

Limousine – Gebrauchtfahrzeug
Renault Zoe Life Z.E.40
Limited Paket/Batteriemiete
 EZ 11/2018, 16.258 km, Elektro, 53 kW (72 PS), Automatik, 5 Sitzplätze, 4/5 Türen, Euro 6, Umweltplakette: 4 (Grün), Anzahl der Fahrzeughalter: 1, ABS, Bluetooth, Bordcomputer, ESP, Einparkhilfe (hinten, Kamera), elektr. Fensterheber, elektr. Seitenspiegel, elektr. Wegfahrsperre, Freisprecheinrichtung, Garantie, Isofix, Klimaautomatik, LED-Tagfahrlicht, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor, Metallic, Multifunktionslenkrad, Navigationssystem, Radio (Tuner/Radio, Radio DAB), Regensensor, Reifendruckkontrolle, schlüssellose Zentralverriegelung, Servolenkung, Sitzheizung, Sommerreifen, Tempomat, Touchscreen, USB, volldigitales Kombiinstrument, Zentralverriegelung, Look-Paket Violett, Ausstattungs-Paket LIMITED, Comfort-Paket, Easy-Paket, Fzg. mit HV-Miet-Batterie, HV-Batterie 41 kWh, Ladekabel mit Typ2/Typ2 (Mode 3) u. v. m.
 19% MwSt., ohne Batterie **12.990 €**
 Autohaus Gerhard Griesel – Inh. Angelo Döring e. K.
 Zum Wengesberge 1–3, 34212 MEG-Röhrenfurth
 Tel. 05661 2271, E-Mail: a.doering@autohaus-griesel.de

HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

Ihr Ansprechpartner für Strom
und Gas in Melsungen

Roland Müller
Tel.: 05661 / 92 99 633

Kundenservicebüro
Brückenstraße 13
34212 Melsungen

Jetzt wechseln und attraktive Wunschprämien sowie 100% Ökostrom sichern!

EAM

Frauen hissen Fahne
Aktion soll auf Probleme aufmerksam machen.



Für Engagement geehrt
Ehemalige Mitglieder wurden verabschiedet.



Neue Gestaltung
So könnte die Gudensberger Altstadt aussehen.



Eine Chronik im Bild

Ehemalige Lehrer gestalteten Fotobuch über Kultur an der THS

Kompetent. Persönlich. Nah.
 – Wir kaufen Ihren gepflegten Gebrauchtwagen an.
 – Seriös und zuverlässig.

Autohaus Ostmann
 Autohaus Ostmann KG
 Festungsstraße 17
 34613 Schwalmstadt
 Telefon: 06691 506491-32
 E-Mail: jvoelker@autohaus-ostmann.de
 www.autohaus-ostmann.de



Hunderte Bilder dokumentieren das kulturelle Leben an der THS: Kathrin Czajkowski zeigt das Fotobuch, hinter ihr sind die Gestalter Werner Demme und Rolf Mänken zu sehen.

FOTO: CHRISTINE THIERY

R&D Automobile

NUTZFAHRZEUGE:
TRANSPORTER, KLEINBUSSE, FRITSCHEN UND MEHR

An- und Verkauf aller Marken
Fahrzeugfinanzierungen
schnell & unkompliziert

34576 Homberg-Lützelwig
an der B254 direkt neben Shell
Telefon 0 56 81 / 93 63 47
www.rdautomobile.de

Mitarbeiter (m/w/d) im Verkauf gesucht. ohne Vorkenntnisse
MICHA'S FISCHLADEN
 www.michas-fischladen.de

Containerdienst Fette
 1-10 cbm
0152 13 27 81 66
 In Sachen Qualitätsprodukte in Holz
 www.fetteandfriends.com

Groß-Flohmarkt Borken
12.12.
 Tel. 0176 56790406
 Bei uns kein Corona-Nachweis. Nur Maskenpflicht und Abstand.

REIFENSERVICE
 für Pkw + Kleintransporter
 • Gartentechnik
 • Forsttechnik
 • Kommunaltechnik

pfalzgraf

Inh. Tim Werner
 Am Krachenberg 5
 34576 Homberg-Mörshausen
 Telefon: 0 56 81 / 93 06 36
 reifenservice@pfalzgraf-homberg.de
 www.pfalzgraf-homberg.de

gunther ENERGIE

Heizöle
jetzt Super-Heizöl

HolzPellets
ENplus-Qualität

Rufen Sie uns an!
(05682) 738 76 79
34582 Borken

www.guenther-energie.de

Homberg – Es ist wie eine Chronik über das Theater- und Performanceleben der THS in den vergangenen 60 Jahren. Die ehemaligen Lehrer der Theodor-Heuss-Schule Rolf Mänken und Werner Demme haben ein Fotobuch mit hunderten Bildern aus dem kulturellen Leben des Gymnasiums zwischen den Jahren 1953 und 2012 angefertigt.

Das Buch wurde eigentlich für den Ehemaligenverein hergestellt, sagt Rolf Mänken, der zudem der Vorsitzende der Vereinigung ist. 2018 gab es den letzten Jahresbericht der Schule. Corona

hat dazu beigetragen, dass der jährliche Abdruck des Geschehens an dem Gymnasium eingestellt wurde. Mänken war bis 2010 an der THS Lehrer.

Bei jeder Veranstaltung war er bis dahin mit der Kamera dabei und hat unzählige Bilder gemacht. Jetzt hat er diese sortiert und gemeinsam mit Werner Demme das Fotobuch gestaltet. Auf 180 Seiten wird das kulturelle Leben der THS in knapp 60 Jahren dargestellt. Der Bogen spannt sich von Vorstellungen von Goethes Urfaust über das Kabarett der Eftzeterer Spaßmacher bis hin zum Ca-

fé Aulait, das zur Einweihung der Aula nach der Sanierung gespielt wurde. Aufnahmen von Chören und Orchesterdarstellungen sowie Auftritte bei Abiturverabschiedungen sind darunter.

„Vor allem das Darstellende Spiel der Schule nimmt einen großen Platz ein“, erklärt Kathrin Czajkowski, die das Fach unterrichtet, das mittlerweile auch Abiturfach ist.

Allerlei prächtige Bilder mit teils herrlichen Kostümen, Bühnenbilder und Requisiten sind entstanden. Der ehemalige Kunstlehrer Werner Demme war für die Ausstattung zuständig. Viele

Menschen, die einst Schüler oder Lehrer waren und auch Angestellte der Schule, können sich im Band wiederfinden.

Aufführungen, Schuljubiläen sowie die große Abschiedsgala für den ehemaligen Schulleiter Hermann Schäfer sind dort abgebildet.

„Mänken ist ein Chronist der Schule“, sagt Czajkowski. 100 Exemplare sollen nun zum Preis von je acht Euro verkauft werden. Sie sind beim Verrückten Florist, der Buchhandlung Tittmann und im Sekretariat der Schule erhältlich. Das Buch kostet acht Euro.

BALKAN RESTAURANT

Balkan Restaurant
Waldstr. 6 • 34212 Melsungen

Neue Öffnungszeiten:
 Mo. Ruhetag
 Di.-Sa. 17.00 - 22.00 Uhr
 So. 11.30-14.00
 und 17.00-21.00 Uhr
 warme Küche

www.balkanrestaurant.com

Knüllhotel Tann-Eck

34593 Knüllwald-Schellberg
Tel. 05681 9921-0 • Fax 9921-97

E-Tankstelle am Hotel

Ganze Gans auf Vorbestellung.
 Brust und Keule täglich im Angebot.

Am Wochenende bitten wir um Reservierung!
 Bitte Coronaregeln beachten: 2G

www.hoteltanneck.de

BESSER HÖREN durch individuelle Höranalyse und Anpassung.
 Mike Trinkus

Hans-Staden-Allee 6
34576 Homberg
www.hoergeraete-trinkus.de

Hörakustik
TRINKUS
...für besseres Hören

GLEICH KOSTENLOSEN HÖRTEST VEREINBAREN - 05681 9369641

ECKSTEIN

GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
 MIT DREI KARTOFFELKLÖBEN,
 HERZHAFTEM ROTKOHLEN UND
 KLASSISCHER BRAUNER SOBE

30.10. BIS 27.12.2021

NUR **22,90 €**

ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

Autoteile Homberg GmbH

IHR PARTNER FÜR IHR AUTO. ALLES AUS EINER HAND.

Markenersatzteile und Zubehör für alle Pkw, Lkw und Schlepper.

Hersfelder Straße 18 • 34576 Homberg
 Telefon 05681 939534 • Fax 05681 939563
 E-Mail: Autoteile-Homberg@t-online.de
 Web: www.autoteile-homberg-efze.de

Gewalt gegen Frauen

Erste Bürgermeisterin im Landkreis – Frauen hissen Fahne zum Aktionstag

Guxhagen – Seit den 1990er-Jahren sprechen sich Frauen an wechselnden Orten im Schwalm-Eder-Kreis am Internationalen Aktions- und Gedenktag gegen Gewalt gegen Frauen aus.

Am Donnerstag hissten sie die Fahne vor dem Rathaus in Guxhagen, weil sie sich von der ersten Frau an der Spitze eines Rathauses im Landkreis, der Guxhagener Bürgermeisterin Susanne Schneider, Unterstützung holen wollten.

30 Frauen kamen gegen Abend vor das Rathaus. Kreisfrauenbeauftragte Bärbel Spohr mahnte: „Das Private ist politisch.“ Gewalt gegen Frauen sei ein gesellschaftliches Problem, das man aus der Nische holen müsse.

Der Internationale Gedenktag existiert seit 1981, dennoch seien die Zahlen immer noch erschreckend. Gerade die Gewalt vom eigenen oder dem Ex-Partner sei gravierend.

Die Zahlen seien im vergangenen Jahr gestiegen, sagte Guxhagens Bürgermeisterin Susanne Schneider. „Jede dritte Frau ist in

ihrem Leben Opfer von physischer Gewalt durch ihren aktuellen oder ehemaligen Partner.“ Statistisch gesehen tötet jeden dritten Tag ein Mann seine Frau. 139 Frauen starben im vergangenen Jahr durch den Partner oder Ex-Partner. 2020 sei die Quote um 4,9 Prozent gestiegen, ob dies allein an Corona lag, sei noch nicht erwiesen.

Die Psychologin Margitta Braun-Biskamp kam eigens aus der Schwalm angereist. Sie habe die Opfer von häuslicher Gewalt täglich in ihrer Praxis sitzen und kenne die Situation. Daher wolle sie sich persönlich dagegen aussprechen und es sei ihr wichtig, bei diesem Termin dabei zu sein.

Bärbel Spohr begrüßte es, dass im Koalitionsvertrag der neuen Bundesregierung nun eine Koordinierungsstelle für die Durchsetzung der Istanbul Konvention vorgesehen ist. Die Konvention ist ein Übereinkommen des Europarats zur Verhütung und Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen und häusliche Gewalt. Deutschland ist seit 2018 an die Regelung der



Aktionstag: Dieses Jahr trafen sich Frauen in Guxhagen mit der neuen Bürgermeisterin Susanne Schneider (vorne von links), daneben die Kreisfrauenbeauftragte Bärbel Spohr, die Leiterin des Frauenhauses Heidemarie Lange und Frauenbeauftragte Gerlinde Eckhardt.

FOTO: CHRISTINE THIERY

Konvention gebunden, eine Koordinierungsstelle habe es bislang nicht gegeben. Frauen müssten frei leben können, ohne dass ihnen Gewalt physischer oder psychischer Art angetan werde. Gewalt in der Partnerschaft sei immer noch ein Tabuthema.

Am Abend erstrahlte die Klosterkirche in Guxhagen in Orange um auf Gewalt gegen Frauen aufmerksam zu machen. Zum Orange Day

wurden historische Gebäude international zur Mahnung angestrahlt.

Das Frauenbüro verteilte in Guxhagen orangefarbene Scheiben, die man ins eigene Fenster zu Hause hängen kann.

Einen spektakulären Auftritt hatten Luisa Baumann und Sonja Eisenacher aus Haldorf. Sie kamen mit einem Plakat mit dem Wortspiel: „Support your Sisters. Not just your Cis-Ters.“ Bei Cis-Personen stimmen körperliches Geschlecht und empfundenes oder soziales Geschlecht überein.

Sonja Eisenacher und Luisa Baumann wollten mit ihrem Plakat darauf aufmerksam machen, dass es auch in der Frauenbewegung Richtungen gibt, die transsexuelle Frauen ausschließen. Auch Transfrauen seien Frauen, sagte sie. Cis steht für die Akzeptanz des Ge-



Wollten eine Lanze für Transfrauen brechen: Sonja Eisenacher und Luisa Baumann aus Haldorf mit ihrem Wortspiel, das ausdrücken soll, dass auch Transfrauen Frauen sind.

FOTO: CHRISTINE THIERY

schlechtes, mit dem man geboren wird. Also bei Frauen mit dem weiblichen Geschlecht. Frauen, die als Mann geboren werden, sich aber als Frau fühlten, gehörten aber auch zu den Frauen.

Kreis erweitert Impfangebot

Wabern – Der Schwalm-Eder-Kreis bietet künftig montags, mittwochs und freitags eine offene Impfsprechstunde von 9 bis 19 Uhr im Kulturbahnhof Wabern an. Drittimpfungen (Boosterimpfungen) können jetzt alle erhalten, die ihre Zweitimpfung im Zeitraum 1. bis 30. Juni 2021 bekommen haben. Durch die Ausweitung der Zeiten in Wabern und dem Angebot der Impftour durch Kommunen an fünf Tagen in der Woche, könne die Impfleistung erhöht werden.

Das Impfangebot kann für Erst-, Zweit- und Drittimpfungen (Booster-Impfungen) genutzt werden. Verimpft werden Biontech und Moderna. Eine freie Wahl zwischen den Impfstoffen ist nicht möglich. Für die Impfung werden die Krankenkassenscheine, der Impfausweis sowie das Aufklärungsmerkblatt und der Anamnese- und Einwilligungsbogen benötigt.

Corona: Sitzungen fallen aus

Fritzlar – Angesichts der Entwicklung der Corona-Pandemie hat sich der Elferrat der Närrischen Elf Fritzlar dazu entschlossen, zwei für Januar geplante Veranstaltungen abzusagen.

Sowohl der Weiberfasching als auch die Narrensitzung werden 2022 nicht stattfinden. Man sehe sich in der Verantwortung und wolle kein unnötiges Risiko eingehen. Vor dem Hintergrund, dass bereits in diesem Jahr beide Veranstaltungen ausfallen mussten, sei dem Elferrat die Entscheidung nicht leicht gefallen.

www.rb-becker.de

ab Montag, den 13.12.21

Wasserkocher 2200 W, 1,7 Liter, schnurlos, mit Abschaltautomatik **12.50**

Pizzapfanne 1500 W, Ø 30 cm, zum Kochen, Grillen und Warmhalten **17.99**

Friteuse 1800 Watt, 2,5 Liter, Temperatur bis 190°C, Farbe: Weiß, 0,8 Füllmenge **29.50**

LED Lichterkette Cluster 384 LEDs, warm weiß, indoor & outdoor **15.00**

LED Stern mit 40 LEDs und Timer, 35x35 cm ohne Batterien **5.99**

Weihnachtsbaum "Golden Tree" für 30 Teelichter (nicht enthalten), Ø 50 cm, 148 cm hoch ohne Deko **9.98** (statt 15.00)

Zyklon-Staubsauger hohe Saugkraft, einfach & sauber zu Entleeren, inkl. Reinigungsbürste & Düsenaufsatz **59.50**

Flexi-Korb versch. farblich sortiert **4.99**

Handkehrmaschine Trike-S Langlebige Borsten, Flächenleistung: 2.000 m²/h **49.50**

Werkstattwagen VW 5000 leichtgängige Räder, abschließbar **179.00**

Bauer Bayerischer Biergartenkäse 150 g **-89**

Pommersche feine Gutsleberwurst 125 g **-79**

Böklunder Superlange oder Echte Land-Beckwurst 5,5 kg **12.98**

Schweineschmalz o. Schinken-fett 250 g **1.99**

Edel-Marzipan-Stollen 950 g **3.49**

Milka Weihnachtsmann versch. Sorten, 90 - 95 g **-89**

Heinz Rühmann Feuerzangenbowle 745 ml **2.99**

Meistersinger roter oder weißer Glühwein Rebste Dornfelder oder Müller Thurgau 750 ml **3.49**

Öffnungszeiten: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr, Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr, Sa. 9.00-16.00 Uhr

2022 KASSEL

Das perfekte Weihnachts-Geschenk **JETZT Karten sichern!**

Infos, Tickets und terminrelevante Corona-Regeln: www.highlight-concerts.com

Die spektakuläre Musik-Show auf Eis!
Mit den Musik-Highlights des Weiterfolgs
DIE EISKÖNIGIN
Alle Songs LIVE!
03.01.22 • Mo 19 Uhr • Kongress Palais

Die Vorstellung wird auf Kunsteis aufgeführt.

THE CROWN OF RUSSIAN BALLET
SCHWANENSEE
Das Russische Nationalballett aus Moskau
„Ballett auf allerhöchstem Niveau!“ (NZZ)
06.01.22 • Do 20 Uhr • Kongress Palais

Rock 'n' Roll bis du stirbst!
EWIG JUNG
Das schräge MUSICAL über die aus dem Ruder laufende Ü-80 Party in der Altersresidenz „EWIG JUNG“
„Zwei Stunden Non-Stop-Spaß!“ (Westfalen Blatt)
22.01.22 • Sa 20 Uhr • Kongress Palais

Spektakuläre Leinwand-Animationen!
Das magische Musik-Erlebnis!
THE MUSIC OF HARRY POTTER
LIVE IN CONCERT
25.01.22 • Di 20 Uhr • Kongress Palais

HEUTE WIEDER EIN SCHELM!
Die besten Blödeleien & Lieder!
Das **HEINZ ERHARDT Musical**
THORSTEN HAMER, ENSEMBLE & LIVE-BAND
„Genialer Humor. Lachen garantiert!“ (Die Welt)
06.03.22 • So 19 Uhr • Kongress Palais

Live on Tour!
THE 12 TENORS
22 WELTHITS • 12 TENÖRE • 1 SHOW
„Mitreißende Energie und kraftvolle Stimmen.“ (Express)
08.04.22 • Fr 20 Uhr • Kongress Palais

Tickets auch erhältlich an allen bekannten VVK-Stellen. **HNA**

Hausfrau (34) ganz privat 01525-7873995

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe? Sie haben Fragen zur Zustellung?

05 61 / 920 940
info@top-direkt.de

HEIMAT NACHRICHTEN
MELSUNGEN, FRITZLAR, HOMBERG, BÖCKEN

IMPRESSUM

Herausgeber: NW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmidt

Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 61 / 70 57 27 E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel Tel.: 0 5 61 / 920 94-301 E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1 vom 1.10.2021

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de



Ehemalige Mitglieder des Kreistags und Kreisausschusses verabschiedet: Willi Werner (Mitte) bei der Verabschiedung mit dem Kreistagsvorsitzenden Michael Kreuzmann (links) und Landrat Winfried Becker.

FOTO: LANDKREIS

Fast 50 Jahre in der Kommunalpolitik

Ehrung für ehemalige Mitglieder des Kreistags und Kreisausschusses

Schwalm-Eder – Der Schwalm-Eder-Kreis hat verdiente ehemalige Mandatsträger im Naturzentrum Wildpark Knüll verabschiedet. Besonders verdiente Personen wurden mit den Ehrenplaketten des Kreises ausgezeichnet.

Landrat Winfried Becker und Kreistagsvorsitzender Michael Kreuzmann überreichten allen ausgeschiedenen Mandatsträgern Ehrenurkunden des Schwalm-Eder-Kreises.

Kommunalpolitiker, die sich durch eine lange Mitgliedschaft in Kreistag und Kreisausschuss besonders um den Landkreis verdient gemacht haben, erhielten zudem die Ehrenplaketten des Kreises. Insgesamt wurden zwei Plaketten in Bronze, vier Plaketten in Silber und acht Plaketten in Gold verliehen.

Mit der goldenen Plakette

wurden folgende Personen für ihre Verdienste ausgezeichnet:

Willi Werner, FWG, 1981 bis 2021; Andreas Gründel, Bündnis 90, Grüne, 2001 bis 2021; Hans-Jürgen Köbberling, SPD, 1985 bis 2021; Bernhard Lanzenberger, CDU, 1997 bis 2021; Helmut Mutschler, FWG, 1993 bis 2021; Bernd Pfeiffer, CDU, 1989 bis 2021; Klaus Rehs, CDU, 2002 bis 2021; Ute Talic, SPD, 1995 bis 2021.

In seiner Rede betonte Becker: „Eine lebendige Demokratie, eine freiheitliche und soziale Gesellschaft braucht engagierte Demokraten, Menschen, die diese Grundwerte nicht nur hinhinnehmen, sondern bereit sind, sich wie die hier Versammelten auch aktiv für ihre Verwirklichung und ihren Schutz einzusetzen.“

Besonders hervorzuheben sei das Engagement des aus-

geschiedenen Kreistagsmitgliedes Willi Werner. Werner war insgesamt 37 Jahre im Kreistag und neun Jahre Mitglied des Kreisausschusses. In dieser Zeit war er 20 Jahre Fraktionsvorsitzender der Kreistagsfraktion FWG und bekleidete sieben Jahre das Amt des stellvertretenden Kreistagsvorsitzenden.

Willi Werner arbeitete neben dem Ältestenrat auch im Haupt- und Finanzausschuss, dem Wirtschaftsausschuss und dem Bildungsausschuss mit.

In seiner fast 50-jährigen kommunalpolitischen Laufbahn vertrat Willi Werner den Kreis außerdem in zahlreichen Verbänden, unter anderem in der Regionalversammlung Nordhessen oder dem „Hessischen Sozialparlament“, der Versammlungsversammlung des Landeswohlfahrtsverbandes.

may

Kalender: Reise in die Geschichte

Fritzlar - Ein besonderer Hingucker: Der Museumsverein Fritzlar gibt einen Museumskalender 2022 heraus. Im Mittelpunkt steht die besondere Beziehung der 1300-jährigen Dom- und Kaiserstadt zur Religion. Der Kalender im A4-Querformat enthält Fotos und Abbildungen historischer Ereignisse und großer Gestalten sowie zu mächtigen sakralen Bauwerken in Fritzlar. Kurze, informative Texte erläutern die Darstellungen. Konzeption und Texte: Michael Auerbach und Dr. Richard Gronemeyer. Verkauf: Touristinformation Fritzlar, für 12 Euro.



Ein Ausschnitt des Museumskalenders.

FOTO: REPRO: RICHARD GRONEMEYER/NH

Schenken Sie Ihren Lieben eine Autowäsche!

MyWashCard Einfach sauberheit!

Kunden waschen bis zu 30% günstiger!

CAR WASH SERVICE

www.carwash-service.de

Öffnungszeiten Mo.-Sa. 9:00-18:00 Uhr

Bad Zwesten-Fritzlar-Homberg (Efze) - Stadtallendorf

Das Pflegeheim mit Hotelcharakter

Weitere Infos unter: www.Aaltenheim-Blumenhain.de

„Blumenhain“

Inh. Jasmin Freidhof-Debes e. K.

Metzen Tannen 8

34582 Borken/Hessen

Tel. 0 56 82 / 7 33 30

Fax 0 56 82 / 7 33 31 50

E-Mail: info@altenheim-blumenhain.de

Kurzzeitpflege für 33,13 € Eigenanteil pro Tag.

Kostenaufteilung zwischen Pflegekasse und Heimbewohner

Gültig vom 1. 9. 2021	Entgelte	€/Tag* 30,42 Tage	Pflegekassen-Anteil bis zum Betrag von	Eigenanteil
Pflegegrad 1	70,49 €	2.144,31 €	- 125,00 €	2.019,31 €
Pflegegrad 2	74,43 €	2.264,16 €	- 770,00 €	1.494,16 €
Pflegegrad 3	90,61 €	2.756,36 €	- 1.262,00 €	1.494,36 €
Pflegegrad 4	107,47 €	3.269,24 €	- 1.775,00 €	1.494,24 €
Pflegegrad 5	115,03 €	3.499,21 €	- 2.005,00 €	1.494,21 €

Kripo fasst Impfpass-Betrüger

Polizei stellt viele gefälschte Ausweise sicher

Schwalm-Eder/Waldeck-Frankenberg – Die Polizei ist mit einer zeitgleichen Razzia im Schwalm-Eder-Kreis und im Landkreis Waldeck-Frankenberg gegen Corona-Impfpassbetrüger vorgegangen. Am Mittwoch habe man drei Gebäude durchsucht, teilen Staatsanwaltschaft Kassel und die Polizeidirektionen in Homberg und Korbach jetzt in einer gemeinsamen Pressemitteilung mit.

Schlag gegen Betrüger

Ein Schlag gegen Corona-Impfpass-Betrüger mit Erfolg: „Es wurden eine Vielzahl von gefälschten beziehungsweise verfälschten Impfausweisen im Zusammenhang mit Covid-19-Impfungen ermittelt.“

Im Schwalm-Eder-Kreis wurden zwei Frauen und ein Mann im Alter zwischen 21

und 35 Jahren vorläufig festgenommen und später wieder auf freien Fuß gesetzt.

Ob es sich bei ihnen auch um Impfpass-Fälscher handelt, könne man noch nicht sagen, so Dr. Andreas Poppe, stellvertretender Pressesprecher der Staatsanwaltschaft Kassel.

Weder Staatsanwaltschaft noch Kripo äußern sich derzeit zur genauen Anzahl der gefundenen Pässe, noch dazu, in welchen Städten der beiden Landkreise die Durchsuchungen stattfanden und auch nicht dazu, ob es sich um Wohn- oder Geschäftsräume handelt. Man sei noch in einem frühen Stadium und wolle die beschuldigten Personen nicht identifizierbar machen, so Poppe. Auch, um die Ermittlungen nicht zu gefährden.

Dabei war auch Kommissar Zufall behilflich: Denn erst durch den Hinweis einer Apo-

theke in Homberg kamen die Ermittlungen ins Rollen, wie Poppe berichtet.

Dort habe eine der beschuldigten Personen einen digitalen Impfnachweis erstellen lassen wollen.

Bei der Vorlage des Impfpasses seien den Mitarbeitern der Apotheke Unregelmäßigkeiten des Stempels in dem Impfpass aufgefallen. Sie informierten Gesundheitsamt und Polizei.

Umfangreiche Ermittlungen

„Es folgte eine schnelle Reaktion der Ermittlungsbehörden“, sagt Poppe. So habe man die beschuldigte Person festnehmen können. Bei der Kontrolle des Mobiltelefons und des Chatverkehrs sei man dann darauf gestoßen, „dass es weitere Abnehmer für die Impfpässe geben könnte“.

Die Durchsuchung der Objekte wurde angeordnet. Die Staatsanwaltschaft Kassel habe umfangreiche Ermittlungen aufgenommen. Denn: „Es handelt sich nicht um ein Kavaliersdelikt, sondern um eine Straftat, die durch die Ermittlungsbehörden konsequent verfolgt wird und die mit empfindlichen Strafen belegt ist.“

may

Verwendung und Fälschung jetzt strafbar

Bislang war nur die Verwendung eines Impfausweises bei einer Behörde oder einer Versicherung strafbar, bislang aber weder die Fälschung als solche noch das Vorlegen einer Fälschung bei einer Apotheke. Doch nach einer aktuellen Gesetzesänderung ist das nun anders: Ein gefälschter Impfausweis und das Fälschen dieser Pässe kann neuerdings bestraft werden. Nach dem neuen Infektionsschutzgesetz gar mit einer Freiheitsstrafe von fünf Jahren oder einer Geldstrafe.

may

bad-spezialisten.eu

24 std DUSCH SANIERUNG

Gleich Termin vereinbaren unter 0 66 21/30 41

Bis zu 4000 € Zuschuss!

Wir kümmern uns um alle Anträge! Rufen Sie uns an.

Herrmann & Firges

Badgestaltung in Vollendung

Im Unterfeld 5 • 36251 Bad Hersfeld-Asbach

www.herrmann-firges.de

Angebote gültig vom 06.12. bis 11.12.2021

Fleischerei und Partyservice

Hubert Marcinek

34587 Felsberg • Schulstr. 6 • Tel. 05662 2480

Hamburger Patties 1 kg **12,90**

Dicke Rippe 1 kg **5,99**

Cordon bleu 1 kg **12,99**

Schlemmer Rolle gefüllt 1 kg **8,99**

Schinkenwurst 300-g-Stück **3,75**

Ab Mittwoch: 1 Fertiggericht zum Mitnehmen

Die schönsten Brillentrends für die Festtage

Lichterschein und prachtvolle Dekorationen künden von den nahenden Feiertagen. Dazu brauchen wir tolle Brillen und aufregende Outfits. Optik Hallmann präsentiert Brillen und Sonnenbrillen, die den Träger garantiert zum Blickfang machen.

„Farbe, Farbe, Farbe – wie die Mode so auch die Brille. Erlaubt ist, was im Trend liegt: expressive Muster, Farbverlauf, Schimmeroptik. Exklusivacetate für die Brillenfassungen wirken besonders extravagant und elegant. Auch bei der Form darf es auffällig sein: Große Scheiben oder Fassungen in Schmetterlingsform sind Hingucker und betonen den stylischen Look.“, so Geschäftsführer Andreas Hall-

mann, „Vielleicht haben Sie sich schon in einem dieser Brillentrends vorgestellt. Oder Sie bleiben fest bei Ihrem Lieblingsmodell und wechseln nur die Rahmenfarbe? Das bleibt selbstverständlich nur Ihnen überlassen. Achten Sie trotzdem dabei auch weiterhin auf beste Qualität und lassen Sie sich über alle wichtigen Details von erfahrenen Fachleuten beraten. Denn mit Ihren Augen dürfen Sie einfach keine Kompromisse machen!“ rät Andreas Hallmann. Die Augenoptiker und Augenoptikerinnen von Hallmann haben die optimale Lösung für jedes Sehbedürfnis. „Mithilfe modernster Mess- und Anpassertechniken können wir exakt feststellen, was Kunden brauchen. Für jeden Kunden legen wir

außerdem ein Sehprofil an, das all seine individuellen Bedürfnisse berücksichtigt“, erklärt Hallmann. Besonderes Augenmerk legt Hallmann danach auf die richtige Beratung. „Perfektes Sehen und sich mit einer Brille rundum wohl zu fühlen sind wichtige Voraussetzungen für ein zufriedenes Leben. Wir nehmen uns daher gerne Zeit, unsere Kunden beim Erreichen dieser Ziele zu unterstützen.“

Zu Weihnachten Brillen-Gutscheine verschenken.

Je näher Weihnachten heranrückt umso mehr fühlen sich manche Menschen unter Druck gesetzt, ein passendes Geschenk für ihre Liebsten zu finden. Wie wäre es dieses Jahr zu Weihnachten mal mit einem Brillen-Gutschein?! „Das ist ein wirklich sinnvolles, kreatives und individuelles Geschenk für Jedermann“, empfiehlt Hallmann, „denn mit einem Gutschein für eine Brille oder Kontaktlinsen vom Augenoptiker in Ihrer Nähe können Sie absolut nichts falsch machen, im Gegenteil.“

Optik Hallmann, über 100x in Deutschland und Dänemark

www.optik-hallmann.de

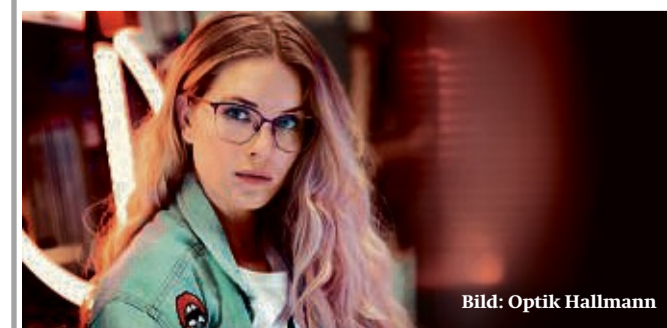


Bild: Optik Hallmann

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

SPARFUCHS
MITTWOCHS von 17-23 Uhr
NACHTFLOHMARKT sowie
FR. 9-18 UHR · SA. 9-18 UHR
Druselalstr. 1 B · 34131 KS-Wilhelmshöhe
Telefon 01 73 - 5 68 97 64

ACHTUNG!
Angebot: Kaminholz
ab 37,- €
www.holzhandel-anding.de
Tel. 0 66 95 / 91 17 57

Reinigungskräfte
m/w/d
dringend ab sofort gesucht für:
Fa. Krug Alheim-Heinebach
Di + Fr 3,25 Std. ab 06.00 Uhr
(450-€-Basis)
Fa. Krug Malsfeld-Beiseförth
Schlüsselobjekt 1,25 Std.
(450-€-Basis)

Russek + Burkhard
...die Saubermacher
Russek + Burkhard GmbH
Gebäudereinigung - 36251 Bad Hersfeld
Bitte bewerben Sie sich unter Tel. 06621/9203-0
oder per Mail an info@russek-burkhard.de

Hörgeräteakustik
KLT
Die Klangmeister
H. Klingenhagen
Ziegenhainer Str. 19
34576 Homberg (Efze)
Tel.: 05681 - 9379537
Fax: 05681 - 9387544
www.klt-dieklangmeister.de

Traumtänzer?
„Ich habe schon immer
gern getanzt.
Mit meinem Nebenjob als
HEIMAT-NACHRICHTEN-
Zusteller konnte ich mir
jetzt einen professionellen
Tanzkurs leisten!“
Foto: Bennice - www.fotolia.com

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller
verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.**
Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der
direkten Umgebung des Verteilgebiets).
Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN
samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **BORKEN:** Lendorf, Stadt (Habichtswaldstr., Krausgasse)
- **EDERMÜNDE:** Besse (Gänseweide, Grüner Weg)
- **FELSBERG:** Gensungen (Beuernsche Str., Langewaldstr.)
- **FRITZLAR:** Geismar (Bonifatiusstr.)
Stadt (Bleichenweg (befristet), Burggraben)
Wehren, Züschen (An der Bösenhecke)
- **GUDENSBERG:** Gleichen
Stadt (Hintergasse, Kasseler Str., Lamsberger Weg)
- **GUXHAGEN:** Stadt (Albert-Schweitzer-Allee, Dörnragener Str., Fuldablick)
- **HOMBERG:** Stadt (Am Hang, Stadtgebiet)
Wernsberg (Hauptstr.)
- **KNÜLLWALD:** Remsfeld (Schellenbach Str.), Völkershain
- **KÖRLE:** Stadt (Birkenweg, Zum Rot)
- **MELSUNGEN:** Adelshausen, Kirchhof
Obermelsungen
(Elfershäuser Str., Weinberg)
Stadt (Küstriner Str., Schöne Aussicht,
Nonnenhang, Thüringer Str., Waldstr.)
- **MORSCHEN:** Neumorschen
- **NIEDENSTEIN:** Metze (Gudensberger Str.)
- **SPANGENBERG:** Elbersdorf (Hellerbachstr.)
Pfieffe

Bewerben Sie sich jetzt:
☎ (0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de

Inge 42 - Frauen suchen
SEX ohne Bindung 0176-97792223

!! PKW/Busse Barankauf Tel. 05601/965734

**HEINRICH
HARTLEB** UMZÜGE
Seit 1886 · www.umzug-hartleb.de
☎ 0561/
47 59 63-0

LAGERBOXEN ZU von 4-12 m²
VERMIETEN - in Kassel
H&S Lagerbox selfstorage
Tel. 0561/84 0 73 oder -74

BARGELD SOFORT!
WIR SIND AUCH
JETZT FÜR SIE DA UND
KAUFEN (FAST) ALLES!
money point
Friedrichsplatz 6 · ☎ 0561-9701105
www.moneypoint.kassel.de

**Zäune, Terrassen,
Gartenhäuser, Carports,
Überdachungen...**
in Holz, Metall & Kunststoff
www.herwig-holz.de
Mobil 0176 34124192

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushalts-
auflösungen, Seniorenumzüge
☎ 05 61 - 89 99 90

Die
zuverlässigen...
TAXI
Taxi Geßner UG.
05681/2790
- Taxifahrten jeglicher Art
- Flughafentransfer/Kleinbus
bis 8 Personen
- Krankenfahrten sitzend &
aller Krankenkassen
- Kurierdienste/Besorgungsfahrten bundesweit

AUFGEPASST !!! 20% Coronarabatt !!!
Werbewochen bei Firma Stieb, Kassel:
Flachdachsanierung und Innenausbau,
Dach- und Fassadensanierung,
auch Dachreparaturen und
Dachbeschichtung.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
Tel. 0172-5625766 · Büro 0561-51058961

...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 255,-
Einbaugeräte mit Cr.-Feld € 299,-
Einbauküchen Super preiswert
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
Wir nehmen Ihr Altgerät in Zahlung!
NORBERT KIMM · Mönchebergstr. 4
Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

vario
TREPPEN
aus Holz oder Metall, für innen oder
außen, für Alt- oder Neubau
Breitenbacher Weg 9, 36179 Bebra
Telefon 06622 9261-0, www.variotreppen.de

Lössetal
Ambulanter Intensivpflegedienst
Unser Team freut sich über Verstärkung
**Pflegefachfrau/
Pflegefachmann**
(m/w/d) - Dauernachtwache
Attraktives Gehalt
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie
Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub*
*bei Vollzeit
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Nicole Träbing
pd1@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Senioren- und Therapiezentrum
HELSA
Wir suchen zum nächstmöglichen
Zeitpunkt eine/-n
Physiotherapeuten/-in
(m/w/d) - Voll- oder Teilzeit
für die Praxis im
eigenen Haus
Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Jutta Bauer
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

„Humor wird bei uns
auch gepflegt.“
Wir suchen eine/n
**Pflegefachfrau/
Pflegefachmann**
(m/w/d) - Tag- und Nachtdienst -
Vollzeit, Teilzeit, GfB
Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 180
Frau Katharina Braun
pd2@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Wird das der Alte Markt?

Wettbewerbssieger zur Neugestaltung der Altstadt steht fest

Gudensberg – Der Sieger des Wettbewerbs zur Neugestaltung des Alten Markts und des Umfelds der Stadtkirche in der Gudensberger Altstadt steht fest. Das Preisgericht hat aus zehn eingereichten Beiträgen den Siegerentwurf gekürt.

Er stammt von den Architekten und Landschaftsarchitekten des Büros Loma aus Kassel. Das Preisgericht urteilte: „Im Gesamten überzeugt der Entwurf durch das präzise Arbeiten mit wenigen gestalterischen Elementen. Es entsteht ein prägnanter Stadtraum mit hoher Aufenthaltsqualität, dessen historische Randbebauung gut zur Geltung kommt.“

Der Alte Markt soll in eine fast ebene Aufenthaltszone im Platanenhain und eine Freifläche gegliedert werden. Das soll mithilfe von zwei Stützmauern, die der großen Stützmauer des Kirchhofs ähneln, geschehen. Die Kirche soll einen barrierefreien Zugang erhalten. Der ruhende Verkehr wird im Entwurf geordnet. Die Vorfläche der St. Crucis-Kapelle wird vergrö-



Der Entwurf des Wettbewerbssiegers Loma aus Kassel zur Neugestaltung des Alten Markts in der Gudensberger Altstadt.

ßert und damit deutlich aufgewertet. Des Weiteren wird die Entwurfsplanung des Siegerentwurfs öffentlich ausgeschrieben. In der Bewertung der eingehenden Angebote erhalte das Angebot des Wettbewerbssiegers Bonuspunkte. Damit soll der Wettbewerbssieger eine gute Chance auf die weitere Ausarbeitung seines Entwurfs erhalten. In der dann anstehenden Planung wird der Entwurf präzisiert, überarbeitet und weiterentwickelt. Im Städtebauförderprogramm

„Lebendige Zentren“ sind für die Umgestaltung des Alten Markts und des Umfelds der Stadtkirche insgesamt 1,5 Millionen Euro vorgesehen. Davon werden 66,6 Prozent von Bund und Land bezuschusst, also ungefähr eine Million Euro.

Info: Der Siegerentwurf und alle Wettbewerbsbeiträge können unter gudensberg.de betrachtet werden. Wer keinen Internetzugang hat, kann die Entwürfe im Rathaus nach Terminvereinbarung unter Tel. 0 56 03/93 31 14 einsehen.

Mobile Anzeigetafel sorgt für Profiflair

SC Edermünde hat als erster Verein in Hessen ein „Scobo“

Edermünde – Der SC Edermünde hat als erster Sportverein im Schwalm-Eder-Kreis und in ganz Hessen eine sponserfinanzierte mobile Anzeigetafel erhalten.

Damit gehören die Fragen „Wie steht es eigentlich?“ – „Weiß nicht, bin auch gerade

erst gekommen...“ oder der Klassiker „Schiri, wie lang ist noch?“ der Vergangenheit an.

Die mobile Anzeigetafel steht seit Kurzem am Spielfeldrand und informiert beim SC Edermünde die Zuschauer über Spielstand und -minute.

Damit verleihe Scobo (Abkürzung für engl. Scoreboard, übersetzt: Anzeigetafel) den Spielen im Amateurbereich einen kleinen Profiflair, heißt es vonseiten des SC Edermünde.

Entwickelt haben die über eine Funkfernbedienung gesteuerte Anzeigetafel Dominic Six und Erik Singaitis, die für die Firma Duke Promotion aus Wangen im Allgäu arbeiten. Dominic Six stammt aus Edermünde und machte seine Heimat nun zum Vorreiter.

Der Vorteil eines Autoanhängers: Er ist mobil und das i-Tüpfelchen: Die Tafel auf dem Anhänger wird durch Solar betrieben. „Das Projekt ist mittlerweile patientiert“, sagt Singaitis. Eine weitere Besonderheit: Im Anhänger ist ein Defibrillator eingebaut. Dieser steht nun immer direkt am Spielfeldrand griffbereit zur Verfügung.



Stolz auf die Anzeigetafel: von links Dominic Six (Duke Promotion), Florian Egbers, Ute Hebebrand, Heiko Petersen und Jannik Löber (alle SCE).

Bekanntschaften

Karin, 71 J., mit schöner fraul. Figur, sparsam, häuslich, ohne übertrieb. Ansprüche. Ich mag Musik, singen, kochen, Hausarbeit und die Natur. Suche einen ehrlichen Mann für ein harmon. Miteinander. Rufen Sie über PV an, ich komme Sie gerne mit meinem Auto besuchen. Wir können getr. oder gerne zusammen wohnen. Tel. 0176-34488463

Ilse, 76 J., ansehnlich, mit schöner weiblicher Figur, gerne häuslich, doch als Witwe leider ganz allein, weil niemand mehr da ist, der mich braucht. Habe keine großen Ansprüche, nur das Herz entscheidet. Mit meinem Auto könnte ich zu Ihnen kommen, würde auch gerne zusammen ziehen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Traudel, 65 J., mit Herz und Verstand, jünger aussieh., doch etwas am verzweifeln so allein. Es wäre schön, wenn ich wieder für zwei kochen könnte, abends zusammen mit Ihnen fernsehen, der Einsamkeit Adieu sagen. Würde Sie gerne kurzfristig treffen. Erfüllen Sie mir bitte diesen Wunsch mit Ihrem Anruf üb. PV Tel. 0176-45891454

1A Buche ab 39,- € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Sie (67) BH DD, privat 01525-787 40 68

Verkauf

Waschmaschine, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE. Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 - 9939472, Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, SA.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Entrümpelung kostenlos? Wir holen alles, was man noch brauchen kann - kostenlos! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

Uns ist nichts zu staubig, wir entrümpeln alles. Tel: 0561-498835

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Ankauf
Modellisenbahn und Zubehör gesucht ☎ 05544 912031

Antikhalle Kassel, Haushaltsauflösungen mit Wertausgleich. Tel: 05 61 - 49 88 35

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Telefon: 05 61 - 49 88 35

Landwirtschaft & Forsten
www.kaminbrennholz.com
Tel. 0173/3950311

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

Baumarkt

Brennholz ☎ 05545 6438

Immobilienankauf

Wir kaufen Ihre Immobilie
sofort o. bewerben sie europaweit
☎ 06625-1820
Immobilien-Sofortkauf.de

5000,- € Belohnung
Immobilien-Sofortankauf.de
- bundesweit - ☎ 06625-1820

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944-36160 | www.wm-aw.de Fa.

€ Auto für Export gesucht.
Zahle über Wert. Kaufe alle Kfz, Diesel u. Benziner, auch mit Motorschaden. TÜV/km Stand egal. 0157-570 178 22

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrottfahrzeug ab! Tel: 01 72 - 56 05 98 2



Ab ans Brett

Brettspiele für Weihnachten und Silvester

In den letzten Jahren erleben Brettspiele einen Boom. Die Corona-Krise beschleunigt den Trend noch. Welche aktuellen Spiele eignen sich besonders für das Weihnachtsfest und den Rutsch ins neue Jahr?

Spiele stehen wie jedes Jahr zu Weihnachten als Geschenk hoch im Kurs und die Corona-Krise hat den Boom nochmals angeheizt: Nach dem Rekordjahr 2020 wuchsen auch 2021 die Umsatzzahlen. Der Verkauf von Erwachsenenspielen steigerte sich um rund 14 Prozent, wie der Branchenverband Spielerverlage mitteilte.

Im Sommer wurden bereits „MicroMacro: Crime City“ als Spiel des Jahres, „Paleo“ als Kennerspiel des Jahres und „Dragomino“ als Kinderspiel des Jahres ausgezeichnet – und alle sind mindestens einen Blick wert. Was lohnt sich neben den prämierten Spielen noch als Weihnachtsgeschenk?

Für Zocker: „High Score“: Würfeln, zocken, überbieten! Wer mit jeweils sieben Würfeln in sieben Runden die meisten Punktechips sammelt, triumphiert in „High Score“. Der Clou des sehr zugänglichen Spiels ist, dass jede Runde nach anderen Regeln gewürfelt wird. Dafür werden in jedem Spiel sieben von 21 sogenannten Challengekarten gezogen – so ist jede Partie unterschiedlich.

Das Spiel ist perfekt für den Urlaub oder den Weihnachtsabend, weil es schnell erklärt und schnell gespielt ist.

Für Familien: „28“: Wer Lissabon besucht, kommt nicht an einer Fahrt mit den charakteristischen gelben Straßenbahnen vorbei. In „28“, namensgebend ist eine der berühmtesten Linien, steuern die Spielenden ihre Bahn mithilfe von Tickets durch die portugiesische Hauptstadt, sammeln Fahrgäste ein und bringen sie zu Sehenswürdigkeiten.

Wenn eine andere Bahn aus dem Weg geschubst werden soll, kann eine Klingel betätigt werden – ein nettes Gimmick ohne echte Relevanz. Das Spiel bietet einen schönen Einstieg in die Welt der strategischen Brettspiele für Familien.

Für Knobler: „Cryptid“: Die Spielenden suchen eine Kreatur, die sich auf genau einem Feld des Spielplans befindet. Dabei hat jeder andere Informationen über den Aufenthaltsort und versucht durch das Befragen der anderen die richtigen Schlüsse zu ziehen. „Cryptid“ ist ein sehr interaktives Deduktionsspiel, das gerade zum Ende immer spannender wird. Dabei ist hohe Konzentration gefragt, denn ein falsch gesetzter Stein macht das Rätsel für alle unlösbar.

Für Kinder: „Ungeheuer Hungrig“: Das Hybrid-Spiel vom kleinen deutschen Verlag HYBR Games vermischt eine App mit einem Brett/Kartenspiel auf netter und niedlicher Weise. Gemeinsam müssen Monster mit altem Krempel gefüttert werden, der auf den Handkarten aufgedruckt ist. Entscheidend sind hierbei die Farben der gespielten Karten. Diese sollen zusammen nämlich die Fellfarbe des jeweiligen Monsters ergeben. Technisch werden QR-Codes auf den Kartenrückseiten mit dem Tablet oder Smartphone eingescannt. Aber Achtung: Nicht zu gesund füttern! Die Monster mögen keine Vitamine. Obst und Gemüse wollen nur die ab und zu auftauchenden Häschen. Das kooperative Spiel sorgt bei Jung und Alt für großen Spaß.

Für Quiz-Liebhaber: „Quiz Club“: In Quizspielen gewinnen immer die Klügsten mit der größten Allgemeinbildung? Auch bei „Quiz Club“ hilft viel eigenes Wissen, doch genauso wichtig ist die richtige Einschätzung der anderen am Tisch. Es gibt kooperative Runden, in denen einem Mitspielenden am besten die Frage gestellt wird, die er voraussichtlich beantworten kann. In den kompetitiven Runden setzt man dagegen auf das Nicht-Wissen des Gegenüber.

Das Spiel beinhaltet knapp 1000 Fragen von durchweg guter Qualität und ist durch Packs zu bestimmten Themengebieten erweiterbar.

Für Taktiker: „Explorers“: Das Familienspiel spielt in einer fiktiven Welt und ist ein sogenanntes Flip&Write-Spiel: Alle am Tisch haben abwischbare Tableaus mit der gleichen Landkartenkombination vor sich. Dann werden

über vier Runden nacheinander die Plättchen mit insgesamt vier unterschiedlichen Landchartypen umgedreht und jeder Mitspielende macht auf seinem Tableau zwei oder drei Kreuze.

Dabei kann auf unterschiedliche Art gepunktet werden: durch das Einsammeln von Nahrung (Äpfel, Fische, Möhren) oder Edelsteinen, das Abkreuzen von Tempeln oder das Umbauen von Dörfern. Obwohl die Regeln recht einfach sind, bietet „Explorers“ durchaus etwas Tiefe und einen hohen Wiederpielwert: Über eine Million Spielkombinationen sind möglich.

Für Film-Fans: „Dune Imperium“: Spiele mit einer Lizenz zu Filmen oder Serien werden ihrem Vorbild nicht immer gerecht. „Dune Imperium“ macht aber gleich mehrere Sachen richtig: Einerseits erkennen Fans des Romans oder der aktuellen Verfilmung von Regisseur Denis Villeneuve die Atmosphäre auf dem Wüstenplaneten wieder. Andererseits ist

durch die klare Symbolik auch ohne Vorwissen ein schneller Einstieg möglich. Dabei richtet sich „Dune Imperium“ an erfahrene Spielende, die auch vor Konflikten nicht zurückschrecken. Spezielle Intrigenkarten, die man vor den Gegnern geheim hält und die noch eine überraschende Wende bringen können, sorgen für die entscheidende Würze.

Für Experten: „Arche Nova“: Beim Aufbau eines wissenschaftlich geführten Zoos geht es nicht nur darum, viele (Tier-)Attraktionen zu bieten, sondern auch möglichst viele Artenschutzprojekte zu unterstützen. Der Hype-Titel der diesjährigen Spielmesse in Essen ist ein echtes Schwergewicht. Zwar sind die Regeln für ein Expertenspiel nicht übermäßig kompliziert, doch strategisch verlangt es einiges ab. Die Aktionsauswahl wird dabei mit einem cleveren Kartenmechanismus getroffen. Das Erstlingswerk von Spieleautor Mathias Wigge kann durchaus länger dauern. tmn



Für Familien: Im strategischen Brettspiel „28“ steuern die Spielenden mithilfe von Tickets eine Straßenbahn durch Lissabon, sammeln Fahrgäste ein und bringen sie zu Sehenswürdigkeiten.

FOTO: HEIDELBÄR GAMES/DPA-TMN



Für Taktiker: „Explorers“ spielt in einer fiktiven Welt, hat einen hohen Wiederpielwert und eignet sich für die gesamte Familie.

FOTO: BENJAMIN SIEBERT/DPA-TMN



Die Monster im Spiel „Ungeheuer Hungrig“ brauchen Futter, aber bloß nicht zu gesund!

FOTO: BENJAMIN SIEBERT/DPA-TMN

Jetzt
auch an die aktuelle
Empfehlung zur
Corona-
Auffrischimpfung
denken!



impfen-info.de
Wissen, was schützt.

Für Menschen ab 60 besonders wichtig:

Kommen Sie der Grippe zuvor.

Lassen Sie sich gegen Grippe impfen!

© Thomas Barwik/Digital Vision via Getty Images



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine/n **zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d)** sowie einen **Mitarbeiter mit Abrechnungskennnissen (m/w/d)** in Teilzeit zu attraktiven Konditionen. Wir freuen uns auf Deine schriftliche Bewerbung.

ZAHNARZTPRAXIS ELVIRA MITTER
Marburger Straße 8, 34537 Bad Wildungen
Telefon 05621 964466
E-Mail: elvira.mitter@gmail.com



Geldspenden bewirken Gutes – und lassen sich steuerlich absetzen.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-TMM



Alles für gesunden Schlaf

Jetzt online bestellen: third-of-life.com



Orthopädisches Kissen
ACAMAR
69,95€



Bettdecke AERO
ActiveClima
135 x 200 cm
149,95€



* 10€ ab 50€ Bestellwert mit Code: XMAS10.
Nicht kombinierbar mit anderen Rabattcodes.
Gültig bis 31.12.2021.

Third of Life GmbH, Otto-Heilmann-Str. 17, 82031 Grünwald,
Amtsgericht München, HRB 206499, Kundenservice: 089-44355504

Geben und Nehmen

Spenden sind nicht nur gut für das Gewissen

Weihnachten ist ein Fest des Gebens. Viele wollen dann Gutes tun und spenden. Wer sichergehen will, dass seine Spende auch ankommt, sollte aber auf ein paar Punkte achten.

Geizig sind die meisten Bundesbürger nicht. Im Gegenteil: Von Januar bis September 2021 haben die Deutschen Spendenrates rund 3,8 Milliarden Euro gespendet. Im Vergleich zum Vorjahreszeitraum ist das Spendenniveau damit um etwa 14 Prozent gestiegen.

Auch das Deutsche Zentralinstitut für soziale Fragen (DZI) verzeichnet eine große Spendenbereitschaft. Allein für die vom Hochwasser betroffenen Menschen im Westen Deutschlands wurden bis November insgesamt 584 Millionen Euro gespendet. Damit wurden laut DZI die Spendensummen übertroffen, die nach dem Elbehochwasser 2002 (350 Millionen Euro) und nach dem Hochwasser unter anderem in Sachsen und Bayern 2013 (158 Millionen Euro) gespendet wurden.

Doch können Spenderinnen und Spender auch sicher sein, dass ihr Geld da ankommt, wo die Hilfe gebraucht wird? Ja, wenn sie das Geld nicht einfach blind spenden. Wer spenden möchte, sollte die Organisationen da-

her im Zweifel selbst prüfen. Das DZI hat dazu eine Checkliste für sicheres Spenden erstellt.

Wichtige Fragen, die Spenderinnen und Spender sich im Vorfeld stellen sollten: Was geschieht mit meiner Spende? Wird sie wirklich für den Zweck verwendet, für den geworben wurde? Ist die Organisation gemeinnützig? Fühle ich mich gut informiert? Gibt es eine Kontaktadresse für weitere Fragen?

Wichtig: Niemand sollte sich unter Druck setzen lassen, rät die Verbraucherzentrale NRW. Zielt der Werbefreier, die Anzeige in der Zeitung oder der Post in Sozialen Medien allein auf die Gefühle, ist Vorsicht geboten. Denn emotionsgeladene Texte und Mitleid erregende Fotos sind oft Kennzeichen unseriöser Werbung.

Glaubwürdig sind laut Verbraucherschützern klare, aussagekräftige Informationen und authentische Fotos mit einem erkennbaren Bezug zum jeweiligen Spendenzweck sowie transparente Einblicke in die Spendenverwertung.

Ein Zeichen für die Vertrauenswürdigkeit einer Organisation ist, ob sie als gemeinnützig anerkannt wurde. Denn das Finanzamt prüft zumindest, dass es eine zweckgerichtete Geschäftsführung gibt und wie die Mittel verwendet werden. Zu den steuerbegünstigten Organisations-

nen gehören zum Beispiel Kirchen, Universitäten, staatliche Museen oder gemeinnützige Vereine und Stiftungen.

Wer sich noch mehr über die Organisation oder den Verein, der die Spende bekommen soll, informieren will, kann einen Blick auf die Homepage werfen, rät der Spendenrat. Tiefere Informationen bieten Jahres- oder Geschäftsberichte. Auch Erfahrungsberichte anderer Spender können bei der Einschätzung hilfreich sein.

Orientierung bieten zudem Siegel. Bekannt ist unter anderem das Spendensiegel des DZI. Voraussetzung dafür sind unter anderem funktionierende Planung und Kontrolle, eine zweckgerichtete, wirksame und sparsame Mittelverwendung sowie sachliche und wahre Werbung.

Allerdings werden nur Organisationen geprüft, die in den beiden jüngsten abgeschlossenen Geschäftsjahren mehr als 25 000 Euro pro Jahr eingenommen haben. Zudem muss die Organisation für die jährliche Prüfung zahlen. Trägt eine Initiative das Spendensiegel nicht, heißt das also nicht automatisch, dass sie unseriös ist.

Am besten helfen in der Regel Geldspenden ohne Zweckbindung. Sie bieten den Empfängern mehr Flexibilität, erklärt der Spendenrat. Die Zweckbindung einer Spende schränkt die Organi-

sationen hingegen in der Regel ein, denn eine solche Spende darf nicht für andere Hilfszwecke verwendet werden. Wer seine Spende also nicht mit einem konkreten Ziel verknüpft, gibt den Empfängern die Möglichkeit, das Geld da einzusetzen, wo es am meisten gebraucht wird.

Das Gute am Geben: Spenderinnen und Spender bekommen auch etwas zurück. Denn Spenden können grundsätzlich als Sonderausgaben in der Steuererklärung geltend gemacht werden. Geldspenden sind - bis zu 20 Prozent des Gesamtbetrags der Einkünfte - als Sonderausgaben absetzbar, erklärt die Bundessteuerberaterkammer.

Die Belege darüber müssen zwar nicht mehr der Steuererklärung beigelegt werden. Allerdings kann das Finanzamt jederzeit den Nachweis anfordern. Deshalb sollte man darauf achten, dass man eine Spendenquittung von der bedachten Organisation bekommt.

Für das Steuerjahr 2021 gibt es in vielen Fällen eine vereinfachte Nachweisführung, so zum Beispiel für Spenden zur Hilfe in Katastrophenfällen oder für Spenden bis 300 Euro an gemeinnützige Organisationen.

Dem Finanzamt genügen hier zum Beispiel der Bareinzahlungsbeleg oder die Buchungsbestätigung der Bank.

tmm

PD Dr. med Carsten Englert über die Behandlung von Schultergelenksverletzungen

„Junge Menschen ziehen sich Schultergelenksverletzungen vor allem beim Sport zu, z.B. beim Motorrad- oder Mountainbike fahren“, sagt Privatdozent Dr. med. Carsten Englert. Seit Anfang Juli dieses Jahres ist er Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie des Hospitals zum Heiligen Geist in Fritzlär. Bei älteren Menschen sind Verletzungen des Schultergelenks laut Dr. Englert meistens Folge von Stürzen, oft begünstigt durch Erkrankungen wie Knochenschwund (Osteoporose).

Für junge Patienten sind typische Verletzungen die Ausrenkung des Schultergelenks, bei älteren eher der Bruch des Oberarmkopfes oder ein Abriss der Rotatorenmanschettenkappe. Diese besteht aus vier Muskeln, die in einer Sehnenkappe den Oberarmkopf bedecken. Sie zentriert den Oberarmkopf in die Schulterpfanne und ermöglicht die freie Beweglichkeit eines Kugelgelenks. Im Hospital werden Dr. Englert zufolge pro Jahr ca. 750 Schulter-

verletzungen behandelt. „Ist die Funktion von Arm und Schulter weitgehend erhalten geblieben, ist in der Regel eine konservative Behandlung möglich, d. h. durch eine frühfunktionelle Therapie mit Orthesen und Physiotherapie“, sagt er. Eine Operation sei notwendig, wenn Gewebestrukturen zerstört und ein Funktionsverlust von Arm und Schulter besteht. Eine absolute Operationsindikation besteht, wenn zum Beispiel Blutgefäße abgedrückt sind und die Durchblutung des Knochens oder Armes fehlt. Dieses könne im schlimmsten Fall lebensbedrohlich sein. Auch wenn der Oberarmkopf mehrfach gebrochen sei, kann eine Operation vorteilhaft sein.

Dr. Englert führt diese Operation i. d. R. minimal-invasiv, das heißt arthroskopisch durch. Hierbei können über ein Zentimeter lange Hautschnitte Arbeitskanülen ins Gelenk eingeführt und über diese Rotatorenmanschettenrisse und Brüche der Gelenkpfanne oder des großen Oberarmknorrens wie-

der richtig positioniert und fixiert werden. „Ziel der Operation ist die Wiederherstellung der Funktion und Schmerzfreiheit“, sagt Dr. Englert. „Nach sechs Wochen seien die Patienten in der Regel schmerzfrei und können den Arm wieder über den Kopf heben. Siebzug Prozent der Heilung ist nach zwölf Wochen abgeschlossen, 100 Prozent nach einem Jahr. Besteht keine Funktionseinschränkung, ist eine konservative Therapie meist die bessere Option.“ Ist das knöcherne Schultergelenk oder die Rotatorenmanschette komplett zerstört, kann nach den Angaben des Chefarztes auch eine prothetische Versorgung notwendig sein. „30 bis 40 Patienten müssen im Hospital zum Heiligen Geist jährlich eine Schulterprothese erhalten“, sagt er. Vor der Behandlung sind laut Dr. Englert eine umfassende Beratung und Information des Patienten besonders wichtig. Die modernen Schulterprothesen können in Zusammenarbeit mit der Industrie auch individuell angefertigt werden, und



PD Dr. med. C. Englert
Chefarzt der Klinik für
Orthopädie & Unfallchirurgie

sind meist zementfrei. Für eine tragende Säule der Patientenzufriedenheit hält er eine intersektorale Versorgung, das heißt die Verbindung der ambulanten und stationären Versorgung und Verknüpfung der medizinischen Fachbereiche, beispielsweise der Schmerz- und Physiotherapie. „Idealerweise kommt dies wie im Hospital in Fritzlär alles aus einer Hand“, sagt Dr. med. Englert.

Hospital zum Heiligen Geist
gGmbH

Am Hospital 6, 34560 Fritzlär
info@hospital-fritzlär.de
05622 997-0

eine Reise beginnen	Hinterlassenschaft	musikalischer Halbton	Nachspeise	Flächenmaß der Schweiz	Sohn Isaaks (A.T.)	Athen in der Landessprache	Hausflur im Bauernhaus	Fluss durch Gerona (Span.)	Dornstadt in Polen	relig. Oberhaupt d. Joruba	griechischer Lyriker †446	Elektrokardiogramm (Abk.)	chemisches Element	Sportart	Andenindianer	Pariser Opernhaus	musikalischer Halbton	
ehem. dt. Tennisprofi (Boris)				Stil-epoche								borstig, zerzaust						
Norddeutscher	5			Veränderung	Auseinandergehen v. Paaren							franz. Autor † (Marquis de ...)	Schlimmes			8	Handfeuerwaffen	
			süd-deutsch: dies-jährig	Ausbeutung einer Notlage					3		fossiler Brennstoff	Differenzbetrag				griechische Felsenklöster	erster Generalsekretär der UNO	
Taxis in England		Bett in der Kindersprache			ägypt. Gott der Wüstenwege			Impfstoffe			Hauptstadt von Marokko		Comicfigur		Staat in Westafrika			
Empfehlung, Auskunft					fink, agil	spanische Anrede (Herr)						Brotkörper (Mz.)	ein Verkehrszeichen			bäuerliches Nutzland		
			portug. Name des Tajo		durch Wasser gehen				9		Schöpfergott der Hindus	Rechtsgültigkeit						
Hauptstadt des Libanons		Einleitung, Vorwort	Tee-filter			Frauenname		kalter Wind an der Adria				privater TV-Sender (Abk.)		niederländischer Pudding		Figur im Musical 'Oklahoma'		
heiliger Drachenkämpfer	TV-Modell (Fritz)	Monitorbildpunkt			weibliches Lasttier	Ketzerei						4	Initialen von Regisseur Allen	Selbstlaut	6			
				2	griechischer Wasserdämon	früherer osterr. Adelstitel		dt. Farbfernseh-system (Abk.)		ein Kaufmann		politische Ansprache						
Freizeitfischer	Entsetzen	Rachenmandel					10	US-kana-discher Grenzsee		hierher					älterer Bruder von Moses			
			algerische Geröllwüste			span-portug. Prinzen-titel		Roman von Jane Austen										
Liebesleben				griech. Vorsilbe: mit, um, nach	Fremdwortteil: unterhalb									Zierpflanze				
		süd-west-schwed. Stadt	ritterliche Liebeslyrik					Katzen-laut						Kfz-Z. Lübben				
tschechische Hauptstadt	munter, vorwiegend	enge Schlafstellen			bestimmter Artikel (2. Fall)	span. surreal. Maler † 1989		zwei Rhein-zuflüsse						Höhenzug im Weser-bergland				
Vorname von US-Filmstar Costner		frühe semit. Bez. für Gott	Börsen-papier		Fehler beim Tennis (engl.)													
japan. Verwaltungsbezirk	schmales Durch-läss				Aufforderung zur Ruhe			im Umkreis										
entgegen-kom-mend																		

Rätsel lösen und gewinnen

Rufen Sie an und nennen Sie uns das Lösungswort. Mit ein bisschen Glück gewinnen Sie einen Tankgutschein von ARAL im Wert von 50 Euro.

☎ 0 13 79 / 69 96 64*

Im Gewinnfall werden Sie schriftlich oder telefonisch benachrichtigt.

*Der Anruf kostet 50 Cent aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk teuer. Anbieter Telemedien Interactive GmbH, Datenschutz unter: datenschutz.tmia.de. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Personen unter 18 Jahren dürfen nicht teilnehmen. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich.

Verzieren, aber womit?

Schokolade, Kuvertüre oder Kakaoglasur

Zum Verzieren von Nussplätzchen, Spritzgebäck und Co. kann neben Blockschokolade auch Kuvertüre oder Kakaoglasur verwendet werden. Was ist der Unterschied?

„Der wichtigste Unterschied ist dabei der Fettgehalt“, sagt Sabine Hülsmann, Lebensmittelexpertin der Verbraucherzentrale Bayern. So muss Kuvertüre mindestens 31 Prozent Kakaobutter enthalten, Blockschokolade dagegen nur 18 Prozent. Bei Kakaobutter handelt es sich um wertvolles Pflanzenfett. Es beeinflusst den Geschmack, Glanz und Schmelz der Glasur. Durch ihren höheren Fettgehalt lässt sich Kuvertüre leichter verarbeiten als Blockschokolade. Allerdings darf man die Temperatur beim Schmelzen nicht



Zur Verzierung von Plätzchen eignet sich auch eine kakaohaltige Fettglasur. Sie enthält zwar keine Kakaobutter, lässt sich dafür aber leichter verarbeiten.

zu hoch einstellen. 45 Grad sind das Maximum. Liegt die Temperatur höher, kann die Kuvertüre dickflüssig werden und beim Abkühlen weiße Schlieren bilden.

Schokolade enthält 14 Prozent fettfreie Kakaomasse, die für einen kräftig-herben Geschmack sorgt. In Kuvertüre stecken dagegen nur 2,5

Prozent Kakaomasse. Anders im Geschmack, aber leichter zu verarbeiten ist kakaohaltige Fettglasur. Sie verträgt hohe Temperaturen und enthält anstelle der Kakaobutter meist andere Pflanzenfette wie Palm-, Kokos- oder Erdnussfett. Zudem kann sie Aromen und Emulgatoren enthalten.

tmm

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0 56 61 - 92 10 90

Reinigungskräfte m/w/d
(SV-pflichtig) zur Reinigung einer Bundeswehrkaserne in Fritzlar, Berliner Str. gesucht. AZ: Mo. – Freit. ab 6.00 Uhr morgens. Bitte bewerben Sie sich ausschl. telefonisch unter: Nils Bogdol GmbH, kostenlose Rufnummer: Mo-Fr 08:00-18:00 Uhr unter 0162 200 34 20

Türkischer Gold Basar

GOLD-ANKAUF

Goldpreis auf Rekordhöhe!

Bei uns zu vergleichen, lohnt sich immer!

Sofort Bargeld!!!

Rufen Sie gleich an!
Telefon 05 61-161 75

Werner-Hilpert-Str. 9 (nahe Kultur-Bahnhof), Kassel
Mo.-Fr. 10.00 bis 18.00 Uhr - Sa. 10.00 bis 15.00 Uhr

BESTATTUNGSINSTITUT

SAUERMANN

seit 1932 in der 3. Generation

Carla Sauermann

Fritzlarer Str. 25 in Melsungen

Telefon 05661 2551

Mobil 0171 4511666

Wir sind TAG & NACHT für Sie da!

sauermann-bestattungen@t-online.de

Nordmantannen

frisch geschnitten in allen Qualitätsklassen

Weihnachtsbäume auch in gewohnter Premium-Qualität

ab Freitag, den 10.12.2021

ab Hof Altmorschen täglich von 8.00–18.00 Uhr, sonntags 10.00–16.00 Uhr

auf dem Gelände „Ulrich Autopark“ in der Hersfelder Str. 28 in Homberg, Mo.–Sa. ab 10.00 Uhr

W. Stahl • Altmorschen • ☎ 05664 271 oder 0173 2970402

Anzeige

Gleitsichtgläser mit innovativer FreeForm Technologie

SPARE JETZT ÜBER 400 EURO IM VERGLEICH ZU ANDEREN ANBIETERN!**

Eine Studie, in der deutschlandweit die Preise von Brillengläsern verglichen wurden, hat gezeigt: Ein Paar Gleitsichtgläser mit innovativer FreeForm Technologie kostet bei brillen.de regulär nur 79 Euro, während vergleichbare Gleitsichtgläser anderer Anbieter durchschnittlich bei rund 468 Euro** liegen. In der aktuellen Weihnachtsaktion von brillen.de gibt es sogar noch zusätzlich 24 % auf ALLES*: Gläser, Fassungen und Extras! Somit kosten maßgefertigte

Premium Gleitsichtgläser mit innovativer FreeForm-Technologie nur 60,04 Euro*.

Übrigens: brillen.de gibt es schon über 650 Mal in Deutschland. Und die hohe Zufriedenheit mit Qualität und Preis bestätigt auch der

TÜV: Mit Note Sehr gut bei Preis-Leistung und Service.



DAS MACHT FREEFORM SO INNOVATIV

Dank der innovativen FreeForm-Technologie sieht man in allen Bereichen stufenlos. Im Gegensatz zu Standard-Gleitsichtgläsern können durch FreeForm die Sehbereiche präzise an die Sehweite angepasst werden, sodass ein verzerrungsfreier Übergang entsteht.

WEIHNACHTSRABATT: NUR FÜR KURZE ZEIT

FREEFORM GLEITSICHT-GLÄSER JETZT NUR 60,04 €*

DU SPARST ÜBER 400 €!*

24 % AUF ALLES:
> alle Gleitsichtgläser
> alle Fassungen
> alle Extras

Buche jetzt einen Termin und sichere Dir Deinen Weihnachtsrabatt:

Augenoptik
Wolfgang Neunes
Neustadt 7
34286 Spangenberg

QR-CODE SCANNEN ODER ANRUFEN!
0800-2030044-8 (kostenlos)

brillen.de

* brillen.de gewährt im Aktionszeitraum 24 % Rabatt auf alle Gleitsichtgläser, deren Extras und Fassungen aus dem brillen.de Sortiment (beim dargestellten Preisbeispiel handelt es sich um 2 moderne FreeForm Gleitsichtgläser aus Kunststoff im Index 1.50 mit robuster Hartschicht; Paarpreis ohne Rabatt: 79 €). Die Rabatte werden nur beim Kauf von brillen.de Gläsern in Kombination mit dem Kauf einer frei wählbaren Fassung aus dem brillen.de Sortiment angesetzt. Bei allen Angeboten sind eine 100% Geld-zurück-Garantie innerhalb von 12 Wochen ab Rechnungsdatum sowie eine kostenlose Brillenversicherung zur Absicherung bei Stärkeänderung (ab 0,50 dpt) und Bruch in den ersten

12 Monaten ab Kaufdatum mit einem Eigenanteil von nur 25% (focus Assekuradeur GmbH, Mittenwalder Str. 9, 12529 Schönefeld) inklusive. Sehtest nach Standardverfahren ist inklusive. Lieferbereich soweit technisch möglich und solange der Vorrat reicht. Ein Angebot der SuperVista AG, Mittenwalder Str. 9, 12529 Schönefeld, Deutschland. Die Aktion ist bis zum 15.01.2022 gültig (Registrierungsdatum) und kann hinsichtlich Rabatthöhe, Aktionszeitraum und Kontingent jederzeit von der SuperVista AG angepasst werden. ** Quelle: preise.gleitsichtgläser.de



Ein Kurzurlaub in einem Wellnesshotel zeigt dem Beschenkten, dass man sich Gedanken gemacht hat und gerne gemeinsame Zeit verbringt.

FOTO: DJD-K/MYDAYS/CHRIS & RUTH PHOTOGRAPHY



Seit 2012 ist die Uckermark eine zertifizierte nachhaltige Tourismusregion mit gemütlichen Unterkünften, leckerer regionaler Gastronomie und Aktivurlaub mitten in der Natur.

FOTO: DJD-K/TOURISMUS MARKETING UCKERMARK/ANJA WARNING

Unvergessliches Geschenk

Wertvolle Erinnerungen durch gemeinsame Erlebnisse

Persönliche Geschichten entstehen aus unvergesslichen gemeinsamen Erlebnissen. Das wird gerade zu Weihnachten vielen bewusst.

Sie wollen ein Geschenk wählen, dass dem Beschenkten ein Lächeln der Vorfreude schenkt. Einzigartige Erlebnisgeschenke, sei es ein

Variété-Dinner, ein romantisches Candle-Light-Dinner oder ein Städtetrip in eine pulsierende Großstadt, sorgen für persönliche Geschichten, die zu wertvollen Erinnerungen werden.

Inspirationen für Weihnachtsgeschenke gibt es bei „mydays“. Die Erlebnisse sind

drei Jahre gültig und flexibel einlösbar.

Eine schöne Idee ist auch die Erlebnisbox „3 Tage Du & Ich“. Sie kostet 159 Euro und umfasst zwei Übernachtungen mit Frühstück für zwei Personen in einem Hotel nach Wahl.

mydays.de
djd-k

Nachhaltig unterwegs

Die Uckermark ist eine der schönsten Reiseregionen

Erholen im Einklang mit der Natur – dafür steht die Uckermark inzwischen seit zehn Jahren mit über 30 Partnern im Netzwerk „Ferien fürs Klima“.

Bereits 2012 ging die Uckermark als Sieger im Bundeswettbewerb „Nachhaltige Tourismusregionen“ hervor.

Egal ob Wochenende, Kurztrip oder die kompletten Sommerferien: Die Uckermark ist nur eine Stunde von Berlin entfernt.

Die Natur- und Landschaftsschutzgebiete bieten geführte Kanutouren auf den Spuren des Bibers, Wanderungen im Unesco-Weltnaturerbe –

dem Buchenwald Grumsin – Kräutertouren, Yogakurse, Natur-Camping und vieles mehr. Weitere Touren, Unterkünfte und sogar einen CO₂-Rechner zur Berechnung des eigenen Klimafußabdrucks gibt es unter

tourismus-uckermark.de
djd-k



Weihnachtspäckchen-Aktion Geschenke für bedürftige Kinder in Osteuropa



Die Geschäftsführerinnen Katrin Kern und Dr. Dagmar Federwisch freuen sich über die große Beteiligung.

FOTO: ASKLEPIOS

Bad Wildungen/Schwalmstadt/Melsungen. Bereits zum vierten Mal unterstützen die Asklepios Kliniken in Nordhessen die „Aktion Kinderzukunft“ und haben fleißig Weihnachtsgeschenke für Kinder in Not gepackt. Die Päckchen werden nun an ihre kleinen Empfänger nach Osteuropa geschickt.

Über 120 liebevoll und bunt verpackte Weihnachtsgeschenke für Kinder in Not sind im Laufe des vergangenen Monats bei den Asklepios Kliniken in Bad

Wildungen, Melsungen und Schwalmstadt gesammelt worden. „Wir unterstützen die Aktion bereits zum vierten Mal und sind begeistert, mit wie viel Einsatz unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Geschenke liebevoll besorgt und verpackt haben“, bedankt sich Dr. Dagmar Federwisch, Geschäftsführerin der Asklepios Schwalm-Eder-Kliniken. „Aufgrund des Besuchsverbotes konnten wir leider in diesem Jahr keine Päckchen von den Bürgerinnen und Bürgern annehmen. Viele Kolleginnen und Kollegen haben aber die Päck-

chen von Freunden und Verwandten einfach mitgebracht.

Darüber haben wir uns sehr gefreut“, so Katrin Kern, Geschäftsführerin der Asklepios Kliniken Bad Wildungen. Damit alle Päckchen rechtzeitig zu Weihnachten ihre Empfänger erreichen, sind diese bereits in der Sammelstelle der Stiftung „Kinderzukunft“ eingegangen und gehen nun auf die Reise nach Osteuropa. Dort werden sie in Heimen, Kindergärten, Schulen, Krankenhäusern und Elendsvierteln an bedürftige Kinder verteilt.

Seit 1995 sammelt die Stiftung Kinderzukunft in einer groß angelegten Aktion alljährlich Weihnachtspäckchen für Kinder in Not. Weihnachtsgeschenke für Kinder in Familien, denen es sowieso an den grundlegenden Dingen fehlt, sind die Ausnahme.

In Elendsvierteln, Waisenhäusern und Behindertenheimen, wo die Stiftung seit Jahren immer wieder Weihnachtspäckchen verteilt, freuen sich die Kinder deshalb oft das ganze Jahr schon auf den Tag, an dem die Weihnachtsgeschenke aus Deutschland eintreffen.



Camping im Winter? Mit einem richtig ausgerüsteten Wohnmobil ist das kein Problem.

FOTO: HORST OSSINGER/DPA/DPA-TMM

Frostige Reise

Tipps zum Winter-Camping

Wohnmobil-Urlaub in einer hübsch verschneiten Landschaft kann ein besonderes Erlebnis sein – wenn das Fahrzeug an die harschen Bedingungen angepasst ist. Eine Unterscheidung ist hier zentral: Ist das Gefährt wintertauglich oder winterfest?

Wintertaugliche Wohnmobile eignen sich nur für Temperaturen bis null Grad und nicht weniger, erklärt der Tüv-Verband. Die Fahrzeuge verfügen nur über eine bedingt frostfeste Wasseranlage. Die Leistung der Heizung sei außerdem schwächer.

Winterfeste Wohnmobile funktionieren dagegen auch bei Minusgraden. Der Tüv-Verband verweist auf die europäische Norm EN1646-1, die besagt: Der Innenraum winterfester Wohnmobile muss sich bei einer Außentemperatur von minus 15 Grad innerhalb von zwei Stunden auf 20 Grad erwärmen lassen. Die Wasseranlage muss frostfrei bleiben und einwandfrei funktionieren. Die Batterien sollten nachgeladen und getauscht werden können.

Richtiges Heizen und Lüften im Wohnmobil seien „das A und O beim Wintercamping“, betont der Tüv-Verband. Die Durchlüftung aber werde immer wieder unterschätzt – wie in einer

Wohnung oft auch. Die Folge: Schwitzwasser und Feuchtigkeit im Fahrzeug. Die Experten raten daher zu jeweils fünf Minuten Stoßlüften immer morgens und abends.

Das Heizen ist im Winter nicht nur für die Insassen elementar, sondern auch fürs Wohnmobil: Es verhindert, dass Wasser in Leitungen und Tanks einfriert.

Auch der Abwassertank, der meist außerhalb des beheizten Innenraums liegt, sollte warm gehalten werden. Der Tüv-Verband empfiehlt eine elektronische Heizung für den Abwassertank oder eine Einbindung des Wassertanks in die Lüftung. Für die Versorgung sollten Wintercamper einen Campingplatz wählen, auf dem sich Gasflaschen austauschen oder nachfüllen lassen. Um die volle Leistung der Batterien zu erhalten, sollte man das Fahrzeug so oft wie möglich ans Stromnetz anschließen, raten die Fachleute.

Empfehlenswert ist den Experten zufolge Winterausrüstung, die den Campingurlaub in der kalten Jahreszeit angenehmer macht. Dazu zählen Isiermatten für Fenster und Fußboden, elektrische Heizmatten für warme Füße, eine Thermohaube über der kompletten Front gegen ein Vereisen der Windschutzscheibe, Eiskratzer und Defrosterspray. Auch Schneeketten sollten an Bord sein.

tmm