smaragd
Made
in EU

Cuchova Thermo-Schüssel

- Doppelwandig, mit Edelstahlinsatz
- Mit praktischen Drehverschluss-
Deckeln
- Hält bis zu 4 Std.
warm und 6 Std. kalt
je Ausführung

XXL-
Schüssel
ca. 51/Ø
ca. 26 cm

Schüsseln
3er-Set
ca. 0,8 l/Ø ca.
12 cm +
ca. 1,2 l/Ø ca.
16 cm +
ca. 2,1 l/Ø ca.
18 cm

62% billiger
UVP 49,99
18,99*

**24 Auch
online**

**Carretta® Hochwertige Edelstahl-
Pfanne mit farbiger, 3-lagiger Antihalt-
Beschichtung • Innenbeschichtung ILAG®
Premium, spritzbeschichtet • Extra dicker Boden,
ca. 5,4 mm • Polierter Edelstahl 18/10
5 JAHRE GARANTIE**

**24 Auch
online**

Ø ca. 20 cm
19,99*

Ø ca. 24 cm
22,99*

Ø ca. 28 cm
24,99*

9,99*

**ILAG®
NON STICK
PREMIUM**

**NEUE
Designs**

Thermo-Fleece-Bettwäsche

„Soft Touch“ • 100 % Polyester
• Atmungsaktiv • Antipilling- und Antistatik-
Ausrüstung • Mit SBS Marken-Reißverschluss

- Feuchtigkeits- und
temperatur-
ausgleichend
je Bettwäsche

Besonders praktisch
– mit Marken-
Reißverschluss

Extra warme
und weiche
Soft Touch
Thermo-Fleece
Qualität

1 Kissen ca.
80 x 80 cm
1 Bezug ca.
135 x 200 cm
14,99*

MADE IN
GREEN
www.otto-fer.com

**NEUE
Designs**

Cincinnati
Savannah
Columbus
Tampa
Toulouse

**Winterhausschuhe für Damen
und Herren • Obermaterial aus hoch-
wertigem, recyceltem Polyester-Nadelfilz
aus Italien • Entwickelt und designed in
Deutschland, hergestellt in Europa**

- Damen-Größen 38–41
- Herren-Größen 42–45

je Paar

Anthrazit
Damen
Fuchsia
Navy
Herren
Hellgrau

45% billiger
UVP 21,99
11,99*

✓ Obermaterial aus hoch-wertigem, recyceltem Nadelfilz
✓ Minimales Sohlengefälle ✓ Deutsche Bequemleiten

**TOPTEX® Modische
Thermo-Arbeits-
hose für Herren**

- Oberstoff 65 % Poly-
ester, 35 % Baumwolle
- Hochwertiges, robustes Twill-
Material • Größen
M (48/50) – XL (56)

Anthrazit

Einlaufgeschützt
durch
SANFOR®

Wärmendes
Thermo-
Innenfutter
**BIONIC
FINISH®ECO**

Schwarz

19,99*

NEU

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. ** Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de/bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

ÖKO-TEST
Pifff Erdnüsse
geröstet & gesalzen
sehr gut

Pifff Erdnüsse
geröstet und gesalzen
je 500 g (1 kg = 4,58)

Ständig im Sortiment
2,29

2X ÖKOTEST SEHR GUT!

multitec Backpapier-
Zuschnitte
je Packung

Ständig im Sortiment
–,95

ÖKO-TEST
MULTITEC
Backpapier-
Zuschnitte
sehr gut

ÖKO-TEST-Magazin 12/2025