

# Wetterauer Wochen-Bote



## Das ist los in der Region

Infos, Termine  
& Veranstaltungen



## Heimat im Blick

mit Ihrem  
lokalen Mitteilungsblatt



KW 4, Samstag, 24. Januar 2026

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2 + 3

## Hallo, liebe Leser

Morgens vor dem Bäcker sind die Zuständigkeiten klar verteilt: Die Besserverdienende Hälfte holt Brötchen. Ich sitze im schwarzen SUV und bewache die Leere. Eine Frau bezahlt, kommt lachend heraus und steuert zielstrebig auf unser Auto zu. Öffnet die hintere Tür. Blickkontakt. Panik. Offenbar hatte sie nicht vor, den Morgen mit mir zu teilen. „Ich glaube, das ist das falsche Auto“, sage ich hilfsbereit. Eine Sekunde Schreck, dann Gelächter. Entschuldigung erklärt sie, sie sei um diese Uhrzeit schon völlig neben der Spur. Verständlich. Vor dem ersten Kaffee ist jedes schwarze Auto das eigene. Sie schließt die Tür, steigt ein paar Meter weiter in ihr Auto – offenbar ebenfalls dunkel, ebenfalls groß – und fährt lachend davon. Kurz darauf kommt meine bessere Hälfte mit den Brötchen zurück. Ich sage nur: „Du hast was verpasst.“ Und denke mir: Morgens vor dem Bäcker ist alles möglich. Sogar spontane Mitfahrer.

## Euer Boto

### Infoveranstaltung „Wohnen im Alter“

**Florstadt.** Die CDU Florstadt lädt zur Veranstaltung „Wohnen im Alter: Senioren-Hausgemeinschaften und Wohnen im Mehrgenerationenhaus“ ein. Herr Jörg Weber vom Projekt „Wohnen am Klostergarten“ in Ilbenstadt stellt ein genossenschaftliches Modell mit 35 Wohnungen vor. Die Veranstaltung bietet einen Überblick über verschiedene Wohnformen im Alter und fragt nach Interesse an Senioren-Hausgemeinschaften in Florstadt. Termin: Donnerstag, 29. Januar, 19 Uhr, Ristorante & Pizzeria Tiramisu, Goldbachstraße 2, Nieder-Mockstadt.

### Spieleabend in Rosbach

**Rosbach.** Am Donnerstag, den 29. Januar, lädt die Stadtbücherei Rosbach zu einem offenen Spieleabend ein. Ab 18 Uhr haben Spielebegeisterte jeden Alters die Möglichkeit, gemeinsam Brett- und Gesellschaftsspiele auszuprobieren, neue Spiele kennenzulernen und einen geselligen Abend zu verbringen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich und der Eintritt ist frei. Eigene Spiele dürfen gerne mitgebracht werden, es steht aber auch eine Auswahl an Spielen vor Ort zur Verfügung. Der Spieleabend richtet sich an Familien, Freundesgruppen sowie Einzelpersonen, die Lust auf gemeinsames Spielen in entspannter Atmosphäre haben.

## Bürgerschaftlicher Einsatz im Fokus

Landrat Jan Weckler eröffnet im Kreishaus Ausstellung zum neuen Ehrenamtskalender des „Freiwilligenzentrums – aktiv für Bad Nauheim“

**Wetteraukreis.** Es ist eine abwechslungsreiche Schar, die sich da auf den zwölf Kalenderseiten vorstellt. Von einer Hausaufgabenbetreuerin aus Münzenberg über eine Integrationslotsin aus Bad Nauheim bis hin zu Tierschützern reicht die Porträtauswahl. Und doch eint sie alle eines: Sie sind ehrenamtlich tätig. In seinem neuen Jahreskalender stellt das „Freiwilligenzentrum - aktiv für Bad Nauheim e.V.“ wieder Einzelpersonen und Gruppen vor, die im Dienst für die Allgemeinheit tätig sind. Landrat Jan Weckler war bei der Eröffnung der den Kalender begleitenden Ausstellung in Kreishaus erneut voll des Lobes für das bürgerschaftliche Engagement der Porträtierten und den Einsatz des Freiwilligenzentrums, sie und ihr Wirken mit diesem Format der Öffentlichkeit vorzustellen.

„Ehrenamtliches Engagement ist ein wichtiger und unverzichtbarer Teil unseres gesellschaftlichen Zusammenlebens. Vieles von dem, was das Ehrenamt leistet, wäre anderweitig gar nicht oder nur unter großen finanziellen Herausforderungen zu bewältigen“, stellt der Landrat zur Eröffnung der Ausstellung klar. „Daher ist es mir eine besondere Freude, wenn der Ehrenamtskalender des Freiwilligenzentrums jedes Jahr aufs Neue diesem Engagement ei-



Landrat Jan Weckler eröffnet gemeinsam mit Hedwig Rohde und Werner Hinz vom „Freiwilligenzentrum aktiv für Bad Nauheim e.V.“ (von links) die Ausstellung zum neuen Ehrenamtskalender des Vereins.

ne Bühne gibt und damit auch zum Nachahmen anregt. Gerne zeigen wir daher die ergänzende Ausstellung im Kreishaus“, betont Jan Weckler.

Die aktuelle Ausgabe des Ehrenamtskalenders stellt erneut zwölf Einzelpersonen oder Gruppen und ihren unentgeltlichen Einsatz für die Allgemeinheit vor. In diesem Jahr beginnt der Kalender mit der Vorstellung von Erika Huslik, die sich in der Hausaufgabenbetreuung des DRK Münzenberg engagiert. Porträtiert wird ebenfalls Mahnaz Jafary, die die Initiative „Bunte Frauen Wetterau“ mitbegründete und ebenso in Bad Nauheim als Integrationslotsin und Mitglied des Auslän-

derbeirats aktiv ist. Auch der Bad Nauheimer „Igelvadder“ Otto Luzius wird vorgestellt, der geschwächte Igel wieder aufpäppelt und anschließend auswildert. Oder aber die Gruppe, die den Mittagstisch für alleinstehende Seniorinnen und Senioren im Großen Saal des Gemeindezentrums Wilhelmskirche in Bad Nauheim organisiert. „Wir sehen, wie vielfältig ehrenamtlicher Einsatz sein kann und wie viel er unserer Gesellschaft bringt. Ich hoffe, dieser Kalender kann für manch anderen Anreiz zum eigenen Engagement im Ehrenamt sein. Unsere Gesellschaft wird es ihnen danken“, schließt der Landrat. Den Ehrenamtskalender be-

kommt man unter anderem noch in der Kreisverwaltung, Interessierte finden Exemplare im Foyer des Gebäudes B am Friedberger Europaplatz (solange Vorrat reicht).

### Ausstellungszeitraum

Die Ausstellung mit den Porträts des diesjährigen Ehrenamtskalenders des „Freiwilligenzentrums - aktiv für Bad Nauheim e.V.“ ist noch bis zum 25. Februar 2026 (Mittwoch) im Gang hinter dem Foyer im Gebäude B der Kreisverwaltung zu den regulären Öffnungszeiten zu sehen. Diese sind montags bis mittwochs, 7.30 Uhr bis 16 Uhr, donnerstags, 7.30 Uhr bis 18 Uhr, und freitags, 7.30 Uhr bis 12.30 Uhr.

## Närrischer Nachmittag

Seniorenfasching in Rosbach

**Rosbach.** Am Sonntag, den 1. Februar, heißt es wieder: „Rosbach Rolau“! Die Senioren der Stadt Rosbach vor der Höhe dürfen sich auf einen fröhlichen und unterhaltsamen Faschingsnachmittag freuen. Der Magistrat der Stadt Rosbach vor der Höhe lädt gemeinsam mit dem Senioren- und Inklusionsbeirat sowie dem Karnevalsverein „die Hasenspringer“ zum Seniorenfasching in die Adolf-

Reichwein-Halle ein. Ab 13.30 Uhr öffnen sich die Türen zur festlich geschmückten Halle, bevor um 14.11 Uhr die „große Sause“ beginnt. Nach Kaffee und frischen Kräppeln erwartet die Gäste ein buntes, karnevalistisches Programm, das mit viel Humor und Herz durch den Nachmittag führt. Die Hasenspringer sorgen mit schwungvollen Tanzdarbietungen, humorvollen Büttenreden und so mancher

närrischen Überraschung für beste Stimmung und ausgelassenes Faschingstreiben. Der Eintritt beträgt 8 Euro. Zur besseren Planung wird um eine vorherige Anmeldung bis spätestens 26. Januar gebeten. Hierfür ist ein Ticket-Telefon eingerichtet: Tel. 0171/1982366. Die Tickets können dann am Veranstaltungstag bequem an der Kasse im Saal abgeholt werden. Für eine entspannte An- und

Abreise steht zudem der Bürgerbus zur Verfügung. Senioren, die diesen Service nutzen möchten, werden gebeten, sich ebenfalls bis 26. Januar im Kulturbüro der Stadt unter Tel. 06003/822555 anzumelden. Ein närrischer Nachmittag voller guter Laune, Musik und Gemeinschaft ist garantiert – der Seniorenfasching in Rosbach verspricht beste Unterhaltung in geselliger Runde.

## OSTERFEZ Ferien(S)pass 2026

Meldung der Vereinsangebote bis zum 13. Februar

**Münzenberg.** Auch in diesem Jahr organisiert das Kinder- und Jugendbüro der Stadt Münzenberg eine Ferienpassaktion für Kinder und Jugendliche in Zusammenarbeit mit städtischen Vereinen.

Der „OSTERFEZ Ferien(S)pass 2026“ wird vom 7. bis 11. April stattfinden. Grundidee dieser Aktion ist es einerseits, den Kindern und Jugendlichen der Stadt

ein vielseitiges Ferienprogramm zu bieten, andererseits, die Angebote der Vereine/Verbände vorzustellen und den einen oder anderen dafür zu begeistern. Alle Vereine der Stadt Münzenberg, ob mit oder ohne aktive Jugendarbeit, sind herzlich dazu eingeladen, sich mit einem Schnupperkurs oder Workshop zu beteiligen. Dies können Sport-, Bastel-,

Koch-, Musik-, Tanzangebote, etc., aber auch Ausflüge und Exkursionen sein. Falls sich Ihr Verein/Verband an dem diesjährigen OSTERFEZ Ferien(S)pass beteiligen möchte, wenden Sie sich bitte an die Leiterin des Kinder- und Jugendbüros Anja Keil (Telefon 06033/9603-20, kinderundjugendbuero@muenzenberg.de). Um eine gute und reibungslose Organisation

zu ermöglichen, müssen alle Angebote bis zum 13. Februar beim Kinder- und Jugendbüro eingereicht werden. Das Programmheft wird Ende Februar in den Grundschulen verteilt und in der Stadtverwaltung in Gambach ausliegen. Weitere Informationen finden Sie auch unter [www.muenzenberg.de](http://www.muenzenberg.de). Für Fragen und Anregungen steht Ihnen Frau Keil gern zur Verfügung.

## Live-Jazz zu Stummfilmen

**Friedberg.** Ein besonderes Film- und Musikerlebnis präsentiert das Theater Altes Hallenbad in der Haagstraße 29 am Samstag, 24. Januar, 19.30 Uhr. Werner Kuspert begleitet live mit seiner Jazzband zwei legendäre Stummfilme. In „Die Reise zum Mond“ kämpft eine Gruppe von abenteuerlustigen Forschern gegen die Mondbewohner und purzelt zurück zur Erde. Die unmögliche Reise führt sogar zur Sonne. In „Berlin – Die Sinfonie der Großstadt“ setzte Walther Ruttmann als einer der ersten Regisseure ungewöhnlich kurze und viele Schnitte ein, um die Lebendigkeit und Hektik der Großstadt plastischer werden zu lassen. Er beschreibt den industriellen Aufschwung Berlins der 1920er Jahre und erzählt zum Beispiel von Arbeitern und Schulkindern, Kommerzienräten, Mannequins und Bettlern.

Mehr Infos gibt es auf der Internetseite [www.aha-friedberg.de](http://www.aha-friedberg.de) und unter [www.werner-kuespert.de](http://www.werner-kuespert.de).

Karten gibt es im Internet über [www.reservix.de](http://www.reservix.de) sowie im Ticket-Shop Friedberg und an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie an der Abendkasse. Der Eintritt beträgt 25 Euro, ermäßigt 15 Euro.

### Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG**  
Gutenbergstraße 1  
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202  
E-Mail: [redaktion@bote.de](mailto:redaktion@bote.de)  
Zustellung: (06051) 833-292 / -293  
E-Mail: [zustellung@bote.de](mailto:zustellung@bote.de)  
Anzeigen: (06051) 833-244  
E-Mail: [anzeigenabteilung@bote.de](mailto:anzeigenabteilung@bote.de)  
Internet: [www.bote.de](http://www.bote.de)

### Beilagen in Teilausgaben



## Informationsveranstaltung zur Wärmeplanung

Friedberg lädt Bürger zur Diskussion ein

**Friedberg.** Die Stadt Friedberg lädt für Donnerstag, 29. Januar, um 19 Uhr zur ersten Informationsveranstaltung zur kommunalen Wärmeplanung in die Stadthalle Friedberg ein. In Zusammenarbeit mit der Oberhessischen Versorgungs-

betriebe AG (OVAG) arbeitet die Stadt seit Ende vergangenen Jahres an der Erstellung dieser Planung. Die Veranstaltung bietet Bürgern die Gelegenheit, mehr über die Ziele, Inhalte und den Ablauf der kommunalen Wärmeplanung zu erfahren

und sich aktiv einzubringen. Die kommunale Wärmeplanung ist ein wesentlicher Bestandteil der Strategie zur nachhaltigen Stadtentwicklung und Klimaneutralität. Sie soll die Wärmeversorgung der Stadt umweltfreundlicher, effizienter

und sicherer gestalten. Während der Veranstaltung werden die bisherigen Prozesse und die nächsten Schritte vorgestellt. Im Anschluss können Bürger den zentralen Ansprechpersonen der kommunalen Wärmeplanung ihre Fragen stellen.

## Reparatur-Café – Termine im Januar

MüZe Karben lädt zum Reparatur-Café ein

**Karben.** Das nächste Reparatur-Café des MüZe Karben findet am Dienstag, 27. Januar, von 16 bis 18.30 Uhr im ASB Wohnen und Pflege Karben, Ramonville-Straße 27, statt. Annahmeschluss für Reparaturen ist um 17.30 Uhr, damit genug Zeit für Diagnose und Reparatur bleibt. Diagnose und Reparaturen sind kostenlos, Spenden sind jedoch willkommen. Er-

forderliche Ersatzteile sind mitzubringen oder müssen in Abstimmung mit den Reparateuren auf eigene Kosten besorgt werden. Das Team weist darauf hin, dass es auch Spielsachen aller Art reparieren kann, zum Beispiel Tonieboxen. Aufgrund des großen Reparaturaufwandes bei Kaffeevollautomaten sind die Kapazitäten begrenzt, weshalb diese nur

nach vorheriger telefonischer Anmeldung unter Angabe des Gerätetyps angenommen werden können. Fahrradreparaturen sind anzumelden, damit das eventuell benötigte spezielle Werkzeug vorhanden ist. Flickarbeiten an Kleidung sind ebenfalls vorher anzumelden. Alles andere kann ohne vorherige Anmeldung mitgebracht werden.

Am Tag des Reparatur-Cafés bietet das MüZe-Team von 15 bis 18 Uhr im Cafébereich des ASB frisch gebackene Waffeln, Kaffeespezialitäten, Kaltgetränke und Eiskaffee zu günstigen Preisen an. Information und Anmeldung von Reparaturen bei Gabriele Ratazzi-Stoll, Mobilnummer 01515/1949477, E-Mail: ratazzi-stoll@mueze-karben.de.

## Veranstaltung zum Thema „Falschgeld erkennen“

**Rosbach.** Die FWG Rosbach/Rodheim lädt ein zu einer Veranstaltung zum Thema „Falschgeld erkennen“.

Tobias Ruhl von der Deutschen Bundesbank kommt am 30. Januar um 19 Uhr zu einem Vortrag mit Anschauungsmaterial in den Saal der Nieder-Rosbacher Wasserburg. FWG-Chef Christian Lamping spricht von einem „hoch interessanten

Thema“, da man bei Barzahlung immer häufiger erlebt, dass die verwendeten Scheine kontrolliert werden. Da man selbst aber in den seltensten Fällen ein Durchleuchtungsgerät zur Hand habe, sei es von erheblicher Bedeutung, gefälschte Scheine möglichst einfach und schnell erkennen zu können. Tobias Ruhls Vortrag werde dazu einen Beitrag leisten.

## Sicher im Netz

Smart Region Hub und Polizei bieten kostenfreien Eltern-Workshop an

**Bad Nauheim.** Ein besonders sensibles, aber umso wichtigeres Thema steht am Donnerstag, 5. März, von 19 bis 21.30 Uhr im Mittelpunkt: „Cybergrooming: Gefahren erkennen, richtig handeln“. Kriminalhauptkommissar Schulz erläutert die typischen Vorgehensweisen von Tätern, welche Plattformen sie nutzen und auf welche Warnsignale Eltern achten sollten. Darüber hinaus gibt er entscheidende Hinweise zur Sicherung von Beweismitteln, zu offiziellen Meldewegen und

zu den nächsten unterstützenden Schritten, sollte es zu einem Vorfall kommen. Die Anmeldung für diesen vertiefenden Workshop erfolgt ebenfalls kostenfrei unter [www.bad-nauheim-tickets.de/digitalimpuls](http://www.bad-nauheim-tickets.de/digitalimpuls). Beide Veranstaltungen finden im Smart Region Hub „Digital.im.Puls“ (Work Nouveau, In den Kolonnen 7, 61231 Bad Nauheim) statt und bieten im Anschluss ausreichend Zeit für persönliche Fragen und den Austausch mit dem Experten sowie anderen Eltern.

## Infoabend im Kinderhaus Bergstraße

Einblicke in das pädagogische Konzept

**Rosbach.** Das Kinderhaus Bergstraße lädt interessierte neue Eltern zu einem Informationsabend ein. Die Veranstaltung findet am Donnerstag, 5. Februar, von 18.30 Uhr bis 20 Uhr statt. Das Team des Kinderhauses Bergstraße stellt das pädagogische Konzept der Einrichtung vor und gibt Einblicke in den täglichen Ablauf sowie in das Raum- und Betreuungskonzept. Ziel ist es, den zukünftigen Nutzern einen umfassenden Eindruck von der Arbeit im Kin-

derhaus zu vermitteln. Darüber hinaus haben Eltern die Möglichkeit, sich über das Betreuungsangebot in den Krippengruppen sowie im Kindergartenbereich zu informieren. Das pädagogische Team steht für alle Fragen rund um Anmeldung, Betreuung und pädagogische Schwerpunkte zur Verfügung. Das Kinderhaus Bergstraße freut sich auf eine rege Teilnahme und einen offenen Austausch mit allen interessierten Eltern.

## Mainova Hallencup in Rodheim

Futsal-Turnier mit 40 Mannschaften

**Rosbach.** Junioren-Futsal der Extraklasse gibt es am letzten Januar-Wochenende in Rodheim zu bestaunen. Die SG Rodheim richtet zum neunten Mal den beliebten Mainova Hallencup aus. Insgesamt 40 Mannschaften (acht pro Altersklasse von der F- bis zur B-Jugend) mit über 400 Aktiven und großer Anhängerschaft werden an drei Turniertagen erwartet. Gespielt wird eine Gruppenphase im Modus „Jeder gegen jeden“, anschließend folgen die Halbfinals sowie die Platzierungsspiele nach Futsal-Regeln. Über 20 Stunden Hallenfußball sind geplant. Den Anfang macht die B-Jugend am Freitag, 30. Januar,

ab 17.30 Uhr. Am Samstag, 31. Januar, sind um 9.30 Uhr die C- und um 14.30 Uhr die D-Junioren an der Reihe. Den Abschluss bilden am Sonntag, 1. Februar, um 9.30 Uhr die E- und um 14.30 Uhr die F-Junioren. Prominente Namen beim Turnier sind unter anderem Teams vom SV Darmstadt 98, KSV Hessen Kassel, VfR Wormatia Worms, FC Arminia Ludwigschafen, VfL Halle, SV Viktoria Aschaffenburg und SG Barockstadt Fulda-Lehnerz. Zum Repertoire gehören neben Torhymnen auch ein Live-Ergebnisdienst, eine große Tombola, umfangreiches Catering inklusive Grillstand und Öffentlichkeitsarbeit auf den Social-Media-Kanälen.

# Bei dir liegt Sparen im Trend?

# bis -25%<sup>1)</sup>

# auf fast den gesamten Einkauf

Für bestehende und neue Bonus Club Mitglieder  
Mit Gutscheinen vom aktuellen Prospekt.

Für alle nicht im Sale befindlichen Produkte!

**SALE FINALE!**  
bis -70%

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf [moemax.de/prospekte](http://moemax.de/prospekte)



1) Gültig von 24.01.2026 bis 27.01.2026. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen (z.B. andere Gutscheine oder Rabattaktionen) möglich. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Abverkauf- und SALE-Artikel, Gutscheine und Nahrungsmittel sowie Kauf von Produkten der Marken based, Bora, Bestpreis, KARE, Miele, Quooker, Gutscheine und Nahrungsmittel. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich.

**Dein Trendmöbelhaus**  
60388 Frankfurt am Main, Borsigallee 39

**möma**

Mittelhessen-Bote

Informativ & vielseitig  
Telefon 06051 833-241

## Rückschnitt bis 1. März erforderlich

Brut- und Nistzeit beginnt

**Rosbach.** Die Stadt Rosbach v.d. Höhe bittet alle Bürger, ihre Hecken, Sträucher und Bäume noch vor dem 1. März zurückzuschneiden. Ab diesem Datum beginnt die gesetzlich festgelegte Brut- und Nistzeit, die jährlich vom 1. März bis zum 30. September dauert. Während dieses Zeitraums stehen brütende Vögel sowie andere wildlebende Tiere unter besonderem Schutz. Entsprechend den Vorgaben des § 39 Bundesnaturschutz-

gesetzes sind stärkere Rückschnitte oder das vollständige Entfernen von Gehölzen in dieser Zeit nicht mehr zulässig. Erlaubt bleiben lediglich schonende Form- und Pflegeschnitte, sofern keine Tiere beeinträchtigt werden. Die Stadt richtet sich insbesondere an Grundstückseigentümer in der Feldgemarkung. Überhängende Äste, Sträucher und sonstiger Bewuchs entlang landwirtschaftlicher Wege müssen rechtzeitig zurückge-

schnitten werden. Nur so kann gewährleistet werden, dass diese Wege auch weiterhin uneingeschränkt von landwirtschaftlichen Fahrzeugen sowie von Fußgängern und Radfahrern genutzt werden können. Die Stadt bedankt sich bei allen Bürgern für ihre Unterstützung und ihr verantwortungsbewusstes Handeln zum Schutz der Natur und zur Sicherstellung der Verkehrssicherheit.

## Wohnraumtausch

Neue Übersicht für Wohnungs- und Tauschgesuche

**Wölfersheim.** Wenn die Kinder ausgezogen sind, bleiben viele Menschen dennoch bis ins hohe Alter in ihrem Haus wohnen, auch wenn Treppen beschwerlich werden und barrierefreie Lösungen fehlen. Gleichzeitig sind viele junge Familien oder Paare oft auf der Suche nach größeren Wohnungen oder Häusern, weil sich ihre Lebenssituation verändert. Solche Wohnbedürfnisse gibt es in vielen Haushalten, doch häufig bleiben passende Lösungen aus, weil es an Übersicht und Kontaktmöglichkeiten fehlt. Genau hier setzt ein Beschluss der Gemeindevertretung an, dessen Umsetzung nun begonnen hat: In der Gemeinde Wölfersheim wird eine zentrale Übersicht für Wohnungs- und Tauschgesuche eingerichtet, die Bürger mit unterschiedlichen Wohnwünschen zusammenbringen soll.

Zum Ende des vergangenen Jahres fasste die Gemeindevertretung den Beschluss, Bürgern eine zentrale Übersicht für Wohnungs- und Tauschgesuche zur Verfügung zu stellen. Ziel ist es, vorhandenen Wohnraum besser zu nutzen und Menschen mit unterschiedlichen Wohnbedürfnissen unkompliziert miteinander in Kontakt zu bringen. Während Familien gelegentlich zu wenig Platz haben und eine größere Wohnung oder ein Haus suchen, leben andere Haushalte in Immobilien, die für ihre aktuelle Lebenssituation zu groß oder zu teuer geworden sind. Das neue Angebot soll genau hier ansetzen

und passende Wechsel erleichtern.

Zum Beginn der Einrichtung des Angebots trafen sich Bürgermeister Eike See, die Ausschussvorsitzende Nina Gerlach sowie die im Rathaus für das Projekt verantwortliche Mitarbeiterin Simone Bodem zu einem Austausch. Dabei ging es insbesondere um die praktische Ausgestaltung. Die Gemeindeverwaltung stellt mit der neuen Übersicht ausschließlich eine Möglichkeit des Kontakts bereit. Sie führt die Gesuche und Angebote in einer Liste und vermittelt auf Anfrage und nach vorheriger Zustimmung der anbietenden Personen die Kontaktdaten. Eine Vermittlung im Sinne eines Maklergeschäfts findet ausdrücklich nicht statt. Erfasst werden sowohl Gesuche von Menschen, die aus einer kleinen Wohnung heraus mehr Wohnraum benötigen, als auch von Haushalten, die sich räumlich verkleinern möchten. Die Gemeinde erhofft sich damit kurze Wege zwischen Interessierten und eine Stärkung des sozialen Miteinanders in der Gemeinde. In den kommenden Wochen soll die Übersicht schrittweise mit Einträgen gefüllt werden. Interessierte Bürger werden dann die Möglichkeit haben, ihre Gesuche einzutragen und das neue Angebot aktiv zu nutzen. Interessierten steht Simone Bodem unter der Rufnummer Tel. 06036/97 37 2107 und per Mail an [simone.bodem@woelfersheim.de](mailto:simone.bodem@woelfersheim.de) zur Verfügung.

## Fit mit Fit-Fun-Fitness und Rückblick

SG Rodheim

**Rosbach.** In der ersten Trainingsstunde der „Fit – Fun – Fitness“ – Gruppe der Abteilung Ski der SG Rodheim in diesem Jahr blickte Übungsleiter Hans Joachim Nagel kürzlich noch einmal in das abgelaufene Jahr zurück und ehrte die „Fleißigsten Trainingsteilnehmer 2025“. Susanne Ritz schaffte das Kunststück, mit einem seit Jahren noch nie erreichten Teilnahmewert von 91 % den ersten Platz zu erobern. Damit war sie mehr anwesend als der Trainer, der sich im vergangenen Jahr aus privaten Gründen mehrfach durch den mit 67 % Drittplatzierten Klaus Ritz hatte vertreten lassen. Sabine Neuser stieg mit

einer Teilnahmequote 77 % an zweiter Stelle auf's Treppchen des internen kleinen Wettbewerbs. Alle freuten sich schließlich über eine kleine Aufmerksamkeit. Die Abteilung Ski der SG Rodheim bietet mit „Fit – Fun – Fitness“ eine 90-minütige Trainingseinheit in der Sporthalle in Rodheim an. Die Teilnehmer erwartet eine bunte Mischung aus den Bereichen Ganzkörpergymnastik, Konditionsaufbau und Koordinations-schulung. Bei kleinen Aufwärmspielen kommt auch der Spaß nicht zu kurz. Rücken- und Wirbelsäulengymnastik sowie Tiefenentspannung runden das Programm ab. Der Vorsatz „Sport treiben“ liegt

dieses Jahr auf Platz 1 der guten Silvestervorsätze. Das Motto für das neue Jahr lautet daher: „Wenn du einen Elefanten waschen willst, nicht lange planen. Fang an!“ Die Übungsstunde findet immer mittwochs um 19:30 Uhr im Sportzentrum Rodheim, Feld 3, statt. Neugierig geworden? Die Gruppe freut sich immer über Männer und Frauen, die den Wiedereinstieg in den Sport suchen, ohne leistungsorientiert Sport zu treiben zu wollen. Interessierte kommen direkt in's Training oder informieren sich bei Übungsleiter Hans Joachim „Hajo“ Nagel, Tel.-Nr. 06007/366. Der Einstieg ist jederzeit möglich!

### Neue Kurse ENGLISCH für „Senioren“

- Anfänger + Fortgeschrittene
- einmal pro Woche
  - tagsüber in kleinen Gruppen
  - Mindestalter: 50 Jahre
  - keine Vorkenntnisse erforderlich
  - Sprechen statt Grammatik
  - vor Ort oder per Video/Telefon
  - gemeinsam mit viel Spaß

Im Februar und März  
starten die neuen Kurse!

Es informiert Michael Friesl.

**ELKA**  
Erfolgreich lernen.  
Konzepte im Alter

in Friedberg u. Bad Vilbel  
Telefon 060 31-6 85 38 67  
[www.friesl.eu](http://www.friesl.eu)

### Modelleisenbahn- und Spielzeugbörse

**Butzbach.** Am morgigen Sonntag, 25. Januar 2026, von 10 bis 16 Uhr, findet die 38. Modelleisenbahn-, Auto- und Spielzeugbörse im Bürgerhaus Butzbach statt. Viele Aussteller, darunter auch aus Österreich, bieten ein umfangreiches Angebot. Die Modellbahnfreunde Riederwald präsentieren eine größere Anlage im Maßstab H0. Weitere Modellanlagen werden erwartet. Die Angebotspalette reicht von Modelleisenbahnen, Modellautos, Zubehör, alten Blechspielsachen bis zu Lego und Playmobil. Der Lokdoktor bietet Reparaturen und Tipps an. Parkmöglichkeiten gibt es in der Nähe beim EDEKA-Markt. Der nächste Termin ist am 22. November 2026. Weitere Informationen unter Telefon: 01590-1487459.

**Filiale Wächtersbach**  
Poststraße 25  
63607 Wächtersbach  
Fon: 06053 2533

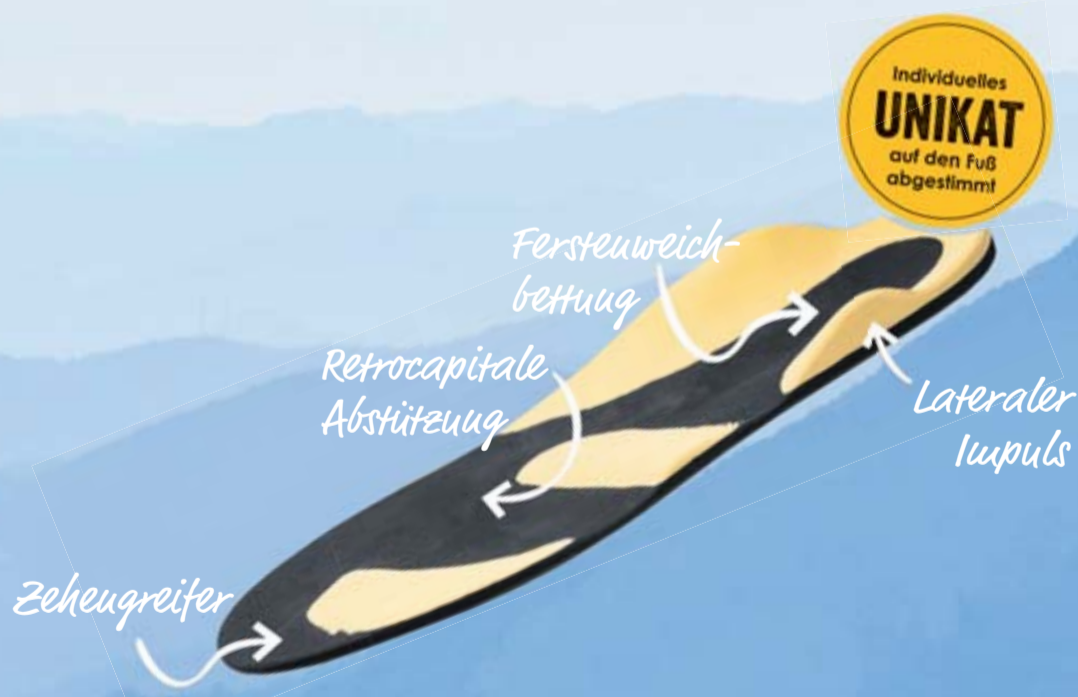
**Filiale Gründau**  
In der Aue 3  
63584 Gründau-Lieblös  
Fon: 06051 4747552

E-Mail: [info@schaub-schuhtechnik.de](mailto:info@schaub-schuhtechnik.de) • Web: [www.schaub-schuhtechnik.de](http://www.schaub-schuhtechnik.de)

# SCHAUB

## SCHUHTECHNIK

Wenn Deine Füße dich  
überall hintragen.



### Orthopädische Einlagen von SCHAUB geben deinen Füßen neue Perspektiven.

Mit modernster Technik setzt Schaub Schuhtechnik neue Maßstäbe für Ihre Fußgesundheit. Entdecken Sie in unseren Filialen in Wächtersbach und Gründau die perfekte Verbindung aus Handwerkskunst, Technologie und Fußkomfort – mit maßgefertigten Einlagen von SCHAUB Schuhtechnik. [www.schaub-schuhtechnik.de](http://www.schaub-schuhtechnik.de)



Wie wir dir deine Einlagen herstellen, erfährst Du über den QR Code



## Gutschein 10 €

auf eine Kompressionsstrumpfvorsorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original.

Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar. Gültig bis 30.06.2026

## Gutschein 10 €

auf eine Einlagenversorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original.

Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar. Gültig bis 30.06.2026

## Vollsperrung in Langenhain-Ziegenberg

Wegen Erneuerung einer Wasserleitung

**Ober-Mörten.** Aufgrund der Erneuerung einer Wasserleitung in der Ortsdurchfahrt des Ober-Mörler Ortsteils Langenhain-Ziegenberg wird die Landesstraße 3056 noch bis Samstag, 31. Januar, in Teilen voll gesperrt. Wie die Straßenverkehrsbehörde des Wetteraukreises nach Anhörung von Polizei und Straßenbaulastträger entschieden hat, muss die Hauptstraße – die Ortsdurchfahrt der L 3056 – in Langenhain-Zie-

genberg aus Gründen der Verkehrssicherheit voll gesperrt werden. Die Vollsperrung betrifft den Bereich zwischen den Straßen „Im Lettig“ und Nauheimer Weg. Der betroffene Abschnitt war aus demselben Grund bereits zwischen 15. und 20. Dezember des vergangenen Jahres gesperrt, nun erfolgt die Fortsetzung der Arbeiten. Eine innerörtliche Umleitung ist ausgeschlossen.

## Gründerpreis Speckgürtel in der Wetterau

Jetzt bewerben

**Wetteraukreis.** Zum fünften Mal wird der Gründerpreis Speckgürtel ausgelobt. Der Wettbewerb soll mutigen Gründern Beachtung und Belohnung verschaffen. Mittlerweile gehören alle Kreise rund um Frankfurt zum Wettbewerbsgebiet. Bewerben können sich ab sofort alle, die 2022 bis 2025 im Main-Taunus-Kreis, Hochtaunuskreis, Kreis Groß-Gerau, Kreis Offenbach, Main-Kinzig-Kreis oder Wetteraukreis gegründet haben. Zusätzlich wird ein Sonderpreis für soziale Projekte vergeben, bei dem es keine Jahresbindung gibt. Als

Schirmherren fungieren Landrat Thomas Will für den Kreis Groß-Gerau und Oliver Quilling für den Kreis Offenbach. Der Flörsheimer Bürgermeister Dr. Bernd Blisch ist von Anfang an dabei und wird auch dieses Jahr wieder die Preisverleihung moderieren. Die Bürgschaftsbank Hessen GmbH, die Kreissparkasse Groß-Gerau und die Sparkasse Langen-Seligenstadt sponsern das Projekt. Bewerbungen können bis zum 18. April 2026 eingereicht werden. Die Bewerbungsunterlagen finden sich auf [www.gruenderpreis-speckguertel.de](http://www.gruenderpreis-speckguertel.de)

## 26 Kühe vor Schlachthof gerettet

Zwei davon übernimmt das bmt-Tierheim Elisabethenhof

**Reichelsheim.** Kurz vor Weihnachten 2025 stand das Schicksal von 26 beschlagnahmten Kühen auf der Kippe: Nur zwei Tage vor den Feiertagen sollten die Tiere geschlachtet werden. Durch einen groß gestarteten Aufruf der Initiative Lebenstiere e. V. konnte dieses traurige Kapitel jedoch abgewendet werden. Innerhalb kürzester Zeit meldeten sich mehrere Vereine und Privatpersonen um den Tieren zu helfen – mit Erfolg: Alle 26 Kühe konnten gerettet

und auf geeignete Plätze vermittelt werden.

Für zwei der geretteten Kühe, Emily und Abby, übernimmt nun das bmt-Tierheim Elisabethenhof die Verantwortung. Da ein artgerechtes Leben für Kühe viel Platz, Sozialkontakt und geeignete Haltungsbedingungen erfordert, sind die beiden gemeinsam mit weiteren tierischen Freundinnen auf einen Lebenshof im hessischen Schlitz gezogen. Dort dürfen sie nun in Sicherheit leben und ihren Lebensabend in Ru-

he verbringen. Diese Geschichte beweist, was ein gemeinsamer Tierschutz bewirken kann – und dass Kühe genauso wie Hunde und Katzen fühlende Lebewesen sind, die ein Leben in Würde verdienen.

### Unterstützung

Falls Sie Emily und Abby mit einer Patenschaft oder Spende unterstützen möchten, können Sie sich gerne an das bmt-Tierheim Elisabethenhof wenden. Tierheim Elisabe-



Kuh Abby.

thenhof, Siedlerstraße 2, 61203 Reichelsheim, Telefon 06035/9611-0, [th-elisabethenhof@bmt-tierschutz.de](mailto:th-elisabethenhof@bmt-tierschutz.de)

## Ein neues Konzept zur Förderung ehrenamtlichen Engagements

Wetteraukreis unterstützt Talentbörse von „dasgute.haus eG“ in Friedberg

**Wetteraukreis.** Wieder mehr Menschen für das Ehrenamt gewinnen – was andernorts nicht selten zur Herausforderung wird, praktiziert die Genossenschaft „dasgute.haus“ in Butzbach seit mittlerweile vier Jahren erfolgreich. Der Grund dafür heißt Talentbörse. Interessierte bieten dabei Qualifikationen und Talente an, was die Hürde für einen Einstieg in eine ehrenamtliche Tätigkeit sichtlich senkt. Für die Ausweitung dieses Angebots auf Friedberg übergab die Wetterauer Sozialdezernentin, Kreisbeigeordnete Marion Götz, jetzt einen Zuschussbescheid des kreiseigenen Förderprogramms „Generation Nachbarschaft“ an Vertreterinnen von „dasgute.haus“. Die Funktionsweise der Talent-



börse ist schnell erklärt: Mit dem Angebot persönlicher Fähigkeiten und Talente werden die neuen Ehrenamtlerinnen und Ehrenamtler zu Gastgebern offener, generationenübergreifender Treffs. Das können Erzählcafés, Handarbeitstreffen, Hausaufgabenhilfen oder auch Vorlese- und Spieltermine sein. Die Verantwortlichen von „dasgute.haus“ sind überzeugt, dass sich ehrenamtlicher Einsatz leichter generieren lässt, wenn

man den Teilnehmerinnen und Teilnehmern mehr Freiraum zur Gestaltung gibt. Seine Talentbörse setzt „dasgute.haus“ seit vier Jahren erfolgreich am Standort in Butzbach um. Jetzt soll das preisgekrönte Konzept, das 2024 den dritten Platz beim Hessischen Sozialpreis belegte, auch am neuen Standort Friedberg ins Angebot aufgenommen werden. Die Genossenschaft möchte in einem weiteren Schritt eine engere Vernetzung

der Engagierten an beiden Standorten erreichen – sowohl organisatorisch als auch persönlich. Man hofft zudem, dass sich so ein stabiler Kreis neuer Ehrenamtler entwickelt, die wiederum selbst Engagement und Begegnung fördern und so als Multiplikatoren wirken können

### Ansprechperson und Auftakttermin

Die Koordinatorin vor Ort in der Friedberger Kaiserstraße 89 ist Simone Schmitt. Sie steht interessierten Personen per E-Mail unter der Adresse [friedberg@dasgute.haus](mailto:friedberg@dasgute.haus) sowie montags bis freitags, von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr, vor Ort zur Verfügung.

Gesundheit

ANZEIGE

## NEU Rubaxx CBD Gel PLUS – das Kraft-Upgrade mit über 1000 mg CBD

Innovativer CBD-PLUS-KOMPLEX für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen

Die einen spüren abends die Belastung des Tages in Beinen, Rücken oder Schultern. Die anderen kämpfen mit verspannten oder müden Muskeln nach einseitiger Belastung oder Sport. Eine schnelle und spürbare Versorgung der strapazierten Körperzonen ist dann enorm wichtig. Genau das leistet das neue Rubaxx CBD Gel PLUS mit CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip:

### 1. Aktivierung der Haut

Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen. Durch



Aktiviert die Haut

+ Kühleffekt

+ 1080 mg CBD

das Einmassieren des Gels sorgt es so für eine sanfte Steigerung der Durchblutung und eine bessere lokale Verteilung der Inhaltsstoffe.

### 2. Sofortiger Frische-Effekt

Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt

ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl, welches das Frischegefühl intensiviert.

### 3. Das Plus an CBD

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun 1080 mg reines CBD und ist damit das **höchst dosierte Gel in deutschen Apotheken**. THC ist dabei vollständig ausgeschlos-

sen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.

### Neu in der Apotheke

Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten CBD-PLUS-KOMPLEX. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden. Das Gel eignet sich insbesondere nach täglicher Anstrengung, einseitigen Belastungen sowie langem Sitzen, Stehen oder Laufen. Ideal für Körperpartien, die sich angespannt oder überlastet anfühlen.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx  
CBD Gel PLUS**  
(PZN 20136718)  
[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

NEU

Mit dem extra PLUS.



Von der Nr. 1\*

Rubaxx®

Angebote gültig vom 26.01. – 31.01.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!



**deit Limonade**  
diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,75 €

**ANGEBOT**  
**8,99** **7,99** \*\*  
11 = 0,67 €



**St. Bonifatius Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,00 €



**ANGEBOT**  
**9,99**

**König Pilsener**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,10 €



**-35%**  
**10,99**

**Jever Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,40 €



**ANGEBOT**  
**13,99**

**Veldensteiner Bier**  
Vollbier Hell, Kräusen Helles,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,40 €



**16,99**  
**13,99**

**Tyskie**  
Polnisch für Kenner,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,50 €



**ANGEBOT**  
**14,99** **13,99** \*\*  
11 = 1,40 €

**Paulaner Weißbier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,26 € Pfand,  
11 = 1,50 €



**Aktion!**  
+ 2 Flaschen alkoholfrei 0,0%  
**GRATIS!**

**ANGEBOT**  
**14,99**

**Weltenburger Kloster Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,26 € Pfand,  
11 = 1,50 €



**ANGEBOT**  
**14,99**

**Aktion!**  
+ 2 Flaschen Natur-Radler  
**GRATIS!**

**Ehrenberger Pilsgerstoff**  
Original,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,60 €



**ANGEBOT**  
**15,99**

**Schöffhofer Weizen**  
naturtrüb,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,50 €



**ANGEBOT**  
**14,99**

**Bitburger ALKOHOLFREI**  
diverse Sorten,  
Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
11 = 2,27 €



**ANGEBOT**  
**4,49**

**Förstina Sprudel Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,46 €



**ANGEBOT**  
**5,49**

**Elisabethen Quelle Mineralwasser\***  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,54 €



**7,99**  
**6,49**

**Kicos Limonade**  
koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 0,7 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 1,07 €



**9,99**  
**8,99** **8,49** \*\*  
11 = 1,01 €

**Adelholzener Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,67 €



**-25%**  
**5,99** **5,49** \*\*  
11 = 0,61 €

**Bad Brückener Schorle**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 1,11 €



**ANGEBOT**  
**9,99**

**Almdudler Original**  
Kräuterlimonade,  
0,33 l - Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
11 = 3,00 €



**1,49**  
**0,99**

**Bad Brambacher Garten-Limonade**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,7 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 1,07 €



**16,99**  
**8,99**

**Durstlöcher**  
diverse Sorten,  
0,5 l - Pack,  
11 = 1,18 €



**-34%**  
**0,59**

**Jim Beam Whiskey & Cola**  
koffeinhaltig,  
0,33 l - Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
11 = 6,03 €



**-33%**  
**1,99**

**Heil GUDE STOFF\***  
Apfelwein Pur,  
11 - Flasche,  
zzgl. 0,15 € Pfand,  
11 = 2,39 €



**2,59**  
**2,39**

**Käfer Wein**  
diverse Sorten,  
0,75 l - Flasche,  
11 = 3,99 €



**-33%**  
**2,99**

**Pepsi Kombikasten**  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 24 x 0,33 l,  
zzgl. 5,10 € Pfand,  
11 = 1,89 €



**ANGEBOT**  
**14,99**

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1x SAMSUNG S25



1x Enders Heizstrahler



**Wodka Gorbatschow, Citron**  
0,7 l - Flasche,  
11 = 9,27 €



**-32%**  
**6,49**

**Johnnie Walker Red Label**  
0,7 l - Flasche,  
11 = 15,70 €



**-21%**  
**10,99**

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.  
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

ANZEIGE

## Endlich wieder gut schlafen So lässt sich nächtlicher Hustenreiz beruhigen

Wenn die Temperaturen sinken und die Heizungen laufen, macht vielen ein Reizhusten zu schaffen, oft ausgelöst durch eine gewöhnliche Erkältung. Gerade am Anfang und Ende der Infektion kann der belastende, oft schmerzhafte, trockene Husten entstehen. Nachts quält er besonders, denn im Liegen läuft Nasensekret in den Rachen, die verstopfte Nase fördert die Mundatmung und trockene Heizungsluft lässt die Schleimhäute noch schneller austrocknen. So wird der Hustenreiz immer wieder ausgelöst und der Schlaf gestört. Die Folgen spüren alle, die davon betroffen sind, ob man selbst hustet, neben einer hustenden Person schläft oder

ein Kind betroffen ist: unruhige Nächte, wenig Erholung und ein Morgen, der sich wie ein Fehlstart in den Tag anfühlt. Dabei ist gerade erholsamer Schlaf wichtig, um das Immunsystem zu stärken und dem Körper die Ruhe zu geben, die er zur Regeneration braucht. Schon kleine Veränderungen im Alltag und beruhigende Abendrituale können helfen, den Hustenreiz zu reduzieren. Zusätzlich zu Hausmitteln bietet Monapax® eine naturstarke Unterstützung bei Reizhusten. Der bewährte Hustenstiller setzt auf natürliche Inhaltsstoffe (u.a. mit Sonnentau). Er lindert den quälenden Hustenreiz dort, wo er entsteht – direkt in den Bronchien – ohne Wirkung auf das zentrale Nervensystem. Zudem ist er sehr gut verträglich. Eine Studie zeigt, dass Monapax® die Häufigkeit nächtlicher Hustenanfälle reduziert und die Schlafqualität verbessert kann<sup>1</sup> – ein spürbarer Unterschied für erholsameren Schlaf.

Quelle: <sup>1</sup>Voß et al. Drug Res 2018; 68: 444-449. Studie durchgeführt bei Kindern.



**Monapax® Sirup - Anwendungsgebiete:** Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Entzündungen der Atemwege, besonders nächtlicher Krampfhusten. In der Gebrauchsinformation wird darauf hingewiesen, dass bei länger anhaltenden Beschwerden, bei Atemnot, bei anhaltendem Fieber sowie bei eitrigem oder blutigem Auswurf ein Arzt aufzusuchen ist. **Warnhinweis:** Enthält 119 mg Alkohol (Ethanol) pro maximaler Einzeldosis von 5 ml entsprechend 2,4 % (w/v) Alkohol. Enthält Saccharose. Packungsbeilage beachten! Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand Oktober 2024

**Monapax® Tropfen - Anwendungsgebiete:** Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehört: Husten. **Warnhinweis:** Enthält 51,8 mg Alkohol (Ethanol) pro maximaler Einzeldosis von 5 Tropfen (0,2 ml) bei Jugendlichen ab 12 Jahren und Erwachsenen entsprechend 27,0 % (w/v). Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand April 2024

**Monapax® Tabletten - Anwendungsgebiete:** Monapax® Tabletten sind ein homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen der Atemwege. Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei trockenem Husten (Reizhusten) im Rahmen von Erkältungen. Bei länger anhaltenden Beschwerden, bei Atemnot, bei anhaltendem Fieber sowie bei eitrigem oder blutigem Auswurf sollte ein Arzt aufgesucht werden. **Warnhinweis:** Enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand September 2024

## Für ein gutes Bauchgefühl Milchsauer fermentiert, mit wertvollen Inhaltsstoffen

Rabenhorst steht für über 125 Jahre Wissen und Erfahrung in der Herstellung wohltuender Säfte in Premium-Qualität. Aus erlesenen Früchten und Gemüse werden mit Fingerspitzengefühl und Handwerkskunst hochwertige Direktsäfte kreiert. Das schonende Herstellungsverfahren – überwiegend in der haus-eigenen Kellerei – garantiert nicht nur einen ausgezeichneten Geschmack, sondern auch den Erhalt einer Vielzahl natürlicher Inhaltsstoffe.

Sauerkraut zählt seit Jahrhunderten zu den wertvollsten pflanzlichen Lebensmitteln unserer Esskultur. Als Saft genossen, bietet es eine besonders praktische Möglichkeit, die wertvollen Inhaltsstoffe aufzunehmen. Für den **Rabenhorst Sauerkraut Direktsaft** wird frischer, knackiger Weißkohl aus kontrolliertem Bio-Anbau verarbeitet. Milchsauer fermentiert wird er zu Saft gepresst und anschließend schonend abgefüllt. Von Natur aus enthält der Sauerkraut Direktsaft **Vitamin C**, das zu einer normalen Funktion des Immunsystems beiträgt und hilft, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



Der milde Gemüsesaft weist zudem einen niedrigen Zuckergehalt auf und kann daher einen festen Platz in einer **kohlenhydratarmen Ernährungsweise** einnehmen. Am besten trinken Sie ein Glas (200 ml) des milden Sauerkraut Direktsaftes direkt nach dem Aufstehen – viele Menschen schätzen diesen Moment als bewussten Start in den Tag und empfinden ihn als angenehm für ein **gutes Bauchgefühl**. So lässt sich der Rabenhorst Sauerkraut Direktsaft kalorienarm und unkompliziert

in den Alltag integrieren – für bewusste Genussmomente und persönliches Wohlbefinden.

Weitere Informationen unter: [www.rabenhorst.de](http://www.rabenhorst.de)

# Finger weg – Warum wir uns so oft ins Gesicht fassen

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie oft Sie sich täglich ins Gesicht fassen? Der Psychologe Julian Packheiser von der Ruhr-Universität



Menschen fassen sich etwa 800 Mal am Tag ins Gesicht: Diese Berührungen helfen, Stress zu reduzieren und Emotionen zu regulieren.  
Foto: Christin Klöse/dpa-mag

Bochum forscht unter anderem zu Gesundheitseffekten von Berührungen und berichtet im Magazin «Spektrum Psychologie» (Ausgabe 01/2025), dass Menschen das durchschnittlich 50 Mal pro Stunde tun – das ergibt bis zu 800 Berührungen pro Tag. Manche davon haben einen praktischen Zweck, etwa um die Frisur zu richten oder müde Augen zu reiben. Doch die meisten erfolgen ohne ersichtlichen Grund.

### Berührungen reduzieren Stress

Packheiser erklärt, dass unbewusste Gesichtsbearührungen eine wichtige Funktion erfüllen könnten: «Laut neuen

Theorien dienen unbewusste Gesichtsbearührungen zur Stressreduktion und helfen, den Gefühlshaushalt zu regulieren.» Berührungen im Allgemeinen fördern bekanntermaßen die Gesundheit, so der Psychologe. Sie können Ängste lindern, Traurigkeit mindern, Schmerzen reduzieren und sogar den Blutdruck senken. Das gilt nicht nur für Kontakt mit anderen: Forschende der Goethe-Universität Frankfurt fanden 2021 in einer randomisierten kontrollierten Studie heraus, dass sowohl Berührungen von anderen als auch von einem selbst vor einer Stresssituation einen Effekt auf das Stresslevel der Teilnehmer hatten. Sowohl

diejenigen, die von anderen berührt wurden als auch die, die sich selbst berührten, hatten hinterher einen niedrigeren Wert des Stresshormons Cortisol im Blut als die dritte Gruppe der «Unberührten». Zwar wählten die Teilnehmenden der Selbstberührungsgruppe nicht immer das Gesicht, manche strichen sich über den Arm oder legten die Hände auf die Brust. Dennoch deuten andere Forschungen darauf hin, dass Gesichtsbearührungen in stressigen oder kognitiv anspruchsvollen Situationen besonders häufig vorkommen, so Packheiser weiter. Das zeigt etwa eine systematische Übersichtsarbeit eines Forscherteams des Paul-

Flechsig-Instituts – Zentrum für Neuropathologie und Hirnforschung der Universitätsklinik Leipzig, die ebenfalls 2021 veröffentlicht wurde. «Obwohl es noch wenig Forschung zu Selbstberührungen gibt, deuten solche Indizien darauf hin, dass das Berühren des eigenen Gesichts Stress mildern kann.» Joe Navarro, ein ehemaliger FBI-Verhaltensanalyst, erklärt im Magazin «Psychology Today», dass die Gründe für diese Vorliebe in der Anatomie unseres Körpers liegen. Unsere Gesichter sind besonders reich an empfindlichen Nervenenden, die mit dem Gehirn direkt verbunden sind. Diese Nerven – insbesondere der fünfte (Trigemi-

nusnerv) und der siebte Hirnnerv (Facialisnerv) – ermöglichen es, dass Berührungen im Gesicht das Gehirn schneller und effektiver erreichen als an anderen Körperstellen. Ein sanftes Streichen über die Wangen oder das Berühren der Lippen sende beruhigende Signale blitzschnell ins Gehirn. Diese Sofortwirkung ist entscheidend, weil wir gerade in stressigen Momenten schnell Erleichterung brauchen. Das Ins-Gesicht-Fassen beruhigt das Gehirn und helfe dabei, die innere Balance wiederherzustellen. So sei es für andere auch ein Hinweis darauf, wie es im Inneren aussieht, ob jemand gestresst ist und Unterstützung braucht, so Navarro.

ANZEIGE

## Reden wir über harten Stuhl

Thema: Verstopfung



men wieder für eine leichte und regelmäßige Darmtätigkeit:

1. Der Stuhl wird weicher und gleitfähiger
2. Die Darmaktivität wird angeregt
3. Die Darmtätigkeit wird erleichtert

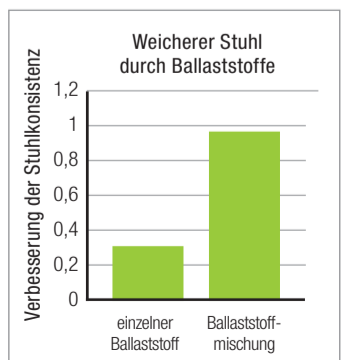
### Darmtätigkeit anregen – leicht gemacht

Die Anwendung von Dr. Böhm® Darm aktiv lässt sich ganz einfach in den Alltag integrieren: Je nach Bedarf ein- bis zweimal täglich ein Sachet in Wasser auflösen, ein paar Mal umrühren und schnell trinken. Positiver Nebeneffekt: Das Präparat macht angenehm satt und ist dabei fast frei von Kalorien.

### Wissenschaftlich belegt

Studien zeigen, dass eine Kombination mehrerer Ballaststoffe eine deutlich größere Verbesserung der Stuhlkonsistenz erzielt als einzelne Ballaststoffe.\*

Bestehen Sie in der Apotheke auf Dr. Böhm® Darm aktiv – nur hier ist die genannte 5-fach-Kombination an Ballaststoffen enthalten. Sollte es aktuell nicht verfügbar sein, bestellen Sie Ihre Apotheke es gerne für Sie.



\*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–116.

**GETESTET in der Apotheke**

**Bestnote „Sehr gut“ für Dr. Böhm® Darm aktiv**

Auch die Fachwelt ist überzeugt von Dr. Böhm® Darm aktiv. Beim unabhängigen Produkttest von Apothekenangestellten wurde das Ballaststoff-Präparat mit der Bestnote „Sehr gut“ ausgezeichnet. Unter anderem mit folgenden Ergebnissen:

- 93% der Teilnehmer bemerkten innerhalb der ersten drei Tage eine signifikante Verbesserung, 52% sogar bereits innerhalb der ersten 24 Stunden.
- 96% der Teilnehmer würden Dr. Böhm® Darm aktiv weiterempfehlen.

**TIPP DER WOCHE**

**Dr. Böhm® Darm aktiv**

- ✓ 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen
- ✓ Leichte & regelmäßige Darmentleerung dank Flohsamen
- ✓ Spürbarer Effekt schon nach einem Tag<sup>1</sup>

PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)

<sup>1</sup>PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)



Mag. Dirk Meier Pharmazeut

„Ein pflanzliches Präparat aus der Apotheke überzeugt bei hartem Stuhl und Verstopfung“

digen Entleerung. Auf Abführmittel greifen Apotheker nur im Extremfall zurück. Lesen Sie hier, welche pflanzliche Lösung stattdessen empfohlen wird.

Es gibt viele Gründe, warum der Darm plötzlich streikt – zum Beispiel Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die altersbedingte hormonelle Umstellung in den Wechseljahren. Die Folge ist aber jedes Mal dieselbe: Auf der Toilette geht gar nichts mehr, bzw. nur unter starkem Pressen.

### Abführmittel nur in Ausnahmefällen

Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich von Verstopfung betroffen – mitsamt den leidigen Begleiterscheinungen wie schmerzhaftem Pressen oder dem Gefühl einer unvollständigen

Abführmitteln stehen sowohl Betroffene als auch Pharmazeuten skeptisch gegenüber. Zu groß ist die Sorge vor einem Gewöhnungseffekt. „Ich habe

Angst, dass ich dann ohne Medikament gar nicht mehr auf die Toilette kann“, schildert etwa die Nutzerin eines Online-Forums. In den meisten Fällen lässt sich die Darmtätigkeit aber ohnehin mit deutlich sanfteren Methoden wieder in Schwung bringen. Nämlich mit einer ausreichenden Flüssigkeits- und Ballaststoffzufuhr. Effektive Unterstützung bietet jetzt eine rein pflanzliche Innovation aus Österreich.

### 5-fach Kombination für die Verdauung

Dr. Böhm® Darm aktiv ist eine ideal dosierte 5-fach Kombination pflanzlicher Ballaststoffe aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel. Das fruchtige Trinkpulver sorgt insbesondere dank der Flohsa-

49 Enjoyhotels  
in den Niederlanden, Belgien,  
Deutschland und Frankreich.

**enjoyhotels.de**  
All-Inclusive-Urlaub

32  
Jahr  
Enjoyhotels

5 Tage All-Inclusive  
mit eigenen PKW!

# All-Inclusive Urlaub in Deutschland und den Niederlanden - entspannt & sorgenfrei genießen! *Urlaub ohne Extrakosten*

**TEUTOBURGERWALD**  
Enjoy Schlosshotel Sophia in Bleiwäsche



Am Rande des Dorfes Bleiwäsche,  
mit schöner Aussicht

5 TAGE AB €  
**199<sup>95</sup>**  
p.P.

**SAUERLAND**  
Enjoyhotel Marleen in Siedlinghausen



Mit einer typisch  
deutschen Café-Bar

5 TAGE AB €  
**209<sup>95</sup>**  
p.P.

**EIFEL**  
Enjoyhotel Eifeler Hof in Kyllburg



13 Km vom gemütlichen  
Bitburg entfernt

NEU  
Enjoyhotel in  
Deutschland  
GEÖFFNET  
AB APRIL  
2026

ERÖFFNUNGSANGEBOT 5 TAGE AB €  
**249<sup>95</sup>**  
p.P.

**VULKANEIFEL**  
Enjoy Eifelhotel Daun in Daun



Terrassen mit  
schöner Aussicht

5 TAGE AB €  
**289<sup>95</sup>**  
p.P.

Unsere komfortablen  
**All-Inclusive Enjoyhotels**  
in den schönsten Regionen Deutschlands,  
der Niederlande, Belgiens und Frankreichs  
bieten Ihnen Erholung, Genuss und eine  
persönliche, aufmerksame Betreuung.

**In Ihrem 5-tägigen  
All-Inclusive-Urlaub  
enthalten:**

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit  
Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem  
"Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00  
Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft,  
Bier, Wein, Jenever und Apfelkorn
- ✓ Kaffecke: Kaffee und Tee den ganzen  
Tag KOSTENLOS
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B.  
ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu wer-  
den regelmäßig (herzhafte) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wan-  
derrouten

**RHÖN**  
Enjoy Wellnesshotel Aqualux in Bad Salzschlirf



Kostenlose Nutzung Saunen,  
Innen- und Außenpool

Kostenlose Busfahrt/Shuttle-  
service zur Barockstadt Fulda

5 TAGE AB €  
**209<sup>95</sup>**  
p.P.

**RHÖN**  
Enjoyhotel Rhön Residence in Dipperz



Es gibt  
sogar ein  
kleines Kino

Kostenlose Nutzung  
von Sauna, Innen-  
und Außenpool

Kostenloser Busfahrt-/  
Shuttleservice zur Wasserkuppe,  
dem höchsten Berg der Rhön

5 TAGE AB €  
**209<sup>95</sup>**  
p.P.

**TEUTOBURGERWALD**  
Enjoy Landhotel Lippischer Hof in Lügde



Kostenlose  
Nutzung Sauna

5 TAGE AB €  
**239<sup>95</sup>**  
p.P.

**LAHNTAL-RHEIN-MAINREGION**  
Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar in Wetzlar



Am Rande der  
historischen Innenstadt

5 TAGE AB €  
**249<sup>95</sup>**  
p.P.

**WESTERWALD**  
Enjoyhotel Westerwald in Würges



Romantische Städte  
in der Umgebung

5 TAGE AB €  
**199<sup>95</sup>**  
p.P.

**WATTENINSELN - AMELAND**  
Enjoyhotel Hollum Ameland in Hollum



Kostenlose Nutzung der  
finnischen Außensauna

5 TAGE AB €  
**249<sup>95</sup>**  
p.P.

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter [www.enjoyhotels.de](http://www.enjoyhotels.de) oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. **Keine Buchungskosten**

„Zusammenhalt ist stärker als jede Haushaltszahl“

Neujahrsempfang der Stadt Reichelsheim



Bürgermeisterin Lena Herget, Schornsteinfegermeisterin Isabell Gies, Stadtverordnetenvorsteher Holger Strebart und Bezirks-schornsteinfegermeister Reiner Scholl (von links).

Reichelsheim. Mit einem rundum gelungenen Abend ist die Stadt Reichelsheim in das Jahr 2026 gestartet. Der Neujahrsempfang im Bürgertreff Beienheim war so gut besucht, dass kurzfristig zusätzliche Stühle gestellt werden mussten.

Bereits am Eingang wurden die Gäste von Bürgermeisterin Lena Herget persönlich begrüßt – begleitet von zwei besonderen Glücksbringern: Bezirksschornsteinfegermeister Reiner Scholl und Schornsteinfegermeisterin Isabell Gies überreichten allen Besucherinnen und Besuchern einen Glückscent sowie einen Mini-Schornsteinfeger. Die offizielle Begrüßung übernahm Stadtverordnetenvorsteher Holger Strebart, der die Bedeutung des Neujahrsempfangs als Ort der Begegnung und des Austauschs hervorhob.

Im Mittelpunkt des offiziellen Teil stand die Neujahrsrede von Bürgermeisterin Lena Herget. Darin blickte sie auf ein ereignisreiches Jahr 2025 zurück und machte deutlich, wie viel in Reichelsheim trotz schwieriger finanzieller Rahmenbedingungen bewegt werden konnte: „Auch unter schwierigen finanziellen Rahmenbedingungen lässt sich gestalten – mit Kreativität, Beharrlichkeit und Zusammenarbeit.“

Reichelsheim lebe vom Einsatz vielfältiger Menschen, die oft im Hintergrund wirkten und doch das Fundament der Stadtgesellschaft bildeten. Neben dem Rückblick stellte Herget zentrale Projekte für das neue Jahr vor – von Investitionen in Infrastruktur und Kinderbetreuung über digitale Wasserzähler bis hin zur kommunalen Wärmeplanung.

Im Anschluss an die Rede informierte ein Fachvortrag über eben diese kommunale Wärmeplanung und gab Einblicke in Chancen und Herausforderungen der Energiewende vor Ort. Besonders rege genutzt wurden danach die Thementische, an denen sich die Gäste bei einer kleinen Stärkung weiter austauschen konnten. Dort ging es unter anderem um die Sanierung des Bürgerhauses, die kommunale Wärmeplanung, die Auswertung der Umfrage „Lebenswert Reichelsheim“, die digitalen Wasserzähler sowie die anstehende Kommunalwahl.

Stadtbrandinspektor Nicklas Rodriguez Lopez und sein Team informierten zudem über präventive Maßnahmen für den Krisenfall. Viele Bürgerinnen und Bürger nutzten die Gelegenheit, Fragen zu stellen und eigene Ideen einzubringen. Aber auch der persönliche Austausch zwischen den Bürgerinnen und Bürgern kam nicht zu kurz. Einen emotionalen Abschlusspunkt setzte Bürgermeisterin Lena Herget mit einem eindringlichen Appell an den Gemeinschaftsgeist: „Der Zusammenhalt in Reichelsheim ist stärker als jede Haushaltszahl. Wir haben in den letzten Jahren gezeigt, dass Kreativität, Ehrenamt und Gemeinschaft oft mehr bewirken können als ein großer Etat. Reichelsheim ist keine anonyme Stadt. Reichelsheim ist eine Gemeinschaft.“

Auffahrampen im öffentlichen Raum unzulässig

Stadt Münzenberg bittet um Beachtung und Entfernung

Münzenberg. In Münzenberg – so wie in vielen Kommunen – haben viele Grundstückseigentümer sogenannte Auffahrkeile oder Bordsteinrampen an die Bordsteine angelegt, um ihre Fahrzeuge leichter auf das Grundstück fahren zu können. Diese Rampen, oft aus Kunststoff oder anderen Materialien, werden primär genutzt, um die Felgen der Fahrzeuge zu schonen und das Überfahren von Bordsteinen zu erleichtern.

Trotz dieser praktischen Funktion ist die Nutzung dieser Rampen im öffentlichen Straßenraum mit zahlreichen Gefahren und rechtlichen Konsequenzen verbunden. Die Verwendung dieser Ram-

pen beeinträchtigt insbesondere bei starken Regenfällen den Ablauf des Oberflächenwassers und stellt eine Gefahr für andere Verkehrsteilnehmer dar, da die Rampen durch vorbeifahrende Fahrzeuge verschoben werden können. Dies stellt ein erhebliches Sicherheitsrisiko dar, da insbesondere Radfahrer leicht stürzen können.

Laut Straßenverkehrs-Ordnung Paragraf 32 ist es verboten, Gegenstände auf öffentlichen Straßen zu platzieren, die den Verkehr gefährden oder erschweren könnten. Verantwortliche müssen diese Gefahrenquellen unverzüglich beseitigen. Das Anbringen von Rampen an der Straße

oder an den Bordsteinen ohne entsprechende Genehmigung stellt eine Ordnungswidrigkeit dar und kann mit einer Geldbuße geahndet werden. Ein weiteres Problem, das durch die Rampen entsteht, betrifft die Durchführung des Winterdienstes insbesondere im Bereich der Bundes-, Land- oder Kreisstraßen: Die hier eingesetzten Schneepflüge können die Rampen bei der Räumung der Straßen unkontrolliert in den passierenden Verkehr schleudern, was zu erheblichen Schäden führen kann.

Im Zuge der Straßenreinigung stellen die Rampen neben der Behinderung der Reinigung gleichfalls ein Sicherheitsrisiko dar. Die Stadtverwaltung Münzenberg bittet daher alle betroffenen Anwohner, ihre Auffahrkeile und Bordsteinrampen umgehend aus dem öffentlichen Verkehrsraum zu entfernen. Nur so kann eine sichere Nutzung des Straßenraums gewährleistet werden. Für Grundstückseigentümer, die weiterhin eine erleichterte Zufahrt zu ihrem Grundstück wünschen, gibt es die Möglichkeit, eine offizielle Bordsteinabsenkung über das Bauamt der Stadt zu beantragen. Diese wird nach Prüfung der örtlichen Gegebenheiten in aller Regel genehmigt. Die Kosten für eine solche Maßnahme müssen jedoch vom Anlieger getragen werden.

Sonnenstromverein unterstützt Äthiopien

Verein spendet Photovoltaikanlagen für Schulen und Kindergärten

Butzbach. Der gemeinnützige Sonnenstromverein Hessen (SVH) mit Sitz in Butzbach blickt auf ein erfolgreiches Jahr zurück. An vielen Stellen wurde der Einsatz von erneuerbaren Energien gefördert. Durch Schulungen und Beratungen soll die umweltschonende Nutzung und Einsparung von Energie erreicht werden. Damit trägt der SVH aktiv zum Umweltschutz bei. Bis vor wenigen Jahren bestand der Schwerpunkt der SVH-Tätigkeiten im Ausbau der heimischen Photovoltaik. Vor allem kleine private Dach-Photovoltaikanlagen wurden beworben und die Eigentümer bei der Anschaffung unterstützt. Hunderte Balkon-Photovoltaikanlagen wurden vermittelt und mit Beratungen in ganz Mittelhessen ausgeliefert.

Einsatz in Äthiopien

Inzwischen sind die erneuer-

baren Energien mit über 64 Prozent die Hauptenergiequellen in Deutschland. Die Energiewirtschaft hat diesen lukrativen Markt längst für sich entdeckt und für private Haushalte gibt es ein vielfältiges Angebot, aus dem jeder die für sich beste Lösung wählen kann. Das ist leider nicht in allen Ländern so. Viele, vor allem ärmere Länder, hängen beim Ausbau der erneuerbaren Energien weit hinterher, auch Länder, die mit viel Wind und Sonne optimale klimatische Voraussetzungen dafür haben. Aus diesem Grund setzt sich der SVH verstärkt in Äthiopien ein. In den dortigen ländlichen Regionen gibt es oft keine oder keine stabile Stromversorgung. Davon sind auch Schulen und Kindergärten betroffen. Hier setzt der SVH jetzt verstärkt an und stellt mit Klein-Photovoltaikanlagen die Beleuchtung der Klassenräume und Kindergärten sicher. Zu diesen Anlagen

gehört auch ein Stromspeicher, damit ausreichend Licht in der Dämmerung zur Verfügung steht. Damit können die Räume selbst spätnachmittags oder abends für die Betreuung von Hausaufgaben oder Alphabetisierungskurse der Eltern genutzt werden.

Projekte in West- und Südäthiopien

Im vergangenen Jahr hat das SVH-Gründungsmitglied Diethardt Stamm zwei solcher Anlagen zusammen mit einem familiären Photovoltaik-Kleingeschäft im Umfeld der Kleinstadt Jimma in West-äthiopien aufgebaut. Die Bilder zeigen die Übergabe von Photovoltaik-Technik an einen Schulleiter und ein Banner bei der Inbetriebnahme mit einem Hinweis unten rechts auf den Sonnenstromverein. Neben der rudimentären Stromversorgung ist dem SVH die Ausbildung der Kin-

der sehr wichtig. Diethardt Stamm zeigt ihnen, wie eine Photovoltaikanlage funktioniert und wie sie genutzt werden kann. In der Stadt Shashemene in Südäthiopien hat Stamm unseren Partnerverein Ayzon bei der Anschaffung einer Photovoltaikanlage beraten, damit in Kooperation mit einer Schule Straßenkindern die Ausbildung an Computern ermöglicht wird. Das Bild hierzu zeigt Stamm gemeinsam mit der Vorsitzenden Liya Siltan-Grüner vom Karbener Verein Ayzon bei Photovoltaik-Messübungen gemeinsam mit Schülern einer Abschlussklasse. Auch im kommenden Jahr sind wieder Projekte geplant.

Mit Ihrer Spende können Sie uns beim Aufbau weiterer Klein-Photovoltaikanlagen in Äthiopien unterstützen. Unsere IBAN lautet DE33 5139 0000 0050 0150 09. Danke für Ihre Unterstützung.

Bring dich ein für deinen Verein

Netto unterstützt 1.600 regionale Vereine mit über 700.000 Euro

Ob Musik, Fußball oder Schwimmen – Vereine eröffnen Kindern und Jugendlichen wertvolle Chancen: Sie können neue Freundschaften knüpfen und sich in einem geschützten Umfeld weiterentwickeln. Auch für Erwachsene sind Vereine ein wichtiger Ort der Begegnung. Um diese wichtige Arbeit zu fördern, haben Kundinnen und Kunden von Netto Marken-Discount im Jahr 2025 erneut ein starkes Zeichen der Solidarität gesetzt. Während einer 17-wöchigen Aktion kamen so gemeinsam mit dem Lebensmittelhändler über 700.000 Euro für über 1.600 regionale, gemeinnützige Vereine zusammen.

Die Spendenaktion zeigt, wie wichtig bereits kleine Beiträge sein können, um die Gemeinschaft zu stärken. Mit dem Wunsch „Einfach Aufrufen“ hatten Kundinnen und Kunden die Möglichkeit, ihren Einkaufsbetrag an der Kasse aufzurunden. Zusätzlich ermöglicht die Spendenaktion, dass der Pfandbonwert am Leergutautomaten gespendet werden kann. An vier „Verdoppeltagen“ verdoppelte Netto die tagesaktuellen Kundenspenden zudem mit einer Unternehmensspende zugunsten der teilnehmenden regionalen Vereine. Mehr Informationen finden Sie unter [netto-online.de/spenden](https://netto-online.de/spenden).



A crossword puzzle grid with various clues in German. The grid is partially filled with words like 'früherer türkischer Titel', 'bayer. und österr. Grußwort', 'erste zweistellige Zahl', 'Pelzart', 'Comicfigur', 'eh. dt. Fußballbundes-trainer', 'ehrich, reell', 'Zuckerrohr-schnaps', 'schweiz. Wort der Begrü-ßung', and 'Diözese'. The puzzle is titled 'AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS'.

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben  
Main-Kinzig-Bote  
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)  
Wetterauer Wochen-Bote  
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,  
Ehrhard Naumann  
Geschäftsführer: Oliver Naumann,  
Jochen Grossmann  
Verlagsleiter: Carsten Lohmüller  
Chefredakteur: Thomas Welz  
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder  
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer

Anzeigennahme:  
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.  
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 39/52.  
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlächterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdingen Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen - Mittellingsblatt; Langenselbold - Langenselbolder Bote; Wächtersbach - Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau - Gründauer Anzeiger; Linsengericht - Linsengerichter Anzeiger; Biibergmünd - Wochenblatt Biibergmünd. Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875. Gesamtauflage: 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte. Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen. Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an [zustellung@bote.de](mailto:zustellung@bote.de) zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsröhre anzubringen.“ anzubringen. 2026

Redaktion (06051) 833-202  
Werbevermarktung (06051) 833-244  
Zustellung (06051) 833-299

Bekanntschäften

Hilde, 70 J., mit herz. Wesen u. etw. was vollbus. Figur. Den Haushalt führe ich mit großer Freude, das liegt mir einfach im Blut. Bin immer ehrlich, treu u. zuverlässig, denn Lug u. Trug mag ich überhaupt nicht. Fehlt Ihnen auch jemand, der immer für Sie da ist? Dann rufen Sie üb. pv an u. lassen Sie es uns zusammen versuchen. ☎ 0176-57889239

Ich, Dagmar, 73 J., sehr hübsch, schlank, humorvoll u. aufgeschlossen, bin herzlich, ehrlich und liebevoll. Ich habe über 30 Jahre im medizinischen Bereich gearbeitet. Bitte rufen Sie an pv, Sie dürfen auch älter sein. Ich habe ein kleines Auto u. komme gerne zu Ihnen und wäre auch umzugsbereit. ☎ 0151 - 62913874

Sieglinde, 78 J., verwitwet und kinderlos, ich bin eine fröhliche Frau, sehr warmherzig und liebevoll. Ich habe in einer Arztpraxis gearbeitet, die tägliche Ansprache fehlt mir sehr, fahre sicher Auto u. würde am liebsten zusammen ziehen, gerne würde ich Sie besuchen, damit wir alles besprechen können pv ☎ 06151 -1014071

Babett, 76 J., gutmütige Witwe, mit schöner frau. Figur, habe Freude am Kochen u. an der Haus-/Gartenarbeit. Wünsche mir einen lieben Mann bis 85 J., dem ich wieder etwas Glück ins Leben bringen kann. Ich komme gerne zu Ihnen oder hole Sie mit meinem Auto ab u. wir fahren etw. was spazieren. pv ☎ 0176-34498341

Vera, 68 J., kinderlose Witwe, eine noch immer sehr attraktive Dame, mit traumhafter Figur, jugendlich und romantisch, ich habe im Büro gearbeitet und bin eine Frau auf die man sich verlassen kann. Welcher Mann wünscht sich eine ehrliche, zärtliche und treue Frau wie mich? pv ☎ 0160 - 7047289

Carola, 64 J., mit schöner weibl. Figur u. natürl. Ausstrahlung, mag kochen, Gartenarbeit, spazieren u. Rad fahren. Suche e. ehrlichen Mann (Alter egal), der meinem Leben wieder einen Sinn gibt. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Rentner, gehbehindert, sucht seriöse Reisebegleitung (PKW) für 10-tägigen Nord-/Ostsee-Ferienaufenthalt im März. Verpflegung und Hotelunterkunft frei + Taschengeld. Chiffre 16013

Frau, Ende fünfzig, sucht ihn zum neu verlieben, auch mit Unterstützung von HA und Erledigungen. Mit schlanker Figur, vollem Haar und geordnetem Einkommen zum kennenlernen mit Auto. Chiffre 15916

Sie 73J, NR, sucht ihn für eine Freizeit-Partnerschaft um gemeinsam vieles zu unternehmen. Freue mich auf Antwort per Mail: freundschaft-aktiv@web.de.

Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fasadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontagearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Handwerker hat Termine frei! Ich verlege Fußböden, streiche, tapeziere, Trockenbau, Fliesen verlegen. ☎ 0151-19131096

Flohmarkt

Duru's Flohmarkt. 25.01. Wächtersbach - Globus; Sa. 07.02. Wächtersbach - Messegelände. ☎ 0176-24857953. Ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen.

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Mess- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 [www.ameisen-heimerl.de](http://www.ameisen-heimerl.de)

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung, Entrümpelung Nachlassankauf, Geschäftsauflösung. Beratung u. Angebot kostenfrei. Fa. Jakob ☎ 06053/6182193 o. [info@haushaltsaufloesung-jakob.de](mailto:info@haushaltsaufloesung-jakob.de)

Kaufgesuche

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031/7768934

Ankauf von: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

**Frau Raffael kauft an Pelze aller Art, zahle bis zu 5000,- €.** Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Lederjacken und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! Barabwicklung vor Ort. Mo. bis So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 0178/3859714

Kaufgesuche

Wir kaufen Ihre alten Schätze Antiquitäten aller Art Massivholzmöbel Näh- und Schreibmaschinen Porzellan, Figuren, Bilder Schallplatten, CDs, Briefmarken, Pelze, Kleidung, Taschen, Silberbesteck, Zinn, Bleikristall, Modeschmuck, Goldschmuck, Alt- und Bruchgold, Zahngold Uhren, Münzen, Bernstein s. Teppiche Orden, Kameras, Ferngläser, Puppen, Krüge, Konvolute Nachlässe und Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung, fair & diskret ☎ 0152/15380640

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kameras, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181-9996567

Achtung! Seriöser Barankauf von alten Möbeln, Porzellan, Fotokameras, Bierkrüge, Bilder, Uhren, Ferngläser usw. Auch kpl. Nachlässe od. aus Wohnungsaufösungen. Gerne auch defekte Sachen. Alles anbieten! Zahle Höchstpreise. Kostenl. Anfahrt, Beratung sowie Werteschätzung. Seriöse u. diskrete Barabwicklung. ☎ 06181/14164

Kaufe Trödel, Sachen an Haushaltsauflösungen und vieles mehr. Schreibmaschine, Nähmaschinen, Teppiche, Puppen, Münzen, Schallplatten, Ferngläser, Schmuck, Uhren aller Art, auch defekt, Trachten, Mode, Pelze, Zahngold, Militärsachen, Kleidung. Komme vorbei, zahle bar und fair. ☎ 0163/0481446

Kaufe antike Sachen aller Art: Klammotten, Möbel, Porzellan, Schmuck, Bernstein, Lederwaren, Zahngold, Manschetten, Besteck, Bilder, Teppiche, Pelze, Zinn, Silber, Münzen und vieles mehr. Anrufen und nachfragen. Faire Preise und seriöse Abwicklung! ☎ 0157-58701784

Grüß Gott, liebe Leser. Kaufe Damenbekleidung jeglicher Art, gerne auch Accessoires. Freue mich über jeden Anruf! ☎ 0152-15204083

Nachhilfe

Erteile Nachhilfe in Mathematik bis Klasse 13; auch Vorbereitung auf Abschlussprüfungen. ☎ 06051-71862

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbesichtigung und Langzeit Imprägnierung. 54 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Umzug

Die Ameisen - Umzüge: Senioren, privat o. gewerblich, nah o. fern, mit Packhilfe o. einfacher Transport - Die Ameisen helfen Ihnen vor Ort. ☎ 06053-7775 und 06184-905729, Mobil: 01522-2038811

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtpauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raummeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Neu in Büdingen, Gymnasiumstr. 34: Fabrikküchen + Tische. Bei 100% Leistung u. 100% Qualität günstiger als alle vergleichbaren Mitbieter. ☎ 06042/5454867

Braunes Ledersofa, 2-Sitzer, sehr guter Zustand, Echtleider, Maße 235x90x60, sowie ein Tisch, 120x70 cm, höhenverstellbar, Preis VB, ☎ 06051/969377

Verkaufe trockenes Brennholz und Heu in Rundballen, kann auch geliefert werden. ☎ 015122756725

Eine nagelneue Batterie für den Rasenmäher, Preis 200,- € Rasenmäher für 30,- € ☎ 06055/9396860

Kontakte

[www.rosbacher-erotikparadies.de](http://www.rosbacher-erotikparadies.de)  
**DIANA Ober-Rosbach!**  
**06003-6346**  NEU!  
Ella, sup. Serv., H+H. 0176-68423222

Auto & Verkehr

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen  
Telefon 06051 833-241



Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Wir kaufen Ihren PKW oder Bus. Alle Modelle, ab BJ '07, auch mit Mängeln oder ohne TÜV. Reelle Abwicklung garantiert. ☎ 01520/8264256

Ankauf von PKWs, Busse und Unfallwagen, VE-Cars. ☎ 0163-1546713. GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

StellenMarkt

Stellengesuche

Ich suche einen Putzjob für spät mittags 2-3 h im Raum Meerholz, Roth, Haitz, Lieblos, Linsengericht, Freigricht, Langenselbold, Neuberg. ☎ 0152-28467700

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Wir suchen langfristig in Birstein einen Versicherungskaufm. / Versicherungsfachm. / Bankkaufm. od. Bewerber mit kfm. Ausbildung m/w/d auf Midi- od. Minijob-Basis. Ihre Aufgaben: Beratung u. Betreuung von Kunden, Bearbeitung von Vertrags- u. Schadenangelegenheiten sowie allg. kfm. Tätigkeiten. Sie arbeiten selbstständig, kundenorientiert u. zuverlässig, sind kommunikativ, teamfähig u. flexibel. Wir bieten eine strukturierte Einarbeitung u. ein angenehmes Arbeitsumfeld. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an [info@jaeger-versicherungen.de](mailto:info@jaeger-versicherungen.de). ☎ 06054-2011

**LKW-Fahrer, FS Kl. 2/3**  
für Werknahverkehr (ohne Anhänger) gesucht.  
Telefon ab 10.00 Uhr (06051) 974 00

Stellenangebote

Suchen einen Vollzeit-Fahrer (C1) bis 7,5 t mit Fahrerkarte für unseren Wäschereibetrieb in HU-Groß-Auheim. ☎ 06181-574020 oder [info@waescherei-stadelmann.de](mailto:info@waescherei-stadelmann.de)

Malteser Hilfsdienst sucht Fahrpersonal, ☎ 06051-929377

Mittelhessen-Bote  
Personal finden!  
Telefon 06051 833-241  


ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Gew. Mietgesuche

1-Raum-Büro in GN gesucht mit PC Anschluss. ☎ 0172/6947881 o. per [Mail:curalis@t-online.de](mailto:Mail:curalis@t-online.de)

Gew. Vermietungen

Lagerhalle in Langenselbold zu vermieten. Ca. 200qm, 550 Eur pro Monat. Grosser Hof, Stellplätze möglich. ☎ 0176/23779677

Grundstücke

Voll erschlossenes Baugrundstück, 391 m², in zentraler Lage in Wächtersbach/Stadt zu verkaufen. Kita, Schule, Einkauf und Bahn fußläufig erreichbar. KP € 150.000,-. ☎ 0162-4925952

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 01 71-573 4404

Immob.-Gesuche

Suche Haus mit Garten o. Hof zw. Langenselbold und BSS zum Kauf. Mit Lage nicht zu weit von der Autobahn entfernt. Freue mich über passende Angebote. ☎ 06059/9078851

Mietgesuche

Suche 2 ZKB in Gelnhausen, Fachwerk/Altbau, modernisiert, ca. 50 m², Garten / Balkon / Abstellraum, bis 900,- € warm, ruhige Gegend, idyllisch gelegen. ☎ 0151-29159455

In Schotten suche ich (m), 71 J., Nichtraucher, ohne Haustiere, ordentlich und leise, eine ruhig gelegene Wohnung. ☎ 0151-64327513

Vermietungen

Büdingen: 3 Zimmer Küche, Bad, WC, Flur, Kellerraum, Balkon. Ab 30.01.26 frei. 700 Euro + Kaution + Umlagen nach Absprache. ☎ 06668/287

Finden + Verkaufen  




Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Medienhaus, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Dienstleister in der Region zu werden. Wir sind stolz darauf, ein Umfeld zu schaffen, das kreatives Denken und proaktives Handeln fördert. Unser Team ist unser größtes Kapital, und wir suchen eine professionelle Unterstützung, die unser dynamisches Wachstum mitgestalten möchte.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

Kundenberater (m/w/d)

im Vertrieb in Voll- und Teilzeit für das Verkaufsgebiet Hanau und Umgebung.

Ihre Aufgaben:

- Betreuung und Beratung bestehender Kunden im Innen- und Außendienst
- Erstellung von Angeboten und Werbekonzepten für unsere Kunden
- Akquisition und Ausbau neuer Partnerschaften mit Kunden
- Entwicklung und Umsetzung von Verkaufsstrategien

Ihr Profil:

- Hohe Erfolgsorientierung und Leistungsbereitschaft
- Unternehmerisches Handeln
- Teamfähigkeit und gute kommunikative Fähigkeiten
- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Führerschein Kl. B

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam neue Wege zu beschreiten und die Zukunft des Druck- und Pressehauses Naumann zu gestalten!

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter [www.dpn-media.de/karriere-kundenberater-vertrieb](http://www.dpn-media.de/karriere-kundenberater-vertrieb).



Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon: 06051 833 103 · E-Mail: [karriere@gnz.de](mailto:karriere@gnz.de)

**AUF MEINER ROUTE BIN ICH CHEF!**

ab 13 Jahren  
auf Minijob-Basis

Jetzt als **Zusteller** (m/w/d) bewerben!

Bad Nauheim Stadt + Schwalheim + Steinfurth  
Bad Vilbel Stadt + Heilsberg  
Friedberg Bruchengraben + Ockstadt  
Middatal Assenheim + Bönstadt + Kaichen  
Ober-Mörlen + Langenhain-Ziegenberg  
Rockenberg Oppershofen  
Münzenberg  
Wölfersheim Berstadt



Gutenbergstr. 1 · 63571 Gelnhausen  
Tel.: (06051) 833 292 / 293  
Vertrieb@gnz.de · [www.dpn-media.de](http://www.dpn-media.de)



Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241



# NORMA<sup>®</sup> **xxl**

**Kulinarische Reise**

**ab Montag, 26. Januar**

**XXL Suppengewürz/ Kräuter im Eimer**  
 Italienische Kräuter, Kräuter der Provence oder Suppengewürz je 160 g (1 kg = 17,44)  
**140 g/160 g 2,79\***

**Colgate Vorteilspack Zahncreme**  
 Max Fresh oder Sensation White je 4x75 ml (1 l = 16,63)  
**28% billiger**  
 zum Vergleich: UVP Einzeltube = 1,75  
**4er Pack 4,99\***

**Marabou Schokolade**  
 Haselnuss, Daim oder Milkschokolade je 220 g (1 kg = 13,59)  
**40% billiger**  
 UVP 4,99  
**2,99\***

**Delikatess Creme**  
 versch. Sorten, z. B. Knoblauch-, Paprika- oder Gulaschcreme mild oder scharf, je 160 g (1 kg = 11,81)  
**32% billiger**  
 UVP 2,79  
**1,89\***

**cape Tafeltrauben**  
 Südafrika rot, kernlos, je 900 g (1 kg = 4,43)  
**900 g! 3,99\***  
 (Abbildung ähnlich)

**Getrocknete Pilze**  
 Steinpilze, Champignons mit Pfifferlingen je 60 g (1 kg = 66,50), helle Pilzmischung je 75 g (1 kg = 53,20) oder Waldpilze gemischt je 100 g (1 kg = 39,90)  
**3,99\***

**Microfaser Universaltücher**  
 XXL schnell & einfach anwendbar je 50 Stück  
**9,99\***  
**10% billiger**  
 NORMA Plus Nur gültig mit NORMA Plus App von 26.01. bis 01.02.2026 **8,99\*\***

**Recla Prosciutto Crudo**  
 original italienischer Rohschinken 10 Monate gereift, geringer Salzgehalt, wenig Schwarte, am Stück, je ca. 700 g – 900 g, Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 13,99)  
**21% billiger**  
 UVP 1 kg = 17,90  
 z.B. 700 g **9,79\***

**BECHEROVKA Kräuterlikör**  
 Das Original – Der Kräuterlikör aus Tschechien 38% vol., je 0,7 l (1 l = 14,27)  
**28% billiger**  
 UVP 13,99  
**9,99\***

**Rote Äpfel Deutschland/Region Bodensee, im XXL Karton**  
 Kl. I, ausgewählte Sorten z. B.: Braeburn, Elstar, Jonagold, Kal. 75/85 + 80/90 mm, je 5 kg (1 kg = 1,11)  
**XXL - 5 kg! 5,55\***  
 große Früchte!  
 (Abbildung ähnlich)

**Lindor XXL extra dunkel** je 145 g (1 kg = 20,62), **Milch, Caramell oder weiß** je 150 g (1 kg = 19,93)  
**25% billiger**  
 45 g/50 g gratis UVP 3,99  
**2,99\***

**my smile XXL Toffees** je 900 g (1 kg = 4,43)  
**900 g 3,99\***  
**16% billiger**  
 NORMA Plus Nur gültig mit NORMA Plus App von 26.01. bis 01.02.2026 (1 kg = 3,70) **3,33\*\***

**Original englische Marmelade Lemon**  
 Curd je 320 g (1 kg = 8,72), Ginger Jam oder English Orange Marmelade je 340 g (1 kg = 8,21)  
**UVP 3,49 2,79\***  
**20% billiger**

**Sortenhonig**  
 Orangenblüten-, Akazien- oder Pinien-Honig je 500 g (1 kg = 9,98)  
**28% billiger**  
 UVP 6,99  
**4,99\***  
 500 g

**„Golden B“ Kultur-Heidelbeeren**  
 Chile/Südafrika Kl. I, je 400 g (1 kg = 8,73)  
**400 g! 3,49\***  
 (Abbildung ähnlich)

**➔ BIS ZU 40% SPAREN**

**Aloe-Vera Jersey-Bettwäsche**  
 Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm  
 • 100% Baumwolle  
 • Geschmeidig im Griff durch Aloe-Vera-Ausrüstung  
 • Hautsympathisch, pflegeleicht und bügelfrei  
 • Mit YKK-Marken-Reißverschluss je Ausführung  
**19,99\***  
**24 Auch online**

**Aloe-Vera Jersey-Spannbettuch**  
 in 3 Größen  
 • 100% Baumwolle  
 • Mit Aloe-Vera-Ausrüstung  
 • Steghöhe ca. 30 cm  
**24 Auch online**  
 ca. 90-100x200cm **7,99\*** ca. 140-160x200cm **9,99\*** ca. 180-200x200cm **11,99\***

**Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder Hochrand-Pfanne „Hamar“** in Kupfer oder Schwarz  
 • Aus hochwertigem Aluminium für optimale Wärmeleitung und Hitzeverteilung • Pfannen backenfest bis ca. 150 °C, jeweils mit Softtouchgriff • Töpfe backenfest bis ca. 240 °C (mit Glasdeckel bis ca. 180 °C)  
**16,99\*** **18,99\*** **21,99\*** **24,99\***  
**24 Auch online**

**Ronley Pyjama-Set für Herren**  
 • Reine Baumwolle  
 • Hochwertige Single-Jersey-Qualität  
 • Größen M (48/50) – XXL (60/62) je Ausführung  
**NEUE Designs**  
**9,99\***  
 Graublau/Schwarz Uni Anthrazit geringelt/Anthrazit Marine geringelt/Marine  
**12,99\***  
**24 Auch online**

**Jersey Boxspring Spannbettuch**  
 ca. 180-200 x 200-220 cm  
 • 100% Baumwolle  
 • Einlaufschutz durch Sanfor-Knit-Ausrüstung je Ausführung  
**24 Auch online**  
**12,99\***  
 Auch erhältlich: Jersey Topper-Spannbettuch 9,99€  
 ✓ Steghöhe 40 cm  
 ✓ Für Matratzen bis 220 cm Länge

**bella casa Wachstumstischdecke „Ecotex“**  
 mit geprägter Oberfläche  
 • Strapazierfähig und schmutzabweisend  
 • Aus robustem PVC  
 • Feucht abwischbar je Tischdecke  
**3,99\*** **4,99\*** **6,99\***  
**24 Auch online**

**Lifetex<sup>®</sup> XL-Teppich „Dreamfields“**  
 ca. 160 x 240 cm • 100% Polypropylen  
 • Für Fußbodenheizung geeignet  
 • Hoher Gehkomfort  
 • Trittschalldämmend  
 • Allseitig umkettelt je Ausführung  
**49,99\***  
 Anthrazit Beige  
**NEU**  
 Für alle Wohnbereiche, extrem strapazierfähig  
**24 Auch online**

**trendstabil<sup>®</sup> Schuhregal**  
 mit Sitzfläche • ca. 50 x 33 x 46 cm  
 • Belastbarkeit max. 100 kg  
 • Inkl. Montagematerial  
 3 Jahre Garantie  
**NEU**  
**22,99\***  
**24 Auch online**  
 Platz für bis zu 4 Paar Schuhe

**Multi-funktions-Steckdose**  
 3 Jahre Garantie je Ausführung  
 Steckdose mit Nachtlicht, 2x USB-A, 2x USB-C und Bewegungssensor  
**9,99\***  
 2-fach Steckdose mit Nachtlicht und 1x USB-A, 1x USB-C  
 Steckdose mit 2x USB-A, 2x USB-C

**bella casa Deko-Tulpen 5er-Set „Real Touch“**  
 • Dekorative, langstielige Ausführung • Höhe ca. 45 cm je 5er-Set  
**6,99\***  
**NEUE Farben**

\* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. \*\* Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.  
 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

**ÖKO-TEST**  
**sehr gut**  
 Erdnüsse geröstet und gesalzen je 500 g (1 kg = 4,58)  
**2,29**  
**2x ÖKOTEST SEHR GUT!**  
 Backpapier-Zuschnitte je Packung **–,95**  
**sehr gut**  
 NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Manfred-Roth-Straße 7, 90766 Fürth