

Vereinszeitung
für Mitglieder

Wasser spritzer

Höchster Schwimmverein 1893 e.V.

1/2026





100 Jahre Familienbetrieb
in 4. Generation

ELEKTRO - & FAHRRÄDER
MEISTERBETRIEB SEIT 1925
REPARATUREN & ERSATZTEILE

Hofheimer Str. 5
65931 Ffm-Zeilsheim
Tel. 069 / 36 52 38

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr: 09.00-18.00 Uhr

Mi: geschlossen

Sa: 09.00-14.00 Uhr



www.radhaus-kriegelstein.de

Der Vorstand berichtet



*Liebe Mitglieder des Höchster Schwimmvereins 1893 e.V.,
Liebe Freunde.*

Die Saison 2026 kann kommen

Die Vorbereitungen für die Saison 2026 sind planmäßig im Gange. Jedes Jahr gibt es den gleichen Rhythmus aus Wasserablassen, Becken säubern, Becken streichen, Wasser einlassen und Wasser behandeln, damit Ihr spätestens am 15. Mai schwimmen könnt. Auf das Gelände könnt Ihr selbstverständlich auch schon vorher.

Vorstandswahlen im Frühjahr

Die Mitgliederversammlung mit den Vorstandswahlen findet am Samstag, 30. Mai 2026 im Vereinsbad statt. Hier kommt es, neben den Wahlen zum 2. und 3. stellv. Vorsitzenden, auch zur Nachwahl des zurückgetretenen 1. Vorsitzenden. Die Positionen des 1. Vorsitzenden und 2. stellv. Vorsitzenden sind neu zu besetzen. Reinhard Friedel wird nicht mehr kandidieren und somit werden wir neue Gesichter im Vorstand sehen. Wahlvorschläge aus der Mitgliedschaft können bis zum Aufruf des jeweiligen Tagesordnungspunktes gemacht werden. Für das reibungslose Funktionieren des Vorstandes ist es notwendig, dass der Vorstand mit voller Besetzung arbeitet, nur so können die Zuständigkeiten entsprechend verteilt werden.

Sportliche Aktivitäten

Am 22. August finden im Vereinsbad unsere HöSV-Vereinsmeisterschaften Schwimmen statt. Werner Ofer und sein Team hoffen auf zahlreiche Meldungen. Wegen Aquajogging und Aquafitness fragt Ihr wegen der Termine nochmal bei Linda van Elsäcker oder Werner Ofer nach. Das Beachvolleyball-Feld erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Wer daran teilnehmen möchte, kommt zu den Spielzeiten einfach dazu. Diese finden sich auf der Doppelseite 30/31. Unsere Triathlonmannschaft tritt diese Saison in der 3. Hessischen Triathlonliga an. Zusätzlich wurde eine Seniorenmannschaft ins Leben gerufen. Hier geht es also immer weiter voran. Am 29. August findet auf und um unser Vereinsgelände der 17. Nieder Kindertriathlon statt, ein Sportereignis, das für die Zukunft dieser Sportart einen wesentlichen Beitrag leistet.

Zusammenhalt und Beisammensein

Auch unsere Aktivitäten zusätzlich zu unserem Sportangebot sind diesmal wieder im Angebot. Im Zentrum steht wieder unser Sommerfest am 08. August im Vereinsbad. Im Herbst folgen das Suppenfest am 18. Oktober, das Adventsfeuer am 13. Dezember und die Jahresabschlussfeier unserer Kinder und Jugendlichen am 14. Dezember. Für Euch haben wir auch in diesem Jahr wieder die Sommerferienspiele mit Zelten im Vereinsbad vom 28. bis 31. Juli und die Kanutour am 03. August.

In den letzten fünf Wochen der Saison 2026 findet jeden Freitag ab 21.00 Uhr unser Kino im Vereinsbad statt. Über das Programm werden wir Euch rechtzeitig unterrichten. Eingerahmt wird die Saison 2026 von dem Eröffnungsbrunch am 10. Mai und dem Abschlussbrunch im Herbst.

Im kommenden Wasserspritzer werden wir Euch von unseren weiteren Planungen im Infrastrukturbereich berichten. Bleibt uns nur Euch eine schöne, sonnige und lange Saison mit der üblichen gegenseitigen Rücksichtnahme zu wünschen.

Für den Vorstand,

Dimitroula Arampatzi

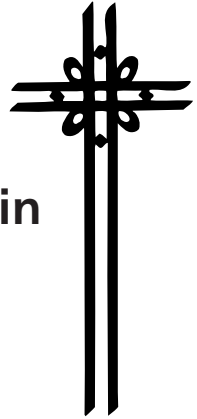
1. stellv. Vorsitzender



Manfred Bimmerlein

* 15. Mai 1938 † 01. Dezember 2025

Mitglied seit 1998



Wir trauern um unser Mitglied Manfred Bimmerlein

Über viele Jahre hinweg betreute Manfred Bimmerlein unsere Veranstaltung „Salsa unter Sternen“, die er auch selber initiiert hatte. Manfred, selber Musiker, erstellte das Musikprogramm, organisierte die Tanzfläche und die Tanzlehrer, sorgte für das Angebot lateinamerikanischer Speisen und Getränke und war bekannt für seine minutiöse Planung. Das Fest vergrößerte sich zunehmend und wurde immer beliebter, sodass wir bei der letzten Veranstaltung sogar zwei unabhängige Tanzflächen mit unterschiedlichen Musikrichtungen anbieten konnten.

Durch sein Alter, und seine ausbrechende Krankheit, musste er die Organisation leider niederlegen. Niemand konnte diesen Verlust mit ähnlichem Engagement ausgleichen. Obwohl wir in den letzten Jahren eine Vielzahl anderer Feiern und Veranstaltungen angeboten haben, wurde immer wieder nach „Salsa unter Sternen“ gefragt. Er hinterlässt eine große Lücke, die wir nicht schließen können.

Er nutzte das Vereinsbad mit seiner Familie bis kurz vor seinem Tod. Er starb im Dezember 2026 mit 87 Jahren, in Folge der Komplikationen seiner Krankheit.

Wir werden Manfred Bimmerlein als engagiertes Mitglied in ehrender Erinnerung halten.

Der Vorstand



Salsa unter Sternen.

Foto: Gregor Gerlach



Salsa unter Sternen.

Foto: Gregor Gerlach

Mitgliederversammlung 2026

Liebe Mitglieder,

die Mitgliederversammlung findet am 30. Mai 2026 um 14.00 Uhr auf unserem Vereinsgelände - Am Strandbad Höchst (ohne Nr.), 65934 Frankfurt am Main – statt. Alle stimmberechtigten Mitglieder sind herzlich eingeladen.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Gedenken und Ehrungen
3. Wahl eines Schriftführers
4. Bericht des Vorstands
5. Bericht des Schatzmeisters / Kassenbericht 2025
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahl zum Vorstand gemäß § 23 Abs. 2 der Satzung und Ergänzung
 - a. Wahl des 1. Vorsitzenden
 - b. Wahl des 2. stellv. Vorsitzenden
 - c. Wahl des 3. stellv. Vorsitzenden
 - d. Wahl des Schatzmeisters
9. Vorstellung und Beschlussfassung der Finanzplanung 2026
10. Anträge zu Satzung und Ordnungen
11. Anträge
12. Bericht der Schwimm- und Breitensportabteilung
13. Bericht der Tauchabteilung
14. Bericht der Wassersprungabteilung
15. Bericht der Triathlonabteilung
16. Bericht der Jugendabteilung
17. Bericht des Ehrenrates
18. Verschiedenes

Zu TOP 10:

Änderungsanträge zu Satzung und Ordnungen mussten bis spätestens 31. Dezember 2025 eingereicht werden. Es liegen drei Satzungsänderungsanträge vor.

Im Ausnahmefall können Dringlichkeitsanträge beim Vorstand bis 3 Tage vor der Mitgliederversammlung mit schriftlicher Begründung eingereicht werden. Anträge auf Satzungsänderung können nicht per Dringlichkeitsantrag gestellt werden.

Der Vorstand

Der Vorstand berichtet

Satzungsänderungsanträge

Antrag S1

Thema: Verankerung von Jugendschutzaspekten – institutionelles Schutzkonzept

Antragsteller: Beirat des HöSV – Vorschlag/Protokoll vom 30.10.2025

Die Mitgliederversammlung möge beschließen:

1. Änderung §12 (5):

Jedes Mitglied ist verpflichtet, die Grundsätze des Kinder- und Jugendschutzes, wie diese im ~~Verhaltenskodex des Landessportbundes~~ **institutionellen Schutzkonzept des Höchster Schwimmvereins** niedergelegt sind, zu befolgen. ...

2. Ergänzung §17:

1) Der Höchster Schwimmverein 1893 e.V. regelt seinen eigenen Geschäftsbereich durch Ordnungen und Entscheidungen seiner Organe. Er gibt sich zu diesem Zweck insbesondere:

...

i) ein institutionelles Schutzkonzept

2) ... **Das institutionelle Schutzkonzept wird regelmäßig in einem Abstand von 5 Jahren evaluiert und ggf. angepasst. Bei Bedarf entscheidet der/die Präventionsbeauftragte in Abstimmung mit dem Vorstand, das institutionelle Schutzkonzept auch außerhalb der regelmäßigen Überprüfung zu evaluieren und/oder anzupassen. Nach jeder Anpassung muss das institutionelle Schutzkonzept der Mitgliederversammlung zur Abstimmung vorgelegt werden.**

Antrag S2

Thema: Sprache & Gleichstellung (Modernisierung der Formulierungen)

Antragstellerin: Julia Großholz

Die Mitgliederversammlung möge beschließen:

1. Die Einleitung wird durch folgenden Text ersetzt:

Alle Status- und Funktionsbezeichnungen gelten gleichermaßen für Menschen jeglichen Geschlechts. Wir legen Wert auf eine wertschätzende Sprache, die alle Mitglieder repräsentiert und niemanden ausschließt.

2. §10(1) wird durch folgenden Text ersetzt:

Mitglied des Vereins kann ohne Rücksicht auf ethnische Herkunft, Geschlecht, sexuelle Identität, sexuelle Orientierung, Religion, soziale Herkunft oder Weltanschauung,

Der Vorstand berichtet

Behinderung, Alter, oder politischer Zugehörigkeit jede Person werden, die im Besitz der bürgerlichen Ehrenrechte ist.

Begründung:

- Geschlechtergerechte Sprache in der Satzung verankern (z.B. Doppelnennung oder geschlechtsneutrale Nennung).
- Aktualisierung von diskriminierungsfreien Begrifflichkeiten.
- Rechtssicherheit: Rechtlich ist unbedenklich, inklusiven Einleitungen und geschlechtergerechte Sprache in der Satzung zu wählen. Das Vereinsregister akzeptiert moderne Sprachformen problemlos, solange die Rollen (z. B. § 26 BGB Vorstand) eindeutig identifizierbar bleiben.

Antrag S3

Thema: **Datenschutz & DSGVO in der Satzung aktualisieren**

Antragstellerin: Julia Großholz

Die Mitgliederversammlung möge beschließen:

§34(1) wird durch folgenden Text ersetzt:

Zur Erfüllung der Zwecke und Aufgaben des Vereins werden auf Grundlage der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) sowie der gesetzlichen Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) personenbezogene Daten über persönliche und sachliche Verhältnisse der Mitglieder im Verein gespeichert, übermittelt und verändert.

Begründung:

- Anpassung an **DSGVO & BDSG-neu**
- Reine formelle Änderung von § 34 Abs. 1, denn seit 2018 ist die EU-Datenschutz-Grundverordnung das primäre Regelwerk. Das BDSG (Bundesdatenschutzgesetz) ergänzt diese nur noch.



Institutionelles Schutzkonzept

zur Gewaltprävention
im Höchster Schwimmverein 1893 e.V.

Institutionelles Schutzkonzept zur Gewaltprävention im Höchster Schwimmverein 1893 e.V.

1. Definition und Ziele.....	S. 2
1.1 Definition	
1.2 Ziele	
2. Grundlegendes.....	S. 3
2.1 Risikoanalysen	
2.2 Veröffentlichung des Schutzkonzeptes und Satzungsverankerung	
2.3 Qualitätsmanagement	
3. Präventionsmaßnahmen.....	S. 4
3.1 Fachliche und persönliche Eignung	
3.2 Erweitertes Führungszeugnis	
3.3 Aus- und Fortbildung	
3.4 Verhaltenskodex	
4. Verfahrenswege und Ansprechpartner.....	S. 8
4.1 Handlungsleitfäden und Dokumentationshilfen	
4.2 Interne Beratungsmöglichkeiten	
4.3 Externe Beratungsmöglichkeiten	
5. Maßnahmen zur Stärkung.....	S. 9

Kapitel 1: Definition und Ziele

1.1 Definition

Ein institutionelles Schutzkonzept zur Gewaltprävention umfasst alle systematischen Maßnahmen und Strategien, die darauf abzielen, Gewalt in jeglicher Form innerhalb des Vereins zu verhindern, zu erkennen und darauf angemessen zu reagieren. Gewalt wird hierbei umfassend verstanden und schließt körperliche, psychische sowie sexualisierte Gewalt ein. Ebenso werden Mobbing, Diskriminierung und Vernachlässigung als Formen von Gewalt betrachtet.

Dieses Konzept ist nicht nur ein Werkzeug zur Krisenbewältigung, sondern dient vor allem der proaktiven Gestaltung eines sicheren und respektvollen Umfelds, in dem sich alle Mitglieder, insbesondere Kinder und Jugendliche, wohl und geschützt fühlen können.

1.2 Ziele

Das Schutzkonzept des Höchster Schwimmvereins 1893 e.V. verfolgt die folgenden Ziele:

- Gewaltvermeidung: Schaffung eines gewaltfreien Vereinsumfelds durch klare Regeln, Verhaltenskodizes und Sensibilisierung aller Mitglieder.
- Frühzeitige Erkennung: Aufbau eines Bewusstseins für Anzeichen von Gewalt, um Vorfälle oder Risiken frühzeitig zu identifizieren und einzugreifen.
- Schutz und Sicherheit: Sicherstellung eines geschützten Raumes, in dem sich alle Vereinsmitglieder sicher fühlen können, insbesondere Kinder, Jugendliche und andere schutzbedürftige Personen.
- Unterstützung Betroffener: Bereitstellung von Hilfsangeboten und Unterstützung für Betroffene von Gewalt innerhalb des Vereins.
- Kultur des Respekts: Förderung eines respektvollen und wertschätzenden Umgangs miteinander, der auf Vertrauen und Offenheit basiert.
- Bewusstseinsbildung: Stärkung des Verantwortungsbewusstseins aller Mitglieder für das Thema Gewaltprävention und ihre aktive Rolle dabei.
- Prävention durch Schulung: Regelmäßige Fortbildungen für Trainer, Betreuer und Ehrenamtliche, um Kompetenzen im Umgang mit Verdachtsfällen und der Prävention von Gewalt zu vermitteln.

Durch die konsequente Umsetzung dieses Schutzkonzeptes strebt der Höchster Schwimmverein 1893 e.V. an, eine Vorbildfunktion im Bereich der Gewaltprävention in Sportvereinen

Seite 2 von 9

einzunehmen und zur positiven Entwicklung seiner Mitglieder beizutragen. Das Konzept ist integraler Bestandteil der Vereinsarbeit und wird fortlaufend evaluiert und weiterentwickelt.

Kapitel 2: Grundlegendes

2.1 Risikoanalysen

Durch den Vereinsvorstand, die Abteilungsleitungen und die Präventionsbeauftragte sind Risikoanalysen erstellt. Diese helfen dabei, Risikofaktoren auf struktureller Ebene, auf der Leitungsebene, auf Ebene der Ehrenamtlichen, beim pädagogischen Konzept, und bei den Zielgruppen sowohl für den Gesamtverein und das Vereinsgelände als auch für die trainings- und abteilungsspezifischen Situationen zu identifizieren. Hierdurch können Maßnahmen gestaltet werden, die diese Risikofaktoren entweder eliminieren oder verringern. Die Risikoanalysen ergeben ebenso, welche Bereiche bisher schon besonders gut aufgestellt waren/sind und keiner Anpassung bedurften.

Die Risikoanalysen sind bei der Präventionsbeauftragten einsehbar.

2.2 Veröffentlichung des Schutzkonzeptes und Satzungsverankerung

Das Institutionelle Schutzkonzept des Höchster Schwimmvereins 1893 e.V. wird von der Mitgliederversammlung mit einfacher Mehrheit beschlossen.

Es ist durch Beschluss der Mitgliederversammlung 2025 in §§ 12 und 17 der Satzung verankert. Das Institutionelle Schutzkonzept wird auf der Website des Höchster Schwimmvereins 1893 e.V. und in der Vereinszeitung „Wasserspritzer“ veröffentlicht. Darüber hinaus ist ein gedrucktes Exemplar in der Mitgliederverwaltung und bei der Präventionsbeauftragten einsehbar.

2.3 Qualitätsmanagement

Wie andere Konzeptionen auch, ist ein Schutzkonzept auf eine regelmäßige Reflexion der Umsetzung und Fortschreibung angewiesen. Die Verantwortung hierfür liegt beim Vereinsvorstand.

In einem regelmäßigen Turnus von fünf Jahren überprüft die Präventionsbeauftragte mit Unterstützung des Vorstands und der Abteilungsleitungen die Tauglichkeit des Schutzkonzeptes und nimmt gegebenenfalls Änderungen vor. Alle Änderungen werden der Mitgliederversammlung zur Abstimmung vorgelegt.

Außerhalb des regelmäßigen Turnus kann die Präventionsbeauftragte gemeinsam mit dem Vorstand eine außerplanmäßige Evaluation veranlassen. Dies sollte insbesondere dann geschehen, wenn sich ein interner (Tatperson ist Mitglied des HöSV) schwerwiegender Vorfall ereignet.

Kapitel 3: Präventionsmaßnahmen

3.1 Fachliche und persönliche Eignung

Im Höchster Schwimmverein dürfen nur Personen in der Arbeit mit anderen Menschen eingesetzt werden, die dazu fachlich und persönlich geeignet sind. Insbesondere in der Arbeit mit Minderjährigen und schutz- und hilfebedürftigen Erwachsenen (Erwachsene ab dem 60. Lebensjahr, Erwachsene mit Behinderungen, Erwachsene mit chronischen und akuten Krankheiten) ist die fachliche und persönliche Eignung besonders zu prüfen.

Die Überprüfung der fachlichen und persönlichen Eignung ist in der Auswahl, Anstellung und Begleitung von haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitenden zu überprüfen und ein wichtiger Bestandteil der Leitungsaufgaben von Vereinsvorstand und den Abteilungsleitungen.

Zur persönlichen Eignung gehören:

- Vorstrafenfreiheit
Vorlage eines aktuellen erweiterten Führungszeugnisses, siehe Kapitel 3.2
- Empathiefähigkeit
Fähigkeit, auf die Bedürfnisse und Gefühle anderer einzugehen
- Kommunikationsfähigkeit
Fähigkeit, offen, klar und respektvoll zu kommunizieren
- Belastbarkeit
Umgang mit Stress und schwierigen Situationen auf eine angemessene und professionelle Weise
- Ethische Grundhaltung
Identifikation mit den Werten des Vereins, wie Respekt, Fairness und Integrität, siehe auch Kapitel 3.4
- Sozialverträglichkeit kooperative und teamfähige Einstellung
- Sensibilität für Gewaltschutz
Bereitschaft, an Schulungen und Weiterbildungen zur Gewaltprävention teilzunehmen und das Schutzkonzept aktiv umzusetzen

3.2 Erweitertes Führungszeugnis

Ein erweitertes Führungszeugnis nach §30 BZRG wird in regelmäßigen Abständen von fünf Jahren von den folgenden Personengruppen vorgelegt:

- Personen, die regelmäßigen, durch den Verein organisierten Kontakt zu Minderjährigen und schutz- und hilfebedürftigen Erwachsenen haben (z. B. Trainer:innen, Gruppenleitungen, etc.)
- Personen, die an durch den Verein organisierten Veranstaltungen mit Minderjährigen und schutz- und hilfebedürftigen Erwachsenen teilnehmen, welche eine Übernachtung beinhalten (z. B. Zelten der Ferienspiele, Trainingslager, etc.)
- Personen, die ein gewähltes Amt innehaben (z. B. Vorstand, Abteilungsleitungen, etc.)
- Personen, die in der Verwaltung/qua Aufgabe mit sensiblen Mitgliederdaten in Berührung kommen

Anforderungs- und Sichtungsberechtigt ist die Präventionsbeauftragte sowie der Vorstandsvorsitzende. Bescheinigungen über die Einsichtnahme für Verbände u. ä. erstellt die Präventionsbeauftragte.

Erweiterte Führungszeugnisse werden insbesondere auf das Fehlen der folgenden

Straftatbestände hin überprüft:

- § 171 Verletzung der Fürsorge- oder Erziehungspflicht
- § 174 Sexueller Missbrauch von Schutzbefohlenen
- § 174a Sexueller Missbrauch von Gefangenen, behördlichen Verwahrten oder Kranken und Hilfsbedürftigen Einrichtungen
- § 174b Sexueller Missbrauch unter Ausnutzung einer Amtsstellung
- § 174c Sexueller Missbrauch unter Ausnutzung eines Beratungs-, Behandlungs- oder Betreuungsverhältnisses
- § 176 Sexueller Missbrauch von Kindern
- § 176a Schwerer sexueller Missbrauch von Kindern
- § 176b Sexueller Missbrauch von Kindern mit Todesfolge
- § 177 Sexuelle Nötigung; Vergewaltigung
- § 178 Sexuelle Nötigung und Vergewaltigung mit Todesfolge
- § 179 Sexueller Missbrauch widerstandsunfähiger Personen
- § 180 Förderung sexueller Handlungen Minderjähriger
- § 180a Ausbeutung von Prostituierten
- § 181a Zuhälterei
- § 182 Sexueller Missbrauch von Jugendlichen
- § 183 Exhibitionistische Handlungen
- § 183a Erregung öffentlichen Ärgernisses
- § 184 Verbreitung pornographischer Schriften
- § 184a Verbreitung gewalt- oder tierpornographischer Schriften
- § 184b Verbreitung, Erwerb und Besitz kinderpornographischer Schriften
- § 184c Verbreitung, Erwerb und Besitz jugendpornographischer Schriften

- § 184d Zugänglichmachen pornographischer Inhalte mittels Rundfunk oder Telemedien; Abruf kinder- und jugendpornographischer Inhalte mittels Telemedien
- § 184e Veranstaltung und Besuch Kinder- und jugendpornographischer Darbietungen
- § 184f Ausübung der verbotenen Prostitution
- § 225 Misshandlung von Schutzbefohlenen
- § 232 Menschenhandel zum Zweck der sexuellen Ausbeutung
- § 233 Menschenhandel zum Zweck der Ausbeutung der Arbeitskraft
- § 233a Förderung des Menschenhandels
- § 234 Menschenraub
- § 235 Entziehung Minderjähriger
- § 236 Kinderhandel

Die o. g. Personengruppen informieren den Vorstandsvorsitzenden sowie die Präventionsbeauftragte, sollte gegen sie ein Strafverfahren zu den genannten Straftatbeständen eingeleitet werden.

Es werden keine Kopien oder Abschriften von erweiterten Führungszeugnissen angefertigt. Gespeichert werden das Datum der Ausstellung, das Datum der Einsichtnahme und die Angabe, ob die Vorstrafenfreiheit im einschlägigen Bereich gegeben ist.

Zum Zeitpunkt der Vorlage bei der Präventionsbeauftragten / dem Vorstandsvorsitzenden darf das erweiterte Führungszeugnis nicht älter als drei Monate sein.

3.3 Aus- und Fortbildung

Die folgenden Personengruppen nehmen in regelmäßigen Abständen von fünf Jahren an einer Schulung zur Prävention (sexualisierter) Gewalt teil:

- Personen, die regelmäßigen, durch den Verein organisierten Kontakt zu Minderjährigen und schutz- und hilfebedürftigen Erwachsenen haben (z. B. Trainer:innen, Gruppenleitungen, etc.)
- Personen, die an durch den Verein organisierten Veranstaltungen mit Minderjährigen und schutz- und hilfebedürftigen Erwachsenen teilnehmen, welche eine Übernachtung beinhalten (z. B. Zelten der Ferienspiele, Trainingslager, etc.)
- Personen, die ein gewähltes Amt innehaben (z. B. Vorstand, Abteilungsleitungen, etc.)
- Personen, die in der Verwaltung/qua Aufgabe mit sensiblen Mitgliederdaten in Berührung kommen

Die Basis bildet eine Präventionsschulung (6h) mit in der Regel den folgenden Inhalten:

Themenbereich 1 Basiswissen und Recht
Basisinformationen zum Thema „sexualisierte Gewalt“

Straftatbestände, rechtliche Bestimmungen und gesetzliche Anforderungen

Themenbereich 2 Reflexion und Sensibilisierung

Reflexion des eigenen Verhaltens gegenüber Schutzbefohlenen

Umgang mit Nähe und Distanz

Sensibilisierung für Gefährdungsmomente und begünstigende Situationen

Themenbereich 3 Prävention und Intervention

Präventionsmaßnahmen und Schutzstrukturen im Arbeitsfeld

Intervention, Handlungsleitfäden und Krisenmanagement bei Übergriffen, Verdachtsfällen und Grenzverletzungen

Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten

Themenbereich 4 Information und Schulung

Methodische Umsetzung im eigenen Arbeitsfeld Hinweis auf Konzepte

Darauf aufbauend werden in den Folgejahren Auffrischungsschulungen (3h) besucht.

3.4 Verhaltenskodex

In der Aufarbeitung von sexuellem Missbrauch in Institutionen wird deutlich, dass Täter:innen strategisch vorgehen und ihre Machtposition angesichts fehlender, unklarer oder nicht transparenter Regeln gezielt ausnutzen. In der Regel gehen einem sexuellen Missbrauch neben der Manipulation der Betroffenen und des Umfelds eine Reihe sich steigender Grenzüberschreitungen voraus. Diese Grenzüberschreitungen sind für das Umfeld aufgrund fehlender Verhaltensregeln entweder kaum ersichtlich oder werden nicht richtig gedeutet.

Alle Mitglieder, insbesondere aber jene o.g. Personengruppen, verpflichten sich daher zur Einhaltung des folgenden allgemeinen Verhaltenskodexes. Gegebenenfalls werden zusätzlich durch die Abteilungsleitungen in Zusammenarbeit mit der Präventionsbeauftragten abteilungsspezifische Verhaltenskodizes erstellt.

Der Höchster Schwimmverein 1893 e.V. will Mädchen und Jungen, Frauen und Männern Lebensräume bieten, in denen sie ihre Persönlichkeit, ihre Fähigkeiten und Begabungen entfalten können. Dies sollen geschützte Orte sein, in denen sich alle Menschen angenommen und sicher fühlen. Kinder und Jugendliche brauchen und finden Vorbilder, die sie als eigenständige Persönlichkeiten respektieren, unterstützen und denen sie vertrauen können. Die Verantwortung für den Schutz von Mädchen und Jungen, Frauen und Männern liegt bei den ehrenamtlichen, haupt- und nebenberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im gesamten Bereich der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sowie in der Arbeit mit erwachsenen Schutzbefohlenen. Diese sind zu einem reflektierten Umgang mit ihren Schutzbefohlenen und zur zeitnahen und angemessenen Thematisierung von Grenzverletzungen verpflichtet, die durch ihre Kolleginnen und Kollegen oder durch die ihnen anvertrauten Mädchen und Jungen, Frauen und Männer begangen worden sind. Dies wird durch die Unterzeichnung dieser

Selbstverpflichtungserklärung bekräftigt:

Ich verpflichte mich, alles in meinen Kräften Stehende zu tun, damit niemand den Mädchen und Jungen, Frauen und Männern seelische, körperliche oder sexualisierte Gewalt antut. Ich unterstütze die Mädchen, Jungen, Frauen und Männer in ihrer Entwicklung zu eigenverantwortlichen, gemeinschaftsfähigen Persönlichkeiten. Ich stärke sie darin, wirksam für ihr Recht auf seelische und körperliche Unversehrtheit sowie ihr Recht auf Hilfe einzutreten.

Meine Arbeit mit den Mädchen, Jungen, Frauen und Männern ist geprägt von Wertschätzung und Vertrauen. Ich achte ihre Rechte und ihre Würde.

Ich gehe achtsam und verantwortungsbewusst mit Nähe und Distanz um. Ich respektiere die Intimsphäre und die persönlichen Grenzen der Scham der Mädchen, Jungen, Frauen und Männer sowie meine eigenen Grenzen. Dies beachte ich auch im Umgang mit Medien, insbesondere bei der Nutzung von Handy und Internet.

Ich bemühe mich, jede Form persönlicher Grenzverletzungen bewusst wahrzunehmen und die notwendigen sowie angemessenen Maßnahmen zum Schutz der Vereinsmitglieder einzuleiten. Ich beziehe aktiv Stellung gegen diskriminierendes, gewalttätiges und sexistisches Verhalten, sei es in Wort oder Tat. Verhalten sich Vereinsmitglieder des Höchster Schwimmvereins 1893 e.V. sexuell übergriffig oder körperlich gewalttätig, setze ich mich für den Schutz der Mädchen, Jungen, Frauen und Männer ein. Ebenso greife ich ein, wenn die mir anvertrauten Personen andere auf diese Weise attackieren. Ich höre zu, wenn sie mir mitteilen, dass ihnen durch andere Personen seelische, sexualisierte oder körperliche Gewalt angetan wurde.

Ich bin mir bewusst, dass seelische, sexualisierte und körperliche Gewalt nicht nur von männlichen, sondern auch von weiblichen Täter:innen ausgeübt wird und dass nicht nur Mädchen, sondern auch Jungen häufig Opfer werden. Ich kenne die Verfahrenswege und die entsprechenden Ansprechpartner im Höchster Schwimmverein 1893 e.V. Ich weiß, wo ich mich beraten lassen kann oder bei Bedarf Hilfe zur Klärung und Unterstützung bekomme, und werde diese in Anspruch nehmen.

Ich handle nachvollziehbar sowie ehrlich. Ich nutze keine Abhängigkeiten aus.

Ich bin mir bewusst, dass jede sexualisierte Handlung mit Schutzbefohlenen disziplinarische und/oder strafrechtliche Folgen haben kann.

Ich versichere, dass ich nicht wegen einer Straftat im Zusammenhang mit sexualisierter Gewalt rechtskräftig verurteilt worden bin und dass diesbezüglich kein Ermittlungsverfahren gegen mich eingeleitet worden ist. Sollte ein Ermittlungsverfahren eingeleitet werden, verpflichte ich mich, dies der Präventionsbeauftragten umgehend mitzuteilen.

Kapitel 4: Verfahrenswege und Ansprechpartner

4.1 Handlungsleitfäden und Dokumentationshilfen

Ausführliche Handlungsleitfäden und Dokumentationshilfen sind über die Präventionsbeauftragte zu beziehen.

Handlungsablauf:

- Dokumentation
- Benachrichtigung der Präventionsbeauftragten
- Die Präventionsbeauftragte benachrichtigt ggf. den Vorstandsvorsitzenden.
- Die Präventionsbeauftragte zieht ggf. eine „insofern erfahrene Fachkraft nach §8a SGB VIII“ des Jugendamtes hinzu.
- Die Präventionsbeauftragte erarbeitet ggf. mit Vorstand und Abteilungsleitungen weitere Maßnahmen zum Schutz und zur Prävention.
- Die Information der (Vereins-)Öffentlichkeit in einem (Verdachts-)Fall obliegt der Präventionsbeauftragten in Zusammenarbeit mit dem Vorstandsvorsitzenden und ggf. dem Pressebeauftragten.

4.2 Interne Beratungsmöglichkeiten

Präventionsbeauftragte

Silvia Kessler

Tel.: 0152-04927324

Mail: praevention@hoechster-schwimmverein.de

4.3 externe Beratungsmöglichkeiten

Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch

Unabhängige Beauftragte für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs der Bundesregierung

Tel.: 0800 2255530

Nummer gegen Kummer (Kinder- und Jugendtelefon)

Tel.: 11 6 111

Nummer gegen Kummer (Elterntelefon)

Tel.: 0800 1110550

Anlauf gegen Gewalt (Athleten Deutschland e.V.)

Beratung und Begleitung Betroffener von Gewalt im Sport Tel.:

0800 9090444

Kapitel 5: Maßnahmen zur Stärkung

Alle Verantwortlichen in der Arbeit mit Minderjährigen und schutz- und hilfebedürftigen Erwachsenen sind angehalten, geeignete Maßnahmen zur Stärkung ihrer Persönlichkeit und Selbstbehauptung zu entwickeln und durchzuführen. Mögliche Bausteine für Training-/Gruppenstunden können bei der Präventionsbeauftragten angefragt werden.

Mögliche Inhaltsfelder sind:

- Umgang mit eigenen Gefühlen
- Kultur der Achtsamkeit und des Vertrauens im Miteinander
- Stärkung der Persönlichkeit / des Selbstwertes
- Wissen um die eigenen Rechte (zum Beispiel auf Wissen, Beschwerde, Unversehrtheit, etc.)

Der Vorstand berichtet

- Förderung der Kommunikationskultur
- Förderung von Partizipation
- Sexualpädagogische Angebote – nur unter Beteiligung einer fachlichen Referentin/eines fachlichen Referenten

Mit Beschluss der Mitgliederversammlung vom xxxx tritt das Schutzkonzept in der vorliegenden Form unverzüglich in Kraft.

Unterschrift Präventionsbeauftragte

Unterschrift Vorstandsvorsitzender



Vereinsbad im März 2026.

Foto: Gregor Gerlach

Öffnungszeiten Badesaison 2026

Vereinsbadgelände

Zutritt: Täglich 06.00 - 23.00 Uhr

Badezeiten: Montags 14.00 - 22.00 Uhr

Dienstag - Sonntag 07.30 - 22.00 Uhr

Hallenbad Höchst

Montags: 20.00 - 21.30 Uhr

Freitags: 20.00 - 21.30 Uhr

Samstags: 16.00 - 18.30 Uhr

Hinweis:

Mit dem Betreten der Sportstätten werden die jeweiligen Badeordnungen anerkannt. Der gültige HöSV-Mitgliedsausweis ist am Einlaß unaufgefordert vorzuzeigen.

Wir möchten alle Vereinsmitglieder darauf hinweisen, dass die Umkleidekabinen im Hallenbad Höchst zum Teil während der Bade- und Trainingszeiten gereinigt werden müssen und bitten die möglicherweise entstehenden Unannehmlichkeiten zu entschuldigen.

Alle Angaben ohne Gewähr. Kurzfristige Terminänderungen sind jederzeit möglich. Terminänderungen werden unter www.hoechster-schwimmverein.de bekannt gegeben. Teilnehmer des kostenfreien HöSV-Newsletters erhalten die Informationen per E-Mail.

Höchster Schwimmverein 1893 e.V. Satzung und Ordnungen

Unsere aktuelle Satzung und aktuellen Ordnungen stehen als PDF-Datei im Internet zum Herunterladen zur Verfügung.

www.hoechster-schwimmverein.de/satzung-und-ordnungen.html



Vereinsbad im März 2026.

Foto: Gregor Gerlach

Arbeitsstunden 2026

Alle ordentlichen Mitglieder, ab 18 bis 65 Jahren, haben gemäß der Beitragsordnung § 7 pro Jahr drei Arbeitsstunden zu leisten.

Die Arbeitsstunden des Ehegatten bzw. Lebensgefährten sind auf den Ehepartner oder Lebensgefährten übertragbar.

Dabei muss bei Ableistung der Arbeitsstunden die Mitgliedsnummer des Ehepartners oder Lebensgefährten angegeben werden. Eine automatische Anrechnung auf Ehepartner oder Lebensgefährten bei Ableistung von mehr als drei Arbeitsstunden erfolgt nicht.

Bei Nichtableistung der Arbeitsstunden werden pro Stunde 15,- € in Rechnung gestellt. Der Beitrag wird Ende November jeden Jahres eingezogen. Werden Arbeitsstunden danach noch abgeleistet, wird das Entgelt vom Verein wieder erstattet.

Wie kann die Arbeitsleistung erbracht werden?

Durch ehrenamtliche Mithilfe bei vereinseigenen Veranstaltungen (z. B. Kuchenverkauf, Getränkeverkauf, Kampfrichtertätigkeit, Helfen bei Aufbau bzw. Abbau, usw.), durch Kuchen- oder Salatspenden (1 Kuchen oder Salat entsprechen 1 Arbeitsstunde), durch Einlasskontrolle im Vereinsbad und Arbeiten auf dem Vereinsgelände.

Wer ist Ansprechpartner?

Ansprechpartner für Arbeitsstunden im Vereinsbad



Wir suchen Dich
Melde Dich beim Vorstand
wenn Du uns unterstützen
möchtest

Ansprechpartner für Arbeitsstunden bei Veranstaltungen



Dimitroula Arampatzi<<
✉ dimi.verein@yahoo.com

Wie erfolgt die Erfassung?

Arbeitsstunden, die am Einlass im Vereinsbad geleistet werden, werden ausschließlich elektronisch über den PC am Einlass registriert. Eine elektronische Erfassung kann auch bei anderen Arbeitseinsätzen erfolgen.

Sofern keine elektronische Erfassung möglich ist, erfolgt diese über HöSV-Arbeitsstundenlisten, welche dann bei den Arbeitseinsätzen ausliegen oder über den Vorstand oder den entsprechenden Ansprechpartner zugänglich sind.

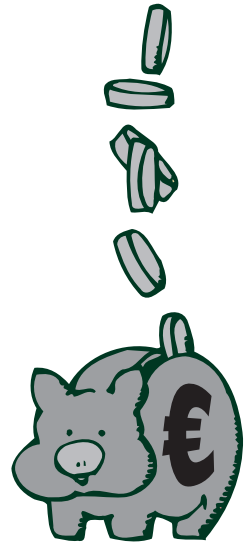
Im November findet eine Überprüfung der Arbeitsstunden statt. Es werden dabei nur Arbeitsstunden berücksichtigt, die elektronisch registriert oder über Listen gemeldet wurden. Die nicht erbrachten Arbeitsstunden werden durch eine Forderung von 15,- € pro nicht geleisteter Stunde eingezogen.

Der Vorstand

Danke für alle Spenden

Der Vorstand des Höchster Schwimmverein 1893 e.V.,
Dimitroula Arampatzi, Reinhard Friedel,
Maria-Christina Nimmerfroh und Ingo Förtsch, bedankt sich bei allen
Spendern für die im Jahr 2025 und 2026 eingegangenen Geld- und
Sachspenden.

Der Vorstand



Hier nochmals unser Spendenkonto:

Kreditinstitut: **Frankfurter Sparkasse 1822**
IBAN: **DE39 5005 0201 1245 6725 66**
BIC: **HELADEF1822**

Änderungen der Anschrift, Bankverbindung und Austrittserklärungen

Teilen Sie uns Änderungen der Anschrift und der Bankverbindung unverzüglich mit:

per Post an:
Höchster Schwimmverein 1893 e.V.
Mitgliederverwaltung
Postfach 80 03 10
65903 Frankfurt am Main

oder per E-Mail an:
mitgliederverwaltung@hoechster-schwimmverein.de

Die Mitteilung zur Änderung der Bankverbindung kann auch online über unsere Website unter www.hoechster-schwimmverein.de/einzugsermaechtigung.html erfolgen.

Sollten durch mangelnde Informationen Lastschriften zurückgehen, müssen 6,- € Versäumnisgebühr in Rechnung gestellt werden.

Es wird darauf hingewiesen, daß die Kündigung der Vereinsmitgliedschaft seit dem Beschluss der Mitgliederversammlung 2003 nur zum 31.12. eines Jahres mit einer Kündigungsfrist von 4 Wochen möglich ist. Kündigungen bedürfen der Schriftform und müssen unterschrieben vorliegen. **Kündigungen per E-Mail können nicht akzeptiert werden!**

Der Vorstand



Die Stärken des Anderen nutzen

**Kooperation zwischen den beiden
Höchster Traditionsvereinen
Turngemeinde Höchst 1847 e.V. (TG Höchst) und
Höchster Schwimmverein 1893 e.V. (HöSV)**



Beide Vereine wollen mit dieser Kooperation auf das Know-how und die Infrastruktur des Anderen zugreifen und die Attraktivität beider Vereine verbessern, sich jedoch nicht die Vereinsmitglieder gegenseitig abwerben.

Die Kooperation zwischen beiden Traditionsvereinen aus Höchst begann mit der Sommersaison 2006 und umfasst derzeit das gemeinsame Training für das Sportabzeichen, Walken und Schwimmen. Eine Zusammenarbeit erfolgt auch in der überfachlichen freizeit-orientierten Jugendarbeit u. a. bei Kinderfreizeiten und Ferienspielen.

Die TG Höchst nimmt die HöSV Mitglieder in die Trainingsstunden für das „Sportabzeichen-Training“, „Walking“ und „Nordic-Walking“ auf. Die HöSV Mitglieder müssen dazu ihren gültigen HöSV Ausweis zur Trainingsstunde bei der TG Höchst mitbringen und die TG Höchst Mitglieder, die das Schwimmangebot nutzen wollen, können zusammen mit einem der 3 TGH-Einlassverantwortlichen, freitags zwischen 17.30 - 19.00 Uhr in das Vereinsbad für ein freies Schwimmtraining. Treffpunkt ist der Eingang zum HöSV Vereinsbad. Auf dem Kooperationsausweis steht der Name des TGH-Einlassverantwortlichen.

Bei der Jugendarbeit bietet die TG Höchst eine Nutzung der Halle für Sportevents während der Sommerferienspiele an. Der HöSV bietet im Gegenzug freie Plätze bei den Kinderfreizeiten und Ferienspielen für die Kinder der TG Höchst an.

Über mögliche Erweiterungen des Trainingsangebotes innerhalb der Kooperation sowie über die Trainingsstunden werden die Vereinsmitglieder kurzfristig informiert. Beide Traditionsvereine hoffen, dass es weiterhin eine breite Akzeptanz in beiden Vereinen zu dieser Kooperation geben wird und die Angebote stetig erweitert werden.



Große Turnhalle der TG Höchst 1847 e.V.

Sportangebot Kooperation TG Höchst und HöSV

Sportangebot	Übungsstunde	Ort / Treffpunkt	Trainer	Telefon
Walking / Nordic Walking	Dienstag 18.00 - 19.00 Uhr	Turngemeinde Höchst 1847 e.V. Parkplatz Hospitalstraße 34 65929 Frankfurt Höchst	Sonja Klier	0 69 - 308 77 98
Sportabzeichen	Freitag 17.30 - 19.00 Uhr (Mai - September)	Gelände Höchster Tennis- und Hockey-Club 1899 e.V. Grasmückenweg 10 65929 Frankfurt Unterliederbach	Sonja Klier	0 69 - 308 77 98
Schwimmen	Freitag 17.30 - 19.00 Uhr (im Sommer)	Vereinsbad Höchster Schwimmverein 1893 e.V. Am Strandbad Höchst (ohne Nr.) 65934 Frankfurt Höchst	Sonja Klier	0 69 - 308 77 98

Vereinstermine 2026

Datum	Anlass	Ort
08.05.2026 19.00 Uhr	Abteilungsversammlung Triathlon Ansprechpartner: Hubertus Kraus	Vereinsbad, Jugendraum
10.05.2026	Eröffnungsbrunch Ansprechpartner: Dimitroula Arampatzi	Vereinsbad
30.05.2026 14.00 Uhr	Mitgliederversammlung 2026 Ansprechpartner: Vorstand	Vereinsbad
28.-31.07.2026	Sommerferienspiele - Zelten im Vereinsbad Ansprechpartner: Silvia Kessler	Vereinsbad
03.08.2026	Sommerferienspiele - Kanutour Ansprechpartner: Silvia Kessler	n. n.
08.08.2026	Sommerfest Ansprechpartner: Dimitroula Arampatzi	Vereinsbad
22.08.2026	Vereinsmeisterschaft Schwimmen Ansprechpartner: Werner Ofer, alle Trainerinnen und Trainer	Vereinsbad
29.08.2026	17. Nieder Kindertriathlon (TriKids) Ansprechpartner: Karsten Stenner	Vereinsbad
18.10.2026	Suppenfest Ansprechpartner: Dimitroula Arampatzi	Vereinsbad
13.12.2026	Adventsfeuer Ansprechpartner: Dimitroula Arampatzi	Vereinsbad
14.12.2026	Jahresabschlussfeier der aktiven Kinder und Jugendlichen Ansprechpartner: Werner Ofer	Hallenbad Höchst

Eine Übersicht aller Termine findet sich unter www.hoechster-schwimmverein.de auf der Startseite.

Höchster Schwimmverein 1893 e.V.

Postanschrift

Höchster Schwimmverein 1893 e.V.
Postfach 80 03 10
65903 Frankfurt am Main

☎ 0 69 - 30 62 60 (Geschäftszimmer)
📠 0 69 - 308 507 18
✉ info@hoechster-schwimmverein.de
🌐 www.hoechster-schwimmverein.de

Vereinsbad

Höchster Schwimmverein 1893 e.V.
Am Strandbad Höchst (ohne Nummer)
65934 Frankfurt am Main

☎ 0 69 - 30 62 60
☎ 0 69 - 308 507 17 (Getränkeausgabe)

Eintragungen

Vereinsregister beim AG Frankfurt
Nr. 73 VR 40 20

Landessportbund Hessen
LsbH-Vereins-Nr.: 24 213

Verband Deutscher Sporttaucher
VDST-Vereins-Nr.: 060 131

SEPA Lastschriftverfahren
Gläubiger-ID: DE73HSV00000235626

Bankverbindungen

Frankfurter Sparkasse
IBAN: DE62 5005 0201 0000 6118 71
BIC: HELADEF1822

Spendenkonto
Frankfurter Sparkasse
IBAN: DE39 5005 0201 1245 6725 66
BIC: HELADEF1822

Vorstand

✉ vorstand@hoechster-schwimmverein.de

1. Vorsitzender



1. stellvertretender Vorsitzender



Dimitroula Arampatzi

Höchster Schwimmverein 1893 e.V.
Postfach 80 03 10
65903 Frankfurt am Main
✉ dimi.verein@yahoo.com

2. stellvertretender Vorsitzender



Reinhard Friedel

Höchster Schwimmverein 1893 e.V.
Postfach 80 03 10
65903 Frankfurt am Main
☎ 0 152 - 29 547 335
📠 0 322 - 26 85 684
✉ hoesv-friedel@outlook.com

3. stellvertretender Vorsitzender



Maria-Christina Nimmerfroh

Höchster Schwimmverein 1893 e.V.
Postfach 80 03 10
65903 Frankfurt am Main
☎ 0 151 - 165 30 552
✉ mc@nimmerfroh.de

Schatzmeister

✉ schatzmeister@hoechster-schwimmverein.de



Ingo Förtsch

Höchster Schwimmverein 1893 e.V.
Postfach 80 03 10
65903 Frankfurt am Main
✉ siehe oben

Ansprechpartner

Geschäftszimmer

☎ 0 69 - 30 62 60 • 📠 0 69 - 308 507 18

✉ mitgliederverwaltung@hoechster-schwimmverein.de

Vereinsbad Vereinsbüro (hinter dem Jugendraum)

Um telefonische Voranmeldung wird gebeten.

Sprechzeiten montags:

Mai bis September: 16.00-18.00 Uhr

Oktober bis April: 15.00-17.00 Uhr

Sprechzeiten mittwochs: 15.00-17.00 Uhr



**Mitgliederverwaltung
Jutta Becker**

☎ siehe oben

📠 siehe oben

✉ mitgliederverwaltung@hoechster-schwimmverein.de



**Mitgliederverwaltung
Susanne Reinhard-Koch**

☎ siehe oben

📠 siehe oben

✉ mitgliederverwaltung@hoechster-schwimmverein.de

Ehrenrat

✉ ehrenrat@hoechster-schwimmverein.de



Vorsitzender

Edwin Glotzbach

☎ 0 69 - 36 16 01 privat



Mitglied im Ehrenrat

Ursula Resch

Bolongarostraße 65
65934 Frankfurt am Main

☎ 0 69 - 30 31 88 privat



Mitglied im Ehrenrat

Bettina Martinec

☎ 0 69 - 34 14 28 privat

✉ bettinaemanuel@aol.com



Mitglied im Ehrenrat

Petra Rockstroh-Bender

☎ 0 6196 - 63 234 privat



Mitglied im Ehrenrat

Hans-Günter Neidel



Kinder- und Jugendausschuss

✉ jugend@hoechster-schwimmverein.de



Jugendwartin

Silvia Kessler

☎ 0 157 - 304 403 91

✉ silvia.kessler@hotmail.com



Alle Ansprechpartner des Kinder- und Jugendausschuss

Weitere Ansprechpartner des Kinder- und Jugendausschuss finden Sie auf unserer Website unter:
www.hoechster-schwimmverein.de/jugend/ansprechpartner.html

Abteilung Schwimmen

✉ schwimmen@hoechster-schwimmverein.de



Abteilungsleiter

Werner Ofer

☎ 0 69 - 30 29 13 privat

✉ werner.ofer@icloud.com



Alle Ansprechpartner der Abteilung Schwimmen

Anfragen zu Schwimmgruppen und dem Ausbildungsangebot bitte ausschließlich an Werner Ofer über E-Mail an: schwimmen@hoechster-schwimmverein.de

Weitere Ansprechpartner der Abteilung Schwimmen finden Sie auf unserer Website unter:
www.hoechster-schwimmverein.de/schwimmen/ansprechpartner.html

Abteilung Wasserspringen

✉ springen@hoechster-schwimmverein.de



Abteilungsleiter

Sarah Janczyk

☎ 0 176 - 861 226 58

✉ sarahkbittner@gmail.com



Alle Ansprechpartner der Abteilung Wasserspringen

Weitere Ansprechpartner der Abteilung Wasserspringen finden Sie auf unserer Website unter:
www.hoechster-schwimmverein.de/wasserspringen/ansprechpartner.html

Abteilung Tauchen

✉ tauchen@hoechster-schwimmverein.de



Abteilungsleiter
Petra Leue-Bahns

✉ abteilungsleiter@tauchen-hoesv.de



Alle Ansprechpartner der Abteilung
Tauchen

Weitere Ansprechpartner der Abteilung Tauchen finden Sie auf unserer Website unter:
www.hoechster-schwimmverein.de/tauchen/ansprechpartner.html

Abteilung Triathlon

✉ triathlon@hoechster-schwimmverein.de



Abteilungsleiter
Hubertus Kraus
☎ 0 160 - 974 711 87



Alle Ansprechpartner der Abteilung
Triathlon

Weitere Ansprechpartner der Abteilung Triathlon finden Sie auf unserer Website unter:
www.hoechster-schwimmverein.de/triathlon/ansprechpartner.html

Vereinsleben

Ansprechpartner zu Kassenprüfer, Sicherheitsfachkraft, Team Vereinsbad, Spinde und Liegen, Getränkeausgabe, Veranstaltungsteam, Vereinsbus, Jugendraum, Presse, Vereinschronik, Vereinszeitung, Internetseite, Vereinsversicherung, Datenschutz, Prävention und Kindeswohl finden Sie unter:
www.hoechster-schwimmverein.de/ansprechpartner.html



Alle Ansprechpartner Vereinsleben

Breitensport

Ansprechpartner zu Breitensportschwimmen, Aquajogging, Hallenfußball und Volleyball finden Sie unter:
www.hoechster-schwimmverein.de/breitensport/ansprechpartner.html



Alle Ansprechpartner Breitensport

Ausbildungsangebot

HöSV-Abteilung, Voraussetzung	Ausbildungsangebot	Ausbildungsziel	Anzahl der Teilnehmer	jährliche Häufig- keit	
Schwimmen	Anfängerschwimmen Kinder	Seepferdchen	max. 15 TN	3x jährlich	
	Anfängerschwimmen Erwachsene	Freies Schwimmen, Schwimmabzeichen in Bronze	max. 8 TN	3x jährlich, nach Absprache	
	weiterführende Training- sangebote für Mitglieder	Sportschwimmen		ständig	
Wasserspringen	Schnupperspringen			1x jährlich	
	weiterführende Trainings- angebote für Mitglieder	Kunst- und Turmspringen		ständig	
Tauchen	Schnuppertauchen Erwachsene	Das erste Mal mit Tauch- gerät unter Wasser	max. 8 TN	nach Bedarf	
	Erwachsenentauchen	Grundtauchschein, CMAS**, CMAS***	max. 10 TN	1x jährlich	
ab 6 Jahren	Kindertauchen	Schnorchelabzeichen Otter		nach Bedarf	
ab 7 Jahren	Kindertauchen	Schnorchelabzeichen Robbe		nach Bedarf	
ab 8 Jahren	Kindertauchen	Kindertauchabzeichen Bronze		nach Bedarf	
ab 10 Jahren	Kindertauchen	Kindertauchabzeichen Silber		nach Bedarf	
ab 12 Jahren	Kindertauchen	Kindertauchabzeichen Gold		nach Bedarf	
ab 14 Jahren	Jugendtauchen	Grundtauchschein	max. 10 TN	1x jährlich	
ab 14 Jahren	Jugendtauchen	Basic Diver		nach Absprache	
	Praxisausbildung und Weiterbildung	bis CMAS*** und Sonderbrevets		nach Absprache	



Ausbildungsangebot

	Anzahl Übungseinheiten Termin	Ort	Ansprechpartner
	Mind. 15 Übungseinheiten 1. Termin nach den Weihnachtsferien, 2. Termin nach den Osterferien, 3. Termin nach den Sommerferien	Hallenbad Höchst, bei guter Witterung Vereinsbad	Werner Ofer
	12 Übungseinheiten	Hallenbad Höchst, bei guter Witterung Vereinsbad	Werner Ofer
	regelmäßige Teilnahme	Vereinsbad, Hallenbad Höchst	Werner Ofer
		Stadionbad	Sarah Janczyk
	Montags 18.00 - 20.00 Uhr Mittwochs 17.00 - 19.00 Uhr Samstags 10.00 - 12.00 Uhr (Sommer)	Hallenbad Höchst, Stadionbad	Sarah Janczyk
	3 Stunden	Hallenbad Höchst, bei guter Witterung Vereinsbad	Abtl. Tauchen
	10 ÜE Theorie + 12 ÜE Praxis + 2 ÜE Tauchturm	Hallenbad Höchst	Abtl. Tauchen
	Freitags 19.45 - 21.30 Uhr	Hallenbad Höchst	Yannick Burmeister
	Freitags 19.45 - 21.30 Uhr	Hallenbad Höchst	Yannick Burmeister
	Freitags 19.45 - 21.30 Uhr	Hallenbad Höchst	Yannick Burmeister
	Freitags 19.45 - 21.30 Uhr	Hallenbad Höchst	Yannick Burmeister
	Freitags 19.45 - 21.30 Uhr	Hallenbad Höchst	Yannick Burmeister
	10 Übungseinheiten Theorie + Praxis Freitags 20.00 - 21.30 Uhr	Hallenbad Höchst, Vereinsbad	Yannick Burmeister
	2 Tauchgänge	Freigewässer	Yannick Burmeister
			Abtl. Tauchen



Ausbildungsangebot

HöSV-Abteilung, Voraussetzung	Ausbildungsangebot	Ausbildungs- ziel	Anzahl der Teilnehmer	jährliche Häufigkeit	
Sonstiges für Vereinsmitglieder	Hallenfußball	Spaß am Sport			
	Volleyball	Spaß am Sport			
	Breitensportschwimmen	Spaß am Sport			
	Aquajogging			3x jährlich	
	Sportabzeichen-Abnahme				
Kooperation mit TG Höchst	Walking / Nordic-Walking	Spaß am Sport	beliebig		
	Sportabzeichen	Sportabzeichen	beliebig		
	Schwimmen	Sportabzeichen	beliebig		



Volleyball am Dienstag



Hallenfußball am Mittwoch

Ausbildungsangebot

	Anzahl Übungseinheiten Termin	Ort	Ansprechpartner
	Mittwochs 19.00 - 20.30 Uhr	Sporthalle Helene-Lange-Schule	Maris Bauer
	Dienstags 20.30 - 22.00 Uhr Donnerstags 20.30 - 22.00 Uhr	Sporthalle Helene-Lange-Schule, Vereinsbad (im Sommer ab 19.30 Uhr)	Rojgar Shekhany
	Samstags 16.00 - 18.30 Uhr	Hallenbad Höchst, Schwimmerbecken	Werner Ofer
	10 Übungseinheiten Dienstags 18.00 - 18.45, 19.00 - 19.45, 20.15 - 21.00 Uhr Freitags 18.00 - 18.45, 19.15 - 20.00 Uhr	Hallenbad Höchst, Sprungbecken	Werner Ofer, Linda van Elsäcker
	Bei Bedarf nach Absprache	Höchster Schwimmverein Vereinsbad	Werner Ofer
	Dienstags 18.00 - 19.00 Uhr	Turngemeinde Höchst, Parkplatz	Sonja Klier (TG Höchst)
	Freitags 17.30 - 19.00 Uhr (Mai bis September)	Höchster Tennis- und Hockey-Club Gelände	Sonja Klier (TG Höchst)
	Freitags 17.30 - 19.00 Uhr, im Sommer	Höchster Schwimmverein Vereinsbad	Sonja Klier (TG Höchst)



Aquajogging am Freitag

Anschriften der Sportstätten der Turngemeinde Höchst:

Turngemeinde Höchst 1847 e.V.
Hospitalstraße 34
65929 Frankfurt am Main - Höchst

Höchster Tennis- und Hockey-Club 1899 e.V.
Grasmückenweg 10
65929 Frankfurt am Main - Unterliederbach

Anschriften der Sportstätten des Höchster Schwimmvereins:

Hallenbad Höchst
Melchiorstraße 21
65929 Frankfurt am Main - Höchst

Stadionbad
Mörfelder Landstraße 362
60528 Frankfurt am Main - Sachsenhausen

Sporthalle Helene-Lange-Schule
Breuerwiesenstraße 4
65929 Frankfurt am Main - Höchst

ISF International School Frankfurt Rhein-Main
Straße zur Internationalen Schule 33
65931 Frankfurt am Main - Sindlingen

Vereinsbad Höchster Schwimmverein 1893 e.V.
Am Strandbad Höchst (ohne Nummer)
65934 Frankfurt am Main - Höchst

Adventsfeuer 2025 im Vereinsbad

Am Sonntag, 14. Dezember 2025, verwandelte sich das Vereinsbad des Höchster Schwimmvereins in eine stimmungsvolle vorweihnachtliche Begegnungsstätte. Ab 15 Uhr strömten zahlreiche Mitglieder mit ihren Familien auf das Gelände, um gemeinsam einen festlichen Jahresabschluss zu feiern.

Schon am Nachmittag sorgte der Besuch des Nikolaus für leuchtende Kinderaugen. Die Vereinskinder bis zwölf Jahre erhielten ein liebevoll gepacktes Geschenk, das zuvor von den „Engelchen“ des Organisationsteams vorbereitet worden war. Viele Familien nutzten die Gelegenheit, persönliche Worte mit dem Nikolaus zu wechseln und Erinnerungsfotos zu machen.

Mit Einbruch der Dunkelheit wurde das traditionelle Adventsfeuer entzündet. Rund um die wärmenden Flammen versammelten sich Groß und Klein, während die Kinder begeistert Marshmallows über dem Feuer rösteten. Für die passende winterliche Stimmung sorgte ein vielfältiges Angebot an warmen und kalten Getränken: von heißem Kakao für die Kinder über Kakao mit Calvados für die Erwachsenen bis hin zu Winzerglühwein, Bier, Wasser und Apfelschorle.



Engel und Nikolaus.

Foto: Christine Berwanger

Auch kulinarisch war bestens vorgesorgt. Auf dem Grill brutzelten Rinds- und Bratwürste, und frisch gebackene Waffeln – wahlweise mit Nutella oder Puderzucker – fanden reißenden Absatz. Einige Mitglieder hatten sich im Vorfeld sogar bereit erklärt, Waffelteig nach einem vorgegebenen Rezept zuzubereiten und dafür Arbeitsstunden zu leisten.

Besonders kreativ zeigte sich der Verein in diesem Jahr mit einem kleinen Weihnachtsmarktbereich. Ab 15 Uhr präsentierten engagierte Mitglieder ihre selbst hergestellten Produkte an liebevoll dekorierten Ständen. Drei Verkaufsstände fanden Platz auf dem Vereinsgelände und trugen mit handgefertigten Geschenkeideen zur gemütlichen Atmosphäre bei.

Für Mitglieder, die noch Arbeitsstunden für das Jahr 2025 ableisten wollten, bot die Veranstaltung zudem eine letzte Möglichkeit, sich über die Vereinswebsite für verschiedene Dienste einzutragen.

Das Orga-Team zeigte sich am Ende des Abends hochzufrieden: Die Mischung aus Gemeinschaft, Tradition und weihnachtlicher Stimmung machte das Adventsfeuer erneut zu einem besonderen Erlebnis für alle Beteiligten. Viele Besucher verabschiedeten sich mit dem Wunsch, diese schöne Tradition auch im kommenden Jahr fortzuführen.

Euer Orga-Team



Stockbrot backen am Adventsfeuer.

Foto: Christine Berwanger



Schöne Bescherung.

Foto: Christine Berwanger



Weihnachtsmarkt.

Foto: Christine Berwanger



Grill mit Würstchen.

Foto: Christine Berwanger



Weihnachtsmarkt mit Lydia.

Foto: Christine Berwanger



Adventsfeuer.

Foto: Christine Berwanger



Weihnachtsmarkt.

Foto: Christine Berwanger



Schneemann.

Foto: Christine Berwanger

Gemeinsam für ein sauberes Frankfurt – unser Beitrag zum Cleanup-Day 2026

Am 21. März 2026 war es wieder so weit: Der Frankfurter Cleanup stand an – und natürlich war auch der Höchster Schwimmverein wieder mit dabei. Für uns als gemeinnütziger Verein gehört es einfach dazu, Verantwortung zu übernehmen – nicht nur im Wasser, sondern auch für unsere Umwelt und unser direktes Umfeld.

Pünktlich um 10 Uhr ging es los. Insgesamt 26 Mitglieder, darunter etwa fünfzehn Kinder, machten sich gemeinsam auf den Weg. Auf sieben verschiedenen Routen rund um unser Vereinsgelände, durch das Sossenheimer Unterfeld bis hin zur neu renaturierten Nidda wurde gesammelt, was andere achtlos zurückgelassen hatten.

Wie schon im letzten Jahr stellte die FES (Frankfurter Entsorgungs- und Service GmbH) wieder Handschuhe, Holzzangen und Müllsäcke zur Verfügung – eine tolle Unterstützung, für die wir sehr dankbar sind.

Doch neben dem eigentlichen Ziel, Müll zu sammeln, stand auch das Miteinander im Vordergrund. Der Cleanup-Tag ist für unseren Verein immer auch eine schöne Gelegenheit, sich besser kennenzulernen, ins Gespräch zu kommen und gemeinsam Zeit zu verbringen – ganz unabhängig vom Trainingsbetrieb. Gerade die Mischung aus Erwachsenen und Kindern macht diese Aktion besonders lebendig.

Und das Ergebnis kann sich sehen lassen: Rund 30 Säcke Müll kamen zusammen. Gleichzeitig wurde insgesamt etwas weniger Müll als im Vorjahr gefunden – eine erfreuliche Entwicklung, die man im Alltag aber so leider noch nicht wahrnimmt. Größere Müllansammlungen wurden zusätzlich über den Mängelmelder gemeldet.

Auffällig war: Die Wege selbst waren vergleichsweise sauber, dafür sammelte sich viel Müll in Hecken und vor allem in und entlang der Nidda. Dort fanden wir unter anderem ein rotes Kinder-Plastikauto, das sich mitten im Wehr verfangen hatte.

Auch die Resonanz von außen war durchweg positiv. Viele Menschen entlang der Wege waren ebenfalls im Rahmen des Cleanup-Days unterwegs oder bedankten sich bei unseren Gruppen – das zeigt, wie wichtig und sichtbar solche Aktionen sind.

Einige kuriose Fundstücke durften natürlich auch nicht fehlen: Ein Verkehrsschild, ein Mofarahmen, eine Badehose aus der Nidda, zahlreiche Lachgaskartuschen, Glasflaschen und Pfanddosen, ein großer Blumenkübel – und leider auch Spritzen in der Straße „Am Strandbad Höchst“.

Für uns als Höchster Schwimmverein ist dieser Tag mehr als nur eine Müllsammelaktion: Er zeigt, was Gemeinschaft bewirken kann – und wie wichtig es ist, gemeinsam Verantwortung zu übernehmen.

Unser Appell zum Schluss: Ein sauberer Lebensraum geht uns alle an. Jeder weggeworfene Gegenstand belastet unsere Natur – oft an Orten, die wir lieben und nutzen. Bitte helft mit, unsere Umgebung sauber zu halten. Nicht nur an Aktionstagen wie diesem, sondern jeden Tag.

Christiane und Steffen Heinke



Fischen nach Plastik.

Quelle: Christiane Heinke



Schilderfund.

Quelle: Christiane Heinke



Erfolgreiche Vereinsbad-Umfeldreinigung.

Quelle: Christiane Heinke



Sammelergebnis.

Quelle: Christiane Heinke

Protokoll Jugendvollversammlung am 07.03.2026

Eröffnung

Silvia Kessler eröffnet die Versammlung um 15:11 Uhr und begrüßt alle Anwesenden.

Feststellung der Beschlussfähigkeit

Es wurde frist- und formgerecht eingeladen, somit ist die Versammlung beschlussfähig.
Vier Stimmberechtigte sind anwesend.

Bericht aus dem Vorjahr

Kais Soori berichtet von der erfolgreichen Kanutour. Silvia Kessler berichtet vom Zelten, dem Kinderfest, dem Ausflug ins Phantasialand und dem Nikolaus-Basteln.
Silvia Kessler stellt den Finanzbericht vor, den sie von der Finanzbeauftragten Heike Herda erhalten hat.

Entlastung des Jugendausschusses

Yannick Burmeister stellt den Antrag auf Entlastung des Jugendausschusses. Silvia Kessler erklärt den Anwesenden, was es damit auf sich hat.
Der Jugendausschuss wird einstimmig entlastet.

Vorschläge und Vorstellung der Kandidatinnen und Kandidaten des Jugendausschusses

Für das Amt des Jugendwartes stellt sich Silvia Kessler zur Wahl.
Für das Amt des Finanzbeauftragten stellt sich Julia Reif zur Wahl.
Für das Amt des Jugendsprechers gibt es keine Kandidaten.
Für das Amt der Jugendsprecherin stellt sich Alicia Schulz zur Wahl.
Für das Amt des Beisitzers stellt sich Ida Bräutigam zur Wahl.

Wahl der einzelnen Mitglieder des Jugendausschusses

Zum Zeitpunkt der Wahl sind drei Stimmberechtigte anwesend.
Als Wahlleiter wird Kais Soori vorgeschlagen.
Kais wird einstimmig zum Wahlleiter gewählt und nimmt die Wahl an.
Silvia Kessler wird einstimmig zum Jugendwart gewählt und nimmt die Wahl an.
Ab diesem Zeitpunkt sind vier Stimmberechtigte anwesend.
Julia Reif wird einstimmig zum Finanzbeauftragten und nimmt die Wahl an.
Ab diesem Zeitpunkt sind fünf Stimmberechtigte anwesend.
Alicia Schulz wird einstimmig zur Jugendsprecherin gewählt und nimmt die Wahl an.
Ida Bräutigam wird einstimmig zum Beisitzer gewählt und nimmt die Wahl an.

Vorschau auf geplante Aktivitäten

Ein Ausflug zum Schwarzlicht-Minigolf ist für 2026 geplant.
Eine Herbstfreizeit ist für 2027 angedacht. Hierfür werden weiterhin erwachsene Betreuer gesucht.

Kinder und Jugend

Die Sommerferienspiele sind für die fünfte und sechste Sommerferienwoche geplant.
Ein Ausflug ins Phantasialand ist für 2026 geplant.
Eine Veranstaltung im Advent ist geplant.

Fragen, Ideen, Vorschläge der Kinder und Jugendlichen

Es wurden keine Fragen, Ideen oder Vorschläge genannt.

Verschiedenes

Silvia Kessler spricht Heike Herda Dank für die gute und langjährige Zusammenarbeit aus.
Der Jugendausschuss beruft kooptierte Mitglieder.

Silvia Kessler beendet die Versammlung um 16:30 Uhr.

Protokoll von Yannick Burmeister

Termine Abteilung Jugend

Datum	Anlass	Ort
30.05.2026 14.00 Uhr	Mitgliederversammlung 2026 Ansprechpartner: Vorstand	Vereinsbad
28.-31.07.2026	Sommerferienspiele - Zelten im Vereinsbad Ansprechpartner: Silvia Kessler	Vereinsbad
03.08.2026	Sommerferienspiele - Kanutour Ansprechpartner: Silvia Kessler	n. n.

Abteilungsversammlung Schwimmen, 28. Februar 2026

Die Versammlung fand im Jugendraum des HöSV statt. 13 Anwesende (Anwesenheitsliste siehe Anhang)

TOP 1: Begrüßung

Der Abteilungsleiter Werner Ofer begrüßte um 9:40 Uhr die Anwesenden und bedankte sich für ihr Erscheinen. Mit einer Schweigeminute wurde den verstorbenen Mitgliedern gedacht.

Es liegt ein Antrag von Werner Ofer zur Änderung der Trainingsordnung vor. Dieser wird unter TOP 9 Anträge behandelt.

TOP 2: Genehmigung des Protokolls der Abteilungsversammlung vom 22. März 2025

Das Protokoll wurde im Wasserspritzer 1/2025 veröffentlicht. Es gab keine Einsprüche und damit gilt das Protokoll als angenommen.

TOP 3: Berichte

Bericht des Abteilungsleiters (Werner Ofer):

Unter dem Motto „Erfolg durch Gemeinschaft“ bedankt sich Werner bei allen Trainerinnen und Trainern, Mitgliedern und Eltern für die Unterstützung.

Trainerteam:

In der Abteilungsleitung und im Trainerteam gibt es einige Veränderungen aufgrund von gesundheitlichen, beruflichen und privaten Umständen. Das Team verlassen werden oder haben: Sarah Fichtler (Assistenztrainerin/ Aktivensprecherin), Pia Hermle (Assistenztrainerin), Renate Reinthaller (Finanzbeauftragte), Felina Scharf (Assistenztrainerin, Auslandsaufenthalt-3 Monate), Peter Schwab (Trainer), Linuo Wang (Aktivensprecher) und Jana Winterstein (Trainerin).

Hinzugekommen oder wieder aktiv sind: Ida Bräutigam (Trainerhelferin), Anna Gockel (Trainerhelferin), Hanneke Hermens (Trainerhelferin), Katharina Hoff (Trainerhelferin), Dr. Sebastian Müller (Trainer), Charlotte Nebeling (Trainerhelferin), Conny Neumann (Trainerin Aquajogging) und Philomena Schindlbeck (Trainerhelferin).

In der Ausbildung zur Trainerassistenz sind Pia Ebner und Kerstin Latza; zum Trainer C Paula Schindelbeck und den Trainer C schon erreicht hat Ansgar Kumpmann.

Andere Trainerinnen und Trainer werden ihre Lizenzen verlängern. Es werden weiterhin Schwimmtrainerinnen und Schwimmtrainer gesucht.

DLRG-Kurse:

Bei einem DLRG-Kurs für den HöSV haben 12 Personen ihre Rettungsfähigkeit mit dem Silberabzeichen und 2 Personen mit Bronze des DLRG abgeschlossen. Die DLRG-Fortbildungen hat Werner fast gänzlich im Alleingang organisiert. Werner gibt bekannt, dass zukünftig die Personen, die eine DLRG-Fortbildung benötigen, diese in Eigenregie organisieren müssen. Ein DLRG-Kurs speziell für den HöSV wird von Werner zukünftig nicht mehr organisiert.

Situation Schwimmkurse:

Die Wartelisten der Seepferdchen-Kurse haben sich entspannt. Kinder können zum nächsten geplanten Termin teilnehmen. Für das Trixi-Abzeichen gibt es noch eine Wartezeit von ca. 1/2 Jahr. Dagegen gibt es bei den Fortgeschrittenen-Gruppen weiterhin längere Wartezeiten. Es fehlen immer noch Bahnkapazitäten. Jedoch besteht die Hoffnung, dass sich die Situation mit der Neueröffnung des Rebstockbades in 2027 entspannen könnte. Gemeinsam mit der SG-Frankfurt werden wir uns um neue Bahnzeiten im Rebstockbad kümmern.

Durch den Wechsel des Erwachsenenkraultrainings von Dienstag auf Montag, werden nach den Sommerferien, in der Zeit von 20.00-20.45 Uhr, neue Kurse für erwachsene Kraulanfänger beginnen. Die Aquajoggingkurse sind zurzeit gut ausgelastet. Nach Ostern sind noch einzelne Plätze frei.

Auf Veranlassung der Bäderbetriebe gehen die Gruppenmitglieder weiterhin gemeinsam mit der Trainerin oder dem Trainer ins Bad.

Für den Breitensport (Montag, Freitag und Samstag) ist immer eine Einlasskontrolle notwendig, die von Vereinsmitgliedern durchgeführt wird und als Arbeitsstunden angerechnet werden. Auch im Herbst brauchen wir wieder neue Helferinnen und Helfer. Bei Interesse bitte bei Werner Ofer melden.

SGF (Schwimmgemeinschaft Frankfurt)

Die SGF, der auch der HöSV angehört, wurde im letzten Jahr zum ersten Mal sowohl bei den Herren als auch bei den Damen Deutscher Mannschaftsmeister. Beide Mannschaften sind in der 1. Bundesliga am Start. Vom Höchster Schwimmverein trainieren zurzeit die Gebrüder Holz in den Schwimmgruppen der SGF. Die Nachwuchsgruppe der 7- 10 Jährigen zur SGF wird vom Nachbarverein WASPO organisiert und steht in Kooperation mit dem HöSV.

Wettkämpfe/Veranstaltungen

Im letzten Jahr im April besuchten 14 Kinder aus der Schwimmabteilung einen Schwimmwettkampf in Hochheim. Nach der positiven Bilanz ist geplant die Teilnahme in 2026 zu wiederholen. Hierzu laufen schon die vereinsinternen Vorbereitungen.

Bei der Mitnahme von Kindern im privaten PKW, ist die schriftliche Erlaubnis der Eltern notwendig. Außerdem sind die Regeln zum Kindeswohl zu beachten. D. h. mindestens zwei Erwachsene sollten bei der Mitnahme Minderjähriger ohne Eltern im Fahrzeug mitfahren.

Die letztjährige Vereinsmeisterschaft Schwimmen (VM) wurde durch sehr warmes Wetter unterstützt. Es traten 42 Schwimmerinnen und 41 Schwimmer an. Die Kampfrichter standen während des Wettbewerbs zeitweise ungeschützt in der Sonne. Hier fehlten Sonnenschirme, die zur nächsten VM organisiert werden müssen. Die VM für dieses Jahr ist für den 22.08.2026 geplant.

Die Jahresabschlussfeier der aktiven Kinder und Jugendlichen fand wieder mit zahlreicher Beteiligung (mehr als 70 Kindern) im Höchster Hallenbad statt. Die Kinder hatten mit den Stationen des Spiele-Parcours sehr viel Spaß. Für den 14. Dezember 26 planen wir unseren diesjährigen Jahresabschluss.

Abzeichen:

Die Bilanz der erreichten Abzeichen aus dem letzten Jahr (2025) war sehr positiv mit:

40x Seepferdchen
39x Trixi
5x Schwimmabzeichen Bronze
1x Schwimmabzeichen Silber

Bericht des Trainersprechers (Thomas Kaemmerer):

Thomas berichtet, dass er zur Funktion des Trainersprechers selten angesprochen wird und soweit alles läuft. Allerdings werden die Mitarbeiter des Hallenbades Höchst immer unfreundlicher. Auch die Trainerinnen und Trainer werden schlecht behandelt. Abends werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in eine Umkleidekabine zusammengedrängt, weil die anderen Umkleiden vorzeitig gereinigt werden. Das Ausleihen von Sportmaterial des Bades ist kaum noch möglich. Die Konflikte nehmen zu.

Vermutlich gibt es mehrere Ursachen. Zum einen hat sich die Leitung des Hallenbades Höchst geändert; zum anderen spart die Stadt an Personal und es gibt zurzeit viele Auszubildende bei der BBF. Dennoch ist die jetzige Situation nicht zufriedenstellend. Hierzu sollte der Vorstand ein Gespräch mit der BBF führen, um die aufgetretenen Probleme zu beheben.

Bericht des Kampfrichterobmann (Alexander Müller):

Es konnten mit Linou Wang und Alexander Golze zwei neue Kampfrichter dazu gewonnen werden. Da nur wenig Wettkämpfe anstehen ist das Kampfrichterteam jetzt gut aufgestellt.

Bericht der Finanzbeauftragten (Renate Reinthaller):

Im Jahr 2025 waren die Einnahmen aus den Aquajoggingkursen und Seepferdchenkursen wieder auf gutem Niveau, sodass die gesamten Einnahmen mit 19.494,- € höher lagen als im Jahr davor (2024). Den Einnahmen stehen Ausgaben von insgesamt 9.672,- € gegenüber. Die größten Kosten ergaben sich wieder durch die SGF/Bahnmiets mit einer Summe von 4.066,58 €. Aus dem Überschuss konnte die Schwimmabteilung einen Teilbetrag an den Hauptverein weiterleiten. Details werden im angehängten Bericht Finanzen aufgelistet. Alle Einnahmen und Ausgaben wurden durch entsprechende Belege dokumentiert.

Bericht der Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF) (Edwin Glotzbach):

Ein Bericht lag nicht vor.

TOP 4: Aussprache zu TOP 3

- Gerne werden Spenden für die Medaillen und Pokale für die Vereinsmeisterschaften entgegengenommen. Spender werden bzgl. Design eingebunden.
- Da in diesem Jahr die VM nach den Sommerferien stattfindet, sollten die Anmeldungen für die Teilnahme bis zum 14. Juni 2026 vorliegen. Die Vorbereitungen im Auswertungssystem sollten dann zum 26. Juni 2026 abgeschlossen sein.
- Die Deadline für die Gesundheitserklärungen der Schwimmerinnen und Schwimmer in den Gruppen läuft zum 01. März 2026 ab.
- Noch immer fehlen einige Atteste. Es sollen alle noch einmal daran erinnert werden. Konsequenzen wurden diskutiert, aber nicht beschlossen.
- Es wurde diskutiert, ob man bei den Vereinsmeisterschaften alle Urkunden ausdrucken soll. Bei weniger Ausdrucken könnte man die Auswertungszeit verkürzen. Da die meisten Kinder sich über eine Urkunde sehr freuen, werden weiterhin alle Urkunden ausgedruckt.

- Es kam zur Sprache, dass Kinder beim Wechsel in eine stärkere Gruppe Freundschaften verlieren. Wie die Trainer hierbei am besten verfahren, soll in einer Trainersitzung besprochen werden.

TOP 5: Entlastung der Abteilungsleitung und des Abteilungsrates

Ansgar Kumpmann stellt den Antrag zur Entlastung der Abteilungsleitung. Die Abteilungsleitung wurde einstimmig (13 Ja-Stimmen, 0 Gegenstimmen, 0 Enthaltungen) entlastet.

TOP 6: Wahl eines Versammlungsleiters

Als Versammlungsleitung wurde Lutz Hofmann vorgeschlagen. und einstimmig gewählt (13 Ja-Stimmen, 0 Enthaltungen, 0 Gegenstimmen)

TOP 7: Bildung einer Wahlkommission

Zur Wahlkommission wurden Ulrike Schindlbeck und Renate Reinthaller vorgeschlagen und einstimmig gewählt (13 Ja-Stimmen, 0 Enthaltungen, 0 Gegenstimmen)

Es wurde über die Notwendigkeit der geheimen Wahl abgestimmt. 0 Stimmen waren für eine geheime Wahl. Somit wurde die Wahl per Handzeichen durchgeführt.

TOP 8: Neuwahl des Abteilungsleiters und des Abteilungsrates

Wahlergebnisse:

Abteilungsleiter: Werner Ofer einstimmig gewählt (13 Ja-Stimmen, 0 Enthaltungen, 0 Gegenstimmen)

Trainersprecher: Thomas Kaemmerer einstimmig gewählt (13 Ja-Stimmen, 0 Enthaltungen, 0 Gegenstimmen)

Kamprichterobmann: Alexander Müller einstimmig gewählt (13 Ja-Stimmen, 0 Enthaltungen, 0 Gegenstimmen)

Aktivensprecher: unbesetzt

Aktivensprecherin: Ida Bräutigam einstimmig gewählt (13 Ja-Stimmen, 0 Enthaltungen, 0 Gegenstimmen)

Finanzbeauftragte: Elena Glowienka einstimmig gewählt (13 Ja-Stimmen, 0 Enthaltungen, 0 Gegenstimmen)

Vertreter in der SGF: Edwin Glotzbach mit Mehrheit gewählt (11 Ja-Stimmen, 1 Enthaltung, 1 Gegenstimme)

TOP 9: Anträge

Es lag ein Antrag zur Änderung der „Trainingsordnung der Abteilung Schwimmen, Stand 13.03.2016“ von Werner Ofer vor. (Antrag im Anhang) Der gewünschte Textvorschlag zu §6 Trainerpflichten, Absatz 3) wurde von der Versammlung noch ein wenig angepasst.

Der neue Text lautet: „Bei, von der Abteilungsleitung genehmigten, externen Schwimmwettkämpfen (EL-WK) mit mindestens fünf teilnehmenden Kindern/Jugendlichen werden eingesetzte Trainerinnen und Trainer für die Wettkampfzeit mit dem Faktor 0,5 vergütet. Je fünf teilnehmende Kinder/Jugendliche kann eine Trainerin oder ein Trainer abrechnen, maximal

5 Trainerinnen oder Trainer. Die Zusammensetzung des Trainerteams ergibt sich aus den Regeln des Kindeswohl.“

Die Änderung wurde angenommen. (13 Ja-Stimmen, 0 Enthaltungen, 0 Gegenstimmen)

TOP 10: Ausblick auf Schwimmveranstaltungen und die Schwimmbausbildung 2026

- Vereinsmeisterschaften geplant am 22.08.2026 / 23.8.2026

weitere Termine werden im Wasserspritzer oder über den Newsletter bekannt gegeben.

Es wird von den Trainerinnen und Trainern, bei entsprechend passendem Termin, die Teilnahme an einem 24h- Schwimmen geplant.

TOP 11: Gedanken zum Etat 2026 der Schwimmabteilung-Neuanschaffungen

- Die Anschaffung von neuen Schwimmleinen für das Vereinsbecken ist bereits über den Hauptverein in die Wege geleitet und umgesetzt worden.
- Es kam der Vorschlag von Elena Glowienka eine 15 sec-Schwimmuhr zum Aufstellen neben dem Beckenrand anzuschaffen. Werner klärt die Kosten und die Möglichkeit der Aufbewahrung im Hallenbad ab.
- Aquajogging Einzelteile sind von Werner nachzubestellen.
- Whiteboard für den Schwimmunterricht in DIN A4 besorgt Thomas.
- Fürs Training werden zwei Widerstandsseile mit Hüftgurt gewünscht.
- Es werden noch Trainershirts in großen Größen für Frauen benötigt. Dies ist mit Karsten Stenner abzustimmen.

TOP 12: Verschiedenes

Keine

Die Abteilungsversammlung wurde um 12.25 Uhr durch den Abteilungsleiter Werner Ofer für beendet erklärt und er bedankt sich noch einmal für die gute Zusammenarbeit.

Protokollführerin: Silvia Franke

Versammlungsleiter: Werner Ofer

Die Anhänge: Teilnehmerliste (1Blatt), Finanzaufstellung (1Blatt) und der Antrag zur Änderung der Abteilungsordnung (1Blatt) können beim Abteilungsleiter nach Vorabsprache eingesehen werden.

Neues aus der Schwimmabteilung

Nun sind wir schon im April angekommen und die Vorbereitungen für die Wiedereröffnung des Vereinsbades laufen auf Hochtouren. In der Schwimmabteilung haben wir unsere erste Pause mit dem Ende des ersten Seepferdchenblocks 2026 und des überlappenden Trixiblocks vom Oktober 2025. Bei den Seepferdchen ist die Zahl der Absolventen dieses Mal nicht so groß; dagegen haben fast alle Trixikinder es geschafft. Unter der Aufzählung der Seepferdchen in „Unsere jüngsten Meister“ werden auch Kinder genannt, die im Dezember 2025 ihr Abzeichen erhielten. Allen Kindern möchten wir recht herzlich zum Erreichen ihres Abzeichens gratulieren.

Aufgrund des neuen Erscheinungsdatums des Wasserspritzer, erscheint erst jetzt der Bericht zur Jahresabschlussfeier 2025. Ich hoffe, dass mit den gezeigten Bildern, der Spaß und die Freude, die die Teilnehmer hatten, herüberschwappt und euch einen Eindruck davon gibt.

Sehr aktuell dagegen ist das Protokoll der Schwimmabteilungsversammlung vom 28. Februar 2026. Leider fanden auch dieses Mal nur sehr wenige Mitglieder den Weg zu uns. Aber alle können hier auf der Seite 42 nachlesen, wer gewählt und was besprochen wurde.

Nach den Osterferien starten die neuen Seepferdchenkurse, aber nur noch am Dienstag und Mittwoch. Dafür haben wir die Trixiblöcke (Mo/Di) mit einem dritten Block am Montag von 17 bis 18 Uhr aufgestockt. In beiden Gruppen (Seepferdchen und Trixi) sind alle Vorbereitungen abgeschlossen. Wir haben mit dem neuen Angebot die Trixiwarteliste etwas abbauen können. Trotzdem ist die Belegung für Herbst 2026 voll ausgebucht.

Ebenso haben wir im Bereich der Fortgeschrittenen Jugendgruppen eine größere Warteliste, die nur langsam abgebaut werden kann. Etwas Luft konnten die Freitagsneugründung zu Beginn des letzten Jahres sowie die dienstägliche Gruppenerweiterung im Januar 2026 schaffen. Als Hoffnungsschimmer am Horizont winkt die Neueröffnung des Rebstockbades im nächsten Jahr!

Im Erwachsenenbereich hat der Trainerrat beschlossen einige Stundenverschiebungen (von Di auf Mo) durchführen zu müssen. Ziel ist es einen kostenpflichtigen erwachsenen Kraulernkurs anbieten zu können, der seit über einem Jahr von uns gefordert wird. Wir beabsichtigen nach den Sommerferien 2026, montags von 20.00 bis 20.45 Uhr im Hallenbad Höchst, mit einem ersten Kurs zu beginnen. Eine genaue Ausschreibung ist noch in Arbeit, wird aber in einem Newsletter rechtzeitig vor Kursbeginn veröffentlicht.

Das halbjährliche Aquajoggingangebot 2026 ist gut ausgelastet und verschafft in der Organisation etwas Freiraum. Einzelne noch freie Plätze werden nach Ostern mit Neueinsteigern besetzt. Für den Herbstblock 2026 wird es wieder eine allgemeine Neueinwahl für alle Kurse mit einer gleichzeitigen Emailleinladung geben.

Schon jetzt weisen wir auf die Ausschreibung des Sommerferienaquajoggings 2026, nur für Vereinsmitglieder, in unserem Vereinsbad auf Seite 50 hin.

Zum samstäglichen Breitensport im Hallenbad Höchst können wir euch leider im Moment (4-2026) noch nicht mitteilen, wann im Mai die BBF das Hallenbad an Samstagen/Sonntagen schließen wird. Bitte informieren sie sich an den aktuellen Aushängen oder beim Badpersonal. Für die Wiedereröffnung des Hallenbades Höchst ab August 2026 suchen wir für die Einlasskontrolle noch neue Helferinnen und Helfer. Bei Interesse, bitte bei Werner Ofer werner.ofer@icloud.com oder Tel. 069-302913 melden.

Zwei Wochen nach den Osterferien werden wir mit 19 Jugendlichen zum Hochheimer

Einladungswettkampf fahren. Die Vorbereitungen laufen auf vollen Touren. An dieser Stelle möchte ich schon jetzt einen großen Dank an die mithelfenden Eltern und die TrainerorgaGruppe aussprechen.

Es ist zwar noch etwas Zeit bis zu den Vereinsmeisterschaften Schwimmen (VM) am 22. August 2026, aber schon jetzt ist hier auf Seite 51 die ausführliche Ausschreibung veröffentlicht. Ganz besonders möchte ich darauf hinweisen, dass schon vor den Sommerferien, genau am 14. Juni 2026, der offizielle Anmeldeschluss ist. Bitte meldet euch bis zu diesem Termin mit allen relevanten Daten bei José Casas-Rama unter www.casas-rama.de für die VM an. Ansonsten ist eine Teilnahme nicht möglich!!

Von allen Teilnehmern wird ein Gesundheitsattest verlangt. In den Schwimmgruppen werden die jeweiligen Trainerinnen und Trainer die startenden Kinder/Jugendlichen/Erwachsenen mit Meldezeiten für die VM an die Meldedresse schicken.

Wenn jemand Interesse hat einen Pokal zu spenden, soll er sich an die Schwimmabteilung in Gänze wenden. Wir werden die Spenderin oder den Spender gebührend hier im Wasserspritzer ehren. Für Kuchenspenden sind wir auch sehr dankbar. Die Ansprechpartnerin finden sie in der Ausschreibung zur VM.

Personell gab es in unserem Trainerstab kleinere Veränderungen. Seit Beginn des Jahres sind folgende Trainerhelferinnen ins Training eingestiegen: Katharina Hoff dienstags, Philomena Schindlbeck dienstags, Charlotte Nebeling mittwochs, Ida Bräutigam freitags und seit ein paar Wochen kam Anna Gockel auch freitags hinzu. Herzlich willkommen! Wir freuen uns auf eure Mitarbeit und wünschen euch viel Erfolg und viel Spaß.

Auch für die weitere Zukunft sind wir zur Verstärkung unseres Trainerteams auf der Suche nach Trainerinnen und Trainer sowie Helferinnen und Helfer, die uns in der Schwimmbildung unterstützen. Eine ausführliche Stellenausschreibung ist hier im Wasserspritzer an anderer Stelle aufgeführt.

Enden möchte ich mit der Hoffnung, dass das so gut begonnene Jahr sich weiterhin positiv fortentwickelt. Hierzu baue ich auf eine kollegiale, tatkräftige Zusammenarbeit aller Vereinsmitglieder und ein weiteres gutes Miteinander mit und in der SGF.

Werner Ofer

Abteilungsleiter Schwimmen

Unsere jüngsten Meister

Recht herzlich möchten wir allen Nachwuchsschwimmerinnen und Nachwuchsschwimmern zum Erreichen des „Seepferdchens“, zum Vielseitigkeitsabzeichen „Seehund Trixi“ oder zum Deutschen Schwimmbzeichen gratulieren.

Folgende Mitglieder haben das Seepferdchen erreicht: Dalia Akkas, Gregor Bastian, Antaios Bilas, Mateo Cimpoeis, Flora Dupont, Ella Fay, Neeharika Garidepally, Hamza Güler, Leonie Kellersmann, Gwenhwyfar Klug, Daniel Kovalenko, Minh An Le, Felizitas Melk, Laura Mouron, Jahja Nasir, Someya Nasir, Zhina Nasser, Ayaz Öztunc, Johannes Röther, Armak Shakadzha, Zeynep Sura Türe und Miro von Born.

Folgende Mitglieder haben den Seehund Trixi erreicht: Evin Akkus, Robin Akkus, Joana Bodensohn, Lena Mailinda Buqa, Mona Gögelein, Anna Goulios, Olivia Halfar, Simon Karg, Noah Kauffeld-Nolasco, Kamola Mavlanova, Laurentin Melk, Tamo Michels, Franz Müller, Efrata Ogbaghebiel, Jana Pribic, Finn Rolko, Nathaniel Schaible, Felix Scholz, Lena Sonntag, Cosima Streuber und Mika Udovc.

Folgendes Mitglied hat das Deutsche Schwimmabzeichen Bronze erreicht: Ronja Krug.

Folgende Mitglieder haben das Deutsche Schwimmabzeichen Silber erreicht: Selin Narer, Lukas Schippler und Fabio Thieme.

Werner Ofer

Abteilungsleiter Schwimmen

Jahresabschlussfeier der Aktiven

Es gehört schon zum festen Bestandteil im Jahresablauf dazu, dass am letzten Montag vor den Weihnachtsferien, die Jahresabschlussfeier der Aktiven (Kinder und Jugendliche) stattfindet. Am 15. Dezember 2025 fand der große Abschluss im Hallenbad Höchst statt.

Der HöSV lud ein und mehr als 70 aktive Kinder und Jugendliche samt fast aller Trainerinnen und Trainer, kamen ins Hallenbad. Auch in diesem Jahr schafften wir es, dass alle Abteilungen des HöSV zusammen feierten. Ein wieder etwas veränderter Spieleparcours mit interessanten, abwechslungsreichen Stationen stand für alle bereit.

Zum Beginn des Abends versammelten sich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer an der Empore vor der Schwimmmeisterkabine, wo sie in acht Gruppen Abteilungsgemischt groß-klein aber auch befreundete Kinder gemeinsam, aufgeteilt wurden. Jede Gruppe erhielt eine oder zwei Führungspersonen, die aus Eltern, Großeltern, Trainerinnen, Trainern und älteren



So breit sind unsere Arme.

Quelle: Werner Ofer

Schwimmen

Schwimmern bestand. Mit dieser Unterstützung liefen die Gruppen, mittels eines neu konzipierten Laufzettels, die acht Spielstationen ab.

An den einzelnen Stationen konnten die Kinder und Jugendlichen in verschiedenen Formen, Handlungen und Abfolgen, das Element Wasser einmal ganz anders erfahren. Neben dem traditionellen Tauchparcours, dem Sprung vom 1 m oder 3 m Brett; konnte auf einer riesenlangen Mattenbahn auf dem Wasser gelaufen oder im Wasser „Blind“ mit undurchsichtiger Schwimmbrille durchs Wasser geschwommen werden. Zum gemeinschaftlichen Spiel luden „Kopfbasketball“; „Rhythmisches Aquajogging“ und „Badekappe füllen“ ein. Zur Freude aller gab es als Höhepunkt das legendäre „lebendige Kanu“ oder auch „Body-Surfen“ genannt. Dabei wurde jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer von der gesamten Gruppe über die 25 m Bahn per Seilrolle, wie ein Torpedo, durchs Wasser gezogen.



Nur nicht das Gleichgewicht verlieren.

Quelle: Werner Ofer

Für den Abschluss hatten alle Gruppen den Auftrag, das Lied „Oh Tannenbaum“ einzustudieren. Nachdem alle Gruppen den gesamten Parcours bewältigt und sich mit Mineralwasser erfrischt hatten, kam auch schon der Weihnachtsmann. Zu seinem Auftritt zeigten alle Kinder/Jugendlichen und Erwachsenen, was sie klanglich einstudiert hatten und das gesamte Hallenbad damit beschallten.

Als Belohnung bekamen alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer den traditionellen Wecknikolaus und einen Apfel. Das Überraschungsgeschenk war in diesem Jahr ein sogenannter Buff mit HÖSV-Aufdruck.

Freudig und zufrieden, teilweise sehr erschöpft, mit vielen Erlebnissen gingen alle nach Hause.

Uns Organisatorinnen und Organisatoren hat es viel Anstrengung gekostet, aber die freudigen Gesichter der Teilnehmerinnen und Teilnehmer entschädigt für alle Mühen. Mehrere Eltern und Großeltern kamen am Ende der Feier auf uns Trainer zu mit dem Wunsch, dass im nächsten Jahr wieder ein Spieleparcours aufgebaut werden sollte. Manche wünschten sich sogar selbst mitzuspielen.

Werner Ofer

Abteilungsleiter Schwimmen

Schwimmen



Immer schön drücken.

Quelle: Werner Ofer



Ich will hoch hinaus und muss doch runter.

Quelle: Werner Ofer



Der Nikolaus zu Gast beim HöSV.

Quelle: Werner Ofer

Breitensportschwimmen beim HöSV

Nun haben wir schon April und der Breitensport ist regelmäßig montags, freitags und samstags im Hallenbad Höchst am Laufen. Selbst in den Osterferien gab es vier Termine, um Schwimmen zu gehen. Ab Schulbeginn am Montag, 13. April 2026 kann wieder an drei Tagen in der Woche ins Hallenbad Höchst gegangen werden.

So stehen dann allen Mitgliedern, montags und freitags die Bahn 1, von 20.00 bis 21.30 Uhr breitensportlich zur Verfügung. Wir bitten darum, dass das Becken nicht vor 20.00 Uhr betreten und spätestens um 21.30 Uhr verlassen wird. Samstäglich ist in allen Becken des Hallenbades Höchst, von 16.00 bis 18.30 Uhr, die Gelegenheit geboten, kostenlos schwimmen zu gehen. Wir hoffen, dass von diesen Schwimmmöglichkeiten reichlich Gebrauch gemacht wird. Nach derzeitigem Stand (April 2026) ist jedoch noch nicht klar, ab wann im Mai bis zu den Sommerferien das samstägliches Schwimmen durch Wochenendschließung des Hallenbad Höchst, seitens der BBF, nicht mehr möglich ist. Für alle Fälle bitten wir unsere Mitglieder sich rechtzeitig im Höchster Hallenbad über aktuelle Einschränkungen an den Aushängen oder beim Badpersonal zu informieren.

Grundsätzlich bleibt es dabei, dass der Einlass nur mit gültigem Mitgliedsausweis möglich ist, der unaufgefordert an der Eingangskontrolle vorgezeigt werden muss. Erstmals in der Vereinsgeschichte wurden die Mitgliedsausweise im Januar 2026, postalisch an alle Mitglieder verschickt. Bei Nichterhalt wenden sie sich bitte an das Vereinsbüro im Vereinsbad. Jeden Montag ist das Büro im April von 15.00-17.00 Uhr, ab Mai bis September von 16.00-18.00 Uhr geöffnet. Mittwochs sind die Sprechzeiten von 15.00-17.00 Uhr. Um telefonische Voranmeldung unter 069-306260 wird gebeten. Auch können Sie sich per E-Mail an die mitgliederverwaltung@hoechster-schwimmverein.de wenden.

Allen Mitgliedern wünschen wir ein angenehmes und gesundes Schwimmerlebnis.

Wir freuen uns auf eine weitere gute Zusammenarbeit mit den Einlasskontrolleurinnen und Einlasskontrolleuren und bedanken uns für eure Mitarbeit. Zurzeit brauchen wir für den Hallenbadeinlassdienst, insbesondere nach den Sommerferien, noch weitere Mitgliederinnen und Mitglieder. Wer Interesse hat, soll sich an werner.ofar@icloud.com oder Telefon 069-302913 (mit Anrufbeantworter) wenden.

Werner Ofer

Abteilungsleiter Schwimmen

Aquajogging Sommersport 2026 im Vereinsbad

Liebe Vereinsmitglieder,

auch in diesem Jahr wollen wir jeden Mittwochabend in den Sommerferien, im Vereinsbad, zwei Aquajogging-Kurse mit kleinen Überraschungen, anbieten. Jeden Mittwoch von 17.45 bis 18.30 und 18.45 bis 19.30 Uhr wird im Schwimmerbecken auf Bahn 5/6 – vordere Hälfte (Startblöcke) fröhlich gejoggt. Am letzten Termin, dem 05. August 2026 wollen wir wieder ein kleines Abschlussfest, gemeinsam vorbereitet mit allen Teilnehmern, durchführen.

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer müssen einen eigenen Gürtel mitbringen und schwimmfähig sein. Von den Trainern werden keine gestellt. Das Aquajogging wird ohne Bodenkontakt im Wasser laufend durchgeführt. Eine Einheit geht über 45 Minuten. Variationsreiche Übungen mittels unterschiedlicher Geräte sollen zur konditionellen Fitness und Kräftigung verschiedener Muskeln beitragen. Passende Musik und verschiedene Geräte begleiten die Übungen.

Eine vorherige Anmeldung online, nur für den jeweils nächsten Termin, mit Gruppe (Zeit) | Name | Telefon | E-Mail, ist verpflichtend. Anmeldeschluss ist immer am Dienstag davor, um 12 Uhr. Die Anmeldenden sollten eine gewisse Erfahrung im Aquajogging besitzen. Bitte keine reinen Neueinsteigerinnen oder Neueinsteiger. NUR Absagen sowie eventuelle Veränderungen werden kurzfristig zurück gemailt.

Bitte sich immer bei beiden E-Mail-Adressen anmelden:

linda_v_e@gmx.de und werner.ofer@icloud.com

Folgende Mittwochs-Termine werden angeboten:

01., 08., 15., 22. und 29. Juli sowie 05. August 2026.

Gruppe 1: 17.45 – 18.30 Uhr oder Gruppe 2: 18.45 – 19.30 Uhr

Trainerin/Trainer: Linda van Elsäcker und Werner Ofer.

Kosten: 5,- € pro Teilnahme. Bitte vor der Stunde in das bereitgestellte Gefäß geben.

Treffpunkt ist 10 Minuten vor Beginn der jeweiligen Trainingseinheit, geduscht und begürtelt rund um die Startblöcke 5 und 6. Vor dem Einstieg ins Wasser bitte in die Anmeldeliste eintragen. Mit der Unterschrift auf dem Teilnahmeverzeichnis erklären die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, dass sie gesund und sportfähig sind.

Auf folgende Dinge möchten wir ganz besonders hinweisen: Selbstverantwortlicher Gesundheitscheck. Etappenweiser Ein- und Ausstieg in das und aus dem Becken.

Wir hoffen auf gutes Wetter und wünschen allen viel Spaß beim Aquajogging.

Linda van Elsäcker und Werner Ofer



Aquajogging-Nixen.

Quelle: Werner Ofer

Vereinsmeisterschaften im Schwimmen am 22. August 2026 im Vereinsbad

Einlass: 09.30 Uhr Kampfrichtersitzung: 10.00 Uhr

Beginn: 10.30 Uhr

1. Abschnitt

Wettkampf 01.	200m Lagen weiblich	Jahrgang 2018 und älter
Wettkampf 02.	200m Lagen männlich	Jahrgang 2018 und älter
Wettkampf 03.	50m Brust weiblich	Jahrgang 2015 - 2018
Wettkampf 04.	50m Brust männlich	Jahrgang 2015 - 2018
Wettkampf 05.	50m Brust Masters weiblich	AK 20 und älter
Wettkampf 06.	50m Brust Masters männlich	AK 20 und älter
Wettkampf 07.	50m Delfin weiblich	Jahrgang 2007 - 2014
Wettkampf 08.	50m Delfin männlich	Jahrgang 2007 - 2014
Wettkampf 09.	50m Rücken weiblich	Jahrgang 2015 - 2018
Wettkampf 10.	50m Rücken männlich	Jahrgang 2015 - 2018
Wettkampf 11.	50m Delfin Masters weiblich	AK 20 und älter
Wettkampf 12.	50m Delfin Masters männlich	AK 20 und älter
Wettkampf 13.	100m Brust weiblich	Jahrgang 2007 - 2014
Wettkampf 14.	100m Brust männlich	Jahrgang 2007 - 2014
Wettkampf 15.	50m Freistil w/m	Jahrgang 2019 Nachwuchs und jünger
Wettkampf 16.	4x50m Lagenstaffel mixed	Jahrgang 2018 und älter
Wettkampf 17.	4x50m Lagenstaffel männlich	Jahrgang 2018 und älter

Pause

2. Abschnitt (Beginn 30 Minuten nach Ende des 1. Abschnitts):

Wettkampf 18.	3x50m Familien-Freistilstaffel	Jahrgang 2018 und älter
Wettkampf 19.	50m Rücken Masters weiblich	AK 20 und älter
Wettkampf 20.	50m Rücken Masters männlich	AK 20 und älter
Wettkampf 21.	50m Freistil weiblich	Jahrgang 2015 - 2018
Wettkampf 22.	50m Freistil männlich	Jahrgang 2015 - 2018
Wettkampf 23.	100m Rücken weiblich	Jahrgang 2007 - 2014
Wettkampf 24.	100m Rücken männlich	Jahrgang 2007 - 2014
Wettkampf 25.	50m Freistil Masters weiblich	AK 20 und älter
Wettkampf 26.	50m Freistil Masters männlich	AK 20 und älter
Wettkampf 27.	100m Freistil weiblich	Jahrgang 2007 - 2014
Wettkampf 28.	100m Freistil männlich	Jahrgang 2007 - 2014
Wettkampf 29.	4x50m Gaudistaffel mixed	Jahrgang 2019 und älter

Allgemeine Bestimmungen:

- Die Wettkämpfe werden nach den Wettkampfbestimmungen, der Rechtsordnung und den Anti-Doping-Bestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes für die Jahrgänge 2014 und älter sowie die Master ausgetragen. Voraussetzung für eine Teilnahme an den Vereinsmeisterschaften sollte die Kenntnis über die jeweilige Schwimmstilart sein. Nachzulesen im Internet unter: www.hoechster-schwimmverein.de/schwimmen.html
- Für die Jahrgänge 2015 und jünger, soll das DSV-Regelwerk entschärft und den Kampfrichterinnen und Kampfrichter die Möglichkeit gegeben werden, auf Disqualifikationen verzichten zu können. Beispielfhaft bei folgenden Fehlern kann von einer

Disqualifikation abgesehen werden: 1. Falscher Anschlag; wichtig bleibt jedoch, dass die/ der Schwimmerin/Schwimmer die Wand berührt. 2. Einmaliger falscher Beinschlag auf einer Bahn. 3. Einmaliges Verlassen der Schwimmlage, z. B. Umdrehen von Rücken- in Bauchlage oder umgekehrt und zurück. Die letztendliche Entscheidung der Disqualifikation obliegt dem Kampfgericht. Wichtig bleibt, den Kindern zu vermitteln, dass es sich um einen ernst zu nehmenden Schwimmwettkampf handelt.

- Das Wettkampfbecken ist 50m lang und die sechs Startbahnen sind durch wellenbrechende Leinen voneinander getrennt. Die Zeitmessung erfolgt per Hand mit Digitaluhren. Es gilt die Zwei-Start-Regel.
- Die Wertung erfolgt pro Jahrgang/Altersklasse, wobei die Jahrgänge: (2007 – 2014), (2015 – 2018) sowie (Masters) für die Pokale zusammen gewertet werden.
- Es ist aus organisatorischen Gründen äußerst wichtig, dass die Teilnehmer ihre Anmeldung rechtzeitig mit **Namen, Geschlecht, Jahrgang, Wettkampf-Nr.** und Meldezeit sowie **Sportgesundheitserklärung** bis zum **MELDESCHLUSS, am Samstag, 14. Juni 2026 online** unter folgender Internet-Adresse www.casas-rama.de abgeben. Die Starterliste ist ab dem 17. August 2026 unter dem vorgenannten Link abzurufen. Ansprechpartner sind:

Jose Antonio Casas-Rama
Telefon: 0 171 - 47 57 522
jcasas@web.de

Werner Ofer
Telefon: 0 69 - 30 29 13
werner.ofer@icloud.com

- **Eine Nachmeldung am Wettkampftag ist nicht möglich!**
- Es ist nicht gestattet, sowohl bei den **offenen Wettkämpfen** als auch bei den **Masterswettkämpfen** an den Start zu gehen. Einzige Ausnahme bilden die 200m Lagen.
- Am **Wettkampf 18 (Familienstaffel - ist ein Generationswechsel nötig)** dürfen nur Aktive teilnehmen, die mindestens an einer Einzelstrecke teilgenommen haben. Gleiches gilt für **WK 16 & 17 (Lagenstaffeln)** plus eine Einzelstrecke.
- Die **WKs 15, 16, 17 und 18** werden gesondert gewertet. **Nur zum WK 29** (Gaudistaffel mixed 4 Personen) kann sich noch am Wettkampftag an der Kuchentheke gemeldet und in die Teilnehmerliste eingetragen werden.
- Wir behalten uns vor, im Falle **schlechter** Wetterverhältnisse, die gesamte Veranstaltung **kurzfristig** auf Sonntag, **23. August 2026** zu verschieben. Im Falle einer Verschiebung wird diese Information, ab Freitag, **21. August 2026** auf der Internet-Seite des Höchster Schwimmvereins veröffentlicht.

Alle Teilnehmer müssen mit einer Erklärung und ihrer Unterschrift dokumentieren, dass sie sportgesund sind. Jugendliche müssen die Unterschrift der Eltern vorweisen. Siehe Anhang!

Da wir, wie jedes Jahr eine große Kuchentheke aufbauen möchten, rufen wir alle Backbegeisterten dazu auf, uns schon jetzt mitzuteilen, was für einen Kuchen sie spenden wollen (als Arbeitsstunden abrechenbar, bitte immer die Mitgliedsnummer angeben). Für eure Mitteilungen wendet euch bitte an Ariane Sauer per E-Mail ariane.sauer60@arcor.de oder an den Vorstand.

Werner Ofer

Abteilungsleiter Schwimmen



Sportgesundheitserklärung

Hiermit erkläre ich, _____, dass ich gesund und sporttauglich bin,
NAME, VORNAME - GEBURTSDATUM

um an den Vereinsmeisterschaften 2026 des Höchster Schwimmvereins 1893 e.V. teilnehmen zu können.

Frankfurt am Main, 22. August 2026

UNTERSCHRIFT (BEI MINDERJÄHRIGEN DIE EINES ERZIEHUNGSBERECHTIGTEN)



Erstregistrierung / Lizenzierung im Schwimmtraining

Hiermit möchte ich alle Aktiven im Schwimmen nochmals darauf hinweisen, dass seit dem 01. Januar 2005 ein Beschluss des Deutschen-Schwimm-Verbandes (DSV) gilt, der besagt: Jeder der an einer anzeigepflichtigen Wettkampfveranstaltung teilnimmt, muss registriert und lizenziert sein. Wettkämpfe in diesem Sinne sind alle Veranstaltungen mit zwei oder mehr teilnehmenden Vereinen, also nicht die Vereinsmeisterschaft oder SGF (Schwimmgemeinschaft Frankfurt) interne Wettkämpfe sowie Kindgerechte Wettkämpfe (KaGeWe).

Zur Teilnahme an Wettkämpfen sind dementsprechend zwei Dinge nötig:

1. eine Erstregistrierung sowie
2. eine Lizenzierung

Die Erstregistrierung ist eine einmalige lebenslange Registrierung beim DSV, bei der jeder eine persönliche Registrierungsnummer auf einer ID-Karte erhält. Die Kosten hierfür betragen einmalig 13,- € und müssen von der Person selbst getragen werden. Die Beantragung erfolgt über unseren Verein und benötigt die Unterschrift der jeweiligen Person bzw. der Erziehungsberechtigten auf einem gesonderten Formular.

Unter Lizenzierung versteht man den Erwerb der jährlichen Startberechtigung. Für den Erhalt dieser Lizenz muss eine Registrierung vorliegen. Die Anmeldung erfolgt über unseren Verein und die SGF. Die Kosten hierfür betragen 32,- € und werden im ersten Jahr vom Verein übernommen. Die Zahlung einer Jahreslizenz ist erst ab dem 10. Lebensjahr erforderlich. Ab dem 27. Lebensjahr zahlen die Schwimmer die Gebühr von Anfang an selbst.

Wir weisen nochmals daraufhin, dass alle aktiven Schwimmerinnen und Schwimmer eine ärztliche Bescheinigung über ihre Sporttauglichkeit bei ihrem jeweiligen Trainer abgeben müssen. Dies ist insbesondere im Hinblick auf die Gesundheit der Kinder, die Absicherung der Trainer, die eventuelle kurzfristige Teilnahme an Wettbewerben und an unserer Vereinsmeisterschaft von großer Bedeutung. Ansprechpartner für die Erstregistrierung und Lizenzierung sind die Trainer Werner Ofer und Thomas Kaemmerer.

Der Trainerrat

Schwimmtrainerin / Schwimmtrainer gesucht!

Du suchst eine sinnvolle Tätigkeit, bei der du Klein und Groß fit für das Wasser machst?

Dann unterstütze den Höchster Schwimmverein 1893 e.V. als engagierte/r Trainerhelferin/Trainerhelfer oder Schwimmtrainerin/Schwimmtrainer! Wir suchen sowohl Vereinsmitglieder als auch externe Trainerinnen/Trainer für unser breites Schwimmangebot im Hallenbad Höchst.

Deine Hauptaufgabe: Du trainierst Kinder, Jugendliche oder Erwachsene beim wöchentlichen Schwimmtraining (nur in der Schulzeit).

Die Bezahlung erfolgt nach Stunden im Rahmen des Übungsleitervertrages. Zusätzlich bezahlen wir deine Fortbildungen!

Dein Profil:

- Bezug zum Element Wasser, Abzeichen sind kein Muss
- Bei Trainerin/Trainer: Gültige C-Trainerlizenz (oder vergleichbar)
- Spaß und Freude am Umgang mit Menschen
- Zuverlässigkeit und Eigenständigkeit
- Interesse an längerfristiger Zusammenarbeit

Unser Angebot:

- intensive Einarbeitung vor Ort
- nettes Trainerinnen- und Trainerteam
- Bezahlung nach Stunden, gestaffelt nach der jeweiligen Qualifikation
- Vereinbarkeit: flexible Einsatzmöglichkeiten ab 17.00 Uhr und ab 1 Stunde pro Woche möglich
- bezahlte Fortbildungen (DLRG-Rettungsschwimmer etc.)
- direkter Trainingseinstieg bei den Erwachsenen-Schwimmgruppen

Interessiert? Dann melde dich in einer kurzen E-Mail bei werner.ofer@icloud.com und berichte von deinen Erfahrungen im Bereich Schwimmen. Gerne kannst du auch vorhandene Qualifikationen mitsenden.

Kontakt:

Werner Ofer

Abteilungsleiter Schwimmen
Telefon: 0 69 - 30 29 13 (privat)
werner.ofer@icloud.com

Schwimmgruppenplan ab April 2026

Schwimmgruppe	Gruppenleiter	Tag	Uhrzeit	Ort (Hallenbad Höchst)
TriKids I	B. Hermle	Mo	17.00-18.00	Schwimmerbecken B. 6
Seehund Trixi III	A. Müller, P. Schindlbeck, L. Wang	Mo	17.00-18.00	Lehrbecken
TriKids II	B. Hermle	Mo	18.00-19.00	Schwimmerbecken B. 3
Fortgeschrittene I ab Jugend-Bronze	A. Müller, P. Schindlbeck, L. Wang	Mo	18.00-19.00	Schwimmerbecken B. 4
Seehund Trixi I	F. Scharf, A. Müller, A. Golze	Mo	19.00-20.00	Lehrbecken
Fördergruppe	T. Freund	Mo	19.00-20.00	Schwimmerbecken B. 2 & 3
Fortgeschrittene II ab Jugend-Silber	L. Wang, P. Schindlbeck	Mo	19.00-20.00	Schwimmerbecken B. 1
Mastertechnikgruppe Erwachsene	K. Latza, S. Müller	Mo	20.00-21.00	Schwimmerbecken B. 6
Mastertrainingsgruppe	S. Müller	Mo	21.00-21.50	Schwimmerbecken B. 6
Nichtschwimmer II bis Seepferdchen	M. Bekk, P. Schindlbeck, Ph. Schindlbeck	Di	17.00-18.00	Lehrbecken
Seehund Trixi II	U. Schindlbeck, H. Hermens	Di	18.00-19.00	Lehrbecken
Fortgeschrittene V ab Jugend-Bronze	P. Schindlbeck, T. Kaemmerer	Di	18.00-19.00	Schwimmerbecken B. 1
Fortgeschrittene III ab Jugend-Silber	J. Neumann, K. Hoff	Di	18.00-19.00	Schwimmerbecken B. 2
Fortgeschrittene IV Technik, ab Jugend-Gold	T. Kaemmerer	Di	19.00-20.00	Schwimmerbecken B. 1
Fortgeschrittene VIII Ausdauer/Performance	J. Neumann	Di	19.00-20.00	Schwimmerbecken B. 2
Nichtschwimmer III ab/bis Seepferdchen	P. Ebner, A. Kumpmann, Ch. Nebeling, I. Bräutigam	Mi	17.30-18.30	Lehrbecken
Fortgeschrittene VI ab Jugend-Bronze	P. Ebner, A. Kumpmann, Ch. Nebeling	Mi	18.30-20.00	Schwimmerbecken B. 5, Lehrbecken
Fortgeschrittene VII ab Jugend-Bronze	P. Ebner, I. Bräutigam, A. Gockel	Fr	19.00-20.00	Lehrbecken
TriKids III	R. Neumann	Do	16.00-17.00	Schwimmerbecken B. 5
TriKids IV	S. Wulff	Do	17.00-18.00	Schwimmerbecken B. 5
Aquajogging I	L. v. Elsäcker	Di	18.00-18.45	Sprungbecken
Aquajogging II	W. Ofer	Di	19.00-19.45	Sprungbecken
Aquajogging III	W. Ofer	Di	20.00-20.45	Sprungbecken
Aquajogging IV	L. v. Elsäcker	Fr	18.00-18.45	Sprungbecken
Aquajogging V	L. v. Elsäcker	Fr	19.00-19.45	Sprungbecken

Schwimmen



Die neue Abteilungsleitung v.l.n.r.: Elena Glowienka, Alexander Müller, Werner Ofer, Thomas Kaemmerer und Ida Bräutigam.

Quelle: Werner Ofer

Termine Abteilung Schwimmen

Datum	Anlass	Ort
30.05.2026 14.00 Uhr	Mitgliederversammlung 2026 Ansprechpartner: Vorstand	Vereinsbad
26.04.2026	40. Hochheimer Einladungsschwimmfest Ansprechpartner: Werner Ofer, alle Trainerinnen und Trainer	Hallenbad Hochheim
22.08.2026	Große Party zum 100-jährigem Jubiläum der Waspo Ansprechpartner: Werner Ofer, alle Trainerinnen und Trainer	Vereinsgelände Waspo
22.08.2026	Vereinsmeisterschaft Schwimmen Ansprechpartner: Werner Ofer, alle Trainerinnen und Trainer	Vereinsbad
29.08.2026	17. Nieder Kindertriathlon (TriKids) Ansprechpartner: Karsten Stenner	Vereinsbad
14.12.2026	Jahresabschlussfeier der aktiven Kinder und Jugendlichen Ansprechpartner: Werner Ofer	Hallenbad Höchst

Rückblick und Vorschau der Wasserspringer

Hinter uns liegt ein sportlich erfolgreiches Jahr mit vielen schönen Ereignissen, allerdings auch einigen Herausforderungen.

Wir haben im Jahr 2025 erstmals gleich zwei Meisterschaften mit nur zwei Wochen Abstand erfolgreich veranstaltet – die hessisch-rheinland-pfälzischen Meisterschaft und die süd-deutsche Meisterschaft im Wasserspringen im Stadionbad. Mit viel Unterstützung der Eltern der Wasserspring-Kinder, die viele Stunden geplant und organisiert haben, konnten diese Meisterschaften so reibungslos und schön stattfinden. Vielen Dank dafür an die Eltern, die zum großen Teil keine Vereinsmitglieder sind und trotzdem viele Stunden Zeit für den Verein investiert haben!

Die Trainingsbedingungen waren dafür wetterbedingt nicht ideal. Das Stadionbad eröffnete mit Juni erst sehr spät und schloss bereits Ende August wieder. Wir haben trotzdem das Beste daraus gemacht und die kurze Zeit sehr genossen.

Leider mussten wir uns dieses Jahr von ein paar Kindern unserer Gruppe verabschieden, da sie sich gegen das Wasserspringen als Wettkampfsport entschieden hatten. Bedingt durch den Abriss des Rebstockbades und der damit begrenzten Trainingszeit, haben wir aktuell eine sehr lange Warteliste und nur wenige Plätze für aktive Wasserspringer. Trotzdem konnten wir ein paar neue Kinder in unsere Gruppe aufnehmen. Darüber freuen wir uns natürlich sehr.

Sehr haben wir uns auch darüber gefreut, gleich drei neue Trainer in unserem Trainerteam begrüßen zu dürfen. Alle drei sind ehemalige bzw. noch aktive Wasserspringer des Höchster Schwimmvereins. Wir heißen Kelly Teng, Leonie Viola und Olga Thüning auf diesem Weg noch einmal herzlich willkommen im Trainerteam.

Wir suchen auch weiterhin Verstärkung, gerne durch ehemalige Wasserspringer oder jemanden mit Erfahrung im Trampolinspringen oder Turnen für unser Trockentraining.

Unsere Wintersaison im Hallenbad Höchst startete holprig. Kurzfristig und ohne Vorwarnung wurde die Turnhalle im Hallenbad, die wir vor jedem Training für eine Stunde Trockentraining nutzen, umgebaut. Sie steht deshalb seit Herbst nicht mehr zur Verfügung. Die Suche nach einer geeigneten Alternative gestaltete sich schwierig. Wir sind inzwischen in enger Absprache mit dem Sportamt Frankfurt und hoffen sehr bald eine Turnhalle in fußläufiger Nähe mieten zu können. Bis dahin trainieren wir weiter am Beckenrand oder auf der Empore, was nicht ideal ist.

Völlig unerwartet kam außerdem unser Wettkampfbrett, welches auf dem 1m-Podest liegt nicht über den TÜV. Zur Überbrückung wurde seitens der Bäderbetriebe ein Freizeitbrett installiert, auf welchem wir aber nicht dauerhaft trainieren können. Zu unserer großen Überraschung hat unser Team Vereinsbad aus deren Lager noch ein brandneues Wettkampfbrett in super Zustand hervorgezaubert.

Hierfür und für das umsichtige Lagern unserer Materialien über den Winter möchten wir einmal ganz herzlich „Danke!“ an das Team Vereinsbad für deren großartige Arbeit sagen!

Nun freuen wir uns auf den kommenden Sommer und hoffentlich viele warme Stunden im Stadionbad. Auch in diesem Jahr freuen wir uns Organisator der hessisch-rheinland-pfälzischen Meisterschaft im Stadionbad zu sein. Die Planungen laufen bereits auf Hochtouren. Wer gerne einmal zuschauen möchte ist herzlich eingeladen, uns von 20. bis 21. Juni 2026 anzufeuern und tatkräftig zu unterstützen! Es wird auf jeden Fall eine spannende und sehenswerte Meisterschaft – auch für nicht-Wasserspringer!

Wasserspringen

Für das aktuell laufende Jahr gibt es außerdem eine kleine Veränderung beim Schnuppern. Ein Schnuppertraining war bisher nach Absprache zu jeder Zeit möglich. Aufgrund der langen Warteliste und den besseren Trainingsbedingungen im Stadionbad, werden wir ab sofort nur noch im Sommer zwei Schnuppertermine im Stadionbad veranstalten, zu denen alle Kinder, die auf der Warteliste stehen, eingeladen werden.

Ganz neu in diesem Jahr bieten wir außerdem mehrere kurze Trainingslager für unsere aktiven Wasserspringer an. Ein sogenanntes „Blitz-Trainingslager“, welches an einem Sonntag auf dem Vereinsgelände stattfand haben wir bereits erfolgreich durchgeführt. Unsere Sportler erschienen zahlreich und freuten sich sehr darüber. Es sind für das Frühjahr noch zwei weitere „Blitz“-Trainingslager geplant.

Vom 13. bis 14. Juni 2026 werden wir außerdem ein Trainingslager mit Zelten im Stadionbad anbieten, um unsere Sportler gut auf die kommende Meisterschaft vorbereiten zu können.

Wir wünschen allen eine schöne kommende Saison und hoffen euch zahlreich bei unserer Meisterschaft im Stadionbad zu sehen!

Sarah Janczyk

Abteilungsleitung Wasserspringen



Blitz-Trainingslager im März 2026.

Quelle: Sarah Janczyk

Rheinland-Pfalz und Hessische Meisterschaften im Wasserspringen in Trier vom 20. bis 22. Februar 2026

Am Wochenende vom 20. bis 22. Februar 2026 waren wir in kleiner Besetzung bei den Rheinland-Pfalz und Hessische Meisterschaften in Trier. Die Brüder William und Nathaniel sowie Darian und Leonard waren am Start.

Wasserspringen

Am Freitag startete Leonard mit dem 3 m Brett mit einer ordentlichen Punktzahl und einer Goldmedaille. Es war ein ruhiger Wettkampfeinstieg, da am Freitag noch nicht so viel los war. Der Wettkampf ging von 16 Uhr bis in den frühen Abend.

Samstag früh, um 8 Uhr starteten dann William und Nathaniel sehr erfolgreich in den Samstag. Beide sprangen 1 m und 3 m und waren happy mit dem 1. und 3. Platz.

Darian und Leonard wechselten von Schwimmbad zu Altstadt und machten dort mit ihren Familien eine tolle Tour durch eine sehr sehenswerte Stadt.

Am Sonntag hatte Darian alle seine drei Wettkämpfe (von 1, 3 und 5 Meter) zu absolvieren. Das machte er so toll, dass er jedes Mal aufs Treppchen kam und am Ende dann noch eine tolle Kombinationswertung erhielt (die bekommt man nur, wenn man alle drei Höhen absolviert)!

Leonard beendete den Wettkampf mit einer Silbermedaille vom 1 m Brett.

Das ganze Wochenende unterstützte uns unser Trainer Nico als Trainer, Kampfrichter und mentaler Coach, vor allem wenn wir Kinder mal wieder eine Pause von den Eltern brauchten. Danke Nico für die Zeit und Mühe, die du in das Wochenende gesteckt hast.

Gemeinsames Essen durfte natürlich am Wochenende nicht fehlen, das gehört besonders für die Auswärtsfahrten dazu und macht einfach nur Spaß! Trier ist nicht nur für Wasserspringer eine Reise wert, wir kommen auf jeden Fall wieder!

Ergebnis der Meisterschaften: 4x Gold, 2x Silber und 2x Bronze

Leonard Landwehrmann



Gruppenfoto hessische Meisterschaften Trier 2026.

Quelle: Sarah Janczyk

Bezirksmeisterschaften im Kunstspringen in Gelnhausen 07. März 2026

Die Bezirksmeisterschaften fanden am 07. März 2026 in Gelnhausen statt. Die Atmosphäre war fair und harmonisch. Es gab keinen Streit.

Vom HöSV sind angetreten: Darian, Leopold, William, Nathaniel, Lara, Leonard, Jeremy, Angelo, Emil, Laurenz, Katinka, Karlotta, Olga und Tiago.

Es gab viele die den 1. Platz gemacht haben. Die Athleten des HöSV sind wie folgt in den Klassen angetreten: Leonard Jugend C (männlich), Tiago Jugend D (männlich jünger), Emil Jugend D (männlich älter), Angelo Jugend E (männlich älter), Darian und Laurenz Jugend E (männlich jünger), Lara Jugend B (weiblich) und Olga in der offenen Klasse (weiblich) angetreten.

Es war für uns ein erfolgreicher Wettkampf, da wir einige Medaillen mit nach Hause nehmen konnten, 8x Gold, 3x Silber und 2x Bronze.

Emil Meier



Gruppenfoto ohne „große Jungs“ Bezirksmeisterschaften Gelnhausen 2026. Quelle: Sarah Janczyk



Gruppenfoto der „großen Jungs“ Bezirksmeisterschaften Gelnhausen 2026. Quelle: Sarah Janczyk

Nominierung unserer Athletinnen und Athleten in den Landeskader Hessen

Bei den diesjährigen Bezirksmeisterschaften in Gelnhausen konnte der Höchster Schwimmverein viele Erfolge feiern. Neben vielen gewonnenen Medaillen und guten Platzierungen gab es noch einen besonderen Anlass zur Freude. Olga Thüring, Leonard Landwehrmann, Emil Meier, Mona W. und Tiago Neto wurden in den Landeskader Hessen berufen.

Herzlichen Glückwunsch an alle Sportlerinnen und Sportler zu dieser großartigen Leistung!

Sarah Janczyk

Abteilungsleitung Wasserspringen



Kaderernennung 2026 in Gelnhausen.

Quelle: Sarah Janczyk

44. Süddeutsche Meisterschaften und 73. Süddeutscher Jugendländervergleich im Kunstspringen in Mainz vom 20. bis 22. März 2026

Mit unserem Team des Höchster Schwimmvereins, waren wir bei der Süddeutschen Meisterschaft im Kunstspringen, bei der gleichzeitig der Jugendländervergleich stattfindet, in Mainz und es war richtig aufregend!

Dort haben wir Kinder aus München, Freiburg, Mainz, Trier, Gelnhausen und Gera kennengelernt und sind gegen sie angetreten. Die anderen waren sehr gut und es war eine starke Konkurrenz für uns.

Trotzdem hat es uns sehr viel Spaß gemacht und wir waren am Ende stolz, einige Medaillen mit nach Hause nehmen zu dürfen. 3x Gold, 1x Silber und 4x Bronze.

William Schaible



Gruppenfoto Süddeutsche Meisterschaft Mainz 2026.

Quelle: Sarah Janczyk

Protokoll Abteilungsversammlung Wasserspringen

Außerordentliche Abteilungsversammlung Wasserspringen 22.11.2025

Beginn: 11:00 Uhr

TOP 1 Begrüßung

TOP 2.1 Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und der Beschlussfähigkeit der Mitgliederversammlung

- Die Mitgliederversammlung ist beschlussfähig.

TOP 2.2 Bericht

- Der Vorstand gab einen kurzen Bericht über Wettkämpfe und Ergebnisse, DLRG-Lehrgang, T-Assistenzlehrgang und den Erste-Hilfe-Kurs ab.

TOP 3 Entlastung des Abteilungsleiters und stellvertretenden Abteilungsleiters

- Ja: 7 Stimmen
- Nein: 0 Stimmen
- Enthaltungen: 0 Stimmen

TOP 4 Wahl des Abteilungsleiters und stellvertretenden Abteilungsleiters

- Sarah Janczyk wurde einstimmig zum neuen Abteilungsvorstand gewählt.

TOP 5 Kommunikation

- Die App (Spond) wurde als neues Kommunikationsmittel für Abstimmungen und Terminplanung vorgeschlagen.
- Aufgrund einer variablen Verfügbarkeit der Trainer wurde eine Trainersuche per Inserat vorgeschlagen (insbesondere im Volleyballverein nach verfügbaren Trainern fragen)
- Im Mainzer Verein soll auch nach Trainerkandidaten gefragt werden.

TOP 6 Teilnahme am Vereinsleben

- Kinderfest
- Andere Feste
- Sprungvorführungen

TOP 7 Festlegen einer Person für Berichte, Protokolle etc.

- Es wurde vereinbart, dass nach Bedarf (und spontan) eine Person für das Schreiben von Berichten und Protokollen hinzugezogen wird.

Wasserspringen

TOP 8 Weihnachtsfeier

- Es wurde einstimmig beschlossen, dass die Abteilungsweihnachtsfeier auf das Frühjahr (Ostern) - evtl. zusammen mit Abteilungsversammlung – gelegt wird. Termin steht noch aus.

TOP 9 Termine

- Bisher keine anstehenden Termine.

TOP 10 Verschiedenes

- Trockentraining: Austausch zwischen Julia und Sarah wegen Hallensuche ab Januar und Trainer-Vertretung.
- Übergabe Sergei → Sarah: Es wird bis zum Jahresende eine Übergabe stattfinden.
- Bericht über neue Sportbekleidung.

Ende: 12:30 Uhr

Unterschrift Abteilungsvorstand

Unterschrift Protokollführer

Trainingszeiten Wasserspringen

Tag	Trainingszeit	Ort	Gruppe
Montag	18.00 - 20.00	Hallenbad Höchst, Stadionbad	
Mittwoch	17.00 - 19.00	Hallenbad Höchst, Stadionbad	
Samstag (im Sommer)	10.00 - 12.00	Hallenbad Höchst, Stadionbad	

Termine Abteilung Wasserspringen

Datum	Anlass	Ort
30.05.2026 14.00 Uhr	Mitgliederversammlung 2026 Ansprechpartner: Vorstand	Vereinsbad
19.-21.06.2026	Hessische und Rheinland-Pfalz Meisterschaften	Stadionbad Frankfurt

Weihnachtsfeier der Tauchabteilung am 28. Dezember 2025

Alle Jahre wieder ... feierte die Tauchabteilung den Jahresabschluss mit einem geselligen, lustigen Fest. Diesmal gab es ein „sportliches“ Treffen im „Holzkopp - Die Skihütte in Frankfurt“ (Danke an Jenny & Team).



Skihütte Holzkopp.

Quelle: Klaus Krebs



Skihütte Holzkopp.

Quelle: Klaus Krebs



Skihütte Holzkopp.

Quelle: Klaus Krebs

Ein Glühwein-Empfang im Freien machte den Anfang, gefolgt von guten Gesprächen, Geselligkeit und leckerem Essen.



Nebenbei wurde geknobbelt ...

Quelle: Klaus Krebs



... Bingo.

Quelle: Klaus Krebs

Zur Geschichte „Das Geistchen der Weihnacht“ [...], „Heute ist dein Glückstag“, plapperte es munter los. Dann warf es sich in die magere Brust. „Denn ich bin ein Wünschwas.“ [...] „Natürlich musst du die allgemein geltenden Wunderregeln für Fabelwesen und Sagengestalten, Zauberer, Feen, Hexen, Kobolde, Elfen, Engel und Wünschwas beachten. Und die besagen, dass du dir nicht unendlich viele Wünsche wünschen kannst. Artikel 1, Absatz 2. Tust du es doch, so vermag ich diesen Wunsch nicht zu erfüllen, denn das übersteigt meine Fähigkeiten. Leider.“ [...]

*„O du fröhliche, o du selige,
gnadenbringende Weihnachtszeit!
Welt ging verloren, Christ ist geboren:
Freue, freue dich, o Christenheit!“*

... weihnachtlich eingestimmt und für die vielen lieben aktiv-tätigen Kollegen ein Dankeschön der Abteilungsleitung Tauchen überreicht.

Schön war es – wir freuen uns schon auf unsere Jahresabschlussfeier 2026. Die Planungen haben bereits begonnen ...

Euer Orga-Team

Learn & Drink 2.0

Am 05. Dezember 2025 war es so weit – das zweite Learn & Drink in der Gerätewarte der Tauchabteilung fand statt.

Malta & Gozo, klein aber oho ...

Azy (Kutschki) berichtete von den Möglichkeiten, die eine Reise nach Malta & Gozo generell bietet ...



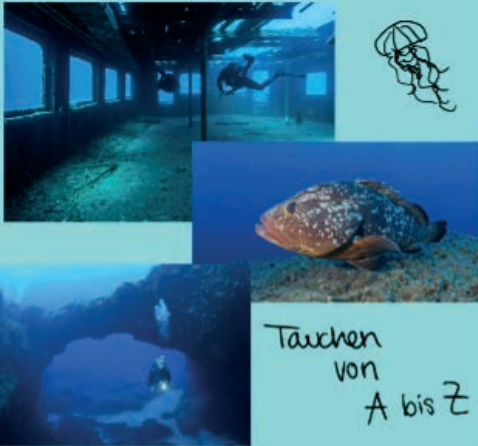
Vortrag Gozo.

Quelle: Klaus Krebs

... und was Gozo als Tauchziel bietet.

Gozo, das Tauchziel

- Über 40 Tauchplätze
- Wracks, Steilwände, Felsbögen, Höhlen, Grotten, Durchgänge und Tunnel
- Schwärme von Kleinfischen, Barrakudas, Zackenbarschen, Rochen, Seepferdchen und Nacktschnecken
- Wassertemperatur: 20-30°C
- Tauchtiefen: bis 40m (Sporttaucher)



Älwa Zoe Katschiki

Tauchen von A bis Z

Goza, das Tauchziel.

Quelle: Klaus Krebs

Ihr Wissen und ihre Eindrücke stammen aus einem insgesamt 10-monatigen Aufenthalt in Marsalforn / Gozo und ihre Tätigkeit als Dive Guide und Tauchlehrerin.

Eindrücke



Älwa Zoe Katschiki

Eindrücke.

Quelle: Klaus Krebs

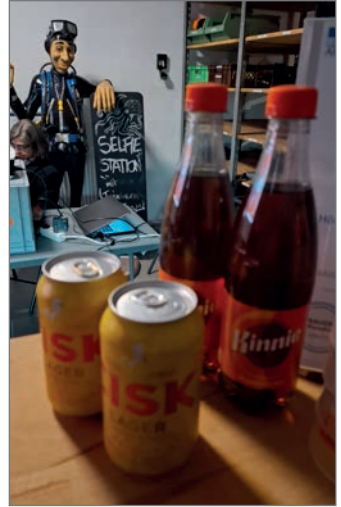
Der Abend wurde entsprechend maltesisch begleitet ...

... und alle Anwesenden sind mit der Sehnsucht nach Sonne-Meer-Tauchen nach Hause gefahren.

Vielen Dank an Azy für einen informativen, engagierten und großartigen Vortrag.

Wer Interesse hat für einen Learn & Drink-Abend die Patenschaft zu übernehmen, melde sich bitte gern bei uns (orga@tauchen-hoesv.de).

Euer Orga-Team



Maltesische Begleitung.

Quelle: Klaus Krebs

Learn & Drink 3.0

Den Start unserer Learn & Drink-Reihe in 2026 hat Jürgen Damm mit seinem Thema

Schöne Tauchplätze in Kroatien und unsere Tauchfahrt im September 2026 nach Trogir

gemacht. Am 05. Februar 2026 konnten wir in der Gerätewarte der Tauchabteilung neben Glühwein (war aufgrund der niedrigen Temperaturen dringend notwendig 😊) einem wunderbaren Vortrag von Jürgen lauschen.

Mit viel Spaß und Engagement und seeeeeehr großer Sachkenntnis berichtete Jürgen über Kroatien im Allgemeinen und im Detail über unsere im Herbst 2026 geplante Tauchfahrt.

Die Reise ist „fast ausgebucht“ – dennoch finden sich mehr Details hier: www.i-r-d-p.de/aktuelles/

Wer Interesse hat oder sich noch nachträglich anmelden möchte, kann sich an orga@tauchen-hoesv.de und/oder damm.frankfurt@gmail.com wenden.

Herzlichen Dank an Jürgen für die vielen wissenswerten Informationen zu Kroatien. Die Vorfreude auf die Tauchreise steigt und steigt und steigt und steigt ...

Wer Interesse hat, für einen Learn & Drink-Abend die Patenschaft zu übernehmen, melde sich bitte gern bei uns (orga@tauchen-hoesv.de)

Euer Orga-Team

Tauchen



Learn & Drink 3.0.

Quelle: Klaus Krebs



Learn & Drink 3.0.

Quelle: Klaus Krebs

Taucherlatein – oder: Wer-Wie-Was-Warum ?

Alles begann am knisternden Lagerfeuer beim Kinder-Nachtsnuppertauchen im Rahmen der Sommerferienspiele 2025 „Zelten im Vereinsbad“. Mit großen Augen löcherten uns die jungen HöSV-Taucherinnen und HöSV-Taucher mit Fragen wie:

„Habt ihr schon mal einen Hai in echt gesehen?“, „Wie tief bist du denn schon getaucht?“ – „Waaaaa, 40 Meter?!“, „Und wie groß war der allergrößte Fisch?“.

Schnell war klar: Diese Geschichten schreien nach Taucherlatein. Da echte Schwimmverein'ler die warme Jahreszeit lieber im Wasser verbringen, trafen sich am 08. Februar 2026 im Vereinsbad Jugendraum 16 neugierige Vereinsmitglieder zur ersten Taucherlatein-Runde – bei Apfelschorle, Fischkeksen, Kaffee und den legendären Mandarinenkabben.



Taucherlatein live.

Quelle: Klaus Krebs

Es wurde ein wirklich lustiger und lehrreicher Nachmittag, besonders für die Kinder und Jugendlichen. Jürgen Damm hatte große Bilder von unseren Tauchfahrten aufgestellt und sofort ging das Fragenfeuerwerk wieder los:



Büfett mit Mandarinenkabben.

Quelle: Klaus Krebs

Wie groß ist eigentlich ein Seepferdchen? (von 1,5 bis 35 cm). Welche Fische sind Nemo und Dory? Clownfisch und Doktorfisch, und die Schönheit der Unterwasserschnecke Flabellina hat alle begeistert.

Von Anna-Zoe haben wir gelernt, dass mit zunehmender Tiefe die Farben verschwinden. Je tiefer man taucht, desto blauer wird die Unterwasserwelt. Die Farbe Rot verschwindet bereits ab 3 bis 5 Metern Tiefe – was roten Nagellack unter Wasser ziemlich lustig aussehen lässt.

Anna-Zoe engagiert sich im Kinder- und Jugendtraining der Tauchabteilung, daß freitags von 19.00 bis 20.00 Uhr im Hallenbad Höchst stattfindet. Bei Interesse können sich Vereinsmitglieder gern beim Leiter Jugendtraining, Yannick Burmeister per E-Mail an kids@tauchen-hoesv.de zum Schnuppern anmelden. Weitere Informationen rund um die Tauchabteilung findet ihr auf der Vereinswebsite unter: www.hoechster-schwimmverein.de/tauchen.html

Neben Geschichten und augenzwinkernden Anekdoten rund ums Tauchen gab es viel Wissenswertes zu Ausrüstung, Tauchtraining und Vereinsfahrten des HöSV für Jugend und Erwachsene. Tauchgeräte durften angefasst und ausprobiert werden. Wir testeten, wie die Luft aus der Flasche schmeckt (ganz normal, nur ein bisschen kalt) und wie man Luft ins Jacket hinein- und wieder herausbekommt. Besonders Angelo und Anton wollten ihre Tauchjackets gar nicht mehr ausziehen – mit Flasche und Gerät auf dem Rücken sahen sie einfach richtig cool aus.

Tauchen

Zum Schluss ging's in die Taucherwarte, wo Klaus erklärte, wie die Ausrüstung funktioniert, Technik aussieht und wie Flaschen gefüllt werden. Und als krönenden Abschluss gab es von Anke noch Taucher-Tattoos für alle.

Es hat uns Spaß gemacht, die Tauchabteilung damit auch anderen Vereinsmitgliedern etwas näherzubringen.

Anke, Anna-Zoe, Jürgen, Petra und Klaus



Büfett mit Mandarinenkrabben.

Quelle: Klaus Krebs

Wir suchen Terminpaten

Insbesondere für den 02. Juli 2026, denn das Orga-Team macht Urlaub. Referenten und Themenwünsche. Bitte melden: Orga-Team (orga@tauchen-hoesv.de)

01.-03. Mai 2026, Tauchfahrt in die Unterwasserstadt Nordhusia, Nordhausen

Familientauglich, Anmeldung und Rückfragen bitte an Petra Leue-Bahns, 0176-70775981, petra.leue.hoesv@gmail.com.

Vereinsfahrt der Tauchabteilung nach Kroatien (Insel Ciovo)

26. September bis 04. Oktober 2026 (Verlängerung über den 04. Oktober hinaus ist möglich), www.i-r-d-p.de/aktuelles/

Getaucht wird beim Trogir-Diving-Center - www.trogirdivingcenter.com/de
Ausgeruht wird sich im www.trogirdivingcenter.com/de/accommodation/apartments-zaja/

Abteilungsversammlung Tauchen am 22. Februar 2026

Was für ein Nachmittag im Jugendraum: Kuchen, Plätzchen, viel Kaffee (@Azy – vielen Dank fürs stetige Nachkochen), literweise Wasser (wir Taucher lieben Wasser) und mehr als 30 Taucherinnen und Taucher ... schnell noch 10 Stühle aus der Gerätewarte geholt, damit alle einigermaßen sitzen können. Dann ging es los.



Abteilungsversammlung Tauchen.

Quelle: Klaus Krebs



Abteilungsversammlung Tauchen.

Quelle: Klaus Krebs

Unsere „alte“, nun wieder bestätigte Abteilungsleiterin Petra begrüßte und führte durch den Nachmittag mit den Rückblicken der Bereiche Kinder- und Jugendauchen, Finanzen, Trainingsleitung, Gerätewarte, Orga-Team und natürlich der Abteilungsleitung. An dieser Stelle: Danke für Euren Einsatz im letzten Jahr. Und – besonderen Dank an Julia für ein Jahr Engagement in der Stellvertretung der Abteilungsleitung und an Jörg für zwei Jahre Trainingsleitung mit tollem Engagement in der Aus- und Weiterbildung großer und kleiner, neuer und erfahrenerer Taucher.

Denn was haben wir alles gemacht: Sommerfest mit blauen und grünen Cocktails, Learn & Drink mit gedanklichen Tauchgängen und Träumen von Reisen in schöne Länder, Ausbildung von vielen neuen Tauchern – sowohl Anfängern als auch Fortgeschrittenen, Tauchfahrten zum Antauchen und zum Abtauchen, Tauchfahrten zum Tauchen, Herbstputz in der Gerätewarte, Wissensstationen „Taucherwissen“, Wartung, Pflege und Verleih von Ausrüstung, Tauchflaschen füllen, Trainieren, Geld einnehmen und „ausgeben“, Foto-Workshop mit Tauchgängen im Schwimmbad und Tauchsee, Weihnachtsfeier ... ein Feuerwerk an gemeinsamen Events.

Nachfolgend: Entlastung. Neuwahl der gesamten Abteilungsleitung (leider fehlt uns eine Trainingsleitung). Ein Ausblick in die Zukunft mit vielen großartigen Ideen und Plänen.

Und was haben wir nicht gemacht: nun – das wissen vermutlich alle Beteiligten am besten selbst. Ganz sicher ist jedenfalls, dass es viele durchaus reflektierte und engagierte Menschen in der Tauchabteilung des HöSV gibt, gute Vereinskameraden, einfach eine tolle Truppe.

Euer Orga-Team

Höchster Schwimmverein 1893 e.V.

Protokoll der Abteilungsversammlung Tauchen

22. Februar 2026 (Beginn 15.15 Uhr, Ende 16.45 Uhr)

im Jugendraum HÖSV/Frankfurt Höchst

34 Mitglieder der Tauchabteilung gemäß anliegender Teilnehmerliste waren anwesend. 2 Mitglieder mussten vorzeitig – vor der Wahl – gehen.

I. Begrüßung

Petra Leue-Bahns als bisherige Abteilungsleiterin und Julia Großholz als Stellvertretende Abteilungsleiterin begrüßen alle anwesenden Mitglieder herzlich.

II. Beschlussfähigkeit

Die Abteilungsversammlung wählt Petra Leue-Bahns als Versammlungsleiterin; sie nimmt die Wahl an. Die Beschlussfähigkeit wurde festgestellt, somit kann die jährliche Abteilungsversammlung beginnen. Einladungen wurde rechtzeitig zugestellt, es gibt keine Anträge.

III. Protokollführung

Die Versammlungsleiterin bestimmt Heike Herda zur Protokollführerin; sie ist damit einverstanden.

IV. Abteilungsberichte

Es folgen die Berichte der

a) Abteilungsleiterin Petra Leue-Bahns / Stellvertretende Abteilungsleiterin Julia Grossholz

Die Übernahme der Abteilungsleitung nach den außerordentlichen Wahlen am 22.03.2025 erfolgte, nachdem diese bereits 2 Jahre nicht besetzt war.

Es wurden viele Ziele benannt, es gab hohe Erwartungen – auch eigene an die gemeinsame Leitung – von denen auch aus persönlichen und zeitlichen Gründen leider nur weniger als beabsichtigt umgesetzt werden konnten.

Bei der Übernahme war u.a. eine Herausforderung, dass es keine Dokumentation zu den verschiedenen Themenblöcken gab.

Des Weiteren hat sich über die Zeit für die Leitung herauskristallisiert, dass in der Zusammenarbeit zwischen Gerätewarte und Ausbildungsleitung ein Konflikt besteht – primär in Bezug auf die Kommunikation und rechtzeitige Abstimmungen von Bedarf.

Sie berichten, dass im personellen Bereich Jörg Glahn als Ausbildungsleiter informiert hat, nicht zur Wiederwahl zur Verfügung stehen. Beide danken Jörg ausdrücklich für den Einsatz und die vielen Angebote. Ebenso danken Sie allen anderen Mitglieder der Abteilungsleitung (Abteilungsleiter, Stellvertreter, Finanzbeauftragter, Gerätewart, Orga-Leiter, Trainingsleiter) und den ehrenamtlich Aktiven wie dem Team der Gerätewarte, Orga-Team, den Tauchlehrern und Tauchlehrerinnen, Trainern und Trainerinnen, Martin Jung und Jürgen Damm mit der Fotogruppe).

Dank der regelmäßigen unterschiedlichen Events, deren Motor Anke Kutschki & Klaus Krebs im letzten Jahr waren, entwickelt sich wieder eine engere Gemeinschaft in der

Tauchabteilung. Motivationsaufruf and alle Mitglieder - kommt ins Tauchtraining, immer nett ist es anschließend gemeinsam noch in der ‚Stadt Höchst‘ einzufallen.

Es gibt noch viele Dinge zu verbessern, allerdings gab es auch viele positive Events wie das Sommerfest Taucher (Danke Patty & Martin), gemeinsame Tauchfahrten wie das Antauchen in Hunsfels, die Kroatienfahrt, Abschlusstauschen in Gravière du Fort sowie das Schnuppertauchen und das ‚Learn & Drink‘ jeden ersten Donnerstag im Monat.

Im nächsten Treffen von ‚Learn & Drink‘ wird zum Thema Kommunikation eine Idee vorgestellt - die Clubraum App. Der Wunsch ist, die Art der Kommunikation zu vereinfachen, ebenso die Terminplanung.

Ausblick für 2026:

- Erneuten Stillstand wie in den Jahren ohne Abteilungsleitung gemeinsam verhindern
- Kommunikation vereinfachen + verbessern
- Gemeinschaft stärken & Spass haben am Tauchen!

b) Finanzbericht 2025 (Michael Elzer)

Aktueller Stand der Finanzen ist

Saldo Ein-/Ausgaben Euro 5.275,88

plus Kompressorkasse Euro 377,20

insgesamt Euro 5.653,08

(Versicherung wird über den Hauptverein abgedeckt).

Recht hohe Einnahmen sind durch die vielen Ausbildungsaktivitäten entstanden, aber auch die Gerätewarte sowie die Tauchfahrten haben Einnahmen gebracht.

Ausgaben sind gerade bei der Warte Themen rund um Material, Revision/Wartung der Gerätschaften, externe Dienstleister für die Kompressor-Wartung sowie Anschaffungen.

Es wird hervorgehoben, dass die Rechnungsstellung an die Mitglieder für die Nutzung der Füllanlage zwecks Nachverfolgung der ausstehenden Gebühren erfolgt. Barzahlung ist für die Gerätewarte mit einem hohen zeitlichen Aufwand verbunden und Bargeld muss sicher aufbewahrt und eingezahlt werden, zusätzliche Weg & Zeit, außerdem schafft es Transparenz in der Dokumentation.

Andere Zahlungsmöglichkeiten wie Karten- oder Onlinezahlung hat für den HÖSV einen sehr hohen Grundpreis, daher wird das nicht erwogen. Darüber hinaus ist der Bedarf für andere Abteilungen nicht vorhanden. Es soll nochmal geprüft werden, ob Paypal oder Wero ggfs. genutzt werden kann.

Die Anzahl der Mitglieder ist über die letzten zwei Jahre gesunken und beträgt aktuell **118** Taucher.

c) Gerätewarte (Martin Herda)

Aktuell im Team der Taucherwarte arbeiten Martin Herda (Leitung), Michael Elzer, Klaus Krebs, Anke Kutschki und als Back-up Markus Herda.

Reinhard Friedel kümmert sich um technische Gase, Martin Jung im Hintergrund um die technische Betreuung.

Um einen kleinen Einblick in die Aufgaben der Gerätewarte zu geben und ein Gefühl für den notwendigen Zeitaufwand zu vermitteln, erläutert Martin Herda die anfallenden

Arbeiten, wie z.B.: Neben der kompletten Betreuung für die Ausleihe (Beratung/Anprobe) und Rückgabe (Überprüfung aller Materialien) inklusive der Dokumentation/Buchführung sowie der Gasmischung/-füllung Kontrolle, aufräumen & Reinigung der Warte, Instandhaltungsarbeiten, Administration, Planung für Revision von Reglern und Flaschen TÜV (Regler-Set ca. 160 Euro, Flaschen TÜV ca. 50 Euro) inklusive des Hin – und Her Transports, Kompressor-Wartung, Nachholen der Sauerstoffflaschen zum Mischen, fachliche Weiterbildung.

Martin hebt hervor, dass das Team der Warte dies alles ehrenamtlich in der Freizeit übernimmt, ohne einen Ausgleich wie z.B. eine Trainerpauschale. Er betont, dass wir alle Taucher sind, keine Dienstleister, obwohl manche Anfragen genau diesen Eindruck vermitteln.

Hinweis auf die **Öffnungszeiten**, die auch auf der HÖSV Homepage zu finden sind:

- In der Saison montags 18.30 bis 19.30 Uhr.
- Im Winter öffnet die Warte auf Nachfrage mit entsprechendem Vorlauf montags.

Es ist leider nicht möglich alle Terminwünsche abzudecken. Der Appell daher an alle – plant den Ausrüstungsbedarf rechtzeitig. In nur sehr wenigen Ausnahmefällen kann das Team der Gerätewarte anderes ermöglichen, daher wird um Verständnis unter Berücksichtigung des Zeitaufwands gebeten.

Ebenso, technische Gase müssen geplant werden – berechnet, gemischt – dafür müssen ebenfalls Termine abgeklärt werden.

Es ist in Planung, das Füllformular auch online zur Verfügung zu stellen.

Weitere wichtige Bitte:

Ausschließlich die Gruppenmailadresse Geraetewarte@tauchen-hoesv.de bei Anfragen verwenden und bei allen Antworten immer in Kopie auf cc mit aufnehmen – das erleichtert die Kommunikation. Das komplette Team der Gerätewarte hat die gleiche Information.

Antwortet ein Mitglied der Gerätewarte, sieht das leider immer von privat aus, es ist aktuell im durch den Hauptverein betreuten domain-Verteiler nicht möglich, einen Absender ‚Taucherwarte‘ einzurichten (Bei Antworten, daher die Gruppenmail in cc).

Bei der Ausbildungsplanung – Ausrüstungsbedarf für Kurse, insbesondere neue Taucher benötigen viel Zeit, um die richtige Erstausrüstung zu finden. Dies betrifft dann i.d.R. mehrere Teilnehmer – da müssen genügend Kollegen aus der Warte da sein, um das abzudecken, das muss eingeplant werden. Dann am Anfang der Öffnungszeiten kommen und nicht am Ende.

Am 13. September 2025 erfolgte der Herbstputz in der Warte – i.d.R. sind die gleichen Mitglieder da – danke an diese. Es wäre schön, wenn mehr und andere Mitglieder ebenfalls unterstützen würden.

Eine Anregung wird aufgenommen, Handzettel über die Behandlung und den Rückgabezustand des ausgeliehenen Materials an die Eltern von Jugendlichen Kursteilnehmern bzw. bei DTSA* generell mit der Kursanmeldung herauszugeben und unterschreiben zu lassen. (Eine komplette Ausrüstung hat einen Wert von ca. 1500 Euro)

d) Orga Team (Anke Kutschki)

Es gab einen Rückblick auf die Aktivitäten in 2025:

- Unterstützung des Vereinssommerfestes mit Cocktailverkauf und Infostand, leider konnten keine neuen Taucher gewonnen werden.
- Workshop mit Jürgen Damm (Sommer 2025)
- Sommerfest der Taucher (Patty & Martin)
- Organisation Wissens-Stationen im Rahmen des Gerätewarte-Aufräumen & Putz-Events (Sept 2025)
- Abtauchen im Gravière du Fort mit Hotdogs & großartiger Orga durch R. Friedel (Okt 2025)
- Learn & Drink – Idee von Reinhard Friedel (Erstes Treffen: Tauchgangplanung R. Friedel Nov25, danach regelmässig jeden 1. Donnerstag im Monat)
- Tauchfahrt nach Kroatien und Trogir im Sept 25 (Jürgen Damm)
- Learn & Drink Bericht über Malta/Gozo mit Anna Zoe – Erfahrungsbericht
- Weihnachtsfeier im Holzkopp Nov 2025
- Weihnachtsmarktbummel in Limburg Dez 2025
- Keine weiteren TN zum Faschingsumzug nach Düsseldorf Feb26
- Vortrag für HÖSV Kinder ‚Wieso – weshalb - warum‘ mit Jürgen Damm, Anke Kutschki, Klaus Krebs und Petra Leue-Bahns – Feb 2026 (Neue Interessenten für das Kindertauchen konnten bei Mitgliedern des Hauptvereins gefunden werden)

Merkt euch vor: Learn & Drink - jeden ersten Donnerstag im Monat:

Von 19 bis 21 Uhr in der HÖSV Gerätewarte.

Teilnehmer/-innen - bitte meldet euch beim Orga-Team an (orga@tauchen-hoesv.de).

Es braucht außerdem Paten für Termine, Referenten – meldet euch ebenfalls mit Ideen für Termine!

Die Taucherwebseite ist aktuell in Überarbeitung als Teil der regulären Vereinshomepage. Es soll mehr Information und Überblick geben und soll so mehr Interessenten erreichen.

e) Training und Ausbildung (Jörg Glahn)

Jörg Glahn wird sich nicht mehr zur Wahl stellen – ein großes Dankeschön an die geleistete Arbeit.

Durchgeführt wurden

- 8 x DTSA* Kurse
- 6 x Nitrox 1
- 4x Trockki Kurs

Weiterführende Abnahmen waren

- AK und SK sowie DTSA** und DSTSA***.
- Tech Basic und Nitrox**

Um die Ausbildung interessant zu gestalten, wurden parallel zum Montagstraining regelmäßig Gerätetrainings für Kinder als auch für Erwachsene angeboten.

f) Kinder- und Jugendarbeit Tauchen (Yannick Burmeister)

Ziele für 2026

- Freigewässer- und Theorieausbildung für Kinder durchführen
- Kinder-Tauchfahrten durchführen

- Marvin Meschkat berichtet als Yannick's Stellvertreter über das Kinder- und Jugendtraining, welches wöchentlich freitags stattfindet. Momentan sind 13 Jugendliche im Alter von 11 bis 16 Jahren im Training. Zur Zeit gibt es keine Warteliste.
- Schwimmbadausbildung für KTSA * bis *** sind abgeschlossen.
- Pia Ebner und Linuo Wang werden ausgebildet, um zukünftig als Trainer einzusteigen.
- An Fahrten wurden durchgeführt:
 - Kindertauchfahrt Dive4Life in Siegburg (3 Kinder plus 2 Erwachsene, teilweise mit Abnahmen)
 - Teilnahme an Tauchfahrten des HTSV
- Tauchfahrten des HTSV empfohlen, bieten viele Möglichkeiten, um Erfahrungen zu sammeln und auch Abnahmen abzulegen.

Ziele 2026

- Freigewässer- und Theorieausbildung für Kinder durchführen
- Kinder-Tauchfahrten durchführen; Schnuppertauchen ist mittlerweile auch in der Versicherung abgedeckt.
- Auch ***DTSA Taucher können mit Kindern tauchen, dazu braucht es einen separaten SK vom HTSV bzw. kann Martin Jung bei Interesse einen solchen SK anbieten und abnehmen.

V Aussprache zu den Berichten

- Kommunikation – Threema ist aktuell die Variante, die den größten gemeinsamen Nenner hat. Bei Neuanschaffung ist nur ein einmaliger geringer Kaufbetrag fällig (und die App verfügt über eine Ende zu Ende Verschlüsselung). Benni Germeroth übernimmt weiterhin als Administrator die Koordination der Gruppenchats, was sehr verlässlich funktioniert. Bei Wünschen zum Thema Kommunikation, Teilnahme am Termin Learn & Drink zu neuer App erwünscht.
- Was ist unser Selbstverständnis als Tauchabteilung? Leitbild? Was ist realistisch machbar – alle sind ehrenamtlich & freiwillig tätig.

Vorschläge:

- Wieder gemeinsame Abteilungskleidung
- Jeder kann eine Tauchfahrt organisieren – bitte aktiv werden. Man muss keine Trainerlizenz haben, es mag sinnvoll sein, zumindest gewisse Erfahrung zu haben, um zu wissen, worauf geachtet werden muss. Wenn jemand etwas planen möchte – macht eine Zusammenfassung mit allen relevanten Eckdaten, leitet das an das Orga-Team und sie kümmern sich um die Veröffentlichung im Newsletter, dann können sich Interessenten direkt melden.
- Abteilungsplanung – neue App in Vorbereitung.
- Aufruf – alle Mitglieder werden angesprochen, sich auch bei Orga und Arbeitseinsätzen zu engagieren, da nur wir als Gruppe die Tauchabteilung bilden
- Ausrüstung/Gase – Leihmöglichkeiten unspektakulär auch über den Diver's Pro World oder andere Tauchläden zu beziehen. Der Verein kann sich nicht alles an technisch möglichen Varianten hinlegen. Die Kosten im Verhältnis zur Nutzung wären zu hoch.

VI Entlastung der Abteilungsleitung sowie der Bereichsverantwortlichen

Die Entlastung wurde ohne Gegenstimmen bei 6 Enthaltungen erteilt.

VII Bestimmung Wahlleiter

Die Abteilungsversammlung bestimmt Christian Wels zum Wahlleiter; dieser übernimmt für die Dauer der Wahlen die Versammlungsleitung.

VIII Vorstellung Kandidierende

Aus Gründen der praktischen Handhabung schlägt der Wahlleiter vor, die Vorstellung der Kandidierenden unter TOP IX: Neuwahl der Abteilungsleitung vorzunehmen, da im Vorfeld keine Kandidaturen eingereicht wurden. Dieser Vorschlag wird einstimmig durch die anwesenden Mitglieder angenommen.

Die Abteilungsleiterin und die Stellvertretende Abteilungsleiterin erklären beide im Vorfeld, dass sie nur im dem Fall, dass sich kein Anderer zur Wahl stellen möchte, wieder zur Wahl für die Positionen zur Verfügung stünden (vor dem Hintergrund zu vermeiden, dass nicht erneut die Positionen des Abteilungsleiters und des stellvertretenden Abteilungsleiters unbesetzt blieben).

IX Neuwahl der Abteilungsleitung

(Ordentliche Wahlen gem. § 10 Abs. 2 Abteilungsordnung) Wahlberechtigt sind alle anwesenden Mitglieder der Tauchabteilung.

Folgende Positionen stehen zur Wahl:

1. Abteilungsleitung
2. Stv. Abteilungsleiter
3. Finanzbeauftragter
4. Leitung Gerätewarte
5. Leitung Training & Ausbildung
6. Leitung Orga-Team

Der Wahlleiter ruft die zur Wahl stehenden Positionen einzeln in der satzungsgemäßen Reihenfolge auf und fragt nach Vorschlägen zur Kandidatur. Die Anwesenden schlagen Mitglieder vor. Alsdann fragt er die vorgeschlagenen Personen, ob sie zu einer Kandidatur zur Verfügung stehen. Sofern eine oder mehrere vorgeschlagene Personen zur Wahl zur Verfügung stehen, stellen sich diese jeweils kurz vor. Dann bittet der Wahlleiter jeweils um Stimmabgabe per Handzeichen und fragt die anwesenden Mitglieder für jede Position, wer (i) dafür stimmt, (ii) dagegen stimmt oder (iii) sich der Stimme enthält. Im Anschluss gibt der Wahlleiter für jede Position das Ergebnis zu Protokoll.

Es wurde wie folgt gewählt – satzungsgemäß auf 2 Jahre – mit 2 Stimmen gegen Blockwahl, daher Einzelwahl (maximal 32 Stimmen):

1. Abteilungsleitung: Vorschlag – Petra Leue-Bahns, gewählt (1 Gegenstimme, 4 Enthaltungen, 27 Stimmen), Wahl angenommen
2. Stellvertretende Abteilungsleitung: Vorschlag – Klaus Krebs, gewählt (1 Gegenstimme, 9 Enthaltungen, 22 Stimmen), Wahl angenommen
3. Finanzbeauftragter: Vorschlag – Michael Elzer, gewählt (0 Gegenstimmen, 6 Enthaltungen, 26 Stimmen), Wahl angenommen
4. Leitung Gerätewarte: Vorschlag – Martin Herda, gewählt (2 Gegenstimmen, 10 Enthaltungen, 20 Stimmen), Wahl angenommen
5. Leitung Training & Ausbildung (Ausbildungsleiter braucht keine Formalqualifikation; es sollte durchaus jemand mit gewisser Erfahrung sein und bereits auch als Trainer Erfahrung gesammelt haben): Kein Vorschlag.
6. Leitung Orga Team: Vorschlag – Anke Kutschki, gewählt (0 Gegenstimmen, 7 Enthaltungen, 25 Stimmen), Wahl angenommen

Die Gewählten bedanken sich für die Wahl und das entgegengebrachte Vertrauen.

X Sonstiges

Die Sitzungsleiterin dankt dem Wahlleiter und übernimmt wieder die Sitzungsleitung. Anke Kutschki gibt einen Ausblick über die vom Orga-Team für 2026 geplanten Termine, u.a. 23.-25. Oktober 2026 geplante Tauchfahrt an den Haussteinsee und Prellesee nach Steina bei Dresden und die für 2027 durch Patty & Martin Jung Fahrt in Planung nach Estatit/Spanien. Sie fragt ebenfalls ein Stimmungsbild auch für andere Aktivitäten außerhalb des Tauchens, wie z.B. Besichtigung einer Kellerei, gemeinsame Motorradausfahrt, Fahrrad-Tour mit anschließenden Grillen, u.ä.

Es schließt sich eine Diskussion unter den anwesenden Mitgliedern und der neu gewählten Abteilungsleitung zu Kommunikation, allgemeinen Fragen, und Anregungen an. Die Sitzungsleiterin dankt Anke im Namen aller Anwesenden ganz herzlich für Ihren Einsatz mit dem Orga-Team und allen für die rege Diskussion. Sie verweist auf die Möglichkeit, im Anschluss in der Gerätewarte die jährliche Einweisung in die Selbstfüllanlage zu erneuern und beendet die Abteilungssitzung.

Abteilungsleiterin Tauchen Petra Leue-Bahns

Protokollführerin Heike Herda

Anzeige

Anja 
KLINGENBERGER
Gartengestaltung | Pflege | Beratung



+49 (0)69 46992490



anja.klingenberger@gmail.com

Tauchen

Termine Abteilung Tauchen

Datum	Anlass	Ort
jeden Montag	Tauchtraining Erwachsene 20.00 - 21.30 Uhr	Hallenbad Höchst
jeden 3. Montag im Monat	Gerätetraining 20.00 - 21.30 Uhr	Hallenbad Höchst
jeden 1. Donnerstag im Monat	Learn & Drink 19.00 bis 22.00 Uhr	Vereinsbad, Gerätestarte
jeden Freitag	Tauchtraining Kinder und Jugendliche 19.45 - 21.30 Uhr	Hallenbad Höchst
01.-03.05.2026	Tauchfahrt in die Unterwasserstadt Nordhusia Ansprechpartnerin: Petra Leue-Bahns	Nordhausen
07.05.2026	Learn & Drink Apnoe-Tauchen 19.00 bis 22.00 Uhr, mit Eva, einer externen Referentin	Vereinsbad, Gerätestarte
30.05.2026 14.00 Uhr	Mitgliederversammlung 2026 Ansprechpartner: Vorstand	Vereinsbad
04.06.2026	Learn & Drink Hals-Nase-Ohr (Taugesundheit) 19.00 bis 22.00 Uhr, mit einem externen Referenten und unserem Terminpaten Reinhard	Vereinsbad, Gerätestarte
08.08.2026	HöSV Sommerfest Taucherstand und Schnuppertauchen Ansprechpartner: Orga-Team	Vereinsbad
15.08.2026	HTSV Leistungssporttag Tauchen Vorführung und Mitmachen Flossenschwimmen, UW-Rugby, Apnoe, Orientierungstauchen, Sporttauchen Ansprechpartner: Orga-Team	Vereinsbad
16.08.2026	Tauchfahrt an ein Freigewässer Ansprechpartner: Orga-Team	n. n.
13.09.2026	Tauchfahrt an ein Freigewässer Ansprechpartner: Orga-Team	n. n.
26.09.-04.10.2026	Tauchfahrt Kroatien Ansprechpartner: Jürgen Damm	Insel Ciovo
23.-25.10.2026	Abtauchen 2026 Ansprechpartner: Orga-Team	Steina in der Lausitz
28.11.2026	Jahresabschlussfeier der Tauchabteilung Ansprechpartner: Orga-Team	n. n.
14.-21.06.2027	Tauchfahrt Spanien Ansprechpartner: Orga-Team	L'Estatit, Costa Brava

Vorwort

Was gibt es Neues im Jahr 2026:

Unsere Herrenmannschaft ist nach der letztjährigen Meisterschaft nunmehr in der 3. HTV Liga aktiv und wird sich dort beweisen. Man darf gespannt ein, wie in knapp 4 Wochen der erste Wettkampf in Langenselbold verlaufen wird.

Erstmals wird eine Seniorenmannschaft (40 Jahre und älter, männlich/weiblich) am Start sein und die Vereinsfarben in der 2. Hessischen Seniorenliga vertreten.

Wie schon im Vorjahr werden auch in diesem Jahr wieder Helferdienste mit Anerkennung von Arbeitsstunden beim IRONMAN Frankfurt am 28. Juli 2026 angeboten. Der Aufruf zu diesem Einsatz wird rechtzeitig erfolgen. Dies gilt auch für die Helfertätigkeit beim Frankfurt City Triathlon am 02. August 2026. Ein großes Dankeschön vorab an unsere Vereinsmitglieder für die Unterstützung dieser beiden Sportveranstaltungen und unserer dabei mitwirkenden HöSV-Athleten.

An dieser Stelle wird bereits darauf hingewiesen, dass keine Helferstunden beim Frankfurt Marathon im Oktober erfolgen werden.

Der 17. Nieder Kindertriathlon wird 29. August 2026 wieder in unserem Vereinsbad stattfinden.

Liebe Vereinsmitglieder,

dies wird mein letztes Vorwort sein.

Bei der Abteilungsversammlung am 08. Mai 2026 werde ich nicht mehr für das Amt des Abteilungsleiter Triathlon kandidieren.

Ich sage Danke für über 24 Jahre Vertrauen in meine Arbeit als Abteilungsleiter und ich sage Danke:

- beim Vorstand des Höchster Schwimmvereins für die sehr gute Zusammenarbeit in den vergangenen Jahren, insbesondere im Jahr 2020/2021, da wir Triathleten der SG Nied auf der Suche nach einem neuen Zuhause waren und es im HöSV gefunden haben.
- Beim Hessischen Triathlonverband für jahrelange vertrauensvolle Zusammenarbeit und auch für manches ehrenamtliche Amt, was mir dort angetragen worden ist.
- meinen Abteilungsleitungskollegen Stefan, Karsten, Patrick, Patricia, Ralph und Johannes,
- dem Förderverein VFT-SG Nied
- bei einigen Mitgliedern, die gewisse Aufgaben übernommen hatten und die Abteilungsleitung entlastet hatten,
- sowie all unseren Trainern und Betreuern,
- und bei den vielen Mitgliedern im HöSV, die uns in den 5 Jahren im HöSV auf unseren sportlichen Wegen begleitet haben als Helfer, als Zuschauer oder sich für unseren Sport interessiert haben.

Es waren auch großartige Jahre, die wir erlebt haben. Eine besondere Aktivität möchte ich herausheben: **Den Nieder Kindertriathlon!**

Danke an Siggie Kampa für deine Idee damals im September 2006, welche Du mir damals in einer Beiratssitzung bei der SG Nied zugeflüstert hast, ich nickte zustimmend und 30 Sekunden später war dieser Event geboren und wird am 29. August 2026 ein 17. Mal ausgetragen.

Ich möchte mich an dieser Stelle ganz besonders bei meiner Frau Susi bedanken, die mir in den 24 Jahren meiner ehrenamtlichen Tätigkeit für die SG Nied, für den HöSV und für die Abteilung den Rücken freigehalten hat, in vielfacher Weise unterstützt hat, mitgeholfen hat, Ideen geäußert hat, mich eingebremst hat, mehrere hundert ... ja vielleicht waren es noch mehr Stunden auf mich verzichten musste, weil was zu besprechen war, weil was zu organisieren war, weil dies, weil das zu tun war!

Ich wünsche meiner Nachfolgerin oder meinem Nachfolger alles Gute für die auf sie oder ihn wartende Tätigkeit als Leiterin oder Leiter der Abteilung Triathlon.

Jetzt sage ich ganz einfach:

Aloha, Mahalo und Hang Loose

Ein letztes Mal in schriftlicher Form als Leiter der Abteilung Triathlon des Höchster Schwimmvereins 1893 e.V.

Hubertus Kraus

Abteilungsleiter Triathlon

Abteilungsversammlung Triathlon

Datum: Freitag, 08. Mai 2026

Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Vereinsbad, Jugendraum

Vorläufige Tagesordnung

1. Begrüßung durch den Abteilungsleiter
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung der Abteilungsversammlung und der Beschlussfähigkeit
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Keine Einwendungen eingegangen zum Protokoll der letzten Abteilungsversammlung der Abteilung Triathlon vom 16.05.2025 abgedruckt im Wasserspritzer 02/2025
5. Administratives:
 - a. Adressen wegen Umzug, Namensänderung etc. selbst bei der DTU ändern
 - b. Änderungen für HöSV an die Geschäftsstelle / VFT an Thomas Spielmann senden
 - c. Newsletter HöSV - angemeldet?
 - d. DJH-Jugendherbergsausweis
6. DTU-Startpässe über Euren persönlichen Account bei HTV / DTU; bitte auch TOP 5a beachten

7. Rückblick der Abteilungsleitung 2025
8. Neues aus der HöSV-Klausurtagung am 14.03.2026 (Stefan Noack)
9. Neues aus der HTV-Klausurtagung am 14.03.2026 (Karsten Stenner)
10. Aktuelles zu unseren Trainingszeiten / -inhalten / Sommertrainingsplan
 - Information über die Trainingszeiten im Belegungsplan Vereinsbad 2026
 - Planungsstand Eröffnung Rebstockbad in Q2/Q3 2027 vorgesehen
11. Aktuelles aus dem Trainerstab / Vorstellung neuer Trainer
12. DTU-Sportordnung – was gibt es Neues in 2026 (Markus Radny)
13. Gemeinsame Aktivitäten für Jung und Alt – auch in SportMember
 - 23.05. Schwanheimer Pfingstlauf - gleichzeitig Vereinsmeisterschaft
 - 16.08. Rodgau Triathlon – gleichzeitig auch Start unserer Teams in der HTV Herren- und Seniorenliga
 - ARQUE Bike Revival MTB/Crosser Tour
 - 31.12. Silvesterlauf „Rund um das Vereinsbad“
14. Termine Jugend (Karsten Stenner)
15. Liga Mannschaften: Herrenmannschaft 3. Liga, Seniorenteam 2. Seniorenliga
16. 17. Nieder Kindertriathlon TriKids am 29.08.2026
17. 13. Tour de Tria in 2026, möglicher Ort Koblenz-Güls noch in Klärung, vsl. am 3. Wochenende September 2026
18. Tour de Tria 2027: Es gibt bereits einen Ort und einen Termin: Weiher bei Bamberg vom 09. bis 12.09.2027
19. Tri-Team-Event für 2026/2027: wird das überhaupt noch gewünscht?
20. Helfereinsätze
 - IRONMAN Frankfurt 28.06.2026
 - Frankfurt City Triathlon 02.08.2026
 - Nieder Kindertriathlon TriKids 29.08.2025
 - Achtung: Ein Helfereinsatz beim Marathon ist nicht mehr vorgesehen
21. Text- und Bildbeiträge für Wasserspritzer (auch in Richtung lokale Presse)
22. Vereinsbekleidung Nachbestellung
23. Nicht mehr benötigte Radmaterialien an Oliver Boden
24. Neue Kampfrichter und ggfs. weitere gesucht – Anmeldung 3. Quartal 2026, Ausbildung Februar 2027
25. HTV-Triathlon C-Trainer – Anmeldung ca. Mitte 2026, Ausbildung vsl. September/Okttober 2026
26. Bestellung eines Wahlleiters
27. Wahl der Abteilungsleitung Triathlon
 - Wahl des Abteilungsleiters
 - Wahl des stellv. Abteilungsleiters(Anm.: Der Jugendleiter ist bis 2027 gewählt!)
28. Verschiedenes



Silvesterlauf Rund um das Vereinsbad 2025.

Foto: Gregor Gerlach



Silvesterlauf Rund um das Vereinsbad 2025.

Foto: Gregor Gerlach



Auf der Strecke am Vereinsbad. Foto: Gregor Gerlach



Auf der Strecke am Vereinsbad. Foto: Gregor Gerlach



Auf der Strecke am Vereinsbad.

Foto: Gregor Gerlach

Trainingszeiten Triathlon Erwachsene

Training	Zeitraum	Tag	Uhrzeit	Ort
Lauftraining	ganzjährig	Fr	18.30-20.30	Niddakampfbahn Sportplatz Aschenbahn
Schwimmtraining	01.10.2026 bis Mai 2027	Mo	20.30-22.15	ISF Sindlingen, Hallenbad
Schwimmtraining	01.10.2026 bis Mai 2027	Di	21.00-22.00	Hallenbad Höchst
Schwimmtraining	01.10.2026 bis Mai 2027	Do	20.30-22.15	ISF Sindlingen, Hallenbad

Trainingszeiten TriKids

Training	Zeitraum	Tag	Uhrzeit	Ort
Schwimmtraining 1	ganzjährig	Mo	17.00-18.00	Hallenbad Höchst
Schwimmtraining 2	ganzjährig	Mo	18.00-19.00	Hallenbad Höchst
Radtraining	November-März	Di	18.30-19.30	virtuell
Radtraining	April-Oktober	Di	18.00-19.00	Vereinsbad, je nach Wetterlage
Lauftraining	ganzjährig	Mi	18.00-19.00	Niddakampfbahn Sportplatz Aschenbahn
Schwimmtraining 3	ganzjährig	Do	16.00-17.00	Hallenbad Höchst
Schwimmtraining 4	ganzjährig	Do	17.00-18.00	Hallenbad Höchst
Triathlontraining	ganzjährig	Sa	15.30-17.00	Vereinsbad oder Schulsporthalle, je nach Wetterlage

Probe-/ Kennenlerntraining nach Abstimmung.

Termine Abteilung Triathlon

Datum	Anlass	Ort
08.05.2026 19.00 Uhr	Abteilungsversammlung Triathlon Ansprechpartner: Hubertus Kraus, Karsten Stenner	Vereinsbad, Jugendraum
10.05.2026	2. Hess. Seniorenliga Short Track Triathlon Ansprechpartner: Jörg Schäfer	Griesheim bei Darmstadt
17.05.2026	3. Hess. Triathlonliga 1. Wettkampf Kinzigman Ansprechpartner: Karsten Stenner	Langenselbold
30.05.2026 14.00 Uhr	Mitgliederversammlung 2026 Ansprechpartner: Vorstand	Vereinsbad
07.06.2026	2. Hess. Seniorenliga Burgwald Triathlon Ansprechpartner: Jörg Schäfer	Bottendorf
13.06.2026	2. Hess. Seniorenliga Erich-Fill-Triathlon Ansprechpartner: Jörg Schäfer	Taunusstein
28.06.2026	3. Hess. Triathlonliga 2. Wettkampf Heinerman Ansprechpartner: Karsten Stenner	Darmstadt
16.08.2026	2. Hess. Seniorenliga Rodgau-Triathlon Ansprechpartner: Jörg Schäfer	Rodgau Nieder-Roden
16.08.2026	3. Hess. Triathlonliga 3. Wettkampf Ansprechpartner: Karsten Stenner	Rodgau
29.08.2026	17. Nieder Kindertriathlon (TriKids) Ansprechpartner: Hubertus Kraus, Karsten Stenner	Vereinsbad
30.08.2026	3. Hess. Triathlonliga 4. Wettkampf #RunSwimRepeat Ansprechpartner: Karsten Stenner	Oberursel
31.12.2026	Silvesterlauf „Rund um das Vereinsbad“ Ansprechpartner: Hubertus Kraus	Vereinsbad



Verpflegung nach dem Silvesterlauf.

Foto: Gregor Gerlach

Impressum

Der Bezugspreis der Vereinszeitung „Wasserspritzer“ des Höchster Schwimmverein 1893 e.V. ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Herausgeber: Höchster Schwimmverein 1893 e.V.
Postfach 80 03 10
65903 Frankfurt am Main

Vereinsregisternummer: 73 VR 40 20 beim AG Frankfurt
LsbH-Vereins-Nummer: 24213

Druck und Versand: infotex-digital KDS Graphische Betriebe GmbH
Bahnhofsweg 2
82008 Unterhaching

Auflage: Der Wasserspritzer erscheint dreimal jährlich, mit jeweils 1800 Exemplaren im Postversand an die Mitglieder.

Redaktionsschluß: 31. März, 31. Juli und 15. November
Redaktion: Gregor Gerlach
(Kontaktdaten: www.hoechster-schwimmverein.de/ansprechpartner.html)

Berichte, Termine, Änderungswünsche, Bilder zu Berichten oder Veranstaltungen, für die jeweils folgende Ausgabe, bitte bis zum Redaktionsschluss an die Redaktion weiterleiten.

per Post: Höchster Schwimmverein 1893 e.V.
Redaktion Wasserspritzer
Postfach 80 03 10
65903 Frankfurt am Main

per E-Mail: wasserspritzer@hoechster-schwimmverein.de

Mit Namen gekennzeichnete Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder des HöSV dar. Die Redaktion des Wasserspritzer veröffentlicht gerne Leserbriefe. In Einzelfällen behalten wir uns allerdings vor, Kürzungen vorzunehmen. Leserbriefe sollen Namen, Anschrift und Telefonnummer enthalten, wobei im Wasserspritzer nur der Name veröffentlicht wird. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Zeichnungen und sonstige Vorlagen wird keine Haftung übernommen. Wenn bei der Bezeichnung von Ämtern die männliche Form gebraucht wird, sind Männer und Frauen in gleicher Weise angesprochen. Die Verwendung der männlichen Bezeichnung dient allein der Vereinfachung und der Lesbarkeit.

Werbeanzeigen:	Format	1 Ausgabe	4 Ausgaben
	Ganzseitige Anzeige (A5, sw)	120,00 €	360,00 €
	Halbseitige Anzeige (A6, sw)	90,00 €	216,00 €
	Viertelseitige Anzeige (A7, sw)	60,00 €	120,00 €

Die Werbeanzeige wird in s/w (Graustufen) im Wasserspritzer gedruckt. Farbige Werbeanzeigen in 4c können nach Absprache und Aufpreis gedruckt werden.

Bei Schaltung einer Werbeanzeige für vier Ausgaben können sich Werbepartner auf Wunsch unter www.hoechster-schwimmverein.de/vereinszeitung.html mit Logo und Verlinkung präsentieren. Die Kosten für die Präsentation als Werbepartner sind bei einer Schaltung für vier Ausgaben bereits enthalten und zeitlich an die Laufzeit der Werbeanzeige gebunden. Aufgeführte Preise für Werbeanzeigen sind inkl. 19% USt.

LOREY
SEIT 1796

Nur Lieblingsstücke

Qualität, die Generationen verbindet

Feiern Sie mit uns!
Finden Sie Ihre Lieblingsstücke bei LOREY, dem Fachgeschäft für Tisch- und Kochkultur, Lifestyle und Wohnaccessoires.



Lorey

GEGR. 1796

10%

**JUBILÄUMS-
LIEBLINGSSTÜCKE-RABATT**
AUF IHREN GESAMTEN EINKAUF

LOREY
SEIT 1796

Mit diesem Coupon erhalten Sie 10% Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf bei Lorey im MyZeil Frankfurt, 1. OG. Kommen Sie vorbei. Wir freuen uns auf Sie.

Der Rabatt wird direkt an der Kasse bei Vorlage des Aktions-Coupons abgezogen. Nur ein Coupon pro Kaufakt einlösbar. Keine Barauszahlung möglich. Coupon nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Vervielfältigungen und Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Coupon gültig bis 31.12.26

Lorey | Zeil 106 | 60313 Frankfurt | lorey.de | [@lorey_frankfurt](https://www.instagram.com/lorey_frankfurt)



Code wird an der Kasse gescannt

* Natürlich finden Sie bei uns auch die perfekte Haushaltsschere!



Mitglied werden



QR-Code scannen



www.hoechster-schwimmverein.de