

Holger Klute e. K.
Bärenschlaf-International®

Markenmatratzen
Lattenroste · Boxspringbetten
motorisierte Bettssysteme
direkt vom Hersteller

Produkte: baerenschlaf.de

holger@litbed.lt
Telefon 05692 99747-91
Bunsenstraße 28
34466 Wolfhagen

TOP AUSGESTATTET
SOFORT STARTKLAR



LUMMERT
AUTOMOBILE
Calden

Ihr Mazda-Partner seit 1975

Oberweg 27 · 34379 Calden
Telefon 05674 844
www.lummert.mazda-autohaus.de

HEIMAT NACHRICHTEN

HOFGEISMAR
WOLFHAGEN

Tradition und Liebe zum Handwerk
Möbel – Restauration – Reparatur – Treppen –
Türen und Fenster u. v. m.

Tischlerei
André Ruckdäschel
Tischlermeister

Raiffeisenstraße 5 • 34289 Zierenberg • Tel. 0163 8744675
E-Mail: tischlerei-ruckdaeschel@t-online.de • www.tischlerei-ruckdaeschel.de

Schneeglöckchen
Ein blühender Schatz für
Nordhessen.



Verärgert
Wolfhager bei Werbeak-
tionen ausgeschlossen.



Baustelle
Auf dem Weg zur moder-
nen Schule.



Biber baut an der Diemel

Naturschützer freuen sich über Rückkehr des vierbeinigen Baumfällers

Helmarshausen – Nach Jahr-
hundertern der Abwesenheit
kam der Biber in den 1980er
Jahren nach Hessen zurück.
Inzwischen ist er im Spessart,
in der Rhön und sowie an
Lahn und Fulda wieder anzu-
treffen. Und seit einigen Wo-
chen auch an der Diemel.
Zwischen Wülmersen und
Helmarshausen haben Natur-
freunde den über einen Me-
ter großen Nager bereits
mehrfach beobachtet.

„Er ist derzeit vollauf damit
beschäftigt, sich in unmittel-
barer Ufernähe einzurich-
ten“, sagt der Helmarshäuser
Ingolf Sachse, der das Wirken
des tüchtigen Flussbaumeis-
ters als einer der ersten regis-
triert hat. Zu erkennen ist sei-
ne Anwesenheit an den Fraß-
und Schälspuren, die „Meis-
ter Bockert“, wie er früher im
Volksmund hieß, stets hinter-
lässt.

Abgesehen hat es das größ-
te europäische Nagetier auf
die Weichhölzer in Ufernähe.
Er muss Äste und Zweige be-
arbeiten, um seine ständig
nachwachsenden Zähne ab-
zuwetzen. Zudem dient die
Rinde der Bäume dem reinen
Vegetarier als Nahrung. Bäu-
me fällt er, um an die Zweige
und Knospen zu kommen.
Weil er keinen Winterschlaf
hält, legt er sich einen Vorrat
des Materials in seiner Biber-
burg an. Im Sommer frisst er
dagegen Gräser und Kräuter
in Ufernähe.

Mittlerweile sind auch die
Stadt Bad Karlshafen und der
Landkreis über die Biber-
sicherung informiert. Bürger-
meister Marcus Dittrich hat
sich selbst ein Bild vor Ort ge-
macht. „Ich habe seine Spu-
ren deutlich gesehen“, sagt
er. Die Landwirte, denen die
Wiesenflächen gehören, sind



Die Nagespuren am Diemelufer weisen auf die Anwesenheit des Bibers hin.

FOTOS: GERD HENKE

bereits in Kenntnis gesetzt.
Sie hätten zugesichert, bei
der Bewirtschaftung genü-
gend Abstand zur Biberburg
zu halten, so der Bürgermeis-
ter.

„Lasst den Biber mal schön
in Ruhe und lasst der Natur
ihren Lauf“, sagt Landkreis-
sprecher Harald Kühlborn.
Die Untere Naturschutzbe-
hörde (UNB) greife nur ein,
wenn sich aus den Dämmen,
die Biber bauen, Hochwasser-
gefahren ergeben könnten.
Ansonsten sei der Biber als
streng geschützte Tierart ein
gern gesehener Gast.

Denn der Nager hilft, be-
gradigte und verbaute Flüsse
wieder in naturnahe Fluss-
landschaften zurückzuver-
wandeln. Das sehen auch der
Bund für Umwelt und Natur-
schutz (BUND) und der Natur-
schutzbund (Nabu) so. Der Bi-
ber leistet einen wertvollen
Beitrag zur Umsetzung der
europäischen Wasserrah-
menrichtlinie, erklären die
Naturschützer. Die Richtlinie
schreibt vor, dass alle euro-
päischen Flüsse bis spätes-
tens 2027 wieder einen guten
ökologischen Zustand auf-
weisen müssen.

geh



Die Diemel mit ihrem reichhaltigen Bestand von Weiden und Erlen in Ufernähe bietet dem Biber Lebensraum.

geh

Bebauungspläne werden angepasst

Trendelburg – Die Trendelbur-
ger Stadtverordneten haben
in ihrer jüngsten Sitzung ei-
nige Planungsänderungen
beschlossen. So stimmte das
Parlament der Aufstellung ei-
ner Änderung des Bebau-
ungsplanes „Gewerbegebiet
Deisel“ zu. Damit kommt die
Stadt dem Wunsch von ansä-
ssigen sowie externen Gewer-
betrieben auf Erweiterung
der Flächen nach. Zudem soll
der Lieferverkehr in dem Ge-
biet durch Anlegen eines
Wendehammers erleichtert
werden. Entsprechend ange-
passt werden muss auch der
Flächennutzungsplan im
Stadtteil Deisel.

Allgemeines Wohngebiet

Einstimmig verabschiedet
wurde auch die Änderung des
Bebauungsplanes „Abgunst“
im Stadtteil Trendelburg. Ziel
der Änderung ist die Anpas-
sung einer 45 Meter langen
und zehn Meter breiten Stra-
ßenverkehrsfläche zu einem
zwei Meter breiten Fußweg.
Die Restfläche wird zum All-
gemeinen Wohngebiet.

Andere Farben möglich

Im Baugebiet „An der Frie-
denseiche“ in Stammen sind
die Farben der Dacheinde-
ckung per Satzungsbeschluss
geändert worden. Waren laut
B-Plan bislang nur Dächer in
rotfarbenen Tönen möglich,
so können Dächer künftig
auch in grauen, anthraziten
und schwarzen Dachziegeln
eingedeckt werden. Damit
folgt die Satzung nun den
faktischen Gegebenheiten in
dem Gebiet.

geh

UNSER FAHRZEUGANGEBOT:
Auf Wunsch mit Finanzierung.

Weitere Fahrzeuge in unserer Ausstellung
oder unter www.mueller-ostheim.de
Zu allen Angeboten ist auch eine Finanzierung über die
FCA Bank Deutschland GmbH Heilbronn möglich.



**Fiat Panda CityCross Plus
Hybrid 1,0 GSE**
EZ: 06/20, 51 kW, 5.203 km, weiß, ESP,
ESP, Klimaautomatik, Dachreling, Uconnect
hinein Mattsilber, Uconnect Mobile Radio mit
Bluetooth, USB und Smartphone-Halterung,
Bluetooth- und Audiostreaming, Parksensoren
hinten, 15" LM-Felgen, Lederlenker u. v. m.

Unser Angebot: **13.890,- €**



Fiat Tipo Cross 1,0 GSE
EZ: 01/21, 74 kW, 5.973 km, schwarzmet.,
ESP, Klimaautomatik, Dachreling, Uconnect
NAV mit 7"-HD-Touchscreen, USB, AUX-IN,
DAB+, Smartphone-Mirroring und -Ladepad,
Sitzheizung, vorn, Rückfahrkamera, Parksensoren
vorn und hinten, Voll-LED-Scheinwerfer, LED-
Heckleuchten, 17" LM-Felgen Matte Schwarz
Diamantfinish, Fensterscheiben hinten getönt,
Licht- und Regensensor u. v. m.

Unser Angebot: **20.500,- €**

M AUTOHAUS MÜLLER 

Autohaus Friedhelm Müller e. K.
Lange Straße 29
34396 Liebenau-Ostheim
www.mueller-ostheim.de
☎ 05676 98970
Fax: 989725

autoprofi

**Das können Sie von
unserer Meisterwerkstatt
erwarten:**

- ✓ faire Serviceleistungen und faire Preise
- ✓ kostenloser Ersatzwagen
- ✓ täglich TÜ + AU-Abnahme
- ✓ Wartung nach Richtlinien der Hersteller
- ✓ Unfallinstandsetzung
- ✓ Reifenservice auf Wunsch mit Einlagerung
- ✓ Instandsetzung und Wartungsarbeiten
aller Fabrikate zu Festpreisen
- ✓ Klimaanlage mit Desinfektion
- ✓ Hol- und Bringservice auf Wunsch

34369 Hofgeismar
Neue Straße 26 · Tel.: 05671 5070300
www.autoprofi.org
info@autoprofi.org

Meisterbetrieb

ECKSTEIN
einfach besser

NUR FÜR KURZE ZEIT

THORPLATTE
MIT BELAGEN UND SAUCEN

AB **48,00 €**
FÜR 2 / 4 / 6 PERSONEN

BESTELLEN →

ECKSTEIN-LIEFERTE.DE  0561 71 33 00

**EXKLUSIVE HAUSTÜREN
UND BAUELEMENTE**

Dudeck
Metall GmbH

Liebenau Hueda ☎ 05676 989 128

SCHNEEGLÖCKCHEN VOM BURGHASUNGER KLOSTERBERG Wertvoll für frühe Wildbienenarten

Ein blühender Schatz für Nordhessen

Wolfhager Land – Das Schneeglöckchen vom Burghasunger Klosterberg ist eine Rarität – leider, möchte man sagen. Denn Ausgrabungen und Viehweide haben dazu geführt, dass diese einzigartige Form des Einheimischen Schneeglöckchens (*Galanthus nivalis*) seit Mitte 1960er-Jahre in der Natur nahezu ausgestorben ist. Der in Kassel wohnende Gärtnermeister Karl-Heinz Härtl, der in Niedenstein eine Gärtnerei betreibt, kämpft seit 40 Jahren für den Erhalt des zeitigen Frühlingsboten und sorgt für seine Vermehrung.

Das Schneeglöckchen vom Burghasunger Klosterberg, diesen Namen trägt die *Galanthus*-Form tatsächlich offiziell, hat eine biologische Eigenart. „Neben dem energiereichen Pollen produziert es ständig Nektar nach, und zwar solange, bis die Blüte befruchtet ist“, sagt der 63-Jährige und betont, dass es sich damit ganz wesentlich von seinen Artgenossen unterscheidet, die nach der geschlechtlichen Vermehrung verblühen.

Seine Schneeglöckchen in Niedenstein, die auf jene vom Burghasunger Klosterberg zu-

rückgehen, blühen jedoch unermüdlich sechs bis acht Wochen lang – von Ende Januar bis Ende März. „Das macht sie wertvoll für eine Vielzahl früher Wildbienen.“ Denn die können auf der Suche nach dem ersten Futter im Januar und Februar hauptsächlich nur Weiden ansteuern. Deshalb ist diese Variante von *Galanthus nivalis* pflanzen- und tierökologisch wertvoll – und zwar als erste Wildbienenartpflanze im Spätwinter und als eine Pflanze, die sehr früh im Jahr ihre Blüten öffnet. „Ein echter Schatz für Nordhessen als Beitrag zur Biodiversität“, sagt Härtl.

Härtls unermüdliche Arbeit begann mit einer Katastrophe. Als 1982 der Botanische Garten in Kassel, in den zuvor ein kleiner Bestand von 40 Zwiebeln zum Erhalt der bereits damals dezimierten Schneeglöckchen gebracht worden war, vom Stadtgartenamt übernommen wurde, wurde der größte Teil der Pflanzensammlung zerstört. Der damalige Leiter des Botanischen Gartens, der inzwischen verstorbene Alfred Bröcker, der sich um den Erhalt der Art gekümmert hatte, wurde abgesetzt und erhielt



Blühen bis zu acht Wochen: Die Schneeglöckchen vom Burghasunger Klosterberg. Gärtnermeister Karl-Heinz Härtl hat es in seinem Betrieb in Niedenstein – ausgehend von wenigen geretteten Exemplaren – vegetativ vermehren können. Nun soll es wieder heimisch werden.

FOTO: ANTJE THON

Hausverbot. Karl-Heinz Härtl, der mit Bröcker im Botanischen Garten gearbeitet hatte, gelang es, neben der Orchideensammlung auch einen Teil der *Galanthus nivalis* von einem Abfallcontainer zu ho-

len und vor der Vernichtung zu bewahren. „Mit etwa 80 geretteten Zwiebeln habe ich dann in meiner eigenen Gärtnerei begonnen, einen neuen Bestand des Schneeglöckchens vom Burghasunger Kloster in jahrelanger Aufbauarbeit zu manifestieren“, sagt der Pflanzenfreund. Bis Herbst 2019 zog er im Schutz einer Hainbuchenhecke mehr als 3000 neue, vegetativ vermehrte Schneeglöckchen vom Burghasunger Berg heran.

Als Pollenspende und Nektarlieferant für zeitige Wildbienen ist die Pflanze eine Besonderheit. Das allein macht aber nicht ihre Faszination aus, sagt Härtl. Mindestens genauso spannend ist ihre Geschichte.

Es waren die Korbacher Heimatforscher Charlotte und Albert Nieschalk, die die Daten recherchierten. Das Paar hatte sich als ausgewiesene Kenner der nordhessischen Flora einen Namen gemacht. In Vorträgen berichtete es vom Schneeglöckchen bei Burghasungen und erzählte von der Jahrhunderte alten Tradition, die Pflanze wegen ihrer weißen Blüten als Andenken an die Heilige Maria in Klostersgärten anzubieten. Der Wanderprediger Heimerad wirkte vor über 1000 Jahren auf dem Burghasunger Berg. Nach seinem Tod entstand dort eine Kapelle, später ein Kloster, das zeitweise als Hospiz genutzt wurde. Aus der Zeit der Kreuzfahrer, die vor etwa 700 Jahren endete, stammt

die Überlieferung, dass als Dank für Beherbergung und Pflege, Ritter Blumen aus dem Heiligen Land gestiftet haben. So gelangte das Schneeglöckchen, das eigentlich in Vorderasien beheimatet ist, auf den Burghasunger Klosterberg. Im Laufe der Jahrhunderte verwilderte es.

Bei Spaziergängen zwischen Burghasungen und Martinshagen in den 1960er-Jahren fielen den Nieschalks immer wieder kleine Inseln von Schneeglöckchen auf. Von älteren Naturfreunden wussten sie, dass früher ein Kreuzweg beide Orte verband. Allerdings fanden sie keine Steinkreuze, nur vereinzelte Schneeglöckchen gaben Hinweis auf die Existenz eines Kreuzweges, mit dem an den Leidensweg Jesus Christus erinnert wurde. Nieschalks dokumentierten den Zusammenbruch einer bedeutenden Population. Als Hauptgrund des dramatischen Schwunds machten sie illegales Ausgraben und Umsiedlung aus.

Von den Schneeglöckchen der Form, wie sie Härtl 1982 unter seine Fittiche genommen hat, sind in ganz Deutschland nur drei Standorte bekannt. Neben den wenigen Horsten in Nordhessen gibt es noch Exemplare am Kaiserstuhl in Südbaden im Umfeld der Burgruine Sponeck und in Passau ebenfalls bei einem historischen Gebäude. ant

www.rb-becker.de

ab Mo, den 14.02.2022

Benzin-Hochtaster HB30
1,0kW/1,36PS
Gesamtlänge ca. 2,70 Meter
Kettensägeaufsatz 90° schwenkbar, Oregonkette & Schwert
119,50

SENIX Elektrischer Teleskop-Hochtaster CSPE7.5-M-EU
750W, Schnittgeschwindigkeit ca. 11m/sec., 5600U/min. Oregonkette & Kette
39,98

Elektrische Kettensäge CSE22-M1-EU
Schwert: 400mm, 2000Watt
35,90

Elektro-Messerhacker SDE25-M-EU
2500W, 5300U/min, Schnittdurchmesser: max. 40mm, inkl. Laufbandsack & Stopper
39,98

4 Takt Benzin Heckenschere HT4QL-M-EU
650W, Schnittlänge: 480mm
79,50

Gartentrolley Easy Go
hochwertiges Polypropylen, wetter- & UV-beständig
19,98

Der Große Bauer
versch. Sorten 250g
-29

FruchtZwerge Milchdrink
Vanille o. Schoko 200ml
-27

Nescafe Gold
Flat White 8x12,5g=100g
-89

Castello Cheddar
in Scheiben 140g
1,39

Milka Kekse
versch. Sorten 150-260g
1,29

Hariibo
CandyMix oder KinderMix 550g
1,29

Coke light
0,5 Liter Glasflasche
3,50

Aussaaterte
zum Säen Stecken & Pikieren 20 Liter Sack
1,10

Neu eingetroffen! FRANKONIA Qualitäts-Sämereien
viele versch. Sorten
ab -29

Kaminofen 9
6 kW, Raumheizvermögen: 334 m², mit Holzfach, schwarz
799,50

Aschesauger GA18-1200.1
1200 Watt, 18l Fassungsvermögen, hitzebeständiges Aluminium-Saugrohr
29,98

Kopfkissen oder Steppbett
Natürlich gesunder Schlaf
anschlusssam, allergikergerecht, wärmeausgleichend, mit Reißverschluss, lange Lebensdauer, gute Verarbeitung
5,98 7,98 7,98 14,99

Strickstoff-Kopfkissen
40 x 80 cm
5,98

Kopfkissen
40 x 80 cm
7,98

Kopfkissen
80 x 80 cm
7,98

Steppbett
135 x 200 cm
14,99

Schmutzfangmatte Lupo
40 x 60 cm, rutschfest, versch. Farben
2,98

Bequemer gepolsterter Stuhl
gelb, hellgrau und anthrazit, Sitzhöhe ca. 49 cm, Breite ca. 65 cm
29,95

Mörtelrührer GRW 1414.1
Rührer für Mörtel, Putz und Kleber, Robustes und langlebiges Metallgetriebegehäuse
59,50

Wilckens Tiefengrund
5 Liter
5,99

Nitro Universalverdünnung
1 Liter
2,55

Wand- & Deckenfarbe
gut deckend, weiß, atmungsaktiv
5,99

Ulith Sanitär-silikon
versch. Farben 300 ml
4,99

Ulith Acryl-Dichtstoff
versch. Farben 300 ml
1,99

Wilckens Polarweiß
extreme Deckkraft, hoher Weißgrad
19,98

WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1 05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelbergstr. 21 0561 / 49 172 351

Gudensberg
Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witztenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deka. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Noch in Form?

„Durch den Nebenjob als HEIMATNACHRICHTEN-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT NACHRICHTEN Hofgeismar/Wolfhagen **samtstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

■ BAD EMSTAL: Balhorn (Am Distelberg, Lindenstr.) Merxhausen

■ CALDEN: Westuffeln (Kasseler Str.)

■ HABICHTSWALD: Dörnberg (Silberseestr.) Ehlen (Kasseler Str., Lohweg)

■ HOFGEISMAR: Hümme (Hauptstr.) Stadt (Am Hang, Am Wippeteich)

■ IMMENHAUSEN: Holzhausen (Eichwaldstr., Tannenstr.) Stadt (Am Leutenhäuser Berg, Berliner Str., Lohweg, Mariendorfer Str., Meisenweg, Querstr., Untere Bahnhofstr.)

■ LIEBENAU: Heimarshausen

■ NAUMBURG: Veckerhagen (Königsberger Str.)

■ TRENDENBURG: Deisel (Oberdorf) Eberschütz, Gottsbüren, Stammen

■ WOLFHAGEN: Altenhasungen (Bärenbergstr.) Gasterfeld, Stadt (Ofenbergstr., Ulmenstr.) Wenigenhasungen

■ ZIERENBERG: Stadt (Leipziger Str., Stettiner Str.)

Bewerben Sie sich jetzt:
[0561] 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de

HEIMAT NACHRICHTEN

TOP DIREKT

HEIMAT NACHRICHTEN
HOFGEISMAR WOLFHAGEN

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 71 / 50 90 27
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelm-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1a vom 1.1.2022
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaukleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

HINTERGRUND

Touristische Angebote

Die Kommunen Bad Emstal, Breuna, Edermünde, Gudensberg, Habichtswald, Naumburg, Niedenstein, Schauenburg und Zierenberg, sowie die Landkreise Kassel und Schwalm-Eder und der Zweckverband Naturpark Habichtswald haben die Touristische Arbeitsgemeinschaft (TAG) im Dezember 2017 gegründet. Das Ziel der Touristischen Arbeitsgemeinschaft: „Die Region als Natur- und Landschaftsraum mit ihrer Charakteristik und den Potenzialen zu schützen, zu nutzen sowie nachhaltig touristisch und wirtschaftlich zu entwickeln.“ Gemeinsam bündeln die Kommunen seitdem ihre touristischen Angebote – seien es die Rad- und Wanderwege, die Übernachtungsmöglichkeiten und Sehenswürdigkeiten und entwickeln neue Angebote wie die LandTouren, die Gartenliebe, die Wilden Wochen und ganz neu die Mittelgebirgsstürmer. Dazu steht den Kooperationspartnern ein vorgesehenes jährliches Budget von 240 000 Euro zu Verfügung.

ewa

Erlebbarer Radweg

Bad Karlshafen/Liebenau/Trendelburg – Für Fahrrad-Rastplätze entlang des Diemelradwegs wurde Fördergeld in Höhe von 60 103 Euro aus EU-Mitteln bewilligt, heißt es in der Mitteilung des Landkreises. Die Stadt Bad Karlshafen hatte gemeinsam mit den Städten Liebenau und Trendelburg die Förderung beantragt. Die drei „Flussbegegnungspunkte“ sollen auch von Kanuten und Paddler genutzt werden können. Sie werden am Schwiemelkopf in Liebenau, am Wehr in Trendelburg und in Helmarshausen in Bad Karlshafen eingerichtet. Zur Ausstattung gehören jeweils Möglichkeiten, das Fahrrad abzustellen, Rast zu machen und sich zu bewegen sowie Informationen einzuholen.

neu

Das Gartencenter Grünwald informiert

Frische Luft für Ihr Zuhause

Jetzt schon für den Genuss aus dem eigenen Garten sorgen

Region Die Tage werden länger und die Temperaturen steigen langsam – ein neues Gartenjahr beginnt. Die ersten Frühlingsblüher beginnen zu wachsen und freuen sich auf Ihren Garten. Neben den klassischen Primeln, die die erste Farbe in den Garten bringen, sind auch schon einige Frühlingszwiebeln mit vorne dabei. Dazu zählen die Narzisse – mit ihrer freundlichen Farbe Gelb, die Hyazinthe in den unterschiedlichen blauen und lila Tönen und die kleinen, aber feinen Krokusse. Alle diese Pflanzen bringen jetzt die ersten Farben in Ihren Garten und das Trübe und Gräuliche verschwindet allmählich. Für alle, die im Sommer und im Herbst etwas aus Ihrem Garten ernten wollen, haben wir von Garten-Center Nordharz/Grünwald jetzt schon etwas Pas-

sendes. Viele Gemüsesorten und Kräuter können selbst angezchtet werden. Man braucht zwar etwas Geduld, doch es ist auch sehr interessant, den Pflanzen beim Wachsen zuzusehen. Mit Tipps und Tricks von uns ist der Start für die eigene Ernte kinderleicht. Sie finden bei uns alles für den Beginn in die eigene Anzucht. Am wichtigsten sind hierbei wohl die Sämereien. Sie haben bei uns eine Riesenauswahl aus über 600 verschiedenen Pflanzen, Gemüse- und Kräutersorten –

da ist doch für jeden Geschmack etwas dabei. Ferner benötigt man noch einige andere Utensilien, wie ein Anzuchtgewächshaus, Anzuchtöpfe und die richtige Erde, das alles finden Sie natürlich auch bei uns. Und dann kann es auch schon los gehen – wir von Garten-Center Nordharz/Grünwald wünschen Ihnen viel Erfolg und Freude bei der Anzucht der eigenen Pflanzen und stehen Ihnen zur Seite.

Garten-Center Grünwald Zoo & Co., Fuldastraße 4, Baunatal



Jetzt schon mit der Anzucht der eigenen Ernte beginnen.

BILD: GARTEN-CENTER NORDHARZ/GRÜN WALD

Wolfhagen – Ärger regt sich bei Hoteliers und Ferienwohnungsanbietern aus Wolfhagen, weil sie Unterstützungsangebote nicht in Anspruch nehmen können, die die Touristische Arbeitsgemeinschaft (TAG) ihren Mitgliedern anbietet. Wolfhagen war seinerzeit als einzige Kommune im Altkreis ausgeschert und der TAG bei der Gründung in 2017 nicht beigetreten. Hintergrund ist der aktuelle Bericht über Zuschüsse, die die TAG Anbietern für die Sterne-Zertifizierung ihrer Unterkünfte zahlt.

„Wir bieten in Bründersen seit Oktober 2021 eine hochwertige Ferienwohnung an und würden sie gerne zertifizieren lassen“, so Michael Schiffmann. Er ärgert sich darüber, dass er den Zuschuss nicht beantragen kann. Auch das TAG-Angebot, Ferienwohnungen und Hotels auf der Internetseite der Grimmwelt zu präsentieren, käme Schiffmann und seiner Frau Karin sehr gelegen. Sie wünschen sich, dass die Stadt Wolfhagen doch noch der TAG beiträgt. Das wünscht sich auch eine Vieserbeckerin, die ebenfalls zwei Ferienwohnungen in ihrem Heimatort anbietet. Auch sie hat sich jetzt gemeldet und ihrem Unmut Luft gemacht.

„Wir hatten jetzt mehrere Anfragen dieser Art“, bestätigt Heike Dietrichkeit von der TAG. Neben Wolfhagen seien auch Bürger aus Ahnatal, das ebenfalls nicht TAG-Mitglied ist, dabei gewesen.

Unverständnis auch bei Gastronom und Hotelier Jörg Waßmuth aus Wolfhagen. „Das war damals eine krasse Fehlentscheidung der TAG nicht beizutreten.“ Die Wolfhager seien bei allen Werbemaßnahmen der TAG ausgeschlossen. Alle Hotels in der Gegend würden von Werbeaktionen profitieren, nur die Wolfhager nicht. „Dabei liegen wir mitten im Gebiet der TAG“, so Waßmuth. Bei der



Wollen ihre neue Ferienwohnung zertifizieren lassen: Karin und Michael Schiffmann aus Bründersen ärgern sich, dass Wolfhager keinen Zuschuss erhalten.

FOTO: BEA RICKEN

Gründung im Jahr 2017 hatten sich CDU, BWB, Grüne und die Aktive Gemeinschaft gegen die SPD durchgesetzt, die als einzige der im Parlament vertretenen Gruppen für eine interkommunale Zusammenarbeit unter Beteiligung der Kreise Kassel und Schwalm-Eder sowie des Zweckverbandes Naturpark Habichtswald geworben hatte. Ihre Argumente einer unter anderem besseren Vermarktung und einer höheren Außenwirkung durch einen auf die Region zugeschnittenen Internetauftritt überzeugten seinerzeit nicht. Den übrigen Fraktionen waren vor allem die Kosten ein Dorn im Auge.

Die Beiträge seien auch heute noch angesichts knapper Haushaltsmittel eine Hür-

de, so Wolfhagens Bürgermeister Reinhard Schaake auf Nachfrage der HNA. Aktuell werde ein verspäteter Beitritt zur TAG nicht diskutiert. Gleichwohl kann sich Schaake vorstellen, dass dies noch einmal Thema sein könnte. Laut Dietrichkeit zahlt Wolfhagen ohnehin für den Habichtswaldsteig schon fast 10 000 Euro. Einen genauen Beitrag für den Beitritt Wolfhagen könne sie spontan nicht nennen. „Gut orientieren kann man sich aber am finanziellen Beitrag der Gemeinde Schauenburg (hin-

sichtlich Größe, Einwohnerzahlen). Dieser liegt für 2022 bei knapp 34 000 Euro (inklusive Habichtswaldsteig)“, so Heike Dietrichkeit.

Bei der TAG sind die Stadt Wolfhagen und andere Kommunen nach wie vor herzlich willkommen. „Die Stadt liegt nahezu vollständig im Naturpark Habichtswald und ist von Anfang an Mitglied in der Arbeitsgemeinschaft Habichtswaldsteig gewesen“, erklärt TAG-Vorsitzender Werner Lange. Wolfhagen sei seinerzeit auch aktiv in die Gründungsverhandlungen

der TAG eingebunden gewesen. Insofern gebe es bereits wichtige Anknüpfungspunkte.

„Durch eine Mitarbeit der Stadt Wolfhagen in der TAG wären alle Kommunen des Altkreises Wolfhagen unter einem Dach organisiert und könnten aus unserer Sicht das in der Region vorhandene touristische Potenzial gemeinsam mit den anderen Beteiligten weiterentwickeln, präsentieren und noch intensiver fördern“, erklärt Lange.

ewa

» HINTERGRUND



Arztwechsel zum 01.01.2022 im MVZ Hofgeismar

Zum 01.01.2022 kam es im MVZ Hofgeismar welches Teil der MVZ Nordhessen GmbH ist zu einem Wechsel in der Ärzteschaft. Auf Frank Textor und Werner Fenner folgen nun Dr. med. Elke Pawlowski und Dr. med. Ralf Goltz.

Die Praxis wurde bisher von Frank Textor und Werner Fenner geführt. Beide sind Fachärzte für Urologie. „Wir können auf eine längere gemeinsame Zeit zurückblicken“, so dass Klinikum Hann. Münden GmbH welches die Muttergesellschaft des MVZ in Hofgeismar ist. Sowohl Frank Textor wie auch Werner Fenner arbeiten bereits länger mit uns zusammen.

Frank Textor hat sich in 1987 mit seiner eigenen urologischen Praxis als Facharzt in Hofgeismar niedergelassen. Zur Mitte des Jahres 2014 wurde seine Praxis durch das Klinikum Hann. Münden übernommen. Anschließend war Textor bis 2016 angestellter Arzt im MVZ und widmete sich danach seinem verdienten Ruhestand. Doch dabei sollte es nicht

bleiben, im Jahr 2019 kam Frank Textor zurück aus seinem Ruhestand um seine damalige Praxis bis Ende des Jahres 2021 nochmals unterstützen zu können.

Werner Fenner ist bereits seit 1990 Teil des Unternehmens. Im damaligen Nephrologischen Zentrum Niedersachsen war er als Oberarzt der Urologie/Nierentransplantation mit dem Schwerpunkt der urologischen Tumorchirurgie und Nierentransplantation tätig. Später war er auch im MVZ Urologie in Hann. Münden tätig. Seit der Übernahme der Praxis in Hofgeismar in 2014 war Werner Fenner bis zum Ende dieses Jahres als Facharzt für Urologie im MVZ Hofgeismar tätig.

„Wir bedanken uns für die langjährige und gute Zusammenarbeit und wünschen Ihnen einen guten Start in Ihren Ruhestand“, so Dr. Niklas Cruse, Geschäftsführer der khm MVZ Nordhessen GmbH sowie des Klinikum Hann. Münden GmbH.

Zum 01.01.2022 haben Dr. med. Elke Pawlowski und Dr. med. Ralf Goltz das MVZ in Hofgeismar übernommen.

Frau Dr. med. Elke Pawlowski ist Fachärztin für Urologie mit der Zusatzbezeichnung der Medikamentösen Tumorthherapie. Ihre Facharztausbildung absolvierte sie in der urologischen Klinik des Städtischen Klinikum Worms und in der Klinik für Urologie und Transplantationsmedizin des Klinikum Stuttgart, in welchem sie seit 2012 auch als Fachärztin tätig war. Bereits seit November 2021 steht Sie uns vertretend im MVZ zur Seite. „Ich freue mich, dem MVZ ab dem 01.01.2022 hauptsächlich zur Verfügung zu

stehen und bin überzeugt, dass die hier gelebte enge Verzahnung zwischen dem Klinikum Hann. Münden und dem MVZ große Vorteile in der Patientenbetreuung und -zufriedenheit bietet.“, so Dr. med. Pawlowski.

Auch Dr. med. Ralf Goltz ist Facharzt für Urologie mit der Zusatzbezeichnung der Medikamentösen Tumorthherapie. Seit 1999 ist er bereits in Hann. Münden tätig, erst im damaligen Nephrologischen Zentrum Niedersachsen jetzt im Klinikum Hann. Münden. Seit 2010 ist er Oberarzt in der Urologie des Klinikum Hann. Münden. Auch er freut sich auf die neue Aufgabe im MVZ in Hofgeismar.

„Wir freuen uns eine Nachfolge für das MVZ in Hofgeismar finden zu können um unseren Patient*innen weiterhin eine hohe medizinische Qualität bieten zu können und wünschen Dr. med. Pawlowski und Dr. med. Ralf Goltz einen guten Start“, so das Klinikum Hann. Münden.



Dr. med. Elke Pawlowski



Dr. med. Ralf Goltz

www.khmue.de

Auf dem Weg zur modernen Schule

Baustellenbetrieb gehört an der ESS Zierenberg bald der Vergangenheit an

Zierenberg – Offene Decken im Eingangsbereich, Kabelsalat im Lehrerzimmer, Ausweichklassenräume im wenige Meter vom Schulgelände entfernten ehemaligem Hallenbad: Noch geht die Zierenberger Elisabeth-Selbert-Schule wahrlich nicht als eine der modernsten Schulen der Region durch, doch sie ist auf dem besten Weg dorthin. „Wir befinden uns auf der Zielgeraden hin zur ESS 2.0 und sind guter Dinge, dass die sieben ausgegliederten Klassen planmäßig im Mai ihre neuen Räume beziehen können“, kommentiert Schulleiter Lars Grenzemann den Stand der Sanierungsarbeiten, die seit Frühsommer vergangenen Jahres laufen. Für dreieinhalb Millionen Euro wird das Obergeschoss der Warmstadt-Schule runderneuert, weitere 400 000 Euro sollen in die Neugestaltung des Außengeländes fließen. Die ESS, so Grenzemann, werde zudem technisch auf den neuesten Stand gebracht und komplett digitalisiert, wofür „unglaubliche 17 000 Meter Hochleistungskabel“ verlegt worden seien. Die Klassenräume sollen mit topmodernen Tafeln samt Beamern ausgestattet, Vertretungs- und Stundenpläne digital an die Wände projiziert werden, und im Eingangsbereich warten schon 400 neue Deckenlampen darauf, zeitnah installiert zu werden. „Das Bauteam unter Leitung von Marcus Griesel vom Landkreis hat einen super Job



Im Keller lagern unzählige alte Deckenplatten, die in den neuen Räumen wiederverwertet werden sollen. Laut Hausmeister Michael Groth ein wichtiger Beitrag zur Nachhaltigkeit.

FOTO: SASCHA HOFFMANN

gemacht“, lobt Hausmeister Michael Groth, der die Arbeiten vor Ort immer ganz genau im Blick hat. „Material wurde vorausschauend geordert, Engpässe, wie derzeit auf vielen Baustellen pandemiebedingt üblich, hatten wir glücklicherweise nicht.“ Das sei ein großes Plus, schwärmt auch Grenzemann und macht Gerüchten um ausufernde Bauzeiten und nicht einzuhaltende Zeitpläne

den Garau: „Wir liegen trotz aller Widrigkeiten komplett im Zeitplan, und das stimmt uns froh.“ Bei der Runderneuerung des Obergeschosses wird es laut Grenzemann nicht bleiben, auch das Außengelände soll schon bald im neuen Glanz erstrahlen. Alte Lampen seien bereits modernen LEDs gewichen, alles weitere werde nun Schritt für Schritt folgen. Möglich

werde dies durch das Programm „Zehn klimafreundliche Schulhöfe für Hessen“, für das die Gesamtschule des Warmestädchens mit ihrem Konzept vom Hessischen Umweltministerium und der Deutschen Umwelthilfe (DUH) als eine von zehn Pilot-schulen ausgewählt worden ist. Die DUH begleitet und unterstützt die teilnehmenden Schulen mit fachkundiger Beratung vor Ort und themati-

schen Fortbildungen. Besonderer Wert liegt dabei auf einem partizipativen Prozess zwischen Schülern, Lehrkräften und den Schulträgern. „Unser Konzept wird mit 400 000 Euro unterstützt, wobei wir einen Eigenanteil in Höhe von 40 000 Euro zu leisten haben, den der Landkreis bereits zugewilligt hat“, freut sich Grenzemann, der in einem optimal und attraktiv

gestalteten Schulhof eine ideale Ergänzung zum Klassenzimmer sieht. Auch das sei ein wichtiger Bestandteil einer ESS 2.0, wenn die Decken im Eingangsbereich verschlossen sind, aus dem Kabelsalat im Lehrerzimmer die digitale Schaltzentrale der Schule geworden und der Unterricht in den Ausweichräumen im ehemaligen Hallenbad endgültig Geschichte ist. zhf

grünMald
GARTENCENTER & ZOO
GmbH & Co. KG

Jede Idee eine Valentins-Überraschung

Baunatal I
Fuldastraße 4 I
05665/8150 I
Mo. - Sa. 09:00 - 19:00 Uhr I
www.gartencenter-nordharz.de
Angebote gültig bis 19.02.2022



Phalaenopsis
Multiflora - 2 Rispen

7,99 €
~~9,99 €~~



Phalaenopsis
Cascade - 3 Rispen
Umbrella - 2 Rispen

14,99 €
~~19,99 €~~



Frühjahrsblüher
Narzissen / im 12er Topf
Hyazinthen

1,99 €
~~2,49 €~~



Primel
im 11er Topf

-,99 €
~~1,39 €~~



Capiz-Girlande
verschiedene Ausführungen
180 cm

5,99 €
~~8,99 €~~



Grünpflanzen
verschiedene Sorten
im 12er Topf

3,99 €
~~4,99 €~~



Dracaena
Lemon Lime I
Warneckii I
ca. 100 cm hoch

24,99 €
~~34,99 €~~



*Über 500 Sorten
an Sämlingen...*

Anzuchttopfe
quadratisch / 6 cm
24 Stück

1,99 €

Anzucherde
10 Liter

2,99 €

Coupon
15 %
auf eine Grünpflanze
Ihrer Wahl
Gültig bis 26.02.2022

Coupon
10 %
auf einen Artikel Ihrer Wahl
- aus unserem
gesamten Sortiment -
Gültig bis 26.02.2022

Nachhaltiger gärtnern

Es kommt auch auf die kleinen Dinge an

Wer etwas nimmt, muss auch etwas zurückgeben. Das gilt für viele Beziehungen in unserem Leben - auch für die zum eigenen Garten. Was heißt das für das Hobbygärtnern?

Auch wenn man einen prächtig grünen Garten hat - er ist anders als die Natur. Und oft tun wir darin Dinge, die nicht gut für ihn und in der Folge auch nicht so gut für die Umwelt sind. Dabei könnte nachhaltiges Handeln gerade hier anfangen: im eigenen Garten, wo man sich der Natur zumindest gefühlt so bewusst wird.

„Während sich in der Natur die Stoffe beim Wachsen und Vergehen von pflanzlichem und tierischem Leben im Gleichgewicht halten, wurde im Laufe der Industrialisierung im gärtnerischen Landbau immer mehr entnommen als gegeben“, sagt Marja Rottlieb vom Naturschutzbund Deutschland (Nabu). Schließlich werden heutzutage nicht nur Blätter, Blüten und Früchte geerntet, sondern auch Schnittgut und Herbstlaub dem Kreislauf entzogen.

Ein guter Anfang, etwas zurückzugeben, ist für Rottlieb das Anlegen eines Komposts im Garten. „Man sammelt die gesunden Pflanzenreste im Garten ein, lässt sie verrotten und bringt sie anschließend wieder als Dünger in den Kreislauf ein.“ Gleichzeitig wird mithilfe von Kompost die Bodenstruktur verbessert, sodass sich Würmer und viele im Boden lebenden Insekten besser darin bewegen können. Darüber hinaus verhilft Kompost beim Speichern von Wasser in der Erde.

Dem Boden etwas zurückgeben

Eine gute Alternative ist die Verwertung der abgeschnittenen und gehäckselten Pflanzenreste als Mulch zwischen den Pflanzen im Beet. Der Vorteil des Mulchens ist, dass die Decke die oberste Bodenschicht schützt. „Eine Bodenbedeckung erhält auch das Bodenleben und sorgt dafür, dass eine natürliche Lockerung und Belüftung des Bodens erfolgt“, so Rottlieb. Da der Mulch nach und nach verrottet, gehen auch über ihn wertvolle Nährstoffe zurück an die Erde. „Wenn man keine Pflanzenreste zum Abdecken hat, sät man eine Gründüngung“, empfiehlt Rottlieb. Pflanzen wie Senf, Buchweizen und Feldsalat werden nicht oder nur teil-

weise geerntet und in den Boden eingearbeitet.

Die Nachhaltigkeit beim Gärtnern lässt sich Schritt für Schritt steigern. Ein Baustein ist die Auswahl und der Einkauf der Pflanzen. Für Burkhard Bohne, Technischer Leiter des Arzneipflanzengartens der Technischen Universität Braunschweig, haben heimische Pflanzen eine wichtige Rolle inne. Er rät gerade auch im Gemüsegarten auf regionale Sorten zu setzen.

Diese regionalen Pflanzen kommen schließlich mit den heimischen Bedingungen gut klar, ihr Anbau hat sich bewährt und bei diesen Samen und Pflanzen fallen keine weiten Transportwege an. Das verringert den Energieverbrauch und CO₂-Ausstoß - was beim Klimaschutz hilft.

Weniger Wasser und Nährstoffe

Der Nachhaltigkeitstipp für das Staudenbeet sind Wildvarianten, die meist weniger Wasser und Nährstoffe als Prachtstauden benötigen. Außerdem kann man sie leicht selbst aus Samen ziehen. So schlägt man auch bei ihrem Kauf einen nachhaltigeren Weg ein, weil man auf schwere Transportgewichte sowie aufwendige Verpackung beim Versand von Pflanzen verzichtet. Immergrüne Sträucher, die vergreisen, kann man durch vitale heimische Laubsträucher wie Feldahorn, Kornelkirsche oder Buchen ersetzen.

Nicht unterschätzen sollte man übrigens den Kauf oder die eigene Anzucht von Pflanzen in Plastiktöpfen. Die Stoffe - und wenn es nur Splitter sind - können in den Boden gelangen und dort als Mikroplastik zu einer Belastung werden.

Es gibt aber schon Alternativen im Handel: Auf Märkten zum Beispiel werden junge Pflanzen in Papierbeuteln verkauft, und im Gartenhandel findet man gar nicht mal so selten kompostierbare Töpfe. Letztere werden mit dem Wurzelballen in den Gartenboden gesetzt. Bohnes Rat für die eigene Anzucht: Man kann kleine Gefäße aus Zeitungspapier falten oder Eierkartons zweckentfremden. Langlebige Alternative sind Saatschalen aus Holz oder offenporige Tongefäße.

Und manchmal sind es die Kleinigkeiten im Garten, die man ändern kann: Auf Plastikschilder beim Beschriften der Aussaaten zugunsten von Metall- oder Holzschildern verzichten. Selbstmachen las-

sen sie sich etwa aus den gesammelten Holzstielen von Eis. Oder man stülpt die leere Samentüte über einen Stock und schützt sie mit einem leeren Marmeladenglas vor Feuchtigkeit.

Plastikmüll fällt auch beim Kauf von Blumenerde an, darauf weist Burkhard Bohne hin. Dabei kann man den guten Gartenboden doch auch für Töpfe nutzen, gemischt mit Sand und Komposterde.

Für die Anzucht von neuen Pflanzen aus Samen verzichtet man aber besser auf den Zusatz von Dünger.

Anzucherde wiederverwerten

Und ein Tipp: Die Anzucherde lässt sich wiederverwerten, indem man sie durch Erhitzen im Backofen sterilisiert. Ausgewachsene Pflanzen in Kästen und Kübeln brauchen mehr Nährstoffe. „Die können durch entsprechend großzügige Kompostanteile zugefügt werden“, so Marja Rottlieb. Alternativ lassen sich gebrauchte Teeblät-



Ein Kompost ist ein Weg, dem Gartenboden etwas zurückzugeben.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

ter und Kaffeesatz als Dünger nutzen. „Ich empfehle, auf dem Balkon auch mal eine sogenannte Wurmbox auszuprobieren“, nennt die Nabu-Referentin eine weitere Düngeralternative. In dieser Kiste zersetzen Kompostwürmer pflanzliche Küchenabfälle zu einem nährstoffreichen Humus. Gleichzeitig entsteht eine wässrige Lösung, die mit Gießwasser gemischt Nährstoffe in den Boden bringt.

Mit diesen kleinen Stellschrauben wird der Garten Stück für Stück nachhaltiger und bietet mehr Raum für Tiere. Sie sind Regulatoren. Und auch hier ist es wieder so wie beim Boden: Gibt man ihnen Nistmöglichkeiten, Überwinterungsplätze und Nahrung, geben sie auch etwas zurück.

So vertilgen Igel und Laufkäfer etwa Schnecken, die sonst so manche Lieblings-

pflanze im Garten abknabbern würden. Meisen verringern die Blattläuse und Fledermäuse ernähren sich von Mücken.

Und vor allem: „Natürlich braucht man für die Bestäubung auch Insekten und Vögel sowie Ameisen für die natürliche Ausbreitung von Samen“, ergänzt Rottlieb. Sie betont daher: „Ein zirkuläres Denken beim Gärtnern ist ganz wichtig.“

tmn



Impfen hilft.

Auch allen, die du liebst.

Wir helfen bei Fragen:

116 117

corona-schutzimpfung.de



Die Bundesregierung



Rindenmulch als oberste Lage auf den Beeten hilft, das Wasser länger im Boden zu halten.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Karriereziel Führungskraft

Kann ich das? Und will ich das?

Karriere machen heißt in vielen Köpfen: Irgendwann eine Führungsposition übernehmen. Bleibt die Frage: Was bedeutet das für mich?

Das Unternehmen mitgestalten, auch mal unangenehme Entscheidungen treffen, im Fokus stehen: Die Anforderungen an Führungskräfte sind hoch. Dennoch oder gerade deshalb wird es für Berufstätige oft als Karriereziel ausgegeben.

Allzu viele sind es aber nicht, die wirklich danach streben. Einer repräsentativen Umfrage im Auftrag der Initiative Chefsache aus dem Jahr 2020 zufolge wollen lediglich 35 Prozent der 5000 Befragten eine Führungsposition übernehmen. 30 Prozent der Frauen und knapp 40 Prozent der Männer. Tendenz: sinkend.

Ob Führung etwas für einen ist, merke man oft schon in der Jugend, sagt Jörg Schmidt. Er ist Geschäftsführer der Haufe Akademie für den Bereich Kompetenz für Fach- und Führungskräfte. Wer proaktiv etwas gestalten möchte, gerne im Fokus steht und wem es leichtfällt, zu kommunizieren, der erfülle schon wichtige Bedingungen.

Hinzu kommt: Man muss es mögen, sich selbst zu reflektieren und zu entwickeln. „Grundsätzlich kann man all

das auch lernen“, sagt Schmidt. „Aber man sollte sich in einer Führungsposition auch wohlfühlen. Dazu ist Affinität wichtig.“

Motivation und Sozialkompetenz

So sieht es auch Karrierecoach Ute Bölke. „Wer Führungskraft wird, sollte das aus innerer Überzeugung tun.“ Sich aus Statusgründen oder wegen des Geldes dafür zu entscheiden, könne einem „früher oder später um die Ohren fliegen“.

Dafür gibt es verschiedene Gründe. Allen voran: „Menschen sind schwierig“, so Ute Bölke. Was lustig klingt, ist durchaus ernst gemeint: Nicht immer sind Dynamiken im Team nachvollziehbar, geschweige denn kontrollierbar. Genau das sei aber die Aufgabe als Führungskraft. Dafür braucht es viel Einfühlungsvermögen und die Fähigkeit, das Vertrauen von Menschen zu gewinnen.

Man muss sich aber auch durchsetzen können. Und natürlich müssen die Ansichten der Führungskraft zu denen des Unternehmens passen. Außerdem sollte man sich im Klaren darüber sein, dass man als Führungskraft fachliche Aufgaben abgibt. Die erledigen dann die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. „Es



Eine Führungsposition zu übernehmen ist mit vielen Herausforderungen verbunden. Daher zieht es auch längst nicht jeder und jede in Betracht.

geht darum, das volle Potenzial eines Teams auszuschöpfen, statt jede Entscheidung selbst zu treffen“, sagt Schmidt.

Es warten immer Herausforderungen

Wer sich diesen Aufgaben gewachsen fühlt, kann sich als Führungskraft probieren. Aber es warten noch mehr Herausforderungen - egal, ob man im eigenen Unternehmen aufsteigt oder ob man von außen kommt, wie Bölke sagt.

Werden Beschäftigte innerhalb ihres Teams befördert, bekommen sie es vor allem mit Akzeptanzproblemen zu tun. Von der Kollegin zur Vor-

gesetzten: Das passt nicht jedem, der auf seinem alten Posten bleibt. Den Respekt als Führungskraft muss man sich erarbeiten, auch wenn man sich bereits kennt.

Kommt man neu in das Unternehmen, können ungeschö- ne Überraschungen warten: Das Team, das man leiten soll, funktioniert nicht oder die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter trauern der alten Vorgesetzten nach.

Gerade in sogenannten Sandwichpositionen hat man es immer schwer. „Erwartungen und Ansprüche von unten und oben, das setzt viele unter Druck“, sagt Bölke.

Immerhin: Zwänge durch ungeschriebene Gesetze wie „Der Chef ist der erste der kommt und der letzte der

geht“, die gebe es eigentlich nicht mehr. Auch als Vorgesetzte immer das letzte Wort haben zu wollen, sei überholt, sagt Schmidt. „Die Mitarbeiter wissen es oft einfach besser.“

Nicht kopflos in die Aufgabe stürzen

Wer sich seines Ziels sicher ist, sollte sich gut überlegen, wie man die künftige Arbeit als Führungskraft gestalten will und nicht improvisieren, empfiehlt Schmidt. Am besten geht man die neue Aufgabe mental durch und entwirft ein Szenario für die ersten 100 Tage: Was will ich bis dahin erreicht haben? Und wie will ich das erreicht haben?

Gedanken machen sollte man sich auch, wie man Meetings aufsetzen will, wie oft man sich mit Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern eins zu eins trifft und wie man im Führungskreis zusammenarbeiten möchte.

Als Vorgesetzter befinde man sich oft auf dem schmalen Grat, sich gut in die Unternehmenskultur einzupassen, aber auch prägend Einfluss zu nehmen, sagt Schmidt. „Man will sich profilieren mit seinen Ideen, Dinge in Frage stellen, aber die unternehmenskulturellen Grenzen nicht überschreiten.“ Eine Gebrauchsanleitung für das richtige Maß gibt es natürlich nicht. Die Dos und Don'ts seien je nach Unternehmen sehr unterschiedlich, sagt Schmidt. Mit der Zeit entwickle man ein Gefühl dafür, wie sehr man anecken kann und sollte und wann man besser mit dem Strom schwimmt.

Schmidt betont aber auch: Jeder weiß, man ist neu. „Man braucht also nicht so zu tun, als ob alles perfekt läuft.“ Er rät, offen damit umzugehen, wo man steht. Bloß keine Schwäche zeigen wollen und bei völliger Ahnungslosigkeit Kompetenz vortäuschen, das sei der falsche Ansatz. „Die meisten merken, wenn man unsicher ist. Man sollte offen damit umgehen und als Person authentisch bleiben.“

tmn



Die Kasseler Sparkasse ist ein starker Partner und bedeutender Wirtschaftsfaktor in der Region. Jedes Jahr vergeben wir als privater Auftraggeber Aufträge für Bauleistungen, Liefer- und Dienstleistungen in Millionenhöhe.

Es ist für uns selbstverständlich, der regionalen Wirtschaft die Möglichkeit zu geben, uns auch bei unserem Neubauvorhaben zu unterstützen.

Für die Errichtung unseres Neubaus suchen wir aktuell unterschiedliche Gewerke.

Ihre Bewerbung für eine der Leistungen innerhalb des Bewerbungszeitraums übermitteln Sie bitte per E-Mail an:

finanz-campus@dreso.com



Für die Errichtung unseres Neubaus suchen wir aktuell:

Vergabeeinheit / Gewerk	Bereitstellung Ausschreibungsunterlagen
3351 Innenputz	08.04.2022
3352 Malerarbeiten Wand	09.11.2022
3353 Fliesenarbeiten	19.09.2022
3354 Malerarbeiten / Außenputz	09.02.2022
3355 Malerarbeiten Bodenbeschichtung	12.01.2023
3356 Malerarbeiten Abdichtung Sprinklertank	16.08.2022
3420 Trockenbauarbeiten	folgt
3441 Innentüren (Tischlerarbeiten)	17.02.2022
3442 Blech- und Rohrrahmentüren	17.02.2022
3461 Sanitärtrennwände	12.02.2023
3462 Mobile Trennwände / Metallbauarbeiten	12.05.2022
3463 Glassystemtrennwände	09.03.2022
3464 Tischlerarbeiten / Systemtrennwände	12.04.2022
3531 Estricharbeiten	12.06.2022
3532 Natur- und Betonwerksteinarbeiten	19.09.2022
3533 Parkettarbeiten	19.10.2022
3534 Bodenbeläge Teppich/Lino	19.10.2022
3535 Hohlraumboden	12.06.2022
3540 Trockenbauarbeiten	02.03.2022
3590 Schlosserarbeiten (estrichrelevant)	12.04.2022
3591 Schlosserarbeiten	05.08.2022
3620 Metallarbeiten/ Glasdach	13.10.2021
3811 Tischlerarbeiten Bautischler	24.08.2022
3812 Tischlerarbeiten Möbelausbau	16.09.2022
3970 Gebäudereinigung (Baureinigung)	19.11.2022
3990 Schließanlagen	16.01.2023
6101 Lose Möblierung	16.01.2023
6102 Büroausstattung / Möbel	16.12.2022
6201 Besondere Ausstattung	16.11.2022
6202 Kücheneinrichtung Tischlerarbeiten	16.09.2022
6203 Tischlerarbeiten	16.09.2022
6203 Loses Mobilar	16.12.2022
6204 Marketingausrüstung	16.01.2023
6205 Textile Bodenbeläge	16.01.2023
6900 Ausstattung Medientechnik	folgt
6901 Beschilderung	16.02.2023
6902 Multimediaausrüstung	16.01.2023

Ausführliche Informationen finden Sie unter: www.kasseler-sparkasse.de/s-finanz-campus





Auch wenn die Prüfungsphase stressig ist: Das Gehirn braucht auch ab und zu Pausen.
FOTO: FELIX KÄSTLE/DPA-TMN



Wer ganze Bücher nahezu auswendig kennen muss, braucht gute Lernstrategien.
FOTO: MARKUS HIBBELER/DPA-TMN

Lernintensive Fächer

Wie Studis Stoff und Nerven behalten

Studierende müssen sich jede Menge Wissen aneignen - und in der Prüfungsphase oft Schlag auf Schlag abrufen können. Wie lassen sich die Berge an Lernstoff bewältigen?

Ein Studium verlangt einem in der Regel viel ab: Motivation, Ehrgeiz, methodisches Vorgehen und wissenschaftliche Präzision. Gleichwohl gibt es einige besonders lernintensive Fächer, für die eine extra Portion Fleiß und Ausdauer nötig sind. Ob Physik oder Chemie, Maschinenbau, Medizin oder Jura: Die Klausurphasen sind oft eng getaktet, der Druck ist hoch. Kein Wunder, dass das Nervenkostüm flattert. Wie kommen Studierende da am geschicktesten durch?

Stoff zum eigenen Wissen machen

Ein lernintensives Studienfach hat sich auch Henning Beck nach dem Abitur ausgesucht. Die Biochemie. Promoviert hat er anschließend in Neurowissenschaften und beschäftigt sich bis heute intensiv mit dem menschlichen Gehirn. In Vorträgen und Büchern geht er unter anderem der Frage nach, welchen Weg das Wissen nimmt, um ins Gehirn zu gelangen und dort zu bleiben.

Indem man zum Beispiel nicht nur lernt, sondern auch versteht. „Egal, worum es geht, es ist wichtig, dass man den Stoff zum eigenen Wissen macht. Also möglichst nicht passiv konsumieren, sondern aktiv mit dem Stoff

umgehen“, sagt er. Etwa, indem man sich selbst Schaubilder erstellt oder Fallstudien anwendet.

Dabei gilt: „Jeder kann entsprechend eigenen Vorlieben eine Technik entwickeln. Die eine schreibt selbst eine Zusammenfassung, der andere verstatet das Erlernte, indem er anderen dieses Wissen vermittelt, etwa durch einen Vortrag“, so Beck.

Der Neurowissenschaftler vergleicht das gezielte Lernen auf eine Prüfung mit dem Training für einen Wettkampf. Sein Tipp: Rechtzeitig einen Zeitplan erstellen, in dem konkret der Lernstoff und das Datum, bis wann der Plan kann dann so aussehen, dass man in einer ersten Lernphase die Grundlagen erarbeitet, sich dann in einer zweiten Phase Spezialfragen widmet und kurz vor dem Prüfungstermin auf den Punkt lernt.

Ideal ist, wenn das Lernen zur Gewohnheit wird. Etwa, indem regelmäßige Zeitfenster dafür reserviert werden, zum Beispiel immer von 16 bis 18 Uhr. „Der erste Tag ist immer der Schwerste“, sagt Beck. Wichtig sei, dass man überhaupt beginnt. „Und sei der erste Schritt auch noch so klein, es ist ein Anfang.“

Auch Cordula Nussbaum ist Fan definierter Lernziele, die man schwarz auf weiß festhält. Sie persönlich favorisiert die Rückwärtsrechnung: Ausgehend vom Termin der Prüfung wird definiert, welches Pensum bis wann geschafft sein will.

„Wenn man die Aufgaben in kleinere Schritte aufdrückt, türmen sie sich nicht

wie eine unbezwingbare Wand auf“, sagt die Zeitmanagement-Expertin und Trainerin. Zudem könne man Meilensteine festlegen und sich darüber freuen, wenn man die erreicht.

Nussbaum weist aber darauf hin, dass Lernpläne nicht für jeden erfolgversprechend sind. „Man sollte prüfen, welcher Lerntyp man ist. Manche gehen die Sache systematisch an, andere, die ich 'kreative Chaoten' nenne, benötigen Freiraum und Flexibilität, um gut und produktiv arbeiten zu können.“

Ankerpunkte für die Speicherung

Ob nun systematischer oder spontaner Lerntyp, Nussbaum empfiehlt bei einem großen Lernpensum, verschiedene Merktechniken auszuprobieren. Sie würden helfen, Informationen zu speichern und zu behalten - und so Zeit zu sparen. Merktechniken kommen in Form von Eselsbrücken wie Merksätzen, Reimen oder Grafiken, aber auch als komplexe Systeme, mit denen man sich komplette Bücher, endlose Wort-Listen oder tausendstellige Zahlen merken könne.

Zum Beispiel mit der Loci-Methode: Dabei schafft man sich gedanklich feste Plätze und legt die Informationen, die man sich merken will, dort ab. „Ich persönlich mag den Körperbriefkasten als Merktechnik“, sagt Nussbaum. Andere würden Räume in einem Haus als Ankerpunkte für die Wissensspeicherung festlegen.

Dort legt man dann die

Lern-Inhalte ab, immer in der gleichen Reihenfolge. „Und wenn wir uns an das Gelernte erinnern wollen, dann spazieren wir gedanklich die Plätze ab und kommen so schneller an die Lerninhalte wieder heran“, erläutert Nussbaum. Die Technik helfe dabei, Lerninhalte an einem Gerüst entlang anzuordnen und somit strukturiert abzurufen.

Ruhepausen fürs Gehirn

Übrigens benötigt das Gehirn auch Zeit, um das Erlernete zu verarbeiten. „Permanente Wissenszufuhr funktioniert nicht, das Gehirn muss die Chance bekommen, das Wesentliche vom Unwesentlichen zu trennen und sich zu regenerieren“, sagt Hennig Beck. Er rät dazu, in allen Zeitplänen neben aktiven Phasen auch Ruhephasen einzubauen.

„Als Faustregel kann man sagen, fünf Teile Arbeit, ein Teil Pause, in der man dann vielleicht eine Runde spazieren oder kurz einkaufen geht, oder mit jemandem am Telefon plaudert. Also nach 100 Minuten lernen, zwanzig Minuten Pause einplanen.“

Nussbaum hat noch einen Hinweis zur Stärkung der Selbstmotivation und des Nervenkostüms: „Man sollte auch kleine Teilerfolge abhaken und sich darüber freuen, dass etwas geschafft wurde.“ Am besten gönne man sich gleich eine Belohnung: Schokolade, Sport, ein Nickerchen - alles, was als Anerkennung guttut.

SPARFUCHS
MITTWOCHS von 17-23 Uhr
NACHTFLOHMARKT sowie
FR. 9-18 UHR · SA. 9-18 UHR
Druseltalstr. 1 B · 34131 KS-Wilhelmshöhe
Telefon 01 73 - 5 68 97 64

LAGERBOXEN ZU von 4 - 12 m²
VERMIETEN - in Kassel
H&S Lagerbox selfstorage
Tel. 0561/84 0 73 oder -74

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11,
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

AUFGEPASST !!!
Werbewochen bei Firma Stieb - Kassel
Dach- und Fassadensanierung, auch Dachreparaturen,
Dachbeschichtung, Flachdachsanieierung, Innenausbau,
Fachwerkrenovierung und Reinigung von Photovoltaikanlagen.
Wir sind hessenweit für Sie unterwegs.
Gerne erstellen wir Ihnen ein kostenloses,
unverbindliches Angebot vor Ort.
Mobil 0172 - 5625766 oder Büro 0561 - 51058961
Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Firma Stieb

Town & Country HAUS
Wunschimobilie Massivbau e.K.
Town & Country Lizenz-Partner

Komfort und Design perfekt kombiniert

ab **207.370,- €**

Das Flair 134 inklusive:
✓ Erdarbeiten und Bodenplatte
✓ Bauzeitgarantie
✓ Festpreisgarantie
✓ Geld-zurück-Garantie
✓ Baufertigstellungs-Bürgschaft
✓ Kontrolle durch unabhängigen Baugutachter

Jetzt informieren!
Telefon: 05606-5631470
Musterhaus Habichtswald-Ehlen
www.wunschimmobilie-massivbau.de

SICHERHEIT
• Bau-Qualität
• Bau-Service
• Bau-Finanzierung
Haus für Sie
www.TC.de

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE: Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbaueherd mit Cr.-Feld ab € 299,-
NEUE ADRESSE seit 3.1.22:
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

RATIO_Land
XXL FLOHMARKT
RATIO LAND BAUNATAL
20.2.
hansenmaerkte.de • ☎ 06424-6191

BARGELD SOFORT!
WIR SIND AUCH JETZT FÜR SIE DA UND KAUFEN (FAST) ALLES!
money point
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint.kassel.de

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Polin macht alles! **01522-7798837**

Angebot 15.02.-18.02.2022

Aus der Region – für die Region!
Gutes vom Lande im Hofgut Hofladen

Aus unserer Hofgut Landwirtschaft:

Kammkotelett	100 g	0,95 €
Stielkotelett	100 g	0,95 €
Bratwurst gebrüht	5er Pck	6,00 €
Streichmettwurst fein oder grob	100g	1,29 €
Pfefferbeißer	Stück	1,00 €
Bratenaufschnitt	100 g	1,99 €

Aus unsere Hofgut Gärtnerei:
Primeln Stück 1,00 € ab 10 Stück 0,80 €

ÖFFNUNGSZEITEN GÄRTNEREI
Mo, Di, Mi, Do 8.00 - 16.00 Uhr
Freitag 8.00 - 14.00 Uhr
Telefon: 0 56 71 50 80 11-00

ÖFFNUNGSZEITEN HOF LADEN
Di, Mi, Do 8.00 - 13.00 Uhr
Freitag 8.00 - 14.00 Uhr
Telefon: 0 56 71 50 80 11-01
Schützenhofweg 17
34369 Hofgeismar
Email: bestellungen.hofladen@bdkd.de

DESIGN-KÜCHEN DIREKT AB WERK
Profitieren Sie bei Beratung und Preis!

AKTION BIS 28.02.2022
ALLE KÜCHEN
INKL. MIELE-BACKOFEN
+
MIELE-PIZZASTEIN
(IM WERT VON 199 €)

müller küchen
Qualität seit über 100 Jahren

müller küchen – Werksverkauf Kassel
Holländische Straße 316, 34127 Kassel
Mo, Mi, Do, Fr: 10:00 – 18:30 Uhr
Sa: 10:00 – 16:30 Uhr
Tel. +49 (0) 561 – 861 94 176
www.mueller-kuechen-kassel.de

Gilt für alle Kaufverträge mit einem Verkaufspreis von mind. 10.000 Euro und Angebotsdatum ab dem 25.01.2022.

Ich kaufe
PELZE und NERZE jeder Art,
zahle bis 5000 Euro in bar.

Aktionswoche
vom 12.02. bis 19.02.2022

Kaufe auch Antike Möbel, Wanduhren, Standuhren, Ölgemälde, Klaviere, Porzellan und Silberbestecke

Tel.: 0163/4694197

Krank im Home Office

Bettkanten-Entscheidung bewusst treffen

Im Homeoffice sind die Barrieren für Beschäftigte, sich an den Laptop zu setzen, obwohl sie krank sind, besonders niedrig. Wie zieht man eine Grenze?

Seit Beginn der Corona-Pandemie ist es vielerorts ein No-Go geworden, mit Erkältungssymptomen zum Arbeitsplatz zu kommen. Das hat aber nicht wirklich dem Präsentismus ein Ende gesetzt. So nennt sich das Phänomen, wenn Beschäftigte auch krank zur Arbeit kommen.

Im Gegenteil: Vielfach hat er sich ins Homeoffice verlagert. So zeigt eine kürzlich veröffentlichte Studie erste Tendenzen, dass Beschäftigte in vielen Fällen trotz Krankheit von zuhause aus arbeiten. Besonders Schuldgefühle seien dafür ausschlaggebend, so die Studienautorinnen der Kühne Logistics University in Hamburg und der WHU-Otto Beisheim School of Management in Düsseldorf.

Zum Meeting wird man sich ja wohl auch mit ein bisschen Kopfweh und einer verknüpfen Nase noch zuschalten können, oder?

Utz Niklas Walter, Leiter des Instituts für Betriebliche Gesundheitsberatung (IFBG), verrät im Interview, wie Beschäftigte die richtige „Bett-

kanten-Entscheidung“ treffen und welche Rolle dabei Führungskräfte haben.

Warum fällt es vielen im Homeoffice schwer, nicht zu arbeiten, obwohl sie krank sind?

Utz Niklas Walter: Generell kann man sagen: Im Homeoffice ist es natürlich leicht, mal eben das Notebook in die Hand zu nehmen. Man fühlt sich nicht so fit, sitzt im Bett und hat häufig den Laptop oder das Smartphone ohnehin griffbereit. Da passiert es schnell, dass man auch die E-Mails checkt. Die Barrieren sind niedrig.

Welche Gründe speziell für Präsentismus im Homeoffice ausschlaggebend sind, dazu gibt es kaum Forschungserkenntnisse. Diese sind aber wahrscheinlich ähnlich wie beim klassischen Präsentismus. Und da zeigen unsere Auswertungen von 16 000 Datensätzen, dass Beschäftigte vor allem wegen dringender Aufgaben und Terminen trotz Krankheit arbeiten. Der zweithäufigste Grund ist angehäufte Arbeit. Und an dritter Stelle steht der Wunsch, den Kolleginnen und Kollegen nicht zur Last zu fallen. Jüngere Beschäftigte sagen zudem häufig, dass es an einer Vertretung für sie fehle.

Wie setzen Beschäftigte



Im Bett ist der Laptop eh da: Da checkt man schnell mal Mails, anstatt sich auszukurieren.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

selbst sinnvolle Grenzen?

Zunächst trifft jeder von uns jeden Morgen eine Bettkanten-Entscheidung - ich wache

auf und spüre, wie gut es mir geht und was ich heute machen kann. Diese Entscheidung sollte bewusst getroffen

werden.

Ausschlaggebend sind letztlich die Symptome. Wie geht es mir? Wie fühle ich mich gerade? Wenn ich zum Beispiel nur ein leichtes Kopfschmerzen oder ein leichtes Kratzen im Hals habe, muss das nicht heißen, dass ich den ganzen Tag im Bett verbringe. Man sollte hier auch an den Arbeitgeber denken.

Wenn ich aber merke, ich habe stärkere Symptome und die Gefahr einer Verschleppung der Krankheit droht, dann sollte man sich lieber einen Tag rausnehmen, viel trinken, den Laptop abschließen und sich ausruhen. Entscheidend sollten also die Stärke der Symptome und die Frage sein, ob eine Verschleppung möglich ist.

Wie finden Teams hier eine gute Übereinkunft, so dass keine falsche Erwartungshaltung entstehen?

Letztlich kann man eine Art Selbstverpflichtung im Team entwickeln. Am besten hält man schriftlich fest, wie man mit diesen Dingen umgehen möchte und lässt das dann auch von jedem unterschreiben. Nach dem Motto: „Das ist unser Präsentismus-Ko-

dex.“ Wichtig ist dabei, einen guten Kompromiss zwischen den Wünschen des Arbeitgebers und der Arbeitnehmer zu finden. Außerdem sollten Führungskräfte versuchen, in ihren Teams eine Kultur der Achtsamkeit für das Thema zu entwickeln.

Dazu gehört zum einen, dass sie ihre Vorbildfunktion erfüllen und selbst nicht krank im Meeting erscheinen. Zum anderen sollten sie niemanden dafür loben, wenn er oder sie krank arbeitet. Etwa: „Mensch, super, du bist ja jetzt trotzdem hier!“ oder „Toll, dass du jetzt heute noch einmal arbeitest.“ Diese Signalwirkung ist fatal, vor allem in Meetings vor anderen Leuten.

Ein weiterer Punkt: Führungskräfte sollten besonders kompetitive Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter schützen - indem sie klar sagen: „Du ruhst dich jetzt aus und nimmst dich raus.“

Das wird geschätzt, weil den Beschäftigten am Ende die Entscheidung abgenommen wird. Die Person muss sich keine Gedanken machen, in welchem Licht sie jetzt wohl vor der Führungskraft da steht.

tmn

Bäckerei Konditorei Koch
Inh. Frank Biegel

AUF WIEDERSEHEN!

Wir übergeben die Bäckerei ab Montag, 21.02.22 an die Handwerks- u. Familienbäckerei Döhne aus Baunatal.

Das gesamte Mitarbeiterteam der Bäckerei Koch inklusive Dunja und Frank Biegel werden von der Familienbäckerei Döhne übernommen, womit gleichbleibende Qualität garantiert ist.

HERZLICHEN DANK
an unsere Kunden für Ihre Treue und das entgegengebrachte Vertrauen.

Holländische Str. 33 • 34379 Calden • Tel.: 05674 7582 • Fax: 05674 5771

siebentage
ESSEN für eine woche

Single-Menü 60 € **Paar-Menü 100 €**
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr

Ab Montag, 21. Februar

1. Kreolische Hähnchenpfanne
2. Spaghetti a la Carbonara
3. Pichelsteiner Gemüseeintopf
4. Kalbsfrühstück mit Champignons
5. Gnocchi-Gemüse-Pfanne
6. Seelachsfilet in Schalotten-Senf
7. Schweinebraten & Backpflaumen

DER GRISCHÄFER
Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 0

Familienanzeigen

zum günstigen Preis!

Bereiten Sie Ihren Lieben zu Geburtstagen und Jubiläen eine Freude mit einer Glückwunsch-Anzeige in den Heimatnachrichten.



Jetzt buchen unter:

hna-familienanzeigen.de

0800 203-4567 (gebührenfrei)

Oder geben Sie Ihre Familienanzeige in der HNA-Geschäftsstelle Hofgeismar (Bahnhofstr. 6) auf.

Mit einer **Grußanzeige** in den **Heimatnachrichten Hofgeismar-Wolfhagen** erreichen Sie über **40.000 Haushalte**.

Muster FR 5-32



60 Jahre

Gisela & Gerd

Muster

Zu eurem

60. Hochzeitstag

gratulieren wir von Herzen

und wünschen euch

weiterhin viele

schöne Jahre bei bester

Gesundheit.

Jörg und Claudia

Musterort, den 4. Juni 20..

Größe: 1 Spalte/
100 mm hoch



Größe: 2 Spalten/
60 mm hoch

Liebe Katrin,

genieß den Tag, denn die beste Zeit

ist jetzt und heute.

Nimm dir Zeit für die Dinge,

die dich wirklich glücklich machen!

Alles Liebe

zum Geburtstag

Schön, dass es dich gibt!
Dein Steffen

Musterhausen, den 12. September 20..

Muster FR 5-12

nur 72 €

Familienanzeigen

Liebe Gisela!

Na, das wäre ja gelacht,
hätten wir heut nicht an dich gedacht,
um mit besonders lieben Grüßen,
deinen Geburtstag zu versüßen.

Herzlichen Glückwunsch wünschen Rudi,
Ingo, Sascha, Petra, Sonja, Mia und Sira

Zierenberg den 13.02.2022



Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren,
Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0 56 61 - 92 10 90

Eine Familien-Anzeige
in unserer Zeitung erreicht alle
Freunde und Bekannte.



Auch wenn ein Strauß mit regional wachsenden Blumen im Winter eine Herausforderung ist, es gibt ihn – unter anderem mit Christrosen und Weidenkätzchen.

FOTOS: STEPHANIE WITTMER/STEPHANIEWITTMER.CH/DPA-TMN

Statt Rosen aus Kenia

Slowflower-Alternativen zu Valentinstag

Rosen mitten im frostigen deutschen Winter? Das geht nicht, daher stammen die meisten Blumen zum Valentinstag aus fernen Ländern. Das ist nicht gut für die Umwelt. Aber was ist eine Alternative?

Rosen und Valentinstag gehören für viele Liebenden zusammen. Für Corinna Hölzel nicht. „Wenn ich im Laden die Sträuße mit den riesigen roten Rosen sehe, gelingt es mir nicht, Freude zu empfinden“, sagt die Pestizid-Expertin des Bundes für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND). Die Gründe dafür liegen unter anderem in den langen Transportwegen, dem Einsatz von Pflanzenschutzmitteln und den schlechten Arbeitsbedingungen. „Die Rosen werden aus afrikanischen und lateinamerikanischen Ländern kurzfristig eingeflogen, um den enormen Bedarf zu decken“, sagt Hölzel. Bei der Produktion auf den Plantagen werde ein Cocktail an Pestiziden eingesetzt, von dem sich bei Tests regelmäßig Rückstände in den Schnittrosen finden ließen.

Aber es gibt noch mehr gute Gründe gegen die Blume der Liebe als Geschenk am Valentinstag: „Die Arbeiter wissen meist nichts von den

Gefahren, haben keine Schutzkleidung, keine geregelten Arbeitszeiten. Die Menschenrechtslage ist in der Regel katastrophal, wenn der Betrieb nicht Fairtrade-zertifiziert ist“, berichtet Hölzel.

Gibt es Alternativen, die man mit gutem Gefühl überreichen kann? Viel ist es nicht, was die Natur hierzu zum Valentinstag an Blumen für einen üppigen Strauß in Aussicht stellt. Schneeglöckchen und Krokusse halten sich zwar recht gut in der Vase, taugen aus Hölzels Sicht dennoch nur bedingt als Schnittblumen. „Die Frühblüher sind für die Wildbienen sehr wichtig. Sie komplett abzusäubern, ist nicht zu empfehlen.“

Maja Bartholet setzt für den Valentinstag auf Sträuße mit Schneerosen und Weidenkätzchen, die sie mit getrockneten Strohblumen, Zinnien, Dahlien und Gräsern kombiniert. Die Schweizer Farmerfloristin nutzt für ihre Sträuße nur das, was ihr Garten ihr im Überfluss im Februar bietet. Sie gehört der Slowflower-Bewegung an. Die Mitglieder bauen Schnittblumen an - regional, saisonal und pestizidfrei. Rosen zu Valentinstag gehören nicht dazu.

Üppig blüht es auch bei Maja Bartholet im Spätwinter nicht. Doch sie liebt die He-

rausforderung: „Wir müssen uns einfach wieder mehr öffnen für das, was zu jeder Jahreszeit wirklich da ist und nicht blind annehmen, was uns der Markt verkaufen will“, sagt sie. Genau wie Maja Bartholet setzt Malin Lüth im baden-württembergischen Müllheim daher auf Trockenblumen. Mit Blumen-dracht bindet sie getrockneten Rittersporn, Silbertaler und Strohblumen an Zweigen fest - als Pseudoblüten. Bei den Frischblumen hofft die Florwerferin auf die ersten

Anemonen, die im ungeheizten Folientunnel wachsen.

Ein klein wenig lässt sich der Natur aber auf die Sprünge helfen. So lassen sich zum Beispiel Frühlingsblüher wie Tulpen, Krokusse, Schachbrettblumen, Hyazinthen und Traubenhyazinthen im Topf im Haus vortreiben. Auch frische Zweige von Forsythie, Magnolie, Zaubernuss, Weide und Obstgehölzen wie Kirsche, Apfel und Zierquitten schlagen aus, wenn sie im Warmen in einer Vase mit Wasser stehen. tmm



Die Schweizerin Maja Bartholet ist Farmerfloristin und Mitglied der Slowflower-Bewegung.

FOTO: STEPHANIE WITTMER/STEPHANIEWITTMER.CH/DPA-TMN

**GOLDANKAUF
HOFGEISMAR**

SOFORT BARGELD!

- ✓ Goldschmuck und Altgold
- ✓ Zahngold (auch mit Zähnen)
- ✓ Gold- und Silbermünzen
- ✓ Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
- ✓ Silberbesteck (auch Auflage)
- ✓ Tafelsilber
- ✓ Zinn (nur mit Stempel)

Töpfermarkt 6 (neben Parfümerie Weber)
34369 Hofgeismar
Mo.-Fr. 10.30-15 Uhr,
Sa. 10.30-13 Uhr
0173 5762768

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt | Bahnhofstr. 4 | 34369 Hofgeismar

Ihre Spezialisten für medizinische Fußbehandlung

Wir finden für jedes Fußproblem eine Lösung!

Behandlung von:

- ▶ eingewachsene Nägel ohne OP
- ▶ Nagelpilzinfektion
- ▶ Hühneraugen / Warzen
- ▶ Druckstellen
- ▶ und vielem mehr

Kassenleistung für:

- ▶ Diabetiker
- ▶ Neuropathiker
- ▶ Patienten mit Querschnittssyndrom

Hausbesuche? JA!

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter
0 56 71-608 77 11

Schmidt
www.podologie-schmidt-hofgeismar.de

**VORSORGE-
NETZHAUTSCAN**

Die RETINA-CARE KI-Bildanalyse ergänzt unser Augenscreening um eine weitere medizinisch relevante Vorsorgeleistung.

Netzhautveränderungen, bedingt durch AMD, Diabetes und Glaukom können frühzeitig erkannt werden. Am besten, noch vor dem Kauf neuer Gläser.

Nach Terminvergabe ohne lange Wartezeiten für sofortige Gewissheit.

GESUNDHEIT
Kompetenz-Zentrum für Sehen & Hören

Stephan Siebert
DIE OPTIK

IM ATRIUM, WILHELMSHÖHER ALLEE 262, TEL. 0561-81690811
WOLFHAGER STR. 383, KASSEL - HARLESCHAUSEN, TEL. 0561-962881
HANNOVERSCHE STR. 75, NIESTETAL - SANDERSH., TEL. 0561-5280854
MARKTPLATZ 5, ZIERENBERG, TEL. 05606-8311
NICE PRICE BRILLEN, TEICHSTR. 31, KASSEL - KIRCHD., TEL. 0561-67016

Ein Angebot der Stephan Siebert Die Optik GmbH, Hannoversche Straße 75, 34286 Niestetal

Bathildisheim

Für unser Gebäudemanagement suchen wir

Mitarbeiter Gebäudereinigung (m/w/d)

Teilzeit, 20-25 Std./Woche, zunächst befristet für ein Jahr

Mitarbeiter Prüfung von Elektrogeräten (m/w/d)

geringfügige Beschäftigung, zunächst befristet für ein Jahr

Ihre Bewerbung richten Sie bitte unter Angabe der Referenznummer (siehe Homepage) per E-Mail an bewerbung@bathildisheim.de.

Weitere Informationen zur Stelle unter www.bathildisheim.de/jobs

Einfach besser schlafen im neuen Jahr!

**-20%
mit Code
SCHLAF22**
(bei der Bestellung
eingeben, gültig bis
28.02.22)

INNOVATIONSPREIS
ERGONOMIE 2021

In enger **Zusammenarbeit mit Schlafforschern** und auf Basis von Studien aus Wissenschaft und Praxis entwickeln wir **funktionale Schlafprodukte**, von Nachtwäsche über Kissen und Bettdecken bis hin zu Matratzenschonern, um das besondere Drittel unseres **Lebens zu verbessern**.

30 Tage Probeschlafen

Versandkostenfrei ab 50 €

Kostenlose Retoure

Kniekissen
24,95 €

Ergonomisches Seitenschläferkissen ACAMAR
69,95 €

Aloe Vera Kopfkissen NuMOON
69,95 €

Bettdecke AERO ActiveClima 135 x 200 cm
149,95 €

Direkt bestellen: www.third-of-life.com

Info + Beratung: Tel. 089-44 35 55 04



Third of Life
Your Sleep Company

Kissen | Decken | Bettwäsche | Topper
Sleepwear | Zubehör | Beratung

Mehr Stauraum am Auto

Was bei Dachboxen wichtig ist

Es geht in den Urlaub aber der Kofferraum reicht mal wieder nicht aus? Hier kann eine Dachbox helfen. Ein paar Tipps helfen beim sinnvollen Einsatz.

Dachboxen erweitern den Stauraum auf Reisen und sind auch für Skiausrüstung praktisch. Aber was ist bei Dachboxen in Sachen Zuladung, Tempo und Kraftstoffverbrauch wichtig? Ein paar Tipps von ADAC und TÜV Süd. Für die Boxen wird in der Regel ein extra auf das eigene Automodell passender Grundträger benötigt. Er darf nur an den dafür gedachten Punkten am Auto montiert werden, so der TÜV Süd. Das sorgt nicht nur für festen Sitz, sondern verhindert Schäden an Blech und Lack.

Auf maximale Dachlast achten

Allerdings können die Boxen auch nicht unendlich viel Last schlucken. Wie viel dort hinein darf, richtet sich nach der Herstellervorgabe und der maximal erlaubten Dachlast des eigenen Autos. Meist sind das zwischen 50 und 100 Kilogramm – ein Blick ins Handbuch des Autos klärt darüber auf. Wichtig: Auch das Gewicht von Box und Trägersystem muss man einkalkulieren.

Nicht nur die Box muss ver-
rutschsicher befestigt sein. Auch die Ladung darin zurrt

man besser fest – etwa mit Spanngurten. Wer weiche Sachen wie etwa eine Decke oder einen Schlafsack vorn unterbringt, kann verhindern, dass empfindliche Dinge beim Bremsen durch Ver-
rutschen leiden. Nach etwa 50 Kilometern kontrolliert man besser die Befestigung der Box am Auto und zieht bei Bedarf nach.

Nicht so schnell wie sonst fahren

Es gebe zwar rein rechtlich kein spezielles Tempolimit mit Dachbox. Doch sie gilt als Ladung und das Tempo müsse „angemessen“ sein, so der ADAC. Einige Hersteller raten zu einer bestimmten Maximalgeschwindigkeit, die man auch aus Haftungsgründen beachten sollte. Der ADAC rät etwa zu Höchsttempo 130.

Mit Box auf dem Dach reagiert das Auto empfindlicher auf Seitenwind. Auch der Kraftstoffverbrauch steigt. Bei Tempo 130 sind das laut Messungen des ADAC rund 18 Prozent Mehrverbrauch oder knapp ein Liter mehr auf 100 Kilometer. Daher demontiert man die Box nach Gebrauch am besten möglichst schnell. Und noch eine Sache ist wichtig: Fahrerinnen und Fahrer dürfen nie die ungewohnte Höhe des Autos mit Dachbox vergessen, sonst knirscht es unangenehm. Zum Beispiel in der niedrigen Einfahrt einer Tiefgarage.

tmm



FOTO: HALL-WATTENS.AT

Ein wahrer Kraftort: Die Marienbasilika in Absam ist weithin sichtbar.

Frühlingserwachen in Tirol

Zauberhafte Wanderungen in einer tollen Natur

Die Sonne strahlt vom Himmel und alles grünt und blüht: Jetzt wird in der Region Hall-Wattens im Herzen Tirols beim Radieschenmarkt die erste Ernte gefeiert, zauberhafte Frühlingswanderungen laden zu Entdeckungen in der erwachenden Natur ein und besondere Kraftorte geben Raum und Zeit zum Auftanken und Durchatmen.



FOTO: STADTMARKETING HALL IN TIROL

Meist prächtiges Wetter: Mitte April werden die ersten Radieschen geerntet, Ende April findet der Radieschenmarkt statt.

und Maiglöckchen: Im Frühling sind die Temperaturen perfekt für eine Wanderung in den niederen Lagen der Region Hall-Wattens. Zwischen dem Kloster St. Martin und St. Michael in Gnadenswald etwa geht am Gnadenswälder Baumpfad auf Entdeckungsreise. Entlang des lauschigen Waldrandes erfährt man auf vierzehn Stationen Wissenswertes zu den Bäumen und Sträuchern im Alpenraum.

Kaum eine Region im Tiroler Inntal ist so reich an Kunstdenkmälern wie die Region Hall und Wattens. Viele dieser historischen Schätze entdeckt man bei einer früh-

lingshaften Wanderung entlang des „Historischen Rundwanderwegs“, der durch blühende Wiesen und Wälder führt.

Traumhafter Aussichtspunkt

Spiritualität, Geschichte und landschaftliche Schönheit liegen selten so eng beieinander wie an dem traumhaften Aussichtspunkt, an dem das Romedikirchl und die Schlossruine hoch über dem Dorf Thaur thronen. Beide Sehenswürdigkeiten sind über zahlreiche Wanderwege

erreichbar und auch Kraftorte der Region Hall-Wattens.

An den insgesamt vierzehn Kraftorten am Berg und im Tal halten die Besucher inne, verweilen und tanken neue Lebensenergie. Einige der Orte sind versteckt, wie etwa der Mölssee, ein mystischer Gebirgssee; andere dagegen weithin sichtbar, so die Marienbasilika in Absam.

Eines aber haben sie alle gemeinsam: Sie bieten eine ideale Möglichkeit, durchzuatmen und zur Ruhe zu kommen.

nh

Urlaubstipps gibt es unter **hall-wattens.at**



Quasi der Dachbodenausbau beim Auto: Mit einer Dachbox lässt sich für Urlaubsfahrten zusätzlicher Stauraum schaffen.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-TMM

1A Buche ab 39,- € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Bekanntschaften

Petra, 65 J., bin eine liebe, hübsche Frau, mit ansprech. Figur, war Krankenschwester u. auch privat helfe ich wo ich kann, liebe es neue Kochrezepte auszuprobieren, mag Ausflüge mit meinem Auto, doch am liebsten möchte ich ganz für SIE da sein. Das Alleinsein ist furchtbar, bitte rufen Sie gleich üb. PV an. **Tel. 0176-34488463**

Doris, 59 J., fraulich-schlank, mit viel Sinn für ein sauberes, gemütli. Zuhause u. mit meinem Auto immer flexibel. Keine langen Reden, denn alles andere findest Du am besten selbst heraus. Ich wünsche mir e. ehrl. Mann, den es nicht stört, dass ich so gerne koche u. umsorge. Melde Dich üb. PV, am besten noch heute. **Tel. 01520-8293309**

Eise, 77 J., vital und jung geblieben, mit dem Herz am rechten Fleck, firm in Garten und Haushalt, mag Busreisen, bin auch selbst eine gute Fahrerin. Eine schöne Zeit kann für uns beide beginnen, ich freue mich auf Sie! Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Edith, 72 J., hübsche und unterhaltsame Witwe, hier aus der Gegend, begabte Köchin, mit Int. für Natur und Politik. Habe ein Auto und würde Sie besuchen oder Sie kommen zu mir. Alleinsein ist so schwer, rufen Sie über PV an, alles Weitere besprechen wir beide. **Tel. 0176-43632696**

Verkauf

Waschmaschine, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, **www.tm-store.de**

Entrümpelung kostenlos? Wir holen alles, was man noch brauchen kann - kostenlos! **Tel: 01 72 - 56 05 98 2**

Entrümpelung aller Art **Tel: 0561-498835**

Ankauf

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Antikhalle Kassel, Haushaltsauflösungen mit Wertausgleich. Tel: 05 61 - 49 88 35

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Telefon: **05 61 - 49 88 35**

Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz
Tel. 05684 931670**

**www.kaminbrennholz.com
Tel. 0173/3950311**

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt **Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35**

Stellenangebote

Suche **Kraftfahrer/-in** mit Führerschein Klasse C+ bis CE in Vollzeit im Bereich FV mit vorhandenen Qualifikationen. Info an Bossaerts Transporte: **05692 9964010** oder **info@bossaerts-transporte.de**

Auto-Ankäufe

Auto-Export ges. Zahle über Wert. Kaufe alle Kfz, Diesel/Ben., auch Motorschaden. 0157-570 178 22

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! 0800-186 00 00 (kostenlos) www.ankaufwohnmoblie.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - **www.wm-aw.de**

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrottfahrzeug ab! **Tel: 01 72 - 56 05 98 2**

Umzüge

Biete Montageservice 01754517218

Kontakte

Polin macht fast alles! **01522-779 8837**



Bethel

menschlich.Bethel

v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel · www.bethel.de

LOKAL – Ihre Tageszeitung berichtet auch aus Ihrem Ort!