

GOSPEL TRUTH

RUNDBRIEF

DIE LEHRE DES MONATS:

Gefühle

im Zaum halten



JULI 2025

GEFÜHLE IM ZAUM HALTEN

Nicht von deinen Gefühlen beherrscht

Jeder von uns hat schon Schweres durchgemacht. Vielleicht hattest du mit Ablehnung, Missbrauch, Verlust oder einfach mit den alltäglichen Kämpfen des Lebens zu tun. Was auch immer es war: Es liegt an dir, wie du damit umgehst. Ich weiß, viele wollen das nicht hören. Es ist einfacher, jemand anderem die Schuld zu geben und zu sagen: „Wenn diese Person das nicht getan hätte“ oder „Wenn ich das nicht hätte durchmachen müssen, wäre ich nicht so, wie ich jetzt bin.“ Du hast dir vielleicht nicht ausgesucht, was dir passiert ist, aber du hast die Wahl, wie du damit umgehst.

Halte an deiner Vollmacht fest

Du kennst bestimmt den Satz: „Der Teufel hat mich gezwungen das zu tun.“ Das mag vielleicht scherzhaft gemeint sein, aber aus biblischer Sicht ist das falsch. Der Teufel kann dich zu nichts zwingen. Er hat keine Macht, wenn du ihm nicht nachgibst. Deshalb sind Schuldzuweisungen eine so gefährliche Falle. Wenn du jemand anderem oder deinen Umständen die Schuld

gibst, sagst du im Grunde: „Ich bin machtlos.“ Aber wenn du wiedergeboren bist, ist das einfach nicht wahr. Du hast die Auferstehungskraft Jesu in dir. Du hast dieselbe Autorität, die Jesus hatte, als er auf der Erde wandelte.

Du musst nicht zulassen, dass deine Gefühle dich beherrschen. Du musst nicht unter der Last deiner Vergangenheit leben. Gott hat dir alles gegeben, was du brauchst, um im Sieg zu wandeln - du musst dich nur entscheiden, es zu nutzen.

Psychologie kann ein geistliches Problem nicht lösen

Ich bin nicht generell gegen Seelsorge oder Therapie. Es gibt einige natürliche Methoden, die helfen können. Aber das Wort Psychologie kommt von dem griechischen Wort Psyche und bedeutet „Seele“ - also dein Verstand, dein Wille und deine Gefühle. Und das ist das, was Psychologie beeinflussen kann. Aber sie berührt deinen geistlichen Teil nicht. Und dein wahres Ich ist dein Geist.

Als du wiedergeboren wurdest, haben sich nicht dein Körper oder deine Gefühle verändert, sondern dein Geist. Dieser Teil von dir wurde völlig neu gemacht: vollkommen, gerecht und heilig (Eph 4,24). Aber wenn du deine Denkweise nicht erneuerst, und gemäß dem denkst, was in deinem Geist geschehen ist, wirst du immer noch wie der alte Mensch leben, obwohl dieser tot und Geschichte ist. Wenn du also versuchst, mit tiefen emotionalen Wunden umzugehen, indem du nur über sie sprichst oder sie analysierst, kommst du nicht an die Wurzel des Ganzen. Das Einzige, was dich wirklich frei machen kann, ist die Wahrheit von Gottes Wort.

Ein Beispiel dafür ist der besessene Mann aus Markus 5, der in Grabhöhlen wohnte. Die Leute dachten, er sei psychisch gestört, aber Jesus trieb die Dämonen aus ihm aus und er war sofort wieder bei Verstand. Sein Problem war kein psychologisches, sondern ein geistliches. Jesus „seelsorgte“ die Dämonen nicht aus ihm heraus, er ergriff Vollmacht über sie.

Emotionen sind nicht böse, aber sie dürfen nicht herrschen

Um es klar zu sagen: Emotionen sind nicht schlecht. Gott hat uns Gefühle gegeben. Aber er wollte nie, dass sie unser Leben bestimmen. Emotionen sollen dem folgen, was du denkst und glaubst, nicht umgekehrt.



Gefühle folgen. Aber wenn du deinen Verstand auf das Wort Gottes ausrichtest, werden deine Gefühle anfangen, mit der Wahrheit übereinzustimmen.

Das ist der Punkt, an dem es vielen Leuten fehlt. Sie denken, sie müssen warten, bis sie etwas fühlen, bevor sie handeln. Aber der Glaube basiert nicht auf Gefühlen. Der Glaube handelt nach dem, was das Wort sagt, ob du dich danach fühlst oder nicht. Es gab Zeiten, in denen ich mich entmutigt oder verärgert fühlte. Aber ich habe gelernt, dass ich nicht nach diesen Gefühlen leben muss. Ich kann mich dafür entscheiden, zu glauben, was Gott sagt, und dann werden sich meine Gefühle fügen.

Hör auf zu versuchen, dich selbst zu heilen

Ich kannte einmal eine Frau, die seit ihrer Kindheit schrecklichen Missbrauch erlebt hatte. Das hatte ihre Beziehungen und ihr Selbstwertgefühl jahrzehntelang beeinträchtigt. Nachdem sie wiedergeboren wurde, hörte sie schließlich mit dem destruktiven Verhalten auf, aber sie schaffte es durch reine Willenskraft, nicht weil sie glaubte, was Gott über sie sagte. Tief im Inneren sah sie sich selbst immer noch als kaputt. Das ist die Gefahr, wenn du versuchst, dich aus deiner eigenen Kraft zu verändern. Du wirst vielleicht eine Weile mit dem Schmerz fertig, aber ohne die Offenbarung, wer du in Christus bist, bist du nicht wirklich frei.

Wer du in Christus bist

Wenn du weißt, wer du in Christus bist, ändert das alles. Du bist kein Opfer. Du bist nicht kaputt. Du bist kein Gefangener deiner Vergangenheit. Du bist die Gerechtigkeit Gottes in Christus (2 Kor 5,21). Du bist eine neue Schöpfung. Du hast den Geist Christi (1 Kor 2,16). Das ist nicht nur positives Denken, das ist das Wort Gottes!

Du musst dir diese Wahrheit täglich neu vor Augen führen. In Römer 12,2 heißt es, dass ihr euch nicht dieser Welt anpassen sollt, sondern dass ihr durch



**SCHAU DIR DAS PRODUKT
DIESES MONATS AN!**

Heute rufe ich Himmel und Erde als Zeugen an: Ihr steht vor der Wahl zwischen Leben und Tod, zwischen Segen und Fluch. Wählt das Leben, damit ihr lebt, ihr und eure Nachkommen.

5. Mose 30,19 (NGÜ)

die Erneuerung eurer Gedanken bzw. Denkweise verwandelt werdet. So fängst du an, in der Freiheit zu leben, die du im Geist schon hast. Du brauchst nicht mehr Selbstwertgefühl. Du brauchst ein Christuswertgefühl. Es geht nicht darum, wie toll du bist, es geht darum, wie toll er ist, der in dir wohnt.

Du hast die Wahl

Wenn es darauf ankommt, hast du die Wahl: Du kannst ein Opfer deiner Vergangenheit bleiben, oder du kannst glauben, was Gott über dich sagt und anfangen, im Sieg zu leben. Ich sage nicht, dass das immer einfach ist, aber es ist nicht kompliziert. Freiheit beginnt mit einer einzigen Entscheidung: der Entscheidung, Gottes Wort mehr zu glauben als deinen Gefühlen.

Wenn du noch tiefer in diese Lehre einsteigen willst, dann besorge dir meine Lehre zu dem Thema *Gefühle im Zaum halten*. Diese enthält noch viel mehr Details darüber, wie deine Gedanken und Gefühle für dich, anstatt gegen dich arbeiten können. Um das Buch zu bestellen, besuche AndrewWommack.de/shop oder ruf uns an unter **069 643 578 50**

Wir lieben euch,

Andrew and Jamie



EINE ERMUTIGUNG VON EINEM CHARIS DOZENTEN

Kann die Wissenschaft Gott widerlegen? Nicht einmal ansatzweise.

Seit Jahren vertraue ich auf Gottes Wort, weil mir das einfach genug ist. Da ich in der Kirche aufwuchs, hatte ich schon früh an die Bibel geglaubt und nie mehr Beweise gebraucht als das, was auf diesen Seiten stand.

Aber mir ist klar, dass das nicht für jeden so ist wie bei mir. Vielleicht hinterfragst du, oder jemand, der dir wichtig und sagt: „Gibt es wirklich einen Gott?“, „Sollte die Wissenschaft nicht alle Antworten haben?“

Die Bibel drückt sich nicht vor diesen Fragen, sie beginnt mit einer kühnen, grundlegenden Aussage:

Im Anfang schuf Gott die Himmel und die Erde.

1. Mose 1,1

Der einzige Grund, warum dieser Vers nicht allgemein anerkannt wird, ist, dass Gott unsichtbar ist. Wir können ihn nicht mit einem Mikroskop finden oder durch ein Teleskop entdecken.

Es ist üblich geworden zu denken, dass Menschen, die an die Wissenschaft glauben, nicht auch an Gott glauben können, aber bedenke dieses Zitat, das oft Louis Pasteur zugeschrieben wird: „**Ein wenig Wissenschaft führt die Menschen von Gott weg, aber sehr viel Wissenschaft führt sie zu Gott zurück.**“

Greg Fritz, ein Absolvent des Rhema Bible Training Centers, verkündet seit über fünfunddreißig Jahren die gute Nachricht des Evangeliums. Er hat die Botschaft der Gnade und des Glaubens in über fünfundzwanzig Ländern verkündet und die Liebe Jesu weitergegeben. Er wohnt in Tulsa, Oklahoma, mit seiner Frau Carol.



Dank unserer Partner gibt es jetzt noch mehr besonders kraftvolle, kostenlose Inhalte von bewährten Charis-Dozenten auf **CharisDailyGTN.com!** (Nur auf Englisch)



Einige in der wissenschaftlichen Gemeinschaft haben eine Voreingenommenheit gegen die Existenz Gottes, aber diese Voreingenommenheit beruht nicht auf der Wissenschaft selbst. Die Bibel widerlegt die Wissenschaft nicht. Tatsächlich gibt es keinen Widerspruch zwischen Wissenschaft und einer biblischen Weltanschauung.

Wenn du einen Atheisten fragst, wie das Universum entstanden ist, wird er vielleicht etwas sagen wie: „Es gab eine zufällige Explosion aus dem Nichts, und durch diesen 'Urknall' entstand das Universum und begann, sich in alle Richtungen auszudehnen.“ Aber diese Erklärung lässt einige wichtige Fragen unbeantwortet: Woher kam die Explosion? Was war die Ursache? Wie lautet die wissenschaftliche Erklärung für eine Explosion ohne offensichtliche Ursache?

Als Christen ist unsere Antwort auf diese Fragen einfach und weist keine der Lücken auf, die in der säkularen Theorie zu finden sind: Gott schuf den Himmel und die Erde. Die Vorstellung, dass etwas aus dem Nichts entstanden ist, ist nicht zu rechtfertigen. Der Glaube, dass Gott alles erschaffen hat, beantwortet viel mehr Fragen, als er aufwirft.

In einer Welt voller Fragen bietet Gott die vernünftigste Antwort. Es gibt mehr im Leben als das, was wir sehen und beweisen können. Wenn du Zweifel hast, ermutige ich dich, darüber nachzudenken, worauf du deinen Glauben stützt. Auf das Prinzip des Zufalls? Oder auf den Gott, der dich gemacht hat, der dich kennt und der gefunden werden will?



FRAGEN UND ANTWORTEN ZUR BIBEL

Mit Andrew Wommack

Suche Gott mit deinem ganzen Herzen

Frage: Was bedeutet es, Gott von ganzem Herzen zu suchen?

Antwort: So lange du, ohne Gottes Willen zu kennen, leben kannst, wirst du es.

Nachdem Mose Gott gebeten hatte, ihm seine Herrlichkeit zu zeigen, sagte der Herr ihm, dass er das nicht tun könne, da Mose sonst sterben würde. Dann beruhigte Gott ihn, indem er sagte, dass er mit ihm gehen und ihn leiten würde. Aber Mose antwortete, dass er nirgendwo hingehen würde, wenn der Herr nicht mit ihm ginge (2 Mose 33,13-15).

Du musst an den Punkt kommen, an dem du sagst: „Gott, ich werde dieses Leben nicht länger leben, ohne dich zu kennen.“ Das ist es, was es bedeutet, Gott von ganzem Herzen zu suchen.

Deine Wünsche aufgeben

Frage: Wie können wir uns Gott ganz hingeben und trotzdem seinen Verheißungen glauben, wenn sich diese scheinbar nicht erfüllen?

Antwort: Ich bin gerade dabei, einen milliardenschweren Bibel-Campus zu bauen. Wir haben mit dem Bau der Wohnheime begonnen und bereits 30 Millionen Dollar in sie investiert. Für den Herbst 2024 wollte ich zwei Wohnheime fertigstellen, aber wir haben nur eines fertiggestellt. Wenn ich nicht erlebe, wie das, woran ich glaube, in Erfüllung geht, erinnere ich mich an vergangene Siege. An Zeiten, in denen die Dinge nicht sofort geklappt haben, ich aber einfach dran geblieben bin und Gott es geschafft hat. Es passt vielleicht nicht in meinen Zeitrahmen, aber es funktioniert immer.

Die Wahrheit ist, dass ich Gott mehr liebe als das, was er mir aufgetragen hat zu tun. Und auch, wenn ich die Erfüllung nicht zu meinen Lebzeiten sehe, werde ich Gott weiterhin lieben und mich in ihm freuen. Wenn jemand so sehr darauf fixiert ist, sein Ziel zu erreichen, dass er ohne es nicht leben kann, bin ich mir nicht sicher, ob Gott ihm dieses Ziel gegeben hat.

Ich erinnere mich an eine berühmte Person, die einmal sagte, dass sie einfach sterben und nach Hause zu Gott gehen würde, wenn sie ihr Bauprojekt nicht beenden könnte. Diese Person sah nicht, wie ihr Leben ohne den erfolgreichen Bau dieses Gebäudes weitergehen könnte. Das ist völlig unausgewogen.

Ich habe die Vision, dass diese Dinge passieren, aber weißt du was? Ich bin in diesem Moment glücklich mit dem Herrn. Und wenn er mir sagen würde: „Du hast ein Wort genommen und einen Absatz daraus gemacht, das ist mehr als das, was ich für dich habe“, dann wäre das für mich in Ordnung.

Mehr biblische Weisheit von Andrew und anderen inspirierenden Bibellehrern findest du auf **GTNTV.com** - absolut KOSTENLOS, ermöglicht durch unsere unglaublichen Partner! (Nur auf Englisch)



MEHR ALS ÜBERWINDER

Sich das Unmögliche vorstellen: Das Heilungszeugnis eines Mountainbikers

Hast du schon einmal einen Samen der Hoffnung in das Herz von jemandem gepflanzt? Wenn du eine Partnerschaft mit Andrew Wommack Ministries eingehst, tust du genau das, du berührst Leben wie das von Richard und Stephanie Calhoun auf kraftvolle, lebensverändernde Weise.

Richard war ein aktiver Wanderer und Mountainbiker, bis die Diagnose von fortgeschrittenem



Bauchspeicheldrüsenkrebs sein Leben auf den Kopf stellte. Plötzlich war er bettlägerig und hatte ständig Schmerzen. Behandlungen wie die Chemotherapie schienen alles nur noch schlimmer zu machen. „Wenn es so weitergeht, bin ich in drei Tagen tot“, sagte Richard. Doch trotz der düsteren Prognose wussten sowohl er als auch Stephanie, dass Heilung Gottes Wille für ihn war - sie mussten nur herausfinden, wie sie ihren Glauben wirken lassen könnten.

„Wir entschieden uns zu glauben“, erzählte Stephanie, „aber wir mussten es vom Herzen her glauben und es von unseren Köpfen in unsere Herzen bringen.“

Auf der verzweifelten Suche nach Hoffnung begannen sie, verschiedenen Lehren zuzuhören. Als sie auf Andrew Wommack's Die Kraft deiner Vorstellungskraft stießen, wurde der Weg zur Heilung klar. Während Richard auf der Couch lag und sich nicht bewegen

konnte, hatte Stephanie lebhaft Visionen von Richard, wie er mit seinem Mountainbike über die Trails fuhr und völlig geheilt war. „Gott hat mir gezeigt, dass ich Hoffnung haben und glauben soll, dass das, was er uns gesagt hat, eintrifft“, sagt Stephanie.

Sie teilte die Vision mit ihrem Mann und gemeinsam beschlossen sie, sich an Gottes Verheißungen zu halten. Durch die Kraft der Vorstellungskraft begannen sie, Richards Heilung in ihren Herzen zu sehen, auch wenn sie sie noch nicht mit ihren Augen sehen konnten.

Weniger als ein Jahr später, war Richard vollständig genesen. Stephanie erlebte, wie die Vision, die Gott ihr gegeben hatte, lebendig wurde. „Es war dieselbe Kleidung, derselbe Himmel, dieselben Bäume, dieselbe Strecke“, sagte sie und beschrieb, wie die Vision genau so eintraf, wie sie sie gesehen hatte.

Richards und Stephanies Suche nach Hoffnung offenbarte eine mächtige Wahrheit: Jesus hatte bereits alles getan, was für Richards Heilung nötig war. Alles, was sie tun mussten, war, ein Bild von dieser Heilung in ihr Herz zu bekommen und sie so zu empfangen.

Denn wie er in seiner Seele berechnend denkt, so ist er.

Sprüche 23,7

Dank unserer Partner sind wir in der Lage, Zeugnisse wie das von Richard zu teilen und lebensspendende Ressourcen kostenlos zur Verfügung zu stellen. Schau dir die ganze Geschichte hier für mehr Inspiration an!
awmi.net/HealedCancer
 (Nur auf Englisch)

