

GUTES HÖREN
für mehr Lebensqualität.
Mike Trinkus

Hans-Staden-Allee 6 | 34576 Homberg
www.hoergeraete-trinkus.de

**GLEICH KOSTENLOSEN HÖRTEST
VEREINBAREN - 05681 9369641** ...für besseres Hören

Hörakustik
TRINKUS

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

FACHZENTRUM
MALERMEISTERBETRIEB

**alessandro
SCHMIDT**
EXKLUSIVE TAPETEN

EKKLUSIVE WANDGESTALTUNG

Sellenweg 13 | 34582 Borken-Kleinenglis
Tel. 05682 / 49 99 | info@maler-fuerst.de
www.maler-fuerst.de

Second-Hand
„Kleidertüte“ in Ermetheis
hat freitags geöffnet.



Garten
Heckenschnitt: Rücksicht
auf Vögel nehmen.



Hilfe
Gensunger Unternehmen
spendet für Kinder.



30. Jhg. ■ Nr. 11

12. März 2022

Zahnarztpraxis bleibt in der Familie

Constantin Wiesner will in Fußstapfen von seinem Vater treten

Bad Zwesten – Das sind gute Nachrichten für Bad Zwesten: Die zahnärztliche Versorgung vor Ort ist gesichert. Dr. Constantin Wiesner ist in die Praxis seines Vaters Dr. Manfred Wiesner, die im Sommer seit 20 Jahren besteht, mit eingestiegen und will sie übernehmen.

Manfred Wiesner ist froh, im Gegensatz zu vielen Kollegen auf dem Land, mit seinem Sohn unkompliziert einen Nachfolger gefunden zu haben. Er weiß aber auch: „Der Wunsch, Zahnarzt zu werden, muss von alleine kommen.“ Nicht nur sei es schwer, Ärzte aufs Land zu locken, auch Zahnmedizinische Fachangestellte zu finden, sei schwer. Viele würden eine Anstellung in Städten



Die Zahnarztpraxis von Dr. Manfred Wiesner in Bad Zwesten besteht seit bald 20 Jahren. Nun ist sein Sohn Dr. Constantin Wiesner miteingestiegen. Er will die Praxis übernehmen.

FOTO: CHRISTINA ZAPF

wie Frankfurt oder Kassel einer Praxis auf dem Land vorziehen, so Manfred Wiesner, der aus Fulda-Simmershausen stammt.

Er hat in Marburg und Gießen Zahnmedizin studiert. Bereits seit einer Weile tritt der 73-Jährige kürzer und will sich nun langsam ganz aus der Praxis zurückziehen, die er bis zum Einstieg seines Sohns am Laufen hielt.

Manfred Wiesner war einst der jüngste Zahnarzt mit einer eigenen Praxis in Deutschland. Seine erste Pra-

xis hatte er mit 25 Jahren 1975 in Niestetal-Heiligenrode von einem Kollegen übernommen. Seit 2002 führt sie sein Sohn Dr. Michael Wiesner. Constantin Wiesner hat sein Abitur an der Christophorusschule in Oberurff-Schiffelborn gemacht und Zahnmedizin an einer privaten Universität in Österreich studiert sowie promoviert. Eine Woche pro Monat arbeitet er dort noch im Fachbereich Implantologie und Chirurgie. Heutiges Ziel sei, Zähne so lange wie möglich zu erhal-

ten. Sei dies nicht mehr möglich, setze man auf Implantate und nicht mehr auf Prothesen. Constantin Wiesner ist es wichtig, auf dem neuesten Stand zu sein. Seine Kenntnisse will er in die Praxis in Bad Zwesten einbringen. Ihm ist wichtig, dass seine Patienten ihm vertrauen. Was den 28-Jährigen an seinem Tätigkeitsfeld fasziniert: „Die Zahnmedizin ist die einzige Medizin, in der man einen Menschen in einer Minute schmerzfrei machen kann“, sagt er. Im Gegensatz zu Be-

handlungen in anderen Bereichen brauche es dazu keine lange Therapie. „Unser Anspruch: Es gibt keine Schmerzen mehr beim Zahnarzt“, sagt Manfred Wiesner. Wenn ein Patient überhaupt nichts von der Anästhesie und der Behandlung mitbekommen wolle, gebe es in der Praxis die Möglichkeit, sich von einem externen Experten hypnotisieren zu lassen.

Constantin Wiesner hat Pläne: Die Praxis soll wachsen und die komplette Behandlungspalette im Bereich Zahnmedizin abdecken. Dazu soll das Team rund um die beiden Zahnärzte und ihre fünf Angestellten wachsen. Ein Wechsel zu einem Spezialisten soll künftig nicht mehr nötig sein, so Constantin Wiesner.

Mit dieser Idee knüpft er sich an die Anfangsjahre der Praxis an. 2002, belegte sein Vater mit ihr den 6. Platz beim Gründerwettbewerb Promotion Nordhessen. Manfred Wiesner wollte damals ein Zentrum schaffen, in dem sich Menschen nicht nur bei zahnmedizinischen Problemen Hilfe suchen konnten. Es sei darum gegangen, Menschen mit operativen Eingriffen ein Stück Lebensqualität zurückzugeben. „Wir hatten auch einen plastischen Chirurgen hier“, sagt er.

In die Praxis Wiesner kommen nicht nur Menschen aus Bad Zwesten und Umgebung. Auch Patienten der Hardwaldkliniken, die ein akutes Problem haben, werden versorgt. Viele von ihnen kehren später oft in die Praxis zurück, wenn eine aufwendige Behandlung ansteht. Dann nutzen sie die Übernachtungsmöglichkeiten im Schlosshotel.

Containerdienst Fette
1-10 cbm
0152 13 27 81 66
In Sachen Qualitätsprodukte
in Holz
www.fetteandfriends.com

**Handy defekt?
Akku macht schlapp?**

Wir machen Ihr Smartphone wieder einsatzbereit! Einfach reparieren lassen.

24 Std. Notdienst
0172 5474666

PC Technik
MARVIN WOLFF

Preußenstraße 7 · 34593 Knüllwald

Haben Sie die Nase voll...
**Ängste
Panikattacken
Depressionen**

05682 4044993
Praxis für Psychotherapie und Hypnose
Anti-Stress-Coaching www.vitamedis.de

Kaufe Alt- und Zahngold
**Goldschmuck
Galerie**

Y. Gabriel · 34212 Melsungen
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

Sylter Matjessalat
eigene Herstellung
100 g **1,89 €**

Restaurant geöffnet
MICHA'S FISCHLADEN
www.michas-fischladen.de

REIFENSERVICE
für Pkw + Kleintransporter

- Gartentechnik
- Forsttechnik
- Kommunaltechnik

pfalzgraf

Inh. Tim Werner
Am Krachenberg 5
34576 Homberg-Mürshausen
Telefon: 0 56 81 / 93 06 36
reifenservice@pfalzgraf-homburg.de
www.pfalzgraf-homburg.de

Groß-Flohmarkt Borken
13.3.
Tel. 0176 56790406
Maskenpflicht.

Münzen
an Markt

**Münzhandlung
Gold- & Silberankauf**

- Gold- & Silbermünzen
- Münzen (auch komplette Sammlungen) und DM
- Gold- & Silberschmuck
- Uhren (Armband/Taschen)
- Silberbestecke & Geschirr
- Altgold/Zahngold
- Zinn/Zinngeschirr
- Orden und Ehrenzeichen
- diverse Kleinantiquitäten

Brückenstr. 7 · Melsungen
☎ 0 56 61 - 923 14 70
Inh.: Frau Anne Werner-Zilch

ECKSTEIN
einfach besser

ANTI-INFLATIONSPAKET
BIS ZUM 31.03.2022

Mittagsangebot
Mo. - Fr. 11:30 bis 14:30 Uhr
12% auf alle Speisen und Getränke

Nachmittagsangebot
Mo. - Fr. 14:30 bis 17:00 Uhr
20% auf alle Speisen und Getränke

OBERE KÖNIGSSTRASSE 4, 34117 KASSEL

Wir sind für Sie da!

FÜR DEIN
**BESTES ZUHAUSE
DER WELT**

WWW.EURONICS-WINZENBURG.DE

- ★ Unterhaltungselektronik
- ★ Haushaltsgeräte
- ★ Reparaturen
- ★ Eigener Kundendienst

Felsberg | Steinweg 15
05662 94960

VW AUDI ŠKODA SEAT MERCEDES BMW FORD OPEL RENAULT

INSPEKTION
mit Erhalt der Herstellergarantie,
inkl. Mobilitätsgarantie

- für alle Modelle und Baujahre
- nach Herstellervorgaben
- durch geschultes Personal
- mit Einzelteilen in Bosch-Qualität
- mit moderner Werkstattaufrüstung
- mit Eintrag ins Serviceheft

z. B. VW Golf VI 1.4 TSI
122 PS, Bj. 08/2008-09/2012 **89,-*** EUR

* Preise gelten für kleine Inspektion; zzgl. Teile und Zusatzarbeiten.
Preise verstehen sich als unverb. Preisempfehlung inkl. MwSt.
Nur bei teilnehmenden Bosch Car Service-Betrieben.

GÜNTHER AUTOHAUS
34590 Wabern · Tel. 05683 99910 · www.guenther-wabern.de

SMART SUBARU ALFA ROMEO LADA SSANGYONG NISSAN CITROËN DACIA VOLVO MINI MAZDA NISSAN SUZUKI HONDA

**Knüllhotel
Tann-Eck**

34593 Knüllwald-Schellbach
Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97

**IHR AUSFLUGSZIEL
IM SCHÖNEN
KNÜLL**

Am Wochenende bitten
wir um Reservierung!
Coronaregel: 2G+

Ab März auch Sonntagabend
geöffnet, ab 17.00 Uhr.

E-Tankstelle am Hotel

www.hotelanneck.de

**BALKAN
RESTAURANT**

Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

Montenegroteller
Kammsteak, Kotelett, Hacksteak, Speck,
Djuvec-Reis, Pommes Frites und Salat

Angebot
im März
12,90
DL-Do.

Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag
Di.-Sa. 17.00-21.00 Uhr
So. 11.30-14.00 u. 17.00-21.00 Uhr

www.balkanrestaurant.com

becker

...IMMER WAS BESONDERES

Gültig ab Mo., den 14.03.2022

Sommerlieder
3 Liter Topf, ca. 45 cm
je **6.99**

Edelflieder
19 cm Topf, ca. 40 cm
je **12.98**

Zwerglieder
20 cm Topf, ca. 50 cm
je **17.98**

Pampas-Gras
2 Liter Topf
5.99

versch. Farben und Sorten

Stiefmütterchen o. Hornveilchen
versch. Farben, 9 cm Topf
je **-.49**

Bellis
versch. Farben, 9 cm Topf
je **-.69**

Primeln
versch. Farben, 9 cm Topf
je **-.69**

GINSTER
15 cm Topf, versch. Sorten
5.99 je

Kletterpflanzen
12 cm Topf, versch. Sorten
5.99 je

Stockrosen
11 cm Topf, versch. Sorten
2.99 je

Duft-, Edel-, Beet-, o. Strauch-Rosen
12 o. 14 cm Topf, versch. Sorten
4.99 je

Stauden
11 cm Topf, versch. Sorten
2.99 je

Kirschlorbeer
Prunus 23 cm Topf, ca. 80 cm hoch
8.99

NUR IN WITZENHAUSEN!!!

Gerätehaus 7 x 7
braun o. anthrazit, 228 x 223 cm, Kunststoff, witterungsbeständig & langlebig
699.50

Gerätehaus 9 x 7
braun o. anthrazit, 228 x 287 cm, Kunststoff, witterungsbeständig & langlebig
799.50

Blumenerde
3 Sack 40 Liter
5.99

1 Ltr=0,05 / EP: 2,22 / 1 Ltr=0,056

Augustiner Rindenmulch
3 Sack à 70 Liter
10.00

1 Ltr=0,048 / EP: 3,99 / 1 Ltr=0,057

Aussaaterde
zum Säen, Stecken & Pikieren
20 Liter
1.99

1 Ltr=0,10

FRANKONIA Qualitäts-Sämereien
viele versch. Sorten
ab 2.99

Kletterschaukel
410 x 180 x 220 cm, Kessel-druckimprägniert
149.50

Rhododendron-, Universal-, Tannen-, Beeren- o. Rosendünger
2,5 kg
2.99 je

1 kg=1,196

Blaudünger
8+8+8
5 kg
4.99

1 kg=1,00

Hornspäne
2,5 kg
4.99

1 kg=1,996

Rasendünger
10 kg
7.99

Grassamen
Berliner Tiergarten, Sport- & Spielrasen o. Schattenrasen
2,5 kg
12.50 je

1 kg=5,00

Kinderspielturm
LxBxH: 120x 177x302 cm, imprägniertes Nadelholz, überdachter Sandkasten, inkl. Rutsche
199.50

Premium Teichsticks
für alle Teichfische
15 l Beutel
4.99

1 l=0,333

Premium Teichsticks
10 l Eimer
5.99

1 l=0,599

Kescher
fein, ca. 1 m lang
1.99

Gartenspaten
mit Stiel, Metall, ca. 180 cm
9.98

Spitzspaten
mit Stiel, Metall, ca. 180 cm
15.00

Kreuzhacke
mit Eschenstiel, 3 kg, ca. 95 cm
19.98

Sandkasten
Lärche, 150x150x 26 cm, umlaufende Sitzbretter
3.49

ohne Inhalt

Akku-Rasenmäher DLM460PT2
3 in 1: Mähen, Sammeln, Mulchen
Schnittbreite 46cm, Fangkorb 60 Liter, Schnitt Höhenverstellung 20 - 75 mm,
inkl. 2 x 5 Ah/18V Akku & Doppelladegerät
499.00

Trakita

Erdbohrer GE2200
mit kraftvollem 2-Takt-Motor, 2,2kW/ 3 PS / 52 cm², inkl. 3 Bohrer Ø: 100 / 150 / 200 mm, Länge: 800 mm, ergonomischer Handgriff
199.50

Robuste Verarbeitung: ermöglicht auch den Einsatz unter schlechten Witterungsverhältnissen

Gartenfräse GF 384
4-Takt Power-Engine Motor, schwenkbares Führungsrad, Totmannschaltung, Reversierstarter
249.50

Güde

Gewächshaus Hybrid
306 x 185 x 208 cm, 0,7 mm, Polycarbonat, anthrazit
4 mm Hohlkammer-Dachplatten, vereinfachter Aufbau dank Schraub-Steck-System, inkl. Fundamentrahmen, Dachfenster und Regenrinnen, 95% UV-Strahlenabweisung
199.50 **299.50**

Silber, 247x185x208cm
Anthrazit, 248x185x208cm

Akku-Rasenmäher DLM432PT2
3 in 1: Mähen, Sammeln, Mulchen
Schnittbreite 43cm, Fangkorb 50 Liter, Schnitt Höhenverstellung 20 - 75 mm,
inkl. 2 x 5 Ah/18V Akku & Doppelladegerät
325.00

Trakita

Verstellbarer Klappsessel
silber oder anthrazit, Aluminiumgestell, Textilgewebe, Maße: 93,5 cm hoch, 64 cm breit
79.98 je

Solar-dusche
Höhe ca. 2,2m, 20l Fassungsvermögen
79.50

Solar-dusche
Höhe 2,15m, Ø Duschkopf 16cm, 35l Fassungsvermögen, Fußdusche
99.50

Aufsitzmäher MR196-61
Leistungsstarker 196 cm³ Motor, 5-fache Höhenverstellung, 61 cm Schnittbreite, Elektrostart, 150 l Fangkorb
998.50

schepach

Stapelstuhl
silber oder anthrazit, Aluminiumgestell, Textilgewebe, Maße: 97,5 cm hoch, 65,5 cm breit
49.50 je

Loungemöbel-Set
3 teilig, Aluminium, grau, Stellmöglichkeiten, elegantes Design, inkl. Rücken- und Sitzkissen
299.50

Tisch (LxBxH): 100x49x34 cm
2x Sofa (BxTxH): 140 x 70 x 58 cm

Landfein
Fruchtjoghurt versch. Sorten 200g
100g=0,145
-.29

LÄTTA
Joghurt oder Extra Fit 500 g
100g=0,252
-.89

Schwarz-wurzeln
720 ml
100 ml=0,138
-.99

Apfelmus
720 ml
100 ml=0,138
-.79

Kartoffeln
Ganz, klein 850
100 ml=0,058
-.49

Tibaco Hühner-nudeltopf
800 g
100g=0,139
1.11

Bergader Bavaria blu
Weiß- & Blauschimmel 140g
100g=0,636
-.89

reis-fit
Natur-Reis 1 kg
-.89

Gemüse-mischung
Mexikanischer Salat 370 ml
100 ml=0,132
-.49

Kichererbsen
425 ml
100 ml=0,186
-.79

Spargel-abschnitte
314 ml
100 ml=0,186
-.39

ORO
stückige Tomaten mit Knoblauch 400 g
100g=0,123
-.49

HELIA Gewürzketchup
Tomate mild 300 ml **0,49**
100 ml = 0,163

Fruit Up
rote o. gelbe Frucht 200 ml Tube **0,99**
100 ml = 0,495

Witzenhausen / Kleinalmerode
Industriestr. 1 / Tel.: 05542 / 93 39 60

Gudensberg
Kasseler Str. 78 / Tel.: 05603 / 91 86 54

Kassel
Hegelsbergstr. 21 / Tel.: 0561 / 49 172 551

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestraße 1 - 37217 Witzenhausen / Kleinalmerode - Tel.: 05542 / 93 39 0

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.



Weiterhin ein beliebtes Ziel

„Kleidertüte“ in Ermetheis hat immer freitags geöffnet

Ermetheis – Mal Hand aufs Herz: Kennen Sie die „Buddige von Ermetheis“? Falls das nicht der Fall sein sollte, dann ist das kein Beinbruch und wir klären gerne auf.

Hierbei handelt es sich um die liebevoll gemeinte Bezeichnung für das in der Ortsmitte von Ermetheis befindliche Geschäft für Gebraucht- und Bekleidungsartikel für Jung und Alt auch eine ganze Reihe von ebenfalls bereits gebrauchten, aber voll funktionsfähigen Gebrauchsgegenständen. Auch in Corona-Zeiten ist die „Kleidertüte“ gut besucht, wie Brigitte Strutwolf vom Organisationsteam berichtet: „Erfreulicherweise hat sich die Pandemie nicht negativ auf das Ladengeschäft ausgewirkt. Unsere Angebote wurden und werden weiterhin gerne in Anspruch genommen.“ Daran hätten auch die geltenden Hygieneregeln nichts geändert. Für den Innenbereich gilt noch die 2G-Regel sowie die Pflicht zum Tragen einer FFP2-Maske, was bislang problemlos von allen Kunden und Kundinnen akzeptiert wurde, erklärt Strutwolf weiter.

Mit den bundesweiten Lockerungen ab dem 20. März werde auch die 2G-Regel wieder wegfallen. Bei der „Kleidertüte“ handelt es sich um ein ehrenamtliches Projekt innerhalb der Evangelischen Kirchengemeinde Niedenstein-Wichdorf. Dessen originäres Ziel besteht darin, empfangene Kleiderspenden fair zu bewerten, um mit den hierdurch erzielten Einnahmen die diakonische Arbeit der Kirchengemeinde zu fördern. In dem hellen und großen Verkaufsraum wird gebrauchte Kleidung im sauberen und gepflegten Zustand für weibliche und männliche Kleinkinder, Kinder, Jugendliche und Erwachsene in nahezu allen gängigen Größen angeboten. Daneben gibt es auch ein deutlich kleineres Angebot an intakten Gebrauchsgegenständen aller Art. Die Preisspanne für die einzelnen Artikel bewegen sich zwischen 20 Cent und sieben Euro. Bei einem begründeten Notfall erfolgt die Ausgabe kostenlos. Da die „Kleidertüte“ nicht gewinnorientiert arbeitet, werden die Einnahmen zum kleinen Teil für den Betrieb des Ladens, ansonsten für soziale Projekte in der Kinder- und Jugendarbeit verwendet.



In der „Kleidertüte“ in Ermetheis gibt es für wenig Geld auch in Coronazeiten sehr gepflegte Kleidung zu kaufen. Martina Grunewald, Martina Wöll und Sandra Dach (von links) präsentieren einige der Schmuckstücke. FOTO: FOTO: MICHAEL BRÜCKMANN

liches Projekt innerhalb der Evangelischen Kirchengemeinde Niedenstein-Wichdorf. Dessen originäres Ziel besteht darin, empfangene Kleiderspenden fair zu bewerten, um mit den hierdurch erzielten Einnahmen die diakonische Arbeit der Kirchengemeinde zu fördern. In dem hellen und großen Verkaufsraum wird gebrauchte Kleidung im sauberen und gepflegten Zustand für weibliche und männliche Kleinkinder, Kinder, Jugendliche und Erwachsene in nahezu allen gängigen Größen angeboten. Daneben gibt es auch ein deutlich kleineres Angebot an intakten Gebrauchsgegenständen aller Art. Die Preisspanne für die einzelnen Artikel bewegen sich zwischen 20 Cent und sieben Euro. Bei einem begründeten Notfall erfolgt die Ausgabe kostenlos. Da die „Kleidertüte“ nicht gewinnorientiert arbeitet, werden die Einnahmen zum kleinen Teil für den Betrieb des Ladens, ansonsten für soziale Projekte in der Kinder- und Jugendarbeit verwendet.

liches Projekt innerhalb der Evangelischen Kirchengemeinde Niedenstein-Wichdorf. Dessen originäres Ziel besteht darin, empfangene Kleiderspenden fair zu bewerten, um mit den hierdurch erzielten Einnahmen die diakonische Arbeit der Kirchengemeinde zu fördern. In dem hellen und großen Verkaufsraum wird gebrauchte Kleidung im sauberen und gepflegten Zustand für weibliche und männliche Kleinkinder, Kinder, Jugendliche und Erwachsene in nahezu allen gängigen Größen angeboten. Daneben gibt es auch ein deutlich kleineres Angebot an intakten Gebrauchsgegenständen aller Art. Die Preisspanne für die einzelnen Artikel bewegen sich zwischen 20 Cent und sieben Euro. Bei einem begründeten Notfall erfolgt die Ausgabe kostenlos. Da die „Kleidertüte“ nicht gewinnorientiert arbeitet, werden die Einnahmen zum kleinen Teil für den Betrieb des Ladens, ansonsten für soziale Projekte in der Kinder- und Jugendarbeit verwendet.

liches Projekt innerhalb der Evangelischen Kirchengemeinde Niedenstein-Wichdorf. Dessen originäres Ziel besteht darin, empfangene Kleiderspenden fair zu bewerten, um mit den hierdurch erzielten Einnahmen die diakonische Arbeit der Kirchengemeinde zu fördern. In dem hellen und großen Verkaufsraum wird gebrauchte Kleidung im sauberen und gepflegten Zustand für weibliche und männliche Kleinkinder, Kinder, Jugendliche und Erwachsene in nahezu allen gängigen Größen angeboten. Daneben gibt es auch ein deutlich kleineres Angebot an intakten Gebrauchsgegenständen aller Art. Die Preisspanne für die einzelnen Artikel bewegen sich zwischen 20 Cent und sieben Euro. Bei einem begründeten Notfall erfolgt die Ausgabe kostenlos. Da die „Kleidertüte“ nicht gewinnorientiert arbeitet, werden die Einnahmen zum kleinen Teil für den Betrieb des Ladens, ansonsten für soziale Projekte in der Kinder- und Jugendarbeit verwendet.

liches Projekt innerhalb der Evangelischen Kirchengemeinde Niedenstein-Wichdorf. Dessen originäres Ziel besteht darin, empfangene Kleiderspenden fair zu bewerten, um mit den hierdurch erzielten Einnahmen die diakonische Arbeit der Kirchengemeinde zu fördern. In dem hellen und großen Verkaufsraum wird gebrauchte Kleidung im sauberen und gepflegten Zustand für weibliche und männliche Kleinkinder, Kinder, Jugendliche und Erwachsene in nahezu allen gängigen Größen angeboten. Daneben gibt es auch ein deutlich kleineres Angebot an intakten Gebrauchsgegenständen aller Art. Die Preisspanne für die einzelnen Artikel bewegen sich zwischen 20 Cent und sieben Euro. Bei einem begründeten Notfall erfolgt die Ausgabe kostenlos. Da die „Kleidertüte“ nicht gewinnorientiert arbeitet, werden die Einnahmen zum kleinen Teil für den Betrieb des Ladens, ansonsten für soziale Projekte in der Kinder- und Jugendarbeit verwendet.

Informationen gibt es unter kleidertuete.jimdo.free.com.

Rücksicht auf Vögel nehmen

Schonzeit bei Pflege- und Rückschnitt von Hecken

Fritzlar-Homberg – Die Vögel sind derzeit dabei, ihre Reviere abzugrenzen, einen Partner zu finden und Nester zu bauen. Deshalb ist es wichtig, die gesetzliche Schonzeit beim Pflege- und Rückschnitt von Sträuchern und Hecken zu beachten, die vom 1. März bis zum 30. September gilt. Seit dieser Woche sind nur noch vorsichtige Form- und Pflegeschnitte erlaubt, die den Zuwachs des Jahres entfernen, erklärt Gerhard Eppler vom Naturschutzbund Hessen. Generell appelliert der Naturschutzbund, Pflegeschnitte nicht in der Hauptbrutzeit von März bis Juni vorzunehmen. „In diesem Zeitraum bieten Gebüsch einen optimalen Unterschlupf für Vögel, Säugetiere und Amphibien. Die Tiere ziehen dort ihren Nachwuchs groß, finden darin eine gute Versteckmöglichkeit und ziehen sich im frischen Grün auch mal zum Schlafen zurück“, sagt Eppler. Der Naturschutzbund bittet auch darum, Reisighaufen aus Holz und Ästen liegen zu lassen. „In den Asthaufen haben bereits erste Vögel mit dem Nestbau begonnen oder Igel und andere Säugetiere einen Unterschlupf gefunden“, sagt Eppler.

noch vorsichtige Form- und Pflegeschnitte erlaubt, die den Zuwachs des Jahres entfernen, erklärt Gerhard Eppler vom Naturschutzbund Hessen. Generell appelliert der Naturschutzbund, Pflegeschnitte nicht in der Hauptbrutzeit von März bis Juni vorzunehmen. „In diesem Zeitraum bieten Gebüsch einen optimalen Unterschlupf für Vögel, Säugetiere und Amphibien. Die Tiere ziehen dort ihren Nachwuchs groß, finden darin eine gute Versteckmöglichkeit und ziehen sich im frischen Grün auch mal zum Schlafen zurück“, sagt Eppler. Der Naturschutzbund bittet auch darum, Reisighaufen aus Holz und Ästen liegen zu lassen. „In den Asthaufen haben bereits erste Vögel mit dem Nestbau begonnen oder Igel und andere Säugetiere einen Unterschlupf gefunden“, sagt Eppler.

noch vorsichtige Form- und Pflegeschnitte erlaubt, die den Zuwachs des Jahres entfernen, erklärt Gerhard Eppler vom Naturschutzbund Hessen. Generell appelliert der Naturschutzbund, Pflegeschnitte nicht in der Hauptbrutzeit von März bis Juni vorzunehmen. „In diesem Zeitraum bieten Gebüsch einen optimalen Unterschlupf für Vögel, Säugetiere und Amphibien. Die Tiere ziehen dort ihren Nachwuchs groß, finden darin eine gute Versteckmöglichkeit und ziehen sich im frischen Grün auch mal zum Schlafen zurück“, sagt Eppler. Der Naturschutzbund bittet auch darum, Reisighaufen aus Holz und Ästen liegen zu lassen. „In den Asthaufen haben bereits erste Vögel mit dem Nestbau begonnen oder Igel und andere Säugetiere einen Unterschlupf gefunden“, sagt Eppler.

noch vorsichtige Form- und Pflegeschnitte erlaubt, die den Zuwachs des Jahres entfernen, erklärt Gerhard Eppler vom Naturschutzbund Hessen. Generell appelliert der Naturschutzbund, Pflegeschnitte nicht in der Hauptbrutzeit von März bis Juni vorzunehmen. „In diesem Zeitraum bieten Gebüsch einen optimalen Unterschlupf für Vögel, Säugetiere und Amphibien. Die Tiere ziehen dort ihren Nachwuchs groß, finden darin eine gute Versteckmöglichkeit und ziehen sich im frischen Grün auch mal zum Schlafen zurück“, sagt Eppler. Der Naturschutzbund bittet auch darum, Reisighaufen aus Holz und Ästen liegen zu lassen. „In den Asthaufen haben bereits erste Vögel mit dem Nestbau begonnen oder Igel und andere Säugetiere einen Unterschlupf gefunden“, sagt Eppler.

noch vorsichtige Form- und Pflegeschnitte erlaubt, die den Zuwachs des Jahres entfernen, erklärt Gerhard Eppler vom Naturschutzbund Hessen. Generell appelliert der Naturschutzbund, Pflegeschnitte nicht in der Hauptbrutzeit von März bis Juni vorzunehmen. „In diesem Zeitraum bieten Gebüsch einen optimalen Unterschlupf für Vögel, Säugetiere und Amphibien. Die Tiere ziehen dort ihren Nachwuchs groß, finden darin eine gute Versteckmöglichkeit und ziehen sich im frischen Grün auch mal zum Schlafen zurück“, sagt Eppler. Der Naturschutzbund bittet auch darum, Reisighaufen aus Holz und Ästen liegen zu lassen. „In den Asthaufen haben bereits erste Vögel mit dem Nestbau begonnen oder Igel und andere Säugetiere einen Unterschlupf gefunden“, sagt Eppler.

lassen. „In den Asthaufen haben bereits erste Vögel mit dem Nestbau begonnen oder Igel und andere Säugetiere einen Unterschlupf gefunden“, sagt Eppler.

Antik 26.+27.3. Flohmarkt Hann. Münden
Weserpark ab 7 Uhr, keine Neuware, Aktuelle Corona-Regel beachten

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE: Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbaueherd mit Cr.-Feld € 299,-
NEUE ADRESSE seit 3.1.22:
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Türkischer Gold Basar
GOLD-ANKAUF
Goldpreis auf Rekordhöhe!
Bei uns zu vergleichen, lohnt sich immer!
Sofort Bargeld!!!
Rufen Sie gleich an!
Telefon 05 61-161 75
Werner-Hilpert-Str. 9 (nahe Kultur-Bahnhof), Kassel
Mo.-Fr. 10.00 bis 18.00 Uhr - Sa. 10.00 bis 15.00 Uhr

Gemeinsam ein starkes Team!
WIR SIND KÖNIG IMMOBILIEN
Matthias Vollmer, Jürgen König und Björn König
Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?
Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite!
www.koenig-immobilien.de
05681 99299
König IMMOBILIEN

Werden Sie Teil unseres Teams!
Wir suchen Fahrer (m/w/d) auf **Minijob-Basis**.
Der Einsatz ist wohnortsnah. Sie sind zeitlich morgens und frühnachmittags flexibel und arbeiten gerne mit Kindern?
Dann rufen Sie uns gerne an:
069 40 89 555 20
personal@koehlertransfer.de
www.koehlertransfer.de



siebentage
ESSEN für eine woche
Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr
Ab Montag, 21. März
1. Polnischer Krauttopf "Bigosch"
2. Kaiserschmarrn mit Kirschen
3. Hähnchenroulade mit Camembert
4. Schwäbischer "Gaisburger Marsch"
5. Rinderrückensteak Kräuter
6. Tortellini in Tomaten-Kräuter
7. Wildschweinrollbraten
DER GRISCHÄFER
Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 0

Noch bis 19.03.2022 im HERKULES -Markt in Homberg

GOLDPREIS AUF REKORDHOCH!

Tauschen Sie Ihren alten, getragenen oder beschädigten Goldschmuck einfach und unkompliziert gegen Bargeld ein.

Noch nie war Gold so wertvoll wie jetzt. Nutzen auch Sie daher diese einmalige Gelegenheit, um alten Schmuck, Zahngold, Silber usw. in Bargeld umzuwandeln. Bei uns wird auch der Wert einzelner Schmuckstücke und Steinbesatz berechnet. Wir legen sehr viel Wert auf freundliche und fachmännische Beratung.

Wie funktioniert es?

A BRINGEN SIE IHR GOLD ZU UNS

B WIR PRÜFEN & BEWERTEN IHREN SCHMUCK

C SOFORT BARGELD!

Batteriewechsel nur 5,-€ (Markenbatterien)

GOLDANKAUF

Besuchen Sie auch unseren neuen Onlineshop auf www.DeinGoldSchmuck.de

Unser Service:

- Goldankauf
- Bargeldauszahlung sofort!
- Uhrenarmbänder
- Reparaturen an Gold- und Silberschmuck
- Reparaturen an Uhren
- Gravuren
- Batteriewechsel nur 5,-€ (Markenbatterien)

Juwelier Capar im Herkules Homberg
August-Vilmar-Str. 29
34576 Homberg (Efze)
Telefon 01522-8990671
www.DeinGoldSchmuck.de

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Geflügel Holle: Hühner, Gänse,
Enten, Puten, Mast, samstags in
Eschwege, He.-Li., Zierenberg,
Gudensberg, Tel. 0171-2280030

SPARFUCHS
MITTWOCHS von 17-23 Uhr
NACHTFLOHMARKT sowie
FR. 9-18 UHR · SA. 9-18 UHR
Drusefaldstr. 1 B · 34131 KS-Wilhelmshöhe
Telefon 01 73 - 5 68 97 64

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushalts-
auflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61 - 89 99 90

RATIO_Land
XXL FLOHMARKT
Bäunatal Parkdeck
13.3.
hansenmaerkte.de • ☎ 06424-6191

BARGELD SOFORT!
WIR SIND AUCH
JETZT FÜR SIE DA UND
KAUFEN (FAST) ALLES!
moneypoint
Friedrichsplatz 6 ☎ 0561-9701105
www.moneypoint.kassel.de

Angebote gültig vom 14.03. bis 19.03.2022

Fleischerei und Partyservice
Hubert Marcinek
34587 Felsberg · Schulstr. 6 · Tel. 05662 2480

Zwiebelbraten..... 1 kg **8,99**

Cordon bleu1 kg **12,99** **Dicke Rippe**1 kg **5,99**

Leberkäse 1 kg **11,99** **Currywurst** Stück **2,80**

Ab Mittwoch: 1 Fertigergericht zum Mitnehmen

elektrotechnik krüger
Automatiktüren + Feststellanlagen

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir einen
Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit zur Festeinstellung
für Montage, Wartung und Reparatur von Automatiktüren und
Feststellanlagen.

- Elektriker / Elektroniker oder Metallbauer mit Elektrokenntnissen
oder vergleichbare Berufserfahrung wünschenswert
- Führerschein Klasse B/BE (Alt 3) und Fahrpraxis

elektrotechnik krüger · rainer krüger elektromeister
Unterer Rollbach 10 · 34286 Spangenberg
Tel. 05663 9392-95 · E-Mail elektrotechnik-krueger@web.de

Handy-Queen?

„Ich will für meine Freunde
immer erreichbar sein.
Mein neues Smartphone
konnte ich mir durch
meinen Nebenjob als
HEIMAT-NACHRICHTEN-
Zustellerin leisten!“

© Foto: Benrice - www.fotolia.com

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller
verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.**

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der
direkten Umgebung des Verteilgebiets).
Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN
samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- BORKEN:** **Großenenglis**
- EDERMÜNDE:** **Besse** (Beethovenstr., Gänseweide,
Grüner Weg)
Haldorf (Holzhäuser Str.)
Holzhausen (Hauptstr.)
- FRITZLAR:** **Geismar** (Bonifatiusstr.)
Stadt (Brüdergasse)
Züsch (An der Bösenhecke)
- GUDENSBERG:** **Gleichen**
Stadt (Kasseler Str., Lamsberger Weg)
- GUXHAGEN:** **Stadt** (Albert-Schweitzer-Allee,
Brückenstr., Dörnhaagener Str., Fuldablick,
Knüllstr.)
- HOMBERG:** **Stadt** (Stadtgebiet)
Steinfeld
- KNÜLLWALD:** **Remsfeld** (Schellbacher Str.)
- KÖRLE:** **Empfershausen, Wagenfurth**
Stadt (Birkenweg, Zum Rot)
- MELSUNGEN:** **Adelshausen, Kirchhof**
Obermelsungen
(Elfershäuser Str., Weinberg)
Stadt (Hessenwinkel, Kolberg, Küstriner Str.,
Schöne Aussicht, Sonnenhang,
Thüringer Str., Waldstr., Zum Pfieffrain)
- MORSCHEN:** **Neumorschen**
- NIEDENSTEIN:** **Ermethis, Schöne Aussicht**
- SPANGENBERG:** **Elbersdorf** (Heil, Hellerbachstr.)
Pfiefte
- WABERN:** **Stadt** (Südstr.)
Uttershausen (Chattenstraße)

Bewerben Sie sich jetzt:
☎ (0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de

HEIMAT NACHRICHTEN **TOP DIREKT**



Bei der Avatar-Vorstellung: Inka Danz (von links), Malon Heideloff, Christian Danz, Petra Schormann, Patricia Klatt, Theresa Lumpe und Claudia Röhlke. FOTO: ROLF FÄRBER

Live dabei mit Roboter

Gensunger Unternehmen spendet für krebskranke Kinder

Gensungen – Unscheinbar steht das kleine Gerät aus weißem Kunststoff auf der Terrasse der Gensunger Firma Danz. Mitgebracht hat ihn Claudia Röhlke vom Verein für krebskranke Kinder in Kassel. Sie war gekommen, um eine Spende von 3500 Euro für den Verein entgegenzunehmen. Mit der Summe kann ein weiteres dieser Geräte, auch Avatar (künstliche Person) genannt, angeschafft werden.

Es ermöglicht krebskranken Kindern die Teilnahme am Schulunterricht vom Krankenbett und von zuhause aus. Ausgestattet mit Kamera, Mikrofon und Lautsprechern steht es stellvertre-

tend für die jungen Patienten im Klassenraum. Diese bleiben so in Kontakt mit den Mitschülern und verlieren nicht den Anschluss beim Lernen.

Die Idee, für einen Avatar zu spenden, entwickelte das Ehepaar Danz gemeinsam. „Durch Corona sind die Kontaktmöglichkeiten sehr eingeschränkt. Krebskranke Kinder betrifft das umso mehr“, sagt die ausgebildete Krankenschwester Inka Danz. Ehemann Christian fügte hinzu: „Wir spenden gern für eine gute Sache“.

Mit seiner Firma arbeitet der Bauingenieur in einem Spezialgebiet der Vermessungstechnik. Mit moderner

Scannertechnik werden die Räume von Gebäuden dreidimensional erfasst. Zusätzlich werden Daten zur Raumausstattung erhoben und verknüpft.

Mithilfe dieser Informationen kann der Auftraggeber dann beispielsweise Reinigungs- und Renovierungspläne erstellen. Mit 26 Mitarbeitern arbeitet die Firma meist für Behörden und große Unternehmen in ganz Deutschland. Der Verein für krebskranke Kinder kann mit dem neuen Avatar sein Hilfsangebot erweitern. Es richtet sich nicht nur an die betroffenen Kinder, sondern bezieht auch Eltern und Geschwister mit ein.

Außer der Bereitstellung von Hilfsmitteln werden Beratungsgespräche und gemeinsame Freizeitaktivitäten für die Familien angeboten. Finanziert werden die Leistungen aus den Beiträgen der rund 200 Vereinsmitgliedern, Spenden und Einnahmen aus Benefizveranstaltungen.

So organisiert ein Team von Freiwilligen die Rüssel-Truck-Show am Rasthof Lohfeldener Rüssel. Claudia Röhlke hofft, dass die Veranstaltung trotz Corona Ende April stattfinden kann. Dabei seien auch viele Lastwagenfahrer, die bundesweit Spenden für den Verein sammelten. zro

krebskranke-kinder-kassel.de

Mit Abstand die beste Mo. - So. 9:00-18:00 Uhr
AUTOWÄSCHE

MyWashCard
Kunden waschen günstiger!

CAR WASH Einfach sauberhaft!
www.carwashservice.de
Bad Zwesten-Fritzlar-Homberg(Efze)-Stadtallendorf

Auslieferungsfahrer & Monteur
(m/w/d) für Polsterauslieferung
ab sofort gesucht

Polsterwelt 3000 GmbH
34613 Schwalmstadt-TREYSA
Rudolphsauer 2
Telefon 0 66 91 / 2 14 88 oder 2 30 88
www.polsterwelt-3000.de

Ihr Polster-Profi

Brauchen Sie Hilfe bei
Garten- u. Renovierungsarbeiten,
Umzüge, Entrümpelung,
Tel. 0152 59932402

Lössetal
Ambulanter Intensivpflegedienst

Unser Team freut sich über Verstärkung
**Pflegefachfrau/
Pflegefachmann**
(m/w/d) – Dauernachtwache
Attraktives Gehalt
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie
Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub*
*bei Vollzeit

Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Nicole Träbing
pdl@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

HEIMAT NACHRICHTEN
MELSUNGEN · FRITZLAR · HOMBERG · BORKEN

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,
34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach
§ 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmidt

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1
34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice
GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1a vom 1.1.2022

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten
wir Sie, einen Werbeaukleber mit dem Zusatzhinweis
„Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten
anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit An-
gabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere
Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem
Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Der richtige Zeitpunkt

Rosen zur Forsythienblüte zurückschneiden

Rosen sind empfindliche Gewächse. Wer sie nicht gefährden will, sollte daher im Frühling nicht zu früh zur Schere für den Rückschnitt greifen. Sie könnten sonst erfrieren. In ihrem Garten oder dem ihrer Nachbarn haben Hobbygärtner beim Einschätzen des richtigen Zeitpunkts sogar eine Helferin: die Forsythie. Erblüht sie, ist – meistens – der richtige Moment für den Rückschnitt.

Die Blüte kann etwa Mitte März beginnen und je nach Sorte bis Mai dauern. Damit könnte man den Beginn des Rückschnittzeitraums eigentlich auch auf den Frühlingsbeginn einschränken. Doch so einfach ist die Sache nicht. Weder das mit dem Wetter einhergehende Frühlingsgefühl noch die Forsythienblüte halten sich an Daten, die der Mensch gesetzt hat. Vielmehr ist beides abhängig von der Witterung des jeweiligen Jahres. Und die ist immer etwas anders.

Die Forsythie gilt daher als eine sogenannte Zeigerpflanze des phänologischen Kalenders. Anders als beim astrologischen und meteorologischen Kalender beginnen und enden seine Phasen nicht an einem festgelegten Tag. Stattdessen werden sie jedes Jahr bestimmt von der Witterung und dem Entwicklungsstand der Pflanzen. Beides kann regional verschieden sein.

Das heißt: Wenn Zeigerpflanzen wie die Forsythie anfangen zu blühen, beginnt in einer Region eine neue Pe-



Der Schnitt im Frühling sichert langfristig eine prächtige Rosenblüte. FOTO: ANDREA WARNECKE/DPA-TMN

riode – in dem Fall der sogenannte Erstfrühling. Heiko Hübscher, Gärtnerischer Leiter des Rosengartens Zweibrücken rät, immer noch ein Auge auf den Wetterbericht zu werfen – und im Zweifel lieber etwas länger zu warten. So riskiert man kein Erfrieren der Rosenknospen im Frost.

Der Schnitt ist wichtig für die Rosen, auch wenn man ihnen scheinbar die Chance auf viele Blüten nimmt – schließlich schneidet man auch Knospen ab. „Ein Rosengärtner braucht ein kaltes Herz und eine heiße Schere“, sagt Heiko Hübscher. „Der

Schnitt ist nötig und er ist keine Brutalität an den Pflanzen. Denn die Rosen werden mit jedem Jahr anfälliger für Krankheiten – und irgendwann auch zu hoch.“

Die Züchter geben vor, wie hoch die Rose sein sollte, um im idealen Gleichgewicht zu sein. „Wird der Stock zu hoch, treiben unten keine Knospen mehr aus. Dann hat man dort nur noch Laub oder die Rose wird unten ganz kahl.“ Dafür kann ein regelmäßiger Schnitt die Lebenserwartung einer Rose erhöhen – auf 25 bis 50 Jahre.

Idealerweise schneidet man etwa 0,5 bis einen Zenti-

meter über einer nach außen zeigenden Knospe ab, erklärt die Hessische Gartenakademie. Wird zu dicht an diesem sogenannten Auge gekappt, kann es verletzt werden oder in der Folge austrocknen. Geschnitten wird schräg nach oben, so kann Regenwasser schneller ablaufen. Das reduziert die Infektionsgefahr mit Pilzen und Bakterien.

Die verschiedenen Wuchsarten der Rosen werden unterschiedlich im Frühjahr geschnitten. Am besten hält man sich deshalb an die Angaben für die jeweilige Sorte, die der Züchter oder Händler macht. tmn

Datenvolumen auf Monate verteilen

Wann lohnen sich Prepaid-Jahrespakete fürs Handy?

Die Kosten für drei, sechs oder zwölf Monate zahlen und dann das Guthaben in dieser Zeit aufbrauchen. Nach dem Prinzip funktionieren Monats- oder Jahres-Prepaid-Pakete für Mobiltelefone. Geeignet sind sie nach Ansicht des Telekommunikationsportals „Teltarif.de“ vor allem für Anwender und Anwenderinnen mit einem sehr ungleichmäßigen Verbrauch.

Wichtig ist allerdings, dass das Inklusiv-Volumen flexibel verteilbar ist. Das ist nicht immer der Fall. Sprich: Ist von einem Monat noch Volumen übrig, kann es dann im

nächsten Monat oder später verbraucht werden. So kann das Handy je nach Bedarf mal mehr, mal weniger genutzt werden. Wer also zum Beispiel ein paar Wochen im Urlaub jeweils viel telefoniert und surft und danach nur gelegentlich, fährt mit solchen Paketen gut.

Für ein Notfall-Handy sind mehrmonatige Prepaid-Pakete meist zu teuer. Und andersrum lohnen sie nicht für Menschen, die ihr Gerät täglich ausgiebig auf allen Kanälen nutzen. Denn das ist das Inklusiv-Volumen insgesamt eher zu niedrig angesetzt.



Flexibilität: Es gibt Nutzer, für die sich Prepaid-Jahrespakete lohnen.

FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA-TMN

Prepaid-Jahrespakete werden vor allem vor Weihnachten und Ostern angeboten. Hintergedanke der Provider:

Ihr Privatarzt in Kassel-Wilhelmshöhe
Tel.: 05 61 - 98 83 74 44
www.diabetologikum-raab.de

Praxis in Kassel-Wilhelmshöhe impft täglich!
-Booster, sowie Wiederauffrischung-Voranmeldung unter
Tel.: 05 61 - 98 83 74 44
www.diabetologikum-raab.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0 56 61 - 92 10 90

Stellenangebote

Fahrer m/w/d für Personenbeförderung sowie Disponent m/w/d gesucht.
Jens Marggraf GmbH
Melsungen, Fritzlar, Tel.: 05661 1220

...IMMER WAS BESONDERES
becker

Wir suchen Verstärkung!

Für unsere Filiale in Kassel

- Verkäufer in Voll- und Teilzeit (w/m/d)

Sie suchen einen interessanten und abwechslungsreichen Job? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir bieten eine sicheren Arbeitsplatz in einem familiär betriebenen Unternehmen mit humanen Arbeitszeiten und einem netten und motivierten Team.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per Email an:
centrale@rb-becker.de

RB-Rolf Becker GmbH
Industriestraße 1
37217 Witzhausen/Kleineralmerode
centrale@rb-becker.de



DESIGN-KÜCHEN DIREKT AB WERK
Profitieren Sie bei Beratung und Preis!

WERKSVERKAUF KASSEL
Holländische Straße 316 | 34127 Kassel
Montag bis Freitag 10:00 – 18:30 Uhr
Samstag 10:00 – 16:30 Uhr
Telefon 0561 86194176
www.mueller-kuechen-kassel.de

müller | Küchen
Qualität seit über 100 Jahren

HOME OFFICE DELXUE!

Erhalten Sie beim Küchenkauf 1 SMEG Espresso-Maschine oder 1 SMEG „Wasserkocher/Toaster“-Set gratis.

Angebot gültig bis 31.03.2022

Hähnchen, Ente oder Gans, natürlich gut von Fuhrmanns

Jede Woche frisches Geflügelfleisch – Hähnchen und Puten

Öffnungszeiten: Dienstag von 16–18 Uhr
Donnerstag und Freitag von 16–19 Uhr
Samstag von 10–13 Uhr

Aus eigener Aufzucht und Schlachtung

Eier und Geflügelhof Fuhrmann
Lange Str. 7 • 34590 Wabern-Zennern • ☎ 05683 9220365
www.gefluegelhof-fuhrmann.de

HESSENS SCHÖNSTE OLDTIMERMESSE

Technorama Kassel

12. + 13. 03. 2022

36. OLDTIMERMESSE & CLUBHALLEN

• 30.000 m² Gelände
• ca. 400 Aussteller
• Motorradclubhalle

Öffnungszeiten:
Sa. 9–18 Uhr
So. 9–16 Uhr

Messe Kassel:
Damaschkstr. 55
34121 Kassel

+49(0)731 18968-0
info@technorama.de
www.technorama.de

Gemeinsam für eine saubere Zukunft! **ALF Abfallwirtschaft Lahn-Fulda**

Die Abfallwirtschaft Lahn-Fulda ist ein Zweckverband der Landkreise Schwalm-Eder und Marburg-Biedenkopf mit rund 80 Beschäftigten. Wir organisieren die Abfallsorgung für ca. 430.000 Einwohnerinnen und Einwohner aus dem Verbandsgebiet und betreiben mehrere Entsorgungsanlagen. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir für unseren Standort in Wabern zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Sachbearbeiter*in im Bereich Personal • Organisation (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit weiteren Informationen zu Aufgabengebiet, Anforderungsprofil und unserem Angebot finden Sie unter <https://www.a-f.de/ueber-uns-2/bekanntmachungen/>

Bewerbungsschluss: 01. April 2022

LUST AUF TECHNIK?

Wir suchen für unsere beiden Standorte (Adorf und Gudensberg) einen

- **VERKÄUFER (m/w/d) LANDTECHNIK**
- **LAND- UND BAUMASCHINEN-MECHATRONIKER (m/w/d)**
- **LAGERIST ERSATZTEILLAGER (m/w/d)**
- **AZUBIS LAGERLOGISTIK/ ERSATZTEILLAGER (m/w/d) zum 1.8.22**

Infos und Bewerbung z. Hd. Herrn Schmidt
d.schmidt@janson-landtechnik.de
Tel.: 05633/989713 | 0171/3366643

Janson LANDTECHNIK

Arolser Straße 23
34519 Diemelsee-Adorf
☎ 05633 / 9897-0

Bahnwiesenweg 4
34281 Gudensberg
☎ 05603 / 91793-0

www.janson-landtechnik.de

Osterferien in Sicht: Wer versorgt Oma und Opa?

Im Notfall schnell und einfach Hilfe rufen mit dem „Malteser Hausnotruf“ für Seniorinnen und Senioren

Fritzlar So lange wie möglich in der eigenen Wohnung zu leben – mit dem Hausnotrufgerät der Malteser ist es möglich: Im Notfall kann schnell und einfach Hilfe gerufen werden, und zwar 24 Stunden pro Tag, 365 Tage im Jahr.

Und so einfach funktioniert es: Ein Knopfdruck und man hat Sprechkontakt zur Hausnotrufzentrale. Die qualifizierten Mitarbeitenden organisieren umgehend die nötige Hilfe. Angehörige oder Nachbarn werden benachrichtigt oder medizinische Hilfe wird umge-

hend veranlasst. „Zusätzlich ist ein Bereitschaftsdienst zum Grundpaket zubuchbar, der im Bedarfsfall zu Ihnen kommt. Für den Anschluss und die Bedienung des Notrufs benötigt man lediglich einen Stromanschluss“, erklärt Bernd Odenwald, Dienstleister „Malteser Hausnotruf“ im Bistum Fulda. „Das Gerät wird bei Ihnen Zuhause installiert und erklärt. Wir stehen für weitere Fragen natürlich auch immer zur Verfügung.“

Da der Hausnotruf ein anerkanntes Pflegemittel ist, kön-



So lange wie möglich in der eigenen Wohnung zu leben – mit dem Hausnotrufgerät der „Malteser“ ist es möglich.

FOTOS: MALTESER HILFSDIENST



nen die Kosten von der Pflegekasse übernommen werden. Die Malteser beraten und sind beim Antragstellen behilflich. Gerade vor den Schulferien machen sich viele Angehörige Gedanken, ob die Daheimgebliebenen auch gut versorgt sind. Mit dem „Malteser Hausnotruf“ ist Hilfe auf Knopfdruck bereit. In über 30 Prozent der Notrufe suchen die Senioren einfach die Gelegenheit zu einem kurzen Gespräch. Manchmal benötigt eine hilflose Person auch nur ein Glas Wasser.

In der monatlichen Miete für die Teilnehmerstation sind alle Einsätze enthalten.

Nun haben die „Malteser“ ein besonderes Angebot für Interessierte: „Testen Sie vier Wochen kostenlos unseren Hausnotruf. Wir beraten Sie gerne unverbindlich“, sagt Odenwald.

Interessierte können sich unter der Telefonnummer 05622/999023 melden. Weitere Informationen gibt es ebenfalls unter www.malteser-fulda.de.

EXTRA-INFO

Wir suchen Dich! Der Malteser Hilfsdienst im Bistum Fulda bietet jedes Jahr Stellen zur Leistung des Freiwilligendienstes an. Möchtest Du einen spannenden Einblick in die Arbeit des Hilfsdienstes wagen? Dann informiere Dich jetzt auf unserer Webseite unter www.malteser-fulda.de über unsere Angebote. Bei uns erwartet Dich ein Jahr voller spannender Erlebnisse. Sammle Erfahrung in einem sozialen Beruf von

denen Du Dein ganzes Leben berichten kannst.

Sie sind über 27 Jahre alt und haben Lust sich innerhalb des Bundesfreiwilligendienstes zu engagieren? Dann sind Sie genau bei uns richtig. Seit Jahren machen wir gute Erfahrungen mit dem Programm für Bundesfreiwilligendienstleistende über 27 Jahren. Informieren Sie sich jetzt über unsere Angebote auf unserer Webseite.

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.

So funktioniert der Hausnotruf



Malteser
Hausnotruf
Hilfe auf Knopfdruck

Im Bad gestürzt?
Keiner da, der hilft?
Wir sind schon unterwegs.

Ihre Vorteile:

- ✓ professioneller Bereitschaftsdienst rund um die Uhr
- ✓ individuelle Beratung durch Experten
- ✓ monatlicher Fixpreis ohne versteckte Kosten



4
Wochen
kostenlos*

Jetzt informieren und 4 Wochen kostenlos testen*

 **05622 99 90-23**

Malteser Hilfsdienst gGmbH | Am Hospital 19 | 34560 Fritzlar



Kooperationspartner gesucht!

für den
sozialen Hintergrunddienst
des Malteser Hausnotrufs
im Raum Nordhessen

Interessenten melden sich
bitte beim:

Malteser Hilfsdienst gGmbH
Dienststelle Nordhessen
Am Hospital 19 | 34560 Fritzlar
Telefon 05622 99 90-23

* Für alle Neukundinnen und Neukunden, die sich bis zum 30.04.2022 für einen Malteser Hausnotruf entscheiden



Einen Menschen zu pflegen, ist eine kräftezehrende Aufgabe: Daher ist es wichtig, dass pflegende Angehörige auf ihren Schlaf achten. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Rituale am Abend

Wie die Nächte für pflegende Angehörige ruhiger werden

Wer einen geliebten Menschen pflegt, hat keinen Feierabend. Pflegende Angehörige schlafen oft schlecht - was hilft?

Nachts hoch, weil die Mutter oder der Ehemann Hilfe braucht: Wer eine Person zu Hause pflegt, erlebt das regelmäßig. Laut dem Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) kommen viele pflegende Angehörige nachts schlecht zur Ruhe. An welchen Schrauben lässt sich drehen, um die

Schlaf-Situation zu verbessern?

Ein erster Schritt kann sein, auf das eigene Schlafverhalten zu achten. Ein gesunder Alltag mit Bewegung und wohltuenden Ritualen am Abend macht es für pflegende Angehörige einfacher, in die Nachtruhe zu finden. Feste Schlafenszeiten, ruhige Musik, ein paar Seiten lesen: All das könne dabei helfen, besser einzuschlafen, so das ZQP.

Oft fühlen sich Angehörige aber morgens wie gerädert,

weil sie nachts für die Pflege aufstehen müssen. Dann hilft es, die Situation zu analysieren, so Daniela Sulmann vom ZQP: „Vielleicht schläft die pflegebedürftige Person tagsüber zu viel, hat zu wenig Bewegung und geistige Anregung oder es muss die ärztliche Schmerzbehandlung angepasst werden.“

Auch der nächtliche Harn- drang kann ein Thema sein. Dann könne es, rät Sulmann, sinnvoll sein, die Trinkmenge über den Vor- und Nach- mittag zu verteilen, sodass

die pflegebedürftige Person am Abend weniger trinkt.

Trittmatten gegen die Habachtstellung

Manchmal können auch technische Hilfsmittel hilfreich sein. So gibt es etwa Trittmatten, die einen Alarm von sich geben, wenn die zu pflegende Person nachts ihr Bett verlässt. Helfer wie diese können dafür sorgen, dass Pflegende nicht ständig in einer Habachtstellung sind und so besser zur Ruhe kommen.

Das ist doch nur das Alter

Aufräumen mit Alzheimer-Gerüchten

Alzheimer ist doch nur eine ganz normale Alterserscheinung. Das ist einer der Irrtümer rund um diese Krankheit. Ansteckungsgefahr und Aluminium als Ursache sind weitere. Experten klären auf.

Rund um die Alzheimer-Krankheit halten sich hartnäckig einige Gerüchte. Eins davon: Alzheimer ist keine Krankheit, sondern ganz normal bei sehr alten Menschen. Das ist falsch, sagt die Alzheimer Forschung Initiative e.V. (AFI).

Ein organisch gesundes Gehirn wird im hohen Alter zwar langsamer, kann aber noch sehr leistungsfähig sein. Alzheimer ist dagegen eine Erkrankung, entsprechende Ablagerungen werden in bildgebenden Verfahren sichtbar.

Alzheimer nicht immer erblich bedingt

Die Initiative stellt weitere Irrtümer richtig: So gebe es keinen wissenschaftlichen Nachweis, dass die Krankheit beim Menschen ansteckend sei. Auch habe sie nichts zu tun mit einer erhöhten Aluminium-Aufnahme. Zwar wurde im Gehirn verstorbener Alzheimer-Patienten eine höhere Konzentration festgestellt. Fachleute gehen derzeit aber davon aus, dass das eine Begleiterscheinung und nicht die Ursache ist.

Alzheimer bekommen, weil ein Elternteil diese Krankheit auch schon hatte? Das muss keinesfalls so sein, erklärt die AFI.

So sei nur rund ein Prozent aller Alzheimer-Erkrankungen eindeutig erblich bedingt. Diese Menschen erkranken dann schon recht früh im Leben. Bei allen anderen beginnen die Symptome meist erst ab 65 Jahren.

Alzheimer ist noch nicht heilbar – das stimmt. Aber das Gerücht, deshalb nichts tun zu können, ist ein Irrtum. Mit Medikamenten kann der Verlauf verlangsamt werden, auch Begleiterscheinungen wie Depressionen oder Aggressionen sind behandelbar. Nicht-medikamentöse Therapien mobilisieren zudem geistig, körperlich und emotional. tmn

MEDIAN ist ein modernes Gesundheitsunternehmen mit rund 120 Rehabilitationskliniken, Akutkrankenhäusern, Therapiezentren, Ambulanzen und Wiedereingliederungseinrichtungen und ca. 15.000 Beschäftigten in 14 Bundesländern. Als größter privater Betreiber von Rehabilitationseinrichtungen mit etwa 18.000 Betten und Behandlungsplätzen besitzt MEDIAN eine besondere Kompetenz in allen Therapiemaßnahmen zur Erhaltung der Teilhabe.

Die MEDIAN Klinik Mühlengrund Bad Wildungen ist eine Rehabilitationsklinik mit den Fachbereichen für Psychosomatik, Orthopädie, Innere Medizin / Kardiologie und Neurologie

Für unsere Klinik suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt Sie als

- **Physiotherapeuten** (m/w/d)
Vollzeit/ Teilzeit, inklusive Antrittsprämie
- **Koch** (m/w/d)
Vollzeit
- **Mitarbeiter für die Rezeption** (m/w/d)
Vollzeit / Teilzeit

Wir haben Ihr Interesse geweckt?
Wir freuen uns auf Ihre Online-Bewerbung über unser Jobportal.

MEDIAN Klinik Mühlengrund Bad Wildungen
Günter-Hartenstein-Str. 25 • 34537 Bad Wildungen
www.median-kliniken.de

Hain Mosheim

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir:

Kraftfahrer mit Führerschein
FSK C1E, C/E (Kl. 2)
in Vollzeit und auf 450-€-Basis für Auslieferungsfahrten im Umkreis von 120 km

Auszubildender/Auszubildende
Groß- und Außenhandelsmanagement ab 01. August 2022

Hans-Heinrich Hain GmbH
Homburger Straße 23
34323 Malsfeld
E-Mail: info@hain-mosheim.de
Telefon: 05662 9490-0

Autohaus Ried
Inh. Jörg Viehmann

34621 Frielendorf-Todenhausen
Tel. 05684 408 · Fax 05684 1759
autohaus-ried@t-online.de
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8–17 Uhr,
Fr. 8–16 Uhr, Sa. 8–12 Uhr

- Inspektion
- Reparaturen aller Fabrikate
- Unfallinstandsetzungen
- TÜV/AU-Service
- Reifenservice
- Stoßdämpfer und Bremsen
- Glasschäden
- Verkauf & Reparatur von Garten-geräten

Die Gemeinde Schrecksbach sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Kindertagesstätte im Schlossgarten in Schrecksbach eine/n Erzieher/in (w/m/d) mit wöchentlich 39 Stunden für den Kindergarten Zwergenstübchen in Röllshausen eine/n Erzieher/in (w/m/d) mit wöchentlich 20 Stunden Beide Stellen sind unbefristet.

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung (Lebenslauf, Zeugnisse, Beschäftigungsnachweise etc.), ohne Bewerbungsmappe und Prospekthülle, bis zum **8. April 2022** an folgende Adresse:

Gemeindevorstand der Gemeinde Schrecksbach
Immichenhainer Straße 1, 34637 Schrecksbach
Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.schrecksbach.de

BLECHER

WIR BRAUCHEN PLATZ FÜR NEUE KÜCHEN!

Musterküchen-Abverkauf

- Ausstellungsküchen sofort verfügbar.
- Planküchen auf Bestellung.
- Besuchen Sie unsere Ausstellung. Gerne mit Termin vorab.

Mittelhöfer Str. 3-5 · 34587 Felsberg-Gensungen
Tel.: 05662 500782 · E-Mail: kuechenstudio@blecher.eu
Unsere Öffnungszeiten: Mo. -Fr. 9-12 und 14-17 Uhr

ASKLEPIOS informiert

Angebot für pflegende Angehörige
Alltags- und Erfahrungsaustausch im Angehörigencafé

Schwalmstadt. Das Asklepios Klinikum Schwalmstadt bietet ab Ende März ein Angehörigencafé für pflegende Angehörige an. Das erste Treffen findet am 24. März ab 14 Uhr im großen Vortragssaal im 1. Untergeschoss des Klinikums statt. Neben einem Alltags- und Erfahrungsaustausch mit anderen pflegenden Angehörigen, stehen Pflegefachkräfte der Klinik mit einem kleinen Fachvortrag und für Fragen zur Verfügung.

Die Pflege von Angehörigen ist eine körperliche und psychische Herausforderung. Das Angehörigencafé bietet die Möglichkeit in angenehmer Atmosphäre vom Pflegealltag abzuschalten, andere Menschen in ähnlicher Situation kennenzulernen und Erfahrungen auszutauschen. Im Gesprächskreis können gemeinsam Ideen entwickelt werden, wie der Pflegealltag erleichtert werden kann. Zudem erhalten die Teilnehmer Informationen über Hilfsangebote und Beratung durch Fachkräfte, die vor Ort sein werden. Darüber hinaus wird jeweils in einem Kurzvortrag ein relevantes Thema aus dem Bereich Pflege und Versorgung vorgestellt. Im Anschluss haben die Teilnehmer die Möglichkeit Fragen zu stellen und gemeinsam zu diskutieren. Am ersten Veranstaltungstag, den 24. März geht es in dem Vortrag um die Dekubitus- und Intertrigo- prophylaxe. Weitere Termine sind für den 23. Juni, 22. September und 15. Dezember ebenfalls jeweils ab 14 Uhr geplant. Das Angebot ist selbstverständlich kostenlos. Eine vorherige Anmeldung ist bis zum 22. März erforderlich – entweder telefonisch unter (0 66 91) 799-506 oder per E-Mail an a.vaupel@asklepios.com.

Das Angehörigencafé bietet Hilfe, Geselligkeit, Kontakte und einen Austausch mit Gleichgesinnten. FOTO: STUDIO BLOFIELD

Stromspar-Check hilft Bedürftigen beim Sparen

Die Energiepreise haben stark angezogen, durch den Krieg in der Ukraine erwarten Experten weitere drastische Anstiege.

Menschen mit geringem Einkommen und Arbeitslose stellen die zunehmenden Energiepreise vor existenzielle Probleme. Laut Deutschem Caritasverband reicht der Anteil für Strom und die elektrische Warmwasseraufbereitung im Hartz-IV-Regelsatz schon lange nicht mehr aus. Viele Geringverdiener fürchten sich daher vor hohen Nachzahlungen oder Energiesperren.

Diese Menschen unterstützt der kostenfreie Stromspar-Check der Caritas. Bei einer Beratung vor Ort, am Telefon oder per Videoschaltel helfen Experten beim Identifizieren von Stromfressern und geben praktische Tipps fürs Energiesparen. Das soll Stromsperrern vermeiden.

Das kostenfreie Programm gibt es seit dem Jahr 2008. Bundesweit haben nach Angaben des Caritasverbands bislang 390 000 Haushalte am Stromspar-Check teilgenommen.

Im Sommer gibt es weniger Pandemiebeschränkungen bei Reisen. Steigen jetzt die Preise für den langersehnten Urlaub? Wo gibt es günstige Angebote? Hier gibt es Antworten.

Endlich wieder ans Meer! Die Zeichen für die Sommerferien stehen auf Badeurlaub. Das ermittelte die aktuelle Reiseanalyse der Forschungsgemeinschaft Urlaub und Reisen, FUR. „Wir registrieren 2022 ein stärkeres Bedürfnis der Deutschen nach Erholung“, sagt Marktforscher Ulf Sonntag. „Viele wollen wieder so verreisen, wie sie es gewohnt sind.“

Die meisten Veranstalter sind auf die neue Buchungslust eingestellt. Sie haben ihre Angebote in beliebten Zielen wieder ausgeweitet. Viele verlängern Frühbucherrabatte bis in den April hinein. Und Flex-Tarife sollen locken, sich jetzt schnell zu entscheiden.

Schon registriert das Buchungs- und Bewertungsport

tal HolidayCheck, dass die Türkische Riviera, Mallorca und die griechischen Inseln für den Sommer gut gebucht sind. Muss man schnell zugreifen? Wir beantworten einige der drängenden Fragen rund um den Sommerurlaub:

Besser früh oder spät buchen?

Wer in beliebten Ferienzeilen ein bestimmtes Hotel oder eine bestimmte Zimmerkategorie im Auge hat, könnte schon spät dran sein. Grundsätzlich sieht Kerstin Heinen vom Deutschen Reiseverband (DRV) im März aber noch genügend Frühbucherrabatte. Die DRV-Sprecherin rät, jetzt zu buchen und die Reise mit einem Flex-Tarif abzusichern.

Damit räumen viele Anbieter das Recht auf Umbuchen oder Stornieren bis kurz vor Reiseantritt an. Je nach Anbieter ohne Angabe von Gründen, kostenlos oder gegen Aufpreis.

Als Faustregel gilt: Familien mit Kindern buchen am besten früh und mit Flex-Tarif. Wer bei Termin, Reiseziel und Unterkunft flexibel ist oder seine Reise individuell zusammenstellt, kann auch auf Last-Minute-Angebote spekulieren. Denn es ist zum Beispiel nicht ausgeschlossen, dass der Krieg in der Ukraine die Reiselust dämpfen wird.

Laut Friederike Burge von der Flugsuchmaschine Skys-

Meer oder Berge?

Buchungstipps: So wird ihr Sommerurlaub möglichst günstig



Faustregel für Familien: Am besten früh buchen und dabei auf Flex-Tarif und Kinderfestpreise achten.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

caner gibt es aber jetzt (noch) Sommerflugpreise so günstig wie seit langem nicht mehr. Etwa nach Spanien oder Italien. Ihr Tipp lautet: Sich mit einem aktivierten „Preisalarm“ per E-Mail aktuell von der Suchmaschine über Preisänderungen informieren zu lassen.

Im Reisebüro, auf Portalen oder aus Supermarkt-Prospekten buchen?

Sparfüchse kommen um einen genauen Preisvergleich nicht herum. Jürgen Zupancic vom Magazin „Clever reisen!“ erklärt, worauf es zu achten gilt: „Dafür müssen al-

le Bestandteile der Angebote herangezogen werden, etwa Größe, Ausstattung und Meerblick beim Zimmer, Verpflegung, Abflughafen, Transfers? und die detaillierten Bedingungen des Flexpreises.“ Beim klassischen Badeurlaub können Reiselustige diese Mühe gut dem Reisebüro nebenan überlassen.

Reiseportale mit vielen Filtereinstellungen helfen aber auch. Ein Check24-Veranstervergleich ermittelte im Februar etwa bis zu neun Prozent günstigere Preise bei identischem Abflugort, gleichem Hotel, identischer Zimmerkategorie und Verpfle-

gung und gleicher Reisezeit.

Was sind weitere Stellschrauben für den günstigen Sommerurlaub?

Ein klassischer Tipp für Sparsame sind Abflüge von einem Bundesland, das in dem Zeitraum keine Ferien hat, sowie die Wahl von Abflugzeiten in der Nacht oder frühmorgens.

Der Reiseverband DRV weist außerdem darauf hin, dass auch Pauschalreisen mit geringfügig weniger oder mehr Urlaubstagen als die exakten zwei Wochen im Vergleich günstiger sein können.

tmn

AUFGEPASST !!!
Werbewochen bei Firma Stieb - Kassel
 Dach- und Fassadensanierung, auch Dachreparaturen, Dachbeschichtung, Flachdachsanieierung, Innenausbau, Fachwerkrenovierung und Reinigung von Photovoltaikanlagen.
 Wir sind hessenweit für Sie unterwegs.
 Gerne erstellen wir Ihnen ein kostenloses, unverbindliches Angebot vor Ort.
 Mobil 0172 - 5625766 oder Büro 0561 - 51058961
 Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Firma Stieb

Stellenangebote

La Strada Betriebs- und Verwaltungsgesellschaft mbH
 Das La Strada ist ein privat geführtes Tagungshotel in Kassel. Wir sind seit etwa 25 Jahren ein sehr erfolgreiches Tagungshaus mit inzwischen fast 1.000 Betten und etwa 40 Tagungsräumen unterschiedlicher Größe. Viele Anfragen zeigen uns: Es geht wieder los!

Servicekräfte und Köche (m/w/d) für Tagungshotel La Strada in Kassel

Servicekräfte
Ihre Aufgaben:
 - Gästebetreuung in Restaurant und Tagungsbereichen
 - Bestellaufnahme und Servieren von Speisen und Getränken

Ihre Qualifikation und Ihr Profil:
 - Idealerweise erste Berufserfahrung in der Gastronomie
 - Freundliches Auftreten

Köche
Ihre Aufgaben:
 - Zubereitung von Buffets sowie Menüs für unsere Events und Tagungen.
 - Die Lagerung und Kontrolle der Ware gehört mit zu Ihrem Job
 - Ein reibungsloser operativer Ablauf liegt in Ihrem Verantwortungsbereich
 - Beachtung der HACCP-Richtlinien der Hygienestandards

Ihre Qualifikation und Ihr Profil:
 - Abgeschlossene Berufsausbildung als Koch (m/w/d) oder lange Berufserfahrung in der Küche
 - Sie sind jederzeit gästeorientiert und freundlich
 - Selbstverständlich sind Einhaltung der Hygienebestimmungen und umsichtiger Umgang mit Lebensmitteln

Unser Angebot:
 - Geregelt Arbeitszeiten und 5-Tage-Woche
 - Ein überdurchschnittlicher Stundenlohn und Sozialleistungen
 - Kostenfreie Nutzung des Wellness- und Fitnessbereiches

Ihre Bewerbung schicken Sie bitte Frau Homburg, die Ihnen auch für weitere Fragen gerne zur Verfügung steht: 0561-20900 und sekretariat@lastrada.de.

GRAND LA STRADA
 KASSEL WIELSEITIGE HOTELWELT

VHM
 Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH

WIR SUCHEN DICH!

Dein Karrierestart bei der VHM

Wir suchen zum 1. August 2022 einen Auszubildenden (m/w/d) als Fachkraft für Wasserversorgungstechnik

Jetzt noch schnell bewerben!

Wir bieten:
 ✓ eine fundierte Ausbildung
 ✓ kollegiales und motiviertes Team
 ✓ gute Übernahmechancen bei entsprechender Leistung
 ✓ interessanten Weiter- und Fortbildungsmöglichkeiten
 ✓ leistungsgerechte Vergütung sowie betriebliche Altersvorsorge

Weitere Informationen findest du auf www.versorgungsbetriebe.de

Werraweg 24
 34346 Hann. Münden

Telefon 05541 7070
info@versorgungsbetriebe.de
www.versorgungsbetriebe.de

F & B-Managerin (m/w/d) für Tagungshotel La Strada in Kassel

Das La Strada ist ein privat geführtes Tagungshotel in Kassel. Wir sind seit etwa 25 Jahren ein sehr erfolgreiches Tagungshaus mit inzwischen fast 1.000 Betten und etwa 40 Tagungsräumen unterschiedlicher Größe. Viele Anfragen zeigen uns: Es geht wieder los!

Ihre Aufgaben:
 - Gestaltung und Organisation der Betriebsabläufe in Küche, Restaurants und Bar
 - Leitung und Motivation der Personal-Teams
 - Warenbestellung und Kostenmanagement
 - Kontrolle der hohen Qualitäts-, Hygiene- und Service-Standards

Ihre Qualifikation und Ihr Profil:
 - Mehrjährige Berufserfahrung in ähnlicher Position
 - Verantwortungsbewusstsein und hohes Engagement
 - Zielorientierter und motivierender Führungsstil
 - Sicheres und gewandtes Auftreten

Unser Angebot:
 - Ein interessanter Arbeitsplatz mit Gestaltungsmöglichkeiten
 - Kurze Entscheidungswege
 - Eine 5-Tage-Woche und geregelte Arbeitszeiten
 - Auf Wunsch: Kost und Logis
 - Ein angemessenes Vergütungspaket

Ihre Bewerbung schicken Sie bitte Frau Homburg, die Ihnen auch für weitere Fragen gerne zur Verfügung steht: 0561-20900 und sekretariat@lastrada.de.

GRAND LA STRADA
 KASSEL WIELSEITIGE HOTELWELT

Bekanntschaffen

Erich, 77 J., war erfolgr. selbstständig u. könnte den Lebensabend in vollen Zügen genießen. Doch als ich Witwer wurde, hab ich mich zurückgezogen. Mir fehlt die Wärme einer lieben Frau, schöne Unternehmungen u. das Gefühl nicht mehr allein zu sein. PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenlos. Tel. 0800-2886445

Evi, 62 J., bin eine liebe, ehrl., gutauss. Frau, ohne große Ansprüche. Mag Gartenarbeit, gutes Essen kochen, Ausflüge m. meinem Auto u. gemütl. Fernsehende. Ich habe den großen Wunsch, wieder ganz einem treuen Mann zu gehören. Ruf ü. PV an u. schon bald sind wir nicht mehr alleine. Tel. 0152-24910120

Hildegard, 68 J., blonde Witwe, mit schlanker Figur u. schönen Kurven, viel jünger wirkend. Bin einfühlsam, warmherzig, häuslich, umsorge u. verwöhne gerne. Nach überstand. Schicksalsschlag wünsche ich mir wieder e. ehrl. Partner bis 80 J. Rufen Sie gleich ü. PV an, die Einsamkeit ist so furchtbar. Tel. 0176-45891543

Gitte, 73 J., verw., mit schöner frau. Figur u. viel Lebensfreude. Reichtum habe ich nicht zu verschenken, dafür ein gutes Herz u. viel Zärtlichkeit. Mag Volksmusik, kochen/backen, spazieren u. Auto fahren. Suche ü. PV e. anständigen Mann, dem eine gepflegte u. ordentl. Frau im Haus fehlt. Tel. 0162-7928872

Baumarkt

Immobilienkomplettsanierung oder Teilsanierung vom Keller bis über den Balkon zum Dach. Meisterbetrieb alles aus einer Hand. Beratung beim Immobilien Kauf/Verkauf, Kostenschätzung für die Sanierung. Kimm Gebäudeservice 05692 994530 - www.kimm-gbs.de

IBC GUSSEIHKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets. 10 Jahre Garantie! Ab 3.499 €, bis zu 45% Förderung. www.ibc-heiztechnik.de © 03632/667470

Strauch-/Heckenschnitt, Entrümpelungen 0175 4517218

ZAHNTECHNIKER (m/w/d) gesucht.
 Studio für Zahntechnik • Nordstr. 12 • 34549 Edertal
 E-Mail: bewerbung-sfz@web.de • Tel. 0173/5110288

Suche **Kraftfahrer/-in** mit Führerschein Klasse C bis CE in Vollzeit im Bereich FV mit vorhandenen Qualifikationen. Info an Bossaerts-transporte: 05692 9964010 oder info@bossaerts-transporte.de

Zeitung lesen - und mitreden können!

Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE. Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472. Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Entrümpelung kostenlos? Wir holen alles, was man noch brauchen kann - kostenlos! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
 Telefon: 05 61 - 49 88 35

Antikhallo Kassel, Haushaltsauflösungen mit Wertausgleich. Tel: 05 61 - 49 88 35

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
 Tel. 05684 931670

Brennholz ab Wunsch mit Lieferung, offenfertig • Telefon 05606 3332

1A BuChe ab 39,- € ☎ 0152-28000388 www.brennholzhandel-vey.de

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrottfahrzeug ab! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de - Fa.

Auto-Export ges. Zahle über Wert. Kaufe alle Kfz, Diesel/Ben., auch Motorschaden. 0157-570 178 22