

Tag & Nacht erreichbar
05651 12999



**Würdevoll
Abschied
nehmen...**

BARTELS
Bestattungsinstitut

Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

AB 25.02.2022
BEI UNS



Der neue T-Roc und das neue T-Roc Cabriolet

Kraftstoffverbrauch des neuen T-Roc, l/100 km: kombiniert 7,8 - 4,2; CO₂-Emission, g/km: kombiniert 179 - 110, Effizienzklasse: E-A. Kraftstoffverbrauch des neuen T-Roc Cabriolet, l/100 km: kombiniert 5,9 - 5,4; CO₂-Emission, g/km: kombiniert 134 - 124; Effizienzklasse: B.

stöber Ein Unternehmen der Glinicke Automobilgruppe



Autohaus Stöber & Schmidt GmbH & Co. KG, Werrastraße 13,
37242 Bad Sooden-Allendorf, Telefon 05652 95840 www.glinicke.de

Die Kühe fehlen
Immer weniger rinderhaltende Betriebe im Kreis.



& SONTRAE STADTKURIER

Hilfe beim Einstieg
ZAK-Sprechstunde jetzt auch im Stadtteiladen.



42. Jhg. ■ Nr. 8

19. Februar 2022

Neue Strukturen für Sport und Teilhabe

Werra-Meißner-Kreis wurde als eine von 30 Modellregionen für Inklusionssport benannt

Werra-Meißner – Der Werra-Meißner-Kreis ist einer von 30 Kommunen beziehungsweise Landkreisen, die vom Bundessozialministerium für ein vom Bund gefördertes Projekt ausgewählt wurden, bei dem es um die Förderung von Inklusion mit Schwerpunkt Sport geht.

Special Olympics Deutschland (SOD) hat sich letztes Jahr im Rahmen des Projekts „Live – Lokal Inklusiv Verein(tes) Engagement“ in fünf Modellregionen auf die Suche nach Kommunen gemacht, die Inklusion vor Ort mit Fokus auf den Sport vorantreiben möchten, teilt die Kreisverwaltung jetzt mit.

Nun wurden 30 Kommunen aus den fünf Modellregionen Brandenburg, Baden-Württemberg/Hessen, Bremerhaven/Hamburg, Niedersachsen und Sachsen/Sachsen-Anhalt ausgewählt. „Wir freuen uns, dass der Werra-Meißner-Kreis auch dabei ist“, sagt Landrätin Nicole Rathgeber.

Nachhaltige Strukturen schaffen

In dem vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales geförderten Projekt gehe es darum, nachhaltige inklusive Strukturen in den Kommunen unter aktivem Einbezug von Menschen mit geistiger Behinderung auf- und auszubauen.

„Live ist eine tolle Möglichkeit, Brücken zu schaffen, um Menschen mit Unterstützungsbedarf mehr einzubeziehen“, erklärt Michael Lofink, Athletensprecher von Special Olympics Baden-Württemberg und Mitglied



Menschen mit Behinderung aktiv in den Sport einbeziehen: Der Werra-Meißner-Kreis schafft dafür neue Strukturen.

FOTO: MOHSEN ASSANIMOGHADDAM/DPA

im bundesweiten Beratungsgremium „Teilhabe vor Ort“. „Wir sind – wie kürzlich schon beim Host-Town-Pro-

jekt für die Special Olympics World Games 2023 – begeistert von der großen Resonanz auf unsere kommunalen Pro-

jekte“, sagt Christiane Krajewski, Präsidentin von Special Olympics Deutschland. „Mit Live werden wir gemein-

sam mit den benannten Kommunen und mit der Unterstützung der Förderer und Partner eine neue Qualität der Teilhabe von Menschen mit geistiger Behinderung erreichen.“

Bei Live sei besonders wichtig, dass Menschen mit geistiger Behinderung miteinbezogen werden und die Entwicklung vor Ort mitbestimmen. Sie können sich im Rahmen des Projekts durch eine mehrtägige Schulung zu sogenannten Teilhabe-Beraterinnen ausbilden lassen und die Kommunen dann aktiv begleiten und beraten.

Konkret wird es nun neben der Ausbildung von Teilhabe-Beraterinnen darum gehen, die inklusiven Projektideen der Kommunen umzusetzen, Netzwerke aufzubauen und neue (Sport-)Angebote zu schaffen. „Wir werden jetzt mit unseren Partnern vor Ort, den Werraland Lebenswelten, dem Sportkreis Werra-Meißner und der Sportjugend daran gehen, die Aktionspläne aufzustellen und mit Leben zu erfüllen, darauf freuen wir uns sehr“, so Nicole Rathgeber.

Erik Hogreve, Sportkoordinator der Werraland Lebenswelten, dazu: „Unsere Erfahrung in der Organisation von inklusiven Sportveranstaltungen ist ein enormer Vorteil, um im Rahmen des Projekts gemeinsam mit starken Partnern ein attraktives Sport- und Bildungsprogramm zu realisieren.“

Aus Sicht des Sportkreises Werra-Meißner wird besonders der Aspekt der Nachhaltigkeit wichtig.

„Einmalige Aktionen schaffen zwar ein hohes Maß an Aufmerksamkeit, wichtig

bleibt aber die langfristige Integration von Menschen mit Behinderung“, so Dr. Jörg Möller, in den organisierten Sport zu ermöglichen.

red/salz

**Augenoptik
Heitzenröder**
Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in
SOODEN



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Auf dem Herrengraben 3 (Nähe Kurpark)
37242 Bad Sooden-Allendorf
Telefon 05652 918555

**Heizöl & Diesel,
Ihr Wärmeruf
aus der Region!**



H. Dieterich GmbH
Bahnhofstraße 20 • 36205 Sontra
Tel. Sontra 05653 - 614 od. 613
Tel. Wanfried 05655 - 321

**MIETWAGEN
WITZEL**

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

**SONTRA
05653 1640**

Zulassung zu allen Krankenkassen

**Juwelier
Trauring
Wochen
bis Mitte März**



SONTRA
Herrenstr. 22. Tel. 05653 643

**SCHROTT
RECYCLING**
Privat & Gewerbe

Mo.-Fr.: 07:00 - 15:00 Uhr
Sa.: 09:00 - 12:00 Uhr

CONTAINER & MULDEN 5m³ - 40m³ ABFALL-RECYCLING EISEN & METALL AUTO-VERWERTUNG

Straßburger Straße 1a • 37269 Eschwege • 05651 - 86 21 • www.ramhof.de

**Kupfer-, Messing-,
Aluminium- und Schrottankauf
zu Tageshöchstpreisen!**

HANDY AN- + VERKAUF

- ✓ Displaywechsel
- ✓ Datensicherung
- ✓ Wasserschaden
- ✓ Versicherung
- ✓ Akkutausch
- ✓ Zubehör

**Enge Gasse 1
in Eschwege**



Handy-Repairostore
Reparaturen von Handy's, Tablet's, PC's & Laptop's

Tel. 0 56 51 / 741 90 33, info@handy-repairstore.de
Mo. - Fr. 10.30 - 17.00 Uhr, Sa. 10.30 - 14.00 Uhr

ABACUS
NACHHILFEINSTITUT

Einzelnachhilfe zu Hause

Noch bleibt Zeit ...

Unterstützen Sie Ihr Kind jetzt
im 2. Halbjahr mit
Einzelnachhilfe zu Hause



05651 / 33 88 64
für das gesamte
Erscheinungsgebiet
www.abacus-nachhilfe.de

Die Kühe fehlen im Kreis

Zahl der Betriebe hat sich um acht Prozent verringert

Werra-Meißner – Die Zahl der rinderhaltenden Betriebe im Werra-Meißner-Kreis hat sich von 385 im Jahr 2012 auf 353 laut den aktuellsten Zahlen aus dem Jahr 2019 um acht Prozent verringert. Das gibt Kreissprecher Jörg Klinge bekannt. Die Zahl der Rinder ist nicht ganz so deutlich gesunken: von 17 224 Tieren auf fünf Prozent auf 16 318 Tiere. Besonders stark zeigt sich das bei Milchkuhen. „Die Milchviehwirtschaft – jahrzehntelang Rückgrat der Landwirtschaft im Kreis – verliert massiv an Bedeutung“, sagt der Sprecher. Ab 2009 haben 54 Prozent der Milchviehhalter im Kreis aufgegeben, bundesweit waren es

nur 37 Prozent. „Das schwächt den gesamten regionalen Landwirtschaftssektors ökonomisch.“ Zwar wurden Milchkuhe 2015 infolge des Wegfalls der Milchquotenverordnung aufgestockt, der Negativtrend setzte sich aber schon ab 2016 fort. Das liegt laut Klinge auch an gesetzlichen Auflagen, der Abschaffung der Milchquotenregelung, Problemen bei der Hofnachfolge und meist unbefriedigenden Gewinnen. Dass die Rinderzahl trotzdem relativ stabil ist, liegt auch daran, dass Milchkuhe nach der Betriebsaufgabe häufig durch Mutterkuhe ersetzt werden. Sie werden nicht zur Milchproduktion gehalten, son-



Es gibt nur noch wenige Milcherzeuger im Kreis: Landwirtin Anita Kelmendi steht trotzdem gerne in ihrem Kuh-Laufstall. Foto: Fabian Becker

Das ist die Milchquotenregelung

Die Milchquote ist die Milchmenge, die ein Milcherzeuger produzieren durfte. Das gibt der Milchindustrie-Verband auf seiner Internetseite milchindustrie.de bekannt. Am 1. April 2015 ist die Milchquotenregelung der EU ausgelaufen. Die Regelung sollte den Markt vor einer Überproduktion schützen und durch eine Begrenzung der Milchmenge die Preise für Erzeuger stabil halten. Dem vorausgegangen war eine Zunahme der Milchproduktion in den 1980er-Jahren. fab

dern zur Grünlandpflege. „Damit verringert sich die Intensität der Rinderhaltung im Kreis“, sagt der Sprecher. Der Geschäftsführer des Kreisbauernverbands, Uwe Roth, nennt diese Entwick-

lung besorgniserregend. „Die Grünlandnutzung ist nur wirtschaftlich, wenn Fleisch und insbesondere Milch erzeugt werden“, sagt er. „Wir haben jetzt schon erhebliche Probleme: Viele Flächen bleiben ungenutzt und verwil-

dern.“ Das sei weder für das Landschaftsbild noch für das Ökosystem einer Kulturlandschaft gut. „Sollten die Verbote und Kontrollen rund um die Tierhaltung verschärft werden, wird die Nutztierhaltung weiter zurückgehen“, fbe

sagt Roth. Der Erhalt der Grünlandflächen sei nur über die Nutztierhaltung zu erreichen. Für die Versorgung mit regionalem Rindfleisch gibt der Geschäftsführer aber Entwarnung: „Dafür sehe ich keine Gefahr.“ fbe

Neues Baugebiet in Eschwege

Koalition will Antrag in kommender Woche stellen

Eschwege – Eschwege soll neue Bauplätze bekommen, dazu soll das neue Baugebiet am Höhenweg und Langenhainer Weg erweitert werden. Einen entsprechenden Antrag will die Koalition aus CDU, FWG und FDP in die Eschweger Stadtverordnetenversammlung am Donnerstag nächster Woche einbringen.

„Eschwege hat in der Vergangenheit oft darunter gelitten, dass Bauwilligen keine oder nur unzureichende Flächen angeboten werden konnten“, begründet CDU-Fraktionschef Stefan Schneider den gemeinsamen An-

trag. Das habe zu Abwanderung in die Umlandgemeinden geführt, obwohl die Menschen gerne in Eschwege gebaut hätten. Mit dem Antrag wolle man die Voraussetzungen schaffen, damit auch in Zukunft Neubauwohnen in Eschwege noch möglich sei.

Jutta Thiele (FDP) ergänzt: „Das Neubaugebiet an der Spitze des Höhenweges, welches wir in der letzten Legislaturperiode auf den Weg gebracht haben, ist sehr stark nachgefragt. Und diese Nachfrage hält an. Wir hören auch von vielen ehemaligen Eschwegerinnen und

Eschwegern, die nach Abschluss des aktiven Arbeitslebens gerne in ihre Heimat zurückkehren möchten“, so die Kommunalpolitikerin. Es sei wichtig, den nachhaltigen Aspekt des neuen Baugebietes zu betonen. „Wir wollen in diesem Neubaugebiet auf eine ökologisch wertvolle Bauweise achten, neue Formen der Wärmeversorgung prüfen und Schotter- und Kiesvorgärten verbieten“, so Andreas Hölzel von der FWG. Ferner soll der Flächenverbrauch an anderer Stelle kompensiert werden, bewusst sollen kleinere Grundstücke in die Vermarktung gebracht werden, heißt es in der Mitteilung der Koalition.

Mit der Schaffung des neuen Baugebietes solle weiter der städtebauliche Lückenschluss zum Baugebiet „Südlich des Höggrabens“ geschaffen werden. salz

www.rb-becker.de
becker
 ab Mo, den 21.02.2022

Aluguss-Bratpfanne
 2-lagige Antihafbeschichtung, hitzebeständige Griffe, für alle Herdarten, Ø 20 cm
 Ø 24 cm 14,99 € Ø 28 cm 19,98 €

Aluguss-Schmortopf
 mit Glasdeckel, 2-lagige Antihafbeschichtung, hitzebeständige Griffe, für alle Herdarten, Ø 24 cm, 4,4 Liter
 25,00 €

Induktionskochplatte
 2000 Watt, Druckknopfsteuerung, 10 Leistungs-Temperaturstufen, LED Anzeigen, 3-Stunden-Timer
 74300-LY10 29,50 €

Stabmixer
 mit 5 tlg. Zubehör
 250 W aus Kunststoff, 2 Geschwindigkeiten
 Zubehör: 350ml Zerkhackerschüssel, Schneebesen, Zubehörröhrer
 HB6063KC-GS 19,98 €

ABS Koffer "canal Air"
 ABS-Kunststoff, 4 Doppelräder, Sicherheits-Zahlenschloss, Farbe: burgunder, silber & anthrazit, 57 x 37 x 23 cm
 66x45x26cm 39,99 € 76x52x30cm 59,99 €

Meggle Streichkäse
 aus Butter & Kapsol
 250 g
 100g = 0,39€ -0,99 €

Saint Albray Klosterkäse
 kräftig - würzig
 130 g
 100g = 0,92€ 1,29 €

Bergader Weichkäse
 mit Weiß- und Blauschimmel versch. Sorten, 140g
 100g = 0,63€ -0,89 €

Schwarzwurzel
 720 ml
 1l = 1,37€ -0,99 €

Lavazza Cappuccino
 Vanilla Latte o. Espresso
 200 / 250 ml
 100 ml = 0,16€ -0,13€ -0,33 €

Einkellerungskartoffeln
 vorwiegend festkochend
 1 kg = 0,179 € 1,79 €

Giovanna
 Mandel in feiner Cremefüllung im Kokos-Mantel
 150g
 festkochend
 1 kg = 0,199 € 1,99 €

Deko-Ostereier
 mit verschiedenen Sprüchen bedruckt, Ø 7,5 cm x 10 cm, Material: Dolomit
 1 Stk. je -0,99 €

2er Set Deko-Hasen
 mit Kunstfedern verziert, ca. 13 und 20 cm hoch, Material: Polystyrol
 2er Set je 4,99 €

Blumenzwiebeln aus Holland
 Kleinnetze 1-40 Stk./Btl. 1 Stk. = 0,99 €

Stuttg. Steckzwiebeln 300 g 1kg=3,30 € 1,29 €
Steckdahlie oder Canna 1 Stück 1,29 €
Besonderheiten 1-50 Stk./Btl. 1 Stk. = 2,99 / 0,06 € 2,99 €
Schalotten, versch. Steckzwiebeln oder Knoblauch 3-300 Stk./Btl. 1 Stk. = 1,49 / 0,055 € 1,49 €

Nur in Witzhausen/Kleinalmerode erhältlich!
Metall-Hochbeet
 L x B x H: 200 x 100 x 76 cm, Stahl, Anthrazit
 aus verzinktem & pulverbeschichtetem Metall gefertigt, abnehmbare Schneckenkante, schnell und einfach aufgebaut
 II. Wahl ohne Inhalt/Bepflanzung 179,50 €

Gewächshaus Hybrid
 247 x 185 x 208 cm, 0,7 mm, Polycarbonat, anthrazit
 4 mm Hohlkammer-Dachplatten, vereinfachter Aufbau dank Schraub-Steck-System, inkl. Fundamentrahmen, Dachfenster und Regenrinnen, 95% UV-Strahlenabweisung
 Silber, 247 x 185 x 208 cm 199,50 €
 Anthrazit, 185 x 306 x 208 cm 229,50 €

Blumenerde 3 Sack 40 Liter 5,99 €
Augustiner Rindermilch 3 Sack 40 Liter 10,00 €

Weichholzbriketts
 96 Bündel à 10 kg auf Palette
 ~ pro Bündel 2,39 € 1 kg = 0,239 €
 zzgl. Palettenpfand 20,00 € Einzelpr.: 2,49 / 1 kg = 0,249 €

WIZ/Kleinalmerode Industriest. 1 05542 / 93 39 60
Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551
Gudensberg Kasselstr. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode
 Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
 Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Marktspiegel Region Eschwege & Sontraer Stadtkurier
Hans-Joachim Laun
 Eschwege-Waldkappel-Sontra-Wehretal-Meißner
 05651 / 335-945
 Hans-joachim_laun@werra-rundschau.de

Anzeigenschluss: Mittwoch 10 Uhr

MARKT SPIEGEL
 REGION ESCHWEGE & SONTRAEER STADTKURIER

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe? Sie haben Fragen zur Zustellung?

05 61 / 920 940

info@top-direkt.de

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE & SONTRAEER STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber:
 Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
 Herrngasse 1-5, 37269 Eschwege
 Tel.: 05651 / 33 59-55

Geschäftsführung:
 Markus Pfromm, Herrngasse 1-5
 37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister
Anzeigenverkauf: Tel.: 05651 / 33 59-22
 E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
 Tel.: 0 5 61 / 920 940
 E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1a vom 1.1.2022

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
 Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
 Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Apotheken impfen noch nicht

Geringe Nachfrage: Apotheken sind aber vorbereitet

Werra-Meißner – Mit den Impfungen gegen das Coronavirus soll es vorangehen, daher wurden bundesweit nun die Apotheken mit ins Boot geholt, um den Menschen ein möglichst niedrigschwelliges Angebot zu machen. Bundesweit wie kreisweit sind die Apotheken aber noch zurückhaltend.

Da die Hausarztpraxen und Impfzentren aktuell nicht ansatzweise ausgelastet sind, impfen befragte Apotheken im Werra-Meißner-Kreis noch nicht mit.

Das ergab eine Umfrage unserer Zeitung. Diese Zurückhaltung hat aber auch personelle und räumliche Gründe, denn für umfangreiche Schulungen und das Impfen als solches muss Personal bereitgestellt werden – oder es müssen außerhalb der Geschäftszeiten Termine vergeben werden.

Gesonderter Raum benötigt

Zudem benötigen Apotheken einen gesonderten Raum zum Impfen.

So wird es unter anderem vonseiten der Adler-Apotheke in Eschwege und der Meißner-Apotheke erklärt. „Und wenn beim Impfen doch etwas passiert, ist die Verant-



Seit dem 8. Februar dürfen auch Apothekerinnen und Apotheker in Deutschland gegen das Coronavirus impfen. Voraussetzung ist eine umfassende Schulung. FOTO: FOTO: JÖRG CARSTENSEN/DPA

wortung zu groß“, ergänzt Claudia Schröder von der Stadtapotheke in Witzenhausen. Die Kassenärztliche Ver-

einigung in Hessen steht dem Thema skeptisch gegenüber, wie Pressesprecher Karl Roth auf Nachfrage mitteilt. Ein

Apotheker könne die Betreuung eines Arztes im Notfall nicht gänzlich ersetzen. „Zudem sehen wir es kritisch,

dass angesichts von Rationierungen von Impfstofflieferungen (BioNTech) mit den Apotheken nun eine weitere Stelle um die knappen Impfstoffe rangelt“, sagt er.

Katja Förster vom Hessischen Apothekenverband wirft an dieser Stelle aber ein, dass Apotheker sehr gut geschult und auf mögliche Impfreaktionen vorbereitet werden.

Zudem seien Apotheken mehr als kurzfristige Unterstützung da, wenn es einen plötzlichen Anstieg in der Impfnachfrage gibt. So sehen es auch Dr. Meike Schöniger

von der Hirsch-Apotheke in Bad Sooden-Allendorf und Sina Cuber von der Meinhard-Apotheke.

„Wir haben durch die Schulungen eine gute Grundlage. Für Notfälle, etwa einen anaphylaktischen Schock, sind wir ausgebildet und ausgerüstet“, sagt sie.

Die Apotheke sei bereit, springe aber nur bei Bedarf ein. jes

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

SCHNAPP DIR DEN BESTEN JOB!
... bevor es andere tun.

SICHERUNGSPOSTEN

- ✓ Guter Verdienst
- ✓ Krisensicher
- ✓ Für Quereinsteiger
- ✓ Aufstiegschancen

☎ 06678 919012
arbeit@bist-du-bereit.com

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LÜDOLPH
www.bist-du-bereit.com

Geringe Gefahr für Tiere

Ärztin erklärt Coronainfektion bei Hunden und Katzen

Werra-Meißner – Weder dem Veterinäramt im Werra-Meißner-Kreis noch befragten Tierärzten im Kreis sind nachgewiesene Coronainfektionen bei Tieren bekannt. Das ist auch bei Tierärztin Jana Herbold von der Tierarztpraxis Blockadefrei in Eschwege so. „Haustiere wie Hunde und Katzen können das Coronavirus in sich tragen, ohne Symptome zu haben“, sagt sie.

Vereinzelt kommt es zu Symptomen einer Atemwegserkrankung mit vermehrtem Niesen, wässrigem Nasenausfluss, Heiserkeit oder Husten, erklärt Herbold. In der Regel sind diese Symptome aber sehr mild und dauern nur wenige Tage. „Sie können aber auch durch andere Viren ausgelöst werden.“ Die Gefahr einer tödlichen Infektion ist bei Haustieren gering. „Das ist dann möglich, wenn das Tier andere schwere Erkrankungen hat“, sagt die Tierärztin. „Tiere sterben also eher mit als

an Corona.“ Hat ein Halter den Verdacht, sein Tier könnte mit Corona infiziert sein – zum Beispiel, weil er infiziert ist und das Tier Symptome zeigt – sollte er seinen Hausarzt kontaktieren.

„Er kann einschätzen, was zu Hause getan werden kann“, erklärt Herbold. In diesem Fall sind Inhalation, Ruhe und ausreichend Flüssigkeitszufuhr möglich, aber auch der Rat, das Tier in die Praxis zu bringen. Denn: „Tierärzte können Proben von veterinärmedizinischen Laboren auf Corona untersuchen lassen.“

„Ich würde infizierte Tiere rein symptomatisch behandeln“, sagt die Tierärztin. Das bedeutet: Unterstützung des Immunsystems, andere Infektionen wie bakterielle Infekte behandeln, zum Beispiel mit Antibiotika, und Schleimlöser verabreichen. Auch Entzündungshemmer und eine Inhalationstherapie mit Kochsalzlösung sind möglich. Da es noch Unklar-



Bei Coronainfektion vermeiden: Engen Kontakt zu Tieren, zum Beispiel durch Kuscheln. FOTO: FABIAN BECKER

heiten gibt, wie sich Corona bei Tieren verhält, sollten Halter auf engen Kontakt wie kuscheln und küssen verzichten, sagt Herbold. „Zudem sollte der Kontakt von infizierten Tieren zu immun-

geschwächten Menschen wie Säuglingen, Senioren, Chemotherapie-Patienten und HIV-Infizierten vermieden werden.“ Hunde sollten beim Gassigehen von engem Kontakt zu Artgenossen abgehalten werden, Freigängerkatzen sollten auf dem eigenen Grundstück bleiben. „Zwar ist die Ansteckung von Mensch zu Tier nachgewiesen, die von Tier zu Mensch meines Wissens nicht“, sagt die Tierärztin. „Es ist davon auszugehen, dass Tiere keine Rolle bei der Ausbreitung der Pandemie spielen.“ Herbold vermutet den Grund darin, dass sich das Virus im Körper der Tiere nicht so gut und schnell vervielfältigen kann wie beim Menschen. „Daher ist auch die Zeit des Virus im Körper der Tiere relativ kurz.“ Ob sich diese Gefahr mit den Varianten ändert ist unklar. fab

siebentage
ESSEN für eine woche

Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr

Ab Montag, 28. Februar

1. Gulasch vom Rind
2. Pancakes mit Beerenkompott
3. Bifteki in Metaxasauce
4. Emstaler Erbseneintopf
5. Pochiertes Kabeljaufilet
6. Bratnudeln mit Ei & Wokgemüse
7. Braten vom Schweinelachs

DER GRISCHÄFER
Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 0

GOLDANKAUF KASSEL
OBERE KÖNIGSSTRASSE 37A
- AM OPERNPLATZ -

MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD

- Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Goldmünzen, Goldbarren
- Silberschmuck und Münzen
- Silberbesteck / Zinn
- 90/100/800 abgestempelt
- 5 DM und 10 DM Münzen
- Erbnachlässe / Diamanten
- Kompl. Münzsammlungen

LUXUS-/NOBELUHREN

Bitte Termin vereinbaren unter **0561-5055515**

Vertrauen Sie dem Juwelierfachmann
GOLDANKAUF KASSEL
Obere Königsstraße 37a • 34117 Kassel • Mobil 0174 3612005
Direkt am Opernplatz, unterhalb von Brillen Fielmann • www.goldankaufkassel.de
Öffnungszeiten: Montag-Freitag von 10.00-18.00 Uhr • Samstag von 9.30-14.00 Uhr

Das **Göbel's Hotel Rodenberg** in Rotenburg a.d. Fulda sucht **ab sofort**

MITARBEITER*IN M/W/D

REZEPTION

IN VOLLZEIT & MIT AUFSTIEGSCHANCEN

Du bist **freundlich, zuverlässig** und **serviceorientiert**?
Dann werde Teil der Göbel Hotels Gruppe, profitiere von vielen Vorteilen und lass uns gemeinsam durchstarten!

Bewerbungen bitte ab sofort per Email an:
h.huebener@gobel's-rodberg.de

Göbel's HOTEL RODENBERG
ROTENBURG A. D. FULDA
www.gobel's-rodberg.de

RUNDUM GUT VERSORGT!

Diakonie ESCHWEGE-LAND ☎ 05658 93293

Ihr Pflegedienst für zu Hause

Unsere erfahrenen Pflegeteams stehen Ihnen das ganze Jahr zur Seite – im Notfall rund um die Uhr. Sprechen Sie uns an.

| | |
|--|---|
| Team Herleshausen Am Anger 4, 37293 Herleshausen | Team Sontra Hinter der Mauer 20, 36205 Sontra |
| Team Meißner Kupfergasse 7, 37290 Meißner-Abterode | Team Waldkappel Leipziger Straße 67, 37284 Waldkappel |
| Team Ringgau Rüdelbach 6, 37296 Ringgau-Datterode | |

Hilfe beim Berufseinstieg

ZAK-Sprechstunde jetzt auch im Stadtteilladen auf dem Heuberg

Eschwege – Zukunft Ausbildung im Kreis, kurz ZAK, bietet jungen Menschen Orientierung und Hilfestellung in der Arbeitswelt. Träger der Maßnahme ist die Werkstatt für junge Menschen Eschwege e.V., die in Zusammenarbeit mit dem Stadtteilladen jetzt auch ein Beratungsangebot auf dem Heuberg geschaffen hat. „Viele unserer Klienten kommen aus diesem Stadtteil, ihnen wollen wir den Zugang zu unserem Angebot so niedrigschwellig wie möglich machen“, so Michael Bertram und Daniela Küllmer, die für die Maßnahme verantwortlich sind.

Offene Sprechstunde

Die offene Sprechstunde, die dienstags und donnerstags in der Niederhoner Straße 6 stattfindet, wird ab sofort auch donnerstags von 14 bis 16 Uhr auf den Heuberg ausgeweitet. „Wir freuen uns, dass wir diese Art der Berufsorientierung nun auch in unseren Räumlichkeiten durchführen können“, so Anetta Bilgic, die als Leiterin des Stadtteilladens

eng mit der Werkstatt für junge Menschen zusammenarbeitet. Ziel des ZAK-Projektes, das vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration gefördert wird, ist es, junge Menschen im Alter von 16 bis 35 Jahren in Ausbildung oder Arbeit zu vermitteln.

„Unser Vorteil ist, dass wir uns viel Zeit nehmen und ganz individuell mit dem Klienten arbeiten können“, so das ZAK-Team. Dabei ging es darum, die persönlichen Kompetenzen und Interessen zu identifizieren oder Hilfestellungen etwa beim Bewerbungsprozess oder Spracherwerb zu geben. Auch Geflüchtete können sich hier melden, ihnen müsse man oftmals das duale Ausbildungssystem näherbringen oder ihnen bei der Anerkennung von Abschlüssen behilflich sein.

„Wir freuen uns, wenn die Menschen ihren Weg zu uns finden“, so das Team. „Und gemeinsam können wir den großen Schritt in die (berufliche) Zukunft aufnehmen.“

Weitere Infos gibt es unter werkstatt-eschwege.de oder telefonisch unter Tel. 0 56 51/3 39 54 20.



ZAK-Beratung jetzt auch auf dem Heuberg: (v.l.) Anetta Bilgic (Leiterin des Stadtteilladens), Büsra Dikem, Daniela Küllmer und Michael Bertram (Werkstatt für junge Menschen Eschwege e.V.) bieten jungen Menschen Unterstützung.

FOTO: MAREN SCHIMKOWIAK

Bitte Passwort eingeben

7 TIPPS für mehr Sicherheit im Netz: So können sich User besser schützen

Werra-Meißner – Seit 2004 findet im Februar der Safer Internet Day für mehr Sicher-

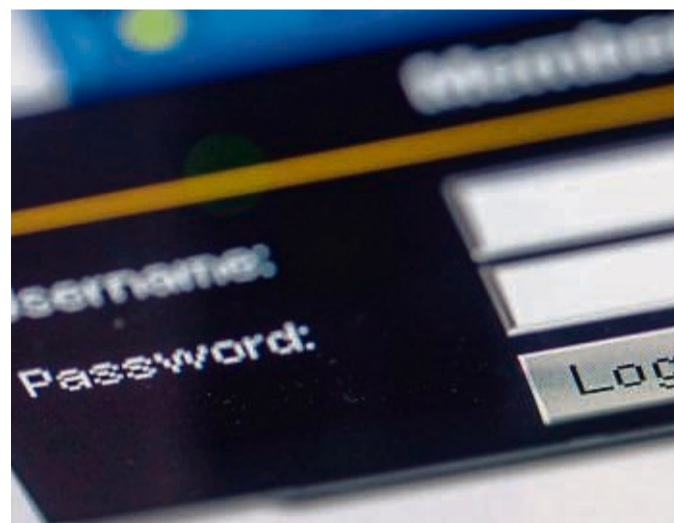
heit im Netz statt. Auch das Polizeipräsidium Nordhessen ist mit verschiedenen

Vorträgen vertreten. Denn Internetkriminalität und Betrugsmaschinen, mit denen sensible Daten wie Kontoinformationen erschlichen werden, stellen eine wachsende Gefahr dar.

Mit diesen Tipps können Internetnutzer sich besser schützen.

Aktuelle Software: „Wenn wir über IT-Sicherheit sprechen, ist jeder Schritt ein Puzzleteil“, sagt Kriminalhauptkommissarin Aniane Emde, „wo jedes Einzelstück mehr Sicherheit bringt oder, wenn es fehlt, ein Sicherheitsrisiko darstellt.“

Die Basis dafür sei der Schutz der Geräte: Betriebssysteme und Programme



Vorsicht beim Surfen: Obwohl zum Beispiel sichere Passwörter selbstverständlich erscheinen, nutzen viele noch simple Zahlenfolgen.

FOTOS: JENS BÜTTNER/ZB/D

res Passwort sollte mindestens acht, besser mehr und möglichst unterschiedliche Zeichen enthalten.

Außerdem: niemals mehrfach nutzen. Beim Überblick hilft ein sogenannter Passwortmanager, der als App und Browser-Add-on installiert und zur Verwaltung von Passwörtern genutzt werden kann.

Passwörter verändern: „Es kommt zunehmend vor, dass es Angriffe auf Unternehmen, Kommunen und Institutionen gibt“, sagt Kriminalhauptkommissarin Emde. Dabei würden Kundendaten gestohlen und genutzt, um ein Lösegeld zu erpressen.

„Im Zweifelsfall drohen die Täter, Kundendaten im Internet zu veröffentlichen.“ Ob die eigene Mailadresse oder Handynummer Ziel eines solchen Angriffs geworden ist, kann man auf der Seite haveibeenpwned.com überprüfen. Doch auch sonst sollten Passwörter regelmäßig aktualisiert werden.

sollten regelmäßig aktualisiert werden.

Virenschutz: Emde rät, genau wie das Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI), zu einem Antivirenprogramm auf allen internetfähigen Geräten. Auch hier handelt es sich jedoch nur um ein Puzzleteil, das noch keinen vollständigen Schutz garantiert.

Benutzerkonten: Gelangt doch ein Schadprogramm auf das Gerät, hat dieses die gleichen Rechte wie das Benutzerkonto, über das es auf dorthin gelangt ist. Wo möglich, sollten Nutzer daher ein Benutzerkonto mit eingeschränkten Rechten anlegen und „nicht mit Administratorrechten surfen“, sagt Emde.

Sichere Passwörter: Dass ein sicheres Passwort unerlässlich ist, klingt selbstverständlich. Trotzdem ist das beliebteste Passwort der Deutschen seit Jahren „123456“. „Das ist mit guter Rechnerleistung im Bruchteil einer Sekunde zu knacken“, sagt Emde. Ein sichere

Passwort sollte mindestens acht, besser mehr und möglichst unterschiedliche Zeichen enthalten.

Vorsicht bei Mails: Sogenannte Phishing-Mails haben sich weiterentwickelt, sagt Emde. Die Mails von Betrügern können zum Beispiel dem genauen Layout der eigenen Bank entsprechen und eine personalisierte Ansprache enthalten. Teilweise, so Emde, sei ein „Kundenberater“ involviert, der die Kunden zusätzlich anruft. Bei der Weitergabe persönlicher Daten ist daher Vorsicht angebracht.

Anonymität im Netz: Wem neben dem Datenschutz auch Anonymität im Netz wichtig ist, empfiehlt Aniane Emde, einen VPN oder gar den Thor-Browser zu nutzen. Beide verschlüsseln die IP-Adresse, sodass besuchte Websites keine Informationen speichern können.

Frauenpower?

„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als MARKTSPIEGEL-Zustellerin habe ich einen Job der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

Foto: Lichten - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den **MARKTSPIEGEL samstags** bzw. die **HEIMATNACHRICHTEN samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

MARKTSPIEGEL & SONTRAEKURIER:

- **BERKATAL:** Frankershausen (Höhenweg)
- **HERLESCHAUSEN:** Altfeld, Frauenborn, Nesselröden
- **MEINHARD:** Grebendorf (Europaring, Grubenstr., Neueroder Str.), Neuerode
- **WALDKAPPEL:** Bischhausen (Landstr.) Burghofen, Stadt (Wehrgasse)
- **WEHRETTAL:** Reichensachsen (Europastr.) Sontra (Blankenbach)
- **WEISSENBORN:** Rambach
- **HEIMATNACHRICHTEN:**
- **BAD SOODEN-ALLENDORF:** Ahrenberg, Allendorf (Klausbergstr., Ringstr., Schusterstr., Sudetenstr., Zimmersweg) Ellershausen, Kammerbach, Kleinvach, Weiden Sooden (Am Gradierwerk, Berliner Str., Brunnenplatz)
- **BÜHREN:** Stadt (Hauptstraße)
- **GROSSALMERODE:** Rommerode (Walburger Str.)
- **HANN. MÜNDEN:** Bonaforth, Hemeln (Hauptstr., Trift) Kattenbühl (Berliner Ring, Ebereschering, Fasanenweg, Im kleinen Felde, Molkenbrunnenweg, Oberer Entenbusch, Oberviechtacher Str.) Mielenhausen, Neumünden (Burckhardtstr.) Questenberg (Steinweg), Volkmarshausen
- **HESS. LICHTENAU:** Fürstnhagen (Losseweg, Schulstr., Siedlung), Stadt (Am Graben, Bergstr., Hirschhagen, Pommernstr., Poststr., Sudetenstr.) Walburg
- **NEU-EICHENBERG:** Marzhausen
- **SCHEDEN:** Dankelshausen, Meensen Niederscheden, Oberscheden
- **STAUFENBERG:** Benterode, Speele, Uschlag (Niestetalstr.)
- **WITZENHAUSEN:** Kleinalmerode (Lehmkuhle) Stadt (Am St. Jakob, Eichsfeldstr., Vor der Schanze)

Bewerben Sie sich jetzt:

☎ (0561) 92094-100 oder -101

www.top-direkt.de



BESTER NEBENJOB!

»ZUSTELLER (m/w/d)

Wir suchen Zeitungszusteller zur

festen Zustellung in Niederdünzabach, Oberdünzabach, Willershausen, Altfeld, Frankershausen, Frankenhain, Wanfried, Weißenborn und zur

Vertretung in Eschwege, Herleshausen, Weißenborn, Waldkappel, Berkatal, Meinhard

Springer zur Festanstellung für

- Herleshausen und Ringgau
- Waldkappel



WR Werra-Rundschau

»Wir haben Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich! Alfred Gunkel, ☎ 05651/3359-55,

✉ vertrieb@werra-rundschau.de

Mehr Netto

Welche Extras sich für Beschäftigte bezahlt machen



Wenn es beim Gehalt kein Verhandlungsspielraum gibt, kann sich zum Beispiel ein Zuschuss vom Arbeitgeber zum ÖPNV-Ticket lohnen.

FOTO: ANNETTE RIEDL/DPA/DPA-TMM

Die Liste an steuerfreien Extras, die Beschäftigte vom Arbeitgeber bekommen können, ist länger als so manch einer denkt. Wenn beim Gehalt keine großen Sprünge drin sind, können sie zum „Joker“ werden.

Der Bruttolohn muss bei einem Jobwechsel oder einer Gehaltsverhandlung nicht der einzige ausschlaggebende Faktor sein. Zum Teil können Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer mit steuer- und sozialabgabenfreien Extras im Endeffekt netto sogar mehr herausholen als mit einer Gehaltserhöhung, heißt es in der Zeitschrift „Finanztest“ (Ausgabe 3/2022).

Manchmal lassen sich mithilfe solcher Extras auch festgefahrene Gehaltsverhandlungen wieder in Schwung bringen. Denn der Mehraufwand halte sich für Arbeitgeber in Grenzen.

Aber was kommt nun infrage, wenn Beschäftigte ihren Nettolohn aufbessern wollen? Einiges fällt zum Beispiel in den Bereich Mobilität. „Finanztest“ verweist hier etwa auf die Möglichkeit, dass Che-

fin oder Chef die Kosten für das ÖPNV-Ticket übernimmt, das Unternehmen einen Fahrtkostenzuschuss zum privaten Pkw beisteuert oder der Betrieb ein E-Bike zur privaten und geschäftlichen Nutzung finanziert.

Übernimmt der Arbeitgeber etwa die Kosten für das Ticket im öffentlichen Nahverkehr, ist das für Arbeitnehmer steuer- und sozialversicherungsfrei. Und auch das

Unternehmen profitiere, so „Finanztest“. Die Ausgaben können als Betriebskosten abgesetzt werden.

Daneben können je nach individueller Situation der Beschäftigten zum Beispiel Tank- und andere Wertgutscheine, die Übernahme von Kosten der Kinderbetreuung oder Fitness- und Gesundheitskurse lohnenswerte Optionen sein. Die Höhe der erlaubten Zuschüsse unter-

scheidet sich je nach Extra. Wer geschickt verhandelt, kann womöglich sogar mehrere Extras kombinieren.

Einen Aspekt gilt es laut „Finanztest“ beim Thema Rente zu beachten: Wer Gehaltsbestandteile sozialversicherungsfrei bekommt, zahlt weniger in die gesetzliche Rente ein als bei einer Brutto-lohnerhöhung. Die Extras zählen nicht zur gesetzlichen Rente.

tmm

Wie oft ist Kurzarbeit erlaubt?

Fragen aus dem Arbeitsrecht



Kurzarbeit kann auf Beschäftigte auch mehrfach im Jahr zu kommen – sofern der Betrieb die dafür nötigen Voraussetzungen erfüllt.

FOTO: JENS BÜTTNER/DPA-ZENTRALBILD/DPA-TMM

In der Corona-Pandemie bleibt Kurzarbeit für viele Arbeitgeber weiter wichtig. Für Arbeitnehmer bedeutet das oft wenig Planbarkeit. Wie oft dürfen Arbeitgeber eigentlich Kurzarbeit anordnen?

Erst Kurzarbeit, dann ein paar Wochen Vollzeit arbeiten und wieder zurück: Für Beschäftigte lässt so ein dauernder Wechsel wenig Planbarkeit zu. Stellt sich die Frage: Ist das überhaupt erlaubt? Wie oft darf der Arbeitgeber Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer in Kurzarbeit schicken?

„Genau genommen beliebig oft“, sagt Johannes Schipp, Fachanwalt für Arbeitsrecht in Gütersloh. Entscheidend sei, dass der Ar-

beitgeber jeweils die Voraussetzungen für den Erhalt von Kurzarbeitergeld erfüllt.

Daneben kommt es darauf an, für welchen Zeitraum ein Arbeitgeber Kurzarbeit beantragt hat, und ob Kurzarbeit dann neu eingeführt oder bereits genehmigte Kurzarbeit nur unterbrochen wird.

Hat die Agentur für Arbeit einem bestimmten Bezugszeitraum zugestimmt, kann

die Kurzarbeit währenddessen zum Beispiel mehrfach für kürzere Zeit unterbrochen werden.

Laut dem Sozialgesetzbuch könne die Kurzarbeit in einem solchen Fall nach einer Unterbrechung von mindestens einem Monat nahtlos fortgesetzt werden, so

Schipp. Die Gesamt-Bezugsdauer verlängert sich entsprechend.

Dauert die Unterbrechung aber drei Monate am Stück oder länger, muss der Arbeitgeber einen neuen Antrag stellen und die Voraussetzungen werden von der Agentur für Arbeit erneut überprüft.

Üblicherweise ist der Bezug von Kurzarbeitergeld für bis zu 12 Monate möglich. Während der Pandemie wurden die Bedingungen zur Beantragung von Kurzarbeit für Betriebe aber erleichtert. Vor erst galten die Sonderregelungen bis zum 31. März, nun sollen sie abermals verlängert werden. Dazu gehört auch, dass die maximale Bezugsdauer des Kurzarbeitergelds von 24 auf bis zu 28 Monate gestreckt werden soll.

Zur Person: Johannes Schipp ist Fachanwalt für Arbeitsrecht in Gütersloh und Mitglied im Deutschen Anwaltverein (DAV).

tmm

Gesunde Impulse

Das Immunsystem bei der Arbeit trainieren



Einen Apfel in der Kaffeeküche: Im Büro kann man mit Obst für eine gesunde Auszeit sorgen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

Wenn die Monotonie des Winters und der Psychostress der Pandemie zusammentreffen, werden die menschlichen Abwehrkräfte gleich doppelt geschwächt. „Diese Konstellation wirkt auf das Immunsystem“, sagt Eva Peters von der Deutschen Gesellschaft für Immunologie laut dem Portal „Arbeit & Gesundheit“ der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV).

Ob nun im Homeoffice oder im Büro – auch im Arbeitsalltag könne man einiges für seine Abwehrkräfte tun. Es gehe darum, „dass unser Körper diejenige Immunantwort abrufen kann, die wir in unserer jeweiligen Lebenssituation brauchen“, sagte Peters. Im Winter aber, wenn es draußen nass und

kalt ist, es an Frischluft und Bewegung fehlt und frisches Gemüse seltener auf den Tisch kommt als Kohlenhydrate und Fettiges, sei die Bandbreite an bereitgehaltenen Immunantworten oft ge-

ringer. Um das Immunsystem im Arbeitsalltag auf Trab zu halten, rät die Medizinerin die Atemluft im Büro zu befeuchten – zum Beispiel durch Gefäße mit Wasser auf der Heizung. So würden die

Schleimhäute als erste Barriere für Viren und Bakterien stabilisiert. Hals und Rachen befeuchtet man durch das Lutschen von zum Beispiel Salzpastillen oder zuckerarmen Bonbons. Barriere für Schadstoffe sei auch die Haut. Cremes mit ungesättigten Fettsäuren seien ratsam.

Pausen sollte man sich bewusst nehmen, um gesunde Kost wie etwa einen Apfel zu sich zu nehmen. „Dann entwickelt sich der Apfel zu einem Genuss- und Beruhigungsmittel“, sagte die Medizinerin. Um das Immunsystem zu wappnen, hilft auch schon moderate, aber alltägliche „körperliche Aktivierung“: die Treppe dem Aufzug vorziehen oder die Arbeitspausen im Freien verbringen.

tmm

Verkauf: Quesselsberg, Sontra,
oberh. Tennisplätze, eingez.
Hanglage, Kiefernwald, Zufahrt
oben, Fl. 10, Flst. 155, 2008 m²
Tel. 0160 447 7771

LAGERBOXEN ZU von 4-12 m²
VERMIETEN - in Kassel
H&S Lagerbox selfstorage
Tel. 0561/84 0 73 oder -74

FH Gartenlandschaftsbau
Hausmeisterservice, Raumausstatter
Zaun- und Terrassenbau,
Gartenpflege, Entrümpelungen
Franz Horvat • Goldbachstr. 9 • 37268 Eschwege
Tel. 0 56 51 - 33 15 70 oder 01573 - 847 04 07

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Mama & Tochter (18) 01522-787 98 35

Karten legen und Astrologie, gerne
auch am Telefon, 01577 4734499

Fred's Inh. Fred Roth
Polsterwerkstatt
Aufarbeiten und Neubeziehen
von Polstermöbeln
www.freds-polsterwerkstatt.de
Landsstraße 65 • 37287 Wehretal-Reichensachsen
Tel.: 0 56 51 / 24 80

BARGELD SOFORT!
WIR SIND AUCH
JETZT FÜR SIE DA UND
KAUFEN (FAST) ALLES!
moneypoint
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint.kassel.de

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-
NEUE ADRESSE seit 3.01.22:
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de



Gut durch's Alter
AWO mobil
- Pflege zuhause
Individuell, Professionell
Mit Herz!

Niedertor 1
36205 Sontra
Tel. 05653 / 8734
www.awo-nordhessen.de



- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71

36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Marktspiegel Region Eschwege
& Sontraer Stadtkurier

Anja Montag
Eschwege-Wanfried-Meinhard-
Ringgau-Berkatal-Herleshäuser
☎ 05651 / 335-948
✉ anja.montag@werra-
rundschau.de



Anzeigenschluss:
Mittwoch
10 Uhr



ZUR VERSTÄRKUNG UNSERES TEAM SUCHEN WIR SIE IM NEBENJOB!

Wir sind der leistungsstarke Partner für Haushaltswerbung im Großraum Nord- und Osthessen. Zusammen mit mehreren namhaften Verlagsobjekten verteilen wir im Rahmen der flächendeckenden und adressierten Zustellung jede Woche über 607.000 Anzeigenzeitungen sowie rund 6,7 Millionen Prospekte.

Wir bieten Ihnen eine spannende und abwechslungsreiche Aufgabe auf Minijob-Basis (30 Std./Monat). Für das Gebiet Cornberg, Nentershausen und Waldkappel (ESW-07) suchen wir ab 01.03.2022 bzw. zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

VERTRIEBSINSPEKTOR (M/W/D)

Ihr Aufgabenbereich:

- Sicherstellung einer lückenlosen Verteilung der Anzeigenzeitungen Heimat-Nachrichten Rotenburg/Bebra und Marktspiegel Eschwege
- Überprüfung der Zustellqualität vor Ort (Kontrolltätigkeit am VT Samstag)
- Personalsuche, Einstellung und Einweisung von Zustellern
- Personalplanung und Betreuung von Zustellern
- Bearbeitung und Klärung von Reklamationsfällen
- Bindeglied zum Verwaltungssitz unseres Unternehmens

Ihre Qualifikationen:

- Kontaktfreudigkeit und eine natürliche Art im Umgang mit Menschen
- Erfahrung in der Mitarbeiterführung und Durchsetzungsvermögen
- Engagement, zeitliche Flexibilität, Mobilität und Belastbarkeit
- Führerschein, eigener PKW, PC, Drucker mit Scanner, E-Mail-Zugang
- sicher in der Nutzung von MS-Office-Produkten
- idealerweise wohnen Sie im gesuchten Gebiet

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung mit Lebenslauf, die Sie bitte richten an:



Top Direkt Marktservice GmbH
z.Hd. Herrn Nüchel
Frankfurter Straße 168
34121 Kassel
E-Mail: nuechel@top-direkt.de
www.top-direkt.de

Urlaub im Ausland

Schrecken Risikogebiete Reisende noch ab?

Die Infektionszahlen steigen - im Ausland wie im Inland. Macht es also überhaupt einen Unterschied, ob ich zu Hause dem Risiko ausgesetzt bin oder im Urlaub? Tut es, sagen Experten.

Inzwischen hat man sich daran gewöhnt: Jeden Freitag weist die Bundesregierung neue Länder als Hochrisikogebiete aus, andere werden von der Liste entfernt. Die Liste der Länder, für die eine coronabedingte Reisewarnung besteht, wird länger und länger.

Aber erreicht das die Menschen überhaupt noch, wenn Sieben-Tage-Inzidenzen in der Heimat ähnlich hoch sind wie im Ausland? Und sich Bahnfahren oder Einkäufe beinahe genauso gefährlich anfühlt wie eine Urlaubsreise?

Doris Berve-Schucht vom Bundesgesundheitsministerium warnt davor, das Infek-



Die Liste der Hochrisikogebiete wird immer länger: Reisende kann das in der Urlaubsplanung verunsichern.

FOTO: FRANK RUMPENHORST/DPA/DPA-TMN

onsrisiko nur vom Wert der Sieben-Tage-Inzidenz abzuleiten. Das sei epidemiologisch weder sinnvoll, noch zielfüh-

rend. In die Analyse und Entscheidung der Bundesregierung über die Ausweisung von Hochrisikogebieten flös-

sen neben quantitativen Daten wie zum Beispiel der Sieben-Tage-Inzidenz auch qualitative Daten.

Dazu gehören etwa Informationen hinsichtlich der Art des Ausbruchs - ob dieser lokal oder flächendeckend geschieht -, in den Staaten ergriffene Maßnahmen zur Eindämmung des Infektionsgeschehens, die Teststrategie oder die berichtete Inanspruchnahme des Gesundheitssystems.

Karolina Wojtal vom Europäischen Verbraucherzentrum erkennt außerdem sehr wohl einen Unterschied zwischen der Urlaubsreise und den alltäglichen Erledigungen am Wohnort: Zu Hause könne man sich entscheiden, wie frei man sich bewegen möchte. Ob man öffentliche Verkehrsmittel nutzt oder das eigene Auto oder Rad. Bei einer Reise allerdings sei man mehr oder weniger den Umständen vor Ort ausgeliefert - dort gebe es eine vorgefertigte Anreise- und Unterkunfts-situation.

tmn

Auf Dienstreise?

Reisekosten steuerlich geltend machen

Wer für seinen Job unterwegs ist, kann die Reisekosten als Werbungskosten geltend machen. Eine wichtige Voraussetzung: Die Kosten wurden noch nicht durch den Arbeitgeber erstattet.

Darauf macht die Bundessteuerberaterkammer in Berlin aufmerksam. Wurden die Ausgaben zu einem Teil übernommen, können Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer die Differenz geltend machen.



Wer beruflich auf Reisen geht, kann die Kosten steuerlich geltend machen.

FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA-TMN

Zu den Reisekosten zählen Übernachtungs- und Fahrtkosten, aber auch Nebenkosten sowie Verpflegungsmehraufwendungen. Nicht dazu zählen weitere Ausgaben etwa für Reisekleidung, Koffer oder den Verzehr aus der Minibar.

Wichtig dabei: Eckdaten wie der Anlass, die Strecke und die Reisedauer sollten schriftlich festgehalten werden, um die Reise gegenüber dem Finanzamt belegen zu können. Entsprechende Nachweise können Rechnungen, ein Fahrtenbuch oder Tankquittungen sein.

tmn

Erholung zwischen Trail und Bike-Park

Spezialisten erleichtern die Planung des MTB-Urlaubs mit der ganzen Familie

Wer mit der Familie einen Mountainbike-Urlaub machen möchte, muss bereits bei der Planung die Interessen aller Familienmitglieder berücksichtigen.

Unterstützung bieten erfahrene Spezialisten für Mountainbike-Reisen, die kinderfreundliche Radregionen aus eigener Erfahrung kennen.

Die Experten können auch Hotels empfehlen, die den Ansprüchen von Eltern und Kindern gleichermaßen ge-



Besonders familienfreundlich sind Regionen, die über Bike-Parks verfügen, in denen kleine und große MBT-Fahrer ihre Technik verbessern können.

FOTO: DJD-K/©MOPPEFOTO.DE

recht werden. Unter www.bike-holidays.com beispielsweise finden Einsteiger, Genussradler, Bergfreunde und Abenteuerer aller Altersstufen Anregungen für die Buchung abwechslungsreicher MTB-Reisen.

Die Rubrik „Easy & Family“ führt ausgewählte Regionen in Österreich, Italien oder Slowenien auf, die inmitten idyllischer Almlandschaften der ganzen Familie eine erholsame MTB-Zeit garantieren.

djd-k

Dolce Vita in Oberbayern

Die Städte im Chiemsee-Alpenland locken mit südländischem Flair

Wer sein Fernweh stillen möchte, muss nicht weit fahren. Auch die oberbayerische Bilderbuchlandschaft des Chiemsee-Alpenlands bietet viel urban-hippen Lifestyle und eine Extraportion Dolce Vita.

In den sehenswerten Städten Rosenheim, Wasserburg am Inn, Kolbermoor und Bad Aibling trifft alpenländische Tradition auf südländische Lebensart.

Ob Espresso und Eis unter regionstypischen Laubengän-



Rosenheims Altstadt mit ihren italienisch anmutenden Arkaden verströmt im Sommer mediterranes Lebensgefühl.

FOTO: DJD-K/CHIEMSEE-ALPENLAND TOURISMUS/THOMAS KUJAT

gen oder wohltuende Entspannung im ältesten Moorheilbad Bayerns - die Region lebt von reizvollen Kontrasten und lädt mit ihrem großen Schatz an Natur und Kultur zum Bewegen, Genießen und Staunen ein.

Unter www.chiemsee-alpenland.de gibt es ausführliche Informationen zu allen Städten, aktuelle Termine und viele Inspirationen für eine abwechslungsreiche Urlaubsplanung in der Region.

djd-k

Einfach besser schlafen im neuen Jahr!

-20% mit Code SCHLAF20
(bei der Bestellung eingeben, gültig bis 28.02.22)



INNOVATIONSPREIS ERGONOMIE 2021

In enger **Zusammenarbeit mit Schlafforschern** und auf Basis von Studien aus Wissenschaft und Praxis entwickeln wir **funktionale Schlafprodukte**, von Nachtwäsche über Kissen und Bettdecken bis hin zu Matratzenschonern, um das besondere Drittel unseres **Lebens zu verbessern**.

30 Tage Probeschlafen

Versandkostenfrei ab 50 €

Kostenlose Retoure



testieger.de
1,4
05/2020
sehr gut
Produktkategorie: Kissen
Hersteller: Third of Life AG

Ergonomisches Seitenschläferkissen ACAMAR
69,95 €



Aloe Vera Kopfkissen NuMOON
69,95 €

testieger.de
1,3
11/2021
sehr gut
Produktkategorie: Kissen
Hersteller: Third of Life AG

Bettdecke AERO ActiveClima 135 x 200 cm
149,95 €



testieger.de
1,4
06/2020
sehr gut
Produktkategorie: Decken
Hersteller: Third of Life AG

Direkt im Online-Shop bestellen:

www.third-of-life.com

Haben Sie Fragen? Unsere Experten helfen Ihnen gerne:

Tel. 089-44 35 55 04

service@third-of-life.com



Third of Life
Your Sleep Company

Kissen | Decken | Bettwäsche | Topper
Sleepwear | Zubehör | Beratung



Sieben Würgeschlagen tot aufgefunden

Unbekannte haben Boas vor dem Reptilienzoo in Sontra ausgesetzt

Sontra - „Ich hab in meinem Leben schon viel erlebt, aber so etwas noch nicht“, erklärt Gefahrtierpfleger Peter Wischnewski. Kürzlich wurden vor dem Reptilienzoo mit Auffangstation in Sontra drei Kartons mit sieben Schlangen sowie ein Karton mit gefrorenen Ratten – offenbar als Futtermittel für die Schlangen – abgestellt.

Als Peter Wischnewski zur Arbeit kam, war es für die Tiere zu spät. Bei nachts herrschenden Minusgraden war es zu kalt und die Tiere sind alle im Karton erfroren. „Ich bin echt sprachlos, warum man so etwas machen muss“, fragt sich Wischnewski.

Der Reptilienzoo ist eine Auffangstation für exotische Tiere und kümmert sich ebenfalls um Tiere, die bei anderen Menschen nicht mehr zu Hause gehalten werden können. „Ich bin mir sicher, dass der Besitzer sich die Aufnahmegebühr von 30 Euro pro Tier sparen wollte. Aber auch da hätte man reden können, bevor die Schlangen jämmerlich erfrieren“, so der Gefahrtierpfleger weiter. Sogar eine Handynummer hänge an der Eingangstür der Auffangstation, für Notfälle.

In den Kartons eines großen Internetkaufhauses waren drei Elterntiere und vier Jungtiere der Gattung Boa constrictor abgelegt worden. „Die Boas sind leider nur nachweispflichtige und nicht meldepflichtige Tiere“, so der Tierpfleger. Dennoch seien die laut des Washingtoner Artenschutzabkommens eine geschützte Tierart. Die Boa constrictor ist eine Würgeschlange und eigentlich in Mittel- und Südamerika zu Hause. Sie kann bis zu 4,5 Meter lang und bis zu 30 Kilogramm schwer werden.

Eine Anzeige bei der Polizei und beim Regierungspräsidium wegen Verstoß gegen den Artenschutz und einer vorsätzlichen Tat wurden bereits erstattet. Bis jetzt sind jedoch noch keine Hinweise eingegangen, wer die Tiere dort deponiert haben könnte.

Die Polizei konnte aber einen Bestellcode auf einem der Kartons sicherstellen und ermittelt. Wer Hinweise geben kann, wem diese sieben Schlangen gehört haben oder etwas anderes bemerkt hat, kann sich beim Reptilienzoo oder bei der Polizei Sontra melden. „Wir würden uns freuen, wenn wir diese Tat aufklären könnten.“

Kein Tier muss erfrieren, weil sich die Besitzer die Auf-



Sieben Schlangen vor dem Reptilienzoo ausgesetzt: Die Würgeschlangen, darunter vier Jungtiere, wurden über Nacht ausgesetzt und sind erfroren.

FOTO: REPTILIENZOO SONTRA

nahmegebühr nicht leisten können“, so Wischnewski.

Auffangstation ist einmalig in Hessen

Die Reptilien-Auffangstation ist in Hessen einmalig. 250 exotische Einwohner hat die Berg- und Hänselstadt Sontra im Werra-Meißner-Kreis, von denen viele gar nichts wissen. „Viele Besucher kommen vorbei und sind ganz erstaunt, weil sie noch nie etwas von uns gehört haben“, erklärt Reptilien- und Gefahrtierpfleger Peter Wischnewski. Dabei besteht der Reptilienzoo mittlerweile im elften Jahr in der Mühlbergstraße 12, direkt am Waldrand. Von kleinen Skorpionen bis hin zu großen Schlangen oder Schildkröten kann man donnerstags bis sonntags hier 250 exotische Tiere anschauen. Aber der Reptilienzoo ist viel mehr als ein gewöhnlicher Zoo, er ist eine Auffangstation für Gefahrtiere und Gifttiere sowie Panzerchsen. Werden in Hessen oder Thüringen Gefahrtiere durch eine Behörde sichergestellt, werden sie in Sontra aufgenommen. „Oft bekommen Familien Nachwuchs und ihnen ist eine Schlangenhaltung dann zu gefährlich, oder Behörden stellen Tiere bei einer Hausdurchsuchung

sicher, die so gar nicht gehalten werden dürfen, dann kommen die Tiere erst mal zu uns“, sagt Wischnewski.

Die Auffangstation in Sontra ist die einzige offizielle in Hessen und Thüringen. Mit der Auffangstation Rheinberg, die Tiere aus Nordrhein-Westfalen aufnimmt, nimmt die Auffangstation Sontra pro Jahr zwischen 3000 und 3500 Tiere auf. Für die meisten Tiere ist Sontra nur eine Zwischenstation, anschließend werden sie an Zoos oder Privatpersonen, die die Tiere halten dürfen, weitervermittelt. „Manche Tiere bleiben aber auch länger bei uns, zu diesen baut man dann eine besondere Beziehung auf“, so Wischnewski. So etwa ein Netzpython, der vor sechs Jahren nach Sontra kam. „Damals war er etwa 1,70 Meter groß, mittlerweile ist er 4,5 bis fünf Meter lang und noch lange nicht ausgewachsen“, fügt der Tierpfleger an. Bis zu neun Meter kann die Schlange werden, für Zoos ist sie damit uninteressant. Wer Glück hat, kann vor Ort erleben, wie Schlangen sich ihre Nahrung selbst fangen und eine Maus oder einen Hamster verspeisen. Neben Schlangen sind auch viele Vogelspinnen heimisch in der Auffangstation. Auch einen Alligator, der in einem verwahr-



Exotische Tiere, so wie dieser grüne Leguan, finden in der Auffangstation in Sontra ein vorübergehendes Zuhause.

FOTO: JULIA STÜBER

lostem Zustand in einem Zirkus sichergestellt wurde, sowie viele Schildkröten kann man vor Ort anschauen. Vier Jahre ist es her, dass Kängurus im Außengehege den ersten Nachwuchs bekamen,

jetzt hüpfen die Tiere zu acht über die Wiese. Dazu gesellt sich aktuell ein Nandu. Zudem halten zwei Aras in der Auffangstation die Besucher und Tierpfleger Peter Wischnewski auf Trab. red/sb

Schreddergerät im Einsatz

Wichmannshausen – Am Freitag, 11., von 14 bis 16 Uhr und Samstag, 12. März, von 9 bis 12 Uhr, steht das Schreddergerät des städtischen Bauhofes wieder allen Bürgern kostenlos zum Zerkleinern von frischem Baumschnitt zur Verfügung. Das Gerät wird wieder vom Ortsvorsteher betrieben und steht wieder am Sportplatz. Das anfallende Schreddergut kann vor Ort belassen oder selbst verwertet werden. FOTO: PRIVAT AS



Viele neue Medien in der Stadt- und Schulbibliothek

Sontra – Der neueste Taunuskrimi der Erfolgsautorin Nele Neuhaus und der letzte James Bond-Kinofilm im mit Daniel Craig haben eine Gemeinsamkeit: beide können in der Stadt- und Schulbibliothek der Berg- und Hänselstadt ausgeliehen werden.

Darüber hinaus sind zum Jahreswechsel viele weitere Medien beschafft worden, durch die das breit gefächerte Angebot für alle Altersgrup-

pen auf den neuesten Stand gebracht worden ist.

Angefangen von vielen aktuellen Kinderbüchern der Bücherhelden-Reihe über Fantasy- und New Romantic-Bücher für junge Erwachsene bis hin zu Krimis, Historienromanen und Sachbüchern. Auch bei den Filmen ist für alt und jung und für jeden Geschmack etwas dabei.

Tonie@- Hörfiguren für Kinder

Und seit die Tonie@-Hörboxen in die Kinderzimmer Ein-

zug gehalten haben, bietet die Stadt- und Schulbibliothek natürlich auch diverse Hörfiguren an, deren Angebot ständig ausgebaut wird.

Die Entleihe ist übrigens kostenlos. Voraussetzung ist allerdings ein Büchereiausweis, den Erwachsene für einmalig 10 € in der Bibliothek erwerben können.

Für Kinder unter sieben Jahren ist der Ausweis jedoch kostenlos. red



Kinderleicht zu bedienen: Die Tonie@-Boxen sind bei Eltern und Kindern sehr beliebt.

ARCHIVFOTO: KIRA PRESCH



Pfoten vom Tisch

Tipp der Stadt- und Schulbibliothek

Tipp der Woche: Pfoten vom Tisch! Meine Katze, andere Katzen und ich von Hape Kerkeling

Lustig, persönlich und lehrreich: Hapes Samtpfoten-Atlas ist das ultimative Katzenbuch für alle Tierliebhaber!

Ob er mal weg ist, an die frische Luft muss oder einfach auf sein Leben blickt: Hape Kerkeling ist ein Meister der vielschichtigen Autobiografie, in der es nie nur um seinen Lebensweg geht. Wenn er über sich erzählt, können seine Millionen Leserinnen und Leser immer etwas lernen - selbst wenn sie das gar nicht vor-hatten. Darum ist „Pfoten vom Tisch! Meine Katzen, andere Katzen und ich“ mehr als eine Hommage an seine lebenslange Katzenliebe. Der Bestseller gilt bereits jetzt als der amüsanteste Ratgeber für neue und alte



Hape Kerkeling: Autor von „Pfoten vom Tisch“.

FOTO: STEPHAN PICK/NH

Katzenfans! Selbst Leser mit Katzenallergie werden diese kurzweilige Lektüre verschlingen.

Stadt- und Schulbibliothek im Gebäude der Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16-20, Telefon 0 56 53/91 56 78.

Öffnungszeiten: Montag und Mittwoch von 15 bis 18 Uhr und Donnerstag von 16 bis 19 Uhr.

PROGRAMMVORSCHAU

Montag, 21. Februar
Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-v.-Trott-Schule

Mittwoch, 23. Februar
Wochenmarkt Sontra
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional! Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region.

Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-v.-Trott-Schule

Donnerstag, 24. Februar
Stadt- und Schulbibliothek
16 bis 19 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-v.-Trott-Schule

Montag, 28. Februar
Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-v.-Trott-Schule

Mittwoch, 2. März
Wochenmarkt Sontra
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional! Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region.

Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-v.-Trott-Schule

Donnerstag, 3. März
Stadt- und Schulbibliothek
16 bis 19 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-v.-Trott-Schule

DIE STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Berichte für Stadtkurier
Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

Veröffentlichung von

Ehejubiläen
Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, d. h. mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

NOTDIENSTE

ÄRZTE
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
19. Februar
Wehretal-Apotheke, Langenhainer Str. 4, Reichensachsen, Tel. 0 56 51/4267

20. Februar
Adler-Apotheke, Obermarkt 23, Eschwege, Tel. 05651/33 54 30

26. Februar
Struth-Apotheke, Freiherr-vom-Stein-Straße 2, Eschwege, Tel. 0 56 51/1 31 20

27. Februar
Christians Apotheke, Schlossplatz 8, Eschwege, Tel. 0 56 51/33 57 00

NOTRUF POLIZEI: 110

NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112

RETTUNGSDIENSTE
Arbeiter-Samariter-Bund. Aufträge zu richten über:

Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

Frauenhaus Eschwege
Tel. 0 56 51/3 26 65

Kinder- und Jugendhilfe
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12 (gebührenpflichtig)

Hospizdienst Sontra
Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

Strom- und Gasversorgung
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 08 00/3 41 01 34
Erdgas: 08 00/3 42 02 34

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra

24. Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 01 51/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 01 51/53 85 50 74

Krankpflege
24. Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holz-apfel) 0 56 58/9 32 93

WIR GRATULIEREN

8. Kalenderwoche
19. Februar
70 Jahre: Beate Stojan, Untermühle 1, Breitau

21. Februar
70 Jahre: Katharina Gergenreider, Weimarer Straße 4, Sontra
80 Jahre: Dieter Syska, Eschweiger Straße 4, Wichmannshausen

22. Februar
70 Jahre: Karl-Heinz Störbrack, Knappenstraße 21, Sontra
75 Jahre: Karl Hollstein, Krempstal 2, Breitau
Das Fest der Eisernen Hochzeit feiern die Eheleute Eduard und Katharina Michael, Hauptstraße 6, 36205 Sontra-Ulfen, am 24. Februar 2022.
Wir gratulieren sehr herzlich!

FOTO: WERNER EBERT

GOTTESDIENSTE

Freitag, 18. Februar
Sontra
Ev. Kirche, Kurztreffen zur Vorbereitung des Weltgebetsstages, 16 Uhr im Gemeindehaus.

Sonntag, 20. Februar
Sontra
Ev. Kirche, 10 Uhr Gottesdienst
Kath. Kirche, 10.45 Uhr Heilige Messe
Jehovas Zeugen, 18 Uhr Versammlung, Zusammenkunft per Videokonferenz, Zugangsdaten können per E-Mail an jehovas-zeugen.sontra@gmail.de oder unter 0 56 53/6 33 98 28 erfragt werden

Hornel
Ev. Kirche, 11.15 Uhr Gottesdienst
Wichmannshausen
Ev. Kirche, 10 Uhr Gottesdienst
Hoheneiche
Ev. Kirche, 11 Uhr Gottesdienst
Mitterode
Ev. Kirche, 9 Uhr Gottesdienst

Mittwoch, 16. Februar
Sontra
Jehovas Zeugen, 19 Uhr Versammlung, Zusammenkunft per Videokonferenz

Donnerstag, 24. Februar
Sontra
Kath. Kirche, 18.30 Uhr Heilige Messe

DRK Sontra ruft zum Spenden von Blut auf

Sontra – Der Ortsverein Sontra des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) ruft zum Blutspenden auf. Der nächste Termin ist für Freitag, 25. Februar, in der Mensa der Adam-von-Trott-Schule (Eingang Jahnstraße) in der Zeit von 16.45 bis 20.30 Uhr geplant.

Höchste Standards

Blutspendetermine werden beim DRK unter Kontrolle und in Absprache mit den Aufsichtsbehörden und unter den höchsten Hygiene- und Sicherheitsstandards durchgeführt. Die Mitarbeiter sind für besondere Situationen besonders geschult und trainiert. Da bereits am Eingang zum Blutspendetermin zusätzliche Befragungen nach Corona-Infektionsrisiken, eine ausführliche Händedesinfektion und Messung der Körpertemperatur erfolgen, hierbei auffällige Personen bereits ausgeschlossen werden, liegt das Infektionsrisiko weit unter dem „regulärer“ Alltagssituationen. Ebenso bekommt jeder Spender eine Mund-Nase-Schutzmaske.

Online-Terminvergabe

Damit Wartezeiten bei den Blutspendeterminen vermieden werden können und der erforderliche Mindestabstand eingehalten werden kann, wird darum gebeten, das Terminreservierungssystem unter <https://terminreservierung.blutspende.de/m/Sontra-Schule> zur individuellen Terminvereinbarung zu nutzen.

Weitere Infos

Weitere Informationen gibt es im Internet unter blutspende.de/informationen-zum-coronavirus. Die kostenfreie Service-Hotline des DRK-Blutspendedienst steht unter 0800/1 19 49 11 zur Verfügung



Neuer Blutspendetermin: Am 25. Februar von 16.45 bis 20.30 Uhr in der Adam-von-Trott-Schule. FOTO: HAUKE-CHRISTIAN DITTRICH/DPA

DLRG SONTRA

Anfängerkurse, Schwimmtraining und -prüfungen
Wir treffen uns zum Schwimmtraining im Hallenbad Herleshausen am Samstag, 19. Februar, von 14 bis 17 Uhr. 2G-Plus-Regelungen sind zu beachten.
Anmeldung-Info: Adolf Pfützenreuter Tel. 0151/18 91 72 71.
E-Mail: a.pfuetzenreuter@t-online.de

Adam-von-Trott-Schule gewinnt Auszeichnung beim landesweiten Wettbewerb Schulradeln für die „Beste Fahrradaktion“ 2021

Während die Pandemie den Schulsport in den letzten 2 Jahren weitgehend bestimmte und andererseits die nicht minder dringende Klimadebatte in den Hintergrund geriet, gelang es der Adam-von-Trott-Schule, mit einer ganz praktischen Aktion die Themen Sport und Nachhaltigkeit miteinander zu verbinden.

„Radeln für saubere Luft und einen klaren Kopf“

Unter dem Motto „Radeln für saubere Luft und einen klaren Kopf“ beteiligte sich die Adam-von-Trott-Schule nun bereits das zweite Jahr am hessenweiten Wettbewerb Schulradeln.

In diesem Jahr lohnte es sich für die Schulgemeinschaft doppelt, für saubere Luft in die Pedale zu treten. Im Rahmen einer begleitenden Baumpflanzaktion des Fördervereins war es im Rahmen des Schulradelwettbewerbs das ausgegebene Ziel, die ersten Bäume für einen Klimawald der Schule zu erradeln. Insgesamt 10 Klassenteams und ein Team von Eltern und Freunden der Schule sind dem Auf-

ruf gefolgt und haben teilgenommen. Dabei radelte das Eltern- und Freunde-Team in drei Wochen 1580 Kilometer. Schüler und Lehrkräfte legten insgesamt 4950 Kilometer zurück. Insgesamt 300 Bäume konnten bereits im Dezember durch die gefahrenen Kilometer der Schulgemeinschaft im Schulwald gepflanzt werden.

Diese Aufgabe übernahmen Schüler und Schülerinnen der Gewinnerklassen 5-8 an drei Schultagen, denn schließlich hatten sie viele Kilometer mit dem Fahrrad zurückgelegt, um ihre eigenen Klassenbäume im Klimawald pflanzen zu können. Wie die verschiedenen Baumarten richtig gesetzt werden, erfuhren die „Kleinen“ von den „Großen“. Der Wahlpflichtkurs NAWI der Klasse 10 unterstützte die jüngeren SchülerInnen sachkundig. Angeleitet wurden die Gruppen durch Herrn Frenzel und den Hessenforst. Der Wettbewerbsbeitrag der Adam-von-Trott-Schule zum hessischen Schulradeln wird am 6. Mai in Wiesbaden mit dem ersten Platz für die „Beste Radaktion“ ausgezeichnet.

Heidi Manthey



Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des

MIETWAGEN WITZEL
-> Krankenfahrten
-> Rollstuhltransporte
-> Dialyse
-> Chemotherapie
-> Strahlenbehandlung
SONTRA 0 56 53 16 40
Zulassung zu allen Krankenkassen

Bachmann
Gebäudetechnik GmbH & Co.KG

Autohaus Lindemann
Göttinger Str. 55 - Sontra
Tel.: 0 56 53 / 97 99 - 0

Peter Persch ... die Küche!
www.persch-die-kueche.de

LANDFUXX
LANDFUXX DIETERICH
Sontra, Tel.: 05653-613

Juwelier KUNZE
Sontra, Herrenstr. 22, Tel. 05653 643

www.ep-bierwirth.de

studiomittelmühle
büro für text, grafik und fotografie
elisabeth mühlleder, peter krause
bahnhofstr. 3, 36205 sontra
+49-5653 914304, studio-mittelmuehle.de

AugenBlick
Gönnen Sie Ihren Augen den perfekten Blick
Tel.: (0 56 53) 91 99 350 Hinter der Mauer 31 - 36205 Sontra
Inh. Anika Werkmeister - Staatlich geprüfte Augenoptikerin & Augenoptikermeisterin

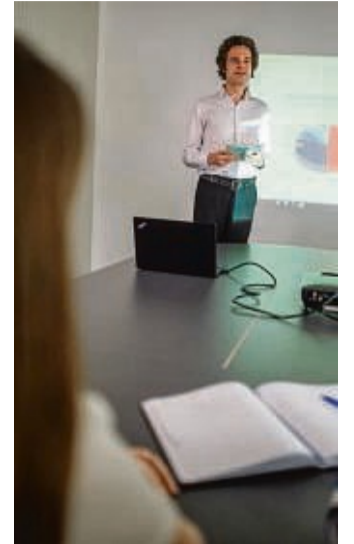
NEUENDORF
Haustechnik GmbH
HEIZUNG - LÜFTUNG
SANITÄR
Sontra - Tel. 05653/1866

bocksberger
Farben, Tapeten, Bodenbeläge, Hobby
Sontra, ☎ 05653-8363 - www.tapeten-bocksberger.de

Weniger wirkt oftmals mehr

So überzeugen Sie mit Ihrem Vortrag

Ob per Video oder vor Ort: Wer will, dass ein Vortrag bei anderen im Kopf bleibt, muss an seiner Präsentationstechnik feilen. Mit diesen Tricks gelingt Ihnen ein optimaler Auftritt.



Wer mit einer Präsentation überzeugen will, hält sich im besten Fall an das Motto „Weniger ist mehr“. Maximal drei Botschaften, die auf das Präsentationsziel einzahlen, sollte man formulieren, rät Ingo Bosch vom Bundesverband für Medientraining in Deutschland.

Kein guter Vortrag ohne guten Vortragenden: Wer überzeugen will, sollte sich auf wenige Kernbotschaften konzentrieren.

FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA-TMM

Wichtig sei, dass diese Botschaften für die Zielgruppe relevant sind. Und zwar auch emotional. Kommunikation, die nicht berührt, sei „wirkungslose Verlautbarung“, so Bosch.

oder mal leise sprechen und in ihrer Mimik und Gestik zwischen schnell und langsam, dynamisch und ruhig wechseln.

Auch die Art und Weise der Präsentation beeinflusst, wie gut ein Vortrag ankommt. Medientrainer Ingo Bosch rät etwa dazu, mit Metaphern, Vergleichen und Beispielen dafür zu sorgen, dass beim Publikum Bilder im Kopf entstehen. Auch persönlichen Anekdoten seien wirksam und bleiben eher im Gedächtnis als trockene Fakten.

Im besten Fall spricht man frei, abgelesener Text wirke gespielt und damit weniger glaubwürdig, so der Kommunikationsberater. Am wichtigsten sei aber, die Menschen spüren zu lassen, dass man von dem, was man vermitteln möchte, selbst überzeugt ist und Freude daran hat.

tmm

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Der Haussegen droht wegen Überschreitungen des Finanzsacks schief zu hängen. Sie werden wohl den Gürtel etwas enger schnallen müssen ...
- STIER 21.4.-21.5.** Wenn Sie mehr Selbstbewusstsein zeigen, werden Sie schon bald sehen, wie erfolgreich Sie eigene Wege gehen können! Trauen Sie sich mehr zu!
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Wenn Sie sich nun in eine Sache stürzen, ohne sich vorher über die genauen Begleitumstände zu informieren, gehen Sie ein großes Risiko ein.
- KREBS 22.6.-22.7.** Die Arbeit darf nicht in Stress ausarten. Eine größere Sache muss mit Geschick angepackt und gelöst werden – aber vor allem mit Besonnenheit!
- LÖWE 23.7.-23.8.** Sie müssen auf eine vernünftige Planung achten: Immer alles aus dem Ärmel schütteln zu wollen, wird nicht gut gehen. Sie brauchen mehr Struktur!
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Wenn Sie den anderen Hilfe versprechen, wird man fest mit Ihnen rechnen. Sie dürfen dann keinen Rückzieher mehr machen – das wäre fatal!

Die Bühne für erholsamen Schlaf (djd-k). Manche mögen es kuschelig und behaglich-warm, andere wiederum sind Dynamiker und bewegen sich während der Nachtruhe oftmals hin und her. Der eigene Schlafstyp entscheidet wesentlich darüber, welche Matratze individuell am besten geeignet ist - von der Federung und Elastizität bis zum Material. Insgesamt vier häufige Charaktere unterscheiden Fachleute dabei. Hinzu kommt als weiteres wichtiges Auswahlkriterium die Körperstatur mit Größe und Gewicht. Mit nur wenigen Angaben kann man unter www.rummel-matratzen.de etwa den Onlinekonfigurator verwenden, um für sich ein individuell abgestimmtes Schlafsystem zu finden. Die Traumbühne lässt sich direkt bestellen, alternativ kann man zusätzlich noch eine Beratung im Fachhandel vor Ort mit der Möglichkeit zum Probeliegen nutzen.



Foto: dpa-k/Rummel-Matratzen

- WAAGE 24.9.-23.10.** Ziehen Sie unter eine alte Geschichte, die doch nur Kummer bringt, einen dicken Schlussstrich, dann finden Sie wieder zu sich selbst.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Über Neidattacken sollten Sie sich nicht ärgern: Sie ernten schließlich gerade die verdienten Früchte eines langen und harten Arbeitseinsatzes!
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Übertreiben Sie es mit dem Selbstbewusstsein nicht und achten Sie darauf, dass Sie sich nicht zu sehr in den Vordergrund spielen ...
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Im Blick auf Investitionen ist ein Übermaß an Vorsicht nicht förderlich. Das könnte nämlich die berühmte verpasste Gelegenheit bedeuten.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Alles, was Sie jetzt investieren – finanziell und emotional – kommt mittelfristig wieder zu Ihnen zurück – und zwar mit hohen Zinsen!
- FISCHE 20.2.-20.3.** Sie drohen die Kontrolle zu verlieren und müssen aufpassen, dass sich die Sache nicht in eine Richtung entwickelt, die Ihnen gar nicht gefällt.

GETRÄNKE • FACHMARKT

Bitburger Premium Pils, Radler
„Stubbi“
 Kasten = 20 x 0,33 l,
 zzgl. 3,10 € Pfand,
 1 l = 1,21 €

- 36 %
7.99

Lammsbräu Bio Bier*
 diverse Sorten,
 Kasten = 10 x 0,5 l,
 zzgl. 2,30 € Pfand,
 1 l = 2,00 €

44.99
9.99

EKU Pils
 Kasten = 20 x 0,5 l,
 zzgl. 3,10 € Pfand,
 1 l = 1,00 €

Dauer-Niedrigpreis!
9.99

Krombacher Bier
 diverse Sorten,
 Kasten = 20 x 0,5 l,
 zzgl. 3,10 € Pfand,
 1 l = 1,30 €

44.99
12.99

Flensburger Pilsener
 Kasten = 20 x 0,33 l,
 zzgl. 4,50 € Pfand,
 1 l = 1,97 €

44.99
12.99

Früh Kölsch
 Kasten = 24 x 0,33 l,
 zzgl. 3,42 € Pfand,
 1 l = 1,89 €

47.99
14.99

Budweiser Budvar
 Kasten = 20 x 0,5 l,
 zzgl. 3,26 € Pfand,
 1 l = 1,60 €

+ 2 Flaschen GRATIS!
48.49
15.99
Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

Hasseröder Premium Pils
 Kasten = 20 x 0,5 l,
 zzgl. 3,10 € Pfand,
 1 l = 0,90 €

- 40 %
8.99

König Ludwig Weissbier
 naturtrüb,
 dunkel
 Kasten = 20 x 0,5 l,
 zzgl. 3,10 € Pfand,
 1 l = 1,40 €

46.99
13.99

Benediktiner Hell, Weissbier
 naturtrüb, alkoholfrei,
 Kasten = 20 x 0,5 l,
 zzgl. 3,10 € Pfand,
 1 l = 1,60 €

48.99
15.99

Therisien Quelle Mineralwasser
 diverse Sorten,
 Kasten = 12 x 0,75 l,
 zzgl. 3,30 € Pfand,
 1 l = 0,55 €

Dauer-Niedrigpreis!
4.99

Black Forest Mineralwasser
 still,
 Kasten = 12 x 0,7 l,
 zzgl. 3,30 € Pfand,
 1 l = 0,65 €

- 21 %
5.49

Helles Pilleken
 Kasten = 24 x 0,33 l,
 zzgl. 3,42 € Pfand,
 1 l = 1,64 €

44.99
12.99

Förstina Schorle
 diverse Sorten,
 Kasten = 12 x 0,75 l,
 zzgl. 3,30 € Pfand,
 1 l = 0,83 €

8.99
7.49

Coca-Cola Kombikiste
 teilweise koffeinhaltig,
 Kasten = 24 x 0,33 l,
 zzgl. 5,10 € Pfand,
 1 l = 1,89 €

46.99
14.99

TWENTYFOUR 7 Energy
 koffeinhaltig,
 0,25 l - Dose,
 zzgl. 0,25 € Pfand,
 1 l = 2,36 €

0.69
0.59

Coca-Cola XXL*
 koffeinhaltig,
 2 l - Flasche,
 zzgl. 0,25 € Pfand,
 1 l = 0,65 €

4.59
1.29

Lauffener Katzenbeisser
 QbA, diverse Sorten,
 0,75 l - Flasche,
 1 l = 5,32 €

- 20 %
3.99

Aperol Aperitivo
 11%,
 0,7 l - Flasche,
 1 l = 12,69 €

49.49
8.88

Förstina Sprudel Mineralwasser
 diverse Sorten,
 Kasten = 12 x 1 l,
 zzgl. 3,30 € Pfand,
 1 l = 0,42 €

- 23 %
4.99

Bacardi
 diverse Sorten,
 0,7 l - Flasche,
 1 l = 14,99 €

42.99
10.49

Keiler Weißbier
 hell, dunkel,
 Kasten = 20 x 0,5 l,
 zzgl. 5,10 € Pfand,
 1 l = 1,40 €

14.99
13.99
+ 4er Pack GRATIS!
 Entspricht einem Kastenpreis von 11,66 €

GETRÄNKE • FACHMARKT

Folgen Sie uns auf:

In Ihrer Nähe:

Heurich GmbH & Co. KG
 Landwehr 20-26
 D-36100 Petersberg

Angebote gültig vom 21.02. – 26.02.2022

www.logo-getraenke.de

Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.

Für Druckfehler keine Haftung!

*nicht in allen Filialen erhältlich

NORMA®

MAXIMAL sauber!

Über **100 Artikel** – jetzt in Ihrer Filiale, z.B.

ab Montag,
21. Februar

DAUNASOFT Toilettenpapier
Duftedition-Kokos
3-lagig, 24x150-Blatt-Packung

24 Rollen
4,99* mit Duft



Weißer Riese Waschmittel Color- oder Universal-Gel 5-l-Flasche oder Color-, Universal-Pulver
5,5-kg-Packung, für 100 Waschlösungen (pro Waschgang –,10) je Packung

41% billiger
zum Vergleich: UVP 20 WL = 3,45
9,99* **100 WL**



WC Zauberpulver XXL
Green Apple oder Lemon
8x100-g-Packung (1 kg = 6,24) je 8er-Pack

21% billiger
zum Vergleich: 5x100-g-Packung = 3,95
4,99* **XXL** **8er-Pack**



Fleckenentferner Strahlendes Weiß, Farbschutz
500-g-Dose (1 kg = 6,98) oder Weißes und Farbe
750-ml-Flasche (1 l = 4,65) je Artikel

12% billiger
UVP 3,99
3,49*



Wäschehygienespüler Himmelsfrische oder Duftedition
1,5-l-Flasche (1 l = 1,86) je Flasche

20% billiger
UVP 3,49
2,79* **1,5 Liter**

Desinfektion



Spül-/Waschmaschinen-Pflegemittel Intensiv-Spülmaschinen-Pflegemittel Citrus- oder Apfelfduft oder Waschmaschinen-Pflege-Reiniger mit Frischduft
2x250-ml-Flasche (1 l = 4,98) je 2er-Pack

Doppel Pack
2,49* **Doppel Pack**

Auch mit Apfelfduft!



Profi-Abfallsäcke aus Altmaterial hergestellt, besonders reißfest und perforiert auf der Rolle,
50x120-Liter-Rolle je Rolle

extra stark
ideal für Handwerker
5,99*



Duftmüllbeutel Limette oder Grapefruit mit Zugband 25x30-Liter-Rolle, 30x20-Liter-Rolle oder Limette mit Tragegriff 38x35-Liter-Rolle je Rolle

1,79*



Mehr fürs Geld.
Erfrischungsgetränk teilweise koffeinhaltig, 2-l-Flasche, zzgl. –,25 Pfand (1 l = –,56) je Flasche

2 Liter
41% billiger
zum Vergleich: UVP 1,25-l-Flasche = 1,19
1,11*



Capri-Sun Fruchtsaft-Getränk Orange oder Multivitamin
10x0,2-l-Packung, ohne Pfand (1 l = 1,40) je 10er-Pack

15% billiger
UVP 3,29
2,79* **10er-Pack**



Energydrink koffeinhaltiges & taurinhaltiges Erfrischungsgetränk,
Mango Loco, Green oder Pacific Punch
0,5-l-Dose, zzgl. –,25 Pfand (1 l = 1,76) je Dose

500 ml
47% billiger
UVP 1,69
–,88*



Bier aus Mexiko
6x0,355-l-Flasche, zzgl. 6x –,08 Pfand (1 l = 2,34) je 6er-Träger

28% billiger
UVP 6,99
4,99* **6er-Träger**



NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Schaeppel Profi-Abbruchhammer AB1900

- Extra hohe Schlagkraft 60 Joule
- 1.900 Watt Leistung
- Hohes Eigengewicht ca. 16,5 kg
- HEXAGON Werkzeugaufnahme

Inkl. Spitz- und Flachmeißel

46% billiger
UVP 299,-
159,-*

Auch online



Schaeppel Zug-/Kapp- und Gehrungssäge mit Laser, HM2000 SE • 2000 Watt

- Alu-Druckguss-Gestell • Schnittbreite 340 mm
- Neigungseinstellung 0° bis 45° • Gehrungseinstellung -45° bis 45°

50% billiger
UVP 199,-
99,-*

Inkl. 216 mm HW-Sägeblatt, 2 Spannvorrichtungen und 2 Alu-Tischverbreiterungen

Auch online



Schaeppel Digitale Tischbohrmaschine mit Digitaldisplay, DP55

- 710 Watt Motor • Exakte Drehzahlregulierung zwischen 500–2600 U/min • Inkl. Präzisionsbohrfutter 1,5 bis 13 mm
- Robuste Aluminium-Grundplatte
- Gesamtgröße ca. 380 x 250 x 675 mm

Praktische Höhenverstellung durch Handkurbel

50% billiger
UVP 199,-
99,-*

Mit Präzisionslaser

Auch online



ANGEL-KOMPLETT-SET • Übersetzung 5.2:1
• Mit Zubehörbox • Inkl. Broschüre „Mein erster Fang“
3 Jahre Garantie

GROSSE ANGELWOCHE bei NORMA mit vielen weiteren Artikeln in Ihrer Filiale!

- Allround-Angelset 2,4m-Teleskop-Rute mit Keramik-Beringung und Korkgriff **22,99***
- Spinn-Angelset
- Raubfisch-Angelset
- Grund-/Feeder-Angelset
- Hochsee-Angelset

Jeweils inklusive Tragetasche

Inklusive umfangreichem Zubehör

2345
24,99*

Auch online



MULLER LICHT SMD-LED-Leuchtmittel • Energieeffizienzklasse F (auf einem Spektrum von A bis G)

- Birne E27 806 Lumen, 9,4 Watt oder 1055 Lumen, 11,5 Watt
- JDR E14 oder JDR E27 500 Lumen, 5,8 Watt
- Kerze E14 470 Lumen, 5,5 Watt
- GU10 500 Lumen, 5,8 Watt oder GU 5,3 400 Lumen, 4,3 Watt

25% billiger
UVP 3,99
2,99*

Auch online



KRAFT Bohrer-/Kegelsatz in verschiedenen Ausführungen

3 Jahre Garantie

je Ausführung
9,99*

In Metallkassette

Auch online



KRAFT HSS-Bohrer-Set

- Titanium-Beschichtung
- 1–13 mm 3 Jahre Garantie (außer auf Verschleiß)

2021ig.

je Set
29,99*

Auch online



TOPTEX Arbeits-Unterhemden oder Retroshorts 3er • Weiche Single-Jersey-Qualität

- Größen M/5–XXL/8

je 3er-Set
7,99*

Auch online



PowerTape Reparatur-Band

- ca. 10 m x 7,5 cm
- Selbstklebendes Bitumenband (1 m = –,60)

Auch in Silber und Kupfer erhältlich

5,99*

Made in Germany

Auch online



KRAFT Gartenbauschrauben

- Korrosionsschutzklasse C4 – vor Rost schützend
- 3 Jahre Garantie

je Ausführung
5,99*

In verschiedenen Ausführungen erhältlich

Auch online



KRAFT Bohrerschärfgerät

- 95 Watt • 75 mm Schleifscheibe
- Leerlaufdrehzahl 1500/min
- Für Stahlbohrer von 3–12 mm

19,99*

Auch online



STOP! Schaeppel Profi-Fülldraht-Schweißgerät WSE3500 • 3.300 Watt

- 30–90 A • Fülldrahtdurchmesser 0,6/0,9 mm je Schweißgerät

billiger + gratis!

UVP 299,-
119,-*

60% + billiger **3 Spulen gratis**

Auch online



Leina Komfort-BH 5er

- 92% Polyamid, 8% Elasthan
- Extra breite Komfortträger • Größen M–XXL je 5er-Set

4+1 gratis

46% billiger
UVP 29,99
15,99*

Auch online



Wickens PUR Langzeitlasur 5 Liter

- Polyurethanverstärkt • Auf Pflanzenölbasis
- Reicht für ca. 50 m² (1 l = 3,00)

Pinsel gratis + 40% billiger
UVP 24,99
14,99*

Made in Germany

Auch online



Hotgen CORONAVIRUS ANTIGEN SELBSTTEST

- Bestimmung mittels Abstrich aus dem vorderen Nasenbereich • Sehr hohe Sensitivität: 96,95% • Sehr große Spezifität: 98,88% • Für den Nachweis von Omikron geeignet**
- Einfache Handhabung, mit Schritt-für-Schritt Anleitungs-video (QR-Code auf Verpackung) ** Nach aktuellem Stand für den Nachweis von Omikron geeignet. Positiv vom Paul-Ehrlich-Institut evaluiert.

1,75*

FFP2 NR Atemschutzmasken 3er-Pack

- Filtereffizienz ≥ 94% • Geprüft nach EN149:2001 + A1: 2009, konform zur aktuellen Verordnung (EU) 2016/425 • Inkl. Maskenhaken je 3er-Pack

weiß 3er-Pack **1,15*** (1 Stück = –,38)

farbig 3er-Pack **1,85*** (1 Stück = –,62)

CE-zertifizierte Qualität!



*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

STARTE IN EINE SICHERE ZUKUNFT MIT EINER AUSBILDUNG BEI NORMA®

Entdecke unsere vielfältigen Ausbildungsmöglichkeiten
karriere-bei-norma.de



Kleine Kuchen am Stiel

Wie Cake-Pops zur Resteverwertung taugen

Kuchen-Lollis sind nicht nur ideal für Kinderpartys, sondern auch ein Trick, um misslungenem Kuchen oder trockenen Keksen eine zweite Chance zu geben. Worauf zu achten ist, damit Cake-Pops gelingen.

Sie sorgen als Hingucker auf Kuchenbuffets oder Kindergeburtstagen für den Wow-Faktor: bunte Kuchen-Lollis, die auch Cake-Pops genannt werden - eine Wortschöpfung aus den englischen Begriffen „cake“ (Kuchen) und „lollipop“ (Lolli). Verblüfft fragt man sich dann: Wie kommt der Kuchen bloß auf den Stiel?

Zu diesem Ziel führen gleich zwei Wege: Bei der ersten Variante backt man kleine Kuchen-Kugeln aus klassischem Rührteig und spießt sie anschließend auf. „Der Teig sollte wirklich ganz einfach sein - also ohne Zutaten wie Rosinen oder Nuss-Stücke. Sonst fallen die Cake-Pops später auseinander“, sagt die Backbuchautorin Christa Schmedes („Cake-Pops, Kuchenpralinen am Stiel“). Solche stückigen Zutaten hebt man sich, so rät Schmedes, besser für die Verzierung auf.

„Backen macht glücklich“

Bei der zweiten Variante kommt bereits gebackener Kuchen zum Einsatz. „Der Kuchen wird einfach zerkrümelt und mit etwas Frischkäse - auf Wunsch auch fettarm - vermengt“, erklärt Kathrin Runge, die auf ihrem Foodblog „Backen macht glücklich“ Cake-Pops-Rezepte zeigt. So entsteht eine Masse, die sich mit den Händen zu Kugeln rollen und auf den Stiel stecken lässt.

Diese Zubereitungsart eignet sich prima, um Kuchen-Unfälle zu kaschieren. Ist etwa ein Kasten Kuchen zerbrochen oder etwas zu trocken



Die Cake-Pops werden in geschmolzene Kuvertüre getaucht und nach Fantasie mit Streuseln oder Zuckerperlen bestreut.

FOTO: ANDREA WARNECKE/DPA-TMN

geraten, fällt das gar nicht mehr auf, sobald er sich in einen bunten Strauß Cake-Pops verwandelt hat.

Auch der Fertig-Kuchen aus dem Supermarkt oder die Kekse, die in der offenen Tüte trocken geworden sind, lassen sich zerkrümeln zu Cake-Pops verarbeiten. Daran ist nicht nur praktisch, dass sich Reste aufbrauchen lassen, sondern auch, dass der Ofen dabei kalt bleiben kann.

Geschmacklich lassen sich die Cake-Pop-Varianten auf Krümel-Basis in verschiedene Richtungen schicken. Eine Kombi, die Kathrin Runge besonders mag, sind Cake-Pops aus zerkrümelten Zitronenwaffeln und Frischkäse. Anschließend überzieht sie die Kugeln am Stiel mit weißer Kuvertüre und bestreut sie mit Zitronenabrieb. „Auch Orangensaft, Zimt oder Fruchtjoghurt sorgen dafür,

dass Cake-Pops alles andere als langweilig schmecken“, sagt Runge. Auch hier gilt: Ein Blick auf die Vorräte im Kühlschrank oder Küchenregal bringt ganz neue Ideen.

Egal ob Kuchen oder Kekse, die Grundlage für die Cake-Pops sind: Mitunter ist es etwas knifflig, die richtige Konsistenz zu finden, damit die Kugeln beim Aufspießen und Dekorieren nicht zerbrechen. Ist die Cake-Pop-Basis zu feucht, schickt man sie am besten für mindestens eine Viertelstunde in den Kühlschrank oder fügt noch mehr Krümel hinzu. Ist die Masse zu trocken, kann ein Klecks Joghurt oder Frischkäse helfen.

Außerdem sollte man darauf achten, dass die Cake-Pops nicht zu groß werden. „Damit die Kugeln gut auf den Stielen halten, hilft es, die Enden vorab in Kuvertüre



Die Cake-Pop-Variante auf Krümel-Basis wird zunächst aus zerkrümelten Zitronenwaffeln und Frischkäse geformt. Am Ende werden die Kugeln mit weißer Kuvertüre und mit Zitronenabrieb dekoriert.

FOTO: KATHRIN RUNGE/BACKENMAGAZIN.GLUECKLICH.DE/DPA-TMN

einzutauhen und dann die Cake-Pops draufzusetzen“, sagt Runge. Apropos „Stiele“: Viele Drogerie- und Supermärkte haben mittlerweile spezielle Cake-Pop-Stiele im Sortiment, darunter auch essbare aus Getreide und Apfelfasern.

Einfach mit dem Cake-Pop-Maker

Wer keine Lust auf Krümel-Kram hat und den Rührteig direkt als kleine Kugeln ausbacken will, braucht die passende Form. Das kann etwa eine Backform aus Silikon sein. „Die sind praktisch, weil sie nicht eingefettet werden müssen und sich die kleinen Kuchen nach dem Backen daraus einfach lösen lassen“, sagt Schmedes.

Wer es sich noch einfacher machen will, schafft sich ei-

nen Cake-Pop-Maker an. Das Gerät ähnelt einem Waffeleisen: Kuchenteig in die Mulden füllen, Deckel drauf, einige Minuten ausbacken lassen - fertig. Wem die perfekte Form nicht so wichtig ist, der backt den Teig auf einem Blech aus und schneidet ihn dann in Rechtecke oder Quadrate.

Vollständig sind Cake-Pops erst, wenn sie in Glasur und Deko gehüllt sind. Hier kann man frei seinen Vorlieben folgen - und dem, was die Back-Schublade und das künstlerische Talent hergeben. Beim Verzieren sollten laut Schmedes die Kuchen-Bällchen aber gut ausgekühlt sein.

Wer es klassisch will, taucht die kleinen Kuchen in geschmolzene Kuvertüre und bestreut sie mit Streuseln oder Zuckerperlen. Lebensmittelfarbe, die in weiße Kuvertüre eingerührt wird,

sorgt dafür, dass die Cake-Pops optisch richtig knallen. „Gut schmeckt auch, wenn man die Cake-Pops zunächst mit etwas erwärmter Aprikosenkonfitüre bestreicht und sie dann in die Glasur taucht“, schlägt Schmedes vor.

Unperfekt schmeckt's auch

Damit die frisch überzogenen Cake-Pops keine Macken bekommen, lässt man sie am besten stehend auskühlen. Runge sticht die Spieße etwa in ein Stück Styropor oder einen Eierkarton, den sie vorab beschwert hat. „Alternativ kann man auch ein Nudelsieb umdrehen und die Spieße in die Löcher schieben oder die Cake-Pops in Gläser stellen“, so die Foodbloggerin.

tmn

AUFGEPASST !!!
Werbewochen bei Firma Stieb - Kassel
 Dach- und Fassadensanierung, auch Dachreparaturen,
 Dachbeschichtung, Flachdachsanierung, Innenausbau,
 Fachwerkrenovierung und Reinigung von Photovoltaikanlagen.
 Wir sind hessenweit für Sie unterwegs.
 Gerne erstellen wir Ihnen ein kostenloses,
 unverbindliches Angebot vor Ort.
 Mobil 0172 - 5625766 oder Büro 0561 - 51058961
 Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Firma Stieb

Baumarkt

Strauch- und Heckenschnitt 01754517218

Auto-Ankäufe

Auto-Export ges. Zahle über Wert.
 Kaufe alle Kfz, Diesel/Ben., auch
 Motorschaden. 0157-570 178 22

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
 0800-186 00 00 (kostenlos)
 www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel. 03 94 4 - 36 160 - www.wm-aw.de - Fa.

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrottfahrzeug ab! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

Kontakte

Mama & Tochter (18) 01522-7879835

Bekanntschafen

Anita, 70 J., mit schöner weibl. Figur, seit
 üb. 1 J. verwitwet. Ich fahre gerne Auto, mag
 gemütl. Fernsehabe, bin eine begeisterte
 Köchin, liebe alles was wächst, blüht u.
 gedeiht. Finde ich noch einmal e. lieben
 Mann, dem ich vertrauen kann? Rufen Sie
 üb. PV an, ich wäre Ihnen eine treue, liebe-
 volle Partnerin. Tel. 0176-34498406

Jutta, 64 J., nach vielen Ehejahren war ich
 plötzlich Witwe, bin ansehnlich, mit schö-
 ner weibl. Figur, mag Ausflüge mit meinem
 Auto, Garten u. die Natur. Suche e. lieben
 Mann bei getrennt. od. gemeins. wohnen.
 Ich wäre jederzeit für Sie da u. möchte mich
 gut mit Ihnen verstehen. Kostenloser Anruf,
 Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Hella, 76 J., verwitwet, gute Hausfrau/
 Köchin und sichere Autofahrerin. Zum
 Glück bin ich gesund u. habe keine Pro-
 bleme, außer die Einsamkeit. Mein Herz
 sagt, für mich gibt es noch einmal e. lie-
 ben Mann, mit dem ich zusammen sein
 darf. Ich könnte auch zu Ihnen kommen,
 rufen Sie üb. PV an. Tel. 0176-47603082

Kartenlegerin Frau Lydia Lange
 Termin unter GÖ 0551 38113648

Stellenangebote

Xylem ist ein weltweit führendes Wassertechnologieunternehmen mit
 17.000 Kolleginnen und Kollegen, das sich der Lösung der größten
 Wasserprobleme der Welt verschrieben hat.

Servicetechniker Elektrotechnik / Mechatronik (m/w/d)

Verantwortlichkeiten:

- Vertriebsorientierte Servicetätigkeiten im technischen Kundendienst
- Technische Betreuung und Beratung der Endkunden vor Ort (Kassel und
 Umkreis ca. 150 km, in Vertretungszeiten auch deutschlandweit)
- Eigenverantwortliche Inbetriebnahmen, Einweisungen und Instand-
 haltung von UV- und Ozonanlagen in der Wasseraufbereitung sowie
 Störungsbeseitigungen
- Erstellung von Montageberichten

Kompetenzen:

- Ausbildung zum Elektrinstallateur (m/w/d), idealerweise Weiterbildung
 zum Meister/Techniker Elektrotechnik (m/w/d) oder eine vergleichbare
 technische Ausbildung
- Erfahrung im technischen Serviceaufwändendienst
- Allgemeine Kenntnisse im Steuerungs- und Schaltschrankbau
- Selbständige und zielstrebige Arbeitsweise
- Bereitschaft zur Reisetätigkeit (mehr als 75 %)
- Führerschein Klasse B

Wir bieten Ihnen mehr als nur „einen Job“:

- Eine überbetriebliche Vergütung als monatliches Festgehalt
- Weibnachts- und Urlaubsgeld
- Vermögenswirksame Leistungen
- Einen Arbeitsplatz mit sehr hoher Jobsicherheit
- 31 Tage Urlaub
- Einen zusätzlichen Bonus, der sich am Erfolg des Unternehmens bemisst

Ansprechpartnerin:
 Britta Wiethaup, Corporate Recruiter, +49 152 22832510
 Bewerbungen richten Sie bitte an:
 britta.wiethaup@xylem.com

Wir freuen uns auf Ihre
 Bewerbung!

xylem
 Let's Solve Water

Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombis
 usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
 Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Entrümpelung kostenlos? Wir holen
 alles, was man noch brauchen kann -
 kostenlos! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Ankauf

Modelleisenbahn und Zubehör
 gesucht. Telefon 05544 912031

Antiquitäten, Kunströdel & Spielzeug
 Telefon: 05 61 - 49 88 35

Antikhalle Kassel, Haushaltsauflösungen
 mit Wertausgleich. Tel: 05 61 - 49 88 35

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
 Tel. 05684 931670

Brennholz auf Wunsch mit Lieferung,
 ofenfertig • Telefon 05606 3332

www.kaminbrennholz.com
 Tel. 0173/3950311

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Garten-
 arbeit übernimmt Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

1A Buche ab 39,-€ ☎ 0152-28000388
 www.brennholzhandel-vey.de

WWF

Jetzt Pate werden!

ERLEBEN SIE DAS
 ABENTEUER PATENSCHAFT

Als Pate leisten Sie Ih-
 ren ganz persönlichen Beitrag
 zur weltweiten Naturschutz-
 arbeit des WWF. Schützen Sie
 bedrohte Arten wie Luchse,
 Orang-Utans oder Tiger und
 ihre Lebensräume. Mit regel-
 mäßigen Infos halten wir Sie
 über Ihr Projekt auf dem
 Laufenden. Die Natur braucht
 Freunde - werden Sie Pate!

Kostenlose Informationen:
 WWF Deutschland, Tel.: 030. 311 777-702
 oder im Internet: www.de/paten