

Danke für Ihr Vertrauen in 2021.
Viele gute Wünsche für 2022.

Besinnliche Weihnachten.
Ihre Mitarbeiter der Autohäuser Stöber





stöber Ein Unternehmen der Glinicke Automobilgruppe www.glinicke.de

Autohaus Stöber & Schmidt GmbH & Co. KG, Werrastr. 13, 37242 Bad S.-Allendorf, 05652 95840
 Autohaus Stöber GmbH & Co. KG, Bischhäuser Aue 3, 37213 Witzenhausen, 05542 60000
 Autohaus Stöber Eschwege GmbH & Co KG, Hessenring 2, 37269 Eschwege, 05651 800990

MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

von Meisterhand

Einlagen + Schuhe

nach Maß



Dies ist eine Handarbeit aus meiner Meisterwerkstatt.
 Dafür bürgere ich mit meinem Namen.
Stefan Mielke
 Stefan Mielke,
 Orthopädie-Schuhmachermeister

Meisterwerke ist eine Marke von saniwohl
Eschwege, Marktplatz 32, Tel 05651-33 77 088


Digitalisierung
86 000 Euro Förderung für Einführung der E-Akte.



Grenzmuseum
Verein blickt auf Entwicklung zurück.



Tierheim
Amigo, Aslan und Rocky benötigen Unterstützung.



Große Impfoffensive

Verwaltung eröffnet mit DRK vier Stationen im Kreis

Werra-Meißner – Am Montag, 13. Dezember, ist der Startschuss für die vier neuen, dezentralen Impfstellen im Werra-Meißner-Kreis gefallen. Die vom Deutschen Roten Kreuz im Auftrag der Kreisverwaltung betriebenen Stellen werden dann in Eschwege, Sontra, Witzenhausen und Hessisch Lichtenau eröffnet.

Termine über Homepage

Termine können über eine Internetplattform gebucht werden. Sie ist unter www.impfen-wmk.de zu erreichen. Wer keinen Zugang zum Internet hat, kann sich unter den Rufnummern der jeweiligen Impfstelle (siehe Kasten) auch telefonisch einen Termin geben lassen. „Im Interesse eines reibungslosen Betriebs der Impfstellen wird dringend gebeten, von den Rufnummern nur in diesem Fall Gebrauch zu machen“, teilt Landkreissprecher Jörg Klinge mit. In den Impfstellen werden Erst- und Zweit-Impfungen sowie Auffrisch-Impfungen durchgeführt.

Die Auffrisch-Impfungen sollen in der Regel im Abstand von 5 Monaten zur letzten Impfstoffdosis der Grundimmunisierung erfolgen. „Sollte bei der Erstimpfung der Impfstoff von Johnson&Johnson verwendet worden sein, ist bereits nach vier Wochen eine Auffrischung sinnvoll“, so Klinge. Unabhängig davon, welcher Impfstoff zuvor verwendet wurde, soll für die Auffrischimpfung ein mRNA-Impfstoff verwendet werden, heißt es weiter.



Im Werra-Meißner-Kreis gibt es jetzt wieder vier Impfstellen: Erst-, Zweit- oder Boosterimpfungen sind hier möglich.

FOTO: HAUKE-CHRISTIAN DITTRICH/DPA POOL/DPA

Das Impfangebot soll auch für Kinder gelten. Sogenannte Sonder-Impftermine für Kinder von 5-11 Jahren mit Vorerkrankungen werden voraussichtlich zu Beginn der Ferien stattfinden.

Die genauen Termine dazu gibt die Kreisverwaltung schnellstmöglich bekannt. Unter dem Vorbehalt einer noch weitergehenden Empfehlung der Stiko für Kinder

ohne Vorerkrankungen würde das Angebot erweitert. Mit dem erweiterten Impfangebot reagiert die Kreisverwaltung auf die weiterhin steigende Zahl an Corona-Fällen im Werra-Meißner-Kreis und ruft gleichzeitig auf, die Impfangebote, auch für Booster-Impfungen, in Anspruch zu nehmen.

kmm

HINTERGRUND

So sind die Impfzentren erreichbar

Die Impfzentren sind hier erreichbar: Eschwege, Dunzabacher Torturmhalle, Wiesenstraße, E-Mail: impfen@drkeschwege.de, Tel. 0 56 51/74 26 77; in Sontra, Alte Regenbogenschule, Kirchplatz 6, E-Mail: impfen@drkeschwege.de, Tel. 0 56 51/74 26 77; in Witzenhausen, Sudbahnhofhalle, Südbahnhofstraße, E-Mail: gurnik@drk-wiz.de, Tel. 0 56 02/9 02 94 21 und in Hessisch Lichtenau, Rettungsdienstschule, Am Lohwasser, E-Mail: gurnik@drk-wiz.de, Tel.: 0 56 02/9 02 94 21. kmm

Corona ist für Lehrer eine große Belastung

Werra-Meißner – Drei Mal in der Woche müssen Schüler in Hessen und somit auch im Werra-Meißner-Kreis einen negativen Corona-Test vorweisen, um am Unterricht teilnehmen zu können. Die Schüler testen sich in den Schulen mit Tests, die ihnen vom Land Hessen kostenfrei zur Verfügung gestellt werden.

Doch nicht alle Eltern sind mit diesem Prozedere einverstanden: „Es gibt durchaus Eltern, die die Sicherheit dieser Tests anzweifeln“, sagt Christoph Matt, Leiter der Valentin-Traudt-Schule in Großalmerode. Eltern, die mit den Tests oder mit dem Tragen von Masken nicht einverstanden sind, haben die Möglichkeit, ihre Kinder vom Präsenzunterricht abzumelden. „Es besteht aber weiterhin eine Schulpflicht, also müssen wir dafür sorgen, dass diesen Kindern eine Beschulung zu Hause möglich gemacht wird, indem wir Material und Arbeitspläne zur Verfügung stellen und Wege finden, die Leistungen zu kontrollieren.“

Dies sei für die Lehrer, die zu 100 Prozent mit dem Präsenzunterricht ausgelastet sind, eine große Belastung. „Das Bildungsziel muss erreicht werden“, sagt Matt. Doch nicht nur die schulische, sondern auch die soziale Komponente sei wichtig. Das sieht auch Michaela Rabe, Schulleiterin der Ernst-Reuter-Schule in Neu-Eichenberg als besondere Herausforderung: „Das Fehlen von sozialen Kontakten über einen längeren Zeitraum kann gerade für jüngere Schüler lebenslange Auswirkungen haben“, so die Grundschullehrerin. Darum sei man besonders bemüht, auch zu den Kindern im Homeschooling viel Kontakt, über Videokonferenzen oder Telefonate zu halten.

Auf helle Weihnachten!



JETZT GESCHMACKVOLL (EIN)SCHENKEN

NEUER ANZEIGEN-ANNAHMESCHLUSS
mittwochs, 10 Uhr
wochenzeitung@werra-rundschau.de



MARKT SPIEGEL
REGION ESCHWEGE

Tag & Nacht erreichbar
05651 12999



Bestattungsvorsorge schafft Vertrauen...

BARTELS
Bestattungsinstitut

Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

ECKSTEIN



30.10. BIS 27.12.2021

GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
MIT DREI KARTOFFELKLÖBEN,
HERZHAFTEM ROTKOHLE UND
KLASSISCHER BRAUNER SOBE

NUR **22,90 €**

ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

Eschwege wird digitaler

86 000 Euro Förderung für Einführung der E-Akte

Bündnis ruft Wettbewerb zur Konfirmation aus

Kassel – Ein breites Bündnis um den Verein zur Förderung der Konfirmationsstadt Schwalmstadt hat den Ideenwettbewerb „Abenteuer Konfirmation“ ausgerufen. Mit dabei sind die Landeskirche, Gemeinden aus ganz Deutschland und Gruppen der Evangelischen Jugend, der CVJM sowie der Hephata Diakonie. Das geht aus einer Mitteilung hervor.

Laut Bischöfin Dr. Beate Hofmann ist die Konfirmandenarbeit heute ein Raum für Innovation und Erneuerung. Bei dem Wettbewerb werden laut einer Pressemitteilung bis zum 31. Dezember kreative Ideen aus ganz Deutschland gesammelt. Jeder kann bei dem Wettbewerb mitmachen, ob Konfigruppe, CVJM, Jugendkreis oder Einzelpersonen. Ideen können in drei Kategorien eingereicht werden: 1. Sport & Outdoor, 2. Media und 3. Kunst & Kreativ.

Die Ideen werden laut Pressemitteilung von einer Jury bewertet und mit Preisen im Gesamtwert von 3500 Euro prämiert.

Kontakt an die E-Mail-Adresse unter idee@abenteuerkonfirmation.de

Eschwege – Das Ziel ist es, Rathaus-Angelegenheiten gleichermaßen in der Verwaltung selbst, aber auch vom Sofa zu Hause aus erledigen zu können. Deswegen strukturiert die Eschweger Verwaltung ihr System um. Die Pandemielage mit zwischenzeitlichen Schließungen hat ihr Übriges zur Beschleunigung der Digitalisierung getan. Das Land Hessen hat jetzt die Eschweger Bemühungen noch mal finanziell beschleunigt.

Rund 86 000 Euro bekommt die Stadt Eschwege von der hessischen Digitalministerin Prof. Dr. Kristina Sinemus für das Projekt der Verwaltungsdigitalisierung. Warum das besonders ist? Weil die Stadt Eschwege bei der Einführung der sogenannten E-Akte neue Wege geht. Bei einem Online-Kreativwettbewerb wurde im März die Initiative Lokalprojekte ins Leben gerufen. „Lokalprojekte“ ist eine Online-Plattform, die bundesweit Fachkräfte aus der Wirtschaft und Gesellschaft – sogenannte Macherinnen und Macher – mit Kommunen, wie Eschwege, verbindet. Diese



Öffnungszeiten werden bald nicht mehr entscheidend sein, um seine Angelegenheiten bei der Stadtverwaltung zu regeln. Die Kreisstadt setzt auf Digitalisierung – ohne den persönlichen Kontakt aufzugeben.

ARCHIVFOTO: SAGAWA

Fachkräfte bringen sich für sechs bis zwölf Monate zu Themen wie Digitalisierung und Verwaltungsmodernisierung anhand gemeinsamer Projekte in die Verwaltung

ein. „Wir gewinnen neue Perspektiven und ganzheitliche Lösungen durch den Blick von außen“, erklärt Bürgermeister Alexander Heppel die Vorteile.

Im September ist die Pilotphase gestartet. Zehn bis 15 kommunale Aufgaben werden derzeit bearbeitet. Das Kreativnetzwerk widmet sich mit der Einführung der E-Akte auch einer Aufgabe, die die Stadt Eschwege gestellt hat. Das ist in Hessen einzigartig. „Die Kreisstadt Eschwege geht einen besonderen Weg, weil sie Ideen und Know-how von außerhalb der Verwaltung aufnimmt“, begründet

Sinemus die Subvention. Die Kosten der Stadt für Lokalprojekte unterstützt das Land deshalb mit 86 000 Euro.

Und was ist eine E-Akte? Die Umstellung auf die elektronische Aktenführung ist nichts Neues. Zahlreiche Verwaltungen haben sich schon damit beschäftigt, von der Papier- zur Dateiform überzugehen. Ziel der Stadt Eschwege ist es jetzt, den Übergang möglichst unkompliziert für Mitarbeiter und Kunden zu gestalten. Ein geeigneter Bereich, den Digitalisierungsprozess zu beginnen, und die elektronische Aktenführung zu etablieren, sei die Steuer-

verwaltung. „Mit der Einführung der digitalen Steuerakte als Pilotprojekt sollen erste Erfahrungen auf dem Weg zur vollständigen Umstellung auf digitale Aktenführung gesammelt werden“, erklären die Konzeptentwickler von Lokalprojekte.

Für die Kunden ergeben sich dadurch zahlreiche Verbesserungen. Dienstleistungen, für die man bisher das Rathaus aufsuchen musste, könnten dann digital erledigt werden. Online-Dienstleistungen gehören auch in der Verwaltung der Kreisstadt Eschwege bereits zum Spektrum. „Es soll aber beides möglich sein“, sagt Sinemus. Der persönliche Kontakt im Rathaus werde nicht ersetzt. Ein Ergebnis, wie man in Eschwege die E-Akte einführen kann, wird in vier Monaten erwartet.

www.rb-becker.de

becker

AB MONTAG, DEN 20.12.21

Kuscheldecke
Flanell, 150 x 200 cm, versch. Farben
je **15,00**

Damen oder Herren Parfum
versch. sortiert 90 - 100 ml
je **3,99**

Taillierte Steppjacke
mit annehmbarer Kapuze, warm wattiert, wasserabweisend, Farbe: marine, Größe: 34 - 50
25,00

10kg Einkellerungskartoffeln
vorwiegend festkochend
1 kg = 0,179 **1,79**
festkochend
1 kg = 0,189 **1,89**

5 kg Speisezwiebeln
1 kg = 0,298 **1,49**

Kleiderschrank "Violeta"
mit 2 großen Schubkästen, Kiefer massiv, geölt, Metallgriffe, Soft Close Funktion
B/H/T ca. 200 x 215 x 60 cm
299,50

Vitrine mit Glastüren
2 Ablageböden, 4 Schubladen, weiß oder natur geölt, Maße ca. B/H/T: 115 x 155 x 38 cm
149,50

Moderner gepolsterter Stuhl mit Armlehnen
samtiger Stoffbezug in grau, Metallbeine
Maße ca. B/H/T: 55 x 83 x 63 cm
Sitzhöhe ca. 45 cm
29,95

Schiebetürenkleiderschrank
pro Seite eine Kleiderstange & 2 obere Ablageböden, braun/antikweiß
II. Wahl
B/H/T ca. 256 x 200 x 62 cm
99,50

Toller Glas-EBTisch
eschefarbene Beine, Maße ca. B/H/T: 180 x 98 x 75 cm
99,50

Sektkelch, Weiß- oder Rotweinglas
je 0,1l
6er Set je 6,99

Sektkühler
aus Glas
2,99

Zenzen Oppenheimer Krötenbrunnen
750 ml
1 Liter = 2,52 **1,89**

Al Fresco Rot-, Weiß- oder Roséwein
750 ml
1l = 1,98 **1,49**

Dornfelder trocken, halbtrocken oder lieblich
750 ml
1l = 3,72 **2,79**

Cuvée Rot Rotwein, halbtrocken
750 ml
1 Liter = 1,98 **1,49**

Blauer Zweigelt
750 ml
1 Liter = 2,98 **2,29**

Serranoschinken
geschmitten, ca. 200 g
1,05

Grüne Bohnen extra fein
1 kg = 1,64 **-,99**

Noliko Junge Erbsen mit Möhren
425 ml
1 Liter = 1,53 **-,49**

Topo Chico Hard Seltzer Sparkling Water with alcohol
Cherry Acai, Tropical Mango oder Tasty Lemon Lime
zgl. 3,00 Erwegband
4,1 % Alc. 330 ml
1 Liter = 1,08 **12 Stück je 3,99**

Börner Eisenacher Bratwurst
grob gebrüht
4 x 90g = 360 g
1 kg = 3,31 **1,19**

Böklunder Wiener Würstchen
im Saitling
1 kg = 4,42 **1,99**

Gemüse-mischung
Erbsen, Möhren und Kartoffeln
1l = 0,819 **-,59**

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Keine Kohle?

„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als MARKTSPIEGEL-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den MARKTSPIEGEL samstags bzw. die HEIMATNACHRICHTEN samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

MARKTSPIEGEL:

- BERKATAL:
- ESCHWEGE:
- MEINHARD:
- MEISSNER:
- WEISSENBORN:

HEIMATNACHRICHTEN:

- BAD SOODEN-ALLENDORF:
- BÜHREN:
- GROSSALMERODE:
- HANN. MÜNDEN:
- HESS. LICHTENAU:
- NEU-EICHENBERG:
- SCHEDEN:
- WITZENHAUSEN:

Fränkernhausen (Höhenweg)
Oberhone (Friedhofsweg)
Neurode
Abterode (Rehbergstr.)
Rambach

Allendorf (Kirchstr., Klausbergstr., Ringstr., Schusterstr., Zimmersweg)
Sooden (Am Gradiertwerk)
Kleinvach, Weiden
Kattenbühl (Falkenhorst, Fasanenweg, Rommerode (Walburger Str.)
Stadt (Marktplatz)
Bonaforth, Hemeln (Hauptstr., Trift)
Kattenbühl (Falkenhorst, Fasanenweg, Im kleinen Felde, Molkenbrunnenweg, Oberer Entenbusch, Oberviechtacher Str., Sichelsteinerstr., Vogelsang)
Mielenhausen
Neumünden (Burckhardtstr., Pionierstr.)
Volkmarshausen (Steinweg)
Fürstnhagen (Losseweg, Schulstr., Siedlung)
Stadt (Hirschhagen, Sudetenstr.)
Walburg
Marzhausen
Dankelshausen, Meensen
Niederscheden, Oberscheden
Kleinalmerode (Lehmkuhle)
Unterrieden
Stadt (Am St. Jakob, Mündener Str.)

Bewerben Sie sich jetzt:
☎ (0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de

MARKT SPIEGEL **HEIMATNACHRICHTEN** **TOP DIREKT**

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe? Sie haben Fragen zur Zustellung?

☎ 05 61 / 920 940

@ info@top-direkt.de

MARKT SPIEGEL
REGION ESCHWEGE

IMPRESSUM

Herausgeber:
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 0561/3359-55

Geschäftsführung:
Markus Pfromm, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister
Anzeigenverkauf: Tel.: 0561/3359-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 05 61 / 920 94-301
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1 vom 1.10.2021

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Grenzenlose Geschichte

Grenzmuseum Schiffersgrund: Verein blickt auf Entwicklung

Schiffersgrund – Zu ihrer Jahreshauptversammlung sind die Mitglieder des Arbeitskreises Grenzinformation im Grenzmuseum Schiffersgrund jüngst – nachdem der Termin wegen der Coronapandemie mehrfach verschoben werden musste – zusammengekommen. Selbstverständlich wurden dabei sämtliche Infektionsschutzmaßnahmen berücksichtigt.

Der Verein trägt seit mehr als 30 Jahren mit viel ehrenamtlichem Engagement die Gedenkstätte an der ehemaligen innerdeutschen Grenze. Wolfgang Ruske, der dem Verein seit 1990 vorsteht, blickte „mit Dankbarkeit und Stolz auf die Vergangenheit“ zurück, in der sich die Einrichtung erfolgreich als authentischer Erinnerungs- und Lernort in der deutschen Arbeitslandschaft etablieren konnte. „Noch mehr freut mich aber, dass dem Grenzmuseum mit der institutionellen Förderung durch Hessen und Thüringen und der umfassenden Neugestaltung gleichermaßen – trotz Corona – eine vielversprechende Zukunft bevorsteht“, sagt Ruske.

Er verwies dabei auch auf die Baufortschritte beim zukünftigen Eingangs- und Verwaltungsgebäude, das voraussichtlich im Frühjahr 2022 bezogen werden könne. Wichtig sei, während des Auf- und Umbruchs die gute Zusammenarbeit zwischen den Ehrenamtlichen des Vereins und den hauptamtlichen Mitarbeitern fortzusetzen.

Dr. Christian Stöber, der das Grenzmuseum seit Jahresanfang 2021 als Geschäftsführer leitet, berichtete neben dem Stand der Neukonzeption über die jüngsten



Wolfgang Ruske blickte als Vereinsvorsitzender auf Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft des Grenzmuseums Schiffersgrund. FOTO: GRENZMUSEUM SCHIFFERSGRUND

Entwicklungen und Projekte, so etwa im Bereich der Dokumentation, Forschung und Vermittlung.

Unter anderem wurde mit Unterstützung der Stiftung Naturschutz Thüringen ein Personenzählsystem auf dem historischen Kolonnenweg installiert, das Zeitzeugenprojekt fortgesetzt und im Rahmen des Bundesprogramms „Jugend erinnert“ ein mehrjähriges, innovatives Digitalisierungsprojekt mit Gesamtkosten von knapp 200 000 Euro bewilligt, bei dem ein virtueller Erinnerungs- und Lernraum mit einer integrierten Podcastserie entlang der ehemaligen Grenze von der Burg Hanstein über das Grenzmuseum

bis nach Asbach entstehen wird.

Anne Vaupel-Meier, verantwortlich für den pädagogischen Bereich des Grenzmuseums, stellte die selbstentwickelte Mitmach-Ausstellung „Das Wissen der Region“ vor und gab Einblick in die seit mehreren Monaten laufende Besucherbefragung, die auf eine sehr hohe Zufriedenheit der Museumsgäste schließen lässt. Außerdem kündigte sie ein Aus- und Fortbildungsprogramm für Besucherbegleiter an.

Anschließend wurde nach dem Bericht der Kassenprüfer die turnusgemäße Vorstandswahl unter der Leitung von Rolf Jenther, dem ehemaligen Bürgermeister von Bad

Sooden-Allendorf, durchgeführt. Bis auf diejenigen Vorstandsmitglieder, die alters- und gesundheitsbedingt auf eine erneute Kandidatur verzichteten, wurde die bisherige Vereinsspitze von den rund 40 anwesenden Mitgliedern im Amt bestätigt.

Mit Klaus Ernst, Rebekka Bode und Stefan Sander rückten zudem drei jüngere Mitglieder in den Vorstand auf, der für drei Jahre gewählt ist.

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Selbsthilfe jetzt digital

Neu gegründete Gruppen stellen sich vor

Werra-Meißner – Die Selbsthilfekontaktstelle des Werra-Meißner-Kreises lädt zu einem digitalen Selbsthilfetag ein. Die Verantwortlichen haben diese Lösung gewählt, da bereits das zweite Jahr in Folge kein Selbsthilfetag in gewohnter Weise stattfinden konnte.

Neben allgemeinen Informationen rund um die Selbsthilfelandchaft im Werra-

Meißner-Kreis stellen sich die neu gegründeten Gruppen „Trauergruppe Memory“ und „Besser leben mit COPD“ digital vor.

Interessierte können sich ab sofort unter [gesundheitsnetz-wmk.de/selbsthilfe/digitaler-selbsthilfetag-2021](https://www.gesundheitsnetz-wmk.de/selbsthilfe/digitaler-selbsthilfetag-2021) über das Selbsthilfeangebot im Werra-Meißner-Kreis informieren.

as

Sicherungsstellen (w/m)
Bediener Warnsysteme (w/m)
Sicherungsaufsicht (w/m)
Bahnerder (w/m)

Bruno, 36

aufspringer

„...genieße die Verantwortung in vollen Zügen.“

beirb dich auch!

☎ 06678 919012
arbeit@bist-du-bereit.com

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUODLPH www.bist-du-bereit.com

Tannen und Fichten Forstbaumschule
Weihnachtsbäume Kaminholz Holzbrikett • Pellets

Matthias Tögel
Tel. 0 56 51-9 52 01 36

ECHTE SAUERLÄNDER NORDMANTANNEN
in allen Größen zu fairen Preisen!

Rufen Sie uns gern an 0170-8694007 oder schauen Sie vorbei!

Wir sind täglich von 10 - 17 Uhr (auch sonntags) und an Heiligabend bis 13 Uhr für Sie da.

Allendorfer Str. 1, 37269 Eschwege
unterhalb vom BACKSTOP

GANS zuhause
ein komplettes **MENÜ für 2** 60 euro (oder mehrere)

Grischäfers Gans zuhause - Unser Festmenü für daheim. Alles drin, in einem Paket. Zm Abholen, oder liefern lassen.

Mit halber Gans, Vorsuppe, Rotkraut, Grünkohl, Klößen und natürlich - richtig viel Sauce!

In Minuten auf dem Tisch, ganz ohne lange Vorbereitung. Fertig gegart - nur kurz erwärmen und die Gans überbräunen.

gans ohne mühe
Bestellbar unter: grischaefer.de

DER GRISCHÄFER
Gastfreundschaft erleben

Kasseler Straße 78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 0

Vögel zählen im Winter

Nordhessen – Der Nabu und sein bayerischer Partner, der Landesbund für Vogelschutz, rufen von Donnerstag, 6. Januar, bis Sonntag, 9. Januar, wieder zur Vogelzählung auf. Wer mitmachen will, beobachtet eine Stunde lang die Vögel am Futterhäuschen, im Garten, auf dem Balkon oder im Park und meldet die Ergebnisse dem Nabu. Von einem ruhigen Beobachtungsort aus wird von jeder Art die höchste Anzahl Vögel notiert, die im Laufe einer Stunde gleichzeitig zu sehen ist, heißt es in einer Mitteilung.

Die Beobachtungen können dann per App unter nabu.de/vogelwelt, unter stunderwintervoegel.de oder unter nabu.de/onlinemeldung bis zum 17. Januar gemeldet werden. Zudem ist für telefonische Meldungen am Mittwoch, 8. Januar, und Donnerstag, 9. Januar, jeweils von 10 Uhr bis 18 Uhr die kostenlose Rufnummer 08 00/1 15 71 15 geschaltet. Für die „Schulstunde der Wintervögel“ von Montag, 10. Januar, bis Freitag, 14. Januar, bietet die Naju auf naju.de/sdw Zählkarten, eine Broschüre mit Aktionsideen für Lehrende und einen Wettbewerb zu „Spuren im Schnee“ für Kindergruppen und Schulklassen an.

Die Zählergebnisse der Kinder fließen ebenfalls in die Nabu-Auswertung ein, heißt es in der Mitteilung weiter.

mcb

Und wieder geht ein Jahr zu Ende. Fichten, Lametta, Kugeln und Lichter, Bratapfelduft und frohe Gesichter, Freude am Schenken – das Herz wird so weit, wir wünschen allen

eine fröhliche Weihnachtszeit!

Ein frohes Fest und alles Gute für das Jahr 2022 wünschen wir allen unseren Kunden, Geschäftsfreunden und Bekannten.

SPEDITION H. VOGELEI
ESCHWEGE

...wissen, dass alles in Ordnung ist.
hellwig & partner - Ihr Versicherungsmakler

hellwig & partner
Versicherungsmakler

Wir für Sie:
• Professionell
• Direkt
• Persönlich

Wir wünschen Ihnen Frohe Weihnachten und einen Guten Rutsch ins Neue Jahr, verbunden mit unserem Dank für Ihr Vertrauen und der Freude seit über 25 Jahren Ihr Partner zu sein.

Christel & Annika Hellwig

Geschäftszeiten:
Montag bis Freitag 9 - 12 Uhr und Mittwoch von 15 bis 18 Uhr

Um telefonische Terminvereinbarung wird gebeten.

SPARFUCHS
MITTWOCHS von 17-23 Uhr
NACHTFLOHMARKT sowie
FR. 9-18 UHR · SA. 9-18 UHR
 Drusetalstr. 1 B · 34131 KS-Wilhelmshöhe
 Telefon 01 73 - 5 68 97 64



Fußpflege
 auf med. Basis
Praxis John

Bismarckstraße 1
 Eschwege
 Tel. 856 999-0

Wir suchen schnellstmöglich in Teilzeit einen:
Mitarbeiter (m/w/d)
in der Hauswirtschaft
 Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.
Sonnenberg-Klinik Werner Wicker GmbH & Co. KG
 Hardtstraße 13, 37242 Bad Sooden-Allendorf
 Tel.: 05652.54911, bewerbung@sonnenberg-klinik.de



Wicker-Kliniken. Wir sorgen für Gesundheit.

wicker.de

GOLDANKAUF KASSEL
OBERE KÖNIGSSTRASSE 37A
– AM OPERNPLATZ –

MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD

- Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Goldmünzen, Goldbarren
- Silberschmuck und Münzen
- Silberbesteck / Zinn
90/100/800 abgestempelt
- 5 DM und 10 DM Münzen
- Erbnachlässe / Diamanten
- Kompl. Münzsammlungen



LUXUS-/NOBELUHREN

Bitte Termin vereinbaren unter **0561-5055515**

Vertrauen Sie dem Juwelierfachmann
GOLDANKAUF KASSEL

Obere Königsstraße 37a · 34117 Kassel · Mobil 0174 3612005
 Direkt am Opernplatz, unterhalb von Brillen Feilmann · www.goldankaufkassel.de
 Öffnungszeiten: Montag-Freitag von 10.00-18.00 Uhr · Samstag von 9.30-14.00 Uhr

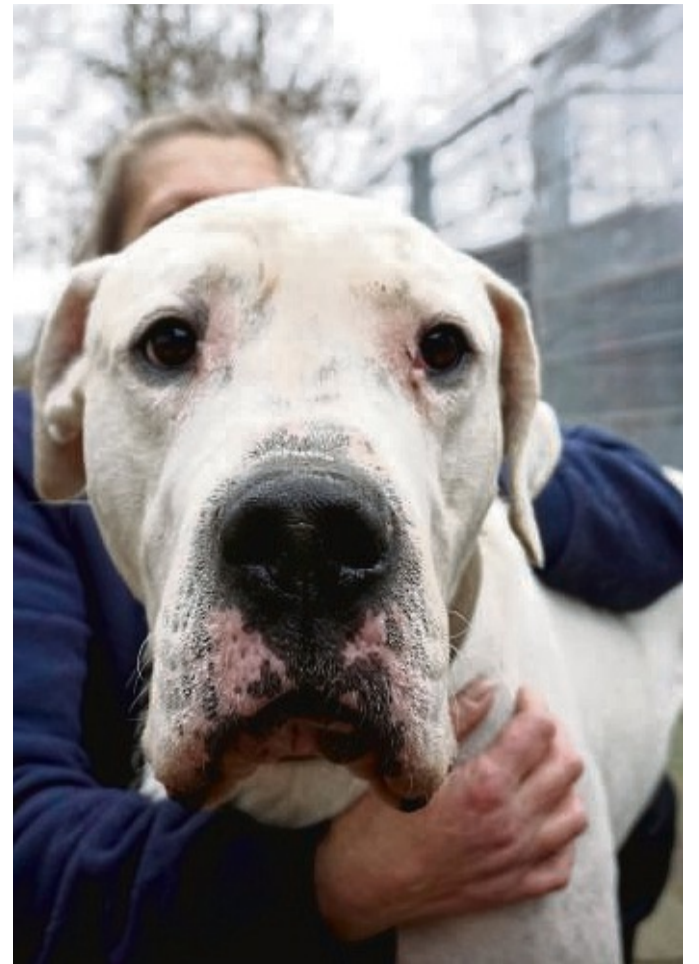
Unser Wunsch
für 2022



Verstärkung für unser Team.
 Zahntechniker, Zahntechnikermeister,
 Mitarbeiter in der Arbeitsvorbereitung.



www.zahntechnikzentrum Eisenach.de



Der Jüngste im Bunde: Auch der quirlige Amigo (links) verträgt nur Spezialfutter. Rechts: Der verzmusste Aslan benötigt teures Spezialfutter.
FOTOS: ULRIKE KÄBBERICH

Hunde suchen Paten

Amigo, Aslan und Rocky benötigen regelmäßige Unterstützung

Eschwege – Neue Herausforderungen brauchen neue Lösungen, und so sucht das Eschweger Tierheim zurzeit erstmalig Paten, die sich an den regelmäßigen Kosten für drei ihrer Schützlinge beteiligen. Hierbei handelt es sich um die Rüden Aslan, Amigo und Rocky, die alle drei wohl nicht genau dasselbe, aber ein ähnliches Schicksal teilen: Ihr Gesundheitszustand verursacht Monat für Monat erhebliche Kosten.

Der wollige Bär

Rocky belegt den traurigen Spitzenplatz auf der Kostentabelle. Aufgrund einer chronischen Erkrankung benötigt er monatlich Medikamente für etwa 160 Euro. „Hinzukommen noch regelmäßige Laborkosten alle drei Monate sowie bei Bedarf Schmerzmittel“, berichtet Tierheimleiterin Gabriele Kästner. Der zehnjährige Rocky hat es ihr besonders angetan. Er sei einfach ein ganz lieber Hund, der viel durchgemacht habe und einen Kuschelplatz auf einem Sofa in einem ruhigen Laborraum alle drei Monate sowie bei Bedarf Schmerzmittel“, berichtet Tierheimleiterin Gabriele Kästner. Der zehnjährige Rocky hat es ihr besonders angetan. Er sei einfach ein ganz lieber Hund, der viel durchgemacht habe und einen Kuschelplatz auf einem Sofa in einem ruhigen Laborraum alle drei Monate sowie bei Bedarf Schmerzmittel“, berichtet Tierheimleiterin Gabriele Kästner.



Mittlerweile wieder wuschelig: Rocky hatte sein ganzes Fell verloren und ist nun auf Medikamente angewiesen.

kam völlig abgemagert und kahl in Eschwege an. „Wir mussten dann erst mal sehr lange auf Ursachenforschung gehen, bis wir die Diagnose Morbus Cushing hatten“, erzählt Kästner. Mittlerweile ist Rocky wieder richtig wuschelig und freut sich sehr über „Schnüffelrunden im Rentnerschritt“. Allerdings allei-

Der weiße Riese

Mit 70 Kilo Eigengewicht ist Aslan zwar kein Schoßhündchen, dafür aber eine „Seele von Hund“, wie Kästner und Tierpflegerin unisono bestäti-

gen. Aufgrund einer Futtermittelallergie kann der siebenjährige Dogo Argentino nur Spezialfutter vertragen. Frisst er gewöhnliches Hundefutter, wird seine Haut rot, es folgen Juckreiz und Durchfall. Da Aslan ein großes Tier ist, ist auch sein Appetit dementsprechend groß: Rund ein Kilo Trockenfutter benötigt er am Tag. Der verschmuste Riese verfüttert so zirka ebenfalls 160 Euro im Monat.

Der agile Jungspund

Auch der aktive Amigo verträgt kein normales Hundefutter. Der fast zweijährige Bracken-Mischling wiegt allerdings nur die Hälfte von Aslan und kann so mit rund 80 Euro an Futterkosten durch den Monat kommen.

„Amigo ist sehr lieb, aber auch sehr aktiv“, berichtet Kästner, die seine genaue Geschichte zwar nicht kennt, aber davon ausgeht, dass auch er ein „Kataloghund“ sei. „Manche Menschen bestellen sich ihre Hunde wie beim Ottoversand aus dem Katalog. Das klappt oft nicht und dann landen die Tiere nach mehreren Stationen schließlich bei uns.“

ulk

FROHE WEIHNACHTSZEIT UND EIN GUTES NEUES JAHR!

Wir danken allen, die uns verbunden sind, für die gute Zusammenarbeit und das entgegengebrachte Vertrauen!



Ihr Team
Wilhelm Tischlerei



+49. 5658. 922 984 - 0 | info@tischlerei-wilhelm.de
 Fuhrgaben 12 | 37287 Wehretal-Hoheneiche

www.tischlerei-wilhelm.de



GHS
Werra-Meißner

Gesellschaft für
 Gesundheitsservice

Wir suchen zur Optimierung unserer Arbeitsprozesse zum nächstmöglichen Zeitpunkt Unterstützung als

Service-Mitarbeiter (m/w/d/) Reinigung

an den Standorten Eschwege und Witzenhausen.

Arbeitszeit: Frei wählbar im 2-Schichtsystem von Montag-Freitag und einem Wochenenddienst pro Monat in Voll- oder Teilzeit oder auch als geringfügige Beschäftigung. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Vergütung: TV-Service zzgl. attraktiver Zusatzleistungen

Nähere Informationen zur Stelle unter www.klinikum-werra-meissner.de/Stellenangebote oder für Vorabfragen melden Sie sich gern telefonisch unter 05651 – 82 1902 oder per email: nicole.kloetzi@ghs-wm.de

NORMA®

Mehr fürs Geld.

ab Montag,
20. Dezember

Alle Filialen haben
Montag – Freitag ab 7 Uhr geöffnet!

Connemara Peated Single Malt Irish Whiskey
in Geschenkbox 40% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 28,56) je Flasche

16% billiger
UVP 23,99
19,99*



NESCAFÉ Classic 100% löslicher Bohnenkaffee
200-g-Glas + Tasse gratis (100 g = 2,33)

37% billiger
UVP 7,49
4,66*
Tasse gratis



ABSOLUT VODKA 40% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 14,27) je Flasche

33% billiger
UVP 14,99
9,99*



2 Kästen Premium Pils
2x20x0,5-l-Flasche, zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = -68) je 2 Kästen

50% billiger
statt 27,60
13,60*
zzgl. 2x3,10 Pfand

2 Kästen!



Erfrischungsgetränk teilweise koffeinhaltig, 2-l-Flasche, zzgl. -,25 Pfand (1 l = -,50) je Flasche

47% billiger
zum Vergleich: UVP 1,25-liter-Flasche = 1,19
-,99*
2 Liter



Natürliches Mineralwasser ohne Kohlensäure
1,5-l-Flasche, zzgl. -,25 Pfand (1 l = -,30) je Flasche

1,5 Liter
statt -,89
-,45*
49% billiger



Mozartkugeln Constanze Vollmilch oder classic
8 Kugeln + 2 Kugeln gratis, 200-g-Packung (100 g = 2,-) je Packung

8+2 gratis
UVP 5,60
3,99*
28% billiger



Beerenauslese Rheinhessen – edelsüß
Ein honigfarbener Wein, gepaart mit frischer Säure und verführerischer Aromatik. Leicht gekühlt ein kulinarisches Vergnügen der besonderen Art.
0,375-l-Flasche (1 l = 10,64)

3,99*



BACARDI Carta Blanca Superior White Rum, 37,5% vol, 1,5-l-Flasche (1 l = 11,33)

19% billiger
UVP 20,99
16,99*
XXL
1,5 Liter



Iced Tea XXL mit Pfirsich Geschmack, Grüner Tee Pomegranate oder Grüner Tee mit Honig
1,5-l-Flasche, zzgl. -,25 Pfand (1 l = -,86) je Flasche

35% billiger
UVP 1,99
1,29*
1,5 Liter



Keks-Spezialitäten Choco Minis 150-g-Packung (100 g = -,93), Choco Creme 260-g-Packung (1 kg = 5,35) u. v. m.

UVP 1,99
1,39*
30% billiger



Eierlikör Pralinés Vollmilch- oder Zartbitter-Schokolade flüssig gefüllt, 120-g-Packung (100 g = 3,33) je Packung

26% billiger
UVP 5,40
3,99*
Verpoorten Flaschen gratis



Meersalz Butter mit echten Meersalzkrümel, hergestellt in der Normandie, 250-g-Schale (100 g = -,80)

37% billiger
UVP 3,19
1,99*



2020 Nahe Dornfelder QbA, Deutschland – trocken oder Rivaner QbA, Deutschland – lieblich
0,75-l-Flasche (1 l = 7,93) je Flasche

5,95*



Erbsen & Möhrchen/Goldmais
Erbsen & Möhrchen 3x200-g-Dose + 1x200 g gratis, Abtr.-Gew. 520 g (1 kg = 3,83) oder Goldmais 3x150-g-Dose + 1x150 g gratis, Abtr.-Gew. 560 g (1 kg = 3,55) je 4er-Pack

1,99* **3+1 gratis**
44% billiger
zum Vergleich: UVP 3er-Pack = 2,67



Länderhonig z. B. Pinienhonig aus der Ägäis oder Blütenhonig aus Spanien und viele weitere Sorten, 500-g-Glas (1 kg = 7,98) je Glas

UVP 5,69
3,99*
29% billiger



Exklusives Weihnachts-Arrangement weihnachtlich dekoriert in Geschenkverpackung
• Keramik bepflanzt mit Orchidee 2 Rispfen und Bromelien • Versch. Blütenfarben • In den Schalenfarben z.B.: gold, silber, rot oder weiß
• Höhe ca. 28–32 cm inkl. 19-cm-Schale je Schale

12,99*



Orchideengesteck „Weihnachten“ in weihnachtlicher Keramik mit verschiedenen Motiven • Cymbidium mit 4 Blüten • Höhe ca. 35 cm inkl. Keramiktopf je Gesteck

4,99*



Weihnachtsstern
• 5–7 Brakteen • Keramikübertopf in rot mit Bronze-Rand, Durchmesser ca. 13 cm • Höhe ca. 40 cm inkl. Keramik-übertopf
• Im 12-cm-Kulturtopf je Pflanze

3,99*



Flamingoblume „Anthurie“
• 5–7 Blüten
• In der Blütenfarbe: rot
• Höhe ca. 45–55 cm inkl. 14-cm-Kulturtopf je Pflanze

5,29*



ERSTER DISCOUNTER ALS GREEN BRAND ZERTIFIZIERT! **NORMA®** Germany 2021 | 2022

Nicki-Bettwäsche
• 100% Polyester
• Mit Marken-Reißverschluss
• Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung je Bettwäsche

Auch online

1 Kissen ca. 80 x 80 cm 1 Bezug ca. 135 x 200 cm **17,99***
1 Kissen ca. 80 x 80 cm 1 Bezug ca. 135 x 220 cm **19,99***



MANOU Seamless Viskose Leggings mit gestrickten Streifen
• 55% Polyester, 40% Viskose, 5% Elasthan
• Größen S–XL je Leggings **6,99***

MANOU Strass-Leggings
• 95% Polyester, 5% Elasthan
• Größen S (36/38)–XL (48/50) je Leggings **6,99***

Kuschelweich
Mit edlen Strass-Steinchen



CHRONIQUE Funk-Armbanduhr
• Hochwertiges Metallgehäuse
• Mit Edelstahl- oder Lederarmband 3 Jahre Garantie je Funk-Armbanduhr **29,99***

Mineralglas
Auch online

bella casa XXL-Mikrofaser-Flauschdecke ca. 210 x 280 cm
• Als Kuschelecke für zwei, Sofaüberwurf oder Tagesdecke
• Mit antistatischer Ausrüstung (Mikrofaser)
• 100% Polyester (Mikrofaser) je Decke **14,99***

NEUE Designs
Auch online
Besonders weich und anschmiegsam!



Flanell-Spannbettuch
• 75% Baumwolle, 25% Polyester
• Temperatureausgleich und feuchtigkeitsabsorbierend

ca. 90–100 x 200 cm **7,99***
ca. 140–160 x 200 cm **9,99***
ca. 180–200 x 200 cm **12,99***

NEUE Farben
Auch online



MAUI Softshell-Jacke
• Winddichter und wasserabweisender Oberstoff (95% Polyester / 5% Elasthan)
• Innenfutter aus wärmendem Mikrofleece
• Damen-Größen M–XL
• Herren-Größen L–XL je Softshell-Jacke **16,99***

71% billiger
UVP 59,95

U.S. SPORT AMERICA® Sport- und Freizeitohse
• 80% Baumwolle, 20% Polyester
• Größen M (48/50)–XXL (58) je Hose **9,99***

UVP 24,95
59% billiger



fontey Vollfrottee-Socken 7 Paar • Wärmende Vollfrottee-Qualität
• Hoher Baumwollanteil
• Größen 35/38–43/46 je 7 Paar **9,99***

(Farbbeispiele)

MB+ Winter Komfort-Boots • Innenausstattung aus kuscheligem Warmfutter • Aus pflegeleichtem und strapazierfähigem Obermaterial
• PU-Laufsohle
• Größen 41–45 je Paar **17,99***

40% billiger
UVP 29,99



Fleece-Bettwäsche
Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm • 100% Polyester
• Mit Marken-Reißverschluss

Extra kuschelig weiche und wärmende Fleece-Qualität

je Ausführung **9,99***
Auch online



*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

NORMA® MEHR FÜR'S GELD. **AKTUELLE PROSPEKTE – einfach & bequem online durchblättern unter www.norma-prospekt.de** **ENTDECKEN SIE MEHR AKTIONEN!**



wünscht **logo** FROHE Weihnachten

GETRÄNKE • FACHMARKT

Unsere Filialen sind an Heiligabend für Sie bis 14:00 Uhr geöffnet!

Warsteiner Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 0,95 €

- 32 %
9.49

SERVICE



Nüsse können für kleine Kinder gefährlich werden.

FOTO: FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

Lieber keine Nüsse Bei kleinen Kindern

Nüsse in den unterschiedlichsten Varianten gehören zur Weihnachtszeit einfach dazu. Gerade diese Nascherei kann aber für kleinere Kinder schnell gefährlich werden.

Leben kleine Kinder unter vier Jahren im Haushalt? Dann sollte auf Nüsse unter dem Weihnachtsbaum verzichtet werden. Dazu raten Experten vom Universitätsklinikum Bonn. Denn Kleinkinder schlucken oft noch recht unkoordiniert und ihr Gebiss ist noch nicht so ausgebildet. Da kann es schnell passieren, dass ihnen etwa ein Stück Nuss im wahren Wortsinn in den falschen Hals gerät.

Landet ein Fremdkörper

vor der Stimmritze oder sogar in der Lunge, ist das ein akuter Notfall. Die Entfernung eines Stückchens Nuss ist sehr aufwendig: Es muss in Vollnarkose mit einer Kamera gesucht und per Zange herausgeholt werden. Und nicht immer gehen Erststreckungsunfälle gut aus.

Ähnlich heikel sind zum Beispiel auch Weintrauben. Das süße Obst ist bei kleinen Kindern oft beliebt, sie sollten es aber nur geviertelt zu essen bekommen. Wegen der Größe und glatten Oberfläche können die Früchte sonst ebenfalls schnell verschluckt werden und die Atemwege verstopfen.

tmm

Nicht aufs Frühstück verzichten An den Festtagen

Stollen zum Kaffeetrinken, Gänsebraten und Rotkohl am Abend: An Heiligabend und an den Weihnachtsfeiertagen wird oft groß aufgetischt. Da liegt der Gedanke nahe, das Frühstück oder eine andere Mahlzeit ausfallen zu lassen. Das ist aber nicht ratsam: „Dann hat die Verdauung erst gar nichts zu tun – und

dann auf einmal ganz viel“, sagt die Ernährungswissenschaftlerin Maja Seimer aus Hamburg. Um Magen und Darm nicht zu überfordern, sind regelmäßige Mahlzeiten daher die bessere Wahl. „Zum Frühstück ist etwas Leichtverdauliches optimal. Das kann zum Beispiel ein Porridge sein.“

tmm

Mönchshof Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,20 €

- 20 %
11.99

Schneider's Helles Landbier, Schneider Weisse
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,40 €

+ 2 Flaschen GRATIS!

- 22 %
13.99

Entspricht einem Kastenpreis von 12,72 €

Chiemseer Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

49.99
15.99

Perfect Draft
Beck's, Diebels, Franziskaner, Hasseröder, Löwenbräu,
Fass = 1 x 6 l,
zzgl. 6,50 € Pfand,
1 l = 2,33 €

46.49
13.99

Selters Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,50 €

- 25 %
5.99

Plose Mineralwasser
naturale,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,00 €

- 20 %
5.99

Bitburger Premium Pils, Radler
"Stubu"
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,36 €

- 28 %
8.99

Beim Kauf von 2 Kästen
+ 1 Paar Weihnachtssocken GRATIS!

top frisch Apfel-Schorle
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,72 €

7.99
6.49

Coca-Cola, Zero
koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €

- 20 %
7.99

Schweppes
diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €

- 20 %
7.99

Sturmius Cola Orange
koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 0,90 €

Dauerpreis
8.99

Eschweiger Klosterbräu Bier
Pils, Helles,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €

- 24 %
10.99

Rapp's
Fruchtsäfte,
Nektare,
Mehrfachgetränke,
Sortiment blauer Verschluss,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,67 €

49.99
9.99

Dr. Faust
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,99 €

4.99
4.49

Campo Viejo Rioja
Reserva,
0,75 l-Flasche,
1 l = 10,65 €

8.99
7.99

Asbach Uralt
36 %,
0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1 l = 14,27 €

+ 1 Flasche Coca-Cola GRATIS!

- 20 %
9.99

Baileys Original
17 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,99 €

44.99
10.49

Hennessy
Very Special Cognac,
40 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 37,13 €

29.99
25.99

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,39 €

- 30 %
3.49

Hendrick's Gin
41,4 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 39,99 €

29.99
27.99

Erdinger Weißbier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

- 30 %
12.99

Veuve Clicquot
Brut Champagner,
0,75 l-Flasche,
1 l = 53,32 €

39.99

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Folgen Sie uns auf:
f i y

In Ihrer Nähe:
Heurich GmbH & Co. KG
Landwehr 20-26
D-36100 Petersberg

QR Code

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Folgen Sie uns auf:
f i y

In Ihrer Nähe:
Heurich GmbH & Co. KG
Landwehr 20-26
D-36100 Petersberg

QR Code

BESTER NEBENJOB!
»ZUSTELLER (m/w/d)

Wir suchen Zeitungszusteller zur festen Zustellung in Vierbach, Alberode, Niederdünzabach, Oberdünzabach, Frankershausen, Reichensachsen, Grebendorf, Eschwege, Markershausen, Willershausen, Altfeld, Datterode, Albugen

und zur Vertretung in Eschwege, Herleshausen, Weißenborn, Bischhausen, Ringgau, Meinhard

Werra-Rundschau
»Wir haben Ihr Interesse geweckt!
Dann melden Sie sich! Alfred Gunkel, ☎ 05651/3359-55,
✉ vertrieb@werra-rundschau.de

Frust bei der Arbeit

Im Job nicht gleich das Handtuch werfen

Die eigenen Talente einbringen, die Arbeit mit Freude erledigen und eine gute Work-Life-Balance: So sieht für viele der ideale Job aus. Doch oft ist das Gegenteil der Fall. Manch einer ist im Job frustriert und unzufrieden – und hat plötzlich das Bedürfnis, einfach zu kündigen. Es kann ja nur besser werden.

Doch ist es richtig, dem Impuls nachzugeben und einfach das Handtuch zu werfen? „Bloß nichts überstürzen“, sagt Ute Gietzen-Wieland, Business- und Mental-Coach in Bielefeld. Ebenso sieht es Ragnhild Struss, Karriereberaterin aus Hamburg: „Wer im Job unzufrieden oder frustriert ist, sollte genau ausloten, woran es liegt.“

Was konkret macht das Negative am Arbeitsplatz aus und gibt es die Möglichkeit, das selbst positiv zu beeinflussen? Das sollten Fragen sein, denen man sich stellt. Denn wer vorschnell kündigt, läuft Gefahr, dass die Unzufriedenheit sich auch am neuen Arbeitsplatz einstellt. „Wichtig ist, sich bewusst zu machen, dass man nicht in einer Opferrolle ist, sondern dass man es ein Stück weit selbst in der Hand hat, den Job-Alltag aktiv zu gestalten“, so Struss.

Für die Ist-Analyse sollte man sich genug Zeit einräumen und sie so strukturiert

und analytisch wie möglich angehen. Dazu gehören Fragen wie: Bin ich überhaupt in der richtigen Rolle? Fällt es mir vielleicht schwer, bei der Aufgabenverteilung auch mal Nein zu sagen? Es kann auch sein, dass die Arbeitsinhalte keinen Spaß machen, weil sie einen unter- oder überfordern. Oder ist es das Gehalt, das für Unzufriedenheit sorgt? Alles, was einem auffällt, sollte man zur Sprache bringen.

Ebenfalls ein Teil der Ist-Analyse: Welche Fähigkeiten und Stärken habe ich? Was macht mir Freude im Arbeitsalltag? Wo gibt es Hürden etwa in Form von Ängsten? „Aus all dem gilt es, für sich eine Vision zu entwickeln“, sagt Struss. Steht die Vision, geht es darum, sie umzusetzen. Meist ist es hilfreich, über Unzufriedenheit im Job mit dem Partner, der Partnerin oder mit Freunden zu sprechen.

Oft bringt einen aber auch professionelle Unterstützung und Beratung in einem Coaching weiter. „Eine Außenperspektive ist fast immer gut, denn viele Verhaltensmuster im Jobbereich laufen nicht selten unbewusst ab“, so Struss.

Wenn sich am Arbeitsplatz aus welchen Gründen auch immer nichts ändern lässt oder die Werte eines Unternehmens nicht mit den eigenen in Einklang stehen, kann eine Kündigung der richtige Schritt sein. Allerdings: „Voreilig zu kündigen, ohne ei-



FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA-TMN

Manchmal ist der Drang zu kündigen einfach riesig. Eine Torchluss-Handlung ist in der Regel aber nicht ratsam.

nen neuen Job zu haben, ist zumeist eine schlechte Idee“, sagt Gietzen-Wieland. Zumal es dann in der Regel eine dreimonatige Sperre des Arbeitslosengeldes gibt.

Es gibt jedoch Fälle, in denen Menschen körperlich und seelisch derart unter ihrem Joballtag leiden, dass sie ganz schnell aus dem Job heraus sollten. „Dann bietet es sich an, ärztliche Hilfe in Anspruch zu nehmen, sich krankschreiben zu lassen und so zur Ruhe zu kommen und Abstand zu gewinnen“, rät Gietzen-Wieland. In dieser Zeit kann neue Kraft gesammelt werden, um dann den dringend erforderlichen beruflichen Veränderungsprozess anzugehen. tmn

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraffahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren,
Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0 56 61 - 92 10 90

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Briefmarken • Gold • Münzen
Ansichtskarten, Schätzung, Beratung
An- u. Verkauf • Dr. Rohde & Kornatz,
Treppenstr. 13, Kassel, Tel.: 05 61 - 1 62 17

Buchenbrennholz, ofenfertig,
trocken, ab 38 €.
www.brennholzfahrer.de • Tel. 0172 - 5211121

Inge 42 – Frauen suchen
SEX ohne Bindung 0176-97792223

Bi-Boys und Gay-BOYS
01805-780680

Fred's
Polsterwerkstatt
Aufarbeiten und Neubeziehen
von Polstermöbeln
www.freds-polsterwerkstatt.de
Landstraße 65 • 37287 Wehretal-Reichensachsen
Tel.: 0 56 51 / 24 80

LAGERBOXEN ZU von 4-12 m²
VERMIETEN - in Kassel
H&S Lagerbox selfstorage
Tel. 0561/84 0 73 oder -74

HEINRICH
HARTLEB UMZÜGE
Seit 1886 • www.umzug-hartleb.de

AEG • Bosch • Miele • Juno • Zanker
Bauknecht • LG u.v.a.
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 255,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-
Einbauküchen Super preiswert
Viele Geräte mit kleinen Lacklehlern!
Wir nehmen Ihr Altgerät in Zahlung!
NORBERT KIMM • Mönchebergstr. 4
Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Ofenbaumeister
Köthe
individuelle Kachelöfen,
Kamine und Specksteinöfen
„Umweltfreundliches
Heizen – Wärme in
ihrer schönsten Form.“
• Planung u. Neubau von
Kachelöfen und Kaminanlagen
sowie Specksteinöfen
• Beratung u. Verkauf von
Kaminöfen, Herden und Zubehör
Manfred Köthe
Mühlhäuserweg 3 • 99976 Struth
Tel.: 03 60 26 - 9 02 70 • Fax: 9 05 74
Mobil: 01 71 - 51 35 56 9
info@kaminbau-koethe.de

Hat-gut-geklappt-Liste

Feierabendrituale helfen im Homeoffice

Kurz vor dem Jahresende türmt sich bei vielen die Arbeit. Im Aufgabenstress ist der rechtzeitige Feierabend schnell vergessen, insbesondere wenn Beschäftigte vom heimischen Schreibtisch aus arbeiten. Gesund ist das nicht.

Feierabendrituale können aber dabei helfen, auch im Homeoffice besser abzuschalten. Darauf weist die BAD Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH in ihrem Faktenblatt „Gesund im Homeoffice“ hin. Konkret sollten Beschäftigte einen Zeitpunkt festlegen, zu dem sie mit der Arbeit aufhören und keine E-Mails mehr lesen.

Wer diesen Zeitpunkt zu-



FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA-TMN

Wer sich den Tag über vor Augen führt, was er oder sie schon alles geschafft hat, kann nach Feierabend auch besser abschalten.

sätzlich mit einem Ritual verknüpft, macht sich das Ab- und Umschalten von Arbeitsauf Privatmodus noch einfacher. Berufstätige können zum Beispiel eine „Hat-gut-geklappt-Liste“ führen, die sie am Ende des Arbeitstags

noch einmal anschauen.

Es motiviert, sich die eigenen Fortschritte noch einmal vor Augen zu führen. Genau so kann man anderen von seinen Erfolgen bei der Arbeit erzählen oder sie zu Feierabend aufschreiben. tmn

„Humor wird bei uns auch gepflegt.“

Senioren- und Therapiezentrum
HELSA

Wir suchen eine/n
**Pflegefachfrau/
Pflegefachmann**
(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst –
Vollzeit, Teilzeit, GfB

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 180
Frau Katharina Braun
pd12@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Senioren- und Therapiezentrum
HELSA

Wir suchen zum nächstmöglichen
Zeitpunkt eine/-n
Ergotherapeuten/-in
(m/w/d) – Voll- oder Teilzeit
für die Praxis im
eigenen Haus

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Jutta Bauer
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Lossetal
Ambulanter Intensivpflegedienst

Unser Team freut sich über Verstärkung
**Pflegefachfrau/
Pflegefachmann**
(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst
Attraktives Gehalt
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie
Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub*
*bei Vollzeit
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Nicole Träbing
pd1@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

BARGELD SOFORT!
WIR SIND AUCH
JETZT FÜR SIE DA UND
KAUFEN (FAST) ALLES!
money point
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint.kassel.de

Wir suchen
eine flexible, freundliche und zuverlässige
Haushälterin m/w/d
für 12 - 15 Stunden pro Woche in Wehretal.
Bei Interesse:
Telefon 0170 30 600 64
(Mo.–Fr. von 9.00 - 17.00 Uhr)

Wir, die Holzindustrie Templin Werk Nentershausen GmbH – ein Betrieb der Templin Gruppe - suchen zum baldmöglichsten Eintritt.

Zur Ergänzung unseres Teams
**Betriebsschlosser (m/w/d) und
Mitarbeiter (m/w/d) für die Produktion**

Sie sollten eigenständiges Arbeiten sowie den Umgang mit technischen Anlagen gewohnt sein.

Bewerbungen, schriftlich an:
Holzindustrie Templin
Werk Nentershausen GmbH, Hopfenwiese 5, 36214 Nentershausen

Third of Life
Your Sleep Company

Alles für gesunden Schlaf
Jetzt online bestellen: third-of-life.com

20 €
ab 100 € Bestellwert
mit dem Code
XMAS20*

Orthopädisches Kissen
ACAMAR
69,95 €

testsiieger.de
1,4
05/2020
sehr gut
Redaktions-Wertung:
Third of Life ACAMAR

Wochenangebot

Bettdecke AERO ActiveClima
135 x 200 cm
149,95 €
99,95 €

testsiieger.de
1,4
06/2020
sehr gut
Redaktions-Wertung:
Third of Life AERO

**INNOVATIONSPREIS
ERGONOMIE 2021**

* 10 € ab 50 € Bestellwert mit Code: XMAS10.
Nicht kombinierbar mit anderen Rabattcodes.
Gültig bis 31.12.2021.

Third of Life GmbH, Otto-Heilmann-Str. 17, 82031 Grünwald,
Amtsgericht München, HRB 206499, Kundenservice: 089-4435504



Gartenbau Ladner
Wir gestalten Natur!
* Wir wünschen allen Kunden, Bekannten und Freunden ein frohes Weihnachtsfest und viel Glück im neuen Jahr! *

Telefon: 0 56 53 / 14 77 - Fax: 0 56 53 / 82 67
Inh. Kai Ladner - Lurloch 11 - 36205 Sontra
www.gartenbau-ladner.de

Schreibwarenladen im Herkulesmarkt
Inhaberin: Annette Müller
Augustastr. 65
37269 Eschwege
Tel. 0 56 51 / 32 05 47

Öffnungszeiten:
8 - 19 Uhr und
Sa. 8 - 18 Uhr

Die ehemalige Firma Grüning-Elektro GmbH & Co. KG, dann Elektro Werner & Grüning GmbH ist seit dem 1.1.2021 die Firma EFS Haustechnik Elektro Friedrich Sanitär GmbH in Eschwege.

Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.

EFS HAUSTECHNIK
EFS Haustechnik GmbH
Niederlassung Eschwege
Gebrüderstraße 1-4
37269 Eschwege
Telefon 0 56 51-30 78-0
E-Mail: eschwege@efshaustechnik.de
Website: www.efshaustechnik.de

Frohe
Weihnacht
und ein glückliches
neues Jahr
wünscht

Werra Haustechnik GmbH
Heizung · Sanitär · Kundendienst
Öl- und Gasfeuerung
Niederhoner Straße 42 · 37269 Eschwege
Telefon: (05651) 92 19 90 · Telefax: (05651) 92 19 95

Auf dem Weihnachtsmarkt

„Es hat keinen Sinn, Papa unsere Wunschzettel zu übergeben“, sagt Luis zu Sarah. „Er fährt früh mit dem Auto auf der Autobahn zur Arbeit und kommt am Abend auf der gleichen Strecke zurück, wie soll er dabei den Weihnachtsmann treffen.“ „Du hast recht“, sagt Sarah, „ich kann mir das auch nicht vorstellen, wir müssen uns einen anderen Weg überlegen.“

Während sie noch am Überlegen sind, klingelt es an der Haustür. Tante Hanna und Onkel Hendrik sind gerade zu Besuch gekommen. Mama und Papa haben sie zum 2. Advent eingeladen. Nach dem Kaffeetrinken wollen sie gemeinsam zum Weihnachtsmarkt wandern.

Sarah meint: „Haben wir ein Glück, da nehmen wir unsere Briefe zum Weihnachtsmarkt mit. Dort ist der Weihnachtsmann sicher am leichtesten zu erreichen. Schließlich muss er doch wissen, was sie sich zu Weihnachten wünschen.“

Endlich haben die Erwachsenen genug vom Kaffeetrinken und es kann losgehen. Zusammen wandern sie in Richtung Weihnachtsmarkt.

Schon von weitem hören sie die weihnachtlichen Klänge und sehen die hell leuchtenden Marktbuden.

„Sieht das schön aus“, flüstert Sarah. „Wir müssen zusammenbleiben, sonst verlieren wir uns aus den Augen bei diesem Gewühl“, ermahnt sie der Vater. „Zu viele Menschen hier“, ärgert sich Luis, „alles drängelt und schubst, das macht gar keinen Spaß.“ Die Kinder sind enttäuscht, bisher haben sie den Weihnachtsmann noch nicht entdeckt. Plötzlich schreit Sarah: „Luis, dort an der Laterne steht der Weihnachtsmann, lass uns zu ihm hinlaufen.“ Doch in diesem Moment beginnt auch Luis zu schreien: „Sarah, da, an der Bühne stehen zwei und dort am Kettenkarussell sehe ich auch noch einen.“ Die Kinder sind fassungslos. Wieso sind hier so viele Weihnachtsmänner, welcher von ihnen ist denn nun der richtige? Wem sollen sie nun ihre Wunschbriefe geben? Onkel Hendrik hat die Probleme der Kinder erkannt und bietet ihnen seine Hilfe an: „Ihr könnt mir eure Wunschbriefe unbesorgt mitgeben. Ich treffe morgen Vormittag den Weihnachtsmann in der Schule. Dort habe ich die beste Gelegenheit, ihm eure Wunschbriefe zu übergeben.“

Tante Hanna und auch die Eltern sind damit einverstanden. Die Mutter erzählt den Kindern auf dem Heimweg, dass die Weihnachtsmänner auf dem Weihnachtsmarkt fleißige Helfer des Weihnachtsmannes sind, da er sonst alles allein nicht schaffen würde. Das konnten die Kinder gut verstehen. Auch sonst sind sie sehr beruhigt, denn der Onkel wird ihre Wunschbriefe ganz sicher morgen übergeben.

Von Ehrentraut Grylla aus ihrem Weihnachtsbuch: Auf dem Weihnachtsmarkt

Von Ehrentraut Grylla aus ihrem Weihnachtsbuch: Auf dem Weihnachtsmarkt

Von Ehrentraut Grylla aus ihrem Weihnachtsbuch: Auf dem Weihnachtsmarkt

Wir möchten Danke sagen für das uns entgegengebrachte Vertrauen in diesem Jahr und wünschen unseren Kunden, Mitarbeitern und Geschäftspartnern von Herzen friedvolle Weihnachten und ein gesegnetes neues Jahr.

Familie Matthias Uthe

Leben & Abschied in Würde

UTHE
BESTATTUNGSHAUS

Christian Anhalt
Malermalermeister
Lehmbau

Christian Anhalt
Vor dem Asbach 9
37281 Wanfried-Völkerhausen
Telefon 05655 923942
Telefax 05655 923215
christian.anhalt@t-online.de

Wir wünschen frohe Weihnachten und alles Gute für das kommende Jahr.

KARL STAUFFENBERG
SANITAR HEIZUNG KLIMA

Zur Meierei 3
36205 Sontra-Ulfen
Tel. 05653 - 9 12 17
www.karl-stauffenberg.de

Deutsche Vermögensberatung
Vermögensaufbau für jeden!

Geschäftsstelle für
Deutsche Vermögensberatung

Armin Müncheberg e. Kfm.
Struthstr. 11
37269 Eschwege
Tel. (0 56 51) 3 26 93
Fax (0 56 51) 62 39
www.dvag.de/
armin.muencheberg

Ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest sowie Gesundheit, Glück und Erfolg für das neue Jahr 2022 wünscht Ihnen das Team von

DEIST BAU

Deist Bau GmbH · Kleinfeld 2 · 37296 Ringgau – Röhnda · Tel.: 05659 7071

ENERGIEEFFIZIENZ-EXPERTE
für Förderprogramme des Bundes

WETZESTEIN
Holzbau GmbH

Wir wünschen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Wallstraße 14 · 37281 Wanfried
Telefon: 0 56 55 / 2 35 · Fax: 0 56 55 / 8 92 02
E-Mail: wetzestein@wetzestein-holzbau.de · www.wetzestein-holzbau.de

*Wir wünschen Ihnen ein frohes
Weihnachtsfest und viel Glück im neuen Jahr!*



Diplom Betriebswirt (FH)
Ralf Rathgeber
- Steuerberater -

Auf dem Bückeberg 45 Telefon: 0 56 51 - 3 35 40 30
37269 Eschwege-Oberhone Telefax: 0 56 51 - 3 35 40 36
e-Mail: info@stb-rathgeber.de www.stb-rathgeber.de



Esso
Back-Shop
• LPG-Autogas • Shop
• Soft-Autowäsche
Esso Station Reichelt
Reichensächser Str. 24
37269 Eschwege
Tel.: 05651 - 13640

Wir möchten uns bei unseren
Kunden für das entgegengebrachte
Vertrauen herzlichst bedanken.

Wir wünschen Ihnen ein frohes und
besinnliches Weihnachtsfest
und für das Jahr 2022
alles Gute und allzeit gute Fahrt!

Service Center Schüller
Eisenacher Straße 1, 37267 Eschwege
Tel. 05651-951844
auto.schueler@t-online.de
www.schueler-eschwege.de




**ELEKTRO
HOSSBACH**
HAUSTECHNIK

Walrodstraße 38, 37290 Wellingerode
Tel. 05657/1283, Fax 05657/8164
elektro.hossbach@t-online.de



AnzeigenSpezial vom 18. Dezember 2021

Es gibt so wunderweiße Nächte

Es gibt so wunderweiße Nächte,
Drin alle Dinge Silber sind.
Da schimmert manchen Stern so lind,
Als ob er fromme Hirten brächte
Zu einem neuem Jesuskind.
Weit wie mit dichtem Demantstaube
Bestreut, erscheinen Flur und Flut,
Und in die Herzen, traumgemäß,
Steigt ein kapellenloser Glaube,
Der leise seine Wunder tut.

Reiner Maria Rilke



Frohe Weihnachten Feliz Año Nuevo Merry Christmas
S Novym Godom Joyeux Noël Feliz Año Novo
Feliz Navidad Bonne année Pozdravljaju Rozhdestvom
A Happy New Year Feliz Natal Gutes Neues Jahr

SAHM
WINDING SOLUTIONS

Wir erfüllen auch im neuen
Jahr außergewöhnliche Wünsche!

Unseren Kunden, Freunden und Bekannten
wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest
und einen guten Rutsch!

Das Team der Fa. Rehbein

Metallbau
FAHBEIN
GmbH Waldkappel
Tel.: 0 56 56 / 2 21
Fax: 0 56 56 / 92 39 93



Vor Weihnachten

Mich deucht, ich sah einen güldenen
Schein,
guckt da nicht Sankt Niklas zum
Fenster herein?
Glocken erklingen in weiter Ferne.
Bratäpfelduft aus dem Ofen quoll.
Am nachtklaren Himmel schimmern
die Sterne verheißungsvoll
und schauen das Treiben und freuen
sich mit
bei den eilenden Menschen, froh
klingendem Schritt.
Friedvolles Hasten weit und breit.
Weihnacht ist nahe! O heimliche
Zeit!

Text: Albert Sergel



Frohe Weihnachten und
einen guten Rutsch ins
neue Jahr wünscht
allen Kunden, Freunden
und Bekannten

Familie Grebenstein

**Manfred
Grebenstein**
Pommernweg 11 • 37269 Eschwege
Tel. 0 56 51 / 1 08 37 • Fax 1 29 85



Durchführung aller Maler- und Fußbodenarbeiten



**Häusliche
Krankenpflege**

Wir wünschen
ein gesundes neues Jahr!

Landstr. 23 · Wehretal
05651 - 99 36 33

Der
Fußpflegesalon
Gundlach wünscht
seinen Kunden ein
frohes Weihnachtsfest!

**Med. Fußpflege
ANGELIKA GUNDLACH**

Hinter den Scheuern 5
37269 Eschwege
Tel. 05651-338061



Hufgard

Wir danken unseren
Kunden für ihre
Treue und ihren
guten Geschmack.
Ihnen allen wünscht
die Bäckerei Hufgard
und das ganze Team
ein frohes Fest und
einen guten Rutsch,
bleiben Sie gesund!

Betriebsferien vom
27. 12. 2021 - 2. 1. 2022.
Ab 3. 1. 2022 sind wir
zu gewohnten Zeiten
wieder für Sie da.

**Pflegezentrum
Plesseblick GmbH**
mit Tagespflege im Brombeerweg

Wir wünschen
IHNEN EIN FROHES
WEIHNACHTSFEST
UND FÜR DAS JAHR 2022
GESUNDHEIT, GLÜCK,
ERFOLG UND
ZUFRIEDENHEIT.



Auf dem Mäuerchen 32 · Telefon 0 56 55/ 9 24 91-0
Brombeerweg 17 · Telefon 0 56 55/8 97 83
37281 Wanfried

Wir wünschen
fröhliche
Weihnachten
und alles Gute für
das neue Jahr.




Schreiber
Fuhr- und Baggerbetrieb




Im Lindenhof 6 • 37287 Wehretal • Telefon 05651 40499
Fax 05651 992810 • Mobil 0177 4364429

*Frohe Weihnachten
und ein gutes
neues Jahr!*



Die festliche Jahreszeit beginnt. Vergessen Sie für ein paar Tage die Hektik des Alltags und genießen Sie eine schöne Zeit im Kreise Ihrer Lieben. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen und Ihrer Familie besinnliche Weihnachten!

Ulrich Zander, Ass. jur.
Allianz Generalvertretung
Rheinstr. 8
37269 Eschwege
ulrich.zander@allianz.de
www.zander-allianz.de
Tel. 0 56 51.55 15
Fax 0 56 51.7 09 08




**Pflegezentrum
Panorama Berkatal GmbH**

Pflegekreis Gröning

Ambulante Senioren-,
Kranken- & Intensivpflege
Tel.: 0 56 57 / 91 95 - 4 51

Kurzzeit- & Dauerpflege
Tel. 0 56 57 / 91 95 - 4 42

**Wir danken unseren Geschäftspartnern,
Patienten, Bewohnern und Angehörigen
und wünschen friedliche Weihnachten
und ein gesundes neues Jahr.**

www.pflege-gruening.de

*Anne
Fischbach*

Öl- u. Gasfeuerungsanlagen
Heizung • Sanitär • Installation
• Solar • Bäder

**Bergfreiheit 1
37290 Meißner-Abterode
Tel. 0 56 57 / 4 84
Fax 05657 / 1828**

Wunder der Natur

Klirrende Kälte und eisiger Morgen,
die Schönheit der Natur bleibt jetzt
vielen verborgen.
Schau genau hin, denn dann wirst
du sehn'
auf den Bächlein und Flüssen,
dort tanzen die Feen.
Doch hör' genau hin und spitze die
Öhrchen,
das Häschen hat Hunger,
es knabbert am Möhrchen.
Beginne zu tasten und zu berühr'n,
die Wunder der Natur,
jetzt kannst du sie spür'n.

Dreamstyle
Hair- und
Nagelstudio
im Damm-Molz

Marktstraße 4
37281 Wanfried
Tel.: 0 56 55/924736

Einfach nur DANKE !

Wir vom Team Larbig möchten
gern **DANKE** sagen!
Danke für Ihre Treue, Ihr Vertrauen
und für die tolle Zusammenarbeit.

Wir wünschen frohe & erholsame Festtage sowie einen guten
Rutsch in ein gesundes, erfolgreiches & glückliches neues Jahr!

Wir haben auch im neuen Jahr **#lustaufhandwerk** und
freuen uns schon auf Sie!

larbig
Haustechnik



Tel. (05651) 97 98 0
www.feuer-wasser-larbig.de

Christkind im Walde

Christkind kam in den Winterwald,
der Schnee war weiß,
der Schnee war kalt.
Doch als das heil'ge Kind erschien,
ging's im Winterwald an zu blühen.
Christkindlein trat zum Apfelbaum,
erweckt' ihn aus dem Wintertraum.
„Schenk Äpfel süß,
schenk Äpfel zart,
schenk Äpfel mir von aller Art!“
Der Apfelbaum, er rüttelt' sich,
der Apfelbaum, er schüttelt' sich.
Da regnet's Äpfel ringsumher.
Christkindleins Taschen wurden
schwer.
Die süßen Früchte alle nahm's,
und also zu den Menschen kam's.
Nun, holde Mäulchen, kommt,
verzehrt,
was euch Christkindlein hat
beschert!

Text: E. von Wildenbruch



KRIMAG
IMMOBILIENMANAGEMENT

Wir helfen bei der Erfüllung Ihrer Wohnträume!

Wir wünschen unseren
Kunden und Geschäftspartnern
frohe Weihnachten
und ein glückliches neues Jahr.



☎ 05651 - 7 40 92 10 • www.krimag.de

*STADTWERKE
ESCHWEGE*

Telefon
0800 / 080 7000
www.stadtwerke-eschwege.de

Frohe Weihnachten

Zum Weihnachtsfest
wünschen wir allen Kunden,
Freunden und Bekannten frohe
und besinnliche Stunden und
für das kommende Jahr
ein strahlendes Licht
mit wenige Schatten.

Unser Team dankt für
Ihr Vertrauen und die gute
Zusammenarbeit.

Lassen sie uns gemeinsam
verantwortungsvoll mit der
Pandemie umgehen.

**TAXI
ESCHWEGE**

Cezary Lange
0 56 51 / 339 6 338
24 h Service

**KRUG
FAHRSCHULE**



Reichensachsen · Landstr. 74
Röhrda · Schulberg 3
**mobil: (01 71) 65 77 900
Telefon: (0 56 51) 4 03 18**

... Wir sind immer für Sie da!

SALUS
Ambulanter Pflegedienst
Daub & Pfister GbR

Wir wünschen allen
Kunden, Bekannten
und Freunden
eine schöne
Weihnachtszeit!

Für die vertrauensvolle
Zusammenarbeit in diesem
ganz besonderen Jahr danken
wir Ihnen ganz herzlich.
Mögen Sie während der Festtage den
Fokus ganz bewusst auf die Dinge richten,
die das Leben schöner machen und beginnen Sie das
neue Jahr mit Zuversicht und Optimismus.
Wir wünschen unseren Kunden, Freunden, Bekannten und ihren
Liebsten ein frohes Weihnachtsfest und für das neue Jahr alles Gute, vor allem Gesundheit.

**Taxi & Transporte
OHNESORGE**

Fliederweg 3
37287 Wehretal
Tel.: 0 56 51 - 43 32
Fax: 0 56 51 - 43 39

Frohe und gesegnete Weihnachten und ein erfolgreiches neues Jahr wünschen wir allen Kunden, Freunden und Bekannten.



**Kfz-Service
Teßmann**

Inh. Thomas Teßmann • Ringgau-Datterode • Leipziger Str. 3
Tel. 0 56 58 / 85 52 • Fax: 0 56 58 / 83 32



Kleintierpraxis am Höhenweg

Dr. Inka Niebel
Höhenweg 1a
37269 Eschwege
Telefon: 0 56 51 / 85 88
info@tierarzt-eschwege.de
www.tierarzt-eschwege.de

ER + Sie - Friseurteam
Schindewolf
Friedr.-Wilhelm-Str. 3 • 37269 Eschwege • Tel.: 0 56 51 / 34 83

Unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest
☆☆☆☆ und ein ☆☆☆☆
gesundes Jahr 2022!



Wir wünschen all unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes, gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr



MARTH

Putz- und Malerarbeiten

Am Sportplatz 37 • 37284 Waldkappel
Tel. 0 56 56 / 41 42 • Fax 9 23 01 68
Mobil 01 71 / 2 02 99 79

Weihnachtskaffee alkoholfrei

Ganz einfach und lecker ist dieser Weihnachtskaffee zuzubereiten – die alkoholfreie Variante unter den weihnachtlichen Gaumenfreuden.

Zutaten

- 150 ml Filterkaffee, stark zubereitet
- 1 Vanilleschote
- 1 Msp. Zimt
- 1 Msp. Nelken
- 1 EL Zucker
- 3 EL Milch, aufgeschäumt
- Zimt zum Bestreuen

Zubereitung

Mark der Vanilleschote, Zimt, Nelken, Zucker und den fertig zubereiteten Kaffee stark erhitzen, aber nicht kochen, in der Zwischenzeit die Milch aufschäumen, die Mixtur in eine Kaffeetasse geben, anschließend die aufgeschäumte Milch darauf geben, mit Zimt bestreuen – fertig.

Einfach gut!




**Praxis für Ergotherapie
Patricia C. de Fischer**

Schwebdaer Straße 3 • 37276 Meinhard
Tel. 05651-2290059 • Fax 3394240

Therapiezentrum Am Waldpark 1-3
37284 Waldkappel • Tel. 05656-4272
ergopraxisfischer@hotmail.de

Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr 2022 wünscht



**Malerbetrieb
Bernd
Bachmann e. K.**

Inh. Peter Letsch
37217 Kleinammerode • Kasseler Straße 35
Telefon 05542 8176
E-Mail: info@letsch-bbek.de



**Dachdeckermeister
Christian John**

Gartenstraße 2 • 37269 Eschwege
Telefon: 0 56 51 / 9 92 92 15
dachdeckermeisterjohn@gmail.com

Für das mir entgegengebrachte Vertrauen möchte ich mich bei meinen Kunden, Geschäftspartnern und Freunden bedanken. Ich wünsche allen frohe Weihnachtstage und einen guten Rutsch ins Jahr 2022.



MARTIN KOCKEL
Renovierungsservice

- Malerarbeiten
- Bodenbeläge aller Art
- Fassadenanstrich

Mobil (01 60) 330 1698 // martin.kockel@web.de



Büroklammer
Büromöbel • Bürobedarf

Humboldtstraße 2 • 37269 Eschwege
T 05651 3366262 • F 05651 3366282
www.bueroklammer-claus.de

Wir beraten, planen und richten Ihr Büro ein.



**MOBILITÄTS-SERVICE
KFZ MEISTERBETRIEB**
Klima-Fachbetrieb

- Fahrzeug-Elektrik
- Fahrzeug-Mechanik
- Karosserieinstandsetzung

CAR FIT

Ch. Namyslo • Berliner St. 5
im Industriegebiet in Eschwege
Tel.: 0 56 51 / 95 23 28

FROHE wünscht WEIHNACHTEN



REMHOFF
METALL-RECYCLING GMBH

- AUTO-VERWERTUNG
- EISEN & METALL
- ABFALL-RECYCLING
- CONTAINER & MULDEN

Straßburger Straße 1a • 37269 Eschwege • 0 56 51 - 86 21 • www.remhof.de

Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches, erfolgreiches Jahr 2022.



Komplettbäder - Wohnung - Außenbereich
Gottsleben Fliesen GmbH
Meisterfachbetrieb

37284 Wdk.-Bischhausen ■ Tel. 0 56 58 / 92 33 90
www.gottslebenfliesen.de



ESCHWEGER TURN- UND SPORTVEREIN 1848 E.V.

Der Vorstand bedankt sich bei allen Mitgliedern und Gönnern.

FROHE WEIHNACHTEN

Weniger Verpackungsmüll

So packt man Geschenke nachhaltig ein

Kein Weihnachten ohne Geschenke. Und keine Geschenke ohne Verpackung. Der große Stapel Müll, der sich in vielen Wohnzimmern nach der Bescherung aufstaut, treibt so manches schlechte Gewissen an. Nächstes Jahr machen wir es anders, ganz sicher. Aber dann?

Machen wir uns nichts vor: So mancher gut gemeinte Tipp fürs nachhaltige Einpacken sieht einfach nicht schön aus. Alte Zeitungen und Werbeblätter als Geschenkpapier wiederverwerten? Schuhkartons umfunktionieren? Geht das auch in schön?

Das geht. Es kommt ja nicht allein auf ein schönes, knisterndes Papier an, sondern auf den Gesamteindruck mit Schleife und Co. Und diese lässt sich zum Beispiel durch Blumen, Grün und Früchte aus dem eigenen Garten oder vom Balkon ersetzen. Dadurch wirkt sogar das Zeitungspapier schön.

Blumen und Zweige statt Plastik-Schleife: Bloggerin Katharina Funk verziert ihre Geschenke mit Tannengrün, Hagebutten und Ilex oder kleinen Sträußen aus getrockneten Blumen wie Strohhblume, Strandflieder, Distel oder Skabiose. Weniger ist dabei mehr: „Drei finde ich eine schöne Anzahl und eine gute Größe“, sagt die Hobby-Floristin. Sie gehört der Slowflower-Bewegung an, ein Zusammen-



Nachhaltig und besonders: Selbst bedrucktes Geschenkpapier, dekoriert mit Zweigen.

FOTO: MASCHA BRICHTA/DPA-TMN

schluss von Floristen und Gärtnern für eine nachhaltigere Schnittblumenproduktion. Die kurzstieligen Blumen umwickelt Funk zunächst etwa zwei Zentimeter breit mit Blumendraht, um die Blüten zu stabilisieren. Der Draht wird dann mit Bast verdeckt. Ihr Tipp: „Lassen Sie ein Stück Band übrig, aus dem

Sie später eine Schleife binden können.“

Aber natürlich muss man nicht auf alles verzichten: Die üblichen Stoffbänder und -schleifen sind eine nachhaltige Verpackung, denn sie lassen sich viele Male wiederverwerten. Die Falten werden geglättet, die Bänder über Kartons von leeren Küchenrollen

gewickelt und so bis zum nächsten Verpacken aufbewahrt.

Papier mit Kartoffeldruck gestalten: Verzicht sollte man beim Schenken vor allem auf beschichtetes Schmuckpapier, denn es kann nicht wie Altpapier recycelt werden. Alternative Pa-

piere und auch Stoffe als Verpackungen lassen sich mit etwas Basterei verschönern: Man bemalt sie, nutzt Kartoffeldruck oder – etwas aufwendiger – den Linoldruck.

Japanische Tradition: Schöner in Stoff einpacken. Eine weitere Idee zum Einpacken stammt aus Japan: Furoshiki.

Das heißt übersetzt „Badetuch“. Einst wurde das Tuch durch eine Faltechnik zum Beutel, um darin die Kleidung zu transportieren.

Heute wird die Knüpftechnik gerne zum Einpacken von Geschenken verwendet, da sie schöner, aber auch aufwendiger ist, als einfach nur ein Tuch zum Beutel zu kneten. Anleitungen zeigt zum Beispiel das japanische Umweltministerium online. Die Idee eignet sich übrigens besonders dann, wenn man auch das Tuch, einen Schal oder ähnliches gleich mit verschenkt – also die Verpackung selbst zum Geschenk wird.

Ungewöhnliche Verpackungen suchen: Nahezu alle Geschenke werden in Papier oder Folie verschenkt – spricht Sie das noch an? Wie wäre es denn zum Beispiel, wenn man Ihnen stattdessen eine kleine Walnuss mit einer Schleife drumherum überreicht? Sind Sie nun besonders neugierig? Eine Idee aus Online-Kreativportalen lautet, in den leeren Schalen etwa ein kleines Schmuckstück zu verstauen und diese zuzukleben.

Oder suchen Sie schöne alte Vintage-Dosen auf Flohmärkten: Die eignen sich als Verpackung, und der Beschenkte erhält noch einen schönen Lagerort – zum Beispiel für sein Kaffeepulver – als Extra. Und wie wäre es, ausgerechnet die berühmten Socken als Weihnachtsgeschenk zu schenken – sie aber dieses Mal als Verpackung für das eigentliche Geschenk zu nutzen? tmn

Stellenangebote



Referenznummer:
NIL-2021-007

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für die Region Göttingen - Hörter - Kassel - Northeim einen

Servicetechniker (m/w/d) im Außendienst

Wohnort bestenfalls Raum Kassel

Ihre Aufgaben

- Instandsetzung aller Produkte aus unserem Portfolio
- Wartungs- und Inspektionsarbeiten an mobilen und stationären Anlagen
- Montage und Aufbau stationärer Anlagen
- Erfolgreiche Zusammenarbeit mit den zuständigen Außendienstmitarbeitern

Ihr Profil

- Erfolgreich abgeschlossene technische Berufsausbildung zum Mechatroniker / Mechaniker / Elektriker / Anlagenbauer / Hydrauliker (m/w/d) oder eine vergleichbare Ausbildung
- Idealerweise Außendienstfahrerfahrung
- Führerscheinklasse B
- Sicherer Umgang mit Kunden, selbstständige und lösungsorientierte Arbeitsweise

Wir bieten

- Nach einer intensiven Einarbeitung eine spannende und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem kollegialen Team
- Interne und externe Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen
- Eine faire Bezahlung mit betrieblichen Sozialleistungen
- Modernste Arbeitsmittel (Laptop, Tablet, Smartphone) und ein optimal ausgestattetes Kundendienstfahrzeug
- Flexibles, eigenverantwortliches Arbeiten, kurze Anfahrtswege mit nahezu keinen arbeitsbedingten Übernachtungen
- Betriebliches Gesundheitsmanagement, unter anderem eine geförderte Mitgliedschaft in einer deutschlandweiten Sport- und Fitnessseinrichtung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung, der Referenznummer u. des frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an: recruitment.de@nilfisk.com oder über unsere Homepage.

Nilfisk ist einer der weltweit führenden Anbieter von professioneller Reinigungstechnik. Mit Vertretungen in über 135 Ländern, rund 4.400 Mitarbeitern und einem Umsatz von 833 Mio. EUR im Geschäftsjahr 2020 bieten wir Ihnen alle Vorteile eines internationalen Konzerns.

Nilfisk GmbH
Personalabteilung
Guido-Oberdorfer-Straße 2-10, 89287 Bellenberg
www.nilfisk.de



MFA (m/w/d)
als Verstärkung für unser Team gesucht.
Ab sofort oder später, auch Teilzeit.
Praxis Dr. med. Astrid Sandler
Kasseler Straße 1, 34305 Niedenstein
Tel. 0163 7363537

Wir suchen **LKW Fahrer/-in** in VZ und TZ mit FS. Kl. C bis CE – kein Stückgut oder Paketdienst!
Tel. 05692 9964010 – Herr Bossaerts
p.bossaerts@bossaerts-transpote.de



Zukunft in Kinderhänden – mit einem Testament helfen

Das Deutsche Kinderhilfswerk e.V. setzt sich deutschlandweit für die Belange von Kindern und deren Rechte ein. Mit Ihrem Testament können Sie unsere Arbeit unterstützen.

Informationen erhalten Sie von Cornelia Teichmann unter Tel. 030 / 30 86 93 - 23 oder per E-Mail: teichmann@dkhw.de

www.dkhw.de

Anzeigen in Ihrer Tageszeitung sind eine wirkungsvolle Werbemöglichkeit.

Bekanntschaffen

Gitte, 70 J., verwitwet, umgänglich u. häuslich, mit etwas vollbus. Figur. Bin eine saubere Hausfrau, würde für Sie einkaufen, kochen u. den Haushalt führen, ganz u. gar zu Ihnen gehören. Bald ist schon wieder Weihnachten u. wir sind noch immer allein. Rufen Sie ü. PV an, ich stelle mich kurzfristig bei Ihnen vor. Tel. 0176-43646934

Evelyn, 59 J., bin e. hübsche, fleißige Frau, auf die Verlass ist. Naturliebhaberin u. gute Autofahrerin. Ich habe ein Händchen für alles, mag kuschelige Winterabende, neue Kochrezepte ausprobieren u. die gemütl. Zweisamkeit. Vielleicht wird es eine Partnerschaft für den Rest des Lebens, wenn Du ü. PV anrufst. Tel. 01520-8293309

Kontakte

Sie (67) BH DD, privat 01525-787 40 68

1. SEX Gesp. GRATIS 02215600 4401

Verkauf

Waschmaschine, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE, Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen - Ippinghausen, 05692 - 9939472, Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, SA.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Entrümpelung kostenlos? Wir holen alles, was man noch brauchen kann - kostenlos! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

Uns ist nichts zu staubig, wir entrümpeln alles. Tel: 0561-498835

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Ankauf

Antiquitäten, Kunstströdel & Spielzeug
Telefon: 05 61 - 49 88 35

Antikhalle Kassel, Haushaltsauflösungen mit Wertausgleich. Tel: 05 61 - 49 88 35

Modellisenbahn und Zubehör gesucht ☎05544 912031

Landwirtschaft & Forsten

www.kaminbrennholz.com
Tel. 0173/3950311

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

Baumarkt

Brennholz ☎ 05545 6438

Auto-Ankäufe

€ Auto für Export gesucht. Zahle über Wert. Kaufe alle Kfz, Diesel u. Benziner, auch mit Motorschaden. TÜV/km Stand egal. 0157-570 178 22

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrottfahrzeug ab! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen Tel.03944-36160 | www.wm-aw.de Fa.

Verschiedenes

1A Buche ab 39,- € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de