

Kleinwagen – Gebrauchtfahrzeug
Renault Clio V Experience
SCe 75/Allwetterreifen
 EZ 07/2020, 17.987 km, Benzin, 53 kW (72 PS), Schaltgetriebe, 999 cm³, 5 Sitzplätze, 4/5 Türen, Euro 6, Umweltplakette: 4 (Grün), ABS, Allwetterreifen, Berganfahrassistent, Bluetooth, Bordcomputer, ESP, elektr. Fensterheber, elektr. Seitenspiegel, Garantie, Geschwindigkeitsbegrenzer, Isofix, Klimaanlage, LED-Scheinwerfer, LED-Tagfahrlicht, Notbremsassistent, Notrufsystem, Radio (Tuner/Radio, Radio DAB), Reifendruckkontrolle, Servolenkung, Spurhalteassistent, Stahlfelgen, Start/Stop-Automatik, Tempomat, Traktionskontrolle, USB, Verkehrszeichenerkennung, Zentralverriegelung, Airbag Beifahrerseite abschaltbar, Airbag Fahrer-/Beifahrerseite, Außenspiegel elektr. verstell- und heizbar, Außenspiegel Wagenfarbe, Bremsassistent, Energierückgewinnung (Energy Smart Management), Fahrerassistenz-System u. v. m.
Kraftstoffverbr. komb.: ca. 5,2 l/100 km, Kraftstoffverbr. innerorts: ca. 6,3 l/100 km, Kraftstoffverbr. außerorts: ca. 4,5 l/100 km, CO₂-Emissionen komb.: ca. 117 g/km
 19 % MwSt. **12.890 €**

Autohaus Gerhard Griesel – Inh. Angelo Döring e. K.
 Zum Wengesberge 1–3, 34212 MEG-Röhrenfurth
 Tel. 05661 2271, E-Mail: a.doering@autohaus-griesel.de

HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

FACHZENTRUM
FÜRST
 Malermeisterbetrieb

Inh. Alessandro Schmidt
 Bergmannstr. 11
 34582 Borken-Kleinenglis
 ☎ 05682 - 4999
 maler-fuerst@online.de
 www.maler-fuerst.de



Rundweg
 Wanderverein hat Weg um Bergheim konzipiert.



Weihnachtspyramide
 Fritzlar: Ein Leuchten, das helfen soll.



SPD-Kreisvorsitz
 Dr. Philipp Rottwilm folgt auf Dr. Edgar Franke.



29. Jhg. ■ Nr. 14

4. Dezember 2021

Millionen für die Region

Europäisches Förderprogramm Leader geht in eine neue Periode

Altkreis Melsungen – Die sieben Städte und Gemeinden im Alt-kreis Melsungen dürfen bis 2027 auf Fördergeld in Höhe von 2,3 Millionen Euro rechnen. Diese Zuschüsse aus dem Leader-Programm der Europäischen Union (EU) könnten Investitionen von drei bis 3,5 Millionen Euro auslösen. Die Region Mittleres Fuldatal werde sich für den Zeitraum von 2023 bis 2027 erneut für dieses Programm bewerben. Das erklärte Marion Karmann in einer Auftaktveranstaltung im Rathaus Felsberg.

Das Projekt

Die 60-Jährige ist Regionalmanagerin für die Region und Geschäftsführerin der Regionalentwicklungsgesellschaft Mittleres Fuldatal. Sie verantwortet die Umsetzung von Förderprogrammen und das jeweils gültige Leader-Entwicklungskonzept für die Kommunen im Melsunger Land mit rund 46 000 Einwohnern. Leader kommt aus dem Französischen und bedeutet: Aktionen zur Entwicklung der ländlichen Regionen. Über Leader werden Projekte gefördert, die die Lebensqualität im ländlichen Raum erhalten, das Miteinander stärken und die Zukunftsfähigkeit der Dörfer sichern, hieß des in der Auftaktveranstaltung. Das Besondere daran ist laut Karmann: „Menschen vor Ort wirken mit an der Projektentwicklung und der Entscheidung über die Förderung.“ Das Programm der EU finanziere sich aus dem Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raumes.

Durch die Arbeit der Regionalmanagerin ist seit 2008 eine Gesamt-Förder-summe von 14,3 Millionen Euro in den Alt-kreis Melsungen geflossen.



Freut sich über den Neubau von Wohnmobil-Stellplätzen mit Fördergeld der EU: Michael Stahl, Geschäftsführer des Burgho-tels Heiligenberg. FOTO: MANFRED SCHAAKE

Dies hat laut Karmann Investitionen von 28,6 Millionen Euro ausgelöst. 40 neue Arbeitsplätze seien entstanden.

Förderbeispiele

Von Rundwegen des Kunstpfades Ars Natura in Nausis, Morschen und Melsungen über kreative Schulwettbewerbe bis zum Seniorenprojekt „Die Engel-Gärten“ in Morschen, vom Projekt der sieben Digital-Archive über die Archivierung und Darstellung des Kulturguts im Internet (archive-region.de) bis zur Kultur-App „stibbin“ (stibbin.de).

Zur Arbeit Karmanns gehören auch Mobilitätsformen wie das Car-Sharing, die Beratung bei Existenzgründungen und Betriebserweiterungen, das Unterstützen von Bauvorhaben, Platzgestaltungen, Spiel- und Wohnmobilstellplätzen, das Zusammenführen von Akteuren und die Begleitung neuer Themen.

Das Gremium

Entscheidungsgremium ist der aus zwölf Mitgliedern bestehende Förderrat, der die Schwerpunkte örtliches Leben und Infrastruktur, regionale

Wirtschaft, außerschulische Bildung und Umwelt sowie Tourismus, Naherholung und kulturelles Erbe begleitet. Alles läuft über den Schreibtisch von Marion Karmann im Malsfelder Rathaus. Um die neue Förderperiode bewirbt man sich, um mit der begonnenen Arbeit weitere Vorhaben und Prozesse zu fördern, um gezielt eine nachhaltige Wirkung für die Menschen erreichen zu können.

Bis Ende April 2022 werde man der Hessischen Landesregierung „ein gut durchdachtes und umsetzungsstarkes Ent-

wicklungskonzept vorlegen. „Auf Sie alle kommt es an, um teilzuhaben an den Zuschüssen“, rief Karmann den Teilnehmern der Konferenz zu.

Der Prozess

Bis Ende Januar läuft bei der Regionalentwicklungsgesellschaft Mittleres Fuldatal der Beteiligungsprozess für die nächste Leader-Förderperiode. Besonders berücksichtigt werden im neuen Konzept die Bereiche Umwelt und Klima, Digitalisierung und nachhaltiges Konsumverhalten.

m.s.

Mehr als 22 000 Euro für Kinder und Familien

Melsungen – Die Haussammlung des Fördervereins für ein zukunftsfähiges Melsungen endete mit einem sehr guten Ergebnis: 22 631,16 Euro sind zugunsten der Stiftung kinder- und familienfreundliches Melsungen gespendet worden. Aufgrund der Corona-Pandemie musste auf den persönlichen Kontakt an der Haustür verzichtet werden. Die Melsunger konnten ihre Spende überweisen oder eine der Spendenboxen zu nutzen, die im September in Melsunger Geschäften, Betrieben und Restaurants bereitstanden.

Das Geld fließt in voller Höhe in das Stiftungskapital der Stiftung für ein kinder- und familienfreundliches Melsungen, heißt es in einer Mitteilung. Von den Zinserträgen des Stiftungskapitals und den Mitgliedsbeiträgen des Fördervereins werden Projekte für Kinder, Jugendliche und Familien in Melsungen und den Ortsteilen finanziert. Die Notwendigkeit von Bildung, Teilhabe, Beratung und Unterstützung besteht uneingeschränkt weiter.

Die Vorstände der Stiftung und des Fördervereins bedanken sich bei den Melsungern für die große Spendenbereitschaft. ciB

Infos: Informationen über die geförderten Projekte finden Sie unter melsungen-foerdert.de

Mitarbeiter (m/w/d) im Verkauf gesucht. ohne Vorkenntnisse
MICHA'S FISCHLADEN
www.michas-fischladen.de

Containerdienst Fette
 1-10 cbm
0152 13 27 81 66
 In Sachen Qualitätsprodukte in Holz
www.fetteandfriends.com

Knüllhotel Tann-Eck
 34593 Knüllwald-Schellberg
 Tel. 05681 9921-0 • Fax 9921-97
E-Tankstelle am Hotel
Ganze Gans auf Vorbestellung.
Brust und Keule täglich im Angebot.
 Am Wochenende bitten wir um Reservierung!
 Bitte Coronaregeln beachten: 2G
www.hotelanneck.de

Ihr **Autogas-Spezialist in Wabern-Unshausen!**
CAR GAS
 TECHNOLOGIE FÜR ALTERNATIVE ANTRIEBE
 web: www.cargas.de / E-Mail: info@cargas.de
LPG-Umrüstung für 4-Zylinder-Fahrzeuge ab 2.350 €
 *Modellrechnung jährl. Fahrleistung 30.000 km VW Golf, Verbrauch 5 l/100 km
Unser Angebot
 • Prins Autogasanlage
 • Umrüstdauer 4-5 Tage
 • (Optional) 0 %-Finanzierung
 • Leihwagen-Service
 € Kosteneinsparung durch LPG* mtl. 108 € / jährl. 1.296 €
 CO₂ CO₂-Einsparung durch LPG* mtl. 25 kg / jährl. 300 kg
 Aktueller Kraftstoffpreis / Liter
 LPG-Autogas **0,76 €**
 Car-Gas GmbH
 Heideweg 1 & 50, D-34590 Wabern-Unshausen
 Tel +49(0)5683 9310-0 / Fax +49(0)5683 9310-31

Bei uns liegen Sie richtig!
 Seit 20 Jahren für Sie da!
 » Matratzen » Polsterarbeiten
 » Polster z.B. für Wohnwagen & Boote
 » Therap. Lagerungselemente
 » Haustierbetten/körbe
 Rufen Sie uns an 05622-25 68 oder besuchen Sie uns.
HWS SCHAUMSTOFFE
 Fritzlar/Lohne · Schmiedeweg 12
hws-schaumstoffe.de

BALKAN RESTAURANT
 Waldstr. 6 • 34212 Melsungen
Neue Öffnungszeiten:
 Mo. Ruhetag
 Di.-Sa. 17.00 - 22.00 Uhr
 So. 11.30-14.00 und 17.00-21.00 Uhr
 warme Küche
www.balkanrestaurant.com

ECKSTEIN
GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
 MIT DREI KARTOFFELKLÖBEN, HERZHAFTEM ROTKOHLEN UND KLASSISCHER BRAUNER SOBE
 NUR **22,90 €**
 ECKSTEIN-LIEFERT.DE | IM ECKSTEIN

Neue Termine für Impfstation

Schwalm-Eder – Es gibt weitere Termine für die Impfstation der Schwalm-Eder-Kreises durch die Städte und Gemeinden: Montag, 6. Dezember: 13 bis 18 Uhr, Bürgerhaus Rengshausen. Dienstag, 7. Dezember: 12 bis 17 Uhr, DGH Wichdorf. Mittwoch, 8. Dezember: 15 bis 20 Uhr, Mehrzweckhalle Ottrau. Donnerstag, 9. Dezember: 14 bis 19 Uhr, Feuerwehrstützpunkt Spangenberg. Freitag, 10. Dezember: 15 bis 20 Uhr,

Kellerwaldhalle Jesberg. Stationäres Impfen im Kulturbahnhof in Wabern: montags und freitags, 13 bis 19 Uhr, mittwochs, 9 bis 19 Uhr. Die Angebote können für Erst-, Zweit- und Drittimpfungen genutzt werden. Die Drittimpfungen werden für alle Personen ab 18 Jahren angeboten, sofern deren Zweitimpfung sechs Monate zurückliegt (bei Erstimpfung mit Johnson & Johnson bereits nach vier Wochen).



Wanderweg zum Jubiläum: Der Wanderverein Schwalbe Bergheim feiert zwar erst nächstes Jahr 100-jähriges Bestehen, aber auf der Bergheimer Eselsrunde kann man bereits jetzt wandern. Im Bild von links Reinhard Pippert von der Kreissparkasse Schwalm-Eder, Bürgermeister Peter Tigges, Wandervereinsvorsitzende Renate Heinemann und Bergheims Ortsvorsteher Dieter Beckmann.

FOTO: BARBARA KAMISU

Auf den Spuren des Esels

Wanderverein hat Rundweg um Bergheim konzipiert

Bergheim – Der Wanderverein Schwalbe Bergheim wird im kommenden Jahr 100 Jahre alt. Das soll im Mai gefeiert werden. Der Wanderweg rund um Bergheim, den die Mitglieder zum Jubiläum konzipiert haben, ist aber bereits fertig. „Wir wollten etwas schaffen, was auch nach dem Fest bleibt“, sagt die Vorsitzende des Wandervereins, Renate Heinemann.

Die sogenannte Eselsrunde ist sechs Kilometer lang. Start- und Zielpunkt sind am Multifunktionsplatz in Bergheim. Unterwegs gibt es vier Möglichkeiten, um den Wanderweg abzukürzen.

haben Sockel aus Sandstein, die Sitzfläche besteht aus Eichenbohlen.

Schilder weisen den Weg

Damit die Wanderer wissen, wo es lang geht, weisen zahlreiche Schilder den Weg. Das Besondere: Auf den Wegweisern stehen auch alte Gemarkungsnamen. Aber auf der großen Tafel am Multifunktionsplatz ist auch ein QR-Code aufgedruckt, den die Wanderer bei Start ihrer Tour einfach scannen können.

Als Symbol für die Eselsrunde haben die Wanderfreunde einen Esel mit Wasserrad gewählt. Früher, so berichtet Heinemann, mussten die Bergheimer ihre Esel zur Verfügung stellen, um die Wasserräder auf dem Schloss anzutreiben.

Neben einer Bank stehen zwei Apfelbäume, an denen

sich die Wanderer bedienen können.

Der Weg beinhaltet zwar einige Steigungen, sagt Heinemann. „Aber durch die Abkürzungen ist eigentlich für jeden etwas dabei.“ Gekostet hat die Umsetzung des Wanderwegs laut Heinemann 6000 Euro. Geld gab es von der Kreissparkasse Schwalm-Eder, von der VR-Bank Spangenberg-Morschen und aus dem Förderprogramm Starkes Dorf.

Viele sei jedoch auch in Eigenleistung durch Ehrenamtliche geschaffen worden – zum Beispiel die rund 50 Hinweisschilder. Auch um die Pflege von Rastplatz und Bänken kümmert sich künftig der Wanderverein.

Nun hoffen die Mitglieder von Schwalbe Bergheim, dass der Weg gut angenommen wird. „Aber Wandern ist ja gerade auch durch Corona wieder ganz aktuell“, sagt Vorsitzende Renate Heinemann.

kam

Fünf neue Bänke aufgestellt

Entlang des Weges wurden fünf neue Bänke aufgestellt. Eine Sitzgruppe mit Tisch gibt es am Rastplatz mit Rundblick über Bergheim und das Schloss. Die Bänke

Angebote gültig vom 06.12. bis 11.12.2021

Fleischerei und Partyservice
Hubert Marcinek
 34587 Felsberg • Schulstr. 6 • Tel. 05662 2480

Gyros	1 kg	8,99
Zwiebelbraten	1 kg	8,99
Leberkäse	1 kg	11,99
Schaschlik	1 kg	12,99
Möhrenwurst	1 kg	8,99

Ab Mittwoch: 1 Fertigergericht zum Mitnehmen

www.rb-becker.de

becker

AB MONTAG, DEN 06.12.21

An den Adventsamtagen öffnen wir für Sie bis 16.00 Uhr

Baumkuchen mit Zartbitterschokolade 100g = 0,99 250g = 2,49	Nordmann-tanne frisch geschlagen ca. 1,50 x ca. 220 cm
Edel-Marzipan-Stollen 1kg = 3,49-3,67	Butter-Mandel-Stollen 1kg = 5,05
Körnerkissen wärmt und kühlt, ca. 19 x 53 cm, mit waschbarem Bezug 3,99 je	Teekanne Ländertee versch. Sorten, 20 Teebeutel 100g = 3,53 45g = 1,59
Kunstfell versch. Farben, Größe: 60 x 90 cm, 100% Polyester 15,99 je	Nescafé 3 in 1 10 Portionen 100g = 0,90 165g = 1,49
Zugluftstopper versch. Farben, Größe: 10 x 90 cm, 100% Polyester 5,99 je	Blütenhonig 280g = 1,59
Gastro Sektkelch 0,1 L 6er Set 6,99 je	Nektar Quell Blüten-Honig 500g = 3,49
Weißweinglas 0,1 L 6er Set 6,99 je	Teelichtgläser mit Goldglitzerbanderl, ca. 7 x 8,5 cm 1 Stück = 0,167 Einzelpr.: 0,49
Rotweinglas 0,1 L 6er Set 6,99 je	6er Spar-Set 1,00
Sicherheits-arbeitschuhe-S3 Größe: 42-45, Farbe: Schwarz/Blau, Material: Leder 24,50 je	Wasserkocher LED-beleuchtet mit Abschalt, automatisch, 1,7 Liter, 2200 Watt, 360° kabellos, inkl. Wasserfilter 15,00 je
Herren Gummistiefel Größe: 42-46, Farbe: Oliv, pflegeleicht, Wasserfest, weiches Stofffutter 9,99 je	Edelstahl-Mikrowelle 1,7 Liter, 2200 Watt, 5 Leistungsstufen, 8 Automatik-Programme 69,50 je
Herren Arbeitssocken 3er Pack, dick, bequem & robust, 1 Stück = 0,798 3,99 je	Digitalzeile, Kindersicherung 69,50 je
Jägersocken 3er Pack, mit Hirschmotiv, Größe: 36-46, 1 Stück = 2,66 7,99 je	Sandwichmaker antihaftbeschichtet, Kontrollleuchte 9,98 je
Arbeitshandschuh Größe: 42-45 1,99 je	Kaffeemaschine 750 W, 1,25 Liter, Farbe: Schwarz oder Weiß, anti-Tropf-Ventil 12,99 je
Winter-Arbeitshandschuhe Größe: L-XL 1,99 je	2in1 Handstaubsauger 600 Watt geeignet für Hartböden und Teppichböden, Farbe: Rot 25,00 je
Staubsauger mit Hepa-Filter Staublangbeutel: 3 Liter, versch. Farben 49,50 je	Gerstacker Glühwein Heidelbeere, Kirsch oder Apfel 2,99 je
Nadler-Edle Matjesfilets norddeutsche Art, ca. 300g 100g = 0,263 -79	Granini Säfte Aprikose oder Orange-Maracuja 1,99 je
Weideglück Bio-Großblockkäse 45% Fett, 130g 100g = 0,853 DE BY 70710 EG 1,11 je	Gerstacker Glühwein Heidelbeere, Kirsch oder Apfel 2,99 je
Lemke-Marzipan versch. Sorten, 200g 100g = 0,495 -99	Belgische Meeresfrüchte 185g 100g = 0,825 1,49 je

becker ...IMMER WAS BESONDERES

WIZ/Kleinalmerode Industriest. 1 05542 / 93 39 60
 Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551
 Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

SZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
 Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

BKM.MANNESMANN
 ABDICHTUNGSSYSTEME

FEUCHTE KELLER?
 NASSE WÄNDE?
 SCHIMMEL?

KEIN AUSSCHACHTEN

Vorher
 Nachher

JETZT KOSTENLOSE SCHADENSANALYSE ANFORDERN!
 DIREKT ANRUFEN! 0561 / 47 39 44 12

ADT Hessen-Nord BWA Kassel
 Zentgrafenstr. 128 / 34130 Kassel
 info@bkm-kassel.de
 www.bkm-kassel.de

25 JAHRE GARANTIERTE WIRKUNG

HEIMAT NACHRICHTEN
 NELSUNGEN · FRITZLAR
 HORNBERG · BÖRZEN

IMPRESSUM

Herausgeber:
 NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
 Frank Schmidt

Leitung Geschäftskunden:
 Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
 Tel.: 0 56 61 / 70 57 27
 E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
 DIGITALE KREATIV AGENTUR
 Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
 Tel.: 0 5 61 / 920 94-301
 E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1 vom 1.10.2021

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Ein Leuchten, das helfen soll

Fritzlarer baut Weihnachtspyramide für guten Zweck

Fritzlar – Weihnachtsmärkte, Adventsausstellungen und viele andere Veranstaltungen sind wegen immer weiter steigenden Corona-Infektionszahlen abgesagt. Da bringt die Privatinitiative von Michael Falk (50) aus Fritzlar, den viele Menschen liebevoll Balu nennen, Licht und Freude in den grauen Winteralltag.

Am vergangenen Wochenende machte der Hausmeister der Fritzlarer Grundschule An den Türmen auf dem Grundstück am Goetheweg eine Einweihungsfeier unter 2G-Regeln für die von ihm gebaute Weihnachtspyramide. „Ich bastele für mein Leben gern und habe jetzt diese Pyramide gebaut, um auch anderen Menschen eine kleine Freude im Advent zu machen“, sagt er.

Da in Falks Familie Krebs-



Balu hilft: Unter diesem Motto gab es die Beleuchtungspremiere für seine Weihnachtspyramide.

FOTO: PETER ZERHAU

krankungen vorkamen, beschloss er, aus der Einweihungsfeier auch eine Hilfsaktion zu starten, wie man auf

seinem Pullover lesen konnte: Balu hilft. Gegen eine Spende gab es Bratwurst mit Brötchen.

Insgesamt kamen so 2010 Euro zusammen. Dazu beteiligte sich die VR Partnerbank Chattengau-Schwalm-Eder mit 1000 Euro an der Spendenaktion.

Die Fleischereien Neuhaus aus Geismar und Wenghöfer aus Wabern spendierten Bratwürste. Der Schwälmer Brotladen und das Backhaus Schwarz lieferten die Brötchen kostenlos.

Wie Michael Falk sagte, seien auch noch weitere Spenden von Privatleuten eingegangen. Claudia Röllke, Ansprechpartnerin vom Verein für krebserkrankte Kinder Kassel, war bei der Einweihungsfeier auch dabei. Musikalische Unterstützung gab es durch die Frauen und Männer vom Katholischen Bläserchor Fritzlar unter der Leitung von Chefdirigent Dominik Mulqueen.

Falk ist selbst überrascht über die riesige Resonanz auf die Aktion. Sogar aus seiner alten Heimat aus Bietigheim-Bissingen riefen alte Freunde und Bekannte an, beglückwünschten ihn und wünschten viel Erfolg.

Falk stellte die Einzelteile der Pyramide mit seiner Drechselbank in 30 Stunden her und war nach weiteren

150 Arbeitsstunden selbst erstaunt, dass seine Weihnachtspyramide größer als geplant war. „Dafür passt sie jetzt viel besser in den Vorgarten“, sagt Falk.



300 junge Eichen eingesetzt

IGBCE Guxhagen-Körle startete große Pflanzaktion

Körle/Guxhagen – 300 Eichen und 20 Esskastanien haben jetzt die Mitglieder der Ortsgruppe Guxhagen-Körle der Industriegewerkschaft Bergbau-Chemie-Energie (IGBCE) gemeinsam mit dem Forstamt Melsungen eingepflanzt.

Da die Ortsgruppe wegen der Coronapandemie nicht zu größeren Veranstaltungen in geschlossenen Räumen zusammenkommen konnte, war im Vorstand die Idee der Pflanzaktion entstanden, teilt die IGBCE mit.

Der erweiterte Vorstand

traf sich früh am Morgen mit Revierförster Jens Grebe in Guxhagen. Gemeinsam ging es zu dem Gelände, wo bereits 300 junge Eichen und 20 Esskastanien darauf warten, eingepflanzt zu werden. Die Ortsgruppe kaufte die Pflanzen, Hessenforst stellt die Fläche.

Nach einer Einweisung durch den Förster gruben die Teams Löcher und pflanzten die Bäumchen ein.

Den Abschluss bildete ein gemeinsames Mittagessen im Wald.



Mitglieder der IGBCE Guxhagen/Körle pflanzten jetzt 300 Eichen und 20 Esskastanien im Wald bei Guxhagen ein.

FOTO: IGBCE

Der Wirt des Wollröder Krugs, Winfried Künzel, lieferte den fleißigen Helfern

Linseneintopf und Bockwurst mit Brötchen direkt zur nahe liegenden Forsthütte.

3,29

HARTHOLZBRIKETS
10 kg 1 kg = 0,33

2,49

**BRAUNKOHL
BÜNDELBRIKETT PACKUNG**
Briketts mit hoher Heizkraft zum Befeuern von Kamin- und Dauerbrandöfen.
10 kg 1 kg = 0,25

AKTIONSPREIS

11,99

PROGAS FLASCHENGAS
erhältlich in verschiedenen Größen
5 kg 1 kg = 2,30

3,99

HOLZPELLETS
hoher Heizwert, wenig Asche, umweltschonend. Produkt ist nur für den Einsatz von Pelletöfen geeignet
15 kg 1 kg = 0,27

2,29

**WEICHHOLZ-
BRIKETS**
10 kg 1 kg = 0,23

ab 5,99

**LANDFUXX FUXX-FIRE
FEUERBÄLLCHEN**
1 kg ca. 80 Stück, 5,99
2,5 kg ca. 200 Stück, 1 kg = 6,00 14,99

3,99

**Die umweltfreundliche
Energie aus
Holz.**
**Heizfi
proff
Holzpellets**
15 kg e

LANDFUXX

Besuchen Sie uns **ONLINE!**

LANDFUXX HILLEMÜHLE

in Gudensberg
Besser Str. 8a · 34281 Gudensberg
05603 / 2076 · www.landfuxx.de

Mo. - Fr. von 9.00 bis 18.00 Uhr · Sa. von 9.00 bis 13.00 Uhr

UNSER SERVICE IM ÜBERBLICK:

Anhänger-
verleih

Gutscheine

Bodentest

Futterbar

Abbildungen können vom Original abweichen. Druckfehler, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abholpreise in Euro. Nicht lagerfähige Artikel sind kurzfristig lieferbar. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Gültig 1 Woche ab Verteilung, Oktober 2021. Alle Artikel ohne Deko.

Rottwilm folgt auf Franke

SPD-Kreisvorsitz: Mit 95 Prozent gewählt



Wechsel an SPD-Kreis Spitze: Dr. Edgar Franke (links) und sein Nachfolger als Kreisvorsitzender, Neuentals Bürgermeister Dr. Philipp Rottwilm. FOTO: SPD

Schwalm-Eder – Mit einem klaren Votum von 95 Prozent wurde jetzt Dr. Philipp Rottwilm zum neuen SPD-Kreisvorsitzenden gewählt. Beim Parteitag der SPD Schwalm-Eder wurde der Bürgermeister von Neuental somit zum Nachfolger von Dr. Edgar Franke (Gudensberg).

Franke führte den zweitgrößten SPD-Kreisverband in Hessen seit sieben Jahren und kandidierte nicht erneut. Der gesamte Kreisvorstand wurde neu gewählt.

Der Unterbezirksparteitag in der Körler Berglandhalle fand unter 3G-Regeln statt, teilt die SPD mit. Der 37-jährige Rottwilm stellte sich und seinen Plan für die Zukunft der Kreis-SPD vor: Man wolle weiterhin eine moderne, breit aufgestellte Sozialdemokratie sein, die vor Ort verankert ist, sagte Rottwilm. Und weiter: „Ich wünsche mir eine Partei, in der Platz für alle ist.“ Dies sei eine dynamische, weibliche aber auch erfahrene Fortschrittspartei, in der sich der Handwerker, wie auch der Akademiker ausbilden könne. Eine Partei in der Künstler, Geschäftsführer und Arbeiter mit den Kollegen von der lokalen Bank um die besten Lösungen ringen.

Die SPD Schwalm-Eder müsse les Internet und Sorge für gleichwertige Lebensverhältnisse im Landkreis, so Rudolph.

In seinem Rechenschaftsbericht bedankte sich Franke für das Vertrauen und die Unterstützung, die er in seiner Zeit als Vorsitzender und im Bundestagswahlkampf erhielt. Er freute sich über das sehr starke Wahlergebnis vor Ort und im Bund.

Der Vorsitzende der Kreisfraktion und parlamentarische Geschäftsführer der Landtagsfraktion, Günter Rudolph, berichtete über die aktuelle Kreispolitik.

Die SPD und die Koalition setze Impulse, investiere in die Infrastruktur wie Schu-

len, Kreisstraßen und schnelles Internet und Sorge für gleichwertige Lebensverhältnisse im Landkreis, so Rudolph.

Wahlen

Sie wurden in den Kreisvorstand gewählt: Stellvertreterin Vorsitzende wurden Heiko Manz (Jesberg), Sabine Knobel (Morschen), Monika Vaupel (Melsungen), Sebastian Vogt (Ziegenhain); Schatzmeister: Michael Kreutzmann (Fritzlar); Schriftführerin: Adriana Reitz (Ziegenhain); Pressereferent: Andreas Hahn (Felsberg); Beisitzer: Gerlinde Draude (Fritzlar), Katrin Klippert (Borken), Jan

Rauschenberg (Melsungen), Florian Reichhold (Guxhagen), Charlotte Rebmann (Frielendorf), Jan-Hendrik Schmidt (Neukirchen), Jens Happel (Melsungen), Sascha Rzaczek (Borken) und Helmut Balamagi (Schwalmstadt).

Ehrung

Eine besondere Ehre wurde Volker Wagner zuteil. Der scheidende Pressereferent der SPD im Schwalm-Eder-Kreis erhielt für sein herausragendes gesellschaftliches Engagement über Jahrzehnte die höchstmögliche parteiinterne Auszeichnung: die Willy-Brandt-Medaille. red

Ja zur Brücke für Radler über Fulda

Gemeinsames Projekt mit Malsfeld

Morschen – Für den Bau einer Rad- und Fußgängerbrücke über die Fulda zwischen Binsförth und Beiseförth sprachen sich die Morschener Gemeindevorteiler aus. Das Projekt soll gemeinsam mit der Gemeinde Malsfeld umgesetzt werden. Die Kosten sollen rund 1,3 Millionen Euro betragen und in erster Linie über Fördergeld finanziert werden.

Die Gemeinde Morschen könnte eine Förderung von 90 Prozent aus Landesmitteln erhalten, so dass für jede Gemeinde ein Eigenanteil von 65.000 Euro bliebe, heißt in der

Erläuterung. Der Förderantrag muss bis Ende des Monats gestellt werden.

Der Fernradwanderweg R1 zwischen Beiseförth und Binsförth wird derzeit über die Kreisstraße geführt. Alternativ besteht im Sommerhalbjahr die Möglichkeit, die Fulda mit der Selbstbedienungsseilbahn zu queren. Beide Varianten seien nicht optimal zu nutzen. Zum einen ist die Kreisstraße unter anderem mit Steigungen versehen und zumindest für kleinere Kinder sei eine Nutzung aufgrund des Verkehrs nicht unproblematisch. Zum

anderen sei die Selbstbedienungsseilbahn zur touristischen Nutzung ein Erlebnis, stelle aber aufgrund des Zeitaufwands für den Radfahrertag keine Motivation dar, vom Auto auf das Fahrrad umzusteigen. Sie soll aber auch für den Fall, dass die Brücke gebaut wird, erhalten bleiben.

Sollten Förderquote und Baukosten sich entgegen der getätigten Information in den Erläuterungen entwickeln, müssen vor Umsetzung des Projekts die kommunalen Gremien beider Gemeinden informiert werden. kam

SPARFUCHS
MITTWOCHS von 17-23 Uhr
NACHTFLOHMARKT sowie
FR. 9-18 UHR · SA. 9-18 UHR
Druselstr. 1 B · 34131 KS-Wilhelmshöhe
Telefon 01 73 - 5 68 97 64

BI-Boys und Gay-Boys
01805-780680
Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren,
Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0 56 61 - 92 10 90

HEINRICH HARTLEB UMZÜGE
Seit 1886 • www.umzug-hartleb.de
0561 / 47 59 63-0

Briefmarken • Gold • Münzen
Ansichtskarten, Schätzung, Beratung
An- u. Verkauf • Dr. Rohde & Kornatz,
Treppenstr. 13, Kassel, Tel.: 05 61 - 1 62 17

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

BARGELD SOFORT!
WIR SIND AUCH
JETZT FÜR SIE DA UND
KAUFEN (FAST) ALLES!
money point
Friedrichsplatz 6 • 0561-9701105
www.moneypoint.kassel.de

Fred's Polsterwerkstatt
Inh. Fred Roth
Aufarbeiten und Neubeziehen
von Polstermöbeln
www.freds-polsterwerkstatt.de
Landstraße 65 • 37287 Wehrhahle-Reichensachsen
Tel.: 0 56 51 / 24 80

AUFGEPASST !!! 20% Coronarabatt !!!
Werbewochen bei Firma Stieb, Kassel:
Flachdachsanieerung und Innenausbau,
Dach- und Fassadensanieerung,
auch Dachreparaturen und
Dachbeschichtung.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
Tel. 0172-5625766 • Büro 0561-51058961

ACHTUNG!
Angebot: Kaminholz
ab 37,- €
www.holzhandel-anding.de
Tel. 0 66 95 / 91 17 57

AEQ • Bosch • Miele • Juno • Zanker
Bauknecht • LG u.v.a.
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 255,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-
Einbauküchen Super preiswert
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
Wir nehmen Ihr Altgerät in Zahlung!
NORBERT KIMM • Mönchebergstr. 4
Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Nasse Wände, feuchte Mauern?
SCHEFFER
BAUWERKSABDICHTUNG
• Mauertrockenlegung
• Keller-, Außen- u. Innenabdichtung
• Schimmelsanierung
• Beratung u. Analyse vor Ort
• seit über 30 Jahren bewährt
34302 Guxhagen-Wollrode
Tel. 0 56 65 - 9 47 40 • www.scheffer-bau.de

BREHL & DORMANN
Terrassenüberdachungen
Kaltwintergärten / Carport
Anbaubalkone / Geländer
Fenster / Vordächer
Sicht- und Sonnenschutz
Im Graben 4a, 34292 Ahnatal
Telefon: 05609 8092304

Suchen
Reinigungskräfte
(m/w/d)
für ein Objekt
in Melsungen.
AZ: Mo.-Sa. morgens
oder abends je 1,5 Std.
(Gerne Rentner oder Freunde)
Gebäudereinigung Göpper
Tel.: 05 61 - 94 91 77 7

Abspritzgarantie 0221 5600 577

Hausfrau (34) ganz privat 01525-7873999

PKW/Busse Barankauf Tel. 05601/965734

Buchenbrennholz, ofenfertig,
trocken, ab 38 €.
www.brennholzfahrer.de • Tel. 0172 - 5211121

LAGERBOXEN ZU von 4-12 m²
VERMIETEN - in Kassel
H&S Lagerbox selfstorage
Tel. 0561/84 0 73 oder -74

Frauenpower?



„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin habe ich einen Job der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

Foto: Liechten - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **BORKEN:** Lendorf, Stadt (Habichtswaldstr., Krausgasse)
- **EDERMÜNDE:** Besse (Gänseweide, Grüner Weg)
- **FELSBERG:** Gensungen (Beuernsche Str., Langewaldstr.)
- **FRITZLAR:** Geismar (Bonifatiusstr.)
Stadt (Bleichenweg (befristet), Burggraben)
Wehren, Züschen (An der Bösenhecke)
- **GUDENSBERG:** Gleichen
Stadt (Hintergasse, Kasseler Str., Lamsberger Weg)
- **GUXHAGEN:** Stadt (Albert-Schweitzer-Allee, Dörnhagener Str., Fuldablick)
- **HOMBERG:** Stadt (Am Hang, Stadtgebiet)
Wernswig (Hauptstr.)
- **KNÜLLWALD:** Remsfeld (Lange Str.), Rengshausen
- **KÖRLE:** Stadt (Birkenweg, Zum Rot)
- **MELSUNGEN:** Adelshausen, Kirchhof
Obermelsungen
(Elfershäuser Str., Weinberg)
Stadt (Küstriner Str., Schöne Aussicht, Sonnenhang, Thüringer Str., Waldstr.)
- **MORSCHEN:** Neumorschen
- **NIEDENSTEIN:** Metze (Gudensberger Str.)
- **SPANGENBERG:** Elbersdorf (Hellerbachstr.)
Pfiiffe

Bewerben Sie sich jetzt!
☎ (0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de



Flohmarkt
Tiefgarage der UNI-KS
Kassel-Brückenhof
4. +5. Dezember
Einlass: 2G-Regel bzw. PCR-Test!
Tel.: 01 72 / 288 31 56
Heinrich-Plett-Str. 40, Kassel

PREISWERTE
Weihnachtsbäume
ab 10. Dezember
Rewe Getränkemarkt
Felsberg

Jede
Nordmanntanne
bis 1,70 m
nur 19,90 €

Bis 3,50 m
vorrätig!

und ab Hof
Landwirt Werner, Gensungen
Sunderbachstraße 2
auch Sonntagsverkauf

Weihnachtsbaumkulturen
Füchtenschneider
Tel.: 0 29 44 - 28 65

Sie vermissen die
aktuelle Ausgabe?
Sie haben Fragen zur
Zustellung?

05 61 / 920 94 - 301

info@top-direkt.de

Lössetal
Ambulanter Intensivpflegedienst
Unser Team freut sich über Verstärkung
Pflegefachfrau/
Pflegefachmann
(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst
Attraktives Gehalt
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie
Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub*
*bei Vollzeit
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Nicole Träbing
pd1@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

„Humor wird bei uns
auch gepflegt.“
Senioren- und Therapiezentrum
HELSA
Wir suchen eine/n
Pflegefachfrau/
Pflegefachmann
(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst –
Vollzeit, Teilzeit, GfB
Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 180
Frau Katharina Braun
pd2@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Senioren- und Therapiezentrum
HELSA
Wir suchen zum nächstmöglichen
Zeitpunkt eine/n
Logopäden/-in
(m/w/d) – Voll- oder Teilzeit
für die Praxis im
eigenen Haus
Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Jutta Bauer
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Frust und null Ideen?

Wie Eltern mit Kindern die Quarantäne meistern

Corona- und andere Ausfälle in Kita oder Schule sorgen für Quarantäne-Hopping. Das führt zu Frust. Wie gehen Familie damit um, wenn der Akku fast leer ist? Eine Erziehungsberaterin gibt Anregungen.

Wo Kinder die Köpfe zusammenstecken, bleibt es nicht aus: Erkältete Kita- oder Schulkinder mit Husten, Schnupfen und laufenden Nasen – und immer schwingt der Verdacht auf Corona mit. Wenn nicht selbst betroffen, ist es der Spielkumpel oder die Banknachbarin, die Quarantäne oder unfreiwillige Heimbetreuung auslösen. Schlimmstenfalls schlittern Kinder von Quarantäne zu Quarantäne – und die Eltern immer mit.

„Da wächst auch der Frust mit“, sagt Dana Mundt von der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (bke-beratung.de). „Nur dass dabei der Akku bei den meisten nicht mehr so voll ist wie vor Corona.“ Wichtig sei dabei, trotzdem positiv zu bleiben – auch und gerade im Gespräch mit dem Kind. Wenn man etwa mit einer 4-Jährigen spricht, warum sie schon wieder nicht in die Kita kann, dann sollte man ihr das kindgerecht erklären. Hilfreich hierbei können auch Kinderbü-



WEIHNACHTSPLÄTZCHEN BACKEN oder Karten basteln können eine schöne Ablenkung vom Corona-Frust in der Familie sein. FOTO: MASCHA BRICHTA/DPA-TMN

cher zum Thema sein. Vielleicht redet man über den blöden Schnupfen, der so ansteckend ist, dass man jetzt halt zu Hause bleibt, um niemanden anzustecken. Im Idealfall findet man direkt noch positive Seiten. Etwa, dass man sich es jetzt zusammen schön kuschelig und und passend zur Jahreszeit gemütlich machen kann. Wo es drau-

ßen ohnehin grau und kalt ist, hat man nun zusammen endlich mal mehr Zeit zum Plätzchen backen oder Weihnachtskarten basteln aus altem Geschenkpapier. „Ablenken und es sich gut gehen lassen, so gut es nur geht“, so lautet die Devise der Sozialpädagogin.

Um den Frust auch bei den Kleinen rauszulassen, überle-

gen sich Eltern: Was geht an Bewegung? „Das würde ich verbinden mit dem aktuellen Lieblingsthema der Kleinen“, so Dana Mundt. Sind es Pferde? Feuerwehr oder Dinos? Dann kann daheim ein Parcours aufgebaut werden – perfekt für Rollenspiele rund um Pferde oder Einhörner, Feuerwehr oder anderen angesagten Themenwelten.

Vielleicht kann man dazu gleich noch einen Stopptanz kreieren. Wenn die Musik stoppt, müssen alle Tanzen ihre Bewegung „einfrieren“, wer noch zappelt scheidet aus. Gewonnen hat, wer übrig bleibt.

„Oder erklären Sie doch die Quarantänetag zu Märchentagen“, schlägt Dana Mundt Eltern vor. Dazu könne man etwa aus Möbelstücken wie Tisch und Stühlen sowie Kissen und Decken eine Höhle mitten im Wohnzimmer bauen und darin kuscheln und zusammen lesen. „Kinder lieben Höhlen bauen“, versichert die Erziehungsberaterin.

Die Höhle könne dann ruhig mal zum Mittelpunkt der Wohnung werden – um etwa Hörbücher zu hören oder andere Miniprojekte zu starten, wie Puppentheater. „Dafür einfach ein paar alte Eisstiele nehmen und Pferdeköpfchen oder Dinos ankleben, das regt die kindliche Kreativität an“, sagt Mundt.

Die Höhle könne ruhig mal über Nacht stehen gelassen werden – zum übernachten. Das sei dann eben Camping im Wohnzimmer. „Man kann die Höhle auch noch mit Lichterketten dekorieren – die hat man aktuell ja meist ohnehin bei der Hand.“

Denkbar wäre auch Möbelrücken, um es aussehen zu lassen wie im Kinosaal. Dazu macht man sich Popcorn im

Topf und bastelt Tütchen, aus denen sie dann gegessen werden, so Mundts Idee. „Daran erinnern sich Kinder noch Jahre später und man schafft sich als Familie, trotz der Einschränkungen im Außen, schöne gemeinsame Momente in der Quarantäne.“

Die Sozialpädagogin sieht noch einen Aspekt, den Eltern bedenken sollten: Kleine Kinder im Alter von zwei bis fünf Jahren, die das erste Mal in Quarantäne gehen, können auch anfangen zu klammern. „Sie wollen sich dadurch rückerstern und suchen Sicherheit und Geborgenheit. Ich kann Eltern nur raten, das dann geduldig auszuhalten.“

5 JAHRE Münzen am Markt

Münzhandlung Gold- & Silberankauf

- Gold- & Silbermünzen
- Münzen (auch komplette Sammlungen) und DM
- Gold- & Silberschmuck
- Uhren (Armband/Taschen)
- Silberbestecke & Geschirr
- Altgold/Zahngold
- Zinn/Zinngeschirr
- Orden und Ehrenzeichen
- diverse Kleinantiquitäten

Brückenstr. 7 • Melsungen
 ☎ 0 56 61 - 923 14 70
 Inh.: Frau Anne Werner-Zilch

GROSSER ● ROTPUNKT

ADVENTS MARKT 2021

EINTRITT FREI!

11.+ 12.12.2021
SAMSTAG + SONNTAG 10 - 18 UHR

Bummeln, Shoppen, Genießen, Erleben – drinnen und draußen.

- **Großer Werksverkauf**
mit tollen Schnäppchen, stark reduzierter Ware und Auslaufmodellen!
- **Tier-Adventsmarkt**
Einfach Wau! Unser tierischer Adventsmarkt mit Kreativem und Handwerklichem rund um Hund und Katze.
- **Kinderland**
mit tollen Attraktionen für die Kleinen.
- **Nikolaus-Aktion**
– wir befüllen alle bis zum 8.12. bei uns in der Firma abgegebenen Kinderstiefel, die dann ab dem 11.12. auf unserem Adventsmarkt abgeholt werden können. Abgabe Stiefel: Mo. – Fr. von 7:30 Uhr – 16:00 Uhr. (Aktion nur für Kinder bis 12 Jahre)

- **Feine Auswahl**
an kleinen Manufakturen und Händlern aus Kunst, Handwerk und Gewerbe mit Unikaten und regionalen Produkten.
- **Foodtrucks**
im Außenbereich mit allerlei Snacks und Köstlichkeiten.
- **Unterhaltung**
Freierlösung mit tollen Preisen, Eisbildhauer und Live-Musik und Comedy mit der Weihnachtsmannshow.
- **Kostenlose Parkplätze**
und Shuttle-Service.

2G-Regel

Zutritt nur für Geimpfte und Genesene!

ROTPUNKT
Gewerbegebiet Auf dem Egen
Industriestr. 1 | 36272 Niederaula

P
P+R

Änderungen durch den Gesetzgeber sind jederzeit möglich! Zur Datenerfassung nutzen wir die Luca-App. www.rotpunkt4u.de

Beliebte Zimmerpflanze

Sind Weihnachtssterne giftig?

Weihnachtssterne enthalten einen klebrigen, milchigen Saft. Kommt man mit ihm in Berührung, reizt der Saft die Haut. Doch die Züchter haben die Pflanzen nach und nach verändert und moderne Varianten im Handel haben die für Hautreizungen verantwortlichen Substanzen nicht mehr.

Allerdings könnten Menschen mit einer Allergie gegen Latex weiterhin auf den Saft reagieren. Sie sollten daher den direkten Kontakt mit verletzten und blutenden

Weihnachtssternen vermeiden.

Auch die Informationszentrale gegen Vergiftungen Bonn verweist darauf, dass die fraglichen Diterpene nur in der Wildform der Pflanze enthalten sind. „In den handelsüblichen Zuchtformen konnten diese hautreizenden Stoffe nach neueren Angaben nicht nachgewiesen werden“, heißt es in der Gefahrenanalyse zur Pflanze online. Trotzdem stuft die Giftzentrale den Weihnachtsstern als „gering giftig“ ein.

Problematisch ist der Weihnachtsstern, wenn er gegessen wird. Also wenn etwa Kinder mal ein Blatt probieren oder das Haustier an

der Pflanze nagt. Laut der Giftzentrale drohen Menschen dann Bauchschmerzen, Übelkeit und Brechreiz, auch Schläfrigkeit und Benommenheit sind möglich. Dann wird geraten, reichlich zu trinken. Wurden größere Mengen verzehrt, medizinische Kohle einnehmen und gegebenenfalls einen Arzt aufsuchen. Fressen Kleintiere von der Pflanze, könne es vereinzelt zu schwerwiegenden Verläufen kommen.

Störend ist der Milchfluss aber auch so: Wenn man zum Beispiel die Blüten und farbigen Hochblätter als Blumen für die Vase oder Gestecke abschneidet, kann er Flecken auf der Kleidung verursa-



Weihnachtssterne erblühen im Winter – und sind damit perfekt für den Advent.

FOTO: JENS BÜTTNER/DPA-ZENTRALBILD/DPA-TMN

chen. Er lässt sich aber schnell stoppen.

Die Stiele dafür direkt nach dem Schneiden für ein paar Sekunden in etwa 60 Grad

heißes Wasser tauchen. Dann kurz in kaltes Wasser geben und erst im Anschluss in das frische Wasser in der Vase.

tmn

Warum das Lüften im Keller so wichtig ist

Das Gas Radon kann in Kellerräume eindringen und dort zur Gefahr für die Gesundheit werden. Doch nicht jede Region und nicht jedes Gebäude ist betroffen. Was sollten Bewohner von Kellerräumen wissen?

Mancherorts ist das Lüften der Kellerräume nicht nur wegen der dort drohenden Schimmelgefahr wichtig. Auch das gesundheitsgefährdende Gas Radon kann sich dort anreichern. „Erste und einfachste Maßnahme“ dagegen ist das Lüften, rät der Verband Privater Bauherren (VPB), eine Organisation von Bausachverständigen.

Das radioaktive Gas Radon ist eine häufige Ursache für Lungenkrebs. Es entsteht im Erdreich und kann von dort über Risse, Fugen oder Rohrdurchführungen in Innenräume gelangen. Das ist vor allem möglich in Bereichen des Hauses, die Bodenkontakt haben, wie eben dem Keller. Radon ist nicht zu sehen, zu riechen oder zu schmecken.

Radon ist aber nicht überall in Deutschland ein Problem, denn die Konzentration im Boden ist regional sehr unterschiedlich – eine Karte dazu bietet das Bundesamt für Strahlenschutz (BfS) online an.

Ob das Gas dann eindringen kann, hängt außerdem vom baulichen Zustand des Hauses und zum Beispiel davon ab, ob es eine durchgehende Bodenplatte gibt. Daher stellt eine erhöhte Konzentration von Radon laut dem BfS nur für etwa zehn Prozent aller Häuser ein Problem dar.

tmn



Der Keller sollte täglich gelüftet werden.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

GOLDANKAUF LOHFELDEN

Aktion nur 5 Tage gültig!!

Nutzen Sie die einmalige Gelegenheit.

Mo. bis Do. 10.00 - 18.00 Uhr
Fr. 10.00 - 16.00 Uhr

ANKAUF OHNE RISIKO!
Unverbindliche Beratung
Transparente Abwicklung
Seriouser Ankauf
Sofortige Barauszahlung

Ankaufstag

Montag
6.
Dezember

Ankaufstag

Dienstag
7.
Dezember

Ankaufstag

Mittwoch
8.
Dezember

Ankaufstag

Donnerstag
9.
Dezember

Ankaufstag

Freitag
10.
Dezember

WIR KAUFEN AN:

Wir zahlen bis zu

63,- €

pro Gramm

Goldpreis auf Rekordhöhe!
Machen Sie Ihr Gold zu Bargeld!

ZAHNGOLD (mit und ohne Zähne)

ANTIKE GOLD-ARMBÄNDER (bevorzugt in breiter Form)

GOLD-TASCHENUHREN (aller Art)

5- & 10-D-MARK-MÜNZEN

ABENDGARDEROBE

PELZMÄNTEL*

LEDER- UND LAMMFELL*

*nur in Verbindung mit Gold

Für Pelze und Nerze bis zu 6.500,- €

Ankauf von Goldschmuck aller Art.
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten, (Armbänder bevorzugt in breiter Form), Colliers, Medallions, Golduhren – auch defekt, Pelz i. V. mit Gold

Altgold

Silberbesteck

Breite Armbänder

Gold- und Silbermünzen

Modeschmuck

Golduhrenankauf aller Art

Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Ankauf von Lederjacks und Ledermänteln aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel, zum Höchstpreis von bis zu 2.800,- €

Ankauf von Zinn aller Art

WIR SCHÄTZEN IHRE ANTIQUITÄTEN, SCHMUCK, PELZE u. v. m. Kostenlos und unverbindlich!

Goldankauf Lohfelden

Hauptstraße 31 | 34253 Lohfelden (neben Hotel zur Post)

Tel. 0561 43021553 oder Mobil 0176 20961546

EXKLUSIV
Fr. 10.12. bis Sa. 11.12.2021

Weihnachts-SALE

75%

Bis zu Vor Ort in unserem store!

Das große Shopping-Event auf 2 Etagen
mit Markenartikeln aus allen Bereichen!

Bis zu 45%
sparen im Bereich Optik!

Große Gebraucht-waffen-ausstellung

ÖFFNUNGSZEITEN
Freitag, 10.12. von 9.30 - 21 Uhr
Samstag, 11.12. von 9.30 - 18 Uhr

JANA Jagd + Natur
Schwalbenweg 1 | 34212 Melsungen
Weitere Infos auf jana-jagd.de
Unter Berücksichtigung der aktuellen Corona Regeln

Die Nationalparkstadt

sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine personelle Verstärkung im Fachbereich „Zentrale Dienste / Hauptverwaltung“ (Verwaltungsfachangestellte* oder vergleichbare Ausbildung).

Interesse? Dann finden Sie eine ausführliche Stellenbeschreibung unter www.waldeck.de.

CAR WASH Mit Abstand die beste Autowäsche!

Einfach sauberhaft!

www.carwashservice.de Mo.-Sa. 9:00 - 18:00 Uhr

MyWashCard GRATIS!

Kunden waschen bis zu 30% günstiger!

Die Karte ist KOSTENLOS, kein Verfallsdatum und ohne jegliche Verpflichtung!
Auf der Karte Punkte Sammeln und GRATIS Autowäsche sichern. Wir bieten Ihnen zusätzlich ein SPARANGETOT an. Karte aufladen und bis zu 30% SPAREN!

Bad Zwesten - Fritzlar - Homberg (Efze) - Stadallendorf
Chaumont Allee 3 Alle Wildunger Straße 20 Bahnhofstraße 15 Niederkleiner Straße 46a

Wir bewegen Ideen

Wir suchen ab sofort oder später:

– Berufskraftfahrer/innen Klasse CE

- für nationalen Linien-Fernverkehr - in Wechselschicht
- tägliche Heimkehr - ab Standort Bad Hersfeld

Kontakt: Dirk Steinbrecher, Telefon: 06621/9590516
E-Mail: dirk.steinbrecher@dm-logistik-services.de
DM-Services GmbH & Co. KG, Europaallee 2, 36251 Bad Hersfeld

Lecker und kalorienarm

Vier Tipps für gesündere Plätzchen

Klar, kleine Sünden in der Adventszeit müssen sein. Gerade bei Plätzchen langt man dann zwar gerne häufiger zu. Doch das geht auch ohne schlechtes Gewissen!

„Plätzchen müssen keineswegs immer Kalorienbomben sein“, sagt der Personal Coach Jan Bahmann. Gesund und kalorienarm zu backen, das gehe auf vielfältige Art und Weise.

1. Zutaten austauschen: Ungesunde Zutaten beim Backen durch andere zu ersetzen, das sei der einfachste Schritt, sagt Bahmann. Wer Zucker durch Erythrit und Butter durch fettarme Margarine oder Joghurt-Butter austauscht, spare schon eine Menge Kalorien. Allerdings

ist hier das richtige Maß gefragt, damit der Geschmack authentisch bleibt. Der Abnehmcoach empfiehlt, nur etwa die Hälfte des Zuckers durch den Austauschstoff Erythrit zu ersetzen.

Mehl lässt sich teilweise durch Eiweißpulver ersetzen, sagt Bahmann. Das verbessere die Nährwerte der Plätzchen, weil man beim Schlemmen mehr Proteine zu sich nimmt. Aber: Die Kalorienmenge des Gebäcks nimmt dadurch nicht unbedingt ab. Die Dosierungsempfehlung ist: Maximal 30 Prozent des Mehls durch Eiweißpulver austauschen.

2. Nicht nur auf den Mehlklassiker setzen: Meist wird für Plätzchen Weizenmehl Type 405 genutzt. Zumindest teilweise kann man dieses durch Mehl mit höherer Ty-

pe-Nummer oder Vollkornmehl ersetzen, rät Yamila Betz von der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement. „Dadurch lässt sich der Anteil an Mineralien und Ballaststoffen etwas erhöhen.“

Wer experimentierfreudiger ist, könne auch mit Mehl aus Linsen oder Kichererbsen arbeiten und so den Nährstoffgehalt des Gebäcks erhöhen.

Jan Bahmann ersetzt einen Teil des Weizenmehls gerne durch entöltes Mandelmehl oder Kokosmehl. Das seien Sorten mit einer vorteilhafteren Makronährstoffaufteilung. Sie haben demnach weniger Kohlenhydrate und mehr Eiweiß. „Durch das erhöhte Eiweiß fühlt man sich schneller gesättigt und ist tendenziell weniger Kalorien“, sagt Bahmann.

3. Mehr Geschmack für die Nussplätzchen: Die Nüsse vor dem Backen in einer Pfanne ohne Öl oder im Ofen kurz zu rösten, lässt die Plätzchen später intensiver schmecken. „Ein sehr einfacher Trick“, sagt Bahmann.

„So kann man zudem eine kleinere Menge Nüsse verwenden und spart sich Kalorien.“

4. Pinsel statt Tunken: Nicht nur die Zutaten, sondern auch das Zubehör beim Backen kann die Kalorienbilanz der Plätzchen verbessern. Glasuren würde Jan Bahmann zum Beispiel stets mit dem Pinsel verstreichen, statt das Gebäck einfach hinein zu tunken.

„So nutzt man weniger Glasur, spart sich Kalorien und verliert trotzdem keinen Geschmack.“



Kneten, Rollen, Ausstechen: Plätzchen backen in der Adventszeit ist für viele Menschen eine liebevoll gewonnene Tradition.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN



Für den **Schoko-Mürbeteig** eines runden Zupfkuchens (26 Zentimeter Durchmesser) sollten nicht mehr als 300 Gramm Mehl verwendet werden. Sonst wird der Teig trocken.

FOTO: ANDREA WARNECKE/DPA-TMN

Flocken als Türmchen?

Russischer Zupfkuchen gar nicht so russisch

Kakaopulver unter Mehl gemischt macht den Mürbeteig dunkel – und verleiht ihm einen Schoko-Geschmack. Ab in die Backform oder aufs Blech damit, darauf eine feine Quarkmasse und als Topping noch einmal schön mürbe Schoko-Teigstückchen oder -Streusel.

Was nach einer leichten Abwandlung der klassischen Käsetorte klingt, nennt sich hierzulande vielfach „Russischer Zupfkuchen“. Doch wer denkt, dass die Backkreation eine Spezialität russischer Babuschkas (dt. Großmütter) sei, täuscht sich. Denn in Russland selbst heißt die Schoko-Käsetorte „Deutscher Kuchen“.

Woher das Rezept nun stammt? „Das ist nicht wirklich geklärt“, sagt Susann Jaensch vom Leipziger „Buchverlag für die Frau“. Sie vermutet, dass der Name auf den Marketingcoup eines bekannten deutschen Konzerns zurückgeht, der Anfang der 1990er Jahre eine gleichnamige Backmischung auf den Markt gebracht hatte.

Der Name wurde wohl erdacht, weil die Schokozupfen auf dem Kuchen ungebäckt etwas aussahen wie die Turmspitzen russischer Kirchen. „Da musste man aber schon viel Fantasie mitbringen“, sagt Susann Jaensch.

Wer den Kuchen backen möchte, muss es nicht bei Schoko-Mürbeteig und Quark

belassen. „Die Torte lässt sich auch prima mit Äpfeln, Kirschen, Mandarinen oder anderen Früchten je nach Jahreszeit anreichern“, sagt die Düsseldorfer Foodstylistin und Kochbuch-Autorin Anna Walz. Ihr Tipp: Die Früchte mit einem Stück Küchenpapier gut abtrocknen und sie leicht in Speisestärke wenden, bevor sie in die Quarkmasse kommen. „Die Speisestärke bindet die Flüssigkeit der Früchte“, so Anna Walz. Zu feuchte Früchte könnten verhindern, dass die Quarkmasse beim Backen fest wird.

Beim Backen von Russischem Zupfkuchen Butter zu verwenden, ist übrigens ein Kann, aber kein Muss. „Unsere Backbuch-Autorin Gudrun Dietze aus Thüringen „schwört“ auf Margarine für den Teig und Butter für den Belag“, sagt Susann Jaensch.

Wer den Mürbeteig mit Butter herstellt, sollte zügig arbeiten, ihn also nicht zu lange kneten, rät Anna Walz. Zu langes Kneten verhindert, dass der Teigboden nach dem Backen wirklich mürbe ist.

„Ein weiterer Tipp nach Dietze ist, darauf zu achten, nicht zu viel Mehl für den Teig zu nehmen – möglichst nicht mehr als 300 Gramm für eine normale Springform von 26 Zentimeter Durchmesser“, sagt Jaensch. Wenn man mehr nimmt, könne der Teig schnell zu trocken werden.

tmn



ASKLEPIOS

informiert

Lebensbäume zur Orientierung

AOK zeichnet erneut Asklepios Klinik Schwalmstadt aus



Überdurchschnittliche Behandlungsqualität: Dr. Karol Stiebler (li.) und Dr. Felix Meuschke präsentieren stolz ihre Auszeichnungen.

FOTO: ASKLEPIOS

Schwalmstadt – Vor einem anstehenden operativen Eingriff informieren sich heutzutage viele PatientInnen gern darüber, welche Klinik in ihrem Fall die Beste ist. Um den Vergleich zu vereinfachen, bieten Ergebnisse standardisierter Qualitätsprüfungen und Zertifizierungen eine gute Transparenz. Gemäß dem Leitsatz „Ergebnisqualität in der medizinischen Versorgung ist entscheidend für alle Patienten“ erstellt die AOK jedes Jahr einen Krankenhausnavigator, der eine gute Orientierungshilfe für die Betroffenen darstellt. Hierzu nutzt die Krankenkasse die Methode „Qualitätssicherung mit Routinedaten“, kurz QSR genannt, ein statistisches Verfahren, das es ermöglicht, die Behandlungsqualität von Kliniken zuverlässig zu messen, zu bewerten und zu vergleichen.

Der Vorteil in diesem Verfahren liegt darin, dass kein zusätzlicher Dokumentationsaufwand für die Krankenhäuser erzeugt wird, denn es wird einfach auf die anonymisierten Abrechnungsdaten von Kliniken und die Stammdaten der AOK zurückgegriffen – das macht es zu den verlässlichsten Qualitätssicherungsverfahren Deutschlands.

Darüber hinaus bietet QSR den Vorteil, dass die Qualität bestimmter stationärer Behandlungen langfristig gemessen wird, sogar über den Entlassungstag hinaus – das ist deutschlandweit ein Alleinstellungsmerkmal. Im Verfahrensjahr 2021 konnten gleich zwei Abteilungen des Asklepios Klinikums Schwalmstadt zum wiederholten Mal mit überdurchschnittlich guten Ergebnissen aufwarten – sowohl für die Leistungsber-

che „Hüftgelenkersatz“ und „Kniegelenkersatz“ als auch für „Blinddarmentfernung“ und „Gallenblasenentfernung“ gab es drei von drei möglichen AOK Lebensbäumen. Chefarzt Dr. Karol Stiebler und sein Team sind stolz auf die drei AOK Lebensbäume, unterstreiche die Auszeichnung doch erneut die besondere Leistungsfähigkeit ihrer Abteilung. „Vor allem als zertifiziertes Endoprothetikzentrum“, so der Facharzt für Chirurgie, Unfallchirurgie und Orthopädie. Die Besonderheiten stellen unter anderem die minimal-invasive Implantation der Hüftendoprothesen (AMIS Methode) und die per Computernavigation gestützte Implantation der Knieendoprothesen dar, die deutschlandweit nur in wenigen Kliniken zur Anwendung kommen. Auch Dr. Felix

Meuschke und sein Team freuen sich über die erneute Auszeichnung ihres fachlichen Könnens. „Das ist eine tolle Leistung der ganzen Abteilung und spiegelt unser Bemühen wider, sowohl menschlich als auch auf hohem technischen Niveau Gutes zu tun“, macht der Chefarzt der Allgemein- und Viszeralchirurgie deutlich. „Die Operationen werden grundsätzlich minimalinvasiv in Schlüssellochtechnik durchgeführt und dies zu jeder Zeit, so sind auch die Menschen auf dem Land wohnortnah bestens versorgt“, wirbt er für den Standort. Mit der AOK-Auszeichnung können nun auch die Asklepios Schwalm-Eder-Kliniken nach außen gut sichtbar machen, in welcher Qualität die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter tagtäglich zum Wohle der Patienten arbeiten.



Winterjasmin (von links nach rechts), Zaubernuss und Winterschneeball erblühen im Garten bereits zum Winterende – und im Haus schon zu Weihnachten. Sie sorgen für ein nachhaltigeres Weihnachtsfest, denn auf den Baum kann dann verzichtet werden.

FOTO: DPA/DPA-TMN

Alternative zum Weihnachtsbaum

Barbarazweige fürs Fest rechtzeitig schneiden

Sie wollen nachhaltiger Weihnachten feiern? Eine schöne Alternative dazu sind Barbarazweige von heimischen Bäumen.

Sie suchen eine Alternative zum Weihnachtsbaum? Eine alte Tradition könnte das richtige sein: Die Barbarazweige. Man muss sie aber schon am 4. Dezember schneiden. Denn 20 Tage später, also rechtzeitig zu Heiligabend, erblühen sie in der Regel – als Symbol für die Geburt Christi.

Klassischerweise nimmt man für den Barbara-Brauch

Kirschzweige. Es eignen sich aber auch Zaubernuss, Winterjasmin, Kornelkirsche, Zierkirsche, Japanische Quitte, Goldregen, Ginster, Zierjohannisbeere sowie Schlehe, Zierpflaume, Mandelbaum, Forsythie, Weide und Haselgut.

Der Tipp von Gärtnerin Svenja Schwedtke: „Kastanienzweige in der Vase sind ein echtes Highlight, aber auch Winterblüher wie Kornelkirsche oder Winterheckenkirsche hab ich sehr, sehr gerne in der Vase.“

Damit die Zweige erblühen, brauchen sie einen Kälteschock in Form von einigen Malen Frost vor dem Schneiden – so wie sie es im Garten vor dem Frühling noch erleben würden.

Das kommt in weiten Teilen Deutschlands allerdings bis Anfang Dezember nicht immer vor. Ein üblicher Rat lautet daher: Die Zweige nach dem Schnitt für eine Nacht in die Gefriertruhe geben, so die Gartenakademie Rheinland-Pfalz.

Aber was wenn man weder den richtig tiefen Frost noch die Gefriertruhe hat? Svenja Schwedtke aus Bornhöved in Schleswig-Holstein hat die Erfahrung gemacht: „Ganz häufig reichen die kühlen Temperaturen, die wir bis Anfang Dezember eigentlich überall haben, aus.“

Selbst, wenn es bis dahin gar keinen echten Frost gegeben hat, „ich würde es immer einfach machen“, so die Gärtnerin. „Auf Nummer sicher geht man mit der Gefriertruhe, aber bevor man sich die Zweige und die Freude daran verkneift, immer ausprobieren!“

Aber sie rät dann eher zu Steinobst-Zweigen wie Kirschen, Pflaumen, Nektarinen, Aprikosen, Pfirsiche statt zu Geschnittenem von Kernobst, da dieses einen stärkeren Kältereiz benötigen. Nach dem Schnitt – und eben vielleicht noch einem Aufenthalt im künstlichen Frost – kommen die Barbarazweige in der Vase für ein paar Tage in ein kühles, aber frostfreies Zimmer. Der anschließende Umzug in ein warmes Zimmer lässt die Knospen nach und nach erblühen, denn die Wärme gaukelt den Zweigen den Frühlingsbeginn vor.

Schneller erblühen die Zweige aber nicht an der Heizung. Vielmehr vertrocknen sie dort nur. Wenn die Zeit zum Fest zu knapp geworden ist, sollte man daher besser die Zweige nach dem Schnitt für mehrere Stunden in warmes Wasser stellen, so der Rat der Gartenakademie.

Barbarazweige heißen so im Gedenken an die Heilige Barbara. Hinter dem Brauch steht eine Legende: Die Kaufmannstochter musste ins Gefängnis. Auf dem Weg dorthin verdingte sich ein Kirschzweig in ihrem Kleid, den Barbara in ihrer Zelle ins Wasser stellte. Am Tag ihrer Hinrichtung öffneten sich die



Die Kornelkirsche eignet sich für das Schneiden von Barbarazweigen.

FOTO: MARION NICKIG/DPA-TMN

Blüten, so die Überlieferung. Belege für den Brauch, Barbarazweige zu schneiden, gab es bereits im 13. Jahrhundert. Damit ist diese Tradition älter als der Brauch, zu Weihnachten einen Nadelbaum im Haus aufzustellen und zu schmücken. Das ist erst seit rund 400 Jahren üblich. Zunächst wurden neben den Barbarazweigen auch Tannenzweige in den Zim-

mern als Weihnachtschmuck verwendet, dann folgte der Baum.

In manchen Regionen gelten die Zweige sogar als Orakel: So soll man in Niederösterreich Zettelchen mit Namen darauf an Kirschzweige hängen. Der Name an dem Zweig, der zuerst erblüht, wird im kommenden Jahr besonders mit Glück rechnen können, so der Brauch. tmn



Ungewöhnliche Blüten hat die Zaubernuss.

FOTO: CAROLINE SEIDEL/DPA/DPA-TMN

Reinigungskräfte m/w/d
(SV-pflichtig) zur Reinigung einer Bundeswehrkaserne in Fritzlar, Berliner Str. gesucht. AZ. Mo. – Freitag, ab 6.00 Uhr morgens. Bitte bewerben Sie sich aussch. telefonisch unter: Nils Bogdol GmbH, kostenlose Rufnummer: Mo-Fr 08:00-16:00 Uhr unter 0162 200 34 20

**Zweckverband
Ev. Kindertagesstätten
im Kirchenkreis Eder**



Der Zweckverband Ev. Kindertagesstätten im Kirchenkreis Eder ist Träger von zehn Kindertagesstätten und sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt dringend mehrere

**Erzieher*innen oder
Heilerziehungspfleger*innen oder
Kinderpfleger*innen oder
Sozialassistent*innen oder
vergleichbare Ausbildungen
(m/w/d) in Vollzeit und Teilzeit**

Nähere Informationen zu den Stellen und Einrichtungen finden sie auf der Internetseite des Ev. Kirchenkreises Eder: <https://www.kirchenkreis-eder.de/offene-stellen/>

dierichs
Versand-Service

Die Dierichs Versand-Service GmbH ist die Tochterfirma der Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, die seit vielen Jahrzehnten der Spezialist für die Herstellung von Zeitungen, Beilagen und Anzeigenblättern ist.

Für unser Druckzentrum in Kassel-Waldau suchen wir für unsere Donnerstag- und Freitagproduktion:

Versandhelfer*innen

als Minijob auf 450-€-Basis oder in Teilzeit mit 60–80 Stunden im Monat.

Zu Ihren Tätigkeiten gehören die Kommissionierung und Konfektionierung von Beilagen und Zeitungen an der Maschine oder von Hand.

**Wir freuen uns auf Ihre
Bewerbung!**

Dierichs Versand-Service GmbH
z. Hd. Herrn Stefan Voss
Wilhelmine-Reichhard-Straße 1
34123 Kassel

E-Mail: stefan_voss@dierichs.de

www.zeitungsdruck.dierichs.de

Hähnchen, Ente oder Gans, natürlich gut von Fuhrmanns
**Ab sofort großer
Weihnachtsbaumverkauf**
Denken Sie rechtzeitig an Ihre Gans zu Weihnachten.
Öffnungszeiten: Dienstag von 16–18 Uhr
Donnerstag und Freitag von 16–19 Uhr
Samstag von 10–13 Uhr
Eier und Geflügelhof Fuhrmann
Lange Str. 7 • 34590 Wabern-Zennern • ☎ 05683 9220365
www.gefluegelhof-fuhrmann.de

**Sie haben eine gute
Geschäftsidee und
wollen eine Firma
gründen?**

Sprechtage

dienstags
Zweckverband
Schwalm-Eder-West

donnerstags
Zweckverband Schwalm
9:00 - 11:30 Uhr

Terminvereinbarungen
- auch außerhalb des
Sprechtags - telefonisch unter
06691-207436

Projekt der interkommunale Zusammenarbeit
der Zweckverbände



„Wir machen die Anliegen
unserer GründerInnen zur Chefsache!“

www.vgz-schwalm.de

JETZT MEHRFACH SCHÜTZEN

Die Infektionszahlen und die Anzahl der COVID-19-Fälle in den Krankenhäusern sind so hoch wie nie zuvor. Allerdings haben wir auch so viele Schutzmöglichkeiten wie nie zuvor: wirksame Impfstoffe, Testmethoden zur Früherkennung und bewährte Schutzmaßnahmen wie AHA und Kontaktreduzierung. Jede dieser Maßnahmen hilft, Infektionen mit dem Coronavirus zu verhindern und die Infektionswelle zu brechen. Wir haben es in der Hand. Wir müssen jetzt schnell und konsequent handeln.



Antigen-Tests

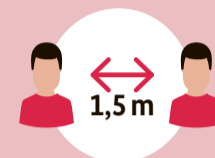
Schnelltests zeigen schon nach wenigen Minuten, ob eine Infektion mit dem Coronavirus vorliegen könnte – so lässt sich COVID-19 schon in der Frühphase erkennen.

PCR-Tests

PCR-Tests weisen eine akute Corona-Infektion sicher und zuverlässig im Labor nach, damit wir schnell weitere Schutzmaßnahmen ergreifen können.



**Kontakte
reduzieren**



Abstand



Hygiene



Alltag mit Maske



Lüften



Corona-Warn-App

1. Impfschutz



Der Schutzschild: Unser Immunsystem baut mit einer Impfung einen passenden Schutzschild auf, um unseren Körper vor den Coronaviren zu beschützen. Nach einigen Monaten wird der Schutzschild durchlässiger und eine Auffrischung mit einem der beiden mRNA-Impfstoffe wird notwendig.

- Lassen Sie sich 5–6 Monate nach Ihrem ersten vollen Impfschutz boostern. Bei einer Grundimmunisierung mit Janssen® von Johnson & Johnson schon nach 4 Wochen.

2. Tests



Das Frühwarnsystem: Vor jedem Treffen mit vielen Menschen, besonders in Innenräumen, ist ein vorheriger Corona-Test dringend empfohlen. Nur so lassen sich auch unbemerkte Infektionen rechtzeitig erkennen.

- Bürgerinnen und Bürger haben wieder Anspruch auf einen kostenlosen Schnelltest – unabhängig vom Impf- oder Genesenenstatus.

3. AHA-Formel

Die Alltagshelfer: Wer weniger Kontakte hat, reduziert das Ansteckungsrisiko für sich und andere erheblich. Lassen sich Kontakte im Alltag nicht vermeiden, helfen das Maske tragen, Abstand halten, Hygienemaßnahmen beachten und Räume lüften. Die Corona-Warn-App ist zudem ein zuverlässiger Warnmelder, der bei längerem Kontakt zu Infizierten eine Nachricht sendet.

Verdacht auf eine Infektion mit dem Coronavirus? Das können Sie tun:

Symptome? Bitte bleiben Sie bei typischen Erkältungssymptomen zu Hause, schränken Sie Kontakte ein und wenden Sie sich telefonisch an Ihre behandelnde Ärztin bzw. Ihren Arzt.

Kontakt zu Infizierten? Wenn Sie eine an COVID-19 erkrankte Person getroffen haben, könnten Sie sich angesteckt haben. Beobachten Sie Ihren Gesundheitszustand und machen Sie regelmäßig Schnelltests.

Positiver Antigen-Test? Bleiben Sie zu Hause, meiden Sie Kontakte und wenden Sie sich telefonisch an Ihre Hausarztpraxis oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst unter 116 117, um das Testergebnis labordiagnostisch abklären zu lassen.

Positiver PCR-Test? Bitte besprechen Sie das weitere Vorgehen telefonisch mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt und dem zuständigen Gesundheitsamt. Informieren Sie Kontaktpersonen und nutzen Sie die Corona-Warn-App.

Bleiben Sie auf dem Laufenden:

- fb bmg.bund
- yt Bundesministerium für Gesundheit
- tw bmg_bund
- ig bundesgesundheitsministerium



Weitere Informationen, auch in mehreren Sprachen, zum Download als Video oder als Newsletter unter [Corona-Schutzimpfung.de](https://www.corona-schutzimpfung.de)

DEUTSCHLAND
KREMPelt DIE
#ÄRMELHOCH
CORONA-SCHUTZIMPfung.DE

Willkommen im Club

So bekommen Vinyl-Einsteiger den Dreh raus

Sie knistert und rauscht, doch gibt es für viele keinen schöneren Klang als den einer Schallplatte. Seit 70 Jahren drehen sich in Deutschland LPs – und: kein Ende in Sicht. So klappt der Einstieg.

Wer offizielles Mitglied im Club der Vinyl-Fans werden möchte, muss erst einmal den richtigen Plattenspieler finden. Davon werden pro Jahr hierzulande wieder 110 000 Stück verkauft. Damit man sich das neue Hobby Platten nicht gleich schon zum Start vermiest, gibt es ein paar Dinge zu beachten.

„Am Anfang sollte man sich ganz genau überlegen, ob man wirklich bereit ist, in einen Plattenspieler samt Zubehör zu investieren“, sagt Vinyl-Bloggerin Viktoria Gasteiger. „Denn abgesehen vom Plattenspieler und den Schallplatten kommen noch einige weitere Ausgaben hinzu, ohne die es aber nicht geht.“

Einen soliden Plattenspieler könne man zwar bereits für unter 200 Euro bekommen, aber in den meisten Fällen sei es sinnvoll, gleich in ein qualitativ hochwertigeres Modell im Preisbereich von 300 bis 400 Euro zu investieren.

Auch wenn viele Zubehörprodukte heute schon recht günstig seien, bliebe es in der Summe trotzdem eine recht große Investition. Von Im-



Schwarzes Gold: Vinyl steht wieder hoch im Kurs – welchen Plattenspieler aber braucht man, um neu einzusteigen oder alte Schallplattenschätzchen wieder erklingen zu lassen?

FOTO: ALEXANDER HEINL/DPA-TMN

pulskaufen würde Gasteiger daher abraten. Zudem sollte man sich vor dem Kauf auch überlegen, ob in den eigenen vier Wänden überhaupt genug Platz für Plattenspieler und Zubehör vorhanden ist.

Roland Stehle vom Branchenverband gfu gibt ebenfalls zu bedenken, dass man am besten zu einem Fachhändler gehen sollte und nicht etwa zu einem Discounter. „Von No-Name-Plattenspielern würde ich abraten. Mechanische Geräte haben nun einmal den Nachteil, dass eine gewisse Qualität auch einen gewissen Preis er-

fordert“, sagt Stehle. Neben dem Plattenspieler selbst müsse man meistens auch noch das passende Zubehör besorgen: „Es gibt zwar auch Plattenspieler, die sowohl Verstärker als auch bereits Lautsprecher mit dabei haben, aber bei so etwas wird jeder Hi-Fi-Fan die Hände über dem Kopf zusammenschlagen“, sagt Stehle. Besonders einsteigerfreundlich sind Plattenspieler mit integrierten Vorverstärkern, erklärt Gasteiger.

Steht auch der Neukauf von Verstärker und Boxen an, sollte sich der Preis des Ver-

stärkers an den Lautsprechern orientieren, rät die Expertin. „Eine einfache Grundregel ist es, circa 60 Prozent des Budgets in die Lautsprecher und 40 Prozent in den Verstärker zu investieren.“

Letztendlich sei es eine sehr individuelle Frage, welche Sorte Plattenspieler man wolle und für welchen Zweck. „Wenn jemand nur aus Spaß – etwa, weil er alte Platten gefunden hat, die mal anhören möchte, dann wird er keine 1000 Euro investieren“, so Stehle.

„Aber wenn es jemand als Hobby betreibt und sich da in

seinen Hörraum einschließt, um den Klang zu genießen, wird man deutlich mehr ausgeben.“

Bernd Theiss vom „Audio“-Fachmagazin erklärt, dass man für circa 300 Euro einen vernünftigen Plattenspieler bekommen kann: „Das bedeutet zum einen, dass die Wiedergabe vom Klang her neutral ist und verzerrungsfrei, ohne Jaulen durch Gleichlaufschwankungen und Ähnliches.“ Auch sollten die Platten schonend abgetastet werden. Eine ungenau geschliffene, raue Abtastnadel könne sie auf Dauer zerstö-

ren. Zudem gebe es Plattenspieler mit USB-Ausgang oder Bluetooth, die man direkt an einen Computer anschließen kann, sagt Theiss. Das sei vorteilhaft für Menschen, die ihre Platten digitalisieren wollten. „Dann kann man die Musik von der Platte auf einer Festplatte speichern und sie dann demnächst vom Handy aus spielen, ohne dass ich noch einmal zur Platte greifen muss“, sagt Theiss.

Sandra Schwarz von der Stiftung Warentest hält manuelle Geräte eher für etwas für erfahrene Platten-Nutzerinnen und -Nutzer, da hier der Tonarm mit der Nadel von Hand auf die Platte gesetzt wird.

„Bei einer ungeschickten Bewegung kann die Platte zerkratzen“, sagt sie. „Für Anfänger eignen sich daher eher vollautomatische Plattenspieler, die die Platte per Knopfdruck abspielen.“ So kann der Einstieg automatisch besser klapfen.

Was das Zubehör betrifft, sollten Einsteiger vor allem an die Plattenpflege denken: Nützlich sind da laut Vinyl-Bloggerin Viktoria Gasteiger zum Beispiel eine Carbon-Faserbürste zum Entstauben der Platte vor dem Abspielen, eine Nadelbürste zum Reinigen der Abtastnadel oder eine Auflage zum Schutz des Plattentellers.

Ein alternatives Tonabnehmersystem sei dagegen eher etwas für Fortgeschrittene.

tmn

1A Buche ab 39,- € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Landwirtschaft & Forsten

www.kaminbrennholz.com
Tel. 0173/3950311

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

Bekanntschäften

Ich, Sabine, 62 J., mit toller Figur, lieb, anschlussfähig und hübsch, suche nach e. Enttäusch. wieder etwas Glück. Bin lebensfroh, aber auch gerne zu Hause am Sofa kuschelnd, neue Kochrezepte ausprob. und den Haushalt in Ordnung halten. Ich möchte einen ehrl. u. treuen Mann in mein Herz lassen, also ruf üb. PV an. Tel. 0176-34488463

Tina, 57 J., natürlich hübsch, mit langen Haaren und klasse Figur, warmherzig, bodenständig und alltagstauglich. Wahre Liebe ist für mich, füreinander da zu sein und gemeinsam zu leben. Jetzt in der Adventszeit ist das Alleinsein am schlimmsten. Bitte ruf über PV an, damit unser Weihnachtsmärchen wahr wird. Tel. 0152-24910120

Anna, 74 J., mit schöner weibl. Figur, seit einiger Zeit verwitwet, gute Köchin u. Autofahrerin. Habe zwar ein eig. Haus, aber wenn Sie ortsg. sind, würde ich auch zu Ihnen kommen. Wären Sie an Weihnachten auch so einsam? Rufen Sie üb. PV an u. lassen Sie uns besinnl. Weihnachtstage gemeinsam verbringen. Tel. 0176-45891543

Kontakte

Sie (67) BH DD, privat 01525-7874068

Jahreskalender
von Kindern mit
Behinderung

Jetzt kostenlos reservieren:
Tel. 06294 428170
E-Mail: kalender@bsk-ev.org
www.bsk-ev.org



Bundesverband
Selbsthilfe
Körperbehinderter e.V.

Baumarkt

Brennholz ☎ 05545 6438

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944-36160 | www.wm-aw.de Fa.

€ Auto für Export gesucht.
Zahle über Wert. Kaufe alle
Kfz, Diesel u. Benziner, auch
mit Motorschaden. TÜV/km
Stand egal. 0157-570 178 22

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrottfahrzeug ab! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

Verkauf

Waschmaschine, Herde, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE. Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen - Ippinghausen, 05692 - 9939472, Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, SA.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Entrümpelung kostenlos? Wir holen alles, was man noch brauchen kann - kostenlos! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Ankauf

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Telefon: 05 61 - 49 88 35

Antikhalle Kassel, Haushaltsauflösungen
mit Wertausgleich. Tel: 05 61 / 77 77 77

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht ☎05544 912031

Stellenangebote

Für unser Seniorenwohn- und Pflegezentrum
Haus Elgershausen in Schauenburg suchen wir

Fachkräfte für den Funktionsbereich Soziale Betreuung m/w/d

Sie verfügen über eine Qualifikation gemäß der Anlage 1 zum §5 Abs. 4 der Ausführungsverordnung zum Hessischen Gesetz über Betreuungs- und Pflegeleistungen, z.B. als

Erzieher, Heilpädagoge, Sozialarbeiter oder -pädagogin, Heilerziehungspfleger, Gesundheits- und Krankenpfleger, Altenpfleger, Physiotherapeut, Arbeitserzieher, Ergotherapeut ...

Wir erwarten von Ihnen:

- Erfahrung in der Betreuung und Unterstützung älterer und zum Teil dementer Menschen
- Sozial- und Organisationskompetenz, Flexibilität
- Kreativität und Teamfähigkeit
- Belastbarkeit und selbstständiges Arbeiten
- Eine wertschätzende Haltung gegenüber Bewohnern und Mitarbeitern
- Eine positive Grundeinstellung und Ausstrahlung

Wir bieten:

- Eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Ein engagiertes und kollegiales Team
- Eine leistungsgerechte, tariforientierte Vergütung
- Fort- und Weiterbildungen

int-bsw.de

Das Internationale Bildungs- und Sozialwerk ist Träger einer Vielzahl unterschiedlicher Einrichtungen in mehreren Bundesländern.

Werden Sie Teil unseres Teams.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

Internationales Bildungs- und Sozialwerk gGmbH

Seniorenwohn- und Pflegezentrum Haus Elgershausen

Udo-Fischer-Straße 1
34270 Schauenburg
oder per E-Mail an:
klose@int-bsw.de

int-bsw

Internationales
Bildungs- und
Sozialwerk

eurONATUR STIFTUNG

schützt bedrohte Wildtiere. Wie?



Wir informieren Sie: Tel. 07732/92 72 0
www.euronatur.org eurONATUR STIFTUNG

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.