

FRAUEN

REFERAT

AUSGABE
2026/27



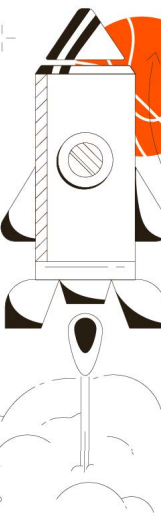
FRAUEN- GUIDE

Gut informiert: rund 300 Adressen
für Frauen* in Frankfurt



Auch als App





ENABLING FEMALE FUTURE BUSINESS

#gemeinsamdeins

Mit der eigenen Geschäftsidee durchstarten!

Du willst dich selbstständig machen, dein eigenes Business starten, dein junges Unternehmen erfolgreich am Markt positionieren oder länderübergreifend durchstarten?



Tel. 069 - 219 78 0
kompassfrankfurt.de

ENABLING
FUTURE
BUSINESS



KompassFrankfurt

EDITORIAL	4
VORWORT	5
ADRESSEN UND INFOS	
Beratung & Hilfe	6
Beratung	6
Gesundheit	11
Gewalt gegen Frauen*	13
Prostitution & Frauen*handel	15
Sucht	15
Wohnungs- & Obdachlosigkeit	16
Gruppen	18
LSBTIQ*	18
Migrantinnen*	19
Mädchen*/MINTA* & junge FLINTA*	23
Mütter, Kinder & Väter	28
Seniorinnen*	32
Kultur, Freizeit & Sport	34
Kultur	34
Freizeit	35
Sport	36
Job & Karriere	37
Qualifizierung & Beratung	37
Netzwerke & Berufsverbände	40
Unternehmens- & Finanzberatung	42
Gewerkschaften	42
Bildung & Forschung	43
Bildung	43
Forschung	45
Politik & Frauenverbände	46
Politik	46
Frauenverbände	47
STANDARDS	
Adressen von A bis Z	48
Impressum	54



© Adobe Stock/fizkes



© Adobe Stock/pressmaster



© Adobe Stock/Halfpoint



© Gettyimages/Jose Luis Rasta



© Adobe Stock/goodluz



© Adobe Stock/Halfpoint

Titelfotos: Adobe Stock/Syuiji Honda, Smile, Phobeke, Ingo Bartussek; francescoridolfi.com, iStockphoto/Juanmonino; shutterstock/pio3, Kiselev Andrey Valerevich

LIEBE ALLE,

gerne überreichen wir Ihnen den aktualisierten Frauen-Guide. Wie gewohnt bündelt die Broschüre vielseitige interessante und hilfreiche Informations-, Beratungs- und Begegnungsmöglichkeiten in Frankfurt und Umgebung. Der Frauen-Guide ist nach wie vor beliebt als praxisnaher und übersichtlicher Kontaktwegweiser und soll Sie auch weiterhin bei allen alltäglichen Fragen kompetent begleiten.

Die Broschüre enthält rund 300 nützliche Adressen und Kurzprofile von Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen, gemeinnützigen Vereinen, Verbänden, freien Trägern oder städtischen Einrichtungen sowie von Unternehmen. Dazu finden sich zahlreiche Informationen über Netzwerke, Kultur-, Sport- und Freizeitangebote sowie Angebote für Eltern und Familien.

Der Frauen-Guide unterstützt bei der Suche nach gezielten Informationen und Angeboten, hilft Kontakte zu knüpfen und Verbindungen herzustellen. Unser Ziel ist, dass Sie für Ihre Anliegen kompetente Ansprechpersonen finden. Die im Frauen-Guide aufgeführten Einrichtungen helfen Ihnen gerne weiter.

Die Broschüre ist nach Rubriken gegliedert, die wiederum nach Themen unterteilt sind. Wir aktualisieren und passen den Guide immer wieder an, so finden sich nun auch mehr Informationen für Lesben, Intersexuelle, Nicht-binäre, Trans-



Gabriele Wenner
Frauenreferat

Stefan Wolff
JOURNAL FRANKFURT

© Katharina Dubno; Zübeyde Kopp, studiozeta

und Agender Personen. Darüber hinaus sind alle Kontakte im Adressverzeichnis alphabetisch aufgelistet, sodass die gewünschte Adresse schnell über den Index zu finden ist.

Gedruckte Exemplare können Sie gern im Frauenreferat bestellen. Zusätzlich steht Ihnen auch eine digitale Version des Frauen-Guides zur Verfügung: Die kostenfreie Frauen-Guide-App informiert in 19 Sprachen und kann einfach im Google Play Store sowie im App Store heruntergeladen werden.

Wir bedanken uns bei allen, die an der Veröffentlichung des Frauen-Guide mitgewirkt haben.

Gabriele Wenner
Leiterin
FRAUENREFERAT

Stefan Wolff
Geschäftsführer
JOURNAL FRANKFURT

FRAUEN

REFERAT

Stadt Frankfurt am Main · Frauenreferat · Hasengasse 4 · 60311 Frankfurt
Telefon: 069 212-35319 · E-Mail: info.frauenreferat@stadt-frankfurt.de
www.frauenreferat.frankfurt.de

Im Frauen-Guide wird eine gendersgerechte und inklusive Ansprache verwendet, um gesellschaftliche Gruppen sichtbar zu machen, die oft unsichtbar gemacht oder diskriminiert werden. Die zielgruppenspezifische Ansprache der jeweiligen Einrichtungen wurde dabei unverändert übernommen. Mit dem Genderstern hinter Frauen* und Mädchen* sind alle Personen angesprochen,

LIEBE FRANKFURTER:INNEN,

wir freuen uns, Ihnen die aktualisierte Ausgabe unseres Frauen-Guides zu präsentieren. Seit über 20 Jahren begleitet dieser handliche und hilfreiche Adress- und Kontaktgeber Frauen und Mädchen durch die bunte und vielfältige Landschaft engagierter Frankfurter Initiativen, Vereine und Einrichtungen.

Ob zur Freizeitgestaltung, für praktische Hilfestellung, für Beratung oder einfach zur Orientierung im persönlichen Alltag – der Frauen-Guide bietet eine Fülle an Kontakten zu Einrichtungen, Initiativen und Projekten, die sich mit ihren Angeboten auf die Lebenssituation und die Bedarfe von Frauen und Mädchen, Lesben, Intersexuellen, nicht-binären, trans- und agender Personen spezialisiert haben. Alltagsnah und übersichtlich trägt er zur Orientierung und Vernetzung in unserer Stadt bei.

Doch der Frauen-Guide ist weit mehr als ein Adressverzeichnis: Er spiegelt das gesellschaftliche Engagement, die Solidarität und die Kompetenz zahlreicher Frankfurter Institutionen wider, die Frauen und Mädchen in allen Lebensphasen unterstützen. Er kann dabei helfen, schwierige Situationen zu bewältigen, Begegnungen anzuregen und den persönlichen Austausch zu fördern. Durch gezielte Informationen eröffnet er Zugänge und Perspektiven, schafft individuelle Chancen und fördert Selbstbestimmung.

Gleichzeitig zeigt der Frauen-Guide, dass Geschlechtergerechtigkeit noch immer kein Selbstläufer ist. Sie entsteht dort, wo Menschen Verantwortung übernehmen, Struk-



Tina Zapf-Rodriguez
Dezernentin für Klima, Umwelt und Frauen

© Katharina Dubno

turen verändern und Teilhabe ermöglichen. Mit ihrem vielfältigen Engagement tragen die Frankfurter Frauen- und Mädcheninstitutionen dazu bei, Benachteiligungen sichtbar zu machen und abzubauen – und damit unsere Stadt gerechter und solidarischer zu gestalten.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie im aktuellen Frauen-Guide viele hilfreiche Anregungen, praktische Tipps und passende Unterstützungsangebote finden, die Sie auf Ihrem persönlichen oder beruflichen Weg begleiten.

Tina Zapf-Rodriguez
Dezernentin für Klima, Umwelt und Frauen

die sich als solche beschreiben und definieren. Die Abkürzungen FLINTA*, MINTA*, LSBTIQ bilden ebenso inklusiv die Vielzahl geschlechtlicher Identitäten bzw. unterschiedlichen sexuellen Orientierungen ab (Frauen, Mädchen, Lesben, Schwule, Bisexuelle, trans- und intergeschlechtliche, nicht-binäre, agender sowie queere Personen).

BERATUNG

**Anlaufstelle für straffällig gewordene Frauen
AWO Kreisverband Frankfurt e.V.**

- ✉ Mainkurstraße 35
60385 Frankfurt am Main
☎ 069 448967
✉ anlaufstelle@awo-frankfurt.de
✉ www.die-anlaufstelle-ffm.de
www.awo-frankfurt.de
- 🕒 Termine nur nach telefonischer Absprache
Nach der Haft fehlt vielen der Anschluss. Gerade Frauen kämpfen dabei oft mit Scham, Schuldgefühlen und Stigmatisierung. Angebot für professionelle Unterstützung: Seit über 40 Jahren begleitet die Anlaufstelle straffällig gewordene Frauen auf ihrem Weg in ein neues Leben – vor, während und nach der Haft. Gemeinsam entwickelt man neue Perspektiven für die Zukunft. Weitere Angebote: langfristige Begleitung auch nach der Haft, Hilfe in bürokratischen Fragen, Begleitung bei Behördenengängen, Wohnraum für die Übergangsphase, Unterstützung für Mütter und Kinder, Lebens- und Konfliktberatung, Kontaktaufnahme zu Angehörigen, Zusammenarbeit mit Rechts- und Schuldnerberater*innen.

Bahnhofsmision im Hauptbahnhof

- ✉ Mannheimer Straße 4
60329 Frankfurt am Main
☎ 069 234468, 234469
✉ frankfurtmain@bahnhofsmision.de
✉ www.bahnhofsmision.de
www.diakonie-frankfurt-offenbach.de/ich-suche-hilfe/soziale-stadt/bahnhofsmision/
- 🕒 täglich/24 Stunden Zugang Südausgang und über Gleis 1/Tür 7
- Frauen, Kinder und Familien finden hier einen freundlichen Ort zum Aufenthalt ohne Konsumzwang (Wickel- und Stilmöglichkeiten) sowie Gesprächs- und Beratungsangebote in Konflikt- und Krisensituationen. Es sind zwei Notschlafplätze für Frauen und Kinder vorhanden. Mobilitätseingeschränkte Menschen unterstützt die Bahnhofsmision beim Umsteigen im Bahnhof. Alleinreisende Kinder können nach vorheriger Anmeldung im Zug begleitet werden.

Basis – Beratung, Arbeit, Jugend und Kultur e.V.

- ✉ Hedderheimer Landstraße 145
60439 Frankfurt am Main
☎ 069 480046-14,
Drogennotruf: 069 623451
✉ info@basis-ev.eu
✉ www.basis-ev.eu
🕒 Mo-Fr 10-15 h
- Berufliche Qualifizierung über den Frankfurter Weg zum Berufsabschluss, Aktivierungsmaßnahmen, tagesstrukturierende Angebote, betreutes Einzelwohnen.



© Adobe Stock/izles

**➤ Beauftragter für die Belange von
Menschen mit Behinderungen**

- ✉ Mainzer Landstraße 293
60326 Frankfurt am Main
☎ 069 212-44980
✉ Soeren.Schmidt@stadt-frankfurt.de
✉ www.frankfurt-inklusive.de
- 🕒 Offene Sprechstunde: Mi 14-16 h in der Schillerstraße 20, Mobilitätsdezernat (Dez. XII), 1.Stock oder nach telefonischer Vereinbarung auch andere Termine möglich
Anlaufstelle für Menschen mit Handicap.

**Beratung zur Vertraulichen Geburt
Familienzentrum Monikahaus
Sozialdienst katholischer Frauen e.V.**

- ✉ Kriegkstraße 32-36
60326 Frankfurt am Main
☎ 069 9738230
✉ Schwangerschaftsberatung@skf-frankfurt.de
✉ www.skf-frankfurt.de
- 🕒 Anfragen sind zu regulären Bürozeiten – auch anonym – möglich Mo-Fr 8-17 h
- Psychosoziale Beratung in Krisensituationen zur Vertraulichen Geburt, Begleitung während der Schwangerschaft und nach der Geburt.

**Beratungsstelle für Eltern, Kinder und
Jugendliche im Haus der Volksarbeit e.V.**

- ✉ Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt am Main
☎ 069 1501125
✉ erziehungsbearbeitung@hdv-ffm.de
✉ www.hdv-ffm.de
- 📌 haus_der_volksarbeit_e.v
🕒 Mo-Fr 8-16 h
- Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien, die Fragen oder Probleme zum Zusammenleben in der Familie, zu Schule und Kindergarten sowie bei Trennung und Scheidung haben, erhalten Beratung und fachliche Unterstützung. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

**Beratungsstelle für Frauen
Diakonie Frankfurt und Offenbach**

- ✉ Alfred-Brehm-Platz 17
60316 Frankfurt am Main
☎ 069 2165-4520
✉ bff.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de
✉ www.diakonie-frankfurt-offenbach.de
- 🕒 Mo/Do/Fr 9-12 + 13-15 h, Di 9-12 h
- Informationen zu sozialrechtlichen Fragen, Hilfe in Wohnungsnotlagen, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung, Sexual- und Familienplanungsberatung, Verhütungsmittelfonds, Bundesstiftung „Mutter und Kind“, Unterstützung und begleitende Hilfen in schwierigen Lebenssituationen, Beratung zu Elterngeld, Elternzeit, Mutterschutz, Mutterschaftsgeld.

**Bürgerinstitut e.V. Frankfurt
Vorsorgeberatung u. Gesetzliche Betreuung**

- ✉ Oberlindau 20
60323 Frankfurt am Main
☎ 069 97201760
✉ vorsorge@buergerinstitut.de
✉ www.buergerinstitut.de
- 🕒 Termine nach Vereinbarung
- In allen Fragen des Betreuungsgesetzes erhalten Betroffene, Angehörige und ehrenamtliche Betreuer Hilfe. Beratung zu Vorsorgeangelegenheiten: Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung.

**Eltern- und Jugendberatung Nordweststadt
Caritasverband Frankfurt e.V.**

- ✉ Ernst-Kahn-Straße 49a
60439 Frankfurt am Main
☎ 069 2982-2740
✉ eb.nordweststadt@caritas-frankfurt.de
✉ www.caritas-frankfurt.de
- 🕒 Mo-Do 9-17 h, Fr 9-14 h (Sekretariat)
- Termine nach Vereinbarung
- Mädchen/Frauen/Mütter/Familien in familiären Konfliktsituationen finden hier Erziehungs-, Trennungs- und Scheidungsberatung.

**Entwicklungspsychologische Frühberatung
Sozialdienst kath. Frauen e.V.**

- ✉ Kriegkstraße 32-36
60326 Frankfurt am Main
☎ 069 973823-0, 069 973823-40
✉ monikahaus@skf-frankfurt.de
✉ www.skf-frankfurt.de
- 🕒 Mo/Di/Do 9-16.30 h, Fr 9-15 h
- Bindungsorientierte Beratung und Unterstützung für Eltern mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren zu Fragen der Erziehung, der kindlichen Entwicklung und des elterlichen Verhaltens. Einzelberatung zu Schwangerschaft, Geburt und den ersten Lebensjahren des Kindes. Entwicklungsunterstützung mit Hilfe von Videografie.

**Evangelischer Regionalverband Frankfurt
und Offenbach**

- Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst**
✉ Leverkusener Straße 7
65929 Frankfurt am Main

**Psychologische Beratungsstelle, Paar- und
Lebensberatung, Familien-Erziehungs- und
Jugendberatung**

- ☎ 069 7593672-10
✉ psychologischeberatung.hoechst@frankfurt-evangelisch.de
✉ www.evangelische-beratung.com
- 🕒 Mo/Di 8.30-17 h, Mi 8.30-18 h, Do 8.30-15 h, Fr 8.30-14 h
- Paar- und Lebensberatung/ Familien-, Erziehungs-, Jugendberatung. Persönliche Termine nach Vereinbarung.

Sozial- und Migrationsberatung

- ☎ 069 7593672-40
✉ migrationsberatung.hoechst@frankfurt-evangelisch.de
✉ www.evangelische-beratung.com
- 🕒 Telefonsprechzeiten: Mo-Mi 8.30-13 h, Do 14-17 h

In Frankfurt lebende zugewanderte Menschen und Geflüchtete finden hier Antworten auf Fragen zur Existenzsicherung, zur Aufenthaltssicherung und zu anderen Themen. Darüber hinaus wird eine freiwillige und unabhängige Rückkehrberatung angeboten.

Suchtberatung

- ☎ 069 7593672-60
✉ suchtberatung.hoechst@frankfurt-evangelisch.de
- 🕒 Offene Telefonsprechzeit: Mo 10-11.30 h
- Beratung von direkt Betroffenen und Angehörigen bei stoffgebundenen oder nicht stoffgebundenen Suchtmitteln. Schwerpunkte sind Alkohol, Medikamente, Nikotin, Glücksspielsucht und Verhaltenssuchte.

Anzeige

DIE FRANKFURTER FRAUEN-GUIDE APP!

Rund 300 Adressen mit Angeboten von Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen, Vereinen und Verbänden und Anlaufstellen in 19 Sprachen. Download im Apple App Store und in Google Play.

© Grafik: Opak Werbeagentur, Foto: Picture-Alliance/Westend61/Tom Chance

Evangelisches Zentrum für Beratung Am Weißen Stein

✉ Eschersheimer Landstraße 567
60431 Frankfurt am Main
🌐 www.evangelische-beratung.com

Beratung und Therapie für Geflüchtete

☎ 069 5302-291
✉ fluechtlingsberatung@frankfurt-evangelisch.de
🕒 Mo-Do 9-13 h
Psychologische Hilfe. Termine nach Vereinbarung.

Familien-, Erziehungs- und Jugendberatung

☎ 069 5302-220
✉ familienberatung@frankfurt-evangelisch.de
🕒 Mo-Fr 9-13 h, Mo-Do 14-17 h
Termine nach Vereinbarung (für Jugendliche zeitnah).

Mentoring-Programm SOCIUS

☎ 069 5302-225
✉ socius@frankfurt-evangelisch.de
📌 mentoringprogramm socius
📍 socius_frankfurt
🕒 Termine nach Vereinbarung
Ehrenamtliche begleiten Migrant:innen und Geflüchtete.

Paar- und Lebensberatung

☎ 069 5302-221
✉ lebensberatung@frankfurt-evangelisch.de
🕒 Mo-Do 9-13 h Termine nach Vereinbarung.

Sozial- und Migrationsberatung

☎ 069 5302-159
✉ migrationsberatung@frankfurt-evangelisch.de
🌐 www.frankfurt-evangelisch.de
🕒 Di-Mi 9-14 h, Do 9-13 und 15-17 h
Beratung in rechtlichen, familiären und sozialen Fragen zum Leben in Frankfurt. Termine nach Vereinbarung.

Suchtberatung

☎ 069 5302-302
✉ suchtberatung@frankfurt-evangelisch.de
🕒 Mo-Do 9-17 h, Fr 9-15 h, offene Telefonsprechzeit: Mo-Fr 9-11 h
Termine nach Vereinbarung.

Beratung rund um das Thema Sucht mit den Schwerpunkten Alkohol, Medikamente und Glücksspiel.

Familien- und Erziehungsberatungsstelle im Internationalen Familienzentrum e.V.

✉ Sophienstraße 46
60487 Frankfurt am Main
☎ 069 30038999-0
✉ erziehungsberatung@ifz-frankfurt.de
🌐 www.ifz-frankfurt.de
🕒 Mo-Mi 9-17 h, Do 11.30-17 h, Fr 9-13 h
mit telefonischer Anmeldung,
offene Sprechstunde: Do 16-18 h

Diversitäts- und diskriminierungssensible psychologische Beratung von Kindern, Jugendlichen, Eltern und Familien in vielen verschiedenen Sprachen zu Entwicklungs- und Erziehungsfragen, Schulthemen, Konflikten und besonderen Belastungen.

FamilienGesundheitsZentrum

✉ Günthersburgallee 14 H
60316 Frankfurt am Main
☎ 069 591700
✉ info@fgzn.de
🌐 www.fgzn.de
📍 familiengesundheitfrankfurt
🕒 Telefonzeiten: Mo-Do 9-13 h
Kurse und Beratungen für Schwangere und Familien mit kleinen Kindern. Kurse: GfG-Geburtsvorbereitung, Rückbildung/Neufindung, Babymassage, Stillgruppe, Eltern-Kind-Kurse (FABEL*-Kurse) und Musik-Kurse. Beratungen: Schwangerschaftskonflikte nach § 219, Babyblues und postpartale Depression, Psychoemotionale Familienberatung zu Hause (im Wochenbett), Elternzeit und -geld, Paarberatung, Still- und Schlafprobleme, Wechseljahre. Weitere Angebote an anderen Standorten: Netzwerk für junge (werdende) Mütter von 14 bis 24 Jahren (Muki-Treff Daniela Gustke, Tel. 0176/5670653), Familienbildung Fechenheim-Süd: familienbildung-kifaz@fgzn.de, Familienbildung Bergen-Enkheim und Fechenheim-Nord: alexandra.rohrbach@fgzn.de, Standort der Willkommenstage in der frühen Elternzeit.

Frankfurter Kinder- und Jugendschutztelefon

☎ 0800 2010111 (kostenlos – anonyme Beratung möglich)
✉ kinder-und-jugendschutz@stadt-frankfurt.de
🌐 www.kinderschutz-frankfurt.de
🕒 Telefonzeiten: Mo-Fr 8-23 h,
Sa/So/Feiertage 10-23 h
Information und Beratung für Eltern, Kinder, MitarbeiterInnen von Institutionen und alle Frankfurter BürgerInnen rund um den Kinderschutz und zu Hilfsangeboten, auch in Fragen von Gewalt oder Krisen in Familien. Hinweise auf Misshandlung oder Vernachlässigung von Kindern und Jugendlichen werden entgegengenommen.

Frankfurter Zentrum für Ess-Störungen gGmbH

✉ Hansaallee 18
60322 Frankfurt am Main
☎ 069 557362, 069 550176 (Beratungstelefon)
✉ info@essstoerungen-frankfurt.de
🌐 www.essstoerungen-frankfurt.de
🕒 Bürozeiten: Mo-Do 9-17.30 h
Beratungstelefon Mo/Mi/Do 9.30-10.30 h,
Di 16-17 h Termine nach telefonischer Vereinbarung
Beratung für Betroffene und Angehörige, Jugendsprechstunde, Online-Beratung, Telefonberatung, Präventionsangebote für Schulen, Kinder- und Jugendeinrichtungen, Fachberatung und Fortbildungsangebote für Fachkräfte.

Frauen- und Schwangerschaftsberatung Caritasverband Frankfurt e.V.

✉ Alte Mainzer Gasse 17
60311 Frankfurt am Main
☎ 069 2982 2857
✉ schwangerenberatung@caritas-frankfurt.de
🕒 Termine nach telefonischer Vereinbarung
Beratung während der Schwangerschaft und bis drei Jahre nach der Geburt, Beratung bei Gewalt in der Schwangerschaft, psychosoziale Beratung im Kontext von Pränataldiagnostik und unerfülltem Kinderwunsch.

Informationszentrum für Männerfragen e.V.

✉ Walter-Kolb-Straße 5-7
60594 Frankfurt am Main
☎ 069 4950446
✉ infozentrum@maennerfragen.de
🌐 www.maennerfragen.de
Das Männerzentrum bietet Therapie und Beratung für Männer, Frauen und Paare in Trennungskrisen, bei Gewalt in der Partnerschaft, sexuellem Missbrauch etc. Neben Einzeltherapie und Paargesprächen stehen auch Gruppenangebote zur Verfügung.

Institut für Traumabearbeitung und Weiterbildung Frankfurt

✉ Waidmannstraße 25
60596 Frankfurt am Main
☎ 069 46990053
✉ orga@institut-fuer-traumabearbeitung.de
🌐 www.institut-fuer-traumabearbeitung.de
🕒 Sprechzeiten: Di 14.30-15.30 h, Mi 10-11 h
Beratung, Hilfe und Therapie für traumatisierte Menschen, Mentalisierungstraining, Fortbildungen zu traumafokussierten Themen und Supervision für Fachkräfte.

Kinder-, Jugend- und Elternberatung Beratungsstelle Bergen-Enkheim

Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Frankfurt am Main

✉ Borsigallee 19
60388 Frankfurt am Main
☎ 069 212-41670
✉ info.kjeb-bergen-enkheim@stadt-frankfurt.de
🌐 www.frankfurt.de/kjeb-bergen-enkheim
🌐 www.ebfff.de
🕒 Öffnungszeiten Sekretariat:
Mo-Do 9-16.30 h, Fr 9-14 h

Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien, die Fragen oder Probleme zum Zusammenleben in der Familie, zu Kindergarten oder zu Schule haben, können hier Beratung und fachliche Unterstützung erhalten. Die Beratungsstelle ist zuständig für die Stadtteile Bergen-Enkheim, Fechenheim, Niederwald und Seckbach. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich!



© Adobe Stock/DragonImages

Kinder-, Jugend- und Elternberatung Beratungsstelle Bornheim Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Frankfurt am Main

✉ Böttgerstraße 22
60389 Frankfurt am Main
☎ 069 212-34980
✉ info.kjeb-bornheim@stadt-frankfurt.de
🌐 kjfh.frankfurt.de/kjeb-bornheim/
🕒 telefonisch erreichbar: Mo-Do 9-16.30 h,
Fr 9-14 h, offene Sprechstunde: Do 16-17 h
(außer in den hessischen Ferien)

Beratung/Therapie für Familien, Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Hilfe bei Problemen in Schulen und Kindertagesstätten. Diagnostische Abklärung. Beratung bei Trennung/Scheidung. Beratung/Supervision von Fachkräften im pädagogischen Bereich.

Kinder-Jugend-Elternberatung Beratungsstelle Gallus

Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Frankfurt

✉ Kostheimer Straße 11-13
60326 Frankfurt am Main
☎ 069 212-35993
✉ info.kjeb-gallus@stadt-frankfurt.de
🌐 www.ebfff.de
🕒 Mo-Do 9-16.30 h, Fr 9-14 h
Für Eltern, Kinder und Jugendliche bei Erziehungsproblemen, Familienkonflikten oder Schulschwierigkeiten.

Kinder-Jugend-Elternberatung Beratungsstelle Goldstein

Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Frankfurt

✉ Straßburger Straße 31
60529 Frankfurt am Main
☎ 069 212-32960
✉ info.kjeb-goldstein@stadt-frankfurt.de
🌐 kjfh.frankfurt.de www.ebfff.de
🕒 Mo-Do 9-16.30 h, Fr 9-14 h
Beratung und Therapie für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern. Fachberatung für pädagogisch arbeitende Berufsgruppen. Elternberatung für Babys und Kleinkinder mit Regulationsstörung. Präventive Angebote. Zuständig für Familien aus den Stadtteilen Niederrad, Schwanheim, Höchst, Unterliederbach und Sindlingen.

**Kinder-, Jugend- und Elternberatung
Beratungsstelle Sachsenhausen
Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe
Frankfurt am Main**

☎ Metzlerstraße 34
60594 Frankfurt am Main
☎ 069 212-35126
✉ info.kjeb-sachsenhausen@stadt-frankfurt.de
🌐 www.ebffm.de https://kjfh.frankfurt.de/kjeb-sachsenhausen/
🕒 Mo-Do 9-16.30 h, Fr 9-14 h
Beratung für Familien aus Sachsenhausen und Oberrad – für Eltern, Kinder, Jugendliche und alle, die dazugehören. Beratung und Therapie für Familien, Mütter, Väter, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Beratung bei Trennung und Scheidung. Diagnostische Abklärung.

**Krisen- und Lebensberatung
Haus der Volksarbeit e.V.**

☎ Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt am Main
☎ 069 1501-108 (Sekretariat)
✉ lebensberatung@hdv-ffm.de
🌐 www.hdv-ffm.de
📺 haus_der_volksarbeit_e.v
🕒 Offene Sprechstunde: Mo-Fr 10-13 h + 15-17 h, Telefon: 069 1501-234
Öffnungszeiten siehe Website
Psychologische Beratung für Menschen in Krisen, Konflikten und sonstigen Lebensschwierigkeiten. Online-Beratung: www.onlineberatung-frankfurt.de, Zusatzangebot: psychologische Beratung 60plus, mobile Krisen- und Lebensberatung 65p+ sowie ein aufsuchendes Angebot für Menschen, die nicht in die Beratungsstelle kommen können. Beratungsprozesse nach individueller Absprache.

Mobbingkontaktstelle Frankfurt-Rhein-Main

☎ 069 830077128, 069 830077129
🌐 www.mobbing-frankfurt.de
🕒 Di/Do 17-19 h
Mobbing-Gesprächskreis für Betroffene: austauschen, verstehen, Impulse mitnehmen. Jeden 2. Mittwoch im Monat von 18-20 h. Telefonische Voranmeldung über Tel. 069 2165-1224 von 9-13 h oder mobbing-gespraechskreis-frankfurt@web.de

**Paar-, Ehe- und Sexualberatung
Haus der Volksarbeit e.V.**

☎ Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt am Main
☎ 069 1501140
✉ eheberatung@hdv-ffm.de
🌐 www.hdv-ffm.de
📺 haus_der_volksarbeit_e.v
🕒 Mo-Do 8-16 h, Fr 8-14 h
Anmeldung erfolgt telefonisch
Psychologische Beratung für Paare und Einzelne bei Problemen in Ehe, Partnerschaft oder bei sexuellen Schwierigkeiten.

**pro familia Beratungsstelle
Frankfurt am Main**

☎ Palmengartenstraße 14
60325 Frankfurt am Main
☎ 069 90744744
✉ frankfurt-main@hessen.profamilia.de
🌐 www.profamilia.de/frankfurt-main
🕒 Mo-Do 9-17 h, Fr 9-12 h
Beratung zu Familienplanung, Verhütung, Kinderwunsch, Schwangerschaft, sexueller Gesundheit. Soziale Hilfen vor und nach der Geburt eines Kindes oder bei Trennung/Scheidung. Ungewollter Schwangerschaft/Schwangerschaftsabbruch. Beziehungsfragen und Sexualität. Kindlicher Sexualität und Jugendsexualität. Fortbildungen zum Umgang mit Sexualität für pädagogische Fachkräfte, Betreuungs- und Pflegefachkräfte. Fortbildungen zu sexueller Belästigung am Arbeitsplatz.

**Rechtsauskunftsstelle des
Frankfurter Anwaltsvereins e.V.**

☎ Gerichtsstraße 2 (Raum 108)
60313 Frankfurt am Main
☎ 069 282669
✉ kanzlei@frankfurter-anwaltsverein.de
🌐 www.frankfurter-anwaltsverein.de
🕒 Termine nur mit Terminvereinbarung unter: www.frankfurter-anwaltsverein.de/buergerservice/rechtsberatung/
Rechtsberatung (15 €) für einkommensschwache Personen oder kostenlos (Nachweis der Mittellosigkeit).

**Schuldnerberatung
Caritasverband Frankfurt e.V.**

☎ Alte Mainzer Gasse 10
60311 Frankfurt am Main
☎ 069 2982-1442
✉ schuldnerberatung@caritas-frankfurt.de
🌐 www.caritas-frankfurt.de
🕒 Telefonisch erreichbar: Mo/Fr 9-12 h, Di 13-15 h, zur Zeit keine offene Sprechstunde, Termine: nach Vereinbarung
Einzelfallberatung bei Überschuldung, Krisenintervention und Existenzsicherung bei aktueller Zwangsvollstreckung für Bürger*innen aus den westlichen Stadtteilen (Einzugsbereiche der Sozialräthäuser Gallus, Höchst, Bockenheim und Sachsenhausen).

**Schwangerschaftsberatung
Familienzentrum Monikahaus
Sozialdienst kath. Frauen e.V.**

☎ Kriegelstraße 32-36
60326 Frankfurt am Main
☎ 069 973823-46
✉ Schwangerschaftsberatung@skf-frankfurt.de
🌐 www.skf-frankfurt.de
🕒 Terminvereinbarung möglich: Mo-Do 14-16 h
Psychosoziale Beratung zu Schwangerschaft, Geburt und Familienplanung, Beratung zur vertraulichen Geburt, Hebammensprechstunde, Beratung zu Pränataldiagnostik und bei Pränatalem Befund, Schwangerschaftskonfliktberatung ohne Bescheinigung, Gruppenangebote für Frauen, Kleiderläden für Minis.

**Selbsthilfe e.V.
Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt**

☎ Sonnemannstraße 3
60314 Frankfurt am Main
☎ 069 559444 (Beratung zu Selbsthilfegruppen)
✉ service@selbsthilfe-frankfurt.net
🌐 www.selbsthilfe-frankfurt.net
🕒 Mo/Di 10-14 h, Do 15-19 h
Information über Selbsthilfegruppen und Organisation.

Verband binationaler Familien und Partnerschaften – iaf e.V.

☎ 069 713756-0
✉ frankfurt@verband-binationaler.de
🌐 www.verband-binationaler.de
www.verband-binationaler.de/regionalstellen/frankfurt
📠 VerbandBinationalerFFM
🕒 Telefonische Beratung: Mo/Do 9-12 h, Do 14-17 h, Fr 9-12 h
Persönliche Beratung nach Vereinbarung
Information, psychosoziale und rechtliche Beratung für Binationale, Migrant*innen, Ratsuchende mit und ohne Migrationshintergrund; Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer*innen (MBE); Paar- und Familienberatung.

Versicherungsamt

☎ Sandgasse 6 (Eingang Sandhofpassage)
60311 Frankfurt am Main
☎ 069 212-44077, 212-34925
✉ versicherungsamt@stadt-frankfurt.de
🌐 www.frankfurt.de/Versicherungsamt
🕒 Mo-Mi 8-15 h, Do 8-18 h (jeden 1. + 3. Do im Monat erst ab 13 h), Fr 8-13 h
Telefonische Terminvereinbarung wird dringend empfohlen. Gesprächstermine sind auch in der Außenstelle Frankfurt-Höchst möglich.
Kompetente und unabhängige Unterstützung bei Fragen und Anträgen zur Sozialversicherung (z. B. Renten-, Kranken- od. Unfallversicherung). Auch im Widerspruchsfall und für fristgerechte Weiterleitung von Anträgen und Unterlagenprüfung. Kostenfrei für alle Leistungsberechtigten, die in Frankfurt leben oder arbeiten.

**Wildwasser Frankfurt e.V.
Beratungsstelle für Mädchen und Frauen – gegen sexuellen Missbrauch**

☎ Böttgerstraße 22
60389 Frankfurt am Main
☎ 069 95502910
✉ kontakt@wildwasser-frankfurt.de
🌐 www.wildwasser-frankfurt.de
📠 WildwasserFrankfurt
📺 wildwasserfrankfurtammain
🕒 Mo 11-13 h, Mi 11-13 h, Do 13-16 h
Persönliche Beratung nach Vereinbarung
Beratung und Unterstützung für Mädchen ab 14 Jahren und Frauen nach erlebter sexualisierter Gewalt/sexuellen Missbrauch (aktuell oder in der Vergangenheit). An Frauen, die in ihrer Kindheit oder Jugend sexualisierte Gewalt erfahren haben. An

nicht-missbrauchende Bezugspersonen wie Eltern, Angehörige und Freund*innen. An Fachkräfte, die mit Betroffenen arbeiten, kostenfrei, auf Wunsch anonym und in einem geschützten Rahmen. Fortbildungen für Fachkräfte zu den Themen sexueller Missbrauch und sexuelle Übergriffe unter Kindern und Jugendlichen, Grundlage Schutzkonzept gegen sexuelle Gewalt. Workshops für Jugendliche ab 14 Jahren in Schulen und pädagogischen Einrichtungen zur Prävention und Sensibilisierung.

GESUNDHEIT

**AIDS-Hilfe Frankfurt e.V.
Maincheck – Zentrum für Sexualität, Identität und Gesundheit**

☎ Friedberger Anlage 24
60316 Frankfurt am Main
☎ 069 4058680 (Sekretariat)
✉ info@ah-frankfurt.de
🌐 www.maincheck.de
🕒 Mo/Do 9-16 h, Di/Mi 9-17 h, Fr 9-14 h
Offene Sprechstunde: Mo-Fr 13-14 h
Persönliche sowie telefonische Termine können gerne über die Homepage vereinbart werden.
Angebote bezüglich Sexualität, Identität und Gesundheit, sozialrechtliche sowie psychosoziale Beratungen für Frauen*. Organisierte Testabende, die von Frauen* für Frauen* sind. Klient*innen können Beratung zu den STIs bekommen und sich von einer Ärztin testen lassen.

**Frankfurter Kurberatungsstellen
(Müttergenesungswerk)**

**Diakonie für Frankfurt und Offenbach
Mutter-Kind-Kuren/Vater-Kind-Kuren**

☎ Alfred-Brehm-Platz 15
(Zentrum für Frauen)
60316 Frankfurt am Main
☎ 069 2165-4534, 069 2165-4533
✉ nicola.wendlandt@diakonie-frankfurt-offenbach.de
katrin.bange@diakonie-frankfurt-offenbach.de
🌐 www.diakonie-frankfurt-offenbach.de
🕒 Termine nach Vereinbarung

**DRK – Deutsches Rotes Kreuz – Kurberatung
Für Mütter. Und Väter. Und Pflegendes**

☎ Alt-Schwanheim 13-15
60529 Frankfurt am Main
☎ 0173 7807938
✉ gerlinde.er-rakzi@drkfrankfurt.de
🌐 www.drkfrankfurt.de
🕒 Di nach Vereinbarung
Kontaktaufnahme über E-Mail
Beratung im Vorfeld einer Vorsorgekur für Mütter, Väter oder pflegende Angehörige. Unterstützung beim Antragsverfahren. Nachsorgeangebote nach der Kurmaßnahme.

REFERAT

Frauen helfen Frauen e.V.

Autonomes Frauenhaus

- ✉ Postfach 560235
60407 Frankfurt am Main
- ☎ 069 219 36 14 00
- ✉ info@frauenhaus-ffm.de
- 🌐 www.frauen-helfen-frauen-ffm.de
- Von häuslicher Gewalt betroffene Frauen und ihre Kinder finden Unterkunft und Schutz sowie Beratung und praktische Hilfe.

Frauenhaus „die kanne“

Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V.

- ✉ Postfach 700306
60553 Frankfurt am Main
- ☎ 069 6312614, 069 6311845
- ✉ frauenhaus@frankfurter-verein.de
- 🌐 www.frauenhaus-frankfurt.de
- 📞 Telefonische Erreichbarkeit 24 h am Tag / 7 Tage die Woche

Die Frauenhäuser des Frankfurter Vereins bieten Schutz und Angebote für Frauen, die von Gewalt betroffen oder bedroht sind.

Haus für Frauen und Kinder

Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V.

- ✉ Postfach 610208
60344 Frankfurt am Main
- ☎ 069 412679, 069 412670
- ✉ frauenhaus@frankfurter-verein.de
- 🌐 www.frauenhaus-frankfurt.de
- 📞 Telefonische Erreichbarkeit 24 h am Tag / 7 Tage die Woche

Die Frauenhäuser des Frankfurter Vereins bieten Schutz und Angebote für Frauen, die von Gewalt betroffen oder bedroht sind.

ID-Gewaltprävention GbR – „Nicht-mit-mir“

- ☎ 0157 58972033
- ✉ ID-Gewaltpraevention@gmx.de
- 🌐 www.ID-Gewaltpraevention.de
- 🕒 Termine nach Vereinbarung und auf Anfrage Gewaltpräventionskurs für Frauen. Was kann FRAU tun, damit sie nicht in gefährliche Situationen kommt? Für den Notfall werden leicht erlernbare Verteidigungstechniken geübt. Auch spezielle Kurse für Eltern gemeinsam mit ihren Kindern sowie für Kinder, Jugendliche und Senioren.

Initiative für Gerechtigkeit bei sexueller Gewalt

- ✉ ifgbsg@gmail.com
- 🌐 www.ifgbsg.org
- Die Initiative für Gerechtigkeit bei sexueller Gewalt wurde gegründet, um sich für eine faire Strafverfolgung von Sexualstraftaten einzusetzen. Für gesellschaftlich und politisch nötige Veränderungen tritt sie ein mit Prozessbeobachtungen und öffentlichen Aufklärungsveranstaltungen.

Kriminalpolizei Frankfurt, K 13

Polizeipräsidium Frankfurt

- ✉ Adickesallee 70
60322 Frankfurt am Main
- ☎ 069 55-51308 Geschäftszimmer,
069 755-53110 Kriminaldauerndienst
- Bei Verletzung der sexuellen Selbstbestimmung kann hier Anzeige erstattet und Rat eingeholt werden.

Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle

- ✉ Zeil 33
60313 Frankfurt am Main
- ☎ 069 755-5555
- ✉ beratungsstelle.ppffm@polizei.hessen.de
- 🌐 www.polizei.hessen.de
- 🕒 Mo/Mi/Fr 8-12 h, Do 16-19 h
- Die MitarbeiterInnen beantworten alle Fragen zur Vorbeugung von Straftaten, z. B. Stalking, Einbrüche, Straßenkriminalität. Sie beraten Opfer und Zeuginnen einer Straftat.

Trauma- und Opferzentrum Frankfurt e.V.

- ✉ Zeil 81
60313 Frankfurt am Main
- ☎ 069 21655828
- ✉ info@toz-frankfurt.de
- 🌐 www.trauma-undopferzentrum.de
- 🕒 Mo-Do 9.30-17 h, Fr 9.30-14.30 h
- Individuelle Beratung für Opfer und Zeuginnen von Straftaten und anderen traumatischen Erlebnissen. Psychologische „Erste Hilfe“, Diagnostik, Informationen über finanzielle und rechtliche Möglichkeiten (keine Rechtsberatung).

VAIA! gGmbH – Mobile Beratung und Schutz

- ✉ Eschersheimer Landstraße 534
60433 Frankfurt
- ☎ 0176 85633865
- ✉ vaia mobil@vaia-maedchenhaus.de
- 🌐 www.vaia-maedchenhaus.de
- 🕒 Telefonzeiten: Mo-Fr 9.30-17.30 h, unbedingt Nachricht hinterlassen, um Kontakt zu ermöglichen
- Begleitung junger Frauen von 18 bis 21 Jahren, die von Gewalt, auch im Namen der „Ehre“, betroffen sind.

WEISSER RING e.V. – Landesbüro Hessen

- ✉ Schwalbacher Straße 54
65760 Eschborn
- ☎ 06196 969698-0, Bundesweites Opfer-Telefon 116 006 (kostenlos)
- ✉ hessen@weisser-ring.de
- 🌐 www.weisser-ring.de
- 🕒 Bürozeiten: Mo-Fr 9-15.30 h (kein Publikumsverkehr – nur telefonischer Kontakt)

Hilfe für Opfer von Kriminalität und ihre Angehörigen bei der Bewältigung der Tatfolgen. Menschlicher Beistand und persönliche Beratung, Vermittlung von Entschädigungsleistungen oder sonstige Hilfestellungen.

PROSTITUTION & FRAUEN*HANDEL

Doña Carmen e.V.

- ✉ Elbstraße 41
60329 Frankfurt am Main
- ☎ 069 76752880
- ✉ DonaCarmen@t-online.de
- 🌐 www.donacarmen.de
- Organisation/Verein für die sozialen und politischen Rechte von Prostituierten. Beratung unabhängig von Nationalität und Geschlecht auf Spanisch, Englisch, Deutsch unmittelbar vor Ort im Bahnhofsviertel. Keine institutionelle Kooperation mit der Polizei.

FIM – Frauenrecht ist Menschenrecht e.V.

- ✉ Voltastraße 31-33
60486 Frankfurt am Main
- ☎ 069 8700 825-0
- ✉ info@fim-beratungszentrum.de
- 🌐 www.fim-frauenrecht.de, www.stoppt-zwang prostitution.de, www.pia-hessen.de, www.von-wegen-ehre.de
- 📞 fim_beratungszentrum
- 🕒 Mo-Do 9-16 h, Fr 9-14 h und nach Vereinbarung
- Opfern von Menschenhandel und Migrant*innen in der Prostitution wird durch erstsprachliche Beratung, Unterstützung und Bildungsangebote geholfen. Die Angebote sind kostenlos und anonym. FIM ist Koordinierungs- und Fachberatungsstelle für die Opfer-schutzarbeit gegen Menschenhandel in Hessen und leistet landesweite Vernetzung und Qualifizierung von Streetwork in der prekären Prostitution.

Anzeige

Hilfetelefon
„Gewalt gegen Frauen“
116 016
anonym • kostenfrei • 24 h • mehrsprachig
Online-Beratung: www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon
116 016
Gewalt gegen Frauen
www.hilfetelefon.de

idh – Hotline

- ✉ Niddastraße 49
60329 Frankfurt am Main
- ☎ 069 3400 35336
- ✉ druckraum@idh-frankfurt.de info@idh-frankfurt.de
- 🌐 www.idh-frankfurt.de
- 🕒 nach Vereinbarung, Streetwork; Do Drogengebrauchende Frauen auf dem Straßenstrich erhalten Informationen und Unterstützung bei Gewalt und gesundheitlichen Belangen.

TAMARA – Beratung und Hilfe für Prostituierte Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach Ev. Verein für Innere Mission

- ✉ Alfred-Brehm-Platz 17
60316 Frankfurt am Main
- ☎ 069 2165-4530
- ✉ tamara@tamara-beratung.de
- 🌐 www.zefra.de www.tamara-beratung.de
- 🕒 Mo-Do 8.30-12 h und 13-16 h
- Beratung und individuelle Hilfen für Frauen, die in der Prostitution arbeiten bzw. arbeiten wollen oder die sich beruflich neu orientieren möchten.

SUCHT

Anonyme Alkoholiker – Kontaktstelle

- ✉ Stiftstraße 2
60313 Frankfurt am Main
- ☎ 069 19295
- ✉ erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de
- 🌐 www.anonyme-alkoholiker.de
- 📞 Mobile Helpline: 0151 52102134, täglich erreichbar von 9-18 h
- Wer sich entschieden hat, trocken zu bleiben oder Verwandten/FreundInnen dabei helfen will, findet Unterstützung von Gleichgesinnten.

Anzeige

ISTANBUL KONVENTION
FRANKFURT AM MAIN

FRAUEN
REFERAT

ISTANBUL-KONVENTION UMSETZEN:
**FRANKFURT
MACHT SICH STARK
GEGEN HÄUSLICHE
GEWALT
UND GEWALT AN
FRAUEN.**

info.istanbulkonvention@stadt-frankfurt.de

© Ojak Werbeagentur

Betreutes Wohnen der Frauenberatungsstelle Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V.

- ✉ Kiesstraße 20
- 60486 Frankfurt am Main
- ☎ 069 439521
- ✉ frauenberatungsstelle@frankfurter-verein.de
- 🕒 Mo-Do 9-17 h, Fr 9-16 h und nach Vereinbarung
- Psychosoziale Beratung, betreutes Einzelwohnen, Vermittlung in berufliche Rehabilitation für Frauen in Notsituationen.

drop in - Fachstelle Nord für Suchtfragen Verein Arbeits- und Erziehungshilfe e.V.

- ✉ Eschersheimer Landstraße 325
- 60320 Frankfurt am Main
- ☎ 069 95103250
- ✉ dropin@vae-ev.de
- 🕒 Termine nach telefonischer Vereinbarung. Di 10-11 h offene Sprechstunde

Kostenlose Beratung und Betreuung, vertraulich, auf Wunsch anonym. Angebote für Fragen/Probleme im Zusammenhang mit Rauschmitteln. Schwerpunkt: geschlechtsspezifische Ansätze. Beratung für rauchmittelabhängige Jugendliche (ab 14 Jahren) und Erwachsene sowie deren Angehörige.

Fachambulanz Calla e.V.

Beratungsbüro für suchtmittelabhängige Frauen Betreutes Einzelwohnen/Betreute Wohngemeinschaften

- ✉ Mörfelder Landstraße 6-8
- 60598 Frankfurt am Main
- ☎ 069 986688910
- ✉ info@calla-ev.de
- 🌐 www.calla-ev.de
- 🕒 Bürozeiten: Mo-Fr 9-17 h Beratung nach Vereinbarung

Für Frauen mit Suchtproblemen (legale und illegale Suchtmittel), Beratung, Einzel- und Gruppentherapie, Suchtnachsorge, ambulant betreutes Wohnen, betreute Wohngemeinschaften Carlotta.

Frauenberatungsstelle Frauencafé

Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V.

- ✉ Niddastraße 49
- 60329 Frankfurt am Main
- ☎ 069 233361
- ✉ frauenberatungsstelle@frankfurter-verein.de
- 🕒 Bürozeiten: Mo-Do 20-24 h Frauenberatungsstelle: Fr-Sa 16-24 h

Frauen mit Drogenproblemen, in Notsituationen, mit HIV und Aids, wohnungslose Frauen und Prostituierte haben einen Treffpunkt im Café, auf Wunsch erhalten sie Beratung.

WOHNUNGS- & OBdachlosigkeit

17 Ost - Tagestreff für Frauen

Evangelischer Regionalverband Frankfurt und Offenbach

- ✉ Alfred-Brehm-Platz 17
- 60316 Frankfurt am Main
- ☎ 069 2165 4540
- ✉ 17ost.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de
- 🌐 www.diakonie-frankfurt-offenbach.de
- 🕒 Mo-Fr 11-17 h

Tagestreff für Frauen in schwierigen Lebens- und Wohnsituationen. Sie können das Café besuchen, neue Kontakte knüpfen, reden, duschen, das Internet nutzen, Wäsche waschen, kochen, ausruhen und am Bildungsangebot (siehe Quartalsprogramm) teilnehmen.

Amt für Wohnungswesen

- ✉ Adickesallee 67-69
- 60322 Frankfurt am Main
- ☎ 069 212-34742, weitere Telefonnummern auf frankfurt.de/afw-kontakte
- ✉ info.amt64@stadt-frankfurt.de
- 🌐 wohnungsamt.frankfurt.de
- 📄 ffpflanenundleben
- 🕒 Aktuelle Sprechzeiten telefonisch unter 069 212-34742 oder auf frankfurt.de/afw-kontakte

Unterstützung rund um das Thema Wohnen: Vermittlung öffentlich geförderter Wohnungen (Sozialwohnungen). Prüfung, ob Wohngeld beantragt werden kann. Mit Hilfe des Mietspiegels kann die Miete nachgerechnet werden, was eine Wohnung kosten darf. Beratung bei Fragen zum Mietrecht, bei Wohnungsmängeln und vieles mehr! Anfragen sind per Telefon oder schriftlich möglich.

Avetorstubb

Caritasverband Frankfurt e.V.

- ✉ Affentorplatz 2
- 60594 Frankfurt am Main
- ☎ 069 2982-6200
- ✉ avetorstubb@caritas-frankfurt.de
- 🌐 www.caritas-frankfurt.de/
- 🕒 Mo-Fr 8-14 h (nicht an Feiertagen)
- Der Tagesaufenthalt bietet Frühstück und Mittagessen, Wäschepflege, Information und Vermittlung sowie praktische Hilfen.

Beratungszentrum Aufsuchende Sozialarbeit Frankfurt (ASF)

Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V.

- ✉ Ludwigstraße 31
- 60327 Frankfurt am Main
- ☎ 069 7410121
- ✉ bzb@frankfurter-verein.de
- 🌐 www.frankfurter-verein.de
- 🕒 nach Vereinbarung

Auf der Straße lebende Frauen werden aufgesucht. Sie erhalten Hilfestellung bei allem, was ihre Lebenssituation verbessert.



© Adobe Stock/presmaster

Hannah - Wohnen für Frauen

Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach

- ✉ Kurt-Schumacher-Straße 30-32
- 60313 Frankfurt am Main
- ☎ 069 2475149-6510
- ✉ hannah@diakonie-frankfurt-offenbach.de
- 🌐 www.diakonie-frankfurt-offenbach.de
- 🕒 rund um die Uhr
- Übergangswohnheim für Frauen in Wohnungsnot. Beratung und Unterstützung bei Gewalterfahrung, Sucht, psychischen Problemen, Wohnungs-/Arbeitssuche und der Entwicklung neuer Perspektiven. Zehn Betten für akute Notfälle stehen zur Verfügung.

Lilith - Wohnen für Frauen

Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach

- ✉ Alfred-Brehm-Platz 15
- 60316 Frankfurt am Main
- ☎ 069 2165 4510
- ✉ Lilith.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de
- 🌐 www.zefra.de
- 🕒 Mo-Fr 8.30-18.30 h
- Übergangswohnheim für Frauen in Wohnungsnot. 30 Einzelzimmer mit TV, WLAN, Kühlschrank und Waschbecken. Badezimmer, Küche, Waschmaschine und Trockner stehen zur Verfügung. Sozialarbeiterinnen bieten Beratung und Unterstützung bei Gewalterfahrung, psychischen Problemen, Wohnungs- und Arbeitssuche und der Entwicklung neuer Perspektiven.

Lisbethreff

Caritasverband Frankfurt e.V.

- ✉ Affentorplatz 1
- 60594 Frankfurt am Main
- ☎ 069 2982-2861 (während der Öffnungszeiten), 069 2982-6200 (außerhalb der Öffnungszeiten)
- ✉ avetorstubb@caritas-frankfurt.de
- 🌐 http://www.caritas-frankfurt.de/
- 🕒 Di/Do 13.30-15.30 h, Frauencafé mit Kleiderausgabe, Duschmöglichkeit und Wäschepflege nur für Frauen Do 10-13 h Kleiderausgabe, Duschmöglichkeit, Wäschepflege nur für Frauen

Geschützter Raum nur für Frauen zum Treffen mit anderen Frauen, zum Austauschen und Ausruhen. Angeboten werden Getränke, Sandwiches, Waffeln backen, Crêpes, u.ä. PC-Nutzung, Kleiderausgabe, Duschmöglichkeit, Wäschepflege, Kunst-Workshop, kosmetische Fußpflege, Faschingsfeier, Osterfeier, Adventsfeier.

Netzwerk Frankfurt für gemeinschaftliches Wohnen e.V.

- ✉ Adickesallee 67/69
- 60322 Frankfurt am Main
- ☎ 069 91501060
- ✉ info@gemeinschaftliches-wohnen.de
- 🌐 www.gemeinschaftliches-wohnen.de
- 📄 netzwerkffm
- 📄 gemeinschaftlicheswohnen
- 🕒 nach Vereinbarung
- Informationen und Orientierung in Bezug auf selbstorganisierte, solidarische, gemeinschaftliche und generationenübergreifende Wohnprojekte. Regelmäßig finden Infoveranstaltungen und Vernetzungsangebote statt. Hinweise dazu auf der Webseite oder über den monatlichen Newsletter.

Sozialzentrum am Burghof

Übergangswohnheim für Frauen

- ✉ Am Burghof 43-45
- 60437 Frankfurt am Main
- ☎ 069 509280
- ✉ sab@frankfurter-verein.de
- 24-Stunden-Aufnahme für Frauen in Notsituationen; Wohnheim für wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Frauen. Beratung und Unterstützung in den Bereichen Wohnung, Arbeit, Schulden, Sucht, Familie und in der Erarbeitung der weiteren Perspektiven. Bei Bedarf Vollverpflegung und Anbindung an einen Pflegedienst. Besondere Wohnform für Frauen mit seelischer Behinderung gemäß Paragraph 113 SGB XII und in sozialer Notlage gemäß Paragraph 67 SGB XII.

Teestube Jona

Projektgruppe Bahnhofsviertel e.V.

- ✉ Gutleutstraße 121 (Südseite Hauptbahnhof)
- 60327 Frankfurt
- ☎ 069 236125
- ✉ team@teestube-jona.de
- 🌐 www.teestube-jona.de
- 🕒 Offener Treff und Fachberatung: Mo/Di/Mi/Do/So 17-21 h, Nov-April 17-22 h Frühstückstreff für Frauen: Di 11-13 h
- Bei Kaffee oder Tee (0,30 €) miteinander ins Gespräch kommen. Auf Wunsch psychosoziale Beratung, Hilfe bei Wohnungslosigkeit. Offener Treff für Frauen und Männer, Kontakt- und Beratungsraum.

Zentrum für Wohnungslose - Klinger 8

Elisabeth - Straßenambulanz

Caritasverband Frankfurt e.V.

- ✉ Klingerstraße 8
- 60313 Frankfurt am Main
- ☎ 069 2982-2990
- ✉ elisabeth-strassenambulanz@caritas-frankfurt.de
- 🕒 Mo/Fr 9-13 h Psychiatrische Sprechstunde: Mo/Mi nach Vereinbarung; zahnärztliche Sprechstunde: nach Vereinbarung
- Kranke wohnungslose Menschen erhalten medizinische und pflegerische Behandlung.

LSBTIQ*

Autonomes Frauen* Lesben Referat (aF*LR)

- ✉ Mertonstraße 26-28
60325 Frankfurt am Main
- ✉ LR@RISEUP.NET
- ✉ asta-frankfurt.de/autonomes-frauenlesben-referat

Das aF*LR ist ein autonomes Referat an der Goethe-Universität Frankfurt, das als selbstorganisiertes FLINTA* Kollektiv an der Universität sowie in linken Bündnissen arbeitet. Es organisiert und unterstützt Veranstaltungen wie Workshops, Vorträge und Bar-abende, schreibt Redebeiträge und beteiligt sich an Vernetzungstreffen.

Beratungsstelle für lesbische und bisexuelle Migrantinnen und Geflüchtete
Träger: Deutsch-Iranische Beratungsstelle für Frauen und Mädchen e.V.

- ✉ Rossdorfer Straße 30
60385 Frankfurt am Main
- ☎ 069 772050
- ✉ dib-frauen@web.de
- ✉ www.dib-frauen.de
- 🕒 Mo-Fr 9-12 h und Termine nach telefonischer Vereinbarung

Lesbische und bisexuelle Migrantinnen und Geflüchtete jeder Herkunft und ihre Angehörigen/ FreundInnen/MultiplikatorInnen finden Beratung und Unterstützung rund um Identität/Beziehung/ Gewalt/Rassismus/Aufenthalt. Jeden vierten Sonntag im Monat gibt es von 16 bis 19 Uhr einen offenen Café-Treff für lesbische und bisexuelle Migrantinnen und Geflüchtete in der Beratungsstelle.

Beratungsstelle gewaltfreileben für Frauen*, Lesben, Inter*, Nicht-binäre, Trans* und andere genderqueere Menschen

- ✉ Kasseler Straße 1A, R506
60468 Frankfurt am Main
- ☎ 069 43005233
- ✉ beratung@broken-rainbow.de
- ✉ www.gewaltfreileben.org
- 🕒 Sprechzeiten: Mo-Do 12-17 h, Fr 12-15 h
Termine für (persönliche oder digitale) Gespräche und nach Vereinbarung

Community-basierte psychologische Beratung für FLINTA* und andere queere Menschen, die Gewalt und/oder Diskriminierung erlebt haben, bzw. erleben; Gewalt durch Personen im sozialen Nahraum. Begleitung in der Transition und Beratung für neurodiverse queere Menschen.

Broken Rainbow e.V.
Gewaltprävention und Intervention für Frauen*, Lesben, Trans* und queere Personen

- ✉ Kasseler Straße 1a
60486 Frankfurt am Main
- ☎ 069 70794300
- ✉ frankfurt@broken-rainbow.de
- ✉ www.broken-rainbow.de
- 🕒 Telefonische Sprechzeiten: Mo-Do 14-18 h
Gewaltprävention und Antidiskriminierungsarbeit für Frauen*, Lesben, Trans* und queere Personen; Schwerpunkte: frauen*, lesben- und trans*feindliche Gewalt; Mehrfachdiskriminierungen, Beratungen und Gruppen. Träger*in der Beratungsstelle ist gewaltfreileben (www.gewaltfreileben.org).

Lesbisch-Schwules Kulturhaus (LSKH)

- ✉ Klingerstraße 6
60313 Frankfurt am Main
- ☎ 069 293044
- ✉ info@lskh.de
- ✉ www.lskh.de www.lll-frankfurt.de
- 🕒 Je nach Vereinbarung (telefonisch oder per E-Mail)

Der Verein LLL (Lebendiges Lesben Leben) – Zentrum für Kommunikation, Kultur, Bildung, Beratung und Lebenshilfe e.V. ist der Trägerverein des LSKH Queeren Kulturhauses für die Queere Community in Frankfurt sowie interessierte Mitmenschen. Es werden Kultur- und Informationsveranstaltungen und queere Treffs ermöglicht, außerdem Beratung und Lebenshilfe sowie vieles mehr. Hier treffen sich die unterschiedlichsten queeren Gruppen und freuen sich über interessierte neue Personen.

Liederliche Lesben

- ☎ 069 723114
- ✉ info@liederliche-lesben-ffm.de
- ✉ www.liederliche-lesben-ffm.de
- 🕒 Proben Do 20-21.30 h im Lesbisch Schwulen Kulturhaus, Klingerstraße 6
- Ein Chor von ca. 23 Frauen, die selbstironisch lesbisches Leben besingen. Bekannte Schlager, aber auch Klassisches wird umgetextet, Entwicklung eines unterhaltsamen Bühnenprogramms.

LLL – Zentrum für Kommunikation, Kultur, Bildung, Beratung und Lebenshilfe e.V.

- ✉ Klingerstraße 6
60313 Frankfurt am Main
- ☎ 069 293044
- ✉ info@lll-frankfurt.de
- ✉ www.lll-frankfurt.de
- 🕒 Mo 18-19 h nur mit Voranmeldung
Kultur- und Informationsveranstaltungen, Frauentreffs, Beratung und Lebenshilfe. Trägerverein des Lesbisch-Schwulen Kulturhauses Frankfurt (LSKH).



© Stock/eyeboy

LUQS – Lesbenarchiv und queere Sammlung Frankfurt

- ✉ Klingerstraße 6 (2.OG)
60313 Frankfurt am Main
- ☎ 069 293045 (auch Fax)
- ✉ info@luqs-frankfurt.de
- ✉ luqs-frankfurt.de
- 📷 luqs_frankfurt
- 🕒 Aktuell keine regelmäßigen Öffnungszeiten, Besuch auf Anfrage möglich

Die Sammlung des LUQS beinhaltet ca. 5300 Bücher von, über und mit Lesben sowie VHS-Kassetten, DVDs, Home-Videos im VHSC-Format, Musik-CDs, Schallplatten und Kassetten, Plakate, Flyer und andere graue Literatur sowie ein großes Zeitschriftenarchiv. Dazwischen finden sich auch immer wieder kleine ans LUQS gespendete Schätze wie Buttons aus der Lesbenbewegung der 90er-Jahre oder von Einzelpersonen aufgenommene Mixtapes mit queerer Musik.

QuB – Queer-feministische Beratung und Bildung bei LIBS e.V.

- ✉ Alte Gasse 38
60313 Frankfurt am Main
- ☎ 069 282883
- ✉ qub@libs-ffm.de
- ✉ www.libs-ffm.de
- 📷 qub_libs
- 🕒 Mo-Do 10-16 h

QuB bietet lesbischen, bi+sexuellen, asexuellen, aromantischen, queeren und questioning Frauen, trans* und nicht-binären Personen Beratung und Bildung zu Themen wie Coming-out, Begehren, Identität, Transition; in Entscheidungs-, Trennungs-, Krisensituationen, bei Kinderwunsch. Beratung für Angehörige und Fachkräfte sowie Fortbildungen und Veranstaltungen.

MIGRANTINNEN*

ASB Lehrkooperative gGmbH
Frauenprojekt Gallus

- ✉ Kölner Straße 44
60327 Frankfurt am Main
- ☎ 069 7382863
- ✉ frauen.gallus@lehrkooperative.de
- ✉ migrationsberatung@lehrkooperative.de
- ✉ www.lehrkooperative.de
- 🕒 Mo/Di/Do 10-13 h (offene Sprechstunde)
Deutsch- und Alphabetisierungskurse für Migrantinnen (Integrationskurse mit Kinderbetreuung). Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer. Nähen/offener Treff für alle Frauen.

ASB Lehrkooperative gGmbH
Frauenprojekt Niederrad

- ✉ Kelsterbacher Straße 15-19
60528 Frankfurt am Main
- ☎ 069 673018
- ✉ frauenprojekt.niederrad@lehrkooperative.de
- ✉ www.lehrkooperative.de
- 🕒 Mo-Do 9-15 h, Fr 9-13 h
Sprechzeiten: Mo/Di/Do 10-13 h
Für Frauen unterschiedlichster Nationalitäten: Integrationskurse (Deutsch und Alphabetisierung) in verschiedenen Stufen (mit Kinderbetreuung), Freizeitgestaltung, Beratung.

ASB Lehrkooperative gGmbH
Frauenprojekt Nordwest

- ✉ Im Vogelsgesang 4
60488 Frankfurt am Main
- ☎ 069 76725780
- ✉ frauenprojekt.nordwest@lehrkooperative.de
- 🕒 Sprechzeiten: Mo/Di/Do 10-13h
Deutsch- und Alphabetisierungskurse (Integrationskurse); Kurse und Gesprächskreise für deutsche Frauen und Migrantinnen zu den Themen: Orientierung, Gesundheit, Ernährung, Schul- und Berufsbildung, Beratung, Lese-Schreib-Hilfe (mit Kinderbetreuung).

berami – berufliche Integration e.V.
SABA Bildungsstipendium

- ✉ Nibelungenplatz 3
60318 Frankfurt am Main
- ☎ 069 913010-49, 0157 73659253
- ✉ mina@berami.de, valdivia@berami.de
- ✉ www.berami.de/saba-bildungsstipendien-fuer-migrantinnen/
- 🕒 Sprechzeiten nach Vereinbarung
Unterstützung aller ab 18 Jahren mit Flucht- und Migrationsgeschichte, die einen Schulabschluss nachholen. Förderung von 1 bis max. 3 Jahren inkl. Kosten für Schule, Anfahrt und Kinderbetreuung. Finanzierung von Schulmaterialien, Nachhilfunterricht und Kursen. Individuelle Beratung zur Berufs- und Lebensplanung, regelmäßige Teilnahme an Gruppenaktivitäten, jährlichen Kreativprojekten. SABA ist ein Programm der Crespo Foundation in Kooperation mit berami berufliche Integration e.V.

**Beratungsstelle für 12 bis 27-jährige Migrant*innen
Jugendmigrationsdienst
Fachdienste für Migration
Caritasverband Frankfurt e.V.**

✉ Rüsterstraße 5
60325 Frankfurt am Main
☎ 069 2982-2843
✉ jugendmigrationsdienst@caritas-frankfurt.de
✉ www.caritas-frankfurt.de
🕒 Di/Mi 14-17 h, Do 14-18 h und nach Terminvereinbarung

Für Migrantinnen und Migranten zwischen 12 und 27 Jahren: Beratung in schulischen, beruflichen Fragen und persönlichen Angelegenheiten. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich.

**Coordinamento Donne Italiane
di Francoforte e.V.**

c/o Liana Novelli Glaab
✉ Schlossstraße 110
60486 Frankfurt am Main
☎ 069 772227
✉ coordinamento@donneitaliane.eu
✉ www.donneitaliane.eu

Förderung von Frauen mit Migrationshintergrund/italienischen Migrantinnen. Elterninformationen für frühkindliche Förderung, Beratung in Schulfragen in italienischer und deutscher Sprache, interkulturelle Arbeit.

**Dachverband der Migrantinnenorganisationen
(DaMigra e.V.) – Gemeinsam MUTIG – Hessen**

✉ frankfurt@damigra.de
✉ www.damigra.de/projekte/gemeinsam-mutig/ueber-das-projekt/

Seit 2014 agiert DaMigra e.V. als bundesweiter herkunftsunabhängiger und frauenspezifischer Dachverband von Migrantinnenorganisationen. Gemeinsam MUTIG begleitet Frauen mit Flucht- und Migrationserfahrungen sowie Migrantinnen praxisorientiert und bei Bedarf dabei, der Verbesserung ihrer gesellschaftlichen Teilhabechancen und des Zusammenlebens vor Ort näherzukommen oder sie zu erreichen. Sie sollen eine bessere Orientierung bekommen, ihre Ressourcen erkennen und diese in der Gesellschaft, am Arbeitsmarkt und im Bildungsbereich selbstbewusst einsetzen.

**Deutsch-Iranische Beratungsstelle
für Frauen und Mädchen e.V. (DIB)**

✉ Rossdorfer Straße 30
60385 Frankfurt am Main
☎ 069 772050
✉ dib-frauen@web.de
✉ www.dib-frauen.de
🕒 Öffnungs-/Telefonzeiten: Mo-Fr 9-12 h und Termine nach telefonischer Vereinbarung

Frauen und Mädchen aus Iran und Afghanistan finden hier Austausch und Rat bei Fragen des Aufenthalts- und Ausländerrechts, bei Problemen mit Behörden, familiären Konflikten und zur sexuellen Orientierung. Außerdem werden Deutsch- und Alphabetisierungskurse angeboten sowie ein offener Café-Treff am ersten Sonntag im Monat.



© Adobe Stock/peopleimages.com

**Deutsches Rotes Kreuz, Bezirksverband
Frankfurt e.V. – Beratungsstelle HIWA!
Beratungsstelle für ältere Migrant*innen
Migrationsberatung für Erwachsene (MBE)
ab 28 Jahren**

✉ Gutleutstraße 17a
60329 Frankfurt am Main
☎ 069 234092 (bitte auf die Mailbox sprechen)
✉ hiwa@drkfrankfurt.de
✉ www.drkfrankfurt.de,
www.drkfrankfurt.de/angebote/soziale-
dienste/hiwa-beratungsstelle-fuer-aeltere-
migrantinnen.html
www.drkfrankfurt.de/angebote/soziale-
dienste/arbeitskreis-hiwa.html

🕒 Mo-Fr 9-15 h und nach Vereinbarung,
Beratung nur mit Termin, offene
interkulturelle Frauengruppe: dienstags ab
10 h (mit Anmeldung), Demenzbetreuung
(international, Farsi, Dari) mittwochs 10 -15 h
(mit Anmeldung)

Beratung für ältere Migrant*innen, Demenzberatung
und Betreuung, Migrationsberatung für erwachsene
Zuwanderer, Familienberatung, Altern und Sterben
in der Fremde, Gesundheitsberatung. Ehrenamts-
schulung – Menschen mit Demenz betreuen/1x im
Jahr. Gesprächskreis für pflegende Angehörige: in
einfacher Sprache, mit Übersetzung bei Bedarf.
Anmeldung unter hiwa@drkfrankfurt.de und Tel.
069 234092, Neu: Handy-Sprechstunde für Hör- &
Sehbeeinträchtigte. Montag 13-14 h, Donnerstag
10-11 h (mit Anmeldung).

FIM - Frauenrecht ist Menschenrecht e.V.

✉ Voltastraße 31-33
60486 Frankfurt am Main
☎ 069 8700 825-0
✉ ronja.justice@fim-beratungszentrum.de
✉ info@fim-beratungszentrum.de
✉ www.fim-frauenrecht.de
✉ fim_beratungszentrum
🕒 Mo-Do 9-16 h, Fr 9-14 h und nach
Vereinbarung

Interkulturelles Beratungszentrum für Migrantinnen
und ihre Familien. Rat und Unterstützung für
Frauen in schwierigen Lebenslagen – zum Beispiel
bei Gewalterfahrungen, unsicherem Aufenthalt,
Menschenhandel oder nach der Flucht. Vertraulich,
kostenlos und in mehr als 15 Sprachen.

**Frankfurt Welcome & Information Center
vom Amt für multikulturelle
Angelegenheiten (AmkA) der Stadt
Frankfurt am Main**

✉ Mainzer Landstraße 293
60326 Frankfurt am Main
☎ 069 212-41515
✉ amka.info@stadt-frankfurt.de
✉ www.frankfurt-welcome-information-
center.de, www.amka.de, www.vielfalt-
bewegt-frankfurt.de

f amka.frankfurt
📷 amka.frankfurt

🕒 Mo- Fr 10-14 h, Do 10-18 h

Das Frankfurt Welcome & Information Center unter-
stützt Frauen und Mädchen beim Ankommen und
Leben in Frankfurt. Fachleute informieren zu vielen
Themen: Deutsch lernen und Aufenthalt, Ausbildung,
Arbeit und Beruf, Wohnungssuche, Kinderbetreuung,
Diskriminierung und weitere Themen. Die Beratungen
sind vor Ort, telefonisch oder per E-Mail möglich. Das
Angebot ist kostenlos und online in über 15 Sprachen
abrufbar. Das AmkA bietet außerdem im stadtRAUM-
frankfurt an der Galluswarte kostenfrei Räume für
Gruppen und Vereine: Seminarräume, ein Atelier, ein
Bewegungsraum und eine Küche für interkulturelle
Projekte, Bildungsarbeit, Treffen und Veranstaltungen.
Mit einer eigenen Koordinierungsstelle für LSB-
TIQ-Themen setzt sich das Amt zudem für die Unter-
stützung von lesbischen, schwulen, bisexuellen,
trans*, intergeschlechtlichen und queeren Menschen
in Frankfurt ein.



© Adobe Stock/presmaster

**IB Internationaler Bund Südwest gGmbH
Frankfurt und Main-Taunus-Kreis
Jugendmigrationsdienst**

✉ Frankenallee 103
60326 Frankfurt am Main
☎ 069 7381888
✉ JMD-FFM@ib.de
✉ www.internationaler-bund.de
✉ www.jugendmigrationsdienste.de

🕒 Beratung: Mi 15-18 h, Do 10-12 h und nach
telefonischer Vereinbarung

Kostenlose Beratung und Gruppenangebote für
junge Menschen mit Migrationsbiografie bis 27
Jahre zur Förderung des schulischen, beruflichen
und sozialen Integrationsprozesses. Integrations
(Sprach)-kurse für alle Altersgruppen.

**IMBRADIVA e.V.
Brasilianische Fraueninitiative gegen
Diskriminierung und Gewalt**

✉ Adalbertstraße 36 A, Hinterhof
60486 Frankfurt am Main
☎ 069 97264269 (Anrufbeantworter),
0176 47193876 (whatsapp),
01575 2632007 (whatsapp)
✉ apoio@imbradiva.org
✉ www.imbradiva.org
f imbradiva
📷 imbradiva
🕒 nach Vereinbarung

IMBRADIVA stärkt die Integration von Migrant*in-
nen mit Portugiesisch als Muttersprache in
Deutschland durch solidarische Verbindungen mit
der lokalen Gesellschaft. Interkulturelle Kurse,
Treffen, Workshops und Seminare schaffen Räu-
me für Begegnung und Austausch. Unsere Arbeit
umfasst Projekte wie die Kita Curumim, die El-
tern-Kind-Spielgruppe Pirlimpimpim, das Projekt
BIA für Integration und Selbstbewusstsein, Besu-
che in Altersheimen sowie Beratung und Unterstüt-
zung. Vielfalt und Nachhaltigkeit stehen dabei im
Mittelpunkt.

**Infrau e.V.
Interkulturelles Beratungs- und
Bildungszentrum für Frauen, Mädchen und
Seniorinnen**

✉ Höhenstraße 44
60385 Frankfurt am Main
☎ 069 451155
✉ info@infrau.de
✉ pv@infrau.de
✉ www.infrau.de
🕒 Telefonzeiten: Mo/Di/Do/Fr 10-13 h,
Di/Mi/Do 14-17 h

Beratungs-, Bildungs-, und Freizeitangebote für
Frauen und Mädchen mit Migrationshintergrund:
Integrations- und Deutschkurse, Migrationserst-
beratung, psychosoziale Beratung, Elternkurse
zur Stärkung der Erziehungskompetenz, Mut-
ter-Kind-Café, Seniorinnentreff, Beratung für ältere
Migrantinnen, Schwimm- und Fahrradkurse, Krea-
tiv-Werkstätten, Hausaufgabenbetreuung, offener
Treff, berufsorientierte Angebote, psychosoziale
Beratung, Pädagogischer Mittagstisch, freizeitpä-
dagogische Workshops.

**Interkultureller Seniorentreff O.A.S.I.
Caritasverband Frankfurt e.V.
Fachdienste für Migration**

✉ Albanusstraße 3
65929 Frankfurt am Main
☎ 069 2982-2790
✉ migration.hoechst@caritas-frankfurt.de
🕒 Fr 10-12.30 h Frauenfrühstück/Treff
Angebote: Frauenfrühstück/Treff u. v. m.

Internationales Familienzentrum gGmbH

- ✉ Ostendstraße 70
60314 Frankfurt am Main
- ☎ 069 943444-0
- 📧 gusti-gebhardt-haus@ifz-frankfurt.de
- 🌐 www.ifz-frankfurt.de

Migrationsberatung und allgemeine Sozialberatung (Sprachen: Deutsch, Türkisch, Kroatisch, Serbisch, Bosnisch, Amharisch, Tigrinya, Englisch) sowie vielfältige Treff-, Gruppen- und Begegnungsangebote, Workshops, Altenhilfe und interkulturelle Familienbildung u.a. mit verschiedenen Eltern-Kind-Gruppen.

Jugendhilfwerkstatt Griesheim
Interkulturelle Arbeit mit Familien,
Frauen und Mädchen
Caritasverband Frankfurt e.V.

- ✉ Froschhäuser Straße 10
65933 Frankfurt am Main
- ☎ 069 29822360
- 📧 jhw.griesheim@caritas-frankfurt.de
- 🕒 Mo-Fr 9-17 h

Gemeinsam mit Eltern und anderen Fachkräften wird zum Abbau von sozialen Benachteiligungen beigetragen, Entwicklungschancen der Kinder gefördert, die Chancengleichheit von Mädchen und Frauen verbessert und die Integration vor allem von Familien mit Migrationshintergrund unterstützt. Frauengruppen, Angebote im Bereich Kreativität, Bewegung und Ernährung sowie Sprachförderangebote und allgemeine Lebensberatung/Clearing.

Jugendmigrationsdienst
Ev. Verein für Jugendsozialarbeit
in Frankfurt am Main e.V.

- ✉ Rechneigrabenstraße 10
60311 Frankfurt am Main
- ☎ 069 92105-6720, 069 92105-6721
- 📧 jugendmigrationsdienst@frankfurt-evangelisch.de
- 🌐 www.jugendmigrationsdienste.de/jmd/frankfurtammainzentrale
- 📺 jugendmigrationsdienst_ffm
- 🕒 Mo-Do 9-16 h, Fr 9-14 h und nach Vereinbarung. Um eine telefonische Terminvereinbarung wird gebeten

Für neu zugewanderte junge Frauen und Männer sowie junge Menschen mit Migrationsgeschichte von 12 bis 27 Jahren, Beratung in schulischen und beruflichen Fragen, zur Anerkennung ausländischer Schul- und Berufsabschlüsse sowie zum Aufenthaltsrecht. Unterstützung bei persönlichen Problemen und Lebensfragen sowie Orientierungsfragen im Alltag. Bei Bedarf werden kurzfristig Gruppenangebote initiiert.



© Gettyimages/Girade Latin

Kifra gGmbH**Kosmopolitische Kinder und Frauen**

- ✉ Albanusstraße 27
65929 Frankfurt am Main
- ☎ 069 30058055
- 📧 kosmo.frauen@t-online.de
- 🌐 www.kifra-online.de
- 🕒 Mo-Fr 9-16 h

Bildung, Beratung, Betreuung, Begegnung für Migrantinnen und deutsche Frauen; z. B. Deutsch- und Alphabetisierungskurse, Integrationskurse, Gesprächskreise, offener Treff. Besondere Angebote für ältere Migrantinnen. Hilfestellungen bei Behördenanfragen, Gesundheit und dem Sozialsystem in Deutschland.

Kone-Netzwerk zur Förderung
kommunikativen Handelns e.V.

- ✉ Taunusstraße 38
60329 Frankfurt
- ☎ 069 711 61 989, 0152 57620434
- 📧 info@kone-netzwerk.de
- 🌐 www.kone-netzwerk.de
- 🕒 Mo-Fr 10-18 h, telefonische Terminvereinbarung erwünscht

Der Verein setzt sich für Chancengleichheit und die Anerkennung von Frauen afrikanischer Herkunft sowie von Menschen mit Migrationsgeschichte ein. Er engagiert sich gegen Diskriminierung und bietet community-basierte Beratung gegen Rassismus. In Projekten fördert Kone Empowerment, Geschlechtergerechtigkeit und berufliche Integration. Durch solidarische Netzwerkarbeit bringt der Verein Akteurinnen und Partnerinnen in Dialog.

MädchenbüroMilena e.V.

- ✉ Große Seestraße 32-34 (Hinterhaus)
60486 Frankfurt am Main
- ☎ 069 95642552
- 📧 info@maedchenbuermilena.de
- 🌐 www.maedchenbuermilena.de
- 📺 maedchenbuermilena
- 📺 maedchenbuermilena
- 🕒 Mo-Do 9-18 h, Fr 10-18 h

Bildungs- und Integrationseinrichtung für Mädchen und Frauen, mit und ohne Fluchthintergrund. Angebote für Frauen: Sprachkurse mit Kinderbetreuung A1-B1, Sprachcafé, Ausflüge, Workshops. Angebote für Mädchen ab 9 Jahren: Lern- und Bildungsangebote, Mittagessen, Projekte, Ferien- und Freizeitangebote.

Maisha e.V.**African Women in Germany**

- ✉ Neue Kräme 32
60311 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 90434905
 - 📧 info@maisha.org
 - ✉ maisha-african-women@gmx.de
 - 🌐 www.maisha.org
 - 📺 Maisha.e.V. AfrikanischeFrauenInDeutschland
 - 📺 maisha.ev
 - 🕒 Mo 13-17 h, Di/Mi/Fr 11-17 h, Do geschlossen
- Maisha vertritt die Interessen afrikanischer Frauen und Familien in der Öffentlichkeit. Konkrete Hilfe und Beratung bei allen Alltags-, Gesundheits- und Familienproblemen, HIV-Prävention, FGM, Gesundheitsaufklärung und -förderung, Deutsch- und Orientierungskurse, Frauen- und Mädchentreff.

MamaCafé International - im MoniKaffee für
Frauen mit und ohne Fluchterfahrung
Sozialdienst kath. Frauen e.V.

- ✉ Kostheimer Straße 15
60326 Frankfurt am Main
- ☎ 069 9738230
- 📧 monikaffee@skf-frankfurt.de
- 📧 monikahaus@skf-frankfurt.de
- 🌐 www.skf-frankfurt.de
- 🕒 Mi 15-17 h

Frauen mit und ohne Fluchterfahrung sind eingeladen, mit ihren Kindern in einer Wohlfühlatmosphäre Kontakte zu knüpfen, andere Mütter und Kinder zu treffen und kennenzulernen. Übersetzung der Informationen in Tigrinya, Amharisch und Arabisch.

Migrationsberatung für erwachsene**Zugewanderte (MBE) - Team Stadtmitte****Caritasverband Frankfurt e.V.**

- ✉ Rüsterstraße 5
60325 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 2982-2830
 - 📧 migration.stadtmitte@caritas-frankfurt.de
 - 🌐 www.caritas-frankfurt.de
 - 🕒 Beratungstermine nur nach telefonischer Absprache. Telefonische Erreichbarkeit zur Terminvergabe: Mo/Mi 9-12 h, Di/Do 13-16 h
- Beratung in Paschtu, Dari, Urdu, Bosnisch, Englisch, Französisch, Kroatisch und Deutsch.

Migrationsberatung für erwachsene**Zugewanderte (MBE)****Jugendmigrationsdienst (JMD)****Team Höchst - Caritasverband Frankfurt e.V.**

- ✉ Königsteiner Straße 8
65929 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 2982-2790
 - 📧 migration.hoechst@caritas-frankfurt.de
 - 🌐 www.caritas-frankfurt.de
 - 🕒 Termine nur nach telefonischer Absprache
- Beratung und Information zu: Arbeits-/Aufenthalts-erlaubnis, Migrationsberatung, Familie, Schule, Erziehung, Partnerschaft, Pflegeversicherung, Altenhilfe. Beratung: Italienisch, Polnisch, Englisch, Deutsch. Nur für die westlichen Stadtteile.

Rahma - Muslimisches Zentrum e.V.

- ✉ Postfach 120137
60114 Frankfurt am Main
- ☎ 069 40036213, 069 40036314
- 📧 info@rahmazentrum.de
- 📧 sekretariat@rahmazentrum.de
- 🌐 www.rahmazentrum.de
- 🕒 Mo-Fr 8.30-17 h

Anlauf- und Beratungsstelle für Mädchen und Frauen insbesondere mit muslimischem Hintergrund, die sich in Not-, Konflikt- und Krisensituationen befinden. Kultur- und religionsensible Beratung und Unterstützung u.a. in den Bereichen häusliche Gewalt und Diskriminierungserfahrungen. Bildungsangebote für Fachkräfte, Schulen und sonstige Institutionen.

ZAN - Hilfsorganisation zur Förderung der
Rechte afghanischer Frauen e.V.

- ✉ Mainzer Landstraße 293
60326 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 59796126
 - 📧 info@zanev.de
 - 📧 zanev.de
 - 📺 zanevde
 - 🕒 Mo-Do 9-15 h und nach Vereinbarung
- Afghanischer Frauenverein und Bildungsträger mit Schwerpunkt auf Bildung und berufsorientierender Beratung von afghanischen Frauen in Frankfurt. In der Sprachvermittlung Spezialisierung auf primäre Analphabetinnen.

MÄDCHEN'/ MINTA' &
JUNGE FLINTA'
Café Müller**Junularo Frankfurt e.V. - Raum für Jugend**

- ✉ Zobelstraße 9
60316 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 439319
 - 📧 cafe-mueller@junularo-ffm.de
 - 🌐 www.junularo-ffm.de
 - 📺 cafemuellerffm
 - 🕒 Mo 9-16 h, Di 9-14 h, Mi 9-14 h, Do 9-16 h, Fr 9-14.30 h außerdem Veranstaltungen
- Für Jugendliche von 14 bis 27 Jahren: offener Treffpunkt in Pausen, Freistunden, abends. Kulturpolitische Veranstaltungen: Filmnächte, Diskussionsrunden etc. Regelmäßige Veranstaltungen für junge Frauen: Frauensache, Frauenfrühstück, Mädchen*nachmittag.

Caritasverband Frankfurt e.V.**Jugendhaus Goldstein-Schwanheim**

- ✉ Straßburger Straße 1
60529 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 2982-2432
 - 📧 jugendhaus.goldstein@caritas-frankfurt.de
 - 🌐 www.caritas-frankfurt.de
 - 🕒 Mi 15-20 h Mädhentag
- Kontaktstelle für Mädchenspezifische Angebote, Beratung, Hausaufgabenhilfe, Freizeitgestaltung, Mädchenfreizeiten, mädchenpolitische Arbeit.

FeM Mädchen*haus Frankfurt e.V.

- Eschersheimer Landstraße 534
60433 Frankfurt am Main
- geschaeftsstelle@fem-maedchenkultur.de
- www.fem-maedchenhaus.de

Beratung

- 069 531079
- maedchenberatung@fem-maedchenhaus.de
- geschaeftsstelle@fem-maedchenhaus.de
- www.fem-onlineberatung.de
- ⌚ Beratung: Di-Fr 10-17 h
- Psychologische und psychosoziale Beratung (persönlich und/oder online) für Mädchen*/junge Frauen* von 12 bis 25 Jahren (kostenlos und anonym). Schwerpunkt: körperliche, seelische oder sexualisierte Gewalt.

Bildungsbegleitung

- 069 9510329315, 01575 4323072
- bildungsbegleitung@fem-maedchenhaus.de
- ⌚ Beratung: Mo-Do 10-17 h, außerhalb der Zeiten möglich

Für Mädchen* und junge Frauen* von 12 bis 25 Jahren: Beratung und Coaching in Bildungs- und Berufsfragen, individuelle Bedarfsanalyse, Unterstützung im Bewerbungsprozess, Stärkung und Aktivierung eigener Fähigkeiten, Mentoring, berufsorientierte Gruppenangebote, Workshops für die Entwicklung und Entdeckung neuer Fähigkeiten. Beratung: Deutsch, Englisch.

Empowerment for Girls*

- 069 53055119, 0157 32211635
- empowerment@fem-maedchenhaus.de
- ⌚ Empowerment-Coaching: Do 12-18 h, Fr 12-15 h

Einzel-Coaching für Mädchen* und junge Frauen* von 10 bis 25 Jahren, kostenlos, anonym. Empowerment-orientierte Beratung und Unterstützung bei Diskriminierungserfahrungen wie Sexismus, Rassismus, antimuslimischem Rassismus oder/und Queerfeindlichkeit. Hilfe bei Problemen in der Familie oder in der Schule. Begleitung zu Ämtern, Schulen und Behörden. Unterstützung bei der Suche nach Freizeitaktivitäten & Hobbies. Selbstverteidigungskurse, Haar-Workshops für Schwarze und Afrodeutsche Mädchen* und Frauen*.

Mädchen*treff

- 069 53055119
- treff@fem-maedchenhaus.de
- fem-maedchentreff_frankfurt
- ⌚ Mo-Do 12.30-18 h und Fr 14-18 h (Fr ab 14 Jahren) 12.30-15 h: Mittagstisch und Hausaufgabenunterstützung (mit Anmeldung). Ab 15 h offen für alle.
- Bildungs-, Kultur- und Freizeiteinrichtung für Mädchen* und junge Frauen* von 10 bis 21 Jahren mit Kreativ- und Sportangeboten, Spielelnachmittagen, Ausflügen und Chillen. In den Schulferien Workshops und Freizeitaktivitäten. Der Mädchen*treff ist für alle, die als Mädchen* aufgewachsen sind und/oder sich als Mädchen* fühlen oder sich dazwischen befinden. Gemeint sind cis, trans* und inter* Personen sowie nicht-binäre Menschen.

Feministische Mädchenarbeit (FeM) e.V. – Mädchen*zuflucht –

- Eschersheimer Landstraße 534
60433 Frankfurt am Main
- 069 519171
- zuflucht@fem-maedchenhaus.de
- www.fem-maedchenhaus.de
- Die anonyme Übergangseinrichtung bietet Mädchen* und jungen Frauen* (12-17 Jahre) in Not- und Krisensituationen im Rahmen der Inobhutnahme Betreuung und Unterstützung.

Hollerkopf 7 – Sozialpädagogische Wohngruppe für Mädchen**Evangelischer Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt e.V.**

- Hollerkopfstraße 7
60439 Frankfurt am Main
- 069 598083
- wohngruppe1.maedchen@frankfurt-evangelisch.de
- www.jugendsozialarbeit-evangelisch.de/einrichtungen/hollerkopf-7-sozialpaedagogische-wohngruppe-fuer-maedchen/
- ⌚ Betreuerinnen präsent werktags 10.30-19 h, außerhalb dieser Zeit Rufbereitschaft
- Die Wohngruppe bietet Platz für acht Mädchen/junge Frauen von 16 bis 21 Jahren. Die Aufnahme erfolgt durch das zuständige Jugendamt. Die Wohngruppe bietet ein tiergestütztes, naturnahes und ganzheitliches Angebot.

Internationaler Mädchen und MINT*Tag Ffm am 11. Oktober

Mehr Infos unter:
www.frauenreferat.frankfurt.de
Instagram @int.ffm
Design @denisadoesdesign

Jedes Jahr am 11. Oktober ist der Internationale Mädchen und MINT*Tag in Frankfurt. Alle Infos rund um den Aktionstag mit Kundgebung, Musik und Demo gibt es unter www.frauenreferat.frankfurt.de. Seid dabei!

© Gettyimages/Goodboy Picture Company

**Internationaler Bund (IB) fema – Treffpunkt für Mädchen und FLINTA***

- Alte Falterstraße 24
65933 Frankfurt am Main
- 069 39048285
- fema-maedchentreff@ib.de
- www.internationaler-bund.de/fema-ffm
- ib_maedchentreff_fema
- Für Mädchen und FLINTA* (Frauen, Lesben, inter, nicht-binäre, trans und agender Personen) von 10 bis 27 Jahren: offener Treff, Freizeitaktivitäten, Beratung, Lernunterstützung, Kreativangebote, Ferienprogramm, Ausflüge.

Jugend- und Kulturzentrum Höchst Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Frankfurt

- Palleskestraße 2
65929 Frankfurt am Main
- 069 212-45785 (AB)
- 069 212-45670 (Büro/AB)
- Info.Jukuz-Hoechst@stadt-frankfurt.de
- www.jukuzhoechst.junetz.de
- ⌚ Mo 15-18 h, Di-Do 14-22 h, Fr 14-20 h
- Freizeit-, Kultur-, Bildungseinrichtung. Quartiers-, stadtteil- und regionalbezogen. Für 12- bis 27-Jährige. Separater Mädchen- und Frauenbereich kann nach Vereinbarung genutzt und auch gemietet werden. Musikraum für Mädchen- und Frauenbands. Schulische Hilfen, Beratung, Freizeitangebote, Kreativ-Werkstatt, Kurse, Projekte, inklusiver Treff und inklusive Ferienangebote.

Jugend- und Sozialamt Team Politische und kulturelle Bildung, Fach- und Koordinierungsstelle genderbezogene Kinder- und Jugendarbeit

- Eschersheimer Landstraße 241-249
- 60320 Frankfurt am Main
- 069 212-38660
- FaKo.Gender@stadt-frankfurt.de
- Ansprechpartner:in für die Arbeit mit M*INTA, jungen F*INTA (Mädchen* bzw. Frauen*), lesbischen, intergeschlechtlichen, nichtbinären, trans* und agender Personen) sowie Mädchen* und jungen Frauen* aller sexuellen Orientierungen mit intersektionaler Perspektive auf der Grundlage der Frankfurter Leitlinien zur Förderung der Mädchenarbeit und des Orientierungsrahmens für eine genderbezogene Kinder- und

Jugendarbeit in Frankfurt. Fachliche Beratung für Mitarbeitende der Kinder- und Jugendhilfe sowie Fortbildungen, Fachveranstaltung und Informationen zu Vernetzungsmöglichkeiten und Arbeitskreisen.

Jugendbüro Lichtblick**Internationales Familienzentrum gGmbH**

- Falkstraße 54 a
60487 Frankfurt am Main
- 069 71374713
- lichtblick@ifz-frankfurt.de
- www.ifz-frankfurt.de
- ⌚ lichtblick.ifz, cafe_hayal_lichtblick
- Mo 15-17 h, Mi (Café Hayal für Mädchen und Frauen) 16-19 h, Do 11.30-13.30 h
- Termine auch außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung

Treffpunkt und offene Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene von 14 bis 27 Jahren. Unterstützung bei der Arbeits- und Ausbildungssuche, Anträgen sowie allen möglichen persönlichen Anliegen und Fragen. Das Jugendbüro bietet Raum für Austausch, die Entwicklung von Freizeitangeboten und Fahrten und ist offener Treff für junge Menschen und deren Ideen. Mittwochs findet im Jugendbüro das Café Hayal nur für Mädchen und junge Frauen statt.

Jugendcafé Oberrad Verein Initiativgruppe Jugendzentrum Oberrad e.V.

- Wiener Straße 57
60599 Frankfurt am Main
- 069 657170, 069 651620
- kontakt@jugendcafe-oberrad.de
- www.jugendcafe-oberrad.de
- ⌚ Di-Fr 14-21 h, Mo 14-tägig Mädchentag
- Für Mädchen/junge Frauen: Hausaufgabenhilfe, Hilfe bei Berufsfindung und Bewerbung. Bildungsangebote, Beratung, Freizeitgestaltung.

Jugendclub Griesheim Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V.

- Froschhäuser Straße 10, EG
65933 Frankfurt am Main
- 069 383925
- jugendclub-griesheim@frankfurt-evangelisch.de
- www.jugendsozialarbeit-evangelisch.de/einrichtungen/jugendclub-griesheim/
- jugendclubgriesheim
- ⌚ Lernhilfe/Hausaufgabenbetreuung: Mo-Fr 13-15 h, Mädchentag: Di 13-18 h; Offener Treff: Mo 14-21.30 h, Di 14-19 h, Mi 14-20.30 h, Do 14-19 h, Fr 14-18 h
- Offener Treff: Billard, Tischtennis, Making (3D-Druck, Nähen, Plotten), Offener Medienclub, soziales Lernen; Beratung, berufliche Orientierung; Unterstützung beim Erstellen von Bewerbungen; Ausflüge; Ferienprogramm.

Jugendclub Kleines Zentrum Junularo Frankfurt e.V. – Raum für Jugend

- ✉ Thomas-Mann-Straße 6a
60439 Frankfurt am Main
☎ 069 576484
- ✉ jugendclubkleineszentrum@junularo-ffm.de
- 🌐 www.junularo-ffm.de
- 🕒 Mo 14-18 h (Jungen*tag), Di/Mi/Do 15-19 h
Fr 14-18 h (Mädchen*tag)

Offener Jugendtreff für Mädchen und Jungen im Alter von 12 bis 27 Jahren. Spiele, Hausaufgabenhilfe, Gespräche, ein Mädchen*tag und ein Jungen*tag, Billard/Kicker und Turniere. Unterstützung bei Bewerbungen und der Suche nach Ausbildungs- und Arbeitsstellen, Gespräche und Hilfestellung bei Problemen mit Schule, Familie, Arbeit, Freunden, Zukunftsorientierung.

Jugendclub Preungesheim AWO Kreisverband Frankfurt a. Main e.V.

- ✉ Wegscheidestraße 58
(Alfred-Marchand-Haus)
60435 Frankfurt am Main
☎ 069 549033
 - ✉ nadja.haupe@awo-frankfurt.de
 - 🌐 www.awo-frankfurt.de/jugendclub-preungesheim
 - 🕒 Fr 13-21 h (ab 18 h für ältere Jugendliche ab 16 Jahren), Di 13-16 h, Mo/Mi/Do 13-18 h, Mädchenprojekte: Di 13-18 h
- Offene Kinder- und Jugendarbeit: freizeitpädagogische Angebote, Projekte und Ausflüge, Unterstützung bei Hausaufgaben und Bewerbungen, Beratung und Einzelfallhilfe bei Bedarf.

Jugendhaus Heideplatz Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V.

- ✉ Schleiermacherstraße 7
60316 Frankfurt am Main
☎ 069 4990711
- ✉ jugendhaus-heideplatz@frankfurt-evangelisch.de
- 📍 JUZeideplatz
- 📍 jugendhausheideplatzffm
- 🕒 Mo ab 14 h Musikangebot, Do Mädchentag für Mädchen ab 13 Jahren. Mädchentag, Kreativ-Aktionen, Mädchenmusiktag, Kontaktbörse für Musikerinnen, Gesangs- und Musikcoaching, Medienprojekte mit Mädchen, Mädchensport, Mädchenfitness, Tanztraining für Mädchen u. a.

Jugendhilfswerkstatt Griesheim Caritasverband Frankfurt e.V.

- ✉ Froschhäuser Straße 10
65933 Frankfurt am Main
☎ 069 29822360
- ✉ jhw.griesheim@caritas-frankfurt.de
- 🕒 Mo-Fr 9-17 h, Offener Mädchentreff: Fr 15-17 h für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren: Hausaufgabenbetreuung, schulische und berufliche Hilfen, Mittagessen, geschlechtsspezifische Freizeitangebote (Kreativität, Bewegung und gesunde Ernährung).

Jugendtreff der Ev. Paul-Gerhardt-Gemeinde

- ✉ Gerauer Straße 52
60528 Frankfurt am Main
☎ 069 61995857
- ✉ jugend-pgg-ffm@ekhn.de
- 🌐 www.instagram.com/jugendtreff_pgg
- 📍 jugendtreff-pgg
- 🕒 Mo 16-20.30 h, Mi 15-19 h, Do 16-21 h, Fr 14-18 h

Jugendtreff mit offenem Angebot für Jugendliche ab der 5. Klasse bis 21 Jahre. Offener Treff, Berufsvorbereitung, Hausaufgabenbetreuung, Beratung, Sommerferienfreizeit, Ferienprogramm.

Jugendtreff im Mainfeld

- ✉ Im Mainfeld 15
60528 Frankfurt
☎ 069 212-77602
- ✉ info.jugendtreff-mainfeld@stadt-frankfurt.de
- ✉ kjfh.frankfurt.de
- 📍 jugendtreff.mainfeld
- 🕒 Beratung für 14- bis 27-Jährige nach Vereinbarung, Angebote für Mädchen/junge Frauen von 12 bis 21 Jahren: Mo 16-19 h koedukative Angebote wie pädagogischer Mittagstisch Mo-Do, 14.30-16 h und Offener Treff (14-21 Jahre): Di/Do 17.30-21.30 h, wie Teenietreff (10-15 Jahre) am Fr 14-18 h weitere Themen/Zeiten bitte erfragen

Angebote für Jugendliche und junge Erwachsene im Stadtteil Niederrad. Kooperation im Rahmen der Stadtteilarbeit z.B. Jugendfreizeiten, Suppenfest und Familienfest.

Kinder- und Jugendhaus Fechenheim

- ✉ Pfortenstraße 1
60386 Frankfurt am Main
☎ 069 212-71788 (Jugendbereich)
069 212-77858 (Kinderbereich)
 - ✉ info.kjh-fechenheim@stadt-frankfurt.de
 - 🕒 Mädchentag: Di 14-18 h (für Mädchen ab 12 Jahren)
- Offene Kinder- und Jugendeinrichtung.

Kinderclub Cantate Domino

Ev. Kirchengemeinde Frankfurt-Nordwest

- ✉ Ernst-Kahn-Straße 20
60439 Frankfurt am Main
☎ 069 584762
- ✉ kicl-cantatedomino@t-online.de
- 🌐 www.evangelisch-nordwest.de
- 🕒 Mo-Fr geöffnet, Mädchentag: Fr 14-17 h Freizeitaktivitäten für Kinder im Alter zwischen 6 und 13 Jahren, Mädchentage und Jungstage mit wechselndem Programm, Hausaufgabenhilfe und Angebot des „Pädagogischen Mittagstisches“, Ferienspiele und Freizeiten.



© Adobe Stock/Monkey Business

Kinderhaus der Nachbarschaftshilfe Bornheim e.V.

- ✉ Petterweilstraße 4-6
60385 Frankfurt am Main
☎ 069 4980305
- ✉ nhbfff@aol.com
- 🌐 www.nachbarschaftshilfe-bornheim.de
- 🕒 Mo-Fr 11.30-17.30 h
- 🕒 Samstags gemäß Aushang

Offene Angebote für Kinder von 6 bis 12 Jahren: Fußball, Aktion, Kreatives, Computer, Spiel und Spaß. Täglicher Mittagstisch und Hausaufgabenhilfe. Unter Mitgestaltung der Kinder finden einmal monatlich Mädchen*-Samstage statt. Regelmäßige Kochaktionen in Kooperation mit Balance e.V.; die Einrichtung ist koedukativ offen mit einem Schwerpunkt auf Mädchen*arbeit sowie einer Mädchen*beratungsstelle HzE (Hilfen zur Erziehung).

Mädchen*kulturzentrum Mafalda Junularo e.V.

- ✉ Höhenstraße 23 (Büro), Höhenstraße 25 (Treff)
60385 Frankfurt am Main
☎ 069 95929378 (Treff), 069 94943320 (Büro)
 - ✉ mafalda@junularo-ffm.de
 - 🌐 www.junularo-ffm.de
 - 📍 maedchenkulturzentrum_mafalda
 - 🕒 Mo-Mi 14-18 h, Do 14-20 h, Fr 14-18 h
- Offener Treff für Mädchen und FLINTA: Mittagessen, chillen, Musik hören, reden, spielen, kreativ sein. Schulbegleitung und Lernunterstützung, Bibliothek zum Verweilen und Lesen vor Ort oder kostenlose Ausleihe, Thai-Boxen und Fahrradwerkstatt sowie ein Gartenprojekt. Zusätzliches Programm mit Anmeldung: kulturelle, sportliche, mediale, schulbegleitende Kurse und Workshops, Ausflüge und Ferienprogramm.

Mädchenbüro – Nachbarschaftsverein Frankfurt-Bockenheim e.V.

- ✉ Salvador-Allende-Straße 11
60487 Frankfurt am Main
☎ 069 7740404
- ✉ info@maedchenbuero.de
- 🌐 www.maedchenbuero.de
- 📍 maedchenbuero
- 🕒 Mo-Fr 12-18 h (Öffnungszeiten für Besucherinnen), Bürozeiten: Mo-Fr 10-12 h Interkultureller Begegnungsort für Mädchen ab 11 Jahren. Hausaufgabenhilfe, Freizeitangebote, pädagogischer Mittagstisch.

Mädchentreff am Bügel Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V.

- ✉ Ben-Gurion-Ring 35-37
60437 Frankfurt am Main
☎ 069 5071484
 - ✉ maedchentreff-am-buegel@frankfurt-evangelisch.de
 - 🌐 www.jugendsozialarbeit-evangelisch.de/einrichtungen/maedchentreff-am-buegel/
 - 📍 maedchentreffambuegel
 - 🕒 Mo-Mi/Fr 14-18 h, Do 15-18 h
- Geschützter Raum für Mädchen* und junge Frauen* im Alter von 12 bis 21 Jahren. Breite Palette an sportlichen, künstlerischen und musikalischen Angeboten vor Ort, kulinarische Experimente, Ausflüge und mehrtägigen Mädchen*freizeiten. Bei Bedarf Bewerbungstraining sowie Beratungsgespräche.

Mädchenwohngruppe Riederwald Caritasverband Frankfurt e.V.

- ✉ Görresstraße 44
60386 Frankfurt am Main
☎ 069 2982-2410
 - ✉ mwg.riederwald@caritas-frankfurt.de
 - 🌐 www.caritas-frankfurt.de
 - 🕒 24 Stunden geöffnet
- Wohngruppen für Mädchen, sonstige betreute Wohnformen für junge Frauen, die über das Jugendamt vermittelt werden.

MezzoMezzo e.V. Mädchen- und Jungenzentrum Hausen Verein für geschlechtsbezogene Kinder- und Jugendarbeit e.V.

- ✉ Am Industriehof 7-9
60487 Frankfurt am Main
☎ 069 704272
 - ✉ info@mezzomezzo.net
 - 🌐 www.mezzomezzo.net
 - 🕒 Mo-Do 13-19 h, Fr 15-21 h
- Für 10 bis 20-Jährige und darüber hinaus: Hausaufgabenbetreuung, Beratung, Mittagstisch bei Bedarf, Tischtennis, Tischfußball, Selbstverteidigung, Computer und Internet, Musik und Video. Ferienprogramm.

QuT-Queer-feministischer Treff e.V.

- ✉ Alte Gasse 38
60313 Frankfurt am Main
☎ 069 21999719
 - ✉ qut@libs-ffm.de
 - 🌐 libs-ffm.de/qut-2/
 - 📍 Qut_libs
 - 🕒 Di 14-18 h; Mi & Fr 14-20 h
- Ein Community-Ort für Bi-, aromantische, asexuelle, pan-, lesbisch und schwule Lesben (binär, nicht-binär, trans*, cis, inter*, endo), queere Frauen/Mädchen (trans*, cis, inter*, endo), trans* Männer/Jungen (inter*, endo), nicht-binäre Personen (genderqueer, ageschlechtlich, fluid, ...), Questioning Personen. Angebote: offener Treff, Wochenendaktionen, Ferienangebote, kreative Projekte, Workshops.

SAZ-Rock e.V.

**Gießfeldstraße 1 (Internationales Jugendcafé)
Westring 20 (Alte Bäckerei)**

Heinrich-Lübke-Straße 7 (Westside 488)

- ✉ Gießfeldstraße 1
60488 Frankfurt am Main
- ☎ 069 788319 (Internationales Jugendcafé)
069 74745725 (Alte Bäckerei)
069 74228692 (Westside 488)
- ✉ saz-rock@t-online.de
- 🌐 www.saz-rock.de
- 📧 sazrock_jjc
- 🕒 Mo-Fr 14-19 h / AB: Mo 16-20 h
Di/Mi 14-19 h, Do 15-21 h
Westside: Mo 15-20 h, Di/Mi 15-21 h

Drei Jugendhäuser bieten parteiiche Beratung, Bildung und Freizeitgestaltung für Mädchen* und junge Frauen* an: 1. Internationales Jugendcafé, Gießfeldstraße 1 (nicht barrierefrei), für alle Kinder und Jugendlichen zwischen 11 bis 21 Jahren. 2. Alte Bäckerei, Westring 20 (nicht barrierefrei), für alle Kinder und Jugendlichen zwischen 10 und 21 Jahren. 3. Westside 488, Heinrich-Lübke-Straße 7 (barrierefrei), für alle Kinder und Jugendlichen zwischen 12 und 18 Jahren, einen Offenen Treff und einen Mädchen*tag an. Das Internationale Jugendcafé, das Westside 488 und die Alte Bäckerei bieten Hausaufgabenbetreuung an.

Sportjugendzentrum Kuckucksnest

Sportjugend Frankfurt e. V.

- ✉ Schwarzsteinkautweg 5A
60598 Frankfurt am Main
- ☎ 069 634663
- ✉ kuckucksnest@sportjugend-frankfurt.de
- 🌐 www.sportjugendfrankfurt.de
- 🕒 Mo 15-22 h, Di 13-20 h, Mi 14-21 h, Fr 15-20 h
Mädchentag am Donnerstag auf Anfrage
Angeleitetes Mädchen-Training:
Mo 15-16:30 h, Di 14-16 h

📧 sjz_kuckucksnest

Angeleitetes Fitnesstraining, Boxtraining, Ernährungsberatung, Outdoor-Aktivitäten mit Beachvolleyball, Tischtennis, Fußball, Kletterturm. Offenes Angebot: Bistro, Computernutzung, Spielkonsole, Tischkicker. Pädagogische Betreuung: Hausaufgabenbetreuung, Beratung in Konflikt-/ Krisensituationen und berufliche Orientierung. Ferienspiele: Mitternachtsfußball in der Sporthalle Süd. Spezielle Angebote nur für Mädchen und junge Frauen.

✳️ **StadtschülerInnenrat Frankfurt
Stadtschulamt Frankfurt**

- ✉ Kurt-Schumacher-Straße 41
60311 Frankfurt am Main
- ☎ 069 212-35281
- ✉ gf@ssr-frankfurt.de
- 🌐 www.ssr-frankfurt.de
- 📧 ssrfrankfurt

Wer sich in der Schule für die Interessen von Schüler*innen engagieren will, ein größeres Problem in der Schule hat oder einfach nur Spaß an Jugendpolitik hat, findet hier aktive Gleichgesinnte.

MÜTTER, KINDER & VÄTER**Al Karma Frauen- und Familienbildung**

Einrichtung der Freien Bildungsstätte „der hof“

- ✉ Thomas-Mann-Str. 6 b
60439 Frankfurt am Main
- ☎ 069 575078
- ✉ bildungsstaette@der-hof.de
- ✉ der-hof.de/al-karma
- 📧 freie_bildungsstaette_der_hof
- 🕒 Mo-Do 9.30-11.30 h

Das Al Karma bietet Treff und Beratung für Frauen/ Mütter und ihre Kinder: Offener Mutter-Kind-Treff für Kinder bis 3 Jahre mit gesundem Frühstück und Bewegungs- und Spielangeboten, Hebammen- und Frühförderberatung, Deutschkurs für Frauen (A0 bis B1), Sprach- und Kulturtreff für Frauen (Montagnachmittag 15-18 Uhr), Secondhand Kleideraum für Kinder und Frauen, Sozialberatung. Alle Angebote des Al Karma sind kostenfrei und ohne Anmeldung zu besuchen.

Ambulante Hilfen zur Erziehung

Caritasverband Frankfurt e.V.

- ✉ Alte Mainzer Gasse 21
60311 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 2982-6344
 - ✉ viktorja.richter@caritas-frankfurt.de
 - 🌐 www.caritas-frankfurt.de
 - 📧 Termine nach Vereinbarung
- Unterstützung von Familien, Kindern und Jugendlichen sowie jungen Erwachsenen – überwiegend zu Hause – bei der Bewältigung von belastenden Alltagssituationen, Konflikten, Krisen. Begleitung zu Ämtern. Ausführliche Hilfeplanung mit dem zuständigen Jugendamt.

Billabong Familienzentrum Riedberg e.V.

- ✉ Graf-von-Stauffenberg-Allee 46 b
60438 Frankfurt am Main
- ☎ 069 98957795
- ✉ info@billabong-family.de
- 🌐 www.billabong-family.de
- 📧 BillabongFamilienzentrumRiedberg
- 📧 billabong.familienzentrum
- 🕒 Mo-Fr 9-14 h, Di-Fr 15-18 h

Die fröhliche, demokratische und multikulturelle Begegnungsstätte bietet abwechslungsreiche Veranstaltungen, Bildungsangebote und Freizeitaktivitäten für alle Altersgruppen sowie einen geschützten Raum, in dem sich jeder: frei entfalten und mitmachen kann. Für junge Mütter und Schwangere wurde das „Bauchgefühl“ ins Leben gerufen. Für Frauen jeden Alters findet regelmäßig das Frauennetzel statt, und für Alleinerziehende gibt es Raum für Austausch, Vernetzung und Beratung. Dazu finden zahlreiche Workshops, Seminare, Kurse, Selbsthilfegruppen und Veranstaltungen statt.

Evangelische Familienbildung Frankfurt und Offenbach

**Evangelische Familienbildungsstätte
Darmstädter Landstraße**

- ✉ Darmstädter Landstraße 81
60598 Frankfurt am Main
- ☎ 069 605004-11
- ✉ info.familienbildung@frankfurt-evangelisch.de
- 🌐 www.familienbildung-ffm-of.de
- 📧 familienbildungffmof
- 📧 efb_frankfurt_offenbach
- 🕒 Telefon-Sprechzeiten: Mo/Mi/Fr 9-12 h, Di/Do 14-16 h

Spiel- und Bewegungsangebote für Babys und Kleinkinder, Kurse für Gesundheit und Bewegung (u.a. Pilates, Yoga, Rückenschule), Kreativität (u.a. Nähen, Malen, Töpfern), Wissenswertes für Eltern und das Zusammenleben in der Familie, Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse sowie Baby-massage. Offene Eltern-Kind-Treffen für Babys und Kleinkinder (Eltern-Kind-Café, Papa-Kind-Gruppe, Offener Kleinkindtreff), „wellcome“ – Praktische Hilfen für Familien“, „Starke Eltern, starke Kinder“.

Evangelisches Familienzentrum

Am Weißen Stein

Ev. Regionalverband Frankfurt und Offenbach

- ✉ Eschersheimer Landstraße 565-567
60431 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 5302 402
 - ✉ familienzentrum.eschersheim@frankfurtevangelsch.de
 - 🌐 www.familienbildung-ffm-of.de
 - 📧 efb_frankfurt_offenbach
- Offene kostenfreie Eltern-Kind-Cafés sowie Papa-Kind-Cafés, Sprachtreff, Familiennetzwerk im Stadtteil, Abende zu Erziehungsthemen, Ausflüge, Frühstück, Allgemeine Sozialberatung, Geburtsvorbereitung/Rückbildung, Bewegungsangebote für Babys bis zu Senior:innen.

Evangelisches Familienzentrum Höchst

Ev. Regionalverband Frankfurt und Offenbach

- ✉ Leverkusener Straße 7 u. Bolongarostraße 186
65929 Frankfurt am Main
- ☎ 069 7593672-80
- ☎ 069 37006407 (Bolongarostraße)
- ✉ familienzentrum.hoechst@frankfurt-evangelisch.de
- 🌐 www.familienbildung-ffm-of.de
- 📧 efb_frankfurt_offenbach
- 🕒 Mo/Mi 9-12.30 h, Do 10-12 h Leverkusener Straße, täglich offene Angebote in der Bolongarostraße

Offene kostenlose Eltern-Kind-Cafés, Starke Eltern – starke Kinder“, Familiennetzwerk im Stadtteil, Abende zu Erziehungsthemen, Umweltausflüge, Familiensprechstunde, Brunch für Regenbogenfamilien, wellcome“ – Praktische Hilfe nach der Geburt, Yoga, Pilates, Nähkurse.

FamilienGesundheitsZentrum

- ✉ Günthersburgallee 14 H
60316 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 591700
 - ✉ info@fgzn.de
 - 🌐 www.fgzn.de
 - 🕒 Telefonzeiten: Mo-Do 9-13 h
- GfG-Geburtsvorbereitung, Säuglingspflege, Rückbildung/Neufindung, FABEL*-Kurse, offene Stillgruppe, Beratung bei Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikt, Krisen/Depressionen nach der Geburt, Wechseljahre.

**Familiennetzwerk im Stadtteil Bahnhofsviertel
Sozialdienst kath. Frauen e.V.**

- ✉ Wiesenhüttenstraße 40
60327 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 9738230, 0176 16660757
 - ✉ Monikaffee@skf-frankfurt.de
 - 🌐 www.monikahaus.de
 - 🌐 www.skf-frankfurt.de
 - 🕒 Mo + Do 9-11 h (außer in den hess. Schulferien)
- Bei einer Tasse Kaffee neue Kontakte knüpfen, gemeinsam mit den eigenen Kindern (0-3 Jahre) spielen, singen und sich mit anderen Eltern austauschen.

Familienzentrum im Westend

- ✉ Westendstraße 21
60325 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 76 80 36 470
 - ✉ familienzentrum@igj-ffm.de
 - 🌐 www.familienzentrum-westend.de
 - 📧 familienzentrumwestend
 - 🕒 Mo-Do 9-16 h, Fr 9-15 h
- „Single Mum Treff“ für Frauen mit Kind oder Kinderwunsch, dieses Angebot richtet sich auch an Frauen, die den Weg allein gehen wollen. Yoga für Frauen, Hip-Hop-Ladies-Yoga für Schwangere, „Me Time“ in English for women, monthly meet-up & NLP input. Unterstützung für junge Frauen im FSJ. Das Familienzentrum bietet Beratung, Begleitung und Vernetzung für Frauen in verschiedenen Lebenslagen auf Deutsch und auf Englisch.

✳️ **Frankfurter Kinderbüro**

- ✉ Schleiermacherstraße 7
60316 Frankfurt am Main
- ☎ 069 212-39001
- ✉ kinderbuero@stadt-frankfurt.de
- 🌐 www.frankfurter-kinderbuero.de
- 🕒 Mo-Do 9-17 h

Als kommunale Interessenvertretung kümmert sich das Frankfurter Kinderbüro um alle Fragen, Sorgen und Anregungen von Kindern und ihren Familien. Beratung und Clearingstelle für Fragen von Kindern und ihren Familien. Kinderbeauftragte in den Stadtteilen. Frankfurter Bündnis für Familien. Frankfurter Alleinerziehenden Netzwerk FAN. Kampagne „Stark durch Erziehung“. Kinderrechtskampagne „Stadt der Kinder“.

Frankfurter Wochenbett-Notversorgung

- ☎ 0160 99207271
- ✉ info@wochenbett-frankfurt.de
- 🌐 www.wochenbett-frankfurt.de
- 🕒 Mo-Fr 10-12 h

Für alle Frankfurter Familien für die Zeit nach der Geburt, telefonischer Rat einer Hebamme, Vermittlung von Hausbesuchen in den ersten zehn Lebenstagen des Kindes (je nach Kapazität), oder eine Wochenbettsprechstunde. Abrechnung über die Krankenkasse.

Geburtschaus Frankfurt e.V.

- ✉ Böttgerstraße 22
 - 60389 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 527282
 - ✉ info@geburtschausfrankfurt.de
 - 🌐 www.geburtschaus-frankfurt.de
 - 📄 geburtschaus_frankfurt
 - 📞 Telefonsprechzeiten: Mo-Fr 9-12 h, ambulante Geburtshilfe 24 Std. erreichbar
- Ambulante Geburt, Schwangerschaftsvorsorgen, Beratung und Kurse rund um Schwangerschaft und Geburt, z. B. Geburtsvorbereitung, Rückbildung.

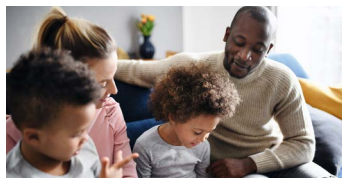
Infobörse Kindertagesbetreuung StadtSchulamnt

- ✉ Solmsstraße 27-37
 - 60486 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 212-36564
 - ✉ kindernetfrankfurt.amt40@stadt-frankfurt.de
 - 🌐 stadtschulamnt.stadt-frankfurt.de
 - www.kindernetfrankfurt.de
 - 🕒 Sprechzeiten: Mo 8-12 h, Di/Do 8-15.30 h
- kindernetfrankfurt.de ist das zentrale Vormerkportal für alle Frankfurter Kinder im Alter von 0 Jahren bis zum Ende der Grundschulzeit. Es bündelt mehr als 53 000 Betreuungsangebote für Kinder bei freien, konfessionellen und städtischen Trägern und Einrichtungen. Die Infobörse im Stadtschulamnt unterstützt und berät Eltern bei der Betreuungsplatzsuche für Frankfurter Kinder.

Katholische Familienbildung

- ✉ Tituscorso 2b
- 60439 Frankfurt am Main
- ☎ 069 1330 077 90-0
- ✉ fbs-frankfurt@bistumlimburg.de
- 🌐 www.fbs-frankfurt.de
- 📄 Katholische Familienbildung Frankfurt
- 📄 hallo_familie_
- 🕒 Mo/Mi/Fr 9-12 h, Do 15-19 h und zu den Kurszeiten

Kurse, Beratung und Freizeitangebote zu Familie, Erziehung, Elternsein und Gesundheit. Offene Treffs, Frauenthemen und Austausch, kostenfreie Treffs wie Baby-Lounge, Mehr-Generationen-Lounge, Eltern-Kind-Gruppen, „Entdeckernachmittage“ für Eltern mit Kindern (2,5 bis 5 Jahre), fitdankbaby®, Rückbildung für Mütter, Yoga für Frauen, „Me Time“ für Mütter, Kommunikations-, Erziehungs- und Familienthemen kompakt, Elternbildungsangebote, Kindertagespflege Begleitung und Qualifizierung, Gesundheits-/Bewegungsangebote, juristische Beratung, Budgetberatung, Coaching für Familien.



© Adobe Stock/Halpoint

Kinder- und Familienzentrum Griesheim

- ✉ Platanenstraße 11
 - 65933 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 2193897-26 (Familienbildung)
 - 069 2193897-12 (Koordination)
 - ✉ annette.meier@frankfurt-evangelisch.de
 - olga.bulgakova@ib.de
 - 🌐 www.familienbildung-ffm-of.de
 - 🕒 nach Vereinbarung, Anmeldung erwünscht.
- Kostenlose Angebote: Babyzeit, Mütterfrühstück und Familien-Café mit Themen wie Kindergesundheit und Erziehung, mit Kinderbetreuung, kostenlose Kurse: Yoga, Aquarellmalerei, Starke Eltern – Starke Kinder, Kreativworkshops, offene Elternsprechstunde, Ausflüge, KiFaZ Kochstube: Erlebniskochen für die Familie.

kindernetfrankfurt

- ✉ kindernetfrankfurt.amt40@stadt-frankfurt.de
- 🌐 www.kindernetfrankfurt.de
- 🕒 Aktuelle Sprechzeiten auf www.kindernetfrankfurt.de.

Online-Portal zur Vermittlung von Betreuungsplätzen für Frankfurter Kinder von 0 Jahren bis zum Ende der Grundschulzeit. Informationen, Tipps und Hinweise zur Betreuungsplatzvermittlung in Frankfurt. Eltern können ihre Kinder für einen Platz vormerken und erhalten passende Angebote. Persönliche Gespräche zwischen Eltern und Betreuungsanbietern möglich.

Kinderschutzbund e.V.

- ✉ Geschäftsstelle: Corneliusstraße 37
- 60389 Frankfurt am Main
- Beratungsstelle: Borsigallee 21
- 60388 Frankfurt am Main
- ☎ 069 970901-10 (Geschäftsstelle)
- 069 2006299-20 (Beratungsstelle)
- ✉ dksb@kinderschutzbund-frankfurt.de
- beratungsstelle@kinderschutzbund-frankfurt.de
- 🌐 www.kinderschutzbund-frankfurt.de
- 🕒 Geschäftsstelle: Mo-Fr 9-13 h
- Beratungsstelle (telefonische Sprechzeiten): Mo 12-14 h, Di 14-15 h, Fr 10-12 h

Rat und Hilfe bei physischer und psychischer Gewalt, Vernachlässigung und sexueller Ausbeutung von Kindern und Jugendlichen. Beratung für Erwachsene und Fachkräfte. **Babylotse** für alle Eltern, die ein Kind in Frankfurt bekommen: kostenlos und vertraulich. Babylotsinnen bieten Beratung, praktische Unterstützung, Hilfe bei Finanzen und Anträgen, Termine in allen Frankfurter Geburtskliniken, Tel. 069 97090-145 oder babylotse@kinderschutzbund-frankfurt.de, www.babylotse-frankfurt.de.

Mehrgenerationenhaus Frankfurt Gallus Kinder im Zentrum Gallus e.V.

- ✉ Idsteiner Straße 91
 - 60326 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 75846666
 - ✉ info@kiz-gallus.org
 - 🌐 www.kiz-gallus.de
 - 🕒 Mo-Fr 8.30-12.30, 14.30-19 h. Die Zeiten können in den Schulferien abweichen!
- Für Frauen und Mädchen (unabhängig von körperlichen Merkmalen), mehrsprachige Sozialberatung, Berufsqualifizierung in der Hauswirtschaft, Sprach- und Musik-Kindertagesstätte, Freizeitprogramme, Hausaufgabenbetreuung, Familienzentrum mit Familienhebammen, sozialpädagogische Lern- sowie Familienhilfe, Schneiderei, Familienrestaurant, Gallus Garten, Kooperationsprojekte, Kurse und Veranstaltungen.

MoniKaffee – Familienbildung und Info-Café Sozialdienst kath. Frauen e.V.

- ✉ Kostheimer Straße 15
 - 60326 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 973823-0 oder -45
 - ✉ monikahaus@skf-frankfurt.de
 - monikaffee@skf-frankfurt.de
 - 🌐 www.skf-frankfurt.de
 - 🕒 Di/Fr 9-11.30 h, Di/Do 15.30-18 h
- Offener Treff für Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahre im Spiel- und Krabbelzimmer, morgens Frühstück und nachmittags Kaffee und Gebäck, Hebammensprechzeit, Familienbildung, Beratung, Gesprächs- und Wohlfühlrunden.

MUKIVA Kinder- und Familienzentrum e.V.

- ✉ Rendeler Straße 48
 - 60385 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 447460
 - ✉ info@mukiva.de
 - 🌐 www.mukiva.de
 - 📄 mukiva_ffm
 - 🕒 Bürozeiten: Mo-Fr 9.30-13.30 h
 - Frühstückstreff: Mo/Mi/Fr 9.30-12 h
- Unterstützung, Begleitung und Beratung für Familien mit kleinen Kindern. Offene Familien-Cafés, offene Treffs- und Eltern-Kind-Gruppen, Vätergruppen, Familienstärkungsprogramme z.B. FuN Familie und Starke Eltern – Starke Kinder. Kinderbetreuung im U3-Bereich – Krabbelstube Bimmelbahn.

Mutter-Kind-Haus**Waisenhaus-Stiftung des öffentlichen Rechts**

- ✉ Am Himmerich 22
 - 60438 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 943381-10
 - ✉ mutter-kind-haus@waisenhaus-frankfurt.de
 - 🌐 www.waisenhaus-frankfurt.org/wohn-und-tagesgruppen/mutter-kind-haus/
- Hilfe für Mütter, um mit ihren Kindern ein selbstbestimmtes Leben zu führen, Förderung einer stabilen Mutter-Kind-Beziehung, bedarfsorientierte Begleitung, Persönlichkeitsstärkung, Kompetenzförderung, sozialpädagogische Unterstützung und therapeutische Begleitung von jungen Schwangeren, Müttern und deren Kindern im geschützten Raum.

Mütterinitiative Henriette-Fürth-Straße c/o Wilhelmina Gudrun Dänekamp-Becker

- ✉ An der Kreuzheck 31
 - 60529 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 357129, 0172 3626642
 - ✉ gudrun@bau-becker.de
 - 🕒 immer nach Vereinbarung
- Auseinandersetzung mit den Lebensbedingungen im Stadtteil Schwanheim. Beratung von Politikerinnen, Presse, Wirtschaftsunternehmen, Bürgerinitiativen, „Bürgerinnen – Bürger“. Es werden Konzepte vorgestellt, die Arbeit ist projektbezogen.

Nachbarschaftszentrum Ostend e.V.

- ✉ Waldschmidtstraße 39
 - 60316 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 439645
 - ✉ info@nbz-ostend.de
 - 🌐 www.nbz-ostend.de
 - 📄 Familien_im_ostend
 - 🕒 Bürozeiten Mo/Fr 10-13 h, Di/Do 14-17.30 h
- Das Nachbarschaftszentrum ist ein Ort der Begegnung, des Miteinanders und der Unterstützung für alle Menschen, unabhängig von Herkunft, Alter oder Lebenssituation. Gemeinsam ein starkes, soziales Umfeld gestalten, neue Kontakte knüpfen, sich engagieren. Rat suchen oder einfach dabei sein: Organisiert werden Kurse wie z.B. Yoga, Aquarellieren oder andere kreative Angebote, offene Treffs, generationsübergreifende Veranstaltungen, Beratung und Unterstützung für den Alltag. Ziele sind die Lebensqualität zu fördern, Teilhabe zu ermöglichen und den sozialen Zusammenhalt im Stadtteil zu stärken.

NBZ e.V. – Nachbarschafts- und Familienzentrum Ginnheim e.V.

- ✉ Ginnheimer Hohl 14 H
 - 60431 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 53056679 (Büro)
 - ✉ em.demelo@nbz-ginnheim.de
 - info@nbz-ginnheim.de
 - 🌐 www.nbz-ginnheim.de
 - 🕒 Büro: Mo-Fr 9-13 h
 - Krabbelstube: Mo-Fr 8-15 h
- Begegnungsort für Menschen aus Alt- und Neu-Ginnheim: Gesundheits-, Sprach- und Frauenkurse, Angebote für Körper, Geist und Seele, Freizeitangebote, Vorträge, Frauenfilmreihe, Begegnungs-Café, kulturelle und künstlerische Angebote, Sozialberatung, Frauennetzwerke, Müttertreffs, Krabbelstube, etc.

Notmütterdienst**Familien- und Seniorenhilfe e.V.****Geschäftsstelle Frankfurt**

- ✉ Sophienstraße 28
 - 60487 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 951033-0
 - ✉ frankfurt@notmuetterdienst.de
 - 🌐 www.notmuetterdienst.de
 - 📄 notmuetterdienst
 - 🕒 Mo-Do 9-17 h, Fr 9-16 h
- Kinder-, Seniorenbetreuung, Alltagsbegleitung, Haushaltshilfe. Bundesweit, rund um die Uhr oder stundenweise.

Samt & Sonders XXL | Secondhand-Markt Diakonie Frankfurt und Offenbach

- ✉ Röntgenstraße 10
 - 60388 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 2475149-6550
 - 📧 back.office@diakonie-frankfurt-offenbach.de
 - verena.schlossarek@diakonie-frankfurt-offenbach.de
 - 🌐 www.samtundsondersxxl.de
 - 🕒 samt.und.sondersxxl
 - 🕒 Di-Fr 11-18 h, Sa 10-14 h
- Modeangebot für alle zu erschwinglich Preisen. Es findet sich eine Vielfalt an Möbeln, Haushaltswaren, Schuhen und anderen nützlichen und schöne Dingen in angenehmer Atmosphäre und zum kleinen Preis. InhaberInnen von Frankfurt-Pass, Studierendenausweis oder Vorteilskarte erhalten 20 Prozent Rabatt. Es werden Kleider- und Sachspenden entgegengenommen. (ÖPNV: Linie U4 und U7, Haltestelle: Hessen-Center).

Spielgruppe Sozialdienst kath. Frauen e.V. Internationales Kinderhaus

- ✉ Wiesenhüttenstraße 15/Ecke Wilhelm-Leuschner-Straße
 - 60327 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 973823-0 oder -26
 - 📧 monikahaus@skf-frankfurt.de
 - monikakaffee@skf-frankfurt.de
 - 🌐 www.skf-frankfurt.de
 - 🕒 Mi 9.30-11.30 h
- Beim Kaffee mit anderen Eltern ins Gespräch kommen und sich über Erfahrungen austauschen. Bewegungsangebot für ältere Kinder (2 bis 3 Jahre).

Spielinsel - Familientreff im Galluspark Sozialdienst kath. Frauen e.V.

- ✉ Harry-Fuld-Straße 9
 - 60326 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 973823-0, 069 973823-45
 - 📧 monikahaus@skf-frankfurt.de
 - monikakaffee@skf-frankfurt.de
 - 🌐 www.skf-frankfurt.de
 - 🕒 Di 10-12 h
- Treffpunkt für Familien und ihre Kinder zum Austausch, gemühtlichen Beisammensein und Spielen.

STEEP™ - Überforderung verhindern - eine sichere Eltern-Kind-Bindung ermöglichen (0-2 Jahre) Familienzentrum Monikahaus Sozialdienst kath. Frauen e.V.

- ✉ Kriegkstraße 32-36
 - 60326 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 973823-40
 - 📧 STEEP@skf-frankfurt.de
 - www.skf-frankfurt.de
 - 🕒 Mo-Do 9-16.30 h, Fr 9-15 h
- Individuelle, videogestützte Begleitung und Beratung von Eltern von der Schwangerschaft bis zum 2. Lebensjahr des Kindes. Außerdem: Gruppentreffen, gemeinsame Unternehmungen, Hausbesuche.

Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) e.V. Ortsverband Frankfurt am Main

- ✉ Adalbertstraße 15-17
 - 60486 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 9798-1884
 - 📧 info@vamv-frankfurt.de
 - www.vamv-frankfurt.de
 - 🕒 Persönliche Termine nach Vereinbarung
 - Offene Sprechstunde ohne Termin: Mi 15-18 h
- Information und Beratung für alleinerziehende, getrennt lebende Eltern und schwangere Frauen. Verschiedene Treffs, Gesprächsgruppen und Veranstaltungen, z.B. zu Ehe- und Familienrecht, Existenzsicherung und Erziehungsfragen.

Zentrum Familie im Haus der Volksarbeit e.V.

- ✉ Eschenheimer Anlage 21, Haus B
 - 60318 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 1501-138
 - 📧 zentrum.familie@hdv-ffm.de
 - www.zentrum-familie.de
 - 🌐 zentrum_familie
 - 🕒 Mo-Fr 10-12 h, Do 14-16 h
- Treff für Eltern und Kinder, frühe Mehrsprachigkeit, Eltern-Kind-Gruppen (türkisch, italienisch, ukrainisch, russisch, polnisch, ungarisch, englisch, deutsch). Offene Treffs für Eltern und Kinder und kostenlose Angebote in den Stadtteilen Innenstadt, Westend, Griesheim, Frankfurter Berg, Nied; Sprachcafé, Naturtage, Kreativangebote. Offene Sprechstunden mit Hebammen und Erziehungsberatung, Babytreffs und Willkommensbesuche bei Familien mit Neugeborenen. Projekt wellcome - Praktische Hilfen für junge Familien. Elternseminare, Vorlesepatenprojekt, Musik/Bewegung für Kinder, Elternangebote in Schulen/Kitas, Projekte zu Gewaltprävention und Demokratieförderung, kostenfreie Haushaltsbudgetberatung.

Café Anschluss

Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe e.V.

- ✉ Hansaallee 150 (Eingang Ecke Pfadfinderweg)
 - 60320 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 299807-2350 (Café Anschluss)
 - 069 212-37070 (Seniorentelefon)
 - 📧 cafe.anschluss@frankfurter-verband.de
 - www.cafe-anschluss.de
 - 🕒 Mo-Do 9.30-17 h, Fr 9.30-13 h
 - Juli-August: Mo-Do 9.30-16 h, Fr 9.30-13 h
- Seit 25 Jahren erfolgreich PC- und Internetkurse, Workshops sowie Einzelhilfen für individuelle Fragen von Senior*innen rund um Tablet, Smartphone und die digitale Welt. Angebote zum gemeinsamen Erleben, monatlich stattfindende „Lesefreuden“, Gesellschaftstanz, Das offene Wohnzimmer, Wanderungen in Frankfurts Umgebung, Literaturtreffs, Gesprächs- und Spielegruppen. Möglichkeit zum Ehrenamt.



© Adobe Stock/goodluz

Freiwilligenagentur im Bürgerinstitut e.V.

- ✉ Oberlindau 20
 - 60323 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 972017-30, -31
 - 📧 freiwilligenagentur@buergerinstitut.de
 - www.buergerinstitut.de
 - 🕒 Mo-Fr 9-16 h, telefonische Terminvereinbarung
- Beratung über die vielfältigen Engagementmöglichkeiten in Frankfurt, auch in persönlichen Gesprächen.

Pflegestützpunkt Frankfurt am Main im Rathaus für Senioren

- ✉ Hansaallee 150
 - 60320 Frankfurt am Main
 - ☎ 0800 5893659 (kostenfrei)
 - 📧 pflegestuetzpunkt@frankfurt.de
 - 🕒 Mo/Mi-Do 10-12 h, Do 16-18 h, telefonisch
 - Mo-Fr, individuelle Termine zur Beratung
- Termine bei Bedarf auch als Hausbesuche, Anlaufstelle für Fragen zum Thema Pflege, wettbewerbsneutrale, kostenlose Beratung

Rathaus für Senioren Jugend- und Sozialamt

- ✉ Hansaallee 150
 - 60320 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 212-49911
 - 📧 rathaus-fuer-senioren@stadt-frankfurt.de
 - 🕒 Mo/Di/Do/Fr 8-11.30 h (Mi vormittags geschlossen) Mo-Do 13-15 h
- Leitstelle Älterwerden (Aktionswochen Älterwerden, Tagesfahrten/Theaterprogramm, Redaktion Stadt Frankfurt im Blick, Wohnberatung, Frankfurter Mittagstisch), Pflegestützpunkt, Zentrale Heimplatzvermittlung, Soziale Hilfen für Heimbewohner, Betreuungsbehörde, Versicherungsamt.

Senioren-Initiative Höchst Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe e.V.

- ✉ Gebeschusstraße 44
 - 65929 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 299807-2221
 - 📧 ute.brink-geenen@frankfurter-verband.de
 - frankfurter-verband.de/begegnungszentren/senioren-initiative-hoechst
 - 🕒 Bürozeiten: Mo-Do 10-13 h
- Offene Gesprächskreise, Feste, Informationen, Ausflüge, Kurse (Yoga, Bewegung), Gruppen (Boule, Radfahren, Theater, Spiele, Kegeln, Wandern, Singkreis, Zeichnen, Schreibwerkstatt). Eine reine Frauengruppe kann ins Leben gerufen werden.

Servicetelefon „Rund-ums-Alter“ Präventive Altenhilfe Caritasverband Frankfurt e.V.

- ✉ Alte Mainzer Gasse 10
- 60311 Frankfurt am Main
- ☎ 069 2982-1600 (Servicetelefon Rund ums Alter)
- 📧 Rund-ums-alter@caritas-frankfurt.de
- 🕒 Mo/Mi/Fr 10-13 h, Di/Do 12-15 h, außerhalb der Servicezeit bitte Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen oder E-Mail schreiben

Alle Fragen rund ums Alter, zum Beispiel zu Wohnformen im Alter, Suche nach sozialen Kontakten, Treffen und Aktivitäten, um aktiv zu bleiben und nicht alleine zu sein. Erhalt von Gesundheit, Demenz, Pflege und Betreuung, Organisation der Pflege, Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten, Vollmacht und Patientenverfügung. Angeboten wird Orientierung und Erstinformation zur Unterstützung, die eigenen Anliegen zu sortieren, erste Orientierung und Lösungswege zu finden, sich über Unterstützungs- und Entlastungsangebote in Pflegesituationen zu informieren sowie weiterführende Kontakte zu den in den jeweiligen Fragen kompetenten und zuständigen Fachberatern, Einrichtungen und Anbietern zu finden.

St. Katharinen- und Weißfrauenstift Stiftung des öffentlichen Rechts

- ✉ Braubachstraße 15
 - 60311 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 156802-0
 - 📧 info@stkathweis.de
 - www.st-katharinen-und-weissfrauenstift.de
 - 🕒 Mo-Fr 9-16 h
- Unterstützung alleinstehender Frankfurter Seniorinnen, die christlichen Glaubens sind und über ein geringes Einkommen verfügen, mit einer monatlichen Stiftsrente sowie mit Beratung und Betreuung durch den Sozialen Dienst. Sie bietet durch regelmäßige offene Angebote die Möglichkeit zu Kontaktpflege und Gemeinschaftserleben. Die Stiftung betreibt sechs Seniorenwohnanlagen in verschiedenen Stadtteilen Frankfurts sowie einen ambulanten Pflegedienst.

Universität des 3. Lebensalters an der Goethe-Universität e.V.

- ✉ Bockenheimer Landstraße 133
 - 60325 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 798-28861
 - 📧 u3l@em.uni-frankfurt.de
 - www.u3l.uni-frankfurt.de
 - 🕒 Besuchszeiten: Di-Do 9.30-12.30 h
 - Telefonzeiten: Mo-Do 9.30-12 h + 13.30-15 h
- Seminarprogramm mit Schwerpunkten wie soziale Gerontologie, Kunstgeschichte, Literatur, Geschichte, Theologie und Philosophie. Die Teilnahme ist an keine Bildungsvoraussetzung geknüpft und kostet 150 Euro pro Semester.

KULTUR

Archiv Frau und Musik

Internationale Forschungsstätte

✉ Heinrich-Hoffmann-Straße 3

60528 Frankfurt am Main

☎ 069 95928685

✉ info@archiv-frau-musik.de

🌐 www.archiv-frau-musik.de

📺 ArchivFrauUndMusik

📺 archivfraumusik

⌚ Besuch nach Vereinbarung

Präsenzbibliothek mit dem international größten Bestand an Musik/Dokumenten von Komponistinnen aller Epochen. Musikinteressierte finden hier für jeden Anlass geeignete Noten und ausführliche Beratung.

Frankfurter Kranz - Netzwerk

kulturschaffender Frauen in Frankfurt

Projektbüro: Dr. Sonja Müller

☎ 06103 8077388

✉ info@frankfurter-kranz.de

🌐 www.frankfurter-kranz.de

Netzwerk für Frauen aus Kultur- und Kreativwirtschaft.

Frauen-Gedenk-Labyrinth

Kunst- und Kulturverein

„Das Erbe der Frauen“

✉ Schneckenhofstraße 33

60596 Frankfurt am Main

☎ 069 612578

✉ v.garnier@slawia.de

🌐 www.frauen-gedenk-labyrinth.de

Repräsentatives Kunstwerk aus 1000 flachen Steinen, die für bedeutende, oft vergessene Frauen in Gold graviert sind/werden. Als Wanderausstellung reist es durch europäische Städte. Jede Frau kann Stifterin eines Gedenksteines werden. Initiatorin/Leitung: Dagmar von Garnier.

Frauen* Musik Büro

✉ Rossdorfer Straße 24

60385 Frankfurt am Main

☎ 069 4960848

✉ musik@melodiva.de

🌐 www.melodiva.de, www.melodita.de

https://linktr.ee/melodivafmb

📺 MelodivaNetwork

📺 melodivafmb, melodita_redaktion/

youtube: @melodita_melodiva8585

⌚ Termine nach Vereinbarung,

Kontaktaufnahme am besten per Mail.

Netzwerk für Musikerinnen* aus dem Populärmusikbereich. Veranstalter von Club Concerts in Kooperation mit Frankfurter Clubs, Band-, Producing- und Songwriting-Workshops (FLINTA* only) sowie Nachwuchsprojekte (Musik-Journal Melodita, Miesenabend u.ä.). Beratung & Vermittlung. Anlaufstelle für Musikerinnen* und Veranstalter*innen.

GEDOK FrankfurtRheinMain e.V.

✉ Speyerer Straße 5

60327 Frankfurt am Main

☎ 069 247 535 42

✉ info@gedokfrankfurtrheinmain.de

🌐 www.gedokfrankfurtrheinmain.de

📺 gedok_frankfurtrheinmain

⌚ nach Vereinbarung

Die GEDOK setzt sich für die Sichtbarkeit und Gleichstellung von Frauen in der Kunstwelt ein. Ziel ist es, die Lebens- und Arbeitsbedingungen für Künstlerinnen zu verbessern.

Kinothek Asta Nielsen e.V.

✉ Stiftstraße 2

60313 Frankfurt am Main

☎ 069 92039634

✉ info@kinothek-asta-nielsen.de

🌐 www.kinothek-asta-nielsen.de

www.remake-festival.de

📺 KinothekAstaNielsen

📺 kinothek_asta_nielsen

⌚ Archivöffnungszeiten: Fr 11-14 h

und nach Vereinbarung

Die Kinothek Asta Nielsen wurde 1999 in Frankfurt gegründet, mit dem Ziel, die Filmarbeit von Frauen* in Geschichte und Gegenwart zu recherchieren und öffentlich zugänglich zu machen. In ihrer Programm- und Archivarbeit kooperiert sie mit Kinos, Kultur- und Filminstitutionen.

Remake. Frankfurter Frauen* Film Tage widmet sich seit 2018 der Wiederentdeckung und Neuaufführung von Filmen. Im Fokus: Geschlechterverhältnisse, Emanzipation, queer cinema und ein anderer Blick auf die Gesellschaft, auf Phänomene wie Migration, Kolonialismus, Rassismus.

✚ Kulturamt Frankfurt am Main

✉ Brückenstraße 3-7

60594 Frankfurt am Main

☎ 069 212-36325

✉ info.kulturamt@stadt-frankfurt.de

🌐 www.kultur-frankfurt.de

Beratung/Unterstützung in allen Bereichen kultureller Aktivitäten. Wissenschaftspflege, Literatur-, Film-, Musikförderung, Kunst im öffentlichen Raum, Künstler*innenförderung, internationaler Kulturaustausch. Förderung von freien Theatergruppen, Kultur- und Stadtteilzentren sowie zahlreicher weiterer kultureller Einrichtungen, Initiativen und Projekten. Durchführung eigener Veranstaltungen. Geschäftsstelle für das Kultur- und Freizeitticket (KUFTI) und für das Museumsufer Frankfurt mit MuseumsuferCard und MuseumsuferTicket, Koordination des Projekts Places to See sowie allgemeine Kulturkommunikation.



© Adobe Stock/chika_milan

Literaturclub der Frauen aus aller Welt e.V.

✉ Zur Kalbacher Höhe 19a

60438 Frankfurt am Main

✉ info@literaturclub-frauen.de

🌐 www.literaturclub-frauen.de

⌚ Treff: jeden 2. Mittwoch im Monat 18-20 h,

bei AmkA, Mainzer Landstraße 293

Forum für schreibende Frauen (und solche, die das Schreiben ausprobieren wollen) unterschiedlicher Herkunft.

MELODIVA

Online-Musikjournal & Musikerinnen*Portal

✉ Rossdorfer Straße 24

60385 Frankfurt am Main

☎ 069 4960848

✉ musik@melodiva.de

🌐 www.melodiva.de

https://linktr.ee/melodivafmb

📺 MelodivaNetwork

📺 melodivafmb,

youtube: @melodita_melodiva8585

⌚ Termine nach Vereinbarung,

Kontaktaufnahme am besten per Mail.

Einziges deutsches Frauen*musikjournal/Online-Plattform für Musikerinnen*, Musikinteressierte, Menschen im Musik-Business. Vorstellung von Musikerinnen* und ihrer Projekte: Interviews/Porträts, CD-Rezensionen, Konzerttermine, Workshops, Infos, Band-Index. Monatlicher Newsletter mit Infos zum Musikgeschehen (Förderprogramme, Wettbewerbe, Jobs etc.), CD-Tipps und Neuigkeiten aus dem Musikerinnen*-Netzwerk. Anlaufstelle für Musikerinnen* und Veranstalter*innen.

WIZO-Gruppe Frankfurt e.V.

Women's International Zionist Organisation

✉ Friedrichstraße 29

60323 Frankfurt am Main

☎ 069 173930

✉ wizofrankfurt@wizo-ev.org

🌐 www.wizo-ev.org

📺 WIZOev

⌚ Mo-Do 8-16 h, Fr 9-14 h

Internationale Frauenorganisation mit Spendenveranstaltungen zugunsten der WIZO-Institutionen für sozial schwache Menschen in Israel (jedweder Herkunft, Religion, jedes Alters).

FREIZEIT

Die Dissonanten Tanten e.V.

Frankfurter Frauenchor

✉ Auf dem Niederberg 26-28

61118 Bad Vilbel

☎ 06101 534308

✉ hallo@die-dissonanten-tanten.de

🌐 www.die-dissonanten-tanten.de

📺 DieDissonantenTanten

📺 dissonante_tanten

Reisen durch musikalische Welten: a capella, mit Klavierbegleitung oder mit Band – bluesig und jazzy! – in witzigen Choreographien. Hochgelobtes Papperlapapp und lässiges „Dabudab“ von 30 Frauen.

Die Kreativwerkstatt

Internationaler Treff für Alt bis Jung

✉ Hansaallee 150 (Eingang: Pfadfinderweg) ✚

60320 Frankfurt am Main

☎ 069 2998072357

✉ alina.pergande@frankfurter-verband.de

🌐 www.kreativwerkstatt-ffm.de/

⌚ Mo-Do 11-18 h, Fr 11-16 h

Kurse und Workshops im Bereich Bewegung und Entspannung, Bildende Kunst und Kunsthandwerk mit großen Keramiköfen und voll ausgestatteter Holz- und Metallwerkstatt, Offene Ateliers (Ton, Holz, Metall, Textilgestaltung, Arbeiten mit Papier, Upcycling, u. a.). Gesucht werden immer Menschen, die sich in aufgeschlossener, netter Gemeinschaft ehrenamtlich engagieren möchten. Informationen dazu findet man auf der Homepage oder im Programm oder man vereinbart einen Kennenlerntermin.

Internationales Tanzensemble SLAWIA

✉ Schneckenhofstraße 33

60596 Frankfurt am Main

☎ 069 612578

✉ info@slawia.de

🌐 www.slawia.de

⌚ Regelmäßige Tanz-Termine

(siehe www.slawia.de)

Internationaler Tanzkreis. Tänze aus Bulgarien, Rumänien, Ungarn, Mazedonien, Serbien, Kroatien, Bosnien, Griechenland, Tschechien, Polen, Russland, der Ukraine, Armenien, Italien, Israel u. a.. Auftritte unterschiedlichster Art werden gestaltet. Jederzeit offen für Interessierte. Leitung: Dagmar von Garnier.

SPORT

Artemis Sport Frankfurt e.V.

- ✉ Schlossstraße 94
60486 Frankfurt am Main
- ✉ info@artemis-sport.de
- 🌐 www.artemis-sport.de
- 📱 artemis.sport.frankfurt
- 📍 artemissportfrankfurt
- 📞 auf Anfrage

Förderung einer feministischen Sport- und Bewegungskultur. Angesprochen sind frauenbezogene und lesbisch lebende Frauen, die in über zehn angebotenen Sportarten und Kursen mitmachen können und/oder Kulturangebote wahrnehmen und/oder mitgestalten wollen.

Feministische Selbstbehauptung FFM - Empowerment & Selbstverteidigung

- ✉ feministische-selbstbehauptung@hemio.de
- 🌐 www.feministische-selbstbehauptung.de
- 📱 fem_selbstbehauptung

Angeboten werden Wendo-Kurse für Frauen und Mädchen, die sie in ihrem Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen stärken. Gemeinsam werden Strategien entwickelt, um alltägliche Grenzverletzungen sowie Übergriffe frühzeitig zu stoppen. Wendo unterstützt dabei, im Alltag mutig zu sein.

Frauen in Bewegung e.V. - Empowerment Selbstverteidigung, Taekwonmoodo, Lapunti Arnis, Tai Chi, Qi Gong, Yoga, Basisgymnastik

- ✉ Baumweg 8 Hinterhaus (Ecke Sandweg)
60316 Frankfurt am Main
- 📞 069 4950710 ab 11 h
- ✉ info@fraueninbewegung.de
- 🌐 www.fraueninbewegung.de
- 📱 fraueninbewegung
- 📍 fraueninbewegung
- 📞 Kontakt bitte mit E-Mail

Seit über 40 Jahren Empowerment für Frauen und Mädchen (ab 4 Jahren)! Kurse zu Empowerment, Selbstbehauptung/Selbstverteidigung, Taekwonmoodo, Stockkampfkunst (Lapunti Arnis), Tai Chi, Qi Gong, Being in Balance! Basisgymnastik, Yoga, Training für Seniorinnen 60+ Jahre. Training für Mädchen auch in der Tarik-Moschee im Gallus.

Frauenverein für Selbstverteidigung e.V.

- ✉ Baumweg 8 HH
60316 Frankfurt am Main
- 📞 069 79275023
- ✉ frauenverein@wendo-frankfurt.de
- 🌐 www.wendo-frankfurt.de
- 🕒 regelmäßiges Wendo-Training:
Mo 18-20 h, Do 18.30-20 h, regelmäßiges
Kampfkunsttraining: Di 17.30-19.30 h

Für Frauen und Mädchen ab 6 Jahren: feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung / Wendo. Nach einem Grundkurs oder mit Grundkenntnissen in feministischer Selbstverteidigung ist der Beitritt in den Verein und der Einstieg ins Wendo-Training möglich.



© Gettyimages/Jose Luis Rasta

Sportamt

- ✉ Hanauer Landstraße 54
60314 Frankfurt am Main
- 📞 069 212-33565
- ✉ Info.Amt52@stadt-frankfurt.de
- 🌐 www.sportamt.frankfurt.de

Sportstadt Frankfurt

- 📍 Sportstadt Frankfurt
- 🕒 Mo-Fr 9-12 h, Mo-Do 13-15 h
- Sportförderung für Vereine (Breiten- und Leistungssport, Sport für bestimmte Zielgruppen, Projekte). Bau, Pflege, Vergabe von Sportanlagen/-hallen. Sport(groß)veranstaltungen. Der Eingang des Sportamtes ist ebenerdig, ein Aufzug ist vorhanden, dieser ist allerdings für einige Rollstuhlmodelle zu schmal.

Sportkreis Frankfurt am Main e.V. Geschäftsstelle

- ✉ Wächtersbacher Straße 80
60386 Frankfurt am Main
- 📞 069 94147111
- ✉ info@sportkreis-frankfurt.de
- 🌐 www.sportkreis-frankfurt.de
- 📱 sportkreisfrankfurt
- 🕒 Mo 14-18 h, Mi 10-13 h, Do 14-16 h, Fr geschlossen

Wer in einem Sportverein aktiv sein will, findet hier alle Adressen einschließlich Beratung und Auskunft. Frauenwartin und Integration: Derya Karaova, E-Mail: derya.karaova@sportkreis-frankfurt.de sowie die Stellvertretende Vorsitzende für Frauen, Nachhaltigkeit und Kindeswohl Dany Kupczik, E-Mail: dany.kupczik@sportkreis-frankfurt.de

Sportkreis Frankfurt e.V. Projekt Mainova Sport Rhein-Main - Aktion FrauenSportSommer

- ✉ Wächtersbacher Straße 80
60386 Frankfurt am Main
- 📞 069 40357953
- ✉ info@mainova-sport.de
- 🌐 www.mainova-sport.de
- 📱 mainovasport.de
- 📍 mainovasport.de

Mit speziellen Schnupperkursen geben die Vereine Frauen die Möglichkeit, neue Sport- und Bewegungsangebote unverbindlich kennenzulernen und auszuprobieren.

QUALIFIZIERUNG & BERATUNG

Agentur für Arbeit Frankfurt am Main
Bbeauftragte für Chancengleichheit von Frauen, Männern, Diverse am Arbeitsmarkt (BCA)

- ✉ Fischerfeldstraße 10-12
60311 Frankfurt am Main
- 📞 069 21712646
- ✉ Frankfurt-Main.BCA@arbeitsagentur.de
- 🌐 www.arbeitsagentur.de/vor-ort/frankfurt-am-main/chancengleichheit
- 🕒 Öffnungszeiten siehe Website
- Veranstaltungen zum Wiedereinstieg nach Familienzeit, Teilzeit/Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Vorträge/Workshops zu Themen rund um den Arbeitsmarkt findet man auf der Website „Chancengleichheit“ und in der Veranstaltungsdatenbank.

berami - berufliche Integration e.V.

- ✉ Nibelungenplatz 3, 13. und 14. OG
60318 Frankfurt am Main
- 📞 069 913010-0, 0800 1301040
- ✉ kontakt@berami.de
- 🌐 www.berami.de
- 🌐 www.linkedin.com/company/berami-berufliche-integration/
- 📱 berami_frankfurt
- 🕒 Beratungstermine nach Vereinbarung
- Für Migrantinnen mit und ohne Fluchterfahrung: berufliche Beratung und Qualifizierung, Beratung zur Anerkennung ausländischer Schul- und Berufsabschlüsse, Qualifizierungs- und Nachqualifizierungsberatung, Berufsorientierung/-vorbereitung, Mentoring, Deutsch- und Bewerbungstraining, Stärkung und Aktivierung der Eigeninitiative, Angebote zu Themen gesellschaftlicher und politischer Partizipation.

Beratungs- und Lernzentrum des Frankfurter Arbeitsmarktsprogramms

- ✉ Vilbeler Straße 36
60313 Frankfurt am Main
- 📞 069 68097-150
- ✉ info@frap-beratungszentrum.de
- 🌐 www.frap-beratungszentrum.de
- 🕒 Tel. Terminvereinbarung während der Öffnungszeiten: Mo/Mi 8-16 h, Di/Do 8-18 h, Fr 8-15 h, Online-Terminvereinbarung unter: frap-beratungszentrum.de/terminvereinbarung/
- Anlaufstelle für alle Frankfurterinnen über 18 Jahre, zu Fragen der beruflichen Neuorientierung, Jobsuche, Aus- und Weiterbildung oder zum Nachholen eines Berufsabschlusses.

Caritasverband Frankfurt e.V. Referat Arbeitshilfen - cariteam

- ✉ Mainkai 40
60311 Frankfurt am Main
- Postanschrift: Alte Mainzer Gasse 10,
60311 Frankfurt,
Projektzentrum Griesheim:
Eichenstraße 74, 65933 Frankfurt am Main
- 60311 Frankfurt am Main
- 📞 069 2982-3128, -3126, -3111
- ✉ cariteam@caritas-frankfurt.de
- 🌐 www.caritas-frankfurt.de
- 🕒 Telefonzeiten: Mo-Do 8-17 h, Fr 8-14 h
- Angebote zu Aktivierung, Stabilisierung und Qualifizierung in unterschiedlichen Arbeits- und für verschiedene Berufsfelder (u.a. Sozialassistenten/Kinderbetreuung) für Menschen in Bürgergeldbezug, Beratung zur Arbeitsmarktintegration von geflüchteten Menschen. Beratung, Unterstützung und Begleitung beim (Wieder-)Einstieg in den allgemeinen Arbeitsmarkt und bedarfsorientierte Hilfen.

Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V.**Projekt Soziale Berufe**

- ✉ Friedrich-Dessauer-Straße 4-6
60438 Frankfurt am Main
- 📞 069 95102252
- ✉ soziale.berufe@frankfurt-evangelisch.de
- 🌐 www.jugendsozialarbeit-evangelisch.de/hilfsangebote/projekt-soziale-berufe/
- 🕒 Mo-Do 9.30-16 h
- Berufsvorbereitungskurs für junge Frauen bis 30 Jahren in besonderen Lebenslagen für den Einstieg in soziale Berufe als pädagogische Zusatzkraft, z.B. in Krippe, Kindergarten, Schulkindbetreuung und/oder für die Aufnahme einer Ausbildung als Sozialassistentin oder Erzieherin. Deutsch als Zweitsprache, Bewerbungstraining, Praktika in pädagogischen Einrichtungen sowie Einzelberatung und Coaching.

FAPRIK gGmbH

- ✉ Kurmainzer Straße 6
65929 Frankfurt am Main
- 📞 069 43051978
- ✉ info@faprik.com
- 🌐 www.faprik.com
- 📱 faprik_frankfurt
- 🕒 Ausbildungsprojekt „SchubLaden“, Spessartstr. 11, Bornheim, Mo-Fr 10-18.30 h, Sa 10-15 h; Ausbildungsrestaurant „Startorante“, Rebstocker Str. 49 c, Gallus, Mo-Fr 9.30-14 h; Berufsorientierung und Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss, Kurmainzer Str. 6, Höchst, Mo-Fr 9-15 h
- Unterstützung junger Frauen beim Einstieg ins Berufsleben. In den Ausbildungsbetrieben SchubLaden (Einzelhandel, Schwerpunkt Büro- und Schulbedarf) und Startorante (Gastronomie) werden Verkäufer*in, Köch*in, Restaurantfachkraft sowie Fachkraft Küche/Gastronomie qualifiziert ausgebildet. Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss; im Startorante werden Catering-Aufträge übernommen.

Anzeige

Equal Pay Day: Aktionstag für Lohngerechtigkeit

Frauen-Softwarehaus e.V.

✉ Hungener Straße 6
60389 Frankfurt am Main
☎ 069 7411404
✉ kontakt@fsw.de
www.fsw.de
☑ frauen_softwarehaus
⌚ Mo-Fr 9-16 h, Individuelle Beratung:
Termine nach Vereinbarung oder per E-Mail.
Computerkurse für jede/r. Smartphone-/Tablet-Schulung. IT-Qualifizierungen, Internetkurse für Migrantinnen, Infoveranstaltungen zu Computertemen, Beratung und Workshops zur digitalen Sicherheit. Zertifizierte Bildungsberatung, Beratung, Coaching und Kurse zum beruflichen Wiedereinstieg, Vorbereitung auf Ausbildung/Umschulung, geförderter Lehrgänge durch Arbeitsagentur und Jobcenter. Lernort mit PC und Internet für jede Frankfurterin.

GFFB – gemeinnützige GmbH

✉ Mainzer Landstraße 349
60326 Frankfurt am Main
☎ 069 951097-100
✉ info@gffb.de
www.gffb.de
f GFFBGmbH
☑ gffb.gmbh
⌚ Mo-Do 8-17 h, Fr 8-15.30 h
Begleitung in beruflichen Veränderungsprozessen (berufliche Orientierung, Coaching, Potenzialanalysen, Bewerbungsbegleitung, berufliche Qualifizierungen und Arbeitsgelegenheiten – auch in Teilzeit, berufsqualifizierende Sprachförderung). Angebote für geflüchtete Frauen sowie Dienstleistungen für Seniorinnen (z. B. digitale Unterstützung). World-Shop (Secondhand) und World Café. Lobbyarbeit zu Themen wie Frauen in Führung, Vereinbarkeit Familie und Beruf sowie von Beruf und Pflege.

Handwerkskammer Frankfurt-Rhein-Main

✉ Bockenheimer Landstraße 21
60325 Frankfurt am Main
☎ 069 97172-818
✉ service@hwk-rhein-main.de
www.hwk-rhein-main.de
⌚ Mo-Do 8-16 h, Fr 8-13 h
Beratung, Fort- und Weiterbildung für Handwerkerinnen und Betriebsgründerinnen. Weiterhin lädt HWK zum Frauennetzwerk „WerkH“ ein, das sich an alle Frauen im regionalen Handwerk richtet.

IB Südwest gGmbH**Technikzentrum für alle Mädchen und jungen Frauen**

✉ Kaiserstraße 72
60329 Frankfurt am Main
☎ 069 2424 7065 (Projekt Alldays),
069 2424 7614 (QuB - Qualifizierung und Beschäftigung)
069 7382 762 (BinA - Begleitung in Ausbildung)
✉ techzent-frankfurt@ib.de, alldays-FFM@ib.de, qub-ffm@ib.de, BinA-FFM@ib.de
✉ www.ib.de/tz-ffm
⌚ Mo-Do 9-16.30 h, Fr 9-14 h
Förderung von Tagesstruktur, Information/Beratung/Unterstützung in allen Fragen zu Lebensplanung/Berufswahl/Ausbildung/beruflichen Perspektiven, Interessen-/Eignungstests, Unterstützung bei der Suche nach Praktikums-/Ausbildungs-/Arbeitsplätzen, beim Bewerbungsprozess, sozialpädagogische Begleitung/Organisation von Stützunterricht in der Ausbildung. Projekt Alldays: für alle Mädchen und jungen Frauen von 16 bis 26 Jahren aus Frankfurt. Qualifizierung und Beschäftigung (QuB): für alle Mädchen und jungen Frauen von 16 bis 26 Jahren aus Hessen. BinA - Begleitung in Ausbildung: für alle Auszubildenden bis 26 Jahre aus Frankfurt.

Institut für feministische Körperpsychotherapie Frankfurt

✉ Marburger Straße 14
60487 Frankfurt am Main
☎ 0157 30443161
✉ ifkpt@gmx.de
www.e-c-h-t.de
Feministische Körperpsychotherapie ist eine Synthese aus Biodynamischer Körperpsychotherapie und der Gestalttherapie auf der Basis der feministischen Therapie, die tradierte geschlechtsspezifische Zuweisungen und Lebensentwürfe überwinden will. Ziel ist es, Frauen auf ihrem Weg zu mehr Lebensfreude, Lebendigkeit, Selbstliebe, Eigenmacht und Kontaktfähigkeit zu begleiten (Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Seminare/Bildungsurlaube, Aus- und Weiterbildungen).

j4r - jobs4refugees gGmbH c/o RIVERS

✉ Eschborner Landstraße 42-50
60489 Frankfurt am Main
✉ info@jobs4refugees.org
www.jobs4refugees.org/
☑ j4r_jobs4refugees
⌚ nach Vereinbarung
Begleitung geflüchteter und neu zugewandeter Frauen auf dem Weg in den Arbeitsmarkt. Durch mehrtägige Workshops, individuelle Beratungen, Mentoring-Programme und das Programm für Existenzgründerinnen wird die sprachliche und gesellschaftliche Teilhabe gefördert. Die Angebote umfassen ehrenamtliche Arbeit und regelmäßige Sprach-Cafés, die den gemeinsamen Austausch in der Community unterstützen.

Jobcenter Frankfurt am Main

✉ Darmstädter Landstraße 125
60598 Frankfurt am Main
☎ 069 59769-242, 069 59769-250
✉ Jobcenter-Frankfurt-am-Main.BCA@jobcenter-ge.de
✉ www.jc-frankfurt.de/
⌚ zur Klärung von Anliegen oder zur Terminvereinbarung Kontakt per E-Mail
Informationen für Frauen, Mütter und Väter, die besondere Verpflichtungen in ihrer Familie haben und Arbeitssuchende. Organisation von Veranstaltungen und Projekten zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie Frauenförderung, Ansprechpartnerinnen für die Themen: Chancengleichheit am Arbeitsmarkt für Frauen und Männer, Einstieg in Arbeit und Ausbildung in verschiedenen Arbeitszeitmodellen (Vollzeit, Teilzeit), beruflicher Einstieg von Erziehenden nach der Familienphase, Teilzeiterwerbsausbildung, Arbeitsmarktmaßnahmen in Teilzeit und Digitale Teilhabe.

jumpp - Ihr Sprungbrett in die Selbstständigkeit Frauenbetriebe e.V.

✉ Hamburger Allee 96
60486 Frankfurt am Main
☎ 069 7158955-0
✉ info@jumpp.de
www.jumpp.de
f jumpp.frauenbetriebe
☑ jumpp-frauenbetriebe
⌚ Mo-Fr 9-16 h
Zentrale Anlaufstelle für Frauen und FLINTA rund um die Themen Selbstständigkeit, Gründung und Unternehmensnachfolge. Zertifizierte Gründungsberatung sowie nachhaltige Existenzsicherung für Frauen, FLINTA und Männer. Innovative Projekte, Netzwerk, Veranstaltungen und Workshops. Beratung im Rahmen von Arbeitsvermittlungsgutscheinen für Selbstständigkeit und Bewerbungsmangement. Maßnahmen für Wiedereinsteigerinnen, Frauen sowie FLINTA mit Migrationserfahrung, anerkannte Bildungsberatung, Anlaufstelle zur Unternehmensnachfolge, Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft.

Kompass gGmbH – Frankfurter Gründerzentrum

✉ Hanauer Landstraße 521
60386 Frankfurt am Main
☎ 069 219780
✉ info@kompassfrankfurt.de
www.kompassfrankfurt.de
☑ gemeinsam
⌚ Mo-Fr 9-17 h
Unter dem Dach des Frankfurter Gründungszentrums fördert Kompass Gründungsinteressierte, Gründer:innen, Start-ups & kleine Betriebe mit vielen kostenfreien Angeboten: Ideenworkshops, praxisnahes Gründungswissen und Expert:innentipps. Business-Plan-Coaching und Fördermittelberatung. Beratung im Rahmen von Arbeitsvermittlungsgutscheinen für einen erfolgreichen Start in die Selbstständigkeit. Großes regionales, nationales und

internationales Business-Netzwerk zum länderübergreifenden Durchstarten. #gemeinsamdeins bietet Workshops, Vernetzung und Beratung für Solo-Selbstständige und Kleinunternehmen. Das Frankfurter Gründerzentrum bietet günstige Räume und Co-Working-Plätze an.

Lernbetrieb Frankfurt – Produktionsschule Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V.

✉ Zehnmorgenstraße 46
60433 Frankfurt am Main
☎ 069 95775210, 0177 6566916
✉ Lernbetrieb@frankfurt-evangelisch.de
www.jugendsozialarbeit-evangelisch.de/
lernbetrieb
⌚ 9-14 h täglich
Für junge Leute bis 30 Jahre: Berufsvorbereitung, Ausbildung, Hauptschulabschluss, Realschulabschluss, Ausbildungs-Coaching für junge Menschen mit Fluchthintergrund. Eigene Produktionsbereiche: Büro und Soziales, Gastronomie/Catering, Inklusives Gastronomieprojekt für Gehörlose, Schwerhörige und Hörende, Handwerk (Maler*in/Lackierer*in, Schreiner*in). Kinderbetreuung wird organisiert.



© Adobe Stock/Halpoint

VbFF e.V.**Verein zur beruflichen Förderung von Frauen**

✉ Walter-Kolb-Straße 1 - 7
60594 Frankfurt am Main
☎ 069 795099-0
✉ info@vbff-ffm.de
www.vbff-ffm.de
☑ vbff_e.v
⌚ Telefonische Sprechzeiten: Mo-Fr 9-16 h
Beratung bei beruflichen Konflikten und zur Aus- und Weiterbildung, Kompetenzermittlung, Projekte zum beruflichen Wiedereinstieg, Berufsvorbereitungskurse und Ausbildungsbegleitung für Berufe im dualen System und in Pflegeberufen, Projekte zur Erstausbildung in Teilzeit für Mütter und Angebote in Beratung und Berufsvorbereitung für geflüchtete Frauen.

Walter-Kolb-Stiftung e.V.**Beratungsstelle für Weiterbildung Rhein-Main**

- ✉ Braubachstraße 30-32 &
 - 60311 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 212-40900
 - ✉ info@walter-kolb-stiftung.de
 - 🌐 www.walter-kolb.de
 - 📺 walterkolbstiftung
 - 📺 walterkolbstiftung_ev/
 - 🕒 Mo-Mi 9-15.30 h, Do/Fr 9-12.30 h
- Beratungstermine nach Vereinbarung, auch Spätberatungen möglich

Beratung für Frauen/Männer jeder Alters-/Berufsgruppe und Herkunft, berufliche/schulische/universitäre Weiterbildung, berufliche Umorientierung/ Berufsrückkehr, Verhinderung von Erwerbslosigkeit, Bewerbung. Gefördert wird das Nachholen anerkannter Berufsabschlüsse für erwerbstätige Erwachsene.

Zentrum für Weiterbildung gGmbH

- ✉ Homburger Landstraße 285-289
 - 60433 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 951097-400
 - ✉ info@zfw.de
 - 🌐 www.zfw.de
 - 📺 zfw.de
 - 📺 zfw.ggmbh
 - 🕒 Mo-Fr 8-17 h
- Beratung, Coaching, Kurse, Trainings für junge Frauen.

NETZWERKE & BERUFSVERBÄNDE

Bundesverband Business Professionals e.V.**(bsb) - Geschäftsstelle**

- ✉ Meyerholz 24 &
- 28832 Achim
- ☎ 04202 8887 037
- ✉ info@bsb-office.de
- 🌐 bsboffice.de
- 🕒 Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Mo-Do 9-17 h, telefonisch Di/Do

Für Sekretärinnen/Assistentinnen/im-Office-Tätige: berufsbezogene Online-Abendseminare, Begleitung durch Mentorinnen, Infobörse/Netzwerk, Online-Mitgliederfachzeitschrift.

Business and Professional Women**Germany e.V. - Club Frankfurt am Main**

- ✉ Adolph-Kolping-Straße 14
 - 63128 Dietzenbach
 - ✉ 1.vorsitzende@bpw-frankfurt.de
 - 🌐 www.bpw-frankfurt.de
- Branchenübergreifendes Netzwerk für berufstätige Frauen (Angestellte und Selbstständige), auch in Ausbildung und Studium, zur Stärkung von Frauen und des weiblichen Einflusses in Politik, Wirtschaft und Gesellschaft. Vorträge, Diskussionsrunden und Club-Abende zu Weiterbildung, Erfahrungsaustausch und Netzwerken lokal, überregional, international.

Deutscher Juristinnenbund e.V.**Landesverband Hessen****Regionalgruppe Rhein-Main**

- ☎ 030 4432700
- ✉ lv.hessen@djbb.de
- 🌐 www.djbb.de/djb-vor-ort/hessen www.djbb.de
- 📺 djbb_rheinmain
- 🕒 djbb Stammtisch Frankfurt Auskunft und Anmeldung zu Veranstaltungen unter: lv.hessen@djbb.de

Der Deutsche Juristinnenbund e.V. (djbb) ist ein unabhängiger frauenpolitischer Verband, in dem sich Juristinnen, Volks- und Betriebswirtinnen zusammengeschlossen haben. Durch eine Fortentwicklung des Rechts setzt sich der djbb seit über 75 Jahren für eine geschlechtergerechte Gesellschaft ein. In Frankfurt organisiert die djbb Regionalgruppe Rhein-Main regelmäßig fach-/berufsbezogene oder kulturelle Veranstaltungen und Stammtische.

dib - deutscher ingenieurinnenbund e.V.**Regionalgruppe Darmstadt-Frankfurt**

- ✉ Postfach 110305
- 64218 Darmstadt
- ☎ 0175 6424945
- ✉ rg-darmstadt-frankfurt@dibev.de
- info@dibev.de

✉ dibev.de/ https://dibev.de/regionalgruppen/ Treffen jeweils einmal monatlich zu einem Stammtisch im Wechsel in Frankfurt und Darmstadt. Dort sitzen Mitfrauen und Interessierte in lockerer Runde und besprechen Themen, die sie im (Arbeits-)Alltag beschäftigen. Zudem finden in losen Abständen Veranstaltungen für Mädchen (Girls' Day-Parcours) oder Migrantinnen statt. Informationen dazu gibt es auf der Website der Regionalgruppe oder im Veranstaltungskalender des dib.

EWMD Deutschland e.V. - Chapter Rhein-Main**European Women's Management Development Network**

- ✉ rhein-main@ewmd.org
- info@soft-skill-seminar.de
- ✉ germany.ewmd.org
- 📺 ewmdDeutschlandV
- 📺 EWMD.International
- 🕒 Jour Fixe findet in der Regel am 3. Dienstag eines Monats von 18.30-21.30 h statt.

Ort und Themen siehe Website germany.ewmd.org Gäste sind willkommen! European Women's Management Development Network (EWMD) ist ein internationales Netzwerk, das seit 1984 Frauen im Management stärkt. Das Motto ist: Every Woman Makes a Difference. Mitglieder profitieren von: internationalem Austausch und vielfältigen Kontakten, interdisziplinärer Weiterentwicklung, innovativen Business- und Leadership-Themen, inspirierenden Praxisbeispielen, kulturellen Events und Freude mit Gleichgesinnten, einer wachsenden, internationalen Gemeinschaft.

Frauen in der Immobilienwirtschaft e.V.**Regionalgruppe Rhein-Main**

- ✉ Dorfstraße 19
 - 15526 Bad Saarow
 - ✉ mail@immo-frauen.de
 - 🌐 www.immofrauen.de
 - 📞 Kontakt bitte per E-Mail
- Überregionaler Zusammenschluss engagierter, berufstätiger Frauen aus der Immobilienbranche und an 13 zentralen Standorten in Deutschland. Plattform zum Fach- und Erfahrungsaustausch und zur Erweiterung des persönlichen Netzwerks.

Kompass**Zentrum für Existenzgründungen gGmbH**

- ✉ Hanauer Landstraße 521
- 60386 Frankfurt am Main
- ☎ 069 219780
- ✉ info@kompassfrankfurt.de
- 🌐 www.kompassfrankfurt.de
- 📺 gemeinsamdains
- 🕒 Mo-Fr 9-17 h

#gemeinsamdains bietet Workshops, Vernetzung und Beratung für Solo-Selbstständige und Kleinunternehmen. Das Frankfurter Gründerzentrum bietet günstige Räume und Co-Working-Plätze für Gründer:innen und Unternehmer:innen an.

Soroptimist International Club Frankfurt am Main

- ✉ Eysseneckstraße 3 &
 - 60322 Frankfurt am Main
 - ✉ wvheimburg@praxisklinik-kaiserplatz.de
 - 🌐 clubfrankfurtammain.soroptimist.de
 - 📺 soroptimist.frankfurt
- Soroptimist International ist eines der weltweit größten Netzwerke berufstätiger Frauen mit gesellschaftspolitischem Engagement. SI setzt sich für Menschenrechte und insbesondere die Rechte von Frauen und Mädchen ein und ist nicht parteipolitisch. Allein in Deutschland gibt es über 200 Clubs, Frankfurt ist nach Berlin der zweitälteste. Der Club Frankfurt vergibt alle zwei Jahre den Dr.-Gabriele-Strecker-Preis, benannt nach seiner Gründerin und ersten Leiterin des Frauenfunks im Hessischen Rundfunk.

Unternehmerinnenforum RheinMain**c/o jump - Frauenbetriebe e.V.**

- ✉ Hamburger Allee 96
 - 60486 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 7158955-0
 - ✉ info@jump.de
 - 🌐 www.jump.de
- Das Unternehmerinnenforum RheinMain bietet Existenzgründerinnen und Unternehmerinnen aus dem Rhein-Main-Gebiet fachlichen Austausch, gegenseitige Unterstützung und wirksame Kooperationen. In Veranstaltungen entstehen neue Impulse, Kontakte und Möglichkeiten zur Zusammenarbeit, die Unternehmerinnen auf ihrem beruflichen Weg stärken und nachhaltig vernetzen.



© Adobe Stock/Jacob Lund

Verband Frankfurter Frauen für Kultur und Bildung e.V.

- ✉ Saalburgstraße 12
 - 60385 Frankfurt am Main
 - ☎ 069 598152
 - ✉ verb.frankf.frauen@t-online.de
 - 🕒 Mo/Mi/Do 10-13 h
- Für Frauen mit Interesse an Literatur, Sprachen, Firmenbesichtigungen, Konzert-/Theaterbesuchen, Fachvorträgen, Diskussionen über Wirtschaft und Politik mit zuständigen Gremien und vielem mehr.

Wirtschaftsweiber e.V.**Regionalgruppe Rhein-Main**

- ✉ rhein-main@wirtschaftsweiber.de
 - 🌐 www.wirtschaftsweiber.de
- Bundesweites Netzwerk lesbischer Fach- und Führungskräfte/Unternehmerinnen. Ziel: Vernetzung/ gegenseitige Förderung von angestellten/selbstständigen Lesben im professionellen Bereich, Erweiterung ihres Einflusses/ihrer Präsenz in der Öffentlichkeit.

ZONTA Club Frankfurt am Main

- ✉ praesidentin@zonta-frankfurt.de
 - 🌐 www.zonta-frankfurt.de
 - www.zonta-union.de
 - 📺 Zonta-Club-Frankfurt-am-Main-952263558253620
 - 📺 zontaclubfrankfurt
 - 🕒 Treff: jeden 2. Di im Monat in der Villa Bonn
- Teil eines internationalen Netzwerkes berufstätiger Frauen in verantwortungsvollen Positionen. Ziel: die Stellung der Frau in rechtlichen, politischen, wirtschaftlichen und beruflichen Bereichen zu verbessern. Überparteilich, überkonfessionell und weltanschaulich neutral.

ZONTA Club Frankfurt II Rhein-Main

- ✉ info@frankfurt-2-rhein-main.de
 - 🌐 www.zonta-frankfurt-2-rhein-main.de
 - 📺 zontafrankfurt2
 - 🕒 Meeting: jeden letzten Mo im Monat, 19.30 h in der Villa Merton
- Teil des internationalen Netzwerkes Zonta International (überparteilich, überkonfessionell, weltanschaulich neutral), das sich über Advocacy und Service für die Verbesserung des Status der Frauen und Mädchen einsetzt. Zentrales Thema: Schutz vor Gewalt gegen Frauen. Vergabe von Preisen und Stipendien für Frauen, u. a. des ZAC-Förderpreises für junge Künstlerinnen im Raum Rhein-Main.

UNTERNEHMENS- & FINANZBERATUNG

balancing consult
Dipl.-Soziologin Brigitta Krefß
✉ Röderbergweg 138
60385 Frankfurt am Main
☎ 069 94942740
✉ brigitta.kress@balancing-consult.de
🌐 www.balancing-consult.de
Wikipedia: Brigitta Krefß
⌚ nach Vereinbarung
Beratung für Diversity und Gleichstellung in allen Organisationen. Schulungen, Workshops und Moderation für Verwaltungen, Unternehmen und Kooperationen. Coaching für Frauen in und für Führungspositionen und Männer zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie.

GEWERKSCHAFTEN

dbb - beamtenbund und tarifunion
Frauenvertretung Hessen
✉ Europa-Allee 103 (Praedium)
60486 Frankfurt am Main
☎ 069 281780
✉ mail@dbbhessen.de
frauen@dbbhessen.de
🌐 www.dbbhessen.de
⌚ Mo-Fr 9-13 h

Deutscher Gewerkschaftsbund
Region Frankfurt-Rhein-Main
Frauenausschuss Frankfurt am Main
✉ Wilhelm-Leuschner-Straße 69-77
60329 Frankfurt am Main
☎ 069 273005-74
✉ frankfurt-main@dgb.de
🌐 www.dgb-frankfurt.de
⌚ Termine nach Vereinbarung

Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft
- Hauptvorstand Vorstandsbereich Frauen-, Gleichstellungs-, Geschlechterpolitik
✉ Reifenberger Straße 21
60489 Frankfurt am Main
☎ 069 78973-304
✉ arbeitsbereich.gleichstellung@gew.de
🌐 https://www.gew.de/hauptvorstand/ab-frauen-gleichstellungs-geschlechterpolitik
📱 GEW.DieBildungsgewerkschaft
🌐 gew_bund

Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten Region Rhein-Main
✉ Wilhelm-Leuschner-Straße 69-77
60329 Frankfurt am Main
☎ 069 8300771-0
✉ region.rhein-main@ngg.net
🌐 www.ngg.net/rhein-main
⌚ Mo, Di + Do 8-12 h + 13-16.30 h, Fr 9-12 h

D & M
Frankfurter Finanzexpertinnen GmbH
✉ Grüneburgweg 9
60322 Frankfurt am Main
☎ 069 706604
✉ info@frauen-und-geld.de
🌐 www.frauen-und-geld.de
⌚ Mo-Fr 9-17 h und nach Vereinbarung
Die Beraterinnen mit langjähriger Erfahrung im Finanzdienstleistungssektor beraten zu den Themen Absicherung der Arbeitskraft bei Krankheit, Berufsunfähigkeit oder Pflegebedürftigkeit, Gestaltung der Altersvorsorge, Aufbau des Vermögens, Immobilienfinanzierung und Generationenberatung: Vollmachten, Patientenverfügung, Elternunterhalt. Die Faktoren Seriosität und Zuverlässigkeit bei der Beratung der Kundinnen stehen dabei an erster Stelle.

IG Bergbau, Chemie, Energie
Bezirk Rhein-Main
✉ Rheingaustraße 190-196
(Gebäude K 256)
65203 Wiesbaden
☎ 0611 462092-0
✉ bezirk.rhein-main@igbce.de
🌐 www.igbce.de
⌚ Mo-Do 8-12 h + 12.30-16 h,
Fr 8-12 h + 12.30-13 h
Telefonische Terminanfrage erforderlich

IG Metall
Geschäftsstelle Frankfurt
✉ Wilhelm-Leuschner-Straße 69-77
60329 Frankfurt am Main
☎ 069 242531-0
✉ frankfurt@igmetall.de
🌐 www.igmetall-frankfurt.de
⌚ Mo-Do 9-16 h, Fr 9-12 h, oder nach Absprache

ver.di - Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft
Bezirk Frankfurt am Main und Region, Abteilung Frauen
✉ Wilhelm-Leuschner-Straße 69-77
60329 Frankfurt am Main
☎ 069 2569-2242
✉ bz.ffm-region@verdi.de
🌐 www.ffm.verdi.de
⌚ Mo-Do 8-16 h, Fr 8-12 h

Gewerkschaften bieten Beratung und Unterstützung in allen Fragen, die das Arbeitsverhältnis betreffen, politische Bildung sowie Mitarbeit in Arbeitskreisen, Gremien und speziellen Frauengruppen.

BILDUNG

Bildungsberatung Hessencampus
Frankfurt am Main
Volkshochschule Frankfurt
✉ Sonnemannstraße 13
60314 Frankfurt am Main
☎ 069 212-46703
✉ bildungsberatung.hc@stadt-frankfurt.de
🌐 www.vhs.frankfurt.de
Beratung zu Fort- und Weiterbildungsangeboten inklusive Voraussetzungsprüfung sowie Information zu finanzieller Unterstützung. Das vertrauliche Beratungsangebot wendet sich ausdrücklich auch an Frauen - unabhängig von Alter, Bildungsgeschichte und Lebenssituation.

Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e.V.
✉ Hedderheimer Landstraße 147
60439 Frankfurt am Main
☎ 069 580909-0
✉ frankfurt@bwhw.de
🌐 www.bwhw.de
Auskünfte zu den Angeboten beruflicher Bildung für Mädchen/Frauen und zur Chancengleichheit.

Bildungswerk Hessen e.V.
✉ Friedrich-Bergius-Straße 7
65203 Wiesbaden
☎ 0611 411870
✉ info@bildungswerk-hessen.de
🌐 www.bildungswerk-hessen.de
📱 bildungswerk_hessen
⌚ Mo-Fr 9-12 h
Lehrgang zur Vorbereitung auf die Meisterprüfung für den Beruf HauswirtschafterIn in Frankfurt. Lehrgang zur Vorbereitung auf die externe Prüfung zur HauswirtschafterIn nach § 45,2 Berufsbildungsgesetz.

der hof - Freie Bildungsstätte
✉ Alt-Niederursel 51 und
Thomas-Mann-Straße 6b
60439 Frankfurt am Main
☎ 069 575078
✉ bildungsstaette@der-hof.de
🌐 www.der-hof.de
⌚ Mo-Fr 9-13 h
Offene Eltern-Kind-Gruppen, berufsbegleitende Fortbildungen für Pädagoginnen, Deutschkurs für Frauen, Frühstück für Frauen, Sprach- und Kulturtreff für Frauen, Sozialberatung.

Evangelisches Familienzentrum
Regenbogen Am Bügel
Ev. Regionalverband Frankfurt und Offenbach
✉ Ben-Gurion-Ring 39
60437 Frankfurt am Main
☎ 069 5077078
✉ Familienzentrum.ambuegel@frankfurt-evangelisch.de
🌐 www.familienbildung-ffm-of.de
📱 efb_frankfurt_offenbach
⌚ geöffnet Mo-Do 9.30-17 h, Fr 9.30-15 h
Sprechstunden: Di 14-16 h, Do 11-13 h und nach Vereinbarung
Bildungsarbeit und Sozialberatung im Einzugsgebiet Bonames, Nieder-Eschbach. Schwerpunkte: Erziehung, Kommunikation, Freizeitgestaltung, Gesundheit, Erlernen der deutschen Sprache (Integrationskurse, Sprach-Café), Angebote für Frauen. Unterstützung und Beratung im Umgang mit Behörden und bei Konflikten im Zusammenleben sowie bei Fragen der Integration.

Evangelisches Frauenbegegnungszentrum EVA
✉ Saalgasse 15
60311 Frankfurt am Main
☎ 069 920708-0
✉ eva-frauenzentrum@frankfurt-evangelisch.de
🌐 www.eva-frauenzentrum.de
📱 EVAffm
📱 eva_frauenzentrum
⌚ Bürozeiten: Mo/Di/Mi 10-12 h, Do 14-16 h
Angebote für Frauen: Veranstaltungen zu feministischen, theologischen, kulturellen und gesellschaftlichen Fragen, Frauen'gottesdienste, Freizeit-/Kulturangebote und anderes.

EVA am Frankfurter Berg - Bildung und Begegnung
Evangelisches Frauenbegegnungszentrum EVA
Ev. Regionalverband Frankfurt und Offenbach
✉ Julius-Brecht-Straße 1
60433 Frankfurt am Main
☎ 069 920708-0, 0152 12640215
✉ maimouna.jah@frankfurt-evangelisch.de
✉ frauentreff-frankfurter-berg@frankfurt-evangelisch.de
⌚ nach Vereinbarung
Frauen treffen sich am Frankfurter Berg, Frauen aus anderen Stadtteilen sind ebenfalls willkommen! Themen und Formate orientieren sich an den Interessen und Wünschen der Frauen. Angebote: Tee- und Nähstube montags nachmittags, Ausflüge, Frauenschwimmkurs und Aktionen im Stadtteil. Es werden Frauen gesucht, die Raum brauchen für ihre Ideen, die miteinander ins Gespräch kommen wollen und das Zusammenleben im Stadtteil aktiv mitgestalten wollen.

Hessenkolleg Frankfurt

- ✉ Martin-Elsässer-Weg 6
60314 Frankfurt am Main
☎ 069 212-40092
✉ sekretariat@hessenkolleg-frankfurt.de
🌐 www.hessenkolleg-frankfurt.de
🕒 Anmeldung und Beratung: Mo-Fr nach Vereinbarung

Bildungsgang (3 oder 3,5 Jahre) für Erwachsene zum Abitur und zur Fachhochschulreife. Vollzeit-schule, elternunabhängiges BaföG. Etwa die Hälfte der Studierenden sind Frauen.

**Katholische Erwachsenenbildung
Bildungswerk Frankfurt**

- ✉ Haus am Dom, Domplatz 3
60311 Frankfurt am Main
☎ 069 8008718-463
✉ keb.frankfurt@bistumlimburg.de
🌐 www.keb-frankfurt.bistumlimburg.de
📱 keb.frankfurt

📱 keb_klartext.bildung
Bildungsangebote für Frauen: Selbsterfahrung, Körper, Meditation, Spiritualität, Frauenkultur, Frauengottesdienste, Theologie, Bibel. Außerdem Veranstaltungsangebote für Frauen und Männer, die bewusst Gender-Aspekte aufgreifen.

**Paritätisches Bildungswerk
Bundesverband e.V.**

- ✉ Heinrich-Hoffmann-Straße 3
60528 Frankfurt am Main
☎ 069 6706-219
✉ bildungswerk@pb-paritaet.de
🌐 www.pb-paritaet.de
🕒 Mo-Fr 8-16 h

Qualifizierte Fort- und Weiterbildungen für Fachkräfte der Eltern- und Familienbildung, Kinder- und Jugendbildung und Politische Bildung; Bundesförderprogramm Kultur macht stark mit „JEP: jung engagiert phantasiebegabt“; Seminare für Bundesfreiwillige; Bundesprojekte in verschiedenen Bereichen.

**VHS Volkshochschule Frankfurt am Main
Bildungsangebote für Frauen**

- ✉ Sonnemannstraße 13
60314 Frankfurt am Main
☎ 069 212-71501
✉ vhs@frankfurt.de
🌐 vhs.frankfurt.de
Angebote speziell für Frauen in vielen Themenbereichen.

Villa Gründergeist

- ✉ Gärtnerweg 62
60322 Frankfurt am Main
☎ 069 79588850
✉ info@villa-gruendergeist.de
🌐 www.villa-gruendergeist.de
📱 villagruendergeist

🕒 barrierefrei nur im Erdgeschoss
Die Villa Gründergeist ist ein Co-Working und Event Space für Sozialunternehmer:innen. Sie versteht sich als Plattform für die Entwicklung, Förderung und Skalierung sozialer, ökologischer, kultureller und kirchlicher Innovationen in Trägerschaft des Bistums Limburg. Die Villa steht allen offen, die gesellschaftliche Herausforderungen unternehmerisch lösen, unabhängig von Alter, Geschlecht, Herkunft, Ethnie, sexueller Identität und Orientierung sowie Religion, politischer oder sonstiger Weltanschauung, die im Einklang mit dem Grundgesetz steht.



© Adobe Stock/Jacob Lund

**Zentralbibliothek mit Musikbibliothek
der Stadtbücherei**

- ✉ Hasengasse 4
60311 Frankfurt am Main
☎ 069 212-38080
✉ zentralbibliothek@stadtbuecherei.frankfurt.de
✉ stadtbuecherei.frankfurt.de
📱 stadtbuecherei.frankfurt
📱 stabue_frankfurt

🕒 Mo-Sa / die aktuellen Öffnungszeiten gibt es unter stadtbuecherei.frankfurt.de

Im Herzen der Innenstadt findet man auf drei Etagen Romane und Sachbücher, Reisebücher und Sprachkurse, Filme und Hörbücher, Musik und Noten, Zeitschriften, viele Arbeitsplätze und WLAN. In der „Bibliothek der Dinge“ können Musikinstrumente ausgeliehen werden. Das Tonstudio MainKlang bietet moderne Aufnahmetechnik für Musiker*innen oder Podcaster*innen. Wer Medien ausleihen oder die digitalen Medienangebote der Stadtbücherei nutzen möchte, benötigt einen Bibliotheksausweis. Erwachsene zahlen hierfür 20 € Jahresentgelt.

FORSCHUNG**Büro für Chancengerechtigkeit der
Goethe-Universität Frankfurt am Main,
Campus Westend / SKW-Gebäude**

- ✉ Theodor-W.-Adorno-Platz 1
60629 Frankfurt am Main
☎ 069 798-15137
✉ chancengerechtigkeit@uni-frankfurt.de
✉ www.chancengerechtigkeit.uni-frankfurt.de
🌐 www.familie.uni-frankfurt.de
🕒 Besucheradresse: Rostocker Straße 2,
60322 Frankfurt am Main

Unterstützend und beratend bei allen gleichstellungsrelevanten und auf Diversität bezogenen Planungen und Entscheidungen der Universität. Entwicklung gleichstellungs- und diversitätspolitischer Konzepte und Maßnahmen. Vielfältige Service-Angebote: Antidiskriminierungsstelle, Trainings-/Weiterqualifizierungsangebote, Dual Career Service, Familien-Service, Gender Consulting, Mentoring-Projekte.

**Cornelia Goethe Centrum für
Geschlechterforschung (CGC)
der Goethe-Universität Frankfurt**

- ✉ Theodor-W.-Adorno-Platz 6
60629 Frankfurt am Main
☎ 069 798-35100
✉ cgccentrum@soz.uni-frankfurt.de
🌐 www.cgc.uni-frankfurt.de
📱 corneliagoethecentrum
🕒 Mo-Fr 8-16 h

International und interdisziplinär ausgerichtetes Forschungs- und Studienzentrum. Es koordiniert die Lehre in den Gender Studies an der Goethe-Universität, bietet Räume zum Austausch für Forscher*innen, Studierende und an Themen der Geschlechterforschung Interessierte und kooperiert mit Organisationen der Frankfurter Stadtgesellschaft. Zu den öffentlichen Veranstaltungen sind alle Interessierten eingeladen!

Frankfurt University of Applied Sciences

- ✉ Nibelungenplatz 1
60318 Frankfurt am Main

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte

- ☎ 069 1533-2424, 069 1533-2428
✉ frauenbeauftragte@hsl.fra-uas.de
🌐 www.frankfurt-university.de/de/hochschule/einrichtungen-und-services/beauftragte-und-vertretungen/fgb/
🕒 Termin per E-Mail vereinbaren

Unterstützt wird die Verwirklichung von Chancengerechtigkeit und die Verbesserung der Vereinbarkeit von Familie mit Beruf und Studium auf der Grundlage des HGIG (Hessisches Gleichberechtigungsgesetz) und des HessHG (Hessisches Hochschulgesetz). Sie initiieren Maßnahmen zur geschlechtergerechten Personalentwicklung und Angebote für Hochschulangehörige mit Care-Aufgaben. Die FGB arbeiten auf Basis der aktuellen

Version des Frauenförder- und Gleichstellungsplans zusammen mit der Frauenkommission und der Stabsstelle Chancengerechtigkeit und Diversity an der Umsetzung einer geschlechtergerechten Hochschule. Ansprechpartnerinnen bei sexueller Diskriminierung, auch für externe Interessierte, die mit der Hochschule hinsichtlich Gleichstellung und Frauenförderung in Kontakt treten möchten.

**Stabsstelle Chancengerechtigkeit und
Diversity (ChD)**

- ☎ 069 1533-3150 , 069 1533-3345
✉ margit.goettert@fra-uas.de
🌐 www.frankfurt-university.de/de/hochschule/wir-ueber-uns/gleichstellung-und-diversity/
🕒 Bitte vorab einen Termin per E-Mail vereinbaren

Die im Jahr 2022 neu errichtete Stabsstelle umfasst die Bereiche Gleichstellung und Chancengerechtigkeit, Familien- und Care-gerechte Hochschule, Diversity Policies, Antidiskriminierung, Antisemitismus und Studieren mit Behinderung und Beeinträchtigung. Sie hält eine Vielzahl von Beratungs- und Service-Angeboten für Mitarbeitende, Studierende und Gäste der Frankfurt UAS bereit.

**gFFZ Gender- und Frauenforschungszentrum
Frankfurt University of Applied Sciences**

- ✉ Nibelungenplatz 1
60318 Frankfurt am Main
Besucherschrift: Hungener Straße 6,
60389 Frankfurt am Main
☎ 069 1533-3150, 069 1533-3158
✉ info@gffz.de
🌐 www.gffz.de

🕒 nach Vereinbarung
Das gFFZ ist ein Verbundprojekt der Hochschulen für angewandte Wissenschaften in Hessen und fördert und unterstützt Frauen- und Genderforschung sowie Gender-Mainstreaming-Prozesse in den beteiligten Hochschulen.

**Mentoring Hessen – Frauen*
in Wissenschaft und Wirtschaft
Goethe-Universität Frankfurt am Main**

- ✉ Rostocker Straße 2
60323 Frankfurt am Main
☎ 069 79849731
✉ info@mentoringhessen.de
🌐 www.mentoringhessen.de
www.linkedin.com/company/mentoring-hessen/
📱 mentoringhessen

Das Angebot von Mentoring Hessen umfasst Mentoring, Training und Networking und richtet sich an Frauen* in Übergangsphasen vom Studium bis zur Professur bzw. in eine Fach- oder Führungsposition in Wissenschaft oder Wirtschaft. Mentoring Hessen ist ein Verbundprojekt der hessischen Universitäten und Hochschulen für Angewandte Wissenschaften und kooperiert eng mit Unternehmen und außeruniversitären Forschungseinrichtungen. Für mehr Frauen in Wissenschaft und Wirtschaft!

POLITIK

ASF – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen c/o Stella Schulz-Nurtsch (Vorsitzende)

✉ Fischerfeldstraße 7-11
60311 Frankfurt
☎ 0177 2341256
✉ Stella.Schulz-Nurtsch@gmx.de
🌐 www.asf-frankfurt.de

Frauen, die sich engagieren wollen, sind hier richtig. Wichtige Themen: Gleichstellung von Frauen und Männern in der Gesellschaft, bessere Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Migration, Gewaltschutz, mehr Frauen in Führung.



© Frauenreferat

Aktion des Frauenreferats zum V-Day an der Hauptwache

CDU – Frauen-Union Kreisvereinigung Frankfurt am Main

✉ Kurt-Schumacher-Straße 30-32
60313 Frankfurt am Main
☎ 069 1530990
✉ frauen-union@cduffm.de
🌐 www.frauen-union-ffm.de
📺 FUFrankfurt
📺 frauen_union_frankfurt
⌚ nach Vereinbarung

Diskussions- und Informationsveranstaltungen, Seminare und Stammtische zu aktuellen politischen Themen und zur Programmatik der Partei.

DIE GRÜNEN im Römer Frauen Politik

✉ Bethmannstraße 3
60311 Frankfurt am Main
☎ 069 212-70245
✉ info@gruene-fraktion.frankfurt.de
🌐 www.gruene-frankfurt.de
📺 gruene.im.roemer
⌚ Mo-Do 9.30-16 h, Fr 9.30-14 h

Diskussionsforum für aktuelle (frauen*)politische Themen, Ideenproduktion von kommunalpolitischen Initiativen mit dem Ziel, Arbeits- und Lebensbedingungen von Frauen* in Frankfurt zu verbessern.

FDP Kreisverband Frankfurt

✉ Niddastrasse 108
60329 Frankfurt am Main
☎ 069 590955
✉ info@fdp-frankfurt.de
🌐 www.fdp-frankfurt.de

Die Liberalen Frauen Hessen sind die Frauenorganisation der FDP und Mitglied im Deutschen Frauenrat e.V., Zusammenarbeit mit anderen Frauenorganisationen.

Feministische Partei DIE FRAUEN Landesmitfrauenverband Hessen Kreismitfrauenverband Frankfurt

☎ 069 61009622
✉ info@feministischepartei.de
🌐 www.feministischepartei.de
⌚ Anfragen per E-Mail unter
ffm@feministischepartei.de

In der Feministischen Partei DIE FRAUEN können sich alle Frauen, unabhängig von ihrer Herkunft, Staatsangehörigkeit, Religion, Behinderung oder sexueller Orientierung für die Verwirklichung ihrer Rechte auf Selbstbestimmung, ökonomische Unabhängigkeit, körperliche Unversehrtheit einsetzen und an politischen Entscheidungsprozessen teilnehmen.

Feministische Vernetzung DIE LINKE. Frankfurt am Main

✉ Allerheiligentor 2-4
60311 Frankfurt
☎ 069 979 815 46
✉ feministischevernetzung@die-linke-frankfurt.de
🌐 www.die-linke-frankfurt.de/start/aktuell/#Fem
⌚ Mo, Di, Mi und Fr 11-16 h

Die Feministische Vernetzung ist eine Gruppe innerhalb der Frankfurter LINKEN und möchte ein Safe Space sein, in dem sich FLINTA* austauschen und vernetzen mit Fokus auf Care-Arbeit, Recht auf Selbstbestimmung. Information zu Treffen per Mail.

Kommunale Ausländerinnen- und Ausländervertretung (KAV)

✉ Geschäftsstelle: Mainzer Landstraße 293
60326 Frankfurt am Main
☎ 069 212-37765
✉ info.kav@stadt-frankfurt.de
🌐 www.kav.frankfurt.de
⌚ nach Vereinbarung

Die Kommunale Ausländerinnen- und Ausländervertretung (KAV) ist der Ausländerbeirat der Stadt und wird in fünfjährigem Turnus von der ausländischen Bevölkerung Frankfurts gewählt. Die KAV ist einerseits die Nahtstelle zwischen Stadtverordnetenversammlung und Magistrat und andererseits der ausländischen Bevölkerung und den Vereinen Frankfurts. Das Plenum kann sich durch Anregungen an die Stadtverordnetenversammlung und Anfragen an den Magistrat für eine lokale Integrationspolitik einsetzen.

Volt Frankfurt

✉ mail@voltfrankfurt.de
🌐 voltfrankfurt.org
📺 voltfrankfurt
📺 voltffm
⌚ nach Vereinbarung

Volt Frankfurt schafft Räume, in denen sich Frauen* austauschen, vernetzen und politisch einbringen können. Bei regelmäßigen Frauen*treffen und Meet & Discuss-Formaten wird über aktuelle (frauen*)politische Themen gesprochen und ein offener Dialog gefordert. Ergänzt wird das Angebot unter anderem durch Walk & Talks und gemeinsame Veranstaltungsbesuche. Volt Frankfurt macht weibliche Perspektiven sichtbar, stärkt ihre Stimme und unterstützt Frauen* aktiv darin, Politik und Gesellschaft mitzugestalten.

FRAUENVERBÄNDE

Amnesty for Women e. V.

✉ Josef-Wirmer-Straße 46
60488 Frankfurt am Main
☎ 069 769609
✉ gischneck3@gmail.com
Frauenbildungsprojekte in Afrika

Deutscher Staatsbürgerinnenverband

✉ Jahnstraße 46
60318 Frankfurt am Main
☎ 069 591460
✉ s.peicke@gmx.de

Die aktive Teilnahme von Frauen am politischen und sozialen Leben steht im Zentrum des Engagements des Verbandes.

Frauenverband Courage e. V.

Gruppe Frankfurt c/o Bernadette Leidinger-Beierle

✉ Berger Straße 10
60316 Frankfurt am Main
☎ 069 444987, 015752619647
✉ bernadette.leidinger@web.de
🌐 courage-ffm@web.de
🌐 www.fvcourage.de
📺 courage_frauenverband
⌚ Termin und Ort der Treffen im Internet www.fvcourage.de/aktiv-vor-ort/programme-der-ortsgruppen/

Selbstorganisiert, demokratisch, überparteilich – kämpferisches Eintreten für die Interessen, die Rechte und die Befreiung der Frauen und eine lebenswerte Zukunft, gegenseitige Hilfe/Beratung, gemeinsame Bildung, Kultur und Freizeit, internationale Solidarität und Vernetzung.



© Adobe Stock/GordenHoff

The International Women's Club Frankfurt e.V.

✉ Postfach 102226
60022 Frankfurt am Main
✉ info@iwc-frankfurt.de
🌐 www.iwc-frankfurt.de

Der 1946 gegründete Club vermittelt Freundschaften zwischen Frauen verschiedener Nationalitäten, um Völkerverständigung und kulturellen Austausch zu fördern. Zudem wird alljährlich der „Elisabeth-Norgall-Preis“ an eine Frau, die sich besonders für die Belange von Frauen einsetzt, verliehen. Die Clubsprachen sind Englisch und Deutsch.

Anzeige

FRAUEN
REFERAT

FEMINIST
FAIR
FUTURE

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ INTERSEKTIONAL FEMINISTISCH GESTALTEN!

feministfairfuture.de
[@frauenreferat_frankfurt](https://www.instagram.com/frauenreferat_frankfurt)

© Julia Kabela

17 Ost - Tagestreff für Frauen Evangelischer Regionalverband Frankfurt und Offenbach ☒ Alfred-Brehm-Platz 17, 069 2165 4540 16	Beratung zur Vertraulichen Geburt Familienzentrum Monikahaus Sozialdienst katholischer Frauen e.V. ☒ Kriegstraße 32-36, 069 9738230 6	Bürgerinstitut e.V. Frankfurt Vorsorgeberatung u. Gesetzliche Betreuung ☒ Oberlindau 20, 069 97201760 7	Die Dissonanten Tanten e.V. Frankfurter Frauenchor ☒ Auf dem Niederberg 26-28, 06101 534308 35
Agentur für Arbeit Frankfurt am Main Beauftragte für Chancengleichheit von Frauen, Männern, Diverse am Arbeitsmarkt (BCA) ☒ Fischerfeldstraße 10-12, 069 21712646 37	Beratungs- und Interventionsstelle Frauen helfen Frauen e.V. ☒ Berger Straße 40-42, 069 219 36 14 05 13	Büro für Chancengerechtigkeit der Goethe-Universität Frankfurt am Main, Campus Westend / SKW-Gebäude ☒ Theodor-W.-Adorno-Platz 1, 069 798-15137 45	DIE GRÜNEN im Römer - Frauen Politik ☒ Bethmannstraße 3, 069 212-70245 46
AIDS-Hilfe Frankfurt e.V. Maincheck - Zentrum für Sexualität, Identität und Gesundheit ☒ Friedberger Anlage 24, 069 4058680 11	Beratungs- und Lernzentrum des Frankfurter Arbeitsmarktsprogramms ☒ Vibeler Straße 36, 069 68097-150 37	Business and Professional Women Germany e.V. - Club Frankfurt am Main ☒ Adolph-Kolping-Straße 14 40	Die Kreatiuwerkstatt - Internationaler Treff für Alt bis Jung ☒ Hansaallee 150 (Eingang: Pfadfinderweg), 069 2998072357 35
Aktion Pink Deutschland e.V. Verein zur Erhaltung der Brustgesundheit und zur Heilung von Brustkrebs ☒ Neue Mainzer Straße 31, 069 678653812 12	Beratungsstelle für 12 bis 27-jährige Migrant/innen Jugendmigrationsdienst - Fachdienste für Migration Caritasverband Frankfurt e.V. ☒ Rüsterstraße 5, 069 2982-2843 20	Café Anschluss Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe e.V. ☒ Hansaallee 150 (Eingang Ecke Pfadfinderweg), 069 299807-2350 (Café Anschluss), 069 212-37070 (Seniorentelefon) 32	Doña Carmen e.V. ☒ Elbestraße 41, 069 76752880 15
Al Karama Frauen- und Familienbildung Einrichtung der Freien Bildungsstätte „der hof“ ☒ Thomas-Mann-Str. 6, 069 575078 28	Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche im Haus der Volksarbeit e.V. ☒ Eschenheimer Anlage 21, 069 1501125 6	Café Müller Junulano Frankfurt e.V. - Raum für Jugend ☒ Zobelstraße 9, 069 439319 23	drop in - Fachstelle Nord für Suchtfragen Verein Arbeits- und Erziehungshilfe e.V. ☒ Eschersheimer Landstraße 325, 069 95103250 16
Ambulante Hilfen zur Erziehung Caritasverband Frankfurt e.V. ☒ Alte Mainzer Gasse 21, 069 2982-6344 28	Beratungsstelle für Frauen Diakonie Frankfurt und Offenbach ☒ Alfred-Brehm-Platz 17, 069 2165-4520 7	Caritasverband Frankfurt e.V. Jugendhaus Goldstein-Schwanheim ☒ Straßburger Straße, 069 2982-2432 23	Eltern- und Jugendberatung Nordweststadt Caritasverband Frankfurt e.V. ☒ Ernst-Kahn-Straße 49a, 069 2982-2740 7
Amnesty for Women e.V. ☒ Josef-Wirmer-Straße 46, 069 769609 47	Beratungsstelle für lesbische und bisexuelle Migrantinnen und Geflüchtete Träger: Deutsch-Iranische Beratungsstelle für Frauen und Mädchen e.V. ☒ Rossdorfer Straße 30, 069 772050 18	Caritasverband Frankfurt e.V. Referat Arbeitshilfen - cariteam ☒ Mainkai 40, 069 2982-3128, -3126, -3111 37	Entwicklungspsychologische Frühberatung Sozialdienst kath. Frauen e.V. ☒ Kriegstraße 32-36, 069 973823-0 7
☑ Amt für Wohnungswesen ☒ Adickesallee 67-69, 069 212-34742 16	Beratungsstelle gewaltfreienleben für Frauen*, Lesben, Inter*, Nicht-binäre, Trans* und andere genderqueere Menschen ☒ Kasseler Straße 1A, R506, 069 43005233 18	Caritasverband Frankfurt e.V. Referat Arbeitshilfen - cariteam ☒ Mainkai 40, 069 2982-3128, -3126, -3111 37	Evangelische Familienbildung Frankfurt und Offenbach Evangelische Familienbildungsstätte Darmstädter Landstraße ☒ Darmstädter Landstraße 81, 069 605004-11 29
Anlaufstelle für straffällig gewordene Frauen AWO Kreisverband Frankfurt e.V. ☒ Mainkurststraße 35, 069 448967 6	Beratungsstelle am Frauenhof Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V. Begleitetes Wohnen ☒ Schwanheimer Straße 7, 069 77039867 13	Caritasverband Frankfurt e.V. Referat Teilhabe ☒ Mörfelder Landstraße 6-8, 069 2982-6331 12	Evangelischer Regionalverband Frankfurt und Offenbach Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst ☒ Leverkusener Straße 7 7
Anonyme Alkoholiker - Kontaktstelle ☒ Stiftstraße 2, 069 19295 15	Beratungszentrum am Frauenhof Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V. Begleitetes Wohnen ☒ Kießstraße 20, 069 439521 16	CDU - Frauen-Union - Kreisvereinigung Frankfurt am Main ☒ Kurt-Schumacher-Straße 30-32, 069 1530990 46	Psychologische Beratungsstelle, Paar- und Lebensberatung, Familien-, Erziehungs- und Jugendberatung 069 7593672-10 7
Archiv Frau und Musik - Internationale Forschungsstätte ☒ Heinrich-Hoffmann-Straße 3, 069 95928685 34	Beratungszentrum am Frauenhof Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V. Begleitetes Wohnen ☒ Kießstraße 20, 069 439521 16	Coordinamento Donne Italiane di Francoforte e.V. c/o Liana Novelli Glaab ☒ Schlossstraße 110, 069 772227 20	Sozial- und Migrationsberatung 069 7593672-40 7
Artemis Sport Frankfurt e.V. ☒ Schlossstraße 94 36	Beratungszentrum am Frauenhof Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V. Begleitetes Wohnen ☒ Kießstraße 20, 069 439521 16	Cornelia Goethe Centrum für Geschlechterforschung (CGC) der Goethe-Universität Frankfurt ☒ Theodor-W.-Adorno-Platz 6, 069 798-35100 45	Suchtberatung 069 7593672-60 7
ASB Lehrkooperative gGmbH - Frauenprojekt Gallus ☒ Kölner Straße 44, 069 7382863 19	Beratungszentrum am Frauenhof Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V. Beratungs- und Interventionsstelle ☒ Schwanheimer Straße 7, 069 4305 4766 13	D & M - Frankfurter Finanzexperten GmbH ☒ Grüneburgweg 9, 069 706604 42	Evangelisches Familienzentrum Am Weißen Stein Ev. Regionalverband Frankfurt und Offenbach ☒ Eschersheimer Landstr. 565-567 069 5302 402 29
ASB Lehrkooperative gGmbH - Frauenprojekt Niederrad ☒ Kelsterbacher Straße 15-19, 069 673018 19	Beratungszentrum am Frauenhof Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V. Beratungs- und Interventionsstelle ☒ Schwanheimer Straße 7, 069 4305 4766 13	Dachverband der Migrantinnenorganisationen (DaMigra e.V.) - Gemeinsam MUTIG - Hessen ☒ Europa-Allee 103, 069 281780 42	Evangelisches Familienzentrum Höchst Ev. Regionalverband Frankfurt und Offenbach ☒ Leverkusener Straße 7 u. Bolongarostraße 186, 069 7593672-80, 069 37006407 (Bologarostraße) 29
ASB Lehrkooperative gGmbH - Frauenprojekt Nordwest ☒ Im Vogelsgesang 4, 069 76725780 19	Beratungszentrum am Frauenhof Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V. Begleitetes Wohnen ☒ Kießstraße 20, 069 439521 16	dbb - beamtenbund und tarifunion Frauenvertretung Hessen ☒ Europa-Allee 103, 069 281780 42	Evangelisches Zentrum für Beratung Am Weißen Stein ☒ Eschersheimer Landstraße 567 8
ASF - Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen c/o Stella Schulz-Nurtsch (Vorsitzende) ☒ Fischerfeldstraße 7-11, 0177 2341256 46	Beratungszentrum am Frauenhof Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V. Begleitetes Wohnen ☒ Kießstraße 20, 069 439521 16	der hof - Freie Bildungsstätte ☒ Alt-Niederursel 51 und Thomas-Mann-Straße 6 b, 069 575078 43	Beratung und Therapie für Geflüchtete 069 5302-291 8
Autonomes Frauen* Lesben Referat (aF*LR) ☒ Mertonstraße 26-28, 18	Beratungszentrum am Frauenhof Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V. Begleitetes Wohnen ☒ Kießstraße 20, 069 439521 16	Deutscher Gewerkschaftsbund Region Frankfurt-Rhein-Main Frauenausschuss Frankfurt am Main ☒ Wilhelm-Leuschner-Str. 69-77, 069 273005-74 42	Familien-, Erziehungs und Jugendberatung 069 5302-220 8
Avetorstubb - Caritasverband Frankfurt e.V. ☒ Affentorplatz 2, 069 2982-6200 16	Bildungsberatung Hessencampus Frankfurt am Main - Volkshochschule Frankfurt ☒ Sonnemannstraße 13, 069 212-46703 43	Deutscher Juristinnenbund e.V Landesverband Hessen - Regionalgruppe Rhein-Main 030 4432700 40	Mentoring-Programm SOCIUS 069 5302-220 8
Bahnhofmission im Hauptbahnhof ☒ Mannheimer Straße 4, 069 234468, 069 234469 6	Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e.V. ☒ Hedderheimer Landstraße 147, 069 580909-0 43	Deutscher Juristinnenbund e.V ☒ Jahnstraße 46, 069 591460 47	Paar- und Lebensberatung 069 5302-221 8
Balance - Beratung und Therapie Bei Essstörungen e.V. ☒ Waldschmidtstraße 11, 069 49086-330 12	Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e.V. ☒ Hedderheimer Landstraße 147, 069 580909-0 43	Deutsches Rotes Kreuz, Bezirksverband Frankfurt e.V. - Beratungsstelle HIWA! Beratungsstelle für ältere Migrant*innen Migrationsberatung für Erwachsene (MBE) ab 28 Jahren ☒ Gutleutstraße 17a, 069 234092 20	Sozial- und Migrationsberatung 069 5302-159 8
balancing consult - Dipl.-Soziologin Brigitta Kreß ☒ Röderbergweg 138, 069 94942740 42	Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e.V. ☒ Hedderheimer Landstraße 147, 069 580909-0 43	Deutsch-Iranische Beratungsstelle für Frauen und Mädchen e.V. (DiB) ☒ Roßdorfer Straße 30, 069 772050 20	Suchtberatung 069 5302-302 8
Basis - Beratung, Arbeit, Jugend und Kultur e.V. ☒ Hedderheimer Landstraße 145, 069 480046-14, Drogennotruf: 069 623451 6	Billabong Familienzentrum Riedberg e.V. ☒ Graf-von-Stauffenberg-Allee 46b, 069 98957795 28	dib - deutscher ingenieurinnenbund e.V. Regionalgruppe Darmstadt-Frankfurt 0175 6424945 40	
☑ Beauftragter für die Belange von Menschen mit Behinderungen ☒ Mainzer Landstraße 293, 069 212-44980 6	Broken Rainbow e.V. Gewaltprävention und Intervention für Frauen*, Lesben, Trans* und queere Personen ☒ Kasseler Straße 1a, 069 70794300 18		
berami - berufliche Integration e.V. ☒ Nibelungenplatz 3, 13. und 14. OG, 069 913010-0, 0800 1301040 37	Bundesverband Business Professionals e.V. (bsb) - Geschäftsstelle ☒ Meyerholz 24, 04202 8887 037 40		
berami - berufliche Integration e.V. - SABA Bildungsstipendium ☒ Nibelungenplatz 3, 069 913010-49 19			

EWMD Deutschland e.V. - Chapter Rhein-Main European Women's Management Development Fachambulanz Caïla e.V. Beratungsbüro für suchtmittelabhängige Frauen ☞ Mörfelder Landstraße 6-8, 069 986688910 FamilienGesundheitsZentrum ☞ Günthersburgallee 14 H, 069 591700 Familienennetzwerk im Stadtteil Bahnhofsviertel Sozialdienst kath. Frauen e.V. KIZ Wiesenhüttenstraße ☞ Wiesenhüttenstraße 40, 069 9738230 Familien- und Erziehungsberatungsstelle im Internationalen Familienzentrum e.V. ☞ Sophienstraße 46, 069 30038999-0 Familienzentrum im Westend ☞ Westendstraße 21, 069 76 80 36 470 FAPRIK gGmbH ☞ Kurmainzer Straße 6, 069 43051978 FDP Kreisverband Frankfurt ☞ Niddastraße 108, 069 590955 FeM Mädchen'haus Frankfurt e.V. ☞ Eschersheimer Landstraße 534 Beratung ☞ 069 531079 Bildungsbegleitung 069 9510329315, 01575 4323072 Empowerment for Girls 069 53055119, 0157 32211635 Mädchen'treff 069 53055119 Feministische Mädchenarbeit (FeM) e.V. - Mädchen'zuflucht - ☞ Eschersheimer Landstraße 534, 069 519171 Feministische Partei DIE FRAUEN Landesmitfrauenverband Hessen Kreismitfrauenverband Frankfurt 069 61009622 Feministische Selbstbehauptung FFM Empowerment & Selbstverteidigung Feministische Vernetzung DIE LINKE. Frankfurt am Main ☞ Allerheiligentor 2-4, 069 979 815 46 FIM - Frauenrecht ist Menschenrecht e.V. ☞ Voltastraße 31-33, 069 8700 825-0 Forward for Women e.V. ☞ Wilhelm-Hauff-Straße 2-4, 0157 8364 0309 ☞ Frankfurter Kinderbüro ☞ Schleiermacherstraße 7, 069 212-39001 ☞ Frankfurter Kinder- und Jugendschutztelefon 0800 2010111 (kostenlos - anonyme Beratung möglich) Frankfurter Kranz - Netzwerk kulturschaffender Frauen in Frankfurt Projektbüro: Dr. Sonja Müller 06103 8077388 Frankfurter Kurberatungsstellen (Müttergenesungswerk) Diakonie für Frankfurt und Offenbach Mutter-Kind-Kuren/Vater-Kind-Kuren ☞ Alfred-Brehm-Platz 15, 069 2165-4534, 069 2165-4533 Frankfurter Kurberatungsstellen (Müttergenesungswerk) DRK - Deutsches Rotes Kreuz - Kurberatung Für Mütter. Und Väter. Und Pflegende ☞ Alt Schwanheim 13-15, 0173 7807938 Frankfurter Wochenbett-Notversorgung 0160 99207271 Frankfurter Zentrum für Ess-Störungen gGmbH ☞ Hansaallee 18, 069 557362, 069 550176 (Beratungstelefon) Frankfurt University of Applied Sciences ☞ Nibelungenplatz 1 Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte 069 1533-2424, 069 1533-2428 Stabsstelle Chancengerechtigkeit und Diversity (ChD) 069 1533-3150, 069 1533-3345 EVA am Frankfurter Berg - Bildung und Begegnung Evangelisches Frauenbegegnungszentrum EVA Ev. Regionalverband Frankfurt und Offenbach ☞ Julius-Brecht-Straße 1, 069 920708-0 ☞ Frankfurt Welcome & Information Center vom Amt für multikulturelle Angelegenheiten (AmkA) der Stadt Frankfurt am Main ☞ Mainzer Landstraße 293, 069 212-41515 Frauen helfen Frauen e.V. - Autonomes Frauenhaus 069 219 36 14 00 Frauen in Bewegung e.V. Empowerment Selbstverteidigung, Taekwonmoodo, Lapunti Arnis, Tai Chi, Qi Gong, Yoga, Basisgymnastik ☞ Baumweg 8 Hinterhaus (Ecke Sandweg), 069 4950710 Frauen in der Immobilienwirtschaft e.V. Regionalgruppe Rhein-Main ☞ Dorfstraße 19, 15526 Bad Saarow Frauenberatungsstelle Frauencafé Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V. ☞ Niddastraße 49, 069 233361 Frauen-Gedenk-Labyrinth Kunst- und Kulturverein - „Das Erbe der Frauen“ ☞ Schneckenhofstraße 33, 069 612578 Frauenhaus „die kanne“ Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V. 069 6312614, 069 6311845 Frauen' Musik Büro ☞ Rossdorfer Straße 24, 069 4960848 Frauenselbsthilfe Krebs - Gruppe Frankfurt 0175 2635130 Frauen-Softwarehaus e.V.. ☞ Hungener Straße 6, 069 7411404 Frauen- und Schwangerschaftsberatung Caritasverband Frankfurt e.V. ☞ Alte Mainzer Gasse 17, 069 2982 2857 Frauenverband Courage e. V. Gruppe Frankfurt c/o Bernadette Leidinger-Beierle ☞ Berger Straße 10, 069 444987, 015752619647 Frauenverein für Selbstverteidigung e.V. ☞ Baumweg 8 HH, 069 79275023 Freiwilligenagentur im Bürgerinstitut e.V. ☞ Oberlindau 20, 069 972017-30, -31 Geburtschaus Frankfurt e.V. ☞ Böttgerstraße 22, 069 527282 GEDOK FrankfurtRheinMain e.V. ☞ Speyerer Straße 5, 069 247 535 42 ☞ Gesundheitsamt ☞ Breite Gasse 28, 069 212-33970 Clearingstelle ☞ Breite Gasse 28 (2. Etage), 069 212-40007 Gynäkologische Humanitäre Sprechstunden ☞ Breite Gasse 28 (2. Etage), 069 212-43270 Humanitäre Sprechstunden ☞ Breite Gasse 28 (2. OG), 069 212-45241 GFFB gemeinnützige GmbH ☞ Mainzer Landstraße 349, 069 951097-100 gFFZ Gender- und Frauenforschungszentrum Frankfurt University of Applied Sciences ☞ Nibelungenplatz 1, 069 1533-3150 Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft - Hauptvorstand Vorstandsbereich Frauen-, Gleichstellungs-, Geschlechterpolitik. ☞ Reifenberger Straße 21, 069 78973-304 Gewerkschaft Nahrung-Genuss- Gaststätten Region Rhein-Main ☞ Wilhelm-Leuschner-Str. 69-77, 069 8300771-0 Handwerkskammer Frankfurt-Rhein-Main ☞ Bockenheimer Landstraße 21, 069 97172-818 Hannah - Wohnen für Frauen Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach ☞ Kurt-Schumacher-Straße 30-32 069 2475149-6510 Haus für Frauen und Kinder Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V. 069 412679, 069 412670 Hessenkolleg Frankfurt ☞ Martin-Elsässer-Weg 6, 069 212-40090 Hollerkopf 7 - Sozialpädagogische Wohngruppe für Mädchen - Evangelischer Verein für Jugensozialarbeit in Frankfurt e.V. ☞ Hollerkopfstraße 7, 069 598083 IB Internationaler Bund Südwest gGmbH Frankfurt und Main-Taunus-Kreis Jugendmigrationsdienst ☞ Frankenallee 103, 069 7381888 IB Südwest gGmbH Technikzentrum für alle Mädchen und jungen Frauen ☞ Kaiserstraße 72, 069 2424 7065 (Projekt Alldays), 069 2424 7614 (QuB-Qualifizierung und Beschäftigung), 069 7382 762 (BinA-Begleitung in Ausbildung) ID-Gewaltprävention GbR - „Nicht-mit-mir“ 0157 58972033 idh - Hotline ☞ Niddastraße 49, 069 3400 35336 IG Bergbau, Chemie, Energie Bezirk Rhein-Main ☞ Rheingaustraße 190-196, 0611 462092-0 IG Metall - Geschäftsstelle Frankfurt ☞ Wilhelm-Leuschner-Straße 69-77, 069 242531-0 IMBRADIVA e.V. Brasilianische Fraueninitiative gegen Diskriminierung und Gewalt ☞ Adalbertstraße 36A, Hinterhof, 069 97264269 ☞ Infobörse Kindertagesbetreuung Stadtschulamt ☞ Solmsstraße 27-37, 069 212-36564 Informationszentrum für Männerfragen e.V. ☞ Walter-Kolb-Straße 5-7, 069 4950446 Infrau e.V. - Interkulturelles Beratungs- und Bildungszentrum für Frauen, Mädchen und Seniorinnen ☞ Höhenstraße 44, 069 451155 Initiative für Gerechtigkeit bei sexueller Gewalt Institut für feministische Körperpsychotherapie Frankfurt ☞ Marburger Straße 14, 0157 30443161 Institut für Traumabearbeitung und Weiterbildung Frankfurt ☞ Waidmannstraße 25, 069 46990053 Interkultureller Seniorentreff O.A.S.I. Caritasverband Frankfurt e.V. Fachdienste für Migration ☞ Albanusstraße 3, 069 2982-2790 Internationaler Bund (IB) fema - Treffpunkt für Mädchen und FLINTA' ☞ Alte Falterstraße 24, 069 39048285 Internationales Familienzentrum gGmbH ☞ Ostendstraße 70, 069 943444-0 Internationales Tanzensemble SLAWIA ☞ Schneckenhofstraße 33, 069 612578 j4r - jobs4refugees gGmbH - c/o Rivers ☞ Eschborner Landstraße 42-50 Jobcenter Frankfurt am Main ☞ Darmstädter Landstraße 125, 069 59769-242, 069 59769-250 Jugendbüro Lichtblick Internationales Familienzentrum gGmbH ☞ Falkstraße 54 a, 069 71374713 Jugendcafé Oberrad - Verein Initiativgruppe Jugendzentrum Oberrad e.V. ☞ Wiener Straße 57, 069 657170, 069 651620 Jugendclub Griesheim Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V. ☞ Froschhäuser Straße 10, EG, 069 383925 Jugendclub Kleines Zentrum Junlaro Frankfurt e.V. - Raum für Jugend ☞ Thomas-Mann-Straße 6a, 069 576484 Jugendclub Preungesheim AWO Kreisverband Frankfurt a. Main e.V. ☞ Wegscheidestraße 58 (Alfred-Marchand-Haus), 069 549033 Jugendhaus Heideplatz Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V. ☞ Schleiermacherstraße 7, 069 4990711 Jugendhilfswerkstatt Griesheim Caritasverband Frankfurt e.V. ☞ Froschhäuser Straße 10, 069 29822360 Jugendhilfswerkstatt Griesheim Interkulturelle Arbeit mit Familien, Frauen und Mädchen Caritasverband Frankfurt e.V. ☞ Froschhäuser Straße 10, 069 29822360 Jugendtreff der Ev. Paul-Gerhardt-Gemeinde ☞ Gerauer Straße 52, 069 61995857 Jugendtreff im Mainfeld ☞ Im Mainfeld 15, 069 212-77602	40 16 8, 29 29 8 29 37 46 24 24 24 24 24 46 36 46 15, 20 13 29 8 34 11	11 30 8 45 45 43 21 14 36 41 16 34 14 34 12 38 9 47 36 33 30	34 12 12 12 12 38 45 42 42 38 17 14 44 24 21 38 21 42 15 42 42 21 38 14 15 42 21 26 26 21 26 30
--	---	--	--

Jugend- und Kulturzentrum Höchst Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Frankfurt Palleskestraße 2, 069 212-45785 (AB)	25	Kinder- und Jugendhaus Fechenheim Pfortenstraße 1, 069 212-71788 (Jugendbereich) 069 212-77858 (Kinderbereich)	26	Maisha e.V. - African Women in Germany Neue Kräme 32, 069 90434905	23	pro familia Beratungsstelle Frankfurt am Main Palmengartenstraße 14, 069 90744744	10
Jugend- und Sozialamt Team Politische und kulturelle Bildung, Fach- und Koordinierungsstelle genderbezogene Kinder- und Jugendarbeit Eschersheimer Landstraße 241-249, 069 212-38660	25	Kinothek Asta Nielsen e.V. Stiftstraße 2, 069 92039634	34	MamaCafé International im MoniKaffee für Frauen mit und ohne Fluchterfahrung Sozialdienst kath. Frauen e.V. Kostheimer Straße 15, 069 9738230	23	QuB - Queer-feministische Beratung und Bildung bei LIBS e.V. Alte Gasse 38, 069 282883	19
Jugendmigrationsdienst Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V. Rechnegrabenstraße 10, 069 92105-6720	22	Kompass gGmbH - Frankfurter Gründerzentrum Hanauer Landstraße 521, 069 219780	39	Mehrgenerationenhaus Frankfurt Gallus Kinder im Zentrum Gallus e.V. Idsteiner Straße 91, 069 75846666	31	QuT-Queer-feministischer Treff e.V. Alte Gasse 38, 069 21999719	27
jump - Ihr Sprungbrett in die Selbstständigkeit Frauenbetriebe e.V. Hamburger Allee 96, 069 7158955-0	39	Kompass - Zentrum für Existenzgründungen gGmbH Hanauer Landstraße 521, 069 219780	41	MELODIVA Online-Musikjournal & Musikerinnen*Portal Rossdorfer Straße 24, 069 4960848	35	Rahma - Muslimisches Zentrum e.V. 069 40036213, 069 40036314	23
Katholische Erwachsenenbildung Bildungswerk Frankfurt Haus am Dom, Domplatz 3, 069 8008718-463	44	Kommunale Ausländerinnen- und Ausländervertretung (KAV) Geschäftsstelle: Mainzer Landstraße 293, 069 212-37765	46	Mentoring Hessen Frauen* in Wissenschaft und Wirtschaft Goethe-Universität Frankfurt am Main Rostocker Straße 2, 069 79849731	45	Rathaus für Senioren - Jugend- und Sozialamt Hansaallee 150, 069 212-49911	33
Katholische Familienbildung Tituscorso 2 b, 069 1330 077 90-0	30	Kone-Netzwerk zur Förderung kommunikativen Handelns e.V. Taanusstraße 38, 069 711 61 989	22	MezzoMezzo e.V. Mädchen- und Jugendzentrum Hausen Verein für geschlechtsbezogene Kinder- und Jugendarbeit e.V. Am Industriehof 7-9, 069 704272	27	Rechtsauskunftsstelle des Frankfurter Anwaltsvereins e.V. Gerichtsstraße 2 (Raum 108), 069 282669	10
Kifra gGmbH - Kosmopolitische Kinder und Frauen Albanusstraße 27, 069 30058055	22	Kriminalpolizei Frankfurt, K 13 Polizeipräsidium Adickesallee 70, 069 55-51308	14	Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte (MBE) - Team Stadtmitte Caritasverband Frankfurt e.V. Rüsterstraße 5, 069 2982-2830	23	Samt & Sonders XXL I Secondhand-Markt Diakonie Frankfurt und Offenbach Röntgenstraße 10, 069 2475149-6550	32
Kinderclub Cantate Domino Ev. Kirchengemeinde Frankfurt-Nordwest Ernst-Kahn-Straße 20, 069 584762	26	Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle Zeil 33, 069 755-55555	14	Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte (MBE) Jugendmigrationsdienst (JMD) - Team Höchst Caritasverband Frankfurt e.V. Königsteiner Straße 8, 069 2982-2790	23	SAZ-Rock e.V. - Gießfeldstraße 1 (Internationales Jugendcafé) - Westring 20 (Alte Bäckerei) Heinrich-Lübke-Straße 7 (Westside 488) Gießfeldstraße 1, 069 788319 (Internationales Jugendcafé), 069 74745725 (Alte Bäckerei), 069 74228692 (Westside 488)	28
Kinderhaus der Nachbarschaftshilfe Bornheim e.V. Petterweilstraße 4-6, 069 4980305	27	Krisen- und Lebensberatung Haus der Volksarbeit e.V. Eschenheimer Anlage 21, 069 1501-108	10	Mobbingkontaktstelle Frankfurt-Rhein-Main 069 830077128, 069 830077129	10	Schuldnerberatung - Caritasverband Frankfurt e.V. Alte Mainzer Gasse 10, 069 2982-1442	10
Kinder-Jugend-Elternberatung Beratungsstelle Gallus Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Frankfurt Kostheimer Straße 11-13, 069 212-35993	9	Lernbetrieb Frankfurt - Produktionsschule Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V. Zehnmorgenstraße 46, 069 95775210	39	MoniKaffee - Familienbildung und Info-Café Sozialdienst kath. Frauen e.V. Kostheimer Straße 15, 069 973823-0 oder -45	31	Schwangerschaftsberatung - Familienzentrum Monikahaus - Sozialdienst kath. Frauen e.V. Kriegstraße 32-36, 069 973823-46	10
Kinder-Jugend-Elternberatung Beratungsstelle Goldstein Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Frankfurt Straßburger Straße 31, 069 212-32960	9	Lesbisch-Schwules Kulturhaus (LSKH) Klingerstraße 6, 069 293044	18	MUKIVA Kinder- und Familienzentrum e.V. Rendeler Straße 48, 069 447460	31	Selbsthilfe e.V. Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Frankfurt Sonnemannstraße 3, 069 13828004	13
Kinder-, Jugend- und Elternberatung Beratungsstelle Bergen-Enkheim Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Frankfurt am Main Borsigallee 19, 069 212-41670	9	Liedertliche Lesben 069 723114	18	Mütterinitiative Henriette-Fürth-Straße c/o Wilhelmina Gudrun Dänekamp-Becker An der Kreuzheck 31, 069 357129	31	Selbsthilfe e.V. Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt Sonnemannstraße 3, 069 559444	11
Kinder-, Jugend- und Elternberatung Beratungsstelle Bornheim Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Frankfurt am Main Böttgerstraße 22, 069 212-34980	9	Lilith - Wohnen für Frauen Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach Alfred-Brehm-Platz 15, 069 2165 4510	17	Mutter-Kind-Haus Waisenhaus-Stiftung des öffentlichen Rechts Am Himmerich 22, 069 943381-10	31	Senioren-Initiative Höchst Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe e.V. Gebeschusstraße 44, 069 299807-2221	33
Kinder-, Jugend- und Elternberatung Beratungsstelle Sachsenhausen Kommunale Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Frankfurt am Main Metzlerstraße 34, 069 212-35126	10	Lisbethtreff - Caritasverband Frankfurt e.V. Affentorplatz 1, 069 2982-2861	17	Nachbarschaftszentrum Ostend e.V. Waldschmidtstraße 39, 069 439645	31	Servicetelefon Rund-ums-Alter - Präventive Altenhilfe Caritasverband Frankfurt e.V. Alte Mainzer Gasse 10, 069 2982-1600	33
Kindernetfrankfurt Kinderschutzbund e.V. Bezirksverband Frankfurt Geschäftsstelle: Comeniusstr. 37, 069 970901-10 Beratungsstelle: Borsigallee 21, 069 2006299-20	30	Literaturclub der Frauen aus aller Welt e.V. Zur Kalbacher Höhe 19 a	35	NBZ e.V. - Nachbarschafts- und Familienzentrum Ginheim e.V. Ginheimer Hohl 14 H, 069 53056679 (Büro)	31	Soroptimist International Club Frankfurt am Main Eysseneckstraße 3	41
Kinder- und Familienzentrum Griesheim Ev. Familienbildung Platanenstraße 11, 069 2193897-26	30	LLL - Zentrum für Kommunikation, Kultur, Bildung, Beratung und Lebenshilfe e.V. Klingerstraße 6, 069 293044	18	Netzwerk Frankfurt für gemeinschaftliches Wohnen e.V. Adickesallee 67/69, 069 91501060	17	Sozialzentrum am Burghof Übergangswohnheim für Frauen Am Burghof 43-45, 069 509280	17
		LUQS - Lesbenarchiv und queere Sammlung Frankfurt Klingerstraße 6 (2.OG), 069 293045	19	Notmütterdienst - Familien- und Seniorenhilfe e.V. Geschäftsstelle Frankfurt Sophienstraße 28, 069 951033-0	31	Spielgruppe Sozialdienst kath. Frauen e.V. Internationales Kinderhaus Wiesenhüttenstraße 15/Ecke Wilhelm-Leuschnerstraße, 069 973823-0 oder -26	32
		Mädchenbüro Milena e.V. Große Seestraße 32-34 (Hh), 069 95642552	22	Paar-, Ehe- und Sexualberatung Haus der Volksarbeit e.V. Eschenheimer Anlage 21, 069 1501140	10	Spielinsel - Familientreff im Galluspark Sozialdienst kath. Frauen e.V. Harry-Fuld-Straße 9, 069 973823-0	32
		Mädchenbüro Nachbarschaftsverein Frankfurt-Bockenheim e.V. Salvador-Allende-Straße 11, 069 774040	27	Paritätisches Bildungswerk Bundesverband e.V. Heinrich-Hoffmann-Straße 3, 069 6706-219	44	Sportamt Hanauer Landstraße 54, 069 212-33565	36
		Mädchenkulturzentrum Mafalda Junularo e.V. Höhenstraße 23 (Büro), Höhenstraße 25 (Treff), 069 95929378 (Treff), 069 94943320 (Büro)	27	Pflegestützpunkt Frankfurt am Main im Rathaus für Senioren Hansaallee 150, 0800 5893659 (kostenfrei)	33	Sportjugendzentrum Kuckucksnest Sportjugend Frankfurt e.V. Schwarzsteinkautweg 5A, 069 634663	28
		Mädchentreff am Bügel Ev. Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V. Ben-Gurion-Ring 35-37, 069 5071484	27			Sportkreis Frankfurt am Main e.V. Geschäftsstelle Wächtersbacher Straße 80, 069 94147111	36
		Mädchenwohngruppe Riederwald Caritasverband Frankfurt e.V. Görresstraße 44, 069 2982-2410	27				

ES IST DOCH NUR NEUGIER.

Sportkreis Frankfurt e.V. Projekt Mainova Sport Rhein-Main - Aktion FrauensportSommer ☞ Wächtersbacher Straße 80, 069 40357953	36	ver.di - Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft Bezirk Frankfurt am Main und Region Abteilung Frauen ☞ Wilhelm-Leuschner-Str. 69-77, 069 2569-2242	42
☛ StadtschülerInnenrat Frankfurt Stadtschulamt Frankfurt ☞ Kurt-Schumacher-Straße 41, 069 212-35281	28	☛ Versicherungsamt ☞ Sandgasse 6 (Eingang Sandhofpassage), 069 212-44077, 069 212-34925	11
STEEP - Überforderung verhindern - eine sichere Eltern-Kind-Bindung ermöglichen (0-2 Jahre) Familienzentrum Monikahaus - Sozialdienst kath. Frauen e.V. ☞ Kriegstraße 32-36, 069 973823-40	32	☛ VHS Volkshochschule Frankfurt am Main Bildungsangebote für Frauen ☞ Sonnemannstraße 13, 069 212-71501	44
St. Katharinen- und Weißfrauenstift Stiftung des öffentlichen Rechts ☞ Braubachstraße 15, 069 156802-0	33	Villa Gründergeist ☞ Gärtnerweg 62, 069 79588850	44
TAMARA - Beratung und Hilfe für Prostituierte Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach Ev. Verein für Innere Mission ☞ Alfred-Brehm-Platz 17, 069 2165-4530	15	Volt Frankfurt Walter-Kolb-Stiftung e.V. Beratungsstelle für Weiterbildung Rhein-Main ☞ Braubachstraße 30-32, 069 212-40900	47
Teestube Jona Projektgruppe Bahnhofsviertel e.V. ☞ Gutleutstraße 121 (Südseite Hauptbahnhof), 069 236125	17	WEISSER RING e.V. - Landesbüro Hessen ☞ Schwalbacher Straße 54, 06196 969698-0, Bundesweites Opfer-Telefon 116 006 (kostenlos)	40
The International Women's Club of Frankfurt e.V. Trauma- und Opferzentrum Frankfurt e.V. ☞ Zeil 81, 069 21655828	47	Wildwasser Frankfurt e.V. - Beratungsstelle für Mädchen und Frauen - gegen sexuellen Missbrauch ☞ Böttgerstraße 22, 069 95502910	11
Universität des 3. Lebensalters an der Goethe-Universität e.V. ☞ Bockenheimer Landstraße 133, 069 798-28861	14	Wirtschaftsweiber e.V. Regionalgruppe Rhein-Main WIZO-Gruppe Frankfurt e.V. Women's International Zionist Organisation ☞ Friedrichstraße 29, 069 173930	41
Unternehmerinnenforum RheinMain c/o jump - Frauenbetriebe e.V. ☞ Hamburger Allee 96, 069 7158955-0	33	ZAN - Hilfsorganisation zur Förderung der Rechte afghanischer Frauen e.V. ☞ Mainzer Landstraße 293, 069 59796126	35
VAlA! gGmbH Mobile Beratung und Schutz ☞ Eschersheimer Landstr. 534, 0176 85633865	41	Zentralbibliothek mit Musikbibliothek der Stadtbücherei ☞ Hasengasse 4, 069 212-38080	23
VbFF e.V. Verein zur beruflichen Förderung von Frauen ☞ Walter-Kolb-Straße 1-7, 069 795099-0	15	Zentrum Familie im Haus der Volksarbeit e.V. ☞ Eschenheimer Anlage 21, Haus B, 069 1501-138	44
Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) e.V. - Ortsverband Frankfurt am Main ☞ Adalbertstraße 15-17, 069 9798-1884	39	Zentrum für Weiterbildung gGmbH ☞ Homburger Landstraße 285-289, 069 951097-400	32
Verband binationaler Familien und Partnerschaften - iaf e.V. 069 713756-0	22	Zentrum für Wohnungslose - Klinger 8 Elisabeth - Straßenambulanz Caritasverband Frankfurt e.V. ☞ Klingerstraße 8, 069 2982-2990	40
Verband Frankfurter Frauen für Kultur und Bildung e.V. ☞ Saalburgstraße 12, 069 598152	11	ZONTA Club Frankfurt am Main ZONTA Club Frankfurt II Rhein-Main	17
	41		41



Auch, wenn er heimlich deine Nachrichten liest?
GEWALT BEGINNT LEISE. STARK GEGEN GEWALT.

Impressum Frauen-Guide

Herausgegeben vom: Frauenreferat der Stadt Frankfurt und JOURNAL FRANKFURT · **Verlag:** Presse Verlagsgesellschaft für Zeitschriften und neue Medien mbH, Ludwigstraße 33-37, 60327 Frankfurt, Tel. 974600-
Verlagsleitung/verantwortlich für Anzeigen: Stefan Wolff · **Projektleitung:** Frauenreferat der Stadt Frankfurt, Gabriele Wenner, Markus Wiegner **Redaktion:** Sabine Charlotte Naujoks-Petri (SCN Pressebüro) · **Korrektorat:** Sabine Büsgen · **Art-Direktion:** Daniela Kammann · **Layout/Bildredaktion:** Petra Bruder · **Produktion:** Jonas Lohse
Druck: Heyne-Druck GmbH & Co.KG, Ferdinand-Porsche-Straße 15, 63073 Offenbach · **Gerichtsstand:** Frankfurt am Main, Nachdruck – auch auszugsweise – nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags © 2026 Presse Verlagsgesellschaft mbH. Es gilt der Anzeigentarif Nr. 36 vom 1.1.2025. Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und übernehmen keine Haftung für den Inhalt der abgedruckten Texte. Für Rückmeldungen und Auskünfte wenden Sie sich an das Frauenreferat der Stadt Frankfurt am Main, Hasengasse 4, 60311 Frankfurt am Main, Tel. 212-35319, info.frauenreferat@stadt-frankfurt.de, www.frauenreferat.frankfurt.de





Für Frankfurt. Für Dich. Seit 1822.

Familie und Karriere – hier geht beides!

Jetzt bewerben unter
www.frankfurter-sparkasse.de/karriere



Frankfurter
Sparkasse

1822