

VAN/Kleinbus – Gebrauchtfahrzeug
Renault Kangoo Limited dCi 90 FAP
 EZ 06/2016, 76.958 km, Diesel, 66 kW (90 PS), Schaltgetriebe, 1.461 cm³, 5 Sitzplätze, 4/5 Türen, Euro 6, Umweltplakette: 4 (Grün), ABS, Allwetterreifen, Armlehne, Bluetooth, Bordcomputer, CD-Spieler, Dachreling, ESP, Einparkhilfe (hinten), elektr. Fensterheber, elektr. Seitenspiegel, elektr. Wegfahrsperre, Garantie, Geschwindigkeitsbegrenzer, Isofix, Klimaautomatik, LED-Tagfahrlicht, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor, Metallic, Navigationssystem, Nebelscheinwerfer, Partikelfilter, Radio (Tuner/Radio), Regensensor, Reifen-Druckkontrolle, Schiebetür beidseitig, Servolenkung, Start/Stopp-Automatik, Tempomat, USB, umklappbarer Beifahrersitz, Zentralverriegelung, Ablagegalerie, Außentemperaturanzeige, elektr. Bremskraftverteilung, Funktions-Paket, Radstand 2697 mm u. v. m.
 Kraftstoffverbr. komb.: ca. 4,3 l/100 km, Kraftstoffverbr. innerorts: ca. 4,7 l/100 km, Kraftstoffverbr. außerorts: ca. 4,2 l/100 km, CO₂-Emissionen komb.: ca. 114 g/km
 19 % MwSt. **13.990 €**

Autohaus Gerhard Griesel – Inh. Angelo Döring e. K.
 Zum Wengesberge 1–3, 34212 MEG-Röhrenfurth
 Tel. 05661 2271, E-Mail: a.doering@autohaus-griesel.de



HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

Katzenhilfe
 Aktion für Kastration und Kennzeichnung.



Feuer
 Brand im Arbeitszimmer eines Wohnhauses.



Eröffnung
 Neues Café Auszeit in Melsungen.



Asthalter folgt auf Bergmann

Spangenberglerin ist neue Sängerkreis-Vorsitzende



Auszeichnung und Wahlen: vorne von links Winfried Becker, Volker Bergmann, Monika Asthalter, Berthold Weber und Volker Imgrund. Stehend von links Simone Huy, Jürgen Bodenhorn, Reinhold Thiemann, Karl-Heinz Frommann und Gisela Weber.

FOTO: MANFRED SCHAAKE

Altmorschen – Monika Asthalter ist neue Vorsitzende des Sängerkreises Heiligenberg, der Dachorganisation der Chöre im Melsunger Land. Die Vorsitzende der Chorvereinigung Liederkrantz Spangenberg wurde beim Kreissängertag im Rathaus Altmorschen einstimmig zum Nachfolger von Volker Bergmann aus Altmorschen gewählt. Bergmann war 22 Jahre lang Vorsitzender. Er ist seit 2012 auch Präsident des Mitteldeutschen Sängerbundes (MSB). Der Sängerkreises Hei-

ligenberg ernannte ihn zum Ehrenvorsitzenden. Bergmann habe hervorragende Arbeit für die Chöre geleistet, sagte Landrat Winfried Becker: „Du warst immer Vorbild und ein Kämpfer für unsere Chöre.“ Monika Asthalter war jeweils neun Jahre Geschäftsführerin und stellvertretende Vorsitzende des Sängerkreises. Ihr sei bewusst, dass die Amtszeit als Vorsitzende nicht nochmals neun Jahre sein könne. Wichtig sei, die Weichen für eine neue Generation zu stellen.

Die Folgen der Corona-Pandemie auf die Arbeit der Chöre zogen sich wie ein roter Faden durch den Kreissängertag. „Die Chöre haben massiv gelitten, weil vieles nicht stattfinden durfte“, sagte Landrat Becker. Die einzige Chance, die Pandemie zu überwinden sei, sich impfen zu lassen. Der Schwalm-Eder-Kreis habe die finanzielle Förderung der Chöre „fast verdoppelt, weil die Arbeit außerordentlich wichtig sind und Sie alle eine wichtige Stütze sind“, sagte Becker.

„Wer hätte gedacht, dass unser Hobby eines der gefährlichsten der Welt ist?“, fragte Volker Bergmann unter Hinweis darauf, dass nach dem Kreissängertag im Februar 2020 das Singen wegen Corona zum Erliegen kam. Der Sängerkreis habe nur noch 1594 Mitglieder, vor 20 Jahren seien es noch 3300 gewesen. Heute gebe es noch 32 Chöre in 25 Vereinen. Vor 20 Jahren waren es 47 Chöre in 40 Vereinen. „Die Talsohle haben wir noch nicht durchschritten“, sagte Bergmann. Dies gelte

auch für den MSB, der heute noch etwa 25 000 Mitglieder habe – vor 25 Jahren seien es rund 50 000 gewesen. Dennoch sollte man nicht in Pessimismus verfallen. Insgesamt werde heute – ohne Berücksichtigung der Pandemie – mehr gesungen als vor Jahrzehnten, die Qualität des Chorgesangs sei höher als früher. Bergmann verwies unter anderem auf den Rainer Schmidt-Chor, die „neuen Chöre“ in Grifte, aber auch auf Altmorschen-Heinebach und Wollrode.

M.S.

Brand in einem Unterstand bei Vitos

Guxhagen – Unrat und Gerümpel brannten am Dienstagnachmittag in einem Unterstand in der Breitenau.

Beim Eintreffen stellten die Feuerwehrleute der Feuerwehr Guxhagen fest, dass es in einem zugeschütteten Hohlraum unterhalb einer offenen Halle brannte. Ein Ausbreiten des Feuers konnte verhindert werden. Um aber alle Glutnester in dem nicht zugänglichen Bereich abzulöschen, wurde die gesamte Fläche mit Löschschaum abgedeckt.

Insgesamt waren 13 Feuerwehrleute unter der Leitung von Gemeindebrandinspektor Markus Brandenstein im Einsatz.

Personen kamen bei dem Brand nicht zu Schaden. Die Brandursache ist unklar. **zot**

Mitarbeiter (m/w/d) im Verkauf gesucht. ohne Vorkenntnisse
MICHA'S FISCHLADEN
 www.michas-fischladen.de

Containerdienst Fette
 1–10 cbm
0152 13 27 81 66
 In Sachen Qualitätsprodukte in Holz
 www.fetteandfriends.com

REIFENSERVICE
 für Pkw + Kleintransporter
 • Gartentechnik
 • Forsttechnik
 • Kommunaltechnik
pfalzgraf
 Inh. Tim Werner
 Am Krachenberg 5
 34576 Homberg-Mörshausen
 Telefon: 0 56 81 / 93 06 36
 reifenservice@pfalzgraf-homberg.de
 www.pfalzgraf-homberg.de

Knüllhotel Tann-Eck
 34593 Knüllwald-Schellbach
 Tel. 05681/9921-0 • Fax 9921-97
E-Tankstelle am Hotel
IHR AUSFLUGS-ZIEL IM SCHÖNEN KNÜLL
 Am Wochenende bitten wir um Reservierung!
 www.hoteltanneck.de

BALKAN RESTAURANT
 Balkan Restaurant
 Waldstr. 6 • 34212 Melsungen
Neue Öffnungszeiten:
 Mo. Ruhetag
 Di. -Sa. 17.00 - 22.00 Uhr
 So. 11.30-14.00 und 17.00-21.00 Uhr
 warme Küche
 www.balkanrestaurant.com

grischäfers GANS zuhause
 alles drin, im karton
halbe Gans für zwei: 60€
 gekühlt 2 wochen halibar!
 Zweimal eine viertel Gans, viel(!) Sauce, Rotkraut, Grünkohl und Klöße. Komplett.
 bestellbar auf: **grischaefer.de**
DER GRISCHÄFER
 Gastfreundschaft erleben
 Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 0

Bei uns liegen Sie richtig!
 Seit 20 Jahren für Sie da!
 » Matratzen » Polsterarbeiten
 » Polster z.B. für Wohnwagen & Boote
 » Therap. Lagerungselemente
 » Haustierbetten/körbe
 Rufen Sie uns an 05622 - 25 68 oder besuchen Sie uns.
HWS SCHAUMSTOFFE
 Fritzlar/Lohne · Schmiedeweg 12
 hws-schaumstoffe.de

ECKSTEIN
GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
 MIT DREI KARTOFFELKLÖBEN, HERZHAFTEM ROTKOHLEN UND KLASSISCHER BRAUNER SOBE
 NUR **22,90 €**
 ECKSTEIN-LIEFERT.DE | IM ECKSTEIN

Vermehrung verhindern

Am Montag startet Aktion für Kastration und Kennzeichnung



Verloren im Tierheim: Ohne Chip und Tätowierung haben Fundkatzen keine Chance, wieder nach Hause zu kommen.

FOTO: GUXHAGENER KATZENHILFE

HINTERGRUND

Tierärzte der Aktion

Folgende Tierärzte nehmen Gutscheine an:

Dr. Ulrich und Dr. Ines Paul, Fritzlär-Haddamar, Bickelweg 37, Tel. 0 56 22 / 25 67; Christian Schwing, Gewerbering 12, Fritzlär, Tel. 0 56 22 / 9 17 92 02; Susanne Buscher, Große Binde 5a, Gudensberg, Tel. 0 56 03 / 20 86; Dr. Sebastian Hahne, Fuldaerbrück-Dörnhagen, Dönhäuserstr. 1, Tel. 0 56 65 / 9 29 07 61; Regina Korthaus, Dreuxallee 16, Melsungen, Tel. 0 56 61 / 5 05 60; Dr. Manfred Ritter, Im Stadtfeld 2, Niedenstein-Wichdorf, Tel. 0 56 24/22 72; Petra Schmidt, Teichberg 22, Spangenberg, Tel. 0 56 63/931833 beziehungsweise 01 72/570 93 72 21.

Guxhagen – Es gibt wieder eine Kastrationsaktion für Katzen und Kater im Altkreis Melsungen: Sie läuft bis Mittwoch, 22. Dezember.

Gutscheine

Dafür gibt die Guxhagener Katzenhilfe wieder Gutscheine aus, gegen deren Vorlage die Katze zu einem Sonderpreis kastriert, tätowiert und mit einem Chip gekennzeichnet wird. Gutscheine erhält man bei allen Bürgerbüros der Stadt- und Gemeindeverwaltungen des Altkreises Melsungen und auch in Fritzlär, Gudensberg, Niedenstein und Edermünde. Jeder Einwohner dieser Städte und Gemeinden kann vom Angebot Gebrauch machen.

Kastration

Wer aus Tierliebe frei- oder wild lebende Katzen versorgt, sollte daran denken, dass die auch einmal ärztliche Hilfe benötigen und auch kastriert werden müssen. Denn aus rechtlicher Sicht gilt man als Fütterer auch als Halter und ist verantwortlich für das Tier – und dessen Nachwuchs. Die Guxhagener Katzenhilfe wäre dankbar, wenn viele Katzenliebhaber ihr Angebot nutzen und Katze oder Kater

kastrieren und kennzeichnen lassen würden. Nur so könne man das Elend der frei lebenden Tiere verringern, die unter Hunger, Krankheit, Verwilderung litten und oft einen schlimmen Unfalltod stürben, teilt der Verein mit. All das könne man den Tieren ersparen – und eben auch deren Nachwuchs.

Kennzeichnung

Wer sein Tier mit einem Chip ausstatten und es tätowieren lasse, habe bei Verlust eine größere Chance, es wiederzufinden. Veterinäre und Tierchutzvereine seien mit Chiplesegeräten ausgestattet und können über Suchregister wie Tasso und eigene Unterla-

gen schnell den Halter ausfindig machen. Dennoch hätten in diesem Jahr wieder nur die wenigsten Fundtiere einen Chip getragen, viele konnten deswegen nicht zum Besitzer zurück vermittelt werden, teilt die Guxhagener Katzenhilfe mit. Sie hat Chiplesegeräte für verschiedene Orte und Städte angeschafft. Infos gibt es unter Tel. 0 56 65 / 29 94.

Spenden

Die Katzenhilfe finanziert sich durch Beiträge und Spenden. Vereinskonto: KSK Schwalm-Eder, IBAN DE 405205 21 540042001115.

HINTERGRUND

Der Chip

Gleich ob Freigänger oder Wohnungskatze: Der Chip ist neben der Registrierung das wichtigste Element bei der Rückvermittlung entlaufener Katzen. In ihm ist eine 15-stellige Nummer mit den Daten des Tierhalters hinterlegt, die direkt nach dem Chippen in einer Datenbank wie Tasso registriert wird – das Tier ist damit eindeutig dem Besitzer zuzuordnen.

Kontakt:
guxhagener-katzenhilfe.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0 56 61 - 92 10 90

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de



Wir suchen zum nächstmöglichen
Zeitpunkt eine/-n
Logopäden/-in
(m/w/d) – VZ/TZ/GfB
für die Praxis im
eigenen Haus
Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Jutta Bauer
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

BARGELD SOFORT!
WIR SIND AUCH
JETZT FÜR SIE DA UND
KAUFEN (FAST) ALLES!
moneypoint
Friedrichsplatz 6 – 0561-9701105
www.moneypoint.kassel.de

**Traumhafter Goldschmuck gebraucht
online kaufen und verkaufen!**
Wundervolle
Einzelstücke
erwarten Sie.
www.DeinGoldschmuck.de

www.rb-becker.de

ab Mo, den 22.11.2021

Filz Hausschuhe Größe: 41-45, Filz, Farbe: Grau/Braun, **6,99**

Herren Hausschuh Größe: 41-46, Filz, **12,99**

Damen Hausschuhe mit Klettverschluss, Farbe: Grau, Größe: 36-41, **12,99**

Damen Hausschuh Pantolette Strick, Farbe: Grau, Größe: 36-41, **4,99**

Kinder Hausschuh versch. Farben, Größe: 22-27, **4,99**

Damen Mütze Strassstern mit Innenfleece, versch. Farben, **2,49**

Kinder Mütze Uni, mit Umschlag, versch. Farben, **1,99**

Flanell Pyjama Für Damen Größe: S/M/L, mit modischem V-Ausschnitt, **7,99**

Für Herren Größe: M-XL, mit sportlichem V-Ausschnitt, **7,99**

Damen Kuschelhandschuh Uni, versch. Farben, **1,99**

Damen Strickhandschuh versch. Farben, **1,99**

Herren Fleecehandschuh versch. Farben, **2,49**

Kinder Kuschelhandschuh oder -faustling versch. Farben, **1,49**

Steckschaum für Trocknen, in Zylinderform, ca. Ø 8 x 4,5 cm, 1 Stück=0,248, **4 Stück -99**

Heißklebepistole 40 W mit 2 Klebesticks 11 mm, Aufwärmzeit: 3-5 Minuten, **3,99**

Sekundenkleber 100g=8,78, 3 x 3 g, **-79**

Rahmenloser Bilderahmen versch. Größe, **z.B. 0,59 EUR 13 x 18 cm**

X-MAS LED Metallbaum oder -stern mit Timer, Höhe: 40 cm, batteriebetrieben, **7,98**

Kunststoff Bilderrahmen versch. Größe und Farben, **z.B. 1,69 EUR 10 x 15 cm**

Springform mit Boden, 24 x 6,7 cm, Stahl schwarz, **4,99**

Quichform mit Boden, 28 x 3 cm, Stahl schwarz, **4,99**

Teigschaber Edelstahl und Silikon, versch. Farben, **1,99**

Backpinsel Edelstahl, 2 versch., **1,99**

Schneebeesen LxT: 24 x 7 cm, **1,99**

Kaffeemaschine 750 W 1,25 Liter, Farben: Schwarz oder Weiß, anti-Tropf-Ventil, mit Kontrollleuchte, **12,99**

Duni Weihnachtsservietten Versch. Motive, 33 x 33 cm, 20 Stück, **1,49**

40 x 40 cm, 12 Stück, **1,99**

Adventskalender **4,99**

After Eight Big Ben 185 g, **4,99**

Smarties 193,9 g, 100g=1,542, **2,99**

funny frisch Erdnuss Flippies 175 g, 100g=0,28, **-49**

Chio Chips Red Paprika 250 g, 100g=0,396, **-99**

Heisse Tasse "Herbst" versch. Sorten, z.B. Karotte & Kürbis, 40,5 - 50,1 g, **-49**

Jacobs Sticks versch. Sorten, 108 - 180 g, **1,49**

Lindt Lindor Kugel 600 g oder Mini Weihnachtsfiguren 500g, 1 kg=16,633 - 16,96, **9,98**

Maggi Kartoffelbrei 2 x 2, 120 g, **-79**

WIZ/Kleinalmerode Industriest. 1, 05542 / 93 39 60
Kassel Hegelsbergstr. 21, 0561 / 49 172 551
Gudensberg Kasseler Str. 78, 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Handy-Queen?

„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein. Mein neues Smartphone konnte ich mir durch meinen Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin leisten!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

BORKEN: Lendorf, Stadt (Habichtswaldstr., Krausgasse)

EDERMÜNDE: Besse (Gänseweide, Grüner Weg)

FELSBERG: Gensungen (Beuernsche Str., Langewaldstr.)

FRITZLAR: Geismar (Bonifatiusstr.)
Stadt (Bleichenweg (befristet), Burggraben)
Wehren, Züschen (An der Bösenhecke)

GUDENSBERG: Gleichen
Stadt (Hintergasse, Kasseler Str., Lamsberger Weg)

GUXHAGEN: Stadt (Albert-Schweitzer-Allee, Dörnhagener Str., Fuldablick)

HOMBERG: Stadt (Am Hang, Stadtgebiet)
Wernswig (Hauptstr.)

KNÜLLWALD: Remsfeld (Lange Str.), Rengshausen

KÖRLE: Stadt (Birkenweg, Zum Rot)

MELSUNGEN: Adelshausen, Kirchhof Obermelsungen (Elfershäuser Str., Weinberg)
Stadt (Küstriner Str., Schöne Aussicht, Sonnenhang, Thüringer Str., Waldstr.)

MORSCHEN: Neumorschen

NIEDENSTEIN: Metze (Gudensberger Str.)

SPANGENBERG: Elbersdorf (Hellerbachstr.)
Pfieffe

Bewerben Sie sich jetzt:
☎ (0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de

HEIMAT NACHRICHTEN **TOP DIREKT**

HEINRICH HARTLEB UMZÜGE

☎ 0561 / 47 59 63-0
Seit 1886 • www.umzug-hartleb.de

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe? Sie haben Fragen zur Zustellung?

☎ 05 61 / 920 94 - 301
✉ info@top-direkt.de

HEIMAT NACHRICHTEN
MELSUNGEN - FRITZLAR
HOMBERG - BORKEN

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelm-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 94-301
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1 vom 1.10.2021

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de



Stark verrußt ist das Dachgeschoss des betroffenen Hauses in Felsberg.

FOTO: HELMUT WENDEROTH

Brand im Arbeitszimmer

Mehrfachsteckdose mögliche Ursache für Feuer

Gensungen – Ein technischer Defekt in einer Mehrfachsteckdose ist vermutlich die Ursache für einen Brand in Gensungen. Gegen 21.30 Uhr bemerkten die Hausbewohner am Dienstag, 9. November, dass mit der Stromversorgung in dem Gebäude etwas nicht stimmte.

Der Fernseher hatte sich mehrfach ausgeschaltet. Dann hörten die Bewohner knisternde Geräusche aus dem Dachgeschoss. Als sie nachschauen wollten, drang ihnen dichter Rauch entgegen. Sofort alarmierten sie die Feuerwehr und schlossen

die Tür zu der betroffenen Etage. Wenige Minuten nach dem Alarm war die Feuerwehr Felsberg mit insgesamt 32 Einsatzkräften vor Ort. Die beiden Bewohner hatten das Gebäude bereits verlassen. Atemschutzgeräteträger gelangten über das Treppenhäuser in das Dachgeschoss. Die gesamte Etage war total verrauchert. Die Feuerwehrleute stellten fest, dass es in dem Arbeitszimmer brannte.

Das Feuer hatte bereits von einer Mehrfachsteckdose auf einen Schreibtisch übergegriffen. Dadurch, dass der Brandherd so schnell lokalisiert

werden konnte, gelang es, das Feuer schnell zu löschen. Durch den kontrollierten Löschwassereinsatz konnten größere Wasserschäden in dem Gebäude vermieden werden. Nachdem das Feuer gelöscht war, wurde der Rauch mit einem Hochdrucklüfter aus dem Gebäude geblasen.

Bis auf das Dachgeschoss, das wegen der Verrußung komplett renoviert werden muss, blieb das Haus bewohnbar. Auch die beiden Bewohner blieben unverletzt. Die Polizei schätzt den Schaden auf 18 000 Euro.

Wieder live Jahresrückblick mit Gieseking

Melsungen – Von vielen Fans lange erwartet: Bernd Gieseking gastiert mit seinem Programm „Ab dafür! Der satirische Jahresrückblick“ wieder live in Melsungen. Satire und Komik, Kommentar und Nonsens über den alltäglichen Wahnsinn: all das ist „Ab dafür!“ Eine rasante Achterbahnfahrt durch die letzten 12 Monate.

Die Veranstaltung der Kulturinitiative Melsungen findet am Dienstag, 30. November, um 20 Uhr in der Brückenbuchhandlung, Brückenstraße 24, Melsungen, statt. Der Eintritt kostet 18 Euro, für Mitglieder 15 Euro.

Unter den besonderen Coronabedingungen gilt die 2G-Regel: Nach Nachweis haben Zugang nur Geimpfte und Genesene. Der Veranstalter bittet um Verständnis.

Kartenvorverkauf:
Brückenbuchhandlung,
Tel. 0 56 61/85 60.

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Buchenbrennholz, ofenfertig, trocken, ab 38 €.
www.brennholzfahrer.de • Tel. 0172 - 5211121

LAGERBOXEN ZU von 4-12 m²
VERMIETEN - in Kassel
H&S Lagerbox selfstorage
Tel. 0561/84 0 73 oder -74

Münzen
an Markt

Münzhandlung Gold- & Silberankauf

- Gold- & Silbermünzen
- Münzen (auch komplette Sammlungen) und DM
- Gold- & Silberschmuck
- Uhren (Armband/Taschen)
- Silberbestecke & Geschirr
- Altgold/Zahngold
- Zinn/Zinngeschirr
- Orden und Ehrenzeichen
- diverse Kleinantiquitäten

Brückenstr. 7 • Melsungen
☎ 0 56 61 - 923 14 70
Inh.: Frau Anne Werner-Zilch

AUFGEPASST !!! 20% Coronarabatt !!!
Werbewochen bei Firma Stieb, Kassel:
Flachdachsaniierung und Innenausbau,
Dach- und Fassadensaniierung,
auch Dachreparaturen und
Dachbeschichtung.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
Tel. 0172-5625766 • Büro 0561-51058961

AEG • Bosch • Miele • Juno • Zanker
Bauknecht • LG u.v.a.
...hin zu... Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 255,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-
Einbauküchen Super preiswert
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
Wir nehmen Ihr Altgerät in Zahlung!
NORBERT KIMM • Mönchebergstr. 4
Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Angebote gültig vom 15.11. bis 20.11.2021
Fleischerei und Partyservice
Hubert Marcinek
34587 Felsberg • Schulstr. 6 • Tel. 05662 2480

Kassler	1 kg	7,99
Schweinebraten	1 kg	8,99
Beinscheibe	1 kg	8,99
Rinderbraten	1 kg	14,99
Mortadella	300-g-Stück	3,75

Ab Mittwoch: 1 Fertiggericht zum Mitnehmen

Gönnen Sie Ihrem Teppich eine Erfrischungskur!

AKTIONS-TEPPICHWÄSCHE!

Teppich-Handwäsche nach persischer Tradition.

Zum Werterhalt Ihres Orientteppichs ist eine fachgerechte Wäsche im Abstand von höchstens fünf Jahren notwendig. Schmutz, Staub, Milben und mikrobiologische Belastungen setzen Ihrem Teppich zu und können der Gesundheit schaden.

WIR WASCHEN TEPPICHE ALLER ART				
Montag 22.11. 10-18.30 Uhr	Dienstag 23.11. 10-18.30 Uhr	Mittwoch 24.11. 10-18.30 Uhr	Donnerstag 25.11. 10-18.30 Uhr	Freitag 26.11. 10-18.30 Uhr

ab **8,90 €/m²**
FÜR TEPPICH-BODEN-REINIGUNG

20%
Rabatt auf Reparaturen

vorher **nachher**

Die ersten 10 Anrufer erhalten 20% Extra-Rabatt!



Markus Barth
Schreiben an uns:

... Mein Teppich war nicht wiederzuerkennen...
Er glänzte und strahlte,
wie am ersten Tag... Danke!

Waschen und reparieren ist günstiger als neu zu kaufen!

Wir garantieren die fachgerechte Durchführung aller Arbeiten.

- Fachgerechte Bio-Handwäsche
- Chlorfreie Reinigung ohne Farbverluste
- Beseitigung von Wasserschäden
- Imprägnierung und Rückfettung
- Spezialreinigung bei Mottenbefall

Kostenloser Abhol- und Bring-Service!

Teppichwäscherei Ghom
Tel. 05 61 / 40 70 46 12
Frankfurter Str. 77 b • 34121 Kassel
Mo.-Fr. 10.00 - 18.30 Uhr
und Sa. 10.00 - 15.00 Uhr
nach Vereinbarung

Wir reparieren bzw. restaurieren Ihren Teppich

- Teppichreparatur durch langjährig erfahrenes Fachpersonal
- Fransen und Kanten werden erneuert
- Ungezieferschäden werden beseitigt
- Löcher, Risse und abgetretene Stellen werden mit Originalmaterial neu geknüpft
- Beseitigung von Feuer- und Wasserschäden

GUTSCHEIN
über **100 €***
für Edeltwäsche ab 300 €!



Der Bartenwetz
lädt ein:



Weihnachtliches Melsungen

Einkaufs-Rallye vom 27.11. bis 24.12.2021

Machen Sie mit und gewinnen Sie einen unserer zehn Hauptpreise!

1. Preis:
Ein Goldbarren im Wert von ca. 1.000,- €*

sowie weitere Goldbarren und Einkaufsgutscheine.

Unsere Stempelkarten liegen in allen teilnehmenden Geschäften in Melsungen aus. Ab sechs verschiedenen Stempeln haben Sie die Möglichkeit am Gewinnspiel teilzunehmen.

Kauf lokal
Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Kostenloses Parken an allen vier Adventsamtagen

Die Mitgliedsgeschäfte haben an den Adventsamtagen durchgehend geöffnet.

Eine Veranstaltung der Gemeinschaft des Melsunger Einzelhandels e.V., der Stadt Melsungen und der HNA

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen – *Abhängig vom jeweiligen Tageskurs.

Gemütlich wie in Schweden

Tanja Friedrich eröffnet ihr Café Auszeit in Melsungen



Auszeit im Café: Tanja Friedrich hat sich mit einem eigenen Café einen langen Traum verwirklicht. An der Kasseler Straße hat sie das Café Auszeit eröffnet, das auch einen Sportsbar-Bereich hat. Mit im Bild Ehemann Arne. FOTO: CLAUDIA FESER

Melsungen – Tanja Friedrich hat sich einen Traum verwirklicht und an der Kasseler Straße ein Café eröffnet. Und das in Zeiten der Pandemie. Sieben Jahre lang hat sie mit ihrer Familie in Schweden gelebt, bevor sie nach Melsungen kam. Und ihr Café ist ein Stück schwedischer Gemütlichkeit mit viel Holz, Luftigkeit, Liebe zum Detail und natürlich Zimtschnecken.

In Schweden hat sie in einer Bäckerei mit Café gearbeitet, und schon da war ihr klar, dass sie einmal ein eigen-

es Café haben möchte. „Jahrelang lag sie mir damit in den Ohren“, sagt ihr Mann Arne Friedrich. Vor einigen Jahren haben die beiden dann das Grundstück an der Kasseler Straße gekauft, inklusive Geschäftsgebäude und dahinterliegendem Wohnhaus.

Bis das Wohnhaus renoviert war, befand sich im Laden ein Angelshop. Jetzt geht's dort wieder sportlich zu, denn in einem separaten Teil ist eine Sportsbar mit Billardtisch, Dartautomaten un-

tergebracht, es gibt auch zwei Fernseher für Spielübertragungen diverser Sportarten. Es soll auch ein Treffpunkt und Rückzugsraum für Jugendliche sein, zum Quatschen, Karten spielen oder Surfen. In allen Ecken des Cafés gibt es USB-Steckdosen.

Das Café sollte eigentlich bereits im August 2020 eröffnen, aber Tanja Friedrich, die als Hausverwalterin selbstständig ist, verunglückte auf der Café-Baustelle. Bei Renovierungsarbeiten stürzte sie von der Leiter und erlitt einen komplizierten Trümmerbruch am Ellbogen. Dann kam der zweite Lockdown, und die gebürtige Südhessin arbeitete monatelang im Impfzentrum in Fritzlar. Für die Einrichtung hat sie über Jahre hinweg Ideen gesammelt. „Wir haben das Café so eingerichtet, wie wir uns wohlfühlen.“ Es ist ein Mix

aus Holz und Weiß. Die Lampen hat Tochter Lea aus Birkenstammen, Tauen, Brettern, Gläsern, Emaillesieben und Gugelhupfformen selbst gebaut, die Malereien an den Wänden stammen von Leas Freundin Laura.

Friedrich legt Wert auf regionale und nachhaltige Produkte. Der Kaffee kommt aus Gilsberg, Brot und Kuchen von einer Bäckerei aus Spangenberg, das Wasser von einem Lieferanten, der den Bau von Trinkwasserbrunnen in Afrika unterstützt.

Neben Kuchen und Süßem gibt es auch Herzhaftes wie warme Stullen oder Lachsquiche – auch da kommt wieder die Liebe zu Schweden durch. ciß

Öffnungszeiten: dienstags und mittwochs 12 bis 18 Uhr, donnerstags bis sonntags 12 bis 22 Uhr, Kasseler Straße 53 in Melsungen.

SPARFUCHS
MITTWOCHS von 17-23 Uhr
NACHTFLOHMARKT sowie
FR. 9-18 UHR · SA. 9-18 UHR
Drusefallstr. 1 B · 34131 KS-Wilhelmshöhe
Telefon 01 73 - 5 68 97 64

Reinigungskräfte m/w/d
(SV-pflichtig) zur Reinigung einer Bundeswehrkaserne in Fritzlar, Berliner Str. gesucht. AZ: Mo. – Freit. ab 6.00 Uhr morgens. Bitte bewerben Sie sich aussch. telefonisch unter: Nils Bogdol GmbH, kostenlose Rufnummer: Mo-Fr 08:00-16:00 Uhr unter 0162 200 34 20

Briefmarken • Gold • Münzen
Ansichtskarten, Schätzung, Beratung
An- u. Verkauf · Dr. Rohde & Kornatz,
Treppenstr. 13, Kassel, Tel.: 05 61 - 1 62 17

XXL FLOHMARKT
KS-MESSEHALLEN
27./28.11.
hansenmaerkte.de
06424-6191
Halle Geimpft, Genesen, PCR-Test
Freigeblände – Keine Auflagen

Ihr Privatarzt für Diabetologie in Kassel-Wilhelmshöhe
Tel: 0561-98837444
www.diabetologikum-raab.de

Praxis in Kassel-Wilhelmshöhe impft täglich!
Vorankmeldung unter
Tel. : 05 61 - 98 83 74 44
www.diabetologikum-raab.de

Fred's Polsterwerkstatt
Inh. Fred Roth
Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln
www.freds-polsterwerkstatt.de
Landstraße 65 · 37287 Wehretal-Reichensachsen
Tel.: 0 56 51 / 24 80

ACHTUNG!
Angebot: Kaminholz
ab 37,- €
www.holzhandel-anding.de
Tel. 0 66 95 / 91 17 57

KOCH Arbeitsbühnen
Vermietung von:
Arbeitsbühnen · Stapler
Festausstattung
Anhänger
34281 GUDENSBERG
Telefon 05603 3530
www.koch-arbeitsbuehnen.de

Wir suchen
Reinigungs-kraft
auf 450,- € Basis.
Zahnarztpraxis
Dieter Graczyk
Adam-Schenk-Straße 6
34286 Spangenberg
Telefon 05663 7430

Das Pflegeheim mit Hotelcharakter
Weitere Infos unter:
www.Altenheim-Blumenhain.de

„Blumenhain“
Inh. Jasmin Freidhof-Debes e. K.
Metzen Tannen 8
34582 Borken /Hessen
Tel. 0 56 82 / 7 33 30
Fax 0 56 82 / 73 33 150
E-Mail: info@altenheim-blumenhain.de
Kurzzeitpflege für 33,13 €
Eigenanteil pro Tag.

Kostenaufteilung zwischen Pflegekasse und Heimbewohner

Gültig vom 1. 9. 2021	Entgelte	€/Tag* 30,42 Tage	Pflegekassen-Anteil bis zum Betrag von	Eigenanteil
Pflegegrad 1	70,49 €	2.144,31 €	- 125,00 €	2.019,31 €
Pflegegrad 2	74,43 €	2.264,16 €	- 770,00 €	1.494,16 €
Pflegegrad 3	90,61 €	2.756,36 €	- 1.262,00 €	1.494,36 €
Pflegegrad 4	107,47 €	3.269,24 €	- 1.775,00 €	1.494,24 €
Pflegegrad 5	115,03 €	3.499,21 €	- 2.005,00 €	1.494,21 €

Der neue Multivan - Aus Allrounder wird Vorreiter
Premiere am 27.11.2021

Durch die verbesserte Sicherheit und intelligente Konnektivität ist er bereit für die vernetzte Mobilität. Die neue Definition von Alltagstauglichkeit und Multifunktionalität markiert die nächste Evolutionsstufe im Komfort. Und die Antriebsvielfalt ist mit dem Plug-in-Hybrid* so groß wie noch nie. Der neue Multivan kombiniert modernstes Premium-Niveau mit den traditionellen Allrounder-Qualitäten, besticht durch gehobene Sicherheit, ausdrucksstarke Dynamik und charismatisches Design. So wird der neue Multivan zum progressivsten Bulli aller Zeiten.

Entdecken sie den neuen Multivan bei unserer Premiere am 27.11.2021 von 9.00-14.00 Uhr. Gewinnen sie vor Ort interessante Preise.

*Multivan eHybrid: Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert 1,6-1,5; Stromverbrauch in kWh/100 km: kombiniert 14,6-14,5; CO₂-Emission in g/km: kombiniert 37-34; Effizienzklasse: A+++.

Autohaus Ostmann
Autohaus Ostmann KG
Ippinghäuser Straße 10
34466 Wolfhagen

FACHZENTRUM FURST Malermeisterbetrieb
Inh. Alessandro Schmidt
Bergmannstr. 11
34582 Borken-Kleinenglis
05682 - 4999
maler-fuerst@online.de
www.maler-fuerst.de

HALLMANN
25.-29. November
BLACK DAYS
-50%
auf alle Brillen, Brillengläser und Sonnenbrillen*

* Gültig von 25.-29.11.21 und in diesem Zeitraum gebuchte Termine bis 18.12.21, beim Kauf von Brillen, Meisterglas* Brillengläsern und Sonnenbrillen, ausgenommen Chanel, Dior, Gucci, Lindberg. Der 50% Rabatt wird automatisch vom Hersteller-LVP abgezogen. Nur für Neuaufträge. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, Gutscheinen, Paket- od. Komplettbrillenangeboten.
Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Bad Hersfeld, Klausstraße 4
Kassel, Oberzwehrener Straße 72
Melsungen, Brückenstraße 22
0800/412 6000 • optik-hallmann.de
Lieber sichtbar sparen. **Lieber HALLMANN.**

Einen Job, der bewegt!
Sie suchen einen Minijob?
Sie sind zeitlich flexibel und arbeiten gerne mit Kindern?
Dann rufen Sie uns gerne an:
Tel.: 069 40 89 555 20
personal@koehlertransfer.de
www.koehlertransfer.de

Lossetal
Ambulanter Intensivpflege-dienst

Unser Team freut sich über Verstärkung
Pflegefachfrau/ Pflegefachmann
(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst
Attraktives Gehalt
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub*
*bei Vollzeit
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Nicole Träbing
pd1@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

„Humor wird bei uns auch gepflegt.“

Senioren- und Therapiezentrum **HELSA**

Wir suchen eine/n
Pflegefachfrau/ Pflegefachmann
(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst –
Vollzeit, Teilzeit, GfB

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 180
Frau Katharina Braun
pd12@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Kälte ist selten das Problem

Immergrüne Gartenpflanzen auch im Winter ausreichend gießen

Werden immergrüne Gehölze über den Winter braun, nimmt man oft an, dass sie erfroren sind. Vielleicht sind sie aber auch einfach nur vertrocknet. Das kommt sogar viel häufiger vor.

Die meisten Gartenpflanzen halten Winterruhe. Sie wachsen nicht, sie treiben nicht aus. Warum sollte man sie daher gießen? Die Antwort: Weil sie sonst eingehen.

Die meisten Pflanzen erfrieren bei Minusgraden nämlich nicht, sondern sie vertrocknen. Das betrifft vor allem die sogenannten Immergrünen, also Pflanzen, die ihre Blätter oder Nadeln behalten.

Denn während nur sommergrüne Gehölze ihren Wasserbedarf im Winter drastisch verringern, indem sie ihr Laub abwerfen, haben Immergrüne weiterhin Durst. Gerade bei starkem Wind oder wenn die Sonne scheint und sie über ihre Blätter Feuchtigkeit abgeben. Ist dann zugleich der Boden gefroren, können die Wurzeln kein Wasser mehr aufnehmen.

Die Pflanzen verdursten in der Folge. Vor allem Topfpflanzen sind betroffen. Ihr Boden friert im Gefäß schnell komplett durch. Aber auch Gartenpflanzen leiden Durst.



Das Erfrieren droht vielen immergrünen Gartenpflanzen im Winter nicht. Aber sie können bei Frost verdursten.

FOTO: FRANK MAY/DPA/DPA-TMN

Profigärtner raten daher für die Winterzeit: Gießen, gießen, gießen, wenn es frostfrei und trocken ist. Die Gärtnerin Svenja Schwedtke aus Bornhöved (Schleswig-Holstein) rät zum Wasserguss, „möglichst bevor ein Wetterwechsel mit kommendem Frost ansteht.“

Dann kann die Pflanze vorsorglich ihren Wasserhaus-

halt auffüllen. Wie oft das nötig ist, hängt von der Pflanzengröße und der Witterung ab. Konkrete Angaben sind daher schwierig. Schwedtke empfiehlt: „Ich würde im Winter einmal pro Monat die Immergrünen kontrollieren - es sei denn, es regnet den ganzen Winter über ergiebig.“

„Wer unsicher ist, kann un-

ter seinem Rhododendron, unter seiner Eibe, dem Ilex, dem Lebensbaum oder der Glanzmispel mal fühlen.“ Oft sind Immergrüne sehr ausladend und dicht gewachsen, sodass kein Regenwasser in den Wurzelbereich gelangt. Daher sollte man die Erde am besten in Stammnähe prüfen. „Wenn es dort sehr trocken ist, können gerne meh-

rere Gießkannen Wasser gegeben werden“, sagt Svenja Schwedtke.

Die große Wassermenge hat seinen Grund: „Es grundsätzlich immer besser, selten und durchdringend zu wässern als häufig und dann nur wenig“, sagt Schwedtke. „Sie brauchen auf keinen Fall jeden Tag zu gießen und auch nicht zu kontrollieren.“

Und wenn man schon vergessen hat zu gießen und der Boden inzwischen gefroren ist? Dann hilft es den Gewächsen, die Verdunstung und die Photosyntheseleistung zu verringern. „Mit Vlies oder Tannenzweigen vor Licht schützen, damit sie weniger verdunsten und weniger Wasser benötigen“, rät Schwedtke. tmn

In
stiller
Trauer

Leserthema „Helfer in schweren Stunden“

Den Verstorbenen gedenken

Der Totensonntag wurde bereits 1816 ins Leben gerufen

Der November gilt gemeinhin als der Monat für Tod und Trauer. Warum eigentlich? Die Katholische Nachrichten-Agentur (KNA) beantwortet die wichtigsten Fragen.

Was bedeutet der Name November? Der Name hat nichts mit Tod und Trauer zu tun. November kommt vom lateinischen novem für neun. Weil bei den Römern lange Zeit der März der erste Monat war, war der November der neunte. Alte deutsche Namen waren Windmond, Wintermonat oder Nebelung, was auf die oft widrigen Wetterverhältnisse hindeutet.

Was hat der Monat mit Tod und Trauer zu tun? Im November häufen sich die Feiertage, an denen der Toten gedacht wird.

Manches deutet darauf hin, dass dies nicht zufällig so gewählt wurde: Das Leben erstirbt scheinbar in der Natur, die Tage werden kürzer und dunkler.

Welche christlichen Feste erinnern an die Toten? Auf katholischer Seite sind das Allerheiligen und Allerseelen,

die bereits am 1. und 2. November gefeiert wurden. Eigentlicher Totengedenktag ist dabei Allerseelen, doch da Allerheiligen in einigen Ländern Feiertag ist, hat es sich durchgesetzt, an diesem Tag die Friedhöfe zu besuchen und die Gräber zu segnen.

An Allerheiligen wird der Heiligen gedacht, auch der weniger bekannten. An Allerseelen wird für die Verstorbenen gebetet, damit Gott ihre Seelen in den Himmel aufnimmt.

Gibt es auch evangelische Trauertage im November? Die

Protestanten gedenken am Totensonntag, dieses Jahr am 21. November, ihrer Verstorbenen, besuchen die Friedhöfe, zünden Kerzen an und legen Blumen nieder. Dieser Sonntag, der letzte im Kirchenjahr, wird auch Ewigkeitssonntag genannt. Zunächst lehnten die Reformatoren eine Übernahme des katholischen Totengedenkens am Allerseelentag in den Kalender ihrer Kirche ab. Auf Wunsch vieler evangelischer Christen wurde dennoch ein Gedenktag für die Toten eingeführt.

Der preußische König Friedrich Wilhelm III. bestimmte 1816 den Sonntag



Im November gibt es einige Feiertage, an denen der Toten gedacht wird, beispielsweise am Totensonntag.

FOTO: PANTHERMEDIA / ANDREWLOZOVY

vor dem ersten Advent als Feiertag zur Erinnerung an die Gefallenen der Befreiungskriege gegen Napoleon. Die Regelung wurde bald von anderen Landeskirchen übernommen.

Gibt es auch nicht-kirchliche Trauertage im November? Ein weltlicher Tag ist der Volkstrauertag, der immer am zweiten Sonntag vor dem ersten Advent begangen wird. Dann gedenken die Deut-

schen der Opfer der beiden Weltkriege sowie des Nationalsozialismus und legen Blumen und Kränze nieder. Der Tag soll zu Versöhnung, Verständigung und Frieden mahnen. Er wurde durch den Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge eingeführt und erstmals 1922 im Frühjahr begangen. Die Nationalsozialisten funktionierten ihn zum „Heldengedenktag“ um. Um sich davon abzusetzen, wurde der Volkstrauer-

tag nach dem Zweiten Weltkrieg in den November verlegt.

Sind die Trauertage auch „stille Feiertage“? Volkstrauertag und Totensonntag sind

zusammen mit dem Karfreitag die einzigen bundesweiten „stillen Feiertage“. Allerheiligen ist in Bayern, Baden-Württemberg, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und dem Saarland ein stiller Tag, also in den Bundesländern, wo der Tag auch gesetzlicher Feiertag ist.

An diesen stillen Tagen gilt in den meisten Ländern ein Tanzverbot, was allerdings immer häufiger in Frage gestellt wird. In der Regel sind auch Sportveranstaltungen – zumindest am Vormittag – und die öffentliche Aufführung bestimmter Filme untersagt.

Sterben im November besonders viele Menschen?

Nach Angaben des Statistischen Bundesamts war der November jeweils ein durchschnittlicher Monat bei den Sterbezahlen.

Demnach waren die monatlichen Zahlen jeweils am höchsten in den Monaten Dezember bis März. kna



Bestattungshaus Alfred Wille
Knüllwald
immer erreichbar Tel. 05685 479

Katja Fenge
Bestattungen
Inh.: Katja Olbrich-Fenge
34587 Felsberg
Telefon: 05662 - 9398510

Bestattungen
HESS
Inh.: Katja Olbrich-Fenge
34281 Gudensberg
Telefon: 05603 - 3868

BESTATTUNGSINSTITUT
SAUERMANN

GÜNTHER
BESTATTUNGEN
Guxhagen
Tel. 05665/1275



ASKLEPIOS *informiert*

Anerkennung und Abschied

Asklepios ehrt treue MitarbeiterInnen

Schwalmstadt – Langjährige Treue zum Unternehmen ist ein Zeichen für Vertrauen und Engagement, so konnten kürzlich verdiente Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Asklepios Schwalm-Eder-Kliniken geehrt werden. Corona-bedingt wurden die in 2020 entfallenen Veranstaltung nun an zwei Terminen nachgeholt.

Im Beisein der Mitarbeitervertretung, der Pflegedienstleitung und des Ärztlichen Direktors überreichte Geschäftsführerin Dr. Dagmar Federwisch jeweils eine Urkunde und einen schönen Blumenstrauß an die JubilarInnen und die Ausscheidenden, verbunden mit dem Dank für die engagierte Mitarbeit und die langjährige Treue zu den Schwalm-Eder Kliniken. In einer zweiten Veranstaltung mit Personalleiter Patrick Harperath wurden einige Mitarbeitende in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet, unter ihnen auch Doris Wagner, die bereits seit 1973 im Ziegenhainer Krankenhaus tätig war.



Ehrung für langjähriges Engagement im Ziegenhainer Krankenhaus (v.l.): Klaus Bölling, Waltraud Albrecht, Elke Sünkel, Maria Helene Ruf, Heinrich Schmerer, Doris Wagner, Dr. Matthias Zwinger, Angelika Vaupel, Thekla Blumenauer, Bärbel Schäfer, Annerose Reich-Müller, Dr. Peter Dahl, Mera-godina Formoli, Patrick Harperath, Ute Völpert, Sabine Hoffmann und Silke Marx. FOTO: ASKLEPIOS



Seit vielen Jahren gemeinsam zum Wohl der Patienten (v.l.): Ursula Zajonc, Silke Marx, Helga Schnell, Dr. Dagmar Federwisch, Zohra Remus, Dr. Matthias Schulze, Astrid Sachs, Squollan Schöneweiß, Katrin Stahl, Carla Rabich, Annette Mathes und Valeska Dörr.

FOTO: ASKLEPIOS

IHR WOCHENHOROSKOP



WIDDER 21.3.-20.4. Im Privatleben besteht die Tendenz, zu stark auf die Wünsche und Ansprüche anderer einzugehen: Sie verlieren sich selbst, wenn Sie so weitermachen!



STIER 21.4.-21.5. Ein neues Glück in der Liebe setzt ungeahnte Kräfte und Fähigkeiten frei. Mit viel Gefühl steuern Sie eine recht erfolgreiche Phase Ihres Lebens an.



ZWILLING 22.5.-21.6. Denken Sie rechtzeitig daran, Ihre Vorstellungen über den Verkauf einer Sache mit anderen abzustimmen. Sie können das nicht allein entscheiden!



KREBS 22.6.-22.7. Am liebsten würden Sie eine Verabredung noch mal absagen: Doch das wäre unsinnig, schließlich haben Sie selbst das Gespräch eingefordert!



LÖWE 23.7.-23.8. Unterschätzen Sie nie die Kraft eines freundlichen Wortes. Sie können damit jemanden auf sich aufmerksam machen, der noch wichtig für Sie sein wird.



JUNGFRAU 24.8.-23.9. Jemand versucht, sich erneut in Ihr Leben einzumischen. Eine Weile haben Sie diesen Bemühungen tatenlos zugesehen. Jetzt sollte das Maß voll sein!

Für ein ruhiges Zuhause

(djd-k). Lärm in den eigenen vier Wänden nervt und kann auf Dauer krank machen. Je mehr Zeit man zu Hause ist, umso wichtiger wird daher ein wirksamer Schallschutz. Eine Holzfaserdämmung spart nicht nur dauerhaft Heizenergie ein, sondern schirmt auch Lärmquellen außerhalb des Eigenheims sowie im Gebäude ab. Nachhaltige Dämmstoffe wie zum Beispiel „Steico-flex 036“ sind überall im Haus einsetzbar und punkten mit einer niedrigen Wärmeleitfähigkeit von 0,036 (Lambda-Wert). Zudem weist Holzfasermaterial eine hohe Rohdichte und eine poröse Faserstruktur auf - das macht es zu einem effektiven „Schall-Schlucker“. Hausbesitzer, die auf nachhaltige Weise dämmen, profitieren auch finanziell: von staatlichen Zuschüssen oder Steuervorteilen sowie von einer langfristigen Wertsteigerung der Immobilie. Mehr Infos: www.steico.com



Foto: djd-k/steico.com



WAAGE 24.9.-23.10. Auch in verfahrenen Situationen müssen Sie einen kühlen Kopf behalten: Wenn Sie auch noch nervös werden, gerät Ihr ganzer schöner Plan ins Wanken!



SKORPION 24.10.-22.11. An Tagen wie diesen können sich die Ereignisse überschlagen. Zum Glück sind Sie bodenständig und nicht so leicht aus der Ruhe zu bringen.



SCHÜTZE 23.11.-21.12. Ihr System ist zweifellos gut, aber Sie machen sich von ihm abhängig: Manchmal ist es aber besser, sich auf die eigene Intuition zu verlassen.



STEINBOCK 22.12.-20.1. Lang gehegte Wünsche erfüllen sich endlich: Sie müssen nur noch die letzten Details regeln, sind aber nicht mehr auf die Hilfe anderer angewiesen!



WASSERMANN 21.1.-19.2. Die Show, die Sie abziehen, haben Sie nicht nötig. Sagen Sie ruhig, wenn Sie sich ein wenig unsicher fühlen. Dafür haben Freunde Verständnis.



FISCHE 20.2.-20.3. Ihnen geht es eindeutig zu langsam voran. Zügeln Sie Ihre Ungeduld und lassen Sie den Dingen einfach ihre Zeit: Sonst läuft die Sache aus dem Ruder.



Ganz schön beweglich: Yoga kann körperlich fordernd sein.

FOTO: MONIQUE WÜSTENHAGEN/DPA-TMM

Ganzheitlicher Ansatz

Yoga ist mehr als nur Work-out

Wer sich gestresst und ausgezehrt fühlt, findet durch Yoga womöglich den notwendigen Ausgleich. Es sei mehr als nur ein Work-out, sagt Personal Trainerin und Buchautorin Uschi Moriabadi. „Yoga ist eine ganzheitliche Methode, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.“

Körperübungen, Asanas genannt, bringen nach ihren Worten die Muskel- und Knochenstrukturen in Einklang, fördern etwa den Blutkreislauf und harmonisieren das Nervensystem. Auch intensive Atemübungen, Pranayama genannt, können Teil der Yogastunde sein. Ebenso wie Meditation: Sie bringe zusätzliche Klarheit im Geist und innere Zufriedenheit, erklärt die Dozentin der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement in Saarbücken. Durch die Konzentration auf die

Übungen lasse sich Stress abzubauen und zur Entspannung beitragen. Das könne helfen, gesünder, ausgeglichener und glücklicher in dem gegenwärtigen Moment zu leben. Wichtig ist, sich vor der ersten Yoga-Einheit gegebenenfalls ärztlichen Rat einzuholen. Das gilt insbesondere für Menschen mit chronischen Erkrankungen.

Gerade für Einsteiger ist es außerdem elementar, dass sie gut angeleitet werden. Entsprechend sollte die Yoga-Lehrerin oder der Yoga-Lehrer ausgebildet, erfahren und einfühlsam sein, rät Moriabadi und warnt: Gerade bei dem großen Angebot im Internet sollte man als Einsteiger vorsichtig sein.

„Schnell ist man überfordert, tut sich vielleicht sogar weh, und kann so die positiven Effekte des Yoga gar nicht erkennen.“

tmm

Anzeige

Hypertonie - 5 Schritte die den Blutdruck auf natürliche Weise senken

Bluthochdruck gilt laut RKI als die häufigste Volkskrankheit in Deutschland. Den eigenen Blutdruck nicht zu kennen, kann für Patient:innen verheerende Auswirkungen wie Herzinfarkte, Schlaganfälle, Hirnblutungen, Herzrhythmusstörungen und schwerwiegende Herz-Gefäß-Erkrankungen bedeuten. Die gute Nachricht: Dem Bluthochdruck kann mit fünf einfachen Schritten vorgebeugt werden. Spätestens ab dem 40. Lebensjahr sollte der Blutdruck regelmäßig gemessen werden.

Regelmäßige sportliche Aktivitäten senken den Blutdruck nachweislich und unterstützen bei weiteren Körper- und Organfunktionen, wie bei Zellerneuerungen, Anregung der Hirnaktivität und Stoffwechselprozessen. All das senkt außerdem die Lust auf die nächste Zigarette, die übrigens einer der Hauptrisikofaktoren für alle Herz- und Gefäß-

sowie Krebserkrankungen ist. Des Weiteren spielt die Ernährung eine wichtige Rolle. Die bewusste Reduktion von Salz und Zucker unterstützt den Körper immens. Salz bindet das Wasser im Körper und fördert damit einen hohen Blutdruck. Zucker trägt bekanntlich zu Übergewicht und Diabetes bei. Mit einer gesunden Ernährung (Obst, Gemüse, Fisch statt Fleisch) beugen Sie Übergewicht vor und reduzieren die Gefahr von Bluthochdruck. Studien zeigen, dass eine Gewichtsreduktion von fünf Kilogramm bei übergewichtigen Menschen für eine systolische Blutdruckminderung um bis zu 5 mmHg sorgen kann. Diese Werte lassen sich mit der Wirkung von Bluthochdruck-Medikamenten vergleichen.

Zuletzt spielt der tägliche Stresspegel eine große Rolle. Durch häu-

fige Stresssituationen wird im Körper das Stresshormon Cortisol ausgeschüttet, wodurch der Blutzuckerspiegel steigt, die Insulinausschüttung zu nimmt und das Herz schneller schlägt. Das Ergebnis: Bluthochdruck. Jedoch sind die Stresshormone nicht die eigentlichen Krankmacher, sondern die fehlende Entspannung. Kommen die oben genannten Vorgänge nicht zur Ruhe befindet sich der Körper im Dauerstress. Ein ausgeglichener Alltag ist daher neben regelmäßiger Bewegung, gesunder Ernährung und Verzicht auf Alkohol und Nikotin ebenso erforderlich, um Bluthochdruck vorzubeugen oder diesen zu senken.

Sollte es dennoch zu akuten Bluthochdruck Erkrankungen oder zu Folgeschäden des Bluthochdrucks gekommen sein, ist unbedingt die



Dr. med. Murat Yildiz
Chefarzt d. Klinik für Innere
Med. - Kardiologie & Pulmologie

Konsultation eines Arztes zu empfehlen. Die Spezialist:innen für Herz-Kreislauferkrankungen des Hospitals zum Heiligen Geist in Frittlar, können in einem Herz-Gefäß-Team durch modernste Untersuchungsmethoden die möglichen Ursachen und bestehenden Schäden analysieren. Im Team werden notwendige Behandlungsoptionen besprochen und zusammen festgelegt. Alle durch hohen Blutdruck verursachten Schäden des Herz-Gefäß-Systems können mit modernster Technologie im Herz-Gefäß-Zentrum von Expert:innen behandelt werden.



Hospital zum Heiligen Geist gGmbH
Am Hospital 6 34560 Frittlar

05622 997-0
info@hospital-frittlar.de

www.hospital-frittlar.de

Jede Minute zählt! Mehr unter www.herzstiftung.de
Herzinfarkt

Ganz schön abgehoben

Drohnenfliegen ist ein schönes, vielseitiges Hobby – und zugleich ein kompliziertes.

Das feuchte Gras quietscht unter den Schuhsohlen und Vögel zwitschern, als eine Drohne durch die kühle Morgenluft surrt. Sabrina Herrmann und Francis Markert bewegen sich im Volkshain Stünz, einem Park im Leipziger Osten. Knapp über ihren Köpfen schwebt die Drohne, mit der sie 2015 auf Weltreise gegangen sind. Neben einem Reiseblog betreiben die beiden deshalb auch die Seite „Drohnen-Camp.de“ mit vielen Infos für Pilotinnen und Piloten.

Egal, ob Tipps zum Fliegen, zu Modellen oder zu rechtlichen Fragen – die Nachfrage ist groß, sagt Francis Markert. Kein Wunder, schließlich fliegen derzeit etwa 430 000 Drohnen – zumindest zeitweise – in deutschem Luftraum, wie aus einer Analyse des Bundesverbandes der Deutschen Luftverkehrswirtschaft hervorgeht. Fast 90 Prozent davon werden privat genutzt. Mit der neuen EU-Drohnenverordnung, die 2021 in Kraft getreten ist, gibt es nun auch einheitliche Drohnen-Grundregeln für alle EU-Länder.

Wer eine Drohne kaufen möchte, sollte sich erst einmal darüber klar werden, was er eigentlich will. Denn Drohne ist nicht gleich Drohne. „In der breiten Masse sind Drohnen vor allem für das Thema Foto- und Video-Flug bekannt. Es gibt aber auch noch das Segment der Racing-Drohnen“, erklärt Jan Schönberg vom Deutschen Modellflieger Verband. In dem Bereich fliege man eher Rennen oder Freestyle. Soll es also sportlich oder fotografisch werden? Das ist die erste Frage.

Im nächsten Schritt geht es um Preise und Modelle. Francis Markert rät dabei von Billig-Drohnen ab: „Die Erfahrung zeigt, dass man mit sehr günstigen Drohnen unter 200 Euro eher Geld verbrennt. Entweder fliegen sie nicht richtig oder gehen schnell kaputt.“ Im Bereich der Foto-Drohnen müsse man für eine Drohne mit guter Bildqualität mindestens 200 bis 300 Euro einplanen.

Dabei kann man von den Drohnen der jüngsten Generation schon einiges erwarten: „Die Drohnen heute sind ein Quantensprung zu dem, was wir früher geflogen sind“, sagt Markert. Dank Lagerregelung habe eine Drohne heute viel mehr Stabilität, dazu kämen ausgereiftere Notfallsysteme, eingebaute Kamera, GPS und ein kompakteres Design. Sabrina Herrmann ergänzt: „Die Drohne, die wir gerade viel fliegen, hat faltbare Arme und lässt sich damit super transportieren.“

Hersteller müssen ihre Drohnen ab 2023 für eine sogenannte C-Klassen-Einteilung zertifizieren lassen. Damit soll sichergestellt werden, dass sie bestimmten Standards entsprechen. Welche Klasse eine Drohne hat, hängt von ihren technischen Eigenschaften ab.

Drohnen ab Klasse C1 sollen dann zum Beispiel fernidentifizierbar sein. „Fühlt man sich von einer Drohne gestört, kann man dann per App deren Betreibernummer ermitteln und bei der Polizei zur Anzeige bringen“, erklärt Uwe Nortmann vom Verband für unbemannte Luftfahrt.



Eine Mavic Air 2 von DJI im Flug.

FOTO: ALEXANDER PRAUTZSCH/DPA-TMN

Im Moment besitzt jedoch noch keine der Drohnen am Markt eine solche Zertifizierung. Es soll zwar möglich sein, Drohnen, die man bereits besitzt, vom Hersteller nachzertifizieren zu lassen. Wie das genau ablaufen soll, ist aber noch unklar.

„Die Hersteller halten sich bislang bedeckt, wahrscheinlich auch wegen des potenziellen bürokratischen Aufwands einer Nachzertifizierung“, sagt Francis Markert. Er rät Pilotinnen und Piloten, mit einem Kauf zu warten, bis es zertifizierte Modelle

gibt. Sonst könne es passieren, dass man in Zukunft mit seiner Drohne Einschränkungen unterliegt.

Bevor ein frischgebackener Drohnenbesitzer das erste Mal abheben kann, muss er sich in der Regel um mindestens drei Dinge kümmern: Versicherung, Registrierung und Kompetenznachweis. Unbedingt empfehlenswert ist es, eine spezielle Drohnenversicherung abzuschließen, die etwa 100 Euro im Jahr kostet.

Denn die klassische Privathaftpflicht zahle nur, wenn

man ganz klar der Verursacher des Schadens war, erklärt Francis Markert. „Wenn Deine Drohne aber abstürzt und nicht einwandfrei klar ist, dass das Deine Schuld war, dann zahlt sie unter Umständen eben nicht.“

Verantwortlich sei man nach dem Luftrecht aber trotzdem, weil man mit der Drohne das Risiko in die Luft gebracht hat.

Wer eine Drohne fliegt, die mehr als 249 Gramm wiegt, oder eine Kamera oder ein Mikrofon besitzt, muss sich zudem online beim Luftfahrt-

Bundesamt (LBA) registrieren, so Markert. Beim LBA erhält der Pilot dann eine Betreibernummer (e-ID), die er auf all seinen Drohnen sichtbar anbringen muss.

Außerdem wird für fast alle Piloten ein Kompetenznachweis nötig. Der entsprechende Test dafür wird auf der Website des LBA abgelegt. Nach einem Onlinekurs muss der Pilot mindestens 29 von 40 Fragen richtig beantworten. Dann erhält er den „EU-Kompetenznachweis A1/A3“.

Ausgenommen vom Kompetenznachweis sind Pilotinnen

und Piloten, die nur Drohnen der Klasse C0 oder selbstgebaute Drohnen unter 250 Gramm fliegen.

Flugmanöver werden anhand ihres Risikos in drei Kategorien unterteilt: offen, speziell und zulassungspflichtig. Für Hobbypiloten ist vor allem die offene Kategorie relevant. Die wird wiederum in drei Unterkategorien unterteilt: A1, A2 und A3. Diese Kategorien geben an, was beim Fliegen mit welcher Drohne erlaubt ist.

Mit dem kleinen Drohnenführerschein dürfen Piloten Drohnen in den Kategorien A1 und A3 fliegen. In Kategorie A1 fallen selbstgebaute Drohnen bis 250 Gramm und Drohnen der Klassen C0 und C1 (maximales Abfluggewicht 900 Gramm). Diese Drohnen dürfen in der Nähe Unbeteiligter geflogen werden.

Drohnen bis 25 Kilogramm fallen in die Betriebskategorie A3 und dürfen nur mit 30 Metern Mindestabstand zu unbeteiligten Menschen und 150 Metern Abstand zu Wohn-, Gewerbe- und Erholungsgebieten fliegen. „Also nur in der Pampa“, sagt Uwe Nortmann.

Generell dürfe man mit einer Drohne maximal 120 Meter hoch fliegen, sagt Jan Schönberg. Es gebe außerdem einige Gebiete, sogenannte Geozonen, die absolut tabu sind: „Um Flughäfen, über Gefängnissen, Menschenansammlungen, Krankenhäusern und bewohnten Grundstücken darf man nicht fliegen.“ Von Autobahnen, Bundesstraßen und Bahnanlagen müsse man ebenfalls immer 100 Meter Abstand halten.

Mitarbeiter für die Fleischtheke (m/w/d)
in Teil- oder Vollzeit, ab sofort, 13,50 € Stundenlohn, Urlaubs- und Weihnachtsgeld.

Schriftliche Bewerbungen bitte an:
Delta Lucas Reinbold GmbH
Nürnberger Straße 4 • 34212 Melsungen
Tel. 05661 3832 • E-Mail: neukauf.reinbold@gmx.de

a smile is forever **WIR SUCHEN**

**Mitarbeiter/in für
Arbeitsvorbereitung im Dentallabor**

in Teilzeit oder Vollzeit für unsere hochmoderne
Kieferorthopädische Fachpraxis in Melsungen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Dr. Rainer Werz
Bahnhofstraße 16, 34212 Melsungen
E-Mail: bewerbung@asmileisforever.de

Kieferorthopädische Fachpraxis in Melsungen und Bad Hersfeld
Dr. Rainer Werz und Kollegen
www.asmileisforever.de/jobs

Wir suchen ab sofort eine
Raumpflegerkraft (m/w/d)
auf 450 € Basis.

- täglich ab Mittag
- frei einteilbar
- Mindestlohn

Kontakt:
Tel.: 05661 731 330
E-Mail: info@bernecker.de



diepharmadrucker

Bad Hersfeld • Bad Langensalza • Brilon • Burg • Eisenach • Gemünden/Wohra • Hennell/Bröl • Herne • Hildburghausen • Kassel • Korbach
Leimbach • Martinroda • Melsungen • Mühlhausen • Sonneberg • Witzenhausen • Xanten

MÖBEL Piraten

Ihr günstiger Wohn- & Küchendiscounter!

TOTAL VERRÜCKT!
CRAZY DAYS!

FREITAG 26. NOVEMBER
Bis 20 Uhr geöffnet

SAMSTAG 27. NOVEMBER
Bis 20 Uhr geöffnet

19% MEHRWERTSTEUER GESCHENKT!
AUF FAST ALLES!

FINANZIERUNG
6-48 Monate Laufzeit
0% • keine Anzahlung • keine Gebühren • keine Zinsen
ab 10 € monatlich

MELSUNGEN
Bürstöß 2

www.moebelpiraten.de

1) Dieses Angebot gilt nur am 26.11.2021 und am 27.11.2021 für neu abgeschlossene Kaufverträge, bereits vorliegende Bestellungen sind ausgenommen, und ist nicht mit anderen Preisreduzierungen kombinierbar. Ausgenommen sind die in der Ausstellung bereits als preisreduziert ausgewiesenen Waren. Beim Kauf am Fr. 26.11.2021 und Sa. 27.11.2021 gewährt Ihnen MÖBELPIRATEN einen Rabatt in Höhe des MwSt.-Anteils. Allerdings kann MÖBELPIRATEN aus gesetzlichen Gründen nicht die MwSt. als solche erfassen. Der Kassenschein wird daher weiterhin eine MwSt. ausweisen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des auf dem Kassenschein ausgewiesenen MwSt.-Anteils zu verlangen. 19% MwSt. = MÖBELPIRATEN Verkaufspreis abzgl. 15,97% S3 Möbelkauf Robert Simon GmbH, Berliner Str. 92, 37247 Großalmerode.

* Finanzierung ab 100,00€; Kaufpreis entspricht dem Nettokreditbetrag. Beispiel Finanzierungsbetrag 1.000,00€. Vertragslaufzeit wählbar zwischen 6-48 Monaten. Vertragslaufzeit 48 Monate. Gebundener Sollzinssatz (jährlich) und eff. Jahreszins 0,00%. 48 Monatsraten à 20,83€. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 48 Monaten: 1.000,00€. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel gem. § 6a Abs. 4 PAngG! Bonität vorausgesetzt. Kreditvergabe nur an natürliche Personen mit Wohnsitz in der BRD. Aufgrund von Auf- bzw. Abänderungen kann die erste Rate um wenige Cent von der angegebenen Rate abweichen. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf.

essbare Geflügel-innerei	schweiz. Alpen-gletscher	Heißer aus Padua (Italien)	Polizei-sonder-einheit (Kw.)	Berg-stock bei Sankt Moritz	südam. Gras-steppe	deutsche Endsibe	russisch-estn. Grenz-see	König von Juda	Nachbar	seem. Fla-schen-zug	tschech. Name der Stadt Eger	englisches Fürwort-sie	Reli-gions-gemein-schaft	Mitarbei-ter (Mz.)	berühm-tes Musical	ursäch-lich	Harze von Tropen-bäumen
plura-listischer Mensch	Fußball-begriff					Haupt-stadt Kolum-biens	steil-wandl-iges Tal	bissig spöt-tisch	modisch elegant	Tag-raub-vogel	Tiefbau-abfall	Drucke-rei-beruf	tödlich (lat.)		Frauen-figur bei „Dallas“, ... Ellen		
				abschät-zig: Mann	immer-grünes Holz-ge-wächs			öffent-licher Aushang	des Amtes entheben		Trink-spruch in Skandi-navien				Geliebte des Zeus		
spä-nisch: Herbst	Hoch-ebene auf Kreta	Palmen-frucht				Lenk-beil	Luft-reifen			Mutter der Nibe-lungen-könige		italien-sch: gut	franz. Verser-zählung des MA				
Sport-autos					antike Sonnen-uhr	Kanal-stufe				weibliche Haus-tiere	dt. Arbeiter-führer † 1913				deut-scher Physiker †		
Teil engl. Schiffs-namen		Karbol-säure	Friedens-Nobel-preisträger Al)			Pferde-zuruf: links!		Radio-direkt-über-tragung	zaubern					deut-scher Maler, Manfred	schwei-zerisch: Katze		
Film-schau-spielerin (Raquel)	Ort in Irland	Pflan-zung in den Tropen		Vulkan auf Hawaii		Buße	Aas als Raub-tier-köder			poetisch verhül-lend: Tod		Film-Ferkel					
					Comicsprache: Schritt-geräusch	indische Anrede		be-geistert bemühen	unver-letzt					Vorname der West †			
Ton-zeichen (Mz.)		horten	anheil-melnd				Bewer-tung der Leistung	räum-sche Be-schränktheit		Einheit des Licht-stroms			ehem. Nachrich-tenbüro i. Moskau				
	schweiz. Stadt am Rhein	altrömi-scher Dichter		innerhalb		wahl-frei											
3./4. Fall von „Wir“	Prosa-werk			Licht-engel im A.T.	abge-lachter Hering		US-Militär-sender (Abk.)		Novität								
erster König Israels		Ton-flasche	fesselnd, erregend				franz. Zim-mer-gießler † 1616	eine Chemie-faser									
Flüssig-keits-speicher	österr. Bild-hauer (16. Jh.)	ein Kunst-leder	Vorläufer der OSZE		so-undso-vielle (math.)	Rufname d. Schau-spielers Connery	Staat in Europa (Abk.)										
						Akustik-Maß	Rück-buchung										
US-Bundes-staat		poetisch: flaches Wiesen-gelände		chem. Zeichen für Astat	süd-deutsch: Brauerei		deutsche Vorsilbe	weib-licher franz. Artikel									
		Back-ware				Staat in Südwest-afrika											
Erfinder des Flug-zeugs (Otto)						beein-druckt											



Radregion Teutoburger Wald

Vielfältige Touren und Landschaften

Raus in die Natur? Gemütlich entlang von Flüssen oder hoch hinauf auf die Bergkämme? Ebenso vielfältig wie die Landschaften und Kulturschätze der Radregion Teutoburger Wald sind auch die Tourenmöglichkeiten. Jede Menge Spaß versprechen etwa die acht neuen Bielefelder Themenrouten wie die City-Tour „Um'n Pudding“ oder die „Engelroute“, die Radler an 20 Bauernhöfen mit Engeltorbögen vorbeiführt. Grüne Oasen und klösterliche Spiritualität stehen wiederum im Mittelpunkt der Kloster-Garten-Route im Kulturland Kreis Höxter. Auf der Fürstenroute Lippe im Land des Hermann gibt es prächtige Adelsitze zu entdecken, beispielsweise das Fürstliche Residenzschloss im Herzen Detmolds. Informationen und Routentipps finden unter teutoburgerwald.de/radregion



Das Fürstliche Residenzschloss ist ein Juwel im Stil der Weserrenaissance und liegt im Herzen der Kulturstadt Detmold.

FOTO: DJD-K/TEUTOBURGER WALD/ROLF LANG

Binnenland Schleswig-Holstein

Herrliche Natur und authentische Kultur

Herrlicher Naturgenuss, authentische Land- und Kultur-erlebnisse und abwechslungsreiche Landschaft: Im Binnenland Schleswig-Holstein kommen Familien, Entspannungssuchende, Fahrradfans und Kulturliebhaber auf ihre Kosten. Entdecker dürfen sich auf Unterkünfte, die auf ihre Bedürfnisse spezialisiert sind, in unmittelbarer Nähe aufregender Ausflugsziele freuen. Infos zu den Angeboten gibt es unter binnenland.sh. In den neun Mini-Radreise-regionen übernachten Gäste in einer fahrradfreundlichen Unterkunft, um von dort aus die Kultur- und Naturschätze zu entdecken. Quartiere der zwei „binn' natürlich“-Natur-Entdeckerregionen liegen in der Nähe von reizvollen Naturparks, Naturerlebnisräumen und haben ihr Angebot auf Naturliebhaber ausgerichtet.



Entlang der Eider können Naturliebhaber abseits des Straßenverkehrs die Ruhe des Geest- und Marschlandes genießen.

FOTO: DJD-K/SCHLESWIG-HOLSTEIN BINNENLAND TOURISMUS/GERALD HÄNEL/GARP

Stellenangebote

Wir suchen LKW Fahrer/-in in VZ und TZ mit FS, Kl. C bis CE – kein Stückgut oder Paketdienst!
Tel. 05692 9964010 – Herr Bossaerts
p.bossaerts@bossaerts-transpote.de

Baumarkt

Brennholz ☎ 05545 6438

Verkauf

Waschmaschine, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE, Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen - Ippinghausen, 05692 - 9939472, Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, SA.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Verschiedenes

Polnischer Polstermeister polstert alle Polstermöbel speziell Antik günstig ☎ 01 70 - 55 92 65 0

Auto-Ankäufe

€ Auto für Export gesucht. Zahle über Wert. Kaufe alle Kfz, Diesel u. Benziner, auch mit Motorschaden. TÜV/km Stand egal. 0157-570 178 22

Ersatzteile und Zubehör

Polnischer Polstermeister polstert KFZ. Innenausstattung speziell Oldtimer günstig ☎ 01 70 - 55 92 65 0

Bekanntschaften

Polizeihauptkommissar in Pension, 76 J., verw., gepflegt, charmant, gut situiert, jung geblieben, vielseitig int. u. absolut kein Langweiler. Möchte nach schwerer Zeit wieder glücklich sein. Schöne gemeinsame Unternehmungen, nette Gespräche usw., darauf freue ich mich. PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenlos Tel. 0800-2886445

Zivilcourage ist nie zu viel Courage!

Wer hilft, muss nicht den Helden spielen:
www.aktion-tu-was.de

www.polizei-beratung.de



Landwirtschaft & Forsten

1A Buche ab 39,- € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

www.kaminbrennholz.com
Tel. 0173/3950311

Zeitungslesen heißt informiert sein

two for one world MISEREOR DAS HILFSWERK
www.2-Euro-helfen.de 01 80/2 22 22 10 (0,06 €/Anruf)

Gebrauchtwagen-Check

Der Skoda Fabia mit seinen Stärken und Schwächen

Wer einen gebrauchten Kleinwagen sucht, kann zu Modellen wie Opel Corsa, VW Polo, Kia Rio und vielen weiteren greifen. Auch Skoda hat mit dem Fabia einen Kleinen im Programm – mit viel Polo-Technik.

Der Skoda Fabia teilt sich viel Technik mit dem Polo. Doch wer einen Kombi im guten Gebrauchtwagenalter möchte, der greift zum Modell der tschechischen VW-Tochter, denn diese Variante gibt es vom Wolfsburger Original lange nicht mehr. Bei der Hauptuntersuchung (HU) schneidet der aktuelle Fabia gut ab – was für seinen Vorgänger weniger gilt.

Modellhistorie: Der erste Fabia startete 1999 durch; die hier betrachteten Auflagen Nummer zwei und drei 2007 und 2014. Modellpflege

brachten das Modell in den Jahren 2010 und 2018 auf einen moderneren Stand. Im Mai 2021 wurde der Fabia IV vorgestellt.

Karosserievarianten: Den Fabia gibt es im klassischen Kleinwagenformat mit Steilheck und als den erwähnten Kombi mit großer Heckklappe und größerem Ladevolumen. 2010 kam erstmals die Variante Scout im Offroad-Look mit einem Hauch mehr Bodenfreiheit heraus.

Abmessungen (laut ADAC): 3,99 m bis 4,26 m x 1,64 m bis 1,73 m x 1,45 m bis 1,50 m (LxBxH); Kofferraumvolumen: 300 l bis 1150 l (Kombi bis 1485 l).

Stärken: Der Fabia fährt sich handlich und für einen Kleinwagen recht komfortabel. Bei der HU schneidet die dritte Generation bei Radauf-

hängungen und Lenkung solide ab, bei der vorderen Beleuchtung gilt das auch für die ältere Auflage, schreibt der „Auto Bild Tüv-Report 2021“. Mit der Abgasuntersuchung (HU) haben beide Modellgenerationen in der Regel kaum Probleme.

Schwächen: Während der Fabia III gelegentlich mit verstellten Scheinwerfern und schon zur ersten HU mit verschlissenen Bremsscheiben vorfährt, patzt beim Tüv vor allem die ältere Auflage: Diagnostiziert werden Federbrüche ab der vierten HU, bei elfjährigen Exemplaren nagt am Fahrwerk öfter der Rost. Hohe Mängelquoten bei der dritten HU ernten die Rückleuchten. Oft beanstandet wird bei der Zweitaufgabe auch die Wirkung der Fußbremse sowie ab dem vierten

Check auch die Feststellbremse. Ölverlust und marode Auspuffanlagen machen bereits ab der dritten HU zu schaffen.

Pannverhalten: Der ADAC schreibt, Exemplare von 2007 schnitten mittelmäßig ab, „die übrigen Jahre alle gut“. Pannenschwerpunkt sind demnach die Zündkerzen bei Exemplaren von 2007 und 2008.

Motoren: Fabia II: Benziner (Drei- und Vierzylinder, Frontantrieb): 44 kW/60 PS bis 132 kW/180 PS; Diesel (Drei- und Vierzylinder, Frontantrieb): 51 kW/69 PS bis 77 kW/105 PS. Fabia III: Benziner (Drei- und Vierzylinder, Frontantrieb): 44 kW/60 PS bis 92 kW/125 PS; Diesel (Dreizylinder, Frontantrieb): 66 kW/90 PS bis 77 kW/105 PS.



Fabelhafter Fabia? Wie der kleine Tscheche als Gebrauchtwagen abschneidet, sagen Experten von ADAC und Tüv.

FOTO: SKODA/DPA-TMN

Abschleppen zum Nulltarif

Werbung hilft Falschparkern

Wenn Eigentümer privater Grundstücke einen Falschparker entfernen lassen, muss dieser in der Regel die Kosten tragen. Die Abschleppfirma kann dabei selbst zur Kasse bitten, wenn der Parkplatzbesitzer seinen Anspruch gegen den Falschparker an sie abgetreten hat. Doch dazu muss es dann auch tatsächlich kommen.

Denn ein Falschparker muss nichts zahlen, wenn das Unternehmen damit wirbt, dass es von Privatgrundstücken „zum Nulltarif“ abschleppt und offenlässt, für wen diese Aussage gilt. Das zeigt ein Urteil des Amtsgerichts Hamburg-Barmbek (Az.: 818 C 36/20), auf das die Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltsverein (DAV) hinweist.

In dem Fall ging es um den Privatparkplatz eines Unternehmens, auf dem ein Falschparker stand. Es gab eine Vereinbarung mit einem Abschleppunternehmer, solche Fahrzeuge zu entfernen. Auch viele Supermärkte hätten feste Partner dafür, so die Arbeitsgemeinschaft.

Der Abschleppdienst warb online ausdrücklich mit Formulierungen wie: „Abschleppen zum Nulltarif“, „Entfernt Falschparker völlig kostenfrei...“ und „Kein Kostenrisiko, kein Papierkram: mit der Auslösung des Abschleppvorgangs können Sie entspannen“ - denn alles weitere übernehme dann das Unternehmen. Nun wollte der Falschparker im konkreten Fall aber nicht zahlen. Er argumentierte, dass ja kein Anspruch entstanden sei. Die Sache ging vor Gericht, und dort hatte der Falschparker



FOTO: ROBERT MICHAEL/DPA-ZENTRALBILD/DPA-TMN

Indirekte Mobilität: Wer sein Auto widerrechtlich auf Privatparkplätzen abstellt, muss damit rechnen, abgeschleppt zu werden und die Kosten dafür tragen zu müssen. In einem speziellen Fall allerdings wurde davon abgesehen.

Erfolg. Das Gericht entschied: Entsteht durch den Nulltarif kein Anspruch des Abschleppunternehmers gegen den Parkplatzinhaber, könne dieser nichts an das Abschleppunternehmen abtreten. Dafür reichte dann auch nicht aus, dass auf der Webseite ein Hinweis zu finden war, wonach der Halter des abgeschleppten Fahrzeugs die Kosten tragen müsse.

Das Unternehmen hätte vielmehr klarstellen müssen, dass der Auftrag zum Abschleppen lediglich für den Eigentümer des Parkplatzes kostenfrei sei, wenn dieser

den Anspruch auf Ersatz der Kosten an den Abschleppdienst abtritt, befand das Gericht. Das passierte aber nicht, und daher blieb der Abschleppdienst auf seinen Kosten sitzen.

Dienstrad und geldwerter Vorteil

Viele Firmen stellen ihrer Belegschaft Dienstfahrräder zur dauerhaften beruflichen und privaten Nutzung zur Verfügung. Wenn diese per Gehaltsumwandlung überlassen werden, unterliegt der geldwerte Vorteil, der sich aus der privaten Nutzung ergibt, der Lohn- beziehungsweise Einkommensteuer. Seit dem 1. Januar ist dieser Vorteil monatlich nur noch mit 0,25 Prozent der Preisempfehlung des Herstellers zu versteuern. Für Räder, die vor dem 1. Januar überlassen wurden, wird monatlich ein Prozent beziehungsweise 0,5 Prozent des Listenpreises veranschlagt.



Wer ein Dienstrad bekommt, muss eventuell den geldwerten Vorteil beachten.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Die Mediengruppe Frankfurt ist ein diversifiziertes und digitales Medienhaus, das sich durch journalistische Kompetenz, hohe Reichweiten und die Nähe zu Menschen und Märkten auszeichnet. Zum breiten Produkt- und Dienstleistungsspektrum der Mediengruppe Frankfurt zählen Tageszeitungen, Anzeigenzeitungen, Bücher, Magazine, Vermarktung, Druckerei und Messen.

Wir suchen für den **Lesermarkt Print & Digital** für den Standort Offenbach am Main einen

Junior Produktmanager (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Sie unterstützen das Produktmanagement bei Stabilisierung und Ausbau der Abonnement-Auflage durch Konzeption, Koordination, Umsetzung und Erfolgskontrolle verkaufsorientierter Marketingmaßnahmen.
- Sie unterstützen das Produktmanagement bei der Entwicklung neuer Verkaufsstrategien.
- Sie erstellen und texten Werbemittel, Abo-Schreiben und die Kundenkorrespondenz.
- Sie arbeiten bei Sonderaufgaben und Projekten mit.

Ihr Profil:

- Sie bringen eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung und/oder ein betriebswirtschaftliches Studium mit Schwerpunkt Marketing oder Kommunikation mit.
- Sie arbeiten versiert mit MS Office.
- Sie haben Kenntnisse im Bereich Projektmanagement, Präsentationskompetenz, Verhandlungsgeschick und Überzeugungsvermögen.
- Sie sind kritik- und kompromissbereit sowie teamfähig.
- Sie bringen Zuverlässigkeit, Flexibilität, Engagement und Ausdauer mit.
- Sie sind diszipliniert, entscheidungsstark und verantwortungsbewusst.

Das erwartet Sie:

- Nette Kolleginnen und Kollegen
- Attraktiver Bürostandort in Offenbach am Main
- Vertrauensvolles Arbeitsklima
- Individuelle Talentförderung
- Flexibles, mobiles Arbeiten mit modernen Tools
- Vielseitiges Aufgabenfeld
- Eigenverantwortliches Arbeiten

Wir freuen uns sehr auf Ihre aussagefähige Bewerbung unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an Personalabteilung@mediengruppe-frankfurt.de.



Die Mediengruppe Frankfurt ist ein diversifiziertes und digitales Medienhaus, das sich durch journalistische Kompetenz, hohe Reichweiten und die Nähe zu Menschen und Märkten auszeichnet. Zum breiten Produkt- und Dienstleistungsspektrum der Mediengruppe Frankfurt zählen Tageszeitungen, Anzeigenzeitungen, Bücher, Magazine, Vermarktung, Druckerei und Messen.

Wir suchen für den **Lesermarkt Print & Digital** für den Standort Offenbach am Main einen

Produktmanager (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Sie kümmern sich um die Stabilisierung und den Ausbau der Abonnement-Auflage durch Konzeption, Koordination, Umsetzung und Erfolgskontrolle verkaufsorientierter Marketingmaßnahmen.
- Sie entwickeln neue Verkaufsstrategien.
- Sie erstellen und texten Werbemittel, Abo-Schreiben und die Kundenkorrespondenz.
- Sie erstellen die Aktions- und Etatplanungen Vertrieb im Verantwortungsbereich.
- Sie analysieren, dokumentieren, kommunizieren und bewerten die durchgeführten Marketingmaßnahmen.
- Sie arbeiten bei Sonderaufgaben und Projekten mit.

Ihr Profil:

- Sie bringen eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung und/oder ein betriebswirtschaftliches Studium mit Schwerpunkt Marketing oder Kommunikation mit.
- Sie arbeiten versiert mit MS Office.
- Sie haben Kenntnisse im Bereich Projektmanagement, Präsentationskompetenz, Verhandlungsgeschick und Überzeugungsvermögen.
- Sie sind kritik- und kompromissbereit sowie teamfähig.
- Sie bringen Zuverlässigkeit, Flexibilität, Engagement und Ausdauer mit.
- Sie sind diszipliniert, entscheidungsstark und verantwortungsbewusst.

Das erwartet Sie:

- Nette Kolleginnen und Kollegen
- Attraktiver Bürostandort in Offenbach am Main
- Vertrauensvolles Arbeitsklima
- Individuelle Talentförderung
- Flexibles, mobiles Arbeiten mit modernen Tools
- Vielseitiges Aufgabenfeld
- Eigenverantwortliches Arbeiten

Wir freuen uns sehr auf Ihre aussagefähige Bewerbung unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an Personalabteilung@mediengruppe-frankfurt.de.



Mitarbeiter für die Fleischtheke (m/w/d)

in Teil- oder Vollzeit, ab sofort, 13,50 € Stundenlohn, Urlaubs- und Weihnachtsgeld.

Schriftliche Bewerbungen bitte an:

Delta Lucas Reinbold GmbH

Nürnberger Straße 4 • 34212 Melsungen

Tel. 05661 3832 • E-Mail: neukauf.reinbold@gmx.de

Autozentrum Gudensberg
IHR PERSÖNLICHES AUTOHAUS



Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams eine/n

Mitarbeitende(r) KFZ-Meister/-in

in Gudensberg (m/w/d) in Vollzeit

Die ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie unter www.auto-schubert.de Ihre Bewerbung bitte per E-Mail an bewerbungen@auto-schubert.de



Wir suchen zu sofort Mitarbeiter (m/w/d) für unsere Betriebsstätte Geseke

- 1 Vorarbeiter Modulausbau
- 1 Vorarbeiter Monteur Modulbau
- 1 Bauschlosser
- 1 Zimmermann/Bauschreiner
- 1 Allround-Monteur
- 1 Heizungs-/Sanitärinstallateur
- 1 Maler / Lackierer
- 1 Produktionshelfer
- 1 Autokranfahrer

Jetzt 1.000 € Wechsel-Bonus

40% DEUTSCHE INDUSTRIEBAU GROUP
Hansestraße 4 - 59590 Geseke
02942-98800 karriere@deu-bau.de



GOLDANKAUF LOHFELDEN

Anzeige



Aktion nur 5 Tage gültig!!
Nutzen Sie die einmalige Gelegenheit.

Mo. bis Do.
10.00 - 18.00 Uhr
Fr. 10.00 - 16.00 Uhr

Ankauf ohne Risiko!
Unverbindliche Beratung
Transparente Abwicklung
Seriöser Ankauf
Sofortige Barauszahlung



WIR KAUFEN AN:
Wir zahlen bis zu



63€
pro Gramm

Goldpreis auf Rekordhöhe!
Machen Sie Ihr Gold zu Bargeld!



Für Pelze und Nerze bis zu 6.500,- €

Ankauf von Goldschmuck aller Art.

Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form), Colliers, Medallions, Golduhren – auch defekt, Pelz i. V. mit Gold

ZAHNGOLD
(mit und ohne Zähnen),



ANTIKE GOLD-ARMBÄNDER
(bevorzugt in breiter Form),

GOLD-TASCHENUHREN (aller Art),

BERNSTEIN,

ZINN (Zinnkrüge/Zinngeschirr aller Art),

PELZMÄNTEL*

LEDER- UND LAMMFELL*

*in Verbindung mit Gold

Hausbesuche bis zu

60 km kostenlos!

Gerne prüfen wir Ihren

Schmuck auf Echtheit!



Altgold



Silberbesteck 90/100/800



Zinn aller Art



Gold- und Silbermünzen



Modeschmuck



Golduhren aller Art



Militärorden

SOFORT BARGELD



Breite Armbänder

Ankauf von Lederjacken und Ledermänteln aus Glatt- oder Wildleder, auch Lammfellmäntel, zum Höchstpreis von bis zu 2.800,-€



Ankauf auch von vergoldetem Schmuck!

WIR SCHÄTZEN IHRE ANTIQUITÄTEN, SCHMUCK, PELZE u. v. m.

Kostenlos und unverbindlich!

Goldankauf Lohfelden

Hauptstraße 31 | 34253 Lohfelden

Telefon 0561 430215 53

oder Mobil 0176 20961546



Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 30,- € bei Verkauf!