

**Kfz- & Motorrad-Meisterwerkstatt GmbH**  
**Gücking**  
 Reifenfachhandel · Waschcenter · Zubehör  
 Autogasumrüstung · Prins-Service-Partner  
 Automatik-Getriebeöl-Service

In der Werraue 4 · 37281 Wanfried  
 05655 1754 · www.reifen-gücking.de

DIAGNOSTIK VON BOSCH HELLA point S auto repar

# MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE


**China-Restaurant Pavillon**

**Täglich mittags und abends  
 WARMES BUFFET**

**NEU: Softdrinks + Heißgetränke inklusive (in SB)**  
 -mittwochs geschlossen-

Mühlhäuser Str. 1 · Tel. 0 56 51 / 3 33 55 28 · Meinhard-Schwebda

**Miniformat**  
 Ehemaliger Direktor Fritsche schenkt FWS Modell.



**Nachhaltigkeit**  
 Schüler sind jetzt Parlamentarier.



**Nikolaus**  
 Netra: Kinder sollen Stiefel vor Tür stellen.



## Anleitung zum Vatersein

„Für Papa“: Neuer Beziehungsratgeber steht Männern zur Seite

**Werra-Meißner** – „Du wirst Vater – herzlichen Glückwunsch!“ Mit diesen Worten beginnt der neue Beziehungsratgeber „Für Papa“, den der Werra-Meißner-Kreis und die Awo-Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familie und Sexualität gemeinsam aufgelegt haben.

Durch die Unterstützung der Grafikerin Britta Jatho aus Schwebda ist ein illustriertes Buch entstanden, das mit den gängigen Ratgeberstereotypen bricht und ganz explizit ein Ziel verfolgt: Den Mann auf dem Weg in seine Rolle als (werdender) Vater begleiten. Dabei behandelt der Ratgeber eine Bandbreite an Themen: Von der Entwicklung des ungeborenen Babys, Sex in der Schwangerschaft über die Freuden und Leiden der Geburt, den Erfahrungsaustausch mit anderen Vätern, bis hin zu Ängsten, Sorgen und der wachsenden Verantwortung. Aber auch ganz praktische Fragen, wie etwa die finanzielle Unterstützung für junge Familien, Elternzeit und die Vereinbarkeit von Beruf und Familie werden im Buch anschaulich und mit weiterführenden Tipps vermittelt.

„Wir wollten einen Ratgeber, der das ganze Vatersein abbildet“, erklären Thekla Rotermund-Capar, Gleichstellungsbeauftragte des Werra-Meißner-Kreises, und Ralf Ruhl, Awo-Männerberater. „Die Vaterrolle hat sich geändert, Männer sind heutzutage viel mehr in die Familienarbeit eingebunden, stehen aber, ebenso wie die Frau, vor der Herausforderung, Familie, Beruf und Hobby unter einen Hut zu bekommen“, weiß Ralf Ruhl



**Ratgeber „Für Papa“:** Gleichstellungsbeauftragte Thekla Rotermund-Capar (von links), Grafikerin Britta Jatho und Ralf Ruhl von der Awo-Beratungsstelle haben den Beziehungsratgeber für Männer aufgelegt.

FOTO: MAREN SCHIMKOWIAK

aus seinem Arbeitsalltag. Anders als bei Frauen nehme die Umwelt diese aktive Vaterrolle aber noch unterschiedlich wahr, nicht jeder Arbeitgeber zeige Verständnis oder wisse zu schätzen, wie wertvoll die Kompetenzen, die Männer durch die Beziehungsarbeit gewinnen, auch für den Job seien. „Viele Männer haben Angst, ihren Job zu verlieren oder schlechtere Karriere-

chancen zu haben, wenn sie zum Beispiel eine längere Elternzeit nehmen.“

Neben der praktischen Anleitung zum Vatersein soll der Ratgeber aber auch als Gewaltprävention dienen. „Wir wollen Männer dafür sensibilisieren, sich aktiv in die Familie einzubringen und eine enge Bindung zum eigenen Kind aufzubauen“, so Ralf Ruhl. „Wir erleben, dass

Männer, die aktiv an der Entwicklung ihres Kindes teilhaben, tendenziell seltener gewalttätig gegenüber der Familie werden.“

Der Beziehungsratgeber „Für Papa“ wird in Kürze an verschiedenen öffentlichen Stellen im Kreis, bei Frauenärzten, Hebammen oder der Awo-Beratungsstelle bereitliegen, auch eine Online-Version zum Download steht

demnächst zur Verfügung. Passend zum Ratgeber bietet die Awo-Beratungsstelle am 8. Dezember um 19 Uhr einen kostenfreien Online-Gesprächsabend für Männer an, der Raum für Austausch zu unterschiedlichsten Themen bietet.

**Weitere Infos** gibt es im Internet unter [awo-werra-meissner.de](http://awo-werra-meissner.de); oder telefonisch unter der 0 56 51/30 76 20

## Impfstellen sollen Hausärzte unterstützen

**Werra-Meißner** – Der Werra-Meißner-Kreis richtet vier stationäre Impfstellen über den Landkreis verteilt ein, um die Hausärzte bei der Immunisierung gegen das Coronavirus zu unterstützen. Mit der Organisation hat der Kreisausschuss am Mittwoch die beiden Kreisverbände des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) aus Eschwege und Witzenhausen beauftragt. Voraussichtlich am 5. Dezember werden die Impfstellen ihre Arbeit aufnehmen.

Das DRK wird die Einrichtungen voraussichtlich in Eschwege (Dünzlebacher Torturmhalle), Sontra (Regenbogenschule), Hessisch Lichtenau und Witzenhausen betreiben. Von dort aus sollen fünf mobile Impfteams auch die Gruppenimpfungen in Einrichtungen und bei Organisationen vornehmen. Rund 20 Mitarbeiter müssen die Kreisverbände rekrutieren. „Das DRK wurde als Dienstleister für den Öffentlichen Gesundheitsdienst (ÖGD) beauftragt“, teilt der Werra-Meißner-Kreis mit. So soll der Bedarf für zusätzliche Erst- und Zweitimpfungen sowie Auffrischungsimpfungen abgedeckt werden können. Nach der Schließung des Impfzentrums Werra-Meißner in Eschwege, das ebenfalls vom DRK betrieben wurde, hatten in erster Linie die 48 niedergelassenen Haus- und Fachärzte im Werra-Meißner-Kreis das Impfen übernommen. Nach Vorgabe des Landes Hessen sollen im Werra-Meißner-Kreis ab Dezember wöchentlich 2500 Impfungen durch den ÖGD durchgeführt werden. Öffnungszeiten und Anmeldeöglichkeiten wird das DRK nach Aufbau des Angebotes kurzfristig bekannt geben.

**Eine besinnliche Adventszeit...**

...wünschen wir unseren ehrenamtlichen Helfern, unseren Mitarbeitern, all denjenigen, die durch Spenden die Grundsätze des Deutschen Roten Kreuzes unterstützen und unseren Kunden der sozialen Dienste wie Ambulante Pflege, Krankenfahrdienst, Hausnotrufservice und Menüservice.

**Bleiben Sie gesund!**  
 Ihr DRK-Kreisverband Eschwege

An den Anlagen 10 a · 37269 Eschwege  
 Tel. 0 56 51 / 74 26-0 · [info@drkeschwege.de](mailto:info@drkeschwege.de)




Deutsches Rotes Kreuz  
 Kreisverband Eschwege

Tag & Nacht erreichbar  
**05651 12999**

**Bestattungsvorsorge schafft Vertrauen...**

**BARTELS**  
 Bestattungsinstitut

Eschwege Moritz-Werner-Str. 16



**ECKSTEIN**

**GÄNSEKEULE** IM ECKSTEIN  
 MIT DREI KARTOFFELKLÖßEN,  
 HERZHAFTEM ROTKOHLE UND  
 KLASSISCHER BRAUNER SOBE

30.10. BIS 27.12.2021

NUR **22,90 €**

ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN



# Eschwege im Miniformat

Ehemaliger Direktor Herbert Fritsche schenkt FWS Modell und Zinnfiguren

## Kinder sollen Nikolausstiefel vor Tür stellen

Netra – Der Awo-Ortsverband Ringgau möchte den Kindern des Dorfes zum Nikolaustag eine kleine Freude machen, weil er auch in diesem Jahr wegen der Pandemie leider nicht persönlich kommen kann.

Deshalb bitten die Helfer des Ortsverbandes alle Kinder, ihre geputzten Stiefel am Nachmittag des 6. Dezembers vor die Haustür zu stellen. Dort werden sie dann mit Überraschungen gefüllt werden.

salz

Eschwege – Man fühlt sich mitten in das Geschehen vor rund 80 Jahren versetzt und meint beinahe, die Flöten- und Trommelklänge des Spielmannszuges zu hören, wenn die Schüler der Friedrich-Wilhelm-Schule (FWS) sich hinter dem Dietemann und seinen Biedermeiermädchen zum Johannistag festzug formieren. So realistisch und naturgetreu wirkt die dargestellte historische Szene auf den Betrachter. Es handelt sich in Wahrheit um Zinnfiguren vor einem maßstabsgetreuen Modell des Eschweger Gymnasiums an der Bahnhofstraße, die in ihrer Realitätsnähe diese geradezu magische Kraft entfalten.

Die Figuren stammen aus der großen Sammlung des ehemaligen Direktors der FWS, Herbert Fritsche, der sie jetzt „seiner“ Schule, die er in den Jahren 1980 bis 1998 geleitet hat, zum Andenken gespendet hat.

Die passende Kulisse zum Figurenensemble stammt aus den versierten Händen von Robert Köcher. Seine bekannten Modelle und Dioramen im Eschweger Zinnfigurenkabinett zeichnen sich vor allen



Friedrich-Wilhelm-Schule Zinn Herbert Fritsche schenkt FWS historische Miniaturen Bild: Die Bilder zeigen den nachgestellten Johannistag vor dem Modell des Schulgebäudes (Zinn.1) und die an der Übergabe beteiligten Personen (von links Waltraud Freitag, Dr. Hans Joachim Vock, Dr. Birgit Renke, Michael Dölle und Robert Köcher) vor dem Modell (Zinn.2).

FOTO: FRIEDRICH-WILHELM-SCHULE

durch ihre historische Genauigkeit sowie durch technische und handwerkliche Präzision aus. In diesem Falle hat er für die korrekte Szene-

rie aus stabiler Architektengruppe einen naturgetreuen Nachbau des historischen Schulgebäudes geschaffen.

Bei seiner Arbeit stützte sich Köcher auf die originalen Bauzeichnungen des damaligen Architekten Eberhardt (Regierungs-Baumeister aus Offenbach) aus dem Jahr 1908, nach denen die Schule von 1909 bis 1911 erbaut worden ist. Dadurch gelingt Köcher eine ebenso verblüffende wie bewundernswerte Realitätsnähe. Dabei zeigt sich die intensive Liebe des Künstlers zum Detail an vielen Stellen, beispielsweise

in der mit vielen blau-weißen Fähnchen-Girlanden zum Johannistag traditionsgemäß geschmückten Schulfassade.

Das wertvolle und sehenswerte Ensemble aus Modell und Figuren haben jetzt im Namen des Spenders Herbert Fritsche seine Lebensgefährtin Waltraud Freitag, ehemalige Vorsitzende der Eschweger Zinnfigur- und Miniaturfreunde, und Modellbauer Robert Köcher gemeinsam mit dem ehemaligen Schulleiter Dr. Hans Joachim Vock und Michael Dölle von der Ehemaligenvereinigung der Eschweger Gymnasien an die

aktuelle Chefin ihrer ehemaligen Schule offiziell übergeben. FWS-Schulleiterin Dr. Birgit Renke zeigte sich dankbar für das spektakuläre Geschenk und versprach ihm einen würdigen Platz im Gebäude, der ihm ein großes und ständiges Publikum garantieren soll.

Übergabe: (von links) Waltraud Freitag, Dr. Hans Joachim Vock, Dr. Birgit Renke, Michael Dölle und Robert Köcher präsentieren den nachgestellten Johannistag vor dem Modell des Schulgebäudes. FOTO: JÖRG HEINZ/INH

**SPARFUCHS**  
**MITTWOCHS von 17-23 Uhr**  
**NACHTFLOHMARKT sowie**  
**FR. 9-18 UHR · SA. 9-18 UHR**  
 Druselst. 1 B · 34131 KS-Wilhelmshöhe  
 Telefon 01 73 - 5 68 97 64

**Flohmarkt**  
**Tiefgarage der UNI-KS**  
**Kassel-Brückenhof**  
**4. + 5. Dezember**  
 Einlass: 2G-Regel bzw. PCR-Test!  
**TEL.: 01 72 / 288 31 56**  
 Heinrich-Plett-Str. 40, Kassel

www.rb-becker.de

**becker**

AB MONTAG, DEN 06.12.21

An den Adventstagen öffnen wir für Sie bis 16.00 Uhr

**Nordmann-tanne** frisch geschlagen ca. 1,50 x ca. 222 cm

**Baumkuchen** versch. Sorten, 20 Teebeutel 250 g = 0,99 €

**Edel-Marzipan-Stollen** 750 g = 5,03 €

**Butter-Mandel-Stollen** 750 g = 3,99 €

**Körnerkissen** wärmt und kühlt, ca. 19 x 53 cm, mit waschbarem Bezug 3,99 €

**Kunstfell** versch. Farben, Größe: 60 x 90 cm, 100% Polyester 15,99 €

**Zugluftstopper** versch. Farben, Größe: 10 x 90 cm, 100% Polyester 5,99 €

**Teekanne Ländertee** versch. Sorten, 20 Teebeutel 100 g = 3,53 €

**Nescafé 3 in 1** 10 Portionen 100 g = 0,90 €

**Nescafé Dolce Gusto** versch. Sorten, 16 Kapseln oder Starbucks Espresso 12 Kapseln 66 g = 2,99 €

**Blütenhonig** 280 g = 1,49 €

**Nektar Quell Blüten-Honig** 500 g = 3,49 €

**Laterne** ca. 13 x 19 cm, Material: Holz/Metall 5,99 €

**Teelichtgläser** mit Goldglitzerbanderl, ca. 7 x 8,5 cm Einzelpr.: 0,49 €

**6er Spar-Set** 1,00 €

**Edelstahl-Mikrowelle** 1,7 Liter, 2200 Watt 5 Leistungsstufen, 8 Automatik-Programme Digitalanzeige, Kindersicherung 69,50 €

**Wasserkocher LED-beleuchtet** mit Abschalt, automatisch, 1,7 Liter, 2200 Watt 360° kabellos, inkl. Wasserfilter 15,00 €

**6er Set Sektkelch** 0,1 L 6,99 €

**6er Set Weißweinglas** 0,1 L 6,99 €

**6er Set Rotweinglas** 0,1 L 6,99 €

**Porzellan Kaffeeservice** 18tlg 15,00 €

**Sandwichmaker** antihaftbeschichtet, Kontrollleuchte 750 Watt 9,98 €

**Kaffeemaschine** 750 W 1,25 Liter, Farbe: Schwarz oder Weiß, anti-Tropf-Ventil 12,99 €

**2in1 Handstaubsauger** 600 Watt geeignet für Hartböden und Teppichböden, Farbe: Rot 25,00 €

**Staubsauger** mit Hepa-Filter Staublangbeutel: 3 Liter, versch. Farben 49,50 €

**Sicherheits-arbeitschuhe-S3** Größe: 42-45, Farbe: Schwarz/Blau, Material: Leder 24,50 €

**Herren Gummistiefel** Größe: 42-46, Farbe: Olive, pflegeleicht, Wasserfest, weiches Stofffutter 9,99 €

**Winter-Arbeitshandschuhe** Größe: L-XL 1,99 €

**Herren Arbeitssocken** 3er Pack, dick, bequem & robust, 1 Stück = 0,79 € 3,99 €

**Jägersocken** 3er Pack, mit Hirschmotiv, Größe: 36-46, 1 Stück = 2,66 € 7,99 €

**Arbeitshandschuh** Größe: 42-45 1,99 €

**Nadler-Edle Matjesfilets** norddeutsche Art, ca. 300g 100 g = 0,263 € -79 €

**Herzgut-Mein kleiner Fruchtjoghurt** versch. Sorten, 100 g je -22 €

**Granini Säfte** Aprikose oder Orange-Maracuja 185 g je -99 €

**Gerstacker Glühwein** Heidelbeere, Kirsch oder Apfel 185 g je 2,99 €

**Weideglück Bio-Großblockkäse** 45% Fett, 130 g 100 g = 0,853 € 1,11 €

**Lemke-Marzipan** versch. Sorten, 200 g 100 g = 0,495 € -99 €

**Belgische Meeresfrüchte** 100 g = 0,825 € 1,49 €

**WIZ/Kleinalmerode** Industriest. 1 05542 / 93 39 60

**Kassel** Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

**Gudensberg** Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne MwSt. Für Druckfehler keine Haftung.

**ZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr**  
**Do.-Sa. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr**

## Frauenpower?

„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als MARKTSPIEGEL-Zustellerin habe ich einen Job der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

© Foto: Lieschen - www.fotolia.com

### Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den MARKTSPIEGEL samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

**MARKTSPIEGEL:**

- BERKATAL: Frankershausen (Höhenweg)
- ESCHWEGE: Oberhone (Friedhofsweg)
- MEINHARD: Neuerode
- MEISSNER: Abterode (Rehbergstr.)
- WEISSENBORN: Rambach

**HEIMATNACHRICHTEN:**

- BAD SOODEN-ALLENDORF: Allendorf (Kirchstr., Klausbergstr., Ringstr., Schusterstr., Zimmerweg)
- Sooden (Am Gradierwerk)
- Kleinvach, Weiden Stadt (Hauptstraße)
- Rommerode (Walburger Str.)
- Bonaforth
- Hemeln (Hauptstr., Trift)
- Kattenbühl (Falkenhorst, Fasanenweg, Im kleinen Felde, Molkenbrunnenweg, Oberer Entenbusch, Oberviechtacher Str., Sichelsteinstr., Vogelsang)
- Mielenhausen
- Neumünden (Pionierstr.)
- Oberode, Questenberg (Steinweg)
- Volkmarshausen
- Fürstenhagen (Losseweg, Schulstr., Siedlung)
- Stadt (Hirschhagen, Sudetenstr.)
- Walburg
- Marzhausen
- Dankelshausen, Meensen
- Niederscheden, Oberscheden
- Stadt (Am St. Jakob, Mündener Str.)
- Unterrieden

**NEU-EICHENBERG:**

- SCHEDEN:

**WITZENHAUSEN:**

- Stadt (Am St. Jakob, Mündener Str.)
- Unterrieden

**Bewerben Sie sich jetzt:**  
 ☎ (0561) 92094-100 oder -101  
 www.top-direkt.de

**MARKT SPIEGEL** **HEIMAT NACHRICHTEN** **TOP DIREKT**

Karten legen und Astrologie, gerne auch am Telefon, 01577 4734499

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe? Sie haben Fragen zur Zustellung?

☎ 05 61 / 920 94 - 301

✉ info@top-direkt.de

**MARKT SPIEGEL**  
 REGION ESCHWEGE

**IMPRESSUM**

Herausgeber:  
 Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH  
 Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege  
 Tel.: 05651/3359-55

Geschäftsführung:  
 Markus Pfromm, Herrengasse 1-5  
 37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister  
 Anzeigenverkauf: Tel.: 05651/3359-22  
 E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)  
 Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
 Tel.: 0 5 61 / 920 94-301  
 E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1 vom 1.10.2021

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

# Schüler sind jetzt Parlamentarier

Alexander-von-Humboldt-Schule wird für Nachhaltigkeit ausgezeichnet

Eschwege – „17 Schulen für 17 Ziele“ unter diesem Motto ehrte vor Kurzem das Hessische Umweltministerium 17 Grundschulen für ihr Engagement in Sachen Nachhaltigkeit. Unter den Preisträgern ist auch die Eschweger Alexander-von-Humboldt-Schule. „Wir wollen bei unseren Schülern ein Bewusstsein für Nachhaltigkeit schaffen“, berichtet Konrektor Nick Werkmeister, der die Teilnahme an dem Programm seiner Schulleiterin Nicole Schröder vorgeschlagen hatte und damit offene Türen einrannte.

Die Teilnahme kann dabei ganz vielseitig sein, so gibt es Schulen, die Fledermausbeete angelegt haben und andere, die den „laufenden Schulbus“ eingeführt haben, heißt, dort wo es geht, auf motorisierte Verkehrsmittel zu verzichten.

Bei der Alexander-von-Humboldt-Schule hat man sich zunächst für die Gründung eines Schülerparlaments entschieden, denn die Einhaltung von Kinderrechten ist auch eins der besagten 17 Ziele. Diese wurden von den Vereinten Nationen formuliert und sollen weltweit lokal umgesetzt werden – auch in Schulen. Zu den 17 Nachhaltigkeitszielen gehört unter anderem auch eine



Zum ersten Mal dabei und schon gewonnen: Konrektor Nick Werkmeister und Schulleiterin Nicole Schröder (Mitte) nehmen den Preis von Rangerin Anke Fink entgegen. FOTO: KABERICH

hochwertige Bildung, Maßnahmen zum Klimaschutz und nachhaltiger Konsum.

Das Schülerparlament hat als erste Handlung eine Schulteam-AG gegründet, die bereits mehrere Projekte zur Verschönerung des Schulgeländes durchgeführt hat. Für diese Arbeit wurde die Grundschule nun für das „Schuljahr der Nachhaltigkeit“ ausgezeichnet. Ziel ist es in Zukunft, eine Schule der

Nachhaltigkeit zu werden. Die Chancen dazu stünden gut, denn das Umweltministerium finanziert neben teilnehmenden Schulen auch externe Partner. Im Eschweger Fall ist das der Geo-Naturpark Frau-Holle-Land, der die Schule nun für insgesamt vier Jahre begleiten wird.

„Damit haben wir einen ganz tollen Partner an unserer Seite“, bedankt sich Nicole Schröder bei Anke Fink,

die die Schule als Rangerin betreut.

Aktuell setzt sie ein Klimamodul mit den Schülern um – Unterrichtsmaterial sowie Weiterbildungen für die Lehrkräfte deckt dabei die Kooperation ab. „Am meisten bereitet uns die Begeisterung der Kinder Freude. Für sie sind diese Themen aktueller denn je und extrem wichtig“, berichtet Nick Werkmeister.

# Rathaus Eschwege: Ab sofort Anmeldung nötig

Eschwege – Ab sofort stehen im Eschweger Rathaus alle Dienstleistungen der Daseinsfürsorge ausschließlich nach Terminvereinbarung zur Verfügung. Das teilt die Stadtverwaltung jetzt mit.

Die Entwicklung der Corona-Pandemie, die neue Verordnung und die dringende Notwendigkeit der Kontaktreduktion machen diesen Schritt erforderlich, um die Sicherheit der Bürger sowie der Mitarbeiter zu gewährleisten, heißt es in der Mitteil-

ung. Alle Dienstleistungen und Ansprechpartner stehen nach vorheriger Terminvereinbarung zur Verfügung. Ein Termin im Rathaus muss vorab telefonisch oder per Mail vereinbart werden.

Im Bereich Bürgerservice steht die Online-Terminvergabe zur Verfügung. Der Terminalservice ermöglicht laut Stadtverwaltung Planbarkeit und verkürzt die Wartezeit. Zusätzlich stehen die Online-Dienstleistungen zur Verfügung.

**BDL** BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDDLPH

Sicherungsposten (w/m)  
Bediener Warnsysteme (w/m)  
Sicherungsaufsicht (w/m)  
Bahnerder (w/m)

**Bruno, 36**

**aufspringer**

„...genieße die Verantwortung in vollen Zügen.“

bewirb dich auch!

06678 919012  
arbeit@bist-du-bereit.com

**www.bist-du-bereit.com**

# Die Welt von Morgen in einem Truck

TouchTomorrow am Oberstufengymnasium

Eschwege – Die Lebens- und Arbeitswelt der Zukunft erleben – so lautet das Ziel des interaktiven Touch-Tomorrow-Trucks (deutsch: Die Zukunft greifbar machen), der in den vergangenen Tagen Halt am Eschweger Oberstufengymnasium gemacht hat. Seit über drei Jahren tourt der Doppeldecker durch Deutschland und will die Begeisterung junger Menschen für MINT-Fächer (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik) fördern.

„In unserem Truck gibt es interaktive Stationen, an denen die Schüler die neusten Technologien ausprobieren können“, erklärt Maria Schäferbarthold, eine der MINT-Coaches, die zum festen Inventar des innovativen Gefährts gehört, und die verschiedene Zukunftsthemen erlebbar machen. So bekommen die Schüler einen Einblick in ressourcenschonende Mobilitätsformen, smarte Textilherstellung, Gedankensteuerung, künstliche Intelligenz und Ernährung, Robotik oder Alternativen zu Plastik.

Vieles klingt nach Zukunftsmusik, einiges ist schon längst Gegenwart – etwa das Virtual-Reality-Learning. Mittels VR-Brille und durch spezielle Hard- und Software kann man hier in künstliche Welten eintauchen und etwa – wie im Touch-Tomorrow-Truck – virtuelle Aufgaben erfüllen.

Ähnliches gilt für die Augmented Reality (deutsch: erweiterte Realität), ebenfalls eine Station, an der die Schüler mittels Smartglasses (deutsch: Datenbrille) einen Elektromotor zusammenbauen müssen. Besonders spannend fanden die jungen Besucher das Arbeiten mit dem Roboter. So mussten Kim, Samuel und Hannah den Roboter „Nao“ dazu brin-



Mint-Fächer sind auf dem Vormarsch: Im interaktiven Truck lernen die Schüler des Oberstufengymnasiums Eschwege die Zukunftstechnologie kennen. FOTO: MAREN SCHIMKOWIAK

gen, einen Plüschbären in die Hand zu nehmen und in ei-

Zwei Unterrichtsstunden verbringen die Schüler an Bord, dabei geht es aber nicht nur ums Ausprobieren, sondern auch um Information und Berufsorientierung. Hier arbeitet das Tomorrow-Truck-Team eng mit der Bundesagentur für Arbeit zusammen, ein Berufsberater hat einen Überblick über technologiebasierte Berufsfelder und Studiengänge gegeben, etwa die relativ neuen Disziplinen Neurowissenschaften, Bionik oder Data Sciences, bei denen die MINT-Fächer unerlässlich sind.

**Lossetal**  
Ambulanter Intensivpflegedienst

Unser Team freut sich über Verstärkung

**Pflegefachfrau/  
Pflegefachmann**  
(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst

**Attraktives Gehalt**  
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub\*  
\*bei Vollzeit

Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
Frau Nicole Träbing  
pdl@ai-lossetal.de  
www.ai-lossetal.de

Senioren- und Therapiezentrum  
**HELSA**

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/-n

**Logopäden/-in**  
(m/w/d) – Voll- oder Teilzeit

für die Praxis im eigenen Haus

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 0**  
Frau Jutta Bauer  
heimleitung@haus-helsa.de  
www.haus-helsa.de

**TEAM 4**

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge

**05 61-89 99 90**

„Humor wird bei uns auch gepflegt.“

Wir suchen eine/n

**Pflegefachfrau/  
Pflegefachmann**  
(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst – Vollzeit, Teilzeit, GfB

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 180**  
Frau Katharina Braun  
pdl2@haus-helsa.de  
www.haus-helsa.de

**GOLDANKAUF KASSEL**  
OBERE KÖNIGSSTRASSE 37A  
– AM OPERNPLATZ –

**MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD**

- Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Goldmünzen, Goldbarren
- Silberschmuck und Münzen
- Silberbesteck / Zinn
- 90/100/800 abgestempelt
- 5 DM und 10 DM Münzen
- Erbnachlässe / Diamanten
- Kompl. Münzsammlungen

**LUXUS-/NOBELUHREN**

Bitte Termin vereinbaren unter **0561-5055515**

Vertrauen Sie dem Juwelierfachmann  
**GOLDANKAUF KASSEL**

Obere Königsstraße 37a · 34117 Kassel · Mobil 0174 3612005  
Direkt am Opernplatz, unterhalb von Brillen Feilmann · www.goldankaufkassel.de  
Öffnungszeiten: Montag-Freitag von 10.00-18.00 Uhr · Samstag von 9.30-14.00 Uhr

**WIR SUCHEN DICH!**

**DU BIST ...** Tischler/Handwerker (m/w/d) oder handwerklich begabt und reisebereit?

**DEINE AUFGABEN ...** Montagearbeiten im Ladenbau und im Objektbereich im In- und Ausland.

**WIR BIETEN ...** ein gutes Betriebsklima, verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit und eine leistungsgerechte Entlohnung.

Du bist interessiert? Dann freuen wir uns auf Deine aussagekräftige Bewerbung.

Die Bewerbungsunterlagen bitte mit Foto per Post oder E-Mail (PDF) senden an:

**ROWE Montagebau GmbH**  
Jens Rohmund, Nordstr. 12, 37269 Eschwege  
Tel. 0 56 51 / 130 49, info@rowe-gmbh.de  
www.rowe-gmbh.de

**logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

ho HO!

**Veltins Pilsener**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,10 €

Jetzt schnell noch was für Nikolaus holen!

- 27 %  
**10.99**

**SERVICE**



**Auch in diesem Jahr werden zu Weihnachten wieder eine Menge Pakete verschickt. Präsente sollten daher besser rechtzeitig auf den Weg gebracht werden.**

FOTO: BERND WÜSTNECK/DPA-ZENTRALBILD/DPA-TMN

**Freude verschicken**

Weihnachtspost rechtzeitig absenden

Schnell in die Post, sonst kommt das Paket erst zwischen den Jahren an? Diese Sorge kennen viele in der Weihnachtszeit. Soll das Paket mit den selbstgestrickten Socken und anderen schönen Überraschungen rechtzeitig ankommen, muss es früh genug zum Zustelldienst.

Briefe und Postkarten müssen bis Mittwoch, 22. Dezember 2021, vor Briefkastenleerung los. Briefe ins europäische Ausland sollten bis zum 14. Dezember abgeschickt sein. Außerhalb Europas bis Dienstag, 7. Dezember.

Pakete und Päckchen in die Nachbarländer sollten bis Mittwoch, den 15. Dezember abgegeben werden. Für Frankreich und Italien gilt der 14. Dezember als Stichtag. Für Sendungen in sonstigen europäischen Ländern Freitag, 10. Dezember. Außerhalb Europas erreichen bis 7. Dezember abgegebene Premium-Sendungen ihre Empfänger pünktlich.

Hermes garantiert deutschlandweite Zustellung bis Heiligabend, wenn Pakete bis zum 20. Dezember im Paketshop abgegeben wurden. Letztmöglicher Termin bei Paketabholungen an der Haustür ist der 20. Dezember. International gibt es unterschiedliche Stichtage.

DPD rät, Standardpakete bis zum 21. Dezember in einem Paketshop abzugeben. Beim internationalen Versand von Standardpaketen in EU-Länder ist es der Freitag, 17. Dezember. Faustregel für die Abgabezeit ist 12 Uhr mittags.

tmn

**IHR WOCHENHOROSKOP**

- WIDDER 21.3.-20.4.** Sie stehen wieder im Mittelpunkt, diesmal völlig ungeplant. Doch das darf Sie nicht aus den Schuhen hauen – nutzen Sie die Gunst des Augenblicks.
- STIER 21.4.-21.5.** Sensible Regungen sollten dort zum Ausdruck kommen, wo sie hingehören! In der Geschäftswelt haben Sentimentalitäten jedenfalls nichts zu suchen.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Sie wollen um Unterstützung für Ihre Idee bitten. Doch noch haben die Menschen, die über Ihren Einfall zu entscheiden haben, andere Dinge im Kopf!
- KREBS 22.6.-22.7.** Das Gerede einiger Personen sollte Sie nicht stören: Wer so erfolgreich ist wie Sie, muss mit Neidern rechnen, die selbst nichts auf die Reihe bekommen!
- LÖWE 23.7.-23.8.** Zwietracht durch Fremde bedroht Ihre Partnerschaft. Ein Herzensgeheimnis muss unbedingt noch gewahrt bleiben, um in aller Ruhe reifen zu können.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Achten Sie mehr auf Ihre Umgebung und halten Sie die Ohren offen: Je mehr Informationen Ihnen vorliegen, desto erfolgreicher werden Sie sein!

**Müll gehört in den Korb (djd-k).** Als „Littering“ wird die Unsitte bezeichnet, Abfälle im öffentlichen Raum achtlos wegzuworfen oder liegenzulassen. Verschmutzte Plätze und Grünanlagen sind vor allem während der Pandemie zu einem zunehmenden Problem für die Kommunen und Ärgernis für die Bürger geworden. In der Systemgastronomie sind Verpackungen nötig, um einen schnellen, hygienischen und unkomplizierten Service zu bieten. McDonald's beispielsweise will nun mit der Kampagne „Gib Müll 'nen Korb“ den richtigen Umgang mit Verpackungen in den Fokus rücken. Dabei werden unter anderem an ausgewählten McDrive-Restaurants spezielle Abfall-Fangkörbe installiert, die zum zielgenauen Einwerfen ermuntern sollen.

Foto: djd-k/McDonald's Deutschland/Getty Images/Markus

- WAAGE 24.9.-23.10.** Achten Sie darauf, was Sie versprechen: Aussagen, die Interpretationsspielraum zulassen, werden Ihnen noch schmerzhaft auf die Füße fallen.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Wenn Sie mit Elan ein Unternehmen starten, steigert das die Erfolgchancen. Weniger entschlossfreudige sollten noch etwas abwarten.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Jemand erweckt bewusst den Anschein von Nachgiebigkeit, um sich damit in eine bessere Verhandlungsposition zu bringen. Vorsicht ist geboten.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Damit Sie Ihre beruflichen Ziele erreichen, ist es wichtig, dass Sie zielgerichtet voranschreiten und die Entwicklung nicht dem Zufall überlassen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Geld ist nicht nur zum Ausgeben da! Halten Sie lieber den Daumen drauf, denn kaum etwas beruhigt so sehr, wie ein gutes Finanzpolster.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Sie verfügen über ein hervorragendes Unterscheidungsvermögen und erkennen sofort, worauf es bei bestimmten Dingen wirklich ankommt.

**St. Bonifatius Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
11 = 1,00 €

Dauerniedrigpreis  
**9.99**

**König Pilsener**  
Kasten = 24 x 0,33 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,10 €

- 27 %  
**10.99**

**Jever Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,30 €

44.99  
**12.99**

**Budweiser**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,40 €

+ Glas GRATIS!  
46.99  
**13.99**

**Hofbräu Original, Hofbräuhaus Hell**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,50 €

47.99  
**14.99**

**Früh Kölsch**  
Kasten = 24 x 0,33 l,  
zzgl. 3,42 € Pfand,  
11 = 2,02 €

47.99  
**15.99**

**Maisel's Weisse**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,26 € Pfand,  
11 = 1,40 €

+ 2 Flaschen GRATIS!  
- 22 %  
**13.99**

Entspricht einem Kastenpreis von 12,72 €

**Andechs**  
Export Dunkel, Spezial Hell,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,26 € Pfand,  
11 = 1,70 €

+ 2 Flaschen GRATIS!  
48.99  
**16.99**

Entspricht einem Kastenpreis von 15,45 €

**Volvic**  
natürliches Mineralwasser,  
Kasten = 6 x 1,5 l,  
zzgl. 3,00 € Pfand,  
11 = 0,55 €

5.99  
**4.99**

**RhönSprudel Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,46 €

- 21 %  
**5.49**

**top frisch Bitterlimonade**  
diverse Sorten,  
teilweise chininhaltig,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 3,00 € Pfand,  
11 = 0,83 €

5.99  
**4.99**

**Förstina Sprudel Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,46 €

- 20 %  
**3.99**

**top frisch Apfel-Kirsch, Apfelsaft**  
klar, naturtrüb,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
11 = 1,00 €

Dauerniedrigpreis  
**5.99**

**pepsi Kombikiste**  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,67 €

- 20 %  
**7.99**

**Topo Chico, Makai Hard Seltzer\***  
alcoholic water,  
diverse Sorten,  
0,33 l - Dose/Flasche,  
zzgl. 0,25/0,08 € Pfand,  
11 = 3,00 €

- 34 %  
**0.99**

**Michel Schneider alkoholfrei**  
diverse Sorten,  
0,75 l - Flasche,  
11 = 4,65 €

3.99  
**3.49**

**Vitello Primitivo Cabernet, Merlot**  
0,75 l - Flasche,  
11 = 7,32 €

5.99  
**5.49**

**Gordon's**  
London Dry Gin,  
Premium Pink,  
37,5%,  
0,7 l - Flasche,  
11 = 14,27 €

- 23 %  
**9.99**

**Jack Daniel's Whiskey**  
Old No. 7, Honey,  
0,7 l - Flasche,  
11 = 22,84 €

18.99  
**15.99**

**Linie Aquavit**  
41,5%,  
0,7 l - Flasche,  
11 = 21,41 €

47.99  
**14.99**

**Sturmius Cola Orange**  
koffeinhaltig,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 0,90 €

EXKLUSIV bei logo!  
Dauerniedrigpreis  
**8.99**

**Talisker Skye**  
Single Malt Scotch Whisky,  
45,8%,  
0,7 l - Flasche,  
11 = 37,13 €

**25.99**

**logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

Folgen Sie uns auf:  
f i y

In Ihrer Nähe:  
Heurich GmbH & Co. KG  
Landwehr 20-26  
D-36100 Petersberg

Angebote gültig vom 06.12. – 11.12.2021 [www.logo-getraenke.de](http://www.logo-getraenke.de)

Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.

Für Druckfehler keine Haftung!

\*nicht in allen Filialen erhältlich

# NORMA®

FINEST GOURMET®

## FEINES zum Weihnachtsfest

ab Montag, 6. Dezember

**In der Tiefkühltruhe: Premium**

**Sahnetorte**  
Schoko Mousse, Straciatella Kirschen oder Panna Cotta  
750-g-Packung (1 kg = 6,65) je Packung

**4,99\***

**Walnuss-/Haselnuss-Salami**  
luftgetrocknet  
250-g-Packung (100 g = 1,-) je Packung

**2,49\***

**NEU**

**Gourmet Pfirsiche**  
mit Mandeln und Amarettoaroma, mit Bourbon Vanille oder mit Zimt  
550-g-Glas, Abtr.-Gew. 330 g (1 kg = 5,12) je Glas

**1,69\***  
550 g

**In der Tiefkühltruhe: Eistorte**  
Dänische  
Vanille-Eiscreme mit kandierten Haselnussstücken, mit Kirschen  
2.000-ml-/1,1-kg-Packung (1.000 ml = 3,50)

**6,99\***  
2.000 ml

**Im Aktionskühlregal: Leberpastete**  
Trüffel, Preiselbeeren oder Kalbfleisch und Apfel  
125-g-Packung (100 g = 1,11) je Packung

**1,39\***

**Balsamessig**  
Mango, Feige oder Granatapfel  
250-ml-Flasche (100 ml = 1,-) je Flasche

**2,49\***

**Gewürzmühle**  
Edle Pfeffermischung 75-g-Mühle (100 g = 6,65), Geräucherter Pfeffer-Mix, Chili-Pfeffer-Mix  
90-g-Mühle (100 g = 5,54), Haltsalz 180-g-Mühle (100 g = 2,77) oder Kristallsalz 185-g-Mühle (100 g = 2,70) je Mühle

**4,99\***

Steinsalz aus Punjab

**Haselnuss Spirituose**  
verfeinert mit Haselnuss-Destillat  
40% vol, 0,5-l-Flasche (1 l = 15,98)

**7,99\***

**Dresdner Christstollen**  
750-g-Schmuckdose (1 kg = 11,99)

**18% billiger**  
UVP 10,99  
**8,99\***

**Weinreise um die Welt** Europa und Übersee - trocken • Chile: Cabernet Carménère • Chile: Sauvignon blanc • USA: Cabernet Sauvignon • Australien: Shiraz Cabernet • Spanien: Tempranillo • Frankreich: Merlot  
6x0,25-l-Flasche (1 l = 6,66)

**9,99\***

**Grappa di Pinot Grigio Invecchiata**  
Geschenkpäckung mit zwei Grappa-Gläsern  
40% vol, 0,5-l-Flasche (1 l = 25,98)

**12,99\***

mit 2 Grappa-Gläsern

**Wellness Geschenkkorb XXL**  
mit zahlreichen Badeutensilien. In den Duftrichtungen Vanille und Bratapfel sowie in versch. Ausführungen erhältlich je Geschenkkorb

**15,99\***

### ERSTER DISCOUNTER ALS GREEN BRAND ZERTIFIZIERT!

**Renforcé-Wende-Bettwäsche**  
„Glow in the dark“  
Kissen ca. 80x80 cm, Bezug ca. 135x200 cm  
• Reine Baumwolle  
• Mit Marken-Reißverschluss je Bettwäsche

**14,99\***

**24 Auch online**

**Cooler Leuchteffekt im Dunkeln**

**7,99\***

**Winter-Jersey Spannbettuch**  
• 100% Baumwolle • Einlaufschutz durch SANFOR-Knit-Ausrüstung je Spannbettuch

ca. 90-100x190-200 cm **7,99\***  
ca. 140-160x200 cm **9,99\***  
ca. 180-200x200 cm **12,99\***

**24 Auch online**

**1000 Teile Puzzle**  
je Ausführung  
Viele weitere erhältlich

Arktische Wölfe 1000 Teile  
Ravensburger Puzzle  
Magischer Hirsch 1000 Teile

UVP 13,99  
**9,99\*** **28% billiger**

**24 Auch online**

**Hochwertiges Design-Geschenkpapier** ca. 2 m x 70 cm, versch. Designs (1 m<sup>2</sup> = 2,14)

je Ausführung **2,99\***

**NEUE Motive**

**24 Auch online**

**Dinosaurier-Sortiment**

je Set **4,99\***

Dino-world-Ausgrabungs-Komplett-Set  
Dino-world-Spiel-Set  
Dino-world-Jumbo Ei

je Ausführung **2,49\***

**3D-WC-Sitz mit Absenkautomatik**  
• Aus MDF • Hochwertige, verchromte Metall-Scharniere • Brillanter, scharfer 3D-Effekt • Inkl. Befestigungsmaterial je Ausführung

Jetzt noch tieferer 3D-Effekt!

**24,99\***

**24 Auch online**

**Hochwertige Frottierwaren „Korfu“**  
• 100% Baumwolle • Walkfrottier vom Feinsten

XL Duschtuch extra groß, Handtuch 2er-Set, Waschhandschuh 6er-Set, Gästehandtuch 3er-Set

je Gästehandtuch 2er-Set oder je Waschhandschuh 6er-Set **2,99\***  
je Handtuch 2er-Set **4,99\***  
je XL-Duschtuch **7,99\***

Mit edler Jacquard-Bordüre

**9,99\***

**24 Auch online**

**Kapuzenbademantel**  
• 100% Polyester • Mit Gürtel • Mit Aufhänger • Länge ca. 120 cm • Größen M-XL je Bademantel

**12,99\***

**SANTOSINI Chenille-Badematte**  
ca. 80x50 cm • 100% Polyester

je Badematte **9,99\***

Mit neuartigem 3D-Mesh-Rücken

**24 Auch online**

**TOPTEX Strickfleece-Jacke**  
mit Sherpa-Futter  
• 100% Polyester • Größen M (48/50) - XL (56/58) je Jacke

**15,99\***

**TOPTEX Winter-Arbeits Hose**  
mit Fleece-Futter  
mit Fleece-Futter aus Twill-Material: 65% Polyester, 35% Baumwolle • Fleece-Futter: 100% Polyester • Größen M (48/50) - XXL (58) je Arbeits Hose

**19,99\***

**TOPTEX Thermo-Unterhemd**  
oder -Unterhose  
• Obermaterial: 100% Polyester (HydroTherm® Pro2) • Fleece-Einsätze: 100% Polyester-Fleece • Größen M-XL

je Unterhemd/-hose **9,99\***

Wohltuende Wärme durch partielle Fleece-Einsätze

**KRAEFT Profi-Winter-Arbeitshandschuhe**  
• Größen 7 - 11 je Paar

**6,99\***

**TOPTEX Arbeitssocken 15 Paar**  
• Hohen Baumwollanteil • Vollfrottee-Qualität • Größen 39/42 - 43/46 je 15 Paar

**9,99\***

**Klebelektroden KEG 365 (4er-Set) oder KES 286 (8er-Set) für großflächige Anwendungen** je Set

UVP 13,99  
**7,99\*** **42% billiger**

8er-Set ca. 4 x 4 cm  
4er-Set: Extra groß

**24 Auch online**

**Tens-/EMS-Gerät TEN 250 mit 4 Pads und 4 Ersatzpads • 10 Massageprogramme**  
• Direktbuttons mit hinterlegten Programmen

UVP 59,99  
**29,99\*** **50% billiger**

66 Anwendungsprogramme  
(Nicht für Patienten mit Herzschrittmacher geeignet)

**24 Auch online**

**EffleNor Komfort-Fleece-Jacke**  
• 100% Polyester  
• 2 seitliche Eingrifftaschen mit Reißverschluss  
• Größen S (36/38) - XL (48/50) je Jacke

**9,99\***

Schwere und wärmende Fleece-Qualität

**J-Line Komfort-BH 4er-Set**  
• 92% Polyamid, 8% Elasthan  
• Größen M-XXL je 4er-Set

Set 1: je 1 x Schwarz, Beige, Marine, Weiß  
Set 2: je 1 x Aubergine, Anthrazit, Weinrot, Azurblau

UVP 29,99  
**15,99\*** **46% billiger**

**TREKKX STAR Outdoorstiefel**  
• Robustes Obermaterial  
• Zusätzliche Zehenkappe  
• Mit 3M-Scotchlite™ Markenreflektor  
• Profilierte Laufsohle • Größen 38-45 je Paar

**19,99\***

Hochwertiges Warmfutter

**EffleNor Kuschelsocken 7 Paar**  
• 98% Polyester, 2% Elasthan  
• Größen 35/38 - 39/42 je 7 Paar

**6,99\***

Kuschelig weich

**WALTER Li-Ion Akku-Kettensäge 40 V inkl. 2x 20V Li-Ion Akkus und Ladegerät**  
• Hochwertiges Schwert und Kette  
• Sofort-Kettenbremse • Automatische Kettenschmierung  
• Kettengeschwindigkeit 8,5 m/s

**35% billiger**  
UVP 214,-  
**139,-\***

Schwertlänge ca. 35,5 cm

**24 Auch online**

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**NORMA**  
MEHR FÜRS GELD.

**AKTUELLE PROSPEKTE** - einfach & bequem online durchblättern unter [www.norma-prospekt.de](http://www.norma-prospekt.de)



**ENTDECKEN SIE MEHR AKTIONEN!**

**NORMA**

[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)

# Alternative zum Weihnachtsbaum

Barbarazweige fürs Fest rechtzeitig schneiden

Sie wollen nachhaltiger Weihnachten feiern und auf den Baum verzichten? Eine schöne Alternative dazu sind Barbarazweige von heimischen Bäumen. Diese Tradition ist sogar älter als der Weihnachtsbaum.

Sie suchen eine Alternative zum Weihnachtsbaum? Eine alte Tradition könnte das richtige sein: Die Barbarazweige. Man muss sie aber schon am 4. Dezember schneiden. Denn 20 Tage später, also rechtzeitig zu Heiligabend, erblühen sie in der Regel – als Symbol für die Geburt Christi.

Klassischerweise nimmt man für den Barbara-Brauch Kirschzweige. Es eignen sich aber auch Zaubernuss, Winterjasmin, Kornelkirsche, Zierkirsche, Japanische Quitte, Goldregen, Ginster, Zierjohannisbeere sowie Schlehe, Zierpflaume, Mandelbaum, Forsythie, Weide und Hasel gut.

Der Tipp von Gärtnerin Svenja Schwedtke: „Kastanienzweige in der Vase sind ein echtes Highlight, aber auch Winterblüher wie Kornelkirsche oder Winterheckenkirsche hab ich sehr, sehr gerne in der Vase.“

Damit die Zweige erblühen, brauchen sie einen Kälteschock in Form von einigen Malen Frost vor dem Schneiden – so wie sie es im Garten vor dem Frühling noch erleben würden. Das kommt in weiten Teilen Deutschlands allerdings bis Anfang Dezember nicht immer vor. Ein üblicher Rat lautet daher: Die Zweige nach dem Schnitt für eine Nacht in die Gefriertruhe geben, so die Gartenakademie Rheinland-Pfalz.

Aber was wenn man weder den richtig tiefen Frost noch die Gefriertruhe hat? Svenja Schwedtke aus Bornhöved in Schleswig-Holstein hat die Erfahrung gemacht: „Ganz häufig reichen die kühlen Temperaturen, die wir bis Anfang Dezember eigentlich überall haben, aus.“

Selbst, wenn es bis dahin gar keinen echten Frost gegeben hat, „ich würde es immer einfach machen“, so die Gärtnerin. „Auf Nummer sicher geht man mit der Gefriertruhe, aber bevor man sich die Zweige und die Freude daran verknüpft, immer ausprobieren!“ Aber sie rät dann eher zu Steinobst-Zweigen wie Kirschen, Pflaumen, Nektarinen, Aprikosen, Pfirsiche statt zu Geschnittenem von Kernobst, da dieses einen stärkeren Kältereiz benötigen.

Nach dem Schnitt – und eben vielleicht noch einem Aufenthalt im künstlichen Frost – kommen die Barbarazweige in der Vase für ein paar Tage in ein kühles, aber frostfreies Zimmer. Der anschließende Umzug in ein warmes Zimmer lässt die



Die Kornelkirsche eignet sich für das Schneiden von Barbarazweigen. FOTO: MARION NICKIG/DPA-TMN

Knospen nach und nach erblühen, denn die Wärme gaukelt den Zweigen den Frühlingsbeginn vor.

Schneller erblühen die Zweige aber nicht an der Heizung. Vielmehr vertrocknen sie dort nur. Wenn die Zeit zum Fest zu knapp geworden ist, sollte man daher besser die Zweige nach dem Schnitt für mehrere Stunden in warmes Wasser stellen, so der Rat der Gartenakademie.

Barbarazweige heißen so im Gedenken an die Heilige Barbara. Hinter dem Brauch

steht eine Legende: Die Kaufmannstochter musste ins Gefängnis. Auf dem Weg dorthin verdingte sich ein Kirschzweig in ihrem Kleid, den Barbara in ihrer Zelle ins Wasser stellte. Am Tag ihrer Hinrichtung öffneten sich die Blüten, so die Überlieferung.

Belege für den Brauch, Barbarazweige zu schneiden, gab es bereits im 13. Jahrhundert. Damit ist diese Tradition älter als der Brauch, zu Weihnachten einen Nadelbaum im Haus aufzustellen und zu schmücken. Das ist

erst seit rund 400 Jahren üblich. Zunächst wurden neben den Barbarazweigen auch Tannenzweige in den Zimmern als Weihnachtsschmuck verwendet, dann folgte der Baum.

In manchen Regionen gelten die Zweige sogar als Orakel: So soll man in Niederösterreich Zettelchen mit Namen darauf an Kirschzweige hängen. Der Name an dem Zweig, der zuerst erblüht, wird im kommenden Jahr besonders mit Glück rechnen können, so der Brauch. tmn

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0 56 61 - 92 10 90

HEINRICH HARTLEB UMZÜGE  
Seit 1886 • www.umzug-hartleb.de

AUFGEPASST !!! 20% Coronarabatt !!!  
Werbewachen bei Firma Stieb, Kassel:  
Flachdachsaniierung und Innenausbau,  
Dach- und Fassadensaniierung,  
auch Dachreparaturen und  
Dachbeschichtung.  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!  
Tel. 0172-5625766 - Büro 0561-51058961

BARGELD SOFORT!  
WIR SIND AUCH  
JETZT FÜR SIE DA UND  
KAUFEN (FAST) ALLES!  
money point  
Friedrichsplatz 6 - 0561-9701105  
www.moneypoint.kassel.de

Nasse Wände,  
feuchte Mauern?  
SCHEFFER  
BAUWERKSABDICHTUNG  
• Mauertrockenlegung  
• Keller-, Außen- u. Innenabdichtung  
• Schimmelsanierung  
• Beratung u. Analyse vor Ort  
• seit über 30 Jahren bewährt  
34302 Guxhagen-Wollrode  
Tel. 0 56 65 - 9 47 40 • www.scheffer-bau.de

Ofenbaumeister  
Köthe  
individuelle Kachelöfen, Kamine und Specksteinöfen  
„Umweltfreundliches Heizen – Wärme in ihrer schönsten Form.“  
• Planung u. Neubau von Kachelöfen und Kaminanlagen sowie Specksteinöfen  
• Beratung u. Verkauf von Kaminöfen, Herden und Zubehör  
Manfred Köthe  
Mühlhäuserweg 3 • 99976 Struth  
Tel.: 03 60 26 - 9 02 70 • Fax: 9 05 74  
Mobil: 01 71 - 51 35 56 9  
info@kaminbau-koethe.de

BI-Boys und Gay-Boys  
01805-780680

LAGERBOXEN ZU VERMIETEN - in Kassel  
H&S Lagerbox selfstorage  
Tel. 0561/84 0 73 oder -74

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht  
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,  
Tel.: 0561-589468107  
oder bewerbung@speedlog.de

Buche Brennholz  
Tel. 05684 931670

Briefmarken • Gold • Münzen  
Ansichtskarten, Schätzung, Beratung  
An- u. Verkauf • Dr. Rohde & Kornatz,  
Treppenstr. 13, Kassel, Tel.: 05 61 - 1 62 17

Hausfrau (34) ganz privat 01525-7873995

Buchenbrennholz, ofenfertig,  
trocken, ab 38 €.  
www.brennholzfahrer.de • Tel. 0172 - 5211121

Abspritzgarantie 0221 5600 577

Fred's Polsterwerkstatt  
Inh. Fred Roth  
Aufarbeiten und Neubeziehen  
von Polstermöbeln  
www.freds-polsterwerkstatt.de  
Landstraße 65 • 37287 Wehretal-Reichensachsen  
Tel.: 0 56 51 / 24 80

AEG • Bosch • Miele • Juno • Zanker  
Bauknecht • LG u.v.a.  
...hin zu...  
Kimm!  
NEUE:  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 255,-  
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-  
Einbauküchen Super preiswert  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
Wir nehmen Ihr Altgerät in Zahlung!  
NORBERT KIMM • Mönchebergstr. 4  
Kassel • Telefon 8 70 03 96  
www.hinzu-kimm.de

BREHL & DORMANN  
Terrassenüberdachungen  
Kaltwintergärten / Carport  
Anbaubalkone / Geländer  
Fenster / Vordächer  
Sicht- und Sonnenschutz  
Im Graben 4a, 34292 Ahnatal  
Telefon: 05609 8092304

**BKM.MANNESMANN**  
ABDICHTUNGSSYSTEME

FEUCHTE KELLER?  
NASSE WÄNDE?  
SCHIMMEL?

KEIN AUSSCHACHTEN

JETZT KOSTENLOSE SCHADENSANALYSE ANFORDERN!  
DIREKT ANRUFEN! 0561 / 47 39 44 12

ADT Hessen-Nord BWA Kassel  
Zentgrafenstr. 128 / 34130 Kassel  
info@bkm-kassel.de  
www.bkm-kassel.de

25 JAHRE GARANTIERTE WIRKUNG

**BESTER NEBENJOB!**  
»ZUSTELLER (m/w/d)

Wir suchen  
Zeitungsstestler zur  
festen Zustellung  
in Frankershausen,  
Datterode,  
Reichensachsen,  
Grebendorf und Eschwege

und zur  
Vertretung in  
Herleshausen,  
Ringgau,  
Meinhard und  
Eschwege

**Werra-Rundschau**  
»Wir haben Ihr Interesse geweckt?  
Dann melden Sie sich! Alfred Gunkel, 05651/3359-55,  
vertrieb@werra-rundschau.de



Ungewöhnliche Blüten hat die Zaubernuss. FOTO: CAROLINE SEIDEL/DPA/DPA-TMN

poetisch: bemerk-	Hunde- rasse	afrika- nische Palmen- art	Hunde- rasse	Beiname Odins	früherer östr. Adels- titel	negative Elek- troden	german. Sippen- eigen- tum	algeri- sche Geröll- wüste	ohne Namen- angabe	Home Banking- geheim- zahl	ge- stampf- tes Gemüse	Berg- stock bei Sankt Moritz	Weizen- art	Teil des Baums	Männer- kurz- name	span. Pyrenäen- gipfel	Fluss durch Gerona (Span.)	
Theater- nach- spiel				Hand- werks- beruf							8	Leiter- platten						
lustig				10 Nil- insel bei Assuan	erster dt. Bundes- kanzler				9			franzö- sischer Polizist	Weis- sager				riskante Aben- teuer	
			Ausweis- urkun- den	US-Vertei- digungs- ministe- rium						kleine Nägel		griech. Philo- soph der Antike				Kloster- brüder	Name Noahs in der Vulgata	
Vorname des Sängers Ilic		altägypti- scher Haupt- gott			fette Ton- erde			Haupt- stadt der Male- diven	orient. Volks- ange- höriger				Schell- fisch- art		Bild von da Vinci („Lisa“)		deutsch- schech. Grenz- stadt	
Südost- euro- päerin					Edel- stein- nach- ahmung		duftende Busch- pflanze					älteste Stadt Deutsch- lands	Denk- schrift (Kw.)					
	6			ein Billi- onstel	Gewürz- korn				ein Frucht- zucker	ge- währen lassen				3				
Ge- wichts- klasse (Sport)		Haupt- stadt von Algerien	gelb- brauner Zucker			Mund- tuch- fessel		Balkan- friedens- truppe (Abk.)				kroa- tische Adria- insel			dt. Kompo- nist † 1847		Männer- kurz- name	
altgriechi- sche Grab- säule	norweg. Verwal- tungs- bezirk	Zu- flucht- orte			Kennnis	Wissen und Er- fahrung			7			chinesi- scher Politiker (Peng)	Schall- refle- xionen					
			Kurort in Bayern (Bad ...)	Donau- Metro- pole			poetisch: flaches Wiesen- gelände		Wider- schein d. Polar- eises			aus voller Kehle			4			
Einzel- musiker	Körper- stellung	Autor von 'Die Glocke'					2	Ausruf der Schaden- laut	Nachlass- emp- fängerin				Schacht- sohle					
			griechi- scher Buch- stabe		Meeres- gestade		hohe Ton- qualität (Abk.)											
Korsett				Haupt- stadt Jemens	irischer Heiliger		1		franz. Wein- anbau- gebiet									
			Titelfigur bei Lessing	Haupt- stadt Süd- Koreas			5	englisch: Land- straße	Abk.: Mega- byte									
Jäger- rucksack	kleiner Berg- werks- wagen	Kurort in Südtirol			altöm. Göttin der Ernte	japani- sches Längen- maß			Ränder- wahn- sinn (Abk.)									
Gründer der Sowjet- union			Fremd- wortteil: Wasser	skandi- navische Haupt- stadt				ein In- dustrie- verband (Abk.)										
		arabi- scher Artikel	tourist. Jahres- abschnitt															
Fremd- wortteil: mit	Rufname Warhols † 1987			jap. Hei- ligtum		Schmutz												
poetisch: Insel							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

**Rätsel lösen und gewinnen**

Rufen Sie an und nennen Sie uns das Lösungswort. Mit ein bisschen Glück gewinnen Sie einen Tankgutschein von ARAL im Wert von 50 Euro.

☎ 0 13 79 / 69 96 64\*

Im Gewinnfall werden Sie schriftlich oder telefonisch benachrichtigt.

\*Der Anruf kostet 50 Cent aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk teuer. Anbieter Telemedien Interactive GmbH, Datenschutz unter: datenschutz.tmia.de. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Personen unter 18 Jahren dürfen nicht teilnehmen. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich.

**GROSSER ● ROTPUNKT**

# ADVENTS MARKT 2021

**EINTRITT FREI!**

**11.+ 12.12.2021**  
SAMSTAG + SONNTAG 10 - 18 UHR

Bummeln, Shoppen, Genießen, Erleben – drinnen und draußen.






- **Großer Werksverkauf**  
mit tollen Schnäppchen, stark reduzierter Ware und Auslaufmodellen!
- **Tier-Adventsmarkt**  
Einfach Wau! Unser tierischer Adventsmarkt mit Kreativem und Handwerklichem rund um Hund und Katze.
- **Kinderland**  
mit tollen Attraktionen für die Kleinen.
- **Nikolaus-Aktion**  
– wir befüllen alle bis zum 8.12. bei uns in der Firma abgegebenen Kindertiefel, die dann ab dem 11.12. auf unserem Adventsmarkt abgeholt werden können. Abgabe Stiefel: Mo. – Fr. von 7:30 Uhr – 16:00 Uhr. (Aktion nur für Kinder bis 12 Jahre)

- **Feine Auswahl**  
an kleinen Manufakturen und Händlern aus Kunst, Handwerk und Gewerbe mit Unikaten und regionalen Produkten.
- **Foodtrucks**  
im Außenbereich mit allerlei Snacks und Köstlichkeiten.
- **Unterhaltung**  
Freierlassung mit tollen Preisen, Eisbildhauer und Live-Musik und Comedy mit der Weihnachtsshow.
- **Kostenlose Parkplätze**  
und Shuttle-Service.

**2G-Regel**  
Zutritt nur für Geimpfte und Genesene!



**NIEDERAULA**  
● ROTPUNKT  
Gewerbegebiet Auf dem Egen  
Industriestr. 1 | 36272 Niederaula

**P**  
**P+R**

Änderungen durch den Gesetzgeber sind jederzeit möglich! Zur Datenerfassung nutzen wir die Luca-App.

[www.rotpunkt4u.de](http://www.rotpunkt4u.de)

# Die „Pizza“ hilft

## So führen Sie Kinder ans Skifahren heran

Kinder lieben Schnee und Rodelpartien. Warum nicht auch mit dem Skifahren beginnen? Wir erklären, worauf Eltern achten sollten.

**Ab welchem Alter können Kinder auf Skier?** „Je früher, desto besser“, sagt Thomas Braun vom Deutschen Skiverband (DSV). Der Grund sei die höhere Lernfähigkeit. Viele Kinder stehen schon mit drei oder vier Jahren das erste Mal auf Skiern. Motorisch und physisch sind sie dann so weit. Das allein reicht aber nicht.

„Skifahren hat etwas mit Motivation zu tun“, sagt Marc Buhl von der Skischule Winterberg. Wenn der Dreijährige gar keine Lust auf die Skier hat, ist es vermutlich einfach noch zu früh.

**Welche Ausrüstung braucht ein Kind?** Zentral sind Skier, Skischuhe und Helm. All diese Utensilien müssen zur Körpergröße und zum Alter passen, erklärt Braun. Auch Skibrille, Skianzug und gute Handschuhe gehören zur Kinder-Ausrüstung. Eine neue Ski-Ausrüstung ist teuer und hält nicht lange. Besser ist das Mieten bei einem Skiverleih. „Manche Sporthändler bieten auch mitwachsende Ski oder Tauschsysteme“, sagt Braun. Dabei kann die zu klein gewordene Ausrüstung gegen eine größere getauscht werden.



Abwärts im Schneepflug: Kinder können schon früh mit dem Skifahren anfangen.

FOTO: FLORIAN SCHUH/DPA-TMN

**Welcher Skikurs ist geeignet?** Fast jede Skischule bietet Kurse für kleine Gäste an. Was nur logisch ist: „70 bis 80 Prozent der Kunden sind Kinder“, sagt Thomas Braun.

Einzelunterricht oder Gruppenkurs? Das hängt von den Vorlieben der Kinder und Eltern ab. „Gruppenkurse sind für kleine Kinder besser geeignet, da die Motivation höher ist“, sagt Braun.

Kinder lernen auf diese Weise nicht nur vom Skilehrer, sondern auch von anderen Kindern. Die Gruppe sollte aber nicht zu groß sein, sonst ist der Lernerfolg zu gering. Empfehlenswert sind Braun zufolge maximal zwölf Kinder bei zwei Skilehrern.

Marc Buhl unterrichtet Kinder unter fünf Jahren nur einzeln. „Die Konzentration ist größer und das Kind kann sich besser auf das Skifahren und den Skilehrer fokussieren“, sagt der Skilehrer.

schen Pflugbogen beziehungsweise Schneepflug nennen wir 'Pizza', weil die Position der Skier an so ein Stück erinnert“, erzählt Marc Buhl.

Wird danach parallel mit den Skiern gefahren, bedeutet das für die Kinder „Pommes“. Der Skilehrer fährt dabei zusammen mit dem Kind auf der Piste. „Wenn die Kraft noch nicht da ist, kann es sich an einer Stange oder seinen Händen zum Bremsen festhalten.“

**Was lernen Kinder im Skikurs?** „Viele Skischulen beginnen mit einem Zauberteppich, einem Förderband, mit dem die Kinder ohne Kraftanstrengung nach oben kommen und das Gleichgewicht auf Skiern trainieren“, berichtet Thomas Braun. Danach lernen sie das Gefühl für die Skier in der Ebene kennen und entwickeln ein Gleitgefühl auf flachem Gelände.

Später geht es auf leicht abfallendes Gelände, wo die Kinder spüren, wie die Ski bergab gleiten. Wenn das klappt, üben sie die ersten Kurven zu fahren und zu bremsen. Unten angekommen, folgt das Fahren mit dem Tellerlift oder Schlepplift. Das Ganze findet spielerisch statt. „Einen klassi-

**Ab wann geht es mit den Eltern auf die Piste?** „Wer drei Tage intensiv übt, kann danach eine leichte Piste mit den Eltern fahren“, sagt Marc Buhl. Er empfiehlt täglich eine Privatstunde am Vormittag und eine am Nachmittag.

Im Mittelgebirge sind Kurzaufenthalte üblicher als in alpinen Skigebieten. Skischulen mit Wochenkursen bieten zwei- bis dreistündige Einheiten am Vormittag inklusive Pausen.

Auch in der Gruppe stelle sich der Lernerfolg schnell ein, hat Braun beobachtet. „Wenn Kinder die blaue Piste fahren können, brauchen sie von ihren Eltern nicht mehr viel Input“, sagt er. Mama oder Papa sollten aber vorgeben, wo gefahren wird und in welchem Stil. tmn

## Mit dem Postschiff

### Von Bergen nach Kirkenes

Eine Fahrt mit dem Postschiff entlang der norwegischen Westküste mit ihren unzähligen Buchten und Fjorden dürfte zu den schönsten Seereisen der Welt gehören. Auf der offiziell „Kystruten“ genannten Strecke erlebt man atemberaubende Landschaften, spannende Städte und Sehenswürdigkeiten sowie eine faszinierende Natur und Vogelwelt. Seit 1893 befördern Schiffe Fracht und Passagiere zwischen 34 Städten und Siedlungen. Täglich legt ein Schiff in Bergen ab und folgt der Küste bis Kirkenes. Die Hin- und Rückfahrt dauert zwölf Tage. Es sind Postschiffe von zwei Reedereien unterwegs: Hurtigruten und Havila.



Der Geirangerfjord ist das Juwel der norwegischen Fjorde.

FOTO: DJID-KHAVILA-VOYAGES

Die beiden Anbieter wechseln sich im Fahrplan ab. Infos und Buchungsmöglichkeiten für beide Reedereien gibt es unter [www.kystrutenreisen.de](http://www.kystrutenreisen.de) und Telefon (09163) 996776. djid-k

## Wandern und Wellness

### Winterzauber am Elbdeich

In der Prignitz im Nordwesten Brandenburgs lädt der Winter zu prächtigen Naturschauspielen ein: Raureif überzuckert die vereiste Auenlandschaft, Schnee glitzert in der Sonne und mit etwas Glück schaukelt das wunderbare Pfannkucheneis auf der Elbe. Die alte Kulturlandschaft zwischen Elbe und Mütznitz lädt mit reizvollen Wanderwegen und komfortablen Wellnesshotels zu erholsamen Winterferien ein. Das Unesco-Biosphärenreservat ist ein Vogelparadies, das im Winter von Kranichen und Wildgänsen bevölkert wird. Nach dem Fußmarsch ist Zeit für entspannte Wellness, etwa im Loft-Spa des Elbe Re-



Auf dem Elbdeich schweift der Blick über die winterliche Auenlandschaft.

FOTO: DJID-KV TOURISMUSVERBAND PRIGNITZ/PETER WAESCH

sorts Alte Ölmühle in Wittenberge oder in der Kristall Kur- und Gradier-Therme des Kurorts Bad Wilsnack. Unter [www.dieprignitz.de](http://www.dieprignitz.de) sind Wanderwege, Winterangebote sowie Broschüren zu finden. djid-k

## Spikes nur bei Eisglätte

### Fahrrad-Winterreifen im Test

Im Winter auf das Fahrrad verzichten? Für einige Radler gar keine Option. Bei Eis und Schnee stößt normale Bereifung aber schnell an ihre Grenzen. Mit Winterreifen radelt es sich sicherer, zeigt ein gemeinsamer Test von ADAC und Touring Club Schweiz (TCS).

Die Experten haben acht spezielle Winterreifen für Fahrräder untersucht – jeweils vier mit Spikes und vier ohne Spikes. Die Besonderheit der Reifen liegt in der weicheren Gummimischung und dem angepassten Profil. Das Ergebnis ist eindeutig: Insgesamt sorgen Winterreifen für einen wesentlich besseren Grip auf Eis und Schnee als der Referenz-Sommerreifen. Winterreifen mit Spikes sollten aber wirklich nur bei

vereisten Straßen eingesetzt werden – dort sind sie laut Test besser als die Winterreifen ohne Spikes.

Schnee stecken die normalen Winterreifen genauso gut weg. Das Nachsehen haben Winterreifen mit Spikes auf Asphalt. Dort, wo der Referenz-Sommerreifen sehr gut zum Stehen kommt, ist der Bremseffekt mit Spikes nicht gut.

Grundsätzlich empfiehlt der ADAC, den Reifendruck der Fahrradreifen im Winter auf zwei bis drei bar zu reduzieren. So hat durch die breitere Auflagefläche mehr Bodenhaftung. Die Vorderbremse wird in der kalten Jahreszeit am besten nur dosiert eingesetzt. Zudem rät der ADAC zu reflektierender Kleidung und Helm. tmn



Wechsel gefällig? Wer in der kalten Jahreszeit Fahrrad fährt, ist mit Winterbereifung besser bedient.

FOTO: TCS/MIRIAM GRAFI/ADAC E.V./DPA-TMN

## Zeit, dass sich was dreht!

Wir suchen ab sofort

### Kfz-Mechatroniker m/w/d

im Bereich PKW / LKW

Eine ausführliche Stellenbeschreibung und alle betrieblichen Leistungen gibt es hier:

[www.guenther-energie.de/karriere](http://www.guenther-energie.de/karriere)



**dierichs**  
Versand-Service

Die Dierichs Versand-Service GmbH ist die Tochterfirma der Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, die seit vielen Jahrzehnten der Spezialist für die Herstellung von Zeitungen, Beilagen und Anzeigenblättern ist.

Für unser Druckzentrum in Kassel-Waldau suchen wir für unsere Donnerstag- und Freitagproduktion:

### Versandhelfer\*innen

als Minijob auf 450-€-Basis oder in Teilzeit mit 60–80 Stunden im Monat.

Zu Ihren Tätigkeiten gehören die Kommissionierung und Konfektionierung von Beilagen und Zeitungen an der Maschine oder von Hand.

### Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Dierichs Versand-Service GmbH  
z. Hd. Herrn Stefan Voss  
Wilhelmine-Reichhard-Straße 1  
34123 Kassel

E-Mail: [stefan\\_voss@dierichs.de](mailto:stefan_voss@dierichs.de)



[www.zeitungsdruck.dierichs.de](http://www.zeitungsdruck.dierichs.de)

## Neues Jahr – neue Herausforderung!

Wir suchen motivierte und zuverlässige

**Fliesen-, Platten- und Mosaikleger-Meister (m/w/d)**

**Fliesen-, Platten- und Mosaikleger (m/w/d)**

**Quereinsteiger (m/w/d) mit Fliesenerfahrung**

Ihr Profil: - Eigenverantwortliche Arbeitsweise  
- Freundliches und aufgeschlossenes Auftreten  
- Führerscheinklasse B/3

Wir bieten: - Eine handwerkliche Vollzeitbeschäftigung  
- Geregelte Arbeitszeiten  
- Einsatzgebiet im Umkreis von 50 km  
- Zukunftssicheren Arbeitsplatz  
- Zusätzliche betriebliche Altersvorsorge  
- Bereitstellung eines Firmenfahrzeuges

Seit über 65 Jahren führen wir, die Fima Bäder Bechthum als Meisterbetrieb des Fliesen-, Platten- und Mosaiklegerhandwerks, handwerkliche Arbeiten aus. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Bitte per Post oder E-Mail an [c.bechthum@baeder-bechthum.de](mailto:c.bechthum@baeder-bechthum.de) / Telefon 05651/9923-16

**Bäder Bechthum**  
Faszination  
Goethering 2 • 37287 Wehretal-Reichensachsen • [www.baeder-bechthum.de](http://www.baeder-bechthum.de)

# JETZT MEHRFACH SCHÜTZEN

Die Infektionszahlen und die Anzahl der COVID-19-Fälle in den Krankenhäusern sind so hoch wie nie zuvor. Allerdings haben wir auch so viele Schutzmöglichkeiten wie nie zuvor: wirksame Impfstoffe, Testmethoden zur Früherkennung und bewährte Schutzmaßnahmen wie AHA und Kontaktreduzierung. Jede dieser Maßnahmen hilft, Infektionen mit dem Coronavirus zu verhindern und die Infektionswelle zu brechen. Wir haben es in der Hand. Wir müssen jetzt schnell und konsequent handeln.



## Antigen-Tests

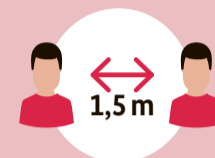
Schnelltests zeigen schon nach wenigen Minuten, ob eine Infektion mit dem Coronavirus vorliegen könnte – so lässt sich COVID-19 schon in der Frühphase erkennen.

## PCR-Tests

PCR-Tests weisen eine akute Corona-Infektion sicher und zuverlässig im Labor nach, damit wir schnell weitere Schutzmaßnahmen ergreifen können.



**Kontakte  
reduzieren**



**Abstand**



**Hygiene**



**Alltag mit Maske**



**Lüften**



**Corona-Warn-App**

## 1. Impfschutz



**Der Schutzschild:** Unser Immunsystem baut mit einer Impfung einen passenden Schutzschild auf, um unseren Körper vor den Coronaviren zu beschützen. Nach einigen Monaten wird der Schutzschild durchlässiger und eine Auffrischung mit einem der beiden mRNA-Impfstoffe wird notwendig.

- ! Lassen Sie sich 5–6 Monate nach Ihrem ersten vollen Impfschutz boostern. Bei einer Grundimmunisierung mit Janssen® von Johnson & Johnson schon nach 4 Wochen.

## 2. Tests



**Das Frühwarnsystem:** Vor jedem Treffen mit vielen Menschen, besonders in Innenräumen, ist ein vorheriger Corona-Test dringend empfohlen. Nur so lassen sich auch unbemerkte Infektionen rechtzeitig erkennen.

- ! Bürgerinnen und Bürger haben wieder Anspruch auf einen kostenlosen Schnelltest – unabhängig vom Impf- oder Genesenenstatus.

## 3. AHA-Formel

**Die Alltagshelfer:** Wer weniger Kontakte hat, reduziert das Ansteckungsrisiko für sich und andere erheblich. Lassen sich Kontakte im Alltag nicht vermeiden, helfen das Maske tragen, Abstand halten, Hygienemaßnahmen beachten und Räume lüften. Die Corona-Warn-App ist zudem ein zuverlässiger Warnmelder, der bei längerem Kontakt zu Infizierten eine Nachricht sendet.

## Verdacht auf eine Infektion mit dem Coronavirus? Das können Sie tun:

**Symptome?** Bitte bleiben Sie bei typischen Erkältungssymptomen zu Hause, schränken Sie Kontakte ein und wenden Sie sich telefonisch an Ihre behandelnde Ärztin bzw. Ihren Arzt.

**Kontakt zu Infizierten?** Wenn Sie eine an COVID-19 erkrankte Person getroffen haben, könnten Sie sich angesteckt haben. Beobachten Sie Ihren Gesundheitszustand und machen Sie regelmäßig Schnelltests.

**Positiver Antigen-Test?** Bleiben Sie zu Hause, meiden Sie Kontakte und wenden Sie sich telefonisch an Ihre Hausarztpraxis oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst unter 116 117, um das Testergebnis labordiagnostisch abklären zu lassen.

**Positiver PCR-Test?** Bitte besprechen Sie das weitere Vorgehen telefonisch mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt und dem zuständigen Gesundheitsamt. Informieren Sie Kontaktpersonen und nutzen Sie die Corona-Warn-App.

Bleiben Sie auf dem Laufenden:

- fb bmg\_bund
- yt Bundesministerium für Gesundheit
- tw bmg\_bund
- ig bundesgesundheitsministerium



Weitere Informationen, auch in mehreren Sprachen, zum Download als Video oder als Newsletter unter [Corona-Schutzimpfung.de](https://www.corona-schutzimpfung.de)

DEUTSCHLAND  
KREMPelt DIE  
#ÄRMELHOCH  
CORONA-SCHUTZIMPfung.DE

# Willkommen im Club

## So bekommen Vinyl-Einsteiger den Dreh raus

Sie knistert und rauscht, doch gibt es für viele keinen schöneren Klang als den einer Schallplatte. Seit 70 Jahren drehen sich in Deutschland LPs – und: kein Ende in Sicht. So klappt der Einstieg.

Wer offizielles Mitglied im Club der Vinyl-Fans werden möchte, muss erst einmal den richtigen Plattenspieler finden. Davon werden pro Jahr hierzulande wieder 110 000 Stück verkauft. Damit man sich das neue Hobby Platten nicht gleich schon zum Start vermiest, gibt es ein paar Dinge zu beachten.

„Am Anfang sollte man sich ganz genau überlegen, ob man wirklich bereit ist, in einen Plattenspieler samt Zubehör zu investieren“, sagt Vinyl-Bloggerin Viktoria Gasteiger. „Denn abgesehen vom Plattenspieler und den Schallplatten kommen noch einige weitere Ausgaben hinzu, ohne die es aber nicht geht.“

Einen soliden Plattenspieler könne man zwar bereits für unter 200 Euro bekommen, aber in den meisten Fällen sei es sinnvoll, gleich in ein qualitativ hochwertigeres Modell im Preisbereich von 300 bis 400 Euro zu investieren.

Auch wenn viele Zubehörprodukte heute schon recht günstig seien, bliebe es in der Summe trotzdem eine recht große Investition. Von Im-



**Schwarzes Gold:** Vinyl steht wieder hoch im Kurs – welchen Plattenspieler aber braucht man, um neu einzusteigen oder alte Schallplattenschätzchen wieder erklingen zu lassen?

FOTO: ALEXANDER HEINL/DPA-TMN

pulskaufen würde Gasteiger daher abraten. Zudem sollte man sich vor dem Kauf auch überlegen, ob in den eigenen vier Wänden überhaupt genug Platz für Plattenspieler und Zubehör vorhanden ist.

Roland Stehle vom Branchenverband gfu gibt ebenfalls zu bedenken, dass man am besten zu einem Fachhändler gehen sollte und nicht etwa zu einem Discounter. „Von No-Name-Plattenspielern würde ich abraten. Mechanische Geräte haben nun einmal den Nachteil, dass eine gewisse Qualität auch einen gewissen Preis er-

fordert“, sagt Stehle. Neben dem Plattenspieler selbst müsse man meistens auch noch das passende Zubehör besorgen: „Es gibt zwar auch Plattenspieler, die sowohl Verstärker als auch bereits Lautsprecher mit dabei haben, aber bei so etwas wird jeder Hi-Fi-Fan die Hände über dem Kopf zusammenschlagen“, sagt Stehle. Besonders einsteigerfreundlich sind Plattenspieler mit integrierten Vorverstärkern, erklärt Gasteiger.

Steht auch der Neukauf von Verstärker und Boxen an, sollte sich der Preis des Ver-

stärkers an den Lautsprechern orientieren, rät die Expertin. „Eine einfache Grundregel ist es, circa 60 Prozent des Budgets in die Lautsprecher und 40 Prozent in den Verstärker zu investieren.“

Letztendlich sei es eine sehr individuelle Frage, welche Sorte Plattenspieler man wolle und für welchen Zweck. „Wenn jemand nur aus Spaß – etwa, weil er alte Platten gefunden hat, die mal anhören möchte, dann wird er keine 1000 Euro investieren“, so Stehle.

„Aber wenn es jemand als Hobby betreibt und sich da in

seinen Hörraum einschließt, um den Klang zu genießen, wird man deutlich mehr ausgeben.“

Bernd Theiss vom „Audio“-Fachmagazin erklärt, dass man für circa 300 Euro einen vernünftigen Plattenspieler bekommen kann: „Das bedeutet zum einen, dass die Wiedergabe vom Klang her neutral ist und verzerrungsfrei, ohne Jaulen durch Gleichlaufschwankungen und Ähnliches.“ Auch sollten die Platten schonend abgetastet werden. Eine ungenau geschliffene, raue Abtastnadel könne sie auf Dauer zerstö-

ren. Zudem gebe es Plattenspieler mit USB-Ausgang oder Bluetooth, die man direkt an einen Computer anschließen kann, sagt Theiss. Das sei vorteilhaft für Menschen, die ihre Platten digitalisieren wollten. „Dann kann man die Musik von der Platte auf einer Festplatte speichern und sie dann demnächst vom Handy aus spielen, ohne dass ich noch einmal zur Platte greifen muss“, sagt Theiss.

Sandra Schwarz von der Stiftung Warentest hält manuelle Geräte eher für etwas für erfahrene Platten-Nutzerinnen und -Nutzer, da hier der Tonarm mit der Nadel von Hand auf die Platte gesetzt wird.

„Bei einer ungeschickten Bewegung kann die Platte zerkratzen“, sagt sie. „Für Anfänger eignen sich daher eher vollautomatische Plattenspieler, die die Platte per Knopfdruck abspielen.“ So kann der Einstieg automatisch besser klapfen.

Was das Zubehör betrifft, sollten Einsteiger vor allem an die Plattenpflege denken: Nützlich sind da laut Vinyl-Bloggerin Viktoria Gasteiger zum Beispiel eine Carbon-Faserbürste zum Entstauben der Platte vor dem Abspielen, eine Nadelbürste zum Reinigen der Abtastnadel oder eine Auflage zum Schutz des Plattentellers.

Ein alternatives Tonabnehmersystem sei dagegen eher etwas für Fortgeschrittene.

tmn

1A Buche ab 39,- € ☎ 0152-28000388  
www.brennholzhandel-vey.de

Landwirtschaft & Forsten

www.kaminbrennholz.com  
Tel. 0173/3950311

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

Bekanntschaffen

Ich, Sabine, 62 J., mit toller Figur, lieb, anschlussfähig und hübsch, suche nach e. Enttäusch. wieder etwas Glück. Bin lebensfroh, aber auch gerne zu Hause am Sofa kuschelnd, neue Kochrezepte ausprob. und den Haushalt in Ordnung halten. Ich möchte einen ehrl. u. treuen Mann in mein Herz lassen, also ruf üb. PV an. Tel. 0176-34488463

Tina, 57 J., natürlich hübsch, mit langen Haaren und klasse Figur, warmherzig, bodenständig und alltagstauglich. Wahre Liebe ist für mich, füreinander da zu sein und gemeinsam zu leben. Jetzt in der Adventszeit ist das Alleinsein am schlimmsten. Bitte ruf über PV an, damit unser Weihnachtsmärchen wahr wird. Tel. 0152-24910120

Anna, 74 J., mit schöner weibl. Figur, seit einiger Zeit verwitwet, gute Köchin u. Autofahrerin. Habe zwar ein eig. Haus, aber wenn Sie ortsg. sind, würde ich auch zu Ihnen kommen. Wären Sie an Weihnachten auch so einsam? Rufen Sie üb. PV an u. lassen Sie uns besinnl. Weihnachtstage gemeinsam verbringen. Tel. 0176-45891543

Kontakte

Sie (67) BH DD, privat 01525-7874068

Jahreskalender  
von Kindern mit  
Behinderung

Jetzt kostenlos reservieren:  
Tel. 06294 428170  
E-Mail: kalender@bsk-ev.org  
www.bsk-ev.org



Bundesverband  
Selbsthilfe  
Körperbehinderter e.V.

Baumarkt

Brennholz ☎ 05545 6438

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03944-36160 | www.wm-aw.de Fa.

€ Auto für Export gesucht.  
Zahle über Wert. Kaufe alle  
Kfz, Diesel u. Benziner, auch  
mit Motorschaden. TÜV/km  
Stand egal. 0157-570 178 22

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrottfahrzeug ab! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

Verkauf

Waschmaschine, Herde, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE. Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen - Ippinghausen, 05692 - 9939472, Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, SA.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Entrümpelung kostenlos? Wir holen alles, was man noch brauchen kann - kostenlos! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Ankauf

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug  
Telefon: 05 61 - 49 88 35

Antikhalle Kassel, Haushaltsauflösungen  
mit Wertausgleich. Tel: 05 61 / 77 77 77

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht ☎05544 912031

Stellenangebote

Für unser Seniorenwohn- und Pflegezentrum  
Haus Elgershausen in Schauenburg suchen wir

**Fachkräfte für den Funktionsbereich Soziale Betreuung** m/w/d

Sie verfügen über eine Qualifikation gemäß der Anlage 1 zum §5 Abs. 4 der Ausführungsverordnung zum Hessischen Gesetz über Betreuungs- und Pflegeleistungen, z.B. als

Erzieher, Heilpädagoge, Sozialarbeiter oder -pädagogin, Heilerziehungspfleger, Gesundheits- und Krankenpfleger, Altenpfleger, Physiotherapeut, Arbeitserzieher, Ergotherapeut ...

Wir erwarten von Ihnen:

- Erfahrung in der Betreuung und Unterstützung älterer und zum Teil dementer Menschen
- Sozial- und Organisationskompetenz, Flexibilität
- Kreativität und Teamfähigkeit
- Belastbarkeit und selbstständiges Arbeiten
- Eine wertschätzende Haltung gegenüber Bewohnern und Mitarbeitern
- Eine positive Grundeinstellung und Ausstrahlung

Wir bieten:

- Eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Ein engagiertes und kollegiales Team
- Eine leistungsgerechte, tariforientierte Vergütung
- Fort- und Weiterbildungen

int-bsw.de

Das Internationale Bildungs- und Sozialwerk ist Träger einer Vielzahl unterschiedlicher Einrichtungen in mehreren Bundesländern.

Werden Sie Teil unseres Teams.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

Internationales Bildungs- und Sozialwerk gGmbH

Seniorenwohn- und Pflegezentrum  
Haus Elgershausen

Udo-Fischer-Straße 1  
34270 Schauenburg  
oder per E-Mail an:  
klose@int-bsw.de

int-bsw

Internationales  
Bildungs- und  
Sozialwerk

eurONATUR STIFTUNG

schützt bedrohte Wildtiere. Wie?



Wir informieren Sie: Tel. 07732/92 72 0  
www.euronatur.org eurONATUR STIFTUNG

Warten Sie bitte nicht  
bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben,  
um so individueller können wir Sie bedienen.