

Wir kaufen Schrott und NE-Buntmetalle:
Kupfer (Kabel, Draht, Millberry), Aluminium, Zink, Messing, Blei, Bleibatterien usw.
HUGO SCHROTT METALL
 Inhaber: Heinrich Hugo e. K.
 Industriegebiet Nord • Justus-Liebig-Straße 3 • 36179 Bebra
 ☎ 06622 5587 Mo. – Fr. von 8:00 – 16:00 Uhr
 www.hugo-schrott-metall.de

MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Tag & Nacht erreichbar
 05651 12999



Bestattungsvorsorge schafft Vertrauen...

BARTELS
 Bestattungsinstitut


Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

Herzensangelegenheit
 Rotarier spenden für sterbenskranke Kinder.



& SONTRAER STADTKURIER

Aktiv durch den Kreis
 Neuaufgabe des Projekts „Hike and Bike“.



Im Rechnen sind sie fit

Brüder-Grimm-Schule geht Kooperation mit Mathematischem Institut der Universität Kassel ein

Eschwege – Eine besondere Kooperation ist die Brüder-Grimm-Schule (BGS) Eschwege mit dem Mathematischen Institut der Universität Kassel eingegangen. Entstanden ist das Projekt „Mathe-Forscher:innen“, das sich am forschenden Lernen orientiert. Dieses didaktische Konzept gibt keine Lösungswege vor, sondern leitet dazu an, wissenschaftliche Methoden auf leicht verständliche Lernanlässe anzuwenden, mathematische Muster zu entdecken und eigene Lösungsansätze zu finden.

Sieben wurden ausgezeichnet

Für ihre Teilnahme an dem Projekt „Mathe-Forscher:innen“ sind nun sieben Schülerinnen und Schüler der Klassen G8 und G9 ausgezeichnet worden. Sie erhielten ihre Urkunden aus den Händen des stellvertretenden Schulleiters und Leiters des Gymnasialzweigs Rainer Otte. Thomas Wolf, Mathematiklehrer an der BGS, Fachberater beim Schulamt in Bebra und Dozent an der Universität Kassel lobte das besondere Engagement der Schüler und überreichte ihnen als kleines Dankeschön von der Universität Kassel ein mathematisches Spiel im Taschenformat: Den Pentomino-Kalender, der vom Gießener Mathematicum entwickelt wurde.

Joanna Apel, Maximilian Feige, Oleksandr Gorulya, Tim Graf, Tim Christopher Kansy, Maximilian Keste und Samuel Stück legten im



Ehrungen für die Jung-Mathematiker: (von links) Thomas Wolf, Samuel Stück, Luka Meister, Tim Christopher Kansy, Maximilian Keste, Joanna Apel, Maximilian Feige, Lilly-Sophia Hering, Elke Rittenbach und Rainer Otte.

FOTO: BRÜDER-GRIMM-SCHULE

Wintersemester 2021/22 alle zwei Wochen ihre individuellen Lösungen für mathematische Aufgaben vor, die Professor Andreas Eichler und Dr. Cosima Stylianou ihnen digital stellten. In regelmäßigen Abständen wurde sich per Videokonferenz ausgetauscht.

„Die Herangehensweise an die Mathematik ist hier eine offenere, weniger konventionelle als im schulischen Unterricht“, erklärt

Andreas Eichler. Auf diese Weise wolle man junge Menschen darin unterstützen, ihre Problemlösekompetenz und Kreativität weiterzuentwickeln.

„Und wir sind jedes Mal selbst auf die Lösungsideen gespannt, die durchweg eine hohe Güte aufweisen. Es ist allerdings gar nicht so einfach, geeignete Aufgaben zu entwerfen, die genügend Potenzial haben. Deshalb planen wir, das Pro-

jekt, das bislang ein reines Zusatzprogramm war, an eine Seminarveranstaltung anzubinden und Studierenden dafür zu gewinnen“, ergänzt Eichler.

Ganz andere Aufgaben

„Die Uni-Aufgaben sind ganz anders als die in der Schule“, lächelt Lilly-Sophia Hering, die wie Luka Meis-

ter und Nele Lisann Peters vor Kurzem zur Matheforscher-Gruppe gestoßen ist. „Mir gefällt die Freiheit, selbstständig Lösungen zu entwickeln“, ergänzt Maximilian Feige, und der mathe-begeisterte Maximilian Keste, der vom letzten Besuch an der Universität Kassel fasziniert war, freut sich schon auf das nächste Treffen mit Professor Eichler im kommenden Sommersemester.

red/esp

MIETWAGEN WITZEL
Fahrer/in
 (m/w/d)
 ab sofort gesucht!

☎ **SONTRA 05653 1640**
 Zulassung zu allen Krankenkassen

DRK Eschwege bittet um Kleiderspende für Geflüchtete

Bitte bringen Sie Ihre gut erhaltene Kleidung direkt in unseren Kleiderladen in der Eschweiger Innenstadt (Enge Gasse 20, 37269 Eschwege).

Öffnungszeiten:
 Dienstag bis Donnerstag: 10 – 16 Uhr
 Samstag: 10 – 13 Uhr

Wir bedanken uns bei der Bevölkerung für die Spendenbereitschaft.

Deutsches Rotes Kreuz 
 Kreisverband Eschwege e.V.

An den Anlagen 10a, 37269 Eschwege
 Telefon 05651 / 7426-0
 E-Mail: info@drkeschwege.de

Eschwege  überrascht

YEAAAAH! VERKAUFSOFFENER SONNTAG
 03. April 2022 ab 12 Uhr in Eschwege

ESCHWEGE MACHT MOBIL

Initiative Stadtmarketing Eschwege

ECKSTEIN
 einfach anders

ANTI-INFLATIONSPAKET
 BIS ZUM 31.03.2022

Mittagsangebot
 Mo. - Fr. 11:30 bis 14:30 Uhr
 12% auf alle Speisen und Getränke

Nachmittagsangebot
 Mo. - Fr. 14:30 bis 17:00 Uhr
 20% auf alle Speisen und Getränke

OBERE KÖNIGSSTRASSE 4, 34117 KASSEL

Hotel Restaurant Tagungsräume Veranstaltungen

STADTHALLE ESCHWEGE

Ostern eilt schnell herbei!!

Wollen Sie unser Osterbuffet besuchen, bitten wir Sie einen Tisch zu buchen.

Mo. Ruhetag, Di. – Sa. 17.00 – 22.00 Uhr, So. 11.30 – 14.30 Uhr und 17.00 – 21.00 Uhr
 Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0
 hotel@stadthalle-esw.de

„Eine Herzensangelegenheit“

Rotarier spenden für sterbenskranke Kinder

Eschwege – Zeit und Vertrauen sind die Voraussetzung für die Mitarbeiter der Kleinen Riesen Nordhessen, um mit ihren jungen Patienten gut zusammenarbeiten zu können. 14 Männer und Frauen beschäftigt der Verein dafür an halben Tagen. Sie geben den sterbenden Kindern und ihren Familien das Gefühl, nicht allein zu sein.

Die Kleinen Riesen Nordhessen sind ein ambulantes Palliativteam, das sich um schwerstkranke Kinder kümmert.

Die Patienten und Angehörigen werden bei Hausbesuchen medizinisch-pflegerisch und psychosozial in ihrer schwierigen Lebensphase unterstützt. „Wir arbeiten empathisch, fürsorglich, offen und ehrlich“, sagt Dr. Thomas Voelker. Damit geben sie den Familien Raum, Zeit und Sicherheit. „Sowohl Trauer als auch Humor sind ein fester Bestandteil unseres Alltags.“

Etwa 300 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Nordhessen leiden an einer lebenslimitierenden Erkrankung, etwa 60 von ihnen ster-



Spendenübergabe im Bibelgarten von Bad Sooden-Allendorf: (von links) Hubertus Spill (Rotary), Claudia Schaller, Thomas Voelker (beide Kleine Riesen), RC-Präsident Dr. Christian Köhne und Torsten Stöber (Rotary).

FOTO: TOBIAS STÜCK

ben pro Jahr. Eigentlich ist der Verein nur für den Regierungsbezirk Kassel zuständig. Weil der Bedarf aber so hoch ist, sind sie bis in die Bayerische Rhön, Höxter, Brilon oder Eisenach tätig. Sie arbeiten flächendeckend von unseren Büros in Kassel und Fulda aus und fahren in alle regional zugehörigen und angrenzenden Städte und Gemeinden.

15 Patienten können die Teams, die immer aus einem Arzt und einer Pflegerin bestehen, gleichzeitig betreuen. 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr sind sie für die Kinder und deren Familien an-

sprechbar. Vier etwa einstündige Hausbesuche schaffen die Teams pro Tag. Denn alle Angestellten des Vereins sind nur halbtags tätig. In der anderen Hälfte gehen sie ihren normalen Jobs – alle im medizinischen Sektor – nach.

Dr. Thomas Voelker ist beispielsweise Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Heike Schaller Kinderkrankenschwester.

Beide sind gleichzeitig auch in palliativen Fertigkeiten ausgebildet. Finanziert werden sie und ihre Kollegen von den Krankenkassen. Für die Trauerbegleiterin des Vereins zahlen die Krankenkas-

sen. „Ihre Arbeit ist aber sehr wichtig, weil sie die Familien auch nach dem Tod des Kindes noch begleiten kann“, sagt Heike Schaller. Für solche Aufgaben benötigt der Verein Spenden wie die des Rotary Clubs Eschwege. Aus dem Mistelverkauf auf dem Eschweger Markt im Dezember sind rund 3000 Euro zusammengekommen.

Mitglieder und Verein haben die Spendensumme auf 4500 Euro aufgestockt. „Es ist uns eine Herzensangelegenheit sie zu unterstützen“, sagte Präsident Dr. Christian Köhne bei der Spendenübergabe.

ts

Geflüchtete in Wohnung aufnehmen

Mieterbund Nordhessen weist hin, was es dabei zu beachten gilt

Werra-Meißner – Der Überfall auf die Ukraine hat zu einer Vielzahl von Flüchtlingen und Vertriebenen geführt. Insbesondere Frauen, Alte und Kinder suchen nach Sicherheit und Hilfe in Europa. Viele Menschen in Deutschland möchten gerne helfen und überlegen, ob sie Flüchtlinge in ihrer Wohnung aufnehmen können und dürfen.

Der Mieterbund Nordhessen weist darauf hin, dass aus mietrechtlicher Sicht zwischen einer vorübergehenden Aufnahme von Personen und längerfristigen Aufnahme zu unterscheiden ist. „Bei einer vorübergehenden Aufnahme von maximal sechs bis acht Wochen gilt dies als erlaubnisfreier Besuch, sodass eine Mitteilung an den Vermieter oder dessen Erlaubnis nicht erforderlich ist. Dauert die Aufnahme aber länger, sollte der Vermieter bzw. die Vermieterin informiert und um Erlaubnis gebeten werden, um keine Kündigung des Mietverhältnisses zu riskieren“, so Maximilian Malirsch, Geschäftsführer des Mieterbundes.

„Vorsicht ist jedenfalls geboten, wenn ein Zeitraum von drei Monaten überschritten wird. Dann ist die Aufnahme auf jeden Fall erlaubnispflichtig. Eine entspre-

chende Genehmigung seitens des Vermieters bzw. der Vermieterin sollte vorsichtshalber aber schon bei einer Aufnahme von mehr als sechs Wochen eingeholt werden.“ Auch eine längere oder sogar dauerhafte Aufnahme von Geflüchteten in der eigenen Mietwohnung könne in Ausnahmefällen erlaubnisfrei sein. Dies betreffe insbesondere die Aufnahme von Ehepartnern, Lebenspartnern, Kindern oder Eltern, so Malirsch weiter.

„Für eine längere oder dauerhafte Aufnahme anderer Personen wird jedoch die Erlaubnis des Vermietenden benötigt. Hier sagt das Gesetz, dass der Mieter einen Anspruch auf die Erlaubnis hat, wenn nach Abschluss des Vertrages ein berechtigtes Interesse für die Aufnahme in die Wohnung entsteht. Ausreichend sind hierfür nachvollziehbare, wirtschaftliche und persönliche Gründe wie etwa der Wunsch, nicht mehr alleine zu leben oder die eigenen Wohnkosten zu senken.“

Der Vermietende darf die Erlaubnis nur dann verweigern, wenn in der Person des Untermieters oder der Untermieterin ein wichtiger Grund liegt, der Wohnraum dauerhaft überbelegt würde oder

ihm die Untervermietung ausnahmsweise nicht zugemutet werden kann.

Der Vermietende darf aber zum Beispiel Ausländer als Untermieter nicht allein wegen ihrer Herkunft ablehnen, heißt es in der Pressemitteilung weiter.

red

www.rb-becker.de

becker

ab Mo, den 28.03.2022

Bierzeltgarnitur m. Rückenlehne
50er Tischbreite, 220 cm lang
Natur/Grün, extrem stabiles Gestell, mit Klappfunktion, Wetterbeständig
II. Wahl ~~START 119,50~~ **59,98**

Bierzeltgarnitur
50er Tischbreite, 220 cm lang
Natur/Grün, für 8-10 Personen, mit Klappfunktion, Wetterbeständig
II. Wahl ~~START 78,50~~ **39,98**

Wendebierbankauflage 3teilig
70er Tischbreite, 220 cm lang
Tischdecke 70x140cm + 2xBankauflage 25x110cm mit Gummi, versch. sortiert
II. Wahl ~~START 89,99~~ **49,98**

Wendebierbankauflage 4er Pack
70x240/25x220cm
II. Wahl ~~START 12,98~~ **9,99**

Sitzkissen
40 x 40 x 2,5 cm, versch. sortiert, Bändchen zum Festbinden & Reißverschluss
II. Wahl ~~START 5,99~~ **6,99**

Gartenfräse GF 384
4-Takt Power-Engine Motor, schwenkbares Führungsrad, Totmannschaltung, Reversierstarter
249,50

Stauden
11er Topf, z.B. Arenaria, Iberis, Allium, Sedum u.a.
1,99

Schopflavendel
14er Topf
3,49

Polarsterne
11er Topf, versch. Farben
2,25

Salat- und Gemüsepflanzen
versch. Sorten
1,99

Beerensträucher
13er Topf, versch. Sorten
3,99

Pavillonseitenteile
weiß o. sand, mit Osen, Polyester PU-beschichtet 180 g/m², geeignet als Sonnenschutz
4er Pack
4 x 3 m **9,98** 3 x 3 m **7,98**

Blumenampel XXL
Ø 30cm, mit integ. Unterschale, versch. Farben
2,99

Hornspäne o. Blaudünger
2,5 kg 1kg=1,99€ 8+8+8, 5kg 1kg=1,00€
4,99

Balkonpflanztopf
ca. 60 cm lang, 30 cm breit & 30 cm hoch, mit Entwässerungslöchern
9,98

Anstellpavillon 400 x 300 cm
anthrazit
pulverbeschichtetes Aluminiumgestell, Polycarbonat-Dach aufschiebbar
II. Wahl **899,50**

Gartenhaus
aus Kunststoff, anthrazit/weiß
Maße: 130x192x198cm
II. Wahl **199,50**

Dachbox Hapro Rider 5.4
LxBxH: außen 178x78x42cm, Inhalt 370 Liter, Gewicht 14kg, Norm:ISO11154
Rider 6.4 (410l) **229,50**

Crème légère
extra cremig 15 % Fett 150g
100g = 0,22 **-0,33**

Der Kleine Bauer
versch. Sorten 4x100g
100g = 0,223 **-0,89**

mentos
versch. Sorten 3x18g = 11,4g
100g = 0,868 **-0,99**

Schaumwaffeleimer
600g
100g = 0,582

Schaumkusseimer
30 Stück, 650g
100g = 0,537

Zott Sahne Joghurt mild
versch. Sorten 150g
100g = 0,233 **-0,35**

Mini Schoko Croissants
210g
100g = 0,471 **-0,99**

Wafers
versch. Sorten 5x45g = 225g
100g = 0,573 **1,99**

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

OFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE

SONTRAEER STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber:
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 05651/3359-55

Geschäftsführung:
Markus Pfromm, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister

Anzeigenverkauf: Tel.: 05651/3359-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1a vom 1.1.2022

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Schüler erhalten Sprachzertifikat

Delf-Prüfung: Jugendliche beweisen ihre Kenntnisse



Schulleiterin Kerstin Ihde (links) sowie Französischlehrerin Silke Goethe mit einigen der Prüflinge.

FOTO: MELANIE SALEWSKI

Eschwege/Wanfried – Diplôme d'études en langue française: So heißt das Sprachzertifikat für Französisch, das elf Schülerinnen und Schüler aus den Jahrgängen neun und zehn beider Standorte der Anne-Frank-Schule in Eschwege und Wanfried in ihren Händen halten.

Stolz nahmen Aos Al Achooch, Finnja Bachmann, Laura Behnken, Aliya Cebulla, Jolina Fischer, Milena Halt,

Dominik Hildebrandt, Sophia Levatic, Emelie Martin, Franziska Schäfer und Paul Stülzner ihre „Delf-Zertifikate“ während einer Feierstunde von Schulleiterin Kerstin Ihde und Französischlehrerin Silke Goethe in Empfang. Beide gratulierten den Jugendlichen zu diesem Erfolg und brachten zum Ausdruck, wie viel Wert die Europaschule auf gute Sprachkenntnisse ihrer Lernenden legt. Französische

Lehrerin Silke Goethe hatte die Jugendlichen über mehrere Monate auf die Sprachprüfung vorbereitet. In einer AG arbeiteten die Schülerinnen und Schüler mit ihr an verschiedenen Themen, um ihre Sprachkompetenzen weiterzuentwickeln.

In der Prüfungssituation mussten sie sich den Fragen eines Muttersprachlers stellen. Außerdem berichteten

sie über verschiedene Themen aus dem Schulalltag. In der schriftlichen Prüfung stellten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre Hörverstehens-, Les-, und Schreibkompetenzen unter Beweis. Beide Prüfungsteile meisterten alle mit Erfolg, sodass sie stolz auf ihre Zertifikate der Referenzniveaus A1 und A2 sein können. Die beste Prüfung legte Franziska Schäfer ab.

red/fuh

19 Menschen sind obdachlos

Bedarf an Notunterkunft im Kreis ist kaum gestiegen

Werra-Meißner – Im Werra-Meißner-Kreis gibt es aktuell 19 Menschen, die obdachlos in den Kommunen gemeldet sind. Wie aus einer Umfrage unter den Bürgermeistern hervorgeht, sind davon 4 Menschen in Hessisch Lichtenau betroffen und 15 in Witzenhausen – dort verweigert eine Frau die Unterbringung durch die Kommune.

Während zehn Gemeinden und Kommunen melden, dass es in den vergangenen Jahren keine Fälle von Ob-

dachlosigkeit gegeben hat, gab es 2019 in Eschwege 11 Menschen mit 19 Übernachtungen, 2020 waren es 16 Personen, die 70 Nächte blieben – wobei 2 schwer vermittelbare Menschen jeweils 20 Mal übernachteten – im vergangenen Jahr waren es 18 Menschen bei 21 Übernachtungen. Vermehrte Anfragen gab es in Bad Sooden-Allendorf und Sontra, wobei dort in den vergangenen zwei Jahren jeweils nur eine Person untergebracht wurde. Im

Ringgau meldete sich 2020 eine Mutter mit ihrem minderjährigen Sohn obdachlos. In Waldkappel gab es im vergangenen Jahr zwei Einweisungen, davon eine aus Hessisch Lichtenau.

Die Lossesstadt betreibt seit 2020 mit Großalmerode und Waldkappel eine interkommunale Obdachlosenunterkunft im Feuerwehrgerätehaus in Waldkappel-Friemen, berichtet Großalmerodes Bürgermeister Finn Thomsen.

„Dadurch muss nicht jede Kommune eine eigene Unterkunft vorhalten.“ Es handelt sich dabei um eine Drei-Zimmer-Wohnung, in der bis zu drei Obdachlose wohnen können, ein Zimmer ist familiautauglich, heißt es aus Waldkappel. In vielen weiteren Kommunen stehen mindestens ein Zimmer oder eine Wohnung zur Verfügung oder die Bedürftigen werden,

wie etwa in Ringgau, in „gemeindlichen Objekten“ untergebracht. In Eschwege etwa werden für die Personen zusätzlich Ferienwohnungen und Hotels organisiert, in Witzenhausen gibt es eine ehemalige Flüchtlingsunterkunft.

Durch die Corona-Pandemie wurde kein zusätzlicher Unterstützungsbedarf etwa zum Impfen oder zur Besorgung von Masken der Obdachlosen notwendig. Bei Bedarf kümmert sich die städtische Sozialarbeiterin, heißt es aus Bad Sooden-Allendorf, in Hessisch Lichtenau haben die Betroffenen einen gesetzlichen Betreuer, in dessen Aufgabengebiet dies falle, schreibt Bürgermeister Michael Heußner.

Ringgau und Wanfried berichten, dass bei einem möglichen Unterstützungsbedarf die Kommune tätig werde.

nde

Sucht und psychische Probleme

Sucht und psychische Probleme werden von den Kommunen und Gemeinden als häufigste Ursachen von Obdachlosigkeit angegeben. Dazu kommen Räumungsklagen beziehungsweise Zwangsraumungen. Auch nach Trennungen, längeren Klinikaufenthalten und Wohnungsbeziehungsweise Hausbränden gibt es Anfragen nach Unterbringungsmöglichkeiten. Witzenhausen gibt zudem an, dass zu den Obdachlosen ehemalige Bewohner von „Die Chance“ gehören.

nde

Engagierte und mutige Frauen gesucht

Neuer Preis „LandHeldin“ soll inspirieren – Besonderes Engagement für ländlichen Raum im Fokus

Werra-Meißner – Im Rahmen des neu eingeführten Preises „LandHeldin 2022“ werden erfolgreiche, engagierte und mutige Frauen gesucht, die sich in besonderer Weise im ländlichen Raum engagieren, ob in Projekten, Vereinen, Institutionen oder Unternehmen.

Darüber informieren die beiden heimischen Landtagsabgeordneten Lena Arnoldt

(CDU) und Felix Martin (Grüne). Mit dem Preis soll die Sichtbarkeit von Frauen als Initiatoren und Führungskräfte erhöht werden, auch als Vorbild und Inspiration für weitere Frauen.

Die Bewerbungen sind bis zum 8. Mai bei der Akademie für den ländlichen Raum möglich unter land-hat-zukunft.de. Ebenfalls ausgeschrieben wurde jüngst der

mit 10 000 Euro dotierte Wettbewerb „Tierschutz in der Landwirtschaft“.

Bewerben können sich in Hessen ansässige landwirtschaftliche Betriebe sowie Nutztierhalter, die mit ihren nachhaltigen und vorbildhaften Management- und Haltungssystemen einen Beitrag zur Verbesserung des Tierschutzes leisten. Auch darauf weist Arnoldt hin. Weitere

Details hierzu gibt es auf der Homepage der Landestierschutzbeauftragten: tierschutz.hessen.de.

Dort finden sich auch alle Informationen zur Ausschreibung des Hessischen Tierschutzpreises, mit welchem das Land das ehrenamtliche Engagement von Bürgern oder Organisationen im Bereich des Tierschutzes würdigt.

sff

» Мы с уважением относимся к нашим многочисленным трудолюбивым русскоязычным сотрудникам.

» Мы никого не дискриминируем.

» То, что показывают по телевизору, не означает, что все русские плохие.

Приходите к нам, и вы можете получить новую работу.

Вы можете послать нам ваше заявление на работу уже сегодня.

» arbeit@bist-du-bereit.com

06678 919012

BDL

BAHN
DIENSTLEISTUNGEN
LUDOLPH

www.bist-du-bereit.com

Flohmarkt

Tiefgarage der UNI-KS
Kassel-Brückenhof
2. + 3. April
Einlass nur nach 3G-Regeln!
Tel.: 0172 / 288 31 56
Heinrich-Plett-Str. 40, Kassel
www.flohmarkt-kassel.de

BARGELD SOFORT!

**WIR SIND AUCH
JETZT FÜR SIE DA UND
KAUFEN (FAST) ALLES!**
money point
Friedrichsplatz 6 – 0561-9701105
www.moneypoint.kassel.de

Antik- & Trödelmarkt
26.03. Eisenach 10.00 Uhr
Wandelhalle 17.00 Uhr
Anmeldung unter: 03601/8868698 od. 0173/6978854

**BESTER
NEBENJOB!**

»ZUSTELLER (m/w/d)

Wir suchen
Zeitungszusteller zur
festen Zustellung
in Niederdünzabach,
Vierbach, Oberdünzabach,
Albungen, Altfeld,
und zur

Vertretung
in Ringgau,
Herleshausen,
Weißenborn,
Waldkappel,
Berkatal,
Meinhard

Springer
zur Festanstellung für
Herleshausen, Ringgau,
Waldkappel und Berkatal



Werra-Rundschau

»Wir haben Ihr Interesse geweckt!

Dann melden Sie sich! Alfred Gunkel, 05651/3359-55,
vertrieb@werra-rundschau.de

Mit Unterstützung von **Deutsches
Rotes
Kreuz**

GESUNDER
WERRA-MEISSNER-KREIS



**Geimpft?
Fast gewonnen!**

Sie haben sich für die COVID-19-Impfungen entschieden und sind bis 31. März mindestens einmal geimpft? Dann nehmen Sie an unserem Gewinnspiel teil! Wir verlosen Geldpreise bis zu 1000 Euro, um Danke zu sagen.

#GemeinsamStärkerGegenCorona

Die Gewinne für **MITGLIEDER** von GWMK:
1x 1000 Euro für eine/n geimpften Gewinnspielt Teilnehmer:in
1x 500 Euro für eine/n geimpften Gewinnspielt Teilnehmer:in

Die Gewinne für **FREUND:INNEN** von GWMK:
2 x 250 Euro für eine/n geimpften Gewinnspielt Teilnehmer:in
Den gleichen Wert erhält jeweils auch die Impfstelle / Praxis, die den Teilnehmer geimpft hat

Die Voraussetzungen:

Sie sind Mitglied oder Freundin vom Gesunden Werra-Meißner-Kreis. Sie senden uns Ihre Antwort zu "Ich bin geimpft, weil..." per Mail an kommunikation@gesunder-wmk.de, per Post an GWMK, Friedrich-Wilhelm-Straße 33, 37269 Eschwege oder Sie rufen uns an unter Tel. 05651/9521920. Das Gewinnspiel endet am 31.03.2022. Die Gewinner werden von einer Jury ausgelost und von GWMK kontaktiert.

Alle Infos hier:
www.gesunder-wmk.de



Aktiv durch den Werra-Meißner-Kreis

Jugendförderungen bieten Neuaufgabe des Projekts „Hike and Bike“ an – Anmeldung ab sofort

Werra-Meißner – Um auch in den Osterferien für Abwechslung bei Familien mit Kindern im Alter von sieben bis zehn Jahren zu sorgen, gibt es eine Neuaufgabe des Projektes „Hike and Bike“ (Wandern und Fahrrad). Auf aben-

teuerlustige Familien warten dabei neue Strecken, Aufgaben und Rätsel.

Mit dem Angebot möchten die Jugendförderungen der Städte Bad Sooden-Allendorf, Hessisch Lichtenau und Sontra gemeinsam mit der Kreis-

jugendförderung Familien die Möglichkeit bieten, draußen etwas zu unternehmen und dabei auch Neues aus dem Werra-Meißner-Kreis kennenzulernen.

Auf vier Fahrrad- und Wanderwegen im Werra-Meißner-Kreis sind dabei nach den Angaben des Kreises verschiedene Rätsel und Aufgaben zu lösen, um am Ende der jeweiligen Route eine versteckte Box zu finden.

Je mehr Routen erfolgreich absolviert werden, desto größer ist Chance auf Preise. Am Ende werden unter allen Teilnehmenden, die sich mit ihren Ergebnissen zurückgemeldet haben, Preise verlost: Gutscheine für Outdooraktionen, Zubehör für Wanderungen oder Fahrradtouren und vieles mehr. Eine durchgehende Geschichte verbindet die Routen, wie der Kreis weiter mitteilt: Danach steht das Osterfest auf der Kippe, denn „Dr. Fuchs“ hat an ein-

gen Stellen versucht, das Fest zu sabotieren. „Kommissar Hase“ benötigt nun bei vier verschiedenen Fällen die Unterstützung der Kinder und deren Familie.

Die Fälle beziehungsweise Routen seien alle einzeln spielbar und bauen nicht aufeinander auf – auch wenn es mit der Rahmenhandlung einen roten Faden gebe.

Die Startpunkte der Routen sind in Bad Sooden-Allendorf (Bike), Hessisch Lichtenau (Bike), Sontra (Hike-Wandern) und Waldkappel (Hike). Die Touren sind laut der Mitteilung so angelegt, dass sie jeweils in zwei bis drei Stunden absolviert werden können. Zum Spielen werden neben Wanderschuhen oder Fahrrad noch ein Smartphone benötigt, da die Touren über eine kostenfreie App gespielt werden. Die Teilnahme ist kostenlos. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden ei-



Hike and Bike: Kinder entdecken bei Rätseltouren den Werra-Meißner-Kreis. FOTO: WERRA-MEISSNER-KREIS

nen Brief mit der Geschichte und allen notwendigen Infos zum Ablauf, den genauen Startpunkten der Routen und der notwendigen App.

Anmeldung: Kinder und deren Fa-

milie können sich ab sofort anmelden unter werra-meissner-kreis-fepro.de.

Weitere Informationen: Kreisjugendförderung unter Tel. 0 56 51/3 02-14 51 oder per Mail jugendfoerderung@werra-meissner-kreis.de.

Antik 26.+27.3. Flohmarkt Hann. Münden
Weserpark ab 7 Uhr, keine Neuware, Aktuelle Corona-Regel beachten

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

FH Gartenlandschaftsbau
Hausmeisterservice, Raumausstatter
Zaun- und Terrassenbau, Gartenpflege, Entrümpelungen
Franz Horvat • Goldbachstr. 9 • 37269 Eschwege
Tel. 0 56 51 - 33 15 70 oder 01573 - 847 04 07

Jagdgenossenschaft Niddawitzhausen
Die Mitglieder der Jagdgenossenschaft Niddawitzhausen werden zur Jahreshauptversammlung für Donnerstag, 14. April 2022, um 19.00 Uhr bei Bernd Schlarbaum, Am Rain 4, 37269 Eschwege-Niddawitzhausen eingeladen.
Tagesordnung:
1. Eröffnung, Begrüßung
2. Verlesung des letzten Protokolls
3. Kassenbericht
4. Beschluss Verwendung der Jagdpacht
5. Neuwahlen des gesamten Vorstands
6. Verschiedenes
Die Genossenschaftsversammlung ist beschlussfähig, wenn sie satzungsgemäß einberufen wurde.
Jagdvorstand
Bernd Schlarbaum

Lössetal
Ambulanter Intensivpflegedienst
Unser Team freut sich über Verstärkung
Pflegefachfrau/ Pflegefachmann
(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst
Attraktives Gehalt
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub*
*bei Vollzeit
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Nicole Träbing
pd@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Seniorensex privat 01523-640 68 42
Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Geflügel Holle: Hühner, Gänse, Enten, Puten, Mast, samstags in Eschwege, He.-Li., Zierenberg, Gudensberg, Tel. 0171-2280030

Größer - noch günstiger - schöner! ...hin zu... Kimm!
NEUE: Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld ab € 299,-
NEUE ADRESSE seit 3.1.22: Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Jakobi Pflege
• ambulante Pflege
• Hausnotruf
• Essen auf Rädern
• Betreuung
• Hauswirtschaft
• Pflegeberatung
24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Gut durch's Alter
AWO mobil – Pflege zuhause
Individuell, Professionell Mit Herz!
Niedertor 1
36205 Sontra
Tel. 05653 / 8734
www.awo-nordhessen.de
AWO mobil HEF-WMK – Pflege Zuhause

grischäfers OSTER menü für zuhause
ab sofort bestellbar grischaefer.de
Vorspeise
Cremesuppe von Fingerhühnern
Hauptgerichte zur Auswahl:
1. Lammrücken im Kräutermantel
2. Kalbstafelspitz in Portweinjus
3. Ragout von grünem Spargel
Dessert
Mango-Amarettini-Trifle
Menü 1&2 36 € Menü 3 26 €
DER GRISCHÄFER
Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 0

Frauenhaus ist ausgelastet

Coronapandemie macht interne Abläufe und Hilfe schwerer

Werra-Meißner – Das Frauenhaus Eschwege ist ausgelastet. Die Einrichtung des Vereins „Frauen für Frauen – Frauen für Kinder im Werra-Meißner-Kreis“ mit seinen zwölf Plätzen und drei Teilzeitarbeitskräften hat sogar zusätzliche Räumlichkeiten angemietet.

Wie Sabine Theile, Pädagogische Frauenhausmitarbeiterin auf Anfrage unserer Zeitung mitteilt, hat die Einrichtung aufgrund der Coronapandemie ein zusätzliches Apartment und eine Ferienwohnung angemietet. Hintergrund dafür sind die erforderlichen Abstände – pro Etage habe man nur eine Familie unterbringen können, da Küche und Bad gemeinsam benutzt werden müssten.

Das war aber nicht die einzige Herausforderung durch die Pandemie. Anfangs habe es laut Theile eine große Ruhe gegeben – möglicherweise der Ungewissheit geschuldet, ob die Einrichtung auch über Corona geöffnet hat. „Oder der Partner war durch Corona immer anwesend und ich als Frau hatte keine Möglichkeit, mich zu informieren“, so Theile.

Um diesem Problem zu begegnen, hatte man unter anderem eine Posteraktion gestartet und Geschäfte und Apotheken mit Abreißzetteln mit Kontaktdaten ausgestattet. Grundsätzlich stellte und stellt die Pandemie das Frauenhaus und betroffene Frauen vor große Herausforderungen. „Anmeldungen konnten

zeitweise nicht persönlich oder spontan bei den Ämtern passieren.“

Diese Probleme habe man dann, wenn es Lockerungen in den Corona-Auflagen gab, durch vermehrte Anfragen von Frauen deutlich gespürt.

Gleiche Herausforderungen gab es bei der Wohnungssuche nach dem Aufenthalt im Frauenhaus. Einzelne Vermieter ließen keine Besichtigungen zu. Die Auswirkungen der Pande-

mie sind im Frauenhaus-Alltag direkt spürbar.

Gruppenversammlungen mussten, wenn überhaupt, unter freiem Himmel stattfinden, gemeinsame Unternehmungen für Frauen und Kinder waren nicht möglich. Viel Kontakt nach außen, beispielsweise zum Sozialen Stadtteilland Heuberg, waren ebenfalls nicht möglich. „Es war also viel Einzelarbeit nötig“, betont Sabine Theile. kmm

In fast ganz Hessen keine freien Plätze

Fast alle Frauenhäuser in Hessen sind aktuell ausgelastet. Nur vier der rund 30 Einrichtungen in Hessen bieten aktuell freie Plätze für Frauen mit und ohne Kinder an, sie alle liegen in Südhessen. Hilfesuchende Frauen können im Werra-Meißner-Kreis die Rufnummer 0 56 51/32 66 5 wählen und werden mit dem Frauenhaus verbunden. Hilfe gibt es jederzeit auch beim Hilfefonntelefon gegen Gewalt unter 08000/11 60 16 sowie im akuten Notfall bei der Polizei. kmm

Jetzt Schmetterlinge melden

Nabu ruft auf, Ausschau zu halten

Kassel – Nicht nur die Sonne kündigt zurzeit den Frühling an: Die steigenden Temperaturen führen dazu, dass immer mehr Tiere aus ihren Winterquartieren herauskommen.

Dazu gehören auch die frühen Schmetterlinge, die als Falter überwintert haben. Der Naturschutzbund (Nabu) ruft auf, nach diesen Ausschau zu halten und sie bis zum 15. Mai zu melden. Konkret geht es dabei um sechs laut Nabu-Mitteilung „leicht zu erkennende Schmetterlingsarten“: Tagpfauenauge, Zitronenfalter, Aurorafalter, Kleiner Fuchs, Admiral und Trauermantel. Auf hessen.nabu.de gibt es Fotos der Schmetterlinge und man gelangt leicht zu dem bebilderten Meldeformular auf naturgucker.de. Auch weitere Arten dürfen gemeldet werden.

Der Nabu hofft auf viele Meldungen, um einen Überblick über die Falterbestände zu erhalten. An der Aktion beteiligen könne sich jeder Interessierte – Vorwissen und eine Anmeldung sind nicht nötig. jtr

Zensus 2022

Kreis sucht noch Interviewer

Werra-Meißner – Für den Zensus ab Mai finden stichprobenartige Haushaltsbefragungen statt.

Der Werra-Meißner-Kreis sucht zur Durchführung wei-

terhin Erhebungsbeauftragte. Verdienst: bis 1000 Euro. Interessierte Bürger können sich als Interviewer bewerben: zensus@werra-meissner-kreis.de ts

Seriöse Fakten aus der Region – schnell, fundiert, umfassend informiert!
Testen Sie jetzt 14 Tage die gedruckte Ausgabe der **WR**.
2 WOCHEN GRATIS!
JETZT BESTELLEN
unter Telefon 0 56 51-33 59 55

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|---------------------------|--------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------|-------------------|----------------------------------|---------------------------|---------------------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------|
| Straßen-sperre | Mitglie-der eines kathol. Ordens | nord-marok. Handels-zentrum | ein Balte | | bibli-scher König | Jagd-reller | Geist-licher | Abdich-tungs-material | Schmutz-wasser-lachen | süd-ameri-kanischer Kuckuck | Kraft-stoffart (Kw.) | | Einheit der Stoff-menge | arabi-sche Fürsten | Figur aus „Fidelio“ | ein Gefährt (Abk.) | ein Gebiet einneh-men | chem. Zeichen für Zinn |
| | | | | | Theater-unternehmer | | | | | | | | Kunst-lehr-gang | | | | | |
| kleine Schaufel (Lebens-mittel) | Vorname der Berger | | | | öster. Skirenn-läufer (Toni) | Ge-schwür | | | | | | | Ölfele-der-länder-verbund (Abk.) | US-Filmstar, Zac ... | | | Gerät zum Rasen-kürzen | röm. Zahl-zeichen: 950 |
| | | | nichts Gutes | öl-haltige Nutzpflanze | | | | indische Büffel-but-ter | | | Kurort in der Schweiz | | slowe-nischer Ort an der Drau | | | | Vorname von US-Filmstar Gibson | |
| in Saus und ... | aus-schließ-lich | erprobt | | | | | | spani-sches Gruß-wort | | Fuchs-junges | | | | Service-teil | | | | |
| Betrag nach Abzug | | | ein Cocktail | | | dt. TV-Moderator, Jörg ... | | dt. Philo-soph † 1831 | | | | | Ab-fahrts-ski-lauf | Teil des Platten-spielers | | | | |
| rund ge-wasche-ner Stein | | | | Ewigkeit in der griech. Antike | argenti-nischer Staats-mann † | | | Haupt-stadt von Oman | Berg bei Monte Carlo | | | Glas-bruch-stücke | | ugs.: nein | | Badeort in Istrien | auf-klapp-barer Behälter | mit Drogen handeln |
| Sumpf | skand. Männer-name | Weis-sager | | | italie-nische Mittags-ruhe | Meer-riese der nord. Sage | | Zahn-haupt-bestand-teil | | eine Süßig-keit | | | Halbton unter c | | Vorname von Ten-nisstar Sampras | | | |
| Binde-strich | | | Gerichts-ent-scheid | exzen-trischer Kunst-stil | | | | Insel in der Durancé-Mündung | | | | Strenge | neapol. Geheim-bund | | | | | |
| | | Herbst-blumen | fraglich, unsicher | | | | | Koran-abschnitt | | Kap ... (Süd-amerika) | | | | | Abk.: Leinen | | Initialen Lindens-bergs | |
| Schiffs-tacho-meter | Jäger-rucksack | | | Kose-name e. span. Königin | | griechi-sche Rache-göttin | | arabi-sches Gruß-wort | | | | | lang-fristige Geldauf-nahme | | | | | |
| gefüllte Back-ware | | | | engl. Marsch-land-schaft | | Elefan-ten-führer | | | dänische Ostsee-insel | | an-streichen | | | | | | | |
| | | | Stadt im Süden Armeni-ens | Lenden-braten | | | aserbaid. Währung | ital. Kloster-bruder (Kw.) | | | | | | | | | | |
| griechi-scher Buch-stabe | chinesi-sche Kaiser-dynastie | US-kana-discher Grenz-see | schau-spielern | | schweiz. Ort an der Rhône | Vorname des Fuß-bal-lers Özil | | Jugend-licher (Kw.) | | | | | schmale Füh-rungs-rinnen | | | | | |
| dt. Bundes-kanzlerin | | | int. Kfz-Z. Peru | ugs.: ein-wand-frei | englisch, fran-zö-sisch: Alter | Vorname des Sängers Illic | | italie-nische Tonsilbe | argen-t. Provinz (Santa ...) | | Unter-nehmens-form | | | | | | | |
| Teil des Kopfes | | osteuro-päische Haupt-stadt | | | persön-liches Fürwort (3. Fall) | | starke Gefühls-regung | | | | | | | | | | | |
| Ebbe und Flut | | | | | Gerüst, Aufbau | | | | | | | | | | | | | |



Regeniersalz nachfüllen oder Klarspüler nutzen: Mit nur wenigen Handgriffen bleiben Gläser in der Spülmaschine glänzend. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TM

Trübungen vermeiden

Was gegen blinde Gläser hilft

Allzu schnell trüben Gläser nach ein paar Spülmaschi-nengängen nach. Die Ur-sachen lassen sich gut behe-ben, wenn man rechtzeitig handelt.

Der trübe Film an Gläsern nach einem Spülmaschi-nengang ist ärgerlich. Um ihn wieder loszuwerden oder gar nicht erst entstehen zu las-sen, gibt es unterschiedliche Wege. Der Industrieverband Körperpflege- und Waschmit-tel (IKW) nennt drei Ursachen für „blinde Gläser“. Die gute Nachricht: Zwei davon lassen sich leicht entfernen – und zwar wenn es sich um Ablagerungen von Regeniersalz oder Kalk handelt. Bei ersterem legt sich laut IKW eine

dünne Schicht des Salzes auf die Glasoberfläche. Meist liegt das daran, dass Regen-iersalz-Behälter nicht richtig verschließt. Mit etwas Wasser oder einem neuen Spülgang lasse sich das Problem schnell lösen.

■ Kalkablage spricht für leere Salzbehälter

Legt sich Kalk ab, deutet es darauf hin, dass entweder der Behälter mit Regeniersalz nachgefüllt werden sollte oder die Spülmaschine nicht auf die richtige Wasserhärte eingestellt ist. Zum Entfernen rät der IKW entweder zu Klarspüler oder wässriger Zitronensäure-Lösungen.

Weitaus ärgerlicher ist die Trübung des Glases durch Korrosion. Rückgängig ma-

chen lässt sich die zwar nicht, dafür aber verhindern. Sie entsteht, indem hohe Tempe-raturen und Wasser mit geringem Härtegrad die Netz-strukturen von Gläsern aufbrechen.

■ Niedrigere Temperaturen können Trübung verhindern

Dabei helfen schon kleine Änderungen, um die unschönen Trübungen und Risse zu vermeiden. Man sollte die Spültemperatur niedrig ein-stellen und auch die lokale Wasserhärte auf das Gerät anpassen. Zusätzlich hilft spezielles Spülmittel mit Glasschutz, um den Glanz länger zu erhalten. Oder: Am schonendsten für das Glas ist das Spülen mit der Hand. tmn

++ CIAO WINTER – DIE NEUE FRÜHJAHR-/SOMMER-KOLLEKTION IST DA! ++

DAMEN-, HERREN-, KINDER-, SPORT-, OUTDOOR- & LIFESTYLE-SCHUHE

ENTDECKEN SIE ÜBER 20.000 PAAR EXKLUSIVE MARKENSCHUHE

SHOPPEN & COUPONS SICHERN
IHR EINKAUF WIRD JETZT BELOHNT!

Nur für kurze Zeit – Überraschungs-Coupons für Ihren nächsten Einkauf sichern!

JETZT BIS ZU **50€** BONUS

ÜBERRASCHUNGS-COUPONS ABHOLEN UND BEIM NÄCHSTEN EINKAUF SPAREN!

heimmüller
www.heinmueller.com

Am Bornrain 3 | 34593 Knüllwald-Oberbeisheim
Neustädter Str. 39 | 35066 Frankenberg/Eder
Am Flüthedamm 2 | 37124 Göttingen-Rosdorf

Ab in die Achterbahn

Diese großen Freizeitparks öffnen jetzt



Eine Hafenrundfahrt zeigt den Marinehafen und den Jade-WeserPort aus. FOTO: DJD-K/WWW.WILHELMSHAVEN-TOURISTIK.DE/RAINER GANSKE

Urlaub in „Schlicktown“

Maritime Erlebnisse in Wilhelmshaven

Mit selbstironischem Understatement trägt Wilhelmshaven den Spitznamen „Schlicktown“. Schiffe prägen das Stadtbild und auf Hafentourfahrten sind der traditionsreiche Marinehafen sowie der JadeWeserPort, Deutschlands einziger Tiefwasserhafen für die größten Containerschiffe der Welt, zu erleben. Die imposante Kaiser-Wilhelm-Brücke und wilhelminische Prachtbauten zeigen, wie der Namenspa-

tron die Stadt geprägt hat. Auf der „Maritimen Meile“ liegen Erlebniswelten für die ganze Familie: das Küstenmuseum, das Unesco-Weltnaturerbe Wattenmeer Besucherzentrum, das Marinemuseum und das Aquarium Wilhelmshaven. Und gleich hinterm Deich lädt das Welterbe Wattenmeer zu Strandtagen ein. Unter www.wilhelmshaven-touristik.de lässt sich das Magazin „Havenkante“ bestellen oder herunterladen.

2020 und 2021 ging es wegen Corona später los – dieses Jahr kommen die großen Freizeitparks des Landes aber wieder pünktlich aus der Winterpause. Wann öffnen Heide-Park, Legoland oder Belantis?

Achterbahnen, Karussells und eine Menge anderer Schabernack: Ein Tag im Freizeitpark verspricht Action, Spaß und Abwechslung vom Alltag, nach der sich viele Menschen in diesen Tagen sehnen. Ab kommenden Wochenende starten die ersten großen Freizeitparks in ihre Saison, die anderen folgen. Ein kurzer Überblick von Heide-Park im Norden bis Legoland im Süden:

1. **Heide-Park:** Der vor allem für seine Achterbahnen bekannte Freizeitpark steht ab 2. April für Besucher offen und öffnet damit erstmals seit Pandemiebeginn pünktlich nach der Winterpause. Mit dem Panoramatum wird es eine bekannte Landmarke weniger geben. In der drehenden Gondel konnten Besucherinnen und Besucher den Park aus luftiger Höhe bestaunen. Nach 2019 war der 104 Meter hohe Turm schon außer Betrieb, vor kurzem wurde mit dem Abbau begonnen. Der Heide-Park Soltau liegt im Dreieck zwi-



Achterbahnen wie die „Blue Fire“ warten: Ab Samstag (26. März) geht es im Europa-Park Rust wieder rund. FOTO: PHILIPP VON DITFURTH/DPA/DPA-TMN

schen Hamburg, Hannover und Bremen an der Autobahn A7.

2. **Belantis:** Er gilt als flächenmäßig größter Freizeitpark im Osten Deutschlands. Diesen Samstag (26. März) startet in Belantis im Süden von Leipzig die Saison.

Neben bekannten Attraktionen wie der Huracan-Achterbahn sollen 2022 nach pandemiebedingten Ausfällen in den Jahren davor auch wieder mehr Shows auf dem Programm stehen. Es seien

neue geplant, heißt es aus dem Freizeitpark. Belantis liegt direkt an der Autobahn A38.

3. **Phantasialand:** Von den hier aufgeführten Freizeitparks ist das Phantasialand bei Köln der Spätstarter. Die Saison im Themenpark startet am 9. April. Das Phantasialand liegt in Brühl direkt an der Autobahn A553.

4. **Europa-Park:** Der größte Freizeitpark Deutschlands startet diesen Samstag (26.

März) offiziell in die Sommersaison. 2022 wird eine alte durch eine neue Attraktion ersetzt: Die „Dschungel-Floßfahrt“, die aufgrund der Verwendung kolonialistischer Rollenbilder in der Kritik stand, wird schrittweise umgebaut und im Themenbereich Österreich angesiedelt – sie heißt nun „Josefins kaiserliche Zauberreise“.

Im nächsten Jahr soll zu den 13 Achterbahnen auf dem Gelände eine weitere dazukommen – diese wird im für 2023 geplanten Themenbereich zu Kroatien gebaut. Der Europa-Park liegt in Rust, zwischen Freiburg und Offenburg nahe der Autobahn A5.

5. **Legoland:** Der Freizeitpark in Schwaben startet am 2. April in die Saison. Anlässlich des 20. Geburtstags des Legolands ist eine große Parade geplant – Details nannte der Park noch nicht, der Mai soll aber im Zeichen des runden Jubiläums stehen.

Und auch hier wirft man schon einen Blick auf 2023: Dann soll ein neuer Themenbereich mit Achterbahn eröffnen. Das Legoland Deutschland liegt in Günzburg, zwischen Ulm und Augsburg an der Autobahn A8.

Wichtig zu beachten: Vor dem Besuch der Parks sollte man sich über die aktuell vor Ort geltenden Corona-Regeln informieren. tmn

Leser Thema Bauen

Leserthema „Bauen & Wohnen“

26. März 2022

Klimafreundlich bauen mit Holz

Ökologie und Vielseitigkeit sprechen für den nachwachsenden Rohstoff

Holz zählt zu den ältesten Baumaterialien, die der Mensch nutzt - und ist gleichzeitig Rohstoff der Zukunft. Unter dem Aspekt des klimafreundlichen und nachhaltigen Bauens gewinnt Holz erneut an Bedeutung.

Rund ums Haus kommt viel Holz zum Einsatz: vom Dachstuhl über Fußböden und Verkleidungen hin zu Türen und Möbeln. Neben Fenstern, Fassaden und Außenbereichen aus Holz finden aber auch ganze Holzhäuser, wie sie etwa aus Skandinavien bekannt ist, zunehmend Beachtung.

Nachwachsender Rohstoff

In ökologischer Hinsicht weist das Naturmaterial viele Vorteile auf. Einem nachhaltig bewirtschafteten Wald wird nur so viel Holz entnommen, wie wieder nachwachsen kann, ohne die Ressourcen zu erschöpfen. Zudem nehmen Bäume während ihres Wachstums klimaschädliches Kohlendioxid auf und speichern es dauerhaft. Durch eine möglichst lange Nutzung des fertigen Produktes wird dieser positive Effekt verlängert. Aber auch danach lassen sich Holz und Holzreste mehrfach recyceln und zu neuen Produkten verarbeiten. „Das Ziel ist dabei, den Naturrohstoffe so lange wie möglich in der Wertstoffkette zu belassen“, erklärt Thomas Goebel vom Gesamtverband Deutscher

Holzhandel. Ein weiterer Vorteil: Holz kann vielfach andere Baumaterialien wie Beton, Stein, Stahl, Aluminium und Kunststoff ersetzen, deren Herstellung sehr energieaufwendig ist und die eine deutlich schlechtere CO₂-Bilanz aufweisen.

Auf Herkunft und Zertifizierungen achten

Wichtig für die Klimabilanz ist es zudem, dass das verwendete Holz aus nachhaltiger Waldbewirtschaftung stammt. Dazu sollte man auf die Herkunft und entsprechende Zertifizierungen achten. „Wer Holzprodukte benötigt, sollte zum örtlichen Fachhändler gehen, der garantiert nur Material aus unbedenklichen Quellen verkauft“, rät Thomas Goebel. Die Europäische Holzhandelsverordnung (EUTR) etwa schreibt

vor, dass der legale Ursprung des Holzes nachgewiesen werden muss - das gilt sowohl für einheimisches als auch importiertes Holz. Ergänzend sorgen Zertifizierungssysteme wie

PEFC und FSC für Transparenz. Unter www.holzvom-fach.de gibt es dazu mehr Informationen sowie weitere Tipps zum nachhaltigen und klimaschonenden Bauen. djd



Holzfassaden vermitteln Behaglichkeit und fördern ein gesundes Raumklima. FOTO: DJD/GESAMTVERBAND DEUTSCHER HOLZHANDEL

Riemschneider

MALERBETRIEB

Fassadengestaltung • Kreative Spachteltechniken
Maler- und Tapezierarbeiten
Trockenbau • Fußbodenprojekte

Im Freilehen 19 • 37281 Wanfried • Tel. 0157 31329172

H. REHBEIN

Metallbau H. Rehbein GmbH

Leipziger Straße 32 • 37284 Waldkappel
Telefon (0 56 56) 221 • Fax (0 56 56) 923 993
E-Mail: info@metallprofis.de • Internet: www.metallprofis.de

Fassadenverkleidung mit Lärchenholz

KNUR

Keine Nacht Unter Regen

Dachdeckermeisterbetrieb Eschwege

Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik

Mobil: 01 73 - 972 46 48

Wir bauen Ihren Holzbalkon!

Du fehlst uns gerade noch !

Du hast zwei Hände und kannst sie auch benutzen? Der Blick aufs Detail ist Dir bekannt?

Du hast Spaß daran Dinge zu reparieren und gibst nicht auf, bis das Ding wieder läuft?

Du bist kommunikations- und teamfähig und hast auch keine Scheu vorm Kunden?

Wir suchen genau diese Handwerkerhelden wie Dich, die unser Team als **Kundendienstmonteur (m/w/d)** verstärken.

Ob wir gut zusammenpassen? Schreib uns oder melde Dich einfach bei uns und wir lernen uns kennen - ganz unverbindlich ohne großen Bewerbungs-Schnickschnack. Wir sind schon ganz Feuer und Flamme.

Lessingstr. 3 • 37269 Eschwege • Tel. (05651) 97 98 0
www.feuer-wasser-iarbig.de

Essen wie in der Steinzeit

Leistungsfähig trotz Verzicht? Die Paleo-Diät auf dem Prüfstand

Wer sich „Paleo“ ernährt, isst wie unsere Vorfahren in der Steinzeit. Hält die Ernährung von Fred Feuerstein so fit, dass wir auch heute – zumindest theoretisch – ein Mammot erlegen könnten?



Wer sich nach der Paleo-Diät ernährt, kocht viel frisch. Fertiggerichte sind tabu.

FOTOS: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Die Paleo-Diät wird nicht ohne Grund Steinzeit-Ernährung genannt: Auf den Tisch kommt, was die Menschen im Paläolithikum, also in der Altsteinzeit, sammeln und jagen konnten.

Auf dem Speiseplan stehen also zum großen Teil Gemüse und Obst, bevorzugt Beeren, sowie Samen und Nüsse. Dazu gibt es Eier, Fisch und Fleisch. Auf Getreide, Milch, Milchprodukte und Zucker wird verzichtet.

Paleo ist somit eiweiß- und fettreich, aber kohlenhydratarm. Doch was bedeutet das für unseren Körper und dessen Leistungsfähigkeit? „Anhänger der Paleo-Diät sind der Meinung, dass sich die damalige Ernährung auch heute positiv auf unsere Gesundheit auswirkt“, sagt Astrid Donalies, Sprecherin der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE).

Das Ernährungskonzept folgt der Annahme, dass der Mensch genetisch noch an das Essen der Altsteinzeit angepasst sei und sich die Wahl der Lebensmittel daran orientieren sollte. Moderne „Zivil-

sationskost“ sei demnach für den Menschen ungesund.

Ernährungswissenschaftlerin Donalies sieht darin einen wahren Kern: Die heute verbreitete (Fehl-)Ernährung sei mitverantwortlich für Krankheiten wie Karies, Übergewicht, Bluthochdruck oder Herz- und Gefäßkrankheiten.

■ Geringe Energiezufuhr hilft beim Abnehmen

Auch wenn Fred Feuerstein nicht gerade für seinen geringen Bauchumfang bekannt ist: „Tatsächlich kann die Paleo-Diät beim Abnehmen helfen“, sagt Donalies. Das sei vermutlich vor allem auf die niedrige Energiezufuhr zurückzuführen. „Positiv ist, dass bei der Diät viel Wert auf wenig verarbeitete Lebensmittel gelegt wird“, sagt Do-

nalies. Insgesamt werde der Körper gut mit Eiweiß und wertvollen Fettsäuren versorgt. Für Calcium, Jod und Vitamin D gilt das aber nicht immer: Sie muss man möglicherweise ergänzen.

■ Viele Gerichte sind ohnehin „Paleo“

Konkret kann ein moderner Paleo-Tag so aussehen: Zum Frühstück gibt es ein Müsli aus Kernen, Nüssen und Samen, dazu Beeren und pflanzenbasierte Milch. Mittags machen zum Beispiel Spargel mit Sauce Hollandaise und Süßkartoffeln satt. Am Abend kommt selbstgemachte Hühnersuppe mit Hühnerfleisch und Gemüse auf den Tisch.

Aber: Wer sich mit dem Ernährungskonzept beschäf-

tigt, merkt schnell, dass viele Rezepte ohnehin „Paleo“ sind oder sich leicht abwandeln lassen. Ein Steak oder Fisch mit Gemüse etwa fügen sich problemlos in die Ernährungsweise ein.

Doch: Performen wir dank Steinzeit-Ernährung beim Training besser? „Ob der Körper zum Beispiel beim Sport leistungsfähiger ist, wenn man sich nach dem Paleo-Prinzip ernährt, ist noch nicht wirklich bekannt“, sagt die Sport- und Ernährungsmedizinerin Prof. Christine Joisten. Eine Erkenntnis gibt es aber: Eine ketogene Diät wie die Paleo-Diät führte bei Fußballspielern dazu, dass sie Fettmasse verloren – ohne dabei nennenswert an Muskelmasse und -kraft einzubüßen. Für Sportler ist das posi-

tiv, so Joisten, die am Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft der Deutschen Sporthochschule Köln (DSHS) tätig ist. Ketogene Diäten lösen im Körper den Zustand der Ketose aus, auch als „Fettstoffwechsel“ bekannt. Heißt: Führt man dem Körper mehr hochwertige Fette und zugleich weniger Kohlenhydrate zu, macht er sich an das Verbrennen von Fettmasse – und nicht von Kohlenhydraten. Das gilt besonders im Zusammenhang mit Bewegung.

Wer also abnehmen, aber möglichst wenig Muskelmasse verlieren möchte, kann sich diesen Effekt zunutze machen. Die Ernährungsumstellung hin zu „Paleo“ er-

gänzt man am besten durch ein Trainingsprogramm, das auf eine ketogene Ernährungsweise zugeschnitten ist.

Ob man die Paleo-Ernährung langfristig durchhalten sollte, bezweifelt Joisten allerdings: „Gerade für Sportler sind Kohlenhydrate auf Dauer unabdinglich. Ihr Körper benötigt sie, um überhaupt an die Fettsreserven ranzukommen.“ Die Ernährungswissenschaftlerin Donalies weist außerdem darauf hin, dass der relativ hohe Fleischkonsum der Paleo-Diät für Gesundheit und Umwelt problematisch ist. Außerdem zu bedenken ist: Schränkt man sich in seiner Lebensmittelauswahl ein, steigt die Gefahr eines Nährstoffmangels. tmn

Gegen die krumme Haltung

So wird die Laptop-Arbeit rückenfreundlicher

Noch immer arbeiten viele Menschen im Homeoffice, oft am Laptop. Das führt zu einer krummen Sitzhaltung. Dabei kann die Ausrichtung des Bildschirms viel bewirken.



Schließt man einen externen Monitor und eine Tastatur an den Laptop an, kann das eine echte Entlastung für Nacken und Rücken sein.

FOTO: UWE ANSPACH/DPA/DPA-TMN

Schnell an den Küchentisch, auf den Balkon oder das gemütliche Sofa umziehen: Der Laptop macht's im Homeoffice ganz einfach möglich. Doch nicht immer freut sich der Rücken über die meist krumme Haltung, die man bei der Arbeit am Laptop oft einnimmt.

Mit der Zeit kann sich so die Nackenmuskulatur versteifen, Brust- und Bauch-

muskulatur können sich verkürzen. Darauf weist die Deutsche Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie hin (DGOU). „Der sogenannte

Tech Neck, der Technik-Nacken, ist ein zunehmendes Problem“, sagt Prof. Bernd Kladny, Generalsekretär der DGOU.

Der lässt sich jedoch mit einem rückenfreundlich eingerichteten Arbeitsplatz zu Hause vermeiden. So sollte laut DGOU der Bildschirm des Laptops auf Augenhöhe platziert sein. Besitzt man keinen Notebook-Ständer, lässt sich tricksen – etwa mit einem Stapel Bücher.

Ratsam für den Rücken ist zudem, den Laptop-Arbeitsplatz um einen Monitor, eine Maus und eine Tastatur zu ergänzen. Merkt man, dass man wieder in eine krumme Haltung verfällt, ist Abwechslung angesagt. „Regelmäßig Pausen einlegen, sich strecken und aufrichten oder auch mal lümmeln“, sagt Kladny. tmn

Frauenpower?

„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als MARKTSPIEGEL-Zustellerin habe ich einen Job der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den **MARKTSPIEGEL samstags** bzw. die **HEIMATNACHRICHTEN samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- MARKTSPIEGEL & SONTRAER STADTKURIER:**
- **BERKATAL:** Frankershausen (Höhenweg)
 - **HERLESHAUSEN:** Altfeld Grebendorf (Europaring, Grubenstr.)
 - **MEINHARD:** Neueroede Berneburg
 - **SONTRA:** Bischhausen (Landstr.), Burghofen, Stadt (Wehrgasse)
 - **WALDKAPPEL:** Bischhausen (Landstr.), Burghofen, Stadt (Wehrgasse)
- HEIMATNACHRICHTEN:**
- **BAD SOODEN-ALLENDORF:** Ahrenberg Allendorf (Klausbergstr., Ringstraße., Schusterstr., Zimmerweg) Ellershausen, Kammerbach, Kleinvach, Weiden Sooden (Am Gradienwerk)
 - **BÜHREN:** Rommerode (Walburger Str.)
 - **GROSSALMERODE:** Stadt (Bahnhofstr.) Trubenhäusen
 - **HANN. MÜNDEN:** Bonaforth, Hemeln (Hauptstr., Trift) Kattenbühl (Ebereschenring, Molkenbrunnenweg, Oberer Entenbusch, Vogelsang, Oberviechtacher Str.) Neumünden (Burckhardtstr.) Questenberg (Steinweg), Volkmarshausen
 - **HESS. LICHTENAU:** Friedrichsbrück Fürstnhagen (Loseweg, Schulstr., Siedlung), Stadt (Bergstr., Hirschhagen, Pommernstr., Poststr., Sudetenstr.)
 - **NEU-EICHENBERG:** Marzhäusen
 - **SCHEDEN:** Dankelshausen, Meensen Niederscheden, Oberscheden
 - **WITZENHAUSEN:** Kleinalmerode (Lehmkuhle) Stadt (Am St. Jakob, Vor der Schanze)
- Bewerben Sie sich jetzt:**
☎ (0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de

AUFGEPASST !!!
Werbewochen bei Firma Stieb - Kassel
Dach- und Fassadensanierung, auch Dachreparaturen, Dachbeschichtung, Flachdachsanierung, Innenausbau, Fachwerkrenovierung und Reinigung von Photovoltaikanlagen.
Wir sind hessenweit für Sie unterwegs.
Gerne erstellen wir Ihnen ein kostenloses, unverbindliches Angebot vor Ort.
Mobil 0172 - 5625766 oder Büro 0561 - 51058961
Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Firma Stieb

Nachhaltige Kinder- und Jugendreisen
Gegen Einsendung von € 2,20 in Briefmarken erhalten Sie von uns Informationen und Tipps für einen nachhaltigen Tourismus für Kinder und Jugendliche.

Naturfreundejugend Deutschlands
Haus Humboldtstein, 53424 Remagen
www.naturfreundejugend.de

Stellenangebote

ZAHNTECHNIKER (m/w/d) gesucht.
Studio für Zahntechnik · Nordstr. 12 · 34549 Edertal
E-Mail: bewerbung-sfz@web.de · Tel. 0173/5110288

Mitarbeiter/in (m/w/d) für den Verkauf
in Teilzeit (80–100 Std.) ab sofort gesucht.
Fleischerei Meier, Telefon: 05606 9402,
Wolffhager Straße 36, 34317 Habichtswald

Kontakte

Hausfrau (34) **01520-40 22 553**

LOKAL
Ihre Tageszeitung berichtet auch aus Ihrem Ort!

Bekanntschäften

Rosemarie, 76 J., gute Köchin, mit schöner weibl. Figur, jünger wirkend, bin sehr ordnungsliebend, fleißig, häuslich u. mobil. Habe keine großen Ansprüche, wir müssen uns mögen. Welcher einsame Mann wünscht sich eine liebe, fürsorgl. Witwe wie mich? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Elke, 60 J., gesund und gepflegt, mit weibl.-schmeichelnder Figur. Bin eine einfühlsame Partnerin, gute Hausfrau, koche am liebsten gutbürgerlich. Es ist nicht schön im Alter allein zu sein, so suche ich üb. PV einen lieben Mann (Alter Nebensache), aber unbedingt hier aus der Umgebung. Tel. 0162-7939564

Birgit, 71 J., symp., hübsche Witwe, gepflegt, mit schlank-weibl. Figur, naturverb., gute Köchin u. Autofahrerin. Wünsche mir ein behutsames Kennenlernen mit einem lieben Mann. Rufen Sie üb. PV an u. wir machen Schluss mit der Einsamkeit. Wir können getr. o. am liebsten zus. wohnen. Tel. 0176-34498341

Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Entrümpelung kostenlos? Wir holen alles, was man noch brauchen kann - kostenlos! Tel: 01 72 - 56 05 98 2
Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Ankauf

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Telefon: 05 61 - 49 88 35

Antikhalle Kassel, Haushaltsauflösungen mit Wertausgleich. Tel: 05 61 - 49 88 35

Landwirtschaft & Forsten

Brennholz auf Wunsch mit Lieferung, offenfertig · Telefon 05606 3332

1A Buche ab 39,- € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

Baumarkt

Immobilienkomplettsanierung oder Teilsanierung vom Keller bis über den Balken zum Dach. Meisterbetrieb alles aus einer Hand. Beratung beim Immobilien Kauf/Verkauf, Kostenschätzung für die Sanierung.
Kimm Gebäudeservice 05692 994530 · www.kimm-gbs.de

IBC GUSSHEIZKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets.
10 Jahre Garantie! Ab 3.499,- € bis zu 45% Förderung.
www.ibc-heiztechnik.de ☎ 03632/667470

Strauch-/Heckenschnitt, Entrümpelungen 0175 4517218

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 944 - 36 16 0 - www.wm-aw.de - Fa.

Wir holen kostenlos Ihr Alt-/Schrottfahrzeug ab! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

Auto-Export ges. Zahle über Wert.
Kaufe alle Kfz, Diesel/Ben., auch Motorschaden. 0157-570 178 22

Angebote gültig vom 28.03. - 02.04.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!



Coca-Cola Kombikiste
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,45 € Pfand,
1 l = 0,75 €

Aktion!
+ 1 Flasche
Coca-Cola Zero
Sugar/Koffein
GRATIS!

-33%
8,99

Entspricht einem Kastenpreis von 8,30 €



Das schöne Karlstadt lässt sich am besten bei einer Stadtführung entdecken. FOTO: DJD-K/STADT KARLSTADT/FOTO-STUDIO MÜLLER KARLSTADT

Karlstadt erleben

Acht Gründe für einen Besuch

- Endlich die Reize der eigenen Heimat entdecken – diesen guten Vorsatz haben viele Menschen in Deutschland gefasst. Aber wo anfangen? Wie wäre es mit einem Kurzurlaub in Karlstadt, der idyllischen Stadt am Main.
- Hier sind acht Gründe, warum sich ein Besuch in „Karscht“, wie die Einheimischen ihre Stadt liebevoll nennen, lohnt.
1. Das Stadtbild
 2. Das „Lügenmäuerte“ direkt am Main
 3. Die Ausblicke von der Ruine der Karlsburg und vom Aussichtspunkt „terroir f“
 4. Die Natur, etwa am „Saurpuzel“, dem Hausberg der Karlstädter
 5. Die Kultur - ganzjährig gefüllt ist der Veranstaltungskalender. Im Frühjahr 2022 wird auch das Museum Karlstadt nach Restaurierung neu eröffnet.
 6. Die Kulinaria
 7. Der Wein
 8. Der Main, die Lebensader der Region
- djd

| | | | |
|--|--|---|--|
| <p>Kulmbacher Edelherb, Alkoholfrei Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,20 €</p> <p>13,99 11,99</p> | <p>Weißenoher Bier diverse Sorten, außer Bonator, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,30 €</p> <p>14,99 12,99</p> | <p>Oberbräu Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,60 €</p> <p>17,99 15,99</p> <p>Neu im Sortiment!</p> | <p>Andechs Export Dunkel, Spezial Hell, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1 l = 1,70 €</p> <p>18,99 16,99</p> <p>Aktion! + 2 Flaschen GRATIS!</p> <p>Entspricht einem Kastenpreis von 15,45 €</p> |
| <p>Erdinger Weißbier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,40 €</p> <p>-24% 13,99</p> | <p>Volvic natürliches Mineralwasser, evian Mineralwasser Kasten = 6 x 1,5 l, zzgl. 3,00 € Pfand, 1 l = 0,55 €</p> <p>-33% 4,99</p> | <p>Veltins Pilsener „Steinie“, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,18 €</p> <p>-35% 7,77</p> | <p>RhönSprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,46 €</p> <p>-21% 5,49</p> |
| <p>Bad Brückener Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,61 €</p> <p>6,49 5,49</p> | <p>top frisch Apfelsaft diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,00 €</p> <p>6,49 5,99</p> | <p>Volvic Touch, Tee diverse Sorten, Kasten = 6 x 1,5 l, zzgl. 3,00 € Pfand, 1 l = 0,78 €</p> <p>8,49 6,99</p> | <p>Warsteiner Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,00 €</p> <p>-29% 9,99</p> |
| <p>Captain Morgan White Rum Mojito, Original Spiced Gold & Cola, teilweise koffeinhaltig, 10%, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 6,03 €</p> <p>-26% 1,99</p> | <p>Moselland Akzente diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1 l = 4,65 €</p> <p>3,99 3,49</p> | <p>Torre Galasso diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1 l = 5,99 €</p> <p>5,49 4,49</p> | <p>Ramazotti diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 1 l = 14,27 €</p> <p>-23% 9,99</p> |
| <p>top frisch Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,29 €</p> <p>-22% 3,49</p> | <p>Captain Morgan Original Spiced Gold, 0,7 l-Flasche, 1 l = 14,27 €</p> <p>11,99 9,99</p> | <p>Jameson Irish Whiskey, 40 %, 0,7 l-Flasche, 1 l = 21,41 €</p> <p>-21% 14,99</p> | <p>ERNEUT Wir freuen uns! AUSGEZEHNET.</p> <p>DEUTSCHER KUNDEN-RECHTUNGSPREIS 2021/22 HERAUSRAGENDES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNISS</p> <p>DEUTSCHER KUNDEN-RECHTUNGSPREIS 2021/22 HERAUSRAGENDE KUNDEN-ZUFRIEDENHEIT</p> <p>FAZ-INSTITUT Deutschlands Fairste Getränkemärkte 2022 1. Platz Logo Getränkemärkte</p> <p>In Ihrer Nähe: </p> |

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Im finanziellen Bereich geht es jetzt deutlich aufwärts, weil Sie schönen Nutzen aus dem Flüchtigkeitsfehler eines anderen ziehen können.
- STIER 21.4.-21.5.** Sie beißen sich an Problemen fest, die – objektiv betrachtet – nur in Ihrem Kopf bestehen. Sie brauchen dringend Entspannung und Ablenkung.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Der Arbeitsablauf mag Ihnen etwas eintönig erscheinen, doch der Besuch einer Wochenendveranstaltung entschädigt Sie für vieles!
- KREBS 22.6.-22.7.** Sagen Sie, was Ihnen wichtig ist. Dadurch verhindern Sie, dass andere Sie für Dinge einspannen, mit denen Sie gar nichts zu tun haben wollen.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Es ist, wie es ist: Wenn die anderen nicht helfen wollen, werden Sie die Sache allein meistern müssen – dürfen aber auch den Gewinn einstreichen.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Handeln Sie nicht unüberlegt! Momentan besteht leider die Tendenz zu Missgeschicken, wenn Sie Dinge anpacken, die Sie nicht beherrschen.

Der Campus lebt
(djd-k). An deutschen Hochschulen sind über 400.000 ausländische Studierende immatrikuliert. „Vom Wegfall der Präsenzveranstaltungen wegen der Pandemie waren sie besonders betroffen“, erklärt Prof. Dr. Marcelo da Veiga, er ist Mitglied im Vorstand des Verbandes der Privaten Hochschulen (VPH). Für ausländische Studierende war es mühsamer, Kommilitoninnen und Kommilitonen kennenzulernen, die Möglichkeiten, außerhalb des Unterrichts Deutsch zu sprechen, waren sehr eingeschränkt. „Grundsätzlich haben private Hochschulen wegen ihrer agileren Struktur während der Pandemie Vorteile gegenüber staatlichen Unis gehabt, etwa bei der Beschaffung von Online-Equipment. Nichtsdestotrotz freuen sich auch die Studierenden an privaten Hochschulen über die Rückkehr zum Präsenzunterricht“, so Prof. da Veiga. www.private-hochschulen.net

- WAAGE 24.9.-23.10.** Besinnen Sie sich darauf, wer Ihre wirklichen Freunde sind. Sonst geraten Sie leicht an Menschen, die Sie nur ausnutzen wollen.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Sie brauchen jetzt Ruhe: Ein Sturm kündigt sich an, auf den Sie gut vorbereitet sein müssen. Nehmen Sie sich die kleine Auszeit!
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Der Berufsalltag läuft glücklicherweise unkompliziert ab. Das kann man von der Partnerschaft nicht sagen – Sie müssen mehr daran arbeiten!
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Jemand ist charakterlich ein echtes Windei: Wer wie Sie sich nach einer Liebe mit Zukunft sehnt, darf sich nicht von schönen Worten blenden lassen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Hektischer Aktionismus ist in dieser Woche ebenso unangebracht wie übertriebene Vorsicht. Es gilt, den goldenen Mittelweg zu finden!
- FISCHE 20.2.-20.3.** Eine Krise hätte verhindert werden können, wenn Sie etwas eher den Mund aufgetan hätten. Das sollte Ihnen für die Zukunft eine Lehre sein!

Foto: djd-k/Verband der Privaten Hochschulen

NORMA®

XXXL

über 70 Artikel
in Ihrer Filiale, z.B.

ab Montag,
28. März

Waschmittel Universal
oder Color – flüssig
4,9-l-Flasche für
140 Waschladungen
(pro Waschgang –,06) oder Pulver
7,5-kg-Packung für
100 Waschladungen
(pro Waschgang –,08)
je Artikel

100 WL/140 WL
UVP 10,99
7,99* **27% billiger**

Felix Knabber Mix
160-g-Packung +
40 g gratis
(100 g = 1,-)
je Packung

20% billiger
40 g gratis
UVP 2,49
1,99*

Extra
aus original irischer Butter und wert-
vollem Rapsöl mit Meersalz oder un-
gesalzen, 400-g-Becher (1 kg = 6,23)

Im Aktionskühlregal:

42% billiger
zum Vergleich: UVP
250-g-Schale = 2,69
400 g
2,49*

+ viele weitere **SENSODYNE**-Artikel

SENSODYNE Multicare
Zahncreme Original oder
Sanftweiß 2x75-ml-Tube
(100 ml = 2,96) je 2er-Pack

2er-Pack
4,44* **24% billiger**
zum Vergleich:
UVP Einzelpackung = 2,95

Snack Boxen
Whiskas 10-teilig, 600-g-Box
(1 kg = 14,98) oder Frolic 14-teilig,
1,4-kg-Box (1 kg = 6,42) je Box

10-/14-teilig
8,99* **21% billiger**
zum Vergleich Whiskas 60-g-Packung = 1,15

Roy Snacks Fisch- & Hühnerstreifen
oder Calcium-Knochen
360-g-Beutel
(1 kg = 13,86)
je Beutel

Ca. 120 Stück
360 g
4,99*

Premium Teich-Sticks
Schwimmfähiges Mischfutter-
mittel für alle Teichfische,
7-l-Packung
(1 l = -,43)

7 Liter
2,99*

Sirup
Birken-Beeren,
Erdbeer-Zitronen-
Melonen- oder Orangen-
Mandarinen Geschmack
700-ml-Flasche, ohne Pfand
(1 l = 2,41)
je Flasche

700 ml
1,69*

Maxi Mix/Mix Große Mischung
Maxi Mix 157-g-Packung
(100 g = 2,54)
oder
Mix Große
Mischung
202-g-Packung
(100 g = 2,47)
je Artikel

18% billiger
Maxi Mix
UVP 4,89
3,99*

Lindt Henne aus Alpenvollmilch-
schokolade 35-g-Figur
(100 g = 3,97) je Figur

billiger
Mix Große
Mischung
UVP 5,19
4,99*

17% billiger
UVP 1,69
1,39*

Lindt Ostereierbeutel XXL
gefüllt
mit Lindor, Milch
254-g-Beutel (1 kg = 23,58)
oder Klassiker Mischung
288-g-Beutel (1 kg = 20,80)
je Beutel

UVP 6,99 **14% billiger**
5,99*

Oster-Eierlikör
Eier aus Bodenhaltung,
15% vol, 0,7-l-Flasche
(1 l = 6,84)

UVP 4,99 **billiger**
4,79*

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

**BAUFIX Wetterschutz-
Holzgel 5 Liter**
Made in Germany
• Für innen und außen
• Hoher UV- und Wetter-Holzschutz
• Für viele Holzarten geeignet
(1 l = 2,60)
je Dose

48% billiger
UVP 24,99
12,99*

24 Auch online

Wachstuch-Tischdecke
• Beliebig zuschneidbar • Strapazierfähig
• Feucht abwischbar • Aus PVC

NEUE Designs

24 Auch online

| | | |
|--|--|--|
| ca. 130x160 cm (1m² = 2,16) UVP 4,49 3,49* | ca. 140x190 cm (1m² = 2,25) UVP 5,19 4,49* | ca. 140x220 cm (1m² = 1,94) UVP 5,99 5,99* |
|--|--|--|

**Outdoor-Stuhl- oder
Bankauflage 2er-Set**
100% Polyester
Stuhl- oder
Bankauflage
je ca. 40 x
40 x 5 cm

je Ausführung
9,99*

24 Auch online

Bankauflage
• ca. 100 x 35 x 3 cm

Hochwertige Polsterauflagen
in Grün oder Rot • Mit Punktsteppungen, farblich
angepasstem
Einfassband
und Gummi-
Rückhalteband
• Bezug:
52% Polyester,
48% Baumwolle

je Ausführung
6,99*

24 Auch online

Hochlehner-Polster-
auflage ca. 116x50x5 cm
Niedriglehner-Polster-
auflage ca. 98x50x5 cm

BAUFIX XXL-Express-Deckfarbe 5 Liter
• Für Holz und Mauerwerk • Für innen und außen
• Zwei Anstriche pro Tag
möglich • Extrem wetterbe-
ständig • 5 Liter reichen für
ca. 50m² (1 l = 4,-)

50% billiger
UVP 39,99
19,99*

24 Auch online

Made in Germany

**XXL-Outdoor-Sitz- oder
Rückenkissen für Euro-Paletten**
• Aufwendig
verstept
• Bezug 100%
Polyester

24 Auch online

| | |
|--|---|
| je Rücken- kissen ca. 120x40x20/10 cm 19,99* | je Sitz- kissen ca. 120x80x16 cm 29,99* |
|--|---|

Rasenteppich • Individuell zuschneidbar
• UV- und witterungsbeständig,
wasserfest • 100% Polypropylen

Made in EU

| | |
|--|--|
| ca. 100x300 cm (1m² = 3,33) 9,99* | ca. 200x300 cm (1m² = 3,-) Premium ca. 100x200 cm (1m² = 9,-) 17,99* |
|--|--|

24 Auch online

Mit Drainage-
noppen

Ultrafeste Abdeckplane
Einsetzbar als Abdeck- oder Unterlegplane
3 Jahre Garantie

Mit Wende-
seite
ca. 180 g/m²

24 Auch online

| | |
|---------------------|---------------------|
| 1,5x3m (1m² = 1,33) | 2,3x3m (1m² = 1,57) |
| 3x3m (1m² = 1,11) | 2,4x4m (1m² = 1,25) |

9,99*

Pinself-Set „Pro XXL“ 17teilig
Lasur-
pinself-
Set
• Aus FSC®-zertifiziertem Holz (FSC-N001587)

Auch erhältlich:
Als Acryl-, Lack- oder
Anstreichpinself-Set

je 17er-Set
9,99*

24 Auch online

Powercolor Garten Pflanztopf „Landhaus“
in 3 Farben • UV- und witterungsbeständig –
auch für den
Außenbereich geeignet

Made in EU **NEU**

je Ausführung
8,99*

**TOPEX Ultraleichte Sommer-
und Freizeit-Clogs für Damen
oder Herren**
• Größen 37 –
45 je Paar

3,99*

Flexibler Gartenschlauch
• Komplett-Set inkl. Brause
und Anschlüsse
• Sprühkopf 7-fach
verstellbar
3 Jahre Garantie

Verlängert
sich durch
Wasserzufuhr
bis zur 3-fach-
en Länge

24 Auch online

| | |
|--|--|
| Von 2,5 auf 7,5 m (1m = 4,-) 9,99* | Von 5 auf 15 m (1m = 3,-) 14,99* |
| Von 7,5 auf 22,5 m (1m = 2,40) 17,99* | Von 10 auf 30 m (1m = 2,-) 19,99* |

Solar-Multifunktionspumpe
• Förderhöhe 150 – 180 cm • Pumpenleistung
4W/12V
• Mit Solar-
modul
6W/12V

Inkl. 4 Aufsteck-
rohre und 8 versch.
Fontänenaufsätze

40% billiger
UVP 49,99
29,99*

24 Auch online

LED-Dartboard
• 4 LED-Displays • Inkl. Monta-
gematerial und Netzadapter
• Inkl. 12 Soft-Darts und
100 Ersatzspitzen
3 Jahre Garantie
je Dartboard

Auch
in Blau
erhältlich

**27 Spiele mit
175 Spiel-
varianten**

19,99*

Sisal-Dartscheibe
• Durchmesser 45 cm
• Inkl. 3 Dartpfeilen, Ab-
wurfline und Maßband
3 Jahre Garantie

3,99*

Als Soft-
oder
Steel-
Dart
erhältlich

XXL Großfahrzeuge
Bagger (ca. 70 cm lang),
Muldenkipper-Lkw (ca. 62 cm lang)
oder Schaufellader (ca. 64 cm lang)

UVP 29,99 **40% billiger**
je Ausführung
17,99*

24 Auch online

**Bewässerungssystem „Comfort
Edition“ 3 Jahre Garantie**

Pflanzen-
Dusche

Gelenk-
anschluss 1/2“
Schnellkupplung
2er-Set

Multifunktions-
Brause

Absperrventil
(Modell-
beispiele)

Garten-
Spritze

je Ausführung
7,99*

je Ausführung
2,99*

Sommer-Spielwaren

Ersatzsoftbälle
3er-Set

Ersatzfeder-
bälle 3er-Set

Beach Volley &
Super Disc 4tlg.

Riesen-Schläger-Set 4tlg.

UVP 4,99 **40% billiger**
je Ausführung
2,99*

UVP 24,99 **40% billiger**
je Ausführung
14,99*

24 Auch online

**Lern-Laptop für Kinder von 5 bis
12 Jahren** • Über 62 Aktivitäten auf
Deutsch und Englisch • Inkl. Maus
und Batterien

25% billiger
UVP 39,99
29,99*

24 Auch online

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-
zwang oder Sie wenden sich bezüglich Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet
und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.



**JETZT ÜBER 55
OSTERNASCHEREIEN!**



FAIR & LECKER!
FAIRTRADE-KAKAO FÜR
UNSERE GOLDORA-SCHOKOLADE



NORMA®
www.norma-online.de



Benefiz-Veranstaltungen

der Bläserphilharmonie Osthessen für Solidarität mit der Ukraine in Sontra und Fulda

Sontra/Fulda – Mit einer Matinee und einem Konzert zeigen die Musikerinnen und Musiker der Bläserphilharmonie Osthessen Solidarität mit der Ukraine. Die Benefiz-Veranstaltungen finden am Sonntag, 3. April, in Sontra und in Petersberg bei Fulda statt. Unter der Leitung von Mareike Wütscher spielt das Ensemble unter anderem Werke von Rossano Galante, Gustav Holst, Alfred Reed und Artie Shaw. Solist ist der Klarinettenist Christian Klüh.

„Die Kraft der Musik, die seit jeher Völker verbindet und Gegnerschaft abbaut, soll an diesem Tag ein Zeichen für Frieden und Verständigung setzen“, sagt der Lispenhäuser Matthias Stichnoth, Trompeter der Blaskapelle Ulfener Jungs und seit neuestem auch Mitglied der Bläserphilharmonie Osthessen. Alle Einnahmen sollen zugunsten der Ukraine gespendet werden. Die Bläser-

philharmonie Osthessen ist das Bezirksorchester des Hessischen Musikverbandes für den Bezirk Ost und wurde 2021 gegründet. 62 Musiker aus mehr als 25 Musikvereinen, Bands und Musikschulen im Bereich Osthessen haben sich zu diesem neuen Klangkörper zusammengefunden.

Mit diesem Ensemble gibt der Hessische Musikverband (HMV) ambitionierten Musikerinnen und Musikern die Möglichkeit, in einem großen sinfonischen Blasorchester zu musizieren. Initiiert wurde das Orchester von Christoph Vey und Mareike Wütscher. Die Matinee beginnt am 3. April um 11 Uhr im Bürgerhaus Sontra, Dauer ca. 90 Minuten ohne Pause. Der Eintritt beträgt aufgrund des zeitlich verkürzten Programms zehn Euro (ermäßigt: fünf Euro).

Das Benefizkonzert am Abend findet um 18 Uhr im



Freuen sich auf die Veranstaltungen: Die Musiker der Bläserphilharmonie Osthessen.

FOTO: PRIVAT/INH

Propsteihaus Petersberg statt, Karten gibt es für 12 Euro (ermäßigt: sechs Euro). Tickets gibt es in der Funk Food Factory im Bürgerhaus Sontra, im Bürgerbüro der Stadt Sontra, unter christoph.vey@hessischer-musikverband.de oder bei Musikern des Orchesters.



Der Magistrat der Stadt Sontra

Die Berg- und Hänselstadt Sontra ist eine liebenswerte Kleinstadt im Werra-Meißner-Kreis mit rd. 7.800 Einwohnern. Das Stadtgebiet umfasst die Kernstadt und insgesamt 14 Stadtteile. Als anerkannter Luftkurort ist Sontra eine zukunftsorientierte Klimakommune im Herzen Deutschlands mit einer gut ausgebauten Infrastruktur sowie vielfältigen Freizeit- und Erholungsmöglichkeiten, u. a. mit Hessens größtem Pumptrack. Ebenso besteht eine gute Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr und die Bundesautobahnen A4 und A44. Die Oberzentren Kassel, Göttingen und Erfurt sowie die Festspielstadt Bad Hersfeld sind innerhalb einer Stunde erreichbar.

Die Stadt Sontra sucht zum 1. 8. 2022 einen versierten und engagierten

Büroleiter m/w/d

Die Stelle umfasst im Wesentlichen folgende Aufgabenschwerpunkte:

- die Büroleitung der Stadtverwaltung
- die Leitung des Fachbereiches Haupt- und Ordnungsverwaltung mit den zugeordneten Sachgebieten Zentraler Service, Haupt- und Personalverwaltung, öffentliche Sicherheit und Ordnung, Tourismusförderung, Wahlen, soziale Angelegenheiten, Standesamt, sowie Datenschutz und IT
- Wahrnehmung der Aufgabe der städtischen Wirtschaftsförderung und der Strukturentwicklung
- Vorbereitung und Durchführung von Grundsatzentscheidungen der Verwaltungsführung, sowie die Zusammenarbeit mit den städtischen Gremien
- Ansprechpartner für die Stadtverordnetenversammlung und den Magistrat einschließlich Schriftföhrertätigkeiten
- Organisation und Durchführung städtischer Veranstaltungen
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit der Stadtverwaltung

Wir erwarten für die verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit:

- eine fachlich kompetente und entscheidungsfreundliche Persönlichkeit
- ein hohes Maß an Einsatzbereitschaft, Flexibilität, Kreativität, eine gute Kommunikationsfähigkeit und die Fähigkeit zum strategischen Arbeiten
- einen Abschluss zum Dipl. Verwaltunswirt oder vergleichbar
- Erfahrungen in der Personalföhrung, sowie einschlägige Erfahrungen in den Sachgebieten der Haupt- und Ordnungsverwaltung
- gute Kenntnisse in der Aufbau- und Ablauforganisation moderner Verwaltungen und in der Digitalisierung einer öffentlichen Verwaltung
- hohe Teamfähigkeit und ein überdurchschnittliches Engagement
- Belastbarkeit, Zuverlässigkeit und eine schnelle Auffassungsgabe
- sicheres und bürgerorientiertes Auftreten
- ausgeprägtes Verhandlungsgeschick, Kooperationsfähigkeit und Führungseigenschaften

Wir bieten für die verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit:

- eine herausgehobene und verantwortungsvolle Leitungsstelle in einer aufstrebenden Zukunftskommune
- eine Besoldung bis Besoldungsgruppe A 12 HBesG je nach persönlicher Voraussetzung oder eine vergleichbare Eingruppierung nach TVöD
- eine vielseitige und anspruchsvolle Tätigkeit in einem kompetenten und motivierten Team
- flexible Arbeitszeiten im Rahmen einer Gleitzeitregelung
- die Möglichkeiten zur Fort- und Weiterbildung

Wenn Sie das vielseitige Aufgabengebiet interessiert, freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung. Bitte senden Sie diese bis **spätestens 31. 3. 2022** mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Lichtbild und Zeugnisse in Kopie und **ohne** Klarsichthüllen, Hefter oder ähnlichem) an den

Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra
oder per E-Mail an stadtverwaltung@sontra.de.

Weitere Informationen erhalten Sie von Herrn Bürgermeister Thomas Eckhardt unter Telefon 05653 9777-10.

Im Interesse der beruflichen Gleichstellung sind Bewerbungen von Frauen besonders erwünscht und werden bei gleicher Eignung, Befähigung und fachlicher Leistung nach Maßgabe des HGIG bevorzugt berücksichtigt.

Bewerbungen schwerbehinderter Menschen, auch Gleichgestellter im Sinne des § 2 Abs. 3 Sozialgesetzbuch - Neuntes Buch (SGB IX) -, werden bei vergleichbarer Qualifikation bevorzugt berücksichtigt.

Mit der Abgabe der Bewerbung willigen Sie in eine Speicherung Ihrer personenbezogenen Daten während des Bewerbungsverfahrens ein. Ein Widerruf dieser Einwilligung ist jederzeit möglich. Eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Bewerbungsverfahrens erfolgt nur dann, wenn der Bewerbung ein entsprechend frankierter Rückumschlag beigelegt ist. Ist dies nicht der Fall, werden Ihre Bewerbungsdaten und -unterlagen drei Monate nach Abschluss des Bewerbungsverfahrens gelöscht bzw. vernichtet.

Die Stadt Sontra begrüßt und fördert nachhaltig das Engagement in der Freiwilligen Feuerwehr. Sofern Sie Mitglied in einer Einsatzabteilung einer Freiwilligen Feuerwehr sind, bitten wir Sie, dies in den Bewerbungsunterlagen anzugeben.

Die Bereitschaft zum aktiven Dienst in der Einsatzabteilung der Freiwilligen Feuerwehr Sontra ist – insbesondere zur Stärkung der Tagesalarmbereitschaft – wünschenswert.

Kosten, die im Zusammenhang mit dem Bewerbungsverfahren entstehen, können leider nicht erstattet werden.



Der Magistrat der Stadt Sontra

Der Magistrat der Stadt Sontra sucht zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** einen engagierten

Sachbearbeiter (m/w/d) im Sachgebiet Bauverwaltung

Ihr Aufgabenbereich umfasst insbesondere folgende Tätigkeiten:

- Koordination von kommunaler Bauleit- und Fachplanung (LEP, FNP, B-Plan, etc.)
- Bearbeitung von Bauanträgen und Bauvoranfragen
- Stadt- und Dorferneuerungsprojekte, Akquise und Abwicklung von Förderprogrammen
- Bearbeitung von Angelegenheiten der Abfallbeseitigung/Abfallverwertung
- Unterstützung der Fachbereichsleitung im Sachgebiet

Wir erwarten von Ihnen:

- den Abschluss zum Verwaltungswirt*in oder vergleichbarer Bildungsstand
- Erfahrung in der Abwicklung von Förderprogrammen von der Antragstellung bis zum Verwendungsnachweis
- ein gutes organisatorisches Geschick
- Kenntnisse in Microsoft Office und fachbezogenen EDV-Anwendungen
- den Führerschein der Klasse B und die Bereitschaft zu Außendiensttätigkeiten

Wir bieten Ihnen:

- eine unbefristete Vollzeitstelle mit 39 Stunden/Woche
- bei Erfüllung der personen- und tätigkeitsbezogenen tariflichen Voraussetzungen eine Eingruppierung bis Entgeltgruppe 9b TVöD sowie die im öffentlichen Dienst üblichen Sozialleistungen
- eine vielseitige und anspruchsvolle Tätigkeit in einem kompetenten und motivierten Team
- flexible Arbeitszeiten im Rahmen der Gleitzeitregelung
- die Möglichkeiten zur Fort- und Weiterbildung
- einen krisensicheren Arbeitsplatz
- eine betriebliche Altersvorsorge (ZVK)
- eine Jahressonderzahlung und leistungsorientierte Bezahlung
- weitere übertarifliche Leistungen (E-Bike Leasing)

Wenn Sie das vielseitige Aufgabengebiet interessiert, freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung. Bitte senden Sie diese bis **spätestens 11. 4. 2022** mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Lichtbild und Zeugnisse in Kopie und **ohne** Klarsichthüllen, Hefter oder ähnlichem) an den

Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra oder per E-Mail an: stadtverwaltung@sontra.de.

Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 05653 9777-10, Bürgermeister Thomas Eckhardt oder unter Tel. 05653/9777-16, Frau Rößler (Personalstelle).

Im Interesse der beruflichen Gleichstellung sind Bewerbungen von Frauen in Bereichen mit Unterrepräsentanz besonders erwünscht und werden bei gleicher Eignung, Befähigung und fachlicher Leistung nach Maßgabe des HGIG bevorzugt berücksichtigt.

Bewerbungen schwerbehinderter Menschen, auch Gleichgestellter im Sinne des § 2 Abs. 3 Sozialgesetzbuch - Neuntes Buch (SGB IX) -, werden bei vergleichbarer Qualifikation bevorzugt berücksichtigt.

Mit der Abgabe der Bewerbung willigen Sie in eine Speicherung Ihrer personenbezogenen Daten während des Bewerbungsverfahrens ein. Ein Widerruf dieser Einwilligung ist jederzeit möglich. Eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Bewerbungsverfahrens erfolgt nur dann, wenn der Bewerbung ein entsprechend frankierter Rückumschlag beigelegt ist. Ist dies nicht der Fall, werden Ihre Bewerbungsdaten und -unterlagen drei Monate nach Abschluss des Bewerbungsverfahrens gelöscht bzw. vernichtet.

Die Stadt Sontra begrüßt und fördert nachhaltig das Engagement in der Freiwilligen Feuerwehr. Sofern Sie Mitglied in einer Einsatzabteilung einer Freiwilligen Feuerwehr sind, bitten wir Sie, dies in den Bewerbungsunterlagen anzugeben. Die Bereitschaft zum aktiven Dienst in der Einsatzabteilung der Freiwilligen Feuerwehr Sontra ist – insbesondere zur Stärkung der Tagesalarmbereitschaft – wünschenswert.

Kosten, die im Zusammenhang mit dem Bewerbungsverfahren entstehen, können leider nicht erstattet werden.

NOTDIENSTE

ÄRZTE

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE

Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE

Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN

26. März

Meinhard-Apotheke, Eschweiger Straße 22, Grebendorf, Tel. 0 56 51/3 24 34

Ringgau-Apotheke, Landstraße 18, Netra, Tel. 0 56 59/9 20 66

27. März

Meissner-Apotheke, Steinweg 59, Abterode, Tel. 05657/232

Glückauf-Apotheke, Herrenstraße 6, Sontra, Tel. 05653/8339

2. April

Bahnhof-Apotheke, Stresemannstraße 1, Eschwege, Tel. 0 56 51/2 10 40

3. April

Goldbach-Apotheke, An den Anlagen 18a, Eschwege, Tel. 0 56 51/3 13 30

NOTRUF POLIZEI: 110

NOTRUF FEUERWEHR/ RETTUNGSDIENSTE: 112

Rettungsdienste

Arbeiter-Samariter-Bund. Aufträge zu richten über: Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22 Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

Frauenhaus Eschwege

Tel. 0 56 51/3 26 65

Kinder- und Jugendhilfe

Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

Hospizdienst Sontra

Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

Strom- und Gasversorgung

EAM Netz GmbH Kundenservice 0800/3 25 05 32 Entörungsdienst Strom: 08 00/3 41 01 34 Erdgas: 08 00/3 42 02 34

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra

24. Std.-Rufbereitschaft

Wasserversorgung: 01 51/53 85 50 87

Abwasserbeseitigung: 01 51/53 85 50 74

Krankenpflege

24. Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzappel) 0 56 58/9 32 93

PROGRAMMVORSCHAU

Montag, 28. März
Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-v.-Trott-Schule

Mittwoch, 30. März
Wochenmarkt Sontra

9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional! Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region.

Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-v.-Trott-Schule

Donnerstag, 31. März
Stadt- und Schulbibliothek
16 bis 19 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-v.-Trott-Schule

Montag, 4. März
Bürgerhilfe Sontraer Land

9 bis 12 Uhr: Sprechstunde des SoVD Sozialverband Deutschland zur Sozialberatung

Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-v.-Trott-Schule

Mittwoch, 6. April
Wochenmarkt Sontra

9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional! Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region.

Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-v.-Trott-Schule

Donnerstag, 7. April
Stadt- und Schulbibliothek
16 bis 19 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-v.-Trott-Schule

Die Schokoladenfabrik

Typ der Stadt- und Schulbibliothek

Typ der Woche: Die Schokoladenfabrik von Rebekka Eder

Köln, 1838: Anna Sophia liebt es, ihrem Vater in der Apotheke zu helfen. Stolz ist sie auch auf ihre eigene Kreation: köstliche Hustenbonbons. Als der Apothekergeselle August um ihre Hand anhält, blickt sie einer sicheren Zukunft entgegen. Doch plötzlich wird ihr Vater krank. Die Ärzte scheinen ihm nicht helfen zu können, und ausgerechnet August gerät unter Verdacht, ihrem Vater schaden zu wollen, um die Apotheke an sich zu reißen. Währenddessen kehrt Franz Stollwerck, der Sohn des Krämers, nach Jahren der Wanderschaft in die Stadt zu-

rück. Er ist schon seit Kindertagen in Anna Sophia verliebt, und auch sie hat nie aufgehört an ihn zu denken. Als er ihr einen Heiratsantrag macht, steht Anna Sophia vor einer schwierigen Entscheidung.

Inspiziert von einer wahren Geschichte: Der große Auftakt einer farbenprächtigen Saga über die Kölner Familie Stollwerck und den Aufstieg ihres berühmten Schokoladenimperiums.

Stadt- und Schulbibliothek im Gebäude der Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16-20, Telefon 0 56 53/91 56 78.

Öffnungszeiten: Montag und Mittwoch von 15 bis 18 Uhr und Donnerstag von 16 bis 19 Uhr.



Freizeiten für Senioren und Familien

Hotel „Buchenhaus“ in Schönau am Königssee

Sontra – Der Eigenbetrieb „Volkshochschule, Jugend, Freizeit Werra-Meißner“ führt in Kooperation mit dem Schwalm-Eder-Kreis wieder Seniorenfreizeiten im Freizeithotel „Buchenhaus“ in Schönau am Königssee durch. Der Reisepreis je Freizeit beträgt: 25. April bis 5. Mai ab 519 Euro, 6. bis 16. Mai ab 538 Euro, 17. bis 27. Mai ab 538 Euro, 28. Mai bis 7. Juni ab 538 Euro, 11. bis 18. September ab 411,20 Euro, 19. bis 27. September ab 448,80 Euro.

Der Reisepreis beinhaltet: Unterkunft (alle Zimmer mit Dusche und WC ausgestattet), Frühstücksbuffet mit Lunchpaket, warmes Abendessen, An- und Abreise mit dem Reisebus, Kurtaxe sowie Programmgestaltung im Haus, eine Busrundfahrt im Berchtesgadener Land und die Reisebegleitung. Der Einstiegsort ist Melsungen, Busbahnhof. Bei Inanspruchnahme eines Mehrbettzimmers



Das Hotel Buchenhaus in Schönau am Königssee können Interessierte besuchen. FOTO: PRIVAT

als Einzelzimmer wird ein Zuschlag von fünf Euro pro Übernachtung erhoben. Im November/Dezember finden wieder die beliebten Adventsfreizeiten statt.

Die Reisen stehen allen Senioren offen, die eigenständig und reisefähig sind und

keiner fremden Hilfe oder Betreuung bedürfen. Weiterhin besteht die Möglichkeit, in den hessischen Schulferien, 2022 (Oster-, Sommer- und Herbstferien) Familienfreizeiten im Freizeithotel „Buchenhaus“ durchzuführen. Die Kosten für die Freizeit betra-

gen pro Person: sieben, zehn oder 13 Nächte pro Erwachsene/Zimmer mit DU/WC 266, 380 oder 494 Euro, Erwachsene/Zimmer mit DU/WC/Balkon 301, 430 oder 559 Euro, Kinder elf bis 17 Jahre 140, 200 oder 260 Euro, Kinder drei bis zehn Jahre 91, 130 oder 169 Euro, Kinder bis zwei Jahre sind frei.

Die vorstehenden Preise beinhalten die Übernachtung in der jeweiligen Zimmerkategorie, Frühstück mit Lunchpaket sowie warmes Abendessen. Hinzu kommt noch die ortsübliche Kurtaxe pro Person und Übernachtung: ab Jahrgang 2005 und älter 2,60 Euro, ab Jahrgang 2006 bis 2015 1,30 Euro. Die An- und Abreise erfolgt in Eigenregie.

Die Antragsvordrucke können beim Eigenbetrieb „Volkshochschule, Jugend, Freizeit Werra-Meißner“, Steinstraße 23, 37213 Witzhausen, Telefon 0 55 42/3 03 90 12, angefordert werden. red

Lösung für Fabrikgelände gefunden

Sontra – Am 16. Oktober 2021 war die Sorge in Sontra noch groß (wir berichteten), denn es drohte infolge einer Insolvenz der NBHX für das 40 000 m² große Areal ein sog. Lost Place inmitten der Stadt.

Nun, nach ca. fünf Monaten, ist daher die Erleichterung bei allen Beteiligten außerordentlich groß, denn im Fabrikgelände in der Bahnhofstraße in Sontra wird ab Mitte April 2022 wieder gearbeitet. Die dort nun produzierende Bo-Systems Natural Fiber Systems GmbH ist der weltweit führende Spezialist in der Entwicklung und Herstellung von Naturfasermatten aus nachwachsenden Rohstoffen für unterschiedlichste Anwendungsbereiche und bietet ein breites Produktportfolio für den Bereich der Naturfaserverbundwerkstoffe an. red

Vor diesem Hintergrund sind sowohl die Stadt als auch die Werra-Meißner Wirtschaftsförderung sehr dankbar, dass die unzähligen Gespräche und vor allem das große Engagement von Peter Borowsky als Geschäftsführer der Bo-Systems GmbH dazu geführt haben, dass nun eine sinnvolle Weiternutzungsmöglichkeit für den Standort gefunden werden konnte. „Mit der Nachricht, dass die Bo-Systems in Kürze am Standort ihre Produktion wieder betreiben wird, ist mir wahrlich ein Stein vom Herzen gefallen“, so Bürgermeister Thomas Eckhardt, der das Thema ab der ersten Sekunde zur Chefsache erklärt hat und mit Unterstützung durch die Werra-Meißner Wirtschaftsförderung alles Nötige hierzu in die Wege leiten konnte. red

Situation des Winterraps

Land- und Wasserwirtschaft informiert

Sontra – Mit steigenden Temperaturen wird der Zuflug von Schädlingen einsetzen: Gelbschalen weiter kontrollieren und bei Erreichen der Schadschwelle behandeln. Nachbehandlungen gegen Gräser und Ausfallgetreide: bevor Raps sie abdeckt; gegen Unkräuter (Kamille, Klette, Kornblume, Storchschnabel zeitnah mit Korvetto durchführen - Knospe muss von Blättern noch umschlossen sein! 2. N-Gabe abschließen. Winter-Getreide: Nachkontrollen auf Gräser u. Unkräuter durchführen. Wenn keine

Nachfröste gemeldet sind, Herbizide einsetzen; dabei auf ausreichende Luftfeuchte achten (> 60 %) - wenn möglich früh am Morgen. Alternativ, am späten Nachmittag behandeln. Wenn möglich, AHL o. Netzmittel zur Wirkungsverstärkung mit einsetzen.

Karl-Heinrich Claus, LLH HEF/FD; 0160 90725736

Weitere aktuelle Hinweise für die Landwirtschaft der hiesigen Region sind im Internet unter www.agl.wl.de zu finden. red

DLRG SONTRA

Anfängerkurse, Schwimmtraining und -prüfungen

Wir treffen uns zum Schwimmtraining im Hallenbad Herleshausen am Samstag, 26. März, von 14 bis 17 Uhr. 2G-Plus-Regelungen sind zu beachten. Anmeldung-Info: Adolf Pfützenreuter Tel. 0151/18 91 72 71. E-Mail: a.pfutzenreuter@t-online.de

KIRCHENCHOR BERNEBURG

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Zur Jahreshauptversammlung 2022 am Montag, 28. März, um 19 Uhr, lädt der Kirchenchor Berneburg in das DGH Berneburg ein.

Nach Ende der Versammlung wollen wir in gemütlicher Runde bei Essen und Trinken den Abend ausklingen lassen. Der Vorstand

Diamantene Konfirmation

Am Sonntag, 3. April, in Sontra

Sontra – Am Sonntag, 3. April, findet in Sontra nach 60 Jahren die diamantene Konfirmation des Konfirmanden Jahrgangs 1962 statt.

Der Festgottesdienst beginnt um 10 Uhr und wird von der Pfarrerin Doris Weiland und unserer Konfirmandin und Lektorin Irmgard Gerlach geb. Merz aus Seiferts-

hausen gestaltet und unter Mitwirkung des evangelischen Posaunenchores. Im Anschluss findet ein Gemeinsames Mittagessen im Gasthaus Kirschtraum in Sontra statt. Auf ein Wiedersehen mit vielen angereisten Ehemaligen freuen sich die Organisatoren Adalbert Mutter und Georg Baurhenne. red

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten, Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643



Der Magistrat der Stadt Sontra

Für die Dauer der voraussichtlichen Mitte/Ende Mai beginnenden Badesaison 2022 suchen wir

Kassierer m/w/d

für unser Freizeit- und Erlebnisbad Sontra.

Wenn Sie:

- freundlich, offen und tolerant sind, dabei aber jederzeit Ihren Standpunkt gut vertreten und durchsetzen können,
- flexibel und belastbar sind und deshalb auch in Stresssituationen die Ruhe und Übersicht bewahren,
- bereit sind, im Schichtdienst in einer 16-Stunden-Woche (auch an Wochenenden) zu arbeiten,
- möglichst über Erfahrungen als Verkäuferin/Verkäufer und im Umgang mit elektronischen Kassen haben,

dann bieten wir Ihnen einen bis zum Ende der Badesaison 2022 (Anfang September) zeitlich befristeten Arbeitsplatz mit tarifgerechter Bezahlung und der Möglichkeit einer jährlichen Wiedereinstellung.

Wenn Sie die oben genannten persönlichen Voraussetzungen erfüllen und wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung bis **spätestens 31.03.2022** mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Lichtbild und Zeugnisse in Kopie und ohne Klarsichthüllen, Hefter oder ähnlichem) an den

Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra

oder per E-Mail an stadtverwaltung@sontra.de.

Im Interesse der beruflichen Gleichstellung sind Bewerbungen von Frauen in Bereichen mit Unterrepräsentanz besonders erwünscht und werden bei gleicher Eignung, Befähigung und fachlicher Leistung nach Maßgabe des HGIG bevorzugt berücksichtigt.

Bewerbungen schwerbehinderter Menschen, auch Gleichgestellter im Sinne des § 2 Abs. 3 Sozialgesetzbuch - Neuntes Buch (SGB IX) -, werden bei vergleichbarer Qualifikation bevorzugt berücksichtigt.

Mit der Abgabe der Bewerbung willigen Sie in eine Speicherung Ihrer personenbezogenen Daten während des Bewerbungsverfahrens ein. Ein Widerruf dieser Einwilligung ist jederzeit möglich. Eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Bewerbungsverfahrens erfolgt nur dann, wenn der Bewerbung ein entsprechend frankierter Rückumschlag beigelegt ist. Ist dies nicht der Fall, werden Ihre Bewerbungsdaten und Unterlagen drei Monate nach Abschluss des Bewerbungsverfahrens gelöscht bzw. vernichtet.

Kosten, die im Zusammenhang mit dem Bewerbungsverfahren entstehen, können leider nicht erstattet werden.

Weitere Informationen unter Tel. 05653 9777-16, Frau Rößler

Spendensammlung für die Ukraine

„Wahnsinn!“

Dieses Wort war das erste, was am Donnerstagnachmittag (10.03.2022) in der Präzeptorei Schönberg bei Schierschwende zu hören war. Der Grund? Ein voll beladener LKW mit Waren, die an der Adam-von-Trott-Schule Sontra, von der Regenbogenschule Sontra, von der Stadt Sontra und der Regelschule in Treffurt gesammelt wurden.

Aber der Reihe nach: Nachdem am Montag (28.02.2022) ein Zeichen für den Frieden auf dem Schulhof der Adam-von-Trott-Schule gesetzt wurde, wurde ab Donnerstag, dem 03.03.2022 auf der Homepage der Adam-von-Trott-Schule und per Elternbrief auf die Sammelaktion hingewiesen. Ähnliches geschah an der Regenbogenschule und der Regelschule in Treffurt. Innerhalb kürzester Zeit meldeten sich viele Menschen bei den jeweiligen Schulen, um die Sammelaktion zu unterstützen. Für die Stadt Sontra wurde der Bürgermeister, Herr Thomas Eckhardt, informiert.

Von Montag (07.03.2022) bis Mittwoch (09.03.2022) wurden jeweils von 13:30 Uhr bis 16 Uhr an der „mittleren“ Turnhalle die Waren entgegengenommen. Die Klasse 9bH von Initiator Christian Rothhardt war an allen Tagen vor Ort und half freiwillig mit. An dieser Stelle ein großes „Danke!“ an die Schülerinnen und Schüler. So konnte einiges an Waren angenommen, sortiert und in Kisten verpackt werden.

Großes Engagement durch die Stadt Sontra

Die Stadt Sontra hatte durch einen Aufruf von Bürgermeister Thomas Eckhardt insgesamt ca. 2.500,00 Euro an finanziellen Mitteln aus städtischen Mitteln und durch Spenden von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Bauhofes, der Verwaltung und der beiden Kindergärten gesammelt. Innerhalb dieser kurzen Zeit eine gewaltige Summe! Diese Mittel wurden durch einen Großseinkauf und eine Zugabe zu den Transportkosten zur Verfügung gestellt. Es war ein unbeschreiblicher Anblick, als das Fahrzeug des Bauhofes, voll beladen mit den am dringendsten benötigten Waren am Mittwochnachmittag an der Sporthalle hielt. Herr Eckhardt war hierfür mit Vertretern des Personalrats (Personalratsvorsitzen-

de Frau Natalie Brill sowie Frau Edda Walter) und eines Mitarbeiters des städtischen Bauhofes (Herr Marvin Weichgrebe) erschienen, für die Adam-von-Trott-Schule waren der Schulleiter (m.d.W.d.G.b.) Herr Methe, Herr Rothhardt und Frau Graumann (Elternvertretung) anwesend. Diese tolle Aktion unterstreicht einmal mehr die sehr gute Zusammenarbeit zwischen der AvT und der Stadt Sontra. Am Donnerstag, dem 10.03.2022, wurde dann morgens ab 10 Uhr der von der Firma Würfel zur Verfügung gestellte LKW beladen. Anschließend fuhr der LKW nach Treffurt an die Regelschule, um auch dort die Waren entgegenzunehmen. Die Schulleiterin, Frau Ivonne Hässler, organisierte einige Schülerinnen und Schüler und fuhr anschließend mit zur Präzeptorei Schönberg. Dort wurden die Waren entladen und für den Transport in der kommenden Woche vorbereitet.



Haben sich getroffen: Frau Graumann, Herr Rothhardt, Herr Methe, Herr Eckhardt, Frau Natalie Brill, Frau Edda Walter und Herr Marvin Weichgrebe. Foto: Adam-von-Trott-Schule

Diese Schilderung gibt nur einen kleinen Auszug, was in diesen vier Tagen passiert ist. Man kann dies alles kaum in Worte fassen. Eine so vielfältige Zusammenarbeit auf so vielen Ebenen mit so vielen tollen Menschen macht Mut. Viel Mut. Wir (die Adam-von-Trott-Schule Sontra, die Regenbogenschule Sontra, die Stadt Sontra, die Regelschule Treffurt und die Präzeptorei Schönberg) sprechen unseren Dank aus an alle, die dabei mitgewirkt haben, den Geflüchteten aus der Ukraine zu helfen. Vielen herzlichen Dank!

Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des

MIETWAGEN WITZEL
-> Krankenfahrten
-> Rollstuhltransporte
-> Dialyse
-> Chemotherapie
-> Strahlenbehandlung
SONTRA
0 56 53 16 40
Zulassung zu allen Krankenkassen

Bachmann
Gebäudetechnik GmbH & Co.KG

Autohaus Lindemann
Göttinger Str. 55 · Sontra
Tel.: 0 56 53 / 97 99 - 0

Peter Persch ... die Küchel
www.persch-diekuchel.de

LANDFUXX
LANDFUXX DIETERICH
Sontra, Tel.: 05653-613

www.ep-bierwirth.de

studiomittelmühle
büro für text, grafik und fotografie
elisabeth mühlleder, peter krause
bahnhofstr. 3, 36205 sontra
+49-5653 914304, studio-mittelmuehle.de

Silke Zilch
BILDBAU

Juwelier KUNZE
HEIZUNG - LÜFTUNG
SANITÄR
Sontra, Herrenstr. 22, Tel. 05653 643

NEUENDORF
Haustechnik GmbH
HEIZUNG - LÜFTUNG
SANITÄR
SERVICE
1. Klasse
Sontra - Tel. 05653/1866

bocksberger
Farben, Tapeten, Bodenbeläge, Hobby
Sontra, ☎ 05653-8363 - www.tapeten-bocksberger.de



Gemeinsam angepackt

Arbeitseinsatz in Blankenbach verschönert Ort

Blankenbach – Nachdem am Kreisfreiwilligentag 2021 durch die sehr gute Beteiligung der Dorfgemeinschaft viele Arbeiten erledigt werden konnten, wurde dieses am letzten Samstag noch gepöppt. 28 Anwohner Blankenbachs im Alter von sieben bis 82 Jahren beteiligten sich an dem vom Ortsvorsteher Patrick Hefele initiierten Verschönerungsmaßnahmen. Es wurden die Rasenflächen auf dem Spielplatz, unter der Linde und rund um die Bürgerscheune vertikutiert und neu eingesät. Die Pflasterflächen am Spielplatz und an der Bürgerscheune wurden gereinigt. Die dabei entstandenen 16 Fuhren Moos und Strauchschnitt wurden mit entsprechendem Gerät fachgerecht entsorgt. In der Bürgerscheune ist nach der Coronabedingten langen Nicht-Nutzung eine Grundreinigung erforderlich gewesen und die Fenster wurden geputzt damit das DGH wieder in strahl-



Haben kräftig mitangepackt: 28 Anwohner Blankenbachs im Alter von sieben bis 82 Jahren beteiligten sich.

lendem Glanz erscheint und entsprechend genutzt werden kann. Ebenso wurde in der Kirche eine Grundreinigung durchgeführt, die Fenster geputzt und der Vorplatz gereinigt. Mittags wurde eine gemeinsame rustikale Stärkung zu sich genommen bei

der Jung und Alt bei herrlichem Wetter zusammen saßen um danach die Reinigungsarbeiten abzuschließen. Diese umfangreichen Arbeiten waren nur durch den Zusammenhalt und rege Beteiligung der Dorfgemeinschaft möglich. Es hat sich

wieder gezeigt, mit einer funktionierenden Gemeinschaft können auch große und umfangreiche Verschönerungsmaßnahmen zum Nutzen aller bewältigt werden.

So wünscht man sich ein Dorf!



Katholische Kirche in Sontra: Hier findet am Sonntag um 10.45 Uhr die Messe statt.

ARCHIVFOTO: HEINZ

GOTTESDIENSTE

Sonntag, 27. März

Sontra

Ev. Kirche, 10 Uhr Gottesdienst

Kath. Kirche, 10.45 Uhr Sonntagsmesse

Jehovas Zeugen, 18 Uhr Versammlung, Zusammenkunft per Videokonferenz, Zugangsdaten können per E-Mail an jehovas-zeugen.sontra@gmail.de oder unter 0 56 53/6 33 98 28 erfragt werden

Stadthosbach

Ev. Kirche, 11.15 Uhr Gottesdienst

Blankenbach

Ev. Kirche, 9 Uhr Gottesdienst

Ulfen

Ev. Kirche, 10 Uhr Gottesdienst

Krauthausen

Ev. Kirche, 11.15 Uhr Gottesdienst

Wichmannshausen

Ev. Kirche, 9 Uhr Gottesdienst

Hoheneiche

Ev. Kirche, 10 Uhr Gottesdienst

Oetmannshausen

Ev. Kirche, 11 Uhr Gottesdienst

Mittwoch, 30. März

Sontra

Jehovas Zeugen, 19 Uhr Versammlung, Zusammenkunft per Videokonferenz

Donnerstag, 31. März

Sontra

Ev. Kirche, 19.30 Uhr Passionsandacht mit Friedensgebet, mit Lars Zimmermann (Orgel) und Beate Bach (Querflöte)

Kath. Kirche, 18 Uhr Kreuzweg, anschl. Hl. Messe

LANDFRAUEN WICHMANNSHAUSEN

Treffen zum Eis essen

Am Donnerstag, 21. April, um 14.30 Uhr treffen wir uns am Anger und fahren dann zum Eis essen nach Eschwege. Wegen Fahrgemeinschaft bitte anmelden bei Ute, Tel. 1212, oder Monika, Tel. 8688.

Am Samstag, 14. Mai, findet das Frauenfrühstück in Sontra statt. Wer teilnehmen möchte bitte bis zum 5. April anmelden bei Ute, Tel. 1212, oder Monika, Tel. 8688.

Es grüsst euch der Vorstand



WIR GRATULIEREN

13. Kalenderwoche

26. März

70 Jahre: Gabriele Felsberg, Wel-daer Straße 38, Sontra

27. März

70 Jahre: Yvonne Eisfeld, Biehlweg 19, Berneburg

85 Jahre: Heinz Bohm, Nentershäuser Straße 14, Blankenbach

28. März

70 Jahre: Elvira Zuknik, Am Berg 5, Heyerode

31. März

70 Jahre: Ingrid Nöding, Lindenaue Straße 25, Sontra

1. April

80 Jahre: Gertrud Link, Sonnenhang 20, Sontra

FOTO: EBERT

Versammlung der Sportschützen

SSV Sontra

Sontra – Liebe Schützenschwester, lieber Schützenbruder, zu unserer Jahreshauptversammlung am Freitag, 8. April 2022 laden wir Sie im „Bürgerhaus“ in Sontra recht herzlich ein. Beginn der Versammlung ist pünktlich um 20 Uhr

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden

a. Ehrung der Verstorbenen

b. Rückblick auf das Jahr 2020/21

2. Bericht der stellvertretenden Vorsitzenden - Finanzen -

3. Sportbericht mit Ehrungen und Auszeichnungen durch den stellvertretenden Vorsitzenden - Verwaltung und Sport -

4. Bericht der Jugendleiterin

5. Bericht der Damenwartin

6. Bericht der Kassenprüfer

7. Antrag auf Entlastung des Vorstandes

8. Bestimmen des Wahlleiters mit 2 Beisitzern(in)

9. Wahl eines neuen Vorstandes:

a. 1. Vorsitzenden(in)

b. 2 Stellvertreter(innen) des/der 1. Vorsitzenden(in)

c. Schriftführer(in)

d. Schatzmeister(in)

e. Schießsportleiter(in)

f. Jugendleiter(in)

g. Vertreter(in) des/der Jugendleiters(in)

h. Damenwartin

i. Webmaster(in)

j. Wahl von zwei Kassensprüfern(in)

10. Verschiedenes

11. Schlusswort

Zu dem Tagesordnungspunkt 10 dürfen wir noch auf den § 9 unserer Vereinssatzung hinweisen, indem es heißt, dass schriftliche Anträge spätestens eine Woche vor dem Termin der Versammlung beim 1. Vorsitzenden eingegangen sein müssen.

Wie zu allen offiziellen Anlässen, ist auch bei dieser Veranstaltung, soweit vorhanden, der Schützenrock erwünscht.

Es gelten die 3G-Regeln

Mit freundlichem Schützengruß

Hans Uwe Raddatz

1. Vorsitzender



Beliebter Sport: Schützen beim Üben.

FOTO: ZWINGMANN

Jagdgenossen treffen sich am 6. April

Krauthausen – Am Mittwoch, 6. April, findet die Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Sontra-Krauthausen statt.

Die Versammlung beginnt um 19 Uhr.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung

2. Feststellung der Beschlussfähigkeit

3. Verlesen des Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 16.07.2021

4. Bericht des Vorstandes

5. Kassenbericht

6. Bericht der Kassenprüfer, und Antrag auf Entlastung des Vorstandes.

7. Wahl des Jagdvorstandes.

8. Wahl der Mitglieder und deren Stellvertreter des Genossenschaftsausschusses

9. Verwendung des Jagdpachtertrages

10. Verschiedenes

Auf folgendes weise ich hin: Stimmberechtigt sind grundsätzlich nur die Eigentümer der Jagdflächen.

Jeder dieser Eigentümer kann sich durch eine schriftliche Vollmacht nach § 8 der Satzung vertreten lassen.

Krauthausen, den 22. März

Jagdvorstand

Klaus Jopp

Jagd: Treffen 6. April

Krauthausen – Am Mittwoch, 6. April, findet die Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Sontra-Krauthausen statt. Die Versammlung beginnt um 19 Uhr.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung

2. Feststellung der Beschlussfähigkeit

3. Verlesen des Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 16.07.2021

4. Bericht des Vorstandes

5. Kassenbericht

6. Bericht der Kassenprüfer, und Antrag auf Entlastung des Vorstandes.

7. Wahl des Jagdvorstandes.

8. Wahl der Mitglieder und deren Stellvertreter des Genossenschaftsausschusses

9. Verwendung des Jagdpachtertrages

10. Verschiedenes

Auf folgendes weise ich hin: Stimmberechtigt sind grundsätzlich nur die Eigentümer der Jagdflächen.

Jeder dieser Eigentümer kann sich durch eine schriftliche Vollmacht nach § 8 der Satzung vertreten lassen.

Krauthausen, den 22. März

Jagdvorstand

Klaus Jopp

7. Wahl des Jagdvorstandes.

8. Wahl der Mitglieder und deren Stellvertreter des Genossenschaftsausschusses

9. Verwendung des Jagdpachtertrages

10. Verschiedenes

Auf folgendes weise ich hin: Stimmberechtigt sind grundsätzlich nur die Eigentümer der Jagdflächen.

Jeder dieser Eigentümer kann sich durch eine schriftliche Vollmacht nach § 8 der Satzung vertreten lassen.

Krauthausen, den 22. März

Jagdvorstand

Klaus Jopp

Treffen: Jagdgenossen

Wichmannshausen – Zur Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Sontra-Wichmannshausen am Freitag, 8. April, um 19 Uhr im Gasthaus Götting in Wichmannshausen, sind alle Jagdgenossen eingeladen.

Tagesordnung

1. Jahres- und Kassenbe-

richt des Jagdvorstehers.

2. Prüfungsbericht des Ausschussvorsitzenden.

3. Beschlussfassung über die Verwendung der Jagdpacht 2022

4. Anfragen und Anregungen

Reiner Reimuth

Jagdvorstand

Kindergottesdienst

Sontra – Das Kindergottesdienstteam in Sontra hat entschieden, bis Ostern auf Präsenzgottesdienste zu verzichten und stattdessen die Kinder und Erwachsenen mit kleinen Video Clips zu überraschen.

Sie können auf der Homepage unter: <https://www.evangelische-kirche-sontra.de/aktuell> oder der Facebook Seite der Kirchengemeinde (Ev. Kirchengemeinde Sontra) eingesehen werden. Wir versenden sie auch gern aufs Handy - einfach eine kurze Nachricht an Telefon 0151/10 23 08 26 senden.

red

DIE STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Berichte für Stadtkurier

Mitteilungen und Berichte für den Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

Veröffentlichung von

Ehejubiläen

Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, d. h. mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

SSV SONTRA

Treffen der Wamperten

Der SSV Sontra, die Wamperten, laden zum bewährten Wamperten-Treff im Schützenhaus Ziegenberg am Samstag, 9. April, 12 Uhr, ein.

Wir wollen, wie gewohnt, ein II. rustikales Frühstück einnehmen. Außerdem wollen wir eine Frühjahrscheibe ausschießen und Ehrungen vornehmen.

Die Wamperten

LANDFRAUEN ULFEN

Treffen mit Imbiss

Liebe Landfrauen! Endlich dürfen wir uns wieder treffen! Nach weiteren Wochen coronabedingter Pause wollen wir unsere regelmäßigen Veranstaltungen wieder aufnehmen und beginnen damit am Dienstag, 5. April, um 19.30 Uhr im DGH.

Wir freuen uns, wenn wir euch alle mit einem kleinen Imbiss begrüßen können.

Bis dahin liebe Grüße

Euer Vorstand

Neue Wanderungen werden bereits geplant

Verein SontrAktiVereint

Sontra – Da die Corona-Pandemie noch immer nicht überstanden ist und aufgrund der guten Resonanz im letzten Jahr, wird SontrAktiVereint wieder drei selbstgeführte Wanderungen anbieten - im Stadtgebiet

- mit Informationen und Aufgaben

- im April

- für Jung und Alt

- „coronagerecht“ für allein, zu zweit oder mit der Familie.

Weitere Informationen folgen!