

DIE SCHNELLE HILFE BEI RÜCKEN-SCHMERZEN.

medi fit

05692 - 995001
www.medifit-wolfhagen.de

Beyer Haustechnik
Heizung & Sanitär

Planung • Beratung • Installation

- Brennwerttechnik
- Wärmepumpen
- Heizkesselerneuerung
- Solaranlagen
- Badmodernisierung
- Schornsteinsanierung
- Fachunternehmen für Heizölverbraucheranlagen

Dorfstraße 8 • 34376 Immenhausen/Mariendorf
Tel. 0 56 73 / 16 45 • Fax 0 56 73 / 91 39 77
Mobil 01 72 / 6 79 40 65

HEIMAT NACHRICHTEN

HOFGEISMAR WOLFHAGEN

Wir sind weiterhin für Sie da!

Ihr Spezialist vor Ort für **Gardinen, Sonnen- und Sichtschutz**

Unser Aufmaß-, Montage- und Reinigungsservice ist weiterhin für Sie aktiv!

Schützenhagen 17 34369 Hofgeismar
Ruf 05671 / 92 05 32 Fax 92 05 33

BeGaTex
Assessoires Gardinen Sonnenschutz

Hilfe bei Stottern
Institut hilft seit 25 Jahren Betroffenen.



Ärger über Holzschnitt
Gasterfelder kritisiert Arbeiten an B450.

Bücherei öffnet wieder
Ehemalige Lehrerinnen widmen sich dem Lesen.



Lohn für die Bemühungen

Dehoga vergibt Qualitätssiegel „Drei Sterne Superior“ an „Altes Rathaus“

Wolfhagen – Das Hotel „Altes Rathaus“ in Wolfhagen hat sich drei Sterne verdient. „Drei Sterne Superior“ heißt das Gütesiegel des Hotel- und Gaststättenverbandes Dehoga, das der für Nord- und Osthessen zuständige Geschäftsführer des Verbandes, Oliver Kasties, nun zusammen mit einer Plakette an den im vergangenen Jahr wiedereröffneten Betrieb übergeben hat. Für Holger und Anja Otto, Inhaber des Hotel- und Gaststättenbetriebes, ist es eine Erstzertifizierung.

Orientierung für Kunden

Das Siegel sei eine Orientierungshilfe für Kunden, die im Hotel übernachten möchten, sagt Kasties. Gleichzeitig spielten aber auch Bewertungen, die auf Buchungsportalen abgegeben werden, eine immer größere Rolle. Beim Qualitätssiegel der Dehoga haben die Ottos ihr Hotel anhand eines Kriterienkataloges bewerten lassen. Dabei spielten unter anderem Erreichbarkeit, Parkmöglichkeiten, Erscheinungsbild, Service, Sauberkeit und die Ausstattung der Zimmer eine Rolle. Am Ende hatte das Alte Rathaus 426 Punkte auf dem Konto. „Das hätte sogar für vier Sterne gereicht“, sagt Holger Otto.

Doch ganz bewusst hätten sie auf den vierten Stern verzichtet. Denn, so paradox das klingen mag, der hätte ihnen unterm Strich weniger Übernachtungsgäste beschert. Denn alle Handwerker und Geschäftsreisenden wären plötzlich außen vor gewesen. Derzeit mache der Anteil der



Drei Sterne Superior für das „Alte Rathaus“ in Wolfhagen: Mit dem Qualitätssiegel wurde das Hotel von Holger und Anja Otto (vorne) klassifiziert. Darüber freuen sich Oliver Kasties, Geschäftsführer der Dehoga Nord- und Osthessen, und Wolfhagens Bürgermeister Reinhard Schaake.

FOTO: ANTJE THON

Gäste, die aus beruflichen Gründen im Alten Rathaus übernachten, 75 Prozent aus. Dass er sich zusammen mit seiner Frau für die drei Sterne Plus entschieden hat, habe noch einen weiteren Grund: Die Erwartungen an ein Drei-Sterne-Hotel seien geringer als bei einem mit vier Sternen. Und für den Gast sei es

doch schöner, wenn seine Erwartungen dann noch übertroffen würden.

Das Gütesiegel, das nun drei Jahre gültig ist, ist für Anja und Holger Otto der Lohn für die Bemühungen der vergangenen Jahre.

Seit das Paar das Hotel an Wolfhagens erstem Platz übernommen hat, hat es

350 000 Euro investiert. In der Summe enthalten sind auch die Kosten für den Umbau der Alten Wache, in der ab Mitte Januar hessische Tapas gereicht werden. Holger Otto lässt keinen Zweifel daran, dass die langen Coronamonate bei ihm und seinem Team, aber auch ganz allgemein in der Branche Spuren

hinterlassen hat. Im Mai 2020 hatten sie den Betrieb eröffnet, Ende Oktober mussten sie ihn wieder dichtmachen. In diesem Jahr dürfen sie zwar Gäste empfangen, doch die seien inzwischen von sich aus sehr vorsichtig. Von den reservierten Weihnachtsfeiern seien alle bis auf eine abgesagt.

Amazon spendet für krebserkrankte Kinder

Wolfhagen/Breuna – Der Verein für krebserkrankte Kinder Kassel bietet Familien, in denen ein Kind an Krebs erkrankt ist, Entlastung und Hilfe.

Um die Arbeit des Vereins zu unterstützen, spendet das Amazon Sortierzentrum in Wolfhagen/Breuna 6000 Euro an den Verein.

Während sich die Ärzte um die Behandlung der Erkrankung kümmern, sorgt der Verein für krebserkrankte Kinder Kassel vor allem für das psychische und soziale Wohlbefinden der jungen Patienten und ihrer Familien.

Neben Gesprächsangeboten organisiert der Verein regelmäßig Freizeitveranstaltungen, wie Klettererlebnisse, Elternfrühstücke, Besuche von Musicals, Geschwisterstage, Schminkkurse für betroffene Mädchen, und vieles mehr.

Standortleiter Johannes Stiefel, der den Spendenscheck zusammen mit seinem Kollegen Sebastian Kunze übergab, ist beeindruckt: „Es ist wirklich toll, was der Verein für krebserkrankte Kinder Kassel leistet. Wir freuen uns sehr, dass wir solche Projekte in unserer Nachbarschaft haben und diese unterstützen können.“

Jedes Jahr im September macht Amazon mit verschiedenen Aktionen auf das Thema Krebs bei Kindern aufmerksam.

Auch der Standort Wolfhagen beteiligte sich in diesem Jahr und gewann bei einem internen Wettbewerb 3000 Euro Spendenbudget.

Der Standort verdoppelte die Summe und übergab diese nun an den Verein für krebserkrankte Kinder Kassel.

ant

ant

Fahrzeugreparaturen aller Marken!

UNSER FAHRZEUGANGEBOT:
Auf Wunsch mit Finanzierung.

Weitere Fahrzeuge in unserer Ausstellung oder unter www.mueller-ostheim.de
Zu allen Angeboten ist auch eine Finanzierung über die FCA Bank Deutschland GmbH Heilbronn möglich.

M AUTOHAUS MÜLLER SERVICE

Autohaus Friedhelm Müller e. K.
Lange Straße 29
34396 Liebenau-Ostheim
www.mueller-ostheim.de
05676 98970
Fax: 989725

Fiat 500 Lounge 1,2 8V
EZ: 04/17, 51 kW, 32.746 km, schwarzmet., ESP, Klima, el. FH vorn, ZV mit Funkfernbedienung, NSW, Tempomat, Uconnect mit 5"-Touchscreen, USB, AUX-IN, Bluetooth u. Audiostreaming, Smartphone Schnittstelle (Apple CarPlay & Android Auto), 15" LM-Felgen, Panoramadach (Glas) u. v. m.
Unser Angebot: **10.000,- €**

Fiat Tipo Kombi Easy 1,4 T-Jet 16V
EZ: 02/17, 88 kW, 22.457 km, silbermet., ESP, Klima, el. Fensterheber vorn, ZV m. Funkfernbedienung, NSW, Tempomat, Parksensoren hi., Dachreling, Uconnect NAV mit 5"-Touchscreen, USB, AUX-IN, Bluetooth- und Audiostreaming, 16" LM-Felgen, Fensterstreifen hi. getönt u. v. m.
Unser Angebot: **11.900,- €**

ECKSTEIN

30.10. BIS 27.12.2021

GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
MIT DREI KARTOFFELKLÖßEN,
HERZHAFTEM ROTKOHLE UND
KLASSISCHER BRAUNER SOßE

NUR 22,90 €

ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

Die PROFIS für Ihr AUTO!

UNSERE LEISTUNGEN

- Reparaturen aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- BMW-Spezialwerkstatt
- Inspektionsservice
- HU* und AU
- Klimaservice
- Motordiagnose
- Reifenservice
- Elektronik-Diagnose
- Kraftfahrzeughandel

Freundlich
Fair
Preiswert

...wir freuen uns auf Ihren Besuch!

AKUR Automobile GmbH
Max-Eyth-Str. 3 · 34369 Hofgeismar
0 56 71 - 766 93 80
www.werkstatt-hofgeismar.de

Dudeck

34396 Liebenau-Haueda
05676 989 128

Jetzt mit Außenspielplatz

Spiel- und Lernstube in neuen Räumen an der Burgstraße

Wolffhagen – Seit über 30 Jahren gibt es in Wolffhagen die Spiel- und Lernstube in Trägerschaft der Kinder- und Jugendhilfe Schutzhof Calden im Bezirksverband Hessen-Nord. Untergebracht war sie bislang in den Räumen der Zehntscheune. Doch die Immobilie wird saniert, und so mussten neue Räumlichkeiten her.

Die Verantwortlichen wurden fündig. Jetzt wurde das neue Domizil eingeweiht. Untergekommen ist die Spiel- und Lernstube im früher der evangelischen Kirche gehörenden Gebäude an der Burgstraße 41, das vor etwa einem Jahr die Wolffhager Jana und Kay Schröder gekauft haben. Die Spiel- und Lernstube sei an Jahren die älteste Außen-Einrichtung des 1978 gegründeten Vereins mit Sitz in Calden-Ehrsten, sagt Kinder- und Jugendhilfe-Geschäftsführerin Gabriele Götte. Das Suchen und Finden der neuen Räumlichkeiten dürfe als Glücksfall bezeichnet werden. Die Kinder könnten eine Indoor-Fläche von rund 100 Quadratmetern nutzen. Mehrere Räume seien modernisiert und nun auf dem neuesten Stand. Besonders froh sei sie über das etwa ebenso große Außengrund-



Große Freude: Im Beisein der haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kinder- und Jugendhilfe, des Ehepaars Jana und Kay Schröder, Wolffhagens Bürgermeister Reinhard Schaake (parteilos) sowie Matthias Waßmann von der Raiffeisenbank HessenNord wurde der neue Standort der Spiel- und Lernstube Wolffhagen offiziell seiner Bestimmung übergeben.

FOTO: REINHARD MICHL

stück, das als Spielplatz genutzt werden könne.

Dafür hat die Kinder- und Jugendhilfe rund 20000 Euro investiert. Die beiden größten Posten dabei: die Errichtung eines stabilen Metallzaunes zur Landgrafenstraße sowie der Bau einer direkten Zugangstreppe vom Haus zum Spielplatz. „Jetzt hoffen wir, dass wir genügend Spenderinnen und Spender finden, um den Platz mit Outdoor-Spielgeräten zu bestücken“, sagt Götte. Den Anfang machte Matthias Waßmann von der Raiffeisenbank HessenNord, der als

Eröffnungsgeschenk der Genossenschaftsbank einen Scheck über 1000 Euro überreichte.

In der für alle offenen Wolffhager Spiel- und Lernstube unter Leitung der beiden Erzieherinnen Nicole Hildebrandt und Heidi Merkel werden maximal zehn Mädchen und Jungen im Alter von 22 Monaten bis vier Jahren betreut. Götte: „Aufgrund der aktuellen Covid 19-Pandemie sind derzeit unsere Kapazitäten noch nicht voll ausgeschöpft. Wir können also noch Kinder aufnehmen.“

zh



Jubiläum der Kasseler Stottertherapie: Dr. Alexander Wolff von Gudenberg gründete das Institut, das seinen Sitz in Bad Emstal hat, vor 25 Jahren.

FOTO: NORBERT MÜLLER

Das Sprechen zum Fließen bringen

Seit 25 Jahren hilft das Institut der Kasseler Stottertherapie in Bad Emstal Betroffenen

Bad Emstal – „Flüssiger sprechen, freier leben“, so lautet das Motto der Kasseler Stottertherapie, die in diesen Tagen am Sitz des Instituts in Bad Emstal ihren 25. Geburtstag feierte.

Für Mitarbeiter und Gäste war es auch Anlass, auf das bislang Erreichte zurückzublicken, auf ein Vierteljahrhundert, „in denen fast 4000 Menschen in nahezu 500 Kursen und Einzelsitzungen geholfen werden konnte“, wie man während der Feier stolz erklärte. Neben den Präsenzkursen wurden mehr als 30 000 Stunden Online-Therapie absolviert.

Es ist eine Erfolgsgeschichte, die ganz eng mit einer Person verknüpft ist: Dr. Alexander Wolff von Gudenberg. Der 64-Jährige kann sich gut in seine Patienten einfühlen. Als Kind war von Gudenberg, der in Calden-Meimbressen aufwuchs und dort auch heute noch mit seiner Familie wohnt, selbst ein starker Stotterer.

Wie belastend das für die Betroffenen ist, macht er an zwei Beispielen aus seiner eigenen Jugend deutlich. So sei es für ihn unmöglich gewesen, die für die Fahrt zur Schule nötige Monatskarte selbst zu kaufen. Er hat dann immer einen Freund vorge-schickt. Auf die Konfirmation habe er verzichtet, weil die Konfirmanden bei der Einsegnung in der Kirche vor Publikum zwei Sätze sagen mussten. Das Gefühl der Blamage habe er sich nicht antun wollen.

Als Stotterer, sagt der Institutsleiter, „ist man ständig dem unvorhersehbaren Kontrollverlust ausgesetzt“, bei dem der Sprechvorgang zusammenbricht.

Als typische Situationen nennt von Gudenberg, wenn man mit Freunden zusammen ist, wenn man eine Rede vor einer größeren Gruppe halten muss, am Telefon zu sprechen hat oder auch, wenn man andere Menschen nach dem Weg fragen muss. „Das sind alles typische Geschichten, die Stotterern schwerfallen.“

Unter diesem Leidensdruck versuche man natürlich, et-

was gegen das Handicap zu tun. „Ich war selbst 25 Jahre Patient und habe zwölf relativ bis ganz erfolgreiche Therapien gemacht.“

Alexander Wolff von Gudenberg hat Medizin studiert, wurde Facharzt für Allgemeinmedizin. Im Zuge seiner Promotion verbrachte er ein Jahr in den USA. „Dort habe ich ein Verfahren kennengelernt, wo ich das erste Mal das Gefühl von Sprachkontrolle hatte.“ Das sei keine der bis dahin üblichen Psychotherapien gewesen, sondern dort setzte man auf ein spezielles Sprachtraining.

In der Folge war er weitere Male in den Vereinigten Staaten, wo er auf einem internationalen Stottererkongress eine israelische Softwarefirma kennenlernte, die in ihrem Produkt das gebundene Sprechen in den Mittelpunkt stellte.

„Ich habe als Mediziner alles stehen und liegen gelassen“, erinnert sich Alexander Wolff von Gudenberg. Ein halbes Jahr verbrachte er mit einem Postpromotionsstipendium in Jerusalem, wo er die israelische Software übersetzt und für seine Idee einer Therapie angepasst hat.

Dieses Konzept ist bis heute Grundlage der Kasseler Stottertherapie, dem Sprachtraining in Präsenz am Bad Emstaler Institut und dem computergestützten intensiven Üben, das die Patienten zuhause fortsetzen. Über die Jahre wurden die Verfahren weiterentwickelt, auch die Software.

Ausgebaut wurde auch die Anbindung von Patient und Institut übers Internet. Die Online-Therapie gab es seitens des Bad Emstaler Instituts schon Jahre vor Corona. Für den Lockdown war man dann bestens gerüstet. Und auch die Arbeit mit Patienten im Ausland ist online möglich.

Der Intensivkurs für die Stotterer, sagt von Gudenberg, sei „sehr herausfordernd“. Er vergleicht die Situation mit dem Fahrerrecht. „Am Anfang sitzt der Fahrlehrer daneben. Man macht alles langsam, bis es sich automatisiert.“ Bei der

Stottertherapie lerne der Patient ein neues Sprachmuster.

Eine vollständige Heilung des Stotterns, sagt der Institutsleiter, sei jenseits des Vorschulalters kaum noch möglich. Durch das weiche, gebundene Sprechen, das die Kasseler Stottertherapie seit 25 Jahren vermittelt, erziele man aber „eine sehr hohe Sprechflüssigkeit“.

Er selbst sei da ein gutes Beispiel. Aus dem starken Stotterer von einst sei ein „kontrollierter Stotterer“ geworden. „Ich bleibe noch manchmal hängen, bin aber konversationsfähig“, sagt er mit einem entspannten Lächeln.

nom

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe? Sie haben Fragen zur Zustellung?

05 61 / 920 940

info@top-direkt.de

HEIMAT NACHRICHTEN HOFESMÄR WOLFFHAGEN

IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmidt

Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 71 / 50 90 27 E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel Tel.: 0 56 1 / 920 94-301 E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1 vom 1.10.2021

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

www.rb-becker.de **immer WAS BESONDERES**

ab Montag, den 13.12.21

50% auf alle Deko-Weihnachtsartikel!

Sie zahlen NUR DIE HÄLFTE vom AUSGEZEICHNETEN PREIS! (ausgenommen Lichterketten, Werbematerial und Geschenkverpackung)

Wasserkocher 2200 W, 1,7 Liter, schnurlos, mit Abschaltautomatik **12.50**

Pizzapfanne 1500 W, Ø 30 cm, zum Kochen, Grillen und Warmhalten **17.99**

Friteuse 2,5 Liter, 1800 Watt, Temperatur bis 190°C, Farbe: Weiß, 0,8 Füllmenge **29.50**

LED Lichterkette Cluster 384 LEDs, warm weiß, indoor & outdoor **15.00**

LED Stern mit 40 LEDs und Timer, 35x35 cm ohne Batterien **5.99**

Weihnachtsbaum "Golden Tree" für 30 Teelichter (nicht enthalten), Ø 50 cm, 148 cm hoch ohne Deko **9.98** (statt 15.00)

Zyklon-Staubsauger mit HEPA-Filter, hohe Saugkraft, einfach & sauber zu Entleeren, inkl. Reinigungsbürste & Düsenaufsatz **59.50**

Flexi-Korb farblich sortiert, versch. Sorten **4.99**

Handkehrmaschine Trike-S Langlebige Borsten, Flächenleistung: 2.000 m²/h **49.50**

Werkstattwagen WW 5000 leichtgängige Räder, abschließbar **179.00** (inkl. 691g Zubehör)

Bauer Bayerischer Biergartenkäse 150 g **-89**

Pommersche feine Gutsleberwurst 125 g **-79**

Böklunder Superlange oder Echte Land-Beckwurst 5,5 kg **12.98**

Schweineschmalz o. Schinken-fett 250 g **1.99**

Edel-Marzipan-Stollen 950 g **3.49**

Milka Weihnachtsmann versch. Sorten, 90 - 95 g **-89**

Heinz Rühmann Feuerzangenbowle 745 ml **2.99**

Meistersinger roter oder weißer Glühwein Rebsorte Dortmund oder Müller Thurgau 750 ml **3.49**

WIZ/Kleinalmerode Industriest. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-16.00 Uhr

„So brutal musste es nicht sein“

Gasterfelder kritisiert den Gehölzschnitt an der Bundesstraße 450 in Höhe der Schanze

Gasterfeld – Das Entsetzen ist Günther Rückner deutlich anzumerken. Der 75-jährige wohnt im Wolfhager Stadtteil Gasterfeld direkt an der Bundesstraße 450. Bäume und Gebüsch schirmten bislang über mehrere hundert Meter die viel befahrene Straße und die Siedlung nahe der früheren Pommernkaserne ab.

Nun aber wurde der dichte Grünstreifen, den Rückner und Nachbarn als Sicht- und auch Lärmschutz schätzten, ausgelichtet. Die großen Bäume blieben stehen, das Gebüsch wurde auf den Stock gesetzt.

„So brutal musste es nicht sein“, sagt Rückner zu den Arbeiten. „Wir hatten eine dicke, grüne Wand.“

Man habe zwar die Autos wahrgenommen, das sei angesichts der Nähe der ersten Häuserreihe zur Bundesstraße ja auch normal. Aber, ist der Rentner überzeugt, so stark wie jetzt, nach dem „Kahlschlag“, sei man vorher nicht vom Verkehr belästigt worden. Selbst im Winter habe das unbelaubte Geäst noch optischen und akustischen Schutz geboten.

Besonders schlimm für ihn sei auch, dass Autos, vor allem aber die Lastwagen, die in der Dunkelheit von Wolfhagen kommen und durch die Kurve unterhalb des Ortes fahren, nun mit ihren Scheinwerfern sein Schlafzimmer taghell erleuchten. Das Fenster sei vorgebaut und könne durch kein Rollläden ergänzt werden. Der grüne Riegel habe das Scheinwerferlicht einigermaßen abgeschirmt.

Günther Rückner wohnt seit 1985 in dem Haus genau an der südöstlichen Ecke zur Bundesstraße. Es ist das Elternhaus seiner verstorbenen Frau. Er habe beim Einzug gewusst, dass der Standort direkt an der Straße seine Besonderheiten hat, an die er sich erst gewöhnen musste: „Wenn man an einer Bundesstraße wohnt, muss man bestimmte Dinge ertragen, das ist klar.“ Aber gerade dann sei man besonders dankbar für alles, was auch nur ein bisschen abschirmt.

Verkehr werde deutlich mehr

Der Verkehr auf der Straße habe in den vergangenen Jahren deutlich zugenommen. Vor allem der Schwerverkehr nach dem Bau der Umgehungsstraße um Bad Arolsen. An der



Direkt an der B 450: Günther Rückner am Zufahrtsweg zur Schanze bei Gasterfeld. Er steht wenige Meter vor seiner Grundstücksgrenze. Auf Höhe des Lkw ist die Begrünung auf den Stock gesetzt, am rechten Bildrand sieht man den ursprünglichen Zustand. FOTO: NORBERT MÜLLER

Ecke Bienenweg/Waldstraße, wo das Haus der Rückners mit dem dicht bewachsenen Garten steht, gehe es dann jetzt schon nahe an die Schmerzgrenze. „Wir kriegen es hier an der Stelle vor allem ab.“ Und da hätte man sich seitens Hessen Mobil etwas mehr Sensibilität für die Belange der Anwohner gewünscht.

Marco Lingemann, Sprecher von Hessen Mobil, bestätigt, dass man in der vergangenen Woche an der B 450 im Bereich Gasterfeld „eine Holzverjüngung durchgeführt“ habe: auf einer Länge von etwa 150 Metern zwischen dem Abzweig Viesebeck und Gasterfeld, dem Abschnitt, um den es Günther Rückner geht, und auf einer Länge von rund 100 Metern zwischen der Siedlung und dem Gasterfelder Holz. Der Bewuchs auf dem etwa 200 Meter langen Stück dazwischen, also auf der Länge von Gasterfeld selbst, „wurde nicht bearbeitet“.

Das Gehölz schneide man sicher nicht, um Anwohner vor den Kopf zu stoßen. „Damit sich der Strauchbestand an Straßenrand gesund entwickeln kann, muss dieser regelmäßig gezielt auf den Stock gesetzt werden“, erklärt Lingemann. Die Sträucher werden

dabei knapp über dem Boden abgeschnitten, die größeren Bäume bleiben stehen. „Da kann man beim ersten Blick schon mal einen Schrecken kriegen“, zeigt der Mann von Hessen Mobil Verständnis für die Kritik von Günther Rückner. Es gehe dabei aber vor allem um die Sicherheit der Verkehrsteilnehmer.

Denn ohne Gehölzpflege würden sich die eng beieinanderstehenden Sträucher gegen-

seitig in die Höhe treiben und instabil werden. Das könne für den Verkehr auf den Straßen bei Brüchen extrem gefährlich werden. Der Gehölzschnitt sei auch ganz im Sinne der Natur. Lingemann: „Es hilft der Natur, sich zu verjüngen und neu aufzustellen.“

Den Schnitt, den der Gasterfelder als so radikal empfindet, führe in den Folgejahren zu einem kräftigen Zuwachs. Schon nach zwei Jahren sei das Ge-

büsch bereits wieder zwischen zwei und drei Meter hoch. Bleibt für den 75-jährigen Rückner also nur, abzuwarten. Vorerst muss er auch nicht so schnell mit einem erneuten Radikalschnitt rechnen.

Laut Behördensprecher Marco Lingemann geht Hessen Mobil „die Verjüngung des Strauchbestands an seinen Straßen abschnittsweise in einem wiederkehrenden Turnus von bis zu 20 Jahren“ an.

Unser Speiseplan

vom 13.12.2021 bis 18.12.2021

Montag: Kasseler mit Grün Kohl-Gemüse und Salzkartoffeln, dazu dunkle Soße	8,50 €
Dienstag: Rindergulasch, Spätzle oder Klöße, dazu Salat	9,50 €
Mittwoch: Schweineschnitzel mit Zwiebel-Schmand-Soße, Pommes oder Petersilienkartoffeln, dazu Salat	8,90 €
Donnerstag: Putenbrust in Champignonrahmsauce, Reis oder Röstli, dazu Salat	8,90 €
Freitag: Forelle „Müllerin Art“ mit Kartoffeln und Salat Calamares mit Pommes und Aioli, dazu Salat	9,50 € 9,50 €
Samstag: Wildschweinbraten mit Rotkohl, dazu Klöße	10,50 €
Wochensuppe: Linseneintopf mit Bockwurst, dazu Brot	5,50 €

Viktorosa

Esstaurant

Viktorosa

Hotel

info@ess-bar-hofgeismar.de
www.hotel-viktorosa.de
Tel. 05671 40854 | Erlenweg 2 | 34369 Hofgeismar

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt | Bahnhofstr. 4 | 34369 Hofgeismar

Ihre Spezialisten für medizinische Fußbehandlung

Wir finden für jedes Fußproblem eine Lösung!

Behandlung von:

- ▶ eingewachsene Nägel ohne OP
- ▶ Nagelpilzinfektion
- ▶ Hühneraugen/ Warzen
- ▶ Druckstellen
- ▶ und vielem mehr

Kassenleistung für:

- ▶ Diabetiker
- ▶ Neuropatiker
- ▶ Patienten mit Querschnittssyndrom

Hausbesuche? JA!

Wir wünschen Ihnen einen besinnlichen 3. Advent

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter

0 56 71-608 77 11

www.podologie-schmidt-hofgeismar.de

GOLDANKAUF KASSEL

OBERE KÖNIGSSTRASSE 37A – AM OPERNPLATZ –

MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD

- Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Goldmünzen, Goldbarren
- Silberschmuck und Münzen
- Silberbesteck / Zinn
- 90/100/800 abgestempelt
- 5 DM und 10 DM Münzen
- Erbnachlässe / Diamanten
- Kompl. Münzsammlungen

LUXUS-/NOBELUHREN

Bitte Termin vereinbaren unter 0561-5055515

Vertrauen Sie dem Juwelierfachmann

GOLDANKAUF KASSEL

Obere Königsstraße 37a • 34117 Kassel • Mobil 0174 3612005
Direkt am Opernplatz, unterhalb von Brillen Fielmann • www.goldankaufkassel.de
Öffnungszeiten: Montag-Freitag von 10.00-18.00 Uhr • Samstag von 9.30-14.00 Uhr

FRISEURBEDARF KASSEL

Gebr. Klose

20% Rabatt-Gutschein

auf einen Artikel Ihrer Wahl
(ausgenommen reduzierte Ware und Aktionsartikel)

Ihringhäuser Straße 161
34233 Fulda / Kassel
☎ 0561.22328
WhatsApp 01573-1083355
www.klose-kassel.de

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

2022

KASSEL

Das perfekte

Weihnachts-Geschenk

JETZT Karten sichern!

Infos, Tickets und terminrelevante Corona-Regeln:
www.highlight-concerts.com

Die spektakuläre Musik-Show auf Eis!

Mit den Musik-Highlights des Weiterfolgs

DIE EISKÖNIGIN

Alle Songs LIVE! Die Vorstellung wird auf Kunsteis aufgeführt.

03.01.22 • Mo 19 Uhr • Kongress Palais

THE CROWN OF RUSSIAN BALLET

SCHWANENSEE

Das Russische Nationalballett aus Moskau
„Ballett auf allerhöchstem Niveau!“ (NZZ)

06.01.22 • Do 20 Uhr • Kongress Palais

Rock 'n' Roll bis du stirbst!

EWIG JUNG

Das schräge MUSICAL über die aus dem Ruder laufende U-80 Party in der Altersresidenz „EWIG JUNG“
„Zwei Stunden Non-Stop-Spaß!“ (Westfalen Blatt)

22.01.22 • Sa 20 Uhr • Kongress Palais

THE MUSIC OF HARRY POTTER

LIVE IN CONCERT

Spektakuläre Leinwand-Animationen!
Das magische Musik-Erlebnis!

25.01.22 • Di 20 Uhr • Kongress Palais

HEUTE WIEDER EIN SCHELM!
Die besten Blödeleien & Lieder!

Das **HEINZ ERHARDT** Musical
THORSTEN HAMER, ENSEMBLE & LIVE-BAND
„Genialer Humor. Lachen garantiert!“ (Die Welt)

06.03.22 • So 19 Uhr • Kongress Palais

Live on Tour!

THE 12 TENORS

22 WELTHITS • 12 TENÖRE • 1 SHOW
„Mitreißende Energie und kraftvolle Stimmen.“ (Express)

08.04.22 • Fr 20 Uhr • Kongress Palais

Tickets auch erhältlich an allen bekannten VVK-Stellen. **HNA**

Ein Juwel für Lesefreunde

Bücherei im DGH Burghasungen wird wieder geöffnet

Burghasungen – Sie haben schon ordentlich was geschafft und sind noch weiter dabei, die kleine und sehr feine Bücherei im Dorfgemeinschaftshaus in Burghasungen für viele Bücherfreunde herzurichten: Conny Kohlstädt und Doris Müller. Beide waren Lehrerinnen an der Walter-Lübcke-Schule in Wolfhagen. Lesen ist ihnen also nicht fremd, und sie gehen darin auf, schönen Lesestoff für andere bereitzustellen. Das machen sie in ihrer Frei-

zeit und öffnen die Bücherei jeden Donnerstag in der Zeit von 16 bis 18 Uhr.

Der Wunsch der beiden Frauen war eine Begegnungsstätte in dem kleinen Zierenberger Ortsteil.

Schon lange war die Bücherei geschlossen, die Bücher verstaubten. Also entschlossen sich die zwei, den kleinen Raum zu reaktivieren. Und jetzt kann er sich wirklich sehen lassen. Veraltete Bücher wurden aussortiert, der gesamte Bestand aufgenommen und systematisiert. Hinzu kamen Bücherspenden von anderen Lesebegeisterten.

Wer nicht das findet, was er gern lesen möchte, kann seinen Lesewunsch in eine Liste eintragen. „Wir wollen Leseanreize für verschiedene Altersgruppen schaffen“, sagte Doris Müller. Auch denken beide Frauen an eine Zusammenarbeit mit Schulen und Kindertagesstätten. Ihre Bücherei könnte zum außer-



Freuen sich auf viele Bücherfreunde in der Bücherei im DGH in Burghasungen: Conny Kohlstädt (links) und Doris Müller.

FOTO: MONIKA WÜLLNER

AEG • Bosch • Miele • Juno • Zanker
Bauknecht • LG u.v.a.

...hin zu...
Kimm!

NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 255,-
Einbaugeräte mit Cr.-Feld € 299,-
Einbauküchen Super preiswert

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
Wir nehmen Ihr Altgerät in Zahlung!

NORBERT KIMM • Mönchebergstr. 4
Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

**GOLDANKAUF
HOFGEISMAR**

SOFORT BARGELD!

- ✓ Goldschmuck und Altgold
- ✓ Zahngold (auch mit Zähnen)
- ✓ Gold- und Silbermünzen
- ✓ Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
- ✓ Silberbesteck (auch Auflage)
- ✓ Tafelsilber
- ✓ Zinn (nur mit Stempel)

Töpfermarkt 6 (neben Parfümerie Weber)
34369 Hofgeismar
Mo.-Fr. 10.30-15 Uhr,
Sa. 10.30-13 Uhr
☎ 0173 5762768

SPARFUCHS

MITTWOCHS von 17-23 Uhr
NACHTFLOHMARKT sowie
FR. 9-18 UHR • SA. 9-18 UHR

Druseltalstr. 1 B • 34131 KS-Wilhelmshöhe
Telefon 01 73 - 5 68 97 64

Rixer

Bauernladen

Zum Weihnachtsfest auf Vorbestellung

Gänse, Flügeltiere aus Freilandhaltung!

Putzen

Auch zerteilt in Brust & Keule

Hausmacher Wurstwaren

Rindfleisch von Galloway-Rindern

Wildschweinbraten

Weihnachtsbäume Nordmann- & Edeltanne Edeltanne zum selbstschlagen

So 12.12. & Sa 18.12. Edeltanne von großer Plantage zum selbstschlagen
Glühwein- & Bratwurststand von 10 - 16 Uhr
Es gelten die aktuellen Corona Regeln!

Mittwoch ab 12 Uhr
Schnitzel mit wechselnden Belegen 7,50 €
Donnerstag - Eintopf 5,- €
Freitag ab 12 Uhr
Entenbrust oder Entenkeule 15,- € mit Rotkohl, Klöße, Soße
Um Vorbestellung wird gebeten!

Aus eigenem Anbau!
Weißkohl, Spitzkohl, Grünkohl, Wirsing, Rotkohl, Knoblauch, Strohbohnen, Sellerie, Rote Beete, Porree, Pastinaken, Rosenkohl, Möhren, Petersilienwurzel, Hokkaido

Kartoffeln
Verschiedene Sorten

Freilandeier

Mo - Mi & Fr 9-13 & 14-18 Uhr
Do 9-13 Uhr & 14-19 Uhr
Sa 9-13 Uhr

Familie Peter Koch
34393 Grabenstein-Friedrichsthal Nr. 5
☎ 05674-1355

Traumtänzer?

„Ich habe schon immer gern getanzt. Mit meinem Nebenjob als HEIMATNACHRICHTEN-Zusteller konnte ich mir jetzt einen professionellen Tanzkurs leisten!“

Foto: Bennice - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT NACHRICHTEN Hofgeismar/Wolfhagen **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **BAD EMSTAL:** Balhorn (Am Distelberg, Lindenstr.)
Merxhausen
- **CALDEN:** Fürstenwald (Weimarer Weg)
Stadt (Treisweg)
Westuffeln (Kasseler Str., Mühlenbergstr.)
- **HABICHTSWALD:** Dörnberg (Silberseestr.)
Ehlen (Kasseler Str., Lohweg)
- **HOFGEISMAR:** Hümme (Hauptstr.)
Stadt (Am Hang, Am Wippeteich)
- **IMMENHAUSEN:** Holzhausen (Eichwaldstr., Osterbergstr., Tannenstr.)
Stadt (Am Leutenhäuser Berg, Lohweg, Meisenweg)
- **LIEBENAU:** Niedermeiser
Ostheim
- **NAUMBURG:** Heimarshausen
- **REINHARDSHAGEN:** Veckerhagen (Königsberger Str.)
- **TRENDELBURG:** Deisel (Oberdorf)
Eberschütz, Gottsbüren
- **WOLFHAGEN:** Gasterfeld, Stadt (Bunsenstr., Bussardstr., Ofenbergstr., Waldstr.)
- **ZIERENBERG:** Stadt (Leipziger Str, Mittelstr., Stettiner Str.)

Bewerben Sie sich jetzt:
☎ (0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de

HEIMAT NACHRICHTEN TOP DIREKT

schulischen Lernort werden. So planen Conny Kohlstädt und Doris Müller auch Events in der Bücherei wie Leseabende in Kooperation mit der Buchhandlung Mander in Wolfhagen, auch mal einen Koch- und Backtag und nach Rezepten aus Büchern etwas herstellen, ein Buch des Monats vorstellen und vieles mehr. Wer selbst nicht in die Bücherei kommen kann,

aber gerne Bücher ausleihen möchte, der kann sich eine Buchauswahl nach Hause bringen lassen. Alles in der Wohlfühl-Bücherei wird nach den aktuellen Corona-Regeln erfüllt. Und beide hoffen sehr, dass es irgendwann auch wieder einen Normalbetrieb geben wird. „Wir eröffnen die Bücherei jetzt, weil jetzt in dieser Jahreszeit, in der es früh

dunkel wird, wieder mehr gelesen wird“, sagte Conny Kohlstädt. 1200 Bücher warten darauf, gelesen zu werden. Von Tip-Toi über Sound-Bücher, moderne Comics, historische Romane, Familiensagas, Sachbücher und Grill-Bibeln ist alles vor Ort. Und garantiert gibt es von den beiden Frauen auch immer mal einen guten Tipp für das nächste Buch. mow

Trennkost – Die Trend-Diät

Was kann die Ernährungsweise wirklich?

Berlin – Eiweiß und Kohlenhydrate getrennt essen und bald ist das Wunschgewicht erreicht: Das ist ein zentrales Versprechen der früher zeitweise sehr angesagten Trennkost.

Und obwohl es sein kann, dass man während der Trennkost Gewicht verliert: Fachleute raten nicht mehr zu dieser Form der Ernährung. Die Sinnhaftigkeit der „Diät“ sei längst widerlegt, sagt Manuela Marin. „Denn die Trennung von Kohlenhydraten und Eiweiß ist in der Praxis gar nicht möglich“, so die Berliner Diplom-Ökotrophologin. Das Konzept geht zurück auf den amerikanischen Arzt William Howard Hay, der von 1866 bis 1940 lebte. In Deutschland verbreitete sich die Idee der Trennkost

nach dem Zweiten Weltkrieg und fand in den darauffolgenden Jahrzehnten viele Anhänger.

Eine Annahme der Trennkost-Verfechter lautete, dass der Körper schädliche Säuren produzieren würde, wenn Eiweiße und Kohlenhydrate gemeinsam aufgenommen werden. „Diese These ist nicht mehr haltbar und stammt aus einer Zeit, in der über die Ernährung noch zu wenig Wissen vorlag“, ordnet Manuela Marin ein.

Die Ernährungsberaterin erklärt: Der Körper verfüge über Regulationssysteme, die eine Bildung von schädlichen Säuren verhindern. Das zeige sich auch darin, dass Kohlenhydrate und Eiweiße in der Natur gemeinsam vorkämen. Das

beste Beispiel sei Muttermilch, sagt Marin. „Und die kann ja wohl nicht schädlich sein.“ Wie ist es aber zu erklären, dass einige Menschen mithilfe einer Trennkost-Diät Abnehmerfolge erzielen? Für die Ernährungsberaterin ist das keine Überraschung. Marin sagt: „Abnehmen ist eine Frage der Kalorienzufuhr einerseits und des Kalorienverbrauchs andererseits. Wer mehr verbraucht als er zuführt, nimmt ab.“ Diese Vorgabe zu erreichen, sei auch mit Trennkost möglich.

An dem Konzept ist längst nicht alles schlecht. Es enthält auch günstige Empfehlungen, sagt Marin. Dazu zählt etwa der gesteigerte Verzehr von rohem Obst und Gemüse und Vollkornprodukten. Außerdem werde im Rahmen der Trennkost geraten, langsam zu essen und gut kauen. Ein Rat, den Fachleute noch heute unterschreiben würden.

Trotzdem sagt Manuela Marin: „Als Dauerernährung ist die Trennkost nicht zu empfehlen.“ Ihre Begründung: Wer sich strikt daran hält, könnte Mangelerscheinungen bei Eiweiß, Calcium, Jod, Eisen und wichtigen Fettsäuren riskieren.

Auch die Diätassistentin Heike Dethardt rät davon ab, für eine gesunde Ernährungsweise auf die Trennung von Kohlenhydraten und Eiweiß zu setzen. Es könne zwar durchaus sinnvoll sein, den Kohlenhydratanteil der Nahrung etwas zu reduzieren. Das müsse allerdings nicht im Rahmen einer Trennkost passieren, so die Expertin aus Porta Westfalica. tmn



Der erhöhte Verzehr von rohem Obst und Gemüse gehört zu den Pluspunkten der Trennkost. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Ab ans Brett

Brettspiele für Weihnachten und Silvester

In den letzten Jahren erleben Brettspiele einen Boom. Die Corona-Krise beschleunigt den Trend noch. Welche aktuellen Spiele eignen sich besonders für das Weihnachtsfest und den Rutsch ins neue Jahr?

Spiele stehen wie jedes Jahr zu Weihnachten als Geschenk hoch im Kurs und die Corona-Krise hat den Boom nochmals angeheizt: Nach dem Rekordjahr 2020 wuchsen auch 2021 die Umsatzzahlen. Der Verkauf von Erwachsenenspielen steigerte sich um rund 14 Prozent, wie der Branchenverband Spielerverlage mitteilte.

Im Sommer wurden bereits „MicroMacro: Crime City“ als Spiel des Jahres, „Paleo“ als Kennerspiel des Jahres und „Dragomino“ als Kinderspiel des Jahres ausgezeichnet – und alle sind mindestens einen Blick wert. Was lohnt sich neben den prämierten Spielen noch als Weihnachtsgeschenk?

Für Zocker: „High Score“: Würfeln, zocken, überbieten! Wer mit jeweils sieben Würfeln in sieben Runden die meisten Punktechips sammelt, triumphiert in „High Score“. Der Clou des sehr zugänglichen Spiels ist, dass jede Runde nach anderen Regeln gewürfelt wird. Dafür werden in jedem Spiel sieben von 21 sogenannten Challengekarten gezogen – so ist jede Partie unterschiedlich.

Das Spiel ist perfekt für den Urlaub oder den Weihnachtsabend, weil es schnell erklärt und schnell gespielt ist.

Für Familien: „28“: Wer Lissabon besucht, kommt nicht an einer Fahrt mit den charakteristischen gelben Straßenbahnen vorbei. In „28“, namensgebend ist eine der berühmtesten Linien, steuern die Spielenden ihre Bahn mithilfe von Tickets durch die portugiesische Hauptstadt, sammeln Fahrgäste ein und bringen sie zu Sehenswürdigkeiten.

Wenn eine andere Bahn aus dem Weg geschubst werden soll, kann eine Klingel betätigt werden – ein nettes Gimmick ohne echte Relevanz. Das Spiel bietet einen schönen Einstieg in die Welt der strategischen Brettspiele für Familien.

Für Knobler: „Cryptid“: Die Spielenden suchen eine Kreatur, die sich auf genau einem Feld des Spielplans befindet. Dabei hat jeder andere Informationen über den Aufenthaltsort und versucht durch das Befragen der anderen die richtigen Schlüsse zu ziehen. „Cryptid“ ist ein sehr interaktives Deduktionsspiel, das gerade zum Ende immer spannender wird. Dabei ist hohe Konzentration gefragt, denn ein falsch gesetzter Stein macht das Rätsel für alle unlösbar.

Für Kinder: „Ungeheuer Hungrig“: Das Hybrid-Spiel vom kleinen deutschen Verlag HYBR Games vermischt eine App mit einem Brett/Kartenspiel auf netter und niedlicher Weise. Gemeinsam müssen Monster mit altem Krempel gefüttert werden, der auf den Handkarten aufgedruckt ist. Entscheidend sind hierbei die Farben der gespielten Karten. Diese sollen zusammen nämlich die Fellfarbe des jeweiligen Monsters ergeben. Technisch werden QR-Codes auf den Kartenrückseiten mit dem Tablet oder Smartphone eingescannt. Aber Achtung: Nicht zu gesund füttern! Die Monster mögen keine Vitamine. Obst und Gemüse wollen nur die ab und zu auftauchenden Häschen. Das kooperative Spiel sorgt bei Jung und Alt für großen Spaß.

Für Quiz-Liebhaber: „Quiz Club“: In Quizspielen gewinnen immer die Klügsten mit der größten Allgemeinbildung? Auch bei „Quiz Club“ hilft viel eigenes Wissen, doch genauso wichtig ist die richtige Einschätzung der anderen am Tisch. Es gibt kooperative Runden, in denen einem Mitspielenden am besten die Frage gestellt wird, die er voraussichtlich beantworten kann. In den kompetitiven Runden setzt man dagegen auf das Nicht-Wissen des Gegenüber.

Das Spiel beinhaltet knapp 1000 Fragen von durchweg guter Qualität und ist durch Packs zu bestimmten Themengebieten erweiterbar.

Für Taktiker: „Explorers“: Das Familienspiel spielt in einer fiktiven Welt und ist ein sogenanntes Flip&Write-Spiel: Alle am Tisch haben abwischbare Tableaus mit der gleichen Landkartenkombination vor sich. Dann werden

über vier Runden nacheinander die Plättchen mit insgesamt vier unterschiedlichen Landschaftstypen umgedreht und jeder Mitspielende macht auf seinem Tableau zwei oder drei Kreuze.

Dabei kann auf unterschiedliche Art gepunktet werden: durch das Einsammeln von Nahrung (Äpfel, Fische, Möhren) oder Edelsteinen, das Abkreuzen von Tempeln oder das Umbauen von Dörfern. Obwohl die Regeln recht einfach sind, bietet „Explorers“ durchaus etwas Tiefe und einen hohen Wiederpielwert: Über eine Million Spielkombinationen sind möglich.

Für Film-Fans: „Dune Imperium“: Spiele mit einer Lizenz zu Filmen oder Serien werden ihrem Vorbild nicht immer gerecht. „Dune Imperium“ macht aber gleich mehrere Sachen richtig: Einerseits erkennen Fans des Romans oder der aktuellen Verfilmung von Regisseur Denis Villeneuve die Atmosphäre auf dem Wüstenplaneten wieder. Andererseits ist

durch die klare Symbolik auch ohne Vorwissen ein schneller Einstieg möglich. Dabei richtet sich „Dune Imperium“ an erfahrene Spielende, die auch vor Konflikten nicht zurückschrecken. Spezielle Intrigenkarten, die man vor den Gegnern geheim hält und die noch eine überraschende Wende bringen können, sorgen für die entscheidende Würze.

Für Experten: „Arche Nova“: Beim Aufbau eines wissenschaftlich geführten Zoos geht es nicht nur darum, viele (Tier-)Attraktionen zu bieten, sondern auch möglichst viele Artenschutzprojekte zu unterstützen. Der Hype-Titel der diesjährigen Spielmesse in Essen ist ein echtes Schwergewicht. Zwar sind die Regeln für ein Experten-Spiel nicht übermäßig kompliziert, doch strategisch verlangt es einiges ab. Die Aktionsauswahl wird dabei mit einem cleveren Kartenmechanismus getroffen. Das Erstlingswerk von Spieleautor Mathias Wigge kann durchaus länger dauern. tmn



Für Familien: Im strategischen Brettspiel „28“ steuern die Spielenden mithilfe von Tickets eine Straßenbahn durch Lissabon, sammeln Fahrgäste ein und bringen sie zu Sehenswürdigkeiten.

FOTO: HEIDELBÄR GAMES/DPA-TMN



Für Taktiker: „Explorers“ spielt in einer fiktiven Welt, hat einen hohen Wiederpielwert und eignet sich für die gesamte Familie.

FOTO: BENJAMIN SIEBERT/DPA-TMN



Die Monster im Spiel „Ungeheuer Hungrig“ brauchen Futter, aber bloß nicht zu gesund!

FOTO: BENJAMIN SIEBERT/DPA-TMN

Jetzt
auch an die aktuelle
Empfehlung zur
Corona-
Auffrischimpfung
denken!



impfen-info.de
Wissen, was schützt.

Für Menschen ab 60 besonders wichtig:
**Kommen Sie
der Grippe zuvor.**
Lassen Sie sich gegen Grippe impfen!

© Thomas Barwik/Digital Vision via Getty Images

VERANSTALTUNGEN

!! PKW/Busse Barankauf Tel. 05601/965734

Inge 42 - Frauen suchen
SEX ohne Bindung 0176-97792223

Hausfrau (34) ganz privat 01525-7873995

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren,
Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0 56 61 - 92 10 90

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

HEINRICH
HARTLEB UMZÜGE
Seit 1886 • www.umzug-hartleb.de

LAGERBOXEN ZU von 4-12 m²
VERMIETEN - in Kassel
H&S Lagerbox selfstorage
Tel. 0561/84 0 73 oder -74

BARGELD SOFORT!
WIR SIND AUCH
JETZT FÜR SIE DA UND
KAUFEN (FAST) ALLES!
moneypoint
Friedrichsplatz 6 • 0561-9701105
www.moneypoint.kassel.de

AUFGEPASST !!! 20% Coronarabatt !!!
Werbewochen bei Firma Stieb, Kassel:
Flachdachsaniierung und Innenausbau,
Dach- und Fassadensaniierung,
auch Dachreparaturen und
Dachbeschichtung.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
Tel. 0172-5625766 - Büro 0561-51058961



The Outside Track: Die Musiker bringen stimmungsvolle keltische Musik auf die Bühne.

FOTO: ARCHIE MACFARLANE / NH



Alles für gesunden Schlaf

Jetzt online bestellen: third-of-life.com



Orthopädisches Kissen
ACAMAR
69,95€



testsieger.de
1,4
05/2020
sehr gut
Redaktions-Wertung
Third of Life ACAMAR

Bettdecke AERO
ActiveClima
135 x 200 cm
149,95€

testsieger.de
1,4
06/2020
sehr gut
Redaktions-Wertung
Third of Life AERO

INNOVATIONSPREIS
ERGONOMIE 2021



* 10€ ab 50€ Bestellwert mit Code: XMAS10.
Nicht kombinierbar mit anderen Rabattcodes.
Gültig bis 31.12.2021.

Third of Life GmbH, Otto-Heilmann-Str. 17, 82031 Grünwald,
Amtsgericht München, HRB 206499, Kundenservice: 089-44355504

Frühjahrsprogramm 2022

Das ist los im Kulturladen in Wolfhagen

The Outside Track – Ecletic Celtic Ladies
So., 6. Februar, 19 Uhr, Kulturladen Wolfhagen

An dieser Gruppe kommt man nicht vorbei, wenn man die erfrischenden und kreativen Interpreten keltischer Musik aufzählen will: Überschwärmende Spiellaune, beeindruckende Virtuosität, Steptanzeinlagen, eigenwillige Arrangements und eine Sängerin mit einmaliger Stimme. So innovativ wie das Quintett traditionelle keltische Themen bearbeitet, verleiht es ihnen förmlich Flügel.

Medlz – (Das) läuft bei uns!
So., 13. Februar, 20 Uhr, Stadthalle Wolfhagen
Vorerst ausverkauft!

Sie gelten als die beste weibliche A cappella-Popband Europas und begeistern ihr Publikum seit über 20 Jahren.

HG. Butzko – aber witzig
So., 20. Februar, 19 Uhr, Kulturladen Wolfhagen

Es gibt ja Kabarett und es gibt Kabarett mit HG. Butzko. Das ist schon auch irgendwie Kabarett, aber irgendwie ist es auch ein bisschen anders. Denn was HG. Butzko macht, ist eine brüllend komische und bisweilen besinnliche Mischung aus Infotainment, schnoddrigen Gags, Frontalunterricht und pointierter Nachdenklichkeit.

Doug & Harry – Live 2022
Sa., 26. Februar, 20 Uhr, Kulturladen Wolfhagen
Vorerst ausverkauft!

Die zwei Songpoeten Doug & Harry sind zurück. Harald Fuchs und Douglas Arlt werden mit mehreren Überraschungen aufwarten und das Publikum mit ihren Liedern mitreißen und verwöhnen. Musikalisch bewegen sich Doug & Harry im Bereich Rock/Pop/Folk/Country, welche alle akustisch und besonders interpretiert sind. Der überwiegende Teil des Programms besteht aus eigenen Songs, welche mit einigen gecoverten Songperlen garniert sind.

David Werker – Plötzlich seriös?! Fr., 4. März, 20 Uhr, Kulturladen Wolfhagen

Erleben Sie den Gewinner der Quatsch Comedy Club Talentschmiede und Träger des Deutschen Comedypreises als bester Newcomer mit sei-

ner neuen spektakulären Show auf der Suche nach dem heimlichen Kind in uns allen, und gehen Sie der Frage auf den Grund: Wie lange werden wir mit unserer täuschend echten „Erwachsenentarnung“ noch durchkommen, ehe wir auflösen: Plötzlich seriös? Na sicher *kicher

Fee. – Nachtluft Tour
Sa., 5. März, 20 Uhr, Kulturladen Wolfhagen

Fee. Die Geschichte einer anhaltenden Musik-Pilger-Tour ... Straßenmusik, Wohnzimmerkonzerte, WG-Sofakanten, Texte(n), on the road' – das ganze Fee.-Ding rollt immer vorwärts, Richtung Glücksgefühl – für Leute, zum Versprühen. Längst von größeren Bühnen. Auch ausgezeichnet. Mit dem Udo Lindenberg-Preis - dem „Panikpreis“.

Ihre Songs sind ungestüme Oden ans Leben, skurrile Beobachtungen, Selbstironie, vertraute Schwesternhaftigkeit. Alles geht, was von Herzen kommt.

Django Asül – Offenes Visier
So., 6. März, 19 Uhr, Kulturladen Wolfhagen
Vorerst ausverkauft!

Ganz ohne Scheuklappen und toten Winkel, sondern mit Weitblick und einer gehörigen Portion purer Gaudi präsentiert Django Asül sein aktuelles Programm „Offenes Visier“. Ein Power-Programm

für jederfrau und jedermann, unheimlich amüsant und unterhaltsam.

Mrs. Greenbird – Dark Waters
Tour, Sa., 12. März, 20 Uhr, Kulturladen Wolfhagen

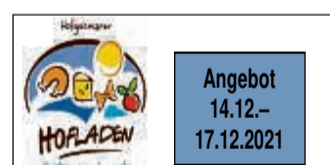
Mit einem Mix aus Ihrem aktuellen Album „Dark Waters“, alten Hits und brandneuen Songs. Mit Ihrer sehr eigenen Mischung aus Folk, Country und Pop, die in Deutschland nach wie vor einzigartig ist, schafft das Paar auf der Bühne eine unvergleichlich persönliche und intime Atmosphäre. Musik zum Anfassen, denn näher und ehrlicher geht es fast nicht.

Tim Becker – Bauch im Hirn
Fr., 18. März, 20 Uhr, Kulturladen Wolfhagen
Vorerst ausverkauft!

Bauch im Hirn, oder Hirn im Bauch? Kann man ein gutes Bauchgefühl auch im Kopf haben? Bauchredner Tim Becker hat sie nicht mehr alle. Oder doch? Sind es sogar zu viele?

In seinem Kopf herrscht jedenfalls reger, chaotischer Verkehr und genau dort geht die Reise in seinem dritten Soloprogramm hin: In sein Gehirn. Lachen ist angesagt, wenn Tim Beckers Synapsen famose Charaktere entstehen lassen.

Infos und Tickets unter kulturladen-wolfhagen.de



Angebot
14.12.-
17.12.2021

Aus der Region – für die Region!
Gutes vom Lande im Hofgut Hofladen

Aus unserer Hofgut Landwirtschaft:		
Bratwurst frisch	100 g	0,95 €
Schweinegehacktes	100 g	0,85 €
Schinkenbraten	100 g	1,09 €
Nussschinken	100 g	1,99 €
Lachsschinken	100 g	1,99 €
Bratenaufschnitt	100 g	1,99 €



ÖFFNUNGSZEITEN GÄRTNEREI
Mo, Di, Mi, Do 8.00 – 16.00 Uhr
Fr 8.00 - 14.00 Uhr
Telefon: 0 56 71 50 80 11-00

ÖFFNUNGSZEITEN HOFLADEN
Di, Mi, Do 8.00 - 13.00 Uhr
Freitag 8.00 - 14.00 Uhr
Telefon: 0 56 71 50 80 11-01
Schützenhofweg 17, 34369 Hofgeismar
Email: bestellungen.hofladen@bdks.de



Fee

FOTO: VERO BIELINSKI / NH



David Werker

FOTO: NH

Raus mit ihr!

Christrose braucht Platz an der kalten Luft

Christrosen brauchen ein paar Jahre, bis sie erblühen. Dann aber können sie über Jahrzehnte den Garten verschönern. Als Deko im Haus sind sie aber nur auf eine Weise gut.

Nur wenige Blumen blühen im winterlichen Garten und trotzdem dabei Eis und Schnee. Eine von ihnen ist die Christrose (Helleborus niger), auch gerne als Schneerose bezeichnet. Sie sieht aus, wie man Blumen zeichnen würde: Ein strahlend gelber Punkt in der Mitte, fünf einfache reinweiße Blütenblätter drumherum.

Auch wenn die Christrosen gerne mal im Advent und zu Weihnachten verschenkt werden: „Man muss sich im Klaren sein, dass diese Pflanzen draußen stehen wollen“, sagt Helleborus-Züchter und Gartenbau-Techniker Josef Heuger. Schön sind dort natürlich Plätze im Garten, wo man im Winter noch häufig vorbeikommt oder man sie vom Fenster aus sehen kann. Etwa am Hauseingang und in Beeten vor dem Wohnzimmer- oder Küchenfenster.

Christrosen können 30 Jahre und mehr im Garten wachsen. Man sollte ihnen aber bei der Pflanzung im Herbst und Winter etwas bieten: „An der Pflanzstelle sollte das Erdreich humos, leicht durchlässig und alkalisch sein“, rät die Staudengärtnerin Svenja Schwedtke. Josef Heuger



Die winterharten Christrosen können auch im Topf draußen gedeihen. FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA-TMN

empfiehlt, das Pflanzloch möglichst zwei Spaten tief auszugraben, damit sich die Wurzeln senkrecht nach unten entwickeln können.

Während der Blüte sollte der Boden unbedingt leicht feucht sein, im Sommer kann er auch etwas trockener sein. „Das ist vor allem an Stellen gegeben, an denen laubabwerfende Gehölze über den Sommer nicht nur für Schatten sorgen, sondern auch mit dem Laub die Feuchtigkeit et-

was abhalten.“ Josef Heuger würde die Christrose mit Pflanzen kombinieren, die im Winter ebenfalls etwas zur Zierde beitragen können. Etwa eine dekorative Rinde wie die vom Purpur-Hartriegel 'Sibirica' oder den ausgefallenen Wuchs der Korkenzieher-Haselnuss. Schwedtke empfiehlt krautig wachsende Beet-Partner, vor allem Halbschatten- und Schattenpflanzen wie Leberblümchen und Gräser, das

winterblühende Alpenveilchen, Lerchensporn und Schneeglöckchen.

Die Energie für die Blüte sammeln Christrosen in den Sommermonaten und speichern sie in ihren fleischigen Rhizomen. Das ist ein Vorteil für ihre Besitzer: Man muss während der Blüte im Winter nicht düngen. Wichtig ist dafür, dass die Christrosen in den Sommermonaten gut mit einem phosphor- und kaliumbetonten Dünger versorgt werden. Gärtnerin Svenja Schwedtke rät zu Rosen- oder Tomatendünger sowie immer mal wieder zu einer Kalkgabe. Ihr Tipp dazu: „Arbeiten sie die Schale von rohen Eiern bei der Pflanzung und auch später gelegentlich in den Boden rund um die Pflanze ein.“

Die Christrose lässt sich in einem ausreichend großen Topf halten. „Andernfalls frieren die Wurzeln durch, was der Pflanze schadet“, sagt Josef Heuger. Er rät, verschiedene Arten und Sorten der Helleborus mit unterschiedlichen Blütezeiten gemeinsam einzutopfen - so hat man über viele Wochen eine schöne Blüte im Gefäß.

Für die Wohnung bieten sich die Pflanzen ja nicht an - dafür aber ihre einzelnen Blüten. „Die gestielten Blüten halten nicht gut in der Vase, aber ganz kurz abgeschnitten und in einer Schale zum Schwimmen ausgelegt sind sie wirklich bezaubernd“, sagt Svenja Schwedtke. tmn



Ein Deko-Tipp: Die Blüten von Christ- und Lenzrosen im Wasser schwimmen lassen. FOTO: MARTIN SCHUTT/DPA-ZENTRALBILD/DPA-TMN



Nicht nur in Weiß: Die Pflanzen der Gattung Helleborus hat Blüten in vielen Farben. FOTO: ANDREA WARNECKE/DPA-TMN

Bauen & Wohnen

Leserthema „Tipps rund ums Haus“

Nachhaltig bauen Ökologischen Fußabdruck verkleinern

Wer heute baut, muss im Zuge des Gebäudeenergiegesetzes (GEG) strenge Vorgaben an die Energieeffizienz des neuen Hauses einhalten. Gebäude haben einen erheblichen Anteil am CO₂-Ausstoß, die Senkung ist daher ein wichtiger Baustein auf dem Weg zur Klimawende. Doch nicht nur durch den Energieverbrauch während ihrer Nutzungszeit hinterlassen Bauwerke einen ökologischen Fußabdruck, sondern auch durch den Bau selbst.

Wie groß die sogenannte „graue Energie“ ist, die in einem Bauwerk steckt, hängt nicht zuletzt vom Energieeinsatz und Ressourcenverbrauch bei der Herstellung und Verarbeitung sowie von der Recyclingfähigkeit der eingesetzten Materialien ab.

Kupfer ist in der Hausinstallation vielseitig zu verwenden. Es ist zuverlässig und langlebig im Trinkwassersystem einsetzbar und schützt die Qualität des Trinkwassers. In der Heizungsinstallation wird es ebenfalls häufig verbaut. Kupferrohre sind Standardprodukte, die Installateure seit Jahrzehnten verarbeiten. Wartungs- und Erweiterungsarbeiten werden auch in der



Beim Bau eines neuen Hauses spielt nicht nur der Energieverbrauch, sondern auch die Wahl der Baumaterialien eine wichtige Rolle für die Klimafreundlichkeit. FOTO: DJD/COPPER ALLIANCE/SHUTTERSTOCK

ferneren Zukunft problemlos möglich sein.

Und spätestens bei der Recyclingfähigkeit zeigt sich Kupfer als echter Musterhüter. Rohre und Leitungen aus dem roten Metall sind viel zu wertvoll, um sie bei einem Rückbau einfach zu entsorgen. Denn der Werkstoff lässt sich ohne jeden Qualitätsverlust zurückgewinnen und zu neuen Produkten weiterverarbeiten. Verbundmaterialien und Kunststoffe sind dagegen nur mit Qualitätsverlusten wiederverwendbar,

zudem ist die Aufbereitung in vielen Fällen nicht wirtschaftlich.

Das Recycling von Kupfer trägt überdies zur Verbesserung des Energieeinsatzes in der Gewinnung und Herstellung bei. Denn die Wiederverwertung benötigt weitaus weniger Energie als die Neugewinnung aus Kupfererz.

So verwundert es nicht, dass etwa in Deutschland trotz steigender Nachfrage bereits die Hälfte des Kupferbedarfs aus dem Recycling gedeckt werden kann. djd

vario TREPPEN

aus Holz oder Metall, für innen oder außen, für Alt- oder Neubau
Breitenbacher Weg 9, 36179 Bebra
Telefon 06622 9261-0, www.variotreppen.de

Town & Country HAUS Wunschimobilie Massivbau e.K. Town & Country Lizenz-Partner

152 m²
5-6 Zimmer

ab **214.050,- €**

Das Stadthaus Flair 152 re inklusive:
✓ Erdarbeiten und Bodenplatte
✓ Bauzeitgarantie
✓ Festpreisgarantie
✓ Geld-zurück-Garantie
✓ Baufertigstellungs-Bürgschaft
✓ Kontrolle durch unabhängigen Baugutachter

Jetzt informieren!
Telefon: 05606 563 147 0
Musterhaus Habichtswald-Ehlen
www.wunschimmobilie-massivbau.de

SICHERHEIT
- Bau-Qualität
- Bau-Service
- Bau-Finanzierung
Haus für Sie

www.TC.de

Freuen Sie sich auf Ihre neue Küche!

30 JAHRE KÜCHEN GERHOLD

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de

Digitale Welten

Ideen für PC-Spiele zum Verschenken

Computerspiele sind wundervolle Geschenke: Für jeden Geschmack gibt es passende digitale Spielwelten. Fünf davon sind ganz besondere Empfehlungen – und digital verschenken lassen sie sich auch.

Ob nun zu Weihnachten, zum Geburtstag oder einfach nur so: Computerspiele sind tolle Geschenke. Doch im Laden stehen die Spiele immer seltener, immer mehr Titel werden digital gekauft. Aber auch hier lässt sich mit nur ein paar Klicks das digitale Geschenk schnüren – und dem Freund oder der Partnerin in die Hände zu drücken.

Besonders die Plattform Steam macht es Schenkwilligen einfach: Ist über die Suchfunktion das Spiel gefunden, landet es mit einem Klick im Warenkorb. Von hier aus gibt es die Option „Als Geschenk kaufen“. Nun muss nur noch der Name des Glücklichen aus der Steam-Freundesliste ausgewählt werden und voilà – das Geschenk landet in seiner oder ihrer digitalen Spielebibliothek. Beim Anbieter GOG geht es ähnlich. Hier heißt die Option „Diese Bestellung verschenken“.

Wer vorausplanen will, kann sogar ein Datum festlegen, wann das Geschenk in der Bibliothek des Freundes oder der Freundin auftauchen soll – praktisch. Und wer noch ein paar Ideen braucht, findet hier fünf Empfehlungen, die sich als Präsent ganz besonders gut eignen, ob nun als digitales Geschenk oder ganz klassisch eingepackt unterm Baum.

Zeitfresser für Bildschirmstrategen: „Age of Empires 4“ ist die neueste Fortsetzung der berühmten Strategie-Spielreihe, die ihre Ursprünge in den 90er-Jahren hat. In zeitgemäßer Grafik treten hier acht historische Fraktionen gegeneinander an: Von den Franzosen über das Heilige Römische Reich bis zu den Mongolen. Jede dieser Kulturen besitzt einen ganz eigenen Spielstil, der gemeistert werden will. Neben dem Mehrspieler-Modus, der Schlachten in kleinen und

großen Teams gegen andere Spieler möglich macht, gibt es außerdem vier Einzelspieler-Kampagnen. Hier werden besonders prominente Kapitel der Menschheitsgeschichte nachgespielt. Darunter der Hundertjährige Krieg und der Aufstieg der Rus im heutigen Russland. Wer mit Strategiespielen etwas anfangen kann, wird sich über „Age of Empires 4“ ganz zweifellos freuen.

Überraschung (nicht nur) für Kartenspielfans: Das ungewöhnliche Spiel „Inscryption“ ist umso besser, je weniger man im Vorfeld darüber weiß. Vordergründig ein Kartenspiel, das Spieler gegen eine seltsame Kreatur in einer finsternen Holzhütte spielen, hält dieser Titel zahlreiche Überraschungen und Twists bereit. Aber Vorsicht: Es wird durchaus auch mal makaber und blutig – also kein ideales Geschenk für empfindsame Herzen.

Wer damit allerdings kein Problem hat, wird mit „Inscryption“ seine wahre Freude haben: Das im Zentrum stehende Kartenspiel ist kurzweilig und schnell erlernbar, während Spielstunde um Spielstunde neue Überraschungen und Erzählstränge für frischen Wind sorgen. Mehr soll nicht verraten werden.

Herausforderung für Organisationstalente: „Darkest Dungeon 2“ ist ein Spiel zum Haarerufen: Eine Abenteuergruppe schlägt sich durch eine düstere Welt und muss dabei nicht nur gegen allerlei Monster und Kreaturen bestehen, sondern auch die eigene Moral hochhalten. Die Krieger freunden sich untereinander an, streiten miteinander, verlieben und hassen sich – und all das hat Auswirkungen auf ihre Leistung in den so wichtigen Kämpfen. Mit anderen Worten: Es ist das ideale Spiel für Menschen, die gerne organisieren, den Überblick behalten und auch in stressigen Situationen einen kühlen Kopf bewahren. Wer diese Qualifikationen mitbringt und auch nur einen Hauch Faszination für apokalyptische Szenarien hegt, wird mit „Darkest Dungeon 2“ seine wahre Freude

haben. Selten war der Weltuntergang gleichermaßen so traurig-schön wie spannend.

Aufbauspaß für Tierfreunde: Man könnte „Timberborn“ leicht als oberflächliches Spiel ohne Tiefgang abtun. Doch hinter der putzigen Fassade verbirgt sich eine knallharte Aufbausimulation – nur eben mit flauschigen Bibern statt Menschen. Die Nagetiere müssen beim Bau einer möglichst großen und florierenden Siedlung angeleitet werden und tatsächlich gibt es eine Menge zu tun: Vom mehrstöckigen Häuserbau über die Nahrungsversorgung bis hin zur Wasserbeschaffung will jeder Aspekt des Biber-Zusammenlebens sorgfältig geplant und organisiert werden.

Damit ist „Timberborn“ ein wunderbares Geschenk für all jene, die Spaß mit Aufbausimulationen dieser Art haben. Es gibt viele vertraute Elemente, die Genre-Profis sofort wiedererkennen werden. Doch das Spiel hält auch einige pfiffige Neuerungen bereit, die es so noch nicht gegeben hat. Gleichzeitig ist das Spiel trotz des hohen Tiefgangs durchaus einsteigerfreundlich und reicht noch unerfahrenen Spielern eine helfende Tutorial-Hand.

Entspannung für Alltagsstresste: Ob nun Weihnachtszeit oder ein ganz normaler Tag im Jahr: Stress begleitet die meisten Menschen mal mehr, mal weniger. Aber es gibt ein effektives Gegenmittel: „Dorfromantik“, ein gemütliches Aufbauspiel, in dem Spieler nach und nach eine idyllische Dorflandschaft zusammenbasteln.

Im Kern geht es dabei eigentlich ums Knobeln: Die Dorflandschaft besteht aus Kacheln, die nur nach bestimmten Regeln aneinandergelagert werden dürfen. Wer die Regeln beherrscht, kann so theoretisch endlos lange an Flüssen, Dörfern, Bergen und Feldern herumbasteln und sich vom gemütlichen Soundtrack einlullen lassen. Ein Geschenk für all jene, die eine Auszeit nötig haben – und wenn es auch nur ein paar Minuten Dorfromantik sind, im wahren Sinne des Wortes. tmn



„Age of Empires 4“ kommt mit vier Einzelspieler-Kampagnen ist die neueste Fortsetzung der berühmten und beliebten Strategiespielreihe, die ihre Ursprünge in den 90er-Jahren hat.

FOTO: MICROSOFT/DPA-TMN

„Inscryption“ ist ein spannendes neues Spiel nicht nur für Karten-Fans. Es überrascht Spielerinnen und Spieler mit immer neuen Wendungen. Dabei kann es auch mal etwas makaber und blutig werden.

FOTO: DEVOLVER DIGITAL/DPA-TMN



„Dorfromantik“ ist ein Geschenk für alle, die etwas Auszeit brauchen und bietet Aufbauspiel-Entspannung pur. Sechseck für Sechseck wird in dem Spiel eine neue Welt geplant und gebaut. Oder besser besagt: Eine idyllische Dorflandschaft.

FOTO: TOUKANA INTERACTIVE/DPA-TMN

„Darkest Dungeon 2“ ist eine Herausforderung für Organisationstalente und macht Spielerinnen und Spieler zu Lenkern einer Abenteuertruppe. Das ideale Geschenk für Menschen, die gerne organisieren, den Überblick behalten und auch in stressigen Situationen einen kühlen Kopf bewahren.

FOTO: RED HOOK STUDIOS/DPA-TMN



„Timberborn“ ist eine knallharte Aufbausimulation mit vielen kleinen flauschigen Bibern. Ein wunderbares Geschenk für all jene, die Spaß mit solchen Simulationen dieser Art haben. Denn: Es hält auch einige pfiffige Neuerungen bereit, die es so noch nicht gegeben hat.

FOTO: MECHANISTRY/DPA-TMN

Bekanntschaffen

Karin, 71 J., mit schöner Frau. Figur, sparsam, häuslich, ohne übertriebene Ansprüche. Ich mag Musik, singen, kochen, Hausarbeit und die Natur. Suche einen ehrlichen Mann für ein harmon. Miteinander. Rufen Sie über PV an, ich komme Sie gerne mit meinem Auto besuchen. Wir können getr. oder gerne zus. wohnen. Tel. 0176-34488463

Ilse, 76 J., ansehnlich, mit schöner weiblicher Figur, gerne häuslich, doch als Witwe leider ganz allein, weil niemand mehr da ist, der mich braucht. Habe keine großen Ansprüche, nur das Herz entscheidet. Mit meinem Auto könnte ich zu Ihnen kommen, würde auch gerne zusammen ziehen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Traudel, 65 J., mit Herz und Verstand, jünger ausseh., doch etwas am verzweifeln so allein. Es wäre schön, wenn ich wieder für zwei kochen könnte, abends zusammen mit Ihnen fernsehen, der Einsamkeit Adieu sagen. Würde Sie gerne kurzfristig treffen. Erfüllen Sie mir bitte diesen Wunsch mit Ihrem Anruf üb. PV Tel. 0176-45891454

Verschiedenes

1A Buche ab 39,- € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Kontakte

Sie (67) BH DD, privat 01525-78740 68

Verkauf

Waschmaschine, Herde, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE. Fa. TM-Store, Zur Timmenmühle 3, 34466 Wolfhagen - Ippinghausen, 05692 - 9939472, Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, SA.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Entrümpelung kostenlos? Wir holen alles, was man noch brauchen kann - kostenlos! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

Uns ist nichts zu staubig, wir entrümpeln alles. Tel: 0561-498835

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Ankauf

Modellisenbahn und Zubehör gesucht ☎ 05544 912031

Antikhallo Kassel, Haushaltsauflösungen mit Wertausgleich. Tel: 05 61 - 49 88 35

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Telefon: 05 61 - 49 88 35

Landwirtschaft & Forsten

www.kaminbrennholz.com
Tel. 0173/3950311

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

Baumarkt

Brennholz ☎ 05545 6438

Immobilienankauf

Wir kaufen Ihre Immobilie
sofort o. bewerben sie europaweit
☎ 06625-1820
Immobilien-Sofortkauf.de

5000,- € Belohnung
Immobilien-Sofortankauf.de
- bundesweit - 06625-1820

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944-36160 | www.wm-aw.de Fa.

€ Auto für Export gesucht. Zahle über Wert. Kaufe alle Kfz, Diesel u. Benziner, auch mit Motorschaden. TÜV/km Stand egal. 0157-570 178 22

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrottfahrzeug ab! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

© byrdyak/Fotolia

Jetzt Pate werden!

ERLEBEN SIE DAS ABENTEUER PATENSCHAFT

Schützen Sie bedrohte Arten wie Tiger, Luchse oder Orang-Utans und ihre Lebensräume. Die Natur braucht Freunde – werden Sie Pate!

Kostenlose Informationen:
WWF Deutschland, Tel.: 030.311 777-702
oder im Internet: www.wwf.de/paten

Organspende

Sagen Sie JA!

Morgen schon könnte auch Ihr Leben nur noch durch ein Spenderorgan gerettet werden. Helfen Sie im Todesfall, anderes Leben zu erhalten.

Bestellen Sie Ihre OrganSpender-Card kostenlos · scheckkartengroß aus Plastik
durch frankierten Rückumschlag mit Ihrer Adresse bei:

Deutsche Lebenswacht
60076 Frankfurt am Main

Seit 1972 Tag und Nacht im Dienst zur Erhaltung von Menschenleben
Info im Internet: www.deutsche-lebenswacht.de

Hinterlegen Sie bei uns Tag + Nacht abrufbar:
Patientenverfügung • Vorsorge-Vollmacht • Notfallanordnungen