

SUV/Geländewagen/Pickup – Gebrauchtfahrzeug

Renault Captur Intens dCi 90

RENAULT
Passion for life

EZ 04/2019, 10.987 km, Diesel, 66 kW (90 PS), Schaltgetriebe, 1.461 cm³, 5 Sitzplätze, 4/5 Türen, Euro 6, Umweltplakette: 4 (Grün), ABS, Android Auto, Apple CarPlay, Berganfahrassistent, Bluetooth, Bordcomputer, ESP, Einparkhilfe (hinten), elektr. Fensterheber, elektr. Seitenspiegel, elektr. Wegfahrsperre, Freisprecheinrichtung, Garantie, Isofix, Klimaautomatik, LED-Scheinwerfer, LED-Tagfahrlicht, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor, Metallic, Multifunktionslenkrad, Navigationssystem, Nebelscheinwerfer, Partikelfilter, Radio (Tuner/Radio, Radio DAB), Regensensor, Reifendruckkontrolle, schlüssellose Zentralverriegelung, Servolenkung, Sommerreifen, Start/Stop-Automatik, Tempomat, Touchscreen, USB, Anti-Submarining-Airbag im Fond, Energierückgewinnung (Energy Smart Management) u. v. m.

Kraftstoffverbr. komb.: ca. 3,7 l/100 km, Kraftstoffverbr. innerorts: ca. 3,9 l/100 km, Kraftstoffverbr. außerorts: ca. 3,5 l/100 km, CO₂-Emissionen komb.: ca. 95 g/km
MwSt. nicht ausweisbar **15.990 €**

Autohaus Gerhard Griesel – Inh. Angelo Döring e. K.
Zum Wengesberge 1–3, 34212 MEG-Röhrenfurth
Tel. 05661 2271, E-Mail: a.doering@autohaus-griesel.de

HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

Ihr Ansprechpartner für Strom
und Gas in Melsungen


Roland Müller
Tel.: 05661 / 92 99 633

Kundenservicebüro
Brückenstraße 13
34212 Melsungen

Jetzt
wechseln
und attraktive
Wunschprämien
sowie
100% Ökostrom
sichern!

EAM

Besondere Augenblicke
Annika Rost zeigt ihre
Bilder in Ausstellung.



Schönste Tiere
Rassegeflügel wurde von
Preisrichtern bewertet.



Rappelkiste kann feiern
Kita wird 50 Jahre alt und
blickt zurück.



Unterstützung für psychisch Kranke

Schwalm-Eder – Mit mehr als 2,8 Millionen Euro wird der Landeswohlfahrtsverband (LWV) Hessen in diesem Jahr die Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstellen (PSKB) in Hessen unterstützen. Das hat der Verwaltungsausschuss des LWV beschlossen. Die PSKB sind laut Mitteilung ein gemeindenahes Angebot für psychisch kranke Menschen und deren Angehörige. Sie sind Begegnungszentren, Beratungsstellen und sie helfen Betroffenen, ihren Tag zu strukturieren. „Gerade während der langen Zeit der Corona-Krise sind die Angebote enorm wichtig für die Menschen“, betont Landesdirektorin Susanne Selbert. Die PSKB gehören häufig zu Psychosozialen Zentren, einem Verbund, zu dem auch Tagesstätten und betreutes Wohnen zählen. 47 verschiedene Träger halten diese Angebote in Hessen bereit.

Nachwuchs freut sich über Bus

Röhrenfurthener Feuerwehr stellt Mannschaftswagen vor

Röhrenfurth – Die Röhrenfurthener Feuerwehr hat jetzt ihren neuen Mannschaftswagen offiziell vorgestellt. Für die Jungendarbeit, aber auch für die Einsatzfähigkeit und beim Verein war das Fahrzeug dringend nötig. Im alten Einsatzfahrzeug, das vorher viele Jahre in Schwarzenberg im Einsatz war, gab es weder Sicherheitsgurte, noch sonstige Sicherheitseinrichtungen. Als dann auch noch der TÜV abließ und eine Instandsetzung anstand, die große Kosten erfordert hätte, war eine Neuanschaffung unumgänglich. Im Melsunger Stadtteil werden 20 Jugendfeuerwehrleute und sieben Mitglieder in der Kinderfeuerwehr betreut. In der Einsatzabteilung sind 27 Feuerwehrleute aktiv. Fahrten, gerade der Nachwuchsabteilungen, zum Beispiel zum Zeltlager oder ins Schwimmbad, waren nur mit Privatfahrzeugen oder dem Einsatzfahrzeug möglich. Bei einem Autohaus stand ein gebrauchter Kleinbus, der bisher bei einer Werkfeuerwehr im Einsatz war, zum Verkauf. Schnell mussten sich die Verantwortlichen der Röhrenfurthener Feuerwehr entscheiden, denn es gab weitere Interessenten für das Fahrzeug. Der Preis überstieg allerdings das angesetzte Budget. Insgesamt rund 22 500 Euro waren für Kauf und Umbau des sechs Jahre alten Mercedes nötig. Doch die Röhrenfurthener fanden eine Lösung: Der Feuerwehrverein hatte schon über Jahre insgesamt 11 000 Euro für diese Anschaffung angespart, die Stadt Melsun-



Besonders die Kinderfeuerwehrmitglieder freuen sich über das neue Fahrzeug: Jetzt sind wieder gemeinsame Fahrten möglich (von links) Stellvertretender Stadtbrandinspektor Ansgar Knott, im Fahrzeug Wehrführer Thomas Ebert und die Kinderfeuerwehrleute David, Ben, Bennet und Lukas.

gen gab einen Zuschuss von 8000 Euro. Für den fehlenden Betrag gab der Ortsbeirat 2000 Euro aus seinem Budget und die Matthias-Kaufmann-Stiftung aus Hess. Lichtenau förderte die Anschaffung mit einem Zuschuss in Höhe von 1500 Euro. Die Stiftung hat schon viele Projekte, auch in unserer Region, für die Beschaffung von Fahrzeugen

und Geräten für den ehrenamtlichen Rettungsdienst, gefördert. Das Fahrzeug war mittlerweile schon mehrfach bei Einsätzen und Fahrten der Kinder- und Jugendgruppe im Einsatz. Wie Wehrführer Thomas Ebert und Vereinsvorsitzender Pierre Nadler bei der kleinen Übergabefeier sagten,

sind sie sehr glücklich über die Anschaffung. Wegen Corona-Einschränkungen konnte die offizielle Übergabe erst jetzt stattfinden. Besonders die Kinder und Jugendlichen in der Feuerwehr freuen sich, dass das neue Mannschaftstransportfahrzeug (MTF) jetzt für ihre Fahrten zur Verfügung steht.

**Mitarbeiter (m/w/d)
im Verkauf gesucht,
ohne Vorkenntnisse**
MICHA'S FISCHLADEN
www.michas-fischladen.de

Containerdienst Fette
1-10 cbm
0152 13 27 81 66
In Sachen Qualitätsprodukte
in Holz
www.fetteandfriends.com

**Kreativität und
Know-how**
Tapezieren / Innenanstrich
Farbenhaus Vogel
Borken ☎ 05682 739311-0

Kompetent. Persönlich. Nah.
– Wir kaufen Ihren gepflegten
Gebrauchtwagen an.
– Seriös und zuverlässig.

**Autohaus
Ostmann**
Gebrauchtwagen

Autohaus Ostmann KG
Festungsstraße 17
34613 Schwalmstadt
Telefon: 06691 506491-32
E-Mail: jvoelker@autohaus-ostmann.de
www.autohaus-ostmann.de

R&D Automobile

NUTZFAHRZEUGE:
TRANSPORTER, KLEINBUSSE,
PRITSCHEN UND MEHR

An- und Verkauf aller Marken
Fahrzeugfinanzierungen
schnell & unkompliziert

34576 Homberg-Lützelwig
an der B254 direkt neben Shell
Telefon 0 56 81 / 93 63 47
www.rdautomobile.de

gunther
ENERGIE

Heizöle
Jetzt Super-Heizöl

HolzPellets
ENplus-Qualität

Rufen Sie uns an!
(05682) 7 38 76 79
34582 Borken

www.guenther-energie.de

**Knüllhotel
Tann-Eck**

34593 Knüllwald-Schellbach
Tel. 05681/9921-0 • Fax 9921-97

E-Tankstelle am Hotel

**IHR
AUSFLUGSZIEL
IM SCHÖNEN
KNÜLL**

Am Wochenende bitten
wir um Reservierung!

www.hoteltanneck.de

KOCH

**Arbeitsbühnen-
Vermietung**

Fritzlarer Straße 35
34281 GUDENSBURG

☎ **05603
3530**

Arbeitshöhe
bis 45 m

info@koch-arbeitsbuehnen.de
www.koch-arbeitsbuehnen.de

**BALKAN
RESTAURANT**

Balkan Restaurant
Waldstr. 6 • 34212 Melsungen

Neue Öffnungszeiten:

Mo. Ruhetag
Di.-Sa. 17.00 - 22.00 Uhr
So. 11.30-14.00
und 17.00-21.00 Uhr
warme Küche

www.balkanrestaurant.com

ECKSTEIN

GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
MIT DREI KARTOFFELKLÖBEN,
HERZHAFTEM ROTKOHLEN UND
KLASSISCHER BRAUNER SOBE

30.10. BIS 27.12.2021

NUR 22,90 €

ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

Autoteile Homberg GmbH

**IHR PARTNER FÜR IHR AUTO.
ALLES AUS EINER HAND.**

**Markenersatzteile und Zubehör
für alle Pkw,
Lkw und Schlepper.**

Hersfelder Straße 18 • 34576 Homberg
Telefon 05681 939534 • Fax 05681 939563
E-Mail: Autoteile-Homberg@t-online.de
Web: www.autoteile-homberg-efze.de

Landschaften und Wildtiere

Annika Rost aus Oberurff-Schiffelborn zeigt ihre Fotos

Oberurff-Schiffelborn/Bergfreiheit – Ein Hirsch, der stolz sein Geweih emporreckt, ein Seehundbaby, das neugierig aus einem Transportkorb blickt: Es sind besondere Augenblicke, die Annika Rost aus Oberurff-Schiffelborn mit der Kamera einfängt. Einen Teil ihrer Bilder zeigt sie in einer Ausstellung im Landgasthaus zum Urftal in Bergfreiheit.

Geprägt durch ihre Mutter, eine ebenso begeisterte Hobby-Fotografin, entdeckte die junge Frau früh ihre Leidenschaft fürs Fotografieren. Wann immer sie Zeit hat, zieht sie mit ihrer Spiegelreflex-Kamera hinaus in die Natur – immer auf der Suche nach einem besonderen Moment. „Wenn ich unterwegs bin, halte ich an jeder Ecke an“, sagt Annika Rost. Und sie verweilt oft Stunden an einem Ort. Die Kamera mit dem dicken Teleobjektiv immer in Bereitschaft. „Freunde



Hobbyfotografin Annika Rost aus Oberurff-Schiffelborn mit einem ihrer Bilder. FOTO: JÖRG SCHADE

halten mich manchmal für etwas verrückt, wenn ich schon wieder meinen Foto-Rucksack schultere. Meist aber entschädigt das Ergebnis für die Mühe“, sagt sie.

Landschaften und Wildtiere sind ihre bevorzugten Mo-

otive. Ihre Liebe zur Fauna spielt sich irgendwie auch in ihrem Beruf der tiermedizinischen Fachangestellten wider. Nach Abschluss ihrer Ausbildung absolvierte Annika Rost ein freiwilliges Jahr in einer Seehundstation in Norddeich.

Dort entstand unter anderem das Foto des Seehundbabys kurz vor der Auswilderung. An der Ostsee belegte Rost Kurse zur Wildtierfotografie und hat dort „viel von Profis gelernt.“

Schon früh morgens streift sie durch Wald und Flur, um wallenden Morgennebel oder Sonnenaufgänge einzufangen.

„Ich mache es einfach gern. Auf Fotopirsch zu gehen, ist Entspannung pur“, sagt die Hobbyfotografin. Und es sei auch eine gute Gelegenheit, „aus dem Alltag herauszukommen“.

Die Ausstellung mit 36 Bildern auf Leinwand oder im Rahmen ist bis zum Jahresende zu den Öffnungszeiten das Gasthauses Zum Urftal in Bergfreiheit donnerstags bis samstags ab 18 Uhr und sonntags ab 11 Uhr zu sehen. zjs

Eltern fordern Pakt für Nachmittag

Petition geht an die Stadt Melsungen zum Ausbau

Melsungen – Eltern aus Melsungen und Röhrenfurth fordern eine Ganztagsbetreuung für Grundschüler auch am Nachmittag. Am Mittwoch wurde eine entsprechende Petition mit 166 Unterschriften an den Melsunger Bürgermeister Markus Boucsein übergeben.

Die Eltern bemängeln, dass eine qualitativ gute Ganztagsbetreuung der Grundschulkinder nicht möglich sei. Sie fordern ein Konzept für eine geregelte Nachmittagsbetreuung. Denn künftig bestehe ein Rechtsanspruch auf den Betreuungsplatz. Außerdem sollten die betroffenen Eltern und Mitarbeiter der Einrichtungen in die Erarbeitung dieses Konzepts einbezogen werden. Es müsse ein Pakt für den Nachmittag geschlossen werden, hieß es.

Die Petitionsunterstützer, allen voran Heiko Bamberger aus Melsungen, fordern den Landkreis und die Stadt auf, das Konzept gemeinsam mit dem Schulamt, dem Kultusministerium, den Schulen und Kooperationspartnern

zu erarbeiten. Eine entsprechende finanzielle Ausstattung müsse erfolgen. Bis zum Schuleintritt würden Stadt und Landkreis Schwalm-Eder der Verantwortung einer Ganztagsbetreuung am Morgen und am Nachmittag gerecht. Für die Nachmittagsbetreuung mangle es aber an Professionalität. Auch für Grundschulkinder gibt es Bedarf: Die Nachfrage seitens der Eltern nach Nachmittagsplätzen für die Grundschulkinder sei hoch. Hierfür fehle sozialpädagogisches Personal. Durch eine Kooperation mit Vereinen und ehrenamtlich tätigen Personen wie Künstlern, Musikern oder Landwirten, dem Angebot der Haspel und den Kirchen könnte ein buntes Nachmittagsprogramm geschaffen werden.

Seitens der Grundschule am Schloth wurde ein Antrag zum Ausbau der Ganztagsbetreuung gestellt. In der Wolfgang-Fleischer-Schule in Röhrenfurth gibt es eine Nachmittagsbetreuung durch den Kinderverein Röh-

renfurth mit viel Engagement. Auch an der Christian-Bitter-Schule in Melsungen besteht dieses Angebot. Alle benötigen aber Unterstützung und eine professionelle Ausrichtung, hieß es.

Bürgermeister Markus Boucsein sicherte volle Unterstützung seitens der städtischen Gremien zu. Teilweise müssten die Grundschulen erweitert werden, um die Nachmittagsbetreuung gewährleisten zu können. Aktuell herrsche Personalmangel.

Eine enge Verzahnung zwischen Kindergärten und Schulen müsse erfolgen, sagte Boucsein. Seiner Meinung nach seien Land und Bund bei der Verwirklichung des Rechtsanspruches auf einen Betreuungsplatz schlecht aufgestellt. Die Gespräche zwischen Stadt, Kreis und Land müssten vertieft und die notwendigen finanziellen Mittel bereitgestellt werden.

Heiko Bamberger betont in der seiner Petition, dass alle bisherigen Angebote erhalten und weiterentwickelt werden sollten. red



Bessere Betreuung für Grundschüler am Nachmittag: von links Julia Zippel, Nadine Schmidt, Nadja Reiff (vom Kinderverein Röhrenfurth) und Heiko Bamberger überreichen Bürgermeister Markus Boucsein die Petition. Im Vordergrund von links Bennet, Niklas, Dana, Simon (im Kinderwagen) und Mairi. FOTO: HELMUT WENDEROTH

Angebote gültig vom 15.11. bis 20.11.2021

Fleischerei und Partyservice
Hubert Marcinek
34587 Felsberg • Schulstr. 6 • Tel. 05662 2480

Hamburger Pattys 1 kg **12,90**

Schweinerollbraten 1 kg **8,99** **Suppenfleisch** 1 kg **6,99**

Kotelett 1 kg **5,99** **Leberkäse** 1 kg **11,99**

Ab Mittwoch: 1 Fertigergericht zum Mitnehmen

Traumtänzer?

„Ich habe schon immer gern getanzt. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller konnte ich mir jetzt einen professionellen Tanzkurs leisten!“

Foto: Bernice - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **BORKEN:** Lendorf, Stadt (Habichtswaldstr., Krausgasse)
- **EDERMÜNDE:** Besse (Gänseweide, Grüner Weg)
- **FELSBERG:** Gensungen (Beuernsche Str., Langewaldstr.)
- **FRITZLAR:** Geismar (Bonifatiusstr.)
Stadt (Bleichenweg (befristet), Burggraben)
Wehren, Züschen (An der Bösenhecke)
- **GUDENSBERG:** Gleichen
Stadt (Hintergasse, Kasseler Str., Lamsberger Weg)
- **GUXHAGEN:** Stadt (Albert-Schweitzer-Allee, Dörnhaener Str., Fuldablick)
- **HOMBERG:** Stadt (Am Hang, Stadtgebiet)
Wernswig (Hauptstr.)
- **KNÜLLWALD:** Remsfeld (Lange Str.), Rengshausen
- **KÖRLE:** Stadt (Birkenweg, Zum Rot)
- **MELSUNGEN:** Adelshausen, Kirchhof
Obermelsungen (Elfershäuser Str., Weinberg)
Stadt (Küstriner Str., Schöne Aussicht, Sonnenhang, Thüringer Str., Waldstr.)
- **MORSCHEN:** Neumorschen
- **NIEDENSTEIN:** Metze (Gudensberger Str.)
- **SPANGENBERG:** Elbersdorf (Hellerbachstr.)
Pfieffe

Bewerben Sie sich jetzt!
☎ (0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de

HEIMAT NACHRICHTEN **TOP DIREKT**

Sport ist großer Brückenbauer

Ausstellung zu Migration und Fußball im Borkener Rathaus

Borken – Borken gehört zu den ersten Städten, in denen die Ausstellung „Flucht, Migration und Fußball“ zu sehen ist: Ab sofort ist sie für Besucher des Rathauses in der Bergmannstadt sehen. Die Wanderausstellung entstand als sozialpädagogisches Fanprojekt in Köln, um Geflüchtete zu unterstützen, das Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport finanzierte sie. Borken ist die zweite Station in Deutschland: Vorige Woche war sie in der Gustav-Heinemann-Schule zu sehen, jetzt wechselte das Projekt, in dessen Mittelpunkt das Thema

Migration und Fußball stehen, ins Rathaus.

Fußball wäre ohne Migration nicht denkbar, so die These. Der Sport verbreitete sich einst von England aus Einwanderer gründeten in der ganzen Welt Vereine, später verstärkten sie Klubs und Nationalteams ihrer neuen Heimat.

Auch viele der Männer und Frauen, die heute in Deutschland Fußball spielen, haben Fluchterfahrungen. Die vom Kölner Fanprojekt konzipierte Ausstellung bietet Einblicke in ihre Biografien, beleuchtet das Thema Flucht aber auch allgemeiner: Was

sind die Gründe, warum Menschen fliehen? Auf welchen Wegen kommen sie nach Europa?

Die Wanderausstellung zeigt Migranten als Menschen Individuen mit persönlichen Lebensgeschichten, gibt Hintergrundinformationen zum Thema Flucht und Asyl. Um dies möglichst anschaulich zu gestalten und eine große Aufmerksamkeit zu bekommen, wurde das Thema exemplarisch im Fußballzusammenhang dargestellt.

„Die Themen Flucht und Asyl und allgemein Migration sind in unserem Schulalltag immer präsent“, so GHS-Direktorin Christine Sperlich. „Die Ausstellung bringt die Schicksale der Geflüchteten unseren Schülern näher – auch an der GHS sind viele Kinder mit Flüchtlingshintergrund.“

Der ehrenamtliche Sport-Coach Horst Schäfer sieht Sport als wichtiges Bindeglied und Brückenbauer. Auch für die ortsansässigen Fußballspieler und Sportvereine sei der Besuch der Ausstellung von großem Interesse, betont auch Bürgermeister Marcèl Pritsch.

Die Ausstellung ist im Foyer des Rathauses zu dessen Öffnungszeiten zu sehen.

Sie haben einen Führerschein Klasse CE, Erfahrung im Führen von LKWs (40 t) und im Umgang mit Liefer-, Fracht- und Empfangspapieren? Dann sind Sie genau richtig bei uns!

Wir suchen für unser Team im Lagerhaus Fritzlar ab sofort einen engagierten und qualifizierten

Kraftfahrer (m/w/d)

- Ihre Vorteile:**
- » Einen sicheren Arbeitsplatz in einem zukunfts-/wachstumsorientierten Unternehmen
 - » Eine angemessene Vergütung
 - » Benefits z.B. Zeitguthaben, BAV, VWL, Bike-Leasing
 - » Aufwendungen für vorgeschriebene Kraftfahrweiterbildungen werden übernommen

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Raiffeisen Waren GmbH
Karl-Heinz Ziegler
Waberner Straße 32a | 34560 Fritzlar
Tel.: 05622 / 99 39 12
Karl-Heinz.Ziegler@raiffeisen-kassel.de
Weitere Informationen finden Sie unter: www.raiwa.net/karriere

Raiffeisen Agrar

Ref.: 2021-116

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe? Sie haben Fragen zur Zustellung?

☎ 05 61 / 920 94 – 301

@ info@top-direkt.de

HEIMAT NACHRICHTEN
MELSUNGEN-FRITZLAR-HOMBERG-BORKEN

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Geschäftsführung:
Frank Schmid, Frankfurter Str. 168 34121 Kassel, (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (v.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 94-301
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1 vom 1.10.2021

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Ein Netzwerk für die Ausbildung

Übergang von Schule und Beruf wird gemeinsam gemeistert

Schwalm-Eder – Im Schwalm-Eder-Kreis begleiten viele Institutionen Jugendliche von der Schule in den Beruf. Seit 2008 arbeiten sie zu diesem Zweck in der OloV-Steuerungsgruppe Schwalm-Eder zusammen.

OloV steht dabei für Optimierung der lokalen Vermittlungsarbeit im Übergang Schule Beruf. Grundlage der Netzwerkarbeit sind neben hessenweit gültigen Qualitätsstandards vor allem regel-

mäßig erneuerte regionale Zielvereinbarungen. 2017 wurde erstmals eine Regionalstrategie für drei Jahre aufgestellt. Diese wurde nun fortgeschrieben.

Praktische Berufserfahrungen für Schüler, die MINT-Förderung und die Berufsorientierung an Gymnasien sind die drei Schwerpunkte für die kommenden Jahre, heißt es in einer Mitteilung.

Das besiegelten der Kreis-

ausschuss des Schwalm-Eder-Kreises mit den Fachbereichen Jugend, Soziales und Wirtschaftsförderung, die Agentur für Arbeit Korbach, Jobcenter Schwalm-Eder, das Staatliches Schulamt für die Landkreise Schwalm-Eder und Waldeck-Frankenberg, die Industrie- und Handelskammer Kassel-Marburg, Kreishandwerkerschaft Schwalm-Eder, Berufliche Schulen, Jugendberufshilfeträger, Deutscher Gewerkschaftsbund.

may



Ein prachtvoller und stolzer Hahn: Vorsitzender Reiner Wiegand (li.) und Züchter Gerhard Hohmann mit seinem Hahn der Rasse Deutsches Lachshuhn.

FOTO: PETER ZERHAU

133 Aussteller zu Gast

Landesverbandsschau Kurhessen fand in Fritzlar statt

Fritzlar – Die Reithalle vom Reit- und Fahrverein Fritzlar war am Wochenende einmal mehr fest in der Hand vom Rassegeflügel.

133 Aussteller aus ganz Hessen hatten hier ihre Enten, Gänse Puten, Hühner, Zwerghühner, Wachteln und

Tauben ausgestellt. Wie der Vorsitzende der Fritzlarer Geflügelzüchter, Reiner Wiegand sagte, wurde das Geflügel am Freitag von 18 Preisrichtern begutachtet und bewertet. Mit dabei waren auch angehende Preisrichter, die hier ein Praktikum machten

und in ein paar Jahren dann selbst als Preisrichter bei Geflügelschauen im Einsatz sein werden. Für Reiner Wiegand war die Ausstellung die Premiere als 1. Vorsitzender, in vergangenen Jahren war er als Ausstellungsleiter im Einsatz.

ZZP

50 000 Euro für die Jugendfeuerwehren

Erlös aus dem Verkauf von Würsten: Spendenaktion von Edeka-Hessenring war ein Erfolg

Melsungen – Es geht um die Wurst und damit auch ums Geld. Mit dem Verkauf von Bratwürsten und luftgetrockneten Würsten sammelte Edeka-Hessenring über 50 000 Euro für Jugendfeuerwehren.

Die Spendenaktion lief von März bis September. Für jede verkaufte Packung der zwei Produkte wurden je 50 Cent gespendet.

Insgesamt wurden über 100 000 Packungen im ganzen Absatzgebiet an den Kunden gebracht. Die Aktion sei gut angekommen: „Alle Produkte wurden verkauft. Wir haben nichts mehr übrig. Das Projekt war

ein voller Erfolg“, sagte Edeka-Hessenring-Geschäftsführer Hans-Richard Schneeweiß.

Viele Menschen würden die Feuerwehr-Produkte kaufen, weil sie selbst jemanden aus der Jugendfeuerwehr kennen, erklärt er.

Schneeweiß übergab Harald Popp, dem Geschäftsführer des Landesfeuerwehrverbandes Hessen, symbolisch das gesammelte Geld. „Die Spende geht jetzt erst mal an die Hessische Feuerwehrstiftung. Mit dem Geld werden dann verschiedene Projekte der Jugend- und Kinderfeuerwehren unterstützt. Zum Beispiel wer-

den neue Zelte gekauft“, erklärt Harald Popp. Zum dritten Mal unterstützt Edeka-Hessenring die Jugendfeuerwehr mit solch einer Spendenaktion.

Die erste Spendenaktion von Edeka-Hessenring fand im Jahr 2015 statt. Und dieses Projekt soll nicht das letzte gewesen sein: „Nach der Aktion ist vor der Aktion“, sagt Schneeweiß.

clp



50 000 Euro: Edeka-Hessenring Geschäftsführer Hans-Richard Schneeweiß übergibt Harald Popp vom Landesfeuerwehrverband symbolisch die Spende.

FOTO: CLARA PINTO

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorennumzüge
☎ 05 61-89 99 90

Türkischer Gold Basar
GOLD-ANKAUF
Goldpreis auf Rekordhöhe!
Bei uns zu vergleichen, lohnt sich immer!
Sofort Bargeld!!!
Rufen Sie gleich an!
Telefon 05 61-161 75
Werner-Hilbert-Str. 9 (nahe Kultur-Bahnhof), Kassel
Mo.-Fr. 10.00 bis 18.00 Uhr - Sa. 10.00 bis 15.00 Uhr

bad-spezialisten.eu
24 std DUSCH SANIERUNG
Gleich Termin vereinbaren unter 0 66 21/30 41
Bis zu 4000 € Zuschuss!
Wir kümmern uns um alle Anträge! Rufen Sie uns an!
Bäderstudio **Herrmann & Firges**
Badgestaltung in Vollendung
Im Unterfeld 5 • 36251 Bad Hersfeld-Asbach
www.herrmann-firges.de

BESTATTUNGSINSTITUT **SAUERMANN**
seit 1932 in der 3. Generation
Carla Sauermann
Fritzlarer Str. 25 in Melsungen
Telefon 05661 2551
Mobil 0171 4511666
Wir sind TAG & NACHT für Sie da!
sauermann-bestattungen@t-online.de

HALLMANN
So sorgen wir gemeinsam vor!
Jetzt **Vorsorge-Wochen**
✓ Sehanalyse inkl. Sehprofil
✓ Premium-Hörtest mit Hörpass
✓ Beratung zu Seh- und Hörlösungen
+ Gehörschutz für die Nacht als Geschenk*
*Gültig auf ein Paar Schaumohrstöpsel, solange der Vorrat reicht.
Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg
Kassel • Melsungen • Bad Hersfeld
☎ 0800/412 6000 • optik-hallmann.de
Lieber nach vorne sehen. Lieber HALLMANN.

Nachgefragtes Update zur Handchirurgie

Kostenloser Vortrag in der Asklepios Fachklinik Fürstenhof

Bad Wildungen. Aufgrund der großen Nachfrage des Vortrages „Update Handchirurgie“ informiert Dr. Martin Kuhn, Sektionsleiter der Orthopädie und Unfallchirurgie, am Mittwoch, 17. November ein zweites Mal über die vielfältigen Möglichkeiten der Handchirurgie.

Der kostenlose Vortrag findet um 18 Uhr im großen Vortragsraum in der Asklepios Fachklinik Fürstenhof statt. Eine Anmeldung ist erforderlich. „Die richtige Hilfe bei Handerkrankungen und -verletzungen ist enorm wichtig, da diese zu einer erheblichen Beeinträchtigung der Lebensqualität bei Betroffenen führen können“, weiß Handchi-

rurg Dr. Martin Kuhn aus der täglichen Praxis. In seinem Vortrag erläutert der Mediziner die Ursachen und Symptome häufig vorkommender Erkrankungen der Hände sowie moderne Diagnostik- und Behandlungsmethoden im Rahmen der Handchirurgie.

Im Anschluss an den Vortrag besteht ausreichend Zeit für Fragen aus dem Publikum. Es gilt die 2-G-Regel (vollständig geimpft - genesen). Um den Abstand gewähren zu können, ist die Personenzahl begrenzt. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich - entweder telefonisch unter (0 56 21) 795-2201 (Mo.-Do. von 8 bis 15 Uhr, Fr. von 8 - 14 Uhr) oder per E-Mail an b.steinmetz@asklepios.com.

Vortragsreihe - Gesundheitsakademie
UPDATE HANDCHIRURGIE
Kostenloser Eintritt
Bitte mit Anmeldung
ES GELTEN DIE 2G-REGELN
Wann: **Mittwoch, 17. November 2021 - 18 Uhr**
Wo: **Asklepios Fachklinik Fürstenhof**
Großer Vortragsraum, Brunnenallee 39
Referent: **Dr. med. Martin Kuhn, Sektionsleiter**
ASKLEPIOS
Kliniken Bad Wildungen
Brunnenallee 39 | 34537 Bad Wildungen
Tel.: (0 56 21) 795-2201
www.asklepios.com

Neue Schwimmkurse

Angebote für Kinder und Jugendliche

Melsungen – Es gibt in der Halbenbadsaison neue Schwimmkurse in Melsungen. Zum Beispiel für Anfänger, mit zwei Gruppen à acht Kindern. Koordinatorin ist Jutta Emde, Sportcoach im Sportkreis Schwalm-Eder. In diesen Anfängerkursen können die Kinder das Seepferdchen ablegen.

Auch für Kinder mit Migrationshintergrund wird es einen weiteren Kurs geben. Aufgrund des hohen Interesses ist ein Anfängerkurs für Personen ab 16 Jahren geplant. Und es wird ein Kurs angeboten zum Erlangen des Jugendabzeichens Bronze. Kürzlich sind Schwimmkurse zu Ende gegangen, bei denen 13 von 20 Kindern zwischen

6 und 14 Jahren das Seepferdchen geschafft haben. Mitfinanziert wurde das Angebot vom Hessischen Ministerium für Sport; koordiniert wurde es von Sportcoach Jutta Emde, in Kooperation mit der MT-Schwimmabteilung. Die Schwimmlehrerinnen waren Karin und Jana Schneider.

Drei Helfer unterstützten im Wasser, darunter auch der Tandem-Coach Ali Alrifai, der seit einigen Jahren in Spangenberg lebt und sportlich aktiv in der syrischen Fußballnationalmannschaft war. ciß

Information: Sportcoach Jutta Emde, Tel. 01 52/54 21 28 45, Tel. 0 56 61/9 26 19 35, E-Mail: berufswahlbuero@melsungen-fordert.de

Wo Kinder selbst entscheiden

Kita Rappelkiste in Gensungen wird 50 Jahre alt



Über den 50. Geburtstag der Kita Gensungen freuen sich die Kita-Kinder und unten von links Klaus Albert, Erster Stadtrat, Erzieherin Nina Ladendorf, Kita-Leitung Luisa Seifert und Erzieherin Lilli Roemer.

FOTO: ANNA WEYH

fert. Die Einrichtung besteht aktuell aus fünf Gruppen.

Das Offene System entstand im Jahr 2009 durch den vorübergehenden Umzug in den Bürgersaal des Rathauses Felsberg. Im darauffolgenden Jahr zog die Kita dann zurück in das renovierte Gebäude in der Königsberger Straße – das Offene System wurde beibehalten.

Die Kita Rappelkiste legt zudem großen Wert auf eine gesunde Ernährung und för-

dert die Zahngesundheit der Kinder. „Bei uns gibt es den zuckerfreien Vormittag“, erklärt Seifert.

Dem Team um Luisa Seifert ist eine wertschätzende Kommunikation mit den Kindern wichtig, denn: „Jedes Kind ist einzigartig.“

Bürgermeister Volker Steinmetz lobt die Weiterentwicklung der pädagogischen Konzepte sowie den professionellen Umgang des Personals mit den Kindern, beson-

ders auch während der Pandemie. „In den vergangenen 50 Jahren haben sich die Werte unserer Gesellschaft deutlich gewandelt“, sagt Steinmetz. „Beständig ist bei uns der Blick auf das Kind geblieben.“

Die große Feier zum 50. Geburtstag soll möglichst im nächsten Jahr mit einem Sommerfest nachgeholt werden, zu dem auch Eltern und Ehemalige eingeladen werden sollen. alw

Alter Vorstand bleibt im Amt

Guxhagener Katzenhilfe kam zusammen



Während der Jahreshauptversammlung der Guxhagener Katzenhilfe wurden Johanna und Dieter Büchling für 40 Jahre Tierschutzarbeit geehrt.

FOTO: GUXHAGENER KATZENHILFE

Guxhagen – Der alte Vorstand der Guxhagener Katzenhilfe wurde bei der Jahreshauptversammlung des Vereins wiedergewählt. Der erste Vorsitzende Dieter Büchling erklärte zu Beginn, dass er vorhatte, nicht mehr für die Wahl des ersten Vorsitzenden zu kandidieren, jedoch hätte sich die Suche nach einem Nachfolger schwierig gestaltet.

So habe er sich entschlossen, nochmals für das Amt des ersten Vorsitzenden zu kandidieren.

Ohne Gegenkandidaten wurde Dieter Büchling erster Vorsitzender, Nadine Schröter zweite Vorsitzende, Johanna Büchling Schatzmeisterin, Steffi Schröter Schriftführerin und Dirk Strämke Pressewart wiedergewählt. Als Kassenprüfer stellten sich Heike Kilian und Regina Makel zur Wahl und wurden ebenfalls einstimmig für die nächsten zwei Jahre gewählt.

Die Mitglieder berichteten von ihren jeweiligen Aufgaben und den Schwierigkeiten.

Die Schatzmeisterin berichtete, dass das meiste Geld des Vereins für Tierarztkosten genutzt werde. 2019 waren es fast 20 000 Euro und 2020 ungefähr 25 000 Euro. Höhepunkt der Versamm-

lung waren die Ehrungen. 20-jährige Mitgliedschaft: Dieter Büchling, Johanna Büchling, Claus-Georg Mösche, Dr. med. Claudia Schnur

15-jährige Mitgliedschaft: Dirk Brill, Heike Fehr, Astrid Fischer, Eleonore Hutter, Helmut Lottis, Thea Müller, Maion Wittich

10-jährige Mitgliedschaft: Antje Boege-Proll, Jutta Dippe, Jutta Krug, Werner Krug, Panja Sendker. Anschließend ehrte der Verein Johanna und Dieter Büchling. Er dankte ihnen für ihr Lebenswerk, für mehr als 40 Jahre Tierschutzarbeit sowie die Gründung der Katzenhilfe. Als Dank gab es eine Urkunde und einen Geldbetrag. clp

Hilfe für Schwangere

Sprechstunde bei Familienhebamme

Melsungen – Für Schwangere und junge Eltern bietet das Melsunger Familienzentrum in Harnings Mühle, Huberg 4, jeden Montag zwischen 10.30 und 12.30 Uhr eine offene Hebammensprechstunde an.

In der Sprechstunde bei der Familienhebamme Ernie Hewig geht es um alle Themen rund um die Schwangerschaft, rund um die Geburt, Stillen, Ernährung, Beikost, Entwicklungsschritte sowie das Leben mit einem Säugling im ersten Lebensjahr.

Jede Schwangere und jede Familie hat eigene Themen und Ziele, die in der Beratung berücksichtigt werden. Eine Beratung ist auch ohne Krankenversicherung möglich.

Das Angebot ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. kle

Informationen: Karin Plötz-Hesse, Kinder- und Familienbeauftragte der Stadt Melsungen, Tel: 05661/926 19 31. E Mail: kinder-undfamilienbuero@melsungen-fordert.de



Hebammen Ernie Hewig.

FOTO: PRIVAT/INH

Buchenbrennholz, ofenfertig, trocken, ab 38 €.
www.brennholzfaehrer.de • Tel. 0172 - 5211121

ACHTUNG!
Angebot: Kaminholz ab 37,- €
www.holzhandel-anding.de
Tel. 0 66 95 / 91 17 57

KFZ AN- & VERKAUF
AUTOHAUS BINDSCHUS STADTMITTE
Gebrauchtwagen in geprüfter Qualität
Wir bieten günstige Finanzierungen
Hamed Habibi
Kirchbauner Str. 15
34225 Baunatal-Stadtmitte
0178 185 42 66
www.autohaus-bindschus-stadtmitte.de

...hin zu...
Kimm!
NEUE: Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 255,-
Einbauelemente mit Cr.-Feld € 299,-
Einbauküchen Super preiswert
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
Wir nehmen Ihr Altgerät in Zahlung!
NORBERT KIMM • Mönchebergstr. 4
Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Die zuverlässigen...
TAXI
Taxi Geßner UG.
05681/2790
- Taxifahrten jeglicher Art
- Flughafentransfer/Kleinbus bis 8 Personen
- Krankenfahrten sitzend & aller Krankenkassen
- Kurierdienste/Besorgungsfahrten bundesweit

grischäfers
GANS zuhause
alles drin, im karton
halbe Gans für zwei: 60€
gekühlt 2 wochen halbar!
Zweimal eine viertel Gans, viel(!) Sauce, Rotkraut, Grünkohl und Klöße. Komplett.
bestellbar auf: **grischaefer.de**
DER GRISCHÄFER
Gastfreundschaft erleben
Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 0

Zäune, Terrassen, Gartenhäuser, Carports, Überdachungen...
in Holz, Metall & Kunststoff
www.herwig-holz.de
Mobil 0176 34124192

AUFGEPASST !!! 20% Coronarabatt !!!
Werbewochen bei Firma Stieb, Kassel:
Flachdachsaniierung und Innenausbau,
Dach- und Fassadensaniierung,
auch Dachreparaturen und Dachbeschichtung.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
Tel. 0172-5625766 - Büro 0561-51058961

Reinigungskräfte m/w/d
(SV-pflichtig) zur Reinigung einer Bundeswehrkaserne in Fritzlar, Berliner Str. gesucht. AZ: Mo. - Freitag, ab 6.00 Uhr morgens. Bitte bewerben Sie sich aussch. telefonisch unter: Nils Bogdol GmbH, kostenlose Rufnummer: Mo-Fr 08:00-16:00 Uhr unter 0162 200 34 20

LAGERBOXEN ZU von 4-12 m³
VERMIETEN - in Kassel
H&S Lagerbox selfstorage
Tel. 0561/84 0 73 oder -74

Auslieferungsfahrer (m/w/d) für feste Tour täglich ab 3:00 Uhr für 2-4 Std., mit eig. PKW im Raum MEG/SEK ab sofort gesucht. 1.500 €/Monat. Tel./WhatsApp 0178-1444551

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr, Tel.: 0561-589468107 oder bewerbung@speedlog.de

SPARFUCHS
MITTWOCHS von 17-23 Uhr
NACHTFLOHMARKT sowie
FR. 9 - 18 UHR • SA. 9 - 18 UHR
Druseltalstr. 1 B • 34131 KS-Wilhelmshöhe
Telefon 01 73 - 5 68 97 64

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0 56 61 - 92 10 90

Nasse Wände, feuchte Mauern?
SCHEFFER
BAUWERKSABDICHTUNG
• Mauertrockenlegung
• Keller-, Außen- u. Innenabdichtung
• Schimmelsanierung
• Beratung u. Analyse vor Ort
• seit über 30 Jahren bewährt
34302 Guxhagen-Wollrode
Tel. 0 56 65 - 9 47 40 - www.scheffer-bau.de

Lössetal
Ambulanter Intensivpflegedienst
Wir suchen eine/n
Pflegefachfrau/-mann (m/w/d)
Bruttogehalt ab **3.200 €***
zzgl. Weihnachtsgeld & 30 Arbeitstage Urlaub
*+ 100,- € montl. mit entsprechender DiGAB-Zusatzqualifikation, bei Vollzeit
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Hanna Schley
pdl@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Senioren- und Therapiezentrum
HELSA
Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n
Physiotherapeuten/-in (m/w/d) - VZ/TZ/GfB
für die Praxis im eigenen Haus
Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Jutta Bauer
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

becker

...IMMER WAS BESONDERES

Gültig ab Mo., den 15.11.2021

Nivea Body Lotion oder Body Milk
400ml Flasche
100ml = 0,698 **2.49**

Nivea Handcreme
125ml
100ml = 1,592 **1.49**

Nivea Creme
100ml=0,66 150ml **1.29**
100ml=0,996 250ml **2.79**

Nivea Soft
Erfrischende Feuchtigkeitscreme
200ml **1.99**

Aufleger
ca. 60 x 30 cm
STATT 9.98 **7.98**

Großer Aufleger
ca. 35 x 90 cm
STATT 15.00 **9.98**

Strauß
ca. 60 cm
STATT 5.00 **3.99**

Gesteck Rebenherz
ca. 20 x 23 cm
STATT 9.98 **7.98**

LED-Echtwachskerze im Glas
versch. Farben und Größen
7,5 X 10 cm **3,49**
7,5 X 15 cm **4,49**

LED-Echtwachskerze
mit 6 Std. Timer, versch. Farben
7,5 X 10 cm **1,99**
7,5 X 12,5 cm **2,79**
7,5 X 15 cm **2,99**

Dummschwätzer
Alter: +14
4-10 Spieler

Schnappen Happen
Alter: +14
2+ Spieler, mit elektronischem Kronensockel

Scrabble Türme
Alter: +10
2-4 Spieler

PieFace Kanone!
Alter: +5
+2 Spieler
je 5.00

Varta Longlife Power
AA 12 er **8+4 Gratis**
AAA 10 er **je 2.99**

Schlitten DAVOS
Buchenholz
B X L X T = 31,5 x 90 x 23 cm,
39.50

Streusalz
25 kg Sack **5.99**

Schneeschaukel
B x T x L = 55 x 38 x 135
mit ALU Stiel **15.00**

Grünkohl mit Kasseler und Mettenden
800 g 1 kg = 4,362 **2.49**

Rügenwald Teewurst
grob oder fein
100 g = 0,632 **1.25** je

Bornhagener
Blutwurst, Leberwurst, Gehacktes gekocht u. a.
100 g = 1,1562 **je 2.50**

Milram
Schnittkäse, versch. Sorten
100 g = 0,793 **je 1.19**

Herren Steppjacke
Größe: S-XXXL, versch. Farben
15.00 je

Plüsch Hausschuhe
Lama ocker-weiß, Größen: 36 - 43
1.99 je

Herren Ledergürtel
Farben: Schwarz oder Braun, 105 - 135 cm
3.99 je

Bodensee Äpfel
Topaz, Elstar oder Gala Royal
5 kg **4.99 je**

Kinder Stumpfhose
Glowing leuchtet im Dunkeln, versch. Farben **3.99 je**

Damen Thermo-Strickstrumpfhose
uni/raute/ringel Farbe: Schwarz **4.98 je**

Herren Thermo Unterhose
lang mit Eingriff, versch. Farben
Größe: M-XXXL **4.99 je**

Rucksack Spear Lederimitat
Farbe: Blau oder Khaki Größe: 40 x 40 x 40 cm **9.98 je**

10 kg Einkellerungskartoffeln
vorwiegend festkochend
1 kg = 0,189 **1.89 je**

Speisewiebeln
5 kg **1.99 je**

Decke Jacquard
150 X 200 cm, 3 versch. Farben **9.98 je**

Decke Flanell
220 X 240 cm, 3 versch. Farben **15.00 je**

Dekokissen
45 x 45 cm **4.99 je**

Paillettenkissen
40 x 40 cm, blau/gold **4.49 je**

Christstollen
700 g **2.99 je**

Edel-Marzipan-Stollen
1000g **3.49 je**

Wanduhr
40 cm Ø **12.98 je**

Mini Backofen
15 Liter mit Ober- und Unterhitze 1200 W **39.50 je**

Heißluftfriteuse
3,5 Liter, 1400 W, autom. Ausschalter **39.50 je**

Waffeleisen
1000 Watt wärmeisoliert, Ø 19 cm, Herzform **12.98 je**

Sacher Torte
450 g **2.49 je**

Butterstollen
nach Thüringer Art, 1000g **3.49 je**

Küchenwaage
bis 5 kg **7.99 je**

Eierkocher
bis 7 Eier, mit Kontrollleuchte, Tonsignal **7.99 je**

Wasserkocher
2200 W, 1,7 Liter, schnurlos, Farbe: Weiß **12.50 je**

Handmixer
200 Watt mit Turbo, 5 Geschwindigkeiten inkl. Knethaken **9.98 je**

Bitburger Premium Pils
20 x 0,33 l = 6,6 Liter
1 Liter = 1,06 **6.99 je**

Ariel Flüssigwaschmittel
1650 ml, 1 Liter = 1,588 34 Wl, 1 Wl = 0,438 **4.99 je**

Softlan Weichspüler
versch. Sorten 1 Liter **je 1.49**

Küchenschwamm
Cera Glanz Glaskeramik 2er **2.99 je**

Grill Power-Pads 2 + 1 Gratis
oder Topf & Pfanne 8er **je 1.99**

Bref WC Kraftgel
versch. Sorten 2 Liter **1.99 je**

Bref Power
Bakterien & Schimmel 750 ml **STATT 2.49 je 1.99**

Heinz Rühmann Feuerzangenbowle
745 ml 1 Liter = 3,987 **je 2.99**

Meistersinger roter oder weißer Glühwein
Rebsorte Dornfelder oder Müller Thurgau 750 ml 1 Liter = 4,653 **je 3.49**

Wand- & Deckenfarbe
atmungsaktiv, lösemittelfrei, gut deckend 1 Liter = 0,599 **5.99 je**

Akku-Bohrschrauber K-AK 20-2 XR PRO
20 V, 2,0 Ah Li-Ion, Bohrfutter max. 13 mm, 0 - 400 / 0 - 1400 U/min, 1 Stunden-Ladegerät inkl. Koffer **55.00 je**

Schlagbohrmaschine PRO SB 720
Drehzahl: 2.700 U/min, Max. Bohrdurchmesser: 13 mm **STATT 99.50 je 39.50**

Zenzen Oppenheimer Krötenbrunnen
750 ml 1 Liter = 2,52 **1.89 je**

Red Heaven Rotwein, lieblich
750 ml 1 Liter = 1,32 **-99 je**

Heizkörper Lack
weiss seidengläzend für innen & außen, kratz, stoß & schlagfest 400 ml 1 Liter = 4,98 **2.99 je**

Trockenbauschleifer K-DWS 750 / 750 Watt
mit Staubabsaugung, Soft Grip Griff, Schleifscheibe: 214 mm verlängerbar von 120 auf 160 cm **129.50 je**

Tischkreissäge F-TS 2000-1
Ausziehbar, max. 280 x 1055 mm, 2 x Tischverbreiterung 280 x 150 mm, komplett mit Untergestell, Sägeblatt von 0° bis 45° **STATT 129.50 je 99.50**

GUTEDEL Weißwein, trocken
Grau- oder Spätburgunder
Rot- und Weißwein, trocken 750 ml 1 l = 3,32 **2.49 je**

Dunlop Scheibenenteisener
1 Liter = 1,556 **2.49 je**

Frostschutz-Scheibenreiniger
bis -20°C 5 Liter 1 Liter = 0,580 **2.99 je**

Schlag-schrauber BC-ESS 450
Inklusive 4 Stecknüssen **29.50 je**

Rangierwagenheber GRH 2 / 330
hydraulisch **35.00 je**

Glühlampen-Ersatzkasten
H1, H4 oder H7 **10tlg. je 2.99**

Flachbalkenwischer
versch. Größen **je 1.99**

Dornfelder
trocken, halbtrocken oder lieblich 750 ml 1 Liter = 3,32 **2.49 je**

Al Fresco
roter, weißer oder Rosé Wein 750 ml 1 l = 1,986 **1.49 je**

Wingert Gerichte für die Mikrowelle
Kascheströter **375/430 g je 1.99**

Teekanne Ländertee
versch. Sorten 20 Teebeutel 45g **je 1.59**

KitKat Mini
12er, 200 g 100g = 0,895 **1.79 je**

7 Days cake
160 g, 5 x 32 g 100g = 0,618 **-99 je**

Bornhagener
Blutwurst, Leberwurst, Gehacktes gekocht u. a. 100 g = 1,1562 **je 2.50**

Milram
Schnittkäse, versch. Sorten 100 g = 0,793 **je 1.19**

Lindt Sommer Pralinen
1 kg = 6,653 **4.99 je**

Mini Croissant
Schoko- oder Kirschküllung 100g = 0,471 **-99 je**

Nestle Smarties
158 g 100g = 1,132 **1.79 je**

Dänische Buttercookies
454 g 100g = 0,548 **2.49 je**

Göttinger Stracke
luftgetrocknete Mettwurst am Stück ca. 300 g **100 g -70 je**

Witzenhausen / Kleinalmerode Industriestr. 1 / Tel.: 05542 / 93 39 60 Gudensberg Kasseler Str. 78 / Tel.: 05603 / 91 86 54 Kassel Hegelsbergstr. 21 / Tel.: 0561 / 49 172 551

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestraße 1 - 37217 Witzenhausen / Kleinalmerode - Tel.: 05542 / 93 39 0

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.



Kleinkunst am Kühler

Aufwendig produzierte Auto-Markenzeichen

Ein Dutzend Einzelteile und ebenso viele Arbeitsschritte, vom Druckguss bis zur Politur, die Montage von Hand und danach eine mechanische Endkontrolle für jedes einzelne Exemplar: Wo andere einfach nur eine Plakette ans Auto pappen, treibt der Zulieferer Witte Automotive für den Stern hoch oben auf dem Kühler der meisten Mercedes-Modelle einen großen Aufwand.

„Jeder Stern geht durch zehn Hände, bevor er unser Werk in Wülfrath verlässt“, sagt Pressesprecherin Bettina Janke und nennt imposante Zahlen: So werden für die bis zu 30 000 Sterne im Monat fast sieben Tonnen einer speziellen Zinklegierung verarbeitet. Die Produktion mag kompliziert sein, doch krea-

tiv ist sie nicht. Schließlich gibt es bei Mercedes nur die eine Kühlerfigur. Und selbst die macht immer öfter Platz für einen großen Stern im Grill.

Früher war das ganz anders, sagt Ruth Schumacher. Die Waiblingerin hat eine der größten Sammlungen an Kühlerfiguren zusammengetragen. Dass sie mittlerweile über circa 1500 verschiedene Kühlerfiguren und Embleme ihr Eigen nennt, liegt an der Kreativität der ersten Autokäufer. Denn in den Kindertagen des Autos waren es nicht die Hersteller, sondern die Kunden, die eine entsprechende Figur beim Kunsthandwerker ihrer Wahl in Auftrag gegeben haben, so Schumacher.

Wer bei Oldtimertreffen



Katze auf Kühler: Richtige Figuren an der Fahrzeugfront sind heute selten, auf klassischen Autos wie diesem Jaguar aus den 1950er Jahren sieht man sie häufiger.

FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA-TMN

durch die Reihen schreitet, sieht deshalb gläserne Schwäne, goldene Löwen, silberne Schweine, Indianerköpfe aus Bleikristall und sogar tanzen-

de Elefanten. Während den Bugatti-Elefanten wohl nur Experten kennen, ist der „Geist der Verückung“, so die offizielle Übersetzung der

Rolls-Royce-Patin, so geläufig, dass die meisten die leicht bekleidete Muse sogar beim Spitznamen kennen: Lady Emily. Die Skulptur wird in einer kleinen Manufaktur bei Southampton weitgehend von Hand hergestellt.

Die mehrtägige Prozedur beginnt laut Hersteller mit einem 3D-Abbild des Originals, aus dem im nächsten Schritt ein Werkzeug entsteht, dessen kleinste Details zusätzlich von Spezialisten mit extrem feinen Messern nachgearbeitet werden. Diese Formen werden bei 1600 Grad Celsius mit flüssigem Edelstahl gefüllt.

Danach werden Gussreste im Luftstrom mit Stahlkügelchen von 0,04 Millimetern Durchmesser entfernt. Erst dann erzeugen die Polierer mit viel Fingerspitzengefühl und noch mehr Zeit jenen besonderen Hochglanz, der jede Emily so ungemein kostbar schimmern lässt.

Trotz ihres jugendlichen Looks hat die Dame bereits über 100 Jahre auf dem Buckel, seit sie 1911 das erste Mal montiert wurde. Doch die älteste Kühlerfigur ließ sich Lord Montagu of Beaulieu 1899 auf den Kühler seines Daimlers hat schrauben. Sein Christopherus gilt als

erste und damit älteste Kühlerfigur der PS-Welt.

„Der Fußgängerschutz und die Aerodynamik machen der Kühlerfigur das Leben schwer“, sagt Ruth Schumacher. Wo es früher zuzuging wie im Skulpturengarten, ist die Kühlerfigur heute zur Seltenheit geworden.

Das heißt nicht, dass die Marken diese Figuren nicht mehr wertschätzen: So hat Bentley zur Premiere des Flying Spur auch wieder ein neues Flying B für den Kühler entwickelt. Allein für das Design dieses geflügelten und auf Wunsch auch beleuchteten Buchstabens hat man sich laut Hersteller mehr als ein Jahr Zeit gelassen.

Nur weil sie die Kühlerfiguren ausgemustert haben, mangelt es aber auch den anderen Marken nicht gleich an der Liebe zum eigenen Label. Klar, der Opel-Blitz, der Peugeot-Löwe und selbst der berühmte Dreizack von Maserati, die platt auf dem Blech kleben, sind Massenartikel aus dem Aluminium- oder Kunststoff-Spritzguss und kosten nur ein paar Cent. Doch beweisen andere Marken, dass man auch für solche Applikationen einen großen Aufwand treiben kann.

Die Special Vehicle Operations (SVO) von Jaguar und Land Rover etwa führt mit dem neuen Range Rover auch ein neues Badge ein, das eigens aus Keramik hergestellt wird und deshalb optisch wie haptisch ganz neue Eindrücke verspricht, sagt SVO-Chef Michael van der Zande.

Das Markenlogo von Bugatti im Grill des Chiron wird laut Hersteller bei einem Juwelier in Süddeutschland aus massivem Sterling-Silber gegossen und so aufwendig emailliert, dass die Produktion mehrere Tage dauert und pro Teil schon im Einkauf allein 500 Euro kostet.

tmn

Anzeige

GOLDANKAUF LOHFELDEN

Aktion nur 3 Tage gültig!!
Nutzen Sie die einmalige Gelegenheit.

Ankaufstag

Montag
15.
November

Ankaufstag

Dienstag
16.
November

Ankaufstag

Mittwoch
17.
November

Wir kaufen an:
Wir zahlen bis zu **59,- €** pro Gramm **GRATIS** Kaffee & Kuchen

ZAHNGOLD (mit und ohne Zähne)
ANTIKE GOLD-ARMBÄNDER (bevorzugt in breiter Form)
GOLD-TASCHENUHREN (aller Art)
5- & 10-D-MARK-MÜNZEN
ABENDGARDEROBE
PELZMÄNTEL*
LEDER- UND LAMMFELL*
*nur in Verbindung mit Gold

Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!
Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

WIR SCHÄTZEN IHRE ANTIQUITÄTEN, SCHMUCK, PELZE u. v. m. Kostenlos und unverbindlich!

Montag bis Mittwoch 10-18 Uhr

ANKAUF OHNE RISIKO!
Unverbindliche Beratung
Transparente Abwicklung
Seriouser Ankauf
Sofortige Barauszahlung

Für Pelze und Nerze bis zu 6.500,- €

Ankauf von Goldschmuck aller Art.
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten, (Armbänder bevorzugt in breiter Form), Colliers, Medallions, Golduhren – auch defekt, Pelz i. V. mit Gold

Altgold

Silberbesteck

Breite Armbänder

Gold- und Silbermünzen

Modeschmuck

Golduhrenankauf aller Art

Ankauf von Lederjacken und Ledermänteln aus Glatt- und Wildleder, auch Lamfellmäntel, zum Höchstpreis von bis zu 2.500,- €

Ankauf von Zinn aller Art

LOHFELDEN

Goldankauf Lohfelden
Hauptstraße 31 | 34253 Lohfelden (neben Hotel zur Post)
Tel. 0561 43021553 oder Mobil 0176 20961546

BARGELD SOFORT!
WIR SIND AUCH JETZT FÜR SIE DA UND KAUFEN (FAST) ALLES!
money point
Friedrichsplatz 6 • 0561-9701105
www.moneypoint.kassel.de

HEINRICH HARTLEB 0561/ 47 59 63-0
UMZÜGE
Seit 1886 • www.umzug-hartleb.de

Hörgeräteakustik KLT
Die Klangmeister

H. Klingenhagen
Ziegenhainer Str. 19
34576 Homberg (Efze)
Tel.: 05681 - 9379537
Fax: 05681 - 9387544
www.klt-dieklangmeister.de

„Humor wird bei uns auch gepflegt.“

Senioren- und Therapiezentrum HELSA

Wir suchen eine/n **Pflegfachfrau/ Pflegfachmann** (m/w/d) – Tag- und Nachtdienst – Vollzeit, Teilzeit, GfB

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808-180
Frau Katharina Braun
pd12@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Wir suchen ab sofort:
Schuhverkäufer/-in
mit Erfahrung, Engagement und Spaß an Beratung, Verkauf und dem Umgang mit Menschen.

Böttcher Fuß und Schuh
Vollständige Bewerbung schriftlich an:
Böttcher Fuß und Schuh
Brunnenallee 16 • 34537 Bad Wildungen
Per Mail: michael@boettcher-fussorthopaedie.de

Der gesunde Wachmacher?

„Wer Kaffee trinkt, lebt länger“

Kaffee bewirkt etwas im Körper. Doch dabei geht es nicht nur ums Muntermachen und verdauungsanregende Effekte. Studien zeigen: Der Konsum könnte sogar helfen, bei bestimmten Erkrankungen vorzubeugen.

Kaffee ist für viele Menschen der Wachmacher schlechthin. Doch er kann noch mehr, als nur die Müdigkeit aus den Gliedern zu treiben. Studien deuten darauf hin, dass Kaffee durchaus gut für die Gesundheit sein kann. Wie kommt das?

„Kaffee ist nicht ungesund“, sagt die Ernährungs- und Gesundheitswissenschaftlerin Anna Flögel. Vielmehr deutet die Studienlage heute das Gegenteil an. „Zumindest ein moderater Konsum ist eher mit einem allgemein reduzierten Krankheitsrisiko zu verbinden.“

Anna Flögel hat Langzeitstudien ausgewertet, für die Zehntausende Menschen über Jahrzehnte immer wieder zu ihren Lebensgewohnheiten befragt und neu aufgetretene Krankheiten erfasst wurden. Eine Erkenntnis daraus dürfte Kaffeenthusiasten freuen: „Wer Kaffee trinkt, lebt länger - und zwar über die Kontinente hinweg“, sagt sie.

Dabei hatte Kaffee lange Zeit einen eher schlechten Ruf, wenn es um die Gesundheit ging. Warum eigentlich?

Das hat Flögel zufolge mit den Designs der Studien zu tun und vor allem damit, dass ein ganz zentraler Faktor zu wenig berücksichtigt wurde: das Rauchen. Denn es ist so, dass Raucherinnen und Raucher häufiger Kaffee trinken. Gesundheitsrisiken, etwa das erhöhte Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen, wurden dem Kaffee also teils fälschlicherweise zugeschrieben.

Vorbeugend gegen manche Krebsarten

Tatsächlich deuten die wissenschaftlichen Untersuchungen inzwischen vielfach gesundheitsfördernde Aspekte an. So ist es wahrscheinlich, dass Kaffeekonsum eine gewisse vorbeugende Wirkung gegen Gebärmutterkörperkrebs und Leberkrebs hat. Gleiches gilt für Typ-2-Diabetes. Das Risiko gesunder Personen, Bluthochdruck zu entwickeln, hängt wiederum laut Flögel nicht mit Kaffeekonsum zusammen.

Generell auf Kaffee verzichten müsse man als Bluthochdruck-Patient nicht, schreibt die Deutsche Herzstiftung. Allerdings sollte man seine Blutdruckmessungen so eintakten, das man wegen der kurzzeitig erhöhten Werte nicht 20 bis 30 Minuten nach

dem Kaffeetrinken misst. Vorsichtig sollten Menschen mit Herzrhythmusstörungen sein - treten diese durch den Kaffeegenuss verstärkt auf, sollte man weniger trinken oder ganz verzichten.

Zwischenfazit: In aller Regel ist Kaffeetrinken ohne schlechtes Gewissen möglich, im Gegenteil. Wahrscheinlich ist es sogar gesund. Bleibt noch zu klären, wie Kaffee unmittelbar im Körper wirkt. Dafür schauen wir uns drei weit verbreitete Thesen etwas genauer an:

These 1: Kaffee trocknet aus!

Stimmt nicht. „Kaffee kann man normal zur Flüssigkeitsmenge hinzuzählen wie Wasser“, sagt Wissenschaftlerin Anna Flögel. Das heißt, es zählt ebenso auf die Tagesbilanz ein. Im Allgemeinen wird empfohlen, 1,5 bis 2 Liter am Tag zu trinken.

These 2: Je mehr Kaffee, desto munterer!

Stimmt so pauschal nicht. Wie schnell Koffein verstoffwechselt wird, sei individuell sehr unterschiedlich, erklärt Flögel. „Bei dem einen reicht eine halbe Tasse, um die Nacht zum Tag zu machen, die andere kann vier Tassen trinken und schlafen gehen.“

Es gibt auch einen Gewöhnungseffekt: Wer regelmäßig viel trinkt, dem bringt eine Tasse nicht mehr so einen starken Kick.

These 3: Kaffee bringt die Verdauung auf Trab.

Stimmt durchaus. Bei vielen Menschen ist es Teil der Morgenroutine: Zunächst eine Tasse Kaffee und dann ab auf die Toilette. So ein Effekt sei hauptsächlich durch das Koffein zu erklären, sagt Flögel, weil sich das generell stimulierend auf den Stoffwechsel auswirke.

Pauschal trifft auch diese These nicht zu: Ob und wie stark Kaffee die Verdauung auf Trab bringt, sei individuell unterschiedlich.

Und was ist, wenn einem der Kaffee auf dem Magen schlägt?

Dann lohnt es sich, auf Espresso umzusteigen. Das empfiehlt Diplom-Ökotrophologin Birgit Warnecke vom Deutschen Kaffeeverband in Hamburg. Espresso enthalte - bedingt durch Röstung und Zubereitung - etwas weniger Stoffe, die einen empfindlichen Magen reizen können.

„Der vielfach kommunizierte Ratschlag, zur besseren ‚Verträglichkeit‘ auf langzeitgerösteten Kaffee auszuweichen, ist ein Mythos, der auf einem veralteten Wissensstand basiert“, sagt Warnecke.

„Wenn man unter einem bereits angegriffenen Magen leidet, sollte man es vermeiden, Kaffee - wie im Übrigen auch viele weitere Lebensmittel - auf nüchternen Magen zu trinken“, rät die Expertin. Hier bietet sich auch die Zugabe von Milch an, da dadurch der direkte Kontakt des Kaffees mit der Magenschleimhaut reduziert werde.

Da das Koffein verdauungsanregend wirke, werde entkoffeinierter Kaffee zum Teil auch besser vertragen als koffeinhaltiger. Er sei natürlich vor allem dann auch eine gute Alternative, wenn man auf die anregende und wachmachende Wirkung des Koffeins verzichten möchte.



Sie hat gut Lachen. Denn aktueller Stand der Wissenschaft ist: Wer moderat Kaffee trinkt, lebt länger.

FOTOS: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN



ASKLEPIOS

informiert

Den Anforderungen anpassen

Intensivärzte ziehen erste Corona-Bilanz

Schwalmstadt - Vor etwa 20 Monaten traten die ersten Corona-Fälle in Deutschland auf, seither waren anhand positiver Virus-Nachweise drei Infektionswellen zu beobachten - eine vierte dauert momentan noch an, leider aktuell mit steigenden Fallzahlen. Anfangs kamen überwiegend ältere Menschen mit schweren Krankheitsverläufen in die Kliniken, durch die steigende Impfquote sind mittlerweile aber überwiegend die Altersgruppen unter 65 Jahren betroffen. „In jüngster Zeit war ein Großteil der CoronapatientInnen, die einer stationären oder auch intensivstationären Therapie bedurften, leider ungeimpft“, berichtet Carsten Hohmann, Leitender Oberarzt Intensivmedizin am Asklepios Klinikum Schwalmstadt. „Geimpfte können sich zwar immer noch infizieren“, so der Facharzt für Innere Medizin, „aber falls überhaupt eine Erkrankung auftritt, sind die Verläufe überwiegend deutlich abgemildert oder gar asymptomatisch“. Gemeinsam mit seinem Kollegen, Oberarzt Dr. med. Matthias Zwinger, gehört er der zehnköpfigen interdisziplinären Covid-19 Task Force des Klinikums an, die sich aus Ärzten, Mitarbeitenden der Hygieneabteilung, Pflegedienstleitung und Geschäftsführung zusammensetzt. „Mit Beginn der Pandemie ergab sich eine Aufstockung der Intensivbetten, neben den herkömmlichen Intensivpatienten mussten wir uns auf eine völlig neue Situation einstellen“, blicken die beiden Mediziner zurück. „Die ersten Leitlinien

wurden durch die federführenden intensivmedizinischen Fachgesellschaften herausgegeben und fortlaufend aktualisiert“, erklärt Hohmann, „passend zu unserer lokalen Infrastruktur, haben wir diese in unsere eigenen Therapiealgorithmen integriert und modifiziert“, ergänzt Dr. Zwinger. „Umfangreiche Hygiene- und Isolationskonzepte wurden erarbeitet, zudem mussten Eingriffe in die Lüftungstechnische Anlage der Intensivstation vorgenommen werden“, macht Hohmann deutlich, darüber hinaus habe die Klinik die Anzahl ihrer Beatmungsgeräte erhöht. „Alle Notfälle wurden und werden grundsätzlich immer versorgt“, betonen die Intensivmediziner, „allerdings wurden in den ersten Wellen elektive und aufschiebbare Operationen zugunsten einer optimalen Corona-Versorgung verschoben“.

Steigende Impfquote macht sich bemerkbar Nach Vorgaben des Hessischen Sozialministeriums musste das Klinikum Schwalmstadt bis zu acht zusätzliche intensivmedizinische Beatmungsbetten vorhalten, „zu Spitzenzeiten waren diese auch komplett belegt“, schildern sie die dramatische Lage. „Mittlerweile hat sich die Lage entspannt, momentan müssen wir lediglich zwei zusätzliche Intensivbetten vorhalten“, erklärt Hohmann - die Vorhaltezahlen nach Maßgabe des Ministeriums könnten sich jedoch mehrmals wöchentlich ändern. „Ein Aufnahmestopp für Covid-Patienten gab es in unse-



Mediziner ziehen erste Corona-Bilanz: Leitender Oberarzt Carsten Hohmann (li.) und Oberarzt Dr. med. Matthias Zwinger behandeln Intensivpatienten im Asklepios-Klinikum Schwalmstadt.

rem Haus nie, die Erstversorgung kritisch kranker Patienten in Zusammenarbeit mit der Zentralen Notaufnahme war und ist immer gewährleistet“, versichert Dr. Zwinger. „Sollten die vorgegebenen Kapazitäten tatsächlich einmal erschöpft sein, wenden wir uns an das übergeordnete Versorgungszentrum im Klinikum Kassel, das eine Verlegung im Bereich Nordhessen organisiert“, fügt Hohmann hinzu. „Falls die Zahlen wieder steigen, gibt es hier in Schwalmstadt einen internen Stufen- und Eskalationsplan, der die räumliche und personelle Aufstockung regelt“, umschreibt der Leitende Oberarzt die entsprechenden Maßnahmen. „In den zwei ersten Wellen, bevor es ausreichende Möglichkeiten zur Impfung gab, war die Situation auf der Station für Pflege- und anderes medizinisches Personal besonders belastend“, beschreiben die beiden Ärzte die tägliche Konfrontation mit schweren und manchmal leider auch tödlichen Krankheitsverläufen - dabei traf es nicht nur ältere Patienten oder solche mit Vorerkrankungen, sondern auch junge und bis-

lang gesunde Menschen. „Hier haben vor allem die Pflegerinnen und Pfleger Großartiges geleistet, gerade in Zeiten des strikten Besuchsverbots standen sie den PatientInnen bei“, sind sich die Oberärzte einig. „Diese Ausnahme-situation hat uns erneut vor Augen geführt, dass die Tätigkeiten auf der Intensiv- und auch auf unserer Normalstation immer eine Teamarbeit aus Pflege, ärztlichem und anderem medizinischen Personal war und ist - darüber hinaus haben auch die Physiotherapeuten einen entsprechenden Anteil an der Patientenversorgung“, loben sie das gemeinsame Engagement. Beim Blick in die Zukunft setzen die Mediziner auf Prävention durch Impfung, „die steigende Impfquote hat sich definitiv auf das Patientenaufkommen ausgewirkt“, lautet ihr Fazit, „wir beide sind bereits das dritte Mal geimpft und fühlen uns in Anbetracht der anstehenden Jahreszeit sicher damit. Wir können nur jedem dazu raten, sich entsprechend den aktuellen Empfehlungen impfen zu lassen und gegebenenfalls im Verlauf sich einer Booster-Impfung zu unterziehen“.



Brennt's im Magen? Dann hilft vielleicht ein Umstieg auf Espresso.

tmn

Die tägliche Dosis Bewegung fürs Kind

Zu wenig Aktivität ist schlecht für die kindliche Gesundheit – Empfehlungen für Eltern

Kinder brauchen Bewegung, damit sie sich gesund entwickeln. Aber wie viel Aktivität sollte es sein? Das hängt nach Angaben der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) vom Alter ab: Kleinkinder bis zu drei Jahre sollten sich so viel wie möglich bewegen. Zwischen drei und sechs Jahren – im Kindergartenalter – sind drei Stunden pro Tag empfohlen. Ab 6 bis 18 Jahre sind es mindestens 1,5 Stunden täglich.

Schon einfache Bewegung im Alltag zählt auf die Zeiten ein. Sei es der Weg zur Schule, die Fahrt mit Roller oder mit Fahrrad zu Freunden oder das Toben auf dem Spielplatz.

Spaß statt Höchstleistung

Bewegung hält die Kinder nicht nur körperlich fit und beugt Gewichtsproblemen vor. Es stärkt auch das Selbstvertrauen, baut Stress ab – und macht in aller Regel Spaß. Darum sollte es auch in erster Linie gehen, wenn man sein Kind im Sportverein anmeldet: Spaß und nicht Höchstleistung. Wenn ein



Ab auf den Spielplatz! Kindergartenkinder sollten sich drei Stunden am Tag bewegen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Kind kein Spaß an einer Sportart hat, ist es vielleicht nicht die passende - dann sollte man es ihm oder ihr ermöglichen, einen anderen

Sport auszuprobieren.

Und nie vergessen: Kinder freuen sich vor allem über Lob und Anerkennung und aufbauende Worte, wenn

mal etwas nicht klappt.

Die Bundeszentrale beobachtet mit Sorge, dass immer mehr Kinder und Jugendliche in ihrer Freizeit zu viel sitzen.

Das kann auf Dauer auf die Gesundheit gehen und den Körper belasten. Eltern sollten deshalb lange Sitzzeiten des Kindes nach Möglichkeit immer mal unterbrechen und für Bewegung sorgen. Das geht ohne großen Aufwand: Wie wäre es mit einem kleinen Höhlenbau aus Decken und Kissen im Kinderzimmer oder einer kurzen Tanzparty im Wohnzimmer? Mütter und Väter haben

auch hier Vorbildfunktion: Darum sollten sie Tätigkeiten, bei denen sie vorwiegend sitzen, ruhig öfters im Stehen erledigen – als Beispiele nennt die BZgA Telefonieren oder Kartoffeln schälen. Das schauen sich die Kinder ab. Generell ist ratsam, dass sich Eltern selbst viel und gerne bewegen. So wird das für ihren Nachwuchs zur Selbstverständlichkeit.

tmn



» Die Zeichen stehen auf öffentlichen Nahverkehr.

Keiner freut sich über die rasant steigenden Benzinpreise. Aber sie liefern einen weiteren Grund darüber nachzudenken, ob es nicht schlau ist, das Auto öfter mal stehen zu lassen und dafür die Busse und Bahnen des NVV zu nutzen. Damit schont man nicht nur die eigene Brieftasche, sondern gleichzeitig auch die Umwelt. www.nvv.de

Gemeinsam mehr bewegen.

NVV

IHR WOCHENHOROSKOP



WIDDER 21.3.-20.4. Eine harte Diskussion bringt Ihnen Ärger ein. Man wirft Ihnen vor, ungerecht zu sein. Verdeutlichen Sie noch einmal, um was es Ihnen wirklich geht.



STIER 21.4.-21.5. Sie laufen erneut Gefahr, überrumpelt zu werden: Konzentrieren Sie sich, sonst scheitert Ihr schöner Plan, bevor Sie richtig losgelegt haben.



ZWILLING 22.5.-21.6. Sie können von den Einfällen anderer profitieren. Ein liebenswerter Mensch wird Ihnen seine Pläne offenbaren. Bieten Sie Ihre Unterstützung an.



KREBS 22.6.-22.7. Verlassen Sie sich auf Ihren gesunden Menschenverstand: Offensichtlich versucht da jemand, andere mit Charme und schönen Worten einzulullen.



LÖWE 23.7.-23.8. Jetzt ist nicht die Zeit der Bedenkenträger! Machen Sie das, wovon Sie überzeugt sind, und stellen Sie die anderen vor vollendete Tatsachen.



JUNGFRAU 24.8.-23.9. Sie müssen sich wohl anpassen: Selbst, wenn Sie Sturm gegen Veränderungen laufen, Sie können doch nichts gegen sie ausrichten.

Die Wechseljahre meistern

(djd-k). Jede Frau weiß, dass sie irgendwann mit Wechseljahrsbeschwerden rechnen muss. Schweißausbrüche, Stimmungsschwankungen, Schlafstörungen und Konzentrationsschwierigkeiten gehören zu den gängigen Begleiterscheinungen. Im aufreibenden Alltag können die Symptome zu einem zusätzlichen Stressfaktor werden, der den Mineralstoffverbrauch steigert. Für starke Nerven, Gelassenheit und guten Schlaf ist eine ausreichende Versorgung mit Magnesium entscheidend. Unter www.diasporal.de hilft ein Onlinetest, den persönlichen Bedarf zu ermitteln. Mit der zusätzlichen Einnahme eines hoch dosierten Präparats wie Magnesium-Diasporal 400 Extra aus der Apotheke können Frauen einer Unterversorgung vorbeugen und sich so Vitalität, Leistungsstärke und Schönheit erhalten.



Foto: djf-k/Magnesium-Diasporal/AdobeStock/fincheslas-takobchuk



WAAGE 24.9.-23.10. Jemand macht Sie unsicher: Doch schon rasch werden Sie feststellen, ob Sie es mit einem Schaumsläger oder Perfektionisten zu tun haben.



SKORPION 24.10.-22.11. Setzen Sie Ihre Kräfte vernünftig ein und scheren Sie sich nicht um das Drumherum. Das lenkt nur vom Wesentlichen ab und bringt keinen Nutzen!



SCHÜTZE 23.11.-21.12. Sie sollten Wert auf vertragliche Absicherungen legen. Im Zweifel ist es besser für Sie, juristischen Rat einzuholen, auch wenn das Geld kostet.



STEINBOCK 22.12.-20.1. Normalerweise gehen Sie Streit gerne aus dem Weg: Jetzt aber müssen Sie sich mit Vehemenz und Leidenschaft für Ihre Interessen einsetzen.



WASSERMANN 21.1.-19.2. Seien Sie nicht zu hart gegen sich! Auch wenn Ihr Plan diesmal nicht geklappt hat: Es taucht bereits die nächste Gelegenheit zur Bewährung auf.



FISCHE 20.2.-20.3. Ihr Plan scheint nicht zu klappen – aber die Sache, um die es geht, ist deshalb noch lange nicht verloren. Krempeln Sie die Ärmel hoch!

Eine Runde durchs Wasser laufen

Aquajogging ist einfach und vielseitig

Der Name verrät es eigentlich schon: Aquajogging ist im Grunde nichts anderes als eine Lauf-Runde im Wasser – entweder mit Bodenkontakt im flachen Wasser oder im tiefen Beckenbereich. Die erstgenannte Variante ist oft nicht wirklich praktikabel, weil man dazu häufig durch das Kinderbecken des Bades stapfen müsste. Die meisten betreiben die Tiefwasser-Variante.

Die erforderliche Ausrüstung ist überschaubar: Badezeug und im Tiefwasser einen Aqua-Gürtel, den man oft vor Ort im Bad einmal ausprobieren kann, bevor man in einen eigenen investiert. Der Gürtel sorgt für Auftrieb, sodass der Körper im Wasser schwebt und man ohne viel Aufwand die korrekte, aufrechte Haltung einnehmen kann. Eine Alternative sind sogenannte Beinschwimmer: Manschetten aus Schaumstoff, die an den Füßen befestigt werden.

Einfach, aber anstrengend

Die Bewegungsabläufe sind recht einfach: „Stell Dir vor, du läufst draußen, die Bewegung ist nur konzentrierter und langsamer“, sagt Jan Fitschen. Der ehemalige Europameister im 10 000-Meter-Lauf arbeitet heute als Lauftrainer.

Wichtig beim Aquajogging ist, dass man aufrecht bleibt und sich nicht unwillkürlich nach vorne lehnt. Abwechslung ist erlaubt: Mal mit steifen Beinen eine Bahn gehen,



Entlastung dank Auftrieb: Im Wasser trainiert man nur mit einem Bruchteil des eigenen Körpergewichts.

FOTO: KIRSTEN NEUMANN/DPA-TMN

mal mit schnelleren oder langsameren Bewegungen arbeiten. Dazwischen bietet sich eine Runde Aquagymnastik an oder mal eine Bahn mit Kniehebeläufen.

„Am Anfang kann man auch abwechselnd im Wasser joggen und schwimmen“ rät der ehemalige Profilauftrainer. Nach seinen Worten braucht man für diesen Sport „wenig Anleitung und kaum Ausrüstung“.

Aquajogging ist fordernd:

„Durch das Wasser laufen, ist für den Körper weitaus anstrengender als an Land, denn der Widerstand im Wasser ist rund 800 Mal höher als an der Luft“, erklärt Prof. Rüdiger Reer, Generalsekretär des Deutschen Sportärztesbundes (DGSP) und Leiter des Arbeitsbereichs Sport- und Bewegungsmedizin der Universität Hamburg.

Laut Reer verbrennt man bei einer halben Stunde Aquajogging ungefähr 400 Ki-

lokalorien (kcal), beim Joggen an Land seien es rund 300.

Dank der Auftriebswirkung des Wassers trainiert man nur mit einem Bruchteil des eigenen Körpergewichts. „Eventuelles Übergewicht spielt daher nur noch zu rund zehn Prozent eine Rolle“, sagt Reer. „Das schont Gelenke und Sehnen.“

Gleichzeitig bietet Aquajogging ein extrem vielseitiges Training, das Kraft und Ausdauer fördert und nicht nur die Beine, sondern auch Arme, Schultern und Rücken beansprucht. Einschränkung: Zur Osteoporose-Vorbeugung sollte man sich noch an Land bewegen, denn dazu brauchen die Knochen den Reiz

des Aufpralls, der Unterwasser wegfällt.

Medizinische Gründe, die gegen Aquajogging sprechen, gibt es nur wenige. Bei einem Herzinfarkt, der noch nicht lange zurückliegt, bei neurologischen Erkrankungen oder bei einem akutem Bandscheibenvorfall sollte man aber darauf verzichten, zählt Reer auf. „Und im Zweifelsfall natürlich vorher den Arzt fragen.“

Wer nun denkt, bei all der Sanftheit sei Aquajogging ein

Nicht nur für Einsteiger

reiner Freizeitsport, der irrt: „Ich kenne keinen Leistungssportler, der nicht auch mal Aquajogging gemacht hätte“, sagt Jan Fitschen. Beliebte sei auch die Variante, nach dem Lauftraining draußen noch eine Runde Aquajogging dranzuhängen – quasi als regenerative Maßnahme. „Der Wasserdruck dabei wirkt wie eine Art Massage und lockert die verspannte Muskulatur auf.“

All das klingt wunderbar – aber eine „Gefahr“ gibt es beim Aquajogging dann doch: den Schlendrian. „Das Wasser bietet nur so viel Widerstand, wie man Kraft einsetzt“, erklärt Fitschen. Wenn man unbemerkt langsamer wird, lässt der Trainingseffekt nach.

tmn

Desksharing

Es braucht Stauraum für persönliche Dinge

Führt ein Unternehmen Desksharing ein, müssen sich Beschäftigte von der Idee verabschieden, sich häuslich am eigenen Arbeitsplatz einzurichten. Dennoch: Auch in Büros, in denen nicht mehr alle einen festen Schreibtisch haben, sollte jeder begrenzten Stauraum für persönliche Dinge bekommen, wie der Effizienzexperte Jürgen Kurz rät.

Handcreme, wichtige Unterlagen und Co. können Beschäftigte zum Beispiel in dafür vorgesehenen Rollcontainern verstauen. Die Rollcontainer gebe es in verschiedenen Formaten, so dass sie unter Umständen sogar als Stehpult verwendet werden kön-

nen, sagt Kurz. „Abends können diese Rollcontainer dann in einem „Bahnhof“ geparkt werden.“ Alternativ kann es persönliche Schließfächer geben.

Für „unendlich viel persönlichen Equipment“ ist aber bei Desksharing-Konzepten kein Platz. So kann nicht jeder morgens seine Schreibtischpflänzchen und Bilderrahmen aus dem Rollcontainer holen, um den Arbeitsplatz zu dekorieren. Laut Kurz sollte das Team hier Absprachen treffen, wie etwa eine Begrünung des gesamten Büros aussehen kann. „Es soll ja schließlich morgens und abends auch schnell gehen.“

Putzfrau gesucht für Gaststätte in Schwalmstadt am Wochenende, stundenweise, ca. 5 Std./Woche Tel. 06691 22305



Allensteiner Straße 18 Schwalmstadt-Treysa

vario TREPPEN



aus Holz oder Metall, für innen oder außen, für Alt- oder Neubau Breitenbacher Weg 9, 36179 Bebra Telefon 06622 9261-0, www.variotreppen.de

Die Günther-Tank GmbH plant, baut, betreibt und beliefert bft- und Aral-Tankstellen in Hessen, Thüringen und Niedersachsen. Als unabhängiges mittelständisches Tankstellenunternehmen sind wir Mitglied im Bundesverband Freier Tankstellen und Markenpartner der Aral AG.

Im Zuge der Nachfolgeregelung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Mitarbeiter Buchhaltung/Rechnungswesen (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Verantwortung, Bearbeitung und Durchführung des Zahlungsverkehrs und Disposition der Bankkonten
- Erstellung von Monatsabschlüssen für Haupt- und Nebenfirmen
- Erstellung der monatlichen Umsatzsteuervoranmeldungen sowie statistischer Meldungen
- Jahresabschlussvorbereitungen in Abstimmung mit den Wirtschaftsprüfern
- Verantwortliche Steuerung und Überwachung der automatisierten Tankstellenabrechnungsprozesse
- Ansprechpartner für Tankstellenpartner, Lieferanten und Banken
- Übernahme von fachbezogenen Projektaufgaben

Ihr Profil:

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung mit mehrjähriger Berufserfahrung oder abgeschlossenes BA-Studium (Schwerpunkt Finanz- und Rechnungswesen)
- Sichere HGB- und Steuerrechtskenntnisse wünschenswert
- Erfahrung mit einer Finanzbuchhaltungssoftware, idealerweise eGecko
- Sicherer Umgang mit MS Office
- Strukturierte, zuverlässige und eigenverantwortliche Arbeitsweise sowie ein sehr gutes Zahlenverständnis
- Organisationsgeschick und Teamfähigkeit sowie Motivation und Freude an einer abwechslungsreichen Tätigkeit runden Ihr Profil ab

Wir bieten:

- Vollzeitstelle in einem unbefristeten Arbeitsverhältnis
- Interessantes und vielseitiges Aufgabengebiet
- Betriebliche Altersvorsorge, Bikeleasing
- Fachliche und persönliche Weiterbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten
- Einarbeitung durch derzeitige StelleninhaberIn

Fühlen Sie sich angesprochen?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung per E-Mail oder Post:

Günther-Tank GmbH
z. Hd. Herrn Jens Edling
Robert-Bunsen-Str. 16-18 | 36179 Bebra
Tel.: 06622 405300
E-Mail: bewerbung@guenther-tank.de

güthertank[™]
Tankstellen



www.guenther-tank.de

Gesundheitsakademie: Plötzlich ein Pflegefall in der Familie – Was kommt da auf mich zu?

Kostenloser Vortrag im Asklepios Klinikum Schwalmstadt

Schwalmstadt. Was kommt auf Angehörige zu, wenn es in der Familie plötzlichen Pflegefall gibt? Das Team der Pflegedienstleitung der Asklepios Schwalm-Eder Kliniken informiert zu diesem Thema am Montag, den 22. November im Asklepios Klinikum Schwalmstadt. Der kostenlose Vortrag findet um 18 Uhr im großen Vortragsaal im 1. Untergeschoss des Klinikums statt.

Ein plötzlicher Pflegefall in der Familie kann das alltägliche Leben und Planungen für die Zukunft auf den Kopf stellen. Oft müssen in kürzester Zeit viele Dinge erledigt und bestmögliche Lösungen für alle Beteiligten gefunden werden. Ein Pflegebedarf entsteht meist durch ein akutes Ereignis wie Herzinfarkt, Schlaganfall, Unfall oder Sturz, aber auch durch eine fortschreitende Demenzerkrankung

oder andere Krankheiten infolge des Alterwerdens. Insgesamt ist der Umgang mit Hilfe- und Pflegebedürftigkeit eine große Herausforderung und für Angehörige sowie die Betroffenen selbst ist es nicht leicht, sich einzugestehen, dass der Alltag nicht mehr ohne Hilfe zu bewältigen ist. Nicht selten sind die Beteiligten mit der neuen Situation überfordert, weil sie nicht wissen, wie es weitergehen soll. „Es gibt jedoch zahlreiche staatliche und medizinische Hilfsmöglichkeiten in der Pflege, die in Anspruch genommen werden können“, wissen Squollan Schöneweiß und Sabine Hoffmann, Pflegeexperten der Asklepios Schwalm-Eder Kliniken. Nach einer allgemeinen Einführung und Darstellung der Ursachen einer Pflegebedürftigkeit sowie der finanziellen und rechtlichen Rahmenbedingungen für pflegende Angehörige und ihre Familien,

werden unterschiedliche Formen der Betreuung vorgestellt. Diese umfassen unter anderem die Pflege nach einem Krankenhausaufenthalt, im häuslichen Umfeld, in der Überbrückungspflege oder auch bei sehr schweren Erkrankungen in einem Hospiz. Im Anschluss an den Vortrag werden die Pflegekräfte individuell auf die persönlichen Fragen aus dem Publikum eingehen und über konkrete Unterstützungsmaßnahmen beraten. Der Eintritt ist selbstverständlich kostenlos.

Es gilt die 2-G-Regel (vollständig empfängt oder genesen). Um den Abstand gewähren zu können, dürfen maximal 30 Personen in den Vortragsaal. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich – entweder telefonisch unter (0 66 91) 799-506 oder per E-Mail an a.vaupel@asklepios.com.

Vortragsreihe - Gesundheitsakademie

Plötzlich ein Pflegefall in der Familie - was kommt da auf mich zu?



Kostenloser Eintritt
Bitte mit Anmeldung

Es gilt die 2G-Regel

Wann: Montag, 22. November 2021 - 18 Uhr
Wo: Asklepios Klinikum Schwalmstadt
Vortragsraum 1. UG, Krankenhausstr. 27
Referenten: Squollan Schöneweiß, Sabine Hoffmann

ASKLEPIOS
Klinikum Schwalmstadt

Krankenhausstr. 27 | 34613 Schwalmstadt
Tel.: (0 66 91) 799-506
www.asklepios.com

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|--------------------------------|----------------------------|-------------------------------|----------------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------------|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------------|---------------------------|
| begeistert bemühen | psych. schwer gestörter Mensch | jemenitische Münze | palästinensischer Politiker † | deutsche Vorsilbe | Verzicht | Schrauben-gewinde | kontinuerlich | arab. Gelehrten-stand | franz. Porträtmaler † 1867 | Zusammenfassung | großer kasachischer See | Domstadt in Polen | Geliebte des Zeus | dt. Filmregisseur † 1931 | peinlich |
| | | | | Postkutscher | | | | | | Stolz, Selbstachtung | | | | | |
| | | | | ein Palmenprodukt | jüdische Schläfenlocken | | | | unausführbarer Plan | Richtschnur | | | | | Gerichtsent-scheid |
| Menschenaffe | | | Gehilfe | orient. Volksangehöriger | | | schwedische Hafens-tadt | neu-indische Sprache | | | Labans Tochter (A.T.) | | leichter Pferde-zaum | zwecks | |
| Gaunersprache (franz.) | | Emirat am Per-sischen Golf | | | Stadtteil von Berlin | Mittel-meer-insulaner | | | | | griechi-sche Sieges-göttin | Teil der Karpaten (Hohe ...) | | | |
| | | | Geburtsort, Zuhause | Mutter des Hermes | | | spanisch; zwei | | Israel. Lebens-gemein-schaft | indischer Staats-mann † 1964 | | | briti-scher Politiker † 1967 | englisch: Biene | |
| Naturwissen-schaft | musli-misches Volk im Sudan | Drogen-entwöh-nung | Hauptstadt von Hawaii (USA) | | Vorname der West † | End-spurt (engl.) | Wappen-bäume | | Vorname von US-Filmstar Costner | | gestalten | Mit-besitz | | | |
| Teerfarbstoff | | | | der Tag in der nord. Sage | dünnes Plastik-blatt | | | Strom durch Nord-Spanien | erste Kanal-schwim-merin | Veran-stal-tungs-raum | | | | | Sprung beim Eiskunst-lauf |
| | | Polizei-wache | Jazz-variante (Kw.) | | | | spieltzig | | | Mutter der Nibe-lungen-könige | | | musika-lischer Halbton | | Stadt im Tschad |
| Ton-band-schnitte | | Hauptstadt von Marokko | | Initialen East-woods | Besatz, verzierte Borte | | | | | Abk.: Gewerbe-aufsicht | wind-arm | | | | |
| Thema, Gegenstand | | Laden-tische | Vorname Rääkkö-nens | | lustiger Unfug | | | Fest-veranstaltung | | mit Absicht | | | | | |
| | einprä-gbarer Werbe-spruch | Über-tragung | | | Start-phase | Behälter | | | | | | | | israel. Schrift-steller (Amos) | |
| zögernd | Wind im Süden Frank-reichs | ein Fürwort | | Busch-gelände | Redner-platz | balkon-artiger Vorbau | | | | | | | | | |
| Wasser-, Gasuhr-kontrolleur | | | Fluss durch Slowe-nien | Schule (Schüler-sprache) | | | | Parla-ment von Irland | deutscher Kompo-nist | | | | | | |
| | | Schüler-grad beim Karate | Schären der Schafe | | ein dt. Geheim-dienst (Abk.) | deutsche Vorsilbe | | | | | | | | | |
| Stadt im alten Ägypten | italie-nische Tonsilbe | malays. Bundes-staat | | Skat-aus-druck | altes Reich in Mittel-amerika | | | Fuß-, Hand-gelenk | | | | | | | |
| orienta-lische Märchen-figur | | | Iniem, diskret | | | | | | | | | | | | |
| Pampa-strauß | | Schmier-stoffe | | deutsche TV-Anstalt (Abk.) | | | | Autor von „Solaris“ † | | | | | | | |

Den Herbst genießen

Trendport für alle Altersklassen

Outdoor-Aktivitäten und Genussmomente am Bodensee

Adventure-Golfpark in Ottobeuren

In sonnenverwöhnten Gegenden wie der Region rund um den Bodensee beginnt im Herbst die Hochsaison der Genießer. Das fast mediterrane Klima an Deutschlands größtem Binnensee bietet nicht nur beste Bedingungen für den Obst- und Weinbau, sondern auch für Outdoor-Sportler.



Im Herbst bricht in Obst- und Weingegenden eine besonders genussvolle (Urlaubs-) Zeit an. FOTO: DJD-K/DEUTSCHE BODENSEE TOURISMUS/DIETMAR DENGER

ren führen mitten durch rot leuchtende Apfelplantagen und entlang traubenbehängter Rebgräben. Die typische Lebensart lässt sich jedoch besonders gut bei einer Einkehr in einer Besenwirtschaft und die heimische Traubenvielfalt der sechs länderübergreifenden Weinanbaugebiete am besten bei einer Weinverkostung kennenlernen.

Unter www.echt-bodensee.de gibt es alles Wissenswerte zur Region, spezielle Wander- und Radtourentipps für den Herbst und alle Genussstermine. djd-k

Wer den Spaß beim Minigolf mit dem sportlichen Anreiz des klassischen Golfspiels kombinieren will, findet beim Adventure-Golf spannende Herausforderungen. Die Trendsportart lockt Fans aller Altersklassen auf die fantasievoll gestalteten Naturbahnen. Im Adventure-Golfpark in Ottobeuren sorgen beispielsweise 18 Bahnen auf 3000 Quadratmetern für großen Spaß. In Sichtweite der berühmten Barock-Basilika stellen Bäche, Brücken, Tunnel und Sandbunker die Spieler vor knifflige Aufga-



Die Freizeitanlage ist ein beliebtes Ausflugsziel für die ganze Familie. FOTO: DJD-K/TOURISTIKAMT OTTOBEUREN/LUFTPROJEKT MANUEL HOFBAUER

ben. Jede Bahn nimmt dabei Bezug auf die Allgäuer Heimat. Ein Besuch der Freizeitanlage eignet sich auch gut als vergnüglicher Zwischenstopp bei einer Tour auf der „Radrunde Allgäu“ oder als Ausgangspunkt für eine Wanderung der „Wandertrilogie Allgäu“. Weitere Informationen unter www.ottobeuren.de. djd-k

€ Auto für Export gesucht. Zahle über Wert. Kaufe alle Kfz, Diesel u. Benziner, auch mit Motorschaden. TÜV/km Stand egal. 0157-570 178 22

Polnischer Polstermeister polstert KFZ. Innenausstattung speziell Oldtimer günstig ☎ 01 70 - 55 92 65 0

Polnischer Polstermeister polstert alle Polstermöbel speziell Antik günstig ☎ 01 70 - 55 92 65 0

Verkauf

Waschmaschine, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE, Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen - Ippinghausen, 05692 - 9939472, Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, SA.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Immobilienankauf

Wir kaufen Ihre Immobilie sofort o. bewerten sie europaweit ☎ 06625-1820 Immobilien-Sofortkauf.de

5000,- € Belohnung Immobilien-Sofortankauf.de - bundesweit - 06625-1820

Baumarkt

Brennholz ☎ 05545 6438

Teilzeitjob als Hostess

Ihre Aufgabe besteht in erster Linie in der persönlichen Begleitung eines älteren, interessanten und erfolgreichen Geschäftsmannes. Wir suchen Sie, wenn Sie in Nordhessen leben, mindestens 35 Jahre alt sind, ein attraktives, charmantes Äußeres haben und über Stil verfügen. Sie sollten vielseitig interessiert, ungebounden, aufgeschlossen und zeitlich etwas flexibel sein. Wir freuen uns über Ihre Nachricht, möglichst mit Bild, unter **0172 9868282**.

Wir suchen für unser Objekt in Homberg **Mitarbeiter (m/w/d) auf 450,- Euro-Basis** für Anlagen- und Maschinenreinigung



Bewerbung Mo.-Fr. 7.30 - 18.00 Uhr Herr Heinemann 01 60 - 5 82 16 28 Mail: m.heinemann@iwl-baunatal.de

Wir suchen **LKW Fahrer/-in** in VZ und TZ mit FS. Kl. C bis CE - kein Stückgut oder Paketdienst! Tel. 05692 9964010 - Herr Bossaerts p.bossaerts@bossaerts-transpote.de

Landwirtschaft & Forsten

www.kaminbrennholz.com Tel. 0173/3950311

Stellenangebote

Hausdame (m/w/d)

Sie haben Organisationstalent und auch den Blick für Kleinigkeiten? Sie können mit den Mitarbeitern des externen Reinigungsdienstleisters umgehen? Haben Sie Spaß an der Rolle der Gastgeberin?

Dann bewerben Sie sich bei uns!

Das La Strada ist ein privat geführtes Tagungshotel in Kassel. Unser sehr großzügiges Ambiente mit vielfältiger Gastronomie und einem attraktiven Wellnessbereich zieht Gäste aus dem In- und Ausland an.

Ihre Aufgaben:

- Kontrolle der Arbeit der externen Kräfte, die die Zimmer und die öffentlichen Bereiche reinigen
- Überprüfung der Hygiene- und Sauberkeitsstandards
- Möglichst auch Aktivitäten im Bereich der Dekoration

Ihr Profil:

- Hohes Qualitätsbewusstsein mit dem Blick für Wesentliches und Details.
- Führungsqualitäten
- Organisationstalent
- Eigenständigkeit.

Unser Angebot:

- Ein sehr gutes Gehalt
- Besonders gute Sozialleistungen.
- Ein positives und motiviertes Arbeitsumfeld
- So manche schöne „Kleinigkeit“ am Rande – zum Beispiel die kostenfreie Nutzung unseres Wellness- und Fitness-Bereiches.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail.

Hotel La Strada z. Hd. Frau Homburg Raiffeisenstraße 10, 34121 Kassel sekretariat2@lastrada.de <https://www.lastrada.de>



Bei uns ist jeden Tag Washtag!

Darum suchen wir

Altenkräfte/Mitarbeiter in der Wäscherei (m/w/d)

15,- € pro Stunde in Vollzeit, Teilzeit oder auf Aushilfsbasis

Sie sind praktisch veranlagt und haben gern eine geregelte Arbeitszeit, die Sie selbst mitbestimmen können?

Dann bewerben Sie sich bei uns!

Das La Strada ist ein privat geführtes Tagungshotel in Kassel. Unser sehr großzügiges Ambiente mit vielfältiger Gastronomie und einem attraktiven Wellnessbereich zieht Gäste aus dem In- und Ausland an. Ehrlich gesagt – selbst unsere moderne Wäscherei ist vorzeigbar!

Ihre Aufgaben:

- Das Bedienen unserer Wasch- und Trockenmaschinen
- Mangeln
- Wäsche zusammenlegen

Ihr Profil:

- Möglichst Freude an der Arbeit.
- Zuverlässigkeit

Was wir Ihnen bieten:

- Einen Stundenlohn von 15,- € pro Stunde
- Die nötige Einarbeitung
- Besonders gute Sozialleistungen
- Teamarbeit
- Flexibilität, was Ihre Arbeitszeiten betrifft

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail.

Hotel La Strada z. Hd. Frau Homburg Raiffeisenstraße 10, 34121 Kassel sekretariat2@lastrada.de <https://www.lastrada.de>



Zeitung lesen - und mitreden können!