

**B**  
JUWELIER BABYLON  
JUWELIERFACHGESCHÄFT SEIT 1998  
STAD 34 37268 ESCHWEGE

UHREN  
BRILLANT SCHMUCK  
GRAVUREN  
ALTGOLD ANKAUF  
REPARATUR SERVICE  
TRAURINGE

# MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

**Sani**  
**Reha**  
**Ortho**

**Aktiv-pro**  
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns  
**05651-3048-0**  
**www.aktiv-pro.de**

Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de  
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

- Sanitätsfachgeschäfte
- Reha-technik
- Orthopädietechnik
- Orthopädienschuhtechnik
- Sport & Gesundheit
- Homecare

**Testen wieder kostenlos**  
Zentren werden reaktiviert und sind bereit.



**Eschwege plant mit Plus**  
Steuereinnahmen sorgen für Überschuss.



**Digital voll dabei**  
Schule wurde für digitales Arbeiten ausgezeichnet.



## Kleine Stars in der Manege

Zirkusprojekt an der Alexander-von-Humboldt-Schule in Eschwege

Eschwege – „Millionen Träume warten hier auf dich“, singt der Zirkusdirektor beim Falten einer Papierrose für Anastasia, für die der Dachboden gerade zur Phantasierese wird. Eine spannende Reise aus Spaß, Action und Faszination beginnt. Mit den letzten Vorstellungen endete am Wochenende für knapp 280 Kinder der Alexander-von-Humboldt-Schule in Eschwege das Zirkusprojekt. Eine Woche lang hatten sich die Kinder intensiv mit dem Thema Zirkus beschäftigt, entweder direkt mit dem Team des Zirkus Phantasia geprobt oder während der begleitenden Projektwoche zum Thema gemalt und gebastelt. Teilgenommen haben dabei alle Klassen jeder Jahrgangsstufe.

### Projekt findet alle vier Jahre statt

Auf den Mitmachzirkus Phantasia war Schulleiterin Nicole Schröder durch die Arbeit an ihrer vorherigen Schule aufmerksam geworden.

Um jedem Kind im Laufe seiner Grundschulzeit die Teilnahme an einem Zirkus- und einem Theaterprojekt zu ermöglichen, finden diese jeweils alle vier Jahre statt. Für 2023 ist das nächste Theaterprojekt und zwei Jahre später das nächste mit einem Zirkus geplant.

Nach dem Aufbau des Zirkuszeltens am Sonntag, an dem sich fast 70 Eltern beteiligten, übten die Kinder am Montag und Dienstag ihre Darbietungen ein, hatten je nach Gruppe am Mittwoch



**Selbst Feuer** hatten die Grundschüler unter fachkundiger Anleitung im Griff.

FOTOS: EDEN SOPHIE RIMBACH

und Donnerstagmorgen bereits ihre Generalproben und am jeweiligen Tag ab 17 Uhr die erste Vorstellung.

Vor Eltern, Geschwistern und weiteren Angehörigen traten sie auf, bewiesen auf dem Drahtseil Balance und Konzentration oder sorgten als Clowns mit neuen Ideen für Spaß. Besonders actionreich ging es bei den Fakiren

zu, als weder Glasscherben noch Nagelbretter den Kindern etwas auszumachen schienen und sie sogar Feuer bändigten. Wenig später verschwand ein von den Samurai Bestrafter aus einer mit Schwertern durchbohrten Kiste und tauchte plötzlich wieder auf.

Teamarbeit zeigten die Kinder bei Zauberticks, als

Akrobatinnen und Akrobaten sowie Trapezkünstlerinnen, als sie sich zu komplizierten Figuren aufbauten oder am Trapez die Positionen tauschten.

Leuchtende Farben im abgedunkelten Zelt begeisterten das Publikum zu Beginn der Show, als Clownfische, Schmetterlinge und Engel um eine erleuchtete Erdku-

gel schwebten. Leuchtende Seile, Bälle, Tücher, Ringe und Hula-Hoop-Reifen meisterten die Kinder beim Seilspringen und Jonglieren. Gegen Ende verwandelte der Zirkusdirektor die Papierrose in eine echte Blume, bevor alle Kinder für das große Finale in die Manege kamen und gemeinsam die Zirkushymne sangen.

esr

## Ablesung der Strom-, Gas- und Wasserzähler

Eschwege – In den Monaten November und Dezember lesen beauftragte Ableser für die Stadtwerke Eschwege die Strom- und Gaszähler sowie, als Dienstleister für den Wasserversorgungsbetrieb Eschwege und die Gemeinde Wehretal, die Wasserzähler ab. Selbstverständlich sind alle Ableser mit Desinfektionsmittel ausgestattet und tragen einen Mund-Nasenschutz.

Die Ableser können sich jederzeit durch einen Dienstausweis legitimieren. Die Ablesung der Zähler ist auch für Lieferstellen notwendig, die nicht von der Stadtwerke Eschwege GmbH Strom oder Erdgas beziehen, da die Stadtwerke die Zählerstände zur Abrechnung beziehungsweise Weitergabe an den jeweiligen Energielieferanten benötigen. Abgelesen wird von Montag bis Freitag zwischen 9 Uhr und 19 Uhr sowie an Samstagen zwischen 9 Uhr und 18 Uhr. Bei Fragen: 0800/0 80 70 00 oder info@stadtwerke-eschwege.de.

as

**ECKSTEIN**

30.10. BIS 27.12.2021

**GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN**  
MIT DREI KARTOFFELKLÖBEN,  
HERZHAFTEM ROTKOHLEN,  
KLASSISCHER BRAUNER SOBE

NUR **22,90 €**

ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

**JETZT BRANDNEU!**

**GEORGE GINA & LUCY**

Brillen · Gläser · Kontaktlinsen · Lupen & andere Sehhilfen · Accessoires rund um gutes Sehen

**AugenBlick**

Gönnen Sie Ihren Augen den perfekten Blick

Tel.: (0 56 53) 91 99 350 Hinter der Mauer 31 • 36205 Sontra

Inh. Anika Werkmeister • staatlich geprüfte Augenoptikerin & Augenoptikermeisterin

Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 9:00 bis 13:00 Uhr & 14:30 bis 18:00 Uhr • Sa. 9:00 bis 13:00 Uhr

**Kuckucks - Wintermarkt in Braach**

27. + 28.11.2021 10 - 18 Uhr

Finden Sie Ihre Geschenke an über 60 Marktständen!

Glühwein und Flammkuchen im „Winter Wald“

Alle Informationen auf [www.kuckucksmarkt.info](http://www.kuckucksmarkt.info)

grischäfers

**GANS zuhause**

alles drin, im karton

halbe Gans für zwei: **60€**

gekühlt 2 wochen haltbar!

Zweimal eine viertel Gans, viel(!) Sauce, Rotkraut, Grünkohl und Klöße. Komplett.

bestellbar auf: [grischaefer.de](http://grischaefer.de)

**DER GRISCHÄFER**  
Gastfreundschaft erleben

Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 0

# Testzentren sind bereit

Kostenlose Angebote im Kreis werden reaktiviert

**Werra-Meißner** – Die Ankündigung des geschäftsführenden Gesundheitsministers Jens Spahn (CDU), wegen der vierten Welle der Corona-Pandemie ab kommender Woche kostenlose Bürgertests wieder einzuführen, ist im Werra-Meißner-Kreis auf Anklang gestoßen – auch wenn nach dem Auslaufen des Angebots am 11. Oktober viele Teststellen aufgegeben wurden.

Peter Müller von der Löwen-Apotheke in Witztenhausen befürwortet die Kehrtwende. Je früher, öfter und engmaschiger getestet würde, umso größer sei die Chance, eine Infektion zu erkennen, sagt er.

In ihrem gemeinsamen Testzentrum bieten die Stadtapotheke und die Rübezahlapotheke Witztenhausen aktuell einmal in der Woche Tests an.

Ob das Angebot ausgeweitet wird, hängt von der Nachfrage ab, sagt Michael Schäfer. Auch er begrüßt die Entscheidung, Tests wieder kostenfrei anzubieten.

„Uns lag bisher keine Info dazu vor“, sagt Ute Hector von der Goldbach-Apotheke

in Eschwege. Eine rasche Umstellung sei aber kein Problem, zur Not würden kurzfristig zusätzliche Tests bestellt. Zügig reagieren kann auch das Deutsche Rote Kreuz, teilt Geschäftsführer Thomas Wuth vom Kreisverband Eschwege mit. „Durch die steigenden Coronazahlen war es erwartbar, dass die Testzentren wieder öffnen“, sagt er. Die einzelnen Testzentren seien stets für eine Wieder-Inbetriebnahme bereit gewesen. Sobald eine schriftliche offizielle Verordnung vorliege, könnten die Tests wieder wie vorher stattfinden. Mit Blick auf die Zahlen seien kostenlose und damit häufigere Testungen der richtige Weg, sagt er. Das be-

stätigt Wolfgang Frühgang (DRK-Kreisverband Witztenhausen): Nachdem die Teststelle Großalmerode zum 1. November geschlossen wurde, betrieb das DRK noch drei Zentren.

Bei Bedarf könne man auch die Teststelle „Am Steineckel“ in Sooden wieder in Betrieb nehmen. „Man muss sehen, ob und wie sehr auch Geimpfte das Angebot annehmen“, sagt er.

In den vier Wochen mit kostenpflichtigen Tests wären viel weniger Menschen gekommen.

Nur ein Drittel hätte die Tests zahlen müssen, zwei Drittel seien – etwa für Schüler – weiter kostenfrei gewesen. *fst/hbk/jes*



**Zählt zur Spitze der deutschen Knabenchöre:** Der Windsbacher Knabenchor gibt am Samstag, 27. November, ein Konzert in der Bad Sooden-Allendorfer St.-Crucis-Kirche. FOTO: PRIVAT/INH

## A-Capella und Oratorien

Windsbacher Knabenchor singt in Bad Sooden-Allendorf

**Bad Sooden-Allendorf** – Der Windsbacher Knabenchor zählt zur Spitze der deutschen Knabenchöre. Musikalisch liegt der Schwerpunkt dabei auf geistlicher Musik, wobei das Repertoire von der Renaissance bis zur Moderne reicht.

Neben A-Cappella-Werken aller Epochen umfasst es auch die großen Orato-

rien von Bach, Händel, Mozart, Mendelssohn Bartholdy und Brahms.

2012 übernahm Martin Lehmann die künstlerische Leitung des Ensembles.

Nach Lockerung der Maßnahmen tritt der Chor seit Juli 2020 in kleinerer Besetzung im Rahmen von Chordandachten und Motetten auf. In Bad Sooden-Allen-

dorf wird er wieder in voller Stärke und bester Klangwirkung zu erleben sein. *red*

**Info:** Samstag, 27. November, 18 Uhr, St.-Crucis-Kirche Bad Sooden-Allendorf, Tickets Buchhandlung Frühauf (Telefon 0 56 52/230), in der Tourist-Information (Telefon 0 56 52/9 58 70) und in allen CTS-Eventim- und ADTi-

cket-Reservix-Vorverkaufsstellen.

**www.rb-becker.de**

**ab Mo, den 22.11.2021**

**Filz Hausschuhe** Größe: 41-45, Farbe: Grau/Braun, je 6,99 €

**Herren Hausschuh** Filz, Größe: 41-46, je 12,98 €

**Damen Hausschuhe** mit Klettverschluss, Farbe: Grau, Größe: 36-41, je 12,99 €

**Damen Hausschuh Pantoflette** Strick, Farbe: Grau, Größe: 36-41, je 4,99 €

**Kinder Hausschuh** versch. Farben, Größe: 22-27, je 4,99 €

**Damen Mütze** Strassstern mit Innenfleece, versch. Farben, je 2,49 €

**Kinder Mütze** Uni, mit Umschlag, versch. Farben, je 1,99 €

**Flanell Pyjama** Für Damen Größe: S/M/L, mit modischem V-Ausschnitt, je 7,99 €

**Für Herren** Größe: M-XL, mit sportlichem V-Ausschnitt, je 7,99 €

**Damen Kuschelhandschuh** Uni, versch. Farben, je 1,99 €

**Damen Strickhandschuh** versch. Farben, je 1,99 €

**Herren Fleecehandschuh** versch. Farben, je 2,49 €

**Kinder Kuschelhandschuh oder -fäustling** versch. Farben, je 1,49 €

**Steckschaum** für Trockenblumen, in Zylinderform, ca. Ø 8 x 4,5 cm, 1 Stück=0,248, 4 Stück je 0,99 €

**Heißklebepistole 40 W** mit 2 Klebesticks 11 mm, Aufwärmzeit: 3-5 Minuten, je 3,99 €

**Rahmenloser Bilderahmen** versch. Größe, z.B. 0,59 EUR 13 x 18 cm

**X-MAS LED Metallbaum oder -stern** mit Timer, Höhe: 40 cm, batteriebetrieben, je 7,98 €

**Sekundenkleber** 100g=8,78, 3 x 3 g je 0,79 €

**Kunststoff Bilderrahmen** versch. Größe und Farben, z.B. 1,69 EUR 10 x 15 cm

**Springform** mit Boden, 24 x 6,7 cm, Stahl schwarz, je 4,99 €

**Teigschaber** Edelstahl und Silikon, versch. Farben, je 1,99 €

**Backpinsel** Edelstahl, 2 versch. Farben, 28 cm, je 1,99 €

**Quichform** mit Boden, 28 x 3 cm, Stahl schwarz, je 4,99 €

**Schneebeesen** LXT: 24 x 7 cm, je 1,99 €

**Brotkasten** MICHELING, Material: Metall, 33,5 x 19,5 x 20 cm, je 12,98 €

**Pizzapfanne 1500 W** ø 40 x 4 cm, zum Grillen, Kochen und Warmhalten, je 19,98 €

**Kaffeemaschine 750 W** 1,25 Liter, Farben: Schwarz oder Weiß, anti-Tropf-Ventil, mit Kontrollleuchte, je 12,99 €

**Standmixer 500 W** 1,5 Liter, Pulsfunktion, anti-Rutsch-Füße, je 25,00 €

**Elektrische Kettensäge CSE20-M1-EU** versch. Modelle, je 39,50 €

**Benzin-Hochentaster HB 30** 1,0kW / 1,36 PS, Kettensägeaufsatz 90° schwenkbar, automatische Kettenschmierung, Gesamtlänge ca. 2,70 Meter, je 119,50 €

**Elektrischer Teleskop Hochentaster CSP27.5-M-EU / 750W** Schnittgeschwindigkeit ca. 11 m/Sek., 5600 U/Min., Oregon Schwert- & Kette, je 39,98 €

**Feuerschale Ø 60 cm** Material: feuerfest lackiertes Eisen, Höhe: 29 cm, je 25,00 €

**Benzin-Kettensäge KS 400-41 V** Oregon Kette + Schwert, je 99,50 €

**Adventskalender** After Eight Big Ben 185 g, je 4,99 €

**Smarties** 193,9 g, je 2,99 €

**funny frisch Erdnuss Flippies** 175 g, je 0,49 €

**Heisse Tasse "Herbst"** versch. Sorten, z.B. Karotte & Kürbis, je 0,49 €

**Jacobs Sticks** versch. Sorten, je 1,49 €

**Chio Chips Red Paprika** 250 g, je 0,99 €

**Thomy Mayonnaise oder Remoulade** 200 ml, je 0,49 €

**Maggi Kartoffelbrei** 2 x 2, Portionen, je 0,79 €

**Lindt Lindor Kugel** 600 g oder Mini Weihnachtsfiguren 500g, je 9,98 €

**WIZ/Kleinalmerode** Industriestr. 1, 05542 / 93 39 60

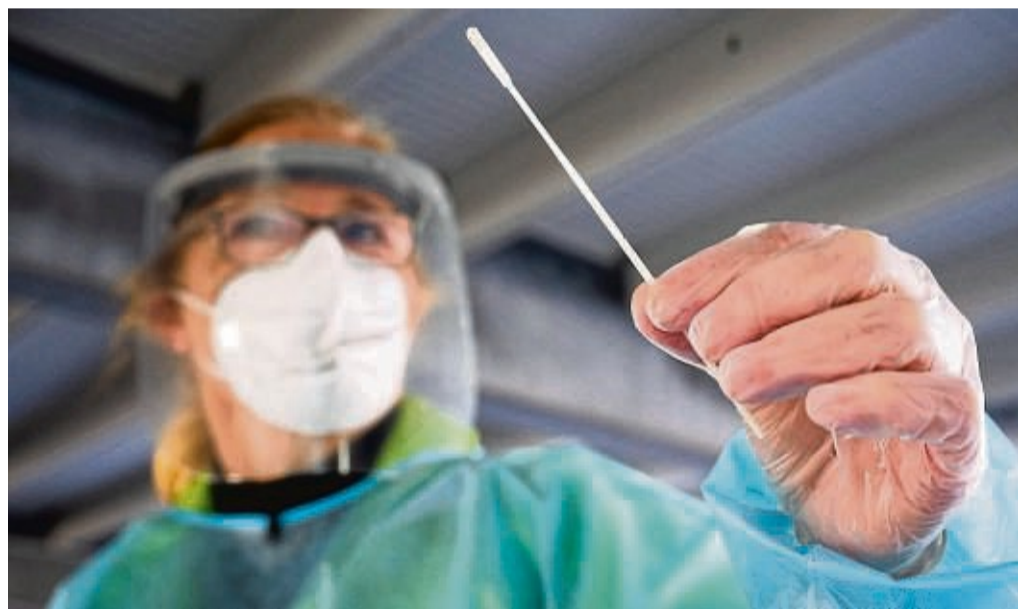
**Kassel** Hegelsbergstr. 21, 0561 / 49 172 551

**Gudensberg** Kasseler Str. 78, 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriestr. 1 - 37217 Witztenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr, Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr



Testzentren: Im Kreis ist man vorbereitet.

FOTO: JULIAN STRATENSCHULTE/DPA

## In alten Zeitschriften schmökern

Neue Ausstellung auf Burg Ludwigstein

**Burg Ludwigstein** – Sie war bunt und vielfältig, die Welt der Jugendzeitschriften in den 1940er- und 1950er-Jahren in Deutschland. Einen Auszug daraus können Besucher nun in der Sonderausstellung im Archiv der deutschen Jugendbewegung auf der Burg Ludwigstein betrachten.

Entstanden ist die Ausstellung begleitend zur Archivtagung, die Ende Oktober auf der Burg stattgefunden hat und sich mit der Sinnsuche der jungen Generation in den direkten Nachkriegsjahren beschäftigt hat, berichtet Archivleiterin Dr. Susanne Rappe-Weber. Daher auch der Titel der Ausstellung: „Den Kommenden einen Weg aus den Ruinen zeigen.“

Damals sei es das Bestreben der Alliierten gewesen, Themen wie Demokratie und Mitbestimmung den Menschen nahe zu bringen, sagt Rappe-Weber. Dafür haben sie sich von einer Nazi-Vergangenheit unbelastete Personen gesucht, zum Beispiel Erich Kästner, nach dessen Idee die Zeitung „Pinguin“ entstand. Einige wurden jedoch nach 1948 aus Kosten-

gründen wieder eingestellt. Mitte der 1950er-Jahre gab es allein 13 Jugendzeitschriften.

Erstellt wurde die Ausstellung von Rappe-Weber sowie Lucia Thiede und Marja Kersten, beide Doktorandinnen der Literaturwissenschaften an der Universität Bielefeld. Neben zwölf Themenplakaten zu verschiedenen Zeitungen sind unter anderem Exponate wie Zeitschriften oder zur Zeitungsherstellung zu sehen. Ein Hingucker ist eine alte Schreibmaschine aus den 1930er Jahren.

Wer in den historischen Exemplaren stöbern möchte, kann dies mit Doubletten tun – in einer kleinen Lese-Ecke mit stilechtem 1950er-Jahre-Sessel nebst Tischchen und Lampe. Digital wird es mit einem Tablet, auf dem zahlreiche Zeitschriften durchgeblättert werden können. Für eine Nachlese Zuhause kann ein Begleitheft, im Archiv erworben werden. Zu sehen ist die Ausstellung bis September 2022. *nde*

**Öffnungszeiten:** Die Ausstellung kann montags bis freitags von 8.30 bis 11.45 Uhr oder nach Anmeldung unter Tel. 0 55 42/ 50 17 20 besichtigt werden.

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe? Sie haben Fragen zur Zustellung?

05 61 / 920 94 – 301

info@top-direkt.de



IMPRESSUM

**Herausgeber:** Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH, Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege, Tel.: 05651/3359-55

**Geschäftsführung:** Markus Pfromm, Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

**Anzeigenleitung:** Martin Meister  
**Anzeigenverkauf:** Tel.: 05651/3359-22  
**E-Mail:** wochenzeitung@werra-rundschau.de

**Redaktion:** Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)  
**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

**Zustellung:** TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 0 5 61 / 920 94-301  
E-Mail: info@top-direkt.de

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 1 vom 1.10.2021

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.  
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

# Dickes Plus an Steuereinnahmen

Haushalt 2022: Eschwege plant mit einem Überschuss von 1,8 Millionen

**Eschwege** – Der Haushalt des nächsten Jahres wird voraussichtlich mit einem Überschuss von rund 1,8 Millionen Euro abschließen. Das gab Eschweges Bürgermeister Alexander Hepp während der Stadtverordnetenversammlung der Öffentlichkeit bekannt. Die Lage sei besser als noch zu Beginn der Pandemie befürchtet wurde. Allein der Ansatz für die Gewerbesteuer gebe Grund zur Hoffnung. Sorge bereite die Entwicklung der Kinderbetreuungskosten.

## Schulden

Im Haushalt 2022 stehen Einnahmen von 56 Millionen Euro Ausgaben von über 54,1 Millionen Euro entgegen. Der Schuldenstand liegt laut Stadtkämmerer Hubert Kuch bei 31,8 Millionen Euro. Das bedeutet, dass jeder der 19 365 Einwohner eine Schuldenlast von 1645 Euro trägt. Die Tilgung liegt im nächsten Jahr bei rund 2,3 Millionen Euro.

Zu den Schulden kommen noch veranschlagte Kredite in Höhe von 15,7 Millionen dazu, die aber nach Angaben der Kämmerei noch nicht abgerufen wurden. „Insgesamt ist die Schuldenlage der Stadt konstant“, beschreibt Kuch die Situation.

## Gewerbesteuer

Zum positiven Haushalt 2022 trägt unter anderem der hohe Ansatz der Gewerbesteuer bei. Die Stadt Eschwege rechnet mit Einnahmen von 7,4 Millionen Euro. Das sind fast zwei Millionen Euro mehr als 2021 veranschlagt und befin-

det sich auf dem Niveau vor der Pandemie. Allerdings: Aktuellen Zahlen zufolge wird die Schätzung der Gewerbesteuer für dieses Jahr weit übertroffen. Statt 5,6 Millionen Euro fließen wohl mehr als neun Millionen Euro an Einnahmen von den Eschweger Unternehmen an die Stadt.

## Kinderbetreuung

So positiv die Entwicklung bei der Gewerbesteuer, so explosionsartig ist die Finanzentwicklung bei der Kinderbetreuung. Standarderhöhung und Personalkostensteigerung führen zu einem Anstieg von rund 400 Prozent innerhalb von zehn Jahren. Statt 1,3 Millionen Euro 2011 finanziert die Stadt die Kitaplätze nächstes Jahr mit 5,4 Millionen Euro. Zum Ver-

gleich: Das Haushaltsvolumen der Stadt hat sich im gleichen Zeitraum um 37 Prozent erhöht. „Diese Kostensteigerung bei den Kinderbetreuungskosten müssen wir durch Sparmaßnahmen in anderen Produktbereichen auffangen“, sagt Bürgermeister Hepp. Um Missverständnissen vorzubeugen, sagt Hepp aber auch: „Frühkindliche Bildung ist die Voraussetzung für Chancengleichheit und unsere allerwichtigste Investition in die Zukunft.“

## Investitionen

Alle Investitionen der Stadt Eschwege werden durch Kredite finanziert. „Unsere Erträge reichen nur, um die Pflichtaufgaben von Bund und Land zu bezahlen“, so Hepp. Investiert werde

„sparsam und solide“. Zwei Millionen Euro werden für den Kanalbau verbraucht (eine halbe Million ist unter anderem für den Anschluss des Nordufers an die Kanalisation vorgesehen), 850 000 Euro gehen für die energetische Sanierung städtischer Miethäuser drauf.

Außerdem wird in den Umbau der Innenstadt (Nikolaiplatz, Eschwege-Haus) investiert, die Torwiese saniert und die Bewegungslandschaft drumherum bekommt einen zweiten Pumptrack für kleinere Kinder.

Feuerwehr, Digitalisierung oder die Barrierefreiheit des DGH in Eltmannshausen sind weitere Kostenstellen. Für 2022 hält die Stadt 172,25 Stellen bereit. Das sind 1,83 mehr als im Jahr zuvor.



**Zweifache Preisträger:** Bürgermeister Alexander Hepp (li. Mitte) und Wirtschaftsförderer Wolfgang Conrad (re. Mitte) mit Tarek Al-Wazir (re.) und Fabienne Wehrauch.

FOTO: BORIS BORM

## Konzept saht ab

Siegerehrung „Zukunft Innenstadt“

**Eschwege/Frankfurt** – Als einer der Sieger des dritten Kommunalpreises wurden der Kreisstadt Eschwege bei der Siegerehrung zusätzlich noch Bäume überreicht. Die Kreisstadt bekam gleich zwei der klimaresilienten Bäume, weil Eschwege beim Landesprogramm „Zukunft Innenstadt“ gleich zweimal siegreich war. Wirtschaftsminister Tarek Al-Wazir hat die Urkunde jetzt an Bürgermeister Alexander Hepp und Wirtschaftsförderer Wolfgang Conrad in der Villa Manskopf in Frankfurt am Main überreicht.

Für jeden Kommunalpreisträger wurde eine Laudatio von einem Bündnispartner gehalten. Für Eschwege hielt die Laudatio Fabienne Wehrauch, Geschäftsführerin der Landesarbeitsgemeinschaft Soziale Brennpunkte Hessen. Insgesamt 1,5 Millionen Euro flossen aus dem Landesprogramm „Zukunft Innenstadt“ vom Hessischen Wirtschafts-

ministerium und dem Bündnis Innenstadt in den Werra-Meißner-Kreis.

Eschwege, Wanfried, Witzzenhausen und Hessisch Lichtenau haben jetzt den Förderbescheid über je 250 000 Euro von Wirtschaftsminister Tarek Al-Wazir erhalten. Die Stadt bekommt für das Konzept des „Eschwege-Hauses“ zusätzlich eine halbe Million Euro. Mit besonders innovativen und nachhaltigen Ideen zur Belebung der Stadtzentren und Ortskerne konnten hessische Kommunen sich für das Förderprogramm bewerben.

Nach der Preisverleihung tauschten sich der Minister und die Partner des „Bündnis Innenstadt“ mit den Preisträgern über die Projekte aus.

ts



**Kostenexplosion:** Aufwendungen für Kinderbetreuung haben sich in zehn Jahren vervierfacht.

ARCHIVFOTO: ULRIKE KÄBERICH

# Müllabfuhr soll ab 2022 weniger kosten

Kreistag senkt Gebühren für Bioabfall auf 80 Euro je Tonne

**Werra-Meißner** – Ab dem nächsten Jahr müssen die Menschen im Werra-Meißner-Kreis weniger Geld für die Entsorgung ihres Mülls bezahlen. Konkret beschloss der Kreistag in seiner Sitzung zunächst einstimmig, dass die Gebühren für die Verwertung von Bioabfall um 13 Euro auf 80 Euro je Tonne gesenkt werden.

Das gilt zwar nur für die Städte Eschwege, Witzzenhausen und Sontra, die dem Abfallzweckverband Werra-Meißner (AZV) nicht angehören. Doch wie diese wird auch der AZV diese Senkung

berücksichtigen, wenn für nächstes Jahr neue Gebühren für die Müllabfuhr festgesetzt werden. Dabei würden noch weitere positive Aspekte berücksichtigt, die sich neben dem Grünmüll beispielsweise auch beim Altpapier ergeben hätten, wie der AZV-Vorstandsvorsitzende Friedhelm Junghans am Rande der Kreistagssitzung auf Anfrage erklärte. Die Entscheidung für die Kommunen, die sich im AZV zusammengeschlossen haben, soll in der Versammlungsversammlung am 24. November fallen. Mit großer Mehrheit fiel auch die

Entscheidung des Kreisparlaments, dass das Klimaschutzkonzept des Kreises fortgeschrieben und dabei das Ziel der Klimaneutralität um zehn Jahre auf 2040 vorgezogen werden soll. Für die Überarbeitung durch ein Planungsbüro werden insgesamt 150 000 Euro zur Verfügung gestellt. Lediglich die beiden AfD-Vertreter votierten dagegen.

Ohne Diskussion wurde eine neue stellvertretende Patientenfürsprecherin für das Kreiskrankenhaus in Eschwege nachgewählt: Künftig soll Ilona Pftzing (Eschwege), die

im Juni wiedergewählt worden war, von Gabriele Kniese (Eschwege) vertreten werden. Am Klinikum-Standort in Witzzenhausen füllen Annette Graser (Großsalmerode) und Hans Hild (Witzzenhausen) als Stellvertreter dieses Ehrenamt aus.

Ansonsten wurden wieder Beratungsaufträge in Ausschüsse überwiesen. Im Finanzausschuss soll – zusammen mit dem Ausschuss für Umwelt, Klimaschutz, Forsten und Landwirtschaft – über die Abschaffung der Jagdsteuer gesprochen werden.

sff

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

Sava, 28

\* Sicherungsposten (w/m)  
\* Bediener Warnsysteme (w/m)  
\* Sicherungsaufsicht (w/m)  
\* Bahnerder (w/m)

**umsteigerin**  
„...abgefahrener Job und ein bahnbrechendes Team!“

beiwirb dich auch!

☎ 06678-919012  
arbeit@bist-du-bereit.com

**BDL** BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDDLUFH  
www.bist-du-bereit.com

Einzigartige  
Einrichtungstrends  
für Ihr Zuhause

Jetzt noch Möbel und Küchen zum Möbelkreis-Preisvorteil 2021 sichern.



Weitere Infos unter [www.moebelkreis.de](http://www.moebelkreis.de)

Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG  
Thüringer Straße 6 · 37269 Eschwege  
Di-Fr. 9-19 Uhr, Sa 9-14 Uhr, Mo. geschlossen

**MÖBELKREIS** KÜCHE & EINRICHTEN

## Steuereinnahmen steigen an

Verwaltung will fast 87 Millionen Euro in Kreis investieren

**Werra-Meißner** – Der Werra-Meißner-Kreis möchte im kommenden Jahr umfangreich in seine Verwaltungs- und Schulgebäude investieren. 10,3 Millionen Euro sieht der Haushaltsplanentwurf dafür 2022 vor, den Landrat Stefan Reuß in seiner Haushaltsrede dem Kreistag vorgestellt hat.

Insgesamt weist der Entwurf ordentliche Erträge – also Einnahmen wie durch Steuern, Beiträge oder Gebühren – in Höhe von 172,27 Millionen Euro aus. Die ordentlichen Aufwendungen

belaufen sich auf 172,25 Millionen Euro.

Der Entwurf hat also einen geringen Überschuss von nur 18 718 Euro. Die größeren Projekte des kommenden Jahres sind laut Reuß die Fortsetzung des Neubaus des Verwaltungszentrums für den Werra-Meißner-Kreis in Eschwege für 3,5 Millionen Euro, der Fortsetzung der Bauarbeiten für den Bauteil D am Schulcampus Wanfried mit Neubau der Mensa für 2 Millionen Euro, ein Investitionszuschuss an die Gemeinde Herleshausen für die Grundschulkinderbetreuung mit 900 000 Euro, eine erste Rate für die Sanierung des Landgrafenschlosses in Eschwege mit 500 000 Euro und die Sanierung verschie-

dener Schulhöfe kreisweit für rund 1,4 Millionen Euro (90 Prozent-Förderung erwartet). Zusätzlich sind weitere, kleinere Arbeiten an Schulen geplant.

Gute Nachrichten gibt es für den Landkreis in Sachen Kreisumlage, die alle Städte und Gemeinden an die Kreisverwaltung zu entrichten haben. Aufgrund höherer Steuereinnahmen bei den Kommunen als auch durch höhere Schlüsselzuweisungen des Landes nimmt der Landkreis rund 1,1 Millionen Euro mehr ein. Der Hebesatz für die Kreisumlage beläuft sich unverändert auf 33,45 Prozent.

Rund 1,6 Millionen Euro mehr im Vergleich zum Vorjahr muss die Kreisverwaltung für Personal- und Versorgungsaufwendungen ausgeben. Ursächlich dafür sind 1,8 Prozent mehr Lohnkosten für Beschäftigte ab April 2022 sowie eine angenommene durchschnittliche Besoldungserhöhung bei Beamten in Höhe von 1,5 Prozent für 2022.

### Zusätzliche Stellen vorgesehen

Landrat Reuß wies in diesem Zusammenhang aber auch darauf hin, dass zusätzliche Stellen vorgesehen sind. Das betrifft unter anderem das Projekt „Mehr Feuerwehr in die Schule“ im Stab Gefahrenabwehr sowie den IT-Support an Schulen.

Das Volumen des Investitionsprogramms beträgt 86,93 Millionen Euro und liegt damit knapp unter dem Vorjahreswert. Für die Fortführung von Maßnahmen werden rund 34 Millionen Euro ausgegeben, neu geplante Maßnahmen werden mit rund 53 Millionen Euro veranschlagt.

Wesentliche Investitionen fließen in den Digitalpakt Schule sowie für die Beschaffung von Hard- und Software für die Verwaltung. Ebenfalls investiert wird in die Gefahrenabwehr im Brand- und Katastrophenschutz sowie Rettungsdienst. Jugendgemeinschaften erhalten für kleinere Investitionen rund 400 000 Euro.

Der Fachbereich Bildung und Kreisentwicklung erhält Geld für Kreisstraßen, Sport- und Wirtschaftsförderung sowie den Breitbandausbau.

**Hier wird investiert:** Unter anderem in das Projekt „Mehr Feuerwehr in die Schule“ wird investiert.

FOTO: KONSTANTIN MENNECKE



**Engagieren sich für eine digitale Schule:** (von links) Die Lehrer Dirk Rudolph, Tobias Graf und Sven Zuber von der Brüder-Grimm-Schule.

FOTO: JULIA STÜBER

## Digital ist voll normal

Brüder-Grimm-Schule als digitale Schule geehrt

**Eschwege** – Ob Tablets, Mikrofone oder Bildschirme: Für die Lehrer und Schüler der Brüder-Grimm-Schule gehört das digitale Arbeiten im Unterricht einfach dazu. Und dafür wurden sie nun auch ausgezeichnet.

Für die nächsten drei Jahre hat sich die Gesamtschule als digitale Schule zertifiziert – damit ist sie in diesem Jahr die einzige im Werra-Meißner-Kreis. Träger des Zertifikats ist der Verein „MINT Zukunft schaffen“.

„Wir können jederzeit im Unterricht digital arbeiten“, sagen Dirk Rudolph, Tobias Graf und Sven Zuber.

Die Lehrer engagieren sich für die Digitalisierung an der Schule. So werden beispielsweise über Tablets Hausaufgaben verglichen, Arbeitsblätter digital bearbeitet oder Trickfilme im Informatik-Unterricht erstellt.

Über Bildschirme, die in jedem Raum hängen, werden Vorträge präsentiert. Außerdem gibt es für die

Schüler viele verschiedene Angebote in Arbeitsgemeinschaften und im Wahlpflichtunterricht, um Medienkompetenz zu erlernen.

Für den digitalen Unterricht können die Schüler ihre eigenen Tablets mitbringen. Die Schule stellt mit den sogenannten Tablet-Koffern aber auch Geräte zur Verfügung. „Wer lieber mit Buch und Heft arbeitet, kann das natürlich auch tun. Es ist keine Pflicht“, sagt Zuber.

Bereits vor dem ersten Lockdown hatten Dirk Rudolph und Lehrer Jonathan Beocanin die technischen Voraussetzungen geschaffen, um die Brüder-Grimm-Schule an das Schulportal Hessen anzuschließen.

Dort können Lehrer und Schüler zum Beispiel Noten einsehen, Lerngruppen bilden und miteinander kommunizieren. „Mit der Pandemie hat sich die Arbeit dort intensiviert. Vieles war ungewohnt. Was aber von An-

fang an gut lief, waren die Videokonferenzen während des Lockdowns – es gab den Schülern eine gewisse Struktur, wenn sie um 7.55 Uhr vor dem PC sitzen mussten“, sagt Rudolph.

Für die Zertifizierung als digitale Schule wurden mehrere Kriterien bewertet – so zum Beispiel die Qualifizierung der Lehrkräfte, die Ausstattung der Schule und der Zugang zur Technik.

Die Brüder-Grimm-Schule erfüllte mit ihrer Bewerbung fast alle Kriterien. „Ohne die innovative Leistung des gesamten Kollegiums und die Unterstützung unserer IT-Fachleute wäre das nicht möglich gewesen“, sagen Tobias Graf und Sven Zuber.

Insgesamt seien alle Kollegen sehr offen gegenüber der digitalen Arbeit gewesen – „Sie haben viel Zeit und Kraft investiert“, sagt Rudolph, der gleichzeitig auch der Leiter des Medienzentrums in Eschwege ist. juh

## Kein Weihnachtsmarkt am Hessenring

Werraland Lebenswelten sagt Feierlichkeiten und Tag der offenen Tür ab

**Eschwege** – Das zweite Jahr in Folge findet der beliebte Weihnachtsmarkt der Werraland Lebenswelten nicht statt.

„Die Absage im vergangenen Jahr ist uns schon sehr schwergefallen. Nun erneut unseren schönsten Tag im Jahr streichen zu müssen, tut noch mal mehr weh“, sagt Werraland-Sprecher Lars Winter. Sämtliche positive

Emotionen, die die Menschen bei Werraland und Tausende Besucher mit der Traditionsveranstaltung verbinden, müssten aber ausgeblendet werden, wenn es um die Gesundheit gehe – besonders um die Gesundheit der Werraland anvertrauten Menschen mit Beeinträchtigungen und der Kolleginnen und Kollegen.

„Wir haben das ganze Jahr hin- und her überlegt, verschiedene Varianten durchgespielt, in welcher Form wir vielleicht doch unsere Veran-

staltung durchführen könnten. So groß die Hoffnung im Sommer noch war, so schnell ist sie seit Herbstbeginn wieder verflogen. Die Coronazahlen schießen aktuell durch die Decke und machen die erneute Absage alternativlos“, sagt Pressesprecher Lars Winter.

Dies schmerze besonders, da bereits das 50-jährige Werraland-Jubiläum aufgrund der Pandemie in diesem Jahr nicht groß gefeiert werden konnte.

red



**Kinderlachen, Attraktionen, Zusammenkommen:** Das wünscht sich die Werraland-Familie fürs nächste Jahr wieder.

FOTO: LARS WINTER/NH

**SPARFUCHS**  
MITTWOCHS von 17-23 Uhr  
NACHTFLOHMARKT sowie  
FR. 9-18 UHR · SA. 9-18 UHR  
Druselstr. 1 B · 34131 KS-Wilhelmshöhe  
Telefon 01 73 - 5 68 97 64

Senioren- und Therapiezentrum  
**HELSA**  
Wir suchen zum nächstmöglichen  
Zeitpunkt eine/n  
**Logopäden/-in**  
(m/w/d) – VZ/TZ/GfB  
für die Praxis im  
eigenen Haus  
Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 0**  
Frau Jutta Bauer  
heimleitung@haus-helsa.de  
www.haus-helsa.de

**Lossetal**  
Ambulanter Intensivpflege-dienst  
Unser Team freut sich über Verstärkung  
**Pflegefachfrau/  
Pflegefachmann**  
(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst  
**Attraktives Gehalt**  
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie  
Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub\*  
\*bei Vollzeit  
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!  
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
Frau Nicole Träbing  
pdl@al-lossetal.de  
www.al-lossetal.de

**Handy-Queen?**  
„Ich will für meine Freunde  
immer erreichbar sein. Mein  
neues Smartphone konnte ich  
mir durch meinen  
Nebenjob als MARKTSPIEGEL-  
Zustellerin leisten!“  
© Foto: Benicce - www.fotolia.com

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller  
verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.**  
Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den MARKTSPIEGEL **samstags** bzw. die HEIMATNACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

**MARKTSPIEGEL:**  
■ BERKATAL: Frankershausen (Höhenweg)  
■ ESCHWEGE: Oberhone (Friedhofsweg)  
■ MEINHARD: Neuerohe  
Schwebda (Kellaer Str.)  
Abterode (Rehbergstr.)  
Rambach

■ MEISSNER:  
■ WEISSENBORN:  
**HEIMATNACHRICHTEN:**  
■ BAD SOODEN-ALLENDORF: Allendorf (Kirchstr., Klausbergstr., Ringstr., Schusterstr., Zimmersweg) Sooden (Am Gradienwerk) Kammerbach, Kleinvach, Weiden Stadt (Hauptstraße)  
■ BÜHREN: Rommerode (Walburger Str.) Trubenhäuser  
■ HANN. MÜNDEN: Bonaforth Hemeln (Hauptstr., Trift) Kattenbühl (Falkenhorst, Fasanenweg, Im kleinen Felde, Molkenbrunnenweg, Oberer Entenbusch, Oberviechtacher Str., Sichelsteinstr., Vogelsang) Mielenhausen Neumünden (Pionierstr.) Oberode, Questenberg (Steinweg) Volkmarshäuser  
■ HESS. LICHTENAU: Fürstentagen (Losseweg, Schulstr., Siedlung) Stadt (Hirschhagen, Sudetenstr.) Walburg  
■ NEU-EICHENBERG: Marzhausen  
■ SCHEDEN: Dankelshausen, Meensen Niederscheden, Oberscheden  
■ WITZENHAUSEN: Gertenbach (Raiffeisenstr.) Stadt (Am St. Jakob, Mündener Str.) Unterrieden

**Bewerben Sie sich jetzt:**  
☎ (0561) 92094-100 oder -101  
www.top-direkt.de

**MARKT SPIEGEL** **HEIMAT NACHRICHTEN** **TOP DIREKT**

**Marktspiegel  
Region Eschwege**  
Hans-Joachim Laun  
Eschwege-Waldkappel-Sontra-  
Wehretal-Meißner  
☎ 05651 / 335-945  
✉ Hans-joachim\_laun@werra-  
rundschaue.de

Anzeigenschluss:  
Mittwoch  
10 Uhr

**MARKT  
SPIEGEL**  
REGION ESCHWEGE



Was bekommt mir wann am besten? Ernährungspläne auf der Basis von DNA-Analysen sollen Antworten liefern.

FOTOS: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

## Diätplan nach Genen

Was bringen DNA-basierte Ernährungstipps?

Sie wollen ein paar Kilos verlieren? Da mag ein Ernährungsplan, der die eigene Gen-Ausstattung einbezieht, verlockend klingen. Die Idee dahinter leuchtet ein. Doch auch diese Analysen haben Grenzen.

Wie der eigene Körper in Bezug auf Ernährung funktioniert, davon haben viele Menschen eine grobe Ahnung: Der eine weiß, dass er Linsen schlecht verträgt, die andere kennt ihre abendlichen Heißhunger-Attacken leider nur zu gut.

Doch wie wäre es, bis ins Detail zu wissen, wie der eigene Körper tickt? Was er gut verstoffwechselt und mit welchen Lebensmitteln er Schwierigkeiten hat?

Es gibt einige Firmen, die solche Erkenntnisse versprechen. Sie bieten Ernährungspläne auf Basis von DNA-Analysen an. Oft werben sie mit

dem Versprechen, dass Anwenderinnen und Anwender so ihrem Wunschgewicht näher kommen.

„Dieser individuelle Ansatz spricht natürlich auch Menschen an, bei denen andere Wege zur Gewichtsabnahme bislang nicht funktioniert haben“, sagt Annabel Dierks, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale Bremen.

Ganz nach dem Motto: Jetzt muss es endlich funktionieren – der Plan ist schließlich eigens für mich gemacht.

Die Anbieter argumentieren, dass Körper in ihren Bedürfnissen und Eigenschaften ganz unterschiedlich beschaffen seien. Folgt man dieser Logik, stoßen allgemeine Ernährungsempfehlungen zwangsläufig an ihre Grenzen. „Man kann nicht erfüllen, was für den eigenen Körper gut funktioniert – abgesehen von offensichtlichen Symptomen wie Bauchschmerzen“, sagt Olaf Schneider, Geschäftsführer und

Gründer des Gesundheitsunternehmens cerascreen, das Selbsttests anbietet.

Vor diesem Hintergrund seien DNA-Analysen aufschlussreich, sagt Schneider. Etwa um herauszufinden, wie gut man Proteine, Fette oder Kohlenhydrate verstoffwechseln könne. So kann sich beispielsweise herausstellen, dass Quark am Morgen für den eigenen Körper die bessere Wahl ist als ein Brötchen.

DNA-Analysen nehmen die Gene in den Blick. In ihnen sind nicht nur körperliche Merkmale wie Augen- oder Haarfarbe festgeschrieben, sondern auch Informationen über Stoffwechsel oder Hunger- und Sättigungsgefühl hinterlegt. So ist etwa bekannt, dass das sogenannte FTO-Gen in bestimmten Ausprägungen das Risiko für Übergewicht erhöhen kann. Doch viele Fragen sind noch offen.

„Es ist vollkommen richtig, dass Menschen Gen-Variatio-

nen aufweisen, die sich unterschiedlich auf den Stoffwechsel auswirken können“, sagt Verbraucherschützerin Dierks. Die Wissenschaft sei bei diesem Thema jedoch noch nicht weit genug. „Es gibt vieles, was noch gar nicht entdeckt oder wissenschaftlich ausreichend belegt wurde.“ Anbieter von Gen-Tests können sich folglich nur eine Auswahl an Gen-Variationen herauspicken, um sie zu testen und Empfehlungen abzuleiten. Ob das den Körper in seiner Gesamtheit ab-

bilden kann, lässt sich infrage stellen.

Dazu kommt: Auch der Lebensstil spielt eine Rolle, wenn es darum geht, ob die gewünschten Kilos verschwinden. „Fehlende Bewegung etwa lässt sich nicht uneingeschränkt durch die Ernährung kompensieren“, sagt cerascreen-Geschäftsführer Schneider. Man muss demnach auch bereit sein, an seinem Verhalten etwas zu ändern.

Die Kosten für einen Stoffwechsel-Test liegen – je nach

Anbieter – bei rund 150 bis 300 Euro. Wie der Preis ausfällt, hängt auch davon ab, ob ein persönliches Ernährungsscoaching inbegriffen ist oder man lediglich einen Bericht samt Ernährungsempfehlungen erhält. Am Ende führt vielleicht doch eine klassische Ernährungsberatung eher zum Ziel. Letztlich sei auch die individualisiert, sagt Annabel Dierks. „Es gibt ein Vorgespräch, es wird ein Ernährungsprotokoll geführt und Vorlieben werden in die Beratung einbezogen.“ tmn



Gut geht's mir! Stoffwechselanalysen sollen einem verraten, aus welcher Kombination von Lebensmitteln der Körper am meisten für sich herauszieht.

Bad Herfeld • Bad Langensalza • Brilon • Burg • Eisenach • Gemünden/Wohra • Hennel/Bröl • Herne • Hildburghausen • Kassel • Korbach  
Leimbach • Martinroda • Melsungen • Mühlhausen • Sonneberg • Witzenhausen • Xanten

# MÖBEL Piraten

Ihr günstiger Wohn- & Küchendiscounter!

TOTAL VERRÜCKT!  
CRAZY  
DAYS!

FREITAG

26.

NOVEMBER

Bis 20 Uhr geöffnet!

SAMSTAG

27.

NOVEMBER

Bis 20 Uhr geöffnet!

19%

MEHRWERTSTEUER  
GESCHENKT!  
AUF FAST ALLES!

FINANZIERUNG

6-48 Monate Laufzeit

0%

• keine Anzahlung  
• keine Gebühren  
• keine Zinsen

ab 10 € monatlich

WITZENHAUSEN

An der Bohlenbrücke 8

MÜHLHAUSEN

Tonbergstraße 50

www.moebelpiraten.de

1) Dieses Angebot gilt nur am 26.11.2021 und am 27.11.2021 für neu abgeschlossene Kaufverträge, bereits vorliegende Bestellungen sind ausgenommen, und ist nicht mit anderen Preisreduzierungen kombinierbar. Ausgenommen sind die in der Ausstellung bereits als preisreduziert ausgewiesenen Waren. Beim Kauf am Fr. 26.11.2021 und Sa. 27.11.2021 gewährt Ihnen MÖBELPIRATEN einen Rabatt in Höhe des MwSt.-Anteils. Allerdings kann MÖBELPIRATEN aus gesetzlichen Gründen nicht die MwSt. als solche erfassen. Der Kassensobon wird daher weiterhin eine MwSt. ausweisen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des auf dem Kassensobon ausgewiesenen MwSt.-Anteils zu verlangen. 19% MwSt. = MÖBELPIRATEN Verkaufspreis abzgl. 15,97%. ©3 Möbelkauf Robert Simon GmbH, Berliner Str. 92, 37247 Großalmerode.

\* Finanzierung ab 100,00€; Kaufpreis entspricht dem Nettokreditbetrag. Beispiel Finanzierungsbetrag 1.000,00€. Vertragslaufzeit wählbar zwischen 6-48 Monaten. Vertragslaufzeit 48 Monate. Gebundener Sollzinssatz (jährl.) und eff. Jahreszins 0,00%. 48 Monatsraten à 20,83€. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 48 Monaten: 1.000,00€. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel gem. § 6a Abs. 4 PAngl/Bonität vorausgesetzt. Kreditvergabe nur an natürliche Personen mit Wohnsitz in der BRD. Aufgrund von Auf- bzw. Abrundungen kann die erste Rate um wenige Cent von der angegebenen Rate abweichen. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf.

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Im Privatleben besteht die Tendenz, zu stark auf die Wünsche und Ansprüche anderer einzugehen: Sie verlieren sich selbst, wenn Sie so weitermachen!
- STIER 21.4.-21.5.** Ein neues Glück in der Liebe setzt ungeahnte Kräfte und Fähigkeiten frei. Mit viel Gefühl steuern Sie eine recht erfolgreiche Phase Ihres Lebens an.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Denken Sie rechtzeitig daran, Ihre Vorstellungen über den Verkauf einer Sache mit anderen abzustimmen. Sie können das nicht allein entscheiden!
- KREBS 22.6.-22.7.** Am liebsten würden Sie eine Verabredung noch mal absagen: Doch das wäre unsinnig, schließlich haben Sie selbst das Gespräch eingefordert!
- LÖWE 23.7.-23.8.** Unterschätzen Sie nie die Kraft eines freundlichen Wortes. Sie können damit jemanden auf sich aufmerksam machen, der noch wichtig für Sie sein wird.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Jemand versucht, sich erneut in Ihr Leben einzumischen. Eine Weile haben Sie diesen Bemühungen tatenlos zugesehen. Jetzt sollte das Maß voll sein!

**Für ein ruhiges Zuhause** (djd-k). Lärm in den eigenen vier Wänden nervt und kann auf Dauer krank machen. Je mehr Zeit man zu Hause ist, umso wichtiger wird daher ein wirksamer Schallschutz. Eine Holzfaserdämmung spart nicht nur dauerhaft Heizenergie ein, sondern schirmt auch Lärmquellen außerhalb des Eigenheims sowie im Gebäude ab. Nachhaltige Dämmstoffe wie zum Beispiel „Steico-flex 036“ sind überall im Haus einsetzbar und punkten mit einer niedrigen Wärmeleitfähigkeit von 0,036 (Lambda-Wert). Zudem weist Holzfasermaterial eine hohe Rohdichte und eine poröse Faserstruktur auf - das macht es zu einem effektiven „Schall-Schlucker“. Hausbesitzer, die auf nachhaltige Weise dämmen, profitieren auch finanziell: von staatlichen Zuschüssen oder Steuervorteilen sowie von einer langfristigen Wertsteigerung der Immobilie. Mehr Infos: [www.steico.com](http://www.steico.com)

- WAAGE 24.9.-23.10.** Auch in verfahrenen Situationen müssen Sie einen kühlen Kopf behalten: Wenn Sie auch noch nervös werden, gerät Ihr ganzer schöner Plan ins Wanken!
- SKORPION 24.10.-22.11.** An Tagen wie diesen können sich die Ereignisse überschlagen. Zum Glück sind Sie bodenständig und nicht so leicht aus der Ruhe zu bringen.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Ihr System ist zweifellos gut, aber Sie machen sich von ihm abhängig: Manchmal ist es aber besser, sich auf die eigene Intuition zu verlassen.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Lang gehegte Wünsche erfüllen sich endlich: Sie müssen nur noch die letzten Details regeln, sind aber nicht mehr auf die Hilfe anderer angewiesen!
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Die Show, die Sie abziehen, haben Sie nicht nötig. Sagen Sie ruhig, wenn Sie sich ein wenig unsicher fühlen. Dafür haben Freunde Verständnis.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Ihnen geht es eindeutig zu langsam voran. Zügeln Sie Ihre Ungeduld und lassen Sie den Dingen einfach ihre Zeit: Sonst läuft die Sache aus dem Ruder.



Ganz schön beweglich: Yoga kann körperlich fordernd sein. FOTO: MONIQUE WÜSTENHAGEN/DPA-TMM

Ganzheitlicher Ansatz

Yoga ist mehr als nur Work-out

Wer sich gestresst und ausgezehrt fühlt, findet durch Yoga womöglich den notwendigen Ausgleich. Es sei mehr als nur ein Work-out, sagt Personal Trainerin und Buchautorin Uschi Moriabadi. „Yoga ist eine ganzheitliche Methode, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.“

Körperübungen, Asanas genannt, bringen nach ihren Worten die Muskel- und Knochenstrukturen in Einklang, fördern etwa den Blutkreislauf und harmonisieren das Nervensystem. Auch intensive Atemübungen, Pranayama genannt, können Teil der Yogastunde sein. Ebenso wie Meditation: Sie bringe zusätzlich Klarheit im Geist und innere Zufriedenheit, erklärt die Dozentin der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement in Saarbücken. Durch die Konzentration auf die

Übungen lasse sich Stress abbauen und zur Entspannung beitragen. Das könne helfen, gesünder, ausgeglichener und glücklicher in dem gegenwärtigen Moment zu leben. Wichtig ist, sich vor der ersten Yoga-Einheit gegebenenfalls ärztlichen Rat einzuholen. Das gilt insbesondere für Menschen mit chronischen Erkrankungen. Gerade für Einsteiger ist es außerdem elementar, dass sie gut angeleitet werden. Entsprechend sollte die Yoga-Lehrerin oder der Yoga-Lehrer ausgebildet, erfahren und einfühlsam sein, rät Moriabadi und warnt: Gerade bei dem großen Angebot im Internet sollte man als Einsteiger vorsichtig sein.

„Schnell ist man überfordert, tut sich vielleicht sogar weh, und kann so die positiven Effekte des Yoga gar nicht erkennen.“

tmm

**Logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

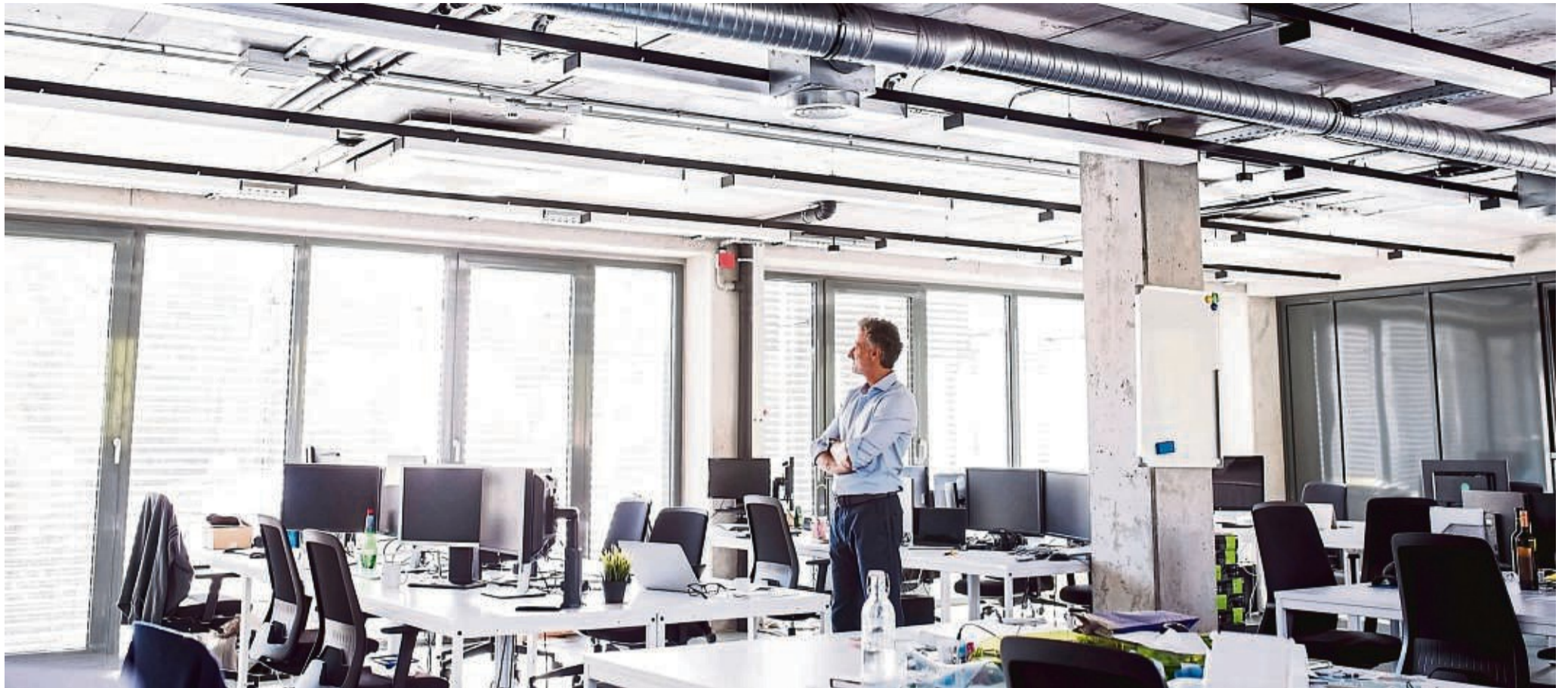
**Kapuziner Weißbier**  
diverse Sorten, außer Kellerweizen, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 5,10 € Pfand, 1l = 1,30 €

+4er Pack **GRATIS!**

14.99  
**12.99**

Entspricht einem Kastenpreis von 10,83 €

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <p><b>Paderborner Pilsener*</b><br/>Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 0,60 €</p> <p><b>5.99</b></p>   | <p><b>Herzog von Franken Pilsener</b><br/>Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,10 €</p> <p><b>10.99</b></p>  | <p><b>Mönchshof Weihnachts Bier</b><br/>Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,20 €</p> <p><b>11.99</b></p>  | <p><b>Krombacher Bier</b><br/>diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,20 €</p> <p><b>11.99</b></p> |
| <p><b>Schlappeseppel Specialität</b><br/>Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,82 €</p> <p><b>11.99</b></p>  | <p><b>Grevensteiner Original</b><br/>Kasten = 16 x 0,5 l, zzgl. 2,78 € Pfand, 1l = 1,62 €</p> <p>+ Glaskrug <b>GRATIS!</b></p> <p><b>12.99</b></p>  | <p><b>Hasseröder Premium Pils</b><br/>Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 0,89 €</p> <p><b>8.88</b></p>   |  |
| <p><b>Veldensteiner Vollbier Hells</b>, Kräusen Helles, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p>Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Bierweisheiten-Kalender <b>GRATIS!</b></p> <p><b>12.99</b></p> | <p><b>top frisch Mineralwasser</b><br/>diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 0,58 €</p> <p><b>3.49</b></p>   | <p><b>Therisien Quelle Mineralwasser</b><br/>diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,55 €</p> <p>Dauerniedrigpreis <b>4.99</b></p> | <p><b>Adelholzer Mineralwasser</b><br/>Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,61 €</p> <p><b>5.49</b></p>        |
| <p><b>Maxl Helles</b><br/>Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p><b>15.99</b></p>  | <p><b>RhönSprudel Mineralwasser</b><br/>diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,46 €</p> <p><b>5.49</b></p>   | <p><b>top frisch Apfel-Schorle</b><br/>Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,72 €</p> <p><b>6.49</b></p>   |  |
| <p><b>Bionade</b><br/>diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 2,46 € Pfand, 1l = 2,02 €</p> <p><b>7.99</b></p>  | <p><b>Paulaner Spezi</b><br/>koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p><b>9.99</b></p>   | <p><b>Niersteiner Rheinhessen</b><br/>diverse Sorten, 1l-Flasche, 1l = 3,49 €</p> <p><b>3.49</b></p>  | <p><b>Captain Morgan Original Spiced Gold</b>, White Rum, 0,7 l-Flasche, 1l = 12,69 €</p> <p><b>8.88</b></p>               |
| <p><b>DirTea Eistee</b><br/>diverse Sorten, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 2,58 €</p> <p><b>1.29</b></p>  | <p><b>Parliament Vodka</b><br/>38%, 0,7 l-Flasche, 1l = 14,27 €</p> <p><b>9.99</b></p>  | <p><b>Coca-Cola Kombikiste</b><br/>teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,79 €</p> <p><b>9.49</b></p>                       |  |
| <p><b>Jim Beam Whiskey</b><br/>diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 1l = 14,27 €</p> <p><b>9.99</b></p>   | <p><b>Logo</b><br/>GETRÄNKE • FACHMARKT</p> <p>Folgen Sie uns auf:</p> <p>In Ihrer Nähe:</p> <p>Heurich GmbH &amp; Co. KG<br/>Landwehr 20-26<br/>D-36100 Petersberg</p> <p>Angebote gültig vom 22.11. – 27.11.2021 <a href="http://www.logo-getraenke.de">www.logo-getraenke.de</a></p> |   |  |



Je flexibler ein Arbeitsplatz ist, desto standardisierter muss er sein: Viel Individualität geht beim Desksharing nicht.

FOTO: HALFPUNKT/WESTENDS/DPA-TMN

# Neue Bürowelten

## Strukturieren Unternehmen ihre Büros um, gibt es häufig weniger Arbeitsplätze als Beschäftigte

Aber ich saß doch immer am Fenster! Und wo sollen meine Unterlagen und Familienfotos hin? In vielen Unternehmen hatten Beschäftigte jahrelang „ihren“ Schreibtisch. Mit der Pandemie und zunehmenden Homeoffice-Tagen basteln Unternehmen nun an Ideen für neue Arbeitswelten.

Wenn nicht alle jeden Tag ins Büro kommen, braucht nicht mehr jeder einen eigenen Schreibtisch. Stattdessen können sich mehrere Personen einen Arbeitsplatz teilen, den sie an verschiedenen Tagen nutzen. Dieses als „Desksharing“ bezeichnete Konzept ist eigentlich gar nicht neu. Es habe aber auch aufgrund der Corona-Pandemie an Attraktivität gewonnen, sagt Stephan Leimbach vom Immobilienberater Jones Lang LaSalle (JLL).

„Nur ganz selten sind mehr als 40 Prozent der Schreibtische in einem Büro besetzt“, so der Experte für Bürovermietungen. Zu Spitzenzeiten seien es 50 Prozent. Mal ist jemand krank, ein Kollege ist auf Geschäftsreise, die Kollegin beim Kundentermin. Unternehmen geht es beim Desksharing aber nicht nur darum, Kosten zu senken, hat Nick Kratzer vom Institut für Sozialwissenschaftliche Forschung (ISF) München festgestellt. Hinter dem Konzept stecke eine veränderte Vorstellung von Arbeit und Leistung. „Das ist die Entdeckung von Interaktion als Wertschöpfungspotenzial“, so Kratzer.

Die Grundidee sei eigentlich romantisch. Desksharing und Open-Space-Büros sollen zufällige Begegnungen und Austausch zwischen Beschäftigten fördern. „Im Idealfall werden Entscheidungen schneller gefällt, Informationen anders oder schneller transportiert, Ideen entstehen schneller.“

Was in der Theorie gut klingt, funktioniert in der Praxis nicht immer ohne Pro-

bleme. Zwar könne der erzwungene Wechsel etwa für Agilität sorgen und Kreativität stimulieren. Menschen würden aber auch Spielregeln und feste Rahmenbedingungen lieben, so Jürgen Kurz, Experte für effizientes Büromanagement.

Ob das Konzept akzeptiert wird, hängt daher auch damit zusammen, wie es eingeführt wird. Kratzer rät, Desksharing zunächst in einer Abteilung gemeinsam mit dem Team in einem Pilotprojekt umzusetzen. Klappt das gut, kann es ausgeweitet werden.

Jürgen Kurz zufolge muss zum Start vor allem das „Warum“ erklärt werden. Warum braucht man neue Arbeitsplätze? Was passiert mit der frei gewordenen Fläche? Ideal sei, wenn die für Rückzugs- oder Sozialräume genutzt wird. „Dann erkennen die Mitarbeiter, dass ihnen das auch wieder zugutekommt.“

Grundsätzlich sei die Umsetzung heute aber leichter als vor zehn Jahren, als noch mehr mit Papier gearbeitet wurde, so Immobilienexperte Leimbach. „Wer ständig seine Akten und Container von A nach B tragen muss, macht das nicht lange mit.“

Von der Idee, sich häuslich am eigenen Arbeitsplatz einzurichten, müssen sich Beschäftigte dennoch verabschieden. „Je flexibler ein Arbeitsplatz ist, desto standardisierter ist er auch“, sagt Kratzer. Büroexperte Kurz hält es aber für wichtig, dass weiterhin jeder und jede begrenzten Stauraum für persönliche Dinge bekommt. Das kann zum Beispiel ein Rollcontainer sein. „Abends können diese Rollcontainer dann in einem „Bahnhof“ geparkt werden.“ Alternativ kann es Schließfächer geben.

Ist also in Zukunft jeder und jede morgens erst mal auf der Suche nach einem freien Tisch? „Nein“, sagt Kratzer, „das flexible Büro ist gar nicht so flexibel.“ Wer häufig da ist, hat einen Stammsitz.

Menschen brauchen eine Heimat, sagt auch Leimbach. Für die Effizienz sei es ebenfalls besser, Abteilungen und



**Interaktion gewünscht:** Das Desksharing-Prinzip soll unter anderem auch zufällige Begegnungen und Austausch fördern.

GRAFIK: DPA-INFOGRAFIK GMBH/DPA-TMN

Teams in einer Zone zusammenzulassen. Auf den Plätzen könne dann beispielsweise eine grüne Karte liegen, die zeigt: Der Tisch ist sauber. Wer da war, dreht sie um. Die Reinigungskräfte sehen: Hier muss geputzt werden.

Häufig gibt es laut Leimbach App-Lösungen oder QR-Codes auf den Schreibtischen, sodass im System nachvollziehbar ist, wann wer vor Ort ist.

Das Telefon läuft über das Internet, jeder und jede behält die eigene Nummer. Dann heißt es: Laptop an die Dockingstation anschließen, Bildschirm, Maus und Tastatur liegen bereit und los gehts.

## Zeit, dass sich was dreht!

Wir suchen ab sofort

### Kfz-Mechatroniker m/w/d

im Bereich PKW / LKW

Eine ausführliche Stellenbeschreibung und alle betrieblichen Leistungen gibt es hier:

[www.guenther-energie.de/karriere](http://www.guenther-energie.de/karriere)



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum 1. 12. 2021 oder später eine/n

### PTA (für 20 bis 40 Wochenstunden)

Wir bieten flexible Arbeitszeiten und übertarifliche Leistungen.

Goldbach Apotheke  
Ute Hector

An den Anlagen 18a  
37269 Eschwege  
Telefon: 0 56 51 - 313 30

[goldbachapotheke@t-online.de](mailto:goldbachapotheke@t-online.de)



Buchenbrennholz, ofenfertig, trocken, ab 38 €.  
[www.brennholzfahrer.de](http://www.brennholzfahrer.de) • Tel. 0172 - 5211121

HEINRICH HARTLEB UMZÜGE  
0561 / 47 59 63-0  
Seit 1886 • [www.umzug-hartleb.de](http://www.umzug-hartleb.de)

Briefmarken • Gold • Münzen  
Ansichtskarten, Schätzung, Beratung  
An- u. Verkauf • Dr. Rohde & Kornatz,  
Treppenstr. 13, Kassel, Tel.: 05 61 - 1 62 17

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht  
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,  
Tel.: 0561-589468107  
oder [bewerbung@speedlog.de](mailto:bewerbung@speedlog.de)

LAGERBOXEN ZU von 4-12 m<sup>2</sup>  
VERMIETEN - in Kassel  
H&S Lagerbox selfstorage  
Tel. 0561/84 073 oder -74

AUFGEPASST !!! 20% Coronarabatt !!!  
Werbewachen bei Firma Stieb, Kassel:  
Flachdachsanierung und Innenausbau,  
Dach- und Fassadensanierung,  
auch Dachreparaturen und  
Dachbeschichtung.  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!  
Tel. 0172-5625766 - Büro 0561-51058961

BARGELD SOFORT!  
WIR SIND AUCH  
JETZT FÜR SIE DA UND  
KAUFEN (FAST) ALLES!  
moneypoint  
Friedrichsplatz 6 • 0561-9701105  
[www.moneypoint.kassel.de](http://www.moneypoint.kassel.de)

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren,  
Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0 56 61 - 92 10 90

Fred's Polsterwerkstatt  
Inh. Fred Roth  
Aufarbeiten und Neubeziehen  
von Polstermöbeln  
[www.freds-polsterwerkstatt.de](http://www.freds-polsterwerkstatt.de)  
Landstraße 65 • 37287 Wehratal-Reichensachsen  
Tel.: 0 56 51 / 24 80

AEG • Bosch • Miele • Juno • Zanker  
Bauknecht • LG u.v.a.  
...hin zu...  
Kimm!  
NEUE:  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 255,-  
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-  
Einbauküchen Super preiswert  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
Wir nehmen Ihr Altgerät in Zahlung!  
NORBERT KIMM • Mönchebergstr. 4  
Kassel • Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

Ofenbaumeister Köthe  
individuelle Kachelöfen, Kamine und Specksteinöfen  
„Umweltfreundliches Heizen – Wärme in ihrer schönsten Form.“  
• Planung u. Neubau von Kachelöfen und Kaminanlagen sowie Specksteinöfen  
• Beratung u. Verkauf von Kaminöfen, Herden und Zubehör  
Manfred Köthe  
Mühlhäuserweg 3 • 99976 Struth  
Tel.: 03 60 26 - 9 02 70 • Fax: 9 05 74  
Mobil: 01 71 - 51 35 56 9  
[info@kaminbau-koethe.de](mailto:info@kaminbau-koethe.de)

## BESTER NEBENJOB!

### »ZUSTELLER (m/w/d)

Wir suchen Zeitungszusteller (m/w/d) zur festen Zustellung in Datterode, Altfeld, Willershausen, Markershausen, Grebendorf, Oberhone

und zur Aushilfe in Eschwege, Herleshausen, Weißenborn, Bischhausen, Ringgau und Meinhard

**WR Werra-Rundschau**  
»Wir haben Ihr Interesse geweckt!  
Dann melden Sie sich! Alfred Gunkel, 05651/3359-55,  
[vertrieb@werra-rundschau.de](mailto:vertrieb@werra-rundschau.de)



Nach dem Bundesnaturschutzgesetz ist es von Anfang Oktober bis Ende Februar erlaubt, Hecken, lebende Zäune und andere Gehölze stärker zu schneiden.

FOTOS: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

# Wann denn nun?

## Den besten Zeitpunkt für den Gehölzschnitt finden

Sträucher und Bäume wachsen dichter, blühen und fruchten reichlicher, werden sie regelmäßig geschnitten. Doch wann ist dafür der richtige Zeitpunkt gekommen? Profis geben nützliche Tipps.

Die einen tun es noch im Herbst, die anderen im Winter. Mancher schwört auch auf das Frühjahr: Es geht um den Schnitt von Gehölzen.

Der richtige Zeitpunkt scheint also nicht gesetzt zu sein. Und nun? Schauen wir doch mal, was für Ihre Pflanzen und Bedürfnisse das Richtige ist.

Zunächst gibt es klare gesetzliche Vorgaben. Nach dem Bundesnaturschutzgesetz ist es nur von Anfang Oktober bis Ende Februar erlaubt, Hecken, lebende Zäune und andere Gehölze zu schneiden und auf den Stock zu setzen. In den übrigen Monaten sind nur schonende

Form- und Pflegeschnitte zulässig.

Baumschulgärtner und Landschaftsarchitekt Christof Sandt empfiehlt erst, die Wintermonate zu nutzen. „Im Grunde kann man Gehölze das ganze Jahr hindurch schneiden, ohne dass die Pflanze stirbt. Die beste Zeit für den umfassenden Gehölzschnitt ist aber die Vegetationsruhe von November bis März.“

Anders sieht das Baumschulgärtner und Gartenbauingenieur Hansjörg Haas: „Ich vermeide einen Schnitt von Oktober bis Januar, da die Pflanzen in der Ruhephase sind und Schnittwunden bei tiefem Frost zurücktrocknen. Gerade bei Rosen können so Frostschäden entstehen – und dann haben sie keine ruhigen Reserveknospen mehr für einen Neuaustrieb.“ Haas lichtet zunächst Obstbäume, Beerensträucher und Sommerblüher wie Rosen und Clematis. Ab März folgen empfindliche Gehölze wie Hibiskus, Sommerflieder und Mönchspfeffer sowie Halbsträucher wie Lavendel und Thymian. Im Sommer sind schnittempfindliche Gehölze dran, etwa die Mehrzahl der japanischen Zierhornarten, Aprikose und Pfirsich.

Wann geschnitten wird, hat auch Einfluss auf die Ent-

wicklung der Pflanze. „Im Sommer schneiden wir zur Beruhigung, im Frühjahr zur Anregung und Pflege“, erklärt Haas. Wer also Hecken im ausgehenden Winter schneidet, um sie klein zu halten, bewirke damit oftmals das Gegenteil und fördere das Wachstum, so der Baumschulgärtner.

Bei Frühjahrs- und Sommerblühern wie Ranunkelstrauch und Lavendel hat ein leichter Schnitt nach dem ersten Flor einen ähnlichen Effekt. „Je eher ich nach der Blüte schneide, umso mehr Zeit hat die Pflanze für weiteres Wachstum und neue Blütenansätze“, sagt Haas.

Dass Sträucher und Bäume überhaupt geschnitten werden, hat unterschiedliche Gründe. Etwa zur Absicherung, dass nichts abbricht und jemanden verletzt – diese sogenannte Verkehrssicherung ist Pflicht für Gartenbesitzer. Und mit einem Schnitt kann man auch die Entwicklung vieler Blüten und reichlich süßer Früchte fördern.

Aber: „Doch dass Gehölze überhaupt geschnitten werden müssen, ist ein riesiger Irrglaube. In der Natur gibt es niemanden, der das tut, und trotzdem geht es ihnen gut“, so Sandt. „Mit Zierkirsche, Magnolie, Ahorn und vielen anderen gibt es eine große



Die einen tun es noch im Herbst, die anderen im Winter. Mancher schwört auch auf das Frühjahr für den Gehölzschnitt.

Zahl von Gehölzen mit Solistenqualität, die überhaupt nicht geschnitten werden sollten.“

Überhaupt ist der Baumschulgärtner der Ansicht: Weniger ist mehr. „Wenn Sie also einen schönen Baum mit Wow-Effekt im Garten haben wollen, dann dürfen Sie ihn nicht verprügeln“, sagt Sandt. „Sondern müssen schlicht nichts machen.“

Auch würden beide Experten – weder Haas noch Sandt – einfach so die Schere ansetzen: „Bei jedem Schnitt müssen wir ein konkretes Ziel vor Augen haben: Wenn wir möglichst große süße Äpfel ernten wollen, müssen wir den Baum so auslichten, dass

die Früchte mehr Licht bekommen“, erklärt Sandt.

Sein Tipp: „Gehen Sie vor dem Schnitt einen Schritt zurück und erfassen Sie in Ruhe die ganze Pflanze. Manchmal hilft es schon, einen dicken Ast herauszunehmen, damit die Krone lichter wird. Arbeiten Sie von groß nach klein.“

Und selbst bei Hecken und Strukturgehölzen wie japanischer Ahorn und Mahonie rät Haas dazu, die Sträucher nicht in eine bestimmte Optik zu zwingen, sondern dem natürlichen Habitus zu folgen. „So kann sich die Pflanze dicht verzweigen und fällt auch bei zu viel Schneedruck nicht auseinander“, so der Garteningenieur.

tmm

**GOLDANKAUF KASSEL**  
**OBERE KÖNIGSSTRASSE 37A**  
**– AM OPERNPLATZ –**

**MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD**

- Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Goldmünzen, Goldbarren
- Silberschmuck und Münzen
- Silberbesteck / Zinn 90/100/800 abgestempelt
- 5 DM und 10 DM Münzen
- Erbnachlässe / Diamanten
- Kompl. Münzsammlungen
- LUXUS-/NOBELUHREN**

Bitte Termin vereinbaren unter **0561-5055515**

Vertrauen Sie dem Juwelierfachmann **GOLDANKAUF KASSEL**

Obere Königsstraße 37a · 34117 Kassel · Mobil 0174 3612005  
 Direkt am Opernplatz, unterhalb von Brillen Fielmann · www.goldankaufkassel.de  
 Öffnungszeiten: Montag-Freitag von 10.00-18.00 Uhr · Samstag von 9.30-14.00 Uhr

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

**Medizinische Fachangestellte**  
(m/w/d)

in Teilzeit ab 30 Stunden oder in Vollzeit

**Auszubildende** (m/w/d) **zur**  
**Medizinischen Fachangestellten**

Ausbildungsbeginn: 1. August 2022

**Reinigungskraft** (m/w/d)  
auf 450 Euro-Basis

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung an

**Hausärzte am Bahnhof**  
**Am Bahnhof 11**  
**37269 Eschwege**

oder an  
**doering@hab-eschwege.de**

**HAUSÄRZTE**  
am Bahnhof

„Humor wird bei uns auch gepflegt.“

**Senioren- und Therapiezentrum HELSA**

Wir suchen eine/n

**Pflegfachfrau/**  
**Pflegfachmann**  
(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst –  
Vollzeit, Teilzeit, GfB

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808-180**  
Frau Katharina Braun  
pd2@haus-helsa.de  
www.haus-helsa.de



Wann eine Pflanze zurückgeschnitten wird, hat Einfluss auf ihre Entwicklung.

# NORMA® Genuss aus den Alpen

ab Montag, 22. November

**Mini Speck**  
deftige Schinken-Spezialität aus Südtirol traditioneller Geschmack durch 20 Wochen Reifung, ca. 1,2-kg-Stück, Ware einzeln ausgepreist

**ca. 1,2 kg**

**10,99\***

**Kümmelbauch/Steirisches Scherzl**  
aus Österreich 250-g-Packung (100 g = 1,20) je Packung

**XXL • 250 g**

**2,99\***

**Schweinshaxe**  
mit oder ohne Speck & Schwarte 2x500-g-Packung je Packung

**5,79\***

2er-Pack

**Eierlikör**  
aus Österreich – mit Schokoladen-, Haselnuss- oder Vanillegeschmack Zum pur Genießen, Verfeinern und Backen. 15% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 6,13) je Flasche

**4,29\***

**Kartoffel-Spezialitäten**  
Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, Kartoffelrösti Schweizer Art oder Schweizer Art mit Speck, 400-g-Packung (1 kg = 2,48) je Packung

**1,99\***

400 g

**Steirisches Kürbiskernöl**  
eine erlesene Ölspezialität aus Österreich Das Öl zeichnet sich durch feine, nussige Röstaromen und eine intensive Farbe aus. 250-ml-Flasche (100 ml = 2,-) je Flasche

**4,99\***

**Bockbier**  
traditionell gebräute Bierspezialität aus Österreich 7,2% vol, 6x0,5-l-Flasche, zzgl. 6x–,08 Pfand (1 l = 1,33)

**3,99\***

6er-Träger

**Mehr fürs Geld.**

**Elisen-Lebkuchen Creation**  
Nuss Pur, Bratapfel, Mandel-Krokant oder Noir 275-g-Packung (1 kg = 18,15) je Packung

**UVP 5,99**

**4,99\***

16% billiger

**Weihnachtsmann**  
mit Milchschokolade 75-g-Packung (100 g = 2,65)

**UVP 2,39**

**1,99\***

16% billiger

**Tracht-Honig**  
Raps-, Linden-, Wald- oder Sonnenblumen-Honig 500-g-Glas (1 kg = 7,98) je Glas

**UVP 4,89**

**3,99\***

18% billiger

**Champignons Minis oder Scheiben**  
1. Wahl 3x195-g-Dose, Abtr.-Gew. 345 g (1 kg = 8,09) je 3er Pack

**UVP Einzeldose = 1,39**

**2,79\***

3er-PACK

33% billiger

## ERSTER DISCOUNTER ALS GREEN BRAND ZERTIFIZIERT!

GREEN BRAND Germany 2021/2022

**Nicki-Bettwäsche**  
• 100% Polyester  
• Mit Marken-Reißverschluss • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung je Bettwäsche

**Mikrofaser Qualität**

**17,99\***

**19,99\***

Auch online

**Coral-Fleece-Spannbettuch**  
• 100% Polyester (Mikrofaser) • Steghöhe ca. 30 cm • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung

**9,99\***

**12,99\***

**14,99\***

Kuschelig weich

Auch online

**Kissen „Sanitized“**  
• Bezug Sanitized-Spezialgewebe: 50% Baumwolle, 50% Polyester • Individuelle Höhenanpassung

**4,99\***

**8,99\***

Washbeständiger Milbenschutz

Auch online

**Kuschelkleid**  
in weicher Coral-Fleece-Qualität • 100% Polyester

**9,99\***

NEUE Designs

**Strickfleece-Mantel**  
für Damen, mit Kapuze • Leicht tailliert, in trendiger Länge • Mit modischer Applikation • 100% Polyester • Größen S(36/38)–XXL(52/54) je Mantel

**12,99\***

Wärmend und weich!

**Ronley Stricktröyer für Herren**  
• Angenehm weiche Baumwoll-Mischqualität • 70% Baumwolle, 30% Polyacryl • Größen M(48/50)–XL(56/58) je Tröyer

**9,99\***

**12,99\***

Uni Schwarz

mit Norwegemuster

**Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder Hochrand-Pfanne „Hamar“**  
in Kupfer oder Schwarz • Aus Aluminium • Mit Greblon® C2 Antihafteverriegelung in Granitoptik • Pfannen backofenfest bis ca. 150°C, jeweils mit Softtouchgriff • Töpfe backofenfest bis ca. 240°C (mit Glasdeckel bis ca. 180°C)

**14,99\***

**17,99\***

**19,99\***

Auch online

Mit robuster Granitoptik-Beschichtung

**3D-Digitaldruck-Tischwäsche**  
Mitteldecke ca. 80 x 80 cm, Tischläufer ca. 40 x 140 cm oder Tischband ca. 25 x 160 cm • 100% Polyester (Modellbeispiele)

**3,99\***

Auch online

**Outdoor-/Freizeitstiefel**  
• Textiles Warmfutter • Robuste TPR-Laufsohle • Größen 39–45 je Paar

**UVP 49,90**

**19,99\***

59% billiger

**Winterschuhe**  
• Futter und Decksohle aus warmem Futter • Leichte PU-Laufsohle • Größen 41–45 je Paar

**UVP 29,99**

**16,99\***

43% billiger

**Socken 12 Paar**  
• Hoher Baumwollanteil • Größen 35/38–43/46 je 12 Paar (Modellbeispiele)

**7,99\***

**Wachstuch-Tischdecke**  
mit geprägter Oberfläche • Beliebig zuschneidbar • Strapazierfähig und schmutzabweisend • Mit Vlies-Unterseite

**2,99\***

**3,99\***

**5,99\***

NEUE Designs

**Messerschärfer**  
Wetzstahl ca. 30 cm, Diamantbestückt

**9,99\***

Zwei Scharfmodule für Grob- und Feinschliff

Abziehstein 2 in 1 mit Silikonhalter

Für Grob-/Feinschliff

**Notenständer**  
• Variable Höhenverstellung (max. 130 cm) • Neigungswinkel verstellbar und 360° drehbar • Zusammenklappbar ca. 44 x 8 x 4,5 cm 3 Jahre Garantie

**7,99\***

Auch online

**Mundharmonika**  
• Diatonische Metall-Mundharmonika in C-Dur • ca. 10 x 2,8 x 2,2 cm 3 Jahre Garantie

**5,99\***

Auch online

Inkl. Putztuch und Buch

**5 Sätze Ersatzsaiten für Klassik-/Konzertgitarre**  
• Material: Nylon, versilberter Kupferdraht • 30-teilig 3 Jahre Garantie

**9,99\***

Auch online

5 Sätze à 6 Saiten

**Karaoke-/CD-Player**  
mit 2 regelbaren Mikrofonen • Betrieb über Batterien (inkl.) oder Netzteil (nicht enthalten) je Player

**UVP 49,99**

**39,99\***

20% billiger

**Lern-Laptop für Kinder von 5 bis 12 Jahren**  
• Über 62 Aktivitäten auf Deutsch und Englisch • Inkl. Maus und Batterien

**UVP 39,99**

**29,99\***

25% billiger

Auch online

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

**NORMA® MEHR FÜR'S GELD.**

**AKTUELLE PROSPEKTE – einfach & bequem online durchblättern unter [www.norma-prospekt.de](http://www.norma-prospekt.de)**

**ENTDECKEN SIE MEHR AKTIONEN!**

**NORMA**

[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)

NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

|                                |                              |                                  |                              |                             |                            |                                 |                                   |                         |                                |                            |                               |                            |                               |                                    |                                      |             |                         |
|--------------------------------|------------------------------|----------------------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|--------------------------------|----------------------------|-------------------------------|----------------------------|-------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-------------|-------------------------|
| essbare Geflügel-innerei       | schweiz. Alpen-gletscher     | Heißer aus Padua (Italien)       | Polizei-sonder-einheit (Kw.) | Berg-stock bei Sankt Moritz | südam. Gras-steppe         | deutsche Endsibe                | russisch-estn. Grenz-see          | König von Juda          | Nachbar                        | seem. Fla-schen-zug        | tschech. Name der Stadt Eger  | englisches Fürwort-sie     | Reli-gions-gemein-schaft      | Mitarbei-ter (Mz.)                 | berühm-tes Musical                   | ursäch-lich | Harze von Tropen-bäumen |
| plura-listischer Mensch        | Fußball-begriff              |                                  |                              |                             |                            | Haupt-stadt Kolum-biens         | steil-wandl-iges Tal              | bissig spöt-tisch       | modisch elegant                | Tag-raub-vogel             | Tiefbau-abfall                | Drucke-rei-beruf           | tödlich (lat.)                |                                    | Frauen-figur bei „Dallas“, ... Ellen |             |                         |
|                                |                              |                                  |                              | abschät-zig: Mann           | immer-grünes Holz-ge-wächs |                                 |                                   | Luft-reifen             | öffent-licher Aushang          | des Arntes entheben        | Mutter der Nibe-lungen-könige | italien-sch: gut           | franz. Ver-ser-zählung des MA |                                    | Geliebte des Zeus                    |             |                         |
| spä-nisch: Herbst              | Hoch-ebene auf Kreta         | Palmen-frucht                    |                              |                             |                            | antike Sonnen-uhr               | Kanal-stufe                       | Lenk-beil               |                                |                            | welb-liche Haus-tiere         | dt. Arbeiter-führer † 1913 |                               |                                    | deut-scher Physi-ker †               |             |                         |
| Sport-autos                    |                              |                                  |                              |                             |                            | Friedens-Nobel-preis-träger AI) |                                   | Pferde-zuruf: links!    |                                | Radio-direkt-über-tragung  | zaubern                       |                            |                               | deut-scher Maler, Manfred          | schwei-zerisch: Katze                |             |                         |
| Teil engl. Schiffs-namen       |                              | Karbol-säure                     |                              |                             |                            |                                 |                                   | Buße                    | Aas als Raub-tier-köder        |                            |                               | poetisch ver-hül-lend: Tod | Film-Ferkel                   |                                    |                                      |             |                         |
| Film-schau-spielerin (Raquel)  | Ort in Irland                | Pflan-zung in den Tropen         |                              | Vulkan auf Hawaii           |                            | Comicsprache: Schritt-geräusch  |                                   | indische Anrede         |                                | be-geistert bemühen        |                               | unver-letzt                |                               | Vorname der West †                 |                                      |             |                         |
| Ton-zeichen (Mz.)              |                              | horten                           |                              | anheil-melnd                |                            |                                 |                                   | Bewer-tung der Leistung | räum-sche Be-schränk-tlichkeit |                            |                               | Einheit des Licht-stroms   |                               | ehem. Nach-richt-tenbüro i. Moskau |                                      |             |                         |
|                                | schweiz. Stadt am Rhein      | altrö-mischer Dichter            |                              | innerhalb                   |                            |                                 |                                   | wahl-freit              |                                |                            |                               |                            |                               |                                    |                                      |             |                         |
| 3./4. Fall von „Wir“           | Prosa-werk                   |                                  |                              | Licht-engel im A.T.         |                            | abge-lachter Hering             |                                   |                         | US-Militär-sender (Abk.)       |                            | Novität                       |                            |                               |                                    |                                      |             |                         |
| erster König Israels           |                              | Ton-flasche                      | fesselnd, erregend           |                             |                            |                                 |                                   |                         | franz. Zim-mer-gieß-er † 1616  |                            | eine Chemie-faser             |                            |                               |                                    |                                      |             |                         |
| Flüssig-keits-speicher         | österr. Bild-hauer (16. Jh.) | ein Kunst-leder                  | Vorläufer der OSZE           |                             | so-und-so-vielle (math.)   |                                 | Rufname d. Schau-spielers Connery |                         | Staat in Europa (Abk.)         |                            |                               |                            |                               |                                    |                                      |             |                         |
|                                |                              |                                  |                              |                             |                            | Akustik-Maß                     | Rück-buchung                      |                         |                                |                            |                               |                            |                               |                                    |                                      |             |                         |
| US-Bundes-staat                |                              | poetisch: flaches Wiesen-gelände |                              | chem. Zeichen für Astat     | süd-deutsch: Brauerei      |                                 |                                   | deutsche Vorsilbe       |                                | welb-licher franz. Artikel |                               |                            |                               |                                    |                                      |             |                         |
|                                |                              | Back-ware                        |                              |                             |                            |                                 | Staat in Südwest-afrika           |                         |                                |                            |                               |                            |                               |                                    |                                      |             |                         |
| Erfinder des Flug-zeugs (Otto) |                              |                                  |                              |                             |                            |                                 | beein-druckt                      |                         |                                |                            |                               |                            |                               |                                    |                                      |             |                         |

## Radregion Teutoburger Wald

Vielfältige Touren und Landschaften

## Binnenland Schleswig-Holstein

Herrliche Natur und authentische Kultur

Raus in die Natur? Gemütlich entlang von Flüssen oder hoch hinauf auf die Bergkämme? Ebenso vielfältig wie die Landschaften und Kulturschätze der Radregion Teutoburger Wald sind auch die Tourenmöglichkeiten. Jede Menge Spaß versprechen etwa die acht neuen Bielefelder Themenrouten wie die City-Tour „Um'n Pudding“ oder die „Engelroute“, die Radler an 20 Bauernhöfen mit Engeltorbögen vorbeiführt. Grüne Oasen und klösterliche Spiritualität stehen wiederum im Mittelpunkt der Kloster-Garten-Route im Kulturland Kreis Höxter. Auf der Fürstenroute Lippe im Land des Hermann gibt es prächtige Adelsitze zu entdecken, beispielsweise das Fürstliche Residenzschloss im Herzen Detmolds. Informationen und Routentipps finden unter [teutoburgerwald.de/radregion](http://teutoburgerwald.de/radregion)



Das Fürstliche Residenzschloss ist ein Juwel im Stil der Weserrenaissance und liegt im Herzen der Kulturstadt Detmold. FOTO: DJD-K/TEUTOBURGER WALD/ROLF LANG

Herrlicher Naturgenuss, authentische Land- und Kultur-erlebnisse und abwechslungsreiche Landschaft: Im Binnenland Schleswig-Holstein kommen Familien, Entspannungssuchende, Fahrradfans und Kulturliebhaber auf ihre Kosten. Entdecker dürfen sich auf Unterkünfte, die auf ihre Bedürfnisse spezialisiert sind, in unmittelbarer Nähe aufregender Ausflugsziele freuen. Infos zu den Angeboten gibt es unter [binnenland.sh](http://binnenland.sh). In den neun Mini-Radreise-regionen übernachten Gäste in einer fahrradfreundlichen Unterkunft, um von dort aus die Kultur- und Naturschätze zu entdecken. Quartiere der zwei „binn' natürlich“-Natur-Entdeckerregionen liegen in der Nähe von reizvollen Naturparks, Naturerlebnisräumen und haben ihr Angebot auf Naturliebhaber ausgerichtet.



Entlang der Eider können Naturliebhaber abseits des Straßenverkehrs die Ruhe des Geest- und Marschlandes genießen. FOTO: DJD-K/SCHLESWIG-HOLSTEIN BINNENLAND TOURISMUS/GERALD HÄNEL/GARP

### Stellenangebote

Wir suchen LKW Fahrer/-in in VZ und TZ mit FS, Kl. C bis CE – kein Stückgut oder Paketdienst!  
Tel. 05692 9964010 – Herr Bossaerts  
p.bossaerts@bossaerts-transpote.de

### Baumarkt

Brennholz ☎ 05545 6438

### Verkauf

Waschmaschine, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE, Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen - Ippinghausen, 05692 - 9939472, Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, SA.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

### Verschiedenes

Polnischer Polstermeister polstert alle Polstermöbel speziell Antik günstig ☎ 01 70 - 55 92 65 0

### Auto-Ankäufe

€ Auto für Export gesucht. Zahle über Wert. Kaufe alle Kfz, Diesel u. Benziner, auch mit Motorschaden. TÜV/km Stand egal. 0157-570 178 22

### Ersatzteile und Zubehör

Polnischer Polstermeister polstert KFZ. Innenausstattung speziell Oldtimer günstig ☎ 01 70 - 55 92 65 0

### Bekanntschaften

Polizeihauptkommissar in Pension, 76 J., verw., gepflegt, charmant, gut situiert, jung geblieben, vielseitig int. u. absolut kein Langweiler. Möchte nach schwerer Zeit wieder glücklich sein. Schöne gemeinsame Unternehmungen, nette Gespräche usw., darauf freue ich mich. PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenlos Tel. 0800-2886445

## Zivilcourage ist nie zu viel Courage!

Wer hilft, muss nicht den Helden spielen:  
[www.aktion-tu-was.de](http://www.aktion-tu-was.de)

[www.polizei-beratung.de](http://www.polizei-beratung.de)

Wir wollen, dass Sie sicher leben.  
Ihre Polizei

### Landwirtschaft & Forsten

1A Buche ab 39,- € ☎ 0152-28000388  
[www.brennholzhandel-vey.de](http://www.brennholzhandel-vey.de)

[www.kaminbrennholz.com](http://www.kaminbrennholz.com)  
Tel. 0173/3950311

Zeitungslesen heißt informiert sein

Mit 2€ im Monat helfen!

two for one world MISEREOR DAS HILFSWERK  
[www.2-Euro-helfen.de](http://www.2-Euro-helfen.de) 01 80/2 22 22 10 (0,06 €/Anruf)