

**Alten- und Pflegeheim  
Haus Hainbuchenbrunnen**  
sucht ab sofort  
**exam. Pflegekräfte (m/w/d)**  
in Voll-, Teilzeit oder auch auf 450-€-Basis.

Sind Sie interessiert, dann senden Sie bitte eine schriftliche Bewerbung an: Familie Engelke  
Am Hainbuchenbrunnen 4, 34346 Hann. Münden  
oder hainbuchenbrunnen@freenet.de,  
gern auch vorab telefonisch unter: 05541 90580

# HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDE  
WITZENHAUSEN

**CAR WASH CENTER**  
Bischhäuser Aue 5  
37213 Witzzenhausen  
Tel.: 0 55 42 - 500 180  
Öffnungszeiten:  
Mo.-Sa. 8.00-18.00 Uhr  
Zusätzlich SB-Waschplatz 6.00-22.00 Uhr

**TEXTIL  
TÜV  
NORD**  
SPURLOS REINIGEN

Für ein glänzendes  
Waschergebnis!

**Hessisch Lichtenau**  
Die Kartierungen für die Suedlink-Trasse beginnen.



**Witzenhausen**  
Stadtumbau soll viel Asphalt in Grün wandeln.



**Kleinvach**  
Gerätehaus der Feuerwehr soll erweitert werden.



## 25 Jahre im Dornröschenschlaf

Dransfelder Erlensamen kehren zurück an den Hohen Hagen

**Dransfeld** – Seit Kurzem bringen 280 Erlenpflanzen am Fuße des Hohen Hagens frisches Grün in den Dransfelder Realgemeindewald. Das Besondere daran: Das Saatgut für die gerade einmal ein Jahr alten Schwarzerlen-Bäumchen (*Alnus glutinosa*) wurde schon 1995 geerntet und war bis zur Aussaat in diesem Frühjahr 25 Jahre eingelagert.

„Das war ein ungewöhnlich langer Dornröschenschlaf“, sagt der ehemalige Revierförster Manfred Budde, der das Saatgut seinerzeit geerntet hatte und bewertet das als „einzigartiges Experiment“. Schließlich beschreibe die Fachliteratur für Erlensamen nur eine Lagerungsdauer von fünf bis zehn, höchstens jedoch 15 Jahren.

### Wertvolle Genressource

Eine weitere Besonderheit: Das Saatgut stammt von alten Erlenbäumen, in deren unmittelbarer Nachbarschaft die jungen Bäume jetzt anzuwachsen sollen. Die neue, rund 0,6 Hektar große Anbaufläche hat die Realgemeinde Dransfeld angekauft, nachdem Borkenkäferbefall dort den Fichtenwald zerstört hatte. Jetzt wird die am Stadtrand gelegene Kahlfäche mit den jungen Erlen aufgeforstet. „Die Mutterbäume galten schon 1995 als besonders wertvoll“, sagt Manfred Budde. Aus diesem Grund habe er das Saatgut seinerzeit zur damaligen Niedersächsischen Versuchsanstalt gebracht, wo es im Kühlkeller in Escheroode eingelagert wurde. „Ziel war es, die wertvolle Genres-



**Am Fuße des Hohen Hagens:** Försterin und Pflanz-Organisatorin Maria Spletter (links) und ihr Vorgänger Manfred Budde (rechts) mit dem Realgemeindevorsitzenden Jörg Brandt (Zweiter von rechts) und Pflanzhelfer Peter Sebesse (Realgemeinde Dransfeld) auf der neuen Schwarzerlen-Pflanzfläche.

FOTO: PER SCHRÖTER

source langfristig zu erhalten“, sagt Wilfried Steiner von der Abteilung Waldgenressource der Nordwestdeutschen Forstlichen Versuchsanstalt in Hann. Münden.

### Weg vom Kühlkeller in den Wald

Als die Realgemeinde Dransfeld jetzt auf der neuen Kahlfäche Bedarf an Schwarzerlen hatte, hätten sich Manfred Budde und der Realgemeindevorsitzende Jörg Brandt an die lange zurückliegende Saatguternte in diesem besonderen Bestand erinnert. „Sie fragten bei der

Versuchsanstalt nach und tatsächlich war noch ein kleiner Rest im Kühlkeller am heutigen Standort in Hann. Münden vorhanden“, sagt Wilfried Steiner. „Damit haben wir eine Keimprüfung und einen Aussaatversuch gestartet“, beschreibt er den Weg vom Saatgut im Kühlkeller bis in den Wald. Das Keimverhalten sei zwar schlechter als bei frisch geerntetem Saatgut, aber mit 25 Prozent „noch ganz passabel“, berichtet Dagmar Leisten von der Abteilung Waldgenressourcen der Versuchsanstalt. „Aus knapp vier Gramm Saatgut wuchsen so 280 pflanzfertige Schwarzerlen heran“, freut

sich die Technische Assistentin.

Auf die späte Heimkehr der Nachzüglinge aus eigenem Wald blicken nicht nur die Mitglieder der Realgemeinde gespannt. Försterin Maria Spletter, die den Realgemeindevald und den Dransfelder Stadtwald betreut, hat die Auspflanzung organisiert. „Wir sind alle gespannt, ob die kleinen Schwarzerlen in Reichweite ihrer Mutterbäume den ersten Winter gut überstehen“, sagt sie. Auch die Versuchsanstalt wirft ein waches Auge auf die ungewöhnliche Aufforstung. „Schließlich wird mit dieser Auspflanzung die statische

Phase der Erhaltung in der Genbank durch eine dynamische Phase abgelöst“, sagt Forstwissenschaftler Steiner. Die genetische Information des Ausgangsbestandes sei für eine weitere Generation gesichert. „Diese dynamische Form der Erhaltung von genetischen Ressourcen hat den Vorteil, dass Anpassungsvorgänge an sich ändernde Umweltbedingungen wie den Klimawandel möglich sind“, so Steiner.

Insgesamt sei die Aktion „ein gelungenes Beispiel für die Zusammenarbeit von Waldbesitzern, Niedersächsischen Landesforsten und Versuchsanstalt.“

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**NUR FÜR KURZE ZEIT**

**THORPLATTE**  
MIT BEILAGEN UND SAUCEN

AB **48,00 €**  
FÜR 2 / 4 / 6 PERSONEN

BESTELLEN →

ECKSTEIN-LIEFERTEI.DE 0561 71 33 00

**RITTER DER BRATWURST** **RITTER DER ROTWURST**

**UNSERE WURST HAT IHRE HEIMAT IN HANN. MÜNDE**  
Angebote vom 10.01. - 15.01.2021  
**WIR SIND FÜR EUCH DA!!!**

\*Schlachtfisches Gehacktes/Thüringer Mett vom Strohschwein mit oder ohne Knoblauch oder Jägermett ..... 1 kg **6,98 €**  
\*Hausmacher Weckewerk, frisch aus dem Wurstkessel ..... 1 kg **6,98 €**  
\*Fassauerkraut, frisch gekocht ..... 100 g **1,59 €**

**GEGEN KALTE TAGE:**  
\*Suppenfleisch/Querrippe vom Hilwärtshäuser Weideochsen ..... 1 kg **7,98 €**  
\*Kesselfrische „Wiener Würstchen“ klassisch von Rind und Schwein ..... 100 g **1,39 €**

Jeden Samstag zum Mitnehmen **Heiße Grillhaxe** Stück **3,50**  
Jeden Mittwoch zum Mitnehmen **Heißes 1/2 Grillhähnchen** Stück **3,50**  
Mittwochs **SPAR-TÜTE** 1 Schlauch „Feuertopf“ + 3 ofenfrische Brötchen pro Tüte **3,90 €**  
**Mett-Brötchen mit Genuss und Tradition** Stück **1,30 €**

**KÖSTLICHKEITEN AUS DER MÄRCHENWALDREGION**  
Schumann & Sohn GmbH | Lange Str. 29 | 34346 Hann. Münden | Tel. 05541 5151 | schumann-feinkost.de

jetzt bestellbar unter **grischaefer.de**

**RESTAURANT**  
für **zuhaus**  
**grischaefer.de**

**siebentage**  
ESSEN für eine woche

**DER GRISCHÄFER**  
Gastfreundschaft erleben

Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 0

**FASSADE • WAND • BODEN • DECKE**

**Maler/Lackiermeister KLINGLER**

05541 4595  
0152 29368932  
www.maler-klingler.de

**Maler • Lackierer • Putzer • Fußbodenleger**  
gesucht!

**Wir erwarten:**  
Berufserfahrung, selbstständiges Arbeiten, Führerschein Klasse B.

**Wir bieten:**  
gesundes Arbeitsklima, abwechslungsreiche Tätigkeiten, unbefristeten und sicheren Arbeitsplatz.

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!**

Tanzwerderstraße 5 • 34346 Hann. Münden • E-Mail: maler.klingler@t-online.de

# Platz für Baustellen gesucht

Suedlink: Kartierungen rund um Hessisch Lichtenau

**Hessisch Lichtenau** – Nicht nur im Werratal und im Ringgau werden im Rahmen des Planfeststellungsverfahrens weitere Vorbereitungen getroffen, die Megastromleitung Suedlink in die Erde zu bringen. Auch der Raum Hessisch Lichtenau ist davon betroffen.

Konkret ließ der Netzbetreiber TransnetBW in der vorigen Woche durch die Stadt Hessisch Lichtenau amtlich bekannt machen, dass im nächsten Jahr biologische Kartierungen im Bereich der Lossestadt stattfinden. Dabei soll der Bestand an Fauna und Flora in bestimmten Bereichen erkundet und dokumentiert werden.

Dazu sollen unter anderem Begehungen stattfinden, auch würden die Kartierer Lockstöcke und Nistkästen anbringen und Tiere mit der Hand und mit dem Kescher fangen.

Die Eigentümer der Grundstücke müssen die Maßnahmen dulden, sollen aber noch extra informiert werden.

Die Kartierungen rund um Hessisch Lichtenau fänden voraussichtlich ab Februar statt, erklärte Pressesprecherin Hanna Jansky von Trans-

netBW auf Anfrage. Es gehe um das Vorkommen von Amphibien, Brutvögeln, Schmetterlingen, Libellen und Reptilien.

Gesucht würden unter anderem mögliche Plätze, auf denen Baustellen eingerichtet werden können. Die Stromleitungen selbst würden „natürlich im festgelegten Korridor verlegt“, also weit entfernt von Hessisch Lichtenau.

Kartiert wird laut Jansky östlich der Kernstadt bis vor Walburg im Bereich der Bundesstraße 7 und der A 44, südlich der Stadt im Bereich des Baustoffhofs sowie bei der Orthopädischen Klinik auf der anderen Seite der B 7, wo sich auch ein kleines Gewässer befindet.

Da die ortsüblichen Bekanntmachungen eine längere planerische Vorlaufzeit hätten, so die Sprecherin, könne es sein, dass manche Flächen bereits in der Planung wieder ausgeschlossen worden sind und somit doch nicht mehr untersucht werden müssen, bevor es zur Kartierung kommt.

Diese erfolgt auch in mehreren verschiedenen Zeiträumen.



**Suedlink-Trasse:** Im nächsten Jahr soll es Kartierungen auch im Raum Hessisch Lichtenau geben. Unser Archivbild zeigt eine Grabemaschine zum Verlegen der Erdkabel. ARCHIVFOTO: PRIVAT

## Zu wenig Platz im Gerätehaus

Feuerwehr in Kleinvach erhält Anbau für 100 000 Euro

**Kleinvach** – Freude bei den Brandschützern im Bad Sooden-Allendorfer Stadtteil Kleinvach: Mit den beengten Verhältnissen im Feuerwehrgerätehaus soll bald Schluss sein. 100 000 Euro hat die Stadt im Haushalt 2022 eingeplant für einen Anbau, der im rückwärtigen Bereich zwischen Gebäude und Werra entstehen soll, teilte Ortsvorsteher Volker Döhn nach der Ortsbeiratssitzung mit.

Bei einer Prüfung im Juli 2020 hatte die Unfallkasse Hessen unter anderem diesen Mangel moniert, ergänzte der seit drei Jahren amtierende Wehrführer Alexander Gießler. Nicht nur die seitlichen Abstände zwischen dem mit einem Wassertank ausgestatteten Tragkraftspritzenfahrzeug (TSF W) und den Wänden seien zu eng. „Auch in der Höhe passt es nicht“, wenn das knapp 20 Jahre alte Fahrzeug in absehbarer Zeit durch ein neues Modell des gleichen, aber dann größeren Typs ersetzt werde.

Noch enger zu geht es in der Garage der Mannschaftstransportwagen. Der Sieben-sitzer soll nach Gießlers Worten umziehen an den derzeitigen Standort des TSF W, sobald das in dem Anbau untergestellt werden kann.

Ebenfalls im Etat 2022 sind zugunsten der Feuerwehr Kleinvach mehr als 10 000 Euro eingestellt für die Anschaffung einer Tauchpumpe und einer Absauganlage, womit auch diese Forderungen der Prüfer erfüllt werden.

Abgelehnt hat unterdessen der Ortsbeirat das Ansinnen der Stadt, das Räumen von Gräben, den Rückschnitt von Bäumen und die Reparatur von Feldwegen in eigener Regie zu übernehmen. Dafür fehlten die Gerätschaften. Wenn die Stadt diese Arbeiten nicht mit eigenen Leuten bewerkstelligen könne, müsse sie halt Dienstleister damit beauftragen, so der Ortsvor-



**Ganz schön eng:** Kleinvachs Wehrführer Alexander Gießler demonstriert die Verhältnisse im örtlichen Feuerwehrgerätehaus, das um einen Anbau erweitert werden soll. FOTO: CHRIS CORTIS

steher. Mit Genugtuung, so Döhn weiter, habe der Ortsbeirat die für kommendes Jahr einmalige Erhöhung der Sofortmittel von zehn auf 15 Euro pro Einwohner zur Kenntnis genommen. Wie berichtet, hatte das Stadtparlament einen entsprechenden Antrag der SPD-Fraktion einmütig gebilligt, weil wegen des noch nicht genehmigten Haushalts 2021 die Sofortmittel als freiwillige Leistung in diesem Jahr nicht ausgezahlt werden konnten.

Die SPD-Abgeordnete Carolin Kregel hatte sogar dem letztlich gescheiterten Änderungsantrag der CDU zugestimmt, die Sofortmittel einmalig um 100 Prozent zu erhöhen, womit sie ihre Wertschätzung für die Ortsbeiräte insgesamt zum Ausdruck bringen wollte.

Trotz der höheren Zuweisungen bleiben die Einwohner auf den Kosten sitzen, die sie für Gemeinschaftsaufgaben aus eigener Tasche übernehmen hatten. Dabei handelt es sich laut Döhn um etwa 400 Euro.

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
HANN. MÜNDEN WITZENHAUSEN

**IMPRESSUM**

**Herausgeber:**  
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:**  
Frank Schmid

**Leitung Geschäftskunden:**  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

**Anzeigenverkauf:**  
Tel.: 05 51 / 7 97 79 18  
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

**Layout und Gestaltung:**  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

**Zustellung:** TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 0 5 61 / 9 20 94-301  
E-Mail: info@top-direkt.de

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 1a vom 1.1.2022  
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaukleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.  
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

**www.rb-becker.de**

**ab Mo, den 10.01.2022**

**Einkaufswagen "Shop 'n' go"**  
37 Liter, ca. 95 x 34 x 21 cm, versch. Farben  
**9,98 je**

**Bluetooth Stereo-Lautsprecher**  
2x10 Watt, DSP, inkl. PLL-UKW-Radio, USB-Port, AUX-IN inkl. Akku  
**STATT 39,99 29,50**

**Bluetooth Soundbar**  
geeignet für Fernseher mit optischen/HDMI-Anschluss und Bluetooth Geräten wie Smartphone oder Tablet  
**29,50**

**Pelletofen**  
2 kW - 7kW, Raumheizvermögen 57,6 - 156 m³, Easy Start System, Raumluft-unabhängig, Komfort-Display, Anschluss zum Raumthermostat möglich, Airtight dichter Verbrennungsraum  
Farbe: anthrazit oder bordeaux  
Kann leichte Transportschäden aufweisen!  
**499,50 je**

**Heizlüfter**  
mit 2 Heizstufen, Überhitzungsschutz, Umkippschutz, stufenlos regelbar  
2000 Watt  
613-400706  
**9,98 je**

**Rucksack**  
versch. Farben, ca. 35 x 26 x 12 cm, wasserabweisend  
**7,98**

**Rucksack**  
versch. Farben, ca. 30 x 40 cm  
**3,99**

**Chenille Badematte**  
45 % Baumwolle, 50 x 70 cm, versch. Farben  
**5,99**

**Mikrofaser Badematte**  
100 % Polyester, 50 x 70 cm, versch. Farben  
**5,99**

**Haartrockner HD8808W**  
Temperaturkontrolle, ergonomischer Griff  
2000 W  
**9,99**

**Schmutzfangmatte Lupo**  
40 x 60 cm, rutschfest, versch. Farben  
**2,99**

**Fußmatte Frontera**  
40 x 60 cm, rutschfest, gerippt, versch. Farben  
**1,99**

**Aufbewahrungskorb**  
Kunststoff, versch. Farben, 10 Liter  
16 Liter **3,99**  
45 Liter **7,99**

**Hängeeimer**  
5 Liter, versch. Farben  
**2,99**

**Tretmüll-eimer**  
3 Liter, versch. Farben  
**7,99**

**Staubsauger**  
mit Hepa-Filter, Staubfangbeutel: 3 Liter, versch. Farben  
613-400602  
**49,50 je**

**4 Stühle**  
aus Lindenholz, schwarz, stapelbar  
d.h., jeder Stuhl nur € 6,25  
**25,00**

**Wäsche-tonne**  
Rattan-Optik, 45 Liter, Kunststoff, 31 x 41 x 48 cm, versch. Farben  
**7,99 je**

**Saure Sahne**  
10 % Fett, 150 g  
100 g = 0,18 **-0,27**

**Macchiato**  
250 ml Dose  
100 ml = 0,18 **-0,45**

**Spargelabschnitte**  
280 g / 314 ml Glas  
**STATT 4,75 0,39**

**hohes C Fruchtsäfte**  
Roter Multivitamin oder Orange  
1 Liter Flasche  
**-0,89**

**Premium Joghurt**  
15 % Fruchtanteil, versch. Sorten, 200g  
100 g = 0,145 **-0,29**

**Bergader Almzeit**  
cremig-würzig, 60 % Fett i. F., 280 g  
100 g = 0,425 **1,-**

**Rücker Käsefondue**  
nordisch-pikant, ohne Pfand, 180 g  
100 g = 0,494 **-0,89**

**WIZ/Kleinalmerode**  
Industriestr. 1  
05542 / 93 39 60

**Kassel**  
Hegelsbergstr. 21  
0561 / 49 172 551

**Gudensberg**  
Kasseler Str. 78  
05603 / 91 86 54

**RB-Ralf Becker GmbH Zentrale** Industriestr. 1 - 37217 Witztenhausen/Kleinalmerode  
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Dke. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr  
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

# Maulwürfe legen Turbo ein

Mildes und feuchtes Wetter lockt Regenwürmer und Engerlinge an

**Hann. Münden** – Sie vertilgen Engerlinge und junge Wühlmäuse, lockern den Boden und durchlüften ihn. Trotzdem sind die Maulwürfe wegen ihrer Hügel, die sie derzeit in großer Zahl aufwerfen, bei Gärtnern und Landwirten nicht sonderlich beliebt.

„Bei mildem, feuchtem Wetter zieht es die Regenwürmer und Engerlinge, von denen sich der Maulwurf ernährt, in die oberen Erdschichten“, erläutert Michael Rubin, der Vorsitzende des Hann. Mündener Kleingartenvereins Am Hochbad. So baut der Maulwurf zurzeit viele Gänge nahe der Oberfläche. Das Erdreich, das er mit seinen kräftigen Schaufeln löst, wirft er mit Kopf und Rüssel hinaus. So kam das Tier zu seinem Namen. Maul kommt nämlich von molte, dem althochdeutschen Wort für Erde. Die Hügel des Erdwerfers können Schäden verursachen. „Wenn das Mähwerk beim Heumachen immer wieder Maulwurfhügel trifft, wird es stumpf“, erläutert Landwirt Claus Baumgärtel vom Klostergut Hilwertshausen. Zudem verunreinigt die aufgewirbelte Erde das Heu. „Ich ziehe daher den Boden im Frühjahr mit dem Schlepper wieder gerade“, sagt der stellvertretende Vorsitzende des Landvolks Göttingen.

Die Hügel stören zudem Rasenliebhaber. „Wir haben damit bei uns im Verein allerdings nicht so viele Probleme“, stellt Kleingärtner Rubin klar. Bei ihnen sei immer jemand am Graben. Das störe die Tiere. Unbehelligt seien sie dagegen auf der Liegewiese des Hochbads nebenan. Denn: „Der Betrieb ruht bis zur nächsten Freibadsaison“, heißt es bei den zuständigen Versorgungsbetrieben Hann. Münden auf Nachfrage.

„Auf Äckern gibt es viel seltener Maulwurfhügel, weil die Flächen in der Regel ein- bis zweimal im Jahr gepflügt werden“, ergänzt Landwirt Baumgärtel. Bei der Bodenbe-



**Maulwurfhügel:** Am Werra-Ufer bei Hedemünden herrscht wetterbedingt rege Bautätigkeit.

FOTO: MICHAEL CASPAR



**Ein Europäischer Maulwurf** in einem Erdhügel. (Symbolbild).

FOTO: PATRICK PLEUL/DPA

arbeitung gehen oben liegende Gänge, die bis zu einem Meter tief ins Erdreich führen, kaputt. Der Maulwurf zieht sich zurück. Den unter

Schutz stehenden Tieren nachzustellen oder sie gar zu töten, ist verboten. „Manche Gärtner stecken eine leere Flasche so in den Hügel, dass

die Öffnung aus der Erde ragt“, berichtet Kleingärtner Rubin. Das Pfeifgeräusch, das dann der Wind erzeugt, vergrämt das Tier. Eigentlich

macht das aber aufgrund der vielen Vorteile eines Maulwurfs keinen Sinn. Die Säuger halten insbesondere die viel lästigeren Wühlmäuse fern, die an den Wurzeln der Pflanzen nagen und sie zum Absterben bringen.

„Maulwürfe, die keinerlei pflanzliche Nahrung zu sich nehmen, fressen junge Wühlmäuse“, weiß Wildnispädagoge Andreas Zariß vom Hohen Hagen. In der Natur spielen die Maulwurfhügel eine wichtige Rolle, berichtet er. Sie brechen dichte Pflanzendecken auf. Auf der lockeren, feuchten Erde der Hügel wachsen konkurrenzschwache

Pflanzen, die sonst keine Chance haben, sich durchzusetzen. Zariß schwärmt vom schwarzen, samtweichen Fell der Maulwürfe, aus dem früher Muffs und Mäntel hergestellt wurden.

„In meinem Naturgarten in Bördel sind die Tiere immer willkommen“, erklärt Werner Rohlmann vom Naturschutzbund (Nabu) Altkreis Münden. red

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

**Noch in Form?**  
„Durch den Nebenjob als MARKTSPIEGEL-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“  
© Foto: Ray - www.fotolia.com

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.**

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich den **MARKTSPIEGEL samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

**MARKTSPIEGEL & SONTRAEER STADTKURIER:**

- **BERKATAL:** Frankershausen (Höhenweg)
- **HERLESHAUSEN:** Altefeld, Frauenborn, Nesselröden
- **MEINHARD:** Neuerode, Grebendorf (Europaring)
- **WALDKAPPEL:** Burghofen, Eltmannsee, Stadt (Wehrgasse)
- **WEHRETAL:** Reichensachsen (Europastr.)
- **WEISSENBORN:** Rambach

**HEIMATNACHRICHTEN:**

- **BAD SOODEN-ALLENDORF:** Ahrenberg, Allendorf (Klausbergstr., Ringstr., Schusterstr., Zimmersweg), Eilershausen, Kammerbach, Weiden, Kleinbach, Sooden (Am Gradierwerk), Stadt (Hauptstraße)
- **BÜHREN:** Rommerode (Walburger Str.)
- **GROSSALMERODE:** Bonaforth, Hemeln (Hauptstr., Trift)
- **HANN. MÜNDEN:** Kattenbühl (Berliner Ring, Ebereschening, Fasanenweg, Im kleinen Felde, Molkenbrunnenweg, Oberer Entenbusch, Oberviechtacher Str., Vogelsang)

- **MIELNHAUSEN:** Neumünden (Burckhardtstr.)
- **OBERODE, QUESTENBERG:** Steinweg
- **VOLKMARSHAUSEN:** Fürstenhagen (Losseweg, Schulstr., Siedlung), Stadt (Am Graben, Bergstr., Hirschhagen, Pommernstr., Poststr., Sudetenstr.)
- **WALBURG:** Marzhausen
- **HESS. LICHTENAU:** Dankelshausen, Meensen, Niederscheden, Oberscheden

- **NEU-EICHENBERG:** Benterode, Speele, Uschlag (Niestetalstr.)
- **SCHEDEN:** Kleinalmerode (Lehmkuhle)
- **STAUFENBERG:** Stadt (Am St. Jakob, Eichsfeldstr., Vor der Schanze), Unterrieden
- **WITZENHAUSEN:**

**Bewerben Sie sich jetzt:**

☎ (0561) 92094-100 oder -101

www.top-direkt.de



## Casselmann ist seit 50 Jahren in der SPD

Ehrung für Sozialdemokraten



Seit 50 Jahren ist Klaus Casselmann Sozialdemokrat. Dafür dankte ihm Hanna Schmuch.

FOTO: SPD EPTERODE-UENGSTERODE/INH

**Epterode** – Eine besondere Ehrung erhielt jetzt Klaus Casselmann aus Epterode. Er wurde von Hanna Schmuch, Vorsitzende des SPD-Ortsvereins Epterode-Uengsterode, für 50 Jahre Mitgliedschaft mit einer Urkunde und der goldenen Ehrennadel ausgezeichnet.

Wie einer Mitteilung des Ortsvereins zu entnehmen ist, würdigte Schmuch ihren Stellvertreter Casselmann als aufrechten Sozialdemokra-

ten, der sich außerordentlich für die Partei eingesetzt habe. So war er nicht nur lange Jahre Stadtverordneter, sondern hatte auch das Amt des Ortsvorstehers von Epterode inne. Dem Ortsbeirat gehört er auch heute noch an.

„Ich bin froh, in Klaus Casselmann einen Stellvertreter zu haben, der stets ein offenes Ohr hat und mir mit Rat und Tat zur Seite steht“, wird Schmuch in der Mitteilung zitiert. sps

**WANN IMMER SIE NACH ANTWORTEN SUCHEN**  
WIR SIND FÜR SIE DA!  
Sie brauchen nur Empfang!

Die neue DAK App ist da – einfacher, übersichtlicher und barrierefrei. Ein Servicezentrum für die Hosentasche. Der digitale Dreh- und Angelpunkt für Ihre Anliegen. Runderneuert und mit vielen innovativen Funktionen.

DAK.DE/APP

DAK-Gesundheit  
Mauerstraße 11  
34117 Kassel  
Telefon: 0561 529 89 90  
Fax: 0561 529 899 70 30  
service754800@dak.de

**DAK**  
Gesundheit  
Ein Leben lang

# Gimte sucht einen Küster

Regina Wollschläger gibt nach 36 Jahren Aufgabe ab

**Gimte** – Zum Jahresende tritt Regina Wollschläger, die 36 Jahre lang als Küsterin an der Marienkirche in Gimte tätig war, in den Ruhestand. Das heißt: Eine neue Küsterin oder ein Küster wird für einen wunderschönen und abwechslungsreichen Arbeitsplatz gesucht. Es sind keine

ehrenamtlichen Aufgaben, die Arbeit wird bezahlt.

Zu den wichtigsten Aufgaben gehören das Öffnen und Schließen der Kirche, das Einschalten des Lichtes, das Anzünden der Kerzen, das Stecken der Liedtafeln, Geschick und Ideen, die Kirche für Gottesdienste und Feste zu schmücken. Das Läuten der Glocken kann inzwischen ohne Muskelkraft erfolgen, Elektromotoren treiben die Glocken an, die Schlagfrequenz regelt eine Elektronik und die Zeiten können fest einprogrammiert werden.

Angefangen bei den sonntäglichen Gottesdiensten (zwei im Monat) über die Kirchenfeste wie Weihnachten und Ostern, bis hin zu Konzerten Taufen, Hochzeiten und Konfirmationen. „Besonders viel Freude hat es mir bereitet, die Gottesdienste zu Weihnachten und zu Ostern vorzubereiten“, erzählt Regina Wollschläger.

Auch die Gottesdienste im Kirchengarten mit dem Bläserchor seien immer besonders eindrucksvoll und die Vorbereitungen dafür seien stets mit Freude verbunden gewesen. Gerne hat sie den Blumenschmuck für den Altar gestaltet. Einige Frauen aus Gimte haben Blumen aus eigenen Gärten zur Verfügung gestellt. Die Arbeitszei-



**Pastorin Ann-Karin Wehling** hofft, dass sich schnell eine Nachfolgerin oder ein Nachfolger für Regina Wollschläger als Küsterin der Kirche Gimte findet.

FOTO: PETRA SIEBKE

ten sind etwas ungewöhnlich, denn immer dann, wenn andere an Sonn- und Feiertagen frei haben, sollte die Küsterin oder der Küster in der Kirche sein.

„Aber ich kann mir vorstellen, dass es eine schöne Arbeit, auch für alleinstehende Menschen ist“, so Wollschläger. Für sie selber war es nie eine Belastung, denn ihre Fa-

milie hat sie immer unterstützt. „Als Engel im Hintergrund“ bezeichnet die ehemalige Pastorin Barbara Luskow in einem Gemeindebrief Regina Wollschläger.

„Ich war dankbar, dass ich Unterstützung der Küsterin bekam, als ich hier als Pastorin mein Amt angetreten habe“, berichtet die jetzige Pastorin Ann-Karin Wehling.

Auch für sie ist eine gute Seele im Gotteshaus wichtig. „Die meisten Vorbereitungen für die Sonntagsgottesdienste können auch schon am Samstag vorgenommen werden“, sagt Ann-Karin Wehling. Regina Wollschläger hat nicht nur die Aufgaben der Küsterin wahrgenommen, sie war außerdem als Raumpflegerin für die Kirche und das Ge-

meindehaus zuständig. „Doch die beiden Aufgabenbereiche können ohne Weiteres getrennt werden“, macht die Pastorin deutlich. Da könne man individuell auf die Bewerber eingehen. zpy

**Infos** unter 0 55 41/46 05 (Bürozeiten: Dienstags 15 bis 18, und donnerstags 16 bis 18 Uhr), e-Mail: kg.gimte@evlka.de.

**Praxis in Kassel-  
Wilhelmshöhe impft täglich!**  
Vor Anmeldung unter  
Tel.: 05 61 - 98 83 74 44  
www.diabetologikum-raab.de

**LAGERBOXEN ZU** von 4-12 m<sup>2</sup>  
**VERMIETEN - in Kassel**  
H&S Lagerbox selfstorage  
Tel. 0561/84 0 73 oder -74

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht  
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,  
Tel.: 0561-589468107  
oder bewerbung@speedlog.de

**WOHLFÜHLEST** in ZIEGENHAGEN ge-  
sucht! ca. 3ZKB(B) gerne mit Garten  
wir lieben die Natur, Tiere und bunte  
Dorfgemeinschaft | 0551-49269391

**Biete Entrümpelungsarb.**  
☎ 0170 7666634

**SPARFUCHS**  
**MITTWOCHS von 17-23 Uhr**  
**NACHTFLOHMARKT** sowie  
**FR. 9-18 UHR · SA. 9-18 UHR**  
Druseltalstr. 1 B · 34131 KS-Wilhelmshöh  
Telefon 01 73 - 5 68 97 64

**BARGELD SOFORT!**  
**WIR SIND AUCH**  
**JETZT FÜR SIE DA UND**  
**KAUFEN (FAST) ALLES!**  
**money point**  
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105  
www.moneypoint.kassel.de

Größer · noch günstiger · schöner!  
...hin zu...  
**Kimm!**  
NEUE:  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-  
**NEUE ADRESSE seit 3.01.22:**  
**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96  
www.hinzu-kimm.de

**Wir brauchen Sie zur Verstärkung**  
**in unserem Team!**  
Gesucht im Raum Kassel  
**Kraftfahrer/in (m/w/d)**  
KL. CE (95), Sattelzug 40-t-Kühler  
**Aushilfsfahrer**  
auch Rentner/Wochenende  
Tel. 0151 550377-11/-33

**Lössetal**  
Ambulanter Intensivpflegedienst  
Unser Team freut sich über Verstärkung  
**Pflegefachfrau/  
Pflegefachmann**  
(m/w/d) – Dauernachtwache  
**Attraktives Gehalt**  
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie  
Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub\*  
\*bei Vollzeit  
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!  
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
Frau Nicole Träbing  
pdl@ai-lossetal.de  
www.ai-lossetal.de

Senioren- und Therapiezentrum  
**HELSA**  
Wir suchen zum nächstmöglichen  
Zeitpunkt eine/-n  
**Ergotherapeuten/-in**  
(m/w/d) – Voll- oder Teilzeit  
für die Praxis im  
eigenen Haus  
Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 0**  
Frau Jutta Bauer  
heimleitung@haus-helsa.de  
www.haus-helsa.de

„Humor wird bei uns  
auch gepflegt.“  
Wir suchen eine/n  
**Pflegefachfrau/  
Pflegefachmann**  
(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst –  
Vollzeit, Teilzeit, GfB  
Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 180**  
Frau Katharina Braun  
pdl2@haus-helsa.de  
www.haus-helsa.de

**Ankauf**  
**Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren,**  
**Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen**  
Telefon 0 56 61 - 92 10 90

## Mehr Raum zum Leben

Neugestaltung in Witzenhausen gibt Schülern Sicherheit

**Witzenhausen** – Seit 2018 läuft der Stadtumbau-Prozess in Witzenhausen. Mit im Fokus dieses Prozesses ist auch der Quartiersplatz Mühlstraße Ecke Gelsterstraße. Nachdem in diesem Jahr eine Anliegerbeteiligung zu den weiteren Plänen gelaufen ist, sollen im Frühjahr die Ausschreibungen für die Bauarbeiten beginnen.

Der zukünftige Quartiersplatz besteht aktuell noch aus reichlich Teer-Strassen, im Verhältnis wenig Raum

für Fußgänger und Grünflächen. Das soll sich ändern. „Durch den Stadtumbau wollen wir viel Asphalt in Grün umwandeln“, erklärt Kai Simon, Stadtplaner der Stadt Witzenhausen. Das soll auch am künftigen Quartiersplatz der Fall sein. „Wir wollen den Verkehrsraum reduzieren, dafür mehr Bäume pflanzen, Sitzmöglichkeiten sowie Barrierefreiheit anbieten und so mehr Raum zum Leben schaffen“, so Simon. Gerade mit dem benachbarten Capitol-



**Weniger Platz für Verkehr, mehr Raum zum Leben:** Witzenhausens Stadtplaner Kai Simon auf dem Platz Mühlstraße Ecke Gelsterstraße in Witzenhausen. Das Gebäude-Ensemble im Hintergrund hat teilweise bereits vom Anreizprogramm zur Sanierung profitiert. FOTO: KONSTANTIN MENNECKE

Kino, das wichtiger Kulturträger für die Kirschenstadt sei und sich momentan in den Umbauarbeiten hin zu einer Art Kulturzentrum befindet, entstehe so eine Fläche, auf der sich Menschen begegnen könnten.

Die notwendigen Bauarbeiten sollen im kommenden Frühjahr ausgeschrieben werden. „Der Quartiersplatz ist für uns als Stadt ein wichtiges Projekt, da sich dort die Haupt-Schulwege bündeln“, so Bürgermeister Daniel Herz. Die Elternvertretung hatte sich in die Planungen mit eingebracht, um letztlich eine bessere Übersichtlichkeit und damit auch mehr Sicherheit für die Schulkinder zu schaffen. „Mit einem verkehrsberuhigten Bereich ma-

chen wir das Areal noch sicherer.“

Für die weiteren Planungen werden erneut die Anwohner eng eingebunden. „So schaffen wir Akzeptanz für diese Veränderung im Stadtbild“, betont Stadtplaner Kai Simon.

Die Umbauarbeiten selbst sollen dann im Jahr 2023 über die Bühne gehen. Mit den Arbeiten hält die Stadt Witzenhausen an ihrem Vorhaben fest, den Verkehr weitestmöglich auf die vorhandenen Umgehungsstrecken zu verlegen und den Verkehr auch im Bereich der Walburger Straße weiter zu verlangsamen, damit Fußgänger im Innenstadtbereich Vorrang haben. kmn

# NORMA®

# GROSSE -WOCHE

über 200 Artikel – jetzt in Ihrer Filiale, z.B.

ab Montag,  
10. Januar

**Bio-Getreide XXL**  
Buchweizen  
1,2-kg-Beutel  
(1 kg = 3,33)  
oder Bulgur  
1,5-kg-Beutel  
(1 kg = 2,66)  
je Beutel

**XXL**

**3,99\***

**Bio-Kerne XXL**  
Kürbiskerne 300-g-Beutel  
(1 kg = 8,30) oder  
Sonnenblumenkerne  
1-kg-Beutel  
je Beutel

**billiger**  
zum Vergleich: z.B. Sonnenblumenkerne 650-g-Beutel = 1,79

**2,49\***

**Bio-Hülsenfrüchte XXL**  
Berglinsen oder  
Kichererbsen  
1-kg-Beutel  
je Beutel

**18% billiger**  
zum Vergleich: 500-g-Beutel = 1,65

**2,69\***

1 kg

**XXL**

**Bio-Agaven Dicksaft**  
dunkel oder hell  
500-ml-Squeezeeflasche  
(1 l = 6,58)  
je Squeezeeflasche

**3,29\***

500 ml

**VEGAN**

**Bio-Bouillon**  
Gemüse  
540-g-Dose,  
ergibt 27 Liter  
(1 l = -1,14)  
je Dose

**ergibt 27 Liter**

**3,79\***

**Bio-Saft**  
Zitrone  
2x250-ml-Flasche,  
ohne Pfand  
(1 l = 5,58)

**DOPPEL PACK**

**2,79\***

**2er-Pack**

**VEGAN**

**Bio-Kokosöl**  
nativ, kaltgepresst  
920-g-Bügelglas  
(1 kg = 8,68)  
je Bügelglas

**19% billiger**  
zum Vergleich: 276-g-Glas = 2,99

**7,99\***

920 g

**Bio-Zucker**  
Kokosblüten-  
zucker  
350-g-Packung  
(1 kg = 8,54)  
je Packung

**2,99\***

**Mehr fürs Geld.**

**Sensodyne Multicare Zahncreme**  
Original oder Sanftweiß, 2x75-ml-Tube  
(100 ml = 2,96)  
je 2er-Pack

**22% billiger**  
zum Vergleich: UVP 75-ml-Packung = 2,85

**4,44\***

**2er-Pack**

**Backfisch-Stäbchen/ Filegro XXL**  
Filegro  
480-g-Packung (1 kg = 8,31)  
oder Backfisch-Stäbchen 728-g-Packung  
(1 kg = 5,48) je Packung

**41% billiger**  
zum Vergleich: UVP 2 x Backfisch-Stäbchen 364-g-Packung = 3,39

**3,99\***

**XXL**

In der Tiefkühltruhe:

**XXL PACK - 4 STÜCK**

**Filegro**

**Sirup**  
Kirsich-, Pfirsich- oder Wassermelonen-Geschmack

700-ml-Flasche,  
ohne Pfand (1 l = 2,41)  
je Flasche

**700 ml**

**1,69\***

**FLASCHE AUS MINDESTENS 50% RECYCLING-MATERIAL**

**granini-1 Liter**

**Trinkgenuss**  
Pfirsich, Apfel-Kirsich,  
Banane, Multivitamin  
oder Orange, 1-l-Flasche,  
zzgl. -25 Pfand  
je Flasche

**UVP 1,79**

**44% billiger**

**-,99\***

**ERSTER DISCOUNTER ALS GREEN BRAND ZERTIFIZIERT!**

**NORMA®**

GREEN BRAND Germany 2021/2022

**Sherpa-Jacke**

- Oberstoff/Futter/Wattierung: 100% Polyester
- Gerader, locker fallender Schnitt
- **Warme Wattierung**
- Größen S (36/38) – XL (48/50)  
je Jacke

Oberstoff aus angenehmem weichem Teddy-Fleece

**17,99\***

**TREKKY STAR Thermo-Stiefel** • Wasser- und schmutzabweisendes Obermaterial • Damen-Größen 38–40 • Herren-Größen 41–45 je Paar

Wärmendes Thermo-Futter

**43% billiger**

UVP 29,99

**16,99\***

Kälteabweisende Aluminium-Einlegesohle!

**WC-Sitz mit Absenkautomatik und Schnellverschluss** • Passend für alle handelsüblichen WC-Becken • Inkl. Montage-Material • Aus hochwertigem kratzfestem Duroplast-Material

**Brillanter Farbdruck!**

**3 Jahre Garantie**

Mit Absenkautomatik

Mit Quick-Release-Montage-Schnellverschluss

je Ausführung

**19,99\***

**24 Auch online**

**Wellness-Duschsäule „Ocean“**

- Mit Antikalk-Moppen
- 150 cm knickfester Metallbrauseschlauch 1/2"
- 70 cm knickfester Metallanschluss-schlauch 1/2"
- Höhenverstellbaren Wandhalterung
- 3 Jahre Garantie

**XXL-Duschkopf! ca. 20 x 20 cm**

**Handbrause in moderner, eckiger Form**

**ca. 100 cm**

**39,99\***

**24 Auch online**

**Leichtstepp-Jacke**

- 100% Polyester
- Größen M (40/42) – XXL (52/54)  
je Jacke

**14,99\***

**Outdoor-/Freizeitstiefel**

- Strapazierfähiges Obermaterial
- Textiles Warmfutter • Robuste und griffige TPR-Laufsohle • Größen 42–45 je Paar

**50% billiger**

UVP 39,99

**19,99\***

Mit hochwertigem Warmfutter!

**Frottierwaren „Adria“**

- 100% Baumwolle
- Mit praktischem Aufhängeband
- Hohe Saugfähigkeit, schnell-trocknend

Handtuch 2er-Set je ca. 50 x 100 cm

Gästetuch 5er-Set je ca. 30 x 50 cm

Waschhand-schuh 6er-Set je ca. 16 x 21 cm

(Nicht alle Ausführungen in allen Farben erhältlich)

je Ausführung

**5,99\***

**24 Auch online**

Duschtuch je ca. 70 x 140 cm

**SANTOSINI Badezimmer-Garnitur 3-teilig**

- 100% Polyester (Mikrofaser)
- Matte ca. 50 x 75 cm
- WC-Vorleger ca. 50 x 40 cm
- Deckelmatte ca. 50 x 47 cm

je Ausführung

**9,99\***

**24 Auch online**

Für Hänge-WC

Für Stand-WC

**39,99\***

**24 Auch online**

**Socken 20 Paar**

- 80% gekämmte Baumwolle
- Größen 35/38–43/46  
je 20 Paar

**12,99\***

(Farb-beispiele)

**20 Paar**

**Winter-Stiefelette** • Pflege-leichtes, strapazierfähiges Obermaterial

- Leichte PU-Laufsohle
- Größen 41–45 je Paar

**40% billiger**

UVP 29,99

**17,99\***

Mit kuscheligem Warmfutter!

**Arbeits-Strick-fleece Jacke**

- 100% Polyester • **Hochwertige Softshell-Einsätze** • Größen M (48/50) – XXL (60/62)  
je Jacke

**12,99\***

Wärmend durch angeraute Innenseite

**S3-Leder-Sicherheitsstiefel**

- Robustes Leder • Atmungsaktives Mesh-Innenfutter mit Coolmax®-Einlegesohle
- Leichte und robuste PU-Laufsohle
- ESD-Ausstattung nach EN 61340-5-1
- Größen 42–45 je Paar

UVP 42,95

**24,99\***

**41% billiger**

**3M Scotchlite™ Reflective Material**

**Lifetex XXL-Teppichläufer „Aspen“** ca. 67 x 300 cm

- Hoher Gekkomfort
- 100% Polyamid  
je Ausführung

**19,99\***

Extra lang!

Made in EU

**Lifetex XXL-Schmutzfangläufer** ca. 57 x 300 cm • 100% Polyamid je Ausführung

**NEUE Designs**

**14,99\***

**24 Auch online**

**Rollenbox** mit Deckel und Griffen

- Box transparent
- ca. 60 x 40 x 32 cm

Praktische Clip-Ver-schlüsse

je Ausführung

**6,99\***

Made in EU

**Softshell-Arbeits-hose**

- Robustes wind- und wasserabweisendes Softshell-Material (ca. 300 g/m²) mit Klimafunktion
- Größen M (48/50) – XL (56)  
je Hose

**19,99\***

Wärmend durch angeraute Innenseite

**Achselhemden 5er-Pack**

- Reine Baumwolle • Feinripp-  
Qualität ohne störende Seitennähte
- Größen M (5) – XXXL (9)  
je 5er-Pack

**9,99\***

**3,99\***

**Frost-schutzkonzentrat**

- 5 Liter
- Wirksam bis -30°C
- Fächerdüsengeeignet
- Lack- und Polycar-bonat verträglich (1 l = -80)

**3,99\***

**LED-Filament-Leuchtmittel-Set**

- Rundumstrahlend – 320° Abstrahlwinkel
- Energieeffizienzklasse E (auf einem Spektrum von A bis G) • Lichtfarbe Warmweiß

je Set

**4,99\***

**24 Auch online**

Keze E14 4W/470 lm

4er-Set matt oder klar

Birne E27 4W/470 lm

4er-Set matt oder klar

Birne E27 7W/806 lm

3er-Set matt oder klar

Birne E27 8W/1055 lm

2er-Set klar

**LED-Fluter** Robustes Metall-Gehäuse • Lichtfarbe Neutralweiß

- IP65 strahlwassergeschützt • Zuleitung mit Schuko-Stecker, ca. 50 cm
- Leistung 46 Watt

**25% billiger**

UVP 39,99

**29,99\***

**24 Auch online**

**EXTRM HELL 4000 LUMEN**

**Arbeits-Strick-fleece Jacke**

- 100% Polyester • **Hochwertige Softshell-Einsätze** • Größen M (48/50) – XXL (60/62)  
je Jacke

**12,99\***

Wärmend durch angeraute Innenseite

**NORMA®**

**www.norma-online.de**

\* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**NORMA® MEHR FÜR'S GELD.**

**AKTUELLE PROSPEKTE – einfach & bequem online durchblättern unter [www.norma-prospekt.de](http://www.norma-prospekt.de)**



**ENTDECKEN SIE MEHR AKTIONEN!**

# „Es kann jeden treffen“

## So tricksen Kleinanzeigenbetrüger

Kleinanzeigenportale haben Konjunktur – gerade nach Weihnachten, der ungeliebten Geschenke wegen. Wo viel verkauft wird, tummeln sich auch Kriminelle. Wer sich schützen will, muss misstrauisch sein.

Für 850 Euro hat ein Mann sein E-Bike zum Verkauf auf einem Kleinanzeigenportal inseriert. Eine Interessentin meldet sich per Mail, man wird sich einig, dann kommt eine Mail der „Royal Bank of Canada“: Eine Zahlung über 1150 Euro werde an den Verkäufer freigegeben, wenn dieser zuvor 300 Euro an die Spedition „Boyd Logistics LLC“ überweist.

So beschreibt ein Nutzer seinen Fall in einem Verbraucherportal im Internet – und er ist bei weitem nicht der Einzige. „Ich hätte nicht gedacht, dass es mich auch erwischt.“ Wenn Kriminalhauptkommissar Hans-Joachim Henschel einen Satz immer wieder hört, dann diesen. „Es kann jeden treffen, alt, jung, Menschen aus allen Gesellschaftsschichten.“ Henschel ist beim Landeskriminalamt (LKA) Niedersachsen verantwortlich für Cybercrime-Prävention.

Unter den Betrugsmaschen sind aktuell solche mit erfundenen Speditionen und fingierten Mails von Zahlungs- oder Versanddienstleistern – wie beim Fall mit dem E-Bike. „Der angebliche Käufer sitzt



**Wie jetzt?** Wer als Verkäufer vorab Geld bezahlen soll, etwa für den Transport, kann sich sicher sein, dass da etwas nicht stimmt.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

im Ausland und kann die Ware deswegen nicht selbst abholen“, schildert Henschel den Trick.

Der Betrüger gibt vor, ein Transportunternehmen zu beauftragen, das die Ware abholt. Teils erhält der Verkäufer gefälschte Mails von Banken, Zahlungs- oder Versanddienstleistern wie Paypal oder DHL, die den Kauf glaubhaft machen sollen. Manchmal wird auch mit dem Anwalt gedroht. Überweist der Verkäufer die angeblichen Transportkosten, wird der Kontakt abgebrochen, das

Geld ist weg. Diese Masche kommt vor allem bei großen und hochpreisigen Waren wie Möbeln oder Autos zum Einsatz.

Bei kleineren Objekten wie Uhren oder Handys gibt es andere Tricks, die nicht minder dreist sind. Der Verkäufer soll die Ware etwa als Geschenk an einen angeblichen Freund oder Verwandten des Käufers schicken und obendrein teils noch Guthabekarten für Onlineshops oder Streamingportale besorgen und beilegen. Das Geld für Ware und Karten will der vermeintliche Käufer angeblich vorab überweisen.

Doch Geld sieht der Käufer natürlich nie. Entweder, weil der Betrag von gekaperten Konten überwiesen und später zurückgefordert wird, oder weil die Zahlung mit gefälschten Mails von Bezahlungsstellen oder Banken nur vorgetäuscht wird.

„Manchmal heißt es sogar: ‚Sag mir die Gutscheincodes vorab‘, erklärt Henschel, quasi als Absicherung, falls das Paket verloren geht.

Vermeiden kann man solche Betrugsversuche, indem

man die Kommunikation konsequent über das Kleinanzeigenportal laufen lässt und nicht auf andere Mail-Adressen oder Messenger ausweicht. Auf den Internetseiten von Verbraucherzentralen, Polizei oder der Watchlist Internet finden sich außerdem aktuelle Betrugsmaschen. Wer ein komisches Gefühl hat, kann dort nachsehen, ob es schon ähnliche Fälle gab.

Verbraucher sollten Käuferschutz-Optionen nutzen, wenn es um Verkäufe mit Versand oder angeblicher Ab-

holung durch Transportdienstleister geht. „Bei Paypal gibt es keinen Schutz, wenn das Geld per ‚Freunde und Familie‘ verschickt wird“, erklärt Julia Rehberg von der Verbraucherzentrale Hamburg.

Für die Paypal-Option „Artikel oder Dienstleistung“ wird zwar eine Gebühr fällig, dafür bekommt der Käufer aber auch sein Geld zurück, wenn er nachweisen kann, dass die Ware nicht angekommen ist oder der Artikel nicht der Beschreibung entspricht, erklärt Rehberg.

Bei Ebay-Kleinanzeigen gibt es zudem etwa die Option „Sicher bezahlen“, die aber noch nicht bei allen Verkäufen zur Verfügung steht. Hier wird das Geld treuhänderisch verwahrt, bis die Ware angekommen ist. Auch das kostet eine Gebühr, außerdem darf der Verkäufer nur versichert verschicken.

Die Mutter jeden Kleinanzeigenbetruges ist natürlich der Vorkassebetrug: Man überweist vorab, quasi ins Blaue hinein an den Verkäufer und muss hoffen, dass dieser die Ware auch schickt, erklärt Rehberg. „Vorkasse ist natürlich unsicher, ich weiß nicht, ob ich die Ware bekomme.“

Bei allen Betrugsfällen gilt am Ende der Rat, es nicht etwa dabei bewenden zu lassen, sondern in jedem Fall Anzeige zu erstatten, sagt Kriminalhauptkommissar Henschel. „Auch bei 20 Euro, auch, wenn es peinlich ist.“

tmn



Kurse und Schulungen können für ein besseres Verständnis der Demenz sorgen und damit den Pflegealltag erleichtern.  
FOTO: JENS KALAE/DP/PA-ZENTRALBILD/DP/PA-TMN

## Hartes Anpacken unbedingt vermeiden

Häusliche Pflege bei Demenz

Der Alltag mit demenzkranken Menschen ist herausfordernd - und manchmal überfordernd. In dem Fall gilt: Rechtzeitig Hilfe suchen, statt die Aggression am Pflegebedürftigen auszulassen.

Einen Menschen mit Demenz daheim zu pflegen kann an den Kräften und an den Nerven zehren. Doch das darf nicht in Grobheit umschlagen - hartes Anpacken zum Beispiel. „Das ist Gewalt, und die muss in der Pflege unbedingt verhindert werden“, sagt die Gerontologin Prof. Sabine Engel in der Zeitschrift „Senioren Ratgeber“ (Heft 01/22).

Meist kommt der Impuls zum festen Zupacken aus ei-

nem Gefühl der Überforderung. Es liege hier in der Verantwortung der pflegenden Angehörigen, rechtzeitig Grenzen zu ziehen, sagt Engel. Solche Situationen sind aus ihrer Sicht ein klares Signal: Man benötigt Hilfe. Das können etwa ein Kurs oder eine Schulung sein. Denn oft trägt schon ein besseres Verständnis für die Erkrankung dazu bei, dass man anders mit der pflegebedürftigen Person umgeht. Eine weitere Option: sich durch einen ambulanten Pflegedienst unterstützen zu lassen. Oder eben doch einen Umzug ins Pflegeheim in Betracht zu ziehen. „Wer sich das fragt, ist meist an einem Punkt, an dem er nicht mehr kann“, so Engel. „Angehörige haben hier die Pflicht, auch für ihr eigenes Wohl zu entscheiden.“ tmn

### IHR WOCHENHOROSKOP



-  **WIDDER 21.3.-20.4.** Sie sind nicht zu schlagen, wenn es um den Beweis Ihrer körperlichen Belastbarkeit geht. Treten Sie ruhig zu einem kleinen Wettkampf an.
-  **STIER 21.4.-21.5.** Ehe Sie sich neu orientieren, sollten Sie das Begonnene zu Ende führen. Sie geraten sonst in den Ruf, dass Sie Ihre Projekte nicht zu Ende bringen.
-  **ZWILLING 22.5.-21.6.** Wichtig ist, dass Sie Ihre Ziele mit Konsequenz verfolgen. Nur so können Sie die Weichen für eine erfolgreiche berufliche Zukunft stellen.
-  **KREBS 22.6.-22.7.** Eine Last wird Ihnen abgenommen, jetzt fühlen Sie sich gleich befreit. Einem erfolgreichen Start ins neue Jahr steht nichts entgegen.
-  **LÖWE 23.7.-23.8.** Wenn Sie eine Begebenheit noch immer belastet, sollten Sie die betreffende Person um ein Gespräch bitten. Danach klärt sich die Atmosphäre wieder.
-  **JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Jetzt können Sie endlich richtig durchstarten. Manch einer hat schon ungeduldig darauf gewartet, dass Sie das Heft wieder in die Hand nehmen.

### Kein Buch mit sieben Siegeln

(djd-k). Drei Bestandteile bestimmen den Strompreis. Zum einem bildet sich ein Anteil von 25 Prozent aus der Konkurrenz der Stromanbieter, er wird als Wettbewerbsanteil bezeichnet. Staatliche Steuern, Abgaben und Umlagen machen zweitens etwa 50 Prozent aus. Und drittens entfallen 25 Prozent auf die Netzentgelte. Wie kann es unter Umweltaspekten mit dem Preis weitergehen? Der Ökostromanbieter LichtBlick etwa fordert, dass im Rahmen einer Reform umweltschädliche Energie teurer und saubere Energie preiswerter werden müsse. „Der CO2-Preis für Brennstoffe aus klimaschädlichem Erdgas und Erdöl sollte erhöht, die EEG-Umlage abgeschafft werden“, so Firmensprecher Ralph Kampwirth. Einkommensschwache Haushalte sollten zudem ein „Bürgergeld“ erhalten, um Mehrkosten ausgleichen zu können.



Foto: djf-k/kitzblitck/Getty Images/ShareShare

-  **WAAGE 24.9.-23.10.** Lang ersehnte Freiheiten erweisen sich als Illusion. Wenn Sie erkennen, dass Sie einer Fata Morgana nachgerannt sind, ist bereits viel gewonnen.
-  **SKORPION 24.10.-22.11.** Auch wenn sich eine Hoffnung nicht erfüllt, ist das kein Grund, in Apathie zu versinken. Sie haben doch noch einige andere Eisen im Feuer.
-  **SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Die Entscheidung, die man fordert, bedeutet einen großen Nachteil für einen Freund. Spielen Sie auf Zeit, um sich aus dem Dilemma zu befreien.
-  **STEINBOCK 22.12.-20.1.** Sie haben ein gutes Angebot erhalten und sollten nicht zögern, es anzunehmen. Mit dem Aushandeln der Einzelheiten können Sie noch warten.
-  **WASSERMANN 21.1.-19.2.** Sie haben sich wieder einmal von der Masse abgehoben, indem die sich an die Spitze einer Gruppe gestellt und gehandelt haben. Respekt!
-  **FISCHE 20.2.-20.3.** Sie haben sich ohne fremde Hilfe aus einer ziemlich verfahrenen Lage befreit. Vertrauen Sie auch weiterhin auf Ihre eigene Stärke.



## Paderborner Pilsener\*

2 Kisten = 2 x 20 x 0,5 l, zzgl. 6,20 € Pfand, 1 l = 0,50 €



- 33 %

10.<sup>00</sup>

DOPPEL KASTEN!

<b>Binding Bier*</b> Römer Pils, Export, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,00 €  - 20 % <b>9.99</b>	<b>Lammsbräu Bio Bier*</b> diverse Sorten, Kasten = 10 x 0,5 l, zzgl. 2,30 € Pfand, 1 l = 2,00 €  44.99 <b>9.99</b>	<b>Lübzer</b> Pils, Naturradler, Grapefruit, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,20 €  - 25 % <b>11.99</b>	<b>Weißenoher Bier</b> diverse Sorten, außer Bonator, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,30 €  44.99 <b>12.99</b>
<b>Pilsner Urquell</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1 l = 1,40 €  + 2 Flaschen GRATIS! - 22 % <b>13.99</b>	<b>Meckatzer Hell</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1 l = 1,70 €  + 2 Flaschen GRATIS! 48.99 <b>16.99</b>	<b>Warsteiner Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,10 €  Beim Kauf von 2 Kisten + 1 Sixpack GRATIS! - 21 % <b>10.99</b>	
<b>hassia Mineralwasser</b> diverse Sorten, 2 Kisten = 2 x 12 x 1 l, zzgl. 6,60 € Pfand, 1 l = 0,46 €  DOPPEL-KASTEN! - 27 % <b>10.98</b>	<b>Staatl. Fachingen Mineralwasser</b> still, medium, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,83 €  8.99 <b>7.49</b>	<b>Förstina Limonade</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,61 €  - 21 % <b>5.49</b>	<b>Wetterauer Gold</b> Apfelsaft, Apfelwein, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,08 €  7.49 <b>6.49</b>
<b>Mönchshof Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1 l = 1,20 €  - 20 % <b>11.99</b>	<b>Kapuziner Weißbier</b> diverse Sorten, außer Kellerweizen, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1 l = 1,20 €  - 20 % <b>11.99</b>	<b>RhönSprudel</b> Hollerfrische, Schorle, diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,83 €  8.99 <b>7.49</b>	<b>Sturmium Cola Orange</b> koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 0,90 €  Dauer-Niedrigpreis! <b>8.99</b>
<b>Dirmsteiner Schwarzerde</b> Portugieser halbtrocken, 1 l - Flasche, 1 l = 2,49 €  2.99 <b>2.49</b>	<b>Rietburg Pfalz</b> diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 1 l = 3,99 €  3.49 <b>2.99</b>	<b>Mumm &amp; Co. Dry</b> die zeitlos trockene Eleganz, 0,75 l - Flasche, 1 l = 6,65 €  5.79 <b>4.99</b>	<b>Chantré</b> Weinbrand, 36 %, 0,7 l - Flasche, 1 l = 9,27 €  7.99 <b>6.49</b>
<b>Parliament Vodka</b> 38 %, 0,7 l - Flasche, 1 l = 14,27 €  11.99 <b>9.99</b>	<b>Sierra Tequila</b> Silver, Reposado, 38 %, 0,7 l - Flasche, 1 l = 14,27 €  - 23 % <b>9.99</b>	<b>Förstina Sprudel Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,44 €  - 20 % <b>3.99</b>	
 <div style="float: right;">                 Folgen Sie uns auf:     </div>			
Heurich GmbH & Co. KG Landwehr 20-26 D-36100 Petersberg <b>Angebote gültig vom 10.01. – 15.01.2022</b>			
In Ihrer Nähe: 			

Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung! \*nicht in allen Filialen erhältlich

# „Das Kind selber kann wenig tun“

## Übergewicht in jungen Jahren

Immer mehr Kinder in Deutschland sind übergewichtig. Bewegungsmangel und Essgewohnheiten zählen zu den Ursachen dafür, aber nicht nur. Warum vor allem die Eltern in der Pflicht sind.

Es ist nicht erst seit Corona ein Problem, doch die Pandemie hat die Lage noch einmal verschlechtert: Es geht um Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen. „Es stellt ein zentrales Gesundheitsproblem dar“, sagt Oliver Huizinga von der Deutschen Adipositas-Gesellschaft (DAG).

Bereits vor der Pandemie waren in Deutschland laut Zahlen der DAG von Anfang 2020 rund 1,9 Millionen Kinder und Jugendliche (15 Prozent) von Übergewicht betroffen, etwa 800 000 von ihnen hatten starkes, therapiebedürftiges Übergewicht - also Adipositas. Huizinga warnt: „Seit der Corona-Pandemie hat Adipositas unter den Jüngsten zugenommen, und im Jugendalter findet sich bereits eine hohe Zahl an Betroffenen mit extremer Adipositas und bestehenden Begleiterkrankungen.“

Adipositas ist als eine über das Normalmaß hinausgehende Vermehrung des Körperfetts definiert. Die Berechnungsgrundlage ist der Body Mass Index, bei dem das Alter und das Geschlecht miteinbezogen werden („BMI-SDS“). So gelten ein 163 cm großer 14-Jähriger ab etwa 72 Kilogramm und eine 150 cm große 12-Jährige ab 58 Kilogramm Körpergewicht als adipös.

Ist ein Kind übergewichtig, kann das Risiko für Erkrankungen erhöht sein: Für Diabetes, Nicht-alkoholische Leberverfettung, Störungen des Fettstoffwechsels ebenso wie für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und für Störungen der psychosozialen Entwicklung, zählt Huizinga auf.

Die Gründe für Übergewicht sind rasch erklärt: „Im Prinzip bekommt der Körper zu viel Energie von Lebensmitteln und verbraucht zu wenig in Form von Bewegung“, sagt der Experte. Da-



**Kinder reagieren auf ihre Umwelt** und können wenig gegen Übergewicht tun – umso mehr sind die Eltern gefordert.

FOTO: MARKUS SCHOLZ/DPA/DPA-TMN

durch entsteht ein Überschuss, der als Fett in den Fettzellen gespeichert wird.

Zudem spielen Hormone eine Rolle, die oft unterschätzt wird. „Sie sind die Botenstoffe im Körper und regulieren das Wachstum sowie das Gewicht“, sagt Prof. Martin Wabitsch vom Universitätsklinikum Ulm.

Dabei sind alle Hormone gemeint, die mit dem Wachstum und dem Energiehaushalt zu tun haben. Das Schilddrüsenhormon (Thyroxin) reguliert zum Beispiel den Stoffwechsel und die Körpertemperatur. Ist zu wenig davon im Körper, nimmt die Person zu. Bei zu viel Thyroxin nimmt sie ab.

Das sogenannte „Hungerhormon“ Leptin wiederum wird im Fettgewebe gebildet und meldet dem Gehirn, wie viel Energie gespeichert vorliegt. „Wenn Fettmasse abgebaut wird und der Leptinspiegel in Folge sinkt, wird überlebensnotwendig - starker Hunger ausgelöst und das Individuum sucht nach Essen“, erklärt Wabitsch.

Es sei also falsch zu denken, dass die Gewichtsregulation nur der willentlichen Entscheidung des Individuums zugeordnet wird, stellt der Mediziner und Forscher klar. „Zunächst sind es die Hormone, die das Körpergewicht langfristig regulieren.“ Kurzzeitige Gewichtsänderungen - um etwa zehn Prozent - könnten willentlich erreicht werden. „Langfristige Gewichtsabnahmen sind aber nur durch einen extrem kontrollierten Lebensstil möglich.“

Bedeutet das, dass das Kind nichts gegen seine Adipositas „kann“? Ja und nein, lautet die Antwort. „Das Kind selber kann wenig tun“, sagt Wabitsch. Denn es reagiert unbewusst auf die Umwelt, das Nahrungsangebot und die Möglichkeit der Bewegung. Ohne strenge Kontrolle von außen wird das Ernährungs- und Bewegungsverhalten durch die äußeren Reize und Möglichkeiten vorgegeben. „Das Gewicht pendelt sich auf einem maximalen Wert ein.“

Deswegen reicht Sport alleine nicht aus: Er schützt zwar etwas vor Folgeerkrankungen wie Typ-2-Diabetes. Und es sei ja auch so, dass sich Kinder und Jugendliche aktuell zu wenig bewegen, sagt Oliver Huizinga. Fokussiert man sich aber nur auf die Bewegung, überschätzt man deren Effekt und die dabei verbrannten Kalorien. Und man unterschätzt dann die Rolle der Ernährung. „Bewegungsförderung allein reicht daher bei weitem nicht aus“, stellt Huizinga klar.

Ist ein Kind übergewichtig, kann es nur mit Unterstützung der Eltern etwas ändern. „Sie dienen als Vorbilder, als diejenigen, die die Umgebung gestalten“, sagt Mediziner Wabitsch. Auch Mütter und Väter sollten deswegen so gut es geht auf gezuckerte Getränke, Fruchtsäfte, energiereiche Snacks und Fertigprodukte verzichten. Die Zeit vor den Bildschirmen sollten sie ebenfalls reduzieren und sitzende Tätigkeiten durch Gruppenaktivität mit Bewegung im Freien

ersetzen. Allerdings gibt es Grenzen, so Wabitsch. „Die Barrieren sind sehr hoch: Der Zeitaufwand und die Bereitschaft der Eltern, den Lebensstil grundsätzlich und schwerwiegend zu verändern, sind oft nicht oder nur ungenügend gegeben“, sagt er.

Die Politik versucht laut Oliver Huizinga seit Jahren vor allem mit sogenannter Verhaltensprävention die Ausbreitung von Übergewicht und Adipositas zu stoppen. „Aber diese Strategie gilt als gescheitert, denn die Wirkungen sind minimal und erreichen oft eher Kinder schlanker Eltern und aus bildungsstärkeren Familien.“ Deswegen hält die Deutsche Adipositas-Gesellschaft einen Paradigmenwechsel für geboten. „Für gesundes Essen in Kitas und Schulen brauchen wir verbindliche Qualitätsstandards“, sagt Huizinga. Ungesunde Lebensmittel sollten demnach nicht mehr an Kinder beworben werden dürfen und eine laienverständliche Kennzeich-

nung mit der Nährwert-Skala Nutri-Score sollte verpflichtend sein.

Mit solchen Maßnahmen erreiche man alle Teile Bevölkerung, auch Kinder aus sozial benachteiligten Familien, begründet Huizinga.

Martin Wabitsch verweist auf die klaren Vorgaben der Weltgesundheitsorganisation WHO und der internationalen Dachorganisation zu Übergewicht und Adipositas, der World Obesity Federation: Ein Verbot von Kinderernährungsmittel-Werbung sollte es zum Beispiel ebenso geben wie Steuern auf zuckerhaltige Getränke.

„Außerdem wäre eine neue steuerpolitisch gut, die die energieneutralen Nahrungsmittel wie frisches Gemüse fördert und die verarbeiteten, energiereichen Nahrungsmittel verteuert“, so Wabitsch.

Zudem, schlägt er vor, könnten Fußgänger- und Radwege verbessert und Sporteinheiten an Schulen ohne Leistungsdruck angeboten werden.

tmn

Liebe Leser, kaufe Wohnwagen mit/ ohne TÜV, zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 0152-54658507

1A Buche ab 39,- € ☎ 0152-28000388  
www.brennholzhandel-vey.de

### Bekanntschäften

Monika, 70 J., hübsche Witwe, mit viel Liebe im Herzen. Habe keine Kinder u. niemanden mehr, dem ich m. Liebe schenken kann u. die Einsamkeit erdrückt mich tägl. mehr. Bin e. fleißige Hausfrau u. koche für m. Leben gern. Rufen Sie üb. PV an, denn ich würde lieber für uns zwei als nur für mich alleine sorgen. 0176-45891454

Ilona, 75 J., hübsch, schlank, natürl. u. zärtlich. Wer auch verwitwet ist u. die Einsamkeit kennt, wird mich verstehen. Alles würde ich aufgeben für e. lieben Mann, der mich braucht. Ein Auto für uns zwei ist auch vorhanden. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück. Tel. 0800-774050

Birgit, 63 J., mit Top-Figur, naturverb., koche gerne (aber lieber für 2). Welcher ehrl. Mann hat ein Herz für mich u. wünscht sich eine treue, hübsche Frau wie ich es bin? Dann ruf jetzt üb. PV an u. lass 2022 unser Jahr werden. Tel. 01520-8293309

Kartenlegerin Frau Lydia Lange  
Termin unter GÖ 0551 38113648

### Auto-Ankäufe

€ Auto für Export gesucht. Zahle über Wert. Kaufe alle Kfz, Diesel u. Benziner, auch mit Motorschaden. TÜV/km Stand egal. 0157-570 178 22

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-av.de

Liebe Leser: kaufe PKWs zu fairen Preisen. Unfall, auf ohne TÜV, hohe KM. Bitte alles anbieten! ☎ 0152-54658507

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrottfahrzeug ab! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

Landwirtschaft & Forsten

www.kaminbrennholz.com  
Tel. 0173/3950311

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt. Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

### Kontakte

Sexuell vernachlässigte Frauen suchen disk. Männer 0176-97792223

1. SEX Gesp. GRATIS 0221 5600 4401 ☎

Hackte Rentnerin (68) 01522-136 08 78  
Sexy Hausfrau (32) 01525-720 64 42

### Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Entrümpelung kostenlos? Wir holen alles, was man noch brauchen kann - kostenlos! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

- Klavier -  
Zimmermann/Bechstein Leipzig,  
schwarz, mit Leder-Klavierbank,  
sehr guter Zustand, zu verkaufen.  
☎ 01 51 - 26 76 86 64

### Ankauf

Antikhalle Kassel, Haushaltsauflösungen mit Wertausgleich. Tel: 05 61 - 49 88 35

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht ☎ 05544 912031

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug  
Telefon: 05 61 - 49 88 35

### Stellenangebote

AUCH INITIATIVBEWERBUNGEN  
SIND UNS JEDERZEIT WILLKOMMEN!

heilen, pflegen, helfen  
LICHTENAU e.V.  
Im Verbund der Diakonie



### Gemeinsam etwas bewegen – Bewirb dich jetzt!

- Pflegedienstleitung (m/w/d) stationär in Hessisch Lichtenau
- Heilerziehungspfleger / Erzieher (m/w/d) in Hessisch Lichtenau
- Examinierte Pflegefachkräfte (m/w/d) für die Häusliche Krankenpflege in Hessisch Lichtenau
- Pflegedienstleitung (m/w/d) ambulant in Kassel



Viele weitere attraktive Stellen finden Sie auf unserer Internetseite: [www.karriere-lichtenau.de](http://www.karriere-lichtenau.de)

LICHTENAU e.V. – Orthopädische Klinik und Rehabilitationszentrum der Diakonie  
Am Mühlenberg | 37235 Hessisch Lichtenau | Telefon: 05602 83-0 | [info@lichtenau-ev.de](mailto:info@lichtenau-ev.de)

