

Die Renault Z.E. MODELLE  
100 % elektrisch.  
100 % alltagstauglich.



**H.K. MÖLLER**  
Renault-Vertragshändler  
Autos für's Leben

H.K. Möller GmbH & Co. KG  
Im Tor 14  
34308 Bad Emstal-Balhorn  
Telefon 05625 850

# HEIMAT NACHRICHTEN

HOFGEISMAR  
WOLFHAGEN

**Fachbetrieb aus Beverungen**

- ✓ Wintergärten
- ✓ Terrassendächer
- ✓ Haustüren
- ✓ Fenster



**FIRMA FLEX**  
☎ 05273-367530

**Barrierefreiheit**  
Greibensteiner Bahnhof wird ab 2025 umgebaut.



**Heimatismuseum**  
Museum in Lamerden erhält neue Räume.



**Auskopf-Seilerberg**  
Parkplatz am Wanderweg wird aufgewertet.



## Hausbau soll grüner werden

Gemeinde Habichtswald verknüpft Baugenehmigungen mit Klimaschutz

**Habichtswald** – Wer künftig in der Gemeinde Habichtswald ein Eigenheim errichten möchte, für den könnte es teurer werden. Denn die Gemeindevertreter folgten einstimmig einem Antrag der SPD-Fraktion, wonach beim Bauen demnächst Aspekte der Nachhaltigkeit und des Klimaschutzes stärker berücksichtigt werden sollen. Und das kostet Geld.

So möge der Einsatz von Solar- oder Photovoltaikanlagen in Bebauungsplänen vorgesehen werden. Sollte dies nicht möglich sein, müssten andere erneuerbare Energieformen genutzt werden. Flachdächer müssen künftig begrünt werden. Zudem soll die Versiegelung von Flächen auf ein notwendiges Minimum beschränkt werden, die Oberflächen sollen mit Abflussmöglichkeiten für das Niederschlagswasser ausgestattet werden.

### Baugenehmigung mit Bedingungen

Wer eine Baugenehmigung haben möchte, muss künftig eine Regenwasserzisterne in sein Grundstück integrieren oder aber einen Versickerungsschacht ausheben. Und schließlich werden Stein- und Schottergärten für künftige Bauherren verboten sein. Als Empfehlung soll den Bauwilligen noch mit auf den Weg gegeben werden, ihr Grundstück statt mit einem Zaun mit einer Hecke einzufrieden.

Der Gemeindevorstand wird diese Punkte entweder in einer Gestaltungssatzung oder einer Bausatzung festhalten, kündigte Bürgermeis-



**In Habichtswald wird die Freiheit von Bauherren künftig mehr eingeschränkt:** Nur wer erneuerbare Energien einsetzt, Flachdächer begrünt und Regenwasserzisternen vorsieht, soll eine Baugenehmigung bekommen. Unser Foto zeigt das jüngste Baugebiet an der Hasenbreite in Ehlen, wo für Bauwillige die Vorgaben weniger streng waren.

FOTO: ANTJE THON

ter Dr. Daniel Faßhauer (SPD) an. Ihm sei bewusst, dass das Erfüllen dieser Anforderungen für die Bauleute mit zusätzlichen Kosten verbunden sei. Daher sei es denkbar, die neuen Auflagen mit Fristen zu versehen. „Aber wir kommen um das Thema Umwelt nicht herum“, sagt der Rathauschef. Letztlich habe ja jeder Bauwillige die Wahl, ob er unter diesen Voraussetzungen, die ein Beitrag zu

mehr Klimaschutz und Nachhaltigkeit seien, ein Haus in Habichtswald errichten möchte.

Für Menschen, die sich ihren Traum vom Eigenheim erfüllen möchten, ist Habichtswald attraktiv. Die im Bauamt geführte Liste mit Personen, die sich in der Gemeinde ihren Traum vom eigenen Haus erfüllen möchten, führt weit mehr als 200 Namen. Bislang hatte sich die

Gemeinde bei der Vergabe der Bauplätze an der zeitlichen Reihenfolge der Interessensbekundung orientiert. Wie Faßhauer sagt, hatte es daran zuletzt Kritik gegeben. Daher solle ein neues System für die Grundstücksvergabe erarbeitet werden.

Darin berücksichtigt werden sollen unter anderem soziale Kriterien. Menschen mit kleineren Einkommen sollen eine faire Chance für einen

Bauplatz bekommen. Es könne nicht sein, dass sich nur noch reiche Kasseler ihren Wohntraum in Ehlen oder Dörnberg erfüllen können, sagt Faßhauer. Auch müssten Menschen aus Habichtswald, die innerhalb der Kommune ihre Wohnsituation verändern möchten, bevorzugt behandelt werden. Daneben soll es weitere Kriterien für die Bauplatzvergabe geben.

ant

### Jeder dritte Beschäftigte im Homeoffice

**Wolflager Land** – Knapp ein Drittel der Beschäftigten in den nordhessischen Betrieben hat noch im Juli mobiles Arbeiten genutzt. Das ergibt eine Umfrage der Arbeitgeberverbände, die zwar nicht als repräsentativ gelten kann, aber Tendenzen aufzeigt. Anfang des Monats war die gesetzliche Verpflichtung ausgelaufen, Beschäftigten mobiles Arbeiten anzubieten, wo es möglich war.

### Mobiles Arbeiten auch in Zukunft

Die Organisationen Hessenmetall Nordhessen und der Unternehmerverband Nordhessen hatten dazu 339 Geschäftsführungen befragt. Geantwortet hatten 88 Unternehmen mit zusammen 17 367 Beschäftigten. Während der Umfragezeit erledigten demnach 32 Prozent der Beschäftigten ihren Job an drei Tagen in der Woche von zu Hause aus. Laut der Vereinigung der hessischen Unternehmerverbände (VhU) wollen 65 der 88 befragten Betriebe am mobilen Arbeiten festhalten, nur für 22 Unternehmen komme das gar nicht infrage, eines legte sich nicht fest.

Völlig aus den Augen verlieren wollen die Arbeitgeber ihre Belegschaft aber nicht. So können sich 44 Prozent der Befragten künftig monatlich bis zu fünf Tage mobiles Arbeiten vorstellen, 21 Prozent wären mit sechs bis zehn Tage pro Monat einverstanden.

Dass die Beschäftigten mindestens elf Tage pro Monat im Homeoffice sind, kommt hingegen nur noch für 15 Prozent in Frage.

wil

**ECKSTEIN**



9. BIS 22. OKTOBER  
**KÄSESCHNITZEL**  
JALAPENO KÄSE SAUCE,  
MIT ECHTEN CHEDDAR UND  
MIT KROKETTEN  
AB **12,40 €**  
IN PUTZ ODER SCHWEIN

ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

Jetzt die beste Pflanzzeit im Jahr nutzen!

Obstgehölze, Heckenpflanzen, Hausbäume und vieles mehr!

Qualität seit über 65 Jahren

**Fricke**  
Baumschule + Floristik

Überm Sauertal 1 · Grebenstein  
Telefon 0 56 74 / 57 21  
www.baumschule-fricke.de

**autoprofi**

Das können Sie von unserer Meisterwerkstatt erwarten:

- ✓ faire Serviceleistungen und faire Preise
- ✓ kostenloser Ersatzwagen
- ✓ täglich TÜ + AU-Abnahme
- ✓ Wartung nach Richtlinien der Hersteller
- ✓ Unfallinstandsetzung
- ✓ Reifenservice auf Wunsch mit Einlagerung
- ✓ Instandsetzung und Wartungsarbeiten aller Fabrikate zu Festpreisen
- ✓ Klimaanlage wartung mit Desinfektion
- ✓ Hol- und Bringservice auf Wunsch

34369 Hofgeismar  
Neue Straße 26 · Tel.: 05671 5070300  
www.autoprofi.org  
info@autoprofi.org

**Meisterbetrieb**

MEISTER DER ELEMENTE



Ein Team. Ein Ziel.  
Ihre Solarwärme.

WIR BERATEN SIE GERNE:

**SCHRECKERT**  
Schreckert GmbH

Unterer Semmetweg 1 | 34311 Naumburg  
Tel. 05625-923950 | www.schreckert.de

Ab sofort bei uns bestellbar  
e.GO Life



GO Mobile SE ist ein deutscher Hersteller für Elektroautos mit Sitz in Aachen.

Autohaus **güde**  
GmbH & Co. KG

Kurfürstenstr. 59 · 34466 Wolfhagen  
Tel. 05692 9865-0 · Fax: 05692 5769



**Dudeck**

34396 Liebenau-Haueda  
☎ 05676 989 128

# Neue Räume fürs Museum

Künftig Platz für Seminare im Haus Reining in Lamerden

**Lamerden** – Das beliebte Kartoffelfest musste schon zum zweiten Mal ausfallen: Auch das Haus Reining blieb von den Folgen der Pandemie nicht verschont. Am und im Lamerder Heimatmuseum herrscht weitgehend Ruhe. Aber nur auf den ersten Blick. Denn Mitglieder des Vereins für Heimatgeschichte und Kultur sind trotz der coronabedingten Schließung weiterhin aktiv. Auch wenn derzeit keine Besucher empfangen werden, muss die umfangreiche Ausstellung gepflegt werden, sagt Vorsitzende Karin Ulbricht. Deswegen stand unter anderem eine große Reinigungsaktion auf dem Arbeits-

plan des Vereins. Die zahlreichen Ausstellungsstücke in dem 1681 gebauten Bauernhaus wurden von Staub befreit und blitzblank geputzt. Im Anbau des Museums wird ebenfalls gearbeitet. Wo bis 2019 Lebensmittel und Artikel des täglichen Bedarfs verkauft wurden, entstehen jetzt Veranstaltungsräume. Der Lamerder Dorfladen, der ebenfalls in dem großen Anwesen des Vereins untergebracht war, musste damals geschlossen werden. Der Verein hatte zwar 2020 einen neuen Pächter gefunden. Der sagte dann aber unter anderem wegen der Corona-Pandemie wieder ab, berichtet Ulbricht.

In den Räumen will der Verein künftig Seminare und andere Veranstaltungen anbieten, kündigte die Vorsitzende an. Damit setzt der Verein weiterhin das um, was bei der Übergabe des Hauses vereinbart worden war: Das Haus Reining soll öffentlich zugänglich sein.

## Bildungs- und Kulturraum

Das ermöglicht der Verein seit Jahren mit dem Heimatmuseum. Das zeigt zahlreiche Gegenstände aus dem Haus selbst und aus dem Ort. Außerdem soll das Haus Reining als öffentlicher Bil-

dings- und Kulturraum fungieren. Das wird künftig mit den Veranstaltungsräumen möglich sein. Die sollen eingeweiht werden, wenn die Arbeiten abgeschlossen sind, erklärt Ulbricht.

2012 hatten die Mitglieder des Arbeitskreises Heimatgeschichte in der Lamerder Vereinsgemeinschaft den Verein für Heimatgeschichte und Kultur gegründet. Mit der Gründung ging das Haus Reining an den Verein über. 2016 haben die Mitglieder die Dorfchronik von Lamerden veröffentlicht.

Der Verein unterhält nicht nur das Heimatmuseum mit seinem Garten und Außenanlagen. Auch an verschiedenen Stellen im Ort pflegen und gestalten die Mitglieder Anlagen.



Der frühere Dorfladen wird zum Veranstaltungsraum umgebaut. Hier bauen (von links) Ottmar Kleppe, Peter Ulbricht und Dieter Mrozik eine Tür ein. FOTOS BERND SCHÖNEMANN



Sie werden Ihre schulische Laufbahn 2022 erfolgreich beenden und planen anschließend den Start ins Berufsleben?

Genießen Sie eine ausgezeichnete Ausbildung in einem interessanten und zukunftssicheren Unternehmen gleich in Ihrer Nähe und werden Sie Teil von einem der größten Getränkehersteller Deutschlands!

Unser Ausbildungsangebot

- Elektroniker für Betriebstechnik** (m/w/d)
- Fachkraft für Lebensmitteltechnik** (m/w/d)
- Industriemechaniker** Fachrichtung Instandhaltung (m/w/d)
- Fachinformatiker für Systemintegration** (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik** (m/w/d)

Bewerben Sie sich noch heute per Post oder eMail! Fragen beantworten wir Ihnen gerne telefonisch.



VITAQUA GmbH · Otto-Hahn-Str. 1 · 34479 Breuna  
Tel. 09142 803-256 (Frau Dudlitz) · bewerbung@vitaqua.de · www.vitaqua.de

## Hilfe in zehn Minuten

Im Kreis sind vier neue Rettungsdienststandorte geplant

**Kreis Kassel** – Im Notfall muss es schnell gehen, auch in den ländlichen Regionen. Weil das im Landkreis Kassel noch nicht in allen Winkeln funktioniert, sollen in den kommenden Jahren vier weitere Rettungswachen entstehen. Im Altkreis Wolfhagen ist eine neue Wache in Breuna-Niederlistingen geplant.

Grundlage für diese Planung ist die gesetzlich vorgeschriebene Zehn-Minuten-Hilfsfrist. Sie ist einer der wichtigsten Faktoren für die Planung des Rettungsdienstes. Laut dieser Vorgabe muss der Rettungsdienst in 90 Prozent der Notfalleinsätze innerhalb von zehn Minuten und in 95 Prozent der Fälle innerhalb von 15 Minuten vor Ort sein. So regelt es das Hessische Rettungsdienstgesetz (HRDG). Diese Vorgaben fließen in den Bereichsplan für den Rettungsdienstbereich Kassel ein, der regelmäßig überprüft und angepasst werden muss.

„Es gibt noch ein paar Herausforderungen, die wir mit der Fortschreibung des Bereichsplanes angehen“, erklärt Kreissprecher Harald Kühlborn auf HNA-Anfrage.

## Bereichsplan muss angepasst werden

Denn nach Auswertung der hilfsfristrelevanten Einsätze aus dem Jahr 2019 liegt der sogenannte Hilfsfristerreichungsgrad im gesamten Rettungsdienstbereich nach zehn Minuten bei 85,7 Prozent und nach 15 Minuten bei 95 Prozent. Um die Zehn-Minuten-Regel zu erfüllen, muss der Bereichsplan folglich noch etwas angepasst werden. In den kommenden Jahren sollen deshalb neue Rettungswachen im Landkreis gebaut werden.

Im Frühjahr wurde der Entwurf erstmalig vorgestellt und von den Rettungsdienstorganisationen und Kranken-

kassen bereits befürwortet. Gestern wurde dieser Bereichsplan auch in den Kreistag eingebracht.

Die Stadtverordnetenversammlung der Stadt Kassel hatte dem Entwurf bereits zugestimmt. Die Stadt Kassel und der Landkreis bilden nämlich einen gemeinsamen Rettungsdienstbereich. Dabei ist die Stadt Träger des Rettungsdienstes. Die zentrale Leitstelle ist die Feuerwehr Kassel, Abteilung Rettungsdienst.

Neben dem Bau der vier neuen Wachen sind Änderungen bei den Rettungsdienstfahrzeugen vorgesehen. Unter anderem sollen 2022 fünf Mehrzweckfahrzeuge in Krankentransportwagen umgewandelt werden. Außerdem soll das Notarzteinsatzfahrzeug, das bislang im Kasseler Elisabeth-Krankenhaus stationiert ist, an die ASB-Rettungswache in Kassel-Bettenhausen verlegt werden. alh

# GROSSER SCHUH LAGERVERKAUF

Neue Herbst-Winterware in großer Stückzahl zum bekannten Schnäppchenpreis eingetroffen!

von Dienstag bis Samstag

Mo Geschlossen  
Di - Fr von 10:00 - 18:00 Uhr  
Sa von 10:00 - 14:00 Uhr

Mit ständig wechselnden Aktionen

Tamaris

remonte



SKECHERS

Ahnatal/Heckershausen  
Hauptstr. 14 a • (gegenüber Edeka)

Die Deutsche Industriebau Group ist eines der erfolgreichsten europäischen Unternehmen im Modul- und Stahlstambau. Wir suchen zu sofort für unsere Betriebsstätte Geseke (m/w/d):

**1 Architekt / 1 Bauingenieur / 1 Bautechniker**

Wir bieten Ihnen TOP-Verdienstmöglichkeiten, Firmen-PKW, gute Sozialleistungen u.v.m. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann lesen Sie bitte unsere ausführliche Stellenausschreibung auf unserer Homepage unter: [www.deu-bau.de/unternehmen/karriere](http://www.deu-bau.de/unternehmen/karriere)

**40 DEUTSCHE INDUSTRIEBAU GROUP** Am Siek 24 · 26 · 59557 Lippstadt  
☎ 02941-9765-207 · karriere@deu-bau.de

**STABILO** Fachmarkt für Maschinen, Werkzeuge, Land- und Forstwirtschaft, Hausgeräte, Spielwaren, Freizeit, Haus und Garten, Kfz, Elektro und Sanitär

...mehr als nur Baumarkt!

Seit mehr als 45 Jahren sind wir bundesweit mit rund 1200 Mitarbeitern in 47 Fachmärkten sowie mit unserem Onlinehandel eine feste Größe und erfolgreich am Markt etabliert. **Wir wachsen weiter – und Sie sind mit dabei!**

Wir suchen für unsere Filiale in **37213 Witzhausen**:

**Verkäufer** (m/w/d, in Vollzeit)

**Ihr Profil:**

- Sie haben eine kaufmännische Ausbildung oder einen handwerklichen Hintergrund.
- Sie bringen Eigeninitiative mit und zeichnen sich durch Teamfähigkeit aus.

**Kassierer** (m/w/d, in Voll- & Teilzeit)

**Ihr Profil:**

- Neben der Kassiertätigkeit werden Sie sich auch um die Sortimentspflege kümmern.

**Wir bieten Ihnen interessante Aufgaben, einen sicheren Arbeitsplatz sowie eine angenehme Arbeitsatmosphäre.**

Ihre Chance! Bewerben Sie sich! Senden Sie Ihre Bewerbung unter Angabe des frühestmöglichen Eintrittstermins und der Kennziffer **W37213** per E-Mail an: [bewerbung@stabilo-gmbh.de](mailto:bewerbung@stabilo-gmbh.de) (Anhänge ausschließlich im PDF-Format)

Stabilo Personalabteilung · Im Tobel 4 · 74547 Übrigshausen · Tel.: 07944 98101-0

**Fred's Polsterwerkstatt** Inh. Fred Roth

**Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln**

[www.freds-polsterwerkstatt.de](http://www.freds-polsterwerkstatt.de)

Landstraße 65 · 37287 Wehretal-Reichensachsen  
Tel.: 0 56 51 / 24 80

**HEIMAT NACHRICHTEN** WOLFHAGEN

IMPRESSUM

**Herausgeber:** NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Geschäftsführung:** Frank Schmid, Frankfurter Str. 168 34121 Kassel, (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

**Leitung Geschäftskunden:** Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

**Anzeigenverkauf:** Tel.: 0 56 71 / 50 90 27  
E-Mail: [anzeigen@nh-wochenzeitungen.de](mailto:anzeigen@nh-wochenzeitungen.de)

**Layout und Gestaltung:** DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

**Zustellung:** TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 0 5 61 / 920 94-301  
E-Mail: [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de)

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 1 vom 1.10.2021

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de), damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

# Wandererlebnis am Hohen Gras

Naturpark wertet Parkplatz Auskopf-Seilerberg auf

**Habichtswald** – Die beiden idyllischen Rundwege am Fuße des Hohen Gras sind bisher ein Geheimtipp. Vor allem Hundebesitzer waren in der Vergangenheit dort unterwegs. Der Zweckverband Naturpark Habichtswald, die Gemeinde Habichtswald und das Forstamt Wolfhagen wollen jetzt Wanderer auf die schöne Naturerlebnisaufmerksamkeit machen und haben einen schlichten Parkplatz zum neuen Wanderparkplatz aufgewertet, der auch per Bus angefahren werden kann. Der Standort Auskopf-Seilerberg befindet sich an der Landesstraße 3298 zwischen Ehlen und Kassel-Wilhelmshöhe.

## VANDERPARKPLATZ AUSKOPF-SEILERBERG



### Rundweg mit tollen Ausblicken

Der kleinere Rundweg mit 2,8 Kilometern Streckenlänge und tollen Aussichten führt unterhalb des Auskopfes entlang. Der längere Weg (4,8 Kilometer) quert das Naturschutzgebiet „Erlebach“

und führt hinüber zum Seilerberggebiet. Dort dockt der Rundweg an die geplante Wegführung der Nabu-Stiftung an, die viele Informationen über das besondere Schutzgebiet enthalten wird.

„Eigentlich sind wir eher zurückhaltend in der Ausweisung neuer Infrastruktur, da diese grundsätzlich immer eine zusätzliche Betreuung bedeutet, die für unser Team leistbar sein muss“, so Jürgen Depenbrock, Geschäftsführer des Zweckverbandes Naturpark Habichtswald. Allerdings würden viele Argumente dafür sprechen, an genau dieser Stelle ein neues Angebot für die Naturparkbesu-

### Parkplatz ist guter Ausgangspunkt

cher zu schaffen. „Zum Beispiel die abwechslungsreichen Naturerlebnisse und Ausblicke entlang der Wege“, sagt Depenbrock.

„Bisher gab es keine Rundwegangebote und leider wurde der Parkplatz häufig zur Entsorgung von Müll missbraucht“, so Habichtswalds Bürgermeister Dr. Daniel Faßhauer. Der Parkplatz und die Rundwege würden nun in Regie des Zweckverbandes übergehen und dadurch zuverlässig gepflegt und touris-

**„Bisher gab es keine Rundwegangebote und leider wurde der Parkplatz häufig zur Entsorgung von Müll missbraucht.“**

Dr. Daniel Faßhauer  
Bürgermeister



Bisher ein Geheimtipp unter Hundehaltern: Die idyllischen Wege unterhalb des Hohen Gras. FOTO: BEA RICKEN

tisch aufgewertet. Der Parkplatz sei durch seine Lage an der Landesstraße und die Bushaltestelle gut erreichbar. Auch sei er ein guter Ausgangspunkt zur Erkundung des Naturschutzgebietes Seilerberg, erklärt Bürgermeister Faßhauer.

Das Projekt wurde in Zusammenarbeit mit dem Forstamt Wolfhagen umgesetzt, das die Querung des Schutzgebietes ermöglichte und die Verkehrssicherheit des Standortes an der Landesstraße verbesserte.

### HINTERGRUND

#### Seilerberg

Der Seilerberg ist ein ehemaliger Truppenübungsplatz und heute ein Naturparadies. In dem FFH-Gebiet (Fauna-Flora-Habitat) gibt es lichte Wiesen, Feuchtbiootope und Mischwaldbereiche. Viele Tier- und Pflanzenarten haben sich in dieser Landschaft angesiedelt. Das Gebiet ist Eigentum der Nabu-Stiftung. Die Beweidung mit Schafen soll den halb offenen Charakter erhalten.

## Sera: 3500 Euro Spende für Hochwasseropfer

**Immenhausen** – 3500 Euro spendet das Immenhäuser Unternehmen Sera für Hochwasser-Opfer im Kreis Ahrweiler. An beiden Werkstandorten in Immenhausen hatte Sera Spendenboxen aufgestellt. Die füllten die „Seraner“ mit Klein- und Großgeld.

### Spenden gehen an zwei Empfänger

So kamen fast 450 Euro zusammen, die die Sera-Gruppe auf 3500 Euro aufstockte, wie das Unternehmen mitteilte. Sera will das Geld an zwei Empfänger spenden. 1500 Euro gehen an das Team Ahrthal-Hilfe Ahaus. Die Privatinitiative will Menschen beim Wiederaufbau von Wohnraum und Infrastruktur in Bad Neuenahr-Ahrweiler helfen. Das Team koordiniert und beschafft dringend benötigte Sachspenden, versorgt Erwachsene und Kinder mit Essen und Kleidungsstücken und engagiert sich für Familien, die alles verloren haben.

2000 Euro erhält die Pfarreiengemeinschaft Bad Neuenahr-Ahrweiler. Das Geld fließt zweckgebunden für die Unterstützung von Kindern und Familien mit Kindern in den Landkreis in Rheinland-Pfalz.

Gesellschafter Carsten Rahier ergänzte, dass viele Sera-Mitarbeiter nicht nur über die Spendenbox halfen, sondern privat ebenfalls Geld- und Sachspenden geleistet hätten.

ber

## Gardasee Italien

TOP Leserreise mit Fredrich Reisen

NUR JETZT:  
**HAUSTÜR-  
ABHOLUNG  
INKLUSIVE!**

**6 Tage - Riva del Garda - Abschlussfahrt 2021**

Mediterranes Klima und Vegetation, Cappuccino, kulinarische Köstlichkeiten und vor allem Entspannung pur.

**1. Tag: Anreise**  
Benvenuti - Ankunft am Gardasee und Bezug Ihrer Hotelzimmer. Begrüßungscocktail mit Ihren Gastgeber. 4 Gang Willkommensmenü mit Salatbuffet.

**2. Tag: Gardaseerundfahrt**  
Heute fahren Sie an der östlichen Seite des Gardasees in den Süden. Über Malcesine gelangen Sie an die malerischen Orte Lazise, Garda und Bardolino, um den Höhepunkt Sirmione zu erreichen. Möglichkeit für einen Stadtbummel durch die historische Altstadt von Sirmione. Am späten Nachmittag Rückfahrt ins Hotel.

**3. Tag: Verona, Arena und Amore**  
Fahrt nach Verona. Nach einer Orientierungsfahrt sehen Sie auf einem kurzen Rundgang die bekanntesten Wahrzeichen des Weltkulturerbes: Die weltberühmte Arena, das Haus von Romeo und Julia und die Skulpturenmonumente. Das Stadtzentrum mit seinen Bauten aus 2 Jahrtausenden ist heute eine schicke Hochburg der feinen Lebensart. Im Anschluss an den Rundgang haben Sie Zeit für Shopping. In Verona finden Sie alles was die "Alta Moda Italiana" ausmacht.

**4. Tag: Schiff und Goethe**  
Nach einem kleinen Rundgang durch die alten Gassen von Riva del Garda fahren Sie mit einem Schiff nach Torbole, wo Sie direkt am Hafen empfangen werden. Auf der alten Grenze von Österreich und Italien steht das Zollhaus wo schon Goethe seine "Italienische Reise" antrat. Heute ist dieses im Besitz der Familie Tonelli und Sie kommen in den einzigartigen Genuss eines Aperitifs auf Goethes Spuren und privilegiertem Blick auf den ganzen nördlichen Gardasee. Das Mittagessen mit Pasta und Salatbuffet ist heute im Preis enthalten. Selbstgestaltung des Nachmittags. Heute sind Sie zu Kaffee und Kuchen eingeladen.

**5. Tag: Brenta Dolomiten**  
Ihr Ausflug führt an mittelalterlichen Dörfern wie Tenno, Fivie und Ponte Arche vorbei in die kleinen Brenta Dolomiten. Mittags erreichen Sie die Perle der Brenta Dolomiten - Madonna di Campiglio von wo Sie eine herrliche Sicht und Natur genießen. Über das Non Tal, längs an den bekannten Trentiner Apfelplantagen und an Trento vorbei, geht es ins Hotel. Während der Rundfahrt nehmen Sie an einer Weinprobe mit kleinem Imbiss teil.

**6. Tag: Heimreise**  
Nach dem Frühstück müssen Sie leider die Heimreise antreten.

**In Ihrer Reise enthalten:**

- ✓ Bus der Königsklasse
- ✓ Taxi-Haustürabholung
- ✓ 5 x Übernachtung mit HP
- ✓ Vital Frühstücksbuffet
- ✓ Gala Abend mit Livemusik und Tanz
- ✓ „Serata Trentina“ mit typisch regionalem Menü
- ✓ „Gardasee Dinner“
- ✓ Aperitif mit kleinen Häppchen
- ✓ Mittagessen - Pasta
- ✓ Aperitif mit Imbiss im Zollhaus
- ✓ Schifffahrt Riva del Garda bis Torbole
- ✓ Weinprobe
- ✓ Grappa Verkostung/Brennerei
- ✓ Alle Ausflüge wie beschrieben

**Termin: 6 Tage - 5 x HP:**  
28.10.-02.11.21 nur **619,-**  
Einzelzimmer Aufpreis **129,-**  
**Haustürabholung inklusive!**

**Ihre Unterbringung:**  
Das beliebte 4 Sterne Hotel Savoy Palace befindet sich in Riva del Garda, nur 150 Meter vom Strand und 900 m vom Stadtzentrum entfernt. Alle Zimmer sind mit Balkon, Safe, Minibar und Balkon. Hallenbad mit Whirlpool, Sauna und Fitnessbereich.

**JETZT REISE MIT ABHOLUNG SICHERN!**  
Tel.: 0561 - 95 14 44 (Mo.-Fr. 09-18 Uhr)  
Wenn Sie nicht direkt verbunden werden, kann die Nachfrage groß sein, einfach erneut anrufen!

Reisebüro Fredrich GmbH ★ 34253 Lohfelden / Kassel ★ Lange Str. 57 ★ www.fredrich.de

**LAGERBOXEN ZU** von 4-12 m<sup>2</sup>  
**VERMIETEN - in Kassel**  
H&S Lagerbox selfstorage  
Tel. 0561/84 0 73 oder -74

**Technisch-kaufmännischer Sachbearbeiter SHK (m/w/d)**  
in Vollzeit gesucht.  
Kopp Haustechnik GmbH  
Flensburger Straße 1a, 34225 Baunatal  
Telefon 05601 9696900 | kopp-haustechnik.info

**Fahrer m/w/d für Personenbeförderung gesucht.**  
Jens Marggraf GmbH  
Melsungen, Fritzlar, Tel: 0 56 61-12 20

**Apel Königsalm GmbH**  
Wir suchen Unterstützung **Koch/Köchin m/w/d**  
Vollzeit, TZ und zur Aushilfe.  
Tel. 05605-9290628

AEG • Bosch • Miele • Juno • Zanker  
Bauknecht • LG u.v.a.

**...hin zu... Kimm!**

**NEUE:**  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 255,-  
Einbaueherd mit Cr.-Feld € 299,-  
Einbauküchen Super preiswert

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
Wir nehmen Ihr Altgerät in Zahlung!  
NORBERT KIMM • Mönchebergstr. 4  
Kassel • Telefon 8 70 03 96  
www.hinzu-kimm.de

**Apel Königsalm GmbH**  
Wir suchen Unterstützung **Service-/Thekenmitarbeiter m/w/d**  
Vollzeit, TZ und zur Aushilfe.  
Tel. 05605-9290628

**Suche Physiotherapeut (m/w/d)**  
ab sofort, Voll- oder Teilzeit  
Gute Bezahlung, gutes Betriebsklima.  
Tel.: 0 56 05 - 80 68 65  
01 78 / 65 44 13 0  
www.physiopraxis-beck.de

www.kaminbrennholz.com  
Tel. 0173/3950311

**Apel Königsalm GmbH**  
Wir suchen Unterstützung **Reinigungs-/Spülkräfte m/w/d**  
Vollzeit, TZ und zur Aushilfe.  
Tel. 05605-9290628

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge  
☎ 05 61-89 99 90

Ich reinige Ihre Fenster - Gewerbe und Privat  
01 77 6863179

über 40 Jahre

## S Roland STEINFADT

DACHDECKERMEISTER e. K.  
Henschelweg 8 · 34466 Wolfhagen  
Telefon 05692 4155 · Telefax 05692 5037

- Steildacheindeckung • Dachbegrünung • Flachdachabdichtung
- Fassadenverkleidung • Stehfalzdeckung • Balkon- & Terrassenbeläge
- Dachfenster • Dachklempnerarbeiten • Kaminhauben • eigener Gerüstbau
- Schornsteinsanierung • Photovoltaik- & Solaranlagen

**Inhaber Markus Steinfadt**

**GOLDANKAUF KASSEL**  
OBERE KÖNIGSSTRASSE 37A,  
AM OPERNPLATZ

**MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD**

- Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Gold-Münzen-Barren
- Silberschmuck - Münzen
- Silberbesteck / Zinn
- 90/100/800 abgestempelt
- 5 DM und 10 DM Münzen
- Erbnachlässe / Diamanten
- Kompl. Münzsammlungen
- LUXUS-/NOBELUHREN**

**Bitte Termin vereinbaren unter 0561-5055515**

**Vertrauen Sie dem Juwelierfachmann**  
**GOLDANKAUF KASSEL**  
Obere Königsstrasse 37a, direkt am Opernplatz Neben Herenausstatter Köhler  
34117 Kassel • 0561-5055515 • Mobil 0175-2326110 • www.goldankaufkassel.de  
Parkkostenerstattung Parkhaus Königsgalerie  
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. von 10.00 - 18.00 Uhr • Sa. 9.30 - 14.00 Uhr

# Die Barrierefreiheit kommt

Bauarbeiten an Grebensteiner Bahnhof beginnen ab August 2025

**Grebenstein** – So langsam kommt die Sache ins Rollen: Die Barrierefreiheit am Grebensteiner Bahnhof, die sowohl Stadt als auch Bürger seit Jahren fordern, wird endlich kommen. Doch Geduld müssen Reisende und Pendler noch haben. Laut Bürgermeister Danny Sutor ist der Baubeginn für August 2025 vorgesehen.

Die Nachricht erreichte die Grebensteiner Verwaltung vor Kurzem. In einem Schreiben teilte das Hessische Ministerium für Wirtschaft mit, dass der Bahnhof barrierefrei ausgebaut wird. Zudem ist er Teil des Bundesprogramms zur beschleunigten Herstellung der Barrierefreiheit an kleineren und mittleren Verkehrsstationen.

## Umbau braucht Vorlaufzeit

„Die notwendigen Planungen für die Schaffung des Baurechts wurden bereits gestartet und unabhängig von den Vertragsbestimmungen von der DB Station&Service AG weitergeführt“, sagt Sutor. Nach dem erstellten Bau- und Terminplan ist der Abschluss des Planrechtsverfahrens im November 2024 vorgesehen. Es benötige einiges an Vorlaufzeit, da die Bahn die Zugfahrten für die Zeit während des Umbaus planen müsse.



**Vielen ein Dorn im Auge:** Seit Ewigkeiten wird über einen barrierefreien Ausbau des Grebensteiner Bahnhofs gesprochen. In vier Jahren soll der Umbau nun erfolgen.

ARCHIVFOTO: TANJA TEMME

Wie der umgebaute Bahnhof später einmal aussehen soll, werde man nach der Planung erfahren. Sutor geht davon aus, dass Fahrstühle eingebaut werden. Bund und

Land werden sich die Kosten dafür teilen.

Man sei erleichtert, dass die Barrierefreiheit kommt. „Das ist infrastrukturell für Grebenstein super“, erklärt Sutor auf Anfrage unserer Zeitung. 2014 hatte man die erste von insgesamt vier Anfragen an das Hessische Wirt-

schaftsministerium gestellt.

Um in Richtung Hofgeismar zu fahren oder aus Kassel kommend müssen Reisende erst durch eine Unterführung mit einigen Treppen. Eine Rampe ist dort nicht vorhanden. Mit Fahrrad, Kinderwagen oder Rollator gestaltet sich dies schwierig. „Mit Roll-

stuhl ist völlig das unmöglich“, äußerte sich im vergangenen Jahr eine Leserin bei Facebook. Manche müssten bis nach Hofgeismar weiterfahren und von dort zurück nach Grebenstein fahren, um barrierefrei aussteigen zu können.

## Trainingsanzüge für Trendelburger Feuerwehr

**Trendelburg** – Die Freiwillige Feuerwehr Trendelburg hat für die Atemschutzgeräteträger einen Satz von 15 Trainingsanzügen und 15 T-Shirts bekommen (Gesamtkosten: 1700 Euro). Sie werden als Wechselkleidung in den Einsatzfahrzeugen deponiert.

Die Einsatzkleidung könne je nach Einsatzort mit Gefahrstoffen kontaminiert sein. Besonders betroffen seien davon die Atemschutzgeräteträger, da sie sich direkt an der Gefahrenquelle bewegen, heißt es vonseiten der Wehr.

## Nach dem Einsatz Kleidung wechseln

Direkt nach dem Einsatz sind die Kameraden dazu angehalten, die Kleidung zu wechseln. Dafür seien die Trainingsanzüge eine optimale Lösung.

Jeder Trainingsanzug sowie jedes T-Shirt wurde mit den Namen der Trägerin oder des Trägers personalisiert. Die Wechselkleidungen werden eingeschweißt, um zu gewährleisten, dass sie immer sauber sind und damit sie möglichst platzsparend auf den Fahrzeugen verstaut werden können.

Finanziert wurde die Kleidung durch die Raiffeisenbank Hessen Nord (1000 Euro) und den Verein der Trendelburger Feuerwehr. Außerdem habe das Sporthaus Kassel einen großzügigen Rabatt von 40 Prozent auf die Ware gewährt.

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht  
Krafffahrer im Nah- und Fernverkehr,  
Tel.: 0561-589468107  
oder bewerbung@speedlog.de

HEINRICH HARTLEB  
0561/47 59 63-0  
UMZÜGE  
Seit 1886 • www.umzug-hartleb.de

XXL FLOHMARKT  
KS-MESSEHALLEN  
9. + 10.10. HALLE 3G  
hansenmaerkte.de 06424-6191

Der große, beliebte und traditionelle  
ANTIK- & TRÖDELMARKT  
Keine Parkgebühren | Keine Neuware  
10. Okt. 2021  
in Homberg (Efze)  
Info's unter: 0174 620 87 80  
www.greenparkmarkets.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren,  
Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0 56 61 - 92 10 90

AUFGEPASST !!! 20% Coronarabatt !!!  
Werbewochen bei Firma Stieb, Kassel:  
Dach- und Fassadensanierung,  
auch Dachreparaturen,  
Dachbeschichtung, Dachrinnen-  
reinigung ab 1,50€/lfdm.  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!  
Tel. 0172-5625766 • Büro 0561-51058961

SPARFUCHS  
MITTWOCHS von 17-23 Uhr  
NACHTFLOHMARKT sowie  
FR. 12-20 UHR • SA. 9-18 UHR  
Druseltalstr. 1 B • 34131 KS-Wilhelmshöhe  
Telefon 01 73 - 5 68 97 64

Auf der Suche nach neuen beruflichen Herausforderungen und interessanten und abwechslungsreichen Aufgaben?  
Wir suchen zur Verstärkung unserer Fertigung einen **CNC-Fräser und CNC-Dreher** (m/w/d)  
Erfahrung im Bereich der Einzelteilfertigung, der Bedienung eines CNC-Bearbeitungszentrums (Heidenheim-Steuerung) sowie Vorkenntnisse in der CAM-Programmierung sind von Vorteil.  
Wir haben Dein Interesse geweckt? Dann melde Dich bei uns!  
Entwicklung - Konstruktion - Fertigung  
Sondermaschinenbau - Prototypenbau  
Spann- und Messvorrichtungen - Prüfstände  
**Koch**  
MANUFKUR-NORDHESSEN  
Sende uns Deine Bewerbung an:  
**Phil Löber**  
Albert Koch Maschinen- und Vorrichtungsbau GmbH  
Naumburger Straße 9-11  
34225 Baunatal  
web: www.maschinenbau-koch.de  
mail: loeber@maschinenbau-koch.de  
phone: 0561 94928-37

**GOLDANKAUF HOFGEISMAR**  
**SOFORT BARGELD!**  
✓ Goldschmuck und Altgold  
✓ Zahngold (auch mit Zähnen)  
✓ Gold- und Silbermünzen  
✓ Gold- und Silberuhren (Markenuhren)  
✓ Silberbesteck (auch Auflage)  
✓ Tafelsilber  
✓ Zinn (nur mit Stempel)  
Töpfermarkt 6 (neben Parfümerie Weber)  
34369 Hofgeismar  
Mo.-Fr. 10.30-15 Uhr, Sa. 10.30-15 Uhr  
0173 5762768

**Sorgen Sie für mehr Sicherheit.**  
Unsere Augenanalyse mit Dunkelheitscheck und Augeninnendruck-Messung zeigt Ihnen, wie sicher Sie bei Dunkelheit sehen.  
Die Präzisionstechnik unserer Phoropter mit Refraktion in 0,01 dpt-Schritten und ein Spezialglas-Sortiment helfen, Ihre Sehleistung auch bei extremer Lichtveränderung zu steigern.  
„Der Sicherheit zuliebe.“  
GESUNDHEIT Kompetenz-Zentrum für Sehen & Hören  
**Stephan Siebert**  
DIE OPTIK  
IM ATRIUM, WILHELMSHÖHER ALLEE 262, BAD WILHELMSHÖHE  
WOLFHAGER STRASSE 383, KASSEL - HARLESHAUSEN  
HANNOVERSCHE STRASSE 75, NIESTETAL - SANDERSHAUSEN  
MARKTPLATZ 5, ZIERENBERG  
+ NICE PRICE BRILLEN, TEICHSTR. 31, KASSEL - KIRCHDITMOLD  
Ein Angebot der Stephan Siebert Die Optik GmbH, Hannoversche Straße 75, 34266 Niestetal

# Rätselspaß am Wochenende

haltbares Tierprodukt	asiat. Staatenverbund (Abk.)	dreifacher Torerfolg	Ort in Apulien	med. Fachbereich (Abk.)	Tristesse	Gabeldechsel	altgriechische Grabssäulen	Besitzform im MA.	flacher Wandpfeiler	griech. Göttin, Mutter d. Winde	Umfang	3./4. Fall von „wir“	poetisch: Glanz	dt. Radprofi (Jan)	Stadt auf Honshu (Japan)	Verwunderung
Langlauf-sport						dulden						Hotel-halle				
Anode, Kathode		nordafrikanischer Staat						Männerkurzname	Stadt in Missouri (Saint ...)			Autor von „Dracula“ (Bram)	Gestalt bei Shakespeare			
						dunstig	Schlinge zum Vogelfang			hohe Erdaufschüttungen	kleine Deichschleuse				Fremdwortteil: bei, daneben	
Insel bei Neapel				Dichter von „Stille Nacht“	Erdezeitalter				römische Quellnympe	Rivalität						
		Reptile, Kriechtiere	Schauspielerin				an diesem, daran	rund, zirka			griech. Sporadeninsel		Koran-Recht		Gletscherablage	
persönliches Fürwort (4. Fall)	Blitzlicht (engl.)	Widerhall (Mz.)					Ort bei Berlin	opfern			Vorname Räkkinens	ugs.: leichter Betrug				
ein Rahsegel			Strom zum Beringmeer	altchin. Erfinder des Papiers				lateinisch: Luft			schweiz.: steile Felswand	Teil der Blüte			Vorname von Müller-Stahl	
nach Luft schnappen	russisch-estn. Grenzsee	dem Beruf nachgehen							Stadt an der oberen Wolga	das „gewisse Etwas“			Jazzgesangsstil	Flächenmaß der Schweiz		
				hohes dt. Gericht (Abk.)					Vorname Chagalis	längliche Vertiefung		tropische Ölpflanzen	Gewürz			
Stadt am Meer				Fragewort			Formel 1-Pilot (Felipe)			heimlich flüstern	kalt Dessert					französisch, span.: in
			Meeresfische	Hauptgott der nord. Sage					kleiner Metallstift	Vorname von Heyerdahl		franz. Verserzählung des MA.		Frauenkurzname		
franz. Name des Rheins	Turken	schwed. Schauspieler (von ...)				spanische Anrede (Frau)	chinesische Dynastie			deutsche TV-Anstalt (Abk.)		verbergen				
südwestdeutsch: sauber			Südstaat der USA	Absonderungsprodukt						Weinort an der Mosel						
		englisch: Schiff	englischer Herzog					englisch: neu	Hauptstadt der Fidschi-Inseln	Abk.: Kanalumsetzer						
Kykladeninsel	gekörntes Stärkemehl			Frauenname				französisch: Osten	Aktie (engl.)							
„königliches“ Brettspiel				Film von Steven Spielberg	Ruinenstätte im Irak			ungebleicht (Stoff)			eine Geliebte des Zeus					
		see-lische Krankheit							Rohwolle des Schafes							
vergreist	aufdringlich, lästig								Gauner							

**Rixer**

**Bauernladen**

Jetzt vorbestellen!  
Flugenten, Gänse  
Aus Freilandhaltung!

**Hausmacher Wurstwaren**

Unsere Schweine werden auf Stroh gehalten und haben einen überdachten Auslauf!

Mittwochs ab 11 Uhr  
Schnitzel mit wechselnden Beilagen 7,50 €  
Donnerstags - Eintopf 5,- €  
Nur Vorbestellung wird gebeten!

**Zier- & Esskürbis**

Frisch geerntet aus eigenem Anbau!

Kopfsalat, Kohlrabi, Blumenkohl, Weißkohl, Spitzkohl, Wirsing, Mangold, Rotkohl, Steckrüben, Fenchel, Rote Beete, Möhren, Pastinaken, Sellerie, Hokkaido, Porree, Zuckermais, Knoblauch

**Kartoffeln**  
Verschiedene Sorten  
12,5 kg 6,- €  
25 kg 10,- €

**Freilandeier**  
Mo - Mi & Fr 9-13 & 14-18 Uhr  
Do 9-13 Uhr & 14-19 Uhr  
Sa 9-13 Uhr

**Familie Peter Koch**  
34393 Grebenstein-Friedrichsthal Nr. 5  
05674-1355

**BARGELD SOFORT!**

WIR SIND AUCH  
JETZT FÜR SIE DA UND  
KAUFEN (FAST) ALLES!

**moneypoint**

Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105  
www.moneypoint.kassel.de

**HOFLADEN**

Angebot  
12.10.-  
15.10.2021

Aus der Region - für die Region!

Gutes vom Lande im Hofgut Hofladen  
Aus unserer Hofgut Landwirtschaft:

Bauchfleisch frisch	100g	0,79 €
Dicke Rippe	100g	0,79 €
Schnitzel (Oberschale)	100g	1,09 €
Polnische	100g	0,99 €
Streichmettwurst fein & grob	100g	1,09 €
Frischwurstaufschnitt	100g	1,09 €
Hühnersuppe im Glas	450g	4,50 €

-aus eigener Herstellung-

**SILKA APFELANNAHME**  
Montag bis Donnerstag  
8.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 15.00 Uhr  
Freitag 8.00 - 12.00 Uhr

**ÖFFNUNGSZEITEN GÄRTNEREI**  
Mo, Di, Mi, Do 8.00 - 16.00 Uhr  
Fr 8.00 - 14.00 Uhr  
Telefon: 0 56 71 50 80 11-00

**ÖFFNUNGSZEITEN HOF-LADEN**  
Di, Mi, Do 8.00 - 13.00 Uhr  
Freitag 8.00 - 14.00 Uhr  
Telefon: 0 56 71 50 80 11-01  
Schützenhofweg 17, 34369 Hofgeismar

**Unser Speiseplan**  
vom 11.10.2021 bis 16.10.2021

<b>Montag:</b> Schweine-Rückensteak mit Tomaten-Basilikum überbacken, Grüner-Pfeffer-Soße, Kartoffel-Ecken oder Vollkorn-Nudeln, dazu Salat	8,90 €	<b>Freitag:</b> Tilapiafilet mit Kartoffelsalat und Tomaten-Tapenade	9,90 €
<b>Dienstag:</b> Rindergulasch „Ungarische Art“, Spätzle oder Reis, dazu Salat	8,50 €	<b>Samstag:</b> Schweine-Rippchen mit zwei Dips, Ofenkartoffeln oder Pommes, dazu Salat	9,90 €
<b>Mittwoch:</b> Sesamschnitzel mit Rahmsauce, Pommes oder Salzkartoffeln, dazu Salat	8,90 €	<b>Salate:</b> Gemischter Salat mit Hähnchenbrust	7,90 €
<b>Donnerstag:</b> ½ knusprige Ente mit Rotkohl, dazu Klöße	12,50 €	Chefsalat mit Schinken, Thunfisch, Käse und Ei	7,90 €
<b>Wochensuppe:</b> Linseneintopf mit Bockwurst, dazu Brot	5,50 €	Tomaten-Mozzarella-Salat mit Balsamicodressing	7,90 €

Genießen Sie in unserem Hotel Viktorosa unser tägliches Frühstücksbuffet (8.00 - 11.00 Uhr) für 13,50 € p. P.  
Wir bitten um Voranmeldung unter: Tel. 05671 40854

info@ess-bar-hofgeismar.de  
www.hotel-viktorosa.de

Tel. 05671 40854 | Erlenweg 2 | 34369 Hofgeismar

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt | Bahnhofstr. 4 | 34369 Hofgeismar

**Ihre Spezialisten für medizinische Fußbehandlung**

**Wir finden für jedes Fußproblem eine Lösung!**

Behandlung von:

- eingewachsene Nägel ohne OP
- Nagelpilzinfektion
- Hühneraugen/ Wärsen
- Druckstellen
- und vielem mehr

**Kassenleistung für:**

- Diabetiker
- Neuropatiker
- Patienten mit Querschnittssyndrom

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter  
**0 56 71-608 77 11**

www.podologie-schmidt-hofgeismar.de

**Keine Kohle?**

„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMATNACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.**

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT NACHRICHTEN Hofgeismar/Wolfhagen **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- BAD EMSTAL:**
- CALDEN:**
- HABICHTSWALD:**
- HOFGEISMAR:**
- IMMENHAUSEN:**
- LIEBENAU:**
- NAUMBURG:**
- REINHARDSHAGEN:**
- TRENDELBURG:**
- WOLFHAGEN:**

- Merxhausen Fürstenwald** (Weimarer Weg)
- Stadt** (Treisweg)
- Westuffeln** (Kasseler Str., Mühlenbergstr.)
- Dörnberg** (Silberseestr., Wolfhager Str.)
- Ehlen** (Kasseler Str., Lohweg)
- Hümme** (Hauptstr.)
- Stadt** (Am Hang)
- Holzhausen** (Eichwaldstr., Tannenstr.)
- Stadt** (Am Leutenhäuser Berg, Lohweg, Meisenweg)
- Niedermeiser Osteheim**
- Heimarshausen**
- Veckerhagen** (Eichhof, Königsberger Str.)
- Deisel** (Oberdorf, Unterdorf)
- Eberschütz Gottsbüren**
- Gasterfeld**
- Stadt** (Bussardstr.)
- Wenigenhasungen**

Bewerben Sie sich jetzt:  
(0561) 92094-100 oder -101  
www.top-direkt.de

HEIMAT NACHRICHTEN TOP DIREKT

Gültig ab Mo., den 11.10.2021

Ritzenhoff & Breker



**Porzellanserie "Iowa" sandfarben**  
 Kaffeebecher 330ml 2.99  
 Schale 10 x 4,5cm 1.99  
 Schale 15,5 x 7,5 cm 2.49  
 Teller Ø 26 cm 2.99  
 Platte oval 35,5 x 24,5 cm 5.99



**Porzellanserie "Solino" weiß**  
 Kaffeebecher 330ml 2.99  
 Kaffeeasse 230 ml 1.99  
 Untertasse 1.49  
 Eierteller 1.99  
 Teller Ø 21 cm 1.49  
 Teller Ø 27 cm 2.49  
 Zuckerdose 1.99  
 Milchmesser 1.99  
 Espresso-untertasse 0.20



**Porzellanserie "Bread & Butter"**  
 Eierbecher 1.49  
 Kaffeeasse 300 ml, Salz- oder Pfefferstreuer 1.59  
 Suppenuntertasse Ø 16 cm 1.79  
 Teller Ø 16 cm 1.99  
 Teller Ø 20,5 cm, Gießer 330ml oder Schale Ø 16 cm 1.99  
 Suppentasse 400 ml 2.49  
 Teller flach Ø 27 cm, tief Ø 22,5 cm 4.99  
 Zuckerdose, Öl/Essig oder Kaffeebecher 450 ml 2.99  
 Schale Ø 18 cm 2.99  
 Platte oval 32,5 x 22,5 cm o. Auflaufform 26 x 15,5 cm 4.99  
 Auflaufform 29 x 16,5 cm 5.99  
 Schale Ø 23,5 cm 7.98

**Servierplatten**  
 Material: Keramik, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet  
 Größe: 40 x 30 cm  
**9.98**



**Keramik-Messerset**  
 mit Acrylständer  
 Griff aus Holzimitat, Keramikklingen  
**9.98** 6 tlg.

**Aufbewahrungsgläser, 3 Dosen**  
 mit Edelstahldeckel, Fassungsvermögen: 1,4l; 0,95l; 0,65l  
**9.98**

**Platzmatte**  
 45 x 29 cm, Leinenoptik, waschbar  
**0.79**

**Frühstücksbrett**  
 aus Melamin, rutschfest, 23,5 x 14 cm, versch. sortiert  
**0.99**

**Pfanne Boston**  
 14 cm Ø, versch. Farben  
**3.99**

**Bräter Basel**  
 Edelstahlbräter mit Deckel, Maße: 38 x 25 x 12 cm  
**29.50**

**Isoflasche**  
 Edelstahl, doppelwandig, Inhalt 0,70 Liter  
**5.00**

**Pfannenschutz**  
 schützt die gestapelten Pfannen  
**3 tlg. 0.99**

**Rotpunkt Isolierkanne**  
 1 Liter Fassungsvermögen, mit Rosalini-Starkglas  
**9.98**

**Besteckkasten**  
 aus Bambus, 25,5 x 35,5 cm  
**7.99**

**Polsterecke Recliner**  
**Recamier links mit Bettkasten**  
 Kunstleder, inkl. 2 Kissen, Farbe grün, Maße ca. 215 x 90/155 x 100 cm



**Sofabank in grün**  
 samtiger Stoffbezug, Farbe grün, Maße ca. 135 x 70 x 73 cm  
**599.50**



**Stylisches Sofa oder Sessel**  
 samtiger Stoffbezug, Farbe creme, Maße Sofa ca. 145 x 70 x 80 cm  
**79.50**



**Polsterbett mit LED**  
 Stoffbezug, Farbe grau, Maße ca. 200 x 217 x 103 cm  
**99.50**



**Couchtisch**  
 Farbe: Esche, Maße ca. 60 cm Ø, 40 cm hoch  
**49.95**



**Sessel**  
 mit Armlehnen, Stoffbezug, Farbe creme, Maße ca. 90 x 85 x 103 cm  
**79.50**



**Sessel**  
 mit Armlehnen und Metallbeinen, Farbe: grau/schwarz oder creme/beige  
 Maße ca. 82 x 95 x 116 cm  
**79.50**



**Heizlüfter**  
 mit 2 Heizstufen, Überhitzeschutz, Kontrollleuchte, Umkippschutz, stufenlos regelbar  
**9.98**

**Zyklon-Staubsauger**  
 hohe Saugkraft, einfach & sauber zu Entleeren, inkl. Reinigungsbürste & Düsenausatz  
**59.50**

**Aschesauger GA18-1200.1**  
 1200 Watt, 18l Fassungsvermögen, hitzebeständiges Aluminium-Saugrohr  
**35.00**

**Elektro-Heckenschere HS 620**  
 2-Hand Sicherheitsschalter, gegenläufige Messer, beidseitig schneidend, 8-fach neigbarer Schneidkopf  
**49.50**

**Benzinkettensäge KS 400-41 V**  
 Oregon Kette + Schwert, Federunterstütztes Leichtstartsystem, SDS - Kettenschnellsystem  
**99.50**

**Elektrischer Laubsauger BLVE22-M-EU**  
 2200 Watt, 35 Liter Laubfangsack, 15.000min mit Blasfunktion  
**29.50**

**Akku-Laubbläser LB 18-201-05 / 18 Volt**  
 2,0Ah Lithium Power Akku mit Einzelzellenüberwachung & Überlastschutz  
**45.00**

**Elektrischer Teleskop-Hochentaster CSPE7.5-M-EU / 750W**  
 Schnittgeschwindigkeit ca. 11 m/s, 5600 U/min, Oregon Schwert- & Kette  
**39.98**

**Elektro-Messerschleifer SDE25-M-EU / 2500 W**  
 5300 U/min, Schnittdurchmesser: max. 40 mm, inkl. Laubfangsack & Stopper  
**49.50**

**Wireless Charging Pad**  
 weiches Silikon, Drahtlose Leistung: 5W  
**4.99**

**Bluetooth Soundbar**  
 geeignet für Fernseher mit optischen /HDMI-Anschluss und Bluetooth Geräte wie Smartphone oder Tablet  
**29.50**

**Dash Cam**  
 Audio & Video Recorder, 120° Weitwinkellinse, Bewegungserkennung  
**15.00**

**Verlängerungskabel**  
 3 Meter, weiß  
**3.99**

**Futterhaus zum Bemalen**  
**5.99**

**Futterhaus mit Teerpapppdach**  
**12.98**

**Futterhaus mit Reisigdach**  
**12.98**

**aus Kiefernholz & Haken zum Hängen**  
 ca. 22 x 25,5 x 17 cm  
**5.99**

**aus Kiefernholz & Kordel zum Hängen**  
 ca. 26,5 x 23,5 x 24 cm  
**12.98**

**aus Birken- & Kiefernholz zum Hängen**  
 ca. 26 x 26 x 25 cm  
**12.98**

**Vogel-Futterhaus aus Birkenholz, auf Ständer**  
 mit strohgedecktem Dach, Haus ca. 39 x 39 x 27 cm  
**25.00**

**Futterhaus auf Ständer mit Kupferdach**  
 stabiles Fußkreuz für sicheren Stand, anthrazit oder braun, Haus ca. 49 x 50 cm  
**39.50**

**Sonnenblumenkerne**  
 2,5 kg Btl. 1 kg=1,196  
**3.99**

**Winter-Streufutter**  
 2,5 kg Btl. 1 kg=0,996  
**2.99**

**Meisenknödel 5er Pack**  
 540 g Tüte 1 kg=1,463  
**0.79**

**Erdnusskerne geschält**  
 1 kg Btl.  
**2.49**

**Akku-Schlagbohrschrauber GSB 18V55**  
 inkl. 18 V 4.0 Ah Li-Ionen Akku, Ladegerät und Koffer  
**149.50**

**Hochdruckreiniger HCE2600**  
 2400 W, Max. Druck: 180 bar, Fördermenge: 330 l/h, 5 m langer Hochdruckschlauch, integrierte Halterung für Düsenansätze  
**79.95**

**Schmutzwasser-Tauchpumpe GS 4001**  
 Fördermenge max. 8000 l/h, Förderhöhe max. 5 mtr  
**35.00**

**Mövenpick Feinoghurt**  
 versch. Sorten  
 150 g  
**0.29**

**Champsecret franz. Weichkäse**  
 200 g  
**0.99**

**Maggi Fix Pasta**  
 versch. Sorten 29 - 50 g  
**0.39**

**Gemüsemischung Erbsen, Möhren und Kartoffeln**  
 720 ml 1l=0,819  
**0.59**

**Twix-, Bounty- o. m & m's Cookies**  
**1.79**

**LU biscuits Box**  
**2.49**

**Nestlé Yes Cacao**  
 3 x 32 g=96 g  
**0.99**

**Petit Tourtain franz. Weichkäse mit Rotkultur**  
 170 g  
**0.99**

**Tibaco Hühner-Nudeltopf**  
 800 g  
**1.11**

**Karotten in Scheiben**  
 314 ml  
**0.39**

**Palmiers Schweineohren**  
 350 g  
**1.29**

**Bandito geröstete Erdnüsse**  
 290 g  
**0.99**

**Edel-Marzipan-stollen**  
 950 g  
**3.79**

**Fromage Les Princes franz. Weichkäse**  
 270 g  
**1.19**

**Hengstenberg Gewürz-gurken**  
 1700ml/850g  
**0.99**

**Erbsen sehr fein**  
 720 ml 1l=0,625  
**0.45**

**Belgian Truffles**  
 versch. Sorten  
 150 g  
**0.99**

**Bandito geröstete Sonnenblumenkerne**  
 240 g  
**0.99**

**Witzenhausen / Kleinalmerode**  
 Industriestr. 1 / Tel.: 05542 / 93 39 60

**Gudensberg**  
 Kassel Str. 78 / Tel.: 05603 / 91 86 54

**Kassel**  
 Hegelsbergstr. 21 / Tel.: 0561 / 49 172 551

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestraße 1 - 37217 Witzenhausen / Kleinalmerode - Tel.: 05542 / 93 39 0

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.



# Geheimtipp oder Mythos?

## Was langsame PCs wieder aufmöbelt

Wenn der Computer mit den Jahren immer langsamer wird, wollen Nutzerinnen und Nutzer vor allem eines: die alte Leistungsfähigkeit zurück. Zum Glück gibt es Tricks und Kniffe.

Das Hochfahren dauert ewig, beim Laden der Programme wird man alt und grau. Zeit für einen Griff in die Trickkiste, um den Rechner wieder flott zu machen.

Tatsächlich wird mit den Jahren meist nicht der Computer selbst langsamer. Laut Jörg Geiger vom Computermagazin „Chip“ sind es Programme und Dienste, die mit der Zeit mehr Leistung fordern. Und den Rechner irgendwann in die Knie zwingen.

Das liegt daran, dass Software und Dienste immer für aktuelle Hardware entwickelt werden: „Hat man dann ein älteres System, denkt man, der PC ist langsamer, dabei sind nur die Anforderungen gewachsen“, erklärt der Informatiker. Mit dem Effekt aber, dass Rechenprozesse tatsächlich länger dauern.

Oft sind daran auch vergessene Programme schuld, die nie deinstalliert wurden. Diese beanspruchen Speicherplatz und damit Rechenleistung, erklärt Jörg Hähnle. Der Windows-Sachbuchautor und Betreiber von „Paules-PC-Forum.de“ weist auf ein weiteres Problem hin: „Viele Anwendungen nisten sich im



**Immer anspruchsvollere Programme:** Die können den Rechner irgendwann in die Knie zwingen, wenn man nichts unternimmt.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Autostart des Betriebssystems ein und führen damit zu langen Startzeiten des Systems“.

Als ersten Schritt empfehlen die Experten, unnötige Programme zu deinstallieren. Die entsprechende Option findet sich unter „Windows-Einstellungen - Apps - Apps & Features“. Laut Redakteur Geiger sollten immer etwa 20 Prozent des Speicherplatzes auf dem Massenspeicher frei bleiben.

Sachbuchautor Hähnle rät darüber hinaus mittels Task-Manager zu kontrollieren, welche Programme beim Systemstart mitgestartet werden. Dort kann man in der Spalte „Startauswirkungen“ einsehen, wie sehr einzelne Anwendungen den PC-Start verlangsamen.

Als Allheilmittel wird oft das Defragmentieren empfohlen. Dabei werden zerstückelt gespeicherte Daten umsortiert und so angeordnet, dass sie sich wieder schneller lesen lassen. Ob Defragmentieren sinnvoll ist, hänge aber vom Typ des Massenspeichers ab, warnt Sebastian Klöß vom IT-Branchenverband Bitkom.

Bei älteren Festplatten, den HDDs, sei das Zusammenfügen von Dateifragmenten aufgrund ihrer Funktionsweise hilfreich. Klöß erklärt warum: „Ist eine Datei sehr zerstückelt gespeichert, muss sich die Festplatte häufiger drehen, und das kostet natürlich Zeit.“

Bei den heute üblichen SSDs dagegen sei das Verfahren eher schädlich, denn die

se funktionieren nicht mechanisch, und ihre Speicherzellen haben nur eine bestimmte Lebensdauer. Durch ständiges Umorganisieren würde man diese verkürzen, so Klöß.

Windows 10 hat zudem eine standardmäßig aktivierte Optimierung für SSDs. In der Systemsteuerung unter dem Punkt „Speicher“ gibt es den Befehl „Laufwerke optimieren“: „Dort sieht man, welcher Speichertyp verbaut ist, wann zuletzt analysiert wurde und wie der aktuelle Status ist“, sagt Klöß. Verbraucher mit SSD können und sollten sich manuelles Defragmentieren also sparen.

An der sogenannten Registry sollte man nur schrauben, wenn man sich wirklich damit auskennt. Es passiere

schnell, dem System durch Löschen weiterhin benötigter Einträge zu schaden, sagt Jörg Hähnle.

Der Windows-Experte vergleicht die Registry mit einem Apothekerschrank voller Informationsschubladen. „Benötigt Windows einige dieser Infos, werden gezielt die Passenden geöffnet. Schubladen mit veralteten oder unnötigen Inhalten werden vom System einfach nicht beachtet“. Doch braucht es Know-how, das als User einzuschätzen.

Die Arbeit könnte man Registry Cleanern überlassen, die Jörg Geiger von „Chip“ aber für weniger sinnvoll hält als Drittanbieter-Programme mit weiteren Cleaning-Funktionen. Beim Virenschutz setzt Experte Klöß dagegen auf Windows-Bordmittel: „Der Defender ist gut ins System integriert und bietet bereits verlässlichen Schutz bei niedriger Systemlast.“ Antiviren-Programme von Drittanbietern dagegen können viel Speicherplatz beanspruchen.

Damit ein Windows-PC dauerhaft flüssig läuft, braucht es vor allem eines: regelmäßige Pflege. Dazu gehört, unnötige Programme zu deinstallieren, den Autostart zu bereinigen und Systemchecks zu machen. Auch den PC zu entstauben, könne hilfreich sein. Überhitzt das System, weil Lüftungsschlitze sich zusetzen, wird die Leistung gedrosselt, erklärt Klöß.

tmn

## Sicher surfen mit Verschlüsselung

Rechner sollten nicht über unverschlüsselte Verbindungen (http) mit Internetservern kommunizieren. Denn so bietet sich potenziellen Angreifern die Chance, Daten zu erbeuten. Da inzwischen fast alle populären Browser eine Funktion bieten, die sicherstellt, dass nur verschlüsselte Verbindungen (https) aufgebaut werden, sollte man diese auch aktivieren, rät die Electronic Frontier Foundation (EFF).

Im Firefox-Browser (seit Version 83) wird das Feature unter „Einstellungen/Datenschutz & Sicherheit/Nur-https-Modus/ Nur-https-Modus in allen Fenstern aktivieren“ eingeschaltet. Bei Chrome (ab Version 94) unter „Einstellungen/Datenschutz & Sicherheit/Erweitert/Immer sichere Verbindung verwenden“. Und im neuesten Safari-Browser (Version 15) ist die Funktion ebenso ab Werk aktiviert wie im Brave-Browser. Nachdem nun eine „Nur https“-Funktion Aufnahme in fast alle verbreiteten Browser gefunden hat, sieht die EFF eines ihrer selbst gesteckten Ziele erreicht. Die bereits seit einem Jahrzehnt existierende Erweiterung „https Everywhere“, mit der ein im Browser fehlendes „Nur-https“-Feature nachgerüstet werden kann, will die EFF deshalb von 2022 an nicht mehr weiterentwickeln. Nutzerinnen und Nutzer, die die „Nur https“-Funktion in ihrem Browser aktiviert haben, können die Erweiterung natürlich deinstallieren.

tmn

## SKANDINAVISCHES WURZELN

Hej du! Du kennst uns seit 37 Jahren als DÄNISCHES BETTENLAGER. Jetzt haben wir unseren Namen in JYSK geändert. JYSK heißen wir bereits in mehr als 50 Ländern weltweit. Und jetzt auch in Deutschland.

Wir sind stolz auf unsere skandinavischen Wurzeln, die bis ins Jahr 1979 zurückreichen, als unser Gründer, der dänische Kaufmann Lars Larsen, seinen ersten Store in Aarhus, Dänemarks zweitgrößter Stadt, eröffnete.

### Unsere Wurzeln und Werte

Unsere skandinavischen Wurzeln sind die Basis unseres Handelns. Unser Selbstverständnis beruht auf skandinavischen Werten wie Ehrlichkeit und Respekt – sowohl gegenüber unseren Kunden als auch untereinander.

### Was du davon hast?

Bei JYSK findest du ab sofort viele neue Produkte rund um „Skandinavisch Schlafen und Wohnen“ zu attraktiven Preisen. Und darüber hinaus bieten wir dir viele Services für einen rundum sorglosen Einkauf. Wie unsere 30-tägige Preisgarantie, 90-tägiges Matratzen-Probeschlafen, unbegrenzte Rückgabe von Artikeln und bis zu 25 Jahren Garantie auf unsere Produkte. Alles gemäß unseren skandinavischen Werten. Überzeuge dich selbst! Einer unserer 970 JYSK Stores in Deutschland ist garantiert auch in deiner Nähe.

Wir sehen uns! Oder wie man in Dänemark sagt: „Vi ses!“



**JYSK**  
Scandinavian Sleeping & Living

# Das Herz im Haus

Wie Kücheninseln uns zusammen bringen

Großzügige Küchen, die Platz für viele Personen bieten, liegen im Trend. Absolutes Highlight: Eine Kücheninsel im Zentrum des Raumes, um die herum sich das Leben abspielt. Was gilt es zu beachten?

Eine große offene Küche mit einer Insel zum Kochen und Schnibbeln in der Mitte - davon träumen viele. „Die Kücheninsel darin ist gewissermaßen das Symbol für die Feuerstelle, um die herum sich die ganze Familie und Freunde versammeln, gemeinsam kochen, essen, reden“, sagt die Hamburger Innenarchitektin Ines Wrusch.

Wer so eine Küche haben möchte, sollte vorher gut planen. „In einem Neubau ist natürlich vieles möglich“, sagt Volker Irle, Geschäftsführer der Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche (AMK) in Mannheim. Heutzutage bilde die Küche häufig das Herzstück des Hauses.

In einem Bestandsgebäude wird es schon schwieriger. Oft würden sich dort nur kleine Arbeitsküchen finden. Bei Modernisierungen und Renovierungen müssten dann die Verbindungswände zum Wohnzimmer herausgerissen werden, um eine offene Atmosphäre und mehr Platz zu schaffen. „Aber eine Wohnküche mit Insel lässt sich dort selten unterbringen“, sagt Volker Irle.

Denn so eine offene Küche braucht Platz: 15 Quadratmeter sollten es mindestens sein, eher mehr. Ist genügend Raum vorhanden, sollte man sich überlegen, wie die Insel



Kochinseln sind nicht nur zum Vorbereiten und Kochen gut, mit Sitzplätzen versehen bieten sie Raum für Geselligkeit.

FOTO: AMK/DPA-TMN

genutzt werden soll. Denn: „Kücheninsel oder Kochinsel - das macht bei der Planung einen Riesenunterschied“, so Irle.

## Rechtzeitig an die Anschlüsse denken

Wer auf der Kücheninsel ein Kochfeld unterbringen möchte, sollte rechtzeitig daran denken, dass die notwendigen Elektro- oder Gasleitungen dorthin verlegt werden

müssen. Soll ein Spülbecken eingebaut werden, müssen Wasserleitungen gelegt werden. Auch das Abwasser darf nicht vergessen werden. In einem Neubau ist das bei rechtzeitig Planung kein großes Problem. Bei einem Umbau hingegen kann das aufwendiger werden. Eine Kücheninsel, die nicht mit einer Kochstelle ausgerüstet ist, ist wesentlich unkomplizierter zu planen. Hier können alle vorbereitenden Arbeiten stattfinden. Auch Sitzplätze drum

herum sind möglich. Es ist ratsam, Steckdosen einzuplanen, weil gerade bei der Vorbereitung der Mahlzeiten Strom für einen Mixer, Pürierstab oder andere elektrische Geräte gebraucht wird.

Wer sich nicht entscheiden will, ob er gesellig schnibbeln oder kochen will, kann die Kücheninsel auch für beides nutzen. „Wichtig ist, dass rechts und links vom Herd genügend Platz zum Arbeiten und zum Abstellen der vorbereiteten Lebensmittel ist“, rät

Ines Wrusch. Wenn das Kochfeld eine Breite von 80 bis 90 Zentimetern einnimmt, sollten an jeder Seite noch einmal 60 Zentimeter Arbeitsfläche eingeplant werden. Mindestens 30 Zentimeter Abstellfläche sollte man außerdem schon aus Sicherheitsgründen einplanen, um einen Topf bei Gefahr schnell vom Feuer ziehen zu können“, sagt Wrusch. „So kommt man leicht auf zwei Meter Breite für die Insel - und dafür braucht man einen

großen Raum.“ Wichtig ist zudem, dass man sich gut zwischen Küchenzeile und Insel bewegen kann. „Ein Durchgang sollte mindestens 85 Zentimeter betragen, sonst wird es zu eng“, sagt Wrusch.

## Nach dem Kochen Ordnung schaffen

Wenn die Küche in den Wohnbereich übergeht, sollte besonders darauf geachtet werden, dass Küchendunst und Feuchtigkeit nach dem Essen nicht stundenlang durch die Wohnung wabern. Es gebe effiziente Systeme sowohl bei Dunstabzugshauben wie auch bei Muldenlüftern, die Dunst und Feuchtigkeit nach unten saugen. Auch herkömmliche Dunstabzugshauben seien besser geworden und leisten gute Dienste.

Praktisch ist es, mit der Insel auch zusätzlichen Stauraum zu schaffen. Dafür kann man auf beiden Seiten Unterschränke einbauen lassen. Dort werden dann etwa Töpfe, Pfannen und anderes Kochzubehör griffbereit untergebracht.

„Ordnung ist ohnehin ein sehr wichtiger Faktor in offenen Wohnküchen“, sagt Irle. Dafür gebe es aber eine einfache Lösung: Pocket System Doors, auch Einschubtüren genannt. „Das sind große Türen, die in einem schmalen Korpus im Schrank verschwinden, wenn er geöffnet wird. Ist der Schrank geschlossen, bilden sie eine hochwertige Oberfläche, die den Blick ins Innere versperrt. Dann ist alles clean“, so Irle.

tmn

Iris, 70 J., mit schöner fraulicher Figur u. viel Liebe im Herzen. Bin sparsam, eine gute Hausfrau u. Köchin, habe keine übertrieb. Ansprüche. Ich wohne ganz allein und könnte auch zu Ihnen ziehen. Es ist schon wieder Herbst u. wir sind noch immer allein. Rufen Sie über PV an, alles im Leben ist doch zu zweit viel schöner. Tel. 0176-45891543

Therese, 76 J., bin eine gern verwöhnende Köchin u. Gastgeberin, leider verwitwet und ziemlich einsam. Mag Tagesfahrten mit meinem Auto, gemeins. Fernsehabende, Musik u. die Natur. Mir fehlt ein Mann, für den ich da sein kann. Ihr Alter ist unwesentlich, nur das Herz zählt. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Telefon 0800-7774050

Effi, 62 J., sparsam, nachgiebig, mit schöner weibl. Figur, früh verwitwet. Suche einen lieben Gefährten, der eine ehrliche, fürsorglich Frau vermisst. Habe Sehnsucht nach Zweisamkeit, möchte wirklich nicht länger alleine bleiben. Könnte Dich kurzfristig mit meinem Auto besuchen, wenn Du über PV anrufst. Telefon 0176-57889239

## Immobilienankauf

Tausche meine EG-Wohnung in Kassel gegen Wohnhaus in Nordhessen. 0172-2827004

**5000,- € Belohnung**  
Immobilien-Sofortankauf.de  
- bundesweit - 06625-1820

## Auto-Ankäufe

€ Auto für Export gesucht. Zahle über Wert. Kaufe alle Kfz, Diesel u. Benziner, auch mit Motorschaden. TÜV/km Stand egal. 0157-570 178 22

## Verkauf

Waschmaschine, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE, Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen - Ippinghausen, 05692 - 9939472, Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, SA.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

## Baumarkt

Teppichreinigung, Polster und Unterhaltsreinigung Tel. 05692/994530

## Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz**  
Tel. 05684 931670

Buchenbrennholz, ofenfertig, trocken, ab 38 €.  
[www.brennholzfahrer.de](http://www.brennholzfahrer.de) • Tel. 0172 - 5211121

## Kontakte

Hausfrau (34) ganz privat 01525-767 22 21

## Stellenangebote

**GESUNDHEITZENTRUM GELSTERTAL**

Großalmerode    Laudenberg    Hess. Lichtenau  
Kasseler Straße    Dornbergstraße    Poststraße

Hausärztliche Grundversorgung  
Akupunktur, Palliativmedizin,  
Notfallmedizin

Ihr Ansprechpartner:  
Frau Dr. Baake-Möller  
Kasseler Str. 6 - 37247 Großalmerode  
<http://www.gelstertal.de>  
Facebook "Gesundheitszentrum Gelstertal"

---

**Wir suchen zur Verstärkung unseres Ärzte-Teams**

eine/einen  
**Facharzt/Fachärztin**  
Allgemeinmedizin/Innere Medizin  
Krankheitsvertretung in Vollzeit/  
Teilzeitäquivalent ab sofort

---

eine/einen  
**Weiterbildungsassistent/in**  
Allgemeinmedizin/Quereinsteiger  
anderer Fachrichtung

---

optional begleitend:  
**Teilnahme am/**  
Weiterbildung zum Notarzt  
am Standort Hessisch Lichtenau

**Der Zweckverband Knüllgebiet/Naturpark Knüll**  
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt Personal für die Bereiche

**Umweltbildung/Naturschutz/Projektmanagement**

in Vollzeit. Wir bieten leistungsgerechte Bezahlung nach dem TVöD. Bewerbungsschluss ist der 25.10.2021.  
Die Stellenausschreibung ist zu finden unter [www.knuell.de](http://www.knuell.de)

**EIN KIND KANN SICH NICHT SELBST HELFEN.**

Schenken Sie ihm eine Familie.  
[sos-kinderdoerfer.de](http://sos-kinderdoerfer.de)

**SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT**

**markt.de**    **DEIN MARKTPLATZ „TO GO“**

**VERKAUFEN, KAUFEN, CHATTEN, TAUSCHEN**

**MIT DER KLEINANZEIGEN-APP VON MARKT.DE**

- ✓ KEINE GEBÜHREN
- ✓ MOBILE STANDORTANGABEN
- ✓ CHATFUNKTION

*kostenlos downloaden*

Laden im

**App Store**

JETZT BEI

**Google play**

## Herzinfarkt

Jede Minute zählt!

Das sind Alarmzeichen:

- schwere, länger als 5 Minuten anhaltende Schmerzen im Brustkorb, bis in Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer, Oberbauch
- starkes Engegefühl, heftiger Druck im Brustkorb, Angst
- zusätzlich zum Brustschmerz: Luftnot, Übelkeit, Erbrechen
- Schwächeanfall (auch ohne Schmerz), evtl. Bewusstlosigkeit
- blasse, fahle Gesichtsfarbe, kalter Schweiß

Achtung: Bei Frauen sind

- Luftnot, Übelkeit, Schmerzen im Oberbauch, Erbrechen nicht selten alleinige Alarmzeichen

Sofort den Rettungsdienst rufen:  
oder örtliche Notrufnummer.

**112**

**Deutsche Herzstiftung**  
[www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)

**Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.**

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.