

Kleinwagen – Gebrauchtfahrzeug  
**Renault Clio V Experience SCe 75**  
 EZ 07/2020, 17.987 km, Benzin, 53 kW (72 PS), Schaltgetriebe, 999 cm³, 5 Sitzplätze, 4/5 Türen, Euro6, Umweltplakette: 4 (Grün), ABS, Allwetterreifen, Berganfahrassistent, Bluetooth, Bordcomputer, ESP, elektr. Fensterheber, elektr. Seitenspiegel, Garantie, Geschwindigkeitsbegrenzer, Klimaanlage, LED-Scheinwerfer, LED-Tagfahrlicht, Notbremsassistent, Notrufsystem, Radio (Tuner/Radio, Radio DAB), Reifendruckkontrolle, Servolenkung, Spurhalteassistent, Stahlfelgen, Start/Stop-Automatik, Tempomat, Traktionskontrolle, USB, Verkehrszeichenerkennung, Zentralverriegelung, Energierückgewinnung (Energy Smart Management), Fußgängereerkennung, Heckleuchten LED, Isofix-Aufnahmen für Kindersitz, R&GO + Klimapaket, Reifendruck-Kontrollsystem, Scheinwerfer Full-LED mit LED-Signatur (Pure Vision) u. v. m.  
 Kraftstoffverbr. komb.: ca. 5,2 l/100 km, Kraftstoffverbr. innerorts: ca. 6,3 l/100 km, Kraftstoffverbr. außerorts: ca. 4,5 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen komb.: ca. 117 g/km  
 19 % MwSt. **12.890 €**

Autohaus Gerhard Griesel – Inh. Angelo Döring e. K.  
 Zum Wengesberge 1–3, 34212 MEG-Röhrenfurth  
 Tel. 05661 2271, E-Mail: a.doering@autohaus-griesel.de

# HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR  
HOMBERG · BORKEN

Ihr Ansprechpartner für Strom  
und Gas in Melsungen

Roland Müller  
Tel.: 05661 / 92 99 633

Kundenservicebüro  
Brückenstraße 13  
34212 Melsungen

Jetzt wechseln und attraktive Wunschprämien sowie 100% Ökostrom sichern!

EAM

**Handwerk**  
Das Handwerk feiert seine neuen Meister.



**Jubiläum**  
„Unsere besonderen Kinder“ gibt es seit 20 Jahren.



**Festungsmauer**  
Freiwillige Helfer haben am Büraberg gegraben.



29. Jhg. ■ Nr. 9

30. Oktober 2021

## Die Altstadt ist das Herzstück

Hessentag 2024: Open-Air-Arena soll 15 000 Besucher pro Veranstaltung fassen

**Fritzlar** – Die Domstadt ist schon jetzt ein Besuchermagnet – weit über die Landkreisgrenze hinaus. Ende Mai 2024 wird sich diese Wirkung noch einmal um ein Vielfaches erhöhen. Denn dann ist Fritzlar Hessentagsstadt. Gut zweieinhalb Jahre ist das Landesfest noch hin, doch schon jetzt hat die Stadt Ideen, die sie der Öffentlichkeit präsentiert hat. Ein Überblick.

### ■ Die Bühnen

Nicht nur eine Bühne soll den Besuchern des Hessentages in Sachen Kunst, Kultur und Musik etwas bieten. Das größte Publikum wird in der Open-Air-Arena erwartet. Diese soll gegenüber der Bundeswehrgarnison entstehen – dort wo derzeit noch das Impfzentrum zu sehen ist. Rund 15 000 Besucher werden dort pro Veranstaltung erwartet. Das Festzelt soll in den Ederauen positioniert werden. Platz darin haben etwa 6500 Besucher. Zwei Aktionsbühnen in der Innenstadt geben kleinen Gruppen die Möglichkeit, sich zu präsentieren. Geplant ist zudem ein Hessen Palace. „Das könnte aussehen wie ein Zirkuszelt“, sagte Bürgermeister Hartmut Spogat. Auch das Palace ist für kleinere Veranstaltungen vorgesehen.

### ■ Die Flächen

Sechs Parkflächen hat die Stadt Fritzlar derzeit im Auge, um 16 000 Autofahrern die Möglichkeit zu geben, ihr Fahrzeug abzustellen. Insgesamt sind 30 Hektar im Gespräch – zwingend notwendig ist laut Spogat aber eine Absprache mit den Landwirten vor Ort. Als Veranstaltungsflächen stehen derzeit



**Geplanter Standort:** Auf dem alten Parkplatz des Krankenhauses (rechts im Bild) soll die Ehrentribüne des Hessentages während des Festzuges stehen.

FOTO: MAJA YÜCE

drei Gebiete im Mittelpunkt: das Gelände rund um die geplante Open-Air-Arena, der Bereich am Festzelt und die Innenstadt.

### ■ Der Verkehr

Auch wenn die Altstadt während des zehntägigen Hessentages „so gut wie gesperrt“ werde, gehe es bei den Planungen auch darum, wie man die Stadt in dieser Zeit am Leben halten könne, sagte Spogat. So sei für die Anwohner der Altstadt ein zentraler Bewohnerparkplatz geplant. Auch das Krankenhaus müsse weiter angefahren werden können, betonte Spo-

gat. Der Besucherverkehr per Auto werde aber großräumig auf den Parkplätzen vor den Toren der Stadt abgefangen.

### ■ Die Ehrentribüne

Als eine „sehr delikate Angelegenheit“ bezeichnete Hartmut Spogat die Planungen rund um die Ehrentribüne. Diese wird nicht, wie von vielen Fritzlarer erwartet, während des großen Hessentag-Umzuges auf dem Marktplatz der Fachwerkstadt stehen. „Leider nicht, das ist sehr schade“, sagte Spogat. Es gebe dort zu wenig Platz, um ausreichend Fluchtmöglichkeiten bei einer Bedrohungs-

lage zu haben, erklärte der Bürgermeister. „Die Sicherheitsbedenken waren bei der Planung auf dem Marktplatz zu groß.“ Mit dem nun vorgesehenen Standort am alten Krankenhaus-Parkplatz habe man eine gute Alternative gefunden, zeigte sich Spogat versöhnlich. Von dort habe man einen Blick auf die Stadtkirche, aufs Fachwerk und auf die Domspitzen. 500 Personen – Ehrengäste – sollen auf der Bühne Platz finden.

### ■ Die Hessentagsstraße

Sie soll ein wichtiges Verbindungsglied der Hessentagsflächen sein. Dort sollen sich

heimische Industrie und regionale Gewerbetreibende ebenso präsentieren wie Dienstleister und Handwerker. Es soll neben Ständen auch Aktionsbühnen geben und ein Hessentags-Riesenrad mit Blick über die Stadt. Außerdem soll sich das Stadtjubiläum 1300 Jahre Fritzlar dort abspielen. Ziel: Fritzlar den Gästen sowohl als mittelalterliche Stadt als auch als modernen Ort zu zeigen. Die Altstadt umringt von ihrer Stadtmauer bilde den Kern des Hessentages.

may/neu

» HINTERGRUND

### HINTERGRUND

#### Kernmodule

Bei der Planung des Hessentages fokussiert sich die Stadt auf fünf Kernmodule:

- **das Festzelt**, wo sich die hauptsächlichsten Veranstaltungen abspielen sollen
  - **der Treffpunkt Hessen**, das als Kernelement mit der Landesausstellung gilt, es geht also um Präsentationsflächen für regionales Gewerbe und Dienstleister
  - **der Natur auf der Spur**, wo es Informationen zur Nutzung von Natur und Umwelt und zur Ernährung gibt
  - **der Festzug und die Ehrentribüne**
  - **das Verkehrs- und Parkraumkonzept**
- Außerdem werden diese Kernmodule ergänzt durch optionale Module wie die Hessentagsstraße, weitere Bühnen, ein Weindorf und ein Bierdorf und die große Open-Air-Arena. neu

**Mitarbeiter (m/w/d) im Verkauf gesucht, ohne Vorkenntnisse**  
**MICHA'S FISCHLADEN**  
 www.michas-fischladen.de

**Containerdienst Fette**  
 1-10 cbm  
**0152 13 27 81 66**  
 In Sachen Qualitätsprodukte in Holz  
**www.fetteandfriends.com**

**Kompetent. Persönlich. Nah.**  
 – Wir kaufen Ihren gepflegten Gebrauchtwagen an.  
 – Seriös und zuverlässig.

**Autohaus Ostmann**  
 Autohaus Ostmann KG  
 Festungsstraße 17  
 34613 Schwalmstadt  
 Telefon: 06691 506491-32  
 E-Mail: jvoelker@autohaus-ostmann.de  
 www.autohaus-ostmann.de

**Knüllhotel Tann-Eck**  
 34593 Knüllwald-Schellbach  
 Tel. 05681/9921-0 · Fax 9921-197  
**E-Tankstelle am Hotel**  
**IHR AUSFLUGSZIEL IM SCHÖNEN KNÜLL**  
 Am Wochenende bitten wir um Reservierung!  
 www.hoteltanneck.de

Hörgeräteakustik  
**KLT**  
 Die Klangmeister



H. Klingenhagen  
 Ziegenhainer Str. 19  
 34576 Homberg (Efze)  
 Tel.: 05681 - 9379537  
 Fax: 05681 - 9387544  
 www.klt-dieklangmeister.de

**Groß-Flohmarkt Borken**  
**7.11.**  
 Tel. 0176/56790406  
 Bei uns kein Corona Nachweis, Nur Maskenpflicht und Abstand

**ECKSTEIN**  
 30.10. BIS 27.12.2021  
**GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN**  
 MIT DREI KARTOFFELKLÖßEN, HERZHAFTEM ROTKOHLE UND KLASSISCHER BRAUNER SOBE  
 NUR **22,90 €**  
 ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

**BALKAN RESTAURANT**  
 Balkan Restaurant  
 Waldstr. 6 • 34212 Melsungen

**Neue Öffnungszeiten:**  
 Mo. Ruhetag  
 Di.-Sa. 17.00 - 22.00 Uhr  
 So. 11.30-14.00  
 und 17.00-21.00 Uhr  
 warme Küche

www.balkanrestaurant.com

**gunther ENERGIE**

**Heizöle**  
 jetzt Super-Heizöl

**HolzPellets**  
 ENplus-Qualität

Rufen Sie uns an!  
**(05682) 738 76 79**  
 34582 Borken  
 www.guenther-energie.de



**Neue Meisterinnen und Meister mit ihren Meisterbriefen:** Sie wurden von der Kreishandwerkerschaft ausgezeichnet, genau wie die Sieger im Leistungswettbewerb der deutschen Handwerksjugend.

FOTO: KREISHANDWERKERSCHAFT SCHWALM-EDER

# Das Handwerk feiert seine Meister

## Alternative zum Studium mit guten Perspektiven und Aufstiegschancen

**Schwalm-Eder** – 22 neue Handwerksmeister gibt es jetzt im Schwalm-Eder-Kreis. Sie wurden, ebenso wie neun langjährige Handwerksmeister und drei Kammer- und

Landessieger des Wettbewerbs der deutschen Handwerksjugend, nun von der Kreishandwerkerschaft geehrt. Wie auch im Vorjahr feierte das Handwerk coronabe-

dingt im kleinen Rahmen in der Kreishandwerkerschaft in Homberg.

Kreishandwerksmeister Frank Michel beglückwünschte die Jungmeisterin-

nen und Jungmeister im Namen der Handwerks-Innungen und Kreishandwerkerschaft zur bestandenen Meisterprüfung. „Viele Handwerksbereiche bieten gute Perspektiven und Aufstiegschancen“, sagte er. Mainstream und Handwerk sei kein Gegensatz, aber es gehöre Mut dazu, keine akademische Ausbildung zu wählen. Gegen den Strom zu schwimmen könne aber sehr ertragreich und positiv sein, lobte Michel die neuen Meister.

Landrat Winfried Becker hob die hohe Verlässlichkeit der Handwerksbetriebe hervor. Das Handwerk und seine Betriebe seien für den Schwalm-Eder-Kreis und die Region ein wichtiger Stabilitätsfaktor, sagte er dazu weiter.

Olaf Nolte von der Handwerkskammer Kassel sagte, das Handwerk sei vergleichsweise glimpflich durch die Corona-Pandemie gekommen und auch überbetriebliche Ausbildung und die Meisterlehrgänge fänden statt.

**Elektrotechniker-Handwerk:** John Denker, Homberg; Rebekka Hilgenberg, Fritzlar; Hendrik Irschik, Borken; Alexander Mell, Kassel; Cedric Schaub, Wabern

**Fleischer-Handwerk:** Maximilian Kästel, Borken

**Friseur-Handwerk:** Oxana Anhalt, Fritzlar; Elisa Engels, Homberg; Jacqueline Lockemann, Borken

**Installateur- und Heizungsbauer-Handwerk:** Julian Frank, Fritzlar; Mehmed Omerovic, Schwalmstadt

**Kraftfahrzeugtechniker-Handwerk:** Björn Bathke, Malsfeld; Felix Karrer, Guxhagen; Pascal Nicht, Neental;

Romano Piepenbrink, Fritzlar; Maximilian Rode, Knüllwald; Felix Rolf, Felsberg; Timo Sander, Wabern; Christopher Schuman, Oberaula

**Maler- und Lackierer-Handwerk:** Michael Ritter, Neukirchen

**Fortbildungsprüfung zur Geprüften Verkaufsleiterin im Lebensmittel-Handwerk:** Merle von Rötzel, Borken-Trockenerfurth.

### ■ Handwerksjugend

**Kammer- und Landessiegerin im Raumausstatter-Handwerk:** Lisa Fischer, Olscher (Ausbildungsbetrieb: Schäfer Raumgestaltung, Rhena)

**Landessiegerin im Steinmetz- und Bildhauer-Handwerk:** Pina Hausmann, Liebenau (Ausbildungsbetrieb: Steinmetz- und Steinbildhauermeister Jochen Bollerhey, Breitenbach)

**Kammersieger im Bäcker-Handwerk:** John-Lukan Gronowski, Oberaula (Ausbildungsbetrieb: Bäckermeister Dirk Gronowski, Oberaula)

### ■ Goldener Meisterbrief

**Dachdecker-Handwerk:** Peter Oesterheld, Witzenhäusen; Hans-Heinz Schreiber, Bad Karlshafen

**Kfz-Mechaniker-Handwerk:** Herbert Prüssing, Homberg

**Maler- und Lackierer-Handwerk:** Volker Eckhardt, Nidenstein; Hubert Wohlgemuth, Morschen

**Schuhmacher-Handwerk:** Karl-Heinz Möller, Bad Zwesiten

**Steinmetz- und Bildhauer-Handwerk:** Holger Siegner, Baunatal

**Zentralheizungs- und Lüftungsbauer-Handwerk:** Kurt Hensel, Borken

**Zimmerer-Handwerk:** Helmut Kaltschnee, Wasenberg.

may



## Teamwork & Verantwortung

### Operationstechnische Assistenten in der Asklepios Stadtklinik Bad Wildungen

**Bad Wildungen.** Der medizinische Fortschritt und die stetige Entwicklung moderner und komplexer Operationsmethoden verlangen hoch qualifizierte Fachkräfte im OP. Operationstechnische Assistenten, kurz OTA genannt, sind daher aus Operationssälen und Funktionsbereichen von Kliniken und Krankenhäusern nicht mehr wegzudenken. OTA ist ein Beruf mit Zukunft und unverzichtbarer Teil des interdisziplinären, multiprofessionellen Operationsteams.

In der Asklepios Stadtklinik besteht das OTA-Team aus 13 Fachkräften und 7 Schülern. Sie betreuen - gemeinsam mit einem multiprofessionellen Team - die Patienten vor, während und nach operativen Eingriffen oder Untersuchungen, bereiten den jeweiligen Eingriff sorgfältig vor und stellen alle dafür erforderlichen medizinischen Geräte, die Instrumente sowie weitere gegebenenfalls notwendigen Medizinprodukte bereit.

Seit 2016 ist Aline Holzapfel stellvertretend und seit rund zwei Jahren leitet sie den Fachbereich. Für sie ist der Beruf spannend und herausfordernd zugleich. „Wer als OTA arbeitet, hat alle Hände voll zu tun. Es wird jedenfalls nie langweilig“, beschreibt Holzapfel ihren Arbeitsalltag. „Je nachdem welche Eingriffe auf dem Plan stehen, werden die benötigten Instrumente, Materialien und Geräte bereitgestellt und für die jeweilige OP vorbereitet. Zudem testen wir die medizinischen Geräte und stellen diese in Abhängigkeit von dem Operationsgebiet auf die jewei-



Dana Voß (vorne im Bild) macht eine Ausbildung zur Operationstechnischen Assistentin in der Asklepios Stadtklinik.

FOTO: ASKLEPIOS / NICOLA MICHAELIDIS

ge Position“, fügt sie hinzu. Während der OP brauchen Operationstechnische Assistenten Ausdauer und Konzentration, weiß Holzapfel aus Erfahrung. „Wir müssen den Verlauf der Operation genau beobachten, damit der Arzt jederzeit das richtige Operationsmaterial zur Hand hat“, berichtet Dana Voß, die aktuell im 3. Lehrjahr eine Ausbildung zur Operationstechnischen Assistentin in der Stadtklinik absolviert. „Dabei müssen alle Handgriffe aus dem Effeff sitzen!“

Alleine gelassen wird in Bad Wildungen aber niemand, denn Teamwork wird hier großgeschrieben. „Wir arbeiten Hand in Hand und helfen uns gegenseitig. Für neue Kollegen und unsere Auszubildenden haben wir immer ein offenes Ohr. Uns ist es wichtig weiterzugeben, dass es keine ‚dummen‘ Fragen gibt, denn das Aufgabengebiet ist wirklich komplex“, so Holzapfel. „Gerne unternehmen wir auch nach der Arbeit noch etwas zu-

sammen, weil wir uns einfach gut verstehen“, ergänzt sie lächelnd.

Wer sich für den Beruf interessiert, sollte viel medizinisches und biologisches Interesse haben, denn das ist die Grundvoraussetzung, um alle Vorgänge und Zusammenhänge während einer Operation zu verstehen. Weiterhin sind Eigenschaften, wie Teamfähigkeit, Selbstbewusstsein und Eigenständigkeit sinnvoll. Was man außerdem jeden Tag aufs Neue unter Beweis stellen muss, ist ein hohes Maß an Verantwortung.

Ob Berufserfahrene, Pflegekräfte aus anderen Fachbereichen oder interessierte Schüler - Eine Hospitation im Bad Wildunger OP kann gerne absolviert werden, sodass man sich vor Ort ein Bild vom Berufsalltag und dem OP-Team machen kann.

Fragen oder Bewerbungen können an die Pflegedienstleitung Yvonne Welker - vorzugsweise per E-Mail an y.welker@asklepios.com - gerichtet werden.

### ■ Neue Meister

**Augenoptiker-Handwerk:** Ella Amato, Bad Zwesiten; Lea Heil, Homberg



**Mit dem goldenen Meisterbrief wurden ausgezeichnet:** Kurt Hensel, Hans-Heinz Schreiber, Volker Eckhardt, Karl-Heinz Möller, Peter Oesterheld und Holger Siegner (vorne von links) Hinten: Kreishandwerksmeister Frank Michel, Landrat Winfried Becker, Kammer-Vorstandsmitglied Olaf Nolte und Geschäftsführer Wolfgang Scholz.

**Hess**  
KFZ-MEISTERBETRIEB

## Angebot Winterreifen

|                     |                    |                    |              |
|---------------------|--------------------|--------------------|--------------|
| <b>FULDA</b>        | <b>BRIDGESTONE</b> | <b>Continental</b> | <b>KUMHO</b> |
| 165/70 R14 51,90 €  | 69,90 €            | 69,90 €            | 45,90 €      |
| 195/65 R15 56,90 €  | 64,90 €            | 74,90 €            | 51,90 €      |
| 205/55 R16 76,90 €  | 85,90 €            | 98,90 €            | 64,90 €      |
| 205/60 R16 80,90 €  | 94,90 €            | 106,90 €           | 74,90 €      |
| 225/55 R16 97,90 €  | 116,90 €           | 131,90 €           | 94,90 €      |
| 225/45 R17 98,90 €  | 119,90 €           | 136,90 €           | 94,90 €      |
| 225/40 R18 115,90 € | 129,90 €           | 149,90 €           | 109,90 €     |
| 225/45 R18 129,90 € | 154,90 €           | 169,90 €           | 114,90 €     |
| 245/45 R18 134,90 € | 144,90 €           | 191,90 €           | 139,90 €     |

Weitere Reifengrößen auf Anfrage • Reifenpreis inkl. MwSt. zzgl. Montage

**REIFENEINLAGERUNG IN DER 1. SAISON - KOSTENLOS -**

**RADWECHSEL**  
INKL. 1L SCHEIBEN-FROST

24,99 €\*

\*Nur im Oktober

**WECHSELN & SPAREN**  
SICHERN SIE SICH BEIM KAUF VON 4 REIFEN PRÄMIEN BIS ZU

50,00 €

Bad Hersfeld 06621/79955-0  
Kirschheim 06625/9248-0  
Knüllwald/Remsfeld 05681/26444  
Oberaula 06628/249

DEKRA  
ADAC  
Mobilitäts-partner

HEIMAT NACHRICHTEN

HEILINGEN FRIEZLAR HOMBURG BORKEN

IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Geschäftsführung:**  
Frank Schmid, Frankfurter Str. 168 34121 Kassel, (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

**Leitung Geschäftskunden:**  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

**Anzeigenverkauf:**  
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27  
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

**Layout und Gestaltung:**  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

**Zustellung:** TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 0 5 61 / 920 94-301  
E-Mail: info@top-direkt.de

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 1 vom 1.10.2021

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.  
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)



Der Verein „Unsere besonderen Kinder“ feierte sein 20-jähriges Jubiläum. Die Kinder aus der Gründungszeit sind inzwischen erwachsen. FOTO: VEREIN

# Verein „Unsere besonderen Kinder“ gibt es seit 20 Jahren

## Junge Erwachsene wollen in eine WG ziehen

**Niedermöllrich** – Der Verein „Unsere besonderen Kinder“ feierte sein 20-jähriges Jubiläum im „Haus am Fluss“ in Niedermöllrich. Gegründet haben ihn Eltern von Kindern mit Assistenzbedarf.

### Erfahrungen teilen

Sie wollen ihre Erfahrungen mit anderen betroffenen Eltern und Kindern teilen und so Unterstützung leisten. Inzwischen hat der Verein

158 Mitglieder die im Schwalm-Eder-Kreis und den angrenzenden Gemeinden leben. Zum Jubiläum hatte der Vereinsvorstand für Getränke, hausgemachte Kartoffelsuppe zu Mittag, Kaffee, Kuchen, frische Waffeln, Eis und ein warmes Abend-Büf-fet gesorgt.

Die Kinder aus der Gründungszeit sind inzwischen junge Erwachsene und miteinander befreundet. Fünf von ihnen wollen bei den Eltern ausziehen und gemeinsam eine Wohn-gemeinschaft (WG) bilden.

Laut Mitteilung wird nun ein Träger gesucht, der hilft, eine geeignete Immobilie zentrumsnah in Fritzlar anzumieten, umzubauen oder neu zu errichten.

### Wunschziel: Fritzlar

Fritzlar sei das Wunschziel für die Wohn-gemeinschaft, da die jungen Erwachsenen dort mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu ihren Arbeitsstellen fahren können. bec

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

**Eschweger Antik- & Sammlermarkt**  
Kunsthandwerk - Gebrauchtwaren  
**LAND & MARKT**  
Markt der Region  
**7. Nov.** 8.00 - 17.00 Uhr  
Festplatz - Werdchen  
Anmeldung unter: 03601/8868698  
0173/6978854  
www.flohmkt-wagner.de  
Seit 1992  
**Eschwege**  
Festplatz - Werdchen

## Geld für Kinderprojekte bekommen

### Verein für ein zukunftsfähiges Melsungen nimmt Anträge entgegen

**Melsungen** – Der Förderverein für ein zukunftsfähiges Melsungen nimmt Förderanträge für Projekte im Jahr 2022 entgegen. Berücksichtigt werden laut Verein Vorhaben in Melsungen und den Ortsteilen.

Die Förderschwerpunkte für 2022 sind: Bildung und Digitalisierung, Musikangebote, Integration, Ferienbetreuung, Ausbau betreuter Nachmittagsangebote für Schulkinder, Förderung des ehrenamtlichen Engagements von Schülern und Jugendlichen in Hilfsorganisationen. Auch eingereicht werden können Projekte, mit denen Eltern unterstützt werden oder durch die die Gesundheit und Bewegung von Jugendlichen gefördert wird.

Zuwendungen können laut Mitteilung nur für Projekte gewährt werden, die im Rahmen des Vereinszwecks die Qualität der Erziehung, der Bildung und Betreuung von Kindern und Jugendlichen in

besonderer Weise steigern beziehungsweise die Vereinbarkeit von Familie und Beruf durch neue, bedarfsgerechte Angebote erleichtern.

Das Geld darf laut Verein nur für den beantragten Zweck verwendet werden. Zuwendungen werden nicht für Maßnahmen gewährt, die kommerziellen Zwecken dienen, die aus eigenen Mitteln der Verbände und Vereine zu bestreiten sind oder die nicht ausschließlich dem Satzungszweck des Fördervereins im engsten Sinne dienen.

Der Abgabeschluss für Anträge für das Jahr 2022 ist der 31. Januar 2022. Anträge mit Finanzierungsplan können per Post geschickt oder im Rathaus sowie im Kinder- und Familienbüro, Huberg 4, abgegeben werden. cha

**Kontakt:** Förderverein für ein zukunftsfähiges Melsungen, Huberg 4, 34212 Melsungen; zu Förderbedingungen und Anträgen: melsungen-foerdert.de

**Kribbeln, Brennen, taube Füße?**  
Beratungstag (auch telefonisch möglich) zum Thema Polyneuropathie am Dienstag, dem 02.11.2021.  
Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin.  
**Aesculap Apotheke**  
Apothekerin Eva Seitz  
Bahnhofstr. 17, 34212 Melsungen  
Telefon: 05661 - 60 28

bad-spezialisten.eu  
**24 Std DUSCH SANIERUNG**  
Gleich Termin vereinbaren unter 0 66 21/30 41  
Bis zu 4000 € Zuschuss!  
Wir kümmern uns um alle Anträge! Rufen Sie uns an.  
**Herrmann & Firges**  
Badgestaltung in Vollendung  
Im Unterfeld 5 • 38251 Bad Hersfeld-Asbach  
www.herrmann-firges.de

**Türkischer Gold Basar**  
**GOLD-ANKAUF**  
Goldpreis auf Rekordhöhe!  
Bei uns zu vergleichen, lohnt sich immer!  
**Sofort Bargeld!!!**  
Rufen Sie gleich an!  
Telefon 05 61-161 75  
Werner-Hilpert-Str. 9 (nahe Kultur-Bahnhof), Kassel  
Mo.-Fr. 10.00 bis 18.00 Uhr - Sa. 10.00 bis 15.00 Uhr

### Hauskäufer können sich beraten lassen

**Wabern/Borken** – Die nächste kostenlose und unabhängige Erstberatung zu energetischer Sanierung, Energieeinsparungen und Förderprogrammen findet am Montag, 1. November, in Wabern und am Donnerstag, 4. November, in Borken statt. Eine telefonische An-

meldung ist laut Mitteilung erforderlich bei der Gemeinde Wabern, Tel. 0 56 83/50 09 44 beziehungsweise bei der Stadt Borken, Tel. 0 56 82/80 81 42. Energieberater Jochen Steube bietet an diesen Tagen ein einstündiges Gespräch an, heißt es in einer Pressemitteilung.

Premiere!

**WINTERZAUBER**  
königlich  
**ORANGERIE KASSEL**

www.gartenfestivals.de

**11. - 14. November 2021**  
**VORWEIHNACHTLICHER MARKT**  
Orangerie Kassel **2G-REGEL**

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse

Do. 12-20 Uhr • Fr. 11-20 Uhr • Sa. 11-21 Uhr • So. 13-19 Uhr

Evergreen GmbH & Co. KG — Tel. 0561-400 96 160  
Veranstaltungsort: Orangerie, Auedamm 20, 34121 Kassel

**RADIO HAR MONY**

## Gesundheitsakademie: Demenzielle Erkrankungen

### Kostenloser Vortrag im Asklepios Klinikum Schwalmstadt

**Schwalmstadt. Demenz ist eine der häufigsten Krankheiten im Alter: Rund 1,7 Millionen Menschen in Deutschland sind an einer Demenz erkrankt. Chefarzt Dr. med. Jens Zemke klärt über die Krankheit auf, stellt die unterschiedlichen Demenzarten sowie Testverfahren vor und gibt Angehörigen Tipps zum Umgang mit Demenz im Pflegealltag. Der kostenlose Vortrag findet am Montag, den 8. November um 18 Uhr im großen Vortragssaal im 1. Untergeschoss des Klinikums statt.**

Nicht jede Vergesslichkeit ist gleich eine Demenz. „Von Demenz sprechen wir erst dann, wenn die Fähigkeit zur selbständigen Lebensführung deut-

lich beeinträchtigt ist. Die Häufigkeit der Demenz steigt mit zunehmendem Alter fortlaufend an. Man spricht von einer Verdoppelung der Fälle alle 5 Jahre“, weiß Dr. med. Jens Zemke, Chefarzt der Geriatrie an den Klinikstandorten Melsungen und Schwalmstadt und 1. Vorsitzender der Alzheimer-Gesellschaft Schwalm-Eder e.V.

Der größte Risikofaktor ist das Alter. Die Anzeichen für eine Demenzerkrankung sind vielfältig und von Person zu Person oft sehr unterschiedlich. Nicht jedes Symptom entsteht dadurch, dass die entsprechende Gehirn-Region zerstört wird. Welche Symptome auf Demenz deuten, welche Demenzformen es gibt und wie man als Betroffener und An-

gehöriger lernen kann mit der mit der Erkrankung umzugehen, wird in diesem Vortrag erläutert. Chefarzt Dr. Jens Zemke steht natürlich auch nach dem Vortrag für die Beantwortung von Fragen der Zuhörer zur Verfügung. Der Eintritt ist selbstverständlich kostenlos. Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich.

Es gilt die 3-G-Regel (vollständig geimpft – genesen – getestet). Um den Abstand gewahren zu können, dürfen maximal 30 Personen in den Vortragssaal. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich – entweder telefonisch unter (0 66 91) 799-400 (Mo.-Fr. von 8 bis 13 Uhr) oder per E-Mail an s.dirlam@asklepios.com.

Vortragsreihe - Gesundheitsakademie

## Demenzielle Erkrankungen



ES GELTEN DIE 3-G-REGELN

**Wann:** Montag, 08. November 2021 - 18 Uhr  
**Wo:** Asklepios Klinikum Schwalmstadt  
Vortragsraum 1. UG, Krankenhausstr. 27  
**Referent:** Dr. med. Jens Zemke, Chefarzt

**ASKLEPIOS**  
Klinikum Schwalmstadt

Krankenhausstr. 27 | 34613 Schwalmstadt  
Tel.: (0 66 91) 799-400  
**www.asklepios.com**

# Festungsmauer wird sichtbar

Freiwillige Helfer haben am Büraberg bei Fritzlar gegraben

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0 56 61 - 92 10 90

**HEINRICH HARTLEB** UMWÜGE  
Seit 1886 • www.umzug-hartleb.de

**Antik 30. + 31.10. Flohmarkt Hann. Münden**  
Weserpark ab 7 Uhr, keine Neuware, Sa. bis 14.00 Uhr & So. bis 16.00 Uhr.  
Hygiene, Abstand, Mundschutz.

**RATIO\_Land**  
**XXL FLOHMARKT**  
RATIO LAND BAUNATAL  
**31.10.**  
hansenmaerkte.de • 06424-6191

**SPARFUCHS**  
MITTWOCHS von 17-23 Uhr  
NACHTFLOHMARKT sowie  
FR. 12-20 UHR • SA. 9-18 UHR  
Druseltalstr. 1 B • 34131 KS-Wilhelmshöhe  
Telefon 01 73 - 5 68 97 64

**Fritzlar** – Auf dem Büraberg bei Fritzlar ist eine Festungsmauer regelrecht aus dem Dornröschenschlaf erwacht. Sie wurde durch freiwillige Helfer des Förderverein Kapelle St. Brigida in Ungedanken wieder freigelegt. Das teilte der Verein jetzt mit.

Die Helfer haben unter anderem freigelegte und heruntergefallene Steine wieder mit Mörtel vermauert. Außerdem wurde ein bequemer Zugang mit Hackschnitzeln angelegt.

Als in den Jahren 1926 bis 1932 der Archäologe Prof. Dr. Josef Vonderau auf dem Büraberg grub, war zunächst kein Mauerrest der einstigen Büraburg zu sehen, berichtet Wolfgang Josef, Vorsitzender des Fördervereins. Dass dort einmal ein fränkisches Kastell stand, das im Jahr 774 sogar dem Sachsenangriff

standhielt, sei kaum vorstellbar. Erst im Laufe der Grabungsarbeiten habe sich der Verlauf der Ringmauer wieder dargestellt.

Und nicht nur das. Es stellte sich auch die Dimensionen der Mauer heraus. Diese hatte eine Länge von etwa 1100 Meter, eine durchschnittliche Dicke von drei Metern und eine Höhe von ebenfalls drei Metern.

Im Süden und Norden wurde damals die Ringmauer unmittelbar an die steil abfallende Geländekante gebaut, um eine gute Verteidigungsposition zu erhalten, sagt Josef. „Im Osten und Westen, wo es diesen natürlichen Schutz der Geländekanten nicht gab, wurde ein Grabensystem vorgelagert, um auch hier eine gute Ausgangslage bei einer Verteidigung zu erhalten.“



**Grabungsarbeiten am Büraberg:** Auch Jürgen Bubenhagen nimmt die Schaufel in die Hand.  
FOTO: FÖRDERVEREIN

Durch Grabungsfunde könne man davon ausgehen, dass hier zumindest zeitweise berittene Truppen stationiert waren. „Vergleicht man den Arbeitsaufwand mit der Bevölkerungsdichte im frühen Mittelalter, so waren die Bauarbeiten eine beachtliche, lo-

gistische und fertigungstechnische Leistung“, heißt es in der Mitteilung weiter.

Vonderau hat mit seiner Grabungsmannschaft zum Schluss der Grabungsarbeiten zwei Rekonstruktionen erstellt. Das sind zum einen die Grundmauern des Südost-

Tores und zum anderen ein Stück Burgmauer. Jahrzehnte war diese Mauer zugewachsen und wurde von den Besuchern des Bürabergs kaum oder gar nicht wahrgenommen. „Kein Wunder, sie war total zugewachsen“, sagt Josef.  
neu



## RENAULT ZOE E-TECH

Jetzt mit 10.000 € Elektrobonus\* und mind. 2.500 € für Ihren Gebrauchtwagen\*\*

Renault ZOE LIFE R110/ Z.E. 50  
Ab mtl.

**191,- €**

Fahrzeugpreis: 29.669 € (inkl. 4.000 € Renault-Anteil)\*, inkl. Antriebsbatterie. Leasing: Leasingsonderzahlung 8.500 € (bereits eingerechnet: 6.000 € Bundeszuschuss\* und 2.500 € Gebrauchtwagen\*\*), Monatliche Rate: 191 €, 60 Monate Laufzeit, Gesamtleistung 50.000 km, eff. Jahreszins 1,99 %, Sollzinssatz (gebunden) 1,97 %, Gesamtbetrag 11.460 €. Ein Kilometer-Leasingangebot für Privatkunden der Renault Bank, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig für Privatkunden bei Kaufantrag bis 30.12.2021 und Zulassung bis 31.12.2021.

• E-Shifter mit B-Modus (Ein-Pedal-Fahren) • Online-Multimediasystem EASY Link mit 7"-Touchscreen und Smartphone-Integration • Digitale Instrumententafel mit 10-Zoll Display (im Cockpit) • LED-Heckleuchten mit dynamischen Blinkern • Licht- und Regensensor

Renault ZOE LIFE R110/ Z.E. 50, Elektro, 80 kW: Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 17,2; CO<sub>2</sub>-Emissionen: kombiniert 0 g/km; Effizienzklasse A+++.  
Renault ZOE: Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 17,7-17,2; CO<sub>2</sub>-Emissionen: kombiniert 0-0 g/km; Effizienzklasse A+++-A+++ (Werte gemäß gesetzl. Messverfahren).

Abb. zeigt Renault ZOE INTENS mit Sonderausstattung.

Ein Angebot der **AUTOHAUS WAHL HESSEN GMBH & Co. KG** · Ihringshäuserstr. 153-159, 34125 Kassel 0561 8102-0, renault.kassel@wahl-group.de, wahl-group.de · Sitz: Weid. Str. 223-225, 57076 Siegen

\*Der Elektrobonus i. H. v. 10.000 € umfasst 6.000 € Bundeszuschuss sowie 4.000 € Renault Anteil gemäß den aktuellen Förderrichtlinien des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie (BMWi). Auszahlung des Bundeszuschusses nach positivem Bescheid eines BAFA-Antrags. Kein Rechtsanspruch. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bei Kaufantrag bis 31.12.2021 und Zulassung bis 31.12.2021.

\*\* Beim Kauf eines neuen ZOE E-Tech Z.E. 50 zahlen wir Ihnen mindestens 2.500 € für Ihren fahrbereiten Gebrauchtwagen, mindestens seit 3 Monaten auf Sie zugelassen.

Wir beraten Sie gern. Rufen Sie uns an und fragen Sie nach unseren Angeboten.

**AUTOHAUS H. K. MÖLLER GMBH & CO. KG**  
Standort+Sitz: Im Tor 14 · 34308 Bad Emstal · Telefon 05625 850

**AUTO-CENTER WAHL GMBH & CO. KG**  
Gießener Str. 52-54, 34560 Fritzlar · Tel. 05622 99 92-0 · Sitz: Weidenauer Str. 217-225, 57076 Siegen

**AUTOHAUS WAHL HESSEN GMBH & CO. KG**  
Ihringshäuserstr. 153-159 · 34125 Kassel · Tel. 0561 8102-0 · Sitz: Weidenauer Str. 223-225, 57076 Siegen

**AUTOHAUS GERHARD GRIESEL** Inh. A. Döring e.K.  
Standort+Sitz: Zum Wengenberg 1 · 34212 Melsungen · Telefon 05661 2271

**HEINRICH VOGELI SÖHNE NACHF. KG**  
Standort + Sitz: Am Eschenbornrasen 16 · 37213 Witzenhausen · Telefon 05542 9357-0

**Einen Job, der bewegt!**

**Sie suchen einen Minijob?**

Sie sind zeitlich flexibel und arbeiten gerne mit Kindern?  
**Dann rufen Sie uns gerne an:**

Tel.: 069 40 89 555 20  
personal@koehlertransfer.de  
www.koehlertransfer.de



**Noch in Form?**



„Durch den Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.**

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **BORKEN:** Stadt (Molkenpfad)
- **EDERMÜNDE:** Besse (Gänseweide, Grüner Weg)
- **FELSBERG:** Gensungen (Beuernsche Str., Langewaldstr.)
- **FRITZLAR:** Geismar (Bonifatiusstr.)  
Stadt (Bleichweg (befristet), Burggraben)  
Wehren  
Züschen (An der Bösenhecke)
- **GUDENSBERG:** Gleichen  
Stadt (Hintergasse, Kasseler Str., Lamsberger Weg)
- **GUXHAGEN:** Stadt (Albert-Schweitzer-Str., Dörnragener Str., Fuldablick)
- **HOMBERG:** Stadt (Am Hang, Stadtgebiet)
- **KNÜLLWALD:** Rengshausen
- **KÖRLE:** Stadt (Birkenweg, Zum Rot)
- **MELSUNGEN:** Adelshausen, Kirchhof  
Obermelsungen (Elfershäuser Str., Weinberg)  
Stadt (Küstriner Str., Schöne Aussicht, Sonnenhang, Thüringer Str., Waldstr.)
- **MORSCHEN:** Neumorschen
- **NIEDENSTEIN:** Metze (Gudensberger Str.)
- **SPANGENBERG:** Elbersdorf (Hellerbachstr.)  
Pfieffe

Bewerben Sie sich jetzt!  
☎ (0561) 92094-100 oder -101  
www.top-direkt.de



**Taxi Geßner UG.**  
**05681/2790**

- Taxifahrten jeglicher Art
- Flughafenstransfer/Kleinbus bis 8 Personen
- Krankenfahrten sitzend & aller Krankenkassen
- Kurierdienste/Besorgungsfahrten bundesweit

**LAGERBOXEN ZU** von 4-12m<sup>2</sup>  
**VERMIETEN - in Kassel**  
**H&S Lagerbox selfstorage**  
Tel. 0561/84 0 73 oder -74

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,  
Tel.: 0561-589468107  
oder bewerbung@speedlog.de

**AUFGEPASST !!! 20% Coronarabatt !!!**  
Werbewachen bei Firma Stieb, Kassel:  
Dach- und Fassadenanierung, auch Dachreparaturen,  
Dachbeschichtung, Dachrinnenreinigung ab 1,50€/lfdm.  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!  
Tel. 0172-5625766 · Büro 0561-51058961

**ACHTUNG!**  
**Angebot: Kaminholz**  
**ab 37,- €**  
www.holzhandel-anding.de  
Tel. 0 66 95 / 91 17 57

**Suche Wiesen- und Weidegrundstück**  
**1-10 ha**  
**bis 20.000,- €**  
Tel. 0151 26323952

**BARGELD SOFORT!**  
**WIR SIND AUCH JETZT FÜR SIE DA UND KAUFEN (FAST) ALLES!**  
**money point**  
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105  
www.moneypoint.kassel.de

Das ist los

„Veranstaltungstipps für die Region“

## Gott suchen

Antworten finden in der Bibelgemeinde Melsungen

**Melsungen** – Eine Gruppe Christen lädt alle, die auf der Suche nach Antworten auf die wichtigen Fragen des Lebens sind, dazu ein, Gott kennenzulernen. Jeden Sonntag um 10 Uhr feiert die Bibelgemeinde Melsungen direkt neben der Bartenwetter Brücke, in der Brückenstraße 21, Gottesdienst. Die Bibelgemeinde selbst beschreibt sich auf ihrer Internetseite (bibelgemeinde-meg.de) als Menschen, die glauben und erleben, dass es ewiges Leben durch Jesus Christus gibt. Bestehend aus ca. 25 größtenteils jungen Christen, die ursprünglich aus der Christlichen Gemeinde Heinebach

e.V. kommen, wollen sie damit für jeden eine Anlaufstelle sein, der auf der Suche nach Gott und nach dem Sinn des Lebens ist.

Ebenso sind alle Leser zum Vorstellungsgottesdienst, der am Sonntag, 31. Oktober ab 11 Uhr stattfinden soll, herzlich eingeladen. Gott und sein Wort, die Bibel und was deren Botschaft mit jedem Menschen auch noch im 21. Jahrhundert zu tun hat, soll hier für Jung und Alt vorgestellt werden. Jeder, der Gott kennenlernen und Antworten finden möchte, ist in der Bibelgemeinde Melsungen herzlich willkommen.



Die Bibelgemeinde Melsungen nach dem Gottesdienst.



**Stimmung pur:** In einem etwa zweistündigen Programm bieten Reverend Gregory M. Kelly & the Best of Harlem Gospel alles, was Gospel-Musik so einzigartig, so mitreißend und so bewegend macht.

FOTO: VERANSTALTUNGSAGENTUR/NH

## Chor aus New York

Gospelmusik aus Harlem kommt in die Kreistadt Bad Hersfeld

**Bad Hersfeld** – Es gibt wohl kaum jemanden, der nicht davon träumt, einmal im Leben in New York gewesen zu sein. Für all diejenigen, die diesen Traum bisher noch nicht verwirklichen konnten, kommt ein Teil dieser Metropole nach Bad Hersfeld – den Gospel aus Harlem.

dem Chor pure Lebensfreude, Energie und Dynamik durch die Stuhlreihen schwappen und sowohl für ausgelassene Stimmung als auch bei den zurückhaltenden Stücken für echte Gänsehautmomente sorgen wird, heißt es in der Pressemitteilung.

Unter der Leitung von Grammy-Preisträger Reverend Gregory M. Kelly, der bereits mit Musikgrößen wie Stevie Wonder und Diana Ross zusammengearbeitet hat und schon mit einem Grammy ausgezeichnet wurde, hat sich ein Chor gegründet, der mit bekannten Gospel-Größen besetzt ist. Zum Ensemble gehören Reverend Dr. Charles R. Lyles, Timothy Riley, Steven McCaster, Dorrey Lin Lyles, Dominique Smith, Segdrick Marsh, Brianna Young und Tiffany Mosley. Kein Wunder also, dass bei

Das Konzert von Reverend Gregory M. Kelly und dem Chor Best of Harlem Gospel findet am Montag, 27. Dezember, ab 20 Uhr in der Stadthalle in Bad Hersfeld statt.

Tickets für die Tournee gibt es ab sofort an allen bekannten Vorverkaufsstellen ab 29,90 Euro sowie unter [www.adticket.de](http://www.adticket.de) und der Telefon-Hotline 01 80/6 05 04 00.

Während des Konzertes gelten die dann aktuellen Corona Schutzverordnungen.

Kein Wunder also, dass bei

red/rey

## The Cavern Beatles spielen in Bad Hersfeld

Zuschauer sollen in die 60er Jahre zurückversetzt werden

**Bad Hersfeld** – The Cavern Beatles aus Liverpool kommen am 13. November nach Bad Hersfeld und versprechen einen Abend ganz im Zeichen der Beatles, der die Zuschauer aller Altersklassen in die 60er Jahre zurückversetzen soll.

Geboten wird laut Mitteilung ein über zweistündiges Power-Konzert mit authentischer Technik, Instrumenten und Kostümen. The Cavern Beatles würden nicht nur versuchen wie ihre bekannten Vorbilder auszusehen und zu klingen, sondern würden es auch schaffen, das wahre Wesen der Künstler und die

Stimmung der Zeit zu erfassen und dem Zuschauer zu vermitteln. Als Musiker haben sie die Songs der Beatles bis ins Kleinste erforscht, um vom Akkordgriff bis hin zu jedem Drumfill die Musik so authentisch wie möglich zu spielen. Alle vier Bandmitglieder sind in Liverpool geboren und aufgewachsen, was ihnen einen stimmlichen Vorteil geben würde.

Am Samstag, 13. November, treten die Cavern Beatles um 20 Uhr in der Stadthalle in Bad Hersfeld auf. Karten gebe es an allen örtlich bekannten Vorverkaufsstellen und Konzertkassen.



The Cavern Beatles treten in der Stadthalle in Bad Hersfeld auf.

FOTO: PAULS/NH

## Leserthema „Helfer in schweren Stunden“

In stiller Trauer

# Herbstleuchten auf dem Friedhof

Zu keiner anderen Zeit sind Friedhöfe so stimmungsvoll wie im November

Es beginnt die kalte Jahreszeit, die Zeit der Besinnung und des Gedenkens – aber was sind überhaupt die Totengedenktage? Allerheiligen, Allerseelen, der Totensonntag und der konfessionsübergreifende Volkstrauertag: Viele Menschen nutzen diese Tage im November, um die Gräber ihrer Liebsten besonders festlich schmücken zu lassen. Variantenreicher Grabschmuck, Schnittblumen und auch Gedenkartikel zeugen von einer lebendigen Erinnerungskultur.

So wie die Natur in den Gärten und Parkanlagen noch einmal zur Höchstform aufläuft, so erstrahlt auch der Friedhof im Herbst in leuchtenden Farben und macht einen Besuch zum besonderen Erlebnis. Zu dieser Jahreszeit zeigen die Friedhofsgärtner nochmal die ganze Bandbreite ihrer Kreativität.

In der Auswahl der Pflanzen nimmt man meist Bezug auf die Vorlieben des Verstorbenen und berücksichtigt die Symbolik der Pflanzen. Neben den Herbstklassikern,

wie Callunen oder Minicyclamen, sind Herbstzauber-Stauden ganz im Trend. Heuchera, das Purpurglöckchen, mit ihren rötlichen, pinken, silber oder auch grün bis gelben Blättern ist die Pflanze der Saison. „Das Farbspiel der Heuchera ist gerade im Herbst besonders farbenfroh“, sagt Birgit Ehlers-Ascherfeld Friedhofsgärtnerin aus Langenhagen und Vorsitzende des Bundes deutscher Friedhofsgärtner. Zu ihr passen wunderbar Chrysanthen in orangen, gelben, braunen oder roten Tönen, Bergenieen oder aber auch Sedum. In Kombination dazu machen Gräser wie Carex albula, Freilandfarne wie Dryopteris atrata das herbstliche Bild perfekt. Daneben werden auch gestalterische Elemente, wie große Wurzeln, Steine oder Keramikstücke, verwendet.

Im November, wenn viele Blumen auf den Gräbern verblüht sind, sorgen Gestecke und Kränze auf dem Friedhof für Beständigkeit. Für die kunstvollen Gestecke setzen



Zu den Gedenktagen im November präsentieren sich die Friedhöfe in herbstlicher Farbenpracht.

FOTO: GESELLSCHAFT DEUTSCHER FRIEDHOFSGÄRTNER

Friedhofsgärtner neben Tannenzweigen, Moos und Zapfen auch Wacholder und Trockenfrüchte ein.

Mit farbenfroher Bepflanzung – immer an die entsprechenden Monate im Jahr angepasst – sind die gärtnerisch

gestalteten Gräber der Blickpunkt auf dem Friedhof. Das heute besondere Pflanzen für Menschen selbstverständlich

GdF

BESTATTUNGSINSTITUT SAUERMANN

GÜNTHER Guxhagen BESTATTUNGEN Tel. 05665/1275

Bestattungshaus Alfred Wille Knüllwald immer erreichbar Tel. 05685 479

Katja Fenge Bestattungen 34587 Felsberg Telefon: 05662 - 9398510 Hess Bestattungen 34281 Gudensberg Telefon: 05603 - 3868

balke Thomas Balke Bestattungen Kastanienweg 5 34576 Homberg-Caßdorf Tel. 05681 2156 und 6808 Bestattungen und Überführungen Erledigung sämtlicher Formalitäten Eigenes Sarglager

# Wertstoff für den Garten

Wohin mit all dem Herbstlaub?



Das Laub zersetzt sich auf dem Komposthaufen gemeinsam mit den anderen Garten- und kompostierbaren Küchenabfällen zu wertvollem Dünger und Erde. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TM

Es ist erst schön und dann ein Ärgernis: Wer Laubbäume besitzt, bekommt im Herbst erst ein tolles Farbenspiel geboten. Dann fallen die Blätter und müssen entsorgt werden. Aber bitte nicht im Müll!

Ein günstiger und guter Winterschutz liegt kostenlos im Garten rum. Das Herbstlaub. Doch auf Grundstücken mit großen Bäumen ist es einfach zu viel. Wohin also mit all den Blättern, die von den Bäumen gefallen sind? Dafür eignet sich das Laub.

**Wertvolle Komposterde:** Auf dem Kompost bringt das Laub einen echten Mehrwert. Die Blätter zersetzen sich zu wertvollem Dünger und Boden. So gehen die wertvollen Nährstoffe in den Blättern

nicht verloren, sondern stehen den Pflanzen im nächsten Jahr wieder zur Verfügung.

Jedoch darf es nicht einen zu hohen Anteil im Kompost haben, denn Laub verrottet grundsätzlich eher schlecht. Daher sollte man immer wieder nur dünne Schichten Blätter darauf geben, gefolgt von anderem Material wie Grünschnitt, kompostierbare Küchenabfälle, Holzhäcksel von Gehölzschnitt. Ein extra Laubhaufen neben dem Kompost dient als Zwischenlager, rät die Bayerische Gartenakademie. Und Gartenbesitzer sollten das Laub nach Möglichkeit häckseln, Geräte kann man zeitweise im Baumarkt leihen.

**Frost- und Unkrautschutz:** Frostempfindliche Gehölze im Gartenboden, aber auch Topfpflanzen im Freien brauchen im Winter eine wärmende Decke. Laub ist perfekt dafür.

Die Basis der Pflanzen wird mit trockenem Laub eingepackt und dann zum Beispiel mit Tannenreisig oder anderen Zweigen aus dem Garten belegt, rät die Bayerische Gartenakademie. So kann der Wind das Laub nicht wegtragen. Auf dem Balkon lassen sich Kübelpflanzen in einen größeren Karton oder Container stellen. In die Zwischenräume kommen trockene Blätter als Isoliermaterial.

Lagen Laub zwischen Stauden, deren Blätter und Stän-

gel nicht abgeschnitten werden, oder auf abgeräumten Gemüsebeeten schützen außerdem den Boden vor starkem Frost, aufkeimendem Unkraut und dem Austrocknen im Frühjahr. Es gibt noch einen Vorteil für diese Verwendung: Die Blätter faulen auf dem Boden und zersetzen sich mit der Zeit - auch hier bleiben also wertvolle Nährstoffe erhalten.

**Unterschlupf für die Tiere:** Geschichtet in einer Gartenecke als Haufen bietet das Laub Igel, Reptilien und Insekten Unterschlupf. Die Gartenakademie rät zu Standorten in der Nähe von Hecken und Stauden, sowohl an schattigen wie sonnigen Orten.

tmn

**Wir machen Ihr Auto WINTERFEST!**

KFZ-Meisterbetrieb Wolfgang

**Bardeleben**

Reparaturen aller Fabrikate  
Mietwerkstatt

Bürstoß 1 · 34212 Melsungen  
Tel. 05661 9243967  
autoservicebardeleben@t-online.de

**ORION**

EROTISCH shoppen ... und wann kommst Du?

**geil-Gel** 200 ml-Tube Gleitgel  
diverse Sorten, 100 ml = 4,98 € nur **9,95 €**

**DVD-Box** ca. 40 Stunden  
Wochenend-Box 6, 10 DVDs nur **29,95 €**

**Catsuit** Größe S-L  
ouvert, 90% Polyamid, 10% Elasthan nur **32,95 €**

**USB-Vibe**  
Shaking Rabbit  
je 7 Shaking- und Vibrations-Modi  
wiederaufladbar, Silikon, ABS, PU  
Länge ca. 22,2 cm, Ø max. 3,7 cm  
**74,95 €**

Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie nur in unseren ORION Stores **20%** Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl aus unserem Gesamtortiment! Ausgeschlossen sind: Print, Güterheime, Wornitzer, Arcwave Ion, Adventskalender, Kundenbestellungen sowie bereits reduzierte Ware. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

1 Coupon pro Person. Keine Barauszahlung. Gültig bis 27.11.2021. Barcode: 200700000081

Kassel · Göttingen · Fulda · Marburg  
Weitere Standorte unter:  
[www.orion-store.de](http://www.orion-store.de)  
ORION GmbH & Co KG, 35444 Biebertal

**Infoabend zur Männergesundheit** ANZEIGE

Kostenloser Vortrag in der Asklepios Fachklinik Fürstenhof

Bad Wildungen. Dr. med. Dimitrios Skambas, Chefarzt für Urologie an der Asklepios Stadtklinik und Dr. med. Olaf Sawal, Chefarzt für Urologie und Sozialmedizin an der Asklepios Helenenkl. werden am Mittwoch, 3. November, um 18 Uhr zu den Themen „Prostatakarzinom und die urologische Rehabilitation“ informieren. Die kostenlosen Vorträge finden im großen Vortragssaal der Asklepios Fachklinik Fürstenhof statt. „Männererkrankungen“ sind nicht zu unterschätzen. Das Prostatakarzinom ist beispielsweise der am häufigsten vorkommende bösartige Tumor beim Mann. Jährlich erkranken in Deutschland schätzungsweise rund 61.000 Männer neu an Prostatakrebs. Symptome treten meist erst auf, wenn der Tumor bereits so groß ist, dass er sich im gesamten Organ ausgebreitet hat. Betroffene und Angehörige erfahren in den Vorträgen auch, was nach der Krebsdiagnose zu empfehlen ist. Im Anschluss an die Vorträge besteht ausreichend Zeit für Fragen aus dem Publikum. Es gilt die 3-G-Regel (vollständig geimpft - genesen - getestet). Um den Abstand gewahren zu können, ist die Personenzahl begrenzt. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich - entweder telefonisch unter (0 56 21) 795-5847 und (0 56 21) 795-2221 oder per E-Mail an [a.yaguz@asklepios.com](mailto:a.yaguz@asklepios.com) / [ga.segner@asklepios.com](mailto:ga.segner@asklepios.com).

**Vortragsreihe - Gesundheitsakademie**

**INFOABEND MÄNNERGESUNDHEIT: Prostatakarzinom und urologische Reha**

Kostenloser Eintritt  
Bitte mit Anmeldung

**ES GELTEN DIE 3-G-REGELN**

Wann: **Mittwoch, 3. November 2021 - 18 Uhr**  
Wo: **Asklepios Fachklinik Fürstenhof**  
Großer Vortragsraum, Brunnenallee 39  
Referenten: Dr. Dimitrios Skambas, Dr. Olaf Sawal

**ASKLEPIOS**  
Kliniken Bad Wildungen  
Brunnenallee 39 | 34537 Bad Wildungen  
Tel.: (0 56 21) 795-5847 oder 795-2221  
[www.asklepios.com](http://www.asklepios.com)

**NEU !!! COVID-19-ANTIKÖRPERTEST für nur 29,95 €**

Der neue Katalog ist da!

Gegegen Vorlage des Kataloges oder einzelner Coupons bekommen Sie die Produkte zum Sonderpreis.

Angebote gültig bis 31.12.2021

**PAYBACK**

|   |   |  |
|---|---|--|
| <p><b>PHYSIOGEL SHAMPOO MILD</b></p> <p><b>Sonderpreis</b></p> <p>250 ml<sup>1</sup><br/>statt 10,95 €<sup>2</sup></p> <p><b>9,45 €</b></p> | <p><b>ASPIRIN COMPLEX</b></p> <p><b>Sonderpreis</b></p> <p>20 Beutel,<sup>1</sup><br/>statt 15,29 €<sup>2</sup></p> <p><b>8,95 €</b></p>    | <p><b>PHYTOHUSTIL SAFT</b></p> <p><b>Sonderpreis</b></p> <p>150 ml<sup>1</sup><br/>statt 9,25 €<sup>2</sup></p> <p><b>5,95 €</b></p> |
| <p><b>LAIF® 900 BALANCE!</b></p> <p><b>Sonderpreis</b></p> <p>60 FTA<sup>1</sup><br/>statt 39,97 €<sup>2</sup></p> <p><b>29,95 €</b></p>    | <p><b>PROSPAN HUSTENSAFT</b></p> <p><b>Sonderpreis</b></p> <p>20 x 10 ml,<sup>1</sup><br/>statt 8,50 €<sup>2</sup></p> <p><b>4,95 €</b></p> | <p><b>VIGANTOL</b></p> <p><b>Sonderpreis</b></p> <p>100 Stück<sup>1</sup><br/>statt 8,98 €<sup>2</sup></p> <p><b>5,75 €</b></p>      |

**UNSERE CORONA TESTZENTREN HABEN WEITERHIN GEÖFFNET!**

Öffnungszeiten siehe unter [www.drmuellerapotheken.de](http://www.drmuellerapotheken.de)

Im Ratiland: **APOTHEKE IM RATIO** + Im City Center: **LANDGRAF-KARL APOTHEKE** + gegenüber vom Rathaus: **ENGEL APOTHEKE AM RATHAUS**

**DIE NEUE IMMUNKARTE**

- Digitaler Impfnachweis im Kartenformat
- Europaweit akzeptiert

nur **9,90 €**

**COVID-19-ANTI-KÖRPERTEST für 29,95 €**

(TESTERGEBNIS IN 15 MINUTEN)

01.11. IN DER ENGEL-APOTHEKE VON 14.00-19.00 UHR  
02.11. IN DER LANDGRAF-KARL-APOTHEKE VON 10.00-14.00 UHR  
04.11. IN DER LANDGRAF-KARL-APOTHEKE VON 10.00-14.00 UHR

Weitere Termine entnehmen Sie bitte den aktuellen Informationen auf der Homepage: [drmuellerapotheken.de](http://drmuellerapotheken.de)

**NEU in der LANDGRAF-KARL APOTHEKE**

**PCR-Test für 69,95 €**

mit Testergebnis innerhalb von 24 Stunden  
Ergebnis innerhalb von 6 Stunden für 110 €

**LANDGRAF-KARL APOTHEKE**

Landgraf-Karl-Apotheke City-Center, Bhf. Wilhelmshöhe  
Angela Müller-Rebstein e.K. · [www.drmuellerapotheken.de](http://www.drmuellerapotheken.de)  
Mo.-Fr. 7.30-19.30 Uhr  
Sa. 8.30-16.00 Uhr  
**Telefon: 05 61 / 31 58 68**

**APOTHEKE IM RATIO**

Apotheke im Ratio  
Dr. rer. nat. Jürgen Müller-Rebstein e.K.  
[www.drmuellerapotheken.de](http://www.drmuellerapotheken.de)  
Mo.-Sa. 9.00-20.00 Uhr  
**Telefon: 0 56 65 / 4 04 07 02**

**ENGEL APOTHEKE AM RATHAUS**

Engel Apotheke am Rathaus  
Dr. rer. nat. Jürgen Müller-Rebstein e.K.  
[www.drmuellerapotheken.de](http://www.drmuellerapotheken.de)  
Mo. - Fr. 8.00 - 20.00 Uhr · Sa. 10.00- 18.00 Uhr  
**Telefon: 05 61 / 1 57 07**

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. <sup>2</sup> Unerb. Preisempfehlung des Herstellers (Stand 18.11.2020). Artikel können auch ähnlich der Abbildung sein, Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Gültig bis 31.12.2021.

# Plötzlich wieder so laut

## Konzentriert arbeiten unter Menschen – sieben Tipps

Der Kollege hat eine Frage, die Kollegin haut in die Tastatur und keine zwei Meter weiter tauschen sich zwei Teammitglieder aus. Konzentriert arbeiten? Fehlanzeige. Tipps, wie es doch gelingt.

Während die einen es kaum erwarten konnten, vom Küchentisch zwischen Kind und Kegel zurück ins Büro zu kommen, verfluchen die anderen schon am ersten Tag die lieben Kollegen. Der Grund: Es wird getippt, gequatscht, geseufzt und mit dem Kugelschreiber getrommelt. Sieben Tipps, wie Sie unter Menschen konzentriert arbeiten.

**Vorneweg:** Natürlich sei vor allem der Arbeitgeber in der Pflicht, für ein möglichst ruhiges Umfeld zu sorgen, sagt Anette Wahl-Wachendorf, Vizepräsidentin des Verbandes Deutscher Betriebs- und Werksärzte. Sinnvoll sind etwa dämmende Trennwände und spezielle Bodenbeläge. Was sonst Abhilfe schaffen kann:

**Abstrachen treffen:** Wer sich zurückzieht und nicht gestört werden möchte, sollte die Kollegen kurz darüber informieren. „Es dient der Pflege des Betriebsklimas, seine Abschottung kurz zu erklären“, sagt Wahl-Wachendorf.

**Stillarbeitszeiten festlegen:** Feste Stillarbeitszeiten kann man zum Beispiel jeden Morgen von acht bis neun Uhr etablieren, etwa um Mails zu bearbeiten. Eine andere Idee sind sogenannte Contact-Cards: An einer Pinnwand oder im Intranet können alle ihre Arbeitszeiten hinterlegen und dort auch gleich vermerken, in welchen Zeiten sie nicht gestört werden möchten, aber auch, was ihre „Freeblocks“ sind.

**Flüster-Policy einführen:** Für ein ruhigeres Umfeld

kann man im Büro auch Flüster-Zonen einführen, sagt Maïke Sauer mann vom Institut für Betriebliche Gesundheitsberatung (IFBG). Wenn es die Räumlichkeiten hergeben, lassen sich vielleicht auch spezielle Büros als Telefonkabinen für längere Telefonate oder Videogespräche einrichten.

**Pausen einlegen:** Erst einmal sei es wichtig, überhaupt Pausen zu machen, sagt Anette Wahl-Wachendorf. Maïke Sauer mann rät, den Lärmraum in der Pause zu verlas-

sen, um einen Kontrast zu schaffen und die Pause dadurch wirklich erholsam gestalten zu können.

**Flexibilität nutzen:** Viele Unternehmen sind in der Pandemie in Sachen Arbeitszeiten und Arbeitsort flexibler geworden. Entweder nutzt man – je nach Vorliebe – die Randzeiten am frühen Morgen oder am Abend. Oder man zieht sich ins Homeoffice zurück, sofern man dort mehr Ruhe hat.

**Kopfhörer aufsetzen:** Betriebsärztin Wahl-Wachen-

dorf hält Kopfhörer für eine gute Hilfe – sowohl sogenannte Noise-Cancelling-Kopfhörer, die Umgebungsgläusche dämpfen, als auch Musik zur Ablenkung. Musik bedeute, dass dem Gehirn von seiner ohnehin schon begrenzten kognitiven Kapazität wertvolle Ressourcen abgezogen würden, wendet Sauer mann ein. Wer kann, sollte sich ihrer Meinung nach besser in einen Ruhe- raum zurückziehen.

**Konzentrationsübungen:** Eine Möglichkeit ist das Ruhe-

Wort, erklärt Sauer mann: Man legt für sich selbst ein Wort fest, das Ruhe ausstrahlt, zum Beispiel Sonne oder Welle. Dieses Wort sagt man sich laut oder in Gedanken vor und legt zur Verstärkung die Hand beispielsweise auf den Bauch. Ähnlich geht es mit einem inneren Bild.

Wahl-Wachendorf rät, Negatives möglichst auszublenden. Man könne es lernen, seine Energie dafür aufzubringen, die Umgebungsgläusche durchzuraschen zu lassen. tmn



Noise-Cancelling-Kopfhörer können eine Lösung sein, wenn sich Team-Mitglieder laut unterhalten. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

**Das Pflegeheim mit Hotelcharakter**  
 Weitere Infos unter:  
[www.Aaltenheim-Blumenhain.de](http://www.Aaltenheim-Blumenhain.de)

**„Blumenhain“**  
 Inh. Jasmin Freidhof-Debes e. K.  
**Metzen Tannen 8**  
**34582 Borken /Hessen**  
 Tel. 0 56 82 / 7 33 30  
 Fax 0 56 82 / 73 33 150  
 E-Mail: [info@altenheim-blumenhain.de](mailto:info@altenheim-blumenhain.de)  
 Kurzzeitpflege für 33,13 €  
 Eigenanteil pro Tag.

**Kostenaufteilung zwischen Pflegekasse und Heimbewohner**

| Gültig vom 1. 9. 2021 | Entgelte | €/Tag* 30,42 Tage | Pflegekassen-Anteil bis zum Betrag von | Eigenanteil |
|-----------------------|----------|-------------------|--|-------------|
| Pflegegrad 1          | 70,49 €  | 2.144,31 €        | - 125,00 €                             | 2.019,31 €  |
| Pflegegrad 2          | 74,43 €  | 2.264,16 €        | - 770,00 €                             | 1.494,16 €  |
| Pflegegrad 3          | 90,61 €  | 2.756,36 €        | - 1.262,00 €                           | 1.494,36 €  |
| Pflegegrad 4          | 107,47 € | 3.269,24 €        | - 1.775,00 €                           | 1.494,24 €  |
| Pflegegrad 5          | 115,03 € | 3.499,21 €        | - 2.005,00 €                           | 1.494,21 €  |

Fritzlar aktuell

Leserthema „Stadtporträt Fritzlar“

## Strahlender Lichterglanz

Fritzlar in der Adventszeit

## Nicht zu übersehen

Dom St. Peter zu Fritzlar

Stimmungsvolle Alternativen zum klassischen Weihnachtsmarkt und Advent in den Höfen: In der Adventszeit 2021 erstrahlt Fritzlar in zauberhaftem Glanz, hunderte Lichter illuminieren die Fachwerkkulisse der Altstadt. Durch die Gassen ziehen weihnachtliche Düfte, die Aromen von Kaffee und Tee, heißem Traubensaft, Glühwein und Punsch liegen in der Luft, versprechen Wärme und laden zum Verweilen ein. Ruhe und Vorfreude halten Einzugs. Dazu laden liebevoll dekorierte Schaufenster zum Bummeln ein und in den Geschäften findet man wunderschöne Geschenkideen, die so manchen weihnachtlichen Wunsch erfüllen.

In der Adventszeit locken Geschäfte und Gastronomie auf dem Marktplatz, in der Altstadt und rundherum mit weihnachtlichen Leckereien und saisonalen Spezialitäten. Der Stadtmarketing Fritzlar e.V. bereitet für die Adventszeit stimmungsvolle Alternativen zum klassischen Weih-



**Stimmungsvoll:** In der Adventszeit 2021 erstrahlt Fritzlar in zauberhaftem Glanz. Das Foto wurde vor der Corona-Pandemie aufgenommen. FOTO: PETER ZERHAU/ARCHIV

nachtsmarkt und Advent in den Höfen vor.

Am zweiten Advents-Wochenende, vom 3. bis 5. Dezember 2021, werden in der Altstadt beim Weihnachtszauber Kreativstände mit Kunsthandwerk zu finden sein. Glühwein und leckere Heißgetränke wärmen die

Besucher, vielfältige Leckereien werden den Gaumen verwöhnen.

Einiges zu entdecken gibt es auch am dritten Adventswochenende, vom 10. bis 12. Dezember 2021, wenn beim Adventszauber Geschäfte, Gastronomie und Vereine in der Altstadt mit besonderen

Köstlichkeiten und weihnachtlichen Geschenkideen aufwarten. Natürliche werden auch die Kinder auf ihre Kosten kommen, auch an sie hat der Stadtmarketing Fritzlar e.V. gedacht.

Nähere Einzelheiten werden hier rechtzeitig bekanntgegeben. zzp

Egal aus welcher Himmelsrichtung man kommt – der Dom St. Peter mit seinen Türmen ist nicht zu übersehen. Die Geschichte des Domes und die Stadtgeschichte Fritzlars sind eng miteinander verbunden. Die Gründung des Kirchenbaus geht auf den heiligen Bonifatius zurück, der 723 die der germanischen Gottheit Donar geweihte Eiche in Geismar, einem Stadtteil von Fritzlar, fällte. Aus dem Holz wurde die erste Kirche gebaut, auf deren Grundmauern dann der heutige Dom St. Peter um 1085 errichtet wurde.

Der Dom St. Peter war nie ein Sitz eines Bischofs, die Be-

zeichnung Dom zeigt die Bedeutung, die er bis heute für die Fritzlarer Bürger hat. Er gehört zu den historisch und architekturgeschichtlich bedeutendsten Baudenkmälern Nordhessens. Der Dom ist knapp 80 m lang und 30 m breit, die beiden Türme mit jeweils fünf Geschossen sind 50 m hoch.

Von 2010 bis 2012 wurde der Dom aufwändig saniert und strahlt in neuem Glanz. Im Jahr 2004 wurde der Dom zur „Basilica minor“ erhoben, übrigens der einzigen im Bistum Fulda. Eine Besichtigung des Domes St. Peter ist täglich (außer zu den Gottesdienstzeiten) möglich. nh

**VOLVO**

**Die Zukunft des Fahrens.**

Schon heute erleben.  
 Jetzt Probefahrt vereinbaren.

**HETZLER** Autohaus Hetzler GmbH & Co. KG  
 Wolfhager Str. 5 | 34560 Fritzlar  
 Tel. 05622 99300

Hetzler-Automobile Vertriebs GmbH & Co. KG  
 Heiligenröder Str. 27 | 34123 Kassel  
 Tel. 0561 570090  
[www.autohaus-hetzler.de](http://www.autohaus-hetzler.de)

**Angel- und Räucherzubehör**

Mo.–Fr.:  
 09.30–12.30  
 13.30–18.00  
 Samstag:  
 09.00–14.00  
 Mittwoch:  
 Ruhetag

**34560 Fritzlar · Waberner Straße 41**  
**05622 7159815 · [info@angelfritze.de](mailto:info@angelfritze.de)**

**Samsung A52s 5G** 31,99 €  
 Inkl. 20 GB 100 Mbit/s Wlan nur 24,99 €  
 \*pro Monat mit Vertrag

**O<sub>2</sub>** O<sub>2</sub>-Shop Fritzlar (Fußgängerzone)  
 Kasseler Str. 14 | Tel.: 05622 790680  
 SMS/WhatsApp: 0163 1400308  
[o2shopfritzlar@gmail.com](mailto:o2shopfritzlar@gmail.com)

**HAUSMESSE** 9:30 - 18:00 Uhr  
**01.- 06. November**  
 Super Jubiläumsrabatte und Ballenabverkauf  
 Mehr auf [www.naehstube-fz.de](http://www.naehstube-fz.de)

**15 JAHRE NAHSTUBE**  
 Nähmaschinen, Stoffe und Kurzwaren  
 Inh. Eva-Maria Köhler  
 Marktplatz 19 - 34560 Fritzlar  
 Tel. 0 56 22 / 79 90 25 - [www.naehstube-fz.de](http://www.naehstube-fz.de)

## Kleiner Held auf Keller-Abenteuer

„Baldo: The Guardian Owls“: Als der junge Baldo gerade Hühner einfangen will, fällt er plötzlich in einen rätselhaften Keller. Eine mystische Reise beginnt.

Die Vögel zwitschern leise, das Gras raschelt und nichts könnte die Idylle im kleinen Dorf stören. Der junge Baldo hilft seiner Familie und Freunden zusammen mit seiner besten Freundin Luna bei der Landarbeit. Doch als er unverhofft in einen Keller stürzt und die sogenannte Wächtereulen trifft, beginnt eine nervenaufreibende Reise. Willkommen im Abenteuerspiel „Baldo: The Guardian Owls“.

Beim Aufeinandertreffen eröffnen die geheimnisvollen Flatterwesen dem kleinen Baldo sein Schicksal. Eine dunkle Prophezeiung sieht das Fortbestehen seines Dorfes in Gefahr. Ein schreckliches Monster ohne Herz wird sich bald befreien. Das Schicksal des Dorfes liegt fortan in Baldos Hand. Die Eulen geben ihm eine magische Flöte und kleinere Waffen mit und schicken ihn auf die Reise. Die führt in Schräg-von-oben-Sicht in klassischer Rollenspielmanier durch



Baldo: The Guardian Owls ist ein schön bunt gezeichnetes kleines Heldenabenteuer. FOTO: NAPS-TEAM/DPA-TMN

schön bunt gezeichnete Welten. Dabei wechselt sich das Dorf mit seinen Einwohnern später mit Höhlen und anderen Dungeons ab. Dort warten viele knifflige Rätsel und mystische Gegner auf Baldo. Die zahlreichen Gegenstände, die Baldo unterwegs findet, können zu mächtigen Waffen

zusammenggebaut werden, um die Gegner wirkungsvoller zu bekämpfen. Ob Baldo am Ende die Prophezeiung entschlüsseln und das Dorf retten kann? „Baldo: The Guardian Owls“ gibt es für PC, Xbox, Switch und Playstation für knapp 25 Euro. Außerdem ist es Teil von Apples Abo-Dienst Arcade (ca. 5 Euro im Monat).

werden, um die Gegner wirkungsvoller zu bekämpfen.

Ob Baldo am Ende die Prophezeiung entschlüsseln und das Dorf retten kann? „Baldo: The Guardian Owls“ gibt es für PC, Xbox, Switch und Playstation für knapp 25 Euro. Außerdem ist es Teil von Apples Abo-Dienst Arcade (ca. 5 Euro im Monat).

## Bekanntes Prinzip

Das Spiel „Humankind“ nimmt sich „Civilization“ als Vorbild

Einmal eine Zivilisation vom Ursprung bis in die Moderne und vielleicht auf den Mars führen? „Humankind“ nimmt dieses von „Civilization“ bekannte Prinzip und interpretiert das Genre neu.

Am Anfang steht ein Nomadenstamm. Unter kundiger Führung wandelt er auf der Suche nach Nahrung rundenweise über das aus Sechsecken aufgebaute Spielfeld der Welt von „Humankind“. Schon bald setzt der Fortschritt ein: Hausbau, Erfindungen, Weltwunder, Aufbruch ins All.

„Humankind“ ist wie das große Vorbild „Civilization“ ein rundenbasiertes Globalstrategiespiel. Im Vergleich zum großen Genre-Namen kommt es aber schlanke und ein wenig zugänglicher daher. Um sein Volk zur Vorherrschaft zu führen, müssen Spielerinnen und Spieler viele Dinge im Blick behalten. Handel, Industrie, Nahrungsmittel, Eroberung und viele weitere Faktoren beeinflussen Fortschritt und Erfolg.

Spieler sammeln dabei unterschiedlichste Punkte. Das kann durch die Errichtung von Gebäuden in Städten geschehen, oder zum Beispiel durch Eroberungen auf der Weltkarte. Kulturpunkte und Epochensterne ermöglichen die Ausweitung des eigenen Herrschaftsgebiets und den Übergang in neue Zeitalter - und sie bringen Ruhm. Der kann am Ende über den Ge-



Spieler werden zu Lenkern ganzer Zivilisationen. FOTO: SEGA/DPA-TMN

samtsieg entscheiden. In jeder neuen Epoche tauchen neue Völker auf, die zur Ära passen. Und auch das eigene Volk ist nicht statisch, sondern kann sich entwickeln. Religion, Wirtschaftssystem, Kultur - alles kann sich wie im echten Leben verändern.

Ganz verwegen und mit hohem Bezug zur Gegenwart: Die letzte Epoche bereichert das Spiel um den Aspekt Umweltschutz. Wer hier zu hart verschmutzt, verbraucht und zerstört, verliert. So eine unbewohnbare Welt eignet sich nicht mehr als Lebensraum aufstrebender Völker. „Humankind“ bietet Spielerinnen und Spielern enorm viele Möglichkeiten der Entwicklung der Zivilisation. Durch das freie Ausprobieren und Kombinieren von neuen Völkern und deren Eigenschaften hat es auch einen hohen Wiederspielwert. Der Titel für PC kostet rund 50 Euro.

Angebote gültig vom 01.11. bis 06.11.2021

**Fleischerei und Partyservice**  
**Hubert Marcinek**  
 34587 Felsberg • Schulstr. 6 • Tel. 05662 2480

**Runde Bauernbratwurst**....350-g-Stück **3,-**

**Rouladen Oberschale** **Cordon bleu**  
 .....1 kg **16,99** ..... 1 kg **11,99**

**Zwiebelbraten** **Möhrenwurst**  
 .....1 kg **8,99** ..... 1 kg **8,99**

**Ab Mittwoch: 1 Fertiggericht zum Mitnehmen**

**Nette Zahnmedizinische Fachangestellte gesucht.**  
 Bewerbungen bitte an **zahnarzt-dr-engelmann@t-online.de**,  
**Tel.: 0561-472346**

**Nette Zahnmedizinische Fachangestellte gesucht.**  
 Bewerbungen bitte an **zahnarzt-dr-engelmann@t-online.de**,  
**Tel.: 0561-472346**

**„Humor wird bei uns auch gepflegt.“**

Senioren- und Therapiezentrum **HELSA**

**Wir suchen eine/n Pflegefachfrau/ Pflegefachmann (m/w/d) - Tag- und Nachtdienst - Vollzeit, Teilzeit, GfB**

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
 Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 180**  
 Frau Katharina Braun  
**pdl2@haus-helsa.de**  
**www.haus-helsa.de**

**Zäune, Terrassen, Gartenhäuser, Carports, Überdachungen... in Holz, Metall & Kunststoff**  
**www.herwig-holz.de**  
**Mobil 0176 34124192**

**Fahrer m/w/d für Personenbeförderung gesucht.**  
**Jens Marggraf GmbH**  
**Melsungen, Fritzlar, Tel: 0 56 61-12 20**

Senioren- und Therapiezentrum **HELSA**

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

**Physiotherapeuten/-in (m/w/d) - VZ/TZ/GfB für die Praxis im eigenen Haus**

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
 Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 0**  
 Frau Jutta Bauer  
**heimleitung@haus-helsa.de**  
**www.haus-helsa.de**

**AEG • Bosch • Miele • Juno • Zanker Bauknecht • LG u.v.a. ...hin zu... Kimm!**

**NEUE:**  
 Wäschetrockner ab € 129,-  
 Waschmaschinen ab € 199,-  
 Geschirrspüler ab € 255,-  
 Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-  
 Einbauküchen **Super preiswert**

**Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!**  
**Wir nehmen Ihr Altgerät in Zahlung!**

**NORBERT KIMM • Mönchebergstr. 4 Kassel • Telefon 8 70 03 96**  
**www.hinzu-kimm.de**

**Lossetal**  
 Ambulanter Intensivpflegedienst

Wir suchen eine/n **Pflegefachfrau/-mann (m/w/d)**

Bruttogehalt ab **3.200 €\***  
 zzgl. Weihnachtsgeld & 30 Arbeitstage Urlaub

\*+ 100,- € montl. mit entsprechender DIGAB-Zusatzqualifikation, bei Vollzeit

Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
 Frau Hanna Schley  
**pdl@ai-lossetal.de**  
**www.ai-lossetal.de**

**Sie vermissen die aktuelle Ausgabe? Sie haben Fragen zur Zustellung?**

**05 61 / 920 94 - 301**  
**info@top-direkt.de**

Wir suchen ab sofort:  
**Schuerkäufer/-in**  
 mit Erfahrung, Engagement und Spaß an Beratung, Verkauf und dem Umgang mit Menschen.

Vollständige Bewerbung schriftlich an:  
 Böttcher Fuß und Schuh  
 Brunnenallee 16 • 34537 Bad Wildungen  
 Per Mail: michael@boettcher-fussorthopaedie.de

**Böttcher**  
 Fuß und Schuh

Kliniken Hartenstein  
 Bad Wildungen

Für unser UKR - Urologisches Kompetenzzentrum für die Rehabilitation der Kliniken Hartenstein suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

**Physiotherapeuten (m/w/d)**

zur Verstärkung unseres Teams. Eine Beschäftigung wäre in Voll- oder Teilzeit möglich.

Im UKR werden Anschlussheilbehandlungen und Rehabilitationsmaßnahmen nach uroonkologischen operativen Eingriffen und Radiotherapien sowie Rehabilitationsmaßnahmen bei Patienten mit neurogenen Blasenfunktionsstörungen durchgeführt.

**Wir wünschen uns:**  
 Freude am Umgang mit Menschen, Verantwortungsbewusstsein, Serviceorientierung, Kommunikationsfähigkeit und Spaß an selbstständiger Arbeit.

**Wir bieten:**  
 • Einen unbefristeten Arbeitsvertrag und familienfreundliche Arbeitszeiten  
 • Ein vielseitiges und anspruchsvolles Arbeitsumfeld  
 • Eine intensive Einarbeitungsphase durch hilfsbereite Kolleg\*innen  
 • Ein harmonisches Betriebsklima mit familiärer Atmosphäre im gesamten Haus  
 • Betriebliche Altersvorsorge  
 • Betriebliche Gesundheitsförderung, z. B. E-Bike-Leasing  
 • Hilfe bei der Wohnungssuche  
 • Eine leistungsgerechte Vergütung

Gerne beantwortet Ihnen unsere Verwaltungsdirektorin, Frau Tanja Engemann, Ihre Fragen unter Tel.: 05621 881002 oder 881093.

Wir freuen uns, wenn Sie sich für eine Mitarbeit in unserem Unternehmen interessieren und erwarten gerne Ihre schriftliche Bewerbung.

**Kliniken Hartenstein GmbH & Co. KG**  
 Günter-Hartenstein-Straße 8  
 34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen

E-Mail: **karriere@kliniken-hartenstein.de**  
**www.kliniken-hartenstein.de**

**TOP** 2022  
**TOP** 2022

**BÜNDNIS BERUF UND FAMILIE**  
 ONKOLOGE  
 ORTHOPÄDE

**IHR WOCHENHOROSKOP**

**WIDDER 21.3.-20.4.** Lassen Sie sich nicht zu Entscheidungen drängen: Natürlich möchten die anderen Klarheit, dennoch dürfen Sie sich nicht unter Druck setzen lassen.

**STIER 21.4.-21.5.** Eine kleine Auszeit bietet Ihnen die Gelegenheit, Abstand zu gewinnen. Gute Chancen für Sie, sich in der Ferne prächtig zu amüsieren.

**ZWILLING 22.5.-21.6.** Gut, dass Sie so fix regenerieren können: Aber diese Dauerbelastung, der Sie sich aussetzen, werden Sie nicht immer wieder wegstecken können!

**KREBS 22.6.-22.7.** Ihr Stück vom Kuchen ist zweifellos besonders groß! Wer meint, das kritisieren zu müssen, hat offenbar vergessen, wie hart Sie gearbeitet haben.

**LÖWE 23.7.-23.8.** Sie treffen auf jemanden, mit dem Sie einmal viel verbunden hat. Ob die alte Glut noch einmal entfacht werden kann – und ob das gut wäre?

**JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Nach dem Misserfolg müssen nun erst einmal kleinere Brötchen gebacken werden. Doch diese Situation wird sich schon bald wieder ändern!

**Kleine Anstiege, prächtige Aussichten (djd-k).** Kein Gedränge, frische Luft und ein tolles Panorama: In den vergangenen Monaten entdeckten viele Menschen die Vorteile vom Wandern und Radfahren. Wer nach neuen Touren durch abwechslungsreiches Terrain sucht, wird rund um Bad Griesbach im niederbayerischen Rottal fündig. Die sanfte Hügellandschaft fordert zwar bei Anstiegen, schenkt dafür aber weite Ausblicke ins Land. Ein 242 Kilometer umfassendes Wegenetz führt Wanderer und Nordic Walker auf dem „Fürstensteig“ oder der „Wolfsfährte“ durch Felder, Wälder und sehenswerte Ortschaften. Beschilderte Themenwege wie Römer- oder Apfel-Radl-Weg sowie Strecken entlang der Flüsse Rott, Inn und Donau laden zu schönen Radtouren ein. Für den rund 46 Kilometer langen anspruchsvollen Klosterwinkel-Radweg etwa sollte man gut im Training stehen. Dafür lockt eine malerische Landschaft mit zahlreichen Kirchen und Kulturstätten. Tourentipps unter **www.bad-griesbach.de**.

**WAAGE 24.9.-23.10.** Die öffentliche Kritik brauchen Sie nicht zu beachten: Denn Sie haben nur das getan, was getan werden muss – und was andere sich nicht trauen!

**SKORPION 24.10.-22.11.** Wenn Sie sich jetzt mit Fragen beschäftigen, die andere nicht beachten, werden Sie Erkenntnisse schöpfen können, die noch sehr wichtig werden.

**SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Lassen Sie sich die gute Stimmung nicht verderben: Sie haben es sich durch Ihre harte Arbeit verdient, auch mal auf den Putz zu hauen.

**STEINBOCK 22.12.-20.1.** Gehen Sie Schritt für Schritt vor. Auch kleine Nachlässigkeiten können nämlich dazu führen, dass Ihr ganzer schöner Plan ins Wanken gerät!

**WASSERMANN 21.1.-19.2.** Die Zeit ist reif, bisher lockere Beziehungen auf einem festen Sockel zu verankern. Jetzt sollten wahrhaftig Nägel mit Köpfen gemacht werden!

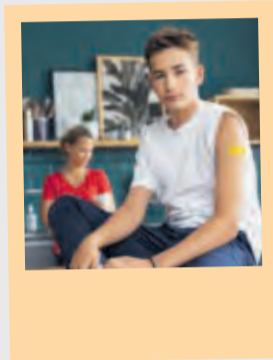
**FISCHE 20.2.-20.3.** Sie dürfen von Ihrem Partner nicht mehr erwarten, als Sie selbst zu geben bereit sind: Spontane Egotrips werden zu argen Verstimmungen führen.

# SCHÜTZEN SIE IHRE GANZE FAMILIE

Die Corona-Pandemie war und ist auch eine starke Belastung für Familien. Zum Glück gibt es wirksame und sichere Impfstoffe, für die sich bereits über 57 Millionen Menschen in Deutschland entschieden haben. Die Daten zeigen eindeutig: Wer sich nicht impfen lässt, riskiert einen schweren Krankheitsverlauf, der eine Behandlung auf einer Intensivstation erfordern kann. In Deutschland entscheidet die Ständige Impfkommission (STIKO) über Impfeempfehlungen. Erfahren Sie hier, für welche Personengruppen bereits eine Impfeempfehlung vorliegt, und holen Sie sich jetzt noch vor dem Winter Ihre Corona-Schutzimpfung!

## Kinder ab 12 Jahren

- **Empfehlung:** Die STIKO empfiehlt Kindern und Jugendlichen ab 12 Jahren die Corona-Schutzimpfung.
- **Impfstoffe:** BioNTech/Pfizer und Moderna (mRNA)
- **Nutzen:** eigener Schutz vor COVID-19 und Schutz anderer Familienmitglieder
- **Gut zu wissen:** BioNTech/Pfizer und Moderna arbeiten bereits an einem Impfstoff für Kinder ab 5 Jahren. Vor einer Zulassung in Deutschland ist aber zunächst ein unabhängiges Prüfverfahren der zuständigen Zulassungsbehörden erforderlich.

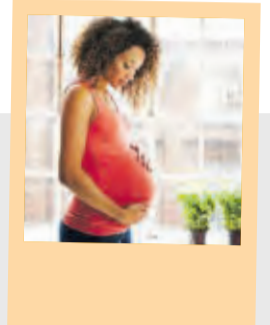


Mehr Informationen zur Impfung für Kinder und Jugendliche finden Sie im Familienleitfaden, den Sie hier herunterladen können:



## Schwangere und Stillende

- **Empfehlung:** Die STIKO empfiehlt Schwangeren ab dem zweiten Schwangerschaftsdrittel und allen Stillenden ausdrücklich die Impfung.
- **Impfstoffe:** BioNTech/Pfizer und Moderna (mRNA)
- **Nutzen:** eigener Schutz vor COVID-19 und Schutz des ungeborenen bzw. neugeborenen Kindes
- **Gut zu wissen:** Die Schwangerschaft an sich ist ein relevanter Risikofaktor für schwere COVID-19-Verläufe. Die Impfung erzielt einen sehr guten Schutz vor Infektionen und schweren Verläufen (Hospitalisierung).



„Die Daten haben gezeigt, dass die COVID-19-Impfung in der Schwangerschaft und Stillzeit sicher und wirksam ist. Die STIKO hat sich sehr viel Zeit genommen, um die Daten gründlich zu prüfen und Ihnen nun eine sichere Impfeempfehlung geben zu können.“

Frau Dr. Röbl-Mathieu,  
Frauenärztin und STIKO-Mitglied

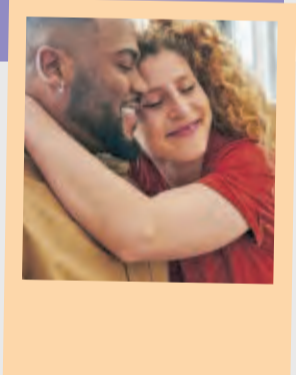
## Ältere Menschen und Personen in der Pflege

- **Empfehlung:** Die STIKO hat empfohlen, dass Menschen ab 70 Jahren, Menschen in Pflegeeinrichtungen, Pflegepersonal und Personal in medizinischen Einrichtungen ihren Corona-Impfschutz ab sechs Monaten nach der abgeschlossenen Grundimmunisierung auffrischen lassen sollten.
- **Impfstoffe:** BioNTech/Pfizer und Moderna (mRNA)
- **Nutzen:** Eine Auffrischungsimpfung kann den bei älteren Menschen und Personen mit geschwächtem Immunsystem schneller nachlassenden Impfschutz wieder erhöhen. Beim Pflegepersonal reduziert die Auffrischungsimpfung die besonders hohe Gefahr einer Übertragung auf Gefährdete. Sprechen Sie mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt.
- **Gut zu wissen:** Einen noch stärkeren Schutz erhalten Sie, wenn Sie Ihre Corona-Auffrischungsimpfung mit einer Grippeimpfung kombinieren. Sprechen Sie mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt.



## Frauen mit Kinderwunsch

- **Empfehlung:** Die STIKO empfiehlt die Corona-Schutzimpfung ausdrücklich Frauen mit Kinderwunsch. Wichtig: Es gibt keine Hinweise, dass die Impfung unfruchtbar macht.
- **Impfstoffe:** BioNTech/Pfizer und Moderna (mRNA)
- **Nutzen:** Wirksamer Schutz vor COVID-19 und schon zu Beginn der Schwangerschaft im ersten Schwangerschaftsdrittel; denn eine Impfung im ersten Schwangerschaftsdrittel empfiehlt die STIKO nicht.
- **Gut zu wissen:** In sozialen Medien findet man das Gerücht, dass die Corona-Schutzimpfung unfruchtbar machen könne, weil sich das Spike-Protein des Coronavirus und ein Protein mit dem Namen Syncytin-1, das für die Bildung der Plazenta verantwortlich ist, ähneln. Daraus wurde fälschlicherweise geschlossen, dass die nach der Impfung im Körper gebildeten Antikörper die Bildung einer Plazenta beeinträchtigen. Das kann ausgeschlossen werden.







Lassen Sie sich jetzt impfen und schützen Sie sich und Ihre Familie bestmöglich vor dem Coronavirus!



Weitere Informationen auch als Video,  
Download oder Newsletter unter  
[Corona-Schutzimpfung.de](https://www.corona-schutzimpfung.de)

Bleiben Sie auf dem Laufenden:

 [bmg.bund](https://www.bmg.bund)
 [bundesgesundheitsministerium](https://www.bundesgesundheitsministerium.de)  
 [bmg\\_bund](https://www.bmg_bund)
 Bundesministerium für Gesundheit

DEUTSCHLAND  
KREMPelt DIE  
#ÄRMELHOCH  
[CORONA-SCHUTZIMPfung.DE](https://www.corona-schutzimpfung.de)

# Ski geht auf die Knie

## Wintersportarten im Risiko-Check

Keinen Tag verschwenden! Mit der Devise brechen viele Menschen zum jährlichen Winterurlaub in die Berge auf. Doch Experten warnen vor zu viel Elan: Der kann Knochen brechen und Bänder reißen lassen.

Einmal im Jahr eine Woche Vollgas auf der Skipiste: So sieht bei vielen Deutschen der Winterurlaub aus. Für manche endet der lang ersehnte Trip in die Berge im Krankenhaus.

Der Drang, aus den Ferientagen ein Maximum an Schnee-Erlebnissen rauszuholen, ist laut dem Orthopäden und Unfallchirurgen Prof. Mirco Herbort ein Hauptrisikofaktor dafür.

Der Mediziner von der OCM-Klinik München behandelt jeden Winter viele Verletzte aus den alpinen Skigebieten. Außer vergangenes Jahr: „Da war es wirklich ruhig. In dem Sinne war Corona eine der größten Präventionsmaßnahmen für Sportverlet-

zungen in der Weltgeschichte.“ Diesen Winter aber wird es wieder viel mehr Wintersporttourismus geben. Und damit auch wieder mehr Arbeit für die Chirurginnen und Chirurgen in den Kliniken. Wir geben einen Überblick über typische Verletzungen bei den beliebtesten Schneesportarten - und wie sie sich womöglich vermeiden lassen.

Knieverletzungen sind der Klassiker unter den Skiverletzungen. „Die Knie sind der größten Belastung ausgesetzt. Wir haben den ganzen Winter viele Kreuzband- und Meniskusverletzungen“, sagt Prof. Rohit Arora. Als Direktor der Uniklinik für Orthopädie und Traumatologie Innsbruck hat er in jeder Skisaison viele verletzte Wintersportlerinnen und Wintersportler aus den umliegenden Tiroler Skigebieten auf dem OP-Tisch liegen.

Oftmals passieren die Knieverletzungen gar nicht bei hochrasanten Stürzen, sondern auf denkbar unspektakuläre und bittere Art und Weise. Vor allem beim Benut-



Beim Abfahrtski sind die Knie den größten Belastungen ausgesetzt.

FOTO: ANNETTE RIEDL/DPA-TMN

zen der Lift ist laut dem Münchner Chirurgen und Kniespezialisten Heribert Vorsticht geboten. „Beim Ausstieg nicht aufgepasst, einen Ski im Schnee verankert und die Beine X-bein-artig verdreht: Da geht durch die Hebelwirkung der Ski schnell das Kreuzband kaputt.“

Unterarmbrüche, ausgerenkte Schultern und Ellenbogen, gebrochene Handgelenke und Schlüsselbeine: Beim Snowboarden sind eher die oberen Extremitäten verletzungsgefährdet.

Zum Schutz der Handgelenke haben Snowboarder Handschuhe oft Protektoren integriert. Mirco Herbort findet diese Schützer sinnvoll, auch wenn sie von vielen als unbequem empfunden werden. „Frakturen im Handgelenkbereich können schwerwiegend sein“, sagt er.

Man sollte es nicht unterschätzen, wenn das Gelenk nach einem Sturz schmerzt und anschwillt.

„Operiert man es zu spät oder stellt es zu spät ruhig, kann Knochen absterben,

weil in dem Bereich die Durchblutungssituation oft schwierig ist“, erklärt er. Schlimmstenfalls versteift das Gelenk.

Egal, ob man auf Ski oder Snowboard die Piste herunterbreitet: Um verletzungs- und mit Spaß durch den Urlaub zu kommen, ist ein gesundes Maß an Reflexion und Risikowahrnehmung ratsam. „Das Schlimmste ist die Selbstüberschätzung“, sagt Rohit Arora. „Gerade am Anfang, nachdem man ein Jahr lang nicht gefahren ist.“

Außerdem sollte man seine Fahrweise immer an die Witterungsverhältnisse anpassen. Speziell bei schlechter Sicht sind vereiste Stellen oder sulzige Hügel auf der Piste rasch übersehen. Wer dann zu schnell unterwegs ist, riskiert schlimme Stürze.

Man sollte zudem auf seinen Körper hören: Fühlt er sich müde an, lässt man es lieber langsam angehen oder macht mal einen Tag komplett Pause. Auch wenn man eigentlich voll innerem Elan ist, die Pisten herunter zu brettern.

Langlauf gilt als die risikoarme Alternative zum Alpin-Ski. So lange es geradeaus oder bergauf geht, kann hierbei tatsächlich nicht allzu viel passieren. Zu Verletzungen kommt es vor allem auf kurzen Abfahrten, wenn

Wintersportler die Kontrolle über die langen, schmalen Ski verlieren und stürzen.

„Weil sie dabei oft in die Grätsche gehen, kommt es etwa zu Symphysen-Frakturen im Becken“, sagt Rohit Arora. Deshalb ist sein Rat: Immer seitlich fallen, wenn man merkt, dass man nicht mehr sicher zum Stehen kommt. Als Gaudi und Abwechslung betreiben viele Skigebiete eigene Rodelpisten. Nicht sehr breit, rasant und kurvenreich führen sie oft mitten durch einen Wald.

Vor allem Nachrodeln ist beliebt. Manche trinken erst eine paar Biere und Obstler auf dem Berg und wagen sich danach auf die beleuchtete Rodelpiste. Doch gerade die Kombination Nachrodeln und Alkohol ist gefährlich, warnt Arora. Er kennt die Folgen von ungebremsten Abflügen mit dem Schlitten gegen einen Baum. Das Ergebnis seien schlimme Schädel-Hirn-Traumen und Verletzungen an der oberen Wirbelsäule.

Gerade wenn die Rodelpiste durch den Wald führt, sollte man deshalb immer einen Helm tragen.

Schließlich kann es einem auch im nüchternen Zustand passieren, dass man die Kurve nicht kriegt. Auch ein Rückenprotektor kann im Zweifel nie schaden, sondern nur helfen. tmn

**Mode „Für Sie“ in Frielendorf zieht alle an...**  
Bei uns finden Sie die aktuelle Herbst-/Winter-Mode für jedes Alter zu den bekannt günstigen Preisen... auch anzuschauen unter: [www.fuersie-frielendorf.de](http://www.fuersie-frielendorf.de)

„Stylische“ Damen-Wintermäntel  
verschiedene Modelle, unifarbene oder im farbigen Design, unisize ab **49,95**

Damen-Shirts mit Top  
in verschiedenen Uni-Farben, unisize nur **24,95**

BIG Size Damen-Sweatshirts mit verschiedenen Printmotiven  
in aktuellen Herbstfarben, unisize nur **29,95**

Der Mode-Hit ... nur kurze Zeit verfügbar  
Damen-Wendejeans, beidseitig tragbar, in jeansblau und mokka, eine Seite unifarbene, eine Seite mit Print, Größen S-2XL Aktionspreis nur **49,95**

Große Auswahl an Damen-Schals und Damen-Loops für die kältere Jahreszeit  
verschiedene Designs, unifarbene oder farbig schon ab **12,95**

Handy-Taschen mit Umhänge-Gurt und vielen Fächern  
in verschiedenen Farben und Designs schon ab **15,95**

Herren-Sweatshirt mit Brusttasche und Zipper  
Farbe: grau meliert, Größen: M-3XL nur **34,95**

Herren-Poloshirts mit Brusttasche und Zipper  
verschiedene Shirts, Größen M-3XL schon ab **29,95**

W. Weissing  
**Mode Für Sie**  
Für Damen, Herren & Kinder  
im Einkaufszentrum in Frielendorf

Öffnungszeiten  
Montag-Freitag 9-18 Uhr  
Samstag 9-14 Uhr

• Textilien für Damen, Herren und Kinder  
• Accessoires  
• Geschenkartikel  
• Geschenkgutscheine

Ziegenhainer Str. 10  
34621 Frielendorf  
Tel. 05684 3459211  
[www.fuersie-frielendorf.de](http://www.fuersie-frielendorf.de)

**Herbst-Ausstellung**

**30.10. - 7.11.**

[www.herbst-ausstellung.de](http://www.herbst-ausstellung.de)  
Kassel, Damaschkestr. 55

messe kassel

Hausmeister mit 30 jähriger Berufserfahrung su. Arbeit im und ums Haus.  
Tel.: 05662/9312930 o. 0152/33651400

Spielhalle in Melsungen sucht  
**Servicekraft (m/w/d)**  
auf 450-€-Basis  
**KUS Casino Royal GmbH**  
Tel.: 05608 6918400  
E-Mail: [info@gastroundcasino.de](mailto:info@gastroundcasino.de)

Kliniken Hartenstein  
Bad Wildungen

Für unser UKR - Urologisches Kompetenzzentrum für die Rehabilitation - suchen wir ab sofort eine

**Stationshilfe/-assistenz (m/w/d)**  
zur Unterstützung unseres Pflegeteams in Voll- oder Teilzeit.

Informieren Sie sich gern!

Kliniken Hartenstein GmbH & Co. KG  
Hauptverwaltung  
Günter-Hartenstein-Str. 8  
34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen  
Telefon 05621-88 10 02 oder 88 10 93  
[www.kliniken-hartenstein.de](http://www.kliniken-hartenstein.de)

TOP 2021  
TOP 2021

## Hochgestochen scharfer Blick ins Innere des Menschen

### Endoskopische Diagnostik und Therapie in hochauflösenden Bildern

Die Endoskopie ist eine für die Patienten schonende Untersuchungsmethode. Dabei werden präzise Bilder aus dem Inneren des Körpers angezeigt. Zu den gängigen endoskopischen Verfahren zählen u. a. Bronchoskopien (Lungenspiegelungen), Gastro- und Koloskopien (Magen- und Darmspiegelungen) sowie ERCP (Gallengangspiegelungen).

Am Hospital zum Heiligen Geist Fritzlär werden sowohl die gängigen endoskopischen Verfahren wie auch Kontrastmittelsonographie und endoskopische Sonographie durchgeführt. Ab sofort in noch besserer Bildqualität. Denn das Hospital investierte in die Anschaffung neuer Endoskopie-Türme, die hochauflösende Bilder in höchster Qualität ermögli-

chen. Diese zeigen gestochen scharf u. a. die Schleimhaut und ermöglichen eine noch präzisere Behandlung. Im Rahmen der Endoskopie können auch Interventionen vorgenommen werden. So können gezielt Eingriffe am erkrankten Gewebe durchgeführt werden und den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen. Umfangreiche Funktionsdiagnostik wie PH-Metrie und Manometrie erweitern das Leistungsspektrum.

Darüber hinaus ermöglichen die neuen Prozessoren interventionelle Verfahren. So können u. a. komplex-interventionelle Eingriffe mit minimalinvasiver Tumorentfernung und Vollwandresektion während der Untersuchung durchgeführt werden. Unter Einsatz eines speziellen Ultra-

schallgerätes können auch endoskopische Sonographien und Punktionen während der Untersuchung erfolgen und damit größere operative Eingriffe vermieden werden.

Mit der Investition in die neuen endoskopischen Türme geht das Hospital einen weiteren Schritt der modernen Behandlung und eröffnet perspektivisch die Möglichkeit des Einsatzes der künstlichen Intelligenz.

Die KI erkennt schon während der Untersuchung, ob Polypen und Tumore in der Vorstufe sind, die das menschliche Auge nicht erkennen würde. So kann z. B. eine Krebserkrankung früh erkannt und behandelt werden.



**Terminvereinbarungen**  
Tel. 05622 997 470  
Wir sind für Sie da!

Hospital zum Heiligen Geist gGmbH  
Am Hospital 6 34560 Fritzlär  
☎ 05622 997-0  
✉ [info@hospital-fritzlär.de](mailto:info@hospital-fritzlär.de)

[www.hospital-fritzlär.de](http://www.hospital-fritzlär.de)

**ABALON**  
PASSION FOR HARDWOOD

Für unser Laubholzsägewerk in Schwalmstadt suchen wir ab sofort gewerbliche Mitarbeiter/in (m/w/d) als

**Kesselwärter/in  
Elektriker/Mechatroniker/in  
Gas-Wasser-Heizungsinstallateur/in  
Industriemechaniker/in**

für die Bereiche Instandhaltung sowie für unsere Energiezentrale.  
Technisches Verständnis und eine Ausbildung in den oben genannten Bereichen ist Voraussetzung.

Des Weiteren suchen wir  
**Staplerfahrer/in  
Maschinenbediener/in**

Großen Wert legen wir auf Teamfähigkeit, Sorgfalt und Zuverlässigkeit!  
Wenn Sie eine solche Herausforderung suchen und sich in einem erfolgs- und partnerschaftsorientierten Umfeld wohlfühlen, dann senden Sie uns bitte die üblichen Bewerbungsunterlagen (ggf. Kurzbewerbung mit Lebenslauf) an:

**ABALON Hardwood Hessen GmbH**  
Harthberggring 37  
34613 Schwalmstadt  
[info@abalon-hardwood.com](mailto:info@abalon-hardwood.com)

Mit der Abgabe der Bewerbung wird in die Speicherung und Verwendung der personenbezogenen Daten während des Bewerbungsverfahrens eingewilligt. Ein Widerruf der Einwilligung ist jederzeit möglich.

# becker

...IMMER WAS BESONDERES

Gültig ab Mo., den 01.11.2021

**Akku-Bohrschrauber**  
DDF453RFX2 / 18 Volt  
13 mm (1/2")  
96tlg. Zubehör  
**185,00**  
inkl. Alu-Koffer

**Werkstattwagen**  
WW 5000  
leichtgängige Räder, abschließbar  
inkl. 69tlg. Zubehör  
II. Wahl  
**179,00**  
STATT 199,00

**Doppelschleifer**  
TH-US 240  
Grobschleifscheibe und Schleifband,  
Scheibendurchmesser 150 mm,  
Schleifband 50x686 mm  
**49,50**

**Doppelschleifer**  
TC-BG 200 400Watt  
Drehzahl 2950 min-1, 230 V/50 Hz,  
inkl. mit 200mm Durchmesser  
**59,50**

**Winkelschleifer**  
BT-AG 850 Kit  
Drehzahl 12000 min-1,  
125mm ØScheibe  
**25,00**

**Handkreissäge**  
5820  
1250 W, Einfache Handlung,  
führt Schnitte in einem Winkel von  
bis zu 52° aus  
**59,50**

**Pendelhubstichsäge**  
4530 AAC-BG  
550 W starker Motor,  
4-stufig einstellbarer  
Pendelhub  
**35,00**

**Bandschleifer**  
1210 AA  
650 W, 76 x 457 mm, automatische  
Bandzentrierung  
**59,50**

**Akku-Bohrschrauber**  
AKN 12  
12 V / 1,3 Ah Li-Ion, 650 U/min,  
0-15 Nm, Bohrtiefe: max. 10 mm  
**25,00**

**Akku-Bohrschrauber**  
3008  
20 V Max,  
Lithium-Ion-Akku,  
17 Drehmoment-  
einstellungen  
**59,50**

**Akku-Laubbläser**  
LB 18-201-05 / 18 Volt  
2,0Ah Lithium Power Akku mit  
Einzelzellenüberwachung &  
Überlastschutz  
**45,00**  
inkl. Akku & Ladegerät

**Laubsauger**  
GLS 1600 3 in 1  
leichtes Fahren auf unebenen  
Flächen, Griffhöhe 1020 mm,  
Kabelzugentlastung  
**99,50**

**Scheibenfrostschutz**  
5 Liter  
bis -20°  
1 Liter = 0,578  
**2,99**

**Kühlerfrostschutz**  
bis -35°  
1,5 Liter  
1 Liter = 1,927  
**2,89**

**Avantol Motorenöl**  
15W-40 Mixed Fleet Basic  
1 Liter = 3,996  
**19,98**

**10W-40 United SL Super**  
1 Liter = 3,596  
**17,98**

**Profi Batterielader**  
V421 C 12/24 Volt  
800 W, 230 V, 17,2 kg,  
40 bis 60 A, mit Starthilfe  
**99,50**

**Automatik Batterielader**  
GAB 12V-4AMP  
320 W, 230 V,  
mit BOOST-Funktion  
**25,00**

**Speisewiebeln**  
5 kg  
1 kg = 0,298  
**1,49**

**Einkellerungskartoffeln**  
vorwiegend festkochend  
1 kg = 0,189  
**1,89**

**festkochend**  
1 kg = 0,199  
**1,99**

**Tibaco 400g**  
Hühner-Nudel-Topf  
Gemüse Eintopf  
Leberknödelsuppe  
Weiße Bohnen-Topf  
Ochsenchwanz-Suppe  
100 g = 0,198 je **-0,79**

**Gesteck Rebenherz**  
ca. 20 x 23 cm  
**9,98**

**Gesteck in Tonschale**  
ca. Ø 15 x 42 cm  
**12,98**

**Grablicht mit Golddeckel**  
120 g  
100 g = 0,4916  
**0,59**

**Kreuz mit Rose**  
ca. 6 x 9 cm,  
Rost Optik  
**0,99**

**Grabaufleger**  
ca. 60 x 30 cm  
**9,98**

**Strauß**  
ca. 60 cm  
**5,00**

**Reisstrohbesen**  
4-Naht, komplett  
mit Holzstiel,  
ca. 75 cm  
**4,99**

**Outdoor-besen**  
mit Stiel  
Arenga-Elaston-  
Stahldraht,  
Breite ca. 40cm  
**14,99**

**Laubbesen**  
mit Stiel,  
26 Zinken,  
Stiellänge  
130 cm  
**3,99**

**Pop-up Gartentonne**  
flexibel, wiederverwendbar,  
reißfest, wasserdichte  
Gewebefolie,  
platzsparend  
zusammenklappbar,  
selbststehend,  
Material: Oxford  
stabile Tragegriffe  
**9,99**

**Futterhaus auf Ständer**  
mit Kupferdach  
stabiles Fußkreuz  
für sicheren Stand,  
antrazi  
oder braun,  
Haus ca.  
49 x 50 cm  
**39,50**

**Vogelhaus**  
aus Birken & Kiefernholz  
zum Hängen,  
ca. 26 x 26 x 25 cm  
**12,98**

**Möbelserie aus dem Hause Leonique**

**Bett 140 cm**  
Farbe: schwarz oder kirschbaum,  
Material: Massivholz Kiefer,  
B/H/T: 140 x 122 x 2012 cm  
**99,50**  
STATT 129,50

**Schminktisch**  
Farbe: schwarz oder  
kirschbaum,  
B/H/T: 90 x 139 x 45 cm  
**59,50**  
STATT 79,50

**massiver Kleiderschrank**  
3-türig  
Farbe: schwarz oder kirschbaum, Material: Massivholz Kiefer,  
Griffe aus Metall, B/H/T: 180 x 220 x 68 cm,  
1 Kleiderstange, 6 Fächer, 1 fester Boden  
**199,50**  
STATT 299,50

in weiterer Größe erhältlich:  
180 x 122 x 2012 cm, **EUR 470,50** **EUR 129,50**

in weiterer Größe erhältlich:  
4-türig, Breite 234cm **EUR 309,50** **EUR 299,50**

**XXL Weihnachtskugel**  
grün, Ø ca. 20 cm **EUR 3,98**  
gold, Ø ca. 25 cm **EUR 5,98** rot, Ø ca. 40 cm **EUR 7,98**

**Kerzenleuchter**  
Farbe: Natur,  
B/H: 33 x 46 cm,  
mit Kabel,  
34 V/3 W  
**9,98**

**LED Lebkuchenhaus**  
Farbe: Braun, B/H: 16,2 x 23,5 cm,  
batteriebetrieben,  
mit Timer  
**15,00**

**Holzfigur Weihnachtsmann**  
Fitz/Kiefer  
Ø 8 x 40 **EUR 3,99**  
Ø 9 x 52 **EUR 6,99**

**LED Weihnachtsbilder**  
Weihnachtsauto 39 x 39 cm  
merry christmas 39 x 39 cm **je 1,99**  
Dreams 50 x 50 cm

**Blumen-zwiebeln**  
Kleinerte,  
Premium-Sortiment  
z.B. Tulpen, Narzissen  
u.v.m.

**Elektrischer Laubsauger**  
BLVE22-M-EU  
2200 Watt, 35 Liter  
Laubfangsack, 15.000min

**ElektroMesser-häckler**  
SDE25-M-EU / 2500 W  
5300 U / min,  
Schnittdurchmesser:  
max. 40 mm,  
inkl. Laubfang-  
sack & Stopfer

**mit Blasfunktion**  
STATT 29,50  
**19,98**

**STATT 49,50**  
**39,99**

**Meisenknödel 5er Pack**  
540 g Tüte  
1 kg = 1,463  
**-0,79**

**Sonnenblumenkerne**  
2,5 kg Btl. 1 kg = 1,196  
**3,99**

**Gartenvogel-futter**  
ohne Schalen  
1 kg Btl.  
**1,49**

**Schutzvlies**  
versch. Farben,  
Größe: 100 x 1000 cm/  
150 x 500 cm  
**je 2,49**

**Kohlezünder**  
48 Stück  
1 Stück = 0,012  
**-0,59**

**Weichholz-Briketts**  
96 Bündel à 10 kg  
auf Palette  
zzgl. Palettentrand 20,00  
**155,00**  
- pro Bündel **1,61** 1 kg = 0,161  
Einzelpr.: 1,89 / 1 kg = 0,189

**Aschesauger**  
GA18-1200.1  
1200 Watt, 18l Fassungs-  
vermögen, hitzebeständiges  
Aluminium-Saugrohr  
**35,00**

**Winterhandschuh**  
Größe: L / XXL  
**1,99**

**Arbeitshandschuh**  
**-0,99**

**Strumpf- & Sportwolle**  
RELLA LANA  
75% Schurwolle  
viele versch. Farben  
100 g  
Knäuel  
**3,99**  
je

**Advents-kalender**  
Schokolade  
versch. Motive  
65 g 100 g = 0,908  
**je -0,59**

**Plüschfigur**  
Elch, Hund oder Bär  
**0,79**  
STATT 0,99

**Nur in Witzenhausen/Kleinalmerode erhältlich!**

**Eckdusche**  
Größe B/H: 80 x 190 cm,  
Unbeschichtet, Stärke: 5  
mm, Farbe: silber  
**89,50**

**Designdusche**  
Größe L/B/H: 115 x 90 x 215 cm,  
Sicherheitsglas: 4 - 5 mm  
Druckstrahlmassagesäule  
**349,50**

**XXL Anstellpavillon**  
L/B/H: 300 x 600 x 255 cm,  
Anthrazit, Robustes Lamellendach aus Aluminium,  
mit Kurbel leicht zu öffnen und zu schliessen  
**998,00**  
STATT 1299,00

**Gerätehaus 757 - 2,18 x 2,14m**  
witterungsbeständig & langlebig, Material: Duotech-  
Kunststoff, streichbar ohne Vorbehandlung, mit  
Bodenplatte, Farbe: grau  
**499,00**

**Spargelabschnitte**  
280 g / 314ml Glas  
100 g = 0,175 **STATT 0,75**  
**0,49**

**Hawesta Heringsfilets**  
versch. Sorten  
100 g = 0,495  
II. Wahl **je -0,99**

**Aprikosenkompott**  
stark gezuckert,  
600 g Glas  
100 g = 0,081  
**-0,49**

**XXL Waffel-eimer**  
600 g  
1 kg = 4,98  
**2,99**

**Bitburger Premium Pils**  
zzgl. 3,10 Pfand  
1 Liter = 1,06  
Einzelpreis 0,39/1 Liter = 1,18 zzgl. 0,08 Pfand  
**6,99**

**Karottensalat**  
330 g Glas  
100 g = 0,058  
**-0,19**

**Kieler Sprotten in Pflanzenöl**  
110 g  
100 g = 0,809  
**-0,89**

**Bratherings-filet-Happen**  
mit Maismehl-  
Panada  
100 g = 0,280  
**1,29**

**Schaumkuss-Eimer**  
650 g  
30 Stück  
1 kg = 4,60  
**2,99**

# Wechsel der Kfz-Versicherung

Wie viel Geld man sparen kann, hängt von verschiedenen Komponenten ab

Zum Jahreswechsel passen viele Versicherer ihre Tarife an. Für Autofahrer bietet sich jetzt die Gelegenheit, durch einen Wechsel Geld zu sparen. Stichtag ist in der Regel Ende November.

Jedes Auto muss versichert werden. Wie viel das kostet, haben Kfz-Halter selbst in der Hand. Mindestens einmal im Jahr bietet sich die Möglichkeit, den Tarif zu optimieren und gegebenenfalls den Versicherer zu wechseln.

„Eine Kfz-Versicherung kann immer zum Ende ihres individuellen Versicherungsjahres gewechselt werden, das ist bei den meisten Kfz-Versicherungen auch gleichzeitig der Jahreswechsel“, sagt Gerrit Reichel von Automobil Club Verkehr (ACV). Autofahrer sollten sich daher den 30. November rot im Kalender anstreichen. „Das ist der Termin, bis zu dem die Kündigung bei der Versicherung eingegangen sein muss.“ Daneben hat man aber unter gewissen Umständen auch die Möglichkeit, außerhalb der normalen Kündigungsfrist zu wechseln.

„Bei einer Beitragserhöhung hat der Versicherte immer die Möglichkeit, den Vertrag zu kündigen. Das geht auch dann noch, wenn die neue Beitragsrechnung erst Mitte Dezember kommt“, sagt Elke Weidenbach von der Verbrauchzentrale NRW.



**Freude beim Fahren und Sparen:** Bei einem Wechsel der Versicherung lassen sich durchaus Einsparungen erzielen. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Auch bei einem Schaden oder einer Fahrzeugabmeldung kann die Versicherung sofort gewechselt beziehungsweise beendet werden. Das Einsparpotenzial ist groß.

Die Zeitschrift „Finanztest“ hat bei einem aktuellen Vergleichstest für eine Familie beim Kfz-Haftpflichtschutz eine Tarifspanne zwischen 214 und 600 Euro im Jahr ermittelt. Grundsätzlich beeinflussten sehr viele Faktoren den Preis für die Versicherung, sagt Lena Sington von „Finanztest“. „Das fängt bei

Fahrzeugalter und -modell an und hört bei den unfallfreien Jahren auf.“ „Ganz erheblich wird der Preis auch vom Fahrerkreis beeinflusst, also wie viele Personen das Fahrzeug nutzen. Das fällt deutlich mehr ins Gewicht als etwa die Kilometerleistung im Jahr oder ein Garagenstellplatz“, erklärt die Expertin.

Wie stark sich einzelne Komponenten auswirken, ist von Versicherung zu Versicherung unterschiedlich. Elke Weidenbach rät daher dazu, sich vor einem Wechsel

genau zu überlegen, welchen Umfang der Versicherungsschutz haben soll und auf was verzichtet werden kann. „Gerade beim Kaskoschutz lohnt es sich zu überlegen, ob nur noch die Teilkaskoversicherung benötigt wird oder ob es eine Vollkaskoversicherung sein muss. Häufig, aber nicht immer sind die Beitragsunterschiede groß.“

Wer wechseln und sparen will, sollte vorher gut vergleichen. „Das geht schnell und einfach über Vergleichsportale. Man sollte sich aber die

Mühe machen, hier das Suchprofil mit allen Details anzupassen, um wirklich ein aussagekräftiges Ergebnis zu erhalten“, sagt Gerrit Reichel. Die Option Neuwertentschädigung etwa lohne sich nur, wenn ein neues Fahrzeug versichert werde.

Bei der Haftpflicht wiederum sollten Kunden darauf achten, dass die Deckungssumme nicht gerade am unteren Ende liegt. Üblich sei heute eine Versicherungssumme von 100 Millionen Euro für Personen-, Sach- und

Vermögensschäden, so Reichel. Aber auch Versicherungsvermittler vor Ort können gute Preise bieten. Der Vorteil für manche Kunden sei zudem, dass es im Schadensfall meist dort einen direkten Ansprechpartner gebe.

Ob online oder offline: Immer, wenn ein Vermittler ins Spiel kommt, wird auch eine Provisionszahlung von der Versicherung an den Makler fällig. Das macht die Versicherung teurer. „Es kann sich daher durchaus lohnen, online den Vertragsabschluss über einen Direktversicherer zu prüfen“, sagt Weidenbach.

Weiteres Einsparpotenzial steckt in den Schadenfreiheitsklassen (SF-Klassen). Unfallfreie Jahre werden über die Einstufung in eine SF-Klasse dokumentiert. „Wer viele Jahre unfallfrei fährt und einen älteren Vertrag hat, ist in der SF-Staffel möglicherweise schon bei SF 35 und damit am Ende angekommen“, sagt Sington. „Hier kann es sich lohnen, nach einem neuen Vertrag mit längerer SF-Staffel zu fragen, etwa bis SF 50.“

Wer die Versicherung wechseln will, sollte das in jedem Fall selbst in die Hand nehmen und die Kündigung nicht dem neuen Versicherer überlassen. „Auch sollte zuerst die neue Police unterschrieben sein, bevor der alte Vertrag gekündigt wird. Nur so ist ein kontinuierlicher Versicherungsschutz garantiert“, sagt Reichel. tmn

## Stellenangebote

### Mehr als Labor

Als überregional tätiger Anbieter medizinischer Laborleistungen betreut die MVZ Medizinische Labore Dessau Kassel GmbH niedergelassene Ärzte und zahlreiche Krankenhäuser vor allem in Sachsen-Anhalt, Sachsen, Thüringen, Brandenburg, Berlin und Hessen. Seit über 25 Jahren stehen wir als ärztlich geführtes Labor für qualitativ hochwertige Labormedizin. Unser Hauptsitz in Dessau mit rund 300 Mitarbeitern bietet eine umfassende Angebotspalette und ein breites Spezialdienstleistungsspektrum, insbesondere in der Drogen- und Medikamentenanalytik. Wir sind Teil der Limbach Gruppe, der größten ärztlich geführten Laborgruppe in Deutschland.

Wir suchen ab sofort für unsere Labore in Kassel

## MTLA/MTA B.Sc./M.Sc. Biologie/Biochemie (m/w/d)

### Ihre Aufgaben

- ▶ Selbstständige Durchführung von Untersuchungen im Bereich der Klinischen Chemie, Hämatologie, Immunhämatologie
- ▶ Arbeit an modernsten Analyseautomaten
- ▶ Technische Freigabe der Befunde
- ▶ Teilnahme am Schicht-, Wochenend- und Nachtdienst

### Wir wünschen uns

- ▶ Eine abgeschlossene Berufsausbildung zum/zur MTLA/MTA oder ein abgeschlossenes Bachelorstudium im Bereich Biologie/Biochemie
- ▶ EDV-Kenntnisse und Umgang mit MS Office
- ▶ Konzentrierte, strukturierte und selbstständige Arbeitsweise
- ▶ Teamgeist, Kommunikationsstärke, hohe Lernbereitschaft

### Wir bieten

- ▶ Langfristige berufliche Perspektive in einem modernen und auf höchstem Niveau ausgestatteten Labor
- ▶ Eine interessante, verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem hochmotivierten und kollegialen Team
- ▶ Umfassende Einarbeitung
- ▶ Schulungs- und Qualifizierungsmöglichkeiten
- ▶ Vergütung in Anlehnung an TVöD (Gesundheitswesen)
- ▶ Betriebliche Altersvorsorge + AG Zuschuss

### Sie sind interessiert?

Kontaktieren Sie uns und schicken Sie Ihre Bewerbung an:

stephan.kutz@laborpraxis-dessau.de

Wir freuen uns auf Sie.



Wir suchen  
für unsere moderne High-Tech-Praxis  
in der Königsgalerie in der Kasseler Innenstadt  
zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

ZFA und Zahnärztin m/w/d  
KIEFERORTHOPÄDIE

Wenn Sie sich in einem sympathischen Team integrieren möchten, Interesse an einem interessanten, abwechslungsreichen und zukunftssicheren Job haben, rufen Sie uns an:

0561 7662422

alles weitere wird Herr Dr. Spohr mit Ihnen persönlich besprechen  
Zu unseren Pluspunkten zählen Teamgeist, ein hohes Maß an Empathie für unsere überwiegend jugendlichen Patienten, ein tolles Ambiente und nicht zuletzt eine übertarifliche Bezahlung sowie eine großzügige Urlaubs- und Arbeitszeitregelung.  
Kieferorthopädische Fachkenntnisse wünschenswert aber nicht Voraussetzung, Einarbeitung problemlos möglich.

**DR. SPOHR KIEFERORTHOPÄDIE**  
Treppenstrasse 3, 34117 Kassel

**F&G**  
PERSONAL  
Inventurhelfer (m/w/d)  
in Kassel  
für einen Auftrag vom  
11. bis 13. November 2021  
gerne auch Studenten (ab 18)  
oder Rentner  
**T 0561 - 7880970**  
kassel@fg-personal.de  
Einfach anrufen!  
F&G Personal GmbH  
Friedrich-Ebert-Straße 21 · 34117 Kassel

Intensivpflegeteam sucht für  
Intensiv-WG in Habichtswald-Dörnberg  
exam. Pflegefachkräfte (m/w/d)  
in Vz/Tz und als Aushilfe.  
Kontakt über: Tel. 05606 530486  
info@pflgeteam-reich.de

Anzeigen lesen –  
in Ruhe auswählen.

Wir suchen für unser Objekt in Homburg  
**Mitarbeiter (m/w/d)**  
auf 450,- Euro-Basis  
für Anlagen- und Maschinenreinigung  
**IWL**  
GmbH  
Industriewartung & Logistik  
Bewerbung Mo.-Fr. 7.30 - 18.00 Uhr  
Herr Heinemann 01 60 - 5 82 16 28  
Mail: m.heinemann@iwl-baunatal.de

**VERKAUFEN,  
KAUFEN,  
CHATTEN,  
TAUSCHEN**

**KLEINANZEIGEN-APP  
GRATIS DOWNLOADEN**  
JETZT BEI  
Google play Laden im  
App Store

## Verkauf

**1A Buche ab 39,- €** ☎ 0152-2800388  
www.brennholzhandel-vey.de

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE, Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen - Ippinghausen, 05692 - 9939472, Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, SA.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

## Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz**  
Tel. 05684 931670

**Buchenbrennholz, ofenfertig,  
trocken, ab 38 €.**  
www.brennholzfahrer.de • Tel. 0172 - 5211121

**www.kaminbrennholz.com**  
Tel. 0173/3950311

## Immobilienankauf

**Wir kaufen Ihre  
Immobilie**  
sofort o. bewerten sie europaweit  
☎ 06625-1820  
Immobilien-Sofortkauf.de

## Baumarkt

Teppichreinigung, Polster und Unterhaltsreinigung Tel. 05692/994530

**Brennholz ☎ 05545 6438**

## Bekanntschaffen

**Uschi, 65 J.**, bin eine fröhliche und positive Frau, haushalte und koche gerne, lege viel Wert auf Ehrlichkeit. Wenn Sie auch verwitwet sind, haben wir das gleiche Schicksal. Wir haben es doch nicht verdient, so alleine zu sein. Zu zweit ist alles viel schöner. Auto für uns beide ist vorhanden. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

**Gisela, 72 J.**, verwitwet, bin genauso nett wie ich aussehe, mit meinem Auto flexibel und weil ich keine Kinder habe, bin ich an nichts und niemanden gebunden. Doch die Einsamkeit bedrückt mich. Wünsche mir nichts sehnlicher als einen lieben Mann, zu dem ich kommen kann. Ihr Anruf über PV ist unser Glück. Tel. 0176-34488463

**Katja, 59 J.**, bin eine liebev., ehrliche und gutausg. Frau, leidenschaftl. Hobbyköchin und Naturliebhaberin. Jeder Tag ohne Liebe ist ein verlorener Tag. Wenn Du auch keine Lust hast, noch länger allein zu bleiben, melde Dich schnell üb. PV 0176-57889239

## Unterricht

Witzenhäuser  
**Nachhilfe**  
www.witzenhäuser-nachhilfe.de

## Kontakte

**Hausfrau (34) ganz privat** 01525-767 22 21

**Jahreskalender  
von Kindern mit  
Behinderung**

Jetzt kostenlos reservieren:  
Tel. 06294 428170  
E-Mail: kalender@bsk-ev.org  
www.bsk-ev.org

**BSK** Bundesverband  
Selbsthilfe  
Körperbehinderter e.V.

