

Bad Sodener Woche

Wöchentlich erscheinende unabhängige Lokalzeitung
für Bad Soden am Taunus mit den Stadtteilen
Neuenhain und Altenhain.

Auflage: 10.200 Exemplare

Herausgegeben vom Verlagshaus Taunus Medien GmbH · Theresenstraße 2 · 61462 Königstein im Taunus · Tel. 0 61 74 / 93 85 - 0 · Fax 0 61 74 / 93 85 - 50

29. Jahrgang

Freitag, 26. Juni 2026

Kalenderwoche 26

Spatzenscheune freut sich über tatkräftige Hilfe der Süwag-Mitarbeiter



Das Team der Süwag verbrachte seinen Einsatz am „Social Day“ des Energiedienstleisters im Reittherapiezentrum Spatzenscheune in Bad Soden-Altenhain. Hier wurden nicht nur die Stallwände neu gestrichen, sondern auch der Zaun am Eingang erneuert. Fotos: Scholl

Altenhain (bs/Sc) – Arbeitsschuhe, Gartenhandschuhe und Werkzeug – wenn beim regionalen Energiedienstleister Süwag Energie AG dieses Equipment eingepackt wird, dann steht der Social Day vor der Tür. Im Rahmen der jährlichen Aktion engagieren sich Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter tatkräftig für soziale, kulturelle, nachhaltige, ökologische und sportliche Einrichtungen im gesamten Süwag-Gebiet. Der Fokus liegt dabei auf Regionalität und so ging es in diesem Jahr auch in den Main-Taunus-Kreis – auch das Reittherapiezentrum „Spatzenscheune“ in Bad Soden-Altenhain konnte sich über tatkräftige Unterstützung beim Zaunbau und bei dringend notwendigen Malerarbeiten freuen.

Von der Region für die Region

Die Menschen vor Ort wissen am besten, wo helfende Hände gebraucht werden. Deshalb konnten die Beschäftigten der Süwag im Vorfeld Projekte vorschlagen, die ihnen am Herzen liegen und Hilfe benötigen. Darüber hinaus gab es einen Aufruf in den Social-Media-Kanälen des Unternehmens, wo lokale Projekte mit Unterstützungsbedarf benannt werden konnten. Von insgesamt 25 Vorschlägen kamen auch drei Projekte aus dem Main-Taunus-Kreis – zwei davon in Bad Soden. Nicht weniger als 52 motivierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter waren dann in der vergangenen Woche projektübergreifend im Einsatz. Neben der Spatzenscheune gehörte auch das Familienzentrum der Evangelischen Familienbildung zu den ausgewählten Projekten. Die Süwag stellt ihre Beschäftigten für diesen besonderen Tag frei. Insgesamt waren am vergangenen Dienstag 154 Mitarbeitende in 18 unterschiedlichen Projekten in den Süwag-Regionen im Einsatz.

Im Reittherapiezentrum Spatzenscheune in Altenhain ging es bereits um 9 Uhr am Morgen los. Sieben Kollegen, allesamt handwerk-

lich begabt, hatten sich freiwillig zum Zaunbau und zu Streifarbeiten am und im Stall gemeldet. Liebevoll beäugt von den neugierigen Pferden, war bei dem Einsatz auch durchaus Körperkraft angesagt.

Schweißtreibender Zaunbau

Während sich die Streifarbeiten am Stall als recht praktikabel und mit Leitern und Verlängerungsstilen als gut durchführbar erwiesen, war der Zaunbau eine echte Herausforderung. Nachdem der alte Holzzaun relativ schnell abgebaut war, stellte sich das Entfernen der alten Pfosten als schwierig dar. Da die Pfähle bis zu



Zaunbau als Herausforderung: Zunächst mussten die alten Pfähle entfernt werden. Sie erwiesen sich als widerstandsfähig – es gelang schließlich mit Manpower und Traktor.

einen Meter tief in den Boden ragten, war durchaus schweres Gerät in Gestalt eines Traktors notwendig, um die alten Pfosten entfernen und im Anschluss neue setzen zu können. Eine schweißtreibende Angelegenheit, was die Beteiligten jedoch nicht davon abhielt, ihr Bestes zu geben – schließlich sollte der Eingangsbereich der „Spatzenscheune“ am Ende des Tages in einem „neuen Glanz“ erstrahlen.

„Soziales Engagement ist wichtig“

Gemeinsam mit dem Süwag-Team war auch Andreas Halberstadt aus Neuenhain im Reittherapiezentrum im Einsatz. Seiner Initiative war der Einsatz in der Spatzenscheune zu verdanken und es war nicht sein erster Einsatz in der Therapieeinrichtung. Seit 37 Jahren ist Andreas Halberstadt im Bereich Unternehmenssicherheit bei Süwag tätig – die Bad Sodener kennen ihn als Feuerwehrmann und ehemaligen Wehrführer der Freiwilligen Feuerwehr Neuenhain. „Uns ist es ein Anliegen, als Netzbetreiber etwas an die Region zurückzugeben“, beschreibt er das Engagement der Süwag-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Rahmen des Social Day. „Ich finde es besonders wichtig, diejenigen zu unterstützen, die unsere Hilfe dringend brauchen und deren Teilhabe zu ermöglichen“, so Halberstadt.

Dank an das Team

Hannah Thiemann, Leitung Reittherapie, bedankte sich sehr herzlich beim Süwag-Team für die tolle Unterstützung am Süwag Social Day. „Der neue Zaun vermittelt Orientierung für unsere Klientinnen und Klienten und bildet einen schönen Rahmen für unseren Eingangsbereich. Über den schicken Anstrich am Stall freut sich ganz besonders die Freiburger Stutenherde mit Reika, Forest, Romina und Feli. Es war schön, euch alle am Hof zu haben und eure wunderbare Unterstützung wissen wir sehr zu schätzen“, so Thiemann.

Wir wissen Ihre
Immobilie zu schätzen



Harald und Timothy Blumenauer

BLUMENAUER
IMMOBILIEN

Telefon 06196 - 5602 300
willkommen@blumenauer-badsoden.de

VOLVO

Immer sicher
unterwegs.

Erleben Sie die
Premium-Mobilität von Volvo.
Jetzt Probefahrt vereinbaren.

Hahnstraße 45
60528 Frankfurt

Tel. (069)39 00 05 201
www.volvofrankfurt.de

Kunsthandel Henel

Kunst-Sachverständige



kaufen an: Porzellan, Zinn,
Silber, Schmuck, Münzen,
Gemälde, Militaria, Tep-
piche, Skulpturen u.v.m.
Zertifizierte Gutachter und
Auktionatoren sind für Sie
im Raum Frankfurt/Taunus unterwegs.
Vertrauen Sie den Experten.

Ladengeschäft Burgstraße 2 - 4,
65183 Wiesbaden · Tel. 0611/58 25 204
www.henel.de

zu-heiss? ☀️
Mobiles Klimagerät
06171
279 53 21

Haus-t-raum
Ihre Immobilie, unsere Verpflichtung.

**Verkauf
Vermietung
Finanzierung**

Altkönigsstraße 7 · 61462 Königstein
Telefon 06174 - 911754-0

www.haus-t-raum.de

NEUWAGEN
gibt's auch bei uns!
VW | AUDI | SEAT | CUPRA | SKODA

8 MARKEN
unter einem Dach



Autohaus Koch GmbH
An den Drei Hasen 3
61440 Oberursel / Taunus
Tel: 06171 - 59 00 - 0
info@AutohausKoch.com
www.AutohausKoch.com

**AUTOHAUS
Koch**
Familiär... Persönlich...

Open Air und live: Konzerte am Samstag und Sonntag locken



Dieses Trio – mit der Anspielung auf den Rock'n'Roll-Pianisten Jerry Lee Lewis im Bandnamen – spielt am Samstag live am Quellenpark. Die drei Musiker liefern eine Show im Geist von Jerry Lee Lewis, Fats Domino, Little Richard und Ray Charles. Foto: privat

Bad Soden (bs) – In der Reihe „Musik am Quellenpark“ spielt am kommenden Samstag,

27. Juni, das Jerry Lee Lewis Trio. Das Trio mit Piano, Kontrabass und Schlagzeug spielt Stücke aus der goldenen Ära des Rock'n'Roll. Die Veranstaltung an der Kulturscheune (Zum Quellenpark 42) dauert von 12.30 bis 15.30 Uhr und ist das letzte Konzert vor einer Sommerpause. Die Bewirtung übernimmt der Ball-Sport-Club Altenhain 1980. Der Eintritt ist frei.

Kein Eintritt

Am Sonntag gibt es zudem wieder ein Sonntagskonzert – Beginn: 15 Uhr. In der Konzertmuschel im Alten Kurpark spielen die Egerland Musikanten Zellhausen. Die traditionelle Blaskapelle aus dem hessischen Zellhausen in der Nähe von Seligenstadt hat sich der böhmischen Blasmusik im Stile von Ernst Mosch und Hubert Wolf verschrieben. Die Bewirtung übernimmt hier ebenfalls der BSC Altenhain 1980. Auch hier wird kein Eintritt erhoben. Stargast der Sonntagskonzerte war zuletzt der Schlagersänger Patrick Lindner.

Sommerlounge geht im August weiter

In der Sommerlounge-Reihe am Samstagabend hat die Sommerpause bereits begonnen. Hier findet das nächste Konzert am 22. August statt.



Als Landwirt habe ich oft das Feld mit Herz und Leidenschaft bestellt. Nun kam der Herr und klopfte an: „Mach Feierabend, Ackermann!“ Da legte ich mein Haupt zur Ruh', die Heimateerde deckt mich zu.

Der gesamte Biolandhof Pfeifer nimmt Abschied von seinem Seniorchef

Herbert Pfeifer

* 24. 2. 1946 † 22. 6. 2026

Wir begleiten ihn in Gedanken und Gebeten in die Sphären des Lichts – bis zum Wiedersehen.

In Liebe und Dankbarkeit

Gertrud
Andreas

Jutta mit Familie
Siegmond, Bernd, Karl-Heinz mit Familien

Lydia mit Familie

Waltraud und Gabi mit Familie
Holger

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 30. Juni 2026, um 13.00 Uhr auf dem alten Altenhainer Friedhof statt.

Das Kino CasaBlanca feiert den fünften Geburtstag

Bad Soden (nd) – Mit einem gemütlichen Empfang wurde am vergangenen Samstag das fünfjährige Bestehen des Kinos CasaBlanca Art House in Bad Soden gefeiert. Zu diesem Anlass waren zahlreiche Liebhaber des nostalgischen Filmspielhauses gekommen. Bei einem Glas Sekt und schmackhaften Antipasti entstanden angeregte Gespräche über Filme, Kabarets und Lesungen.

Startschuss in der Corona-Pandemie

Die Corona-Pandemie war in vollem Gange, als sich Javier Lozano und Irene Bräuninger ein Herz fassten und das in die Jahre gekommene Kino übernahmen, nachdem die vorherigen Betreiber nicht weitermachen konnten. „Die Alternative wäre die endgültige Schließung gewesen und das wäre doch sehr schade gewesen“, so Lozano. Bevor die Räumlichkeiten in neuem Glanz erstrahlten, wartete aber noch viel Arbeit auf die beiden Filmbegeisterten. Alle 80 Kinossessel mussten neu gepolstert werden – ein enormer Kostenfaktor. An dieser Stelle sollten Stuhlpatenschaften Abhilfe schaffen, was auch hervorragend funktionierte, denn die Bad Sodener hängen an ihrem Kino. Schon bald waren die gemütlichen Doppelsitze wieder wie neu. „Die Besucher sind die Leute, die ein Kino lebendig halten“, sagt Lozano.

Integriertes Bistro

Aufgrund der Beschränkungen während der Pandemie begann man zunächst mit Open-Air-Vorstellungen. Bis heute erfreuen sich die Vorstellungen im Freien großer Beliebtheit.



Javier Lozano und Irene Bräuninger zeigten mit der Übernahme des Kinos während der Corona-Pandemie Mut. Sie betreiben das Kino mit Herzblut. Foto: Stadt Bad Soden

Die Kombination aus einem Kinosaal und der Möglichkeit, Filme im Außenbereich schauen zu können, ist ziemlich einzigartig. Los ging es damals mit einem beliebten Film aus dem Jahr 1942, der namensgebend für das kleine Filmspielhaus war: Casablanca. „Das ist Javiers Lieblingsfilm“, erzählt Irene Bräuninger lächelnd.

Eine weitere Besonderheit des CasaBlanca ist das integrierte Bistro. Anders als in den Kinos der großen Ketten befindet sich das stilvolle Bistro direkt im hinteren Teil des Kinosaals.

Vielfältiges Programm

Das Programm des kulturellen Kleinods ist äußerst vielfältig. Das Hauptaugenmerk liegt

zwar auf Filmen, doch auch Kabarett, Konzerte und Lesungen kann man im CasaBlanca genießen. Die Filmauswahl ist handverlesen, so lockt die Besucher beispielsweise am 28. Juli Alfred Hitcocks Klassiker „Die Vögel“ ins Open-Air-Kino. Für den ein oder anderen Gast soll es vielleicht etwas aktueller sein? Kein Problem – auch zeitgenössische Filme kommen nicht zu kurz. Mit „Couscous und Geheimnisse“ läuft am 29. Juni um 20.15 Uhr ein charmanter Film über das Zusammenprallen zweier Kulturen. Weitere Informationen zum umfangreichen Programm finden sich unter casablanca-badsoden.de/filme

Überraschungsfilm für die Besucher

Die Gäste brachten an diesem Abend kleine Aufmerksamkeiten für Javier Lozano und Irene Bräuninger mit. Diese boten umgekehrt ein großes Buffet mit italienischen Köstlichkeiten an. „Die Speisen stammen von der Pizzeria Sole Mio. Wir liegen nah beieinander und arbeiten oft und gern zusammen“, so Irene Bräuninger. Das junge Team des CasaBlanca packte kräftig mit an, um die 50 bis 60 erwarteten Gäste zu bewirten. „Wir sind sehr stolz darauf, dass sich viele Schülerinnen und Schüler und Studierende für die Arbeit bei uns begeistern können“, sagt Lozano. Sowohl die Besucher als auch die Betreiber waren am Ende des Abends sehr zufrieden. Das Sahnehäubchen war schließlich der Überraschungsfilm, der ab 20 Uhr über die Leinwand flimmerte: Casablanca.

Impressum

Bad Sodener Woche

Herausgeber: Verlagshaus Taunus Medien GmbH
Theresenstraße 2
61462 Königstein
Tel. 06174 9385-0

Geschäftsleitung: Alexander Bommersheim
Markus Echernach

Verlagsleiter: Angelino Caruso
Tel. 06174 9385-66
caruso@hochtaunus.de

Geschäftsstelle: Theresenstraße 2
61462 Königstein

Redaktion: Gryta Scholl
redaktion-bs@hochtaunus.de

Auflage: 10.200 verteilte Exemplare
für Bad Soden mit allen
Stadtteilen inkl. Sulzbach

Preisliste: z. Zt. gültig Preisliste Nr. 44
vom 1. Januar 2026

Druck: Druck- und Pressehaus Naumann,
Gelnhausen

Internet: www.taunus-nachrichten.de

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und
Fotos wird keine Haftung übernommen.



**W. STEFFENS
& SOHN**
Grabsteine

KRONTHALER STRASSE 53
61462 KÖNIGSTEIN-MAMMOLSHAIN

Unsere Rufnummern:
TELEFON 061 73/94 09 90 · TELEFAX 061 73/94 09 91

STEINMETZ- UND BILDHAUERMEISTER



GRABMALE
TREPPEN - BODENBELÄGE
RESTAURIERUNGEN
IDEEN AUS MARMOR & GRANIT

www.steinmetz-pyka.de

DIRK PYKA HAUPTSTRASSE 21
65812 BAD SODEN-NEUENHAIN
TEL.: 0 61 96 / 2 15 49 · Mobil 0176 / 34 49 40 76

Nutzen Sie die Erfahrung und Sachkenntnis eines traditionellen Bestattungsunternehmens...



Carsten Pauly

Pietät Heun

BESTATTUNGEN

Ndl. Vöth+Partner GmbH

Als Bestattungs-Meisterbetrieb seit Generationen an Ihrer Seite

- Erd-, Feuer- und Urnen-Seebestattungen
- Fachunternehmen für In- und Auslandsüberführungen
- Übernahme aller Formalitäten im Trauerfall
- Sterbegeldversicherungen

Sie erreichen uns jeder Zeit, Tag und Nacht, auch an Sonn- und Feiertagen.

75 00 16 Rufen Sie uns an

Hauptstraße 37 - 65843 Sulzbach

Was die neue Koalition im Kreis im Blick hat



Koalitionsvereinbarung unterzeichnet: Gruppenbild mit Kreistags-Fraktionsmitgliedern von CDU, SPD und FDP. Darüber freut sich Landrat Michael Cyriax (re.) Foto: CDU Main-Taunus

Hofheim (bs) – „Aus Verantwortung, mit Vernunft“: Das ist der Titel der neuen Koalitionsvereinbarung zwischen CDU, SPD und FDP für den Kreistag des Main-Taunus-Kreises für die Wahlperiode 2026 bis 2031. Ausgearbeitet wurden Themen wie Finanzen, Soziales, Schule, Umwelt und Verkehr von rund 25 Fraktionsmitgliedern der drei Parteien. Der Vertrag fand eine überwältigende Mehrheit und die jeweiligen Fraktionsvorsitzenden blicken positiv „auf die gemeinsame Arbeit der nächsten fünf Jahre“.

Für solide Haushaltspolitik

Zum Thema Finanzen betonte der Bürgermeister von Bad Soden, Frank Blasch (CDU): „Wir wollen eine solide und transparente Haushaltspolitik mit dem Ziel, ausgeglichene Haushalte vorzulegen.“ Zugleich kündigte er eine konsequente Ausgabendisziplin an und betonte, dass die Interessen der Kommunen bei der Kreisumlage im Blick bleiben müssten. Auch Bund und Land seien gefordert, die Kommunen finanziell besser auszustatten. Im Bereich Schule und Bildung soll das Schulausbau- und Schulsanierungsprogramm fortgesetzt werden und die Ausstattung mit moderner Infrastruktur wie digitale Endgeräte, stabiles W-LAN sowie flächendeckendes Glasfaserinternet weiter vorangetrieben werden.

Fokus Sozialpolitik

Für den SPD-Fraktionsvorsitzenden Philipp Neuhaus ist die Sozialpolitik von besonderer Bedeutung. Er sagt: „Wir wollen weiterhin Menschen in schwierigen Lebenslagen unterstützen.“ Die Koalition wolle die Zusammenarbeit mit den sozialen Trägern, mit Beratungsstellen und mit den Kommunen weiterhin intensiv pflegen. Beim Thema „Bauen und Wohnen“ müsse der Kreis künftig eine noch aktivere Rolle bei der Schaffung von bezahlbarem Wohnraum einnehmen, indem Projekte der kreiseigenen „Gesellschaft für Gesundheits- und soziale Infrastruktur“ fortgesetzt

werden. Zudem erläuterte der SPD-Fraktionsvorsitzende, dass die Koalition auch einen Fokus auf das Thema „Frauen- und Gleichstellungspolitik“ richten wolle. Die langjährige Bürgermeisterin von Schwalbach, Christiane Augsburg (SPD), wird für die nächsten ein- einhalb Jahre ein ehrenamtliches Dezernat mit den Themen „Frauen und Gleichstellung“ im Kreisausschuss übernehmen.

Digitale Verwaltung

Für die FDP erklärte Fraktionsvorsitzender Dirk Westedt: „Die vollständige Digitalisierung von Verwaltungsprozessen, ein digital einsehbarer Bearbeitungsstand sowie eine bessere Verzahnung von Kreis, Städten und Gemeinden sollen vorangebracht werden.“ Außerdem hob der FDP-Fraktionsvorsitzende die Bedeutung der Themen „Wirtschaft und Arbeit“ hervor. Wichtig sei eine wirtschaftsfreundliche Verwaltung, die Unternehmen dabei unterstützt, zu investieren, auszubilden und wachsen zu können. In dem Zusammenhang erklärte Dirk Westedt, dass die Liberalen künftig zwar keinen hauptamtlichen Beigeordneten mehr stellen, dafür aber ein ehrenamtliches Dezernat mit dem Schwerpunkt Wirtschaftsförderung übernehmen, das von Johannes Baron (FDP) besetzt wird, dem langjährigen hauptamtlichen Beigeordneten.

Fairer Umgang mit der Opposition

Unabhängig von inhaltlichen Themen bekannten die drei Fraktionsvorsitzenden, dass man weiterhin einen konstruktiven und fairen Umgang mit den Oppositionsfraktionen im Kreistag pflegen wolle. Dazu gehöre auch, dass die derzeitige hauptamtliche Erste Kreisbeigeordnete Madlen Overdick (Bündnis 90/Die Grünen) nicht abgewählt werde. Die CDU wird – für die Zeit nach dem Ausscheiden der Ersten Kreisbeigeordneten – das Vorschlagsrecht für die Stelle des hauptamtlichen Ersten Kreisbeigeordneten erhalten, die SPD für die Stelle des weiteren hauptamtlichen Beigeordneten.

Nadelbinden, Beinschnitzen und mehr – die Sonntagsrömer in der Saalburg



Handwerkstechniken der Römer im Römerkastell Saalburg kennenlernen, zum Beispiel das Beinschnitzen. So bezeichnet man das kunsthandwerkliche Bearbeiten von tierischen Knochen („Bein“ in alter Sprache). Dazu ist am kommenden Sonntag im Rahmen der „Sonntagsrömer“-Veranstaltung Gelegenheit. Foto: Römerkastell Saalburg

Taunus (bs) – Das Römerkastell Saalburg lädt auch dieses Jahr wieder zu den „Sonntagsrömern“ ein, einem besonderen Tag voller Mitmachaktionen und Einblicke in das römische Alltagsleben. Am Sonntag, 28. Juni, haben Besucherinnen und Besucher die Gelegenheit, alte Handarbeitstechniken kennenzulernen und selbst auszuprobieren. Von 11 bis 17 Uhr können sich alle Interessierten im Nadelbinden versuchen, eine alte Handarbeitstechnik, die

bereits in der Antike genutzt wurde. Für alle, die noch tiefer in die Technik eintauchen möchten, bietet die Beinschnitzerin die Möglichkeit, eine eigene Nadel herzustellen.

Lebendige Verbindung zur Geschichte

Die Sonntagsrömer-Veranstaltungen sind eine lebendige Verbindung zur Geschichte und laden zum Mitmachen, Staunen und Lernen ein. Weitere Informationen zu Terminen und Programmen gibt es auf der offiziellen Webseite der Saalburg unter www.saalburgmuseum.de. Alle Angebote sind im regulären Eintrittspreis inbegriffen und werden von verschiedenen Römerinnen und Römern begleitet, die spannende Einblicke in das römische Leben geben.

Neben den Mitmachaktionen gibt es auch öffentliche Führungen, bei denen Interessierte noch mehr über die Geschichte und Kultur der Römer erfahren können. Die öffentlichen Führungen finden um 11, 13 und 15 Uhr statt, für nur fünf Euro für Erwachsene und drei Euro für Kinder. Tickets sind direkt vor Ort erhältlich.

Nach der Erkundung können sich die Gäste im Museumsrestaurant Taberna mit kulinarischen Spezialitäten nach römischen Rezepten oder Gerichten aus der heutigen Küche verwöhnen lassen. Das Restaurant ist von 11 bis 18 Uhr geöffnet.

Ferienspiele mit einem buntem Programm und Jubiläum

Bad Soden (bs) – Wenn am 29. Juni die Bad Sodener Ferienspiele starten, beginnt für Michael Reitinge ein ganz besonderes Jubiläum: Bereits zum 25. Mal leitet er das beliebte Sommerferienprogramm der Stadt Bad Soden. Was heute eine große organisatorische Herausforderung mit 243 Kindern – so viele haben sich in diesem Jahr angemeldet – und einem rund 40-köpfigen Team ist, bedeutet für ihn vor allem eines: Verantwortung, Engagement und unvergessliche Erlebnisse.

Ein weitgereister Luftballon

In einem Vierteljahrhundert hat Michael Reitinge zahlreiche Geschichten erlebt, die bis heute in Erinnerung geblieben sind. So sorgte einst ein Luftballon-Wettbewerb für eine besondere Überraschung: Eine Lufthansa-Crew entdeckte Ballon und Teilnahmekarte auf dem Rollfeld des Frankfurter Flughafens, nahm sie mit nach Berlin und schickte ein Erinnerungsfoto zurück nach Bad Soden. Auch verregnete Ferienspiele, die Corona-Zeit oder die Suche nach einem irrtümlich verschwunden geglaubten Kind gehören zu den Erfahrungen, die er gemeinsam mit seinem Team gemeistert hat.

Trotz aller Veränderungen ist eines geblieben: Die Ferienspiele schaffen jedes Jahr neue Freundschaften, spannende Erlebnisse und Erinnerungen, die Kinder lange begleiten. Die Ferienspiele der Stadt Bad Soden finden in den ersten drei Wochen der hessischen Sommerferien statt. Sie richten sich an Schulkinder von der ersten bis zur fünften Klasse. Die Spiele starten gleich am ersten Tag der Sommerfe-



Michael Reitinge bei der Schulung der diesjährigen Ferienspielbetreuerinnen und -betreuer Foto: Stadt Bad Soden

rien. In diesem Jahr ist der Start am 29. Juni und sie dauern bis zum 17. Juli. Die teilnehmenden Kinder erwartet ein buntes Programm. Faulenzertage im städtischen Bad Sodener Freibad im Altenhainer Tal runden die Spiele ab. Die Kinder werden für die Ferienspiele nach Altersgruppen aufgeteilt, damit die Angebote besser auf sie abgestimmt sind. Das Anmeldeportal für die diesjährigen Ferienspiele ist inzwischen geschlossen.

SPD Bad Soden ist 120 Jahre alt

Bad Soden (bs) – Am 30. Juni vor 120 Jahren wurde der SPD-Ortsverein Bad Soden gegründet. Aus diesem Anlass treffen sich Vereinsmitglieder und Interessierte am kommenden Dienstag, 30. Juni, um 19 Uhr in der Gaststätte Dalles in Neuenhain (Hauptstraße 22). Beim Stammtisch geht es auch um die aktuelle politische Lage auf kommunaler Ebene, im Main-Taunus-Kreis, in Hessen und im Bund. „Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher aus unseren Reihen, aber auch aus

der interessierten Bürgerschaft“, erklärt der SPD-Vorsitzende Martin Krapf. An dem Abend kann die Chronik des Ortsvereins eingesehen werden, die zum Jubiläumsjahr aktualisiert und überarbeitet wurde. Exemplare können über die Mailadresse martina.helmerich@spd-bad-soden.de bezogen werden. Die Chronik gibt es außerdem auf der Webseite des Ortsvereins zum Herunterladen. **Mehr Infos** und Download unter: spd-bad-soden.de

Anzeigenannahme:
Angelino Caruso
06174 9385-66
caruso@hochtaunus.de
Bad Sodener Woche

Profitieren Sie als Werbetreibender von der Akzeptanz unserer Zeitung!

BEILAGENHINWEIS

Unsere heutige Auflage enthält eine Beilage von



Wir bitten unsere Leser um freundliche Beachtung!

Apotheken-WISSEN
Marc Schrott
Apotheker
Der neue Podcast:
www.apothekeprime.de/podcast

Deutschland Brot-Esser-Nation Nr. 1

Aktuelle Trends wie glutenfreie Nahrung oder Low Carb führen dazu, dass viele Menschen auf Brot verzichten. Wir benötigen es aber als Nahrung für unser Mikrobiom, dem guten Bakterienbesatz im Darm. Durch den Low Carb Trend wird immer weniger Getreide oder Vollkornprodukte gegessen. Aber der Bedarf an Ballaststoffen wird nicht ausreichend durch Obst und Gemüse ersetzt. Deshalb sollte man Brot nicht nur als zu großen Kohlehydratlieferanten sehen. Beim Weißbrot (Toast) überwiegen die negativen Aspekte. Während Brote mit Samen, Nüssen und mit Vollkorn wertvolle Ballaststoffe und sekundäre Pflanzenstoffe liefern. Die in Hülsen/Schalen eingebetteten Kohlenhydrate werden hier langsamer freigesetzt. Deshalb steigt der Blutzuckerspiegel nicht sofort an und der Sättigungseffekt hält länger an. Die Ballaststoff-Zusammensetzung soll laut Deutscher Gesellschaft für Ernährung täglich bei 15 gr. Getreide und 15 gr. aus Hülsenfrüchten, Nüssen, Samen, Obst und Gemüse liegen. Eine Scheibe Vollkornbrot entspricht 4 gr. Ballaststoffen. Es gibt keine Beweise, dass glutenfreie Ernährung für Menschen ohne Unverträglichkeit einen echten Vorteil bringt. Nur 1 Prozent der

Deutschen vertragen tatsächlich kein Gluten. Bei der glutenfreien Ernährung wird oft auf Reismehl (mit Schwermetallbelastung?) zurückgegriffen.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie



Central Apotheke
Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e.K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

Was auch immer Sie **DRUCKEN** lassen möchten,
vom Flyer bis zur Visitenkarte, vom Briefbogen bis zur Trauerkarte,
WIR ERLEDIGEN DAS GERNE FÜR SIE!



Theresenstraße 2 · 61462 Königstein
Tel.: 06174 9385-0 · info@druckhaus-taunus.de

24-Stunden-Schwimmen im Freibad



Aquazorbing gehört zum Rahmenprogramm des 24-Stunden-Schwimmens des ESSC.

Foto: privat

Bad Soden (bs) – Am Wochenende findet wieder das traditionelle 24-Stunden-Schwimmen des Ersten Sodener Schwimm-Clubs (ESSC) statt. Ort des Geschehens ist das Bad Sodener Freibad (Kelheimer Straße 74). Die Teilnahme ist ohne Anmeldung während der öffentlichen Badezeiten möglich; wer abends

ab 19 Uhr und nachts schwimmen möchte, benötigte eine vorherige Anmeldung.

Es handelt sich um ein bewertetes Schwimmen, bei dem gemessen wird, wie groß die zurückgelegte Strecke ist. Geschwommen wird permanent von Samstag, 12 Uhr, bis Sonntag, 12 Uhr. „Es muss mindestens immer eine Person während dieser 24 Stunden im Wasser sein. Der ESSC als Ausrichter garantiert, dass immer eine Person – falls erforderlich aus den eigenen Reihen – im Wasser ist“, teilt der ESSC mit. Am Sonntag um 13 Uhr findet die Siegerehrung für die geschwommenen Strecken und Altersklassen statt.

Gesorgt wird für reichhaltige Verpflegung. Zudem gibt es ein attraktives Rahmenprogramm. Dazu gehört eine Synchro-Show, Aquazorbing, ein Konzert des Bad Sodener Blueshauses – am Samstag um 20 Uhr –, Aqua-Fitness, Wasserball und mehr. Zudem besteht am Samstag von 16 bis 18 Uhr die Möglichkeit, für das Sportabzeichen zu schwimmen.

Mehr Infos: essc-online.de Anmeldung zum Nachtschwimmen unter 24h@essc-online.de (hier ist ein PDF auszufüllen)

Die Kirche zu den Menschen bringen

Limburg/Bad Soden (bs) – Sie sind das Bindeglied zwischen den Menschen und der katholischen „Amtskirche“: Am kommenden Samstag, 27. Juni, entsendet der Limburger Bischof Georg Bätzing fünf neue Pastoral- und Gemeindefereferentinnen, vom Taunus über den Rheingau bis nach Lahnstein. Ihre Mission lautet: für die Menschen da zu sein und Brücken zu schlagen.

Zu den Neuen gehört auch Christina Springer als Gemeindefereferentin in der Pfarrei Heilig Geist am Taunus. Zu dieser Pfarrei gehören sieben Gemeinden, darunter auch St. Katharina in Bad Soden als kirchlicher Mittelpunkt der Stadtteile Bad Soden, Altenhain und Neuenhain.

Die 37-jährige Christina Springer kommt aus Frankfurt und hat einen katholischen Werdegang aufzuweisen. Sie war Ministrantin, Pfadfinderin und arbeitete in der Pfarrei Katharina von Siena. „Ich war sogar sieben Monate in Taizé“, sagt Springer mit einem Lächeln. Bevor sie sich dafür entschied, Pastoralreferentin zu werden, studierte sie zunächst an der Philosophisch-Theologischen Hochschule Sankt Georgen in Frankfurt Katholische Theologie und anschließend an der Katholischen Hochschule Mainz Praktische Theologie. In der Pfarrei Heilig Geist am Taunus wird sie unter anderem für die Erstkommunionkatechese zuständig sein. Und ihr Lieblingsprojekt? „Ich freue mich besonders



Christina Springer, neue Gemeindefereferentin in der Pfarrei Heilig Kreuz am Taunus

Foto: Bistum Limburg

darauf, Kinderkrabbelgottesdienste aufzubauen“, sagt.

Weitere Referentinnen sind:

- Schwester Gordana Davidović, Pastoralreferentin der Kroatischen Gemeinde Wiesbaden
- Ylfa Kerbeck – Pastoralreferentin der Pfarrei Heilig Kreuz Rheingau
- Carolin Brehm, Pastoralreferentin in der Pfarrei St. Martin und St. Damian Rhein-Lahn
- Laura Ursprung, Pastoralreferentin St. Franziskus und Klara Usinger Land

Altenhainer Geschichte(n)

GeschichtsVerein Altenhain e.V.

Die Kirschbäume am Sodener Weg



Ein Platz, an dem heute – aufgrund von Naturschutzauflagen – wahrscheinlich kein Kind mehr unbedarft spielen dürfte.

Foto: Harald Horn

Altenhain (bs/Sc) – Diese „romantische“ Aufnahme stammt, wie so viele schöne Erinnerungsfotos, aus dem Fundus von Harald Horn, Vorsitzender des Altenhainer GeschichtsVerein e.V.

„Dieses Bild berührt mich immer wieder, denn es erinnert mich an meine unbeschwertere Kinder- und Jugendzeit“, so Horn. Die Aufnahme zeigt den Sodener Weg kurz vor der Einbiegung zum Geierfeld und da es sich früher um einen Feldweg handelte, war dieser nur von landwirtschaftlichen Fahrzeugen zu befahren.

Früher trug der Sodener Weg den Namen „Bergeweg“, was sich von der Flurbezeichnung „An der Birke“ ableitete. Von dem Weg hatte man einen wunderbaren Blick auf

die Kirschbäume und den Berg mit der Neuenhainer Straße. Im Hintergrund thront der Mauerkopf. „Es gab früher sehr viele Kirschbäume in Altenhain, wo wir frei und unbeschwert gespielt haben“, erinnert sich Harald Horn. „Solange wir keine Äste von den Bäumen gerissen oder etwas beschädigt haben, hat es auch niemanden gestört.“ – selbst zelten war zu früheren Zeiten in freier Natur möglich! Heute, so Harald Horn, seien zahlreiche Orte, wo er früher mit seinen Freunden gespielt hat, bebaut, asphaltiert und betoniert. „... und an den Orten, wo dieses nicht zutrifft, greift heute der Naturschutz und verbietet das Spiel der Kinder. Da darf man sich dann auch nicht wundern, wenn diese nur noch am Handy hängen!“

Es geht nach Südfrankreich – Freizeit der Evangelischen Jugend hat noch Plätze frei

Main-Taunus (bs) – Lust auf südfranzösische Sommersonne? Dann ist Le Moulin das richtige Reiseziel! Für diese Freizeit vom 10. bis 22. Juli hat die Evangelische Jugend im Dekanat Kronberg noch ein paar Plätze frei. Kurzentschlossene 12 bis 15-Jährige können sich jetzt noch anmelden.

Inmitten eines kleinen Pappelwäldchens gelegen, wohnen die Jugendlichen in einer alten Ölmühle mit eigenem Pool und haben auf dem großen Außengelände für alles Platz, worauf sie Lust haben. Gekocht werden kann ebenso nach eigenen Vorlieben. Mit dem Fahrrad oder dem Kanu entdecken sie die Umgebung und den „Pont du Gard“.

Die Freizeit kostet 725 Euro inkl. An- und Abreise mit dem Reisebus, Unterkunft in Mehrbettzimmern, Vollverpflegung, Ausflüge, Versicherung und Betreuung.

Das Angebot der Freizeiten richtet sich an alle Kinder und Jugendlichen, unabhängig von Wohnort, Schulzugehörigkeit, Religion oder Geldbeutel der Eltern. Deshalb sind die Freizeitpreise in der Regel Komplettkosten (zuzüglich Taschengeld). Damit jeder dabei sein kann, gibt es ganz unkomplizierte Fördermöglichkeiten. Das komplette Programm der Dekanatsjugend sowie die Informationen zur Anmeldung gibt es auf der Internetseite www.jugend-im-dekanat-kronberg.de.



Volksinvest

**ES IST PLATZ
IN DER SONNE**



#INVESTIERENFÜRALLE

Ihr Anteil an der Energiewende. Investieren ab 50 €. Mit Volksinvest erhalten Sie Zugang zu nachhaltigen Realwert-Investments – transparent strukturiert und vollständig digital. Zielrenditen ab 5,00 % p.a.

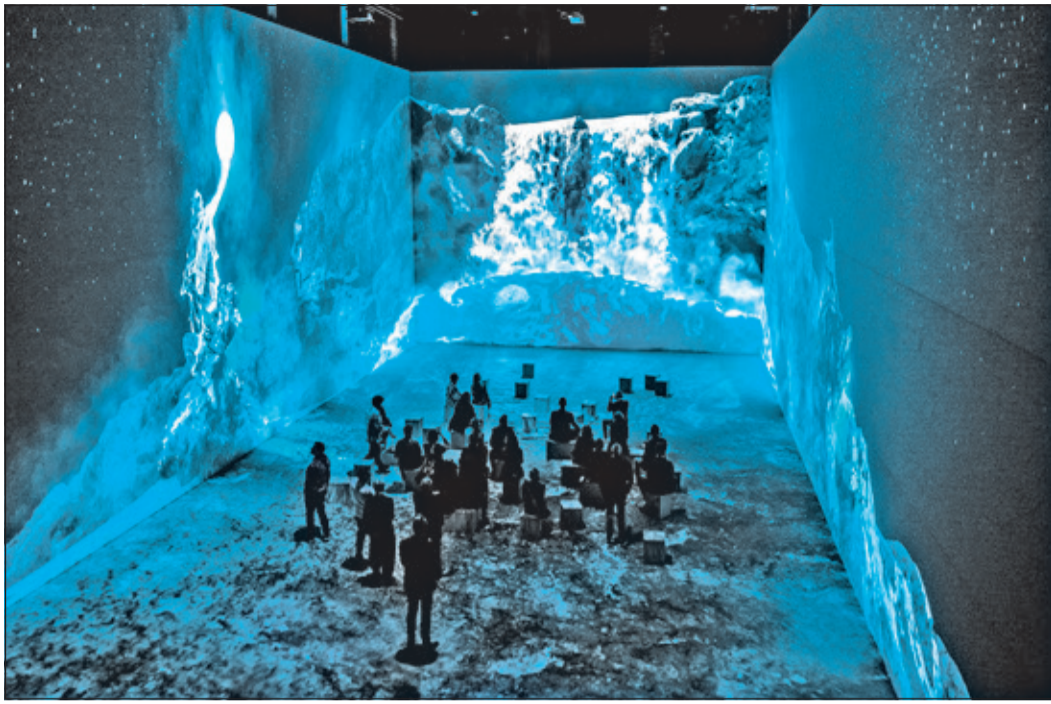
Weil nachhaltiges Investieren kein Privileg sein sollte.
volks-invest.de

POWERED BY

FINEXITY  EGRO MEDIENGRUPPE

Gesetzlicher Risikohinweis: Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.

Die immersive Ausstellung Frankfurt City of WOW ist ein besonderes Ferienerlebnis für Familien



Die Show bietet eindrucksvolle visuelle und akustische Eindrücke.

Fotos: Nordisk Büro Plus GmbH, Media Apparat GmbH, satis&fy AG

Frankfurt (bs) – Mit den beginnenden Sommerferien bringt sich „Frankfurt: City of WOW!“ als Ausflugs- und Freizeittipp für Familien ins Spiel. In einer Kombination aus interaktiver Ausstellung und immersiver Show können Eltern mit ihren Kindern Frankfurt und die Region gemeinsam neu entdecken und erleben. Dafür werden während der Ferien auch die Ticketpreise gesenkt. Viele Familien wünschen sich für die Ferien-

zeit Angebote, an denen Kinder und Eltern gemeinsam aktiv werden können und zugleich ein neuer Blick auf die eigene Stadt oder das Reiseziel entsteht. „Frankfurt: City of WOW!“ verbindet diese Ebenen in einem modernen Format. Die Ausstellung in der Gutleutstraße macht Frankfurt und die Region mit Licht, Klang, digitalen Impressionen und räumlicher Inszenierung emotional erfahrbar – und ergänzt das immersive Erleb-

nis durch interaktive Elemente, die besonders für junge Besucherinnen und Besucher attraktiv sind.

Skyline selbst gestalten

Ein zentrales Element ist der „Skyline-Table“. Hier können Kinder und Erwachsene die Hochhäuser der Frankfurter Skyline selbst an der richtigen Stelle platzieren, um sie zum Leuchten zu bringen. So wird die berühmte Silhouette der Stadt buchstäblich mit den Händen entdeckt. Aus einem ikonischen Stadtbild wird ein spielerischer Zugang zu Architektur, Orientierung und urbaner Identität.

Ergänzend lädt eine Kinder-Rallye mit 15 Fragen dazu ein, aufmerksam hinzusehen, Informationen zu sammeln und Frankfurt Schritt für Schritt besser kennenzulernen. Kinder erleben die Ausstellung als Entdeckungsreise, die Wissen über Stadtgeschichte, Gegenwart und Zukunft Frankfurts besonders zugänglich vermittelt.

„Frankfurt: City of WOW!“ eignet sich damit besonders für Familien mit Kindern ab sechs Jahren, Feriengäste und Städtereisende sowie natürlich alle Menschen aus der Region, die Frankfurt auf eine neue Weise kennenlernen möchten. Der Besuch dauert rund 60 Minuten und bietet damit ein gut planbares Erlebnis für Ferientage, Wochenenden oder einen Frankfurt-Ausflug.

Um das immersive Stadterlebnis als Familienaktivität möglichst erschwinglich zu machen, senkt „Frankfurt: City of WOW!“ alle Ticketpreise speziell für den Zeitraum der hessischen Sommerferien. Mit diesem stärker-



Der „Skyline-Table“: Frankfurt selbst gestalten.

ren Fokus auf Familien knüpft die Ausstellung an ihren Anspruch an, Frankfurt leicht verständlich und generationenübergreifend erlebbar zu machen. Als Projekt im Umfeld der World Design Capital 2026 FrankfurtRheinMain steht „Frankfurt: City of WOW!“ zugleich für eine neue Form der Stadtvermittlung, die sich an ein breites Publikum richtet. „Frankfurt City of WOW!“, die immersive 270-Grad-Show auf rund 1.200 Quadratmetern, ist in der Gutleutstraße 324 zu finden. Die Öffnungszeiten sind Mittwoch bis Sonntag von 10 bis 20 Uhr, das letzte Zeitfenster beginnt um 19 Uhr.

Informationen zur Ausstellung unter: www.cityofwow.com. Tickets über die Website oder den offiziellen Ticketpartner

Im Opel-Zoo: Führungen, Jungtiere und Gespräche mit Tierpflegern



Jung-Elefanten im Opel-Zoo: Im Rahmen des Opel-Zoo-Programms in den Sommerferien gibt es am Dienstag, 30. Juni, um 11 Uhr eine Ferienführung zum Thema „Elefanten – die grauen Riesen“.

Foto: Archiv Opel-Zoo

Kronberg/Bad Soden (bs) – Endlich Sommerferien in Hessen! Kinder, Eltern und sicher auch Lehrerinnen und Lehrer freuen sich immer auf die sechs Wochen ohne Schulverpflichtungen. Gerade weil in Hessen die Ferien in diesem Jahr zum frühestmöglichen Termin beginnen, werden viele Familien sicher gleich in den Urlaub starten. Viele suchen aber auch schon zu Ferienbeginn Ausflugsmöglichkeiten in der Umgebung. Im Opel-Zoo erwartet die Familien ein umfangreiches Ferienprogramm, an dem sie kostenfrei, ohne Zuschlag zum Eintrittspreis, und ohne Anmeldung teilnehmen können.

Auch die beliebten Fledermausführungen mit der Fledermausexpertin Ulrike Balzer finden wieder zu Ferienbeginn sowie -ende statt, und zwar jeweils freitags am 26. Juni um 20.30 Uhr und 7. August um 20 Uhr. Treffpunkt für diese Führungen ist jeweils vor dem Haupteingang, da die Kassen dann schon geschlossen haben. Sie sind geeignet ab dem Alter von acht Jahren und kosten 30 Euro pro Person. Auch für diese Führungen ist keine Anmeldung erforderlich. Ulrike Balzer geht mit den Teilnehmenden durch das abendliche Zoogelände, spürt die Fledermäuse mit Detektoren auf, erläutert alles Wissenswerte über Batman & Co. und steht für Fragen zur Verfügung. Bei schlechtem Wetter, wenn die Fledermäuse nicht unterwegs sind, geht es in die Zooschule und auch dort gibt es viel Interessantes zu berichten, zu zeigen und zu erläutern. Ein weiteres Angebot für einen Besuch im

Opel-Zoo sind die ebenfalls täglich stattfindenden, kostenfreien Tierpfleger-Gespräche, bei denen die Tierpfleger ihre Schützlinge anfüttern und sie den Besuchern vorstellen.

Last but not least bieten die Zoopädagogen in den hessischen Sommerferien zu den bereits zwei Mal täglich stattfindenden Führungen in die Madagaskar-Voliere noch einen zusätzlichen Termin an, sodass die Zoobesucher jeweils um 12, um 14 und um 16 Uhr in kleinen Gruppen von bis zu 15 Personen den Kattas und Roten Varis nahe sein können. Diese Führungen müssen allerdings zuvor im Internet unter opel-zoo.de für einen Obolus von 3 Euro pro Person gebucht werden, der Artenschutzprojekten zugutekommt, die vom Opel-Zoo unterstützt werden.

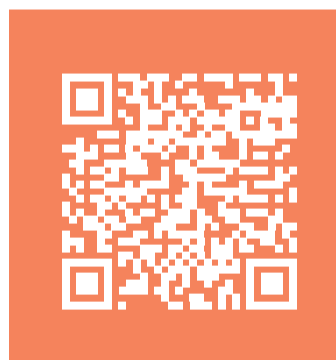
Aber auch ohne Teilnahme am Ferienprogramm ist der Opel-Zoo ein attraktives Ausflugsziel für Groß und Klein: Die Zoobesucher erwarten rund 1.700 Tiere in 220 Arten, darunter viele Jungtiere, so beispielsweise Elefantenkalb „Kaja“, Nachwuchs bei den Netzgiraffen „Kianga“ und „Mumbi“, bei den Trampeltieren „Chuck“ und „Victoria“ und viele mehr bei kleinen und großen Tierarten. Für das leibliche Wohl sorgen das Zoorestaurant Sambesi, die verschiedenen Kioske auf dem Zoogelände oder aber das mitgebrachte Picknick. Auf dem großen Spielplatzgelände neben dem Streichelzoo können zudem Grillplätze reserviert werden.

Mehr Infos: opel-zoo.de

Zusammen!

Mit **2€** die Welt verändern

misereor
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT



opel-zoo.de

MYJUB

DU BIST MEISTER DEINES FACHS.

Und das soll auch so bleiben.

Während du dich voll auf dein Handwerk und dein Geschäft konzentrierst, bringt **nanos** deine **digitale Werbung** vollautomatisch zu den passenden Kunden.

- Kampagnenstart** in wenigen Minuten
- Alles drin:** Werbung auf Google, Facebook, LinkedIn & Instagram.
- Dauerhaft optimiert:** 24/7 automatische Anpassung durch KI.
- Kein Vorwissen nötig:** Ohne Marketingwissen, ohne teure Agenturen, ohne komplizierte Tools.

10.000+ Unternehmen vertrauen bereits auf nanos.

25.000+ Ausgespielte Kampagnen

JETZT gratis Demo buchen statt 99€ und mit nanos digitale Werbung schalten.

nanos.ai
Müllerstr. 12 | D-13353 Berlin

nanos

Am Krankenhaus werden Parkplätze zurückgebaut

Bad Soden (bs) – Auffahrunfälle, Blechschäden und abgefahrene Spiegel: Das ist Alltag im Bereich der Parkplätze am Krankenhaus in der Kronberger Straße. Um die Anhäufung von Unfällen zu reduzieren, werden ab Mittwoch, 1. Juli, die Parkplätze stadteinwärts zurückgebaut. Die Arbeiten dauern voraussichtlich rund drei Wochen. Der Regionale Verkehrsdienst der Polizei hat die Unfalldaten der vergangenen drei Jahre ausgewertet und die Kronberger Straße als Unfallhäufungspunkt bewertet. „Daraus ergibt sich für uns die Notwendigkeit, Maßnahmen zur Verbesserung der Verkehrssicherheit umzusetzen“, erklärt Bürgermeister Frank Blasch. Stadteinwärts ist die Kronberger Straße während der Bauarbeiten gesperrt. Die Umleitung aus Richtung Kronberg erfolgt über die Limespange. Das Krankenhaus ist über die gesamte Bauzeit hinweg jederzeit mit dem Auto aus der Kernstadt kommend erreichbar. Für den öffentlichen Personennahverkehr ergeben sich ebenfalls Änderungen: Die Bushaltestellen an der Kronberger Straße in Fahrtrichtung Innenstadt können während der Bauarbeiten nicht angefahren werden und entfallen vorübergehend. Bitte die Hinweise an den jeweiligen Haltestellen beachten. „Wir haben die Bauarbeiten bewusst in die Sommerferien gelegt, so dass der Schulbusverkehr nicht betroffen ist“, so der Bürgermeister. Den Verkehrsteilnehmern wird empfohlen, den Bereich während der Bauzeit nach Möglichkeit weiträumig zu umfahren.

Einbruch in Wohnhaus in Neuenhain

Bad Soden (bs) – Einbrecher sind am vergangenen Samstag in ein Wohnhaus in Bad Soden-Neuenhain eingestiegen. Die Täter näherten sich zwischen 13 und 17 Uhr dem Anwesen in der Forststraße und gelangten auf unbekannte Weise ins Innere. Sie entwendeten eine Geldkassette, in der sich außer Bargeld auch die Bankkarte des Bewohners befand, bevor sie unbemerkt flüchteten. Im Anschluss wurde die Karte noch für mehrere Einkäufe genutzt. Hinweise nimmt die Polizeistation Eschborn unter der Tel. 06196 9695-0 entgegen.

Sengende Sommerhitze kann gefährlich werden – hilfreiche Tipps für sehr heiße Tage

Bad Soden (bs) – Die Luft flirrt, der Asphalt glüht, die Wohnung ist ein einziger Backofen: Klettert das Thermometer auf mehr als 30 °C, kann der Alltag anstrengend werden. Denn Hitze stresst den Körper mehr, als viele denken. Solveig Haw, Ärztin und Gesundheitsexpertin der DKV Deutsche Krankenversicherung AG, klärt über typische Risiken auf und weiß, wie man trotz Hitze einen kühlen Kopf bewahrt.

Dehydration, Sonnenstich und Hitzschlag gehören zu den häufigsten gesundheitlichen Problemen, die durch Hitze entstehen. Um sich abzukühlen, weitet der Körper die Blutgefäße und produziert Schweiß. Das entzieht dem Organismus Flüssigkeit und lebenswichtige Salze, die sogenannten Elektrolyte. Wer dann nicht genug trinkt, dem droht eine Dehydratation. Symptome können sein: Schwäche, Schwindelgefühl, Kopfschmerzen oder Benommenheit. Ein Sonnenstich entsteht durch direkte Sonneneinstrahlung auf Kopf und Nacken und reizt die Hirnhäute. Betroffene haben einen roten und heißen Kopf, Nackensteifigkeit sowie Übelkeit, manchmal auch Fieber.

Hitzschlag ist ein Notfall

Ein Hitzschlag ist ein echter Notfall. „Hier versagt die körpereigene Kühlung völlig, die Körpertemperatur steigt auf über 40 Grad“, weiß Solveig Haw. „Betroffene sollten sofort ärztliche Hilfe erhalten.“ Auslöser können lange Aufenthalte in der Sonne, in aufgeheizten Autos oder große körperliche Anstrengung in der Hitze sein.

Ein paar einfache Maßnahmen helfen, diese Risiken zu minimieren und gut durch heiße Tage zu kommen. „Das Wichtigste ist, viel zu trinken. Das Minimum ist zwei bis drei Liter am Tag. Ideal sind Wasser – gerne auch angereichert mit Zitrone und Minze –, ungesüßte Kräutertees oder verdünnte Saftschorlen“, rät Solveig Haw. Alkohol und stark gezuckerte Getränke hingegen sind nicht ratsam. Anstrengende Aktivitäten wie Sport, Gartenarbeit oder größere Einkäufe sollten in die kühleren Morgen- oder Abendstunden verlegt



Wichtig: viel trinken und sich vor der Sonne schützen. Foto: pexels.com/kristin

blasen, können die gefühlte Temperatur senken. Zugluft direkt auf Kopf oder Nacken sollte jedoch vermieden werden.

Wer im Auto unterwegs ist, kann meist die Vorteile einer Klimaanlage nutzen. Der Unterschied zur Außentemperatur sollte jedoch nicht zu groß sein, 22 Grad Celsius gelten als ideal. Sonst hat der Körper beim Aussteigen mit dem abrupten Temperaturwechsel zu kämpfen. Personen oder Tiere sollten niemals im geparkten Auto bleiben, vor allem nicht in der prallen Sonne. Denn der Innenraum entwickelt sich in wenigen Minuten zur gefährlichen Hitzefalle. In der Stadt bieten klimatisierte öffentliche Gebäude wie Bibliotheken oder Einkaufszentren Möglichkeiten für eine Hitzepause. „Wer zu Fuß geht oder mit dem Rad fährt, sollte die Routen durch schattige Straßen oder – wo es möglich ist – durch Parks wählen“, so die DKV-Expertin.

Besonders gefährdete Personen

Hitzeschutz bedeutet auch, sich nicht nur um sich selbst zu kümmern, sondern auch ein Auge auf alleinlebende Nachbarn, Freunde oder ältere Angehörige zu haben und diese, wenn nötig, zu unterstützen. Gerade Ältere haben häufig Probleme mit Dehydration. Für Eltern gilt: Babys und Kleinkinder gehören niemals in die pralle Sonne. Der Kinderwagen sollte immer im Schatten stehen und mit einem leichten Tuch oder Schirm verschattet werden. Bei großer Hitze sollten sich Menschen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen nicht draußen aufhalten oder zumindest den Schatten aufsuchen. „Auch ist es so, dass manche Medikamente wie Blutdrucksenker oder Entwässerungstabletten bei Hitze intensiver wirken oder den Flüssigkeitshaushalt beeinflussen“, sagt die Expertin. Sie rät: „Wer sich unsicher ist, sollte mit einem Arzt oder Apotheker sprechen.“ Bei körperlichen Warnsignalen heißt es immer: raus aus der Sonne, trinken, den Körper abkühlen, zum Beispiel mit feuchten Tüchern. Im Falle eines Hitzschlags ist sofort ein Notruf unter der 112 angezeigt.

👤
🛒
🚗
👥
🏠
📺

ANKÄUFE

Kaufe Gemälde, Meissen, Figuren, Uhren, Geigen, Blechspielzeug, Orden, Krüge, Bestecke, Silber. 50-70er J. Design. Tel. 069/788329

Suche antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan und Uhren. Tel. 0163/6909267

Sammler kauft Silberbestecke, alte Nähmaschinen, Porzellan, Münzen, Zinn, Teppiche, Bleikristall uvm. zu Sammlerpreisen! Fachkundig und kompetent! Tel. 069/89004093

V&B, Hutschenreuther, Rosenthal, Meissen, KPM-Berlin, Herend etc. von seriösem Porzellansammler gegen Barzahlung gesucht. Auch Figuren! Auch Sa. u. So. Tel. 069/89004093

Frau Müller sucht: Pelze, Nähmaschinen, Porzellan, Bleikristall, Möbel, Puppen, Schallplatten, Teppiche, Silberbesteck, Zinn, Silber/Gold Münzen, Zahngold, Bruchgold, Bernstein, Modeschmuck, Taschenuhren, Gardinen, Tischdecken, Hausauflösungen. Kostenlose Anfahrt Umkreis 100 km, Werteschätzung. Zahle bar. 100 % seriös, tägl. von 8 – 21 Uhr, auch an Feiertagen. Tel. 069/97696592

Privater Militaria Sammler aus Königstein sucht militärische Nachlässe u. Einzelstücke für die eigene Sammlung. Zahle für von mir gesuchte Stücke Liebhaberpreise. Gerne auch kostl. und unverbindliche Beratung. Tel. 06174/209564

Militärhistoriker su. Militaria & Patriotika bis 1945! Orden, Abz., Urkunden, Fotos, Uniformen, usw. Zahle Top-Preise! Tel. 0173/9889454

Geigenbauer kauft alte Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophone, alte E-Gitarren, auch reparaturbedürftig, komme vor Ort. Tel. 0176/37656265

Frau Lichtenstein aus Kronberg kauft Pelze aller Art, Nähmaschinen, Puppen, Goldschmuck, Alt, Bruch- und Zahngold, Krüge, Bilder, Silberbesteck, Schreibmaschinen, Perücken, Porzellan, Gardinen, Teppiche, Münzen, Ferngläser, Ledertaschen, Krokotaschen, Eisenbahn, Kleidung, Messing, Gobelin-Bilder, Zinn, Perlen, komplett. Nachlässe, Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt, sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise in bar vor Ort, 100 % seriös und diskret. Täglich erreichbar von 7.30 bis 21 Uhr. Tel. 06173/9772739

Ankauf von Trödel und antiken Möbeln sowie jeglicher Art von Porzellan, Silberbesteck, Lederwaren und Ferngläsern. Tel. 069/60663962

Frau Daniel kauft Pelze aller Art, Nähmaschine, Schreibmaschine, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder u. Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Porzellan, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Werteschätzung, 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort, täglich Mo.-So. von 8-21 Uhr. Tel. 06196/4026889

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen. Auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100 % seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort. Von Mo. – So. 8.00 – 20.00 Uhr. Tel. 06172/9818709

Herr Berger kauft: Pelze aller Art, Kleider, Leder- u. Krokotaschen, Bernstein, Nähmaschinen, Ölgemälde, Bilder, Schreibmaschinen, Gardinen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Bücher, Briefmarken, Perlen, Silberbesteck, Ferngläser, Perücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge. Auch Wohnungsauflösungen und komplette Nachlässe. 100 % seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Werteschätzung. Tägl. 7:00 – 21:30 Uhr (auch am Wochenende). Tel. 069/25718443

Frau Monika kauft an: aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung und Wertschätzung, 100 % seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo. – So. von 8 – 21 Uhr. Tel. 069/15029593

AUTOMARKT

PKW GESUCHE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 - www.wm-aw.de.Fa.

Barankauf PKW + Busse
In jeglichem Zustand
Tel: 069 20793977
od. 0157 72170724

Suche BMW, AUDI und MERCEDES von privat, auch reparaturbedürftig. Gerne können Sie mir auch ein anderes anbieten. Tel. 0176/22051453

Suche von privat ein älteres Mercedes Cabrio, auch Scheunenfund. Tel. 0176/37656265

GARAGEN/STELLPLÄTZE

Garage o. TG-Platz in Nähe Eschborn Niederhöchstadt zu mieten / kaufen gesucht. Angebote bitte an: GarageEschbornGesucht@web.de

MOTORRAD/ROLLER

Suche Oldtimer: Motorrad, Moped, Mofa oder Hilfsmotor von Horex, Adler, Nsu, Dkw, Zündapp, Hercules, Kreidler, Maico, Lutz, Honda, Yamaha, Vespa, Benelli und andere, auch defekt, in Teilen oder zum Restaurieren. Tel. 0176/72683203 oder 06133/3880461 pauzei@web.de

KENNELNERNEN

Geschäftsmann, 64 J., 1,85 m, gepflegt, elegant. Sucht diskret, attraktive, + 70 J. Freundin mit Tagesfreizeit. Chiffre VT 02/26 info-rolf-berger@web.de

Dominanter Erzieher sucht hingebungsvolle Frau für eine diskrete, starke und vertrauensvolle Verbindung. hingabe2026@gmx.de

PARTNERSCHAFT

Glücksfall für solvente, großzügige, devote Frau. Dominanter, smarter, aufstrebender Herr, 59, bietet Führung. Ihre ausführliche Bewerbung und edle Einladung an: liebetaunus@outlook.de

Anspruchsvoll u. lebensbejahend: Akademikerin bietet solventem, älterem Herrn (Taurus/Fm) ohne Familie Organisation, Schriftverkehr und humorvolle Gesellschaft auf Augenhöhe für einen aktiven, lustigen Lebensabend. Keine Pflege. Im Gegenzug ist eine langfristige, vertragliche Absicherung erwünscht. Einsamkeit muss nicht sein. Chiffre VT 01/26

Hallo, ich suche einen Mann mit Herz und Humor für Spaziergänge, Kaffee trinken, mal essen gehen und vieles mehr, was zu zweit schöner ist. Bin 78 Jahre jung und freue mich auf deine Antwort. Chiffre VT 03/26

Zu zweit lachen, reden, das Leben genießen – und vielleicht mehr? Ich (w, 68, 172) suche einen Partner mit positiver Ausstrahlung, Humor und Esprit. Vorzugsweise Rhein-Main-Gebiet. BmB. Chiffre VT 04/26

Gemeinsam neue Wege gehen – ein Inserat eröffnet neue Möglichkeiten.

PARTNERVERMITTLUNG

Rettungsassistentin Lilly Mitte 30 mit schlanker Figur, liebevollem Lächeln. Bin eine ganz liebevolle, zärtliche Frau mit viel Gefühl möchte Dich verzaubern. Fühle mich sehr einsam und alleine in meiner Wohnung. So schön wäre es mit Dir zu lachen und zu kuscheln bitte melde Dich einfach. ü.Pv Tel/sms 01607998576

Marianne, 70 J., zierlich, flott u. fleißig. Ich bin mit Herz u. Hand eine super Hausfrau u. leidenschaftl. Köchin. Suche den Mann, der sich auch ein intaktes Familienleben wünscht. Mit mir hättest Du es wirklich gut, ruf doch einfach mal üb. pv an. Tel. 0176-56848299

Hallo, ich bin Anita, 73 J. jung, (ehemalige Friseurmeisterin) eine sehr liebe Witwe u. hübsche Frau, ohne Anhang. Nach längerem Alleinsein sehne ich mich wieder nach Liebe u. Zärtlichkeit. Darf ich auf Ihren Anruf hoffen? Tel. 0157 – 75069425

Ich bin Monika 66J., verwitwet, sehr hilfsbereite, fürsorgliche und vor allem humorvoll. Ich koche leidenschaftlich gerne und liebe im Garten zu grillen oder in der Natur die Sonne zu spüren. Melde Dich bitte gleich für ein glückliches Treffen. Anruf 015127186363 ü.Marc-Aurel.eu

Walburga, 75 J., mit weibl. Figur, auf Anrieb sympathisch, natur- u. musikliebend, verwitwet, frei von Verpflichtungen, mobil u. nicht ortsbunden. Die Einsamkeit ist ein schweres Los. Freue mich auf einen ehrl. Mann bis etwa 85, dem eine liebevolle, zärtliche Frau fehlt. Vielleicht sind Sie es? pv Tel. 0176-45891454

Für mich Irmgard, 78 J., ist es sehr schwer, ganz alleine zu sein. Bin hübsch u. vertrauensvoll, fahre gern Auto, liebe Musik u. Fernsehangebote. Die Zeit der Trauer liegt hinter mir, nun möchte ich wieder nach vorne schauen, deshalb suche ich pv einen bodenständigen Mann (Alter egal). Bitte rufen Sie heute noch an, ich wäre auch umzugsbereit. Tel. 0151 – 62913874

Bildhübsche Romy, 45 J., schlank, sportl. sehr häuslich eine gute Köchin und sehr kinderlieb, bin nach einer schmerzhaften Enttäuschung wieder alleine. Suche einen ehrlichen und treuen Partner am liebsten für immer. Ich liebe es meinen Partner zu verwöhnen und mit Dir zu lachen. Lass mich bitte nicht warten! Melde dich! 01796823019 ü.Marc-Aurel.eu

BETREUUNG/PFLEGE

24-Stunden-Betreuung im eigenen Zuhause

„Ich will das Beste für meine Mutter.“

FÜR FRANKFURT UND DEN TAUNUS
Telefon: 06171 - 89 29 539

Brinkmann
PFLEGEVERMITTLUNG

lokal & von privat an privat KLEINANZEIGEN

SENIOREN-BETREUUNG

Biete 24-Std.-Betreuung zu Hause. Tel. 0170/2004929
Betreuungskraft sucht Arbeit in Seniorenbegleitung (keine Pflege). Tel. 0157/34920237

IMMOBILIEN MARKT

Privat: Suche Reihenhaus oder Doppelhaushälfte. Tel. 069/34867261

IMMOBILIEN-GESUCHE

Wir suchen eine Wohnung mit 3 Zimmern und Garten von Privat zum Kauf im Radius 20 km im Hochtaunuskreis. Tel. 0173/6802655

Suche Privat von Privat ein Haus oder Wohnung zum Kauf, gerne Renovierungsbedürftig. Tel. 06171/9519646

Von Privat: suche eine Wohnung zum Kauf zur Altersvorsorge meiner Kinder. Tel. 01579/2456091

Privat: Suche kl. Haus. Tel. 0152/22678283

Suche Eigentumswohnung von Privat. Tel. 0173/7231677

Von Privat, ohne Makler: Suche älteres, renovierungsbedürftiges EFH/DHH in guter Lage zur Renovierung; bevorzugt in Kronberg, Kelkheim, Bad Soden, Liederbach. Tel. 0175/9337905

Von Privat an privat: Suche älteres EFH/DH in guter Lage, gerne auch renovierungsbedürftig, zum Kauf. Tel. 06174/931191

GEWERBERÄUME

35 m² in Bürogemeinschaft in Friedrichsdorf, ab 1.9., in repräsentativem Altbau, Parkett, Raumhöhe 3,50 m, komplett inkl. aller NK 700,- € mtl. Tel. 0171/7811367

MIETGESUCHE

Suche trockenen Kellerraum zur Miete in Bad Homburg (oder naher Umgebung). Für die Lagerung suche ich baldmöglichst einen abschließbaren, trockenen Kellerraum mit ca. 20 m² Fläche. Idealerweise, nicht Bedingung: mit Regalen und/oder einem kleinen Schaufenster. Tel. 0171/3854113

VERMIETUNG

Kompl. Etage, 115 m² Wohnung, 1. OG, in denkmalgeschützter Villa in Friedrichsdorf. Große, helle Räume, 3,50 m Raumhöhe, Parkett und Dielenböden, 1.850,- € mtl. + NK, von privat. Tel. 0171/7811367

FERIENHAUS/ FERIENWOHNUNG

Ostsee-Haus Eckernförder-Bucht, Strand 150 m, bis 6 Gäste, Hunde erlaubt, gr. Garten, Terrasse, www.strandkate.de Tel. 0177/2359514

NACHHILFE

Nachprüfung in Mathematik gelingt mit prof. Hilfe! Lehrer (i. Dienst) erteilt Einzelunterricht - inkl. Fehleranalyse. Ferienprogramme mit Intensivtraining. Tel. 0162/1545972

Latein bei Nachversetzung kann mit fachkundiger Hilfe bestanden werden! Grammatikvertiefung und Übersetzungstraining schließen die Lücken und führen zum Ziel. Tel. 0162/3360685

Nachversetzung in Deutsch kann mit guter Anleitung gelingen. Lehrkraft (i. Dienst) festigt im Einzelunterricht Grammatik und Interpunktion von Texten. Tel. 0162/1545972

Jungebliebener Akademiker (Finanz-Journalist), 56, gibt Nachhilfe in verschiedenen Fächern. Tel. 0177/4826339

Erfahrene Nachhilfelehrerin bietet indiv. Unterstützung in den Ferien u.a. für Nachprüfungen: Deutsch, Englisch, Mathe für 2. - 10. Klasse, ab 15 €. Tel. 0178/5569728

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

Zuverlässige und gründliche Putzhilfe für 1 x Woche, montags nach Eschborn gesucht. Angebote erbeten unter: Tel. 06196/7611895

Zuverlässige, deutschsprachige Putz- und Haushaltshilfe nach Liederbach, RH, für 3 Std. / Wo. ab sofort zunächst für die Sommerferien (Vertretung) gesucht. Tel. 0160/8154358

Suche zuverlässige, erfahrene Putzhilfe für gepflegten Haushalt 1 x die Woche, 5 Std. in Bad Homburg, nur mit Auto. Tel. 0179/6896145

Suche sorgfältige Pflege für altes Haus in Kronberg: Putzkraft 4 - 5 Std./Woche. Nur Minijob oder auf Rechnung. Tel. 0173/6550163

Alltagsretter gesucht! Herzliche Familie mit 3 Kindern in Königstein sucht Unterstützung für 3 Nachmittage pro Woche. Abholen von der Schule, Fahrten zu Aktivitäten, Hausaufgaben, kleine Besorgungen. Führerschein erforderlich (eigenes Auto oder unseres). Hundefreundlich. Deutsch oder Englisch. d61462@gmail.com

STELLENGESUCHE

Elektriker, Allrounder, auch gerne Holz + Montagearbeiten, sauber, gründlich und sehr zuverlässig. Von Mo. - So. Tel. 0174/8332476

Gelernter Maler (Rentner) erledigt zuverl.: verputzen, Fassaden streichen, tapez., Laminatverl., Trockenbau, Whg.-Aufb. Tel. 0176/40379606

Erfahrener Handwerker renoviert alles im Haus und Garten. Abbrucharbeiten, Umzug, Malen. Weiteres auf Anfrage. Tel. 0176/40379606

Renovierungen aller Art: Fliesenlegen, Trockenbau, Maler- und Fassadenarbeiten. Wir renovieren Wohnungen schlüsselfertig, qualitativ und zuverlässig. Tel. 0157/58666956

Handwerker sucht Arbeit für Malerarbeiten, Tapezieren, Bodenverlegen und alles was rund ums Haus gehört. Tel. 0176/24171167

Haus u. Garten Maler u. Tapezierer arbeiten, Putz u. Anstrich Außen, Trockenbau, Badsanierung auch Behindertengerecht, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellerisolierung Innen u. Außen, Pflasterarbeiten. Tel. 015510/736733

Renovierungen aller Art, Parkettverlegung, Sanierung altes Parkett, Treppenumbau und Sanierung, Türen und Fenster Montage. Tel. 0176/87890331

Landschaftsgärtner sucht Gartenarbeit. Ich mache alles im Garten: Hecken schneiden, Bäume fällen, Baggerarbeiten und Erdaushub, Rollrasen verlegen usw. (Rechnung) Tel. 0177/1767259 o. 06171/200583

Gärtner sucht Gartenarbeit. Ich erledige alles im Garten, z. B. Gartenpflege, Hecken schneiden, Bäume fällen, Pflaster + Rollrasen legen, Baggerarbeiten u. Erdaushub, Teichreinigung usw. Bei Interesse: Tel. 06171/79350 o. 0178/5441459

Erfahrener Gärtner sucht Arbeit, pflege u. erledige die Arbeiten in ihrem Garten wie z. B. Hecken schneiden, Bäume schneiden, Rasen verlegen und vertikutieren. Tel. 0176/49653996 o. 06171/8665187

Gartenpflege & Winterdienst in Kronberg, Königstein/Falkenstein, Bad Homburg/Oberursel, Bad Soden und Wiesbaden. Ich biete nebenberuflich an: Baum- und Heckenschnitt/auch extra hoch, Rasen mähen etc., Schneeräumung/Streusalz, Pflaster- u. Natursteinreinigung und bringe so Ihren Garten in Topform! Heckenschere, Freischneidemaschine, Motorsäge etc. und gr. Anhänger zur Entsorgung vorhanden. Zeitlich sehr flexibel. Tel. 0172/6912769

Erfahrener polnischer Handwerker bietet Renovierungsarbeiten: Fliesen, Trockenbau, Malerarbeiten (tapezieren, verputzen, spachteln) Bodenverlegung, Fassadenarbeiten. Tel. 0157/78482071

Erledige legal, preiswert, gut und schnell Tapezierarbeiten, streichen, Trockenbau, Laminat und Fliesenlegen. Tel. 0162/4209207

Schnelles, zuverl. und preisw. Arbeiten in den Bereichen: Fliesenlegen, Trockenbau, Sanitärarbeiten, Malen und Tapezieren, Parkett- und Laminatverlegung, Entrümpelungen, Abbrucharbeiten. Tel. 01578/3163313

Baumfällung, Zaunmontage, Pflasterarbeiten, Gartenhütten-Montage, Rollrasen, Gartenarbeiten aller Art, Entrümpelung. Tel. 0178/5084559

Gelernter Maler-Lackierergeselle führt Lackier- und Tapezierarbeiten sowie Fußbodenverlegung aller Art durch. Meine über 25-jährige Erfahrung verspricht Ihnen hohe Qualität! Ausführliche Beratung sowie ein kostenloses und unverbindliches Angebot vor Ort. Tel. 0151/17367694

Wir renovieren Wohnungen. Malerarbeiten, Trockenbau, Bodenverlegung, Fliesen, flexibel und kompetent. Tel. 0173/6802655

A-Z-Meister-Rolläden-Jalousetten-Fenster-Dachfenster-Küchen-Badsanierung-Schreiner-Glasschäden-Einbruchschäden-Renovierungen-Garten-Pool-Bau-Reparaturen-Entrümpelungen. Tel. 0171/3311150

Gärtner sucht Gartenarbeit. Ich erledige alles im Garten, z.B. Gartenpflege, Hecken schneiden, Bäume etc. Tel. 0176/40379606

Privat-Chauffeur: Flughafen-Transfer, Security, Schüler, Kurier, Reisebus, LKW, Veranstalt., Hochzeit, 7 Tage, 24 h-Service. Tel. 0160/7075866

Landschaftsgärtner: Hecken-, Baum-, Sträucherschnitt, Rasenmähen, -verlegung, vertikutieren, Beetpflege, Terrassenreinigung. Tel. 0178/9221987

Reinige Ihre Fenster oder Ihren Wintergarten. Tel. 0176/20799263 oder 06171/2793729

Zuverlässige und gründliche Reinigung für Zuhause oder Büro. Flexibel und pünktlich. Tel. 0163/6443130

Landschaftsgärtner: Heckenschnitt, Sträucherschnitt, Baumfällarbeiten, Rasenverlegung, Rasenpflege, Gartengestaltung, Beetpflege, Zaunarbeiten, Entrümpelung aller Art. Tel. 0163/6422816

Gartenpflege: Rasen mähen, Hecken schneiden, kleine Umgestaltungen etc. Gerne auch regelmäßig. Tel. 0151/17588600

Renovierungen aller Art: Fliesen legen, Trockenbau, Sanitärarbeit, Parkett und Laminat, tapezieren, Maler- und Fassadenarbeiten, Pflasterarbeit. Qualitativ, schnell und zuverlässig. Tel. 0157/38136689

Suche eine Stelle im Bereich Haushaltshilfe im Raum HG und FFM. Erfahrung in den Bereichen Reinigung, kochen, einkaufen und etc. Tel. 0176/20427318

Zuverlässige Frau sucht Arbeit in Privathaushalt zum Putzen. Tel. 0155/68725927

Gartenarbeit, preiswert, jeglicher Art. Tel. 0151/65460363

Papierkram? Unterstütze bei: Sekretariat, Steuervorb., Immobilien, Ablage, Re. einreichen an PKV, allg. Büroarbeiten. Tel. 0172/9625126

Zuverlässige und nette Frau sucht Arbeiten im Haushalt wie putzen, bügeln. Tel. 0157/54887851

Biete herzliche Alltagsbegleitung u. Fahrdienst: Weite Wege o. schwere Taschen? Ich, m. 32 J., fahre Sie sicher mit meinem gepflegten PKW. Sie können Unterstützung im Haushalt gebrauchen? Ich habe in vielen Bereichen Erfahrung. Pünktlich, absolut diskret u. mit viel Freude am Umgang mit Menschen. Rufen Sie unverb. an: Tel. 06171/9613479

Putzfrau, zvl. u. vertrauenswürdig, sucht Putzstellen in Fußnähe von U/S-Bahn. Tel. 0157/81522380

RUND UMS TIER

Taubenfreunde gesucht! Wer hilft beim Eiertausch, beim Taubenfüttern, beim Bewirtschaften des neuen Taubenhauses in Bad Homburg? Bitte melden beim Tierschutzverein Bad Homburg. Tel. 0171/2612023

UNTERRICHT

Intensiv Deutsch A1-C1, Mutterspr., Präs./Onl., Kl, BAMF, Prüfliz., Prüf.vorbereitung, Einz./ Gruppen. Tel. 0171/6814045

Lehrer erteilen Nachhilfe in Latein, Deutsch, Mathe, Physik, PoWi. Abiturvorber. (Online-Unterricht) Raum Königstein. Tel. 0176/52111811

VERKÄUFE

Glücksfall: 2 Vitrinenschränke, antik, Gründerzeit 1890, günstig abzugeben, Topzustand, 350,- € pro Schrank. P.S. Habe noch mehr antike Schätzchen in petto. Tel. 0174/5891930

Antiker Schatz: Jugendstilnische mit Facettglastüren, mattschwarz + Kommode + Jugendstiltisch mit 6 Stühlen, Frankfurter Möbelmesse 1913, top erhalten, 550,- €. Bei Interesse Tel. 0174/5891930

Geheimtipp aus England: 4 Chesterfield Knopfsfas, Leder-Bisonbraun an stilfreudige Liebhaber abzugeben, pro Sofa 180,- €. Bei Interesse: Tel. 0174/5891930

Kinderreisebett m. Matratze, 120 x 60 cm, sehr guter Zustand, 30,- €. Abholg. Osl. Tel. 0173/6646465

2 antike Bauertruhen, bemalt, ca. 100 Jahre alt, aus Platzgründen abzugeben. Bilder auf Anfrage. Tel. 0172/6754645

Sehr gepflegtes Simplon Carbon E-Bike zu verkaufen. 3 Jahre 10 Monate alt. Rahmenhöhe S. 3.750 km gefahren. Akku: Powertube 625, NP: 5.624,- € VB: 2.150,- €. Tel. 0171/5680349 oder 06196/3692

Schiebetorantriebsset PULL T5 Tousek max. Torgewicht 500 kg, Funkempfänger, Lichtschranke, nicht benutzt, Neupr. 699,- € für 499,- € zu verk. Tel. 01523/6338764

VERSCHIEDENES

Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen zu Festpreisen
 Kostenlose Angebote. Verwertbares wird angerechnet oder angekauft.
Michael Thorn Dienstleistungen
 Tel.: 06196/6526872
 www.haushaltsaufloesung-profi.de

Fenster schmutzig? Kein Problem! Ich putze alles wieder klar, auch sonntags. Tel. 06171/983595

Sehr geduldiger Computer-Senior (über 55 Jahre Computer-Erfahrung), zeigt Seniorinnen & Senioren den problemlosen, sinnvollen Gebrauch von PC (Laptop bzw. Notebook), Tablet und Smartphone (kein Apple!). NEU: Wie man KI (Künstliche Intelligenz) im Alter nutzen kann. Bad Homburg & nähere Umgebung. Tel. 0151/15762313

A-Z-Entrümpelungen, A-Z-Umzüge, A-Z-Transporte, A-Z-Grundreinigung, A-Z-Renovierung, A-Z-Badsanierung, A-Z-Kundenservice. Tel. 0171/3311150

PC-Service Haas, kompetent und sofort! PC-Inspektion, Neu-Anschaffung, Windows 11, Datenübertragung, Internet, Email, Drucker, WLAN. Nehmen Sie Kontakt auf: Tel. 06195/7583010, 0170/7202306

Segeln Niederlande. 1.8. - 8.8. oder 15.8. - 22.8., Segelerf. nicht erforderlich. Tel. 06172/939517

Sie suchen einen neuen Job?
Sie suchen ein neues Zuhause?
 Werden Sie selbst aktiv und teilen es denen mit, die Ihnen ein entsprechendes Angebot machen können.
 Die Gesuche-Rubriken in unserem Kleinanzeigenmarkt sind dafür ein viel gelesener Ort.
 Noch Fragen?
 Unter **06171-62880** helfen wir Ihnen gerne weiter!

Private Kleinanzeige
 Bad Homburger Woche · Bad Sodener Woche · Eschborner Woche
 Friedrichsdorfer Woche · Glashüttener Anzeiger · Kelkheimer Zeitung
 Königsteiner Woche · Kronberger Bote · Liederbacher Anzeiger · Oberurseler Woche
 Schwalbacher Zeitung · Steinbacher Woche · Sulzbacher Anzeiger

Gesamtauflage: 138.700 Exemplare
 und/oder Liederbacher (5.000 Ex./) Glashüttener Anzeiger (2.600 Ex.)

Annahmeschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Bitte veröffentlichen Sie am nächsten Freitag nebenstehende private Kleinanzeige (durch Feiertage können sich Änderungen ergeben).
Chiffre: Ja Nein

Auftraggeber:
 Name, Vorname _____
 Straße _____
 PLZ, Ort _____
 Tel.-Nr. _____
 Unterschrift _____
 IBAN DE _____

Ich bin damit einverstanden, dass die Anzeigenkosten von meinem Konto abgebucht werden. Der Einzug gilt nur für diesen Rechnungsbetrag. **Eine Rechnung wird nicht erstellt.** Personenbezogene Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und nur zu internen Zwecken gespeichert.

○ Ich möchte schalten in der Gesamtauflage
Preis: (inkl. Mehrwertsteuer)
 bis 4 Zeilen 18,00 €
 bis 5 Zeilen 20,00 €
 bis 6 Zeilen 22,00 €
 bis 7 Zeilen 24,00 €
 bis 8 Zeilen 26,00 €
 je weitere Zeile 2,00 €

und/oder:
 Liederbach
 Glashütten (14-tägig)

Für jede dieser Zeitungen in Kombination mit der Gesamtauflage berechnen wir jeweils weitere 8,50 € (inkl. MwSt.)/pro Anzeige

Chiffregebühr:
 bei Postversand 5,- € inkl. MwSt.
 bei Abholung 2,- € inkl. MwSt.

Meine Anzeige soll in folgender Rubrik erscheinen:

Bauen · Wohnen · Garten

renovieren · gestalten · leben

Baumpflege & Baumkontrolle,
Bäume fällen, schneiden & roden.
Hecken, Sträucher schneiden.
Garten- & Landschaftspflege
Baumpflege Rental
Tel. 06171/69 41 54 3
06081/58 72 200

Anzeige

Tischfeuer ohne Ethanol

(DJD). Ob beim romantischen Dinner zu zweit oder in geselliger Runde: Tischfeuer sorgen an Sommerabenden für eine stimmungsvolle Atmosphäre. Allerdings sind nicht alle Modelle gleich sicher. So stehen Geräte mit Ethanol in der Kritik, da bei der Verbrennung gesundheitsschädliche Partikel entstehen können. Zudem besteht beim Nachfüllen die Gefahr von Verpuffungen oder Stichflammen. Als risikoarme Alternative gelten Tischfeuer mit speziellen Sicherheitsbrennstoffen, etwa von Feuerklar. Hochwertige Tischfeuerlösungen sind so konzipiert, dass die Flamme bei einem versehentlichen Umstoßen von selbst erlischt. Unter www.feuerklar.de gibt es dazu weitere Informationen, Erklärvideos und Modelle zum Auswählen.



Gemütlichkeit im Schein der Flammen.
Foto: DJD/Droste (KI generiert)

Anzeigen Hotline
Tel. 06171/62880

Wir stehen Ihnen mit Rat & Tat zur Seite.

Entrümpelung & Haushaltsauflösung

Schnell • Zuverlässig • Preiswert
Seit 2012 im Einsatz
Kostenlose Besichtigung
Wohnungen • Häuser • Keller • Garagen • Büros
0152 36685156
KS-Facilityservices.de

Die Bad Sodener Woche im Internet: www.taunus-nachrichten.de

Anzeige

Ihre Fragen, unsere Antworten

FINANZEN Klug und informiert investieren mit Volks-Invest



Foto: Magnific

Der **Solarpark Ratekau** stößt auf großes Interesse und viele Fragen unserer Leserinnen und Leser. Wir sorgen für Klarheit und haben die Antworten!

Wie hoch ist die Mindestinvestition?

Antwort: Die Retail-Tranche kann bereits ab 50 Euro gezeichnet werden. Die Club-Deal-Tranchen sind ab 5.000 Euro (Junior) bzw. 25.000 Euro (Advanced) zeichnungsfähig.

Was passiert, wenn der Solarpark weniger Strom produziert als geplant?

Antwort: Eine geringere Stromproduktion oder niedrigere Marktpreise können die Einnahmen der Emittentin und den möglichen Erfolgszins reduzieren. Vorgesehen ist eine Teilnahme an der nächsten EEG-Ausschreibung, um einen Teil der Erlöse über eine gesetzliche Mindestvergütung abzusichern. Der Batteriespeicher erlaubt eine zeitversetzte Vermarktung des Stroms zu potenziell attraktiveren Marktpreisen und kann dadurch zu höheren Einnahmen beitragen.

Kann ich vor Ablauf der drei Jahre aussteigen?

Antwort: Eine ordentliche Kündigung durch Anleger ist nicht vorgesehen. Die Anleihe ist übertragbar; ein liquider Zweitmarkt besteht jedoch nicht. Die Emittentin kann während der Laufzeit optionale Teilrückzahlungen vornehmen, wodurch sich die Laufzeit für Anleger entsprechend verkürzen kann.

Wie wird verzinst und wie sind die Zinsen zu versteuern?

Antwort: Je nach Tranche beträgt der Festzins 5,50 % bis 7,50 % p.a. Zusätzlich ist ein Erfolgszins von 0,50 % p.a. möglich, abhängig vom jährlichen Gesamtvermarktungsumsatz. Die Festzinsen entstehen wirtschaftlich quartalsweise und werden mit einem Zahlungsaufschub von sechs Monaten ausgezahlt, erstmals nach dem 31.12.2027.

Der mögliche Erfolgszins wird jährlich im April ausgezahlt. Zinserträge unterliegen in Deutschland in der Regel der Kapitalertragsteuer in Höhe von 25 % zzgl. Solidaritätszuschlag und ggf. Kirchensteuer; die individuelle Besteuerung kann hiervon abweichen.

Wofür wird das Anlegerkapital verwendet?

Antwort: Das Anlegerkapital wird für den Erwerb, die Errichtung und den Betrieb eines Freiflächen-Solarparks in Schleswig-Holstein verwendet. Dazu zählen insbesondere die Nutzung eines Batteriespeichersystems, der Netzanschluss und die projektbezogene Umsetzung.

Wer setzt das Projekt technisch um?

Antwort: Generalunternehmer ist die Solibra System Montage GmbH, ein auf Photovoltaik-Großanlagen spezialisierter EPC-Partner. Nach eigenen Angaben verfügt Solibra seit 2010 über einen Track Record von mehr als 200 realisierten Projekten mit insgesamt über 1.000 MW installierter Leistung in mehreren europäischen Ländern.

Weitere Infos: www.volks-invest.de

Gesetzlicher Risikohinweis:

Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.



Finken-Freude und Spatzen-Sorgen

Hessen (bs) – Viele schlechte Nachrichten, aber auch einige gute: Die Ergebnisse der „Stunde der Gartenvögel“, die unlängst stattgefunden hat, sind gemischt. „Zum Glück sieht es bei den Finken nicht ganz so schlecht aus wie befürchtet – zumindest nicht bei allen Arten“, sagt NABU-Vogelschutzexperte Bernd Petri. „Bei den Buchfinken können wir in Hessen ein Plus bei den Sichtungen von 10 Prozent im Vergleich zum Vorjahr verbuchen, der Grünfink machte immerhin ein Prozent Plus. Es scheint sich keine neue Infektionswelle mit Trichomonaden anzubahnen, die in der Vergangenheit zu Verlusten unter einigen Finkenarten geführt hatte.“ Allerdings kann das nicht darüber hinwegtäuschen, dass der Grünfink seit Jahren zunehmend weniger gemeldet wird, wie auch die Zahlen der Bestandserfassung des Dachverbands Deutscher Avifaunisten (DDA) bestätigen. Petri: „Eine Ursache ist vermutlich, dass der Grünfink stärker unter den Infektionswellen mit Trichomonaden gelitten hat als der Buchfink.“ Die Erreger verbreiten sich vor allem an Futter- und Wasserstellen. „Wer Vögel füttert, sollte daher unbedingt auf die Hygiene achten“, rät Petri. „Am besten Futtersäulen nutzen und Wasser täglich wechseln.“ Bei der Amsel deutet nichts auf größere Verluste hin, wie sie in den vergangenen Jahren leider festgestellt worden waren. Die melodische Abendsängerin wurde ähnlich häufig wie 2025 gemeldet.



Der Haussperling wird immer seltener in den Gärten.
Foto: Fotonatur/NABU

nur noch 4,14. Der Feldsperling konnte sein Vorjahresergebnis in Hessen immerhin halten. Im Vergleich zu 2016, als noch 1,96 Vögel pro Garten beobachtet wurden, ist aber auch bei ihm mit nur noch 0,93 Vögeln pro Garten in 2026 ein starker Rückgang zu verzeichnen. Petri: „Diese Zahlen müssen uns besorgen. Denn wenn so häufige Arten wie der Haussperling immer weniger gemeldet werden, könnte das ein Alarmsignal für den Zustand der Natur in unseren Siedlungen sein.“ Grund dafür sind meist ein mangelndes Nahrungsangebot und der Verlust von Wohn- und Lebensraum in den Städten.

Weniger Vögel pro Garten

Bei den gesichteten Vögeln pro Garten setzt sich in Hessen der leichte, aber stetige Abwärtstrend ebenfalls fort: Wurden 2018 noch 32,70 Vögel gezählt, flatterten diesmal nur noch 27 Vögel durch einen Garten oder Park. Insgesamt haben in Hessen über 3.800 Menschen bei der Vogelzählung mitgemacht und aus mehr als 2.600 Gärten über 71.000 Vögel gemeldet. Bundesweit waren es 56.000 Menschen, über 38.000 Gärten und weit über eine Million Vögel. Die „Stunde der Gartenvögel“ ist eine Mitmachaktion von NABU und seinem bayerischen Partner LBV (Landesbund für Vogel- und Naturschutz).

Rückgang bei den Spatzen

„Deutlich düsterer sieht es dagegen bei den Spatzenarten aus“, so Petri. „Der Haussperling liegt zwar nach wie vor auf Platz eins unserer Rangliste der am meisten gemeldeten Vögel in Hessen, wurde in den Gärten aber in deutlich geringerer Anzahl gesehen. Damit setzt sich der Negativtrend der vergangenen Jahre vorerst leider fort.“ So hatten die Hessen vor zehn Jahren durchschnittlich 5,37 Haussperlinge pro Garten gemeldet, in diesem Jahr waren es

Mendelssohn Tage: Programm steht



Zeitsprung in die 1840er-Jahre: Richard Sippl im historischen Kostüm bei der Mendelssohn-Führung.
Foto: Stadt Bad Soden

Bad Soden (bs) – Ab sofort kann das Programm der 21. Mendelssohn Tage der Musik online eingesehen werden. Auf den Internetseiten www.musikstiftung.de und www.bad-soden.de stehen alle Termine des umfangreichen und vielseitigen Musikfestivals. Die Mendelssohn Tage sind ein jährlich stattfindendes Musikfestival, das von der Bad Sodener Musikstiftung und der Stadt veranstaltet wird. Es ehrt den berühmten Komponisten Felix Mendelssohn Bartholdy, der Mitte des 19. Jahrhunderts mehrmals als Kurgast in Bad Soden weilte.

In diesem Jahr können sich in der Zeit vom 17. Oktober bis 8. November alle Musikfans auf ein viel versprechendes Angebot freuen, das für jeden etwas bietet: Klavierkonzert im Kino, historische Stadtführungen, Hildegard-Knef-Konzertabend, Kammerkonzert mit Brahms, Mozart und Arriaga sowie ein Rossini-Kirchenkonzert.

Über die Homepage der Musikstiftung können ab Samstag, 1. August, die Eintrittskarten online erworben und gesichert werden. Der Ticketverkauf startet dann am 1. September 2026. **Mehr Infos:** musikstiftung.de

Römische Kaiser, Natur und Beatles – vielseitiges Juli-Programm im Augustinum

Bad Soden (bs) – Das Kulturreferat der Seniorenresidenz Augustinum hat für den Monat Juli wieder ein vielseitiges Kulturprogramm zusammengestellt, das allen Interessierten offensteht. Die Veranstaltungen im Einzelnen:

- Dienstag, 7. Juli, 15.30 Uhr: Die Wissenschaft zu Gast. Römische Kaiser – zwischen genial und verrückt?! Vortrag von Mario Becker, ehemaliger Museumspädagoge der Saalburg über die römischen Kaiser und Imperatoren wie Marc Aurel oder Augustus (9 Euro Eintritt).
- Mittwoch, 15. Juli, 19.30 Uhr: Mit Auto, Bus und Eisenbahn durch Vietnam. Ein Rei-

se-Vortrag mit dem Ehepaar Ritter (7 Euro).

- Mittwoch, 22. Juli, 19.30 Uhr: Cinema Augustinum. Insekten – Helden im Verborgenen. Naturdokumentation mit wunderschönen Bildern, 88 Minuten (9 Euro).
- Donnerstag, 30. Juli, 19.30 Uhr: Strawberry Fields forever. Ein Abend mit der Musik der Beatles. Mit dem Duo Smith & West, Michael J. Westphal Gitarre und Gesang, Uli Schmid: Piano und Gesang (10 Euro).

Mehr Infos unter Tel. 06196 201803 oder sandra.zechiel@augustinum.de. Tickets gibt es an unserer Abendkasse.

Immobilien

Aktuell

Haus-t-raum
Ihre Immobilie. Unsere Verpflichtung.

Kronberg Parkside
Luxus-Altbau-Etage, 142 qm Wfl., 3,5 Zimmer, großer Balkon mit Blick in den Park für nur **3.290,- €** zzgl. NK/Kt. Bj. 2019, Klasse B, 55,8 kWh, Wärmepumpe
06174 - 911 75 40

Haus-t-raum
Ihre Immobilie. Unsere Verpflichtung.

Königstein-Innenstadt
113 qm Wfl., 4 Zi., großer Wohnbereich und Sonnenbalkon, 2 moderne Bäder, für nur **1.400,- €** inkl. EBK und TG-Platz zzgl. NK/Kt. Bj. 1983 Verbrauch 125, Klasse D, Gas
06174 - 911 75 40

Haus-t-raum
Ihre Immobilie. Unsere Verpflichtung.

Bad Soden-Ruhelage
Schicke 3 Zi.-Wohnung, 81 qm Wfl., großer Sonnenbalk. mit Blick ins Grüne. Großer Wohnbereich, Kamin für nur **364.000,- €** inkl. TG-Platz. Bj. 1991, Verbrauch 125,9, Klasse D, Gas
06174 - 911 75 40

Haus-t-raum
Ihre Immobilie. Unsere Verpflichtung.

Königstein-Waldrandlage
REH und RMH mit je knapp 100 qm Wfl., gut geschnitten, sonnige Grundstücke mit 221 und 216 qm für nur jeweils **435.000,- €**. Renovierung ist erforderlich. EA gültig bis 2.4.35, Bedarf 199,68 kWh, Gas, Klasse F
06174 - 911 75 40

Haus-t-raum
Ihre Immobilie. Unsere Verpflichtung.

Energieeffiziente Fenster: Mehrwert für Immobilien und Umwelt
Moderne Fenstertechnologien zeichnen sich durch eine hohe Wärmedämmung aus, die durch spezielle Verglasungen und Rahmenkonstruktionen erreicht wird. Darüber hinaus bieten sie eine verbesserte Schallsisolierung, was den Wohnkomfort weiter erhöht.

Wirtschaftliche Vorteile
Die Einsparungen bei den Energiekosten führen zu einer schnelleren Amortisation der Investitionskosten. Zudem erhöht sich der Marktwert der Immobilie, da potenzielle Käufer zunehmend auf energieeffiziente Ausstattung achten.

Umweltaspekte
Durch den Einsatz energieeffizienter Fenster leisten Immobilieneigentümer auch einen Beitrag zum Umweltschutz. Der reduzierte Energiebedarf verringert den CO₂-Ausstoß und unterstützt damit die Bemühungen zur Bekämpfung des Klimawandels.

Ihr
Dieter Gehrig
Dieter Gehrig

Quelle: imnewsfeed Haus-raum Immobilien GmbH · Altkönigstr. 7 · 61462 Königstein
E-Mail: info@haus-t-raum.de · www.haus-t-raum.de

RMV-Preise sollen konstant bleiben

Main-Taunus – (bs) – Fahrgäste im Rhein-Main-Gebiet müssen keine höheren Preise für Einzel- und Tageskarten befürchten. Der Aufsichtsrat des Rhein-Main-Verkehrsverbands hat beschlossen, die Preise zum 1. Januar 2027 unverändert zu lassen. Gleichzeitig gab das Gremium den Startschuss für eine umfassende Reform des Tarifsystems. Künftig soll der Tarif stärker auf dem Deutschlandticket aufbauen, dessen langfristige Fortführung inzwischen politisch gesichert ist. Ziel ist es, das bisherige Angebot deutlich zu vereinfachen. Nach Angaben des Verkehrs-

verbunds gibt es derzeit mehr als 100 verschiedene Ticket-Arten und Preisstufen. Diese Zahl soll deutlich reduziert werden. Vorgehen ist unter anderem, die verschiedenen Zeitkarten sowie die Tarifzonen zu vereinfachen. Bestehende Angebote wie das Schüler-ticket Hessen, das Seniorenticket Hessen und das Kombiticket sollen grundsätzlich erhalten bleiben. Auch der RMV-Sparpass, mit dem verbundweit vergünstigte Fahrkarten erworben werden können, soll weiter angeboten werden. Die Einführung des neuen Tarifs ist für den Sommer 2027 vorgesehen.

www.taunus-nachrichten.de

FRANKFURT-SACHSENHAUSEN:
2 ZKB, ab 54 m². **Erstbezug nach Sanierung**, KM ab 1.120 €, NK-VZ 220 €. Altengerecht, barrierearm, modern, neue EBK, franz. Balkon, schickes Bad, edle Materialien. EA: Verbrauchsausweis, 79,7 kWh/(m²-a), Gas, Bj. 1991, Kl. C.
AWO Frankfurt e.V.,
069 348 717 48
vermietung@awo-frankfurt.de

Zwei hochwertige E-Bikes entwendet

Bad Soden (bs) – Unbekannte Täter entwendeten am Samstagnachmittag zwei hochwertige E-Bikes, die vor dem Parkplatz oberhalb des Freibades in Bad Soden am Taunus an einem Laternenmast abgestellt und mit einem Schloss gesichert waren. Nach bisherigen Erkenntnissen wurde das Schloss mit einem bislang unbekanntem Werkzeug durchtrennt. Anschließend entfernten sich die Täter mit den Fahrrädern in unbekannter Richtung. Bei den entwendeten Fahrrädern handelt es sich um ein schwarzes E-Bike der Marke Canyon im Wert von etwa 10.000 Euro sowie um ein beiges E-Bike der Marke Cube im Wert von rund 3.000 Euro. Das E-Bike der Marke Canyon konnte später durch den Eigentümer im Bereich des Mittelwegs in Schwalbach am Taunus geortet werden. Dort traf er auf zwei unbekannte Personen, die sich an dem Fahrrad zu schaffen machten. Nach bisherigen Erkenntnissen hatten die Täter bereits die Abdeckung des Akkus entfernt und hantierten mit Werkzeug an dem E-Bike. Als sie bemerkt wurden, flüchteten sie zu Fuß in Richtung Marktplatz in Schwalbach am Taunus. Das zweite entwendete E-Bike der Marke Cube konnte bislang nicht aufgefunden werden. Einer der Täter wird wie folgt beschrieben: etwa 1,90 Meter groß, etwa 18 Jahre alt, kurz rasierte blonde Haare, blaue Augen, er trug ein weißes T-Shirt mit Aufdruck „Bosnien-Herzegowina“, eine blaue kurze Hose, weiße Turnschuhe. Die Regionale Kriminalinspektion der Polizeidirektion Main-Taunus hat die Ermittlungen aufgenommen. Zeuginnen und Zeugen werden gebeten, sich unter der Rufnummer 06196 2073-0 zu melden.

Blut spenden ist gerade im Sommer wichtig

Bad Soden (bs) – Auch in den Sommermonaten werden täglich Blutkonserven benötigt. Gleichzeitig sinkt erfahrungsgemäß die Zahl der Spenderinnen und Spender, da viele Menschen verreisen oder ihre Freizeit anders verbringen. Allein in Hessen und Baden-Württemberg werden täglich rund 3.000 Blutkonserven benötigt. Deshalb ruft das Deutsche Rote Kreuz zur Blutspende auf. Besonders wichtig ist eine regelmäßige Spendenbereitschaft, da Blutplättchen nur wenige Tage haltbar sind. Nächster Blutspendetermin in Bad Soden ist am Donnerstag, 9. Juli, von 15.30 Uhr bis 20 Uhr im Bürgerhaus Neuenhain, Hauptstraße 45. Vor der Spende sollte ausreichend getrunken und gegessen werden. **Mehr Infos** unter www.blutspende.de

Rentenversicherung: Termine beim Versichertenberater

Bad Soden (bs) – Reinhard Lippert, Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Bund, bietet im dritten Quartal 2026 wieder Rentenberatungstermine in Bad Soden an: Donnerstag, 2. Juli
Donnerstag, 6. August
Donnerstag, 3. September
Die Rentenberatungen finden im Paulinenschlößchen im zweiten Stock statt. Die Terminvergabe erfolgt telefonisch über folgende Rufnummern: 06196 208-233 (Birgit Albiez) oder 06196 208-237 (Alena Fritz).

Neue Informationstafel „Kelten am Altkönig“



In einer Gemeinschaftsaktion auf den Spuren der Kelten (v. li.): Rainer Schmitt, Dr. Alfried Lütkenhaus, Klaus Schmitte (alle Rotary-Club Bad Soden-Königstein), die Schülerinnen Elin Cleppien, Sarah Burkhardtova und Luisa Schneider, Ulf Linke (Lehrer Taunus Gymnasium), Maja Garlich (stv. Geschäftsführung Naturpark Taunus), Landrat Ulrich Krebs Foto: Naturpark Taunus

Taunus (bs) – Der Altkönig gehört nicht nur zu den markantesten Erhebungen im Taunus und bietet daher einen wunderschönen Ausblick, er hat auch eine lange Siedlungsgeschichte: Bereits um 400 vor Christus haben die Kelten hier eine Höhsiedlung errichtet. Noch heute zeugen die eindrucksvollen Ringwälle von dieser Zeit. Die Kelten hatten mit dem Heidetränk-Oppidum als wichtigstem keltischen Zentrum der Region lange einen bedeutenden Einfluss.

Um das Bewusstsein für die kulturhistorische Vergangenheit des beliebten Ausflugsziels zu stärken, hat der Naturpark Taunus in Zusammenarbeit mit den Taunusgymnasium Königstein und dem Rotary-Club Bad Soden-Königstein eine großformatige Informationstafel

erstellt. Diese wurde unlängst am viel frequentierten Wanderparkplatz „Große Kurve“ installiert, von wo aus sich der Altkönig erklimmen lässt. Die Tafel beinhaltet neben Informationen zu den Kelten am Altkönig und um Oberursel auch einen umweltverträglichen Routenvorschlag zum Gipfel.

„Es ist toll, wie sich hier Schüler aus eigenem Antrieb mit der Geschichte des Taunus auseinandergesetzt und sich für ein solches Projekt zusammengetan haben. Das ist vorbildlich. Von dem Ergebnis profitieren künftig alle Besucher“, lobte Ulrich Krebs, Landrat des Hochtaunuskreises, bei der Einweihung der Tafel. In der Tat: Die vier Schülerinnen und Schüler des Leistungskurses Mathematik, die kurz vor dem Abitur stehen, haben sich außerhalb von Unter-

richt oder Arbeitsgemeinschaften mit ihrem Mathelehrer zusammengetan, um sich der Geschichte der Kelten zu widmen. „Es ist wichtig, etwas über die Heimat und deren Historie zu wissen, und das Thema war interessant“, sagt Luisa Schneider, eine der drei Schülerinnen, die zusammen mit ihrem Lehrer Ulf Linke bei der Einweihung dabei sein konnten. Linke beschreibt die akribischen Recherchen, die sie unter anderem mit dem Vortausmuseum Oberursel und dem Landesmuseum zusammengebracht hatten. Die Idee entstand, weil sich die Schüler die Frage gestellt hatten, was es Interessantes in der Umgebung gibt. Umso erfreulicher, dass die Rotarier die Entwicklung und Anfertigung der Tafel ermöglichten. Klaus Schmitte, Präsident des Rotary Clubs, zeigte sich von dem Ergebnis beeindruckt und bedankte sich für das Engagement. Die Unterstützung solcher Projekte sieht er als Kernaufgabe. Man könne sich gut vorstellen, dass es nicht bei der einen Tafel bleibt, sondern dass das Projekt fortgesetzt wird. Eine Botschaft, die der Naturpark gerne hört.

Mit der Installation der neuen Tafel ist ein weiterer Schritt unternommen worden, die reiche Geschichte des Taunus zu vermitteln und das Bewusstsein für den Schutz archäologischer Denkmäler zu stärken. Die Tafel fügt sich in das Designkonzept ein, das sukzessive auf der gesamten Verbandsfläche umgesetzt wird, und stärkt so den Wiedererkennungswert in der Region.

Nicht nur die keltischen Spuren am Altkönig machen den 798 Meter hohen Berg so besonders. Auch der dortige Naturraum ist besonders schützenswert. So liegt er in einem Naturschutzgebiet, die Gipfelregion ist als Europäisches Flora-Fauna-Habitat (FFH-Gebiet) ausgewiesen. Deswegen ist die touristische Erschließung ein zweischneidiges Schwert. Der Naturpark verzichtet in diesem Bereich bewusst auf die Markierung von Wanderwegen, weist für Interessierte auf der neuen Tafel aber die Strecke aus, auf der Natur- und Geschichtsbegeisterte bis auf den dritthöchsten Gipfel des Taunus gelangen können.

Auf Insektenfallen im Außenbereich ganz verzichten

Hessen (bs) – „Ob Klebfalle, süße Flüssigkeiten im Gefäß oder andere Fallentypen, alle haben das Problem, dass sie wahllos viele verschiedene Insekten töten. Darunter auch besonders geschützte Arten wie Hornissen, Falter oder Wildbienen. Sie haben deshalb im Außenbereich nichts zu suchen“, erklärt Maik Sommerhage, Landesvorsitzender des NABU Hessen. Für eine intakte Natur, so der NABU, ist der Mensch auf die Insektenvielfalt dringend angewiesen.

„Ob als Bestäuber, Gesundheitspolizei oder wichtige Nahrungsquelle für Vögel und ihre Jungen: Ohne Insekten geht gar nichts. Sie dürfen deshalb nicht ohne einen vernünftigen Grund beunruhigt, gefangen, verletzt oder getötet werden“, erläutert Sommerhage. Besonders erschütternd sei es, wenn sogar stark gefährdete und deshalb besonders geschützte Insektenarten in den unspezifischen Fallen landen und sterben. Im Frühling betrifft das auch junge Hornissen-Königinnen, die dann kein neues Volk mehr gründen können. Deshalb ist zumindest der Einsatz von elektrischen Insektenvernichtern mit UV-Licht im Freien mittlerweile ganz verboten.

Besonders geschützte Arten, wie etwa Hornissen und Wildbienen, dürfen gemäß Paragraf 44 des Bundesnaturschutzgesetzes weder gefangen, verletzt noch getötet werden. Bei allen anderen Arten muss ein vernünftiger Grund vor-

liegen, um sie zu verfolgen. Ein solcher Grund ist etwa die Gefahr von Wespen am Haus für einen Allergiker. „Wenn es eine Alternative gibt, liegt in der Regel kein vernünftiger Grund vor. Dann gilt es, auf die Alternativen zu setzen und lästige Insekten mit anderen Abwehrmaßnahmen zu vertreiben“, so Sommerhage.

Stellenmarkt

Aktuell



Anzeigenannahme:
Angelino Caruso
Tel. 06174 9385-66
caruso@hochtaunus.de

Bad Sodener Woche

Wir suchen engagierte und zuverlässige **Mitarbeiter (m/w/d) für unseren Hausmeisterservice**
Bewerbung bitte an **M&S Hausmeisterservice**
Frankfurter Str. 204
65779 Kelkheim
oder mail@ms-hausmeister.info

KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de

Sofortlieferung im Rhein Main Gebiet

APP Download

- Wir richten die App gerne vor Ort für Sie ein (kostenfrei).
- Gesundheitskarte ans Handy halten
- Rezept senden
- Lieferung erhalten nach Hause – schnell und unkompliziert.

Das Wochenendwetter wird Ihnen präsentiert von:

DASA:COM

Datenverarbeitung Satztechnik Computerservice

Fichtestraße 14
65719 Hofheim/Ts.
Telefon: 06192 900455
www.dasacom.de
E-Mail: info@dasacom.de

Freitag 32 / 19

Sonntag 32 / 20

Samstag 30 / 19

Die Bad Sodener Woche im Internet: www.taunus-nachrichten.de

Nur kleinere Verstöße bei „Verkehrstagen Ost“

Bad Soden (bs) – Bei den jüngsten „Verkehrstagen Ost“ haben Polizei und Kommunen am Donnerstag vor einer Woche gemeinsame Verkehrskontrollen in Bad Soden, Sulzbach und Eschborn durchgeführt. Beteiligt waren neben der Polizeistation Eschborn auch die Städte und Gemeinden Bad Soden, Schwalzbach, Sulzbach und Eschborn. Im Mittelpunkt der Kontrollen standen Handy- und Gurtverstöße sowie die Einhaltung von Durchfahrtsverboten. An drei Kontrollstellen überprüften die Einsatzkräfte insgesamt mehr als 50 Fahrzeuge. Dabei stellten sie 35 Ordnungswidrigkeiten fest. Nach Angaben der Polizei zeigten sich die betroffenen Verkehrsteilnehmerinnen und -teilnehmer einsichtig. Straftaten wurden bei den Kontrollen nicht festgestellt.

Jugendfußballer souverän zur Meisterschaft



Auch die D-Jugend der SG Bad Soden rund um das Trainergespann Tuomas Pättiniemi (li.), Nikolas Herr (2. von li.) und Peter Kötting (re.) war erfolgreich.

Foto: SG Bad Soden

Bad Soden (bs) – Nach der Herbstmeisterschaft in ihrer Spielklasse konnte die D-Jugend der SG Bad Soden (Jahrgang 2013) Anfang Juni nun auch die Meisterschaft in ihrer Spielklasse feiern. Die Jugendfußballer rund um das Trainergespann Nikolas Herr, Peter Kötting und Tuomas Pättiniemi krönten ihre Saison mit einem Heimsieg am letzten Spieltag. Die Meisterschaft hatten sie bereits zuvor am vorletzten Spieltag gesichert. Zu dem mehr als gelungenen Saisonabschluss belegten die Jungen Anfang Juni den zweiten Platz beim sehr gut besetzten internationalen Turnier in Zutphen in den Niederlanden. Die Vereinsführung der SG Bad Soden ließ es sich nicht nehmen und richtete für die erfolgreiche D-Jugend-Mannschaft eine Saisonabschlussfeier aus, in der neben den Spielern insbesondere den Trainern und Betreuern, den Familien und den Vertretern der Jugendabteilung ein großer Dank für die Unterstützung in einer grandiosen Saison ausgesprochen wurde.

Schneller ins kühle Nass

Bad Soden (bs) – Temperaturen über 30 Grad haben in vergangenen Tagen zuletzt viele Badegäste ins Bad Sodener Freibad gelockt. Langes Anstehen in der Warteschlangen an der Kasse kann dabei mit dem Online-Ticketkauf umgangen werden. Wer sein Ticket vorab online kauft, kommt deutlich schneller ins Freibad und kann die „Fast Lane“ am Eingang nutzen. Tickets können unter freibad.bad-soden.de gekauft werden. Die Bezahlung ist per Kreditkarte oder PayPal möglich.

Radtour rund um Bad Soden

Bad Soden (bs) – Der ADFC Main-Taunus veranstaltet am Mittwoch, 1. Juli, eine Feierabendtour um Bad Soden. Nach der rund 30 Kilometer langen Fahrt ist eine Einkehr geplant. Start ist um 18 Uhr am Bad Sodener Rathaus. Bei Regen fällt die Tour aus. Auskunft bei Clemens Rabe, Tel. 0151 64960521, clemens.rabe@adfc-mtk.de.

PELZ- & GOLDANKAUF LA PERLA

ALTGOLD | ZAHNGOLD | FEINGOLD | SCHMUCK
GOLDUHREN | BRUCHGOLD | GOLDMÜNZEN |
GOLDBARREN | SILBERMÜNZEN | LUXUS UHREN
BATTERIEWECHSEL | ÖHRLOCHSTECHEN

MACHEN SIE IHREN PELZ UND SCHMUCK ZU BARGELD! ZAHLEN BIS ZU 9.500€ FÜR PELZE

Goldmünzen

Zahngold

Goldschmuck

Silberbesteck / Silberbarren

PELZE ALLER ART

Lederjacken aller Art Hüte aller Art Perücken Trachten aller Art Ankauf von Louis Vuitton Taschen Taschen aller Art

Edeluhren aller Art

Porzellan aller Art

Tafelsilber aller Art

Goldmünzen aller Art

Zinn aller Art

Edeluhren aller Art

Porzellan aller Art

Tafelsilber aller Art

ACHTUNG !! JETZT NEU !! ACHTUNG
ANKAUF VON PELZEN ALLER ART LEDERJACKEN UND LEDERMÄNTEL AUS GLATT ODER WILDLEDER, AUCH LAMMFELLMÄNTEL ZU HÖCHSTPREISEN VON BIS ZU 5.500€

MACHEN SIE IHREN PELZ ZU BARGELD! ANKAUF VON PELZEN, KROKOTASCHEN, LEDERTASCHEN, LEDERJACKEN ALLER ART
PREIS BIS 9.500€* *IN VB MIT GOLD

NUR 9 TAGE GÜLTIG

IHRE VORTEILE:

- KOSTENLOSE BERATUNG
- KOSTENLOSE WERTSCHÄTZUNG
- SOFORTIGE BARGELDAUSZAHLUNG
- TRANSPARENTE ABWICKLUNG
- KOSTENLOSE HAUSBESUCHE BIS ZU 50 KM

WIR ZAHLEN BIS ZU 149,50 €,- PRO GRAMM GOLD

MOBIL: 0176 30 55 77 11
TEL.: 06172 - 380 888 6

THOMASSTR. 6-8
61348 BAD HOMBURG

WIR ERSTATTEN IHNEN IHRE PARKKOSTEN

JEDEN TAG VON 9:30 - 18:00 UHR

DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
25 JUNI	26 JUNI	27 JUNI	29 JUNI	30 JUNI	1 JULI	2 JULI	3 JULI	4 JULI