

Samsung S22 Ultra
incl. 20 GB nur 49,99 €*
+ 100 € Wechselbonus

100 Mbit/s WLAN nur 24,99 € *
(über die Telekom, Unitymedia, Glasfaser oder Funk)
*mtl. mit Vertrag

O₂
O2-Shop Fritzlar
Kasseler Str. 14 (Fußgängerzone)
Telefon: 05622 790680
SMS/WhatsApp: 0163 1400308
o2shopfritzlar@gmail.com

Coupon für GRATIS Einkaufstasche!


HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

Wir kaufen Schrott und NE-Buntmetalle:
Kupfer (Kabel, Draht, Millberry), Aluminium, Zink, Messing, Blei, Bleibatterien usw.

HUGO SCHROTT METALL
Inhaber: Heinrich Hugo e. K.
Industriegebiet Nord • Justus-Liebig-Straße 3 • 36179 Bebra
☎ 06622 5587 Mo. – Fr. von 8:00 – 16:00 Uhr
www.hugo-schrott-metall.de

Rückenwind
Wahlen beim SPD-Unterbezirkstag.



Festival der Legenden
„Rock am Stück“ startet in heiße Planungsphase.



Sportlerinnen geehrt
MT Melsungen zeichnet verdiente Mitglieder aus.



Viele Masten stehen bereits

Stromleitung im Bereich Körle und Guxhagen soll Ende des Jahres fertig sein

Körle – Bis zum Ende dieses Jahres sollen die Bauarbeiten für die 380 kV-Stromleitung Wahle-Mecklar im Bereich Körle/Guxhagen abgeschlossen sein. Strom wird die Leitung allerdings erst ab dem Jahr 2024 transportieren.

Dann soll die insgesamt 230 Kilometer lange Stromtrasse, die die Orte Wahle in Niedersachsen und Mecklar in Nordhessen verbindet, ans Netz gehen. Das berichteten jetzt bei einem Ortstermin an einer Mastbaustelle bei Albshausen Bauleiter Heiko Höbelt (LTB Leitungsbau) und Tennet-Sprecher Marco Bräuer.

Im Bauabschnitt zwischen Wollrode bis zur Kreuzung mit der ICE-Trasse sind bereits alle Masten montiert. Dabei ist kein Mast wie ein anderer, erklärt Heiko Höbelt. „Jeder einzelne Mast wird individuell ans Gelände angepasst.“

Steht der Mast beispielsweise auf einem Berg, dann ist er kleiner als die Anlagen im Tal.

50 bis 90 Meter hoch und 50 bis 180 Tonnen schwer sind die Mastanlagen. Die Fundamente sitzen teils mehr als zehn Meter tief in der Erde.

Ein besonders großer Mast wird in Niestetal errichtet – bis dort reicht der Abschnitt „D“, zu dem auch der Bereich Körle und Guxhagen gehört. Solche großen Masten seien aber die Ausnahme, sagt Marco Bräuer.

„Hier folgt jetzt der komplette Seilzug“, erklärt Heiko Höbelt die nächsten Schritte im Bereich Körle/Guxhagen. Besonders aufwendig gestaltet sich der Seilzug im Bereich über der Schnellbahnstrecke,



Jeder Mast ist anders: Die Höhe variiert je nach Standort.

FOTOS: CAROLIN HARTUNG/GEMEINDE KÖRLE

da dort, wo die Stromtrasse die Bahnlinie quert, Abstimmungen mit der Deutschen Bahn nötig seien, um die Arbeiten auszuführen.

„Die Planung in diesen Bereichen ist sehr aufwendig“, sagt Marco Bräuer. Um die Seile für die Stromleitung über die Bahntrasse zu führen, wird vorher ein Netzgerüst aufgebaut, das nach dem Seilzug wieder abgebaut wird. Bevor übrigens die Leiter- und Blitzschutzseile montiert werden, werden

leichtere Vorseile auf die Masten gezogen. Diese Arbeiten werden mit einem Hubschrauber ausgeführt. Mithilfe dieser Vorseile können die schweren Leiterseile aus Stahl mit einer Seilwinde über die Masten gezogen werden.

Teilweise wird die bestehende 110 kV-Bahnstromleitung zurückgebaut und auf der neuen Stromtrasse mitgeführt. Dies ist beispielsweise der Fall von Wollrode bis zur Kreuzung der ICE-Trasse bei

Körle. In diesem Bereich werden also künftig nur noch die neu gebauten Masten stehen. Insgesamt seien die Arbeiten im Abschnitt D bisher gut verlaufen, wenn auch nicht ganz im Zeitplan, sagt Heiko Höbelt.

Verzögerungen gab es unter anderem wegen Lieferengpässen bei Stahllieferanten aufgrund von Corona-Lockdowns in den jeweiligen Produktionsländern. Auch das Wetter beeinflusst die Arbeiten. „Aber insgesamt sind

wir sehr zufrieden mit dem Verlauf der Arbeiten in diesem Bereich“, sagt Heiko Höbelt.

Körles Bürgermeister Mario Gerhold machte bei dem Termin deutlich, dass der Bau der Stromtrasse über das Körler Gemeindegebiet alles andere als ein Wunschprojekt gewesen sei und im Vorfeld für viel Kritik gesorgt habe. Jedoch zeigten die aktuellen Geschehnisse in der Ukraine und Russland deutlich, wie wichtig es doch sei, sich bei

der Energieversorgung nicht von anderen Ländern abhängig zu machen.

Die Zusammenarbeit mit den örtlichen Baufirmen bezeichnete er als sehr konstruktiv und lösungsorientiert.

Man sei daran interessiert, dies bis zum Bauende und zur Beseitigung aller Flurschäden fortzusetzen, sagt Gerhold.

Containerdienst Fette
1-10 cbm
0152 13 27 81 66
In Sachen Qualitätsprodukte in Holz
www.fetteandfriends.com

Groß-Flohmarkt Borken
10. 4.
Tel. 0176 56790406
Maskenpflicht.

Gerne nehmen wir Ihre Osterbestellung entgegen.
Tel.: 05661 52712
MICHA'S FISCHLADEN
www.michas-fischladen.de

Kaufe Alt- und Zahngold
Goldschmuck Galerie
Y. Gabriel · 34212 Melsungen
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

Kompetent. Persönlich. Nah.
- Finanzierung auch ohne Anzahlung!
- Inzahlungnahme Ihres Gebrauchtens!
- Umfassende Garantie inklusive!

Autohaus Ostmann
Autohaus Ostmann KG
Festungsstraße 17
34613 Schwalmstadt
Telefon: 06691 506491-32
E-Mail: jvoelker@autohaus-ostmann.de
www.autohaus-ostmann.de

grischäfers
OSTER
menü für zuhause
ab sofort bestellbar
grischaefer.de

Vorspeise
Cremesuppe von Fingermöhren
Hauptgerichte zur Auswahl:
1. Lammrücken im Kräutermantel
2. Kalbstafelspitz in Portweinjus
3. Ragout von grünem Spargel
Dessert
Mango-Amarettini-Trifle

Menü 1&2 36 € Menü 3 26 €
DER GRISCHÄFER
Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 0

Knüllhotel Tann-Eck
34593 Knüllwald-Schellbach
Tel. 05681 9921-0 • Fax 9921-97

IHR AUSFLUGSZIEL IM SCHÖNEN KNÜLL

Am Wochenende bitten wir um Reservierung!
Aktuelle Coronaregeln

Ab März auch Sonntagabend geöffnet, ab 17.00 Uhr.
E-Tankstelle am Hotel
www.hoteltanneck.de

BALKAN RESTAURANT
Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

Rudnik-Teller
Cordon bleu, Kammsteak, gefülltes Hacksteak, Speck

Angebot im April
13,90
Di.-Do.

Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag
Di.-Sa. 17.00-21.00 Uhr
So. 11.30-14.00 u. 17.00-21.00 Uhr
www.balkanrestaurant.com

ECKSTEIN
ANTI-INFLATIONSPAKET
BIS ZUM 14.04.2022

Mittagsangebot
Mo. - Fr. 11:30 bis 14:30 Uhr
12% auf alle Speisen und Getränke

Nachmittagsangebot
Mo. - Fr. 14:30 bis 17:00 Uhr
20% auf alle Speisen und Getränke

OBERE KÖNIGSSTRASSE 4, 34117 KASSEL

gunther ENERGIE

HolzPellets
ENplus-Qualität

HolzBriketts
Eiche & Buche

Rufen Sie uns an!
(05682) 738 76 79
34582 Borken
www.guenther-energie.de

Rückenwind für Kaufmann

Krisen und Wahlen bestimmten SPD-Unterbezirksparteitag

Der große, beliebte und traditionelle
ANTIK- & TRÖDELMARKT
Hallen- und Freigelände
Keine Parkgebühren | Keine Neuware
10. April 2022
in Homberg (Efze)
Info's unter: 0174 620 87 80
www.greenparkmarkets.de

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-
NEUE ADRESSE seit 3.01.22:
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Die zuverlässigen...
TAXI
Taxi Geßner UG.
05681/2790
- Taxifahrten jeglicher Art
- Flughafentransfer/Kleinbus bis 8 Personen
- Krankenfahrten sitzend & aller Krankenkassen
- Kurierdienste/Besorgungsfahrten bundesweit

Schwalm-Eder – Es gab eigentlich nur eine Überraschung beim Parteitag der SPD Schwalm-Eder am Samstag. Die Veranstaltung musste kurzfristig von Willingshausen nach Schwarzenborn verlegt werden. Grund dafür: Die Antreffhalle in Willingshausen wird für die Unterbringung von Kriegsflüchtlingen aus der Ukraine genutzt.

Bis auf den Ortswechsel lief alles wie geplant – und auch so, wie es sich Jürgen Kaufmann (Schwarzenborn) erhofft hatte. Er wurde von den 148 Delegierten der Ortsvereine einstimmig für die Wahl zum Ersten Kreisbeigeordneten nominiert. Stimmt der Kreistag am 23. Mai mehrheitlich für ihn, wäre es für Kaufmann die zweite Amtszeit als Vize-Landrat. Persönlich teilnehmen konnte er wegen einer Coronainfektion nicht an der Versammlung, schickte eine Videobotschaft.

Der SPD-Kreisvorsitzende Dr. Philipp Rottwilm (Neuenhain) zeigte sich beeindruckt davon, wie Kaufmann an der Seite von Landrat Winfried Becker (SPD, Guxhagen), den Kreis sicher durch schwierige



Im Krisenmodus: Sowohl die Coronakrise auch der Krieg in der Ukraine mit seinen Folgen waren zentrale Themen beim Unterbezirksparteitag der SPD Schwalm-Eder.



FOTO: JAN WOITAS/DPA/BARBARA SCHNEIDER/NH

Zeiten gesteuert habe: „Das verdient unseren Respekt.“ Im Gespräch betonte Rottwilm, dass Kaufmann auch über die Parteigrenzen hinaus ein guter und kompetenter Ansprechpartner sei. Auch der Vorsitzende der Kreistagsfraktion, Günter Rudolph (Edermünde), ließ keinen Zweifel daran, dass Kauf-

mann der „richtige Mann am richtigen Ort“ sei. Und Landrat Becker betonte die gute Zusammenarbeit: „Zwischen Jürgen Kaufmann und mich passt kein Blatt Papier.“

Seit 25 Jahre in der Kreispolitik

Seit 25 Jahren ist Kaufmann in der Kreispolitik aktiv. „Ich habe mich sehr über das einstimmige Votum gefreut. Nach zwei Jahren reinem Krisenmanagement tut das gut“, sagte Kaufmann im HNA-Gespräch. Auch er betonte das „gute und vertrauensvolle Miteinander“ mit Becker. Er freue sich, dass es auch mit den anderen demokratischen Parteien einen guten Austausch gibt. „Trotz aller Unterschiede ist da ein Grundvertrauen.“ Als einen zentralen Themen neben der Bewältigung der Krisen nannte Kaufmann die ärztliche Versorgung. Speziell sei es Ziel, für das Krankenhaus in Melsungen eine zukunftssichere und nachhaltige Ver-

sorgung am Standort zu schaffen. Unter anderem in seinem Fokus: Die Sanierung der Kreisstraßen und „bestmögliche Bildungschancen für alle“. Vor allem der Krieg in der Ukraine und dessen Folgen sowie die Coronakrise und ihre Auswirkungen auf den Landkreis sowie ein Rückblick auf das vergangene Jahr waren die zentralen Themen des Unterbezirksparteitages. „Die Bereitschaft zu helfen ist enorm“, sagte Rottwilm und dankte allen ehrenamtlichen Helfern. Es sei wichtig, dass man diese Hilfe auch gut koordiniere.

Zugleich appellierte Rottwilm an die Menschen im Landkreis, dass die Coronapandemie nicht mit dem Auslaufen vieler Coronaregeln am 2. April ende.

Man müsse weiterhin maßvoll reagieren, sagte auch Dr. Edgar Franke (Gudensberg), der in Berlin als Parlamentarischer Staatssekretär Berater von Gesundheitsminister Prof. Karl Lauterbach (SPD) ist. Von dem Beginn einer „anderen Normalität“ sprach

Kaufmann. Auch wenn es nicht die Zeit für überschwängliche Freude sei, so könne die SPD Schwalm-Eder auch zufrieden zurückblicken, sagte Rottwilm und zählte die Kommunalwahl, die Wiederwahl des Landrats, das Direktmandat für Franke und auch Bürgermeisterwahlen auf.

Außerdem habe es eine personelle Verjüngung der SPD im Kreis gegeben und man arbeite harmonisch zusammen. „Das war nicht immer so“, sagte Rottwilm.

Er und Kaufmann machten deutlich, dass man die Krisen bewältigen und dabei die zudem anstehenden Aufgaben meistern müsse. Als Beispiele nannte Rottwilm die Verbesserungen des ÖPNV-Angebotes, der medizinischen Versorgung sowie der Rad- und Wanderwege. „Diese und weitere Dinge dürfen nicht liegen bleiben, es muss vorangehen.“

Deshalb sei es wichtig, dass die von der Bundesregierung geschnürten finanziellen Unterstützungspakete auch schnell in den Kommunen ankommen – damit es für die Menschen im Landkreis nicht zu bösen Überraschungen komme.

www.rb-becker.de
becker
ab Mo, den 04.04.2022

Thuja Smaragd 2 Liter Topf
60-70 cm
2,79

Rhododendron versch. Farben, 5 Liter Topf
40-50 cm
7,99

Zwerg-Rhododendron versch. Farben, 2 Liter Topf
3,99

Sommerflieder 3 Liter Topf, ca. 45 cm
versch. Farben und Sorten
6,99

Edelflieder 19 cm Topf, ca. 40 cm
12,99

Zwergflieder 20 cm Topf, ca. 50 cm
17,99

Deluxe Faltarmlehstuhl Getränkehalter & Seitentasche, bis 120kg belastbar inkl. Tragetasche 92 x 60 x 106 cm
19,99

Teleskop-Gartengeräte versch. sortiert
3,99

Drucksprüher 8 l, Edelstahl-Lanze ca. 36cm, inkl. Schultergurt
14,99

Pflanzen-Drucksprüher verstellbare Messingdüse für Sprühnebel
3,99

Garten-Sprinkler-Schlauch 15m lang, inkl. Anschlussadapter
7,99

Flex-Garten-Schlauch von 7,5m auf 23m dembar, inkl. Sprüh-pistole u.a.
12,99

Gartenpumpe JG3100 Förderhöhe max. 28m, Fördermenge ca. 3200l/h
49,99

Salat- & Gemüse-pflanzen versch. Sorten
1,99/je

OSTERSÜSSWAREN
After Eight versch. sortiert 41-90 g
1,89

smarties, KitKat o. After Eight 85g
0,99

50% auf alle Deko-Osterartikel!
Sie zahlen NUR DIE HÄLFTE vom AUSGEZEICHNETEN PREIS!
(ausgenommen Servietten und Geschenkverpackung)

Garten Couchtisch Aluminium, anthrazit, Maße ca. 120 x 80 x 42 cm
mit ausziehbaren Teilbereichen
199,50

Verstellbarer Klapp-sessel silber oder anthrazit, Aluminiumgestell, Textilgewebe, Maße: 93,5 cm hoch, 64 cm breit
49,50

Relaxsessel silber o. anthrazit, Aluminium-gestell, Textil-gewebe, Maße: 93,5 cm hoch, 64 cm
79,99

Benzin-Rasenmäher Big Wheeler 514.5 R 5-tache zentrale Schnitthöhen-verstellung, 55 Liter Fangsack, Hinterradantrieb, 3,1kW / 4,2 PS / 173 ccm
199,50

Wand-Blumentopfhalter mit 6 Blumentöpfen aus Metall, schwarz
Maße 17 x 64 x 52 cm
15,00

Schwarz-wurzeln 680 g
0,89

Milram Kalder Kaffee stark, ohne Zuckerzusatz 250 ml
0,33

Knorr Saucen versch. Sorten 250 ml
0,59

funny-frisch Chipsfrisch versch. Sorten 175g
0,69

Knossos Zaziki 250 g
0,45

Krakauer 900 g
3,49

Lindt Vollmilch -30% Zucker 100g
1,49

WIZ/Kleinalmerode Industriest. 1 05542 / 93 39 60
Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 351
Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.
ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Antik- & Trödelmarkt
mit Landmarkt
03.04. Eschwege 10.00 Uhr
Festplatz Werdchen 17.00 Uhr
Anmeldung unter: 03601/8868698 od. 0173/6978854

Sani Reha Ortho
Aktiv-pro
Mein Sanitätshaus.
Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.
Ihr direkter Draht zu uns
05651-3048-0
www.aktiv-pro.de
Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

Wir suchen SIE!
Für unseren MAXI-Autohof in Malsfeld suchen wir ab sofort:
MAXI
Küchenleitung in Vollzeit m/w/d
stellw. Shopleitung in Vollzeit m/w/d
Kassenkraft im Tankstellenshop m/w/d in Vollzeit / Teilzeit und GfB Koch m/w/d in Vollzeit / Teilzeit
unbefristete Arbeitsverträge • tarifliche Bezahlung
Urlaubs- und Weihnachtsgeld • pünktliche Lohnzahlung
sicherer Arbeitsplatz und gutes Betriebsklima
Bewerbungen bitte an: Zafar Iqbal Telefon 0176 – 11445548
Dr.-Reimer- Str. 1, 34323 Malsfeld | email: zafar.iqbal@eurogarages.com

Stellenangebote
Fahrer m/w/d für Personenbeförderung sowie Disponent m/w/d gesucht.
Jens Marggraf GmbH
Melsungen, Fritzlars, Tel.: 05661 1220

HEIMAT NACHRICHTEN
MELSUNGEN-FRITZLARS-HOMBERG-BORBEN
IMPRESSUM
Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmidt
Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)
Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27
E-Mail: anzeigen@nhv-wochenzeitungen.de
Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel
Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de
Anzeigenpreisliste: Nr. 1a vom 1.1.2022
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Festival der Legenden

Nach Corona-Lockerungen: „Rock am Stück“ startet in heiße Planungsphase

Geismar – Endlich wieder ein Festival genießen und das möglichst rockig: Die Vorfreude bei den Machern von „Rock am Stück“ lässt sich fast nicht in Worte fassen. Michael Döring jedenfalls sagt, dass durch die Coronalockerungen endlich wieder Licht am Ende des Tunnels zu sehen sei. „Wir können optimistisch nach vorne blicken und mit der heißen Planungsphase beginnen“, sagt er. Und diesmal können die Fans sich ganz frei bewegen. Denn die im vergangenen Jahr eigens gebauten, coronakonformen Logen wird es diesmal nicht geben.

Für Open-Air-Events gelte nun eine maximal Auslastung von 75 Prozent. Und das bedeutet: „Die Festivaltickets sind somit offiziell limitiert“, sagt Döring von Lohrberg-Werk Rock-Promotion. Da alle bisher erworbenen Tickets ihre Gültigkeit behalten, empfehlen die Veranstalter, nicht zu lange mit dem Ticket-Kauf zu warten. Gerockt wird von Donnerstag, 21. Juli, bis Samstag, 23. Juli.

Das Festival

Rock am Stück gibt es seit dem Jahr 2009 und ist seitdem stetig gewachsen. Trotz Coronapandemie und Rückschlägen habe man nie die gemeinsame Vision aus den Augen verloren: Neben lokalen Bands auch die Stars der Rock- und Metalszene auf die Bühne zu holen.

So wird es wieder einen Band-Contest für hessische Nachwuchsmusiker geben. Doch vor allem werden diesmal gleich mehrere Rocklegenden auftreten: Die kalifornischen Thrash-Metal-Veteranen „Testament“ sind der Headliner des Festivals.

Die Legenden

„Seit der Erstauflage des Festivals



Sie sind schon jetzt echte Legenden der Rock- und Metalszene: (von links) Chuck Billy, Gary Holt, Angry Anderson und Phil Campbell sind beim Festival Rock am Stück in Fritzlar dabei.

FOTO: PHOTOCREDIT@ROCK AM STÜCK 2022

tivals waren immer wieder legendäre Rockmusiker auf unserer Bühne zu Gast. Doch so hoch wie dieses Jahr war die Legenden-Dichte noch nie“, sagt Döring.

Chuck Billy ist seit Mitte der 1980er-Jahre Frontmann der Thrash-Metaller „Testament“, einer der ältesten Bands aus der San Francisco Bay Area. Gary Holt von „Exodus“ hat bis zur Auflösung bei der US-amerikanischen Thrash Metal-Legende „Slayer“ gespielt, Phil Campbell gehörte bis zum Tod von Lemmy Kilmister zu den ebenfalls legendären Rockern „Motörhead“ aus England, er kommt mit seiner Band „Phil Campbell and the Bastard Sons“ und einem speziellen Motörhead-Set nach Fritzlar.

Angry Anderson ist mit der australischen Rockinstitution „Rose Tattoo“ dabei, er hat zudem 1985 im Film „Mad Max: Jenseits der Donnergabel“ mit Mel Gibson und Tina Turner gespielt. Und: Ganz aktuell wurde bekannt gegeben, dass Dave Lombardo als neuer Schlagzeuger bei „Tes-

tament“ eingestiegen ist; damit steht im Juli nun schon das zweite ehemalige „Slayer“-Mitglied auf der RaS-Bühne. „Allesamt legendäre Künstler, die zu uns kommen“, sagt Döring.

Der Sound

Rock, Metal, Alternative, Neue Deutsche Härte und Deutschrock prägen das Festival. „Kissin’ Dynamite“ bringe energiegeladenen Hard Rock mit „Sodom“ gehöre zur Speerspitze des deutschen Thrash-Metals, die norwegisch-amerikanischen Industrial-Metaller „Combichrist“ feiern ihre exzessive Rückkehr und mit „Stahlzeit“ komme die wohl beste „Rammstein“-Tribute-Band der Welt nach Fritzlar, schwärmt Michael Döring. Volles Programm: Insgesamt stehen an drei Tagen über 40 Livebands auf den beiden Open-Air-Bühnen.

Das Drumherum

„Ergänzt wird das Programm von erstklassigen Feuer- und Pyroshows, Höhenfeuerwerken und vielem mehr“, so Döring weiter. Außerdem gebe es auch ein abwechslungsreiches kulinarisches Angebot auf dem Gelände sowie eine Shoppingmeile für Fans.

Die Karten

Eine Neuerung sind die erstmalig separat erhältlichen Tickets inklusive Campingplatz-Benutzung. „Durch die immer größer werdenden Besucherströme und die damit gestiegenen Kosten für Toiletten, Waschgelegenheiten, Frühstücksangebot und Beleuchtung war dieser Schritt für die aktuelle Auflage nicht mehr zu vermeiden“, erklärt Michael Döring. Den RaS-Veranstalter sei es wichtig, dass alle Gäste auch künftig auf den einwandfrei vorbereiteten, ausreichenden und gut beleuchteten Campinggeländen eine rockige Zeit in familiärer Atmosphäre haben.

Gemeinsam mit dem Ordnungsamt der Stadt Fritzlar, den Geismarer Landwirten und dem Security-Partner arbeite man daran, das Festival immer besser zu machen, versichert er. Das Dreitage-Festivalticket kostet 110 Euro, das Dreitage-Festivalticket inkl. Campingplatz beläuft sich auf 125 Euro.

Die Anfahrt

Auch in diesem Jahr bietet RaS den Fans kurze Wege, egal ob sie mit Bus, Bahn, Autos oder in einer Gruppe mit Wohnwagen oder Wohnmobilen anreisen. „Zwischen den Tagesparkplätzen in Fritzlar und dem Festivalgelände verkehren wieder Shuttlebusse, zudem ist der RaS-Taxi-Partner an allen Tagen vor Ort“, sagt Döring.

Wir suchen zu sofort in VZ, TZ oder auf 450 €-Basis mit TOP-Verdienst, zusätzlichem Prämiensystem & unbefristetem Arbeitsverhältnis

2 LKW-Fahrer m/w/d
1 Autokranfahrer m/w/d bzw. LKW-/Kran-Kombi

Jetzt 1.000 € Wechsel-Bonus

DEUTSCHE INDUSTRIEBAU
Hansestraße 4 - 59590 Geseke
0172-5497668 karriere@deu-bau.de

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge

05 61-89 99 90

Briefmarken • Gold • Münzen
Ansichtskarten, Schätzung, Beratung
An- u. Verkauf • Dr. Rohde & Komatz
Treppenstr. 13, Kassel, Tel.: 05 61 - 1 62 17

Flohmarkt
Tiefgarage der UNI-KS
Kassel-Brückenhof
2. + 3. April
Einlass nur nach 3G-Regeln!
Tel.: 01 72 / 288 31 56
Heinrich-Plett-Str. 40, Kassel
www.flohmarkt-kassel.de

bad-spezialisten.eu

24 Std DUSCH SANIERUNG

Gleich Termin vereinbaren unter 0 66 21/30 41

Bis zu 4000 € Zuschuss!

Wir kümmern uns um alle Anträge! Rufen Sie uns an.

Herrmann & Firtges
Badgestaltung in Vollendung
Im Unterfeld 5 • 36251 Bad Hersfeld-Asbach
www.herrmann-firtges.de

Angler setzt sich für Biber ein

Guxhagener Naturschützer macht sich Sorgen um Natur

Guxhagen – „Lasst Biber in Ruhe und schützt ihren Lebensraum.“ Diesen Appell richtet Herbert Girg (66) aus Guxhagen an alle, die sich in der Natur aufhalten.

Er macht sich Sorgen, da Biber in ihrer natürlichen Umgebung oft von Menschen gestört würden. „Wir sind froh, dass wir Biber in unserer Region wieder haben“, sagt Girg. Ziel müsse sein, ihn in der Natur zu schützen und nicht zu stören.

Girg ist seit 50 Jahren Angler, engagiert sich im Angelverein 1914 Guxhagen-Kassel für Natur- und Landschaftsschutz. Er meldete sich, nach einem HNA-Bericht über Biber.

„Sie kehren in Nordhessen nach und nach in ihre ursprünglichen Lebensräume zurück“, erklärte Petra Westphal, Leiterin des Forstamtes Melsungen, darin. „Angler sehen Biber nicht als Feinde.“ Dazu sagt Girg: „Wir sind Förderer der Biber und froh, dass wir sie haben.“ Angler unterstützen Fauna und Flora. „Ihr erstes Gebot ist der Naturschutz und der vernünftige Umgang mit der Natur.“

Fische finden Schutz in den Biber-Burgen aus Astgeflechten, so Girg. Durch die Stauungen entstünden Biotope.



Freut sich über die Rückkehr der Biber: Angler Herbert Girg möchte nicht dort fotografiert werden, wo sich Biber angesiedelt haben, um sie zu schützen.

FOTO: MANFRED SCHAAKE

Er möchte sich aber nicht dort fotografieren lassen, wo er Biberspuren aufgespürt hat: „Ich möchte keinen Biber-Tourismus.“ Er kritisiert, dass Kanu-Fahrer nah an Biber-Bauten heranfahren „und mit Paddeln darin herumstochern“. Dabei seien die Tiere tagsüber kaum zu sehen.

Girg verweist auf Einsätze der Angler für die Natur: das Aufhängen von Nistkästen und das Beseitigen von Müll und Unrat.

So werde der Angelverein seinen Umwelttag am Samstag, 26. März, ausrichten. Die Angler beteiligen aber auch

am Umwelttag der Gemeinde am 14. Mai. Ein Problem seien Treffen an der Edermündung in die Fulda. „Wanderer und Radfahrer genießen die Sitzgelegenheiten“, sagt er. Aber der Platz sei zur Partymeile geworden: „Musik wird aufgedreht, Müll achtlos weggeworfen.“

Hunde würden oft nicht an der Leine geführt. Sorgen mache er sich zudem um die Erderwärmung mit negativen Folgen auf Gewässer und Artenvielfalt. Umso glücklicher müsse man sein, dass Biber ihren ursprünglichen Lebensraum zurückeroberten. m.s.

Im Verbund stark für die Zukunft – aus der Gemeinschaftspraxis Dr. König und Dr. Gillessen wird das Zahnmedizin Gudensberg MVZ

Nicht nur über 30 Jahre Erfahrung und Expertise vereint Dr. Karl-Heinz König und Dr. Ute Gillessen, sondern auch seit mehr als 10 Jahren die gemeinsame Zahnarztpraxis in Gudensberg. Die zahnmedizinische Gemeinschaftspraxis Dr. König & Dr. Gillessen steht seit jeher für qualitativ hochwertige Zahnmedizin und individuelle Behandlungskonzepte.

Ab dem 01. April 2022 wird nun aus der Gemeinschaftspraxis Dr. König & Dr. Gillessen das Zahnmedizin Gudensberg MVZ. „Wir haben uns dazu entschieden, dass wir uns einem starken Praxenverbund anschließen möchten, um auch in Zukunft unserem Anspruch gerecht zu werden, die bestmögliche zahnmedizinische Versorgung unserer Patienten sicherzustellen“, erklärt Zahnarzt und Praxisinhaber Dr. Karl-Heinz König die Entscheidung. „Uns ist es wichtig, dass sich unsere Patienten nicht von dem neuen Namen irritieren lassen. Denn abgesehen davon,

bleibt für sie alles wie gewohnt. Alle Mitarbeiter und auch wir drei Zahnärzte stehen weiterhin als Ansprechpartner in der Praxis zur Verfügung“, ergänzt Praxismitinhaberin Dr. Ute Gillessen. „Die gesamte Branche steht vor den Herausforderungen, die mit dem Wandel im Gesundheitswesen verbunden sind. Der wachsende administrative Aufwand, der Fachkräftemangel, Digitalisierung – all das kostete uns viel Zeit und Energie, die wir lieber für unsere Patienten einsetzen“, berichtet

Dr. König über die Beweggründe der gemeinsamen Entscheidung. Auch Zahnarzt Frederik Käufler freut sich Verwaltungsaufgaben abzugeben und mehr Zeit in der Behandlung als am Schreibtisch zu verbringen.

Dr. Ute Gillessen betont: „Wir können uns auf das konzentrieren, was für uns am meisten zählt – unsere Patienten und ihre Zahngesundheit. Damit sie auch in Zukunft mit einem strahlenden und gesunden Lachen durchs Leben gehen.“



Das Zahnärzte-Team des Zahnmedizin Gudensberg MVZ (v.l.n.r.): Dr. Karl-Heinz König, ZA Frederik Käufler, Dr. Ute Gillessen

Untergasse 19 | 34281 Gudensberg
Tel. 05603 1212
www.koenig-gillessen.de

ZAHNMEDIZIN GUDENSBERG

Erteile Nachhilfe in Mathematik, Englisch und Deutsch. Tel.: 0561-7018882

Seniorensex privat 01523-640 68 42

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

BARGELD SOFORT!
**WIR SIND AUCH
JETZT FÜR SIE DA UND
KAUFEN (FAST) ALLES!**
moneypoint
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint.kassel.de

**Flohmarkt
Metro
03.04.**

Traumtänzer?



„Ich habe schon immer gern getanzt. Mit meinem Nebenjob als MARKTSPIEGEL-Zusteller konnte ich mir jetzt einen professionellen Tanzkurs leisten!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den **MARKTSPIEGEL samstags** bzw. die **HEIMATNACHRICHTEN samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

MARKTSPIEGEL & SONTRAER STADTKURIER:

- **BERKATAL:** Frankershausen (Höhenweg)
- **HERLESHAUSEN:** Altfeld
- **MEINHARD:** Grebendorf (Europaring, Grubenstr.)
Neuerode
Berneburg

- **SONTRA:** Bischoffen (Landstr.), Burghofen, Stadt (Wehrgasse)

HEIMATNACHRICHTEN:

- **BAD SOODEN-ALLENDORF:** Ahrenberg
Allendorf (Klausbergstr., Ringstraße, Schusterstr., Zimmersweg)
Eldershausen, Kammerbach, Kleinvach, Weiden Sooden (Am Gradierwerk)

- **BÜHREN:** Rommerode (Walburger Str.)
Stadt (Bahnhofstr.)
Trubenhäuser

- **HANN. MÜNDEN:** Bonaforth, Hemeln (Hauptstr., Trift)
Kattenbühl (Ebereschering, Molkenbrunnenweg, Oberer Entenbusch, Vogelsang, Oberviechtacher Str.)
Neumünden (Burckhardtstr.)
Questenberg (Steinweg), Volkmarshäuser

- **HESS. LICHTENAU:** Friedrichsbrück
Fürstnhagen (Lössweg, Schulstr., Siedlung),
Stadt (Bergstr., Hirschhagen, Pommernstr., Poststr., Sudetenstr.)

- **NEU-EICHENBERG:** Marzhäuser

- **SCHEDEN:** Dankelshäuser, Meensen
Niederscheden, Oberscheden

- **WITZENHAUSEN:** Kleinalmerode (Lehmkuhle)
Stadt (Am St. Jakob, Vor der Schanze)

Bewerben Sie sich jetzt:

☎ (0561) 92094-100 oder -101

www.top-direkt.de



Problemlöser feiert Mitarbeiterjubiläum

Christoph Fränkel 10 Jahre bei Firma Fuchs

Vor genau zehn Jahren hat Christoph Fränkel bei der Firma Fuchs in Ederthal-Bergheim angefangen und ist seitdem aus dem Heizungsbaubetrieb nicht mehr wegzudenken. Der Monteur kam damals als zweiter Mitarbeiter in die 2009 gegründete Firma, die mittlerweile zehn Mitarbeiter, darunter drei Auszubildende, beschäftigt.



„Seit Christoph bei uns angefangen hat, hat er sich mehr und mehr zum Problemlöser entwickelt und ist aus der Firma Fuchs nicht mehr wegzudenken“, sagt Inhaber Sascha Fuchs. „Er wird von unseren Kunden wie auch von seinen Kollegen sehr geschätzt. Einige Kunden verlangen ihn sogar ausdrücklich als Monteur.“

Im Sommer 2013 bildete sich Fränkel für die Firma weiter und erlangte

den Titel des SHK-Kundendiensttechnikers. Seitdem ist er überwiegend im Störungsdienst unterwegs und hilft den Kunden weiter bei Kälte und Frost. „Er fährt erst wieder, wenn es warm ist. Sein Ehrgeiz Heizungen wieder zum Laufen zu bringen, ist ein Aushängeschild für unsere Firma“, so Fuchs. Seine freundliche und umgängliche Art ist nicht nur bei den Kunden beliebt, sie ist auch der Grund, weshalb Christoph Fränkel für die Auszubildenden des Heizungsbaubetriebes zuständig ist. Er bildet die Azubis kompetent aus und bereitet sie so bestmöglich auf ihre Prüfungen vor. „Wir freuen uns noch auf viele weitere Jahre der Zusammenarbeit und wünschen Dir alles Gute“, sagt Sascha Fuchs.

toph Fränkel für die Auszubildenden des Heizungsbaubetriebes zuständig ist. Er bildet die Azubis kompetent aus und bereitet sie so bestmöglich auf ihre Prüfungen vor. „Wir freuen uns noch auf viele weitere Jahre der Zusammenarbeit und wünschen Dir alles Gute“, sagt Sascha Fuchs.

Zwei Sportlerinnen geehrt

MT Melsungen zeichnet verdiente Mitglieder aus

Melsungen – Der Vorsitzende der Melsunger Turngemeinde MT, Dr. Alexander Schröder, hat die Jahreshauptversammlung des größten Melsunger Vereins mit einer Verurteilung des russischen Einmarsches in die Ukraine und einem Appell zum Frieden eröffnet. Er rief dabei zur Unterstützung der Aktion des Melsunger Partnerschaftsvereins „Wir laufen für die Ukraine“ auf.

Die Melsunger Sportler haben viele Meisterschaften und Spitzenplätze bis hin zu Weltmeisterschaften errungen, so Schröder. 2022 stachen die Leistungen von Vivian Grope, deutsche Jugendmeisterin im 200-Meter-Lauf U18, und Maybritt Böttcher, Hessenmeisterin im 10-Kilometer-Straßenlauf U18, hervor.

Wie sie das geschafft haben? „Ich habe Tag und Nacht bis zur Erschöpfung trainiert“, sagte Vivian Grope, „ich habe alles gegeben.“ Böttcher: Sie hatte bei ihrem Meisterlauf über 33 Jahre alte Rekorde gebrochen. Grope wurde als Sportlerin des Jahres, Böttcher als Jugendsportlerin des Jahres geehrt.

„Auch im Breitensport ist die MT gut aufgestellt“, sagt Schröder. In vielen Sparten, darunter Fechten, Leichtathletik, Radfahren, Reha-Sport, Turnen und Volleyball, gebe es für die 1738 Mitglieder Angebote. Immer im Vordergrund: die Jugendarbeit, zu sehen an mehr als 730 Kin-



Bei der Ehrung der MT Melsungen: (von links) Vorsitzender Dr. Alexander Schröder, Vivian Grope (Sportlerin des Jahres), Maybritt Böttcher (Jugendsportlerin des Jahres) und Geschäftsführerin Heide Koch.

FOTO: HELMUT WENDEROTH

dem und Jugendlichen im Verein. Dazu seien Trainer und Betreuer nötig. „Was sie bei Einschränkungen und Ausfällen durch Corona geschafft haben, ist sehr gut. Sie wurden Meister im Umplanen.“ So sei der Sportbetrieb nicht zum Erliegen gekommen.

„Eine besondere Erfolgsgeschichte ist, dass seit mehr als 15 Jahren Jugendliche das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) im Sport bei der MT leisten können“, sagte Schröder. „Sie sind eine Unterstützung für Übungsleiter, haben den Verein bereichert.“ Als Nachfolger von Jörg-Thomas Görl, der die Organisation der FSJler übernommen hatte, ist

nun Vorstandsmitglied Markus Reuter tätig.

Geschäftsführerin Heide Koch berichtete, dass in Coronazeiten alle Sparten weniger Geld ausgegeben hätten. Auch die Einnahmen waren niedriger. Die Bundesliga-Handballer konnten erneut nicht finanziell unterstützen, aber es gab eine Corona-Leistungssportförderung vom Hessischen Innenministerium in Höhe von 80 000 Euro.

Koch gab zu bedenken, dass nur die Hälfte der Ausgaben für den Sportbetrieb (374 150 Euro) durch Mitgliedsbeiträge und Aufnahmegebühren erzielt werden. Der Rest müsse durch Einnahmen wie Spenden und

Sponsoring erzielt werden. Trotzdem sei es möglich, die Etats der Sparten zu erfüllen.

In der Versammlung wurden die Meister des vergangenen Jahres und langjährige Mitglieder geehrt. Helmut Dietrich und Dr. Joachim Schnell, beide seit 70 Jahren im Verein, wurden zu Ehrenmitgliedern ernannt. Monika Thein und Georg Ruske sind seit 50 Jahren im Verein, Matthias Horn und Anette Wenzel seit 25 Jahren.

Sportanlagen wurden teilweise saniert. Mit Zuschüssen von Stadt und Kreis soll nun die Sanierung der Laufbahn im Waldstadion stattfinden. Denn auch andere Vereine nutzen das Stadion.

Hallenbad: Sanierung verzögert sich

Keine Reaktion auf Ausschreibungen der Stadt

Gudensberg – Die geplante Sanierung des Gudensberger Hallenbads wird sich verzögern. Das kündigte Bürgermeisterin Sina Best während der jüngsten Stadtverordnetenversammlung an. Einen Zeitpunkt nannte sie nicht.

Grund für die Verzögerung seien Probleme bei der Vergabe der Gewerke. Zwar habe man schon die Aufträge für den Gerüstbauer und das Edelstahlbecken vergeben worden. Auf die Ausschreibung für die Zimmerer- und

Dachdeckerarbeiten habe jedoch kein Unternehmen ein Angebot abgegeben. Das liege wohl an fehlenden Kapazitäten von entsprechenden Handwerksbetrieben, sagte Best. Bis zum Herbst wird möglicherweise eine Vorent-

scheidung darüber fallen, ob die Stadt Gudensberg für die Strecke Maden-Obervorschütz-Gudensberg eine bessere Busanbindung erhält. Das teilte die Bürgermeisterin in ihrem Bericht aus der Verwaltung mit.

Noch bis 9. April verlängert im **HERKULES**-Markt in Homberg

GOLDPREIS AUF REKORDHOCH!

Tauschen Sie Ihren alten, getragenen oder beschädigten Goldschmuck einfach und unkompliziert gegen Bargeld ein.

Noch nie war Gold so wertvoll wie jetzt. Nutzen auch Sie daher diese einmalige Gelegenheit, um alten Schmuck, Zahngold, Silber usw. in Bargeld umzuwandeln. Bei uns wird auch der Wert einzelner Schmuckstücke und Steinbesatz berechnet. Wir legen sehr viel Wert auf freundliche und fachmännische Beratung.

Wie funktioniert es?

A

BRINGEN SIE IHR GOLD ZU UNS

B

WIR PRÜFEN & BEWERTEN IHREN SCHMUCK

C

SOFORT BARGELD!

Batteriewechsel nur 5,-€ (Markenbatterien)

Besuchen Sie auch unseren neuen Onlineshop auf

www.DeinGoldSchmuck.de

Unser Service:

- Goldankauf
- Bargeldauszahlung sofort!
- Uhrenarmbänder

- Reparaturen an Gold- und Silberschmuck
- Reparaturen an Uhren
- Gravuren
- Batteriewechsel nur 5,-€ (Markenbatterien)



Juwelier Capar
im Herkules Homberg
August-Vilmar-Str. 29
34576 Homberg (Efze)
Telefon 01522-8990671
www.DeinGoldSchmuck.de

Nutzen Sie jetzt den hohen Goldkurs!

Die schönsten Vagabunden

Fünf Gründe für Akeleien im Garten

Na, wer bist denn du? Im Frühling reckt sich die Akelei wieder aus dem Boden - an Stellen, wo man sie nicht ausgesät hat. Sie gehört nicht nur deswegen zu den spannendsten und schönsten Gartenblumen.

Zwar zählt die Akelei zu den klassischen Blütenpflanzen des Frühlings, die Staude ist aber in vielerlei Hinsicht keineswegs gewöhnlich. Experten verraten, was Sie vielleicht noch nicht über die Frühlingsblume in ihrem Beet wussten:

1. Der Konfetti-Effekt: Die Akelei ist wie Konfetti, findet Staudengärtner Dieter Gaißmayer aus Illertissen (Bayern). Gelangen ihre Samen wie die kleinen bunten Papierstücke in die Luft, verteilen sie sich einfach überall. Daher kann man sich in jedem Frühling auf Überraschungen im Garten freuen: Die kleinen Akeleien, die sich nun aus der Erde schieben und erblühen, finden sich auch an Stellen, wo die Mutter vorher nicht war.

Ihnen gefällt das nicht? Dann muss man die Aussaat im Vorjahr verhindern. „Man schneidet die Blütenstiele ab, bevor die Samenkapseln reif sind“, erklärt Gaißmayer.

Die Überraschung geht aber noch weiter: Die neue Generation kann sich in ganz anderen Blütenfarben kleiden als noch ihre Vorgängerin.



Die kurzgespornten, lilablauen Akeleien (Aquilegia vulgaris) wachsen in unseren Breiten auch wild - und locken Hummeln an.

FOTO: ANDREA WARNECKE/DPA-TMN

2. Eine Skulptur im Beet: Die Hauptblütezeit der Akelei ist im Mai. Die Farben reichen von Weiß, Rosa, Lila, Blau über Gelb und Orange bis hin zu einem dunklen Bordeauxrot. Sie sitzen auf dünnen langen Stielen und haben beson-

dere Blüten mit Spornen. Diese Form verleiht den Akeleien etwas Skulpturales, findet Anja Maubach, Staudengärtnerin und Gartengestalterin aus Wuppertal. Dazu haben die Pflanzen eine Leichtigkeit, die bezaubernd wirke-

3. Die perfekte Anfänger-Staude: Die Akelei ist für Anja Maubach die perfekte Anfänger-Staude. Ihr Rat: „Verteilt man im Herbst oder Frühling Kompost auf dem Beet, reichen diese Nährstoffe aus, um Akeleien ausreichend zu

versorgen.“ Auch bei der Standortwahl kann man kaum etwas falsch machen. Die Akeleien haben keinerlei große Ansprüche, sagt Dieter Gaißmayer. Aber an einem absonnigen bis lichtschtigen Platz kommen die Pflanzen am besten zur Geltung. „Je sonniger der Standort, desto wichtiger ist eine gewisse Bodenfeuchte.“ Nur Staunässe verträgt die Akelei nicht.

Anja Maubach rät, Akeleien in neue Rabatte zu integrieren. „Es handelt sich um Stauden, die sich schnell entwickeln, aber auch ebenso schnell wieder verschwunden sind.“ Nach der Blüte zieht das Laub ein und treibt nur bei ausreichend Licht und Feuchtigkeit im Herbst nochmals aus. Ansonsten ruht die Wurzel beziehungsweise der Samen im Boden bis zum Frühjahr.

Daher sagt die Gärtnerin auch: „Es ist gut, wenn man Akeleien mit Blumen kombiniert, die im Hochsommer oder Herbst ihren Höhepunkt haben.“ Denn sie verdecken die Lücken, die Akeleien hinterlassen.

Dieter Gaißmayers Kombinationstipp sind Pfingstrosen, deren Blüten zeitlich perfekt diesen Szenenwechsel übernehmen. Anja Maubach rät zu Rosen - für sie die perfekten Partner, „weil die Akelei den Beginn der Blüte einläutet und anschließend sang- und klanglos verschwindet“.

Oder sie ziehen mit Weißem Fingerhut und Pfirsich-

blättrigem Glockenblumen zusammen ins Beet, da sie alle Gestaltungselemente des Cottage-Garten-Stils sind. Eine Alternative ist für Anja Maubach noch die Kombination von tief dunkelroten Sorten mit Braunem Storchschnabel, Katzenminze und Frauenmantel.

4. Nahrungsquelle für Hummeln: Die Akelei hat sich überall auf der Welt angesiedelt und ist an den verschiedenen Standorten wertvoll für die heimische Tierwelt.

Die kurzgespornten, lilablauen Akeleien, die in unseren Breiten auch wild wachsen, locken Hummeln an. Die in Nordamerika heimischen Arten mit roten Blüten mit langem Sporn bieten Nahrung für Kolibris.

Und die gelben und hellen, lang gespornten Akeleien, die in Kanada und Nordamerika vorkommen, locken Schwärmer mit ihrem Nektar an. Will man die heimische Fauna stärken, macht es also durchaus Sinn, sich für die Wildform und Sorten der heimischen Akelei zu entscheiden. Sie werden botanisch als *Aquilegia vulgaris* bezeichnet und sollten mit diesem Namen im Handel auffindbar sein.

5. Schöne Schnittblumen: Dieter Gaißmayer rät, Akeleien großzügig wachsen zu lassen. So lassen sie sich für die Vase schneiden. Sie machen sich zum Beispiel gut im Strauß mit Zierlauch und frühen Rosenblüten.

tmn

Jetzt und kräftig sparen!

Rabatt Fieber

GÜLTIG VOM 02.04. bis 09.04.

So einfach funktioniert's:

- ▶ Aufkleber ausschneiden und in den Markt mitbringen.
- ▶ Beliebigen Artikel auswählen.*
- ▶ **Rabattcoupon an der Kasse vorlegen.** Pro Artikel nur ein Aufkleber!

Diese Schritte mit allen Coupons wiederholen.

An der Kasse erhalten Sie den Rabatt dann direkt von Ihrem Wunschartikel abgezogen.

***Pro Artikel nur ein Rabatt-Coupon. Gültigkeitszeitraum beachten. Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Ausgenommen bereits reduzierte Ware, Lebensmittel, Zigaretten, Spirituosen, Gutscheine und Propangas.**

LANDFUXX

LANDFUXX HILLEMÜHLE

Besser Str. 8a | 34281 Gudensberg | ☎ 0 56 03/20 76

www.landfuxx.de

Unsere Öffnungszeiten: Montag - Freitag 09.00 - 18.00 Uhr | Samstag 09.00 - 13.00 Uhr

5% Rabatt
auf einen Artikel

5% Rabatt
auf einen Artikel

5% Rabatt
auf einen Artikel

5% Rabatt
auf einen Artikel

5% Rabatt
auf einen Artikel

5% Rabatt
auf einen Artikel

10% Rabatt
auf einen Artikel

10% Rabatt
auf einen Artikel

10% Rabatt
auf einen Artikel

10% Rabatt
auf einen Artikel

10% Rabatt
auf einen Artikel

20% Rabatt
auf einen Artikel

Freundschaft und Fahrkultur

Willkommen im Autoclub für Liebhaber

In Marken- oder Typen-Clubs für Autos treffen sich Gleichgesinnte und sinnieren über Technik und das Blech. Es gibt noch ein paar weitere Vorteile für den Zusammenschluss.

Benzingespräche, Fachsimpeln, ein sanftes Streicheln über poliertes Blech und anerkennende Blicke. Es gibt sie noch: Richtige Autoliebhaber, die ihre Schätzchen intensiv pflegen, gerne damit fahren und die sich für die Historie der Marke oder des Modells interessieren. Für sie ist ein Auto nicht reines Fortbewegungsmittel, sondern ein schützenswertes Fahrzeug oder ein Ausdruck der Persönlichkeit. Häufig organisiert man sich in Clubs.

Im DeuVet, dem Bundesverband Oldtimer-Youngtimer, sind derzeit 73 Clubs organisiert, damit aber nur ein Bruchteil aller Clubs, Stammische und Auto-Interessengemeinschaften (IG) in Deutschland. Den größten Mitgliedsclub bildet darin die Alt-Opel-IG mit über 2100 Mitgliedern.



Willkommen im Club: Das muss keineswegs nur ein elitärer für Liebhaber teurer Automodelle sein - auch für Brot-und-Butter-Autos von gestern gibt es heute starke Gemeinschaften.

FOTO: THOMAS GEIGER/DPA-TMM

Markenclubs ziehen meist mehr Mitglieder an, aber auch spezielle Fahrzeuge wie Opel Manta oder Opel GT.

Die Initiative Kulturgut Mobilität für Oldtimerclubs und

vereine beschäftigt sich mit erlebbarer historischer Mobilität. „Bei der Initiative geht es um den kulturellen Aspekt, um die Bedeutung des Autos in der Gesell-

schaft“, sagt der Vorsitzende Mario De Rosa. „Dafür bieten Clubs Gleichgesinnten eine gute Plattform, um gemeinsam das Kulturgut weiter zu pflegen.“ Einen Vorteil für gemischte, Marken- oder Typenclubs sieht er darin, dass sich Gleichgesinnte auf einer nichtvirtuellen Ebene austauschen und Wissen direkt vermitteln. „Physische Treffen bei Stammtischen oder Schraubergemeinschaften bringen mehr als ein Video-Tutorial und fördern zugleich die Gemeinschaft“, sagt er. Dazu tauschen sich die Mit-

glieder aus und pflegen Kontakte.

Selbst auf der abgelegenen Inselgruppe Hawaii fanden sich 1958 Porsche-Besitzer zusammen und gründeten eine Gruppe innerhalb des Porsche Club of America (PCA) - ein Jahr, bevor Hawaii zum 50. Bundesstaat der USA werden sollte. Der PCA allgemein zählt mit über 115 000 Mitgliedern zu den größten Marken-Clubs weltweit.

Auf Big Island Hawaii treffen sich Porsche-Fans monatlich zu Rundfahrten, Picknicks oder Abendessen. „Por-

sche-Besitzer tauschen sich gerne aus und teilen ihre Begeisterung für die Fahrzeuge. Es geht nicht ums Schnellfahren, sondern ums gemeinsame Erleben der Technik“, sagt Gunner Mench, Präsident des PCA Big Island Hawaii.

Und um Selbsthilfe: Der nächste Porsche-Händler sitzt auf der anderen Insel Oahu. Das Schnellfahren ist auf Hawaii auch schwierig: Die einzige Rennstrecke hat vor einigen Jahren dicht gemacht, und auf den Straßen sind maximal 60 Meilen erlaubt, umgerechnet 97 km/h. „Dafür besitzt die Insel viele schöne Kurven“, sagt Gunner Mench.

Es muss sich aber nicht nur um Sportwagen drehen. Der Unimog-Club Gaggenau zählt rund 8000 Mitglieder in 46 Ländern, davon etwa 6000 in Deutschland. Die wiederum teilen sich in 30 Regionalgruppen auf.

„Bei den Treffen tauschen sich die Mitglieder untereinander aus, besprechen eventuelle Technik-Probleme“, sagt Rainer Hildebrandt, Vorsitzender des Unimog-Club Gaggenau. Oldtimer stehen nicht im Fokus, sondern alle Baureihen des Unimogs, der seit mehr als 75 Jahren gebaut wird. Die Mitglieder seien ein Querschnitt der Gesellschaft und nicht nur Landwirte oder Bauunternehmer, die einen Unimog beruflich einsetzen.

Autobesitzer organisieren sich in Clubs meist aus Geselligkeit, meint Professor Andreas Knie vom Wissenschaftszentrum Berlin für Sozialforschung (WZB): „Es gibt in Deutschland bekanntlich Vereine für Alles und Jeden. Autos sind da keine Ausnahme“.

Viele Autoclubs haben in der Regel einen nostalgischen Bezug zu einem bestimmten Modell oder einer bestimmten Marke. „Besonders beliebt sind Fahrzeuge, die zum Zeitpunkt des Markteintritts schon eine Seltenheit waren oder eine bestimmte Aura entwickelt haben, weil sie keine Massenware wurden“, sagt Professor Knie.

Es sind mehrheitlich Männer und dabei eher Ältere, die sich in Clubs organisieren. Autoclubs seien auch keine deutsche Besonderheit. In anderen Ländern wie England, Italien und Frankreich gebe es ebenfalls viele Clubs. „Das hat vielleicht auch damit zu tun, dass sich die Autoindustrie dort im Rückwärtsgang befindet und dann noch gerne die Traditionspflege betreibt“, sagt Professor Knie.

Den Vorteil vom Clubleben sieht Matthias Rossel auch er in der Gemeinschaft. „Bei seltenen US-Cars hilft immer eine Vernetzung“, sagt der Gründer und Vorstand des Vereins PEP Cars Frankfurt. Zugleich ist er Vorsitzender des Dachverbandes der US-Fahrzeugclubs Deutschland, zu dem 15 Vereine mit insgesamt 850 Mitgliedern gehören. „Viele Fans von US-Cars finden in den Clubs Gleichgesinnte, aus denen sich Freundschaften entwickeln. „Besitzer von US-Cars sind ein bestimmter Typ Mensch mit einem bestimmten Lifestyle. Das verbindet“, sagt Rossel. Und schafft eben auch Raum für Benzingespräche.

tmm

WIR LADEN SIE HERZLICH EIN!

ŠKODA
SIMPLY CLEVER

ŠKODA Familientag
am 9. April 2022

Besuchen Sie uns zum ŠKODA Familientag am 9. April von 9 bis 14 Uhr in Melsungen!

Freuen Sie sich auf ein buntes Familienprogramm, für Groß und Klein. Zur Unterhaltung sind eine Kinderhüpfburg sowie ein Dekra Fahrsimulator vor Ort. Des Weiteren bietet die Dekra kostenlose Fahrzeugbewertungen an. Als Highlight wird es ein Gewinnspiel mit Tombola und tollen Preisen, wie z.B. Service Gutscheinen und Giveaways geben.

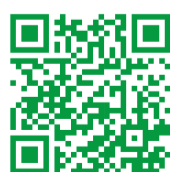
Für das leibliche Wohl servieren wir Ihnen die originale VW Currywurst sowie Kaffee und Kuchen. Erleben Sie auch den neuen ŠKODA KAROQ Facelift, die ŠKODA TOUR-Sondermodelle und weitere tolle Angebote.

Das Autohaus Ostmann-Team freut sich auf Ihren Besuch!

Autohaus Ostmann

Autohaus Ostmann Melsungen GmbH
Nürnberger Str. 52-54
34212 Melsungen
T 05661 7055-30

Mehr Infos:



www.autohaus-ostmann.de



Eine starke bunte Gemeinschaft: Wer in einem Oldtimer-Club organisiert ist, kann vom Zusammenhalt der Mitglieder und von der Leidenschaft für die gemeinsame Sache profitieren.

FOTO: ROBO CLUB INTERNATIONAL E.V./DPA-TMM

HNA | ZUSTELLER

Aktuell suchen wir

Pressezusteller (m/w/d) als Springer im Schwalm-Eder-Kreis

(Festanstellung oder Daueraushilfe möglich)

Wenn Sie gerne früh aufstehen, die Ruhe am Morgen genießen, sich viel Bewegung an der frischen Luft wünschen, gerne selbstständig arbeiten und mindestens 18 Jahre alt sind, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Weitere Infos zum Tätigkeitsfeld erhalten Sie in einem persönlichen Gespräch.

Jetzt informieren und bewerben:

VTS Süd GmbH
Vertrieb für Schwalm-Eder
☎ 05681 993441, WhatsApp: 0151 6166277
✉ vts-schwalm-eder@hna.de

Ei, Ei, Ei, was für ein Fest!

So bunt wird der Osterbrunch

Wie gelingt ein leckerer Brunch an Ostern? Wenn vor allem Selbstgemachtes bei Familie und Freunden schöne Kindheitserinnerungen weckt. Perfekt wird es, wenn sich manche Deko gleich mitessen lässt.

Ein Osterbrunch ist ideal, um gemütlich zu schlemmen, zu genießen, lange sitzen zu bleiben, zu diskutieren und zu lachen - und erhöht die Vorfreude auf die Ostereiersuche. Damit nichts die entspannte Atmosphäre stört, lassen sich viele Gerichte schon am Vortag vorbereiten. Also her mit den bunten Ideen!

Im Berliner Café Siuts stehen zwei besondere Gerichte im Mittelpunkt des Brunchs, die Betreiberin Anna Siuts und ihr Mann, ebenfalls Gastronom und Mitbetreiber, seit ihrer Kindheit mit Ostern verbinden.

Besondere Art der Zubereitung

„Bei uns in der Familie gab es eine traditionelle Art, Ostereier zu servieren“, sagt Anna Siuts. Die Eier wurden hartgekocht, halbiert, das Eigelb wurde entnommen. In die Kuhle wurde ein Dip aus Senf, Balsamicoessig, Currypulver, Salz und Pfeffer gegeben. Dann wurde das Eigelb verkehrt herum wieder aufgesetzt und das Ganze in einem Happys gegessen. Das Ei-



Die Gemüsenester werden aus Roter Bete, Karotte, Süßkartoffel und Pastinake mit Bärlauchpesto gemacht.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

ergericht soll zum Osterbrunch im Café Siuts auf jeden Fall gereicht werden.

Außerdem gibt es das „Schwalbennest“, ein selbstgemachter kalter Aufschnitt, den die Oma von Jonas Siuts an Ostern früher immer zubereitet hat. Dafür wird ein Schweineschnitzel plattiert und mit Senf bestrichen. Dann werden geräucherter Schinken und gekochte Eier auf dem Fleisch verteilt und eingerollt. Das Ganze kommt als Braten in den Ofen. Die aufgeschnittenen Scheiben erinnern an ein Schwalbennest: Das Fleisch als braunes Nest, in dem ein Ei liegt.

Auch Anne-Katrin Weber

und Wolfgang Schardt, die den Blog „veggielicious“ betreiben, backen zu Ostern etwas Herzhaftes in Nestform: Gemüsenester mit Bärlauchpesto. Weber sagt, dass die Nester so niedlich aussehen, dass sie eigentlich nicht nur an Ostern auf den Tisch kommen sollten. Möhren, Rote Beete, Sellerie, Süßkartoffel oder ein bunter Mix daraus werden gewaschen und geschält und dann mit einem Spiralschäler in lange Streifen „gedreht“.

Tipp: Wer keinen Spiralschäler hat, schält das Gemüse mit einem Sparschäler in dünne Streifen. Die Gemüsespiralen werden mit Oliven-

öl, Salz und Pfeffer gemischt. Dann wird je eine Handvoll davon kompakt und in Nestform auf ein Backblech gesetzt. Die Nester werden im Ofen gebacken, bis sie an den Rändern goldbraun und knusprig, im Inneren aber noch weich sind. Etwas Bärlauchpesto auf jedes Nest geben, mit gerösteten Pinienkernen bestreuen, fertig!

Gut geplant ist halb gebruncht

„Praktisch an diesen Speisen ist, dass sie schon am Vortag vorbereitet werden können“, sagt Elke Westphal, Lei-

terin Rezeptentwicklung bei der Kochzeitschrift „Meine Familie & ich“. So hat man als Gastgeber auch selber Zeit, den Brunch zu genießen. Mit der richtigen Planung trage man außerdem ohne zusätzlichen Aufwand den unterschiedlichen Vorlieben der Gäste Rechnung.

Vielleicht sitzen Vegetarierinnen oder Veganer mit am Tisch? Kinder? Gäste mit Unverträglichkeiten? Wenigessende? Eine schöne und in diesem Zusammenhang zugleich praktische Idee sei, zusammen mit den Gästen am Tisch zu „kochen“. Das nehme einem als Gastgeberin Arbeit ab und mache besonders

Kindern Spaß. Außerdem kann so jeder selbst entscheiden, was bei ihm auf den Teller kommt.

Bewährt habe sich hier beispielsweise, mit den Gästen zusammen am Tisch frische Waffeln zuzubereiten. „Man stellt einfach ein Waffeleisen sowie den am Vortag vorbereiteten Teig auf den Tisch und lässt die Gäste selbst Hand anlegen“, so Westphal. Ein Tipp: Damit es nicht zu sehr kleckert, einfach ein leicht abwischbares Tablett unter das Eisen stellen. Die Waffeln können thematisch zu einem Hasengesicht zugeschnitten oder mit bunten Schokolinsen (als Eier) dekoriert werden.

Brunch aufs nächste Level bringen

Wem das nicht genug ist, der findet vielleicht im Färben sorbischer Ostereier oder im Backen einer traditionellen Ostersemmel aus dem Spreewald die ultimative Osterherausforderung. Kleine Kresse-Bettchen, die man durch Weihnachtsplätzchenausstecher in ihre Form wachsen lässt. (Achtung: Für den Effekt die Ausstecher vor dem Servieren entfernen.)

Oder Sie bepseln kleine, fertige Eiswaffeln mit etwas orangefarbener Lebensmittelfarbe. Anschließend mit Frischkäse füllen und für das Grün mit Dill dekorieren. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. In diesem Sinne: Frohe Ostern!

tmn



wicker.de

Wir sind #teamwicker

Nach außen sind wir eine der größten Klinikgruppen Hessens mit über 3.600 Mitarbeiter*innen. Nach innen sind wir ein familiengeführtes Unternehmen mit Werten. Was das konkret bedeutet? Kurz gesagt, wir pflegen einen herzlichen Umgang und stehen für einander ein.

Für Gesundheit zu sorgen, ob direkt am Patienten oder indirekt – eine wunderbare Aufgabe – wird bei uns attraktiv vergütet. Inmitten schönster Natur zu arbeiten, die schnell zur beruflichen Heimat wird, ist ein Glück!

Ein Herz für Ihre Mitmenschen? Bestens – dann sind Sie in #teamwicker genau richtig! Sie suchen einen sicheren Arbeitsplatz inkl. Wohlfühlmomente und Mitgestaltungsspielraum – wir suchen Sie als Verstärkung:

Stellv. Serviceleitung (m/w/d)

Unbefristet in Teil- oder Vollzeit (38,5 Stunden/Woche)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Hardtwaldklinik II · Wicker GmbH & Co. KG
Hardtstraße 32 · 34596 Bad Zwesten
Frau Ruf · Tel: 05626 88-1786 · karriere@wicker.de



Wicker-Kliniken. Wir sorgen für Gesundheit.

ASKLEPIOS informiert



Ob für Auszubildende, Einsteiger oder Berufserfahrene (w/m/d) – Beim Pflege-Bewerbertag werden Fragen beantwortet und die verschiedenen Einsatzbereiche vorgestellt. FOTO: STUDIO BLOFIELD

Appetit auf was etwas Neues? Asklepios Bewerbertag mit Snacks und Getränken

Schwalmstadt. Das Asklepios Klinikum Schwalmstadt veranstaltet am Mittwoch, 6. April einen Bewerbertag für Pflegefachkräfte und lädt alle Interessierten zum Kennenlernen in lockerer Atmosphäre bei kleinen Snacks und leckeren Getränken ein. Die Veranstaltung findet von 14 bis 17 Uhr in der Vortragshalle im Klinikum Schwalmstadt statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

„Appetit auf etwas Neues?“ lautet das Motto des Bewerbertages am 06. April 2022 für Pflegefachkräfte und Menschen, die es werden wollen. „Bei klei-

nen Snacks und leckeren Getränken möchten wir die Bewerber kennenlernen und mit ihnen ins Gespräch kommen – ganz ungezwungen und in lockerer Atmosphäre“, so Squollan Schönweiß, Pflegedienstleitung der Asklepios Kliniken Schwalm-Eder. Neben Frau Schönweiß, werden auch ihre Stellvertretung Sabine Hoffmann, der regionale Personalleiter Patrick Harperath, die Stationsleitungen, Pflegekräfte und Praxisanleiter sowie Mitarbeiter des Asklepios Bildungszentrums Nordhessen anwesend sein. Von 14 bis 17 Uhr werden alle Fragen der Bewerber be-

antwortet sowie die verschiedenen Möglichkeiten und Einsatzbereiche vorgestellt.

Wer vorab Fragen hat, kann sich an das Team der Pflegedienstleitung unter der Telefonnummer (0 66 91) 799 471 wenden. Eine Anmeldung oder Tischreservierung ist nicht erforderlich.

Wann: Mittwoch, 6. April von 14 bis 17 Uhr
Wo: Asklepios Klinikum Schwalmstadt, Krankenhausstr. 27, 34613 Schwalmstadt Vortragshalle im Untergeschoss

Lebenshilfe-Werk
Kreis Waldeck-Frankenberg e.V.



Zur Verstärkung unserer Teams suchen wir eine

- **Stv. Pflegedienstleitung (m/w/d)**
für das MitLeben Korbach
- **Pädagogische Fachkraft (m/w/d)**
für das MitLeben Frankenau
- **Pädagogische Fachkraft (m/w/d)**
für den Wohnbereich Bad Wildungen
- **Reinigungskraft (m/w/d)**
für den Wohnbereich Bad Wildungen
- **Pädagogische Fachkraft (m/w/d)**
für das Betreute Wohnen Bad Wildungen

Die Vergütung erfolgt jeweils nach Tarifvertrag öffentlicher Dienst, mit jeder Menge weiterer Benefits.

Alle Informationen zu den Jobangeboten finden Sie auf unserer Homepage <http://www.lhw-wf.de>.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen bis zum 12.04.2022 an jobs@lhw-wf.de.

Lebenshilfe-Werk
Kreis Waldeck-Frankenberg e.V.
Am Stege 4, 34497 Korbach



Das neue iPad Air (5. Generation) ist ab 679 Euro zu haben, der Apple Pencil (2. Generation) kostet 135 Euro.

FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA-TMM

Zukunftssicher

Das neue iPhone SE und das neue iPad Air

Der Einstieg in die Apple-Welt ist kostspielig. Das Spitzen-iPhone überschreitet sogar die Schwelle von 1500 Euro. Aber es gibt auch günstigere Optionen, sogar mit der Qual der Wahl.

Kürzlich hat Apple die dritte Generation des iPhone SE vorgestellt. Dieses Gerät ist außergewöhnlich: Es kombiniert Apples schnellsten Mikroprozessor Apple A15 Bionic - er steckt auch im aktuellen iPhone 13 - mit einem altbackenen Design, dass sich kaum vom Aussehen des iPhone 6 aus dem Jahr 2014 unterscheidet. Für so viel Leistung gibt es

in dieser Geräteklasse eigentlich nur einen Zweck, nämlich Zukunftssicherheit. Apple versorgt seine neu vorgestellten Smartphones in der Regel mindestens fünf Jahre lang mit der jeweils neusten Betriebssoftware iOS. Damit wird das aktuelle SE auch noch im Jahr 2027 nicht obsolet sein.

5G, aber eher schwaches Display

Auch bei der Funktechnik gibt eine vernünftige Portion Zukunftssicherheit: Das SE unterstützt nun die fünfte Mobilfunkgeneration (5G), auch wenn die Antenne etwas kleiner ausfällt als beim iPhone 13.

An anderer Stelle fällt der Unterschied zum aktuellen Spitzenmodell deutlich krasser aus: Das Display hat nur eine Diagonale von 4,7 Zoll. Der LCD-Bildschirm ist weder besonders hell noch besonders kontrastreich, wie man es von der OLED-Technologie gewöhnt ist. Bei der Batterielaufzeit liegt das SE dagegen auf Augenhöhe.

Die deutlichsten Abstriche muss man bei der Kamera machen. Apple verspricht für das SE zwar ein „völlig neues Kamera-System“, das bezieht sich aber offenbar nur auf die Software, die auf die Leistung des Hauptchips A15 Bionic zurückgreifen kann. Das Objektiv und der 12-Megapixel-Sensor wurden dagegen nicht verändert. Bei Aufnahmen im Sonnenlicht sieht alles noch gut aus.

Doch wenn es dunkler wird, offenbaren sich die Schwächen im Vergleich zum iPhone 12 oder 13 aber schonungslos. Das iPhone SE verfügt eben nicht über den Nachtmodus der Spitzenmodelle. Auch beim Heranholen entfernter Motive sieht man den Unterschied. Beim digitalen Fünffach-Zoom gehen leider viele Details verloren.

Damit stellt sich die Frage, ob nicht das iPhone 12, das Apple immer noch im Programm hat, das bessere Einstiegsmodell ist. Der Aufschlag fürs normale iPhone 12 würde 280 Euro betragen. Doch beim iPhone 12 Mini hält sich der Preisschritt mit 160 Euro noch in Grenzen. Das SE startet mit 64 Gigabyte (GB) Speicher bei 519 Euro, das iPhone 12 Mini bei 679 Euro. Und das Mini ist trotz eines größeren Bildschirms handlicher und verfügt über die bessere Kamera.

Neues iPad Air gibt sich farbenfroh

Bei den iPads fährt Apple eine ähnliche Strategie wie beim iPhone SE. Mit dem M1-Chip gibt es einen Spitzenprozessor fürs iPad Air, aber Abstriche an anderer Stelle. Beim Design ist das neue Tablet auf der Höhe der Zeit, setzt sich mit kanti-

gem Gehäuse vom normalen iPad ab.

Vom kleinsten iPad-Modell (11 Zoll) unterscheidet sich das iPad Air kaum. Mit einem 10,9 Zoll großen Display ist es nur einen Hauch kleiner. Dafür gibt es mehr Farben: Das iPad Air gibt es nicht nur in Grau oder Rosa, sondern etwa auch in Violett oder Blau.

Ähnlich wie beim iPhone SE hat Apple bei der iPad-Air-Kamera gespart. Man muss sich mit einem Weitwinkelobjektiv begnügen, das aber für Schnappschüsse oder das Abfotografieren von Dokumenten ausreicht. Dafür steht das neue iPad Air den Pro-Modellen beim Bearbeiten von Fotos und Videos in Nichts nach. Schließlich werbelt im Innern der gleiche Chip, der auch 5G-Mobilfunk ermöglicht.

Verbessert wurde die Selfie-Kamera des iPad Air. Sie bietet nicht nur eine höhere Auflösung (12 statt bislang 7 Megapixel), sondern unterstützt auch die Funktion Center Stage, mit der man bei einer Videokonferenz automatisch im Zentrum des Bildes bleibt.

Das Air ist dicht an den Pros dran

Von den Leistungsmerkmalen her ist das iPad Air dichter an den Pro-Modellen dran als am Einstiegsmodell, das schlicht iPad heißt. Wer ein einfaches Tablet sucht, kommt mit dem iPad gut klar, auch wenn das iPad Air einen deutlich besseren Bildschirm und ein frischeres Design hat. Und um die Zukunftstauglichkeit des Air muss man sich dank des M1-Chips auch keine Gedanken machen.

Wer plant, häufig Fotos und Videos auf dem iPad Air zu bearbeiten, sollte überlegen, ob er nicht zum größeren, 849 Euro teuren Modell mit 256 GB Speicherplatz greift. Auch wenn Apple dafür mit 849 Euro einen üppigen Aufschlag von 170 Euro gegenüber dem Basismodell mit 64 GB (679 Euro) verlangt. Man kann den Speicherplatz nicht nachträglich aufstocken.

MAXI
Autohof

**FRÜHSTÜCKS
BUFFET**

MONTAG BIS
SONNTAG

2 FÜR 1

GUTSCHEIN

Um Voranmeldung wird gebeten! Gültig für den Zeitraum 1. April - 31. Mai 2022. Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen. Gutscheine allein garantiert keine Platzreservierung. Keine Barauszahlung!

AUSSCHNEIDEN - RESERVIEREN - GENIEßEN

ZUR VERSTÄRKUNG UNSERES TEAMS SUCHEN WIR SIE (NEBENJOB)!

Wir sind der leistungsstarke Partner für Haushaltswerbung im Großraum Nord- und Osthessen. Zusammen mit mehreren namhaften Verlagsobjekten verteilen wir im Rahmen der flächendeckenden und adressierten Zustellung jede Woche über 607.000 Anzeigenzeitungen sowie rund 6,7 Millionen Prospekte.

Wir bieten Ihnen eine spannende und abwechslungsreiche Aufgabe auf Minijob-Basis (30 Std./Monat). Für das Gebiet Morschen, Alheim, Rotenburg, Ludwigsau-Beenhausen, Ersrode, Gerterode, Hainrode, Niederthalhausen und Oberthalhausen (HEF-01) suchen wir ab 01.04.2022 bzw. zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

VERTRIEBSINSPEKTOR (M/W/D)

Ihr Aufgabenbereich:

- Sicherstellung einer lückenlosen Verteilung der Anzeigenzeitungen Heimatnachrichten Melsungen, Rotenburg und Kreisanzeiger Hersfeld
- Überprüfung der Zustellqualität vor Ort (Kontrolltätigkeit am VT Samstag)
- Personalsuche, Einstellung und Einweisung von Zustellern
- Personalplanung und Betreuung von Zustellern
- Bearbeitung und Klärung von Reklamationsfällen
- Bindeglied zum Verwaltungssitz unseres Unternehmens

Ihre Qualifikationen:

- Kontaktfreudigkeit und eine natürliche Art im Umgang mit Menschen
- Erfahrung in der Mitarbeiterführung und Durchsetzungsvermögen
- Engagement, zeitliche Flexibilität, Mobilität und Belastbarkeit
- Führerschein, eigener PKW, PC, Drucker mit Scanner, E-Mail-Zugang
- sicher in der Nutzung von MS-Office-Produkten
- idealerweise wohnen Sie im gesuchten Gebiet

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung mit Lebenslauf. Diese richten Sie bitte an:

TOP DIREKT

Top Direkt Marktservice GmbH
z.Hd. Herrn Nüchel
Frankfurter Straße 168
34121 Kassel
E-Mail: nuechel@top-direkt.de
www.top-direkt.de

Angebote gültig vom 04.04. bis 09.04.2022

Fleischerei und Partyservice
Hubert Marcinek
34587 Felsberg • Schulstr. 6 • Tel. 05662 2480

Schlemmerpfanne 1 kg **9,90**

Grillröllchen
Mozzarella
oder Feta 1 kg **12,99**

Bratengulasch
.....1 kg **12,99**

Kasseler
..... 1 kg **7,99**

Schlemmerspieße
..... 1 kg **12,99**

Ab Mittwoch: 1 Fertigergericht zum Mitnehmen

Kliniken Hartenstein
Bad Wildungen

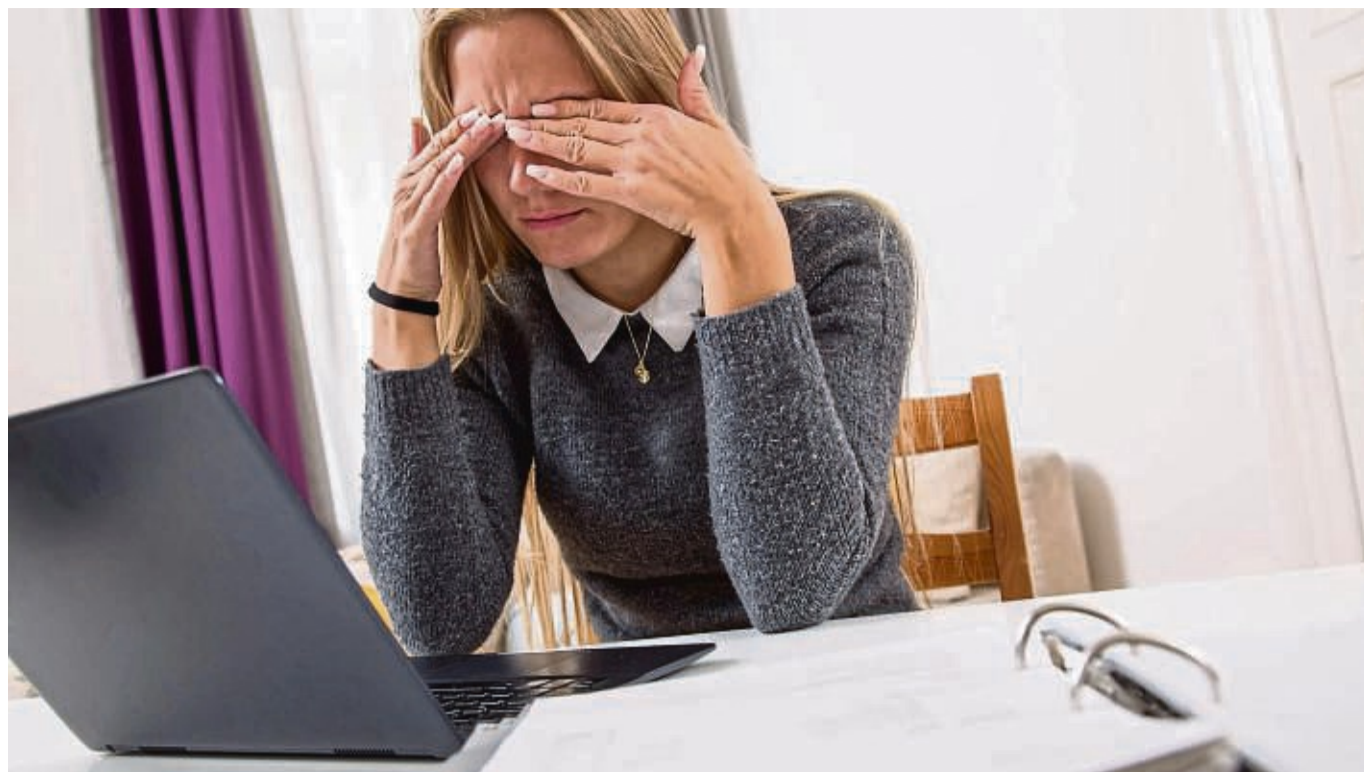
Wir suchen ab sofort für unsere Klinik Birkental

Servicekräfte im Speisesaal (m/w/d)
in Vollzeit/Teilzeit

Wir bieten Ihnen ein vielseitiges, attraktives Arbeitsumfeld, motivierte Kollegen, individuelle Arbeitszeitmodelle sowie eine sehr attraktive Vergütung. Nähere Informationen erhalten Sie auch telefonisch unter 05621/76-1000.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns sehr auf Ihre Bewerbung per Email an karriere@kliniken-hartenstein.de oder direkt an:

Herr Sven Breiksch, Verwaltungsdirektor
Klinik Birkental, Kliniken Hartenstein GmbH & Co. KG,
Zur Herche 2, 34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen
s.breiksch@kliniken-hartenstein.de
www.kliniken-hartenstein.de



Gerade Frauen sind im Beruf oft zu selbstkritisch – dann sind Gegenmaßnahmen nötig.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Selbstzweifel im Job

Den inneren Kritiker zum Verstummen bringen

Selbstzweifel im Job können einen ganz gehörig ausbremsen und zermürben. Aber soweit muss man es nicht kommen lassen. Was hilft, wenn man sich selbst gegenüber zu kritisch ist?

Er könnte so angenehm sein, der Arbeitsalltag. Vor allem für jene, die hervorragend ausgebildet, mit der Materie bestens vertraut und empathisch im Umgang mit anderen sind. Also eigentlich beste Voraussetzungen für Erfolg.

Und doch gibt es nicht wenige, die im Job an sich selbst zweifeln: Sie zermürben sich mit Gedanken wie „Ich bin nicht gut genug“, „Ich habe es nicht richtig gemacht“ oder „Bin ich dem überhaupt gewachsen?“

Frauen sind im Job zu selbstkritisch

„Oft sind es Frauen, die in ihrem Beruf von Selbstzweifeln geplagt werden“, sagt die Hamburger Karriereberaterin Hanne Bergen. So hat etwa die Internationale Hochschule Bad Honnef/Bonn (IUBH) in einer Studie 2017 herausgefunden, dass Frauen ihre Stärken im Beruf selbst weit niedriger bewerten als ihr direktes Umfeld.

Die Studie zeigte weiter: Auch Männer üben oft überzogene Selbstkritik, allerdings in deutlich geringerem Ausmaß. Selbstzweifel im Job können dabei ganz verschiedene Ursachen haben. Womöglich liegt es daran, dass Betroffene plötzlich mit neuen Aufgaben konfrontiert sind, für deren Umsetzung bislang die Erfahrungen fehlen. „In solchen Fällen sind leichte Selbstzweifel normal“, sagt die Hamburger Karriereberaterin Ragnhild Struss. Sie können sogar ein realistischer Indikator dafür sein, dass die Anforderungen und die eigenen Fähigkeiten nicht zusammenpassen.

„In sehr vielen Fällen rühren Selbstzweifel aber aus einem mangelnden Selbstwertgefühl her“, sagt Struss - oft verbunden mit überzogenen Erwartungen an sich selbst. Denn auch wenn eine bestimmte Aufgabe eine Herausforderung ist, könne

man bei einem stabilen Selbstwertgefühl das Neue zuversichtlich als Entwicklungschance sehen.

Bei Unsicherheit hingegen steht eher die Angst im Vordergrund, möglicherweise zu scheitern.

Oft sind es eher perfektionistisch veranlagte Menschen, die schnell Selbstzweifel empfinden, wenn ihre Arbeitsergebnisse in ihren eigenen Augen nicht makellos sind und sie sich selbst dafür rügen. Oder Menschen, deren Selbstwert stark vom positiven Feedback anderer abhängt. Sie lassen sich verunsichern, wenn sie kaum positive Rückmeldung bekommen. „In solchen Fällen hilft es oft, ein Feedback für die geleistete Arbeit einfach einzufordern“, sagt Hanne Bergen.

Sie rät zudem, an einer positiven Selbstwahrnehmung zu arbeiten. Dazu macht man sich klar: Was bewirke ich mit meiner Arbeit, was ist Produkt meiner Arbeit? Und gesteht sich auch mal zu, dass nicht immer alles gleich perfekt sein muss.

Beraterin Ragnhild Struss empfiehlt, schriftlich eine realistische Standortanalyse vorzunehmen. Man könne sich etwa notieren, bei welchen Aufgaben man Selbstzweifel empfindet und diese Aufgaben erst einmal beschreiben. Worin bestehen sie, welche Fähigkeiten sind dafür erforderlich?

Sich selbst wichtige Fragen stellen

Dann sollte man sich fragen, warum man glaubt, einer Aufgabe nicht gewachsen zu sein. Fehlen mir tatsächlich die nötigen Fähigkeiten? Habe ich Angst, die Aufgabe nicht in der erforderlichen Zeit zu bewältigen? Betrifft die Aufgabe Bereiche, in denen ich berufliche Schwächen oder Ängste habe?

„Sobald einem oder einer die Gründe für die Selbstzweifel bekannt sind, wird auch klar, wie gegenzusteuern ist“, so Struss. Etwa indem man sich bestimmtes Wissen aneignet, ein Gespräch mit dem oder der Vorgesetzten zum Thema Workload führt oder die eigenen Ängste therapeutisch bearbeitet.

Stellt sich indes heraus, dass eher ein diffuses Unsi-

cherheitsgefühl dahintersteht, kommen Selbstzweifel immer wieder. Dann gilt es, das Grundproblem - mangelndes Selbstvertrauen - anzugehen, so Struss. Hilfreich kann sein, ein Erfolgstagebuch zu führen oder sich bewusst an Situationen zu erinnern, die man erfolgreich gemeistert hat.

Austausch mit anderen Menschen

Wer oft zu selbstkritisch ist, muss die Schwierigkeiten nicht ganz alleine lösen. Hanne Bergen etwa rät, sich mit anderen auszutauschen und den Partner oder die Freundin zu fragen, welche Stärken sie bei einem sehen. Gerade im Reden werde vieles klarer und lasse sich besser einordnen. Um Selbstzweifel im Job auch langfristig in Schach zu halten, ist es wichtig, ständig an sich selbst zu arbeiten. „Man kann sich etwa regelmäßig zwei oder drei Situationen aufschreiben, die einem besonders gut gelungen sind“, empfiehlt Bergen. Drängen sich Selbstzweifel wieder auf, liest man einfach das Geschriebene, um das ei-

gene Selbstvertrauen zu stärken. Laut Struss kann es helfen, negative Überzeugungen durch positive Glaubenssätze zu ersetzen, die man mantraint wiederholt.

Den inneren Kritiker verstummen lassen

Zum Beispiel: Statt „Ich werde das nie schaffen!“ könne man positiv formulieren „Ich kann alles schaffen, wenn ich nur offen dafür bin und im Zweifel um Hilfe bitte.“ Wer merkt, dass in bestimmten Situationen immer wieder hemmende Gedanken aufkommen, kann mit einer kurzen Meditation gegensteuern. In dieser Meditation entscheide man sich bewusst dafür, die negativen Gedanken ziehen zu lassen. Oder dem inneren Kritiker etwas zu entgegnen, etwa: „Ich weiß, du möchtest mich vor Schmerz bewahren, aber ich schaffe das schon und brauche deine Hilfe nicht.“ tmn

Brauchen Sie Hilfe bei Garten- u. Renovierungsarbeiten, Umzüge, Entrümpelung, Tel. 0152 59932402

MEDIAN ist ein modernes Gesundheitsunternehmen mit rund 120 Rehabilitationskliniken, Akutkrankenhäusern, Therapiezentren, Ambulanzen und Wiedereingliederungseinrichtungen und ca. 15.000 Beschäftigten in 14 Bundesländern. Als größter privater Betreiber von Rehabilitationseinrichtungen mit etwa 18.000 Betten und Behandlungsplätzen besitzt MEDIAN eine besondere Kompetenz in allen Therapiemaßnahmen zur Erhaltung der Teilhabe.

Die MEDIAN Klinik Mühlengrund Bad Wildungen ist eine Rehabilitationsklinik mit den Fachbereichen für Psychosomatik, Orthopädie, Innere Medizin / Kardiologie und Neurologie.

Für unsere Klinik suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt Sie als

- **Koch** (m/w/d)
Vollzeit
- **Diätisch geschulter Koch** (m/w/d)
Vollzeit
- **Küchenhilfe** (m/w/d)
Vollzeit
- **Aushilfe Spülküche** (m/w/d)
450,-Euro-Basis

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Ihre Online-Bewerbung über unser Jobportal.

MEDIAN Klinik Mühlengrund Bad Wildungen
Günter-Hartenstein-Str. 25 • 34537 Bad Wildungen
www.median-kliniken.de



Gemeindeverwaltungsverband „Südlicher Knüll“

Der Gemeindeverwaltungsverband „Südlicher Knüll“, bestehend aus der Stadt Neukirchen und den Gemeinden Oberaula und Ottrau (Schwalm-Eder-Kreis) suchen zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** für das Bauverwaltungsamt

einen Tiefbautechniker (m/w/d) mit staatlicher Prüfung

Es handelt sich um eine Vollzeitstelle mit 39,0 Wochenstunden. Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie im Internet unter: www.gvv-suedlicherknuell.de



Kliniken Hartenstein Bad Wildungen

Für unser Urologisches Kompetenzzentrum für die Rehabilitation der Kliniken Hartenstein (UKR) mit den Kliniken Wildetal und Quellental in Bad Wildungen-Reinhardshausen suchen wir ab sofort eine

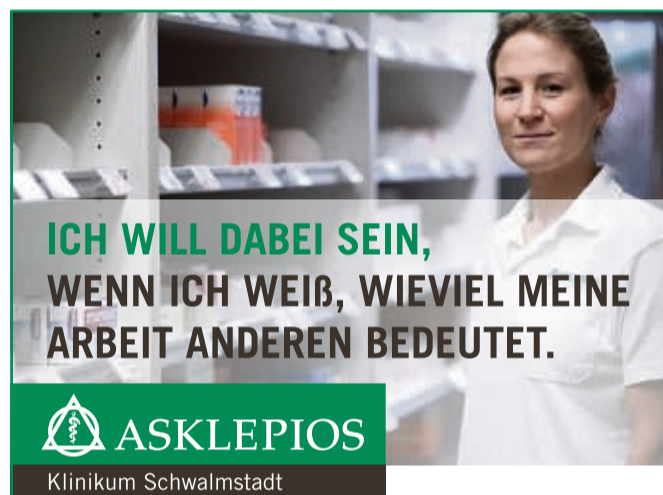
Empfangskraft (m/w/d) in Teilzeit

Eine detaillierte Stellenbeschreibung finden Sie hier →
Gerne beantwortet Ihnen unsere Verwaltungsdirektorin, Frau Engemann, Ihre Fragen unter Tel.: 05621-881002 oder unter 05621-881093.



Kliniken Hartenstein GmbH & Co. KG
Hauswirtschaftsleitung
Günter-Hartenstein-Straße 8
34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen

www.kliniken-hartenstein.de



MIT DIESEM WUNSCH SIND SIE BEI ASKLEPIOS GUT AUFGEHOSEN. Mit rund 150 Gesundheitseinrichtungen in 14 Bundesländern zählen wir zu den größten privaten Klinikbetreibern in Deutschland. Der Kern unserer Unternehmensphilosophie: Es reicht uns nicht, wenn unsere Patienten gesund werden – wir wollen, dass sie gesund bleiben. Wir verstehen uns als Begleiter, der Menschen ein Leben lang zur Seite steht.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt **Pharmazeutisch-technischen Assistenten (w/m/d) für das Klinikum Schwalmstadt in Voll- und / oder Teilzeit**

Wir sind

Die Asklepios Schwalm-Eder-Kliniken GmbH ist ein Zusammenschluss von zwei stationären Einrichtungen an den Standorten in Schwalmstadt und in Melsungen mit insgesamt 310 Betten der gehobenen Grund- bzw. Regelversorgung.

Ihr Aufgabengebiet

- Aseptische Herstellung von applikationsfertigen Zytostatika und weiteren Parenteralia
- Arzneimittelherstellung in Rezeptur und Defektur
- Versorgung der Kliniken mit Arzneimitteln
- Rezeptabrechnung

Ihr Profil

- Sie haben die Ausbildung zur/zum PTA erfolgreich abgeschlossen und interessieren sich für die Tätigkeit in einer Krankenhausapotheke
- Sie arbeiten selbstständig und eigenverantwortlich in einem engagierten Team und verfügen über gute organisatorische und kommunikative Fähigkeiten
- Idealerweise haben Sie Erfahrung in einer Krankenhausapotheke und/oder in der aseptischen Herstellung. Dies ist aber keine Voraussetzung
- Sie besitzen gute EDV Kenntnisse

Wir bieten

- einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- einen interessanten, vielseitigen, verantwortungsvollen und sicheren Arbeitsplatz in einer angenehmen Arbeitsatmosphäre
- eine leistungsgerechte Vergütung nach der Entgeltordnung des VdPK Hessen und Rheinland Pfalz e.V.
- inkl. ZVK und der Möglichkeit einer zusätzlichen Altersvorsorge „KlinikRente“
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf durch u.a. flexible Arbeits- und Teilzeitmodelle
- ein sehr umfangreiches Fort- und Weiterbildungsangebot mit Kostenübernahme durch die Klinik
- konzernweite Vernetzung durch unser Social Intranet „ASKME“
- Betriebliche Gesundheitsförderung und Prävention durch viele Angebote im Rahmen des „Asklepios Aktiv“ Programms
- Mitarbeiterrabatte in vielen Onlineshops und zahlreiche Vergünstigungen für Freizeitaktivitäten und Veranstaltungen
- steuerbegünstigtes Fahrrad-Leasing möglich
- Prämie „Mitarbeiter werben Mitarbeiter“

Für weitere Informationen steht Ihnen die leitende Apothekerin, Frau Prüßner, unter der Tel.-Nr. (0 66 91) 799-651 oder per E-Mail: a.pruessner@asklepios.com gerne zur Verfügung. Wir bitten Sie, Ihre Bewerbung - vorzugsweise per eMail - an die Personalabteilung, personal.schwalm-eder@asklepios.com, einzureichen.

Asklepios Klinikum Schwalmstadt
Krankenhausstraße 27 • 34613 Schwalmstadt
E-Mail: personal.schwalm-eder@asklepios.com www.asklepios.com

Trägerische Sicherheit

Die Mär vom Welpenschutz

Ist der süüüß! Zu einem kleinen Hundebaby kann man einfach nur lieb sein - nicht nur als Mensch, sondern auch als älterer Hund. Schließlich gibt es doch auch so etwas wie Welpenschutz - oder?

Seit über 20 Jahren beschäftigt sich Judith Böhnke professionell mit Hunden. Doch es gibt eine Sache, die bereitet ihr immer wieder Sorgen: Dann, wenn bei Hundebegegnungen Jung und Alt aufeinandertreffen und der Besitzer des älteren Hundes sagt: „Alles kein Problem - Ihrer hat doch Welpenschutz!“

Darüber kann die Hundeverhaltenstherapeutin aus Fürstenberg/Havel nur den Kopf schütteln. „Das ist eine ganz gefährliche Kiste!“, sagt sie. „Ich weiß zwar nicht, warum es noch immer nicht zu jedem durchgedrungen ist, aber einen Welpenschutz gibt es nicht!“ Weder bei Welpen bis zu zwölf Wochen und erst recht nicht bei Junghunden im Alter von vier bis sechs Monaten.

Auch Hundetrainer André Vogt („Der Welpentrainer“ auf Sixx) will mit dem viel beschworenen Mythos des angeborenen Welpenschutzes aufräumen. Sprich: Der Vorstellung, dass die Kleinen bei erwachsenen Vierbeinern Narrenfreiheit haben. Und dass diese selbst ein respektloses Verhalten großzügig dulden. „Vorsicht!“, sagt Vogt dazu. „Verlassen Sie sich bitte nicht darauf, dass Ihr Welpe verschont beziehungsweise nicht verletzt wird - das kann böse enden.“

Denn Welpen würden höchstens im eigenen Rudel oder bei Hunden, die an Nachwuchs gewöhnt sind, eine höhere Toleranzgrenze genießen können. Dass es allenfalls in der eigenen Familie so etwas wie Welpenschutz gibt, ist biologisch begründet. „In der Natur ist es die selbstverständlichste Sache der Welt, dass Familienfremde bei Kaniden nicht gerne gesehen sind“, sagt Judith Böhnke. Schließlich habe die eigene Brut dann weniger Konkurrenz.

Panik sei bei entsprechenden Hundebegegnungen allerdings fehl am Platze. „Die allermeisten Hunde bei uns sind nette, gut sozialisierte



Einen gut sozialisierten erwachsenen Hund zum Freund zu haben, ist für Welpen ein Segen. FOTO: ANNA AUERBACH/GRÄFE UND UNZER/DPA-TMN

Hunde, die auch sehr umsichtig mit Welpen sind“, so Böhnke. Denn selbst bei Tieren wirke der Niedlichkeitsfaktor: „Artübergreifend nehmen sie den Nachwuchs als ungefährlich und schützenswert wahr. Auch außerhalb der eigenen Familie, was vermutlich eine Folge der Domestikation ist.“

Aber verlassen sollte man sich darauf nicht. „Es gibt auch Hunde, die Welpen einfach hassen. So wie es Menschen gibt, die keine Kinder mögen“, sagt Böhnke. Meistens hat man als Welpenbesitzer ein gutes Gespür, ob es Ärger geben könnte. „Natürlich hat nicht jeder erwachsene Hund einen Hass auf die Kleinen. Aber ich rate immer: Passt auf Eure Welpen auf“, sagt André Vogt.

Sinnvoll ist: Genau hinschauen, wie sich der Ältere verhält. „Und wenn ich ein schlechtes Gefühl habe, gehe ich runter und schütze meinen Welpen und passe auf ihn auf.“ Der Satz: „Die machen das schon unter sich aus“, sei völliger Blödsinn. „Klar machen sie das - aber

dann muss man auch mit den Folgen rechnen.“ Und wer Sorgen hat, dass der andere Hund angespannt und genervt ist und zubeißen könnte, sollte den Kleinen einfach auf den Arm nehmen. „Dieser Schritt ist umstritten“, gibt André Vogt zu.

Manche Hundetrainer warnen, dass dies beim Welpen die Angst schüren könne. „Aber das würde ich in Kauf nehmen“, sagt der 39-Jährige. „Das Wichtigste ist, dass mir der Welpe vertraut.“ Das sieht auch Judith Böhnke so: „Rückzug ist keine Schandele!“ sagt sie. „Wenn eine Situation brenzlich wird, sollte man den Welpen tatsächlich auf den Arm nehmen - das ist der sicherste Platz.“

Angriff prägend für ganzes Hundeleben

Dabei sind es vor allem psychische Folgen, die ein Angriff auslösen kann. „Ein schlimmes Erlebnis kann prägend für ein ganzes Hundeleben und irreversibel sein“, sagt André Vogt. Auch

das gerade entstandene Vertrauensverhältnis zu Frauchen oder Herrchen könne erschüttert werden. „Aus Sicht des jungen Vierbeiners haben Sie Ihren Job nicht gemacht. Sie haben ihn nicht beschützt“, erklärt der Hundetrainer.

Hunde aber zu isolieren und grundsätzlich von Hundebegegnungen fernzuhalten, ist genauso falsch. Judith Böhnke rät zu Hundeschulen, in denen die Kleinen auch Kontakt zu erwachsenen Hunden haben, von denen man wisse, dass sie mit Welpen verträglich sind. „Es ist einfach zauberhaft, wenn man sieht, wie ein kräftiger Labrador oder ein großer Schäferhund mit kleinen Welpen spielen können und wie liebevoll sie sich von ihnen auf sich herumtrampeln lassen.“

Je älter die Welpen dann werden, umso mehr übernehmen die Großen das Erziehen. „Aber immer so, wie es der Schnösel braucht, um es zu verstehen und ohne traumatisiert zu werden.“ Auf dem Weg zum Erwachse-



Hundetrainer André Vogt beim Leinentraining mit einem Welpen. FOTO: MARIUS MÜLLER/GRÄFE UND UNZER/DPA-TMN

nenwerden sei wichtig, auch unangenehme Erfahrungen zu machen. „Sonst brechen sie später vor Angst zusammen, nur wenn sie mal angeknurrt werden.“

Lautes Aufjaulen zur Sicherheit

Gut sozialisiert zu sein, heißt jedoch nicht, dass sich der erwachsene Hund alles vom Jungspund bieten lassen muss. Wird der Kleine zu heftig, wird ihm das der Althund unmissverständlich zu verstehen geben. „Ihr Kleiner wird vielleicht sogar mal schreien und ihr Herz wird bluten“, prophezeit Vogt.

Doch das laute Aufjaulen sei nur eine Sicherheitsvorkehrung: „Meistens schreien sie, bevor es weh tut - sie geben einfach ein Signal, dass ihnen etwas zuviel geworden ist.“ Und gleichzeitig habe der Welpe eine wertvolle Lektion fürs Leben erhalten. „Beim nächsten Mal wird er zurückhaltender und höflicher sein!“ Für Patricia Lösche vom Be-

rufsverband der Tierverhaltensberater und -trainer kann es für Welpen ein Segen sein, einen gut sozialisierten und erzogenen Hund zum Freund zu haben. „Der Welpe nimmt ihn sich zumindest bis zur Pubertät als Vorbild, was für Halter sehr arbeitserleichternd sein kann.“

Allerdings gelte das auch für das Gegenteil: Ist der andere Hund schlecht erzogen, ist auch das ein Beispiel für den Jüngeren.

Mit Eintritt ins Erwachsenenalter könne es auch passieren, dass der Jungspund im Überschwang die „Kanzlerfrage“ stellt und auf Ermahnungen des Älteren nicht korrekt reagiert.

Vor allem dann, wenn sie sich nicht häufig begegnet sind. Dann könne es vor allem bei gleichgeschlechtlichen Hunden zu strengeren Erziehungsmaßnahmen kommen. „Es kann auch sein, dass man künftig getrennte Wege gehen muss, auch das ist normal“, sagt Lösche. „Auch bei Jugendlichen halten Freundschaften ja nicht immer ewig.“ tmn

Stellenangebote

ZAHNTECHNIKER (m/w/d) gesucht.
Studio für Zahntechnik • Nordstr. 12 • 34549 Edertal
E-Mail: bewerbung-sfz@web.de • Tel. 0173/5110288

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 944 - 36 160 - www.wm-aw.de - Fa.

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrottfahrzeug ab! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

€Auto-Export ges. Zahle über Wert.
Kaufe alle Kfz, Diesel/Ben., auch Motorschaden. 0157-570 178 22

Kontakte

Hausfrau (34) **01520-40 22 553**

Verschiedenes

Karten legen und Astrologie, gerne auch am Telefon, 01577 4734499



ERLEBEN SIE DAS ABENTEUER PATENSCHAFT

Schützen Sie bedrohte Arten wie Tiger, Luchse, oder Orang-Utans und ihre Lebensräume.

Kostenlose Informationen:
WWF Deutschland, Tel.: 030.311 777-702
oder im Internet: wwf.de/paten

Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Entrümpelung kostenlos? Wir holen alles, was man noch brauchen kann - kostenlos! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Ankauf

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Antiquitäten, Kunstströdel & Spielzeug
Telefon: 05 61 - 49 88 35

Antikhalle Kassel, Haushaltsauflösungen mit Wertausgleich. Tel: 05 61 - 49 88 35

Landwirtschaft & Forsten

1A Buche ab 39,- € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

Bekanntschaften

Hilde, 72 J., warmherzige Witwe, noch immer eine schöne, jugendl. Frau, mit etwas vollbus. Figur, umzugsbereit, gute Hausfrau u. Autofahrerin. Ich könnte rundum zufrieden sein, nur ein lieber Mann fehlt mir so sehr. Habe keine gr. Ansprüche, Sie dürfen auch älter sein. Ihr Anruf üb. PV lässt uns nicht mehr einsam sein. Tel. **0176-34498406**

Ich, Renate, 67 J., bin leider am Verzei-feln so ganz allein als Witwe. Würde gerne ein Zuhause in Ihrem Herzen finden u. für Sie da sein. Alles was das Leben schön macht, kann ich Ihnen bieten. Wieder für uns beide kochen, einfach wieder Freude am Leben haben. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. **0800-7774050**

Lisa, 58 J., mit schöner frau. Figur, sehr naturlieb., häusl., mit angenehm ruhiger Art. Das Alleinsein an den Abenden u. am Wochenende ist schlimm. Die Whg. leer, niemand da, mit dem man sprechen kann. Geht es Dir ebenso? Dann ruf üb. PV an u. wir verabreden uns. Tel. **0176-56848299**

Maria, 77 J., schöne jugendl. Witwe, gesund u. fit, mag Busreisen, kochen, backen, spazieren. Rufen Sie üb. PV an, ich fahre liebend gerne Auto u. stelle mich gerne bei Ihnen vor. Tel. **0162-7928872**

Kartenlegerin Frau Lydia Lange
Termin unter GÜ 0551 38113648

AUFGEPASST !!!
Werbewochen bei Firma Stieb - Kassel
Dach- und Fassadensanierung, auch Dachreparaturen,
Dachbeschichtung, Flachdachsianierung, Innenausbau,
Fachwerkrenovierung und Reinigung von Photovoltaikanlagen.
Wir sind hessenweit für Sie unterwegs.
Gerne erstellen wir Ihnen ein kostenloses,
unverbindliches Angebot vor Ort.
Mobil 0172 - 5625766 oder Büro 0561 - 51058961
Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Firma Stieb

Vorsicht: „Blüten“!
Falschgeld kann Ihnen überall angeboten werden.
www.polizei-beratung.de
Wir wollen, dass Sie sicher leben.
Ihre Polizei