



MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Sani
Reha
Ortho

Aktiv-pro
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns
05651-3048-0
www.aktiv-pro.de

Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

Bühne frei
Theater im Schäferhof bereitet Winter-Spielzeit vor.



Tafel
Kirchengemeinden spenden drei Tonnen Lebensmittel.



Jubiläums-Chronik
Festschrift blickt auf sieben Jahrzehnte zurück.



Endlich sind wieder die Puppen los!

Puppenfesttage in Eschwege am 6. und 7. November



Wirken täuschend echt: Sogenannte Reborn-Puppen, wie sie hier von einer Frau auf einem Puppenfesttag gehalten wird, werden den meisten Platz in den drei Ausstellungshallen der Puppenfesttage einnehmen.

FOTO: EDEN RIMBACH

Eschwege – Am ersten November-Wochenende werden wieder mehrere Tausend Besucher bei den Puppenfesttagen in Eschwege erwartet. Zum 27. Mal finden sie in der Kreisstadt statt. Nachdem die Veranstaltung im vergangenen Jahr pandemiebedingt abgesagt werden musste, ist die Nachfrage aus dem In- und Ausland jetzt wieder stark.

Für das erste November-Wochenende stehen laut Tourist-Info nur noch sehr wenige Gästezimmer zur Verfügung. Die meisten Besu-

cher hätten ihre Unterkünfte schon lange im Vorfeld gebucht, sagt Leiterin Miriam Gerke. Der Ausfall von 2020 habe der Veranstaltung nicht geschadet. Für Vermieter, Gastronomie und Einzelhandel hätten die Puppenfesttage eine nicht zu unterschätzende Bedeutung. Anfang November sei touristisch keine gut frequentierte Zeit. „Da sorgen die Puppen-Gäste nochmal für volle Häuser.“ Aus Sachsen finden beispielsweise Tagesfahrten mit dem Bus nach Eschwege statt. Für 46 Euro wird den Teilneh-

mern ein Tag Unterhaltung in Eschwege geboten.

Rund 130 Aussteller werden am 6. und 7. November erwartet. Sie stellen in drei Hallen aus. Für alle Aussteller und Besucher gilt die 3G-Regel. Neben Puppen werden auch wieder Bären ausgestellt und verkauft. Für alle gibt es Kleidung, Zubehör und Reperaturutensilien. Den meisten Platz nehmen die sogenannten Reborn-Puppen ein. Das sind handgefertigte Puppen, die echten Kindern täuschend ähnlich sehen. Der Trend zur Baby-

puppe für Erwachsene kommt aus Amerika, doch auch in Deutschland wird er immer beliebter. Veranstalterin Lekoakia Wolfers hat auf den Trend reagiert.

Seit 2012, nachdem der Eschweiger Dollami-Verlag, der die Puppenfesttage 1994 ins Leben rief, Insolvenz angemeldet hatte, organisiert Lekoakia Wolfers die in Szenekreisen hoch angesehene Veranstaltung in alleiniger Verantwortung. Zu Spitzenzeiten kamen fast 200 Aussteller und 5000 Besucher nach Eschwege. Seit Beginn

finden die Puppenfesttage in der Eschweiger Stadthalle statt. Während der Renovierungsphase wichen die Aussteller in die Hallen am Oberstufengymnasium aus. Inzwischen sind zur Stadthalle auch Dünzlebacher Torturmhall und Jahn-Turnhalle dazugekommen.

Öffnungszeiten: Am Samstag sind die Hallen von 10 bis 18 Uhr geöffnet, am Sonntag von 10 bis 16 Uhr. Der Eintritt kostet acht Euro. Die erworbenen Eintrittskarten von 2020 sind auch 2021 noch gültig, teilt die Veranstalterin mit. Es gilt die 3G-Regel.

Kranichflüge beim Nabu melden

Werra-Meißner – In diesen Wochen ist wieder das Herbstschauspiel ziehender Kraniche am Himmel über Hessen zu sehen. Aufmerksame Naturfreunde konnten bereits viele Schwärme des laut trompetenden „Glücksvogels“ am Abendhimmel beobachten. „Am Wochenende sind bei sonnigem Wetter mit Ostwind bereits über 50000 Kraniche nach Süden geflogen“, erklärt Gerhard Eppler, Landesvorsitzender des Naturschutzbundes (Nabu) Hessen. Insgesamt ist in diesem Herbst mit bis zu 250 000 Vögeln an Hessens Himmel zu rechnen. Der Nabu ruft dazu auf, Kranichbeobachtungen unter **Kranich-Hessen.de** online zu melden.

Mithilfe der Meldungen ist es möglich, eine bessere Übersicht über das Zuggeschehen der Tiere und Hinweise auf Veränderungen von Flugrouten der Vögel zu erhalten. Hessen liegt in einer Hauptzugroute der Kraniche auf ihrem Weg von der Ostsee in ihre Winterquartiere im Südwesten Europas. Bei günstiger Witterung brechen einzelne Schwärme früh morgens auf und ziehen südlich und nördlich am Harz vorbei.

Schwerpunkte des hessischen Durchzuges sind die Flusstäler Ober-, Ost- und Mittelhessens, wo einige Tiere bei schlechten Flugbedingungen auch Rastgebiete aufsuchen. Das Flugziel der meisten Kraniche ist die spanische Extremadura, wo sie den Winter verbringen.

Manche legen bei Wetterumschwüngen aber auch eine Rast in Hessen ein. Sie landen zum Beispiel im Amöneburger Becken oder in den Flusstälern von Fulda, Werra, Schwalm, Ohm und Lahn.

mel

ECKSTEIN

30.10. BIS 27.12.2021

GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
MIT DREI KARTOFFELKLÖßEN,
HERZHAFTEM ROTKOHL UND
KLASSISCHER BRAUNER SOBE

NUR 22,90 €

ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

*Sanierung in
Vollendung!*

- Lehm- und Putzarbeiten
- Wärmedämmung
- Fachwerksanierung
- Altbausanierung
- Trockenausbau
- Sandstrahlarbeiten
- Bodenbeläge

Christian Anhalt
Malermaler
Lehm- und Putzarbeiten

Christian Anhalt
Vor dem Asbach 9
37281 Wanfried-Völkershausen

Telefon 05655 923942
Telefax 05655 923215
christian.anhalt@t-online.de

50%
auf das gesamte Sortiment
für Damen und Herren

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9 – 13 Uhr und 14.30 bis 17.30 Uhr
Mittwochnachmittag und samstags geschlossen

Textilhaus Leopold
Sonnenscheinweg 23 · 37269 Eschwege · Tel. 0 56 51 / 2 11 68
www.textilhausleopold.de

STADTHALLE
ESCHWEGE

Ab 11.11.21
ist es wieder soweit,
bei uns in der Stadthalle
beginnt die
Gänse- und Entenzeit.

Wir bitten um Tischreservierung!

Mo. Ruhetag, Di. – Sa. 17.00 –
22.00 Uhr, So. 11.30 – 14.30 Uhr
und 17.00 – 21.00 Uhr

Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0
hotel@stadthalle-esw.de

Kinder sind zurück im Wald

Erlebnistage der Kita St. Maria gestartet

Sontra – Lange, sehr lange mussten die Kinder der katholischen Kindertagesstätte St. Maria in Sontra auf die Rückkehr in den Wald warten. Doch nun war es wieder soweit und sie konnten das Grün für sich entdecken. Bis Anfang 2020 war der Wald wöchentliche Anlaufstelle für die Kinder. Der Neustart der Waldtage fand im September und Oktober 2021 mit jeweils drei Tagen statt. Am ersten Tag konnte jedes Kind den Wald und seine spannenden Geheimnisse sowie seine Bewohner kennen-

lernen. Am zweiten Tag erlebten die Kinder, unterstützt durch Revierförster Alexander Göllner, aufregende Waldspiele. Am dritten Tag stand das freie Spiel noch einmal im Vordergrund und zum Abschluss der Waldwoche bereiteten die Kinder unter Aufsicht der Erzieherinnen ein leckeres Mittagessen am Lagerfeuer zu. Nun können der wöchentlichen Waldtag mit wechselnden pädagogischen Angeboten sowie das Freispiel endlich wieder starten.

red/mmO



Im Grün: Die Waldtage der Sontraer Kindertagesstätte St. Maria sind endlich wieder möglich. FOTO: ALBERT VAN DER WILLIK /NH



Es wird abwechslungsreich: Theater, Krimi-Dinner und mehr; der Schäferhof freut sich auf eine tolle Spielzeit. ARCHIVFOTO: TOBIAS MÜLLER

Die Bühne ist wieder frei

Theater im Schäferhof bereitet Winter-Spielzeit vor

Eschwege – Gelohnt hat sich der Open-Air-Sommer für die Macher des Theaters im Schäferhof nicht wirklich. Die Veranstaltungen waren zwar alle ausverkauft, doch das Wetter machte den Veranstaltern einen ordentlichen Strich durch die Rechnung und der Aufwand sei enorm gewesen, sagt Matthias Schäfer. Deswegen freuen sich die Mitstreiter vor und hinter den Kulissen umso mehr, dass eine normale Winter-Spielzeit vor ihnen liegt. Eine fast normale.

Alle zukünftigen Veranstaltungen finden unter den 2G-Regeln statt. „Alternativlos“, nennt Susann Schäfer diese Entscheidung aufgrund der baulichen Einschränkungen im Schäferhof. Der gerade zurückliegende Urlaub im Norden Deutschlands habe sie zusätzlich darin bestätigt. „In Hamburg oder Schleswig-Holstein habe ich verschiede-

ne Veranstaltungen besucht, zu denen nur Genesene und Geimpfte Zutritt hatten – das lief völlig problemlos und ich hatte für mich und meine Familie jederzeit ein sicheres Gefühl.“ Das soll auch den Besuchern des Dachbodentheaters so gehen. Rein kommt nur, wer geimpft oder genesen ist. „Bislang haben wir nur positive Rückmeldungen auf unser Konzept bekommen“, sagt Matthias Schäfer, der es aus eigener Erfahrung wichtig findet, dass die Nachweise auch konsequent kontrolliert werden.

Ab November wird das Theater im Schäferhof wieder auf seinen zwei Bühnen im Innenbereich spielen. Bis Februar stehen insgesamt 19 Veranstaltungen auf dem Spielplan. Mit zwei abendfüllenden Stücken kehrt das Ensemble auf seine große Bühne zurück. Den Anfang macht Anfang Dezember die

Theater-Adaption der TV-Kultserie „Der Tatortreiniger“, die bereits bei den Aufführungen unter freiem Himmel für Furore gesorgt hat. „Aufgrund der Zuschauer-Beschränkungen konnten wir nicht annähernd die uns erreichten Kartenwünsche erfüllen“, begründet die Schäferhof-Chefin Susann Schäfer die Wiederaufnahme.

Vier Mal wird Heiko „Schotty“ Schotte (Matthias Schäfer) die Bühne im Oberhöner Theater mit seinem ganz eigenen Charme unsicher machen. Im Januar feiert die Komödie „Herr Müller muss weg“ Premiere. In Lutz Hübners herrlich-frecher Abrechnung mit der heutigen Elterngeneration wird Heiko Alsleben in der Titelrolle zu sehen sein.

Komplettiert wird das abwechslungsreiche Programm von verschiedenen Veranstaltungsformaten wie dem Kri-

mi-Dinner „Das letzte Gericht“, Theater-Frühstück oder Theater-Kaffee. Auch wenn der Open-Air-Sommer – trotz „unkomplizierter Unterstützung“ des Bundes – kein wirtschaftlicher Erfolg war, hat dies dem Schäferhof-Team gezeigt, dass eine Spielstätte unter freiem Himmel einen besonderen Charme hat. Für 2022 ist die Kuhweide des Nachbarn schon wieder geblockt. Dann vermutlich mit wieder mehr Zuschauern – und besserem Wetter. ts

Tickets und den Spielplan gibt es unter schaeferhof-eschwege.de oder Tel. 0 56 51/22 86 00.

ORION
EROTISCH shoppen ... und wann kommst Du?

geil-Gel 200 ml-Tube Gleitgel diverse Sorten, 100 ml = 4,98 € nur **9,95 €**

DVD-Box ca. 40 Stunden Wochenend-Box 6, 10 DVDs nur **29,95 €**

Catsuit Größe S-L ouvert, 90% Polyamid, 10% Elasthan nur **32,95 €**

USB-Vibe Shaking Rabbit
je 7 Shaking- und Vibrations-Modi wiederaufladbar, Silikon, ABS, PU Länge ca. 22,2 cm, Ø max. 3,7 cm **74,95 €**

Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie nur in unseren ORION Stores **20%** Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl aus unserem Gesamtassortiment! Ausgeschlossen sind: Print, Gutscheine, Womanizer, Arcwave Ion, Adventskalender, Kundenbestellungen sowie bereits reduzierte Ware. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

1 Coupon pro Person. Keine Barauszahlung. Gültig bis 27.11.2021. Barcode: 200700000081

Kassel • Göttingen • Fulda • Marburg
Weitere Standorte unter: www.orion-store.de
ORION GmbH & Co KG, 35444 Biebertal

messe kassel

Herbst-Ausstellung

30.10. - 7.11.

www.herbst-ausstellung.de
Kassel, Damaschkestr. 55

BalzerbornKliniken
BAD SOODEN-ALLENDDORF GMBH

Die Balzerborn Kliniken Bad Sooden-Allendorf GmbH ist eine Rehabilitationsklinik mit den Behandlungsschwerpunkten Orthopädie, Neurologie und Berufsgenossenschaftliche Stationäre Weiterbehandlung (BSGW). Im Zuge des fortlaufenden Ausbaus unserer Fachbereiche suchen wir zur Unterstützung unseres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Gesundheits- und Krankenpfleger*in (m/w/d)
in Vollzeit

Ihr Aufgabenbereich:

- Durchführung einer strukturierten, pflegerischen Rehabilitanden-Versorgung und Umsetzung der Behandlungs- und Pflegestandards
- Assistenz bei therapeutisch-diagnostischen Eingriffen
- Anleitung von Hilfs- und Assistenzpersonal
- Dokumentation und Qualitätssicherung

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung und idealerweise Berufserfahrung
- Respektvoller Umgang mit Rehabilitanden, Angehörigen und Kollegen
- Organisations-, Kommunikations- und Koordinationsfähigkeit
- Engagement, Motivation, Teamfähigkeit

Ihr Vorteil:

- Interessante Tätigkeiten in einer modernen Rehabilitationsklinik
- Strukturierte und intensive Einarbeitung
- Leistungsgerechte Vergütung sowie Zulagen
- Patientenorientierte Arbeitsweise
- Interne und externe Fort- und Weiterbildungen
- Familiäre und kollegiale Atmosphäre im Pflegeteam
- Unbefristeter Arbeitsvertrag

Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an:
Herr Paulo Rebelo (Verwaltungsdirektor)
05652 5876-2011
paulo.rebelo@bbk-reha.de

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte an:
Balzerborn Kliniken Bad Sooden-Allendorf GmbH
Balzerbornweg 27
37242 Bad Sooden-Allendorf
oder an: bewerbung@bbk-reha.de

Lichtspiele am Ufer der Werra

Die Initiative Stadtmarketing organisiert rund um die Puppenfesttage ein Rahmenprogramm. Am Samstag, 6. November, gastiert das Kunstprojekt Flashlines am Werraufer gegenüber der Innenstadt. Von 18 bis 22 Uhr werden Lichtprojektionen an verschiedenen Übergabebauwerken zu sehen sein.

75 Jahre Hessen

Unterstützt wird das Programm vom Land Hessen, das mit dem Programm „75 Jahre Hessen – meine Heimat, mein Zuhause“ gleichzeitig den Landesgeburtstag feiert. Die Kreuzung wird an diesem Abend für den Verkehr gesperrt. Am Anfang des Stads wird ein Biergarten mit Gastronomie und Livemusik aufgebaut.

Am Sonntag haben die Geschäfte in der Eschweger Innenstadt geöffnet.

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe? Sie haben Fragen zur Zustellung?

05 61 / 920 94 – 301

info@top-direkt.de



IMPRESSUM

Herausgeber:
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 0 56 51 / 33 59-55

Geschäftsführung:
Markus Pfromm, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister
Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 51 / 33 59-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 94-301
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1 vom 1.10.2021

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.bewerbung-im-briefkasten.de



Ein ganzer Transporter voller Lebensmittel für die Tafel allein aus Bischhausen. Die Tafel-Mitarbeiter und Pfarrer André Lecke (rechts) luden 38 Kisten gefüllt mit Esswaren ein. FOTO: ESCHWEGER TAFEL/INH

Neuer Vorstand

Förderverein Schwimmbad Wanfried

Wanfried – Mit einigen neuen Gesichtern hat sich der Vorstand des Fördervereins Schwimmbad Wanfried neu aufgestellt. „Wir freuen uns sehr, dass wir mit Simone Sieder, Julia Gebhard, Lukas Hoßbach, Benedikt Schuler und Lars Winter unseren Vorstand nicht nur komplettieren, sondern auch verjüngen konnten“, so Thomas Fischbach, der Vorsitzende.

Im Rahmen des ersten Treffens des neuen Vorstands wurden im Freibad langjährige Weggefährten verabschiedet. Doris Vogt, Heidi Eisenberg, Klaus Hoßbach und Dieter Blumenstein engagierten sich seit der Gründung 2005 zum Wohl des Wanfrieder Schwimmbads und seiner Gäste. „Euer Einsatz über viele Jahre ist mit Worten nicht hoch genug zu würdigen“,

dankte Fischbach für das ehrenamtliche Engagement und überreichte mit der 2. Vorsitzenden, Heike Weiß, Präsente an die ausgeschiedenen Vorstandsmitglieder.

Bürgermeister Wilhelm Gebhard, der kraft Amtes ebenfalls dem Vorstand angehört, betonte die Wichtigkeit des ehrenamtlichen Engagements für das Schwimmbad. „Die städtischen Mitarbeiter allein könnten die Arbeit nicht leisten, ohne das Ehrenamt geht es auch in diesem Bereich nicht.“

Gebhard sei dankbar und stolz, dass in Wanfried ein großer Zusammenhalt existiere und sich immer wieder Bürger fänden, die sich für das Gemeinwohl engagieren würden. „Ihr vier seid dafür Paradebeispiele“, so Gebhard. red/mmo



Förderverein: (vorne v.l.) Jan-nik Fischbach, Barbara Böttner, Vera Blumenstein, Simone Sieder und Julia Gebhard. (Hinten v.li.) Lukas Hoßbach, Heike Weiß, Thomas Fischbach, Bürgermeister Wilhelm Gebhard, Lars Winter und Benedikt Schuler. FOTO: NH

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Hilfe für hungrige Bäuche

Kirchengemeinden spenden drei Tonnen Lebensmittel an Tafel

Eschwege – Es ist schon eine Tradition: Viele Kirchengemeinden des Kreises spenden seit Jahren die Lebensmittel, Obst und Gemüse, mit denen sie für die Erntedankfest-Gottesdienste die Altäre schmücken, der Eschweger Tafel. So auch in diesem Jahr.

Die Mitarbeiter der Tafel waren in den vergangenen drei Wochen unterwegs, sammelten aus 23 Kirchen des Kreises fast 3000 Kilo Lebensmittel. Hans Liese, Vorsitzender der Tafel: „Herzlichen Dank für alle Spenden. Damit können wir wieder viele hungrige Mägen füllen.“ Der Tafel-Vorstand und die Mitarbeiter waren beeindruckt von der Spendenfreudigkeit der Gemeinden. Neben

den Ernteprodukten wie Kartoffeln, Obst und Gemüse, „ist in vielen Gemeinden auch der Spendenanteil an langlebigen Lebensmitteln wie Nudeln und Konserven gestiegen, die wir nicht sofort wieder ausgeben müssen, etwas lagern und später ausgeben können“, bemerkt Hans Liese. Neben den rund 140 Behältern mit Lebensmitteln und Gemüse trugen die Mitarbeiter der Tafel noch zwölf Sacke Kartoffeln und sechs voller Äpfel in die Fahrzeuge. Eine Gemeinde dachte sogar an Tierfutter. Eine reich gedeckte Tafel fanden die Mitarbeiter wieder in der Kirche von Bischhausen vor.

Pfarrer André Lecke und seine Konfirmanden zogen in

den Tagen vor dem Erntedankfest in Bischhausen und Kirchhosbach von Haus zu Haus und sammelten die Lebensmittel. Das Ergebnis kann sich allein aus diesen beiden Ortsteilen sehen lassen: 38 volle Kisten, insgesamt rund 900 Kilo Lebensmittel, darunter fünf Säcke voller Kartoffeln und Äpfeln, viel Gemüse und Kürbisse. „Ein großartiges Engagement“, sagt Hans Liese. Reichlich seien auch die Spenden aus den übrigen Gemeinden des Kreises ausgefallen, denen einige Orte noch einen Geldbetrag zufügten oder auf das Tafel-Konto einzahlten.

Spenden kamen aus folgenden Gemeinden im Werra-Meißner-Kreis: Abterode, Al-

bungen, Altenburschla, Aue, Breitzbach, Bischhausen/Kirchhosbach, Datterode, Eltmannshausen, Eschwege (Marktkirche und Kiga Schwanenteich), Grebendorf, Hasselbach, Hetzerode, Holzhausen, Langenhain, Markershausen, Nesselröden, Neuerode, Niederdünzabach, Oberdünzabach, Oetmannshausen, Rechtebach, Röhrda, Unhausen, Vierbach, Vockero, Völkershäuser und Wommen. sf

Erzählungen von der Welt

Bündnis für Familie veranstaltet dreiteilige Lesereihe

Wehretal - Das Lokale Bündnis für Familie Wehretal betreut in seiner ehrenamtlichen Arbeit die Gemeindebücherei Wehretal, plant und führt erfolgreich den Wehretaler Weihnachtsmarkt durch, den Freiwilligentag in Reichensachsen und seit vielen Jahren auch die Ferienspiele. Unter dem Motto „Loslesen – der Ge-

schmack von Heimat“ lädt das Bündnis zu Lesungen mit heimischen Autoren ein. Die erste Lesung findet am Freitag, 5. November, im Dorfgemeinschaftshaus Hoheneiche statt. Margot Flügel-Anhalt wird von ihren Reisen durch die Welt und ihren Begegnungen berichten. Am 21. Januar 2022 wird Matthias Sadowsky zu

diesem Thema aus seinen Büchern lesen. Im Februar plant das Bündnis eine Lesung mit Birgit Rohmund-Schröder, die über ihre Erfahrungen auf dem Jakobsweg berichten wird. Alle Lesungen beginnen um 19 Uhr. Die Veranstaltungsorte für Januar und Februar 2022 werden noch bekannt gegeben. red/salz

Mein...
GUTER GERLACH SEIT 1916
Herbst Preis Aktion
01.-07. November 2021
1 Ibaer Bauernbrot +
5 Franzosen-Brötchen +
1 Platte Kuchen (marktfrisch)
für **7,85 Euro**
20% sparen

Premiere!
WINTERZAUBER
königlich
ORANGERIE KASSEL
www.gartenfestivals.de
11. - 14. November 2021
VORWEIHNACHTLICHER
MARKT
Orangerie Kassel 2G-REGEL
Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse
Do. 12-20 Uhr • Fr. 11-20 Uhr • Sa. 11-21 Uhr • So. 13-19 Uhr
Evergreen GmbH & Co. KG — Tel. 0561-400 96 160
Veranstaltungsort: Orangerie, Auedamm 20, 34121 Kassel
RADIO HAR MONY

Club übergibt Spende an Klinikum

Fans von Borussia Dortmund sammelten

Eschwege – Der Fanclub Brüder vom Block 13 (BVB13) ist ein offiziell gelisteter Fanclub

von Borussia Dortmund, deren Mitglieder aus Dortmund und dem Werra-Meißner-Kreis in Hessen stammen.

In diesem Jahr hatten die Mitglieder eine Spendenaktion zugunsten des Perinatalzentrums im Klinikum Dortmund gestartet. Jeder, der etwas gespendet hatte, bekam ein Präsent vom Fanclub und Accessoires vom BVB als Dan-

1700 Euro für Perinatalzentrum

keschön.

Als die Aktion nach vier Wochen und einer gesammelten Summe von 1319 Euro eigentlich beendet werden sollte, wollten einige Mitglieder anlässlich des DFB-Pokal-Finales eine zweite Runde starten. So kamen am Ende 1700 Euro für das Perinatalzentrum im Klinikum Dortmund zusammen. Anfang September kam der Fanclub nicht nur mit einem Riesenscheck zum Klinikum Dortmund – er brachte auch noch einen Überraschungsgast mit.

Dank der Fanbetreuung wurde dem Fanclub Brüder vom Block 13 zur Unterstützung der beiden Vorsitzenden die Dortmunder Fußball-Legende Siggie Held zur Seite gestellt.

Der erste deutsche Europacupsieger aus dem Jahr 1966 war ein weiterer Höhepunkt, der die Übergabe der Spende in Dortmund schließlich abrundete.



Drei der Autoren stellen die Jubiläums-Chronik vor, die allen Vereinen zugestellt wird: (von links) Joachim Kreis, Laura Heckmann und Siegfried Furchert.

FOTO: SIEGFRIED FURCHERT

Werra-Meißner – Eine größere Jubiläums- und Geburtstagsfeier verhinderte die Pandemie. So entschloss sich der Vorstand des Sportkreises Werra-Meißner, an das in diesem Jahr zu feiernde 75-jährige Jubiläum nur beim letzten Sportkreistag in Sontra zu erinnern. Für die Vereine und Verbände gab es aber auch ein Geschenk in Form einer eigens für das Jubiläum aufgelegten Festschrift und Chronik „75 Jahre Sport im Werra-Meißner-Kreis“, in der die Autoren auf die über sieben Jahrzehnte zurückblicken.

■ Geschichte aufarbeiten

Über zwei Jahre plante der Vorstand die Chronik. Zum Motiv der Sportkreisesvorsitzende Dr. Jörg Möller: „Da nur ganz wenige Menschen 75 Jahre aus eigen-

er Anschauung und kaum ein Augenzeuge diesen Zeitraum überschauen kann, wurde diese Chronik erstellt.“ Sein Stellvertreter Joachim Kraus fügt an: „Für uns war auch wichtig, die Geschichte des Sportkreises aufzuarbeiten, wichtige Unterlagen zu sichern und für die uns folgenden Generationen zu dokumentieren und zu erhalten.“

Die Autoren der Festschrift befassten sich deshalb vor allem mit den geschichtlichen Ereignissen in den beiden Sportkreisen Eschwege und Witzhausen, wobei sie nicht nur auf private Archive, auch auf Zusendungen und Fotos älterer Sportler zurückgreifen konnten. Zur Chronik gestaltet wurden Manuskripte und Fotos von der Eschweiger Firma Werbung Schellenberger, die ein handliches

Din-A4-Format und einen modernen Umbruch wählte, der sehr gut ankam. Finanziert wurde die Chronik aus Mitteln des Landessportbundes und des Sportkreises.

■ Geschichten ab 1946

Viele interessante Themen greifen die Autoren in ihren Beiträgen auf. In den Geschichten aus dem Altkreis Eschwege erinnert der langjährige Pressewart des Sportkreises und Ehrenmitglied Siegfried Furchert nicht nur an die 62 Jahre des Bestehens dieses Sportkreises vor der Fusion, auch an die fünf Vorsitzenden und ihre Helfer.

Die Themen des Altkreises Witzhausen auf ebenfalls 30 Seiten teilen sich mehrere Autoren. Der stellvertretende Vorsitzende Joachim Kraus übernahm den geschichtlichen Rückblick, der Ehren-

vorsitzende Siegfried Finkhäuser schildert den Weg zum Sportgroßkreis Werra-Meißner und dessen Gründung 2008, wobei ihn die Bildungsbeauftragte und Turngau-Vorsitzende Magdalena Weidner unterstützte.

Dr. Jörg Möller befasste sich mit den Jahren 2018 bis 2021, die Jugendsprecherin und Servicestellen-Mitarbeiterin Laura Heckmann führte einige Interviews und schildert die Situation im Jugendbereich.

■ Eine Chronik für alle

Der Sportkreis-Vorstand hat für jeden Sportverein des Werra-Meißner-Kreises ein Exemplar der Chronik vorgesehen. Die beim Sportkreistag in Sontra anwesenden Vereine konnten sich bereits bedienen.

sf

RATIO_Land
XXL FLOHMARKT
RATIO-LAND BAUNATAL
31.10.
hansenmaerkte.de • ☎ 06424-6191

SPARFUCHS
MITTWOCHS von 17-23 Uhr
NACHTFLOHMARKT sowie
FR. 12-20 UHR • SA. 9-18 UHR
Druselstr. 1 B • 34131 KS-Wilhelmshöhe
Telefon 01 73 - 5 68 97 64

Lössetal
Ambulanter Intensivpflegedienst
Wir suchen eine/n
Pflegefachfrau/-mann (m/w/d)
Bruttogehalt ab **3.200 €***
zzgl. Weihnachtsgeld & 30 Arbeitstage Urlaub
*+ 100,- € montl. mit entsprechender DIGAB-Zusatzqualifikation, bei Vollzeit
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Hanna Schley
pd1@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

„Humor wird bei uns auch gepflegt.“
Wir suchen eine/n
Pflegefachfrau/ Pflegefachmann (m/w/d) – Tag- und Nachtdienst – Vollzeit, Teilzeit, GfB
Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 180
Frau Katharina Braun
pd12@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Senioren- und Therapiezentrum **HELSEA**
Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/-n
Physiotherapeuten/-in (m/w/d) – VZ/TZ/GfB für die Praxis im eigenen Haus
Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Jutta Bauer
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Frauenpower?
„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als MARKTSPIEGEL-Zustellerin habe ich einen Job der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“
© Foto: Liechten - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.
Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den MARKTSPIEGEL **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.
MARKTSPIEGEL:
■ BERKATAL: Frankershausen (Höhenweg)
■ ESCHWEGE: Oberhone (Friedhofsweg)
■ MEINHARD: Grebendorf (Europaring)
Neuerode
Abterode (Rehbergstr.)
Rambach
HEIMATNACHRICHTEN:
■ BAD SOODEN-ALLENDORF: Allendorf (Kirchstr., Klausbergstr., Ringstr., Schusterstr., Zimmersweg)
Sooden (Am Gradierwerk)
Kammerbach, Kleinvach, Weiden Stadt (Hauptstraße)
■ BÜHREN: Rommerode (Walburger Str.)
Trubenhäuser
■ HANN. MÜNDEN: Bonaforth
Hemeln (Hauptstr., Trift)
Kattenbühl (Falkenhorst, Fasanenweg, Im kleinen Felde, Sichelsteinerstr., Vogelsang)
Neumünden (Pionierstr.)
Questenberg (Steinweg)
Volkmarshausen
■ HESS. LICHTENAU: Fürstenhagen (Losseweg, Schulstr., Siedlung)
Stadt (Hirschhagen, Sudetenstr.)
Walburg
■ NEU-EICHENBERG: Marzhausen
■ SCHEDEN: Dankelshausen, Meensen
Niederscheden
■ STAUFENBERG: Escherode (Im Hirtenhof)
Landwehrhagen (Obere Dorfstr., Ostring)
■ WITZENHAUSEN: Gertenbach (Raiffeisenstr.)
Stadt (Am St. Jakob, Mündener Str., Siedlerstr.)
Unterrieden
Bewerben Sie sich jetzt:
☎ (0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de



Sorgen bei den Kindern für gute Laune: Tine Schoch (links) und Jörg Artmann.

FOTO: STADT ESCHWEGE

Leuchtende Kinderaugen

Theaterstück „Wolle im Wasser“

Eschwege – Ein lautes „das ist ungerecht“ schallte jüngst durch den Eschweiger Sophiengarten zu Beginn des Theaterstücks „Wolle im Wasser“. Jörg Artmann band als Sachbearbeiterin Lizzie Kualahup des öffentlichen Amtes für Gerechtigkeit und Ungerechtigkeit in Kängurien gleich zu Beginn die zuschauenden Kinder mit ein. Die Geschichte, die erzählt wurde, drehte sich um Wolle, ein bodenständiges, ordentliches Schaf, das zufrieden in seinem kleinen Häuschen mit einer schönen Wiese lebt. Doch eines Tages passiert etwas Schreckliches: die Wiese ist gestohlen worden. Alles steht unter Wasser. Und Wolle muss weg.

Seine erste Weg in Kängurien führt ihn zu eben dieser Sachbearbeiterin Lizzie Kualahup. Ob sie ihm tatsächlich helfen kann, und dass es alles andere als leicht ist, eine

neue Heimatwiese zu finden, erzählten Tine Schoch und Jörg Artmann in wunderschönen Bildern, mit einem Videokoffer, Humor und fetziger Musik.
„Wolle im Wasser ist ein Theaterstück, das die Themen Heimatverlust, Aufbruch in ein neues unbekanntes Land, kulturelle Unterschiede und Freundschaft, nicht nur für Kinder, sondern auch für Erwachsene auf berührende und humorvolle Weise mit tollen Bildern präsentiert hat“, so Ricarda Feigenspan vom Familienbüro der Stadt Eschwege. „Wir sind sehr glücklich, dass wir das Musiktheater Lupe mit eben dieser Geschichte für die Interkulturellen Wochen gewinnen konnten und wir freuen uns außerdem über die vielen leuchtenden Kinderaugen in Coronazeiten, die wir damit zaubern konnten.“
red/mmo

GOLDANKAUF KASSEL
OBERE KÖNIGSSTRASSE 37A, AM OPERNPLATZ
MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD
- Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Gold-Münzen-Barren
- Silberschmuck - Münzen
- Silberbesteck / Zinn
90/100/800 abgestempelt
- 5 DM und 10 DM Münzen
- Erbnachlässe / Diamanten
- Kompl. Münzsammlungen
LUXUS-/NOBELUHREN
Bitte Termin vereinbaren unter **0561-5055515**
Vertrauen Sie dem Juwelierfachmann
GOLDANKAUF KASSEL
Obere Königsstrasse 37a, direkt am Opernplatz Neben Herrenausstatter Köhler
34117 Kassel • 0561-5055515 • Mobil 0175-2326110 • www.goldankaufkassel.de
Parkkostenstation Parkhaus Königsgalerie
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. von 10.00 - 18.00 Uhr • Sa. 9.30 - 14.00 Uhr

Achtsam zu einem entspannteren Alltag

Mit Achtsamkeitsübungen kann man sich Energie zurückholen. Worauf es dabei ankommt

Achtsam mit sich selbst sein. Klingt abstrakt, doch das Konzept lässt sich oft problemlos in den Alltag einbauen, als viele denken. Worum geht es?

Kurz gesagt: Einfach mehrfach am Tag kurz innehalten, in sich hineinhorchen, sich selbst wahrnehmen und dabei nichts, wirklich nichts bewerten. Man ist im Hier und Jetzt - nicht nur körperlich, sondern auch mental. „Es ist ein Plus an Lebensqualität“, sagt Christian Stock, Facharzt für Innere und Psychotherapeutische Medizin in Bielefeld. Man genießt den Moment und kommt zur Ruhe.

Das Problem ist: Viele Menschen sind im Alltag oft nicht bei der Sache. Da werden mehrere Dinge nebeneinander erledigt. „Frühstücken, Zeitunglesen und Radiohören gleichzeitig“, nennt Stock ein Beispiel für ein solches Multitasking. Oder: Bügeln bei eingeschaltetem TV-Gerät, und gleichzeitig telefonieren.

Ist solches Verhalten wirklich so schlecht? Ja, sagt Facharzt Stock. „Das zehrt an den Kräften und macht rast- und ruhelos.“

Besser fürs Wohlbefinden sei es, sich auf eine Tätigkeit zu konzentrieren. Zum Beispiel beim Frühstück: Bewusst den Kaffee, das Brötchen oder etwa die Butter riechen und schmecken und sich daran erfreuen. Oder sich nach dem Essen voll auf die Zeitungslektüre konzentrieren, ohne dass man etwa durch Musik aus dem Radio gedanklich abgelenkt ist.

Auch die Gedankenwelt sollte für das eigene Wohlbefinden geordnet werden. „Es bringt überhaupt nichts, ständig darüber zu grübeln, was möglicherweise in der Vergangenheit alles falsch lief und was man hätte besser machen können oder müssen“, sagt der Berliner Psychologe und Stresscoach Jacob Drachenberg. An dem, was gewesen ist, könne man ohnehin nichts mehr ändern.

Ständiges Grübeln hilft nicht weiter

Ständiges Nachdenken darüber, was in der nächsten Zeit passieren könnte, verschwendet ebenfalls unnötig Energie, so Drachenberg. Zum Beispiel die Grübeleien darüber, ob man wohl in der Lage sein wird, das Gespräch mit dem Vorgesetzten in der kommenden Woche gut zu meistern. „Stattdessen tut es gut, die Aufmerksamkeit auf die Gegenwart zu lenken und sie mit allen Sinnen wahrzunehmen.“

Es gibt eine Menge Achtsamkeitsübungen für den Alltag. „Eine Variante ist zum Beispiel, eine Viertelstunde nach dem Aufwachen am Morgen zu meditieren“, sagt Christian Stock. Also: Vom Außen ganz abgewandt sein und sich voll und ganz auf sich selbst konzentrieren.

Noch einfacher ist folgender Ansatz: Nicht gleich aus dem Bett springen, wenn der Wecker klingelt. Sondern sich Zeit nehmen und erst einmal bewusst ein- und ausatmen. Danach die Umgebung wahrnehmen: Ist es schon hell draußen oder



Jeder Tag hält kleine schöne Momente bereit: Ein Dankbarkeits-Tagebuch hilft dabei, sich das zu vergegenwärtigen.



Weniger Grübeln und mehr das Hier und Jetzt wahrnehmen: Achtsam zu sein, steigert die Lebensqualität. FOTOS: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

noch dunkel? Zwitschern die Vögel, bellt ein Hund? Bewusst Dankbarkeit dafür empfinden, dass man gemütlich liegt, ein Dach über den Kopf und seine Lieben um sich hat. Auch in vielen anderen Momenten des Alltags tut eine Achtsamkeitsübung gut. „Statt sich zu ärgern, dass man an der Supermarkt-Kasse in der Warteschlange steht, ist es ein Gewinn, einfach mal innezuhalten und seine Sinne zu schärfen“, empfiehlt Jacob Drachen-

berg. In welchen Farbtönen sind die Leute vor mir in der Schlange gekleidet, wonach riecht es eigentlich im Supermarkt?

Die guten Momente zu schätzen wissen

Ein weiterer Tipp von Drachenberg: Jeden Abend eine Art Dankbarkeits-Tagebuch führen und aufschreiben, was den Tag über alles gut gelaufen ist. „Das ist oft mehr

als man denkt“, so der Experte. Raus aus dem Kopf, rein in den Körper: Das gelingt nicht zuletzt beim Sporttreiben. Drachenberg: „Man nimmt wahr, was die körperliche Anstrengung mit einem macht, wie das Herz schlägt.“ Wie toll sich das anfühlt.

NICOLE RATHGEBER
Ihre Landratskandidatin
FREIE WÄHLER

Vielen Dank für Ihr Vertrauen und Ihre Stimmen!
Jetzt gemeinsam die Chance nutzen für frischen Wind und Aufbruch im Werra-Meißner-Kreis.

*Sicherungsposten (w/m)
Bediener Warnsysteme (w/m)
Sicherungsaufsicht (w/m)
Bahnerder (w/m)

Hausanzug aus - Abenteuer an **steig ein!**

*heute noch bewerben!

> 06678 919012
arbeit@bist-du-bereit.com
www.bist-du-bereit.com

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDOLOV

Freuen Sie sich auf Ihre neue Küche!

30 JAHRE KÜCHEN
Gerhold
GERHOLD

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de

% % % %

SONDERVERKAUF
20% auf ALLES

% % % %

Marken wie
Rieker, Remonte, Tamaris u.v.m.

Aktionszeitraum:
30.10. bis 6.11.2021
R&S Schuhe
in Eigenrieden

(direkt an der B249 zwischen Mühlhausen und Eschwege)

R&S Schuhe GmbH & Co.KG · Dörnaer Weg 4 · 99976 Eigenrieden
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr | Sa. 9.00 - 14.00 Uhr



Koffeinfreier Kaffee darf sich so nennen, wenn der Koffeinanteil weniger als 0,1 Prozent beträgt. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

So verschwindet Koffein aus Kaffee

Mit Lösungsmittel oder CO₂

Koffeinfreier Kaffee darf als solcher bezeichnet werden, wenn der Anteil an Koffein weniger als 0,1 Prozent beträgt. Doch wie verschwindet der Muntermacher eigentlich aus dem Kaffee?

Haben Sie sich auch schon mal gefragt, wie bei entkoffeinierten Varianten das Koffein aus dem Kaffee herausgeholt wurde? Dafür gibt es drei Verfahren. Welches zur Anwendung gekommen ist, steht allerdings nur selten auf den Verpackungen und ist für Verbraucherinnen und Verbraucher schwer nachzuvollziehen, bedauert die Verbraucherzentrale Bayern und erklärt, wie das Koffein aus dem Kaffee verschwindet:

Eine relativ preiswerte Möglichkeit ist das Herauslösen des Koffeins mit chemischen Lösungsmitteln, wie Dichlormethan oder Ethyl-

acetat. Als natürliches Verfahren gilt die Methode mit Ethylacetat, denn dieser Stoff kommt auch in verschiedenen Obst- und Gemüsesorten vor. Dichlormethan dagegen steht im Verdacht, krebserregend zu sein. „Wie viel Lösungsmittelrückstände in entkoffeiniertem Kaffee enthalten sein dürfen, legt eine EU-Richtlinie fest“, sagt Lebensmittelexpertin Sabine Hülsmann. Im Fall von Dichlormethan sind das maximal zwei Milligramm pro Kilogramm geröstetem Kaffee.

Ganz ohne Lösungsmittel kommt das Kohlenstoffdioxidverfahren aus. Dabei werden die Bohnen unter hohem Druck mit flüssigem Kohlenstoffdioxid umspült. Dadurch wird das Koffein gebunden. Dieser Vorgang muss mehrmals wiederholt werden. tmm

Für Mikrowelle tabu

Melamingeschirr nicht für Heißes

Auch wenn es ein Vorteil ist, dass Geschirr unkaputtbar ist, sollte man den Haken daran kennen. In welchen Momenten Produkte aus Melaminharz gefährlich sind, erklären Verbraucherschützer.

Eltern von Kleinkindern und Campingfreunde lieben Küchenutensilien aus bruchsicherem Material. Daher stehen bei ihnen Campinggeschirr, Kochlöffel, aber auch buntes, glänzendes Kindergeschirr aus Melaminharz hoch im Kurs. Doch leider ist die aufgedruckte Kennzeichnung ME ein freiwilliger Hersteller-Hinweis. Fehlt er, kann das fatal sein, warnt die Verbraucherzentrale NRW.

Denn beim Erhitzen kann sich das Material in seine giftigen Bestandteile zerlegen: krebserzeugendes Formalde-

hyd und nierenschädigendes Melamin, erläutern die Verbraucherschützer. Essen fürs Kleinkind sollte daher auf keinen Fall auf einem Melamineller in der Mikrowelle warm gemacht werden. Auch Pfannenwender und Kochlöffel aus dem Material sind ungeeignet für den Kontakt mit kochend heißen Speisen.

Wenn unklar ist, aus welchem Kunststoff Geschirr besteht oder Angaben zur sicheren Verwendung fehlen, sollten sie nicht für heiße Lebensmittel und Getränke und nicht in der Mikrowelle verwendet werden, rät die Verbraucherzentrale.

Abgenutztes Melamingeschirr mit stumpfer, spröder oder rissiger Oberfläche gehört ganz aus der Küche verbannt. tmm



Melamingeschirr ist stabil und deshalb etwa bei Campern und Eltern sehr beliebt – aber es birgt Risiken. FOTO: JULIAN STRATEN-SCHULTE/DPA/DPA-TMM



Licher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,00 €



- 33 %
9,99

<p>Bier Adventskalender Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 1 l = 3,16 €</p> <p>Ein Highlight für jeden Bierliebhaber!</p> <p>24,99</p>	<p>Astra Urtyp Kasten = 27 x 0,33 l, zzgl. 3,66 € Pfand, 1 l = 1,12 €</p> <p>-33%</p> <p>9,99</p>	<p>Leikeim Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1 l = 1,05 €</p> <p>-30%</p> <p>10,49</p>	<p>Jever Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,30 €</p> <p>44,99</p> <p>12,99</p>
<p>Spaten Münchner Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1 l = 1,50 €</p> <p>+ 2 Flaschen GRATIS!</p> <p>46,99</p> <p>14,99</p> <p>Entspricht einem Kastenpreis von 13,63 €</p>	<p>Schneider's Helles Landbier, Schneider Weisse diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,50 €</p> <p>47,99</p> <p>14,99</p>	<p>Krombacher Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,20 €</p> <p>- 20 %</p> <p>11,99</p>	
<p>Moy Bier Helles Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,70 €</p> <p>47,99</p> <p>16,99</p>	<p>Gösser Natur Radler, Alkoholfrei, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1 l = 2,52 €</p> <p>5,49</p> <p>4,99</p>	<p>Förstina Sprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,46 €</p> <p>6,49</p> <p>5,49</p>	<p>top frisch Bitterlimonade diverse Sorten, teilweise chininhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 3,00 € Pfand, 1 l = 0,83 €</p> <p>5,99</p> <p>4,99</p>
<p>Theresien Quelle Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,55 €</p> <p>4,99</p>	<p>Mio Mio Mate, Cola koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 1,17 €</p> <p>-26%</p> <p>6,99</p>		<p>Bad Brückener Schorle Apfel, Johannisbeere, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,78 €</p> <p>-22%</p> <p>6,99</p>
<p>Fever-Tree* diverse Sorten, Pack = 4 x 0,2 l, zzgl. 0,60 € Pfand, 1 l = 6,24 €</p> <p>5,99</p> <p>4,99</p>	<p>Kessler Zink Wein diverse Sorten, 1 l - Flasche, zzgl. 0,05 € Pfand, 1 l = 2,99 €</p> <p>-25%</p> <p>2,99</p>	<p>Jim Beam Whiskey diverse Sorten, 0,7 l - Flasche, 1 l = 14,27 €</p> <p>-26%</p> <p>9,99</p>	<p>Stroh 80* Austria Inländer Rum, 80 %, 0,5 l - Flasche, 1 l = 21,98 €</p> <p>-27%</p> <p>10,99</p>
<p>Jack Daniel's Whiskey diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 10 %, 0,33 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 6,03 €</p> <p>- 29 %</p> <p>1,99</p>	<p>Schlitz Whisky Liqueur* 32 %, 0,5 l - Flasche, 1 l = 33,98 €</p> <p>49,99</p> <p>16,99</p>	<p>Coca-Cola Kombikiste teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,79 €</p> <p>- 27 %</p> <p>9,49</p>	



Folgen Sie uns auf:





In Ihrer Nähe:



Heurich GmbH & Co. KG
Landwehr 20-26
D-36100 Petersberg

Angebote gültig vom 01.11. – 06.11.2021 www.logo-getraenke.de

Erste Schritte im Todesfall

Was zu tun ist, wenn ein geliebter Mensch stirbt

Ein familiärer Todesfall bedeutet immer einen tiefen Einschnitt im Leben. Die Trauer ist groß, und Handeln fällt schwer.

Dennoch sind zeitnah einige Formalitäten zu erledigen, die davon abhängig sind, ob Ihr Angehöriger zu Hause oder im Krankenhaus, einem Pflegeheim oder einer ähnlichen Einrichtung verstorben ist.

Todesfall innerhalb der Familie

Verstirbt ein Familienmitglied zuhause, sollten die Angehörigen zeitnah folgende Stellen informieren:

- Hausarzt
Der Hausarzt sollte umgehend benachrichtigt werden, damit er den Totenschein ausstellen kann. Kann er eine natürliche Todesursache feststellen, so wird der Totenschein sofort ausgestellt, ist die Todesursache nicht natürlich oder unklar, wird er die zuständigen Behörden benachrichtigen. Wenn Sie selbst erkennen können, dass die Todesursache nicht natürlich ist (eindeutiger Selbstmord, ein kriminelles Delikt), so informieren Sie zusätzlich die Polizei.
- Bestattungsinstitut
Setzen Sie sich mit einem Bestattungsinstitut Ihrer Wahl in Verbindung und



Stirbt ein Angehöriger, muss ein Arzt eine Leichenschau vornehmen, denn erst nach der Ausstellung eines Totenscheins darf bestattet werden.

FOTO: SEBASTIAN WILLNOW/DPA-TMN

melden Sie den Todesfall. Im Idealfall haben Sie bereits zu einem früheren Zeitpunkt mit einem von Ihnen ausgesuchten Bestattungsunternehmen persönlichen Kontakt aufgenommen. In Deutschland kann der Tote je nach Bundesland ein gewisse Zeit in einem Privathaushalt verbleiben, danach muss er von einem Bestattungsunternehmen

hygienisch versorgt werden.
• Pfarrer
Wer sich der Kirche verbunden fühlt oder weiß, dass dies bei dem verstorbenen Angehörigen der Fall war, kann bei einem Todesfall den zuständigen Pfarrer kontaktieren. Ist der Tod eines Angehörigen noch nicht eingetreten, aber absehbar, so kann der Priester auch die Krankensalbung durch-

führen.
• Standesamt
Spätestens am nächsten Werktag sollten Sie den Todesfall durch Vorlage der Todesbescheinigung bei dem Standesamt melden, in dessen Bezirk Ihr Angehöriger verstorben ist. Gleichzeitig beantragen Sie die Sterbeurkunde. Sind Sie nach einem Todesfall im Besitz eines Testaments des Verstorbenen, sind Sie verpflichtet, dies unverzüglich beim Nachlassgericht am Wohnort des Verstorbenen abzugeben.
• Arbeitgeber
Befand sich der Tote noch in der Erwerbstätigkeit, muss auch der Arbeitgeber unverzüglich benachrichtigt werden.
• Versicherungen/Behörden
Krankenkassen und wenn vorhanden Lebens-, Unfall- oder Sterbegeldversicherungen müssen informiert werden. Gleiches gilt für die Rentenkasse, Behörden, Finanzamt, Bank und Post sowie alle weiteren Verträge und Mitgliedschaften, die der Verstorbene abgeschlossen hatte.

einem Verstorbenen zu verabschieden – ein bedeutendes Ritual, für das der Gesetzgeber heute je nach Bundesland maximal 48 Stunden gewährt. Allerdings kann beim Ordnungsamt ein Antrag gestellt werden, die Aufbahrungsfrist zu Hause zu verlängern – dies ist bis maximal 96 Stunden möglich. Dann wird der Verstorbene in das Beerdigungsinstitut gebracht, wo der Bestatter ihn für die Trauerfeierlichkeiten vorbereitet. Der Bestatter kann den Verstorbenen ebenfalls aufbahren. So haben Sie die Möglichkeit, sich noch einmal zu verabschieden. Ob eine solche Aufbahrung möglich ist, hängt von Ihrem Bestatter ab.

Tritt der Todesfall im Krankenhaus oder auch in einem Senioren- oder Pflegeheim ein, übernimmt die Institution die Benachrichtigung eines Arztes, der die Todesbescheinigung, auch Totenschein genannt, ausstellt. Auch dann können Sie als Angehöriger das Bestattungsinstitut auswählen beziehungsweise dem Wunsch des Verstorbenen entsprechen, sollte dieser sich für ein bestimmtes Bestattungsunternehmen ausgesprochen haben.

red

Zeit für den Abschied

Überstürzen Sie nichts und nutzen Sie die Zeit nach dem Arztbesuch bis zum Eintreffen des Bestattungsunternehmens als intensive und wichtige Phase des Abschiednehmens. Früher war es üblich, sich drei Tage von



Bei allen organisatorischen Aufgaben sollten sich die Angehörigen auch die Zeit zum Trauern nehmen.

FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA-TMN

unter allen wipfeln ist ruhe
RuheForst Werraland Herleshausen
Ihr Ansprechpartner zu Fragen einer Waldbestattung unter den Kronen des Waldes
Besichtigungen nach persönlicher Vereinbarung gern möglich
info@ruheforst-werraland.de
05654 92 30 42
www.ruheforst-werraland.de

Leben & Abschied in Würde
UTHE BESTATTUNGSHAUS
me. Matthias Uthe
Meister im Bestattungsgewerbe
Furtweg 2 | Tel. 0 56 51 / 17 27
37269 Eschwege | Fax 0 56 51 / 12 081
Mobil 0175 4140901
info@bestattungen-uthe.de · www.bestattungen-uthe.de

Wegbereiter
in schweren Zeiten
Lars-Henning Bartels
Bestattermeister
Neue Adresse: Moritz-Werner-Str. 16
Tag & Nacht erreichbar
05651 12999
BARTELS
Bestattungsinstitut

Den Abschied persönlich gestalten.
Wir nehmen uns Zeit für Sie.
**PIETÄT
KÖTHER**
Bestattungen GmbH
Jederzeit für Sie erreichbar.
Telefon 056 51 - 31077 · Neustadt 96 · 37269 Eschwege

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0 56 61 - 92 10 90

Fahrer m/w/d für Personenbeförderung gesucht.
Jens Marggraf GmbH
Melsungen, Fritzlar, Tel: 0 56 61-12 20

BARGELD SOFORT!
WIR SIND AUCH
JETZT FÜR SIE DA UND
KAUFEN (FAST) ALLES!
money point
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint.kassel.de

Antik 30. + 31.10.
Flohmarkt
Hann. Münden
Weserpark ab 7 Uhr, keine Neuware,
Sa. bis 14.00 Uhr & So. bis 16.00 Uhr.
Hygiene, Abstand, Mundschutz.

HEINRICH HARTLEB UMZÜGE
☎ 0561/ 47 59 63-0
Seit 1886 • www.umzug-hartleb.de

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

AEG • Bosch • Miele • Juno • Zanker
Bauknecht • LG u.v.a.
...hin zu... Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 255,-
Einbaueherd mit Cr.-Feld € 299,-
Einbauküchen Super preiswert
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
Wir nehmen Ihr Altgerät in Zahlung!
NORBERT KIMM • Mönchebergstr. 4
Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

LAGERBOXEN ZU von 4 - 12 m²
VERMIETEN - in Kassel
H&S Lagerbox selfstorage
Tel. 0561/84 0 73 oder -74

AUFGEPASST !!! 20% Coronarabatt !!!
Werbewochen bei Firma Stieb, Kassel:
Dach- und Fassadensanierung,
auch Dachreparaturen,
Dachbeschichtung, Dachrinnen-
reinigung ab 1,50€/lfdm.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
Tel. 0172-5625766 • Büro 0561-51058961

Eschweger Antik- & Sammlermarkt
Kunsthandwerk - Gebrauchsgüter
LAND & MARKT
Markt der Region
7. Nov. 8.00 - 17.00 Uhr
Festplatz - Werdchen
Anmeldung unter: 03601/8868898
0173/6978854
www.flohmarkt-wagner.de
Seit 1992
Eschwege
Festplatz - Werdchen



Verschiedene Gemüsesorten enthalten antivirale und antibakterielle Stoffe. Das macht sie zur perfekten Suppeneinlage, um als Hausmittel bei Erkältungen zum Einsatz zu kommen.
FOTO: MANUELA RÜTHER/DPA-TMN

Hausmittel Brühe

Statt Huhn lieber mehr Gemüse in den Topf

Nicht nur vieles Omas schwören darauf: Bei Erkältungen bringt eine schöne Hühnerbrühe einen wieder auf die Beine. Doch was ist dran an der Wirkung des Huhns? Die Antwort ist, nun ja: ernüchternd.

Bei Erkältungen schwören viele Menschen auf das Trinken von Hühnerbrühe als Hausmittel. Doch auf das Huhn in der Suppe kann man nie verzichten und stattdessen lieber mehr Gemüse in den Topf geben, rät ein renommierter Fachmann für Naturheilkunde.

„Sellerie und Lauch zum

Beispiel haben viele scharfe sekundäre Pflanzenstoffe, die eine gewisse antivirale und antibakterielle Wirkung haben“, sagt Andreas Michalsen, Professor für Klinische Naturheilkunde der Charité sowie Chefarzt der Abteilung Innere Medizin und Naturheilkunde am Immanuel-Krankenhaus in Berlin.

Michalsen forscht schon lange im Bereich Naturheilkunde und kennt unzählige Studien, die in dem Bereich vorgenommen wurden. Mit Blick auf das Huhn sei es ihm nie gelungen, wissenschaftlich etwas zu finden, warum gerade dieses einen positiven Effekt bringen soll: „Im Huhn sind Proteine und Fette drin

unbrauchbar. Antivirale oder antibakterielle Stoffe, wie verschiedene Gemüse sie enthält, bietet das Huhn nicht.“

Also keine Hühnerbrühe mehr? So streng sieht es Michalsen auch wieder nicht: „Hühnerbrühe ist wie die meisten Suppen leicht verdaulich und macht ein gutes Bauchgefühl.“ Wer erkältet ist und sich deshalb eine kocht, sollte nur den Gemüseanteil ruhiger etwas höher schrauben.

Ebenfalls wichtig: Die Suppe nicht zu heiß schlürfen. „Hitze stress ist nicht gut für die Schleimhäute“, sagt Michalsen. Am besten ist die Suppe angenehm warm, aber nicht mehr hochherhitzt. tmn

In 15 Minuten angerichtet

Diät für Pferde mit gewässertem Heu

Es ist wie beim Menschen: Auch Pferde können unter Übergewicht leiden, wenn sie sich zu wenig bewegen oder

zu viel Nahrung aufnehmen. Bei den Tieren kommt buchstäblich erschwerend hinzu: Lange Fresspausen sind für

den fragilen Verdauungstrakt und die Zahngesundheit schlecht.

Sie müssen also ständig etwas zum Kauen parat haben. „Eine Krux“, sagt Tina Hölscher vom Tierschutzverein Aktion Tier in Berlin und nennt als Ausweg eine Diät: das zu verfütternde Heu vorab wässern.

Dadurch werde dem Raufutter, zudem das strukturreiche Heu zählt, ein großer Anteil der Kohlenhydrate entzogen. „Übrig bleibt Diät-Heu“, so die Tierärztin. Um den Effekt zu erzielen, genüge es, das Heu 15 Minuten einzuweichen. Dadurch werde ihm zudem viel Staub entzogen - für allergiegeplagte Pferde ein weiterer Vorteil.

Nachteile: Beim Wässern werden auch Mineralstoffe und Spurenelemente ausgewaschen. Pferdebesitzer können laut Hölscher mit rezeptfreien Mineralstoffmischungen aus dem Fachhandel gut gegensteuern.

Und wann sollte die Diät wieder abgesetzt werden? „Man sollte die Rippen fühlen können, das ist ein leichtes Anzeichen, dass das Pferd kein Übergewicht mehr hat“, sagt Tina Hölscher. tmn

RENAULT ZOE E-TECH
Jetzt mit 10.000 € Elektrobonus* und mind. 2.500 € für Ihren Gebrauchtwagen**

Renault ZOE LIFE R110/ Z.E. 50
Ab mtl.
191,- €

Fahrzeugpreis: 29.669 € (inkl. 4.000 € Renault-Anteil)*, inkl. Antriebsbatterie. Leasing: Leasingsonderzahlung 8.500 € (bereits eingerechnet: 6.000 € Bundeszuschuss* und 2.500 € Gebrauchtwagen**), Monatliche Rate: 191 €, 60 Monate Laufzeit, Gesamtleistung 50.000 km, eff. Jahreszins 1,99 %, Sollzinssatz (gebunden) 1,97 %, Gesamtbetrag 11.460 €. Ein Kilometer-Leasingangebot für Privatkunden der Renault Bank, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig für Privatkunden bei Kaufantrag bis 30.12.2021 und Zulassung bis 31.12.2021.

• E-Shifter mit 8-Modus (Ein-Pedal-Fahren) • Online-Multimediasystem EASY Link mit 7"-Touchscreen und Smartphone-Integration • Digitale Instrumententafel mit 10-Zoll Display (im Cockpit) • LED-Heckleuchten mit dynamischen Blinkern • Licht- und Regensensor

Renault ZOE LIFE R110/ Z.E. 50, Elektro, 80 kW: Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 17,2; CO₂-Emissionen: kombiniert 0 g/km; Effizienzklasse A+++.

Renault ZOE: Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 17,7-17,2; CO₂-Emissionen: kombiniert 0 g/km; Effizienzklasse A+++-A+++ (Werte gemäß gesetzl. Messverfahren).

Abb. zeigt Renault ZOE INTENS mit Sonderausstattung.

Ein Angebot der **AUTOHAUS WAHL HESSEN GMBH & Co. KG** • Ihringshäuserstr. 153-159, 34125 Kassel 0561 8102-0, renault.kassel@wahl-group.de, wahl-group.de • Sitz: Weid. Str. 223-225, 57076 Siegen

*Der Elektrobonus i. H. v. 10.000 € umfasst 6.000 € Bundeszuschuss sowie 4.000 € Renault Anteil gemäß den aktuellen Förderrichtlinien des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie (BMWi). Auszahlung des Bundeszuschusses nach positivem Bescheid eines BAFA-Antrags. Kein Rechtsanspruch. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bei Kaufantrag bis 31.12.2021 und Zulassung bis 31.12.2021.

** Beim Kauf eines neuen ZOE E-Tech Z.E. 50 zahlen wir Ihnen mindestens 2.500 € für Ihren fahrbereiten Gebrauchtwagen, mindestens seit 3 Monaten auf Sie zugelassen.

Wir beraten Sie gern. Rufen Sie uns an und fragen Sie nach unseren Angeboten.

AUTOHAUS H. K. MÖLLER GMBH & CO. KG
Standort+Sitz: Im Tor 14 · 34308 Bad Emstal · Telefon 05625 850

AUTO-CENTER WAHL GMBH & CO. KG
Gießener Str. 52-54, 34560 Fritzlar · Tel. 05622 99 92-0 · Sitz: Weidenauer Str. 217-225, 57076 Siegen

AUTOHAUS WAHL HESSEN GMBH & CO. KG
Ihringshäuserstr. 153-159 · 34125 Kassel · Tel. 0561 8102-0 · Sitz: Weidenauer Str. 223-225, 57076 Siegen

AUTOHAUS GERHARD GRIESEL Inh. A. Döring e.K.
Standort+Sitz: Zum Wegesberg 1 · 34212 Melsungen · Telefon 05661 2271

HEINRICH VOGELI SÖHNE NACHF. KG
Standort + Sitz: Am Eschenbornrasen 16 · 37213 Witzenhausen · Telefon 05542 9357-0

BESTER NEBENJOB!
»ZUSTELLER (m/w/d)

Wir suchen Zeitungszusteller (m/w/d) zur festen Zustellung in
Oberdünzbach,
Niederdünzbach, Grebendorf,
Oberhone, Reichensachsen,
Bischhausen, Datterode,
Sontra, Herleshausen

zur Kranken- und Urlaubsvertretung in
Eschwege, Frankershausen,
Niederhone, Meinhard,
Datterode, Rambach,
Sontra, Weißenborn, Herleshausen

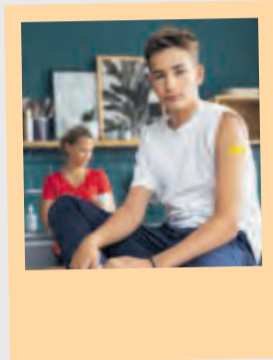
WR Werra-Rundschau
»Wir haben Ihr Interesse geweckt?
Dann melden Sie sich! Alfred Gunkel, ☎ 05651/3359-55,
☒ vertrieb@werra-rundschau.de

SCHÜTZEN SIE IHRE GANZE FAMILIE

Die Corona-Pandemie war und ist auch eine starke Belastung für Familien. Zum Glück gibt es wirksame und sichere Impfstoffe, für die sich bereits über 57 Millionen Menschen in Deutschland entschieden haben. Die Daten zeigen eindeutig: Wer sich nicht impfen lässt, riskiert einen schweren Krankheitsverlauf, der eine Behandlung auf einer Intensivstation erfordern kann. In Deutschland entscheidet die Ständige Impfkommission (STIKO) über Impfeempfehlungen. Erfahren Sie hier, für welche Personengruppen bereits eine Impfeempfehlung vorliegt, und holen Sie sich jetzt noch vor dem Winter Ihre Corona-Schutzimpfung!

Kinder ab 12 Jahren

- **Empfehlung:** Die STIKO empfiehlt Kindern und Jugendlichen ab 12 Jahren die Corona-Schutzimpfung.
- **Impfstoffe:** BioNTech/Pfizer und Moderna (mRNA)
- **Nutzen:** eigener Schutz vor COVID-19 und Schutz anderer Familienmitglieder
- **Gut zu wissen:** BioNTech/Pfizer und Moderna arbeiten bereits an einem Impfstoff für Kinder ab 5 Jahren. Vor einer Zulassung in Deutschland ist aber zunächst ein unabhängiges Prüfverfahren der zuständigen Zulassungsbehörden erforderlich.

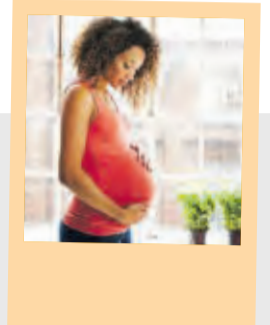


Mehr Informationen zur Impfung für Kinder und Jugendliche finden Sie im Familienleitfaden, den Sie hier herunterladen können:



Schwangere und Stillende

- **Empfehlung:** Die STIKO empfiehlt Schwangeren ab dem zweiten Schwangerschaftsdrittel und allen Stillenden ausdrücklich die Impfung.
- **Impfstoffe:** BioNTech/Pfizer und Moderna (mRNA)
- **Nutzen:** eigener Schutz vor COVID-19 und Schutz des ungeborenen bzw. neugeborenen Kindes
- **Gut zu wissen:** Die Schwangerschaft an sich ist ein relevanter Risikofaktor für schwere COVID-19-Verläufe. Die Impfung erzielt einen sehr guten Schutz vor Infektionen und schweren Verläufen (Hospitalisierung).



„Die Daten haben gezeigt, dass die COVID-19-Impfung in der Schwangerschaft und Stillzeit sicher und wirksam ist. Die STIKO hat sich sehr viel Zeit genommen, um die Daten gründlich zu prüfen und Ihnen nun eine sichere Impfeempfehlung geben zu können.“

Frau Dr. Röbl-Mathieu,
Frauenärztin und STIKO-Mitglied

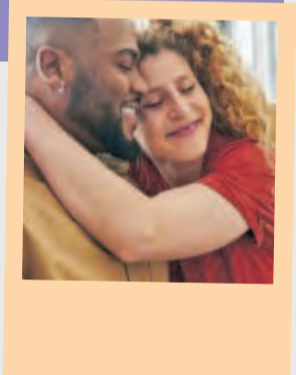
Ältere Menschen und Personen in der Pflege

- **Empfehlung:** Die STIKO hat empfohlen, dass Menschen ab 70 Jahren, Menschen in Pflegeeinrichtungen, Pflegepersonal und Personal in medizinischen Einrichtungen ihren Corona-Impfschutz ab sechs Monaten nach der abgeschlossenen Grundimmunisierung auffrischen lassen sollten.
- **Impfstoffe:** BioNTech/Pfizer und Moderna (mRNA)
- **Nutzen:** Eine Auffrischungsimpfung kann den bei älteren Menschen und Personen mit geschwächtem Immunsystem schneller nachlassenden Impfschutz wieder erhöhen. Beim Pflegepersonal reduziert die Auffrischungsimpfung die besonders hohe Gefahr einer Übertragung auf Gefährdete. Sprechen Sie mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt.
- **Gut zu wissen:** Einen noch stärkeren Schutz erhalten Sie, wenn Sie Ihre Corona-Auffrischungsimpfung mit einer Grippeimpfung kombinieren. Sprechen Sie mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt.



Frauen mit Kinderwunsch

- **Empfehlung:** Die STIKO empfiehlt die Corona-Schutzimpfung ausdrücklich Frauen mit Kinderwunsch. Wichtig: Es gibt keine Hinweise, dass die Impfung unfruchtbar macht.
- **Impfstoffe:** BioNTech/Pfizer und Moderna (mRNA)
- **Nutzen:** Wirksamer Schutz vor COVID-19 und schon zu Beginn der Schwangerschaft im ersten Schwangerschaftsdrittel; denn eine Impfung im ersten Schwangerschaftsdrittel empfiehlt die STIKO nicht.
- **Gut zu wissen:** In sozialen Medien findet man das Gerücht, dass die Corona-Schutzimpfung unfruchtbar machen könne, weil sich das Spike-Protein des Coronavirus und ein Protein mit dem Namen Syncytin-1, das für die Bildung der Plazenta verantwortlich ist, ähneln. Daraus wurde fälschlicherweise geschlossen, dass die nach der Impfung im Körper gebildeten Antikörper die Bildung einer Plazenta beeinträchtigen. Das kann ausgeschlossen werden.







Lassen Sie sich jetzt impfen und schützen Sie sich und Ihre Familie bestmöglich vor dem Coronavirus!



Weitere Informationen auch als Video,
Download oder Newsletter unter
[Corona-Schutzimpfung.de](https://www.corona-schutzimpfung.de)

Bleiben Sie auf dem Laufenden:

 [bmg.bund](https://www.bmg.bund)
 [bundesgesundheitsministerium](https://www.bundesgesundheitsministerium.de)
 [bmg_bund](https://www.bmg_bund)
 Bundesministerium für Gesundheit

DEUTSCHLAND
KREMPelt DIE
#ÄRMELHOCH
[CORONA-SCHUTZIMPfung.DE](https://www.corona-schutzimpfung.de)

NORMA®

Riesenauswahl – „die wünsch' ich mir alle!“

ab Montag,
1. November

Adventskalender „Gewürz-Selection“
mit 24 unterschiedlichen Gewürzen und Kräutern von traditionell bis exotisch. Mediterran 229-g-Kalender (100 g = 7,86) oder Buch 295-g-Kalender (1 kg = 60,98) je Kalender



17,99*

Tee-Adventskalender mit einer Auswahl von erlesenen Teekreationen, z.B. Schwedische Blaubeere, 8 Kräuter, Sternenleuchten, italienische Süßkirsche, Kamille, süßer Bratapfel versch. Ausführungen, 25 Teebeutel, 55,3-g-Kalender (100 g = 12,64) je Kalender



30% billiger
UVP 9,99
6,99*

Lindt Tischkalender zum Aufstellen
verschiedene Motive, 115-g-Kalender (100 g = 4,86) je Kalender



20% billiger
UVP 6,99
5,59*

gefüllt mit einer bunten Mischung aus Mini-Kugeln mit bekanntesten Weihnachtsmarkt-Rezepturen

Adventskalender mit 24 weihnachtlichen Figuren aus Vollmilchschokolade
verschiedene Motive, 75-g-Kalender (100 g = 1,05) je Kalender



11% billiger
UVP -,89
-,79*

FERRERO Adventskalender
„Die Besten“ gefüllt mit 27 Premium-Spezialitäten: Rocher, Mon Chéri, Küsschen 276-g-Kalender (1 kg = 50,69)



10% billiger
UVP 15,59
13,99*

KinderMix Tisch-Adventskalender bestückt mit gefüllter Vollmilchschokolade mit Milchcreme versch. Ausführungen, 127-g-Kalender (100 g = 3,14) je Kalender



11% billiger
UVP 4,49
3,99*

Nännerle Weihnachtsfiguren Kleinspirituosen
Marill liqueur 15% vol, Marillenschnaps 35% vol oder Obstbrand 38% vol, 0,04-l-Flasche (100 ml = 6,23) je Flasche



16% billiger
UVP 2,99
2,49*

DICK & DURSTIG Küchenrollen
Motiv „Winter Glück“
8x45-Blatt-Rolle
35% billiger
zum Vergleich: UVP 4er-Pack = 2,29
2,95*

WC-Zauberpulver Ocean oder Lemon
selbstaufschäumend und kaltlösend, 5x100-g-Packung (1 kg = 7,90) je Packung
selbstaufschäumend
3,95*

Tücher Microfines Spültuch, Bodentuch
4-Stück-Packung oder Universaltuch 9-Stück-Packung je Packung
1,99*

Duft-Müllsäcke/-beutel mit Zugband oder Tragegriff, mit Limettenduft, 38x35-l-Rolle, 30x20-l-Rolle oder mit Winterduft, 25x30-l-Rolle je Rolle
1,79*

ERSTER DISCOUNTER ALS GREEN BRAND ZERTIFIZIERT!

Dual DAB+/CD-Micro-System mit Bluetooth® DAB-MS 170 • Lautsprecher im Holz-Gehäuse
• AUX-IN und USB-Anschluss
• Inkl. Fernbedienung
3 Jahre Garantie
44% billiger
UVP 179,99
99,-*

bella casa Dekokissen „Muri“
• 100% Polyester
• Bezug mit Reißverschluss
ca. 45x45 cm
ca. 30x50 cm
6,99*
ca. 60x60 cm
ca. 50x70 cm
9,99*

Thermo-Fleece-Spannbettuch
• 100% Polyester, Mikrofaser • Atmungsaktiv und allergieneutral
• Steghöhe ca. 27 cm
Mit Antistatik-Ausrüstung (Farbebeispiele)
ca. 90 x 190 cm bis ca. 100x200 cm
6,99*
ca. 140-160x200 cm
ca. 180-200x200 cm
8,99* 10,99*

Lifetex Teppichläufer „Promenade“
ca. 67 x 200 cm oder ca. 67 x 300 cm
• 100% Polypropylen
je Ausführung
ca. 67 x 200 cm
14,99*
ca. 67 x 300 cm
19,99*

Lifetex Stufenmatten-Set 15-teilig „Promenade“
je ca. 65 x 28 cm
• Robuste und strapazierfähige Qualität
• 100% Polypropylen
• Selbstklebend – mit Winkelschiene und Haftstreifen
je Set
29,99*

Digitale Tischbohrmaschine mit Digitaldisplay, DP55
• 710 Watt Motor
• Exakte Drehzahlregulierung zwischen 500–2600 U/min
• Inkl. Präzisionsbohrfutter 1,5 bis 13 mm 675 mm
54% billiger
UVP 199,-
89,99*

Feinripp-Achselhemd 5er-Pack
• Reine Baumwolle
• Größen M/5–XXXL/9
je 5er-Pack
4+1 gratis!
68% billiger
UVP 24,99
7,99*

WORK S1P Sicherheitsstiefel
• Coolmax®-Einlegesohle
• Rutschhemmend
• Größen 42–45
je Paar
41% billiger
UVP 42,95
24,99*

Akku-Schlagbohrschrauber-Set inkl. 2 Akkus und 71-teiligem Bohrer- und Bit-Set • 2-Gang Getriebe • Drehmomentstufen 25 + Bohren + Schlagbohren • LED-Arbeitslicht
3 Jahre Garantie
49,99*

Vario-Arbeitsbock
• Rutschhemmende und materialschonende Auflage, ca. 965 x 102 mm
• Hohe Belastbarkeit – bis zu 150 kg
Klappbare Standfüße
Höhenverstellbar von 550–825 mm
19,99*

Metallbock 2er-Set • Hohe Belastbarkeit – bis zu 110 kg pro Bock • Klappbar
19,99*

Marken-Filzpantoffeln
• Original österreichisches Nadelfilz • Flexible, atmungsaktive Filzkomfort-laufsohle • Größen 38–45
je Paar
8,99*

TREKKY STAR Outdoor-Stiefel für Damen
• Verstärkte Zehen- und Fersenkappe
• Geländetaugliche Profil-Laufsohle mit Phylon-Zwischenschale
• Größen 38–41 je Paar
55% billiger
UVP 39,99
17,99*

Hausballerinas
• Obermaterial aus österreichischem und spanischem Nadelfilz
• Wörishofer Fußbett mit Fersendämpfung
• Größen 38–41 je Paar
11,99*

Schnellspann- und Schraubzwingen
3 Jahre Garantie
Schraubzwinde Spannlänge 400 mm
je Ausführung
7,99*

Schnellspannzwingen 2tlg. 2x Größe L
Schraubzwingen 3tlg. Spannlänge 300 mm
19,99*

Schnellspannzwingen 4tlg.
19,99*

Wäsche- und Haushaltshelfer aus robustem Kunststoff
Wäschekorb mit 2 Griffen
Eimer 2er-Set
2,99*
Wäschekorb mit 2 Griffen/Box mit Deckel
Wash- und Universalschüssel 2er-Set
3,99*

Wäschewanne Ergonomic
Box mit Deckel
4,99*

Klarsichtboxen je Ausführung
2er, je ca. 38x27x14 cm, ca. 10l
3er, je ca. 33x20x11 cm, ca. 5l
6er, je ca. 20x15x9 cm, ca. 1,7l
1er, ca. 55x39x16 cm, ca. 25l
4,99*

Effekt-Sprühlacke 400 ml (11 = 9,98)
33% billiger
UVP 5,99
je Ausführung
3,99*

BAUFIK Silikone
Acryl-Dichtstoff Weiß 310 ml (11 = 6,42); Montage-Kleber 450 g (1 kg = 4,42); Reparaturspachtel 500 g (1 kg = 3,98)
25% billiger
UVP 3,99
je Ausführung
1,99*

Sanitär-Silikon 310 ml (11 = 9,65)
Maler-Acryl 310 ml (11 = 9,65)
25% billiger
UVP 3,99
je Ausführung
2,99*

Wäsche- und Haushaltshelfer
Wäschekorb mit 2 Griffen
Eimer 2er-Set
2,99*
Wäschekorb mit 2 Griffen/Box mit Deckel
Wash- und Universalschüssel 2er-Set
3,99*

Wäschewanne Ergonomic
Box mit Deckel
4,99*

Klarsichtboxen je Ausführung
2er, je ca. 38x27x14 cm, ca. 10l
3er, je ca. 33x20x11 cm, ca. 5l
6er, je ca. 20x15x9 cm, ca. 1,7l
1er, ca. 55x39x16 cm, ca. 25l
4,99*

BAUFIK Sprühlack 2 in 1 400 ml • Lack und Grundierung in einem • Inhalt reicht für 1,5–2 m² (11 = 7,48)
40% billiger
UVP 4,99
je Ausführung
2,99*

BAUFIK Sprühlack 2 in 1 400 ml • Lack und Grundierung in einem • Inhalt reicht für 1,5–2 m² (11 = 7,48)
40% billiger
UVP 4,99
je Ausführung
2,99*

BAUFIK Sprühlack 2 in 1 400 ml • Lack und Grundierung in einem • Inhalt reicht für 1,5–2 m² (11 = 7,48)
40% billiger
UVP 4,99
je Ausführung
2,99*

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

NORMA®
MEHR FÜRS GELD.

AKTUELLE PROSPEKTE – einfach & bequem online durchblättern unter www.norma-prospekt.de

NORMA MAGAZIN

ENTDECKEN SIE MEHR AKTIONEN!



becker

...IMMER WAS BESONDERES

Gültig ab Mo., den 01.11.2021

Akku-Bohrschrauber
DDF453RFX2 / 18 Volt
13 mm (1/2")
96tlg. Zubehör
185,00
inkl. Alu-Koffer

Werkstattwagen
WW 5000
leichtgängige Räder, abschließbar
inkl. 69tlg. Zubehör
II. Wahl
179,00
STATT 199,00

Doppelschleifer
TH-US 240
Grobschleifscheibe und Schleifband,
Scheibendurchmesser 150 mm,
Schleifband 50x686 mm
49,50

Doppelschleifer
TC-BG 200 400Watt
Drehzahl 2950 min-1, 230 V/50 Hz,
inkl. mit 200mm Durchmesser
59,50

Winkelschleifer
BT-AG 850 Kit
Drehzahl 12000 min-1,
125mm ØScheibe
25,00

Handkreissäge
5820
1250 W, Einfache Handlung,
führt Schnitte in einem Winkel von
bis zu 52° aus
59,50

Pendelhubstichsäge
4530 AAC-BG
550 W starker Motor,
4-stufig einstellbarer
Pendelhub
35,00

Bandschleifer
1210 AA
650 W, 76 x 457 mm, automatische
Bandzentrierung
59,50

Akku-Bohrschrauber
AKN 12
12 V / 1,3 Ah Li-Ion, 650 U/min,
0-15 Nm, Bohrtiefe: max. 10 mm
25,00

Akku-Bohrschrauber
3008
20 V Max,
Lithium-Ion-Akku,
17 Drehmoment-
einstellungen
59,50

Akku-Laubbläser
LB 18-201-05 / 18 Volt
2,0Ah Lithium Power Akku mit
Einzelzellenüberwachung &
Überlastschutz
45,00
inkl. Akku & Ladegerät

Laubsauger
GLS 1600 3 in 1
leichtes Fahren auf unebenen
Flächen, Griffhöhe 1020 mm,
Kabelzugentlastung
99,50

Scheibenfrostschutz
5 Liter
bis -20°
1 Liter = 0,578
2,99

Kühlerfrostschutz
bis -35°
1,5 Liter
1 Liter = 1,927
2,89

Avantol Motorenöl
15W-40 Mixed Fleet Basic
1 Liter = 3,996
19,98

10W-40 United SL Super
1 Liter = 3,596
17,98

Profi Batterielader
V421 C 12/24 Volt
800 W, 230 V, 17,2 kg,
40 bis 60 A, mit Starthilfe
99,50

Automatik Batterielader
GAB 12V-4AMP
320 W, 230 V,
mit BOOST-Funktion
25,00

Speisewiebeln
5 kg
1 kg = 0,298
1,49

Einkellerungskartoffeln
vorwiegend festkochend
1 kg = 0,189
1,89

festkochend
1 kg = 0,199
1,99

Tibaco 400g
Hühner-Nudel-Topf
Gemüse Eintopf
Leberknödelsuppe
Weiße Bohnen-Topf
Ochsenchwanz-Suppe
100 g = 0,198 je **-0,79**

Gesteck Rebenherz
ca. 20 x 23 cm
9,98

Gesteck in Tonschale
ca. Ø 15 x 42 cm
12,98

Grabaufleger
ca. 60 x 30 cm
9,98

Grablicht mit Golddeckel
120 g
100 g = 0,4916
0,59

Kreuz mit Rose
ca. 6 x 9 cm,
Rost Optik
0,99

Strauß
ca. 60 cm
5,00

Reisstrohbesen
4-Naht, komplett
mit Holzstiel,
ca. 75 cm
4,99

Outdoor-besen
mit Stiel
Arenga-Elaston-
Stahldraht,
Breite ca. 40cm
14,99

Laubbesen
mit Stiel,
26 Zinken,
Stiellänge
130 cm
3,99

Pop-up Gartentonne
flexibel, wiederverwendbar,
reißfest, wasserdichte
Gewebefolie,
platzsparend
zusammenklappbar,
selbststehend,
Material: Oxford
stabile Tragegriffe
9,99

Futterhaus auf Ständer
mit Kupferdach
stabiles Fußkreuz
für sicheren Stand,
antraziti
oder braun,
Haus ca.
49 x 50 cm
39,50

Vogelhaus
aus Birken & Kiefernholz
zum Hängen,
ca. 26 x 26 x 25 cm
12,98

Möbelserie aus dem Hause Leonique

Bett 140 cm
Farbe: schwarz oder kirschbaum,
Material: Massivholz Kiefer,
B/H/T: 140 x 122 x 2012 cm
99,50
STATT 129,50

Schminktisch
Farbe: schwarz oder
kirschbaum,
B/H/T: 90 x 139 x 45 cm
59,50
STATT 79,50

massiver Kleiderschrank
3-türig
Farbe: schwarz oder kirschbaum, Material: Massivholz Kiefer,
Griffe aus Metall, B/H/T: 180 x 220 x 68 cm,
1 Kleiderstange, 6 Fächer, 1 fester Boden
199,50
STATT 299,50

in weiterer Größe erhältlich:
180 x 122 x 2012 cm, **EUR 470,50** **EUR 129,50**

in weiterer Größe erhältlich:
4-türig, Breite 234cm **EUR 309,50** **EUR 299,50**

XXL Weihnachtskugel
grün, Ø ca. 20 cm **EUR 3,98**
gold, Ø ca. 25 cm **EUR 5,98** rot, Ø ca. 40 cm **EUR 7,98**

Kerzenleuchter
Farbe: Natur,
B/H: 33 x 46 cm,
mit Kabel,
34 V/3 W
9,98

LED Lebkuchenhaus
Farbe: Braun, B/H: 16,2 x 23,5 cm,
batteriebetrieben,
mit Timer
15,00

Holzfigur Weihnachtsmann
Fitz/Kiefer
Ø 8 x 40 **EUR 3,99**
Ø 9 x 52 **EUR 6,99**

LED Weihnachtsbilder
Weihnachtsauto 39 x 39 cm
merry christmas 39 x 39 cm **je 1,99**
Dreams 50 x 50 cm

Blumen-zwiebeln
Kleinerte,
Premium-Sortiment
z.B. Tulpen, Narzissen
u.v.m.

Elektrischer Laubsauger
BLVE22-M-EU
2200 Watt, 35 Liter
Laubfangsack, 15.000min

ElektroMesser-häckler
SDE25-M-EU / 2500 W
5300 U / min,
Schnittdurchmesser:
max. 40 mm,
inkl. Laubfang-
sack & Stopfer

mit Blasfunktion
STATT 29,50
19,98

STATT 49,50
39,99

Meisenknödel 5er Pack
540 g Tüte
1 kg = 1,463
-0,79

Sonnenblumenkerne
2,5 kg Btl. 1 kg = 1,196
3,99

Gartenvogel-futter
ohne Schalen
1 kg Btl.
1,49

Schutzvlies
versch. Farben,
Größe: 100 x 1000 cm/
150 x 500 cm
je 2,49

Kohlezünder
48 Stück
1 Stück =
0,012
-0,59

Weichholz-Briketts
96 Bündel à 10 kg
auf Palette
zzgl. Palettent-
plan 20,00
155,00
- pro Bündel **1,61** 1 kg = 0,161
Einzelpr.: 1,89 / 1 kg = 0,189

Aschesauger
GA18-1200.1
1200 Watt, 18l Fassungs-
vermögen, hitzebeständiges
Aluminium-Saugrohr
35,00

**Winterhand-
schuh**
Größe: L / XXL
1,99

**Arbeitshand-
schuh**
-0,99

Strumpf- & Sportwolle
RELLA LANA
75% Schurwolle
viele versch. Farben
100 g
Knäuel
3,99
je

**Advents-
kalender**
Schokolade
versch. Motive
65 g 100 g = 0,908
je -0,59

Plüschfigur
Elch, Hund oder Bär
0,79
STATT 0,99

Nur in Witzenhausen/Kleinalmerode erhältlich!

Eckdusche
Größe B/H: 80 x 190 cm,
Unbeschichtet, Stärke: 5
mm, Farbe: silber
89,50

Designdusche
Größe L/B/H: 115 x 90 x 215 cm,
Sicherheitsglas: 4 - 5 mm
Druckstrahlmassagesäule
349,50

XXL Anstellpavillon
L/B/H: 300 x 600 x 255 cm,
Anthrazit, Robustes Lamellendach aus Aluminium,
mit Kurbel leicht zu öffnen und zu schliessen
998,00
STATT 1299,00

Gerätehaus 757 - 2,18 x 2,14m
witterungsbeständig & langlebig, Material: Duotech-
Kunststoff, streichbar ohne Vorbehandlung, mit
Bodenplatte, Farbe: grau
499,00

**Spargel-
abschnitte**
280 g / 314ml Glas
100 g = 0,175 **STATT 0,75**
0,49

Hawesta Heringsfilets
versch. Sorten
100 g = 0,495
II. Wahl **je -0,99**

**Aprikosen-
kompott**
stark gezuckert,
600 g Glas
100 g = 0,081
-0,49

**XXL Waffel-
eimer**
600 g
1 kg = 4,98
2,99

Bitburger
Premium Pils
6,99
zzgl. 3,10 Pfand
1 Liter = 1,06
Einzelpreis 0,39/1 Liter = 1,18 zzgl. 0,08 Pfand

**Karotten-
salat**
330 g Glas
100 g = 0,058
-0,19

**Kieler
Sprotten**
in Pflanzenöl
110 g
100 g = 0,809
-0,89

**Bratherings-
filet-
Happen**
mit Maismehl-
Panada
100 g = 0,280
1,29

**Schaumkuss-
Eimer**
650 g
30 Stück
1 kg = 4,60
2,99



Wechsel der Kfz-Versicherung

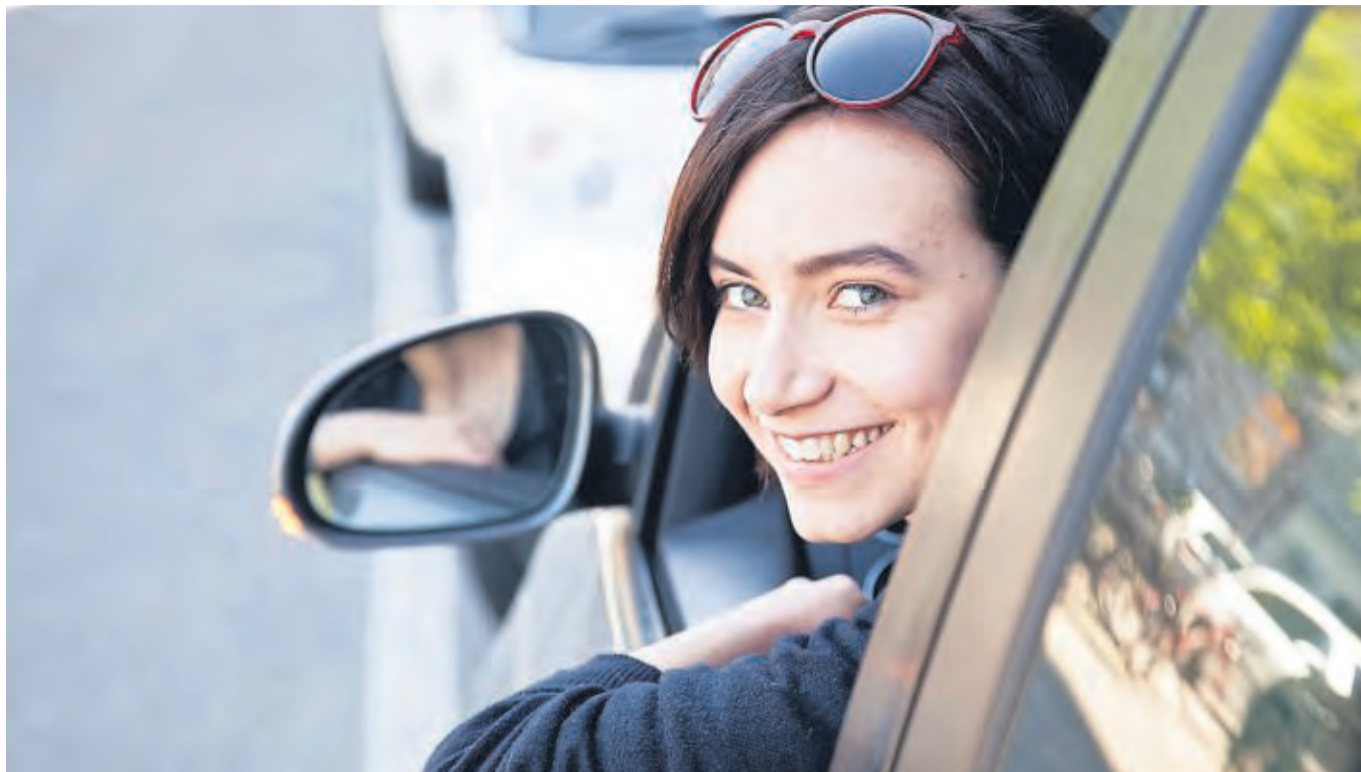
Wie viel Geld man sparen kann, hängt von verschiedenen Komponenten ab

Zum Jahreswechsel passen viele Versicherer ihre Tarife an. Für Autofahrer bietet sich jetzt die Gelegenheit, durch einen Wechsel Geld zu sparen. Stichtag ist in der Regel Ende November.

Jedes Auto muss versichert werden. Wie viel das kostet, haben Kfz-Halter selbst in der Hand. Mindestens einmal im Jahr bietet sich die Möglichkeit, den Tarif zu optimieren und gegebenenfalls den Versicherer zu wechseln.

„Eine Kfz-Versicherung kann immer zum Ende ihres individuellen Versicherungsjahres gewechselt werden, das ist bei den meisten Kfz-Versicherungen auch gleichzeitig der Jahreswechsel“, sagt Gerrit Reichel von Automobil Club Verkehr (ACV). Autofahrer sollten sich daher den 30. November rot im Kalender anstreichen. „Das ist der Termin, bis zu dem die Kündigung bei der Versicherung eingegangen sein muss.“ Daneben hat man aber unter gewissen Umständen auch die Möglichkeit, außerhalb der normalen Kündigungsfrist zu wechseln.

„Bei einer Beitragserhöhung hat der Versicherte immer die Möglichkeit, den Vertrag zu kündigen. Das geht auch dann noch, wenn die neue Beitragsrechnung erst Mitte Dezember kommt“, sagt Elke Weidenbach von der Verbrauchzentrale NRW.



Freude beim Fahren und Sparen: Bei einem Wechsel der Versicherung lassen sich durchaus Einsparungen erzielen. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Auch bei einem Schaden oder einer Fahrzeugabmeldung kann die Versicherung sofort gewechselt beziehungsweise beendet werden. Das Einsparpotenzial ist groß.

Die Zeitschrift „Finanztest“ hat bei einem aktuellen Vergleichstest für eine Familie beim Kfz-Haftpflichtschutz eine Tarifspanne zwischen 214 und 600 Euro im Jahr ermittelt. Grundsätzlich beeinflussten sehr viele Faktoren den Preis für die Versicherung, sagt Lena Sington von „Finanztest“. „Das fängt bei

Fahrzeugalter und -modell an und hört bei den unfallfreien Jahren auf.“ „Ganz erheblich wird der Preis auch vom Fahrerkreis beeinflusst, also wie viele Personen das Fahrzeug nutzen. Das fällt deutlich mehr ins Gewicht als etwa die Kilometerleistung im Jahr oder ein Garagenstellplatz“, erklärt die Expertin.

Wie stark sich einzelne Komponenten auswirken, ist von Versicherung zu Versicherung unterschiedlich. Elke Weidenbach rät daher dazu, sich vor einem Wechsel

genau zu überlegen, welchen Umfang der Versicherungsschutz haben soll und auf was verzichtet werden kann. „Gerade beim Kaskoschutz lohnt es sich zu überlegen, ob nur noch die Teilkaskoversicherung benötigt wird oder ob es eine Vollkaskoversicherung sein muss. Häufig, aber nicht immer sind die Beitragsunterschiede groß.“

Wer wechseln und sparen will, sollte vorher gut vergleichen. „Das geht schnell und einfach über Vergleichsportale. Man sollte sich aber die

Mühe machen, hier das Suchprofil mit allen Details anzupassen, um wirklich ein aussagekräftiges Ergebnis zu erhalten“, sagt Gerrit Reichel. Die Option Neuwertentschädigung etwa lohne sich nur, wenn ein neues Fahrzeug versichert werde.

Bei der Haftpflicht wiederum sollten Kunden darauf achten, dass die Deckungssumme nicht gerade am unteren Ende liegt. Üblich sei heute eine Versicherungssumme von 100 Millionen Euro für Personen-, Sach- und

Vermögensschäden, so Reichel. Aber auch Versicherungsvermittler vor Ort können gute Preise bieten. Der Vorteil für manche Kunden sei zudem, dass es im Schadensfall meist dort einen direkten Ansprechpartner gebe.

Ob online oder offline: Immer, wenn ein Vermittler ins Spiel kommt, wird auch eine Provisionszahlung von der Versicherung an den Makler fällig. Das macht die Versicherung teurer. „Es kann sich daher durchaus lohnen, online den Vertragsabschluss über einen Direktversicherer zu prüfen“, sagt Weidenbach.

Weiteres Einsparpotenzial steckt in den Schadenfreiheitsklassen (SF-Klassen). Unfallfreie Jahre werden über die Einstufung in eine SF-Klasse dokumentiert. „Wer viele Jahre unfallfrei fährt und einen älteren Vertrag hat, ist in der SF-Staffel möglicherweise schon bei SF 35 und damit am Ende angekommen“, sagt Sington. „Hier kann es sich lohnen, nach einem neuen Vertrag mit längerer SF-Staffel zu fragen, etwa bis SF 50.“

Wer die Versicherung wechseln will, sollte das in jedem Fall selbst in die Hand nehmen und die Kündigung nicht dem neuen Versicherer überlassen. „Auch sollte zuerst die neue Police unterschrieben sein, bevor der alte Vertrag gekündigt wird. Nur so ist ein kontinuierlicher Versicherungsschutz garantiert“, sagt Reichel. tmn

Stellenangebote

Mehr als Labor

Als überregional tätiger Anbieter medizinischer Laborleistungen betreut die MVZ Medizinische Labore Dessau Kassel GmbH niedergelassene Ärzte und zahlreiche Krankenhäuser vor allem in Sachsen-Anhalt, Sachsen, Thüringen, Brandenburg, Berlin und Hessen. Seit über 25 Jahren stehen wir als ärztlich geführtes Labor für qualitativ hochwertige Labormedizin. Unser Hauptsitz in Dessau mit rund 300 Mitarbeitern bietet eine umfassende Angebotspalette und ein breites Spezialdienstleistungsspektrum, insbesondere in der Drogen- und Medikamentenanalytik. Wir sind Teil der Limbach Gruppe, der größten ärztlich geführten Laborgruppe in Deutschland.

Wir suchen ab sofort für unsere Labore in Kassel

MTLA/MTA B.Sc./M.Sc. Biologie/Biochemie (m/w/d)

Ihre Aufgaben

- ▶ Selbstständige Durchführung von Untersuchungen im Bereich der Klinischen Chemie, Hämatologie, Immunhämatologie
- ▶ Arbeit an modernsten Analyseautomaten
- ▶ Technische Freigabe der Befunde
- ▶ Teilnahme am Schicht-, Wochenend- und Nachtdienst

Wir wünschen uns

- ▶ Eine abgeschlossene Berufsausbildung zum/zur MTLA/MTA oder ein abgeschlossenes Bachelorstudium im Bereich Biologie/Biochemie
- ▶ EDV-Kenntnisse und Umgang mit MS Office
- ▶ Konzentrierte, strukturierte und selbstständige Arbeitsweise
- ▶ Teamgeist, Kommunikationsstärke, hohe Lernbereitschaft

Wir bieten

- ▶ Langfristige berufliche Perspektive in einem modernen und auf höchstem Niveau ausgestatteten Labor
- ▶ Eine interessante, verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem hochmotivierten und kollegialen Team
- ▶ Umfassende Einarbeitung
- ▶ Schulungs- und Qualifizierungsmöglichkeiten
- ▶ Vergütung in Anlehnung an TVöD (Gesundheitswesen)
- ▶ Betriebliche Altersvorsorge + AG Zuschuss

Sie sind interessiert?

Kontaktieren Sie uns und schicken Sie Ihre Bewerbung an:

stephan.kutz@laborpraxis-dessau.de

Wir freuen uns auf Sie.



Wir suchen für unsere moderne High-Tech-Praxis in der Königsgalerie in der Kasseler Innenstadt zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

ZFA und Zahnärztin m/w/d KIEFERORTHOPÄDIE

Wenn Sie sich in einem sympathischen Team integrieren möchten, Interesse an einem interessanten, abwechslungsreichen und zukunftssicheren Job haben, rufen Sie uns an:

0561 7662422

alles weitere wird Herr Dr. Spohr mit Ihnen persönlich besprechen
Zu unseren Pluspunkten zählen Teamgeist, ein hohes Maß an Empathie für unsere überwiegend jugendlichen Patienten, ein tolles Ambiente und nicht zuletzt eine übertarifliche Bezahlung sowie eine großzügige Urlaubs- und Arbeitszeitregelung.
Kieferorthopädische Fachkenntnisse wünschenswert aber nicht Voraussetzung, Einarbeitung problemlos möglich.

DR. SPOHR KIEFERORTHOPÄDIE
Treppenstrasse 3, 34117 Kassel

F&G PERSONAL
Inventurhelfer (m/w/d) in Kassel für einen Auftrag vom 11. bis 13. November 2021 gerne auch Studenten (ab 18) oder Rentner
T 0561 - 7880970
kassel@fg-personal.de
Einfach anrufen!
F&G Personal GmbH
Friedrich-Ebert-Straße 21 · 34117 Kassel

Intensivpflegeteam sucht für Intensiv-WG in Habichtswald-Dörnberg exam. Pflegefachkräfte (m/w/d) in Vz/Tz und als Aushilfe.
Kontakt über: Tel. 05606 530486 info@pfltegeteam-reich.de

Anzeigen lesen – in Ruhe auswählen.

Wir suchen für unser Objekt in Homburg
Mitarbeiter (m/w/d) auf 450,- Euro-Basis für Anlagen- und Maschinenreinigung
IWL GmbH
Industriewartung & Logistik
Bewerbung Mo.-Fr. 7.30 - 18.00 Uhr
Herr Heinemann 01 60 - 5 82 16 28
Mail: m.heinemann@iwl-baunatal.de

VERKAUFEN, KAUFEN, CHATTEN, TAUSCHEN
KLEINANZEIGEN-APP GRATIS DOWNLOADEN
JETZT BEI Google play Laden im App Store

Verkauf

1A Buche ab 39,- € ☎ 0152-2800388
www.brennholzhandel-vey.de

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE, Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen - Ippinghausen, 05692 - 9939472, Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, SA.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Buchenbrennholz, ofenfertig, trocken, ab 38 €.
www.brennholzfahrer.de • Tel. 0172 - 5211121

www.kaminbrennholz.com
Tel. 0173/3950311

Immobilienankauf

Wir kaufen Ihre Immobilie
sofort o. bewerten sie europaweit
☎ 06625-1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Baumarkt

Teppichreinigung, Polster und Unterhaltsreinigung Tel. 05692/994530

Brennholz ☎ 05545 6438

Bekanntschaffen

Uschi, 65 J., bin eine fröhliche und positive Frau, haushalte und koche gerne, lege viel Wert auf Ehrlichkeit. Wenn Sie auch verwitwet sind, haben wir das gleiche Schicksal. Wir haben es doch nicht verdient, so alleine zu sein. Zu zweit ist alles viel schöner. Auto für uns beide ist vorhanden. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Gisela, 72 J., verwitwet, bin genauso nett wie ich aussehe, mit meinem Auto flexibel und weil ich keine Kinder habe, bin ich an nichts und niemanden gebunden. Doch die Einsamkeit bedrückt mich. Wünsche mir nichts sehnlicher als einen lieben Mann, zu dem ich kommen kann. Ihr Anruf über PV ist unser Glück. Tel. 0176-34488463

Katja, 59 J., bin eine liebev., ehrliche und gutausg. Frau, leidenschaftl. Hobbyköchin und Naturliebhaberin. Jeder Tag ohne Liebe ist ein verlorener Tag. Wenn Du auch keine Lust hast, noch länger allein zu bleiben, melde Dich schnell üb. PV 0176-57889239

Unterricht

Witzenhäuser
Nachhilfe
www.witzenhäuser-nachhilfe.de

Kontakte

Hausfrau (34) ganz privat 01525-767 22 21

Jahreskalender von Kindern mit Behinderung

Jetzt kostenlos reservieren:
Tel. 06294 428170
E-Mail: kalender@bsk-ev.org
www.bsk-ev.org

Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.
BSK

