

Alles ganz einfach

Sicherheit im Internet



Leichte Sprache



KATHOLISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
HESSEN **KEB**

Inhalt

Video zu diesem Heft	Seite 3
Fach-Wörter	Seite 4
Daten-Schutz	Seite 6
Cookies	Seite 9
Cookie-Banner	Seite 11
Sicheres Passwort	Seite 12
Wörter-Buch	Seite 15
Wir haben dieses Heft gemacht	Seite 18
Bildungs-Angebote in Leichter Sprache	Seite 19

Dieses Heft ist entstanden im Rahmen des Projekts:

Einfach lernen – lebenslang und inklusiv (Elli).

Weitere Informationen unter www.keb-hessen.de

Gefördert aus Mitteln des Landes Hessen im Rahmen
des Weiterbildungspakts 2021-2025



Zu diesem Heft gibt es auch ein Video.

In dem Video erklärt Sebastian:

Wie kann ich im Internet meine Daten schützen?

Was ist ein sicheres Passwort?

Das Video ist in einfacher Sprache.

Das ist der **QR-Code** (Ku-Err-Kood) für das Video.



Du kannst den QR-Code mit einem Tablet (Täb-lät) oder Smartphone (Smaart-foon) scannen.

Du brauchst dazu die Kamera oder eine QR-Code-App.

Dann kommst du zum Video auf YouTube (Ju-tjub).

Fach-Wörter

In diesem Heft gibt es Fach-Wörter.

Die meisten von diesen Wörtern sind Englisch.

Wir schreiben hinter jedes englische Wort:

So sprechen wir dieses Wort aus.

Wir schreiben das in Klammern und in grauer Farbe.

Zum Beispiel:

- Computer (Komp-juter)
- Smartphone (Smaart-foon)
- Tablet (Täb-lät)



Wir machen das

- wenn das Wort zum ersten Mal vorkommt.
- im **Wörter-Buch**.

Es gibt ein Wörter-Buch am Ende von diesem Heft.

Im Wörter-Buch erklären wir kurz alle wichtigen Wörter aus diesem Heft.

Das Wörter-Buch beginnt auf Seite 15.

Daten-Schutz

Daten sind Informationen.

Zum Beispiel:

- Fotos
- Videos
- Informationen über Menschen



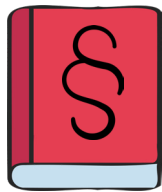
Wenn wir im Internet sind, dann geben wir Daten weiter.
Das können wir **nicht** verhindern.

Wir haben aber das Recht, unsere Daten zu schützen.

Wir können selbst bestimmen,
welche Daten wir weitergeben wollen.

Das nennen wir **Daten-Schutz**.

Es gibt Regeln und Gesetze für den Daten-Schutz.



Zum Beispiel:

Die Daten-Schutz-Grund-Verordnung.

Die Abkürzung lautet: **D-S-G-V-O**.

Daten-Schutz bedeutet:

Niemand darf unsere Daten benutzen,
wenn wir das **nicht** wollen.

Zum Beispiel:

Ich darf selber bestimmen:

Möchte ich Fotos oder Videos von mir
mit anderen Menschen teilen?

Niemand sonst darf die Fotos oder Videos benutzen.



Tipp:

Wir müssen uns gut überlegen,
was wir im Internet teilen wollen.

Cookies

Wir wissen:

Im Internet werden Daten gesammelt.

Viele Internet-Seiten nutzen dafür Cookies (Ku-kies).

Cookies sind kleine Text-Dateien.



Unser Computer speichert die Text-Dateien,
wenn wir eine Website besuchen.

Cookies merken sich,
welche Internet-Seiten wir besuchen.



Cookies speichern also Informationen.

Manche Cookies sind dazu da,
damit eine Internet-Seite richtig funktioniert.

Das nennt man: **Technische Cookies**.

Zum Beispiel:

Die Sprache wird gespeichert.



Oder das Passwort.



Technische Cookies **müssen** wir speichern.

Andere Cookies speichern,
was wir im Internet suchen und anschauen.

Das nennt man: **Werbe-Cookies**.

Wir dürfen Werbe-Cookies verbieten.

Cookie-Banner

Wir geben auf einer Internet-Seite an,
welche Cookies gespeichert werden dürfen.

Auf der Startseite ist oft ein Hinweis.

Wir nennen den Hinweis: **Cookie-Banner**.

Oder **Daten-Schutz-Hinweis**.

Wir müssen entscheiden:

Welche Cookies wollen wir erlauben?

Wir müssen die technischen Cookies erlauben.

Sonst können wir die Internet-Seite **nicht** besuchen.

Die Werbe-Cookies sind freiwillig.



Sicheres Passwort

Ein Passwort ist ein geheimes Kennwort.

Auf manchen Internet-Seiten müssen wir uns anmelden.

Dann erstellen wir ein Konto.

Dazu brauchen wir ein Passwort.

Das Passwort stellt sicher:

Nur ich habe Zugang zu diesem Konto.

Deshalb ist ein Passwort streng **geheim**.

Niemand sonst soll unser Passwort wissen.



Tipps für ein sicheres Passwort:

- mindestens 12 Zeichen
- große und kleine Buchstaben
- Zahlen
- Sonderzeichen

Das sind zum Beispiel: , . ! ?



Am besten schreiben wir das Passwort auf.



Wir legen es an einen sicheren Ort.
Dann können wir es nicht vergessen.

Wichtig:

- **nicht** immer das das gleiche Passwort benutzen
- verschiedene Passwörter überlegen
- Passwörter regelmäßig ändern

Wörter-Buch

Daten-Schutz

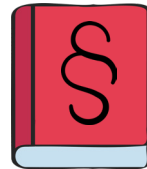
- persönliches Recht
- Niemand darf unsere Daten benutzen, wenn wir das **nicht** wollen.

Meine Daten

- gehen nur mich selbst etwas an.
- Wir entscheiden, was wir mit anderen Menschen teilen wollen.

DSGVO

- Daten-Schutz-Grund-Verordnung
- Gesetz für den Daten-Schutz



Cookies (Ku-kies)

- kleine Text-Dateien
- speichern Informationen



Cookie-Banner

- Hinweis zum Daten-Schutz
- Wir entscheiden selbst:
Welche Cookies dürfen gespeichert werden?

Technische Cookies

- damit eine Internet-Seite richtig funktioniert
- sind notwendig

Werbe-Cookies

- speichern, was wir im Internet suchen
- sind **nicht** notwendig

Konto

- Hier werden unsere persönlichen Daten gespeichert.

Account (Ah-kaunt)

- anderes Wort für Konto

Login (Lok-in)

- Tipp-Feld für das Passwort

Passwort

- geheimes Kennwort



Sonder-Zeichen

- besondere Zeichen auf der Tastatur
- zum Beispiel: ? oder !

Wir haben dieses Heft gemacht

Herausgeber:

KEB Hessen

KATHOLISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
HESSEN **KEB**

Texte:

Anne Badmann, KEB Hessen

Referentin für Bildungs-Angebote in Leichter Sprache

E-Mail: a.badmann@bistumlimburg.de

Die Prüfllese-Gruppe von der reha gmbh in Saarbrücken
hat den Text geprüft.



© Europäisches Logo für einfaches Lesen: Inclusion Europe.

Weitere Informationen unter www.leicht-lesbar.eu

Bildungs-Angebote in Leichter Sprache

KATHOLISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
HESSEN **KEB**



leichte-sprache.online



leichtesprache.keb



leichtesprache.keb

In diesem Heft erklären wir:

Wie kann ich im Internet meine Daten schützen?

Was sind Cookies?

Was ist ein sicheres Passwort?

Wir machen das in **Leichter Sprache**.

So können viele Menschen das Heft verstehen.

