

Wetterauer Wochen-Bote


Mittelhessen-Bote

 auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de

Wohin am Wochenende?

 Tipps und Termine
 für Ihre Region


KW 3, Samstag, 17. Januar 2026

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

*Hallo,
liebe Leser*

Rund ums Fest steht er im Mittelpunkt, wird geschmückt und bewundert, doch spätestens, wenn die Dose mit den Weihnachtsplätzchen nur noch Krümel beherbergt, geht es an den unerfreulichen Teil: die Weihnachtsbaumsorgung. Mama murmelte was von „... kann den Weihnachtskram nicht mehr sehen“ und zerrte das familiäre Herzstück des Weihnachtsfestes noch vor dem Jahreswechsel in den Garten, wo es noch ein paar traurige Tage bis zum offiziellen Abholtermin fristete. Doch damit nicht genug der Grausamkeiten: Der Kollege berichtet, dass bei ihm daheim der Baum zwar bleiben darf, dafür werden ihm in einer Art Holzkannibalismus nach und nach die Zweige entfernt und wandern in den Ofen. Sehr rustikal handelt es eine andere Kollegin: Hier wird der Baum aus dem Balkon geworfen und an einem Seil zur zentralen Sammelstelle durchs Dorf gezerrt, wo er mit seinen Leidensgenossen verbrannt wird. Ob nun der frühe Gartentod, das langsame Dahinsiechen oder das Verbrennen auf dem Scheiterhaufen die herzlosere Option ist und es nicht endlich eine Lobby für nadelnde Angelegenheiten braucht, fragt sich bis jetzt noch

Euer Boto

**Gottesdienste
mit Abendmahl**

Karben. Die evangelische Kirche in Karben lädt für kommenden Sonntag, 18. Januar, zu drei Gottesdiensten ein, die mit Abendmahl gefeiert werden. Alle drei Gottesdienste finden in den jeweiligen Gemeindehäusern statt. In Okarben um 10 Uhr und in Petterweil um 11 Uhr predigt Lektorin Andrea Riegel, während Pfarrer Eckart Dautenheimer durch die Liturgie führt. Um 11 Uhr empfängt Pfarrer Christian Krüger die Gemeindeglieder in Klein-Karben. Die Sternsinger haben sich in Okarben direkt nach dem Gottesdienst angesagt. Sie werden Lieder singen und Spenden für Hilfsprojekte einsammeln.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
 Gutenbergstraße 1
 63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
 E-Mail: redaktion@bote.de
 Zustellung: (06051) 833-299
 E-Mail: zustellung@bote.de
 Anzeigen: (06051) 833-244
 E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
 Internet: www.bote.de

Neueste Technik für warme Schulräume

Wetteraukreis modernisiert Heizungsanlage am Georg-Büchner-Gymnasium

Wetteraukreis/Bad Vilbel. Gerade wenn es draußen nass-kalt und eisig ist, weiß man warme Räume besonders zu schätzen. Insbesondere dann, wenn man sich auf etwas Wichtiges konzentrieren muss, wie etwa das Lernen. Damit die Schüler des Bad Vilbeler Georg-Büchner-Gymnasiums genau dies auch weiterhin tun können, hat der Wetteraukreis rund 120.000 Euro in die Modernisierung der Heizungsanlage investiert und dabei gleich zwei weitere positive Effekte erzielt. „Es ist dem Kreis ein wichtiges Anliegen, die Schuleinrichtungen in seinem Zuständigkeitsbereich in gutem Zustand zu halten. Daher investieren wir mit unserem Schulinvestitionsprogramm 400 Millionen Euro in Ausbau, Erhalt und Ausstattung der Schulgebäude. Am Georg-Büchner-Gymnasium geht es mit der Modernisierung der Heizungsanlage dabei auch um eine effektivere Nutzung der Energie, was zu verminderten Betriebskosten und mehr Klimaschutz führt“, erklärt Landrat Jan Weckler die Ziele der Arbeiten in der Bad Vilbeler Schule. Gemeinsam mit Schulleiter Carsten Treber machte sich der Landrat vor Ort ein Bild vom Ergebnis



Gemeinsam mit Schulleiter Carsten Treber (rechts) begutachtet Landrat Jan Weckler die modernisierte Heizungsanlage des Bad Vilbeler Georg-Büchner-Gymnasiums, hier die Außeneinheit der neuen Hybrid-Wärmepumpe.

der Arbeiten. Im Zuge der Sanierung der Heizungsanlage ist dabei einiges geschehen. So erfolgte der Einbau einer Hybrid-Wärmepumpe und eines Gasbrennwertkessels – beides um die Energieeffizienz des Gebäudes zu steigern. Die alte Gasheizung ersetzte man durch ein neues, modernes Modell und sanierte in diesem Zusammenhang auch die

Abgasleitung im Schornstein. Für die neu aufgestellte Außeneinheit der Wärmepumpe legte man vor dem Heizungsraum zudem ein entsprechendes Fundament an. Und auch im Inneren des Gebäudes fanden Arbeiten zur Effizienzsteigerung der neuen Heizungsanlage statt. So standen eine Erneuerung der

Heizkreisverteiler der Fußbodenheizung ebenso auf dem Programm wie die gründliche Spülung der Heizleitungen, und man nahm einen hydraulischen Abgleich vor. Das soll eine gleichmäßigere Wärmeverteilung gewährleisten. Bei diesen Arbeiten entdeckte man unter dem Estrich eine defekte Heizleitung und ersetzte diese durch eine neue Leitungsführung. Dies ist eine kostengünstige Lösung zur Sicherung der Heizfunktion, bevor Estrich und Bodenbeläge des Gebäudes künftig erneuert werden müssen.

**Gesamtkosten von
rund 120.000 Euro**

In einem abschließenden Schritt erfolgte ein Austausch der Heizkreispumpen durch neue, hocheffiziente Modelle. Diese sollen den Energieverbrauch weiter optimieren und damit die Gesamtleistung der Heizungsanlage steigern. „Alle diese Maßnahmen führen langfristig zu einer Reduzierung der Betriebskosten bei effektiverer Energienutzung. Die Gesamtkosten von rund 120.000 Euro sind also gut investiertes Geld in eine zukunftsichere und kostensparende Ausstattung unserer Schulgebäude“, freute sich Jan Weckler.

Sprechstunde des Bürgermeisters

Sebastian Wysocki lädt für Donnerstag, 22. Januar, ein

Bürgern Termine anbieten zu können. „Die Sprechstunde in meinem Büro hat sich mittlerweile fest etabliert. Einmal im Monat können so Fragen, Anregungen, aber auch Kritik und Anmerkungen auf dem kurzen Dienstweg geklärt werden. Ich

freue mich auf viele gute Gespräche und das Feedback im Januar“, erklärt hierzu Bürgermeister Sebastian Wysocki. Wer an der nächsten Bürgersprechstunde des Bürgermeisters teilnehmen möchte, kann sich ab sofort unter [yannick.schwan-](mailto:yannick.schwan-der@bad-vilbel.de)

der@bad-vilbel.de oder telefonisch unter 06101/602201 anmelden. Interessierte Bürgerinnen und Bürger geben bei der Anmeldung bitte das zu besprechende Thema an. Bei der Anmeldung werden dann die entsprechenden Zeitfenster vergeben.

Das Rebhuhn ist Vogel des Jahres 2026

Die NABU Arbeitsgemeinschaft Karben lädt zum Vortrag ein

Karben. Das Rebhuhn ist der Vogel des Jahres 2026. Es löst damit den Hausrotschwanz im Amt des Jahresvogels 2025 ab. Mit einer großen Mehrzahl der Stimmen (44,5 Prozent) ergatterte der Hühnervogel den Pokal bei der alljährlichen vom NABU ausgerufenen Wahl zum „Vogel des Jahres“. Mit dem Rebhuhn rückt ein stark gefährdeter Agrarvogel ins Rampenlicht – und das aus gutem Grund: Sein Lebensraum sind Äcker und landwirtschaftlich genutzte Flächen, wo in den frühen Morgen- und späten Abendstunden die raue Stimme der Hähne erklingt. Doch das

Rebhuhn wird immer seltener.

**Vortrag am 23. Januar
um 19.30 Uhr**

Zu dieser ersten Veranstaltung lädt die NABU Arbeitsgemeinschaft Karben ein. In seinem Vortrag über den Vogel des Jahres 2026 wird der Referent Dominik Hideteru Schmitt das Rebhuhn vorstellen. Am Montag, 23. Januar, wird dieser Veranstaltung um 19.30 Uhr im Bürgerzentrum Karben, Clubraum I, stattfinden. Die Veranstaltung ist für die Besucher kostenfrei. Spenden sind willkommen.



Ein Rebhuhn.

Foto: Jan Piecha / NABU Archiv

VOSS LIVING
— IMMOBILIEN —

Ihr Immobilienmakler vor Ort

Gold Partner

Lassen Sie uns ins Gespräch kommen!
06039 – 93 84 492

Bahnhofstrasse 191
61184 Karben
„Neue Mitte“
info@voss-living.de

Sachverständiger für Immobilienvermittlung (rVv)

Angrillen

Karben. Am Sonntag, 18. Januar, eröffnen die Naturfreunde Karben ab 12 Uhr die neue Saison mit einem Wintergrillen. Zum Auftakt des Vereinsjahres dürfen sich Gäste auf Steaks und Bratwürste freuen, solange der Vorrat reicht. Für kühle und warme Getränke ist selbstverständlich gesorgt.

WIR KAUFEN AN:

Silberbesteck Zinn

Zahngold Goldschmuck

Silbermünzen Münzen und Barren

Silberschmuck Bruch- und Altgold

Batteriewechsel
VARTA®

AKTIONSPREIS
5€

GOLDSCHMIEDE
Service

> Ketten löten > Ringe weiten
 > Gravuren aller Art > Brillanten fassen > Zirkonia fassen > uvm.

Das Goldhaus
 Frankfurter Str. 21
 61118 Bad Vilbel
 M info@goldhaus-bv.de
 T 06101 595 83 20
www.goldhaus-bv.de

Google ★★★★★

Öffnungszeiten
 Mo – Fr: 10 – 17 Uhr | Sa: 10 – 14 Uhr

Parkplätze gegenüber

Neben Von Poll Immobilien

das Goldhaus
EDELMETALLHANDEL

Unbesetzte Pfarrstelle und Sanierungsbedarf

Infoabend zu wichtigen Themen

Bad Vilbel. Im Bereich der Evangelischen Auferstehungsgemeinde gibt es auf dem Heilsberg eine seit eineinhalb Jahren nicht besetzte Pfarrstelle und es gibt mit der Heilig-Geist-Kirche und dem Gemeindehaus ein Gebäudeensemble mit großem Sanierungsbedarf. Hierzu wurde vom Kirchenvorstand in 2025 eine Machbarkeitsstudie in Auftrag gegeben. Sie wurde beziehungsweise wird zu Beginn des Jahres 2026 kirchlichen Baufachleuten und im Kirchenvorstand vorgestellt. Die Studie soll nun zeitnah

auch interessierten Gemeindegmitgliedern erläutert werden. Dem Kirchenvorstand der Auferstehungsgemeinde ist es wichtig, sehr transparent mit beiden Situationen und den damit verbundenen Herausforderungen umzugehen. Daher soll auf einer Gemeindeversammlung am Freitag, 23. Januar, im Gemeindehaus „Am Kreuz“ auf dem Heilsberg darüber informiert werden. Dazu sind alle Mitglieder und Freunde der Evangelischen Auferstehungsgemeinde um 18 Uhr eingeladen.

Naturfreunde besuchen Ausstellung

Johannes Grützke – Der Menschenmaler

Bad Vilbel. Die Naturfreunde Bad Vilbel besuchen am 18. Januar die Ausstellung „Johannes Grützke. Der Menschenmaler“ in der Kunsthalle Jesuitenkirche in Aschaffenburg. Die Ausstellung präsentiert rund 50 Arbeiten und bietet einen umfassenden Überblick über Grützkes Werk aus fünf Jahrzehnten. Sein Stil bleibt figurativ und eigenwillig, oft ironisch überzeichnet, und er nähert sich seinen Motiven durch Verzerrungen der Charakteristik und Physiognomie. Typisch sind Porträts und Szenen, die zwischen Gesellschaftssatire, historischen Bezügen und selbstreflexi-

ven Einschüben wechseln. Das Werk „Der Zug der Volksvertreter“ aus 1987, mit dem Grützke den Wettbewerb zur Neugestaltung der Frankfurter Paulskirche gewann, ist besonders bekannt und wird als ikonisch beschrieben, zugleich aber auch kontrovers diskutiert. Die Ausstellung gliedert sich in vier thematische Bereiche, die zentrale Aspekte von Grützkes Schaffen beleuchten. Treffpunkt ist um 13.30 Uhr vor der Kunsthalle Jesuitenkirche Pfaffengasse 26, 63739 Aschaffenburg. Der Teilnahmebeitrag ist 13 Euro. Anmeldung und weitere Information erhält man unter info@naturfreunde-bv.de.

Neujahrstreffen der CDU

Am Mittwoch, 21. Januar, in Dortelweil

Bad Vilbel. Die CDU Bad Vilbel lädt für Mittwoch, 21. Januar, ab 19 Uhr zu ihrem Neujahrstreffen in das Kultur- und Sportforum Dortelweil ein. Angesichts der Hessischen Kommunalwahl im März wird der thematische Schwerpunkt in diesem Jahr auf der Stadt- und Kreispolitik liegen. Den Hauptredbeitrag wird Sebastian Wysocki gestalten, der an der Spitze der aktuellen Listen der CDU für Kreis und Stadt steht. Jan Weckler, Nummer eins der Kreistagsliste, wird deutlich machen, was die

Kreispolitik bewirkt hat, welche Bedeutung der Hestag 2025 für die Region hatte und was Stadt und Kreis gemeinsam noch vorhaben. Auch Bundestagsabgeordneter Dr. Thomas Pauls und Kreisvorsitzende Michael Hahl werden ebenfalls kommen. Bereits vor Beginn des Neujahrstreffens laden die Christdemokraten ab 18.30 Uhr zu einem Sekttempfang ein. Im Anschluss an die Veranstaltung wird wieder eine Gulasch-Suppe angeboten. Der Eintritt ist kostenlos.

Wetteraukreis. Mit großer Mehrheit hatte der Kreistag 2024 die Beantragung von Fördermitteln für ein integriertes Klimaschutzkonzept für den Wetteraukreis beschlossen. Nun traf der lange erwartete Zuwendungsbescheid aus Berlin in der Kreisverwaltung ein. Demnach wird das Vorhaben wie geplant mit Mitteln des Bundesministeriums für Umwelt, Klimaschutz, Naturschutz und nukleare Sicherheit und der Nationalen Klimaschutzinitiative in Höhe von rund 170.000 Euro gefördert. 2026 kann es nun losgehen. Der offizielle Startschuss für das Projekt erfolgt mit der Einstellung einer zusätzlichen Klimaschutzmanagerin oder eines Klimaschutzmanagers. Aufgabe ist es, den gesamten Prozess der Konzepterstellung von Beginn an koordinieren. Unterstützt durch ein externes Dienstleistungsbüro wird zunächst eine umfassende Bestandsaufnahme zum Klimaschutz im Wetteraukreis durchgeführt: Wo stehen der Kreis und seine Verwaltung auf dem Weg zur Klimaneutralität bis 2045? Wo liegen die größten Potenziale für Verbesserungen beim Klimaschutz und mit welchen Maßnahmen kann die Kreisverwaltung diese Potenziale im Rahmen ihrer Möglichkeiten und Einflussbereiche heben?

Reduzierung von Emissionen in öffentlichen Gebäuden

„Wir freuen uns den Klimaschutz im Wetteraukreis durch die Förderung nochmals qualitativ auf eine andere Ebene zu bringen“, betont Landrat Jan Weckler. Bereits jetzt setze der Kreis ein „Klimaschutzkonzept für die kreiseigenen Liegenschaften“ um, das vor allem auf die Reduzierung von Emissionen in öffentlichen Gebäuden abzielt, beispielsweise durch Verbesserungen bei Heiztechnik oder Beleuchtung. Das neue inte-

Der nächste Schritt für den Klimaschutz

Wetteraukreis plant die Erstellung eines integrierten Klimaschutzkonzepts



Landrat Jan Weckler (rechts) und Erste Kreisbeigeordnete Birgit Weckler (links) freuen sich gemeinsam mit Fachbereichsleiter Christian Sperling und Klimaschutzkoordinator Jonas Bielke über den Förderbescheid und geben den Startschuss für die Erstellung des integrierten Klimaschutzkonzept.

grierte Klimaschutzkonzept wird diesen Ansatz erweitern. „Der große Mehrwert des integrierten Klimaschutzkonzeptes besteht darin, dass bei der Bestandsaufnahme und der Erarbeitung von Maßnahmenvorschlägen alle klimarelevanten Handlungsfelder und Einflussbereiche der Kreisverwaltung betrachtet werden. Damit wird es nicht nur bestehende Konzepte und Ziele, sondern auch die Arbeit unserer Klimaschutzkoordination und unseres Energiemanagements hervorragend ergänzen und unterstützen. Außerdem ist es ein Anlass für einen umfangreichen Beteiligungsprozess, in dem neben zentralen Akteuren aus der Verwaltung auch die Kreispolitik, externe Stakeholder und die Öffentlichkeit eingebunden sein werden“, betont die Erste Kreisbeigeordnete Birgit Weckler.

Nationale Klimaschutzinitiative

Das Vorhaben soll über zwei Jahre gehen und seinen Abschluss in der Veröffentlichung des Abschlussberichts zum integrierten Klimaschutzkonzept finden. „Das Konzept wird der Kreis-

verwaltung in den darauffolgenden Jahren als fundierte Planungs- und Entscheidungsgrundlage für weitere konkrete Klimaschutzmaßnahmen dienen. Auf dem Weg dorthin wird der Wetteraukreis über wichtige Meilensteine, Ergebnisse und Möglichkeiten zur Beteiligung bei der Konzepterstellung berichten. Damit wollen wir auch unserer Vorbildfunktion gerecht werden“, betonen Landrat und Erste Kreisbeigeordnete abschließend. Mit der Nationalen Klimaschutzinitiative initiiert und fördert die Bundesregierung seit 2008 zahlreiche Projekte, die einen Beitrag zur Senkung der Treibhausgasemissionen leisten. Ihre Programme und Projekte decken ein breites Spektrum an Klimaschutzaktivitäten ab: Von der Entwicklung langfristiger Strategien bis hin zu konkreten Hilfestellungen und investiven Fördermaßnahmen. Diese Vielfalt ist ein Garant für gute Ideen. Die Nationale Klimaschutzinitiative trägt zu einer Verankerung des Klimaschutzes vor Ort bei. Von ihr profitieren Verbraucherinnen und Verbraucher ebenso wie Unternehmen, Kommunen und Bildungseinrichtungen.

Jubiläum des Ausländerbeirats

Feier für Vielfalt und Zusammenhalt

Bad Vilbel. Der Ausländerbeirat der Stadt Bad Vilbel feiert in diesem Jahr sein über zehnjähriges Bestehen. Mit der Jubiläumsveranstaltung möchte der Ausländerbeirat ein Zeichen für Vielfalt, Teilhabe und Zusammenhalt setzen. Seit mehr als einem Jahrzehnt engagiert er sich für die Interessen von Menschen mit Migrationsgeschichte und fördert den interkulturellen Dialog sowie das gute Zusammenleben in der

Stadt. Aus diesem Anlass lädt der Ausländerbeirat herzlich zum Jubiläumstfest ein. Die Veranstaltung bietet Gelegenheit, auf zehn Jahre Arbeit zurückzublicken, aktuelle Themen der Integrationsarbeit zu würdigen und gemeinsam den Blick in die Zukunft zu richten. Musikalisch begleitet wird die Veranstaltung von Adelina Tavassoli und Alwina Glaas, Schülerinnen der Musikschule Bad Nauheim. Mit Gitarrenstü-

cken im Latinostil werden sie die Gäste erfreuen. Zudem wird Armin Isapoor, der inzwischen vielen bekannt ist, mit seiner Hand Drum das Publikum mit melodischen, mystischen und entspannten Klängen in seinen Bann ziehen. Vertreter aus Politik, Verwaltung und Vereinen sowie interessierte Bürger sind herzlich willkommen. Freitag, 23. Januar 2026, 18.30 Uhr, Bad Vilbel, Haus der Begegnung.

Gottesdienste in Bad Vilbel

Evangelische Auferstehungsgemeinde lädt ein

Bad Vilbel. In der evangelischen Auferstehungsgemeinde Bad Vilbel finden am Sonntag, 18. Januar, verschiedene Gottesdienste statt. Um 9.30 Uhr beginnt ein klassischer Gottesdienst mit Orgelmusik in der Christuskirche im Grünen Weg,

geleitet von Irina Vöge. Um 11 Uhr wird im Gemeindehaus Massenheim ein Gottesdienst mit Abendmahl gefeiert, musikalisch begleitet am Klavier. Irina Vöge thematisiert im Gespräch mit einem Gedicht von Rilke die Fragen nach dem Sinn

des Lebens. Um 17 Uhr findet in der evangelischen Kirche in Dortelweil ein Gottesdienst Plus mit modernen Liedern und dem GoDi Plus Team statt. Nach dem Gottesdienst werden Getränke und Knabbereien angeboten.

Beilagen in Teilausgaben

Tanzkurs für Solo-Tänzer

Bad Vilbel. Standardtanzkurse gibt es meistens nur für Paare. Deshalb ist das Angebot „Solo-Tanzen für Standard und Latein“ ein besonderes. Das B3 Familienzentrum der Auferstehungskirche bietet ab Montag, 19. Januar, immer montags von 18 bis 19 Uhr die Gelegenheit, in Standard- und lateinamerikanische Tänze reinzuschnuppern. Die Suche nach einer Partnerin oder einem Partner entfällt, da sich alle alleine auf der Tanzfläche bewegen. Der Kurs findet im Gemeindehaus (Obergasse 22a) in Dortelweil statt, dauert zehn Wochen und kostet 60 Euro. Einfach anmelden unter info@b3familienzentrum.de oder telefonisch unter 06101/9950302.

Eine musikalische Reise

Bad Vilbel. Am Samstag, 24. Januar, tritt die Ukrainerin Naina Doroshenko im Rahmen von „Jazz Cocktail – Eine musikalische Reise!“ in der Bad Vilbeler Christuskirche im Grünen Weg auf. Das Konzert beginnt um 19 Uhr. Doroshenko wird mit Ana Agre (Violine, E-Violine) sowie Stanislav Rosenberg (Klavier) auftreten und selbst mit Gesang, Jazzgesang und Bandura beteiligt sein. Der Eintritt ist frei und ein Teil der Spendeneinnahmen wird für humanitäre Hilfe für die ukrainischen Soldaten verwendet werden.

Neujahrsbüfett im Awo-Treff

Bad Vilbel. Für Samstag, 24. Januar, ab 10 Uhr, lädt die Awo Bad Vilbel zu einem weiteren Neujahrsfrühstücksbüfett in den Awo-Treff ein. Eingeladen sind alle Interessierten. Es gilt auch hier wieder das System „Jeder gibt, was er kann und will“. Anmeldungen erforderlich per E-Mail an hallo@awo-badvilbel.de oder unter Telefon 0170/6523349 bis zum 22. Januar. „Das Küchenteam um Thilo Kuhl zaubert wieder ein leckeres Büfett und für eine musikalische Überraschung ist gesorgt“, schreibt der Awo-Vorsitzende Rainer Fich.

Englisch für „Senioren“

Neue Kurse – auch zum Auffrischen

- ein Mal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- Mindestalter: **50 Jahre**
- Anfänger u. Fortgeschrittene
- Teilnahme an Reisen möglich
- vor Ort und online
- gemeinsam mit viel Spaß

Sie wollen ... ein paar Worte Englisch mit Ihren Enkeln oder Freunden sprechen?
... englische Begriffe verstehen, die uns täglich begegnen?
... etwas Neues lernen?
... sich auf Reisen verständigen?
... in Gesellschaft aktiv sein und geistig am Ball bleiben?

Im Februar und März starten die neuen Kurse – es informiert Sie: Michael Friesl
0 60 31-6 85 38 67

Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter
www.friesl.eu

Er klärt das schon und zwar seit 25 Jahren

Ibrahim Cicek feiert Dienstjubiläum bei der Stadt Bad Vilbel

Bad Vilbel. Er ist so etwas, was man getrost einen „Vilbeler Bub“ nennen kann. Aktiv in Vereinen, Gemeinden und für die Gesellschaft, aber eben auch Mitarbeiter der Stadt. Über 25 Jahre ist er nun schon dabei und feierte daher sein Dienstjubiläum: Ibrahim Cicek. Bei ihm wird das umgangssprachliche „Klären“ Wirklichkeit, denn er arbeitet seit Eintritt in den Dienst der Stadt auf der Kläranlage und sorgt hier für einen reibungslosen Ablauf. „Das Wort Leistungsträger fiel zuletzt in der öffentlichen Debatte sehr häufig. Oft wird es genutzt, um denen Wertschätzung entgegen zu bringen, die tagtäglich unser Land am Laufen halten. Wenn dieses Wort daher auf jemanden zutrifft, dann ganz bestimmt auf Ibrahim Cicek. Seit über 25 Jahren ist er nun im Dienst der Stadt und wir können uns nur herzlich für seinen unentwegten Einsatz bedanken“, richtete Bürgermeister Sebastian Wysocki die Worte an den Jubilar. Als Zeichen der Anerkennung und der großen Beliebtheit im Kollegenkreis kamen viele Freunde und Kollegen zur Feier des Dienstjubiläums in die



Kollegen, Familie und Freunde feierten das 25-jährige Dienstjubiläum von Ibrahim Cicek (Bildmitte mit schwarzem T-Shirt).

Räumlichkeiten der Kläranlage und ließen Ibrahim Cicek hochleben. Dies hat er sich ganz gewiss auch verdient. 1998 begann er seine Ausbildung zum – wie es damals hieß – Ver- und Entsorger in der Fachrichtung Abwasser. Anfang 2002 legte er erfolgreich die Abschlussprüfung ab und wurde als Fachkraft auf der Abwasserreinigungsanlage (besser bekannt als Kläranlage) übernommen. Selbst der Wehrdienst, den er zwischen-

durch in der Türkei verrichten musste, brachte ihn nicht aus dem Takt und so wurde er 2007 zum stellvertretenden Betriebsleiter der Kläranlage ernannt. „Auf Ibrahim Cicek war und ist jederzeit Verlass. Er ist niemand, der fragt, wo er anpacken soll, sondern der aus Eigeninitiative anpackt. Dies gibt er seit 2010 auch an Nachwuchskräfte weiter und hilft uns dabei, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Zukunft fit für den Job zu ma-

chen“, führt Wysocki weiter aus. Im Jahr 2022 schloss er erfolgreich die berufsbegleitende Weiterbildung zum geprüften Abwassermeister ab und das unter erschwerten Bedingungen in der Coronapandemie und familiären Schicksalsschlägen. „Ibrahim Cicek war immer aufgeschlossen und wissbegierig. Er war der erste Auszubildende auf unserer Kläranlage und hat die Ausbildung frei-

willig verlängert. Nicht etwa, weil er musste, sondern weil er es so wollte. Er kratzt niemals an der Oberfläche, sondern geht in die Tiefe, er beschäftigt sich mit Details und erreicht damit stets den größten Effekt für seine Arbeit und damit auch für die Stadt“, zählt der Bürgermeister Ciceks Eigenschaften auf. Doch Ibrahim Cicek wäre nicht Ibrahim Cicek, wenn er sich nicht auch direkt für seine Kollegen einsetzen würde.

2006 begann dies als Jugend- und Auszubildendenvertreter, 2008 war er erstmals Personalrat und ab 2016 dann gewähltes Mitglied im Gremium, das er von 2022 bis zum vergangenen Jahr als Vorsitzender leitete. „Im Amt als Personalratsvorsitzender war er stets Brückenbauer, er war ein Vermittler. Ibrahim Cicek wurde nie laut, war aber immer klar. Die Zusammenarbeit zwischen Personalrat und Dienststellenleitung war stets konstruktiv in seiner Zeit als Vorsitzender, wofür ihm ebenfalls ein großer Dank gebührt“, so Wysocki, der auch erwähnt, dass Ibrahim Cicek als Personalratsvorsitzender auch die Vorbereitung und Durchführung des Hessentags aktiv begleitete. „25 Jahre im Dienst der Stadt, 25 Jahre zum Wohl der Bürgerinnen und Bürger. Wir bedanken uns für die bislang geleistete Arbeit und hoffen sehr, dass die Stadt Bad Vilbel und alle Bürgerinnen und Bürger von den Erfahrungen, die Ibrahim Cicek sammeln durfte und von seinem großen Einsatz noch sehr lange profitieren dürfen“, so Sebastian Wysocki abschließend.

Literarischer Humor in Karben

Am Donnerstag, 29. Januar, ab 19.30 Uhr

Karben. Zur Einstimmung auf die Karnevalssaison bietet das Literaturforum Karben ein Kaleidoskop literarischen Humors an beginnend mit Auszügen aus der „Powenzbande“, einem der wenigen Schelmenromane der deutschen Literatur über unter anderem Robert Gernhardts vielseitige humoristische Form von Lyrik, den Bekenntnissen des HOLLÄNDERS Arno Grunberg mit seinen mit Witz und philologischem Hintersinn gepaarten „Ratschlägen über das Dating“, mit Johann Nestroys

skandalumwitterten Spießersatiren aller Gesellschaftsschichten, bis zu den mitunter vergnüglichen Briefen Johann Kaspar Riesbecks über Deutschland, als dort die „Geniezeit“ mit Goethe und Schiller begann. Der literarische Abend findet statt am Donnerstag, 29. Januar, ab 19.30 Uhr im „KUhtelier“ im Schloßhof von Leonhardi, Groß-Karben. Die Beiträge werden musikalisch untermalt. Der Eintritt ist frei. Eine kleine Spende ist willkommen.

Lebensabschnitt Ruhestand Seminar in Karben

Karben. Der Übergang in den Ruhestand bringt Freiheit und neue Möglichkeiten, aber auch Fragen. In einem zweitägigen Seminar laden die Veranstalter dazu ein, sich gemeinsam auf die nachberufliche Zeit vorzubereiten. Kreative und biografische Impulse, Informationen und Austausch in der Gruppe helfen, neue Perspektiven zu entwickeln und den eigenen Weg zu klären. Das Seminar findet am Dienstag, 23. Januar, von 17 bis 21 Uhr und am Mittwoch, 24. Januar, von 9 bis 17 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus Okarben, Am Römerkastell 22, statt. Die Kosten

betragen 30 Euro. Die Teilnehmerzahl liegt zwischen acht und 16 Personen. Referentin ist Britta Laubvogel, Diplom-Sozialpädagogin. Die Leitung übernehmen Pfarrer Christian Krüger und Norbert Greulich. Anmeldungen sind bis 16. Januar, möglich per E-Mail an Gesamtkirchengemeinde.Karben@ekhn.de oder per Post an die Evangelische Gesamtkirchengemeinde Karben, Ramonville Straße 2, 61184 Karben. Veranstalter ist die Evangelische Gesamtkirchengemeinde Karben in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat der Stadt Karben.

Neujahrskonzert

Kammerorchester spielt in Bad Vilbel

Bad Vilbel. Die Stadthalle Bad Vilbel präsentiert am Sonntag, 25. Januar, ab 17 Uhr das Neujahrskonzert des Bad Vilbeler Kammerorchesters unter der Leitung von Klaus Albert Bauer. Das Ensemble spielt kurze Programmnummern in bunter

Folge von Klavierkonzert bis Wiener Walzer. Ticket gibt es ab 22,35 Euro im Kartenbüro Bad Vilbel unter Telefon 06101/559455, per E-Mail an ticket@bad-vilbel.de und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen von Frankfurt Ticket RheinMain.

Bei dir liegt Sparen im Trend?

bis **-25%** ¹⁾

auf fast den gesamten Einkauf

Für bestehende und neue Bonus Club Mitglieder
Mit Gutscheinen vom aktuellen Prospekt.
Für alle nicht im Sale befindlichen Produkte!

SALE FINALE! bis -70%

Dein Trendmöbelhaus
60388 Frankfurt am Main, Borsigallee 39

mömax

1) Gültig von 17.01.2026 bis 21.01.2026. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen (z.B. andere Gutscheine oder Rabattaktionen) möglich. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Abverkauf- und SALE-Artikel, Gutscheine und Nahrungsmittel sowie Kauf von Produkten der Marken based, Bora, Bestpreis, KARE, Miele, Quooker, Gutscheine und Nahrungsmittel. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich.

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf moemax.de/prospekte

Spielen bei Kaffee und Kuchen

Bad Vilbel. Quiz, Bingo, Stadt-Land-Fluss – am Donnerstag, 22. Januar, von 15 bis 16.30 Uhr treffen sich bei Kaffee und Kuchen spiel begeisterte Menschen im Haus der Begegnung, Marktplatz 2, in Bad Vilbel. Es wird gerätselt, nachgedacht und auf die richtige Kugel beim Bingo gewartet. Eigene Spiele können gerne mitgebracht werden. Willkommen ist jeder, der Lust hat, einen Nachmittag in geselliger Runde zu verbringen. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Weitere Infos im Büro des Fördervereins „Haus der Begegnung“ unter Telefon 06101/9833044 oder per Mail an mail@hdb-bad-vilbel.de.

Themenfrühstück mit der Polizei

Karben. Im Rahmen des monatlichen Themenfrühstücks im Mehrgenerationenhaus „MüZe“ Karben wird die Polizei Mittelhessen am Dienstag, 20. Januar, von 9 bis 11 Uhr ihr Programm „MAX“ vorstellen, ein Angebot der polizeilichen Verkehrsprävention an die Generation 50+. Die Aktion „MAX“ soll Senioren vermitteln, wie maximale Mobilität bei größtmöglicher Verkehrssicherheit verantwortungsvoll zu erreichen ist. Nach dem Vortrag ist Zeit für Fragen und Austausch. Es gibt ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Anmeldung unter mgh@mueze-karben.de oder 06034/9399771. Eine spontane Teilnahme ist auch möglich.



Die gute Fee und „Windeltortenbeauftragte“
Kerstin Lazarov feiert 25-jähriges Dienstjubiläum bei der Stadt Bad Vilbel

Bad Vilbel. Formal als Sachbearbeiterin im Fachdienst Abfallwirtschaft und Grünflächenpflege angestellt, ist sie jedoch viel mehr. Sie ist Organisationstalent, Ansprechpartnerin, Problemlöserin und geht es nach den Kollegen ist sie vor allem die gute Fee des Hauses. Kerstin Lazarov ist seit 25 Jahren im Dienst der Stadt Bad Vilbel und nicht mehr wegzudenken. Seit ihrer Ausbildung, die sie im Herbst 1999 begann, arbeitet sie bei der Stadt Bad Vilbel und kam auch nach den Elternzeiten ihrer beiden Kinder gern wieder zurück zu ihrer beruflichen Heimat. „Kerstin Lazarov ist für so viele Dinge im Fachdienst verantwortlich, dass eine Aufzählung lange dauern würde. Sie leistet ihre Arbeit aber mit großer Hingabe und vor allem Freude. Dass sie dabei den Kolleginnen und Kollegen den Rücken freihält und immer den Überblick behält, macht sie für die Stadt Bad Vilbel unverzichtbar“, lobt Bürgermeister Sebastian Wysocki die Jubilarin.

Besonderes Engagement für städtische Spielplätze

Ein besonderes Engagement zeigt Kerstin Lazarov seit jeher für die städtischen Spielplätze. 40 an der Zahl gibt es in Bad Vilbel und sie organisiert regelmäßige Kontrollen, schnelle Überprüfungen in



Seit 25 Jahren arbeitet Kerstin Lazarov bei der Stadt Bad Vilbel. Ihr Dienstjubiläum konnte sie daher jüngst feiern.

akuten Fällen und schafft es damit, dass es in Bad Vilbel stets gut gepflegte und moderne Spielplätze für Kinder aller Altersklassen gibt. „Mit diesem Engagement trägt sie einen entscheidenden Teil zur Familienstadt Bad Vilbel bei. Das ist nicht nur wichtig für die Stadt, sondern eben auch für alle Bürgerinnen und Bürger“, führt Wysocki weiter aus. Zum Schluss will Wysocki auch eine kleine Anekdote nicht aussparen, denn Kerstin

Lazarov hat noch einen weiteren „Job“ im Fachdienst, der jedoch in keiner Dienstanweisung oder Stellenbeschreibung steht. Sie ist die „Windeltortenbeauftragte“. „Immer dann, wenn im Kollegenkreis eine Geburt ansteht, ist sie zur Stelle. Mit Organisationstalent, Fürsorge und Herz. Mit einer liebevoll gestalteten Windeltorte, aber auch mit Ratschlägen und einem offenen Ohr. Das ist gelebte und echte Kollegialität“, be-

schreibt Wysocki diese inoffizielle Rolle Lazarovs. „Für uns steht fest, dass ohne Kolleginnen wie Kerstin Lazarov eine große Lücke in der Stadtverwaltung bestehen würde. Menschen wie sie, die nicht einfach nur hier arbeiten, sondern sich hier auch um die Kolleginnen und Kollegen kümmern und damit eine gute Atmosphäre schaffen, sind unschätzbar wertvoll“, bedankt sich der Bürgermeister für diesen Dienst.

Mittagessen im Haus der Begegnung

Bad Vilbel. Mit Herz und Leidenschaft bekochen die Ehrenamtlichen des Fördervereins „Haus der Begegnung“ ihre Gäste und lassen sich ein immer neues Angebot einfallen. So steht am Dienstag, 27. Januar, von 12 bis 13.30 Uhr „Nudeln mit Haschee und Salat“ auf der Angebotskarte. Damit das Menü eine runde Sache wird, servieren die Aktiven zum Abschluss wie immer einen Nachtsch.

Anmeldung bis 22. Januar

Willkommen ist jeder, der Lust auf Mittagessen in Gemeinschaft hat. Eine Vereinszugehörigkeit im Förderverein des HdB ist nicht erforderlich, ermäßigt allerdings den Preis für das Essen bei Vorlage des Mitgliedsausweises. Das Team bittet um Anmeldung bis zum 22. Januar im HdB-Büro unter Telefon 06101/9833044 oder per E-Mail an mail@hdb-bad-vilbel.de.

„Splendor of Brass“ in Bad Vilbel

Bad Vilbel. Am Samstag, 17. Januar, präsentiert „Splendor of Brass“ im Rahmen von „DortellWeilMusik“ ein vielfältiges Programm. Beginn des Konzertes ist um 17 Uhr in der Evangelischen Kirche Dortelweil. Das hessische Blechbläserensemble „Splendor of Brass“ musiziert ausschließlich mit Instrumenten der Hornfamilie, unverwechselbar, mit weichen und warmen Gesamtklang. Der Eintritt ist frei.

ANZEIGE

Zu viele Haare in der Bürste?
Warum auch die richtigen Pflegeprodukte keine Besserung bringen.



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung näher anzusehen.

Der Verlust von Haaren ist eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kissen

finden. Viele führt dann der erste Weg in die Drogerie – neue Pflegeprodukte müssen her. Ob Repair-Shampoo, Intensiv-Spülung, Haarkur oder Haaröl – die Regale sind voll mit Produkten, die unseren Haaren etwas Gutes tun sollen. Und tatsächlich: Direkt nach der Anwendung fühlen sich die Haare oft weicher an, sehen glänzender aus und lassen sich besser kämmen. Pflegestoffe legen sich wie ein feiner Film um das Haar, versiegeln die Oberfläche, glätten kleine Unebenheiten und kaschieren Spliss.

Stärkung von Innen
Doch so schön dieser Sofort-Effekt ist – er hält meist nur bis zur nächsten Haarwäsche. Die eigentliche „Schaltzentrale“ für gesundes, kräftiges Haar sitzt aber in der Tiefe: an der Haarwurzel. Damit Haare dauerhaft stark und widerstandsfähig bleiben, brauchen sie eine gezielte Versorgung von innen. Ausgewählte Vitamine und Spurenelemente unterstützen den Aufbau der Haarstruktur direkt an der Wurzel. Sie fördern die Bildung von Keratin (=Hauptbestandteil der Haare), stärken die

Verankerung in der Kopfhaut und können so dazu beitragen, dass das Haar weniger bricht und seine natürliche Spannkraft behält.

Wirkstoff Empfehlung
Eine Vielzahl an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist in der Ernährungswissenschaft bekannt – doch nur wenige zeigen auch langfristige Erfolge. Drei Nährstoffe sind hingegen bestens erforscht: **Goldhirse** – eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt und liefert den Haarwurzeln wichtiges Silizium. **Selen** – ein Spurenelement, das zum Erhalt normaler Haare beiträgt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden. **Naturreiner Schwefel (MSM)** – ein wichtiger Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen die Haarzellen bestehen.

Was Apotheker empfehlen
In durchdachter Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistverkaufte Produkt für die Haare ist.* Seit einiger Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich.

Tipp: Die Haare wachsen im Durchschnitt gerade einmal 1 bis 1,5 cm pro Monat. Für den idealen Effekt sollten die Tabletten daher über einen Zeitraum von mindestens 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden – für bleibende Ergebnisse, nicht nur bis zur nächsten Dusche.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IOVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.



APOTHEKEN-EMPFEHLUNG



Dr. Böhm® Haut Haare Nägel als 3-Monats-Kur mit € 9,90 Preisersparnis*

- ✔ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✔ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✔ Natürlicher Schwefel (MSM) und wichtige Spurenelemente

Erhältlich in Ihrer Apotheke.
180 Stk. **PZN: 18851135** | 60 Stk. **PZN: 15390975**
*im Vergleich zu 3 einzelnen Monatspackungen.



Ingrid Föller, 56
Apothekenkundin

Kundenbewertung

★★★★★

Ich habe meine „alten“ Haare zurück

„Seit Beginn der Wechseljahre wurden meine Haare immer dünner und brüchiger und ich hatte das Gefühl meine alte Haarpracht zu verlieren. Vor

3 Monaten habe ich begonnen **Haut Haare Nägel** von Dr. Böhm® einzunehmen – und bin begeistert: Nach einigen Wochen hatte ich weniger Haare in der Bürste und im Waschbecken. Das nachwachsende Haar fühlt sich kräftiger und voller an. Trotz hormoneller Umstellung habe ich das Gefühl, meine „alten“ Haare zurückbekommen zu haben.“



**LETZTE
GELEGENHEIT**

FREITAG	SAMSTAG	MONTAG	DIENSTAG
16. Januar 10-20 UHR	17. Januar 10-20 UHR	19. Januar	20. Januar

inkl. Sitztiefenverstellung

5 AUFWUNSCH IN
TAGEN
GELIEFERT**

799.-

Wohnlandschaft

WOHNLANDSCHAFT „RODA“ Bezug Stoff
grau, B/L ca. 280 x 177 cm, ca. 87 cm hoch
Inklusive: 1x Sitztiefenverstellung, Rück-
seite echt 70402108 **Gegen Mehrpreis:**
2. Sitztiefenverstellung

**OHNE WENN
UND ABER!**

35%

Auf ALLES
außer Elektro- und Werbeartikel
nur mit Kundenkarte im Möbelhaus, Siehe A)

ZUSÄTZLICH



uno
genial günstig

999.-

Wohnlandschaft

SITZ/
RÜCKEN
LEDER
ECHT

ohne Dekokissen

Wohnlandschaft „Hedy“ Bezug, Sitz u. Rücken Leder echt taupe, Korpus Kunstleder taupe, B/L ca. 274 x 166 cm, 78 cm hoch **Inklusive:** Kopfteilverstellung, elektrische Relaxfunktion ☎ 50405429

Inklusive

Kopfteilverstellung

Inklusive

elektr. Relaxfunktion

uno
genial günstig

299.-

Relaxessel

RELAXSESSEL „Thea“ Stoff hellgrau, B/T ca. 71 x 89 cm, 108 cm hoch **Inklusive:** elektrische Verstellung in Sitz und Rücken ☎ 60400815

uno
genial günstig

399.-

Relaxessel

SITZ/
RÜCKEN
LEDER
ECHT

129,-

01 Sitzsack „Chair“

5 AUFWUNSCH IN
TAGEN
GELIEFERT**

SESSEL-HOCKER-SET „Ben“ Bezug Sitz/Rücken Leder echt schwarz, Korpus Kunstleder echt schwarz, B/T ca. 80 x 92 cm, 105 cm hoch **Inklusive:** Relaxfunktion ☎ 60400783

4.5

251 Bewertungen (Stand 23.10.2026) auf [hoefner.de](#)

01 Sitzsack „Chair“ Ausführung: Material Bezug: 100 % Polyester, ca. 120 kg, B/T ca. 110 x 90 cm, 75 cm hoch ☎ 40110677

03 Stuhl „Timo“ Bezug Microfaser hellgrau, Gestell Metall schwarz pulverbeschichtet, ca. 33 cm hoch ☎ 11688598

05 Stuhl „Thomas“ Bezug Microfaser schwarz ☎ 13306814

06 Stuhl „Ingo“ Bezug Stoff, Gestell Eiche Nachbildung, Fischgrätenmuster, Gestell Metall schwarz ☎ 40309388

08 Stapelstuhl „Tomke“ Eiche Nachbildung, Gestell Metall schwarz ☎ 40309388

uno
genial günstig

249.-

Esstisch

360°

je 139.-

Sessel

ESSTISCH dunkelgrau Melamin, Gestell Metall schwarz pulverbeschichtet, ca. 90 x 160 cm, 76 cm hoch ☎ 16300600

SESSEL Bezug Stoffkombi rot, preisgleich in Stoffkombi beige, Gestell Metall schwarz pulverbeschichtet ☎ 50302304

69.-

02 LED-Pendelleuchte

69.-

01 LED-Stehleuchte

29.-

03 LED-Tischleuchte

9.-

04 Tischleuchte

9.-

05 Tischleuchte

7.-

01 Teppich Puzzle

9.-

03 Webteppich

7.-

02 Teppich Stern

ca. 70 x 70 cm

ca. 55 x 160 cm

ca. 60 x 60 cm

ca. 120 cm

01 LED-STEHELEUCHTE schwarz, ca. 155 cm hoch ☎ 11688601 02 LED-PENDELLEUCHTE schwarz, ca. 95 cm breit ☎ 11688828 03 LED-TISCHLEUCHTE schwarz, ca. 33 cm hoch ☎ 11688598 04 TISCHLEUCHTE® 1-flg., Keramik, ca. 23 cm hoch ☎ 11686489 05 TISCHLEUCHTE® 1-flg., Metall, ca. 32 cm hoch ☎ 11688653

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle Artikel 35% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Kundenkarte“. Ausgenommen hiervon sind alle Artikel, die im Möbelhaus als „Werbepreis“ gekennzeichnet sind (zum Beispiel alle Artikel in Anzeigen und Prospekten). Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Die Aktion gilt nicht für Kaufgutscheine, Dienstleistungen und nicht im Online Shop der Höffner Online GmbH & Co. KG. Im Onlineshop werden immer Endpreise angezeigt. Auf diese sind keine weiteren Rabatte möglich, auch nicht im Möbelhaus. Nicht mit anderen Gutscheinen oder Mailingsaktionen kombinierbar. Gültig für Neukäufe, keine Barauszahlung möglich. Gültig bis mindestens 20.01.2026. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. L) Gratis Lieferung beim Kauf von Möbel und Küchen ab 500 Euro Einkaufswert. Der Einkaufswert ist die Summe der am Artikel ausgezeichneten Preise nach Rabatt. Gültig für Neukäufe, keine Barauszahlung möglich. Gültig bis mindestens 20.01.2026.



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 19.01. – 24.01.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!

Keiler Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,30 €

ANGEBOT

12,99

Weißenoher Bier

diverse Sorten,
außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-29%

11,99

Holsten Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,05 €

-34%

10,49

Leikeim Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT

11,99

10,99

11 = 1,50 €

Veltins Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

ANGEBOT

12,99

Budweiser Budvar

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

-20%

15,99

14,99

11 = 1,50 €

Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,60 € Pfand,
1l = 1,08 €

Aktion!

+ 2 Flaschen
Coca-Cola
Lemon
GRATIS!

45,99

12,99

Entspricht einem
Kastenpreis von 11,13 €

Paulaner Münchner Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

-20%

15,99

14,99

11 = 1,50 €

Ayingen Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

ANGEBOT

16,99

15,99

11 = 1,60 €

König Ludwig Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%

14,99

13,99

11 = 1,40 €

Elisabethen Quelle Mineralwasser*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,83 €

-21%

4,99

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,58 €

7,99

6,99

5,99

11 = 0,50 €

Mio Mio Mate

koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,33 €

ANGEBOT

7,99

RhönSprudel

Holler Blüte, Schorle,
Vita, diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

-26%

7,99

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,42 €

3,99

3,49

2,99

11 = 0,36 €

Heil Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,55 € Pfand,
1l = 1,33 €

Aktion!

+ 1 Flasche
GRATIS!

ANGEBOT

7,99

6,99

11 = 1,17 €

Azur Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten á 12 x 1 l,
zzgl. 9,90 € Pfand,
1l = 0,54 €

-33%

12,98

Aktion!

ZAHLE 2
NIMM 3!

Paulaner Spezi, Limo

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-20%

11,99

10,99

11 = 1,50 €

Lipton ICE Tea

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
1,25 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,03 €

-32%

1,29

St. Barthelmeh

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 4,65 €

3,99

3,49

Moselland Akzente

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,32 €

-20%

3,99

2,99

11 = 3,99 €

Asbach Uralt

0,7 l-Flasche,
1l = 15,70 €

+ 1 Flasche
Coca-Cola 1 l
GRATIS!*

zzgl. 0,15 € Pfand

-21%

10,99

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de

Google Play

App Store

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1x
SAMSUNG S25



1x
De'Longhi
Siebträgermaschine



9 Mile

Vodka,
0,7 l-Flasche,
1l = 17,13 €

13,99

11,99

Jameson

Irish Whiskey,
0,7 l-Flasche,
1l = 21,41 €

-25%

14,99



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!

**Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Pelz- & Goldankauf

Pelz und Goldankauf Reza
Alte Schulstraße 18
61231 Bad Nauheim

Wir kommen zu Ihnen nach Hause,
von Mo.-So., für eine kostenlose Beratung.
Bis 100 km mit Terminvereinbarung

Tel.: 06441 384 6996

Ohne Risiko! - Unverbindliche Beratung - Transparente Abwicklung - Seriöser Ankauf - Sofortige Barauszahlung
AKTIONSWOCHE

Mo - Sa 10:00 -17:00 Uhr



Gold-Münzen / Medaillen



Zahngold

Bernstein bis
zu 3.000,- €

Edelsteine

Alle Makren-Uhren



- Ringe & Ketten
- Elfenbein schnitzereien
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weißgold

- Zahngold
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck
- Nähmaschinen
- Bernsteine
- Münzen

- Platin
- Zinn
- Uhren
- Diamanten
- Modeschmuck
- Alte Gemälde
- Und vieles mehr

WIR KAUFEN AN:
WIR ZAHLEN BIS ZU
149,00 €
PRO GRAMM



Porzellan



Wir kaufen Geigen aller Art an

Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!

Schmuck

Altgold

Bruchgold



ACHTUNG

Ankauf von Lederjacken und Ledermänteln aus Glatt oder Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis von bis zu 2.500,- €*

Ankauf von Leder und Pelzen aller Art

Ankauf von Goldschmuck aller Art.

Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten, Armbänder (Armbänder bevorzugt in breiter Form) Colliers, Medaillons, Gold Uhren (auch defekt)

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit



Kostenlose Begutachtung (auch vor Ort)
Bewertung Ihres Schmuckstücks
Für Senioren auch Hausbesuche bis 100km
Profitieren sie von dem momentan hohen Goldkurs!

Spirituosen, Antiquitäten, Trachten, Porzellan, Gobelinbilder, Nähmaschinen, Fotoapparate, Vorwerk Staubsauger, Spinnräder, antike Figuren, Teppiche, Bilder, Geweihe Bilder, Puppen, usw.

Machen Sie Ihren Pelz zu GELD!!!

Zobel

Fuchs

Chinchilla

Nerz



Bisam



Nutria



Persianer



Aktionswoche von 19.1. - 24.01.2026

Wir suchen alle Arten von Pelzen!*

Die Nachfrage ist derzeit sehr hoch!

WIR ZAHLEN BIS ZU 5900,- €

*in Verbindung Pelz und Leder mit Gold

Auch Ankauf von
Reparaturbedürftigen
Pelzen.

ACHTUNG +++ JETZT NEU! +++ ACHTUNG

Ankauf von Lederjacken und Ledermänteln aus Glatt oder Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis

von bis zu 2.500,- €*

*in Verbindung Pelz und Leder mit Gold



Ankauf Orientteppiche
bis 10.000,- €

Tel.: 06441 384 6996

Öffnungszeiten:
Mo - Sa 10:00 -17:00 Uhr

Neujahrsempfang
FSG Burg-Gräfenrode

Karben. Am 18. Januar findet in der Mehrzweckhalle in Burg-Gräfenrode der Neujahrsempfang statt. Die FSG Burg-Gräfenrode freut sich, Mitglieder und Freunde des Vereins auf das neue Jahr einzustimmen und ein Dankeschön für die Treue zum Verein zu sagen. Die Gäste erwartet nach dem Sektempfang eine Runde Bingo mit vielen Gewinnen. Serviert wird ein Mittagessen sowie Kaffee und Kuchen. Beginn der Veranstaltung ist um 11.30 Uhr.

Französisch zum
Auffrischen und Vertiefen

Bad Nauheim. Sie haben mal Französisch gelernt und möchten in einer kleinen Gruppe Ihre Vorkenntnisse angenehm und effizient auffrischen? Oder möchten mehr Sicherheit im Sprechen bekommen? Es sind noch Plätze frei: freitags (ab 22. Februar, 11.15/16.30 Uhr) oder dienstags (ab 24. Februar 2026, 10.30 Uhr). Veranstaltungsort ist das Müfaz. Alle Kurse sind kostenpflichtig. Eine Anmeldung ist erforderlich unter (06032) 31233 oder per Mail an info@muefaz.de.

Mittelhessen-Bote

Anzeigen aufgeben?

anzeigenabteilung@gnz.de

Friedberg. Im Rathaus der Stadt Friedberg fand auch in diesem Jahr die Spendenübergabe aus Mitteln der ESO Offenbacher Dienstleistungsgesellschaft mbH statt. Insgesamt 15.000 Euro wurden an gemeinnützige Friedberger Vereine und Initiativen vergeben. Das Geld kommt Projekten zugute, die das soziale, kulturelle und gesellschaftliche Leben in der Stadt nachhaltig stärken. Im Rahmen der Übergabe stellten die Vertreterinnen und Vertreter der Vereine ihre Arbeit persönlich vor und berichteten eindrucksvoll, wofür die Spenden eingesetzt werden. Dabei wurde deutlich, wie vielfältig das ehrenamtliche Engagement in Friedberg ist und wie konkret die Unterstützung wirkt: von der Förderung von Kindern und Jugendlichen über soziale Hilfen bis hin zu Kultur, Bildung und Sport. Bürgermeister Kjetil Dahlhaus zeigte sich bewegt von den Berichten: „Es ist beeindruckend zu hören, mit wie viel Herzblut und Einsatz die Vereine in Friedberg arbeiten. Die Geschichten aus der Praxis zeigen, dass jeder Euro hier unmittelbar etwas bewirkt. Ehrenamt ist ein unverzichtbarer Pfeiler unserer Stadtgesellschaft.“ Die Spenden stammen aus der langjährigen Partnerschaft mit der ESO Offenbacher Dienstleistungsgesellschaft mbH, die als Betreiberin des Krematoriums auf dem Friedberger Hauptfriedhof der Stadt regelmäßig Mittel für gemeinnützige Zwecke zur Verfügung stellt. Die Auswahl der Empfänger wurde vom Bürgermeister Kjetil Dahlhaus zusammen mit Holger Kopsch vom Amt für soziale und kulturelle Dienste und Einrichtungen vorgenommen. Diese Vereine und Initiativen wurden 2025 unterstützt:

- DeinSportHerz – 1.000 Euro – Unterstützung der allgemeinen Vereinsarbeit und sportlicher Projekte.
- Katholische Kirchengemeinde Mariä Himmelfahrt – 1.000 Euro – Zuschuss zur Anschaffung eines neuen Instruments für die Marienkirche.
- Vereinigte Friedberger Carnevals-gesellschaft – 2.000 Euro – Förderung der Nachwuchsarbeit in den Tanz- und Kindergruppen.
- Weltacker Wetterau – 2.000 Euro – Finanzierung von Saatgut, Informationstafeln und Bildungsangeboten rund um nachhaltige Ernährung.
- Männergesangverein „Eintracht“ Friedberg-Fauerbach – 1.000 Euro – Unterstützung des Jubiläumskonzerts zum 170-jährigen Bestehen.
- Frauenzentrum Wetterau – 1.000 Euro – Förderung von Bildungs-, Beratungs- und Begegnungsangeboten für Frauen.
- Frauen helfen Frauen Wetterau – 1.000 Euro – Unterstützung von Kindern aus einkommensschwachen Familien, etwa durch Freizeitangebote oder notwendige Anschaffungen.



Gemeinsame Spendenübergabe im Rathaus: Vertreter der geförderten Friedberger Vereine nahmen symbolisch den Spendenscheck entgegen.

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Verlagsleiter: Carsten Lohmüller
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.
Für Druckfehler übernehmen wir keine
Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen
Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die
Anzeigenpreisliste Nr. 39/52.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den
Regionalausgaben Gelnhäuser Bote,
Hanauer Bote, Maintaler Bote,
Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote,
Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-
Bote, Büdingen Bote, Oberhessen-Bote.
In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden
die amtlichen Bekanntmachungen folgen-
der Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbolder – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher
Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt
Biebergemünd.
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung,
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte
und Bilder werden weder Gewähr über-
nommen noch eventuelle Kosten erstat-
tet. Für den Inhalt der Anzeigen überneh-
men wir ebenfalls keine Haftung.
Wir nutzen KI-Technologien
zur Unterstützung bei der Bearbeitung
von Routineaufgaben.
Der Mittelhessen-Bote erscheint
am Wochenende. (Änderung der Erschei-
nungstermine vorbehalten). Bei Nicht-
erscheinen infolge höherer Gewalt, bei
Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, be-
steht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung:
2,50 € zzgl. MwSt.
Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift
für alle im Impressum genannten
Verantwortlichen.
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr
erhalten möchten, bitten wir Sie, eine
E-Mail an zustellung@bote.de zu senden
und einen Aufkleber mit dem Hinweis
„Bitte keine kostenlosen Zeitungen“
an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr
anzubringen. 2026

Redaktion (06051) 833-202
Werbevermarktung (06051) 833-244
Zustellung (06051) 833-299

Mittelhessen-Bote

Partner der Vereine

Gesundheit

Schneller einschlafen mit Magnesium Plus?

Innovative Formel für ein neues Schlafgefühl

Die Amerikaner machen es vor: Der Magnesium-Trend ist in aller Munde. Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass nun auch zahllose Präparate auf den deutschen Markt schwimmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung – welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung. Der neue Schlaftrend aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaftabletten setzen dort viele auf das Mineral Magnesium. Aber lässt sich auch wissenschaftlich ein Zusammenhang zwischen Schlaf und Magnesium-Versorgung herstellen?

Welche Rolle spielt Magnesium?
Vielen ist bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen



Funktion des Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium
Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne

die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Mela-

tonin. Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied
Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von

Baldriparan, dem Nr. 1^{*} Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.**² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan

Magnesium PLUS

(PZN 19927389)

www.baldriparan.de

Baldriparan®

Magnesium +

NEU

Baldriparan® Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel • ¹Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei. • ²Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

NORMA®

STOP
billiger
+ gratis!

Spezialitäten aus OSTEUROPA



ab Montag, 19. Januar

+++ Im Aktionskühlregal +++

Kinder Choco Fresh
Milch und Nuss
4 Stück + 1 Stück gratis, je 5x21 g
(1 kg = 14,19)

UVP 2,19
1,49* **31% billiger**
+ 4+1 gratis

+++ Im Aktionskühlregal +++

Matjesfilethappen
nach „Kolberger Art“
je 800 g (1 kg = 5,99)

12% billiger
UVP 5,49
4,79* **25% mehr fischgenuss**

Original französische luftgetrocknete Salami
mit Gratis-Messer nach Laguirole-Art
je 375 g (1 kg = 13,31)

Messer gratis
4,99*

Brühe Hühner Brühe
je 111 g, ergibt 4,8 Liter
(1 l = -33) **Klare Brühe** je
123 g, ergibt 8,4 Liter (1 l = -19) oder
Gemüse Brühe je 143 g, ergibt
8,4 Liter (1 l = -19)

33% billiger
zum Vergleich: z.B. Gemüse
Brühe, ergibt 7 Liter = 1,99
1,59* **20% mehr Inhalt**

Gebrannte Nüsse
XXL Mandeln oder
Erdnüsse, je 380 g +
40 g gratis
(1 kg = 11,88)

XXL
4,99* **380 g**
+ 40 g gratis
420 g

Knabberspezialität
Jumpys, Ringli je 75 g + 20 %
gratis (1 kg = 12,33) oder **Frit-**
Sticks je 100 g + 20 % gratis (1 kg = 9,25)

UVP 1,99
1,11* **44% billiger**
+ 20% gratis
50% billiger **20% gratis**
(1 kg = 11,-/8,25)
NORMA Plus
Nur gültig mit NORMA
Plus App
von 19.01. bis 25.01.2026
1,99**

KOMETA **Echt ungarische Salami**
XXL

Ungarn – Classic je 1 kg
(1 kg = 10,99)

21% billiger
UVP 13,99
10,99*
1 kg

+++ Im Aktionskühlregal +++

Schlesische Wurst Polen –
geräuchert

8 Stück, je 735 g
(1 kg = 7,88)

14% billiger
UVP 6,79
5,79*
735 g

+++ Im Aktionskühlregal +++

Bockwurst XXL
Polen
9 Stück,

je 850 g
(1 kg = 7,05)

16% billiger
UVP 7,19
5,99* **XXL**

In der Tiefkühltruhe:

Mici Promez
Rumänien – Hackfleisch-
zubereitung aus Schweine-
und Rindfleisch mit Knoblauch

je 900 g (1 kg = 8,88)

11% billiger
UVP 8,99
7,99*
900 g

UNICUM **Anno 1790 Kräuterlikör**

Ungarn – Eine ungarische Likör-
spezialität von Zwack – Classic 40 %
vol, oder Zwetschke, 34,5 % vol,
je 0,7 l (1 l = 18,56)

16% billiger
UVP 15,49
12,99*

Fischspezialitäten in Öl Lettland – mit trans-
parentem Deckel, Muscheln
je 120 g (1 kg = 20,75), Sprotten oder
Sardinen je 240 g (1 kg = 10,38)

16% billiger
UVP 2,99
2,49*

Riesen-Mandarinen
Spanien Kl. I, Sorte: z.B.
Clemenvilla, große Mandarinen,
Kal. XXX/XX,
je 2,2 kg
(1 kg = 1,81)

2,2 kg!
3,99*
(Abbildung ähnlich)

Äpfel vom Boden-see Deutschland, Fried-
richshafen Kl. I, Sorten:

Braeburn, Elstar, Jonagold,
Kal. 70/80 +
80/90 mm,
je 2,5 kg
(1 kg = 1,04)

2,5 kg!
2,59*
(Abbildung ähnlich)

Speisekartoffeln
Deutschland,
vorwiegend

festkochend,
ungewaschen,
gebürstet, je 10 kg
(1 kg = -40)

10 kg!
3,99*
(Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 69% SPAREN

Thermo-Mikrofleece-Jacke
für Damen und Herren

- Extra schwere Qualität,
100 % Polyester
- Mit Antipilling- und
Antistatik-Ausrüstung
- Damen-Größen L–XL
- Herren-Größen
M–XXL

je Jacke

69% billiger
UVP 52,95
15,99*

Sweat-Denim-Jogg-Jeans
für Damen und Herren

- 72 % Baumwolle,
26 % Polyester,
2 % Elasthan
- Damen-Größen
M (40/42)–
XL (48/50)
- Herren-Größen
M (48/50)–
XXL (60/62)

je Jogg-Jeans

11,99*

Damen
Anthrazit Mid Blue Dark Blue

Herren
Anthrazit Mid Blue Dark Blue

Hüftlips 5er-Pack
für Damen

- 100 % Baumwolle
- Breite Jacquardelas-
tik an Bund und Bein-
ausschnitt • Größen
M (40/42)–XXL (52/54)

je 5er-Pack

5er Pack 7,99*

Strickfleece-Mantel mit Coral-Fleece-
Futter, für Damen

- 100 % Polyester
- Kapuze mit Kordelzug
weitenregulierbar
- 2 seitliche Eingrifftaschen
- Extra schwere Qualität
- Größen M (40/42)–
XL (48/50)

je Mantel

Extra weiche und wärmen-
de Qualität in trendiger
Melange-Optik

19,99*

Grau-Melange Berry-Melange

Taillesslips 5er-Pack
seamless, für Damen

- Rundum keine Nähte
- Perfekte Passform durch Elasthan
- Größen M (40/42)–XL (48/50)

5er Pack 12,99*
(Farb-
beispiele)

NEUE Farben

Softshell-Boots für Damen und Herren
Mit 3M-Scotchlite™ Markenreflektor

- Profilierte TPR-Laufsohle • Damen-Größen 38–40
- Herren-Größen 42–45

je Paar

Herren Schwarz/ Grau Damen Grau/Blau
UVP 47,95
21,99* **54% billiger**

Filzclogs für Damen und Herren

- Damen-Größen 38–41 • Herren-Größen
42–45 je Paar

Damen Navy/Hellblau Damen Anthrazit/Flieder
Damen Hellgrau/Rot Herren Anthrazit
9,99*

KRAFT **Vorschlaghammer/**
Axt 3 Jahre Garantie
je Ausführung

Vorschlag-
hammer
• Mit
Doppelkopf
• ca. 4500 g

14,99* Axt
• Inkl. Klin-
gen- und
Transport-
schutz
• ca. 1250 g

Kfz-Scheiben-
frostschutz-
konzentrat 5 Liter -30°C

- Verhindert das Einfrieren der
Scheibenwaschanlage
(1 l = 1,20)

5,99* 5 Liter

TOPTEX **Robuste Leder-Geld-**
börse für Herren

- Vielfältige Kartensteckfächer • Großes
Münzfach • **Büffelnappa-Leder**

je Ausführung

Viele weitere
Modelle
erhält-
lich

9,99*

TOPTEX **Robuster Leder-**
Arbeitsgürtel

- **Strapazierfähiges**
Büffelspaltleder • In 2 Längen
ca. 110 oder 130 cm • Breite
ca. 4 cm • Individuell kürzbar
je Ausführung

9,99*

3D-WC-Sitz mit
Absenkaufautomatik • Aus MDF • **Hochwertige,**
verchromte Metall-Scharniere • Passend für alle
handelsüblichen WC-Becken • **Brillanter, scharfer 3D-Effekt**

- Hochwertige, nahtlose Randbekleidung • Inklusive Befestigungs-
material 3 Jahre Garantie je Ausführung

Seestern Meeresswelt Orchidee & Steine
24,99*
Absenkaufautomatik
3DMDFDEL, 3DMDFMEE,
3DMDFSEE, 3DMDFSUO
Auch online

NORMA®

www.norma-online.de

ÖKO-TEST

Pfiff Erdnüsse
geröstet & gesalzen

sehr gut

Pfiff **Erdnüsse**
geröstet & gesalzen
je 500 g (1 kg = 4,58)

Ständig im Sortiment
2,29

2X ÖKOTEST SEHR GUT!

Backpapier-
Zuschnitte
je Packung

Ständig im Sortiment
–,95

ÖKO-TEST
MULTITEC
Backpapier-
Zuschnitte
sehr gut
ÖKO-TEST-Magazin 12/2025