

ABV
AUTOMOBILE GmbH

ABV AUTOMOBILE GMBH

CUPRA VERTRAGSPARTNER SEAT

Berleburger Straße 10 · 35066 Frankenberg
Tel. 06451 714040 · Fax 06451 714042
www.abv-automobile.seat.de

HEIMAT NACHRICHTEN

FRANKENBERG

Alten Schmuck loswerden ?...
...es lohnt sich ! Sofortige Barauszahlung

Wir kaufen:
• Goldschmuck •
• Zahngold •
• Gold, und Silbermünzen •
• Silberbestecke •
• Silberschmuck •


Juwelier & Trauringstudio
Rubin

Bahnhofstr. 2
34497 Korbach
☎ 05631/9862440


Vorstand bestätigt
Chorgemeinschaft blickt auf zwei Jahre zurück.



Geotop des Jahres
Geopark Grenz-Welten nimmt Vorschläge auf.



Hauptpreis gewonnen
Stephanie Schwarz sicherte sich den Sieg.



2. Jhg. ■ Nr. 4

22. Januar 2022

Millionengrenze erreicht

Förderverein spendet weitere 70 000 Euro an das Kreiskrankenhaus

Frankenberg – Die Klinik auf dem modersten medizintechnischen Stand zu halten – dazu dienen die Gelder des Fördervereins des Kreiskrankenhauses in Frankenberg. Einen symbolischen Scheck in Höhe von 70 000 Euro überreichte Vereinsvorsitzender Dr. Harald Schmid jetzt an die Geschäftsführerin des Krankenhauses, Margarete Janson.

Das Besondere in diesem Jahr: Die Summe aller Spenden, die seit der Gründung des Fördervereins im Jahr 2005 an das Krankenhaus übergeben wurden, haben jetzt die Millionengrenze überschritten. „An einer so großen Summe sieht man, wie sehr die Bevölkerung das Krankenhaus schätzt“, sagt Schmid. Geräte für OP-Bereiche, das Monitoring im kardiologischen und Schlaganfallbereich sowie die neurologische Spezialdiagnostik wurden beispielsweise durch die Spende im vergangenen Jahr mitfinanziert. „Wir entwickeln die Ideen zusammen mit der Geschäftsführung und schauen, wo das Geld am ehesten gebraucht wird“, erklärt Schmid.

Neben den medizinischen Geräten wurde aber auch in neue Babyschlafsäcke und Präsentkörbe für die Mitarbeiter investiert. „Die Mitarbeiter waren und sind stark belastet“, erklärt Schmid und auch Margarete Janson bestätigt: „Die Präsentkörbe waren wichtig. Es zeigt uns, dass die Bevölkerung froh ist, dass es



Scheckübergabe vor dem Kreiskrankenhaus: Fördervereinsvorsitzender Dr. Harald Schmid und Krankenhaus-Geschäftsführerin Margarete Janson.

FOTO: KIRA MÜLLER

uns gibt“, sagt sie dankbar.

Durch die Zuschüsse habe sich die Klinik auf den neuesten Stand gebracht. „Gerade in Corona-Zeiten sind die Einwohner froh, ein gut ausgestattetes Krankenhaus vor Ort zu haben“, sagt der ehemalige Chefarzt Schmid. Die Bereitschaft, ständig für jede Art von Notfällen bereit zu stehen, koste eine Menge

Geld. „Es geht um eine ständige Entwicklung, um immer besser zu werden“, sagt die Geschäftsführerin.

Es sei ein generelles Problem bei Krankenhäusern im ländlichen Bereich, dass mehr Geld benötigt werde als der Gesetzgeber zahlt. „Das Geld ist aber nötig. Gerade, wenn man die Qualität so hoch hält, wie wir sie anstre-

ben“, sagt Schmid. Deswegen werde der Förderverein, und somit auch die Bevölkerung, das Krankenhaus weiterhin unterstützen.

Für das nächste Jahr stehen schon einige neue Investitionen auf dem Plan des Fördervereins. Beispielsweise sollen schon einige neue Investitionen auf dem Plan des Fördervereins. Beispielsweise sollen schon einige neue Investitionen auf dem Plan des Fördervereins. Beispielsweise sollen schon einige neue Investitionen auf dem Plan des Fördervereins.

zum Beispiel Landschaftsbilder die weißen Decken etwas bunter machen sollen.

Service: Wer Interesse an einer Mitgliedschaft im Förderverein des Kreiskrankenhauses hat, kann sich unter der Telefonnummer 06451/55305 melden. Bankverbindung: Förderverein Kreiskrankenhaus, IBAN DE 5952 3500 0500 0505 3491.

ENGELBACH
IMMOBILIEN

Suche für vorgemerkte Kunden
Mehrfamilienhäuser, Häuser und
Wohnungen in Frankenberg und
Battenberg, auch Ortsteile!
☎ 0172 6184866 oder per E-Mail
info@engelbach-immobilien.de

Hochzeitsmode
für Männer

natürlich bei
EUNOVA
Südwall 1a · Medebach
☎ 0 29 82 / 7 36

www.eunova-medebach.de

Kostenlose Rückenanalyse
www.liss-bett.de

Liss Bett
TRAUMHAFT SCHLAFEN

Jetzt NEU
auf 700 m²

**Vereinbaren Sie gerne
Ihren persönlichen
Beratungstermin**

- ★ Kostenlose 3D-Rückenanalyse
- ★ Bettgestelle, Boxspringbetten
- ★ Regionale Daune aus dem Lahntal
- ★ Großes Sortiment + langjährige Erfahrung

Liss Bett e. K.
Mirko Lissner
Röddenauer Str. 13a · 35066 Frankenberg
☎ 06451 7176565
Geöffnet: Di.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-13 Uhr
– kostenlose Parkplätze vor der Tür –

SALE

ZUSÄTZLICH
-20%

AUF BEREITS REDUZIERTE
MODEARTIKEL*

Nur noch für kurze Zeit !

MODE & STYLE
EITZENHÖFER
ERLEBEN!

180 hauseigene, kostenlose
Kundenparkplätze

*Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

„Zwei merkwürdige Jahre“

Chorgemeinschaft Reddighausen bestätigte ihren Vorstand

Reddighausen - Carmen Weinand wurde in der Jahreshauptversammlung der Chorgemeinschaft Reddighausen einstimmig für weitere zwei Jahre zur ersten Vorsitzenden gewählt.

Ebenfalls einstimmig wurden die zweite Vorsitzende Silke Wenzel, Schriftführerin Monika Wischniewski und Pressewartin Edith Reitz in ihren Ämtern bestätigt. Für den nicht mehr kandidierenden Jürgen Klinger erhielt Bärbel Geisse in Abwesenheit das einstimmige Votum als neue Kassiererin. Weitere Ämter bekleiden: Pressewartin Edith Reitz und Stellvertreter Jürgen Geisse, Beisitzer Günther Rohde und Steffi Pietruska, Notenwarte Hildgard Bender und Silke Wenzel, Trauerredner Helmut Bender und Fahnenträger Detlef Kroh.

„Bis zum Schluss haben wir gebangt, ob die Versammlung heute stattfinden kann“, sagte Vorsitzende Carmen Weinand, als sie am Samstagabend die Versammlung für die Geschäftsjahre 2020 und 2021 eröffnete.

Dazu hatte der Verein seine Mitglieder mit Voranmeldung und nach der 2Gplus-



Der neue Vorstand der Chorgemeinschaft Reddighausen: (von links) die beiden Vorsitzenden Carmen Weinand und Silke Wenzel, Chorleiter Karl-Heinz Wenzel, Schriftführerin Monika Wischniewski, Beisitzerin Steffi Pietruska und Pressewartin Edith Reitz.

FOTOS: WILLI ARNOLD

Regel eingeladen. 27 Mitglieder waren der Einladung gefolgt, die alle dreifach geimpft waren und diesen Status per Impfausweis oder digital vorzeigen konnten. Dazu gehörte das Tragen des Mund-Nasen-Schutzes bis an den Sitzplatz im Saal des Gasthauses Reitz.

„Das waren zwei merkwürdige Jahre. Viele von den Älteren unter uns haben schon viele Höhen und Tiefen erlebt, manche sogar die Entbehrungen der Nachkriegszeit. Doch dass ein Virus das gesellschaftliche Leben fast

zum Erliegen bringt, habt bestimmt auch ihr nicht geahnt“, sagte die Vorsitzende in ihrem Rückblick.

Carmen Weinand informierte auch darüber, dass der Verein sich aus finanziellen Gründen entschieden hat, die Internet-Homepage nach 12 Jahren einzustellen. Mit einem Präsent dankte die Vorsitzende Knut Holzapfel dafür, dass er diese Seite immer aktuell mit Terminen und Fotos von den Veranstaltungen gepflegt hatte. Auch bei Jürgen Klinger, der nach 23-jähriger Tätigkeit als Vereinskas-



Sie nahmen ihre Ehrungen persönlich entgegen: (von links) Willi Holzapfel, Knut Holzapfel, Hannelore Holzapfel, Herbert Wiegand, Eckhard Wenzel und Jürgen Klinger.

HINTERGRUND

Ehrungen für langjährige Treue

Für langjährige Treue zur Chorgemeinschaft Reddighausen wurden geehrt: Hannelore Holzapfel (50 Jahre aktive Sängerin), Jürgen Klinger (25 Jahre aktiver Sänger), Gertrud Döpp und Marianne Voigt (50 Jahre passive Mitglieder), Ursula Stry, Eckhard Wenzel und Herbert Wiegand (40 Jahre passive Mitglieder), Emmi Müller, Gerhard Schäfer, Erich Gass und Willi Holzapfel (70 Jahre passive Mitglieder) sowie Ulrich Klein (50 Jahre passives Mitglied).

wi

sierer nicht mehr kandidierte, bedankte sich Carmen Weinand mit einem Präsent.

Lang war die Liste der Ehrungen für langjährige Vereinsmitgliedschaft, doch nicht alle Jubilare konnten ihre Ehrungen persönlich entgegen-

nehmen (alle Namen siehe Hintergrund). „Diese Pandemie ist für die Chöre eine traurige Geschichte, denn sie brauchen Ziele, auf die sie sich in Chorproben vorbereiten können“, sagte Chorleiter Karl-Heinz Wenzel. Er bedauerte, dass keine Veranstaltungen mit Chorgesang stattfinden.

„Aber vielleicht wird es ja was mit dem vom Sängerkreis geplanten Beratungssingen im Juni.“

Zum Schluss stellte Carmen Weinand noch einen Terminplan für das Jahr vor – allerdings „ohne Gewähr“. wi

1A Buche ab 39,- € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Feuerlöscher liefert, prüft, füllt Schäfer-Feuerschutz

Friedhelm Schäfer
Schuppertsgrasse 33 - 35083 Wetter
Tel. (0 64 23) 65 82
schaefer-feuerschutz@web.de

Fachbetrieb für Wartung und Instandsetzung von Feuerlöschern aller Fabrikate. Neue Feuerlöscher mit Aufladetechnik (CO₂-Patrone) – Made in Germany
Wir liefern Ihnen frei Haus
z.B. einen mit 6 kg ABC-Pulver
15 LE für **89,25 €**
oder 6 L Schaum,
Brandk. AB, 12 LE für **110,00 €**

Kontakte

1. Mal in CORNBERG! XXL Natur-OW
BLONDE LOLA
0157-30232392 • www.ladies.de

WIR SUCHEN SIE! NEBENJOB

Wir sind der leistungsstarke Partner für Haushaltswerbung im Großraum Nord- und Osthessen. Zusammen mit mehreren namhaften Verlagsobjekten verteilen wir im Rahmen der flächendeckenden und adressierten Zustellung jede Woche über 607.000 Anzeigenzeitungen sowie rund 6,7 Millionen Prospekte.

Wir bieten Ihnen eine spannende und abwechslungsreiche Aufgabe auf Minijob-Basis. Für folgende Gebiete Stadt Frankenberg inkl. der Orts- und Stadtteile (KB-08) und Allendorf, Battenberg, Bromskirchen, Burgwald und Hatzfeld (KB-09) suchen wir ab 01.02.2022 bzw. zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

2 VERTRIEBSINSPEKTOREN (M/W/D)

Ihr Aufgabenbereich:

- Sicherstellung einer lückenlosen Verteilung der Anzeigenzeitung **Heimatchrichten Frankenberg**
- Ansprechpartner für die Zusteller*innen und Bindeglied zum Verwaltungssitz unseres Unternehmens
- Reklamationsbearbeitung
- Überprüfung der Zustellqualität vor Ort (Kontrolltätigkeit an den Verteiltagen)

Ihre Qualifikationen:

- Menschenkenntnis und Erfahrung in der Mitarbeiterführung
- Flexibilität, Mobilität, Belastbarkeit und Kontaktfreudigkeit
- Sie verfügen über einen PKW, PC, Drucker mit Scanner, E-Mail- Zugang
- Idealerweise wohnen Sie im gesuchten Gebiet

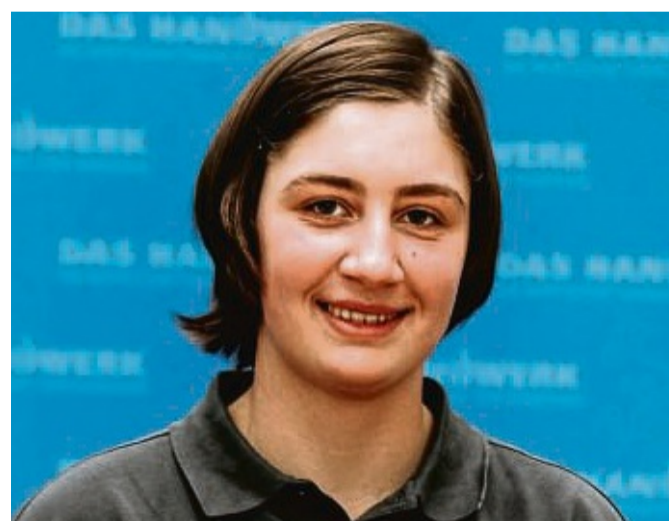
Sollten Sie also auf der Suche nach einer neuen, interessanten Tätigkeit sein, dann bewerben Sie sich schriftlich oder per E-Mail mit Bezug auf ein Gebiet bei uns:



Top Direkt Marktservice GmbH
z.Hd. Herrn Nüchel
Frankfurter Straße 168
34121 Kassel
E-Mail: nuechel@top-direkt.de
www.top-direkt.de

Isabel Cramer für ein Jahr im Jugendbeirat

21-Jährige tritt den Kammerbezirk Kassel



Isabel Cramer
Jugendbeirat

Waldeck-Frankenberg – Die 21-jährige angehende Straßenbauerin Isabel Cramer aus Rosenthal-Roda vertritt den Kammerbezirk Kassel für ein Jahr im Jugendbeirat des Zentralverbandes des Deutschen Handwerks.

Als Auszubildende zur Straßenbauerin sorgt Isabel Cramer für Mobilität: Neubau, Ausbau und Instandsetzung - mit Geräten und Maschinen verlegt, pflastert und asphaltiert Isabel Straßen, Plätze oder Fußgängerzonen mit Naturstein, Asphalt oder Beton.

Ihre Leidenschaft für den Beruf möchte Isabel weitergeben und hat sich deshalb für den Jugendbeirat aufstellen lassen. „Meine Ausbildung ist breit und vielfältig. Am Ende des Tages steht ein fertiges Ergebnis, das bleibt. Mit meiner Ausbildung in der Tasche finde ich auch in schwierigen Zeiten einen Job – garantiert“, ist Isabel sicher.

Auszubildende aus verschiedenen Gewerken kamen in Berlin zusammen. Mit den Machern der Imagekampagne des Handwerks diskutierten sie über die Ideen für das Kampagnenjahr 2022. Themen sind

unter anderem: „Spricht die Imagekampagne des Handwerks Jugendliche an?“

Ulrich Mütze, Geschäftsführer des Ausbildungsunternehmens von Isabel Cramer, vertritt als Kreishandwerksmeister und Obermeister der Bauinnung im Landkreis Waldeck-Frankenberg das Handwerk: „Die Ausbildung junger Leute im Handwerk liegt uns besonders am Herzen. Wir wollen

und brauchen unseren Nachwuchs für unsere Zukunft. Ohne Handwerk läuft nun mal nichts“, sagte Ulrich Mütze. Wer im kommenden Jahr im Jugendbeirat des Zentralverbandes des Deutschen Handwerks mitarbeiten möchte, erhält weitere Informationen bei der Kreishandwerkerschaft in Korbach, Telefon: 0 56 31/ 95 35- 100 oder E-Mail: info@khkb.de. Ange-

sprochen sind Auszubildende im 2. Lehrjahr, die das 18. Lebensjahr vollendet haben.

nh/off



IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmidt

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 64 51 / 72 33 13
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 56 31 / 920 94-301
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1a vom 1.1.2022
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

„Geotop des Jahres 2022“ soll gekürt werden

Wettbewerb gestartet: Geopark Grenz-Welten nimmt bis zum 4. März Vorschläge entgegen

Waldeck-Frankenberg – 2017 wurde das erste „Geotop des Jahres“ gekürt. 2022 soll nun im sechsten Jahr in Folge erneut die Auszeichnung im Nationalen Geopark Grenz-Welten erfolgen.

Bis zum 4. März werden Vorschläge für die Auszeichnung entgegengenommen. Das Projektbüro des Geoparks freut sich auf eine rege Beteiligung.

Bisher wurden der Devonkalk in dem Steinbruch „Schmidt“ und die Panzerfisch-Fundstätte in Bad-Wildungen Braunau, das Naturdenkmal „Dohlenfels“ bei Frankenberg, die „Hollenkammer“ in Volkmarsen-Lüttersheim, die Ederstede/Klingelstede bei Burgwald-Birkenbringhausen und der Riesenstein bei Naumburg-Heimarshausen im Naturpark Habichtswald als besonders schutzwürdige Geotope ausgewählt.

Mit der Aktion möchte der nationale Geopark Grenz-Welten die Öffentlichkeit dafür sensibilisieren, wie groß die Bedeutung und der Wert einzelner erdgeschichtlicher Objekte sind und gleichzeitig



Der Riesenstein bei Heimarshausen war Geotop des Jahres 2021.

FOTO: PR

zum Schutz aller Geotope beitragen.

Wer sich fragt, ob eine ganz bestimmte Gesteinsfor-

mation überhaupt als Geotop einzustufen ist, findet Aufschluss darüber in der Definition: Demnach sind Geotope

„erdgeschichtliche Formationen der unbelebten Natur, die Erkenntnisse über die Entwicklung der Erde und

des Lebens vermitteln“. So gehören beispielsweise Aufschlüsse von Gesteinen oder Böden zu den Geotopen,

aber auch besondere Naturschöpfungen wie Karsthöhlen oder Felsformationen. Sie müssen sich außerdem durch ihre besondere erdgeschichtliche Bedeutung, ihre Seltenheit oder ihre Schönheit auszeichnen, um als Geotop erhaltenswürdig zu sein. Einen hohen Wert haben sie insbesondere für Wissenschaft und Forschung sowie für die Lehre der Natur- und Heimatkunde.

Vorschläge für die Auszeichnung Geotop des Jahres können von Einzelpersonen ebenso eingereicht werden wie von Bürgergruppen oder Vereinen. Dem Vorschlag sollten eine Kurzbeschreibung des Objektes und eine Begründung beigefügt sein, warum das vorgeschlagene Geotop besonders hervorzuheben ist. Das Projektbüro prüft die Eignung und wählt unter den Vorschlägen das Siegergeotop aus. Dieses wird dann öffentlichkeitswirksam vorgestellt.

Weitere Auskünfte zu der Aktion gibt es unter Tel. 05631/954-512 oder per E-Mail an die Adresse geopark@lkwafrk.de.

Zirkus Barelli verlässt Ernsthausen

Familie sucht neue Unterkunft und dankt für Unterstützung in den vergangenen zwei Jahren

Ernsthausen – Der Zirkus Barelli wird sein Quartier in Ernsthausen in diesem Frühjahr verlassen.

Die Zirkusfamilie sucht zum 1. Mai eine neue Unterkunft für sich, die Tiere und die rund 40 Wagen.

„Ende April müssen wir das Quartier in Ernsthausen verlassen“, berichtet Zirkusdi-

rektor Timmy Spindler-Barelli der HNA. „Da wir in der Vergangenheit bereits im näheren Umkreis vergeblich gesucht haben, gehen wir davon aus, dass wir einen großen Umzug, vielleicht sogar in ein anderes Bundesland, vornehmen werden müssen.“

Der Zirkus Barelli war An-

fang 2020 zu Beginn der Corona-Pandemie in Ernsthausen gestrandet. Der Mietvertrag in der ehemaligen Betonfabrik Pfeiffer war immer wieder verlängert worden.

„Das hätte nicht jeder Vermieter gemacht“, sagt die Zirkusfamilie und bedankt sich auch „bei allen Tier- und Zirkusfreunden, die uns in den

vergangenen zwei Jahren unterstützt haben“. Sie hätten für dieses Jahr bereits einige Städte gefunden, in denen sie auftreten dürften, berichten die Barellis.

Voraussichtlich vom 18. bis 3. April – sollte es die Corona-Pandemie zulassen – gastiert der Zirkus Barelli auf dem Messeplatz in Marburg – als

Ersatz für den dort ausgefallenen Weihnachtszirkus im Dezember 2021. Karten, die für den Weihnachtszirkus gekauft wurden, seien auch für

die Frühjahrstermine gültig oder könnten zurückgegeben werden, um sich den Kaufpreis erstatten zu lassen, informiert der Zirkus.

jpa

Würdigung für Neumann und Kotyza

Ehemalige Mandatsträger sind jetzt Ehrenstadträte in Rosenthal

Rosenthal – Erna Neumann (CDU) und Siegfried Kotyza (FDP) dürfen jetzt den Titel Ehrenstadtrat der Stadt Rosenthal tragen. Stadtverordnetenvorsteher Dirk Golde würdigte die Verdienste der beiden ehemaligen, langjährigen Mandatsträger in der

Stadtverordnetenversammlung am Montagabend. Die Sitzung war die nachgeholt Jahresabschlussitzung.

„Sie war immer eine große Stütze“, sagte Golde über Erna Neumann, die von 2006 bis 2021 Stadträtin war und davor von 1981 bis 2006 der

Rosenthaler Stadtverordnetenversammlung angehörte. Siegfried Kotyza habe immer sehr „im Detail“ gearbeitet, lobte er den ehemaligen Stadtrat.

Kotyza war ebenfalls von 2006 bis 2021 Stadtrat. Davor war Kotyza ab 1997 Mitglied

der Stadtverordnetenversammlung bis zunächst 2001 sowie von 2005 bis 2006. Dazwischen gehörte er dem Ortsbeirat an.

Dank und Anerkennung sprach Dirk Golde auch noch an zwölf weitere ehemalige Mandatsträger aus.



Erna Neumann und Siegfried Kotyza (Mitte) sind neue Ehrenstadträte der Stadt Rosenthal. Hier mit Bürgermeister Hans Waßmuth und Stadtverordnetenvorsteher Dirk Golde.

FOTO: SUSANNA BATTEFELD

Traumtänzer?

„Ich habe schon immer gern getanzt. Mit meinem Nebenjob als HEIMATNACHRICHTEN-Zusteller konnte ich mir jetzt einen professionellen Tanzkurs leisten!“

© Foto: Benitce - www.fotobla.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich die HEIMAT NACHRICHTEN Frankenberg **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **BATTENBERG:** Dodenau (Sonnenstr.)
- **BROMSKIRCHEN:** Stadt (Forststr.)
- **BURGWALD:** Industriefhof
- **FRANKENAU:** Altenlotheim (Korbacher Str.)
- **FRANKENBERG:** Geismar (Louisendorfer Str., Wildunger Str.)
Haubern, Rengershausen
Stadt (Amselweg, Berliner Str., Burgwaldstr., Friedrichstr. Hauberner Ring, Kegelberg, Schmiedegasse, Siegener Str., Steingasse, Uferstr.)
Viermünden (Eichholzweg, Ringstr.)
- **GEMÜNDEN:** Stadt (Untertor, Wohraer Str.)
- **HAINA:** Battenhausen, Dodenhausen
- **HATZFELD:** Holzhausen

Bewerben Sie sich jetzt:
☎ 0561 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de



1000 Euro in bar

Stephanie Schwarz gewann Hauptpreis der Lions-Aktion

Frankenberg – 1000 Euro in bar – über den Hauptgewinn der Aktion „Adventskalender“ des Frankenger Lions-Clubs freut sich Stephanie Schwarz aus Frankenberg.

Im Autohaus Beil überreichten ihr Lions-Präsident Armin Fleck und Markus Beil zwei „Fünfhunderter“ im Großformat. „Ich hatte vorher noch nie etwas gewonnen“, sagte die Gewinnerin. Beim „9. Frankenger Adventskalender“ wurden 235 Gewinne im Gesamtwert von mehr als 12 000 Euro verlost.

Nachträgliches Weihnachtsgeschenk

Für die Mutter von zwei Kindern im Alter von 12 und 15 Jahren war der Lions-Hauptgewinn ein „nachträgliches Weihnachtsgeschenk“. Zwar wurde die Nummer für den Gewinn der 1000 Euro pünktlich an Heiligabend veröffentlicht, „durch den Weihnachtstrubel hatte ich davon aber nichts mitbekommen“.

Umso größer war später die Freude über das nachträgliche Weihnachtsgeschenk, über das sie erst beim verspäteten Lesen der HNA-Weihnachtsausgabe erfuhr. „Bei zwei Kindern gibt es immer viele Möglichkeiten, das Geld zu investieren“, sagte Stephanie Schwarz.

Ab Mitte Oktober hatte der Frankenger Lions-Club die



Den Hauptpreis des Lions-Weihnachtskalenders 2021 überreichten Markus Beil (links) und Lions-Präsident Armin Fleck an Stephanie Schwarz aus Frankenberg.

FOTO: MJX

Adventskalender mit einer Auflage von 4500 Stück verkauft – das Stück zu fünf Euro. „Schon nach 14 Tagen waren sie ausverkauft“, berichtete Markus Beil.

Er managt die alljährliche Aktion. Ab dem 1. Dezember

wurden täglich Preise verlost – beispielsweise Gutscheine des Kaufmännischen Vereins, Blue-Tooth-Lautsprecher, Autowaschen oder Stromgutscheine für erneuerbare Energie.

Am Nikolaustag verlost

die Lions einen weiteren 500-Euro-Schein“. Der Dank von Präsident Armin Fleck und von Markus Beil galt vor allem der heimischen Wirtschaft: „Die Unternehmen haben die Aktion wieder großzügig unterstützt“, sagte

Fleck. Den Adventskalender der Lions soll es auch in diesem Jahr wieder geben, informierte Beil.

Mit dem Erlös sollen wieder Förderprojekte unterstützt werden wie die „Teddyklinik“, die Kinderakademie

und das Vorhaben „Coach and Concert“ zusammen mit der Musikschule Frankenberg.

Im Jahr 2021 seien von den Lions mehr als 20 000 Euro in verschiedene Projekte investiert worden.

mjx

Matthias Fichtner Orthopädieschuhtechnik
Hof Lauterbach 8 • Vöhl
 Termine nach Vereinbarung
 ☎ 0 56 35 - 99 10 38

Verschiedenes

Blumen Twins
 Röddenauer Straße 9a
 35066 Frankenberg
 Tel: 0 64 51 / 718 488
 Fax: 0 64 51 / 40 89 498
 Info: Julia Bartel u. Alevtina Fedorenko

HNA | ZUSTELLER
 Wir suchen Sie!

HNA-Presssezusteller/in (m/w/d)

Wir bieten Ihnen einen idealen Nebenjob mit bezahltem Urlaub und Lohnfortzahlung im Krankheitsfall. Sie arbeiten selbstständig, beginnen frühmorgens vor der Haustür und haben danach noch den ganzen Tag vor sich.

Wenn Sie zuverlässig und mindestens 18 Jahre alt sind, gerne an der frischen Luft arbeiten und sich viel Bewegung wünschen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Jetzt informieren und bewerben:

☎ 0561 203-1282

www.hna-zusteller.de

Benefiz-Konzert wird im Mai nachgeholt

Ensemble des Heeresmusikkorps Kassel spielt im Dalwigkthaler Campfhof

Dalwigkthal – Das Benefiz-Konzert des Kammermusik-Ensemble des Heeresmusikkorps Kassel, das im Frühling wegen der Corona-Pandemie abgesagt werden musste, wird am Mittwoch, 11. Mai 2022, im Marstall des Campfhofes in Dalwigkthal nachgeholt. Das Konzert findet zu-

gunsten der Kinderkrebshilfe Waldeck-Frankenberg statt. Veranstalter ist die Alte Mühle Dalwigkthal, Schirmherr Bürgermeister Henning Scheele.

Das Repertoire des Kammermusik-Ensemble des Heeresmusikkorps umfasst Musik der Renaissance bis zu

zeitgenössischen und modernen Rock-Popinterpretationen. Außerdem stellen sich in den Kammermusikkonzerten immer wieder Solisten dar, die in teilweise neuen und unbekanntem Kompositionen Instrumente vorstellen, die selten auf Konzertbühnen zu finden seien. Das

Konzert beginnt am Mittwoch, 11. Mai, ab 19 Uhr.

Eintrittskarten sind ab sofort für 16 Euro zu haben, ermäßigt 13 Euro.

Die Karten sind ausschließlich erhältlich über den Ticketshop der Alten Mühle unter alte-muehle-dalwigkthal.de.

md

Derzeit kein Besuchsdienst

Grüne Damen und Herren können erstmal nicht arbeiten

Frankenberg – Gerade während der Corona-Pandemie sind Gespräche und ein offenes Ohr besonders wichtig. Doch aufgrund der Kontaktbeschränkungen und der damit verbundenen Besuchsregelung dürfen die Grünen Damen und Herren, der ehrenamtliche Besuchsdienst des Kreiskrankenhauses, nicht mehr in die Zimmer der Patienten. Ihre Aufgabe ist es,

für jeden Patienten ein offenes Ohr zu haben. Sie gehen von Zimmer zu Zimmer und schauen, wie sie den Patienten helfen können – nur eben nicht während Corona.

„Wir haben Ausnahmefälle, in denen Angehörige, beispielsweise zu Palliativpatienten gehen dürfen, aber die Grünen Damen und Herren arbeiten im Moment gar nicht“, sagt Margarete Jan-

son, Geschäftsführerin des Kreiskrankenhauses Frankenberg. Sie werden aber mit die Ersten sein, die bei Lockerungen wieder in die Räume der Klinik dürfen, erklärt Janson.

Das Problem sei derzeit vor allem die Omikron-Variante, die sich rasant ausbreite. „Wir müssen aufpassen, dass sich die Patienten nicht anstecken und auch unser Per-

sonal gesund bleibt“, sagt sie.

Der Name der Grünen Damen und Herren leitet sich von den grünen Kitteln ab, die die Ehrenamtlichen auf den Stationen tragen, um sich vom Personal zu unterscheiden.

Für die Mitarbeit wird keine spezielle Ausbildung benötigt, eine Einweisung und Fortbildungen sind jedoch notwendig.

kir

DRK bietet Reisen für Senioren an

Wieder großes Reiseprogramm ausgearbeitet

Frankenberg – Der Kreisverband des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) Frankenberg hat wieder ein Reiseprogramm erarbeitet. Alle Reisen werden von qualifiziertem Personal und zum Teil auch ärztlich begleitet.

Der Start ist eine Flugreise nach **Malta** vom 6. bis 13. Mai. Eine Seniorenfreizeit auf **Norderney** folgt vom 22. bis 29. Juni. Für die Sommerzeit wird vom 31. Juli bis 5. Au-

gust eine Urlaubsreise in das Bergdorf **Filzmoos** am Fuße des Dachsteins angeboten.

Ein Kurzurlaub führt vom 22. bis 25. August in den **Rheingau**. Den Abschluss bildet eine Flusskreuzfahrt nach **Holland** und Flandern vom 10. bis 17. September.

Alle Mehrtagesreisen beginnen und enden zentral in Frankenberg. Zwei Tagesfahrten mit zentraler Abfahrt und An-

kunft ab Frankenberg werden angeboten am Donnerstag, 19. Mai, nach **Bad Karlshafen** inklusive Schifffahrt, Stadtrundfahrt Bad Pyrmont und Kurparkbesuch.

Ein weiterer Tagesausflug findet am Donnerstag, 1. September, nach **Hann. Münden** statt. Schifffahrt bis zum Zusammenfluss von Fulda und Werra. Stadtbesuch in Hann. Münden, gemeinsames Abend-

essen. Die traditionelle Tagesfahrt mit Abholung an den jeweiligen Wohnorten findet am Mittwoch, 13. Juli, statt. Ziel ist das **Steinhuder Meer** mit Besuch der Insel Wilhelmstein.

Informationen und Anmeldung beim DRK-Kreisverband Frankenberg, Regine Frese, Tel. 0 64 51/72 27 49 oder 01 71/19 42 596 oder per E-Mail an seniorenarbeit@drk-franken-berg.de.

nh



FIS Skisprung Weltcup WILLINGEN 28.– 30. Januar 2022



EDER
DIEMEL
TIP AnzeigenSpezial

Ski-Club testet für China

Weltcup-Vorbereitungen laufen mit besonderer Aufgabe

Das Weltcup-Springen, diesmal für Männer und Frauen, rückt näher. Schneemangel bedeutete bis vor zwei Jahren für die Organisatoren des Ski-Clubs Willingen stets höchste Alarmstufe, aber vielleicht würden sie ihn heute sogar lieber eintauschen gegen die Erlaubnis, Zuschauer ins Stadion zu lassen.

Corona und die Politik haben den Willingern genau wie im Vorjahr die Tribünenleere aufgezwungen. Auf die Frage, wie lange der Verein einen Weltcup ohne Publikum finanziell aushalten könne, möchte Präsident und OK-Chef Jürgen Hensel nichts sagen.

Er gibt aber schon zu, dass bei einem Weltcup ohne Zuschauer, bei ihm und seinen Free Willis ein paar Prozent weniger Motivation vorhanden sei, um all diese Arbeiten anzugehen. „Diese Gedanken verfliegen aber auch schnell wieder“, betont der Präsident, „wir freuen wir uns natürlich auf ein Wiedersehen mit den Sportlern, Trainern, Fis-Leuten und anderen Funktionären. Schon allein für sie lohnt sich diese Arbeit.“

Corona hat auch die Tätigkeitsfelder in der Weltcup-Vorbereitung verändert. Das Hygienekonzept vom Vorjahr müssen die Willinger nur in einigen Punkten leicht verändern. „Wir testen diesmal alle Helfer, im vergangenen Jahr haben wir ja nur die getestet, die in einem Gebäude waren. Das bedeutet mehr Tests kaufen und auch mehr testen“, sagt Hensel und er-



Angespannter Blick: In Zakopane gehörte Stephan Leyhe aber wieder zum deutschen Team, das Rang zwei belegte.

Foto: Grzegorz Momot/PAP/dpa

wähnt so beiläufig, eine Aufgabe, die beim Erzählen immer größer wird. Da die Teams nach dem Weltcup in Willingen direkt weiter zu den Olympischen Spielen nach Peking fliegen, hat der Verein den Mannschaften samt Betreuern angeboten, sie könnten an der Schanze den PCR-Test machen, den sie für die Einreise nach China benötigten. Dafür haben die Willinger ein mobiles Labor geordert, das eine Zulassung für China besitzt. Dort wird der Test abgenommen und die Probe untersucht.

„Das ist eine Riesenaufgabe, dafür haben wir zwei Mann abgestellt, Michael Groß und Oliver Bader kümmern sich darum.“ Das Testergebnis wird abschließend per Mail ver-

sandt. Das ist für die Willinger eine verantwortungsvolle Aufgabe und keiner von ihnen möchte sich vorstellen, dass ein Testfehler einem Springer die Olympia-Teilnahme kostet.

Die achtbeste Weite beim Distance Award

„Deswegen sind wir natürlich sehr darauf bedacht, dass sich in Willingen niemand mehr ansteckt“, betont Hensel. Für diese Aktion entstehen dem SC Willingen aber keine Kosten, denn jede Mannschaft zahlt ihre PCR-Tests aus der eigenen Kasse.

Der Ticketrückverkauf ist ohne Probleme nahezu abgeschlossen. Die Kartenkäufer seien sehr geduldig gewesen, manche hätten das Geld auch gespendet, lobt Hensel und er weiß, dass das nicht selbstverständlich ist.

Das Schanzenteam hat derweil mit der Schneebelegung des Anlaufsturms begonnen. Die Pistenwalze nahm ihre Arbeit am Montag auf und verteilt den Schnee auf dem Hang. Dafür wurde ein Computerprogramm gekauft. „Damit kann man die Schneehöhe festlegen und dann bringt die Walze diese Höhe überall gleichmäßig auf. Dadurch geht kein Schnee mehr sinnlos verloren.“

Für Bundestrainer Horngacher ist die Frage „Wen nehmen wir mit zu Olympia?“ nun beantwortet. Eigentlich sollte die Entscheidung in der Woche vor dem Weltcup in Willingen fallen. Seit vergangenen Mittwoch ist nun klar: Der Deutsche Skiverband (DSV) nominiert den Upländer Stephan Leyhe offiziell für die Wettkämpfe in Peking (4. Bis 20. Februar). Leyhe hatte 2018 bei Olympia im Teamwettbewerb mit Deutschland Silber gewonnen.

Nun lautet die Frage: Kann sich der Willinger-Sieger von 2020 dort noch mal einen Selbstbewusstseins-Kick in der Heimat verpassen für Olympia? Entsprechend viel Hoffnung ruht auf den „Heimspringern“ in Leyhes Heimat und zuvor in seiner Wahlheimat im Schwarzwald. Erstaunliche Notiz am Rande: In der inoffiziellen Wertung zum „Distance Award“, bei dem alle Wertungssprünge des Weltcup-Winters addiert werden, lag Stephan Leyhe in dieser Woche mit insgesamt 3.400,0 Metern auf Platz acht noch vor Markus Eisenbichler (3.361,5). Es führt Karl Geiger (3.821,5).

Die Frauen kommen

In Willingen gibt es ein Preisgeld

Die Frauen kommen. Einen Weltcup für Männer und Frauen zu veranstalten, damit betreten die Willinger Neuland. Was ist hier organisatorisch zu bedenken? „Es werden im Springerlager 15 Container mehr aufgestellt und auch die Anzahl der Toiletten und Hotelbetten werden erhöht“, erzählt Hensel.

Zusätzliche Farbe im Logo und Geschenke

Die Frauen sollten eigentlich auch vor einer großen Zuschauermenge springen, betont Hensel, deshalb sei das Programm zeitlich dicht getaktet worden. Die Frage, ob das Publikum beide Geschlechter beim Skispringen annimmt, kann bei diesem Weltcup nicht beantwortet werden. Eine mögliche Gefahr, dass Zuschauer künftig nicht mehr kommen, weil sie durch dieses Zusatzprogramm nun noch länger in der Kälte stehen müssen, sieht Hensel nicht.

Für ihn ist das Frauen-Skispringen eher eine Bereicherung der Veranstaltung und das möchten die Willinger den Athletinnen auch zeigen. „So weit ich weiß, ha-

ben die Frauen bei keinem Weltcup ein Preisgeld für den Qualifikationssieg erhalten, bei uns bekommen sie 2000 Euro“, sagt der OK-Chef. Außerdem haben die Willinger ihrem Weltcup-Logo eine zusätzliche Farbe gegeben, die die Frauenteilnahme signalisieren soll und kleine Geschenke, wie etwa ein Handtuch, bekommen alle. Die Frau soll sich in Willingen gleichberechtigt fühlen. Hensel freut sich natürlich auch besonders auf einen Springer: Stephan Leyhe kehrt wieder an den Mühlentopf zurück, wo er 2020 seinen bislang einzigen Weltcup-Sieg landete.

Ein Heimsieg ist eher unwahrscheinlich

Diesen Erfolg wird Leyhe bei seinem „Heimspiel“ vermutlich nicht wiederholen können. Der Kreuzbandriss zwang ihn zu einer einjährigen Pause. „Er ist überraschend stark zurückgekommen“, lobt Hensel den Mann aus den eigenen Reihen. Zusätzlichen Rückenwind dürfte Leyhe die Nominierung zu den Olympischen Spielen verschaffen. Man darf also gespannt sein.

IMMER EINEN PUNKT BESSER - allen Adlern einen guten Flug!

pistorius Marsberger Straße 33
34519 Diemelsee-Vasbeck
Tel. 02993 9640-0
Pistorius Türen- und Fensterbau GmbH www.pistorius-fenster.de



Durchhalten und vorfreuen!

Als Energiedienstleister aus der Region und Unterstützer des FIS Skisprung Weltcups in Willingen haben auch wir die Daumen gedrückt, dass dieses großartige Wintersport-Highlight endlich wieder vor begeistertsten Zuschauern stattfinden kann.

Machen wir alle das Beste daraus, genießen das Großereignis mit Abstand vor dem TV und freuen uns umso mehr auf ein Wiedersehen in 2023!

Wir danken allen Helfern vor Ort für ihren Einsatz und wünschen allen Athleten viel Erfolg!

www.ewf.de

Energie Waldeck-Frankenberg GmbH **EW F**



Wir haben uns schick gemacht.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Besuchen Sie uns ab 24. Januar in den neuen Räumlichkeiten der Geschäftsstelle Willingen. Unser Team freut sich auf Ihren Besuch.

Waldecker Bank eG

Der Kampf mit dem Knopf

Enge Kleidung kann ungesund sein

Zwar ist die Röhrenjeans keinesfalls das Korsett des 21. Jahrhunderts. Dennoch zu enge Kleidung, kann zu Verspannungen und anderen körperlichen Beschwerden führen.

Ob nun die Röhrenjeans oder die eng geschnittene Bluse: Die Kleidung, in der man sich selbst im Spiegel richtig gut gefällt, ist leider nicht immer die bequemste.

Da kann man den Kampf gegen den Knopf nur mit Baucheinziehen und Luftanhalten gewinnen. Ganz abgesehen vom Komfort: Schadet es dem Körper, wenn man regelmäßig enge Kleidung trägt?

Dass Trends mitunter sehr ungesund sein können, zeigt ein Blick auf die Frauenmode der Vergangenheit. Bis ins 20. Jahrhundert hinein waren Korsetts gefragt. Sie formten durch eine enge Schnürung eine schmale Taille. Die Frauen zahlten für diese Körperform mitunter einen hohen gesundheitlichen Preis: Durch den Druck des Korsetts verformten sich nicht selten Lunge, Magen und Darm oder wurden gar innerhalb des Körpers verschoben.

Die gute Nachricht: Bei Röhrenjeans, Shapewear und Co. sind solche enormen gesundheitlichen Gefahren nicht zu befürchten. „Der Druck durch eine enge Hose ist für die Bauchorgane und die Verdauung nicht relevant“, sagt Ivo Grebe, Vorstandsmitglied des Bundes-

verbandes Deutscher Internistinnen und Internisten (BDI).

Damit die Verdauung gut arbeiten könne, ist vor allem genügend Bewegung wichtig. Verdauungsbeschwerden allein auf zu enge Kleidung zurückzuführen, hält der Internist aus Aachen für zu kurz gedacht.

Enge Kleidung kann aber dennoch zu Beschwerden führen. Vor allem durch den Druck, den sie auf den Körper ausübt. „In der Brust kann es etwa durch das Tragen eines zu engen BHs zu Schmerzen kommen, die fälschlicherweise als Herzschmerzen oder Lungenschmerzen interpretiert werden“, sagt Grebe.

Dazu kommt, dass enge Kleidung die Bewegungsfreiheit einschränkt. Wer sich schonmal in ein enges Hemd oder Kleid gezwängt hat, weiß: Den Atem tief in den Bauch zu schicken, ist in so einem Outfit kaum möglich. „Die Atmung kann abflachen, wenn sich der Brustkorb nicht physiologisch bewegen kann“, sagt Physiotherapeutin Ute Merz. Mögliche Folgen sind Konzentrationsprobleme und Kopfschmerzen, da das Gehirn dann nicht mehr optimal mit Sauerstoff versorgt wird.

Laut der Physiotherapeutin können enge Hosen auch für Verspannungen im Rücken sorgen. Der Grund: Aufrecht sitzen ist mit kniefendem Hosenbund kaum möglich. Das lädt geradezu zu einer gekrümmten Sitzhaltung ein und die wiederum begünstigt



Die beste Wahl ist Kleidung, in der man sich wohl fühlt.

FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA-TMN

Rückenschmerzen.

Enge Kleidung kann auch aus einem anderen Grund unerwünschte Nebenwirkungen haben. Schließlich ist sie - im wahrsten Sinne des Wortes - alles andere als luftig. Da die Luft nicht zirkulieren kann, sammelt sich die Wärme unter dem Stoff. Und beim Schwitzen in enger Kleidung kann der Schweiß nur schwer über die Haut verdunsten und damit den Körper kühlen.

Schlimmstenfalls kann das dazu führen, dass der Körper überhitzt, was sich durch Kreislaufprobleme bemerkbar macht. Etwa dann, wenn

man ein anstrengendes Training hinter sich hat und enge, nicht-atmungsaktive Kleidung am Körper trägt.

Wer sich nach dem Sport schnell der verschwitzten Kleidung entledigt, ist auf der sicheren Seite.

„In der Regel spürt man selbst, dass es eine gute Idee wäre, dann die Kleidung zu wechseln“, sagt Internist Grebe. Umso wichtiger: Diese Gefahr bei Kindern oder Menschen mit Behinderungen im Blick zu haben.

Die Wärme unter enger Kleidung kann sich auch auf den Genitalbereich auswirken - zum Beispiel auf die Ho-

den. Die liegen nicht ohne Grund außerhalb des Körpers: Damit sie optimal funktionieren, also Spermien produzieren können, brauchen sie eine Umgebung, die etwas kühler ist als die Körpertemperatur. Wärmestau in engen Hosen kann die Produktion von Spermazellen in den Hoden beeinträchtigen - zumindest vorübergehend.

Auch vaginale Pilzinfektionen können durch zu enge Kleidung begünstigt werden. „Die Hefepilze der Candida-Familie besiedeln die Vagina, werden aber normalerweise durch den niedrigen pH-Wert dort in Schach gehalten“,

sagt der hannoveraner Gynäkologe Christian Albring.

„Sie vermehren sich aber, wenn der pH-Wert in der Vagina ansteigt, oder auch dann, wenn die Hautbarriere nicht mehr intakt ist.“ Scheuern enge Hose den Intimbereich wund, haben die Pilze der Candida-Familie freie Bahn - was spätestens dann lästig wird, wenn es im Schritt juckt oder brennt.

Auch abseits des Intimbereichs mögen Pilze enge Kleidung. So gibt es mit den Dermatophyten Hautpilze, die in geringer Zahl immer auf der Haut zu finden sind. „Sie vermehren sich gerne in feuchtem und von Luft abgeschlossenen Milieu, also vor allem in warmen Hautfalten“, sagt Christian Albring. Das kann die Hautfalte unter der Brust sein, in der Leistenregion oder am Bauch. Der Nachteil an enger Kleidung: Sie drückt die Hautfalten so stark zusammen, sodass die Hautpilze eine optimale Umgebung vorfinden.

Und nun? Weg mit allem, was eng ist? Nicht unbedingt. Die Dosis macht's. Wer regelmäßig zwischen figurbetont und luftig wechselt, die nächste Röhrenjeans vielleicht eine Nummer größer kauft und auf die Zeichen seines Körpers achtet, muss sich nicht sorgen.

Die beste Wahl ist Kleidung, in der man sich wohl fühlt - und zwar nicht nur, weil sie im Spiegel gut aussieht, sondern auch, weil sie sich beim Tragen gut anfühlt.

tmn

Was Ihr Smartphone alles kann!

Online-Kurse mit Andreas Dautermann und Kristoffer Braun

Müssen Sie ständig Ihre Kinder, Enkel oder andere Helfer fragen, wenn es um Ihr Handy geht? Nicht mehr lange! Die Computer- und Handy-Spezialisten von Levato erklären in ihren Vorträgen, wie die modernen Handys heutzutage funktionieren, egal ob Android-Gerät oder iPhone von Apple. Mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks vermitteln die zwei Erklär-Experten in verständlicher Sprache alles Wichtige rund ums Smartphone.

Lernen Sie jetzt stressfrei von Zuhause und nutzen Sie den neuen Online-Intensiv-Kurs von Levato, Beginn jeweils zum 1. eines Monats. Über zwei Wochen hinweg erhalten Sie per E-Mail täglich leicht verständliche Lern-Häppchen mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks. Sie können die Lerneinheiten nach eigener Zeiteinteilung starten und auch nach Kursende weiterhin nutzen.

In diesem Online-Kurs lernen Sie:

- wie die grundlegende Bedienung funktioniert
- wie Sie ein Corona-Impfzertifikat auf das Smartphone übertragen
- wie Sie neue Apps installieren
- wie Sie das Smartphone sinnvoll im Alltag nutzen
- wie Sie Fotos auf Ihren Computer übertragen
- wie Sie eine WLAN-Verbindung herstellen

Weitere Informationen und Anmeldung unter: levato.de/hna

oder Tel. 06131 9204746
akademie@levato.de

Unser Online-Kurs beginnt immer am 1. des Monats.

HNA
AKADEMIE
&
Levato

Preis:
39 €

Wollen wieder frei wirtschaften

Wirtschaftsunion legt „Mittelstandsoffensive 22“ vor

Waldeck-Frankenberg – „Unsere Betriebe in unserem Landkreis liegen seit zwei Jahren in Corona-Fesseln. Was sie jetzt brauchen, ist ein Befreiungsschlag“, weiß Elke Jesinghausen, Vorsitzende der Mittelstands- und Wirtschaftsunion (MIT) Waldeck-Frankenberg. Die hat eine „Mittelstandsoffensive 22“ vorgelegt. „Unser Ziel ist es, den Mittelstand in der Corona-Pandemie zu stärken“, begründet Jesinghausen den Vorstoß.

Die Unternehmen wollten keine Hilfen, sondern wieder frei wirtschaften. „Aus diesem Grund wollen wir den Umgang mit der Pandemie in der Betriebspraxis erleichtern. Die Betriebe sollen mit weiteren steuerlichen und bürokratischen Erleichterungen wieder durchstarten. Davon profitieren alle“, macht Jesinghausen deutlich.

Eine generelle 2G-Pflicht in Betrieben lehnen die MIT Waldeck-Frankenberg sowie der Landesverband Hessen ab. Die Arbeitgeber sollten jedoch ein Wahlrecht erhalten sowie die Möglichkeit, arbeitsrechtliche Konsequenzen durchzusetzen. Jesinghausen erklärt: „Auch in Zukunft werden sich einige Arbeitnehmer leider nicht impfen lassen.“

Jeder Betrieb, der sich für 2G entscheidet, muss diese dann auch freistellen können – ohne Anspruch auf Lohnfortzahlung.“ Derzeit gebe es diese Möglichkeit nur im Gesundheitswesen.

Im Einzelhandel solle die Pflicht zur Kontrolle aller Kundinnen und Kunden entfallen. „Derartige Kontrollen



Elke Jesinghausen ist Vorsitzende der Mittelstands- und Wirtschaftsunion (MIT) Waldeck-Frankenberg. FOTO: PR

sind mit hohem Aufwand für die Unternehmen verbunden. Praxisgerechter wäre eine Stichprobenregelung, die dokumentiert werden muss“, schlägt Elke Jesinghausen vor. Die Kontrolle könne auch durch ein Foto in der Corona-App erleichtert werden. So müsste kein Lichtbildausweis mehr vorgezeigt werden.

Zum Corona-Alltag würden weiterhin Tests und Masken gehören. Die MIT Waldeck-Frankenberg fordert deshalb, dass der Staat diese unter Beachtung des Vergaberechts vorrangig bei deutschen und europäischen Produzenten beschafft.

„Der Staat hat hier eine Vorbildfunktion und eine Verantwortung gegenüber der deutschen Wirtschaft. Es kann nicht sein, dass deutsche Behörden wegen ein paar Cent Unterschied wieder in China einkaufen. Damit legt der Staat die Axt an eine nationale und europäische Ausrüstungssicherheit“, betont die MIT-Vorsitzende Elke Jesinghausen. Aus Sicht

der Mittelstandsunion muss der Staat den Unternehmen auch steuerlich entgegenkommen: „Die Fristen für die Steuererklärung 2020 müssen erneut verlängert werden. An erster Stelle muss aber die kalte Progression vollständig abgeschafft werden. Dazu muss die aktuelle hohe Inflationsrate im Einkommenssteuertarif 2021 berücksichtigt werden. Sonst droht trotz Gehaltserhöhungen ein Kaufkraftverlust.“ Auch müsse der Solidaritätszuschlag endlich für alle abgeschafft werden.

Darüber hinaus fordert die Mittelstandsunion, den Mittelstand bürokratisch zu entlasten. Alle staatlichen Betriebs- und Nutzungsgenehmigungen, die 2022 auslaufen, sollten automatisch verlängert werden.

„Eine weitere Belastung, die der Staat schnell abschaffen könnte, ist die EEG-Umlage. Diese sollte schon zum 1. Januar 2022 abgeschafft werden und über eine nachträgliche Rückerstattung bei der Steuererklärung an die Unternehmen zurückgezahlt werden“, fordert Michael Babinski, stellvertretender Vorsitzender der MIT Waldeck-Frankenberg.

Erfreulich sei, dass die Ministerpräsidentenkonferenz bereits eine MIT-Forderung im Hinblick auf die Quarantänezeiten aufgegriffen habe, wird betont.

„Angesichts der überwiegend milden und kürzeren Krankheitsverläufe bei der Omikron-Variante müssen die Quarantänezeiten zwingend verkürzt werden“, sagt Babinski. red

„Geotop des Jahres“ gesucht

Geopark Grenz-Welten nimmt Vorschläge entgegen

Waldeck-Frankenberg – 2022 soll im sechsten Jahr in Folge die Auszeichnung „Geotop des Jahres“ im Nationalen Geopark GrenzWelten erfolgen.

Bisher wurden der Devonkalk im Steinbruch „Schmidt“ und die Panzerfisch-Fundstätte in Bad Wildungen-Braunau, das Naturdenkmal „Dohlenfelsen“ bei Frankenberg, die „Hollenkammer“ in Volkmarsen-Lüttersheim, die Ederstede/Klingelstede bei Burgwald-Birkenbringhausen und der Riesenstein bei Naumburg-Heimarshausen im Naturpark Habichtswald als besonders schutzwürdige Geotope ausgewählt.

Mit der Aktion möchte der nationale Geopark Grenz-Welten die Öffentlichkeit dafür sensibilisieren, wie groß die Bedeutung und der Wert einzelner erdgeschichtlicher Objekte sind und gleichzeitig zum Schutz aller Geotope beitragen.

Wer sich fragt, ob eine bestimmte Gesteinsformation überhaupt als Geotop einzustufen ist, findet Aufschluss darüber in der Definition: Demnach sind Geotope „erdgeschichtliche Formationen der unbelebten Natur, die Erkenntnisse über die Entwicklung der Erde und des Lebens vermitteln“.

So gehören beispielsweise Aufschlüsse von Gesteinen



Der Riesenstein bei Heimarshausen war Geotop des Jahres 2021. FOTO: PR

oder Böden zu den Geotopen, aber auch besondere Naturschöpfungen wie Karsthöhlen oder Felsformationen.

Sie müssen sich außerdem durch ihre besondere erdgeschichtliche Bedeutung, ihre Seltenheit oder ihre Schönheit auszeichnen, um als Geotop erhaltenswürdig zu sein. Einen hohen Wert haben sie insbesondere für Wissenschaft und Forschung sowie für die Lehre der Natur- und Heimatkunde.

Bis 4. März werden Vorschläge für die Auszeichnung entgegengenommen. Vorschläge können von Einzel-

personen, Bürgergruppen oder Vereinen eingereicht werden. Dem Vorschlag sollen eine Kurzbeschreibung des Objektes und eine Begründung beigefügt sein, warum das vorgeschlagene Geotop besonders hervorzuheben ist. Das Projektbüro prüft die Eignung und wählt unter den Vorschlägen das Siegergeotop aus. Dieses wird dann öffentlichkeitswirksam vorgestellt.

Weitere Auskünfte zu der Aktion gibt es unter Tel. 05631/954-512 oder per E-Mail an die Adresse geopark@lkwafrk.de. red

Gratis heißt nicht kostenfrei

Skifahrer und Betriebe können Loipen unterstützen

Willingen – In den meisten Loipenski gebieten im Sauerland sind Vereine ehrenamtlich im Einsatz, um im Winter neue Spuren in den Schnee zu ziehen.

Vor vier Jahren hat sich die Nordicsport-Arena Sauerland zum Ziel gesetzt, dieses Engagement zu würdigen und Rückflüsse in die Vereinskassen zu ermöglichen. Denn: „Loipen schneit es nicht vom Himmel.“ Langläufer können auf freiwilliger Basis durch den Kauf von Loipentickets zur Finanzierung des Angebots beitragen.

Touristische Betriebe zahlen ebenfalls freiwillig in den Topf ein. So kommen Winter für Winter mehr als 20 000 Euro zusammen, die an die Loipenski gebiete ausgezahlt werden. Aufgrund der hohen Zahl an gespurten Loipenkilometern fließt ein Großteil der Einnahmen nach Willingen.

Auf nordrhein-westfälischer Seite beteiligten sich inzwischen rund 20 Gastgeber freiwillig an der Loipen-Finanzierung und haben dadurch einige Vorteile. Die Tourist-Information ruft die Gastgeber auf, diesem Beispiel zu folgen: „In Willingen hat der Bauhof die Loipenpflege übernommen. Das bedeutet jedoch nicht, dass sie kostenfrei sind“, sagt Tourismusdirektor Norbert Lopatta.

Zu den Arbeiten gehört nicht nur das Spuren der Loipen, sondern auch das Aufstellen der Schilder und Instandhalten der Maschinen



Langlauf im winterlichen Upland zu ermöglichen, erfordert einiges an Mühe. Skifahrer können diese unterstützen. FOTO: TOURIST-INFORMATION WILLINGEN/PR

und Strecken das ganze Jahr über. Eine Pistenwalze kostet weit mehr als 100 000 Euro. Die Loipen werden täglich gespurt. Eine Tour kostet über 100 Euro alleine für Kraftstoff, Personalkosten, Versicherung.

Wartung und Pflege der Maschinen kommen hinzu. Bei entsprechender Schneelage spüren die Vereine jeden Tag. So kommen in Willingen rund 500 Einsatzstunden pro Saison zusammen. Rund 1 500 Kilometer Loipen werden in einer guten Saison präpariert.

Gastgeber können sich bei der Nordicsport-Arena Sauerland als „Kompetenzbetriebe Langlauf“ eintragen lassen. Für 300 Euro pro Jahr werden sie unter wintersport-arena.de und weiteren Kanälen präsentiert. Sie können Loipentickets verkaufen und ei-

nen Teil des Erlöses behalten. Vor allem durch den Verkauf dieser Tickets an Gäste unterstützt die Tourist-Information die Refinanzierung der Loipen.

Weitere Verkaufsstellen sind Craftshop Willingen, Ski-Club Willingen/Mühlkopfschanze, Graf Stolberg Hütte und Sport Kleine in Usseln. Wer Interesse hat, Loipentickets zu verkaufen, kann sich unter der E-Mail-Adresse julian.pape@wintersport-arena.de bei der Wintersport-Arena melden. Die Verkaufsstellen können einen Anteil am Erlös behalten.

Derweil wurde speziell in der Pandemie der Online-Verkauf beliebter, teilte die Wintersport-Arena zu Saisonbeginn mit. Auf ihrer Website gibt es Tickets für fünf Euro, die Bestätigung lässt sich auf das Handy laden. red

Ankaufservice - der Vogel kauft Dein Auto

„Ich habe mein Auto stressfrei, einfach und zu einem guten Preis verkauft!“ - das sollen Kunden sagen, die unseren Ankaufservice für Gebrauchtwagen aller Marken genutzt haben“, sagt Christian Vogel, Inhaber und Geschäftsführer von Vogel Automobile.

Das Familienunternehmen ist als Toyota- und Nissan-Vertragshändler am Standort Korbach ansässig und bietet seit einigen Jahren zusätzlich einen Ankaufservice für alle Gebrauchtwagen.

„Weder Marke, Alter, Laufleistung oder Zustand spielen eine Rolle - angekauft wird jedes Fahrzeug. Aktuell sind die Gebrauchtwagenpreise auf einem Allzeithoch. Davon können auch Sie profitieren und einen guten Preis erzielen“, so Vogel weiter. Des Weiteren überzeugt der Ankaufservice von Vogel durch folgende Leistungen:

Eine kostenfreie und unabhängige Wertermittlung wird mit Ihnen zusammen durchgeführt und dabei prüfen wir auch den technischen Zustand Ihres Fahrzeuges. So erhalten Sie eine professionelle Einschätzung, welchen Wert Ihr Fahrzeug aktuell hat. Unser Ankaufangebot wird Ihnen schriftlich ausgehändigt und Sie können in Ruhe über den Verkauf entscheiden. Falls Sie sich doch schnell entscheiden



Das Ankaufsteam (v.l.): Christian Vogel, Andreas Vogel und Juri Wilhelm. FOTO: PR

möchten, ist der Verkauf Ihres Fahrzeuges binnen einer Stunde erledigt. Eine seriöse Abwicklung wird Ihnen garantiert - dafür stehen wir mit unserem Namen.

Wir sind die regionale Alternative: große Ankaufsfirmen müssen günstig kaufen, denn sie müssen die Fahrzeuge günstig an Händler in ganz Deutschland oder Drittländern weitervermarkten. Da bleibt kein Spielraum für individuelle Entscheidungen. Bei uns entscheidet der Chef selbst über den Einkaufspreis. So individuell wie Ihr Gebraucher ist, so individuell können wir auch den Wert Ihres Fahrzeuges berücksichtigen.

Wir lösen Ihre Finanzierung bzw. Leasing ab: Wenn Ihr Fahrzeug noch finanziert oder geleast ist, müssen Sie dies nicht vorab

bei der Bank ablösen. Eine kleine Vollmacht reicht uns, damit wir für Sie den noch offenen Betrag ablösen können. So sparen Sie sich Zeit und Verwaltungsarbeiten.

Sie können unseren Ankaufservice digital nutzen: auf unserer neuen Website www.dervogelkaufdein-auto.de stehen Ihnen viele Informationen rund um den Verkauf Ihres Autos zur Verfügung; so können Sie bei uns schnell und einfach einen Ankaufspreis ermitteln. Alternativ freuen wir uns über Ihren persönlichen Besuch, dazu können Sie über unsere Homepage oder telefonisch unter „05631-978888 | Durchwahl 1“ einen Termin vereinbaren.

Bitte beachten Sie dazu die aktuell gültigen Corona-Auflagen und bringen Sie einen entsprechenden 2-G-Nachweis mit.



Budweiser Budvar

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €



16.99
13.99

Holsten Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,00 €



- 29 %
9.99

Karamalz

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,10 €



+ 2 Flaschen
GRATIS!
12.99
10.99

Entspricht einem Kastenpreis von 9,99 €

Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €



- 20 %
11.99

Keiler Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,40 €



14.99
13.99

König Ludwig Weissbier

naturtrüb, dunkel,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €



16.99
13.99

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,46 €



- 21 %
5.49

Krombacher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €



- 20 %
11.99

Possmann Äpfelwein, Apfelsaft*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,25 €



- 25 %
7.49

Bionade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
1 l = 2,02 €



- 20 %
7.99

Förstina Schorle

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,89 €



8.99
7.99

Rapp's

Fruchtsäfte,
Mehrfachgetränke,
Sortiment roter Verschluss,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €



8.99
7.99

Hacker Pschorr Münchner Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,80 € Pfand,
1 l = 1,60 €



18.49
15.99

+ 2
Flaschen
GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

Sturmius Cola Orange

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 0,90 €



Dauer-
Niedrigpreis!
8.99
8.99

TWENTYFOUR 7 Energy

koffeinhaltig,
0,5 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,38 €



- 22 %
0.69

Captain Morgan

White Rum Mojito,
Original Spiced Gold & Cola,
teilweise koffeinhaltig,
10%,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 6,03 €



- 26 %
1.99

Moselland Akzente

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 4,65 €



3.99
3.49

Lauffener Katzenbeisser

QbA,
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,32 €



- 20 %
3.99

Asbach Uralt

36%,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €



- 20 %
9.99

deit Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,58 €



- 30 %
6.99

Jim Beam Whiskey

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €



- 26 %
9.99

Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,55 €



- 23 %
4.99

Malteser Aquavit

40%,
0,7 l-Flasche,
1 l = 15,70 €



12.99
10.99



Folgen Sie uns auf:



In Ihrer Nähe:



Heurich GmbH & Co. KG
Landwehr 20-26
D-36100 Petersberg

Angebote gültig vom 24.01. – 29.01.2022

www.logo-getraenke.de

SERVICE

Kein organisches Material

Hydrokultur-Kugeln schimmeln nicht

Ein weißer Belag auf den Hydrokultur-Kugeln für Zimmerpflanzen ist unbedenklich. Auf ihnen könne kein Schimmel entstehen, da es sich bei den Blähtonkugeln um kein organisches Material handelt. Das erklärt Thomas Helk, Vorstandsmitglied des Fachverbandes Raumbe- grünung und Hydrokultur in Berlin.



Die Tonkügelchen in Hydrokultur-Systemen sind ein Naturprodukt, das bei etwa 1200 Grad gebrannt wird.

FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA-TMN

Die weißen Ablagerungen sind lediglich Salzreste aus der Nährstofflösung, die dem Gießwasser bei dieser Form der Pflanzenbewässerung beigegeben werden. Diese seien aber gesundheitlich vollkommen unbedenklich, weshalb Zimmerpflanzen in Hydrokultur auch in Arztpraxen und Krankenhäusern verwendet werden dürfen, erklärt der Experte. Wer sich an dem Belag stört, kann die obersten Körner des Substrates waschen. Sind nur kleine Mengen Salz darauf vorhanden, kann es laut Helk schon reichen, die Kugeln mit dem Gießwasser abzuspielen.

Hydrokultur-Pflanzen wachsen nicht in der Erde, sondern in einem speziellen mineralischen Blähtonsubstrat. Der Vorteil: Weder Staunässe noch Pilzkrankheiten schaden den Pflanzen. Meist gibt es an den Töpfen

auch einen Wasserstandsanzeiger, der Hobbygärtnern anzeigt, wann ihre Pflanze wieder Wasser benötigt.

Die Kugeln sind meist nicht rund, sondern größtenteils nierenförmig, was auf den Herstellungsprozess zurückgeht. Sie werden unter anderem bei rund 1200 Grad gebrannt, dabei verändern sie ihr Volumen und werden größer. Es entsteht laut dem Fachverband ein Korn mit einer stabilen Außenhaut, welches innen einen Kern mit feinen Poren und Luftlöchern hat. Es kann keine Feuchtigkeit aufnehmen, aber Wasser wird über die Außenhaut von Korn zu Korn in den oberen Bereich des Pflanzgefäßes und direkt zu den Wurzeln transportiert. Das Gießwasser selbst steht optimalerweise nur im unteren Drittel des Topfes.

tmn

Geschickt gemacht: Blumen in der Wohnung

Länger Spaß an der Blüte haben

Wie wäre es mit Blumen fürs Regal? Keine im Topf, auch nicht in der Vase - sondern im Apothekerglas mit destilliertem Wasser.

Diese sollten natürlich noch nicht verblüht sein, wenn man sie vom Blumenstrauß entfernt und mit einer langen Pinzette in verschleißbaren Glasgefäßen arrangiert.

Sie sind auch oft darüber enttäuscht, wie schnell ein Blumenstrauß dann doch verblüht? Eine rettende Idee haben die kreativen Köpfe des Blumenbüros: Sie geben den Blumen aus der Vase ein zweites Leben und konservieren sie in einem schönen Glas.

Dafür nimmt man am besten voluminöse Blüten, etwa von Pfingstrose, Anemone, Gerbera, Hortensie, Ritter- sporn oder Sonnenblume.

Die Experten von Tollwas- blumenmachen.de nutzen dafür beispielsweise durchsichtige Apothekergläser. Nach jeder Schicht Blumen kommt etwas destilliertes Wasser dazu, das ihr Welken ein paar Tage hinauszögert. Das Auffüllen von Blüten und Wasser wird so lange wiederholt, bis das Glas gefüllt ist.

Wichtig ist, dass das Gefäß am Ende dicht befüllt ist, so dass keine Luftblasen zurückbleiben. Denn sie würden das Welken beschleunigen.

tmn



Durchsichtige Apothekengläser eignen sich für das Konservieren der Schnittblumen.

FOTO: TOLLWASBLUMENMACHEN.DE/DPA-TMN

Die Miete erhöhen

Worauf es für Mieter und Vermieter ankommt

Viele merken es: Wohnen wird immer teurer. Was aber kann man tun, wenn eine Mieterhöhung ins Haus flattert? Ist jede Mieterhöhung berechtigt? Fakten, die man kennen sollte.

Mieterhöhungen sorgen immer wieder für Reibereien zwischen Mietern und Vermietern. Dabei gibt es für das Heraufsetzen der Miete klare rechtliche Vorgaben. Wichtige Regeln für Eigentümer und Mieter im Überblick.

Voraussetzungen der Mieterhöhung: Zentral für Mietererhöhungsbegehren ist das Bürgerliche Gesetzbuch (BGB). Aus Paragraf 557 leiten sich die drei wesentlichen Möglichkeiten für Vermieter ab, um mehr Geld von ihren Mietern zu verlangen.

Erstens im Rahmen der ortsüblichen Vergleichsmiete, zweitens nach einer Modernisierung und drittens, wenn der Mieter freiwillig mit einer höheren Miete einverstanden ist. Andere Möglichkeiten sind in der Regel unzulässig, wie Beate Heilmann, Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Mietrecht im Deutschen Anwaltverein, erläutert.

Abstand zwischen Mieterhöhungen: Wann der nächste Aufschlag fällig ist, hängt vom angeführten Kriterium des Vermieters ab: Bei der Vergleichsmiete muss er die Miete zunächst mindestens zwölf Monate konstant halten, bevor er ein neues Schreiben losschickt. Diese neue Forderung wird drei Monate nach Zustellung an den Mieter wirksam. Rechnerisch liegen also 15 Monate zwischen den Mieterhöhungen.

Mehr Geld wegen einer Modernisierung steht Eigentümern nach Abschluss der Arbeiten zu. Drei Monate nach Erhalt des Erhöhungsschreibens müssen Mieter den höheren Betrag überweisen.

Mietpreisbremse, Kapplungsgrenze: Die Mietobergrenze entsprechend der ortsüblichen Vergleichsmiete richtet sich nach zwei Bestimmungen. Zum einen gilt, dass das erhöhte Entgelt die ortsübliche Miete für vergleichbare Wohnungen nicht überschreiten darf (§ 558 BGB).

Diese Vergleichsmiete variiert von Kommune zu Kommune. Angaben dazu finden Vermieter und Mieter meistens im Mietspiegel. Den geben entweder die Kommunen selbst oder Organisationen wie Mietervereine und Eigentümerverbände heraus und veröffentlichen ihn im Internet.

Zum anderen ist die Mietpreisbremse zu beachten. Demnach darf die Miete innerhalb von drei Jahren um nicht mehr als 20 Prozent angehoben werden.

In vielen Regionen sind Wohnungen knapp. Die Kommunen dort haben deshalb den Wohnungsmarkt als angespannt deklariert. Häufig gilt dann mit der Mietpreisbremse die sogenannte Kappungsgrenze. Sie deckelt Mietaufschläge auf 15 Prozent.

Es kann vorkommen, dass Vermieter mit der geplanten Steigerung zwar unter der ortsüblichen Vergleichsmiete bleiben, aber an die Kappungsgrenze stoßen. „Dann muss der Vermieter sein Erhöhungsverlangen auf diese Grenze beschränken“, erläutert Beate Heilmann. Heißt: Dann ist bei 15 Prozent Schluss statt bei 20 Prozent. Umgekehrt könnten beispielsweise nur noch drei Prozent Miet-Plus drin sein, weil eben die ortsübliche Vergleichsmiete erreicht ist.

Modernisierungsumlage: Nach einer Modernisierung können Vermieter acht Prozent der Baukosten auf die Jahresmiete draufschlagen - und das auf Dauer (§ 559 BGB). Allerdings sind Fristen und Beträge ebenfalls gesetz-

lich begrenzt.

Demnach darf innerhalb von sechs Jahren um maximal drei Euro pro Quadratmeter erhöht werden. Bei Ausgangsmieten von netto kalt unter sieben Euro sind zwei Euro pro Quadratmeter innerhalb der Sechsjahresfrist drin, wie Jutta Hartmann vom Deutschen Mieterbund (DMB) in Berlin erläutert.

Umlegbar ist lediglich der auf die jeweilige Wohnung entfallende Anteil an den Baukosten. Heißt: Vermieter müssen dem DMB zufolge für jeden einzelnen Mieter aufschlüsseln, auf welchen wertsteigernden Arbeiten in seiner Wohnung die Mieterhöhung basiert. Ausgaben für Instandsetzungen, sprich Reparaturen, gehören nicht dazu.

Achtung: In Gebieten mit angespanntem Wohnungsmarkt ist nach Auskunft von Beate Heilmann auch bei Modernisierungsmieterhöhung die Kappungsgrenze einzuhalten. Zunächst für die ersten sechs Jahre.

Falls Vermieter anschließend mehr Geld verlangen wollen, müssten sie dies dem Mieter schon mit der ersten Mietererhöhung ankündigen.

Begründung der Mieterhöhung: Geplante Mieterhöhungen sind Mietern per Brief oder Mail mitzuteilen. In dem Schreiben müssen Vermieter ihr Vorhaben begründen. „Sie können sich auf einen Mietspiegel beziehen oder drei vergleichbare Wohnungen benennen, an deren Miete sie sich orientieren“, sagt Jutta Hartmann. Die simple Ansage, es sei einfach mal wieder an der Zeit, genügt als Begründung nicht und würde vor Gericht fallen.

Die Vorgaben sollen sicherstellen, dass Mieter die Erhöhung bis zur ortsüblichen Vergleichsmiete überprüfen können. Damit das klappt, sollte das Schreiben zum Beispiel sowohl auf den Miet-

spiegel verweisen als auch auf die Wohnungsgröße und die Netto-Kaltniete sowie auf für die jeweilige Wohnung maßgebliche Merkmale abstellen.

Die im sogenannten Mietererhöhungsbegehren gemachten Angaben haben richtig zu sein: Wer schummelt, riskiert bei einem Rechtsstreit mit dem Mieter den Kürzeren zu ziehen. Inhaltliche Fehler, etwa eine falsch angegebene Wohnfläche oder Ausstattung sowie falsch errechnete Miethöhen können die geplante Erhöhung ebenfalls zu Fall bringen.

Der Mietspiegel an sich müssen Vermieter nicht mit-schicken, auch Angaben zur Mietspanne dürfen fehlen. Das hat der Bundesgerichtshof entschieden (Az.: VIII ZR 167/20). Mieter könnten sich den Mietspiegel selbst besorgen und die Mietspanne ausrechnen.

Mieterhöhung ablehnen: Mieter haben das Recht, sich gegen eine Mieterhöhung zu wehren. Sie können das Vorhaben ihres Vermieters ablehnen.

Bei der Vergleichsmieterhöhung werden „sinn vorausichtlich auf Zustimmung verklagt, und das Gericht überprüft die Berechtigung des Erhöhungsbegehrens“, sagt Beate Heilmann.

Zuvor sollten Mieter nach Ansicht von Jutta Hartmann aber erst einmal gucken, ob die neue Miete tatsächlich ortsüblich ist und ob der Vermieter im Mietspiegel nicht zu teure Wohnungen herausgegriffen hat.

Bei nur teilweise berechtigten Mieterhöhungen sollten Mieter lediglich den unstrittigen Umfang akzeptieren. Bei Modernisierungsmieterforderungen gehört laut Mieterbund die Überprüfung auf die tatsächlichen Baukosten und das Einhalten der Kappungsgrenze auf die Agenda. Am Ende entscheiden im Streitfall die Gerichte.



Wollen Vermieter mehr Geld für die Wohnung, müssen sie die Mieterhöhung schriftlich ankündigen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TM

Schuhe für lose Einlagen, Überweiten, Übergrößen und Untergrößen
Schuhhaus Vach
Lichtenfels-Goddelshaus • Tel. 05636/273

Einfach besser schlafen im neuen Jahr!

-20% mit Code SCHLAF22
(bei der Bestellung eingeben, gültig bis 28.02.22)

INNOVATIONSPREIS ERGONOMIE 2021

In enger **Zusammenarbeit mit Schlafforschern** und auf Basis von Studien aus Wissenschaft und Praxis entwickeln wir **funktionale Schlafprodukte**, von Nachtwäsche über Kissen und Bettdecken bis hin zu Matratzenschonern, um das besondere Drittel unseres **Lebens zu verbessern**.

30 Tage Probeschlafen

Versandkostenfrei ab 50 €

Kostenlose Retoure



Direkt bestellen: www.third-of-life.com

Info + Beratung: Tel. 089 - 44 35 55 04



Third of Life
Your Sleep Company

Kissen | Decken | Bettwäsche | Topper
Sleepwear | Zubehör | Beratung



An **Modernisierungen können Vermieter** ihre Mieter beteiligen. Umgelegt werden dürfen die Kosten aber nur anteilig.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-TM

STELLENANGEBOTE



Die Schön Klinik Bad Arolsen, mit den Standorten Hofgarten und Große Allee, ist das größte psychosomatische Fachkrankenhaus Hessens und deckt das gesamte Spektrum der Psychosomatik ab. Sie liegt rund 40 Kilometer von Kassel und Paderborn entfernt.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

Co-Therapeuten (m/w/d) für folgende Einsatzgebiete:

- **Erwachsenenpsychosomatik, Voll- oder Teilzeit**
- **Jugendpsychosomatik, Voll- oder Teilzeit**

Ihre Aufgaben

- Übernahme soziotherapeutischer Aufgaben in Absprache mit unseren Psychologischen Psychotherapeuten
- Ansprechpartner und Begleitung für unsere jugendlichen bzw. erwachsenen Patienten
- Aufbau stabiler Beziehungen unter Berücksichtigung aller Störungsbilder
- Führen und Strukturieren von Einzelgesprächen, Begleitung in Krisensituationen
- Durchführung von Gruppentherapien und Entspannungsverfahren
- Arbeit in einem multiprofessionellen Team • Mahlzeitenbegleitung

Ihr Profil

Erwachsenenpsychosomatik

- Abgeschlossene Ausbildung als exam. Pflegefachkraft (m/w/d)
- Idealerweise Vorerfahrung in der Psychosomatik bzw. Psychiatrie
- Abgeschlossene Weiterbildung „Klientenzentrierte Gesprächsführung“ wünschenswert, aber nicht Voraussetzung
- Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit, Empathie, hohe Eigenverantwortung, Einfühlungsvermögen, Belastbarkeit und Kommunikationsstärke

Jugendpsychosomatik

- Abgeschlossene Ausbildung als exam. Pflegefachkraft (m/w/d), staatl. anerkannter Erzieher (m/w/d), Sozialpädagoge (m/w/d), Heilerziehungspfleger (m/w/d)
- Idealerweise Vorerfahrung in der Psychosomatik bzw. Kinder- und Jugendlicheneinrichtungen
- Bereitschaft zur Schicht- und Wochenendarbeit, zwischen 07:00 Uhr und 21:30 Uhr
- Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit, Empathie, hohe Eigenverantwortung, Belastbarkeit und Kommunikationsstärke

Unser Angebot

- Attraktive Vergütung
- Weiterentwicklung- und Fortbildungsmöglichkeiten in einem Schön Klinik internen Curriculum zum Co-Therapeuten mit internen und externen Referenten
- Interessante, vielseitige und verantwortungsvolle Tätigkeit mit der Möglichkeit, sich einzubringen und zu engagieren
- Arbeit in einem hoch motivierten, einsatzfreudigen und kompetenten Team
- Strukturierter Einarbeitungsprozess mit Begleitung durch erfahrene Pflegekräfte und pädagogische Mitarbeiter
- Kollegiale und offene Arbeitsatmosphäre und kurze Entscheidungswege
- Innovatives Arbeitsumfeld und eigenverantwortliche Mitgestaltung Ihres Arbeitsplatzes
- Vielfältiges Angebot im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung

Für Rückfragen steht Ihnen Frau Christine Wöhrmann, Leitung Co-Therapie, gerne zur Verfügung:
Tel. 05691 6238-3313. Die Möglichkeit zur Onlinebewerbung sowie weitere Infos finden Sie unter dem QR-Code oder unter jobs.schoen-klinik.de/stellenangebote



Ihre Aufgaben

- Warenbearbeitung
- Umsatzzorientierte Warenpräsentation
- Aktive Verkaufsförderung
- Unterstützung Ihres/r Store Managers/in
- Kassenverantwortung

Ihr Profil

- Lust auf echte Teamarbeit
- Freundlicher Umgang mit Kunden und Kollegen
- Affinität zu Mode

Haben Sie Lust, in guten Teams mit guter Laune zu arbeiten? Dann sollten wir uns mal kennenlernen! Bewerben Sie sich gern in der unten stehenden Filiale bei unserem Storemanager.

Bitte reichen Sie bei schriftlichen Bewerbungen nur Kopien, keine Originale oder Mappen ein, da nach Abschluss des Auswahlverfahrens alle Unterlagen vernichtet werden und keine Rücksendung erfolgt.

Wir freuen uns auf Sie!

Takko Holding GmbH
Varnhagenstr. 7c
34454 Bad Arolsen
Tel.: 0 56 91/ 62 81 74

Erlebe es, um es zu glauben!



STORE MANAGER IN VOLLZEIT (M/W/D) FÜR BAD AROLSSEN

Takko Fashion hat sich seit seiner Gründung 1982 zu einem erfolgreichen internationalen Smart Discounter mit über 1.900 Filialen in 17 Ländern entwickelt. Wir bieten aktuelle Trends für moderne Familien. Unsere Mode ist tragbar und nah am Alltag unserer Kunden. Als Smart Discounter ist es unser klarer Anspruch, eine hohe Produktqualität und attraktive Preise mit einem angenehmen Einkaufserlebnis zu vereinen - sowohl in unseren Stores als auch in unserem Onlineshop. Wir suchen Persönlichkeiten, die gemeinsam mit uns professionell, aufgeschlossen und engagiert zum weiteren Unternehmenserfolg beitragen möchten.

Ihre Aufgaben

- Warenbearbeitung
- Umsatzzorientierte Warenpräsentation
- Aktive Verkaufsförderung
- Auswertung der Filialkennzahlen
- Personaleinsatzplanung und -betreuung

Ihr Profil

- Abgeschlossene Ausbildung im - vorzugsweise textilen - Handel
- Erste Erfahrungen mit Führungsverantwortung
- Kommunikationsstärke, Teamfähigkeit und Flexibilität
- Freundlichkeit im Umgang mit Kunden und Kollegen
- Affinität zu Mode

Unser Versprechen

Wer bei uns eine Filiale leitet, hat nicht nur mit schöner Mode zu tun. Sondern vor allem mit netten Menschen. Mit unseren Kunden, genauso wie mit unseren Mitarbeitern. Die Stimmung bei uns ist gut - garantiert. Dafür sorgt auch unser Teamgeheimnis: Schlechte Laune kann gar nicht erst aufkommen, denn wir klären alles direkt miteinander. Sofort und super offen. So können Probleme gar nicht erst entstehen. Wenn Sie Lust haben, jeden Tag neue, spannende Aufgaben in bester Atmosphäre zu erledigen, dann freuen wir uns auf Ihre Online-Bewerbung.

Falls wir Sie überzeugen konnten, bewerben Sie sich gern unter takko.com/teamgeheimnis



Erlebe es, um es zu glauben!

McDonald's & McCafé
Korbach und Diemelstadt -
Wir verstärken unser Team!
(m/w/d) Wir lieben es!
Tel. 0 56 31 - 30 30
WhatsApp 0160 - 92 38 29 53
www.mcdonalds.de/jobs

Für unser Büro in KB brauchen wir eine **Schreibkraft auf der Basis 450€**, nachmittags von Montag bis Donnerstag, evtl. auch für 20 Std./wöchentlich. Gute Kenntnisse am PC und Rechtschreibsicherheit wird vorausgesetzt. Zuschriften bitte unter **Chiffre ZS 480241** an diese Zeitung.

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Frankenberg e.V.



Unser **Pflegeteam Edersee** in Frankenau wünscht sich eine **Pflegefachkraft/Bereichsleitung** mit Freude am Beruf und Bereitschaft zu Leitungsverantwortung.

Geboten wird, neben guter Entlohnung:

- + Pflegen ohne Stoppuhr
- + Individuelle Versorgung
- + Bonus bei Zusatzdienst
- + Familienfreundliche Arbeitszeiten

Ein motiviertes Team freut sich auf Ihre Bewerbung.

Kontakt:

Jochen Fett, 06451 7227-61; fett@drk-frankenberg.de

Anzeigen in Ihrer Tageszeitung sind eine wirkungsvolle Werbemöglichkeit.

Wir suchen mehrere (m/w/d):
Reinigungskräfte in Edertal
Arbeitszeit: Teilzeit / Minijob
Arbeitsort: verschiedene Objekte
Telefon: 0178 - 90 90 552 oder monika.barth@stoelting-gruppe.de



Wir sind als mittelständisches Familienunternehmen in den Bereichen Fördertechnik, Sondermaschinenbau und Stahlbau tätig.

Wir suchen ab März zur Verstärkung unseres Teams:

Elektroniker/Elektriker (m/w/d) (Vollzeitstelle)

Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung als Elektroniker/Elektriker
- Erfahrung im Schaltschrankbau (wünschenswert)
- Erfahrung mit Profinet/Profibus (wünschenswert)

Aufgaben:

- Installation von Fördertechnik-Anlagen bei unseren Kunden im In- und Ausland
- Schaltschrankbau (im Haus)
- Verdrahtung unserer Anlagen und Sondermaschinen (im Haus)

Facharbeiter Metallbereich (m/w/d) (Vollzeitstelle)

Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung im Metallbereich
- Schweißkenntnisse

Aufgaben – verschiedene Einsatzbereiche denkbar:

- Montage von Fördertechnik-Anlagen bei unseren Kunden im In- und Ausland
- Montage von Stahlbaukonstruktionen (hauptsächlich Inland)
- Fertigung von Stahlbaukonstruktionen (im Haus)
- Diverse Schweiß- und Montagetätigkeiten (im Haus)

Voraussetzungen für beide Stellenangebote:

- Team- und Kommunikationsfähigkeit
- Flexibilität und Reisebereitschaft

Was wir Ihnen bieten:

- Eine unbefristete Festanstellung
- Ein soziales Arbeitsumfeld
- Ein attraktives Gehalt mit Weihnachts- und Urlaubsgeld sowie Montagezulagen

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an:

bewerbung@siepe.de
Siepe GmbH & Co. KG
z. Hd. Frau Gaby Siepe
Landwehr 10
59969 Hallenberg



Wir sind ein mittelständisches, erfolgreiches Tiefbauunternehmen und suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen motivierten und qualifizierten Mitarbeiter als

Lohn- und Finanzbuchhalter (m/w/d)

Deine Aufgaben

- Du bist verantwortlich für die eigenständige Durchführung der monatlichen Entgeltabrechnungen für ca. 120 Mitarbeiter
- Du kümmerst Dich zuverlässig um das dazugehörige Melde- und Bescheinigungswesen sowie um die Korrespondenz mit Sozialversicherungsträgern, Behörden etc.
- Als kompetente Ansprechperson berätst Du die Mitarbeiter in entgeltrelevanten-, lohnsteuer- und sozialversicherungsrechtlichen Fragestellungen
- Du pflegst Mitarbeiterstammdaten und Personalakten und erstellst Statistiken und Auswertungen
- Darüber hinaus unterstützt Du die Finanzbuchhaltung auf den Gebieten Debitoren- und Kreditorenbuchhaltung sowie Kostenstellenrechnung

Dein Profil

- Abgeschlossene steuerfachliche oder kaufmännische Ausbildung bzw. vergleichbare Qualifikation
- Berufserfahrung in der Entgeltabrechnung
- Sichere, aktuelle Kenntnisse im Arbeits-, Steuer- und Sozialversicherungsrecht
- Kenntnisse in der Baulohnabrechnung sind ein Plus, aber kein Muss
- Routinierter Umgang mit MS Office
- Verhandlungssicheres Deutsch in Wort und Schrift
- Freundliches Auftreten, Kommunikations- und Organisationsstärke
- Eigeninitiative, verantwortungsbewusste und gewissenhafte Arbeitsweise, gepaart mit ausgeprägtem Teamgeist

Deine Perspektiven

- Abwechslungsreiches Aufgabengebiet mit reichlich Gestaltungsspielraum in einem gesunden, inhabergeführten Unternehmen
- Offene, kollegiale Arbeitsatmosphäre und gründliche Einarbeitung
- Moderner Arbeitsplatz in tollen neuen, behindertengerechten Räumen mit bester technischer Ausstattung
- Unbefristeter Arbeitsvertrag mit attraktiver, übertariflicher Vergütung und Sozialleistungen
- Möglichkeit zur regelmäßigen Fortbildung

Deine schriftliche Bewerbung mit den üblichen Unterlagen (ausschließlich Kopien, da die Unterlagen nicht zurückgegeben werden können) richtest Du bitte an:

Heinrich Geißler GmbH & Co. KG
Bauunternehmen
Sonnentallee 8 - 35274 Kirchhain
oder per E-Mail: grutschus@geissler.de

Kliniken Hartenstein Bad Wildungen

Zur Verstärkung unseres Teams in unserem UKR – Urologischen Kompetenzzentrum für die Rehabilitation - suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Arztsekretär (m/w/d)

in Teil- oder Vollzeit

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Kliniken Hartenstein GmbH & Co. KG
Frau Tanja Engemann
Günter-Hartenstein-Str. 8
34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen
Telefon 05621-8810 02 oder 8810 93
www.kliniken-hartenstein.de

Wir stellen ein in 2022...
Wir suchen ab sofort Verstärkung für unser Team

Bewertungen persönlich oder per Mail an info@edeka-schwebel.de

Wir sind flexibel, Du suchst das:

- > Vollzeit
- > Teilzeit
- > Mini-Job
- > 1 - 2 freie Tage pro Woche

Wir bieten Dir:

- > krisensicherer Job + festes Einkommen
- > Urlaub- und Weihnachtsgeld (13 Gehälter)
- > attraktives Mitarbeitergespräch im 1. Jahr
- > starkes Team sowie Fortbildungen und Training

Stellen:

- > Auszubildende/r Einzelhandel, Frischspezialist/in
- > Mitarbeiter/in Salathut
- > Mitarbeiter/in Kasse
- > Mitarbeiter/in Fleisch, Käse- oder Fischabteilung
- > Mitarbeiter/in Getränkemarkt

STELLENANGEBOTE



Kundendienst-Monteur (m/w/d) für Flüssiggas-Versorgungsanlagen

- Sie haben Berufserfahrung im Bereich Gas-Wasser-Installation
- Sie sind kreativ und können improvisieren, um bei Bedarf auch mal ein Problem zu lösen
- Sie arbeiten selbständig, sauber und gewissenhaft
- Sie sind freundlich, mögen den Kontakt zu unseren Kunden und sorgen dafür, dass keine Frage unbeantwortet bleibt

... dann suchen wir genau SIE!

Weitere Informationen zur Stelle finden Sie durch scannen des QR-Codes oder unter www.balzer.de/top-navigation/unternehmen/jobs-karriere



BALZER GAS

BalzerGas ist eine Niederlassung der Balzer GmbH & Co. KG

„dierichs Versand-Service

Die Dierichs Versand-Service GmbH ist die Tochterfirma der Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, die seit vielen Jahrzehnten der Spezialist für die Herstellung von Zeitungen, Beilagen und Anzeigenblättern ist.

Für unser Druckzentrum in Kassel-Waldau suchen wir für unsere Donnerstag- und Freitagproduktion:

Versandhelfer*innen

als Minijob auf 450-€-Basis oder in Teilzeit mit 60-80 Stunden im Monat.

Zu Ihren Tätigkeiten gehören die Kommissionierung und Konfektionierung von Beilagen und Zeitungen an der Maschine oder von Hand.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Dierichs Versand-Service GmbH
z. Hd. Herrn Stefan Voss
Wilhelmine-Reichhard-Straße 1
34123 Kassel

E-Mail: stefan_voss@dierichs.de



www.zeitungsdruck.dierichs.de

Unsere Kunden
zufriedenstellen
als ...

BALZER
Für Profis am Bau



Lagermitarbeiter (m/w/d) für unser Küchen- und Werkzeuglager in Allendorf/Eder

- Mit der Organisation in Warenlagern sind Sie vertraut
- Sie lieben die Ordnung und strukturiertes Arbeiten
- Sie haben idealerweise eine Ausbildung im Logistik- bzw. Lagerwesen
- Sie arbeiten gerne im Team und sind kontaktfreudig zu Kollegen und Kunden
- Sie haben Erfahrung mit der Arbeit am Computer und modernen Lager-Programmen ...

... dann suchen wir genau SIE!

Weitere Informationen zur Stelle finden Sie durch Scannen des QR-Codes oder unter www.balzernet.de



www.balzernet.de

Wir suchen Dich
für unser Team in Korbach.

BEWIRB DICH
JETZT!

Verkäufer*innen m/w/d Filialleiter*in m/w/d

...für weitere Infos oder Bewerbung
einfach per Whats App 0151/74285017 oder
E-Mail: r.koecher@backhaus-schwarz.de



Willkommen
im Team im **REWE**
Korbach



Das bieten wir Dir

- flexible Arbeitszeiten - die perfekte Kombi von Job und Freizeit; mindestens 2 Tage frei pro Woche
- top moderner langfristiger & sicherer Arbeitsplatz in deiner Nähe
- gute Einarbeitung an deinem neuen Arbeitsplatz in unserem Team
- steuerfreie Zuschläge on top + 50% Sonn-, + Feiertagszuschläge
- Mitarbeiterabbatt auf alle Backwaren für Dich und deine Liebsten
- Fortbildungs-/ Weiterbildungsmöglichkeiten
- steuerfreie Betriebsrentenzuzahlung
- regelmäßige Firmenfeier & interessantes E-Bike Leasing

www.backhaus-schwarz.de

Backhaus
SCHWARZ
Tradition & Genuss

Das bieten wir Ihnen:

- Offene Unternehmenskultur
- Flexible Arbeitszeiten
- Überdurchschnittliche Vergütung
- Weiterbildungsmaßnahmen
- Abwechslungsreiche Tätigkeiten
- Flache Hierarchien

Senden Sie uns Ihr Profil an bewerbung@berningma.de.

Wir freuen uns auf Sie!

Für weitere Informationen erreichen Sie uns telefonisch unter 06451 7263-0.

berning

Sie wollen sich beruflich verändern? Sie sind technikbegeistert und wollen sich mit sehr anspruchsvollen Verpackungs- und Sondermaschinen auf internationalem Parkett beschäftigen? Sie suchen eine Arbeitsumgebung, die von Fairness, Teamgeist und flacher Hierarchie geprägt ist? Sie suchen eine langfristige Perspektive? Dann sind Sie bei uns genau richtig und sollten weiterlesen.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

Industriemechaniker/Mechatroniker (m/w/d)

Sie montieren unsere Maschinen, begleiten Abnahmen und nehmen die Anlagen nach Aufstellung beim Kunden in Betrieb. Gelegentliche Serviceeinsätze komplettieren Ihren Aufgabenbereich.

Steuerungstechniker SPS (m/w/d)

Sie sind in der Siemenswelt zuhause und idealerweise noch mit der Elektrokonstruktion auf EPLAN vertraut. Sie begleiten Projekte von der Planung bis zur Inbetriebnahme beim Kunden.

Vertriebsmitarbeiter (m/w/d)

Sie arbeiten in Zusammenarbeit mit anderen Abteilungen technische Lösungen aus, bewerten den Aufwand und bringen das Ergebnis in Angebotsform. Sie verhandeln mit Kunden und begleiten Projekte sehr eng bis zum Abschluss und darüber hinaus.

www.berning.de

Selbstständig arbeitende Floristin (m/w/d)

zur FestEinstellung und auf
450,- €-Basis ab sofort gesucht.

Blumen - Piet
Korbach
Tel. 05631-62262

Auto-Ankäufe

EKB
Autohandel & Service

**Suche für Export
Pkw - Lkw - Busse
Unfallwagen,
Motorschaden -
alles anbieten!**

Siegener Str. 32, Frankenberg
Telefon: 06451 7180360
Mobil: 0151 14807332

Bekanntschaffen

Brigitte, 67 J., noch nicht so lange verwitwet, aber ich halte die Einsamkeit einfach nicht mehr aus. Habe eine schlanke, etwas vollbusige Figur, mag alles Schöne, wie Kochen, Gärten u. die Natur. Suche üb. PV e. aufrichtigen Mann, evtl. mit ähnl. Schicksal, dem eine liebe, ehrl. u. warmherzige Frau fehlt. Tel. 0176-34488463

Neujahrsaktion!! Vermittlung für alle Damen ab 50 J. unbegrenzt und garantiert kostenlos üb. PV Tel. 0800-2886445

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de

**€ Auto für Export gesucht.
Zahle über Wert. Kaufe alle
Kfz, Diesel u. Benziner, auch
mit Motorschaden. TÜV/km
Stand egal. 0157-570 178 22**

Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Kontakte

Sexy Hausfrau (32) 01525-720 64 42

Hildegard, 74 J., sorgfältige Hausfrau, mit schöner vollbus. Figur, aufrichtig u. verträglich. Habe so manchen Schicksalsschlag wegstecken müssen u. nach so vielen Ehejahren stehe ich als Witwe ganz alleine da. Würde gerne ein Zuhause in Ihrem Herzen finden u. für Sie da sein. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Rita, 62 J., mit schöner fraul. Figur, suche nach einiger Zeit des Alleinseins wieder e. lieben Mann, für den ich ganz Frau sein darf. Bin Gartenfee u. Küchenwunder, eine sichere Autofahrerin, mag Zärtlichkeiten u. gemütl. Fernsehhabende. Melde Dich üb. PV, dann sind wir bald nicht mehr allein. Tel. 01520-8293309

Tiermarkt

Brieftauben wegen Todesfall abzugeben Tel. 06455/1205

HessenForst
MEHR WALD.
MEHR MENSCHL.

HessenForst ist ein Landesbetrieb nach § 26 der Landeshaushaltsordnung und damit Teil der Landesverwaltung. Unser Auftrag ist es, den Wald in Hessen als Lebensgrundlage für Generationen zu erhalten, nach betriebswirtschaftlichen Grundsätzen zu bewirtschaften und weiter zu entwickeln.

Vielseitiges Berufsbild des Ausbildungsberufs Forstwirt/in: Die Holzernte mit der Motorsäge ist ein wesentlicher Bestandteil des Forstwirtberufes - damit auch der Ausbildung. Darüber hinaus spielen Pflanzarbeiten, Maschinenarbeiten, Pflegearbeiten im Wald sowie die Naturschutzarbeiten an Waldrändern, Gewässern und Feldgehölzen eine große Rolle. Forstwirinnen und Forstwirte arbeiten meistens im Freien. In dem verantwortungsvollen Beruf ist Teamarbeit sehr wichtig.

Dem Forstamt Frankenberg-Vöhl stehen ab August 2022 zwei Ausbildungsstellen für den **Ausbildungsberuf**

Forstwirt (w/m/d)

zur Verfügung.

Ein guter Hauptschulabschluss oder Realschulabschluss wird vorausgesetzt.

Ihre aussagefähige Bewerbung richten Sie bitte - gerne auch auf digitalem Weg - bis zum **04.02.2022** direkt an:

HessenForst
Forstamt Frankenberg-Vöhl
Forststr. 6, 35066 Frankenberg
oder fafrankenberg@forst.hessen.de

Bewerbungen von Frauen sind besonders erwünscht. Nach dem Frauenförderplan besteht die Verpflichtung, den Frauenanteil zu erhöhen.

Schwerbehinderte Menschen werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.



Kliniken Hartenstein
Bad Wildungen

Für unser UKR - Urologisches Kompetenzzentrum für die Rehabilitation suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Servicekräfte im Speisesaal (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit

Für die Betreuung der Patienten während des abendlichen Buffets in der Zeit von 16:30 Uhr bis 19:30 Uhr bieten wir eine Beschäftigung auch auf 450,- €- Basis an.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Kliniken Hartenstein GmbH & Co. KG
Günter-Hartenstein-Straße 8
34537 Bad Wildungen
Tel. 0 56 21 - 88 10 93
E-Mail: leitung@kliniken-hartenstein.de
www.kliniken-hartenstein.de



Stellengesuche

**Kleinunternehmer erledigt für Sie
günstig Fliesen, Putz, Innenausbau!**
Tel. 06453 7312 od. 0151 51123688

„Danke für alles!“

**SOS
KINDERDÖRFER
WELTWEIT**

www.sos-kinderdoerfer.de

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

Auszeit im Job gönnen

Was Sie über ein Sabbatical wissen müssen

Eine längere Auszeit im Job gefällig? Ein Sabbatical ist nicht nur für gestresste Manager eine Option. Doch besteht ein Anspruch darauf? Und wie funktioniert das? Was Beschäftigte dazu wissen müssen.

Der Alltag in der Arbeitswelt verursacht mitunter Stress - auch die anstrengende Corona-Zeit macht vieles nicht gerade leichter.

Manche Beschäftigte möchten einfach mal ihre berufliche Routine durchbrechen und eine längere berufliche Auszeit nehmen. Möglich ist das beispielsweise mit einem Sabbatical.

Wann ist der richtige Zeitpunkt für ein Sabbatical? „Das ist individuell verschieden“, sagt Ute Bölke, Karriere-Coach in Wiesbaden. Auslöser für den Wunsch nach einer längeren Auszeit im Job können Erschöpfung, ein Burnout oder etwa die Corona-Zeit sein.

Viele wollen mit einem Sabbatical auch ihr Berufsleben überdenken und sich neu orientieren - etwa wenn sie viele Jahre in einem Job gearbeitet haben, erklärt Silvia Hänig, Chefin der Kommunikationsberatung Ikom in München.

Ein anderes Motiv kann sein, dass sich die eigene Branche strukturell verändert. Oder man möchte sich bei einer Fortbildung neues Wissen aneignen.

„Der richtige Zeitpunkt für ein Sabbatical hängt auch von der wirtschaftlichen Situation des Arbeitgebers ab“, so Hänig. Befindet sich ein Unternehmen gerade im Umstrukturierungsprozess, sei es nicht empfehlenswert, den Chef oder die Chefin nach einer Auszeit zu fragen. Auch wenn die Firma neue Geschäftsfelder entwickelt, sollte man laut Hänig Vorgesetzte besser nicht mit dem Wunsch konfrontieren.

Wie lange dauert in der Regel ein Sabbatical? Auch das ist verschieden. Es kann ein



Mal was anderes als das Büro sehen und sich neu orientieren: Ein Sabbatjahr macht's möglich.

FOTO: FLORIAN SANKTJOHANSER/DPA-TMN

ganzes Jahr dauern, aber mitunter sind es auch nur neun, sechs oder drei Monate.

Wie lange im Voraus sollten Arbeitnehmer das planen? Mindestens sechs Monate, besser ein Jahr im Voraus sollten laut Hänig Beschäftigte bei der Unternehmensleitung ihr Anliegen zur Sprache bringen. So kann die Firma für die Dauer des Sabbaticals nach einer Vertretung suchen.

„Je größer das Unternehmen ist, desto eher ist es in der Lage, den personellen Ausfall durch eine berufliche Auszeit zu kompensieren“, sagt Bölke.

Wie können Beschäftigte sich rechtlich absichern? Eine mehrmonatige Unterbrechung der Tätigkeit müssen Arbeitgeber und Arbeitnehmer vertraglich vereinbaren.

In dem Schriftstück sollte auch ein Rückkehranspruch in die alte Position vermerkt werden - falls der oder die Beschäftigte dies wünscht. Außerdem sinnvoll: mit dem Arbeitgeber ein Verbot betriebsbedingter Kündigung zu vereinbaren.

Wie läuft ein Sabbatical finanziell ab?

„Beschäftigte können zum Beispiel unbezahlten Sonderurlaub nehmen“, so Bölke. Allerdings sind freigestellte Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer verpflichtet, selbst für die Kranken- und Pflegeversicherung aufzukommen. Bei der Renten- und Arbeitslosenversicherung ist es möglich, sich freustellen zu lassen.

Außerdem gibt es die Option, die Zeit für das Sabbatical vor- oder nachzuarbeiten. „Der Vorteil hierbei liegt da-

rin, dass weiter Gehalt auf dem Konto landet und zudem der Arbeitgeber oder die Arbeitgeberin weiter die Sozialversicherungsbeiträge zahlt“, erklärt Bölke. Dabei kommen bereits geleistete Überstunden auf ein Zeitwertkonto. Zudem können Beschäftigte sich auch eine Zeit lang ihr Gehalt reduziert auszahlen lassen - oder sich etwa das Urlaubsgeld erst später vom Arbeitgeber überweisen lassen.

Möglich ist oft auch ein Teilzeitmodell. Dabei arbeiten Beschäftigte in Vollzeit für ein entsprechend niedrigeres Gehalt. Das angesparte Entgelt zahlt der Arbeitgeber dann später in der Freistellungsphase aus. Beschäftigte sollten das vor Beginn des Sabbaticals vereinbaren.

Wer kann eine solche Auszeit nehmen? „Früher war ei-

ne Auszeit vom Job etwas für dauergestresste Manager auf ihrem weiteren Weg nach oben“, sagt Hänig. Dies hat sich inzwischen geändert. Ein Sabbatical ist längst kein Privileg mehr für Manager und andere Führungskräfte. „In meiner Beratungspraxis ist bei Akademikerinnen und Akademikern allerdings ein Sabbatical verbreiteter als etwa bei Handwerkerinnen und Handwerkern“, räumt Bölke ein.

Besteht ein Anspruch auf ein Sabbatical? Im öffentlichen Dienst ja, in der Privatwirtschaft zumeist nicht. Es kann aber sein, dass ein Anspruch auf ein Sabbatical in einem Arbeits- oder in einem Tarifvertrag verankert ist.

Wofür dürfen Arbeitnehmer ihr Sabbatical nutzen? Hausbau, Weltreise, Fortbildung -

möglich ist alles, worauf man Lust hat. Beschäftigte sind nicht verpflichtet, dem Arbeitgeber zu sagen, was sie während des Sabbaticals tun. „Aber fürs betriebliche Miteinander ist es doch gut, wenn man dies mitteilt“, so Hänig.

Zudem kann es von Vorteil sein, wenn man den Nutzen des Sabbaticals auch für das Unternehmen deutlich macht - vor allem, wenn ein Arbeitgeber nicht in der Pflicht steht, ein Sabbatical zu bewilligen.

Macht sich ein Sabbatical gut im Lebenslauf? Ja, findet Hänig. Wer ein Sabbatical gemacht hat, zeigt sich selbstbewusst und signalisiert: ich nehme meine Karriereplanung selbst in die Hand. „Vor allem, wenn die Gründe für das Sabbatical plausibel sind, macht sich das gut im Lebenslauf“, betont Bölke. tmn

Immer häufiger Quarantäne

Muss ich in einer solchen Situation eigentlich arbeiten?

Omikron treibt die Infektionszahlen in Deutschland in die Höhe. Entsprechend viele Menschen sind als Kontaktpersonen in Quarantäne. Müssen Arbeitnehmer in einem solchen Fall trotzdem arbeiten?

Die Corona-Infektionszahlen in Deutschland sind hoch. Da steigt auch die Wahrscheinlichkeit, dass man als Kontaktperson eingestuft wird und unter Umständen in häusliche Quarantäne muss. Was bedeutet das für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer? Müssen sie auch während einer Quarantäne arbeiten?

Bei dieser Frage sei zunächst zu klären, ob eine Verpflichtung besteht, im Homeoffice zu arbeiten, sagt Johannes Schipp, Fachanwalt für Arbeitsrecht in Gütersloh. „Wenn ich zum Beispiel auch



Wer üblicherweise im Homeoffice tätig ist, muss auch während einer Quarantäne von zu Hause aus arbeiten.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

sonst im Homeoffice arbeite, ändert eine Quarantäne nichts daran.“

Andere arbeiten dagegen üblicherweise nicht im Homeoffice, etwa weil sie im Service eines Restaurants oder im Handwerksbetrieb tätig sind. „Nicht in jedem Fall wird man hier aus dem Homeoffice arbeiten müssen“, sagt Schipp.

Dem Fachanwalt zufolge muss geprüft werden, unter welchen Voraussetzungen die Arbeit von zu Hause aus möglich ist und auf welche berechtigten Belange seiner Arbeitnehmer ein Arbeitgeber eingehen muss. Als Beispiel führt er den Fall eines Arbeitnehmers an, der unter beengten Umständen mit Frau und Kindern in Quarantäne ist.

Wer dagegen ein stilles Arbeitszimmer hat, muss unter Umständen auch in der häuslichen Quarantäne Aufgaben übernehmen, die der Arbeit-

geber einem überträgt. Welche Tätigkeiten hier infrage kommen, hängt davon ab, wie viel sie mit der vertraglich geschuldeten Arbeitsleistung des Arbeitnehmers oder der Arbeitnehmerin zu tun haben.

Gehören etwa bestimmte Dokumentationspflichten zu den Aufgaben einer Erzieherin, kann ihr Arbeitgeber verlangen, dass sie das auch in der Quarantäne von zu Hause aus erledigt. Ein Schlosser dagegen könne in der Regel nicht dazu verpflichtet werden, im Homeoffice zum Beispiel Rechnungen zu sortieren.

„Das hat mit der vertraglich geschuldeten Tätigkeit gar nichts mehr zu tun“, stellt Schipp klar.

Grundsätzlich gilt: Wer während der Quarantäne etwa Symptome einer Corona-Erkrankung zeigt und deshalb arbeitsunfähig ist, muss nicht arbeiten. tmn