

P AVM PREMIUM PARTNER

ONE telecom Frankenberg

Partner

Ruhrstr. 15b · 35066 Frankenberg · 06451 2102468
www.otf-online.de · info@otf-online.de

FOLLOW US

HEIMAT NACHRICHTEN

FRANKENBERG

Einzigartige Einrichtungstrends für Ihr Zuhause

Mehr unter www.moebelkreis.de

MÖBELKREIS
Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de

Jahresprogramm
Freizeiten, Ausflüge, Seminare für junge Menschen.



Standortanalyse
Dorfentwicklungsprogramm Frankenberg.



Glockenspiel
Neue Lieder für Frankenberg.



2. Jhg. ■ Nr. 7

12. Februar 2022

Menschen in Notlagen beistehen

Sechs neue Notfallseelsorgerinnen im Landkreis beauftragt und gesegnet

Waldeck-Frankenberg – Die Notfallseelsorge im Landkreis Waldeck-Frankenberg hat sechs neue Mitarbeiterinnen bekommen: Claudia Haase, Britta Hesse, Sandra Lauterbach, Verena Löw, Heike Michel und Miriam Oszvald sind im Rahmen eines Gottesdienstes in der evangelischen Kirche Battenfeld von Dekan Andreas Friedrich, Pfarrerin Janina Albrecht und Diplom-Religionspädagogin Christian Reifert, Inhaber der Fachstelle Notfallseelsorge im Dekanat Biedenkopf-Gladenbach, für ihren Dienst gesegnet und beauftragt worden.

„Sie haben sozusagen trainiert, Menschen in Notlagen beizustehen, und verschiedene Szenarien durchgespielt, um sie an die Hand zu nehmen und in diesen Situationen zu begleiten“, dankte Dekan Friedrich mit Blick auf die rund 100-stündige Ausbildung, die die Notfallseelsorgerinnen zuvor absolviert hatten. In seinen Dank schloss der Dekan ausdrücklich auch die Kolleginnen und Kollegen aus dem Landkreis Marburg-Biedenkopf mit ein, die mit ihnen zusammen den Lehrgang abgeschlossen haben.

„Zu jeder Tageszeit, bei jedem Wetter seid ihr nun bereit für Notfalleinsätze. Der Alarmmelder, der euch mit der Einsatzleitstelle verbindet, wird zum Begleiter eures Lebens“, sagte Christian Reifert, der die Ausbildung seitens des Dekanats geleitet hatte.



Neue Notfallseelsorgerinnen gesegnet: (von links) Christian Reifert Britta Hesse, Claudia Haase, Heike Michel, Sandra Lauterbach, Verena Löw, Miriam Oszvald, Pfarrerin Janina Albrecht und Dekan Andreas Friedrich.

FOTO: KLAUS KORDESCH/NH

„Mitunter an der Grenze der Belastbarkeit steht ihr Menschen bei, die durch einschneidende Lebensereignisse ihre Existenz in Frage gestellt sehen, und Angehörigen, die in Trauer und Chaos gestürzt werden.“

Heike Michel und Sandra Lauterbach hätten bei Einsätzen im Oberen Edertal schon erste Erfahrungen gesammelt, berichtete Pfarrerin Janina Albrecht: „Das ist ein enorm wichtiges Ehrenamt“, betonte die Pfarrerin: „Ihr

seid Botinnen Gottes, der jeden Menschen sieht – auch die Notfallseelsorger, die selbst auf Gottes Hilfe und Kraft angewiesen seien, um mit ihren Erlebnissen im Einsatz leben und sie bewältigen zu können.“

„Dass euer Einsatz zur Hilfe wird, liegt nicht allein in unserer Hand“, sagte Dekan Friedrich in seiner Predigt über die Sklavin Hagar, die in die Wüste flieht und an einer Quelle vom Engel des Herrn gefunden wird. „Engel müs-

sen keine Flügel oder einen Heiligenschein haben, und sie können viele Gestalten annehmen – manchmal auch die der Notfallseelsorge“, sagte Friedrich.

Musikalisch gestaltet wurde der Gottesdienst, an den sich ein kleiner Empfang anschloss, von Sarah, Lisa-Marie und Gabriele Bornscheuer.

Im Zuge ihrer Ausbildung haben die insgesamt elf neuen Notfallseelsorgerinnen und -seelsorger auch mit Einheiten der Feuerwehren

Dautphetal und Biedenkopf sowie des DRK-Rettungsdienstes Mittelhessen geübt. Die Lehrgangstage beinhalteten neben der schriftlichen Lernerfolgskontrolle des Basisseminars Psychosoziale Notfallversorgung (PSNV) nämlich auch praktische Einsatzübungen in Form von Anwendungsübungen.

Dafür hatten sich einige langjährige Einsatzkräfte der Psychosoziale Notfallversorgung als Übungspartner zur Verfügung gestellt.

klk/nh

MKG Der Dienstleister

Express- u. sonstige Transporte
24 Std.-Notdienst
Möbeleinlagerung
Möbel- & Umzug-Transporte
Maler- & Renovierungsarbeiten
Service-Dienstleistungen

Tel.: 0171 3833571
mkg-der-dienstleister@web.de

Hochzeitsmode für Männer

natürlich bei **EUNOVA**

Südwall 1a · Medebach
☎ 0 29 82 / 7 36

www.eunova-medebach.de

Kostenlose Rückenanalyse

www.liss-bett.de

Liss Bett
TRAUMHAFT SCHLAFEN

Jetzt NEU auf 700 m²

Vereinbaren Sie gerne Ihren persönlichen Beratungstermin

- ★ Kostenlose 3D-Rückenanalyse
- ★ Bettgestelle, Boxspringbetten
- ★ Regionale Daune aus dem Lahntal
- ★ Großes Sortiment + langjährige Erfahrung

Liss Bett e. K.
Mirko Lissner
Röddenauer Str. 13a · 35066 Frankenberg
☎ 06451 7176565
Geöffnet: Di.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-13 Uhr
– kostenlose Parkplätze vor der Tür –

ZUSATZRABATT
in allen Abteilungen!

NUR NOCH FÜR KURZE ZEIT!

GROßE AUSWAHL, TOLLE PREISE

20%
ZUSATZRABATT

AUF ALLE BEREITS REDUZIERTEN ARTIKEL*

*ausgenommen sind Artikel der Marke SIX.

G.O.L.

Der Anlass- & KONFIRMATIONS-Spezialist

Heinze – Das Modezentrum in Frankenberg

Mo. - Mi. 9:30 bis 18:30 Uhr • Do. & Fr. 9:30 - 20:00 Uhr • Sa. 9:30 - 17:00 Uhr
Neustädter Str. 39-41, 35066 Frankenberg | 06451 / 230610

<https://www.modehaus-heinze.de>

<https://www.facebook.com/ModehausHeinze>

<https://www.instagram.com/modehaus.heinze>

MODEHAUS
Heinze

Freizeiten, Ausflüge, Seminare

Kreis stellt Jahresprogramm für Kinder und Jugendliche vor

Waldeck-Frankenberg – Berge oder Meer, Tagesausflüge oder Freizeiten: Auch in diesem Jahr bietet der Landkreis ein attraktives Programm für Kinder, Jugendliche und Familien an. Anmeldungen werden ab sofort entgegengenommen.

Angeboten werden unter anderem eine Minifreizeit mit Spiel und Spaß auf der Jugendburg Hessenstein, Ferienerreisen an die Nord- und Ostsee, nach Zell am See oder zum Skifahren nach Saalbach-Hinterglemm.

Abenteuerurlaub im Sportcamp

Es gibt für jede Altersklasse und jedes Geschlecht passende Angebote. So sind Jungs zum Beispiel eingeladen, sich für einen kleinen Abenteuerurlaub im Sportcamp Harbshausen anzumelden. Mädchen können an einer mehrtägigen Städtefreizeit in Paderborn teilnehmen.

Darüber hinaus gibt es Kurse in Selbstverteidigung und Selbstbehauptung. Das pädagogische Projekt „Kinder machen Zirkus“ im Sommer in Frankenberg ist ein weiterer Höhepunkt des Programms.

Zu den verschiedenen Angeboten anmelden kann man sich unter anderem online. Unter landkreis-waldeck-frankenberg.de/veranstaltungen



Sie präsentieren das Freizeitprogramm: (von links) Landrat Jürgen van der Horst, Andreas Greif, Matthias Schäfer und Ines Normann vom Fachdienst Sport und Jugendarbeit des Landkreises.

FOTO: LANDKREIS WALDECK-FRANKENBERG/AN

gen kann man die entsprechende Veranstaltung auswählen und sich direkt dafür eintragen. „Das erleichtert uns die Anmeldeorganisation, sorgt für weniger Papierkram, und für die Familien ist es wesentlich einfacher und komfortabler“, sind sich Fachdienstleister Matthias

Schäfer und sein Stellvertreter Andreas Greif einig.

„Wir rechnen auch in diesem Jahr wieder mit guter Resonanz und betonen, dass alle Veranstaltungen unter den geltenden Corona-Regeln stattfinden“, erklären die beiden. Das bedeute, dass einzelne Veranstaltungen des Pro-

gramms wegen der Pandemie ausfallen können. nh

Info: Weitere Informationen gibt es auch online unter landkreis-waldeck-frankenberg.de/veranstaltungen oder beim Fachdienst Sport und Jugendarbeit des Landkreises unter Tel. 05631/954-458 unter per E-Mail: jugendarbeit@lkwfkb.de.

Intensive Diskussion in Fachforen

Leader-Region Kellerwald-Edersee

Kellerwald – Im vergangenen Jahr ist erneut ein Verfahren zur Anerkennung von Leader-Gebieten gestartet, an dem die Region Kellerwald-Edersee wiederum teilnimmt. Derzeit werden unterschiedliche Akteure aus Politik, Verwaltung, Verbänden, Interessengruppen und engagierten Bürgern in das Verfahren eingebunden.

Ganztägige Zukunftskonferenz

„In diesem Zusammenhang hatten wir eine ganztägige Zukunftskonferenz geplant“, so Ralf Gutheil. „Aufgrund von Corona sind wir auf Online-Fachforen ausgewichen, die an mehreren Abenden stattfanden“.

Ländlicher Tourismus

In den Fachforen zu den Themen „Gleichwertige Lebensverhältnisse für ALLE - Daseinsvorsorge“, „Wirtschaftliche Entwicklung und regionale Versorgungsstrukturen“, „Erholungsräume für Naherholung und ländlichen Tourismus“ sowie „Bioökonomie - Anpassungsstrategien zu einem nachhaltigen Konsumverhalten“ ging es um

die Ziele der Strategie und um Projekte, die die Region in den nächsten Jahren weiterbringen können.

90 Menschen haben teilgenommen

Die Fachforen wurden vom prozessbegleitenden Planungsbüro IPU, Erfurt, moderiert. „Das Format hat erstaunlich gut funktioniert“, so Regionalmanagerin Lisa Küpper. 90 Menschen haben teilgenommen. Die Diskussionen in den Arbeitsgruppen seien ausgesprochen intensiv und produktiv gewesen. Hauptthemen waren unter anderem der Breitbandausbau bis zur Haustür, der gesellschaftliche Zusammenhalt und die Innenentwicklung der Orte, Fachkräftegewinnung und Strategien für mehr Nachhaltigkeit und die Stärkung regionaler Produkte. Die Vorstellung der bisherigen Ergebnisse wird am 10. März ab 19.00 Uhr erfolgen. Das Format steht noch nicht fest. Weitere Informationen werden auf der Homepage des Vereins und in der Presse veröffentlicht. Alle am Prozess Interessierten sind eingeladen.

Anmeldungen: E-Mail: info@region-kellerwald-edersee.de, Telefon 05621 / 96946 20. nh/sub

Ankaufservice - der Vogel kauft Dein Auto

ANZEIGE

„Ich habe mein Auto stressfrei, einfach und zu einem guten Preis verkauft!“ - das sollen Kunden sagen, die unseren Ankaufservice für Gebrauchtwagen aller Marken genutzt haben“, sagt Christian Vogel, Inhaber und Geschäftsführer von Vogel Automobile.

Das Familienunternehmen ist als Toyota- und Nissan-Vertragshändler am Standort Korbach ansässig und bietet seit einigen Jahren zusätzlich einen Ankaufservice für alle Gebrauchtwagen.

„Weder Marke, Alter, Laufleistung oder Zustand spielen eine Rolle - angekauft wird jedes Fahrzeug. Aktuell sind die Gebrauchtwagenpreise auf einem Allzeithoch. Davon können auch Sie profitieren und einen guten Preis erzielen“, so Vogel weiter. Des Weiteren überzeugt der Ankaufservice von Vogel durch folgende Leistungen:

Eine kostenfreie und unabhängige Wertermittlung wird mit Ihnen zusammen durchgeführt und dabei prüfen wir auch den technischen Zustand Ihres Fahrzeuges. So erhalten Sie eine professionelle Einschätzung, welchen Wert Ihr Fahrzeug aktuell hat. Unser Ankaufangebot wird Ihnen schriftlich ausgehändigt und Sie können in Ruhe über den Verkauf entscheiden. Falls Sie sich doch schnell entscheiden



Das Ankaufsteam (v.l.): Christian Vogel, Andreas Vogel und Juri Wilhelm. FOTO: PR

möchten, ist der Verkauf Ihres Fahrzeuges binnen einer Stunde erledigt. Eine seriöse Abwicklung wird Ihnen garantiert - dafür stehen wir mit unserem Namen.

Wir sind die regionale Alternative: große Ankaufsfirmen müssen günstig kaufen, denn sie müssen die Fahrzeuge günstig an Händler in ganz Deutschland oder Drittländern weitervermarkten. Da bleibt kein Spielraum für individuelle Entscheidungen. Bei uns entscheidet der Chef selbst über den Einkaufspreis. So individuell wie Ihr Gebraucher ist, so individuell können wir auch den Wert Ihres Fahrzeuges berücksichtigen.

Wir lösen Ihre Finanzierung bzw. Leasing ab: Wenn Ihr Fahrzeug noch finanziert oder geleast ist, müssen Sie dies nicht vorab

bei der Bank ablösen. Eine kleine Vollmacht reicht uns, damit wir für Sie den noch offenen Betrag ablösen können. So sparen Sie sich Zeit und Verwaltungsarbeiten.

Sie können unseren Ankaufservice digital nutzen: auf unserer neuen Website www.dervogelkaufdein-auto.de stehen Ihnen viele Informationen rund um den Verkauf Ihres Autos zur Verfügung; so können Sie bei uns schnell und einfach einen Ankaufspreis ermitteln. Alternativ freuen wir uns über Ihren persönlichen Besuch, dazu können Sie über unsere Homepage oder telefonisch unter „05631-978888 | Durchwahl 1“ einen Termin vereinbaren.

Bitte beachten Sie dazu die aktuell gültigen Corona-Auflagen und bringen Sie einen entsprechenden 2-G-Nachweis mit.

Vortrag über den Ukraine-Konflikt

Frankenberg – Die Sektion Waldeck-Frankenberg der Gesellschaft für Sicherheitspolitik (GSP) lädt für Mittwoch, 16. Februar, ab 19.30 Uhr ins Burgwaldkasino ein. Referent Dr. phil. André Här-

tel, Stiftung Wissenschaft und Politik, hält einen Vortrag zur „Logik von Verteidigungshilfe für die Ukraine“.

Mit ihrem Engagement für eine Lösung im Ukraine-Konflikt seien die deutsche und

europäische Außenpolitik in den vergangenen Jahren in eine Sackgasse geraten, heißt es in der Ankündigung der GSP. Grund hierfür sei die anhaltende Bereitschaft Russlands, militärische Mittel gegenüber der Ukraine als Instrument zur Durchsetzung seiner Interessen einzusetzen. Im Vortrag werde dargestellt, warum sich Deutschland sicherheitspolitisch mehr in seiner östlichen Nachbarschaft engagieren sollte, unter welchen Bedingungen Militärhilfe für die Ukraine tatsächlich Sinn mache und wie sich ein solcher Politikwandel mit Deutschlands Rolle in EU und NATO vereinbaren lasse. red

Anmeldung bei Manfred Weider: Tel. 0 64 51 / 88 14, Mail: sk-waldeck-frankenberg@gsp-sipo.de.

Für Sie haben wir...
eine große Auswahl an Stoffen für:

• Möbel • Dekoration • Bekleidung •

Verkauf: jeden Montag + Freitag 9.00–13.00 Uhr
Mittwoch: 14.00–18.00 Uhr



Sachsenberger Str. 3 · 35066 Frankenberg-Schreufa
Industriegebiet Herrenwiese · Tel. 0 64 51 / 40 00-75

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!



Aktuell suchen wir in

- Rosenthal
- Burgwald-Ernsthäusen (jeweils Teilbezirk zur Festeinstellung)
- Haina-Battenhausen (zur Aushilfe)

Mindestalter 18 Jahre.

Jetzt informieren und bewerben!

VTS Süd GmbH
Vertrieb für Frankenberg

Tel. 06451 723319 | Tel. 06451 723326
WhatsApp 0151 61666277
pz-frankenberg@hna.de



www.hna-zusteller.de

HEIMAT
NACHRICHTEN
FRANKENBERG

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 64 51 / 72 33 13
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelm-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1a vom 1.1.2022
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaukleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Vitos: Ärztlicher Direktor zum Professor ernannt

Haina/Kloster – Florian Metzger ist von der Eberhard-Karls-Universität Tübingen zum Professor ernannt worden. Weiterhin lehrt der Ärztliche Direktor der Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Haina als Privatdozent in Baden-Württemberg an der Tübinger Universitätsklinik, deren Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie seit Kurzem einer der sechs Standorte des Deutschen Zentrums für Psychische Gesundheit ist.



Prof. Dr. Florian Metzger

Metzger wechselte 2019 aus Tübingen nach Waldeck-Frankenberg. Parallel zu seiner Tätigkeit bei Vitos Haina blieb der 44-Jährige der Forschung und der Lehre am Universitätsklinikum treu. Dort hatte er 2017 seine Habilitation abgeschlossen. Sie ist Voraussetzung für die spätere Ernennung zum außerplanmäßigen Professor und befähigt zur selbstständigen Forschung und Lehre an deutschen Hochschulen. Unter anderem ermöglicht sie, Promovierende an der Universität als Doktorvater oder Doktormutter zu betreuen.

„Ich freue mich sehr über die Ernennung zum Professor“, sagt Prof. Dr. med. Florian Metzger in der Pressemitteilung von Vitos Haina. „Mit dem höchsten akademischen Grad wird die jahrelange intensive Arbeit in Wissenschaft und Lehre und die damit verbundenen Anstrengungen honoriert.“ Mit dem Nachweis einer Vielzahl an Publikationen zu eigenen wissenschaftlichen

Arbeiten hatte Metzger Anfang 2021 den Antrag auf die Professur gestellt, die unter anderem vom Fakultätsrat und einem übergeordneten Senat der Universität geprüft wurden.

Metzgers Forschungsschwerpunkt liegt in der Gerontopsychiatrie und in der Geriatrie sowie der Versorgungsforschung. Er beschäftigte sich in zwei seiner letzten Arbeiten mit der Auswertung von Daten im postoperativen zu vorübergehenden Verwirrheitszuständen bei Älteren, wie sie nach Operationen auftreten können, sowie mit der Digitalisierung in der Geriatrie. In diesen Bereichen begleitet er auch Doktoranden bei ihrer Promotion.

„Im Namen des gesamten Unternehmens gratuliere ich Herrn Metzger herzlich zur Professur“, sagte der Geschäftsführer von Vitos Haina, Matthias Müller. „In den drei Jahren als Ärztlicher Direktor hat er die Klinik und die mit ihr verbundenen Einrichtungen entscheidend weiterentwickelt.“ Insbesondere der konsequente Ausbau der gemeindenahen psychiatrischen Versorgung sei sein Verdienst.

„Wir profitieren sehr von der Verzahnung von Forschung, Lehre und klinischer Psychiatrie“, sagte Müller und verwies auf die neuen Angebote der stationsäquivalenten Behandlung psychisch kranker Menschen.

Durch die Verbindung zur Universität könnten neue Erkenntnisse aus der Forschung direkt in die Behandlung der Patientinnen und Patienten der Vitos Klinik in Haina einfließen. Die Professur ermöglicht es, bei Studierenden der Humanmedizin das Interesse auf die Psychiatrie zu lenken.

nh/off



Stadt-Planerin Theresa Reis freut sich auf den Austausch mit Bürgerinnen und Bürgern aus den verschiedenen Stadtteilen im Rahmen der Dorfentwicklung.

FOTO: FLORIAN HELD/NH

Standortanalyse für läuft

Dorfentwicklungsprogramm: Planungsbüro für Konzept beauftragt

Frankenberg – Die Stadt Frankenberg ist mit ihren Stadtteilen im vergangenen Herbst ins Dorfentwicklungsprogramm des Landes Hessen aufgenommen worden. Derzeit läuft bereits die Standortanalyse, teilte die Stadtverwaltung in einer Pressemitteilung mit.

Die Steuerungsgruppe für das Dorfentwicklungsverfahren habe sich bereits konstituiert – ihr gehören Bürgermeister Rüdiger Heß, Stadtverordnetenvorsteher Björn Jäger sowie Vertreter der Stadtverwaltung und aller Ortsbeiräte an. Mittlerweile habe der Magistrat gemeinsam mit Mitgliedern der

Steuerungsgruppe ein Planungsbüro für das Integrierte Kommunale Entwicklungskonzept, kurz IKEK, beauftragt: das Kasseler Unternehmen „Arbeitsgruppe Stadt“.

„Das Unternehmen hat viel Erfahrung auf diesem Gebiet und in den letzten Jahren zahlreiche Konzepte vor allem in Nordhessen und Nordrhein-Westfalen begleitet“, berichtet Bürgermeister Heß. „Die Standortanalyse läuft bereits und noch im Februar wird das Büro sich in der Steuerungsgruppe vorstellen.“ Dort werde auch das weitere Vorgehen abgestimmt. Ziel bleibe die Erarbeitung einer gesamtkom-

munalen Strategie. „Das passiert auch mit intensiver Bürgerbeteiligung und ist eine große Chance für die Stadtteile“, sagt Heß.

Auf Seiten der Verwaltung wird das Projekt Dorfentwicklung zusätzlich von der Stadt- und Regionalplanerin Theresa Reis begleitet. Sie arbeitet seit Dezember 2021 im Fachdienst Stadtentwicklung und Umwelt der Stadt Frankenberg und ist erste Ansprechpartnerin für die Dorfentwicklung. „Das Projekt ist super spannend“, freut sich Theresa Reis auf die Herausforderung.

„Der Auftakt mit der Öffentlichkeit ist für Ende März

vorgesehen. Geplant ist im Moment eine hybride Auftaktveranstaltung, also mit einem Programm vor Ort und der Möglichkeit, auch online teilzunehmen. Wir freuen uns schon auf einen regen Austausch, auf viele Ideen, Rückmeldungen und spannende Fragestellungen.“

Sobald die Konzeptphase abgeschlossen ist, können auch private Vorhaben in den Stadtteilen beantragt und gefördert werden. Die jeweiligen Fördergebiete ergeben sich aus dem fertigen Konzept. Eigentümer können dann bei ihren Bauprojekten eine Förderung von bis zu 35 Prozent beantragen.

nh/jpa

500 000 Euro für Krebsforschung – nachhaltig gesunde Ernährung

Viessmann-Spende an nationales Zentrum in Heidelberg

Allendorf/Eder – Die Firma Viessmann in Allendorf/Eder hat 500 000 Euro an das Deutsche Krebsforschungszentrum in Heidelberg gespendet. Das Familienunternehmen gehe damit „einen weiteren wichtigen Schritt zum Ausbau seiner gesellschaftlichen und sozialen Verantwortung“, heißt es in einer Pressemitteilung. Die 500 000 Euro seien die größte Einzelspende in der Ge-

schichte des Heiz- und Kältetechnik-Unternehmens. Mit dem Geld werde eine Werkstatt für nachhaltig gesunde Ernährung im Krebspräventionszentrum aufgebaut.

Zweithäufigste Todesursache

Krebs stelle in unserer Gesellschaft die zweithäufigste krankheitsbedingte Todesur-

sache dar, heißt es in der Pressemitteilung. Allein in Deutschland treten derzeit 500 000 Neuerkrankungen pro Jahr auf, und mehr als 200 000 Menschen sterben hierzulande jährlich an Krebs.

Das Deutsche Krebsforschungszentrum (DKFZ) widme sich ganz der Aufgabe, Krebsforschung zu betreiben. Mehr als 3000 Mitarbeiter, davon über 1200 Wissen-

schaftler, erforschen in mehr als 90 Abteilungen und Arbeitsgruppen, wie Krebs entsteht, erfassen Krebsrisikofaktoren und suchen nach Strategien, die verhindern, dass Menschen an Krebs erkranken.

Sie entwickeln neue Ansätze, mit denen Tumoren präziser diagnostiziert und Krebspatienten erfolgreicher behandelt werden können. Um einen wirksamen Schritt zur

Krebsprävention zu gehen, entsteht in Heidelberg die „Werkstatt für nachhaltig gesunde Ernährung“, deren Einrichtung Viessmann mit der Spende von 500 000 Euro unterstützt.

Dabei handele es sich um eine Hybrid-Einrichtung zwischen einem Labor und einer Küche, in der Gerichte für die Studien-Probanden zubereitet werden. Dabei werden die einzelnen Komponenten, un-

ter anderem hinsichtlich Kalorien und Nährstoffverteilung zusammengestellt. Anschließend werden diese auf Basis einer vorhergehenden Ernährungs- und Lebensstilanamnese sowie individueller Faktoren wie Alter, Gewicht, Blutzuckerspiegel und genetischer Risikofaktoren in einen Ernährungsplan überführt.

nh/jpa

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Hi, ich bin PIA - Ihre Persönliche Immobilien-Assistentin

Besuchen Sie mich gerne für alle Wünsche rund um die Themen Bauen, Wohnen und Immobilie.

www.pia.frankenberger-bank.de

Willkommen bei uns ☺

►Die sogenannte „Laterne“ (Bildmitte links) auf dem Dach des Historischen Rathauses in Frankenberg beherbergt das beliebte Glockenspiel.

FOTO: STADT FRANKENBERG/NH

Matthias Fichtner Orthopädieschuhtechnik
Hof Lauterbach 8 • Vöhl
 Termine nach Vereinbarung
 ☎ 0 56 35 - 99 10 38

AUFGEPASST !!!
Werbewochen bei Firma Stieb - Kassel
 Dach- und Fassadensanierung, auch Dachreparaturen,
 Dachbeschichtung, Flachdachsanieierung, Innenausbau,
 Fachwerkrenovierung und Reinigung von Photovoltaikanlagen.
 Wir sind hessenweit für Sie unterwegs.
 Gerne erstellen wir Ihnen ein kostenloses,
 unverbindliches Angebot vor Ort.
 Mobil 0172 - 5625766 oder Büro 0561 - 51058961
 Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Firma Stieb

Bathildisheim
 Für unser Gebäudemanagement suchen wir
Mitarbeiter Gebäudereinigung (m/w/d)
 Teilzeit, 20-25 Std./Woche, zunächst befristet für ein Jahr
Mitarbeiter Prüfung von Elektrogeräten (m/w/d)
 geringfügige Beschäftigung, zunächst befristet für ein Jahr
 Ihre Bewerbung richten Sie bitte unter Angabe der **Referenznummer**
 (siehe Homepage) per E-Mail an bewerbung@bathildisheim.de.
 Weitere Informationen zur Stelle unter www.bathildisheim.de/jobs

Diakoniegesellschaft Waldeck-Frankenberg mbH
 • Kranken- und Altenpflege
 • Pflegeberatung
 • Tagespflege
 • Hausnotruf
 • Essen auf Rädern
 • Hauswirtschaft/Betreuung
 • Krankenfahrten (Trage-, Rollstuhl o. liegend)
 Lindenstraße 17 • 35285 Gemünden
 Tel. 0 64 53 / 9 10 55
www.diakoniegesellschaft.de
 Unser Team für Sie in Gemünden!
 Wir bilden aus: **Pflegefachfrau / -mann** Jetzt bewerben!

Noch in Form?
 „Durch den Nebenjob als HEIMATNACHRICHTEN-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“
 Foto: Ray - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.
 Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich den HEIMAT NACHRICHTEN Frankenberg **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.
 ■ **BATTENBERG:** Dodenau (Sonnenstr.)
 ■ **BROMSKIRCHEN:** Stadt (Forststr.)
 ■ **BURGWALD:** Industriefhof
 ■ **FRANKENAU:** Altenlotheim (Korbacher Str.)
 ■ **FRANKENBERG:** Geismar (Louisdorfer Str., Wildunger Str.)
 Haubern, Rengershausen
 Stadt (Amselweg, Berliner Str., Burgwaldstr., Friedrichstr. Hauberner Ring, Kegelberg, Schmiedegasse, Siegerner Str., Steingasse, Uferstr.)
 Viermünden (Eichholzweg, Ringstr.)
 ■ **GEMÜNDEN:** Stadt (Untertor, Wohraer Str.)
 ■ **HAINA:** Battenhausen
 ■ **HATZFELD:** Holzhausen

Bewerben Sie sich jetzt:
 ☎(0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de



Neue Lieder für Frankenberg

Repertoire des Glockenspiels auf dem historischen Rathaus geändert

Frankenberg – Zwei Mal am Tag ertönt aus dem höchsten der zehn Türme des Frankenger Rathauses das beliebte Glockenspiel. Erstmals seit dem Bau des Glockenspiels 1999 hat die Stadt jetzt Änderungen an der Liedfolge vorgenommen. Nun sind acht neue Lieder im Repertoire. Das Glockenspiel erklingt jeden Tag ab 11.45 Uhr und ab 15.45 Uhr. Zu diesen Uhrzeiten werden je drei monatlich wechselnde Lieder gespielt. Die Liedauswahl umfasst vor allem traditionelle Volkslieder und -weisen.
 Anhand der durch die Tonfolge möglichen Lieder wurde schon 1999 eine jahreszeitlich passende Auswahl getroffen. Auch die neu aufgenommenen Lieder orientieren sich überwiegend am Jahreslauf, teilte die Stadtverwaltung mit.

Unterstützung hatte die Stadt bei der Liedauswahl von dem Lokalhistoriker und ehemaligen Musiklehrer Karl-Hermann Völker. Neu im Programm sind ab sofort unter anderem das bekannte Volkslied „Geh aus, mein Herz“ im Juni, das vielen als Schlaflied bekannte „Weißt du, wieviel Sternlein stehen“ im Oktober, und der Kanon „Es tönen die Lieder“ im April. Aussortiert wurden im Gegenzug vor allem doppelt vertretene Melodien. Einen regionalen Bezug hat zukünftig die Liedauswahl im Januar. Aus luftiger Höhe erklingt zunächst „Hessenland, mein Heimatland“, später das von Heinrich Röser geschriebene und von Hermann Böttner vertonte Heimatlied der Stadt Frankenberg.

Dazwischen ist in der Euro-peade-Stadt Frankenberg weiterhin die Europahymne zu hören. Sie geht auf das Hauptthema von Ludwig van Beethovens neunter Sinfonie „An die Freude“ zurück. Das Heimatlied der Stadt gehört ab sofort überdies zum regelmäßigen Bestand. Es wird jetzt immer sonntags zusätzlich nach den drei regulären Melodien gespielt. Auslöser für die Überarbeitung der Liedliste war ursprünglich ein Hinweis aus der Bevölkerung. Dabei ging es speziell um das Lied „Lustig ist das Zigeunerleben“, das inhaltlich und in seiner Wortwahl als diskriminierend wahrgenommen werden könne und damit nicht mehr zeitgemäß sei, wie die Stadt mitteilte. Die Stadt habe sich daraufhin entschie-

den, den Titel aus dem Repertoire zu nehmen. Das war bereits im vergangenen Jahr geschehen, zunächst wurde das Lied ersatzlos gestrichen. Das Frankenger Glockenspiel verfügt über insgesamt 16 bronzene Glocken und bietet damit einen Tonumfang von rund anderthalb Oktaven. Rund 417 Kilogramm wiegen die Glocken zusammen, die kleinste hat einen Durchmesser von 230 Millimetern, die größte einen von 426 Millimetern. Die Glocken wurden seinerzeit in der Glocken- und Kunstgießerei Rincker in Sinn (Lahn-Dill-Kreis) gegossen. Im Glockenturm, auch Laterne genannt, befindet sich darüber hinaus eine weitere historische Uhrzeitglocke.
 nh/jun

Verschiedenes

Hilfe durch Hypnose
 Raucherentwöhnung (1 Sitzung)
 Gewichtsreduktion (3 Sitzungen)
 Praxis für zielorientierte Hypnose und ganzheitliches Heilen. Tel. 06451/717463

Ich baue Bäder
Gentner
 Bad und Leben
 Tel. 0173 - 8 65 10 38
 35066 Frankenberg
gentner-bad@t-online.de

Erster Korporal in Burgwaldkaserne

Forstbaumschule Gilsbach-Figgen
 Forstpflanzen mit und ohne Wurzelballen im Container gezogen
 PEFC u. RAL zertifiziert
Abholung:
 Montag - Samstag 8 - 18 Uhr
 an der B 236 zwischen Oberkirchen und Albrechtsplatz;
 Ausfahrt roter Metallnadelbaum
 Ulmenhaus
 Alte Poststr. 23
 57392 Schmallenberg-Oberkirchen
 Tel.: 0170-7619445
 Fax: 02975-809359
 E-Mail: info@gilsbach-holz.de
www.gilsbach-holz.de

Immobilienankauf

ENGELBACH
 IMMOBILIEN
 Suche für vorgemerkte Kunden Mehrfamilienhäuser, Häuser und Wohnungen in Frankenberg und Battenberg, auch Ortsteile!
 ☎ 01 72 / 6 18 48 66 oder per Email info@engelbach-immobilien.de

Frankenberg – Der Kommandeur des Bataillons Elektronische Kampfführung 932 hat den ersten Soldaten der Verbandsgeschichte zum Korporal befördert. Christoph Biesenthal ist damit der erste in der Burgwaldkaserne, der den neu geschaffenen Dienstgrad führt. Eingesetzt ist Biesenthal im Technischem Zug der ersten Kompanie. Der gebürtige aus Werne, Nordrhein-Westfalen, stam-

mende Zeitsoldat ist seit 2010 in der Bundeswehr und den meisten Soldaten im Standort Frankenberg als Busfahrer und Kranführer bekannt. Mit der Beförderung zum Korporal wird die langjährige, hervorragende Leistung des Soldaten gewürdigt.

Leistungsstarke Soldaten



Christoph Biesenthal ist der erste Korporal in der Burgwaldkaserne. FOTO: BUNDESWEHR

Korporal oder Stabskorporal können neuerdings besonders leistungsstarke Soldaten in der Mannschaftslaufbahn werden. Sie müssen dafür bereits mindestens drei Jahre als Soldat auf Zeit im Dienstgrad des Oberstabsgefreiten gedient haben. Mit den neuen Dienstgraden will die Bundeswehr die Laufbahn der Mannschaften attraktiver gestalten. Bisher konnten Soldaten in der Mannschaftslaufbahn maximal Oberstabsgefreiter (Besoldungsgruppe A5 mit Zulage) werden. Als Korporal und Stabskorporal kann die Besoldungsgruppe A6 mit Zulage erreicht werden.
 nh/off



Auch wenn ein Strauß mit regionalen Blumen im Winter eine Herausforderung ist, es gibt ihn – etwa mit Christrosen und Weidenkätzchen.

Die Schweizerin Maja Bartholet ist Mitglied der Slowflower-Bewegung.

FOTOS: STEPHANIE WITTMER/STEPHANIEWITTMER.CH/DPA-TMN

FOTO: STEPHANIE WITTMER/STEPHANIEWITTMER.CH/DPA-TMN

Statt Rosen aus Kenia

Slowflower-Alternativen zu Valentinstag

Rosen mitten im frostigen deutschen Winter? Das geht nicht, daher stammen die meisten Blumen zum Valentinstag aus fernen Ländern. Das ist nicht gut für die Umwelt. Aber was ist eine Alternative?

Rosen und Valentinstag gehören für viele Liebenden zusammen. Für Corinna Hölzel nicht. „Wenn ich im Laden die Sträuße mit den riesigen roten Rosen sehe, gelingt es mir nicht, Freude zu empfinden“, sagt die Pestizid-Expertin des Bundes für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND). Die Gründe dafür liegen unter anderem in den langen Transportwegen, dem Einsatz von Pflanzenschutzmitteln und den schlechten Arbeitsbedingungen. „Die Rosen werden aus afrikanischen und lateinamerikanischen Ländern kurzfristig eingeflogen, um den enormen Bedarf zu decken“, sagt Hölzel. Bei der Produktion auf den Plantagen werde ein Cocktail an Pestiziden eingesetzt, von dem sich bei Tests regelmäßig Rückstände in den Schnittrosen finden ließen.

Aber es gibt noch mehr gute Gründe gegen die Blume der Liebe als Geschenk am Valentinstag: „Die Arbeiter wissen meist nichts von den Gefahren, haben keine Schutzkleidung, keine geregelten Arbeitszeiten. Die Menschenrechtslage ist in der Regel katastrophal, wenn der Betrieb nicht Fairtrade-zertifiziert ist“, berichtet Hölzel.

Gibt es Alternativen, die man mit gutem Gefühl überreichen kann? Viel ist es nicht, was die Natur hierzulande zum Valentinstag an Blumen für einen üppigen Strauß in Aussicht stellt. Schneeglöckchen und Krokusse halten sich zwar recht gut in der Vase, taugen aus Hölzels Sicht dennoch nur bedingt als Schnittblumen. „Die Frühblüher sind für die Wildbienen sehr wichtig. Sie komplett abzusäbeln, ist nicht zu empfehlen.“

Maja Bartholet setzt für den Valentinstag auf Sträuße mit Schneerosen und Weidenkätzchen, die sie mit getrockneten Strohblumen, Zinnien, Dahlien und Gräsern kombiniert. Die Schweizer Farmerfloristin nutzt für ihre Sträuße nur das, was ihr Garten ihr im Überfluss im Februar bietet. Sie gehört der Slowflower-Bewegung an. Die Mitglieder bauen Schnittblumen an - regional, saisonal und pestizidfrei. Rosen zu Valentinstag gehören nicht dazu.

Üppig blüht es auch bei Maja Bartholet im Spätwinter nicht. Doch sie liebt die Herausforderung: „Wir müssen



Im Winter wachsen Rosen nicht in Deutschland. Sie müssen daher für den Valentinstag aus Ländern wie Kenia importiert werden.

FOTO: FRANK RUMPEHORST/DPA/DPA-TMN

uns einfach wieder mehr öffnen für das, was zu jeder Jahreszeit wirklich da ist und nicht blind annehmen, was uns der Markt verkaufen will“, sagt sie. Genau wie Maja Bartholet setzt Malin Lüth im baden-württembergischen Müllheim daher auf Trockenblumen. Mit Blumenstrauch bindet sie getrockneten

Rittersporn, Silbertaler und Strohblumen an Zweigen fest - als Pseudoblüten. Bei den Frischblumen hofft die Floristfarmerin auf die ersten Anemonen, die im ungeheizten Folientunnel wachsen.

Ein klein wenig lässt sich der Natur aber auf die Sprünge helfen. So lassen sich zum Beispiel Frühlingsblüher wie

Tulpen, Krokusse, Schachbrettblumen, Hyazinthen und Traubenhyazinthen im Topf im Haus vortreiben. Auch frische Zweige von Forsythie, Magnolie, Zaubernuss, Weide und Obstgehölzen wie Kirsche, Apfel und Zierquitten schlagen aus, wenn sie im Warmen in einer Vase mit Wasser stehen. tmm



Kreiskrankenhaus Frankenberg



Anmeldung & Infos auf unserer Internetseite

Online-Vortrag

Migräne - Dem Schmerz auf der Spur

Referent: Dr. med. Wael Marouf, Facharzt Neurologie

17. Februar 2022, 18 Uhr

Wir bitten um Anmeldung unter www.krankenhaus-frankenber.de/va

Mehr erfahren Sie online unter: www.krankenhaus-frankenber.de/va

Einfach besser schlafen im neuen Jahr!

-20%
mit Code
SCHLAF22

(bei der Bestellung eingeben, gültig bis 28.02.22)



INNOVATIONSPREIS ERGONOMIE 2021

In enger **Zusammenarbeit mit Schlafforschern** und auf Basis von Studien aus Wissenschaft und Praxis entwickeln wir **funktionale Schlafprodukte**, von Nachtwäsche über Kissen und Bettdecken bis hin zu Matratzenschonern, um das besondere Drittel unseres **Lebens zu verbessern**.

30 Tage Probeschlafen

Versandkostenfrei ab 50 €

Kostenlose Retoure



Ergonomisches Seitenschläferkissen ACAMAR
69,95 €

testieger.de 1,4 05/2020 sehr gut



Kniekissen
24,95 €

testieger.de 1,6 11/2021 gut



Aloe Vera Kopfkissen NuMOON
69,95 €

testieger.de 1,3 11/2021 sehr gut



Bettdecke AERO ActiveClima 135 x 200 cm
149,95 €

testieger.de 1,4 06/2020 sehr gut

Direkt bestellen: www.third-of-life.com

Info + Beratung: Tel. 089 - 44 35 55 04



Third of Life
Your Sleep Company

Kissen | Decken | Bettwäsche | Topper
Sleepwear | Zubehör | Beratung



Würzburger Hofbräu Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,10 €

+ 4er Pack
GRATIS!

- 21 %
10.99



Entspricht einem Kastenpreis von 9,16 €

Heineken Original

Kasten = 20 x 0,4 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 2,00 €



- 48.49
15.99

Schneider's Helles Landbier, Schneider Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,50 €



- 47.99
14.99

+ 2 Flaschen
GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 13,63 €

Warsteiner Brewers Gold

Pack = 5 x 0,5 l,
zzgl. 0,40 € Pfand,
1 l = 1,20 €



- 25 %
2.99

5 Flaschen
+ 1 Glas

Mooser Liesl Helles

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,27 €



- 4.99
4.49

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,44 €



- 20 %
3.99

Bad Brückenauer Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,46 €



- 25 %
5.49

Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,20 €



- 20 %
11.99

+ 2 Natur Radler
GRATIS!

Jetzt
NEU
im Sortiment

Entspricht einem Kastenpreis von 10,90 €

Förstina Schorle, Vital

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,83 €



- 29 %
4.99

klein &
praktisch!

Förstina Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,61 €



- 21 %
5.49

Blauer Bock, Der alte Hochstädter

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,50 €



- 40.99
8.99

fuze tea

diverse Sorten,
1 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 0,99 €



- 27 %
0.99

Chiemseer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,60 €



- 20 %
15.99

Bembel with care

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,98 €



- 4.99
0.99

Graeger Sekt

diverse Sorten,
0,2 l - Flasche,
1 l = 5,95 €



- 20 %
1.19

+ 2 Flaschen GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

Jack Daniel's Whiskey

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
10 %,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 6,03 €



- 31 %
1.99

Niersteiner Rheinhessen

diverse Sorten,
1 l - Flasche,
1 l = 3,49 €



- 3.99
3.49

Echter Nordhäuser Reiche Ernte

Williamsbirne,
Haselnuss, 30 %,
0,5 l - Flasche,
1 l = 11,98 €



- 6.99
5.99

Russian Standard Vodka

40 %,
0,7 l - Flasche,
1 l = 11,41 €



- 38 %
7.99

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,33 €



- 20 %
2.79

Ramazotti

diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
1 l = 14,27 €



- 23 %
9.99

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 0,90 €



- 10.99
8.99

Jameson

Irish Whiskey, 40 %,
0,7 l - Flasche,
1 l = 21,41 €



- 21 %
14.99



Folgen Sie uns auf:



In Ihrer Nähe:

Heurich GmbH & Co. KG
Landwehr 20-26
D-36100 Petersberg



Angebote gültig vom 14.02. – 19.02.2022

www.logo-getraenke.de

Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.

Für Druckfehler keine Haftung!

*nicht in allen Filialen erhältlich

SERVICE



Wenn es trotz aufrechter Sitzhaltung im Kreuz schmerzt, überrascht das nicht: Der Rücken braucht Abwechslung.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

Aufrecht sitzen und viel schonen?

Irrtümer über Rückenschmerzen

Immer schön aufrecht sitzen, dann gibt's keine Rückenschmerzen. Diesen Satz hat wohl jeder schon gehört. So ganz stimmt das aber nicht.

Beim Thema Rückenschmerzen kann fast jeder mitreden. Einige Annahmen darüber beruhen jedoch auf Irrtümern. Darauf weist Prof. Nikolai Rainov vom MVZ Wirbelsäulenzentrum München/Taufkirchen hin.

Dazu gehört die Annahme, dass es nur eine aufrechte Sitzhaltung braucht, um von Schmerzen verschont zu bleiben. „Sehr langes Sitzen - egal ob gerade oder schief - führt zur einseitigen Belastung, die dem Rücken schadet“, so Rainov, Facharzt für Neurochirurgie und spezielle Schmerztherapie. Besser sei es, die Sitzposition zwischendurch zu wechseln und regelmäßig aufzustehen, um sich Bewegung zu gönnen. Der Rücken freut sich über Abwechslung.

Zieht und sticht es bereits unangenehm, kommen viele Betroffene auf die Idee, sich besonders zu schonen. Dabei tut meist genau das Gegenteil

dem Rücken gut - Bewegung. Ob durch einen entspannten Spaziergang oder einen Besuch im Schwimmbad: Körperliche Aktivität kann Verspannungen oft lösen.

Wer Schmerzen vorbeugen will, trainiert gezielt die Rückenmuskulatur. Mediziner Rainov weiß, worauf dabei zu achten ist: „Um Fehlhaltungen zu vermeiden, sollten die Übungen Rücken- und Bauchmuskeln gleichermaßen beanspruchen.“

Nicht zuletzt glauben viele Menschen, dass Rückenschmerzen mit dem Alter kommen. So pauschal lässt sich das aber nicht sagen. „Lendenwirbel blockieren beispielsweise häufig, wenn die umliegenden Muskeln überlastet sind - unabhängig vom Alter der Person“, so Rainov.

Häufig ist es das Iliosakralgelenk, ein Gelenk zwischen Kreuz- und Darmbein, das Beschwerden im unteren Rücken verursacht. Eine Blockade in diesem Gelenk muss aber keine Alterserscheinung sein, sondern kann auch beim Golf- oder Fußballspielen oder in einer Schwangerschaft auftreten.

tmm

Am Ball bleiben und fit werden

Trainingsroutine hält einen bei der Stange

Fit in den Frühling starten. Wer sich das vornimmt, sollte nicht einfach planlos mit Sport anfangen - ansonsten ebbt die Anfangseuphorie wahrscheinlich schneller ab, als einem lieb ist. Damit man langfristig dabei bleibt, muss man sich eine Routine aufbauen, sagt Sportwissenschaftlerin Laura Blanz. Ehe es auf den Sportplatz oder ins Fitnessstudio geht, sollte man sich deshalb daheim hinsetzen und überlegen: Welche Ziele will ich durch das Training erreichen? Wie viel Zeit steht mir pro Woche zur Verfügung und welche Erfahrungen oder Trainingsvorlieben habe ich?

Die Antworten notiert man sich. Je konkreter sie ausfallen, desto leichter werde das Finden des richtigen Trainingsrahmens, verspricht die Expertin von der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement in Saarbrücken. Und desto größer sind die Chancen, dass man es länger durchzieht.

Ein wichtiger Tipp für Sporteinsteiger: Häufigkeit schlägt Intensität. Entsprechend sind drei wöchentliche

Einheiten à 30 Minuten besser als eine Einheit pro Woche à 90 Minuten. Laura Blanz begründet: Wer sich durch zu intensives Training körperlich überfordert, nimmt sich schnell die Bewegungsfreude.

Denn man sollte nicht vergessen: Muskeln, Sehnen und Gelenke brauchen Zeit, um sich an die neue Belastung zu gewöhnen. Deshalb lieber mit einer moderaten Intensität in die neue Trainingsroutine starten.

tmm



Ob Springseilspringen, Joggen oder beides zusammen: Regelmäßiges Training funktioniert besser durch das Schaffen von Routinen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

Lernintensive Fächer

Wie Studis Stoff und Nerven behalten

Studierende müssen sich jede Menge Wissen aneignen - und in der Prüfungsphase oft Schlag auf Schlag abrufen können. Wie lassen sich die Berge an Lernstoff bewältigen?

Ein Studium verlangt einem in der Regel viel ab: Motivation, Ehrgeiz, methodisches Vorgehen und wissenschaftliche Präzision. Gleichwohl gibt es einige besonders lernintensive Fächer, für die eine extra Portion Fleiß und Ausdauer nötig sind. Ob Physik oder Chemie, Maschinenbau, Medizin oder Jura: Die Klausurphasen sind oft eng getaktet, der Druck ist hoch. Kein Wunder, dass das Nervenkostüm flattert. Wie kommen Studierende da am geschicktesten durch?

Stoff zum eigenen Wissen machen

Ein lernintensives Studienfach hat sich auch Henning Beck nach dem Abitur ausgesucht. Die Biochemie. Promoviert hat er anschließend in Neurowissenschaften und beschäftigt sich bis heute intensiv mit dem menschlichen Gehirn. In Vorträgen und Büchern geht er unter anderem der Frage nach, welchen Weg das Wissen nimmt, um ins Gehirn zu gelangen und dort zu bleiben. Indem man zum Beispiel nicht nur lernt, sondern auch versteht. „Egal, wozu es geht, es ist wichtig, dass man den Stoff zum eigenen Wissen macht. Also möglichst nicht passiv konsumieren, sondern aktiv mit dem Stoff umgehen“, sagt er. Etwa, indem man sich selbst Schaubilder erstellt oder Fallstudien anwendet.

Dabei gilt: „Jeder kann entsprechend eigenen Vorlieben eine Technik entwickeln. Die eine schreibt selbst eine Zusammenfassung, der andere verstetigt das Erlernte, indem er anderen dieses Wissen vermittelt, etwa durch einen Vortrag“, so Beck.

Der Neurowissenschaftler vergleicht das gezielte Lernen auf eine Prüfung mit dem Training für einen Wettkampf. Sein Tipp: Rechtzeitig einen Zeitplan erstellen, in

dem konkret der Lernstoff und das Datum, bis wann der sitzen soll, festgehalten werden. Der Plan kann dann so aussehen, dass man in einer ersten Lernphase die Grundlagen erarbeitet, sich dann in einer zweiten Phase Spezialfragen widmet und kurz vor dem Prüfungstermin auf den Punkt lernt.

Ideal ist, wenn das Lernen zur Gewohnheit wird. Etwa, indem regelmäßige Zeitfenster dafür reserviert werden, zum Beispiel immer von 16 bis 18 Uhr. „Der erste Tag ist immer der Schwerste“, sagt Beck. Wichtig sei, dass man überhaupt beginnt. „Und sei der erste Schritt auch noch so klein, es ist ein Anfang.“

Auch Cordula Nussbaum ist Fan definierter Lernziele, die man schwarz auf weiß festhält. Sie persönlich favorisiert die Rückwärtsrechnung: Ausgehend vom Termin der Prüfung wird definiert, welches Pensum bis wann geschafft sein will.

„Wenn man die Aufgaben in kleinere Schritte aufdröselte, türmen sie sich nicht wie eine unbezwingbare Wand auf“, sagt die Zeitmanagement-Expertin und Trainerin. Zudem könne man Meilensteine festlegen und sich darüber freuen, wenn man die erreicht.

Nussbaum weist aber darauf hin, dass Lernpläne nicht für jeden erfolgversprechend sind. „Man sollte prüfen, welcher Lerntyp man ist. Manche gehen die Sache systematisch an, andere, die ich 'kreative Chaoten' nenne, benötigen Freiraum und Flexibilität, um gut und produktiv arbeiten zu können.“

Ankerpunkte für die Speicherung

Ob nun systematischer oder spontaner Lerntyp, Nussbaum empfiehlt bei einem großen Lernpensum, verschiedene Merktechniken auszuprobieren. Sie würden helfen, Informationen zu speichern und zu behalten - und so Zeit zu sparen. Merktechniken kommen in Form von Eselsbrücken wie Merksätzen, Reimen oder Grafiken, aber auch als komplexe Systeme, mit denen man sich

komplette Bücher, endlose Wort-Listen oder tausendstellige Zahlen merken könne.

Zum Beispiel mit der Loci-Methode: Dabei schafft man sich gedanklich feste Plätze und legt die Informationen, die man sich merken will, dort ab. „Ich persönlich mag den Körperbriefkasten als Merktechnik“, sagt Nussbaum. Andere würden Räume in einem Haus als Ankerpunkte für die Wissensspeicherung festlegen.

Gedanklich Plätze abgehen

Dort legt man dann die Lern-Inhalte ab, immer in der gleichen Reihenfolge. „Und wenn wir uns an das Gelernte erinnern wollen, dann spazieren wir gedanklich die Plätze ab und kommen so schneller an die Lerninhalte wieder heran“, erläutert Nussbaum. Die Technik helfe dabei, Lerninhalte an einem Gerüst entlang anzuordnen und somit strukturiert abzurufen.

Übrigens benötigt das Gehirn auch Zeit, um das Erlernte zu verarbeiten. „Permanente Wissenszufuhr funktioniert nicht, das Gehirn muss die Chance bekommen, das Wesentliche vom Unwesentlichen zu trennen und sich zu regenerieren“, sagt Hennig Beck. Er rät dazu, in allen Zeitplänen neben aktiven Phasen auch Ruhephasen einzubauen.

„Als Faustregel kann man sagen, fünf Teile Arbeit, ein Teil Pause, in der man dann vielleicht eine Runde spazieren oder kurz einkaufen geht, oder mit jemandem am Telefon plaudert. Also nach 100 Minuten lernen, zwanzig Minuten Pause einplanen.“

Nussbaum hat noch einen Hinweis zur Stärkung der Selbstmotivation und des Nervenkostüms: „Man sollte auch kleine Teilerfolge abhaken und sich darüber freuen, dass etwas geschafft wurde.“ Am besten gönne man sich gleich eine Belohnung: Schokolade, Sport, ein Nickerchen - alles, was als Anerkennung guttut.



**Clever sein und bewerben:
Kids for Nature 2022!**

Bewerbungsschluss 30. April

Wissensvermittlung zum Natur- und Klimaschutz fängt schon bei den Jüngsten an. Daher prämiiert die unabhängige Jury unserer Förderinitiative „Kids for Nature“ seit mehr als 10 Jahren clevere Ideen zum Energiesparen und besonderes Engagement für die heimische Umwelt.

www.ewf.de/kids-for-nature

Energie Waldeck-Frankenberg GmbH **EWf**



Impfen hilft.

Auch allen, die du liebst.

Wir helfen bei Fragen:

116 117
corona-schutzimpfung.de



Die Bundesregierung



Wer ganze Bücher nahezu auswendig kennen muss, braucht gute Lernstrategien.

FOTO: MARKUS HIBBELER/DPA-TMN

SOFORT VORRÄTIGE ŠKODA NEU- & JAHRESWAGEN.



ŠKODA
SIMPLY CLEVER

Jetzt ein individuelles Leasing-
oder Finanzierungsangebot anfordern!

Unsere Auswahl an sofort verfügbaren ŠKODA Neuwagen. Jetzt bei uns erleben!



19.990,- €

ŠKODA FABIA AMBITION (Benzin) 1.0I MPI
59 kW, 80 PS, 5-Gang, Farbe: Moon-Weiss, Ausstattung: Bluetooth-Freisprech., DAB+, SmartLink, USB-C, Sitzheizung, Sportkomfortsitze, LED-Scheinwerfer, Einparkhilfe uvm. **Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts 5,6; außerorts 3,9; kombiniert 4,5. CO₂-Emission kombiniert 104 g/km. Effizienzklasse: A².**



20.990,- €

ŠKODA FABIA AMBITION (Benzin) 1.0I MPI
70 kW, 95 PS, 5-Gang, Farbe: Graphite-Grau, Ausstattung: LED-Scheinwerfer, USB-C, DAB+, Klimaautomatik, Einparkhilfe, Sitzheizung, Wireless SmartLink, Sound-Paket uvm. **Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts 6,0; außerorts 3,7; kombiniert 4,6. CO₂-Emission kombiniert 104 g/km. Effizienzklasse: A².**



29.990,- €

ŠKODA KAMIQ SCOUTLINE (Benzin) 1.0I TSI
81 kW, 110 PS, 6-Gang, Farbe: Moon-Weiß, Ausstattung: DAB+, Bluetooth-Freisprech., virtuelles Cockpit, Rückfahrkamera, LED-Scheinwerfer, Sitzheizung, beheizte Frontscheibe uvm. **Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts 6,0; außerorts 4,1; kombiniert 4,8. CO₂-Emission kombiniert 109 g/km. Effizienzklasse: A².**



48.610,- €

ŠKODA KODIAQ SPORTLINE (Diesel) 2.0 I TDI
110 kW, 150 PS, 7-Gang DSG, Farbe: Black-Magic, Ausstattung: DAB+, Matrix-LED, LMR 19*, abgedunkelte Scheiben, variabler Ladeboden Kofferraum, Rückfahrkamera uvm. **Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts 5,5; außerorts 4,1; kombiniert 4,6. CO₂-Emission kombiniert 122 g/km. Effizienzklasse: A².**



49.990,- €

ŠKODA OCTAVIA COMBI SPORTLINE (Diesel) 2.0 I TDI
110 kW, 150 PS, 7-Gang-DSG, 4x4, Farbe: Moon-Weiss, Ausstattung: Bluetooth-Freisprech. m. induktiver Ladefunktion, KESSY, DAB+, Navi, Klima, elektr. Panoramadach uvm. **Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts 5,5; außerorts 3,9; kombiniert 4,5. CO₂-Emission kombiniert 118 g/km. Effizienzklasse: B².**

Unsere Auswahl an sofort verfügbaren ŠKODA Jahreswagen. Jetzt bei uns erleben!



19.950,- €

ŠKODA FABIA COMBI DRIVE (Benzin) 1.0I TSI
81 kW, 110 PS, 6-Gang, EZ: 03/2021, KM-Stand: 19.722, Nr.: 040080, Farbe: Moon-Weiss, Ausstattung: LED-Scheinwerfer, LED-Heckleuchten, Einparkhilfe vorn/hinten, Fernlichtassistent, ISOFIX, Rückfahrkamera, Sitzheizung, Panoramadach, Klimaautomatik, Bluetooth-Freisprechanlage, Navi, abgedunkelte Scheiben, HU/AU neu uvm.



25.290,- €

ŠKODA KAMIQ CLEVER (Benzin) 1.0I TSI
81 kW, 110 PS, 6-Gang, EZ: 06/2021, KM-Stand: 7.142, Nr.: 127320, Farbe: Moon-Weiss, Ausstattung: Einparkhilfe vorn/hinten, Rückfahrkamera, elektr. Heckklappe, LMR 17*, DAB+, LED-Scheinwerfer, Sitzheizung, virtuelles Cockpit, Navigationssystem, Klimaautom., abgedunkelte Scheiben, beheizb. Multifunktionslenkrad, HU/AU neu uvm.



28.890,- €

ŠKODA KAMIQ CLEVER (Benzin) 1.5I TSI
110 kW, 150 PS, 7-GANG-DSG, EZ: 05/2021, KM-Stand: 21.415, Nr.: 095210, Farbe: Schwarz-Magic, Ausstattung: LMR 17*, abgedunkelte Scheiben, Navi, Einparkhilfe vorn/hinten, Rückfahrkamera, DAB+, Bluetooth-Freisprech., elektr. Heckklappe, Sitzheizung, virtuelles Cockpit, induktive Ladefunktion, Wireless SmartLink, HU/AU neu uvm.



32.450,- €

ŠKODA OCTAVIA COMBI (Diesel) 2.0I TDI
110 kW, 150 PS, 7-Gang DSG, EZ: 03/2021, KM-Stand: 16.346, Nr.: 103422, Farbe: Schwarz-Magic, Ausstattung: LMR 17*, Rückfahrkamera, elektr. Heckklappe, Sport-sitze, Sitzheizung, LED-Scheinwerfer, LED-Heckleuchte animiert, Licht-/Regensensor, abgedunkelte Scheiben, Lendenwirbelstütze mit Massagefunktion, HU/AU neu uvm.



33.450,- €

ŠKODA KODIAQ STYLE (Benzin) 1.5 I TSI
110 kW, 150 PS, 6-Gang, EZ: 03/2021, KM-Stand: 10.049, Nr.: 047245, Farbe: Steel-Grau, Ausstattung: LMR 19*, Navigationssystem, KESSY, Sitzheizung, DAB+, Wireless SmartLink, elektr. Sitz-einstellung, Bluetooth-Freisprech., Navigationssystem, LED-Scheinwerfer, LED-Heckleuchten, abgedunkelte Scheiben, HU/AU neu uvm.



29.890,- €

ŠKODA KAMIQ CLEVER (Benzin) 1.5I TSI
110 kW, 150 PS, 7-GANG-DSG, EZ: 06/2021, KM-Stand: 6.334, Nr.: 125539, Farbe: Quarz-Grau, Ausstattung: Panoramadach, LMR 17*, abgedunkelte Scheiben, virtuelles Cockpit, DAB+, LED-Scheinwerfer, KESSY, Einparkhilfe vorn/hinten, Navigationssystem, elektr. Heckklappe, Sitzheizung, Bluetooth-Freisprecheinrichtung, HU/AU neu uvm.



34.450,- €

ŠKODA OCTAVIA COMBI (Diesel) 2.0I TDI
110 kW, 150 PS, 7-Gang DSG, EZ: 02/2021, KM-Stand: 7.404, Nr.: 062330, Farbe: Quarz-Grau, Ausstattung: LMR 17*, Wireless SmartLink, Matrix-LED-Scheinwerfer, LED-Heckleuchten animiert, Rückfahrkamera, elektr. Sitz-einstellung, Navi, Klima, blendfreies Fernlicht, Multifunktionslenkrad beheizbar, Sitzheizung vorn/hinten HU/AU neu uvm.



46.450,- €

ŠKODA SUPERB COMBI L&K (Diesel) 2.0I TDI
200 kW, 272 PS, 7-Gang DSG, 4x4, EZ: 03/2021, KM-Stand: 23.260, Nr.: 029660, Farbe: Black-Magic, Ausstattung: Matrix-LED-Scheinwerfer, Panoramadach, LMR 18*, elektr. Heckklappe, 3-Zonen-Klima, Sitzheizung vorn/hinten, elektr. Sitz-einstellung, Navi, CANTON Soundsystem, Standheizung, KESSY, Multifunktionslenkrad beheizbar, HU/AU neu uvm.



48.480,- €

ŠKODA SUPERB COMBI SPORTLINE (Diesel) 2.0I TDI
147 kW, 200 PS, 7-Gang-DSG, EZ: 06/2021, KM-Stand: 19.700, Nr.: 068755, Farbe: Black-Magic, Ausstattung: LMR 19*, Rückfahrkamera, Panoramadach, elektr. Heckklappe, Matrix-LED-Scheinwerfer, KESSY, 3-Zonen-Klimaautomatik, CANTON, DAB+, blendfreies Fernlicht, LED-Heckleuchten, elektr. Sitz-einstellung, HU/AU neu uvm.

Abgebildete Sonderausstattungen sind im Angebot nicht unbedingt berücksichtigt. Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Weitere Informationen bei Ihrem Verkaufsberater im Autohaus Hoffmann.
² Ermittelt im neuen WLTP-Messverfahren, umgerechnet in NEFZ-Werte zwecks Pflichtangabe nach Pkw-EnVKV. Nähere Informationen erhalten Sie bei uns oder unter skoda.de/wltp

FRIEDRICH HOFFMANN GmbH & Co. KG
Wickersdorfer Ring 6, 35099 Burgwald-Bottendorf
T 06451 23020-0 F 06451 23020-69
info@friedrich-hoffmann.de, www.friedrich-hoffmann.de

HOFFMANN
Autohaus
www.FRIEDRICH-HOFFMANN.de

Motivierten Nachwuchselbst ausbilden

Möbelkreis Waldeck bietet vielfältige Ausbildung mit sicherer Perspektive

Seit über 50 Jahren begeistert der Möbelkreis durch innovative und individuell geplante Küchen- und Einrichtungslösungen. An sechs Standorten erfüllen insgesamt über 150 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unermüdlich ihren Kundinnen und Kunden jeden Wunsch für ihre Traum-einrichtung.

Auf das richtige Personal kommt es dabei an. Deshalb hat es sich der Möbelkreis vor langer Zeit bereits zur Aufgabe gemacht, motivierte Nachwuchskräfte selbst auszubilden. Besonderes Augenmerk wird dabei auf die individuelle Förderung und intensive Ausbildungsbegleitung gelegt. Mit abwechslungsreichen Aufgaben, überdurchschnittlichen Vergütungen, vielen Sozialleistungen und einem besonders guten Betriebsklima überzeugt der Möbelkreis sein Personal seit jeher. Auch die acht momentan beschäftigten Azubis füh-



Der Möbelkreis Waldeck in Korbach-Meininghausen bietet innovative und individuelle Einrichtungslösungen. Dabei legt das Unternehmen ein besonderes Augenmerk auf die eigene Ausbildung professioneller Mitarbeiter.

FOTO: MÖBELKREIS

len sich in der Möbelkreis-Familie wohl. „Die Übernahme nach der Ausbildung ist immer unser Ziel“, so Geschäftsführer Christoph Klug. Für den Ausbildungsstart 2022

bietet das Unternehmen am Standort Korbach-Meininghausen vier Ausbildungsplätze an: Küchenprofi (Kaufmann im Einzelhandel), Einrichtungsprofi (Kaufmann im

Einzelhandel), Kaufmann für Büromanagement und Fachkraft für Möbel-, Küchen- und Einrichtungsservice (jeweils m/w/d).

► moebelkreis.de



Sie suchen einen interessanten Arbeits- oder Ausbildungsplatz in einem gut aufgestellten Unternehmen? Dann herzlich willkommen bei metak. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



metak
Kunststoff in Bestform
Kreuzstraße 1
35099 Burgwald
www.metak.de



Profis am Bau von morgen

Ausbildung beim Frankenberger Bauunternehmen Heinrich Mütze

Seit 1965 besteht das mittelständische Bauunternehmen Heinrich Mütze mit Sitz in Frankenberg im Landkreis Waldeck-Frankenberg. Bei Heinrich Mütze bedient man sich modernster Technik, die sowohl qualitativ als auch quantitativ höchsten Ansprüchen gerecht wird.

Hohe Ansprüche an die Mitarbeiter

Hohe Qualitätsansprüche stellt das Unternehmen auch an seine Mitarbeiter, weshalb es selbstverständlich ist, junge Menschen im Straßen- und Tiefbau sowie auch im kaufmännischen Bereich selbst auszubilden. Denn qualifizierte und motivierte Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sind ein wichtiger Faktor des Unternehmenserfolges, weiß man bei Heinrich Mütze. Dort wird jungen Menschen eine abwechslungsreiche Ausbildung geboten. So



Bei Heinrich Mütze stehen jungen Menschen unterschiedlichste Ausbildungsmöglichkeiten offen.

FOTO: HEINRICH MÜTZE GMBH

kann man beispielsweise eine Baustelle von Anfang bis Ende begleiten und sehen, wie aus einer grünen Wiese ein Neubaugebiet entsteht oder wie eine sanierungsbedürftige Straße in neuem Glanz erstrahlt.

Vom Kanal- über Wasserleitungsbau bis hin zum Straßenbau durchlaufen Azubis alle Stationen während der Ausbildung. Der zuständige Ausbildungsbeauftragte steht allen Auszubildenden Rede und Antwort und wird sie

bestmöglich unterstützen. Er hat selbst die Ausbildung im Betrieb zum Straßenbauer durchlaufen und seinen Vorarbeiterlehrgang erfolgreich abgeschlossen.

► muetze-bau.de

Deine Ausbildung beim ORIGINAL

Als erfolgreiches mittelständisches Unternehmen mit mehr als 300 Mitarbeitern/innen sind wir einer der führenden Hersteller von Verschleiß- und Konstruktionsteilen für die Landtechnik und Industrieanwendungen in Europa.

Industriemechaniker/in

Deine Aufgaben:

- du stellst Geräteteile und Baugruppen für Maschinen und Produktionsanlagen her
- du richtest Maschinen und Produktionsanlagen ein und baust sie um
- du überwachst und optimierst Fertigungsprozesse
- du erledigst Reparatur- und Wartungsaufgaben

Wir erwarten:

- einen sehr guten Haupt- oder guten Realschulabschluss
- gute Kenntnisse in Mathematik
- technisches Verständnis und handwerkliches Geschick
- gutes räumliches Vorstellungsvermögen

Wir bieten: eine abwechslungsreiche und spannende Tätigkeit in einem erfolgreichen, mittelständischen Unternehmen.

Du bist ein Original und suchst einen Beruf mit Zukunft? Dann bewirb dich jetzt!

FRANK Walz- und Schmiedetechnik GmbH
Frankstraße 1, 35116 Hatzfeld (Eder)
personal@frank-original.com
www.frank-original.com



Wir bilden aus:
**Straßenbauer/
Maurer**



Siegener Straße 21
35066 Frankenberg
Telefon 06451 72710
Telefax 06451 727170

Internet: www.muetze-bau.de
E-Mail: post@muetze-bau.de

Steinbruch Dainrode:
Telefon 06451 911509

Dein Berufsstart mit Perspektive!

Bewirb Dich jetzt und sichere Dir Deinen perfekten Ausbildungsplatz!

Alle Infos zur Ausbildung und Deinen Vorteilen unter www.moebelkreis.de/karriere



Wir bilden aus (ab August 2022)

Küchen-Planungs-Profi
Kaufmann im Einzelhandel (m/w/d)

Einrichtungs-Profi
Kaufmann im Einzelhandel (m/w/d)

Fachkraft für Möbel-, Küchen- und Umzugsservice (m/w/d)

Kaufmann für Büromanagement (m/w/d)



MÖBELKREIS KÜCHE & EINRICHTEN
Korbach-Meininghausen - www.moebelkreis.de

Job & Karriere



Ein Anschreiben ist für viele Bewerberinnen und Bewerber lästig. Nicht selten muss es gleich für mehrere Bewerbungen herhalten.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Zu wenig Zeit für Anschreiben in Bewerbungen

Studie des Karriereportals Joblift

Adresse und Kontaktperson austauschen, fertig: Rund ein Fünftel (21 Prozent) der Bewerber nutzt gerne mal das gleiche Anschreiben für weitere Bewerbungen.

Das zeigt eine Umfrage, für die das Marktforschungsunternehmen ResponDi im Auftrag des Karriereportals Joblift rund 1000 Bewerber befragt hat.

Nicht wenige recyceln wohl auch große Teile des einmal aufgesetzten Dokuments. So gibt ein weiteres Viertel der Befragten (26 Prozent) an, sich bei der Erst-

lung des Anschreibens für eine zweite Bewerbung mehr als 50 Prozent Zeit zu sparen. Insgesamt stecken 65 Prozent ohnehin maximal eine Stunde Zeit in die Erstellung ihres Anschreibens.

Der Umfrage zufolge fällt es Bewerbern insbesondere schwer, im Anschreiben zu erklären, was sie von anderen abhebt. Das gaben 86 Prozent an. Auch darzustellen, warum sie sich gerade bei diesem Unternehmen bewerben, ist für einen Großteil (77 Prozent) der Kandidaten eine Herausforderung.

tmn

Erzieher sind begehrt

Ausbildung im Evangelischen Fröbelseminar in Korbach

Sie haben keine Mühe eine Stelle zu finden. Ihr Beruf gewinnt stetig an Bedeutung, der Bedarf wächst. Dennoch macht sich der Fachkräftemangel gerade bei den Erziehern bemerkbar. Dabei ist es ein anspruchsvoller Beruf mit vielfältigen Möglichkeiten.

In unterschiedliche Rollen schlüpfen, wo gibt es das sonst? Man kann den Nachwuchs in Kinderkrippen, Kindergärten oder Grundschulen fördern, begeistern und beim Aufwachen unterstützen. Außerdem kann man bei außerschulischen Fördermaßnahmen und in der Freizeit starker Partner von Kindern und Jugendlichen sein. Zudem kann man Jugendlichen und jungen Erwachsenen helfen, ihren Weg in die Gesellschaft zu finden und sie selbstständig werden lassen.

Kurz: Erzieher zu sein bedeutet viel mehr als bloße Betreuung und Spiel. Erziehung, Bildung und Unterstützung bei der Entwicklung gehören zum Berufsbild. Die Ausbildung am Evangelischen Fröbelseminar Kor-



Die Ausbildung beim Evangelischen Fröbelseminar ist fantasievoll und macht Spaß.

FOTO: PRIVAT

bach der Diakonie Hessen bildet ein professionelles Fundament für die spätere Tätigkeit im sozialpädagogischen Bereich. Am Schulstandort Westwall 20 werden Sozialassistenten und Erzieher ausgebildet. Die Sozialassistenten sind ein erster Schritt für junge Menschen mit Mittlerer Reife und bietet zum Berufsb-

schluss die Chance, die bundesweit anerkannte allgemeine Fachhochschulreife zu erwerben.

Für künftige Erzieher gibt es verschiedene Ausbildungsformen: in Vollzeit, praxisintegriert (jeweils drei Jahre) oder in Teilzeit (derzeit nur in Kassel / vier Jahre).

Neu bei den Zugangsvo-

oraussetzungen für Abiturienten ist zum Beispiel, dass Absolventen eines beruflichen Gymnasiums mit Schwerpunkt Soziales nur noch ein sechswöchiges Fachpraktikum benötigen; Absolventen der Fachoberschule Soziales können direkt mit ihrem Fachabitur in die Erzieher-Ausbildung einsteigen.

Für das neue Ausbildungsjahr ab Sommer 2022 gibt es noch freie Plätze, sowohl in der Sozialassistenten- wie auch der Erzieher-Ausbildung.

Das Evangelische Fröbelseminar bietet in den nächsten Wochen Hausführungen, individuelle Beratungen und Infoabende an. Termine auf www.froebelseminar.de oder direkt bei der Standortleitung: Melanie Brück, Tel. 05631 50508-101, m.bru-eck@froebelseminar.de

So können sich Interessierte informieren, wie es für Realschul-Absolventen, (Fach-)Abiturienten oder Quereinsteiger mit abgeschlossener Berufsausbildung mit der Ausbildung am Fröbelseminar weitergehen kann.

red

► froebelseminar.de

Profis für Fertighaus-Technik

Ausbildung bei Hans Schilling Elektro GmbH in Burgwald

Die Hans Schilling Elektro GmbH in Burgwald ist ein inhabergeführtes Familienunternehmen mit über 70 Beschäftigten. Der traditionelle Elektromeisterbetrieb steht für die Umsetzung innovativer Elektrotechnik in Holz-fertighäuser – von der Analyse, über die Planung und Beratung bis zur fachgerechten Durchführung aller Maßnahmen. Dabei verbindet Schilling präzises Handwerk mit modernster Technik.

Ging es früher hauptsächlich um Schlitzstemmen und Kabelziehen, so ist der Elektronikbereich heute einer der zukunftsorientiertesten und innovativsten in der Handwerksbranche. PV/Batteriespeicher, Errichtung und Vernetzung der E-Mobilität, Smarte Home-Lösungen – das sind nur einige Beispiele der spannenden Projekte.

„Der Beruf des Elektrikers/der Elektronikerin hat sich in den vergangenen Jahren stark gewandelt. Die Themen sind vielfältig und zukunftsgerichtet. Digitalisierung spielt eine wesentliche



Elektroniker von heute entwickeln intelligente SmartHome-Lösungen.

FOTO: ISTOCK.COM/ONURDONGEL/SCHILLING ELEKTRO GMBH

Rolle. Damit unsere Azubis Spaß an ihrer Arbeit haben, legen wir Wert auf eine gute Mischung aus selbstständigem Arbeiten, aber auch intensiver fachlicher Betreuung durch unsere Meister“, so Geschäftsführer Andreas Schilling.

Beim Spezialisten für Fertighaus-Technik ist das Arbeiten eine „saubere Sache“. Die

Arbeitsabläufe sind optimiert, die Lösungen innovativ und vielfältig. Zudem wird auf der Baustelle im Sauberen und Trockenem agiert – Schlitz stemmen war gestern.

Ab August 2022 bietet die Hans Schilling Elektro GmbH insgesamt fünf Ausbildungsplätze für Elektriker (m/w/d) Fachrichtung Energie- und

Gebäudetechnik, Informationselektroniker (m/w/d) sowie den neuen Ausbildungsberuf Elektroniker für Gebäudesystemtechnik (m/w/d) an. Wer Interesse hat, sollte sich möglichst früh bewerben, denn die Jobs dieser Zukunftsbranche sind stark gefragt.

red

► schillingelektro.de

VIelfältig wie du.

Ausbildung 2022/23

Bewirb dich bei uns.



Kahl & Schlichterle Metallbau

Wir beherrschen Metall und hinterlassen bleibenden Eindruck.

Mit unseren Fassadenelementen, Fenstern, Türen und Wintergärten sorgen wir für den perfekten Rahmen. Mit unseren Geländern, Balkon- und Zaunanlagen, Treppen und individuellen Konstruktionen geben wir drinnen und draußen Halt.

Wir suchen dich Metallbauer m-w-d: Fachrichtung Konstruktionstechnik

www.kahl-schlichterle-metallbau.de

Kahl & Schlichterle Maschinenbau

Wir fertigen Maschinen für die Getränkeindustrie weltweit.

Ob Füller, Verschleißer, Verpackungsmaschinen, Flaschenreinigungsmaschinen, Förder- oder Abfüllanlagen - wir überholen gebrauchte Maschinen für die Getränkeindustrie, richten diese kundenspezifisch neu ein und verkaufen sie weltweit.

Wir suchen dich Industriemechaniker m-w-d: Fachrichtung Maschinen- und Anlagenbau

www.kahlschlichterle.de

Auf deine Bewerbung per E-Mail oder Post freut sich:



Kahl+ Schlichterle

Kahl & Schlichterle oHG, Personalabteilung
Rodaer Str. 4, 35099 Burgwald-Ernsthausen
T 06457 9131-0, bewerbung@kahlschlichterle.de

SOZIALE BERUFE INTERESSIEREN DICH?

Dann mach Dich auf den Weg ins Ev. Fröbelseminar!

Wir bieten:

Ausbildung zum/r Sozialassistent*in

mit der Möglichkeit: Fachabitur

sowie die

Ausbildung zum/r Erzieher*in

(in Vollzeit, Teilzeit oder praxisintegriert)

Unsere Ausbildungen können nach dem BAföG, dem Aufstiegs-BAföG oder über einen Bildungsgutschein gefördert werden.

Für das Schuljahr 2022/23 gibt es noch freie Ausbildungsplätze.

Sehr gerne bieten wir individuelle Beratungen, Online-Infoabende und persönliche Führungen durch unsere Schule in Korbach, Westwall 20, an.

Für Fragen und Anmeldung: www.froebelseminar.de oder ☎ 05631 50508-101

Evangelisches Fröbelseminar
der Diakonie Hessen



Power-on für deine Ausbildung: digital, smart und innovativ.

Du möchtest neueste Technik in modernen Wohnhäusern installieren? Entscheide Dich für das E-Handwerk. Als Spezialist für Fertighäuser und die Industrie arbeiten wir ausschließlich im Trockenbau. Sichere Dir jetzt Deine lukrative Antrittsprämie und bewirb Dich zum 1.8.2022 als:

- Elektrotechniker für Energie- und Gebäudetechnik (m/w/d)
- Elektroniker für Gebäudesystemintegration (m/w/d)
- Informationselektroniker (m/w/d)

bewerbung@schillingelektro.de
www.schillingelektro.de

H. Schilling Elektro GmbH

Mit Plus fit für den Job

Anzeige

StudiumPlus der Technischen Hochschule Mittelhessen

Dual ist doppelt gut. Gemäß diesem Motto begeistern sich immer mehr Unternehmen und junge Menschen für ein Studium im Hörsaal und im Betrieb, denn die Studierenden sind immatrikuliert und haben gleichzeitig einen Studienvertrag mit einem Partnerunternehmen.

Hinter StudiumPlus stehen drei starke Partner: die THM als größte Hochschule für angewandte Wissenschaften in Hessen, das Competence-Center Duale Hochschulstudien – StudiumPlus e.V. (CCD), in dem knapp 1000 Unternehmen und Einrichtungen zusammengeschlossen sind, sowie der Kammerverein Mittel-

hessen unter Leitung der IHK Lahn-Dill. Das intensive, praxisnahe Studium vermittelt nicht nur Fachwissen, sondern bereitet auch auf breiter Basis auf die Berufstätigkeit vor.

Das Plus für die Studierenden beinhaltet die intensive Betreuung, die Arbeit in Kleingruppen, der Fokus auf soziale Kompetenzen und eine Vergütung während des Studiums – hinzu kommt die Aussicht auf Übernahme durch das Partnerunternehmen. Für die Unternehmen steht das Plus für die Möglichkeit, angehende Führungskräfte selbst mit zu qualifizieren und von den neuesten Erkenntnissen von Wissen-

schaft und Forschung direkt zu profitieren, nicht zuletzt durch die Professoren, die die Projekte der Studierenden in den Unternehmen betreuen. Übrigens: Die Partnerunternehmen vertrauen seit vielen Jahren auf die Kompetenz, und mehr als 95 Prozent der Absolventen empfehlen das Angebot weiter.

Informationen zu den Bachelor- und Master-Studiengängen an den sieben Studienorten der Technischen Hochschule Mittelhessen (THM) sowie zu den freien Studienplätzen und Partnerunternehmen gibt es unter

► studiumplus.de



Der Campus der THM in Frankenberg.

FOTOS: THM

Vollelektrisches Azubicar

Anzeige

Glittenberg ist technologischer Weltmarktführer



Glittenberg-Ladepark: Der im Herbst 2020 eingeweihte Ladepark steht der Belegschaft kostenfrei zur Verfügung.

FOTO: GLITTENBERG

Die familiengeführte Unternehmensgruppe Glittenberg ist nunmehr seit über 30 Jahren als Innovationstreiber in der kunststoffverarbeitenden Industrie tätig. Auf dem Firmengelände im Frankenberg Stadtteil Wangershausen sind der Formenbau Glittenberg, die Kunststofftechnik Glittenberg und die Witos Heißkanalsysteme ansässig. Die Führung hat in den vergangenen Jahrzehnten nicht nur permanent in die Modernisierung und den Ausbau des Betriebsgeländes investiert, sondern im vergangenen Jahr mit Einführung der ersten 3D-gedruckten einteiligen Heißkanaldüse MONOLITH auch den Wandel zum technologischen Weltmarktführer vollzogen.

Dank der Ausrichtung in verschiedenen Branchen der kunststoffverarbeitenden Industrie sowie der permanenten Weiterentwicklung, bietet Glittenberg der Belegschaft eine Arbeitsplatzgarantie sowie eine Übernahme nach erfolgreich abgeschlossener Ausbildung. „Wir legen Wert auf fachkompetente Ausbildungen, an modernen Maschinen, mit einem jungen, motivierten Team von Vorgesetzten. Dies ist der Grundstein unserer Nachwuchsförderung und somit einer erfolgreichen Übernahme ins Berufsleben bei uns“, sagt Geschäftsführer Torsten Glittenberg. In den Ausbildungsberufen hat die Digitalisierung bereits vor

Jahrzehnten Einzug gehalten. Mittlerweile gehören hocheffiziente digitale Lösungen nicht nur im Büro, sondern auch in Produktion sowie in der Lehrwerkstatt zum Stand der Technik.

Zukunft, Lösungen, Umweltbewusstsein: Die Unternehmensgruppe Glittenberg schafft authentische Perspektiven. Es überrascht daher nicht, dass nun auch eine Lösung, passend zur ländlichen Region, angeboten wird. Mit einem vollelektrischen Azubicar gibt Glittenberg den zukünftigen Auszubildenden die Möglichkeit, mobiler, noch verantwortungsbewusster und eigenständiger zu werden. Bereits ab 15 Jahren – und somit für die Auszubildenden geeignet, die sich im Alter von 15 bis 18 Jahren bei Glittenberg bewerben – kann dieses Fahrzeug mit dem Führerschein Klasse AM im öffentli-

chen Straßenverkehr gefahren werden.

„Die Herausforderung unserer Zeit liegt sicherlich darin, weiterhin Fachkräfte auf hohem Niveau auszubilden und somit junge Menschen für diese anspruchsvollen und spannenden Berufe zu begeistern“, sagt Geschäftsführer Willi Glittenberg, der gemeinsam mit seinem Sohn Torsten Glittenberg das Unternehmen leitet. Wer also gern mit Kunststoffen und/oder metallischen Werkstoffen arbeiten wolle und an Aufgaben sowie erlangten Kompetenzen wachsen möchte, habe bei Glittenberg die Chance zu einer Ausbildung zum Werkzeugmechaniker Fachrichtung Formentechnik oder zum Verfahrensmechaniker für Kunststoff- und Kautschuktechnik.

► glittenberg-gmbh.de
► witos.de

THM
TECHNISCHE HOCHSCHULE MITTELHESSEN

STUDIUM PLUS
DUALES STUDIUM

KARRIERESTART!
BEI DER NR. 1 IN HESSEN

Bewirb dich jetzt!

BACHELOR:

- Betriebswirtschaft
- Wirtschaftsingenieurwesen
- Ingenieurwesen Maschinenbau
- Ingenieurwesen Elektrotechnik
- Bauingenieurwesen
- Softwaretechnologie

MASTER:

- Future Skills u. Innovation
- Prozessmanagement
- Systems Engineering
- Technischer Vertrieb

Freie Studienplätze unserer Partner findest Du hier:



+ 49 6441 2041 - 0
info@studiumplus.de
www.studiumplus.de

duales
studium
hessen

Gönn dir!



E-Mobilität zur Ausbildung

Bewirb dich jetzt und starte nachhaltig in deinen Traumberuf!

Alle neuen Auszubildenden im Alter zwischen 15 und 18 Jahren erhalten kostenlos ein E-Azubicar.

Wir suchen zum 1. August 2022 Auszubildende (m/w/d) in den Bereichen:

Verfahrensmechanik

Werkzeugmechanik

Industriekaufleute



OPEL Rocks-e
(Führerschein Klasse AM)

Sende deine Bewerbung an:

Formenbau Glittenberg GmbH
Frau Karin Sonnenschein
Goldbachstraße 10
35066 Frankenberg-Wangershausen

Tel. 06451 7218-20
k.sonnenschein@glittenberg-gmbh.de

www.glittenberg-gmbh.de | www.witosa.de

Glittenberg witos

DIGITAL. ÖKOLOGISCH. AUTHENTISCH.

Pflegeberuf in Coronazeit

Ausbildung bei Wicker Gesundheit & Pflege – „Starte mit uns in Deine gepflegte Zukunft“

In den vergangenen Jahren wurde immer spürbarer, wie wichtig die Pflegeberufe für unsere Gesellschaft sind. Pflegenotstand, Hospitalisierungsraten und Inzidenzen sind mittlerweile Fachbegriffe der alltäglichen Kommunikation.

Menschen mit Corona-Infektionen werden in jedem medizinisch-pflegerischen Bereich betreut. Mehr denn je brauchen wir gut ausgebildete Pflegefachkräfte und engagierte Menschen, die eine Pflegeausbildung absolvieren möchten; denn es verlangt ein besonderes Fachwissen, um kompetent auf die pflegerischen, medizinischen sowie sozialen Aspekte der heutigen Zeit reagieren zu können. Weltweit werden dringend fachlich gut Ausgebildete in der Pflege gebraucht, um für die Zukunft und kommende Herausforderungen gewappnet zu sein. „Starte Deine Ausbildung mit uns! Werde Teil des Teams der Neurologischen Klinik Westend“, so lädt der Verbund Wicker Gesundheit & Pflege zum Kennenlernen ein.

Die Ausbildung zum Pflegefachmann oder zur Pflegefachfrau ist sehr facettenreich und auf alle Menschengruppen, alle Pflegesituationen und jedes Alter ausgerichtet. Wer sie absolviert, entwickelt sich zu einem echten Allroundtalent in der Pflege. Der Pflegefachmann ist ein neu strukturierter Ausbildungsberuf, der seit Januar 2020 die Ausbildungen zum Gesundheits- und Kran-

kempfleger, zum Altenpfleger und zum Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger bündelt. Die Ausbildung zum Pflegefachmann oder zur Pflegefachfrau ist generalistisch aufgebaut. Die Auszubildenden lernen alle Pflegebereiche kennen, so können Pflegefachkräfte später in verschiedensten Pflegeberufen und medizinischen sowie sozialen Einrichtungen arbeiten. Zudem werden gut ausgebildete Fachkräfte für die Pflege überall händelnd benötigt, so hat man nach der Ausbildung einen wirklich sicheren Arbeitsplatz. Die Neurologische Klinik Westend in Bad Wildungen ist eine Reha-Klinik für Patienten, deren körperliche Beeinträchtigungen durch eine Schädigung des Hirns, sei es durch einen Schlaganfall, durch eine Operation oder durch einen Unfall, entstanden sind. In der Neurologischen Klinik Westend verbinden sich die Anforderungen einer neurologischen Reha mit den spannenden Aufgaben der intensivmedizinischen Betreuung. Nachdem das Unternehmen bereits seit vielen Jahren Partner für die Ausbildungsjahrgänge in Bad Wildungen war, bietet es bereits



Die Krankenpflege ist eine besonders verantwortungsvolle und erfüllende Aufgabe. FOTO: WICKER

zum dritten Mal in Folge selbst zehn Ausbildungsplätze an. Ausbildungsbeginn ist der 1. September eines jeden Jahres. Die Ausbildung im Verbund Wicker Gesundheit & Pflege ist geeignet für klassische Berufsanfänger, aber auch für berufsfremde Umschüler. Pflegehelfer (m/w/d) bekommen die Möglichkeit, ihre berufliche Perspektive durch eine qualifizierte, dreijährige Berufsausbildung zu erweitern. Während der Ausbildung, deren Praxisteil vorwiegend in der Neurologischen Klinik Westend stattfindet, lernen die Auszubildenden viele weitere an den Verbund angeschlossene Einrichtungen kennen, beispielsweise die Pflegezentren Kaiserhof und

Laupark oder die Seniorenzentren Goeckestift und Waldeck. Auch ein Einsatz in der Reha-Klinik von Wicker Gesundheit & Pflege in Thüringen steht bei Interesse auf dem Einsatzplan. Die theoretische Ausbildung findet in Kooperation mit dem Ausbildungszentrum von Asklepios in Bad Wildungen statt. Schon während der Ausbildung bietet dieser Arbeitgeber zahlreiche Vorteile: Zum Beispiel Prämien nach Bestehen der Prüfung in Regelzeit, ein Lern-Tablet und Lern-Software. Außerdem gibt es einen immer ansprechbaren Praxisanleiter, eine Dienstplan-App und vieles mehr. **red**
► www.karriere.wicker-gup.de

Heimatchrichten
Frankenberg
Karin Kraushaar-Arnold
Frankenberg
Teamleitung Verkauf
0 64 51 72 33 13
karin.kraushaar-arnold@hna.de

HEIMAT NACHRICHTEN
FRANKENBERG

WIR BILDEN AUS
Straßen- u. Rohrleitungsbauer (m/w/d)

GEISSLER

BAUUNTERNEHMEN
KIRCHHAIN

Heinrich Geißler GmbH & Co. KG
Tel. 06422 9305-0 • E-Mail: info@hgeissler.de
www.hgeissler.de

f i

Wir suchen für unsere beiden Standorte (Adorf und Gudensberg) je einen **Azubi**

FACHKRAFT FÜR LAGER-LOGISTIK/ERSATZTEILLAGER (m/w/d)

Aufgaben:

- Wareneingangs-/-ausgangskontrolle sowie Bestandskontrolle
- Kommissionierung von Ersatzteilen
- Bestellung von maschinenbezogenen Ersatzteilen
- Preisvergleiche
- Führen von Verkaufsgesprächen

Infos und Bewerbung z. Hd. Herrn Schmidt
d.schmidt@janson-landtechnik.de
Tel.: 05633/989713 / 0171/3366643

Janson LANDTECHNIK

Arolser Straße 23 34519 Diemelsee-Adorf ☎ 05633 / 9897-0
Bahnwiesenweg 4 34281 Gudensberg ☎ 05603 / 91793-0

www.janson-landtechnik.de

CASE IH DEUTZ Fendt LEMKEN KRONE WEIDMANN

Beruflich weiterkommen mit Kompetenzbilanz

HESSENCAMPUS Waldeck-Frankenberg hilft

In Waldeck-Frankenberg kann man sich sein Leben lang weiterbilden und weiterentwickeln.

Als entwicklungsöffener Verbund von Bildungsanbietern in der Region bietet der HESSENCAMPUS Waldeck-Frankenberg dafür zahlreiche Angebote. Er bündelt die Arbeit engagierter Akteure rund um die Bildung und Weiterbildung für Erwachsene. Dazu gehören allgemeine und berufliche Bildung, das Nachholen von Schulabschlüssen, Erweiterung des Wissens und der Fähigkeiten für die persönliche

Lebensgestaltung, für soziale, kulturelle und politische Teilhabe. In der Bildungsberatung erhalten Menschen Informationen zu beruflichen Fachfragen und erarbeiten gemeinsam mit der Bildungsberaterin einen persönlichen Weiterbildungsplan.

Ratsuchende werden dort an passgenaue Fachberatungsstellen vermittelt, und es besteht die Möglichkeit eine individuelle Kompetenzbilanz zu erstellen (ProfilPASS). Der HESSENCAMPUS Waldeck-Frankenberg ist außerdem Anbieter zahlreicher kostenloser Fachveranstaltungen, Vorträge und Workshops zu Themen, die von regionaler Bedeutung sind. Zur Zielgruppe dieser Veranstaltungen gehören alle Fachkräfte, Ehrenamtler, politischen Vertreter und Interessierte der Region, die sich vom



Die Bildungsberaterin hilft beispielsweise bei der Ausarbeitung eines persönlichen Weiterbildungsplans. FOTO: SILKE INDRABEMATES

jeweiligen Themenfeld angesprochen fühlen. Des Weiteren können über den HESSENCAMPUS Waldeck-Frankenberg Fördermittel zu Lehrgängen zum Nachholen von allgemeinbildenden Schulabschlüssen beantragt werden. Mit diesem Angebot unterstützt der HESSENCAMPUS Waldeck-

Frankenberg Personen, die bisher keinen allgemeinbildenden Schulabschluss erreichen konnten und diesen nun nachholen möchten oder den Wunsch haben, einen höher qualifizierenden Abschluss zu erreichen. Hessencampi arbeiten landesweit in 21 Städten und Landkreisen.

Sie orientieren sich am regionalen Bedarf sowie an den spezifischen Rahmenbedingungen. Der Landkreis Waldeck-Frankenberg bietet ein breit gefächertes Bildungsangebot an: schulische Grundbildung, berufliche Weiterbildung, duales Studium. Seine Angebote richten sich an den Bedarfen der engagierten Akteure aus Institutionen, Vereinen und Initiativen in diesem ländlichen Raum aus. Alle Bildungs- und Beratungsangebote sind kostenlos. **red**

Gepflegte Zukunft? Bei uns!
Ausbildung als Pflegefachfrau/-mann (m/w/d)

Ab September noch nichts vor? Dann mach doch was mit Zukunft und starte am 01. September 2022 mit uns deine Ausbildung als Pflegefachfrau/Pflegefachmann (m/w/d)!

Wir bieten Dir neben der Möglichkeit auf eine gesicherte berufliche Zukunft viele weitere Benefits als Arbeitgeber, z.B.:

- eine Prämie von 400 € bei in Regelzeit bestandener Prüfung
- ein Tablet mit Lernsoftware und E-Learning-Plattform
- gemeinsame Aktivitäten als „Schulklasse“
- jederzeit einen persönlichen Ansprechpartner bei Fragen & wenn Du Hilfe brauchst

Interessiert?! Dann bewirb Dich noch heute über unser Karriereportal! Wir freuen uns!

Unser Angebot für Deine Zukunft findest Du unter:
► karriere.wicker-gup.de

Deine Fragen beantwortet Dir gerne unsere Kollegin Frau Stefanie Olson (Kordinatorin Pflegeausbildung) unter
☎ 05621 794-617 oder 📱/📧 0160 8832746

Neurologische Klinik Westend
Frau Stefanie Olson (Pflegeausbildung)
Dr.-Born-Straße 9 | 34537 Bad Wildungen
☎ 05621 794-617 | ✉ job@wicker-gup.de

NEUROLOGISCHE KLINIK WESTEND

LANDKREIS WALDECK-FRANKENBERG

HESSENCAMPUS WALDECK-FRANKENBERG
Lebenslanges Lernen

GEMEINSAM FÜR DIE BILDUNG IN DER REGION

Wir bieten allen Menschen im Landkreis Waldeck-Frankenberg eine kostenlose Bildungsberatung an und sind für Sie da, wenn Sie:

- sich über Bildungsangebote informieren möchten
- sich beruflich neu orientieren wollen
- sich weiterqualifizieren möchten
- mehr Informationen über finanzielle Fördermöglichkeiten für Weiterbildungen benötigen

Unser kostenloses Angebot:

- Wir beraten Sie in allen beruflichen Fachfragen.
- Auf Wunsch erstellen wir mit Ihnen Ihre persönliche Kompetenzbilanz (Profil-PASS).
- Wir erarbeiten mit Ihnen Ihren persönlichen Weiterbildungsplan.
- Wir vermitteln Sie bei Bedarf an Fachberatungsstellen und die passenden Bildungseinrichtungen.

Weitere Infos unter www.hessencampus-waldeck-frankenberg.de

Kontakt zur Bildungsberaterin Yvonne Bangert gibt es unter Tel. 05631 - 9773 20, per WhatsApp unter 0151 6444 3081 oder per E-Mail an bildungsberatung@vhs-waldeck-frankenberg.de

Die Zukunft im Handwerk

Gute Aussichten für einen gelungenen Berufsstart bei FingerHaus

Die Entscheidung für eine Ausbildung bei FingerHaus bedeutet für junge Menschen, einen sichtbaren Beitrag in einem stetig wachsenden Unternehmen zu leisten.

Der Fertighaushersteller mit langer Tradition bildet aktuell 86 Auszubildende in zwölf verschiedenen Berufen aus und ist einer der größten Ausbildungsbetriebe in der Region.

Die Ausbildungsberufe gliedern sich in sieben handwerkliche Berufe (Fliesen-, Platten- und Mosaikleger, Zimmerer, Dachdecker, Holz-

mechaniker, Tischler, Maler und Lackierer, Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik), zwei technische (Bauzeichner, Fachinformatiker für Systemintegration) und drei kaufmännische Berufe (Industriekaufleute, Kaufleute für Marketingkommunikation, Fachkräfte für Lagerlogistik). Die Ausbildungsberufe werden ab August 2022 ergänzt durch die Ausbildung zum Tischler.

Spaß an der Arbeit, Zukunftssicherheit und ein gutes Betriebsklima – Auszubil-

dende von heute wollen sich an ihrem Arbeitsplatz wohlfühlen.

Die eigenen Stärken entdecken

Sie möchten ihre eigenen Stärken entdecken und an Projekten beteiligt sein, die sinnhaft sind und für das Unternehmen einen Mehrwert bieten. Bei FingerHaus profitieren sie von abwechslungsreichen Tätigkeiten, hohem Praxisbezug und individueller Förderung: Passgenaue Se-

minare, Bereitstellung der Lehrmittel, Vorbereitungskurse für die Abschlussprüfung und mehr. Um die Ausbildung erlebbar zu machen, hat FingerHaus eine eigene „Ausbildungswelt“ geschaffen, in der die Auszubildenden in die Praxis eintauchen und ihre Talente ausbauen können. Mit klassischem Handwerk moderne Häuser bauen: Berufsbilder bei FingerHaus sind Berufsbilder mit Zukunft.



**STARTE DEINE AUSBILDUNG
2022 BEI FINGERHAUS!**

Bei FingerHaus stehst du im Mittelpunkt. Wir fördern deine Fähigkeiten und geben dir die Chance deine Zukunft selbst zu gestalten.

Unsere Ausbildungsberufe für Sommer 2022 (w/m/d):

- Holzmechaniker
- NEU: Tischler
- Dachdecker
- Fliesen-, Platten- und Mosaikleger
- Maler und Lackierer
- Fachkraft für Lagerlogistik

Informiere dich über die vielen Möglichkeiten und bewirb dich online auf www.fingerhaus-karriere.de/ausbildung oder sende deine Unterlagen per E-Mail im Pdf-Format an personal@fingerhaus.de

FingerHaus GmbH
Personalabteilung
Austraße 45
35066 Frankenberg/Eder
Telefon: 06451 504-232



► fingerhaus-karriere.de

Anzeige

Von und mit Menschen lernen

Ausbildung beim Lebenshilfe-Werk im Zeichen der Persönlichkeitsentwicklung

Wer Freude an der Arbeit mit Menschen hat, ist im Lebenshilfe-Werk Kreis Waldeck-Frankenberg e.V. genau richtig. Eine Ausbildung dort bedeutet vor allem viel Abwechslung, eine Arbeit nah am Menschen und eine Beschäftigung in einem großen Sozialunternehmen. Im Lebenshilfe-Werk kann man verschiedene Erfahrungen im sozialen Bereich sammeln und viel über Menschen lernen.

Den Auszubildenden stehen mehrere Arbeitsmöglichkeiten zur Auswahl: Im Bereich der Werkstätten heißt es: Teilhabe am Arbeitsleben für Menschen mit körperlicher, seelischer oder geistiger Behinderung. Sie finden in der Holzwerkstatt, im Gastrobereich, bei der Montage oder in der Landwirtschaft Arbeit, die ihnen Spaß macht. Wichtige Rahmenangebote sind die Förderung von sozialer Kompetenz, Sport und Kultur.

In den Wohnbereichen des Lebenshilfe-Werkes finden Menschen mit Beeinträchtigung ein Zuhause. Die Bewohner erfahren Freude, Zuwendung und Geborgenheit in familiärer Atmosphäre.

Die Familienzentren betreuen Kinder mit und ohne Beeinträchtigung im Alter von neun Monaten bis zum Schuleintritt. Das betreuende Team bereitet die Kinder und deren Familien auf das Leben in der Gesellschaft und den



Jennifer Markvart hat viel Spaß bei der Arbeit. Ihre Ausbildung zur Fachkraft im Gastgewerbe macht sie in der „KostBar“.

FOTO: LEBENSILFIEWERK E.V.

Umgang mit wachsenden Herausforderungen vor. Alle Bereiche werden in Verwaltungsaufgaben von den Zentralen Diensten unterstützt. Insgesamt beschäftigt das Lebenshilfe-Werk über 1400 Menschen mit und ohne Beeinträchtigung. Vor allem durch seine qualifizierten und engagierten Arbeitskräfte hat sich die Organisation als starker Sozial- und Wirt-

schaftspartner in der Region etabliert. Um diese Qualität erhalten zu können, baut sie auf die Zukunft, auf die Ausbildung von jungen Menschen.

Ausgebildet wird in sozialen und kaufmännischen Bereichen. Zusätzlich werden noch das Freiwillige Soziale Jahr, der Bundesfreiwilligen Dienst und Praktika angeboten. Vielfach gelingt es nach

erfolgreichem Ausbildungsabschluss, in ein attraktives Arbeitsverhältnis mit guten Weiterbildungsmöglichkeiten übernommen zu werden. Kurz: Beim Lebenshilfe-Werk erhält man eine qualifizierte, abwechslungsreiche und praxisnahe Ausbildung, bei der die Persönlichkeitsentwicklung im Vordergrund steht.

red

► lhw-wf.de



Gut 20 junge Leute haben bei uns jedes Jahr eine **Ausbildungsstelle.**

Wir suchen zum Ausbildungsstart am 01.08.2022

Arbeitserzieher (m/w/d)

Heilerziehungspfleger (m/w/d)

Erzieher (m/w/d)

Wir bieten außerdem eine Praxisstelle für ein

Duales Studium Sozialpädagogik

Mit weit über 600 hauptamtlichen Beschäftigten ist das Lebenshilfe-Werk einer der großen und guten Ausbildungsbetriebe in der Region.

Auch **für Dich** was dabei? Oder wie wäre es mit einem **FSJ** oder einem Job als **Bufdi**? Wir nehmen auch gerne **Praktikanten** für eine Schnupperzeit.

Mehr unter: www.lhw-wf.de

Schick Deine Bewerbung an:
Sandra Reese | Am Stege 4 | 34497 Korbach
jobs@lhw-wf.de | Tel. 05631/ 5006-960



Lebenshilfe-Werk
Kreis Waldeck-Frankenberg e.V.



**Wir bilden
aus!**



ausbildung.ante-holz.de



**Aus welchem
Holz bist Du
geschnitzt?**



**Ausbildungsberufe für
Start im August 2022:**

- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Fachinformatiker Systemintegration (m/w/d)
- Holzbearbeitungsmechaniker (m/w/d)
- Industriekaufmann (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Kaufmann für Außenhandelsmanagement (m/w/d)
- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)
- Zimmerer (m/w/d)

Jetzt bewerben!



Bei Fragen melde Dich gerne bei Carla Leite unter
+49 (0) 151 - 571 579 26
oder per E-Mail: carla.leite@ante-holz.de

ante-holz GmbH
Im Inkerfeld 1 • 59969 Bromskirchen-Somplar

STELLENANGEBOTE

WIR

SUCHEN

DICH

ab sofort

Bauunternehmen

Dinger



Willst Du uns bei unserem Wachstum begleiten? Sei dabei!

- > Maler*in / Lackierer*in
- > Trockenbaumonteur*in
- > Elektroniker*in
für Energie- & Gebäudetechnik
- > Tiefbaufacharbeiter*in / Straßenbauer*in
- > Maurer*in / Hochbaufacharbeiter*in
- > Mitarbeiter*in Fertigteilproduktion
- > Architekt*in / Hochbautechniker*in
- > Bauzeichner*in

- > Baumaschinenführer*in
- > Dachdecker*in
- > Elektrotechnikermeister*in



HEWI



Werden Sie Teil unseres Teams und bewerben Sie sich jetzt auf unsere Stellenangebote:


- **Betriebselektriker (m/w/d)**
im Bereich Instandhaltung
- **Qualitätsprüfer (m/w/d)**
für den Bereich Kunststofftechnik
- **Verfahrensmechaniker (m/w/d)**
für den Bereich Kunststofftechnik
- **Verfahrensmechaniker mit Schichtleitungsverantwortung (m/w/d)**
für den Bereich Kunststofftechnik
- **Sachbearbeiter Versand / Logistik national (m/w/d)**
in Teilzeit
- **Sales Controller (m/w/d)**
im Vertriebsinnendienst
- **Konzept- und Produktentwickler (m/w/d)**
im Bereich Digital – Smart Home
- **Trainer Produktschulung (m/w/d)**
im Bereich Marketing + Vertrieb

Details zu den Stellen finden Sie auf www.hewi-karriere.de

HEWI steht als Systemanbieter übergreifender Architekturlösungen für ausgezeichnetes Design, perfekte Funktionalität, hochwertige Materialien und langlebige Qualität. Über 85 Jahre Erfahrung in Kunststoff, Spritzguss und Werkzeugbau nutzen wir dabei nicht nur für HEWI-Produkte mit innovativen Features und perfekten Oberflächen in den Bereichen Sanitär und Baubeschlag. Im OEM-Bereich fertigen wir technisch anspruchsvolle und hochkomplexe Kunststoffteile u. a. für die Automobil- und die Möbelindustrie. Von unserem Stammsitz im nordhessischen Bad Arolsen agieren wir weltweit mit rund 550 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

HEWI Heinrich Wilke GmbH
Personal | Anja Bernhard | Prof.-Bier-Str. 1-5 | 34454 Bad Arolsen | Tel.: 05691/82178 | abernhard@hewi.de | www.hewi.com

Die TIP TOP Jörns GmbH ist ein weltweit agierender Systemlieferant für Material Handling, Sieb- und Fördersysteme sowie Verschleiß- und Korrosionsschutz. Erstklassige Produkte und Kompetenz aus einer Hand.



Für unser Unternehmen in Bromskirchen-Somplar suchen wir:

Kfm. Mitarbeiter für die Auftragsbearbeitung (m/w/d)

Ihr Profil

- Abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung von Vorteil
- Berufserfahrung in vergleichbarer Position
- Gute EDV-Kenntnisse (MS Office, Excel, OXNAION oder vergleichbarer ERP Software von Vorteil)
- Selbstständige Arbeitsweise
- Kundenorientiertes Verhalten
- Teamfähigkeit
- Organisationsvermögen
- Flexibilität

Ihre Aufgaben

- Bearbeitung von Kundenanfragen und Bestellungen Außendienstunterstützung (Back Office)
- Kalkulation
- Erstellen von Auftragsbestätigungen, Lieferscheinen sowie Werkstatt- und Montageaufträgen
- Weiterleiten von Aufträgen an Lager-, Werkstatt- und Montagebereich
- Materialdisposition
- Auftragsbezogene Bestellungen
- Terminverfolgung
- Allgemeine Büroarbeiten

Senden Sie uns gern Ihre Bewerbung – bevorzugt per E-Mail – an: karina.jacobi@tiptop-joerns.de oder postalisch an: TIP TOP Jörns GmbH, Frau Karina Jacobi, Am Rück 25, 59969 Somplar

Stadt Marsberg





Bei der Stadt Marsberg ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Stelle als

Citymanager/in (m/w/d)

zu besetzen. Es handelt sich um eine befristete Vollzeitbeschäftigung im Rahmen des Förderprogrammes „Sofortprogramm zur Stärkung unserer Innenstädte und Zentren in NRW 2021“ bis zum 31.12.2023.



Detaillierte Informationen und bequeme Online-Bewerbung: www.marsberg.de/stellenangebote

MEDIAN ist ein modernes Gesundheitsunternehmen mit rund 120 Rehabilitationskliniken, Akutkrankenhäusern, Therapiezentren, Ambulanzen und Wiedereingliederungseinrichtungen und ca. 15.000 Beschäftigten in 14 Bundesländern. Als größter privater Betreiber von Rehabilitationseinrichtungen mit etwa 18.000 Betten und Behandlungsplätzen besitzt MEDIAN eine besondere Kompetenz in allen Therapiemaßnahmen zur Erhaltung der Teilhabe.

Die MEDIAN Klinik Mühlengrund Bad Wildungen ist eine Rehabilitationsklinik mit den Fachbereichen für Psychosomatik, Orthopädie, Innere Medizin / Kardiologie und Neurologie.

Für unsere Klinik suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt Sie als

- **Assistenzärzte mit Approbation (m/w/d)**
Vollzeit / Teilzeit
- **Physiotherapeuten (m/w/d)**
Vollzeit / Teilzeit
- **Med. Schreibkräfte (m/w/d)**
Vollzeit / Teilzeit
- **Geringfügig Beschäftigte für Archivierungsarbeiten (m/w/d)**
befristet

Wir haben Ihr Interesse geweckt?
Wir freuen uns auf Ihre Online-Bewerbung über unser Jobportal.

MEDIAN Klinik Mühlengrund Bad Wildungen
Günter-Hartenstein-Str. 25 • 34537 Bad Wildungen
www.median-kliniken.de

Wir suchen für sofort oder später:
einen **Raumausstatter (m,w,d)** oder **Raumausstattermeister (m,w,d)**
in Voll- oder Teilzeit.

Wir bieten:
abwechslungsreiche Tätigkeit, flexible Arbeitszeit, übertarifliche Bezahlung, unbefristetes Arbeitsverhältnis

Wir erwarten:
Fundierte Fachkenntnisse, sicheren Umgang mit anspruchsvoller Kundschaft, Berufserfahrung (erwünscht aber nicht Bedingung)

Bewerbungen richten Sie - gerne auch per E-Mail - bitte an:



BEST & SOHN
RAUMAUSSTATTUNG
...für ein schönes Zuhause.

34513 Waldeck-Sachsenhausen · Am Rathaus 3
Telefon: 0 56 34 - 2 44 · best-raumaustatter@t-online.de

Magistrat der Nationalparkstadt Frankenu
Landkreis Waldeck-Frankenberg,
Ehlingshäuser Straße 1, 35110 Frankenu
Tel.: 06455 7990

Bei der **Nationalparkstadt Frankenu**, Landkreis Waldeck-Frankenberg, ist folgende Stelle zu besetzen:

die Stelle der Leitung der Stadtkasse (m/w/d)

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie unter:
www.frankenu.de

Ihre Bewerbung richten Sie bitte **bis zum 20.02.2022** an:
Magistrat der Nationalparkstadt Frankenu
Personalabteilung, Ehlingshäuser Straße 1, 35110 Frankenu

Zeitung lesen –
und mitreden können!

Arbeitsplatz

caritas



Wir haben ein neues Stellenangebot in der Mutter-Kind-Klinik Talitha in Bad Wildungen für Sie:

- > **Pädagogische Fachkraft (m/w/d)** in Teilzeit

Sie sind interessiert? Dann besuchen Sie unsere Homepage www.caritas-brilon.de, unter „Arbeitsplatz Caritas“ finden Sie unsere Jobbörse.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!



Caritas Brilon für Gesundheit und Familien gGmbH
Scharfenberger Straße 19
59929 Brilon
Tel. 02961 97190
www.caritas-brilon.de



www.ruegenwalder-wurst.de



Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)

Energievolle Verstärkung für unser Team gesucht!

Jetzt bewerben: 05691 - 804816
E-Mail: personal@ruegenwalder-wurst.de

Für mehr Infos und weitere Stellenangebote QR-Code scannen:



STELLENANGEBOTE

Wir suchen:

- > **Maschinenführer (m/w/d)**
- > **Spanerführer (m/w/d)**
- > **Fahrzeugführer (m/w/d)**
- > **Staplerfahrer (m/w/d)**
- > **Zimmerer (m/w/d)**
- > **Tischler (m/w/d)**
- > **Facharbeiter für unser Biomasseheizkraftwerk (m/w/d)**



Das bieten wir Dir:

- Einen zukunftssicheren Arbeitsplatz mit abwechslungsreichen Tätigkeiten
- Ein attraktives Vergütungsmodell
- Individuelle Weiterbildungsangebote
- Eine freundliche und kollegiale Arbeitsatmosphäre

➤ Jetzt bewerben auf:

www.ante-holz.de/karriere

Bei Fragen melde Dich gerne bei Thorsten Beupain unter **+49 151 571 578 37**

ante-holz GmbH

Im Inkerfeld 1 • 59969 Bromskirchen-Somplar



Hephata
Diakonie



Hephata gibt nicht nur Arbeit, sondern Sinn. Wir ermöglichen Menschen mit Unterstützungsbedarf, ihr Leben möglichst selbstständig zu leben. Dafür setzen sich unsere mehr als 3.000 Mitarbeitenden an vielen Orten in Hessen und angrenzenden Bundesländern täglich ein – sie eröffnen neue Wege, geben Struktur und Sicherheit und helfen Kindern und Jugendlichen, ihren eigenen Weg zu finden. **Gestalten auch Sie mit uns die Zukunft des Sozialen und werden Sie Teil unserer Jugendhilfe!**

Zwei pädagogische Mitarbeiter (m/w/d)

Einsatzort:
intensivpädagogische Wohngruppe
35066 Frankenberg-Schreufa

Arbeitszeit:
19,5 – 39 Stunden

Start:
sofort



Sie sind Erzieher*in, Heilpädagog*in oder haben Soziale Arbeit studiert und wollen in einer neuen Aufgabe mit jungen Menschen durchstarten? Bewerben Sie sich jetzt! Unser Versprechen: Hephata gibt nicht nur Arbeit, sondern Sinn.

www.hephata.de/jobs

MitMenschen aktiv

Für unsere Instandhaltung am Standort in Bromskirchen-Somplar suchen wir:

- > **Betriebselektriker (m/w/d)**
- > **Industriemechaniker (m/w/d)**
- > **Landmaschinenmechaniker (m/w/d)**



Das bieten wir Dir:

- Einen zukunftssicheren Arbeitsplatz mit abwechslungsreichen Tätigkeiten
- Ein attraktives Vergütungsmodell
- Individuelle Weiterbildungsangebote
- Eine freundliche und kollegiale Arbeitsatmosphäre

➤ Jetzt bewerben auf:

www.ante-holz.de/karriere

Bei Fragen melde Dich gerne bei Thorsten Beupain unter **+49 151 571 578 37**

ante-holz GmbH

Im Inkerfeld 1 • 59969 Bromskirchen-Somplar



Fahrer m/w/d für Personenbeförderung gesucht.
Jens Marggraf GmbH
Bad Wildungen, Tel.: 0 56 21 - 56 00

Auto-Ankäufe

Suche für Export Pkw – Lkw – Busse Unfallwagen, Motorschaden – alles anbieten!
Siegener Str. 32, Frankenberg
Telefon: 06451 7180360
Mobil: 0151 14807332

€Auto-Export ges. Zahle über Wert.
Kaufe alle Kfz, Diesel/Ben., auch Motorschaden. 0157-570 178 22

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de

www.SOS-Kinderdorf.de

HELFEN SIE!



1A Buche ab 39,- € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Stellengesuche

Brauchen Sie Hilfe bei Garten- u. Renovierungsarbeiten, Umzüge, Entrümpelung,
Tel. 0152 59932402

Kleinunternehmer erledigt für Sie günstig Fliesen, Putz, Innenausbau!
Tel. 06453 7312 od. 0151 51123688

Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Bekanntschaften

Petra, 65 J., bin eine liebe, hübsche Frau, mit ansprech. Figur, war Krankenschwester u. auch privat helfe ich wo ich kann, liebe es neue Kochrezepte auszuprobieren, mag Ausflüge mit meinem Auto, doch am liebsten möchte ich ganz für SIE da sein. Das Alleinsein ist fürchtbar, bitte rufen Sie gleich üb. PV an. Tel. **0176-34488463**

Doris, 59 J., fraulich-schlank, mit viel Sinn für ein sauberes, gemütl. Zuhause u. mit meinem Auto immer flexibel. Keine langen Reden, denn alles andere findest Du am besten selbst heraus. Ich wünsche mir e. ehrl. Mann, den es nicht stört, dass ich so gerne koche u. umsorge. Melde Dich üb. PV, am besten noch heute. Tel. **01520-8293309**

Eise, 77 J., vital und jung geblieben, mit dem Herz am rechten Fleck, firm in Garten und Haushalt, mag Busreisen, bin auch selbst eine gute FahrerIn. Eine schöne Zeit kann für uns beide beginnen, ich freue mich auf Sie! Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. **0800-7774050**

Edith, 72 J., hübsche und unterhaltsame Witwe, hier aus der Gegend, begabte Köchin, mit Int. für Natur und Politik. Habe ein Auto und würde Sie besuchen oder Sie kommen zu mir. Alleinsein ist so schwer, rufen Sie über PV an, alles Weitere besprechen wir beide. Tel. **0176-43632696**

Kontakte

Polin macht fast alles! **01522-779 88 37**

vitos:

Vitos Teilhabe stellt in Haina (Kloster) ein:

Heilerziehungspfleger oder Erzieher (m/w/d) ID 52297



Was wir von Ihnen erwarten:

- Gesundheits- und Krankenpfleger, Altenpfleger, Heilpädagoge oder Ergotherapeut (m/w/d) willkommen
- Erste Erfahrungen in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung
- Teamplayer mit einem kühlen Kopf in schwierigen Situationen

Schwerbehinderte Bewerber/-innen werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Sind Sie interessiert?

Die ausführliche Stellenbeschreibung sowie weitere Informationen zur Vitos Behindertenhilfe finden Sie in unserem Karriereportal auf karriere.vitos.de.

Ein Unternehmen des **LWVHessen**

Wir stellen ein:

Küchenprofi (m/w/d)

Für unseren Standort Korbach-Meininghausen suchen wir Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt! Mehr unter www.moebelkreis.de/karriere

Täglich begeistern wir unsere Kundinnen und Kunden mit innovativen, individuell geplanten Küchenlösungen – serviceorientiert, persönlich und mit bestem Preis-Leistungs-Verhältnis.

Ihre Aufgaben

- individuelle, kompetente Beratung unserer Kunden
- Aufbau des Küchenraumes
- Angebotserstellung und Küchenplanungen mit dem Planungsprogramm KPS
- Verkauf unserer hochwertigen Küchen mit Elektrogeräten und Zubehör
- Erstellung von Installationsplänen
- Kontrolle der Lieferanten AB

Was wir bieten

- einen unbefristeten Arbeitsvertrag in einem erfolgreichen Unternehmen
- eine attraktive, leistungsorientierte Entlohnung
- ein motiviertes, freundliches Arbeitsumfeld
- montags Freizeitausgleich für Ihre Einsatztage am Samstag
- hohe Wertschätzung Ihrer Leistungen
- eine optimale Arbeitsplatzausstattung mit moderner Technik
- weitere Extras wie z.B. VWL, Bike Leasing

Was Sie mitbringen

- eine ausgeprägte Kunden- und Serviceorientierung
- räumliches Vorstellungsvermögen
- Zuverlässigkeit und sehr gute Teamfähigkeit
- selbstständiges und strukturiertes Arbeiten
- als Quereinsteiger gerne Berufserfahrung als Schreiner oder Tischler

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann bewerben Sie sich jetzt! Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG, z.Hd. Christoph Klug Sachsenhäuser Straße 18 34497 Korbach-Meininghausen oder per Mail an bewerbung@moebelkreis.de Sie haben Fragen? Dann rufen Sie uns gerne an 05631 / 9587-46!

MÖBELKREIS KÜCHE & EINRICHTEN
Korbach-Meininghausen - www.moebelkreis.de

STIFTER GESUCHT!

www.kinder-suchen-stifter.de





Sechs Wochen. Besser lesen.

Nur 25 €.

Die HNA – gedruckt und digital



- Die HNA sechs Wochen frei Haus geliefert.
- Auf Ihrem Tablet oder Smartphone digital lesen.
- Wählen Sie Ihr Geschenk:
5-€-Gutschein von ARAL oder dm.

Jetzt bestellen:

 hna.de/sechswochen



HNA