

Kostenlose Rückenanalyse

www.liss-bett.de

Vereinbaren Sie gerne Ihren persönlichen Beratungstermin

- ★ Kostenlose 3D-Rückenanalyse
- ★ Bettgestelle, Boxspringbetten
- ★ Regionale Daune aus dem Lahntal
- ★ Großes Sortiment + langjährige Erfahrung

Liss Bett e. K.
Mirko Lissner
Röddenauer Str. 13a · 35066 Frankenberg

Jetzt NEU auf 700 m²

☎ 06451 7176565
Geöffnet: Di.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-13 Uhr
– kostenlose Parkplätze vor der Tür –

HEIMAT NACHRICHTEN FRANKENBERG

Einzel-Nachhilfe zu Hause

Die individuelle und effektive Lösung bei Problemen in Schule und Ausbildung

Kreis Waldeck-Frankenberg

05621 909410
05631 505027
06451 713107

Entschlüsseln Sie unser Erfolgskonzept

www.abacus-nachhilfe.de

Quilt-Gruppe
Gruppe der Garten-Route besteht seit 2012.

Wintergrillen
Gasthaus Alt-Battenberg öffnet mit neuem Konzept.

Kronenkreuz
Diako-Einrichtungen firmieren mit neuem Logo.

Soldan als Kunstprojekt Künstlergruppe plant Ausstellung ab Mai in Frankenberg

Frankenberg – Vor fünf Jahren hatte Frankenberg seinen berühmten Sohn Philipp Soldan mit einer großen Ausstellung in den Mittelpunkt gerückt, seit 2018 trägt die Stadt offiziell den Namenszusatz Philipp-Soldan-Stadt. Im kommenden Mai wird nun eine weitere Kunstausstellung an den bedeutenden Bildhauer, Holzschnitzer und Maler des 16. Jahrhunderts erinnert.

Die „TSE TSE Künstlergruppe“ um die Frankenbergerin Sabine Reyer wird im Mai die Kunstausstellung „TSE TSE – Philipp Soldan Projekt“ in Frankenberg eröffnen – vorbehaltlich der Corona-Pandemie, wie die Künstler in einer Pressemitteilung betonen. Die Ausstellung ist bis Ende Juli geplant. Ausrichter des Projekts sind das Museum im Kloster unter Leitung von Dr. Birgit Kümmel und der Kunsttreff im Haus am Geismarer Tor.

„Die Stadt Frankenberg bietet uns im Rahmen des Ausstellungsprojektes als Zusatzveranstaltung eine Kunstaktion an“, berichtet die Künstlergruppe. „Wir haben die Möglichkeit, die fünf Kultur-Cubes der Stadt mit Drucken unserer Arbeiten zu gestalten.“ Die Würfel werden ab 18. April im Vorgarten und im Innenhof des Klosters und im Ederuferpark platziert. „So ist es möglich, auch außerhalb der Öffnungszeiten von Museum und Haus am Geismarer Tor eine breite Öffentlichkeit zu erreichen und Bürgern sowie Gästen der



Die „TSE TSE Künstlergruppe“ vor dem Rathaus in Frankenberg: (von links) Bastian Raiss, Hadi Knütel, Sabine Reyer, Jörg Brandt und Petra Spielmann.

Stadt unsere Ausstellung näherzubringen.“

Für den Druck der Banner suchen die Künstler noch Sponsoren und bieten als Gegenleistung die Platzierung von Werbung auf den Cubes an. Es werde eine Summe von 1900 Euro benötigt.

Ziel des Projektes sei es, mit den individuellen Sichtweisen der fünf Künstler Philipp Soldans Arbeiten neu zu entdecken: „Ein Dialog mit

und zugleich eine Hommage an Philipp Soldan, an sein großartiges Schaffen“, fassen das die Künstler zusammen: „Eine Auseinandersetzung der Künstlergruppe mit den in Frankenberg ausgestellten Arbeiten des Künstlers, die Transformation spätmittelalterlicher Bildinhalte in die Sprache zeitgenössischer Kunst, die den Betrachter auf einer ganz anderen Ebene mit dem Werk des wohl be-

kanntesten Sohns der Stadt in Verbindung bringen kann.“

Die „TSE TSE Künstlergruppe“ besteht seit 1996, ihr gehören Jörg Brandt, Hadi Knütel, Bastian Raiss, Sabine Reyer, Petra Spielmann an. Ihr Anliegen sei neben Bündelung der Kräfte bei Planung und Durchführung von Projekten und Ausstellungen der kontinuierliche Austausch untereinander.

„Die einzelnen künstlerischen Positionen umspannen stilistisch eine reizvolle Bandbreite. Betrachter einzubeziehen und auf die Räumlichkeiten Bezug zu nehmen, ist ein grundsätzlicher Ansatz der Gruppe“, erklären sie. „Oft wurden Ausstellungseigenen für einen speziellen Ort entwickelt, der so Mittler wird für einen intensiven Austausch zwischen Besuchern, Kunst und Künstlern.“ nh/jpa

ENGELBACH IMMOBILIEN

Suche für vorgemerkte Kunden
Mehrfamilienhäuser, Häuser und Wohnungen in Frankenberg und Battenberg, auch Ortsteile!

☎ 0172 6184866 oder per E-Mail
info@engelbach-immobilien.de

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT GmbH & Co. KG

1. PLATZ
Testsieger Hörakustiker Service
TEST Sept. 2021
9 Filialisten
www.disq.de
Privatrechtliches Institut

1. Platz
TEST TOP
SERVICE-QUALITÄT
AUSGABE 3/2021
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2021/22

Waldeck-Frankenberg
056 31 / 50 16 54
www.hoerpartner.de

HörPartner
DEIN HÖRGERÄT

FISCHZUCHT AUETAL

Forellen und Lachsforellen

aus der Region
täglich
frisch & geräuchert
& handfiletiert
Plattenservice

www.fischzucht-auetal.de
Bromskirchen
Mo.-Fr. 8.30-13.00 Uhr
Telefon 02984 1841

Konfirmationstrends
ERLEBEN BEI EITZENHÖFER.

SWING
s.Oliver
BLACK LABEL

ESPRIT
collection

GUESS

DIGEL
move

SELECTED
HOMME

- starke Marken
- kompetente Beratung
- kostenlose Änderungen
- großes Größenspektrum

MODE&STYLE
EITZENHÖFER
ERLEBEN!

Große Auswahl an Konfirmationskleidern

...und Anzügen!

P 180 hauseigene, kostenlose Kundenparkplätze

Osteoporose-Gruppe reist an Ost- und Nordsee

Angebote für Usedom, Rügen, Norderney

Frankenberg – Die Osteoporose-Selbsthilfegruppe Frankenberg und Umgebung bietet in diesem Jahr zwei Reisen an die Ostsee und eine Reise an die Nordsee an.

Vom Sonntag, 12., bis Sonntag, 19. Juni, steht die Ostseeinsel Usedom unter dem Motto „Urlaub an der Ostsee, Durchatmen am Meer“ auf dem Programm. Acht Tage ist das Vineta-Hotel in Zinnowitz Ausgangsort für Erholung und Entspannung. Zinnowitz ist nach Swinemünde in der polnischen Woiwodschaft Westpommern und Heringsdorf die größte Gemeinde auf Usedom. Tagesfahrten, die vor Ort bekanntgegeben werden, lockern den Aufenthalt auf.

Das Haus Waldeck auf der Nordseeinsel Norderney ist vom Samstag, 3., bis Mittwoch, 14. September, das Zuhause der Mitreisenden. Diese Reise ist bereits ausgebucht, eine Warteliste angelegt. Acht Tage von Sonntag, 30. September, bis Sonntag, 7. Oktober, geht die Reise zur Ostseeinsel Rügen. Rügen ist die größte deutsche Insel. Die Gruppe wohnt im Hotel IFA Rügen Hotel & Ferienpark. Tagesfahrten, die vor Ort bekanntgegeben werden, laden zu Entdeckungen ein.

Informationen und Anmeldungen bei Ellen Weider, Rosenweg 43, 35066 Frankenberg, Tel. 0 64 51/ 88 14, Fax: 0 64 51/ 23 03 57, Mail: m.weider@t-online.de und Löwer-Reisen.

Auffrischkurs für Qualitätsmanager

Frankenberg – Die Kreishandwerkerschaft Waldeck-Frankenberg geht am Dienstag, 15. März, von 8.30 Uhr bis 15.30 Uhr mit einem Auffrischkurs online.

Das Seminar umfasst acht Unterrichtseinheiten und kostet 239 Euro. Inhalte sind Forderungen der DIN EN ISO 9001:2015 (Gesamtüberblick), Anwendung der ISO 9001:2015 in der Praxis, Auffrischen von Kenntnissen in Abhängigkeit der Kenntnisse und Wünsche der Teilnehmer und Anforderungen an moderne Managementsysteme. Das Seminar dient zur Auffrischung der Fachkennt-

nisse für Qualitätsfachkräfte, Qualitätsmanagement-Beauftragte, Qualitätsmanager und Auditoren sowie zur Verlängerung bzw. zur Rezertifizierung von akkreditierten QM-Zertifikaten nach drei Jahren.

Durch das Seminar führt Wolfgang Winkelmann – Dipl.-Betriebsökonom (BI), Unternehmensberater für Betriebsorganisation und Managementsysteme. Das Online-Seminar wird über Zoom veranstaltet.

Anmeldungen an die Kreishandwerkerschaft, Tel. 0 56 31/ 95 35 100 oder per Mail: info@khkb.de.



Neuer Gemeinschafts-Quilt zum zehnjährigen Bestehen der Quilt-Gruppe in der Garten-Route Eder Lahn Diemel. Die geboosterten und getesteten Quilterinnen haben bei ihrem Treffen kürzlich die ersten Blöcke zusammengelegt.

FOTO: PETER BIENHAUS

Quilt-Ausstellung geplant

Gruppe der Garten-Route Eder Lahn Diemel besteht seit 2012

Battenberg – Die Quilt-Gruppe der Garten-Route Eder Lahn Diemel ist wieder aktiv und traf sich kürzlich unter Beachtung der Corona-Bestimmungen im Keller gewölbe der Neuburg. Alle Teilnehmerinnen waren geboostert und getestet.

Die Quilterinnen planen nun eine Ausstellung im Hallenberger Kump am Sonntag, 24. April, zum zehnjährigen Bestehen. In Hallenberg gab es vor zehn Jahren die erste Zusammen-

kunft auf Anregung von Marie-Luise Dersch-Kaiser (Eifa) und Martina Radke (Battenberg).

Quilt im Garten

Damals entstand als erstes Gemeinschafts-Projekt der „Quilt im Garten“, eine 1,60 mal 2,40 Meter große Stoffdecke mit 24 bunten Blöcken. Von zwölf Quilterinnen wurden damals die Stoff-

fe mit den Farben gelb, orange und rot aus dem Logo der Garten-Route verarbeitet. Dieser Quilt wurde nach einer Wander-Ausstellung verlost.

Aktuell kreieren die Quilterinnen ein neues Gemeinschafts-Projekt, das in der Ausstellung in Hallenberg präsentiert werden soll. Beim Treffen gab es eine rege Gesprächsrunde. In Erinnerung an die kürzlich verstorbene Quiltgruppen-Gründerin Marie-Luise

Dersch-Kaiser soll eine farbenprächtige Quiltdecke genäht werden. 25 kleine verschiedene farbige quadratische Blöcke werden zu einem großen bunten Quadrat zusammengelegt.

Positives Aushängeschild

Die Quilt-Gruppe hat sich als Projekt inzwischen zu einem positiven Aushängeschild entwickelt.

zpi

Handy-Queen?

„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein. Mein neues Smartphone konnte ich mir durch meinen Nebenjob als HEIMATNACHRICHTEN-Zustellerin leisten!“

© Foto: Benice – www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaltig in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich den HEIMAT NACHRICHTEN Frankenberg **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **BATTENBERG:** Dodenau (Sonnenstr.)
- **BROMSKIRCHEN:** Stadt (Forststr.)
- **BURGWALD:** Industriehof
- **FRANKENAU:** Altenlotheim (Korbacher Str.)
- **FRANKENBERG:** Geismar (Louisendorfer Str., Wildunger Str.)
Haubern, Rengershausen
Stadt (Amselweg, Berliner Str., Burgwaldstr., Friedrichstr., Hauberner Ring, Kegelberg, Schmiedegasse, Siegerner Str., Steingasse, Uferstr.)
Viermünden (Eichholzweg, Ringstr.)
- **GEMÜNDEN:** Stadt (Untertor, Wohraer Str.)
- **HAINA:** Battenhausen
- **HATZFELD:** Holzhausen

Bewerben Sie sich jetzt:

☎ (0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de



mach Reibach

50% 60% **Endspurt**
Schlussverkauf
Alles muss raus!
nur noch bis zum 12.02.2022

PALETTENWEISE DESIGNVINYL - KLUCK
4,5 mm

statt qm ~~39,95~~

18,99 qm

Unterlage Silent Comfort statt Rolle ~~39,95~~ **39,95**

LAMINAT „BASIC“
verschiedene Dekore
7 mm / Nutzungsklasse 31

statt qm ~~16,95~~

9,99 qm **Tiefstpreis**

Brunnenstr. 7 35088 Battenberg - Laisa
Tel. (0 64 52) 30 23 Fax (0 64 52) 52 76

Aktuelle Angebote unter:
www.machreibach.de

Bildungsurlaub: Entspannen im Kloster

Flechtendorf – Die Teilnehmenden des Vhs-Kurses „Entspannung im Kloster Flechtendorf“ tauchen ein in die Atmosphäre und Umgebung des ehemaligen Benediktinerklosters Flechtendorf. Sie haben fünf Tage Zeit, vom 14. bis 18. März, um unterschiedliche Entspannungsverfahren kennenzulernen. Es gibt täglich Meditationen und meditativen Wandern, Zeit für sich selbst und Zeit für Stille. Sie lernen die Vielfalt der Entspannungsmethoden kennen. Ziel dieses Bildungsurlaubs ist es, persönlichen Stress im beruflichen und gesellschaftlichen Kontext zu erkennen und zu bewältigen.

Der Bildungsurlaub ist nach dem Hessischen Gesetz über den Anspruch auf Bildungsurlaub (HBUG) anerkannt. Die Kursleiterin ist Sabine Tepel-Herrendorf.

Anmeldung und Infos: 0 56 31/ 97 7313; adolph@vhs-waldeck-frankenberg.
nh/mab

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 64 51 / 72 33 13
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 94-301
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1a vom 1.1.2022
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaukleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Kronenkreuz mit Herz

Diako-Einrichtungen firmieren mit neuem einheitlichen Logo

Waldeck-Frankenberg – Die Pflegeeinrichtungen, die in den vergangenen Jahren unter dem Dach der Diako Waldeck-Frankenberg gGmbH zusammengewachsen sind, firmieren ab sofort unter einem einheitlichen Logo mit dem neuen Leitspruch „Gemeinsam Mensch sein“.

„Damit wollen wir unsere Gemeinsamkeit weiter stärken und sichtbar machen“, so die beiden Geschäftsführer. Bei der Gründung der Diako im Jahr 2018 sei lediglich eine übergeordnete Beteiligungsgesellschaft für die Häuser von Frankenberg bis Vöhl, von Flechtendorf bis Bad Arolsen, von Rhoden bis Korbach beabsichtigt gewesen. Doch inzwischen sei man so eng zusammengewachsen, dass sogar die Mitarbeiter nach einem einheitlichen Namen und Logo gefragt hätten.



Neues Logo für die Einrichtungen und Fahrzeuge der Diako gGmbH Waldeck-Frankenberg. Von links die beiden Geschäftsführer Pfarrer Oswald Beuthert und Stefan Kiefer sowie Bettina Bohlken.

FOTO: ELMAR SCHULTEN

Seit 2021 wird die Diako Waldeck-Frankenberg von der Stiftung WDS Waldecksches Diakonissenhaus Sophienheim (Bad Arolsen) und der Stiftung Hospital St. Elisabeth (Frankenberg) getragen. In den vergangenen Jahren wuchs die Identifikation mit der Diako Waldeck-Frankenberg gGmbH in allen Einrichtungen der Diako und ihrer Tochtergesellschaften so stark, dass sich Geschäftsführung und Aufsichtsrat im vergangenen Jahr dazu entschlossen, ein einheitliches Logo zu etablieren.

Das von einem Unternehmen im Odenwald in enger Abstimmung mit den Diako-Gremien entwickelte Logo verdeutlichte schon auf den ersten Blick, „wer wir sind und wofür wir stehen“, so Pfarrer Beuthert. Das Kronenkreuz stehe für die Diakonie

und die christlichen Werte der Diako und seiner Einrichtungen, das Herz für die Menschlichkeit und das Bedürfnis eines jeden Menschen nach Gemeinschaft und Liebe.

Denn auch wenn die geschichtlichen Hintergründe der Häuser zum Teil sehr unterschiedlich seien, so seien doch alle Einrichtungen im Verbund aus einer christlich geprägten Grundeinstellung heraus entstanden, so Beuthert. Verdeutlicht werde dies durch den Leitspruch „Gemeinsam Mensch sein“.

Aus Kostengründen wird das neue Logo erst nach und nach an den Gebäuden und Fahrzeugen angebracht. Bei den Fahrzeugen wird das Auslaufen von Leasing-Verträgen abgewartet.

red/es

» HINTERGRUND

HINTERGRUND

800 Mitarbeiter unter einem Dach

Unter dem Dach der 2018 aus der Stiftung WDS Waldecksches Diakonissenhaus Sophienheim gegründeten Diako Waldeck-Frankenberg befinden sich heute Einrichtungen mit insgesamt rund 800 Mitarbeitenden; unter anderem in Vöhl-Asel das Altenpflegeheim Zum Weinberg und die Tagespflege, in Frankenberg das Altenzentrum Auf der Burg, die Diakoniesozialstation, das betreute Wohnen und „Essen auf Rädern“, in Korbach ein Bildungszentrum sowie am Edersee ein Seminarzentrum. Durch die Bündelung in einer Trägerschaft würden Synergien genutzt sowie eine dauerhaft qualitativ hochwertige Arbeit auf Grundlage des christlichen Menschenbildes in den Einrichtungen gewährleistet, so die beiden Geschäftsführer Beuthert und Kiefer.

red/es

Verschiedenes

Blumen Twins

Röddenauer Straße 9a
35066 Frankenberg
Tel: 0 64 51 / 718 488
Fax: 0 64 51 / 40 89 498
Info: Julia Bartel u. Alevtina Fedorenko

Kristina Wedel
ERNÄHRUNGSBERATUNG

Dietassistentin und Ernährungsbildnerin/DGE

Tun Sie sich was Gutes!

Hol Dir deine gute Laune zurück – mach Schluss mit anstrengenden Diäten.

Individuelle Kostenbeteiligung der Krankenkasse möglich.
Ernährungsberatung

Termine per E-Mail oder über
www.ernaehrungsberatungkw.de

Im Borngrund 1
35066 Frankenberg/Eder
0176 96100142
ernaehrungsberatungkw@hotmail.com

Feuerlöscher liefert, prüft, füllt

Schäfer-Feuerschutz
Friedhelm Schäfer
Schuppertsgasse 33 · 35083 Wetter
Tel. (0 64 23) 65 82
schaefer-feuerschutz@web.de

Fachbetrieb für Wartung und Instandsetzung von Feuerlöschern aller Fabrikate. Neue Feuerlöcher mit Aufladetechnik (CO₂-Patrone) – Made in Germany

Wir liefern Ihnen frei Haus
z.B. einen mit 6 kg ABC-Pulver 15 LE für **89,25 €**
oder 6 L Schaum, Brandk. AB, 12 LE für **110,00 €**

Heimathnachrichten Frankenberg

Karin Kraushaar-Arnold
Frankenberg
Teamleitung Verkauf
0 64 51 72 33 13
karin.kraushaar-arnold@hna.de

HEIMAT NACHRICHTEN
FRANKENBERG



Wiedereröffnung mit neuem Konzept: Die Eheleute Ulrike und Karsten von der Heide in der Gaststätte Alt-Battenberg.

FOTO: THOMAS HOFFMEISTER

Mit Wintergrillen in die neue Saison

Gasthaus Alt-Battenberg öffnet mit neuem Konzept wieder

Battenberg – Nach den dreiwöchigen Betriebsferien ist das Gasthaus Alt-Battenberg ab Samstag, 29. Januar, wieder geöffnet. Zum Auftakt ist Wintergrillen angesagt. Ab 17 Uhr gibt es am Samstag Wildburger, Wildschweinrücken, Rinderhüfte vom Grill, Garnelen aus der Pfanne und Lachssteaks. Dazu werden Salate, Soßen und Beilage angeboten.

Zusammen mit seiner Frau Ulrike hat Karsten von der Heide, neuer Geschäftsführer der Hotelbetriebsgesellschaft Battenberg (HBB), das Konzept des Restaurants Alt-Battenberg verändert. Die Eheleute von der Heide wollen die Speisekarte etwas erweitern. Küchenchef Eric Richter wird künftig auch Wildge-

richte, Schmorbraten und Fisch im Alt Battenberg anbieten. „Keine Sorge: Das beliebte Schmandschnitzel gibt es weiterhin“, erklärt Karsten von der Heide.

In der Winterzeit sind montags, dienstags und mittwochs Ruhetage. Ab Ostern soll mittwochs ab 15 Uhr auch Kaffee und Kuchen angeboten werden. „Das Haus soll ein Treffpunkt sein“, sagt Karsten von der Heide.

Die Burgbergstube kann man auch für Familienfeiern wie Geburtstage oder Konfirmationen buchen.

Mit über 30 Anmeldungen ist das Interesse am ersten Wintergrillen groß. Auch für das zweite am 26. Februar liegen schon Anmeldungen vor.

off

3062 Haussperlinge im Kreis gezählt

NABU: „Stunde der Wintervögel“

Waldeck-Frankenberg – Zur „Stunde der Wintervögel“ hatte der Naturschutzbund (NABU) vom 6. bis 9. Januar aufgerufen. Es ging darum, am Haus, im Garten oder auch in Parks Vogelarten zu zählen. Mehr als 324 000 Vogelsichtungen gingen beim NABU in Hessen ein. Am häufigsten gezählt wurde der Haussperling.

Allein in Waldeck-Frankenberg wurden 3062 Haussperlinge gezählt – und zwar von 472 Vogelfreunden in 329 Gärten und Parks. Platz zwei unter den beobachteten Vögeln belegte die Kohlmeise mit 1814 Individuen ein, gefolgt von der Blaumeise mit 1521 Vögeln. Beide Arten ver-

zeichneten gegenüber dem Vorjahr einen deutlichen Zuwachs. Dagegen wurden im Kreis lediglich 178 Stieglitze und nur 173 Goldammern gezählt.

Die NABU-Aktion „Stunde der Wintervögel“ läuft inzwischen seit zwölf Jahren. Aus der aktuellen Zählung lassen sich im Vergleich zu den früheren Jahren Trends in den Vogel-Beständen ablesen. Insgesamt liegt der Bestand noch deutlich unter dem Durchschnitt der elf Jahre zuvor. Für den 13. bis 15. Mai ist als nächste Vogelzählung die Aktion „Stunde der Gartenvögel“ anberaumt. Anleitungen zum Zählen werden dann wieder bekannt gemacht.

zqa



Der Sperling hatte im Kreis die höchste Anzahl an Beobachtungen.

FOTO: GERHARD KALDEN



Einen Scheck über 2500 Euro erhielt (von links) Vorsitzender Klaus Hartmann für den TSV Frankenberg von Markus Weidenhübler (Leiter der Sparkassen-Geschäftsstelle Frankenberg).

FOTO: KIRA MÜLLER

TSV Frankenberg bekommt 2500 Euro

Spende der Sparkasse für Jugendarbeit

Frankenberg – Der TSV Frankenberg hat von der Sparkasse Waldeck-Frankenberg eine Spende über 2500 Euro bekommen. Der Sportverein ist mit über 1400 Mitgliedern einer der größten Vereine der Region.

Die Corona-Pandemie hat vielen Vereinen zugesetzt. Sportstätten mussten schließen, Training und Freizeitprogramm teilweise abgesagt werden. Die Sparkasse unterstützt viele Vereine im Landkreis. „Wir fördern gerne das große Angebot für Kinder und Jugendliche, die sich hier in Frankenberg sportlich betätigen wollen“, sagt Markus Weidenhübler, Leiter der Geschäftsstelle in Frankenberg. Das Geld soll vorrangig für

die Arbeit des Jugendbereichs genutzt werden, erklärte TSV-Vorsitzender Klaus Hartmann bei der Scheck-Übergabe. Gerne würde er durch die Förderung Freizeiten und Trainingscamps finanzieren. „Wir hoffen, dass die Treffen im Laufe des Jahres wieder möglich sein werden“, sagt Hartmann.

„Für die Jugendlichen ist das sicherlich ein Highlight, nach der ganzen Zeit alleine zuhause“, sagt Björn Zarges, Mitglied des Vorstandes der Sparkasse Waldeck-Frankenberg. Weiterhin soll das Geld für die Aus- und Weiterbildung von Jugend- und Trainingsleitern genutzt werden.

kir

Führungswechsel bei der Vöhler SPD

Vöhl – Die Vöhler SPD hat in ihrer Jahreshauptversammlung unter Corona-Regeln einen neuen Vorstand gewählt. Dabei trat der bisherige Vorsitzende Karl-Heinz Stadtler nicht mehr an, er wolle die Parteiführung in jüngere Hände abgeben.

Zwei Vorsitzende leiten Ortsverein

Der Ortsverein wird in den nächsten Jahren von zwei Vorsitzenden geführt: Helmut Rikus und Jürgen Klinkert. Stellvertretender Vorsitzender bleibt Fraktionsvorsitzender Volker König. Der Gemeindevertreter Eckhard Formella bleibt Schriftführer. Nach dem Ausscheiden von Sina Best, die Bürgermeisterin in Gudensberg wird, übernimmt Kai Schotte das Amt des Kas-

sierers. Schotte, den Stadtler als neues SPD-Mitglied begrüßte, erhielt das rote Parteibuch. Beisitzer: Thorsten Wraage, Fritz Schenk, Karl-Heinz Stadtler und Harald Plünnecke.

König dankte Karl-Heinz Stadtler für sein jahrzehntelanges engagiertes Wirken für die SPD und für die Gemeinde in seinen politischen und ehrenamtlichen Funktionen. Stadtler erhielt ein Buchgeschenk und viel Beifall aus der Versammlung.

Eine besondere Ehre wurde Bärbel Plünnecke zuteil. Sie ist seit 40 Jahren Mitglied in der SPD. Nachdem ihr Mann Harald 1989 Vöhls Bürgermeister wurde, wechselte sie in den SPD-Ortsverein Vöhl. Karl-Heinz Stadtler würdigte ihre soziale Einstellung, dankte für manchen Arbeitseinsatz und für ihre Treue zur Partei. red



Verein für naturnahe Erholung eröffnete die Wandersaison 2022

Der Verein für naturnahe Erholung – Wandern – Rosenthal eröffnete die Wandersaison 2022 mit einer zehn Kilometer langen Wanderung nach Willershausen. Bei trockenem Wetter konnten die Wanderführer Karl Hecker und Erwin Peter 28 Wanderfreunde begrüßen. Zunächst ging es zum ersten Aus-

sichtspunkt (Rosenhüttchen). Hier gab Herbert Turian interessante Informationen über die Entstehung der Hütte. Über durchgeweichte Feld- und Waldwege ging es weiter zum Grenzstein „Hospital Haina“. Weiter führte die Wanderung über den „Steinrutscheweg“ zum DGH Willershausen. Dort

hatte die Familie von Karl Hecker einige Vorbereitungen getroffen. An einem Lagerfeuer konnten sich die durchgefrorenen Wanderer aufwärmen, auch der Holzkohlegrill war bereits angefacht. Das letzte Teilstück der Wanderstrecke führte über das Rodaretor nach Talhausen. jun FOTO: FRANK WITTENBORN/NH

„Bock auf den Jugendkirchentag“

Bundesweit einzigartige Veranstaltung findet 2024 in Biedenkopf statt

Biedenkopf – Der 12. Jugendkirchentag der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau (EKHN) kommt nach Biedenkopf. Die bundesweit einzigartige Veranstaltung für junge Erwachsene ist vom 30. Mai bis 2. Juni 2024 im Nordwesten des Kirchengebiets zu Gast. Rund 4500 junge Menschen pilgern regelmäßig zu den evangelischen Jugendkirchentagen. „Ich freue mich, dass der Jugendkirchentag 2024 in Biedenkopf stattfindet“, reagiert Dekanatsjugendrefe-

rent Florian „Flo“ Burk auf die Nachricht, die Volker Rahn als Pressesprecher der EKHN in Darmstadt offiziell bekannt gab. „Wir haben hier so viele engagierte junge Menschen, die Lust auf ein großes Fest haben. Im sogenannten Hinterland sind wir eben oft ganz vorne!“

Wie sein Kollege Klaus Grübener und das ganze Team der „ejuBIG“, der Evangelischen Jugend im Dekanat Biedenkopf-Gladenbach, hatte er schon Anfang Dezember die Info über den Zuschlag er-

halten. „Wir freuen uns sehr, die Jugendlichen aus der EKHN bei uns zu Gast zu haben!“, sagt Grübener. „Für unsere Jugendlichen und besonders für unsere jungen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wird das ein riesiges Ereignis. Es sind nicht ganz die Olympischen Spiele, aber es fühlt sich ganz ähnlich an!“

Traditionell können die Besucher des Jugendkirchentags alle zwei Jahre am Fronleichnamswochenende kreative Angebote, Konzerte sowie sport- und erlebnispäda-

gogische Angebote in der gastgebenden Stadt wahrnehmen. Unter einem bestimmten Motto finden dann Gottesdienste, Andachten und weitere Aktionen statt.

In diesem Jahr macht der Jugendkirchentag bereits in Gernsheim am Main Station. Das Motto des Treffens vom 16. bis 19. Juni 2022 lautet: „Heute. Zusammen. Für Morgen!“ Die Planungen für den Sommer laufen bereits auf Hochtouren.

Das Evangelische Dekanat Biedenkopf-Gladenbach ist

dann 2024 Gastgeber des Großereignisses für Jugendliche zwischen 13 und 27 Jahren. Wie die Hauptamtlichen freut sich dort auch Luca Achenbach, Vorsitzender der Evangelischen Jugend vor Ort, über die Zusage: „Wir haben Bock auf den Jugendkirchentag!“

Auch Dekan Andreas Friedrich blickt hoffnungsvoll auf das übernächste Jahr: „Ich erwarte, dass viele junge Leute aus allen Regionen unserer Kirche erwartungsvoll anreisen, diese Tage fröhlich und

gesegnet zusammen erleben und ermutigt wieder nach Hause zurückkehren.“

Die Projektleiterin des Jugendkirchentags, Conny Habermehl, lobt schon jetzt die Kooperation mit dem evangelischen Dekanat: „Die enorme Begeisterung aus dem Dekanat Biedenkopf-Gladenbach ist deutlich zu spüren. Das typische Jugendkirchentagsfeeling werden die Besucherinnen und Besucher in Biedenkopf definitiv erleben!“

nh/jun

Was Ihr Smartphone alles kann!

Online-Kurse mit Andreas Dautermann und Kristoffer Braun

Müssen Sie ständig Ihre Kinder, Enkel oder andere Helfer fragen, wenn es um Ihr Handy geht? Nicht mehr lange! Die Computer- und Handy-Spezialisten von Levato erklären in ihren Vorträgen, wie die modernen Handys heutzutage funktionieren, egal ob Android-Gerät oder iPhone von Apple. Mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks vermitteln die zwei Erklär-Experten in verständlicher Sprache alles Wichtige rund ums Smartphone.

Lernen Sie jetzt stressfrei von Zuhause und nutzen Sie den neuen Online-Intensiv-Kurs von Levato, Beginn jeweils zum 1. eines Monats. Über zwei Wochen hinweg erhalten Sie per E-Mail täglich leicht verständliche Lern-Häppchen mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks. Sie können die Lerneinheiten nach eigener Zeiteinteilung starten und auch nach Kursende weiterhin nutzen.

In diesem Online-Kurs lernen Sie:

- wie die grundlegende Bedienung funktioniert
- wie Sie ein Corona-Impfzertifikat auf das Smartphone übertragen
- wie Sie neue Apps installieren
- wie Sie das Smartphone sinnvoll im Alltag nutzen
- wie Sie Fotos auf Ihren Computer übertragen
- wie Sie eine WLAN-Verbindung herstellen

Weitere Informationen und Anmeldung unter: levato.de/hna

oder Tel. 06131 9204746
akademie@levato.de

Unser Online-Kurs beginnt immer am 1. des Monats.



Preis:
39 €

Geldanlage für den Nachwuchs

Mit langem Atem zum Vermögen

Eltern und Großeltern sollten möglichst einfache Strategien wählen, wenn sie Geld für Kinder anlegen möchten. Bei der Kontoeröffnung gibt es außerdem einiges zu beachten.

Ein Auslandsjahr nach dem Abitur, der Führerschein oder sogar schon ein Grundstein für die Rente: Viele Eltern und Großeltern wollen dem Nachwuchs mit einem finanziellen Polster dabei unterstützen.

„Egal wofür sie sparen, sie sollten so früh wie möglich damit anfangen“, rät Stefan Adam, Finanzberater der Verbraucherzentrale in Niedersachsen.

Beim Investieren für den Nachwuchs gibt es einen Vorteil: die Zeit. Kinder erhalten das Geld in der Regel erst in etwa 18 Jahren. Bei den nach wie vor niedrigen Zinsen ist ein solch langer Anlagehorizont hilfreich, um auf größere Beträge zu kommen. „Dafür ist es sinnvoll, auch für Kinder in Aktien zu investieren“, sagt Adam.

Denn derzeit gibt es nur dort die Chance auf eine ordentliche Rendite. Und über einen ausreichend langen Zeitraum sinkt auch das Risiko eines solchen Investments. Börsencrashes lassen sich aussitzen. Wichtige Fragen und Antworten zur Geldanlage für den Nachwuchs.



Bei der Geldanlage für den Nachwuchs ist eine Entscheidung wichtig: Legen Eltern das Geld auf den eigenen oder den Namen des Kindes an?

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Welche Produkte eignen sich? Bei der Geldanlage sollten es Sparerinnen und Sparer möglichst einfach halten, das gilt erst recht, wenn für den Nachwuchs gespart werden soll, empfiehlt Stefan Adam. Er rät zu einer Investition in sogenannte ETF. Das sind Aktienfonds, die einen Aktienindex nachbilden. Sie sind unkompliziert und günstig.

Geeignet ist ein ETF auf einen weltweiten Aktienindex, etwa den MSCI World. Laut Stiftung Warentest hat ein solcher ETF in den vergangenen 20 Jahren eine durch-

schnittliche jährliche Rendite von knapp 7 Prozent erzielt – und das trotz Crash während der Finanzkrise.

„Versicherungen oder Sparkonten sollten Eltern dagegen nicht wählen. Auf den Konten gibt es derzeit kaum noch Zinsen und bei den Policen überzeugt das Preis-Leistungs-Verhältnis nicht“, sagt Adam.

Wem soll Konto oder Depot gehören? Bevor es mit dem Sparen losgeht, müssen Eltern sich Gedanken machen. Sollen Konto und Depot dem Kind gehören? Oder richten

sie eines auf ihren eigenen Namen ein, sparen dort aber für den Nachwuchs? Die Folgen dieser Entscheidung sind nicht zu unterschätzen.

„Ist der Nachwuchs der Kontobesitzer, dann gehört auch das Ersparnis dem Kind“, sagt Dirk Stein. „Eltern sind bis zum 18. Geburtstag lediglich verfügungsberechtigt. Sie dürfen das Geld nur für das Kind ausgeben“, erklärt der Verbraucherexperte beim Bundesverband deutscher Banken. Abhebungen sind also tabu.

Der Vorteil: Kinder haben ihren eigenen Sparerfreibetrag. „Gerade wenn die Verwandtschaft mit spart, kommen schnell größere Beträge zusammen“, sagt Stein. „Mit ihrem eigenen Freibetrag müssen Kinder dann keine Steuern darauf zahlen.“ Aus steuerlicher Sicht sei diese Variante am sinnvollsten.

Legen Eltern auf ihren eigenen Namen Geld für den Nachwuchs weg, zählen die Erträge zu ihrer Steuerschuld dazu. Der Vorteil ist, dass sie die Kontrolle über das Ersparnis haben, auch wenn das Kind volljährig wird.

Worauf müssen Großeltern achten? Auch Großeltern haben die Wahl, auf wessen Namen das Konto laufen soll. Möchten sie allerdings für das Enkelkind ein Konto eröffnen, bedeutet das ganz

schön viel Papierkram, sagt Stein. Denn die Eltern müssen dem zustimmen, bei der Eröffnung sogar anwesend sein oder eine Vollmacht für das Postident-Verfahren ausstellen. Er plädiert deshalb dafür, es lieber einfach zu halten: „Am besten eröffnen die Eltern ein Konto für das Kind, darauf kann jeder Verwandte Geld einzahlen.“

Was passiert, wenn das Kind volljährig ist? Sofern das Konto oder Depot dem Kind gehört, kann es ab diesem Zeitpunkt mit dem Geld machen, was es möchte. Lief das Konto bislang dagegen auf die Eltern, müssen sie es dem Nachwuchs per Schenkung übertragen.

Steckt das Ersparnis in ETF, müssen sich Eltern außerdem überlegen, was damit passieren soll. Am einfachsten ist es, wenn der Nachwuchs ab dann selbst das Ruder übernimmt und einfach weiterspart. Dann bilden die gekauften Anteile das Fundament des künftigen Vermögens.

Soll dagegen zum 18. Geburtstag ein gewisser Geldbetrag verfügbar sein, zum Beispiel um einen Auslandsaufenthalt zu bezahlen, müssen sie schon früher aktiv werden. „Dann sollten Eltern etwa fünf Jahre vorher anfangen umzuschichten und das Geld sicher anzulegen“, rät Adam.

Auf Signale achten und diese ernstnehmen

Chronische Schmerzen plagen, die eigenen Fähigkeiten lassen in jeder Hinsicht nach, endgültige Abschiede von Freunden machen traurig. Wenn alte Menschen lebensmüde sind oder gar an Suizid denken, kommen meist verschiedene Faktoren zusammen. Für vieles gibt es Hilfe, so das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) und gibt in einer kostenlosen Broschüre Angehörigen Rat.

Diese sollten zuerst einmal auf mögliche Signale achten und sie ernstnehmen. Ist der oder diejenige desinteressiert und zurückgezogen? Gibt es Äußerungen wie „Ich will nicht mehr“? Hier ist wichtig, weder zu verharmlosen noch zu dramatisieren. Mit Zuhören und behutsamem Nachfragen kann man versuchen herauszufinden, was die pflegebedürftige Person besonders belastet. Dann geht es darum, Hilfe zu organisieren, etwa Psychotherapie und Seelsorge oder palliativmedizinische Behandlung. Auch Depressionen sind gut behandelbar.

tmn



Suizidalität ist ein sensibles Thema. Angehörige von Pflegebedürftigen können auf mögliche Signale achten.

FOTO: TOM WELLER/DPA/DPA-TMN

Leserthema „Lebensqualität im Alter“

Senioren

Die ersten Schritte

So klappt es im Alter mit dem Internet

Die Möglichkeiten des Internets können einschüchternd wirken, wenn man diese Welt noch nicht kennt. Was vor allem für viele Ältere gilt. Dabei können sie viel gewinnen, wenn sie sich die digitale Welt erschließen.



Für ältere Menschen kann es schwierig sein, sich in der Welt des Internets zurechtzufinden.

FOTO: PANTHERMEDIA/IGORVETUSHKO

kaputt zu machen“, beobachtet die Digital-Expertin Roswitha Uhde, die als Mentorin ältere Frauen dabei unterstützt, sich das Internet zu erschließen. „Ich sage dann: Man kann mit einem Klick selten etwas zerstören und das Internet lässt sich sowieso nicht löschen.“

Ein Tablet ist oft die beste Wahl

Viele ältere Leute fühlen sich mit einem Tablet am wohlsten, weil sie Text und Bilder so größer vor sich haben als auf einem Smartphone.

Wie beim Gerät hängt auch die Frage nach der Art des Internetzugangs von den individuellen Bedürfnissen ab. Wer das Internet viel zu Hau-

se nutzen möchte, um etwa Sendungen in den Mediatheken der TV-Sender zu schauen oder mit den Liebsten über Video zu chatten, sollte sich einen WLAN-Router zulegen und eine Internet-Flatrate. Wer nur hin und wieder etwas im Netz recherchiert oder Fotos per Messenger schicken und empfangen möchte, für den kann indes ein Mobilfunkvertrag mit einem begrenzten Datenvolumen reichen.

Steht die Technik, kann es losgehen. „Generell sollte man mit etwas anfangen, was einen wirklich interessiert“, rät Janina Stiel. Wer zum Beispiel gerne strickt, kann im Internet nach neuen Mustern suchen. Typische erste „Online-Schritte“ sind das Einrichten eines E-Mail-Postfachs und das Recherchieren über Suchmaschinen.

Vielen hilft es, sich die einzelnen Schritte, etwa zum Versenden einer E-Mail, zu notieren. Auch das Installieren und Ausprobieren ver-

schiedener Apps trägt dazu bei, sich nach und nach die digitale Welt zu erschließen. „Durch Apps lässt sich die Internetnutzung gut strukturieren“, sagt Medienpädagogin Gröschel.

Bei Unklarheiten heißt es oft: Frag' doch mal die Enkelin! Nach Einschätzung von Gröschel sollte man davon aber nicht zu viel erwarten. „Die Familie ist nicht immer die beste Anlaufstelle, wenn es um Fragen zur Internetnutzung geht“, sagt sie. Ältere erschließen sich Technik ganz anders als Jüngere, die Suchmaschinen und soziale Medien schon lange kennen oder sogar damit aufgewachsen sind.

„In vielen Städten organisieren Ehrenamtliche offene PC-Treffs, wo auch Internet-sprechstunden angeboten werden“, sagt Gröschel. Wer dort den Austausch sucht, findet ihn auf Augenhöhe: Oft sind es ältere Leute, die dort ihr Wissen und ihre Erfahrungen teilen.

tmn

LANGENDÖRFER

Orthopädie-Schuhtechnik

Zur Osterhöhe 1 · 35066 Frankenberg (Eder)
Tel. 06451 6652 · peterlangendoerfer@web.de

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 8–13 Uhr und 14–18 Uhr
Samstag 8–13 Uhr

Gerne liefern wir Ihnen Ihre Medikamente auch nach Hause!

Wir sind für Ihre Gesundheit da!

Apotheke am Obermarkt

Apothekerin
Beatrix Hajek

Sie erreichen uns:

Tel.: 06451 72370
info@apotheke-obermarkt.de
www.apotheke-obermarkt.de

Gut Eichhof

Tagespflegezentrum für Senioren

Inh. Tanja Guth & Heike Bartl-Fackiner
35119 Rosenthal
Telefon 06458 509379
Fax 06458 509381
E-Mail: info@gut-eichhof.com

- Barrierefreie Einrichtung
- Hauseigener Fahrdienst
- Schwerpunkt Demenz
- Eigene Küche
- Aktivierende Beschäftigungsangebote
- Ländliche Idylle

Gemeinsam den Tagen mehr Leben geben.

Wir sind und bleiben auch weiterhin voller Zuversicht und Freude für Sie da!

Tagesbetreuung für Senioren

„Haus am Wald“

Telefon 06452 9389936
www.hausamwald-battenberg.de

Straße des Handwerks 13 | 35088 Battenberg-Laisa
Telefonische Anfragen gerne werktags von 8–16 Uhr

Leikeim Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,00 €

- 33 %

9.99

Köstritzer Schwarzbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €

- 20 %

11.99

Jever Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

- 44.99

12.99

Weißenoher Bier

diverse Sorten,
außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

- 44.99

12.99

Mooser Liesl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

- 47.99

15.99

Warsteiner Brewers Gold

Pack = 5 x 0,5 l,
zzgl. 0,40 € Pfand,
1 l = 1,20 €

- 25 %

2.99

Volvic

natürliches Mineralwasser,
Kasten = 6 x 1,5 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1 l = 0,55 €

- 5.99

4.99

Eschweiger Klosterbräu, Jacobinus Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €

- 24 %

10.99

Plose Mineralwasser

naturale,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,00 €

- 20 %

5.99

RhönSprudel PLUS

Zitrone, Limette,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,55 €

- 23 %

4.99

Wetterauer Gold

Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,08 €

- 74.9

6.49

Coca-Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,50 €

- 40.99

8.99

Kulmbacher Edelherb, Alkoholfrei

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,20 €

- 13.99

11.99

Entspricht einem Kastenpreis von 9,99 €

Capri Sun

diverse Sorten,
Pack = 10 x 0,2 l,
1 l = 1,40 €

- 2.99

2.79

Monster Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l-Dose, zzgl.
0,25 € Pfand,
1 l = 1,98 €

- 41 %

0.99

Jive Sekt

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 3,32 €

- 2.99

2.49

Dornfelder Rotwein

trocken, halbtrocken,
0,75 l-Flasche,
1 l = 3,32 €

- 2.99

2.49

Freixenet Mederano

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 4,65 €

- 3.99

3.49

Smirnoff Red Label

Vodka, 37,5%,
0,7 l-Flasche,
1 l = 12,69 €

- 29 %

8.88

top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,72 €

- 7.99

6.49

Kilbeggan

Irish Whiskey,
40%,
0,7 l-Flasche,
1 l = 17,13 €

- 43.99

11.99

Tanqueray

London Dry Gin,
43,1%,
0,7 l-Flasche,
1 l = 19,99 €

- 22 %

13.99

Der Genuss reiner Natur

Frisch aus dem Biosphärenreservat

- 21 %

5.49

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,55 €

- ✓ Honigaroma
- ✓ Ausgewogen mineralisiert
- ✓ Für Zubereitung geeignet

Folgen Sie uns auf:

In Ihrer Nähe:

Heurich GmbH & Co. KG
Landwehr 20-26
D-36100 Petersberg

Angebote gültig vom 07.02. – 12.02.2022

www.logo-getraenke.de

SERVICE



Zu viel Speisesalz tut uns auf Dauer nicht gut. Daher gilt: Lieber selbst kochen als auf Fertiggerichte setzen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Salz reduzieren

Lieber mehr selbst kochen

Früher war Salz ein kostbares Gut, heute ist es ein Centprodukt. Das hat zur Folge, dass wir viel zu viel davon essen. Gesunde Tipps, wie viel ausreicht und wo man es einsparen kann.

Mehr als ein Gramm Salz pro Tag brauchen wir eigentlich nicht. Tatsächlich aber nehmen in Deutschland Männer im Durchschnitt 10 Gramm zu sich und Frauen 8,4 Gramm, heißt es in der „Apotheken Umschau“ (Ausgabe A2/2022). Die Maximalmenge sollte laut Informationen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) bei sechs Gramm liegen, das entspricht etwa einem Teelöffel voll Salz.

Wo also lässt sich Salz einsparen? Das Problem sind vor allem verarbeitete Produkte, zum Beispiel Brot, Wurst und

Käse. Und mit Tiefkühlpizza, Tütensuppe oder fertiger Salatsoße werden die sechs Gramm pro Tag schnell überschritten. Vor allem dauerhaft genossen haben Produkte mit hohem Salzgehalt negative Effekte auf die Gesundheit: Der Blutdruck steigt und in den Blutgefäßen finden unerschwellige chronische Entzündungsprozesse statt, die wiederum Gefäßverkalkung begünstigen. Natürliche Produkte dagegen enthalten selten viel Salz. Wer also selbst kocht, am besten mit viel Gemüse und mit Kräutern sowie Gewürzen abschmeckt, tut viel für die eigene Gesundheit.

Und das muss keineswegs fad schmecken: Spätestens nämlich nach zwei Wochen sei der Geschmackssinn sozusagen umerzogen, heißt es in der Zeitschrift. Dann würden alle anderen Aromen viel intensiver wahrgenommen.

tmn

Nativ oder nativ extra?

Wie sich Olivenöl-Qualität unterscheidet

Macht es einen Unterschied, ob ich bei Olivenöl ein „natives“ oder „natives extra“ wähle? Das kleine Wörtchen „extra“ macht klar, dass es sich um unterschiedliche Güteklassen handelt, weist die Verbraucherzentrale Bayern hin und klärt über die EU-weite Regelung auf.

„Natives Olivenöl“: Es wird rein mechanisch ohne Hitzeeinwirkung direkt aus den Oliven gewonnen. Sein Gehalt an freien Fettsäuren darf zwei Prozent nicht übersteigen, und es sollte nur leichte geschmackliche Fehler zeigen.

„Natives Olivenöl extra“: Es stammt zusätzlich aus der ersten Pressung. Sein Gehalt an freien Fettsäuren liegt bei

höchstens 0,8 Prozent. Öle dieser höchsten Qualitätsstufe seien oft besonders aromatisch. Sie weisen in der Regel keine geschmacklichen Fehler auf.

„Die verschiedenen Qualitäten sind zum schonenden Braten und Frittieren durchaus geeignet“, sagt Silke Noll, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale. Aufgrund der Fettsäurezusammensetzung blieben die Öle bis zu 180 Grad stabil. Es entstehen keine gesundheitlich bedenklichen Stoffe.

Allerdings leiden beim Erhitzen Vitamine und Aromen, und wertvolle Antioxidantien könnten verloren gehen. Ein wirklich hochwertiges Öl sollte daher am besten in der kalten Küche verwendet werden.

tmn



Hochwertiges Olivenöl sollte am besten in der kalten Küche verwendet werden.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Dezernate neu aufgeteilt

Aufgaben gehen an Landrat und Kreisbeigeordneten

Waldeck-Frankenberg – Künftig gibt es beim Landkreis nur noch zwei hauptamtliche Dezernenten: Landrat Jürgen van der Horst und Erster Kreisbeigeordneter Karl-Friedrich Frese.

Die ehrenamtlichen Dezernate, die von Hannelore Behle und Friedrich Schäfer geleitet wurden, werden aufgelöst. Die Mitglieder des Kreisausschusses sollen stattdessen kollegial in die Vertretung des Landkreises eingebunden werden.

„Die Fachdienste der internen Verwaltung werden künftig in der Verantwortung des Landrats gebün-

delt“, erläutert van der Horst. Der Erste Kreisbeigeordnete werde ein schwerpunktmäßig auf soziale Belange ausgerichtetes Dezernat führen.

Die Zuständigkeiten für Finanzen, Personal, Digitalisierung, Schule und Bildung, Gebäudewirtschaft, Klima und Umwelt liegen jetzt in einer Hand beim Landrat. Der Fachdienst Gebäudewirtschaft war zuvor beim Dezernat von Karl-Friedrich Frese angesiedelt und geht jetzt zu van der Horst über. Außerdem gehören zu den Aufgabenbereichen des Landrats unter anderem Revision (zu-

vor beim Ersten Kreisbeigeordneten), Dorf- und Regionalentwicklung, Verkehr, Recht sowie Kommunalaufsicht. Zudem übernimmt Van der Horst von Friedrich Schäfer die Fachdienste Öffentlichkeitsarbeit und Kultur sowie Landwirtschaft.

Von externen Einrichtungen und Behörden gehören unter anderem die Energie Waldeck-Frankenberg, das Kreiskrankenhaus Frankenberg, die Domonialverwaltung und die Kommunalwald GmbH sowie der Nordhessische Verkehrsverbund zum Dezernat des Landrats. Damit übernimmt van der Horst zwei Aufgabenbereiche von

Frese: Den Domonialwald und die Kommunalwald GmbH. Der Erste Kreisbeigeordnete Karl-Friedrich Frese ist weiterhin für die Bereiche Soziales, Gesundheit und Jugend zuständig.

Die Verantwortung für das Frauenbüro übernimmt er vom Landrat. Darüber hinaus behält Frese die Zuständigkeiten für die Fachdienste Bauen, Rettungsdienst, Brand- und Katastrophenschutz sowie Lebensmittelüberwachung, Tierschutz und Veterinärwesen.

Außerdem verantwortet er auch in Zukunft die Bereiche Wirtschaftsförderung, Tourismus sowie Abfallwirtschaft, die zum 1. Januar aus der Rechtsform eines Eigenbetriebs wieder in die kommunale Verwaltung zurück überführt wurde.

Zum Zuschnitt des Dezernats passen auch die ergänzenden externen Aufgabenbereiche Delta Waldeck-Frankenberg GmbH sowie das Jobcenter.

„Bei der Umstrukturierung kam es mir darauf an, Aufgabenbereiche, die inhaltlich zusammengehören und große gemeinsame Schnittmengen aufweisen, in einer Zuständigkeit zusammenzuführen“, so der Landrat. Dies verkürze Informations- und Entscheidungsprozesse und trage zu mehr Effizienz bei.

Es sei ihm wichtig, einen regelmäßigen Austausch auf der Ebene der Fachdienste zu erreichen und eine regelmäßige Sitzungsroutine, phy-

sich oder virtuell, zu etablieren. Außerdem wünsche er sich einen kritischen und offenen Dialog zwischen Politik und Verwaltung, der eine schnellere Umsetzung von Planungen und Konzepten ermöglichen solle. „Mein

Selbstverständnis ist, einen Führungsstil der Offenheit und des Vertrauens zu etablieren, indem ich – wann immer möglich – persönlich als Ansprechpartner zu Verfügung stehe.“

red/dau



Landrat Jürgen van der Horst hat die Verantwortlichkeiten in der Kreisverwaltung neu verteilt.

FOTO: PHILIPP DAUM

Qualitätsweg zum Wandern

Deutscher Wanderverband zeichnet Urwaldsteig aus

Waldeck-Frankenberg - Der Urwaldsteig Edersee hat seine Urkunde „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“ vom Deutschen Wanderverband erhalten, teilte das Nationalparkamt mit.

Mit seinen 66 Kilometern verläuft der zertifizierte Wanderweg einmal rund um den Edersee. Auf schmalen Pfaden geht es über zahlreiche Hügel und Berge hinein in das UNESCO-Weltnaturerbe Buchenwälder mit seinen majestätischen Baumriesen und knorrigen, teils skurril gewachsenen Urwaldrelikten und einer schätzenswerten Flora und Fauna. Durch die Baumkronen eröffnen sich herrliche Ausblicke auf die fjordartige Seelandschaft – ein Genuss für Wandernde, Naturliebhaber und Auszeit-suchende.

Nach der Schutzgebietserweiterung im Herbst 2020 verläuft der Urwaldsteig fast vollständig durch den Nationalpark.

Daher war die Nationalparkverwaltung erstmalig für dessen Folgezertifizierung verantwortlich. Aufgrund der Absage der Urlaubsmesse CMT in Stuttgart fand die für dort geplante Verleihung der Auszeichnung digital statt. „Wir freuen uns sehr über die fünfte Rezertifizierung des Urwaldsteigs Edersee, die durch die vorbildliche, enge abteilungsübergreifende Zusammenarbeit gemeistert werden konnte und als Gemeinschaftswerk zum Erfolg führte“, sagt Nicole Backhaus, Mitarbeiterin der Abteilung Kommunikation, Bildung



Wandern auf dem Urwaldsteig Edersee: Ein Ausflug an den Hängen im Nationalpark Kellerwald-Edersee oberhalb des Edersees lohnt sich zu jeder Jahreszeit.

FOTO: RALF PERLAK

und Naturerleben im Nationalparkamt Kellerwald-Edersee. „Durch kleine Verlegungen des Weges haben wir den Streckenverlauf optimiert und so erreicht, dass Wanderer und Wanderinnen den Urwaldsteig auf einer noch weiteren Strecke auf naturnahen Pfaden erleben können“, erläutert sie.

Die Nationalparkverwaltung strebt durch ein gut ausgeschildertes Wanderwegenetz zum einen eine bewusste Besucherlenkung an, um besonders sensible Bereiche im Schutzgebiet zu bewahren

und Ruhebereiche für die heilige Tierwelt zu schaffen.

Zum anderen sollen Erholungssuchende und Naturliebhaber den einzigen hessischen Nationalpark und seine Schätze aber auch naturnah erleben können.

Deshalb wird auf die Zertifizierung von Wegen durch den renommierten DWV ein besonderes Augenmerk gelegt. Eine Rezertifizierung steht an, wenn die letzte Zertifizierung drei Jahre zurückliegt und die Region weiter mit dem Qualitätszeichen für sich werben möchte. red

vario TREPPEN

aus Holz oder Metall, für innen oder außen, für Alt- oder Neubau
Breitenbacher Weg 9, 36179 Bebra
Telefon 06622 9261-0, www.variotreppen.de

Einfach besser schlafen im neuen Jahr!

-20% mit Code SCHLAF22
(bei der Bestellung eingeben, gültig bis 28.02.22)

INNOVATIONSPREIS ERGONOMIE 2021

In enger **Zusammenarbeit mit Schlafforschern** und auf Basis von Studien aus Wissenschaft und Praxis entwickeln wir **funktionale Schlafprodukte**, von Nachtwäsche über Kissen und Bettdecken bis hin zu Matratzenschonern, um das besondere Drittel unseres **Lebens zu verbessern**.

30 Tage Probeschlafen

Versandkostenfrei ab 50 €

Kostenlose Retoure

Ergonomisches Seitenschläferkissen ACAMAR
69,95 €
testieger.de 1,4 05/2020 sehr gut

Kniekissen
24,95 €

Aloe Vera Kopfkissen NuMOON
69,95 €
testieger.de 1,3 11/2021 sehr gut

Bettdecke AERO ActiveClima 135 x 200 cm
149,95 €
testieger.de 1,4 06/2020 sehr gut

Direkt bestellen: www.third-of-life.com

Info + Beratung: Tel. 089 - 44 35 55 04



Third of Life
Your Sleep Company

Kissen | Decken | Bettwäsche | Topper
Sleepwear | Zubehör | Beratung

Teamplayer gesucht!

Europa, China, USA: Centrotherm ist ein weltweit agierender Spezialist für Abgassysteme, Wohnraumlüftung und Systemlösungen für die Automobilindustrie.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort:

- × Leiter Logistik (m/w/d)
- × Assistenz der Geschäftsführung (m/w/d)
- × Anlagenbediener Pulverbeschichtung (m/w/d)
- × Staplerfahrer (m/w/d) Hochregal
- × Versandmitarbeiter (m/w/d)

Für 2022 haben wir noch folgende Ausbildungsplätze zu vergeben:

- × Industriekaufmann (m/w/d)
- × Fachkraft Lagerlogistik (m/w/d)
- × Verfahrensmechaniker für Kunststoff- und Kautschuktechnik (m/w/d) - Fachrichtung Halbzeuge
- × Verfahrensmechaniker für Kunststoff- und Kautschuktechnik (m/w/d) - Fachrichtung Formteile

Haben Sie Interesse? Mehr Infos unter:

www.centrotherm.com



Centrotherm Systemtechnik GmbH
Am Patbergschen Dorn 9
59929 Brilon
Tel. +49 2961 9670-0
bewerbung@centrotherm.com



vitos:

Die Vitos Service gGmbH ist eine Tochtergesellschaft der Vitos gGmbH und betreut mit knapp 850 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern die 11 Tochtergesellschaften des Vitos Konzerns an 13 Vitos Standorten sowie diversen Außenstellen in den Servicebereichen Reinigung und Catering.



Ab sofort suchen wir für den Standort **Haina** mehrere engagierte und verantwortungsvolle

Mitarbeiter im Reinigungsdienst (m/w/d)

In Teilzeit mit 19,50 Std/Wo. Die Stellen sind vorerst als Krankheitsvertretungen für ein Jahr befristet.

Wir bieten Ihnen:

- Vergütung nach TV Service Hessen, (z. Zt. mind. 11,83/Std.), eine betriebliche Altersvorsorge in einer Zusatzversorgungskasse (ZVK)
- sowie weitere Entgelt-/Vertragsbestandteile wie z. B. Jahressonderzahlung, leistungsorientierte Sonderzahlung und 30 Tage Erholungsurlaub pro vollem Beschäftigungsjahr

Fragen? Melden Sie sich gerne bei Frau Naumann, Objektleitung, unter Tel. 06456-91411.

Focus Top-Arbeitgeber 2019, zertifiziert nach berufundfamilie
Schwerbehinderte Bewerber/-innen werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Sind Sie interessiert?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung bis 09.02.2022 an bewerbung@vitos-service.de oder über unser Karriereportal: karriere.vitos.de.

Dort finden Sie auch eine ausführliche Stellenbeschreibung.

Ein Unternehmen des
LWVHessen

CompetenceCenter
Duale Hochschulstudien
StudiumPlus e.V.

STUDIUM PLUS
DUALES STUDIUM

Für unseren **Campus in Bad Wildungen** suchen wir zum nächstmöglichen Termin eine(n)

Hausmeister/-wirtschafter:in (m/w/d)

Geringfügige Beschäftigung (10,5 Wochenstunden befristet für 1 Jahr)

Ihr Aufgabengebiet:

- Schließdienst
- Vorbereitung der Hörsäle
- Unterstützung bei Veranstaltungen
- Wartung und Reinigung von Geräten
- Einkäufe und Besorgungen
- Einfache Ausbesserungsarbeiten

Unsere Anforderungen:

- Flexibilität, Pünktlichkeit, Zuverlässigkeit und Gründlichkeit
- Teamorientiertes Denken und Handeln
- Führerschein Klasse B
- Teilweise Samstagsdienst nach Bedarf
- Idealerweise Wohnort in Bad Wildungen

Dafür bieten wir Ihnen neben einer flexiblen Arbeitszeit ein gutes Betriebsklima, angemessenen Bezahlung und natürlich eine Menge Spaß bei der Arbeit.

Wir freuen uns auf eine aussagekräftige Bewerbung bis zum **19.02.2022** an

CompetenceCenter Duale Hochschulstudien - StudiumPlus e.V.

Charlotte-Bamberg-Straße 3

35578 Wetzlar

oder per Mail an Frau Martyna Metzger martyna.metzger@studiumplus.de

Kinder brauchen SIE!

Für folgenden Kitas suchen wir zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** mehrere

Erzieher (m/w/d)

- St. Agatha, Winterberg-Niedersfeld
- St. Marien, Winterberg-Siedlinghausen
- St. Agatha, Medebach-Oberschledorn
- Hohoff, Medebach

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann bewerben Sie sich bitte bis zum 28.02.2022 online!

Mehr Informationen in der ausführlichen Stellenausschreibung unter:

www.kath-kitas-hsk.de/stellen

Bewerbungen von Schwerbehinderten werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.



WIR SUCHEN AZUBIS

Bauunternehmen
Dinger

zum
01.08.2022

Monatlicher Fahrtkostenzuschuss!

Bis zu **1000 €** Prämie
für gute Prüfungsergebnisse!

Bis zu **50 €** Prämie
für gute Noten!

- > Kaufmann/-frau für Büromanagement
- > Bauzeichner*in
- > Hochbaufacharbeiter*in
- > Tiefbaufacharbeiter*in
- > Dachdecker*in
- > Trockenbauer*in
- > Maurer*in

Gerne kannst Du uns auch während eines Praktikums kennenlernen - Wir freuen uns auf Dich!
Dein Ansprechpartner: Tobias Kassnitz | bewerbung@dinger-bauunternehmen.de

www.dingerbau.de/jobs

Wir suchen Dich!

Reinigungskraft Gebäude | Glas (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

Wir bieten Dir:

Unbefristete Stelle | Vielseitige Aufgaben | Gute Bezahlung
Eigenverantwortliches Arbeiten in einem tollen Team

Ulrich
Gebäudereinigung

Bewirb Dich jetzt:

Ulrich Gebäudereinigung
Am Kleegarten 26
34497 Korbach-Goldhausen
Telefon: 056 31-919 99 83
Mobil: 0173-3 96 24 79
ulrich.gebaeudereinigung@yahoo.de
www.gebaeudereinigung-ulrich.de

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

**Personenschiffahrt
Edersee**

Wir suchen für unser Team - ab April oder Mai 2022

Mitarbeiter (m/w/d) Vollzeit, Teilzeit und Minijob
für Service und Küche auf unseren Fahrgastschiffen

**Bei Voll- oder Teilzeit ist eine ganzjährige Beschäftigung
trotz Saisonbetrieb möglich**

Bei Interesse melden sie sich bitte unter der
Telefonnummer **05623/5415**

Personenschiffahrt Edersee GmbH & Co. Betriebs KG
Ederseerandstr. 8 b, 34513 Waldeck

Wir suchen ab sofort eine
zuverlässige und motivierte

ZFA (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit

Schriftliche Bewerbung bitte an
**Zahnarztpraxis
Dr. Thomas Schierenberg**
Bahnhofstraße 35
34454 Bad Arolsen

**Anzeigen in Ihrer
Zeitung finden weiteste
Verbreitung**

STELLENANGEBOTE



Wir sind eine leistungsstarke zukunftsorientierte Sparkasse mit einer Bilanzsumme von 1,4 Mrd. Euro, 9 Filialen, 12 SB-Filialen und 219 Mitarbeitern. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir eine/n

Mitarbeiter/in IT-Organisation (m/w/d)

In Voll- /Teilzeit

Ihre Aufgaben

- Betreuung und Administration der Netzwerk, IT- und SB-Komponenten
- Durchführung des Change- und Patchmanagements im Bereich Hard- und Software
- Erstellung und Pflege von Dokumentationen im IT-Bereich
- Führung von Hard- und Softwareverzeichnissen, Lizenzverwaltung
- Erstellung von Kosten-/Nutzenanalysen, Durchführung von Beschaffungsmaßnahmen
- Endanwender Support sowie Durchführung von IT Schulungen und Einweisungen
- Begleitung und Überwachung externer Dienstleister

Ihr Profil

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung mit mehrjähriger Erfahrung im IT-Bereich
- Möglichst Kenntnisse im Bankgeschäft bevorzugt im Sparkassensektor
- Erfahrungen im Bereich der Anwenderbetreuung
- Möglichst Erfahrungen in der Administration von Banksystemen
- Sicherer Umgang mit allen Microsoft Office Produkten
- Kenntnisse Microsoft Access Datenbankentwicklung
- Kenntnisse Windows Server- und Clientbetriebssysteme, Active Directory
- Grundkenntnisse in Scriptsprachen
- Gute Kommunikations- und Dokumentationsfähigkeiten

Wir bieten

- Einen attraktiven Arbeitsplatz in einem modernen, innovativen und familienfreundlichen Unternehmen
- Home-Office Lösungen
- Betriebliche Altersversorgung und vermögenswirksame Leistungen
- Vergütung nach TVöD
- Weitere Sozialleistungen wie Kita-Zuschuss, Bike-Leasing, Firmenfitness

Wir freuen uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung (bevorzugt per E-Mail):
Personalreferentin Cindy Fellenberg c.fellenberg@spk-hochsauerland.de
Für Rückfragen melden Sie sich gerne bei Frau Fellenberg (02961/ 793-171).

CompetenceCenter
Duale Hochschulstudien
StudiumPlus e.V.



Für unseren Campus in Frankenberg (Eder) suchen wir zum nächstmöglichen Termin eine(n)

Hausmeister/-wirtschafter:in (m/w/d)

Teilzeit (20 Wochenstunden befristet für 1 Jahr)

Ihr Aufgabengebiet:

- Schließdienst
- Vorbereitung der Hörsäle
- Unterstützung bei Veranstaltungen
- Wartung und Reinigung von Geräten
- Einkäufe und Besorgungen
- Einfache Ausbesserungsarbeiten

Unsere Anforderungen:

- Flexibilität, Zuverlässigkeit und Gründlichkeit
- Teamorientiertes Denken und Handeln
- Führerschein Klasse B
- Samstagsdienst
- Idealerweise Wohnort in Frankenberg

Dafür bieten wir Ihnen neben einer flexiblen Arbeitszeit ein gutes Betriebsklima, angemessenen Bezahlung und natürlich eine Menge Spaß bei der Arbeit.

Wir freuen uns auf eine aussagekräftige Bewerbung bis zum 12.02.2022 an

CompetenceCenter Duale Hochschulstudien - StudiumPlus e. V.
Charlotte-Bamberg-Straße 3

35578 Wetzlar

oder per Mail an Frau Martyna Metzger martyna.metzger@studiumplus.de



Wir suchen

für unseren Baustoffhandel in Medebach eine (n)

Lagermitarbeiter (m/w/d)

für den Bereich Baustoffe, Bauelemente und Holz

Ihre Aufgaben

- Be- und Entladen
- Lagerbestückung
- Warenausgabe
- Gabelstapler, Hubwagen bedienen

Ihre Qualifikation

- Abgeschlossene Ausbildung (gerne auch eine handwerkliche Ausbildung)
- grundlegende Kenntnisse im Bereich Baustoffe
- selbstständige und eigenverantwortliche Arbeitsweise

Wir bieten Ihnen eine unbefristete Vollzeitbeschäftigung mit attraktiven Arbeitsbedingungen.

Es erwartet Sie eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Aufgabe. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung (gerne auch per E-Mail) oder rufen Sie uns an.

Müllenhoff GmbH z. Hd. Matthias Büter · Korbacherstr. 12 – 22
59964 Medebach · Telefon: 02982 92040 o. matthias.bueter@muellenhoff.de

Wir suchen ab sofort in unbefristeter Festanstellung (Vollzeit)

Monteur für Stahl- und Metallbau

(m/w/d)

Ihre Aufgabe ist das Errichten von Stahlbaukonstruktionen mit Eindeckung, Treppen, Geländern u. Steigleitern in Höhen bis zu 5m. Sie arbeiten stets im Team mit erfahrenen Kollegen. Daher sind Vorkenntnisse im Stahlbau nicht zwingend erforderlich.

Ihr Profil:

- Führerschein Klasse B oder 3
- Reisebereitschaft (Mo-Fr)
- Ausbildung im handwerklichen Beruf
- Teamfähigkeit

Unser Angebot:

- sehr gute Bezahlung
- Arbeiten im Team mit Entwicklungsmöglichkeit
- Tätigkeit in geschlossenen Hallen (wetterunabhängig)
- regelmäßige Schulungen und zusätzliche Qualifizierungen



Lager- und Fördertechnik GmbH

Sie erreichen uns: Am Rathaus 2 • 34513 Waldeck
job@ibwgmbh.de • 05634/91163

Weitere Infos und Stellenangebote: www.ibwgmbh.com/jobs

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für unseren **städtischen Bauhof**

eine/n Gärtner/in (m/w/d)

zwei Helfer im Gartenbau (m/w/d)

eine/n Müllwerker/in (m/w/d)

Die vollständige Ausschreibung finden

Sie auf unserer Internetseite:

www.bad-wildungen.de

► Stadtverwaltung ► Stellenangebote



Bitte richten Sie Ihre Bewerbung bis zum **20.2.2022** an das

Haupt- und Personalamt, Am Markt 1, 34537 Bad Wildungen
Tel.: 0 56 21 / 701-110, E-Mail: bewerbungen@bad-wildungen.de

Bekanntschaften

Veranstaltungen

Heidemarie, 75 J., mit weibl. Figur u. Kurven an den richtigen Stellen. Habe e. kleinen Wagen, mag kochen, backen, Haus- u. Gartenarbeit. Ich weiß, was es heißt, als Witwe ganz allein zu sein. Würde zu gerne wieder e. einsamen Witwer bis 85 J. eine liebev., zärtl. Partnerin sein u. hoffe auf Ihren Anruf üb. PV Tel. **0176-34488463**

Hanne, 61 J., fraulich-hübsch, mit schlanker, etwas vollbus. Figur. Ob kochen, backen, Haus- u. Gartenarbeit, das alles geht mir leicht von der Hand. Doch leider bin ich verwitwet u. fühle mich sehr einsam. Suche einen lieben Mann, der meinem Leben wieder einen Sinn gibt. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. **0800-7774050**

Bäbel, 68 J., mit weibl.-schmeichelnder Figur, aufmerksam, warmherzig, gute Hausfrau, Köchin u. Autofahrerin, ohne übertriebene Ansprüche. Wenn Sie auch verwitwet sind, werden Sie die plötzliche Stille u. Einsamkeit kennen. Rufen Sie üb. PV an u. lassen Sie uns liebend gern zusammen kommen. Tel. **0176-56848299**

Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Verschiedenes

Sanitär Heizung
gentner-bad@t-online.de
Frankenberg 0173 865 10 38

Kribbeln, Brennen, taube Füße?

Kostenfreie Telefonberatung zum Thema Polyneuropathie am Donnerstag, dem 10.02.2022. Bitte vereinbaren Sie noch heute Ihren persönlichen Telefontermin.

Kur-Apotheke

Apotheker Wolfgang Heyden
Bahnhofstr. 5, 34454 Bad Arolsen
Telefon: **05691 - 8 91 70**

Auto-Ankäufe

Suche für Export Pkw – Lkw – Busse Unfallwagen, Motorschaden – alles anbieten!
Siegener Str. 32, Frankenberg
Telefon: 06451 7180360
Mobil: 0151 14807332

€Auto-Export ges. Zahle über Wert. Kaufe alle Kfz, Diesel/Ben., auch Motorschaden. 0157-570 178 22

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de

Besonders preiswert!

Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

2 FAHRER (m/w/d)

für Krankenfahrten in **Volkmarsen** gesucht.

MINI (bis 450€) oder MIDI Job (sozialversichpfl.)

Teilzeit / Stundenweise, Wochenplanung,

Finanzierung Personenbeförderungsschein

Kurzbewerbung mit Lebenslauf bitte per E-Mail an:

Bewerbung-Fahrdienst@t-online.de

2022: Ob Neustart oder Wechsel, kommen Sie ins Frische-Team.

Unser motiviertes Team braucht Verstärkung.

Wir suchen in Voll-/Teilzeit:

Kaufmann/-frau Verkäufer/in Kassierer/in



ROMMEL

Der Frischemarkt in Vöhl

Bewerbungen bitte per Mail: info@edeka-rommel.de

oder per Post:

Edeka Rommel

Zum Steinberg 18

34516 Vöhl



Wir suchen zum nächstmöglichen Termin eine **VERKAUFSKRAFT** (m/w/d) in Vollzeit und **AUSHILFEN** auf 450,- EUR Basis für Wochenenden und Vertretung der Vollzeitkräfte

ARAL - TANKSTELLE

Dietmar Bucker

Korbacher Str. 22-24 | 34513 Waldeck

dietmar.buecker@tankstelle.de | Telefon 05634-1260



Für Fahrgasterhebungen in Zügen suchen wir langfristig Mitarbeiter (m/w/d) ab 18 J. als freie Mitarbeiter. Infos/Bewerbung auf www.trendline.eu (Ref. 101) Tel. 0281/20 666-44

DIE TAGESZEITUNG
für Leser und Inserenten unentbehrlich

Stellengesuche

Kleinunternehmer erledigt für Sie günstig Fliesen, Putz, Innenausbau!
Tel. 06453 7312 od. 0151 51123688

1A Buche ab 39,- € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Falsche Whatsapp-Nachricht

Polizei gibt Tipps gegen Computerbetrügereien

Waldeck-Frankenberg – Betrugsfälle über den Messenger-Dienst Whatsapp nehmen zu.

Die hiesige Polizeidirektion hat 2021 fünf Fälle im Landkreis bearbeitet. „Bei vier dieser fünf Anzeigen blieb es bei einem Versuch, hier kam es also nicht zu einem finanziellen Schaden. Bei einer Anzeige wurde die geschädigte Person um 450 Euro betrogen“, sagt Manuel Luxenburger, stellvertretender Pressesprecher bei der Polizeidirektion im Landkreis.

In allen Fällen hätten die geschädigten Personen eine Whatsapp-Nachricht einer unbekannten Nummer erhalten. In der Nachricht habe sich der Täter als Mitglied der Familie ausgegeben und um die Überweisung von Geld gebeten. „Die Täter übermitteln per Nachricht im Messenger-Dienst in der Regel eine Kontonummer, auf die das Geld überwiesen werden soll.“ Bei diesem Delikt handele es sich um eine Form des Computerbetrugs. „Die Opfer weisen keine besonderen Eigenschaften auf. Jeder Mensch, der Messenger-Dienste unabhängig vom Anbieter benutzt, kann Opfer werden“, berichtet der Polizei-Sprecher. Angesichts dieser Entwicklung haben Whatsapp und die Polizeiliche Kriminalprävention die Kampagne „Kontrolle ist besser – Check Deinen Check“ ins Leben gerufen. „Bei Nachrichten von unbekannten Nummern sollte man skeptisch sein. Auf jeden Fall sollte das entsprechende Familienmitglied über die bekannte Nummer kontaktiert werden“, rät er.



Betrugsfälle über den Messenger-Dienst „Whatsapp“ nehmen zu, weiß die Polizei.

FOTO: YUI MOK/PA WIRE/DPA

Hier könnten schon viele Betrugsversuche beendet werden. Unbekannte Nummern sollten gelöscht und/oder blockiert werden. Vom Messenger-Dienst per SMS versandte Codes sollten nie an andere Kontakte weitergeleitet werden.

Luxenburger gibt weitere Tipps, wie man sich schützen kann: Teilen Sie nie den Code zur Verifizierung Ihres Accounts. Das ist der sechsstellige Registrierungscode, der

per SMS gekommen ist;

Richten Sie eine persönliche PIN für Ihren Account ein – auch bekannt als Verifizierung in zwei Schritten;

Schützen Sie Ihr Profilbild, damit es nur Ihre Kontakte sehen können;

Wenn vermeintliche Kontakte Sie um einen Gefallen bitten, der Ihnen suspekt vorkommt, überprüfen Sie ihre Identität, indem Sie um eine Sprachnachricht bitten oder anrufen.

dau

Betrüger nutzen gefälschte Jobangebote

Zu den Betrugsmaschinen zählen auch fingierte Jobangebote, mit denen Kriminelle über Whatsapp ihre Opfer finden. Wer darauf antwortet oder seine Bewerbungsunterlagen hinschickt, gibt allerhand Daten über sich preis. Die Täter können diese zum Beispiel für das Anlegen von Benutzerkonten in Onlineshops nutzen und Waren unter falschem Namen bestellen. Tipps, wie man sich gegen Betrugsmaschinen schützt, gibt es unter [polizei-beratung.de](https://www.polizei-beratung.de).

dau

„Tiere der Edersee-Region“

Sonderausstellung im Nationalparkzentrum zu sehen

Vöhl-Herzhausen – Die Sonderausstellung „Du kannst sie sehen und rufen hören – Tiere der Edersee-Region“ mit großformatigen Fotos und kurzen Videoclips von Ulrich Müller wird bis 31. März im Nationalparkzentrum gezeigt.

Der Fokus der Ausstellung liegt auf Schwarz- und Grünspecht. Zudem sind Bilder von Buntspecht und Schwarzstorch sowie Fuchs, Reh und Hase zu sehen. Der Fotograf aus der Nationalparkgemeinde Vöhl zeigt die Tiere ganz nah. Auge in Auge und möchte die großen und kleinen Betrachter mit seinem besonderen Blickwinkel überraschen und zum Staunen bringen.

„Viel Geduld, Kenntnis und eine gute Tarnung machen es



Auge in Auge mit einem Schwarzspecht. FOTO: ULRICH MÜLLER

möglich, Tiere so nah vor die Linse zu bekommen“, berichtet Müller. So ist es ihm auch gelungen, mit der Kamera einen Blick in eine Baumhöhle mit jungen Spechten zu werfen, die gefüttert werden.

Der Schwarzspecht kommt

im Nationalpark mit einer der hessenweit höchsten Reviervierdichten vor. Der Schwarzspecht legt seine Bruthöhlen bevorzugt in Rotbuchen mit einem Alter von über 120 Jahren an, die im Nationalpark überdurchschnittlich gut vertreten sind. Zur Nahrungsbeschaffung behackt er totes Holz und sucht am Boden morsche Äste und Stubben nach Insekten und deren Larven ab.

Gegenwärtig profitieren Schwarzspechte vom hohen Totholzangebot durch abgestorbene Fichten. Es wird erwartet, dass die lokale Population der Schwarzspechte auch mit zunehmendem Totholzanteil der Laubwaldwildnis auf einem hohen Niveau stabil bleibt.

red

„Stunde der Wintervögel“

3062 Haussperlinge im Landkreis gezählt

Waldeck-Frankenberg – Der Naturschutzbund (NABU) hat Anfang Januar wieder zur „Stunde der Wintervögel“ aufgerufen, um am Haus, im Garten oder in Parks Vogelarten zu zählen.

Mehr als 324 000 Vogelsichtungen sind beim NABU Hessen eingegangen. Am häufigsten wurde der Haussperling gezählt. Allein in Waldeck-Frankenberg wurden 3062 Haussperlinge gezählt – und zwar von 472 Vogelfreunden in 329 Gärten und Parks. Platz zwei belegte die Kohlmeise mit 1814 Sichtungen, gefolgt von der Blaumeise mit 1521 Vögeln. Beide Arten verzeichneten gegenüber dem Vorjahr einen deutli-



Der Sperling hatte im Kreis die höchste Anzahl an Beobachtungen.

FOTO: GERHARD KALDEN

chen Zuwachs. Dagegen wurden im Kreis lediglich 178 Stieglitze und nur 173 Goldammern gezählt.

Die NABU-Aktion „Stunde der Wintervögel“ läuft seit

zwölf Jahren. Aus den Zählungen lassen sich Trends in den Beständen ablesen.

Vom 13. bis 15. Mai ist die „Stunde der Gartenvögel“ geplant.

zqa

Gestalten Sie mit uns Ihre Wohlfühl-Oase

Unsere Einrichtungsprofis planen Ihren ganz persönlichen Wohnraum.



Weitere Infos unter www.moebelkreis.de

Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Sachsenhäuser Str. 18 · 34497 KB-Meininghausen
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen



MÖBELKREIS KÜCHE & EINRICHTEN