

Lust auf....

### Arbeiten im Koster?

Das Geistliche Zentrum Kloster Bursfelde sucht ab sofort eine/n



### Hauswirtschaftshelfer/in (m/w/d)

für Tätigkeiten in der Küche und der Hauswirtschaft des Tagungshauses.

Der Arbeitszeitumfang beträgt zwischen 19 bis 25 Stunden/Woche, die Bezahlung erfolgt nach TVL Entgeltgruppe 2 mit jährlicher Sonderzahlung i. H. v. ca. 75%. Es handelt sich um einen krisenfesten Arbeitsplatz der Landeskirche Hannovers mit kollegialem, freundlichen Betriebsklima.

**Wir freuen uns auf gastfreundliche und teamfähige Bewerber\*innen.**

Nähere Informationen unter der Telefonnummer: **05544 1688**  
Barbara Fischer, Bursfelde

# HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN  
WITZENHAUSEN

**FAST WIE NEU.**

Über 150 x Volkswagen

**AUSSER BEIM PREIS.**

**JAHRESWAGEN.  
Sofort verfügbar.**



z.B. T-Roc Cabrio R-Line 15 TSI, 110 kW (150 PS)  
9.842 km, EZ 04/2021, Neupreis: 43.090,-€  
**Hauspreis: 34.970,- €**

**Sie sparen 8.120,- € gegenüber Neupreis**

**stöber**

Ein Unternehmen der  
Glinicke Automobilgruppe



Autohaus Stöber & Schmidt GmbH & Co. KG, Werrastraße 13,  
37242 Bad Sooden-Allendorf, Telefon 05652 95840 [www.glinicke.de](http://www.glinicke.de)

### Umweltschutz

Initiative und Stadt bringen neuen Flyer heraus.



### Treffpunkt

Großalmerode: Hütte für Kinder fast fertig.



### Region

Kirschenland-Erlebniswochen starten am 22. April.



42. Jhg. ■ Nr. 16

16. April 2022

## Das Kirsch kino ist eröffnet

Film soll Besucher auf das Kirschenland einstimmen

**Witzenhausen** – Zum Beginn der Kirschenzeit startet in Witzenhausen das Kirschen kino: Von der Kirschblüte bis zum Ende der Erntezeit zeigt das neue Kino den knapp 20-minütigen Film „Kirschen, Landschaft und Genüsse“. Das teilt der Geo-Naturpark Frau-Holle-Land mit. Der Film läuft in einer Endlosschleife und soll Auftakt für den Besuch des Kirschenlandes und des gesamten Geo-Naturparks bilden.



Hier läuft ein Film über Kirschen, Landschaft und Genüsse: Das Bild zeigt (von links) Dr. Rainer Wallmann (Vorsitzender Zweckverband Geo-Naturpark Frau-Holle-Land), Bürgermeister Daniel Herz, Landrätin Nicole Rathgeber, Agata Stawinoga (Landesbetrieb Landwirtschaft Hessen), Armin Kindervatter, Kirschenkönigin Stina I., Sabine Budde (Geo-Naturpark), Tobias Kindervatter, Ingrid Breiding, Brigitte Bartsch (Pro Witzenhausen GmbH) und Marco Lenarduzzi (Geo-Naturpark).

FOTO: CHARLOTTE GRAULICH/ GEO-NATURPARK FRAU-HOLLE-LAND

Das Kirsch kino befindet sich direkt am Wanderparkplatz des Kirschwanderwegs 3, Auf der roten Leithe, in Witzenhausen. Nach Ansicht von Dr. Rainer Wallmann, Vorsitzender des Geo-Naturparks, ergänzt das Kirsch kino perfekt das touristische Angebot rund um die Witzenhäuser Kirschen. Der Geo-Naturpark Frau-Holle-Land, die Stadt Witzenhausen und die Familie Kindervatter hatten das Kino am Hof Kindervatter bereits im Winter 2019/2020 gemeinsam ausgebaut, finanziell unterstützt aus dem Modellvorhaben

(auf)Schwung. Laut Dr. Sabine Budde vom Geo-Naturpark Frau-Holle-Land wurden durch den Förderbetrag die Kosten für den Imagefilm und die Kinotechnik abgedeckt. Der Ausbau des Kinoraumes, die Dekoration und die Bestuhlung seien vom Geo-Naturpark und der Familie Kindervatter gemeinsam gestemmt worden. Insgesamt seien 30 000 Euro investiert worden. Das Kino ist aus einem Teil der Maschinenhallen des Hofes Kindervatter entstanden. „Wir freuen uns sehr, dass wir nach zwei Jahren pandemiebe-

dingtem Dornröschenschlaf jetzt endlich Kinogäste empfangen können“, sagte Tobias Kindervatter. Der Geo-Naturpark bündelt nach eigenen Angaben seit mehreren Jahren die Kräfte in der Region, um das Kirschenland Witzenhausen als Wirtschaftsfaktor für den Werra-Meißner-Kreis zukunftsfähig zu machen, unter anderem mit geführten Touren auf den seit 2018 entstandenen Wander-, Spazier- und Radwegen. Diese werden zusammen mit der Stadt und der Gesellschaft Pro Witzenhausen angeboten.

Ein Ergebnis der Bemühungen ist auch die Beantragung einer geschützten Herkunftsangabe der Europäischen Union für die Witzenhäuser Kirschen. Das Kirsch kino ist von April bis Juli geöffnet, von freitags bis sonntags zwischen 11 und 17 Uhr. Während der Blüte ab Mitte April und der Haupterntezeit Ende Juni bis Ende Juli weiten sich die Öffnungszeiten auf mittwochs bis sonntags von 11 bis 17 Uhr aus. Außerhalb dieser Zeiten ist ein Besuch auf Anfrage bei Familie Kindervatter möglich. [kirschbluetefrauholle.land](http://kirschbluetefrauholle.land)

## GROTE Container

**Unsere Leistungen:**

- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

**Wir liefern Ihnen:**

- Kies und Schotter
- Komposterde

**Container 30,-**  
von 1-40 m³ ab €

[www.grote-container.de](http://www.grote-container.de)

Sie finden unseren Recyclinghof in Neu-Eichenberg (BHF) in der Ladestr. 1

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 8.00-16.30 Uhr

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf!**

Tel.: 05542 - 2130 oder  
0171 - 4635536 • Fax: 50 79 09  
info@grote-container.de

## DER Fischladen auf Rädern

Öffnungszeiten von 10 bis 18 Uhr

Di. WIZ: TS-Schiwo  
Mi. Waldkappel: Rewe (14-tägig)  
HeLi: Getränkemarkt Brandl (14-tägig)  
Do. Großalmerode: Edeka Brandl  
Fr. WIZ: Herkules Baumarkt

Abholung auch auf Bestellung in Trubenhagen, Mobil: 0172 1798037

## Obstgehölze, Heckenpflanzen, Hausbäume und vieles mehr!

Qualität seit über 65 Jahren

# Fricke

Baumschule + Floristik  
Überm Sauerthal 1 · Grebenstein  
Telefon 05674 5721  
[www.baumschule-fricke.de](http://www.baumschule-fricke.de)

## ECKSTEIN

ausback lassen

### SPARGELZEIT IM RESTAURANT ECKSTEIN

OBERE KÖNIGSSTRASSE 4, 34117 KASSEL  
[WWW.ECKSTEIN-KASSEL.DE](http://WWW.ECKSTEIN-KASSEL.DE)

## Bornhagener

Bornhagener Fleisch- und Wurstspezialitäten GmbH  
Am Kulturzentrum 12a  
37318 Bornhagen/Eichsfeld  
Tel. 036081 61361

**Unser Angebot vom 19.04. - 23.04.2022**

**Schinkenwurst Stracke**  
wie hausgeschlachtet  
**100 g/2,09 €**

**Knacker**  
mild geräuchert mit Buchenholz  
**100 g/1,29 €**

**Leber**  
**100 g/0,34 €**

[www.hansteinwurst.de](http://www.hansteinwurst.de)  
Nur solange der Vorrat reicht.  
Keine Gewähr für Druckfehler.

# siebentage

## ESSEN für eine woche

Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €  
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr

**Ab Montag, 25. April**

1. Weißwurst mit Kartoffelsalat
2. Bulgur Gemüse-Pfanne
3. Ungarische Gulaschsuppe
4. Maispouardenbrust in Estragon
5. Spinat-Ricotta Knödel & Pilzragout
6. Spanische Paella mit Garnelen
7. Spießbraten in Pfefferrahmsauce

bestellbar auf: [grischaefer.de](http://grischaefer.de)

## DER GRISCHÄFER

Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 0

## RITTER DER BRATWURST

## RITTER DER ROTWURST

**UNSERE WURST HAT IHRE HEIMAT IN HANN. MÜNDEN**  
Angebote vom 19.04. - 23.04.2022  
**WIR SIND FÜR EUCH DA!!!**

**VOM STROHSCHWEIN:**  
\*Schlachtfisches Gehacktes/Thüringer Mett mit oder ohne Knoblauch oder Jägermett ..... 1 kg **7,98 €**

**DER GRILL-KNÜLLER:**  
\*American-BBQ: Nackensteak vom Strohschwein „Magic Dust“ mit dem besten BBQ-Rub der USA gewürzt ... 100 g **1,39 €**

**BESTES FLEISCH AUS DER HEIMAT VOM HILWARTHÄUSER WEIDEOCHSEN:**  
\*Burger-Patties „Weideochse“  
100 % Beef – für den besonderen Burger ..... 100 g **1,89 €**

Jeden Samstag zum Mitnehmen **Heiße Grillhaxe** Stück **3,70 €**

Jeden Mittwoch zum Mitnehmen **Heißes 1/2 Grillhähnchen** Stück **3,70 €**

Mittwochs-SPARTÜTE  
2 hausgemachte Frikadellen und 250 g Kartoffelsalat pro Tüte **3,90 €**

Mett-Brötchen mit Genuss und Tradition Stück **1,30 €**

**KÖSTLICHKEITEN AUS DER MÄRCHENWALDREGION**

Schumann & Sohn GmbH | Lange Str. 29 | 34346 Hann. Münden | Tel. 05541 5151 | [schumann-feinkost.de](http://schumann-feinkost.de)

**Unsere Wochenendangebote vom 21. bis 23.04.22**

Geräucherte Bratwurst ..... 1 kg **9,90 EUR**

Kotelett vom Schwein ..... 1 kg **8,90 EUR**

Mettwurst grob oder fein .100 g **1,19 EUR**

**Freitag: Gebrillte Schweinehaxe**  
Stück **6,00 EUR**  
- Auf Vorbestellung -

**Fleischerei Fleckenstein**  
... man weiß, wo es her kommt!  
Sälzerstr. 3 | Großalmerode  
Tel. 05604 5801

# Pfadfinder bauen Modellbahnplatte auf

Noch Mitstreiter für AG gesucht

**Bad Sooden-Allendorf** – Die Bad Sooden-Allendorfer Pfadfinder haben eine Modellbahn Arbeitsgemeinschaft ins Leben gerufen und freuen sich auf Mitstreiter. Seit einigen Wochen treffen sich immer dienstags um 16 Uhr Pfadfinder ab 13 Jahren die in ihrem Allendorfer Pfadfinderheim in der Hartges-Mühle am Franzrasen, um eine Modellbahn-Eisenplanplatte in der Spur H0 aufzubauen.

werkliche Fähigkeiten wie zum Beispiel das Lötten, das Verlegen von Stromkreisen und vieles andere mehr vermittelt werden.

## Fahrt nach Hamburg

Das Pfadfinderprojekt „Modellbau AG“ konnte realisiert werden, weil ehemalige Pfadfinder große Mengen an Modellbaumaterial wie Schienen, komplette Züge, Signale, Trafos und Landschaftsbaumaterialien zur Verfügung stellten, wie ihr Sprecher Gerd Döhle berichtet.

Zwischenzeitlich haben die Pfadfinder schon mehrere Modellbauanlagen besichtigt und auch bespielt, um Anregungen für ihr Vorhaben zu bekommen. Geplant ist in den nächsten Monaten sogar eine Fahrt nach Hamburg in das Miniatur-Wunderland.

An dem Arbeitskreis können auch Mädchen und Jungen ab 13 Jahren teilnehmen, die den Badestädter Pfadfindern nicht angehören.

Den Teilnehmern entstehen keine Kosten.

**Kontakt:** Gerd Döhle, Tel. 01 70/4 12 53 05

## Signalanlagen werden gesetzt

Es werden Schienen verlegt, Signalanlagen fachmännisch gesetzt, Gleisunterbrechungen für akkurate Zugstopps eingesetzt, Häuser zusammengebaut und all die anderen Arbeiten angegangen, die als Ziel eine sechs Quadratmeter große Modellbahneisenbahnplatte im kommenden Jahr haben.

## Verlegen von Stromkreisen

Groß ist das Ansinnen, dass den Teilnehmern an der Arbeitsgemeinschaft hand-



Setzen sich für naturnahe Gärten ein: Unser Bild zeigt Katrin Meyer vom Fachdienst Umwelt der Stadt, Eleonore Dehnerdt, Petra Klose und Dr. Hermann Dreyer (von links) von „Münden blüht und summt“.

FOTO: CLARA PINTO

# Gärten für den Umweltschutz

Initiative und Stadt bringen neuen Flyer heraus

**Hann. Münden** – Artenvielfalt und Umweltschutz liegt ihnen am Herzen. Deswegen hat die Initiative „Münden blüht und summt“ gemeinsam mit der Stadtplanung und dem Fachdienst Umwelt einen Flyer zum Thema „Naturnahe Gartengestaltung – Gärten für Bienen, Schmetterlinge und Co.“ gestaltet. Schattenspendende Bäume und Obstgehölze, blühende Hecken und Sträucher, Wiesen und Rasen sind wichtige Elemente, um die Umwelt zu schützen und Tieren und Pflanzen einen Lebensraum zu schaffen.

Längst nicht in allen Gärten gibt es diese für die Umwelt wichtigen Elemente. Vielerorts tauchen zum Beispiel Schottergärten auf. „Einige Menschen denken, Schottergärten seien pflegeleicht. Das sind sie aber nur kurzfristig“, betont Dr. Hermann Dreyer von Münden blüht und summt.

Außerdem seien die in Mode gekommenen flächigen Abde-

ckungen von Freiflächen mit groben Steinen und Schotter hinsichtlich Wasser-, Klima- und Artenschutz. Zudem ist in der Niedersächsischen Bauordnung geregelt, dass die nicht überbauten Flächen der Baugrundstücke Grünflächen sein müssen, soweit sie nicht für eine andere zulässige Nutzung erforderlich sind.

„Die natürlichen Bodenfunktionen werden gestört, klein-klimatische Überhitzungen summieren sich. Lebensräume gehen verloren“, heißt es im Flyer.

Mit dem Flyer will die Initiative erreichen, dass sich mehr Menschen für einen naturnahen Garten entscheiden, statt für einen Schottergarten. „Es geht nicht darum, etwas zu verbieten. Wir wollen die Menschen nur positiv motivieren, etwas zu ändern“, sagt Dreyer. „Man kann nur mit gutem Beispiel vorangehen“, fügt seine Ehrenamtskollegin Eleonore

Dehnerdt hinzu.

Den Ausschlag für die Idee des Flyers hat der Ratsbeschluss vom 21. Juni 2018 gegeben, indem beschlossen wurde, dass Hann. Münden eine bienenfreundliche Stadt werden soll. „Lange ist trotz des Beschlusses nichts passiert“, sagt Dreyer. „Ich stehe auch mit Rat und Tat zur Verfügung, wenn jemand mehr zum Thema erfahren möchte“, sagt Dehnerdt.

Unterstützt mit einer Spende von 1000 Euro wurde die Initiative Münden blüht und summt von der Sparkasse Göttingen. Demnächst soll der Flyer in den Druck gehen und dann an die Haushalte verteilt werden. Außerdem will die Initiative die Informationsblätter in Baumärkten auslegen.

**Weitere Informationen** unter der Seite muendensummt.de. Den Flyer gibt es schon jetzt online zu sehen auf der Website der Stadt hann.muenden.de.

**www.rb-becker.de**

**becker**

ab Di, den 19.04.2022

**Akustikpaneele**  
Light Oak oder Oiled Oak  
2440 x 605 x 22 mm  
Astfreie, mit 1 mm Holzfasern versehene, unbehandelte Lamellen auf 12 mm MDF-Träger, 25 mm breite Lamellen, 13 mm stark

**SUPERANGEBOT**  
10 Paneele = 14,762 m<sup>2</sup>  
1 m<sup>2</sup> = 27,06 €  
EP: 1 Paneele = 1,476 m<sup>2</sup> 49,50 € 1 m<sup>2</sup> = 33,54 €

**Benzin-Rasenmäher MS161-46**  
Mähen, Sammeln, Mulchen & Seitenauswurf  
mit Hinterradtrieb, Schnitthöhenverstellung von 25 mm - 75 mm  
3 kW / ca. 3,9 PS, 161 ccm  
II. Wahl

**179,50 €**

**Stämmchen**  
19 cm Topf  
versch. Sorten wie z.B. Blue Star, Pink Star, White Charlies u.a.

**8,99 €**

**Doppelhacke**  
2 Zinken, mit Stiel, 140 cm

**3,99 €**

**Blumenkasten**  
hochwertiges Kiefernholz mit Kunststoffeinsatz  
ca. 44 x 21 x 17 cm

**12,98 €**

**Erdbeerpflanzen**  
9 cm Topf

**-69 €**

**Beerensträucher**  
13er Topf, versch. Sorten

**3,99 €**

**Grubber**  
3 Zinken, mit Stiel, 140 cm

**3,99 €**

**Teleskop-Gartengeräte**  
versch. sortiert

**1,99 €**

**Gartenschere**

**1,99 €**

**Balkonpflanzen**  
11 cm Topf, versch. Sorten

**1,99 €**

**Geranien**  
hängend oder stehend, 11 cm Topf, versch. Farben

**1,49 €**

**Blumenerde**  
3 Sack 40 Liter

**5,99 €**

**Rindenmulch**  
3 Sack à 70 Liter

**10,00 €**

**Aussaaterde**  
zum Säen, Stecken und Pikieren

**1,99 €**

**Wand- & Deckenfarbe**  
gut deckend, weiß, atmungsaktiv

**10 Liter Eimer 5,99 €**

**Auto Poliermaschine**  
CC PO 1100/ZE  
1100 Watt, Drehzahl elektrisch, inkl. 5 teiliges Zubehör

**45,00 €**

**Rangierwagenheber GRH 2/330i**  
hydraulisch, G5 geprüft  
2 Lenkrollen, teilbare Pumpstange

**35,00 €**

**Zweirad-Montagerampe**  
GMR 360 / Vollstahlrampe  
Scherenhubtechnik, mit 2 Lenk- & 2 Bockrollen

**389,50 €**

**Schlagschrauber**  
BC-ESS 450  
450 Watt, Drehzahl 2600 min<sup>-1</sup>, Aufnahme 1/2", inkl. Zubehör

**29,50 €**

**Winkelschleifer**  
BT-AG 850 Kit  
Drehzahl 12000 min<sup>-1</sup>, 125 mm Ø Scheibe

**25,00 €**

**Hochdruckreiniger**  
GHD 225  
3200 Watt, 540 l/h, 6 m Schlauch, Auto-Stopp System, integr. Reinigungsmittelbehälter, große Räder

**259,50 €**

**Akkuschrauber**  
BT-AS 18 Li/2 Kit  
inkl. Akku 18V Li Ion & Doppelbit  
50 mm 1,0 x 5,5,

**35,00 €**

**Knorr Tomato al Gusto**  
Kräuter  
376 ml

**-79 €**

**Knorr Feinschmecker Sauce**  
Sauce Hollandaise  
39 g

**-49 €**

**Frutti Yogho!**  
Pflirs Geschmack  
946 ml  
100 ml = 0,105 €

**-99 €**

**Bacon**  
gewürfelt  
300g

**1,89 €**

**Südtiroler Markenspeck**  
ca. 300 - 800 g

**1,60 €**

**Waldmeister brause**  
3,05 Liter  
Pflandfrei

**1,99 €**

**WIZ/Kleinalmerode**  
Industriest. 1  
05542 / 93 39 60

**Kassel**  
Hegebergstr. 21  
0561 / 49 172 351

**Gudensberg**  
Kasseler Str. 78  
05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witztenhausen/Kleinalmerode**

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr  
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

**Ankauf**

**Kaufe Flohmarktartikel, Haushaltswaren + Werkzeuge ☎ 0173 2650986**

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
HANN. MÜNDEN WITZENHAUSEN

**IMPRESSUM**

**Herausgeber:**  
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:**  
Frank Schmid

**Leitung Geschäftskunden:**  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

**Anzeigenverkauf:**  
Tel.: 05 51 / 7 97 79 18  
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

**Layout und Gestaltung:**  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

**Zustellung:** TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 0 5 61 / 920 940  
E-Mail: info@top-direkt.de

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 1a vom 1.1.2022  
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.  
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

**Sozialpädagogen/-in Sozialarbeiter/-in als Bereichsleitung (m/w/d)**

Wenn Sie ein Herz für unsere besondere Zielgruppe haben, sollten wir uns kennen lernen. Sie begleiten Schulabbrecher und Langzeitarbeitslose in das Erwerbsleben. Menschen, die aus allen Systemen herausfallen, erhalten bei uns mit besonderen pädagogischen Maßnahmen eine 3. Chance. Mit Humor, dem Mut zur Veränderung und Weiterentwicklung zaubern Sie echte Zukunftsperspektiven.

**Wir bieten Ihnen**

- eine unbefristete Teilzeitstelle mit 32,25 Std./Woche und einer verantwortungsvollen und vielseitigen Tätigkeit in einem engagierten Team,
- die Möglichkeiten von Supervisionen, Fort- und Weiterbildungen,
- die Vergütung nach Haustarifvertrag (ähnlich TVÖD/TV-L) mit Jahressonderzahlung und einer arbeitgeberfinanzierten Altersversorgung,
- das Angebot einer kostenfreien, unabhängigen und anonymen Beratung in persönlichen Lebenssituationen für alle Mitarbeitenden

**Konnten wir Ihr Interesse wecken?**

Dann freue ich mich über Ihre Bewerbung. Albert-Schweitzer-Kinderdorf Uslar, Natascha Surace, Ausschrippe 63, 37170 Uslar ☎ 05571/3490. Mail: [surace@familienwerk.de](mailto:surace@familienwerk.de). Alle Infos [www.kinderdorf-uslar.de](http://www.kinderdorf-uslar.de) (freie Stellen) # 1234

**ALBERT SCHWEITZER KINDERDORF USLAR**

[www.kinderdorf-uslar.de](http://www.kinderdorf-uslar.de)

# Hütte für Kinder fast fertig

Spender unterstützen Projekt „Treffpunkt“ in Großalmerode

**Großalmerode** – Dank der finanziellen Unterstützung zahlreicher Sponsoren steht der Fertigstellung des Großalmeröder Projekts „Treffpunkt“, eine Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche auf dem Wohnmobilstellplatz an der Oststraße, nichts mehr im Weg. Bei der jüngsten Spendenaktion kamen etwa 7500 Euro zusammen, sodass jetzt all das umgesetzt werden kann, was im Rahmen des Projekts für insgesamt 18 000 Euro geplant war.

„10 000 Euro haben wir bereits verbaut“, sagte Bürgermeister Finn Thomsen beim Treffen auf dem Platz mit einem Teil der Sponsoren über den Baufortschritt. Schüler der dritten Klasse der Bilsteinschule hatten vor zwei Jahren das Projekt vorgeschlagen, das Tonstädter Jugendparlament legte mit dem Gewinn eines Förderpreises in Höhe von 7000 Euro den finanziellen Grundstock zur Umsetzung.

Noch im vergangenen Herbst wurde für die Schutzhütte die Bodenplatte gegossen und die sechseckige Holzkonstruktion montiert, für die angrenzende Streetball-Anlage wurde die Spielfläche angelegt.

Was jetzt noch fehlt, sind die Dacheindeckung, der Korbständer, ein Ballfangzaun und rustikale Sitzgarnituren.



**Treffpunkt Großalmerode:** Einige Sponsoren mit Bürgermeister Finn Thomsen, dem Jugendparlament und den ideengebenden Kindern an der fast fertigen Schutzhütte für die Tonstädter Jugend.

FOTO: LOTHAR RÖSS

Dazu soll die 7500 Euro-Spende verwendet werden, an der sich im Einzelnen beteiligt haben: Firma Farbentliege, Reiterhof Hirschberg, Firma August Gundlach, Azu-

rit Seniorenzentrum, Firma Justus Günther, Kirchrain Apotheke, Firma Hofsummer, VR-Bank Mitte, Sparkasse Werra-Meißner, Jungsozialisten Großalmerode, Glase-

rei Lamping, Edeka-Markt Großalmerode, SB-Markt Die Möbelpiraten, Phönix Begegnungszentrum, Gewerbeverein Großalmerode, Autohaus Bloß, Maschinenfabrik Ahl-

born, Fleischerie Dressler, SPD Großalmerode, Gut Giesenhagen, Hotel Restaurant Pempel und die Partnerschaft für Demokratie.

zlr

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge  
☎ 05 61-89 99 90

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr.  
Tel.: 0561-589468107  
oder bewerbung@speedlog.de

**Physio-Praxis in Gimte**  
ab Juli 2022  
neu zu vermieten.  
Ebenerdig, Parkplatz vor der Praxis.  
Tel. 0151 26737107

**Lossetal**  
Ambulanter Intensivpflegedienst

Unser Team freut sich über Verstärkung  
**Pflegefachfrau/ Pflegefachmann**  
(m/w/d) – Dauernachtwache  
**Attraktives Gehalt**  
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub\*  
\*bei Vollzeit  
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
Frau Nicole Träbing  
pd@ai-lossetal.de  
www.ai-lossetal.de

## Herbert Magerkurth bleibt Vorsitzender

Tennisclub Bau-Weiß Witzzenhausen hat neuen Vorstand gewählt

**Witzzenhausen** – Bei der Jahreshauptversammlung des TC Blau-Weiß Witzzenhausen standen Vorstandswahlen auf der Tagesordnung.

Wiedergewählt wurden Herbert Magerkurth (1. Vorsitzender), Klaus Ebel (2. Vor-

sitzender), Sandra Thielemann (Kassiererin) und Ute Geisler (Sportwartin).

Neu zu besetzen waren die Positionen des Jugendwartes. Dafür hatte der Verein Niclas Gröger vorgeschlagen, der auch gewählt wurde. Als

Schriftführerin erhielt Johanna Ebel die Stimmen. Mit den beiden neuen Mitgliedern habe sich der Vorstand deutlich verjüngt, wie der Verein mitteilt.

Für die Pressearbeit und als Festausschuss wurden Heidi

Heider und Marianne Magerkurth in ihren Ämtern bestätigt.

Im Rückblick auf das abgelaufene Jahr wurden die Leistungen der Damen 60, der Herren 40 und der Doppelrunde Herren 65 hervorgehoben, die jeweils in ihrer Gruppe den ersten Platz belegten. Die gemischte U15 erreichte den dritten Platz. Für die kommende Saison sind eine gemischte U18, Damen 60 und Herren 50, 65, 70 und eine Doppelrunde Herren 65 gemeldet.

Der Club beteiligte sich an dem Programm „Integration durch Sport“ der Stadt Witzzenhausen. Der Trainer, Björn Wagner, vermittelte an vier Samstagen Tennisgrundlagen.

Besonderen Dank richtete der Vorsitzende an die Familie Faßhauer für ihre erneute Unterstützung beim Herrichten der Plätze.

mik



**TC Blau-Weiß Witzzenhausen neuer Vorstand:** Marianne Magerkurth (von links), Klaus Ebel, Sandra Thielemann, Niclas Gröger, Ute Geisler, Johanna Ebel, Herbert Magerkurth und Heidi Heider.

FOTO: MARIANNE MAGERKURTH

**MAT MACHINING EUROPE**  
A Member of MAT Foundry Group

Zur Verstärkung unseres Teams am **Standort Immenhausen** suchen wir  
**CNC-Maschinenbediener (m/w/d)**

Nähere Details zu der Stelle finden Sie unter  
<https://www.matfoundrygroup.com/de/jobangebote>  
Interesse? Dann bewerben Sie sich unter  
MAT Machining Europe GmbH  
Personalabteilung  
Karl-Heinz-Fräger-Str. 3  
34376 Immenhausen  
[Karriere.mme@mateurope.com](mailto:Karriere.mme@mateurope.com)  
Ansprechpartnerin Fr. Christin Merle 05673 99550-142

Kostenlose Parkplätze

**Das Gartenfest DALHEIM**  
Ein Tag wie Urlaub

[www.gartenfestivals.de](http://www.gartenfestivals.de)

**29. April - 1. Mai 2022**  
KLOSTER DALHEIM | LICHTENAU

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse

Freitag & Samstag 10-18 Uhr | Sonntag 9-18 Uhr

Evergreen GmbH & Co. KG – Tel. 0561-40096160  
Veranstaltungsort: Am Kloster 9, 33165 Lichtenau-Dalheim (Westf.)

**WIR für Sie**  
in der Region

**Baumschule**  
**SPIESS**  
Baumschule & Gartengestaltung  
Weidenstr. 22 • 34399 Wesertal  
Telefon 0 55 72 / 93 74 0  
[www.baumschule-spiess.de](http://www.baumschule-spiess.de)  
Wir gestalten Ihren Gartentraum!

**Hörgeräteakustik**  
**DIE KLANGMEISTER**  
HÖRAKUSTIK GMBH  
Bahnhofstraße 42 • 34346 Hann. Münden  
Tel. 05541 9548 218 • Fax 05541 9548 219  
[info@dieklangmeister.de](mailto:info@dieklangmeister.de) • [www.dieklangmeister.de](http://www.dieklangmeister.de)

**GaLa-Bau**  
**GA-LA-BAU HASSELBERG**  
☎ 0171-177 47 19  
Fachbetrieb im Bauhauptgewerbe  
ILONA HASSELBERG  
Schulstraße 25  
34346 Hann. Münden  
Tel. 05541 73480  
[ilona.hasselberg@web.de](mailto:ilona.hasselberg@web.de)  
Mitarbeiter gesucht

**Schlosserei**  
**HSTAHLBAU HUSEMANN**  
SCHWEISSFACHBETRIEB  
Inh. J. Boos  
• Bauschlosserei • Balkongeländer  
• Treppengeländer • Vordächer  
• Zaun- und Toranlagen • Flüssiggas  
Im Schützenrode 15 • Hann. Münden  
Tel.: 0 55 41 - 3 10 75  
Fax: 0 55 41 - 3 10 06  
[info@husemann-schlosserei.de](mailto:info@husemann-schlosserei.de)

**Wohnmobile**  
**35 Jahre**  
caravan herzog  
seit 1986  
Wohnwagen – Wohnmobile  
Vermietung  
Service – Wartung – Reparatur  
**Reisemobil-Caravan Herzog oHG**  
Schmaligweg 4-6 • 37079 Göttingen  
Telefon 0551 61304  
[info@campingherzog.de](mailto:info@campingherzog.de)  
[www.campingherzog.de](http://www.campingherzog.de)

**Podologie**  
**Podologie**  
Hann. Münden med. Fußpflege  
Podologische Praxis mit Kassenzulassung  
Bine Grüneklee  
Podologin  
Beethovenstraße 11 | 34346 Hann. Münden  
☎ 05541 9568005

# 30-mal die Region erleben

Kirschenland-Erlebniswochen starten am 22. April



Die Kirschblüte in Wendershausen ist Thema einer Wanderung am Sonntag, 24. April, von 14 bis 16.30 Uhr mit Agata Stawinoga.

ARCHIVFOTO: CHRISTINA KRAFT

**Witzenhausen** – Konzerte, Kunst, Wanderungen und Zeit zum Erleben: Die Kirschenland-Erlebniswochen versprechen ab Freitag, 22. April, viel Programm zum Start in die Kirschenaison. Was bis vor drei Jahren noch in der „Woche der Witzenhäuser“ zusammengefasst war, ist jetzt in einem vierwöchigen Programm ein Erlebnis sowohl für Einheimische, als auch für Touristen, verspricht Johannes Siebold, Geschäftsführer der Pro Witzenhausen, im Gespräch mit unserer Zeitung.

„Wir wollen Tourismus und Stadtmarketing mehr miteinander verbinden“, betont Siebold. Die Kirschenland-Erlebniswochen habe man genutzt, um Veranstaltungen zusammenzuführen und gleichzeitig an die große Kreativität der Menschen in der Region zu appellieren. „Bereits zum dritten Mal findet unsere 'Lokalrunde' statt, diesmal im Rahmen der Erlebniswochen, Premiere hingegen feiert der Wandertag mit kurzen und langen wie auch Themenwanderungen“, freut sich Siebold.

Rund 30 Veranstaltungen von lokalen Akteuren, Vereinen und Verbänden und mehr sind so für dieses Jahr

zusammengekommen. Alle, die in diesem Jahr noch nichts anbieten, dürfen gerne die Kirschenland-Erlebniswochen kennenlernen und sich im kommenden Jahr mit Ideen beteiligen. Zum Programm gehören unter anderem:

- Mathi, der Kinderliedermacher, spielt ein Konzert im Erlebnispark Ziegenhagen am Freitag, 22. April, von 10 bis 18 Uhr, eine Voranmeldung

ist nicht nötig. Von 14 bis 16 Uhr gibt es vom Naturpark Frau Holle-Land eine Wanderung durch die Kirschblüte mit Kirschweinprobe (Teilnahme: 6,50 Euro, Anmeldung erforderlich unter info@naturparkfrauholle.land, Start Auf der roten Leite 1), von 16 bis 17 Uhr geht es „Querbeet durch die Gemüsereihen“ im Tropengewächshaus (Teilnahme 2,50 Euro für Erwachsene, 2 Euro für

Kinder). Auf zwei Rädern geht es am Samstag, 23. April, per Segway durch die Kirschblüte. Die Tour beinhaltet nicht nur das Naturschauspiel, sondern auch ein Kneipp-Armbad und eine Kaffeepause. Anmeldungen sind erforderlich bei Stephan Wenderott, 0172/2 70 06 51, die Teilnahme kostet 59 Euro pro Person.

• Wellness für die Seele gibt es bei der Alpaka-Tour am

Mittwoch, 27. April, von 10.30 bis 12.30 Uhr. Der tierische Spaziergang erfordert eine Anmeldung bei Christel Eisfeld, 0 55 42/45 95. Dort gibt es auch Informationen zu den Preisen.

• Sportlich wird es bei der 28. Werraland-Rallye des Kanu-Clubs. Start ist um 8 Uhr, die Teilnahme kostet 6 Euro. Anmeldungen vor Ort.

Unter [kirschenland.de](http://kirschenland.de) gibt es das komplette Programm.

**Antik<sup>23.+24.4.</sup>  
Flohmarkt  
Hann. Münden**  
Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr

**RATIO\_Land**  
**XXL FLOHMARKT**  
Baunatal Parkdeck  
**24.4.**  
hansenmaerkte.de • ☎ 06424-6191

Größer - noch günstiger - schöner!  
...hin zu...  
**Kimm!**  
NEUE:  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-  
**NEUE ADRESSE seit 3.01.22:**  
**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

Senioren- und Therapiezentrum  
**HELSA**  
Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n  
**Logopäden/-in**  
(m/w/d) – Voll- oder Teilzeit  
für die Praxis im eigenen Haus  
Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 0**  
Frau Jutta Bauer  
[heimleitung@haus-helsa.de](mailto:heimleitung@haus-helsa.de)  
[www.haus-helsa.de](http://www.haus-helsa.de)

**FLOHMARKT**  
**Höffner**  
KASSEL FULDA BRÜCK  
**17./18. APRIL**  
(OSTERN, So.+Mo.)  
☎ 0561 23 23 5  
flohmarktmitherz  
[WWW.FLOHMARKT-MIT-HERZ.DE](http://WWW.FLOHMARKT-MIT-HERZ.DE)

**Handy-Queen?**  
„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein. Mein neues Smartphone konnte ich mir durch meinen Nebenjob als MARKTSPIEGEL-Zustellerin leisten!“  
Foto: Benrice - www.fotolia.com

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.**  
Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den MARKTSPIEGEL **samstags** bzw. die HEIMATNACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- MARKTSPIEGEL & SONTRAER STADTKURIER:**
- **BERKATAL:** Frankershausen (Höhenweg)
  - **ESCHWEGE:** Stadt (Urlaubs-/Krankenvertretung)
  - **HERLESHAUSEN:** Altfeld
  - **MEINHARD:** Grebendorf (Europaring), Neuerode
  - **SONTRA:** Berneburg
  - **WALDKAPPEL:** Bischhausen (Landstr.), Burghofen, Stadt (Wehrgasse)
- HEIMATNACHRICHTEN:**
- **BAD SOODEN-ALLENDORF:** Ahrenberg, Allendorf (Klausbergstr., Ringstraße., Schusterstr., Zimmersweg), Ellershausen, Kammerbach, Kleinvach, Weiden Sooden (Am Gradierwerk)
  - **BÜHREN:**
  - **GROSSALMERODE:** Rommerode (Walburger Str.), Stad (Bahnhofstr.), Trubenhäuser
  - **HANN. MÜNDEN:** Bonaforth, Hemeln (Hauptstr., Trift), Kattenbühl (Berliner Ring, Ebereschering, Molkenbrunnenweg, Oberer Entenbusch, Vogelsang, Oberviechtacher Str.), Neumünden (Burckhardtstr.), Questenberg (Steinweg), Volkmarshäuser
  - **HESS. LICHTENAU:** Friedrichsbrück, Fürstehagen (Losseweg, Schulstr., Siedlung), Stadt (Bergstr., Hirschhagen, Pommernstr., Poststr., Sudetenstr.)
  - **NEU-EICHENBERG:** Marzhäuser
  - **SCHEDEN:** Dankelshäuser, Meensen, Niederscheden, Oberscheden
  - **WITZENHAUSEN:** Kleinalmerode (Lehmkuhle), Stadt (Am St. Jakob, Vor der Schanze)
- Bewerben Sie sich jetzt:**  
**(0561) 92094-100 oder -101**  
[www.top-direkt.de](http://www.top-direkt.de)

## Kevin Fette ist neuer Vorsitzender

Traktor-Oldtimer-Freunde wählen Vorstand – Treffen sollen wieder stattfinden

**Wiershausen** – Kevin Fette wurde zum ersten Vorsitzenden der Traktor-Oldtimer-Freunde Wiershausen gewählt.

Das teilt der Verein von seiner Jahreshauptversammlung, die vor Kurzem stattfand, mit. Zum 2. Vorsitzenden wählten die Mitglieder Lothar Henze. Zum Schrift-

führer wurde Arndt Thies gewählt und zum Kassierer Jörn Thies.

Auch die Kassenprüfer mussten gewählt werden. Hier fiel die Wahl auf Stefan Becker und Uwe Henze. Ferner gehören dem erweiterten Vorstand in beratender Funktion Eckhard Finger und Thomas Fette an. Den Posten des

Gerätewartes bekleidet fortan Julian Duddek.

### Vereinsleben aktivieren

In seiner ersten Rede als neuer erster Vorsitzender erläuterte Kevin Fette, dass versucht werden soll, das Vereinsleben in 2022, welches coronabedingt in letzter Zeit nahezu geruht hat, wieder zu beleben. Dazu gehört laut Mitteilung auch das Besuchen benachbarter Oldtimer-Vereine. Auch das regelmäßige Treffen der Mitglieder an der Oldtimer-Scheune in

Wiershausen soll wieder aufgenommen werden.

Allerdings nicht wie in der Vergangenheit, sondern in neuer Form. Hierzu werden die Mitglieder der Traktor-Oldtimer-Freunde auch noch zeitnah informiert. Des Weiteren ist angedacht, im Frühjahr 2023 in Wiershausen wieder mal ein Treffen der Traktor-Oldtimer-Freunde durchzuführen.

Die Planungen hierzu würden schon im Hintergrund laufen, Details diesbezüglich werden noch rechtzeitig bekannt gegeben, heißt es in der Mitteilung des Vereins weiter. jed



Wir suchen Sie!

## HNA-Pressenzusteller/in (m/w/d)

Wir bieten Ihnen einen idealen Nebenjob mit bezahltem Urlaub und Lohnfortzahlung im Krankheitsfall. Sie arbeiten selbstständig, beginnen frühmorgens vor der Haustür und haben danach noch den ganzen Tag vor sich.

Wenn Sie zuverlässig und mindestens 18 Jahre alt sind, gerne an der frischen Luft arbeiten und sich viel Bewegung wünschen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Jetzt informieren und bewerben:

☎ 0561 203-1282

🌐 [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)



Der versammelte Vorstand: Kassenwart Jörn Thies (von links), zweiter Vorsitzender Lothar Henze, erster Vorsitzender Kevin Fette und Schriftführer Arndt Thies. FOTO: JÖRN THIES

# NORMA®

## Frühlingsgenuss

ab Dienstag,  
19. April

**Original Thüringer Rostbratwurst** 1-kg-Packung  
Im Aktionskühlregal:  
**16% billiger**  
Zum Vergleich: UVP 500-g-Packung = 2,99  
**4,99\***  
1 kg

**GAZI Grill- und Pfannkese** Natur, Kräuter oder Honey-BBQ, 45% Fett i. Tr., 200-g-Packung (100 g = -,85) je Packung  
Im Aktionskühlregal:  
**26% billiger**  
UVP 2,29  
**1,69\***

**Natürliches Mineralwasser** ohne Kohlensäure 1,5-l-Flasche, zzgl. -,25 Pfand (1 l = -,33) je Flasche  
**44% billiger**  
statt -,89  
**-,49\*** **1,5 Liter**  
Aktionszeitraum: 19.04. bis 24.04.2022

**Granatapfel Saft**  
100% Fruchtgehalt 1-l-Packung, ohne Pfand je Packung  
**1,99\***  
1 Liter

**hella Mineralwasser** mit Geschmack Pfirsich, Kirsche, Erdbeere oder Himbeere, 6x1-l-Flasche, zzgl. 6x -,25 Pfand (1 l = -,55) je 6er-Pack  
**45% billiger**  
zum Vergleich: UVP 6x0,75-l-Pack = 4,50  
**3,29\*** **+33% gratis**  
6er-Pack

**Monster Energy** koffeinhaltiges & taurinhaltiges Erfrischungsgetränk, Mango Loco, Green oder Pacific Punch 0,5-l-Dose, zzgl. -,25 Pfand (1 l = 1,76) je Dose  
UVP 1,49  
**40% billiger**  
**-,88\***  
500 ml

**koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk** 18x0,33-l-Dose, zzgl. 18x -,25 Pfand (1 l = 1,01)  
**55% billiger**  
zum Vergleich: UVP Einzeldose = -,76  
**5,99\***  
18er-Pack

**Knorr Kräuterlinge** zum Streuen - Frühlings-, Garten- oder Italienische Kräuter 60-g-Streudose (100 g = 2,32) je Streudose  
**17% billiger**  
UVP 1,69  
**1,39\***

**Ouzo plomari** Mehr als 120 Jahre Tradition aus Griechenland 40% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 12,84)  
**25% billiger**  
UVP 11,99  
**8,99\***

**RAMAZZOTTI Kräuterlikör** aus Italien 30% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 14,11) je Flasche  
**17% billiger**  
UVP 11,99  
**9,88\***

**Honig-Spezialitäten** Gelee Royale, Cranberry oder Sanddorn in Blütenhonig, 500-g-Glas (1 kg = 9,98) je Glas  
**28% billiger**  
UVP 6,99  
**4,99\***  
500 g

**Südtiroler Speck** ca. 750-g-Stück, Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 9,99)  
**44% billiger**  
UVP 1 kg = 17,90  
z.B. 750 g  
**7,49\***

# NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN - IMMER DER BESTE PREIS

**Premium Qualität** ★★★★★

**Design-Pflanzgefäße in Rattan-Optik**  
• UV- und witterungsbeständig  
• Für den Innen- und Außenbereich

1-11, 12-16, 17-21, 22-26, 27-31, 32-36, 37-41, 42-46, 47-51, 52-56, 57-61, 62-66, 67-71, 72-76, 77-81, 82-86, 87-91, 92-96, 97-101, 102-106, 107-111, 112-116, 117-121, 122-126, 127-131, 132-136, 137-141, 142-146, 147-151, 152-156, 157-161, 162-166, 167-171, 172-176, 177-181, 182-186, 187-191, 192-196, 197-201, 202-206, 207-211, 212-216, 217-221, 222-226, 227-231, 232-236, 237-241, 242-246, 247-251, 252-256, 257-261, 262-266, 267-271, 272-276, 277-281, 282-286, 287-291, 292-296, 297-301, 302-306, 307-311, 312-316, 317-321, 322-326, 327-331, 332-336, 337-341, 342-346, 347-351, 352-356, 357-361, 362-366, 367-371, 372-376, 377-381, 382-386, 387-391, 392-396, 397-401, 402-406, 407-411, 412-416, 417-421, 422-426, 427-431, 432-436, 437-441, 442-446, 447-451, 452-456, 457-461, 462-466, 467-471, 472-476, 477-481, 482-486, 487-491, 492-496, 497-501, 502-506, 507-511, 512-516, 517-521, 522-526, 527-531, 532-536, 537-541, 542-546, 547-551, 552-556, 557-561, 562-566, 567-571, 572-576, 577-581, 582-586, 587-591, 592-596, 597-601, 602-606, 607-611, 612-616, 617-621, 622-626, 627-631, 632-636, 637-641, 642-646, 647-651, 652-656, 657-661, 662-666, 667-671, 672-676, 677-681, 682-686, 687-691, 692-696, 697-701, 702-706, 707-711, 712-716, 717-721, 722-726, 727-731, 732-736, 737-741, 742-746, 747-751, 752-756, 757-761, 762-766, 767-771, 772-776, 777-781, 782-786, 787-791, 792-796, 797-801, 802-806, 807-811, 812-816, 817-821, 822-826, 827-831, 832-836, 837-841, 842-846, 847-851, 852-856, 857-861, 862-866, 867-871, 872-876, 877-881, 882-886, 887-891, 892-896, 897-901, 902-906, 907-911, 912-916, 917-921, 922-926, 927-931, 932-936, 937-941, 942-946, 947-951, 952-956, 957-961, 962-966, 967-971, 972-976, 977-981, 982-986, 987-991, 992-996, 997-1001, 1002-1006, 1007-1011, 1012-1016, 1017-1021, 1022-1026, 1027-1031, 1032-1036, 1037-1041, 1042-1046, 1047-1051, 1052-1056, 1057-1061, 1062-1066, 1067-1071, 1072-1076, 1077-1081, 1082-1086, 1087-1091, 1092-1096, 1097-1101, 1102-1106, 1107-1111, 1112-1116, 1117-1121, 1122-1126, 1127-1131, 1132-1136, 1137-1141, 1142-1146, 1147-1151, 1152-1156, 1157-1161, 1162-1166, 1167-1171, 1172-1176, 1177-1181, 1182-1186, 1187-1191, 1192-1196, 1197-1201, 1202-1206, 1207-1211, 1212-1216, 1217-1221, 1222-1226, 1227-1231, 1232-1236, 1237-1241, 1242-1246, 1247-1251, 1252-1256, 1257-1261, 1262-1266, 1267-1271, 1272-1276, 1277-1281, 1282-1286, 1287-1291, 1292-1296, 1297-1301, 1302-1306, 1307-1311, 1312-1316, 1317-1321, 1322-1326, 1327-1331, 1332-1336, 1337-1341, 1342-1346, 1347-1351, 1352-1356, 1357-1361, 1362-1366, 1367-1371, 1372-1376, 1377-1381, 1382-1386, 1387-1391, 1392-1396, 1397-1401, 1402-1406, 1407-1411, 1412-1416, 1417-1421, 1422-1426, 1427-1431, 1432-1436, 1437-1441, 1442-1446, 1447-1451, 1452-1456, 1457-1461, 1462-1466, 1467-1471, 1472-1476, 1477-1481, 1482-1486, 1487-1491, 1492-1496, 1497-1501, 1502-1506, 1507-1511, 1512-1516, 1517-1521, 1522-1526, 1527-1531, 1532-1536, 1537-1541, 1542-1546, 1547-1551, 1552-1556, 1557-1561, 1562-1566, 1567-1571, 1572-1576, 1577-1581, 1582-1586, 1587-1591, 1592-1596, 1597-1601, 1602-1606, 1607-1611, 1612-1616, 1617-1621, 1622-1626, 1627-1631, 1632-1636, 1637-1641, 1642-1646, 1647-1651, 1652-1656, 1657-1661, 1662-1666, 1667-1671, 1672-1676, 1677-1681, 1682-1686, 1687-1691, 1692-1696, 1697-1701, 1702-1706, 1707-1711, 1712-1716, 1717-1721, 1722-1726, 1727-1731, 1732-1736, 1737-1741, 1742-1746, 1747-1751, 1752-1756, 1757-1761, 1762-1766, 1767-1771, 1772-1776, 1777-1781, 1782-1786, 1787-1791, 1792-1796, 1797-1801, 1802-1806, 1807-1811, 1812-1816, 1817-1821, 1822-1826, 1827-1831, 1832-1836, 1837-1841, 1842-1846, 1847-1851, 1852-1856, 1857-1861, 1862-1866, 1867-1871, 1872-1876, 1877-1881, 1882-1886, 1887-1891, 1892-1896, 1897-1901, 1902-1906, 1907-1911, 1912-1916, 1917-1921, 1922-1926, 1927-1931, 1932-1936, 1937-1941, 1942-1946, 1947-1951, 1952-1956, 1957-1961, 1962-1966, 1967-1971, 1972-1976, 1977-1981, 1982-1986, 1987-1991, 1992-1996, 1997-2001, 2002-2006, 2007-2011, 2012-2016, 2017-2021, 2022-2026, 2027-2031, 2032-2036, 2037-2041, 2042-2046, 2047-2051, 2052-2056, 2057-2061, 2062-2066, 2067-2071, 2072-2076, 2077-2081, 2082-2086, 2087-2091, 2092-2096, 2097-2101, 2102-2106, 2107-2111, 2112-2116, 2117-2121, 2122-2126, 2127-2131, 2132-2136, 2137-2141, 2142-2146, 2147-2151, 2152-2156, 2157-2161, 2162-2166, 2167-2171, 2172-2176, 2177-2181, 2182-2186, 2187-2191, 2192-2196, 2197-2201, 2202-2206, 2207-2211, 2212-2216, 2217-2221, 2222-2226, 2227-2231, 2232-2236, 2237-2241, 2242-2246, 2247-2251, 2252-2256, 2257-2261, 2262-2266, 2267-2271, 2272-2276, 2277-2281, 2282-2286, 2287-2291, 2292-2296, 2297-2301, 2302-2306, 2307-2311, 2312-2316, 2317-2321, 2322-2326, 2327-2331, 2332-2336, 2337-2341, 2342-2346, 2347-2351, 2352-2356, 2357-2361, 2362-2366, 2367-2371, 2372-2376, 2377-2381, 2382-2386, 2387-2391, 2392-2396, 2397-2401, 2402-2406, 2407-2411, 2412-2416, 2417-2421, 2422-2426, 2427-2431, 2432-2436, 2437-2441, 2442-2446, 2447-2451, 2452-2456, 2457-2461, 2462-2466, 2467-2471, 2472-2476, 2477-2481, 2482-2486, 2487-2491, 2492-2496, 2497-2501, 2502-2506, 2507-2511, 2512-2516, 2517-2521, 2522-2526, 2527-2531, 2532-2536, 2537-2541, 2542-2546, 2547-2551, 2552-2556, 2557-2561, 2562-2566, 2567-2571, 2572-2576, 2577-2581, 2582-2586, 2587-2591, 2592-2596, 2597-2601, 2602-2606, 2607-2611, 2612-2616, 2617-2621, 2622-2626, 2627-2631, 2632-2636, 2637-2641, 2642-2646, 2647-2651, 2652-2656, 2657-2661, 2662-2666, 2667-2671, 2672-2676, 2677-2681, 2682-2686, 2687-2691, 2692-2696, 2697-2701, 2702-2706, 2707-2711, 2712-2716, 2717-2721, 2722-2726, 2727-2731, 2732-2736, 2737-2741, 2742-2746, 2747-2751, 2752-2756, 2757-2761, 2762-2766, 2767-2771, 2772-2776, 2777-2781, 2782-2786, 2787-2791, 2792-2796, 2797-2801, 2802-2806, 2807-2811, 2812-2816, 2817-2821, 2822-2826, 2827-2831, 2832-2836, 2837-2841, 2842-2846, 2847-2851, 2852-2856, 2857-2861, 2862-2866, 2867-2871, 2872-2876, 2877-2881, 2882-2886, 2887-2891, 2892-2896, 2897-2901, 2902-2906, 2907-2911, 2912-2916, 2917-2921, 2922-2926, 2927-2931, 2932-2936, 2937-2941, 2942-2946, 2947-2951, 2952-2956, 2957-2961, 2962-2966, 2967-2971, 2972-2976, 2977-2981, 2982-2986, 2987-2991, 2992-2996, 2997-3001, 3002-3006, 3007-3011, 3012-3016, 3017-3021, 3022-3026, 3027-3031, 3032-3036, 3037-3041, 3042-3046, 3047-3051, 3052-3056, 3057-3061, 3062-3066, 3067-3071, 3072-3076, 3077-3081, 3082-3086, 3087-3091, 3092-3096, 3097-3101, 3102-3106, 3107-3111, 3112-3116, 3117-3121, 3122-3126, 3127-3131, 3132-3136, 3137-3141, 3142-3146, 3147-3151, 3152-3156, 3157-3161, 3162-3166, 3167-3171, 3172-3176, 3177-3181, 3182-3186, 3187-3191, 3192-3196, 3197-3201, 3202-3206, 3207-3211, 3212-3216, 3217-3221, 3222-3226, 3227-3231, 3232-3236, 3237-3241, 3242-3246, 3247-3251, 3252-3256, 3257-3261, 3262-3266, 3267-3271, 3272-3276, 3277-3281, 3282-3286, 3287-3291, 3292-3296, 3297-3301, 3302-3306, 3307-3311, 3312-3316, 3317-3321, 3322-3326, 3327-3331, 3332-3336, 3337-3341, 3342-3346, 3347-3351, 3352-3356, 3357-3361, 3362-3366, 3367-3371, 3372-3376, 3377-3381, 3382-3386, 3387-3391, 3392-3396, 3397-3401, 3402-3406, 3407-3411, 3412-3416, 3417-3421, 3422-3426, 3427-3431, 3432-3436, 3437-3441, 3442-3446, 3447-3451, 3452-3456, 3457-3461, 3462-3466, 3467-3471, 3472-3476, 3477-3481, 3482-3486, 3487-3491, 3492-3496, 3497-3501, 3502-3506, 3507-3511, 3512-3516, 3517-3521, 3522-3526, 3527-3531, 3532-3536, 3537-3541, 3542-3546, 3547-3551, 3552-3556, 3557-3561, 3562-3566, 3567-3571, 3572-3576, 3577-3581, 3582-3586, 3587-3591, 3592-3596, 3597-3601, 3602-3606, 3607-3611, 3612-3616, 3617-3621, 3622-3626, 3627-3631, 3632-3636, 3637-3641, 3642-3646, 3647-3651, 3652-3656, 3657-3661, 3662-3666, 3667-3671, 3672-3676, 3677-3681, 3682-3686, 3687-3691, 3692-3696, 3697-3701, 3702-3706, 3707-3711, 3712-3716, 3717-3721, 3722-3726, 3727-3731, 3732-3736, 3737-3741, 3742-3746, 3747-3751, 3752-3756, 3757-3761, 3762-3766, 3767-3771, 3772-3776, 3777-3781, 3782-3786, 3787-3791, 3792-3796, 3797-3801, 3802-3806, 3807-3811, 3812-3816, 3817-3821, 3822-3826, 3827-3831, 3832-3836, 3837-3841, 3842-3846, 3847-3851, 3852-3856, 3857-3861, 3862-3866, 3867-3871, 3872-3876, 3877-3881, 3882-3886, 3887-3891, 3892-3896, 3897-3901, 3902-3906, 3907-3911, 3912-3916, 3917-3921, 3922-3926, 3927-3931, 3932-3936, 3937-3941, 3942-3946, 3947-3951, 3952-3956, 3957-3961, 3962-3966, 3967-3971, 3972-3976, 3977-3981, 3982-3986, 3987-3991, 3992-3996, 3997-4001, 4002-4006, 4007-4011, 4012-4016, 4017-4021, 4022-4026, 4027-4031, 4032-4036, 4037-4041, 4042-4046, 4047-4051, 4052-4056, 4057-4061, 4062-4066, 4067-4071, 4072-4076, 4077-4081, 4082-4086, 4087-4091, 4092-4096, 4097-4101, 4102-4106, 4107-4111, 4112-4116, 4117-4121, 4122-4126, 4127-4131, 4132-4136, 4137-4141, 4142-4146, 4147-4151, 4152-4156, 4157-4161, 4162-4166, 4167-4171, 4172-4176, 4177-4181, 4182-4186, 4187-4191, 4192-4196, 4197-4201, 4202-4206, 4207-4211, 4212-4216, 4217-4221, 4222-4226, 4227-4231, 4232-4236, 4237-4241, 4242-4246, 4247-4251, 4252-4256, 4257-4261, 4262-4266, 4267-4271, 4272-4276, 4277-4281, 4282-4286, 4287-4291, 4292-4296, 4297-4301, 4302-4306, 4307-4311, 4312-4316, 4317-4321, 4322-4326, 4327-4331, 4332-4336, 4337-4341, 4342-4346, 4347-4351, 4352-4356, 4357-4361, 4362-4366, 4367-4371, 4372-4376, 4377-4381, 4382-4386, 4387-4391, 4392-4396, 4397-4401, 4402-4406, 4407-4411, 4412-4416, 4417-4421, 4422-4426, 4427-4431, 4432-4436, 4437-4441, 4442-4446, 4447-4451, 4452-4456, 4457-4461, 4462-4466, 4467-4471, 4472-4476, 4477-4481, 4482-4486, 4487-4491, 4492-4496, 4497-4501, 4502-4506, 4507-4511, 4512-4516, 4517-4521, 4522-4526, 4527-4531, 4532-4536, 4537-4541, 4542-4546, 4547-4551, 4552-4556, 4557-4561, 4562-4566, 4567-4571, 4572-4576, 4577-4581, 4582-4586, 4587-4591, 4592-4596, 4597-4601, 4602-4606, 4607-4611, 4612-4616, 4617-4621, 4622-4626, 4627-4631, 4632-4636, 4637-4641, 4642-4646, 4647-4651, 4652-4656, 4657-4661, 4662-4666, 4667-4671, 4672-4676, 4677-4681, 4682-4686, 4687-4691, 4692-4696, 4697-4701, 4702-4706, 4707-4711, 4712-4716, 4717-4721, 4722-4726, 4727-4731, 4732-4736, 4737-4741, 4742-4746, 4747-4751, 4752-4756, 4757-4761, 4762-4766, 4767-4771, 4772-4776, 4777-4781, 4782-4786, 4787-4791, 4792-4796, 4797-4801, 4802-4806, 4807-4811, 4812-4816, 4817-4821, 4822-4826, 4827-4831, 4832-4836, 4837-4841, 4842-4846, 4847-4851, 4852-4856, 4857-4861, 4862-4866, 4867-4871, 4872-4876, 4877-4881, 4882-4886, 4887-4891, 4892-4896, 4897-4901, 4902-4906, 4907-4911, 4912-4916, 4917-4921, 4922-4926, 4927-4931, 4932-4936, 4937-4941, 4942-4946, 4947-4951, 4952-4956, 4957-4961, 4962-4966, 4967-4971, 4972-4976, 4977-4981, 4982-4986, 4987-4991, 4992-4996, 4997-5001, 5002-5006, 5007-5011, 5012-5016, 5017-5021, 5



Die Frische des Rhabarbers lässt sich an festen, glänzenden Stangen sowie noch leicht feuchten Schnittflächen erkennen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA THEMENDIENST/DPA-TMN

## Fruchtig-herbe Stangenware

Rhabarber-Hauptsaison gestartet

Die Stände der Wochenmärkte füllen sich zur Saison mit deutschem Rhabarber. Tipps zu Einkauf, Zubereitung, Veredlung und Lagerung.

schränk bleibt das Gemüse einige Tage frisch, wenn man es in ein feuchtes, sauberes Küchentuch wickelt und im Gemüfefach lagert.

Im April startet die Hochsaison von frischem Rhabarber aus heimischen Anbau, sie dauert bis in den Juni. Und nichts spricht dagegen, sich für den Rest des Jahres einzudecken und dabei ein bisschen Geld zu sparen. Denn nun sei der Rhabarber vergleichsweise preiswert, informiert das Bundeszentrum für Ernährung.

Um Rhabarber direkt küchenfertig zu machen, werden die Stangen unter fließendem Wasser gewaschen sowie das obere und untere Ende abgeschnitten. Dickere Stangen besitzen meist größere Fasern, die sich vom unteren Ende her mit einem scharfen Messer gut abziehen lassen. Dann werden die Stangen in mundgerechte Stücke geschnitten.

Haltbar kann man ihn zum Beispiel in Form von Konfitüren, Chutneys und Säften machen. Auch das Einfrieren ist eine praktische Sache: Den Rhabarber muss man dazu nicht mal blanchieren. Er wird geschält, in Stücke geschnitten und in gefriertaugliche Behälter oder Beutel gefüllt. Der Rhabarber lässt sich später sogar gefroren weiterverarbeiten.

Diese eignen sich zum Beispiel für ein klassisches Rhabarber-Kompott, das laut Bundeszentrum prima mit Vanillepudding, Naturjoghurt, Milchreis oder Quarkspeisen harmonisiert.

Beim Einkauf erkennt man die Frische des Rhabarbers an festen, glänzenden Stangen sowie noch leicht feuchten Schnittflächen. Im Kühl-

Und schnell zubereitet seien auch Rhabarber-Muffins: Dazu werden die Stücke in einen Teig - etwa aus 125 g Butter, 100 g Zucker, 200 g Mehl, 1 Päckchen Vanillezucker, 3 Eiern, 50 g gemahlene Haselnüssen, 5 EL Milch und einer Prise Salz - untergehoben und in gefetteten Muffinformen für 20 bis 25 Minuten im Ofen (160 Grad) gebacken.

tmn

## So gelingt der Klassiker

Currypaste einfach selbst gemacht

Thailändische Gerichte sind bekannt für ihre Würze. Mit nur wenigen Handgriffen kann man die typischen Currypasten auch in der eigenen Küche zusammenstellen.

det sich eine dicke Creme, die nach Einschätzung der BZfE rund eine Woche lang haltbar ist.

Currypaste verfeinert die asiatische Küche und gibt dem Essen die richtige Dosis an Schärfe. Dabei muss sie nicht immer aus dem Laden sein, sondern lässt sich auch zu Hause zubereiten. Die Auswahl der Chili bestimmt dann den Schärfeegrad und das Aroma.

Wer seine Geschmacksnerven kitzeln möchte, verwendet grüne Thai-Chilischoten. Zusammen mit Schalotten, Knoblauch, Basilikum und Thai-Ingwer entsteht eine kräftige grüne Currypaste (Kaeng Khiao Wan). Etwas milder ist die rote Currypaste (Kaeng Phet), die entsprechend aus roten Chilischoten hergestellt wird und meist Koriander und Zitronengras enthält.

Die Zutaten für den Klassiker der thailändischen Küche findet man ohne großen Aufwand im Supermarkt. Laut Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) gehören auf die Rezeptliste: Chilischoten, Kreuzkümmel oder Koriander, Schalotten, Knoblauch, Zitronengras und Ingwer. Leicht angeröstet und mit einem Mörser zerkleinert, bil-

Die gelbe Currypaste (Kaeng Kari) ist für all jene, die empfindlich auf Schärfe reagieren, aber trotzdem auf asiatische Gerichte nicht verzichten möchten.

Durch getrockneten rote Chilischoten und Kurkuma, das der Paste seine Farbe gibt, sowie Zimt, Nelken und Muskat erhält man den typischen Geschmack.

tmn

Angebote gültig vom 19.04. - 23.04.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

**Logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

**Beck's Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,60 € Pfand,  
11 = 1,10 €

**Aktion!**  
+ 2 Dosen  
Corona Extra  
GRATIS!

**BECK'S** -39%  
**10,99**

**Leikeim Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
11 = 1,10 €

-31%  
**10,99**

**Herzog von Franken Pilsener**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
11 = 1,20 €

-23%  
**11,99**

**Rother Bräu Öko Bier\***  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,40 €

15,99  
-20%  
**13,99**

**Hofbräu Original, Hofbräuhaus Hell**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,50 €

-21%  
**14,99**

**Paulaner Weißbier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,26 € Pfand,  
11 = 1,50 €

**Aktion!**  
+ 2 Flaschen  
GRATIS!

18,49  
-24%  
**14,99**

Entspricht einem  
Kastenpreis von 13,63 €

**Corona Extra, Cero 0,0%** **Aktion!**  
Pack = 6 x 0,355 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
11 = 2,34 €

**Cero NEU im Sortiment!**

-44%  
**4,99**

**Hütt Bier\***  
Lux Klassik Pils,  
Knallhütter,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,20 €

-20%  
**11,99**

**Förstina Sprudel Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,44 €

-20%  
**3,99**

**Caldener Mineralwasser\*** **Aktion!**  
spritzig, still  
2 Kästen = á 12 x 1 l,  
zzgl. 6,60 € Pfand,  
11 = 0,33 €

**DOPPEL-KASTEN!**

-33%  
**7,98**

**top frisch Bitterlimonade**  
diverse Sorten,  
teilweise chininhaltig,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 3,00 € Pfand,  
11 = 0,83 €

5,99  
-33%  
**4,99**

**top frisch Orangensaft**  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
11 = 1,00 €

-25%  
**5,99**

**Maxi Helles**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,26 € Pfand,  
11 = 1,60 €

17,99  
-12%  
**15,99**

Entspricht einem  
Kastenpreis von 14,54 €

**NACH ALTER BAYERISCHER REZEPTUR**

**Aktion!**  
+ 2 Flaschen  
GRATIS!

**Waldecker Sport\***  
Kasten = 12 x 0,7 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,83 €

8,49  
-25%  
**6,99**

**Wetterauer Gold Apfelsaft, Apfelwein**  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
11 = 1,17 €

7,99  
-17%  
**6,99**

**TWENTYFOUR 7 Energy**  
koffeinhaltig,  
0,25 l Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
11 = 2,36 €

0,69  
-28%  
**0,59**

**Kessler Zink**  
diverse Sorten,  
1 l-Flasche,  
zzgl. 0,05 € Pfand,  
11 = 2,99 €

-33%  
**2,99**

**Freixenet Sekt**  
diverse Sorten,  
0,75 l-Flasche,  
11 = 5,32 €

-33%  
**3,99**

**PITÚ Original**  
38%,  
0,7 l-Flasche,  
11 = 12,84 €

10,99  
-26%  
**8,99**

**top frisch Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,29 €

-22%  
**3,49**

**Bacardi**  
diverse Sorten  
0,7 l-Flasche,  
11 = 14,99 €

12,99  
-13%  
**10,49**

**pepsi Kombikiste**  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,67 €

**Aktion!**  
+ Glasstrik-  
halme  
GRATIS!

-20%  
**7,99**

**9 Mile Vodka**  
37,5%,  
0,7 l-Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
11 = 15,70 €

**Aktion!**  
+ 1  
Flasche  
effect  
Energy 1 l  
GRATIS!

12,99  
-22%  
**10,99**

**ERNEUT** *Wir freuen uns!*  
**AUSGEZEICHNET.**

DNV (Deutsche Gesellschaft für Verbraucherschutz) 2021/22  
HERAUSRAGENDES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS

DNV (Deutsche Gesellschaft für Verbraucherschutz) 2021/22  
HERAUSRAGENDE KUNDEN-ZUFRIEDENHEIT

FAZ-INSTITUT  
Deutschlands  
Falste  
Getränkemärkte 2022  
1 Platz  
Kgo Getränke-Fachmärkte

Beste Anbieter Reputation  
921/2022

In Ihrer Nähe:

\*nicht in allen Filialen erhältlich  
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

# Technisch durchaus möglich

Einen alten Baum pflanzt man nicht um – oder doch?

Einen alten Baum kann man nicht verpflanzen? Doch! Technisch ist das durchaus möglich. Die Frage ist aber, ob es auch gut ist, ihm diese Strapazen zuzumuten.

Ein Umzug ist für jeden Baum ein Risiko. Jüngere Exemplare verkraften den Stress noch gut, für große und alte Bäume kann das aber ihr Todesurteil sein. Umso wichtiger ist es, die Aktion gründlich vorzubereiten.

„Ein Baum passt sich immer an die Bedingungen seines jahrelangen Standorts an. Er weiß genau, woher der Wind weht, wo er Wasser findet und wo andere Bäume stehen“, sagt Christian Hönig, Referent für Baumschutz beim Bund für Umwelt und Naturschutz (BUND). „Er tauscht Informationen mit seiner Umgebung aus.“

Je älter der Baum ist, desto besser hat er sich auf sein Umfeld eingestellt. Und umso schwerer fällt ihm ein Umzug an einen neuen Standort, ob im eigenen Garten oder gar ganz woanders hin. Christoph Dirksen vom Bund Deutscher Baumschulen sagt: „Bei Bäumen, die über 15 Jahre alt sind, wird es schwierig und sehr aufwendig, aber es ist durchaus möglich.“

Einfach den Baum auszugraben und woanders neu einzusetzen - das geht mit großer Sicherheit aber schief. Man sollte deshalb mehr als nur ein paar Monate Vorlauf einplanen. „Große Bäume brauchen eine zwei- bis dreijährige Vorbereitungszeit“, sagt Michael Henze vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau in Bad Honnef.

Diese Vorbereitung beginnt mit einem Wurzel- und Kronenschnitt. Bei älteren Bäumen ist es ratsam, diese über mehrere Vegetationsperioden zu wiederholen. Bei jüngeren reicht es, wenn man diese Arbeiten in der Vegetationsperiode vor dem geplanten Umzug macht.

Um den Wurzelballen in einen guten Zustand für das Anwachsen am neuen Standort zu bringen, hebt man um ihn herum einen Graben aus und sticht dabei überflüssige Wurzeln ab. Der Außenrand des Grabens wird der späteren Ballenaußenseite entsprechen, erklärt Henze.

Der Graben reicht in der Tiefe bis unter den Hauptwurzelbereich und hat eine Breite von mindestens 20 Zentimetern. Der Umriss sollte nicht zu eng gewählt werden, denn es sollte möglichst viel Wurzelmasse erhalten bleiben. Der Experte Henze rät, dass der Durchmesser des Wurzelballens mindestens den zwölffachen Durchmesser des Stammes umfassen sollte.

Beim Ausstechen des Grabens werden zwangsläufig lange feine Wurzeln gekappt, die sich weit in die Erde hineinziehen und den Baum mit Nährstoffen versorgen. Deshalb ist es wichtig, anschließend den Graben rund um den Wurzelballen mit einem speziellen Substrat mit Stoffen aufzufüllen, die das Durchwurzeln fördern. Und man muss den Ballen regelmäßig gut wässern. Der Graben und das Kappen haben ein Ziel: In der Folgezeit nach



**Kommt ein Kran zum Einsatz**, muss man darauf achten, dass die Rinde nicht zu stark gequetscht wird. Sonst kann es passieren, dass sie abstirbt.

FOTO: FABIAN SOMMER/DPA/DPA-TMM

der Maßnahme wird der Baum neue Feinwurzeln am Wurzelballen bilden. Diese braucht er später auch dringend, um am neuen Standort anzuwachsen. Michael Henzes Tipp: „Man sollte möglichst viel Erde dran lassen, damit sich viele kleine Wurzeln bilden können.“

Das Prinzip des Beschneidens des Wurzelballens zur Bildung von feineren neuen Wurzeln geht auf eine Methode aus den Baumschulen zurück: Die Vier-Jahres-Formel. Bäume, die beim Verkauf schon größer sein sollen, werden von den Profis in

ihren ersten Jahren häufig umgesetzt.

„Die Pflanze steht vier Jahre an einem Ort, wächst dort. Nach vier Jahren wird der Baum verpflanzt, dann wächst er noch einmal vier Jahre, wird wieder umgesetzt und so weiter - bis er verkauft wird und seinen endgültigen Platz bekommt“, berichtet Baumschuler Christoph Dirksen. Diese Methode fördert die Bildung der feinen Wurzeln und ein so aufgezogener Baum kommt praktisch mit jedem Standort gut zurecht.

Nun aber zurück zum Baum aus Ihrem Garten: Zu



**Soll der Baum umziehen**, beginnt man am besten zwei bis drei Jahre vorher mit den Vorbereitungen. Die beginnen mit einem Wurzel- und Kronenschnitt.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

den Vorbereitungen in der Saison vor dem Umzug gehört auch ein Rückschnitt der Krone. Sie wird um bis zu 50 Prozent verkleinert - am besten, wenn kein Laub am Baum ist. Dabei sollte man darauf achten, dass statt vieler kleiner Schnitte eher weniger und dafür größere Schnitte ausgeführt werden, damit der Baum nicht so viele Verletzungen davon trägt.

Auch der Umzug des Gehölzes muss außerhalb der Vegetationsperiode vonstattengehen und keinesfalls dann, wenn der Baum noch Laub oder Früchte trägt. Die richtige Zeit ist November bis spätestens Ende April. Wichtig ist, dass kein Frost herrscht. „So ein großer Baum ist sehr schwer und oft nicht ohne maschinelle Hilfe umzusetzen“, sagt Christian Hönig vom BUND. „Wird ein Kran benutzt, darf der Baum nicht am Stamm angehängt werden, da sonst die Rinde so stark gequetscht werden kann, dass sie abstirbt.“

Besser ist es, für große und schwere Exemplare Rundspaltenmaschinen zu benutzen, die viele Greifarme haben und den kompletten Wurzelballen aus der Erde heben können. Das beugt Verletzungen des Baumes vor. Zum Schutz des Wurzelballens empfiehlt es sich, ihn beim Transport mit einem Jutesack zu umhüllen.

Der neue Standort sollte dem alten möglichst ähnlich sein, was Bodenbeschaffenheit, Hauptwindrichtung und Sonneneinstrahlung betrifft. Die Pflanzgrube muss ausreichend groß sein, etwa andert-

halb- bis zweimal größer als der Wurzelballen. „Als Faustregel gilt: 30 Zentimeter Platz nach allen Seiten“, sagt Michael Henze. „Die Tiefe sollte der Ballentiefe entsprechen.“

Wenn der Baum drin ist, kann die Grube mit Kompost und lockerer Erde ausgefüllt werden. „Wichtig: Der Baum darf nicht tiefer eingepflanzt werden als an seinem alten Platz“, so Christoph Dirksen. „Sonst besteht die Gefahr des

Sauerstoffmangels und er könnte ersticken.“

Umgesetzte Bäume brauchen weiterhin besondere Aufmerksamkeit und Pflege. So muss anfangs etwa besonders darauf geachtet werden, dass der Baum sicher stehen bleibt. Gegebenenfalls muss er mit Pfählen unterstützt werden. Sonst schwankt er im Wind und die Wurzeln können dabei abreißen.

tmm

Erteile Nachhilfe in Mathematik, Englisch und Deutsch. Tel: 0561-7018882

Witzenhausen **Nachhilfe** www.witzenhausen-nachhilfe.de

**BARGELD SOFORT!**  
WIR SIND AUCH  
JETZT FÜR SIE DA UND  
KAUFEN (FAST) ALLES!  
**money point**  
Friedrichsplatz 6 - 0561-9701105  
www.moneypoint.kassel.de

**Jagdgenossenschaft Uengsterode**  
Die Jagdgenossenschaft lädt zur Genossenschaftsversammlung am **Freitag, den 6. 5. 2022 um 19 Uhr** in das **Dorfgemeinschaftshaus Uengsterode** ein.  
**Tagesordnung**  
1. Allgemeiner Teil  
2. Verlängerung des Jagdpachtvertrages  
Frank Damm-Schefski  
Jagdvorsteher

Seniorenservice privat **01523-640 68 42**

**Mitarbeiter/in für Flohmarkt**  
Hann. Münden, Weserpark gesucht.  
450 € - Basis. Marktbetriebe Rode  
Tel. 0160-96237622

„Humor wird bei uns auch gepflegt.“  
**HELSA**  
Senioren- und Therapiezentrum  
Wir suchen eine/n **Pflegfachfrau/ Pflegfachmann**  
(m/w/d) - Tag- und Nachtdienst - Vollzeit, Teilzeit, GfB  
Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808-180**  
Frau Katharina Braun  
pd12@haus-helsa.de  
www.haus-helsa.de

Anzeige

## Neuer Look in einem Tag

Mit Deckenmodernisierung - morgen schöner wohnen

**Nirgendwo kannst du deinen eigenen Stil so gut verwirklichen wie in deiner Wohnung.**

Plameco bietet dir dazu flexible Zimmerdecken in vielen verschiedenen Farben und Dessins. Ob matt, hochglänzend, mit Zierprofilen, oder LED-Beleuchtung: Die Decken sind so vielseitig, dass du sie harmonisch jedem Wohnstil anpassen kannst. Wohn-, Schlaf- und Esszimmer sowie Küche, Flur und Bad erhalten damit schnell ein neues Gesicht. Montiert werden sie einfach unterhalb der vorhandenen Decke. Kein ausräumen nötig, lediglich die Möbel werthen abgedeckt. Das machen



Mit Licht dein Wohnzimmer verzaubern. Foto: Plameco

die Profis von Plameco. Alte Holzverkleidungen und Tapeten musst du nicht entfernen. Deshalb entsteht kaum Staub und Schmutz. Eine individuelle Beleuchtung, gesteuert per App oder Sprache, lässt sich dabei einfach realisieren. Mehr Infos zur kreativen Deckengestaltung bekommst du bei Plameco in Kassel und Bad Hersfeld. Ruf an oder besuche unsere Ausstellungen.

**HNA | ZUSTELLER**

**Pressezusteller (m/w/d)**  
Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in  
• **Hann. Münden**  
(zur Festeinstellung)

Mindestalter 18 Jahre.

**Jetzt informieren und bewerben!**

**VTS Nord GmbH**  
Vertrieb für Hann. Münden  
Tel. 0561 203-5352 | WhatsApp 0151 61666277  
vts-hann.muenden@hna.de

**www.hna-zusteller.de**

**PLAMECO** SPANNDÉCKEN **morgen schöner wohnen**

**Plameco live erleben**  
Mo.Di.Do.Fr.  
13.00-18.00 Uhr  
Samstag  
10.00-13.00 Uhr

**Plameco Spanndecken**  
Leipziger Str. 163  
34123 Kassel  
0561-9532674  
Homberger Str. 81  
36251 Bad Hersfeld  
0561-9532674  
plameco.de

# Aktiver Stressabbau

## Warum das Heimwerken uns so guttut

40 Stunden Arbeitswoche absolvieren - und dann noch zu Hause weiterbasteln? Viele empfinden das Heimwerken als Entspannung, als Ventil zum Stressabbau. Der Psychologe Ludwig Andrione versteht das.

Wer vor allem mit dem Kopf arbeitet, dem tut körperliche Tätigkeit nach Feierabend oder am Wochenende oft gut. Und selbst wer beruflich körperlich anstrengende Arbeiten verrichtet, der kann noch Freude daran haben, sein Haus selbst umzubauen. Weil Heimwerken menschliche Bedürfnisse erfüllt, erklärt der Psychologe Ludwig Andrione im Interview. Und er nennt Tipps, wie man vermeidet, dass die Freizeit-Tätigkeit in Stress ausartet.

**Herr Andrione, was treibt Menschen an, die einem anstrengenden, stressigen Job nachgehen, sich in ihrer Freizeit auch noch ins Heimwerken zu stürzen?**

Wir müssen hier grundsätzlich unterscheiden zwischen Erwerbsarbeit und sonstiger Arbeit. Manchmal ist die Erwerbsarbeit nicht gerade das, was uns so wahnsinnig Spaß macht und erfüllt. Man erlebt bei der Arbeit nicht immer Sinn - und das ist auch nicht unbedingt nötig. Man kann einen Job machen, der einfach ein Job ist. Dann findet man Sinn vielleicht woanders, etwa im Heimwerken. Dazu kommen menschliche Grundbedürfnisse, etwa Autonomie. Selbst wenn man einer Arbeit nachgeht, bei der man körperlich etwas tut, also vielleicht Motoren zusammenschraubt, hat man da oft wenig Autonomie. Das ist ganz anders bei der Heimarbeit.

In einer Erwerbsarbeit kommt manchmal das Feedback „Hey, das hat nicht so gut geklappt“. Wenn man aber zu Hause etwa einen Schrank repariert, erlebt man dabei sicherlich seine Kompetenz. Man erlebt, was man so kann. Man ist sein eigener Herr und schafft etwas. Dinge, die bleiben. Das kann auch noch eine gewisse Verbindung zu seinem Umfeld aufbauen, auch vielleicht zu seinen Lieben. Und damit sind wir schon beim dritten Grundbedürfnis, das hier wichtig ist: bei der Verbundenheit.



Wenn man im Haus oder in der Wohnung werkelt, ist man - anders als am Arbeitsplatz - sein eigener Herr.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

**Nun klappt beim Bauen und Basteln ja nicht immer alles, gerade für Anfänger kann Heimwerken auch Frust bedeuten. Wie schafft es, dass bei dieser Freizeittätigkeit ein positives Gefühl entsteht?**

Man sollte nicht unbedingt die superschweren Aufgaben annehmen. Nicht die, bei denen man schon vorher abschätzen kann, dass das ziemlich schwer wird. Also etwa ein Schiff im Vorgarten zu bauen. Klar, es kommt auf die Fähigkeiten an. Es gibt Menschen, die vollbringen wunderbare und unglaubliche Dinge. Das will ich nicht abtun. Aber für

die meisten von uns ist so ein Schiffsbau eher unrealistisch. Genauso sind aber zu leichte Aufgaben auch nicht unbedingt das Richtige. Man sollte sich also eher mittelschwere Aufgaben suchen, an denen man auch ein bisschen wachsen kann.

**So mancher baut ja gleich sein Eigenheim zu Teilen selbst oder saniert viel zu Hause in Eigenregie. Wie verhindere ich, dass ich mir neben meiner Erwerbsarbeit privat so viel Stress beim Heimwerken mache, dass ich mich überarbeite?**

Hier ist es wahrscheinlich gut, wenn man eine gute Pla-

nung hat. Um auch für sich selbst Ressourcen zu schaffen.

So ein Umbau etwa ähnelt ja auch schon sehr einer Erwerbsarbeit, auch wenn man ihn natürlich in der Freizeit macht und es irgendwie mehr oder weniger zum Spaß ist. Denn selbst wenn Sie richtig Lust darauf haben und Sie zum Beispiel zum Ausgleich zu Ihrer Tätigkeit im Topmanagement, die nur mit dem Kopf stattfindet, zu Hause die Tapete abkratzen und mit Mörtel arbeiten wollen, kann das anstrengend sein - und zu viel werden.

Daher macht es Sinn, ähnlich wie in der Erwerbsarbeit, sich

einen Plan zu machen und möglichst kleinschrittige Aufgaben zu setzen. Aufgaben, die Sie auch realistisch an einem Tag schaffen können. Denn wir neigen dazu, uns immer zu wenig Zeit für Aufgaben zu geben.

Ein Beispiel: Ich will eine Wand neu gestalten. Dann schaue ich mir Schritt für Schritt an, was getan werden muss: Wie mache ich den Putz an, was brauche ich dafür? Ich mache mir also eine ganz kleinteilige To-do-Liste mit realistischen Zeitvorgaben.

Wenn man dann merkt, es wird doch zu stressig und man schafft nicht mehr alles

am gleichen Tag, dann sollte man zu sich sagen können: „Das ist so in Ordnung. Es ist in Ordnung, ein paar Sachen nach hinten zu verschieben. Denn es ist ja meine Freizeit.“

**Zur Person:** Ludwig Andrione aus der Metropolregion München ist Psychologe mit Schwerpunkt Arbeits- und Organisationspsychologie, Eignungsdiagnostik und Trainings. Er ist Gründer der Fachgruppe New Work im Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen, die sich unter anderem mit dem Thema Sinn bei der Arbeit beschäftigt.

tmm

**AUFGEPASST !!!**  
**Werbewochen bei Firma Stieb - Kassel**  
 Dach- und Fassadensanierung, auch Dachreparaturen,  
 Dachbeschichtung, Flachdachsanieierung, Innenausbau,  
 Fachwerkrenovierung und Reinigung von Photovoltaikanlagen.  
 Wir sind hessenweit für Sie unterwegs.  
 Gerne erstellen wir Ihnen ein kostenloses,  
 unverbindliches Angebot vor Ort.  
 Mobil 0172 - 5625766 oder Büro 0561 - 51058961  
 Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Firma Stieb

### Landwirtschaft & Forsten

1A Buche ab 39,- € ☎ 0152-28000388  
[www.brennholzhandel-vey.de](http://www.brennholzhandel-vey.de)

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt. Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

### Kontakte

Hausfrau (34) **01520-40 22 553**

### Stellenangebote

Suche **Kraftfahrer/-in** mit Führerschein Klasse C bis CE in Vollzeit/Teilzeit im Bereich FV mit vorhandenen Qualifikationen. Info an Bossaerts Transporte: 05692 9964010 oder [info@bossaerts-transporte.de](mailto:info@bossaerts-transporte.de)

### Bekanntschäften

**Kartenlegerin Frau Lydia Lange**  
 Termin unter GÖ 0551 38113648

### Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
 Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

Entrümpelung kostenlos? Wir holen alles, was man noch brauchen kann - kostenlos! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

### Ankauf

**Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031**

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug  
 Telefon: 05 61 - 49 88 35

**Antikhallo Kassel, Haushaltsauflösungen mit Wertausgleich.** Tel: 05 61 - 49 88 35

### Auto-Ankäufe

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
[www.ankaufwohnmobile.de](http://www.ankaufwohnmobile.de)

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
 Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) - Fa.

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrottfahrzeug ab! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

€ Auto-Export ges. Zahle über Wert.  
 Kaufe alle Kfz, Diesel/Ben., auch Motorschaden. 0157-570 178 22

Anzeigen in Ihrer Tageszeitung sind eine wirkungsvolle Werbemöglichkeit.

Mit **2€** im Monat helfen!

**two for one world**

**MISEREOR**  
 DAS HILFSWERK

[www.2-Euro-helfen.de](http://www.2-Euro-helfen.de) 01 80/2 22 22 10 (0,06 €/Anruf)