

**Samsung S21 5G**  
inkl. 20 GB nur 29,99 €\*  
**100,-€ Wechselbonus**

100 Mbit/s Wlan nur 24,99 €\*  
O2-Shop Fritzlär  
Kasseler Straße 14 (Fußgängerzone)  
Telefon: 05622 790680  
SMS/WhatsApp: 0163 1400308  
o2shopfritzlär@gmail.com  
\*pro Monat, einmalig 1,-€

**HEIMAT  
NACHRICHTEN**

MELSUNGEN · FRITZLAR  
HOMBERG · BORKEN

**BESSER HÖREN** durch  
individuelle Höranalyse und Anpassung.  
Mike Trinkus

Hans-Staden-Allee 6 | 34576 Homberg  
www.hoergeraete-trinkus.de

**Hörakustik  
TRINKUS**  
GLEICH KOSTENLOSEN HÖRTEST  
VEREINBAREN - 05681 9369641 ...für besseres Hören

**Böddiger**  
Die Sanierung der  
Friedenskirche geht voran.



**Arbeiten als Team**  
Dr. med. Bertram Stitz und  
Katja Harnischfeger.



**SG 09 Kirchof**  
Große Nachfrage beim  
Handball-Wintercamp.



30. Jhg. ■ Nr. 3

15. Januar 2022

## Viele Helfer packen mit an Vereine und Wehren organisieren Christbaum-Entsorgung

**Kreisteil Melsungen** – Sie haben die Weihnachtsfeste erleuchtet, jetzt müssen sie entsorgt werden. Viele Gruppen, Vereine und vor allem Feuerwehren sind dabei behilflich. Manche Orte waren am vergangenen Wochenende mit der Weihnachtsbaum-Entsorgung an der Reihe, andere sind es erst am kommenden. Überall gilt: Die Aktionen sind durch die Pandemie-Regeln stark eingeschränkt.



Sie sammeln Bäume und Spenden ein: (von links) Reinhard Schwan, Bernhard Werner, Danny Holler, Nelli Friedrich, Lea Kilian und Madelaine Wicke laden auf und sammeln Spenden.

FOTO: HELMUT WENDEROTH

**REIFENSERVICE**  
für Pkw + Kleintransporter  
• Gartentechnik  
• Forsttechnik  
• Kommunaltechnik

**pfalzgraf**

Inh. Tim Werner  
Am Krachenberg 5  
34576 Homberg-Mörshausen  
Telefon: 0 56 81 / 93 06 36  
reifenservice@pfalzgraf-homberg.de  
www.pfalzgraf-homberg.de

**Containerdienst Fette**  
1-10 cbm  
0152 13 27 81 66  
In Sachen Qualitätsprodukte  
in Holz  
www.fetteandfriends.com

**Mitarbeiter (m/w/d)  
im Verkauf gesucht.  
ohne Vorkenntnisse**  
MICHA'S FISCHLADEN  
www.michas-fischladen.de

**Münzen**  
am Markt

**Münzhandlung  
Gold- & Silberankauf**

- Gold- & Silbermünzen
- Münzen (auch komplette Sammlungen) und DM
- Gold- & Silberschmuck
- Uhren (Armband/Taschen)
- Silberbestecke & Geschirr
- Altgold/Zahngold
- Zinn/Zinngeschirr
- Orden und Ehrenzeichen
- diverse Kleinantiquitäten

Brückenstr. 7 • Melsungen  
☎ 0 56 61 - 923 14 70  
Inh.: Frau Anne Werner-Zilch

**Knüllhotel  
Tann-Eck**

34593 Knüllwald-Schellbach  
Tel. 05681 9921-0 • Fax 9921-97

**IHR  
AUSFLUGSZIEL  
IM SCHÖNEN  
KNÜLL**

Am Wochenende bitten wir um Reservierung!  
Coronaregel: 2G  
E-Tankstelle am Hotel

www.hoteltanneck.de

In **Guxhagen** waren am Samstagvormittag die Blauen Funken mit rund 40 geimpften Vereinsmitgliedern unterwegs. Die Spedition Kordel hatte einen Lkw und die Landwirte Markus Wicke und Bernhard Werner hatten je einen Schlepper mit Wagen kostenlos zur Verfügung gestellt. Bevor es losging, gab es von der Vorsitzenden Silke Lottis genaue Hinweise in Bezug auf Abstand und Kontaktregeln. Die Spendendosen wurden, nachdem der Baum abgeholt und geklingelt worden war, vor der Haustür abgestellt. So konnten die Einwohner ihre Spende für die Nachwuchsarbeit der Blauen

Funken in die Sammelbüchsen werfen – ohne direkten Kontakt zu den Sammlern zu haben.

Das Einsammeln der Bäume ist für die Blauen Funken eine der wichtigsten Einnahmequellen. Das Geld werde hauptsächlich für die Anschaffung von neuen Kostüme verwendet, teilte die Vorsitzende mit. Der Ausfall der Weihnachtsbaum-Einsammelaktion im vergangenen Jahr habe den Verein getroffen. Daher seien die Helfer froh, dass in diesem Jahr wieder Bäume eingesammelt werden können. Das machen die Blauen Funken in Guxhagen bereits seit mehr als 40

Jahren.

In der Fuldatalgemeinde kamen, nach Angaben der Vorsitzenden, mehr als 2000 Bäume zusammen. Sie wurden anschließend zur Grünabfalldeponie nach Ellenberg gebracht.

In Melsungen und den Stadtteilen waren Container aufgestellt. In **Röhrenfurth** war Jugendfeuerwehrfrau Hannah Schneider eine der Helferinnen, die den Röhrenfurthern beim Entladen der Bäume und dem Verladen in die Container halfen. Nachdem im vergangenen Jahr die Kapazität nicht ausgereicht hatte, waren in diesem Jahr vorsorglich mehr Container

an der Vierbuchenhalle aufgestellt worden.

Viel Betrieb herrschte auch am Feuerwehrstützpunkt in **Melsungen**. Dorthin konnten die Einwohner ihre ausgedienten Weihnachtsbäume bringen. Im Minutenabstand wurden die Bäume angeliefert – zu Fuß, im Auto, in der Schubkarre.

Es waren auch viele Kinder dabei. Sie warfen sehnsüchtige Blicke in die Fahrzeughalle mit den vielen Einsatzfahrzeugen. Sie durften sie coronabedingt aber nicht aus nächster Nähe ansehen – nur Einsatzkräfte dürfen die Halle betreten, unter Einhaltung strenger Regeln.

**BALKAN RESTAURANT**

Balkan Restaurant  
Waldstr. 6 • 34212 Melsungen

**Neue Öffnungszeiten:**  
Mo. Ruhetag  
Di.-Sa. 17.00 - 22.00 Uhr  
So. 11.30-14.00  
und 17.00-21.00 Uhr  
warme Küche

www.balkanrestaurant.com

**Autoteile Homberg GmbH**

**IHR PARTNER FÜR IHR AUTO.  
ALLES AUS EINER HAND.**

Markenersatzteile und Zubehör  
für alle Pkw,  
Lkw und Schlepper.

Hersfelder Straße 18 • 34576 Homberg  
Telefon 05681 939534 • Fax 05681 939563  
E-Mail: Autoteile-Homberg@t-online.de  
Web: www.autoteile-homberg-efze.de

VW AUDI ŠKODA SEAT MERCEDES BMW FORD OPEL RENAULT  
SMART SUBARU ALFA ROMEO LADA SSANGYONG HYUNDAI FIAT TOYOTA KIA PEUGEOT MITSUBISHI

**INSPEKTION**  
mit Erhalt der Herstellergarantie,  
inkl. Mobilitätsgarantie

- für alle Modelle und Baujahre
- nach Herstellervorgaben
- durch geschultes Personal
- mit Einzelteilen in Bosch-Qualität
- mit moderner Werkstattausrüstung
- mit Eintrag ins Serviceheft

z. B. Audi A4, 2,0 TFSI,  
190 PS, Bj. 05/2015 **123,-\*** EUR

\* Preise gelten für kleine Inspektion; zzgl. Teile und Zusatzarbeiten.  
Preise verstehen sich als unverbindl. Preisempfehlung inkl. MwSt.

**NISSAN** **AUTOHAUS GÜNTHER** **BOSCH Service**

34590 Wabern • Tel. 05683 99910 • www.guenther-wabern.de

CITROËN DACIA VOLVO MINI MAZDA NISSAN SUZUKI HONDA

**siebentage**  
ESSEN für eine woche

Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €  
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr

**Ab Montag, 17. Januar**

1. Wirsingkohlroulade
2. Gefüllte Cappellini in Pesto
3. Linseneintopf mit Mettenden
4. Indisches Zitronenhähnchen
5. Käsespätzle mit Röstzwiebeln
6. Schollenfilet in Speckstippe
7. Rinderrückensteak

jetzt bestellbar unter  
grischaefer.de

**DER GRISCHÄFER**  
Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 0

# Doppelspitze für Geburtshilfe

Dr. Stitz ist nun am Hospital zum Heiligen Geist in Fritzlar

**Fritzlar** – Die Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe am Fritzlarer Hospital zum Heiligen Geist wird jetzt von Katja Harnischfeger und Dr. med. Bertram Stitz im Doppel geleitet. Bislang war Harnischfeger alleinige Chefarztin der Gynäkologie und Geburtshilfe.

„Ich freue mich sehr auf die Zusammenarbeit mit Dr. Stitz“, so Harnischfeger. Er sei ein erfahrener Spezialist im Bereich der Frauenheilkunde sowie in der operativen, insbesondere der mini-

mal invasiven gynäkologischen Chirurgie, heißt es in einer Pressemitteilung des Hospitals.

Die Stadt Fritzlar kennt Stitz bereits, seit 1983 arbeitet er bei den Maltesern mit. „Nach langer Zeit wieder in Fritzlar tätig zu sein, ist als würde ich zu den Wurzeln zurückkehren. Mit diesem positiven Gefühl werde ich die Arbeit am Hospital zum Heiligen Geist aufnehmen“, sagt Stitz. Er wechselt von der Gynäkologie und Geburtshilfe im Kollegialsystem am Herz-Jesu-Krankenhaus Fulda nach Fritzlar.

Dort hat Stitz bereits mit dem medizinischen Geschäftsführer des Hospitals zum Heiligen Geist, Dr. Carsten Bismarck, zusammengearbeitet.

Stitz schloss 1992 das Studium der Medizin an der Bayerischen Julius-Maximilians-Universität in Würzburg ab, promovierte 1993 und spezialisierte sich in den folgenden Jahren zum Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe. Seit 2009 hat er den Schwerpunkt Gynäkologische Onkologie. Des Weiteren trägt er die Zusatze-



**Arbeiten als Team zusammen:** Dr. med. Bertram Stitz und Katja Harnischfeger, Chefarzte der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe am Hospital in Fritzlar. FOTO: HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

zeichnung Notfallmedizin. Während seiner Tätigkeiten als Oberarzt, Leitender Oberarzt und Chefarzt an verschiedenen Kliniken, entwickelte er eigene Operationsverfahren, begleitete viele Frauen bei der Entbindung von Kindern aus Beckenendlage oder auch von Zwillingen,

heißt es in der Pressemitteilung weiter.

Besondere Expertise bringe Stitz im Bereich der minimal invasiven Operationstechniken mit.

Harnischfeger ist seit Mai 2020 Chefarztin der Gynäkologie und Geburtshilfe des Hospitals, Sie war vorher als

Fachärztin seit 2016 im Hospital als leitende Oberärztin tätig.

Im Fritzlarer Hospital gibt es mit rund 700 Geburten pro Jahr die meisten Entbindungen kreisweit. Eine Geburtshilfe gibt es im Landkreis sonst nur noch in Schwalmstadt. may

**BARGELD SOFORT!**  
**WIR SIND AUCH**  
**JETZT FÜR SIE DA UND**  
**KAUFEN (FAST) ALLES!**  
**moneypoint**  
 Friedrichsplatz 6 – 0561-9701105  
 www.moneypoint.kassel.de

Wir suchen Verstärkung für unser  
**Packteam**  
 im EDEKA Markt Besse  
 Montag / Dienstag /  
 Donnerstag und Freitag  
 ab 15.00 Uhr  
 auf 450€ Basis oder Teilzeit (m/w/d)  
 Interesse?  
 Wir warten auf Ihren Anruf unter  
**0173-2530062**  
 oder Bewerbungsunterlagen an:  
 IDE GmbH, Brunsbach 4,  
 34246 Vellmar oder  
 amuellner@ide-wi.de

Die zuverlässigen...  
**TAXI**  
**Taxi Geßner UG.**  
**05681/2790**  
 - Taxifahrten jeglicher Art  
 - Flughafenstransfer/Kleinbus  
 bis 8 Personen  
 - Krankenfahrten sitzend &  
 aller Krankenkassen  
 - Kurierdienste/Besorgungsfahrten bundesweit

**Apel**  
 Die Bäcker für mehr von hier  
**Kommen Sie in unser Team!**  
**Wir suchen**  
**VerkäuferInnen**  
 m/w/d  
 (Voll-, Teilzeit oder Minijob)  
 Neben 50% Personalrabatt bieten wir Ihnen einen sofort unbefristeten Arbeitsplatz mit fairer Bezahlung in einem lieben Team!  
 Keine Vorkenntnisse erforderlich.  
**Wir lernen Sie gerne an!**  
 0170 7767991  
 bewerbung@baeckerei-apel.de  
 www.baeckerei-apel.de

www.rb-becker.de  
**becker**  
 ab Mo, den 17.01.2022  
**Bodensee Apfel**  
 Mairac, Gala Royal oder Elstar  
 1 kg=0,888 **5kg Kiste 4.44**  
**Sonnenblumenkerne**  
 geschält 1 kg **1.99**  
 oder ungeschält 1 kg **1.49**  
**Meisenknödel**  
 6er Pack **-79**  
 1 kg=1,462 540 g  
**Mineralleckstein**  
 10 kg **3.99**  
 1 kg=0,399  
**Taillierte Steppjacke**  
 mit abnehmbarer Kapuze, warm wattiert, wasserabweisend, Farbe: marine, Größe: 34 - 50 **25.00**  
**Gummistiefel**  
 Farbe: grün, Größe: 40 - 47 **19.98**  
**Herren- oder Damen Ski Socken**  
 versch. Farben, Größe 36-42 **1.49**  
**96 Bündel à 10 kg auf Palette**  
 ~ pro Bündel **2,08** 1kg=0,208  
 zzgl. Palettenpfand 20,00 Einzelpr.: 2,19 / 1kg=0,219  
**Kohleanzünder**  
 48 Stück **-59**  
**Elektroheizung**  
 3 Leistungsstufen, regelbares Thermostat, Überhitzungsschutz, Kontrollleuchte, Maße: 52,5x20x34,5 cm **15.00**  
**Heizlüfter**  
 mit 2 Heizstufen, Überhitzungsschutz, Kontrollleuchte, Umkippschutz **9.98**  
**NUR DIESE WOCHE! 50% auf ALLE Teppiche! 50%**  
 Sie zahlen nur die HALBTE vom ausgezeichneten Preis!  
**Schiebetürenkleiderschrank**  
 pro Seite eine Kleiderstange & 2 obere Ablageböden, braun/antikweiß **79.50**  
**Moderne Kommode**  
 mit Metallgestell, 2 Türen & 2 Schubkästen, Maße: 100 x 77 x 40 cm **59.50**  
**Kommode**  
 mit Ablage, 2 Türen & 2 Schubladen, Maße: 100 x 40 x 46 cm **49.50**  
**Spiegel**  
 mit Ablage und Haken, 25 x 60 cm **4.99**  
**Castello**  
 Alter Mommark 125 g **1.11**  
**Lavazza**  
 Espresso, Vanilla Latte o. Cappuccino 200-250 ml Dose **-33**  
**Zimtrollen**  
 Hefe-Feingebäck 300 g **-99**  
**Kuchenmeister**  
 Marmor-, Zitronen- oder Fruchtkuchen **1.19**  
**Ofen-Fleischkäse**  
 mit Emmentaler 220 g **-89**  
**Tafel Meerrettich**  
 scharf 140 g **-49**  
**Haferkekse**  
 versch. Sorten 150-175 g **-59**  
**WIZ/Kleinalmerode**  
 Industriestr. 1 05542 / 93 39 60  
**Kassel**  
 Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 351  
**Gudensberg**  
 Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54  
**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witztenhausen/Kleinalmerode**  
 Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.  
**ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr**

## Eier und Wurst rund um die Uhr

Mutter und Tochter betreiben Hofladen am Campingplatz

**Niederbeisheim** – Quasi rund um die Uhr kann man jetzt in Niederbeisheim Ahle Wurst, frische Eier, Nudeln und viele andere Produkte aus regionalem Anbau oder Haltung kaufen. Uta Imberger und ihre Tochter Bettina Gerlach haben ein kleines Selbstbedienungslädchen auf dem Gelände des Bauernhofes in Niederbeisheim neben dem eigenen Campingplatz aufgebaut. Dort kann man sich am Automaten bedienen. Kleingeld muss allerdings bereit gehalten werden. Ein Wechselgerät soll noch angeschafft werden.



**Uta Imberger und Tochter Bettina Gerlach** haben ein kleines Hoflädchen in Selbstbedienung auf dem Bauernhof in Niederbeisheim am Campingplatz aufgebaut. FOTO: CHRISTINE THIERY

Die Familie hält viele Tiere und schlachtet noch selbst. Dabei entstehen Würstwaren, neben der Ahlen Wurst auch eingemachte Produkte wie Leberwurst im Glas. Die Eier stammen von den eigenen Hühnern. Das angebaute Getreide wird in einer speziellen Nudelmanufaktur zu diversen Nudelsorten verarbeitet und zum Verkauf angeboten. Chili- oder Zimtnudeln sind darunter.

Kartoffeln zum Verkauf gibt es vom befreundeten Bauern aus Malsfeld und den Honig bringt der Imker aus Lichtenhagen ins Lädchen.

Im Sommer gibt es aus dem Kühlschrank Wildschweinbratwurst von Tieren, die in den heimischen Wäldern erlegt wurden.

Zunächst wollten Mutter und Tochter den Campinggästen eine kleine Auswahl an Produkten zur Verfügung stellen, damit diese bei der Anreise nicht sofort zum Lebensmittelhandel fahren müssen. Doch dann habe sich das Ganze zu einem kleinen Laden mit regionalen Produkten entwickelt, erzählen sie. Die Idee hat sie mehr und mehr begeistert. Beide leben

zusammen mit der Großfamilie auf dem Bauernhof und betreiben ihn und den Campingplatz nebenberuflich. Die Kleintiere sind im Sommer der Streichelzoo für die Feriengäste. Ziegen und Enten, Gänse und Hühner prägen das Image der Ferien auf dem Bauernhof. zty

**ANKAUF · BERATUNG · SERVICE**  
**Machen Sie hier Ihr Altgold zu Geld**  
**Schmuck · Bestecke · Zahngold · Münzen**  
**Goldschmuck Galerie**  
 Inh. Y. Gabriel  
 34212 Melsungen · Kasseler Str. 1 · Telefon (0 56 61) 92 37 85

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
 MELSUNGEN · FRITZLAR · HOMBURG · BORBEN  
**IMPRESSUM**  
**Herausgeber:**  
 NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
**Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:**  
 Frank Schmid  
**Leitung Geschäftskunden:**  
 Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)  
**Anzeigenverkauf:**  
 Tel.: 0 56 61 / 70 57 27  
 E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de  
**Layout und Gestaltung:**  
 DIGITALE KREATIV AGENTUR  
 Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel  
**Zustellung:** TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
 Tel.: 0 5 61 / 920 94-301  
 E-Mail: info@top-direkt.de  
**Anzeigenpreisliste:** Nr. 1a vom 1.1.2022  
 Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
 Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.  
 Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

# Neues Korsett sichert Friedenskirche

## Sanierung des Gotteshauses in Böddiger macht Fortschritte

**Böddiger** – Im Felsberger Stadtteil Böddiger geht es mit Freude ins neue Jahr: Der erste Bauabschnitt der mit 1,2 Millionen Euro veranschlagten Friedenskirche ist nach den Worten von Pfarrer Ernst Friedrich Schluckebier abgeschlossen. Der zweite Bauabschnitt soll im März beginnen. Die Christen hoffen, Weihnachten 2022 wieder in ihr Gotteshaus einziehen können.

Silvester 2000 hatte der vorerst letzte Gottesdienst in der Kirche stattgefunden. Dann wurde in der Friedhofskapelle Gottesdienst gefeiert, jetzt treffen sich die Christen im Dorfgemeinschaftshaus.

Die jetzige Kirche wurde 1799 vollendet. Von der Vorgängerkirche fanden die Bauanierer und Denkmalpfleger Fundamente. Die war jedoch kleiner. Beim Bau der jetzigen Kirche wurden einige der Steine des Vorgänger-Gotteshauses verwendet.

Die Fundamente waren das Hauptproblem. Der Sandsteinbau steht auf breiigem Untergrund, wie es in einem Sachverständigen-Gutachten



**Freuen sich über den guten Baufortschritt** bei der Instandsetzung der Friedenskirche in Böddiger: von links Sabine Landesfeind, Hannelore Trebing, Ernst Friedrich Schluckebier, Jutta Kunz und Marga Bartholmai.

FOTO: MANFRED SCHAAKE

formuliert ist. Viele Risse hatten sich gebildet, weil der Boden für das Gotteshaus nicht tragfähig war. Jetzt aber steht

das Gotteshaus auf festen Füßen, wie es bei einer Besichtigung durch den Kirchenvorstand hieß. Neue, zusätzliche

Fundamente tragen den historischen Bau.

Neben den vorhandenen Gründungsmauern wurden

unter der Bauleitung von Architekt Jürgen Bauer außen und innen neue Fundamentbalken eingebaut.

Das Bauwerk hat jetzt ein festes Korsett. „Das Mauerwerk ist nun wunderbar verpackt“, sagt Pfarrer Schluckebier zu den neuen Fundamenten. Die bisherigen Arbeiten seien in der dafür vorgesehenen Zeit erfolgreich beendet worden.

„Wir sind überglücklich und dankbar, dass bisher alles so gut geklappt hat.“ Das war der Tenor der Äußerungen der Böddiger Kirchenvorstandsmitglieder Sabine Landesfeind, Hannelore Trebing, Jutta Kunz und Marga Bartholmai während einer Baustellenbesichtigung. Nach so langer Wartezeit auf den Baubeginn sei man positiv überrascht, dass nun alles so gut gelaufen sei. „So Gott will, werden wir Weihnachten 2022 wieder in unsere Kirche einziehen.“ Das hatte Pfarrer Schluckebier, der in Kürze in den Ruhestand geht, im Sommer 2020 gesagt.

Daran hat sich nichts geändert dank einer Baustelle, auf der bisher alles „rund“ gelaufen ist, wie man zufrieden Bilanz zieht.

m.s.

## 66 Teilnehmer bei Handballcamp

### SG Kirchhof setzte strenges Hygienekonzept um

**Kirchhof** – Für das Handball-Camp der SG 09 Kirchhof, das jetzt stattgefunden hat, gab es so viele Anmeldungen wie selten zuvor. Die Nachfrage sei enorm groß gewesen, heißt es in einer Pressemitteilung. Nach langer Überlegung, aber letztendlich mit absoluter Überzeugung, habe das Trainer- und Betreuungsteam der SG Kirchhof 66 Teilnehmer angenommen und unter strengen Hygienemaßnahmen und neuen Regeln das Vertrauen aller Eltern erhalten, dieses Wintercamp starten zu können.

„Dieses goldene Lernalter für koordinative Fähigkeiten lässt sich nicht pandemiebedingt verschieben und auch die sozialen Aspekte haben den Ausschlag gegeben, das Training anzubieten“, so Christian Denk für den Trainerstab. Ihn unterstützten Daniel Glasgow, Udo Horn und Mario Grösch, Martin Denk und Marie Herwig sowie Claudia Bartels und Lisa-Marie Rehbein.

Durch die Nutzung von drei Sporthallen, der Auftei-



**Sie strahlen um die Wette:** Emilia Damm (von links), Helena Wagner und Anni Schmidt.

FOTO: RICHARD KASIEWICZ

lung der Teilnehmer in vier Gruppen und mithilfe einer Teststation in der Rosen-Apotheke Melsungen konnten die Kinder und Jugendlichen im Alter zwischen sechs und 14 Jahren trainieren. Mittagessen gab es coronagerecht in Etappen. „Wir sagen danke und sind stolz darauf, dieses Wintercamp durchgeführt zu

haben. Es ist toll, wie wir immer das Maximum aus jeder Situation herausholen“, so Renate Denk.

Das nächste Camp ist bereits in Planung. In den Osterferien geht es weiter: vom 11. bis 13. April.

**Anmeldungen** Renate Denk: 05661/8464 oder per E-Mail: ber-ti.renate.denk@web.de



Für 291,- € mtl. leasen<sup>2</sup>

## Das Angebot „roct“

**VW T-Roc Cabrio 1,5 L TSI 110 kW<sup>1</sup> (150 PS) Benzin, 4-Türer, 6-Gang-Schaltung**  
Ausstattung: Lack Kurkumagelb, Design Paket „Black Style“, Leichtmetallfelgen 8x19 Suzuka, Windschott, Digital Cockpit, Klimaanlage Climatronic, Navigation Discover Media, DAB+, u.v.m.

<sup>1</sup>Kraftstoffverbrauch auf l/100 km: innerorts 6,6; außerorts 5,4; kombiniert 5,9, CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km: 134 kombiniert. Effizienzklasse B.

Nettodarlehensbetrag (Anschaffungspreis):	38.291,00 €
Sonderzahlung:	4.776,00 €
Sollzinsen (gebunden) p. a.:	1,93 %
Effektiver Jahreszins:	1,93 %
Laufzeit:	36 Monate
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Gesamtbetrag:	15.252,00 €
48 mtl. Leasingraten à	291,00 € <sup>1</sup>

<sup>2</sup> Ein Privatkundenangebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Leasingvertrag nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Sofort verfügbare Lagerwagen zur Abholung in Wolfhagen oder Melsungen. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungstand unwesentlich abweichen. Stand 01/2022. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein Widerrufsrecht für Verbraucher.



**Autohaus Ostmann**

**Autohaus Ostmann KG**  
Ippinghäuser Straße 10  
34466 Wolfhagen  
Tel. +49 5692 9876-100

**Autohaus Ostmann Melsungen GmbH**  
Nürnberger Straße 52-54  
34212 Melsungen  
Tel. +49 5661 7055-0

[www.autohaus-ostmann.de](http://www.autohaus-ostmann.de)

## DESIGN-KÜCHEN DIREKT AB WERK

Profitieren Sie bei Beratung und Preis!



WIR HABEN GEÖFFNET!

Vereinbaren Sie jetzt einen Beratungstermin in unserem Werksstudio in der Holländischen Straße 316!

müller küchen – Werksverkauf Kassel  
Holländische Straße 316, 34127 Kassel  
Mo, Mi, Do, Fr: 10:00 – 18:30 Uhr  
Sa: 10:00 – 16:30 Uhr  
Tel. +49 (0) 561 – 861 94 176  
[www.mueller-kuechen-kassel.de](http://www.mueller-kuechen-kassel.de)

**müller | Küchen**  
Qualität seit über 100 Jahren

**KOLLEKTIONS-WECHSEL**  
Ausstellungsküchen reduziert!



# Kind schnarcht mit Atemaussetzern

## Wann sollte man deswegen zum Arzt gehen?

Häufiges Schnarchen mit Atemaussetzern kann bei Kindern das Risiko von Bluthochdruck erhöhen. Ärzte können allerdings einschränken, wann Eltern sich ernsthaft Sorgen machen müssen – und wann nicht.

Manche Kinder schnarchen ganz schön laut. Kommt das nur gelegentlich vor, ist das unbedenklich und gar nicht selten: Rund ein Viertel der Kinder ist laut dem Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ) betroffen. Schnarchen Mädchen und Jungen jedoch an drei oder mehr Nächten in der Woche und kommen weitere Auffälligkeiten hinzu, sollten Eltern das ärztlich abklären lassen.

Denn das häufige Schnarchen sowie Atemaussetzer im Schlaf können das Risiko für Bluthochdruck erhöhen, bei Kindern wie bei Erwachsenen.

Laut dem BVKJ legen Studien außerdem nahe, dass die Stimmung, das Immunsystem, der Stoffwechsel und das Herz-Kreislaufsystem durch die Schlafprobleme negativ beeinflusst werden können.

Besonders anfällig für das Schnarchen seien Kinder mit allergischem Schnupfen, einer Atemwegserkrankung, einem verringerten Muskeltonus, vergrößerten Mandeln und/oder Polypen, mit starkem Übergewicht, einer Mund-Kiefer-Gaumen-Spalte und Trisomie 21.

Auch Schadstoffe und Zigarettenrauch begünstigten die Aussetzer und das Schnar-



**Viele Kinder schnarchen nachts.** Kommt das häufig vor, sollte sich ein Kinderarzt oder eine Kinderärztin dies näher ansehen.

FOTO: ANDREA WARNECKE/DPA-TMN

chen, sagt Hermann Josef Kahl, Kinder- und Jugendarzt und BVKJ-Experte.

Schlafapnoe – das sind die nächtlichen kurzen Aussetzer der Atmung – komme vor

allem in der Altersgruppe von zwei bis acht Jahren vor, da in diesem Zeitraum die

Gaumen- und Rachenmandeln stark wachsen, erläutern die Experten. Ursache für die Atemaussetzer kann Übergewicht sein, meist sind es vergrößerte Mandeln und Polypen.

Dass eine Schlafapnoe vorhanden sein kann, zeigen körperliche Anzeichen: Neben dem Schnarchen in drei oder mehr Nächten in der Woche sind Atembeschwerden während des Schlafes, das Schlafen mit überdehntem Nacken, Mundatmung, Kopfschmerzen beim Erwachen und Schläfrigkeit tagsüber damit verbunden, so Hermann Josef Kahl. Eltern sollten mit ihrem Kind zum Arzt gehen, wenn sie bemerken, dass ihr Kind häufig schnarcht und tagsüber sehr müde ist und/oder auch wenn es Verhaltens- oder Schulprobleme hat.

tmn



**Feste Rituale am Arbeitsplatz helfen**, auf die empfohlene tägliche Trinkmenge zu kommen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

## Mehr Wasser trinken

### Tipps für den Arbeitsalltag

Feierabend! Der Tag ist geschafft und alles erledigt. Nur wieder zu wenig getrunken - so geht es täglich vielen im Berufsleben. Mit ein paar simplen Tricks lässt sich das leicht in den Griff bekommen.

Heute schon genug getrunken? Viele Berufstätige werden diese Frage jetzt verneinen, sie vergessen im stressigen Arbeitsalltag schlicht regelmäßig zum Wasserglas zu greifen. Das empfohlene Pensum pro Tag liegt laut Deutscher Gesellschaft für Ernährung (DGE) bei 1,5 Liter Wasser pro Tag, am besten pur – und Ernährungswissenschaftler Mark Hübers vom Institut für Betriebliche Gesundheitsberatung (IFBG) gibt hilfreiche Anregungen, wie das im Joballtag gelingen kann. Das eigene Trinkverhalten zu hinterfragen und zu beobachten, ist der erste Schritt auf dem Weg. Hier weitere Tipps für Trinkfaule:

**Wasser „essen“:** Verzehren Sie möglichst Obst- und Gemüsesorten, die viel Wasser enthalten. Dazu zählen zum Beispiel Wassermelonen, Erdbeeren, Gurken, zahlreiche Blattsalate und Tomaten.

**Feste Trinkrituale:** Beschäftigte können sich vornehmen, nach einem beendeten Meeting, bei der Rückkehr an den Arbeitsplatz oder nach

der Erledigung einer Aufgabe mindestens ein halbes Glas Wasser zu trinken. Zu Mahlzeiten empfiehlt sich jeweils ein ganzes Glas.

**Digitale Helfer:** Apps wie Trink-Wecker und -Tracker erinnern rechtzeitig an den Griff zur Wasserflasche oder zum Glas, noch bevor der Durst es tut. Nutzer solcher Apps behalten somit ihre Flüssigkeitsaufnahme genau im Blick.

**Das Auge trinkt mit:** Es kann helfen, das Getränk jeweils in Sichtweite aufzustellen – dann greifen Sie unbedarft öfter zur Flasche oder zum Glas. Ein schönes Design des Trinkbehälters kann außerdem die Trinkmotivation steigern.

Wer genügend trinkt, trägt dazu bei, seinen Stoffwechsel im Gleichgewicht zu halten. Andernfalls muss man laut der DGE damit rechnen, schnell müde und unkonzentriert zu werden. Auch Kopfschmerzen, eine verringerte körperliche Leistungsfähigkeit und Verstopfung können Folgen von Flüssigkeitsmangel sein.

In einer Studie, für die rund 11 000 Beschäftigte befragt wurden, hat das IFBG in Zusammenarbeit mit der Techniker Krankenkasse allerdings herausgefunden: Fast 40 Prozent erreichen die empfohlene Trinkmenge von 1,5 Liter Wasser an gewöhnlichen Arbeitstagen nicht. tmn



# ASKLEPIOS

## informiert

## Ein kleines Wunder auf dem Land

### FDP-Landtagsabgeordnete Wiebke Knell bringt zweites Kind in der Asklepios Klinik in Schwalmstadt zur Welt



Die familiäre Atmosphäre auf der Geburtsstation der Asklepios Klinik in Schwalmstadt ist das, was den werdenden Müttern besonders in Erinnerung bleibt. Für die gute und liebevolle Betreuung bedankte sich vor Kurzem Wiebke Knell, FDP-Landtagsabgeordnete und stellvertretende Fraktionsvorsitzende (2. v. li.), bei Miriam Schuchhardt, Leitende Oberärztin der Gynäkologie, Hebamme Ramona Naumann und Assistenzärztin Jessica Serafin (v. li.). FOTO: ASKLEPIOS

Noch bevor Eltern ihr Kind zum ersten Mal in den Armen halten, möchten sie bereits nur das Beste für ihr kleines Wunder. Die richtige Betreuung und vor allem Versorgung vor, während und nach der Geburt spielt dabei eine große Rolle. So ging es auch der zweifachen Mutter Wiebke Knell, FDP-Landtagsabgeordnete und stellvertretende Fraktionsvorsitzende. Die vierjährige Henriette und der erst wenige Wochen alte Johann kamen beide auf der Geburtsstation der Asklepios Klinik in Schwalmstadt zur Welt. „Immer mehr Geburtsstation schließen. Gerade im ländlichen Raum ist damit eine gut erreichbare Geburtshilfe nicht mehr überall gegeben. Das sehe ich als Politikerin, aber auch als Mutter mit großer Sorge. Deswegen habe ich mich ganz bewusst für eine wohnortnahe Entbindung in Schwalmstadt entschieden. Nicht nur, weil ich

mich und mein Kind hier gut aufgehoben und versorgt fühle, sondern auch, um die Geburtsstation in unserer Schwäbmer Heimat zu stärken“, so Knell. Wie wichtig diese Nähe sein kann, erlebte die 40-Jährige zweimal hautnah. Sowohl bei Henriette als auch bei Johann setzten die Wehen mitten in der Nacht ein. „Ich war sehr froh, dass ich zügig in der Klinik und einfach gut aufgehoben war“, sagt sie. Gerade, weil die Geburtsstation in Schwalmstadt klein sei, herrsche eine familiäre Atmosphäre. „Man ist nicht nur eine Nummer, sondern wird für die Zeit bis zur Entbindung und darüber hinaus liebevoll aufgenommen und umsorgt.“ Genau darauf kommt es den Mitarbeitern der Geburtsstation in Schwalmstadt an. „Jede Geburt stellt uns vor neue Herausforderungen. Jede Frau ist anders und geht mit ihrer Situation

anders um. Wir sind dafür da, den Schwangeren und auch den Angehörigen in dieser aufregenden Zeit so gut es geht zur Seite zu stehen und ihnen Sicherheit zu vermitteln“, sagt Miriam Schuchhardt. Seit 2008 arbeitet die Leitende Oberärztin der Gynäkologie bereits in der Frauenklinik und hat einiges erlebt. In ihrem Alltag gibt es keinen festen Plan. Doch genau das mache ihren Beruf so spannend und einzigartig. „Man benötigt viel Geduld und Einfühlungsvermögen. Gleichzeitig muss man jederzeit in der Lage sein, Gefahrensituationen schnell zu erkennen und zu beherrschen.“ Doch von Aufregung, Stress oder anderen Komplikationen bekam Knell während ihrer beiden Entbindungen nichts mit. „Ich kann mir vorstellen, dass dieser Beruf viel abverlangt und es nicht immer einfach ist. Doch das lassen einen weder Hebammen, noch Pflegepersonal

oder Ärzte spüren“, sagt Knell. Für sie ist die Arbeit auf der Geburtsstation in Schwalmstadt nicht nur aus politischer Sicht unentbehrlich, um die Familienfreundlichkeit und Attraktivität einer ländlichen Region zu stärken. Als Mutter kennt sie selbst die Sorgen und Bedenken nur zu gut, die jede Frau vor einer Geburt hat. In Schwalmstadt weiß sie, dass Mutter und Kind gleichermaßen gut aufgehoben sind. „Die Arbeit in der Geburtshilfe fordert einem manchmal alles ab und ist aber gleichzeitig immer wieder wunderschön. Hautnah eine Geburt miterleben zu dürfen, ist immer wieder sehr berührend – besonders, wenn manchmal nicht alles rund läuft, aber am Ende dann doch noch alles gut wird und das Neugeborene fit und munter in den Armen seiner Mama liegt“, sagt Schuchhardt.

**LAGERBOXEN ZU** von 4-12 m<sup>2</sup>  
**VERMIETEN - in Kassel**  
**H&S Lagerbox selfstorage**  
Tel. 0561/84 0 73 oder -74

!! PKW/Busse Barankauf Tel. 05601/ 965734

**SPARFUCHS**

**MITTWOCHS** von 17-23 Uhr  
**NACHTFLOHMARKT** sowie  
**FR. 9-18 UHR · SA. 9-18 UHR**  
Druseltalstr. 1 B · 34131 KS-Wilhelmshöhe  
Telefon 01 73 - 5 68 97 64

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61 - 89 99 90

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht  
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,  
Tel.: 0561-589468107  
oder bewerbung@speedlog.de

**Türkischer Gold Basar**  
**GOLD-ANKAUF**  
Goldpreis auf Rekordhöhe!  
Bei uns zu vergleichen, lohnt sich immer!  
**DIE BESTE ADRESSE für Goldankauf!**  
**Sofort Bargeld!!!**  
Rufen Sie gleich an!  
Telefon 05 61-161 75  
Werner-Hilpert-Str. 9 (nahe Kultur-Bahnhof), Kassel  
Mo.-Fr. 10.00 bis 18.00 Uhr · Sa. 10.00 bis 15.00 Uhr

Größer - noch günstiger - schöner!  
...hin zu...  
**Kimm!**  
NEUE:  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbaugeräte mit Cr.-Feld € 299,-  
**NEUE ADRESSE seit 3.1.22:**  
**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96  
www.hinzu-kimm.de

Gemeinsam ein starkes Team!  
**WIR SIND KÖNIG IMMOBILIEN**  
Matthias Vollmer, Jürgen König und Björn König  
**Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?**  
Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite!  
www.koenig-immobilien.de  
05681 99299  
**König IMMOBILIEN**

**Heimatkunden**  
**Melsungen Fritzlär / Homburg**  
**Fabian Ringleb**  
Melsungen/Fritzlär-Homburg  
Teamleitung Verkauf  
☎ 0 56 61 70 57 27  
✉ fabian.ringleb@hna.de  
**HEIMAT NACHRICHTEN**  
MELSUNGEN · FRITZLÄR  
HOMBERG · BORKEN



Damit ein Branchenwechsel klappt, sollten Bewerber ihre Flexibilität und ihre branchenübergreifenden Kompetenzen herausstellen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

# Kompetenzen übersetzen

## Wie ein Branchenwechsel gelingt

So mancher findet erst im Laufe des Lebens seine wahre Berufung. Andere suchen vergeblich im ursprünglich erlernten Beruf einen Job. Branchen und Interessen verändern sich. Wie gelingt ein Wechsel?

Auf der Suche nach Herausforderungen und Entwicklungsmöglichkeiten, oder schlichtweg nach einem Job, kann ein Branchenwechsel die Lösung sein. Denn in manchen Bereichen schwindet der Bedarf, in anderen wächst er. Das lebenslange Arbeiten im selben Bereich entspricht also immer seltener beruflichen Biografien.

### Kompetenzen und Erfolge branchenübergreifend formulieren

Karriereberaterin Nane Nebel gibt in einem Blog-Beitrag bei Xing Tipps, wie der Wechsel in eine andere Branche klappen kann. Sie rät Bewerbern unter anderem, den Lebenslauf zu generalisieren. Also Fachbegriffe und Titelbezeichnungen einer Branche in eine allgemeinverständliche Sprache zu übersetzen.

Ziel sei es, dem Leser zu zeigen, dass der eigene Erfahrungsschatz unabhängig von der Branche und dem jeweiligen Unternehmen bestehe, so Nebel. Man sollte also mehr Kompetenzen herausstellen, die branchenübergreifend gefragt sind.

Es gehe auch darum, auf Erfolge und Erfahrungen hinzuweisen, die jenseits einer bestimmten Branche gefragt sind. So können Bewerber ih-

ren Nutzen für den künftigen Arbeitgeber herausstellen. Auch eine andere branchenübergreifende Perspektive auf bestimmte Arbeitsbereiche kann von Vorteil sein.

**Flexibel bei der Suche und im Arbeitsalltag sein:** Zudem sollten Bewerber ihre Flexibilität unterstreichen und diese möglichst anhand von Beispielen aus dem vorherigen Job belegen.

Nane Nebel nennt Beispiele, dass jemand sich etwa schnell in neue Aufgaben eingearbeitet hat oder in kurzer Zeit komplexe Themen erfasste.

Flexibilität können Bewerber auch durch die Bereitschaft, im Homeoffice zu arbeiten oder eine Fortbildung zu besuchen, zeigen. Und: Auch bei der Suche sollte

man flexibel sein. Fallen im alten Berufsfeld insgesamt Arbeitsplätze weg, setzen Bewerber besser auf gut laufenden Branchen, wo Personal gesucht wird.

Selbstverständlich ist es auch einfacher, einen neuen Job zu finden, wenn Bewerber bei der Suche flexibel in Bezug auf die Region und Unternehmensgröße sind, so Nebel.

Häufig können branchenfremde Bewerber ihre Chancen erhöhen, wenn sie sich initiativ bei Unternehmen melden.

Denn dann geht die eigene Bewerbung nicht in der Flut der Anschreiben unter. Oft bleibt dann auch der unmittelbare Vergleich mit anderen Kandidaten aus, die vielleicht schon lange in der Branche arbeiten. tmn

**Frauenpower?**  
„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin habe ich einen Job der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“  
Foto: Liechten - www.fotolia.com

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.**  
Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- BORKEN:** Großenenglis
- EDERMÜNDE:** Besse (Beethovenstr., Gänsweide, Grüner Weg) Holzhausen (Hauptstraße)
- FRITZLAR:** Geismar (Bonifatiusstr.) Stadt (Bleichenweg (befristet), Burggraben) Wehren, Züschen (An der Bösenhecke)
- GUDENSBERG:** Gleichen Stadt (Kasseler Str., Lamsberger Weg)
- GUXHAGEN:** Stadt (Albert-Schweitzer-Allee, Brückenstr., Dörnthagener Str., Fuldablick)
- HOMBERG:** Stadt (Am Grüning, Stadtgebiet)
- KNÜLLWALD:** Remsfeld (Schellbacher Str.) Völkershain
- KÖRLE:** Empfershausen, Wagenfurth Stadt (Birkenweg, Zum Rot)
- MELSUNGEN:** Adelshausen, Kirchhof Obermelsungen (Elfershäuser Str., Weinberg) Stadt (Hessenwinkel, Kolberg, Küstriner Str., Schöne Aussicht, Sonnenhang, Thüringer Str., Waldstr., Zum Pfeifrain)
- MORSCHEN:** Neumorschen
- NIEDENSTEIN:** Metze (Gudensberger Str.)
- SPANGENBERG:** Elbersdorf (Heil, Hellerbachstr.) Pfeiffe Stadt (Am Bahnhof, Melsunger Str.)

**Bewerben Sie sich jetzt:**  
☎(0561) 92094-100 oder -101  
www.top-direkt.de

**HEIMAT NACHRICHTEN TOP DIREKT**

**Kliniken Hartenstein**  
Bad Wildungen  
Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen  
**Haustechniker (m/w/d)**  
mit einer Ausbildung zum  
Elektroinstallateur/in Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik,  
Anlagenmechaniker/in Heizung/Lüftung/Sanitär oder  
Mechatroniker/in für Klima- und Kältetechnik  
Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!  
**Kliniken Hartenstein GmbH & Co. KG**  
Hauptverwaltung  
Günter-Hartenstein-Str. 8  
34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen  
Telefon 05621-88 10 02 oder 88 10 93  
www.kliniken-hartenstein.de

Angebote gültig vom 17.01. bis 22.01.2022  
**Fleischerei und Partyservice**  
**Hubert Marcinek**  
34587 Felsberg · Schulstr. 6 · Tel. 05662 2480

**Schlemmertopf** .....1 kg **9,90**

**Kotelett** .....1 kg **6,99**      **Rolladen** .....1 kg **16,99**

**Kammstück** .....1 kg **6,99**      **Presskopf** .....250 g Stück **3,00**

**Ab Mittwoch: 1 Fertiggericht zum Mitnehmen**

**Verkauf**  
Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

**Entrümpelung kostenlos?** Wir holen alles, was man noch brauchen kann - kostenlos! Tel: 01 72 - 56 05 98 2  
Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

**1A Buche ab 39,- €** ☎ 0152-28000388  
www.brennholzhandel-vey.de

**Ankauf**  
**Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen**  
Telefon 0 56 61 - 92 10 90

Antiquitäten, Kunströdel & Spielzeug  
Telefon: 05 61 - 49 88 35

**Antikhalle Kassel, Haushaltsauflösungen mit Wertausgleich.** Tel: 05 61 - 49 88 35

**Landwirtschaft & Forsten**  
www.kaminbrennholz.com  
Tel. 0173/3950311

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

**Auto-Ankäufe**  
Liebe Leser, kaufe Wohnwagen mit/ ohne TÜV, zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 0152-54658507

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de

**€ Auto für Export gesucht.** Zahle über Wert. Kaufe alle Kfz, Diesel u. Benziner, auch mit Motorschaden. TÜV/km Stand egal. 0157-570 178 22

Liebe Leser: kaufe PKWs zu fairen Preisen. Unfall, auf ohne TÜV, hohe KM. Bitte alles anbieten! ☎ 0152-54658507

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrottfahrzeug ab! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

**Stellenangebote**  
Suche Kraftfahrer/-in mit Führerschein Klasse C1E bis CE in Vollzeit im Bereich FV mit vorhandenen Qualifikationen. Info an Bossaerts Transporte: 05692 9964010 oder info@bossaerts-transporte.de

**Bekanntschäften**  
**Hedwig, 73 J.**, aber mein Alter sieht man mir nicht an, bin schlank u. immer gepflegt. Ich koche vorzüglich, liebe die Natur u. suche einen aufrichtigen Mann bis ca. 85 J. Fassen Sie sich ein Herz u. rufen Sie üb. PV an, ich könnte Sie kurzerhand mit meinem Auto besuchen u. mich vorstellen. Tel. 0176-34498406

**Susanne, 60 J.**, schlank, aber etwas mehr Oberweite, ganz natürlich, bin eher ruhig u. nicht aufdringlich, Sorge gerne für ein behagliches Zuhause, mag selber kochen u. backen, wäre auch umzugsbereit. Ich habe das Alleinsein so satt u. vielleicht bin ich es, die Du suchst? Ruf üb. PV an u. finde es heraus. Tel. 0162-7928872

**Karl-Heinz, 64 J.**, humorvoll, charmant u. zuverlässig, will nicht noch ein Jahr alleine sein. So gerne würde ich mit einer lieben Freundin die Zeit verbringen, schöne Unternehmungen, einfach wieder glücklich sein. PV, Anruf und Vermittlung kostenlos Tel. 0800-2886445

**Gerta, 68 J.**, bin lieb, hässlich aber auch spontan, mit allen Frau. Qualitäten. Möchte die Einsamkeit beenden u. Dir eine zärtl., fürsorgl. Partnerin sein. Wichtig ist für mich, Dich anzunehmen, wie Du bist. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

**Kontakte**  
Inge 42 - Frauen suchen SEX ohne Bindung 0176-97792223  
Hackte Rentnerin(68) 01522-136 08 78  
Sexy Hausfrau(32) 01525-720 64 42  
Abspritzgarantie 0221 5600 577

# JETZT IMPFSCHUTZ BOOSTERN

Nach wie vor gilt: Die Corona-Schutzimpfung ist der wirksamste Schutz vor schweren und tödlichen COVID-19-Verläufen. Den bestmöglichen Schutz erhalten Sie mit der Booster-Impfung, insbesondere mit Blick auf die Delta-Variante und die sich ausbreitende Omikron-Variante. Für ganz viele ist jetzt der richtige Moment, um sich boostern zu lassen und so den mit der Zeit nachlassenden Impfschutz wieder aufzufrischen!

## Diese Personen sollten ihren Impfschutz ab 3 Monaten nach der Grundimmunisierung mit einer Booster-Impfung auffrischen lassen:



Dass der Immunschutz mit der Zeit nachlässt, ist ein natürlicher Vorgang: Das Immunsystem vergisst nach und nach, wie es das Coronavirus schnell und effektiv bekämpfen kann. Mit einer Booster-Impfung lässt sich der Immunschutz einfach und effektiv auffrischen.



### Personen mit schwachem Immunsystem

nach der dritten Impfung, die 4 Wochen nach der zweiten Impfstoffdosis gegeben wurde



### Genesene

- nach einer Infektion, die vor der Erst- oder Zweitimpfung eingetreten ist
- nach einer Infektion, die vor der Erstimpfung eingetreten ist und bei der ab 4 Wochen nach Symptommende eine Impfstoffdosis gegeben wurde



### Personen, die mit dem Impfstoff Janssen® von Johnson & Johnson geimpft wurden

nach der Zweitimpfung mit einem mRNA-Impfstoff, die 4 Wochen nach der Erstimpfung zur Optimierung des Impfschutzes gegeben wurde



### Schwangere

nach der ersten Impferserie, ab dem zweiten Schwangerschaftsdrittel



### Alle Personen ab 18

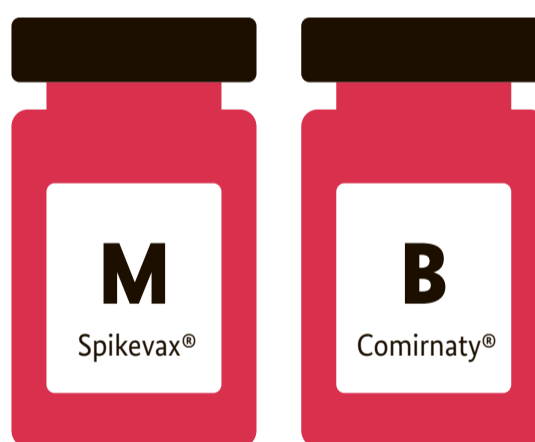
nach der ersten Impferserie

Informieren Sie sich bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

## Booster-Impfstoffe

### Moderna

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt, Spikevax® von Moderna für Personen ab 30 Jahren zu verwenden – dies gilt auch für die Booster-Impfungen. Nach individueller Beratung durch die Ärztin oder den Arzt kann der Impfstoff auch für unter 30-Jährige verwendet werden.



### BioNTech/Pfizer

Die STIKO empfiehlt den Einsatz von Comirnaty® von BioNTech/Pfizer als Booster für alle Personen ab 18 Jahren, in Einzelfällen auch Jugendlichen. Alle unter 30-jährigen Personen sowie Schwangere ab dem zweiten Schwangerschaftsdrittel, unabhängig vom Alter, sollen ebenfalls mit Comirnaty® geboostert werden.



Altersgruppe



etwa 85% Schutz vor schwerem Verlauf

Beide mRNA-Impfstoffe sind sicher und wirksam. Auch eine Kombination der Impfstoffe (zuerst BioNTech/Pfizer, dann Moderna – oder umgekehrt) ist für Personen über 30 Jahre möglich.



Altersgruppe



etwa 85% Schutz vor schwerem Verlauf

# DANKE

an alle, die impfen und sich impfen lassen,  
auch an Sonn- und Feiertagen.

Nicht länger warten, jetzt boostern lassen.



Weitere Informationen, auch in mehreren Sprachen, zum Download als Video oder als Newsletter unter [Corona-Schutzimpfung.de](https://www.corona-schutzimpfung.de)

Bleiben Sie auf dem Laufenden:



bm.g.bund

bm.g\_bund



Bundesministerium für Gesundheit



bundesgesundheitsministerium

DEUTSCHLAND  
KREMPELT DIE  
#ÄRMELHOCH  
[CORONA-SCHUTZIMPFUNG.DE](https://www.corona-schutzimpfung.de)

# Schwarze Flecken an der Wand

## Der Schimmel liebt besonders den Winter

Was für uns die Sommerwärme ist, ist für den Schimmel warme Heizungsluft: Eine Umgebung zum Verweilen. Daher wächst er im Winter bei uns zu Hause.

Es beginnt mit einem kleinen schwarzen Fleck an der Wand oder einem dunklen Punkt an einer Fliesenfuge im Bad: Solche kleinen schimmeligen Stellen können im Winter schnell zum großen Problem werden. Denn auf guten Nährböden wachsen Schimmelpilze mehrere Zentimeter am Tag.

### Das Wichtigste zuerst: Was kann man dagegen tun?

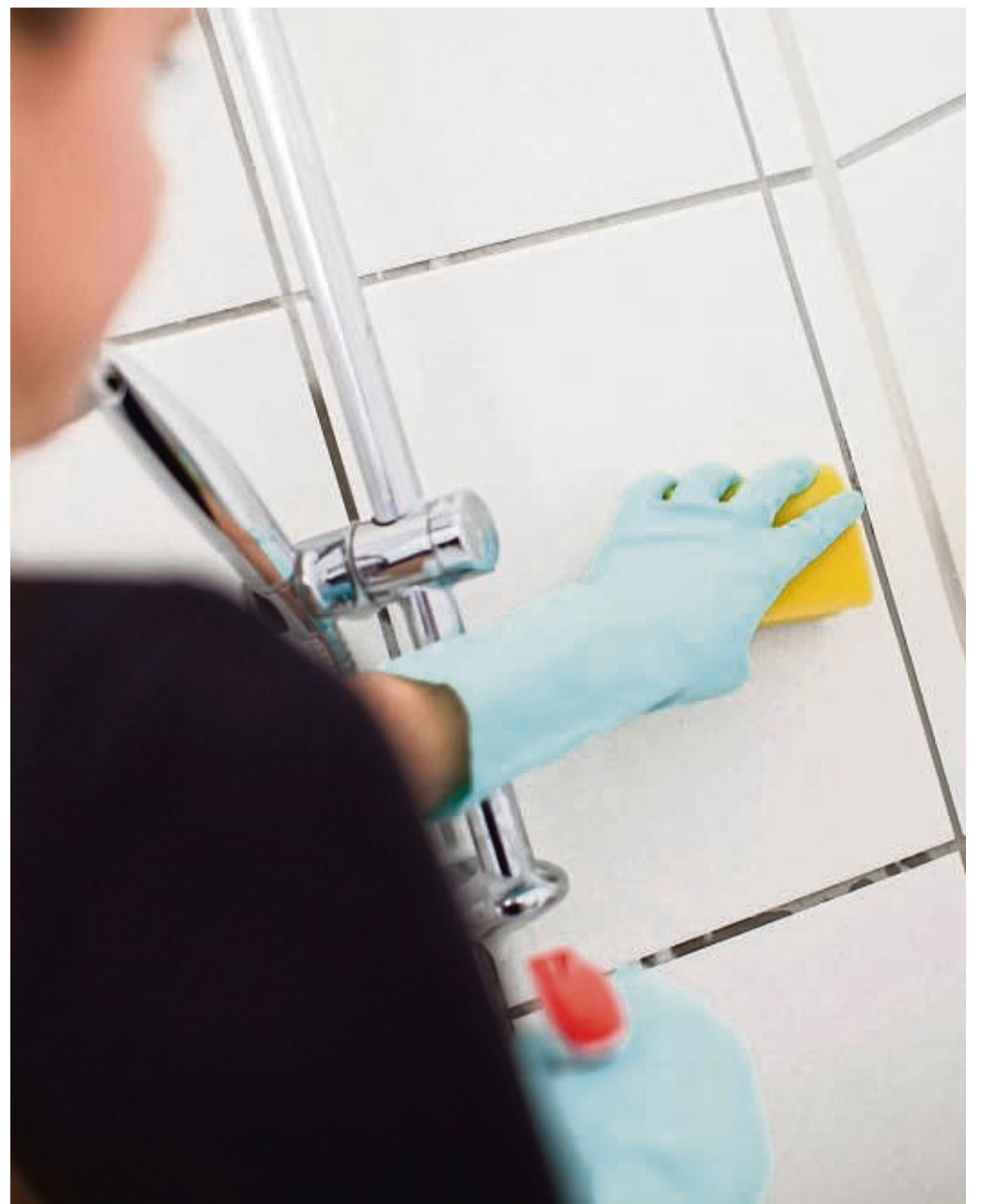
Selbst wenn die Flecken noch sehr klein sind, sollten sie nicht ignoriert, sondern möglichst schnell beseitigt werden. „Kleinere Stellen bis zu einem halben Quadratmeter können die Bewohner selbst entfernen, sofern keine Allergie oder Immunsuppression vorliegt“, sagt Guido Fischer vom Landesgesundheitsamt Baden-Württemberg. Am besten unter Verwendung einer persönlichen Schutzausrüstung mit FFP2-Maske und Schutzhandschuhen.

„Befallene Silikonfugen werden feucht mit Haushaltsreiniger abgewischt, bei größeren Schäden erneuert“, so Fischer. „Tapeten und Putz, auf denen sich Schimmel befindet, sollten ebenfalls entfernt werden.“ Schimmel lässt sich von glatten Flächen wie Fliesen, Keramik oder Möbel mit einem Haushaltsreiniger abwaschen, anschließend kann man noch mit einem haushaltsüblichen Desinfektionsmittel nachwischen.

Die Räume sollten währenddessen gelüftet werden, und feuchte Stellen müssen gut abtrocknen können. In Ecken, in denen die Luft normalerweise schlecht zirkuliert, kann ein Ventilator nachhelfen. Das ist wichtig, denn besonders hinter großen Möbeln siedelt sich Schimmel an.

Hier raten Experten übrigens: Die Möbel etwa zehn Zentimeter dauerhaft von der Wand abrücken, vor allem wenn es sich um eine schlecht gedämmte Außenwand handelt.

Mit Abwischen und Trocknen ist es aber nicht unbedingt getan. Wird die Ursache für den Schimmel nicht er-



Vom Schimmel befallene Silikonfugen werden feucht mit Haushaltsreiniger abgewischt.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

kannt und behoben, bildet er sich schnell erneut und das oftmals in viel größerem Ausmaß. „Man hat vielleicht ein paar Wochen Ruhe, bestenfalls über den Sommer. Spätestens im nächsten Winter ist der Schimmel wieder sichtbar“, sagt Heinrich Böckamp, Präsident der Ingenieurkammer-Bau NRW.

**Wie gehe ich bei wiederkehrendem Schimmelbefall vor?** Bei größerem und hartnäckigem Befall empfiehlt es sich, einen Experten einzuschalten. Möglich sind dann verschiedene Lösungsansätze: Es

kann zum Beispiel helfen, die äußere Kellerwand freizulegen, um den Wassereintritt von draußen zu verhindern. Oder das Gebäude stärker zu dämmen, damit Wärmebrücken verschwinden.

Möglich ist auch, Raumecken von innen und außen neu zu isolieren. „Das kostet zwar viel Geld, aber der Schaden am Haus könnte ohne diese Maßnahmen noch größer werden“, so der Bauingenieur Böckamp.

Wer immer wieder Schimmelflecken findet, sollte daher für die Experten auf Ursachenforschung gehen und Details protokollieren: Wann wurde der Schimmelfleck entdeckt? Wächst er oder bleibt er gleich groß? Wie lange war die Wand nach der Entfernung des Flecks sauber? Kommt der Schimmel wieder? An der gleichen Stelle? In welchem Zeitraum? „Stellt sich heraus, dass der Schimmelbefall chronisch ist, können das wichtige Hinweise sein, wo die Ursachen zu suchen sind“, sagt Heinrich Böckamp.

### Schimmel ist ekelig. Aber warum ist er ein Problem?

Schimmel kann große Schäden am Haus anrichten. Schimmelpilze zersetzen organische Materialien wie Tapeten und Holz. Wenn Balken oder Dachstuhl befallen werden, kann ein Haus schlimmstenfalls sogar unbewohnbar werden.

### Wieso entsteht Schimmel?

„Häufig ist ein bauphysikalisches Problem die Ursache“, erklärt der Ingenieur Heinrich Böckamp. Dann kann sich Schimmel bilden, selbst wenn die Bewohner des Hauses angemessen lüften. Grund können zum Beispiel

Wärmebrücken, mangelhafte Abdichtungen oder Leckagen sein – alles Dinge, die Laien nicht erkennen können. Oder es kann an von außen gut gedämmten Wänden, zum Beispiel bei energetisch sanierten Gebäuden, bei unzureichender Lüftung Schimmel auftreten.

Früher, als die Hausfassaden noch nicht so dicht gedämmt waren, drang Feuchtigkeit in die Wände und trocknete dann mit der Zeit ab. Das ist in gedämmten Häusern nicht mehr so. „Bedingt durch die gute Isolierung ist die Lage des Taupunktes in den Wänden besonders zu beachten. Die sich dort niederschlagende Feuchtigkeit muss aufgenommen beziehungsweise schadlos abgeführt werden“, erklärt Böckamp.

**Und im Wohnraum?** „An Stellen im Innern, wo nur schwer Luft hingelangt, setzt sich Feuchtigkeit ab und es kommt zum Schimmelbefall. Das sind oft Ecken, Decken oder Wände“, so Böckamp. Aber hier kann auch das mangelnde Lüften im Winter Schuld sein.

„Mindestens dreimal am Tag sollte kräftig gelüftet werden, am besten Stoßlüftung“, rät Guido Fischer vom Landesgesundheitsamt Baden-Württemberg. Feuchtigkeit, die durch Duschen, Kochen und Wäschetrocknen entsteht, sollte zusätzlich direkt nach außen geleitet werden. Zudem ist es wichtig, ausreichend zu heizen und dafür zu sorgen, dass auch ungenutzte Räume nie ganz auskühlen. Denn Feuchtigkeit setzt sich an den ausgekühlten Wänden ab – und das ist dann ein Ferienparadies für den Schimmel. tmm

### Reinigungskräfte m/w/d

(SV-pflichtig) zur Reinigung einer Bundeswehrkaserne in Fritzlar, Berliner Str. gesucht. AZ: Mo. – Freitag, ab 6.00 Uhr morgens. Bitte bewerben Sie sich ausschließl. telefonisch unter: Nils Bogdol GmbH, kostenlose Rufnummer: Mo-Fr 08.00-16.00 Uhr unter 0162 200 34 20

Das Seniorenzentrum Wagnersgasse in Schwalmstadt-Treysa sucht Sie als

### Küchenhilfe oder Reinigungskraft (m/w/d) jeweils in Teilzeit.

Werden Sie ein Teil unseres Teams! Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Kontaktaufnahme unter:  
Seniorenzentrum Wagnersgasse  
Rosengasse 11  
34613 Schwalmstadt  
06691 9215300  
Marlies.knapp-franke@hsde.de



PAVIC Fahrzeugtechnik Homberg GmbH ist ein Familienunternehmen mit Firmensitz in Lemgo.

Für unseren Standort in Homberg/Efze-Relbhausen suchen wir

### ab dem 01.08.2022 motivierte Auszubildende

für den Bereich Fahrzeugbau. Sollten Sie Interesse haben, uns in Homberg/Efze zu unterstützen, senden Sie bitte Ihre Bewerbung an folgende Anschrift:

Pavic Fahrzeugtechnik Homberg GmbH  
Poschweg 2  
34576 Homberg/Efze oder zentrale@pavic-homberg.de

### „Humor wird bei uns auch gepflegt.“



Wir suchen eine/n **Pflegefachfrau/ Pflegefachmann** (m/w/d) – Tag- und Nachtdienst – Vollzeit, Teilzeit, GfB

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 180**  
Frau Katharina Braun  
pdl2@haus-helsa.de  
www.haus-helsa.de



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/-n

### Logopäden/-in

(m/w/d) – Voll- oder Teilzeit für die Praxis im eigenen Haus

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 0**  
Frau Jutta Bauer  
heimleitung@haus-helsa.de  
www.haus-helsa.de

### Lossetal



Unser Team freut sich über Verstärkung

### Pflegefachfrau/ Pflegefachmann

(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst  
**Attraktives Gehalt**  
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub\*  
\*bei Vollzeit

Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!  
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
Frau Nicole Träbing  
pdl@ai-lossetal.de  
www.ai-lossetal.de



Kliniken Hartenstein  
Bad Wildungen

Für unser UKR - Urologisches Kompetenzzentrum für die Rehabilitation der Kliniken Hartenstein suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

### Physiotherapeuten (m/w/d)

zur Verstärkung unseres Teams. Eine Beschäftigung wäre in Voll- oder Teilzeit möglich.

Im UKR werden Anschlussheilbehandlungen und Rehabilitationsmaßnahmen nach uroonkologischen operativen Eingriffen und Radiotherapien sowie Rehabilitationsmaßnahmen bei Patienten mit neurogenen Blasenfunktionsstörungen durchgeführt.

**Wir wünschen uns:** Freude am Umgang mit Menschen, Verantwortungsbewusstsein, Serviceorientierung, Kommunikationsfähigkeit und Spaß an selbstständiger Arbeit.

**Wir bieten:**

- Einen unbefristeten Arbeitsvertrag und familienfreundliche Arbeitszeiten
- Ein vielseitiges und anspruchsvolles Arbeitsumfeld
- Eine intensive Einarbeitungsphase durch hilfsbereite Kolleg\*innen
- Ein harmonisches Betriebsklima mit familiärer Atmosphäre im gesamten Haus
- Betriebliche Altersvorsorge
- Betriebliche Gesundheitsförderung, z. B. E-Bike-Leasing
- Hilfe bei der Wohnungssuche
- Eine leistungsgerechte Vergütung

Gerne beantwortet Ihnen unsere Verwaltungsdirektorin, Frau Tanja Engemann, Ihre Fragen unter Tel.: 05621 881002 oder 881093.

Wir freuen uns, wenn Sie sich für eine Mitarbeit in unserem Unternehmen interessieren und erwarten gerne Ihre schriftliche Bewerbung.

Kliniken Hartenstein GmbH & Co. KG  
Günter-Hartenstein-Straße 8  
34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen

E-Mail: karriere@kliniken-hartenstein.de  
www.kliniken-hartenstein.de



### Gemeinde Gilserberg

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

#### • Fachkraft für Abwassertechnik (m/w/d)

Die Stelle ist unbefristet in Vollzeit zu besetzen. Eine Teilzeitbeschäftigung ist unter Berücksichtigung der dienstlichen Erfordernisse möglich.

Den vollständigen Text der Stellenausschreibung finden Sie unter [www.gilserberg.de](http://www.gilserberg.de).

Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen (Lebenslauf, Zeugniskopien etc.) sind zu senden an den Gemeindevorstand der Gemeinde Gilserberg, Bahnhofstraße 40, 34630 Gilserberg.



Die **PARITÄTISCHE Projekte** gemeinnützige GmbH ist Trägerin sozialer Einrichtungen in Hessen.



Die **Paritätische Nachsorge Sucht (PNS) in Gilserberg** ist eine stationäre Einrichtung mit angegliedertem Betreutem Wohnen zur sozialen und beruflichen Wiedereingliederung suchtmittelabhängiger, teils chronisch mehrfach geschädigter Menschen.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt jeweils in Voll- oder Teilzeit eine/n

#### Sozialpädagogen/in oder Sozialarbeiter/in (m/w/d) Arbeitspädagogen/in (m/w/d) Heilerziehungspfleger/in (m/w/d)

Weitere Informationen (Aufgaben, Voraussetzungen etc.) finden Sie auf [www.paritaet-projekte.org](http://www.paritaet-projekte.org) unter „Stellenanzeigen“

Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH – Personalabteilung –  
E-Mail: bewerbung-pp@paritaet-projekte.org