

Samsung S 22 Ultra
& 20 GB Internet 59,99€*
mit gratis Buds Pro!

100€
Wechselbonus

100 Mbit/s Wlan nur 24,99 €

O₂
O2-Shop Fritzlar
Kasseler Straße 14 (Fußgängerzone)
Telefon: 05622 790680
SMS/WhatsApp: 0163 1400308
o2shopfritzlar@gmail.com

HEIMAT
NACHRICHTEN


MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

Wir kaufen Schrott und NE-Buntmetalle:
Kupfer (Kabel, Draht, Millberry), Aluminium, Zink, Messing, Blei, Bleibatterien usw.

HUGO SCHROTT METALL

Inhaber: Heinrich Hugo e. K.
Industriegebiet Nord • Justus-Liebig-Straße 3 • 36179 Bebra
☎ 06622 5587 Mo. – Fr. von 8:00 – 16:00 Uhr
www.hugo-schrott-metall.de

Gefahr gebannt
Hochwasser kann nun besser abfließen.



Neue Betreiber
Vorbereitungen auf Campingsaison laufen.



Der Weg nach oben
Treppen sind Leidenschaft von Borkener Läufern.



30. Jhg. ■ Nr. 10

5. März 2022

Ihr Herz schlägt für die Medizin

Erstmals absolviert eine Medizinstudentin ein praktisches Jahr im Hospital

Fritzlar – Man hört Mariya Ilieva Georgievas Herz förmlich vor Freude hüpfen, wenn sie von ihrem Alltag im Hospital zum Heiligen Geist berichtet. Lange hat sie darauf hingearbeitet, mit Patienten arbeiten zu dürfen: Sie ist die erste Medizinstudentin, die in Fritzlar ihr praktisches Jahr absolviert. „Ich bin überglücklich und stolz, dass ich mein Staatsexamen bestanden habe und das Gelernte anwenden darf“, sagt die junge Frau, die aus einem Kurort in Bulgarien stammt und für die Erfüllung ihres Kindheitstraumes nach Deutschland gekommen ist.

Im Oktober 2013 begann sie ihr Studium der Humanmedizin an der Gießener Justus-Liebig-Universität, so, wie sie es sich als Mädchen vorgenommen hatte. „Meine Oma wurde neun Jahre zuhause gepflegt, ich bin auf viele Pfleger und Ärzte getroffen, das hat mich sehr inspiriert“, sagt die 28-Jährige, die als Kind ihre Puppen verarztet hat. Mit 13 traf sie die Entscheidung: „Mir wurde klar, dass ich Ärztin werden wollte, um Menschen zu helfen.“

Es sollte 15 Jahre dauern, bis Georgieva den sprichwörtlichen weißen Kittel zum ersten Mal überziehen durfte. „Den Kittel gibt es nicht mehr, heutzutage ist das eine Hose mit T-Shirt, die darf ich aber schon tragen“, sagt sie und berichtet von ihrem ersten Morgen im offiziellen Ärzteoutfit: „Ich habe ein Selfie gemacht, ich war wirklich stolz und wollte diesen Moment mit Familie und Freunden teilen.“ Doch sie sei nicht nur stolz, sondern aufgeregt gewesen, immerhin habe sie ihr erster Tag in die



Notaufnahme geführt. „Notdienst, Notarzt, Patienten, Hektik – das war viel auf einmal“, sagt sie. Aber es sei ihr Wunsch gewesen, ins kalte Wasser geworfen zu werden. Die Unterstützung des Klinikteams sei ihr sicher gewesen. Im Normalfall gelinge es ihr gut, ruhig auf Patienten zuzugehen, im Notfall allerdings sehe das noch etwas anders aus: „Da fällt es mir noch nicht so leicht, sicher aufzutreten, da bin ich froh, dass ich auf meine Kollegen und die Oberärzte zählen kann.“ Angst habe sie keine, eher

Respekt. „Angst wäre kein guter Berater, damit würde man die Patienten verunsichern“, sagt Georgieva. Mit der Zeit sei sie ruhiger geworden, auch bei Notfällen, und im Klinikalltag fühle sie sich ebenfalls sicher.

Das bleibt auch den erfahrenen Ärzten nicht verborgen, für die sie längst zur Stütze geworden ist. „Mariya Georgieva ist eine talentierte junge Kollegin, die die Ausbildungsmöglichkeiten unseres Hauses wie das Mitwirken an Untersuchungen, Behandlungen, der Patientenaufnahme

und die Teilnahme an hausinternen Fortbildungen mit Engagement annimmt“, lobt etwa Dr. Tim Ebert, Facharzt für Innere Medizin und Notfallmedizin sowie Leitender Oberarzt der Gastroenterologie und Diabetologie.

Der Vertrauensdozent für Medizinstudenten im praktischen Jahr freut sich darüber, mit dem Hospital zum Heiligen Geist „jetzt aktiv als Lehrkrankenhaus an der klinischen Phase der Ausbildung von Ärzten teilnehmen zu können“. Angehenden Kollegen könnten so die Vorzüge

der Arbeit in einem lokal verwurzelten Haus näher gebracht werden.

Noch mehr freut das Mariya Ilieva Georgieva, die es deshalb gelassen nimmt, dass ihr praktisches Jahr ausgerechnet in eine Pandemie fällt. „Das macht keinen großen Unterschied, ich bekomme trotzdem Input durch die Ärzte.“ Sie habe viel gelernt – vielleicht sogar mehr, als ohne Corona. Und darum gehe es schließlich im praktischen Jahr, den letzten Metern hin zum Traumjob, der ihr Herz vor Freude hüpfen lässt. zhf

Starkes Team: Mariya Ilieva Georgieva und Dr. Tim Ebert, der am Fritzlarer Klinikum auch die Medizinstudenten im praktischen Jahr betreut. FOTO: TAMARA NEUHAUS

Containerdienst Fette
1-10 cbm
0152 13 27 81 66
In Sachen Qualitätsprodukte in Holz
www.fetteandfriends.com

Frische Forelle
aus eigener Zucht 1kg **10,90 €**
täglich wechselndes Tagesgericht
MICHA'S FISCHLADEN
www.michas-fischladen.de

Groß-Flohmarkt Borken
13.3.
Tel. 0176 56790406
Maskenpflicht.

Haben Sie die Nase voll...
Ängste
Panikattacken
Depressionen
05682 4044993
Praxis für Psychotherapie und Hypnose
Anti-Stress-Coaching www.vitamedis.de

Kaufe Alt- und Zahngold
Goldschmuck
Galerie
Y. Gabriel • 34212 Melsungen
Kasseler Str. 1 • Telefon 05661 923785

Kompetent. Persönlich. Nah.
– Wir kaufen Ihren gepflegten Gebrauchtwagen an.
– Seriös und zuverlässig.
Autohaus Ostmann
Autohaus Ostmann KG
Festungsstraße 17
34613 Schwalmstadt
Telefon: 06691 506491-32
E-Mail: jvoelker@autohaus-ostmann.de
www.autohaus-ostmann.de

BALKAN RESTAURANT
Waldstraße 6 • 34212 Melsungen

Montenegroteller
Kammsteak, Kotelett, Hacksteak, Speck, Djuvec-Reis, Pommes Frites und Salat
Angebot im März **12,90 €** Di.-Do.

Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag
Di.-Sa. 17.00–21.00 Uhr
So. 11.30–14.00 u. 17.00–21.00 Uhr
www.balkanrestaurant.com

günther ENERGIE

Heizöle
jetzt Super-Heizöl

HolzPellets
ENplus-Qualität

Rufen Sie uns an!
(05682) 7387679
34582 Borken
www.guenther-energie.de

siebentage
ESSEN für eine woche

Single-Menü **60 €** Paar-Menü **100 €**
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr

Ab Montag, 14. März

1. Spanferkelrollbraten
2. Nougatknoedel mit Vanillesauce
3. Bohnen - Eintopf mit Rindswurst
4. Französischer Rinderschmortopf
5. Putensteak Hawaii
6. Helgoländer Fischfrikadelle
7. Spaghetti Aglio e Olio & Parmesan

bestellbar auf: grischaefer.de

DER GRISCHÄFER
Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 0

ECKSTEIN
ANTI-INFLATIONSPAKET
BIS ZUM 31.03.2022

Mittagsangebot
Mo. - Fr. 11:30 bis 14:30 Uhr
12% auf alle Speisen und Getränke

Nachmittagsangebot
Mo. - Fr. 14:30 bis 17:00 Uhr
20% auf alle Speisen und Getränke

OBERE KÖNIGSSTRASSE 4, 34117 KASSEL

Knüllhotel Tann-Eck
34593 Knüllwald-Schellbach
Tel. 05681 9921-0 • Fax 9921-97

IHR AUSFLUGSZIEL IM SCHÖNEN KNÜLL

Am Wochenende bitten wir um Reservierung!
Coronaregel: 2G+

Ab März auch Sonntagabend geöffnet, ab 17.00 Uhr.

E-Tankstelle am Hotel
www.hotelanneck.de

Jetzt kann das Hochwasser besser abfließen

Störender Wildwuchs im Rhündabach wurde beseitigt

Rhünda – Mitarbeiter des städtischen Bauhofes Felsberg haben einen wichtigen Beitrag zum Hochwasserschutz in Rhünda geleistet: Sie haben den Rhündabach von störenden Bäumen und Sträuchern sowie weiterem Wildwuchs befreit. Damit wurde auch eine Forderung von Bürgern und des Ortsbeirates erfüllt.

Vorausgegangen war im Sommer vorigen Jahres ein Ortstermin in Rhünda zum Thema Hochwasserschutz. Teilgenommen hatten Vertreter der Unteren Wasserbehörde des Schwalm-Eder-Kreises, der Stadt Felsberg, des Ortsbeirates Rhünda sowie interessierte Bürger.

Anlass war ein HNA-Bericht über die Angst von Einwohnern vor Hochwasser bei Starkregen. Ausgelöst wurde dies durch einen Bericht über die Hochwasserkatastrophe in Rhünda vor 66 Jahren und die jüngsten Ereignisse im Westen Deutschlands im Sommer 2021. Mehrere Anwohner – darunter auch die HNA-Leser Reiner und Birgit Koch – hatten sich gemeldet. Sie beschwerten sich über den Wildwuchs im Bach mit



Arbeitseinsatz im und am Rhündabach: Mitarbeiter des städtischen Bauhofes beseitigen störenden Wildwuchs, damit das Wasser wieder besser abfließen kann. FOTO: MANFRED SCHAAKE

Bäumen und Büschen sowie die Schäden im Bachbett und am Mauerwerk. Das soll nach der Katastrophe von 1956 für mehr Sicherheit sorgen. Die sahen die Anwohner in Gefahr und forderten die sofortige Beseitigung des wilden Grüns und das Ausbessern

der Schäden. „Wir müssen was für den Hochwasserschutz tun“, hatte Bürgermeister Volker Steinmetz schon im Juli vorigen Jahres auf HNA-Anfrage erklärt und ein Gesamtkonzept für den Hochwasserschutz am Rhündabach von der Quelle bis zur

Mündung in die Schwalm angekündigt.

Stark ausgelichtet

Nach Angaben von Steinmetz wurde das Rhünda-Bachbett zwischen Glascontainer und Ortsausgang am Steinbruch bisher im Abstand von zwei bis drei Jahren von Gehölzen freigeschnitten, zuletzt im Jahre 2020.

Der Bereich zwischen Glascontainer und Bundesstraße 253 sei 2013 „stark ausgelichtet“ worden.

In den folgenden Jahren habe man darauf geachtet, dass der gepflasterte Bereich für

den Wasserablauf frei war: „Hier bestand immer ein Querschnitt, der den Durchfluss ermöglichte.“

Geländer

Kritik wird in Rhünda auch am schlechten Zustand des Geländers am Bach geübt. Steinmetz: „Das Geländer soll im Laufe des Jahres unter sucht und dann festgelegt werden, was dringlich zu tun ist und welche Mittel im Haushalt bereitzustellen sind.“

Starkregen

Zum Thema Gesamtkonzept sagt Steinmetz auf HNA-Nachfrage, der Magistrat habe für das Stadtgebiet bereits eine Starkregen-Vorsorgebe trachtung in Auftrag gegeben: „Wir rechnen nicht vor Ende des Jahres 2022 mit Ergebnissen.“

Weniger Geld

Für den Haushalt 2022 hatte der Bürgermeister im September einen fünfstelligen Betrag für Hochwasserschutz angekündigt. Seine aktuelle Antwort: „Da nach den später eingegangenen Informationen des Orientierungsdaten erlasses des Landes Hessen vom Herbst 2021 die Stadt Felsberg mit deutlich geringeren Einnahmen rechnen muss, mussten auch hier die Ansätze im Haushaltsentwurf reduziert werden. Die noch anstehenden Haushaltsberatungen in den Gremien

entscheiden final über dessen Höhe.“ Für das Beseitigen des Aufwuchses im Rhündabach seien im Etatentwurf 2022 derzeit 25 000 Euro veranschlagt.

Gehölze

Der Rhündabach sowie die anderen Fließgewässer im Stadtgebiet werden, so Steinmetz, „bedarfsabhängig und im Rahmen der Gewässerunterhaltung gepflegt“. Dazu gehören: „Überprüfung der Anlandungen und des Gehölzbestandes.“

„Nicht heimischer Bewuchs“ und Gehölze, die den Fließquerschnitt einschränken, werden entfernt.

„Relevante Schadstellen“ am und im Fließgewässer werden „unter Beachtung der wasserwirtschaftlichen und gewässerökologischen Gesichtspunkte“ durch den städtischen Bauhof oder durch Firmen beseitigt.

Brücken

Sechs Brücken über die Rhünda gibt es im Ort. „Die Brücke am Backhaus ist in keinem guten baulichen Zustand“, sagt der Bürgermeister. Ein Neubau sei empfohlen worden. Planung und Kosten werde das beauftragte Ingenieurbüro in Kürze vorlegen. Der Neubau sei für 2023 geplant. Der Durchflussquerschnitt werde durch den Neubau nicht verringert.

m.s.

www.rb-becker.de

becker

ab Mo, den 07.03.2022

Gewächshaus "Tunnel"
ca. 130 x 60 x 50 cm
wasserfest
15,00

Gewächshaus
ca. 50 x 45 x 80 cm
wasserfest
15,00

Gewächshaus
ca. 143 x 73 x 195 cm
mit 2 Regalen, wasserfest
49,50

Stiefmütterchen & Hornveilchen
versch. Farben
9 cm Topf
4,49

Holz-Pflanzstab
2,7x100 cm
120 mm **1,49**
150 mm **1,99**

Kalk-Stickstoff
fein gepulvert
5 kg
6,99

Elektro-Vertikutierer
Comfort EV 38/1500W
Vertikutierwalze mit 20
Doppelmessern & 44
Lüfterfedern, verzinkte
Stahlmesser, verzinkte
Arbeitsbreite: 380 mm,
Fangkorb: 50 Liter
UVP: 149,00
59,50

Le Paturon Camembert
Franz. Weichkäse
250g
1,69

Burlander Käseaufschnitt
versch. Sorten
260 g
1,89

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Modernes Lounge-Balkonset
5tlg.
inkl. Sitz- & Rückenkissen
hoher Sitzkomfort, mehrere
Stellmöglichkeiten, pulverlackbe-
schichteter Aluminiumrahmen,
korrosions- & rostfrei, leicht,
reißfest & witterungsbeständig
249,50

Großer Gartentisch
Gestell aus
Aluminium,
Tischplatte
aus massivem
Robinienholz
299,00

Thuja Smaragd
2 Liter Topf
60 - 70 cm
2,99

Rhododendron
versch. Farben
5 Liter Topf
40 - 50 cm
7,99

Ziersträucher
ca. 40 - 60 cm
Ranunkelstrauch
Deutzia, Weigelia
oder Schneeball
3 Liter Topf
4,99

Markenware Brause-schlauch
versch. Ausführungen
ab 1,49

Brausestange
versch. Ausführungen
ab 1,99

Handbrause
versch. Ausführungen
ab 1,99

Bitter-salz
verhindert das Braun-
werden
5 kg
3,99

Rinder-dung
12,5 kg
5,99

Frühlingsrasen-dünger
5 kg
6,99

Rasendünger
mit Eisen
9 kg
9,98

Elektro-Rasenmäher
Basic E 32 / 1000 Watt
3-Stufen-Steuerung,
ergonomischer Holm,
25 Liter Fangkorb,
Schnittbreite: 320 mm
UVP: 79,90
39,50

Benzin-Rasenmäher
BA 46 / E-Vario - Start
mit variablem
Hinterradtrieb,
B&S Motor 6751S
2,6 kW, 3,6 PS,
46 cm
Schnitt-
breite: 460 mm
UVP: 589,00
149,50

Indonesia Bihun Suppe
59,50

Hawesta Heringsfilets
versch. Sorten
2,00

Sebert's Stracke
Luftgetrocknete
Mettwurst am Stück
ca. 300 g
1,30

Pfanner iceTea
Pfirsich oder
Mango-Maracuja
2 Liter
1,79

Südtiroler Markenspeck
ca. 300 - 800 g
1,60

Kassel Serviervorschlag
Hegelbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witztenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Hilfe für OPs und Futter

Schüler spenden ans Tierheim

Beuern/Guxhagen – Über eine Spende von 600 Euro kann sich das Tierheim in Beuern freuen. Spender sind die Schüler der integrierten Gesamtschule in Guxhagen (IGS). Die Schülervertretung hatte im vergangenen Jahr beschlossen, eine Weihnachtsaktion zu starten. Der Erlös sollte dem Tierheim in Beuern zu Gute kommen.

Die Schüler backten Muffins und verkauften sie an ihre Mitschüler. Zusätzlich wurde das Tierheim in den 30 Klassen mit rund 650 Schülern vorgestellt und auch dabei um Spenden für die Tiere gebeten. Die Mitglieder der Schülervertretung zeigten in den Klassen Videos vom Tierheim und berichteten über die Arbeit, die dort geleistet wird.

Eine Abordnung der Schüler übergab jetzt den Spendenscheck an Christine Knaust vom Tierheim. Anschließend unternahmen die Schüler einen Rundgang übers Gelände und konnten die Tiere sehen, die dort versorgt werden. Einer von ihnen ist Pablo, ein Abgabehund. Der Rottweiler-Misch-

ling ist ein Listenhund, für den eine Vermittlung sehr schwierig ist. Nur wer die entsprechenden Sachkundenachweise vorlegen kann, darf den Hund halten, erführen die Schüler. Pablo ist einer von 32 Hunden im Tierheim. Aktuell werden dort noch 43 Katzen, sechs Kaninchen und zwei Farbratten versorgt. Die Spende der Guxhagener Schüler fließt in einen Fonds für kranke Tiere und solche, die notoperiert werden müssen. Viele Tiere benötigen eine spezielle Nahrung, die für sie gekauft werden muss, und zusätzliche medizinische Behandlung. Das könne über den regulären Etat des Tierheims nicht finanziert werden. Dafür seien Spenden wie die von den Schülern der IGS Guxhagen ganz wichtig. Knaust wies auf die Möglichkeit hin, dass sich auch Unterstützer an diesem speziellen Fonds beteiligen können. Sie zahlen dann einen monatlichen Spendenbetrag ein. Über diesen Fonds werden dann die zusätzlichen Kosten für die kranken Tiere bestritten.

Informationen: Ein Heim für Tiere in Beuern, Steinbruchweg 1a, info@tierheim-beuern.com

Anmeldung: für Besucher unter Tel. 0 56 62/64 82

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0 56 61 - 92 10 90

Stellenangebote

Fahrer m/w/d für Personenbeförderung sowie Disponent m/w/d gesucht.
Jens Marggraf GmbH
Melsungen, Fritzlar, Tel.: 05661 1220



Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmidt

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelm-Reichard-Straße 1
34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice
GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1a vom 1.1.2022
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de



Schüler spenden fürs Tierheim: Eine Abordnung der Guxhagener IGS überreichte die Spende ans Tierheim (von links) Birgit Rückner, Cathlen Meier mit Abgabehund Pablo, Leni Lindau, Inga Maaß, Alan Scott, Annika Brunner, die Pressesprecherin des Vereins Christine Knaust und Mia Grauer.

FOTO: HELMUT WENDEROTH

Start mit neuen Betreibern

In Büchenwerra laufen die Vorbereitungen auf die Campingsaison

Büchenwerra – Auf dem Campingplatz Fuldaschleife gibt es derzeit viel zu tun. Die Saisonvorbereitungen laufen auf vollen Touren. Anfang April soll geöffnet werden. Der Campingbetrieb steht dann auch unter neuer Leitung. Die bisherigen Betreiber, Ute und Michael Schlag, haben den Platz in neue Hände gegeben.

„Wir wollten etwas mehr Zeit für uns und unsere Hobbys haben“ sagt Michael Schlag. Seit 2014 haben sie den Platz betrieben und waren über die Saison sieben Tage in der Woche ausgelastet. Künftig werden sie noch das dazu gehörende Restaurant betreiben und dort ab Mai Kuchen und gutbürgerliche Gerichte anbieten.

Ihre Nachfolger für das Campingareal haben die Schlags mit Hilfe eines Maklers gefunden. Katharina May-Bussmann ist die neue Geschäftsführerin. Gemeinsam mit ihrem Mann Michael und zwei weiteren Freunden hat sie eine Betreibergesellschaft gegründet und wird sich künftig Vollzeit um das Platzmanagement kümmern.

Für sie ist das eine neue Aufgabe, auf die sie sich schon sehr freut. „Ich würde das Zelt immer dem Hotelzimmer vorziehen und finde es toll, wenn sich viele verschiedene Menschen in der



In Büchenwerra kann man auch im Fass Die neue Betreiberin Katharina May-Bussmann (links) mit den Vorgängern Michael und Ute Schlag.

FOTO: ROLF FÄRBER

Natur zusammenfinden“ erklärt sie ihre Motivation. Erfahrungen im Freizeitschäft konnte sie beim Betrieb einer Surfschule gemeinsam mit einer Freundin sammeln. Mit Mann Michael war sie häufig im eigenen Campingbus unterwegs. Auf diesen Touren hat das Paar oft über Verbesserungen im Campingbetrieb nachgedacht. Daraus entstand das Konzept für die Neugestaltung des Platzes in Büchenwerra. Möglichst wenig Stress und viel Flexibilität für die Gäste steht dabei für Mi-

chael Bussmann im Mittelpunkt. „Die Reise soll schon Erholung sein“ sagt er. Damit das gelingt, wird moderne Technik eingesetzt. So soll die Buchung über das Internet rund um die Uhr möglich sein. Die Platzschranken und die Zugänge zu den Sanitäreinrichtungen können mit Smartphone und QR-Code berührungslos geöffnet werden. Aktuell wird das Sanitärgebäude dazu umfassend renoviert und mit Sensortechnik ausgerüstet. Alle Stellplätze verfügen über einen WLAN-Zugang. Vom Potenzi-

al des Campingplatzes in der Fuldaschleife sind Katharina und Michael May-Bussmann überzeugt. Die Lage in der Mitte Deutschlands sei für Durchreisende ideal. Für Dauercamper böte die Umgebung viele Möglichkeiten für Erholung und Freizeitaktivitäten und auf der großen Eventwiese seien Treffen von Clubs oder Vereinen möglich. „Wir haben gespürt, dass der Platz passt“ sagen die beiden.

Info und Buchung unter fuldaschleife.de

FÜR UNSERE FILIALE IN HOMBERG (EFZE) SUCHEN WIR:
BÄCKEREI/VERKÄUFER/IN
(M/W/D)
IN TEILZEIT (20 STD./WOCHE)
ODER AUF 450-€-BASIS.
WIR FREUEN UNS AUF IHRE BEWERBUNG:
BÄCKEREI & KONDITOREI Meyer
Königstraße 9 · 34308 Bad Emstal
Telefon 05625 5689

BARGELD SOFORT!
WIR SIND AUCH JETZT FÜR SIE DA UND KAUFEN (FAST) ALLES!
money point
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint.kassel.de

Die zuverlässigen...
TAXI
Taxi Geßner UG.
05681/2790
- Taxifahrten jeglicher Art
- Flughafentransfer/Kleinbus bis 8 Personen
- Krankenfahrten sitzend & aller Krankenkassen
- Kurierdienste/Besorgungsfahrten bundesweit

bad-spezialisten.eu
24 Std DUSCH SANIERUNG
Gleich Termin vereinbaren unter 0 66 21/30 41
Bis zu 4000 € Zuschuss!
Wir kümmern uns um alle Anträge! Rufen Sie uns an.
Herrmann & Firges
Badgestaltung in Vollendung
Im Unterfeld 5 · 36251 Bad Hersfeld-Asbach
www.herrmann-firges.de

Sicherheitsmitarbeiter für den Einsatz in Malsfeld gesucht.
Kontrolltätigkeit in Spedition. Einsatz auf 450 € Basis, wochentags/morgens. Auch junggebliebene Rentner/ Pensionäre sind willkommen.
Bewerbungen unter 0171-1277957
oder bewerber@comsec.de Comsec GmbH

Hofladen Höpfner
direkt an der B 254 · Ailsfelder Str. 6
in Wabern-Hebel · Tel. 05681 6742
Strohschwein
Qualität aus der Region
• Hausschlachtung
• frische Produkte direkt vom Hof
Öffnungszeiten:
Do. 16.00–18.00 Uhr · Fr. 10.00–18.00 Uhr · Sa. 9.00–12.00 Uhr
jeden letzten Samstag im Monat geschlossen

Stadtpark wird barrierefrei erschlossen

Parlament stimmt Umgestaltung zu

Homburg – Der Stadtpark in der Homburger Innenstadt kann umgestaltet werden: Nach erneuter Ortsbegehung im Dezember konnte eine der Linden, die für die Neugestaltung hätte weichen sollen, gerettet werden. Der Baum direkt neben der Treppe zur Kasseler Straße kann erhalten bleiben.

Mit diesem Kompromiss zeigten sich die Stadtverordneten einverstanden. Die Zustimmung

war nötig, um den Parkzugang an der Kasseler Straße barrierefrei gestalten zu können. Lediglich die Grünen enthielten sich bei der Abstimmung.

„Es wurde ein guter Kompromiss gefunden“, sagte Marcel Smolka (Grüne). Die Linde, die gefährdet sei, werde gefällt, die andere erhalten. Damit könnte seine Fraktion leben. „Wir glauben auch, dass die Umge-

staltung die Stadt bereichern wird.“ Dennoch entschieden sich die Grünen geschlossen zur Enthaltung.

Der Grund: Das Vorgehen in der Projektplanung störte die Fraktion. „Wir sind eine Klimakommune, achten aber erst auf den Klimaschutz, wenn etwas gefährdet ist“, sagte Smolka. Das Thema müsse viel ernster genommen werden. „Man kann nicht erst auf Nachfrage

feststellen, dass man Wege doch verlegen kann. Er forderte, solche Überlegungen bereits von Beginn an in zukünftige Planungen miteinzubeziehen.

Ursprünglich sollte im Zuge der Parkumgestaltung auch ein Familiencafé entstehen. Die Zustimmung zum Bau will das Parlament jedoch erst geben, wenn eine Wirtschaftlichkeitsberechnung vorliegt. chm

Sani Reha Ortho
Aktiv-pro Mein Sanitätshaus.
Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.
Ihr direkter Draht zu uns
05651-3048-0
www.aktiv-pro.de
Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de
Nordhessen · Südniedersachsen · Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

Angebote gültig vom 07.03. bis 12.03.2022
Fleischerei und Partyservice Hubert Marcinek
34587 Felsberg · Schulstr. 6 · Tel. 05662 2480
Kassler 1 kg **7,99**
Gyros 1 kg **7,99** **Beinscheibe** 1 kg **8,99**
Presskopf 250-g-Stück **3,00** **Krustenbraten** 1 kg **5,99**
Ab Mittwoch: 1 Fertiggericht zum Mitnehmen

Müllenhoff WERKERS WELT
Wir suchen für unseren Baumarkt in Bad Wildungen ab sofort eine/n zuverlässige/n, freundliche/n **Mitarbeiter(in)** für Auslieferungsfahrten (2x/Woche) und Lagertätigkeiten auf 450,- €-Basis. KFZ Führerschein erforderlich, Staplerführerschein erwünscht (kein Muss). Es erwartet Sie ein sicherer Arbeitsplatz, ein gutes Betriebsklima und angemessene Bezahlung über Mindestlohn. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung (gerne auch per E-Mail) oder rufen Sie uns an:
Müllenhoff GmbH z. Hd. Herrn Hülsmann · Bahnhofstr. 32
34537 Bad Wildungen · Tel. 05621 752 572-0
a.huelsmann@muellenhoff-bw.de

Vom 28.2. bis 19.3.2022 im **HERKULES**-Markt in Homburg
GOLDPREIS AUF REKORDHOCH!
GOLDANKAUF
Tauschen Sie Ihren alten, getragenen oder beschädigten Goldschmuck einfach und unkompliziert gegen Bargeld ein.
Noch nie war Gold so wertvoll wie jetzt. Nutzen auch Sie daher diese einmalige Gelegenheit, um alten Schmuck, Zahngold, Silber usw. in Bargeld umzuwandeln. Bei uns wird auch der Wert einzelner Schmuckstücke und Steinbesatz berechnet. Wir legen sehr viel Wert auf freundliche und fachmännische Beratung.
Wie funktioniert es?
A BRINGEN SIE IHR GOLD ZU UNS
B WIR PRÜFEN & BEWERTEN IHREN SCHMUCK
C SOFORT BARGELD!
Batteriewechsel nur 5,-€ (Markenbatterien)
Besuchen Sie auch unseren neuen Onlineshop auf www.DeinGoldSchmuck.de
Unser Service:
• Reparaturen an Gold- und Silberschmuck
• Reparaturen an Uhren
• Gravuren
• Batteriewechsel nur 5,-€ (Markenbatterien)
• Uhrenarmbänder
Juwelier Capar im Herkules Homburg
August-Vilmar-Str. 29
34576 Homburg (Efze)
Telefon 01522-8990671
www.DeinGoldSchmuck.de

Nur der Weg nach oben zählt

Treppen sind die große Leidenschaft von Borkener Läufern

Borken – Die Bedingungen für Sportwettkämpfe waren im vergangenen Jahr coronabedingt alles andere als gut. Dennoch haben die beiden Sportler Oliver Seipp und seine Freundin Andrea Schmitt aus Borken beachtliche Leistungen abgeliefert.

Auf der Jahresabrechnung des 54-jährigen steht im Durchschnitt eine tägliche Laufstrecke von zehn Kilometern, bei denen er täglich 590 Höhenmeter überwand. Ähnlich sieht es bei Andrea Schmitt aus. Sie legte in Training und Wettkampf insgesamt 150 000 Höhenmeter zurück.

Was die Beiden gemeinsam haben: Sie können die Laufschuhe nicht im Schrank lassen. Beim Laufen geht es ihnen nicht um die Länge der Strecke, sondern um Höhenmeter.

Um die in einer Mittelgebirgsregion zu sammeln, sind Treppen die idealen Voraussetzungen. Geliebter und zu-



Treppen zum Himmel: Extremsportler Oliver Seipp beim Wettkampf Stairways to Heaven in der Schweiz.

FOTO: OLIVER SEIPP

Neugierde siegte: Andrea Schmitt und Oliver Seipp machten sich auf der „unfassbar steile Treppe“ auf den Weg nach oben.

Im Abstand von 30 Sekunden starteten die Läufer auf die 70 Zentimeter breiten, unregelmäßig hohen Stufen. Zur Sicherheit waren Seile und an den steilsten Stellen Netze gespannt, um die Sportler aufzufangen, wenn sie aus dem Gleichgewicht geraten sollten.

Nach gerade einmal 40 Minuten und 21 Sekunden war Seipp am Ziel.

Andrea Schmitt, von einer Erkältung geschwächt, brachte die Strecke in einer Stunde hinter sich. „Es war ein großartiges Erlebnis, auch wenn man die ganze Zeit im roten Bereich läuft.“

Für dieses Jahr hat sich Seipp andere Ziele vorgenommen. Beim Wettkampf in Radebeul will er testen, wie viele Runden er in 24 Stunden schafft. Höhepunkt für den Borkener ist im Juni der Niesen-Lauf im Berner Oberland. Mit 11 674 Stufen ist es die längste Treppe der Welt. Die Höhendifferenz vom Start bis zur Gipfelplattform auf 2300 Meter beträgt 1669 Meter. Der 54-jährige rechnet damit, dass er bei dem Rennen zwei bis zweieinhalb Stunden unterwegs sein wird.

Weitere Starts sind beim Extremlauf am Edersee und bei Wanderveranstaltungen über Ultradistanzen geplant. Darüber hinaus will Seipp seine neueste sportliche Entdeckung, das Trailrunning, trainieren.

Dabei geht es querfeldein durch hügelige Landschaften. Ob gejoggt oder gelaufen wird, kann jeder Sportler selbst entscheiden. Eine nicht übliche Art der Fortbewegung. Aber: „Ich kann einfach nichts Normales machen“, kommentiert der Extremsportler aus Borken und lacht.

ras

gleich gehasster Trainingsort ist die Treppenanlage der Kaskaden in Kassel. „Beim Training laufen wir da schon mal 35 Mal hoch und runter“, sagt Seipp.

Doch gerade mal drei Wertungsläufe standen 2021 auf dem Programm. Die Bilanz des Borkeners in Training und Wettkampf: 182 aktive Tage, 3565 Kilometer mit unglaublichen 215 263 Höhenmetern. Bei den Wettbewerben ist für Seipp die Teilnahme am Corona Skyrun schon fast Pflicht. In 100 Tagen sammelt jeder Läufer individuell möglichst viele Höhenmeter.

Schon zum dritten Mal startet er beim Mount Everest Lauf im sächsischen Radebeul. Ziel des Laufs auf der Treppe in den Weinbergen ist es, innerhalb von 24 Stunden 100 Runden zu absolvieren und so die Höhe des Mount Everests (8848 Meter) zu erreichen. Nach gut 21 Stunden war Seipp am Ziel.

„Die letzten Runden waren hart, und ohne die Unterstützung von Andrea hätte ich sie nicht geschafft“, berichtet er. Dem Kampf um Höhenmeter stellte sich in Radebeul auch Andrea Schmitt. Sie absolvierte 25 Runden. Danach unterstützte sie Seipp.

Der größten Herausforderung stellte sich das Läuferpaar in der Schweiz: Das Rennen „Stairways to Heaven“, das an den gleichnamigen

Song der britischen Hardrock-Band Led Zeppelin erinnert, findet im Sankt Gotthardmassiv statt. Dabei gilt es, auf der historischen Treppe der Piotta-Ritom-Standseilbahn auf 1,2 Kilometern einen Höhenunterschied von 790 Metern zu überwinden.

Nach Angaben der Veranstalter ist es das „härteste vertikale Rennen in Europa“. Die Läufer müssen 4621 Stufen bei einer maximalen Steigung von 89 Prozent überwinden.

„Als ich die Treppe bei unserer Ankunft sah, wusste ich nicht, ob ich am nächsten Tag starten würde: Sie hat mir wirklich Angst eingeblöst“, sagt Seipp. Doch die

Flohmarkt Metro
06.03.
Bitte 2G+ Regel beachten.

SPARFUCHS
MITWOCHE von 17-23 Uhr
NACHTFLOHMARKT sowie
FR. 9-18 UHR · SA. 9-18 UHR
Druseelstr. 1 B · 34131 KS-Wilhelmshöhe
Telefon 01 73 - 5 68 97 64

RATIO_Land
XXL FLOHMARKT
Baunatal Parkdeck
13.3.
hansenmaerkte.de • ☎ 06424-6191

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-
NEUE ADRESSE seit 3.01.22:
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Lössetal
Ambulanter Intensivpflegedienst
Unser Team freut sich über Verstärkung
Pflegefachfrau/ Pflegefachmann
(m/w/d) - Tag- und Nachtdienst
Attraktives Gehalt
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub*
*bei Vollzeit
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!
Fröbelstraße 1, 34298 Hessa
(05605) 929 79 50
Frau Nicole Träbing
pd@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Polin macht alles! **01522-779 8837**

Briefmarken • Gold • Münzen
Ansichtskarten, Schätzung, Beratung
An- u. Verkauf • Dr. Rohde & Kornatz,
Treppenstr. 13, Kassel, Tel.: 05 61 - 1 62 17

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61 - 89 99 90

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams
Köche zur Aushilfe (m/w/d)
Servicekräfte (m/w/d) und
Frühstücks- und Küchenhilfen (m/w/d) in Teilzeit.
Hessischer Hof
Hotel & Restaurant
Familie Mentel
Kasseler Str. 17, 34281 Gudensberg,
kontakt@hessischer-hof.net
Telefon: 05603 2031

GOLDANKAUF LOHFELDEN
Anzeige
Aktion nur 5 Tage gültig!
WIR SIND UMGEZOGEN!
Montag bis Freitag 10.00 - 18.00 Uhr
Für Pelze und Nerze bis zu 6.500,-€
Ankauf von Goldschmuck aller Art.
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form), Colliers, Medaillons, Golduhren - auch defekt, Pelz i.V. mit Gold.
Ankauf von Lederjacken und Ledermänteln aus Glatt- oder Wildleder, auch Lammfellmäntel, zum Höchstpreis von bis zu 2.500,-€
Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!
Goldpreis auf Rekordhöhe! Machen Sie Ihr Gold zu Bargeld!
WIR SCHÄTZEN IHRE ANTIQUITÄTEN, SCHMUCK, PELZE U.V.M. Kostenlos & unverbindlich!
Goldankauf Lohfelden Welleröder Str. 1 | 34253 Vollmershausen (neben Fleischerei Krüger)
Telefon 0561 43021553 oder Mobil 0176 20961546
Gerne übernehmen wir Ihre Sperrkosten bis zu 30 € - bei Verkauf!

Neues Tipi für Waldkindergarten

Energieversorger EAM spendet 2500 Euro

Böddiger – Die Kinder können es kaum erwarten, bis auf der Mitte ihrer Wiese am Wald bei Böddiger ein neues Zelt steht. Nachdem die Erzieherinnen und die Mitglieder des Fördervereins den Kindern im Waldkindergarten Böddiger erzählt haben, dass die EAM die Anschaffung eines Tipis fördert, warten sie ganz ungeduldig, dass das Zelt kommt und aufgestellt wird. Wie die Vorsitzende des Fördervereins Rehkids in Böddiger, Nina Müller, sagte, wird es aber noch ein paar Wochen dauern, bis es geliefert und dann von den Vereinsmitgliedern aufgebaut wird.

Wichtig ist aber, dass die Finanzierung durch die Förderung von EAM gesichert ist. Andre Jüttner von der EAM betonte, dass der Energieversorger gerade in Zeiten von Corona, unter der die Kinder besonders zu leiden haben, die Fördermittel um 50 000 Euro auf jetzt 100 000 Euro erhöht hat. Damit sollen vordringlich Projekte für Kinder und Jugendliche gefördert werden. Dazu gehört auch das im Durchmesser sechs Meter große Tipi für den Waldkindergarten. 23 Preisträ-



Bei der Übergabe: Laura Simon (von links) hält die Urkunde in den Händen, Bürgermeister Volker Steinmetz, Ilona Werner, Verena Urtlauf und Nina Müller mit der Tafel, Rita Gosla und Andre Jüttner von der EAM.

FOTO: HELMUT WENDEROOTH

ger wurden 2021 mit ihren Projekten ausgewählt und mit einer Spende belohnt. Jede Förderung wird mit einer Urkunde und der entsprechenden Tafel mit dem Text „Gemeinsam Gutes tun“ und dem Hinweis auf die Förderung durch die EAM ausgezeichnet. So auch der Förderverein des Waldkindergartens.

Bürgermeister Volker Steinmetz, dankte den Sponsoren für die Unterstützung. Mit der Beschaffung des Tipis sei wieder ein Puzzlestück zum Wald-

kindergarten dazu gekommen. Bis aber alle Wünsche erfüllt sind, werden noch mehrere Partner gefordert werden.

Mit dem Waldkindergarten, sei eine Erlebniswelt für die Kinder geschaffen worden, in der sie Natur und Nachhaltigkeit spielerisch erleben und kennenlernen können.

Steinmetz: „Es ist eine große Freude zu sehen, wie sich in den zwei Jahren die Kinder mit der Natur entwickeln, darin aufwachsen und mit der Natur im Einklang leben.“

red

Weder plump noch flirty

Wie Komplimente richtig gut ankommen

Etwas Nettes sagen. Das ist oft schwerer, als es sich anhört. Dating-Coach Vanessa Gericke erklärt, wie man Komplimente gekonnt formuliert und welche nur Scheinkomplimente sind.

Es ist nicht so einfach, Komplimente zu machen. Manche verkneifen sich anerkennende Worte immer wieder: Aus Angst, falsch anzukommen, anzuecken oder als Schleimer rüberzukommen.

„Schade“ sei das, sagt Vanessa Gericke, psychologische und systemische Beraterin sowie Dating-Coach aus Frankfurt am Main. „Dafür bedarf es nur etwas Fingerspitzengefühl.“ Sie rät zu mehr Mut mit den netten Worten: Mit einem schönen Kompliment lasse sich nicht nur der Tag seines Gegenübers versüßen, sondern auch der eigene, verspricht Gericke. Im Interview verrät sie ihre Tipps.

Wie verhindere ich, dass ein gut gemeintes Kompliment missverstanden wird? Gerade in der Arbeitswelt will ja niemand in der Nähe einer MeToo-Schublade landen.

Vanessa Gericke: Komplimente in der Arbeitswelt würde ich weniger persönlich halten. Es sollten eher Kompetenz und Leistung gelobt werden. Zum Beispiel: „Mensch, Sie liefern immer Arbeit auf dem höchstem Niveau ab.“ So ein Kompliment würde ich aber nicht zu inflationär nutzen, eher alle halbe Jahre.

Wer Komplimente im Kollegenkreis macht, achtet besser auch darauf, dass sie geschlechterunspezifisch und ohne Klischees sind - also Männer nicht für Durchsetzungskraft und Frauen für Organisationstalent loben. Geeigneter sind Komplimente, die auf ein tolles Arbeitsklima abzielen, etwa „Toll, wie du andere motivieren kannst!“ oder „Danke, du bist immer so fürsorglich.“

Einer Frohnatur könnte man etwa auch bescheinigen: „Deine gute Laune ist total ansteckend. Die macht mir einen guten Tag.“ Gibt es einen Kollegen, der anderen immer die Tür aufhält, kann man darauf mit einem „Mensch, du bist immer so hilfsbereit“ reagieren. Das sollte allerdings sofort geschehen und nicht fünf Minuten später. Wenn man es nicht sofort ausgesprochen hat, sollte man sich das Kompliment verkneifen und lieber für die nächste Gelegenheit aufheben, sonst kann es zu Irritationen führen.

Wie mache ich fremden Menschen ein schönes Kompliment, ohne dass es plump oder gleich flirty rüberkommt?

Das alte „Sie haben so schöne Augen, würden Sie mit mir einen Kaffee trinken gehen?“ geht gar nicht. Aber um jemanden ohne Hintergedanken den Tag zu verschönern, kann man auf den guten Geschmack abzielen und dann eine Frage anschließen. Warum nicht jemandem in einem Geschäft fragen: „Sie sehen aus, als hätten Sie einen tollen Geschmack, darf ich Sie mal um einen Rat bitten?“ Um einen Small Talk mit ei-

nem Kompliment zu beginnen, könnte man auch so vorgehen: „Du hast aber ein tolles Armband. Gibt es da auch eine tolle Geschichte dazu?“ oder abgewandelt „Mir ist dein tolles Tattoo aufgefallen. Was hat es denn damit auf sich?“

Was sollte man lieber nicht loben?

Bei Komplimenten sollte man nichts loben, das jemand genetisch mitbekommen hat. Statt der „tollen blauen Augen“ geht man da auch wieder auf den Geschmack oder die Eigenschaften und sagt: „Was du trägst, unterstreicht deine Augenfarbe.“ Oder statt „Sie können aber toll Klavier spielen“ kommt folgender Satz besonders an: „Das hat sicher viel Geduld und Hingabe gekostet, dass Sie jetzt so toll spielen können.“

Auch die Körpersprache spielt bei Komplimenten eine Rolle. Während es beim Flirten als Geheimtipp gilt, auch mal wie zufällig den Arm zu berühren, sollte man das lassen, wenn es „nur“ um ein Kompliment geht. In dem Sinne sind weitere No-Gos, dem Gegenüber zu tief in die Augen zu schauen oder auf die Schulter zu klopfen. Sitzt man an einem Tisch, ist es auch heikel, sich während eines Kompliments zu sehr vor- oder zurückzulehnen. Das Zurücklehnen kann als

„Komm, verführ mich!“ rüberkommen, das Vorlehnen als „Ich mach gleich was mit dir“.

Gibt es Situationen, wo man sich Komplimente lieber verkneifen sollte?

Ja, wenn es keine echten Komplimente sind. Klassische Scheinkomplimente sind etwa „Du bist so liebenswert und klug. Warum bist du eigentlich noch Single?“ oder „Für dein Alter siehst du noch ganz gut aus.“ Hüten würde ich mich auch vor dem Satz: „In diesem Kleid siehst du aber schlank aus.“ Noch grenzwertiger ist dieses faule Kompliment: „Ach, ist das ein tolles Kleid. Ich könnte das ja nicht tragen, aber an dir sieht es klasse aus.“ Übersetzt steht das eher dafür, dass es wohl ein schreckliches Kleid ist oder ich eine unattraktive Person: Also ich kann das ja tragen, weil ich eh nicht so toll aussehe. Bevor man so ins Fettnäpfchen tritt, sollte man immer die Gegenprobe machen: Würde ich das selbst hören wollen?

Was war das schönste Kompliment, was Sie bekommen haben?

Das war „Du hast so schöne Grübchen, wenn du lachst.“ Diese sind mir vorher noch gar nicht selbst aufgefallen - und seitdem lache ich auch mehr!



Ein schönes Kompliment kann nicht nur den Tag eines anderen Menschen verschönern, sondern auch den eigenen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM



Komplimente in der Arbeitswelt sollten weniger persönlich gehalten werden, dafür mehr auf Leistung und Kompetenz.

FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA-TMM



Stellenausschreibung für das gemeinsame Bauamt der Gemeinden Gilserberg und Schrecksbach



Gemeinde Gilserberg **Gemeinde Schrecksbach**

Bei der Gemeinde Gilserberg ist zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** eine unbefristete Stelle im Bauamt in Vollzeit (z. Z. 39 Wochenstunden) zu besetzen.

Die Stelle umfasst das gesamte Spektrum der kommunalen Bauverwaltung (Stadtplanung, Tief-, Straßen- und Hochbau). Dienstsitz ist Gilserberg (ca. 3.000 Einwohner). 50 % der Tätigkeit wird für die Gemeinde Schrecksbach (ca. 3.000 Einwohner) ausgeübt.

Einzelheiten zu Aufgaben- und Anforderungsprofil u. a. entnehmen Sie bitte dem **vollständigen Ausschreibungstext** auf den Websites der Gemeinden: <http://www.gilserberg.de> und <http://www.schrecksbach.de>

Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen (Lebenslauf, Zeugniskopien etc.) sind zu senden an den Gemeindevorstand der **Gemeinde Gilserberg, Bahnhofstraße 40, 34630 Gilserberg.**



Wir suchen

2 Elektroniker
Fachrichtung Gebäude und Systeme (m/w/d) und

2 Auszubildende
Elektroniker Fachrichtung Gebäude und Systeme (m/w/d)

Gemeinsam. Pionierarbeit. Leisten.

Bei Ziegler erwartet dich ein Familien-Handwerksbetrieb, ein starkes Team, in dem man sich nicht nur professionell, sondern auch freundschaftlich begegnet. Spannende Projekte, die es nicht überall gibt, und ein Spirit, bei dem alle gemeinsam Knallgas geben, um die gemeinsamen Ziele zu erreichen.

Und wenn du das jetzt liest und denkst: „Genau darauf hab ich Bock!“, dann freuen wir uns, von dir zu hören!

Ziegler Elektropartner GmbH
August-Vilmar-Straße 19, 34576 Homberg/Efze
<https://berufung.ziegler-elektropartner.de/>

Wäscherei Konopka GmbH

BEWIRB DICH BEI UNS UND WERDE WÄSCHEPROFI!

WIR SUCHEN AB SOFORT

Kraftfahrer (m/w/d) 7,5t (Nahverkehr)

Kraftfahrerqualifikation/Schlüsselnummer 95 erforderlich

Wäscherei Konopka GmbH
Industriestraße 27
36199 Rotenburg

Bewerbung an mail@waescherei-konopka.de - z. Hd. Markus Konopka

Brauchen Sie Hilfe bei Garten- u. Renovierungsarbeiten, Umzüge, Entrümpelung, Tel. 0152 59932402

MFA (m/w/d), ab sofort für Facharztpraxis/Allgemeinpraxis in Teilzeit gesucht.

Attr., vielseitige Tätigkeit in einem angenehmen Team, gute Bezahlung nach Tarif, zentrale Lage in unmittelb. Bahnhofsnähe. Ihre Bewerbung bitte an: Dr. med. Bernd Gömpel, Facharzt für Arbeitsmedizin und Allgemeinmedizin, Bahnhofstr. 17b, 34613 Schwalmstadt.

vario TREPPEN



aus Holz oder Metall, für innen oder außen, für Alt- oder Neubau
Breitenbacher Weg 9, 36179 Bebra
Telefon 06622 9261-0, www.variotreppen.de

LOKAL

Ihre Tageszeitung berichtet auch aus Ihrem Ort!

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe? Sie haben Fragen zur Zustellung?

05 61 / 920 940

@ info@top-direkt.de

Für unsere Brotläden & Cafés in Melsungen, Homberg, Remsfeld suchen wir Sie:

Der Schwälmer Brotladen & Du



Verkäufer/in (w/m/d) in Voll- oder Teilzeit



SCHWÄLMER BROTLAGEN

seit 1907

Viehmeier GmbH & Co. KG • Treysaer Weg 6a, 34630 Gilserberg
Tel. 06696 9618-0 /-15 /-21 oder 0174 422 51 13, bewerbung@schwaelmer-brotladen.de
www.schwaelmer-brotladen.de/wir/jobs



Aktuell suchen wir

Pressezusteller (m/w/d) als Springer im Schwalm-Eder-Kreis

(Festanstellung oder Daueraushilfe möglich)

Wenn Sie gerne früh aufstehen, die Ruhe am Morgen genießen, sich viel Bewegung an der frischen Luft wünschen, gerne selbstständig arbeiten und mindestens 18 Jahre alt sind, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Weitere Infos zum Tätigkeitsfeld erhalten Sie in einem persönlichen Gespräch.

Jetzt informieren und bewerben:

VTS Süd GmbH
Vertrieb für Schwalm-Eder
05681 993441, WhatsApp: 0151 6166277
vts-schwalm-eder@hna.de

Leckere Würstchen am Stiel

Corn Dogs erobern die Fingerfoodszene

Snacks am Stiel sehen appetitlich aus und sind unkompliziert zu essen. Warum also statt Eis oder Käsewürfeln nicht auch mal Würstchen, Gemüse oder Shrimps aufspießen? Ganz anders als etwa bei einem Döner ist bei den teigummantelten Corn Dogs unfallfreier Genuss garantiert.

Doch was genau sind Corn Dogs? Der Klassiker sind Würstchen, etwa Hot-Dog-Würstchen, in einer Maisteighülle (engl. corn = Mais), die in heißem Fett goldgelb ausgebacken werden, erläutert Foodbloggerin Christine Kuhlmann.

Traditionell gibt es Senf und Ketchup zu den Corn

Dogs. „Aber es schmecken auch Honig-Senf-Dip, Majo, Ranch Dressing oder BBQ-Sauce“, sagt Kuhlmann, die sich in ihrem Blog und auf ihrem YouTube-Kanal mit amerikanischen Küche beschäftigt.

In den USA seien Corn Dogs ein beliebter Snack auf Volksfesten und Partys aller Art, erzählt die Expertin. Außerdem würden sie gern als Super-Bowl-Snack serviert oder als klassisches Streetfood angeboten. Das Grundrezept für den Teig besteht aus Mais- und Weizenmehl, Backpulver, Öl, Pfeffer, Salz, Eiern und Buttermilch. Die Würstchen werden zunächst mit etwas Mehl bestäubt, damit der

Teig besser haftet, aufgespießt und dann mit einer Drehbewegung im Teig gewendet.

Das gehe besonders gut, wenn der Teig in ein hohes Gefäß gefüllt wird, in das die Spieße eingetaucht werden können, so Kuhlmann. Anschließend werden die Corn Dogs im heißem Fett ausgebacken. Zum klassischen Rezept gibt es unzählige Varianten: vegan mit Gemüse, feurig scharf mit Jalapeños, Veggie-Dogs mit Shrimps oder Cheddar anstatt Würstchen. Auch Küchenmeisterin Joana Gimbutyte hat sich für ihr Buch „Corn Dogs“ zahlreiche Variationen einfallen lassen. Zu ihren Kreationen gehören

„Nürnberger Dogs im Zwiebelteig“, „Mozzarella Dogs im Semmelbröselteig“, „Chorizo Dogs im Vollkornteig“, „Tofu Dogs im Wasabiteig“ oder auch „Obst Dogs im Dinkelteig“ und „Kaiser Dogs im Schmarrenteig“.

Auch in Südkorea ist der Snack am Stiel in aller Munde. Die Korean Corn Dogs oder Kor Dogs sind oft mit Hefeteig ummantelt. Außerdem werden sie auch in herzhaften Versionen zum Schluss häufig mit Zucker bestreut, wie Gimbutyte erzählt. Eine weitere Spezialität ist, dass in den Teig eine Zutat mit Biss wie zum Beispiel vorgekochte Kartoffelwürfelchen kommt.



Für Korean Dogs werden die Würstchen in Maisteig gewendet und dann in Pommes-Würfeln gewälzt.

FOTO: CLAUDIA PLATTNER/LEOPOLD STOCKER VERLAG/DPA-TMM

Gimbutyte wickelt für ihre „Kor Dogs“ Frankfurter Würstchen zunächst in dünn ausgerolltes, mit Senf bestrichenes und mit Käse und Bauchspeck belegtes Tramezzini-Brot. Die Dogs werden dann in Maisteig gewendet und in Pommes-Würfeln gewälzt. Zu den ausgebackenen „Kor Dogs“ serviert die Küchenmeisterin einen Zwiebel-Gurken-Senf.

Entscheidend für das Gelingen von Corn Dogs sind die Konsistenz des Teigs und die Temperatur des Frittierfettes. Der Teig muss zähflüssig, fast breiartig sein, damit er gut haftet. Wenn der erste Versuch nicht optimal klappt, kann einfach ausgebeßert werden. Den Teig mit etwas Flüssigkeit zu verdünnen oder mit Mehl anzudicken, sei kein Problem, sagt Gim-

butyte. Die Temperatur des Fetts sollte beim Frittieren zwischen 160 und 180 Grad liegen, damit die Corn Dogs außen schön knusprig und innen gar sind. Der Topf, in dem frittiert wird, muss so groß sein, dass die Snacks inklusive Spieß liegend darin Platz finden. Als Spieße empfiehlt Gimbutyte Holzstäbchen, da Metall zu heiß wird. Je nach Rezept sind auch Zitronengrasstängel eine geschmackvolle Alternative.

Ganz ohne Frittieren kommen Kuhlmanns „Corn Dog Muffins“ aus. Dafür füllt sie Maisteig in Muffinförmchen und steckt ein kleines Stück Wurst in die Mitte. Der Würstchen-Snack wird dann im 180 Grad heißen Backofen gebacken. Die „Corn Dog Muffins“ schmecken warm und kalt. tmn



ASKLEPIOS informiert

Respekt im Gesundheitswesen

Interview mit Squollan Schönweiß, Pflegedienstleitung Schwalm-Eder-Kliniken

Sind Sie als Pflegekraft/Pflegedienstleitung schon einmal angegangen/angegriffen/bedroht worden? (Egal ob verbal oder körperlich) (von Patienten/Angehörigen/etc.).

Während meiner Tätigkeit noch auf Station gab es mehrere Situationen mit körperlichen Angriffen, dies waren zum einen Suchtpatienten im Entzug und zum anderen meist demente oder delirante Patienten, die entweder geboxt, getreten, geschlagen oder gebissen haben und auch einmal ein Patient, der mit einer abgebrochenen Wasserflasche auf mich losging.

Im PDL-Bereich ist man eher mit verbalen Drohungen konfrontiert, dies sind aber zum Glück nur Einzelfälle und stammen dann meist von unzufriedenen Angehörigen. Gerade in der aktuellen Zeit des Besuchsverbotes treten solche Situationen auf.

Wenn ja: Was war das für eine Situation? Wie haben Sie reagiert?

Bei körperlichen Angriffen ist es immer wichtig zu versuchen, sich selbst zu schützen. Beim erstmaligen Auftreten solcher Aggressionen während pflegerischer Maßnahmen ist man nicht darauf vorbereitet, da sind bei mir selbst bisher glücklicherweise nur blaue Flecken und kleine Läsionen aufgetreten. Wenn ein Patient für ein solches Verhalten schon bekannt ist, dann wird er immer von mindestens zwei Pflegekräften versorgt, die dann auch besonders vorsichtig sind.

Der Fall des Angriffs mit der Wasserflasche war durchaus angsteinflößend und ist auch im Gedächtnis geblieben, obwohl es schon viele Jahre her ist. Ich habe damals zum Glück eine Kollegin und den diensthabenden Arzt dazu rufen können. Gemeinsam haben



Squollan Schönweiß

FOTO: ASKLEPIOS

wir den Patienten überwältigt und er wurde in eine psychiatrische Einrichtung verlegt.

Bei verbalen Drohungen gelingt es mir meist, im persönlichen Gespräch die Unklarheiten auszuräumen und wieder eine gemeinsame Basis zu finden. Es ist wichtig, sich zeitnah die nötige Zeit für solche Gespräche zu nehmen, um die Situation nicht zu eskalieren.

Lernt man im Studium/der Ausbildung, mit solchen Situationen umzugehen?

Während meiner Pflegeausbildung Mitte der 90er Jahre wurden solche Themen nur am Rande gestreift, inzwischen werden diese Inhalte besser unterrichtet. Zusätzlich gibt es auch spezielle Kriseninterventionstrainings, in denen die Mitarbeiter befähigt werden, adäquat zu reagieren und sich auch selbst zu schützen. Gerade in den Bereichen Zentrale Notaufnahme und Psychiatrie ist das eine ganz wichtige Fortbildung, die wir auch über unsere IBF regelmäßig anbieten.

Im Studium Pflegemanagement hatte ich später durchaus Inhalte zum Thema Kommunikation. Auch wenn sich die meisten Szenarien auf Mitarbeiterkommunikation bezogen haben, ist dies auch auf die Gespräche mit Angehörigen oder Patienten übertragbar.

Haben Sie den Eindruck, solche Angriffe sind häufiger geworden?

Auf den normalen Stationen sind die Situationen mit den Patienten ähnlich geblieben, allerdings gibt es durch das steigende Lebensalter immer häufiger ältere Patienten mit einer Demenz, die ein herausforderndes Verhalten zeigen. Durch die aktuelle Pandemie merkt man, dass die Menschen ungeduldiger und teilweise auch aggressiver geworden sind. Das Durchsetzen gesetzlicher Vorgaben, zum Beispiel wird ein geforderter Testnachweis, ein Besuchsverbot oder andere Zutrittsbeschränkungen von manchen Mitmenschen nicht akzeptiert und endet häufig in langen Diskussio-

nen. Ich bin für meine Mitarbeiter, die anfangs die Eingangskontrollen durchführten, froh, dass dies inzwischen professionelle Security übernommen hat, da diese Kollegen häufig bedroht wurden. Persönlich finde ich es schlimm, dass so etwas überhaupt nötig ist.

Was wünschen Sie sich von der Politik? (Wie kann für mehr Respekt gegenüber Menschen, die im Gesundheitswesen tätig sind, gesorgt werden?)

Von der Politik wünsche ich mir, dass vollmundig angekündigte Gesetze auch ohne große Hürden umgesetzt werden. Es ist unmöglich, dass beschlossen wird, das die Pflegekräfte den Kliniken vergütet werden und dann aber schlussendlich zu diesen Budgets endlose Verhandlungen laufen, in denen wieder viele Dinge in Frage gestellt werden. So etwas frustriert im Alltag. Auch finde ich es nicht gut, dass unsere langjährig erfahrenen Pflegehelfer in diesem System in Frage gestellt werden.

Sie leisten seit Jahren wertvolle Arbeit, entlasten die examinierten Pflegekräfte, haben etwas mehr Zeit für die Patienten und sind damit für die Pflegekräfte genauso wichtig wie für die Schutzbedürftigen. Langjährig gut eingespielte Prozesse auf den Stationen sind damit kräftig durcheinandergewirbelt worden. Respekt den im Gesundheitswesen Tätigen gegenüber würde sich dadurch zeigen, nicht immer alles endlos zu diskutieren und am Ende kommt wieder nur eine Mini-Lösung heraus.

Faire Löhne müssen fair gegenfinanziert werden. Einen Coronabonus auszu zahlen, der dann ab einer gewissen Höhe steuerpflichtig ist, war auch kein wertschätzendes Signal an die Leistungsträger in dieser Pandemie.

Keine Kohle?

„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **BORKEN:** **Großenenglis**
- **EDERMÜNDE:** **Besse** (Beethovenstr., Gänseweide, Grüner Weg)
Haldorf (Holzhäuser Str.)
Holzhausen (Hauptstr.)
- **FRITZLAR:** **Geismar** (Bonifatiusstr.)
Stadt (Brüdergasse)
Züsch (An der Bösenhecke)
- **GUDENSBERG:** **Gleichen**
Stadt (Kasseler Str., Lamsberger Weg)
- **GUXHAGEN:** **Stadt** (Albert-Schweitzer-Allee, Brückenstr., Dörmhagener Str., Fuldablick, Knüllstr.)
- **HOMBERG:** **Stadt** (Stadtgebiet)
Steindorf
- **KNÜLLWALD:** **Remsfeld** (Schellbacher Str.)
- **KÖRLE:** **Empfershausen, Wagenfurth**
Stadt (Birkenweg, Zum Rot)
- **MELSUNGEN:** **Adelshausen, Kirchhof**
Obermelsungen (Elfershäuser Str., Weinberg)
Stadt (Hessenwinkel, Kolberg, Küstriner Str., Schöne Aussicht, Sonnenhang, Thüringer Str., Waldstr., Zum Pfeifrain)
- **MORSCHEN:** **Neumorschen**
- **NIEDENSTEIN:** **Metze** (Gudensberger Str.)
- **SPANGENBERG:** **Elbersdorf** (Heil, Hellerbachstr.)
Pfieffe
- **WABERN:** **Stadt** (Südstr.)

Bewerben Sie sich jetzt:
☎ (0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de



„Einmal **BETON2GO**, bitte“

Frischbeton zur Selbstabholung im JFG Unternehmenspark in Felsberg-Gensungen

Kaffee2Go – kennt jeder. Das Prinzip funktioniert bei Beton2Go genauso, nur die Gefäße sind größer.

Beton2Go im JFG Unternehmenspark bietet seit einem Jahr Beton zum Mitnehmen an. Der Clou dabei ist, der Vorgang geschieht vollautomatisch und kann vom Kunden allein in Gang gesetzt werden, ohne dass es Betriebspersonal braucht.

Für Hilfe und Beratung steht Ihnen das Team von Beton2Go jederzeit gerne zur Verfügung. Modernste Technik macht es möglich, dass Beton ab einer Kleinmenge von 150 l. in nur 2,5 Minuten auf ein geeignetes Transportmittel fließt.

Zur Auswahl stehen acht Rezepturen für Estrich, Beton und Drainbeton.

Zu den Anwendungsbereichen gehören Palisaden, Randsteine, Fundamente, Estrichboden, Bodenplatten, Gartenmauern, Terrassenplatten, Pflasterfugen etc.

Die Bedienung ist kinderleicht und – was in Zeiten von Corona mehr und mehr an Bedeutung gewinnt – kontaktlos. In einem kleinen Häuschen direkt neben dem Kieshaufen trifft der Kunde am Selbstbedienungsterminal die Wahl, welche Art von Beton und Menge er wünscht. Anschließend bezahlt er mit Karte oder – für den Fall das ein Kundenkonto hinterlegt wurde – per Rechnung. Das Terminal druckt einen Kassenbon mit QR-Code aus. Jetzt kann der Kunde sein Transportmittel unter dem Förderband platzieren.

Markierungen zeigen dabei die genaue Position zum Beladen an. Der Kunde hält den Beleg mit dem QR-Code unter den Scanner und schon wird, nach ertönen eines Signals, der Mischprozess in Gang gesetzt.

Nach wenigen Minuten ergießt sich der ausgewählte Beton oder Estrich über das Förderband auf die Ladefläche. Zu beachten ist hierbei

das Gewicht. Die Menge an Beton ist immer das doppelte an Gewicht (1 cbm = 2 to).

In Abhängigkeit der Wetterlage hat der Kunde jetzt bis zu 3 Stunden Zeit, den Beton zu verarbeiten. Der Beton bei Beton2Go Felsberg-Gensungen wird immer mit 3 Stunden Verzögerer gemischt. Die Anlage wird gut angenommen. Richtig gestartet ist sie im Frühjahr 2020 und hat seitdem rund 580 cbm „graue Masse“ gemischt.

Auch preislich lohnt sich Beton2Go für Kunden aus der näheren Umgebung, die kleinere Betonmengen benötigen.

Die kleinste Abgabemenge ist 150 l. (nach oben keine Grenzen) für ca. 35 € inkl. MwSt. Bei dem Vergleich zu anderen Betonwerken sind die Mindestabgabemengen zu berücksichtigen, denn häufig setzen vermeintlich günstige Angebote den Kauf einer kompletten LKW-Ladung von 5 m³ oder 6 m³ voraus.



Das Mini-Betonmischwerk „BETON2GO“ produziert in wenigen Minuten Beton und Estrich zum Mitnehmen.



BETON2GO im JFG Unternehmenspark: Der günstige Nahversorger für Frischbeton in Felsberg-Gensungen.

Ein Angebot von **BETON2GO** Jörg Fröhlich-Gildhoff,
Mittelhöfer Straße 11–13, 34587 Felsberg

Privat- und Geschäftskunden können ihren Frischbeton während unserer Öffnungszeiten von Montag–Freitag in der Zeit von 7.00–17.00 Uhr und samstags von 7.00–15.00 Uhr abholen.



BETON2GO

für Privat + Gewerbe



Montag - Freitag: 7.00 - 17.00 Uhr / Samstag: 7.00 - 15.00 Uhr

**Für jedes Projekt
den passenden
Beton.**

- Kleinstmengen ab 150 l
- Verarbeitbarkeit bis zu drei Stunden
- Kurze Wartezeit
- EC-Karte u. Barzahlung

JFG Unternehmenspark
Mittelhöfer Straße 11-13
34587 Felsberg / Gensungen
Tel.: 05662-50 10

**Gewichtshinweise zur
Abholung:**

0,25 cbm	= ca. 250 l	= ca. 575 kg
0,50 cbm	= ca. 500 l	= ca. 1.150 kg
0,75 cbm	= ca. 750 l	= ca. 1.725 kg
1,00 cbm	= ca. 1000 l	= ca. 2.300 kg

Beton für unbewehrte Bauteile mit Trass Zement.

Beton nicht nach DIN 206-1 und DIN 1045-2 und nicht für konstruktive Bauteile.



Schöne Blüten – etwa die der Schneeglöckchen – gibt es auch mitten im Winter. Schneeglöckchen etwa blühen von Januar bis Februar.
FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Neu gestalten

Drei Ideen für schöne Gärten

Ein Tipp von Gartengestaltern lautet: Schauen Sie sich Ihr Grundstück im Winter an. Wenn der Garten karg wirkt, fallen Fehlplanungen am deutlichsten auf.

Ein bisschen Rasen, ein paar Pflanzen am Rand - aber üppig grün und satt ist so ein Garten nicht. Vor allem nicht im Winter. Drei Gestaltungsideen, die sich insbesondere an Wintertagen auszahlen werden:

Wege und Treppen als Gestaltungselemente für Wintertage: Liegt kein Schnee und zaubert der Frost keine Eiskristalle an die laublosen Gehölze, ist es in vielen Gärten langweilig im Winter. Denn vor allem bauliche Elemente prägen während der kalten Jahreszeit das Bild, so der Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau (BGL). Dazu gehören insbesondere Wege als Mittel der Gestaltung.

Geschwungene Pfade durchs Grundstück etwa, die mal hinter einem Objekt verschwinden, dann wieder andernorts auftauchen, können im Winter zum Hingucker werden. Gerade Wege geben Gärten eine klare Gliederung und schaffen Sichtachsen. Alternativ treten in Zeiten, in denen Pflanzen eine Nebenrolle einnehmen, schön gestaltete Treppen und Terrassen in den Vordergrund.

Immergrüne als Strukturelemente: Eine Ergänzung oder Alternative zu Wegen und Treppen sind Immergrüne. Da sie selbst im Winter ein sattes Grün tragen, dienen sie

als Strukturelemente in Form von Hecken oder als Blickpunkt, wenn sie als Solitäre auf dem Grundstück stehen.

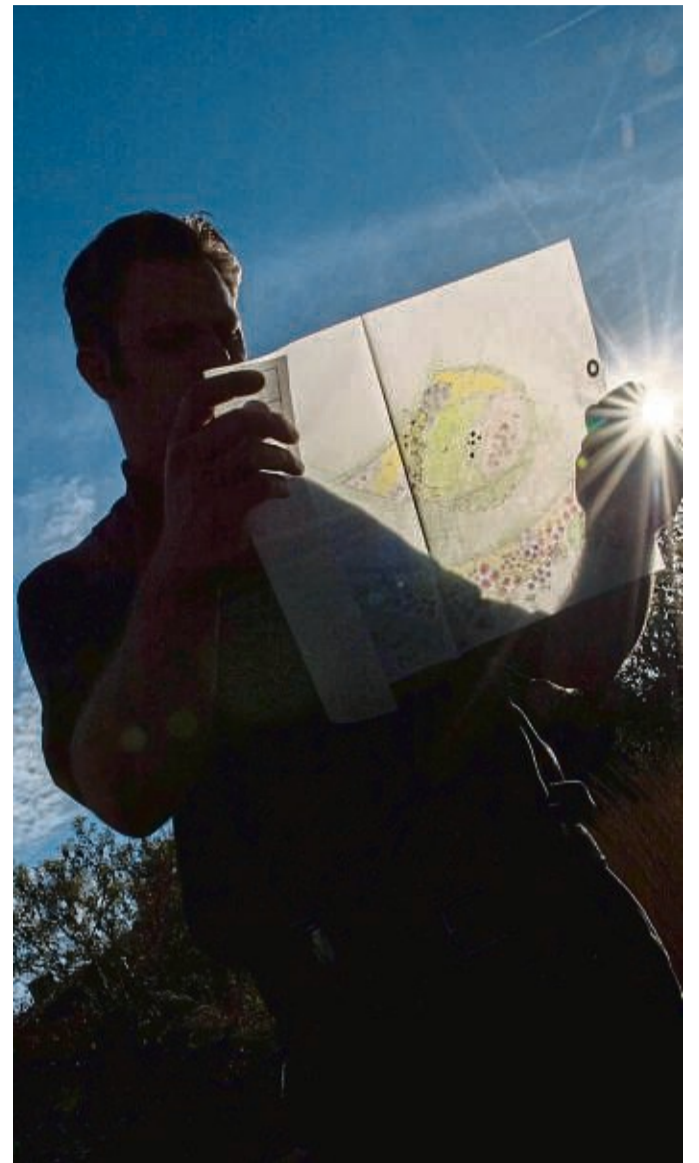
Immergrüne gelten oft nur als Beiwerk. Von Frühling bis Herbst bilden sie eher den ruhigen Hintergrund für farbenfrohe erblühende Pflanzen.

Dabei sind die Immergrünen auch selbst ein Hingucker - sogar farblich, findet der BGL. Sie sind nicht einfach nur grün, sie tragen Grüntöne aller Art, aber auch blaugraue oder panaschierte, also zwei- oder mehrfarbige Kleider. Das dürfte besonders im Winter auffallen.

Es gibt immer was Blühendes: Sie vermissen eine hübsch blühende Pflanze im Garten? Gerade an Stellen, an denen Sie regelmäßig vorbeilaufen oder die Sie vom Fenster aus sehen können, sind sie ein Lichtblick an den grauesten Tagen.

Und es gibt sie durchaus, die schönen Blüten mitten im Winter. Der aktuelle Tipp: Schneeglöckchen blühen von Januar bis Februar, Lenzrosen und Winterlinge von Januar bis März und Winter-Heckenkirschen von Januar bis April. Noch bis März zeigen sich auch die Blüten von japanischer Zaubernuss, Schneehede der Sorte 'December red', Schleimbeere und Winterjasmin. Diese und mehr Ideen finden Sie im BGL-Pflanzenkalender.

Extra-Tipp: Monatlich Bilder vom Garten machen. Nicht nur Pflanzen und Schaufel braucht man zur Gestaltung eines schönen Gartens, auch Stift, Papier und Fotos sind sinnvoll. Dabei hilft es, wenn



Es lohnt sich, die Gartenplanung im Winter anzugehen. Wer sein Grundstück regelmäßig dokumentiert, kann Lücken oder Verbesserungsbedarf ausmachen.
FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA-TMN

man mindestens einmal im Monat Bilder von seinem Grundstück macht.

Sie legt man sich dann im Folgewinter - also vor der nächsten Pflanzsaison - nebeneinander. Im direkten

Vergleich der Wachstumsphasen einzelner Beete über den Jahresverlauf fallen Lücken oder anderes Störendes eher auf. Und dann kann man passend neue Pflanzen kaufen.
tmn

Anzeige

Marktgeschehen geht weiter! Der beliebte Antik- & Trödelmarkt in Homberg (Efze) öffnet seine Türen.

Homberg. Es ist wieder soweit und das Warten hat ein Ende. Am 13. März kann man wieder, wie jeden zweiten Sonntag im Monat, nach Herzenslust trödeln. Hier kommt jeder auf seine Kosten, der preiswert einkaufen möchte, denn hier sind ausschließlich gebrauchte Sachen angesagt. Unter dem Motto: „Nachhaltigkeit – der Umwelt zuliebe“ kann man dazu alten Sachen einen neuen Glanz verleihen. Auch „Vintage-Liebhaber“ kommen hier voll auf ihre Kosten.

Neben den vielen Sachen des Alltags gibt es erweiterte Flächen mit antiken Möbeln, aber auch Spezialhändler, z. B. mit englischem Trödel, findet man auf dem Markt in Homberg. Trödeln ist voll im Trend, denn es macht Spaß, an Ständen nach verborgenen Schätzen zu suchen. Es macht Freude, wieder andere Menschen zu treffen, sich zu unterhalten und gemeinsam bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen im einzigartig eingerichteten Markt-Café den Tag zu genießen. Der Markt öffnet von 9.00 bis 16.00 Uhr. Am Einlass ist eine Teststation für kostenlose Tests eingerichtet. Der Einlass erfolgt nach 3G. Infos gibt's unter www.greenparkmarkets.de oder per Handy 0174 6208780.



Der große, beliebte und traditionelle
ANTIK- & TRÖDELMARKT
Hallen- und Freigelände
Keine Parkgebühren | Keine Neuware
13. März 2022
in Homberg (Efze)
Info's unter: 0174 620 87 80
www.greenparkmarkets.de

AUFGEPASST !!!
Werbewochen bei Firma Stieb - Kassel
Dach- und Fassadensanierung, auch Dachreparaturen,
Dachbeschichtung, Flachdachsanieierung, Innenausbau,
Fachwerkrenovierung und Reinigung von Photovoltaikanlagen.
Wir sind hessenweit für Sie unterwegs.
Gerne erstellen wir Ihnen ein kostenloses,
unverbindliches Angebot vor Ort.
Mobil 0172 - 5625766 oder Büro 0561 - 51058961
Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Firma Stieb

Bekanntschaffen

Karin, 65 J., hübsche, jugendl. Witwe, mit schöner Oberweite u. unendlich viel Liebe im Herzen, fahre gerne Auto, koche mit Leidenschaft u. erledige mit viel Freude die Haus- u. Gartenarbeit. Doch abends allein kommt die Einsamkeit. Ich erwarte Ihren lieben Anruf ü. PV, wenn Sie auch so alleine sind. Tel. 01520-8293309

Helga, 70 J., mit schöner frau. Figur, gepflegt u. gutaus. Ich koche schon immer frisch, denn bei mir kommt keine Fertigpampe auf den Tisch. Die Corona-Krise zeigt uns, wie schlimm die Einsamkeit ist. Gesundheit, ein bisschen Glück u. einen lieben Mann wie Sie, das wünsche ich mir. Bitte rufen Sie gleich ü. PV an. Tel. 0162-7928872

Gela, 61 J., mit schmeichelnder Figur, aufrichtig, seit vielen Jahren eine gute Autofahrerin. Es ist nicht schön, allein zu sein u. die Einsamkeit fällt mir als Witwe nicht leicht. Ich hoffe so sehr, dass ich Ihnen schon bald eine liebev. Partnerin sein kann. Einfach wieder zu zweit sein. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Kartenlegerin Frau Lydia Lange
Termin unter GO 0551 38113648

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrottfahrzeug ab! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 944 - 36 160 - www.wm-aw.de - Fa.

Auto-Export ges. Zahle über Wert.
Kaufe alle Kfz, Diesel/Ben., auch Motorschaden. 0157-570 178 22

Verkauf

Waschmaschine, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Entrümpelung kostenlos? Wir holen alles, was man noch brauchen kann - kostenlos! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Ankauf

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeuge
Telefon: 05 61 - 49 88 35

Antikhalle Kassel, Haushaltsauflösungen mit Wertausgleich. Tel: 05 61 - 49 88 35

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

1A Buche ab 39,- € ☎ 0152-2800388
www.brennholzhandel-vey.de

www.kaminbrennholz.com
Tel. 0173/3950311

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt. Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

Stellenangebote

Güteschutz Kanalbau bewegt!

Die Gütesicherung RAL-GZ 961 verfolgt das Ziel, die Umweltverträglichkeit von Abwasserleitungen und -kanälen zu verbessern.

Die Prüfingenieure sind regional tätig und beraten, betreuen und schulen in diesem Bereich Fachfirmen und Auftraggeber. Wenn Sie auch gerade beruflich in Bewegung sind, **dann bewerben Sie sich als**



Prüfingenieur/-in für die Regionen Nord-/Mittelhessen und Süd-Niedersachsen

Ihr Profil

- Diplom-Bauingenieur/-in mit mehrjähriger Berufserfahrung im Kanalbau und/oder -sanierung
- EDV-Kenntnisse (MS-Office, Datenbankanwendungen)
- Kundenorientierte Kommunikation, strukturierte und selbständige Arbeitsweise

Aufgaben

- Prüfungen auf Baustellen und in Firmen auf Grundlage der Gütesicherung RAL-GZ 961
- Betreuung und Beratung von Fachfirmen und Auftraggebern zu technischen Fragen des Kanalbaus und der Instandhaltung sowie Fragen zur Gütesicherung
- Tätigkeit als Referent bei Schulungen und Fachveranstaltungen

Wir bieten

- eine technisch interessante, abwechslungsreiche und eigenständige Tätigkeit mit Einbindung in ein erfahrenes Team
- individuelle Förderung z.B. Schulung und Weiterbildung
- ein unbefristetes Arbeitsverhältnis mit leistungsgerechter Vergütung und Dienstwagen

Bewegen Sie sich mit uns!

Schicken Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an: personal@kanalbau.com oder Güteschutz Kanalbau e.V., Personal, Linzer Straße 21, 53604 Bad Honnef | Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Suche **Kraftfahrer/-in** mit Führerschein Klasse C bis CE in Vollzeit im Bereich FV mit vorhandenen Qualifikationen. Info an Bossaerts Transporte: 05692 9964010 oder info@bossaerts-transporte.de

Kontakte

Polin macht fast alles! 01522-779 8837

Die Mediengruppe Frankfurt ist ein diversifiziertes und digitales Medienhaus, das sich durch journalistische Kompetenz, hohe Reichweiten und die Nähe zu Menschen und Märkten auszeichnet. Zum breiten Produkt- und Dienstleistungsspektrum der Mediengruppe Frankfurt zählen Tageszeitungen, Anzeigenzeitungen, Bücher, Magazine, Vermarktung, Druckerei und Messen.

Wir suchen für die **Abteilung Marketing & Vertrieb** für den Standort Offenbach am Main einen

Junior Produktmanager (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Sie unterstützen das Produktmanagement bei Stabilisierung und Ausbau der Abonnement-Auflage durch Konzeption, Koordination, Umsetzung und Erfolgskontrolle verkaufsorientierter Marketingmaßnahmen.
- Sie unterstützen das Produktmanagement bei der Entwicklung neuer Verkaufsstrategien.
- Sie erstellen und texten Werbemittel, Abo-Schreiben und die Kundenkorrespondenz.
- Sie arbeiten bei Sonderaufgaben und Projekten mit.

Ihr Profil:

- Sie bringen eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung und/oder ein betriebswirtschaftliches Studium mit Schwerpunkt Marketing oder Kommunikation mit.
- Sie arbeiten versiert mit MS Office.
- Sie haben Kenntnisse im Bereich Projektmanagement, Präsentationskompetenz, Verhandlungsgeschick und Überzeugungsvermögen.
- Sie sind kritik- und kompromissbereit sowie teamfähig.
- Sie bringen Zuverlässigkeit, Flexibilität, Engagement und Ausdauer mit.
- Sie sind diszipliniert, entscheidungsstark und verantwortungsbewusst.

Das erwartet Sie:

- Ein motiviertes Team
- Attraktiver Bürostandort in Offenbach am Main
- Vertrauensvolles Arbeitsklima
- Individuelle Talentförderung
- Flexibles, mobiles Arbeiten
- Vielseitiges Aufgabenfeld
- Eigenverantwortliches Arbeiten

Wir freuen uns sehr auf Ihre aussagefähige Bewerbung unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an Personalabteilung@mediengruppe-frankfurt.de.



Zeitung lesen –
und mitreden können!