

Arolser Liftsysteme
 Inh. Friedhelm Rudolph Stufenlos aufwärts
 Senkrecht- und Treppenlifte Hebebühnen und Rampen
 Bis zu 4000 € Zuschuss p.P. bei Pflegebedürftigkeit möglich.
 Am Mühlenberg 5
 34454 Bad Arolsen-Wetterburg
 Telefon (0 56 91) 78 01
 www.arolser-liftsysteme.de
 Ihr regionaler Treppenlift-profi

HEIMAT NACHRICHTEN

FRANKENBERG

Einzigartige Einrichtungstrends für Ihr Zuhause
 Mehr unter www.moebelkreis.de
MÖBELKREIS
 Korbach-Meininghausen - www.moebelkreis.de

Workshop
 Edertalschule: Einblicke in die DDR-Zeit.



Leserratten
 Buchhandlung Hykel verteilt Lesetüten an Schüler.



BUND-Kreisverband
 Alternative zur abgesagten Demo in Berlin.



2. Jhg. ■ Nr. 5

29. Januar 2022

Ein Auto voller Geschenke

Landfrauen sammelten für Kinder im Hochwassergebiet

Löhlbach – Das Foto der dreijährigen Mia, die sich über ein Rubble-Plüschtier freut, sagt eigentlich alles. „Ist doch toll, wenn man solche Reaktionen bekommt“, sagt Nicole Frank, Vorsitzende der Löhlbacher Landfrauen.

Nach einem ersten Besuch mit Hilfsgütern im September im Hochwasser-Katastrophengebiet Ahrtal hatte Nicole Frank eine „Wunschbaum-Aktion“ für die vielen vom Hochwasser betroffenen Kinder im Ahrtal gestartet.

Über die „Offene Kinder- und Jugendarbeit“ der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler hatte die Vorsitzende der Löhlbacher Landfrauen betroffene Kinder aus dem Katastrophengebiet aufgerufen, ihre Weihnachtswünsche aufzuschreiben, zu malen oder zu nennen. „Durch das Hochwasser haben viele Familien alles verloren“, berichtet Nicole Frank. Die Jugendarbeit der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler beschränke sich derzeit auf drei bunt angemalte Bauwagen auf einem Sportplatz. Alle zuvor vorhandenen Gebäude und Spielmaterialien hatte die reißende Flut in der Nacht zum 15. Juli weggespült. 148 Menschen ertranken, 766 wurden verletzt.

Die Kinder aus dem Ahrtal durften Weihnachtswünsche bis zu einem Betrag von 50 Euro äußern. Diese Wünsche, mit dem Vornamen und Alter des jeweiligen Kindes versehen, hängte Nicole Frank auf der Homepage der Löhlbacher Landfrauen symbolisch an einen Weihnachtsbaum. 102



Wunschbaum-Aktion der Löhlbacher Landfrauen: Das Bild zeigt die Vorsitzende Nicole Frank (Mitte) beim Ausräumen der Geschenke mit Kira (links) und Dilara von der Jugendeinrichtung „Okuja“ (Offene Kinder- und Jugendarbeit) der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler.

FOTOS: LANDFRAUEN LÖHLBACH

Wünsche von Kindern und jungen Menschen im Alter von drei bis 23 Jahren kamen so zusammen. Gewünscht wurden zum Beispiel Kinderbücher, Bastelmaterialien, eine Nähmaschine, Puppen oder Tretroller. „Parallel dazu hatten wir noch vier Spendenboxen im Dorf aufgestellt“, berichtet Nicole Frank.

Zusammen mit ihrem Vorstandsteam hat es die engagierte Landfrau geschafft: Alle 102 Wünsche konnten erfüllt werden. „Nicht nur Landfrau-

en, sondern ganz viele hilfsbereite Menschen aus dem gesamten Altkreis Frankenberg, auch aus Gemünden, Vöhl, Somplar und Viermünden, haben Wünsche der Kinder erfüllt und Weihnachtspäckchen bei uns abgegeben“, berichtet Nicole Frank. „Unser kompletter Vereinsraum war voll damit.“

Weil gar nicht alle Geschenke in ein Auto passten, wurde ein Teil vorab mit der Post verschickt. Am 20. Dezember starteten Nicole Frank und die

frühere Vorsitzende Hiltrud Möller mit einem vollgepackten Auto ins Ahrtal, um die Geschenke persönlich zu übergeben.

„Viele Eltern waren da. Einem Familienvater standen Tränen in den Augen“, berichtet Nicole Frank. „Die Kinder waren total begeistert.“ Im Nachgang habe sie sehr viele Emails und Bilder erhalten, mit denen sich die Kinder für die Geschenke bedankten, berichtet die Vorsitzende. Mit einem großen Dank an alle, die



Wunschbaum-Aktion der Löhlbacher Landfrauen für Kinder im Hochwasser-Katastrophengebiet Ahrtal: Die dreijährige Mia freut sich über ein Rubble-Plüschtier, das sie sich gewünscht hatte.

für die Wunschbaum-Aktion gespendet haben, ist für Nicole Frank klar, dass sie wieder ins Ahrtal reisen wird. „Es ist noch so viel zu tun. Viele Familien können nicht in ihre Häuser zurück. Teilweise gibt es immer noch keinen Strom“, berichtet Nicole Frank.

„Im Grunde können wir nicht viel tun“, zieht die Vorsitzende eine persönliche Bilanz. „Aber ich bin schon ein bisschen stolz, dass ich's gemacht habe.“

Ihr Juwelier vor Ort!
LEXA
 Uhren & Meister-Goldschmiede
 Frankenberg · Neustädter Str. 1
 Telefon 06451 22966
 www.juwelier-lexa.de

Engels Worscht-Laden
 Unser Angebot:
 Fleischwurst, kesselfrisch 1 kg 7,49 €
 Schweinegulasch, gewürzt/natur 1 kg 7,99 €
 Wir sind samstags → Wochenmarkt FKB
 Steffen Engel
 Vorstadtstr. 9a · 35099 Ernsthäuser
 0172 6881062
 ÖZ: Mi. 16–18.30 + Sa. 7.30–12.30 Uhr

Ihr zuverlässiger Partner zum Thema Bauen – Sanieren – Modernisieren
HOFFMANN BAU
 Unser Leistungsspektrum:
 • Maurer- und Betonarbeiten
 • Bagger- und Pflasterarbeiten
 • Trockenbau und Umbauarbeiten
 • Fliesenlegearbeiten
 • Abdichtungsarbeiten
 • u. v. m.
 Zisselstraße 10
 35088 Battenberg-Dodenau
 Tel. 06452 932276
 Fax 06452 9396151
 www.firma-hoffmann-bau.de

Matratzen * Liegerahmen * Bettgestelle * Boxspringbetten * Oberbetten * Bettwäsche * Frottierwaren * PIP Studio u. v. m.

Schlafkomfort nach Maß Jetzt Termin vereinbaren!

Ihr Spezialist für individuelle Schlafsysteme

Kostenlose 3D Liegediagnose



Ihr Bettenhaus in Frankenberg
 Kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür

Geöffnet:
 Di.–Fr. 10–18 Uhr, Sa. 10–13 Uhr
 montags nur nach Terminvergabe.

Weitere Termine vereinbaren unter

06451 7176565

oder www.liss-bett.de



mail: info@liss-bett.de

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen, natürlich halten wir uns an die aktuellen Hygienevorschriften!

Liss Bett e.K. - Röddenauerstraße 13a - 35066 Frankenberg

Einblick in die DDR-Zeit

Workshop an der Edertalschule – Infos über Sozialismus und Stasi



Der neue Vorstand: (von links) Michael Krippner, Tanja Krippner, Wolfgang Czapp, Jutta Kraft, Dietmar Schüler, Johanna Kordes. Nicht im Bild: Nicole Gleim. FOTO: CORN.-FUNKE-SCHULE

Michael Krippner leitet den Förderverein

Unterstützer der Cornelia-Funke-Schule

Gemünden – Im Mittelpunkt der Jahreshauptversammlung des Vereins der Freunde und Förderer der Cornelia-Funke-Schule Gemünden standen die Vorstandswahlen. Nach einem kurzen Jahresbericht des scheidenden Vorsitzenden Harald Stahl und dem Kassenbericht des bisherigen Kassierers Wolfgang Czapp wurde Michael Krippner als neuer Vorsitzender des Vereins gewählt.

Er wird nun in seiner Arbeit unterstützt von der stellvertretenden Vorsitzenden Nicole Gleim, den beiden Kassiererinnen Johanna Kordes und Jutta Kraft, Schriftführer Wolfgang Czapp und den beiden Beisitzern Tanja Krippner und Dietmar Schüler.

Die Leiterin der Cornelia-Funke-Schule Gemünden, Doris Bechold, dankte Harald Stahl „für seine zuverlässige und langjährige Mitarbeit“ in unterschiedlichen Gremien

der Schule seit dem Jahr 1994. Er war bereits Schullehrer und Schulleiter der Schule und gehörte im Jahr 2002 zu den Gründungsmitgliedern des damals neu eingesetzten Fördervereins. Dem neuen Vorsitzenden Michael Krippner wünschte Doris Bechold viel Kraft für seine neue Aufgabe.

Die Versammlung fand unter Einhaltung der aktuellen Hygienevorgaben statt.

nh/jun



Harald Stahl

ausgeschiedener Vorsitzender



Workshop zum Thema DDR: Bei der Schulveranstaltung für die Schüler der Klasse 13 studierten (von links) Lukas Barwig, Lukas Schäfer, Laurenz Michel, Ben Heck und Lea Hannatschek auch original Jugendzeitschriften aus der DDR. FOTO: MIX

zum Fall der Mauer am 9. November 1989.

„Die DDR war in den 1960er-Jahren schon pleite“, sagte Kristin Kallweit. Das Land habe sich schon damals nur durch „Kredite aus der Bundesrepublik“ finanzieren können, das Ende des Systems sei insofern vorhersehbar gewesen.

Die Aussage der Referenten: „Die DDR hatte in ihrer Besatzungszone einen Staat etabliert, der ein sozialistisches Menschenbild und Gesellschaftssystem beinhalten sollte.“

Als Gründe für den Niedergang der DDR und die Wiedervereinigung nannten sie vor allem die wirtschaftlichen Probleme des Staates, die weltpolitische Lage mit einer Sowjetunion unter Gorbatschow, die die DDR nicht mehr bedingungslos unterstützte, und auch die politischen Montags-Demonstrationen in Leipzig und anderen Städten in der DDR. „Die DDR durfte auf dem Weltmarkt nicht einkaufen, es

fehlten Ersatzteile, die Rahmenbedingungen haben nicht gestimmt, die Wirtschaft in der DDR stand oft längere Zeit still“, beschrieben Kallweit und Mühlbauer die damalige Lage. „Davon hat sich der Staat nie erholt.“ Zudem habe es eine „Reformunwilligkeit“ unter Honecker gegeben.

Kallweit und Mühlbauer sprachen mit den Schülern nicht nur über Staatssicherheit, sondern auch über Jugend und Kindheit in der DDR, über Bildung und Rechte und das Ende jener Zeit, die letztlich in einer „friedlichen Revolution“ mündete. Die Schüler lauschten den Vorträgen gebannt und diskutierten anschließend intensiv über den Inhalt. Illustriert wurde der Workshop mit Jugendzeitungen aus der früheren DDR.

„Wir fanden den Workshop informativ und aufschlussreich. Es war sehr interessant, dass wir uns DDR-Zeitschriften im Original ansehen konnten und auch während des Workshops nach unserer Meinung zu den Methoden und Sichtweisen in der DDR gefragt wurden“, kommentierten zum Beispiel die Schüler Ben Heck und Lea Hannatschek die Veranstaltung.

mjx

HINTERGRUND

Geschichtsunterricht in anderer Form

Auf außerschulische Lernorte wird am Frankenger Gymnasium Edertalschule schon seit Jahren großer Wert gelegt. So stehen in der Regel KZ-Besuche beispielsweise der 10. Klasse in der Gedenkstätte Mittelbau-Dora auf dem Programm, wo zwischen 1943 und 1945 mehr als 60 000 Menschen (jeder dritte von ihnen starb) aus fast allen Ländern Europas Zwangsarbeit für die deutsche Rüstungsindustrie leisten mussten.

Auch politische Bildungsfahrten der 12. Klasse nach Berlin mit Besuch des Bundestags und des Zentralen Untersuchungsausschusses der Staatssicherheit in Berlin-Hohenschönhausen sowie Fahrten der Klasse 13 nach Bonn mit Besuch der Dauerausstellung zur deutsch-deutschen Geschichte im „Haus der Geschichte“. Weil diese Informationsfahrten wegen der Corona-Pandemie seit zwei Jahren aber schwierig sind, kamen die Referenten zum Thema DDR nun ihrerseits in die Edertalschule. „Das ist in der aktuellen Situation eine gute Sache“, sagt Geschichts-Fachvorsteher Burkhard Wick.

mjx

Keine Kohle?

„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMATNACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

Foto: Benice - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich den HEIMAT NACHRICHTEN Frankenberg **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **BATTENBERG:** Dodenu (Sonnenstr.)
- **BROMSKIRCHEN:** Stadt (Forststr.)
- **BURGWALD:** Industriebhof
- **FRANKENAU:** Altenlotheim (Korbacher Str.)
- **FRANKENBERG:** Geismar (Louisdorfer Str., Wildunger Str.)
Haubern, Rengershausen
Stadt (Amselweg, Berliner Str., Burgwaldstr., Friedrichstr., Hauberner Ring, Kegelberg, Schmiedegasse, Siegerner Str., Steingasse, Uferstr.)
Viermünden (Eichholzweg, Ringstr.)
- **GEMÜNDEN:** Stadt (Untertor, Wohraer Str.)
- **HAINA:** Battenhausen, Dodenhäuser
- **HATZFELD:** Holzhausen

Bewerben Sie sich jetzt:
☎ (0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de



Freier Impftag am in Hatzfeld

2. Februar: Angebot für Booster, Erst- und Zweitimpfung

Hatzfeld – Mit der Gemeinschaftspraxis Dr. Uffelmann/Stenner, der örtlichen Apotheke und der Reservistenkameradschaft Hatzfeld bietet die Stadt Hatzfeld wieder für alle Bürger ein Impfangebot für Booster, Erst- und Zweitimpfungen im Bürgerhaus an. Termin ist am Mittwoch, 2. Februar, von 10 bis 15 Uhr.

„Nach den erfolgreichen Impftagen im vorigen Jahr in Reddighausen und Hatzfeld wird das Impfen diesmal als

freies Impfen angeboten: Es werden keine Termine vergeben“, heißt es in einer Mitteilung der Stadt. Am Impftag seien folgende Dokumente mitzubringen und bei der Anmeldung bereitzuhalten:

- Personalausweis oder ein anderer offizieller Identitätsnachweis
 - Gültiges Impfbuch in digitaler oder schriftlicher Form
 - Gelber Impfausweis (so weit vorhanden)
 - Krankenversicherungskarte
- Bei Erst- und Zweitimpfungen seien im Vorfeld ausgefüllte Aufklärungs- und Anamnesebögen mitzubringen. Zu finden unter rki.de (Sucheingabe: Aufklärungsbogen bzw. Einwilligung).

Für die Altersgruppe der 12- bis 30-jährigen sei Biontech-Impfstoff bestellt worden. Es bestehe kein Anspruch auf das Impfen mit einem bestimmten Impfstoff.

Die Auffrischungsimpfung (Boosterimpfung) könne im Abstand von drei Monaten zur letzten Dosis der Grundimmunisierung erfolgen. Die Empfehlung zur Auffrischungimpfung gelte auch für Schwangere ab dem zweiten Schwangerschaftsdrittel.

Im Januar werden in der Praxis Uffelmann/Stenner jeweils montags, mittwochs und freitags zwischen 12 Uhr und 15 Uhr Impfungen angeboten. Da die Termine dafür schon fast alle vergeben seien, komme dem Impftag am 2. Februar eine hohe Bedeutung zu, betont die Stadt.

jun

Immobilienankauf



Suche für vorgemerkte Kunden Mehrfamilienhäuser, Häuser und Wohnungen in Frankenberg und Battenberg, auch Ortsteile!
☎ 01 72 / 6 18 48 66 oder per Email info@engelbach-immobilien.de

Verschiedenes

Hilfe durch Hypnose

Raucherentwöhnung (1 Sitzung)
Gewichtsreduktion (3 Sitzungen)

Praxis für zielorientierte Hypnose und ganzheitliches Heilen. Tel. 06451/717463

HEIMAT NACHRICHTEN
FRANKENBERG

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 64 51 / 72 33 13
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 94-301
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1a vom 1.1.2022
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Freude durch Bücher vermitteln

Buchhandlung Hykel verteilt Lesetüten an Grundschüler



Mit Plakat: Vertreter des BUND Waldeck-Frankenberg haben auf dem Frankfurter Obermarkt dieses Foto für die Online-Aktion aufgenommen

Frankenberg – Die Schüler der drei ersten Klassen der Frankfurter Regenbogenschule haben von der Frankfurter Buchhandlung Hykel bunt gestaltete Lesetüten bekommen. „Eigentlich sollte das kurz nach eurer Einschulung passieren, quasi als zweite Schultüte“, erklärte Rüdiger Richter von der Buchhandlung den 53 Kindern in der Aula der Schule. Doch die Pandemie hatte der Übergabe zunächst einen Strich durch die Rechnung gemacht. Umso freudiger warteten die Erstklässler nun gespannt, was ihnen von den „Künstlern“ der Klassen 2a und 2b in der Folge feierlich überreicht wurde.



Jana Moskalenko von der Regenbogenschule mit ihrer Lesetüte, die sie wie die anderen Schüler der ersten drei Klassen von der Buchhandlung Hykel bekommen hat.

BUND-Kreisverband bei „Staffel-Lauch“ dabei

Alternative zur abgesagten Demo in Berlin

Waldeck-Frankenberg – Der Kreisverband Waldeck-Frankenberg des Bundes für Umwelt und Naturschutz (BUND) nimmt mit einem Foto an der bundesweiten Aktion „Staffel-Lauch“ teil. Sie ist als Alternative zur Großdemonstration „Neustart Agrarpolitik“ entstanden.

Coronabedingt musste die für 22. Januar geplante Demonstration mehrerer Umweltverbände nun, wie in den zwei vorhergegangenen Jahren, wieder abgesagt werden. Als „Home-Demo-Alternative“ wurde dazu aufgerufen, kurze Handyvideos als

„Staffel-Lauch“ mit den Aussagen und Forderungen zur Agrarpolitik aufzunehmen, die ansonsten in Berlin präsent gewesen wären. Diese werden vom Aktionsbündnis gesammelt und dann auf Instagram und Facebook veröffentlicht.

„Artenschutz und Landwirtschaft können von und miteinander leben, Investorenmodelle und industriell bewirtschaftete Höfe können nicht Teil einer verantwortungsvollen Lebensmittelproduktion sein“, lautet die Überzeugung der BUND-Vertreter.

Interessen ausländischer Mitbürger

In Stadtverordnetenversammlung gewählt

Frankenberg – Der Frankfurter Magistrate hat die nächsten Weichen für die Bildung einer Integrations-Kommission gestellt. In seiner jüngsten Sitzung hat das Gremium die Geschäftsordnung der Kommission beschlossen. Zuletzt waren zur Erarbeitung von Wahlvorschlägen alle interessierten Einwohner mit Migrationshintergrund zur Mitarbeit eingeladen, außerdem verschiedene lokale Interessenvertretungen, heißt es in einer Pressemitteilung der Stadt Frankenberg. Gewählt werden die Mitglieder der Integrations-Kommission in der nächsten Stadtverordnetenversammlung.

Die Integrations-Kommission vertritt zukünftig als Hilfsorgan des Magistrats die Interessen der ausländischen Mitbürger in Frankenberg. Sie wird den Magistrat sowie die Stadtverordnetenversammlung bei relevanten Themen und Fragestellungen beraten. „Integration wird in Frankenberg auch jetzt schon vorbildlich gelebt“, kommentiert Bürgermeister Rüdiger Heß die Entwicklung. „Das haben die Rückmeldungen der Anwesen-

den auch so bestätigt. Wir erwarten mit der Integrations-Kommission eine noch bessere und intensivere Zusammenarbeit. Sie kann dann auch beispielgebend für andere Kommunen sein.“ Teilhabe funktioniert nur mit Kommunikation und gutem Miteinander, so Heß. Die Möglichkeit, eine Integrations-Kommission einzusetzen, sieht die Hessische Gemeindeordnung seit 2020 vor. Die lokalen politischen Gremien haben sich intensiv mit der Thematik befasst und entschieden, in Frankenberg eine Integrations-Kommission einzusetzen. Es geht der Stadt dabei um öffentliche Teilhabe und Integration der Frankfurter mit Migrationshintergrund.

Die Integrations-Kommission wird voraussichtlich aus neun Mitgliedern bestehen, darunter fünf sogenannte sachkundige Einwohner. Den Vorsitz der Kommission hat kraft Amtes Bürgermeister Heß. Teil der Kommission werden ebenfalls ein Mitglied des Magistrats sowie zwei Mitglieder der Stadtverordnetenversammlung.

Beratung beim Wechsel von Schule zum Beruf

Frankenberg – Eine offene Sprechstunde bietet die JUMP-Beratung (Jugend mit Perspektive) zum Übergang von der Schule zum Beruf an. Junge Menschen bis zum 26. Lebensjahr können Fragen zu Ausbildung, Schule und sonstigen Themen stellen.

Sprechstunde ist immer donnerstags von 14 bis 16 Uhr bei der Delta Waldeck-Frankenberg, Friedrichstraße 10, in Frankenberg. Es gilt die 3-G Regel.

Infos (auch für Eltern) bei Sabine Schütz Tel. 01 52/ 33 97 16 77.

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- **Burgwald-Ernsthäuser** (Teilbezirk zur Festeinstellung)

Mindestalter 18 Jahre.

Jetzt informieren und bewerben!

PZ Direktmarketing GmbH
 Tel. 06451 723319 | Tel. 06451 723326
 WhatsApp 0151 61666277
 pz-frankenber@hna.de

www.hna-zusteller.de

Volkswagen Service

Neuer Antrieb für den Winter

25 € Tauschprämie¹ für die Starterbatterie

Starterbatterie tauschen und kassieren
 Powervolle Verjüngung für Ihren Volkswagen ab 4 Jahre: Mit einer neuen Starterbatterie erhält Ihre Mobilität neuen Schwung. So geht's kraftvoll Richtung Winter. Jetzt kaufen und Tauschprämie¹ erhalten.

¹ Sie sind im Besitz eines Volkswagen Pkw, welcher älter 4 Jahre ist, dann nutzen Sie die Chance und lassen Sie sich im Aktionszeitraum (01.02. bis 31.03.2022) eine Volkswagen Original® oder Economy Starterbatterie mit einem Teilepositionswert von mindestens 50 € (netto) in Ihr Fahrzeug verbauen und sichern sich damit eine 25 € Tauschprämie. Für den Erhalt der Tauschprämie einfach online auf www.volkswagen.de/myvolkswagen anmelden und nach der Registrierung zur Tauschprämien Aktion, eine Kopie der Werkstattrechnung, der im Aktionszeitraum gekauften und verbauten Volkswagen Original® oder Economy Starterbatterie bis zum 30.04.2022 hochladen. Die dafür geltenden Aktionskriterien finden Sie unter www.volkswagen.de/cashback. Aufgrund der hohen Nachfrage kann die Auszahlung der Tauschprämie bis zu 4 Wochen dauern.

HOFFMANN
Autohaus

Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Friedrich Hoffmann
 Wickersdorfer Ring 6, 35099 Burgwald-Bottendorf
 Tel. +49 6451 2302030, info@friedrich-hoffmann.de
www.FRIEDRICH-HOFFMANN.de

GOLDKURS AUF REKORDHOCH !!

GOLD & SILBER-BARANKAUF zu SPITZENPREISEN

Wir kaufen alle Goldlegierungen 999, 750, 585, 333 Goldschmuck, Zahngold, Münzen, Barren, Armbänder, Ringe, Ketten...kommen Sie mit Ihrem Schmuck vorbei und staunen Sie !

JUWELIER RUBIN

• **Bahnhofstr. 2**
34497 Korbach

Tel.: 05631/9862440
 Mo-Fr 9:30-16:00
 Sa 9:30-13:00



Die Stiftung Warentest hat Chicken Nuggets getestet. Der Salzanteil ist wohl dosiert. Für einen unnötigen Energiegehalt sollten sie aber nicht mit Pommes vertilgt werden. Salat oder Reis seien besser.

FOTO: TOBIAS HASE/DPA/DPA-TMM

Goldgelbe Schätze

Chicken-Nuggets im Test

Ob aus Weizenmehl oder aus Cornflakes: Eine knusprige Panade ist die halbe Miete. Aber auch darüber hinaus sollten Chicken-Nuggets schmecken. Wie ist es um die Qualität der Produkte bestellt?

sind: Bofrost (1,43 Euro), Bio Cool (2,78 Euro), Edeka Gut & Günstig (0,50 Euro) sowie Kaufland K-Classic (0,54 Euro).

Bei den meisten Kindern sind Chicken-Nuggets ein Hit auf dem Teller. Doch wie gut sind die Hähnchen-Happen mit goldgelber bis orangefarbener Panade im Geschmack und hinsichtlich der Zutaten? Jedes zweite Produkt weiß zu überzeugen, ist das Ergebnis eines Vergleichs von 15 tiefgefrorenen Chicken-Nugget-Produkten und 5 Veggie-Alternativen („test“-Ausgabe 2/2022).

Allerdings fanden die Tester bei einzelnen Produkten neben Schimmelpilzen auch Schadstoffe wie chemische Ester-Verbindungen (3-MCPD). Sie entstehen beim Vorgaren und gelten möglicherweise als krebserregend. Auch Chlorat fiel negativ auf. Es könnte etwa von chloriertem Wasser aus dem Produktionsprozess stammen können. Zu viel Chlorat könne die Jodaufnahme hemmen.

Zehn der getesteten Nugget-Sorten schnitten gut ab. Unter den besten 5 Produkten ist auch eine Veggie-Variante. Die veganen Mühlen-Nuggets von Rügenwalder Mühle (1,55 Euro pro 100 Gramm) können sogar mit den besten Hähnchen-Produkten mithalten. Und das

Was den Testern positiv auffiel: Der Salzgehalt der meisten Nuggets ist wohl dosiert. Zudem decken die meisten Produkte die empfohlene tägliche Eiweißzufuhr für Kita-Kinder zu 83 Prozent. Da eine Portion mit vier gebratenen Nuggets bereits 70 Prozent der Energie liefert, die für eine Hauptmahlzeit vorgesehen ist, sollten Kinder dazu dann aber keine Pommes mehr verdrücken, sondern besser Reis oder Salat, empfehlen die Warentester. tmm



Grüner Smoothie: Wer auf seine Figur achtet, sollte häufiger Gemüse statt Obst in den Mixer schmeißen – Stangensellerie zum Beispiel.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

Sellerie und Rote Beete

Empfehlung vom Ernährungscoach

Wer auf eine kalorienarme Ernährung achtet und Gewicht reduzieren möchte, sollte anstelle von Fruchtsäften vermehrt Gemüsesäfte trinken. Dazu rät der Fitness- und Ernährungscoach Henri Ciplajevs. Traubensaft, Apfelsaft und Orangensaft etwa zählten wegen ihres hohen Zuckeranteils zu den sehr kalorienreichen Fruchtsäften.

Saft vom Stangensellerie. Der habe im Vergleich wenige Kalorien, sättige gut, rege die Verdauung an und könne beim Abnehmen unterstützen. Zwar sei Selleriesaft für viele eher gewöhnungsbedürftig. „Die positiven Eigenschaften und die geringe Kalorienanzahl sind meiner Meinung nach aber Grund genug, über den Geschmack hinwegzusehen“, sagt Ciplajevs. Wer an Selleriesaft geschmacklich gar nicht herankommt, für den könnte zum Beispiel Grapefruitsaft eine Alternative sein – zwar ein Obstsaft, der aber mit seinen Bitterstoffen punktet. Ingwersaft sei auch sehr gesund und könne die Fettverbrennung anregen, ebenso wie Rote-Beete-Saft. tmm

Ciplajevs stellt klar: „Das bedeutet nicht, dass man das Obst in keinem Fall zu sich nehmen sollte.“ Doch gerade bei Fruchtsaft gilt: nur in Maßen verzehren. Sonst könne man unbewusst sehr viele Kalorien zu sich nehmen und gegebenenfalls an Gewicht sogar zulegen. Unter den Gemüsesäften hat der Personal Trainer einen Favoriten: den



Veltins Pilsener

„Steinie“
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,18 €

- 35 %

7.77



<p>St. Bonifatius Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1 l = 1,00 €</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">Dauer-Niedrigpreis!</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: yellow;">9.99</p>	<p>Mönchshof Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1 l = 1,30 €</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">44.99</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: yellow;">12.99</p>	<p>Tyskie Polnisch für Kenner, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,30 €</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">45.99</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: yellow;">12.99</p>	<p>Veldensteiner Vollbier Hell, Kräusen Helles, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,30 €</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">44.99</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: yellow;">12.99</p>
<p>Rother Bräu Öko Bier* diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,30 €</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">44.99</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: yellow;">12.99</p>	<p>Moy Bier Helles Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,60 €</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">47.99</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: yellow;">15.99</p>	<p>König Pilsener Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,10 €</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">- 27 %</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: yellow;">10.99</p> <p style="color: red; font-weight: bold; border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">+ Snack-schale GRATIS!</p>	
<p>Paulaner Weißbier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1 l = 1,50 €</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">48.49</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: yellow;">14.99</p> <p style="font-size: 0.8em;">+ 2 Flaschen GRATIS!</p> <p style="font-size: 0.8em; color: red;">Entspricht einem Kastenpreis von 13,63 €</p>	<p>Förstina Sprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,46 €</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">6.49</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: yellow;">5.49</p>	<p>top frisch Lemonwater Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,44 €</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">4.49</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: yellow;">3.99</p>	<p>top frisch Bitterlimonade diverse Sorten, teilweise chininhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 3,00 € Pfand, 1 l = 0,83 €</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">5.99</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: yellow;">4.99</p>
<p>Adelholzener Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,67 €</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">- 20 %</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: yellow;">5.99</p>	<p>Förstina Vital 3, OK Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,83 €</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">8.99</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: yellow;">7.49</p>	<p>Bad Brückener Schorle diverse Sorten, Apfel, Johannisbeere, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,89 €</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">8.99</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: yellow;">7.99</p>	
<p>Bacardi Rum & Cola, Jim Beam Whiskey diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 10%, 0,33 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 6,03 €</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">- 29 %</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: yellow;">1.99</p>	<p>Dr. Faust diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 1 l = 5,99 €</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">4.99</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: yellow;">4.49</p>	<p>Wodka Gorbatschow, Citron 37,5%, 0,7 l - Flasche, 1 l = 8,56 €</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">- 25 %</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: yellow;">5.99</p>	<p>Aha Excelsior Kräuter-Liqueur, 38%, 0,7 l - Flasche, 1 l = 15,70 €</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">42.99</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: yellow;">10.99</p>
<p>Coca-Cola Kombikiste teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,79 €</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">- 30 %</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: yellow;">9.49</p>	<p>Havana Club Añejo 3 Años, 40%, 0,7 l - Flasche, 1 l = 16,41 €</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">42.49</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: yellow;">11.49</p>	<p>top frisch Apfelsaft diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,00 €</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">Dauer-Niedrigpreis!</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: yellow;">5.99</p>	



Heurich GmbH & Co. KG
Landwehr 20-26
D-36100 Petersberg

www.logo-getraenke.de

Folgen Sie uns auf:





In Ihrer Nähe:





Wie Puderzucker: Die Häuschen der ehemaligen Fischersiedlung „Klein Venedig“ in Bamberg liegen unter einer dünnen Schneedecke. FOTO: DAVID-WOLFGANG EBENER/DPA/DPA-TMN

Von Bremen bis Bamberg

Winterliche Städtereisen in Deutschland

Sie wollen einfach mal kurz raus und im grauen Winter etwas Neues entdecken, aber keine große Reise unternehmen? Wir haben zehn Empfehlungen für charmante Städtetrips in Deutschland.

Das Mittelmeer ist derzeit zu kalt, Fernreisen sind pandemiebedingt weiterhin schwierig. Für Reisende, die kein Ski fahren, ist dieser Winter eher eine Durststrecke. Warum nicht mal die Heimat entdecken? Viele deutsche Städtchen und Städte sind auch in der kalten Jahreszeit einen Kurztrip wert.

Münster: Stadtbummel unter Bogengängen. Ein Muss ist der Besuch des Prinzipalmarktes, der mit dem Rathaus und seinen Giebelhäusern als das Zentrum der Stadt gilt. Bogengänge ermöglichen selbst bei miesem Wetter eine trockene Shoppingtour durch traditionsreiche Geschäfte. Wen es in die Natur zieht, der kann von der Altstadt aus zum nahen Aasee spazieren. Kunstinteressierte sind im Pablo-Picasso-Museum richtig. Dort werden neben wechselnden Ausstellungen zahlreiche Lithographien des Malers gezeigt.

Am Abend kann man den Tag bei einem Bier in der letzten Stadtbrauerei im verwinkelten Kuhviertel ausklingen lassen – oder in die Szene von Hafens- und Hansaviertel eintauchen.

Bamberg: Auf den Spuren von Krippen und Rauchbier. Bamberg begeistert nicht nur beim Gang durch die mittelalterliche Altstadt seine Besu-



Die Gölitzer Altstadt mit der Peterskirche hat auch im Winter ihren Reiz. FOTO: NIKOLAI SCHMIDT/EUROPASTADT GO-RLITZ/ZGORZELEC GMBH/DPA-TMN

cher. Ein beliebtes Fotomotiv ist auch die ehemalige Fischersiedlung „Klein-Venedig“ an der Regnitz mit den dicht gedrängten Fachwerkhäusern – ebenso wie das alte Rathaus, das auf Pfählen in den Fluss gebaut wurde.

Literaturinteressierte können auf den Spuren E.T.A. Hoffmanns durch die Stadt spazieren. Auf einem Rundweg erinnern knapp 20 Stationen an Leben und Werk des Universalgenies.

In zwei historischen Brauereien können Bierfreunde das für die Bierstadt typische Rauchbier kosten, das dem Schriftsteller übrigens nicht geschmeckt haben soll.

Noch bis in den Februar 2022 hinein lassen sich außerdem in und um Bamberg rund 40 Krippen mit teils aktuell wechselnden Darstellungen entdecken. Der Maximiliansplatz in der Bamberger Fußgängerzone ist auch ohne Weihnachtsmarkt einen Besuch wert.

Bremen: Kohltour durch die Hansestadt. In der Stadt an der Weser haben von Novem-

Rostkultur die beliebte Bratwurst gefeiert. Wer über den Panoramaweg zur Zitadelle Petersberg spaziert, wird auf der barocken Stadtfestung mit einer wunderbaren Aussicht belohnt.

Freiburg: An der Dreisam entlang die Stadt erkunden. Zum Pflichtprogramm gehören ein Besuch des Münsters – das Freiburger Wahrzeichen – und der Gang durch die Fischer- und Gerberau entlang der Dreisam. Diese Lebensader der Stadt speist auch die kleinen Wasserläufe, die durch zahlreiche Gassen rinne. Fastnachtsschwärmer, die nicht bis zum „Schmutzige Dunschtig“ (24. Februar 2022) warten möchten, können ganzjährig das Fasnetmuseum im Zunfthaus der Narren besuchen.

Einen Blick über Freiburg genießen Besucher, die mit der Schienenbahn vom Zentrum in das Naherholungsgebiet auf dem Schlossberg fahren. Rund zehn Kilometer weiter können Wintersportler im Schwarzwald das Ski-gebiet auf dem Schauinsland entdecken.

Görlitz: Berühmte Filmkulissen. Die deutsch-polnische Grenzstadt an der Neiße feiert gerade ihr 950-jähriges Jubiläum. Sie beeindruckt Besucher mit rund 4000 gut erhaltenen Baudenkmälern. Die stummen Zeitzeugen dienen schon oft als Kulissen für Filme wie „Grand Budapest Hotel“ und „Inglourious Basterds“. Filminteressierte können Rundgänge zu Drehorten buchen und auf dem Walk of Görlitwood teils mit Originalrequisiten ausgestattete Filmschaufenster erkunden.

Golden Pass Express

GERINGES BUCHUNGSRISIKO DURCH ATTRAKTIVE SONDERREGULUNG DER STORNOBEDINGUNGEN!

SÄLZER REISEN

Busreisen mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008
www.busreisewelt.eu

GenieSSERTage am zauberhaften Gardasee
6-Tage-Busreise incl. 5 x U/HP im Hotel Continental****. Viele Leistungen und Ausflüge, Wein & Grappaverkostung
25. - 30.04.2022
p. P. ab 668,- €

Faszination Genfer See
5-Tage-Busreise incl. 4 x U/HP im Chalet Hotel Marmotte Les Gets****. Viele Leistungen und Ausflüge
02. - 06.05.2022
p. P. ab 588,- €

Löwer
Reiseprogramm 2022

- 04.03.-06.03.2022 Busfahrt ins Nirgendwo (Überraschungsfahrt) 235,- €
- 27.03.-31.03.2022 Mandelblüte in der Pfalz 548,- €
- 15.04.-18.04.2022 Österliches Havelland 419,- €
- 24.04.-01.05.2022 Bad Füssing - Schnupperkur 729,- €
- 24.04.-01.05.2022 Donaukreuzfahrt ab 1.315,- €
- 11.05.-17.05.2022 Allgäu - Ein Fototermin mit der bayerischen Königsfamilie 798,- €
- 08.03.2022 Alcina Kosmetik Café & Gerry Weber, Stork - Bielefeld 49,- €
- 10.04.2022 Start in den Frühling - Ostermarkt in Weimar 35,- €
- 08.05.2022 Muttertagsfahrt ins Grüne 75,- €
- 23.05.2022 Spargelhof - Bauer Lipp 70,- €

Und weitere schöne Reisen!
Seit über 45 Jahren sind wir für Sie da!

Löwer
Talstr. 8 · 35114 Halgehausen
Telefon 06456 388
loewer-reisen@online.de
www.loewer-busreisen.de

JAKOBI on Tour

Reisen ist die Sehnsucht nach dem Leben

Premium-Rhone-Kreuzfahrt
MS Amadeus Provence mit Helmut Zierl und Nick Wilder
*vorbehaltlich kurzfristiger Absage für Auftritte in Rundfunk und TV
30.03.-07.04.22 p. P. im DZ ab 1309,- €
Ausflugspr. 199,- € pro Pers.

Ostfriesland & Papenburg
mit den Ozeanriesen der Meyer Werft,
****Hotel Park Inn mit HP...
11.03.-13.03.22 p. P. im DZ 289,- €

Traumurlaub am Gardasee
****Majestic Palace, HP, Ausflüge
Schiffahrt, Weinverkostung...
13.04.-21.04.2022 p. P. im DZ 879,- €

Dresden Dixieland-Festival u. v. m.
20.05.-22.05.22 p. P. im DZ 245,- €

Lübeck mit Wismar u. Schwerin
****Hotel Park Inn und Schiffahrt
05.06.-08.06.22 p. P. im DZ 408,- €

Musical Robin Hood Fulda
Weltpremiere mit Chris de Burgh und Dennis Martin, Maritim Hotel mit HP und Eintritt zum Musical...
12.06.-13.06.22 p. P. im DZ 220,- €

Rügen - Sonne, Strand, Meer
IFA Rügen mit HP und tollen Ausflügen, Kap- Arkona Bahn, Aufpreis - Störtebeker Festspiele
25.06.-02.07.22 p. P. im DZ 780,- €

Wunderschönes Kaunertal
Land der Berge ****Kirchenwirt mit HP, Ausflüge, Wanderungen
10.07.-17.07.22 p. P. im DZ 780,- €

Jakobi Reisen
Zur Aulisburg 15, 35114 Löhlbach
Telefon 06455 8476, Fax 911977
www.jakobi-reisen.de

BKW-Reisen

34537 Bad Wildungen · St.-Florian-Straße 14
Tel. 05621-802812 · E-Mail: reiseverkehr@bkw-bw.de

31.03.-03.04.2022 Saisonöffnungsfahrt nach Lübeck € 389,00
Erleben Sie einen abwechslungsreichen Saisonauftakt in der Hansestadt Lübeck an der schönen Ostseeküste. Übernachtung im 4*Hotel Park Inn by Radisson Lübeck inkl. Halbpension, Sekttempfang, Schiffahrt Trave, Stadtrundgang Lübeck, Tagesreiseleitung Wismar und Insel Poel.

23.04.-27.04.2022 Unstrutradweg € 499,00
Begleiten Sie die Unstrut auf ihrem Weg von der Quelle im Eichfeld bis zur Mündung in die Saale bei Naumburg. Übernachtung in guten Mittelklassehotels inkl. Halbpension, Fahrrad- und Gepäcktransport, Busbegleitung während der Radtour, Streckenbeschreibung pro Zimmer.

26.05.-29.05.2022 Dresden - Das Florenz an der Elbe € 419,00
Die historische Stadt Dresden begeistert als Gesamtkunstwerk. Übernachtung im Maritim Hotel Dresden inkl. Frühstück, Ortstaxe, 1x Abendessen, 1x Kaffee und Kuchen mit Geschichten um den Erlweinspeicher, Stadtführung Dresden, Rundfahrt Sächsische Schweiz, Eintritt und Führung Festung Königstein, Eintritt und Führung Moritzburg.

18.06.-25.06.2022 Insel Rügen € 839,00
Genießen Sie schöne Urlaubstage auf der traumhaften Insel Rügen an der Ostsee. Übernachtung im IFA Hotel Rügen inkl. Halbpension, Kurtaxe, freie Nutzung des Erlebnisbades, Tanzabend, Inselrundfahrt inkl. Reiseleitung, Schiffahrt zu den Kreidefelsen/Königsstuhl, Ausflugsfahrten nach Stralsund und Sellin.

Änderungen im Reiseprogramm vorbehalten.
Weitere Reisen finden Sie in unserem Reisekatalog 2022.

Kostenloser Abholservice bei Mehrtagesfahrten!!!
Bitte fordern Sie unser Reiseprogramm an.
Weitere Infos: www.bkw-bw.de

Bad Wildungen
NATÜRLICH GUT

Zeitung lesen - und mitreden können!

TRÜMMER REISEN
...wir zeigen Ihnen Europa

Busreisen 2022

Eröffnungsfahrt nach Wismar
31.03.-03.04.2022 3x U/HP ... 389,- €

Ostern am Gardasee
13.04.-18.04.2022 5x U/HP ... 629,- €

Apfelblüte in Südtirol
20.04.-25.04.2022 5x U/HP ... 622,- €

Holland, Blumencorso & Keukenhof
22.04.-24.04.2022 2x U/HP ... 327,- €

Dresden & Elbsandsteingebirge
26.04.-28.04.2022 2x U/HP ... 259,- €

Frühling in Portoroz
02.05.-07.05.2022 5x U/HP ... 599,- €

Zauberhaftes Wien
12.05.-15.05.2022 3x U/HP ... 515,- €

Panoramareise ins Vogtland
17.05.-20.05.2022 3x U/HP ... 399,- €

Weltstadt Paris im Versailles
26.05.-29.05.2022 3x U/HP ... ab 335,- €

Beatrice Egli LIVE
26.05.-29.05.2022 3x U/HP ab 434,- €

Bergkristall-Festival in Seefeld
03.06.-06.06.2022 3x U/HP ab 416,- €

Schöne Tage am Wörthersee
08.06.-13.06.2022 5x U/HP ab 614,- €

Schwerin und Kühlungsborn
21.06.-24.06.2022 3x U/HP ab 428,- €

und noch vieles mehr

Highlights 2022

Blumenriviera, Cote d'Azur, Monaco
11.04.-17.04.2022 6x U/HP ab 762,- €

Glacier & Bernina-Express
30.05.-02.06.2022 3x U/HP ab 528,- €

Naturparadies Hohe Tatra
05.06.-12.06.2022 7x U/HP ab 999,- €

Weltstadt London, Windsor & Oxford
15.06.-19.06.2022 4x U/HP ab 585,- €

Europeade in Klaipeda 2022
11.07.-20.07.2022 9x U/HP ab 1.049,- €

Skandinavien-Rundreise mit Nordkap, Lofoten & Postschiff
24.07.-05.08.2022 12x U/HP ab 2.099,- €

Stettin, Danzig und Masuren
13.08.-21.08.2022 7x U/HP ab 898,- €

Hauptstädte Wien und Bratislava
11.09.-15.09.2022 4x U/HP ab 535,- €

Rad-Reisen 2022

Moldau und Elbe
18.05.-23.05.2022 5x U/HP ... 648,- €

Südtiroler Bergwelt, Donauradweg, Masurische Seenplatte, ...

Tagesfahrten 2022
CentrO Oberhausen, Adler-Mode, Hamburg, Keukenhof, Muttertag ...

Katalog kostenlos anfordern
... wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen, bleiben Sie gesund!

Ihr Reisepartner aus der Region

Informationen und Anmeldung
Trümmer Reisen Marburger Straße 7
35285 Gemünden an der Wohra
Tel.: 0 64 53 - 71 66
www.truemner-reisen.de



Die zitronige Linsensuppe kommt ohne Ingwer oder Knoblauch aus. Dafür sorgen Porree, Kurkuma, Kreuzkümmel und frisch gepresster Zitronensaft für Aroma. Gebratener Grünkohl setzt als Topping Akzente.

FOTO: MELANIE BRUMMERLOH/VOLLWERT-BLOG.DE/DPA-TMN

Wie eine Umarmung von innen

Wintereintöpfe mit einem Extra-Kick

Winterzeit ist Eintopfzeit. Wenn es draußen kalt ist, schneit oder regnet, wärmt ein Eintopf Bauch und Gemüt. Ganz nebenbei verschlingt er alle Reste und lässt sich immer wieder neu interpretieren.

Warum Ein-Topf-Gerichte das Zeug zum Lieblingsessen haben? Sie machen nicht nur ganze Familien satt und fühlen sich nach einer Umarmung von innen an, sondern sind auch „zahn“ in der Zubereitung. Sind die Zutaten erstmal geschnippelt, verlangen sie keine weitere Zuwendung – Deckel zu und die Suppe köchelt unaufwendig auf kleiner Flamme.

Der Aufwand lässt sich auch beim Abwasch geringhalten, denn es wollen nicht zig Töpfe und Pfannen gespült werden. Ob mit oder ohne Fleisch, das immer zuerst mit Zwiebeln angebraten wird: Es brodelt meist gemeinschaftlich Wurzelgemüse wie Rote Bete, Pastinake, Topinambur, Schwarzwurzel oder diverse Kohllarten zusammen in einer Gemüse-



Beim Steckrübe Sweet'n spicy-Topf gewinnt die Steckrübe im Backofen ein aufkonzentriertes, leicht herbes Aroma, das mit dem Süße-Säurespiel der Ananas harmoniert.

FOTO: PEGGY SCHATZ/WILDKRAUT UND WANDERSCHUH/DPA-TMN

oder Fleischbrühe. Sollen Eintöpfe aus Linsen, Bohnen und Erbsen zubereitet werden, ist etwas Vorplanung nötig, denn die Hülsenfrüchte werden am besten vorher über Nacht eingeweicht.

Die Küchen der Welt bieten reihenweise Ideen, den klassischen Wintereintopf aufzupeppen. Die arabische Küche verzaubert Linsengerichte mit Kreuzkümmel, Koriander und Piment. Ein Klassiker

ist etwa „Mejarda“ oder auch „Mujaddara“. Das Linsengericht wird in Syrien, Israel, Palästina und Jordanien zubereitet, der Clou sind frittierte Zwiebelringe on top. Mit Kokosmilch kommen Aromen aus Südostasien in den Linsen- oder Erbseneintopf.

Oder der Grünkohl-Eintopf – er kann nach thailändischer Art einfach mit Kokosmilch, Süßkartoffeln und einer Chilischote auf dem Herd simmern. Ein Erbseneintopf gewinnt feine asiatische Noten mit Sojasauce, Reisöl oder eineinhalb Löffel Ingwer, fein gehackt.

senblüten aromatisert wird. Auf ihrem Blog „zunehmend wild“ ist schon seit Jahren nachzulesen, wie sie Rezepte abwandelt und kreativ erweitert und dabei ihr Faible für „Essbares aus Wildkräutern, Wildgemüsen, Wildfrüchten und wilden Baumteilen“ auslebt.

Peggy Schatz mag das Zusammenspiel von herben und fruchtigen Aromen, etwa beim veganen „Steckrübe Sweet'n spicy“-Topf: „Die Steckrübe gewinnt im Backofen ein aufkonzentriertes, leicht herbes Aroma. Das harmoniert mit dem Süße-Säurespiel der Ananas. Erbsen bringen weitere Süße und eine zweite Farbe ins Spiel“, sagt Peggy Schatz.

Duftiger Gruß aus der Levante-Küche

Die Berliner Bloggerin Peggy Schatz kocht etwa einen Wirsingeintopf mit Datteln, gewürzt mit Harissapulver. Oder sie gönnt sich einen duftigen Gruß aus der Levante-Küche, indem sie Rosenwasser zum Einweichen verwendet. Zum Beispiel für weiße Bohnen, die sie zusammen mit Rosenkohl und Kartoffeln kocht. Dafür werden 500 bis 600 Gramm weiße Bohnen über Nacht in Wasser eingeweicht, das mit zwei Esslöffeln getrockneter Ro-

sie leicht. Mit einem Schaumlöffel werden die Süßkartoffelspäne herausgefischt und zum Abtropfen auf ein Stück Küchenpapier gelegt.

Aroma dank Kreuzkümmel

Melanie und Sönke Brummerloh berichten auf Ihrem Vollwert-Blog ebenfalls über ihre Experimente in der Küche. Ihre zitronige Linsensuppe steht in weniger als 20 Minuten auf dem Tisch – ist deshalb besonders beliebt bei Eltern von kleineren Kindern, die wenig Zeit haben, vorab viel zu schnippeln.

„Die Suppe kommt ohne Ingwer oder Knoblauch aus, es muss lediglich Porree geschnitten werden“, sagt Melanie. „Kurkuma und Kreuzkümmel sorgen für ein schönes Aroma, zudem der frisch gepresste Zitronensaft“, ergänzt Sönke. Gebratener Grünkohl, Mangold oder Pak Choi setzen grüne Akzente.

Antoniya Hasenöhrll bloggt unter blog-bulgarien.de über Kultur, Land und Leute ihres Heimatlandes. Sie verrät, wie sie das Grundrezept einer klassischen bulgarischen Bohnensuppe aufpeppt: Dafür verwendet sie 250 Gramm Bohnen, zum Beispiel Kidney- oder Canellini-Bohnen, die sie vorab über Nacht einweicht. „Man kann natürlich auch Dosenbohnen verwenden, die haben dann aber weniger Nährstoffe“, sagt sie. Die Bohnen werden mit Bohnenkraut, zwei Tomaten, einer großen Zwiebel, einer Karotte sowie drei Scheiben Kasseler gekocht. Klein geschnittene Zwiebeln, in Öl angebraten, kommen als Topping dazu. Alternativ zum Kassler kann auch eine kräftig gewürzte Rohwurst verwendet werden.

„Sucuk“ aus Bulgarien ist je nach Region aus Rind- oder Kalbfleisch und Lammfleisch. Jeder kann die Suppe nach Lust und Laune und dem, was der Kühlschrank hergibt, abwandeln: Dill kann als Ersatzspieler fürs Bohnenkraut in den Topf. Schmand sorgt für eine gewisse Sämigkeit, mit Limetten verrührt für einen spritzigen Touch.

tmn

Goldankauf

Bad Wildungen

Inh. Philipp Gomann

direkt gegenüber dem Fürstenhof

Langemarckstraße 5 • 34537 Bad Wildungen • Tel. 05621 / 94 92 764

Mobil 0163 / 891 75 26 • Email: goldankaufbadwildungen@gmx.de

Geschäftszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr • Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

Nutzen Sie die einmalige Gelegenheit und profitieren Sie vom hohen Goldpreis!

✓ GOLD VERKAUFEN OHNE RISIKO ✓ GOLD VERKAUFEN OHNE GEBÜHREN ✓ GOLD VERKAUFEN ZU BESTPREISEN

An- und Verkauf von:

- Gold- und Silber
- Goldschmuck
- Feingold
- Altgold
- Bruchgold
- Zahngold
- Goldbarren
- Silber
- Diamanten
- Brillanten
- Münzen
- Edelsteine
- Edelmetalle
- Bernstein
- Luxusuhren
- Taschenuhren
- und vieles mehr...

Aktion gültig vom 1.2. - 4.2.2022

62,- €*

* je Gramm Feingold

SOFORT BAR-GELD

Wir zahlen zur Zeit bis zu

10% mehr Geld bei Ankauf

Zahngoldaktion

Wir zahlen für Perle und Nerze bis zu 5.000 €

Kostenlose Bewertung Ihres Schmucks und eine unverbindliche Beratung sind bei uns selbstverständlich! Auch bei Ihnen zu Hause!

✓ Sicher ✓ Transparenz ✓ Fair

Nur am Montag, 31. Januar 2022, im

Kaufpark Wehrda

Marburgs
größtes
Einkaufs-
zentrum

Hier shop' ich einfach & alles!



Black Monday

HOLT EUCH
DIE KAUFFPARK-
SCHNÄPPCHEN!



20% 70%
25% 50%
30% 40%

mit absoluten Tiefstpreisen. Alles nur solange der Vorrat reicht!

www.kaufpark-wehrda.com



Richtiges Recycling

Wie entsorgt man eigentlich Coffee-to-go-Becher?

Müll entsorgen, das ist ganz schön schwierig. Zumindest, wenn man es richtig machen möchte. Denn der Teufel steckt im Detail - wie das Beispiel Einweg-Kaffeebecher aus Papier zeigt.

Papier ist nicht gleich Papier. Beim Recycling ist das entscheidend. So gehören Einweg-Kaffeebecher nicht in den Eimer für Altpapier, informiert der Verband kommunaler Unternehmen (VKU), der auch die Entsorger vertritt.

Denn alle Papiere und Pappen, die so imprägniert oder geleimt wurden, dass sie Feuchtigkeit und Fette nicht durchlassen, müssen im Restmüll oder Gelben Sack entsorgt werden. Dazu gehören



Er gehört für viele zum Spaziergang: Der Kaffee auf die Hand. Aber die Einwegbecher bedeuten auch viel Müll.

FOTO: SEBASTIAN GOLLNOW/DPA/DPA-TMM

neben den erwähnten Einweg-Trinkbechern für den Kaffee zum Mitnehmen oder den winterlichen Glühwein

am Marktstand, auch Essensverpackungen wie zum Beispiel für Hamburger und Muffinförmchen sowie Trinkhalme und Plakate. Aber auch bei anderen Papierabfällen geht es um Details: Haben sie Klebstoffe an sich, gehört zumindest dieser Teil nicht ins Altpapier. Dazu zählen Haftnotizen, Adressetiketten und Umschläge mit selbst klebendem Verschluss. Ob all diese Abfälle dann immerhin noch in den Gelben Sack dürfen, hängt davon ab, ob es sich um Verpackungen handelt. Sonst müssen diese klebenden, imprägnierten und geleiteten Papiere im Restmüll landen. Eine Ausnahme gibt es für Altpapiere dieser Art: Handelt es sich um Produkte, die das Umweltzeichen mit dem Blauen Engel tragen, dürfen sie laut VKU ins Altpapier.

tmm

Abends total überdreht

Wie kommt mein Kleinkind zur Ruhe?

Gerade Kleinkinder brauchen nach wildem Herumtoben manchmal die Hilfe der Eltern, um nach all dem Spielen wieder runterzukommen. Welche Tricks helfen, erklärt eine Erziehungs-Expertin.

Völlig aufgedreht von tollen Unternehmungen oder dem Tag in der Kita, flitzen manche kleinen Racker abends noch wie ein Formel-1-Auto durch die Zimmer. Sie schnappen sich Bauklötzchen und hämmern gegen die Heizung, toben übers Sofa und die Betten. Sie kennen solche Situationen? Auch Sozialpädagogin Dana Mundt von der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (Onlineberatung über bke-beratung.de) sind sie nicht fremd - sie kennt sich aus, viele junge Eltern suchen über die Onlineberatung Hilfe.

tung gelernt hat, solche individuellen Zeichen wahrzunehmen, sollte man schauen, wie man sein Kind begleiten kann. Denn auch das Runterkommen beziehungsweise zur Ruhe finden, muss ja erst gelernt werden. Da spielt auch eine Vorbildfunktion eine Rolle. Was machen denn gestresste und unter Druck stehende Eltern, um zur Ruhe zu kommen?

Im Idealfall schauen sich das Kinder bei ihnen ab, wie sich in solchen Momenten Mama oder Papa etwa mal kurz aufs Sofa setzen und dazu eine Tasse Tee oder Kakao trinken. Wenn man dann dazu sagt „Puhhh, war das heute ein anstrengender Tag. Ich muss erst mal die Füße hochlegen“ lebt man das „Zur Ruhe kommen“ vor. So ein Ritual könnte man auch mit dem Kind einführen und vielleicht zusammen kuscheln.

Aber oft ist es ja so, dass Eltern die Uhr im Blick haben und sich der innere Druck breit macht: „Das Kind muss sofort ins Bett, jetzt!“ Wie passt das zusammen?

Wie schafft man es, vor allem Kleinkinder im Alter von ein bis zwei Jahren ruhiger werden zu lassen, gerade wenn es in Richtung Schlafenszeit geht?

Dana Mundt: Das Wichtigste ist, Übermüdung zu vermeiden. Das Kind braucht Zeit, um runterzukommen. Deshalb sollte man bei den ersten Anzeichen von Müdigkeit mit dem Kind etwas Entspannendes und Ruhiges machen oder dies anbieten. Sonst kann es schon mal passieren, dass der kleine Sohn oder das Töchterchen von einer Sekunde auf die Seite kippt und einschläft, dann aber oftmals eher ruhelos.

Wie erkenne ich erste Anzeichen von Müdigkeit?

Das kann bei jedem Kind sehr unterschiedlich sein. Manche gähnen wie wir Erwachsenen. Die einen fangen an, zu quengeln, reiben sich die Augen, andere reagieren auf alles aufbrausend oder gar wütend, auch mit Aggressivität. Es gibt aber auch Kinder, die anfangen, zu klammern. Ein typisches Symptom sind auch Stimmungsschwankungen von „Himmelhoch jauchzend, zu Tode betrübt“ - und das von einem Moment auf den anderen.

Wenn man durch Beobach-

Man sollte zwischen aufgedrehter Phase und zu Bett gehen immer erst noch die Ruhepause einplanen statt zu sagen „Zack, jetzt ist Schlafenszeit!“. Der Stress und Druck überträgt sich ohnehin auf das Kind. Ruhige Rituale können auch sein, das Licht zu dimmen und noch ein Hörbuch anzuhören, gemeinsam eine Geschichte zu lesen - vielleicht sogar in einer improvisierten Höhle mit zwei Stühlen und einer Decke. Eine Höhle bauen, ist mein Geheimtipp. Der hilft immer. Es ist wie ein Nestchen bauen. Dadurch macht man den Raum kleiner und man nimmt nicht mehr so viele Sinneseindrücke wahr. In der Höhle kann man auch mit seinem Kind zusammen kuscheln und sich erzählen lassen, wie der Tag so war. Vielleicht erfährt man so ja auch, dass dem Kind heute eventuell Bewegung gefehlt hat und es sich überhaupt nicht ausgepowert hat. Und schon hat man eine Erklärung, warum die Energie mit der „aufgedrehten Nummer“ einfach mal raus musste.

tmm

Nur am Montag, 31. Januar 2022:

Black Monday im Kaufpark Wehrda

Marburgs größtes Einkaufszentrum

ÜBER 35 JAHRE

www.kaufpark-wehrda.com

Wieder Schnäppchen und Rabatte in Marburgs größtem Einkaufszentrum

Marburg-Wehrda (hä). Die Sonderaktion Black Monday startet am Montag, 31. Januar, in eine neue Runde. An der beliebten Veranstaltung des Werbekreises Kaufpark Wehrda beteiligen sich Geschäfte in Marburgs größtem Einkaufszentrum mit ausgewählten Schnäppchen zu Tiefpreisen und Rabatten auf bestimmte Warengruppen oder das gesamte Sortiment.

Es lohnt sich also, am Montag einen Abstecher in den Kaufpark Wehrda zu machen. Der Bummel durch die Läden mit ihrem vielfältigen Branchenmix bietet gleich mehrere Vorteile. Zum einen ist das Einkaufszentrum auch überregional für Kundinnen und Kunden sehr gut erreichbar. Vor Ort stehen dann über 2.500 Parkplätze kostenfrei und direkt vor den Märkten zur Verfügung. So ersparen sie sich lange Wege und alle Geschäfte



Vorfreude auf den Black Monday am 31. Januar: Die Geschäfte im Kaufpark Wehrda haben sich wieder allerhand Schnäppchen einfallen lassen.

sind innerhalb weniger Minuten zu Fuß oder mit dem Auto bequem anzusteuern.

Der Black Monday sorgt zusätzlich für noch mehr Einkaufsvergnügen. Wo sonst las-

sen sich für Schnäppchenjäger in so komprimierter Weise an einem einzelnen Tag so viele Artikel unterschiedlicher Art zu besonders niedrigen Preisen ergattern - den ganzen Montag lang?

Shoppen und den vielfältigen Service genießen

Anders als beim Online-Shopping punkten die Fachgeschäfte aber darüber hinaus auch vor allem mit ihrer individuellen Betreuung und dem persönlichen Service - ob das die Beratung zu bestimmten Produkten ist oder Dienstleistungen wie Reparaturen, Lieferung und Montage. Das Motto im Kaufpark Wehrda lautet: »Hier shop' ich einfach & alles!« Und davon können sich die Kundinnen und Kunden am Montag erneut im 50.000 Quadratmeter großen Einkaufszentrum überzeugen.



Alles an einem zentralen Ort und bestens erreichbar: Der Kaufpark ist bei Kunden aus nah und fern äußerst beliebt.

Fotos: Reichel



Wenn das Kind abends völlig aufgedreht und kreischend durch die Wohnung flitzt, braucht es vor dem Schlafengehen erst noch eine Ruhephase zum Runterkommen.

FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA-TMM

BLACK MONDAY

IM KAUF PARK WEHRDA

NUR AM
31.01.
2022

MCKINLEY
DAMEN
FLEECEJACKE
AUSTIN



50%

~~49,99~~ **24,99**

ADIDAS
DAMEN & HERREN
LAUFSCHUH
SUPERNOVA+



50%

~~119,99~~ **59,99**

Weitere SALE-Angebote findest du online unter:
www.intersport-begro.de/click-and-reserve

INTERSPORT
BEGRO

Begro R. Krug GmbH
Tom-Mutters-Str. 2 · 35041 Marburg-Wehrda
Tel. 0 64 21/88 82-0
www.intersport-begro.de

Sonderflächen

50%

REDUZIERT

70%

REDUZIERT

in allen Abteilungen!

DAMEN, HERREN & KIDS
TOMMY HILFIGER
SOCKEN

NUR AM 31.01.2022
ALLE TOMMY HILFIGER
SOCKEN **50%** REDUZIERT

begro

... einfach besser!

Begro R. Krug GmbH
Tom-Mutters-Str. 5 · 35041 Marburg-Wehrda
Tel. 0 64 21/98 69-0
www.begro-mode.de



Neustart für Gemüsereste

Ein zweites Leben auf der Fensterbank

Sogar im Winter ist Gemüseanbau möglich, und zwar im Haus. Jetzt, wenn die Tage wieder länger werden, kann auf der Fensterbank ausgerechnet aus dem Küchenmüll wieder neues Grün werden.

mehren. Bei ihnen entsteht im Gegensatz zur geschlechtlichen Vermehrung eine neue Pflanze ohne Blüte, Befruchtung und Ausbildung eines Samens – allein aus sich teilenden Zellen der Mutterpflanze.

zuverlässig nachwächst“. Der Strunk sollte mindestens fünf Zentimeter hoch sein, damit er gut in ein Wasserglas passt. Wichtig ist, dass ungefähr die Hälfte immer im Nassen steht.

So geht's: Benötigt wird lediglich ein möglichst heller Standort – am besten ein Fensterplatz. Dazu einige Gläser und Blumentöpfe, Wasser und Erde. Und dann braucht man Kochreste wie Strünke. Die von Frühlingzwiebeln, Lauch und Romana-Salaten sind laut Melissa Raupach gut geeignet, da man mit ihnen „eine super hohe Erfolgswahrscheinlichkeit“ hat.

Nach fünf bis zehn Tagen deuten sich neue Wurzeln an, und es zeigt sich frisches Grün am oberen Teil des Salatstrunks. Nun kann der alte neue Romanasalat eingepflanzt werden. Auch hier wird nur der Strunk in die Erde gegeben. Die neu treibenden Blätter müssen unbedingt frei bleiben, weil sie Licht benötigen.

Diese Pflanzen durchlaufen zwei Phasen: Zunächst kommt ein abgetrennter Teil der Pflanze in ein Glas mit Wasser. Dies sollte man möglichst täglich wechseln, um zu verhindern, dass die Pflanzen faulen. „Für die zweite Phase pflanzen Sie die Pflänzchen je nach Sorte ein bis zwei Wochen später in Erde ein und können sie nach mehreren Wochen ernten“, sagt Felicitas Arndt von der Koordinierungsstelle „Zu gut für die Tonne!“ beim Bundeszentrum für Ernährung.

Der Zeitpunkt: Auch wenn mit dem Regrowing der Gemüseanbau außerhalb der Gartensaison möglich ist, das gilt nicht für die dunkelsten Wintertage ohne einen wirklich sonnigen Platz zum Wachsen oder die Hilfe von speziellen Pflanzenleuchten. „Durch den Lichtmangel werden Blätter und Triebe lang“, sagt Peter Muß vom Provinzialverband Rheinischer Obst- und Gemüsebauer. „Hierdurch sind sie weich und damit auch anfälliger für Krankheits- und Schädlingsbefall.“

Beispiel: Romana-Salat. Ein typischer Vertreter dieser „Regrowing-Veggies“, wie Fans der Anbaumethode die Gemüsesorten nennen, ist der Romana-Salat, weil er laut Melissa Raupach „sehr

Wer es dennoch mit dem Regrowing zum Winterende noch versuchen will: ab Ende Januar loslegen. Denn wenn der Anteil mit Tageslicht wieder spürbar zunehme, gehe es mit Qualität und Geschmack der Pflanzen wieder aufwärts, sagt der Fachbuchautor Engelbert Kötter. tmn

Was machen Sie mit Ihren Gemüseresten vom Kochen? Auf den Kompost? Das ist eine Weise, weniger Restmüll zu produzieren und die Ressourcen der Erde zu schonen. Ein anderer ist, die Grünabfälle wieder zu ganzen Pflanzen heranwachsen zu lassen und sie erneut fürs Kochen zu ernten. Regrowing nennt sich die Methode, Salatstrünke oder Zwiebelwurzeln weiter zu verwenden – und übersetzt heißt das „wieder wachsen“. Es ist in der Regel unkompliziert, umweltfreundlich und spart Geld – und man braucht keinen Garten oder Balkon dazu.

Aber beim Regrowing geht es nicht darum, seinen kompletten Gemüsebedarf mit diesem Anbau in Vasen oder im Topf zu decken. „Sondern man nimmt die Abfälle, die da sind, und schenkt ihnen ein zweites Leben“, sagt Melissa Raupach, Co-Autorin des Buchs „Regrow your veggies“. Sie betrachtet die Methode als „Rückbesinnung zum Natürlichen“.

Regrowing funktioniert bei Pflanzen, die sich vegetativ, also ungeschlechtlich ver-



Sieht auch im Topf schön aus: Lauchreste aus der Küche lassen sich wieder antreiben.

FOTOS: ANDREA WARNECKE/DPA-TMN

Nur am Montag, 31. Januar 2022:

Black Monday im Kaufpark Wehrda

ÜBER 35 JAHRE

Marburgs größtes Einkaufszentrum

www.kaufpark-wehrda.de

Auf geht's zur Schnäppchenjagd im Kaufpark Marburg-Wehrda!

Fast alle unten genannten Angebote* sind nur am Montag, 31.1.2022, gültig. Alles nur solange der Vorrat reicht!



Hier ein Auszug aus den vielen Top-Angeboten:

- Möbelhaus Alkoni**
20% Rabatt auf alles (außer auf bereits reduzierte Ware, Produkte der Marke Stressless und Küchen). Nicht kombinierbar mit der Alkoni-Kundenkarte oder -StudiCard. Gültig nur für Neuaufträge.
- Modehaus begro**
70% und 50% Rabatt auf den Sonderflächen in allen Abteilungen. Woow, da kann jeder echte Super-Schnäppchen finden!
- BabyOne Marburg**
10-Euro-Gutschein ab einem Einkaufswert von 50,- Euro und bei Vorlage der BabyOne-Werbeanzeige aus dem heutigen Sonntag-Morgenmagazin, Ausgabe Marburg, oder aus dem Kompakt!. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und nicht verwendbar auf bestehende Aufträge oder Gutscheine.
- Gesundheitsmarkt Kaphingst**
50-Euro-Gutschein beim Kauf eines E-Bikes oder Groß-Fitnessgerätes der Firmen Haibike, Flyer, Kalkhoff My Bike, Focus, Horizon und Nohrd. Einlösbar beim nächsten Einkauf in der E-Bike- und Fitnessabteilung von Kaphingst in Marburg-Wehrda.
- dm im tegut**
Top-Preise bei den Ausverkauf-Artikeln im gesamten Sortiment der dm-Filiale im tegut-Markt im Kaufpark Wehrda.
- Expert Klein**
Beachten Sie die Top-Angebote in der Werbebeilage, die Sie am heutigen Sonntag in einer Teilaufgabe des Sonntag-Morgenmagazins und online unter sonntag-morgenmagazin.eu finden (oben rechts E-PAPER anklicken und dann ganz unten bei »Aktuelle Beilagen« Expert Klein auswählen).
- Möbelhaus Alkoni**
Bis zu 53% Rabatt auf alle Küchen. Gültig nur für Küchen-Neuaufträge am 31.01.2022. Gilt nur auf alle Holzteile. Ausgenommen Werbeware und bereits reduzierte Ware. Nicht kombinierbar mit der Alkoni-Kundenkarte oder -StudiCard. Thermomix-Vorführung.
- Modehaus begro**
50% Rabatt auf alle Damen-, Herren- und Kinder-socken von Tommy Hilfiger Socks.
- Gesundheitsmarkt Kaphingst**
20% Preisnachlass auf alle bereits reduzierten Bequem-schuhe der Marken Gabor, Remonte, Rollingsoft, Allrounder und Berkemann.
- Intersport begro**
Bis zu 50% Rabatt im SALE auf Markenmode und -schuhe.
- Hammer**
10% Rabatt auf alle Waren. Gilt nur für vorrätige Artikel, nur für einmaligen Neukauf und nicht für bereits bestehende Aufträge, Dienstleistungen und Lieferservice. Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
- Sundo**
Nur am Montag, 31.1.2022: 20% Rabatt auf einen Artikel nach Wahl (nur bei Barverkäufen. Ausgenommen sind bereits bestehende Rabattaktionen).
- Relectro**
20% Rabatt auf alles (auch auf Zubehör und bereits reduzierte Ware).
- Schlummer-Markt**
20% Rabatt auf alle Matratzen und Lattenroste, außer auf bereits laufende Aufträge. Beachten Sie auch die tollen Preisknüller des Schlummer-Marktes im Winter-Schluss-Verkauf. Alles nur solange der Vorrat reicht!
- Möbelhaus Alkoni**
50% Rabatt auf alle Couch-tische der Marke Vierhaus.
- tegut**
Lavazza Kaffee ganze Bohnen bis zu 43% günstiger: Crema e Aroma, Caffé Crema Classico, Espresso Cremoso oder Caffé Crema Gustoso je kg nur 9,99 Euro.

* = Alle genauen Bedingungen der Angebote und Rabattierungsmöglichkeiten entnehmen Sie bitte den Einzelanzeigen der jeweiligen Geschäfte in den Sonderteilen Black Monday der Ausgabe Marburg des Sonntag-Morgenmagazins vom 30. Januar 2022 oder des Kompakt! Hinterland. Oder online unter www.sonntag-morgenmagazin.eu (oben rechts E-PAPER anklicken und danach die Ausgabe Marburg auswählen). Beachten Sie bitte, dass einige Rabattierungen nicht auf Werbeware oder bereits reduzierte Ware möglich sind. Manche Angebote sind ebenso nicht mit anderen Rabatten und/oder anderen Aktionen kombinierbar. Pro Einkauf und/oder pro Kunde kann teilweise nur ein Gutschein eingelöst werden. Alle genannten Preise sind in Euro. Das Sonntag-Morgenmagazin und die Unternehmen übernehmen keine Gewähr für Druckfehler oder eventuelle nicht korrekte Angaben in dieser Zusammenstellung.

BLACK MONDAY

SALE

Nur am



200%

AUF ALLES!*

+ 53%^{BIS ZU} AUF ALLE KÜCHEN!
MEHRWERT-VORTEIL¹⁾

* Gültig nur für Neuaufträge. Ausgenommen reduzierte Ware, Produkte der Marke Stressless und Küchen. Nicht kombinierbar mit der Alkoni-Kundenkarte oder StudiCard

1) Gültig nur für Küchen-Neuaufträge am 31.01.2022. Gilt nur auf alle Holzteile. Ausgenommen Werbeware und bereits reduzierte Ware. Nicht kombinierbar mit der ALKONI-Kundenkarte oder Studicard. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



#StärkenSieIhreRegion
#Wirbleibengesund

Tom-Mutters-Straße 3, 35041 Marburg - Wehrda
Telefon 06421 9851-0
Montag bis Freitag 10:00 – 19:00 Uhr
Samstag 09:30 – 18:00 Uhr

ALKONI
Das Einrichtungshaus.

Leyhe ist bereit für Willingen

Lob vom Bundestrainer nach Plätzen acht und zehn

Titisee-Neustadt – Mit seinem Gesamtpaket auf der Hochfirst-Schanze in seiner Schwarzwälder Zweitheimat konnte sich der 30-jährige

dennoch anfreunden. „Ein gelungenes Wochenende: Gestern Achter, heute Zehnter. Mit den Ergebnissen bin ich zufrieden.“, sagte er.

Mit 253,8 Punkten erreichte Leyhe erneut das drittbeste Ergebnis im Team von Bundestrainer Stefan Horngacher. Das war ihm schon am

Samstag gelungen, und mit Rang acht hatte er gleichzeitig das bisher beste Weltcup-Resultat seines Comeback-Winters erzielt.

„Ein gelungener Prozess in dieser Woche. Es geht wieder stetig bergauf“, zog er vor der Rückkehr an die Willinger Mühlenkopfschanze Bilanz.

Leyhe blickt auf sein erfolgreichstes Wochenende seit dem Tournee-Einstieg zurück.

Die vorzeitige Olympia-Nominierung hatte bei ihm offenbar den Knoten plätzen lassen und er rechtfertigte das Vertrauen von Horngacher.

Der Bundestrainer hatte den Finalsprung des Schwalefelders vom Samstag auf 136 Meter ausdrücklich gewürdigt: „Heute hat auch Stephan wieder einmal einen raus gelassen“, lobte er.

Leyhe fand selbst: „Es war ein guter Wettkampf.“ Der zweite Sprung habe „richtig Spaß gemacht“.

In der Gesamtwertung des Weltcup ist er mit 250 Punkten nun auf Rang 16 angekommen. Im gelben Leibchen des Spitzenreiters tritt Karl Geiger in Willingen an, er überflügelte mit 1097 Zählern den Japaner Ryoyu Kobayashi (1036).

Nach dem Stelldichein auf dem Mühlenkopf, wo Leyhe vor seinem Kreuzbandriss den ersten und bisher einzigen Weltcup-Sieg seiner Karriere gefeiert hatte, fliegt Leyhe zusammen mit Geiger, Eisenbichler sowie Constantin Schmid und überraschend Pius Paschke zu seinen zweiten Olympischen Winterspielen. Paschke, der in Titisee-Neustadt an beiden Tagen das Fi-

nale der besten 30 knapp verpasste, und Schmid wurden am Sonntag vom DOSB auf Vorschlag von Horngacher nachnominiert.

Die Olympiasieger Andreas Wellingner, der im Schwarzwald nach einem positive Co-

ronatetest ausgefallen war, und Severin Freund, der bis Sonntag nur die halbe Norm erfüllt hatte, müssen sich fit halten.

Sie springen ein, falls einer der Olympia-Starter noch ausfallen sollte.

be/mn



Bereit machen zum Abflug: Stephan Leyhe hat auf dem Balken der Hochfirstschanze Platz genommen und wartet dann auf das Abfahrtsignal. FOTO: IMAGO

Digitaler Hofladen für Landwirte

Direktvermarkter stellt seine Erfahrungen am 9. Februar vor

Waldeck-Frankenberg – Was ein digitaler Hofladen mit Verwaltungsbereich Landwirten bieten kann, will das Start-Up „friedhold“ vorstellen. Ein maßgeblicher Vorteil der Plattform sei, dass den Nutzern erst Kosten entstehen, wenn sie tatsächlich etwas verkaufen, erläuterte die Kreisverwaltung.

Bereits 135 landwirtschaftliche Betriebe nutzen die Plattform, darunter jeweils ein Betrieb aus Österreich und Italien. Die Ökomodell-Regionen Marburg-Biedenkopf und Waldeck-Frankenberg möchten

sich dieses Fachwissen nun zunutze machen und laden alle Interessierten zu einem gemeinsamen Online-Seminar mit „friedhold“ ein.

Am Mittwoch, 9. Februar, um 19 Uhr berichten die Referenten des Start-Ups, Friederike Winter und Beke Lahde, von den Erfahrungen, die „friedhold“ in den rund zwei Jahren seines Bestehens sammeln konnte. Außerdem wird Direktvermarkter Louis Henke vom gleichnamigen Biohof bei dem Online-Seminar von seinen Erkenntnissen aus dem

Portal berichten. Das Seminar soll gegen 21 Uhr beendet sein. Die digitale Veranstaltung unter dem Titel „Online-Direktvermarktung für Landwirte am Beispiel Rindfleisch“ richtet sich nicht nur an erfahrene Direktvermarkter, sondern auch an Neueinsteiger.

Anmeldungen sind ab sofort bis zum 8. Februar möglich bei den beiden Ökomodell-Regionen Marburg-Biedenkopf und Waldeck-Frankenberg unter den E-Mail-Adressen zickd@marburgbiedenkopf.de und andreas.althoff@lkwaifk.de. Der Teilnah-

melink wird am 8. Februar zugeschickt. Über eine rege Beteiligung am Seminar würden sich die Koordinatoren freuen.



Das Tierheim Korbach sucht ein neues Zuhause für Katzendame Lotta. FOTO: TIERHEIM KORBACH

Zuhause gesucht

Das Tierheim möchte Lotta vermitteln

Korbach - Das Tierheim Korbach sucht ein neues Zuhause für Lotta. Lotta ist eine aufgeweckte, temperamentvolle und freche Katzendame. Sie hat viel Power, toben und spielen steht an erster Stelle,

doch Lotta kann auch schmusen. Die Katzendame wurde 2021 geboren und braucht auf jeden Fall später Freigang. Interessierte melden sich unter Tel. 05631/7847 beim Tierheim Korbach. ce

1A Buche ab 39,- € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Arbeits-Sicherheitsschuhe und Wanderschuhe Schuhhaus Vach
Lichtenfels-Goddelsheim • Tel. 05636/273

Forstbaumschule Gilsbach-Figgen

Forstpflanzen mit und ohne Wurzelballen im Container gezogen

PEFC u. RAL zertifiziert

Abholung: Montag - Samstag 8 - 18 Uhr an der B 236 zwischen Oberkirchen und Albrechtsplatz; **Ausfahrt roter Metallnadelbaum**

Ulmenhaus Alte Poststr. 23 57392 Schmallenberg-Oberkirchen Tel.: 0170-7619445 Fax: 02975-809359 E-Mail: info@gilsbach-holz.de www.gilsbach-holz.de

Diakoniegesellschaft Waldeck-Frankenberg mbH

- Kranken- und Altenpflege
- Pflegeberatung
- Tagespflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Hauswirtschaft/ Betreuung
- Krankenfahrten (Trage-, Rollstuhl oder liegend)

Am Mühlengraben 18 A • 34497 Korbach
Tel. 0 56 31 / 50 26 50
www.diakoniegesellschaft.de

Wir bilden aus: **Pflegefachfrau /-mann** Jetzt bewerben!

Unser Team für Sie in Korbach!



In enger **Zusammenarbeit mit Schlafforschern** und auf Basis von Studien aus Wissenschaft und Praxis entwickeln wir **funktionale Schlafprodukte**, von Nachtwäsche über Kissen und Bettdecken bis hin zu Matratzenschonern, um das besondere Drittel unseres **Lebens zu verbessern**.

30 Tage Probeschlafen

Versandkostenfrei ab 50 €

Kostenlose Retoure

Ergonomisches Seitenschläferkissen ACAMAR 69,95 € testslieger.de 1,4 05/2020 sehr gut

Kniekissen 24,95 € testslieger.de 1,6 11/2021 gut

Aloe Vera Kopfkissen NuMOON 69,95 € testslieger.de 1,3 11/2021 sehr gut

Bettdecke AERO ActiveClima 135 x 200 cm 149,95 € testslieger.de 1,4 06/2020 sehr gut

Direkt bestellen: www.third-of-life.com

Info + Beratung: Tel. 089 - 44 35 55 04



Third of Life
Your Sleep Company

Kissen | Decken | Bettwäsche | Topper
Sleepwear | Zubehör | Beratung

Modernisieren und sparen

Klinkerriemchen erfüllen mehrere Zwecke gleichzeitig

Wer in einem Haus lebt, das älter als 30 Jahre ist, bläst oft viel Geld durch den Schornstein. Denn die am Gebäude vorhandene Dämmung entspricht in der Regel nicht mehr dem heutigen Stand der Technik. Und je durchlässiger die Außenhülle des Hauses ist, desto mehr Heizenergie muss aufgewendet werden, um es drinnen gemütlich warm zu haben.

Mit einer Investition in die Fassadenmodernisierung inklusive Dämmung, beispielsweise mit Klinkerriemchen, lassen sich gleich vier Aspekte auf einmal optimieren.

Die Heizkosten reduzieren sich dauerhaft, das Raumklima verbessert sich, das Gebäude erhält ein neues, attraktives Erscheinungsbild und die Außenwände werden schallschutztechnisch verbessert.

Worauf Heimwerker achten müssen: Die Schwierigkeiten bei einer energetischen Fassadenmodernisierung liegen jedoch gerade für Selberma-



Mit Systemklinkern bekommt die Wärmedämmung ein Upgrade.

FOTO: DJD/BÖGER SYSTEMKLINKER

cher meist im Detail verborgen. Anschlusspunkte zwischen Wand, Dach oder Fensterlaibung sind möglichst wärmebrückenfrei umzusetzen, ein passender Baustoff für die Wärmedämmung ist Pflicht, ebenso sind Untergründe oder bauphysikalische Folgeerscheinungen zu bedenken. Eine einfache und

sichere Bauweise, die versierte Hobbyhandwerker selbst umsetzen können, bieten moderne Systemklinker. Bei manchen Systemen liegen die Klinkerriemchen dauerhaft in einem Bett aus Polyurethan-Hartschaum. Für die Montage benötigt man weder eine Unterkonstruktion noch eine Vorbe-

handlung der Fassade. Die Platten werden einfach durch eine Befestigungsbuchse an der Hauswand angeschraubt und verbunden, indem der Heimwerker spezielle Ausschäumkammern mit PU-Schaum füllt. Durch eine solche Vorgehensweise werden Wärmebrücken zuverlässig verhindert.

handlung der Fassade. Die Platten werden einfach durch eine Befestigungsbuchse an der Hauswand angeschraubt und verbunden, indem der Heimwerker spezielle Ausschäumkammern mit PU-Schaum füllt. Durch eine solche Vorgehensweise werden Wärmebrücken zuverlässig verhindert.

Auf Details kommt es an

Seniorengerechtes Wohnen: Bei Leistungsbeschreibungen genau hinsehen

Der demografische Wandel erhöht die Nachfrage nach Wohnraum, in dem man selbstbestimmt und selbstständig altern kann. Die Realität sieht anders aus: Laut Statistischem Bundesamt erfüllten 2018 beispielsweise nur 2,4 Prozent des Wohnungsbestands in Deutschland umfassende Merkmale des Barriereabbaus.

Bei neueren Immobilien ab Baujahr 2011 sieht es etwas besser aus. Hier erfüllen immerhin rund 18 Prozent die Kriterien. Den Bedarf an seniorengerechtem Wohnraum haben auch Immobilienanbieter und Bauunternehmen erkannt. Doch nicht immer setzen sie auf echte Barrierefreiheit, sondern werben lediglich mit Begriffen wie „seniorengerecht“ oder „altersgerecht“. Diese Formulierungen haben aber keine rechtliche Verbindlichkeit, warnt Erik Stange, Pressesprecher des Verbraucher-



Zum altersgerechten, barrierefreien Wohnen gehören auch schwellenlose Türen mit breitem Durchgang.

FOTO: DJD/BAUHERRN-SCHUTZBUND

schutzvereins Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB). Bei solchen oder ähnlichen Aussagen in Verkaufsunterlagen sei daher Vorsicht geboten, so Stange.

Verbindlicher sind Begriffe

wie „barrierefrei“ oder „behindertengerecht“, bei denen sich der Bauherr auf einschlägige DIN-Normen berufen kann. Die Bau- und Leistungsbeschreibung sollte klare und detaillierte Angaben enthalten, was genau der künftige Nutzer für sein Geld bekommt. „Wer sich unsicher im Hinblick auf seine altersgerechten Wohnwünsche ist, kann bereits vor dem Vergleich verschiedener Anbieter sachverständigen Rat einholen“, rät Erik Stange. Unter www.bsb-ev.de gibt es dazu mehr Informationen und Ansprechpartner im ganzen Bundesgebiet. Ein unabhängiger Bauherrenberater unterstützt den Bau- oder Kaufinteressenten dabei herauszufinden, was ihm in puncto Altersgerechtigkeit wirklich wichtig ist oder wie man den

Wohnraum so plant, dass Anpassungen an veränderte Lebensumstände später möglichst einfach umzusetzen sind.

Wenn die Entscheidung für ein Wohnprojekt gefallen ist, kann der Bauherrenberater zusätzlich den Bauprozess begleiten. Im Rahmen regelmäßiger Qualitätskontrollen überprüft er, ob alle Arbeiten – auch die seniorengerechte Ausstattung betreffend – fach- und vertragsgerecht, mängelfrei sowie entsprechend der Baubeschreibung ausgeführt wurden. Bei Baumängeln kann frühzeitig reagiert werden. So bekommt der Immobilienbesitzer mehr Sicherheit, dass nach dem Einzug keine Nachbesserungen mehr erforderlich sind und die vereinbarte Qualität auch eingehalten wurde. djd

Ulrich Hallenberger
HAUSHALTAUFLÖSUNG & ENTRÜMPELUNG
 Slegener Str. 10 · 35066 Frankenberg · 0172 / 24 90 888

Räumungen aller Art (auch Teilräumungen)!
 Schnell, zuverlässig, sauber & preiswert!
 Kostenlosen & unverbindlichen Vororttermin vereinbaren und direkten Festpreis erhalten!
 Wertanrechnung wiederverwendbarer Gegenstände!

Ihre Traumtür - selbst konfiguriert mit unserem Haustüren-Konfigurator!

pistorius Marsberger Straße 33
 34519 Diemelsee-Vasbeck
 Tel. 02993 9640-0
 Pistorius Türen- und Fensterbau GmbH www.pistorius-fenster.de

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe?
 Sie haben Fragen zur Zustellung?

05 61 / 920 940
info@top-direkt.de

Holztransporte - Containerdienst - Güterkraftverkehr
Fuhrbetrieb Bienhaus

Telefon 06452 5221
 Mobil 0170 2717329

(Bat) Marburger Str. 50 · Battenberg · Fax 06452 5364

Verschiedene Optiken möglich: Ergänzend zu geraden Klinker-Platten gibt es in Klinkersystemen komplette Eckelemente für die Einfassung von Öffnungen. So bleibt der Eindruck eines perfekten Mauerwerksverbands erhalten. Das entstandene Fugennetz verfüllt der Heimwerker mit herkömmlichem Fugenmörtel. Die fertige Fassade ist standfest, schlagregensicher und bietet eine maximale Schallpegelreduktion von bis zu 14 dB. Entscheidend für die Wirkungsweise ist die diffusionsfähige Materialeigenschaft der gewählten Klinker. Wasserdampf und Feuchtigkeit aus dem Grundmauerwerk können entweichen. Kälte und Feuchtigkeit dagegen bleiben draußen. djd

Ich baue Bäder

Gentner
 Bad und Leben
 Tel. 0173 - 8 65 10 38
 35066 Frankenberg
gentner-bad@t-online.de

mach Reibach

80% 50% 60% Jetzt geht's los!
Schlussverkauf
Alles muss raus!
 Solange der Vorrat reicht.

PALETTENWEISE DESIGNVINYL-KLICK wineo
 4,5 mm
 statt qm ~~39,99~~
18,99 qm

PALETTENWEISE RIGID-VINYL-KLICK
 5 mm inkl. Trittschalldämmung
 0,55 Nutzschicht in drei Steindekoren
 statt qm ~~39,99~~
25,99 qm

Brunnenstr. 7 35088 Battenberg - Laisa
 Tel. (0 64 52) 30 23 Fax (0 64 52) 52 76
 Aktuelle Angebote unter www.machreibach.de

ante HD⁺-Pellets

Optimaler Längenmix
 Bessere Verbrennung
 Reduzierte Emissionen
 Maximale Heizleistung

ante-Pellets
 Nuhetalstraße 122
 59955 Winterberg-Züschchen
 Tel.: 02981 - 92 300
info@ante-pellets.de
www.ante-pellets.de

Palettenweise (1 Palette = 65 Sack - 975 kg)
 Sackweise (15 kg)
 als lose Ware (Lieferung frei Haus / Umkreis 100 km)
 Preise tagesaktuell auf Anfrage



ELEKTRONIKER / MECHATRONIKER (M/W/DIVERS)

FÜR DEN PRODUKTIONSSTANDORT KORBACH
(JOB ID: 185028)

CONTINENTAL IST EINER DER GRÖSSTEN AUTOMOBILZULIEFERER DER WELT UND ENTWICKELT TÄGLICH PRODUKTE UND SYSTEMLÖSUNGEN, MIT DENEN MENSCHEN IHREN TRAUM VON MOBILITÄT ERFÜLLEN. OB IM BEREICH FAHR SICHERHEIT, NACHHALTIGERE UND KOMFORTABLERE VERKEHRSMITTEL ODER DIE INDUSTRIALISIERUNG VON ZUKUNFTSTECHNOLOGIEN – UNSERE ARBEIT PRÄGT DIE MOBILITÄT VON MORGEN UND MACHT SCHON HEUTE EINEN ECHTEN UNTERSCHIED IM LEBEN DER MENSCHEN. DAS WISSEN, MIT UNSEREN TECHNOLOGIEN DIE WELT SCHRITTWEISE LEBENSWERTER UND SICHERER ZU MACHEN, TREIBT UNS JEDEN TAG AN.

STELLENBESCHREIBUNG

- Instandhaltung und Wartung von Produktions- und Förderanlagen
- Mitarbeit bei Installationen und Inbetriebnahmen von neuen bzw. umgebauten Anlagen
- Durchführung von geplanten Optimierungen an Produktionsanlagen und Maschinen
- Fehlersuche und Störungsbeseitigung
- Bewertung von Ausfällen, Störungen und Schäden

QUALIFIKATION

- Abgeschlossene Berufsausbildung zum Elektroniker für Betriebstechnik, Mechatroniker oder vergleichbar
- Berufserfahrung im Bereich Instandhaltung wünschenswert, aber gerne auch Berufseinsteiger
- Kenntnisse in der Automatisierungstechnik wünschenswert
- Kenntnisse in Hydraulik und Pneumatik wünschenswert
- Grundkenntnisse der englischen Sprache in Wort und Schrift
- Gute Kommunikations- und Teamfähigkeit
- Selbstständige, strukturierte und vorausschauende Arbeitsweise
- Flexibilität und hohe Lernbereitschaft
- Bereitschaft zur Schicht- und Wochenendarbeit

WAS WIR BIETEN

- Tarifliches Entgelt und Zulagen für Schichtarbeit
- Mindestens 30 Tage Tarifierurlaub pro Jahr
- Tarifliches Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Trainingsangebote und individuelle Weiterentwicklung
- Betriebskantine und kostenfreie Parkplätze
- Betriebliche Altersvorsorge & Pflegeversicherung

JETZT BEWERBEN

Bitte bewerben Sie sich online auf unserem Job Portal unter www.continental-jobs.com.
Anspruchspartner:
Continental | Amelie Schmitt | Human Resources | Tel. 05631 58 2981



LEET
YOUR
IDEAS
SHAPE
THE
FUTURE

continental-careers.com



PRODUKTIONSMITARBEITER (M/W/DIVERS)

IN VOLLZEIT ODER TEILZEIT (BEVORZUGT AM WOCHENENDE) FÜR DEN PRODUKTIONSSTANDORT KORBACH
(JOB ID Vollzeit: 187165)
(JOB ID Teilzeit: 190703)

CONTINENTAL IST EINER DER GRÖSSTEN AUTOMOBILZULIEFERER DER WELT UND ENTWICKELT TÄGLICH PRODUKTE UND SYSTEMLÖSUNGEN, MIT DENEN MENSCHEN IHREN TRAUM VON MOBILITÄT ERFÜLLEN. OB IM BEREICH FAHR SICHERHEIT, NACHHALTIGERE UND KOMFORTABLERE VERKEHRSMITTEL ODER DIE INDUSTRIALISIERUNG VON ZUKUNFTSTECHNOLOGIEN – UNSERE ARBEIT PRÄGT DIE MOBILITÄT VON MORGEN UND MACHT SCHON HEUTE EINEN ECHTEN UNTERSCHIED IM LEBEN DER MENSCHEN. DAS WISSEN, MIT UNSEREN TECHNOLOGIEN DIE WELT SCHRITTWEISE LEBENSWERTER UND SICHERER ZU MACHEN, TREIBT UNS JEDEN TAG AN.

STELLENBESCHREIBUNG

- Führen von Produktionsmaschinen
- Dokumentieren von Prozessparametern etc. gemäß Vorgabe
- Beheben von kleinen Störungen
- Dokumentieren von Störungen, Auffälligkeiten, Maßnahmen im Fertigungsprozess
- Durchführen von Vermessungen
- Einhalten sämtlicher Sicherheitsvorschriften und Qualitätsvorgaben
- Sicherstellung von Ordnung und Sauberkeit am Arbeitsplatz

QUALIFIKATION

- Abgeschlossene Ausbildung, idealerweise in einem technischen Berufsfeld
- Berufserfahrung im Produktionsumfeld ist wünschenswert
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Grundlegende IT-Kenntnisse
- Hohes Maß an Zuverlässigkeit, Teamfähigkeit und Sorgfalt
- Lernbereitschaft
- Belastbarkeit sowie Bereitschaft zur Schichtarbeit

WAS WIR BIETEN

- Tarifliches Entgelt und Zulagen für Schichtarbeit
- Mindestens 30 Tage Tarifierurlaub pro Jahr
- Tarifliches Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Trainingsangebote und individuelle Weiterentwicklung
- Betriebskantine und kostenfreie Parkplätze
- Betriebliche Altersvorsorge & Pflegeversicherung

JETZT BEWERBEN

Bitte bewerben Sie sich online auf unserem Job Portal unter www.continental-jobs.com.
Anspruchspartner:
Continental | Amelie Schmitt | Human Resources | Tel. 05631 58 2981





EWIKON ist ein deutschlandweit und international führender Hersteller von Hochleistungs-Heißkanalsystemen für die effiziente Spritzgießfertigung von Kunststoffteilen. Am Standort Frankenberg sind mehr als 300 Mitarbeiter beschäftigt.

Zur Verstärkung unserer Versandabteilung suchen wir einen

Speditionskaufmann / Versandmitarbeiter (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Erstellung von Versanddokumenten und Ausführbescheinigungen (national, international) unter Beachtung zollrechtlicher Bestimmungen bzgl. Exportsendungen in Drittländer sowie europäischer Verordnungen
- Prüfung und Verarbeitung von Wareneingängen (Bestandsbuchungen), Erzeugen von Kommissionierlisten und Lieferscheinen
- Vertretung im Wareneingang
- Vertretung im Verpackungsbereich
- Allgemeine administrative Tätigkeiten

Ihr Anforderungsprofil:

- Abgeschlossene Ausbildung im Bereich Speditions- und Logistikdienstleistungen oder eine vergleichbare Qualifikation
- Erste Berufserfahrung im Transport- und Speditionswesen
- SAP-Kenntnisse von Vorteil
- Ausgeprägter Teamgeist, hohe Flexibilität, Einsatzbereitschaft und Kommunikationsfähigkeit

Unsere Leistungen:

- Unbefristetes Arbeitsverhältnis in einem inhabergeführten, mittelständischen Unternehmen
- Überdurchschnittliche Vergütung, 30 Tage Urlaub, Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Freiraum für Eigeninitiative, Weiterbildung und -entwicklung
- Innovatives und dynamisches Unternehmen mit kurzen Entscheidungswegen

Interesse geweckt?

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an

EWIKON Heißkanalsysteme GmbH
Personalwesen • Herr Gerhard Mütze
Siegener Straße 35 • 35066 Frankenberg
Tel: 06451 / 501-113 • E-Mail: karriere@ewikon.com



www.ewikon.com

KSBA

Für unsere Mitarbeitenden ist die Servicegesellschaft

der Schön Klinik Bad Arolsen

ein fairer und zuverlässiger Arbeitgeber.

Lernen Sie unser engagiertes Team vor Ort kennen und werden Sie ein Teil davon!

Zur Verstärkung suchen wir flexible, freundliche und zuverlässige

Reinigungskräfte (m/w/d)

Arbeitszeiten:

- Teilzeit mit einer 5-Tage-Woche
- verschiedene Stundenmodelle
- AZ-Beginn flexibel, Früh/Mittel/Spät

Aufgaben:

- Unterhaltsreinigung in Patientenzimmern und öffentlichen Bereichen
- Bettenaufbereitung
- Anwendung von div. Reinigungsmitteln, -techniken, -maschinen

Voraussetzungen:

- Reinigungserfahrung wünschenswert
- Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Eigenverantwortung
- MS-Office Kenntnisse wünschenswert
- gepflegtes Erscheinungsbild

Wir bieten einen verantwortungsvollen und interessanten Arbeitsplatz, eine leistungsgerechte Vergütung und gute Entwicklungsmöglichkeiten.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, bewerben Sie sich bitte per Telefon oder E-Mail:

Herrn Adrian Badorrek
unter 05691 / 62382056 oder
0152 / 521 90 523
abadorrek@schoen-service.de



Kliniken Hartenstein
Bad Wildungen

Wir suchen eine/n

Mitarbeiter für die Gartenpflege (m/w/d)

- in Teilzeit - 20 Wochenstunden - flexible Arbeitszeiten

Ihr Aufgabengebiet:

- Ausführen aller anfallenden Gartenpflegearbeiten
- Rasenpflege
- Pflanzen- und Baumschnitt

Wir wünschen uns:


- Selbständige Arbeitsweise
- Spaß am Arbeiten im Freien
- Idealerweise Kenntnisse von Staudenpflege

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail an karriere@kliniken-hartenstein.de oder per Post. **Haben wir Ihr Interesse geweckt?** Gerne stehen wir Ihnen für Rückfragen unter der Rufnummer 05621-88 1093 zur Verfügung.

KLINIKEN HARTENSTEIN GMBH & CO. KG
Günter-Hartenstein-Straße 8
34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen
Tel. 05621 - 881093
E-Mail: karriere@kliniken-hartenstein.de
www.kliniken-hartenstein.de



Die Nationalparkgemeinde Vöhl, Landkreis Waldeck-Frankenberg, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen



Sachbearbeiter in der Bauverwaltung (Verwaltungsfachangestellter/ Verwaltungsfachwirt/ technischer Angestellter) m/w/d unbefristet in Vollzeit.

Die Vergütung erfolgt nach TVöD. Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf der Homepage der Gemeinde Vöhl www.voehl.de (Rubrik „Aktuelles“).

Ende der Bewerbungsfrist ist der 28. Februar 2022

Für Rückfragen steht Ihnen Bürgermeister Karsten Kalhöfer (05635/9931-11 - karsten.kalhoefer@voehl.de) zur Verfügung.

Biete interessanten Arbeitsplatz (ZAHNTECHNIK)

- auch zur Untermiete -

- ✓ Alle erforderlichen Maschinen und Geräte vorhanden
- ✓ Kleiner Betrieb - helle Arbeitsräume - ruhiges Arbeitsumfeld

Dentallabor Womelsdorf GmbH

Zum Katzensturz 2a · 57319 Bad Berleburg · Tel. 02750 979112
E-Mail: mawo-dental@gmx.de

Fahrer m/w/d für Personenbeförderung gesucht.
Jens Marggraf GmbH
Bad Wildungen, Tel.: 0 56 21 - 56 00

Suche eine/n **ENGAGIERTE/N FAHRLEHRER/IN** für meine Fahrschule in Korbach und Sachsenhausen.
FAHRSCHULE DIRK SCHNEPP
☎ 0175.5454529

McDonald's & McCafé
Korbach und Diemelstadt - **Wir verstärken unser Team!**
(m/w/d) Wir lieben es!
Tel. 0 56 31 - 30 30
WhatsApp 0160 - 92 38 29 53
www.mcdonalds.de/jobs

Für Fahrgasterhebungen in Zügen suchen wir langfristig Mitarbeiter (m/w/d) ab 18 J. als freie Mitarbeiter. Infos/Bewerbung auf www.trendline.eu (Ref. 101) Tel. 0281/20 666-44

Zeitungslesen heißt informiert sein



Als Geschäftsbereich des diakonischen Sozialunternehmens Bathildisheim e. V. bieten wir Ihnen verantwortungsvolle und interessante Tätigkeiten im Bereich Wohnen. Unsere vielfältigen Unterstützungsangebote richten sich an Menschen mit Beeinträchtigungen.

Aktuell bieten wir folgende Stellen an:

Abteilungsleitung für intensiv betreute WGs (m/w/d)
unternehmensweit

Pädagogische Fachkräfte (m/w/d)

im Jugend- oder Erwachsenenbereich
in Bad Arolsen, Volkmarsen, Sachsenhausen

Pflegefachkräfte (m/w/d)

für erwachsene Menschen mit Behinderung
in Volkmarsen

Mitarbeitende (m/w/d)

im Gruppen- oder Nachtdienst
in Bad Arolsen, Volkmarsen, Wolfhagen

Unterstützer (m/w/d)

für Menschen mit Behinderung,
in Bad Arolsen, Wolfhagen und Zierenberg

Die offenen Stellen sind mehrheitlich
Teil- oder Vollzeit, unbefristet und ab sofort.

Interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Weitere Informationen unter
www.meinweg.de/jobs



Wir sind als mittelständisches Familienunternehmen in den Bereichen Fördertechnik, Sondermaschinenbau und Stahlbau tätig.

Wir suchen ab März zur Verstärkung unseres Teams:

Elektroniker/Elektriker (m/w/d) (Vollzeitstelle)

Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung als Elektroniker/Elektriker
- Erfahrung im Schaltschrankbau (wünschenswert)
- Erfahrung mit Profinet/Profibus (wünschenswert)

Aufgaben:

- Installation von Fördertechnik-Anlagen bei unseren Kunden im In- und Ausland
- Schaltschrankbau (im Haus)
- Verdrahtung unserer Anlagen und Sondermaschinen (im Haus)

Facharbeiter Metallbereich (m/w/d) (Vollzeitstelle)

Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung im Metallbereich
- Schweißkenntnisse

Aufgaben – verschiedene Einsatzbereiche denkbar:

- Montage von Fördertechnik-Anlagen bei unseren Kunden im In- und Ausland
- Montage von Stahlbaukonstruktionen (hauptsächlich Inland)
- Fertigung von Stahlbaukonstruktionen (im Haus)
- Diverse Schweiß- und Montagearbeiten (im Haus)

Voraussetzungen für beide Stellenangebote:

- Team- und Kommunikationsfähigkeit
- Flexibilität und Reisebereitschaft

Was wir Ihnen bieten:

- Eine unbefristete Festanstellung
- Ein soziales Arbeitsumfeld
- Ein attraktives Gehalt mit Weihnachts- und Urlaubsgeld sowie Montagezulagen

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an: bewerbung@siepe.de
oder per Post an:

Siepe GmbH & Co. KG
z. Hd. Frau Gaby Siepe
Landwehr 10
59969 Hallenberg

Für unsere Instandhaltung am Standort
in Bromskirchen-Somplar suchen wir:

- > **Betriebselektriker** (m/w/d)
- > **Industriemechaniker** (m/w/d)
- > **Landmaschinenmechaniker** (m/w/d)



Das bieten wir Dir:

- Einen zukunftssicheren Arbeitsplatz mit abwechslungsreichen Tätigkeiten
- Ein attraktives Vergütungsmodell
- Individuelle Weiterbildungsangebote
- Eine freundliche und kollegiale Arbeitsatmosphäre

> **Jetzt bewerben auf:**

www.ante-holz.de/karriere

Bei Fragen melde Dich gerne bei
Thorsten Beupain unter
+49 151 57157837

ante-holz GmbH

Im Inkerfeld 1 • 59969 Bromskirchen-Somplar



Wir suchen:

- > **Maschinenführer** (m/w/d)
- > **Spanerführer** (m/w/d)
- > **Fahrzeugführer** (m/w/d)
- > **Staplerfahrer** (m/w/d)
- > **Zimmerer** (m/w/d)
- > **Tischler** (m/w/d)
- > **Facharbeiter für unser Biomasseheizkraftwerk** (m/w/d)



Das bieten wir Dir:

- Einen zukunftssicheren Arbeitsplatz mit abwechslungsreichen Tätigkeiten
- Ein attraktives Vergütungsmodell
- Individuelle Weiterbildungsangebote
- Eine freundliche und kollegiale Arbeitsatmosphäre

> **Jetzt bewerben auf:**

www.ante-holz.de/karriere

Bei Fragen melde Dich gerne bei
Thorsten Beupain unter
+49 151 571 578 37

ante-holz GmbH

Im Inkerfeld 1 • 59969 Bromskirchen-Somplar



Zur Verstärkung
unseres Teams suchen wir:



BAULEITUNG (M/W/D)

und

POLIER (M/W/D)

für Tief- und Straßenbau

Wir bieten einen **sicheren Arbeitsplatz** in einem **modernen Team**, eine **leistungsgerechte Vergütung** und **vielfältige Weiterbildungs- und Karriere**möglichkeiten.

Ihr Profil zeichnet sich aus durch eine entsprechende **Berufsausbildung**, ein Maß an hoher **Motivation** und **Eigeninitiative**, und **ergebnisorientiertes Arbeiten im Team**.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

www.hugo-pieper.de

Hugo Pieper GmbH • Am Ziegelgrund 34 • 34497 Korbach
Telefon: 05631 9715-0 • info@hugo-pieper.de



Mit 2600 Mitarbeitenden in über 40 Einrichtungen und Diensten ist der CWW Paderborn ein großer Arbeitgeber in der Region.

Für die Laurentius-Schule in Warburg, die ihre Förder-Schwerpunkte in der Körperlichen und Motorische Entwicklung hat, suchen wir

Schulleitung (w/m/d)

Lehrer/Fachlehrer für Sonderpädagogik (w/m/d)

Pädagogische Unterrichtshilfen (w/m/d)

Interesse an einer vielseitigen Tätigkeit? Die ausführlichen Stellenbeschreibungen finden Sie im Internet unter www.cww-paderborn.de
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Stellengesuche

Tischler u. Berufspädagoge (64) sucht in Korbach Tätigkeit in Handwerk, Verkauf, Betreuung, Hausmeisterei auf 450 €-Basis. Angebote an wedob@web.de

Kleinunternehmer erledigt für Sie günstig Fliesen, Putz, Innenausbau!
Tel. 06453 7312 od. 0151 51123688

Bekanntschäften

Isolde, 71 J., als Witwe kam für mich die Einsamkeit von jetzt auf gleich. Bin eine Frau, die gerne umgibt u. sich um den Haushalt kümmert. Gerne würde ich die Sonne in Ihr Leben bringen, wäre auch umzugsbereit. Wenn Sie auch hier aus der Gegend kommen, ist Ihr Anruf üb. PV unser Glück. Tel. **0162-7928872**

Margarete, 76 J., gute Hausfrau u. begabte Köchin, mit viel Herz u. schöner frau. Figur, fahre noch sehr gerne Auto, mag malen u. die Natur. Ihr Aussehen spielt keine große Rolle, wichtig ist, dass Sie ehrlich sind u. wir uns mögen. Würde am liebsten zusammen ziehen, wenn Sie üb. PV anrufen. Tel. **0176-34498406**

Ich, Elfi, 65 J., verwitwet, möchte noch einmal das Glück finden. Mag die Natur, kleine Ausflüge mit meinem Auto, fernsehen zu zweit. Bin eine gute Köchin, umzugsbereit und freue mich auf unser Kennenlernen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. **0800-7774050**

Günther, 71 J., humorvoller Witwer, unternehmungslustig, fürsorgl., aber leider sehr einsam. Ich möchte nicht noch ein Jahr alleine verbringen u. suche eine liebe, ehrliche Freundin. PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenlos Tel. **0800-2886445**

Auto-Ankäufe

Suche für Export Pkw – Lkw – Busse Unfallwagen, Motorschaden – alles anbieten!
Siegener Str. 32, Frankenberg
Telefon: 06451 7180360
Mobil: 0151 14807332

€ Auto für Export gesucht. Zahle über Wert. Kaufe alle Kfz, Diesel u. Benziner, auch mit Motorschaden. TÜV/km Stand egal. 0157-570 178 22

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de

Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Tiermarkt

Schafsbock, 3 J. alt, Mix Schwarzkopf/Kerry Hill, 2. J. erfolgreich gedeckt. 130 € ☎ 0173-7371612



Eins, zwei, drei. Dabei!

Bitte unterstützen Sie unsere Hilfen für kranke, behinderte und vernachlässigte Kinder.

Online spenden unter www.spenden-bethel.de



Bathildisheim

Wir sind ein diakonisches Sozialunternehmen und ermöglichen Menschen mit Behinderungen eine ganzheitliche, umfassende Förderung und Begleitung.

Für unser Gebäudemanagement suchen wir einen

Mitarbeiter Gebäudereinigung (m/w/d)

Teilzeit, 15-20 Std./Woche, befristet,
als Krankheits- und Urlaubsvertretung

Ihre Bewerbung richten Sie bitte unter Angabe der **Referenznummer** (siehe Homepage) per E-Mail an bewerbung@bathildisheim.de.

Weitere Informationen zur Stelle unter www.bathildisheim.de/jobs

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

IHRE JUBILÄUMSVORTEILE:

Attraktive **Leasing- & Finanzierungsangebote**

Über **300** vorbestellte Neuwagen

Verkürzt oder **sofort** lieferbar

12 Monate **GRATIS** Wartungspaket²

10 % Rabatt auf die **KFZ-Versicherung**

3 Jahre **GRATIS** Neuwagengarantie³



Polo ab 99,- €¹

Taigo ab 146,- €¹

Tiguan ab 288,- €¹

Unsere neuen Volkswagen Angebote sind da!

Zum 90-jährigen Jubiläum haben wir für Sie über 300 Neuwagen vorbestellt! Wählen Sie sich also Ihr Traumauto aus und profitieren Sie von unseren einzigartigen Jubiläumsvorteilen. **Sichern Sie sich zum Beispiel den neuen Polo bereits ab 99,- € monatlich. Sonderangebote für den Taigo, T-ROC, das T-ROC Cabriolet und viele weitere Modelle finden Sie online und vor Ort.** Bestellen Sie sich jetzt Ihren günstigen Volkswagen bei uns - Ihrem Volkswagen Partner seit 1932, Autohaus Friedrich Hoffmann.

Weitere Details & Angebote unter: www.friedrich-hoffmann.de

Scannen Sie den QR-Code bequem mit Ihrem Smartphone und Sie gelangen direkt zu unserer Angebotsübersicht:



z. B. Polo 1.0 TSI 59 kW/80 PS
Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 5,8 | außerorts 4,2 | kombiniert 4,8; CO₂-Emission in g/km: kombiniert 109; Effizienzklasse: B

Farbe: Ascotgrau **Ausstattung:** elektr. Fensterheber, LED-Scheinwerfer, LED-Rückleuchten, elektr. Außenspiegel, Klima, Berganfahrassistent, Digital Cockpit, Digitaler Radioempfang DAB+, Start-Stopp, Berganfahrassistent u.v.m.

Unser attraktives Privatleasing-Beispiel:

Nettodarlehensbetrag (Anschaffungspreis):	15.935,25 €
Sonderzahlung (z.B. Ihr Altwagen):	2.650,- €
Sollzinssatz (gebunden) p. a.:	1,40 %
Effektiver Jahreszins:	1,40 %
Laufzeit:	36 Monate
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Gesamtbeitrag:	6.214,- €

z. B. Taigo 1.0 TSI OPF 70 kW/95 PS
Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 6,0 | außerorts 4,0 | kombiniert 4,7; CO₂-Emission in g/km: kombiniert 108; Effizienzklasse: B

Farbe: Ascotgrau **Ausstattung:** Digitaler Radioempfang DAB+, Digital Cockpit, mehrfarbig, 2 USB-C-Schnittstellen, Front Assist, Lane Assist, Multifunktionslenkrad, Telefonschnittstelle, Klima, LED-Rückleuchten, LED-Scheinwerfer mit Tagfahrlicht u.v.m.

Unser attraktives Privatleasing-Beispiel:

Nettodarlehensbetrag (Anschaffungspreis):	17.927,55 €
Sonderzahlung (z.B. Ihr Altwagen):	1.990,- €
Sollzinssatz (gebunden) p. a.:	1,88 %
Effektiver Jahreszins:	1,88 %
Laufzeit:	36 Monate
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Gesamtbeitrag:	7.246,- €

z. B. Tiguan „UNITED“ 1.5 TSI DSG 110 kW/150 PS
Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 6,5 | außerorts 5,2 | kombiniert 5,7; CO₂-Emission in g/km: kombiniert 130; Effizienzklasse: B

Farbe: Deep Black Perleffekt **Ausstattung:** Cargo-Paket, 2-Stufen-Gepäckraumboden, elektr. Heckklappe, LED-Scheinwerfer, LED-Tagfahrlicht, Rückfahrkamera, Winterpaket, beheizbare Vordersitze und äußere Rücksitze, LMR 17" in schwarz, abgedunkelte Scheiben u.v.m.

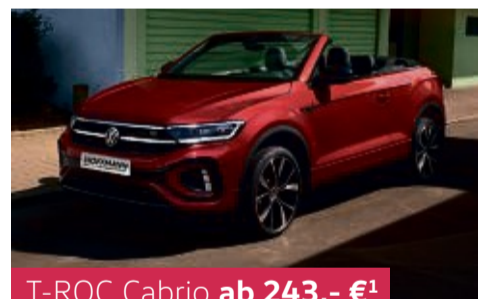
Unser attraktives Privatleasing-Beispiel:

Nettodarlehensbetrag (Anschaffungspreis):	35.915,25 €
Sonderzahlung (z.B. Ihr Altwagen):	2.990,- €
Sollzinssatz (gebunden) p. a.:	1,56 %
Effektiver Jahreszins:	1,56 %
Laufzeit:	36 Monate
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Gesamtbeitrag:	13.358,- €

36 mtl. Privatleasingraten à 99,- €¹
Wartungspaket (bis 12 Monate): 0,00 €²

36 mtl. Privatleasingraten à 146,- €¹
Wartungspaket (bis 12 Monate): 0,00 €²

36 mtl. Privatleasingraten à 288,- €¹
Wartungspaket (bis 12 Monate): 0,00 €²



z. B. T-Roc 1.0 TSI 81 kW/110 PS
Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 6,0 | außerorts 4,0 | kombiniert 4,7; CO₂-Emission in g/km: kombiniert 108; Effizienzklasse: B

Farbe: Ascotgrau **Ausstattung:** Multifunktionslenkrad, Notbremsassistent „Front Assist“, Spurhalteassistent „Lane Assist“, Digital Cockpit, Telefonschnittstelle, Klimaanlage, LED-Scheinwerfer, LED-Rückleuchten dunkelrot u.v.m.

Unser attraktives Privatleasing-Beispiel:

Nettodarlehensbetrag (Anschaffungspreis):	21.235,65 €
Sonderzahlung (z.B. Ihr Altwagen):	1.990,- €
Sollzinssatz (gebunden) p. a.:	0,97 %
Effektiver Jahreszins:	0,97 %
Laufzeit:	36 Monate
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Gesamtbeitrag:	7.714,- €

z. B. T-Roc Cabriolet Style 1.0 TSI 81 kW/110 PS
Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 6,5 | außerorts 4,8 | kombiniert 5,4; CO₂-Emission in g/km: kombiniert 124; Effizienzklasse: B

Farbe: Teal Blue Schwarz **Ausstattung:** Ambientebeleuchtung, Lendenwirbelstützen vorn elektrisch einstellbar, Mittelarmlehne vorn, Multifunktions-Sportlenkrad in Leder, „Front Assist“, Parklenkassistent „Park Assist“ inkl. Einparkhilfe, LED-Plus-Scheinwerfer u.v.m.

Unser attraktives Privatleasing-Beispiel:

Nettodarlehensbetrag (Anschaffungspreis):	28.504,50 €
Sonderzahlung (z.B. Ihr Altwagen):	1.990,- €
Sollzinssatz (gebunden) p. a.:	1,34 %
Effektiver Jahreszins:	1,34 %
Laufzeit:	36 Monate
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Gesamtbeitrag:	10.738,- €

z. B. Golf R-Line 1.5 TSI 110 kW/150 PS
Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 6,6 | außerorts 4,4 | kombiniert 5,2; CO₂-Emission in g/km: kombiniert 119; Effizienzklasse: B

Farbe: Delfingrau Metallic **Ausstattung:** Rückfahrkamera „Rear View“, LED-Plus-Scheinwerfer, Seitenscheiben hinten und Heck-scheibe abgedunkelt, Vordersitze beheizbar, Telefonschnittstelle „Comfort“ mit induktiver Ladefunktion, Business-Premiumpaket, Navi u.v.m.

Unser attraktives Privatleasing-Beispiel:

Nettodarlehensbetrag (Anschaffungspreis):	35.014,90 €
Sonderzahlung (z.B. Ihr Altwagen):	3.800,- €
Sollzinssatz (gebunden) p. a.:	2,04 %
Effektiver Jahreszins:	2,04 %
Laufzeit:	36 Monate
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Gesamtbeitrag:	18.152,- €

z. B. Touran Comfortline 1.5 TSI 110 kW/150 PS
Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 6,7 | außerorts 5,3 | kombiniert 5,8; CO₂-Emission in g/km: kombiniert 133; Effizienzklasse: B

Farbe: Uranograu **Ausstattung:** Lederlenkrad, Lendenwirbelstütze vorn, Mittelarmlehne vorn, Einparkhilfe, „Front Assist“, Telefonschnittstelle, Klima, Digitaler Radioempfang DAB+, LMR 16", Klappstische an Rücksitzen, Gepäckmanagement-Paket, Dachreling schwarz u.v.m.

Unser attraktives Privatleasing-Beispiel:

Nettodarlehensbetrag (Anschaffungspreis):	30.161,85 €
Sonderzahlung (z.B. Ihr Altwagen):	2.990,- €
Sollzinssatz (gebunden) p. a.:	0,46 %
Effektiver Jahreszins:	0,46 %
Laufzeit:	36 Monate
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Gesamtbeitrag:	13.718,- €

36 mtl. Privatleasingraten à 159,- €¹
Wartungspaket (bis 12 Monate): 0,00 €²

36 mtl. Privatleasingraten à 243,- €¹
Wartungspaket (bis 12 Monate): 0,00 €²

48 mtl. Privatleasingraten à 299,- €¹
Wartungspaket (bis 12 Monate): 0,00 €²

36 mtl. Privatleasingraten à 298,- €¹
Wartungspaket (bis 12 Monate): 0,00 €²

¹Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Alle Preise inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Es besteht ein Widerrufsrecht für Verbraucher. Angebot inkl. Überführungskosten und zzgl. Zulassungskosten. Nur so lange der Vorrat reicht bei Ihrem Volkswagen Partner Autohaus Hoffmann. Angebote gültig bis 31.03.2022. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Abgebildete Sonderausstattungen sind im Angebot nicht unbedingt berücksichtigt. Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes. Unsere Volkswagen Verkaufsberater erstellen Ihnen gern ein individuelles Angebot für Ihr Wunschfahrzeug. Sprechen Sie uns gern jederzeit an! Weitere Details bei uns und auf www.friedrich-hoffmann.de

²Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. Mit dem monatlichen Beitrag sind die Kosten für Wartungs- und Inspektionsarbeiten laut Herstellervorgabe inkl. Lohn und Material für die ersten 12 Monate abgegolten. Die dargestellte monatliche Rate steht in Verbindung mit einem Barkauf-/Leasing-/Finanzierungsvertrag ausgewählter Volkswagen Neuwagen bei einer Laufzeit von 36 Monaten und max. 10.000 km Fahrleistung pro Jahr (höhere Fahrleistungen oder längere Vertragslaufzeiten möglich).

³Ein Jahr Anschlussgarantie an die gesetzliche Herstellergarantie von 2 Jahren, kostenfrei bei einer jährlichen Laufleistung von 10.000 km p.a. und Laufzeiten von 36 Monaten. Weitere Details bei uns.



HOFFMANN
Autohaus
www.FRIEDRICH-HOFFMANN.de



Ihr Volkswagen Partner
Friedrich Hoffmann GmbH & Co. KG
Am Gelben Berg, 59846 Sundern, Tel. 02933 9768-30
Remmeswiese 24, 59955 Winterberg, Tel. 02981 9207-0
Warsteiner Str. 50, 59872 Meschede, Tel. 0291 9966-0
Wickersdorfer Ring 6, 35099 Bottendorf, Tel. 06451 23020-30
info@friedrich-hoffmann.de, friedrich-hoffmann.de