

Tag & Nacht erreichbar  
05651 12999



**Gute Beratung schafft Vertrauen...**

**BARTELS**  
Bestattungsinstitut

Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

# MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

**Sani**  
**Reha**  
**Ortho**

**Aktiv-pro**  
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns  
05651-3048-0  
www.aktiv-pro.de

Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de  
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

**Mitreibend**  
Junges Theater begeistert mit Komödie.



## & SONTRAER STADTKURIER

**Helfende Hände**  
Aktion ist mehr als nur Spendensammelstelle.



42. Jhg. ■ Nr. 14

2. April 2022

# Erstes Konzert nach zwei Jahren

Kantorei Eschwege singt am 3. April die Johannes-Passion

Eschwege – In der Kreuzkirche in Eschwege erklingt derzeit wieder Chorgesang. Jeweils 40 Sängerinnen und Sänger proben in zwei „Schichten“ hintereinander die Johannes-Passion von Johann Sebastian Bach.

Mit einer Deckenhöhe von gut fünf Metern eignet sich die Kreuzkirche als großer Proben- und Klangraum. Dennoch gilt es immer noch, Abstand einzuhalten, so dass sich die Sänger über das ganze Kirchenschiff verteilen. Die Situation hat Vor- und Nachteile.

### Mitglieder haben viel gelernt

Einerseits hören die einzelnen Stimmen ihren Nebenmann oder -frau nicht, wenn sie derart weit auseinanderstehen. „Andererseits haben die Chormitglieder dadurch aber auch unglaublich viel gelernt“, sagt Chorleiterin und Kreismusikdirektorin Susanne Voss. „Sie singen jetzt viel eigenständiger, als sie es zuvor getan haben.“

Während der Coronapandemie war die Chorarbeit nur eingeschränkt möglich. Proben per Videoschleife waren kein idealer Ersatz für das gemeinsame Singen vor Ort. „Während der Sommermonate haben wir jede Gelegenheit genutzt, um raus an die frische Luft zu gehen. Wir haben alles probiert, zum Beispiel in der Kirchenruine in Abterode gesungen“, sagt Voss. Bis Oktober vergangenen Jahres waren es vor allem leichte Stücke mit wenigen Sängern. Die Johannes-Passion jedoch ist richtig schwer und braucht den gan-



Wenn die Eschweger Kantorei auftritt, ist die Bühne voll. Die Musiker hoffen, dass die aktuellen Regeln dieses Konzert zulassen. ARCHIVFOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

zen großen Chor inklusive des Kammerchors. Bei den Proben gelten deshalb die 2G-Regeln.

„Aber es wäre ein Jammer, wenn wir das Konzert ebenfalls mit Abstand singen müssten“, sagte die Chorleiterin. Der Termin am 3. April in der Neustädter Kirche steht fest, und die Kantorei ist entschlossen, nach zwei Jahren Pause die Aufführung

zu singen – unter welchen Bedingungen auch immer. Im Moment hoffen sie, dass die Regeln sich bis dahin soweit gelockert haben, dass alle 80 Chormitglieder, Orchester sowie Solisten gleichzeitig auf der Bühne stehen können. Eine Einführungsveranstaltung gibt es am Freitag, 25. März, um 19 Uhr in den Räumen des Oberstufengymnasiums in Eschwege. In acht

Räumen werden einzelne Aspekte des Stücks, der Musik und der Dramaturgie vorgestellt. Am Mittwoch, 30. März, gibt Pfarrerin Sieglinde Repp-Jost um 19 Uhr in der Marktkirche in Eschwege eine Einführung in die Theologie der Johannes-Passion. Der Eintritt zu diesen Einblicken ist frei. Das Konzert selbst findet am Sonntag, 3. April, um 17 Uhr in der Neustädter Kir-

che in Eschwege statt. Neben dem Chor der Kantorei singen als Solisten: Lena Langenbacher (Sopran), Thomas Riede (Alt), Martin Lattke (Tenor), Michael Roman (Bass), Stephan Heimann (Bass). Es spielt das Barockorchester L'arco, Hannover. kw

**Tickets:** Die Karten kosten zwischen 13 und 23 Euro. Tickets bekommt man unter

[kultur-eschwege.de](http://kultur-eschwege.de)

**martina möller**  
Praxis für Podologie/  
med. Fußpflege und Kosmetik  
Zulassung zu allen Krankenkassen



An der Stiege 2  
36205 Sontra-Ulfen  
Telefon (05653) 91 55 40  
podo.ulfen@icloud.com  
Termine nach Vereinbarung

**MIETWAGEN WITZEL**  
**Fahrer/in**  
(m/w/d)  
ab sofort gesucht!

SONTRA  
05653 1640

Zulassung zu allen Krankenkassen

Heute mit der Beilage:



**Marktspiegel Region Eschwege & Sontraer Stadtkurier**  
Hans-Joachim Laun  
Eschwege-Waldkappel-Sontra-Wehretal-Meißner  
05651 / 335-945  
Hans-joachim\_laun@werrarundschau.de





**ECKSTEIN**  
einfache Gerichte

**ANTI-INFLATIONSPAKET**  
BIS ZUM 14.04.2022

**Mittagsangebot**  
Mo. - Fr. 11:30 bis 14:30 Uhr  
12% auf alle Speisen und Getränke

**Nachmittagsangebot**  
Mo. - Fr. 14:30 bis 17:00 Uhr  
20% auf alle Speisen und Getränke

OBERE KÖNIGSSTRASSE 4, 34117 KASSEL

**Ostermarkt in Braach**  
09.04. + 10.04.22



Mit über 60 Anbietern der größte Bauern- & Handwerkermarkt in der Region.

Alle Informationen auf [www.kuckucksmarkt.info](http://www.kuckucksmarkt.info)

**REMHOF METALL-RECYCLING GMBH**

**SCHROTT RECYCLING**  
Privat & Gewerbe

Mo.-Fr.: 07:00 - 15:00 Uhr  
Sa.: 09:00 - 12:00 Uhr

CONTAINER & MULDEN  
ABFALL-RECYCLING  
EISEN & METALL  
AUTO-VERBREMUNG

Remhof Metall Recycling GmbH - Straßberger Str. 1a  
37269 Eschwege - Telefon 05651 8621  
Mail: [esw@remhof.de](mailto:esw@remhof.de) www.remhof.de

Eschwege überrascht

**YEAAAAH!**  
**VERKAUFSOFFENER SONNTAG**  
03. April 2022 ab 12 Uhr in Eschwege



**ESCHWEGE MACHT MOBIL**

InitiativeStadtmarketingEschwege

# Eine mitreißende Komödie

Junges Theater begeistert mit „Ein Käfig voller Narren“

Eschwege – Zwei Jahre nach der Premiere und dem pandemiebedingten Ausfall der weiteren vier Veranstaltungen ist das Ensemble des Jungen Theaters Eschwege wieder mit „Ein Käfig voller Narren“ auf der Bühne des E-Werks zu sehen. „Mitgelacht und mitgelitten“, habe ein Besucher der diesjährigen bereits im Vorfeld ausverkauften Premiere sein Theatererlebnis zusammengefasst.

## Wortwitz und Komik

„Ich lasse dich nicht eine Sekunde allein!“, erklärt Albin seinem Partner Georges entrüstet, der scheinbar alles daransetzt, ihn unter dem Vorwand von Albins Erholung für einige Tage loszuwerden, und fragt schließlich verletzt: „Wie alt ist er? Jung? Sehr jung?“ Dass der gemeinsam aufgezogene Sohn Laurent, der die konservativen Eltern seiner Verlobten Muriel mitbrin-

gen und dabei den Nachtclub seines Vaters Georges mitsamt Albin vor ihnen verstecken will, der Grund dafür ist, setzt Albin noch mehr zu.

Laurent kündigt schließlich an, seine leibliche Mutter Simone eingeladen zu haben: „Dann habe ich eine richtige Mutter, die ich vorzeigen kann!“

Mit großartigem Zusammenspiel und perfektem Timing ließ das Ensemble am vergangenen Freitag die Komödie voller Wortwitz und Situationskomik lebendig werden, in der die Familie des konservativen Politikers Dieulafoi auf Laurents (Sven Lange) Familie und die bunten Mitarbeiter des Nachtclubs „Narrenkäfig“ trifft.

## Erstklassige Stimmung

Für erstklassige Stimmung im Publikum sorgte Sebastian Perels, der als zwischen Albin, dem Nachtclub und der Familie Dieulafoi stehender



Mitlachen und mitleiden: In der Komödie „Ein Käfig voller Narren“, die das Junge Theater Eschwege jetzt wieder zur Aufführung brachte, prallen Welten aufeinander.

FOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

Georges begeisterte, und Heiko Alsleben, der Albin mit allen Kostümen und Gefühlslagen der Figur Leben und Sympathie verlieh, unter anderem mit Georges' Versuch, Albin darin zu trainieren, wie er seinen Toast männlich schmieren und so als Laurents Onkel durchgehen soll.

Tabaro (Annette Lieberknecht-Wolf), der seit der Geburt seines ersten Kindes nur noch als Mann im „Narrenkäfig“ auftritt, und Metzger Languedoc (Dieter Salzmann) sollen Albin als Beispiele dienen, doch als Languedoc ins Schwärmen über Fleisch in der Kunst

verfällt, stellt Albin fest: „Deine normalen Männer! Und ich bin überzeugt, der Schwiegervater wird genauso sein.“

Anstatt als Onkel in der Rolle der Mutter stellt er sich dem Politiker (Holger Hämmerling), der Nachtclubs verbieten lassen will, und seiner Familie vor, zieht entgeisterte Blicke auf sich, als er sich beim gemeinsamen Essen an Languedoc erinnert und plötzlich im Stil des Metzgers spricht.

Wer erfahren möchte, was Jacobs (Charlotte Perels/ Mattis Eysler) Bouillabaisse zu einem Essen macht, das Frau Dieulafoi

gern der Opposition servieren würde, was es mit Nachtclub-Akteurin Mercedes (Angelique Weck) und Journalistin Zorba (Franziska Keudel) auf sich hat und wie der Besuch von Laurents leiblicher Mutter Simone (Barbara Hoefel) den Dieulafois gegenüber erklärt wird, kann die mitreißende Komödie unter der Gesamtleitung von Manfred Rehbaum und Heiko Alsleben in der nächsten Woche noch zwei mal erleben.

Weitere Aufführungen gibt es Freitag, 8. April, und Samstag, 9. April, jeweils um 20 Uhr. Bei den Veranstaltungen gilt 3G.

**www.rb-becker.de**

**becker**

ab Mo, den 04.04.2022

**Thuja Smaragd**  
2 Liter Topf  
60-70 cm  
**2,79**

**Rhododendron**  
versch. Farben,  
5 Liter Topf  
40-50 cm  
**7,99**

**Zwerg-Rhododendron**  
versch. Farben,  
2 Liter Topf  
**3,99**

**Sommerlieder**  
3 Liter Topf, ca. 45 cm  
versch. Farben  
und Sorten  
**6,99**

**Edelflieder**  
19 cm Topf, ca. 40 cm  
**12,98**

**Zwerglieder**  
20 cm Topf, ca. 50 cm  
**17,98**

**Deluxe Faltarmlehstuhl**  
Getränkhalter & Seitentasche, bis 120kg belastbar  
inkl. Tragetasche  
92 x 60 x 106 cm  
**19,98**

**Teleskop-Garten-geräte**  
versch. sortiert  
**3,99**

**Druck-sprüh-er**  
8 l, Edelstahl-Lanze ca. 36cm, inkl. Schultergurt  
**14,99**

**Pflanzen-Druck-sprüh-er**  
verstellbare Messing-düse für Sprühnebel  
**3,98**

**Garten-Sprinkler-Schlauch**  
15m lang, inkl. Anschluss-adapter  
**7,99**

**Flex-Garten-Schlauch**  
von 7,5m auf 23m  
denkbar, inkl. Sprüh-pistole u.a.  
**12,98**  
oder  
mit Halter  
von 5m auf 15m  
denkbar, inkl. Sprüh-pistole  
**9,98**

**Gartenpumpe JG3100**  
Förderhöhe max. 28m,  
Fördermenge ca. 3200l/h  
**49,50**

**Salat- & Gemüse-pflanzen**  
versch. Sorten  
**1,99**

**OSTERSÜSSWAREN**  
**After Eight**  
versch. sortiert  
41-90 g  
100g = 2,170,99 je **-89**

**smarties KitKat o. After Eight**  
85g  
100g = 0,929 **-79**

**50% auf alle Deko-Osterartikel!**  
Sie zahlen NUR DIE HÄLFTE vom AUSGEZEICHNETEN PREIS!  
(ausgenommen Servietten und Geschenkverpackung)

**Garten Couchtisch**  
Aluminium, anthrazit, Maße ca. 120 x 80 x 42 cm  
mit ausziehbaren Teilbereichen  
**199,50**

**Verstellbarer Klapp-sessel**  
silber oder anthrazit, Aluminiumgestell, Textilgewebe, Maße: 93,5 cm hoch, 64 cm breit  
**49,50**

**Relaxsessel**  
silber o. anthrazit, Aluminium-gestell, Textil-gewebe, Maße: 93,5 cm hoch, 64 cm  
**79,98**

**Ausziehtisch mit Creatop-Tischplatte**  
Platz für bis zu 10 Personen, pulverbeschichtet, wetter- & UV-beständig, korrosionsfreies Aluminium-Gestell, ca. 2 x 1m  
ausziehbar von 200 auf 300 cm  
**299,50**

**Benzin-Rasenmäher Big Wheeler 514.5 R**  
5-tache zentrale Schnitthöhen-verstellung, 55 Liter Fangsack, Hinterradantrieb, 3,1kW / 4,2 PS / 173 ccm  
**199,50**

**Wand-Blumentopfhalter**  
mit 6 Blumentöpfen  
aus Metall, schwarz  
Maße 17 x 64 x 52 cm  
**15,00**

**Schwarz-wurzeln**  
680 g  
100g = 0,131 **-89**

**Milram Kalder Kaffee**  
stark, ohne Zuckerzusatz  
250 ml  
100 ml = 0,132 **-33**

**Knorr Saucen**  
versch. Sorten  
250 ml  
100 ml = 0,236 **-59**

**Knossos Zaziki**  
250 g  
100g = 0,18 **-45**

**Krakauer**  
900 g  
1kg = 3,88 **3,99**

**Lindt Vollmilch**  
-30% Zucker  
100g  
**1,99**

**funny-frisch Chipsfrisch**  
versch. Sorten  
175g  
**je .69**

**WIZ/Kleinalmerode** Industriest. 1 05542 / 93 39 60  
**Kassel** Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 351  
**Gudensberg** Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode**

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr  
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

## Neuer Stadteingang geplant

Bürger können sich am 8./9. April beteiligen

Eschwege – Für den ehemaligen Busbahnhof an der Wiesenstraße forderten die Fraktion von Bündnis90/Die Grünen in der vergangenen Stadtverordnetenversammlung eine Entseigelung der Fläche.

Seit Jahren sei der Busbahnhof ungenutzt und die asphaltierte Fläche sich selbst überlassen. „Durch die Entseigelung dieser Fläche soll eine Verbindung zwischen der Innenstadt und der Grünanlage Schwanenteich geschaffen werden“, fordert Stadtverordneter Max Wurdinger in dem Antrag der Grünen vom Magistrat.

Am 8. und 9. April wird ein Info-Container am Busbahnhof aufgestellt. Baubeginn könnte 2025 sein. Im Haushalt der Kreisstadt Eschwege sind für die Planungen in diesem Jahr rund 150 000 Euro bereitgestellt.

bis 19 Uhr) und Samstag, 9. April (10 bis 15 Uhr) gibt es an dem ehemaligen Busbahnhof einen Infostand mit Snacks und Getränken. **eschwege-mitgestalten.de**

## Komplette Umgestaltung

Verantwortlich für die Umplanung ist die Projektstadt der Nassauischen Heimstätte. Sie wollen den Stadteingang vom Brühl bis Werdchen und Schwanenteich komplett umgestalten. Innenstadt und Naherholungsgebiet sollen miteinander verbunden werden. Für Passanten, Fußgänger und Radfahrer soll mehr barrierefreier Raum zur Verfügung stehen. Teil des Umbaukonzepts könnte eine Entseigelung der Fläche und ein höherer Anteil an Grünfläche sein. Ob dort weiterhin Autos parken werden, soll laut Konzeptbeschreibung ebenfalls Teil des Realisierungswettbewerbs sein.

## Projekt bereits angeschoben

Wie aus einer Analyse des Integrierten Städtebaulichen Entwicklungskonzept (ISEK) hervorgeht, ist das Projekt von der Stadt Eschwege bereits angeschoben. Im Herbst soll es einen Realisierungswettbewerb unter Beteiligung von Eschweger Bürgern geben. Laut Zeitplan werden derzeit erste Varianten er-

stellt. Am Freitag, 8. April (11

**MARKT SPIEGEL** REGION ESCHWEGE

**SONTRAEER** STADTKURIER

**IMPRESSUM**

**Herausgeber:**  
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH  
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege  
Tel.: 05651/3359-55

**Geschäftsführung:**  
Markus Pfromm, Herrengasse 1-5  
37269 Eschwege (zugleich auch ladungs-fähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

**Anzeigenleitung:** Martin Meister

**Anzeigenverkauf:** Tel.: 05651/3359-22  
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

**Redaktion:** Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)

**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

**Zustellung:** TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 0 5 61 / 920 940  
E-Mail: info@top-direkt.de

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 1a vom 1.1.2022

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

# Es gibt wieder Kunst zu sehen

Norbert Städele und Rolf Steiner stellen im Hochzeitshaus ihre Werke aus

**Eschwege** – Nach zwei Jahren Pause waren alle Kunstliebhaber froh, wieder auf eine Vernissage gehen und Kunst live betrachten zu können. „Kunstaustellungen sind systemrelevant, weil die Kunst uns reich macht“, sagte Stadtrat Thomas Große und sprach damit sicherlich allen Eschweger Kunstfreunden aus der Seele.

Die neue Ausstellung im Hochzeitshaus, organisiert vom Kunstverein Eschwege, trägt den Namen „Steinerne und ein paar andere Bilder“ und ist seit Kurzem dort zu sehen. Bei der Schau ist der Name Programm, die Ausstellung besteht aus steinernen Skulpturen und Zeichnungen, die von einigen anderen Bildern ergänzt werden.

Rolf Steiners Werke sind Steinskulpturen und Steinplastiken. Für seine Arbeiten benutzt er überwiegend Marmor, aber auch Materialien wie Sandstein oder Holz. „Rolf Steiner befreit seine Vorstellungen aus diesen Materialien. Jeder Stein hat eine ganz besondere Geschichte“, beschreibt die Kasseler Kunsthistorikerin Dr. Ellen Markgraf die steinernen Ausstellungsstücke.

Die Bilder des Künstlers Norbert Städele aus Fuldatal zeigen eigentümlich angeordnete Steine, die Strich für Strich mit Farbstift geschaffen wurden. Die Motive sind immer wieder in neuen Situationen zu sehen. „Hier steht



Nach zwei Jahren Pause: Neue Ausstellung hat im Eschweger Hochzeitshaus eröffnet.

FOTO: NORBERT STÄDELE

der Stein als Individuum. Er scheint regelrecht neu zu erwachen“, so Dr. Markgraf. „Wir haben hier zwei Künstler gewinnen können, die etwas Außergewöhnliches kreieren. Ihre Werke sind zeitlose Zeitzeichen“, freut sich Angelika Knapp-Lohkemper, erste Vorsitzende des Kunstvereins.

Die Ausstellung erstreckt sich über die zwei Etagen des Hochzeitshauses. Unten fin-

det der Kunstfreund alles „Steinerne“ und im Obergeschoss sind die „paar anderen Bilder“ vertreten. Steiners Steinskulpturen orientieren sich an Frauenbildern und beinhalten oft mehrere Perspektiven. Die Skulpturen lösen ein Gefühl der Renaissance und Aktualisierung aus, wie Dr. Markgraf beschreibt. Neben Steinernem präsentiert Städele auch andere Motive. So setzte sich

der Künstler unter anderem auch mit Situationen aus der Pandemie auseinander oder beleuchtete weitere Themen aus der Natur. Hier lohnt es sich, mal einen genauen Blick auf das Papier zu werfen, dann wird jeder einzelne Stiftstrich für den Betrachter sichtbar.

Die Ausstellung „Steinerne und ein paar andere Bilder“ ist noch bis zum 6. Mai im Hochzeitshaus in Eschwe-

## Hamsterkäufe verunsichern

Ursache für Engpässe ist aktuell übermäßiges Bevorraten

**Werra-Meißner** – Mehl, Öl, Toilettenpapier – wenn Produkte im Werra-Meißner-Kreis aktuell vergriffen sind, dann sind es meist diese Produkte. Das müsste aber nicht sein, wenn Kunden nur haushaltsübliche Mengen kaufen würden, wie eine Recherche unserer Zeitung bestätigt.

Im Tegut-Lädchen in Gerdenbach ist die Nachfrage nach genau diesen Produkten aktuell besonders hoch, weshalb auf die Abgabe ausschließlich in haushaltsüblichen Mengen geachtet werde, wie Kathrin Popp betont. Die günstigsten Varianten von Weizenmehl seien zwar vergriffen, es gebe aber ohne Probleme Alternativen von den Lieferanten.

Ähnliches berichtet Steven Renner vom Verein Lebensqualität (LeQua) aus Hessisch Lichtenau. Der Verein beliefert als Caterer zahlreiche Einrichtungen in und um die Stadt mit warmem Mittagessen. Produkte wie Mehl und Öl seien zwar lieferbar, die Preise seien aber deutlich angestiegen und machen die Kostenkalkulationen zu einer Herausforderung. In der Catering-Branche erwartet man



Leere Regale: In vielen Supermärkten sind Öl und Mehl knapp.

FOTO: ULRIKE KÄBBERICH

laut Renner in den kommenden Wochen und Monaten steigende Preise für Fleisch, da die Preise für Getreide als Futtermittel ebenfalls deutlich anziehen.

In diversen Supermärkten, unter anderem in den Edeka-Märkten Zeuch in Eschwege und Salzmann in Sontra, appelliert man bereits seit der vergangenen Woche mit Schildern an die Kunden, Produkte wie Mehl, Zucker, Nudeln, Öl, Eier, Toilettenpapier und auch Milch nur in haushaltsüblichen Mengen einzu-

kaufen. So setze man die funktionierenden Lieferketten nicht durch übermäßiges Bevorraten unter Druck und jeder Kunde bekomme beim Besuch des Marktes auch das, was er benötige.

Probleme bei der Versorgung mit Medikamenten gibt es aktuell keine – unter anderem auch, weil die Politik eingeschritten ist. Das Krebsmedikament Tamoxifen wurde laut Apothekerin Carla Schäfer, Inhaberin der Witzenhäuser Rübzahl-Apotheke, knapp. Per Verfügung wurde

nun ein übermäßiges Bevorraten mit dem Medikament für Kunden verhindert.

Grundsätzlich sei die bei vielen Medikamenten aus Europa ausgelagerte Produktion und die Abhängigkeit von wenigen Herstellern ein Problem. Die Kunden können nach Schäfers Worten ihr benötigtes Medikament jederzeit bekommen, wenn auch nicht immer vom gleichen Hersteller. Sie sollten sich nur rechtzeitig, also gut zwei Wochen vor Ende der Packung, melden.

kmm

## VHS bietet Studienreise in Müritz-Gegend an

Vom 26. Juni bis 2. Juli dreht sich alles um Natur und Kultur

**Werra-Meißner** – Eine Studienreise bietet die Volkshochschule Werra-Meißner vom 26. Juni bis 2. Juli an. Die Reise steht unter der Thematik „Natur und Kultur in der Müritz-Gegend: Zu Besuch bei Kranichen, See- und Fischad-

lern, bei Fritz Reuter und Königin Luise“. Die Leitung obliegt Bernd Hiddemann. Noch gibt es wenige freie Plätze.

Neben der Erkundung der Tier- und Pflanzenwelt im Nationalpark Müritz in Meck-

lenburg sind Fahrten nach Stavenhagen, den Geburtsort Fritz Reuters, und ins Schloss Hohenzieritz, ein Gedenkort für Königin Luise, geplant.

Weitere Informationen zu der Studienreise gibt es im Internet unter der Adresse

www.vhs-werra.meissner.de. Zusätzliche Informationen zur Anmeldung zur Studienreise sind über Volkshochschule Werra-Meißner, Standort Eschwege, Telefon 0 56 51/7 42 90, abfragbar.

esp

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

Achten Sie bitte auf Kinder im Straßenverkehr!

ge auf dem Schulberg zu sehen. Die Besichtigung ist nur mit vorheriger Terminvereinbarung möglich. Diese sind telefonisch bei Frau Rode unter Tel. 0 56 51/30 42 15 zu erfragen.

asc

» Мы с уважением относимся к нашим многочисленным трудолюбивым русскоязычным сотрудникам.

» Мы никого не дискриминируем.

» То, что показывают по телевизору, не означает, что все русские плохие.

**Приходите к нам, и вы можете получить новую работу.**

Вы можете послать нам ваше заявление на работу уже сегодня.

arbeit@bist-du-bereit.com  
**06678 919012**

**BDL** BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH [www.bist-du-bereit.com](http://www.bist-du-bereit.com)

grischäfers  
**OSTER**  
menü für zuhause

Vorspeise  
Crèmesuppe von Fingermöhren

Hauptgerichte zur Auswahl:

1. Lammrücken im Kräutermantel
2. Kalbstafelspitz in Portweinjus
3. Ragout von grünem Spargel

Dessert  
Mango-Amarettini-Trifle

ab sofort bestellbar  
grischaefers.de

Menü 1&2 36 € Menü 3 26 €

**DER GRISCHÄFER**

Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 0

**Gewinnen Sie Wohnraum unter'm Dach!**

Dachausbau und Wohndachfenster nur von Profis. Ihre Wohnräume werden von uns schlüsselfertig organisiert.

Rufen Sie an: 05651 228488

**EINER. ALLES. SAUBER.**  
Wohnräume in besten Händen

Zimmerer- und Dachdeckermeister  
Eugen Reimuth  
[www.einer-alles-sauber.de/reimuth](http://www.einer-alles-sauber.de/reimuth)

Eugen Reimuth GmbH & Co. KG - Riedweg 7 - 37287 Wehretal-Reichensachsen

#GEMEINSAMSTARK

Wir sammeln weiter  
**ab 21.3.**  
für Kriegsflüchtlinge  
der Ukraine in Rumänien

### Annahmestelle HIER:

Montag und Freitag 9-12 Uhr,  
Mittwoch 14-17 Uhr

im Laden der Fa. Ruppel Schärfdienst  
neben Parkplatz Büchling Platz

Wir brauchen: Hygieneartikel aller Art, Babynahrung, Medikamente (Schmerzen, Durchfall, etc.), Verbandsmaterial, Blasenpflaster und Lebensmittel, usw. **Wir nehmen auch warme Kleidung!**

Weitere Infos: Barbara Persch (0151-52524753) Hilde Selig (05653-1313) Marie-Louise Meurer-Möller (0151-46175342) Gudrun Büttner (05653-2654910)

EINE PRIVATE INITIATIVE FÜR HUMANITÄRE HILFE - UNSERE HILFE KOMMT DIREKT AN!

Seniorenservice privat 01523-640 68 42

**FH Gartenlandschaftsbau**  
Hausmeisterservice, Raumausstatter  
Zaun- und Terrassenbau,  
Gartenpflege, Entrümpelungen  
Franz Horvat • Goldbachstr. 9 • 37289 Eschwege  
Tel.: 0 56 51 - 33 15 70 oder 01573 - 847 04 07

**Briefmarken • Gold • Münzen**  
Ansichtskarten, Schätzung, Beratung  
An- u. Verkauf • Dr. Rohde & Kornatz,  
Treppenstr. 13, Kassel, Tel.: 05 61 - 1 62 17

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht  
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,  
Tel.: 0561-589468107  
oder bewerbung@speedlog.de

Der große, beliebte und traditionelle  
Hallen- und Freigelände  
**ANTIK- & TRÖDELMARKT**  
Keine Parkgebühren | Keine Neuware  
**10. April 2022**  
in Homberg (Efze)  
Info's unter: 0174 620 87 80  
www.greenparkmarkets.de

**Flohmarkt Metro**  
**03.04.**

Größer - noch günstiger - schöner!  
...hin zu...  
**Kimm!**  
NEUE:  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbaugeräte mit Cr.-Feld € 299,-  
NEUE ADRESSE seit 3.01.22:  
**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96  
www.hinzu-kimm.de

**Jakobi**  
Pflege  
• ambulante Pflege  
• Hausnotruf  
• Essen auf Rädern  
• Betreuung  
• Hauswirtschaft  
• Pflegeberatung  
24-Stunden-Telefon  
**0 56 53 / 91 42 71**  
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

**Eschwege** – Seit 2015 sammeln die Mitglieder von „Eschwege hilft“ Spenden, um diese an geflüchtete und bedürftige Menschen zu verteilen. Doch der Verein leistet weit mehr als das.

An der Wendischen Mark 13 in Eschwege, ehemals H. Lilje, befinden sich die Räumlichkeiten der Hilfsorganisation. Durch einen Innenhof führt der Weg zu einer Lagerhalle, in der große Mengen an gespendeten Artikeln darauf warten, verteilt zu werden. Ein an die Halle anschließender Raum wurde zum Supermarkt umfunktioniert, in dem kostenfrei Lebensmittel, Drogerie- und Hygieneartikel sowie elektronische Geräte abgegeben werden. Über eine Treppe ist das obere Stockwerk erreichbar, in dem ein Laden für Kleidung eingerichtet wurde. Ebenfalls dort entsteht gerade eine kleine Werkstatt, in der beispielsweise elektronische Geräte auf ihre Tauglichkeit geprüft werden.

Karl Montag ist einer der Begründer der Initiative. Der ehemalige Polizist ist montags, mittwochs und freitags vor Ort, um zu koordinieren und Fragen zu beantworten. „Wir haben hier Möbel, die zur Einrichtung von Wohnungen bereitgestellt werden, ebenso wie Lebensmittel

**Fred's** Inh. Fred Roth  
**Polsterwerkstatt**  
Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln  
www.freds-polsterwerkstatt.de  
Landstraße 65 • 37287 Wehratal-Reichensachsen  
Tel.: 0 56 51 / 24 80

**BARGELD SOFORT!**  
WIR SIND AUCH  
JETZT FÜR SIE DA UND  
KAUFEN (FAST) ALLES!  
**moneypoint**  
Friedrichsplatz 6 • 0561-9701105  
www.moneypoint.kassel.de

**Flohmarkt**  
Tiefgarage der UNI-KS  
**Kassel-Brückenhof**  
**2. + 3. April**  
Einlass nur nach 3G-Regeln!  
Tel.: 0172 / 288 31 56  
Heinrich-Plett-Str. 40, Kassel  
www.flohmarkt.kassel.de

# Helfen, wo Hilfe gebraucht wird

„Eschwege hilft“ ist mehr als nur eine Spendensammelstelle



**Transportierte Hilfe:** Aktuell organisiert der Verein auch Transporte mit Hilfsgütern nach Polen.

und Kleidung. Alles, was wir tun, beruht auf Spenden, das heißt, dass auch die finanziellen Mittel durch Privatpersonen und Sammelaktionen gestiftet werden. Davon werden Betriebskosten sowie die Miete gestemmt“, sagt Montag.

Die Zahl der aktiven Mitglieder sei in den letzten Monaten angestiegen, sodass mittlerweile rund 40 Personen zu dem Verein gehören. Würden zu Anfangstagen

hauptsächlich Spenden gesammelt, so sind die Tätigkeitsbereiche mittlerweile weitaus vielfältiger geworden. „Der Verein kümmert sich zum Beispiel um die Verständigung mit den Behörden, wenn jemand als Geflüchteter nach Eschwege kommt. Weiterhin helfen wir bei der Wohnungssuche ebenso wie bei der Orientierung in der Stadt. Außerdem haben wir Begrüßungsgelder

an ukrainische Geflüchtete verteilt, denn oftmals kommen sie völlig mittellos hier an. Die Stadt und der Kreis müssen definitiv etwas tun, selbst mit den super Mitarbeitern, die wir hier haben, ist es kaum möglich, alles zu bewältigen“, sagt Montag.

Auch wegen der noch anstehenden Flüchtlingswelle aus der Ukraine sei es wichtig, Vorbereitungen zu treffen, um einen geregelten Ab-

lauf zu gewährleisten. Eine Professionalisierung müsse in diesem Bereich stattfinden und durch Stadt und Kreis gestützt werden, so Montag.

Die Immobilie, in welcher der Verein momentan untergebracht ist, stehe zum Verkauf, weswegen nach neuen Örtlichkeiten gesucht würde. Etwa 500 Quadratmeter Fläche seien nötig, um alles unterzubringen und denjenigen Menschen, die Hilfe brauchen, weiterhin einen Anlaufpunkt zu bieten.

„Es sind nicht nur Geflüchtete, die zu uns kommen. Es gibt viele Menschen, die froh sind, dass sie bei uns Unterstützung finden und günstig einkaufen können. Solange wir Spenden erhalten, machen wir auch weiter. Also vielen Dank an alle, die den Verein unterstützen, seien es diejenigen, die etwas spenden, oder unsere Mitarbeiter, die ihr Bestes geben, um die Welt ein wenig besser zu machen“, sagt Montag. mgo

**Informationen:** Wer etwas spenden oder sich über die Tätigkeiten und Aktionen von „Eschwege hilft“ informieren möchte, erreicht den Verein unter der Telefonnummer 01 70/ 8 86 61 46 oder per E-Mail: eschwegehilft@gmx.de.

FOTO: ESCHWEGE HILFT/INH

## Schwerlastverkehr große Belastung für Anwohner

Breitbach für Schließung der A4-Anschlussstelle Wommen

**Breitbach** – Die Mitglieder des Ortsbeirates von Breitbach unterstützen die Aussagen des Ortsbeirates von Un-

hausen bezüglich der Schließung der A4-Anschlussstelle Wommen (wir berichteten). „Auch der Breitbacher Orts-

beirat distanziert sich deutlich von den Forderungen der Bürgerinitiative, die Anschlussstelle zu erhalten“, teilt Ortsvorsteher Leonard Dunkelberg mit.

Der Herleshäuser Ortsteil Breitbach, welcher zu beiden Seiten der Bundesstraße 400 liegt, müsse die Belastungen durch den Schwerlastverkehr schon jahrzehntelang ertragen.

Eine gefahrlose Überquerung der B 400 sei bei dem enormen Verkehrsaufkommen schwierig – vor allem für Kinder und ältere Menschen.

„Zumal die Durchfahrt für den Schwerlastverkehr eigentlich gesperrt ist“, erklärt Leonard Dunkelberg.

Kontrollen oder anderweitige wirksame Maßnahmen gegen die andauernden Verstöße gebe es jedoch kaum. Die Hoffnung für Unhausen und Breitbach liege deshalb nun in der Schließung der Anschlussstelle Wommen, welche gemäß den Richtlini-

en für die Anlage von Autobahnen künftig nicht weiter existieren darf.

„Dies wurde bereits im Rahmen der Planfeststellung im Jahr 2001 festgelegt und 2013 rechtskräftig beschlossen“, erklärt der Ortsvorsteher.

Die Autobahn 44 werde zur besseren Verkehrsanbindung für Milliarden von Euro neu gebaut; darum sollten die tonnenschweren Lastwagen die Autobahn auch nutzen müssen und nicht die Möglichkeit haben, diese in Wommen zu verlassen, um Kilometer und Mautgebühren zu sparen.

Des Weiteren seien auch dem Ortsbeirat von Breitbach „ordentliche“ Radwegeverbindungen wichtig.

„Beim Rückbau der B 400 zur Kreisstraße ist allerdings kein Radweg vorgesehen“, weiß Leonard Dunkelberg. Die entstehenden Flächen wurden schon als Ausgleichsflächen für den Autobahnbau verplant. esp

**Traumtänzer?**  
„Ich habe schon immer gern getanzt.  
Mit meinem Nebenjob als MARKTSPIEGEL-Zusteller konnte ich mir jetzt einen professionellen Tanzkurs leisten!“  
Foto: Benicce - www.fotolia.com

### Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den **MARKTSPIEGEL samstags** bzw. die **HEIMATNACHRICHTEN samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

#### MARKTSPIEGEL & SONTRAEER STADTKURIER:

- **BERKATAL:** Franksenhausen (Höhenweg)
- **HERLESHAUSEN:** Altfeld
- **MEINHARD:** Grebendorf (Europaring, Grubenstr.)  
Neuerode
- **SONTRA:** Berneburg
- **WALDKAPPEL:** Bischhausen (Landstr.), Burghofen, Stadt (Wehrgasse)

#### HEIMATNACHRICHTEN:

- **BAD SOODEN-ALLENDORF:** Ahrenberg  
Allendorf (Klausbergstr., Ringstraße., Schusterstr., Zimmersweg)  
Ellershausen, Kammerbach, Kleinvach, Weiden  
Sooden (Am Gradierwerk)
- **BÜHREN:**
- **GROSSALMERODE:** Rommerode (Walburger Str.)  
Stadt (Bahnhofstr.)  
Trubenhagen
- **HANN. MÜNDEN:** Bonaforth, Hemeln (Hauptstr., Trift)  
Kattenbühl (Eberschenring, Molkenbrunnenweg,  
Oberer Entenbusch, Vogelsang, Oberviechtacher Str.)  
Neumünden (Burckhardtstr.)  
Questenberg (Steinweg), Volkmarshausen
- **HESS. LICHTENAU:** Friedrichsbrück  
Fürstnhagen (Losseweg, Schulstr., Siedlung),  
Stadt (Bergstr., Hirschhagen, Pommernstr.,  
Poststr., Sudetenstr.)
- **NEU-EICHENBERG:** Marzhäusen
- **SCHEDEN:** Dankelshausen, Meensen  
Niederscheden, Oberscheden
- **WITZENHAUSEN:** Kleinalmerode (Lehmkuhle)  
Stadt (Am St. Jakob, Vor der Schanze)

#### Bewerben Sie sich jetzt:

☎ (0561) 92094-100 oder -101  
www.top-direkt.de



Die A4-Anschlussstelle bei Wommen soll geschlossen werden: Das fordert der Ortsbeirat Unhausen. ARCHIVFOTO: HANNA MAITERTH

**BESTER NEBENJOB!**  
»ZUSTELLER (m/w/d)  
Wir suchen Zeitungszusteller zur festen Zustellung in Vierbach, Albungen, Schwesda, Altfeld, Weissenborn und zur Vertretung in Ringgau, Herleshäusen, Weissenborn, Waldkappel, Berkatal, Meinhard  
Springer zur Festanstellung für Herleshäusen, Ringgau, Waldkappel und Berkatal  
**WR Werra-Rundschau**  
»Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich! Alfred Gunkel, ☎ 05651/3359-55, ✉ vertrieb@werra-rundschau.de

# Selbstzweifel im Job

## Den inneren Kritiker zum Verstummen bringen

Selbstzweifel im Job können einen ganz gehörig ausbremsen und zermürben. Aber soweit muss man es nicht kommen lassen. Was hilft, wenn man sich selbst gegenüber zu kritisch ist?

Er könnte so angenehm sein, der Arbeitsalltag. Vor allem für jene, die hervorragend ausgebildet, mit der Materie bestens vertraut und empathisch im Umgang mit anderen sind. Also eigentlich beste Voraussetzungen für Erfolg.

Und doch gibt es nicht wenige, die im Job an sich selbst zweifeln: Sie zermürben sich mit Gedanken wie „Ich bin nicht gut genug“, „Ich habe es nicht richtig gemacht“ oder „Bin ich dem überhaupt gewachsen?“

„Oft sind es Frauen, die in ihrem Beruf von Selbstzweifeln geplagt werden“, sagt die Hamburger Karriereberaterin Hanne Bergen. So hat etwa die Internationale Hochschule Bad Honnef/Bonn (IUBH) in einer Studie 2017 herausgefunden, dass Frauen ihre Stärken im Beruf selbst weit niedriger bewerten als ihr direktes Umfeld.

Die Studie zeigte weiter: Auch Männer üben oft überzogene Selbstkritik, allerdings in deutlich geringerem Ausmaß. Selbstzweifel im Job können dabei ganz verschiedene Ursachen haben. Womöglich liegt es daran, dass Betroffene plötzlich mit neuen Aufgaben konfrontiert sind, für deren Umsetzung bislang die Erfahrungen fehlen.

„In solchen Fällen sind leichte Selbstzweifel normal“, sagt die Hamburger Karriereberaterin Ragnhild Struss. Sie können sogar ein realistischer Indikator dafür sein, dass die Anforderungen und die eigenen Fähigkeiten nicht zusammenpassen.



Gerade Frauen sind im Beruf oft zu selbstkritisch – dann sind Gegenmaßnahmen nötig.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

sich klar: Was bewirke ich mit meiner Arbeit, was ist Produkt meiner Arbeit? Und gesteht sich auch mal zu, dass nicht immer alles gleich perfekt sein muss.

Beraterin Ragnhild Struss empfiehlt, schriftlich eine realistische Standortanalyse vorzunehmen. Man könne sich etwa notieren, bei welchen Aufgaben man Selbstzweifel empfindet und diese Aufgaben erst einmal beschreiben. Worin bestehen sie, welche Fähigkeiten sind dafür erforderlich?

Dann sollte man sich fragen, warum man glaubt, einer Aufgabe nicht gewachsen zu sein. Fehlen mir tatsächlich die nötigen Fähigkeiten?

Habe ich Angst, die Aufgabe nicht in der erforderlichen Zeit zu bewältigen? Betrifft die Aufgabe Bereiche, in denen ich berufliche Schwächen oder Ängste habe?

„Sobald einem oder einer die Gründe für die Selbstzweifel bekannt sind, wird auch klar, wie gegenzusteuern ist“, so Struss. Etwa indem man sich bestimmtes Wissen aneignet, ein Gespräch mit dem oder der Vorgesetzten zum Thema Workload führt oder die eigenen Ängste therapeutisch bearbeitet.

Stellt sich indes heraus, dass eher ein diffuses Unsicherheitsgefühl dahintersteht, kommen Selbstzweifel

immer wieder. Dann gilt es, das Grundproblem - mangelndes Selbstvertrauen - anzugehen, so Struss. Hilfreich kann sein, ein Erfolgstagebuch zu führen oder sich bewusst an Situationen zu erinnern, die man erfolgreich gemeistert hat.

Wer oft zu selbstkritisch ist, muss die Schwierigkeiten nicht ganz alleine lösen. Hanne Bergen etwa rät, sich mit anderen auszutauschen und den Partner oder die Freundin zu fragen, welche Stärken sie bei einem sehen. Gerade im Reden werde vieles klarer und lasse sich besser einordnen.

Um Selbstzweifel im Job auch langfristig in Schach zu

halten, ist es wichtig, ständig an sich selbst zu arbeiten. „Man kann sich etwa regelmäßig zwei oder drei Situationen aufschreiben, die einem besonders gut gelungen sind“, empfiehlt Bergen. Drängen sich Selbstzweifel wieder auf, liest man einfach das Geschriebene, um das eigene Selbstvertrauen zu stärken.

### Den inneren Kritiker verstummen lassen

Laut Struss kann es helfen, negative Überzeugungen durch positive Glaubenssätze zu ersetzen, die man manchartig wiederholt. Zum Bei-

spiel: Statt „Ich werde das nie schaffen!“ könne man positiv formulieren „Ich kann alles schaffen, wenn ich nur offen dafür bin und im Zweifel um Hilfe bitte.“

Wer merkt, dass in bestimmten Situationen immer wieder hemmende Gedanken aufkommen, kann mit einer kurzen Meditation gegensteuern.

In dieser Meditation entscheide man sich bewusst dafür, die negativen Gedanken ziehen zu lassen. Oder dem inneren Kritiker etwas zu entgegnen, etwa: „Ich weiß, du möchtest mich vor Schmerz bewahren, aber ich schaffe das schon und brauche deine Hilfe nicht.“ tmm

### Mangelndes Selbstwertgefühl

„In sehr vielen Fällen rühren Selbstzweifel aber aus einem mangelnden Selbstwertgefühl her“, sagt Struss - oft verbunden mit überzogenen Erwartungen an sich selbst. Denn auch wenn eine bestimmte Aufgabe eine Herausforderung ist, könne man bei einem stabilen Selbstwertgefühl das Neue zuversichtlich als Entwicklungschance sehen.

Bei Unsicherheit hingegen steht eher die Angst im Vordergrund, möglicherweise zu scheitern.

Oft sind es eher perfektionistisch veranlagte Menschen, die schnell Selbstzweifel empfinden, wenn ihre Arbeitsergebnisse in ihren eigenen Augen nicht makellos sind und sie sich selbst dafür rügen.

Oder Menschen, deren Selbstwert stark vom positiven Feedback anderer abhängt. Sie lassen sich verunsichern, wenn sie kaum positive Rückmeldung bekommen. „In solchen Fällen hilft es oft, ein Feedback für die geleistete Arbeit einfach einzufordern“, sagt Hanne Bergen.

Sie rät zudem, an einer positiven Selbstwahrnehmung zu arbeiten. Dazu macht man



**ANZEIGE**

## JOB BÖRSE

**WIR BRAUCHEN DICH!**

**PACK MIT AN!**

**Küchenhilfe / Griller**  
(m/w/d)

**Sommergarten Hoheneiche**

Fuhrgraben 8  
37287 Wehretal  
Tel. 0151-10516234  
E-Mail: info@sommergarten-hoheneiche.de

Wir suchen Verstärkung:  
• **Verkäufer:in** (m/w/d)  
in unseren Standorten  
Bischhausen, Eschwege und  
Bad Sooden-Allendorf

**Beck Fleischwaren**  
Am Graben 35  
37284 Bischhausen

Per E-Mail an  
beckfleischwaren@t-online.de  
oder telefonisch unter  
0170/ 56 80 814.

• **Fliesen-, Platten- und Mosaikleger-Meister** (m/w/d)  
• **Fliesen-, Platten- und Mosaikleger** (m/w/d)  
• **Quereinsteiger** (m/w/d)  
mit Fliesenerfahrung

**BÄDER BECHTHUM**

Goethering 2  
37287 Wehretal-Reichensachsen  
www.baeder-bechthum.de  
c.bechthum@baeder-bechthum.de  
Telefon: 0 56 51 / 99 23 - 16

**Servicekraft**  
(m/w/d)  
Vollzeit

**Stadthalle Eschwege**  
Wiesenstraße 9  
37269 Eschwege  
05651-9512110  
melanie.benning@stadthalle-esw.de  
www.stadthalle-esw.de

 Landhotel in  
**Wildeck-Obersuhl**

**Servicekräfte** (m/w/d)  
Frühstück/Rezeption/  
Housekeeping  
(Voll- und Teilzeit)

**Hotel Bike & Hike**  
Eisenacher Str. 61,  
36208 Wildeck-Obersuhl  
info@hotel-bike-hike.de

**Apollo** 

**Augenoptiker** (m/w/d)  
Voll- oder Teilzeit

**Apollo-Optik**  
Inh. Thomas Reichel

Im Rotenburg-Center  
Waldweg 5  
36199 Rotenburg an der Fulda  
E-Mail: fp6781@apollo-optik.de

**Jungkoch** m/w/d  
**Küchenhilfe** m/w/d

**Eberhardts Fasserie Catering**

Steinweg 18  
37290 Meißner  
Telefon: 05657-212  
info@eberhardts-fasserie.de

**Servicekräfte**  
(m/w/d)  
als Minijob

**Windhause Hauer Betriebs UG**

Am Hollstein 21-23  
36205 Sontra  
05653-9197788  
info@gast-im-dorf.de

 **Sonnenhof**

Hotel • Restaurant • Café • Blockhaus

**Kellner** (m/w/d)  
Voll- oder Teilzeit

Eisenacher Straße 39  
36206 Wildeck-Obersuhl  
Tel. 06626 7739830  
info@sonnenhof-wildeck.de

**Zerspanungs- & Werkzeugmechaniker**  
(m/w/d)

**eitech Werkzeugbau**  
Industriestraße 1  
D-37308 Pfaffschwende  
Tel.: 036082 432-0  
E-Mail: service@eitech.de  
www.eitech-werkzeugbau.com



## Medibus erhält 1,4 Millionen Euro

**Nentershausen/Cornberg/Sontra** – Der Medibus sorgt für Schlagzeilen – und das nicht nur in Deutschland. Selbst aus Frankreich kamen schon Anfragen, das Pilotprojekt der Kassenärztlichen Vereinigung Hessen (KVH) in einer Reportage vorzustellen. Und dem Land Hessen ist das Projekt so wichtig, dass es die rollende Hausarztpraxis mit 1,4 Millionen Euro unterstützt. Der Betrieb des Busses kostet insgesamt etwa 300 000 Euro pro Jahr. Hessens Sozialminister Kai Klose hatte am Dienstagmittag bei seinem Besuch in Nentershausen zwar keinen großen Koffer mit Geldscheinen im Gepäck. Aber er überbrachte noch ein Mal persönlich die gute Nachricht und die Geldsumme auf Papier gedruckt. Angesichts von Corona kam er mit etwas Verspätung nach Waldhessen. Die Nachricht war schon Mitte Dezember bekannt geworden – wir berichteten. Damit ist die Zukunft des Medibusses für die nächsten drei Jahre gesichert. Er wird also weiterhin in den Kommunen Nentershausen, Cornberg, Sontra, Weißenborn und Herleshausen unterwegs sein. „Unser Ziel ist, die medizinische und pflegerische Versorgung auch in ländlichen Gebieten langfristig zu

### Versammlung: Interessentenwald und FBV Breitau

**Breitau** – Interessentenwald Breitau Einladung zur Jahreshauptversammlung am 8. April um 19.30 Uhr im Gasthaus Heiligenberg.

- Tagesordnung:
1. Begrüßung
  2. Geschäftsbericht 2020
  3. Kassenbericht und Kassenprüfbericht 2020
  4. Entlastung des Vorstandes 2020
  5. Geschäftsbericht 2021
  6. Kassenbericht und Kassenprüfbericht 2021
  7. Entlastung des Vorstandes 2021
  8. Wahl des Kassenprüfers 2022
  9. Ergänzungswahl Kassierer
  10. Bericht Förster Herrn Dr. Andreas Siegel
  11. Verschiedenes
- Zu Beginn der Versammlung wird ein Abendessen gereicht.

Einladung Jahreshauptversammlung FBV Breitau am 8. April

Die Jahreshauptversammlung der FBV findet direkt nach dem gemeinsamen Abendessen des Interessentenwaldes statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Verlesen des Protokolls der letzten JHV
3. Kassenbericht
4. Entlastung des Vorstandes
5. Einschlagmaßnahmen Fa. Bengsch
6. Veränderungen seitens Hessen Forst und der Holzvermarktung
7. Verschiedenes

gez. die Vorstände

sichern und innovative Ideen zu unterstützen. Eine solche ist der Medibus 2.0“, sagte Hessens Sozialminister Kai Klose. „Der Medibus ist ein Musterbeispiel für gelebte Zusammenarbeit zwischen den Institutionen vor Ort, der öffentlichen Verwaltung und den Leistungserbringern. Außerdem trägt er dazu bei, die Hausärzte zu entlasten“ sagte Klose. „Eine Ausweitung auf Nachbarkommunen ist in Zukunft durchaus denkbar, wenn es an einem bisherigen Standort keinen Bedarf mehr für den Medibus geben sollte. Da gibt es also einen kleinen Spielraum für andere Kommunen“, betonte Dr. Eckhard Starke, der stellvertretende Vorstandsvorsitzende der Kassenärztlichen Vereinigung Hessen, im Gespräch mit unserer Zeitung. „Der Einsatz eines zweiten Busses ist allerdings nicht geplant.“ Der Medibus sei mit Blick auf die hausärztliche Versorgung in der Region derzeit kaum bis überhaupt nicht zu ersetzen, sagte Starke und bedankte sich für die finanzielle Unterstützung des Landes.

Alle Redner waren sich einig, dass der Medibus eine Übergangslösung ist. Ziel sei, wieder Ärzte vor Ort zu haben. Auch der Nentershäuser Bürgermeister Ralf Hilmes bedankte sich für die Unterstützung dieses enorm wichtigen Projektes. „Wir haben kommunale Ärztehäuser auf den Weg gebracht und damit unsere Hausaufgaben gemacht“, betonte Hilmes allerdings auch. „Der Medibus ist

unter den derzeitigen Bedingungen für unsere Kommunen eine große Bereicherung, da durch dessen Einsatz die medizinische Grundversorgung sichergestellt werden kann“, sagte Katja Gonzalez Contreras, Bürgermeisterin der Gemeinde Cornberg. Dort gibt es schon seit Jahren keinen Hausarzt mehr. Auch Nicole Rathgeber, Landrätin des Werra-Meißner-Kreises, begrüßte die Fortführung und Ausweitung des Medibus-Angebots als Überbrückungslösung. „Auf Dauer brauchen die Menschen ihren persönlichen Arzt vor Ort, dem sie sich anvertrauen können“, sagte Rathgeber. Zurzeit ist der Medibus-Arzt Dr. Ulrich Paul selbst krank. Vertreten wird er seit Montag von Dr. Frederike Müller-Brand aus Kassel. Mittlerweile ist Dr. Paul seit 2018 der sechste Arzt im Bus. Mit ihm soll wieder Kontinuität kommen. Er hat einen Vertrag für drei Jahre als Medibus-Arzt unterschrieben. dupont

### FRIEDHOFAUSSCHUSS KRAUTHAUSEN

**Arbeiten auf dem Friedhof** Liebe Bürgerinnen und Bürger, Am Samstag, 9. April, sollen auf dem Friedhof Krauthausen, Pflege und Verschönerungsarbeiten durchgeführt werden. Beginn ist am Samstag um 10 Uhr. Der Ortsbeirat und der Friedhofsausschuss würden sich über eine rege Teilnahme freuen. Mit freundlichen Grüßen Ortsbeirat & Friedhofsausschuss

### BEKANNTMACHUNGEN DER STADT SONTRA

#### Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses

Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit lade ich zu einer öffentlichen Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses am Mittwoch, 6. April 2022, 19:00 Uhr, im Bürgerhaus Sontra (großer Saal), Thingstätte 2, Sontra, ein.

Teil I  
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit

Teil II  
1. Investitionsprogramm für die Jahre 2021 - 2025  
hier: Beratung und Beschlussfassung

a) des Entwurfs  
b) über die Stellungnahmen der Ortsbeiräte  
c) über Änderungen und Ergänzungen

2. Haushaltssatzung nebst -plan für das Haushaltsjahr 2022  
hier: Beratung und Beschlussfassung  
a) des Entwurfs  
b) über die Stellungnahmen der Ortsbeiräte  
3. 225. Vergleichende Prüfung „Haushaltsstruktur 2020: Städte und Gemeinden II“  
Beratung der Prüfungsfeststellungen und der Empfehlungen  
4. Anfragen und Anregungen

Sontra, 28.03.2022

gez. Herbert Cebulla  
Ausschussvorsitzender

#### Sitzung des Bau- und Planungsausschusses

Sehr geehrte Damen und Her-

ren, hiermit lade ich zur öffentlichen Sitzung des Bau- und Planungsausschusses am Dienstag, 5. April 2022, 19:00 Uhr, im Bürgerhaus Sontra (großer Saal), Thingstätte 2, Sontra, ein.

Tagesordnung  
Teil I  
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit

Teil II  
1. Bauleitplanung der Stadt Sontra  
Bebauungsplan Nr. 7a „Im Seegele“ - 1. Änderung, 2. Auslegung

1. Beratung und Beschlussfassung zu den Anregungen und Hinweisen der Behörden, Träger öffentlicher Belange, der nach § 3 UmwRG anerkannten Naturschutzverbände und der Nachbargemeinden nach Beteiligung zum Entwurf gem. § 3 Abs. 2 BauGB, § 4 Abs. 2 BauGB und § 4 a Abs. 3 BauGB  
2. Satzungsbeschluss  
Anfragen und Anregungen

Sontra, 28.03.2022

gez. Detlef Nizold  
Ausschussvorsitzender

#### Gemeinsame Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses und des Umwelt- und Sozialausschusses

Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit laden wir zur gemeinsamen öffentlichen Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses und des Umwelt- und Sozialausschusses am Donnerstag, 7. April 2022, 19:00 Uhr, im Bürgerhaus Sontra (großer Saal),

Thingstätte 2, Sontra, ein. Tagesordnung

Teil I  
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit

Feststellung der Tagesordnung  
Teil II  
Haupt- und Finanzausschuss / Umwelt- und Sozialausschuss

2. Niederschrift der gemeinsamen Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses und des Umwelt- und Sozialausschusses vom 15.02.2022

hier: Änderung  
Anfragen und Anregungen (nur) Umwelt- und Sozialausschuss

3. AWO-Stadtjugendförderung Sontra  
hier: Handlungskonzept der Jugendarbeit in Sontra

Sontra, 29.03.2022

gez. Herbert Cebulla  
Ausschussvorsitzender  
Haupt- und Finanzausschuss

gez. Thomas Schmidt  
Ausschussvorsitzender  
Umwelt- und Sozialausschuss

#### Achtung:

Aus gegebenen Anlass ist die Zahl der Zuschauer bei allen Sitzungen auf maximal 20 begrenzt. Interessierte, die an der Sitzung teilnehmen wollen, müssen sich telefonisch bei der Stadtverwaltung unter 0 56 53/ 97 77 12 anmelden.

Des Weiteren bitten um die Einhaltung der aktuellen Corona-Regeln.

#### Schließung des Bürgerbüros

Am Samstag, dem 16.04.2022 ist das Bürgerbüro der Stadtverwaltung Sontra geschlossen. Wir bitten um Ihr Verständnis!

Sontra, 24.03.2022

gez. Alwin Hartmann

Erster Stadtrat

### Wenn Du mir gehörs Der Lese-Tipp

Tipp der Woche: Wenn Du mir gehörs von Michael Robotham

Der jungen Londoner Polizistin Phil McCarthy steht eine große Karriere bevor. Bis sie zu einem Fall häuslicher Gewalt gerufen wird. Denn der Täter ist ein hochdekoriertes Detective, der seine Geliebte Tempe schwer misshandelt hat. Als Phil diese zu schützen versucht, wird sie suspendiert. Zumindest Tempe zeigt sich dankbar: Die beiden Frauen werden enge Freundinnen, sind bald unzertrennlich. Doch allmählich wird Phil misstrauisch: Etwas an der Geschichte der jungen Frau scheint nicht zu stimmen. Ist Tempe wirklich ein unschuldiges Opfer?

Spätestens, als eine erste Leiche in Phils Umfeld auftaucht, weiß sie nicht mehr, wem sie trauen kann ...

#### Stadt- und Schulbibliothek

im Gebäude der Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16-20, Telefon 0 56 53/91 56 78.

**Öffnungszeiten:** Montag und Mittwoch von 15 bis 18 Uhr und Donnerstag von 16 bis 19 Uhr.

## Die Adam-von-Trott-Schule malt RESPEKT

In den vergangenen Wochen beschäftigen sich die Schülerinnen und Schüler der 9. Realschulklassen intensiv mit dem Thema „Respekt“.

Das hessische Ministerium für Wissenschaft und Kunst rief im Namen der Kinder-Akademie Fulda zur Teilnahme am Malwettbewerb „Jugend malt“ auf und forderte die Jugendlichen auf, sich mit dem brisanten und gesellschaftspolitischen Thema auseinanderzusetzen.

Was ist eigentlich Respekt? Vor wem haben wir Respekt? Vor wem oder was sollte man Respekt haben? Was ist eigentlich respektvolles Verhalten? – Diese und weitere Fragen wurden zu Beginn erst einmal intensiv diskutiert und zu beantworten versucht.

Schnell waren sich einige einig, dass sie großen Respekt vor Krankenschwestern und -pflegern, Polizisten und Polizistinnen, Ärzten und Ärztinnen, Lehrern und Lehrerinnen sowie Soldaten und Soldatinnen haben. Mit der Zeit wurden einige nachdenklich und unruhig. – Ein paar zaghafte Stimmen meldeten sich zu Wort: „Ich habe aber auch Respekt vor meinen Eltern.“ „Ich habe Respekt vor Leuten, die den Krebs besiegt haben.“ „Was ist mit Respekt vor Älteren?“ „Wer respektiert eigentlich uns?“ „Muss man nicht eigentlich jeden respektieren?“ Und schon sprudelten die Ideen: „Ich male unsere Reinigungskräfte, ich habe Respekt vor ihrer Arbeit.“ „Ich habe Respekt vor der Natur.“ „Ich möchte zeichnen, dass man auch sich selbst respektieren sollte.“ ...

Nach und nach entstanden so viele verschiedene Zeichnungen zum Thema „RESPEKT gemalt“ und es wurde allen bewusst, dass RESPEKT wirklich großgeschrieben werden sollte.

Nicole Albrecht, Klassenlehrerin 9aR



Adam-von-Trott Schule, Klasse 9aR.

### Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des

**MIETWAGEN WITZEL**  
-> Krankenfahrten  
-> Rollstuhltransporte  
-> Dialyse  
-> Chemotherapie  
-> Strahlenbehandlung

**SONTRA**  
0 56 53 16 40  
Zulassung zu allen Krankenkassen

**Bachmann**  
Gebäudetechnik GmbH & Co.KG

**Autohaus Lindemann**  
Göttinger Str. 55 · Sontra  
Tel.: 0 56 53 / 97 99 - 0

**Peter Persch ... die Küche!**  
www.persch-die-kueche.de

**LANDFUXX**  
LANDFUXX DIETERICH  
Sontra, Tel.: 05653-613

[www.ep-bierwirth.de](http://www.ep-bierwirth.de)

**studiomittelmühle**  
büro für text, grafik und fotografie  
elisabeth mühlender, peter krause  
bahnhofstr. 3, 36205 sontra  
+49-5653 914304, studio-mittelmuehle.de

**Goldankauf bei Juwelier Kunze**  
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold  
Tel. und WhatsApp 05653-643

**Juwelier KUNZE**  
Sontra, Herrensstr. 22, Tel. 05653 643

**NEUENDORF**  
Haustechnik GmbH  
HEIZUNG · LÜFTUNG  
SANITÄR  
SERVICE 1. Klasse  
Sontra · Tel. 05653/1866

**bocksberger**  
Farben, Tapeten, Bodenbeläge, Hobby  
Sontra, ☎ 05653-8363 · www.tapeten-bocksberger.de

**Service von Juwelier Kunze**  
Goldschmiedearbeiten.  
Reparaturen und Anfertigungen  
Tel. und WhatsApp 05653-643



**NOTDIENSTE**

**ÄRZTE**  
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

**AUGENÄRZTE**  
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

**ZAHNÄRZTE**  
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

**APOTHEKEN**  
**2. April**  
Bahnhof-Apotheke, Stresemannstraße 1, Eschwege, Tel. 0 56 51/2 10 40  
**3. April**  
Goldbach-Apotheke, An den Anlagen 18a, Eschwege, Tel. 0 56 51/3 13 30  
**9. April**  
Bonifatius-Apotheke, Ringstraße 37, Wanfried, Telefon 0 56 55/8066  
Stadt-Apotheke, Hindenburgstraße 1, Waldkappel, Telefon 0 56 56/9 89 50  
**10. April**  
Wehretal-Apotheke, Langenhainer Str. 4, Reichensachsen, Tel. 0 56 51/4267

**NOTRUF POLIZEI: 110**

**NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112**

**Rettungsdienste**  
Arbeiter-Samariter-Bund.

Aufträge zu richten über:  
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22  
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

**Frauenhaus Eschwege**  
Tel. 0 56 51/3 26 65

**Kinder- und Jugendhilfe**  
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

**Hospizdienst Sontra**  
Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

**Strom- und Gasversorgung**  
EAM Netz GmbH  
Kundenservice 0800/3 25 05 32  
Entstörungsdienst  
Strom: 08 00/3 41 01 34  
Erdgas: 08 00/3 42 02 34

**Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra**  
24. Std.-Rufbereitschaft  
Wasserversorgung: 01 51/53 85 50 87  
Abwasserbeseitigung: 01 51/53 85 50 74

**Krankenpflege**  
24. Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzappel) 0 56 58/9 32 93

**Frostige Nächte nutzen**

Land- und Wasserwirtschaft informiert

Sontra – Frostfreie Nächte für Herbizidmaßnahmen im Getreide nutzen: bei Gräserbekämpfung auf ausreichende Luftfeuchte achten > 60 Prozent - früh am Morgen oder spät abends fahren.

Im Roggen vorrangig Broadway + FHS einsetzen. In Wi-Ge gibt es zum Axial keine Alternative.

Herbizide möglichst feintropfig spritzen; Doppelflachstrahlndüsen zeigen Vorteile bei der Benetzung. Windhalm mit Sulfonylharnstoffen nur bekämpfen, wenn Wirkung in den letzten Jahren gut war - ansonsten auf Axial 50/Traxos ausweichen.

Trespe: keine Möglichkeit in Gerste - im sonstigen Wi-Getreide gezielt bekämpfen. Bei gewalzten Beständen ca. 1 Woche mit Herbiziden warten. Zugabe von CCC zu Herbiziden ist möglich, darf in seiner Wirkung aber nicht unterschätzt werden!

In normal entwickelten Weizenbeständen ist der Einsatz von CCC ab Mitte der Bestockung (BBCH 25) möglich; CCC hat allerdings, wie jüngere Versuche zeigen, keinen Einfluss auf die Bestockung!

**Leguminosen**  
Fokus der Unkrautbekämpfung liegt im VA - im NA steht nur eine begrenzte Auswahl an Herbiziden z. V! Mechanische Unkrautregulierung ist bei geringem Unkrautdruck auf leichten und mittleren Standorten und unter trockenen Bedingungen möglich. Voraussetzung ist optimale Terminierung und Einstellung des Striegels/ der Hacke.

**Raps**  
In der vergangenen Woche wurden Schadschwellen der Rüsselkäfer vielerorts überschritten; Gelbschalen nach erfolgten Maßnahmen neu ausrichten und Bestände weiter kontrollieren; in den nächsten Tagen sollte sich bei den vorher gesagten niedrigen Temperaturen allerdings nicht viel tun. Wachstumsregler nach der kühleren Phase einplanen.

**Mehr aktuelle Hinweise für Landwirte**  
Weitere aktuelle Hinweise für die Landwirtschaft der hiesigen Region sind im Internet unter [www.aglw.de](http://www.aglw.de) zu finden.

**Versammlung der Landfrauen**

**Sontra – Einladung zu einer allgemeinen Versammlung der Landfrauen Sontra am 20. April um 19.30 Uhr im Hotel Link**

Liebe Landfrauen, wir der Vorstand laden zu einem allgemeinen Treffen ein, um einige Fragen zu besprechen.

**Corona**

Wie geht es weiter mit unserem Verein, wie ist die Meinung der Mitglieder und wollen wir weiter machen und wie oder geben wir auf? Wir wünschen uns, von Euch allen Vorschläge und bitten um zahlreiches Erscheinen.

**Termine**

Dann stehen noch einige Termine an:  
14. Mai: Frauenfrühstück im Bürgerhaus Sontra  
8. Juni: Landfrauentag in Fulda auf dem Frauenberg (Hessentag in Haiger fällt aus)  
5. Juli: Deutscher Landfrauentag in Fulda  
Für alle Termine brauchen wir dringendst die Anmeldungen und zwar bis spätestens 4. April.

**ORTSLANDWIRT**

**Ausspracheabend der Landwirte**  
Der nächste Ausspracheabend der Landwirte findet am Donnerstag, 7. April 2022, um 19.30 Uhr im Hotel Link in Sontra statt. Der Ortslandwirt Schmidt

**Osterfeuer in Breitau**

**Breitau – Am Ostersonntag, 16. April, findet das traditionelle Osterfeuer auf dem Breitauer Grillplatz statt. Das Osterfeuer wird bei Einbruch der Dunkelheit entzündet. Für das leibliche Wohl wird wieder in Form von Bratwurst und Getränken bestens gesorgt werden.**  
Der Aufbau findet am Ostersonntag ab 12 Uhr statt. Hierzu werden alle aktiven und passiven Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr Breitau eingeladen mitzuhelfen. Baum- und Strauchschnitt kann bis Ostersonntag um 12 Uhr angeliefert werden. Auf Euren Besuch freut sich die Freiwillige Feuerwehr und Jugendfeuerwehr Breitau

**Wandertag in Tambach-Dietharz**  
Einladung und Anmeldung

Sontra – Liebe Wanderfreunde, nach über zwei Jahren darf ich Sie wieder ganz herzlich auch im Namen meines Kollegen Marco Schütz zu einer gemeinsamen Wanderung mit den Bürgerinnen und Bürgern in unserer Partnerstadt Tambach-Dietharz in Thüringen einladen.  
Datum: Sonntag, 24. April 2022  
Busabfahrt: 9 Uhr an der Breitwiese Sontra  
Start der Wanderung: 10.30 Uhr in Tambach-Dietharz  
Anmeldungen bitte bis zum 20. April 2022 an [stadtverwaltung@sontra.de](mailto:stadtverwaltung@sontra.de) oder telefonisch unter 0 56 53/ 97 77 11 (Frau Gebhardt).  
Es erwartet uns wieder ein toller und vor allem erlebnis-



**Wandern mit:** Bürgermeister Thomas Eckhardt (li.) und sein Kollege Marco Schütz.

FOTO: PRIVAT

reicher Tag bei unseren Freunden aus Tambach-Dietharz.  
Auf eine rege Teilnahme freut sich  
Ihr Bürgermeister  
Thomas Eckhardt

**Einladung der Jagdgenossenschaft**  
Blankenbach-Wölfterode

**Blankenbach – Am Donnerstag, 14. April, 19 Uhr, findet in Blankenbach, in der Bürgerscheune (DGH), eine Jagdgenossenschaftsversammlung statt, zu der alle Mitglieder recht herzlich eingeladen sind.**  
Tagesordnung:  
1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit, durch den Jagdvorsteher

2. Bekanntgabe des Protokolls 2021  
3. Bericht des Jagdvorstehers  
4. Kassenbericht  
5. Entlastung des Jagdvorstandes  
6. Verwendung des Jagdpachterlöses  
7. Autobahnbaue  
8. Verschiedenes  
Jagdvorstand  
gez. Albert Rimbach

**PROGRAMMVORSCHAU**

**Montag, 4. März**  
**Bürgerhilfe Sontraer Land**  
9 bis 12 Uhr: Sprechstunde des SoVD Sozialverband Deutschland zur Sozialberatung  
**Stadt- und Schulbibliothek**  
15 bis 18 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-v.-Trott-Schule

**Mittwoch, 6. April**  
**Wochenmarkt Sontra**  
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional! Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region.

**Sonntag, 27. März**  
**Sontra**  
**Ev. Kirche**, 10 Uhr Gottesdienst zur diamantenen Konfirmation  
**Jehovas Zeugen**, 18 Uhr Versammlung, Zusammenkunft per Videokonferenz, Zugangsdaten können per E-Mail an [jehovaszeugen.sontra@gmail.de](mailto:jehovaszeugen.sontra@gmail.de) oder unter 0 56 53/6 33 98 28 erfragt werden  
**Weißborn**  
**Ev. Kirche**, 11.15 Uhr Gottesdienst  
**Berneburg**  
**Ev. Kirche**, 10.40 Uhr Gottes-

**Stadt- und Schulbibliothek**  
15 bis 18 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-v.-Trott-Schule

**Donnerstag, 7. April**  
**Stadt- und Schulbibliothek**  
16 bis 19 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-v.-Trott-Schule

**Mittwoch, 13. April**  
**Wochenmarkt Sontra**  
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional! Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region.

**Mittwoch, 30. März**  
**Sontra**  
**Jehovas Zeugen**, 19 Uhr Versammlung, Zusammenkunft per Videokonferenz


**GOTTESDIENSTE**

**WIR GRATULIEREN**

**14. Kalenderwoche**  
**3. April**  
70 Jahre: Christel Kleinschmidt, Schulstraße 13, Sontra  
**5. April**  
70 Jahre: Karl-Ernst Ladner, Schulstraße 15, Sontra  
90 Jahre: Elfriede Nell, Gründchen 15, Berneburg  
**6. April**  
85 Jahre: Willi Rynkowski, Schillerstraße 24, Sontra

**DLRG SONTRA**

**Anfängerkurse, Schwimmtraining und -prüfungen**  
Wir treffen uns zum Schwimmtraining im Hallenbad Herleshausen am Samstag, 2. April, von 14 bis 17 Uhr. 2G-Plus-Regelungen sind zu beachten.  
Anmeldung-Info: Adolf Pfützenreuter Tel. 0151/18 91 72 71. E-Mail: [a.pfuetzenreuter@t-online.de](mailto:a.pfuetzenreuter@t-online.de)



**Der Magistrat der Stadt Sontra**

Der Magistrat der Stadt Sontra sucht zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** einen engagierten

**Sachbearbeiter (m/w/d) im Sachgebiet Bauverwaltung**

Ihr Aufgabenbereich umfasst insbesondere folgende Tätigkeiten:

- Koordination von kommunaler Bauleit- und Fachplanung (LEP, FNP, B-Plan, etc.)
- Bearbeitung von Bauanträgen und Bauvoranfragen
- Stadt- und Dorferneuerungsprojekte, Akquise und Abwicklung von Förderprogrammen
- Bearbeitung von Angelegenheiten der Abfallbeseitigung/Abfallverwertung
- Unterstützung der Fachbereichsleitung im Sachgebiet

Wir erwarten von Ihnen:

- den Abschluss zum Verwaltungswirt\*in oder vergleichbarer Bildungsstand
- Erfahrung in der Abwicklung von Förderprogrammen von der Antragstellung bis zum Verwendungsnachweis
- ein gutes organisatorisches Geschick
- Kenntnisse in Microsoft Office und fachbezogenen EDV-Anwendungen
- den Führerschein der Klasse B und die Bereitschaft zu Außendiensttätigkeiten

Wir bieten Ihnen:

- eine unbefristete Vollzeitstelle mit 39 Stunden/Woche
- bei Erfüllung der personen- und tätigkeitsbezogenen tariflichen Voraussetzungen eine Eingruppierung bis Entgeltgruppe 9b TVöD sowie die im öffentlichen Dienst üblichen Sozialleistungen
- eine vielseitige und anspruchsvolle Tätigkeit in einem kompetenten und motivierten Team
- flexible Arbeitszeiten im Rahmen der Gleitzeitregelung
- die Möglichkeiten zur Fort- und Weiterbildung
- einen krisensicheren Arbeitsplatz
- eine betriebliche Altersvorsorge (ZVK)
- eine Jahressonderzahlung und leistungsorientierte Bezahlung
- weitere übertarifliche Leistungen (E-Bike Leasing)

Wenn Sie das vielseitige Aufgabengebiet interessiert, freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung. Bitte senden Sie diese bis **spätestens 11. 4. 2022** mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Lichtbild und Zeugnisse in Kopie und **ohne** Klarsichthüllen, Hefter oder ähnlichem) an den

**Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra oder**  
per E-Mail an: [stadtverwaltung@sontra.de](mailto:stadtverwaltung@sontra.de).

Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 05653 9777-10, Bürgermeister Thomas Eckhardt oder unter Tel. 05653/9777-16, Frau Rößler (Personalstelle).

Im Interesse der beruflichen Gleichstellung sind Bewerbungen von Frauen in Bereichen mit Unterrepräsentanz besonders erwünscht und werden bei gleicher Eignung, Befähigung und fachlicher Leistung nach Maßgabe des HGIG bevorzugt berücksichtigt.

Bewerbungen schwerbehinderter Menschen, auch Gleichgestellter im Sinne des § 2 Abs. 3 Sozialgesetzbuch - Neuntes Buch (SGB IX) -, werden bei vergleichbarer Qualifikation bevorzugt berücksichtigt.

Mit der Abgabe der Bewerbung willigen Sie in eine Speicherung Ihrer personenbezogenen Daten während des Bewerbungsverfahrens ein. Ein Widerruf dieser Einwilligung ist jederzeit möglich. Eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Bewerbungsverfahrens erfolgt nur dann, wenn der Bewerber ein entsprechend frankierter Rückumschlag beigelegt ist. Ist dies nicht der Fall, werden Ihre Bewerbungsdaten und -unterlagen drei Monate nach Abschluss des Bewerbungsverfahrens gelöscht bzw. vernichtet.

Die Stadt Sontra begrüßt und fördert nachhaltig das Engagement in der Freiwilligen Feuerwehr. Sofern Sie Mitglied in einer Einsatzabteilung einer Freiwilligen Feuerwehr sind, bitten wir Sie, dies in den Bewerbungsunterlagen anzugeben. Die Bereitschaft zum aktiven Dienst in der Einsatzabteilung der Freiwilligen Feuerwehr Sontra ist - insbesondere zur Stärkung der Tagesalarmbereitschaft - wünschenswert.

Kosten, die im Zusammenhang mit dem Bewerbungsverfahren entstehen, können leider nicht erstattet werden.

**Wetterdaten vom 21. bis zum 27. März**

	<b>Eichhof 202 m über NN</b>	<b>Alh.-Niedergude 285 m über NN</b>
Niederschläge (mm)	0,0	0,0
Lufttemperatur (°C) min/max	-3,8 / 20,3	-2,0 / 21,0
Bodentemperatur (°C) in 5 cm Tiefe am 06.02.	-	4,1

# Check zum Saisonstart

Den Gasgrill fit machen

Undichte Stellen erkennen, richtig ausbrennen: Bevor zum Auftakt der BBQ-Saison die ersten Würstchen auf dem Gasgrill landen, sollten Outdoor-Brutzler das Gerät reinigen und auf Schäden überprüfen.



Die Grill-Saison beginnt. Eine richtige Reinigung versteht sich von selbst, aber auch eine kleine technische Durchsicht gehört zur Vorbereitung des Gasgrills. Vor allem, wenn das Gerät längere Zeit nicht in Betrieb war oder über den Winter im Freien stand, sollten Gasschlauch, Druckregler und Anschlüsse überprüft werden. Das rät der Deutsche Verband Flüssiggas (DVFG).

**Der Gasgrill** sollte vor dem ersten Entzünden der Grill-saison gewartet werden.

FOTO: ANDREA WARNECKE/DPA-TMM

Hat der Gasschlauch zum Beispiel Haarrisse oder poröse Stellen, sollte er getauscht werden. Auch der Druckminderer darf nicht beschädigt sein. Die Anschlussventile müssen frei von Partikeln und Fremdkörpern sein. Sind Schlauch oder Druckregler schon zehn Jahre im Einsatz, müssen sie laut DVFG ebenfalls gewechselt werden. Entsprechende Angaben zu Herstellungs- oder Austauschjahr finden sich in der Schlauchanleitung oder am Schlauch selbst.

Ein Gemisch aus Spülmittel und Wasser zu gleichen Teilen wird dazu auf die Schlauchverbindungen aufgetragen. Entstehen bei geöffnetem Ventil Blasen und zischt es, sind sie undicht. Alternativ können Hobby-Grillmeister zu einem Lecksuch-Spray aus dem Fachhandel greifen.

Undichte Anschlüsse lassen sich laut DVFG mit einem einfachen Trick aufspüren.

Zur gründlichen Reinigung des Gasgrills werden etwaige Fett- und Grillgutreste auf höchster Stufe bei geschlossenem Deckel verbrannt und Rost und Brennerabdeckung mit einer Grillbürste von Ruß- und Ascheresten befreit, sobald der Grill wieder abgekühlt ist. Um den Grill innen und außen sowie die Fettauf-fangschale zu reinigen, kommen erneut Wasser und Spülmittel zum Einsatz. Denn aggressive Reiniger oder Scheuermittel können die Oberfläche angreifen - und damit den Grillspaß trüben.

tmm

## IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** In der Partnerschaft kommt es auf Ihr Verständnis an: Zeigen Sie sich von Ihrer empfindlichsten Seite und begeistern Sie durch Einfallsreichtum.
- STIER 21.4.-21.5.** In dieser Woche können Dinge wahr werden, an die Sie schon lange nicht mehr geglaubt haben: Sie müssen als Hilfe eine bestimmte Person gewinnen.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** In einer wichtigen beruflichen Sache läuft nun auf einmal alles ganz problemlos. Mit Riesenschritten nähern Sie sich einem Etappenziel.
- KREBS 22.6.-22.7.** Sie bringen genau die richtige Wendigkeit mit, um Unannehmlichkeiten aus dem Weg zu gehen. Da könnte so mancher einiges von Ihnen lernen.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Ausdauer, Inspiration und Überzeugungskraft stehen Ihnen in dieser Woche in hohem Ausmaß zur Verfügung: Jetzt können Sie Ihr Ziel erreichen!
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** In der Freude über einen beruflichen Erfolg dürfen Sie die Sorgen eines Freundes nicht vergessen, der sich Hilfe suchend an Sie wendet.

### Wohnfläche vergrößern

(djd-k). Baugrundstücke sind teuer. Deshalb werden Häuser mit Flachdach immer beliebter. Ohne störende Dachschrägen bieten sie die Möglichkeit, die darunter liegenden Flächen uneingeschränkt zu nutzen. Immer häufiger sind auch Häuser zu finden, bei denen die oberste Etage kleiner realisiert wird als das Erdgeschoss. Die dadurch entstehende Dachterrasse ist meist nur ein positiver Nebeneffekt. Der Grund dafür sind vielmehr Vorgaben aus den Bebauungsplänen, welche die Anzahl der Vollgeschosse beschränken. Für Flachdach wie Terrasse gilt: Eine langzeit sichere Abdichtung ist von besonderer Bedeutung, um Schäden durch eindringende Feuchtigkeit zu verhindern. Systeme auf Flüssigkunststoffbasis, wie sie etwa Triflex bietet, eignen sich durch ihre hohe Flexibilität in der Verarbeitung besonders gut. Mehr Infos unter [www.triflex.de](http://www.triflex.de).



Foto: djd-k/Triflex; walterschock/Traveler 70

- WAAGE 24.9.-23.10.** Ihre Leistungen liegen zurzeit weit über dem Durchschnitt! Doch auf Dauer werden Sie dieses Kräfte zehrende Tempo nicht durchhalten können.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Sie sind offen für Neues – sollten sich aber überlegen, ob Sie damit eine vertraute Person vor den Kopf stoßen. Das wäre die Sache nicht wert!
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Wo andere Menschen sich angesichts eines großen Risikos zurückziehen, kämpfen Sie unverdrossen weiter: Das ehrt Sie über alle Maßen!
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Einem von Ihnen geplanten Vorhaben mangelt es noch an der zündenden Idee - und die muss kreativ sein, nicht nahe liegend oder 08/15.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Eine an Ihnen geäußerte Kritik sollten Sie nicht als Angriff, sondern als Denkanstoß verstehen: Kann es nicht sein, dass Sie sich verrannt haben?
- FISCHE 20.2.-20.3.** Wenn es Ihnen nicht gelingt, die Bedenken Ihrer Freunde auszuräumen, sollten Sie die Sache aufgeben. Ohne Unterstützung kommen Sie nicht weiter.

Angebote gültig vom 04.04. - 09.04.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

**Logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

**König Pilsener**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,00 €

**-33%**  
**9.99**

<p><b>Lübzer Pils, Naturradler Grapefruit</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p><b>45.99</b> <b>12.99</b></p>	<p><b>Schneider Weisse</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p><b>Aktion!</b> + 2 Flaschen GRATIS!</p> <p><b>-22%</b> <b>13.99</b></p> <p>Entspricht einem Kastenpreis von 12,72 €</p>	<p><b>Mooser Liesl Helles</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p><b>48.99</b> <b>15.99</b></p>	<p><b>Corona Extra</b> Kasten = 20 x 0,355 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 2,39 €</p> <p><b>Neu im Sortiment!</b></p> <p><b>49.99</b> <b>16.99</b></p>
<p><b>Starnberger Hell</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,70 €</p> <p><b>Neu im Sortiment!</b></p> <p><b>49.99</b> <b>16.99</b></p>	<p><b>hassia Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,46 €</p> <p><b>-27%</b> <b>5.49</b></p>	<p><b>Mönchshof Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,20 €</p> <p><b>-20%</b> <b>11.99</b></p> <p><b>Neu im Sortiment!</b></p>	
<p><b>Black Forest Mineralwasser</b> still, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,65 €</p> <p><b>-21%</b> <b>5.49</b></p>	<p><b>Förstina Limonade</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,61 €</p> <p><b>-21%</b> <b>5.49</b></p>	<p><b>top frisch Apfel-Schorle</b> Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,72 €</p> <p><b>7.99</b> <b>6.49</b></p>	<p><b>RhönSprudel Leicht &amp; fruchtig</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,78 €</p> <p><b>8.49</b> <b>6.99</b></p>
<p><b>Benediktiner Hell, Weissbier</b> naturtrüb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p><b>Aktion!</b> + 2 Flaschen GRATIS!</p> <p><b>-21%</b> <b>14.99</b></p> <p>Entspricht einem Kastenpreis von 13,53 €</p>	<p><b>Blauer Bock, Der alte Hochstädter</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,42 €</p> <p><b>-23%</b> <b>8.49</b></p>	<p><b>Coca-Cola Kombikiste</b> teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p><b>Klein &amp; praktisch</b></p> <p><b>40.99</b> <b>8.99</b></p>	
<p><b>Rietburg Pfalz</b> diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 3,99 €</p> <p><b>3.49</b> <b>2.99</b></p>	<p><b>Henkell trocken</b> 0,7 l-Flasche, 1l = 5,32 €</p> <p><b>-27%</b> <b>3.99</b></p>	<p><b>Schlitzter Burgenkümmel</b> 0,7 l-Flasche, 1l = 11,41 €</p> <p><b>-20%</b> <b>7.99</b></p>	<p><b>Southern Comfort</b> 35%, 0,7 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 14,27 €</p> <p><b>Aktion!</b> + 1 Flasche top frisch Ginger-Ale GRATIS!</p> <p><b>-23%</b> <b>9.99</b></p>
<p><b>Rosbacher Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,55 €</p> <p><b>5.99</b> <b>4.99</b></p>	<p><b>Baileys Original</b> 17%, 0,7 l-Flasche, 1l = 14,27 €</p> <p><b>44.99</b> <b>9.99</b></p>	<p><b>Sturmius Cola Orange</b> koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 0,90 €</p> <p><b>Dauer Niedrigpreis!</b></p> <p><b>Aktion!</b> + 2 Korkis GRATIS!</p> <p><b>8.99</b></p>	

\*nicht in allen Filialen erhältlich  
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!



**ERNEUT AUSGEZEICHNET.** Wir freuen uns!

DNV | Deutsche Gesellschaft für Wirtschaftsprüfung  
HERAUSRAGENDES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS  
HERAUSRAGENDE KUNDEN-ZUFRIEDENHEIT

RAZ-INSTITUT  
Deutschlands Fairste Getränkemarkte 2022  
1. Platz Logo Getränke-Fachmarkt

In Ihrer Nähe:

# NORMA®

## SÜSSES zum Osterfest

ab Montag,  
4. April

**Lindt Goldhase**  
weiß, Edelbitter oder Glamouredition  
100-g-Hase  
je Artikel

**37% billiger**  
UVP 3,19  
**1,99\*** + viele weitere Lindt-Artikel

**Goldora Hoppelhasen**  
aus Vollmilchschokolade  
3x75-g-Packung  
(100 g = 1,20)  
je 3er-Pack

**2,69\***  
3er-Pack

**Goldora Präsent-Ei**  
„Frohe Ostern“  
gefüllt mit Pralinen

in den Farben orange oder lila,  
350-g-Präsent-Ei  
(1 kg = 8,54)  
je Präsent-Ei

**2,99\***

**18 weiße Eier mit Eier-Farben**  
• 18 frische, weiße Eier aus Bodenhaltung • Mit Farbtabs (rot, grün, blau, gelb, violett) zum Selbstfärben  
• Gewichtsklasse siehe Etikett

**17% billiger**  
UVP 3,85  
**3,19\***

inklusive Eier-Farben  
OHNE KÜHNTET

**RIEGLER Osterkörbchen**  
gefüllt mit verschiedenen Schokoladen-Osterfiguren  
200-g-Korb  
(100 g = 1,45)

**12% billiger**  
UVP 3,29  
**2,89\***  
mit Korb

**Goldora Confiserie Jumbo-Ei**  
500-g-Ei  
(1 kg = 9,98)  
je Jumbo-Ei

**4,99\***  
500 g

**Goldora Eierlikör-Präsenttasche**  
mit Nordbrand Eierlikör  
0,1-l-Flasche, 14 % vol  
und Eierlikör-Pralinen  
98-g-Packung  
je Präsenttasche

in gelb oder grün

**4,99\***

**Haben-Bräu Osterfestbier**  
vollmundig, mild-würzig  
6x0,5-l-Flasche,  
zzgl. 6x –08 Pfand  
(1 l = 1,33)

**11% billiger**  
UVP 4,49  
**3,99\***  
6er-Träger

**Walnuss-/Haselnuss-Salami luftgetrocknet**  
250-g-Packung  
(100 g = 1,16)  
je Packung

**2,89\***

**Gewürzmühle Edle Pfeffermischung**  
75-g-Mühle (100 g = 6,65),  
Geräucherter Pfeffer-Mix,  
Chili-Pfeffer-Mix 90-g-Mühle  
(100 g = 5,54), NEU: Meersalz mit  
Kräutern 150-g-Mühle (100 g = 3,33)  
oder Kristallsalz 185-g-Mühle  
(100 g = 2,70)  
je Mühle

**4,99\*** NEUE SORTE

**Balsamessig Mango, Feige oder Granatapfel**  
250-ml-Flasche  
(100 ml = 1,-)  
je Flasche

**2,49\***

**Getrocknete Pilze Steinpilze, Champignons mit Pfifferlingen 60-g-Dose**  
(100 g = 6,65) oder Waldpilze gemischt 100-g-Dose  
je Dose

**3,99\***

# NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

**TOPTEX Garten-Arbeits-fleecejacke**  
• Oberstoff 100 % Polyester  
• Damen S (36/38) – XL (48/50)  
• Herren M (48/50) – XXL (60/62)  
je Fleecejacke

Antistatik- & Antipilling-Ausrüstung

**9,99\***

**TOPTEX Garten-Arbeits-hose**  
• Oberstoff aus 95 % Polyamid, 5 % Elasthan  
• Damen S (36/38) – XL (48/50)  
• Herren M (48/50) – XL (56)  
je Arbeits-hose

**14,99\***

**max Li-Ion Akku-Rasenmäher**  
40V EM 38 P-Li Comfort Series  
• Kunststoffgehäuse • 40 Liter Fangkorb mit Füllstandsklappe

Inkl. 40V / 2,5 Ah Li-Ion Akku und Schnellladegerät

**33% billiger**  
UVP 269,-  
**179,-\***

Schnittbreite ca. 38 cm

**Ravensburger Spiele**  
je Spiel

**28% billiger**  
UVP 6,99  
**4,99\***

**1000 Teile Puzzle oder Spiel**

**33% billiger**  
UVP 14,99  
je Ausführung  
**9,99\***

**Premium-Polsterauflagen**  
passend für alle handelsüblichen Gartenmöbel  
• Mit Bindebändern und Punktsteppungen

je Hochlehner-Auflage/Niederlehner-Auflage/Sitzkissen 2er-Set  
**9,99\***

je Rollliegen-Auflage  
**19,99\***

**Rattan-Pflanzkasten mit Untersetzer**  
• UV- und witterungsbeständig  
• Single ca. 16l • 2er-Set je ca. 8,3l  
3 Jahre Garantie  
je Ausführung

**8,99\***

**Strickoptik-Blumentöpfe**  
je Ausführung

- Hängetopf ca. 4,8l **7,99\***
- Balkon-Pflanzkasten ca. 7,4l **7,99\***
- Blumentopf 2er-Set je ca. 3,8l **7,99\***

Weitere Ausführungen und Sets erhältlich

**LED-Solar-Hängeleuchte mit Aufhänge-Ring**  
• Automatische Einschaltung bei Dämmerung • IP44  
• Gesamthöhe ca. 80 cm  
3 Jahre Garantie

Mit 6 farbigen LEDs

je Ausführung  
**8,99\***

**Seifenblasenmaschine**  
• Inkl. 50 ml Seifenlaug und Batterien

**20% billiger**  
UVP 9,99  
je Ausführung  
**7,99\***

**Plüschfigur „Sandmännchen“**  
ca. 15 cm

**30% billiger**  
UVP 9,99  
je Ausführung  
**6,99\***

**Osterdekoration**

- Ostergrasbeutel 40g (100g = 1,73)
- Bergwiesenheu 50g (100g = 1,38)
- Filztasche, • Geldtasche, • Osternest, • Bambuskorb (ohne Süßwaren)

**–,69\* 1,49\* 2,99\***

**Eierfarben/-sticker**  
Iris-Eierfarben Kaltfarben

je Ausführung  
**9,99\***

**Osterfülleier für Geld und kleine Geschenke**

je Ausführung  
**2,99\***

**GARTENSCHUTZHAUBEN** • Jeweils inkl. Befestigungskordel • Wasserabweisend • Verstärkter Saum • UVbeständig

**Schutzhaube für Gartengrill**  
ca. 70 cm x Ø ca. 80 cm

**4,99\***

**Schutzhaube für Strandkorb**  
Inkl. 2 Reißverschlüssen

**12,99\***

**Schutzhaube für Gartenliege**

**4,99\***

**Schutzhaube für Sonnenschirme**  
für Schirme bis zu Ø ca. 3 m

**4,99\***

**Schutzhaube für 1 Hochlehner-Sessel oder 6 Stapel-Stühle**

**4,99\***

**Schutzhaube für eckige Tischgruppen**  
ca. 210x160x80 cm

**8,99\***

**Schutzhaube für Gartenbank 3-Sitzer**

**4,99\***

**Schutzhaube für Gartenbank 3-Sitzer**

**4,99\***

**Gartenspritzen „Bronze-Optik“** • Strukturierter und beschichteter Griff für angenehmen Halt • Hochwertiger Messingadapter für alle gängigen Stecksysteme • Stufenlose Regulierung der Wassermenge  
3 Jahre Garantie

je Ausführung  
**9,99\***

Multifunktionsbrause in 2 Ausführungen, mit 7 unterschiedlichen Sprühstrahlen

Praktische Einhandbedienung

je Ausführung  
**9,99\***

Gartenspritze in 2 Ausführungen, mit stufenloser Einstellbarkeit von Voll- zu Sprühstrahl

**Bodyhose**  
• Hoher Baumwollanteil  
• Größen M-XXL  
je Bodyhose

**60% billiger**  
UVP 24,99  
**9,99\***

**Tieffußbett-Pantolletten** • Pflegeleichtes, strapazierfähiges Obermaterial • Gepolsterte Decksohle aus Rindsvelours-Leder

- Damen-Größen 37-41
- Herren-Größen 41-45

UVP 14,99  
je Paar  
**7,99\*** **46% billiger**

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

**Goldora exklusiv bei NORMA**

**JETZT ÜBER 55 OSTERNASCHEREIEN!**

**FAIR & LECKER!**  
FAIRTRADE-KAKAO FÜR UNSERE GOLDORA-SCHOKOLADE

**NORMA®**  
[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)

14/22



NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

# Trägerische Sicherheit

## Die Mär vom Welpenschutz

Ist der süüüß! Zu einem kleinen Hundebaby kann man einfach nur lieb sein - nicht nur als Mensch, sondern auch als älterer Hund. Schließlich gibt es doch auch so etwas wie Welpenschutz - oder?

Seit über 20 Jahren beschäftigt sich Judith Böhnke professionell mit Hunden. Doch es gibt eine Sache, die bereitet ihr immer wieder Sorgen: Dann, wenn bei Hundebegegnungen Jung und Alt aufeinandertreffen und der Besitzer des älteren Hundes sagt: „Alles kein Problem - Ihrer hat doch Welpenschutz!“

Darüber kann die Hundeverhaltenstherapeutin aus Fürstenberg/Havel nur den Kopf schütteln. „Das ist eine ganz gefährliche Kiste!“, sagt sie. „Ich weiß zwar nicht, warum es noch immer nicht zu jedem durchgedrungen ist, aber einen Welpenschutz gibt es nicht!“ Weder bei Welpen bis zu zwölf Wochen und erst recht nicht bei Junghunden im Alter von vier bis sechs Monaten.

Auch Hundetrainer André Vogt („Der Welpentrainer“ auf Sixx) will mit dem viel beschworenen Mythos des angeborenen Welpenschutzes aufräumen. Sprich: Der Vorstellung, dass die Kleinen bei erwachsenen Vierbeinern Narrenfreiheit haben. Und dass diese selbst ein respektloses Verhalten großzügig dulden. „Vorsicht!“, sagt Vogt dazu. „Verlassen Sie sich bitte nicht darauf, dass Ihr Welpe verschont beziehungsweise nicht verletzt wird - das kann böse enden.“

Denn Welpen würden höchstens im eigenen Rudel oder bei Hunden, die an Nachwuchs gewöhnt sind, eine höhere Toleranzgrenze genießen können. Dass es allenfalls in der eigenen Familie so etwas wie Welpenschutz gibt, ist biologisch begründet. „In der Natur ist es die selbstverständlichste Sache der Welt, dass Familienfremde bei Kaniden nicht gerne gesehen sind“, sagt Judith Böhnke. Schließlich habe die eigene Brut dann weniger Konkurrenz.

Panik sei bei entsprechenden Hundebegegnungen allerdings fehl am Platze. „Die allermeisten Hunde bei uns sind nette, gut sozialisierte



Einen gut sozialisierten erwachsenen Hund zum Freund zu haben, ist für Welpen ein Segen.

FOTO: ANNA AUERBACH/GRÄFE UND UNZER/DPA-TMN

Hunde, die auch sehr umsichtig mit Welpen sind“, so Böhnke. Denn selbst bei Tieren wirke der Niedlichkeitsfaktor: „Artübergreifend nehmen sie den Nachwuchs als ungefährlich und schützenswert wahr. Auch außerhalb der eigenen Familie, was vermutlich eine Folge der Domestikation ist.“

Aber verlassen sollte man sich darauf nicht. „Es gibt auch Hunde, die Welpen einfach hassen. So wie es Menschen gibt, die keine Kinder mögen“, sagt Böhnke. Meistens hat man als Welpenbesitzer ein gutes Gespür, ob es Ärger geben könnte. „Natürlich hat nicht jeder erwachsene Hund einen Hass auf die Kleinen. Aber ich rate immer: Passt auf Eure Welpen auf“, sagt André Vogt.

Sinnvoll ist: Genau hinschauen, wie sich der Ältere verhält. „Und wenn ich ein schlechtes Gefühl habe, gehe ich runter und schütze meinen Welpen und passe auf ihn auf.“ Der Satz: „Die machen das schon unter sich aus“, sei völliger Blödsinn. „Klar machen sie das - aber

dann muss man auch mit den Folgen rechnen.“ Und wer Sorgen hat, dass der andere Hund angespannt und genervt ist und zubeißen könnte, sollte den Kleinen einfach auf den Arm nehmen. „Dieser Schritt ist umstritten“, gibt André Vogt zu.

Manche Hundetrainer warnen, dass dies beim Welpen die Angst schüren könne. „Aber das würde ich in Kauf nehmen“, sagt der 39-Jährige. „Das Wichtigste ist, dass mir der Welpe vertraut.“ Das sieht auch Judith Böhnke so: „Rückzug ist keine Schandele!“ sagt sie. „Wenn eine Situation brenzlich wird, sollte man den Welpen tatsächlich auf den Arm nehmen - das ist der sicherste Platz.“

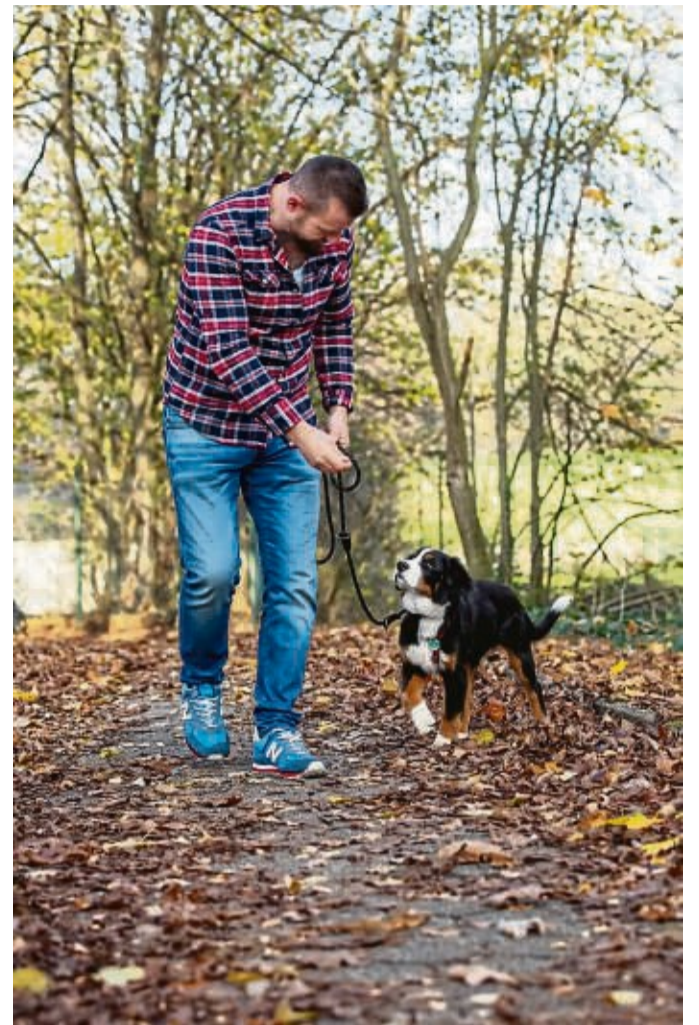
### Angriff prägend für ganzes Hundeleben

Dabei sind es vor allem psychische Folgen, die ein Angriff auslösen kann. „Ein schlimmes Erlebnis kann prägend für ein ganzes Hundeleben und irreversibel sein“, sagt André Vogt. Auch

das gerade entstandene Vertrauensverhältnis zu Frauchen oder Herrchen könne erschüttert werden. „Aus Sicht des jungen Vierbeiners haben Sie Ihren Job nicht gemacht. Sie haben ihn nicht beschützt“, erklärt der Hundetrainer.

Hunde aber zu isolieren und grundsätzlich von Hundebegegnungen fernzuhalten, ist genauso falsch. Judith Böhnke rät zu Hundeschulen, in denen die Kleinen auch Kontakt zu erwachsenen Hunden haben, von denen man wisse, dass sie mit Welpen verträglich sind. „Es ist einfach zauberhaft, wenn man sieht, wie ein kräftiger Labrador oder ein großer Schäferhund mit kleinen Welpen spielen können und wie liebevoll sie sich von ihnen auf sich herumtrampeln lassen.“

Je älter die Welpen dann werden, umso mehr übernehmen die Großen das Erziehen. „Aber immer so, wie es der Schnösel braucht, um es zu verstehen und ohne traumatisiert zu werden.“ Auf dem Weg zum Erwachse-



Hundetrainer André Vogt beim Leinentraining mit einem Welpen.

FOTO: MARIUS MÜLLER/GRÄFE UND UNZER/DPA-TMN

nenwerden sei wichtig, auch unangenehme Erfahrungen zu machen. „Sonst brechen sie später vor Angst zusammen, nur wenn sie mal angeknurrt werden.“

### Lautes Aufjaulen zur Sicherheit

Gut sozialisiert zu sein, heißt jedoch nicht, dass sich der erwachsene Hund alles vom Jungspund bieten lassen muss. Wird der Kleine zu heftig, wird ihm das der Althund unmissverständlich zu verstehen geben. „Ihr Kleiner wird vielleicht sogar mal schreien und ihr Herz wird bluten“, prophezeit Vogt.

Doch das laute Aufjaulen sei nur eine Sicherheitsvorkehrung: „Meistens schreien sie, bevor es weh tut - sie geben einfach ein Signal, dass ihnen etwas zuviel geworden ist.“ Und gleichzeitig habe der Welpe eine wertvolle Lektion fürs Leben erhalten. „Beim nächsten Mal wird er zurückhaltender und höflicher sein!“ Für Patricia Lösche vom Be-

rufsverband der Tierverhaltensberater und -trainer kann es für Welpen ein Segen sein, einen gut sozialisierten und erzogenen Hund zum Freund zu haben. „Der Welpe nimmt ihn sich zumindest bis zur Pubertät als Vorbild, was für Halter sehr arbeitserleichternd sein kann.“

Allerdings gelte das auch für das Gegenteil: Ist der andere Hund schlecht erzogen, ist auch das ein Beispiel für den Jüngeren.

Mit Eintritt ins Erwachsenenalter könne es auch passieren, dass der Jungspund im Überschwang die „Kanzlerfrage“ stellt und auf Ermahnungen des Älteren nicht korrekt reagiert.

Vor allem dann, wenn sie sich nicht häufig begegnet sind. Dann könne es vor allem bei gleichgeschlechtlichen Hunden zu strengeren Erziehungsmaßnahmen kommen. „Es kann auch sein, dass man künftig getrennte Wege gehen muss, auch das ist normal“, sagt Lösche. „Auch bei Jugendlichen halten Freundschaften ja nicht immer ewig.“ tmn

### Stellenangebote

**ZAHNTECHNIKER** (m/w/d) gesucht.  
Studio für Zahntechnik • Nordstr. 12 • 34549 Edertal  
E-Mail: bewerbung-sfz@web.de • Tel. 0173/5110288

### Auto-Ankäufe

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
**www.ankaufwohnmobil.de**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 944 - 36 160 - www.wm-aw.de - Fa.

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrottfahrzeug ab! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

€Auto-Export ges. Zahle über Wert.  
Kaufe alle Kfz, Diesel/Ben., auch Motorschaden. 0157-570 178 22

### Kontakte

Hausfrau (34) **01520-40 22 553**

### Verschiedenes

**Karten legen und Astrologie, gerne auch am Telefon, 01577 4734499**



**ERLEBEN SIE DAS ABENTEUER PATENSCHAFT**

Schützen Sie bedrohte Arten wie Tiger, Luchse, oder Orang-Utans und ihre Lebensräume.

Kostenlose Informationen:  
WWF Deutschland, Tel.: 030.311 777-702  
oder im Internet: [wwf.de/paten](http://wwf.de/paten)

### Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

Entrümpelung kostenlos? Wir holen alles, was man noch brauchen kann - kostenlos! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

### Ankauf

**Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031**

Antiquitäten, Kunstströdel & Spielzeug  
Telefon: 05 61 - 49 88 35

Antikhalle Kassel, Haushaltsauflösungen mit Wertausgleich. Tel: 05 61 - 49 88 35

### Landwirtschaft & Forsten

**1A Buche ab 39,- €** ☎ 0152-28000388  
[www.brennholzhandel-vey.de](http://www.brennholzhandel-vey.de)

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

### Bekanntschaften

**Hilde, 72 J.**, warmherzige Witwe, noch immer eine schöne, jugendl. Frau, mit etwas vollbus. Figur, umzugsbereit, gute Hausfrau u. Autofahrerin. Ich könnte rundum zufrieden sein, nur ein lieber Mann fehlt mir so sehr. Habe keine gr. Ansprüche, Sie dürfen auch älter sein. Ihr Anruf üb. PV lässt uns nicht mehr einsam sein. Tel. **0176-34498406**

**Ich, Renate, 67 J.**, bin leider am Verzei-feln so ganz allein als Witwe. Würde gerne ein Zuhause in Ihrem Herzen finden u. für Sie da sein. Alles was das Leben schön macht, kann ich Ihnen bieten. Wieder für uns beide kochen, einfach wieder Freude am Leben haben. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. **0800-7774050**

**Lisa, 58 J.**, mit schöner frau. Figur, sehr naturlieb., häusl., mit angenehm ruhiger Art. Das Alleinsein an den Abenden u. am Wochenende ist schlimm. Die Whg. leer, niemand da, mit dem man sprechen kann. Geht es Dir ebenso? Dann ruf üb. PV an u. wir verabreden uns. Tel. **0176-56848299**

**Maria, 77 J.**, schöne jugendl. Witwe, gesund u. fit, mag Busreisen, kochen, backen, spazieren. Rufen Sie üb. PV an, ich fahre liebend gerne Auto u. stelle mich gerne bei Ihnen vor. Tel. **0162-7928872**

**Kartenlegerin Frau Lydia Lange**  
Termin unter G0 0551 38113648

**AUFGEPASST !!!**  
Werbewochen bei Firma Stieb - Kassel  
Dach- und Fassadensanierung, auch Dachreparaturen,  
Dachbeschichtung, Flachdachsianierung, Innenausbau,  
Fachwerkrenovierung und Reinigung von Photovoltaikanlagen.  
Wir sind hessenweit für Sie unterwegs.  
Gerne erstellen wir Ihnen ein kostenloses,  
unverbindliches Angebot vor Ort.  
Mobil 0172 - 5625766 oder Büro 0561 - 51058961  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Firma Stieb

## Vorsicht: „Blüten“!

Falschgeld kann Ihnen überall angeboten werden.



Wir wollen,  
dass Sie  
sicher leben.

Ihre Polizei

[www.polizei-beratung.de](http://www.polizei-beratung.de)