

# erf Antenne

---

# Hand- gemacht

Berufen zu gestalten –  
vom Wert des Selbst-  
gemachten

Für Ihr  
persönliches  
Angebot  
sprechen Sie  
uns an!

# »Film ab«

Sie sind Medienprofi und suchen nach einem Partner, der Ihnen eine umfassende, moderne Struktur in angenehmer Atmosphäre für Ihre Produktionen bietet?

Das ERF Medienhaus bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten für Medienproduktionen aller Art:

- Voll ausgestattetes Fernsehstudio, durchgängig 4K-fähig, 144 m<sup>2</sup>
- Multimediastudio, geeignet für die Aufzeichnung von Webinaren/Coachings, 39 m<sup>2</sup>
- Modernste Infrastruktur: Bild- und Tonregie, Gäste-Lounge, Maskenraum, World Café, Meetingräume und Co-Working-Spaces

**ERF** Der Sinnsender



## Begabt zum Gestalten

Liebe Leserin, lieber Leser,

Ich schreibe gerne Briefe von Hand und freue mich immer, wenn ich selbst einen bekomme. Ein solcher Brief hat einen besonderen Wert. Vielleicht, weil heute vieles schnell digital erledigt wird. Gerade in Zeiten der Digitalisierung und künstlichen Intelligenz gewinnt das Handgemachte für mich an Bedeutung. Ein selbstgebackener Kuchen schmeckt einfach besser, auch wenn er vielleicht nicht so perfekt aussieht wie einer aus dem Tiefkühlfach.

Ich finde es faszinierend, dass Gott Menschen mit Kreativität und Begabungen ausstattet. Unsere Aufgabe ist es daher, unsere Begabungen zu entdecken und einzusetzen. Zu üben, etwas daraus zu machen – und damit anderen Freude zu bereiten.

Mein Vater war Lehrer und Pastor. Er sagte manchmal: Für Menschen im Handwerk ist es schön, dass sie am Abend sehen können, was sie geschafft haben. Die Wand ist gestrichen, das Parkett liegt. Als Lehrer ist das nicht immer so sichtbar. Haben die Schülerinnen und Schüler wirklich verstanden, was man ihnen erklärt hat?

Vielleicht liegt darin auch ein besonderer Wert des Handgemachten: Wir sehen, was entstanden ist. Wir dürfen uns daran freuen und andere daran teilhaben lassen. Auch wir als Sinnsender ERF dürfen gestalten: mit Sendungen, Videos, Podcasts und Geschichten, die Menschen hören und sehen können. Unser Wunsch ist, dass dadurch etwas entsteht, das Menschen ermutigt und ihnen hilft, Gott zu entdecken.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie beim Stöbern in dieser Ausgabe der ERF Antenne Freude am Handgemachten entdecken. Vielleicht bekommen Sie ja selbst Lust, kreativ zu werden? Denn etwas zu schaffen, mit den eigenen Händen oder Ideen, kann tief erfüllen.

Herzlichst,  
Ihre

*Susanne Thyroff*

Susanne Thyroff

### THEMA

- 3 Editorial
- 4 Naht um Naht
- 8 Mit den Händen im Teig
- 11 Suche nach dem heilsamen Klang

### PROGRAMM

- 12 ERF Plus
- 24 ERF Gottesdienst
- 26 Ein roter Teppich hinter Gittern
- 27 ERF Mensch Gott
- 30 ERF Jess

### NEWS

- 34 Eine Bibliothek, die nie geschlossen hat
- 36 Begabt zum Selbermachen
- 37 Mit dem ERF erlebt
- 39 ERF Spendenwelt
- 40 ERF Veranstaltungen
- 41 Kontakt/Impressum
- 42 Rätsel

# Naht um Naht

Ein zerbrochenes Leben, ein verspielter Quiltstoff und eine Oma mit einer alten Nähmaschine: Was für Tanja Rinsland als Ablenkung beginnt, wird zur stillen Schule des Heilens. Das Quilten wird für sie zum Sinnbild, wie verschwenderisch kreativ Gottes Schöpferkraft ist.

Meinen ersten Quiltstoff habe ich am viertschlimmsten Tag meines Lebens gekauft. Am Morgen hatte ich noch tränenüberströmt den kleinen Scherbenhaufen namens Leben zusammengefügt, mittags war ich mit meiner Mutter einkaufen. Nicht, weil ich unbedingt etwas brauchte. Ich hatte bloß keine Lust, nach Hause zu fahren.

Der kleine Stoffladen war von oben bis unten voller Farben und bunter Knöpfe. Fasziniert ließ ich die Hände über die sauber gestapelten Ballen gleiten. Ich entdeckte dabei diesen verspielten Stoff, herrlich romantisch und so ganz anders als alles, was ich bisher besessen hatte. Meine Wohnung war bisher ultramodern eingerichtet, mit schwarzen Möbeln und einem dramatisch roten Sofa. Aber da sowieso nichts mehr so sein würde wie vorher, gab es auf einmal Platz für Beige und Taubenblau in meinem Leben.

## Quilten mit Oma

Ich konnte allerdings nicht nähen. Meine Mutter, die übrigens eine dieser klugen Frauen ist, die Vorschläge nur dann machen, wenn sie wirklich nützlich sind, schaute sich den Stoff an, fand ihn genauso entzückend wie ich und sagte: „Frag doch mal deine Oma, ob sie es dir nicht beibringt.“

Meine Oma war schon einige Zeit verwitwet und wohnte mit meiner gastfreundlichen Tante und ihrer Familie in einem – trotz manchem Leid – fröhlichen Zuhause. Ein guter Ort, um etwas zu lernen. Ich traute mich erst nicht, zu fragen, ob ich mit dem Scherbenhaufen im Herzen und dem Quiltstoff unterm Arm vorbeikommen dürfe. Aber natürlich durfte ich.

Also packte ich in den darauffolgenden Monaten regelmäßig meinen Rucksack, nahm den Zug von Wetzlar nach Siegen und verbrachte ein ganzes Wochenende damit, Stoffe zu schneiden und zu bügeln. Beim Quilten bügelt man ziemlich viel, habe ich damals gelernt. Das Nähen geht flott, vor allem mit so einer robusten, gut gewarteten alten Pfaff, wie meine Oma sie hatte. Aber das präzise Schneiden und Bügeln: Das ist die eigentliche Kunst.

Wir sprachen wenig an diesen Samstagen. Abends beim Essen plauderten wir über dies und das – und manchmal fragte mich Oma, wie es mir gerade ging. Es gab genug Menschen, mit denen ich stundenlang über das geredet habe, was gewesen war und noch so schmerzte. Doch es gab nur wenige, mit denen ich schweigen konnte.

## Der Nähmaschinen-Herzrhythmus

Omas alte Pfaff hatte – wie alle guten Maschinen – ihren eigenen Rhythmus. Sie machte Tak-Tak-Tak-Tak, wie ein gesundes Herzklopfen. Statt zu sprechen, saßen wir also meistens da, arbeiteten mit unseren Händen und hörten der Pfaff zu. Tak-Tak-Tak-Tak und das nächste Stückchen Stoff war befestigt und konnte gebügelt werden. Tak-Tak-Tak-Tak und die Trauer, die mich letzte Nacht noch wachgehalten hatte, war etwas kleiner. Tak-Tak-Tak-Tak und ein Quadrat für meinen Blockhouse-Quilt war abgeschlossen. Tak-Tak-Tak-Tak und ich schaute ein kleines bisschen zuversichtlicher in die Zukunft.

Naht um Naht wurde in dieser Zeit etwas in mir gesund. Es ist mir ein lieb gewonnenes Mysterium, warum es sich leichter trauern lässt, wenn man dabei etwas mit seinen Händen tut. Nicht, dass es weniger schmerzt, die Traurigkeit fließt bloß leichter durch einen durch. Zumindest bei mir war das so.

Vor kurzem hatte ich diesen ersten Quilt in der Hand und musste schmunzeln, als ich die vielen Fehler entdeckte, die meine Oma mir gnädigerweise durchgehen ließ. Dabei war sie keine nachlässige Lehrerin und ich musste mehrmals eine Naht auftrennen, weil ich irgendwelche Teile falsch zusammengesetzt hatte. Der Quilt gefällt mir trotzdem immer noch gut, mit seinen sanften Farben und verspielten Stoffen, den unsicheren Handstichen und dem etwas schiefen Saum.

## Die göttliche Freude an verschwenderischer Alltagskunst

Wenn mich jemand fragt, warum ich quilte, sage ich gern, dass es eine herrlich zweckfreie Arbeit sei. Man kauft teuren Stoff, um ihn in hundert kleine Schnipsel zu schneiden und das alles wieder mühselig zusammenzunähen. Das ergibt – wirtschaftlich gesehen – überhaupt keinen Sinn. Man verliert auch jede Menge Material beim Quilten: den ganzen Verschnitt, die Nahtzugaben und so. Vom Zeitaufwand ganz zu schweigen.

Aber genau das ist das Schöne am Quilten: Es ist zeitverschwendend, kunstvoll und im besten Fall vom Ergebnis etwas, auf das ein Baby spucken kann und worauf sich Keks-Krümel sammeln, während man darin eingekuschelt auf der Couch liegt. Es hat etwas ungemein Rebellisches, über Monate hinweg ein Kunstwerk zu schaffen, das für den Alltagsgebrauch gedacht ist. Nichts befriedigt eine Quilterin so sehr wie ein Quilt, der nach Jahren der liebevollen Nutzung ausgefranst, verblichen und voller Flecken ist.



## Gott und das Handwerk

Ich habe beim Nähen oft darüber nachgedacht, dass Gott auch etwas von einem Quilter hat. Denn auch seine Schöpfung scheint mir zeitverschwenderisch, kunstvoll und gleichzeitig für den Alltagsgebrauch gedacht zu sein.

Ein Beispiel: Ich fahre viel mit dem Zug, und meine übliche Bahnstrecke verläuft durch etwas schmutzige Landschaftsabschnitte, mit Wiesenhängen links und rechts der Bahntrasse. Diese Hänge blühen im Frühling in den schönsten Farben, und selbst im Winter sehen die kunstvoll verschlungenen Äste der wild gewachsenen Büsche aus wie komplexe Skulpturen. Keiner schaut hin, keiner bewundert diese Büsche, die vor allem dazu da sind, den Boden des Hangs zu befestigen. Völlig verschwenderische Schöpfungskunst.

Oder denken Sie an einen Wald: Jeder Baum darin ist einzigartig, von der Rindenmaserung, der Struktur der Äste bis hin zur Verteilung seiner Blätter.

Und wenn Sie mir jetzt entgegen, dass Bäume immerhin superwichtig für unser Ökosystem sind: Kieselsteine sind auch einzigartig. Jedes Gänseblümchen ist das, obwohl sie meistens darin enden, von Kühen zerkaut und Menschenfüßen zertrampelt zu werden.

Gott, der erste Handwerker und Künstler, freut sich, wenn wir stehen bleiben und das Werk seiner Hände wahrnehmen. Aber er tut es nicht, um unsere Bewunderung zu kassieren, sondern weil alles, was er schafft, unendlich gut ist. Und dafür macht er sich regelrecht die Hände dreckig.

## Jesus und seine lehmverschmierten Hände

In 1. Mose 2,7 steht: „Gott der HERR machte den Menschen aus Staub von der Erde und blies ihm den Odem des Lebens in seine Nase. Und so ward der Mensch ein lebendiges Wesen.“ Wenn ich diese Zeilen lese, stelle ich mir Gottes Hände vor, mit Lehm verschmiert, und Dreck unter den Fingernägeln. Den Menschen, dieses komplizierte Kunstwerk, betrachtend mit der Zufriedenheit des „das ist sehr gut geworden“.

Gott ist der erste Kunsthandwerker. Der Prophet Jesaja greift das Bild der Schöpfung auf und betet: „Herr, du bist doch unser Vater! Wir sind Ton, du bist unser Töpfer, und wir alle sind deiner Hände Werk“ (Jesaja 64,7).

Auch im neuen Testament begegnet uns Gott mit lehmverschmierten Händen, im neunten Kapitel des Johannesevangeliums: Jesus und die Jünger beobachten einen blinden Mann auf einer Straße. Die Jünger unterhalten sich über das Schicksal des Mannes und darüber, ob es wohl selbstverschuldet sei. Doch Jesus hält nichts von Wortwolken, wenn es was zu tun gibt. Er spuckt auf die Erde, macht daraus Lehm – so die Übersetzung des hier verwendeten griechischen Wortes – und streicht diesen auf die Augen des Mannes. Dann fordert er ihn auf, sich den Dreck abzuwaschen, und als der Blinde dies tut, ist er geheilt.

Eine Lesart dieser ungewöhnlichen Heilungsmethode ist, dass Jesus mit einem symbolischen Akt an die Erschaffung des Menschen erinnert und daran, dass er selbst als Teil der Dreieinigkeit den Menschen mitgeformt hat und ihn daher

auch heilen kann. Ob diese Deutung so stimmt, weiß ich nicht. Aber schon allein die Tatsache, dass Jesus sich für diesen Mann die Hände schmutzig macht, finde ich bemerkenswert; dass er ihn berührt, zupackt und keine großen Worte darüber verliert.

## Mein wertvollster Quilt

Es ist vierzehn Jahre her, seitdem ich das Nähen von meiner Oma gelernt habe. Sechs Jahre später ist sie verstorben. Meine Tante hat mich einige Zeit nach der Beerdigung gefragt, ob ich ein Erinnerungsstück von ihr möchte. Meine Antwort kam ohne ein Zögern: „Den Fröschequilt aus dem Wintergarten.“

Genau unter diesem Wand-Quilt hatte sie damals die Nähmaschine positioniert, wenn ich zu Besuch war. Wenn sich Oma nach dem Essen für einen Mittagsschlaf hingelegt hatte, stand ich oft vor diesem Quilt und versuchte, die Technik nachzuvollziehen, die sie dabei angewandt hatte. Erst nach Monaten fiel mir auf, dass mitten im Quilt ein Fehler steckt. Offensichtlich war ihr der Stoff ausgegangen und sie musste sich um eine Naht herummogeln. Sie hatte vor allem ihre Lieblingsfarbe Grün verwendet, und schon damals waren die Farben vom Lichteinfall verblichen.

Der Quilt hängt heute bei mir so, dass er das Erste ist, was ich sehe, wenn ich nach einem langen Tag im Medienhaus nach Hause komme. Ich kann mich an ihm nicht stattsehen. Manchmal drehe ich ihn um und schaue mir die kleinen Stiche auf der Rückseite an, mit denen Oma den Quilttrand angenäht hat. Dann streiche ich mit dem Finger darüber und freue mich daran, dass sie diese Stiche mit ihren Händen gemacht hat. Und erinnere mich.

Manchmal bleibe ich irgendwo in einem unbedeutenden Stück Grünland stehen, schaue mir einen gewöhnlichen Busch an und denke darüber nach, dass es Gottes Hände waren, die diesen Busch geformt haben. Ich streiche mit dem Finger darüber und erinnere mich daran. Und dann freue ich mich.



**TANJA RINSLAND** liebt es, wenn Dinge in Bewegung kommen – beruflich als Leiterin der ERF Plus Redaktion, privat buchstäblich: auf dem E-Bike, in der Kletterhalle oder in den Bergen. Zu Hause in der Nähe von Heilbronn, wo sie mit ihrem Mann lebt, zieht sie dann doch manchmal die Nähmaschine dem Wandersschuh vor.



# Mit den Händen im Teig

Wie sich Mehl, Butter, Milch und Hefe in köstliches Backwerk verwandeln, fasziniert Simona Brandeßmeyer immer wieder aufs Neue. Backen ist für sie nicht nur Entspannung – der Prozess verrät ihr auch viel über den Wert des Wartens.

Glück fühlt sich für mich so an: Ich stehe in meiner warm beleuchteten Küche, die Hände im Teig, mein Backofen brummt leise und sonor, während er vorheizt. Beim Kneten des Teiges verbinden sich die Zutaten, die sich vor wenigen Minuten noch getrennt in ihren Schüsseln befanden.

500g Mehl würde niemand gern pur essen, aber in Kombination mit weicher Butter, lauwarmer Milch, etwas Zucker, einem halben Würfel Hefe, einer Prise Salz und einem Ei entsteht ein wunderbar weicher homogener Teig. Nur wenig später wird daraus ein heißes Blech, gefüllt mit duftenden Zimtschnecken.

## Warum Backen so gut tut

Ich liebe es, mit meinen Händen zu arbeiten. Zu fühlen, wie sich die Zutaten zu einem Teig verbinden, der weich und geschmeidig in meinen Händen liegt. Zu riechen, wie Kuchenduft meine Küche erfüllt. Ein Stück Kuchen zu schmecken. Alle Sinne sind beteiligt, wenn wir erschaffen, kochen, backen, kreieren. Wenn ich aber mich und viele meiner Freunde beobachte, kommt es in unserem Alltag immer seltener vor, dass wir unsere Hände benutzen, um etwas herzustellen.

## Unsere Welt zwischen Perfektion und Entfremdung

Wir genießen Mittagessen in der Cafeteria, kaufen Kuchen beim Bäcker, holen den Pizzateig aus dem Kühlregal und den Rotkohl aus dem Glas. So ist es bequemer – keine Frage – und der Kuchen vom Bäcker sieht so viel appetitlicher aus als mein eigener. Doch zugleich geht uns in dieser Welt der Bequemlichkeit und Perfektion auch etwas verloren.

Denn während Maschinen uns die Arbeit abnehmen, nehmen sie uns auch die Erfahrung. Navigationsapps

bringen uns ans Ziel, Autokorrekturen glätten unsere Texte, Waschmaschinen entscheiden selbst über Temperatur und Schleudern. So kommen wir zuverlässig an, senden grammatikalisch korrekte Nachrichten, tragen saubere Kleidung – und verlieren zugleich die Orientierung, das Gefühl für Sprache und wundern uns, warum bestimmte Stoffe eingehen.

## Teig als Lehrer

Backen ist eine Wissenschaft: Rezepte sind ausgeklügelt und erprobt. Jede Zutat hat ihre Berechtigung. Zucker macht das Gebäck nicht nur süß, sondern auch saftig. Die Konsistenz der Butter entscheidet darüber, ob die Cookies zerlaufen oder ihre Form behalten. Die Temperatur der Milch bewirkt, ob die Hefe ihre Triebkraft entfalten kann oder sich am Ende gar nichts tut. Aber nicht nur die Zutaten bestimmen das Ergebnis. Die Abfolge von Kneten, Warten und Backen ist ebenfalls entscheidend.

Gerade das Warten fällt mir manchmal schwer. Der Teig liegt da, scheinbar reglos. Nichts passiert – und doch geschieht genau jetzt das Entscheidende: Das Gluten entspannt sich, die Hefe arbeitet im Verborgenen. Wenn ich zu früh weitermache, wird der Teig zäh. Wenn ich ihm die nötige Zeit lasse, wird er luftig und leicht. Vielleicht ist es genau das, was mich am Backen so berührt: dass es mich lehrt, Prozesse auszuhalten, die ich nicht beschleunigen kann.

## Mit den Händen arbeiten heißt Geduld lernen

Manchmal kommt mir das Backen vor wie das Leben selbst. Auch dort gibt es Zeiten, in denen wir gefordert werden, in denen es an uns knetet und zieht. Dann gibt es wieder andere Zeiten, in denen scheinbar nichts passiert – Monotonie, Warten, Ungewissheit. Die Bibel verschweigt diese Phasen nicht. Im Gegenteil: Sie spricht davon, dass Prüfungen Geduld hervorbringen und dass Geduld uns reifen lässt (Jakobus 1,2). Nicht, weil das Leiden an sich gut wäre, sondern weil Gott weiß, was daraus entstehen kann, und das viele gute Dinge ihre Zeit brauchen, um sich zu entfalten.

Gott als Schöpfer weiß besser als wir, dass beides nötig ist: sowohl Druck als auch Ruhe. Bewegung und Stillstand. Kneten und Warten. So wie ein Teig beides braucht, um zu werden, was er sein kann.

Vielleicht brauchen wir in einer Welt voller Möglichkeiten und Maschinen nicht noch mehr Effizienz, sondern wieder mehr Teig an den Händen. Mehr Momente, in denen wir spüren, wie unter unseren Fingern etwas entsteht. Momente, die uns lehren, zu warten, loszulassen und zu vertrauen. Vielleicht liegt genau darin ein Stück von dem Glück, nach dem wir so oft suchen.



**SIMONA BRANDEßMEYER** ist unter bayrischem Himmel aufgewachsen und für ihr Masterstudium nach Hessen gezogen. Seitdem wohnt sie in einer kleinen Altbauwohnung und vermisst eigentlich nur „echte“ Brezen. Sie ist ein Herbstmensch, liebt schwarzen Tee mit Milch, mag Flughäfen und geht gerne spazieren.

# Suche nach dem heilsamen Klang

„Ich möchte besser werden als Stradivari oder herausfinden, warum es nicht geht.“ Mit diesem Vorsatz begann Martin Schleske vor vielen Jahren die Lehre an der Geigenbauschule in Mittenwald. Heute ist er ein bekannter Geigenbauer, Physiker und Buchautor. In seinen Büchern verbindet er Erkenntnisse aus Musik und Geigenbau mit dem Leben als Christ.

## Eine Kindheit voller Musik

Mit sieben Jahren lernt Schleske Geige spielen, später tritt er als Gitarrist einer Rockband bei. Auch der Rest der Familie ist musikalisch. Rückblickend sagt er, in seiner Kindheit habe es „eigentlich jeden Tag Musik“ gegeben.

Doch für Schleske ist die Musik nicht nur ein Zeitvertreib. Ihm geht es darum, „die Qualität des Klanges zu suchen“. Daher schmeißt er mit 17 Jahren die Schule und bewirbt

sich an der Geigenbauschule in Mittenwald. Für die Eltern ist das ein Schock. Doch Schleske weiß, er will mit den Händen arbeiten, künstlerisch kreativ tätig sein. Und die Türen in Mittenwald gehen auf, obwohl Plätze rar sind.

## Eine Gotteserfahrung „hell wie ein Kinofilm“

Neben der Musik prägt noch etwas Martin Schleskes Leben. Als Austauschschüler fährt er auf ein christliches Jugendcamp in Schottland. Dort hat er eine tiefe Gotteserfahrung. Noch heute bezeichnet er die Tage dort als „hell wie ein Kinofilm und in der Erinnerung kaum verblasst“. Er bekommt eine Bibel geschenkt und beginnt, darin zu lesen.

Die Eltern können mit seinem neugefundenen Glauben nichts anfangen. Nach den regelmäßigen Streitgesprächen mit dem Vater zündet Schleske immer in seinem Zimmer eine Kerze an und liest in der Bibel. Rückblickend sagt er: „Ich hatte oft das Gefühl, als ob jemand hinter mir steht, der mir erklärt, was ich da lese.“

## „Was macht eine gute Geige aus?“

In der Geigenbauschule heißt es für den Lehrling Schleske dann erstmal, das Handwerk zu lernen. Der Beruf eines Geigenbauers erfordert Geduld, handwerkliches Können, Genauigkeit, Disziplin und Konzentration. Schleske lernt zunächst die Schablonenhaftigkeit des Handwerks, „um sich später frei bewegen zu können“.

Doch schon jetzt beschäftigen ihn tiefergehende Fragen. Er will wissen, wie er Geigen bauen kann, die einer Stradivari gleichen. Seine Lehrer treibt er damit fast zur Verzweiflung, einige fühlen sich davon provoziert, denn sie können ihm nicht die Antworten geben, die er sucht.

Schleske lässt nicht locker. Mit Fleiß baut er sieben bis acht Stunden am Tag an Geigen und werkelt nach Feierabend in seiner eigenen Werkstatt weiter. Nach der Gesellenprüfung lädt ihn sein ehemaliger Physiklehrer zu einem Forschungsprojekt ein. Diese Erfahrung wird wegweisend für Schleskes beruflichen Werdegang.

Der Lehrer ist ein berühmter Klangforscher und führt ihn an die Modal- und Spektralanalyse heran. Zwei Jahre arbeitet Schleske für den Physiker und macht die Schwingungen von Geigen sichtbar. Als er dem Lehrer sagt, er wolle auch verstehen, was er hier anwendet, sagt dieser: „Wenn du das verstehen willst, musst du Physik studieren.“ Gesagt, getan. Schleske holt das Abitur nach und meldet sich zum Physikstudium an. Nicht, um später als Physiker zu arbeiten, sondern allein, um die Physik der Geige zu verstehen.

## Geigenbau und Schreiben als Form des Gebets

Dieser Reiz, Dinge zu ergründen, prägt Schleskes Leben. Als Geigenbauer und Christ gehören für ihn ganz besonders die Geige und die Bibel dazu. Heute ist Schleske weltweit gefragt und stellt Geigen, Bratschen und Celli her. Seine Geigenbauwerkstatt befindet sich in einem ehemaligen Gebetshaus. Schleske findet das pas-

send: „Dass eine Geige entsteht, ist das Gebet der Hände.“

Das Handwerk des Geigenbaus hat für ihn eine tiefreligiöse Facette. Konkurrenz auf diesem Gebet der Hände macht ihm seit einigen Jahren das Schreiben. Auch dabei erlebt Schleske eine tiefe Verbindung zu Gott: „Die intensivste Art von Beten ist für mich oft die mit dem Stift in der Hand. Das Allermeiste in meinen Büchern habe ich nur geschrieben, weil ich es gehört habe.“

## Ein genaues Handwerk voller Liebe zur Schönheit

Über 200 Arbeitsschritte sind nötig, damit eine Geige entsteht. Sie alle erfordern Können und Genauigkeit. Das beginnt bei der Auswahl des Holzes. Für Geigen werden meist Bergfichten aus dem Alpenraum verwendet. Unter 100 Stämmen gibt es nur einen „Sänerstamm“. „Das Holz gibt sich mir zu erkennen“, sagt Schleske.

Doch vom Holz bis zur Geige ist es ein weiter Weg. Auf Zehntelmillimeter genau muss Schleske arbeiten. Schon die kleinste Veränderung kann den Klang verändern. Aber, und das gibt Schleske mit Genugtuung zu: „60 Prozent der Arbeiten im Geigenbau haben keine Bedeutung für den Klang, sondern geschehen nur, um ein schönes Instrument zu fertigen.“

Schönheit ist Schleske wichtig. Denn nur dadurch hat der Musiker am Ende den nötigen Respekt vor dem Instrument.

## Klang als „Ausdrucksmedium der Seele“

Insgesamt, findet Schleske, sollten Dinge nicht immer nützlich sein: „Wenn der Mensch ‚ich muss‘ sagt, wendet er sich von Gott ab.“ Er selbst sucht kreative Betätigung beim Malen. Ruhe und Kraft tankt er in der Natur und bei den Pferden. Das ist ihm wichtig, denn er erlebt sich oft als „Grenzgänger am Rande seiner Kraft“. Deshalb sucht er bewusst nach Phasen der Besinnung, aber für ihn steht auch fest: „Unsere Berufung darf uns auch Kraft kosten.“ Wenn ihm mal eine Geige nicht gelingt, lässt ihm das keine Ruhe.

Doch das Wichtigste ist am Ende, dass seine Instrumente gespielt werden. Für Schleske ist Klang „ein Ausdrucksmedium der Seele“, das uns gerade dann berührt, wenn alles schwierig ist. Deshalb sucht er heute nicht mehr nur nach einem guten, sondern „nach einem heilsamen Klang“.

Ein Musiker möchte, „dass Menschen anders aus einem Konzert rausgehen, als sie gekommen sind.“ Schleskes Ziel als Geigenbauer ist es, Instrumente zu bauen, die das ermöglichen. Wenn er kann, möchte er das noch bis zu seinem 85. Lebensjahr tun und dann hoffentlich seine beste Geige bauen.



**REBECCA SCHNEEBELI** ist Online-redakteurin von erf.de. Mit Artikeln zu relevanten Lebensthemen wie Persönlichkeitsentwicklung und Beziehungspflege möchte sie Menschen ermutigen.



# Aktiv werden – auch mit sich selbst

Der neue Podcast von und mit **Andi Weiss** auf ERF Plus

Viele Jahre hat Sie der Logotherapeut und Songpoet Andi Weiss mit seinem Podcast „Gib alles, nur nicht auf!“ im Programm und in der Audiothek von ERF Plus begleitet. Nun starten wir an gleicher Stelle mit seinem neuen Angebot unter dem Titel: **Jesus – der liebevolle Therapeut**.

Der neue Podcast ist zu hören: **Dienstags** in der Sendung „Der Feierabend“ oder über unsere Audiothek auf [erfplus.de](http://erfplus.de) und in der **ERF Plus App**.

Mehr Material und Informationen zu dem gesamten Projekt von Andi Weiss finden Sie unter [jesus-derliebevolletherapeut.de](http://jesus-derliebevolletherapeut.de).

**Andi Weiss:**

Schon als Kind haben mich die Geschichten von Jesus aus dem Neuen Testament fasziniert. Heute berührt mich besonders die heilsame, therapeutische Kraft, die in diesen Begegnungen steckt. Jesus begegnet Menschen. Er hört zu, stellt Fragen, sieht die Würde des Einzelnen – und eröffnet neue Perspektiven. Es sind Momente, in denen Menschen entschämt werden. Augenblicke, in denen Würde zurückkehrt. Situationen, die trösten, heilen und den Mut wecken, das eigene Leben neu anzuschauen. Jesus sieht den Menschen, wie er ist – und zugleich, wie er sein könnte – und eröffnet so die Möglichkeit, mit dem eigenen Leben eine Antwort zu geben.

Seit über zwanzig Jahren begleite ich Menschen in Krisen, Umbrüchen und schwierigen Lebensphasen. Dabei staune ich immer wieder, wie viel Weisheit, Trost und heilsame Perspektiven die Bibel für uns bereithält. In diesem Podcast lade ich Sie ein, Jesus, dem liebevollen Therapeuten, neu zu begegnen. Mit Kopf, Herz und allen Sinnen tauchen wir ein in Begegnungen, die bis heute Kraft schenken. Wir entdecken die seelsorgerliche Tiefe, die in ihnen verborgen liegt, und fragen: Was kann diese Begegnung heute für mein Leben bedeuten? Welche Kraft liegt in diesen Geschichten – auch für unser Leben heute?

Vielleicht entdecken auch Sie darin einen Gedanken, der trägt, eine neue Perspektive, die Mut macht – oder einen anderen Blick auf Ihr eigenes Leben. In diesem Podcast hören wir diese alten Geschichten mit neuen Ohren. Denn manchmal entsteht gerade aus den Scherben unseres Lebens ein neues, wundervolles Mosaik.

Ich freue mich auf Sie. Bleiben Sie behütet!  
**Ihr Andi Weiss**



Die Sendungen zum Thema auf ERF Plus

## „handgemacht“

Berufen zu gestalten – vom Wert des Selbstgemachten

**Mo 04.05. 16 Uhr**



### Das Gespräch: Mit Hammer und Nadel gegen Verfall und Gottesferne

Der Große Dreesch in Schwerin war einst ein Vorzeigeviertel. Heute ist die größte Plattenbausiedlung Norddeutschlands ein sozialer Brennpunkt. Doch zwischen Arbeitslosigkeit, Müll und Kinderarmut bietet das Patchwork Center den Bewohnern mit seiner Werkstatt, dem Café und gottesdienstlichen Angeboten eine neue Perspektive. Markus Lüdtke erzählt, wie er den Menschen vor Ort begegnet – und was er selbst dabei über Gott und das Leben gelernt hat.

**Mi 20.05. 16 Uhr**

### Das Gespräch: Wenn Holz und Stein von Gott erzählen

Skulpturen aus Holz, Stein und Metall stehen zwischen Apfelbäumen, Wald und Wiesen. Der Musiker und Künstler Siegfried Fietz hat diesen besonderen Ort im hessischen Lahn-Dill-Kreis geschaffen. Sonja Kilian spaziert mit dem Bildhauer durch den „Skulpturenpark Siegfried Fietz“ und erfährt, wie Menschen durch Kreativität und Handarbeit ins Staunen über Gott und die Welt kommen.



**Sa 30.05. 11 Uhr**

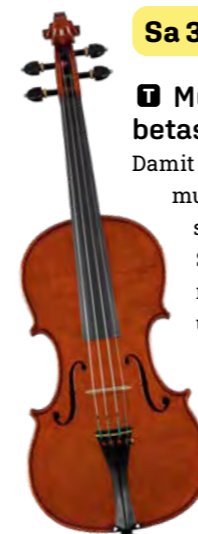
### Angedacht: Ihr seid ein kostbares Gefäß Gottes!

Was haben Menschen und Flaschen gemeinsam? Roland Krause entdeckt ungewöhnliche Parallelen. Die Menschen sind so unterschiedlich wie die Flaschen im Supermarktregal: verschieden geformt, unterschiedlich im Inneren. Flaschen sind nützliche Gefäße, Menschen hingegen sind kostbare Gefäße, die von Gott selbst erschaffen sind.

**Sa 30.05. 10 Uhr**

### Musik spezial: Gezupft, betastet, angeschlagen

Damit Musikinstrumente klingen, muss man sie spielen. In dieser Sendestunde geht's um Saiten- und Tasteninstrumente, die von Hand gezupft und angeschlagen werden. Und um Musikstücke, die auf diese Weise erklingen. Zum Lob Gottes und zur Begeisterung und Freude seiner Geschöpfe.



Sendung zum Thema

ERF Plus



**01. – 04.06. 15 Uhr, 19.30 Uhr, 21.30 Uhr**

### Lesezeichen: Zwischen Kreissäge, Kloster und Konzern

Bereits als kleiner Junge liebt es Helmut Roßkopf, in der väterlichen Schreinerei zu werkeln. Eigentlich soll er den Familienbetrieb übernehmen. Aber ihn fasziniert auch das spirituelle Leben der Jesus-Bruderschaft im Kloster Gnadenenthal. Nach längerem Ringen schließt er sich der ökumenischen Kommunität an. Bruder Helmut kann seine handwerkliche Leidenschaft weiter ausleben. Aus kleinen Anfängen entwickelt sich ein international tätiges Unternehmen.

**Mi vom 03.06. bis 24.06. 20 Uhr**

### WortGut: Brillant (1 bis 4 von 6)

Handgemacht hat einen besonderen Wert. Wer etwas mit eigenen Händen herstellt, weiß: Es steckt mehr drin als nur Material und Zeit – auch ein Stück von einem selbst. Aber gilt das auch für Menschen? Peter Reid, Generaldirektor der Fackelträger und Leiter der Bibelschule Bodenseehof, macht klar: Gott möchte aus jedem Menschen etwas Einmaliges und Wertvolles machen, indem er ihn wie einen Rohdiamanten „schleift“. Er formt und verändert uns - durch die Bibel, andere Menschen und das Leben selbst.

**Sa 13.06. 20 Uhr**

### ERF Plus spezial: Gott und die Quantenwelt

Wenn Gott das Universum erschaffen hat, dann sind auch die Randbedingungen und Strukturen in dieser Welt Gottes Werk. Jahrhundertlang haben sich Wissenschaftler Gott als genialen Uhrmacher vorgestellt, der das Pendel in Bewegung gesetzt hat und sich seitdem heraushält. Wobei seit 100 Jahren klar ist: Die Welt der Quanten ist noch ungleich komplexer, vielschichtiger und bizarrer als alles bisher Bekannte. Wenn das so ist, dann muss der Schöpfer dieser Welt noch großartiger sein. Das hat Konsequenzen.

## ERF Plus Programm



### Fr 01.05. 20 Uhr

#### WortGut: Worin hält Gott die ganze Welt?

„Deine Hand ist über mir“, singt Andreas Volz. Sein Lied handelt von Gott. Und da ist schon die Frage: Dürfen wir Menschen uns Gott so menschlich bzw. menschenähnlich vorstellen? Ein allmächtiger, ewiger, gütiger Gott - hat der nicht ganz andere Möglichkeiten? Tatsache ist: Der Gott, an den Juden und Christen glauben, hat sich offenbart. Die Bibel spricht oft von seinen Händen.

### So 26.04.

**05.45 Bibel heute**  
Peter Müller über Psalm 66  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Matias Wiens  
Anstoß Mirjam Langenbach  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
aus der ev. Kirche Frille in Petershagen  
Dominik Storm  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**15.00 Lesezeichen**  
Auf in die Weite  
Tom Laengner, verstorben 2024, erzählt von einem Leben, das von geistlicher Tiefe, Klarheit und Weite geprägt ist.  
**16.00 Musik und mehr**  
**17.00 ERF Gottesdienst**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Auf in die Weite  
**20.00 bibletones**  
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (20)  
**21.00 Angedacht**  
Christian Hähle  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

### Mo 27.04.

**05.45 Bibel heute**  
Heike Knauff-Oliver  
über Epheser 5,15-20  
**06.00 Aufgeweckt**  
Mirjam Langenbach  
Wort zum Tag Matias Wiens  
Anstoß Tobias Schier  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 9,1 – 10,4  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Das Amt der Versöhnung  
Markus Baum  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
1 Jahr, 10 Länder und die Challenge meines Lebens (1/4)  
Carola Mehltrittler reist allein mit dem Rad durch Europa – eine Tour voller Begegnungen mit Christen und inspirierenden Geschichten.  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
Heike Knauff-Oliver  
über Epheser 5,15-20  
**19.30 Lesezeichen**  
**20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannevangelium (29)  
**21.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 9,1 – 10,4  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

### Di 28.04.

**05.45 Bibel heute**  
Thomas Klappstein  
über Epheser 5,21-33  
**06.00 Aufgeweckt**  
Mirjam Langenbach  
Wort zum Tag Reinhard Arnold  
Anstoß Oliver Jeske  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 10,4-32  
**11.45 Bibel heute**  
Thomas Klappstein  
über Epheser 5,21-33  
**12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannevangelium (29)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
1 Jahr, 10 Länder und die Challenge meines Lebens (2/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Thomas Klappstein  
über Epheser 5,21-33  
**19.30 Lesezeichen**  
**20.00 Das Gebet**  
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus!  
Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: studio@erfplus.de  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

### Mi 29.04.

**05.45 Bibel heute**  
Rolf Jongbloed über Epheser 6,1-4  
**06.00 Aufgeweckt**  
Mirjam Langenbach  
Wort zum Tag Reinhard Arnold  
Anstoß Sonja Kilian  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 11,1-25  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 bibletones**  
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (20)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
1 Jahr, 10 Länder und die Challenge meines Lebens (3/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Rolf Jongbloed über Epheser 6,1-4  
**19.30 Lesezeichen**  
1 Jahr, 10 Länder und die Challenge meines Lebens (3/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Der Heilige Geist (4/8)  
Der Heilige Geist in Jonathan Edwards  
Lehre und Leben  
Felix Aeschlimann  
**21.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 11,1-25  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

### Do 30.04.

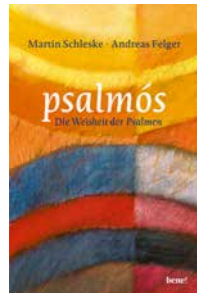
**05.45 Bibel heute**  
Claudia Volkmann über Epheser 6,5-9  
**06.00 Aufgeweckt**  
Mirjam Langenbach  
Wort zum Tag Andrea Tschuch  
Anstoß Wolf-Dieter Kretschmer  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 11,26 – 12,22  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Der Heilige Geist (4/8)  
Felix Aeschlimann  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
1 Jahr, 10 Länder und die Challenge meines Lebens (4/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Claudia Volkmann über Epheser 6,5-9  
**19.30 Lesezeichen**  
1 Jahr, 10 Länder und die Challenge meines Lebens (4/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Du bist geliebter, als du ahnst (4/7)  
Jesus verteidigt das Evangelium (Lukas 15,1-32; 18,9-14)  
Hans-Joachim Eckstein  
**21.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 11,26 – 12,22  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

### Fr 01.05. Tag der Arbeit

**05.45 Bibel heute**  
Stefan Schmidt über Epheser 6,10-17  
**06.00 Aufgeweckt**  
Miri Langenbach  
Wort zum Tag Andrea Tschuch  
Anstoß Elke Drossmann  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 12,22 – 13,25  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Du bist geliebter, als du ahnst (4/7)  
Hans-Joachim Eckstein  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Auf in die Weite  
Tom Laengner, verstorben 2024, erzählt von einem Leben, das von geistlicher Tiefe, Klarheit und Weite geprägt ist.  
**16.00 ERF Mensch Gott**  
Als mein Baby starb Sinnlosigkeit breitet sich in Maggis Leben aus, als ihr drei Wochen altes Baby stirbt.  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Worin hält Gott die ganze Welt?  
„He's got the whole world in his hands“, heißt es im Spiritual. Hat/Braucht Gott Hände? Markus Baum  
**21.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 12,22 – 13,25  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Mensch Gott**  
**23.00 Musik und mehr**

### Sa 02.05.

**05.45 Bibel heute**  
Rebecca Hamberger  
über Epheser 6,18-24  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Manfred Schultski  
Anstoß Hans Wagner  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Ein neues Lied  
Es erklingen originelle und neue Werke des christlichen Musikschaffens.  
**11.00 Angedacht** Cornelia Hause  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen XXL**  
1 Jahr, 10 Länder und die Challenge meines Lebens  
Mit dem E-Bike durch Europa – Carola Mehltrittler erzählt von einer unvergesslichen Reise.  
**17.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Ein neues Lied  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.15 Bach-Musik**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
„Singet dem Herrn ein neues Lied!“  
Christian Hähle lädt ein zu einem Streifzug durch 2000 Jahre Kirchengesang.  
**21.00 Laudate omnes gentes**  
Lieder und Psalmlösungen  
**22.00 Lesezeichen XXL**



### So 03.05. 15 Uhr, 19.30 Uhr, 21.30 Uhr

#### Lesezeichen: psalmós. Die Weisheit der Psalmen

Zwei Künstler beschäftigt das gleiche Thema: die Kraft und Weisheit biblischer Lieder und Gebete. Martin Schleske, Geigenbauer und Schriftsteller, zeigt in poetischer Sprache ihren Trost und ihre Freude. Der renommierte Maler Andreas Felger lässt die Farben seiner Aquarelle sprechen. Ein kunstvolles Liebhaberbuch mit geistlichem Tiefgang.

### So 03.05.

**05.45 Bibel heute**  
Jürgen Kern über Psalm 98  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Manfred Schultski  
Anstoß Horst Kretsch  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
aus der ev. Bartholomäuskirche  
Kemnat in Ostfildern Thomas Ebinger  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**15.00 Lesezeichen**  
psalmós  
Ein Maler und ein Geigenbauer heben Schätze der Weisheit: Martin Schleske und Andreas Felger.  
**16.00 Musik und mehr**  
**17.00 ERF Gottesdienst**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Jürgen Kern über Psalm 98  
**19.30 Lesezeichen**  
psalmós  
**20.00 bibletones**  
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (21)  
**21.00 Angedacht**  
Walter Rominger, Michael Wehrwein  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

### Mo 04.05.

**05.45 Bibel heute**  
Udo Schnell über Hebräer 1,1-4  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Vökl  
Wort zum Tag Wilhelm Schneider  
Anstoß Jens Kilian  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 14  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
„Singet dem Herrn ein neues Lied!“  
Christian Hähle  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Vom Dschihadisten zum Christen (1/4)  
Abdull, Enkel eines iranischen Ajatollahs, findet die Antwort auf seine Fragen bei Jesus. Und landet dafür im Gefängnis.  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Mit Hammer und Nadel gegen Verfall und Gottesferne  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Vom Dschihadisten zum Christen (1/4)  
**20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannevangelium (30)  
**21.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 14  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

### Di 05.05.

**05.45 Bibel heute**  
Andreas Hornung  
über Hebräer 1,5-14  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Vökl  
Wort zum Tag Wilhelm Schneider  
Anstoß Claudia Mertens  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 15  
**11.45 Bibel heute**  
Andreas Hornung über Hebräer 1,5-14  
**12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannevangelium (30)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Vom Dschihadisten zum Christen (2/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Andreas Hornung  
über Hebräer 1,5-14  
**19.30 Lesezeichen**  
Vom Dschihadisten zum Christen (2/4)  
**20.00 Das Gebet**  
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus!  
Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: studio@erfplus.de  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

### Mi 06.05.

**05.45 Bibel heute**  
Renate von Boddien  
über Hebräer 2,1-10  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Vökl  
Wort zum Tag Matthias Rapsch  
Anstoß Markus Baum  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 16  
**11.45 Bibel heute**  
Peter Ruppert über Hebräer 2,11-18  
**12.00 bibletones**  
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (21)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Vom Dschihadisten zum Christen (3/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Renate von Boddien  
über Hebräer 2,1-10  
**19.30 Lesezeichen**  
Vom Dschihadisten zum Christen (3/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Der Heilige Geist (5/8)  
Der Heilige Geist als Geist der Wahrheit  
Rudi Tissen  
**21.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 16  
**21.30 Lesezeichen**  
Vom Dschihadisten zum Christen (3/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

### Do 07.05.

**05.45 Bibel heute**  
Peter Ruppert über Hebräer 2,11-18  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Vökl  
Wort zum Tag Matthias Rapsch  
Anstoß Annegret Schneider  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 17  
**11.45 Bibel heute**  
Peter Ruppert über Hebräer 2,11-18  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Der Heilige Geist (5/8)  
Rudi Tissen  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Vom Dschihadisten zum Christen (4/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Peter Ruppert über Hebräer 2,11-18  
**19.30 Lesezeichen**  
Vom Dschihadisten zum Christen (4/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Du bist geliebter, als du ahnst (5/7)  
Die Liebe der Beschenkt  
(Lukas 6,27-35 und Lukas 7,36-50)  
Hans-Joachim Eckstein  
**21.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 17  
**21.30 Lesezeichen**  
Vom Dschihadisten zum Christen (4/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

### Fr 08.05.

**05.45 Bibel heute**  
Ade Gärtner über Hebräer 3,1-6  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Vökl  
Wort zum Tag Günter-Helmrich Lotz  
Anstoß Susanne Thyroff  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 18  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Du bist geliebter, als du ahnst (5/7)  
Hans-Joachim Eckstein  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
psalmós  
**16.00 ERF Mensch Gott**  
Mein hartes Herz  
Techno ist für Julia Leidenschaft und Therapie, denn ihr Herz ist steinhart.  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Ade Gärtner über Hebräer 3,1-6  
**19.30 Lesezeichen**  
psalmós  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
In Christus – Christus in mir  
Peter Reid spricht über Kolosser 2,6-10 – und das Geheimnis des Glaubenslebens.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 18  
**21.30 Lesezeichen**  
psalmós  
**22.00 ERF Mensch Gott**  
Mein hartes Herz  
**23.00 Musik und mehr**

### Sa 09.05.

**05.45 Bibel heute**  
Rainer Kroninger über Hebräer 3,7-19  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Günter-Helmrich Lotz  
Anstoß Bernd Kortmann  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Jesus Goes Country  
**11.00 Angedacht**  
Rolf Röhm  
**11.45 Bibel heute**  
Rainer Kroninger über Hebräer 3,7-19  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen XXL**  
Vom Dschihadisten zum Christen  
Die unglaubliche Biografie eines iranischen Militärkommandanten und Enkel des Ajatollahs.  
**17.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Jesus Goes Country  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Rainer Kroninger über Hebräer 3,7-19  
**19.15 Bach-Musik**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Du bist geliebter, als du ahnst (6/7)  
Jesus und die Frauen (Lukas 8,13; Lukas 10,38-42; Lukas 23,55 – 24,11)  
Hans-Joachim Eckstein  
**21.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**22.00 Lesezeichen XXL**  
Vom Dschihadisten zum Christen

## ERF Plus Programm



11. – 14.05. 15 Uhr,  
19.30 Uhr, 21.30 Uhr

### 📖 Lesezeichen: Lebenskunst Handwerk

Ein sinnerfülltes Berufsleben schafft Zufriedenheit und Glück. Im Buch wird von Handwerkerinnen und Handwerkern aus sechzehn Arbeitsfeldern erzählt. Wie sieht ihre berufliche Tätigkeit aus? Weshalb haben sie sich für einen Handwerksberuf entschieden? Und mit welchen Freuden und Sorgen sind sie im Alltag konfrontiert?

### So 10.05.

**05.45 Bibel heute**  
Stefan Liebenberg über Psalm 95  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Sigrun Teßmer  
Anstoß Miri Langenbach  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
aus der ev. Stiftskirche Beutelsbach in Weinstadt Rainer Köpf  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**15.00 Lesezeichen**  
Mama-Leben  
Müde, glücklich, überfordert – Dorothea Bronsema ermutigt Mütter mit herzerwärmenden Texten in Kaffeetassenlänge.  
**16.00 Musik und mehr**  
**17.00 ERF Gottesdienst**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Stefan Liebenberg über Psalm 95  
**19.30 Lesezeichen** Mama-Leben  
**20.00 bibletunes**  
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (22)  
**21.00 Angedacht**  
Winfried Geisel  
**21.30 Lesezeichen** Mama-Leben  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

### Mo 11.05.

**05.45 Bibel heute**  
Traugott Farnbacher über Hebräer 4,1-13  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Wort zum Tag Sigrun Teßmer  
Anstoß Tobias Schier  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 19  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Du bist geliebter, als du ahnst (6/7)  
Hans-Joachim Eckstein  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 📖 Lesezeichen**  
Lebenskunst Handwerk (1/4)  
Handwerkerinnen und Handwerker erzählen von ihren beruflichen Herausforderungen.  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Marion Christa Nickel über Hebräer 4,14 – 5,10  
**19.30 📖 Lesezeichen**  
Lebenskunst Handwerk (1/4)  
**20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannesevangelium (31)  
**21.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 19  
**21.30 📖 Lesezeichen**  
Lebenskunst Handwerk (1/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

### Di 12.05.

**05.45 Bibel heute**  
Marion Christa Nickel über Hebräer 4,14 – 5,10  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Wort zum Tag Bernhard Berends  
Anstoß Oliver Jeske  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 20  
**11.45 Bibel heute**  
Marion Christa Nickel über Hebräer 4,14 – 5,10  
**12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannesevangelium (31)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 📖 Lesezeichen**  
Lebenskunst Handwerk (2/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Marion Christa Nickel über Hebräer 4,14 – 5,10  
**19.30 📖 Lesezeichen**  
Lebenskunst Handwerk (2/4)  
**20.00 Das Gebet**  
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus!  
Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: studio@erfplus.de  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

### Mi 13.05.

**05.45 Bibel heute**  
Friedrich Windisch über Hebräer 5,11 – 6,8  
**06.00 Aufgeweckt**  
Miri Langenbach  
Wort zum Tag Werner Heise  
Anstoß Wolf-Dieter Kretschmer  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 21,1-22  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 bibletunes**  
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (22)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 📖 Lesezeichen**  
Lebenskunst Handwerk (3/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Friedrich Windisch über Hebräer 5,11 – 6,8  
**19.30 📖 Lesezeichen**  
Lebenskunst Handwerk (3/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Der Heilige Geist (6/8)  
Der Heilige Geist und seine Gaben  
Christian Wegert  
**21.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 21,1-22  
**21.30 📖 Lesezeichen**  
Lebenskunst Handwerk (3/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

### Do 14.05. Himmelfahrt

**05.45 Bibel heute**  
Beate Späinghaus über Psalm 148  
**06.00 Aufgeweckt**  
Miri Langenbach  
Wort zum Tag Werner Heise  
Anstoß Wolf-Dieter Kretschmer  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
zu Himmelfahrt aus dem Medienhaus in Wetzlar Andreas Odrich  
**11.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 21,23 – 22,16  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Du bist geliebter, als du ahnst (7/7)  
Christian Wegert  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 📖 Lesezeichen**  
Lebenskunst Handwerk (4/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**17.00 ERF Gottesdienst**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Beate Späinghaus über Psalm 148  
**19.30 📖 Lesezeichen**  
Lebenskunst Handwerk (4/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Du bist geliebter, als du ahnst (7/7)  
Ostern heißt begreifen – Himmelfahrt  
loslassen (Lukas 24,36-52)  
Hans-Joachim Eckstein  
**21.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 21,23 – 22,16  
**21.30 📖 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 ERF Gottesdienst**

### Fr 15.05.

**05.45 Bibel heute**  
Günther Röhm über Hebräer 6,9-20  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Wort zum Tag Werner Heise  
Anstoß Elke Drossmann  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 22,16 – 23,35  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Du bist geliebter, als du ahnst (7/7)  
Hans-Joachim Eckstein  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Mama-Leben  
**16.00 ERF Mensch Gott**  
Lichtarbeit gegen Angst?  
Schon als Kind hat Christina Angst vor Krankheit und Tod. Lichtarbeit soll ihr helfen.  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
Günther Röhm über Hebräer 6,9-20  
**19.30 Lesezeichen**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Zwischenland  
Pfarrer Andreas Schmierer spricht über Gottes Nähe auch in Zeiten des Umbruchs.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 22,16 – 23,35  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Mensch Gott**  
Lichtarbeit gegen Angst?  
**23.00 Musik und mehr**

### Sa 16.05.

**05.45 Bibel heute**  
Matthias Bank über Hebräer 7,1-10  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Andrea Hoppstädter  
Anstoß Hans Wagner  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Plus – Musik spezial**  
Musik-Bistro  
**11.00 Angedacht**  
Jonathan Plaß  
Matias Wiens  
**11.45 Bibel heute**  
Matthias Bank über Hebräer 7,1-10  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 📖 Lesezeichen XXL**  
Lebenskunst Handwerk  
Handwerker(innen) erzählen von ihrem Glauben und von ihren beruflichen Herausforderungen.  
**17.00 ERF Plus – Musik spezial**  
Musik-Bistro  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Matthias Bank über Hebräer 7,1-10  
**19.15 Bach-Musik**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Jesus allein (7/11)  
Samuel Rindlisbacher spricht über den Grund der Hoffnung: Gnade.  
**21.00 Unvergessen – Lieder, die bleiben**  
**22.00 📖 Lesezeichen XXL**  
Lebenskunst Handwerk



Do 21.05. 16 Uhr

### Das Gespräch: Die Kraft des Heiligen Geistes

Frauke Bielefeldt ist überzeugt: Der Heilige Geist ist keine Saisonerscheinung zu Pfingsten, sondern macht Gottes Gegenwart jeden Tag erfahrbar. Die Autorin und Theologin ermutigt Christen, dem Geist Gottes Raum zu geben und sich ohne Angst auf sein Wirken einzulassen.

### So 17.05.

**05.45 Bibel heute**  
Irmhild Schorre über Psalm 92  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Andrea Hoppstädter  
Anstoß Horst Kretschmer  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
aus der Freien ev. Gemeinde in Rotenburg (Wümme) Harald Köchling  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**15.00 Lesezeichen**  
Gesichter der Welt  
Rund um den Globus begegnet Uwe Heimowski Menschen, deren Mut und Glaube unter die Haut gehen.  
**16.00 Musik und mehr**  
**17.00 ERF Gottesdienst**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Irmhild Schorre über Psalm 92  
**19.30 Lesezeichen**  
Gesichter der Welt  
**20.00 bibletunes**  
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (23)  
**21.00 Angedacht**  
Gernot Spelsberg  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

### Mo 18.05.

**05.45 Bibel heute**  
Kerstin Brunner über Hebräer 7,11-22  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Wort zum Tag: Dagmar Janssen  
Anstoß Ute Heuser-Ludwig  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 24  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Jesus allein (7/11)  
Samuel Rindlisbacher  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Uns führt der Mut (1/4)  
Sylvia Barron erzählt die bewegende Geschichte einer Dresdener Unternehmerfamilie. Band 1 der Trilogie beginnt im Jahr 1932.  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Kerstin Brunner über Hebräer 7,11-22  
**19.30 Lesezeichen**  
Uns führt der Mut (1/4)  
**20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannesevangelium (32)  
**21.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 24  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

### Di 19.05.

**05.45 Bibel heute**  
Jürgen Schmidt über Hebräer 7,23-28  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Christine Bangel  
Wort zum Tag: Dagmar Janssen  
Anstoß Claudia Mertens  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 25,1-25  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannesevangelium (32)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Uns führt der Mut (2/4)  
Sylvia Barron erzählt die bewegende Geschichte einer Dresdener Unternehmerfamilie.  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Matthias Gerlach über Hebräer 8,1-13  
**19.30 Lesezeichen**  
Uns führt der Mut (3/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Der Heilige Geist (7/8)  
Der Heilige Geist und seine Frucht (Galater 5,16-26)  
Matthias Lohrmann  
**21.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 25,23 – 26,22  
**21.30 Lesezeichen**  
Uns führt der Mut (3/4)  
**22.00 📖 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

### Mi 20.05.

**05.45 Bibel heute**  
Matthias Gerlach über Hebräer 8,1-13  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Wort zum Tag Renate Schmidt  
Anstoß Markus Baum  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 25,23 – 26,22  
**11.45 Bibel heute**  
Matthias Gerlach über Hebräer 8,1-13  
**12.00 bibletunes**  
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (23)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Uns führt der Mut (3/4)  
**16.00 📖 ERF Plus – Das Gespräch**  
Wenn Holz und Stein von Gott erzählen  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Matthias Gerlach über Hebräer 8,1-13  
**19.30 Lesezeichen**  
Uns führt der Mut (3/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Der Heilige Geist (7/8)  
Was ist unsere Mission?  
Roland Denner spricht über eine heilende Gemeinschaft in einer gebrochenen Welt.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 26,23 – 27,27  
**21.30 Lesezeichen**  
Uns führt der Mut (3/4)  
**22.00 📖 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

### Do 21.05.

**05.45 Bibel heute**  
Gisela Wichern über Hebräer 9,1-10  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Wort zum Tag Renate Schmidt  
Anstoß Annegret Schneider  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 26,23 – 27,27  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Der Heilige Geist (7/8)  
Matthias Lohrmann  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Uns führt der Mut (4/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Die Kraft des Heiligen Geistes  
Frauke Bielefeldt über das Wirken des Heiligen Geistes – und warum Christen keine Angst davor haben müssen  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
Gisela Wichern über Hebräer 9,1-10  
**19.30 Lesezeichen**  
Uns führt der Mut (4/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
JESUS, wer sonst (1/4)  
Am Beispiel des sinkenden Petrus zeigt Stefan Kiene auf, wie Jesus uns rettet.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 28,1 – 29,4  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Mensch Gott**  
Heilung von COPD  
**23.00 Musik und mehr**

### Fr 22.05.

**05.45 Bibel heute**  
Mihnea Onofrei über Hebräer 9,11-14  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Wort zum Tag Wolf-Dieter Kretschmer  
Anstoß Susanne Thyroff  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 28,1 – 29,4  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Was ist unsere Mission?  
Roland Denner  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Gesichter der Welt  
**16.00 ERF Mensch Gott**  
Heilung von COPD  
Ariane ist unheilbar krank. Sie glaubt nicht an Wunder – bis sie eins erlebt.  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
Mihnea Onofrei über Hebräer 9,11-14  
**19.30 Lesezeichen**  
Gesichter der Welt  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
JESUS, wer sonst (1/4)  
Am Beispiel des sinkenden Petrus zeigt Stefan Kiene auf, wie Jesus uns rettet.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 28,1 – 29,4  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Mensch Gott**  
Heilung von COPD  
**23.00 Musik und mehr**

### Sa 23.05.

**05.45 Bibel heute**  
Werner Dauner über Hebräer 9,15-28  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Wolf-Dieter Kretschmer  
Anstoß Bernd Kortmann  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Plus – Musik spezial**  
Hits und Fundsachen  
**11.00 Angedacht**  
Walentin Schüle  
Michael Wehrwein  
**11.45 Bibel heute**  
Werner Dauner über Hebräer 9,15-28  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen XXL**  
Uns führt der Mut  
Sylvia B. Barron erzählt die bewegende Geschichte einer Dresdener Unternehmerfamilie.  
**17.00 ERF Plus – Musik spezial**  
Hits und Fundsachen  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Werner Dauner über Hebräer 9,15-28  
**19.15 Bach-Musik**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
JESUS, wer sonst (2/4)  
Jesus fragt, Petrus antwortet – und Stefan Kiene erklärt, was Jesus so einzigartig macht.  
**21.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**22.00 Lesezeichen XXL**  
Uns führt der Mut

## ERF Plus Programm



**Do 27.05. 16 Uhr**

### Das Gespräch: „Gottvertrauen in Dur und Moll“

Liedtexte von Paul Gerhardt werden bis heute in Gottesdiensten weltweit gesungen. Doch wer war dieser Mann, der mitten in Krieg und persönlichem Leid Verse voll Trost und Gottvertrauen schrieb? Musikwissenschaftlerin Dr. Ute Zintarra erklärt aus Anlass des 350. Todestages des Dichters, was seine Texte so zeitlos macht – und welche Bedeutung die Musik von Johann Sebastian Bach für sein Erbe hat.

**So 24.05. Pfingsten**

**05.45 Bibel heute**  
Dajka Krentz über Psalm 51  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Jürgen Werth  
Anstoß Miri Langenbach  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
zu Pfingsten aus der Christus Zuerst  
Gemeinde in Hüttenberg Steffen Brack  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**15.00 Lesezeichen**  
Ein innerer Wasserlauf  
„Fließende Dinge sind gut für die Seele.“  
Ein Alltagsatz wird zur Pfingstpredigt.  
Neue Kolumnen von Tomas Sjödin.  
**16.00 Musik und mehr**  
**17.00 ERF Gottesdienst**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
JESUS, wer sonst (3/4)  
Paul Nogossek erzählt, wie er Jesus erlebt hat: persönlich und als Pastor in Berlin.  
**21.00 Angedacht**  
Hans-Claus Ewen  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

**Mo 25.05. Pfingsten**

**05.45 Bibel heute**  
Eduard Friesen über Psalm 81  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Wort zum Tag Jürgen Werth  
Anstoß Tobias Schier  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
zu Pfingstmontag Hans Körner  
**11.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 29,5 – 30,20  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
JESUS, wer sonst (2/4) Stefan Kiene  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Meines Herzens Lust! (1/4)  
Eine Hommage an den Liederdichter Paul Gerhardt zu seinem 350. Todestag. Fabian Vogt erzählt mit Schmackes und Humor.  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**17.00 ERF Gottesdienst**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Meines Herzens Lust! (1/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
JESUS, wer sonst (4/4)  
Stefan Kiene verrät das Geheimnis des Christseins: Jesus in uns.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 29,5 – 30,20  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 ERF Gottesdienst**

**Di 26.05.**

**05.45 Bibel heute**  
Lydia Dummert über Hebräer 10,1-18  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Wort zum Tag Birgit Wolfram  
Anstoß Oliver Jeske  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Sprüche 30,21 – 31,31  
**11.45 Bibel heute**  
Samuel Wolff über Hebräer 10,1-18  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
JESUS, wer sonst (2/4) Stefan Kiene  
Paul Nogossek  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Meines Herzens Lust! (2/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Lydia Dummert über Hebräer 10,1-18  
**19.30 Lesezeichen**  
Meines Herzens Lust! (2/4)  
**20.00 Das Gebet**  
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus!  
Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: studio@erfplus.de  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

**Mi 27.05.**

**05.45 Bibel heute**  
Thomas Neuer über Hebräer 10,19-31  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Wort zum Tag Birgit Wolfram  
Anstoß Sonja Kilian  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Philipp 1,1  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
JESUS, wer sonst (4/4) Stefan Kiene  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Meines Herzens Lust! (3/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Gottvertrauen in Dur und Moll – Paul Gerhardt zum 350. Todestag  
Mit Dr. Ute Zintarra auf den Spuren von Paul Gerhardt – dem Kirchenlieddichter des Trostes.  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Thomas Neuer über Hebräer 10,19-31  
**19.30 Lesezeichen**  
Meines Herzens Lust! (3/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Der Heilige Geist (8/8)  
Der Heilige Geist als Kraft aus der Höhe. Wolfgang Wegert  
**21.00 Durch die Bibel**  
Philipp 1,1  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

**Do 28.05.**

**05.45 Bibel heute**  
Michael Klaus über Hebräer 10,32-39  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Wort zum Tag Martin Knapmeyer  
Anstoß Wolf-Dieter Kretschmer  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Philipp 1,2-6  
**11.45 Bibel heute**  
Michael Klaus über Hebräer 10,32-39  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Der Heilige Geist (8/8)  
Wolfgang Wegert  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Meines Herzens Lust! (4/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Michael Klaus über Hebräer 10,32-39  
**19.30 Lesezeichen**  
Meines Herzens Lust! (4/4)  
**20.00 ERF Plus speziell**  
Das Allerheiligste zieht um  
Ursula Hellmanns Pfingst-Hörspiel erzählt, wie Gott sich eine neue Wohnung gesucht hat.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Philipp 1,2-6  
**21.30 Lesezeichen**  
Meines Herzens Lust! (4/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

**Fr 29.05.**

**05.45 Bibel heute**  
Karin Weishaupt über Hebräer 11,1-7  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Wort zum Tag Martin Knapmeyer  
Anstoß Elke Drossmann  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Philipp 1,7-11  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus speziell**  
Das Allerheiligste zieht um  
Ursula Hellmann  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Ein innerer Wasserlauf  
**16.00 ERF Mensch Gott**  
Lebensgefühl Hass  
Angst und Gewalt prägen Philipps Kindheit und formen ein Leben voller Hass.  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
Mihamm Kim-Rauchholz erklärt, worauf es als erstes ankommt: empfangen, bevor du gibst.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Philipp 1,7-11  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Mensch Gott**  
Lebensgefühl Hass  
**23.00 Musik und mehr**

**Sa 30.05.**

**05.45 Bibel heute**  
Dirk Cehak über Hebräer 11,8-22  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Eveline Schubert  
Anstoß Hans Wagner  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Gezupft, betastet, angeschlagen  
Markus Baum  
**11.00 Angedacht**  
Roland Krause, Burkhard Heine  
**11.45 Bibel heute**  
Dirk Cehak über Hebräer 11,8-22  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen XXL**  
Meines Herzens Lust!  
Eine Hommage zu Paul Gerhardts 350. Todestag. Fabian Vogt erzählt mit Humor u. Schmackes.  
**17.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Gezupft, betastet, angeschlagen  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Dirk Cehak über Hebräer 11,8-22  
**19.15 Bach-Musik**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Wie wird man Christ?  
Simon Herrmann erklärt, was Umkehr, Glaube, Taufe und der Heilige Geist bedeuten.  
**21.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**22.00 Lesezeichen XXL**  
Meines Herzens Lust!



**Mi 03.06. 20 Uhr**

### WortGut: Brillant (1/6)

Handgemachtes hat einen besonderen Wert. Wer etwas mit eigenen Händen herstellt, weiß: Darin steckt nicht nur Material und Zeit, sondern auch ein Stück von einem selbst. Aber gilt das auch für Menschen? Peter Reid stellt eine Frage, die unbequemer ist, als sie zunächst klingt: Was bin ich wert – und wer darf das bestimmen?

**So 31.05.**

**05.45 Bibel heute**  
Hans-Georg Häfele über Psalm 56  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Eveline Schubert  
Anstoß Horst Kretsch  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
aus dem Medienhaus in Wetzlar – in Zusammenarbeit mit team-f Meike Piro  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**15.00 Lesezeichen**  
Gott wohnt in der Platte (1/2)  
Im Plattenbau zu Hause – und mittendrin Gott! Wie man Bewohnern auf Augenhöhe begegnet und von Jesus erzählt.  
**16.00 Musik und mehr**  
**17.00 ERF Gottesdienst**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
**20.00 bibletones**  
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (24)  
**21.00 Angedacht**  
Sabine Hohenberger  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

**Mo 01.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Johanna Kunz über Hebräer 11,23-31  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Wort zum Tag Monika Scherbaum  
Anstoß Jens Kilian  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Philipp 1,12-18  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Wie wird man Christ?  
Simon Herrmann  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 ERF Plus – Lesezeichen**  
Zwischen Kreissäge, Kloster und Konzern (1/4)  
Aus einem schüchternen Schreinerlehrling wird ein erfolgreicher Unternehmer. Die Biografie von Bruder Helmut Roßkopf.  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 ERF Plus – Lesezeichen**  
Zwischen Kreissäge, Kloster und Konzern (1/4)  
**20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannevangelium (33)  
**21.00 Durch die Bibel**  
Philipp 1,12-18  
**21.30 ERF Plus – Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

**Di 02.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Jan-Peter Graap über Hebräer 11,32-40  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Wort zum Tag Monika Scherbaum  
Anstoß Claudia Mertens  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Philipp 1,19-30  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
**12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannevangelium (33)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 ERF Plus – Lesezeichen**  
Zwischen Kreissäge, Kloster und Konzern (2/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Jan-Peter Graap über Hebräer 11,32-40  
**19.30 ERF Plus – Lesezeichen**  
Zwischen Kreissäge, Kloster und Konzern (2/4)  
**20.00 Das Gebet**  
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus!  
Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: studio@erfplus.de  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

**Mi 03.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Jens Kreisel über Hebräer 12,1-11  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Wort zum Tag Roberto Tappert  
Anstoß Markus Baum  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Philipp 2,1-5  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 bibletones**  
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (24)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 ERF Plus – Lesezeichen**  
Zwischen Kreissäge, Kloster und Konzern (3/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
Jens Kreisel über Hebräer 12,1-11  
**19.30 ERF Plus – Lesezeichen**  
Zwischen Kreissäge, Kloster und Konzern (3/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Brillant (1/6)  
Peter Reid fragt: Woher kommt mein Wert – und was sagt Gott dazu?  
**21.00 Durch die Bibel**  
Philipp 2,1-5  
**21.30 ERF Plus – Lesezeichen**  
Zwischen Kreissäge, Kloster und Konzern (3/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

**Do 04.06. Fronleichnam**

**05.45 Bibel heute**  
Damaris Hecker über Hebräer 12,12-17  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Wort zum Tag Roberto Tappert  
Anstoß Annegret Schneider  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Philipp 2,6-8  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Brillant (1/6) Peter Reid  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 ERF Plus – Lesezeichen**  
Zwischen Kreissäge, Kloster und Konzern (4/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Damaris Hecker über Hebräer 12,12-17  
**19.30 ERF Plus – Lesezeichen**  
Zwischen Kreissäge, Kloster und Konzern (4/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Mühsames Miteinander  
Beziehungen könnten so schön sein – wenn da nicht die anderen wären.  
Arno Backhaus  
**21.00 Durch die Bibel**  
Philipp 2,6-8  
**21.30 ERF Plus – Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

**Fr 05.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Rolf Röhm über Hebräer 12,18-24  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Wort zum Tag Jutta Schierholz  
Anstoß Susanne Thyroff  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Philipp 2,9-11  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Mühsames Miteinander  
Arno Backhaus  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Gott wohnt in der Platte (1/2)  
**16.00 ERF Mensch Gott**  
Immer fehl am Platz  
So wie ich bin, bin ich nicht richtig.  
Dieses Gefühl prägt viele Jahre Vanessas Leben.  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
Rolf Röhm über Hebräer 12,18-24  
**19.30 Lesezeichen**  
Gott wohnt in der Platte (1/2)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Von Jesus lernen (2/7) Roland Werner plädiert für eine Lehre, die authentisch statt nur akademisch ist.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Philipp 2,9-11  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Mensch Gott**  
Immer fehl am Platz  
**23.00 Musik und mehr**

**Sa 06.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Jens Scholz über Hebräer 12,25-29  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Jutta Schierholz  
Anstoß Bernd Kortmann  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Gospel-Time  
**11.00 Angedacht**  
Dajka Krentz  
Karsten Hellwig  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 ERF Plus – Lesezeichen XXL**  
Zwischen Kreissäge, Kloster und Konzern  
Wenn Glaube und Geschäftssinn sich vereinen – die Biografie von Bruder Helmut Roßkopf.  
**17.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Gospel-Time  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Jens Scholz über Hebräer 12,25-29  
**19.15 Bach-Musik**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Jesus allein (8/11)  
Ulrich Abels beantwortet die Frage: Was heißt es, aus der Gnade zu leben?  
**21.00 Laudate omnes gentes**  
Lieder und Psalmlesungen  
**22.00 ERF Plus – Lesezeichen XXL**  
Zwischen Kreissäge, Kloster und Konzern

## ERF Plus Programm



**Di 09.06. 16 Uhr**

### Das Gespräch: Pornosucht - was sie mit der Partnerin macht

Sebastian Buss möchte Männern aus der Pornofalle helfen, damit die Partnerschaft wieder ungetrübt funktioniert. Gleichzeitig ist ihm wichtig, niemanden zu verurteilen. Im Gespräch mit ERF-Moderator Andreas Odrich zeigt er Wege auf, wie betroffene Männer frei werden und wie sie eine neue Verbindung zu ihren Partnerinnen aufbauen können.

**So 07.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Wolfgang Weidinger über Psalm 76  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Hans-Martin Richter  
Anstoß Miri Langenbach  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
aus der ev. Salvatorkirche Rosbach in Windeck  
Oliver Cremer  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**15.00 Lesezeichen**  
Gott wohnt in der Platte (2/2)  
**16.00 Musik und mehr**  
**17.00 ERF Gottesdienst**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Wolfgang Weidinger über Psalm 76  
**19.30 Lesezeichen**  
Gott wohnt in der Platte (2/2)  
**20.00 bibeltones**  
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (25)  
**21.00 Angedacht**  
Margret Lehmann  
Hanne Horch  
Walter Rominger  
**21.30 Lesezeichen**  
Gott wohnt in der Platte (2/2)  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

**Mo 08.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Annette Strunk über Hebräer 13,1-6  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Wort zum Tag Hans-Martin Richter  
Anstoß Tobias Schier  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Philipper 2,12-24  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Jesus allein (8/11) Ulrich Abels  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Unless you try (1/4)  
Drei Wochen Beachvolleyball in Spanien – zusammen mit dem Profi Julian. Die 22-jährige Miri kann ihr Glück kaum fassen.  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Annette Strunk über Hebräer 13,1-6  
**19.30 Lesezeichen**  
Unless you try (1/4)  
**20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannevangelium (34)  
**21.00 Durch die Bibel**  
Philipper 2,12-24  
**21.30 Lesezeichen**  
Unless you try (1/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

**Di 09.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Michael Jahn  
über Hebräer 13,7-14  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Wort zum Tag Gerhard Weinreich  
Anstoß Oliver Jeske  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Philipper 2,25 – 3,1  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Michael Jahn über Hebräer 13,7-14  
**12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannevangelium (34)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Unless you try (2/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Michael Jahn  
über Hebräer 13,7-14  
**19.30 Lesezeichen**  
Unless you try (2/4)  
**20.00 Das Gebet**  
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus!  
Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: studio@erplus.de  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

**Mi 10.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Volker Stücklen  
über Hebräer 13,15-25  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Wort zum Tag Gerhard Weinreich  
Anstoß Ellen Hörder-Knop  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Philipper 3,2-6  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 bibeltones**  
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (25)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Unless you try (3/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Volker Stücklen  
über Hebräer 13,15-25  
**19.30 Lesezeichen**  
Unless you try (3/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Brillant (2/6)  
Peter Reid erklärt: Warum überhaupt schleifen?  
**21.00 Durch die Bibel**  
Philipper 3,2-6  
**21.30 Lesezeichen**  
Unless you try (3/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

**Do 11.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Edgar Schwarz  
über Hosea 1,1-9  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Wort zum Tag Detlef Garbers  
Anstoß Wolf-Dieter Kretschmer  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Philipper 3,7-14  
**11.45 Bibel heute**  
Edgar Schwarz über Hosea 1,1-9  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Brillant (2/6) Peter Reid  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Unless you try (4/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Edgar Schwarz über Hosea 1,1-9  
**19.30 Lesezeichen**  
Unless you try (4/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Die Weisheit in Person  
Der Goldpreis ist auf Allzeithoch, aber Rainer Uhlmann weiß: Es gibt etwas Wertvolleres.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Philipper 3,7-14  
**21.30 Lesezeichen**  
Unless you try (4/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

**Fr 12.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Antje Forster über Hosea 2,1-3  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Wort zum Tag Detlef Garbers  
Anstoß Elke Drossmann  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Philipper 3,13-20  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Die Weisheit in Person  
Rainer Uhlmann  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Gott wohnt in der Platte (2/2)  
**16.00 ERF Mensch Gott**  
Ausstieg aus religiösem Machtmissbrauch  
Einengend und angstmachend, so empfindet Lydia das religiöse System, in dem sie lebt.  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Gott und die Quantenwelt  
Oliver Ahlfeld greift in die „Werkzeugkiste des Meisters“ und zeigt, wie Jünger entstehen.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Philipper 3,13-20  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Mensch Gott**  
**23.00 Musik und mehr**

**Sa 13.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Horst Bergmann über Hosea 2,4-15  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Silke Stattaus  
Anstoß Hans Wagner  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Jesus Goes Country  
**11.00 Angedacht**  
Winfried Geisel  
**11.45 Bibel heute**  
Horst Bergmann über Hosea 2,4-15  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen XXL**  
Unless you try  
Beachvolleyball-Profi Julian oder Sozialarbeiter Max? Miri muss sich entscheiden.  
**17.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Jesus Goes Country  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Horst Bergmann über Hosea 2,4-15  
**19.15 Bach-Musik**  
**20.00 ERF Plus speziell**  
Gott und die Quantenwelt  
Ob Gott würfelt oder nicht – offensichtlich hat er sich auch die Quantenphysik ausgedacht.  
Markus Baum  
**21.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**22.00 Lesezeichen XXL**  
Unless you try



**So 14.06. 15 Uhr, 19.30 Uhr, 21.30 Uhr**

### Lesezeichen: Erinnerungen von Pastor Wilhelm Busch

Vor 60 Jahren starb der Pfarrer und Evangelist, der mit kleinen Geschichten das Evangelium in die Herzen der Menschen trug.

**So 14.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Claudia Drechsel über Psalm 36  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Silke Stattaus  
Anstoß Horst Kretsch  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
aus dem Medienhaus in Wetzlar – in Zusammenarbeit mit SRS  
Gerrit Hermsen  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**15.00 Lesezeichen**  
Erinnerungen von Pastor Wilhelm Busch  
Vor 60 Jahren starb der Pfarrer und Evangelist, der mit kleinen Geschichten das Evangelium in die Herzen der Menschen trug.  
**16.00 Musik und mehr**  
**17.00 ERF Gottesdienst**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
**20.00 bibeltones**  
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (26)  
**21.00 Angedacht**  
Sabine Hohenberger  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

**Mo 15.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Thomas Brinkmann  
über Hosea 2,16-25  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Wort zum Tag Hans-Hagen Zwick  
Anstoß Ute Heuser-Ludwig  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Philipper 3,20 – 4,3  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus speziell**  
Gott und die Quantenwelt  
Markus Baum  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Die Fischerhütte im Irgendwo (1/4)  
Briefe von „G.“ und überraschende Begegnungen lassen Tom seine Lebensfreude wiederfinden. Eine sommerliche Erzählung von Rainer Haak.  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Die Fischerhütte im Irgendwo (1/4)  
**20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannevangelium (35)  
**21.00 Durch die Bibel**  
Philipper 3,20 – 4,3  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

**Di 16.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Jürgen Baum  
über Hosea 3,1-5  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Wort zum Tag Hans-Hagen Zwick  
Anstoß Claudia Mertens  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Philipper 4,4-6  
**11.45 Bibel heute**  
Jürgen Baum über Hosea 3,1-5  
**12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannevangelium (35)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Die Fischerhütte im Irgendwo (2/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Jürgen Baum  
über Hosea 3,1-5  
**19.30 Lesezeichen**  
Die Fischerhütte im Irgendwo (2/4)  
**20.00 Das Gebet**  
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus!  
Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: studio@erplus.de  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

**Mi 17.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Andreas Hornung  
über Hosea 4,1-14  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Wort zum Tag Roland Simantzik  
Anstoß Markus Baum  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Philipper 4,6-7  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 bibeltones**  
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (26)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Die Fischerhütte im Irgendwo (3/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Andreas Hornung  
über Hosea 4,1-14  
**19.30 Lesezeichen**  
Die Fischerhütte im Irgendwo (3/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Brillant (3/6)  
Peter Reid denkt nach über die Voraussetzungen fürs Schleifen.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Philipper 4,6-7  
**21.30 Lesezeichen**  
Die Fischerhütte im Irgendwo (3/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

**Do 18.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Benjamin Gies  
über Hosea 5,8-15  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Wort zum Tag Roland Simantzik  
Anstoß Annegret Schneider  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Philipper 4,8-13  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Brillant (3/6)  
Peter Reid  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Die Fischerhütte im Irgendwo (4/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Benjamin Gies  
über Hosea 5,8-15  
**19.30 Lesezeichen**  
Die Fischerhütte im Irgendwo (4/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Gott oder Geld?  
Andreas Schmierer fragt: Was mache ich mit dem, was mir anvertraut ist?  
**21.00 Durch die Bibel**  
Philipper 4,8-13  
**21.30 Lesezeichen**  
Die Fischerhütte im Irgendwo (4/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

**Fr 19.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Renate Brunck-Rieger über Hosea 6,1-6  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Wort zum Tag Gabriele Berger-Faragó  
Anstoß Susanne Thyroff  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Musik-Bistro  
**11.00 Angedacht**  
Rainer Uhlmann  
**11.45 Bibel heute**  
Norbert Höllstin über Hosea 8,1-14  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Erinnerungen von Pastor Wilhelm Busch  
**16.00 ERF Mensch Gott**  
Hoffnungslos?  
Jenny kämpft mit psychischen Krankheiten und Süchten, bis sie nicht mehr leben will.  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Erinnerungen von Pastor Wilhelm Busch  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Von Jesus lernen (4/7)  
Mihamm Kim-Rauchholz entfaltet, was echte Nachfolge bedeutet und kostet.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Philipper 4,13-23  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Mensch Gott**  
Hoffnungslos?  
**23.00 Musik und mehr**

**Sa 20.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Norbert Höllstin über Hosea 8,1-14  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Gabriele Berger-Faragó  
Anstoß Bernd Kortmann  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Musik-Bistro  
**11.00 Angedacht**  
Rainer Uhlmann  
**11.45 Bibel heute**  
Norbert Höllstin über Hosea 8,1-14  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen XXL**  
Die Fischerhütte im Irgendwo  
Tom sucht mehr Lebensfreude. Briefe von „G.“ und überraschende Begegnungen helfen ihm. Erzählt von Rainer Haak.  
**17.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Musik-Bistro  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Norbert Höllstin über Hosea 8,1-14  
**19.15 Bach-Musik**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
„Fürchte dich nicht!“ (1/2)  
Cornelia Mack erklärt, wie man Angst verstehen, entmachten und verwandeln kann.  
**21.00 Unvergessen – Lieder, die bleiben**  
**22.00 Lesezeichen XXL**  
Die Fischerhütte im Irgendwo

## ERF Plus Programm



**Di 23.06. 20 Uhr**

### Das Gebet

Jeden Dienstag betet Tobias Schuffenhauer, Moderator und ERF Plus-Leiter, mit wechselnden Gästen für Ihre Anliegen. Zwei Stunden Live-Programm voller Vertrauen, dass Gott Gebete erhört. Gemeinsam beten wir im Studio und am Radio für die Gebetsanliegen, die Sie uns mitteilen: [studio@erfplus.de](mailto:studio@erfplus.de)

**So 21.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Arthur Wunderlich über Psalm 54  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag René Cornelius  
Anstoß Miri Langenbach  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
aus der Landesk. Missionsgemeinde Spandau in Berlin Christoph Scharf  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**15.00 Lesezeichen**  
Wunder erwarten  
Dieses Coffee Table Book fängt mit berührenden Fotos und wohlthuenden Texten die leise Schönheit des Lebens ein.  
**16.00 Musik und mehr**  
**17.00 ERF Gottesdienst**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Wunder erwarten  
**20.00 bibletunes**  
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (27)  
**21.00 Angedacht**  
Hans-Claus Ewen  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

**Mo 22.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Dajka Krentz über Hosea 9,10-17  
**06.00 Aufgeweckt**  
Miri Langenbach  
Wort zum Tag René Cornelius  
Anstoß Tobias Schier  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Prediger 1,1-5  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
„Fürchte dich nicht!“ (1/2)  
Cornelia Mack  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Die Kunst, nicht loszulassen (1/4)  
Oft heißt es: „Du musst lernen loszulassen!“ Dagegen ermuntert Jörn Bohn: Nicht loslassen – sondern an Gott festhalten!  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Dajka Krentz über Hosea 9,10-17  
**19.30 Lesezeichen**  
Die Kunst, nicht loszulassen (1/4)  
Wunder erwarten  
**20.00 bibletunes**  
mit Ulrich Parzany  
Johannevangelium (36)  
**21.00 Durch die Bibel**  
Prediger 1,1-5  
**21.30 Lesezeichen**  
Die Kunst, nicht loszulassen (1/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

**Di 23.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Christoph Hauth  
über Hosea 10,1-15  
**06.00 Aufgeweckt**  
Miri Langenbach  
Wort zum Tag Christa Weik  
Anstoß Oliver Jeske  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Prediger 1,15 – 2,10  
**11.45 Bibel heute**  
Christoph Hauth über Hosea 10,1-15  
**12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannevangelium (36)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Die Kunst, nicht loszulassen (2/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Christoph Hauth über Hosea 10,1-15  
**19.30 Lesezeichen**  
Die Kunst, nicht loszulassen (2/4)  
**20.00 Das Gebet**  
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus!  
Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: [studio@erfplus.de](mailto:studio@erfplus.de)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

**Mi 24.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Jürgen Burst  
über Hosea 11,1-11  
**06.00 Aufgeweckt**  
Miri Langenbach  
Wort zum Tag Christa Weik  
Anstoß Sonja Kilian  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Prediger 1,15 – 2,10  
**11.45 Bibel heute**  
Jürgen Burst über Hosea 11,1-11  
**12.00 bibletunes**  
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (27)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Die Kunst, nicht loszulassen (3/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Jürgen Burst über Hosea 11,1-11  
**19.30 Lesezeichen**  
Die Kunst, nicht loszulassen (3/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Brillant (4/6)  
Peter Reid stellt den „Schleifstein Bibel“ vor.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Prediger 1,15 – 2,10  
**21.30 Lesezeichen**  
Die Kunst, nicht loszulassen (3/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

**Do 25.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Jörg Grundmann  
über Hosea 12,1-15  
**06.00 Aufgeweckt**  
Miri Langenbach  
Wort zum Tag Reinhard Holmer  
Anstoß Wolf-Dieter Kretschmer  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Prediger 2,11-26  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Brillant (4/6)  
Peter Reid  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Die Kunst, nicht loszulassen (4/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Jörg Grundmann über Hosea 12,1-15  
**19.30 Lesezeichen**  
Die Kunst, nicht loszulassen (4/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Distanzierter Gott  
Hans-Joachim Eckstein fragt und erklärt, warum Gott so oft nicht erfahrbar ist.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Prediger 2,11-26  
**21.30 Lesezeichen**  
Die Kunst, nicht loszulassen (4/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

**Fr 26.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Mignon Junghänel  
über Hosea 13,1 – 14,1  
**06.00 Aufgeweckt**  
Miri Langenbach  
Wort zum Tag Reinhard Holmer  
Anstoß Elke Drossmann  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Prediger 3,1 – 4,9  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Distanzierter Gott  
Hans-Joachim Eckstein  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Wunder erwarten  
**16.00 ERF Mensch Gott**  
Woher kommt diese Angst?  
Eine Routine OP kostet Anna fast das Leben – und eröffnet ihr eine ganz neue Chance.  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
19.00 Bibel heute  
David Kröker macht deutlich: Nicht das Programm zählt, sondern die persönliche Beziehung.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Prediger 3,1 – 4,9  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Mensch Gott**  
Woher kommt diese Angst?  
**23.00 Musik und mehr**

**Sa 27.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Christian Hähle über Hosea 14,2-10  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Gesine Möller  
Anstoß Hans Wagner  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Hits und Fundsachen  
**11.00 Angedacht**  
Michael Wehrwein  
Michaela Fabro  
Eleni Stambke  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen XXL**  
Die Kunst, nicht loszulassen  
Oft heißt es: Loslassen! Jörn Bohn ermuntert: Nicht loslassen, sondern an Gott festhalten!  
**17.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Hits und Fundsachen  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Christian Hähle über Hosea 14,2-10  
**19.15 Bach-Musik**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
„Fürchte dich nicht!“ (2/2)  
Cornelia Mack zeigt, wie Jesu Abschiedsreden Trost und Hoffnung in der Krise schenken.  
**21.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**22.00 Lesezeichen XXL**  
Die Kunst, nicht loszulassen



**So 28.06. 15 Uhr, 19.30 Uhr, 21.30 Uhr**

### Lesezeichen: Mein Herz brennt

Trauer fließt in handgemachte Texte: in Gebete, Gedanken, Selbstgespräche. Mit seinem Wut- und Mut-Buch ermutigt Pfarrer Thomas Weiß zu einem ehrlichen Umgang mit allen Gefühlen von Trauer. Er schildert unter anderem seine Wut über den plötzlichen Tod seines Vaters, mit dem er unversöhnt war. In seinen Texten ringt er mit Gott. Darf man so mit Gott sprechen? Hier zeigt einer: Ja!

**So 28.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Andree Werder über Psalm 42  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Gesine Möller  
Anstoß Horst Kretsch  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
aus der Freien ev. Gemeinde in Wiesbaden Sören Müller  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**15.00 Lesezeichen**  
Mein Herz brennt  
Trauer fließt in handgemachte Texte. Die Gebete von Thomas Weiß lassen alles zu: Wut und Mut.  
**16.00 Musik und mehr**  
**17.00 ERF Gottesdienst**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Andree Werder über Psalm 42  
**19.30 Lesezeichen**  
**20.00 bibletunes**  
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (28)  
**21.00 Angedacht**  
Ade Gärtner  
Christiane Quecke  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

**Mo 29.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Katharina Steiner  
über Amos 1,1-2 und 3,3-8  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Wort zum Tag Thomas Eger  
Anstoß Jens Kilian  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Prediger 4,9 – 5,5  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
„Fürchte dich nicht!“ (2/2)  
Cornelia Mack  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Die Ufer der Zeit (1/4)  
Thomas Franke erzählt von einer dramatischen Zeitreise. Ein junger Mann landet plötzlich im Jahr 1792. Und das ist erst der Anfang ...  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Die Ufer der Zeit (1/4)  
**20.00 bibletunes**  
mit Ulrich Parzany  
Johannevangelium (37)  
**21.00 Durch die Bibel**  
Prediger 4,9 – 5,5  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

**Di 30.06.**

**05.45 Bibel heute**  
Christine Müller  
über Amos 3,1-2 und 9-15  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Wort zum Tag Thomas Eger  
Anstoß Claudia Mertens  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Prediger 5,6 – 6,12  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannevangelium (37)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Die Ufer der Zeit (2/4)  
Thomas Franke erzählt von einer dramatischen Zeitreise. Ein junger Mann landet plötzlich im Jahr 1792. Und das ist erst der Anfang ...  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Die Ufer der Zeit (2/4)  
**20.00 Das Gebet**  
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus!  
Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: [studio@erfplus.de](mailto:studio@erfplus.de)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

## ERF.de Dossier

### Ein Thema – viele Facetten

Sie möchten den Wert von Selbstgemachtem erleben?

Unser Dossier zum Thema „Handgemacht“ bietet Ihnen viele Inspirationen und neue Perspektiven für Ihren Glaubensalltag. Darin finden Sie:

- alle Artikel der aktuellen Ausgabe
- viele weitere Inhalte zum Hören, Lesen und Sehen
- inspirierende Denkanstöße für Glaube und Alltag

Das Dossier zu dieser Ausgabe finden Sie unter [erf.de/handgemacht](http://erf.de/handgemacht)

Scannen und Lesen!

## 82 Biografien aus der Kirchengeschichte

kompakt, fundiert, inspirierend

Michael Kotsch  
**Helden des Glaubens**  
Kurzbiografien aus der Kirchengeschichte

Jede Lebensgeschichte ist klar strukturiert, gut recherchiert und auf das Wesentliche konzentriert. Die Kapitel sind kurzweilig aufgebaut und enden jeweils mit Ansätzen zum persönlichen Weiterdenken.

Band 1: 271078 | Gb., 400 S. | 19,90€  
Band 2: 271577 | Gb., 528 S. | 19,90€

Band 3: 271797 | Gb., 384 S. | 19,90€  
Band 4: 271798 | Gb., 448 S. | 19,90€

[WWW.CB-BUCHSHOP.DE](http://WWW.CB-BUCHSHOP.DE)

CHRISTLICHE VERLAGSGESELLSCHAFT  
CHRISTLICHE BÜCHERSTUBEN

# Jesus zu Hause begegnen

Jeden Sonntag – im TV, Radio und Youtube

## So 03. Mai

Ev. Bartholomäuskirche,  
73760 Ostfildern-Kemnat  
Thema: „Ein Haus für Gott“

## So 10. Mai

Ev. Stiftskirche,  
71384 Weinstadt-Beutelsbach  
Thema: „Lobe den Herren“

## So 17. Mai

Freie ev. Gemeinde,  
27356 Rotenburg (Wümme)  
Thema: „Die beste Version  
meiner selbst werden“

## So 24. Mai

Christus Zuerst Gemeinde,  
35625 Hüttenberg  
Thema: „Was oder wer  
ist der Heilige Geist?“

## So 31. Mai

In Zusammenarbeit mit „team-f“  
ERF Medienhaus,  
35576 Wetzlar  
Thema: „Mein Blick auf Gott“

## So 7. Juni

Ev. Salvatorkirche,  
51570 Windeck-Rosbach  
Thema: „Handgemacht –  
Gottes Schöpfung & was  
durch unsere Hände entsteht“

## So 14. Juni

In Zusammenarbeit mit SRS  
ERF Medienhaus,  
35576 Wetzlar  
Thema: „Durch welches  
Tor gehst du?“

## So 21. Juni

Landesk. Gemeinschaft/  
Missionsgemeinde,  
13589 Berlin-Spandau  
Thema: „Jubel, der bleibt:  
Freude trotz allem“

## So 28. Juni

Freie ev. Gemeinde,  
65187 Wiesbaden  
Thema: „Leben im  
Public Viewing“

### Radio

Bei **ERF Plus**  
(Digitalradio, ERF Plus App,  
erfplus.de, Podcast)  
So 10.00 Uhr  
So 17.00 Uhr (Wdh.)  
So 22.00 Uhr (Wdh.)

### TV

Bei **Bibel TV**  
So 7.45 Uhr  
So 11.30 Uhr (Wdh.)

### Jederzeit

- ERF Gottesdienste YouTube-Kanal  
- ERF Plus Mediathek  
- ERF Mediathek  
- als Podcast

## Do 14.05. 11.50 Uhr

### Weiter glauben

Christi Himmelfahrt ist kein Abschied, sondern die Eröffnung einer neuen Dimension. Im Himmelfahrtsgottesdienst aus dem ERF Medienhaus in Wetzlar berichtet Andreas Odrich, wie aus der Himmelfahrt damals ein festes Band zwischen Gott und Mensch geworden ist.

## Mo 25.05. Nur im Radio bei ERF Plus: 10, 14 und 23 Uhr

### „Pfingsten – neue Horizonte öffnen sich“

Der Gottesdienst am Pfingstmontag macht Mut und weitet den Blick. Die Predigt hält Pfr. i.R. Hans Körner. Er lädt dazu ein, Pfingsten als Fest der Hoffnung, des Trostes und neuer Perspektiven zu entdecken.

### Hier sind wir für Sie gewesen:



# WM-Gottesdienste zum Download

für Ihre Gemeinde vor Ort

Die Fußballweltmeisterschaft (WM) bewegt Menschen. Denn es geht um mehr als Tabellen und Tore: Entscheidungen, Identität, Freude, Hoffnung. Genau hier setzen unsere WM-Gottesdienste an.

Möchten Sie als Gemeinde eins der Themen im Gottesdienst aufgreifen, aber Ihnen fehlt noch ein passender Ansatz oder die Zeit für die Vorbereitung? Dann unterstützen wir Sie gerne: Der ERF stellt Ihnen verschiedene Gottesdienste rund um das Thema „Fußball“ zur Verfügung. Sie können wählen, was zu Ihrer Ortsgemeinde passt: entweder den kompletten ERF Gottesdienst oder nur die Predigt als Baustein für Ihren eigenen Gottesdienstablauf.

### Planen Sie Ihren Gottesdienst in der WM- Zeit mit einem Impuls aus einem der ERF Gottesdienste:

- aus dem Medienhaus in Wetzlar, in Zusammenarbeit mit SRS (Gerrit Hermsen): „Durch welches Tor gehst du?“
- aus der Landesk. Missionsgemeinde Spandau in Berlin (Gemeinschaftspastor Christoph Scharf): „Jubel, der bleibt: Freude trotz allem“
- aus der Freien ev. Gemeinde in Wiesbaden (Pastor Sören Müller): „Leben im Public Viewing“
- aus der Freien ev. Gemeinde in Wiesbaden (Pastor Harald Orth): „Bin ich mehr ‚wert‘, wenn ich gewinne?“
- aus dem Medienhaus in Wetzlar, in Zusammenarbeit mit SRS (Manuel Bühler): „Der Sieg, der mehr zählt als jeder Pokal“
- aus der Landesk. Gemeinschaft Monakam im Dorfzentrum Bad Liebenzell (Gemeinschaftspastor Michael Kirchdorfer): „Gute Dinge werden gefährlich, wenn sie ultimativ werden“



Sind Sie dabei?  
[erf.de/wm-gottesdienste](http://erf.de/wm-gottesdienste)

Alle Downloads können Sie ganz einfach in Ihre Gottesdienste integrieren. Jedoch ist die Nutzung nur für den Gottesdienst selbst gedacht und nicht für Ihren Livestream.



## Ein roter Teppich hinter Gittern

In einem albanischen Gefängnis erfahren Frauen bei einem Nähkurs von Gottes Liebe.

Hanna\* schaut neugierig durch den Vorhang, während sie ihr Kleid nochmal zurecht zupft. Vor ihr erstreckt sich ein roter Teppich. Die Musik setzt ein, ihr Herz klopft schneller und ihr Lächeln wird breiter. Heute darf sie ihre eigene Kreation vor einem Publikum vorstellen. Bei strahlendem Sonnenschein schreitet sie mit ihren Absatzschuhen den Teppich entlang. Im Hof sitzen Frauen und klatschen, als sie stolz ihren selbstgenähten Look präsentiert. Fast könnte man es für einen großen Modemoment halten. Doch in einem kurzen Augenblick schweift Hannas Blick über die hohen Mauern und vergitterten Fenster. Sie befindet sich auf dem roten Teppich, mitten im Gefängnis.

Die Modenschau markiert den Abschluss eines Nähkurses für sieben Frauen in einem Frauengefängnis in Albanien. Über Wochen haben sie mit Nadel und Faden gearbeitet und ihre eigenen Kleider gestaltet. Dabei geht es weit mehr als um Mode. Hinter dem Projekt steht unser Partner TWR Albanien, der den Kurs ins Leben gerufen hat.

### Handwerk trifft Botschaft

Über das Ereignis berichtet Ledi, Leiterin von TWR Albanien: „In ihren Gesichtern spiegelte sich die Freude über ihren Erfolg wider. Die anderen Insassinnen jubelten und gratulierten. Das ist noch nicht alles. Denn das Wichtigste ist, dass sie von Jesus und seiner Liebe zu ihnen gehört haben.“

Mit der Radiosendung „Women of Hope“ möchte das TWR Team Frauen ihren Wert und ihre Identität in Jesus zeigen. Arta ist Produzentin der „Women of Hope“ Sendungen. Doch ihre Arbeit beschränkt sich nicht auf das Studio. Sie liebt das Nähen und möchte diese Kunst teilen.

Regelmäßig fährt sie ins Gefängnis, um die Frauen dort persönlich zu treffen. Es liegt ihr am Herzen, dass jede Frau erfährt, wie wertvoll sie in Gottes Augen ist. Die praktische Arbeit am Stoff verbindet sie dabei bewusst mit kurzen Impulsen aus der Bibel. In dieser intensiven Zeit wächst ihr Vertrauen zueinander. Schritt für Schritt öffnen die Frauen ihr Herz und teilen Arta mit, was sie bewegt. Zum Abschluss des Nähkurses erhält jede feierlich eine Urkunde.



### Begleitung, die neue Perspektive schenkt

Das Engagement des TWR Teams endet nicht hinter Gefängnismauern. Sie besuchen auch Schutzsuchende in Frauenhäusern, die vor ihren gewalttätigen Partnern geflohen sind. Jede von ihnen bringt ihre eigene Geschichte mit. Ledi und ihr Team hören zu, ermutigen und begleiten sie. Dabei erleben sie gemeinsam, wie die traumatisierten Frauen Vertrauen fassen und Heilung im Herzen zulassen. Manche wagen den Schritt, sich für Jesus zu entscheiden. Jeder Moment mit den Frauen bestätigt dem Team aufs Neue: Gott liebt jede einzelne bedingungslos, egal unter welchen Umständen.

### Schenken Sie Hoffnung für Albanien

Die Arbeit im Gefängnis und die Begegnungen mit Frauen in Not inspirieren Ledi and Arta bei der Produktion ihrer

„Women of Hope“ Programme, die sie über soziale Medienkanäle im ganzen Land verbreiten. Der ERF unterstützt diese wichtige Arbeit seines albanischen TWR Partners seit vielen Jahren. Mit Ihrer Spende ermöglichen Sie, dass albanische Frauen ein Leben mit Jesus wagen und neue Wege für eine gute Zukunft entdecken.

\*Name geändert.

## Jeder Mensch ist ein liebevoll gestaltetes Unikat!

Ein Möbelstück aus der Werkstatt, ein sorgfältig gebackenes Brot oder ein selbst gestrickter Schal. Es gibt Dinge, bei denen man sofort erkennt: Sie sind handgemacht. Sie wurden mit viel Zeit und Liebe fürs Detail angefertigt. In ihnen steckt die Persönlichkeit dessen, der sie gemacht hat.

In der Bibel heißt es: „Du hast mich mit meinem Innersten geschaffen, im Leib meiner Mutter hast du mich gebildet. Herr, ich danke dir dafür, dass du mich so wunderbar und einzigartig gemacht hast! Großartig ist alles, was du geschaffen hast – das erkenne ich!“ (Psalm 139,13–14).

### Unikat mit Brüchen - trotzdem wertvoll

Wir sind handgemacht von Gott, besondere Unikate mit individuellem Aussehen, Gaben und Persönlichkeiten. Keine beliebig austauschbare Billigproduktion von der Stange. Das macht jeden Menschen unendlich wertvoll - auch wenn wir mit anderen oder uns selbst nicht immer gut umgehen. Im Laufe des Lebens bekommt das kostbare Einzelstück Schrammen und Flecken – doch die mindern nicht unseren Wert vor Gott.

Diesen Wert möchten wir mit den Lebensgeschichten bei ERF Mensch Gott sichtbar machen. Es sind keine perfekten Lebensläufe, keine vorbildlichen Superhelden. Sondern es sind Geschichten von Menschen, die ihren Wert nicht mehr sehen konnten. Ihre Biografien haben Brüche. Auf krummen Wegen suchten sie Anerkennung und teilweise haben sie ihr Leben richtig an die Wand gefahren.

### Der Moment, der alles verändert

Doch irgendwann kam der Moment, in dem sie Jesus zum ersten Mal begegnet sind – auf ganz neue, unerwartete Weise. Und sie haben verstanden: Ich bin ein bedingungslos geliebtes Unikat, handgemacht vom Schöpfer des Universums. Ich bin ein Königskind. Egal, was in meinem Leben bisher passiert ist.

Der Weg zu dieser Erkenntnis ist so individuell wie das Leben selbst. Diese Geschichten bringen Hoffnung für Menschen, die ihren Wert aus den Augen verloren haben – vielleicht auch für dich?!



# Neue Sendungen im Überblick

Hier gibt's ERF Mensch Gott als Podcast



**Ab Fr 01.05.**

## Als mein Baby starb

Alles, was Maggi sich im Leben wünscht, ist eine große, intakte Familie. Das, was sie selbst nicht hatte. Mit 19 bringt sie ihren Sohn zur Welt, doch nach nur drei Wochen stirbt er plötzlich. Der Moment brennt sich ein: Maggi hält ihr Kind im Arm, kann sich kaum lösen. Nach der Beerdigung spürt sie eine große Sinnlosigkeit und will nicht mehr leben. Sie rast mit 180 km/h durch die Stadt, um sich umzubringen. Doch dann geschieht etwas, wofür es keine rationale Erklärung gibt.

**Ab Fr 08.05.**

## Mein hartes Herz

In die dröhnenden Beats mischt sich das Rattern eines Maschinengewehrs. Techno-DJ Julia alias „Tasty“ hat den Sound selbst so abgemischt. Die Menge tanzt ekstatisch. Techno ist Julias Leidenschaft, aber auch irgendwie Therapie. Hier kann sie ihren Hass auf andere und auf sich selbst rauslassen. Mobbing und eine Essstörung haben ihr Herz hart gemacht. In ihrer Freizeit legt sie Karten, befragt die Toten, sucht nach Erleuchtung. Bis ein YouTube-Video ihr Leben auf den Kopf stellt.



**Ab Fr 05.06.**

## Immer fehl am Platz

Zu sensibel, beziehungsunfähig und immer irgendwie „nicht richtig“. So fühlt sich Vanessa schon als Kind. Ihre Freude ist „zu viel“, ihre Sensibilität überfordert alle. Auf einer Party erlebt sie als Jugendliche den ersten Missbrauch. Später hat sie regelmäßig starke Schmerzen, entwickelt Ängste und eine Essstörung. Sie hat das Gefühl: Mein Leben ist völlig kaputt. Dabei will sie doch nur endlich ihren Platz im Leben finden. Ihre lange Suche endet, als eine Heilerin ihr einen seltsamen Tipp gibt.



**Ab Fr 12.06.**

## Ausstieg aus religiösem Machtmissbrauch

Religiöse Schuldgefühle kennt Lydia nur zu gut. Sie wächst in einer strenggläubigen Gemeinde auf. Alles Weltliche ist Sünde – und immer ist da die Angst, vor Gott nicht gut genug zu sein. Die Gemeinschaft ist für sie Familienersatz, darum befolgt sie die Verbote und Regeln, z.B. wie sie sich als Frau zu kleiden und zu verhalten hat. Als ihr bewusst wird, wie unter religiösen Vorzeichen Macht missbraucht wird, steigt sie aus. Doch damit verliert sie alles, was ihr bisher Halt gegeben hat.



**Ab Fr 15.05.**

## Lichtarbeit gegen Angst?

Sie ist noch ein Kind, als ihr Vater verhaftet und später ermordet wird. Für Christina bricht die Welt zusammen. Sie reagiert mit extremer Angst vor Krankheit und dem Tod. Auf der Suche nach innerem Frieden wendet sie sich der Spiritualität zu. Lichtarbeit soll auch die Dunkelheit in ihr erhellen. Doch während einer nächtlichen Zeremonie im Wald macht sie eine Erfahrung, die ihr das Blut in den Adern gefrieren lässt.



**Ab Fr 19.06.**

## Hoffnungslos?

Jahrelang hat Jenny gekämpft. Mit psychischen Krankheiten, verschiedenen Süchten, Selbstverletzung und dem Gefühl, dass ihr Leben eigentlich schon verloren ist. Immer wieder hat sie Therapien gemacht und wurde stationär in psychiatrischen Kliniken behandelt. Doch jetzt haben die Ärzte die Hoffnung auf Besserung aufgegeben – und sie selbst auch. Jenny möchte nur noch „in Würde gehen dürfen“. Doch vorher will sie noch eine letzte Sache versuchen.



**Ab Fr 22.05.**

## Heilung von COPD

Unheilbar krank – medizinisch gesehen gibt es keine Hoffnung für Ariane. Sie hat COPD im fortgeschrittenen Stadium. Mehr als einmal muss sie wegen extremer Atemnot den Notarzt rufen. Aufgewachsen in einem konservativen, christlichen Umfeld glaubt sie an das, was in der Bibel steht. Aber nicht daran, dass Gott heute noch Wunder tut. Doch dann erlebt sie eine übernatürliche Heilung.



**Ab Fr 29.05.**

## Lebensgefühl Hass

Gewalt in der Kindheit, ein Suizidversuch, Hass auf seine Eltern und auf sich selbst. Das prägt viele Jahre Philipps Leben. Auf der Suche nach Antworten reist er durch Südamerika, nimmt an schamanischen Ritualen teil und arbeitet jahrelang in der spirituellen Szene. Trotzdem ist sein Hass ungebrochen – bis er einer übernatürlichen Liebe begegnet, die sein Leben grundlegend verändert.



**Ab Fr 26.06.**

## Woher kommt diese Angst?

Anna liegt allein in ihrem Krankenhauszimmer und wartet auf ihre Operation. Es ist ein Routineeingriff – trotzdem nimmt ihre Angst immer mehr zu. Sie ruft ihren Mann an. Er soll nochmal mit den Kindern kommen, damit sie sich verabschieden kann. Stundenlang kämpft sie mit blanker Panik, bis sie schließlich einen ungewöhnlichen Hilferuf startet. Tatsächlich verschwindet die Angst auf wundersame Weise. Ruhig geht sie in die OP, doch dann geht tatsächlich etwas schief.

### Web

- Jederzeit anschauen:
- [erfmenschgott.de](http://erfmenschgott.de)
  - ERF Mediathek – als App für Smartphone und Tablet
  - YouTube
  - Facebook
  - TikTok
  - Instagram

### TV

- Bibel TV**  
Sa 19.30 Uhr  
Do 23.30 Uhr (Wdh.)  
Sa 04.45 Uhr (Wdh.)
- Hope TV**  
So 22.00 Uhr  
Mo 09.30 Uhr (Wdh.)  
Di 14.00 Uhr (Wdh.)  
Fr 15.00 Uhr (Wdh.)
- Aristo TV**  
Sa 05.30 Uhr  
Sa 08.30 Uhr  
So 04.30 Uhr
- Anixe +**  
Fr 02.30 Uhr  
Sa 08.00 Uhr  
So 02.30 Uhr
- Schweiz 5**  
Di 16.30 Uhr  
Do 21.00 Uhr (Wdh.)
- Star TV**  
Sa 07.30 Uhr  
So 07.30 Uhr

TALKWERK



Interview mit Talkwerk-Moderator Ingo Marx:

# Talkwerk Special – am 5. Mai auf YouTube!

Seit fünf Jahren erzählt das **ERF Jess Talkwerk** Geschichten, die bewegen. Echte Menschen. Echte Erlebnisse. Und ein Gott, der mittendrin ist.

Woche für Woche berichten unsere Gäste vor der Kamera von ihren persönlichen Krisen und Wendepunkten, von Glauben, der trägt, und von Hoffnung, die bleibt. Es sind Geschichten, die tief gehen und unvergessen bleiben. Auch für Menschen, die mit Gott vielleicht noch gar nicht gerechnet hätten Genau das möchten wir weiterhin tun: mit noch mehr guten Geschichten, inspirierenden Gästen und Momenten, die berühren.

**Am 5. Mai um 20:30 Uhr** feiern wir unser fünfjähriges Jubiläum mit einer ganz besonderen Sendung: **Talkwerk Special – Gott wirkt weiter**. Live auf unserem YouTube-Kanal. Drei Menschen, die schon einmal bei uns zu Gast waren, kommen zurück. Wir wollen wissen: Was ist seit der Ausstrahlung passiert? Wie hat Gott ihre Geschichte weitergeschrieben? Sei am 5. Mai live dabei – wir freuen uns auf dich!

Das Talkwerk finanziert sich ausschließlich über Spenden. Wenn du uns finanziell unterstützen möchtest, findest du in dieser Ausgabe der Antenne einen Einleger. Er ist bereits auf Talkwerk ausgestellt. Wir danken dir herzlich für deine Spende!

Hier geht's zu unserem YouTube-Kanal:



**Hallo, Ingo! Das Talkwerk feiert in diesem Jahr sein fünfjähriges Bestehen. Du bist seit Anfang an als Moderator dabei: Was macht dir an deinem Job besonders Spaß?**

Es ist ein unbeschreibliches Vorrecht, so viele Menschen zu treffen, die alle Jesus auf ganz individuelle Weise erlebt haben. Ich kann von jedem etwas lernen. Das weitet meinen Horizont und vertieft meinen eigenen Glauben. Besonders beeindruckt mich immer wieder, wie Menschen mitten in Schmerz und Leid ganz besonders Gottes Nähe erfahren haben.

**Welche Geschichte hat dich in den letzten Jahren besonders bewegt?**

Das sind so viele. In den letzten Monaten haben mich vor allem die Berichte von Nelli und Delia Walter bewegt. Nelli ist als junge Frau vergewaltigt worden. Dabei wurde sie schwanger. Delia ist die Tochter, die bei dieser Vergewaltigung gezeugt wurde, und heute selbst erwachsen. Wenn solche Frauen trotz allem sagen können, dass sie sich als Gottes geliebte Kinder sehen, dann ist das schon etwas sehr Besonderes.

**Talkwerk Special, unsere Live-Sendung, steht im Mai unter dem Motto „Gott wirkt weiter“. Hast du es selbst schon mal erlebt, dass Gott mit deiner Geschichte etwas bewirkt hat?**

Oh, jetzt wird's aber persönlich, typisch Talkwerk ... Bevor ich im Jahr 2000 zum ERF kam, habe ich eine tiefgreifende Krise durchlebt. Und dann habe ich erlebt, wie Gott mit mir Schritt für Schritt neue Wege gegangen ist. Im Rückblick kann ich darüber nur staunen. Ohne diese Krise und Gottes Neuanfang mit mir hätte ich heute wahrscheinlich weder meine wundervolle Familie noch würde ich beim ERF arbeiten und das Talkwerk moderieren.

**Was wünschst du dem Talkwerk für die Zukunft?**

Dass es gelingt, nah am Alltag der Menschen zu bleiben und nah bei Gott. Denn das Entscheidende kann nur er tun. Nur er kann bewirken, dass Menschen ihm durch das Talkwerk begegnen.

**Vielen Dank für das Interview.**

# Unsere Gäste im ERF Jess Talkwerk

Handgemacht. Das klingt nach Mehlstaub an den Händen und Holzspänen unter der Werkbank. Für unsere Gäste bedeutet es, sich und ihr Leben mit Gottes Augen zu sehen und zu gestalten. Der Weg dahin ist oft steinig und geht durch tiefste Täler. Wer hält mich, wenn das Leben anders verläuft als geplant? Im Juni und Juli begrüßen wir unter anderem diese Gäste:



**Alfons Bromkamp** hat alles: ein Millionenunternehmen, Anerkennung, Erfolg. Dann verliert er alles davon. Nach einem schweren Autounfall liegt er im Krankenhaus und will nicht mehr leben. Der Ruhrpott-Unternehmer steht am Abgrund. Doch ausgerechnet in seiner dunkelsten Stunde beginnt ein Weg, mit dem er nie gerechnet hätte. Im Talkwerk erzählt er, was ihn zurück ins Leben geholt hat.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind die häufigste Todesursache weltweit. Doch die gute Nachricht: Wir können eine Menge für unser Herz tun. Kardiologe **Dr. Nana-Yaw Bimpong-Buta** macht Mut statt Angst. Im Talkwerk erklärt er seine HERZ-Methode und erklärt, warum Bewegung, guter Schlaf und weniger Stress unser Herz schützen, wie Herz und Psyche zusammenhängen und warum Glaube wichtig ist.



**Evelyne** erzählt von schwerem sexuellen Missbrauch in ihrer Kindheit – von tiefen Verletzungen und Scham. Sie spricht über den langen und schmerzhaften Heilungsweg. Heute möchte sie sensibilisieren, damit Menschen hinschauen statt schweigen. Sie möchte Frauen und Mädchen stärken, aufklären und schützen, damit Missbrauch keinen Raum mehr bekommt.



Als sich ihre 15-jährige Tochter das Leben nimmt, ist der Schmerz für **Kati Birr** zu groß, um ihn in Worte zu fassen. Was hat ihr geholfen, mit diesem Verlust zu leben und den Glauben an Gott nicht zu verlieren? Im ERF Jess Talkwerk spricht sie über ihre Trauer und offenen Fragen, ihre Gefühle und das Ringen mit der eigenen Hilflosigkeit. Leider ist der Suizid eines Angehörigen noch immer ein Tabuthema, über das viel zu selten gesprochen wird.



## YouTube-Tipp Warum ein junger Mann freiwillig ins Kloster ging

Pater Isaak Maria ist 30 Jahre alt. Mit nur 21 Jahren zieht er ins Kloster. Zunächst bieten die Klostermauern lediglich eine günstige Wohngelegenheit für den Theologiestudenten. Doch je mehr sich Pater Isaak Maria mit seiner Zukunft auseinandersetzt, desto mehr freundet er sich mit dem Gedanken an ein dauerhaftes Leben im Kloster an. Als Jugendlicher wäre das für ihn noch unvorstellbar gewesen, denn zu dieser Zeit hatte er weder an Gott noch an der Kirche großes Interesse. Doch als sein Vater ihn zu einem Kirchenevent überredet, spürt er eine Veränderung. Seine außergewöhnliche Geschichte erzählt er auf unserem YouTube-Kanal ERF Jess – Talkwerk.



Hier geht's zum Video:



# Unser Radioprogramm

## Montag - Freitag

- 00.00 Nachtprogramm
- 05.00 Music & More
- 07.00 Morningshow
- 10.00 Music & More
- 20.00 Just Worship!

## Samstag

- 00.00 Nachtprogramm
- 05.00 Music & More
- 10.00 Top 30 Show
- 12.00 Music & More
- 18.00 Top 30 Show
- 20.00 Just Worship!
- 22.00 Music & More

## Sonntag

- 00.00 Nachtprogramm
- 05.00 Music & More
- 10.00 Album der Woche
- 11.00 Music & More
- 19.00 Album der Woche
- 20.00 Just Worship!
- 22.00 Music & More

## Radio

- 24/7 für dich da!
- erfjess.de
- ERF Jess App für Smartphone und Tablet
- Radioplayer App für Smart-TV
- ERF Jess Alexa Skill
- in Wetzlar auf UKW 90,0 Mhz

# Neue Preise

Sichern Sie sich unser Bestseller Radio vor der Preiserhöhung am 1. Juli 2026 zum günstigen Preis!



nur 65,- €  
statt 69,- €\*

**ERF 3** mit ERF Plus Taste  
Portables DAB+/UKW-Radio.  
Netz- und Batteriebetrieb  
(4-5 Stunden Laufzeit) möglich.  
Maße: 20 x 11,5 x 4,3 cm (BxHxT)  
Art.-Nr.: 106695

**erf Mediaservice**



Empfangen Sie ERF Plus bundesweit in digitaler Spitzenqualität über DAB+.



Alle Geräte und Angebote in unserem Shop auf: [erf.de/shop](http://erf.de/shop)



Service Hotline für Bestellungen, Montag bis Freitag, 9–13 Uhr:  
06441 957-300

\*gültig vom 01.05. – 30.06.2026, solange Vorrat reicht



**Digitradio 217**  
Portables DAB+ Digitalradio mit Bluetooth und Farbdisplay  
Maße: 22 x 14 x 11 cm (BxHxT)  
Art.-Nr. 106745  
119,- €



**Digitradio 586**  
MP3-CD-Spieler und Hybridradio, USB, Internet  
Maße: 24 x 15 x 21,5 cm (BxHxT)  
Art.-Nr.: 106807  
289,- €



**Digitradio 1**  
Portables Radio, wechselbarer Akku (10h), ASA-Warnfunktion  
Maße: 15,6 x 9,2 x 3,34 cm (BxHxT)  
Art.-Nr.: 106750, weiß  
69,- €



**ERF 9** mit ERF Plus Taste  
Stereo MP3-CD-Spieler und Radio  
Maße: 37,5 x 15 x 21 cm (BxHxT)  
Art.-Nr.: 106815 (Holz), 106820 (Schwarz)  
189,- €

**Digitradio 215** mit ERF Plus Taste  
DAB+ Digitalradio mit Weckfunktion  
Maße: 20,5 x 11,5 x 4,5 cm (BxHxT)  
Art.-Nr.: 106215  
89,- €



**Digitradio 3**  
Stereo MP3-CD-Spieler und Radio, USB-Schnittstelle, ASA-Warnfunktion  
Fernbedienung, Sleeptimer, Snooze, Wecktimer Funktion, Musikwiedergabe über Bluetooth-Verbindung, Aufladefunktion externer Geräte über USB-Buchse  
Maße: 38 x 13 x 16,8 cm (BxHxT)  
Art.-Nr.: 106800  
249,- €



**Digitradio 3 Voice**  
Stereo MP3-CD-Spieler und Radio, Sprachsteuerung  
TECHNIVOICE – Internetunabhängige Sprachsteuerung, hochwertiges 2,8" TFT-Display, Fernbedienung, Sleeptimer, Snooze, Wecktimer Funktion, Musikwiedergabe über Bluetooth-Verbindung, Aufladefunktion externer Geräte über USB-Buchse  
Maße: 38 x 13,3 x 17,9 cm (BxHxT)  
Art.-Nr.: 106900  
279,- €



**Digitradio 3 IR**  
Stereo MP3-CD-Spieler und Radio, App-Steuerung  
TechniSat Connect-App, Zugriff auf Musikdienste (Spotify, Amazon, Music), hochwertiges 2,8" TFT-Display, Fernbedienung, Sleeptimer, Snooze, Wecktimer Funktion, Musikwiedergabe über Bluetooth-Verbindung, Aufladefunktion externer Geräte über USB-Buchse  
Maße: 38 x 13,5 x 18 cm (BxHxT)  
Art.-Nr.: 106800IR  
289,- €

Alle Preise inkl. MwSt. zzgl. Versand.  
Bestellungen gerne auch per E-Mail an:  
[bestellung@erfmediaservice.de](mailto:bestellung@erfmediaservice.de)

Auf Wunsch liefern wir viele Geräte auch vor-eingestellt auf ERF Plus!

ERF mediaservice GmbH  
Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar  
[erfmediaservice.de](http://erfmediaservice.de)

# ERF.de: Eine Bibliothek, die nie geschlossen hat



Jede Bibliothek braucht Menschen, die Regale füllen, neue Bücher anschaffen und für Ordnung sorgen. Simon Kassen gibt Einblick in den Alltag des Teams, das die Webseite erf.de pflegt und christliche Inhalte jederzeit im Internet verfügbar macht.



**Simon, du arbeitest den ganzen Tag am Computer.**

**Wie viel Handwerker steckt trotzdem in dir?**

Ich würde mich als Allrounder bezeichnen, der sich gerne an verschiedenen Dingen ausprobiert. Unser 80er-Jahre-Bungalow gibt mir eine lange Liste handwerklicher Aufgaben vor. Ich versuche mich auch an Backrezepten oder tobe mich am Schlagzeug aus. Hin und wieder poliere ich den Lack unseres in die Jahre gekommenen Autos, weil mich begeistert, wenn es danach so schön glänzt.

**Du bist Teamleiter von erf.de. Warum ist es wichtig, dass es die Webseite gibt – und was ist ihre größte Stärke?**

Die Webseite ist der zentrale Ort, an dem unsere Sendungen und Beiträge gespeichert sind: zum Beispiel die Gesprächssendungen von ERF Plus, der Fernsehgottesdienst oder unsere Artikel über Glaubens- und Lebensfragen. Außerdem gibt es Themenseiten, Workshops, Veranstaltungstipps und christliche Reiseangebote. Man kann sich das Ganze wie eine riesige Bibliothek vorstellen, in der unzählige spannende Bücher in den Regalen stehen. Aus diesen Regalen kann sich jeder Besucher unserer Webseite bedienen. Daneben werden von dort aus viele weitere Systeme mit Inhalten versorgt – unter anderem die Smartphone-Apps von ERF Plus und ERF Jess.

**Ihr seid mehr als ein Dutzend Leute im Team.**

**Welche Aufgaben gehören zu eurem Bereich?**

Tatsächlich sind die Aufgaben in unserem Team sehr abwechslungsreich. Wir schreiben viele Texte, erstellen Themenseiten – zum Beispiel zum Thema „Handgemacht“ – und überlegen uns,

wie die nächste Ausgabe der ERF Antenne aussehen soll. Außerdem programmieren wir, werten Daten aus, begleiten hausweite Projekte oder kümmern uns um die Anliegen unserer Leserschaft.

**Welche Rolle hast du im Team am ehesten: Feuerwehrmann, Architekt, Bauleiter – oder etwas ganz anderes?**

Am ehesten sehe ich meine Rolle als die eines Dirigenten. Er kann zwar nicht jedes Instrument spielen, hat aber eine Vorstellung davon, wie die gesamte Komposition am Ende klingen muss. Dafür gibt er den Takt vor und sorgt dafür, dass zum richtigen Zeitpunkt alles stimmig zusammenklingt.

Lustigerweise habe ich unter anderem auch Musikwissenschaft studiert – vielleicht kommt mir das hier zugute.

Ich sehe mich nicht als Chef, der alles besser weiß, sondern ich schätze die Expertise meines Teams – gerade dann, wenn ich fachliche Entscheidungen treffen muss.

**Was würde im ERF fehlen, wenn es euer Team nicht geben würde – und was macht ihr, das sonst niemand im Haus macht?**

Ohne uns wären viele ermutigende Inhalte im Internet nicht zu finden, und das Medienmagazin ERF Antenne gäbe es auch nicht. Beides ist dem technischen und gestalterischen Können unseres Teams zu verdanken. Darüber hinaus schreiben wir eigene Beiträge zu Glaubens- und Lebensfragen und geben Impulse, wie das Leben mit all seinen Herausforderungen gelingen kann.

**Woran merkt ihr, dass eure Arbeit etwas bewirkt? An Nutzerzahlen oder eher an persönlichen Rückmeldungen?**

Zahlen helfen uns zu verstehen, welche Inhalte relevant sind. Am Ende bewegt uns aber der persönliche Kontakt. Wenn jemand schreibt, was sich in seinem Leben verändert hat, ist das der eigentliche Maßstab. Eine Leserin brachte es kürzlich folgendermaßen auf den Punkt: „Danke für diesen Beitrag, der mich voll angesprochen hat! Diesen Impuls habe ich gebraucht, um endlich tiefgehende Prägungen anzugehen, die ich schon lange mit mir rumschleppe!“ Für solche Rückmeldungen machen wir unsere Arbeit.

**Was ist für dich die größte Herausforderung, und wann war ein Tag als Teamchef ein guter Tag?**

Die größte Herausforderung ist für mich, das Tagesgeschäft und die strategische Weiterentwicklung gleichzeitig zu stemmen. Dabei schätze ich sehr, dass wir im Team immer füreinander da sind und alle an einem Strang ziehen. Gemeinsam machen wir Medien, damit Menschen Gott kennenlernen und er ihr Leben verändert.

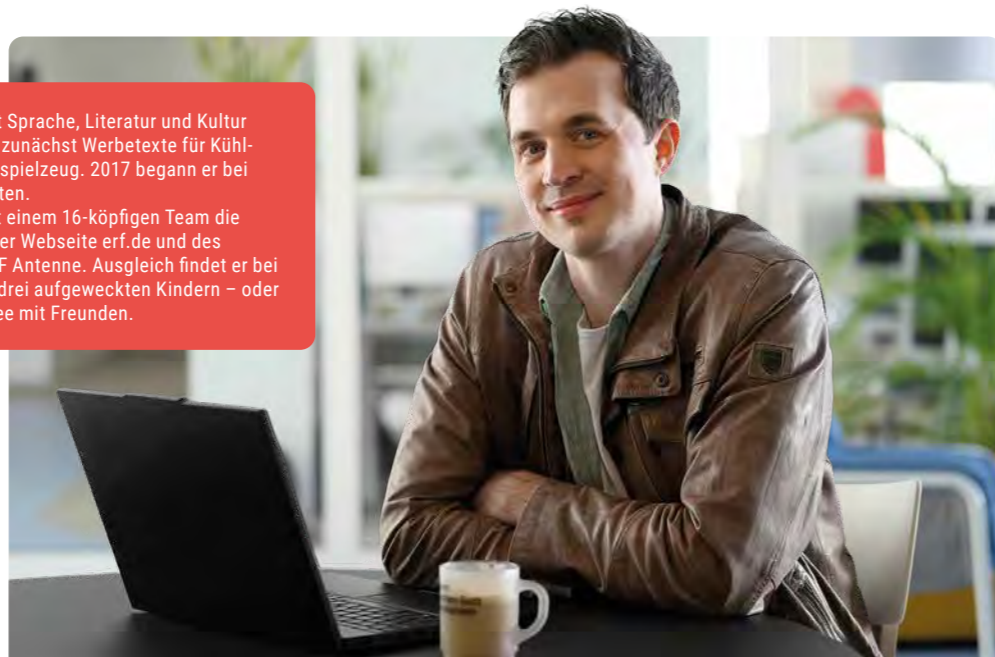
Wenn wir das erreichen, es meinem Team gutgeht und die Arbeit Spaß macht – dann war es ein guter Tag.

**Gab es Momente, in denen etwas ganz schön schief gegangen ist?**

Kleinere Pannen gehören zum Alltag: ein Rechtschreibfehler hier, ein falscher Link dort. Manchmal sind Inhalte auf der Webseite nicht abrufbar, aber das lässt sich in der Regel schnell korrigieren. Folgenreicher war ein Fehler beim Versand der ERF Antenne – so etwas bringt den gesamten Produktionsablauf ins Stocken.

Unsere Frage danach lautet weniger „Wer war schuld?“ als „Was lernen wir daraus?“ – und ein gesunder Humor über die eigenen Fehler schadet dabei nicht.

**SIMON KASSEN** hat Sprache, Literatur und Kultur studiert und schrieb zunächst Werbetexte für Kühlschränke und Kinderspielzeug. 2017 begann er bei ERF Medien zu arbeiten.  
Heute leitet er mit einem 16-köpfigen Team die Weiterentwicklung der Webseite erf.de und des Medienmagazins ERF Antenne. Ausgleich findet er bei seiner Frau und den drei aufgeweckten Kindern – oder bei einer Tasse Kaffee mit Freunden.



Unser Hauptanliegen ist es, auf Jesus hinzuweisen und ermutigende Beiträge rund um die Uhr im Internet verfügbar zu machen.  
Unsere digitale Bibliothek lebt von Menschen wie Ihnen. Danke, wenn Sie erf.de heute unterstützen.  
[erf.de/spende-erfde](https://erf.de/spende-erfde)

# Begabt zum Selbermachen



### Mit Handgemachtem Freude schenken

„Gott hat mich mit Kreativität ausgestattet und ich nutze sie gerne, um andere zu erfreuen. Während ich etwas gestalte, begegne ich Gott, bin im Austausch mit ihm und erlebe seine Führung.“

**Cornelia Mandt, Einkäuferin/Betreuerin Lizenzen & Verwertungsgesellschaften**



### Dinge ins rechte Licht rücken

„Ich habe mit der Fotografie und dem Film mein Hobby zum Beruf gemacht. Es ist ein kreatives Handwerk, das eine gewisse Erfahrung benötigt, um die Welt um sich herum gut in Szene setzen zu können.“

**Andreas Lehmann, Kameramann**



### Begabt zum Reparieren

„Ich bin ein 3D-Druck-Fan. Es erfüllt mich mit Dankbarkeit für das, was Gott mir anvertraut und in mich hineingelegt hat. So kann ich kaputten oder unvollständigen Dingen neues Leben einhauchen.“

**Thomas Merz, IT-Systemspezialist**



### Welten bauen

„In meiner Freizeit schreibe ich mit meiner besten Freundin Fantasy-Geschichten. Das Weltenbauen erinnert mich an Gott als großen Schöpfer, der uns voller Liebe und Kreativität geschaffen hat.“

**Anne Heidler, Redakteurin ERF Jess**

# Von Herzen dankbar

In unseren Medienangeboten steckt viel Engagement und Herzblut. Wir machen Medien, damit Menschen Gott kennenlernen. Umso mehr freut es uns, wenn Menschen uns an ihren persönlichen Erfahrungen mit Gott teilhaben lassen.

„Vielen Dank für alles. Wir haben heute Morgen den Gottesdienst von euch wieder genossen!“

Zuschauerin ERF Gottesdienst

„Ich möchte einfach mal Danke sagen für die tolle Morgensendung ‚Aufgeweckt‘. Mir hilft die Sendung immer wieder sehr und ich finde darin viel Trost und Ermutigung.“

Hörer ERF Plus

„Eure Sendungen stärken immer mehr meinen Glauben an Jesus Christus.“

Zuschauer ERF Mensch Gott

„Vielen lieben Dank an euch für gute Laune, mega Musik und jeden Tag inspirierende Bibelverse und ganz nahbaren Glauben in Jesus. Danke!“

Hörerin ERF Jess



**Wir freuen uns über Ihr Feedback!**

ERF – Der Sinnsender,  
Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar  
Mail an [info@erf.de](mailto:info@erf.de) oder auf [erf.de/kontakt](http://erf.de/kontakt)

**15% Rabatt**  
auf Ihre Anzeige in den nächsten zwei Antenne-Ausgaben.  
Jetzt buchen!  
erf.de/mediadaten

**ERF Mediaservice**

Christliches Freizeitheim  
**GÄSTEHAUS KREBS**  
**Herrliche Aussichten!**  
Herzliche Atmosphäre, ruhig und doch zentral gelegen – idealer Ausgangspunkt für Ihre Unternehmungen! Geistliches Programm – Frische Küche mit regionalen Spezialitäten – Gepflegte Einzel- und Doppelzimmer mit Dusche/WC – Fitnesssalp – Terrasse – Aufzug. Sonderpreise für Gruppen.

**Nähere Informationen entnehmen Sie unserem Prospekt mit Jahresprogramm.**

Am Faltenbach 28 Tel. 08322 - 95990 www.freizeitheim-krebs.de  
87561 Oberstdorf/Allg. Fax 08322 - 959911 info@freizeitheim-krebs.de

**Treppenlift**  
**Bundesweiter Service, 24 Stunden, 365 Tage im Jahr**  
Service bundesweit  
Kurze Lieferzeiten  
Sehr preiswert  
Neu oder gebraucht  
Rufen Sie uns kostenlos an  
**0800 -234 56 55**  
www.minova-lift.de

GOTT SPRICHT. HEUTE. ZEITGEMÄSS. GENAU. NATÜRLICH. Neue Genfer Übersetzung

**NGÜ**

**BIBELVERS-PATENSCHAFT**  
Schaffen Sie etwas Bleibendes:  
<http://vers-patenschaft.de>

**Gästehäuser Weinstraße** + Mehr als Urlaub

**Lachen tut gut!**  
Auch für Einzelgäste - kommen Sie doch mal vorbei!

01.-05.07.2026 **Israeltage**  
Tobias Krämer, Jurek Schulz  
20.-26.07.2026  
**Urlaub für alle Generationen**  
27.07.-02.08.2026  
**Urlaub für Singles**  
Herbert + Claudia Ullrich  
21.-27.09.2026  
**Rad-, Wander- und Kletterfreizeit**  
Reinhard Holmer, Lothar Rapp + Team

Flugplatzstraße 91-99 67435 Neustadt/W. Tel. 06327 983-457  
cgw@campus-lachen.de www.campus-lachen.de

**HOHEGRETE**  
♦ 29. – 31. Mai 2026  
Frauenwochenende  
„Gott kennen: Seinem Namen vertrauen“  
Mit Angelika Mehringer  
♦ 18. – 25. Juli 2026  
Sommer – Bibelfreizeit II  
„Eine blühende Gemeinde in Erwartung des Herrn“  
Mit Prediger Wolfgang Keiber  
Flyer, Anfragen, Anmeldung:  
Tel.: 02682/95280  
Email: info@haus-hohegrete.de  
Homepage: haus-hohegrete.de

# Menschen im Blick, Jesus im Herzen

Christiane Gabriel ist im ERF als Chapter Lead im Bereich Community und Fundraising tätig. Hier erzählt sie, warum sie ihre Arbeit als Herzensauftrag erlebt und welche Begegnungen sie bis heute nicht loslassen.



**Steckbrief**

Ich bin: Christiane Gabriel  
Geboren in: Rodalben in der Pfalz  
Lieblingsort: Adelboden in der Schweiz  
Hobby: Ausflüge mit meiner Familie und Freunden  
Hier begegne ich Gott am liebsten: In der Musik  
Bibelvers: Denn ich bin gewiss, dass weder Tod noch Leben, weder Engel noch Mächte noch Gewalten, weder Gegenwärtiges noch Zukünftiges, weder Hohes noch Tiefes noch irgendeine andere Kreatur uns scheiden kann von der Liebe Gottes, die in Christus Jesus ist, unserm Herrn. (Römer 8,38-39)

**REISEN 2026** **Unterwegs GmbH**

**ISRAEL 25.5. – 4.6.26 (PFINGSTEN)**  
mit Renate & Hans-Martin Stäbler und Christine & Martin Scheuermann

**DONAUKREUZFART 30.7. – 6.8.26**  
von Passau bis Budapest und zurück – mit Renate & Hans-Martin Stäbler, Christine & Martin Scheuermann, Angela & Jürgen Werth und weiteren Mitarbeitern

**SOMMERFREIZEIT IM MONBACHTAL 30.7. – 6.8.26**  
für Familien und Einzelgäste

**OBERSTDORF 30.7. – 6.8.26**  
Herbstfreizeit im Haus Krebs mit Renate & Hans-Martin Stäbler

**NAMIBIA – BOTSWANA – SIMBABWE 9.10. – 25.10.26**  
17-tägige Erlebnis- und Begegnungsreise mit Ehepaar Stäbler und Georg Jahn

**HEIDELBERG & SPEYER 4. – 6.12.26**  
Weihnachtliche Busreise mit Renate & Hans-Martin Stäbler

**Infos & Anmeldung:**  
Renate Stäbler  
Tel. (07032) 2 295 184  
Mobil (0171) 6 927 453  
info@mit-uns-unterwegs.de

**Gesamtleitung & Bibelzeiten der Reisen:**  
Hans-Martin Stäbler

**mit-uns-unterwegs.de** mit **ERF faktor c**  
Der Stimmensender Eine Initiative von Christen in der Wirtschaft.

**HELFE SIE BEIM WIEDERAUFBAU ISRAELS**

**ICEJ.DE** Viele israelische Überlebende des Hamas-Terrorangriffs vom 7. Oktober '23 sind schwer traumatisiert. Im Kibbuz Be'eri entsteht deshalb ein therapeutisches Rehabilitations- und Begegnungszentrum, finanziert vom dt. Zweig der ICEJ.

**Spenden-Stichwort: Wiederaufbau Be'eri**

**Lassen Sie uns Licht in die Finsternis bringen.**

**ICEJ** INTERNATIONALE CHRISTLICHE BOTSCHAFT JERUSALEM

Im Mai sind es genau fünf Jahre, die ich im ERF arbeite. Nach meinem Betriebswirtschaftsstudium, verschiedenen Stationen in christlichen Werken, einem Bibelstudium und Elternzeit bin ich 2021 im ERF gelandet. Mein Einstieg war aufgrund der Corona-Pandemie sehr davon geprägt, meine Kolleginnen und Kollegen zunächst nur am Bildschirm kennenzulernen. Und doch haben es mir die herzliche Atmosphäre und die gemeinsame Vision leichtgemacht, anzukommen.

Meine Motivation, die mich im Mai 2021 zum ERF geführt hat, ist die gleiche geblieben: Ich wünsche mir, dass noch mehr Menschen Gott kennenlernen, und ich bin dankbar, dass ich diesen Auftrag mit meinen Gaben unterstützen kann.

Ich arbeite im ERF als Chapter Lead für Community und Fundraising, auf Deutsch: fachliche Leitung für alle Themen rund um uns nahestehenden Personen – ob als Fans oder Unterstützerinnen und Unterstützer. Meine Aufgabe ist es, meine Kolleginnen und Kollegen dabei zu fördern, ihr Potenzial zu entfalten und fachlich weiterzukommen. Darüber hinaus entwickle ich Standards und Strategien und unterstütze innerhalb meines Teams, der Unternehmensentwicklung, die hausweite Ausrichtung.

Eins meiner Highlights ist der kurze Kontakt mit einer Person, die bei ERF live 2022 die Veranstaltung auf YouTube verfolgt hat. Wir haben ein Gewinnspiel durchgeführt, bei dem diese Person teilnahm und gewann. Sie schrieb mir im Nachhinein, dass sie zu Gott gebetet habe, und zwar ungefähr so: „Wenn ich gewinne, dann muss etwas an diesem Glauben dran sein“ (ungefährer Wortlaut). Wir blieben danach noch etwas in Kontakt – was genau daraus geworden ist, weiß ich nicht, aber Gott weiß es und mein Gebet ist immer wieder, dass diese Person zu Jesus gefunden hat.

Auch die vielen Begegnungen, die ich in den vergangenen Jahren mit Spenderinnen und Spendern haben durfte, sind mir zum Segen geworden und ich bin dankbar für ihre Treue, ihr Herz und die Verbundenheit. **Gehören Sie auch dazu? Dann herzlichen Dank!**

Gemeinsam bringen wir Menschen und Gott zusammen. Unterstützen Sie uns mit Ihrer Spende. **Vielen Dank.**  
Online spenden: erf.de/spende

## ERF unterwegs

Gemeindeveranstaltungen mit ERF Mitarbeiter/-innen

**So 10.05.** 11.00 Uhr Jens Kilian / Simona Brandeubemeyer, Gottesdienst, Ev. Gemeinschaft Herborn, Kaiserstraße 24c, **35745 Herborn**

**So 24.05.** 10.30 Uhr Jens Kilian / Simona Brandeubemeyer, Gottesdienst, Ev. Gemeinschaft/ EC, Herbornseelbach, Goethestraße 1a, **35745 Herborn**

**So 07.06.** 10.00 Uhr Hans-Martin Stäbler, Gottesdienst, Ev. Pelagiuskirche, Bahnhofstraße 9, **71154 Nufringen bei Herrenberg**

**So 14.06.** 10.00 Uhr Hans-Martin Stäbler, Gottesdienst, St. Veith Kirche Gärtringen, Kirchstr. 4, **71116 Gärtringen**

**Di 16.06.** 9.00 Uhr Sonja Kilian, Frauenfrühstück, Liebenzeller Gemeinschaft, Brauhausstr. 30, **91717 Wassertrüdingen**

**So 21.06.** 9.45 Uhr Hans-Martin Stäbler, Gottesdienst, Gästehaus Tannenhöhe (Aidlinger Schwestern), Obere Waldstraße 59, **78048 Villingen-Schwenningen**

**So 28.06.** 18.00 Uhr Hans-Martin Stäbler, Gottesdienst in der St. Matthäuskirche (Ev.-Luth. Hauptkirche), Nußbaumstraße 1, Am Sendlinger Tor, **80336 München**

## ERF Gottesdienst Aufzeichnungen

**So 31.05.** 09:30 Uhr Ev. Salvatorkirche Rosbach, Kirchplatz 4, **51570 Windeck**

**So 14.06.** 10.00 Uhr Landesk. Gemeinschaft/Missionsgemeinde Berlin-Spandau, Radelandstraße 6, **13589 Berlin**

**So 21.06.** 10.00 Uhr Freie ev. Gemeinde, Erich-Ollenhauer-Str. 40c, **65187 Wiesbaden**

## Besichtigung ERF Medienhaus

**Fr 08.05.** 15.00 Uhr Führung. Anmelden auf [erf.de/besuch](http://erf.de/besuch)

Alle Veranstaltungen mit dem ERF finden Sie auch auf [erf.de/events](http://erf.de/events)



Scannen und entdecken!

## ERF Antenne im Abonnement

Sechsmal im Jahr erscheint die ERF Antenne, das Medienmagazin von ERF – Der Sinnsender, mit allen Infos zu unseren Angeboten in Radio, Fernsehen, Internet – jedes Mal mit einem aktuellen thematischen Schwerpunkt. Das Magazin gibt es herkömmlich auf Papier oder im digitalen Abo als PDF.

Bestellen Sie Ihre persönliche ERF Antenne ganz einfach im Internet unter [erf.de/antenne](http://erf.de/antenne) oder mit der Kontakt-Karte am Ende des Magazins. Weitere Exemplare der ERF Antenne zum Verteilen erhalten Sie ebenfalls mit der Kontakt-Karte. Oder rufen Sie uns an: **06441 957-1414.**



## Bleiben Sie mit uns in Kontakt

Entdecken Sie Ihren Sinnsender. Die unterschiedlichen Optionen uns zu folgen und in den digitalen oder persönlichen Austausch zu kommen, finden Sie hier. Wir freuen uns, wenn wir in Verbindung sind.

### erf.de

Alles von uns – alles für Sie! Erleben Sie lebendigen Glauben und die Vielfalt unserer Angebote auf einer Plattform. [erf.de](http://erf.de)

### Podcasts

Ermutigende und inspirierende Impulse für Ihren Alltag. Hören oder ansehen, wann immer Sie wollen! [erf.de/podcast](http://erf.de/podcast)

### Newsletter

Die neusten Beiträge direkt per E-Mail: Sie entscheiden, wie oft Sie von uns hören – monatlich, wöchentlich oder täglich. [erf.de/newsletter](http://erf.de/newsletter)

### Apps

Installieren Sie unsere kostenfreien Apps für Smartphone und Tablet und testen Sie die ERF Skills für Alexa-Smartspeaker. [erf.de/empfang](http://erf.de/empfang)

### Service Center

Haben Sie eine Frage oder möchten Sie uns ein Feedback geben? Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

[service@erf.de](mailto:service@erf.de)

Telefonisch  
Montag bis Donnerstag:  
9.00 – 12.30/13.30 – 16.00 Uhr  
Freitag:  
9.00 – 12.30/13.30 – 15.00 Uhr  
**06441 957-1414**

### Social Media

Abonnieren und folgen Sie uns auf Facebook, Instagram, YouTube, TikTok und LinkedIn. Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!



**ERF** Der Sinnsender

## Impressum

**Herausgeber:** ERF Medien e. V.

**Vertrieb:** ERF mediaservice GmbH

**Kontakt:** Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar, Tel.: (06441) 957-1414, [info@erf.de](mailto:info@erf.de)

**Redaktion ERF Antenne:**

Simon Kassen (V. i. S. d. P.)

**Grafik/DTP-Layout:**

SCM Bundes-Verlag/Mathea Kosse, Laura Zuch  
ERF/Lorena Remhof, Beate Stuke

**Bildnachweis:**

Titel: gettyimages.com/StefaNikolic, rakchai, Mr.Timoty, Syuzanna; S.3: Stuke/ERF Medien e.V.; S.8-9: A.Lehmann/ERF Medien e.V.; S.4-7: gettyimages.com/rakchai, Mr.Timoty, Syuzanna; S.8-9: gettyimages.com/Mr.Timoty,Syuzanna; S.10-11: emotionpicture/stock.adobe.com, Generiert mit Ki von ImageFusion/stock.adobe.com, Schleske/privat; S.12: Andi Weiss; S.13: Francke Buch, Markus Lüdtk, ABAKUS Musik, Unsplash.com/Roberto Delfanti, James Cousins; S.14-23: courtney-laws/unsplash.com, bene Verlag, Evangelische Verlagsanstalt Leipzig, Brunnen Verlag, Kupferstich Paul Gerhardt/Wikipedia Gemeinfrei, Mizkit/stock.adobe.com, Photoboyko/stock.adobe.com, A. Purz/Erbengemeinschaft Busch, kamonwan/stock.adobe.com, Gütersloher Verlagshaus, gettyimages.com/Mr.Timoty,Syuzanna; S.24-25: gettyimages.com/DaveLongMedia, Chessmanz, Alones Creative; unsplash.com/baraida; S.26: Evgeniya369/stock.adobe.com,TWR Albanien; S.27: Unsplash.com/Toa Heftiba; S.30: Jan Werner; S.31: Claudia Drechsler Fotografie, Privat, Dr. Nana-Yaw Bimpong-Buta, ERF; S.36: Ruth Schneider/ERF Medien e.V.; S.37: Generiert mit Ki von Bambi and Sunny/stock.adobe.com; S.39: Ruth Schneider/ERF Medien e.V., New Africa/stock.adobe.com; S.40: ververidis/stock.adobe.com; S.42: KI generiert, Üljo Geschenk-ideen, SCM Hänssler Verlag

**Druck:** Bonifatius Druckerei, Paderborn

**Auflage:** 80.000 Exemplare; 6 mal jährlich

**Bezug:** kostenfrei

Mit einem freiwilligen Beitrag von 20 Euro jährlich helfen Sie, die Kosten der ERF Antenne zu tragen.

**Anzeigenservice:**

ERF mediaservice GmbH, Maria Wedel, Tel.: 06441 957-430, [anzeigen@erfmediaservice.de](mailto:anzeigen@erfmediaservice.de)  
[erf.de/mediadaten](http://erf.de/mediadaten)

**Anzeigenschluss:** 6 Wochen vor Erscheinen

**Hinweis:** Der Inhalt externer Beilagen unterliegt nicht der redaktionellen Verantwortung der Redaktion.

**Bankverbindungen:**

**ERF Medien e.V.**

**Volksbank Mittelhessen**  
IBAN DE49 5139 0000 0071 2387 09  
BIC VBMHDE5F

**Evangelische Bank eG, Kassel**  
IBAN DE48 5206 0410 0004 1129 11  
BIC GENODEF1EK1

**ERF Stiftung**

**Evangelische Bank eG, Kassel**  
IBAN DE29 5206 0410 0004 0038 37  
BIC GENODEF1EK1



Wir versenden klimafreundlich mit der Deutschen Post

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

• ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt  
• emissionsarm gedruckt  
• überwiegend aus Altpapier

**RG4**



Aus Recyclingmaterial

FSC® C011558

