

Wir sind für Sie da!
Täglich von 12-22 Uhr warme Küche.
Jetzt reservieren – à la carte ab 18 Uhr.
Noch freie Kapazitäten für Feiern aller Art!

Viktor/rosa
Hotel

Die aktuelle Wochenkarte finden Sie unter www.hotel-viktorosa.de/essbar/
Tel. 05671 40854 | Erlenweg 2
34369 Hofgeismar

DIE SCHNELLE HILFE BEI
RÜCKEN-SCHMERZEN.

medifit

05692 - 995001
www.medifit-wolfhagen.de

HEIMAT NACHRICHTEN

HOFGEISMAR
WOLFHAGEN

Geschenkfabrik
Geschenke für jeden Anlass

COUPON
5 €uro

* Gültig gegen Vorlage ab einem Einkaufswert von 20 € bis 16.04.22, einmalig pro Person.

la vida GmbH
Veckerhagener Str. 1c
34376 Immenhausen

Öffnungszeiten: Montag geschlossen
Di - Fr: 10 - 18 Uhr
Sa: 10 - 14 Uhr

ÖSTER-FREUDEN
& Frühlingsgefühle

www.geschenkfabrik-lavida.de

Öffnungszeiten: Montag geschlossen
Di - Fr: 10 - 18 Uhr
Sa: 10 - 14 Uhr

Kriminalkomödie
„Junge Bühne“ Niederel-
sungen probt neues Stück.



Fahrradführer
Mirko Schäfer zeigt seine
Lieblingstouren.



Alpakas
Paarhufer nun auch im
Tierpark Sababurg.



Jägerschaft will mehr Kitze retten

Kreisjagdverein Hofgeismar wählt nach Pandemie-Pause neuen Vorstand



Der neue Vorstand des Kreisjagdvereins Hofgeismar: von links Kassenwart Christian Steltmann, seine Stellvertreterin Antje Kühn, Schriftführerin Ramona Meyer, ihre Stellvertreterin Lena Waldeck, stellvertretender Vorsitzender Werner Reh und Vorsitzender Uwe Groß.

FOTO: TANJA TEMME

Hofgeismar – Keine Hege-
schau, kein Bläserkorps, kei-
ne Ehrungen und auch kein
Vortrag: Dass die Jahreshaupt-
versammlung des Kreisjagdvereins
Hofgeismar (KJV) auf wenig Resonanz
stieß, wundert wenig. Die
Veranstaltung fand in stark
abgespeckter Form statt. 50
Mitglieder trafen sich den
Weg in die Hofgeismarer
Stadthalle, wo es vor allem
darum ging, den Vorstand
neu zu wählen.

Nachdem die Zusammen-
kunft in den vergangenen
beiden Jahren ausgefallen
war, gab es einiges zu verkün-
den. Pandemiebedingt wur-

den das 70-jährige Bestehen
des Vereins sowie das 60-jäh-
rige Bestehen des Bläserkorps
nicht gefeiert. „Wir werden
die beiden Jubiläen in zwei
Jahren feiern, wenn der Ver-
ein 75 Jahre alt wird und die
Bläser 65“, kündigte Vorsit-
zender Uwe Groß an. Im Som-
mer sollen die Hege- und
Ehrungen bei einem
Fest nachgeholt werden.

Da junge Rehe bei landwirt-
schaftlichen Einsätzen stark
gefährdet sind, will sich der
Verein von diesem Jahr an für
die Kitzrettung stark ma-
chen. Dafür schaffte der Ver-
ein zwei Drohnen mit Wär-
mebildtechnik an. Damit sol-

len im Mai Wiesen und Fel-
der nach den Tierkindern ab-
gesucht werden. Aktuell bil-
de der Verein Piloten aus, die
die Drohnen bedienen kön-
nen, erklärte der Vorsitzen-
de. Neben dem Aufspüren
der Rehkitze wollen die Jäger
die Drohnen auch nutzen,
um Wildschäden zu ermit-
teln. „Beim Absuchen von
Mais- oder Getreidefeldern
kann man feststellen, ob sich
dort Wild aufhält“, ergänzte
der Vorstand.

Auch um eine weitere Tier-
art – den Wolf – ging es bei
der Veranstaltung: „Bei uns
im Reinhardswald gibt es bis-
lang nur Durchzügler“, be-

richtete der Wolfsbeauftragte
Dieter Sellemann. Zwischen
Eschwege und Rotenburg
hätten sich wohl einige Tiere
angesiedelt. Aktuell werde der
Wolfsbestand in Deutschland
auf 2000 Tiere geschätzt.

Dass er für den Grundsatz
„Wald mit Wild“ steht, mach-
te Groß deutlich. Die Stre-
ckenzahlen aus dem Jagdjahr
2020/21 zeigten die hohe Mo-
tivation der Jägerschaft – und
das trotz Corona. Groß: „Wer
ständig eine Erhöhung der
Abschusszahlen fordert,
muss sich nicht wundern,
wenn es irgendwann kein
Schalenwild im Wald mehr
gibt.“ In diesem Zusammen-

hang streifte Groß auch die
Afrikanische Schweinepest
(ASP), die im Spätsommer
2020 Ostdeutschland erreicht
hatte, wie er berichtete. „Wie
sich die Ausbreitung der ASP
entwickelt, bleibt abzuwar-
ten. 2300 bestätigte Fälle gibt
es in Deutschland schon.“

Obwohl sich der Verein
klar gegen Windkraft im
Reinhardswald positioniert
hat, kam das Thema im of-
fiziellen Teil nicht zur Sprache.
„Viele Jäger aus unseren Rei-
hen haben an der Großde-
monstration in Gottsbüren
teilgenommen und so Stel-
lung bezogen“, sagte Groß.

zta

HINTERGRUND

Uwe Groß leitet Kreisjagdverein

Normalerweise hätte der Vor-
stand des Kreisjagdvereins
Hofgeismar schon vergange-
nes Jahr gewählt werden
müssen. Dieses wurde der
Pandemie wegen ausgesetzt.
Bei der aktuellen Versamm-
lung wurde der neue Vor-
stand gewählt, der die kom-
menden drei Jahre die Jäger-
schaft im Kreisteil vertritt:
Vorsitzender: Uwe Groß,
stellvertretender Vorsitzen-
der: Werner Reh, Kassenwart:
Christian Steltmann, stellver-
tretende Kassenwartin: Antje
Kühn, Schriftführerin: Rama-
na Meyer, stellvertretende
Schriftführerin: Lena Wal-
deck.

zta

Naturstein
für Haus & Garten

KOURIL

Schratweg 4
Breuna-Oberlistingen
Naturstein - Baustoffe
Tel.: 0 56 76 - 92 51 07 • naturstein-kouril.de

ABACUS
NACHHILFEINSTITUT

Einzelnachhilfe zu Hause

Noch bleibt Zeit ...

Unterstützen Sie Ihr Kind
gerade jetzt mit
Einzelnachhilfe zu Hause

05671 / 50 98 44
05692 / 99 67 03
05574 / 95 80 27

www.abacus-nachhilfe.de

ECKSTEIN
einfach besser

ANTI-INFLATIONSPAKET
BIS ZUM 31.03.2022

Mittagsangebot
Mo. - Fr. 11:30 bis 14:30 Uhr
12% auf alle Speisen und Getränke

Nachmittagsangebot
Mo. - Fr. 14:30 bis 17:00 Uhr
20% auf alle Speisen und Getränke

OBERE KÖNIGSSTRASSE 4, 34117 KASSEL

Donny Wienecke
HÖRMAL
Hörakustik & Augenoptik

Schützeberger Straße 61
34466 Wolfhagen
Telefon 05692 997157
www.akuopt.de

Fachbetrieb aus Beverungen

Wir suchen einen
Monteur (m/w/d)
sowie einen
Helfer (m/w/d)
für die Montage
von Fenstern/
Wintergärten
zu sofort
in Vollzeit.

Bewerbungen
unter:
Firma_Flex@web.de
oder
05273-367530

siebentage
ESSEN für eine woche

Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr

Ab Montag, 28. März

1. Hackbraten in Waldpilzsauc
2. Allgäuer Käsespätzle & Röstel
3. Hähnchenbrust Knoblauchsauce
4. Kräftiger Linseneintopf
5. Gefüllte Paprikaschote
6. Fusilli Kichererbsen & Aubergine
7. Pfeffer-Schweinefiletmedallions

bestellbar auf:
grischaefer.de

DER GRISCHÄFER

Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 0

EXKLUSIVE HAUSTÜREN
UND BAUELEMENTE

Dudeck
Metall GmbH

Liebenau Hueda © 05676 989 128

Alles dreht sich um ein Huhn

„Junge Bühne“ Niederelungen probt für neue Kriminalkomödie

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Angebot
22.03.-
25.03.2022

Aus der Region – für die Region!
Gutes vom Lande im Hofgut Hofladen

Aus unserer Hofgut Landwirtschaft:

Kammkotelett	100 g	0,95 €
Stielkotelett	100 g	0,95 €
Gebürstete Bratwurst	5er Pack	6,00 €
Streichmettwurst	100 g	1,29 €
Pfefferbeisser	Stück	1,00 €
Bratenaufschnitt	100 g	1,99 €
Kartoffelgratin im Glas	Stück	4,50 €



ÖFFNUNGSZEITEN GÄRTNEREI

Mo, Di, Mi, Do 8.00 - 16.00 Uhr
Freitag 8.00 - 14.00 Uhr
Telefon: 0 56 71 50 80 11-00

ÖFFNUNGSZEITEN HOFLADEN

Di, Mi, Do 8.00 - 13.00 Uhr
Freitag 8.00 - 14.00 Uhr
Telefon: 0 56 71 50 80 11-01
Schützenhofweg 17
34369 Hofgeismar
Email: bestellungen.hofladen@bdkds.de

Niederelungen – „Unsere jungen Akteure waren ganz heiß aufs Spielen“, sagt Arno Henkelmann, neben Carsten Jubelt und Florian Henkelmann einer der drei Regisseure der „Jungen Bühne“ in Niederelungen. Kein Wunder, da das letzte Stück „Männergrippe“ nicht der Grippe, sondern Corona zum Opfer fiel. Die Enttäuschung war groß, als kurz vor der Premiere das Aus für die Aufführung kam.

Doch im Oktober 2021 beschlossen die Mitglieder, einen neuen Anlauf für ein neues Stück zu nehmen. Dabei fiel die Entscheidung für die Kriminalkomödie „Bares, Rares - und weg war es“ von einem Autorenteam, genannt „Die Acht“. Und auch genau acht Darsteller sind auf der Bühne zu sehen und zwei weitere zu hören. Es geht um das übliche Verwirrspiel, diesmal um ein kostbares Huhn, das verschwunden ist.

Eine versnobte Adelige, ein steifer Butler, ein eifriger Polizist, eine versponnene Geisterbeschwörerin und ein Liebespaar sind unter anderem auf der turbulenten Jagd nach dem antiken Porzellanhuhn. Seit Januar üben die



Noch brauchen sie das Textheft zur Sicherheit, die Akteure der „Jungen Bühne“: Luis Elsner (v.li.), Maibrutt Böhle, Jana Hold, Nils Wolkonski und Roman Harrer bei den Proben zur Kriminalkomödie „Bares, Rares – und weg war es“.

Akteure unter den strengen Blicken der Regisseure auf der Bühne im Haus des Gastes. Noch läuft jeder mit dem Textbuch in der Hand während der Probe herum. Das zieht noch viele Texthänger und Versprecher nach sich. Das ist aber zum jetzigen Zeitpunkt normal. Hauptsächlich wird geklärt, wer wo steht, sitzt oder spricht und wo sich die wichtigen Gegenstände befinden. „Wo steht

der Koffer“, fragt Enya Döhne, eine der Laiendarsteller, genervt. Denn es ist gar nicht so einfach, auf einen imaginären Koffer zu zeigen. Regisseur Carsten Jubelt steht einige Meter vor der Bühne und gibt zwischendurch Anweisungen: „Jetzt dreh dich um und schau den Butler an!“ oder „Geh mehr nach links/rechts!“. Wenn acht Darsteller auf der Bühne agieren, müssen sie von den Regisseu-

ren gut verteilt werden, denn das Publikum soll schließlich jeden gut erkennen können. Ansonsten ist Teamarbeit angesagt. Nach dem Durchspielen einer Szene oder eines Aktes kommen alle zur Besprechung zusammen. Jeder kann seine Meinung sagen und Änderungen vorschlagen.

Die meisten der Akteure sind schon seit Jahren bei der Jungen Bühne oder der Waldbühne aktiv. Doch dieses Jahr sind zwei Neue mit dabei: Enya Döhne in der Rolle der Berenike von Wildenburg und Johannes Werner als Polizist Ulf Wrobel. Entsprechend aufgeregt sind die beiden. Vor allem Johannes Werner, der als Polizist einen ellenlangen Text im letzten Akt zu bewältigen hat. Dreimal die Woche wird geübt und vor der Premiere gibt es zwei Haupt- und eine Generalprobe. red

www.rb-becker.de
becker
ab Mo, den 21.03.2022

Beerensträucher
13er Topf, versch. Sorten
3,99 €

Blumenzwiebeln
13er Topf, versch. Sorten
Kleinnetze
1-40 Stk./Btl. je 0,99 €

Stuttg. Steckzwiebeln 300 g 1kg=300
Steckdahlie oder Cannu 1 Stück
Besonderheiten 1-50 Stk./Btl. 1 Stück=299/1006
Schalotten, versch. Steckzwiebeln
oder Knoblauch 3-300 Stk./Btl. 1 Stück=1,49/0,055 1.49

Unkrautbürste
mit Teleskopstiel
4,99 €

Teleskop-Astscher
65-95 cm
7,99 €

Amboss-Astscher
Schneidkopf aus High-Tech-Stahl
19,98 €

Gartenschere
1,99 €

Buchsbaum-scher
19,98 €

Unkrautvlies
1x12 m, 50g/qm
1m=0,249
3,99 €

Nestschaukel
ca. Ø 100 cm
inkl. Aufhängeseil
belastbar bis max. 100 kg
35,00 €

Kaergarden
aus bester Butter mit Rapsöl
versch. Sorten
250 g
1,29 €

Delikatess-Rostbratwurst
6 x 90 g = 540 g
1,49 €

Stiefmütterchen o. Hornveilchen
9 cm Topf, versch. Farben
je -49

Ranunkeln
11 cm Topf, versch. Farben
1,99 €

Qualitäts-Grillholzkohle
2,5 kg 1kg=0,76
2,45 €

10 kg
1kg=1,298
12,98 €

KYNAST
lockiertes Eisen mit 3 abschraubbaren Füßen, 2 Haltegriffen, H: 29 cm, Stärke 0,8 mm
29,50 €

Solarfackel
m. Flammeneffekt
ca. 50 cm 4,99 € ca. Ø12x H40cm
2,99 €

Solarlaterne
"Flame Effekt" H: 93 cm
7,99 €

Gartenwagen GGW 120
Güter bis zu 120 kg, kugelgelagerte luftbereifte Räder, Stabile Konstruktion, Wanne 55 l, Kippfunktion
69,50 €

Fahrradkorb
ca. 33 x 25 x 23 cm
15 Liter, versch. sortiert
15,00 €

Alu-Flasche
750 ml, versch. Farben
3,49 €

LED Fahrrad Lampen-Set
Vorder- und Rücklicht
5,99 €

Luft-Pumpe
27,5 cm, versch. Farben
3,99 €

Salami
mit Comembr-Käse u. Edelschimmel
ungleiche Scheiben ca. 200g
100g -54

Pfefferbeißer
Paprika, ungleiche Größen ca. 300g
100g -62

Pflanzkästen für Paletten
zum Anhängen oder Reinhängen
3,99 €

Bellies
9cm Topf, versch. Farben
je -69

Primeln
9cm Topf, versch. Farben
je -69

Grillholzkohle-Briketts
3 kg 1kg=1,33
3,99 €

Grillanzünder flüssig
1000 ml
1,99 €

Schopack Benzin-Rasenmäher M5161-46
mit Hinterradantrieb, Schnitthöhenverstellung von 25 mm-75 mm, 3 kW/ca. 3,9 PS, 161 ccm, Schnittbreite: 460 mm, Fangkorb: 55 Liter
179,50 €

Benzin-Vertikutierer BV 400
4-Takt OHV-Motor, 2,2 kW / 3 PS, 7-fache zentrale Schnitthöhenverstellung, 48 Liter Fangsack, Arbeitsbreite ca. 400 mm
229,50 €

Stand-luft-pumpe
Pumpkopf mit 2 Düsen
8,99 €

Fahrrad Helme Kinder
versch. Motive
9,98 €

Erwachsene
versch. Motive & Größen
12,98 €

Gemüsemischung
Erbsen, Möhren und Kartoffeln
720 ml Glas
100g -69

becker
...IMMER WAS BESONDERES

WIZ/Kleinalmerode Industriestraße 1 05542 / 93 39 60
Kassel 100g=0,972 Hegebergstr. 21 0561 / 49 172 551
Gudensberg Kassel Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.
ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Noch in Form?



„Durch den Nebenjob als HEIMATNACHRICHTEN-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft. Gesucht werden Zusteller/innen vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT NACHRICHTEN Hofgeismar/Wolfhagen samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- CALDEN: Westuffeln (Kasseler Str.)
- HABICHTSWALD: Dörnberg (Silberseestr., Wolfhager Str.) Ehlen (Kasseler Str., Lohweg)
- HOFGEISMAR: Hombressen (Udenhäuser Str.) Hümme (Hauptstr.) Stadt (Am Hang, Am Wippeteich)
- IMMENHAUSEN: Holzhausen (Eichwaldstr., Tannenstr.) Stadt (Am Leutenhäuser Berg, Berliner Str., Lohweg, Mariendorfer Str., Meisenweg, Querstr., Untere Bahnhofstr.)
- LIEBENAU: Ostheim
- REINHARDSHAGEN: Veckerhagen (Königsberger Str.)
- TRENDELBURG: Deisel (Oberdorf) Eberschütz, Gottsbüren, Stammen
- WOLFHAGEN: Altenhasungen (Bärenbergstr.) Gasterfeld, Nothfelden, Stadt (Bussardstr., Ofenbergstr., Ulmenstr.) Wenigenhasungen
- ZIERENBERG: Stadt (Oberlesunger Str.)

Bewerben Sie sich jetzt: (0561) 92094-100 oder -101 www.top-direkt.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v.m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

HEIMAT NACHRICHTEN

IMPRESSUM
Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmidt
Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)
Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 71 / 50 90 27 E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de
Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel
Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel Tel.: 0 56 1 / 920 940 E-Mail: info@top-direkt.de
Anzeigenpreisliste: Nr. 1a vom 1.1.2022
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Fahrradfürer erschließt die Region

Digital oder als Ringbuch: Mirko Schäfer zeigt seine Lieblingstouren



Groß angelegte Pflanzaktion: „Am Windberg“ werden Setzlinge eines Tages einen Wald bilden. Über das Projekt freuen sich 1. Vorsitzender Wilhelm Kraft (links) und Aufsichtsratsmitglied Georg Butterweck.

FOTO: DORINA BINIENDA-BEER

Zweieinhalb Hektar Wiese werden zu Wald

Westuffeln – Aus einer Wiese wird bald ein Wald. Die Aufforstung einer Fläche von zweieinhalb Hektar am östlichen Gemarkungsrand von Westuffeln wird in mittlerer Zukunft einen bedeutsamen Beitrag zum Naturschutz leisten. „Am Windberg“ wurden jetzt 10 000 Baumsetzlinge gepflanzt: Kirsche, Traubeneiche, Stieleiche, Hainbuche und Ahorn. Dabei handelt es sich um eine Ausgleichsmaßnahme für Eingriffe in die Natur beim Bau der A 44 im Bereich Sontra.

Bodeneigentümer ist die Waldinteressentengemeinschaft Westuffeln, die das an die Landesstraße nach Friedrichsthal nördlich angrenzenden Gelände eigens für diesen Zweck erworben hat. Vertragspartner und Finanzier der Aufforstung im Wert von rund 25 000 Euro ist die beim Autobahnbau verantwortliche Pro-

jektmanagementgesellschaft DEGES (Deutsche Einheit Fernstraßenplanungs- und -bau GmbH).

Nach einer Anwartszeit von fünf Jahren, in der eine von der DEGES beauftragte Baumschule aus Hanau die Pflege einschließlich nötiger Nachpflanzungen sicherstellt, werde der Jungwald in das Eigentum der Westuffelner Waldinteressenten übergehen, freut sich 1. Vorsitzender Wilhelm Kraft über die Kooperation und die Aussichten.

Die fachliche Betreuung liegt bei Forstrevierleiter Florian Horst. Im Vorfeld der groß angelegten Pflanzaktion war die Fläche zum Schutz gegen Wildverbiss an den Setzlingen eingefriedet worden. Der hohe Zaun soll, wenn die Bäume ausreichend gewachsen sind, wieder entfernt und der neue Wald dann öffentlich begehbar sein, sagte Kraft. pbb

Hofgeismar/Bad Karlshafen – Mirko Schäfer ist in Hofgeismar geboren und aufgewachsen, ging in Hofgeismar und Warburg zur Schule und studierte später in Göttingen. Die Landesgrenzen in der Region haben ihn also nie aufgehalten – vor allem beim Radfahren nicht. Heute lebt Schäfer im niedersächsischen Wunstdorf zwischen Steinhuder Meer und Hannover – zum Radfahren kehrt er aber so oft wie möglich zurück nach Hofgeismar.

„Das Dreiländereck mit seinen kulturellen Highlights, seinen Wäldern und Flussältern und den sehenswerten Orten wollte ich auch anderen Radbegeisterten näherbringen“, sagt Mirko Schäfer. Vier Jahre lang hat er Touren gesammelt, recherchiert und Karten studiert. Hat geschrieben, gezeichnet und Daten ausgewertet. Herausgekommen ist bei dieser Arbeit ein ebenso umfassender wie vollständiger Radführer der Dreiländereckregion rund um Hofgeismar.

In 14 Touren erschließt Schäfer das Gebiet zwischen dem Solling im Norden, Zierenberg im Süden, der Warburger Börde im Westen und dem Bramwald im Osten. Dreimal wird zur Hin- oder Rückfahrt Bahn oder Bus benötigt, ansonsten sind die Strecken als Rundtouren von 30 bis 50 Kilometern Länge angelegt. Startort ist meist die ehemalige Kreisstadt Hofgeismar, weitere Runden be-



Autor Mirko Schäfer mit seinen Radführern in Bad Karlshafen.

FOTO: MARKUS LÖSCHNER

ginnen in Gieselwerder, Vernawahlshausen, Veckerhagen, an der Sababurg, in Langenthal und Eberschütz.

Es geht dabei nicht nur über Asphalt, sondern auch über Schotter- und Waldwege, weshalb Schäfer reine Straßenräder nicht empfiehlt. „Ich selbst bin mit dem Tourenrad oder dem Mountainbike ausschließlich per Muskelkraft unterwegs“, sagt der Autor.

Schäfer, der als Gymnasiallehrer bereits Autorenerfahrung mit Schulbüchern hat, liefert zu den ausführlichen Streckenbeschreibungen ei-

nen bemerkenswert vollständigen Serviceteil: Neben großen Kartenausschnitten und Höhenprofilen gibt es Ortsbeschreibungen, Hinweise zu Sehenswürdigkeiten, Gastronomie und Einkaufsmöglichkeiten bis hin zu Schwimmbädern und Badestellen. So wird der Radführer zum vollständigen Reiseführer, mit dem nicht nur Touristen sich die Region mit all ihren landschaftlichen und historischen Facetten erschließen können. „Mir war wichtig, alle Strecken und Informationen sowohl digital als auch gedruckt verfügbar zu ma-

chen“, erklärt Schäfer. Den Radführer „Nordhessisches Radlerglück“ gibt es als DinA5-Ringbuch in zwei Bänden und E-Book. In beiden Versionen gelangen die Räder per QR-Code außerdem zu digitalen Streckeninfos bei Komoot, sodass auch Navigation per Smartphone oder Fahrradtacho möglich ist. red

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge

☎ 05 61-89 99 90

Milchstraße soll Landkreis attraktiv machen

Fuldatal/Hofgeismar – Der Landkreis Kassel hat jetzt eine Milch- und Käsestraße. Die soll dafür sorgen, den Kreis auch über die Region hinaus kulinarisch attraktiv zu vermarkten.

„Wir sind stolz, dass neun Milchbetriebe aus dem Kreis bei der Etappe Hessens Nordosten dabei sind“, sagt Kreisbeigeordneter Thomas Ackermann. Die Milch- und Käsestraße der Landesvereinigung „Milch Hessen“ sei eine kulinarische Reise, die durch attraktive Landschaften führe. Interessierte können sich den Flyer zur Etappe beim Fachbereich Landwirtschaft in Hofgeismar, Manteuffel-Anlage 5, abholen. Das Infoblatt ist kostenlos und ab sofort verfügbar.

Leckerer Schmaus

Wer nach einem leckeren Schmaus nicht mehr nach Hause möchte, kann in einigen Betrieben sogar übernachten. Auf den Höfen der Region kann Milcherzeugung und Weiterverarbeitung direkt erlebt werden. „Die Erzeuger freuen sich auf den Kontakt zum Endkunden. Die Liebe zu den Tieren und den Produkten zeichnet die Betriebe aus“, ergänzt Dierk Schwedes, Fachbereich Landwirtschaft, vom Landkreis Kassel.

Der Flyer ist digital auf der Internetseite des Kreises landkreiskassel.de abrufbar. Auch kann der Flyer postalisch angefragt werden: Fachbereich Landwirtschaft, Manteuffel-Anlage 5, 34369 Hofgeismar. alh

DIE FORD GEWERBE WOCHEN+

FORD KUGA COOL & CONNECT

Ford Navigationssystem inkl. Ford SYNC 3, FordPass Connect zusätzlich mit Live-Traffic-Verkehrsinformation, MyKey-Schlüsselsystem (individuell programmierbarer Zweitschlüssel), Nebelscheinwerfer, Park-Pilot-System vorn und hinten

Monatliche Ford Business Lease-Rate ^{1,2}

€ 199,- netto

(€ 236,81 brutto)

FORD FLATRATE+

- + Garantieverlängerung
- + Mobilitätsgarantie
- + Wartung
- + Verschleiß

Scannen und die Ford Flatrate+ entdecken.

Ein Angebot der Ford-Werke GmbH. Gilt für Ford Neufahrzeuge (außer Ford Mustang, Ford Mustang Mach-E, Ford Explorer, Ford E-Transit), ausgenommen sind Händlererst- und Testwagenzulassungen. Gilt für Privat- und Gewerbekunden (ausgeschlossen sind Großkunden mit Ford Rahmenabkommen, für Pkw zusätzlich gewerbliche Sonderabnehmer wie z. B. Taxi, Fahrschulen, Behörden). Detaillierte Informationen über die Bestandteile, Leistungen und Ausschlüsse der Ford Flatrate+ entnehmen Sie bitte den gültigen Bedingungen der Ford Flatrate+. Die Ford Flatrate+ ist nur kombinierbar mit einem Vertrag (Finanzierung oder Leasing) der Ford Bank GmbH, Henry-Ford-Str. 1, 50735 Köln.

Autohaus Fiege GmbH & Co. KG

Dragonerstr. 15 · 34369 Hofgeismar · Tel.: 05671 99689-0

Fax: 05671 99689-9 · info@autohaus-fiege.de · www.autohaus-fiege.de

Verbrauchswerte nach WLTP*: Kuga PHEV: Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 1,3 l/100 km; Stromverbrauch (kombiniert): 15,6 kWh/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 29 g/km; elektrische Reichweite (bei voller Batterie): bis zu 64 km**

++ CIAO WINTER – DIE NEUE FRÜHJAHR-/SOMMER-KOLLEKTION IST DA! ++

DAMEN-, HERREN-, KINDER-, SPORT-, OUTDOOR- & LIFESTYLE-SCHUHE

ENTDECKEN SIE ÜBER 20.000 PAAR EXKLUSIVE MARKENSCHUHE

SHOPPEN & COUPONS SICHERN

IHR EINKAUF WIRD JETZT BELOHNT!

Nur für kurze Zeit – Überraschungscoupons für Ihren nächsten Einkauf sichern!

JETZT BIS ZU 50€ BONUS

ÜBERRASCHUNGS-COUPONS ABHOLEN UND BEIM NÄCHSTEN EINKAUF SPAREN!

SCHUHAUS

heimmüller

www.heinmueller.com

Am Bornrain 3 | 34593 Knüllwald-Oberbeisheim
Neustädter Str. 39 | 35066 Frankenberg/Eder
Am Flüthedamm 2 | 37124 Göttingen-Rosdorf

Alpakas nun auch im Tierpark Sababurg



Ab dem Wochenende können Besucher im Tierpark Sababurg erstmals auch Alpakas erleben. Die beiden acht Jahre alten Tiere, der Bulle im weißen, das Weibchen im braunen Fell, wurden vom Wildpark Lüneburger Heide übernommen und wechseln nun nach Eingewöhnung in das Kontaktgehege mit Eseln und Ziegen. In Südamerika wurden sie durch spanische Eroberer fast ausgerottet, nun sind sie auch in Deutschland vor allem bei Jugendlichen beliebt. Da sie aus den Anden stammen und edle Wolle tragen, würden sie auch in Nordhessen nicht frieren, sagte Landrat Andreas Siebert (2. v. rechts) gestern. Namen für die Tiere werden per Wettbewerb ermittelt.

Senioren treffen sich zum Feiern

Zierenberg – Der Seniorenclub Zierenberg lädt zu den nächsten Treffen, die jeweils mittwochs meist von 14 bis 16.30 Uhr im Christophorushaus stattfinden, ein. Das Programm im April:
Mittwoch, 6. April, ab 14 Uhr: Spielen von Gesellschaftsspielen und Geburtstagsfeiern (Dezember bis März).
Mittwoch, 13. April, ab 9.30 Uhr: Osterbrunch
Mittwoch, 20. April, ab 14 Uhr: Bingo spielen.
Mittwoch, 27. April, ab 14 Uhr: Feiern der Geburtstage im April. Im Anschluss Spielenachmittag.
Es können nur vollständig Geimpfte oder Genesene (2G-Regel) an den Treffen teilnehmen. Ein Nachweis ist vorzulegen, heißt es in der Mitteilung.

AB DEN 2.4.2022
JEDEN SAMSTAG
FLOHMARKT
Vellmar-Herkules Markt
Parkplatz Lange Wender
Info ☎ 05 61 - 6 28 66

SPARFUCHS
MITTWOCHS von 17-23 Uhr
NACHTFLOHMARKT sowie
FR. 9-18 UHR · SA. 9-18 UHR
Druseltalstr. 1 B · 34131 KS-Wilhelmshöhe
Telefon 01 73 - 5 68 97 64

FLOHMARKT
Höffner
KASSEL FULDABRÜCK
27. MÄRZ 2022
☎ 0561 23 23 5
flohmarktmiltherz
WWW.FLOHMARKT-MIT-HERZ.DE

Rixer
Bauernladen
Hausmacher
Wurstwaren
Grillspezialitäten
Unsere Schweine werden auf Stroh gehalten und haben einen überdachten Auslauf!
Aus eigener Haltung
Puten
Auch zerteilt in Brust, Keule, Schnitzel
Mittwoch ab 12 Uhr
Schnitzel mit wechselnden Beilagen 7,50 €
Donnerstag – Eintopf 5,- €
Freitag ab 12 Uhr
Schlachteteller 9,50 €
Um Vorbestellung wird gebeten!
Aus eigenem Anbau!
Weißkohl, Rotkohl, Wirsing, Pastinaken, Steckrüben, Sellerie, Rote Beete, Möhren
Kartoffeln
Verschiedene Sorten
12,5 kg 5,- €
Für Pferdehalter!
Möhren 12,5 kg 3,75 €
Rote Beete 12,5 kg 3,50 €
Freilandeier
aus unserem Hühnermobil
zum selber abpacken Stk. 0,22 €
Gefärbte Eier
Bitte bis 1.4. vorbestellen!
Mo - Mi & Fr 9-13 & 14-18 Uhr
Do 9-13 Uhr & 14-19 Uhr
Sa 9-13 Uhr
Familie Peter Koch
34393 Grebenstein-
Friedrichsthal Nr. 5
☎ 05674-1355

GOLDANKAUF KASSEL
OBERE KÖNIGSSTRASSE 37A
- AM OPERNPLATZ -
MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD
- Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Goldmünzen, Goldbarren
- Silberschmuck und Münzen
- Silberbesteck / Zinn
90/100/800 abgestempelt
- 5 DM und 10 DM Münzen
- Erbnachlässe / Diamanten
- Kompl. Münzsammlungen
LUXUS-/NOBELUHREN
Bitte Termin vereinbaren unter 0561-5055515
Vertrauen Sie dem Juwelierfachmann
GOLDANKAUF KASSEL
Obere Königsstraße 37a · 34117 Kassel · Mobil 0174 3612005
Direkt am Opernplatz, unterhalb von Brillen Feilmann · www.goldankaufkassel.de
Öffnungszeiten: Montag-Freitag von 10.00-18.00 Uhr · Samstag von 9.30-14.00 Uhr

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt | Bahnhofstr. 4 | 34369 Hofgeismar
Ihre Spezialisten für medizinische Fußbehandlung
Wir finden für jedes Fußproblem eine Lösung!
Behandlung von:
▶ eingewachsene Nägel ohne OP
▶ Nagelpilzinfektion
▶ Hühneraugen / Warzen
▶ Druckstellen
▶ und vielem mehr
Hausbesuche?
JA!
Kassenleistung für:
▶ Diabetiker
▶ Neuropathiker
▶ Patienten mit Querschnittssyndrom
Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter
0 56 71-608 77 11
www.podologie-schmidt-hofgeismar.de

Werker bleibt das ewige Kind

Comedian bringt Abwechslung in den Wolfhager Kulturladen

Wolfhagen – Er weiß gar nicht mehr, was er 2020 erzählen wollte. Eigentlich hatte David Werker da schon in Wolfhagen auftreten sollen, doch erst hat es ein Sturm verhindert, dann die Pandemie. Es sollte wohl so sein, könnte der Comedian seine Show ansonsten ja gar nicht damit anfangen, dass er nun fast 40 ist, beinahe, ohne es überhaupt gemerkt zu haben. Vielleicht beantwortet er auf Partys unter lauter frisch gebackenen Eltern die Frage, ob er denn gar keinen Kinderwunsch habe, auch deshalb noch immer mit: „Doch klar, ich will auf jeden Fall Astronaut werden.“



David Werker begeisterte am Freitagabend mit seinem Programm „Plötzlich seriös?!“ im Wolfhager Kulturladen.

Werker ist nun mal das ewige Kind, und daran ändert sich hoffentlich auch so schnell nichts, fühlt sich in seiner Gegenwart das Leben doch plötzlich wieder so unheimlich leicht an. Knapp zwei Stunden, in denen der Alltagswahnsinn am Freitagabend im Wolfhager Kulturladen wie ausgeknipst scheint und man sich fast selbst erschreckt, wie unbeschwert man sich durch den Abend schmunzelt, sich hier und da ein Freudentränchen aus den Augenwinkeln wischt oder vor Lachen auf die Schenkel klopfte. Ja, sie haben gefehlt, die kleinen kulturellen Auszeiten, von denen man fast vergessen hat, wie gut sie tun.

Plötzlich seriös, nur weil wir erwachsen sind? Nö, warum denn auch? Der Schelm steckt in uns allen, ob mit 36 oder 66. Selbst in Berufen, denen man nachsagt, besonders seriöse Menschen übten ihnen aus. Finanzbeamte zum Beispiel. Anders kann sich Werker die vollkommen kindisch anmutende Zeitparadoxon-Erfindung der „Rückwirkenden Einkommensteuervoranmeldung“ einfach nicht erklären.

Und doch hat er sich irgendwann in Werkers Kopf geschlichen, der Erwachsene, der sich auch bei ihm immer häufiger meldet. Beim Betreten des Kulturladens etwa, wo er mit 17 oder 18 wohl zunächst einmal an die Bar gegangen wäre und als erstes an eine geile Partynacht gedacht hätte. Und heute, mit knapp 40? Da habe er ganz andere Sorgen: „Was muss das kosten, hier zu heizen?“

Der Erwachsene, so Werker, übernehme bei uns allen halt immer öfter das Kommando, doch der Fünfjährige sei auch noch da. Gut, dass er uns mit diesem wunderbaren Wohlfühlabend daran erinnert hat.

Der Erwachsene, so Werker, übernehme bei uns allen halt immer öfter das Kommando, doch der Fünfjährige sei auch noch da. Gut, dass er uns mit diesem wunderbaren Wohlfühlabend daran erinnert hat.

WIR BRAUCHEN **PLATZ** FÜR NEUES!
W S V
Gültig bis Sa. 26.03.22
STARK REDUZIERTE ANGEBOTSARTIKEL UND AUSSTELLUNGSSTÜCKE IM GANZEN HAUS!
BIS ZU 50%
RABATT AUF MATRATZEN
20%
RABATT AUF BETTWÄSCHE
100 % **Vollservice**
▶ persönliche Beratung und Planung
▶ Möbel-Inzahlungnahme
▶ kostenlose Entsorgung
▶ Lieferung & Montage
IMMER INKLUSIVE!
Möbel
Bolte
Entdecken Sie Ihr Zuhause neu...
Inhaber Jörg Bolte e.K.
Folgen Sie uns auf
facebook.com/MoebelBolte
Holländische Straße 76, 34246 Vellmar, Tel. 0561 98276-0, www.moebel-bolte.de | Mo - Fr 10 - 19 Uhr, Sa 9 - 16 Uhr

Impfen hilft.

Jetzt auch mit neuem Impfstoff.



Wir helfen bei Fragen:



☎ **116 117**

corona-schutzimpfung.de



Die
Bundesregierung

Dem Herzen zuliebe

Mit Plan: Wie Herzpatienten ihre Reise sicher gestalten

Wer eine Herzschwäche hat, fragt sich womöglich: Macht mein Körper eine größere Reise mit? Die Antwort lautet oft: Ja. Es gibt aber einige Regeln, die man dem Herzen zuliebe besser beachtet.

Richtig was von der Welt sehen – trotz Herzschwäche? Das ist in vielen Fällen möglich. Dennoch sollten sich Patientinnen und Patienten auf ihren Urlaub sehr gut vorbereiten. Ilse Janicke, leitende Oberärztin des Herzentrums Duisburg, nennt sechs Punkte, die dabei zu beachten sind:

Reisetauglich sind Herzpatientinnen und -patienten, wenn sich ihre Symptome in den vergangenen vier Wochen nicht verändert haben. „Der Patient sollte ohne Hilfe beschwerdefrei 50 Meter in der Ebene oder zehn bis zwölf Stufen steigen können“, sagt Janicke.

Ratsam ist ein kardiologischer Check-up etwa vier bis

sechs Wochen vor der Reise. So lässt sich der Gesundheitszustand abschätzen. Zudem bleibt dann Zeit, notwendige Maßnahmen zu ergreifen. Das kann heißen, eine Assistenz am Flughafen zu beantragen oder eine zusätzliche Sauerstoffversorgung während des Fluges vorzubereiten.

Geht es in die Berge, ist Geduld geboten: Wollen Herzkranken ihre Zeit dort aktiv verbringen, etwa auf der Skispiste oder auf Wanderungen, sollten sie vorab drei bis vier Tage zum Akklimatisieren in der Höhe einplanen. Erst danach dürfen sie ihren Körper richtig fordern.

Viele Herzmedikamente machen die Haut empfindlicher gegenüber der Sonnenstrahlung. Betroffene sollten also an einen starken Sonnenschutz denken, ratsam ist ein Lichtschutzfaktor höher als 30. Zudem sollten Herzpatientinnen und -patienten genug trinken. Denn: Viele Herzmedikamente wirken ent-



In den Bergen ankommen und am nächsten Tag loswandern? Wer von einer Herzschwäche betroffen ist, sollte das besser nicht tun. FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA-TMN

wässern. Kommen dann noch Reisedurchfall oder starke Hitze im Urlaubsland hinzu, dehydriert der Körper rasch – das kann gefährlich werden.

Jeder Urlaub bringt eigene Herausforderungen mit sich – denn Klima, medizinische Versorgung vor Ort und Reisedauer können je nach Reiseziel ganz unterschiedlich

sein. Um einen individuellen Plan zu entwickeln, rät Janicke zu einer reisemedizinischen Untersuchung sowie einer Reiseberatung.

tmn

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmshäler Str. 11,
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

BARGELD SOFORT!
WIR SIND AUCH
JETZT FÜR SIE DA UND
KAUFEN (FAST) ALLES!
money point
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint.kassel.de

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-
NEUE ADRESSE seit 3.01.22:
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Wir sind für Sie da!
Jetzt reservieren – reichhaltiges
Frühstücksbuffet 13,50 € pro Person
Viktor/rosa
Hotel
Die aktuelle Wochenkarte finden Sie
unter www.hotel-viktorsa.de/essbar/
Tel. 05671 40854 | Erlenweg 2
34369 Hofgeismar

AUFGEPASST !!!
Werbewochen bei Firma Stieb - Kassel
Dach- und Fassadenanierung, auch Dachreparaturen,
Dachbeschichtung, Flachdachsanierung, Innenausbau,
Fachwerkrenovierung und Reinigung von Photovoltaikanlagen.
Wir sind hessenweit für Sie unterwegs.
Gerne erstellen wir Ihnen ein kostenloses,
unverbindliches Angebot vor Ort.
Mobil 0172 - 5625766 oder Büro 0561 - 51058961
Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Firma Stieb

HNA | ZUSTELLER
Pressezusteller (m/w/d)
Werden Sie Teil unseres Teams!
Aktuell suchen wir in
• Calden-Fürstenwald
• Grebenstein
• Immenhausen
jeweils Teilbezirk zur Festeinstellung
Mindestalter 18 Jahre.
Jetzt informieren und bewerben!
VTS Nord GmbH
Vertrieb Hofgeismar
Tel. 05671 2011 | WhatsApp 0151 6166277
vts-hofgeismar@hna.de
www.hna-zusteller.de

Geschichte auf Schritt und Tritt

Zu Besuch in Ellwangen und dem Alamannenmuseum

Über 1250 Jahre Geschichte haben die vom stolzen Schloss überragte Stadt Ellwangen geprägt und ein besonderes Ambiente geschaffen. Gäste können dort viele Kunst- und Bauschätze entdecken. Eines der kulturellen Highlights Ellwagens ist das Alamannenmuseum, das wichtige archäologische Originalfunde aus ganz Süddeutschland beherbergt. Bis zum 18. September lädt die Sonderausstellung „Ein kleines Dorf in einer großen Welt – Alltagsszenen des 5. und 6. Jahrhunderts“ zu einer spannenden Entdeckungsreise in die Welt des frühen Mit-



Die ökumenische Tür verbindet die Basilika St. Vitus mit der Evangelischen Stadtkirche. FOTO: DJD-K/STADT ELLWANGEN/THOMAS RATHAY

telalters ein. Mit Originalfunden, Repliken und viel Liebe zum Detail werden Themenbereiche wie häusliches Leben und Wohnen, Kleidung und Handwerk, Ackerbau und Viehzucht dargestellt. Informationen gibt es unter ellwangen-tourismus.de djd

Antik^{26.+27.3.}
Flohmarkt
Hann. Münden
Weserpark ab 7 Uhr, keine Neuware,
Aktuelle Corona-Regel beachten



Bei einer Bootsfahrt auf dem Chobe kann man zahlreiche Elefanten aus nächster Nähe erleben. FOTO: DJD-K/ABENDSONNE AFRIKA

Von Flugsafari bis Gorillatrekking

Afrikas Traumziele lassen sich auf viele Reisearten entdecken

Atemberaubende Landschaften und spektakuläre Farben, brüllende Löwen und grasende Elefanten: Afrika fasziniert auf vielfältige Weise und eine Safari ist eine tolle Möglichkeit, den Kontinent

zu entdecken. Je nach Destination bieten sich dabei unterschiedliche Reisearten an.

Mit seiner guten Infrastruktur ist etwa Namibia ein ideales Reiseland für eine Selbstfahrerreise im Mietwagen. Die Tour kann Abenteuerlustige zu den roten Dünen von Sossusvlei bringen oder in den Nationalpark Etosha.

In Uganda hingegen lockt ein Gorillatrekking in den Bergregenwäldern, bei dem man den sanften Riesen ganz nahekommt. Die Highlights Botswanas können Reisende beispielsweise bei einer Flugsafari kennenlernen.

Informationen und Buchungsmöglichkeiten gibt es unter abendsonneafrika.de djd

Stellenangebote

ZAHNTECHNIKER (m/w/d) gesucht.
Studio für Zahntechnik • Nordstr. 12 • 34549 Edertal
E-Mail: bewerbung-sfz@web.de • Tel. 0173/5110288

Bekanntschäften

Judith, 64 J., mit schöner weibl. Figur u. viel Liebe im Herzen. Bin eine saubere Hausfrau, gute Köchin, fahre gerne Auto (auch nachts u. längere Strecken). Nach der Trauerzeit möchte ich jetzt die schlimme Einsamkeit beenden. Ein einsamer Mann bis 75 J. wäre der Richtige für mich, rufen Sie üb. PV an. Tel. 0176-47603082

Elisabeth, 74 J., warmherz. Witwe, vollkommen ungebunden. Bin gerne häuslich, mag Musik, Handarbeiten u. liebe die gute deutsche Küche. In m. Herzen ist noch ein Platz frei, für einen Mann, der es ehrl. mit mir meint. Mit großer Fürsorge wäre ich immer für Sie da. Rufen Sie üb. PV an, ich würde Sie glücklich machen. Tel. 0176-34498648

Ich, Traudel, 69 J., habe die Einsamkeit endgültig satt. Bin Naturliebhaberin, eine saubere Hausfrau u. hervorrag. Köchin, mit etwas vollbus. Figur. Als Witwe suche ich einen ebenso einsamen Witwer, mit dem ich zus. sein darf. Ich bin bestimmt eine gute Partnerin. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Kartenlegerin Frau Lydia Lange
Termin unter GÜ 0551 38113648

Kontakte

18j. Hobbynutte 01520-574 5163

Verkauf

Waschmaschine, Herde, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Entrümpelung kostenlos? Wir holen alles, was man noch brauchen kann - kostenlos! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Ankauf

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Antiquitäten, Kunstströdel & Spielzeug
Telefon: 05 61 - 49 88 35

Antikhallo Kassel, Haushaltsauflösungen mit Wertausgleich. Tel: 05 61 - 49 88 35

Landwirtschaft & Forsten

1A Buche ab 39,- € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

Baumarkt

Strauch-/Heckenschnitt, Entrümpelungen 0175 4517218

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobile.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 944 - 36 16 0 - www.wm-aw.de - Fa.

Wir holen kostenlos Ihr Alt-/Schrottfahrzeug ab! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

☎Auto-Export ges. Zahle über Wert.
Kaufe alle Kfz, Diesel/Ben., auch Motorschaden. 0157-570 178 22

GOLDANKAUF
HOFGEISMAR
SOFORT BARGELD!
✓ Goldschmuck und Altgold
✓ Zahngold (auch mit Zähnen)
✓ Gold- und Silbermünzen
✓ Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
✓ Silberbesteck (auch Auflage)
✓ Tafelsilber
✓ Zinn (nur mit Stempel)
Töpfermarkt 6 (neben Parfümerie Weber)
34369 Hofgeismar
Mo.-Fr. 10.30-15 Uhr, Sa. 10.30-13 Uhr
☎ 0173 5762768

Sportart	ugs.: foppen	durch Wasser gehen	kleine Faser		immer (veraltet)	Vorname der Fitzgerald	Welt-handels-organisation	einzig-jordanischer Hafen	ind. Fürstintitel	französische Königsanrede	Eingang (franz.)	englisch: Einheit	Arzt der 'Enterprise' (Dr. ...)	Busch-gelände	einer der Argonauten	Krimi-nelle	US-Filmstar (Liz) †
Ursächlichkeit		Männername	Hundename				Hafens-tadt in Polen	Ritter-rüstung				Lied zu einer Bild-geschichte		Signal-einrich-tung am Auto	bayrisch: nein		
gefragt					Vorname d. blinden Musikers Wonder	Fest-veran-staltung				dt. Komponist † 1847		Mandant	mobiles Telefon			Fluss durch Grenoble	
Kettengesang	ungarischer Politiker † 1993	literar. Handlungsablauf				Schlange im 'Dachungelbuch'		Unter-wasser-gefährte		Sängergruppe (... Family)			Gestalt bei Wilhelm Busch	japanischer Politiker † 1909			
schwed. Autorin (Nobelpreis) †						Pfad-finder-lager	englisch: Onkel				englischer Dichter (17. Jh.)		mehr als gut				
italienischer Weinort	Knochen-fisch mit Saugnapf	Düsseld. Einkaufsstraße		Unter-kunft	arab. Viertel in nordaf. Städten					griech. Schick-sals-göttin	Denk-schrift (Kw.)			Buddhis-musform in Japan		Heil-gehilfe im MA.	
		das-selbe	Nacht-lager im Freien				gehoben: Kleidung	ent-schädi-gen						Comedy-Star (Stefan)	an-stößiger Witz		
babylo-nische Gottheit		Ruder-lager			kräftig, musku-lös	Signal-instru-ment			Fluss in Frank-reich				Insel der griech. Zauberin Circe	ehema-tiger Schah Persiens			
			Karne-vals-gremium	schwä-bische Nudelart						kroat. Stadt an der Save		Stadt in Israel			japani-sches Längen-maß		
steinig		Sitz der Stadt-verwal-tung	Schwüre		Männername		Ort eines Gesche-hens		und auch					deutsch-franz. TV-Sender			
Vorname der Nielsen †	Flug-zeug-piste				Vorname des engl. Filmstars Guinness	Sitz-streik (engl.)							dunkles Hopfen-ge-tränk				
		altes Volk in Nigeria		Feiern	Frauenname				in best. Anzahl (zu ...)	englischer Männername							
			Frauenname	englisch: Feld			nicht stereo	süd-franz. Departement									
Rufname der Designe-rin Joop	persönliches Fürwort (3. Fall)	nicht glatt	Kompo-nist von 'Peer Gynt'		Männer-kurz-name	Staat in Mittel-amerika											
ein Ori-entale				Initialen Red-fords	Nord-west-europäer						Umlaut						
Anteil am Gemein-de-wald		west-franz. Departement				deutsche Vorsilbe		franzö-sisch: Straße									
Küchen-utensil						häuf-ger											

Werde Teil der Energiewende!

Energiezukunft mitgestalten: Die EAM sucht Verstärkung im technischen Bereich

Alexander Stüber ist seit 34 Jahren dabei und findet immer noch jeden Tag bei der EAM spannend und vielseitig. Carol Ann Yarbrough wollte noch nie gern in einem Büro sitzen und liebt es, draußen unterwegs zu sein. Ahmad Farzad Chaikali, der seit sechs Jahren in Deutschland ist, hat bei der EAM eine berufliche Heimat gefunden und schätzt den ausgeprägten Team-Geist im Unternehmen. Die drei Kollegen sind Profis fürs Energienetz: Als Betriebs- und Regiomonteur kümmern sie sich um den reibungslosen Betrieb des Rückgrats für die Energiewende. Zu ihren Aufgaben gehört der elektrotechnische Teil mit Checks der Netzfunktionen und Montagearbeiten, aber auch LKW-Fahren, Hubsteiger-Einsätze und nicht zuletzt der Kontakt zu Kunden, die die hohe Versorgungssicherheit der EAM zu schätzen wissen. Um auch künftig Versorgungssicherheit auf höchstem Niveau bieten zu können und den



Carol Ann Yarbrough

EAM passen wir gut aufeinander auf und begegnen uns mit hohem Respekt. Das gefällt mir besonders gut.“

Die EAM – Partner für die Energiewende in der Region

Nah, natürlich, nachhaltig: Die EAM ist der regionale Energie-Partner für rund 1,4 Millionen Menschen in weiten Teilen Hessens, in Südniedersachsen sowie in Teilen von Nordrhein-Westfalen, Thüringen und Rheinland-Pfalz. Als 100 Prozent kommunales Unternehmen sorgt die EAM für eine sichere Energieversorgung, entwickelt für ihre Kunden Zukunftslösungen und gestaltet partnerschaftlich die Energiewende in der Region.



Alexander Stüber



Ahmad Farzad Chaikali

Netzausbau im Zeichen der Energiewende weiter voranzutreiben, sucht die EAM aktuell Verstärkung mit Schwerpunkt im technischen Bereich.

„Wir sind auf Wachstumskurs“, betont EAM-Geschäftsführer Hans-Hinrich Schriever. „Als Energiepartner der Region ver-

folgen wir einen konsequent nachhaltigen Kurs und stehen mit Leidenschaft für das Ziel einer CO₂-freien Zukunft – um das zu schaffen, wollen wir unser Team vergrößern“. Beim Ausbau der regenerativen Energien in der Region, den die EAM selbst mit zahlreichen Projek-

ten vorantreibt, steht das Energienetz als Basis für die Steuerung der immer komplexeren Energieströme aus Photovoltaik oder Windenergie im Mittelpunkt. Schriever: „Als Arbeitgeber bieten wir die Möglichkeit, an einer Aufgabe von sehr hoher gesellschaftlicher

Bedeutung mitzuwirken. Die Arbeit bei der EAM ist zukunftsweisend und zukunftssicher!“ So sieht es auch Ahmad Farzad Chaikali: „Ich fühle mich gut und sicher bei der EAM. Sicherheit und Achtsamkeit ist besonders wichtig, wenn man mit Starkstrom arbeitet. Bei der

Interesse, bei der Energiewende mitzumachen?

Hier kannst Du schnell checken, ob die EAM zu Dir passt:



EAM-Geschäftsführer: Hans-Hinrich Schriever.



Einfach besser schlafen im neuen Jahr!

-20%
mit Code
SCHLAF20
(bei der Bestellung eingeben, gültig bis 28.02.22)

INNOVATIONSPREIS
ERGONOMIE 2021

In enger **Zusammenarbeit mit Schlafforschern** und auf Basis von Studien aus Wissenschaft und Praxis entwickeln wir **funktionale Schlafprodukte**, von Nachtwäsche über Kissen und Bettdecken bis hin zu Matratzenschonern, um das besondere Drittel unseres **Lebens zu verbessern**.

30 Tage Probeschlafen

Versandkostenfrei ab 50 €

Kostenlose Retoure



testieger.de
1,4
05/2020
sehr gut
Ergonomisches Seitenschläferkissen ACAMAR
69,95 €



Aloe Vera Kopfkissen NuMOON
69,95 €

testieger.de
1,3
11/2021
sehr gut

Bettdecke AERO ActiveClima 135 x 200 cm
149,95 €



testieger.de
1,4
06/2020
sehr gut

Direkt im Online-Shop bestellen:

www.third-of-life.com

Haben Sie Fragen? Unsere Experten helfen Ihnen gerne:

Tel. 089-44 35 55 04

service@third-of-life.com



Third of Life
Your Sleep Company

Kissen | Decken | Bettwäsche | Topper
Sleepwear | Zubehör | Beratung



Der Wagen voll, der Geldbeutel leer: Wer beim Einkaufen einige Dinge beachtet, kann Geld sparen. FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-TMN

Mehr Essen für weniger Euro

So lässt sich beim Lebensmitteleinkauf Geld sparen

Der Wagen ist nur halb voll, und doch kostet der Einkauf ein kleines Vermögen? Wer sich über steigende Lebensmittelpreise ärgert, kann dem mit einigen Kniffen entgegenwirken.

Die Verbraucherpreise in Deutschland ziehen weiter an. Auch im Einkaufswagen macht sich das bemerkbar. Mit einigen Tricks fällt das Loch in der Haushaltskasse aber kleiner aus. Die Verbraucherzentrale Brandenburg erklärt, wie es geht.

Impulskäufe vermeiden

Einen Essensplan für die Woche vorzubereiten und ei-

nen entsprechenden Einkaufszettel zu schreiben, hilft, Impulskäufe zu vermeiden.

Wer nicht plant, kaufe laut Verbraucherzentrale in der Regel mehr ein als nötig. Bei der Essenplanung sollten Verbraucherinnen und Verbraucher besonders saisonales Obst und Gemüse sowie Angebote in den Fokus nehmen und auch die Resteverwertung im Blick behalten.

Ein weiterer Trick: Nicht hungrig einkaufen gehen! Wer das tut, kauft tendenziell mehr ein.

Auf Grundpreis achten

Häufig sind Produkte unterschiedlicher Packungsgrößen schwierig zu vergleichen. Wie viel günstiger ist die Eigenmarke jetzt gegen-

über dem Markenprodukt? Der Blick auf den Grundpreis verrät es schnell: Wer auf den Preis je 100 Gramm oder je Kilogramm schaut, braucht nicht mühsam umzurechnen. Dieser Preis ist bei jedem Produkt auf dem Preisschild am Regal ausgewiesen.

Der Tipp der Verbraucherzentrale: Größere Verpackungen haben meist einen günstigeren Grundpreis. Konsumentinnen und Konsumenten sparen aber nur dann, wenn sie das jeweilige Produkt auch vor dem Verderb verzehren können.

Leitungswasser statt Mineralwasser trinken

ch bei den Getränken lässt sich bares Geld sparen: Wer anstelle von Mineralwasser aus dem Supermarkt Lei-

tungswasser aus dem heimischen Hahn trinkt, fährt günstiger. Die Verbraucherzentrale Brandenburg hat errechnet, dass eine vierköpfige Familie mit dem Umstieg etwa 230 Euro pro Jahr sparen kann. Das gelte für ein preiswertes Mineralwasser. Wer hingegen eher zum hochwertigen Wasser oder zu Limonaden greift, könne sogar noch mehr sparen.

Unterwegs essen vermeiden

Wer sich Essen und Getränke unterwegs besorgt, legt drauf. Besser sei es laut Verbraucherzentrale, Heißgetränke im Thermobecher sowie selbst gemachtes Essen von zu Hause mitzunehmen. Das schone Geldbeutel und Umwelt.

Familienanzeigen zum günstigen Preis!

Bereiten Sie Ihren Lieben zu Geburtstagen und Jubiläen eine Freude mit einer Glückwunsch-Anzeige in den Heimatnachrichten.



Jetzt buchen unter:

hna-familienanzeigen.de

0800 203-4567 (gebührenfrei)

Oder geben Sie Ihre Familienanzeige in der HNA-Geschäftsstelle Hofgeismar (Bahnhofstr. 6) auf.

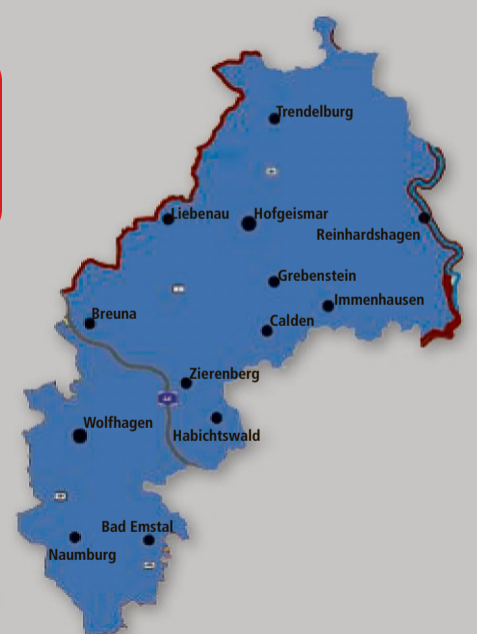
Mit einer **Grußanzeige** in den **Heimatnachrichten Hofgeismar-Wolfhagen** erreichen Sie über **40.000 Haushalte**.

Muster FR 5-32



nur 60 €
Zu eurem **60. Hochzeitstag** gratulieren wir von Herzen und wünschen euch weiterhin viele schöne Jahre bei bester Gesundheit.
Jörg und Claudia
Musterort, den 4. Juni 20..

Größe: 1 Spalte/
100 mm hoch



Größe: 2 Spalten/
60 mm hoch

Liebe Katrin, Muster FR 5-12

genieß den Tag, denn die beste Zeit ist jetzt und heute. Nimm dir Zeit für die Dinge, die dich wirklich glücklich machen!
Alles Liebe zum Geburtstag
Schön, dass es dich gibt!
Dein Steffen
Musterhausen, den 12. September 20..

nur 72 €