

**„Unser Winterspecial“**  
  
 Weiterhin „Außer-Haus“  
**Krosse Schäferberg-Rippchen**  
 mariniert in Hausmarinade dazu Potato Wedges, Cole Slaw und Knoblauch-Dip Preis: € 18,90  
 ....viele weitere leckere Gerichte auf unserer Speisekarte.  
**Waldhotel Schäferberg**  
 www.schaeferberg.de  
 ☎ 05673 9960

# HEIMAT NACHRICHTEN

## HOFGEISMAR WOLFHAGEN

**Holger Klute e. K.**  
 Bärenschlaf-International®  
 Markenmatratzen  
 Lattenroste · Boxspringbetten  
 motorisierte Bettsysteme  
 direkt vom Hersteller  
**Produkte: baerenschlaf.de**  
 holger@litbed.lt  
 Telefon 05692 99747-91  
 Bunsenstraße 28  
 34466 Wolfhagen

**DIE SCHNELLE HILFE BEI  
RÜCKEN-  
SCHMERZEN.**

**medi fit**

☎ 05692 - 995001  
 www.medifit-wolfhagen.de

**Verfahren dauert**  
 Genehmigung für  
 Windkraft kann dauern.



**Neue Ausstellung**  
 Stadtmuseum Hofgeismar  
 startet ins neue Jahr.



**Zur Ruhe gesetzt**  
 Kegelflub löst sich  
 nach 62 Jahren auf.



## Mit der Waldeslust ging's los

Naturfreunde Bad Emstal bestehen seit 100 Jahren

**Bad Emstal** – Es war eine Gruppe von Musikanten, die vor genau 100 Jahren den Grundstein legte für die touristische Entwicklung des Dörfchens Sand, das Anfang der 70er-Jahre in der Gemeinde Emstal aufgehen sollte. Das Thermalbad gab dem Tourismus dann noch einmal eine ganz neue Dynamik, die letztlich dazu führte, dass Emstal mit dem Titel „Bad“ geadelt wurde.

Aber von solchen Entwicklungen war man im Dezember 1921 weit entfernt. Da nämlich entschlossen sich die Mitglieder des kurz nach dem Ersten Weltkrieg gegründeten Mandolinenklubs mit dem programmatischen Namen „Waldeslust“ sich dem Tourismusverband „Die Naturfreunde“ anzuschließen und einen eigenen Ortsverein zu gründen.

Künftig war nicht mehr nur das Musizieren und Singen von Volksliedern angesagt, man ging verstärkt raus in die Natur: Es wurde viel in der näheren Umgebung gewandert und in Heuschobern und Scheunen übernachtet, erzählt Barbara Huske-Böttchers, Wanderwartin der Bad Emstaler Naturfreunde und auch zuständig für die Öffentlichkeitsarbeit.

Der unbeschwertere gemeinsame Genuss im Grünen war den Sander Naturfreunden allerdings nicht all zu lange vergönnt. Für die Nazis waren die Naturbegeisterten jenseits der braunen Parteiorganisationen suspekt, und so wurden die Naturfreunde bald nach der Machtübernahme Hitlers und seiner Helfer als staatsfeindlich eingestuft, wie Barbara Huske-Böttchers erklärt, verboten und aufgelöst. Die Vereinsunterlagen, so die



**Musikalisch:** Auch in den 1960er-Jahren begeisterten sich die Naturfreunde noch für das Mandolinen- und Gitarrenspiel.  
 FOTO: NATURFREUNDE BAD EMSTAL/NI

Wanderwartin mussten vernichtet werden. Mit dem Ende des Zweiten Weltkriegs wurde es den früheren Mitgliedern der Naturfreunde wieder möglich, sich frei und offen zu treffen. „Als antifaschistische Organisation war es den Naturfreunden vielerorts schnell möglich, die Erlaubnis zur Neugründung zu erhalten“, so Huske-Böttchers weiter.

Die erste Versammlung der Naturfreunde in Sand fand im August 1947 statt. Dabei wurde der Verein dann auch erfolgreich wiederbelebt. Und

die Mitglieder sprühten vor Elan. Nachdem keine zwei Jahre nach der Wiederaufnahme der Vereinsarbeit die Naturfreunde beschlossen, ein eigenes Vereinsheim am Emserberg zu errichten, ging es auch schon an die Arbeit.

Die Gemeinde unterstützte das Projekt, spendierte das Grundstück und auch das Material für den Bau. Den Rest besorgten die Vereinsmitglieder selbst: Innerhalb von zwei Jahren zogen sie in kompletter Eigenleistung das Haus hoch und weihten es im Rahmen der Feier zum 30-jährigen

Vereinsbestehen im September 1951 ein. Das Naturfreundehaus mauserte sich schnell zum Mittelpunkt der Vereinsarbeit in Sand.

Die Naturfreunde pflegten ein lebendiges Vereinsleben, unternahm Wanderungen und Fahrten, auch Touren ins europäische Ausland. Diavorträge gehörten ebenso zu den Aktivitäten wie die Teilnahme an großen Versammlungen des Gesamtvereins.

Das Haus in Sand wurde schnell zum beliebten Ziel von Reisefreudigen aus ganz Deutschland und auch aus

dem Ausland. „Durchschnittlich“, so Wanderwartin Barbara Huske-Böttchers, verzeichnete man 4000 Übernachtungen pro Jahr.

Zu den regelmäßigen Gästen gehörte auch die Arbeiterwohlfahrt, die mit 80 Kindern anreiste, auch Kindergruppen aus Berlin verbrachten ihre Ferien in der gesunden Luft rund um den Emserberg und hatten ihr Quartier im Haus, das bald zu klein war und erweitert wurde. Über die Jahre wurde angebaut, modernisiert, das Haus auf einem zeitgemäßen Stand gehalten. nom

## Schwarz führt CDU-Bezirk Nordhessen

**Bad Arolsen** – Der langjährige CDU-Bundestagsabgeordnete Bernd Siebert ist beim Bezirksparteitag aus seinem Amt als CDU-Bezirksvorsitzender für die Region Nordhessen verabschiedet worden.

Die rund 60 CDU-Delegierten, die sich in der Stadthalle von Bad Arolsen-Mengershausen versammelt hatten, verliehen Siebert den Ehrentitel „Ehrenbezirksvorsitzender“.

Zu seinem Nachfolger wählte die Versammlung den aus Bad Arolsen stammenden CDU-Bundestagsabgeordneten und Kreisvorsitzenden Armin Schwarz. Dem neuen Bezirksvorstand gehören neben dem Bezirksvorsitzenden diese stellvertretenden Vorsitzenden an: Lena Arnold MdL (Werra-Meißner), Michael Aufenanger (Kassel-Land), Anna-Maria Bischof (Schwalm-Eder), Staatsministerin Eva Kühne-Hörmann MdL (Kassel-Stadt). es

**Fachbetrieb aus Beverungen**

- ✓ Wintergärten
- ✓ Terrassendächer
- ✓ Haustüren
- ✓ Fenster

**FIRMA FLEX**  
 ☎ 05273-367530

jetzt bestellbar unter  
**grischaefer.de**

**RESTAURANT**  
 für  
**zuhause**  
 grischaefer.de

**siebentage**  
 ESSEN für eine woche

**DER GRISCHÄFER**  
 Gastfreundschaft erleben

Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 0

MEISTER DER ELEMENTE

**Ein Team. Ein Ziel.**  
 Ihre Solarwärme.

WIR BERATEN SIE GERNE:

**SCHRECKERT**  
 Schreckert GmbH  
 Unterer Semmetweg 1 | 34311 Naumburg  
 Tel. 05625-923950 | www.schreckert.de

**ECKSTEIN**  
 einfach besorgen

**NUR FÜR KURZE ZEIT**  
**THORPLATTE**  
 MIT BEILAGEN UND SAUCEN  
 AB 48,00 €  
 FÜR 2 / 4 / 6 PERSONEN

BESTELLEN →  
 ECKSTEIN-LIEFERT.DE ODER ☎ 0561 71 33 00

Die PROFIS  
 für Ihr AUTO!

**UNSERE LEISTUNGEN**

- Reparaturen aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- BMW-Spezialwerkstatt
- Inspektionsservice
- HU\* und AU
- Klimaservice
- Motordiagnose
- Reifenservice
- Elektronik-Diagnose
- Kraftfahrzeughandel

Freundlich  
 Fair  
 Preiswert

...wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**AKUR Automobile GmbH**  
 Max-Eyth-Str. 3 · 34369 Hofgeismar  
 ☎ 0 56 71 - 766 93 80  
 www.werkstatt-hofgeismar.de

**EXKLUSIVE HAUSTÜREN  
UND BAUELEMENTE**

**Dudeck**  
 Metall GmbH

Liebenau Hueda ☎ 05676 989 128

# Windkraftverfahren dauert

Zeitpunkt der Genehmigungen ist laut RP noch unklar

**Kreisteil Hofgeismar** – Das Genehmigungsverfahren für den Windpark Reinhardswald zieht sich schon seit vielen Monaten in die Länge. Wann mit einem Ergebnis zu rechnen ist, sei noch unklar. Das teilte das Regierungspräsidium (RP) Kassel jetzt auf Anfrage mit. 18 vom Windpark Reinhardswald GmbH und Co. KG (WPRW) geplante Windräder mit einer Höhe von 241 Metern stehen zur Diskussion – und zwar seit Sommer 2020.

Seither hagelt es Kritik von Bürgerinitiativen, aber auch Einzelpersonen und Stimmen aus der lokalen Politik, die negative Auswirkungen auf die Umwelt, Trinkwasserspeicher, das Gesamtbild des Reinhardswalds und den Tourismus befürchten. Die Bedenken sind komplex und umfangreich (HNA berichtete). Das ist auch Ralf Paschold von der Windpark-Gesellschaft bewusst. Dennoch betont er, dass das gesamte Vorhaben „genehmigungsrechtlich sauber“ sei. Er sei sich sogar sicher, dass das Verfahren bereits in den kommenden Wochen zum Abschluss kommen werde. Paschold kritisiert den zeitlichen Ablauf. „Die Genehmigungsverfahren für Windenergieanlagen sind viel zu komplex geworden.“ Die aktuelle Praxis sei nicht zeitgemäß und müsse dringend reformiert werden. „Die Genehmigungsbehörden leiden ebenso wie wir unter

den geforderten Abläufen.“

Katrin Walmanns, Sprecherin des RP Kassel, betont, dass es sich bei dem Genehmigungsverfahren für den Windpark Reinhardswald um ein besonders komplexes Verfahren handelt, das auch beim Regierungspräsidium nicht zu den Standards gehöre. Die Frist für die Beteiligung der Öffentlichkeit sei im Januar abgelaufen. Bis dahin seien beim RP 690 Einwendungen eingegangen. „Das ist schon eine sehr hohe Zahl“, sagt Walmanns.

Ein Erörterungstermin sei wegen der Corona-Pandemie nicht möglich gewesen, weswegen stattdessen eine vier Wochen lange Online-Konsultation von April bis Mai anberaumt worden sei. „Dabei sind noch einmal 536 Kommentare eingegangen, die allesamt geprüft werden müssen“, sagt Walmanns. Darunter befänden sich denkmalpflegerische sowie naturschutzrechtliche Aspekte und vieles mehr. Am Ende müsse eine Gesamtprüfung erfolgen, bei der alle Argumente gegeneinander abgewogen würden. „Wir sind immer noch in dieser Abwägungsphase, beziehen Fachbehörden mit ein und begutachten“, erklärt Walmanns.

den geforderten Abläufen.“

Katrin Walmanns, Sprecherin des RP Kassel, betont, dass es sich bei dem Genehmigungsverfahren für den Windpark Reinhardswald um ein besonders komplexes Verfahren handelt, das auch beim Regierungspräsidium nicht zu den Standards gehöre. Die Frist für die Beteiligung der Öffentlichkeit sei im Januar abgelaufen. Bis dahin seien beim RP 690 Einwendungen eingegangen. „Das ist schon eine sehr hohe Zahl“, sagt Walmanns.

Ein Erörterungstermin sei wegen der Corona-Pandemie nicht möglich gewesen, weswegen stattdessen eine vier Wochen lange Online-Konsultation von April bis Mai anberaumt worden sei. „Dabei sind noch einmal 536 Kommentare eingegangen, die allesamt geprüft werden müssen“, sagt Walmanns. Darunter befänden sich denkmalpflegerische sowie naturschutzrechtliche Aspekte und vieles mehr. Am Ende müsse eine Gesamtprüfung erfolgen, bei der alle Argumente gegeneinander abgewogen würden. „Wir sind immer noch in dieser Abwägungsphase, beziehen Fachbehörden mit ein und begutachten“, erklärt Walmanns.



Eine Windkraftanlage im Windpark bei Trendelburg.

FOTO: MARKUS LÖSCHNER



Schäden durch Streusalz am Kugelahorn.

FOTO: PRIVAT/INH

# Umweltfreundlich streuen

Alternativen zum Salz bei Glatteis und Schnee

**Kreisteil Hofgeismar** – Wer in diesem Winter wieder zu Streusalz greift, um Gehwege und Straßen von Schnee und Eis zu befreien, belastet damit nicht nur die Umwelt, sondern beugt unter Umständen zugleich eine Ordnungswidrigkeit.

Die Hessische Gartenakademie (HGA), angesiedelt beim Landesbetrieb Landwirtschaft Hessen (LLH), informiert daher über Alternativen zu Streusalz und wie sich Salzstress bei Pflanzen auswirkt.

Bereits beim ersten Schneefall wird oft auf die überall angebotenen Streusalze zurückgegriffen, um den Bürgersteig schneefrei zu machen.

Denn Haus- und Grundstückseigentümer sind in den meisten Fällen per kommunaler Satzung verpflichtet, öffentliche Bürgersteige vor ihren Grundstücken von Eis und Schnee zu befreien. Laut Umweltbundesamt kommen in Deutschland jährlich im Durchschnitt 1,5 Mio. Ton-

nen Streusalz zum Einsatz. Bekanntermaßen belasten die Auftausalze allerdings den Boden und das Grund- und Oberflächenwasser und können Vegetation, Wegebeläge als auch Haustiere schädigen. Aus diesen Gründen ist mittlerweile in den meisten Kommunen der Einsatz von Tausalzen weitestgehend verboten.

Pflanzen, die nahe an Straßen oder Gehwegen wachsen, reagieren, wenn zu viel Streusalz in deren Wurzelbereich gelangt, oft mit einem kümmerlichen Wuchs. Die Schäden sieht man erst im Frühjahr oder Sommer.

Als Alternative zum Streusalz sind deshalb im Handel diverse salzfreie abstumpfende Streumittel erhältlich, die das Eis nicht abschmelzen, sondern die Griffigkeit erhöhen.

Meist handelt es sich dabei um mineralische Produkte wie Gesteinssplitt, Quarzsand oder Lava- oder Blähtongranulate. Allerdings können diese scharfkantigen minera-

lischen Streumittel auf empfindlichen Oberflächen zu Beschädigungen führen.

„Für den Streueinsatz vor privaten und öffentlichen Gebäuden mit empfindlichen Bodenbelägen sowie in historischen Außenbereichen mit wertvollen Treppen- oder Wegematerialien lohnt sich deshalb der Einsatz des etwas weniger harten und scharfkantigen Maisspindelgranulates. Dabei handelt es sich um einen Ernte-Reststoff, der aus der inneren Spindel des Maiskolbens gewonnenen wird“, erklärt Klaus Diehl, Fachreferent bei der HGA.

Nach Gebrauch könne dieses Produkt in angrenzende Vegetationsflächen gekehrt oder mittels Kompostierung entsorgt werden. Die Verwendung von Holzspänen oder Sägemehl bietet hingegen keine ausreichend abstumpfende Wirkung.

Infos im Flyer „Stress durch Streusalz, Gase, Urin und Latte Macchiato“ unter: <https://lh.hessen.de>

# Juleica-Ausbildung

Jugendbildungswerk im Landkreis Kassel bietet wieder Kurs an

**Landkreis Kassel** – Im kommenden Jahr bietet das Jugendbildungswerk im Landkreis Kassel wieder einen Juleica-Kurs für Jugendliche ab 16 Jahren an.

Der Kurs endet im Spätsommer mit der Aushändigung der Jugendleitercard („Juleica“) und einem Zertifikat. Dieses ist bundesweit gültig und anerkannt. Einzelne Module finden auf der Jugendburg Sensenstein, in

Nieste und im Wasserschloss Wülmersen statt. Die Teilnahme kostet 85 Euro. Darin sind - neben der mehrwöchigen Ausbildung - alle Kosten für Unterkunft und Verpflegung enthalten.

Beginn ist am 8. Januar mit einem Kennenlertag. Es folgen Wochenendkurse vom 4. bis 6. März, 1. bis 3. April sowie 13. bis 15. Mai. Den Abschluss bildet eine gemeinsame Kanutour auf der Diemel

vom 8. bis 10. Juli. Die Leitung haben Jutta Hambrock und Maike Tödloff.

**Anmeldung** unter [jugendnetz-lkks.de](mailto:jugendnetz-lkks.de)

**Weitere Informationen** bei Sigrid Dörfler unter Email [sigrid-doerfler@landkreiskassel.de](mailto:sigrid-doerfler@landkreiskassel.de) oder Telefon 05 61/100 31 302

**www.rb-becker.de**

**ab Mo, den 10.01.2022**

**Einkaufswagen "Shop 'n' go"**  
37 Liter, ca. 95 x 34 x 21 cm, versch. Farben  
**9,98 je**

**Bluetooth Stereo-Lautsprecher**  
2x10 Watt, DSP, inkl. PLL-UKW-Radio, USB-Port, AUX-IN inkl. Akku  
**29,50**

**Bluetooth Soundbar**  
geeignet für Fernseher mit optischen/HDMI-Anschluss und Bluetooth Geräten wie Smartphone oder Tablet  
**29,50**

**Pelletofen**  
2 kW - 7kW, Raumheizvermögen 57,6 - 156 m³, Easy Start System, Raumluft-unabhängig, Komfort-Display, Anschluss zum Raumthermostat möglich, Airtight dichter Verbrennungsraum  
Farbe: anthrazit oder bordeaux  
**499,50 je**

**Heizlüfter**  
mit 2 Heizstufen, Überhitzungsschutz, Umkippschutz, stufenlos regelbar  
2000 Watt  
613-400706  
**9,98 je**

**Rucksack**  
versch. Farben, ca. 35 x 26 x 12 cm, wasserabweisend  
**7,98**

**Rucksack**  
versch. Farben, ca. 30 x 40 cm  
**3,99**

**Chenille Badematte**  
45 % Baumwolle, 50 x 70 cm, versch. Farben  
**5,99**

**Mikrofaser Badematte**  
100 % Polyester, 50 x 70 cm, versch. Farben  
**5,99**

**Haartrockner HD8808W**  
Temperaturkontrolle, ergonomischer Griff  
2000 W  
**9,99**

**Schmutzfangmatte Lupo**  
40 x 60 cm, rutschfest, versch. Farben  
**2,99**

**Fußmatte Frontera**  
40 x 60 cm, rutschfest, gerippt, versch. Farben  
**1,99**

**Gummimatte**  
40 x 60 cm, halbrund, dekorativ  
**4,99**

**Aufbewahrungskorb**  
Kunststoff, versch. Farben, 10 Liter  
16 Liter **3,99**  
45 Liter **7,99**

**Hängeeimer**  
5 Liter, versch. Farben  
**2,99**

**Tretmüll-eimer**  
3 Liter, versch. Farben  
**7,99**

**4 Stühle**  
aus Lindenholz, schwarz, stapelbar  
d.h., jeder Stuhl nur € 6,25  
**25,00**

**Wäscheleine**  
Rattan-Optik, 45 Liter, Kunststoff, 31 x 41 x 48 cm, versch. Farben  
**7,99**

**Staubsauger**  
mit Hepa-Filter, Staubfangbeutel: 3 Liter, versch. Farben  
**49,50 je**

**Spargelabschnitte**  
280 g / 314ml Glas  
**0,39**

**hohes C Fruchtsäfte**  
Roter Multivitamin oder Orange  
1 Liter Flasche  
**-,89**

**Saure Sahne**  
10 % Fett  
150 g  
**-,27**

**Latte Macchiato**  
250 ml Dose  
**-,45**

**Premium Joghurt**  
15 % Fruchtanteil, versch. Sorten  
200g  
**-,29**

**Bergader Almzeit**  
cremig-würzig  
60 % Fett i. F.  
280 g  
**1,99**

**Rücker Käsefondue**  
nordisch-pikant  
ohne Pfand  
180 g  
**-,89**

**WIZ/Kleinalmerode**  
Industriestr. 1  
05542 / 93 39 60

**Kassel**  
Hegelsbergstr. 21  
0561 / 49 172 551

**Gudensberg**  
Kasseler Str. 78  
05603 / 91 86 54

**RB-Ralf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witztenhausen/Kleinalmerode**  
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr**

**GOLDANKAUF KASSEL**  
**OBERE KÖNIGSSTRASSE 37A**  
**- AM OPERNPLATZ -**

**MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD**

- Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Goldmünzen, Goldbarren
- Silberschmuck und Münzen
- Silberbesteck / Zinn
- 90/100/800 abgestempelt
- 5 DM und 10 DM Münzen
- Erbnachlässe / Diamanten
- Kompl. Münzsammlungen

**LUXUS-/NOBELUHREN**

**Bitte Termin vereinbaren unter 0561-5055515**

**Vertrauen Sie dem Juwelierfachmann**  
**GOLDANKAUF KASSEL**

Obere Königsstraße 37a · 34117 Kassel · Mobil 0174 3612005  
Direkt am Opernplatz, unterhalb von Brillen Fielmann · [www.goldankaufkassel.de](http://www.goldankaufkassel.de)  
Öffnungszeiten: Montag-Freitag von 10.00-18.00 Uhr · Samstag von 9.30-14.00 Uhr

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
HOFGEISMAR WITZENHAUSEN

**IMPRESSUM**

Herausgeber:  
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:  
Frank Schmidt

Leitung Geschäftskunden:  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:  
Tel.: 0 56 71 / 50 90 27  
E-Mail: [anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de](mailto:anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de)

Layout und Gestaltung:  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 0 5 61 / 920 94-301  
E-Mail: [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de)

Anzeigenpreisliste: Nr. 1a vom 1.1.2022  
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de), damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.  
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

# Urwald, Pferde, Menschenbilder

Stadtmuseum Hofgeismar startet mit neuen Ausstellungen ins Jahr 2022

**Hofgeismar** – Die Wiederentdeckung von Werken aus dem Archiv des Hofgeismarer Stadtmuseums können Besucher im neuen Jahr ab Dienstag, 4. Januar, in zwei neuen Bilderausstellungen erleben. Sie zeigen Bilder des Sababurger Urwaldmalers Theodor Rocholl und des Hümmer Malers und Bildhauers Wilhelm Hugues.

Die Werke beider Künstler gehören seit langem zu den überregional anerkannten Schwerpunktsammlungen des Museums.

Im Hauptgebäude Haus I begegnet der Betrachter dem „Düsseldorfer“ Maler Theodor Rocholl (1854 bis 1933). Dieser bewahrte 1907 den späteren „Urwald Sababurg“ vor dem Abholzen.

Nach dem Soldatentod seines Sohnes Karl an der Westfront 1918 rettete sich der Maler in den Reinhardswald und zu den Pferden des Beberbecker Festüts, die dann für viele Jahre seine ganze Aufmerksamkeit fanden.

Inhaltlich ist die neue Erinnerung an den bedeutenden Maler zwar ein „Remake“, sie ist aber auch völlig anders in der Darstellung gerade der Neuzugänge unter den Gemälden.

„Theodor Rocholl: Der Urwald und die Beberbecker Pferde“ erlaubt dem Betrachter, der in einem der bereitstehenden Sessel Platz nimmt, ein gedankenvolles Sichverlieren in eine den meisten Menschen eher fremd gewordene Welt,



**Wieder zu sehen:** Fuchsstute, vor 100 Jahren gemalt von Rocholl. FOTO: STADTMUSEUM/NH

ganz wie Rocholl es in seiner Sababurg-Schrift vorausgesagt hat, erklärt Museumsleiter Helmut Burmeister. In Haus II wartet eine besondere Überraschung auf die Besucher.

## Ausstellung zusammengestellt

Aus dem in Museumshand befindlichen Gesamtnachlass des vor 50 Jahren verstorbenen Hümmer Künstlers wurde eine Ausstellung „Wilhelm Hugues: Menschen-Bilder“ zusammengestellt, die laut Burmeister „jeden Betrachter

faszinieren wird“. Anhand von 40 lavierten Tuschezeichnungen und ebenso vielen Aquarellen wird deutlich, wie genau Hugues beobachtete, wie genau er jeden Strich setzte, wie präzise er den einzelnen Abgebildeten charakterisierte.

Hugues ist dabei keineswegs „neutral“, man sieht genau, welchen Grad der Zuneigung oder der Ablehnung er seinen Modellen gegenüber empfindet. Aus den Bildern russischer Frauen meint man sogar so etwas wie Liebe oder Verehrung herauslesen zu können. In einem gewissen Sinn erinnert die Ausstel-



**Einfach, aber gekonnt:** Zeichnungen von Hugues von 1949. FOTO: THOMAS THIELE

lung an die nach dem Erwerb des Hugues-Nachlasses damals verantwortliche Abteilungsleiterin Ingeborg Roden, die die Sammlung dieser Zeichnungen als „Ausweis eines wirklich großen Künstlers“ ansah und sicher gern genau die jetzige Schau angeboten hätte.

Die Gemeinsamkeit beider Ausstellungen ist, dass sie allein aus Museumseigentum zusammengestellt werden konnten.

Dass dies auch für eine Reihe weiterer Themen möglich wäre (etwa aus Kunst und Geschichte), sei ein Hinweis auf den materiellen Reichtum des Hofgeismarer Stadtmuseums.

Info: museum-hofgeismar.de

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge  
☎ 05 61-89 99 90

Praxis in Kassel-  
Wilhelmshöhe impft täglich!  
Vor Anmeldung unter  
Tel.: 05 61 - 98 83 74 44  
www.diabetologikum-raab.de

**BARGELD SOFORT!**  
WIR SIND AUCH  
JETZT FÜR SIE DA UND  
KAUFEN (FAST) ALLES!  
**money point**  
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105  
www.moneypoint.kassel.de

Wir brauchen Sie zur Verstärkung  
in unserem Team!  
Gesucht im Raum Kassel  
**Kraftfahrer/in (m/w/d)**  
KL. CE (95), Sattelzug 40-t-Kühler  
**Aushilfsfahrer**  
auch Rentner/Wochenende  
Tel. 0151 550377-11/-33

**GOLDANKAUF  
HOFGEISMAR  
SOFORT BARGELD!**

- ✓ Goldschmuck und Altgold
- ✓ Zahngold (auch mit Zähnen)
- ✓ Gold- und Silbermünzen
- ✓ Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
- ✓ Silberbesteck (auch Auflage)
- ✓ Tafelsilber
- ✓ Zinn (nur mit Stempel)

Töpfermarkt 6 (neben Parfümerie Weber)  
34369 Hofgeismar  
Mo.-Fr. 10.30-15 Uhr,  
Sa. 10.30-13 Uhr  
☎ 0173 5762768

KOMPLETTANBIETER IM VERKEHRSWEGEBAU

**ZEIT FÜR NEUE WEGE**

Die Bickhardt Bau Aktiengesellschaft ist seit fünf Jahrzehnten erfolgreich im Bereich des Verkehrswegebau tätig und leistet einen wichtigen Beitrag zur positiven Weiterentwicklung von Wirtschaftsräumen. Mit einer Jahresbauleistung von 500 Millionen Euro und 2.500 qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ist Bickhardt Bau das größte mittelständisch geprägte Bauunternehmen in Mitteleuropa.

Zur Verstärkung unserer Abteilungen Brücken- & Ingenieurbau und Tief- & Straßenbau suchen wir für unsere Baustellen in Südniedersachsen/ Nordhessen:

- FACHARBEITER (M/W/D)
- VORARBEITER (M/W/D)
- BAUGERÄTEFÜHRER (M/W/D)
- POLIER (M/W/D)

Vollständige Stellenanzeigen unter [www.bickhardt-bau-jobs.de](http://www.bickhardt-bau-jobs.de)

Wir freuen uns auf aussagekräftige Bewerbungsunterlagen – gerne auch per Email – mit der Angabe Ihres möglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung.

**bickhardt bau**  
aktiengesellschaft  
Industriestraße 9 | 36275 Kirchheim | bewerbung@bickhardt-bau.de | www.bickhardt-bau.de

## Kunstrasenplatz könnte 850 000 Euro kosten

Magistrat prüfte Bedingungen für Anlage

**Hofgeismar** – Ein neuer Kunstrasensportplatz in Hofgeismar würde nach den Marktbedingungen von 2021 rund 850 000 Euro kosten. Das berichtete der Magistrat nach einem entsprechenden Prüfauftrag der Stadtverordnetenversammlung. Eine Empfehlung gab er nicht ab.

Wie Bürgermeister Torben Busse berichtete, wurden Zahlen für die Neuanlage eines Kunstrasenplatzes mit Sandverfüllung einschließlich Erdarbeiten und Entwässerung ermittelt. Die Unterhaltung des Rasens kostet pro Jahr und Quadratmeter 1,10 Euro, insge-

samt wären dies 8400 Euro plus die Kosten beispielsweise für das Entfernen von Laub. Ein Kunstrasenplatz halte je nach Nutzung zehn bis 15 Jahre, dann müsse der Belag gewechselt werden.

## Platz muss genutzt werden

den, was rund 150 000 Euro ausmachen würde.

Wirtschaftlich sinnvoll sei der Bau eines Kunstrasenplatzes, wenn er pro Jahr 2000 bis 2500 Stunden genutzt würde. Im Vergleich dazu erfordere ein Standard-Rasenplatz, wie

derzeit vorhanden, etwa 20 bis 30 Schnitte pro Jahr und eine bis drei Düngungen (jeweils 400 Euro). Das Wässern kostet 4000 Euro pro Jahr.

Bei einem Neubau durch die Stadt wäre ein Zuschuss von maximal 50 000 Euro vom Land möglich. Wenn ein Verein als Bauherr aufträte, könnte der Zuschuss bis zu 30 Prozent der Gesamtkosten betragen, außerdem könnte es zehn Prozent vom Landkreis geben. Voraussetzung wäre, dass der Verein als Auftraggeber fungiert und die Sportstätte in seinem Besitz ist oder ein Gestattungs- oder Erbbau-

rechtsvertrag über 25 Jahre vorliegt. Außerdem haben inzwischen Vorgespräche zwischen Stadt Hofgeismar und Landkreis Kassel stattgefunden, um zu klären, ob der neben dem Angerstadion liegende kreiseigene Schulsportplatz durch die Stadt übernommen werden könnte.

Beim Landkreis gebe es da keine Bedenken, sofern die Nutzung durch die Schulen nicht beeinträchtigt würden. Ein Besitzerwechsel sei aber unwahrscheinlich, vielmehr kämen langfristige Gestattungs- oder Erbbauverträge in Frage.

**Town & Country HAUS** Wunschimobilie Massivbau e.K.  
Town & Country Lizenz-Partner

4 Zimmer  
110 m<sup>2</sup>

ab 178.250,- €

Der Bungalow 110 inklusive:  
✓ Erdarbeiten und Bodenplatte  
✓ Bauzeitgarantie  
✓ Festpreisgarantie  
✓ Geld-zurück-Garantie  
✓ Baufertigstellungs-Bürgschaft  
✓ Kontrolle durch unabhängigen Baugutachter

Jetzt informieren!  
Telefon: 05606 - 563 147 0  
Musterhaus in Habichtswald-Ehlen  
www.wunschimobilie-massivbau.de

SICHERHEIT  
Bau-Qualität  
Bau-Service  
Bau-Finanzierung  
Haus für Sie!

www.TC.de

**Wichtige Information!**  
Bitte beachten!

**Bedingt durch die neuen Corona-Regeln werden wir ab sofort bis einschließlich 28. Februar das Esstaurant schließen!**

(Der Hotelbetrieb ist davon nicht betroffen)

info@ess-bar-hofgeismar.de | www.hotel-viktorosa.de

Tel.: 05671-40854 | Erlenweg 2 | 34369 Hofgeismar

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt | Bahnhofstr. 4 | 34369 Hofgeismar  
Ihre Spezialisten für medizinische Fußbehandlung

Wir finden für jedes Fußproblem eine Lösung!

Behandlung von:  
▶ eingewachsene Nägel ohne OP  
▶ Nagelpilzinfektion  
▶ Hühneraugen / Warzen  
▶ Druckstellen  
▶ und vielem mehr

Kassenleistung für:  
▶ Diabetiker  
▶ Neuropathiker  
▶ Patienten mit Querschnittssyndrom

Hausbesuche? JA!

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter  
0 56 71-608 77 11

Schmidt  
www.podologie-schmidt-hofgeismar.de

# Die Abräumer setzen sich zur Ruhe

Der Naumburger Kegelclub „Frisch Auf“ löst sich nach 62 Jahren auf

Naumburg – In ihren Wohnzimmern glänzen die Pokale, Trophäen aus einer Zeit, als Dieter Tonn, Reinhold Groß, Werner Potthast und ihre Sportkameraden vom Kegelclub „Frisch Auf Naumburg“ auf den Bahnen ihrer Heimatstadt, aber auch in der Region mit ihren Würfeln abräumten.

Die Zeiten der Pokalsiege ist längst vorbei, und der Glanz des Clubs ist stumpf geworden. Heute, an Silvester, wird der Kegelclub abgewickelt, und schon morgen, mit Beginn des neuen Jahres, ist er nach mehr als 62 Jahren Geschichte.

Zuletzt, sagt Präses Werner Potthast, hätten noch gerade mal sieben Leute auf der Mitgliederliste gestanden. Aktiv gekegelt haben eigentlich nur noch er, Dieter Tonn und Reinhold Groß. Zuwenig, um einen Club am Leben zu halten. „Wir drei haben vielleicht vor acht Wochen zuletzt gekegelt“, auf der Bahn in der Wolfhager Stadthalle, weil es in Naumburg nur noch eine Kegelbahn gibt, im katholischen Gemeindezentrum, die aber den Ansprüchen der Frisch-Auf-Truppe nicht genügt.

Dieter Tonn, mit 77 Jahren der Jüngste und über die vielen Jahre auch der Erfolgreichste des Trios, bezeichnet sie als „Spielplatz“: Zu kurz und zu klein für Leute wie sie, die ihren Sport all die Jahre mit Leidenschaft und Ambitionen ausgeübt haben. Als junge Kerle kamen sie zum Kegeln. Die Bahn ihrer Wahl stand in



**Noch bis zuletzt aktiv:** Präses Werner Potthast (links), Dieter Tonn mit Wettkampftrikot und Reinhold Groß. Die Trophäen der vergangenen Jahrzehnte glänzen wie am ersten Tag.

FOTO: NORBERT MÜLLER

Naumburg am Fuße des Burghains. Ende der 50er-Jahre war das. „Wir sind dann einfach mal hingegangen und hatten von nichts eine Ahnung. Die Alten haben uns ein paar Tricks gezeigt“, sagt Reinhold Groß, der wie Werner Potthast 1960, also ein Jahr nach Gründung von „Frisch Auf“ Mitglied wurde.

In den folgenden Jahren und Jahrzehnten war jeden Freitag Kegeln angesagt.

Der Sport boomte seinerzeit, erinnert sich Groß, „es gab jede Menge Gruppen“. Und die Truppe, zu der 1966 dann auch Dieter Tonn

stieß, wollte etwas erreichen. „Wir waren alle ehrgeizig. Wir haben vor Ehrgeiz gebrannt“, erinnert sich der heute 82-jährige Groß, und seine Augen leuchten.

## Alle hatten Angst vor den Profis

In einer Chronik zum 50-jährigen Bestehen des Clubs sind alle Erfolge notiert. Wettkämpfe in Naumburg, Königskegeln, Stadtmeisterschaften auch andernorts. Frisch Auf, erinnern sich die letzten drei, war immer gut dabei.

Der Leistungsgedanke, meint Groß heute zurückblickend, habe vielleicht auch dazu geführt, dass eigentlich schon früh der Nachwuchs im Club rar war. „Es hieß immer: Das sind die Profis, die hatten alle Angst vor uns.“ Dabei habe man nicht nur den Sport im Angebot gehabt, man sei auch sehr gesellig gewesen, habe viel gefeiert, Busfahrten mit den Frauen bis ins benachbarte Ausland unternommen. Aber auch bei den routinemäßigen Kegelabenden ha-



**Die frühen Jahre:** Anfang der 1960er-Jahre werden die Kegel noch per Hand gestellt. Mit dabei sind auch bereits Reinhold Groß (Zweiter von rechts) und Werner Potthast, der Blonde in der Mitte. Kniend die beiden Jungs, die die Kegel stellten.

FOTO: PRIVAT

be man viel Spaß gehabt und so manches Glas oder besser so manchen Stiefel gekippt. Auch da könne man heute nicht mehr mithalten, sagt Reinhold Groß etwas wehmütig: „Wir können ja inzwischen kein Bier mehr vertragen.“

Die Jahre, die jeder von ihnen auf dem Buckel habe, merke man schon. „Wir sind dafür zu alt“, sagt auch der 83-jährige Club-Chef Pott-

hast. Das sei auch einer der Gründe gewesen, einen Schlusstrich zu ziehen: „Wir können heute gesundheitsmäßig nicht mehr so richtig“, bringt es Groß auf den Punkt.

„Wir wollen uns auch in Zukunft ab und zu treffen“, sagt Reinhold Groß über die Zeit nach dem Ende des Clubs. „Vielleicht kegeln wir auch mal zwischendurch. Denn die ganze Kegelzeit, das war doch die schönste Zeit.“

nom

## Fahrplanänderung bringt Wesertal Verbesserung

Wesertal – Der seit Mitte Dezember gültige neue Fahrplan des Nordhessischen Verkehrsverbundes (NVV) hat für die Gemeinde Wesertal Verbesserungen gebracht, berichtete Bürgermeister Cornelius Turrey in der jüngsten Gemeindevertreterversammlung.

Erstmals sei eine Buslinie vom Bahnhof Bodenfelde nach Hofgeismar eingerichtet, die es ermögliche, noch vor 7 Uhr morgens in Kassel anzukommen.

Überdies sei nun auch ein Stundentakt gewährleistet, in dem Anruf Sammeltaxis (AST) bestellt werden könnten.

Nach der europaweiten Ausschreibung übernimmt nun die deutsche Bahn das Linienbündel. Das ortsansässige Busunternehmen sei nicht zum Zuge gekommen.

geh



VOLKMAREN

TEILBEZIRK

EHRINGEN

TEILBEZIRK

Wir suchen **ZEITUNGZUSTELLER** (w/m/d) ab Januar 2022 für die Waldeckische Landeszeitung zur **Festeinstellung** für die tägliche Zustellung. Der ideale Nebenerwerb für Schüler (ab 18 Jahren), Arbeitnehmer, Hausfrauen und Rentner.

**Sie haben Interesse an einem Nebenverdienst?**

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und informieren Sie gern: Ute Emde, ☎ 05631/560-212, ✉ zvginfo@wlz-online.de

WLZ Meine Heimat. Meine Zeitung.

## Noch in Form?

„Durch den Nebenjob als HEIMATNACHRICHTEN-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

Foto: Ray - www.fotolia.com

### Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT NACHRICHTEN Hofgeismar/Wolfhagen **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **BAD EMSTAL:** Balhorn (Am Distelberg, Lindenstr.)  
Merxhausen
- **CALDEN:** Westuffeln (Kasseler Str.)
- **HABICHTSWALD:** Dörnberg (Silberseestr.)  
Ehlen (Kasseler Str., Lohweg)
- **HOFGEISMAR:** Hümme (Hauptstr.)  
Stadt (Am Hang, Am Wippeteich)
- **IMMENHAUSEN:** Holzhausen (Eichwaldstr., Tannenstr.)  
Stadt (Am Leutenhäuser Berg, Berliner Str., Lohweg, Mariendorfer Str., Meisenweg, Querstr., Untere Bahnhofstr.)
- **LIEBENAU:** Niedermeiser  
Ostheim
- **NAUMBURG:** Heimarshausen
- **REINHARDSHAGEN:** Veckerhagen (Königsberger Str.)
- **TRENDELBURG:** Deisel (Oberdorf)  
Eberschütz, Gottsbüren
- **WOLFHAGEN:** Altenhasungen (Bärenbergstr.)  
Gasterfeld, Stadt,  
Wenigenhasungen
- **ZIERENBERG:** Stadt (Leipziger Str, Stettiner Str.)

Bewerben Sie sich jetzt:  
☎ (0561) 92094-100 oder -101  
www.top-direkt.de



**SPARFUCHS**

MITTWOCHS von 17-23 Uhr  
NACHTFLOHMARKT sowie  
FR. 9-18 UHR · SA. 9-18 UHR  
Druselstr. 1B · 34131 KS-Wilhelmshöh  
Telefon 01 73 - 5 68 97 64

**Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:**  
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11,  
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

**LAGERBOXEN ZU** von 4-12 m<sup>2</sup>  
**VERMIETEN - in Kassel**  
**H&S Lagerbox selfstorage**  
Tel. 0561/84 0 73 oder -74

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht  
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,  
Tel.: 0561-589468107  
oder bewerbung@speedlog.de

Größer - noch günstiger - schöner!  
...hin zu...  
**Kimm!**

NEUE:  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

NEUE ADRESSE seit 3.01.22:  
**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96  
www.hinzu-kimm.de

**Januar-Angebote 2022**

**Bäckerbrot**  
.....statt 3,10 € 1 kg nur **2,90 €**

**Nuss-Nougat-Croissants**  
.....statt 1,80 € nur **1,40 €**

**Bäckerei Briesemeister**  
Die Wolfhager Handwerksbäckerei

Mittelstraße 20  
34466 Wolfhagen  
Telefon 05692 990456

**Rixer**

**Bauernladen**

**Hausmacher Wurstwaren**  
Unsere Schweine werden auf Stroh gehalten und haben einen überdachten Auslauf!

Mittwoch ab 12 Uhr  
Schnitzel mit wechselnden Beilagen 7,50 €  
Donnerstag - Eintopf 5,- €  
Freitag ab 12 Uhr  
Gyros mit Tsatsiki, Krautsalat & Brötchen 6,- €  
Nur Vorbestellung wird gebeten!

**Aus eigenem Anbau!**  
Weißkohl, Kohlrabi, Spitzkohl, Grünkohl, Rotkohl, Knoblauch, Steckrüben, Sellerie, Rote Beets, Porree, Pastinaken, Rosenkohl, Wirsing, Möhren, Petersilienwurzel, Hokkaido

**Kartoffeln**  
Verschiedene Sorten  
**Sonderaktion!**  
12,5 kg 5,- €

**Freilandeier**  
aus unserem Hühnermobil  
Mo - Mi & Fr 9-13 & 14-18 Uhr  
Do 9-13 Uhr & 14-19 Uhr  
Sa 9-13 Uhr

**Familie Peter Koch**  
34393 Grebenstein-Friedrichthal Nr. 5  
☎ 05674-1355

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren,  
Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0 56 61 - 92 10 90

# Eine Faustregel gibt es nicht

Fisch essen mit gutem Gewissen

Viele Menschen wollen ihren Fleischkonsum reduzieren – auch aus Klimaschutzgründen. Doch ist Fisch wirklich eine Alternative? Tipps, die bei der Kaufentscheidung helfen können.

Ein Blick in den Einkaufsratgeber Fisch von Greenpeace ist ernüchternd. Von den aufgeführten Fischen wird nur der Karpfen uneingeschränkt empfohlen. Beliebte Speisefische wie Dorade, Lachs oder Forelle sind rot markiert, was bedeutet: „Finger weg, nicht nachhaltig.“ Fisch mit gutem Gewissen - geht das überhaupt?

„Man kann noch Fisch essen, aber man muss sehr genau hinschauen, wenn einem nachhaltiger Verzehr wichtig ist“, sagt Rainer Froese vom Geomar Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung Kiel mit Verweis auf die Überfischung der Meere. Aktuell zeigt sich das am Beispiel von Dorsch und Hering in der westlichen Ostsee.

Daneben geht es um die Fangmethoden. „Einige Fischereimethoden sind dafür bekannt, dass sie Strukturen zerstören, die Lebensraum für viele andere Tiere sind“, sagt Greenpeace-Tiefseebiologin Sandra Schöttner. Das gelte etwa für Grundschleppnetze, die durchs Wasser gezogen werden. Bei passiven Fangmethoden verbleiben Netze oder Fallen über einen bestimmten Zeitraum im Wasser und werden mit den gefangenen Tieren wieder herausgeholt. Ein Problem dabei ist aber der Beifang.

**Welchen Fisch kann man noch essen?** Greenpeace rät von der Dorade ab - mit Ausnahme etwa von Exemplaren, die mit Fallen oder Fangleinen im nordwestlichen Mittelmeer gefischt oder in Griechenland und Kroatien Naturland-zertifiziert in Käfigen gezüchtet wurden.

Was Ostseefisch betrifft,



Forellen liegen auf Eis in der Fischtheke und zählen zu den lachsartigen Fischen. Umweltschützer sind für eine Reduzierung der kommerziellen Fänge und der Fangmengen in der Freizeitfischerei. Dort werden Lachse oft als Meerforellen falschgemeldet, was die Datenlage verzerrt.

FOTO: FEDERICO GAMBARINI/DPA/DPA-TMN

geht es den Beständen der meisten Plattfische wie Scholle, Flunder, Steinbutt oder Kliesche laut Froese einigermassen gut. Schöttner rät generell von großen, sehr gefragten und deshalb überfischten Raubfischarten wie Thunfisch, Schwertfisch, Lachs und Kabeljau ab.

Stattdessen könne man zu kleineren Arten wie Makrele, Hering oder Sprotte greifen, empfiehlt Froese. „Die Omega-3-Fettsäuren, die wir wollen, sind auch in den kleineren Fischen schon drin.“ Wenn Wildlachs, dann aus Alaska, rät er. Auch beim Thunfisch gibt es Unterschiede.

Von großen Arten sollte man die Finger lassen, kleinere Arten, etwa in Thunfischdosen, seien hingegen in Ordnung, ebenso Alaska-Seelachs aus dem Nordpazifik, der für Fischstäbchen verwendet wird. Diese Siegel helfen beim Kauf:

**„Dolphin Safe“:** Beim Fang von Thunfisch gehen keine Delfine ins Netz. Über andere Aspekte macht das Siegel aber keine Aussage.

**„MSC“:** Für Wildfisch sehr verbreitet. An diesem Siegel üben aber Umweltverbände inzwischen Kritik, weil zum Beispiel auch Fischereien zertifiziert wurden, bei denen

der Beifang zu hoch ist oder die mit umweltschädlichen Fangmethoden arbeiten.

**„ASC“:** Berücksichtigt im Zuchtfisch-Bereich auch Aspekte der Umweltgerechtigkeit wie geeignete Standorte, eine bestimmte Wasserqualität oder einen regulierten Antibiotikaeinsatz. Auch darf das Fischfutter nicht von überfischten Beständen kommen. Greenpeace kritisiert aber, dass auch gentechnisch verändertes Futter zum Einsatz kommen kann. Besser laut Schöttner: die Siegel „Naturland“ und „Bioland“.

**„Friend of the Sea“:** Wild gefangener und gezüchteter

Fisch nicht aus überfischten Beständen, schonende Fangmethoden kommen zum Einsatz.

**„Followfish“:** Nicht nur ökologisch nachhaltige Kriterien zählen, sondern etwa auch Aspekte wie Arbeitssicherheit und faire Löhne.

Aus der Sicht von Greenpeace gibt es derzeit allerdings kein Siegel für Fischprodukte, das uneingeschränkt empfohlen werden kann. Denn keines könne vollständig garantieren, dass die Produkte aus nachhaltigen Wildfischereien oder Aquakulturen stammten. „Trotz aller Kritik ist es je-

doch immer noch ratsamer, Fisch mit Siegel zu kaufen als solchen ohne“, so Schöttner.

Gut über 50 Prozent der weltweit verzehrten Fischmenge stammt heute aus Aquakulturen, sagt Matt Slater, Leiter der Aquakulturforschung am Alfred-Wegener-Institut in Bremerhaven. Doch auch die Fischzucht hat Auswirkungen auf die Umwelt. Eine Lösung könnten Zero-Waste-Anlagen sein, bei denen kaum Wasser verbraucht wird und keine Abfallprodukte anfallen. Fisch und Garnelen sind dann aber teurer als andere Angebote.

tmn

## Familienanzeigen

zum günstigen Preis!

Bereiten Sie Ihren Lieben zu Geburtstagen und Jubiläen eine Freude mit einer Glückwunsch-Anzeige in den Heimatnachrichten.



Jetzt buchen unter:

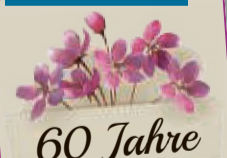
[hna-familienanzeigen.de](http://hna-familienanzeigen.de)

0800 203-4567 (gebührenfrei)

Oder geben Sie Ihre Familienanzeige in der HNA-Geschäftsstelle Hofgeismar (Bahnhofstr. 6) auf.

Mit einer **Grußanzeige** in den **Heimatnachrichten Hofgeismar-Wolfhagen** erreichen Sie über **40.000 Haushalte**.

Muster FR 5-32

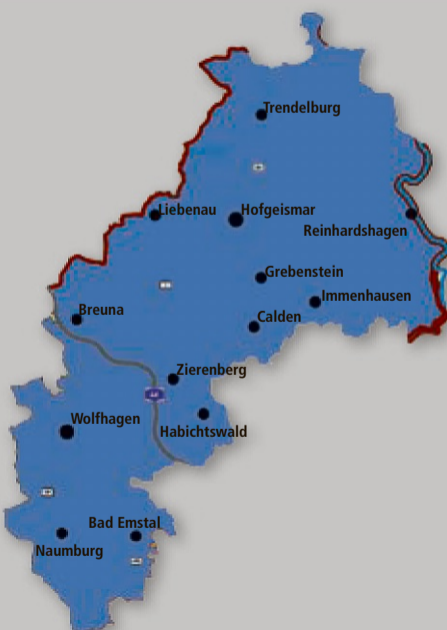


nur **60 €**

Zu eurem **60. Hochzeitstag** gratulieren wir von Herzen und wünschen euch weiterhin viele schöne Jahre bei bester Gesundheit.

Jörg und Claudia  
Musterort, den 4. Juni 20..

Größe: 1 Spalte/  
100 mm hoch



Größe: 2 Spalten/  
60 mm hoch



nur **72 €**

WANN IMMER  
SIE NACH ANTWORTEN  
SUCHEN

WIR SIND FÜR SIE DA!

Sie brauchen  
nur Empfang!

Die neue DAK App ist da – einfacher, übersichtlicher und barrierefrei. Ein Servicezentrum für die Hosentasche. Der digitale Dreh- und Angelpunkt für Ihre Anliegen. Runderneuert und mit vielen innovativen Funktionen.

DAK.DE/APP

DAK-Gesundheit  
Mauerstraße 11  
34117 Kassel

Telefon: 0561 529 89 90  
Fax: 0561 529 899 70 30  
service754800@dax.de

DAK  
Gesundheit  
Ein Leben lang



**Sechs Wochen. Besser lesen.**

**Nur 25 €.**

**Die HNA – gedruckt und digital**



- Die HNA sechs Wochen frei Haus geliefert.
- Auf Ihrem Tablet oder Smartphone digital lesen.
- Wählen Sie Ihr Geschenk:  
5-€-Gutschein von ARAL oder dm.

**Jetzt bestellen:**

 [hna.de/sechswochen](https://hna.de/sechswochen)



**HNA**

# „Es kann jeden treffen“

## So tricksen Kleinanzeigenbetrüger

Kleinanzeigenportale haben Konjunktur – gerade nach Weihnachten, der ungeliebten Geschenke wegen. Wo viel verkauft wird, tummeln sich auch Kriminelle. Wer sich schützen will, muss misstrauisch sein.

Für 850 Euro hat ein Mann sein E-Bike zum Verkauf auf einem Kleinanzeigenportal inseriert. Eine Interessentin meldet sich per Mail, man wird sich einig, dann kommt eine Mail der „Royal Bank of Canada“: Eine Zahlung über 1150 Euro werde an den Verkäufer freigegeben, wenn dieser zuvor 300 Euro an die Spedition „Boyd Logistics LLC“ überweist.

So beschreibt ein Nutzer seinen Fall in einem Verbraucherportal im Internet – und er ist bei weitem nicht der Einzige. „Ich hätte nicht gedacht, dass es mich auch erwischt.“ Wenn Kriminalhauptkommissar Hans-Joachim Henschel einen Satz immer wieder hört, dann diesen. „Es kann jeden treffen, alt, jung, Menschen aus allen Gesellschaftsschichten.“ Henschel ist beim Landeskriminalamt (LKA) Niedersachsen verantwortlich für Cybercrime-Prävention.

Unter den Betrugsmasken sind aktuell solche mit erfundenen Speditionen und fingierten Mails von Zahlungs- oder Versanddienstleistern – wie beim Fall mit dem E-Bike. „Der angebliche Käufer sitzt



**Wie jetzt?** Wer als Verkäufer vorab Geld bezahlen soll, etwa für den Transport, kann sich sicher sein, dass da etwas nicht stimmt.

im Ausland und kann die Ware deswegen nicht selbst abholen“, schildert Henschel den Trick.

Der Betrüger gibt vor, ein Transportunternehmen zu beauftragen, das die Ware abholt. Teils erhält der Verkäufer gefälschte Mails von Banken, Zahlungs- oder Versanddienstleistern wie Paypal oder DHL, die den Kauf glaubhaft machen sollen. Manchmal wird auch mit dem Anwalt gedroht. Überweist der Verkäufer die angeblichen Transportkosten, wird der Kontakt abgebrochen, das

Geld ist weg. Diese Masche kommt vor allem bei großen und hochpreisigen Waren wie Möbeln oder Autos zum Einsatz.

Bei kleineren Objekten wie Uhren oder Handys gibt es andere Tricks, die nicht minder dreist sind. Der Verkäufer soll die Ware etwa als Geschenk an einen angeblichen Freund oder Verwandten des Käufers schicken und oben drein teils noch Guthabekarten für Onlineshops oder Streamingportale besorgen und beilegen. Das Geld für Ware und Karten will der vermeintliche Käufer angeblich vorab überweisen.

Doch Geld sieht der Verkäufer natürlich nie. Entweder, weil der Betrag von gekaperten Konten überwiesen und später zurückgefordert wird, oder weil die Zahlung mit gefälschten Mails von Zahldienstleistern oder Banken nur vorgetäuscht wird.

„Manchmal heißt es sogar: „Sag mir die Gutscheincodes vorab“, erklärt Henschel, quasi als Absicherung, falls das Paket verloren geht. Vermeiden kann man solche Betrugsversuche, indem

man die Kommunikation konsequent über das Kleinanzeigenportal laufen lässt und nicht auf andere Mail-Adressen oder Messenger ausweicht. Auf den Internetseiten von Verbraucherzentralen, Polizei oder der Watchlist Internet finden sich außerdem aktuelle Betrugsmasken. Wer ein komisches Gefühl hat, kann dort nachsehen, ob es schon ähnliche Fälle gab.

Verbraucher sollten Käuferschutz-Optionen nutzen, wenn es um Verkäufe mit Versand oder angeblicher Ab-

holung durch Transportdienstleister geht. „Bei Paypal gibt es keinen Schutz, wenn das Geld per „Freunde und Familie“ verschickt wird“, erklärt Julia Rehberg von der Verbraucherzentrale Hamburg.

Für die Paypal-Option „Artikel oder Dienstleistung“ wird zwar eine Gebühr fällig, dafür bekommt der Käufer aber auch sein Geld zurück, wenn er nachweisen kann, dass die Ware nicht angekommen ist oder der Artikel nicht der Beschreibung entspricht, erklärt Rehberg.

Bei Ebay-Kleinanzeigen gibt es zudem etwa die Option „Sicher bezahlen“, die aber noch nicht bei allen Verkäufen zur Verfügung steht. Hier wird das Geld treuhänderisch verwahrt, bis die Ware angekommen ist. Auch das kostet eine Gebühr, außerdem darf der Verkäufer nur versichert verschicken.

Die Mutter jeden Kleinanzeigenbetruges ist natürlich der Vorkassebetrug: Man überweist vorab, quasi ins Blaue hinein an den Verkäufer und muss hoffen, dass dieser die Ware auch schickt, erklärt Rehberg. „Vorkasse ist natürlich unsicher, ich weiß nicht, ob ich die Ware bekomme.“

Bei allen Betrugsfällen gilt am Ende der Rat, es nicht etwa dabei bewenden zu lassen, sondern in jedem Fall Anzeige zu erstatten, sagt Kriminalhauptkommissar Henschel. „Auch bei 20 Euro, auch, wenn es peinlich ist.“

tmn

## Was Ihr Smartphone alles kann!

### Online-Kurse mit Andreas Dautermann und Kristoffer Braun

Müssen Sie ständig Ihre Kinder, Enkel oder andere Helfer fragen, wenn es um Ihr Handy geht? Nicht mehr lange! Die Computer- und Handy-Spezialisten von Levato erklären in ihren Vorträgen, wie die modernen Handys heutzutage funktionieren, egal ob Android-Gerät oder iPhone von Apple. Mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks vermitteln die zwei Erklär-Experten in verständlicher Sprache alles Wichtige rund ums Smartphone.

Lernen Sie jetzt stressfrei von Zuhause und nutzen Sie den neuen Online-Intensiv-Kurs von Levato, Beginn jeweils zum 1. eines Monats. Über zwei Wochen hinweg erhalten Sie per E-Mail täglich leicht verständliche Lern-Häppchen mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks. Sie können die Lerneinheiten nach eigener Zeiteinteilung starten und auch nach Kursende weiterhin nutzen.

#### In diesem Online-Kurs lernen Sie:

- wie die grundlegende Bedienung funktioniert
- wie Sie ein Corona-Impfzertifikat auf das Smartphone übertragen
- wie Sie neue Apps installieren
- wie Sie das Smartphone sinnvoll im Alltag nutzen
- wie Sie Fotos auf Ihren Computer übertragen
- wie Sie eine WLAN-Verbindung herstellen

Weitere Informationen und Anmeldung unter: [levato.de/hna](https://levato.de/hna)

oder Tel. 06131 9204746  
akademie@levato.de

Unser Online-Kurs beginnt immer am 1. des Monats.

**HNA**  
**AKADEMIE**  
&  
**Levato**

Preis:  
**39 €**

# „Das Kind selber kann wenig tun“

## Übergewicht in jungen Jahren

Immer mehr Kinder in Deutschland sind übergewichtig. Bewegungsmangel und Essgewohnheiten zählen zu den Ursachen dafür, aber nicht nur. Warum vor allem die Eltern in der Pflicht sind.

Es ist nicht erst seit Corona ein Problem, doch die Pandemie hat die Lage noch einmal verschlechtert: Es geht um Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen. „Es stellt ein zentrales Gesundheitsproblem dar“, sagt Oliver Huizinga von der Deutschen Adipositas-Gesellschaft (DAG).

Bereits vor der Pandemie waren in Deutschland laut Zahlen der DAG von Anfang 2020 rund 1,9 Millionen Kinder und Jugendliche (15 Prozent) von Übergewicht betroffen, etwa 800 000 von ihnen hatten starkes, therapiebedürftiges Übergewicht - also Adipositas. Huizinga warnt: „Seit der Corona-Pandemie hat Adipositas unter den Jüngsten zugenommen, und im Jugendalter findet sich bereits eine hohe Zahl an Betroffenen mit extremer Adipositas und bestehenden Begleiterkrankungen.“

Adipositas ist als eine über das Normalmaß hinausgehende Vermehrung des Körperfetts definiert. Die Berechnungsgrundlage ist der Body Mass Index, bei dem das Alter und das Geschlecht miteinbezogen werden („BMI-SDS“). So gelten ein 163 cm großer 14-Jähriger ab etwa 72 Kilogramm und eine 150 cm große 12-Jährige ab 58 Kilogramm Körpergewicht als adipös.

Ist ein Kind übergewichtig, kann das Risiko für Erkrankungen erhöht sein: Für Diabetes, Nicht-alkoholische Leberverfettung, Störungen des Fettstoffwechsels ebenso wie für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und für Störungen der psychosozialen Entwicklung, zählt Huizinga auf.

Die Gründe für Übergewicht sind rasch erklärt: „Im Prinzip bekommt der Körper zu viel Energie von Lebensmitteln und verbraucht zu wenig in Form von Bewegung“, sagt der Experte. Da-



**Kinder reagieren auf ihre Umwelt** und können wenig gegen Übergewicht tun – umso mehr sind die Eltern gefordert.

FOTO: MARKUS SCHOLZ/DPA/DPA-TMN

durch entsteht ein Überschuss, der als Fett in den Fettzellen gespeichert wird.

Zudem spielen Hormone eine Rolle, die oft unterschätzt wird. „Sie sind die Botenstoffe im Körper und regulieren das Wachstum sowie das Gewicht“, sagt Prof. Martin Wabitsch vom Universitätsklinikum Ulm.

Dabei sind alle Hormone gemeint, die mit dem Wachstum und dem Energiehaushalt zu tun haben. Das Schilddrüsenhormon (Thyroxin) reguliert zum Beispiel den Stoffwechsel und die Körpertemperatur. Ist zu wenig davon im Körper, nimmt die Person zu. Bei zu viel Thyroxin nimmt sie ab.

Das sogenannte „Hungerhormon“ Leptin wiederum wird im Fettgewebe gebildet und meldet dem Gehirn, wie viel Energie gespeichert vorliegt. „Wenn Fettmasse abgebaut wird und der Leptinspiegel in Folge sinkt, wird überlebensnotwendig - starker Hunger ausgelöst und das Individuum sucht nach Essen“, erklärt Wabitsch.

Es sei also falsch zu denken, dass die Gewichtsregulation nur der willentlichen Entscheidung des Individuums zugeordnet wird, stellt der Mediziner und Forscher klar. „Zunächst sind es die Hormone, die das Körpergewicht langfristig regulieren.“ Kurzzeitige Gewichtsänderungen - um etwa zehn Prozent - könnten willentlich erreicht werden. „Langfristige Gewichtsabnahmen sind aber nur durch einen extrem kontrollierten Lebensstil möglich.“

Bedeutet das, dass das Kind nichts gegen seine Adipositas „kann“? Ja und nein, lautet die Antwort. „Das Kind selber kann wenig tun“, sagt Wabitsch. Denn es reagiert unbewusst auf die Umwelt, das Nahrungsangebot und die Möglichkeit der Bewegung. Ohne strenge Kontrolle von außen wird das Ernährungs- und Bewegungsverhalten durch die äußeren Reize und Möglichkeiten vorgegeben. „Das Gewicht pendelt sich auf einem maximalen Wert ein.“

Deswegen reicht Sport alleine nicht aus: Er schützt zwar etwas vor Folgeerkrankungen wie Typ-2-Diabetes. Und es sei ja auch so, dass sich Kinder und Jugendliche aktuell zu wenig bewegen, sagt Oliver Huizinga. Fokussiert man sich aber nur auf die Bewegung, überschätzt man deren Effekt und die dabei verbrannten Kalorien. Und man unterschätzt dann die Rolle der Ernährung. „Bewegungsförderung allein reicht daher bei weitem nicht aus“, stellt Huizinga klar.

Ist ein Kind übergewichtig, kann es nur mit Unterstützung der Eltern etwas ändern. „Sie dienen als Vorbilder, als diejenigen, die die Umgebung gestalten“, sagt Mediziner Wabitsch. Auch Mütter und Väter sollten deswegen so gut es geht auf gezuckerte Getränke, Fruchtsäfte, energiereiche Snacks und Fertigprodukte verzichten. Die Zeit vor den Bildschirmen sollten sie ebenfalls reduzieren und sitzende Tätigkeiten durch Gruppenaktivität mit Bewegung im Freien

ersetzen. Allerdings gibt es Grenzen, so Wabitsch. „Die Barrieren sind sehr hoch: Der Zeitaufwand und die Bereitschaft der Eltern, den Lebensstil grundsätzlich und schwerwiegend zu verändern, sind oft nicht oder nur ungenügend gegeben“, sagt er.

Die Politik versucht laut Oliver Huizinga seit Jahren vor allem mit sogenannter Verhaltensprävention die Ausbreitung von Übergewicht und Adipositas zu stoppen. „Aber diese Strategie gilt als gescheitert, denn die Wirkungen sind minimal und erreichen oft eher Kinder schlanker Eltern und aus bildungsstärkeren Familien.“ Deswegen hält die Deutsche Adipositas-Gesellschaft einen Paradigmenwechsel für geboten. „Für gesundes Essen in Kitas und Schulen brauchen wir verbindliche Qualitätsstandards“, sagt Huizinga. Ungesunde Lebensmittel sollten demnach nicht mehr an Kinder beworben werden dürfen und eine laienverständliche Kennzeich-

nung mit der Nährwert-Skala Nutri-Score sollte verpflichtend sein.

Mit solchen Maßnahmen erreiche man alle Teile Bevölkerung, auch Kinder aus sozial benachteiligten Familien, begründet Huizinga.

Martin Wabitsch verweist auf die klaren Vorgaben der Weltgesundheitsorganisation WHO und der internationalen Dachorganisation zu Übergewicht und Adipositas, der World Obesity Federation: Ein Verbot von Kinderernährungsmittel-Werbung sollte es zum Beispiel ebenso geben wie Steuern auf zuckerhaltige Getränke.

„Außerdem wäre eine neue steuerpolitisch gute, die energieneutralen Nahrungsmittel wie frisches Gemüse fördert und die verarbeiteten, energiereichen Nahrungsmittel verteuert“, so Wabitsch.

Zudem, schlägt er vor, könnten Fußgänger- und Radwege verbessert und Sporteinheiten an Schulen ohne Leistungsdruck angeboten werden.

tmn

Liebe Leser, kaufe Wohnwagen mit/ ohne TÜV, zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 0152-54658507

1A Buche ab 39,- € ☎ 0152-28000388  
www.brennholzhandel-vey.de

### Bekanntschäften

Monika, 70 J., hübsche Witwe, mit viel Liebe im Herzen. Habe keine Kinder u. niemanden mehr, dem ich m. Liebe schenken kann u. die Einsamkeit erdrückt mich tägl. mehr. Bin e. fleißige Hausfrau u. koche für m. Leben gern. Rufen Sie üb. PV an, denn ich würde lieber für uns zwei als nur für mich alleine sorgen. 0176-45891454

Ilona, 75 J., hübs., schlank, natürl. u. zärtlich. Wer auch verwitwet ist u. die Einsamkeit kennt, wird mich verstehen. Alles würde ich aufgeben für e. lieben Mann, der mich braucht. Ein Auto für uns zwei ist auch vorhanden. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück. Tel. 0800-774050

Birgit, 63 J., mit Top-Figur, naturverb., koche gerne (aber lieber für 2). Welcher ehrl. Mann hat ein Herz für mich u. wünscht sich eine treue, hübsche Frau wie ich es bin? Dann ruf jetzt üb. PV an u. lass 2022 unser Jahr werden. Tel. 01520-8293309

Kartenlegerin Frau Lydia Lange  
Termin unter GÖ 0551 38113648

### Auto-Ankäufe

€ Auto für Export gesucht.  
Zahle über Wert. Kaufe alle Kfz, Diesel u. Benziner, auch mit Motorschaden. TÜV/km Stand egal. 0157-570 178 22

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-av.de

Liebe Leser: kaufe PKWs zu fairen Preisen. Unfall, auf ohne TÜV, hohe KM. Bitte alles anbieten! ☎ 0152-54658507

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrottfahrzeug ab! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

Landwirtschaft & Forsten  
www.kaminbrennholz.com  
Tel. 0173/3950311

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt. Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

### Kontakte

Sexuell vernachlässigte Frauen suchen disk. Männer 0176-97792223

1. SEX Gesp. GRATIS 0221 5600 4401 ☎

Hackte Rentnerin (68) 01522-136 08 78  
Sexy Hausfrau (32) 01525-720 64 42

### Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Entrümpelung kostenlos? Wir holen alles, was man noch brauchen kann - kostenlos! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

- Klavier -  
Zimmermann/Bechstein Leipzig,  
schwarz, mit Leder-Klavierbank,  
sehr guter Zustand, zu verkaufen.  
☎ 01 51 - 26 76 86 64

### Ankauf

Antikhalle Kassel, Haushaltsauflösungen  
mit Wertausgleich. Tel: 05 61 - 49 88 35

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht ☎ 05544 912031

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug  
Telefon: 05 61 - 49 88 35

### Stellenangebote

AUCH INITIATIVBEWERBUNGEN  
SIND UNS JEDERZEIT WILLKOMMEN!

heilen, pflegen, helfen  
LICHTENAU e.V.  
Im Verbund der Diakonie



### Gemeinsam etwas bewegen – Bewirb dich jetzt!

- Pflegedienstleitung (m/w/d) stationär in Hessisch Lichtenau
- Heilerziehungspfleger / Erzieher (m/w/d) in Hessisch Lichtenau
- Examinierte Pflegefachkräfte (m/w/d) für die Häusliche Krankenpflege in Hessisch Lichtenau
- Pflegedienstleitung (m/w/d) ambulant in Kassel



Viele weitere attraktive Stellen finden Sie auf unserer Internetseite: [www.karriere-lichtenau.de](http://www.karriere-lichtenau.de)

LICHTENAU e.V. – Orthopädische Klinik und Rehabilitationszentrum der Diakonie  
Am Mühlenberg | 37235 Hessisch Lichtenau | Telefon: 05602 83-0 | [info@lichtenau-ev.de](mailto:info@lichtenau-ev.de)

