

Schöne Überdachungen

Vollholz Viereck GmbH
05664 · 930 341 | www.vollholz-viereck.de

isofloc

HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

Wir kaufen Schrott und NE-Buntmetalle:
Kupfer (Kabel, Draht, Millberry), Aluminium, Zink, Messing, Blei, Bleibatterien usw.

HUGO SCHROTT METALL

Inhaber: Heinrich Hugo e. K.
Industriegebiet Nord • Justus-Liebig-Straße 3 • 36179 Bebra
☎ 06622 5587 Mo. – Fr. von 8:00 – 16:00 Uhr
www.hugo-schrott-metall.de

Neue Grundstücke
Vom Ackerland zum Bauland in Gudensberg



Malwettbewerb
Tim Brauer gewinnt bei der Lufthansa



Dank an Ehrenamtliche
Stadt Gudensberg würdigt die Leistungen



Die Not ist immer noch groß

Adelshäuserin sammelt Spenden für Flutopfer im Ahrtal

Adelshausen – Jeder kann seinen Beitrag leisten, um Menschen in Not zu helfen. Deshalb war es für Ursula Apell aus Adelshausen selbstverständlich, den Flutopfern im Ahrtal zu helfen. Zwei Wochen war sie vor Ort und hat mitangepackt, wo sie gebraucht wurde – und auch nach ihrer Rückkehr wollte sie weiterhelfen. Deshalb hat sie eine Spendenaktion gestartet.

In Adelshausen ging sie von Haus zu Haus und sammelte Geld. „Wenn nur jeder einen Euro gibt, dann kommt schon eine schöne Summe zusammen.“ Bislang hat sie rund 650 Euro zusammen. Darüber ist die 74-jährige glücklich. Das Geld wird sie zwei Menschen zukommen lassen, die sich um die Flutopfer kümmern und die sie vor Ort kennengelernt hat.

Einer ist Walter Przikling, ein Fuhrunternehmer aus Lohmar in Nordrhein-Westfalen. Er fährt für das DRK das Essensauto. Zusätzlich sammelt er Spenden, mit von dem Geld kauft er Baumaterialien wie Fliesen, Estrich, Elektrokabel. „Er bekommt immer Listen, was gerade benötigt wird.“ Manchmal stehe auch eine Waschmaschine auf der Liste.

Ein Teil des Geldes der Adelshäuser wird Ursula Apell ihm zugutekommen lassen. Davon kann er dann Baumaterialien kaufen. Denn auch nach einem halben Jahr ist die Not vor Ort groß, Ursula Apell hat es mit eigenen Augen gesehen. „Ich sage immer zu den Leuten: Stellt auf euch vor, ihr steht auf dem Melsunger Marktplatz, und sämtliche Geschäfte sind kaputt.“



Essen im Zelt für Helfer und Einwohner: Viele Ehrenamtliche sorgen dafür, dass Helfer und Einwohner im Ahrtal mit Essen versorgt werden. In diesem Zelt hat auch Ursula Apell (rechts) geholfen, Essen zu verteilen. FOTO: PRIVAT

Während ihrer zwei Wochen vor Ort war sie in einem Hotel untergebracht, das direkt an der Ahr liegt. Der Kurpark vor der Haustür war von der Flut komplett zerstört worden, ebenso die Brücken über die Ahr. Das Wasser hat alles mitgerissen und durch die Häuser gespült.

Auf der Internetseite Ahr-Help.de hatte sie ihre Hilfe

angeboten. „Dreck kann ich keinen mehr schippen“, sagt die 72-Jährige, die sich seit vielen Jahren als ehrenamtliche Hospizbegleiterin in der Hospizgruppe Felsberg-Melsungen engagiert. „Deshalb habe ich angeboten, mich um Senioren zu kümmern. So kam sie ins Parkhotel Elisabeth in Bad Neuenahr. Das Hotel war im Sommer

ebenfalls überflutet, noch im Oktober waren der Fahrstuhl, die elektrische Eingangstür und die Heizung kaputt. Dennoch hat der Hotelbetreiber älteren Flutopfern Zimmer zur Verfügung gestellt. „Ich hatte zum Beispiel Stricksachen mitgenommen, um die Flutopfer zu beschäftigen.“ Für eine ältere Dame habe sie immer eingekauft, die meis-

ten Bewohner seien aber tagsüber mit dem Aufbau ihrer Häuser beschäftigt gewesen. Deshalb hat Ursula Apell in einem Verpflegungszelt mit angepackt, hat Essen und Getränke ausgegeben und bei der Essensauslieferung geholfen. So hat sie eben auch Fuhrunternehmer Walter Przikling kennengelernt und Gitte.

Gitte kocht jeden Tag Suppe und verteilt sie aus dem Kofferraum an Notleidende im Flutgebiet. Dabei geht sie von Haus zu Haus, von Baustelle zu Baustelle. Auch ihr kommt ein Teil des gesammelten Geldes aus Adelshausen zugute, damit sie die Zutaten für die Suppen kaufen kann.

Ursula Apell ist froh, dass sie den Flutopfern im Ahrtal helfen kann, und dankt alles Spendern für das Vertrauen. Und sie will weiter Spenden sammeln, um die Leute vor Ort zu unterstützen. ciB

Kontakt: Ursula Apell,
Tel. 01 76 / 20 09 01 85

Containerdienst Fette
1-10 cbm
0152 13 27 81 66
In Sachen Qualitätsprodukte in Holz
www.fetteandfriends.com

Mitarbeiter (m/w/d) im Verkauf gesucht. ohne Vorkenntnisse
MICHA'S FISCHLADEN
www.michas-fischladen.de

REIFENSERVICE
für Pkw + Kleintransporter
• Gartentechnik
• Forsttechnik
• Kommunaltechnik
pfalzgraf
Inh. Tim Werner
Am Krachenberg 5
34576 Homberg-Mörshausen
Telefon: 0 56 81 / 93 06 36
reifenservice@pfalzgraf-homberg.de
www.pfalzgraf-homberg.de

Bei uns liegen Sie richtig!
Seit 20 Jahren für Sie da!

- » Matratzen » Polsterarbeiten
- » Polster z.B. für Wohnwagen & Boote
- » Therap. Lagerungselemente
- » Haustierbetten/körbe

Rufen Sie uns an 05622-25 68 oder besuchen Sie uns.

HWS SCHAUMSTOFFE
Fritzlar/Lohne · Schmiedeweg 12
hws-schaumstoffe.de

BALKAN RESTAURANT
Balkan Restaurant
Waldstr. 6 • 34212 Melsungen

Neue Öffnungszeiten:
Mo. Ruhetag
Di. -Sa. 17.00 - 22.00 Uhr
So. 11.30-14.00 und 17.00-21.00 Uhr
warme Küche

www.balkanrestaurant.com

Knüllhotel Tann-Eck
34593 Knüllwald-Schellberg
Tel. 05681 9921-0 • Fax 9921-97

IHR AUSFLUGSZIEL IM SCHÖNEN KNÜLL

Am Wochenende bitten wir um Reservierung!
Coronaregel: 2G
E-Tankstelle am Hotel

www.hoteltanneck.de

ECKSTEIN
einfach besorgen

NUR FÜR KURZE ZEIT
THORPLATTE
MIT BEILAGEN UND SAUCEN
AB 48,00 € FÜR 2 / 4 / 6 PERSONEN

BESTELLEN →
ECKSTEIN-LIEFERT.DE ODER ☎ 0561 71 33 00

Autoteile Homberg GmbH

IHR PARTNER FÜR IHR AUTO. ALLES AUS EINER HAND.

Markenersatzteile und Zubehör für alle Pkw, Lkw und Schlepper.

Hersfelder Straße 18 • 34576 Homberg
Telefon 05681 939534 • Fax 05681 939563
E-Mail: Autoteile-Homberg@t-online.de
Web: www.autoteile-homberg-efze.de

becker

...IMMER WAS BESONDERES

WIR WÜNSCHEN IHNEN EIN FROHES UND GESUNDES NEUES JAHR!

Gültig ab Mo., den 03.01.2022

Akustikpaneele

2440 x 605 x 22 mm
Astfreie, mit 1 mm Holz furnier versehene, unbehandelte Lamellen auf 12 mm MDF-Träger, 25 mm breite Lamellen, 13 mm stark

In folgenden Ausführungen erhältlich:
946974 - 28453299 Eiche, Basic Light Oak
946469 - 28474917 Eiche, Basic Oiled Oak

11.Wahl
1 Paneele **49,50**

Herren Thermo-Unterhemd oder Unterhose

Hose lang mit Eingriff, Hemd 1/1 Arm, versch. Farben, Größe: M-XXXL

4,99 je

Herren Retro-Shorts

2er Pack, versch. Farben, Größe: S-9, 1 Stück = 1,50

2,99 je

Damen Thermo-Strickstrumpfhose

Uni / Raute oder Ringel, Größe: S-XL

3,99 je

Damen Thermo-leggings

50% Baumwolle, 50% Polyester, versch. Farben, Größe: S-XL

1,99 je

Kinder Strumpfhose

Glowing leuchtet im Dunkel, versch. Farben

3,99 je

Powerbank Shiny 8.000mAh

inkl. Micro-USB-Ladekabel

2,99

Weichholz-Briketts

96 Bündel à 10 kg auf Palette

~ pro Bündel **2,08** 1 kg=0,208

zzgl. Palettenpfand 20,00 Einzelpr.: 2,19 / 1kg=0,219

199,50

Stuhl

samtiger Stoffbezug in altrosa

678021 **29,95**

Stuhl

Kunstleder, weiß

678024 **15,00** (STATT 39,95)

Stuhl

samtiger Stoff, grau oder rosa

678037 **29,95** (STATT 39,95)

Stuhl

Kunstleder, weiß

678240 **39,95**

Stuhl

Polsterbezug, grau oder grün

678244 **39,95** (STATT 99,95)

Sessel

Polsterbezug, mint

677006 **69,95**

Holz-Pellets

65 Sack à 15 kg auf Palette

~ pro Sack **4,08** 1 kg=0,272

Einzelpr.: 4,44 / 1kg=0,296

265,00

EN Plus-A1-ISO 17225-2

Ovaler Tisch

eschefarben, Maße 200 x 100 x 76 cm

677313+678031 **49,50** (STATT 99,95)

Stuhl

Kunstleder, drehbar, weiß, schwarzfarbenedes Beingestell

29,95

Holz- oder Glastisch

200 x 100 x 76 cm, Esche, mit Glas- oder Holzplatte

677161/677264 **79,50** (STATT 149,50)

Holzstuhl

160 x 90 x 76 cm

677038+678237 **49,50** (STATT 99,95)

Stuhl

mit Rollen, Kunstleder, braun

49,95

Highboard "Freya"

Kiefer, Landhaus-Stil, 165 x 35 x 80 cm

676385 **149,50** (STATT 199,50)

3 x Kohleanzünder

48 Stück

Einzelpr.: =0,59 / 1Stück=0,012

1,59

Stabfeuerzeug

1,29

Frostschutz-Scheibenreiniger

bis -20°C

5 Liter **2,99**

Dunlop Scheibenenteisener

1 Liter = 1,556

600 ml **2,49**

Eiskratzer mit Besen

ca. 44 cm lang

1,99

Eiskratzer "Parkscheibe"

155 x 120 x 7 mm

0,99

Streusalz

geprüfte Qualität, leicht streubar

25 kg Sack **5,99** 1 kg=0,24

10 kg Eimer **3,99** 1 kg=0,399

Schneeschaukel

ca. 135 cm lang, mit Alustiel

15,00

Kinder Schreibtisch

in weiß oder natur, 90 x 54 x 45 cm

677155 **49,50**

Lowboard mit Beleuchtung

Kiefer, weiß, 156 x 45 x 54 cm, mit Glastüren

676402 **99,50** (STATT 199,50)

Sideboard "Eden"

creme, Soft-Close-Funktion, Metallgriffe, 110 x 49 x 152 cm

676381 **99,50** (STATT 199,50)

Stuhl

weiß oder natur, 30 x 60 x 30 cm, Sitzhöhe 30 cm

25,00

Polsterecke Recliner

Recamier links, mit Bettkasten

677914 **399,50** (STATT 599,50)

Sessel

mit Armlehnen, Stoffbezug, Farbe creme, Maße ca. 90 x 85 x 103 cm

677912 **79,50** (STATT 149,50)

Trendiges Ledersofa

Kunstleder, rot, 190 cm breit, 90 cm hoch, Sitzhöhe 45 cm

677155 **179,50** (STATT 299,50)

Modernes Ledersofa

Kunstleder, braun, silberfarbene Metallbeine

677154 **299,50** (STATT 399,50)

Relaxliege

Kunstleder, schwarz, silberfarbene Metallbeine, 175 x 70 x 40 cm

677143 **199,00**

Relaxliege Loungesessel

Kunstleder, braun, silberfarbene Metallbeine

677083 **299,00**

Stoffbezug, versch. Farben

677914 **59,50**

Sessel

mit Armlehnen, Stoffbezug, Farbe creme, Maße ca. 90 x 85 x 103 cm

677924 **79,50** (STATT 149,50)

Matrix Mörtel Rührer HM 1400-2

1400 W, max. Drehzahl 800/min

59,50

Putz- und Mauermörtel

25 kg Sack

1 kg=0,24 **2,99**

Mörtelkübel oder -kasten 65 Liter **4,99** je

Kleiderschrank 5-türig

265 x 218 x 63 cm, 1 Spiegeltür, 2 Kleiderstangen, 7 Böden, 3 Schubladen

676282/676284/676269 **199,50**

Kleiderschrank "Sonya"

5-türig eichefarben, dekorative Verzierungen an den Türen im Landhausstil, 2 Kleiderstangen, 3 Böden, 263 x 218 x 67 cm

676268/676271/676279 **129,50**

2-türig

105 x 218 x 63 cm **79,50**

2-türig

105 x 218 x 67 cm **59,50**

4-türig

214 x 216 x 67 cm **99,50**

2in1 Handstaubsauger

600 Watt geeignet für Hartböden und Teppichböden, Farbe: Rot

613-400570 **25,00**

Nescafé 3 in 1

10 Portionen **165 g**

100 g = 0,903 **1,49**

Nescafé Dolce Gusto

versch. Sorten, 16 Kapseln 96 - 160 g

100 g = 1,87-3,11 **2,99** je

Kaffeemaschine

1,25 Liter, Farben: Schwarz oder Weiß, anti-Tropf-Ventil mit Kontrollleuchte

74142 **12,99**

Teekanne Landertee

versch. Sorten, 20 Teebeutel, 45 g

100 g = 3,533 **1,59**

Wasserkocher

2200 W, 1,7 liter, schnurlos, Farbe: Weiß

74147 **7,99** (STATT 12,50)

Concept Culinae Rinder- oder Kohlroulade

1 Roulade in pikanter Sauce 420 g

Servieranschlag 100 g = 5,725 **2,29**

Sandwichmaker

750 Watt, antihafbeschichtet, Kontrollleuchte

(613-401231) **9,98**

10kg Einkellerungskartoffeln

vorwiegend festkochend

1 kg=0,179 **1,79**

festkochend 1 kg=0,189 **1,89**



Vom Ackerland zum Bauland

Gudensberg erschließt Grundstücke im Neubaugebiet

Gudensberg – Gudensberg kann weiter wachsen: Zwischen der Kernstadt und dem Stadtteil Maden wird derzeit das Neubaugebiet Gudensberg Süd/Auf dem Lerchsfelde erschlossen. Im ersten Erschließungsabschnitt sind es 2,92 Hektar, was etwa vier Fußballfeldern entspricht. Hinzu kommen die Flächen für Straßen und das Grün. 31 Grundstücke für Ein- und Zweifamilienhäuser sowie drei größere Grundstücke für Mehrfamilienhäuser werden zur Verfügung gestellt. Das hat Bürgermeister Frank Börner im HNA-Gespräch mitgeteilt. 3,4 Millionen Euro sind im städtischen Haushalt für die Erschließung eingeplant. Im rechtskräftigen Bebauungsplan Nummer 84 sind insgesamt 4,62 Hektar (46 200 Quadratmeter) als Bauflächen ausgewiesen.

„Bei uns gilt nach wie vor der Grundsatz: Innen- vor Außenentwicklung“, erläutert Börner. Trotz der Ausweisung neuer Bauflächen gehe man sparsam mit dem Grund und Boden um: „Die Zuschnitte der Grundstücke für Ein- und Zweifamilienhäuser sind moderat. Sie sind zwischen 450 und 700 Quadratmeter groß.“ Voraussichtlich ab dem Frühjahr 2022 wird man nach Angaben Börmers auf den neuen Flächen bauen können.

Die derzeit laufenden Erschließungsarbeiten seien vom Wetter abhängig. Das Vergabeverfahren für die Grundstücke für Ein- und Zweifamilienhäuser sei bereits abgeschlossen. Börner:



Die künftige Zufahrt zum neuen Baugebiet für Gudensberg: Das Team eines Bauunternehmens aus Morschen führt für die Stadt Gudensberg die gesamten Erschließungsarbeiten aus. Im Bild von links Metin Ramazano, Gürcan Duko, Polier Hasan Kizilkaya und Sunay Ahmet beim Verlegen des Betonpflasters für den Gehweg.

FOTO: MANFRED SCHAAKE

„Aktuell beraten die städtischen Gremien, nach welchen Kriterien die Grundstücke für die Mehrfamilienhäuser vergeben werden sollen.“ Zur Verringerung des CO₂-Ausstoßes werden die Grundstücke mit der Auflage verkauft, die Gebäude nach dem sogenannten Energie-Standard KfW 55 zu bauen. Ein solches Gebäude, so erläutert Börner, benötige nur 55 Prozent der Energie eines konventionellen Neubaus und sei deshalb besonders umweltfreundlich.

Die Quadratmeter-Preise für Ein- und Zweifamilien-

häuser betragen 149,30 Euro, für Mehrfamilienhäuser mit drei Geschossen 171,50 Euro und für vier Geschosse 182,61 Euro. Im zweiten Erschließungsabschnitt ist ein Spielplatz eingeplant, erklärte Börner. Seit 2011 habe die Stadt 221 Bauplätze erschlossen. Dazu habe es über 300 Anfragen gegeben.

Zusammen mit den Bauplätzen an der Hans-Geisser-Straße in Maden stehen laut Börner in der Chattengau-Kommune nunmehr insgesamt rund 70 neue Bauplätze zur Verfügung. Die Stadt habe sich dennoch bewusst da-

zu entschieden, zunächst nur 31 Baugrundstücke in den Verkauf zu geben. Um die Anfragen nach Bauplätzen möglichst rational und fair zu steuern, wende die Stadt erstmals ein Punktesystem an, das die Vergabe der Bauplätze regelt: „Insbesondere Familien, Ehrenamtliche und Gudensberger profitieren von diesem System.“

So erhalten Bewerber mit Wohnsitz Gudensberg drei Punkte. Wer mindestens drei Jahre ehrenamtlich aktiv sei und wenigstens 50 Stunden im Jahr ehrenamtlich arbeite, erhält ebenfalls drei

Punkte. Zwei Punkte gibt es für einen Arbeitsplatz in Gudensberg. Jedes Kind unter 18 Jahre bringt einen Punkt. Vergabe werden die Bauplätze dann in der Reihenfolge der

errechneten Punkte, erläutert Börner: „Der Bewerber mit der höchsten Punktzahl darf als erstes ein Baugrundstück auswählen.“ Bei Punktgleichheit entscheide das Los. m.s.

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61 - 89 99 90

Heimathnachrichten
Melsungen Fritzlär / Homberg
Fabian Ringleb
Melsungen/Fritzlär-Homberg
Teamleitung Verkauf
☎ +4956 6170 5727
✉ fabian.ringleb@hna.de

HEIMAT NACHRICHTEN
MELSUNGEN - FRITZLÄR
HOMBERG - BORKEN

Stolz auf den Hannibal-Pass

Gensunger Grundschüler begeistert vom Handball-Aktionstag

Gensungen – Das ist bisher einmalig in der fast 100-jährigen Handball-Geschichte im Edertal: 270 Kinder der Heiligenbergschule Gensungen haben an einem Handball-Grundschulaktionstag des Deutschen Handballbundes (DHB) teilgenommen.

Der DHB möchte mit dieser bundesweiten Aktion Kinder für den Handballsport begeistern. „Es war ein großer Erfolg“, sagt Herbert Horn, Leiter der Jugendspielgemeinschaft (JSG) Dreibruggenstadt, die die Initiative des DHB vor Ort umsetzte. „Die Schüler waren mit Eifer bei der Sache.“ Zehn Kinder haben bereits Kontakt mit der JSG und das Handballtraining aufgenommen.

Prellen, werfen, fangen, laufen, springen – das alles und noch mehr gehöre mit

zum Programm. Für die Leistungen gab es Punkte, die mit Gold, Silber und Bronze ausgezeichnet wurden.

Carolina und Julia Schmid vom Übungsleiter-Team der JSG haben die Ergebnisse in den Hannibal-Pass eingetragen. Hannibal ist das Maskottchen des DHB, der Hannibal-Pass das offizielle Spielabzeichen.

„Die Kinder wurden herausgefordert, und das haben sie gut gemeistert“, sagte Ann-Kathrin Meyer, die Klassenlehrerin der 19 Kinder der 2c, „es hat uns allen sehr viel Freude bereitet, die Kinder haben sehr gut mitgearbeitet.“

Um Talent zu fördern, brauchen Vereine ständig Nachwuchs, sagt Horn. Und dazu gehöre auch, dass der Handball in die Grundschu-



Stellvertretend für 270 Schüler: Die Klasse 2c der Heiligenbergschule Gensungen bekam die Hannibal-Pässe des Deutschen Handballbundes überreicht.

FOTO: MANFRED SCHAAKE

len Einzug hält. Er sei daher glücklich darüber, dass Schulleiter Andreas Hellemann sofort der Aktion zusagte. Hellemann kann sich eine Wiederholung gut vorstellen, sagt er gegenüber der HNA. Zum Übungsleiter-Team der JSG gehören außer-

dem Lea Schwarz, Gülden Erol, Melanie Ziesemann-Schild, Torben Gluth, Antonia Gonderman, Melchior Jacob, Susanne Hahn, Clemens Folwerk, Florina Werner und Klara Dittmar. m.s.

Kontakt: Herbert Horn, Tel. 0 56 62/49 11

Halbmarathon „Löwenlauf“ im Kurort

Anmeldungen sind bereits möglich

Bad Zwesten – Die Gemeinde Bad Zwesten und Fitness-Coach Markus Heppe (na-touren) organisieren zusammen den Halbmarathon „Löwenlauf“. Dieser soll am 24. April 2022 stattfinden. Online-Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Die Halbmarathon-Strecke verbindet den Kernort mit seinen Ortsteilen (Niederurff, Oberurff-Schiffelborn, Wenzigerode, Betzigerode).

- Die Kategorien:
- Halbmarathon: 25 Euro
 - Halbmarathon Wandern/Walken: 25 Euro
 - Halbmarathon Staffel: (3 Personen, 11 km, 5 km, 5 km): 45 Euro
 - 11-km-Lauf: 15 Euro
 - 11-km-Wandern/Walking: 15 Euro
 - Schülerlauf (3 km): 5 Euro

Alle Teilnahmegebühren beinhalten laut Mitteilung

ein Sport-T-Shirt (Fruit of the Loom). Die Größenabfrage findet bei der Online-Anmeldung statt.

Die Strecke: Startpunkt ist im Kurpark am Kurhaus in Bad Zwesten. Von dort läuft man über den Ortsteil Niederurff und weiter zum Ortsteil Oberurff-Schiffelborn, anschließend zurück zum Startpunkt. Hier endet der 11-km-Lauf und beginnt die erste Staffelübergabe der Teamläu-

fe. Dann gilt es ca. 350 Höhenmeter zu überwinden. Denn der weitere Streckenverlauf führt über den Ortsteil Wenzigerode mit einer zweiten Staffelübergabe und bergab zum Ortsteil Betzigerode. Der Lauf endet im Kurpark im Kernort. ciz

Anmeldung: onreg.data-sport.com/1-loewenlauf-bad-zwesten

Infos: badzwesten.de

CAR WASH Mit Abstand die beste Autowäsche!
Einfach & sauberhaft!
WWW.CARWASHSERVICE.DE Mo.-Sa. 9:00 - 18:00 Uhr

MyWashCard GRATIS!
Kunden waschen bis zu 30% günstiger!
Die Karte ist KOSTENLOS, kein Verfallsdatum und ohne jegliche Verpflichtung!
Auf der Karte Punkte Sammeln und GRATIS Autowäsche sichern. Wir bieten Ihnen zusätzlich ein SPARANGETOT an. Karte aufladen und bis zu 30% SPAREN!
Bad Zwesten - Fritzlär - Homberg (Efze) - Stadthallendorf
Chaumont Allee 3 Alle Wildunger Straße 20 Bahnhofstraße 15 Niederleiner Straße 46a

FACHZENTRUM
FURST
Malermeisterbetrieb
Inh. Alessandro Schmidt
Bergmannstr. 11
34582 Borken-Kleinenglis
☎ 05682 - 4999
maler-fuerst@online.de
www.maler-fuerst.de

jetzt bestellbar unter
grischaefer.de
RESTAURANT
für
zuhaus
grischaefer.de
siebentage
ESSEN für eine woche
DER GRISCHÄFER
Gastfreundschaft erleben
Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 0

Gemeinsam fürs Kindeswohl im Sport

Landkreis bietet Präventionskurs an

Schwalm-Eder – Der Landkreis ruft Vereine zur Teilnahme am Präventionskurs zum Kinder- und Jugendschutz auf. Erste Kurse von „Cool im Verein – Gemeinsam für Kindeswohl im Sport“ konnten bereits beim Tuspo Borken (HNA berichtete) und bei der D-Jugend der Spielgemeinschaft Wernsberg/Waßmuthshausen/Lenderscheid/Caßdorf angeboten werden. 60 000 Kindeswohlgefährdungen gab es laut Statistischem Bundesamt 2020 in Deutschland – auch in Vereinen. Dabei sind es genau sie, die einen guten Rückhalt für ihre Mitglieder bieten, heißt es in einer Mitteilung. Sie sind potenzielle Ansprechpartner für Betroffene. Das Angebot des Präventionskurses setzt sich aus Gesprächs- und Aktionsphasen zusammen. Gesprochen wird über Themen wie sexualisierte Gewalt und Grenzüberschreitungen. Kleine Spiele sollen einen Zugang zum Thema ermöglichen. Ziel ist laut Mitteilung, eine offene Atmosphäre zu schaffen, mit den Teilnehmenden selbstreflektiert über schwierige Themen zu sprechen und ihnen zu vermitteln, dass sie sich stets Hilfe holen können. Der Kurs ist Teil des Kreisprogramms „Kinderschutz im Sport“, das aus dem Dialog mit den Sportvereinen entstanden und durch den Jugendhilfeausschuss beschlossen wurde. Das Jugendamt unterstützt bei der Sensibilisierung von Trainern und Sportlern. Das Angebot ist kostenlos und in einer der normalen Trainingseinheiten umsetzbar. Es richtet sich an Kinder und Jugendliche von elf bis 17 Jahren. **Infos:** Jugendförderung Schwalm-Eder-Kreis; Tel. 0 56 81/775 585, E-Mail an lukas.heil@schwalm-eder-kreis.de.

Homburg – „Ich wusste gar nicht, was ich sagen sollte“, sagt Tim Brauer, als er erfahren hat, dass er beim diesjährigen Malwettbewerb der Deutschen Lufthansa gewonnen hat. Sein Motiv wurde unter insgesamt 69 eingereichten Bildern ausgewählt und wird jetzt als Weihnachtskarte der Lufthansa um die Welt reisen. Die Karte, die der 13-jährige Schüler der Homburger Hermann-Schafft-Schule malte, zeigt eine Weltkugel mit einem Sonnenaufgang und einer Lufthansamaschine, die Weihnachtspakete abwirft. „Die Geschenke fallen auf alle Länder herunter, sodass jedes Kind ein Geschenk zu Weihnachten bekommt“, sagt er. Für ihn ist Weihnachten die schönste Zeit des Jahres. „Ich bin mit meiner Familie zusammen und genieße diese Momente.“ Deshalb freut er sich, dass sein Weihnachtsmotiv den Wettbewerb gewonnen hat. „Ich habe 2019 auch schon mal mitgemacht, aber da bin ich nicht mal unter den 20 Besten gewesen.“ In diesem Jahr wollte er besser abschneiden. Doch mit solch einem Ergebnis hat der 13-jährige nicht gerechnet. „Als ich meiner Oma davon erzählt habe, habe ich sie zu Tränen

gerührt und meine Mama ist sehr stolz auf mich“, sagt er. Zur Preisverleihung wären die Schüler eigentlich nach Frankfurt gefahren, wegen der Corona-Pandemie mussten sie die Reise absagen, die Verleihung fand per Videokonferenz statt. 21 Schüler der Hermann-Schafft-Schule kamen bei dem Wettbewerb in die nähere Auswahl und nahmen in der Aula an der Preisverleihung teil. „Wir haben die Stühle so angeordnet wie in einem Flugzeug – wir wollten damit einen Flug nach Frank-



Tim Brauer von der Hermann-Schafft-Schule zeigt sein selbstgemaltes Bild, mit dem er beim Malwettbewerb der Deutschen Lufthansa gewonnen hat. FOTO: LEA BECKMANN

furt simulieren“, sagt Schulleiter Wolfgang Ernst. Tim Brauer konnte aus gesundheitlichen Gründen nicht dabei sein. Er musste von zu Hause aus teilnehmen. Und nun geht sein Bild einmal um die Welt. Die Zeichnung wird die diesjährige Weihnachtskarte der Schwerbehindertenveterenvertretung der Deutschen Lufthansa zieren. Aber das ist noch nicht alles: Die Lufthansa spendiert dem Schüler zwei Flugtickets. „Mit meiner Mama möchte ich entweder nach London oder im Sommer nach Spanien reisen.“

Geflogen ist er bisher aber noch nie. „Angst werde ich aber bestimmt keine haben“, ist er sich sicher. Zeichnen wird auch nach dem Wettbewerb ein großes Hobby bleiben. Doch wenn er von der Malerei mal eine Pause braucht, dann fährt der 13-jährige gerne eine Runde Fahrrad am Edersee, wo er mit seiner Familie wohnt. Außerdem ist er ein großer VW-Fan. Daher ist er schon sicher, was er nach der Schule machen möchte: „Ich will auf jeden Fall bei VW arbeiten.“ **bec**

geflogen ist er bisher aber noch nie. „Angst werde ich aber bestimmt keine haben“, ist er sich sicher. Zeichnen wird auch nach dem Wettbewerb ein großes Hobby bleiben. Doch wenn er von der Malerei mal eine Pause braucht, dann fährt der 13-jährige gerne eine Runde Fahrrad am Edersee, wo er mit seiner Familie wohnt. Außerdem ist er ein großer VW-Fan. Daher ist er schon sicher, was er nach der Schule machen möchte: „Ich will auf jeden Fall bei VW arbeiten.“ **bec**

SPARFUCHS
MITTWOCHS von 17-23 Uhr
NACHTFLOHMARKT sowie
FR. 9-18 UHR · SA. 9-18 UHR
Druseltalstr. 1 B · 34131 KS-Wilhelmshöhe
Telefon 01 73 - 5 68 97 64

Nackte Rentnerin (68) 01522-136 08 78
Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Buchenbrennholz, ofenfertig,
trocken, ab 38 €.
www.brennholzfabrik.de • Tel. 0172 - 5211121

HEINRICH HARTLEB UMZÜGE
Seit 1886 • www.umzug-hartleb.de

Fred's Polsterwerkstatt
Inh. Fred Roth
Aufarbeiten und Neubeziehen
von Polstermöbeln
www.freds-polsterwerkstatt.de
Landstraße 65 • 37287 Wehrlaf-Reichensachsen
Tel.: 0 56 51 / 24 80

Briefmarken • Gold • Münzen
Ansichtskarten, Schätzung, Beratung
An- u. Verkauf • Dr. Rohde & Kornatz,
Treppestr. 13, Kassel, Tel.: 05 61 - 1 62 17

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauelemente mit Cr.-Feld € 299,-
NEUE ADRESSE ab 3.01.22:
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

LAGERBOXEN ZU VERMIETEN in Kassel
H&S Lagerbox selfstorage
Tel. 0561/84 0 73 oder -74

BARGELD SOFORT!
WIR SIND AUCH
JETZT FÜR SIE DA UND
KAUFEN (FAST) ALLES!
money point
Friedrichsplatz 6 • 0561-9701105
www.moneypoint.kassel.de

Sani Reha Ortho
Aktiv-pro Mein Sanitätshaus.
Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.
Ihr direkter Draht zu uns
05651-3048-0
www.aktiv-pro.de
Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

Angebote gültig vom 03.01. bis 08.01.2022
Fleischerei und Partyservice Hubert Marcinek
34587 Felsberg • Schulstr. 6 • Tel. 05662 2480
Runde Kochwurst350-g-Stück **3,00**
Bratengulasch1 kg **12,99** **Dicke Rippe**1 kg **5,99**
Leberkäse1 kg **11,99** **Schinkenwurst**300-g-Stück **3,75**
Ab Mittwoch: 1 Fertigergericht zum Mitnehmen

Einmal um die Welt

Tim Brauer gewinnt bei Malwettbewerb der Lufthansa

16 000 Euro für Kleine Riesen

Spende von Sägenfabrik Wikus aus Spangenberg

Spangenberg – Die Spangenberg Sägenfabrik Wikus spendet ab sofort zur Weihnachtszeit an eine soziale Einrichtung oder ein karitatives Projekt in der Region. Die erste Spende in Höhe von 16 000 Euro geht an den Verein Kleine Riesen Nordhessen.

Der Verein Kleine Riesen ist Träger des ambulanten Kinder-Palliativ-Teams Nordhessen. Die Mitglieder des Vereins setzen sich dafür ein, dass unheilbar kranke Kinder und Jugendliche, kompetent begleitet, im Kreis ihrer Familie und in ihrem vertrauten Zuhause aus dem Leben scheiden können.

Für die Spende werden alle Wikusianer symbolisch mit eingebunden: Dazu hat das



Für Kleine Riesen: Bei der Spendenübergabe waren von links Jörg Kullmann (Wikus), Stefan Berndt und Anke Griesel (Kleine Riesen), sowie Michael Möller (Wikus). FOTO: WIKUS/NH

Unternehmen für jeden Mitarbeiter und Ehemaligen einen Spendenwert von 25 Euro angesetzt. „Unsere bisherige Weihnachtsaktion hat in der Vergangenheit viele Men-

„Wir sind aber gerade in diesen herausfordernden Zeiten der Meinung, dass das Wohl des Einzelnen gerade zu Weihnachten gegenüber den Bedürfnissen der Gesellschaft in den Hintergrund treten sollte.“ Daher habe das Unternehmen entschieden, die jährliche Aktion für Kunden, Mitarbeiter und Ehemalige durch etwas an der Gegenwart Orientiertes auszutauschen. **waq**

Wettstreit zwischen Leseratten

Drei-Burgen-Schule Felsberg kürt Sieger

Felsberg – Sechs Schüler aus den sechsten Klassen der Drei-Burgen-Schule Felsberg haben am diesjährigen Vorlesewettbewerb teilgenommen. Wie die Schule mitteilt, traten stellvertretend für ihre Klassen Melina Reuter und David Dossmann (M6a), Lea Bartholmai und Niklas Pfeffer (M6b) sowie Lea-Marie Ebert und Lukas Schild (G6) zum Wettstreit an.

Sie stellten sich einen Vormittag lang den kritischen Ohren und Augen einer fachkundigen Jury, bestehend aus den Deutschlehrern Manuela Pisani und Lars Martin sowie den Vertretern des Schulsprecherteams Greta Oesterheld und Leo Tentrop. Organisiert wurde der Vorlesewettbewerb von der Deutschlehrerin Nina Lehmann, die auch die Bibliotheksverantwortliche an der Schule ist. Im ersten Teil präsentierten die Vorleser ein selbst ausgewähltes Buch, aus dem sie eine geübte Textstelle vortrugen. Im zweiten Teil bekamen sie einen Fremdtex aus einer anspruchsvollen Lektüre vorgelegt. Am Ende konnte sich Lukas Schild im zwei-



Die Teilnehmer von links: Melinda Reuter, Lea Bartholmai, Lea-Marie Ebert, Niklas Pfeffer, David Dossmann und der Sieger Lukas Schild. FOTO: DREI-BURGEN-SCHULE FELSBERG/NH

ten Durchgang „mit viel Nervenstärke einen hervorragenden inszenierten Lesevortrag“ als Sieger durchsetzen, wie die Schule weiter mitteilt. David Dossmann wurde als zweiter Sieger gekürt. Alle Teilnehmer freuten sich über einen Buchpreis des Förderkreises. **waq**

HEIMAT NACHRICHTEN
MELSUNGEN, FRIEDLARS
HOMBERG-BORKEN
IMPRESSUM
Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
An der NHW Verlag GmbH ist als einzige Gesellschafterin beteiligt die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG (Kassel). An der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG sind beteiligt als persönlich haftende Gesellschafterin (ohne Kapitalanteil und ohne Stimmrechte) die Dierichs Presse GmbH (Kassel) und als Kommanditistin die ZHH Zeitungsholding Hessen GmbH & Co. KG (Kassel; Kapitalanteil 100 %). An der ZHH Zeitungsholding Hessen GmbH & Co. KG sind beteiligt als persönlich haftende Gesellschafterin (ohne Kapitalanteil und ohne Stimmrechte) die ZHH Verwaltungs GmbH (Kassel) und als Kommanditisten die F. Wolff & Sohn KG (Hamm; Kapitalanteil 80 %) und die Mittelhessische Druck- und Verlagsgesellschaft mit beschränkter Haftung (Gießen; Kapitalanteil 20 %). An der F. Wolff & Sohn KG ist als persönlich haftende Gesellschafterin (ohne Kapitalanteil und ohne Stimmrechte) beteiligt die G. T. Werbung, Gesellschaft mit beschränkter Haftung (Hamm) und als Kommanditisten u.a. Herr Dr. Dirk Ippen (Gräffelling) mit 51 % und Herr Daniel Schöningh (Gräffelling) mit 30 %.
Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid
Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (N.I.S.d.P.)
Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 61 / 70 57 27
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de
Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1, 34123 Kassel
Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 94-301
E-Mail: info@top-direkt.de
Anzeigenpreisliste: Nr. 1a vom 1.1.2022
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Bewusste Abgrenzung

Wie man lernt, Nein zu sagen

Vor dem Traualtar ist es ungünstig, in vielen anderen Situationen aber befreiend: Nein sagen. Und doch fällt es vielen Menschen schwer, Bitten abzulehnen. Wie lässt sich das ändern?

Auf Ihrem Schreibtisch türmt sich die Arbeit, doch zu immer neuen Aufgaben können Sie nicht Nein sagen? Freunde bitten Sie um Hilfe, und Ihre Antwort lautet grundsätzlich Ja? Wer bei seinem Gegenüber beliebt sein oder es ihm recht machen will, lehnt Bitten selten ab. Aber warum?

Eine Rolle spielen die eigene Persönlichkeit, die individuelle Prägung und das kulturelle Umfeld, sagt Psychologin Nathalie Krahe.

In persönlichen Beziehungen falle es umso schwerer, sich abzugrenzen. Manchmal sei das Ja sagen auch schon

zur Gewohnheit geworden. Doch das könne man ändern, erklärt die Expertin im Interview.

Können manche Menschen besser Nein sagen als andere?

Hier kommen Persönlichkeitsaspekte und soziale Vorbilder zum Tragen. Wenn es in meinem Umfeld gestattet ist, oder sogar unterstützt wird, Nein zu sagen und auf diese Weise Position zu beziehen, fällt es mir entsprechend leicht. Habe ich aber die Erfahrung gemacht, dass ein Nein unerwünscht ist und sogar sanktioniert wird, werde ich mich ganz anders verhalten.

Psychologisch betrachtet ist die Fähigkeit, sich authentisch - also den eigenen Bedürfnissen und Grenzen entsprechend - abzugrenzen, ein Ausdruck von Selbstfürsorge. Hier gilt es allerdings auch, eine Ausgewogenheit eigener Bedürfnisse und der anderer

zu finden. Wenn ausschließlich die eigenen Wünsche eine Rolle spielen, sind wir schnell beim Egozentrismus. Und diese Haltung ist sozial kaum verträglich.

Was, wenn ich tatsächlich nicht gelernt habe, wie man Nein sagt - kann ich mir das noch antrainieren?

Die gute Nachricht lautet: Das ist wirklich trainierbar. Verzögerung ist hier ein Schlüssel. Es hilft zum Beispiel, sich Bedenkzeit zu erbitten. Statt dem Ja-sagen-Reflex zu folgen, verschaffe ich mir Gelegenheit, meine tatsächliche Bereitschaft zu überprüfen.

Ich kann ja sagen: „Darüber muss ich erst nachdenken.“ Oder: „Ich rufe Sie dazu in einer Stunde zurück.“ So gebe ich mir etwas Zeit und signalisiere meinem Gegenüber gleichzeitig, dass ich die Anfrage ernst nehme.

Selbst wenn die Antwort

dann Nein lautet, habe ich die Beziehungsebene gepflegt. Selbstverständlich sollte man sich zu Anfang leichte Übungsfelder auswählen und nicht gleich mit den herausforderndsten Situationen beginnen. Ähnlich wie beim sportlichen Training sollte ich mich möglichst nicht überfordern und selbst gemachte Misserfolge vermeiden. Das kann im schlimmsten Fall zu einer negativen Selbstüberzeugung führen. Ein möglicher Gedanke, der dann kommen könnte, ist: „Ich werde es nie lernen.“

Ein wichtiger Hinweis zum konkreten Nein sagen: Halten Sie dabei Blickkontakt, vermeiden Sie zu lächeln und sprechen Sie mit fester Stimme. Andernfalls meint Ihr Gegenüber, hier wäre doch noch Spielraum zur Verhandlung. Das kann man vor dem Spiegel üben.

Muss ich ein schlechtes Ge-

wissen haben, wenn ich Nein sage?

Ich brauche selbstverständlich kein schlechtes Gewissen zu haben, wenn ich mich aus guten Gründen abgrenze und Nein sage.

Jedes Nein nach außen ist schließlich ein Ja zu mir oder den bereits bestehenden Verbindlichkeiten. Damit Sorge ich also auch für ein verlässliches Zeitmanagement angesichts zahlreicher Aufgaben und komplexer Lebenssituationen.

Falls das unguete Gefühl sich dennoch regt, können positive Selbst-Kommentare hilfreich sein. „Ich habe das Recht, auf meine Grenzen und Bedürfnisse zu achten“, oder „Ich bin nicht ausschließlich dazu da, die Wünsche und Bedürfnisse anderer zu erfüllen“ können wertvolle Sätze der Erlaubnis sein. Ganz im Sinne eines Gegenstands, wenn das schlechte Gewissen sich breit machen will.

Noch ein Hinweis aus psychologischer Sicht: Wer dazu neigt, seinen eigenen Wert davon abhängig zu machen, ob und wie sehr andere mit seinem Verhalten einverstanden sind oder ihn mögen, dem kann die Unterstützung eines Profis helfen, um dieses ungünstige Muster zu durchbrechen. tmn



Sich von Freunden oder in der eigenen Peergroup abzugrenzen, ist besonders schwer. Aber man kann es lernen. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Reinigungskräfte m/w/d
(SV-pflichtig) zur Reinigung einer Bundeswehrkasernen in Fritzlar, Berliner Str. gesucht. AZ. Mo. - Freit. ab 6.00 Uhr morgens. Bitte bewerben Sie sich aussch. telefonisch unter: Nils Bogdol GmbH, kostenlose Rufnummer: Mo-Fr 08:00-16:00 Uhr unter 0162 200 34 20

„Humor wird bei uns auch gepflegt.“



Senioren- und Therapiezentrum HELSA

Wir suchen eine/n **Pflegfachfrau/ Pflegfachmann** (m/w/d) - Tag- und Nachtdienst - Vollzeit, Teilzeit, GfB

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 180
Frau Katharina Braun
pdl2@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Alheim - voller Energie!
Wir suchen Personal!
Die Gemeinde Alheim, Landkreis Hersfeld-Rotenburg, sucht zum 01.02.2022 oder zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n **staatlich anerkannten Erzieher (m/w/d)** im Krippenbereich unserer Kita in Alheim-Heinebach. Die vollständige Ausschreibung finden Sie auf unserer Internetseite: www.alheim.de unter der Rubrik „Aktuelles“.

PHYSIOTHERAPIE
Thomas Schultheiß
Wir suchen ab sofort **Physiotherapeut (m/w/d)** für 20 Std./wöchentlich, erweiterbar auf 40 Std./wöchentlich. Taktung 30 Min., 18,- €/Std. Bewerbungen gern auch per E-Mail
Lönsweg 14, 34637 Schrecksbach-Schönberg
Telefon 06698 611, ppts@gmx.de

Jetzt schnell bei uns einsteigen und und auf die Zukunft vorbereitet sein!
DAS HANDWERK
- Kaufm. Mitarbeiter/-in (m/w/d) (Teil-/Vollzeit)
- Buchhalter/-in (m/w/d) (Teilzeit)
- Metallbaumeister/-in (m/w/d)
- Mechatroniker/-in für Kältetechnik (m/w/d)
Zimmermann
bewerbung@zimmermann-neukirchen.de

Lössetal
Ambulanter Intensivpflegedienst



Unser Team freut sich über Verstärkung **Pflegfachfrau/ Pflegfachmann** (m/w/d) - Tag- und Nachtdienst

Attraktives Gehalt
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub*
*bei Vollzeit
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Nicole Träbing
pdl@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Chirurgische Praxis und Tagesklinik in Rotenburg erweitert ihre Leistungen

Erfahrung und Fachkompetenz in der Gefäßmedizin



Leistungen im Überblick

Chronische Wunden

- Offenes Bein
- Moderne Wundversorgung
- Hautverpflanzung (Meshgraft)
- UAW (Ultraschall-Assistiertes Wunddebridement)

Diagnostik

- Farbkodierte Doppler und Duplex Sonographie des Gefäßsystems
- Digitales Röntgen
- Arterielle/Venöse Funktionsdiagnostik
- Früherkennung von Durchblutungsstörungen sowie Beinvenenthrombosen
- Screening der Bevölkerung gegen lebensbedrohliche Gefäßerkrankungen, z.B. Bauchaortenaneurysmen usw.

Gefäßchirurgie

- Phlebologie/Krampfaden
- Lymphologie/Lymphödem
- Lipödem
- Angiographie/Katheteruntersuchungen
- Periphere arterielle Verschlusskrankheit/ Schaufensterkrankheit
- Operationen
- Dermatochirurgische Eingriffe – z. B. Fettknoten, Leberflecke, Warzen u. s. w.

Sahil Kazi Facharzt für Gefäßchirurgie/Gefäßmedizin – Ärztlicher Wundexperte ICW®



Poststraße 8
36199 Rotenburg a. d. Fulda
Telefon: 06623 1597
E-Mail: info@venalys.de
Webseite: www.venalys.de

Dank an Ehrenamtliche für ihren besonderen Einsatz

Stadt Gudensberg würdigt die Leistungen von Andrea Seil, Hildegard Kräling und Ulrich Horstmann

Gudensberg – Es ist bereits eine Tradition in Gudensberg: Menschen, die sich besonders ehrenamtlich engagieren werden von der Stadt feierlich geehrt. Bei der Stadtverordnetenversammlung am Freitagabend war es wieder soweit: Mit Andrea Seil, Ulrich Horstmann und Hildegard Kräling wurden drei Personen gewürdigt, die viel für die Stadt und deren Menschen leisten.

Andrea Seil ist besonders im Bereich Kultur aktiv. Die 58-Jährige ist seit zehn Jahren als Ehrenamtlerin in der Kulturabteilung der Stadt Gudensberg tätig. „Sie hilft sehr gerne bei städtischen Veranstaltungen in der Vor- und Nachbereitung sowie bei der Umsetzung“, so Bürgermeister Frank Börner.

Besonders betonte er, dass

sie seit Beginn der Coronapandemie der Kulturabteilung bei jeder Veranstaltung unterstützend zur Seite steht. „Sie ist sehr verlässlich, engagiert und hat alle Abläufe fest im Griff.“

Ulrich Horstmann ist langjähriger Fahrradbeauftragter des Schwalm-Eder-Kreises sowie Ansprechpartner der Stadt Gudensberg bei Fragen zum Fahrradtourismus. Als Tourenleiter wirkt er bei vielen Radtouren in der Region mit.

Er ist auch Entwickler der Route „Tour de Chattengau“ sowie der Fernradrouten im Gebiet der Stadt Gudensberg und im Landkreis. Zusätzlich engagiert der 68-Jährige sich auch im Allgemeinen Deutschen Fahrrad Club. „Er hat tolle Ideen entwickelt und versteht es, auf charmante



Für ihren Einsatz gewürdigt wurden Andrea Seil (links), Hildegard Kräling (Mitte) und Ulrich Horstmann (rechts) von Stadtverordnetenvorsteher Jochen Noll (2.v.links) und Bürgermeister Frank Börner (2. v. rechts).

FOTO: MAJA YÜCE

Art uns mitzuteilen, was wir noch besser machen können“, so Börner. Hildegard Kräling ist vor allem sozial besonders engagiert. Die 73-Jährige hat ihre ehrenamtliche

Tätigkeit zusammen mit Eröffnung der Tagespflege im Chattengau im Jahr 2017 begonnen.

Seit diesem Tag ist sie jeweils montags in der Tages-

pflege aktiv. Mittlerweile hilft sie dem Team der Tagespflege auch freitags noch unterstützend. „Sie bietet ihre Hilfe zusätzlich bei Urlaubs- und krankheitsbedingten Si-

tuationen an“, so Börner. Die Tätigkeiten fokussieren sich im Bereich der Hauswirtschaft aber vor allem in der sozialen Betreuung und der Tagesstrukturierung.

Kräling nutzte die Gelegenheit und griff zum Mikrofon, um auch die Stadtverordneten und Besucher der Sitzung im Bürgersaal zu ehrenamtlichem Engagement aufzufordern.

„Man bekommt auch viel zurück“, sagte sie mit Blick auf ihre Arbeit in der Tagespflege. Denn viele der Menschen, die dort betreut werden, seien auch sehr dankbar und glücklich über die Unterstützung. Die drei Geehrten erhielten Urkunden und einen Geschenkkorb als Anerkennung von Börner und Stadtverordnetenvorsteher Jochen Noll.

may



Überraschungstüten an der Haustür

70 gepackte Tüten haben Ortsbeiratsmitglieder an alle Adelhäuser über 70 Jahre überreicht. Denn der beliebte Seniorennachmittag konnte coronabedingt nicht stattfinden. Deshalb haben einige Frauen Plätzchen gebacken und die Tüten mit weiteren schönen Dingen gefüllt. Das wurde von den Bürgern sehr dankbar aufgenommen. Im Bild überreicht Ortsbeiratsmitglied Bernd Rauschenberg eine Tüte an Christa Eberhardt. ciB

FOTO: ORTSBEIRAT ADELSHAUSEN

Marcel Pritsch geht in die zweite Runde

Borkens Bürgermeister tritt am 1. Januar die neue Amtszeit an

Borken – Die Vereidigung von Borkens Bürgermeister Marcel Pritsch am Dienstag für seine zweite Amtszeit war im Vergleich zur ersten vor sechs Jahren eine eher pragmatische Angelegenheit. Damals wurde am selben Abend sein Vorgänger Bernd Heßler vor rappendem Saal verabschiedet, Pritsch hatte sich damals die Amtskette erst nach vielen langen Reden gegen Mitternacht umlegen dürfen.

Am Dienstag aber musste Marcel Pritsch längst nicht so lange warten, bis ihm Parlamentschef Michael Weber und Erster Stadtrat Holger Raude den Eid abnahmen, der verlangt, dass er seine Aufgaben auch ab Januar weiter gewissenhaft erfüllen wird. Und das geschah vor fast leeren Zuschauerplätzen – die Pandemie ließ keine große Versammlung zu.

Pritschs Rückblick auf seine ersten sechs Jahre an der Verwaltungsspitze war geprägt vom Begriff der Begegnungen, der sich als roter Faden durch die knackig kurze Rede zog. Natürlich falle ihm



Amtseinführung: Borkens Bürgermeister Marcel Pritsch (FWG, Mitte) nach der Vereidigung mit dem Ersten Stadtrat Holger Raude (links) und Parlamentsvorsteher Michael Weber.

FOTO: CLAUDIA BRANDAU

manches Projekt aus der ersten Amtszeit ein – wirklich wichtig aber seien die Begegnungen mit den Menschen gewesen, die sich für die Gesellschaft einbringen: „Ich bin dankbar für jeden, der mit seiner Zeit und seinem Wissen Borken gestalten will.“ Als Bürgermeister habe er die Chance, wichtige Themen zu beackern – was ihn aber auch manchmal an seine Grenzen gebracht habe. Doch sei es wichtig, den Blick

nach vorne zu richten: „Wir haben viel zu leisten. Das kann nur gelingen, wenn wir alle Kräfte bündeln.“

Allein die Entwicklung des Seenlandes, das Projekt Zukunft Innenstadt, die Siedlungsentwicklung und die Entwicklung von Baugebieten werden das Rathaus beschäftigen und die Stadt maßgeblich prägen. Die Verwaltung werde digitalisiert, damit die Schwalm-Eder-West-Kommunen ihre Pflicht bes-

ser tun und darüber hinaus noch eine „smarte Region“ werden. Die kommende Zeit, ohne den Druck von Bürgermeister- und Kommunalwahlen, biete die Chance, sachlich und fachlich zusammenzuarbeiten. Es gelte, die laufende Legislaturperiode optimal zu nutzen.

David Mehn (FWG) dankte Pritsch für „weitsichtige und souveräne Entscheidungen“ wie den Neubau der Kita Kleinglis. „Es warten große Themen auf uns“, so Mehn und verwies auf den Neubau des Hallenbades und den Ausbau der Viadukte. „Die Zeit für Visionen ist da, jetzt können wir allen zeigen, was in unserer Stadt steckt.“ Glückwünsche und eine Wurst gab es von der SPD – und eine Spitze obendrein: Die Wurst solle verhindern, dass Pritsch auf dem Weg vom Rathaus in seinen Wohnort Bad Zwesten hungere. Wolfgang Bauer (CDU) zeigte sich „begeistert von der Art, wie Bürgermeister Pritsch die Dinge angeht“: Der gute Umgang sei Basis für die weitere Zusammenarbeit.

bra

Handy-Queen?

„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein. Mein neues Smartphone konnte ich mir durch meinen Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin leisten!“

© Foto: Benicce - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **BORKEN:** Großenenglis
- **EDERMÜNDE:** Besse (Gänseweide, Grüner Weg)
- **FELSBERG:** Gensungen (Beuernsche Str., Langewaldstr.)
- **FRITZLAR:** Geismar (Bonifatiusstr.)
Stadt (Bleichenweg (befristet), Burggraben)
Wehren, Züschen (An der Bösenhecke)
- **GUDENSBERG:** Gleichen
Stadt (Hintergasse, Kasseler Str., Lamsberger Weg)
- **GUXHAGEN:** Stadt (Albert-Schweitzer-Allee, Dörnhaenger Str., Fuldablick)
- **HOMBERG:** Stadt (Am Hang, Stadtgebiet)
- **KNÜLLWALD:** Remsfeld (Schellbacher Str.)
Völkershain
- **KÖRLE:** Stadt (Birkenweg, Zum Rot)
- **MELSUNGEN:** Adelhäuser, Kirchhof
Obermelsungen (Eifershäuser Str., Weinberg)
Stadt (Küstriner Str., Schöne Aussicht, Sonnenhang, Thüringer Str., Waldstr.)
- **MORSCHEN:** Neumorschen
- **NIEDENSTEIN:** Metze (Gudensberger Str.)
- **SPANGENBERG:** Elbersdorf (Hellerbachstr.)
Pffiefe

Bewerben Sie sich jetzt:
☎ (0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de



Ein Herz für Tiere

Schüler der Radko-Stöckl-Schule organisieren Spendenaktion



Über Geld- und Sachspenden können sich drei Tierheime aus Nordhessen freuen. Gesammelt wurden sie von den Schülern der Klasse 12-Büro der Radko-Stöckl-Schule. Bereits im Herbst hatten sich die Berufsschüler zu der Spendenaktion entschlossen. Im Klassenverband wurde

abgestimmt, dass die Spende dem Tierschutz zugutekommen sollen. Um möglichst viele Spenden einzusammeln, hatte sich die Klasse einiges einfallen lassen. So wurde im Herbst ein Spendenlauf auf dem Schul-sportplatz organisiert. In ihren Ausbildungsbetrieben

sammelten die angehenden Kaufleute für Büromanagement ebenfalls. Zusammengekommen sind dabei einige Kisten mit Sachspenden und 1920 Euro. Diese gingen zu gleichen Teilen an das Tierheim Beuern, die Tiernothilfe Rotenburg und den Bad Hersfelder Tierschutzverein.

Markus Gille, Leiter der Radko-Stöckl-Schule, begrüßte und lobte die Aktivitäten. „Uns ist als Schule wichtig, neben der Fachkompetenz auch das soziale Engagement der Schüler zu fördern“, sagte er anlässlich der Spendenübergabe.

Z10

FOTO: ROLF FÄRBER



Sechs Wochen. Besser lesen.

Nur 25 €.

Die HNA – gedruckt und digital



- Die HNA sechs Wochen frei Haus geliefert.
- Auf Ihrem Tablet oder Smartphone digital lesen.
- Wählen Sie Ihr Geschenk:
5-€-Gutschein von ARAL oder dm.

Jetzt bestellen:

 hna.de/sechswochen



HNA

behalten	Liedchen	Stadt bei Dublin	Körperstellung	Verteidiger beim Judo	Vorname des US-Filmstars Smith	tschech. Komponist † 1884	Fremdwortteil: fünf	dt. Komponist † 1847	Torwart (engl.)	niederl. Maler † 1676	Figur bei Agatha Christie (Hercule)	deutsche Vorsilbe	Weinort in Südtirol	ägyptische Münzeinheit	ein Mainzelmännchen	serbischer Frauenname	Feuerlandindianer
trop. Gemüsepflanze				Prüfung, Besichtigung								Rohrleitung für Erdöl und Gas					3
überstehender Faden	6			Volksstamm in Westafrika	Sternschnuppe							englische Briefanrede	nord. Göttin d. ewigen Jugend				Landschaft in Italien
		Schiff in Gefahr	Gesamtheit der Mandanten							thailändischer Nationalsport	Oberhaupt d. Tibeter (... Lama)				Vorgehensweise		Pferdezuruf: links!
Karolineninsel		ein Tanz (engl.)		5	Autor von 'Haie und kleine Fische'			Kloster in Oberbayern (St. ...)	wütend rasen				dt. Universitätsstadt	quälendes Nachtgespenst			10
Herumtreiber						Einführung (franz.)	Wachsalbe				Schauspielschüler	altes Maß des Luftdrucks					Laubbäume
			Vorname des Musikers Clapton	Computer-taste					russischer Zarenname	darlegen							
Druckbuchstabe		höchstbegabte Menschen	Infantin von Spanien				Esels-ohren	großer kasachischer See				EDV-Begriff (Abk.)	9		französisch: Salz		Fluss in Frankreich
Ton-taubenschießen	Indianerstamm in Nordamerika	ungezogenes Kind			schüren		Erweißsubstanz		7			röm. Zahlzeichen: sechs		in Salz eingelegtes Ei			2
			Parlament Litauens	Lehnsarbeit				bulgarische Währung		peinlich		verfeinern, verbessern					
einfaches Lokal	Stockwerke	dreieckig, schmutzig						islamischer Richter		Staat in Westafrika					'langsam' in der Musik		
		8		ein Schnellzug (Abk.)		dän. Großstadt auf Fünen	abschätzig: Mann										
keimfrei				Frauenkurzname	Stadt in Dalmatien					deutsch-dänischer Grenzort							4
			Figur der Oper 'Palestrina'	seitliche Körperpartie			Maßeinheit der Atomphysik			ein Längenmaß (Abk.)							
dt. Tennisprofi (Tommy)	Stadt in Rumänien	europ. Halbnomaden				englisch: vorüber	Fremdwortteil: zwei			Aufforderung zur Ruhe							
Schild des Zeus				deutsche Vorsilbe	Sänger der 60er (Paul)					süd-deutsch: Junge							
		Fremdwortteil: aus	bad. Weinanbaubereich		1												
Verbindungsstift	Vorname d. Schauspieler Sommer			byzantinische Kaiserin † 1050			Provinz im Osten Südafrikas										
venezianische Münze im MA.																	

Rätsel lösen und gewinnen

Rufen Sie an und nennen Sie uns das Lösungswort. Mit ein bisschen Glück gewinnen Sie einen Tankgutschein von ARAL im Wert von 50 Euro.

☎ 0 13 79 / 69 96 64*

Im Gewinnfall werden Sie schriftlich oder telefonisch benachrichtigt. *Der Anruf kostet 50 Cent aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk teuer. Anbieter Telemedien Interactive GmbH, Datenschutz unter: datenschutz.tmia.de. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Personen unter 18 Jahren dürfen nicht teilnehmen. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich.

Thermalwasser und Freiluftspaß

Bad Füssing und Bad Griesbach in Niederbayern

Gerade in der kalten Jahreszeit sehnen sich viele Menschen nach einer Extraportion Wärme und Wohlbefinden. Im Passauer Land, der staatlich anerkannten „Gesundheitsregion Bayern“, kommen heilkräftige Quellen aus vulkanischen Tiefen zur Anwendung. Thermalmi-

neralwasser mit einem hohen Gehalt an Sulfid-Schwefel beziehungsweise Fluorid speist in Bad Füssing und Bad Griesbach die Becken von Bades, Wohlfühl- und Therapiezentren und hilft, chronische Schmerzen und Stresssymptome zu lindern. Für gesunde Atemwege und ein starkes

Immunsystem sorgen zudem Salzgrotten und Saunalandschaften. Online finden Interessierte alle Informationen zur niederbayerischen Region, darunter Tipps für Frischluftaktivitäten in der tief verschneiten Natur. passauer-land.de



In den Heilbädern im Passauer Land können Erholungssuchende durchatmen und ihre Gesundheit stärken. FOTO: DJD-K/TOURISMUS PASSAUER LAND/EUROPATHERME BAD FÜSSING/ANDI MEYER

Natur tanken und Kraft schöpfen

Die Mittelgebirgsregion von Bad Bocklet mit ihren Saale-Auen

In einem Alltag, der von Leistungsdruck und Sorgen um die Gesundheit geprägt ist, fällt es schwer, Ruhe zu finden. Viele Menschen zieht es daher in die Natur. Beste Bedingungen für eine achtsame Auszeit bietet die Mittelgebirgsregion von Bad Bocklet mit ihren Saale-Auen. Besonders der Kurpark des im Bäderland Bayerische Rhön gelegenen Kurorts lädt zum Innhalten ein.



Regelmäßig bietet hier eine ausgebildete Kräuterführerin saisonal thematische Kräuterwanderungen an. Für Urlauber mit Gästekarte ist der Preis ermäßigt. Online sind Details zu deren Vorzügen verfügbar. Jeden Montagabend können Gäste beim Waldbaden im Kurpark der Natur und auch sich selbst näherkommen. Nebenbei lernen sie ihre körperliche und seelische Widerstandskraft zu stärken.

Die Auen der Fränkischen Saale um Bad Bocklet sind ein Dorado für Erholungsbedürftige und Naturliebhaber. FOTO: DJD-K/STAATSBAD UND TOURISTIK BAD BOCKLET/JASMIN LIMPERT

1A Buche ab 39,- € ☎ 0152-2800388 www.brennholzhandel-vey.de

VERKAUFEN, KAUFEN, CHATTEN, TAUSCHEN

mark.de

KLEINANZEIGEN-APP GRATIS DOWNLOADEN

Google play App Store

Verkauf

Waschmaschine, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Entrümpelung kostenlos? Wir holen alles, was man noch brauchen kann - kostenlos! Tel: 01 72 - 56 05 98 2
Uns ist nichts zu staubig, wir entrümpeln alles. Tel: 0561-498835
Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Ankauf

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht ☎ 05544 912031

Antikhalle Kassel, Haushaltsauflösungen mit Wertausgleich. Tel: 05 61- 49 88 35
Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Telefon: 05 61 - 49 88 35

Landwirtschaft & Forsten

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

Stellenangebote

Wir suchen **LKW Fahrer/-in** in VZ und TZ mit FS. Kl. C bis CE - kein Stückgut oder Paketdienst!
Tel. 05692 9964010 - Herr Bossaerts
p.bossaerts@bossaerts-transpote.de

Auto-Ankäufe

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrottfahrzeug ab! Tel: 01 72 - 56 05 98 2
Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.03944-36160 | www.wm-aw.de Fa.

Kontakte

Sexy Hausfrau (32) 01525-720 64 42

Wir begleiten Menschen auf ihrem letzten Weg

Bitte unterstützen Sie unsere Hospizarbeit durch eine Spende per Mausclick!

www.bethel.de

Bethel