

VAN/Kleinbus – Gebrauchtfahrzeug

Dacia Lodgy Ambiance Sce100

EZ 06/2017, 41.759 km, Benzin, 75 kW (102 PS), Schaltgetriebe, 1.598 cm³, 5 Sitzplätze, 4/5 Türen, Euro 6, Umweltplakette: 4 (Grün), ABS, Berganfahrassistent, Bluetooth, Bordcomputer, CD-Spieler, Dachreling, ESP, elektr. Fensterheber, elektr. Wegfahrsperre, Freisprecheinrichtung, Garantie, Isofix, Klimaanlage, Nebelscheinwerfer, Reifendruckkontrolle, Servolenkung, Sommerreifen, Stahlfelgen, Start/Stop-Automatik, Tagfahrlicht, USB, Zentralverriegelung, Außentemperaturanzeige, Bremsassistent, Eco Mode (Fahrmoduswähler), Raucher-Paket, Reifen-Reparaturset, Rücksitzbank (2. Reihe) geteilt, klappbar (1/3-2/3), Schaltschleifer, Schutzzierleisten seitlich, Steckdose (12V-Anschluss) 2. Sitzreihe, Stoßfänger-Oberteil Wagenfarbe u. v. m.

Kraftstoffverbr. komb.: ca. 6,1 l/100 km, Kraftstoffverbr. innerorts: ca. 7,8 l/100 km, Kraftstoffverbr. außerorts: ca. 5,2 l/100 km, CO₂-Emissionen komb.: ca. 139 g/km

MwSt. nicht ausweisbar **10.990 €**

Autohaus Gerhard Griesel – Inh. Angelo Döring e. K.
Zum Wengesberge 1-3, 34212 MEG-Röhrenfurth
Tel. 05661 2271, E-Mail: a.doering@autohaus-griesel.de

HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

Samsung S21 5G
inkl. 20 GB nur 29,99 €*
50 Mbit/s Wlan
nur 24,99 €*
Coupon für GRATIS Einkaufstasche!

O2-Shop Fritzlar (Fußgängerzone)
Kasseler Straße 14
Telefon: 05622 790680
SMS/WhatsApp: 0163 1400308
o2shopfritzlar@gmail.com

*pro Monat mit Vertrag


Auszeichnung
Stadt Spangenberg ehrt Bürger.



Hilfe
Kleidsam spendet 6000 Euro für regionale Projekte.



Barbies
Puppensammlerin spendet für Kinder.



Synagoge wird Juwel

Gebäude in Felsberg soll im Mai fertig sein – 130 000 Euro fehlen noch

Felsberg – Das mit 1,2 Millionen Euro veranschlagte Projekt Rettung der Felsberger Synagoge soll im Mai nächsten Jahres abgeschlossen sein. Das aus dem Jahr 1847 stammende Gebäude wird sich dann wieder in seinem ursprünglichen Zustand präsentieren. Derzeit fehlen noch 130 000 Euro für die Restfinanzierung. „Wir sind für jede Spende dankbar“, sagt Diplom-Ingenieur Christopher Willing, Vorsitzender des Vereins zur Rettung der Synagoge.

Die ist seit 2016 im Eigentum der Stadt Felsberg und wird von der jüdisch-liberalen Gemeinde Emet we Schalom wieder für Gottesdienste genutzt. Die Nationalsozialisten hatten am 8. November 1938 das Innere der Synagoge zerstört und das Inventar im Dezember 1938 auf der Burgwiese verbrannt. Am 8. November 1938 wurde auch der Sozialdemokrat und Jude Robert Weinstein in den Tod getrieben. Alle Beteiligten waren nach dem Krieg angeklagt.

Das Konzept der „neuen“ Synagoge steht auf vier Säulen: Interreligiöses Zentrum, Dokumentationszentrum, Begegnungszentrum und Denkmalschutz. Auf der Baustelle sieht man einen zufriedenen Christopher Willing: „Ich bin absolut glücklich und freue mich jedes Mal, wenn ich den Baufortschritt sehe – es wird wieder ein klassizistisches Gebäude, das seinen Namen verdient.“

In Felsberg freut man sich auf ein Juwel. Nach den Worten Willings bekommt das Projekt bundesweit Beachtung, weil es eine der weni-



Das Foto zeigt die Renovierung der Synagoge in Felsberg.

FOTO: MANFRED SCHAAKE

gen Synagogen ist, die saniert und ein interkulturelles Zentrum wird – „das ist in dieser Form bundesweit einmalig“. Bereits seit 2016 fanden in der Synagoge wieder Gottesdienste statt. Bis in diesem Jahr die Baustelle eingerichtet wurde.

Willing ist mit dem Baufortschritt sehr zufrieden: „Ich bin dankbar, dass wir angesichts der aktuellen Lage – Corona und Überhitzung des Baumarktes – so weit sind. Ohne die Unterstützung von B. Braun Melsungen wären wir nicht so weit und ohne B. Braun wäre das Vorhaben auch gar nicht realisierbar ge-

wesen.“ „Dass wir das alle schaffen, dafür kann ich heute garantieren.“ Das hatte Professor Dr. h.c. Ludwig Georg Braun im August vorigen Jahres bei einer Spendenveranstaltung betont. „Machen Sie Ihre Herzen weit auf“, hatte Braun den Gästen zugerufen.

Er werde das Projekt mit auf den Weg bringen, „soweit es in meiner Kraft steht“. Braun, dessen Frau aus Felsberg stammt, hatte auch betont: „Für die rassistische brutale Diskriminierung gab es aus meiner Sicht keinen Grund und noch weniger für jenes Handeln, das in der Ver-

nichtung, der Schoah endete.“ Inzwischen hat die Synagoge Felsberg einen weiteren prominenten Förderer: Regierungspräsident Hermann-Josef Klüber hat in 130 Schreiben um Spenden gebeten. Rund 10 000 Euro sind bisher schon eingegangen. Klüber bezeichnet die Felsberger Synagoge als ein Kleinod, „das bald wieder in voller Schönheit erstrahlen und zum Anziehungspunkt für Besucher aus der Region und darüber hinaus werden soll“.

Im September hatte Klüber die Baustelle besichtigt und war sehr beeindruckt. In seinem Brief weist er darauf hin,

dass es auch aus der muslimischen Community in Nord-Ost-Hessen Spenden gegeben hat: „Ein schönes Beispiel für den guten und funktionierenden interreligiösen Dialog in der Region.“

Laut Klüber soll die Felsberger Synagoge ein Ort der Begegnung und des Miteinanders werden: „Ein Ort, an dem sich Menschen aller Religionen und Glaubensgemeinschaften zum Dialog treffen.“

Spendenkonto: Kreissparkasse Schwalm-Eder, IBAN: DE 29 5205 2154 0030 391577

Mitarbeiter (m/w/d) im Verkauf gesucht. ohne Vorkenntnisse
MICHA'S FISCHLADEN
www.michas-fischladen.de

Containerdienst Fette
1-10 cbm
0152 13 27 81 66
In Sachen Qualitätsprodukte in Holz
www.fetteandfriends.com

R&D Automobile
NUTZFAHRZEUGE:
TRANSPORTER, KLEINBUSSE, PRITSCHEN UND MEHR
An- und Verkauf aller Marken Fahrzeugfinanzierungen schnell & unkompliziert
34576 Homberg-Lützelwig an der B 254 direkt neben Shell
Telefon 0 56 81 / 93 63 47
www.rdautomobile.de

BALKAN RESTAURANT
Balkan Restaurant
Waldstr. 6 • 34212 Melsungen
Neue Öffnungszeiten:
Mo. Ruhetag
Di.-Sa. 17.00 - 22.00 Uhr
So. 11.30-14.00
und 17.00-21.00 Uhr
warme Küche
www.balkanrestaurant.com

Bei uns liegen Sie richtig!
Seit 20 Jahren für Sie da!
» Matratzen » Polsterarbeiten
» Polster z.B. für Wohnwagen & Boote
» Therap. Lagerungselemente
» Haustierbetten/körbe
Rufen Sie uns an 05622-25 68 oder besuchen Sie uns.
HWS SCHAUMSTOFFE
Fritzlar/Lohne · Schmiedeweg 12
hws-schaumstoffe.de

Knüllhotel Tann-Eck
34593 Knüllwald-Schellberg
Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97
E-Tankstelle am Hotel
18. 12.-29. 12.
Gans ganz auf Vorbestellung.
Brust und Keule täglich im Angebot.
24. 12., 30. 12., 31. 12., geschlossen.
Wegen großer Nachfrage keine Plätze mehr am 25. + 26. 12. 2021.
Am 1. und 2. 1. 2022
Mittagstisch, abends geschlossen.
Coronaregel: 2G
www.hoteltanneck.de

VW AUDI ŠKODA SEAT MERCEDES BMW FORD OPEL RENAULT
SMART SUBARU ALFA ROMEO LADA SSANGYONG
INSPEKTION
mit Erhalt der Herstellergarantie, inkl. Mobilitätsgarantie
– für alle Modelle und Baujahre
– nach Herstellervorgaben
– durch geschultes Personal
– mit Einzelteilen in Bosch-Qualität
– mit moderner Werkstattaufrüstung
– mit Eintrag ins Serviceheft
z. B. Audi A4, 2,0 TFSI, 190 PS, Bj. 05/2015 **123,-***
* Preise gelten für kleine Inspektion; zzgl. Teile und Zusatzarbeiten. Preise verstehen sich als unverb. Preisempfehlung inkl. MwSt. Gültig bis 31.12.2021; nur bei teilnehmenden Bosch Car Service-Betrieben.
GÜNTHER AUTOHAUS BOSCH SERVICE
34590 Wabern · Tel. 05683 99910 · www.guenther-wabern.de
NISSAN CITROËN DACIA VOLVO MINI MAZDA NISSAN SUZUKI HONDA

THEIS
Bestattungen + Bildhauerei
Spangenberg 0 56 63 / 14 92
Schafgasse 1
Melsungen 0 56 61 / 92 74 74
Brückenstraße 19
Morschen 0 56 64 / 93 00 16
Nürnberger Landstraße 14
Malsfeld 0 56 61 / 92 65 66
Stettiner Straße 3
Felsberg 0 56 62 / 93 09 30
www.theis-bestattungen.de
theis-spangenberg@t-online.de

ECKSTEIN
30.10. BIS 27.12.2021
GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
MIT DREI KARTOFFELKLÖBEN,
HERZHAFTEM ROTKOHLEN
UND KLASSISCHER BRAUNER SOBE
NUR **22,90 €**
ECKSTEIN-LIEFERT.DE | IM ECKSTEIN

Viel Liebe zur Heimat

Stadt Spangenberg ehrt Fides Baumgart, Brigitte und Reiner Ploß

Spangenberg – Für besondere Verdienste hat die Stadt Spangenberg Fides Baumgart sowie Brigitte und Reiner Ploß geehrt. Baumgart erhielt die Ehrenplakette der Liebenbachstadt, dem Ehepaar Ploß wurde in Urkunden „herzlicher Dank für den Einsatz zum Wohle der Spangenberg Bevölkerung“ ausgesprochen. Die Ehrungen waren von der Stadtverordnetenversammlung beziehungsweise vom Magistrat einstimmig beschlossen worden, betonten Bürgermeister Peter Tigges und Stadtverordnetenvorsteher Dieter Beckmann. Die Ehrungen hatte die Spangenbergerin Brigitte Knierim vorgeschlagen.

„Ich bin völlig überrascht“, sagte die 86-jährige Fides Baumgart zu der Auszeichnung. „Was ich gemacht habe, machen doch Viele“, meinte sie in der ihr eigenen Bescheidenheit. „Sie sind super aktiv“, lobte der Bürgermeister.

Einige Beispiele:
Verein Rosengarten: Baumgarts Vater war Oberlehrer an der preußischen Forstschule, die ab 1907 in dem Ende des Krieges zerstörten Schloss



Ehrungen für besonderes Engagement für ihre Heimatstadt Spangenberg: Bürgermeister Peter Tigges und Stadtverordnetenvorsteher Dieter Beckmann überreichen im Rathaus Auszeichnungen der Stadt an Fides Baumgart sowie an Reiner und Brigitte Ploß. Rechts im Bild Brigitte Knierim, die die Auszeichnungen vorgeschlagen hatte.

FOTO: MANFRED SCHAAKE

untergebracht war. Fides Baumgartes enge Verbundenheit zum Schloss hörte auch nach dem Wiederaufbau nicht auf. Sie engagierte sich für Anpflanzungen und empfand es als einen Jammer, „dass die Gärten so verwilderten“. Im Oktober 2007 gründete sie den heute 45 Mitglie-

der zählenden Verein Rosengarten. Für den Start musste sie auch bei den staatlichen Behörden viel Überzeugungsarbeit leisten.

„Mit viel Charme“, wie es jetzt im Rathaus hieß, machte sie den Garten zu einer Attraktion. Bis vor Kurzem war sie 1. Vorsitzende. Auch im

Heimatverein engagierte sie sich, war 20 Jahre Schriftführerin.

Gewandmanufaktur: „Ich bin ein Schollenkind“, sagt Baumgart mit Blick auf die „Eigene Scholle“, die ab 1919 als deutschlandweit erste Reichsheimstätten-Siedlung der Weimarer Republik auf den Kirchwiesen errichtet worden war. Viele Geschichten sprudeln aus der Frau heraus, die 2007 für die Jubiläumsfeierlichkeiten 900 Jahre Stadtrechte Spangenberg die Gewandmanufaktur ins Leben rief. „Ohne sie wäre das undenkbar“, sagt Bürgermeister Tigges, und: „Sie plante mit der Gruppe unermüdlich Umzüge, diverse historische Stadtführungen, Advents- und Kellermärkte, Stadtfeste und vieles mehr.“

Die Amtsglocke: Über die Grenzen Spangenbergs hinaus hat Fides Baumgart mit dem ehemaligen Melsunger Bürgermeister Dr. Ehrhart Appell vier Bücher der „Amtsglocke“ geschrieben, in denen Verse, Sprüche und Anekdoten zum Schmuzzeln und Nachdenken festgehalten sind. Das Buch fand bundesweit Beachtung.

Die Linkshänderin: Die frühere Verwaltungsangestellte der ehemaligen Hochschule für bildende Künste und heutigen Universität Kassel ist Linkshänderin. Sie musste mit rechts schreiben lernen. Aber sie kann mit rechts nicht häkeln und kein Brot schmieren. Ihre Rosen muss sie mit rechts schneiden, weil es keine Gartenschere für Linkshänder gibt. Bei der Ehrung im Rathaus bestätigte

sie, was sie anno dazumal erleben musste: „Das schlechte Händchen“ wurde ihr im Krieg ausgeprügelt. Noch heute zeigt sie die Narbe am linken Mittelfinger.

Weihnachtsrosen: Die Liebe zur Natur hat Fides Baumgarten von den Eltern. Bei der Spangenbergerin blühen Rosen auch im Winter. Im Advent holt sie eine Glasschale aus dem Schrank und setzt die Blüte einer Pimpinellifolia hinein – auch Dünrose oder Bibernellrose genannt. „Toll, dass man auch im Winter blühende Rosen hat“, sagt sie.

„Wir können stolz sein auf unsere Ehrenamtlichen, ohne Ehrenamt würde nichts funktionieren“, sagte Stadtverordnetenvorsteher Dieter Beckmann.

Er hoffe, dass Corona dem ehrenamtlichen Engagement nicht schade. Als beispielhaft würdigten Beckmann und Bürgermeister Tigges auch die Arbeit von Brigitte und Reiner Ploß.

Beide engagieren sich im Heimatverein sowie im Rosengarten-Verein, helfen bei der Pflege des Lindenplatzes auf der Scholle. Reiner Ploß ist Schollen-Bürgermeister, übernahm von Heinz Buhre die Leitung des Heimatmuseums, in dem Ploß mit Helmut Rahm „der gute Geist“ sei, wie es bei der Ehrung hieß. Das Museum kann trotz Corona besichtigt werden.

Ploß unterstützt auch das digitale Stadtarchiv, seine Frau Brigitte ist im Kirchenvorstand und jetzt Vorsitzende des Vereins Rosengarten.

m.s.

Hohe Auszeichnung für Jürgen Tharau

Homburg – Distrikt-Governorin Roswitha Hahn hat Jürgen Tharau für seine „herausragende Arbeit“ im kulturellen Bereich des Lions Clubs mit dem Distrikt-Governor Appreciation Award ausgezeichnet. Es ist die höchste Auszeichnung auf Distrikt-Ebene.

Der Distrikt 111 MN umfasst das Gebiet des Landes Hessen, außer dessen Südspitze im Darmstädter Raum. Rund 4300 Lions in 134 Clubs sind in ihm organisiert, heißt es in einer Mitteilung des Homburger Lions Clubs.

Hahn ging auf die oft im Verborgenen geleisteten Arbeiten von Tharau ein. Er gilt als Kulturbeauftragter als Motor für viele Veranstaltungen.

chm FOTO: LIONS CLUB



Jürgen Tharau

AEG • Bosch • Miele • Juno • Zanker
 Bauknecht • LG u.v.a.

...hin zu...
Kimm!

NEUE:
 Wäschetrockner ab € 129,-
 Waschmaschinen ab € 199,-
 Geschirrspüler ab € 255,-
 Einbaueherd mit Cr.-Feld € 299,-
 Einbauküchen Super preiswert

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
 Wir nehmen Ihr Altgerät in Zahlung!

NORBERT KIMM • Mönchebergstr. 4
 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe?
 Sie haben Fragen zur Zustellung?

05 61 / 920 940

info@top-direkt.de

HEIMAT NACHRICHTEN
 MELSUNGEN, FRITZLAR, HOMBERG, BICKEN

IMPRESSUM

Herausgeber:
 NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,
 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
 Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
 Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
 Tel.: 0 56 61 / 70 57 27
 E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
 DIGITALE KREATIV AGENTUR
 Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
 KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1
 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice
 GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
 Tel.: 0 56 61 / 920 94-301
 E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1 vom 1.10.2021

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

www.rb-becker.de

becker

AB MONTAG, DEN 20.12.21

Kuscheldecke
 Flanell, 150 x 200 cm, versch. Farben
 je 15,00

Damen oder Herren Parfum
 versch. sortiert 90 - 100 ml
 je 3,99

WIR WÜNSCHEN IHNEN EIN BESINNliches WEIHNACHTSFEST!

Taillierte Steppjacke
 mit annehmbarer Kapuze, warm wattiert, wasserabweisend, Farbe: marine, Größe: 34 - 50
 Markenware 25,00

10kg Einkellerungskartoffeln
 vorwiegend festkochend 1 kg=0,179 1,79
 festkochend 1 kg=0,189 1,89

5 kg Speisezwiebeln
 1 kg=0,298 1,49

Kleiderschrank "Violeta"
 mit 2 großen Schubkästen, Kiefer massiv, geölt, Metallgriffe, Soft Close Funktion
 B/H/T ca. 200 x 215 x 60 cm 299,50

Vitrine mit Glastüren
 2 Ablageböden, 4 Schubladen, weiß oder natur geölt, Maße ca. B/H/T: 115 x 155 x 38 cm 149,50

Moderner gepolsterter Stuhl mit Armlehnen
 samtiger Stoffbezug in grau, Metallbeine Maße ca. B/H/T: 55 x 83 x 63 cm Sitzhöhe ca. 45 cm 29,95

Schiebetürenkleiderschrank
 pro Seite eine Kleiderstange & 2 obere Ablageböden, braun/antikweiß II. Wahl 99,50

Toller Glas-EBTisch
 eschefarbene Beine, Maße ca. B/H/T: 180 x 98 x 75 cm 99,50

Sektkelch, Weiß- oder Rotweinglas
 je 0,1l 6er Set je 6,99

Sektkühler
 aus Glas 2,99

Zenzen Oppenheimer Krötenbrunnen
 750 ml 1,89

Al Fresco Rot-, Weiß- oder Roséwein
 750 ml 1,49

Mosel 2018er Riesling
 trocken, halbtrocken oder lieblich 750 ml 2,79

Dornfelder
 trocken, halbtrocken oder lieblich 750 ml 2,49

Cuvée Rot
 Rotwein, halbtrocken 750 ml 1,49

Blauer Zweigelt
 750 ml 2,29

Spätburgunder
 Rot- und Weißwein, trocken 750 ml 2,49

Serranoschinken
 geschneitten, ca. 200 g 1,05

Grüne Bohnen extra fein
 850 g -99

Noliko Junge Erbsen mit Möhren
 425 ml -49

Topo Chico Hard Seltzer Sparkling Water with alcohol
 Cherry Acai, Tropical Mango oder Tony Lemon Lime zzgl. 3,00 Erwegband 4,1 % Alc. 330 ml 12 Stück je 3,99

Börner Eisenacher Bratwurst
 grob gebrüht 4 x 90g = 360 g 1,19

Böklunder Wiener Würstchen
 im Saitling 450 g 1,99

Gemüse-mischung
 Erbsen, Möhren und Kartoffeln 720 ml -59

becker
 IMMER WAS BESONDERES

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60
 Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551
 Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode
 Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
 Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

HEINRICH HARTLEB UMZÜGE
 Seit 1886 • www.umzug-hartleb.de
 0561 / 47 59 63-0

KOCH
 Arbeitsbühnen
 Vermietung von:
 Arbeitsbühnen • Stapler
 Festausstattung
 Anhänger

34281 GUDENSBERG
 Telefon 05603 3530
www.koch-arbeitsbuehnen.de

Gemeinsam ein starkes Team!

WIR SIND KÖNIG IMMOBILIEN

Matthias Vollmer, Jürgen König und Björn König

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite!
www.koenig-immobilien.de
 05681 99299

König IMMOBILIEN



Freuen sich über die Spenden: Das Kleidsam-Team um Christa Kappes (Dritte von links) spendet 6000 Euro aus dem Verkaufserlös an sechs Organisationen in der Region. Das Geld kommt Kindern und Jugendlichen zugute.

FOTO: CLAUDIA FESER

Hilfe für die Kinder

Kleidsam spendet 6000 Euro für Projekte

Melsungen – Immer mehr Menschen leben nachhaltig und kaufen ihre Kleidung im Secondhand-Shop. Das merkt auch das Team des Kleidsam-Ladens in Melsungen, der zur Evangelischen Kirche gehört. Und weil der Laden, den es seit acht Jahren in Melsungen gibt, so gut läuft, wird immer wieder ein Teil des Erlöses gespendet. Diesmal gehen je 1000 Euro an sechs Organisationen, die Kinder und Jugendliche im Blick haben.

„Das Geld soll denen zugutekommen, die am meisten unter den Corona-Auflagen gelitten haben, die Kinder und Jugendlichen“, sagt Christa Kappes vom Kleidsam-Team. Das haben die 23 Mitarbeiter des Teams entschieden. Jeweils 1000 Euro gehen an die Evangelische Jugend Melsungen-Stadt und Melsungen-Land, an den Evangelischen Bläserkreis in Melsungen, an den Ambulanten Hospizdienst Nordhessen, das Mutter-Kind-Haus in

Falkenberg und Jumpers in Kassel.

Die Spende hilft dem Mutter-Kind-Haus in Falkenberg bei Wabern, Frauen mit psychischen Erkrankungen zu unterstützen, teilt Almuth Ermke mit, die das Haus vor 29 Jahren gegründet hat. Die Frauen lernen auf dem Resthof, wieder ein geregeltes Leben zu führen und ihre Kinder gut versorgen zu können. Die Spende für den Ambulanten Hospizdienst Kassel fließt in den Geschwistertreff, den es seit Oktober in Fritzlar gibt. Er kümmert sich um die Geschwisterkinder, und im Frühjahr ist ein gemeinsamer Ausflug in den Kletterpark geplant.

Die Evangelische Jugend Melsungen-Stadt steckt die Spende in die Freizeitaktivitäten: Im kommenden Sommer soll wieder eine Segelfreizeit auf dem Ijsselmeer in den Niederlanden geben. „Da kommen alle Teilnehmer immer ganz selig wieder nach

Haus“, berichtet Jugenddiakon Tobias Schopf.

Sein Kollege Günter Späth von der Evangelischen Jugend Melsungen-Land wird die 1000 Euro für eine Freizeit nach Schweden im August 2022 verwenden, an der 35 Jugendliche teilnehmen können.

Der Evangelische Bläserkreis finanziert mit der Spende Jungbläser, die mit Einzelunterrichtsstunden gefördert werden. „Es ist ein großes Pfund für uns, dass Sie uns unterstützen“, sagte Ruth Eckhardt und dankte dem Kleidsam-Team.

Das christlich-soziale Jugendhilfswerk Jumpers mit Sitz in Kassel unterstützt Jugendliche in sozial schwächeren Stadtteilen Kassels. Es werden diverse Angebote gemacht, zum Beispiel gemeinsam malen, Betreuung von Hausaufgaben, Nachhilfe sowie Sport- und Theaterangebote.

ciß

Winterwald schmückt die Innenstadt

Kinder der Homberger Kindertagesstätten (im Bild Kinder der Kita am Elisabethweg) haben die Innenstadt mit selbst gebasteltem Weihnachtsschmuck verschönert. Verena Wimmel vom Stadtmarketingverein schenkte jedem Kind dafür einen Schokoladen-Weihnachtsmann. Der Rewe Markt von Kai Mohr spendete sie.

Die Winterwald-Aktion wurde von Stadtmarketing und Stadt initiiert, mehr als 42 Weihnachtsbäume wurden aufgestellt.

chm

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Heimatchrichten
Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am
Samstag, 25.12.2021
für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:
Montag, 20.12.2021, 18 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN

HALLMANN

ab 159,- Einkaufswert!

WINTERBONUS
Jetzt **100,- sparen**

50,- sparen

* Einlösbar bis 28.02.2022. Sie erhalten € 50,- Rabatt beim Kauf einer Nah-/Fern- oder Gleitsichtbrille ab € 159,- Einkaufswert, ab € 449,- Einkaufswert erhalten Sie € 100,- Rabatt. Nicht mit anderen Aktionen/Gutscheinen/Paketen oder Komplettbrillenangeboten kombinierbar. Keine Barauszahlung möglich.
Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Bad Hersfeld, Klausstraße 4
Kassel, Oberzwehener Straße 72
Melsungen, Brückenstraße 22
☎ 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

Lieber mehr sparen. **Lieber HALLMANN.**

Neue Geschichten aus Nordhessen



Karl Garff, „Die satirische Stimme Nordhessens“ mit seinem ersten Buch. Das Beste aus vielen Jahren auf den Bühnen in Nordhessen: In seinen Erzählungen wirft er einen liebevoll-ironischen, und nicht immer ernst gemeinten Blick auf die Menschen seiner Heimat.

ISBN: 978-3-9823714-0-5
Verlag Kasseler Perspektiven
117 Seiten, zahlreiche Illustrationen, 19,50 €
Bei Brencher und vielen anderen Buchhandlungen.
Online: Kassel-shop.com



Die Einführung in die „Nochdhessische Schbroche“

Ein unentbehrlicher Begleiter durch den nordhessischen Alltag. Für Zugezogene und alle Mundart-Interessierten. Liebevoll mit Waschbären illustriert von Wolfgang Fricke.

Mundartgerecht angereichert mit kleinen, heiteren Begebenheiten aus dem nordhessischen Alltag.
14,80 € ISBN: 978-3-9819199-1-2
Bei Brencher und vielen anderen Buchhandlungen.
Online: Kassel-shop.com

Keine Wolfs-DNA in Relbehausen gefunden

Relbehausen – Die DNA-Analyse des vermuteten Wolfsrisses an einem Reh in Relbehausen im Oktober ergab keine Spuren. Das tot aufgefundene Reh bei Relbehausen, wurde zwar von einem ehrenamtlichen Wolfsberater genetisch beprobt, das Analyse-Ergebnis hat allerdings keine Artbestimmung eines möglichen Rissverursachers ergeben. Es konnten also keine Spuren eines Wolfs, Hundes oder Goldschakals festgestellt werden, teilte der Gutachter Gerhard Becker aus Melsungen auf HNA-Anfrage mit. Er habe bei der Betrachtung des Kadavers bereits vermutet, dass es kein Wolf gewesen war, der das Reh tötete. An dem Kadaver habe der Kopf gefehlt. Das habe er bisher noch nie bei einem Wolfsriss gesehen.

Das wildtiergenetische Labor konnte auch keine DNA-Spuren eines anderen Tieres nachweisen. Der Speichel der Tiere, die sich an dem Kadaver götlich getan haben, sei vermutlich schon zu ausgetrocknet gewesen.

zty

GANS zuhause
ein komplettes **MENÜ für 2** (oder mehrere) **60 euro**

Grischäfers Gans zuhause - Unser Festmenü für daheim. Alles drin, in einem Paket.
Zm Abholen, oder liefern lassen.

Mit halber Gans, Vorsuppe, Rotkraut, Grünkohl, Klößen und natürlich - richtig viel Sauce!

In Minuten auf dem Tisch, ganz ohne lange Vorbereitung. Fertig gegart - nur kurz erwärmen und die Gans überbräunen.

gans ohne mühe
Bestellbar unter: grischaefer.de

DER GRISCHÄFER
Gastfreundschaft erleben

Kasseler Straße 78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 0

Brencher
Buchhandlung

Wilhelmshöher Allee 273 | 34131 Kassel
Buchhandlung-wilhelmshoehe.de
Tel.: 0561-35643

Kassel-shop.com
Mundart-Souvenirs

Angebote gültig vom 20.12. bis 31.12.2021

Fleischerei und Partyservice
Hubert Marcinek
 34587 Felsberg • Schulstr. 6 • Tel. 05662 2480

Schnitzel Oberschale1 kg	9,99	Rouladen Oberschale1 kg	16,99
Schweinefilet1 kg	14,99	Rinderbraten aus der Keule...1 kg	14,99
Jagdwurst300-g-Stück	3,75	Rumpsteak1 kg	26,99

Ein frohes Weihnachtsfest wünschen Ihnen Familie Marcinek und Angestellte

Ab Mittwoch: 1 Fertiggericht zum Mitnehmen

FACHZENTRUM
FURST
 Malermeisterbetrieb

Inh. Alessandro Schmidt
 Bergmannstr. 11
 34582 Borken-Kleinenglis

☎ 05682 - 4999

maler-fuerst@online.de
 www.maler-fuerst.de



Zeigt ihre beiden Lieblings-Barbies: Sammlerin Heidrun Maeckler besitzt rund 200 Barbie-Puppen. Die Puppen, die sie nicht benötigt, aber in einem tadellosen Zustand sind, spendet sie. FOTO: DANIEL SEEGER

Barbies für den guten Zweck

Puppensammlerin aus Edermünde spendet für Kinder

Edermünde/Fritzlar – Manche Dinge kann man selbst nicht gebrauchen, aber andere freuen sich darüber. Das dachte sich auch Heidrun Maeckler aus Edermünde und schenkte der Kinder- und Jugendhilfe Haus „Carl Sonnenschein“ kürzlich 23 Barbie-Puppen. Doch was macht die Puppen von Heidrun Maeck-

ler so besonders? Die 69-Jährige ist Sammlerin, die Barbies kommen meist aus den USA. „Ich kaufe ganze Konvolute auf“, sagt sie. Wenn die nach ihrer langen Reise in Deutschland angekommen sind, sortiert und fotografiert die Rentnerin zunächst alle Exemplare, um sich einen Überblick zu verschaffen.

„Grundsätzlich sammle ich nur Barbie-Puppen aus den 1970ern und früher“, sagt Maeckler. Die Modellreihen, die sie besonders faszinieren heißen etwa „Ponytail“ oder „Living“. Auch einige Ken-Puppen gefallen ihr besonders gut. Insgesamt sind es fünf bis sechs verschiedene Modelle, die für sie interessant sind. „Manche behalte ich aber auch, weil sie mir einfach gut gefallen.“

Ein bisschen Glück gehört beim Ankauf der Konvolute auch dazu, sagt Maeckler. Schließlich könne man den Zustand anhand von Bildern nie ganz genau bestimmen. Die Barbies, die nicht mehr gut beisammen sind, verkauft sie an Bastler weiter. „Jede Puppe, die ich verschenke, ist in einem sehr guten Zustand“, betont Maeckler.

Bevor die Neuzugänge in die Vitrine kommen oder weitergegeben werden, stehen aber noch einige Arbeitsschritte an. „Ich wasche auf jeden Fall die Kleider und die Haare der Puppen“, sagt sie, denn: „viele Kinder mögen es, den Puppen die Haare zu kämmen“. Dass der Zustand der Puppen einwandfrei ist, ist der 69-Jährigen wichtig. „Am Ende sehen die Puppen aus, wie frisch aus dem Laden.“ Weiterschenken statt verkaufen oder wegwerfen, das sei ihr eine Herzensangelegenheit.

Alle Barbies, die sie behält, werden inventarisiert. Jede Puppe bekommt ein kleines Schild mit einer Nummer. „Ich habe hier eine Liste mit allen Puppen, deren Nummer und dem Mindestpreis“, sagt Maeckler. Den entnimmt sie aus einem Katalog.

Rund 200 Barbie-Puppen besitzt Maeckler insgesamt. „Wenn ich mich dazu entscheide, etwas zu machen, dann beschäftige ich mich auch wirklich damit“, erläutert sie ihre Sammelleidenschaft. see

Heimatchrichten

Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

Samstag, 25.12.2021

für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:

Montag, 20.12.2021, 18 Uhr



Keine Kohle?



„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **BORKEN:** Großenenglis
- **EDERMÜNDE:** Besse (Gänseweide, Grüner Weg)
- **FELSBERG:** Gensungen (Beuernsche Str., Langewaldstr.)
- **FRITZLAR:** Geismar (Bonifatiusstr.)
Stadt (Bleichenweg (befristet), Burggraben)
Wehren, Züschen (An der Bösenhecke)
- **GUDENBERG:** Gleichen
Stadt (Hintergasse, Kasseler Str., Lamsberger Weg)
- **GUXHAGEN:** Stadt (Albert-Schweitzer-Allee, Dörnhaagener Str., Fuldablick)
- **HOMBERG:** Stadt (Am Hang, Stadtgebiet)
- **KNÜLLWALD:** Remsfeld (Schellbacher Str.)
Völkershain
- **KÖRLE:** Stadt (Birkenweg, Zum Rot)
- **MELSUNGEN:** Adelshausen, Kirchhof
Obermelsungen (Elfershäuser Str., Weinberg)
Stadt (Küstriner Str., Schöne Aussicht, Sonnenhang, Thüringer Str., Waldstr.)
- **MORSCHEN:** Neumorschen
- **NIEDENSTEIN:** Metze (Gudensberger Str.)
- **SPANGENBERG:** Elbersdorf (Hellerbachstr.)
Pfiiffe

Bewerben Sie sich jetzt:
 ☎ (0561) 92094-100 oder -101
 www.top-direkt.de



Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
 Telefon 0 56 61 - 92 10 90

BARGELD SOFORT!
WIR SIND AUCH JETZT FÜR SIE DA UND KAUFEN (FAST) ALLES!
money point
 Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
 www.moneypoint.kassel.de

Speedlog GmbH
 Internationale Spedition sucht Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
 Tel.: 0561-589468107 oder bewerbung@speedlog.de

Praxis in Kassel-
 Wilhelmshöhe impft täglich!
 Voranmeldung unter
 Tel. : 05 61 - 98 83 74 44
 www.diabetologikum-raab.de

LAGERBOXEN ZU von 4 - 12 m²
VERMIETEN - in Kassel
H&S Lagerbox selfstorage
 Tel. 0561/84 0 73 oder -74

Briefmarken • Gold • Münzen
 Ansichtskarten, Schätzung, Beratung
 An- u. Verkauf • Dr. Rohde & Kornatz,
 Treppenstr. 13, Kassel, Tel.: 05 61 - 1 62 17

Buchenbrennholz, ofenfertig,
 trocken, ab 38 €.
 www.brennholzfuhrer.de • Tel. 0172 - 5211121

Bi-Boys und Gay-Boys
 01805-780680

Inge 42 – Frauen suchen
 SEX ohne Bindung 0176-97792223

PKW/Busse Barankauf Tel. 05601/965734

Buche Brennholz
 Tel. 05684 931670

Für Fahrgasterhebungen in Zügen suchen wir langfristig Mitarbeiter (m/w/d) ab 18 J. als freie Mitarbeiter.
 Infos/Bewerbung auf
 www.trendline.eu (Ref. 101)
 Tel. 0281 / 2 06 66-44

ACHTUNG!
Angebot: Kaminholz ab 37,- €
 www.holzhandel-anding.de
 Tel. 0 66 95 / 91 17 57

SPARFUCHS
MITTWOCHS von 17-23 Uhr
NACHTFLOHMARKT sowie
FR. 9 -18 UHR • SA. 9 -18 UHR
 Druseltalstr. 1 B • 34131 KS-Wilhelmshöhe
 Telefon 01 73 - 5 68 97 64

Fred's Polsterwerkstatt
 Inh. Fred Roth
 Autarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln
 www.freds-polsterwerkstatt.de
 Landsstraße 65 • 37287 Wehrhöl-Reichensachsen
 Tel.: 0 56 51 / 24 80

Kassel, 3 ZKB, Badewa., EBK, Kabel, Gasheizg., 99m², Kellerraum, Bk., gemeinschaftl. Fahrradkeller, Gartennutz., mit Blick auf den Stadthallengarten, in Jugendstilvilla, 1. OG, teilw. m. Parkettfußböden, frei ab sofort, H. Kunold, Tel. 05625 876 od. 0160 7875290

Wir haben eine neue Telefonnummer

05622 93999-0

Bitte beachten Sie die Nummer vor Ihrem nächsten Anruf!

B. Braun Ambulantes Herzzentrum Kassel MVZ GmbH
 Am Hospital 11 • 34560 Fritzlar • Telefon +49 5622 93999-0

kardiologie-fritzlar@herzzentrum-kassel.de
 www.herzzentrum-kassel.de

„Gemeinsam Gutes tun“

Advents-Spendenaktion

Spangenberg – Die Praxis für Osteopathie und Naturheilkunde aus Spangenberg ruft große Spendenaktion ins Leben.

„Gemeinsam Gutes tun“ ist das vorweihnachtliche Motto von Lisa Kullmann und Aron Soremba, Geschäftsführer der Panta Rhei Gesundheitscampus GmbH. Die beiden Therapeuten spenden 10 Euro pro Patient/in im Dezember 2021 an den „Deutschen Kinderhospizverein“ in Kassel. „Doch weil wir gemeinsam besser sind, rufen wir alle Patientinnen und Patienten, Bekannte und Freunde auf mit zu spenden“, so Kullmann. Dafür steht in der Praxis am Oberhain 6 in Spangenberg eine Spendenbox bereit. „Den gespendeten Betrag aus dieser Spendenbox werden wir am Ende noch zusätzlich großzügig aufrunden“ fügt Soremba hinzu. Wer sich informieren und beteiligen möchte, kann auch gerne unverbindlich in der Praxis anrufen (Telefon: 0 56 63 / 9 46 98 48). Der finale Spendenbetrag soll dem

ambulanten Kinder- und Jugendhospiz in Kassel dann zwischen den Jahren übergeben werden.

Die Panta Rhei Gesundheitscampus GmbH ist eine naturheilkundliche Praxis für Osteopathie und orthomolekulare Medizin mit Sitz in Spangenberg, Nordhessen.

Das Gesundheitsangebot der beiden Geschäftsführer Lisa Kullmann und Aron Soremba profitiert von vielfältigem Wissen, Erfahrung, qualitativer Fachspezifität und Spezialisierungen; die Meta-Vital Zellanalyse, Blutanalysen, Dunkelfeldmikroskopie, CaridoScan und Life Coaching stellen Ihre Gesundheit in den Mittelpunkt.

Panta Rhei Gesundheitscampus GmbH
Lisa Kullmann & Aron Soremba
Oberhain 6
34286 Spangenberg
Tel. 0 56 63 / 9 46 98 48
E-Mail: kontakt@pantarhei-gesundheitscampus.de
pantarhei-gesundheitscampus.de

Frust bei der Arbeit

Im Job nicht gleich das Handtuch werfen

Die eigenen Talente einbringen, die Arbeit mit Freude erledigen und eine gute Work-Life-Balance: So sieht für viele der ideale Job aus. Doch oft ist das Gegenteil der Fall. Manchmal ist im Job frustriert und unzufrieden – und hat plötzlich das Bedürfnis, einfach zu kündigen. Es kann ja nur besser werden.

Doch ist es richtig, dem Impuls nachzugeben und einfach das Handtuch zu werfen? „Bloß nichts überstürzen“, sagt Ute Gietzen-Wieland, Business- und Mental-Coach in Bielefeld. Ebenso sieht es Ragnild Struss, Karriereberaterin aus Hamburg: „Wer im Job unzufrieden oder frustriert ist, sollte genau ausloten, woran es liegt.“ Was konkret macht das Negative am Arbeitsplatz aus und gibt es die Möglichkeit,

das selbst positiv zu beeinflussen? Das sollten Fragen sein, denen man sich stellt. Denn wer vorschnell kündigt, läuft Gefahr, dass die Unzufriedenheit sich auch am neuen Arbeitsplatz einstellt. „Wichtig ist, sich bewusst zu machen, dass man nicht in einer Opferrolle ist, sondern dass man es ein Stück weit selbst in der Hand hat, den Job-Alltag aktiv zu gestalten“, so Struss. Für die Ist-Analyse sollte

man sich genug Zeit einräumen und sie so strukturiert und analytisch wie möglich angehen. Dazu gehören Fragen wie: Bin ich überhaupt in der richtigen Rolle? Fällt es mir vielleicht schwer, bei der Aufgabenverteilung auch mal Nein zu sagen? Es kann auch sein, dass die Arbeitsinhalte keinen Spaß machen, weil sie einen unter- oder überfordern. Oder ist es das Gehalt, das für Unzufriedenheit sorgt? Alles, was einem auffällt, sollte man zur Sprache bringen.

Ebenfalls ein Teil der Ist-Analyse: Welche Fähigkeiten und Stärken habe ich? Was macht mir Freude im Arbeitsalltag? Wo gibt es Hürden etwa in Form von Ängsten? „Aus all dem gilt es, für sich eine Vision zu entwickeln“, sagt Struss. Steht die Vision, geht es darum, sie umzusetzen. Meist ist es hilfreich, über Unzufriedenheit im Job mit dem Partner, der Partnerin oder mit Freunden zu sprechen.

Oft bringt einen aber auch professionelle Unterstützung und Beratung in einem

Coaching weiter. „Eine Außenperspektive ist fast immer gut, denn viele Verhaltensmuster im Jobbereich laufen nicht selten unbewusst ab“, so Struss.

Wenn sich am Arbeitsplatz aus welchen Gründen auch immer nichts ändern lässt oder die Werte eines Unternehmens nicht mit den eigenen in Einklang stehen, kann eine Kündigung der richtige Schritt sein. Allerdings: „Voreilig zu kündigen, ohne einen neuen Job zu haben, ist zumeist eine schlechte Idee“, sagt Gietzen-Wieland. Zumal

es dann in der Regel eine dreimonatige Sperre des Arbeitslosengeldes gibt.

Es gibt jedoch Fälle, in denen Menschen derart unter ihrem Joballtag leiden, dass sie ganz schnell aus dem Job heraus sollten. „Dann bietet es sich an, ärztliche Hilfe in Anspruch zu nehmen, sich krankschreiben zu lassen und so zur Ruhe zu kommen“, rät Gietzen-Wieland. In dieser Zeit kann neue Kraft gesammelt werden, um dann den dringend erforderlichen beruflichen Veränderungsprozess anzugehen. tmn



Manchmal ist der Drang zu kündigen einfach riesig. Eine Torschluss-Handlung ist in der Regel aber nicht ratsam. FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA-TMN



Alles für gesunden Schlaf

Jetzt online bestellen: third-of-life.com

20 €
ab 100 € Bestellwert mit dem Code **XMAS20***

Orthopädisches Kissen ACAMAR 69,95 €



testsieger.de
1,4
05/2020
sehr gut
Redaktions-Wertung: Third of Life ACAMAR

Wochenangebot

Bettdecke AERO ActiveClima 135 x 200 cm
149,95 €
99,95 €

testsieger.de
1,4
06/2020
sehr gut
Redaktions-Wertung: Third of Life AERO

INNOVATIONSPREIS ERGONOMIE 2021

* 10 € ab 50 € Bestellwert mit Code: XMAS10. Nicht kombinierbar mit anderen Rabattcodes. Gültig bis 31.12.2021.

Third of Life GmbH, Otto-Heilmann-Str. 17, 82031 Grünwald, Amtsgericht München, HRB 206499, Kundenservice: 089-44355504

Liste am Schluss

Feierabendrituale im Homeoffice

Kurz vor Jahresende türmt sich bei vielen die Arbeit. Im Aufgabenstress ist der rechtzeitige Feierabend schnell vergessen, insbesondere wenn Beschäftigte vom heimischen Schreibtisch aus arbeiten. Gesund ist das nicht.

Feierabendrituale können aber dabei helfen, auch im Homeoffice besser abzuschal-

ten. Darauf weist die BAD Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH in ihrem Faktenblatt „Gesund im Homeoffice“ hin. Konkret sollten Beschäftigte einen Zeitpunkt festlegen, zu dem sie mit der Arbeit aufhören und keine Mails mehr lesen.

Wer diesen Zeitpunkt zusätzlich mit einem Ritual verknüpft, macht sich das Ab- und Umschalten von Arbeits- auf Privatmodus noch einfacher. Berufstätige können zum Beispiel eine „Hat-gut-geklappt-Liste“ führen, die sie am Ende des Arbeitstags noch einmal anschauen.

Es motiviert, sich die eigenen Fortschritte noch einmal vor Augen zu führen. Genau so kann man anderen von seinen Erfolgen bei der Arbeit erzählen oder sie zu Feierabend aufschreiben. tmn



Wer sich vor Augen führt, was er geschafft hat, kann nach Feierabend besser abschalten. FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA-TMN

Reinigungskräfte m/w/d
(SV-pflichtig) zur Reinigung einer Bundeswehrkasernen in Fritzlar, Berliner Str. gesucht. AZ: Mo. – Freitag ab 6.00 Uhr morgens. Bitte bewerben Sie sich aussch. telefonisch unter: **Nils Bogdol GmbH**, kostenlose Rufnummer: Mo–Fr 08:00-16:00 Uhr unter **0162 200 34 20**

Wir suchen ab sofort eine
Bürofachkraft (m/w/d)
mit Kenntnissen in Buchführung auf 450-€-Basis, Arbeitszeiten Mo.–Fr. 8 bis 13 Uhr
Carat Automaten GmbH
05686 2999906

Senioren- und Therapiezentrum **HELSA**

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/-n
Ergotherapeuten/-in
(m/w/d) – Voll- oder Teilzeit
für die Praxis im eigenen Haus

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Jutta Bauer
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Die GESCHENKIDEE zum Weihnachtsfest!

Schenken Sie doch einfach einen Geschenkgutschein. Damit liegen Sie immer richtig.
Auch anzuschauen unter: www.fuersie-frielandorf.de

Damen Stoff- oder Strick-Kleider in verschiedenen Größen und Farben schon ab **19,95**

Damen-Pullover mit Glitzermotiven in verschiedenen Farben, unisize schon ab **19,95**

Warme Damen-Hosen mit Innenfutter in aktuellen Farben, Größen: M–3XL schon ab **19,95**

Damen-Oversize-Pulli im Häkel-Look unisize nur **24,95**

Damen Jacken warm in aktuellen Farben, unisize schon ab **39,95**

Kinder-Strickpullis mit Micky-Weihnachtsmotiv Größen: 4–10 Jahre nur **9,95**

Wir wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und alles Gute für das neue Jahr 2022.
Bleiben Sie gesund.

W. Weissing
Made For Sie
Für Damen, Herren & Kinder im Einzelzentrum in Frielendorf
www.fuersie-frielandorf.de

Öffnungszeiten
Montag–Freitag 9–18 Uhr
Samstag 9–14 Uhr

Ziegenhainer Str. 10
34621 Frielendorf
Tel. 05684 3459211

- Textilien für Damen, Herren und Kinder
- Accessoires
- Geschenkartikel
- Geschenkgutscheine

„Humor wird bei uns auch gepflegt.“

Senioren- und Therapiezentrum **HELSA**

Wir suchen eine/n
Pflegefachfrau/ Pflegefachmann
(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst – Vollzeit, Teilzeit, GfB

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 180
Frau Katharina Braun
pd12@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Lossetal
Ambulanter Intensivpflegedienst

Unser Team freut sich über Verstärkung
Pflegefachfrau/ Pflegefachmann
(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst
Attraktives Gehalt
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub*
*bei Vollzeit

Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Nicole Träbing
pd1@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Mal ein wenig außergewöhnlicher?

Von der Festtagsküche aus anderen Ländern inspirieren lassen

Würstchen mit Kartoffelsalat an Heiligabend, Gans zu Weihnachten - das sind Klassiker auf deutschen Tellern. Doch wie sieht es in der internationalen Festtagsküche aus? Ein Blick über den Tellerrand.

Finnland: Kiloweise Schinken. Weil der Weihnachtsmann in Finnland wohnt, ein erster Blick auf die Festtafel hoch im Norden. Ein Klassiker ist Joulukinkku, der Weihnachtsschinken: Dafür wird ein großer Schinken, gerne bis zu zehn Kilo schwer, vier bis fünf Tage vor dem Verzehr eingepökelt und dann im Ofen gebacken.

Für eine Kruste sorgen Senf, Zucker und Paniermehl. Garniert mit Erbsen, gekochten Backpflaumen



Cotechino mit Linsen: ein Weihnachts-Klassiker in Italien.

FOTO: TORSTEN SCHÄFER/DISHES DELICIOUS/DPA-TMN

oder Apfelstückchen kommt der Braten auf den Tisch, begleitet von einem Auflauf aus Kartoffeln, Karotten oder Steckrüben.

Schweden: Julbord-Buffer mit Hering und Köttbullar. Genau wie in Finnland wird auch in Schweden in der Vorweihnachtszeit Glühwein getrunken. Der Rotwein im

Glögg wird je nach Gusto mit Korn oder Wodka ergänzt. „Dazu werden Rosinen und Mandeln angeboten, die in den warmen Glögg gegeben werden“, berichtet Karin Forlander, schwedische Kollegin von Erica Löfman. Die Schwedin mag die Tradition ihrer Heimat, dass sich an Weihnachten Familien und Freunde am Buffet treffen,

wenn ein Julbord aufgetischt wird. Dort darf Fisch nicht fehlen, je nach Region zum Beispiel sauer eingelegte Heringe, etwa in Dill-, Curry- oder Senfsauce, geräucherter oder gebeizter Lachs, Krabben oder auch Räucheraal. Zu den klassischen Fleischspeisen des Julbord gehören auch Köttbullar Fleischbällchen, kleine geräucherte

Würstchen Prinskorv und Schinken Julskinka, serviert mit süßem Senf.

Italien: Deftige Weihnachtswurst mit Linsen. Die Frage nach einem klassischen italienischen Weihnachtsgeschicht sei nicht leicht zu beantworten, sagt Torsten Schäfer. Es gebe ganz viele italienische Regionalküchen, die sich in den Kochtraditionen und Gerichten unterscheiden, so der Food-Blogger. Um einen deftigen Tipp gebeten, empfiehlt Schäfer den Klassiker „Cotechino mit Linsen“.

Cotechino ist eine Kochwurst, gefüllt mit gehacktem mageren und fettem Schweinefleisch. „Er ist eng verwandt mit dem Zampone, einem gefüllten Schweinefuß, der ebenfalls zu den klassischen Weihnachtsgeschichten Italiens zählt“, sagt Torsten

Schäfer, dem allerdings der Cotechino etwas besser schmeckt. „Während beim Zampone das Fleisch im dicken Schweinefuß steckt, ist die Haut des Cotechino viel dünner. Das macht das Gericht zarter und delikater.“

Russland: Blinis mit veganem Kaviar. Tatjana Zielke, in Russland geboren und in Leipzig lebend, berichtet, dass sich in ihrer Heimat Russland vor allem an Silvester „die Tische biegen“: „Dann wird nur das Beste aufgetischt“, so Zielke. Sie serviert etwa Blinis (Pfannkuchen) mit veganem Kaviar. Für den Teig nimmt sie Weizen- und Buchweizenmehl, Hafermilch und Kokosblütenzucker. Die Füllung bekommt eine fischige Note aus veganem Kaviar, Algen, Noriblätter, Seegras. tmn



ASKLEPIOS informiert

Zurück in die Heimat

Solveig Rohleder absolviert ihre Facharztausbildung im MVZ Heinebach

Alheim-Heinebach - An mehreren Standorten in Hessen betreibt die Asklepios MVZ Hessen GmbH Arztpraxen und ambulante therapeutische Einrichtungen, vor knapp drei Jahren übernahm sie auch das Medizinische Versorgungszentrum (MVZ) im Alheimer Ortsteil Heinebach.

Damit sicherte sie den Standort und verhinderte vermutlich auch, dass weitere Bausteine der Gesundheitsversorgung weggebrochen wären, wie etwa Apotheken oder Physio- und Ergotherapie-Praxen.

Zum 1. Dezember wurde das Ärzteteam im MVZ verstärkt durch Solveig Rohleder. Sie wurde in Rotenburg/Fulda geboren und wuchs in Heinebach auf, deshalb kennt sich die 44-jährige gut in der osthessischen Gemeinde aus. Nach dem Abitur erfolgte eine Ausbildung zur Erzieherin, in diesem Berufsfeld war sie mehrere Jahre unter anderem als Natur- und Umweltpädagogin tätig. Nebenberuflich erwarb sie zusätzlich den Abschluss IHK-geprüfte Pharmareferentin, der mit einem Bachelorabschluss vergleichbar ist. 2014 schlug Rohleder einen neuen Weg ein, an der medizinischen Fakultät der Universität Ulm begann sie ein Studium der Humanmedizin, das sie nach sechsjähriger Regelstudienzeit erfolgreich abschließen konnte. Bereits während der Famulatur, den vorgeschriebenen Praktika für Medizin, war die Studentin im MVZ tätig. „Hier habe ich bereits eine hervorragende Lehre durch Dr. Klementz, Dr. Merkel und Dr. Kames erfahren und zugleich ein sehr freundliches und hilfsbereites Praxisteam kennengelernt“, erinnert sie sich gern zurück.



Verstärkung im MVZ Heinebach: Medizinerin Solveig Rohleder absolviert ihre Weiterbildung zur Fachärztin für Allgemeinmedizin. FOTO: ASKLEPIOS

Unmittelbar nach dem Uni-Abschluss begann die Weiterbildung zur Fachärztin für Allgemeinmedizin - erste Station war die Innere Abteilung am bayrischen Kreisklinikum Dillingen/Donau. Als Assistenzärztin sammelte sie dort ein Jahr lang weitere Berufserfahrung, nun wechselt sie wieder ins heimatische Heinebach.

Dort steht in den kommenden drei Jahren „ambulante hausärztliche Versorgung“ auf dem Lehrplan und ist der nächste Schritt in der Facharztausbildung. „Ich bin mir sicher, meine sozialpädagogischen Kompetenzen und meine Lebenserfahrung erleichtern mir den Umgang mit den ganz unterschiedlichen Menschen - immerhin reicht die Altersspanne hier vom Kleinkind bis zur hochbetagten geriatrischen Patientin“, freut sich die Medizinerin auf die neue Herausforderung.

„Das MVZ bietet Allgemeinmedizin, Arbeitsmedizin, Notfallmedizin, Sportmedizin, Schmerzmedizin, Akkupunktur, Kardiologie und allgemeine internistische Medizin unter einem Dach“, betont sie. Diese umfangreiche medizinische Versorgung sei ein Segen für den ländlichen Raum und biete zugleich eine breitgefächerte Ausbildung für sie selbst, so die angehende Fachärztin. „Das Spektrum beinhaltet nicht nur die Beratung und Regelversorgung sondern beispielsweise auch die Behandlung chronisch Kranker“ führt sie weiter aus. „Die erfahrenen KollegInnen hier in der Praxis begleiten mich professionell, darüber hinaus gibt es Fort- und Weiterbildungen durch Asklepios und die hessische Landesärztekammer“, beschreibt Rohleder den weiteren Fortgang ihres eingeschlagenen Weges.

Ab sofort trifft man Solveig Rohleder während der Sprechzeiten im MVZ an, mit ihrem Motto „Heitere Gelassenheit und Optimismus“, will sie den PatientInnen Unterstützung und Orientierung bieten, darüber hinaus möchte sie Hilfe zur Selbsthilfe geben und im Sinne einer gesunden Lebensführung zur Gesundheit beitragen. Für ihren eigenen Ausgleich genießt die Naturliebhaberin Jogging- und Wandertouren durch die wunderschöne Region, weitere Strecken erkundet sie auch gern mal auf ihrem Motorrad. „Ich möchte dauerhaft in Nordhessen bleiben und wünsche mir nach meiner Facharztausbildung auch weiterhin als Fachärztin für Allgemeinmedizin im MVZ Heinebach arbeiten zu können“, blickt Solveig Rohleder in ihre persönliche und berufliche Zukunft.



Nüsse können für kleine Kinder gefährlich werden.

FOTO: FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Lieber keine Nüsse

Bei kleinen Kindern

Nüsse in den unterschiedlichsten Varianten gehören zur Weihnachtszeit einfach dazu. Gerade diese Nascherei kann aber für kleinere Kinder schnell gefährlich werden.

Leben kleine Kinder unter vier Jahren im Haushalt? Dann sollte auf Nüsse unterm Weihnachtsbaum verzichtet werden. Dazu raten Experten

vom Universitätsklinikum Bonn. Denn Kleinkinder schlucken oft noch recht unkoordiniert und ihr Gebiss ist noch nicht so ausgebildet. Da kann es schnell passieren, dass ihnen etwa ein Stück Nuss im wahrsten Wortsinn in den falschen Hals gerät. Landet ein Fremdkörper

vor der Stimmritze oder so-lichsten Varianten gehören zur Weihnachtszeit einfach dazu. Gerade diese Nascherei kann aber für kleinere Kinder schnell gefährlich werden. Leben kleine Kinder unter vier Jahren im Haushalt? Dann sollte auf Nüsse unterm Weihnachtsbaum verzichtet werden. Dazu raten Experten vom Universitätsklinikum Bonn. Denn Kleinkinder schlucken oft noch recht unkoordiniert und ihr Gebiss ist noch nicht so ausgebildet. Da kann es schnell passieren, dass ihnen etwa ein Stück Nuss im wahrsten Wortsinn in den falschen Hals gerät. Landet ein Fremdkörper

vor der Stimmritze oder so-lichsten Varianten gehören zur Weihnachtszeit einfach dazu. Gerade diese Nascherei kann aber für kleinere Kinder schnell gefährlich werden. Leben kleine Kinder unter vier Jahren im Haushalt? Dann sollte auf Nüsse unterm Weihnachtsbaum verzichtet werden. Dazu raten Experten vom Universitätsklinikum Bonn. Denn Kleinkinder schlucken oft noch recht unkoordiniert und ihr Gebiss ist noch nicht so ausgebildet. Da kann es schnell passieren, dass ihnen etwa ein Stück Nuss im wahrsten Wortsinn in den falschen Hals gerät. Landet ein Fremdkörper

Nicht aufs Frühstück verzichten

An den Festtagen

Stollen zum Kaffeetrinken, Gänsebraten und Rotkohl am Abend: An Heiligabend und an den Weihnachtsfeiertagen wird oft groß aufgetischt. Da liegt der Gedanke nahe, das Frühstück oder eine andere Mahlzeit ausfallen zu lassen. Das ist aber nicht ratsam: „Dann hat die Verdauung erst gar nichts zu tun - und

dann auf einmal ganz viel“, sagt die Ernährungswissenschaftlerin Maja Seimer aus Hamburg. Um Magen und Darm nicht zu überfordern, sind regelmäßige Mahlzeiten daher die bessere Wahl. „Zum Frühstück ist etwas Leichtverdauliches optimal. Das kann zum Beispiel ein Porridge sein.“ tmn

Fröhliche Weihnachten



Wir bedanken uns bei all unseren Kunden, Freunden und Bekannten für das erfolgreiche Jahr!

Ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes, glückliches Jahr 2022 wünschen

Michaela Mende, Petra Heise,
Talisa Munder & Hanne Ebert

AbSchnitt 2.0 AbSchnitt 254

Untergasse 8, 34576 Homberg Alsfelder Str. 9, 34590 Wabern-Hebel

Michaela Mende & Petra Heise GbR
Telefon 05681 9313800

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest.

Autohaus Gerhard Griesel – Inh. Angelo Döring e. K.
Zum Wengesberge 1–3, 34212 MEG-Röhrenfurth
Tel. 05661 2271, E-Mail: a.doering@autohaus-griesel.de

FROHE WEIHNACHTEN

Liebe Geschäftskunden, Liebe Geschäftspartner!

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche und schöne Weihnachtszeit und für das kommende Jahr viel Gesundheit, Freude und Glück. Für die gute Zusammenarbeit möchten wir uns herzlich bedanken.

Ihr Team der Firma Haus- und Gebäudetechnik Blum

Haus- und Gebäudetechnik Blum
Mainzer Straße 7
34590 Wabern-Zennern
www.blum-zennern.de

HAUS- UND GEBÄUDETECHNIK
BLUM
Christoph Blum



Wir danken Ihnen für das angenehme Miteinander und für das Vertrauen, das Sie in uns gesetzt haben! Ihnen und Ihren Angehörigen wünschen wir frohe Festtage und ein gesundes und glückliches neues Jahr!

Hephata Soziale Dienste und Einrichtungen
gemeinnützige GmbH

Seniorenzentrum Edermünde
Tiefenbachweg 15–17,
34295 Edermünde

Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches Jahr 2022.

Ihr Landgasthof
Wiegand & Team

Manuel Wiegand
Steingasse 2 · 34582 Freudenthal
Tel. 05682 2344
E-Mail: info@landgasthof-wiegand.de

Merry Christmas

Wir wünschen unseren 2- und 4-beinigen Kunden frohe Weihnachten.

Fressnapf Fritzlar
Kesseler Straße 44 • Fritzlar
Telefon 05622 799494

Wir wünschen unseren Kunden, Mitarbeitern, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Döring

Gartentechnik · Lohnunternehmen · Agrarservice
An der Kirche 16 • Fritzlar-Werkel • Telefon 05622 / 5556

Frohe Weihnachten und alles Gute für 2022

Wir freuen uns auf persönliche Begegnungen mit Ihnen in Spangenberg und Morschen

VR-Bank Spangenberg-Morschen eG

Fröhliche Weihnachten



CAR GAS™
TECHNOLOGIE FÜR ALTERNATIVE ANTRIEBE

Das Car-Gas Team
wünscht Ihnen eine
gesegnete Weihnacht und
ein gesundes und
erfolgreiches Jahr 2022

Vielen Dank für
Ihr entgegengebrachtes
Vertrauen!



**Fröhliche Weihnachten und
alles Gute für 2022**

wünscht Ihnen:



CLICK SERVICE SCHAEFER

Computer-Zubehör-Service

34323 Malsfeld-Elfershausen
Sealweg 21 · Tel.: 05661 908548
Mobil: 0160 2322313
www.pclick.de · service@pclick.de
Di., Mi., Fr. 10 - 12 Uhr & 16 - 18 Uhr
sowie nach telefonischer Vereinbarung

Dachdeckermeister
LEWANDOWSKI GmbH

ALLES RUND UMS DACH



Wir sagen **DANKE** für das
entgegengebrachte Vertrauen
und wünschen all unseren Kunden
frohe Weisachten
und für das neue Jahr alles Gute
und vor allem Gesundheit!

34323 Malsfeld-Ostheim · Tel. 05661 9290920
www.dachdecker-lewandowski.de

Wir sagen **DANKE** für Ihr entgegengebrachtes Vertrauen
Klaus, Doris und Martin

Frohe Weihnachten

Klaus Wentow
KFZ - TECHNIK



Klaus Wentow Kfz-Technik
Dorfstraße 6 · 34582 Borken-Singlis
Telefon: 05682 6685 · Fax: 05682 6589
E-Mail: kdat-wentow@t-online.de

Wir wünschen allen unseren Kunden
ein fröhliches Fest und einen
guten Start ins neue Jahr!



Autohaus K.-E. England Inh. Manuel England
Schulstraße 4 | 34632 Jesberg | Tel. 06695 806

Allen Kunden und Freunden
unseres Hauses wünschen wir
gesegnete Weihnachten und ein glückliches neues Jahr.



Glastanzdiele Falkenberg
Gaststätte Opfermann

Melsunger Str. 22 · Tel. 05683 7645
Wabern-Falkenberg

Das Team der Tierarztpraxis
Korthaus wünscht allen
Tieren und deren Besitzern
ein gesegnetes Weihnachtsfest
und ein gesundes,
fröhliches neues Jahr!



**TIERARZTPRAXIS
REGINA KORTHAUS**
Tel.: 0 56 61 - 5 05 60 Mobil: 01 78 - 1 85 85 42
www.tierarztpraxis-melsungen.de

**Praxis für
Physiotherapie**

Roger Rollhaus
Daniel Kagelmann



Praxis für
**PHYSIO
THERAPIE**

Wir wünschen allen ein fröhliches
Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr.

Tel.: 0 56 82/735 74 80 · Bahnhofstr. 55 · 34582 Borken

FROHE
Weihnachten
EIN GUTES NEUES JAHR



Erwin
HEER
Bauunternehmen

Neuer Weg 1
34596 Bad Zwesten
Tel.: 05626 922360

Ein frohes Weihnachtsfest
und gute Fahrt im neuen Jahr
wünscht allen Kunden,
Freunden und Bekannten



LADA **Auto Garde**

Ihr freundlicher Kfz-Meisterbetrieb
Nürnberger Landstr. 37 · Morschen · Tel. 05664 349
www.auto-garde.de



**fröhliche
Weihnachten** und ein
gesundes neues Jahr


ASKLEPIOS
Gesund werden. Gesund leben.
www.asklepios.com/schwalm-eder

KLINIKUM SCHWALMSTADT
Krankenhausstr. 27 | Schwalmstadt
☎ (0 66 91) 799-0

KLINIKUM MELSUNGEN
Kasseler Str. 80 | Melsungen
☎ (0 56 61) 777-0

Wir möchten Ihnen für das Vertrauen danken,
das Sie uns und unseren Mitarbeitern
in diesem Jahr entgegengebracht haben.
Wir freuen uns, Sie auch in 2022
zu unseren Kunden zu zählen.

Schöne Weihnachten
und ein gutes neues Jahr
Familie Jens Marggraf & Mitarbeiter



Taxi Jens Marggraf GmbH | Melsungen | Rotenburg | Bad Wildungen | Fritzlar

Fröhliche Weihnachten

Wir bedanken uns
für das uns entgegengebrachte Vertrauen
und wünschen Ihnen und Ihren Familien
erholungskreiche Feiertage, viel Glück und Erfolg
für das neue Jahr



Wohnmobile Oeste
Ihre Freizeit - bei uns in guten Händen
www.wohnmobile-oeste.de
Walkemühle 1 - Melsungen - 05661-51651

Immobilien Schwalm-Eder
Partner der Kreissparkasse Schwalm-Eder

Wir bedanken uns bei
unseren Kunden,
Freunden und Geschäftspartnern
für die gute Zusammenarbeit
und das entgegengebrachte Vertrauen.

Wir wünschen Ihnen ein schönes
Weihnachtsfest und für das kommende Jahr 2022
alles Gute, Gesundheit und Zufriedenheit.

Fritzlar 05622 / 9178295 Homberg 06691 / 9158224 Melsungen 05661 / 9239622 Schwalmstadt 06691 / 9158225
www.s-immobilien.de

Frohe Festtage und ein
erfolgreiches neues
Jahr & viel Gesundheit
wünscht Firma
Dirk Walpert

■ Baumfällarbeiten ■ Häckselarbeiten
■ Garten- & Landschaftspflege

Zum Steinbach 4
34286 Spbg./
Landefeld
Tel. (0 56 63) 930 756
Mobil: (01 73) 7 96 88 30



Nichts kann den Menschen mehr stärken,
als das Vertrauen, das man ihm entgegenbringt.
- Paul Claudel -

Für das in uns gesetzte Vertrauen möchten wir
uns sehr herzlich bei Ihnen bedanken
und wünschen Ihnen auf diesem Wege
fröhliche Weihnachten und ein
gesundes und erfolgreiches neues Jahr.

Vom 18.12.2021 bis 02.01.2022
haben wir geschlossen.

**Autohaus
Poniewaß**
& Co GmbH SUBARU
Confidence in Motion

Brückenbachweg 11 · 34587 Felsberg-Melgershausen
Telefon 05662 3600 · Telefax 05662 1070



Schon entdeckt?
Gutes direkt vom Bauernhof:


ACKERMANN'S
„Wenn's um die Wurst geht“

- „Ahle Wurst“, Schinken, Kesselwurst und vieles mehr
- frisches Wildfleisch (nicht nur für Ihr Weihnachtsessen)

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Fest und
einen guten Rutsch ins neue Jahr.
Ihre Familie Ackermann

Vom 24.12.2021 – 07.01.2022
ist unser Laden geschlossen.

Bruchweg 4, 34323 Malsfeld-Ostheim
Tel. (0 56 61) 92 03 55
Öffnungszeiten: Mi + Do 15.00 – 18.00 Uhr + Sa 10.00 – 13.00 Uhr



HANS GREBE GUXHAGEN
Inh. Hans-Dieter Grebe

· KLEMPNEREI · BADPLANUNG · GERÜSTBAU · 1900
· SANITÄRE EINRICHTUNGEN · REGENWASSERNUTZUNG ·

Brückenstraße 23 · 34302 Guxhagen

Wir, die Familie Hans Dieter Grebe, möchten
uns für das langjährige Vertrauen und die gute
Zusammenarbeit auf diesem Weg recht herzlich
bei unseren Kunden und Freunden bedanken.

Wir wünschen unseren Nachfolgern,
Fam. André Gundlach, viel Erfolg und Ihnen allen
frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes
Weihnachtsfest und ein gutes und
erfolgreiches 2022!

AUEL G m b H
Inh. E. Auel
Familienbetrieb seit 1850

Landmaschinen · Landwirtschaftlicher Lohnbetrieb
Hauptstr. 13 · Wabern-Unshausen · Tel. 05683 - 7025 · E-Mail: info@auel-wabern.de



Frohe Weihnachten


wünschen wir allen Patienten und Besuchern, Bewohnern und Angehörigen, Zuweisenden und Geschäftspartnern.
Einen besonderen Dank richten wir an alle Mitarbeitenden, die seit fast zwei Jahren unermüdete Bereitschaft
zeigen und täglich Unglaubliches leisten. Wir sind stolz auf Sie!

Auch an alle Spender und Freunde des Hospitals sowie des St. Elisabeth Seniorenstifts möchten wir uns
richten und Danke sagen. Sie haben uns auch in diesem Jahr großzügig unterstützt und vielfältige Projekte
für Patienten, Bewohner und Mitarbeitende ermöglicht.

Im vergangenen Jahr durften wir viel Zuspruch und Verbundenheit erfahren. Wir bedanken uns bei allen,
die uns ihr Vertrauen schenken.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein besinnliches Weihnachtsfest
und ein glückliches, gesundes Jahr 2022.

**St. Elisabeth
Seniorenstift**
Betreiber: Vita Communis GmbH



Weniger Verpackungsmüll

So packt man Geschenke nachhaltig ein

Kein Weihnachten ohne Geschenke. Und keine Geschenke ohne Verpackung. Der große Stapel Müll, der sich in vielen Wohnzimmern nach der Bescherung aufstaut, treibt so manches schlechte Gewissen an. Nächstes Jahr machen wir es anders, ganz sicher. Aber dann?

Machen wir uns nichts vor: So mancher gut gemeinte Tipp fürs nachhaltige Einpacken sieht einfach nicht schön aus. Alte Zeitungen und Werbeblätter als Geschenkpapier wiederverwerten? Schuhkartons umfunktionieren? Geht das auch in schön?

Das geht. Es kommt ja nicht allein auf ein schönes, knisterndes Papier an, sondern auf den Gesamteindruck mit Schleife und Co. Und diese lässt sich zum Beispiel durch Blumen, Grün und Früchte aus dem eigenen Garten oder vom Balkon ersetzen. Dadurch wirkt sogar das Zeitungspapier schön.

Blumen und Zweige statt Plastik-Schleife: Bloggerin Katharina Funk verziert ihre Geschenke mit Tannengrün, Hagebutten und Ilex oder kleinen Sträußen aus getrockneten Blumen wie Strohblume, Strandflieder, Distel oder Skabiose. Weniger ist dabei mehr: „Drei finde ich eine schöne Anzahl und eine gute Größe“, sagt die Hobby-Floristin. Sie gehört der Slowflower-Bewegung an, ein Zusammen-



Nachhaltig und besonders: Selbst bedrucktes Geschenkpapier, dekoriert mit Zweigen.

FOTO: MASCHA BRICHTA/DPA-TMN

schluss von Floristen und Gärtnern für eine nachhaltigere Schnittblumenproduktion. Die kurzstieligen Blumen umwickelt Funk zunächst etwa zwei Zentimeter breit mit Blumendraht, um die Blüten zu stabilisieren. Der Draht wird dann mit Bast verdeckt. Ihr Tipp: „Lassen Sie ein Stück Band übrig, aus dem

Sie später eine Schleife binden können.“

Aber natürlich muss man nicht auf alles verzichten: Die üblichen Stoffbänder und -schleifen sind eine nachhaltige Verpackung, denn sie lassen sich viele Male wiederverwerten. Die Falten werden geglättet, die Bänder über Kartons von leeren Küchenrollen

gewickelt und so bis zum nächsten Verpacken aufbewahrt.

Papier mit Kartoffeldruck gestalten: Verzicht sollte man beim Schenken vor allem auf beschichtetes Schmuckpapier, denn es kann nicht wie Altpapier recycelt werden. Alternative Pa-

piere und auch Stoffe als Verpackungen lassen sich mit etwas Basterei verschönern: Man bemalt sie, nutzt Kartoffeldruck oder – etwas aufwendiger – den Linoldruck.

Japanische Tradition: Schöner in Stoff einpacken. Eine weitere Idee zum Einpacken stammt aus Japan: Furoshiki.

Das heißt übersetzt „Badetuch“. Einst wurde das Tuch durch eine Faltechnik zum Beutel, um darin die Kleidung zu transportieren.

Heute wird die Knüpftechnik gerne zum Einpacken von Geschenken verwendet, da sie schöner, aber auch aufwendiger ist, als einfach nur ein Tuch zum Beutel zu kneten. Anleitungen zeigt zum Beispiel das japanische Umweltministerium online. Die Idee eignet sich übrigens besonders dann, wenn man auch das Tuch, einen Schal oder ähnliches gleich mit verschenkt – also die Verpackung selbst zum Geschenk wird.

Ungewöhnliche Verpackungen suchen: Nahezu alle Geschenke werden in Papier oder Folie verschenkt – spricht Sie das noch an? Wie wäre es denn zum Beispiel, wenn man Ihnen stattdessen eine kleine Walnuss mit einer Schleife drumherum überreicht? Sind Sie nun besonders neugierig? Eine Idee aus Online-Kreativportalen lautet, in den leeren Schalen etwa ein kleines Schmuckstück zu verstauen und diese zuzukleben.

Oder suchen Sie schöne alte Vintage-Dosen auf Flohmärkten: Die eignen sich als Verpackung, und der Beschenkte erhält noch einen schönen Lagerort – zum Beispiel für sein Kaffeepulver – als Extra. Und wie wäre es, ausgerechnet die berühmten Socken als Weihnachtsgeschenk zu schenken – sie aber dieses Mal als Verpackung für das eigentliche Geschenk zu nutzen? tmn

Stellenangebote



Referenznummer:
NIL-2021-007

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für die Region Göttingen - Hörter - Kassel - Northeim einen

Servicetechniker (m/w/d) im Außendienst

Wohnort bestenfalls Raum Kassel

Ihre Aufgaben

- Instandsetzung aller Produkte aus unserem Portfolio
- Wartungs- und Inspektionsarbeiten an mobilen und stationären Anlagen
- Montage und Aufbau stationärer Anlagen
- Erfolgreiche Zusammenarbeit mit den zuständigen Außendienstmitarbeitern

Ihr Profil

- Erfolgreich abgeschlossene technische Berufsausbildung zum Mechatroniker / Mechaniker / Elektriker / Anlagenbauer / Hydrauliker (m/w/d) oder eine vergleichbare Ausbildung
- Idealerweise Außendienstfahrerfahrung
- Führerscheinklasse B
- Sicherer Umgang mit Kunden, selbstständige und lösungsorientierte Arbeitsweise

Wir bieten

- Nach einer intensiven Einarbeitung eine spannende und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem kollegialen Team
- Interne und externe Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen
- Eine faire Bezahlung mit betrieblichen Sozialleistungen
- Modernste Arbeitsmittel (Laptop, Tablet, Smartphone) und ein optimal ausgestattetes Kundendienstfahrzeug
- Flexibles, eigenverantwortliches Arbeiten, kurze Anfahrtswege mit nahezu keinen arbeitsbedingten Übernachtungen
- Betriebliches Gesundheitsmanagement, unter anderem eine geförderte Mitgliedschaft in einer deutschlandweiten Sport- und Fitnessseinrichtung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung, der Referenznummer u. des frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an: recruitment.de@nilfisk.com oder über unsere Homepage.

Nilfisk ist einer der weltweit führenden Anbieter von professioneller Reinigungstechnik. Mit Vertretungen in über 135 Ländern, rund 4.400 Mitarbeitern und einem Umsatz von 833 Mio. EUR im Geschäftsjahr 2020 bieten wir Ihnen alle Vorteile eines internationalen Konzerns.

Nilfisk GmbH
Personalabteilung
Guido-Oberdorfer-Straße 2-10, 89287 Bellenberg
www.nilfisk.de



MFA (m/w/d)
als Verstärkung für unser Team gesucht.
Ab sofort oder später, auch Teilzeit.
Praxis Dr. med. Astrid Sandler
Kasseler Straße 1, 34305 Niedenstein
Tel. 0163 7363537

Wir suchen **LKW Fahrer/-in** in VZ und TZ mit FS. Kl. C bis CE – kein Stückgut oder Paketdienst!
Tel. 05692 9964010 – Herr Bossaerts
p.bossaerts@bossaerts-transpote.de



Zukunft in Kinderhänden – mit einem Testament helfen

Das Deutsche Kinderhilfswerk e.V. setzt sich deutschlandweit für die Belange von Kindern und deren Rechte ein. Mit Ihrem Testament können Sie unsere Arbeit unterstützen.

Informationen erhalten Sie von Cornelia Teichmann unter Tel. 030 / 30 86 93 - 23 oder per E-Mail: teichmann@dkhw.de



Anzeigen in Ihrer Tageszeitung sind eine wirkungsvolle Werbemöglichkeit.

Bekanntschaffen

Gitte, 70 J., verwitwet, umgänglich u. häuslich, mit etwas vollbus. Figur. Bin eine saubere Hausfrau, würde für Sie einkaufen, kochen u. den Haushalt führen, ganz u. gar zu Ihnen gehören. Bald ist schon wieder Weihnachten u. wir sind noch immer allein. Rufen Sie ü. PV an, ich stelle mich kurzfristig bei Ihnen vor. Tel. 0176-43646934

Evelyn, 59 J., bin e. hübsche, fleißige Frau, auf die Verlass ist. Naturliebhaberin u. gute Autofahrerin. Ich habe ein Händchen für alles, mag kuschelige Winterabende, neue Kochrezepte ausprobieren u. die gemütl. Zweisamkeit. Vielleicht wird es eine Partnerschaft für den Rest des Lebens, wenn Du ü. PV anrufst. Tel. 01520-8293309



Kontakte

Sie (67) BH DD, privat 01525-787 40 68



Verkauf

Waschmaschine, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE, Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen - Ippinghausen, 05692 - 9939472, Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, SA.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Entrümpelung kostenlos? Wir holen alles, was man noch brauchen kann - kostenlos! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

Uns ist nichts zu staubig, wir entrümpeln alles. Tel: 0561-498835

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Ankauf

Antiquitäten, Kunstströdel & Spielzeug
Telefon: 05 61 - 49 88 35

Antikhalle Kassel, Haushaltsauflösungen mit Wertausgleich. Tel: 05 61 - 49 88 35

Modellisenbahn und Zubehör gesucht ☎05544 912031

Landwirtschaft & Forsten

www.kaminbrennholz.com
Tel. 0173/3950311

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

Baumarkt

Brennholz ☎ 05545 6438

Auto-Ankäufe

€ Auto für Export gesucht. Zahle über Wert. Kaufe alle Kfz, Diesel u. Benziner, auch mit Motorschaden. TÜV/km Stand egal. 0157-570 178 22

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrottfahrzeug ab! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen Tel.03944-36160 | www.wm-aw.de Fa.

Verschiedenes

1A Buche ab 39,- € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de