

Fuldaer Land-Bote



Das ist los in der Region

Infos, Termine
& Veranstaltungen



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



KW 4, Samstag, 24. Januar 2026

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo,
liebe Leser

Morgens vor dem Bäcker sind die Zuständigkeiten klar verteilt: Die besserverdienende Hälfte holt Brötchen. Ich sitze im schwarzen SUV und bewache die Leere. Eine Frau bezahlt, kommt lachend heraus und steuert zielstrebig auf unser Auto zu. Öffnet die hintere Tür. Blickkontakt. Panik. Offenbar hatte sie nicht vor, den Morgen mit mir zu teilen. „Ich glaube, das ist das falsche Auto“, sage ich hilfsbereit. Eine Sekunde Schreck, dann Gelächter. Entschuldigend erklärt sie, sie sei um diese Uhrzeit schon völlig neben der Spur. Verständlich. Vor dem ersten Kaffee ist jedes schwarze Auto das eigene. Sie schließt die Tür, steigt ein paar Meter weiter in ihr Auto – offenbar ebenfalls dunkel, ebenfalls groß – und fährt lachend davon. Kurz darauf kommt meine bessere Hälfte mit den Brötchen zurück. Ich sage nur: „Du hast was verpasst.“ Und denke mir: Morgens vor dem Bäcker ist alles möglich. Sogar spontane Mitfahrer.

Euer Boto

Biblischer Vortrag

Flieden. Am Freitag, 30. Januar, um 19.30 Uhr findet im Dorfgemeinschaftshaus in Döngesmühle ein biblischer Vortrag statt. Der Referent Thomas Diehl, Mitarbeiter des Missionswerkes Werner Heukelbach, wird anhand der Bibel der Frage nachgehen, wie man auch ohne viel Bibelwissen Gott erkennen kann. Der Brief des Paulus an die Römer berichtet, dass das von Gott Erkennbare den Menschen seit der Erschaffung der Welt offenbart ist. Thomas Diehl wird auch erläutern, wie jeder Mensch Gott erkennen und sich ihm zuwenden kann. Veranstalter sind die freien Christen Flieden. Der Besuch dieser öffentlichen Veranstaltung ist kostenfrei und unverbindlich.



Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Schüchterner Superstar: Das Rebhuhn ist Vogel des Jahres

Seit rund fünf Jahren läuft im Landkreis Fulda ein Projekt zu seinem Schutz



Leben im Energiesparmodus – bitte nicht stören! Gerade im Winter ist es wichtig, Rücksicht auf Rebhühner und andere Wildtiere zu nehmen.

Foto: Andrea Imhäuser, Landesbetrieb Landwirtschaft Hessen

Landkreis Fulda. Dem Rebhuhn (*Perdix perdix*) wird im Jahr 2026 ein besonderer Titel zuteil: In einer bundesweiten Abstimmung ist es zum Vogel des Jahres gewählt worden. Damit wird eine gefährdete Art ins Rampenlicht gerückt, die im Landkreis Fulda schon seit einigen Jahren besonders im Fokus steht. Das ist auch weiterhin notwendig. Mit dem „Vogel des Jahres“ machen der NABU und der Landesbund für Vogel- und Naturschutz in Bayern e. V. (LBV) bereits seit 1971 gezielt auf eine Vogelart aufmerksam. Mehr als 180.000 Menschen in ganz Deutschland haben sich diesmal an der öffentlichen Wahl beteiligt. Mit 44,5 Prozent hat das Rebhuhn deutlich gewonnen, gefolgt von der Amsel mit 26,6 Prozent, der Waldohreule mit 12,7 Prozent und der Schleiereule mit 11,7 Prozent. Das Rebhuhn war im Landkreis Fulda einst weit verbreitet. In den vergangenen Jahrzehnten hat es allerdings stark an Boden verloren – im wahrsten Sinne des Wortes. Die Entwicklungen in der Landwirtschaft haben die Erträge, zum Beispiel beim Getreide, zwar fast verdoppelt, jedoch geht damit ein drastischer Lebensraumverlust einher. Hinzu kommt die Flächenversiegelung: Seit den 1980er Jahren sind im Landkreis Fulda mehr als 6.000 ha landwirtschaftliche Fläche unter Siedlungs- und Verkehrsflächen verschwunden oder in Waldflächen umgewidmet worden. So war für die Rebhühner immer weniger Platz. Ein gleiches Schicksal teilen mit ihnen nahezu alle weiteren Vögel des Offenlandes wie zum Beispiel Feldlerche, Kiebitz und Wiesenpieper. Um dem Artenverlust auf vor allem ackerbaulich genutzten Flächen entgegenzuwirken, hat das Hessische Umweltministerium im Jahr 2018 das

Sonderprogramm „Förderung von Leitarten der Feldflur“ gestartet, das in neun Gebieten umgesetzt wird. Stellvertretend für viele weitere Arten stehen insbesondere Feldhamster, Graumäher und Rebhuhn im Mittelpunkt. Seit 2021 beteiligt sich auch der Landkreis Fulda an dem Projekt. Seitdem engagieren sich immer mehr Landwirtinnen und Landwirte, um dem Rebhuhn neue Lebensräume zu schaffen. Aktuell sind es 40 Betriebe, in diesem Jahr schließen sich voraussichtlich noch mal neun weitere dem Projekt an. Die Betriebe legen auf ihren Äckern Rebhuhnschutzflächen an. Die lichten, strukturreichen Flächen werden mit einer speziell auf die Bedürfnisse des Rebhuhns abgestimmten Saatmischung (Göttinger Mischung) angelegt, die mehrere Jahre als Rückzugsraum dienen. Außerdem wird ein Teil der Getreideernte stehen gelassen, um Nahrungsangebot zu schaffen, oder sie säen Kulturen in weiter Reihe statt breit-

flächig, damit das Rebhuhn neben Deckung auch ausreichend offene Bodenstellen und Insekten findet. Die Projekte in Hessen enden voraussichtlich zum 31. Dezember 2026. Ziel im Landkreis Fulda bleibt dann aber auch weiterhin, das Rebhuhn und weitere von den Maßnahmen profitierende Arten langfristig zu erhalten. Auch nach dem Projektende sollen ihre Lebensräume gesichert und weiter aufgewertet werden. Wichtigster Partner bleibt die Landwirtschaft. Die fünfjährigen Vereinbarungen der Landwirtinnen und Landwirte werden über das HALM-2-Programm des Landes Hessen abgeschlossen und sollen voraussichtlich auch künftig möglich sein. Alle bislang getroffenen Vereinbarungen bleiben entsprechend ihrer Laufzeit und Inhalte gültig. „Wer Interesse hat, mitzuwirken, kann also weiterhin gern Kontakt aufnehmen“, sagen die Projektverantwortlichen Jessica Eifert und Lisa Holz. **Mithelfen: Sichtungen melden**

Um die Datenlage landkreisweit zu verbessern, ist die Mithilfe von engagierten Bürgerinnen und Bürgern gefragt. Das Projektteam bittet alle, die sich gern in der Natur aufhalten, um Unterstützung. Wer Rebhühner gehört oder gesehen hat, kann die Sichtung an den Landkreis Fulda melden. Die Balz der Rebhühner beginnt je nach Witterung bereits im Februar. Rebhühner sind tag- und dämmerungsaktiv, und nur sehr selten bekommt man sie zu Gesicht. Wenn sie sich zeigen, dann oft als Familie auf Nahrungssuche oder beim Sandbad in der Sonne. Meist hört man aber nur den rauen Revierruf des Männchens in der Morgendämmerung. Mit ihrem speziellen Ruf werben die stolzen Rebhähne um die schönsten Hennen und stecken ihre Reviergrenzen ab. Kontakt: jessica.eifert@landkreis-fulda.de oder lisa.holz@landkreis-fulda.de, Tel. 0661 6006-7940 oder -7943. Wichtig: Alle Wildtiere, insbesondere auch Tiere wie Rebhühner, die immer der Gefahr ausgesetzt sind, gefressen zu werden, müssen im Winter aufgrund der kalten Witterung und knapper Nahrung sehr mit ihrer Energie haushalten. Schon die kleinste Störung durch Lärm oder Eindringen in ihre Lebensräume kann für sie lebensgefährlich werden. Jede Flucht kostet Kraft. Wer in der Natur unterwegs ist – beim Spazieren gehen, Radfahren oder Joggen – ist aufgerufen, Rücksicht zu nehmen. Hierfür gilt: Auf den Wegen bleiben, Hunde anleinen und Lärm vermeiden. Weitere Infos zum Projekt im Landkreis Fulda: www.landkreis-fulda.de/buergerservice/natur-und-umwelt/naturschutz/rebhuhn Aktuelle Infos zum Rebhuhn in Hessen: Feldflurprojekt Rebhuhn – Landesbetrieb Landwirtschaft Hessen



wohnungseinbruch

Flieden. Am Montag, 19. Januar, zwischen 8 Uhr und 18 Uhr, verschafften sich Unbekannte in der Straße „An der Fliede“ gewaltsam Zutritt zu einem Einfamilienhaus und durchsuchten alle drei Etagen nach Wertgegenständen. Anschließend flüchteten sie mit diversem Schmuck in unbekannte Richtung. Der entstandene Sachschaden wird auf etwa 500 Euro beziffert. Hinweis bitte an das Polizeipräsidium Osthessen unter Telefon 0661/105-0, jede andere Polizeidienststelle oder über die Onlinewache unter www.polizei.hessen.de.

Böhmischer Abend ausverkauft

Sinntal-Schlüchtern. Die Trachtenkapelle Musikfreunde Weiperz hat alle Blasmusikfans für Samstag, 28. März, zum Böhmischen Abend mit der neuen Formation „Die Scherzachtaler“ in die Stadthalle Schlüchtern eingeladen. Die Veranstaltung ist bereits ausverkauft, Restkarten sind nicht mehr erhältlich. Die Trachtenkapelle freut sich über das große Interesse und bedankt sich bei allen Kartenbesitzern. Die Scherzachtaler versprechen ein unvergessliches Konzerterlebnis mit beliebten Klassikern und neuen Titeln der böhmisch-mährischen Blasmusik. Blasmusikfans, die diesmal keine Karten erhalten haben, wird eine frühzeitige Kartenbestellung für den nächsten Böhmischen Abend am 20. März 2027 empfohlen. Auch im kommenden Jahr wird die Konzertreihe mit einer namhaften Formation fortgesetzt. Organisatorische Fragen werden per E-Mail unter info@trachtenkapelle-weiperz.de beantwortet.

Jährliche Stichtagsmeldung

Meldung von Schafen, Schweinen und Ziegen ist umgehend nachzuholen

Landkreis Fulda. Alle Halterinnen und Halter von Schafen, Ziegen und Schweinen sind zur jährlichen Meldung der Anzahl ihrer aktuell gehaltenen Schafe, Ziegen und Schweine verpflichtet (Stichtagsmeldung). Die Meldung musste bis zum 15. Januar erfolgen und dient der tierseuchenrechtlichen Überwachung. Gerade im Hinblick auf das Auftreten infektiöser Tierseuchen wie der Afrikani-

schen Schweinepest (ASP) in Teilen von Deutschlands ist ein aktueller Datenbestand wichtig. Im Landkreis Fulda sind viele Halterinnen und Halter von Schafen, Ziegen und Schweinen dieser Pflicht bis jetzt noch nicht nachgekommen. Aktuelle und ehemalige Tierhalterinnen und Tierhalter sind aufgefordert, ihren Meldestand umgehend zu überprüfen. Bei Bedarf ist die Stichtagsmel-

dung innerhalb der gesetzlichen Frist abzugeben bzw. nachzuholen oder auch eine bereits beendete Haltung abzumelden. Die zuständige Stelle für die Meldung ist der HVL (Hessischer Verband für Leistungs- und Qualitätsprüfungen in der Tierzucht e. V.) in Alsfeld. Alle Meldungen können vom Tierhalter auch direkt in der HIT-Datenbank online erfasst werden. Sofern die Zugangsdaten nicht vor-

liegen, sind diese beim HVL zu erfragen. Nähere Informationen sind auf der Seite des HVL unter der jeweiligen Tierrubrik zu finden: www.hvl-alsfeld.de (dort: Viehverkehrsverordnung). Sofern eine Abmeldung der Tierhaltung erfolgt, ist neben dem HVL auch das Veterinäramt des Landkreises Fulda zu informieren: per Mail an veterinaeramt@landkreis-fulda.de.

ANZEIGE

Endlich wieder gut schlafen So lässt sich nächtlicher Hustenreiz beruhigen

Wenn die Temperaturen sinken und die Heizungen laufen, macht vielen ein Reizhusten zu schaffen, oft ausgelöst durch eine gewöhnliche Erkältung. Gerade am Anfang und Ende der Infektion kann der belastende, oft schmerzhafte, trockene Husten entstehen. Nachts quält er besonders, denn im Liegen läuft Nasensekret in den Rachen, die verstopfte Nase fördert die Mundatmung und trockene Heizungsluft lässt die Schleimhäute noch schneller austrocknen. So wird der Hustenreiz immer wieder ausgelöst und der Schlaf gestört. Die Folgen spüren alle, die davon betroffen sind, ob man selbst hustet, neben einer hustenden Person schläft oder

ein Kind betroffen ist: unruhige Nächte, wenig Erholung und ein Morgen, der sich wie ein Fehlstart in den Tag anfühlt. Dabei ist gerade erholsamer Schlaf wichtig, um das Immunsystem zu stärken und dem Körper die Ruhe zu geben, die er zur Regeneration braucht. Schon kleine Veränderungen im Alltag und bes-

ruhigende Abendrituale können helfen, den Hustenreiz zu reduzieren. Zusätzlich zu Hausmitteln bietet Monapax® eine naturstarke Unterstützung bei Reizhusten. Der bewährte Hustenstiller setzt auf natürliche Inhaltsstoffe (u.a. mit Sonnentau). Er lindert den quälenden Hustenreiz dort, wo er entsteht – direkt in den Bronchien – ohne Wirkung auf das zentrale Nervensystem. Zudem ist er sehr gut verträglich. Eine Studie zeigt, dass Monapax® die Häufigkeit nächtlicher Hustenanfälle reduzieren und die Schlafqualität verbessern kann¹ – ein spürbarer Unterschied für erholsameren Schlaf.

Quelle: ¹Voß et al. Drug Res 2018; 68: 444-449. Studie durchgeführt bei Kindern.



Monapax® Sirup – Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Entzündungen der Atemwege, besonders nächtlicher Krampf Husten. In der Gebrauchsinformation wird darauf hingewiesen, dass bei länger anhaltenden Beschwerden, bei Atemnot, bei anhaltendem Fieber sowie bei eitrigem oder blutigem Auswurf ein Arzt aufzusuchen ist. Warnhinweis: Enthält 119 mg Alkohol (Ethanol) pro maximaler Einzeldosis von 5 ml entsprechend 2,4 % (w/v) Alkohol. Enthält Saccharose. Packungsbeilage beachten! Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand Oktober 2024

Monapax® Tropfen – Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehört: Husten. Warnhinweis: Enthält 51,8 mg Alkohol (Ethanol) pro maximaler Einzeldosis von 5 Tropfen (0,2 ml) bei Jugendlichen ab 12 Jahren und Erwachsenen entsprechend 27,0 % (w/w). Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand April 2024

Monapax® Tabletten – Anwendungsgebiete: Monapax Tabletten sind ein homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen der Atemwege. Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei trockenem Husten (Reizhusten) im Rahmen von Erkältungen. Bei länger anhaltenden Beschwerden, bei Atemnot, bei anhaltendem Fieber sowie bei eitrigem oder blutigem Auswurf sollte ein Arzt aufgesucht werden. Warnhinweis: Enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand September 2024

Für ein gutes Bauchgefühl Milchsauer fermentiert, mit wertvollen Inhaltsstoffen

Rabenhorst steht für über 125 Jahre Wissen und Erfahrung in der Herstellung wohltuender Säfte in Premium-Qualität. Aus erlesenen Früchten und Gemüse werden mit Fingerspitzengefühl und Handwerkskunst hochwertige Direktsäfte kreiert. Das schonende Herstellungsverfahren – überwiegend in der haus-eigenen Kellerei – garantiert nicht nur einen ausgezeichneten Geschmack, sondern auch den Erhalt einer Vielzahl natürlicher Inhaltsstoffe.

Sauerkraut zählt seit Jahrhunderten zu den wertvollsten pflanzlichen Lebensmitteln unserer Esskultur. Als Saft genossen, bietet es eine besonders praktische Möglichkeit, die wertvollen Inhaltsstoffe aufzunehmen. Für den **Rabenhorst Sauerkraut Direktsaft** wird frischer, knackiger Weißkohl aus kontrolliertem Bio-An-

bau verarbeitet. Milchsauer fermentiert wird er zu Saft gepresst und anschließend schonend abgefüllt. Von Natur aus enthält der Sauerkraut Direktsaft **Vitamin C**, das zu einer normalen Funktion des Immunsystems beiträgt und hilft, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Der milde Gemüsesaft weist zudem einen niedrigen Zuckergehalt auf und kann daher einen festen Platz in einer **kohlenhydratarmen Ernährungsweise** einnehmen. Am besten trinken Sie ein Glas (200 ml) des milden Sauerkraut Direktsaftes direkt nach dem Aufstehen – viele Menschen schätzen diesen Moment als bewussten Start in den Tag und empfinden ihn als angenehm für ein **gutes Bauchgefühl**. So lässt sich der Rabenhorst Sauerkraut Direktsaft kalorienarm und unkompliziert



in den Alltag integrieren – für bewusste Genussmomente und persönliches Wohlbefinden.

Weitere Informationen unter: www.rabenhorst.de

Dankgottesdienst für das Engagement der Sternsinger Weihbischof Diez feiert mit Kindern und Jugendlichen im Fuldaer Dom

Fulda. Ein buntes Bild bot sich am Samstagvormittag im Fuldaer Dom: Zahlreiche verkleidete Sternsingerinnen und Sternsinger aus dem ganzen Bistum Fulda feierten dort gemeinsam mit Weihbischof und Domdechant Prof. Dr. Karlheinz Diez den Abschluss der diesjährigen „Aktion Dreikönigssingen“. Die Dankesfeier würdigte das Engagement der jungen Leute, die in den vergangenen Wochen in den Gemeinden unterwegs waren. Ihr Einsatz stand unter dem Leitthema „Schule statt Fabrik“ und richtete sich konkret gegen Kinderarbeit in Bangladesch. In seiner Predigt ging Weihbischof Diez auf die unterschiedlichen Lebensrealitäten von Kindern im Bistum Fulda und in Bangladesch ein, wo viele schon früh arbeiten müssten und eine „harte Wirklichkeit“ erlebten, so Diez. Gott freue sich über das Engagement der Sternsinger: „Wir sollen und dürfen sein Werkzeug sein und Gutes tun für

andere“, betonte der Weihbischof. „Denn Gott möchte, dass es allen gut geht.“ Weihbischof Diez rief dazu auf, sich gegenseitig zu helfen und wertzuschätzen – auch über die Sternsingeraktion hinaus. „Vor Gott haben alle Menschen die gleiche Würde. Wir sind alle Kinder Gottes – ob hier, ob in Bangladesch oder sonst wo.“ Die Thematik der Kinderarbeit wurde in einer kurzen szenischen Darbietung von Sternsingern aufgegriffen. Dabei machten die Kinder deutlich, dass ihr Einsatz Hoffnung geben und Perspektiven eröffnen soll – insbesondere für Gleichaltrige, denen Bildung und Schulbesuch verwehrt bleiben. „Ihr seid nicht allein“, lautete die Botschaft. Gemeinsam könne es gelingen, Kindern eine bessere Zukunft zu ermöglichen.

Segen an das Dompotal

Nach dem Gottesdienst zogen die Sternsinger gemeinsam



Zahlreiche bunt verkleidete Sternsingerinnen und Sternsinger aus dem ganzen Bistum Fulda versammelten sich nach der Dankesfeier vor dem Fuldaer Dom.

Foto: Bistum Fulda / Marzena Seidel

mit dem Weihbischof auf den Domplatz. Eine Gruppe aus Fulda-Neuenberg schrieb dort den traditionellen Segen an das Dom-Portal. Anschließend ging es durch die Stadt zur Marienschule, wo Essen, Getränke und Workshopangebote warteten. Verantwortlich dafür waren die Jugendverbände des Bistums Fulda und

die Malteser. Mitzelebranten des Weihbischofs waren Diakon Dr. Florian Klug, Pfarrer Daniel Göller und Jugendpfarrer Pater André Kulla OMI. Das Programm im Fuldaer Dom begann mit einer musikalischen Einstimmung unter Leitung von Domkapellmeister Franz-Peter Huber.

Beteiligt waren der B-Chor des JugendKathedralChores, die Singklasse III der Domsingschule sowie Sängerinnen und Sänger des letzten Wechsel-Jahrgangs. An der Domorgel spielte Domorganist Max Deisenroth, die Chororgel spielte Ulrich Moormann, Percussion Klaus Schenk.

Besondere Auszeichnung

Eine für sie überraschende Ehrung wurde Marianne Christ aus der Pfarrei St. Martin im Jossgrund zuteil: Die 85-Jährige erhielt eine Urkunde als „Ehren-Sternsingerin“. Wie ihr Heimatpfarrer Daniel Göller betonte, habe Marianne Christ 35 Jahre lang verantwortlich die Aktion begleitet und damit Generationen von Sternsingern geprägt.

Für ihr Wirken unter anderem als Küsterin, Kommunionhelferin und Lektorin war sie bereits mit der Elisabeth-Medaille des Bistums Fulda aus-

gezeichnet worden. „Vor Ihnen habe ich höchste Achtung“, lobte auch Weihbischof Diez.

Sternsinger in Berlin und Wiesbaden

Wie überall in Deutschland haben auch im Bistum Fulda die engagierten Mädchen und Jungen ihren Segen über den Haustüren angebracht. Große Ehre wurde bereits zu Jahresbeginn vier Sternsingerinnen aus der katholischen Pfarrei „Zur schmerzhaften Mutter Gottes“ in Wächtersbach-Aufenaue (Main-Kinzig-Kreis) zuteil: Sie waren beim traditionellen Sternsinger-Empfang im Bundeskanzleramt dabei. Eine weitere Sternsinger-Gruppe aus der Fuldaer Stadtpfarrei vertrat das Bistum zudem bei einem Empfang im Hessischen Landtag in Wiesbaden. Auch diese beiden Gruppen waren am Samstag im Dom dabei. www.bistum-fulda.de

Schnittblumengefäß	nicht öffentlich; vertraulich	Sporenpflanze	jüdisches Freudenfest	Halbton über g	ugs. Grußwort (Schweiz)	Wikingerhäuppling bei „Wickie“	Säugling	österr. Kleingewicht	Zierspange	Abzählreim: ..., meine, muh	bayer. Stadt an der Donau	Neckarzufluss
früherer türkischer Titel		südamerik. Raubfisch					Nordeuropäer					
bayer. und österr. Grußwort				griech. - span. Maler (El ...) † 1614	sich entleeren (Wolken)							
		Fluss zur Weichsel	Einlauf in die Kanalisation			Spielkartenfarbe Schwarzwälder						
erste zweistellige Zahl	Zimmerhafer	Körperorgan			Preisrichter	Schlange in „Das Dschungelbuch“				Kanton der Schweiz	engl. Filmkomiker (Stan) †	
Pelzart				trockene Getreidehalme	Figur in „Othello“			Sturz				
		schillernde Muschelschicht	das Scheren der Schafe			Kleinmalerei	Gerücht; Ruf (lat.) eh. Titel in Venedig					
Comicfigur (... und Struppi)	ital. Gewürzpaste				Kulturvolk in Mittelamerika	antikes Volk im Iran				Ausruf des Erstaunens		
eh. dt. Fußballbundes-trainer			Muster, Vorlage	kuban. Longdrink mit Rum u. Minze					fertig gekocht			
ehrlich, reell	Vorname des Dichters Grünbein	Schallortungsgerät			süddt.: Brauerei	Glanzgewebe Knauf						
				ein EDV-Speicherbaustein (engl. Kf.)	engl.: Fahrrad Treibgas (Abk.)			dt. Schauspielerin (Nadja)				
Zuckerrohr-schnaps		Währungscode für Euro	gelb farben-des Gewürz				AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS					
schweiz. Wort der Begrüßung					röm. Zensor † 149 v. Christus							
					kosmet. Gesichtspflege (engl.)							
Diözese	Schlaf-erlebnis				leicht-ghiet. Übung							1367

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 19240
Hilfetelefon gegen Gewalt an Frauen 116 016

Altkreis Schlüchtern

24. bis 30. Jan. 2026

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnthal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

- 24.01.26:** ■ **Apotheke am Schloss**, Birstein
Schlossstraße 10 (060 54) 63 71
- 25.01.26:** ■ **Bergwinkel-Apotheke**, Schlüchtern
Grabenstr. 1 a (066 61) 20 20
- 26.01.26:** ■ **Apotheke im Emaillierwerk**, Fulda
Am Emaillierwerk1 (061 81) 90 15 28 01
- 27.01.26:** ■ **Martinus-Apotheke**, Bad Orb
Hauptstr. 47 A (066 1) 23 66
- 28.01.26:** ■ **Apotheke Freiensteinau**, Freiensteinau
Steinauer Str. 37 (060 52) 40 2
- 29.01.26:** ■ **Rathaus-Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 10 (066 61) 96 10
- 30.01.26:** ■ **Biilgrim Apotheke**, Künzell
In den Gründen 2 a (066 1) 83 34 36 6

Angebote gültig vom 26.01. – 31.01.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!



GETRÄNKE • FACHMARKT



deit Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,75 €

ANGEBOT

8.99

7.99**

11 = 0,67 €



St. Bonifatius Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10/4,50 € Pfand,
11 = 1,00 €

ANGEBOT

9.99

König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,10 €

-35%

10.99

Jever Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,40 €

ANGEBOT

13.99

Veldensteiner Bier

Vollbier Hell, Kräusen Helles,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,40 €

16.99

13.99

Tyskie

Polnisch für Kenner,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,50 €

ANGEBOT

14.99

13.99**

11 = 1,40 €

Paulaner Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
11 = 1,50 €

Aktion!

+ 2 Flaschen
alkoholfrei
0,0%
GRATIS!

ANGEBOT

14.99

Weltenburger Kloster Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
11 = 1,50 €

ANGEBOT

14.99

Aktion!

+ 2 Flaschen
Natur-Radler
GRATIS!

Ehrenberger Pilsgerstoff

Original,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,60 €

ANGEBOT

15.99

Schöffhofer Weizen

naturnatürlich,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,50 €

ANGEBOT

14.99

Bitburger ALKOHOLFREI

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 2,27 €

ANGEBOT

4.49



Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,46 €

ANGEBOT

5.49

Elisabethen Quelle Mineralwasser*

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,54 €

7.99

6.49

Kicos Limonade

koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 1,07 €

9.99

8.49**

11 = 1,01 €

Adelholzener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,67 €

-25%

5.99

5.49**

11 = 0,61 €

Bad Brückener Schorle

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 1,11 €

ANGEBOT

9.99

Almdudler Original

Kräuterlimonade,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 3,00 €

1.49

0.99

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 1,07 €

16.99

8.99

Durstlösch

diverse Sorten,
0,5 l - Pack,
11 = 1,18 €

-34%

0.59

Jim Beam Whiskey & Cola

koffeinhaltig,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 6,03 €

-33%

1.99

Heil GUDE STOFF*

Apfelwein Pur,
11 - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
11 = 2,39 €

2.59

2.39

Käfer Wein

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
11 = 3,99 €

-33%

2.99

Wodka Gorbatschow, Citron

0,7 l - Flasche,
11 = 9,27 €

-32%

6.49

Johnnie Walker Red Label

0,7 l - Flasche,
11 = 15,70 €

-21%

10.99

Pepsi Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
11 = 1,89 €

ANGEBOT

14.99

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de



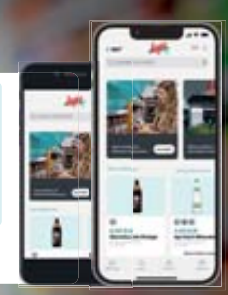
Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1x
SAMSUNG S25



1x
Enders Heizstrahler



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

49 Enjoyhotels
in den Niederlanden, Belgien,
Deutschland und Frankreich.

5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

All-Inclusive Urlaub in Deutschland und den Niederlanden - entspannt & sorgenfrei genießen! *Urlaub ohne Extrakosten*

TEUTOBURGERWALD Enjoy Schlosshotel Sophia in Bleiwäsche



Am Rande des Dorfes Bleiwäsche,
mit schöner Aussicht

5 TAGE AB €
199⁹⁵
p.P.

SAUERLAND Enjoyhotel Marleen in Siedlinghausen



Mit einer typisch
deutschen Café-Bar

5 TAGE AB €
209⁹⁵
p.P.

EIFEL Enjoyhotel Eifeler Hof in Kyllburg



13 Km vom gemütlichen
Bittburg entfernt

ERÖFFNUNGSANGEBOT

5 TAGE AB €
249⁹⁵
p.P.

NEU
Enjoyhotel in
Deutschland

GEÖFFNET
AB APRIL
2026

VULKANEIFEL Enjoy Eifelhotel Daun in Daun



Terrassen mit
schöner Aussicht

5 TAGE AB €
289⁹⁵
p.P.

Unsere komfortablen
All-Inclusive Enjoyhotels
in den schönsten Regionen Deutschlands,
der Niederlande, Belgiens und Frankreichs
bieten Ihnen Erholung, Genuss und eine
persönliche, aufmerksame Betreuung.

In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelkorn
- ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhafte) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wanderrouten

RHÖN Enjoy Wellnesshotel Aqualux in Bad Salzschlirf



Kostenlose Nutzung Saunen,
Innen- und Außenpool

Kostenlose Busfahrt/Shuttle-
service zur Barockstadt Fulda

5 TAGE AB €
209⁹⁵
p.P.

RHÖN Enjoyhotel Rhön Residence in Dipperz



Es gibt
sogar ein
kleines Kino

Kostenlose Nutzung
von Sauna, Innen-
und Außenpool

Kostenloser Busfahrt-/
Shuttleservice zur Wasserkuppe,
dem höchsten Berg der Rhön

5 TAGE AB €
209⁹⁵
p.P.

TEUTOBURGERWALD Enjoy Landhotel Lippischer Hof in Lügde



Kostenlose
Nutzung Sauna

5 TAGE AB €
239⁹⁵
p.P.

LAHNTAL-RHEIN-MAINREGION Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar in Wetzlar



Am Rande der
historischen Innenstadt

5 TAGE AB €
249⁹⁵
p.P.

WESTERWALD Enjoyhotel Westerwald in Würges



Romantische Städte
in der Umgebung

5 TAGE AB €
199⁹⁵
p.P.

WATTENINSELN - AMELAND Enjoyhotel Hollum Ameland in Hollum



Kostenlose Nutzung der
finnischen Außensauna

5 TAGE AB €
249⁹⁵
p.P.

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter **www.enjoyhotels.de** oder **rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818**

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. 🍷 **Keine Buchungskosten**

Reden wir über harten Stuhl



Mag. Dirk Meier
Pharmazeut

„Ein pflanzliches Präparat aus der Apotheke überzeugt bei hartem Stuhl und Verstopfung“

Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich von Verstopfung betroffen – mitsamt den leidigen Begleiterscheinungen wie schmerzhaftem Pressen oder dem Gefühl einer unvollständigen Entleerung. Auf Abführmittel greifen Apotheker nur im Extremfall zurück. Lesen Sie hier, welche pflanzliche Lösung stattdessen empfohlen wird.

Es gibt viele Gründe, warum der Darm plötzlich streikt – zum Beispiel Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die altersbedingte hormonelle Umstellung in den Wechseljahren. Die Folge ist aber jedes Mal dieselbe: Auf der Toilette geht gar nichts mehr, bzw. nur unter starkem Pressen.

Abführmittel nur in Ausnahmefällen
Abführmitteln stehen sowohl Betroffene als auch Pharmazeuten skeptisch gegenüber. Zu groß ist die Sorge vor einem Gewöhnungseffekt. „Ich habe

Angst, dass ich dann ohne Medikament gar nicht mehr auf die Toilette kann“, schildert etwa die Nutzerin eines Online-Forums. In den meisten Fällen lässt sich die Darmtätigkeit aber ohnehin mit deutlich sanfteren Methoden wieder in Schwung bringen. Nämlich mit einer ausreichenden Flüssigkeits- und Ballaststoffzufuhr. Effektive Unterstützung bietet jetzt eine rein pflanzliche Innovation aus Österreich.

5-fach Kombination für die Verdauung
Dr. Böhm® Darm aktiv ist eine ideal dosierte 5-fach Kombination pflanzlicher Ballaststoffe aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel. Das fruchtige Trinkpulver sorgt insbesondere dank der Flohsa-

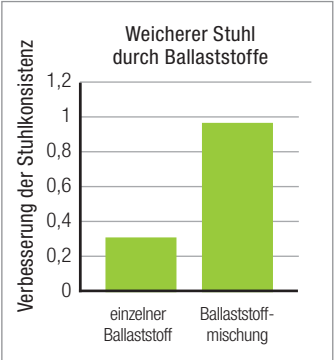
men wieder für eine leichte und regelmäßige Darmentleerung:

1. Der Stuhl wird weicher und gleitfähiger
2. Die Darmaktivität wird angeregt
3. Die Darmentleerung wird erleichtert

Darmtätigkeit anregen – leicht gemacht
Die Anwendung von Dr. Böhm® Darm aktiv lässt sich ganz einfach in den Alltag integrieren: Je nach Bedarf ein- bis zweimal täglich ein Sachet in Wasser auflösen, ein paar Mal umrühren und schnell trinken. Positiver Nebeneffekt: Das Präparat macht angenehm satt und ist dabei fast frei von Kalorien.

Wissenschaftlich belegt
Studien zeigen, dass eine Kombination mehrerer Ballaststoffe eine deutlich größere Verbesserung der Stuhlkonsistenz erzielt als einzelne Ballaststoffe.*

Bestehen Sie in der Apotheke auf Dr. Böhm® Darm aktiv – nur hier ist die genannte 5-fach-Kombination an Ballaststoffen enthalten. Sollte es aktuell nicht verfügbar sein, bestellt Ihre Apotheke es gerne für Sie.



*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

GETESTET in der Apotheke

Bestnote „Sehr gut“ für Dr. Böhm® Darm aktiv
Auch die Fachwelt ist überzeugt von Dr. Böhm® Darm aktiv. Beim unabhängigen Produkttest von Apothekenangestellten wurde das Ballaststoff-Präparat mit der Bestnote „Sehr gut“ ausgezeichnet. Unter anderem mit folgenden Ergebnissen:

- 93% der Teilnehmer bemerkten innerhalb der ersten drei Tage eine signifikante Verbesserung, 52% sogar bereits innerhalb der ersten 24 Stunden.
- 96% der Teilnehmer würden Dr. Böhm® Darm aktiv weiterempfehlen.



TIPP DER WOCHE



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✓ 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen
- ✓ Leichte & regelmäßige Darmentleerung dank Flohsamen
- ✓ Spürbarer Effekt schon nach einem Tag¹

¹PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

Filiale Wächtersbach
Poststraße 25
63607 Wächtersbach
Fon: 06053 2533

Filiale Gründau
In der Aue 3
63584 Gründau-Lieblös
Fon: 06051 4747552

E-Mail: info@schaub-schuhtechnik.de • Web: www.schaub-schuhtechnik.de

SCHAUB

SCHUHTECHNIK

Wenn Deine Füße dich überall hintragen.



Orthopädische Einlagen von SCHAUB geben deinen Füßen neue Perspektiven.
Mit modernster Technik setzt Schaub Schuhtechnik neue Maßstäbe für Ihre Fußgesundheit. Entdecken Sie in unseren Filialen in Wächtersbach und Gründau die perfekte Verbindung aus Handwerkskunst, Technologie und Fußkomfort – mit maßgefertigten Einlagen von SCHAUB Schuhtechnik. www.schaub-schuhtechnik.de



Wie wir dir deine Einlagen herstellen, erfährst Du über den QR Code



Gutschein 10 €

auf eine Kompressionsstrumpfversorgung
Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original.
Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar. Gültig bis 30.06.2026

Gutschein 10 €

auf eine Einlagenversorgung
Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original.
Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar. Gültig bis 30.06.2026

NEU

Rubaxx CBD Gel PLUS – das Kraft-Upgrade mit über 1000 mg CBD

Innovativer CBD-PLUS-KOMPLEX für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen

Die einen spüren abends die Belastung des Tages in Beinen, Rücken oder Schultern. Die anderen kämpfen mit verspannten oder müden Muskeln nach einseitiger Belastung oder Sport. Eine schnelle und spürbare Versorgung der strapazierten Körperzonen ist dann enorm wichtig. Genau das leistet das neue Rubaxx CBD Gel PLUS mit CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip:

1. Aktivierung der Haut
Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen. Durch



das Einmassieren des Gels sorgt es so für eine sanfte Steigerung der Durchblutung und eine bessere lokale Verteilung der Inhaltsstoffe.

2. Sofortiger Frische-Effekt
Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehmes kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt

ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl, welches das Frischegefühl intensiviert.

3. Das Plus an CBD
Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken**. THC ist dabei vollständig ausgeschlos-

sen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.

Neu in der Apotheke
Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten **CBD-PLUS-KOMPLEX**. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden. Das Gel eignet sich insbesondere nach täglicher Anstrengung, einseitigen Belastungen sowie langem Sitzen, Stehen oder Laufen. Ideal für Körperpartien, die sich angespannt oder überlastet anfühlen.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx
CBD Gel PLUS**
(PZN 20136718)

www.rubaxx.de

*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • Rubaxx CBD Gel PLUS ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

NEU

Mit dem
extra **PLUS.**

Von der Nr. 1*

RubaXX

FundGrube

Bekanntschaften

Hilde, 70 J., mit herzl. Wesen u. etwas vollbus. Figur. Den Haushalt führe ich mit großer Freude, das liegt mir einfach im Blut. Bin immer ehrlich, treu u. zuverlässig, denn Lug u. Trug mag ich überhaupt nicht. Fehlt Ihnen auch jemand, der immer für Sie da ist? Dann rufen Sie üb. pv an u. lassen Sie es uns zusammen versuchen. ☎ 0176-57889239

Ich, Dagmar, 73 J., sehr hübsch, schlank, humorvoll u. aufgeschlossen, bin herzlich, ehrlich und liebevoll. Ich habe über 30 Jahre im medizinischen Bereich gearbeitet. Bitte rufen Sie an pv, Sie dürfen auch älter sein. Ich habe ein kleines Auto u. komme gerne zu Ihnen und wäre auch umzugsbereit. ☎ 0151 – 62913874

Sieglinde, 78 J., verwitwet und kinderlos, ich bin eine fröhliche Frau, sehr warmherzig und liebevoll. Ich habe in einer Arztpraxis gearbeitet, die tägliche Ansprache fehlt mir sehr, fahre sicher Auto u. würde am liebsten zusammen ziehen, gerne würde ich Sie besuchen, damit wir alles besprechen können pv ☎ 06151 -1014071

Babett, 76 J., gutmütige Witwe, mit schöner fraul. Figur, habe Freude am Kochen u. an der Haus-/Gartenarbeit. Wünsche mir einen lieben Mann bis 85 J., dem ich wieder etwas Glück ins Leben bringen kann. Ich komme gerne zu Ihnen oder hole Sie mit meinem Auto ab u. wir fahren etwas spazieren. pv ☎ 0176-34498341

Vera, 68 J., kinderlose Witwe, eine noch immer sehr attraktive Dame, mit traumhafter Figur, jugendlich und romantisch, ich habe im Büro gearbeitet und bin eine Frau auf die man sich verlassen kann. Welcher Mann wünscht sich eine ehrliche, zärtliche und treue Frau wie mich? pv ☎ 0160 – 7047289

Carola, 64 J., mit schöner weibl. Figur u. natürl. Ausstrahlung, mag kochen, Gartenarbeit, spazieren u. Rad fahren. Suche e. ehrlichen Mann (Alter egal), der meinem Leben wieder einen Sinn gibt. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Rentner, gehbehindert, sucht seriöse Reisebegleitung (PKW) für 10-tägigen Nord-/Ostsee-Ferienaufenthalt im März. Verpflegung und Hotelunterkunft frei + Taschengeld. Chiffre 16013

Frau, Ende fünfzig, sucht ihn zum neu verlieben, auch mit Unterstützung von HA und Erledigungen. Mit schlanker Figur, vollem Haar und geordnetem Einkommen zum kennenlernen mit Auto. Chiffre 15916

Sie 73J, NR, sucht ihn für eine Freizeit-Partnerschaft um gemeinsam vieles zu unternehmen. Freue mich auf Antwort per Mail: freundschaft-aktiv@web.de.

Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontagearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Handwerker hat Termine frei! Ich verlege Fußböden, streiche, tapeziere, Trockenbau, Fliesen verlegen. ☎ 0151-19131096

Flohmarkt

Duru's Flohmarkt. 25.01. Wächtersbach - Globus; Sa. 07.02. Wächtersbach - Messegelände. ☎ 0176-24857953. Ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen.

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Mess- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung, Entrümpelung Nachlassankauf, Geschäftsauflösung, Beratung u. Angebot kostenfrei. Fa. Jakob ☎ 06053/6182193 o. info@haushaltsaufloesung-jakob.de

Kaufgesuche

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031/7768934

Ankauf von: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Raffael kauft an Pelze aller Art, zahle bis zu 5000,- €. Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Lederjacken und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! Barabwicklung vor Ort. Mo. bis So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ **0178/3859714**

Grüß Gott, liebe Leser. Kaufe Damenbekleidung jeglicher Art, gerne auch Accessoires. Freue mich über jeden Anruf! ☎ 0152-15204083

Kaufgesuche

Wir kaufen Ihre alten Schätze Antiquitäten aller Art Massivholzmöbel Näh- und Schreibmaschinen Porzellan, Figuren, Bilder Schallplatten, CDs, Briefmarken, Pelze, Kleidung, Taschen, Silberbesteck, Zinn, Bleikristall, Modeschmuck, Goldschmuck, Alt- und Bruchgold, Zahngold Uhren, Münzen, Bernstein s. Teppiche Orden, Kameras, Ferngläser, Puppen, Krüge, Konvolute Nachlässe und Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung, fair & diskret ☎ 0152/15380640

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kameras, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181-9996567

Achtung! Seriöser Barankauf von alten Möbeln, Porzellan, Fotokameras, Bierkrüge, Bilder, Uhren, Ferngläser usw. Auch kpl. Nachlässe od. aus Wohnungsauflösungen. Gerne auch defekte Sachen. Alles anbieten! Zahle Höchstpreise. Kostenl. Anfahrt, Beratung sowie Werteschätzung. Seriöse u. diskrete Barabwicklung. ☎ 06181/14164

Kaufe Trödel, Sachen an Haushaltsauflösungen und vieles mehr. Schreibmaschine, Nähmaschinen, Teppiche, Puppen, Münzen, Schallplatten, Ferngläser, Schmuck, Uhren aller Art, auch defekt, Trachten, Mode, Pelze, Zahngold, Militärsachen, Kleidung. Komme vorbei, zahle bar und fair. ☎ 0163/0481446

Kaufe antike Sachen aller Art: Klammotten, Möbel, Porzellan, Schmuck, Bernstein, Lederwaren, Zahngold, Manschetten, Besteck, Bilder, Teppiche, Pelze, Zinn, Silber, Münzen und vieles mehr. Anrufen und nachfragen. Faire Preise und seriöse Abwicklung! ☎ 0157-58701784

Nachhilfe

Erteile Nachhilfe in Mathematik bis Klasse 13; auch Vorbereitung auf Abschlussprüfungen. ☎ 06051-71862

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 54 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Umzug

Die Ameisen - Umzüge: Senioren, privat o. gewerblich, nah o. fern, mit Packhilfe o. einfacher Transport - Die Ameisen helfen Ihnen vor Ort. ☎ 06053-7775 und 06184-905729, Mobil: 01522-2038811

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumener (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Neu in Büdingen, Gymnasiumstr. 34: Fabrikküchen + Tische. Bei 100% Leistung u. 100% Qualität günstiger als alle vergleichbaren Mitanibieter. ☎ 06042/5454867

Braunes Ledersofa, 2-Sitzer, sehr guter Zustand, Echtleder, Maße 235x90x60, sowie ein Tisch, 120x70 cm, höhenverstellbar, Preis VB, ☎ 06051/969377

Verkaufe trockenes Brennholz und Heu in Rundballen, kann auch geliefert werden. ☎ 015122756725

Eine nagelneue Batterie für den Rasenmäher, Preis 200,- €, Rasenmäher für 30,- €, ☎ 06055/9396860

Kontakte

Ella, sup. Serv., H+H. 0176-68423222

Mittelhessen-Bote
Informativ & vielseitig
Telefon 06051 833-241

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Verlagsleiter: Carsten Lohmüller
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 39/52.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessischer Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gröndau – Gröndauer Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergermünd – Wochenblatt Biebergermünd.
Auflage: 380.360.
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen. 2026

Redaktion (06051) 833-202
Werbvermarktung (06051) 833-244
Zustellung (06051) 833-299

Stellengesuche

Ich suche einen Putzjob für spät mit-tags 2-3 h im Raum Meerholz, Roth, Haitz, Lieblos, Linsengericht, Freige-richt, Langenselbold, Neuberg.
☎ 0152-28467700

Buchhalter sucht stundenweise Ne-bentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Suchen einen Vollzeit-Fahrer (C1) bis 7,5 t mit Fahrerkarte für unseren Wäschereibetrieb in HU-Groß-Auheim. ☎ 06181-574020 oder info@waescherei-stadelmann.de

Malteser Hilfsdienst sucht Fahrper-sonal, ☎ 06051-929377

Stellenangebote

Wir suchen langfristig in Birstein einen Versicherungskaufm. / Versi-cherungsfachm. / Bankkkaufm. od. Bewerber mit kfm. Ausbildung m/w/d auf Midi- od. Minijob-Basis. Ihre Aufgaben: Beratung u. Betreu-ung von Kunden, Bearbeitung von Vertrags- u. Schadenangelegenhei-ten sowie allg. kfm. Tätigkeiten. Sie arbeiten selbstständig, kundenorien-tiert u. zuverlässig, sind kommunika-tiv, teamfähig u. flexibel. Wir bieten eine strukturierte Einarbeitung u. ein angenehmes Arbeitsumfeld. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an info@jaeger-versicherungen.de. ☎ 06054-2011



AUF MEINER ROUTE BIN ICH CHEF!

ab 13 Jahren
auf Minijob-Basis

Jetzt als
Zusteller
(m/w/d)
bewerben!

Bad Soden Salmünster



Gutenbergstr. 1 · 63571 Gelnhausen
Tel.: (06051) 833 292 / -293
Vertrieb@gnz.de · www.dpn-media.de

DRUCK- UND
PRESSEHAUS NAUMANN

Heute gesucht – morgen gefunden



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Me-dienhaus, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Dienstleister in der Region zu werden. Wir sind stolz darauf, ein Umfeld zu schaffen, das kreatives Denken und proaktives Handeln fördert. Unser Team ist unser größtes Ka-pital, und wir suchen eine professionelle Unterstützung, die unser dynamisches Wachstum mitgestalten möchte.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

Kundenberater (m/w/d)

im Vertrieb in Voll- und Teilzeit für das Verkaufsgebiet Hanau und Umgebung.

Ihre Aufgaben:

- Betreuung und Beratung bestehender Kunden im Innen- und Außendienst
- Erstellung von Angeboten und Werbekonzepten für unsere Kunden
- Akquisition und Ausbau neuer Partnerschaften mit Kunden
- Entwicklung und Umsetzung von Verkaufsstrategien

Ihr Profil:

- Hohe Erfolgsorientierung und Leistungsbereitschaft
- Unternehmerisches Handeln
- Teamfähigkeit und gute kommunikative Fähigkeiten
- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Führerschein Kl. B

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam neue Wege zu beschreiten und die Zukunft des Druck- und Pressehauses Naumann zu gestalten!

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-kundenberater-vertrieb.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 103 · E-Mail: karriere@gnz.de

Medizinische Fachangestellte (m/w/d)

Für unsere **Praxisgemeinschaft** mit den Schwerpunkten **Diabetologie und Urologie** suchen wir **ab sofort** eine **Medizinische Fachangestellte (m/w/d)**.

Deine Aufgaben:

- Empfang, Aufnahme sowie Vorbereitung unserer Patientinnen und Patienten
- Koordination der Sprechstunde und Terminorganisation
- Durchführung diagnostischer Tätigkeiten

Das bringst du mit:

- Abgeschlossene Ausbildung als Medizinische Fachangestellte (m/w/d)
- Teamfähigkeit

Das bieten wir dir:

- Flexible Arbeitszeiten (Minijob bis Teilzeit nach Absprache)
- Abwechslungsreiche Tätigkeit
- Angenehmes Arbeitsklima in einem kollegialen Team

Interesse? Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung:

Dr. med. Dietrich Tews & Dr. med. Kurt Özemir
Lotichiusstraße 48, 36381 Schlüchtern
E-Mail an: Marlene.Abersfelder@tews-diabetes.de

LKW-Fahrer, FS Kl. 2/3
für Werknahmeverkehr
(ohne Anhänger) gesucht.
Telefon ab 10.00 Uhr
(06051) 974 00

Schullandheim **Wegscheide**
(Bad Orb) sucht
Reinigungskräfte / 14,40 €
Küchenkräfte / 14,90 €
Infos unter
www.wegscheide.org
0160/320 33 35

Mittelhessen-Bote

Stellenanzeigen
bringen Erfolg!



Telefon 06051 833-241

Früh aufstehen
lohnt sich!



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Me-dienhaus, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Unser Team ist unser größtes Kapital, und wir suchen eine professionelle Unterstützung, die unser dynamisches Wachstum mitgestalten möchte.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir aktuell

Zusteller (m/w/d)

für die Gelnhäuser Neue Zeitung auf Minijob-Basis.

In den Gebieten: Gelnhausen, Kassel, Pfaffenhausen, Wächters-bach, Hesseldorf, Neudorf, Weilers

Ihre Aufgaben:

- Zustellung von Montag bis Samstag in den frühen Morgenstunden bis 6.00 Uhr

Ihr Profil:

- Sie sind volljährig.
- Sie besitzen einen Führerschein der Klasse B sowie einen PKW oder Roller.
- Sie sind zuverlässig, pünktlich und haben Verantwortungs-bewusstsein.
- Sie verfügen über gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift.

Wir bieten Ihnen:

- Eine attraktive Vergütung
- Einen heimatnahen Arbeitsplatz und somit kurze Arbeitswege
- Arbeitszeiten vor dem üblichen Tagesgeschäft
- Eigenverantwortliches Arbeiten

Werden Sie Teil unseres Teams und sorgen Sie dafür, dass unsere Leserinnen und Leser täglich bestens informiert sind.

Bewerben Sie sich noch heute per E-Mail an: karriere@gnz.de. Wir freuen uns auf Sie!



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 103 · E-Mail: karriere@gnz.de



Wir suchen Sie!

Sie suchen eine neue Herausforderung. Jawoll bietet Ihnen genau das. Und zwar **deutschlandweit**, in **12 Bundesländern**, in **90 Märkten**.

Über 2.000 Jawoll-Mitarbeitende haben es bereits vorgemacht. Schreiben Sie Ihre eigene Erfolgsgeschichte mit Jawoll!

Wir suchen zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** in **Vollzeit**, für unseren **Markt in Schlüchtern** die folgende Position:

Marktleitung (m/w/d)

Starten Sie Ihre Zukunft mit uns und bewerben Sie sich unter:
www.jawoll.de/karriere (Online) oder **robby.popp@jawoll.de** (Email)

oder senden Sie Ihre Bewerbung alternativ an:
Jawoll Vertriebs GmbH, Markt Schlüchtern,
z.H. Herrn Popp, Gartenstraße 29, 36381 Schlüchtern

Sie wollen Näheres zu den Positionen erfahren?
<https://www.jawoll.de/karriere/>
oder scannen Sie direkt diesen **QR-Code**



Gemeinnützige Wohnungsbau-
Genossenschaft Wächtersbach eG

Poststr. 53a, 63607 Wächtersbach, Tel. 06053-1809

Unsere Genossenschaft wurde im Jahr 1949 gegründet. Wir sind tätig im Sinne des Ge-nossenschaftsgedankens. Aktuell verwalten und unterhalten wir 346 Wohn- und Gewer-beeinheiten im eigenen Bestand und bieten unseren Mitgliedern seit über 75 Jahren eine gute, sichere und sozialverantwortliche Wohnungsversorgung.

Zum 01.04.2026 bzw. zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unsere Verwal-tung, unbefristet in Vollzeit / Teilzeit (30 Wochenstunden), einen

Mitarbeiter für unsere Verwaltung /
Immobilienverwaltungsfachkraft /
Immobilienkauffrau / -mann (w/m/d)

Wir freuen uns auf Ihre **vollständigen und aussagekräftigen** Bewerbungsunterlagen per E-Mail.

Eine ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter: <https://gewobau-waechtersbach.de>



Stellenanzeigen bringen Erfolg! Telefon 06051 833-241





Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unter-nehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Maschinenbediener (m/w/d)

für unsere Ferag-Weiterverarbeitungsanlagen

Sie werden eingesetzt für

- das Steuern der Arbeitsabläufe an unserer Anlage
- das Steuern des reibungslosen und wirtschaftlichen Ablaufs unserer Produktion
- die Überwachung der Termintreue und Qualität

Sie bringen mit

- eine technische Ausbildung
- idealerweise Erfahrung in der Zeitungs- bzw. Anzeigenblatt-produktion
- Erfahrung in der Mitarbeiterführung
- körperliche Belastbarkeit und Stressresistenz
- Bereitschaft für einen 2-Schicht-Dienst, auch am Wochenende

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-maschinenbediener.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 103 · E-Mail: Karriere@gnz.de

NORMA[®]

xxl

XXL Suppengewürz/ Kräuter im Eimer
Italienische Kräuter, Kräuter der Provence
je 140 g (1 kg = 19,93), Salatgewürz oder Suppengewürz je 160 g (1 kg = 17,44)

140 g/160 g
2,79*

Getrocknete Pilze
Steinpilze, Champignons mit Pfifferlingen je 60 g (1 kg = 66,50), helle Pilzmischung je 75 g (1 kg = 53,20) oder Waldpilze gemischt je 100 g (1 kg = 39,90)

3,99*

Lindor XXL
extra dunkel je 145 g (1 kg = 20,62), Milch, Caramell oder weiß je 150 g (1 kg = 19,93)

25% billiger
45 g/50 g gratis
UVP 3,99
2,99*

Colgate Vorteilspack
Zahncreme
Max Fresh oder Sensation White
je 4x75 ml (1 l = 16,63)

28% billiger
zum Vergleich: UVP Einzeltube = 1,75
4er Pack
4,99*

Microfaser
Universaltücher
je 50 Stück

9,99*
10% billiger
8,99**
Nur gültig mit NORMA Plus App von 26.01. bis 01.02.2026

my smile XXL Toffees
je 900 g (1 kg = 4,43)

900 g
3,99*
16% billiger
3,33**
Nur gültig mit NORMA Plus App von 26.01. bis 01.02.2026

Kulinarische Reise

Marabou Schokolade
Haselnuss, Daim oder Milkschokolade
je 220 g (1 kg = 13,59)

40% billiger
UVP 4,99
2,99*

Delikatess Creme
versch. Sorten,
z. B. Knoblauch-, Paprika- oder Gulaschcreme mild oder scharf,
je 160 g (1 kg = 11,81)

32% billiger
UVP 2,79
1,89*

Recla Prosciutto Crudo
original italienischer Rohschinken 10 Monate gereift,
geringer Salzgehalt, wenig Schwarte, am Stück, je ca. 700 g – 900 g, Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 13,99)

21% billiger
UVP 1 kg = 17,90
z. B. 700 g
9,79*

BECHEROVKA Kräuterlikör
Das Original – Der Kräuterlikör aus Tschechien
38% vol., je 0,7 l (1 l = 14,27)

28% billiger
UVP 13,99
9,99*

Original englische Marmelade Lemon
Curd je 320 g (1 kg = 8,72),
Ginger Jam oder English Orange Marmelade je 340 g (1 kg = 8,21)

20% billiger
UVP 3,49
2,79*

Sortenhonig
Orangenblüten-, Akazien- oder Pinien-Honig
je 500 g (1 kg = 9,98)

28% billiger
UVP 6,99
4,99*
500 g

ab Montag, 26. Januar

cape Tafeltrauben
Südafrika
rot, kernlos, je 900 g (1 kg = 4,43)

900 g!
3,99*
(Abbildung ähnlich)

OBST VOM BODENSEE
Rote Äpfel Deutschland/Region Bodensee, im XXL Karton
Kl. I, ausgewählte Sorten z. B.: Braeburn, Elstar, Jonagold, Kal. 75/85 + 80/90 mm, je 5 kg (1 kg = 1,11)

XXL • 5 kg!
5,55*
große Früchte!
(Abbildung ähnlich)

„Golden B“ Kultur-Heidelbeeren
Chile/Südafrika
Kl. I, je 400 g (1 kg = 8,73)

400 g!
3,49*
(Abbildung ähnlich)

BIS ZU 40% SPAREN

Aloe-Vera Jersey-Bettwäsche
Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm
• 100 % Baumwolle
• Geschmeidig im Griff durch Aloe-Vera-Ausrüstung
• Hautsympathisch, pflegeleicht und bügelfrei
• Mit YKK-Markens-Reißverschluss je Ausführung

19,99*
Auch online

SANFOR KNIT
Einlaufschutz durch Sanfor-Knit-Ausrüstung

Bridget Grau-Beige
Sommerwiese
Isadora Stripe Petrol

Aloe-Vera Jersey-Spannbettuch
in 3 Größen
• 100 % Baumwolle
• Mit Aloe-Vera-Ausrüstung
• Steghöhe ca. 30 cm

24 Auch online
ca. 90–100x200 cm **7,99***
ca. 140–160x200 cm **9,99***
ca. 180–200x200 cm **11,99***

Ronley Pyjama-Set für Herren
• Reine Baumwolle
• Hochwertige Single-Jersey-Qualität
• Größen M (48/50) – XXL (60/62)
je Ausführung

9,99*
NEUE Designs

OEKO TEX[®]
STANDARD 100
www.oeko-tex.com

Jersey Boxspring Spannbettuch
ca. 180–200 x 200–220 cm
• 100 % Baumwolle
• Einlaufschutz durch Sanfor-Knit-Ausrüstung je Ausführung

24 Auch online
12,99*
Auch erhältlich: Jersey Topper-Spannbettuch 9,99€
Steghöhe 40 cm
Für Matratzen bis 220 cm Länge

Lifetex[®] XL-Teppich „Dreamfields“
ca. 160 x 240 cm • 100 % Polypropylen
• Für Fußbodenheizung geeignet
• Hoher Gehkomfort
• Trittschalldämmend
• Allseitig umkettelt je Ausführung

49,99*

Anthrazit
Beige
Für alle Wohnbereiche, extrem strapazierfähig
NEU
Made in EU

trendstabil[®] Schuhregal
mit Sitzfläche • ca. 50 x 33 x 46 cm
• Belastbarkeit max. 100 kg
• Inkl. Montagematerial
3 Jahre Garantie

22,99*
24 Auch online
Platz für bis zu 4 Paar Schuhe

Multi-funktions-Steckdose
3 Jahre Garantie je Ausführung

Steckdose mit Nachtlicht, 2x USB-A, 2x USB-C und Bewegungssensor
2-fach Steckdose mit Nachtlicht und 1x USB-A, 1x USB-C
Steckdose mit 2x USB-A, 2x USB-C
9,99*

Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder Hochrand-Pfanne „Hamar“
in Kupfer oder Schwarz
• Aus hochwertigem Aluminium für optimale Wärmeleitung und Hitzeverteilung
• Pfannen backofenfest bis ca. 150 °C, jeweils mit Softtouchgriff
• Töpfe backofenfest bis ca. 240 °C (mit Glasdeckel bis ca. 180 °C)

Isolierte Griffe
Mit robuster Granitoptik-Beschichtung
Induktions geeignet
Extra hoher Rand
Hochwertige Antihaftveredelung
GREBLON[®] C2
Pfanne Ø ca. 28 cm und ca. 32 cm mit praktischem Gegenriff
24 Auch online
Pfanne Ø ca. 20 cm Kochtopf Ø ca. 16 cm **16,99***
Pfanne Ø ca. 24 cm Kochtopf Ø ca. 20 cm **18,99***
Pfanne Ø ca. 28 cm Kochtopf Ø ca. 24 cm **21,99***
Pfanne Ø ca. 32 cm **24,99***

bella casa Wachstumischdecke „Ecotex“
mit geprägter Oberfläche
• Strapazierfähig und schmutzabweisend
• Aus robustem PVC
• Feucht abwischbar
je Tischdecke

3,99*
ca. 100 x 140 cm (1 m² = 2,85)
ca. 130 x 160 cm (1 m² = 2,40)
ca. 140 x 190 cm (1 m² = 2,63)
ca. 140 x 220 cm (1 m² = 2,27)
4,99*
6,99*

bella casa Deko-Tulpen 5er-Set „Real Touch“
• Dekorative, langstielige Ausführung • Höhe ca. 45 cm
je 5er-Set **6,99***
NEUE Farben

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. ** Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

ÖKO-TEST
Pfiif Erdnüsse geröstet & gesalzen
sehr gut
ÖKO-TEST-Magazin 01/2026

Pfiif Erdnüsse
geröstet & gesalzen
je 500 g (1 kg = 4,58)
Ständig im Sortiment
2,29

2X ÖKOTEST SEHR GUT!
multitec Backpapier-Zuschnitte
je Packung
Ständig im Sortiment
–,95

ÖKO-TEST
MULTITEC Backpapier-Zuschnitte
sehr gut
ÖKO-TEST-Magazin 12/2025

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Manfred-Roth-Straße 7, 90766 Fürth